



आया मौसम गाजर का

मैदानी क्षेत्रों में एशियायी किस्में अगस्त-सितम्बर माह और यूरोपयिन किस्में अक्टूबर-मध्य दिसम्बर तक बोयी जाती हैं। बीजों को 15 दिनों के अंतराल से बोया जाता है। ताकि नियमित आपूर्ति सुनिश्चित हो सके। पर्वतीय क्षेत्रों में मार्च से जून तक बोनी की जा सकती है।

- **भूमि एवं तैयारी**— अच्छी जल निकास सुविधा वाली गहरी दोमट-भुरभुरी मिट्टी जिसमें कार्बनिक खाद की पर्याप्त मात्रा हो, गाजर की खेती के लिये उपयुक्त होती है। मृदा का पीएच मान 6.5 उपयुक्त होता है। चिकनी मिट्टी में गाजर की जड़ें, कठोर, कुरूप और कई रेशदार जड़ों वाली बनती हैं।
- **बीज एवं बुवाई / समय**— मैदानी क्षेत्रों में एशियायी किस्में अगस्त-सितम्बर माह और यूरोपयिन किस्में अक्टूबर-मध्य दिसम्बर तक बोयी जाती हैं। बीजों को 15 दिनों के अंतराल से बोया जाता है। ताकि नियमित आपूर्ति सुनिश्चित हो सके। पर्वतीय क्षेत्रों में मार्च से जून तक बोनी की जा सकती है।
- **बीज दर**— बीज ग्रेडेड और बड़े आकार के हों तथा अंकुरण 90 प्रतिशत होने पर सामान्यतया 7 से 8 कि.ग्रा. बीज प्रति हेक्टर लगता है।
- **किस्में**— पूसा केशरू, पूसा मेघाली, गाजर नं.29, चयन नं. 233, पूसा यमदगिन, चेन्नी, नेन्टस
- **बीजोपचार**— गाजर के बीजों को थाइरम 2 ग्राम एवं कार्बेन्डाजिम 1 ग्राम के मिश्रण से प्रति किलो बीज दर से बीजोपचार करना चाहिये।
- **बुवाई विधि**— गाजर के बीज समतल क्यारियों में अथवा मेड़ों पर बोये जा सकते हैं। अच्छे अंकुरण के लिये बुवाई पूर्व खेत की सिंचाई कर देनी चाहिये। कतारों 30 से.मी. और पौधे से पौधे 10 से.मी. पर होने चाहिये। बीजों को 2.0 से.मी. से अधिक गहराई पर न बोये। मेड़ में बोनी अच्छी पैदावार देने में सहायक होती है।
- **खाद एवं उर्वरक**— सामान्यतया 25-30 टन कम्पोस्ट या गोबर की खाद को एक माह पूर्व खेत में फेलाकर मिला दें। आधार खाद के रूप में 47 कि.ग्रा. यूरिया 313 कि.ग्रा. सिंगलसुपर फास्फेट एवं 167 किलो म्यूरेटा पोटाश प्रति हे. दें। खड़ी फसल में बीज बुवाई के 30-40 दिन बाद

यूरिया कि.ग्रा. नत्रजन की पूर्ति करें।

- **सिंचाई**— बीज बोते समय नमी उचित मात्रा में रखने के लिये बुवाई पूर्व सिंचाई की जानी चाहिये। पहली सिंचाई बीज बोने के 10-12 दिन बाद जब बीज अंकुरित हो जाये तब करें। बाद में फसल को 12-15 दिनों के अंतर से सिंचाई करें। कभी भी सिंचाई करते समय अधिक पानी न दें।
- **निंदाई-गुड़ाई**— गाजर की फसल में पहली निंदाई-गुड़ाई 20 से 25 दिन बाद करनी चाहिये। इसके खरपतवार नियंत्रण के साथ-साथ जड़ों के उचित विकास के लिये मृदा में वायु संचार बढ़ जाती है। एलाबलोर (लासो) 4 लीटर 800 लीटर पानी में घोलकर बीज बोने के बाद किंतु अंकुरण के पूर्व छिड़काव कर निंदा नियंत्रण किया जा सकता है। दूसरी बार निंदाई-गुड़ाई बीज बोने के 40-45 दिन बाद करनी चाहिये।
- **खुदाई**— जड़ों के विपणन योग्य आकार के हो जाने के बाद तुरंत ही बाजार में भेजना चाहिये अन्यथा वह कठोर और उपयोग योग्य नहीं रह जाती है। जड़ों को उखाड़ने के पूर्व हल्की सिंचाई कर दें। एशियाई किस्मों के जड़ों का ऊपरी भाग का व्यास जब 2.5 से 5.0 से.मी. का हा जाये तब उन्हें खोद लेना चाहिये। जड़ें हाथ से खींचकर या फावड़े की मदद से खोदी जा सकती हैं।
- **पैदावार**— अधिक प्राप्त होती है। औसतन 150-200 किं./हे. पैदावार प्राप्त हो जाती है।



सर्वोत्तम चारा ल्यूसर्न

हरा चारा खिलाने से कई लाभ होते हैं। दुधारु पशु को इससे

हैं। हरा चारा स्वादिष्ट होता है अतः पशु उसे चाव से खाता है तो जाहिर हैं कि उसको शुष्क पदार्थ भी मिलते हैं। चारा पाचक होता है अतः पशु का पाचन भी ठीक रहता है लेकिन 'अति सर्वत्र वर्जयेत' इस कहावत अनुसार 30 से 35 किलो प्रति पशु प्रतिदिन इससे ज्यादा हरा चारा नहीं खिलाये क्योंकि इससे उन्हें आफरा (पेट में गैस वायु इकट्ठा होना) की शिकायत हो सकती है।

हरा चारा खिलाने से कई लाभ होते हैं। दुधारु पशु को इससे महत्वपूर्ण पोषक द्रव्य प्रोटीन, शर्करा, खनिज, जीवन सत्व मिलते हैं। हरा चारा स्वादिष्ट होता है अतः पशु उसे चाव से खाता है तो जाहिर हैं कि उसको शुष्क पदार्थ भी मिलते हैं। चारा पाचक होता है अतः पशु का पाचन भी ठीक रहता है लेकिन 'अति सर्वत्र वर्जयेत' इस कहावत अनुसार 30 से 35 किलो प्रति पशु प्रतिदिन इससे ज्यादा हरा चारा नहीं खिलाये क्योंकि

किया जाता है। फिर बीज छाया में सुखायें।

- **बुआई**— बीज प्रक्रिया के छह से आठ घण्टे बाद अगर शुष्क तथा अर्धशुष्क इलाका है जहाँ तलछटी वाली मिट्टी है तो खेत समतल बनाकर बीज को खेत में ऐसे ही बिखेर सकते हैं। इसके बाद उसे बखर हल्के से चलाकर मिट्टी में मिलायें।
- **इसके** अलावा ल्यूसर्न बीज को बुआई एवं द्वाय सीधी कतारों में 30 से 35 सेंटीमीटर दूरी पर बो



- **जलवायु**— इस चारा फसल की कारत राजस्थान के अत्यधिक गर्म प्रदेश से लदाख के अति ठंडे प्रदेश में भी की जा सकती है। ठंडी जलवायु इस फसल को सुहाती है। यह जिस मिट्टी में पानी की अच्छी तरह से निकासी होती है। ऐसी मिट्टी में बढ़िया बढ़ती है। खेत में पानी का जमाव इसे नुकसानदेह होता है।
- **कारत**— इस चारा फसल को बोने हेतु अक्टूबर तथा नवम्बर के अंत तक का समय ठीक रहता है। खेत में एक गहरी जुताई कर भुरभुरी मिट्टी की क्यारियाँ बनायें। खेत समतल बनायें ताकि पानी की निकासी ठीक से हो।
- **बीज प्रक्रिया**— ल्यूसर्न के बीजों का सतही कवच जरा कठिन होता है। जिससे अंकुरण ठीक से नहीं हो पाता। अतः बीज को बुआई से पहले (छह से आठ घंटे पहले) पानी में भिगोकर रखें। इसके बाद बीज को राइजोबियम मेलिलोटी नामक जीवाणु संवर्धक से उपचारित कर सकते हैं। यह खास ल्यूसर्न के लिए

- **खुदाई**— ल्यूसर्न फसल की अच्छी बढ़वार हेतु उसे फास्फोरस, पोटेशियम, कैल्शियम तथा गंधक (सल्फर) की ज्यादा जरूरत होती है। अतः बुआई के समय 18 किलो नत्रजन, 70 से 75 किलो फॉस्फेट, 40 किलो पोटेशियम और 150 ग्राम सोडियम मॉलीबडेट मिट्टी में डालकर सिंचाई करें। इससे पहले मिट्टी में 20 से 25 टन अच्छी तरह पकी गोबर खाद जिसमें ह्युमस भरपूर है। वह प्रति हेक्टर में डालें और मिट्टी में मिलायें।
- **सिंचाई**— ल्यूसर्न को नमी की जरूरत होती है। अतः जरूरत अनुसार हर हफ्ते 1 या 2 हल्की सिंचाई दें। बुआई के तुरंत बाद सिंचाई करें ताकि अंकुरण अच्छा हो। जाड़े में 15 से 20 दिन के अंतराल से सिंचाई करें।
- **कटाई**— जब फसल में फलियाँ आती हैं तब आखिरी में से लेकर जब फसल के दसवें भाग में फूल आते हैं तब पहली कटाई कर सकते हैं।



पालक

पालक की खेती लवणीय भूमि में भी होती है। हल्की क्षारीय मिट्टी को भी सहन कर लेती है। इसके लिए खेत की कई बार जुताई करके तथा पाटा चलाकर अच्छी तरह भुरभुरा बना लें। बुवाई पूर्व खेत में क्यारियाँ तथा सिंचाई की नालियाँ बना लें।

उन्नत किस्में

पूसा भारती, पूसा हरित, आल ग्रीन, पूसा ज्योति, जोबनेर ग्रीन।
खाद एवं उर्वरक— बुवाई से 15 से 20 दिन पूर्व प्रति हेक्टेयर 20 गाड़ी अच्छी सड़ी हुई गोबर खाद डालकर खेत में अच्छी तरह मिला दें। बुवाई से पूर्व किला नत्रजन, 40 किलो फास्फोरस एवं 40 किलो पोटाश प्रति हेक्टेयर की दर से मिट्टी में मिला दें। नत्रजन की इतनी ही मात्रा खड़ी फसल में बराबर भागों में बाँटकर पहली एवं दूसरी कटाई के बाद या आ

बुवाई एवं बीज की मात्रा— एक हेक्टेयर खेत की बुवाई के लिए लगभग 25 से 30 किलो बीज की आवश्यकता होती है। प्रायः बीजों को खेत में छिड़काव विधि से बोते हैं। परंतु पंक्तियों में बोना अधिक लाभप्रद होता है। इस विधि में पंक्तियों से पंक्तियों की दूरी 20 सेंटीमीटर तथा पौधे से पौधे की दूरी 5 से 7 सेंटीमीटर रखते हैं। बीज को 3 से 4 सेंटीमीटर की गहराई पर बोते हैं। बुवाई के समय मिट्टी में पर्याप्त नमी होनी चाहिए। अगर नमी कम हो तो बुवाई के कुछ दिन बाद हल्की सिंचाई कर दें ताकि बीजों का जमाव ठीक प्रकार से हो सके। बीज 8 से 10 दिन में अंकुरित हो जाते हैं।

रबी की फसल के लिए बुवाई सितम्बर मध्य से दिसम्बर मध्य तक की जा सकती है। पालक की बुवाई गर्मी तथा खरीफ के मौसम में भी की जा सकती है लेकिन इन दोनों मौसमों में बुवाई के बाद केवल एक कटाई ही लें तथा फिर दुबारा बुवाई करें। इस प्रकार इन मौसमों में बार-बार बुवाई कर इसकी खेती की जा सकती है।

सिंचाई एवं निराई-गुड़ाई— बुवाई के तुरंत बाद हल्की सिंचाई करें। पत्तियों की अधिक लगातार वृद्धि के लिए मिट्टी में पर्याप्त नमी हों। अतः थोड़े-थोड़े अंतराल पर हल्की सिंचाई करते रहें। पालक की फसल में काफी सिंचाई की आवश्यकता होती है अतः मौसम, मिट्टी एवं फसल की आवश्यकतानुसार 6 से 10 दिन के अंतर पर हल्की सिंचाई करते रहें। खरपतवारों के नियंत्रण के लिए 2 से 3 निराई-गुड़ाई करना जरूरी होता है।

कटाई एवं उपज— पालक बुवाई के 3 से 4 सप्ताह बाद पहली कटाई के लिए तैयार हो जाते हैं। पत्तियों को पूर्ण आकार की हो जाने के बाद जब वे पूरी तरह हरी, कोमल तथा रसीली अवस्था में हों तो जमीन की सतह से 5 से 7.5 सेंटीमीटर ऊपर से ही काट लेते हैं। इसके बाद 15 से 20 दिन के अंतर पर कटाई करते हैं। किस्म के अनुसार 6 से 8 कटाई हो जाती है। औसत उपज 100 क्विंटल प्रति हेक्टेयर होती है।

ककोड़ा

ककोड़ा एक रुचिकारक गर्म, वात, कफ और पित्तनाशक सब्जी है। इसका फल कफ, खांसी, अरुचि, वात, और हृदयशूल को दूर करता है। उन्नत किस्में— इसकी दो प्रचलित किस्में हैं— छोटा ककोड़ा व बड़ा ककोड़ा। छोटा ककोड़ा किस्म के फल आकार में गोल व छोटे होते हैं तथा दोनों सिरें नुकीले तथा लम्बे होते हैं। बड़ा ककोड़ा किस्म के फल आकार के बड़े, कम बीज वाले व गोल होते हैं। छोटा ककोड़ा की मांग बाजार में ज्यादा रहती है। बड़ा ककोड़ा किस्म में पैदावार अधिक मिलती है।

जलवायु— इसके लिए आर्द्र तथा गरम जलवायु उपयुक्त रहती है। वृद्धि एवं उपज 32 से 40 डिग्री तापमान पर अच्छी होती है।

भूमि एवं खेत की तैयारी— साधारणतया इसके पौधे ऐसी भूमि में उगाए जा सकते हैं जिसमें जल निकास की उचित व्यवस्था हो। वैसे बलुई दोमट भूमि इसके लिए सर्वोत्तम आई गई है। सिंचाई की उचित व्यवस्था होनी चाहिए। हल चलाकर खेत अच्छी तरह तैयार कर लें।

लगाने की विधि— बीजों से लगाने पर फल भी 1-2 वर्ष बाद आते हैं। अतः ककोड़ा को वानस्पतिक विधि से ही उगाया जाना चाहिए। इस विधि से 2-3 माह बाद ही बेल फल देने लगती है।

वानस्पतिक प्रसारण विधि— प्रथम विधि— दो वर्ष की बेल की जड़ें कन्द जैसी हो जाती हैं। जिन पर कई कंद पाये जाते हैं। कंद को अलग-अलग करने का समय फरवरी-मार्च व जून-जुलाई होता है। कंद केवल मादा पौधा ही लेने चाहिए।

द्वितीय विधि— इस विधि में मादा पौधों से 2-3 माह पुरानी बेल से 30-40 सेंटीमीटर लम्बी कतारें बनाकर किसी छायादार स्थान पर लगा दें। इन कलमों में 60-80 दिनों में जड़ें फूट जाती हैं तथा इस अवस्था में इन्हें खेत में लगा दें। इसके बाद उन्हें मिट्टी के साथ उठाकर खेत में प्रतिस्थापित कर दिया जाता है।

खाद-उर्वरक एवं रोपाई— प्रत्येक वयारी में 30-40 किलो गोबर खाद खेत की तैयारी करते समय मिलायें। बाद में मार्च-अप्रैल में 20-30 ग्राम यूरिया प्रति पौधा दें। 13x2 वर्गमीटर की दूरी पर क्यारियाँ, दीवारों या बाड़ के पास थाला बना लें। इनमें पौधों के कंदों को लगाएं। 14-5 मादा पौधों के साथ एक नर पौधा भी लगाना आवश्यक है। फल बनते समय पुनः 20-30 ग्राम यूरिया प्रति पौधा दिया जाना चाहिए। ककोड़ा का फल नई फूटान तथा बढ़वार पर ही लगता है। अतः इनमें प्रति थाला, प्रति वर्ष फूल आने के समय 3-4 किलो गोबर खाद तथा 20-30 ग्राम नाइट्रोजन डालकर पानी दें।

सिंचाई— ग्रीष्मकाल में साधारणतया 6-10 दिन के अंतर पर सिंचाई की जाती है। बरसात में सिंचाई की आवश्यकता नहीं होती। वर्षाकाल में अधिक जल को फसल से निकालना आवश्यक होता है।



बीमार हैं तो न लें अपने बच्चों की पपियां



बच्चों को न करें किस

सके और वह अपने आप को थोड़ा अच्छा महसूस करे।

सीडीसी के मुताबिक, अगर कोई रेस्पिरेंटरी सिनसिथियल वायरस की चपेट में आ गया है तो उसे अस्पताल में भर्ती होने की जरूरत नहीं है। अगर किसी 6 महीने के बच्चे को इसका शिकार होना पड़ता है और उसे सांस लेने में परेशानी हो रही है तो उसे भी अस्पताल जाने की जरूरत नहीं है। हिल ने बताया कि कुछ मामले ऐसे भी आते हैं, जिनमें बच्चे ब्रिथिंग ट्यूब के साथ ठीक रहते हैं।

अगर किसी को रेस्पिरेंटरी सिनसिथियल वायरस है तो यह किसी और को भी हो सकता है। यह वायरस काफी आसानी से फैल सकता है। पीड़ित के बार-बार नाक बहना, छींकना और खासी जैसी चीजों से यह किसी भी दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है। यह कई बार एक-दूसरे को छूने से भी फैल जाता है। अगर किसी को रेस्पिरेंटरी सिनसिथियल वायरस है तो वह बच्चों को किस न करे।

ऐसा करने से बच्चों में यह वायरस जा सकता है। इसलिए सीडीसी ने चेतावनी दी है कि कोई भी बच्चों को खासी, छींक या फिर नाक के बहते समय किस न करे। इसके साथ ही बच्चों को बार-बार छूने से या उनके साथ खेलने से भी बच्चों में वायरस फैल सकता है। विशेषज्ञों का कहना है कि जिन लोगों को खासी, छींक या फिर नाक बहने जैसी चीजें हों तो आप किसी से भी हाथ मिलाते से बचें, बच्चों से दूर रहें। जिसे वायरस है वह हाथ से नाक न साफ करें। वो या तो रूमाल का प्रयोग कर सकते हैं। साथ ही वह हाथ को भी साबुन से धोएं।

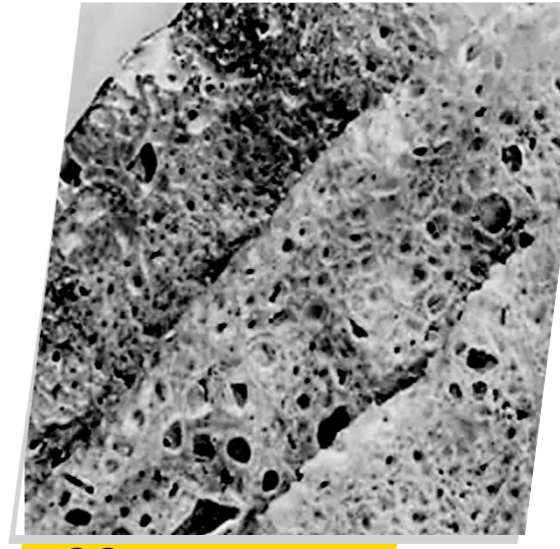
बच्चे के माता-पिता को इस बात का ध्यान देना चाहिए कि अगर कोई आपके बच्चे के ज्यादा नजदीक जा रहा है तो क्या वह खासी या नाक बहना जैसी चीजों से पीड़ित तो नहीं। अगर ऐसा है तो आप अपने बच्चे को उनसे दूर रख कर अपने बच्चे को इसका शिकार होने से बचा सकते हैं। यह आपके बच्चे के लिए और उसके स्वास्थ्य के लिए बेहतर होगा।

डॉक्टरों ने उन लोगों को अपने बच्चों को किस यानी की पपी करने के लिए मना किया है, जो खुद को अस्वस्थ महसूस करते हैं। डॉक्टरों ने ये चेतावनी इसलिए दी है ताकि संभावित रूप से खतरनाक संक्रमण को रोका जा सके। यूटी हेल्थ इंस्टीट्यूट टेक्सास की बाल (रोग) चिकित्सक टिफनी हिल का कहना है कि छह महीने से कम उम्र के शिशु विशेष रूप से अधिक संवेदनशील होते हैं, जिसे रेस्पिरेंटरी सिनसिथियल वायरस कहते हैं। खासकर ये संक्रमण बच्चों में अक्टूबर से मार्च के बीच में होते हैं।

सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन(सीडीसी) के मुताबिक, कुछ लोग को नाक बहना, छींकना खासी जैसी दिक्कतें रहती हैं। इन तरह की संक्रमणों गंभीर भी हो सकते हैं। इससे सांस लेने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है, जिसे जल्द ठीक करना चाहिए नहीं तो यह आपके शरीर में

और भी रोग पैदा कर सकता है। सीडीसी के मुताबिक, दो साल तक के ज्यादातर बच्चे रेस्पिरेंटरी सिनसिथियल वायरस के शिकार हो सकते हैं। इसके साथ ही एक साल या एक साल से कम उम्र के बच्चे अगर रेस्पिरेंटरी सिनसिथियल वायरस की चपेट में आते हैं तो उनके लिए यह एक गंभीर बीमारी भी बन सकती है। बच्चों में निमोनिया का खतरा भी बढ़ जाता है। बच्चों के साथ-साथ बड़ों को भी इसकी चपेट में आने का खतरा हो सकता है।

पीडियाट्रिशियन हिल ने बताया कि आप जानते हैं की वायरस का कोई तोड़ नहीं। इसलिए बच्चे के माता-पिता को बच्चे पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए, साथ ही बच्चे को भुप दें जिससे की बच्चे को सांस लेने में कुछ हद तक आराम मिल



चिल्ला रोटी

सामग्री

- चावल: 1 1/2 कप
- चना दाल: 3/4 कप
- नमक: स्वाद के अनुसार

विधि

रोटी बनाने के लिए सबसे पहले एक बर्तन में चावल और चने की दाल को रातभर भिगोकर रख दें। सुबह पानी मिलाकर छान लें। सुबह इसे ग्राइंडर में डालकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। अब एक बर्तन में पेस्ट डालें और इसमें नमक मिलाकर अच्छी तरह फेंट लें। मीडियम आंच पर तवा गर्म करने के लिए रख दें। अब हल्का-सा तेल लगाकर तवे को चिकना कर लें। अब पेस्ट का एक चम्मच तवे पर फैला दें और हल्का ब्राउन होने तक सिकने दें। इसी तरह से दूसरी तरफ भी हल्का तेल लगाकर सेंक लें। इसी तरह सारी रोटियां सेंक लें। तैयार है चिल्ला रोटी। इसे चटनी के साथ सर्व करें।

एंटी पॉल्यूशन सूप

सामग्री

- 4 अंडेला
- 1 शिमला मिर्च
- 1 गाजर
- मूली: 1/2 कप
- 1 टमाटर
- कच्ची हल्दी: 2 टेबलस्पून / हल्दी पाउडर 1/2 टीस्पून (ऑप्शनल)
- अलसी पाउडर: 2 टेबलस्पून
- काला नमक: 2 टेबलस्पून
- काली मिर्च पाउडर: 1/2 टीस्पून
- ऑलिव ऑयल: 1 टेबलस्पून



विधि

Anti Pollution Soup बनाने के लिए सबसे पहले सब्जियों को अच्छी तरह धो लें। इसके बाद सब्जियों को काटकर रख लें। मीडियम आंच पर प्रेशर कुकर में सारी सब्जियां, हल्दी पाउडर, अलसी पाउडर, काली मिर्च पाउडर, काला नमक, ऑलिव ऑयल और 4 कप पानी डालकर 2 सौटी आने तक पका लें। अब कुकर खोलकर छलनी से सूप को छान लें। सूप को कटोरी में डालकर सर्व करें। उबली हरी सब्जियों से मनपसंद सजाई बना लें या फिर परांठे भी बना सकते हैं। आप चाहें तो पुलाव में भी इस्तेमाल कर सकते हैं। हरी सब्जियों को वेजिटेबल सलाद के तौर भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

टाइम पास

आज का राशिफल

मेघ सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवहारक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का प्रयास मिल जाएगा। घरेलू बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभांक-1-5-7

वृष परमर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरुआत हो सकती है। स्थाई सम्पत्ति के निर्माण, मरम्मत व पुनर्स्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। किसी की टीका-टिप्पणी से आपको परेशानी हो सकती है। शुभांक-2-5-6

मिथुन विरस्त लोगो के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बर्तें। मान-सम्मान को टेस लग सकती है। जोश से कम व होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल को यात्रा होगी। शुभांक-5-7-9

कर्क पुगुनी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से कार्य सफल होंगे। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरों में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपना का सहयोग मिलेगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी झूठता रहेगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभांक-1-3-6

सिंह दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। आरामकृतन करें। पुगुने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। धार्मिक में विशेष होने की संभावना है। शुभांक-5-7-9

कन्या रक्का हुआ पैसा वस्तुने में मदद मिल जाएगा। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए प्रयत्न बना लें। अपने हित के काम सुबह-सवेरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तर रहेगी। शुभांक-3-5-7

तुला संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर रहेगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। शुभांक-4-6-7

धनु कर्म बल पर आपको सफलता मिलेगी। व्यवसायिक क्षेत्र में वर्तमान क्षमता को बढ़ाएंगे उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। आप अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक दृष्टि से समय उपलब्धकारक रहेगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-4-6-8

मकर मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। बहिष्करण से मतभेद उभर सकते हैं। शुभांक-3-5-7

कुंभ शनैः-शनैः स्थिति पक्ष को बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। पारिवारिक प्रेमभाव बढ़ेगा। शुभांक-2-4-6

मीन विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते हैं जो कि अतिविरसवनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। नैतिक दायरे में रहें। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक क्षमता से अधिक कार्य करने की नौबत आ सकती है। उत्तरदायित्व की अधिकता निजी जीवन में अपने ही दुःख की परेशानियों पैदा करेगी। कारोबार की उन्नति के लिये एक से अधिक सीडी चक्रकर लोगों को आश्चर्य में डाल देंगे। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतिव्योमिता जीवने का मौका मिलेगा। शुभांक-1-5-8

काकुरो पहेली - 2672

Grid for Kakuro puzzle 2672 with numbers and clues.

हंसी के फूत्वाएँ

क्या तुम मुझसे प्रेम करते हो? इसमें भी कोई सन्देह है. 'तो क्या तुम मेरे लिए मर भी सकते हो?' 'नहीं प्रिय यह मेरा अमर प्रेम है.'

फिल्म वर्ग पहेली- 2672

Grid for Film Guess puzzle with numbers.

- ऊपर से नीचे:- 1. 'कैसे कटे दिन कैले?' गीत वाली गवेषा, गोविंदा, जूही की फिल्म-2

काकुरो - 2671 का हल

Solved grid for Kakuro puzzle 2671.

सूडोकु -2672

Grid for Sudoku puzzle 2672.

शब्द पहेली - 2672

Grid for Word puzzle 2672.

बाएँ से दाएँ

- 1. जानकारी-4
- 4. मांसाहार का उलट-4
- 8. 'जुम्मा चुम्मा दे दे' गीत वाली फिल्म-2

फिल्म वर्ग पहेली- 2671

Grid for Film Guess puzzle 2671.

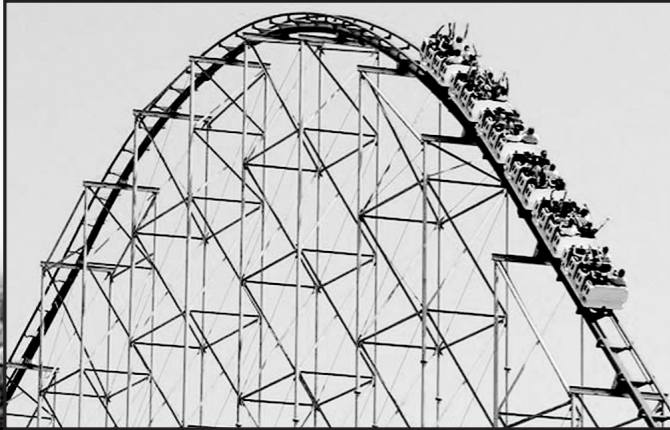
ऊपर से नीचे

- 2. बिंदु, बिंदी, शून्य-2
- 3. गोलाकार-3
- 4. सम्मिलित होना-3,2
- 5. धाया, नुकसान-2
- 6. मूर्च्छ, बेवकूफ-4

शब्द पहेली - 2671 का हल

Solved grid for Word puzzle 2671.

- 17. एकाएक, सहसा-4
- 18. अलमल-2
- 19. कमल ककड़ी, कमल डंडी-3,2
- 20. आरामदायी-5
- 21. सम्मान-2
- 22. भलमानसता-4



दुनिया के सबसे रोमांचक एडवेंचर सीडार प्वाइंट

अमेरिका में ओहियो राज्य के सैंडस्की स्थित लेक ऐली प्रायद्वीप में सीडार प्वाइंट 364 एकड़ में बना विशाल अम्यूजमेंट पार्क है। तरह-तरह की मनोरंजक विशेषताएं लिए यह पार्क वर्ष 1870 में खुला था। यह दुनिया का दूसरा सबसे पुराना अम्यूजमेंट पार्क है। इससे पहला पार्क लेक कंपाउंस है। इसका निर्माण सीडार फेयर इंटरटेनमेंट कंपनी द्वारा किया गया जो इसका संचालन करती है। यही कंपनी इसकी मालिक भी है।

सीडार प्वाइंट को अमेरिका का रोलर कोस्ट भी कहा जाता है क्योंकि यहीं दुनिया के सबसे ज्यादा रोलर कोस्ट और झूले (राइड्स) हैं। इनकी संख्या 72 है जो कि एक विश्व कीर्तिमान है। इसमें 17 रोलर कोस्टर्स भी शामिल हैं जो इसे दुनिया का सबसे ज्यादा रोलर कोस्टर्स वाला तीसरा पार्क बनाता है। चार रोलर कोस्टर्स की ऊंचाई 200 फुट से भी ज्यादा है। मुख्य सीडार प्वाइंट को देखने के लिए एक पूरा दिन चाहिए। यदि यहां मौजूद सभी आकर्षणों को देखना हो तो कम से कम दो

दिन जरूरी हैं। हर साल सीडार पहुंचने वाले पर्यटकों की संख्या करोड़ से भी ऊपर है। सीडार प्वाइंट में दुनिया के कई सबसे ऊंचे और तेज झूले भी हैं जैसे कि टॉप थ्रिल ड्रैगस्टर और मिलेनियम फोर्स। इनके बारे में कहा जाता है कि इनसे मिलने वाला अनुभव और कहीं नहीं मिलता। जो लोग रोमांच और एडवेंचर की तलाश में रहते हैं, उनके लिए सीडार प्वाइंट से बेहतर जगह और कोई नहीं। सीडार प्वाइंट को अक्सर दुनिया का सबसे बड़ा अम्यूजमेंट पार्क भी कहा जाता है। वर्ष 2008 में इसे लगातार 11वें वर्ष भी दुनिया का सर्वश्रेष्ठ अम्यूजमेंट पार्क का खिताब दिया गया। हालांकि सीडार प्वाइंट का मुख्य आकर्षण यहां मौजूद रोलर कोस्टर्स का विशाल संकलन है। बावजूद इसके, यहां झूले और अन्य आकर्षण भी कम नहीं हैं जैसे कि क्विबी राइड्स, वाटर राइड, म्यूजिकल शोज, आइस स्केटिंग शो आदि। इस पार्क का एक विशेष आकर्षण ऐरी झील का 1.6 किलोमीटर लंबा शानदार तट है जो यहां शुरू से ही पर्यटकों को आकर्षित करता रहा है।



खून का प्यासा पिस्सू

पिस्सू बिना पंखवाले छोटे कीट हैं जिनकी औसत लंबाई 2 मिलीमीटर होती है। पिस्सू गरम खूनवाले जीवों में परजीवी के रूप में रहकर उनका खून चूसते हैं। मनुष्यों के अलावा वे चूहों, पक्षियों, सुअरों, कुत्तों तथा अन्य जानवरों पर अपनी कृपा दृष्टि बरसाते हैं। उनके शरीर की रचना इस भूमिका के लिए खास उपयुक्त होती है। मेजबान जीव की खाल अथवा परो के बीच से आने-जाने में सहूलियत के लिए उनका शरीर दोनों बगलों से चपटा होता है, यानी लंबाई और ऊंचाई की तुलना में उनकी चौड़ाई बहुत ही कम होती है। बहादुर से बहादुर आदमी भी मामूली-सा पिस्सू देखकर पसीना-पसीना हो जाएगा क्योंकि प्लेग महामारी इसी तुच्छ कीट की सवारी पर चढ़कर मनुष्यों में तांडव मचाती है। पिस्सू की सैकड़ों जातियां ज्ञात हैं। वे बिना पंखवाले छोटे कीट हैं जिनकी औसत लंबाई 2 मिलीमीटर होती है। पिस्सू गरम खूनवाले जीवों में परजीवी के रूप में रहकर उनका खून चूसते हैं। मनुष्यों के अलावा वे चूहों, पक्षियों, सुअरों, कुत्तों तथा अन्य जानवरों पर अपनी कृपा दृष्टि बरसाते हैं। उनके शरीर की रचना इस भूमिका के लिए खास उपयुक्त होती है। मेजबान जीव की खाल अथवा परो के बीच से आने-जाने में सहूलियत के लिए उनका शरीर दोनों बगलों से चपटा होता है, यानी लंबाई और ऊंचाई की तुलना में उनकी चौड़ाई बहुत ही कम होती है। इस कारण वे दो बालों के बीच के कम फासले में से भी आसानी से गुजर सकते हैं। उनके शरीर पर बहुत से कांटे होते हैं जो बालों अथवा परो में उलझकर पिस्सू को मेजबान जीव के शरीर से गिरने नहीं देते। उनका चपटा शरीर अत्यंत कठोर होता है जो उन्हें मेजबान जीव द्वारा काटे या खुजलाए जाने से बचाता है। उनका मुंह त्वचा को भेदने और खून चूसने के लिए बना होता है। पिस्सुओं का जीवन-चक्र काफी रोचक होता है। मादा पिस्सू मेजबान जीव के मल-मूत्र या उसकी मांस में इकट्टी गंदगी में अंडे देती है। वे अंडे दो-चार दिनों में फूट जाते हैं। उनसे निकले डिम्बक अंधे होते हैं। वे मल-मूत्र और गंदगी खाकर बढ़ते हैं। मौका मिलने पर अन्य छोटे कीटों का भी वे शिकार कर लेते हैं। समय आने पर वे डिम्बक रेशम जैसे धागे से एक कोष बुनकर उसमें प्रविष्ट हो जाते हैं। इस निष्क्रिय अवस्था में उनका आगे का विकास होता है। वयस्क कीट कोष से बाहर तभी निकलते हैं जब उन्हें कोई जीवित प्राणी का संकेत मिले। यह संकेत है उस प्राणी के चलने-फिरने से होनेवाले कंपन। इसे सुनते ही पिस्सू झट से कोष से निकल आते हैं और उस आभागे प्राणी का खून चूसने लगते हैं। इसी कारण से बहुत दिनों से खाली पड़े मकान में घुसने पर एकाएक पिस्सू निकल आते हैं। आप सोचते होंगे कि खाली मकान में पिस्सू कहां से आए। वास्तव में पिस्सू अपने कोषों में आपके ही इंतजार में बैठे थे!

पिस्सुओं की सबसे अधिक वीभत्स पहलू प्लेग जैसी भयंकर महामारियां फैलाने में उनकी भूमिका है। प्लेग महामारी से मनुष्य बड़ी तादाद में मरे हैं। चौदहवीं सदी में यूरोप में प्लेग ने ढाई करोड़ लोगों की जान ली थी। परंतु प्लेग मनुष्य पर आश्रित पिस्सुओं के कारण नहीं फैलता। प्लेग के लिए जिम्मेदार हैं चूहों के पिस्सू। प्लेग बीमारी सबसे पहले चूहों में फैलती है। इस बीमारी से जब चूहे बड़ी संख्या में मर जाते हैं, तब उनके पिस्सुओं को मजबूरन अन्य प्राणियों का खून चूसना पड़ता है। इन अन्य प्राणियों में मनुष्य भी होता है, क्योंकि मनुष्यों के मकानों में चूहे अनिवार्यतः पाए जाते हैं। पिस्सुओं की एक खासियत है कूदने की उनकी अद्भुत क्षमता। दो मिलीमीटर लंबा पिस्सू 35 सेंटीमीटर लंबी और 20 सेंटीमीटर ऊंची कूद लगा सकता है, यानी अपनी लंबाई से 125 गुना दूर अथवा 100 गुना ऊंचा कूद सकता है। इसीलिए प्लेग के समय लोगों को दो फुट ऊंचे पर्लंग पर सोने की सलाह दी जाती है, ताकि पिस्सू उन तक न पहुंच पाएं। अपनी लंबी-लंबी टांगों और नदारद पंखों की मांसपेशियों की सहायता से पिस्सू यह आश्चर्यजनक कलाबाजी करता है। अधिकांश विकसित देशों में पिस्सुओं का सफाया कम-से-कम घरों में से लगभग पूर्णतः हो गया है।



बर्फ में बर्फ-सा खरगोश

बच्चों, जब हम आर्कटिक की बात करते हैं तो हमारे के जेहन में दूर-दूर तक फैला बर्फ और पेंग्विन, ध्रुवीय भालू और डॉल्फिन जैसे पानी और समतल दोनों पर रहनेवाले जीवों के नाम याद आते हैं, पर क्या आपने कभी सोचा है कि माइनस 40 डिग्री की ठंड में कोई प्यारा-सा, छोटा खरगोश भी रह सकता है। चोक गये न कि बर्फ में खरगोश! आओ, हम तुम्हें बताते हैं खरगोश की ऐसी ही प्रजाति के बारे में, जो आर्कटिक के ध्रुवीय प्रदेश में रहता है। यह ध्रुवीय खरगोश देखने में तो अन्य खरगोशों की तरह ही दिखता है, पर शरीर की बनावट और इसका रहन-सहन इसे विपरीत परिस्थितियों में भी आसानी से जीवित रखता है। ध्रुवीय खरगोश के बाल काफी मोटे और घने होते हैं, जो इसके लिए कबल का काम करते हैं।

साथ रहने की कला

ध्रुवीय खरगोश बर्फ के अंदर गडदा खोद कर रहते हैं। सर्दियों से बचने के लिए, ये एक-दूसरे से सटकर रहते हैं, जिससे इनका शरीर एक दूसरे को ताप दे सके। इनके कान अन्य खरगोशों की अपेक्षा छोटे होने के कारण बर्फीली हवाओं से ये बच जाते हैं। ऐसे तो ये आपको अकेले मिल जाएंगे, पर आप इन्हें दर्जन या सैकड़ों के झुंड में देख सकते हैं। इनका झुंड कुछ आपके स्कूल की सुबह के प्रार्थना के जैसा ही होता है। एक नर खरगोश एक से अधिक मादाओं के साथ रहता है। मादा खरगोश साल में एक बार लगभग 6-8 बच्चों को जन्म देती है। वसंत ऋतु या गर्मी के शुरुआती दिनों में ये बच्चे देती हैं। सितंबर के महीने तक 2-8 बच्चे बड़े होकर फिर से अगले नरस को तैयार करने लायक हो जाते हैं।

व्या खाते हैं ध्रुवीय खरगोश

ध्रुवीय खरगोश ज्यादातर कोपल, पेड़ों के पत्ते, काई और बेर खाते हैं। सर्दियों में जब खाने की कमी होती है, तो ये समुद्री शैवाल, पेड़ की मुलायम छाल और जड़ भी खा जाते हैं। बच्चों यह बड़े अफसोस की बात है कि बहुत ही कम संख्या में ग्रंप जाने वाले इस प्यारे से जीव का शिकार इंसान इसके गोशत के लिए करते हैं। अगर इनका शिकार इसी तरह जारी रहा, तो वह दिन दूर नहीं जब यह प्यारा जीव विलुप्त हो जाएगा।



पी-50 खिलौने जैसी कार

पील पी50, पुराने जमाने के डिजाइन वाली कार है। इसमें छोटे-छोटे पहिए हैं, एक हेडलाइट, एक दरवाजा और यहां तक कि इसमें खिड़की के शीशे को साफ करने वाला एक वाइपर भी है। यह महज 54 इंच लंबी है। यह पहली सबसे छोटी कार है, जो सड़कों पर दौड़ी। पी50 कार इतनी छोटी है कि अगर इसे पीछे ले जाना हो तो दरवाजा खोलकर बाहर आना पड़ता है और इसे हाथ से खींचकर पीछे कर सकते हैं। इसे कोवेट्टी यूनिवर्सिटी के छात्रों ने मिलकर बनाया। पील पी50 कार और पील ट्राइडेंट कार, बिल्कुल बच्चों के खिलौने की तरह दिखती है। यह भरोसा करना मुश्किल होता है कि यह सड़क पर भी चलती है। ब्रिटेन और अमेरिका में इसे सड़क पर देखा जा सकता है। जब पी50 को पहली बार 1960 के दशक में पेश किया गया था तो तब किसी ने यह नहीं सोचा था कि कभी यह लोगों के आकर्षण का केंद्र होगी। पी50 कार को दुनिया की कुछ अनोखी कारों में शामिल किया गया है। इसे बनाने वाली पील इंजीनियरिंग लिमिटेड नामक कंपनी ने फाइबर ग्लास की नाव (बोट) और मोटरसाइकिल भी बनाई हैं। कंपनी ने वर्ष 1962 में पहली पील पी50 कार पेश की थी। इसे इसलिए बनाया गया था ताकि एक आदमी खरीदारी बैग को लेकर कहीं भी आसानी से आ-जा सके।

एंटीक सोवियत वाहनों का विशाल संग्रह

जर्मनी की राजधानी बर्लिन में सोवियत दौर में बने पुराने वक्त के वाहनों का अनोखा संग्रह मौजूद है जिन्हें अब एंटीक कारों तथा अन्य प्रकार के वाहनों का दर्जा मिल चुका है। वहां ब्रनर परिवार के पास ऐसे वाहनों का सबसे बड़ा संग्रह है जो चाहता है कि उनके संग्रह को किसी विशिष्ट संग्रहालय में स्थान मिले। उनके संग्रह में छोटी कारों से लेकर सोवियत सेना द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले बड़े ट्रक भी शामिल हैं। इसमें 75 कारें तथा 90 मोटरसाइकिल भी शामिल हैं। खास बात है कि उनके पास मौजूद सभी एंटीक वाहन चालू हालत में हैं। फिलहाल इन्हें एक पूर्व सोवियत बंकर के प्रांगण में रखा गया है। इस संग्रह की शुरुआत लोथर ब्रनर ने की थी। 1990 में पश्चिम तथा पूर्व जर्मनी के एकीकरण तथा सोवियत संघ के खात्मे के बाद वह इन्हें खरीदने लगे। उनकी मौत के बाद अब उनका परिवार उनके संग्रह की देखभाल कर रहा है। वे चाहते हैं कि इन वाहनों के लिए एक खास संग्रहालय तैयार करवाया जाए जहां लोग इन्हें देख सकें तथा इनका संरक्षण भी सम्भव हो सके।



हिमांशी खुराना

के बाद अब आसिम रियाज ने लगाई ब्रेकअप पर मुहर, बोले- हमें पूरा हक है...

बिग बॉस 13 फेम कपल आसिम रियाज और हिमांशी खुराना 4 साल के रिलेशनशिप के बाद अलग हो गए हैं। हिमांशी खुराना ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर खुद इस बात की जानकारी दी थी। वहीं आज उन्होंने अपने और आसिम की चैट का एक स्क्रीनशॉट शेयर करते हुए भी अपने ब्रेकअप की असल वजह बताई थी। अब आसिम ने इसे कन्फर्म किया है और फैंस से उनकी प्राइवसी को बनाए रखने की रिक्स्ट की है। आसिम रियाज ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर पोस्ट करते हुए लिखा- %हां सच में हम दोनों अपनी-अपनी धार्मिक मान्यताओं के लिए अपने-प्यार की कुर्बानी देने के लिए राजी हुए। हम दोनों 30+ हैं और हमें ये मच्योर डिजिजन लेने का पूरा हक है और हमने ऐसा किया। हमने अपनी पर्सनल जर्नी को कबूल करते हुए सौहार्दपूर्ण तरीके से अलग होने का फैसला किया है।

हमारी प्राइवसी की इज्जत करें...

आसिम ने आगे लिखा- हिमांशी और हमारे अलग रास्तों के लिए इज्जत करें और हां वाकई मैंने उससे हमारे अलग होने की असली वजह लिखने के लिए कहा था। हमारी प्राइवसी



की इज्जत करें। बता दें कि इससे पहले हिमांशी ने एक्स अकाउंट पर अपने और आसिम की चैट का स्क्रीनशॉट पोस्ट किया था जिसमें आसिम ने हिमांशी को कहा था कि वे दुनिया को अपने ब्रेकअप की असल वजह ही बताएं, इसके बाद हिमांशी ने अपना एक्स अकाउंट डिएक्टिवेट कर दिया था। हिमांशी खुराना और आसिम रियाज की लव स्टोरी रिएलिटी शो बिग बॉस 13 के घर से शुरू हुई थी। दोनों 4 साल से एक साथ थे। कपल ने एक साथ कई म्यूजिक वीडियो में भी काम किया। लेकिन अब वे अपने अलग-अलग धर्म से तात्कुर रखने की वजह से अलग हो गए हैं।

रणवीर सिंह

की तरह इस TV एक्टर ने भी कराया फोटोशूट, बताया- पत्नी का था कैसा रिक्शन

बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह (Ranveer Singh) ने जब से फोटोशूट कराया है, तब से तहलका मच गया है। एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में भले ही उन्हें उनके लेटेस्ट फोटोशूट की वजह से प्रशंसा मिल रही हो, लेकिन कई लोग उनके इस कदम से नाराज हैं। बीते दिनों हालात तो ऐसे हो गए थे कि, उनके खिलाफ झड़पकी दर्ज कराई जा रही थी। हालांकि, रणवीर सिंह अपने फोटोशूट से ना केवल चर्चाओं में हैं, बल्कि उनके इस कदम ने कई लोगों को प्रेरित भी किया है। रणवीर सिंह ने एक ऐसी पहल शुरू की है, जिसे करने में हर कोई 10 बार सोचता है, क्योंकि समाज से गलत नजर से देखा है। हालांकि, रणवीर को इस पहल ने कई लोगों को प्रेरित किया। कई स्टार्स जिन्होंने वर्षों पहले फोटोशूट कराया था, उन्हें उसे शेयर करने में उस वक हिम्मत नहीं मिली थी, लेकिन रणवीर के बाद उन्होंने भी सोशल मीडिया पर उसे शेयर किया था। यही नहीं, एक एक्टर ने तो उनसे प्रेरणा लेकर उनके नक्शेकदम पर चलने का फैसला किया और फोटोशूट कराया।

कुणाल वर्मा ने कराया फोटोशूट

'तुझ संग प्रीत लगाई सजना' फेम एक्टर कुणाल वर्मा (Kunal Verma) ने हाल ही में रणवीर सिंह की तरह एक फोटोशूट कराया है। एक्टर ने इंस्टाग्राम हैंडल पर इसकी एक तस्वीर भी शेयर की है। इस फोटो को शेयर करते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा है, मेरे पास लिमिटेड पैसे थे तो मैंने इसे अपने शरीर पर खर्च करने का

सोचा।

कुणाल वर्मा ने बताया फोटोशूट की वजह

एक्टर कुणाल वर्मा ने 'इंटाइम्स' को दिए एक इंटरव्यू में बताया कि, उन्होंने ये फोटोशूट क्यों करवाया। एक्टर ने कहा, मैंने अपने शरीर पर इतना काम किया है तो मैं इसे क्यों छुपाऊं। बॉडी ही दिख रही है, और क्या? इसके अलावा कुणाल ने बताया कि, रणवीर सिंह ने उन्हें प्रेरित किया है। एक्टर ने कहा, किसी को तो पहल करनी होगी।

रणवीर ने इसे वाकई बहुत खूबसूरती से किया। मैंने उनसे प्रेरणा ली और मुझे इसमें कोई टी नहीं दिखाई दी। कुणाल ने ये भी बताया कि, उन्होंने माइक्रो शॉर्ट्स पहने थे।

कुणाल वर्मा की फोटोशूट पर पत्नी पूजा वर्मा का रिक्शन

कुणाल वर्मा ने एक्ट्रेस पूजा बनेरजी (Puja Banerjee) से शादी की है। उनके फोटोशूट पर एक्ट्रेस का कैसा रिक्शन था, इस पर कुणाल ने कहा, मेरी पत्नी पूजा ने ही इसे क्लिक किया है और किससे क्लिक कराऊंगा।



अमिताभ बच्चन ने इंस्टाग्राम पर बहू ऐश्वर्या को किया अनफॉलो, वजह करेगी हैरान?



हिंदी सिनेमा के महानायक अमिताभ बच्चन अपनी दमदार एक्टिंग के लिए काफी जाने जाते हैं। फिल्मों के अलावा एकजुट बच्चन परिवार की वजह से बिग बी आए दिन चर्चा का विषय बनते हैं। लेकिन मौजूदा समय में अमिताभ बच्चन का नाम किसी ओर वजह से सुर्खियां बटोर रहा है। खबर है कि अमिताभ बच्चन ने अपनी बहू और बी टाउन एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय बच्चन को सोशल मीडिया पर अनफॉलो कर दिया है।

बिग बी ने ऐश्वर्या राय को कर दिया अनफॉलो

सोशल मीडिया पर अमिताभ बच्चन काफी एक्टिव रहते हैं। इंस्टाग्राम हैंडल पर बिग बी के 36.3 मिलियन फॉलोअर्स मौजूद हैं। इसके अलावा 74 लोगों को अमिताभ फॉलोवैक करते हैं। खास बात ये है कि इन 74 लोगों में अभिषेक बच्चन और इंडस्ट्री के तमाम सेलेब्स मौजूद हैं।

लेकिन इस लिस्ट में उनकी बहुरानी और बॉलीवुड एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय बच्चन का नाम नहीं है। कहा ये भी जा रहा है कि अमिताभ बच्चन ने कभी भी ऐश को इंस्टाग्राम पर फॉलो नहीं किया था। जबकि कुछ फैंस ये अनुमान लगा रहे हैं कि बच्चन फैमिली में सब कुछ ठीक नहीं चल रहा है। हालांकि इस मामले की अभी कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं की जा सकती है। हाल ही में ऐसे भी रूमर सामने आए, जिनमें अमिताभ और अभिषेक के बीच अनबन होने के कयास भी तेज हुए। हालांकि स्पष्ट तौर पर ये नहीं कहा जा सकता है कि आखिर किस वजह से बिग बी ने ऐश्वर्या राय को अनफॉलो किया है।

द आर्चीज के प्रीमियर पर साथ नजर आई बच्चन फैमिली

हाल ही में अमिताभ बच्चन के नीता अगस्थ्य नंदा की पहली फिल्म द आर्चीज का प्रीमियर रखा गया। इस दौरान अमिताभ बच्चन की पूरी फैमिली इस प्रीमियर में नजर आई। इस मौके पर अमिताभ बच्चन, अभिषेक बच्चन, जया बच्चन, आराध्या बच्चन, अजिताभ बच्चन, निखिल नंदा और श्वेता बच्चन जैसे तमाम लोग एक साथ दिखाई दिए।

Vijay Varma को मिला दहाड़ के लिए एशियन एकेडमी अवॉर्ड, गर्लफ्रेंड

Tamannaah Bhatia ने ऐसे जताई खुशी

तमन्ना भाटिया और विजय वर्मा बी टाउन के सबसे चर्चित कपल में से एक हैं। दोनों लगभग दो साल से एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं। अक्सर दोनों को कई बार साथ में भी स्पॉट किया जाता है। सिर्फ इतना ही नहीं, दोनों काफी बार एक-दूसरे को चीयर करते हुए भी दिखाई देते हैं। हाला ही में, विजय वर्मा ने एशियन एकेडमी क्रिएटिव अवार्ड्स में दहाड़ के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का खिताब जीता। ऐसे में उनकी गर्लफ्रेंड तमन्ना भाटिया ने भी पोस्ट करते हुए उन्हें बधाई दी। इसके जवाब में विजय ने भी प्यारा सा पोस्ट किया।

तमन्ना भाटिया ने लुटाया प्यार

तमन्ना भाटिया ने सोशल मीडिया हैंडल इंस्टाग्राम स्टोरी पर विजय वर्मा की एक तस्वीर शेयर की और लिखा वाह एशियन एकेडमी क्रिएटिव अवार्ड्स में बड़ी जीत हासिल करके भारत को गौरवान्वित कर रहा है। इसके जवाब में विजय ने भी तमन्ना को पोस्ट किया और लिखा मेरी देवी के लिए गोल्डन गॉडिस लाना।

विजय वर्मा ने लिखा था एक भावुक नोट

अवॉर्ड जीतने पर विजय वर्मा ने अपने सोशल मीडिया हैंडल इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर करते हुए भावुक नोट लिखा। इसमें एक्टर ने लिखा, जब आप कोई अवॉर्ड जीतते हैं, तो यह हमेशा आश्चर्यजनक होता है, लेकिन इस बार यह और भी



खास था, क्योंकि आपकी जीत आपके देश की जीत है। मुझे दहाड़ के लिए प्रमुख भूमिका में प्रतिष्ठित एशियन एकेडमी सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार प्राप्त करने का सम्मान मिला। इसके आगे विजय ने लिखा मुझे एशिया-प्रशांत में 10 अन्य अभिनय प्रतिभाओं के साथ नामांकित किया गया था और यह काफी पावर पैक रूम था, लेकिन अपने देशवासियों को यह कहते हुए खुशी हो रही है। हम एशिया-प्रशांत में सर्वश्रेष्ठ हैं, बेबी। सम्मान के लिए बहुत बहुत धन्यवाद एशियन एकेडमी क्रिएटिव अवार्ड्स। मेरी दहाड़ टीम के बिना ऐसा नहीं हो पाता।

इसी साल किया रिश्ते को ऑफिशियल

बता दें कि तमन्ना भाटिया और विजय वर्मा ने इसी साल अपने रिश्ते को ऑफिशियल किया। इन की लव स्टोरी की शुरुआत वेब सीरीज लस्ट स्टोरीज-2 के सेट पर हुई। इस सीरीज में दोनों ने पति-पत्नी का किरदार निभाया था।