



## पहली बार चुनावी रण में उतरी हिंदू महिला, सवेरा प्रकाश ने बुनेर सीट से किया नामांकन

**खैबर पख्तुख्वा।** पाकिस्तान के खैबर पख्तुख्वा प्रांत में पहली बार एक हिंदू महिला ने आगामी चुनाव के लिए अपनी दावेदारी पेश की है। यहां एक सीट के लिए अपना नामांकन पत्र दाखिल किया है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार बुनेर जिले से हिंदू महिला ने अपना नामांकन भरा है। बता दें कि पाकिस्तान में 16वीं नेशनल असेंबली के लिए आठ फरवरी 2024 को आम चुनाव होने जा रहे हैं।

**किस पार्टी से लड़ेंगी चुनाव**  
हिंदू महिला का नाम सवेरा प्रकाश है जो बुनेर जिले की सामान्य सीट से चुनाव लड़ने की तैयारी हैं। उन्होंने पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी से अपना नामांकन पत्र दाखिल किया है। दरअसल, वह अपने पिता ओम प्रकाश के नक्शेकदमों पर चल रही हैं, क्योंकि वह भी 35 सालों से इस पार्टी का हिस्सा रहे हैं। सवेरा प्रकाश की पढ़ाई बुनेर जिले के एबटाबाद इंटरनैशनल मेडिकल कॉलेज से हुई है। वह बुनेर में ही पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी की महिला विंग की महासचिव भी हैं।

**पांच प्रतिशत महिला उम्मीदवारों को शामिल करना है अनिवार्यता**  
बुनेर के एक सोशल मीडिया प्रभावी व्यक्ति इमरान नोशाद खान ने सवेरा प्रकाश की राजनीतिक संबद्धता के बावजूद, उनके प्रति अपना हार्दिक समर्थन व्यक्त किया। उन्होंने पारंपरिक पितृसत्ता द्वारा कायम रूढ़िवादिता को तोड़ने के लिए उनकी सराहना की और उस क्षेत्र में चुनाव लड़ने के लिए एक महिला के आगे बढ़ने के महत्व पर जोर दिया। डॉन की रिपोर्ट के अनुसार, पाकिस्तान चुनाव आयोग (ईसीपी) के हालिया संशोधनों में सामान्य सीटों पर पांच प्रतिशत महिला उम्मीदवारों को शामिल करना अनिवार्य है।

## डोनाल्ड ट्रंप को मिला पत्नी का साथ, 2024 के राष्ट्रपति चुनाव के लिए सक्रिय हुई मेलानिया ट्रंप

**वाशिंगटन।** डोनाल्ड ट्रंप के पहले कार्यकाल के दौरान उनकी पत्नी मेलानिया ट्रंप बेहद लो प्रोफाइल रहें और चर्चाओं से दूर रहें, लेकिन इस बार मेलानिया ट्रंप, डोनाल्ड ट्रंप के चुनाव अभियान के लिए खासी सक्रिय दिख रही हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, हाल ही में मेलानिया ट्रंप ने रोजलिन कार्टन के अंतिम संस्कार कार्यक्रम में भी शामिल हुई थी और कई अन्य कार्यक्रमों में भी ट्रंप के साथ नजर आ चुकी हैं।

**सार्वजनिक कार्यक्रमों में कर रहीं शिरकत**  
अमेरिकी मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, ट्रंप परिवार को पूरा यकीन है कि डोनाल्ड ट्रंप एक बार फिर से अमेरिका के राष्ट्रपति बनने जा रहे हैं। ट्रंप परिवार के करीबी का दावा है कि यही वजह है कि अब मेलानिया ट्रंप भी सक्रिय रूप से ट्रंप के प्रचार अभियान का हिस्सा बन गई हैं। बीते वाशिंगटन डीसी में नेशनल आकाइव में आयोजित हुए एक कार्यक्रम में 25 प्रवासियों को अमेरिकी नागरिकता दी गई। इस दौरान मेलानिया ट्रंप ने प्रभावशाली भाषण दिया और बताया कि किस तरह वह भी प्रवासी के तौर पर अमेरिका आई और यहां की नागरिक बनीं। मेलानिया ट्रंप की सक्रियता अमेरिका में भी चर्चा का विषय बनी हुई है।

**ट्रंप को परिवार से मिल रहा पूरा सहयोग**  
डोनाल्ड ट्रंप कई मुकदमों का सामना कर रहे हैं। ऐसे में ट्रंप को अपने परिवार का पूरा समर्थन मिल रहा है। बीते दिनों पैट्रियट अवार्ड समारोह में भी मेलानिया ट्रंप अपने पति डोनाल्ड ट्रंप के साथ शामिल हुई थी। रिपोर्ट्स के अनुसार, मेलानिया एक बार फिर से अमेरिका की प्रथम महिला बनने के लिए तैयार हैं और इतिहास में अपना नाम दर्ज कराने के लिए उत्सुक हैं। बीते दिनों एक कार्यक्रम में मेलानिया ने कहा था कि मेरे पति (डोनाल्ड ट्रंप) ने अपने पहले कार्यकाल में जनरलस्ट सफलता हासिल की थी।

## रावलपिंडी में रिफाइनरी में लगी आग, एक घंटे तक पहुंची लपटें

**इस्लामाबाद।** पाकिस्तान के रावलपिंडी शहर से लगे धमियाल गांव में एक तेल रिफाइनरी की पाइप लाइन फटने से आग लग गई। आग की लपटों ने एक घंटे तक अपनी चपेट में ले लिया। आग बुझाने के लिए तीन दमकल गाड़ियों सहित छह आपातकालीन वाहन पहुंचे। सबसे पहले लोगों को घरों से सुरक्षित निकाला गया। दमकल विभाग का कहना है कि आग बुझाने की कोशिश की जा रही है। पाइप लाइन में तेल की आपूर्ति बंद करा दी गई है। इलाके में पुलिस की अतिरिक्त टुकड़ी बुलाई गई है।



## अमेरिका में आठ साल की बच्ची के सामने पत्नी की गोली मारकर हत्या, बाद में खुद की भी ली जान

**न्यूयॉर्क।** अमेरिका के हवाई से एक हिरान करने वाली खबर सामने आई है। यहां एक 33 साल की सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर की उसके पति ने गोली मारकर हत्या कर दी। जिस वक्त घटना हुई उस वक्त उनकी आठ साल की बच्ची मौके पर ही मौजूद थी। बताया जा रहा है कि शाख ने बाद में खुद को भी गोली मार ली।

रिपोर्ट के अनुसार, दिल दहलाने वाली यह घटना शुक्रवार सुबह पलरिज सेंटर की पार्किंग में हुई। पुलिस अधिकारी इस घटना की हत्या और आत्महत्या के रूप में जांच रहे हैं। वाइफाहू में हाउस ऑफ रूलम हवाई एलायन्स की मालिक और तीन बच्चों की मां थेरेसा कैचुएला की उनके 44 वर्षीय पति जेसन कैचुएला ने सिर में गोली मारकर हत्या कर दी।

बताया जा रहा है जिस वक्त जेसन ने गोली चलाई वहां उनकी आठ साल की बेटी मौजूद थी। उसने पुलिस को बताया कि उसने अपने पिता को गोली चलाते हुए देखा था।



हत्या-आत्महत्या के रूप में कर रही है। बता दें, थेरेसा ने अदालत से अपने अलग रह रहे पति से सुरक्षा के आदेश के लिए याचिका दी थी, जिसे दो हफ्ते पहले ही स्वीकारा गया था। यह कोई सामान्य मामला नहीं रिपोर्ट के अनुसार, जेसन के मृत पाए जाने

## ‘भारत-रूस के रिश्ते हमेशा मजबूत रहेंगे’, विदेश मंत्री जयशंकर ने मास्को में दिया बड़ा बयान

**मास्को।** भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर रूस के पांच दिवसीय दौर पर हैं। रूस के विदेश मंत्री और अन्य शीर्ष नेताओं से मुलाकात से पहले एस जयशंकर ने रूस में एक कार्यक्रम के दौरान कहा कि भूराजनीति और रणनीतिक रूप से एक दूसरे पर निर्भरता की वजह से भारत और रूस के संबंध हमेशा मजबूत बने रहेंगे। जयशंकर ने सोशल मीडिया पर साझा किए गए एक पोस्ट में लिखा कि वह रूसी नेताओं के साथ दोनों देशों में कनेक्टिविटी बढ़ाने, क्षेत्रीय संघर्ष आदि मुद्दों पर बात होगी।

**यूक्रेन युद्ध के दौरान भी रूस की आलोचना से भारत ने क्या परहेज**

बता दें कि रूस के यूक्रेन पर हमले के बाद दुनियाभर में रूस के इस कदम की आलोचना हुई लेकिन भारत ने भारी दबाव के बावजूद अपने पुराने मित्र देश की

आलोचना नहीं की। हालांकि भारत ने साफ किया कि वह युद्ध के खिलाफ है लेकिन खुले तौर



पर रूस की आलोचना करने से भारतीय नेतृत्व ने परहेज किया और कहा कि कूटनीति और बातचीत से विवाद का हल होना चाहिए। यूक्रेन से युद्ध के बाद भारत ने रूस के बड़ी मात्रा में कच्चे तेल का आयात किया है।

रूस में जयशंकर रूसी उप प्रधानमंत्री और उद्योग और व्यापार मंत्री से मुलाकात करेंगे। साथ ही

जयशंकर रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव से भी मुलाकात करेंगे। विदेश मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि दोनों देशों के बीच सांस्कृतिक और लोगों के लोगों से संबंध मजबूत करने पर फोकस किया जा रहा है। विदेश मंत्री

व्यापार, ऊर्जा, रक्षा और कनेक्टिविटी जैसे क्षेत्रों पर भी बात करेंगे। विदेश मंत्री जयशंकर 25-29 दिसंबर तक रूस के दौर पर रहेंगे।

**इस साल भी नहीं हुआ शिखर सम्मेलन**

विदेश मंत्री के दौर से दोनों देशों के रिश्तों में गर्माहट बरकरार रखने की कोशिश की जा रही है, वहीं दूसरी तरफ इस साल भी भारत और रूस के बीच शिखर सम्मेलन नहीं होगा। दोनों देशों के बीच आखिरी शिखर सम्मेलन छह दिसंबर 2021 को हुआ था। उस शिखर सम्मेलन में रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन भारत आए थे। इसके बाद कोरोना महामारी और यूक्रेन युद्ध के चलते दोनों देशों के बीच शिखर सम्मेलन नहीं हो सका। वहीं प्रधानमंत्री मोदी ने आखिरी बार सितंबर 2019 को रूस का दौरा किया था।

## बांग्लादेश में जूट मिल में आग लगने से हड़कंप

**हाका।** बांग्लादेश में खुलना के दिर्घलिया उप जिला में स्थित जामन जूट मिल में सोमवार रात करीब चार बजे आग लग गई। इससे नागरघाट इलाके में हड़कंप मच गया। सूचना पर दमकल विभाग



की आठ गाड़ियां पहुंचीं। आग बुझाने में करीब डेढ़ घंटे का समय लगा। हाका ट्रिब्यून की रिपोर्ट के अनुसार खुलना अग्निशमन सेवा और नागरिक सुरक्षा के सहायक निदेशक फारुक हुसैन शिकदर ने इसकी पुष्टि की है। शिकदर ने कहा है कि आग लगने के कारणों का अभी पता नहीं चल सका है। आग उस कमरे में लगी जहां मिल में निर्मित कुछ सामान और कच्चा जूट रखा हुआ था। आग की लपटें देख कर्मचारी तेजी से मिल से बाहर निकल आए। घटना में किसी के हाताहत होने की सूचना नहीं है।

## हमास-इसाइल युद्ध को लेकर क्रिसमस पोस्ट अमेरिकी सांसद कोर्टेज को पड़ा भारी, लोगों ने बताया यहूदी विरोधी

**वाशिंगटन।** इसाइल और हमास के बीच जारी जंग की वजह से इस बार गाजा में क्रिसमस नहीं मनाया गया। इसी को लेकर, अमेरिका की एक सांसद अलेक्जेंड्रिया ओकासियो कोर्टेज ने ईस्टग्राम पर एक स्टोरी साझा की, जिसके बाद उन्हें आलोचना का शिकार होना पड़ा। दरअसल, कोर्टेज ने स्टोरी पर लिखा था कि यीशू मसीह के जन्मस्थान के रूप में माने जाने वाला फलस्तीन आज इसाइल के खतरनाक हमलों का सामना कर रहा है। क्रिसमस की पूर्व संंधा पर कोर्टेज ने गाजा पट्टी में हुए हमले की एक तस्वीर साझा की, जिसमें मलबे में दबा एक बच्चा दिखा। साथ ही उन्होंने लिखा कि वह गाजा और कब्जे वाले क्षेत्रों में निर्दोषों की शांति और सुरक्षा के लिए प्रार्थना कर रही हैं।

**आज मासूमों का नरसंहार हो रहा**  
उन्होंने आगे कहा कि मसीह का जन्म फलस्तीन में हुआ था,

जहां आज मासूमों का नरसंहार हो रहा है। वह एक ऐसे कर्तृ प्रशासन का निशाना बने थे, जो आम लोगों को मार रही थी। मैरी ओ सुफोफ को हिंस की वजह



से भागने के लिए मजबूर होना पड़ा था और मिस्र में शरणार्थी बन कर रहना पड़ा। उसके बाद वो एक नवजात शिशु के साथ एक दिन घर वापस लौटने की आस करते रहे।

**बेथलेहम पर कब्जा कर रही**  
उन्होंने कहा कि आज हजारों

साल बाद दक्षिणपंथी ताकतें हिंसक रूप से बेथलेहम पर कब्जा कर रही हैं, जो फलस्तीन के इतिहास को सामने ला रहा है। बेथलेहम में ईसाई समुदाय ने

अपनी सुरक्षा और सम्मान के डर से इस साल के क्रिसमस की पूर्व संंधा समारोह को रद्द कर दिया। हालांकि, फिर भी हिंसा वाली जगह पर पवित्र बच्चे पैदा हो रहे हैं। किसी भी पहचान और किसी भी स्थान से पैदा होने वाला हर बच्चा पवित्र है। विशेष रूप से गाजा के बच्चे।

## आर्कटिक की खतरनाक जेल में मिले पुतिन के सबसे बड़े विरोधी नवलनी, दो हफ्ते से नहीं थी कोई जानकारी

**वाशिंगटन।** रूस में राष्ट्रपति पुतिन के सबसे बड़े विरोधी एलेक्सी नवलनी के बारे में बीते दो हफ्ते से कोई जानकारी नहीं थी। अब नवलनी आर्कटिक की सोवियत काल की जेल में बंद मिले हैं। रूसी सरकार ने नवलनी को बेहद ठंडे आर्कटिक क्षेत्र में स्थित जेल में शिफ्ट कर दिया है। नवलनी की सहयोगी किरा यारमेश ने सोशल मीडिया पर इसकी जानकारी दी है।

यारमेश ने बताया कि नवलनी यामालो नेनेट्स के खार्प इलाके में स्थित जेल में बंद हैं। बता दें कि खार्प में करीब 5 हजार लोग रहते हैं और यह क्षेत्र आर्कटिक सर्किल के ऊपर स्थित है। इसके चलते यहां जनरलस्ट ठंड होती है और यहां की परिस्थितियां बेहद खतरनाक होती हैं। जेल के कैदियों के लिए ठंडे इस जेल में भेजा गया है। रूस में कुछ ही समय बाद आम चुनाव होने हैं और संभव है कि पांचवां बार भी रूस की सत्ता पुतिन के हाथ में जाएगी। नवलनी

किलोमीटर दूर स्थित है। सोवियत काल की है ये जेल: इस जेल की स्थापना साल 1961 में सोवियत काल के दौरान हुई थी। जेल में कैदियों को



खबरें बाहर आने के बाद उनके समर्थकों ने चिंता जाहिर की है। बता दें कि बीते कई दिनों से नवलनी कहा है, इसके बारे में कोई जानकारी नहीं थी। अब उनके आर्कटिक क्षेत्र की जेल में मिलने पर दुनिया के कई देशों ने भी चिंता जाहिर की है। रूस के विदेश मंत्रालय ने बयान जारी कर इसे मानवाधिकारों का खलना उल्लंघन करार दिया है। बता दें कि नवलनी को रूस में पुतिन का सबसे बड़ा आलोचक माना जाता है।

## अमेरिका ने ईरान समर्थित मिलिशिया समूहों के खिलाफ की एयरस्ट्राइक; अपने घायल सैनिकों का लिया बदला

**वाशिंगटन।** इसाइल और हमास के बीच दो महीने से अधिक समय से जंग जारी है। इस बीच खबर आ रही है कि अमेरिकी सेना ने हिजबुल्लाह और उससे संबंधित गुटों के ठिकाने पर हमला किया है। बताया जा रहा है कि पहले इन लोगों की तरफ से तीन अमेरिकी जवानों पर हमला किया गया था। इसके बाद अमेरिकी सेना ने इराक में इरान समर्थित बलों के तीन ठिकानों पर हमले किए। रक्षा सचिव लॉयड ऑस्टिन ने इन हमलों को

जरूरी बताया। हमले का लिया बदला अमेरिका के सेक्रेटरी ऑफ डिफेंस यानी रक्षा सचिव ने इस हमले की पुष्टि की है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति जो बाइडन के निर्देश पर अमेरिका के खतरनाक लड़ाकू विमानों ने कताइब हिजबुल्लाह और उसके संबंधित गुटों के तीन अमल ठिकानों पर हमला किया। ये हमले इराक और सीरिया में अमेरिकी सचिव लॉयड ऑस्टिन ने इन हमलों को

मिलिशिया द्वारा किए गए हमलों के जवाब में किए गए हैं। ऑस्टिन ने बताया कि आज के हमले में तीन अमेरिकी कर्मी घायल हो गए और उनमें से एक की हालत गंभीर बनी हुई है। हम सभी की प्रार्थनाएं घायल जवानों के साथ हैं।

**जरूरी कार्रवाई करने में नहीं करेंगे संकोच**  
अमेरिकी रक्षा सचिव ने कहा, 'यह स्पष्टना करना चाहता हूं कि राष्ट्रपति

बाइडन और मैं अमेरिका, उनके सैनिकों और उनके हितों की रक्षा के लिए आवश्यक कार्रवाई करने में संकोच नहीं करेंगे। हमारे लिए इससे बड़ी कोई प्राथमिकता नहीं है। हालांकि, हम क्षेत्र में संघर्ष को बढ़ाना नहीं चाहते हैं। हम अपने लोगों और अपनी सुविधाओं की सुरक्षा के लिए और जरूरी कदम उठाने के लिए प्रतिबद्ध और पूरी तरह से तैयार हैं।

**एक शिया मिलिशिया कातिब**

हिजबुल्ला कातिब हिजबुल्ला एक शिया मिलिशिया है, जिसकी स्थापना 2007 में इरान के रिवोल्यूशनरी गार्ड्स के समर्थन से हुई थी। अमेरिका ने 2009 में कताइब हिजबुल्ला को 'विदेशी आतंकवादी संगठन' घोषित किया था और इराक में अमेरिकी नेतृत्व वाली गठबंधन सेना के खिलाफ हिंसा के लिए इसके महासचिव अबू महदी अल मुहदिस पर प्रतिबंध लगा दिया था।

## भारत की राह पर जापान, मून स्याइपर लैंडर ने चंद्रमा की कक्षा में सफलतापूर्वक किया प्रवेश

**वाशिंगटन।** भारत के चंद्रयान-3 की सफलता के बाद अन्य देश भी अब चांद पर पहुंचने के लिए इसरो की राह पर हैं। जापान के मून स्याइपर लैंडर ने सोमवार को सफलतापूर्वक चंद्रमा की कक्षा में प्रवेश कर लिया। बता दें, 'स्मार्ट लैंडर फॉर इन्वैस्टिगेटिंग मून' को मून स्याइपर नाम दिया गया है। स्लीम का मुख्य उद्देश्य चुनी गई साइट के 100 मीटर के भीतर सटीक लैंडिंग का प्रदर्शन करना है। अगर यह मिशन सफल होता है तो

अमेरिका, रूस, चीन और भारत के बाद जापान चंद्रमा पर सफलतापूर्वक यान उतारने वाला पांचवां देश बन जाएगा। जापान एयरोस्पेस एक्सप्लोरेशन एजेंसी (जेएक्सए) ने सोमवार शाम जारी एक बयान में बताया कि स्लिम ने सोमवार को जापान के समयानुसार शाम चार बजकर 51 मिनट पर चंद्रमा की कक्षा में सफलतापूर्वक प्रवेश किया। सितेंसी ने कहा कि लैंडर ने योजना के स्वरूप ही काम किया। फिलहाल कोई समस्या नहीं दिख रही है। सब सही है।

**20 तक चांद पर बैठेगा लैंडर**  
अंतरिक्ष एजेंसी ने कहा कि लैंडर चांद की सतह पर 20 जनवरी को जापान के समयानुसार देर रात करीब 12 बजे उतरना शुरू करेगा।

**सात सितंबर को हुआ था लॉन्च**  
गौरतलब है, जापान ने SLIM नाम का अपना एक मून लैंडर चांद के लिए लॉन्च किया था। सात सितंबर को जापान के स्थानीय समयानुसार सुबह 8.42 बजे यह अंतरिक्ष यान लॉन्च हुआ था। जापान के HwA रॉकेट

के जरिए यह तनेगाशिमा अंतरिक्ष केंद्र से रवाना हुआ। इसके अलावा जापान एक अंतरिक्ष टेलीस्कोप भी ले गया है। दोनों स्पेसक्राफ्ट एक घंटे के अंदर ही अपने पथ पर पहुंच गए। अगर सबकुछ सही गया तो अगले महीने बाद 'स्मार्ट लैंडर फॉर इन्वैस्टिगेटिंग मून' (SLIM) चांद पर उतरेगा।

**तीन बार टालना पड़ा था**  
बता दें, जापान की अंतरिक्ष एजेंसी को अगस्त में तीन बार अपना यह मिशन टालना पड़ा था। इसके पीछे का कारण खराब मौसम

था। बार-बार खराब मौसम के चलते जापानी अंतरिक्ष एजेंसी को मून मिशन की लॉन्गिंग की तारीख को बदलना पड़ा, लेकिन आखिरकार जापान ऐसा करने में सफल रहा। तनेगाशिमा अंतरिक्ष केंद्र से H-IIA (एच2ए) रॉकेट के जरिए यह लॉन्चिंग की गई है। जापानी एयरोस्पेस एक्सप्लोरेशन एजेंसी (JAXA) द्वारा लॉन्च किया जाने वाले मून मिशन 'मून स्याइपर' में रॉकेट एक लैंडर को ले गया है।

**13 मिनट बाद हुआ यह**

JAXA ने बताया कि लॉन्च के करीब 13 मिनट बाद रॉकेट ने एक्स-रे इमेजिंग और स्पेक्ट्रोस्कोपी मिशन (एक्सआरआईएसएम) नामक एक उपग्रह को पुष्ठी की कक्षा में स्थापित किया था, जो आकाशगंगाओं के बीच स्थित चोचों की गति और संरचना को माप रहा। एजेंसी का कहना है कि इससे मिली जानकारी यह अध्ययन करने में मदद करेगी कि आकाशीय पिंडों का निर्माण कैसे हुआ। साथ ही उमीद है कि ब्रह्मांड का निर्माण कैसे हुआ इस रहस्य को सुलझाने में भी मदद मिल सकती है।

### कौमी पत्रिका

**संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर**  
स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक,  
गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया टोन्िका सिटी लोनी (गान्जियार)।  
उत्तर प्रदेश से उत्पन्न प्रकाशित किया।

**Corporate Office:**  
5, Bahadurshah Zafar Marg  
ITO, New Delhi-110002  
फोन : 011-41509689, 23315814  
मोबाइल नंबर : 9312262300

**E-mail address:**  
qpatrika@gmail.com  
Website: www.qumipatrika.in

**R.N.I. No.**  
UP-HN/2007/21472

**Legal Advisors:**  
Advocate Mohd. Sajid  
Advocate Dr. A.P.Singh  
Advocate Manish Sharma  
Advocate Pooja Bhaskar Sharma









# बच्चों के लिए 'फील गुड फैक्टर' दादा-दादी

बुजुर्ग जीवन को विस्तार देते हैं, गहराई देते हैं। वे आपके पासट का अटूट हिस्सा हैं। उन्हीं के कारण आपका वजूद है।

आज की पढ़ी-लिखी हाई सोसायटी से यह आम शिकायत है कि मां-बाप अपने बच्चों को दादा-दादी के पास फटकने तक नहीं देना चाहते क्योंकि वे अपने बच्चों को लेकर ओवर प्रोटेक्टिव रहते हैं। जो साथ रहते हैं वे बच्चों के साथ मिल कर उनके खिलाफ पार्टीबाजी कर लेते हैं। दादा-दादी में से अगर एक भगवान को प्यारा हो गया तो वह को और मनमानी की बूट मिल जाती है। कमजोर पार्टी को दबाना उसके लिए और भी आसान हो जाता है।

दादा-दादी के साथ पोते-पोती का जो एक खास जुड़ाव लगाव होता है वह आज की विपैली फिजा में चुरी

तरह प्रभावित हो रहा है। टी.वी. सीरियल्स मन पर बहुत ही गलत असर डाल रहे हैं। इसका उदाहरण है प्रसिद्ध मैगा सीरियल, सास भी कभी बहू थी में पोती भूमि का अपनी दादी को 'ए तुलसी' कह कर संबोधित करना। भारतीय संस्कृति आज कहां पर पहुंच गई है। बदलाव जरूरी है स्वाभाविक है यह सब तो ठीक है लेकिन बदलाव के नाम पर पतन के गर्त में जाना उचित नहीं है। जन्म देने वालों और पाल पोसकर बड़ा करने वालों को अपमानित कर क्या सिद्ध करना चाहती है आज की यह सभ्य सो कॉल्ड पढ़ी-लिखी पीढ़ी।

दादा-दादी बच्चों के जीवन में फील गुड फैक्टर होते



हैं, सुरक्षा कवच, कम्फर्ट जोर और भविष्य में उनकी उम्र पर पहुंचने पर मधुर यादों का खजौरा।

आज के मां-बाप जब अपनी दृष्टा के चलते उनके बीच में कोई संबंध जुड़ने ही न देंगे, किसी भी तरह का कम्पनिकेशन नहीं होने देंगे तो बच्चों के दिल में एक बहुत बड़ा खालीपन रह जाएगा क्योंकि मां-बाप अपनी जगह हैं दादा-दादी अपनी जगह।

दादा-दादी उम्र के पड़ाव पर पहुंच गए होते हैं जहां जाकर एक ठहराव ज्यादा मैच्योरिटी और समझ आ जाती है। इसके अलावा अब वे सैकेंड चाइल्डहुड जी रहे होते हैं। ऐसे समय में वे अपने पोते-पोती के बेहतर दोस्त साबित हो सकते हैं।

बच्चे उनसे जीवन में कितनी अच्छी बातें और संस्कार सीखते हैं जो उनके व्यक्तित्व में गहराई तक उतर कर उन्हें भविष्य में बेहतर इंसान बनाते हैं यह सिर्फ समझने की बात है। बच्चे अपने मां-बाप को उनके मां-बाप की इज्जत करते, केयर देखते हैं तो स्वतः ही ये बातें उनके संस्कारों में आ जाती हैं। भले ही आप अपने मां-बाप से दूर रहते हों, बच्चों को उनसे जोड़ कर रखें, उन्हें रैग्युलर टच में रखें, फोन, विजिट या पत्र ई-मेल के द्वारा ही नहीं। वक्त की नज़ाकत पहचान कर दादा-दादी भी अपने को समयानुसार ढाल लें तो अच्छा है। उन्हें देखलअंदाजी से दूर रहना चाहिए और बिना मांगे सलाह देने से बचना चाहिए जब तक कि बात सीरियस अंजाम की ही न हो। अब वक्त उनका है। उन्हें अपने ढंग से जीने दें और बच्चों को भी अपने ढंग से पालने दें। उनकी खुशी में खुश होना सीख लें।

बुजुर्ग जीवन को विस्तार देते हैं, गहराई देते हैं। वे

आपके पासट का अटूट हिस्सा हैं। उन्हीं के कारण आपका वजूद है। आप जो सांसें ले रहे हैं वे उनकी ही देन हैं। उनके साथ जीवन मूल्य हैं। आज के आपाधापी और तनावग्रस्त माहौल में उनके पास शीतल छाया है। संतुलन है और आपके लिए रिशेयोरेंस इसीलिए शायद आज दुनिया में कई जगह दादा-दादी गोद लिए जाने लगे हैं।

अपने बच्चों को जिन्हें आप सबसे ज्यादा प्यार करते हैं, दादा-दादी के प्यार से वंचित न रखें। उनको लेकर अपने पोर्जेसिवनेस के लिए स्वयं दादा-दादी बनने पर कहीं अपने प्रति इसी तरह के व्यवहार को पाकर बाद में आपको पछताना न पड़े।

## ऐसे लगाएँ मस्कारा

पहली बार किसी मस्कारा का प्रयोग करने से पहले उसे दो-तीन घंटे पहले हथेली के पीछे को त्वचा पर लगाकर ट्रायल लें ताकि यह पता चले कि मस्कारा आपको सूट कर रहा है या नहीं। अगर मस्कारा लगाने से आपके आँखों में खुजली हो रही है, आँखें लाल हो रही हैं या फिर पलकें झड़ रही हैं तो उस मस्कारा का प्रयोग एकदम बंद कर दें। आमतौर पर युवतियों महिलाओं से मस्कारा एक बार में नहीं लगाता। इसलिए कॉन्स्टेंट होकर मस्कारा लगाएँ।

मस्कारा को पीछे से आगे की ओर बढ़ाकर प्रयोग करें। ताकि वह सही ढंग से पूरी बर्तनियों पर फैल सके। मस्कारा के फैलाने पर उसे छुड़ाने के लिए क्लोजिंग मिलक या गुलाबजल को रूई के फाहे पर लगाकर मस्कारा छुड़ाए या आई मेकअप रिमूवर का प्रयोग करें। सख्त कपड़ा या टॉवेल का प्रयोग करने से पलकों को नुकसान पहुँचता है।

अगर आपको पलकें झड़ रही हैं या फिर आँखों में किसी प्रकार का इन्फेक्शन चल रहा है तो आँखों को ठीक होने तक मस्कारा का प्रयोग न करें।

## डेटिंग के नाम पर धोखा

लड़कियाँ जब जवानी में कदम रखने लगती हैं, उनके किसी न किसी लड़के से अफेयर होने लगते हैं। पश्चिम की तर्ज पर हमारे यहां भी डेटिंग का प्रचलन बढ़ गया है। डेटिंग करते-करते कब बात हाथ से निकल जाए, लड़की स्वयं नहीं जान पाती। लड़कियाँ चूँकि ज्यादा भावुक होती हैं, अतः लड़के द्वारा 'डिच' किए जाने पर वे टूट जाती हैं। कई बार लड़कों के लिए डेटिंग महज मौज-मस्ती का पर्याय होती है। शादी का वायदा कर वे लड़की से शारीरिक संबंध कायम करने की मांग करते हैं। लड़की वादे को सच मान समर्पण कर देती है तो उसे 'लूज कैरेक्टर' घोषित कर लड़के छोड़ देते हैं। बहुत कम लड़के-लड़कियाँ प्यार शब्द का अर्थ समझते हैं। इसके लिए भावनात्मक परिपक्वता चाहिए जो बहुत कम युवाओं में होती है। आपकी जरा-सी गलती लड़की को जिंदगी तबाह कर सकती है।

मनोवैज्ञानिकों के अनुसार तेरह से उन्नीस वर्ष की उम्र में लड़कियाँ उम्र के नाजुक दौर से गुजर रही होती हैं। इस समय जरा-सी चूक से उनके जीवन में खतरनाक मोड़ आ सकता है इसलिए सही राह पकड़ना जरूरी है। मां को लड़की को लेकर कुछ खास बातों पर ध्यान देना जरूरी है। सर्वप्रथम तो लड़की को दिनचर्या पर तबज्जो दें। वह क्या करती है, पढ़ने में उसकी कितनी रुचि है, कोर्स की किताबों के अलावा क्या पढ़ने में दिलचस्पी लेती है, टी.वी. पर कैसे प्रोग्राम और कितनी देर देखती है?

लड़की को हर समय शक की नजर से देखना भी अनुचित है और उस पर आंख मूंद कर विश्वास करना भी ठीक नहीं। सजगता अर्थात् जरूरी है क्योंकि आप जवान बेटी की मां हैं। लड़की के फ्रेंड सर्कल के बारे में जानकारी रखें। लड़की को विवाह होने तक व्यस्त रखें। जवान शिक्षक से कभी भी अकेले

ट्यूशन न कराएँ। सही उम्र में लड़की को

शादी वक्त रहते ही कर दें

ले कि न शिक्षा में कमी न रखें।

वह इस ल। य क

जरूर हो कि मुसीबत आने पर अपनी रोजी-रोटी स्वयं कोई अच्छा जाँव करके कमा सके, यानी कि उसे आत्मनिर्भर बनाएँ।

लड़की को हर समय शक की नजर से देखना भी अनुचित है और उस पर आंख मूंद कर विश्वास करना भी ठीक नहीं। सजगता अर्थात् जरूरी है क्योंकि आप जवान बेटी की मां हैं। लड़की के फ्रेंड सर्कल के बारे में जानकारी रखें। लड़की को विवाह होने तक व्यस्त रखें। जवान शिक्षक से कभी भी अकेले

ट्यूशन न कराएँ। सही उम्र में लड़की को

शादी वक्त रहते ही कर दें

ले कि न शिक्षा में कमी न रखें।

वह इस ल। य क

जरूर हो कि मुसीबत आने पर अपनी रोजी-रोटी स्वयं कोई अच्छा जाँव करके कमा सके, यानी कि उसे आत्मनिर्भर बनाएँ।

लड़की को हर समय शक की नजर से देखना भी अनुचित है और उस पर आंख मूंद कर विश्वास करना भी ठीक नहीं। सजगता अर्थात् जरूरी है क्योंकि आप जवान बेटी की मां हैं। लड़की के फ्रेंड सर्कल के बारे में जानकारी रखें। लड़की को विवाह होने तक व्यस्त रखें। जवान शिक्षक से कभी भी अकेले

ट्यूशन न कराएँ। सही उम्र में लड़की को

शादी वक्त रहते ही कर दें

ले कि न शिक्षा में कमी न रखें।

वह इस ल। य क

जरूर हो कि मुसीबत आने पर अपनी रोजी-रोटी स्वयं कोई अच्छा जाँव करके कमा सके, यानी कि उसे आत्मनिर्भर बनाएँ।

लड़की को हर समय शक की नजर से देखना भी अनुचित है और उस पर आंख मूंद कर विश्वास करना भी ठीक नहीं। सजगता अर्थात् जरूरी है क्योंकि आप जवान बेटी की मां हैं। लड़की के फ्रेंड सर्कल के बारे में जानकारी रखें। लड़की को विवाह होने तक व्यस्त रखें। जवान शिक्षक से कभी भी अकेले

ट्यूशन न कराएँ। सही उम्र में लड़की को

शादी वक्त रहते ही कर दें

ले कि न शिक्षा में कमी न रखें।

वह इस ल। य क

जरूर हो कि मुसीबत आने पर अपनी रोजी-रोटी स्वयं कोई अच्छा जाँव करके कमा सके, यानी कि उसे आत्मनिर्भर बनाएँ।

लड़की को हर समय शक की नजर से देखना भी अनुचित है और उस पर आंख मूंद कर विश्वास करना भी ठीक नहीं। सजगता अर्थात् जरूरी है क्योंकि आप जवान बेटी की मां हैं। लड़की के फ्रेंड सर्कल के बारे में जानकारी रखें। लड़की को विवाह होने तक व्यस्त रखें। जवान शिक्षक से कभी भी अकेले

ट्यूशन न कराएँ। सही उम्र में लड़की को

शादी वक्त रहते ही कर दें

ले कि न शिक्षा में कमी न रखें।

वह इस ल। य क

जरूर हो कि मुसीबत आने पर अपनी रोजी-रोटी स्वयं कोई अच्छा जाँव करके कमा सके, यानी कि उसे आत्मनिर्भर बनाएँ।

लड़की को हर समय शक की नजर से देखना भी अनुचित है और उस पर आंख मूंद कर विश्वास करना भी ठीक नहीं। सजगता अर्थात् जरूरी है क्योंकि आप जवान बेटी की मां हैं। लड़की के फ्रेंड सर्कल के बारे में जानकारी रखें। लड़की को विवाह होने तक व्यस्त रखें। जवान शिक्षक से कभी भी अकेले

ट्यूशन न कराएँ। सही उम्र में लड़की को

शादी वक्त रहते ही कर दें

ले कि न शिक्षा में कमी न रखें।



## कामयाबी का आकाश छूने को तैयार बेटियां

पुरुष प्रधान समाज के क्रूर पंजों की पकड़ से नारी अब आजाद होने लगी है। सदियों से उत्पीड़न और शोषण की शिकार बेटियाँ, अपनी मेहनत सूझ-बूझ और उत्साह के बूते जीवन के हर क्षेत्र में सफलता के नये-नये अध्याय लिख रही हैं। वे परिवार, समाज तथा देश को आगे ले जाने को तैयार हैं। समय भी सत्य और संकल्पों का सुधी होता है, इसलिए पक्के इरादों वाली बेटियों के रास्ते में आज कोई अवरोध अधिक देर नहीं टिकता। सत्य की राह पर चलते हुए लक्ष्य पर निगाहें, उन्हें हर मंजिल तक पहुंचाने में मददगार साबित होती हैं।

जीतने का जन्मा, हाल को कोसों दूर भगा देता है। उसी जीत के जन्मे ने आज बेटियों के सामने मेधा पाटकर, किरण बेदी, सानिया मिर्जा, इंदिरा न्यूनी, कल्पना चावला, सुनीता विलीयम जैसी शिखरियों को सामने ला खड़ा किया है, जिनके आगे हर मुश्किल नतमस्तक हो जाती है। मेधा पाटकर ने नमो इंदिरा विस्थापितों की हक की लड़ाई के लिए खुद को आगे कर दिया, वहीं किरण बेदी 'असंभव कुछ भी नहीं' की लाइन पर चलते हुए, बेटियों के लिए प्रेरणास्रोत बन गयीं। आज लगभग हर क्षेत्र में सफलता के नित नए मुकाम हासिल करती बेटियाँ, आज हर पल जीतने के लिए तैयार हैं।

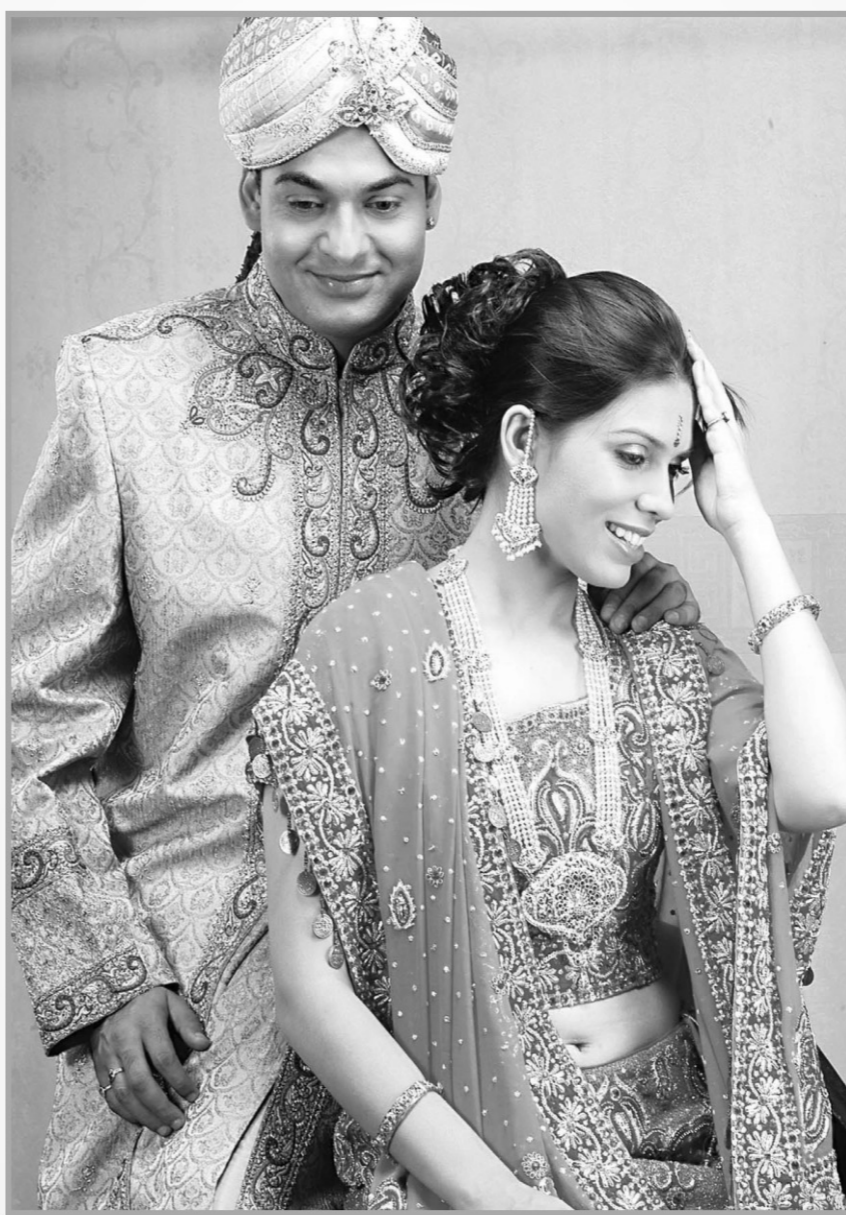
प्यार भी बड़ी अजीब शौक है। यह तो बस हो जाता है। कब, क्यों और कहाँ, यह कुछ निश्चित नहीं है। प्यार करने वालों को प्यार का ऑब्जेक्ट दुनिया में सर्वाधिक हसीन लगता है, चाहे वह बदसूरत ही क्यों न हो। ऐसा न होता तो हमारे पड़ोसी 'किसलय रहेजा' जैसे बदसूरत और रुखे इंसान के पीछे संजना यूं ही बावरी न होती। उनकी पत्नी के सीधेपन का भी फायदा संजना को मिल गया। चंचल और स्मार्ट संजना रिश्ते में हालांकि 'किसलय' की कुछ दूर की बहन लगती थी। 'किसलय' की शादी उसके मां-बाप से कभी न करते, यह बात वे स्वयं भलि-भांति जानती थी। इन समीकरणों में संजना ने कृष्ण की राधा की भांति ही 'किसलय' के जीवन में जगह ले ली थी।

एक थें संजीव पांडे, जर्मींदार और उस पर भी बड़े राजनेता। दिखने में भी काफी सुदर्शन व्यक्तित्व के मालिक। माता-पिता ने उनकी शादी जर्मींदार घराने की एक कम पढ़ी-लिखी सुंदर, सुशील कन्या से कर दी थी।

एक-एक करके वह चार बच्चों की मां बन गई। संजीव को एक तो पहले से ही वह पसंद नहीं थी, जिस पर चार बच्चों की मां हो जाने पर वह उससे और भी खिंचा रहने लगा था। नमिता उसके दोस्त की पत्नी थी। नमिता के हावभाव में उसे आमंत्रण दिखाई दिया। अपने प्रेम को शक से बचाए रखने और संजीव तथा उसकी पत्नी ऐश्वर्या के दांपत्य में संधमारी करने के लिए नमिता ने विवाहित प्रेमी के बच्चों को फुसलाने का षड्यंत्र रचा। वह उनके लिए तोहफे खरीदती, कभी उन्हें होटलों में ले जाती, कभी पिक्नर दिखाती। किशोरावस्था में बच्चों में सही-गलत की इतनी पहचान नहीं हो पाती है। बच्चे भी नमिता आंटी के सामने अपनी मां को फूहड़ समझने लगे। अब नमिता का दूसरा कदम था प्रेमी के साथ मिलकर, अपने पति को रास्ते से हटाने के लिए उसका कल्ल करवाना। कानून उसका कुछ न बिगाड़ सका। नमिता कुछ दिनों के शो के नाटक और श्वेत वस्त्रों के

## बुरा काम है दांपत्य में संधमारी

दांपत्य जीवन को हमेशा रथ के दो पहियों से निरूपित किया जाता है। इसका मतलब यह है कि दोनों पहियों का सही चलना दांपत्य जीवन की गाड़ी के लिये जरूरी है। बिना आपसी समझ और आपसी प्यार के यह संभव नहीं होता, इसलिये आपसी विश्वास को बनाये रखें। एक-दूसरे पर विश्वास सफलता की सबसे बड़ी पूंजी है।



दिखावे के बाद अब बड़े-ठाट से अपने प्रेमी संजीव की दूसरी पत्नी बनकर रहने लगी। प्रेम का एक धिनौना रूप यह भी है।

दूसरों का घर उजाड़ने वाली ऐसी संधमारी महिलाओं का कहना है कि प्यार के लिए सामाजिक स्वीकृति वे ही चाहते हैं, जो भीरु होते हैं।

आजाद देश में हर महिला को इस बात की पूर्ण आजादी होनी चाहिए कि वह जिससे चाहे प्यार करे, जिसके साथ चाहे अपनी दुनिया बसाए।

विनय और मोना का प्यार परवान चढ़ता, इससे पहले ही विनय की शादी डॉक्टर अंजलि से हो गई। अंजलि चूँकि डॉक्टर थी, वह अस्पताल और मरीजों में व्यस्त रहती।

किचिन में तरह-तरह की चीजें बनाकर पति को खिलाते के लिए भला उसे फुसंत कहाँ थी। अंजलि की व्यस्तता का फायदा मोना ने खूब उठाया। उसके अस्पताल जाने पर वह अपने प्यार को 'प्लेटॉनिक' दोस्ती का नाम देकर,

तब तक अपने मित्र रिश्तेदारों को छलती रही, जब तक कि बिछोड़े के भाग से छौंका न टूटा। अंजलि के गुदों ने काम करना बंद कर दिया था। कोई इलाज न बचा और आखिर वह असमय ही चल बसी। अंजलि की मौत को अभी चंद महीने भी न हुए थे कि मोना उसकी जगह विनय की दूसरी पत्नी बनकर आ गई।

प्यार करना जुर्म नहीं, लेकिन किसी शादीशुदा पति या पत्नी से प्यार जताना वेशक जुर्म की श्रेणी में ही आता है। यह बात अलग है कि कानून इसके लिए किसी को सजा नहीं दिला सकता। एक समर्पित भारतीय पत्नी के लिए पति उसके अपने जीवन से बढ़कर होता है। उसकी मृत्यु के बाद वह जीवित लाश बनकर रह जाती है। ऐसी समर्पित पत्नी से उसका पति छीनकर दूसरी स्त्री ठीक करती है या गलत, यह उसकी अपनी सोच है, लेकिन एक पत्नी से उसका जीवन छीन लेना, कल्ल करने से छोटा अपराध कतई नहीं है। इसी तरह किसी पागल प्रेमी को हद तक पत्नी को चाहने वाले पति से उसकी पत्नी छीन लेना भी उतना ही संगीन अपराध है।

विनय और मोना का प्यार परवान चढ़ता, इससे पहले ही विनय की शादी डॉक्टर अंजलि से हो गई। अंजलि चूँकि डॉक्टर थी, वह अस्पताल और मरीजों में व्यस्त रहती।

किचिन में तरह-तरह की चीजें बनाकर पति को खिलाते के लिए भला उसे फुसंत कहाँ थी। अंजलि की व्यस्तता का फायदा मोना ने खूब उठाया। उसके अस्पताल जाने पर वह अपने प्यार को 'प्लेटॉनिक' दोस्ती का नाम देकर,

तब तक अपने मित्र रिश्तेदारों को छलती रही, जब तक कि बिछोड़े के भाग से छौंका न टूटा। अंजलि के गुदों ने काम करना बंद कर दिया था। कोई इलाज न बचा और आखिर वह असमय ही चल बसी। अंजलि की मौत को अभी चंद महीने भी न हुए थे कि मोना उसकी जगह विनय की दूसरी पत्नी बनकर आ गई।

प्यार करना जुर्म नहीं, लेकिन किसी शादीशुदा पति या पत्नी से प्यार जताना वेशक जुर्म की श्रेणी में ही आता है। यह बात अलग है कि कानून इसके लिए किसी को सजा नहीं दिला सकता। एक समर्पित भारतीय पत्नी के लिए पति उसके अपने जीवन से बढ़कर होता है। उसकी मृत्यु के बाद वह जीवित लाश बनकर रह जाती है। ऐसी समर्पित पत्नी से उसका पति छीनकर दूसरी स्त्री ठीक करती है या गलत, यह उसकी अपनी सोच है, लेकिन एक पत्नी से उसका जीवन छीन लेना, कल्ल करने से छोटा अपराध कतई नहीं है। इसी तरह किसी पागल प्रेमी को हद तक पत्नी को चाहने वाले पति से उसकी पत्नी छीन लेना भी उतना ही संगीन अपराध है।

विनय और मोना का प्यार परवान चढ़ता, इससे पहले ही विनय की शादी डॉक्टर अंजलि से हो गई। अंजलि चूँकि डॉक्टर थी, वह अस्पताल और मरीजों में व्यस्त रहती।

किचिन में तरह-तरह की चीजें बनाकर पति को खिलाते के लिए भला उसे फुसंत कहाँ थी। अंजलि की व्यस्तता का फायदा मोना ने खूब उठाया। उसके अस्पताल जाने पर वह अपने प्यार को 'प्लेटॉनिक' दोस्ती का नाम देकर,









## कहीं आप जाने-अनजाने हेलीकॉप्टर पेरेट तो नहीं बन गए हैं

क्या आप जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेटिंग क्या होती है? अगर नहीं तो अब जान लीजिए और खुद को भी परख लीजिए कि कहीं आप जाने-अनजाने हेलीकॉप्टर पेरेटिंग तो नहीं बन गए हैं।

### हेलीकॉप्टर पेरेटिंग क्या है?

हेलीकॉप्टर पेरेटिंग यानि कि ऐसे अभिभावक जो बच्चों के ऊपर हेलीकॉप्टर की तरह मंडराते रहते हैं। बच्चों पर अत्यधिक कंट्रोल रखते हैं, उन पर जरूरत से बाध देते हैं, उन्हें ओवर प्रोटेक्ट करते हैं, उनके लिए अत्यधिक पर्जोसिब होते हैं और अधिकांश समय बच्चों के साथ ही रहते हैं। यहाँ तक कि ऐसे अभिभावक बच्चों को उनका पर्सनल स्पेस भी देना भूल जाते हैं। आज के दौर में बच्चों को हर

प्रकार से सही मार्गदर्शन देना जरूरी है, लेकिन हेलीकॉप्टर पेरेटिंग बच्चे के बेहद छोटे-छोटे कामों में भी हस्तक्षेप करते हैं और उनसे जुड़े छोटे-छोटे निर्णय भी खुद ही लेते हैं जैसे दोस्त चुनना, घूमने जाना, खेला आदि। आइए, जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेटिंग से बच्चे को क्या नुकसान हो सकते हैं -

- दोनों रूप से आत्मनिर्भर नहीं बन पाते।
- ऐसे अभिभावक बच्चे को अपनी बात कहने का मौका नहीं देते, क्योंकि दूसरों के सामने वे खुद ही बच्चे का पक्ष रख देते हैं। इससे आगे जाकर बच्चा किसी के सामने खुद अपनी बात को सही तरीके से रखना नहीं सीख पाता और कई बार चुनौती और असफलता हैंडल नहीं कर पाता।
- ऐसे बच्चे विपरीत परिस्थितियों का सामना करना नहीं सीख पाते क्योंकि हर बुरी बला से बचाने के लिए मातापिता हर वक़्त आपके आस-पास ही मौजूद रहते हैं।
- ऐसे बच्चे अगर मातापिता की अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतर पाते तो उनके डिप्रेशन में जाने की आशंका अधिक रहती है।
- ऐसे बच्चे सफल होने का श्रेय कभी स्वयं नहीं ले पाते क्योंकि सफलता उन्हें मातापिता की बदौलत मिलती है।



## नेल पॉलिश लगाते वक़्त ध्यान रखें यह जरूरी बातें

नेल पॉलिश लगाने से पहले नाखून काटने के साथ ही उसे सही शेप देना भी जरूरी है। साथ ही नाखून को सुखाना भी जरूरी है, क्योंकि गीले नाखून पर नेल पेंट लगाने से कोट अच्छी तरह नहीं चढ़ता है और वह जल्दी छूट जाता है। नेल पॉलिश हाथों की खूबसूरती बढ़ाता है, लेकिन नेल पेंट यदि सही तरीके से न लगाया जाए तो यह हाथों की खूबसूरती बढ़ाने की बजाय बिगाड़ सकता है। नाखूनों की सुंदरता बढ़ाने के लिए नेल पॉलिश को सही तरीके से लगाना और नाखूनों की सही देखभाल भी जरूरी है। ब्यूटी एक्सपर्ट्स के अनुसार, नेल पेंट आपके हाथों की खूबसूरती बढ़ाने में अहम भूमिका निभाता है, लेकिन इसे सही तरीके से अप्लाई करना जरूरी है, तभी यह परफेक्ट दिखता है।

**हाथों का रखें ख्याल**  
यदि आपके हाथ रूखे होंगे तो कितनी भी अच्छी नेल पॉलिश क्यों न लगा ले, उसकी खूबसूरती उभरकर नहीं आएगी। इसलिए समय-समय पर मेनिच्योर कराती रहें, इससे हाथ और नाखून दोनों साफ और सुंदर रहते हैं और नेल पेंट का रंग उभरकर दिखता है।

**नाखून को शेप**  
ब्यूटी एक्सपर्ट्स के अनुसार, नेल पॉलिश लगाने से पहले नाखून काटने के साथ ही उसे सही शेप देना भी जरूरी है। साथ ही नाखून को सुखाना भी जरूरी है, क्योंकि गीले नाखून पर नेल पेंट लगाने से कोट अच्छी तरह नहीं चढ़ता है और वह जल्दी छूट जाता है।

**बेस कोट**  
यदि आप चाहती हैं नेल पेंट का रंग सही तरह से चढ़े, तो पहले ट्रांसपेरेंट बेस कोट लगाना जरूरी है। नेल पेंट को ब्रश से पहले नाखून के बीच से लगाना शुरू करें और फिर पूरे नाखून पर लगाकर अच्छी तरह सुखाने लें।

**पहला कोट लगाएं**  
ब्यूटी एक्सपर्ट्स के अनुसार, जब ट्रांसपेरेंट बेस कोट सूख जाए, तब अपनी पसंद की कोई भी नेलपॉलिश लगाएं। पहला कोट लगाने के बाद जब वह अच्छी तरह सूख जाए, तो आप चाहे तो दूसरा कोट लगा सकती हैं। इसे अच्छी तरह सेट करने के लिए आप बर्फ के पानी में उंगलियां डुबोकर रखें। इससे नेल पॉलिश में चमक आ जाएगी।

**किनारों को साफ कर लें**  
यदि नेल पॉलिश लगाते समय किनारों में फैल गई है, तो उसे रिमूवर से साफ कर लें।

### इन बातों का भी रखें ध्यान

- आप नेल पेंट को जल्दी सुखाना चाहती हैं, लेकिन इसके लिए पंखा चालू करके नेल पॉलिश न लगाएं, वरना नेल पेंट सूख जाएगा।
- यदि पहला कोट ठीक से नहीं लगा है, तो दूसरा कोट अप्लाई करें वह स्मूद दिखने लगेगा।
- नेल पॉलिश रिमूव करने के बाद कुछ दिनों तक नाखूनों को ऐसे ही रहने दें और नेल क्रीम लगाएं, इससे नाखूनों की चमक बढ़ेगी।
- पैर की उंगलियों में नेल पॉलिश लगाते समय दो उंगलियों के बीच में कॉटन लगा लें, इससे नेल पेंट फैलेगा नहीं।
- नेल पॉलिश लगाने से पहले बोटल को अच्छी तरह शेक कर लें।
- हमेशा अच्छी क्वालिटी की नेल पॉलिश ही इस्तेमाल करें, जो ज्यादा दिनों तक टिकती है और नाखूनों को नुकसान नहीं पहुंचाती।



## परिस्थितियों का करें पूरी हिम्मत से सामना

जीवन में परिस्थितियां कब बदल जाएं, हम कह नहीं सकते। कभी जो हमारे बेहद करीब थे, वो कब हमसे दूर चले जाएं, कहा नहीं जा सकता। लेकिन मजबूत इंसान वही है, जो हर परिस्थितियों का सामना पूरी हिम्मत से करता हो। हम में से ऐसे कई लोग होंगे जिन्होंने कभी न कभी अपनों को खोया होगा। लेकिन कुछ लोग इससे उबर जाते हैं, तो कुछ खुद को हमेशा उसी परिस्थिति में पाते हैं। अपनों को खोने का दर्द बहुत गहरा होता है। खासकर उस

अपने को, जो हमारे बेहद करीब थे। लेकिन इन परिस्थितियों से निकलना बहुत जरूरी होता है। सही समय पर हिम्मत के साथ आगे बढ़ना जरूरी है। आखिर कैसे हम इस पूरी परिस्थिति से निकल सकते हैं? कैसे खुद को मजबूत रख सकते हैं? आइए जानते हैं। हमेशा इस बात का ध्यान रखें कि हमारे अपने कभी-भी हमारी आंखों में आंसू नहीं देख सकते। यदि आप उन्हें याद करके दुःखी हो रहे हैं, तो इसका मतलब है कि आप उन्हें भी दुःख पहुंचा रहे हैं। कोशिश करें

कि खुद को आप मजबूत बनाए रखें। यादों से निकलकर वर्तमान के बारे में सोचिए। जानते हैं यह बहुत मुश्किल है। लेकिन यही हिम्मत आपको इस दुःख से निकाल सकती है। आपके साथ मौजूद आपके अपने आपको इस परिस्थिति में देखकर कितने दुःखी होंगे? खुद को व्यस्त रखें। आपका व्यस्त रहना बेहद आवश्यक है। आप कुछ नया सीखने की कोशिश करें जिससे कि खुद को व्यस्त रख सकें। दूसरों के साथ समय बिताने,



अकेले न रहें। कोशिश करें कि आप अपने आसपास मौजूद लोगों के साथ समय बिताने जिससे कि आपको अकेले रहने का समय ही न मिले। रात में सोने से पहले अच्छी किताब पढ़ें। किताबें इंसान की सबसे अच्छी मित्र होती हैं। अगर आपको पेट्स पालने का शौक है, तो घर में जरूर एक नया मेहमान लेकर आएँ। यह आपके मूड को फ्रेश भी रखेगा, साथ ही आप इनके साथ व्यस्त भी रहेंगे।



## सिल्क की साड़ी की चमक बनाए रखने के लिए इस तरह से करें वॉश

महिलाएं ट्रेडिशनल लुक के लिए सिल्क की साड़ी पहनना पसंद करती हैं। बॉलीवुड एक्ट्रेस से लेकर आम महिलाएं सिल्क की साड़ी पहनती हैं। सिल्क की साड़ी की एक अलग ही चमक होती है। सिल्क साड़ी बहुत महंगी आती है। जिसकी वजह से साड़ी की केयर करना बहुत जरूर होता है। अगर सिल्क की साड़ी की सही से केयर की जाए तो साड़ी की चमक खो जाती है। महिलाएं सिल्क साड़ी को घर में वॉश नहीं करती हैं बल्कि ड्राई क्लीनिंग के लिए देती हैं। लेकिन हर बार साड़ी को ड्राई क्लीनिंग में देना काफी महंगा पड़ता है। आप सिल्क की साड़ी को घर में भी साफ कर सकती हैं। सिल्क की साड़ी को घर में सही तरीके से धोने से ना तो साड़ी की चमक कम होती है और ना ही साड़ी खराब होती है। चलिए जानने हैं सिल्क की साड़ी को वॉश करने का सही तरीका।

**हाथ से धोना**  
सिल्क की साड़ी को घर पर हाथ से धोना चाहिए। सिल्क की साड़ी को धोने के लिए सबसे पहले आप एक बाल्टी में पानी लें। पानी सिल्क साड़ी वाला डिटर्जेंट पाउडर लें। अगर आप के पास डिटर्जेंट नहीं तो आप बेबी शैंपू का यूज कर सकती हैं। इसके बाद साड़ी को थोड़ा मिनट के लिए पानी में भिगोएं। इसके बाद सिंपल पानी डालें। इस पानी में थोड़ा सा व्हाइट

विनेगर डालें। विनेगर डालने से साड़ी से अतिरिक्त साबुन हट जाता है। इसके बाद तीसरी बार पानी डालकर फैब्रिक कंडीशनर मिक्स करें। इसके बाद साफ और सूखे कपड़े के ऊपर सिल्क साड़ी को रखकर रोल करें। अब टॉवल को हल्के से दबाकर साड़ी से अतिरिक्त पानी बाहर निकाल दें। इसके बाद साड़ी को दूसरे सूखे टॉवल पर रखें और हवा में सूखने दें।

### सिल्क की साड़ी का दाग

अगर आपकी सिल्क की साड़ी पर दाग लग गया है तो आप इन बातों का ध्यान दें। दाग लगने के तुरंत बाद उसे साफ कर दें। दाग सूखने के बाद उसके निशान को हटाना काफी मुश्किल होता है। इसके अलावा आप व्हाइट विनेगर और नींबू के रस की मदद से दाग हटा सकते हैं।

### इन बातों का रखें ख्याल

सिल्क साड़ी को वॉश करने से पहले उसका रंग का टेस्ट जरूर करें। सिल्क साड़ी का कलर तो नहीं निकल रहा है। सिल्क साड़ी का क्लीनिंग डिटर्जेंट सांप्ट होना चाहिए। क्योंकि हार्ट और ब्लीच आपकी साड़ी को खराब कर सकती है।

## इन चीजों के कारण गंदा नजर आता है घर

हर व्यक्ति हमेशा अपने घर को साफ-सुथरा रखना चाहता है। एक साफ घर न केवल अच्छा दिखता है, बल्कि सकारात्मकता भी लाता है। वही दूसरी ओर अगर घर गंदा व अव्यवस्थित नजर आए तो इससे मन भी अशांत होता है और घर में नकारात्मकता भी पैदा होती है। हो सकता है कि आप घर को साफ-सुथरा रखते हों, लेकिन फिर भी वह मैसी व गंदा नजर आता हो। ऐसा घर में मौजूद कुछ चीजों के कारण होता है। हालांकि अगर आप इन्हें सही तरह से रखने पर ध्यान दें तो इससे आपका घर हर समय अधिक व्यवस्थित दिखेगा। तो चलिए आज हम आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बता रहे हैं, जिनकी वजह से आपका घर हमेशा गंदा नजर आता है-

### भरी हुई किचन स्लैब

हम सभी जानते हैं कि एक भरी हुई किचन स्लैब हमेशा गंदी नजर आती है। ऐसे में आपको स्लैब को पहले क्रमबद्ध रखना चाहिए। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना है। मसलन, किचन में एक साथ एक ही समय में 2 से 3 कार्य ना करें। जिस क्षण आप एक कार्य पूरा करते हैं, तो पहले उसे साफ करें। उसके बाद ही आप किचन में दूसरा काम फेलाएं।

### बदबूदार पोछे व मॉप्स

भले ही आपने अपने किचन को साफ सुथरा रखा हो, लेकिन अगर वहां पर बदबूदार मॉप और पोछे हैं तो इससे आपकी किचन व घर गंदा लगता है। ताजा और साफ मॉप हमेशा आपके घर को एक अच्छा इफेक्ट देते हैं और इससे आपकी रसोई भी सुव्यवस्थित दिखती है।



### भरी हुई डाइनिंग टेबल

हममें से अधिकतर लोग इस पर ध्यान नहीं देते हैं लेकिन अपनी डाइनिंग टेबल को साफ-सुथरा और क्लटर फ्री रखना भी बहुत जरूरी है। अमूमन लोग डाइनिंग टेबल पर कटलरी के अलावा, टिश्यू, नमक, काली मिर्च, सांस और अचार आदि रखते हैं। लेकिन इससे डाइनिंग टेबल काफी भरी और गंदी नजर आती है। इसलिए, हो सके तो डाइनिंग टेबल को मिनिमल ही रखें, इससे आपका लिविंग रूम व डाइनिंग एरिया उतना ही बेहतर लगेगा।

### बिना लिड की लॉन्ड्री बास्केट

अमूमन घर में हम गंदे कपड़ों को रखने के लिए लॉन्ड्री बास्केट का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन इससे घर काफी मैसी लगता है। इसलिए बेहतर होगा कि अगर आप लॉन्ड्री बास्केट का इस्तेमाल कर रहे हैं तो यह सुनिश्चित करें कि उसके साथ ढक्कन जरूर हो। कवर वाला लॉन्ड्री बास्केट देखने में अव्यवस्थित नहीं लगता है। लॉन्ड्री बास्केट की तरह आपको डस्टबिन को भी बिना लिड के नहीं रखना चाहिए। यह देखने में काफी गंदा लगेगा।

### भरी हुई बालकनी

अक्सर घरों में लोग बालकनी को स्टोरेज की तरह यूज करते हैं। उस एरिया को ब्यूटीफुल बनाने के लिए प्लांट्स तो लगाते हैं, लेकिन छोटी बालकनी में रखी कुर्सियां व स्टूल्स आदि उसे भरा-भरा दिखाते हैं। इसलिए अपनी बालकनी को थोड़ा स्पेशियस ही बनाए रखें। अगर आप वहां पर सिटिंग अरेंजमेंट कर रहे हैं तो यह सुनिश्चित करें कि वह बहुत अधिक जगह ना घेरे।



# ईशा मालवीय

## ने लिया पुरानी दुश्मनी का बदला, मौका मिलते ही इन्हें भगाने की कर ली तैयारी

सलमान खान के विवादित शो बिग बॉस सीजन 17 को कलर्स पर प्रसारित होते हुए लगभग ढाई महीने से ज्यादा का समय बीत चुका है। शो में अब हर कंटेस्टेंट की यही कोशिश है कि वह कुछ भी करके बस इस विवादित शो का टॉप कंटेस्टेंट बन सके इस शो में आयशा खान और मुनव्वर फारुकी के बदलते रिश्ते से लेकर अंकिता लोखंडे और विकी जैन की झड़प तक, फैस को भरपूर मसाला मिल रहा है। बीते हफ्ते शो की कैप्टन ईशा मालवीय ने अनुराग के बाद जब अचानक से ऐश्वर्या शर्मा को सलमान खान के शो से एलिमिनेट किया, तो हर कोई हैरान रह गया। अब हाल ही में ऐश्वर्या के बाद ईशा मालवीय एक बार फिर से अपनी कैप्टेंसी का भरपूर फायदा उठा रही हैं। हाल ही में उन्होंने दो और कंटेस्टेंट को शो से बेघर होने के लिए नॉमिनेशन में डाल दिया है।

### ईशा मालवीय ने ले लिया अपनी पुरानी दुश्मनी का बदला

ईशा मालवीय इस सीजन की भले ही सबसे छोटी कंटेस्टेंट हों, लेकिन जिस तरह से वह गेम खेल रही हैं, वह अंदाज भी फैस को खूब भा रहा है। द खबरी की रिपोर्ट्स की मानें तो, हाल ही में ईशा मालवीय (Isha Malviya) को बिग बॉस ने उनकी कैप्टेंसी में



ये मौका दिया कि वह इस हफ्ते के नॉमिनेशन में किन्हीं दो सदस्यों को डाल सकती हैं। इंडियन एक्स्ट्रेस के हाथ में जैसे ही बिग बॉस ने ये पावर दी, उन्होंने इसका भरपूर इस्तेमाल किया। उन्होंने सबसे पहले इस हफ्ते शो से बाहर करने के लिए जिस सदस्य को चुना वो थे अभिषेक कुमार, जिनकी ईशा के साथ कई बार लड़ाई देखने को मिली है। इसके अलावा ईशा की हिट लिस्ट में दूसरे नंबर पर वाइल्ड कार्ड एंट्री और Munawar Faruqui को एक्स गर्लफ्रेंड आयशा खान। बिग बॉस द्वारा दी गयी पावर के बाद उन्होंने इन दो कंटेस्टेंट को इस हफ्ते के नॉमिनेशन में डाल दिया।

### ये चार कंटेस्टेंट इस हफ्ते बिग बॉस 17 से बेघर होने के लिए हुए नॉमिनेट

अभिषेक कुमार और आयशा खान (Aysha Khan) के अलावा इस हफ्ते शो से बेघर होने के लिए नॉमिनेट हुए हैं, उसमें तीसरा नाम रिंकू धवन का है और चौथा नील भट्ट का है। नील भट्ट को तो विकी जैन ने शो में पूरे सीजन के लिए ही नॉमिनेट कर दिया था। गेम को देखते हुए यह अंदाजा लगाया जा रहा है कि इस हफ्ते शो से रिंकू धवन का पता साफ हो सकता है, क्योंकि ऐश्वर्या के जाने के बाद अब नील पूरा बदला लेने के मूड में दिखाई दे रहे हैं।

## अरबाज की शादी में बेटे अरहान ने दिखाया अपना ये टैलेंट, आप भी अब तक रहे हैं इससे अंजान

सलमान खान (Salman Khan) के छोटे भाई अरबाज खान हाल ही में दूसरी बार शादी के बंधन में बंधे। उन्होंने बीती रात अर्पिता खान और आयुष शर्मा के घर पर मेकअप आर्टिस्ट शूरा खान के साथ धूमधाम से निकाह किया। इस दौरान अरबाज खान जहां व्हाइट प्रिंटेड शेरवानी में दिखे, तो वहीं पिक रंग के लहंगे और चोली में शूरा भी बला की खूबसूरत लग रही थीं। सलमान खान के भाभीजान के साथ डांस करने से लेकर अरहान और शूरा के बीच की बॉन्डिंग तक की कई वीडियोज सोशल मीडिया पर वायरल हुईं। हालांकि, अब इस बीच ही अरबाज खान की शादी से बेटे अरहान की एक वीडियो सामने आई है, जिसे देखकर फैस भी हैरान रह गए हैं।

### मलाइका-अरबाज के बेटे ने पिता की दूसरी शादी में दिखाया ये टैलेंट

सलमान खान के भतीजे अरहान खान खुद को मीडिया लाइमलाइट से दूर रखना ही पसंद करते हैं। उनके बारे में ज्यादा जानकारी मीडिया में सामने नहीं आती है। लेकिन हाल ही में उनका एक छुपा हुआ टैलेंट पिता अरबाज खान की दूसरी शादी में सामने आया है। हाल ही में अरबाज खान और शूरा

खान की शादी से मलाइका अरोड़ा के लाडले बेटे अरहान खान का एक वीडियो सामने आया है, जिसमें वह मंच पर खड़े हुए हैं और उन्होंने हाथों में गिटार लिया हुआ है। आंखें बंद करके अरहान गिटार प्ले कर रहे हैं। वह इतना अच्छा गिटार बजाते हैं, इसे देखकर फैस भी काफी हैरान हैं और मलाइका के बेटे की तारीफ करते हुए नहीं थक रहे हैं। इंटरनेट पर वायरल हो रही इस वीडियो में अरबाज खान बेटे अरहान के इन खूबसूरत पहलों को अपने कैमरे में कैच करते हुए नजर आ रहे हैं।

### अरबाज की पत्नी संग भी दिखी अरहान की अच्छी बॉन्डिंग

मलाइका अरोड़ा खान ने तो अपने एक्स हसबैंड की सेकंड वेडिंग से खुद को बिल्कुल दूर रखा, लेकिन हाल ही में अरबाज और शूरा के निकाह के बाद हुई पार्टी में एक्टर के बेटे संग उनकी बॉन्डिंग साफ तौर पर देखी जा सकती है। केक काटिंग के बाद जहां शूरा ने अरहान को खुद अपने हाथ से केक खिलाया, तो वहीं दूसरी तरफ जब अरबाज गाना गा रहे थे अरहान खान भी उन्हें ज्वाइन किया। आपको बता दें कि मलाइका अरोड़ा से तलाक के छह साल बाद अरबाज ने निकाह किया है।

24 दिसंबर 2023 को अरबाज खान ने अपनी गर्लफ्रेंड शूरा खान संग परिवार और दोस्तों की मौजूदगी में निकाह किया। इस खास मौके पर बड़े भाई सलमान खान (Salman Khan) ने जमकर डंस किया। अब हाल ही में अरबाज की शादी के फंक्शन से उनके बेटे अरहान खान का एक वीडियो सामने आया है जिसमें वह अपना हिट टैलेंट दिखा रहे हैं।



## 28 दिसंबर को मुंबई में होगी Dunki स्पेशल स्क्रीनिंग, अलग-अलग देशों के वाणिज्य दूतावास देखेंगे रूखरूख Rukh Khan की फिल्म



शाहरुख खान की फिल्म डंकी रिलीज के बाद से चर्चा में बनी हुई है। फिल्म की कहानी की दर्शक खूब तारीफ कर रहे हैं। किंग खान की इस फिल्म के लिए फैस का प्यार भी देखने को मिल रहा है। फिल्म की कहानी ने देश के प्रति एहसास जगाया है। इस कॉमेडी ड्रामा फिल्म को देखने को लिए दर्शकों की भीड़ भी थिएटर्स तक पहुंच रही है।

### 28 दिसंबर को मुंबई में होगी डंकी की स्पेशल स्क्रीनिंग

अब दर्शकों के प्यार देखते हुए मेकर्स ने एक बड़ा ऐलान किया है। दरअसल, फिल्म के मेकर्स अब 28 दिसंबर को मुंबई में अलग-अलग देशों के वाणिज्य दूतावास के लिए फिल्म की स्पेशल स्क्रीनिंग होस्ट करने वाले हैं। इसके मुताबिक अब 28 दिसंबर को अलग-अलग देशों के वाणिज्य दूतावास एक साथ मुंबई में डंकी देखेंगे।

### वाणिज्य दूतावास एक साथ देखेंगे शाहरुख खान की फिल्म

फिल्म 21 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। फिल्म में 5 दोस्तों की कहानी दिखाई गई है, जो अपने सपनों को पूरा करने के लिए विदेश यात्रा पर निकल पड़े हैं। इस फिल्म को देखने को लिए वाणिज्य दूतावास काफी उत्साहित हैं, हो भी क्यों न उनके लिए इस फिल्म की कहानी काफी खास है। ये फिल्म उने असलियत से रुबरू कराएगी जिससे वो आमतौर पर निपटते हैं।

### फिल्म नजर आए ये शानदार एक्टर

फिल्म की स्टारकास्ट की बात करें तो, इसमें शाहरुख खान के साथ लॉरेन्टि एक्टर बोमन ईरानी, तापसी पन्नू, विकी कौशल, विक्रम कोचर और अनिल ग्रोवर हैं। फिल्म जियो स्टूडियोज, रेड चिलीज एंटरटेनमेंट द्वारा प्रस्तुत है। इस फिल्म को मशहूर फिल्म मेकर राजकुमार हिरानी ने डायरेक्ट किया है। वहीं, गौरी खान ने इसे प्रोड्यूस किया है।

## Sunil Shetty ने वेडिंग एनिवर्सरी पर पत्नी माना को खास अंदाज में किया विश, तस्वीर शेयर कर लिखा- तुम हमेशा मेरी रहोगी

सुनील शेट्टी और माना शेट्टी बॉलीवुड के शानदार कपल हैं, ये जोड़ी आज अपनी शादी की सालगिरह सेलिब्रेट कर रहे हैं। अपने इस स्पेशल डे पर सुनील शेट्टी ने पत्नी माना को खास अंदाज में विश किया है। एक्टर ने पत्नी माना के साथ अपनी एक हैप्पी तस्वीर शेयर करते हुए दिल छू लेने वाला नोट भी लिखा है।

### सुनील शेट्टी ने पत्नी माना संग तस्वीर शेयर करक वेडिंग एनिवर्सरी की विश

सुनील शेट्टी ने अपनी वेडिंग एनिवर्सरी पर अपने इन्स्टाग्राम हैंडल पर पत्नी माना शेट्टी संग सुकून के पल बिताते हुए एक प्यारी तस्वीर शेयर की है। तस्वीर में कपल काफी खुश दिख रहा है। इस फोटो को शेयर करते हुए एक्टर लिखा, हैप्पी एनिवर्सरी वाइफो... 41 साल से बंद, गुंथी हुई, उलझी हुई और एक-दूसरे से बंधी हुई... तुम हमेशा मेरी रहोगी!!

### आधिया ने अपने मम्मी-पापा की श्रो बैंक तस्वीरों की शेयर

फोटो में सुनील और माना एक-दूसरे को प्यार से पकड़े हे दिख रहे हैं। वे एक काउच पर बैठे दिख रहे हैं और उनकी बैंकप्राइंड में काफी हरियाली नजर आ रही है। बता दें कि सुनील और



माना की वेडिंग एनिवर्सरी पर उनकी बेटी आधिया शेट्टी ने भी उन्हें विश किया था। आधिया ने अपने माता-पिता की अनदेखी तस्वीरों का एक बंडल शेयर किया था। पहली फोटो में एक्टर ने कैप्शन दिया, प्यार, विश्वास और दोस्ती की मेरी परिभाषा को सालगिरह मुबारक, दूसरी तस्वीर सुनील और माना की सगाई फंक्शन की है।

### 1991 में की थी सुनील और माना ने शादी

9 साल तक रिलेशनशिप में रहने के बाद, सुनील और माना ने 25 दिसंबर, 1991 को शादी की थी। 1992 में इस कपल ने अपनी बेटी आधिया और 1996 में अपने दूसरे बच्चे अहान शेट्टी का वेलकम किया था। बता दें कि सुनील के पिता उनकी और माना की शादी के खिलाफ थे। दरअसल सुनील साउथ इंडियन फैमिली से थे जबकि माना मुस्लिम धर्म से थीं। हालांकि बाद में इन दोनों के एक दूसरे के लिए प्यार को देखते हुए फैमिली भी इनकी शादी के लिए राजी हो गई थी।