

# कौमी पत्रिका

## राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:  
www.qaumipatrika.in  
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरुचरन सिंह बख्तर वर्ष 17 अंक 180 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये ( इवायें शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त )

### विक्रमादित्य सिंह के परिवार ने स्कूटरों पर बेचे थे सेब, आज खुद हैं जमानत पर

मंडी, 19 मई। मंडी संसदीय सीट से भाजपा की प्रत्याशी कंगना रनौत ने कांग्रेस प्रत्याशी विक्रमादित्य सिंह के भ्रष्टाचार को लेकर तीखा जुबानी हमला बोला है। कंगना ने कहा कि विक्रमादित्य सिंह के परिवार ने स्कूटरों पर सेब बेचे थे और आज वह खुद भी जमानत पर हैं। यह बात कंगना ने बल्ह विधानसभा क्षेत्र के तहत आने वाले भंगरोट में आयोजित एक चुनावी सभा को संबोधित करते हुए कहा। कंगना ने विक्रमादित्य सिंह के परिवार को पावर हंगरी परिवार की संज्ञा दी और कहा कि मंत्रीपद और अध्यक्ष पद में से इस परिवार को एक पद नैतिकता के आधार पर छोड़ देना चाहिए था, लेकिन सत्ता की भूख के कारण यह ऐसा नहीं कर पाए। भाजपा में कभी ऐसे संस्कार नहीं कि एक ही परिवार कुंडल मारकर बैठा रहे। कंगना ने इंडी गठबंधन को महाजहरीला गठबंधन बताते हुए कहा कि इस गठबंधन में एक से बढ़कर एक भ्रष्टाचारी शामिल हैं। कंगना ने सीएम सुखबु पर भी तीखा जुबानी हमला बोला और कहा कि जयराम ठाकुर को फ्लॉप डायरेक्टर बनाने वाले पहले यह जान लें कि जयराम ठाकुर ने पूरे 5 वर्षों तक स्थिर सरकार चलाई थी, लेकिन कांग्रेस की सरकार तो 15 महीनों में ही डामगा गई। आने वाली 4 जन को कांग्रेस की फिल्म इस कदर प्रस्तुत होगी कि पद से ही उतर जाएगी और केंद्र के साथ-साथ प्रदेश में भी भाजपा की सरकार बनेगी। कंगना ने कहा कि प्रतिभा सिंह और विक्रमादित्य सिंह मीडिया को बुलाकर अपने शीर्ष नेतृत्व के खिलाफ अभद्र टिप्पणियां करते हैं और कहते हैं कि राहुल गांधी और प्रियंका गांधी ने नेतृत्व की क्षमता नहीं है।

## भाजपा ने ऑपरेशन झाड़ू शुरू किया, ये आप को कुचलना चाहते हैं: केजरीवाल

### सिमि कौर बखर

नई दिल्ली, 19 मई। आम आदमी पार्टी के सांसद स्वाति मालीवाल ने मारपीट के मामले में अरविंद केजरीवाल के पीए विभव कुमार की गिरफ्तारी के बाद केजरीवाल ने भाजपा के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। आम आदमी पार्टी के दफ्तर में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। दफ्तर में आप विधायक और पार्षद भी मौजूद रहे। इस दौरान केजरीवाल ने भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि इन लोगों ने ऑपरेशन झाड़ू शुरू किया है। ये आम आदमी पार्टी को कुचलने की कोशिश में हैं। हमारे नेताओं को गिरफ्तार किया जा रहा है। आने वाले दिनों में आप का बैंक अकाउंट सीज किया जाएगा। इसके बाद हमारी पार्टी का ऑफिस खाली किया जाएगा। केजीवाल ने कहा कि पिछले 2 साल से इन्होंने (भाजपा) हमारे नेताओं को गिरफ्तार करना शुरू कर दिया। इन्होंने मनीष सिंसोदिया, सत्येंद्र जैन को गिरफ्तार कर लिया, कल मेरे क्लब तक को गिरफ्तार कर

लिया। मैं प्रधानमंत्री को कहना चाहता हूँ कि आप एक-एक करके गिरफ्तार कर रहे हैं, आज हम सब साथ ही आ रहे हैं आप गिरफ्तार कर लो, हम डरने वाले नहीं हैं।



केजरीवाल ने कहा कि यह पार्टी एक विचार है। नेताओं को गिरफ्तार किया जा सकता है, लेकिन विचार को गिरफ्तार

नहीं किया जा सकता। प्रधानमंत्री एक नेता को गिरफ्तार करोगे, ऐसे में 100 नेता पैदा होंगे। केजरीवाल पर आरोप लगाते हैं वह भ्रष्टाचारी है, लेकिन जानता पूछ रही है शराब चाले का पैसा कहा है। लेकिन यहाँ कोई एक पैसा नहीं मिला। फर्जी कैंसों को बना रहे हैं। भाजपा ने कहा था कि केजरीवाल खलिस्तान बनाकर वहाँ का पीएम बनना चाहता है। यह किसी भी हद तक जा सकता है। आप लोग स्तर्क रहना। अरविंद केजरीवाल ने कहा, उन्हें (भाजपा) लगाता है कि वे इस तरह से आम आदमी पार्टी को खत्म कर देंगे, पार्टी का विनाश कर देंगे। मैं उन्हें कहना चाहता हूँ कि ये आम आदमी पार्टी चंद लोगों की पार्टी नहीं है। ये 140 करोड़ लोगों के सपनों की पार्टी है। जिस तरह के काम हमने दिल्ली और पंजाब में किए हैं, 75 सालों में इस देश के लोगों ने कभी नहीं देखे। दिल्ली और पंजाब में हमने सरकारी स्कूल ठीक करने शुरू कर दिए, गरीब बच्चों को अच्छी शिक्षा मिलने लगी। ये पीएम नहीं कर पा रहे तो उन्होंने तय किया कि इन्हें रोको और गिरफ्तार कर लो। अब हम महिलाओं को हजरा-हजरा रुपये देने जा रहे हैं। आप एक विचार है। इसके नेताओं को तो गिरफ्तार कर लो, इसके विचार को कैसे गिरफ्तार करोगे?

### गुजरात में तीन दिनों में 892 करोड़ के ड्रस पकड़े

नई दिल्ली, 19 मई। लोकसभा चुनाव के चार चरण पूरे हो चुके हैं। अब पांचवें चरण के लिए मतदान होना है। ऐसे में प्रत्याशी और उनके समर्थक मतदाताओं को लुभाने के लिए नकदी और नशीले पदार्थों सहित हर हथकंडे अपना रहे हैं। जिन्हें चुनाव अधिकारियों द्वारा पकड़ा भी जा रहा है। चुनाव आयोग ने कहा कि अधिकारियों ने 8,889 करोड़ रूपए की नकदी, ड्रस और अन्य प्रलोभन जब्त किए हैं। इसमें सबसे बड़ा हिस्सा 45 फीसदी नशीली दवाओं का है, जो लगभग 3,959 करोड़ रूपए है। चुनाव अधिकारी के मुताबिक, ड्रस, शराब, कोमती धातुएं, मुग्ध चीजें और नकदी अलग-अलग स्तर पर चुनावों को प्रभावित करते हैं। चुनाव आयोग ने कहा कि गुजरात आतंकवाद निरोधी दस्ते, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो और भारतीय तट रक्षक ने संयुक्त अभियान में केवल तीन दिनों में 892 करोड़ रूपए की तीन उच्च मूल्य वाली दवाओं को जब्त किया है। जबकि, 849.15 करोड़ रूपए नकद, 814.85 करोड़ की शराब, 3,958.85 करोड़ की दवाएं और 1,260.33 करोड़ रूपए की कोमती धातुएं जब्त की हैं। गुजरात के अलावा महाराष्ट्र और दिल्ली में भी नशीली दवाओं की बरामदगी दिखाई गई है। वहीं, उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में 17 अप्रैल को पुलिस ने एक दवा फैक्ट्री पर छापा मारा, जहाँ से 150 करोड़ रूपए की 26.7 किलो एमडीएमए दवा जब्त की। इसके अलावा विदेशी मूल के दो व्यक्तियों को गिरफ्तार किया। चुनाव आयोग ने कहा कि इस बार 2019 लोकसभा चुनाव के मुकाबले ज्वती ज्यादा हुई है।

## टीएमसी के तुष्टिकरण से बंगाल में हिंदू अल्पसंख्यक हुए: पीएम मोदी

### तेजेंद्र कौर बखर

कोलकाता, 19 मई। लोकसभा चुनाव के प्रचार के लिए पीएम मोदी आज बंगाल दौर पर हैं। यहां मेदिनीपुर में पीएम मोदी ने एक रैली को संबोधित किया, जिसमें उन्होंने राज्य की टीएमसी सरकार को निशाने पर लिया और टीएमसी पर राज्य की जनसांख्यिकी बिगाड़ने का आरोप लगाया। पीएम मोदी ने कहा कि भाजपा की आंधी ने टीएमसी के आंतक के सभी किले ध्वस्त करना शुरू कर दिया है, इसलिए बंगाल में टीएमसी वाले ज्यादा बौखलाए हुए हैं। पीएम मोदी ने लोगों से भाजपा को वोट करने की अपील करते हुए कहा कि अब बस 25 मई को एक और प्रहार की जरूरत है, बंगाल में फिर टीएमसी के आतंक, भ्रष्टाचार के किले को गिराते देर नहीं लेंगे। छठे चरण के तहत 25 मई को मेदिनीपुर में आम चुनाव के लिए मतदान होगा। बंगाल की ममता बनर्जी सरकार

पर आरोप लगाते हुए पीएम मोदी ने कहा कि टीएमसी के तुष्टिकरण ने बंगाल के जनसांख्यिकी को डांबाडोल कर दिया है, समाज



व्यवस्था को पूरी तरह बिगाड़ दिया है। टीएमसी देश के दूसरे राज्य वालों को बाहरी बताती है लेकिन अवैध घुसपैटिए इन्हें अपने लगते हैं। ये घुसपैटिए बंगाल में जनसंख्या संतुलन बिगाड़ते

हैं, कई इलाकों में हिंदू अल्पसंख्यक हो गए, दलितों, पिछड़ों की जमीन पर ये कब्जा कर रहे हैं। प्रधानमंत्री ने आरोप लगाया, टीएमसी घुसपैटियों का स्वागत करती है लेकिन जो हिंदू अल्पसंख्यक यहाँ प्रताड़ित होकर आए हैं उनका घोर विरोध करती है। मैंने बाद किया था कि मैं इन शरणार्थी परिवारों को नगरिकता दूंगा, ये हमसे उम्मीद लगाए हुए हैं, लेकिन टीएमसी इनकी मदद और सीएफ का विरोध कर रही है और कह रही है कि हम इसे लागू नहीं होने देंगे। टीएमसी, कांग्रेस और लेफ्ट वाले लिखकर रख लें जब तक मोदी जींदा हैं तब तक वे कुछ नहीं कर पाएंगे। प्रधानमंत्री ने कहा टीएमसी की साजिशों को रोकने के लिए केंद्र में मजबूत और स्थिर भाजपा सरकार का होना जरूरी है। जब तक मोदी केंद्र में हैं, तब तक हम उनकी गंदी मंशा को सफल नहीं होने देंगे। सिर्फ चार दिन पहले एक नई शुरुआत हुई है और 300 से ज्यादा शरणार्थियों को नगरिकता दी गई है।

### एकनाथ शिंदे को साल 2019 में मुख्यमंत्री नहीं बनाना चाहती थीं एनसीपी और भाजपा

मुंबई, 19 मई। उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना के नेता संजय राज ने एकनाथ शिंदे के मुख्यमंत्री पद को लेकर बड़ा खुलासा किया है। राज के दावे के मुताबिक, मौजूदा सरकार में शामिल भाजपा और एनसीपी के नेता साल 2019 में एकनाथ शिंदे को मुख्यमंत्री नहीं बनाना चाहते थे। राज ने संवाददाताओं से बात करते हुए यह भी दावा किया कि अजित पवार, दिलीप वलसे पाटिल और सुनील तटकरे जैसे एनसीपी नेताओं ने मुख्यमंत्री पद के लिए शिंदे के नाम का विरोध किया था और कहा था कि वे उनके जैसे कनिष्ठ और अनुभवहीन व्यक्ति के अंदर काम नहीं करेंगे। राज्यसभा सदस्य ने कहा, कांग्रेस और एनसीपी का कहना था कि उनके पास कई वरिष्ठ नेता हैं। गठबंधन का नेता ऐसा होना चाहिए जो अनुभवी,

### फूलपुर से बैरंग गई दो लड़कों की जोड़ी: मुख्यमंत्री योगी

### कौमी संवाददाता

प्रयागराज, 19 मई। फूलपुर से भाजपा के लोकसभा प्रत्याशी प्रवीण पटेल के समर्थन में सिकंदर रौजा में सभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राहुल गांधी और अखिलेश यादव पर निशाना साधा। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि वह धरती इतिहास बनाने वाली हैं। एक बार फिर फूलपुर में इतिहास बनेगा। उन्होंने कहा कि अभी-अभी पता चला है कि दो लड़कों की जोड़ी बैरंग गई है। 2017 और 2019 में दो लड़कों की जोड़ी फूलपुर की जनता खारिज कर चुकी है। सीएम ने कहा कि जो दलित, पिछड़ों और व्यापारियों को सुरक्षा के लिए खराब बने थे। उनको मिट्टी में मिला दिया गया है। अब देश खुश है। सपा वालों को देश की नहीं अपनी राजनीति की चिंता है। उनके काले कारनामों से आप परिचित ही होंगे। उन्होंने कहा कि फूलपुर के एक मंत्री परिवार की जमीन माफिया ने कब्जा कर ली थी। भाजपा सरकार में उसकी जमीन दिलवाई गई और माफिया



को मिट्टी मिला दिया गया। दुनिया भर में भारत की साख बढ़ी है। भारत अब सुरक्षित है। पूर्व के सरकार में गरीबों का राशन सपा के गुंडे हड़पते थे। अब देश की 80 करोड़ जनता को फ्री में राशन मिल रहा है। 60 करोड़ लोगों को स्वास्थ्य बीमा का कार्ड बनवा दिया गया है। 12 करोड़ किसानों को सम्मान निधि दी जा रही है। 12 करोड़ लोगों के घरों में शौचालय बनाए गए। 10 करोड़ लोगों को रसोई गैस सिलेंडर कनेक्शन दिया गया। सरकार ने माफिया को मिट्टी मिलने का काम किया है। उन्होंने प्रवीण पटेल के लिए वोट देने की अपील की है। समर्थकों से कहा कि अगले पांच दिन में सभी को दो काम करने होंगे।

### पतंजलि की सोन पापड़ी का सैल फेल

पिथौरागढ़, 19 मई। मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट पिथौरागढ़ संजय सिंह की अदालत ने पतंजलि आयुर्वेद लिमिटेड कंपनी के अफिसर जनेल मैनजर (एजीएम), डिस्ट्रीब्यूटर कान्हा जो प्राइवेट लिमिटेड के अफिसर मैनजर और एक व्यापारी को छह-छह माह की सजा सुनाई। कोर्ट ने तीनों पर कुल 40 हजार का अर्थदंड भी लगाया। अर्थदंड न देने पर दोषियों को अतिरिक्त कारावास भुगतान पड़ेगा। खाद्य सुरक्षा विभाग ने 17 अक्टूबर 2019 को बेडौनाम से इलाहौली सोन पापड़ी का नमूना लेकर जांच के लिए प्रयोगशाला भेजा था। यहां नमूना असुरक्षित श्रेणी का पाया गया था। प्रदेश की प्रयोगशाला की जांच रिपोर्ट से संतुष्ट नहीं होने पर पतंजलि ने इस नमूने की जांच के लिए रेफरल लैब गाजियाबाद (भारत सरकार) को भेजा था। यहां भी नमूना फेल पाया गया जिसके बाद खाद्य सुरक्षा विभाग ने 28 जुलाई 2021 में मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट की अदालत में वाद दायर कराया था।

### जूता कारोबारियों पर छापा: नोट गिनते-गिनते थकी मशीन

आगरा, 19 मई। आगरा में जूता कारोबारियों के ठिकानों पर आयकर विभाग की कार्रवाई जारी है। बीते दिन से शुरू हुई नोटों की गिनती का सिलसिला अभी धमा नहीं है। पूरा रात नोटों की गिनती होती रही। सुबह तक 60 करोड़ रुपये की रकम बरामद हुई है। इसी दौरान नोट गिनने की मशीन गर्म होकर बंद हो गई, जिसके बाद गिनती कुछ समय के लिए रोक दी गई। कार्रवाई में अब तक 60 करोड़ की नकदी मिल चुकी है। यह संख्या 100 करोड़ से ज्यादा निकलने की संभावना है। हरमिलाप ट्रेडर्स, बीके शूज और मंशु फुटवियर पर आयकर विभाग की कार्रवाई चल रही है। बता दें इन्वेस्टिगेशन विंग ने आगरा, लखनऊ, कानपुर के कर्मचारियों के साथ इन कारोबारियों के छह ठिकानों पर कार्रवाई की। इनमें बीके शूज के एमजी रोड स्थित प्रतिष्ठान और सूर्य नगर स्थित घर की तलाशी ली गई। जूते की ट्रेडिंग कर रही मंशु फुटवियर और बीके शूज के मालिक रिश्तेदार हैं और बीते कुछ वर्षों में ही बाजार में बड़ा नाम बन गए हैं। हरमिलाप ट्रेडर्स का शू मैटेरियल का काम है। इन्वेस्टिगेशन विंग की 12 से ज्यादा टीमों ने यह कार्रवाई की। कारोबारियों के पास से भारी मात्रा में जमीन में निवेश, सोने की खरीद की जानकारी भी मिली है। इन रिपोर्टों के बाद के पास कारोबारियों ने बड़ा निवेश किया है। टीम ने लैपटॉप, कंप्यूटर और मोबाइल फोन जब्त किए हैं। साथ ही इनका डाटा लिया गया है। रसीदें और बिल के साथ स्टॉक रजिस्टर की जांच की गई है। इस जांच में कई हेरान कर देने वाली जानकारियां सामने आई हैं। एक प्रतिष्ठान के संचालक ने अपने आईफोन का लॉक नहीं खोला है।

## प्रयागराज में राहुल और अखिलेश की सभा में मची भगदड़

### सौरभ शर्मा

प्रयागराज, 19 मई। प्रयागराज में कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी और सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव की जनसभा में हंगामा हुआ है। जनसभा में भगदड़ मच गई है। कार्यकर्ता बैरिकेडिंग तोड़कर अंदर घुस गए हैं। कई लोगों के घायल होने की जानकारी मिल रही है। जानकारी के अनुसार, पड़िला महादेव फाफामऊ में आयोजित इंडिया गठबंधन की रैली में सपा और कांग्रेस के कार्यकर्ताओं का हुजूम उमड़ पड़ा। कांग्रेस नेता राहुल गांधी और सभा मुखिया अखिलेश यादव को देखने के लिए भीड़ कावू हो गई। कार्यकर्ता बैरिकेडिंग तोड़कर अंदर घुस गए। कार्यकर्ता मंच पर चढ़ गए। इसके बाद राहुल गांधी और अखिलेश नाराज हो गए। कार्यकर्ताओं की इस हरकत से नाराज होकर दोनों नेता बिना कुछ बोले ही चले गए। दोनों नेता मंच से चले गए। दोनों नेता हेलीकॉप्टर में बैठकर यहां से खाना हो गए। प्रयागराज के फाफामऊ क्षेत्र में पड़िला में समाजवादी पार्टी के प्रत्याशी अमरनाथ मोय की जनसभा में रविवार की दोपहर भगदड़ मच गई। वहां मौजूद

सैकड़ों की संख्या में सपा कार्यकर्ताओं ने मंच के सामने डी की बैरिकेडिंग तोड़ दी। वहां कई लोग घायल भी हुए। इस दौरान तमाम कार्यकर्ता मंच पर भी पहुंच गए। वहां मंच पर मौजूद सपा के राष्ट्रीय समर्थन में सभा आयोजित थी। सभा स्थल पर सुबह से ही भीड़ आनी शुरू हो गई। दोपहर 1.20 बजे सबसे पहले अखिलेश यादव का हेलीकॉप्टर वहां पहुंचा। इस दौरान तमाम कार्यकर्ता पुलिस का घेरा तोड़ हेलीपैड तक पहुंचना चाह रहे थे, लेकिन वाद में पुलिस ने वहां से सभी को खदेड़ दिया। वहीं अखिलेश जब तक मंच पर पहुंचते तब तक वहां मौजूद सैकड़ों सपा समर्थकों ने मंच के पास डी पर लगी बैरिकेडिंग तोड़ दी। अचानक सैकड़ों की संख्या में कार्यकर्ता मंच तक पहुंच गए। इस दौरान अखिलेश के साथ आए सुरक्षा कर्मियों ने मोर्चा संभाल लिया। कुछ लोग जो मंच पर चढ़ गए थे, उन्हें वहां से किसी तरह उतारा गया। कार्यकर्ता डी धरे से हटने को तैयार ही नहीं हुए। वहां सपा के साथ कांग्रेस और आम आदमी पार्टी के नेताओं ने कई बार हाथ जोड़कर वहां मौजूद भीड़ को पीछे हटने के लिए कहा, लेकिन कोई प्रसंग से मस नहीं हुआ। इस बीच वहां राहुल गांधी की इंटी हुई तो कार्यकर्ता और उल्साहित हो गए। डी धरे पर मौजूद लोगों को हटाने के लिए वहां सुरक्षा कर्मियों ने डंडे भी चलाए, लेकिन मंच पर मौजूद नेताओं ने राहुल और अखिलेश की मौजूदगी में लोगों पर डंडा चलाने से मना कर दिया।

### आसानी से नहीं जाएगी 70 सालों से झूठ बोलने की बीमारी: सीएम विष्णुदेव

रायपुर, 19 मई। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने प्रियंका गांधी के पांडीएस सिस्टम में चवल वितरण के बयान को लेकर जमकर निशाना साधा है। सीएम साय ने तंज कसते हुए कहा कि 70 सालों से झूठ बोलने की बीमारी आसानी से नहीं जाएगी। साथ ही सीएम ने प्रदेश कांग्रेस नेताओं पर भी निशाना साधा है। दरअसल, कांग्रेस ने भी प्रियंका गांधी ने अपने एक इंटरव्यू में कहा कि छत्तीसगढ़ में जब कांग्रेस की सरकार थी, तो 35 किलो राशन दिया जाता था और अब भाजपा की सरकार आने पर केवल पांच किलो दिया जाता है। प्रियंका गांधी के इस बयान को लेकर सीएम ने पलटवार किया है। सीएम साय ने अपने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर लिखा है कि कांग्रेस की 70 सालों से झूठ बोलने की बीमारी है, इतनी आसानी से तो जाएगी नहीं। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि प्रियंका जी, झूठ फैलाने से फुटसल मिल जाओ, तो आपकी कांग्रेस सरकार ने छत्तीसगढ़ में किए गए पांच हजार करोड़ के चावल चोचले पर भी दो शब्द कहे दें। सीएम ने तंज कसते हुए कहा कि आपकी अज्ञानता का फायदा उठाकर हर बार

### शिशु का घोषणा पत्र, करतारपुर साहिब को पाकिस्तान से भारत लाने का वादा

चंडीगढ़, 19 मई। शिशुमणि अकाली दल (शिशु) ने शनिवार को चंडीगढ़ स्थित कार्यालय में लोकसभा चुनाव का घोषणा पत्र जारी किया। शिशु ने अपने घोषणा पत्र पर पंथक, बंदी सिंघों और पंजाब की बिना सहमति हुए फैसलों को रद्द करने का भरपूर जवाब दिया है। घोषणा पत्र जारी करते हुए पार्टी प्रमुख सुखबीर बादल ने कहा कि शिशु के लिए पंथ, पंजाब और सिद्धांत राजनीति से ऊपर है। सुखबीर ने अपने घोषणा पत्र के मुख्य बिंदुओं पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उनकी पार्टी पंजाब की सहमति के बिना लिए गए सभी दरिया पानी समझौतों के फैसलों को सत्ता में आते ही रद्द कराएंगी। पार्टी ने अपने इस घोषणा पत्र को 'ऐतान नामे' का नाम दिया है। -सिर्फ पंजाबी नौजवानों को रोजगार देंगे, बाहरी लोगों को लिए जमीन को बिक्री नहीं होने देंगे। -पंजाब में खाद्य प्रसंस्करण तथा कपड़ा उद्योग स्थापित करेंगे। मोहाली और अमृतसर को आईटी तथा पर्यटन तथा मालवा को टेक्स्टाइल

### शिशु का घोषणा पत्र, करतारपुर साहिब को पाकिस्तान से भारत लाने का वादा

हब के रूप में विकसित करेंगे। के प्रयास किए जाएंगे। - मोहाली से अंतरराष्ट्रीय उड़ानों पर कामों सुविधा मुहैया कराई जाएगी। -संघीय स्वायत्तता तथा अल्पसंख्यकों तथा कमजोर वर्गों के लिए सुविधाओं को पूरा किया जाएगा। -चंडीगढ़ तथा पंजाबी भाषा वाले क्षेत्रों को पंजाब में शामिल किया जाएगा। घोषणा पत्र में कहा है कि चंडीगढ़ पंजाब का था और हमेशा ही रहेगा, इसे सिर्फ पांच साल के लिए यूटी बनाया गया था। इस मामले में पंजाब के साथ केंद्र के खिलाफ डटकर संघर्ष करेंगे। -करतारपुर साहिब को पाकिस्तान से भारत लाने के लिए दोनों देशों के बीच आपसी समझौते के आधार पर काम करेंगे, जैसे कि मजहरी हुसैनीवाला बाँडेर तथा बंगलादेश के मामले में किया गया। -घोषणा पत्र में सरकारों द्वारा सिख गुरुद्वारों

तथा खालसा पंथ की अन्य धार्मिक संस्थाओं पर कब्जा करने की कोशिशों तथा साजिशों का जोरदार विरोध किया। -किसानों की कर्जमाफी की जाएगी। छोटे और आंशिक किसानों को डीजल पर 20 फीसदी सब्सिडी देने का वादा किया। किसानों और खेतिहर मजदूरों के लिए 'कुशल श्रमिक का दर्जा' हासिल करने की कोशिश करेगी और मनरेगा में खेतिहर मजदूरों को शामिल करने की कोशिश करेगी। - किसान संघर्ष में मारे गए किसानों के परिवारों के लिए 50 लाख रुपये के मुआवजे और परिवारों के लिए सत्य के लिए सरकारी नौकरी की मांग करेंगी। -व्यक्तिगत आयकर की मौजूदा दर से 4 लाख रुपये अधिक बढ़ाने की मांग करेगा। -सेवाओं में वन रैंक वन पेंशन की मांग के लिए संघर्ष करने का भी वादा किया। -घोषणा पत्र में अतिरिक्त योजना का विरोध किया गया और सेना में नियमित भर्ती की मांग पर जोर दिया गया।



## अमेरिका में तीसरा विश्व युद्ध शुरू हो सकता है : ट्रम्प

**एजेंसी**  
**वाशिंगटन।** अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने आशंका जतायी है कि राष्ट्रपति चुनाव से पहले देश के अक्षम नेतृत्व के कारण तीसरा विश्व युद्ध छिड़ सकता है। श्री ट्रम्प ने मिननेसोटा राज्य में कहा, जिस तरह के मूर्ख लोग इस देश को चला रहे हैं, उससे बहुत से लोग नहीं बचेंगे क्योंकि आज हथियारों की शक्ति बहुत भयंकर है। हम अगले पांच महीनों में तीसरे विश्व युद्ध में फंस सकते हैं क्योंकि हमारा नेतृत्व अक्षम है। जिस तरह से देश को चलाने वाले लोग हैं, उससे जाहिर होता है कि देश बहुत जल्दी तीसरे विश्व युद्ध में फंस सकता है।

श्री ट्रम्प ने कहा कि अगर वह देश के राष्ट्रपति होते तो न तो रूस-यूक्रेन संघर्ष और मध्य-पूर्व युद्ध नहीं होता और न ही महंगाई बढ़ती। उल्लेखनीय है वर्ष 2024 का अमेरिका राष्ट्रपति चुनाव 60वां चुनाव होगा। यह चुनाव पांच नवंबर को होगा। मतदाता चार साल की अवधि के लिए राष्ट्रपति और उपराष्ट्रपति का चुनाव करेंगे। डिमोक्रेटिक पार्टी के सदस्य, मौजूदा राष्ट्रपति जो बाइडेन फिर से चुनाव लड़ रहे हैं और रिपब्लिकन पार्टी की तरफ से श्री ट्रंप लगातार दूसरे कार्यकाल के लिए चुनाव लड़ेंगे।

## पूर्वी पाकिस्तान में बस के खड्ड में गिरने से 13 लोगों की मौत

**एजेंसी**  
**इस्लामाबाद।** पाकिस्तान के पूर्वी पंजाब प्रांत में एक मिनी बस के गहरी खाई में गिरने से कम से कम 13 लोगों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हुए हैं। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक प्रांत के खुशाना जिले के पंज पौर इलाके के पास बस सड़क से फिसल कर गहरी खाई में गिर गई। पुलिस ने बताया कि पीड़ितों में महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं। उन्होंने बताया कि तेज गति होने के कारण तीस मीटर पर बस चालक ने ब्रेक से नियंत्रण खो दिया। इस घटना की जानकारी मिलने पर बचाव दल और स्थानीय स्वयंसेवक घटनास्थल पर पहुंचे और शवों तथा घायलों को खाई से बहार निकाला और उन्हें नजदीकी अस्पताल में पहुंचाया, जहां कम से कम दो घायलों की हालत गंभीर है।

## नेपाल में राजनीतिक गतिरोध के बीच अध्यादेश के जरिए बजट लाने की तैयारी

**काठमांडू।** नेपाल में जारी राजनीतिक गतिरोध के बीच सरकार अध्यादेश के जरिए बजट लाने की तैयारी कर रही है। सत्तापक्ष ने संकेत दिया है कि आज शाम तक यदि विपक्षी दलों के साथ सहमति नहीं हुई तो अध्यादेश के जरिए ही बजट लाया जाएगा।

नेपाल में संवैधानिक प्रावधानों के मुताबिक देश का आम बजट हर वर्ष 30 मई से पहले हर हाल में लाना ही होता है। विपक्षी दलों के अवरोध के कारण सरकार अब तक राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद ज्ञापन तक नहीं कर पाई है। बजट सत्र में विपक्षी दलों का पिछले एक हफ्ते से जारी संसद गतिरोध खत्म नहीं हो पा रहा है, सरकार के सभी प्रयास असफल हो रहे हैं। आज होने वाली निर्णायक वार्ता से पहले किसी भी पक्ष ने झुकने के संकेत नहीं दिए हैं। सरकार की प्रवक्ता रेखा शर्मा ने बताया कि प्रधानमंत्री की तरफ से अंतिम समय तक सहमति का प्रयास किया जाएगा, लेकिन यदि विपक्षी दलों के साथ सहमति नहीं बनी तो सरकार के पास अध्यादेश के जरिए बजट लाने का रास्ता बचेगा। प्रमुख विपक्षी दल नेपाली कांग्रेस के महासचिव गण थापा ने कहा कि प्रधानमंत्री वार्ता में कुछ और कहते हैं और उनके सत्ता सहयोगी दल कुछ और विचार रखते हैं। गण थापा ने कहा कि लाया जाय तो गरीब और मध्यम वर्ग की कमाई सहकारी संस्थाओं के माफ़ी डूबी है। इस मामले में गुडमंत्रि रवि लामिछाने की संलग्नता का प्रमाण मीडिया में प्रकाशित होने के बावजूद छानबीन नहीं होने देना उनकी नीयत पर शंका है। सत्तापक्ष से जुड़े प्रमुख दल नेकपा एमाले और राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी संसदीय समिति जांच के खिलाफ हैं।

## अफगानिस्तान के बामियान गोलीबारी में मरने वालों की संख्या बढ़कर 6 हुई

**बामियान।** मध्य अफगानिस्तान के बामियान प्रांत में गोलीबारी के हमले में मरने वालों की संख्या बढ़कर छह हो गई है, जिनमें तीन स्पेनिश नागरिक और तीन अफगानी शामिल हैं, एक स्थानीय पुलिस अधिकारी ने कहा। प्रांतीय पुलिस प्रवक्ता मुहम्मद खवानी रसा ने कहा कि अस्पताल में इलाज के बाद दो अफगानों की मौत हो गई। इसका कारण एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, रसा ने बताया कि घायलों में स्पेन, नॉर्वे, ऑस्ट्रेलिया और लिथुआनिया के चार विदेशी नागरिकों के साथ-साथ एक अफगान भी शामिल है, जिन्का अभी भी चिकित्सा उपचार चल रहा है। आंतरिक मामलों के मंत्रालय के प्रवक्ता मुफ्ती अब्दुल मतीन कानी ने शुकुवार को सोशल मीडिया पर कहा कि हमले के सिलसिले में चार सदिधों को गिरफ्तार किया गया है।



# रूस ने चीन को सौंपा विध्वंसक गतिविधियां चलाने वाले विदेशी संगठनों का ब्यौरा

**एजेंसी**  
**मास्को।** रूस की संसद के निचले सदन ड्यूमा के विदेशी दखलंदाजी की जांच के लिए गठित आयोग ने कुछ विदेशी संगठनों द्वारा रूस एवं चीन के खिलाफ विध्वंसक गतिविधियां चलाये जाने को लेकर हाल ही में एक डॉक्यूमेंट जारी किया है। आयोग के वासिलो पिस्कोव ने सोशल मीडिया पर प्रकाशित एक बयान में यह जानकारी दी। उन्होंने बयान में कहा, हमने हाल ही में रूस और चीन से संबंधित विदेशी संगठनों की विध्वंसक गतिविधियों पर सामग्री चीनी पक्ष को हस्तांतरित की है। उल्लेखनीय है कि यह खबर ऐसे समय आयी है जब रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन चीन की यात्रा से लौटे हैं और वह उनकी चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग के साथ 'असाधारण, गहन एवं सार्थक' बातचीत हुई है। पिस्कोव ने कहा कि आयोग निकट भविष्य में 'नई चुनौतियों और खतरों' तथा रूस और चीन पर बढ़ते बाहरी दबाव के कारण संप्रभुता की रक्षा करने के लिए और चीनी भागीदारों के साथ विदेशी हस्तक्षेप के



आदान-प्रदान जारी रखने की योजना बना रहा है। चीन एवं रूस के राष्ट्रपतियों के बीच दो दिन पहले बीजिंग के ग्रेट हॉल ऑफ पीपल्स में हुई एक महत्वपूर्ण बैठक में दोनों नेताओं ने हिंद-प्रशांत क्षेत्र में नाटो के रुख को 'विनाशकारी' करार देने के साथ ही पूर्वी एशिया में शक्ति संतुलन को बदल कर अमेरिकी आधिपत्य स्थापित करने के प्रयासों की

विरोध विधायी प्रतिकार करने के लिए अपनी अपनी सर्वोत्तम प्रथाओं का निंदक भी था। बैठक के बाद जारी संयुक्त वक्तव्य में दोनों नेताओं के

करने का आह्वान किया है। चीन ने संप्रभुता, क्षेत्रीय अखंडता सुनिश्चित करने के रूस के प्रयासों का समर्थन तथा उसके आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप का विरोध किया है। वक्तव्य में कहा गया कि किसी भी राज्य को दूसरों की सुरक्षा को कौमत् पर अपनी सुरक्षा सुनिश्चित नहीं करनी चाहिए। रूस, चीन ने शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के साथ राजनीति, सुरक्षा, अर्थव्यवस्था और मानवीय संबंधों में सहयोगी संभावनाओं को मजबूत करने का संकल्प जताया और सैन्य निर्माण के माध्यम से पूर्वी एशिया (विशेष रूप से उत्तर कोरिया के संदर्भ में) में शक्ति संतुलन बदलने के अमेरिकी आधिपत्य प्रयासों का विरोध व्यक्त किया है। वक्तव्य में रूस, चीन ने अलग-अलग देशों द्वारा सशस्त्र टकराव के लिए अतिरिक्त का उपयोग करने के प्रयासों का विरोध किया तथा राष्ट्रीय सुरक्षा सुनिश्चित करते हुए बहुपक्षीय, पारदर्शी वैश्विक इंटरनेट प्रशासन प्रणाली सुनिश्चित करने की वकालत की है।

## वीजा पाने के लिए नकली डकैती, चार भारतीयों समेत छह लोगों पर साजिश का आरोप

**एजेंसी**  
**वाशिंगटन।** अमेरिका में चार भारतीय नागरिकों सहित छह व्यक्तियों पर आरोप है कि उन्होंने शिकागो और उसके उपनगरों में सशस्त्र नकली डकैतियों की साजिश रची, ताकि कथित पीड़ित, अमेरिका में कुछ अपराध पीड़ितों के लिए आरक्षित आव्रजन वीजा के लिए आवेदन कर सकें। शिकागो की संघीय अदालत में आरोप लगाया गया कि भीखाभाई पटेल, नीलेश पटेल, रवीनाबेन पटेल और रजनी कुमार पटेल ने पार्थ नायी और केवोंग यंग के साथ मिलकर नकली डकैतियों की साजिश रची ताकि वे स्वयं को 'पीड़ित' दिखाकर 'यू' वीआ प्रवासी दर्जे (यू-वीआ) के लिए आवेदन कर सकें। यू-वीआ उन कुछ अपराधों के पीड़ितों के लिए आरक्षित रखा गया है, जिन्होंने मानसिक या शारीरिक शोषण सहन है और जांच या अभियोजन में कानून प्रवर्तन या सरकारी अधिकारियों की मदद की है। अभियोग में आरोप लगाया गया है कि चार व्यक्तियों ने इस घोटाले में भाग लेने के लिए नायी को हजारों डॉलर का भुगतान किया।



और उनसे लूटपाट की। इसमें कहा गया है कि बाद में कथित पीड़ितों ने इस बात का प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिए स्थानीय कानून प्रवर्तन में प्रपत्र जमा किए कि वे एक अपराध के शिकार हुए और उन्होंने जांच में सहयोग किया है एवं आगे भी करते रहेंगे। न्याय विभाग ने एक बयान में बताया कि प्रमाणीकरण के बाद कुछ कथित पीड़ितों ने डकैती के शिकार के रूप में अपनी कथित स्थिति को आधार पर अमेरिकी नागरिकता और आव्रजन सेवाओं में

फर्जी यू-वीआ आवेदन जमा किए। नायी (26), यंग (31), भीखाभाई पटेल (51), नीलेश पटेल (32),

रवीनाबेन पटेल (23) और रजनीकुमार पटेल (32) पर वीजा धोखाधड़ी की साजिश रचने का आरोप लगाया गया है। रवीनाबेन पटेल पर वीजा आवेदन में गलत बयान देने का एक अलग आरोप भी लगाया गया है। एक मीडिया वित्ति में बताया गया है कि धोखाधड़ी की साजिश के आरोप में अधिकतम पांच साल की सजा हो सकती है जबकि वीजा आवेदन में झूठे बयान देने के आरोप में 10 साल तक की सजा हो सकती है।

## इजराइल की सेना ने दो दिन में गाजा से 4 बंधकों का शव किया बरामद

**एजेंसी**  
गाजा पट्टी। गाजा पट्टी हमस द्वारा बंधक बनाए गए इजराइल के तीन नागरिकों के शव मिले थे। वहीं एक दिन बाद, इजराइल डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने शनिवार को युद्धप्रस्त क्षेत्र से एक और बंधक का शव बरामद किया। आईडीएफ के प्रवक्ता रियर एडमिरल डैनियल हगारी ने कहा कि सेना ने गाजा पट्टी से एक और बंधक का शव बरामद किया, जिस बंधक का शव शनिवार को बरामद किया गया, उसकी पहचान 53 वर्षीय रॉन बेंजामिन के रूप में हुई, जिसे 7 अक्टूबर की सुबह हमस ने अपहरण कर लिया था। हगारी ने कहा कि बेंजामिन को 7 अक्टूबर को मेरफिसम के पास हमस के आतंकवादियों ने मार डाला था और उनके शव को बंधक बनाकर गाजा ले जाया गया था। आईडीएफ ने घोषणा की कि उसने रात भर के ऑपरेशन में उसके शव के अवशेष बरामद कर लिए हैं। हगारी ने कहा कि ऑपरेशन में इज्राक गेलेरेटर, अमित बुकिक्ला और शनि लौक के साथ उसका शव भी बरामद किया गया था। बेंजामिन को आखिरी बार 7 अक्टूबर को सुबह 7:30 बजे सुना गया था, जब उन्होंने अपनी दो बेटियों में से एक के लिए एक ऑडियो मैसेज छोड़ा था। उस सुबह, बेंजामिन सुबह 6:30 बजे किबुबुलु बीरी के पास बाइक की सवारी के लिए दोस्तों से मिलने के लिए निकले थे। जब उसने सायन सुना तो उसने पीछे मुड़कर घर जाने का फैसला किया। उन्होंने अपनी पत्नी एलेट से बात की और अपनी बेटों के लिए एक मैसेज छोड़ा।

**इजराइल-हमस के बीच भीषण जंग**  
रिपोर्ट के अनुसार, इजराइली सेना और हमस के बीच चल रही भीषण लड़ाई के बीच आईडीएफ ने युद्धप्रस्त गाजा पट्टी से तीन बंधकों के शव बरामद किए थे। इन तीनों को पहचान इज्राक गेलेरेटर, अमित बुकिक्ला और शनि लौक के रूप में की गई थी। आईडीएफ के प्रवक्ता रियर एडमिरल डैनियल हगारी ने कहा कि सेना और शिन बेट द्वारा रात भर चलाए गए ऑपरेशन में शव बरामद किए गए, हमस के नेतृत्व वाले 7 अक्टूबर के हमले की सुबह ये तीनों रीम के पास सुरनोवा संगीत समारोह में थे, जहां से वे मेफिसम क्षेत्र में भाग गए।

## बाहरी बनाम लोकल की जंग: किर्गिस्तान में क्यों निशाने पर आए भारतीय और पाकिस्तानी छात्र?

**शुरू हुआ?**  
दरअसल, ये पूरा विवाद मिश्र की लड़कियों के साथ छेड़छाड़ से शुरू हुआ। 13 मई को मिश्र की



इसके बाद मिश्र के छात्र स्थानीय स्टूडेंट से थिड गए, इसी विवाद के बाद स्थानीय छात्रों ने मार्पीट शुरू कर दी। विदेशी छात्रों के होस्टल और कर्मों में तोड़फोड़ की गई, किर्गिज छात्रों ने पाकिस्तान-भारत के स्टूडेंट पर हमले किए।  
**4 पाकिस्तानी छात्रों की मौत का दावा**  
किर्गिस्तान की राजधानी बिश्केक की सड़कों पर बवाल मचा हुआ है, खास तौर पर किर्गिस्तान में भारत और पाकिस्तान के छात्रों को निशाना बनाया जा रहा है। लोकल स्टूडेंट के साथ-साथ स्थानीय लोग भी विदेशी छात्रों से मारपीट कर रहे हैं। हैरान करने वाली बात ये है कि पुलिस की मौजूदगी में स्थानीय लोग विदेशी छात्रों को मारते कर रहे हैं। उन्हें लाठी-डंडों से टारगेट कर रहे हैं। क्या है पूरा विवाद और कैसे

किर्गिस्तान में अब तक 4 पाकिस्तानी छात्रों की मौत का दावा है। हालांकि, पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने पाकिस्तानी छात्रों के मौत

## भारतीय महिलाएं सार्वजनिक नृत्यों में नहीं लेती भाग, एक्स उपयोगकर्ता की ऑनलाइन आलोचना

**एजेंसी**  
**कोलंबस।** एक सोशल मीडिया उपयोगकर्ता को चीन से एक नृत्य वीडियो पोस्ट करने और दावा करने के बाद आलोचना का सामना करना पड़ रहा है कि भारतीय महिलाएं सार्वजनिक रूप से होने वाली मनोरंजक गतिविधियों में भाग लेती हैं। एक्स उपयोगकर्ता, जो अपने बायो के अनुसार एक डॉक्टर हैं, ने कैप्शन के साथ एक वीडियो पुनः साझा किया, शेनजेन में स्क्वयर डांस। पोस्ट में यूजर ने लिखा, एक भारतीय के लिए यह कितना विचित्र दृश्य है। आपने हमारे सार्वजनिक स्थानों पर किसी भी प्रकार की मनोरंजक गतिविधि में इतनी अधिक महिलाओं को भाग लेते नहीं देखा होगा। चीन में स्क्वोर डांसिंग संस्कृति सामान्य रूप से महिलाओं की सुरक्षा और देश में सार्वजनिक स्थानों की गुणवत्ता के बारे में बहुत कुछ बताती है।

## ओहियो की राजधानी कोलंबस में सुबह-सुबह गोलीबारी, 3 की मौत, 3 घायल

**एजेंसी**  
**कोलंबस।** ओहियो की राजधानी कोलंबस में सुबह-सुबह हुई गोलीबारी में तीन लोगों की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। कोलंबस पुलिस ने कहा कि गोलीबारी की सूचना शहर के उत्तर में इटालियन विलेज पड़ोस में सुबह 3 बजे से कुछ देर पहले मिली थी। डिप्टी चीफ प्रोगरी बोडकर ने बताया कि दो मिनट बाद पहुंचे अधिकारियों ने पाया कि छह लोगों को गोली लगी हुई थी। पुलिस ने कहा कि दो लोगों को घटनास्थल पर ही मृत घोषित कर दिया गया और तीसरे व्यक्ति की अस्पताल में मौत हो गई। नकी पहचान 26 वर्षीय मलाची पी, 26 वर्षीय गार्सिया डिवसन जूनियर और 18 वर्षीय डोनेड बुलॉक के रूप में की गई। बोडकर ने कहा कि तीन अन्य लोगों को अस्पतालों में ले जाया गया, जहां एक की हालत गंभीर थी और दो अन्य की हालत स्थिर थी। पुलिस ने कहा कि सभी के जीवित रहने की उम्मीद है। बोडकर ने कहा कि जांच में कई गवाहों से बात की जा रही है। किसी भी सदिध की तुरंत पहचान नहीं की गई है। बोडकर ने कहा कि गोलीबारी का मकसद तुरंत पता नहीं चला और यह भी स्पष्ट नहीं है कि इसमें कितने लोग शामिल थे। फ्रैंकलिन कार्टर्टी शेरिफ कार्यालय बड़े अपराध स्थल का डॉक्यूमेंटेशन करने में मदद के लिए ड्रोन का उपयोग कर रहा था, जहां पुलिस सबूत और वीडियो एकत्र कर रही थी।

## आतंकियों के निशाने पर लड़कियों की पढ़ाई, पाकिस्तान में गर्ल्स स्कूल्स में हो रहे हमले

**एजेंसी**  
**इस्लामाबाद।** जहां हर देश में शिक्षा के महत्व को समझते हुए उसको हर कोने-कोने तक पहुंचाने की तैयारी चल रही है, इसी बीच पाकिस्तान में स्कूलों पर हो रहे हमलों से लड़कियों की शिक्षा पर काफी असर पड़ रहा है। इसी कड़ी में पिछले हफ्ते हुए स्कूल पर बमबारी के बाद एक बार फिर लड़कियों के स्कूल पर आतंकवादी हमला हुआ। आतंकवादियों ने एक और लड़कियों के स्कूल को बम से उड़ा दिया। पाकिस्तान में आतंकवाद की चल रही लहर के बीच खैबर पख्तूनख्वा में आतंकवादियों ने दक्षिण वजीरिस्तान की वाना तहसील में लड़कियों के स्कूल के एक हिस्से पर बमबारी की। फिलहाल लड़कियों का यह स्कूल बन ही रहा था, जिसके एक हिस्से को बम से उड़ा दिया गया, जिसके बाद लोगों में दशहल फैल गई।

**स्कूल को बम से उड़ाना**  
वजीरिस्तान देश का उत्तर-पश्चिमी हिस्सा है जो 2021 से ही आतंकवादी हमलों की चपेट में है, जिससे खैबर पख्तूनख्वा में हैं, जिससे लड़कियों के स्कूलों पर बम दागें गए। लगातार लड़कियों की स्कूल पर हो रहे इन हमलों के चलते लड़कियों की शिक्षा पर काफी असर पड़ रहा है। वजीरिस्तान के जिस स्कूल को बम से उड़ाना गया उसका नाम सोफिया नूर स्कूल है, कुछ हफ्ते पहले ही लड़कियों की शिक्षा के लिए वाना वेलफेयर एसोसिएशन की मदद से यह स्कूल स्थापित किया गया था। सोफिया नूर स्कूल पर हुए इस हमले के 8 दिन



बमबारी की गई थी। हालांकि, बम हमले में किसी की जान नहीं गई, लेकिन

उन्होंने कहा कि मैं यह नहीं कहूंगा कि यह (रूस के लिए) एक बड़ी सफलता है, लेकिन हमें शांत रहना होगा और समझना होगा कि वे हमारे क्षेत्र में गहराई तक जा रहे हैं। जेलेंस्की ने कहा कि खार्किव क्षेत्र में स्थिति नियंत्रित है लेकिन स्थिर नहीं हुई है। हालांकि रूस और यूक्रेन युद्ध अपने तीसरे साल में चल रहा है। इसलिए उन्होंने रूस की एयर पावर का मुकाबला करने के लिए

## इजराइल के खिलाफ अमेरिका में फिर प्रदर्शन, फिलिस्तीन समर्थकों ने बारिश के बीच निकाली रैली

**एजेंसी**  
**वाशिंगटन।** इजराइल के खिलाफ सैकड़ों फिलिस्तीन समर्थक प्रदर्शनकारियों ने यूएस कैपिटल के सामने रैली की। इस दौरान उन्होंने फिलिस्तीन समर्थकों को लगे हुए इजराइली और अमेरिकी सरकारों की आलोचना की। उन्होंने गाजा में युद्ध और पलायन को चिह्नित किया। बता दें कि लगभग 700,000 फिलिस्तीनी 1948 में राज्य के निर्माण के समय वर्तमान इजराइल से चले गए थे। तबाही के लिए अरबी शब्द नकबा, की 76वीं वर्षगांठ पर लगभग 400 प्रदर्शनकारियों ने

## राफा में इजराइल के विध्वंसक हमले जारी, अब तक 8 लाख लोग कर चुके पलायन

**एजेंसी**  
**मास्को।** गाजा और इजराइल के बीच शुरू हुई जंग धमने का नाम नहीं ले रही है। अब दक्षिण गाजा का शहर राफा जंग के मैदान में तब्दील हो गया है। गाजा में हमले होने के बाद दक्षिण गाजा के राफा शहर में फिलिस्तीनियों ने पनाह ली थी, लेकिन अब वो शहर भी उनके लिए सुरक्षित पनाहगाह नहीं रह गई है। राफा में इजराइली सेना ने बम दागे और हमला किया, जिसके बाद अब संयुक्त राष्ट्र की एक रिपोर्ट सामने आई है जिसमें जानकारी दी गई कि, 8 लाख फिलिस्तीनी राफा से इजराइली हमलों के चलते पलायन करने पर मजबूर है। इजराइल ने जानकारी दी कि इजराइल की सेना ने हमलों को लेकर

से पलायन करने के लिए मजबूर है। हमस की सशस्त्र शाखा, एजेवीन



अल-कसम ब्रिगेड ने कहा कि हमस ने इजराइल के अरकलोन बंदराह पर रॉकेटों की बौछार की और उत्तरी गाजा में जबालिया शरणार्थी शिविर में एक

का पलायन शुरू हो गया है। इजरायली अधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, 7 अक्टूबर को इजरायल पर हमस के हमले के बाद इजराइल और हमस के बीच यह युद्ध शुरू हुआ। जिसके चलते हजारों लोगों की अब तक मौत हो गई है। हमस के स्वास्थ्य मंत्रालय के मुताबिक, गाजा में लगभग 35 हजार लोग मारे गए हैं।

साथ ही मंत्रालय के एक बयान में कहा गया कि पिछले 24 घंटे में कम से कम 83 मौतें हुईं। 7 अक्टूबर के हमले के दौरान इजराइल से बंधक बनाए गए 252 लोगों में से 125 अभी भी गाजा में बंद हैं, जिनमें से सेना ने बताया कि 37 की मौत हो चुकी है।

**कौमी पत्रिका**  
संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर  
स्वामी मुकुंद एवं प्रकाशक-  
गुरचरन सिंह बब्बर, ने कौमी  
पत्रिका फिटिंग प्रेस, सेक्टर  
ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया  
दुर्गिका सिटी लोन्नी (गाजियाबाद),  
उत्तर प्रदेश में प्रकाशक  
प्रकाशित किया।  
Corporate Office:  
5, Bahadurshah Zafar Marg  
110016, New Delhi-110022  
फोन: 7 011-41509689, 23315814  
मोबाइल नंबर: 9312262300  
E-mail address:  
qpatrika@gmail.com  
Website: www.qumipatrika.in  
UP-110027/21472  
Legal Advisors:  
Advocate Mohd. Sajid  
Advocate Dr. A.P. Singh  
Advocate Manish Sharma  
Advocate Pooja Bhaskar Sharma



## तारक मेहता का उल्टा चश्मा के अभिनेता वापस घर लौटें

**एजेंसी नई दिल्ली।** तारक मेहता का उल्टा चश्मा टीवी सिरियल के अभिनेता गुरुचरण सिंह, जो 22 अप्रैल से लापता थे, घर लौट आए हैं। पुलिस ने बताया कि लौटने पर अभिनेता ने कहा कि वह धार्मिक यात्रा पर थे। 22 अप्रैल को उसके बुजुर्ग पिता द्वारा गुमशुदगी की शिकायत दर्ज करने के बाद दिल्ली पुलिस ने अपहरण का मामला दर्ज किया था। दक्षिण पश्चिम जिले के डीसीपी रोहित मीणा के अनुसार गुरु चरण सिंह सोबो 17 मई को अपने घर लौट आए। उनके लौटने के बाद घर वालों ने पुलिस को जानकारी दी। रोहित मीणा का कहना है कि अभी उनका ऑफिसियल बयान दर्ज नहीं हुआ है, लेकिन पुलिस बयान दर्ज कर यह पता लगाएगी कि आखिर वह किन परिस्थितियों में किन वजहों से घर से गायब हुए थे। उन्होंने कहा कि गुरु चरण सिंह सोबो को कोर्ट के माध्यम से स्टेटमेंट रिकॉर्ड होगा तब जाकर साफ हो जाएगा कि वह किन कारणों से घर से दूर चले गए और फिर अचानक लौट आए। खबर यह भी आई थी कि एकत्र की शादी होने वाली थी और वह अधिक तंगी से भी जूझ रहे थे। पुलिस को खनबीन के दौरान उनके 10 से ज्यादा फोननंशियल अकाउंट मिले थे और 27 जीएमएल अकाउंट पाए गए थे। एक फूटने भी मिला था, जिसमें वह ई-रिक्शा और फिर पैदल जाते दिखाई दिए थे।

## ‘राजधानी में आवाज कुतों की समस्या बन रही है चुनावी मुद्दा’

**नई दिल्ली।** राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में कई आवासीय सोसाइटी और बस्तियों में कुतों के काटने की बढ़ रही घटनाओं से चिंतित कुछ प्रबुद्ध नागरिकों ने चुनाव के इस माहौल में राजनीतिक दलों का ध्यान आवाज कुतों की समस्या की ओर आकृष्ट किया है। दिल्ली में बसंत कुज गंगा, यमुना, नर्मदा और सरस्वती आवास की रजिस्टर्ड वेल्फेयर एसोसिएशन के पदाधिकारियों और लगभग 500 स्थानीय रजिस्टर्ड ने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे पी नड्डा को एक पत्र भेजकर कहा है, पकिंग स्थल, पार्क, सैडिगाँ और टैरेस सभी जगह पर मौजूद आवाज कुतों के काटने की घटनाएँ लगातार बढ़ रही हैं, जिसके कारण समाज में भय का माहौल है। बुजुर्ग और बच्चे बाहर जाने से कतराते हैं। पत्र लिखने वालों ने कहा है, हम उसी पार्टी का समर्थन करेंगे, जो उन्हें आवाज कुतों से निजात दिलाने का वादा करेगी।

## लोकतंत्र की बातें करने वाले मोदी खुद लोकतांत्रिक तरीके से नहीं चलते: खड्गो

**एजेंसी नई दिल्ली।** कांग्रेस अध्यक्ष महिष्कारजुन खड्गो ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर हमला करते हुए कहा है कि वह लोकतंत्र की बातें करते हैं लेकिन लोकतांत्रिक मूल्यों का कभी खुद पालन नहीं करते हैं। श्री खड्गो ने कहा कि श्री मोदी तोड़फोड़ की राजनीति पर विश्वास करते हैं। पूरे देश में इसके अनेक उदाहरण मौजूद हैं जहाँ उन्होंने नई नीति का सहारा लिया है और खुद लोकतांत्रिक मूल्यों को कमजोर करने का काम किया है। उन्होंने कहा 'नरेंद्र मोदी सिर्फ लोकतंत्र की बातें करते हैं, लेकिन कभी लोकतंत्र के हिस्सा से नहीं चलते।' महाराष्ट्र की सरकार धोखा और विश्वासघात के आधार पर बनाई गई है, जिसका समर्थन खुद श्री मोदी कर रहे हैं। वह जहाँ भी जाते हैं लोगों को भड़काने का काम करते हैं। मेरे आज तक के राजनीतिक जीवन में मैंने ऐसा नहीं देखा।' कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा 'भाजपा सरकार द्वारा एजेंसियों का गलत इस्तेमाल कर विपक्षी दलों को डराया और उन्हें तोड़ा जा रहा है। असली दलों से उनका पार्टी चिन्ह छिनकर भाजपा को समर्थन करने वाली पार्टियों को सौंप दिया गया है।' उन्होंने कहा 'नरेंद्र मोदी की 'तोड़-फोड़' नीति का महाराष्ट्र एक अकेला उदाहरण नहीं है। प्रधानमंत्री की तोड़-फोड़ नीति का वार इससे पहले कर्नाटक, महिष्पुर, गोवा, मध्य प्रदेश में देखा जा चुका है। उनकी इस नीति के खिलाफ हम सभी साथ मिलकर लड़ रहे हैं।'

## चाकू घोंपकर युवक की हत्या

**नई दिल्ली।** सोलमपुर इलाके में रात एक युवक की चाकू घोंपकर हत्या कर दी गई। मृतक की पहचान मोहम्मद इकबाल (20) के रूप में हुई है। वारादात के समय इकबाल होटल से खाना लेकर अपनी फैक्ट्री में वापस लौट रहा था। इस बीच रास्ते में तीन लड़कों ने उसे धक्का देकर चाकू से हमला कर दिया। वारादात के बाद इकबाल मौके से फरार हो गए। राहगीरों ने मामले की सूचना पुलिस को दी। बाद में वह घायल इकबाल को जग प्रवेश चंद अस्पताल ले गए, जहाँ उसे मृत घोषित कर दिया गया। इकबाल की मौत की सूचना मिलते ही अस्पताल में लोगों की भीड़ जुड़ गई और पुलिस के खिलाफ नारेबाजी शुरू हो गई। खबर मिलते ही जिला के वरिष्ठ पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंचे। पुलिस ने उनको समझाने का प्रयास किया, लेकिन बात बनती न बनकर उनकी अस्पताल से खदेड़ दिया गया। पुलिस ने शनिवार को जीटीबी अस्पताल में पोस्टमार्टम के बाद शव परिवार के हवाले कर दिया है। पुलिस मामले की छानबीन कर रही है। पुलिस के मुताबिक मूलरूप से किसानगंज बिहार का रहने वाला इकबाल गली नंबर-10, गौतमपुरी में सिलाई की एक फैक्ट्री में काम करता था। दो माह पूर्व ही वह काम के लिए दिल्ली आया था। इसके परिवार में पिता मो. सुलेमान, मां आरिफा बेगम, एक बड़ा भाई व बहन हैं। इकबाल का परिवार बिहार स्थित गाँव में रहता था। रात करीब 9.30 बजे वह फैक्ट्री से खाना लेने पास के ढाबे पर निकला था। इस बीच वह खाना लेकर गली नंबर-5 से होता फैक्ट्री लौट रहा था। रास्ते में आरोपियों ने उसे धर लिया।

## चुनाव के समय 8,889 करोड़ की सामग्री जब्त : चुनाव आयोग

**एजेंसी नई दिल्ली।** चुनाव आयोग ने कहा कि मौजूदा लोकसभा चुनावों के दौरान 8,889 करोड़ रुपये की सामग्री जब्त की जा चुकी है। कुल बरामदगी में सबसे बड़ा हिस्सा 45 प्रतिशत नशीली दवाओं (ड्रग्स) का है। आयोग ने एक विज्ञापन में कहा कि चुनाव के समय जब्त की आंकड़ा जल्द ही 9,000 करोड़ रुपये को पार कर जाएगा। मौजूदा चुनावों में धनबल और प्रलोभनों पर चुनाव आयोग के दृष्ट और टैरेस हमले के परिणामस्वरूप एजेंसियों ने 8,889 करोड़ रुपये की जब्त की है। कुल बरामदगी में सबसे बड़ा हिस्सा 45 प्रतिशत नशीली दवाओं का है जो 3,958 करोड़ रुपये है। आयोग ने कहा कि ड्रग्स और मनोदहिक पदार्थों सहित प्रलोभनों के खिलाफ निगरानी बढ़ी दी गई है। इसके परिणामस्वरूप बड़ी जली कार्रवाई हुई है। इसमें ड्रग्स की बरामदगी सबसे ज्यादा हुई है। ड्रग्स, शराब, कीमती धातुओं, मुफ्त वस्तुओं, नकदी की ज्वेली अलग-अलग स्तर पर चुनावों को प्रभावित करती है, कुछ सीधे तौर पर प्रलोभन के रूप में प्रवाहित होती हैं

जबकि अन्य धन के प्रचलन के कम स्तर के माध्यम से होती हैं। इस प्रकार यह अवैध गतिविधियों को आय को राजनीतिक अभियानों से जोड़ने पर प्रतिकूल प्रभाव डालता है।



चुनाव आयोग ने नशीले पदार्थों और मनोदहिक पदार्थों की जब्त पर विशेष जोर दिया है। आंकड़ों के विश्लेषण से पता चला कि जो राज्य और केंद्रशासित प्रदेश पारगमन क्षेत्र हुआ करते थे, वे तेजी से उपभोग क्षेत्र बन रहे हैं। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने एक समीक्षा दौर के दौरान नोडल एजेंसियों को संबोधित

## मुख्यमंत्री आवास का सीसीटीवी फुटेज गायब, वीडियो डिलीट : मालीवाल

**एजेंसी नई दिल्ली।** आम आदमी पार्टी के सांसद स्वाति मालीवाल ने कहा कि सच को छुपाने के लिए मुख्यमंत्री आवास में उनके साथ मारपीट के वीडियो को डिलीट कर दिया गया और सीसीटीवी फुटेज को गायब कर दिया गया। सुश्री मालीवाल ने आज देर रात एक पत्र पर



सीसीटीवी फुटेज भी गायब! साजिश की भी हद है। उल्लेखनीय है कि सुश्री मालीवाल के साथ हुई मारपीट की घटना के बाद पुलिस ने आज मुख्यमंत्री के निजी सहायक बिभव

के गिरफ्तार कर लिया है। बिभव की गिरफ्तारी के बाद मुख्यमंत्री अरविंद

केजरीवाल ने आरोप लगाया कि दिल्ली के कामों को रोकने और उनकी पार्टी को कुचलने के लिए एक-एक करके सभी नेताओं को जेल में भेजा जा रहा है।

## चिनुक हेलीकॉप्टर का मॉडल गायब होने की खबर गलत: रक्षा मंत्रालय

**एजेंसी नई दिल्ली।** रक्षा मंत्रालय ने वायु सेना के बहुउद्देशीय हेलीकॉप्टर चिनुक के मॉडल के लखनऊ में गायब होने की खबरों का खंडन किया है। रक्षा मंत्रालय के प्रवक्ता ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एकस पर एक पोस्ट कर मीडिया में इस संबंध में आई खबर को भ्रामक बताते हुए



इसका खंडन किया। उन्होंने कहा कि लखनऊ में 2020 में आयोजित रक्षा प्रदर्शनी से चिनुक हेलीकॉप्टर के मॉडल के गायब होने की खबर भ्रामक है। अमेरिकी कंपनी चिनुक हेलीकॉप्टर बनाती है और रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) ने लखनऊ में कभी भी इस हेलीकॉप्टर का मॉडल न तो प्रदर्शनी में लगाया और न ही इसका प्रदर्शन किया गया।

प्रवक्ता ने कहा कि रक्षा प्रदर्शनी 2020 में इस तरह की कोई घटना नहीं हुई और इस प्रदर्शनी के दौरान

भारत ने वायु सेना के लिए

कोई भी उत्पाद या मॉडल गायब नहीं हुआ। उल्लेखनीय है कि मीडिया रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रदर्शनी के दौरान डीआरडीओ ने चिनुक हेलीकॉप्टर

## ट्रक ने बाइक सवार दो युवकों को रौंदा, मौत

**एजेंसी नई दिल्ली।** उत्तरी दिल्ली में तेज रफ्तार ट्रक ने दो युवकों को जान ले ली। यह हादसा दरमियानी रात जुमुना बाजार के लोहे वाला पुल के पास हुआ। दोनों युवक बाइक पर सवार थे और हरिद्वार से अपने घर महरोली की तरफ लौट रहे थे। इस दौरान तेज रफ्तार बेंकाबू ट्रक ने दोनों बाइक सवार को रौंदा दिया। दोनों की मौके पर मौत हो गई।

जानकारी के अनुसार एक्सीडेंट के बाद ट्रक ड्राइवर मौके से जब भाग रहा था। तो एक आंटी वाले ने हिम्मत दिखाई और ट्रक के आगे उसने अपनी आंटी को खड़ा कर दिया और शोर मचा दिया। जिसकी वजह से ट्रक ड्राइवर मौके से भाग नहीं सका। इस मामले में करमीरी गेट थाना पुलिस टीम खनबीन कर रही है। दोनों मृतक जो प्रसाद हरिद्वार से लेकर आ रहे थे, वह भी सड़क पर बिखर गया। शरीर के कई पार्ट वहां पर बिखर गया। जिसने भी देखा वह मौके की हालत देखकर सकंते में आ

गया। पुलिस के मुताबिक दोनों शवों को पोस्टमार्टम करने के लिए नजदीकी अस्पताल में भेजा गया है। मृतक की पहचान पीयूष और अंकुर के रूप में हुई है। दोनों दोस्तों घर लौट रहे थे। पीयूष और अंकुर एक ही बाइक पर थे, जबकि उसके दो दोस्त दूसरी बाइक पर थे। निगम बोध घाट की तरफ से आने वाले रास्ते पर ट्रक ने पीयूष की बाइक को पीछे से टक्कर मार दिया। बाइक बुरी तरह टुक के अगले हिस्से में आकर फंस गई थी। पीयूष के दोस्त ने मौके पर बताया कि हरिद्वार से घर लौटते समय दिल्ली में एंट्री करते वक्त वे रास्ता भूल गए थे।

जिस जगह पर हादसा हुआ वहां से आगे जाकर यू टर्न लेकर वापस महरोली की तरफ जाने वाले थे। चारों दो बाइक पर अपनी तरफ से ही जा रहे थे लेकिन ट्रक ने पीयूष की बाइक को पीछे से टक्कर मारकर कुचल दिया। इससे दोनों की मौत हो गई। बाइक पीयूष चला रहा था और अंकुर पीछे बैठा था।

## कन्हैया पर हमला भाजपा की हाताशा का परिणाम: कांग्रेस

**एजेंसी नई दिल्ली।** कांग्रेस ने पार्टी के उत्तर पूर्व दिल्ली की लोकसभा प्रत्याशी कन्हैया कुमार पर हुए हमले की निंदा करते हुए इसे भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की कायदापूर्ण हरकत तथा चुनाव में अवश्यगम्यावी हार की हाताशा करार दिया और कहा कि देश की सबसे पुरानी पार्टी इस तरह की हरकतों का कोई असर होने वाला नहीं है।

कांग्रेस महासचिव संगठन के सी वेणुगोपाल ने उत्तर पूर्वी दिल्ली से पार्टी उम्मीदवार कन्हैया कुमार पर शुक्रवार को चुनाव प्रचार के दौरान हुए इस हमले को भाजपा का पुराना रवैया बताया और कहा कि हर सामने देखते हुए उसने गुंडों का सहारा लेकर विपक्षी दलों के उम्मीदवार को डराने धमकाने का खेल खेला है लेकिन कांग्रेस का बल्बर शेर कन्हैया इससे डरने वाला नहीं है। इंडिया गठबंधन कन्हैया के साथ खड़ा है। उन्होंने कहा अपनी ऐतिहासिक हार सामने देख

घबर आई भाजपा एक बार फिर गुंडागर्दी और हिंसा के अहं पुराने और सामान्य रवैये का सहारा ले रही है। हमारे उत्तर पूर्वी दिल्ली के उम्मीदवार



कन्हैया कुमार पर भाजपा के गुंडों द्वारा किया गया कायदापूर्ण हमला बेहद निंदनीय है और उनकी हाताशा को दर्शाता है। उन्होंने कहा उन्हें पता होना चाहिए कि कन्हैया कांग्रेस के बल्बर शेर हैं और ऐसी घटना हरकतों से बह घबरावने वाले नहीं हैं। फासीवादी और आपराधिक शासन की इस गंदी रणनीति के खिलाफ इंडिया गठबंधन के सभी कार्यकर्ता उनके साथ खड़े हैं।

## चुनाव के समय 8,889 करोड़ की सामग्री जब्त : चुनाव आयोग

**एजेंसी नई दिल्ली।** चुनाव आयोग ने कहा कि मौजूदा लोकसभा चुनावों के दौरान 8,889 करोड़ रुपये की सामग्री जब्त की जा चुकी है। कुल बरामदगी में सबसे बड़ा हिस्सा 45 प्रतिशत नशीली दवाओं (ड्रग्स) का है। आयोग ने एक विज्ञापन में कहा कि चुनाव के समय जब्त की आंकड़ा जल्द ही 9,000 करोड़ रुपये को पार कर जाएगा। मौजूदा चुनावों में धनबल और प्रलोभनों पर चुनाव आयोग के दृष्ट और टैरेस हमले के परिणामस्वरूप एजेंसियों ने 8,889 करोड़ रुपये की जब्त की है। कुल बरामदगी में सबसे बड़ा हिस्सा 45 प्रतिशत नशीली दवाओं का है जो 3,958 करोड़ रुपये है। आयोग ने कहा कि ड्रग्स और मनोदहिक पदार्थों सहित प्रलोभनों के खिलाफ निगरानी बढ़ी दी गई है। इसके परिणामस्वरूप बड़ी जली कार्रवाई हुई है। इसमें ड्रग्स की बरामदगी सबसे ज्यादा हुई है। ड्रग्स, शराब, कीमती धातुओं, मुफ्त वस्तुओं, नकदी की ज्वेली अलग-अलग स्तर पर चुनावों को प्रभावित करती है, कुछ सीधे तौर पर प्रलोभन के रूप में प्रवाहित होती हैं

जबकि अन्य धन के प्रचलन के कम स्तर के माध्यम से होती हैं। इस प्रकार यह अवैध गतिविधियों को आय को राजनीतिक अभियानों से जोड़ने पर प्रतिकूल प्रभाव डालता है।



चुनाव आयोग ने नशीले पदार्थों और मनोदहिक पदार्थों की जब्त पर विशेष जोर दिया है। आंकड़ों के विश्लेषण से पता चला कि जो राज्य और केंद्रशासित प्रदेश पारगमन क्षेत्र हुआ करते थे, वे तेजी से उपभोग क्षेत्र बन रहे हैं। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने एक समीक्षा दौर के दौरान नोडल एजेंसियों को संबोधित

संधु के साथ एनसीबी के समर्पित नोडल अधिकारियों द्वारा कार्रवाई सुनिश्चित करने के लिए विरलेण-आधारित सक्रिय कार्रवाई करने के लिए डीजी, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के साथ बैठकों की। इसी प्रकार मौजूदा चुनावों के दौरान डीआरआई, भारतीय तटरक्षक बल, राज्य पुलिस और अन्य एजेंसियों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की गई। इन सभी उपायों के कारण चुनावों की घोषणा के बाद दो महीनों में महत्वपूर्ण बरामदगी हुई है। आयोग ने कहा कि पिछले तीन चरणों में प्रचार की बढ़ती तीव्रता के साथ ईसीआई मतदाताओं को प्रलोभन के माध्यम से प्रभावित करने के प्रयासों पर कड़ी नजर रख रहा है और सीईओ एवं प्रवर्तन एजेंसियों को निगरानी बढ़ाने का निर्देश दिया है। आयोग द्वारा नशीली दवाओं और अन्य प्रलोभनों के खिलाफ अभियान जारी रहेगा। गुजरात एटीएसए, एनसीबी और भारतीय तट रक्षक ने संयुक्त अभियानों में केवल तीन दिनों में 892 करोड़ रुपये की तीन उच्च मूल्य वाली दवाओं को जब्त किया है।

मौसम विभाग (आईएमडी) ने दोपहर को न्यूज बुलेटिन जारी किया। आईएमडी के मुताबिक अगले पांच दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों में लू का प्रकोप बना रहेगा। अगले तीन दिनों के दौरान पूर्वी-मध्य भारत में लू की स्थिति जारी रह सकती है। दक्षिण भारत में 23 मई तक भारी वर्षा जारी रहने की संभावना है। सप्ताह ही 19-21 मई के दौरान तेज बारिश होने की उम्मीद भी जताई

## पश्चिमी दिल्ली लोकसभा सीट पर उम्मीदवारों ने झोंकी ताकत, सियासी पारा हाई

**एजेंसी नई दिल्ली।** दिल्ली की सातों सीटों में से सबसे बड़ी पश्चिमी दिल्ली लोकसभा क्षेत्र में चिलचिलाती गर्मी के साथ सियासी पारा भी हाई रहा। भारतीय जनता पार्टी की प्रत्याशी कमलजीत सहरावत भी देर शाम तक जनसभाएं करती रहीं।

भारतीय जनता पार्टी की प्रत्याशी कमलजीत सहरावत भी देर शाम तक जनसभाएं करती रहीं। अत्याजित जनसभा में उनका स्वागत फूलों की बारिश और आतिशबाजी के साथ किया। सभी का आभार व्यक्त करते हुए कमलजीत ने लोगों से वोट देने की अपील की। इस मौके पर कवियत्री अनामिका अंबर और भोजपुरी गायक नीलकमल ने समानं बोधां। इस मौके पर अपने संबोधन में कमलजीत सहरावत ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकास कार्यों को आगे बढ़ाने के लिए लोगों का समर्थन जरूरी है। हर वर्ग के लोगों बड़ी संख्या में आकर भाजपा को वोट दें ताकि देश को मजबूती से आगे बढ़ाया जा सके। उन्होंने कहा कि वे हमेशा से लोगों की सेवा करती आई हैं और अगर वे चुनाव जीतती हैं तो सभी की उम्मीदों पर खरा उतरेंगी। वही, आम आदमी पार्टी के

प्रत्याशी महाबल मिश्रा के साथ मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने छह जनसभाएं की। सभी सभाओं में



अस्तित्व में आईं। इस संसदीय क्षेत्र में मादीपुर, राजौरी गार्डन, तिलक नगर, जनकपुरी, उत्तम नगर, द्वारका केजरीवाल ने पूछ कि क्या जनता उनको प्यार करती है या नहीं? जनता के चुने हुए मुख्यमंत्री के साथ जो मौजूदा सरकार का रवैया है क्या वो संवैधानिक है या नहीं? केजरीवाल का कहना है कि महाबल मिश्रा सभी के सुख दुख के साथी रहे हैं और इन्होंने अपने सांसद कार्यकाल में बहुत काम किए हैं और आगे भी करेंगे। उल्लेखनीय है कि दिल्ली में 25 मई को मतदान होने हैं। पश्चिमी दिल्ली लोकसभा सीट 2008 में परिसीमन के बाद

## मुख्यमंत्री के आवास पर 40 मिनट का हुआ सीन रीक्रिएट

**एजेंसी नई दिल्ली।** दिल्ली महिला आयोग की पूर्व अध्यक्ष और राज्यसभा सांसद स्वाति मालीवाल के साथ मारपीट के मामले में देर शाम पुलिस की टीम स्वाति मालीवाल को लेकर मुख्यमंत्री आवास पर पहुंची। करीब 40 मिनट तक पुलिस टीम अंदर रही और 13 मई की घटना को रीक्रिएट किया गया। एंट्री गेट से लेकर एग्जिट तक की जांच की गई। उस दिन क्या हुआ था, इसके बारे में स्वाति मालीवाल से वही पर पूछताछ की गई। पुलिस सूत्रों के अनुसार, इस दौरान सॉफ्ट में काम बंटा था, कौन कितनी दूर पर था। विभव कुमार कहा पर था उस दौरान कौन-कौन से सिक्वैरिटी के ऑफिसर मौजूद थे। इन तमाम सवालों को मौके पर ही जानने की कोशिश की गई। शाम 7:05 पर पुलिस टीम जांच करके वापस सीएम हॉस से लौटी। इस दौरान सिविल लाइन थाना के अलावा उत्तरी जिले की एडिशनल डीसीपी भी मौजूद रही। पुलिस सूत्रों के अनुसार, स्वाति मालीवाल अपने एक सहयोगी के साथ वहां पर पहुंची थीं। वह लॉन्ग कर चल रही थीं। पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज को भी चेक किया है और कुछ फुटेज भी लिया है।

संभावना जताई है। विभाग ने ओडिशा के अलग-अलग इलाकों में भी लू चलने की संभावना जताई है। उक्त राज्यों के कई शहरों में तापमान 43 से 46 डिग्री के बीच रिकॉर्ड किया गया। सबसे ज्यादा उत्तर प्रदेश के आगरा में पारा 46.9 डिग्री पहुंचा। इसके अलावा ओडिशा, झारखंड, गोवा, असम और त्रिपुरा में आज उमसभरी गर्मी का अनुमान लगाया गया है। उधर, दक्षिण भारत के राज्यों में तेज बारिश का 'अलर्ट' जारी किया गया है।



## आम आदमी पार्टी में महिलाओं के प्रति सम्मान नहीं : कंवर पाल

**एजेंसी**  
यमुनानगर। आम आदमी पार्टी की राज्यसभा सांसद स्वाति मालीवाल मामले में हरियाणा के कृषि मंत्री कंवर गुर्जर ने अपनी प्रतिक्रिया में कहा कि दिल्ली के मुख्यमंत्री केजरीवाल के आवास पर महिला सांसद के साथ बर्बरतापूर्ण पिटाई और उनका अपमान करना बड़ा ही निंदनीय है। इसकी जांच होनी चाहिए। शनिवार सुबह जगाधरी में अपने आवास पर पत्रकारों से बातचीत के दौरान कृषि मंत्री कंवरपाल गुर्जर ने कहा कि दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल अपने निजी सचिव पर कार्रवाई की बजाय उन्हें अपने साथ लेकर घूम रहे हैं। उन्होंने कहा कि अरविंद केजरीवाल और उनकी पार्टी के बड़े नेताओं को इस पर कोई अफसोस नहीं है। उन्होंने कहा कि आआप में महिलाओं के प्रति कोई सम्मान और कोई प्रतिष्ठा नहीं है, वहीं भाजपा राज में महिलाएं जितनी सुरक्षित हैं इतनी कहीं भी नहीं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ जैसे अभियान से सबको जागरूक किया। महिलाओं का सम्मान बढ़ाया और हर क्षेत्र में महिलाओं को भागीदारी दी है। उन्होंने कहा कि केजरीवाल इस मामले की ईमानदारी से जांच कराए।

## पलाइंग स्कूलायड, स्टेटिक सर्विलांस, वीडियो सर्विलांस वीडियो व्यूविंग टीमों की विशेष नजर

**हिसार।** यदि कोई व्यक्ति अवैध रूप से नकदी ले जाकर उसका प्रयोग चुनाव में मतदाताओं अथवा किसी अन्य व्यक्ति को रिश्तत या प्रलोभन के उद्देश्य से करता है तो इस धनराशि को संबंधित प्रत्यक्षी के चुनावी खर्च के खाते में जोड़ने के साथ-साथ उस पर आपराधिक मुकदमा भी दर्ज करवाया जाएगा। यह जानकारी जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त प्रदीप दहिया ने दी। जिला निर्वाचन अधिकारी प्रदीप दहिया ने सहायक खर्च पर्यवेक्षक, पलाइंग स्कूलायड टीमों, स्टेटिक सर्विलांस टीमों, वीडियो सर्विलांस टीमों, वीडियो व्यूविंग टीमों, अकाउंटिंग टीमों, एमसीएमसी तथा एक्सपेंडिचर मॉनिटरिंग सेल के अधिकारियों-कर्मचारियों को निर्देश देते हुए कहा कि सभी अधिकारी आदर्श आचार संहिता की पालना करवाना सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने कहा कि चुनाव के दौरान होने वाली प्रत्येक मीटिंग, रेली व जनसभा की वीडियोग्राफी वीडियो सर्विलांस टीमों के माध्यम से करवाई जा रही है। इन टीमों द्वारा भाषण भी रिकॉर्ड करवाए जा रहे ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि कहीं संबोधन में आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन तो नहीं किया गया। वीडियो टीमों द्वारा उपलब्ध कराई गई वीडियो व विवरण के आधार पर वीडियो व्यूविंग टीम संबंधित कार्यक्रम के खर्च का आकलन करेगी और इसकी रिपोर्ट तैयार करके अकाउंटिंग टीम को देगी।

## सोशल मीडिया पर पुलिस की पैनी नजर, निगरानी शुरू

**हिसार।** लोकसभा चुनाव को शांतिपूर्ण व निष्पक्ष करवाने के लिए पुलिस प्रशासन ने कदम चलाए हैं। पुलिस हर हाल में निष्पक्ष और शांतिपूर्ण चुनाव कराने को प्रयासरत है। इसके तहत पुलिस ने इंटरनेट मीडिया की भी निगरानी शुरू कर दी है। यह जानकारी पुलिस अधीक्षक मोहित हांडा ने दी। पुलिस अधीक्षक मोहित हांडा ने बताया कि फेसबुक, इंस्टाग्राम, वॉट्सएप आदि सोशल मीडिया निशाने पर हैं। करीब 100 से अधिक ग्रुपों की पुलिस निगरानी कर रही है। सोशल मीडिया पर भड़काऊ पोस्ट डालने पर संबंधित को खिलाफ केस दर्ज करके सख्त कार्रवाई की जाएगी। पुलिस अधीक्षक ने कहा है कि पुलिस की सोशल मीडिया सेल को चुनाव के लिए सक्रिय कर दिया गया है। इसके तहत 24 घंटे वॉट्सएप, फेसबुक, इंस्टाग्राम आदि सोशल मीडिया के ग्रुपों पर नजर रखी जा रही है। लोकसभा चुनाव के दौरान अगर किसी ने सोशल मीडिया पर चुनाव को प्रभावित करने की कोशिश की तो वह बच नहीं पायेगा। पुलिस की प्रचार के तौर-तरीकों के साथ आपत्तिजनक और भ्रामक संदेश पर भी नजर रहेगी। चुनाव के वक्त सोशल मीडिया के तमाम प्लेटफॉर्म की निगरानी का खाका तैयार हुआ है। इस दौरान फेसबुक, एक्स, इंस्टाग्राम, वॉट्सएप और अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म की लगातार मॉनिटरिंग की जाएगी। जिससे बाकी पोस्ट के अलावा चुनाव में उठे उपायों, उनके समर्थक या पार्टी से जुड़े पदाधिकारियों के पोस्ट, कमेंट्स और फोटो पर नजर रखी जा सके।

## टैकर तथा ट्रक के बीच हुई मिडल में चालक की मौत, क्लीनर गंभीर रूप से घायल

**जौद।** नेशनल हाइवे 152डी पर जुलाना के निकट टैकर तथा ट्रक के बीच टक्कर हो गई। जिसमें चालक की मौत हो गई। क्लीनर घायल हो गया। जुलाना थाना पुलिस ने घायल क्लीनर की शिकायत पर फरार टैकर चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। जुलाना के निकट नेशनल हाइवे 152डी पर टैकर चालक द्वारा ब्रेक लगाए जाने से पीछे से आ रहा ट्रक उससे टकरा गया। जिसमें ट्रक चालक हीरा नगर हिमाचल प्रदेश निवासी कुलवत तथा उसका ताऊ का बेटा क्लीनर अमरीक सिंह गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना को अंजाम देकर टैकर चालक मौके से फरार हो गया। कुलवत को गंभीर हालत देख उसे पीजाआई रोहतक ले जाया गया। जहां पर उपचार के दौरान कुलवत की मौत हो गई। घटना की सूचना पाकर जुलाना थाना पुलिस मौके पर पहुंच गई और हालातों का जांचा किया। घायल क्लीनर अमरीक सिंह ने पुलिस को बताया कि वे ट्रक में मुंबई से सामान लोड कर बड़ी हिमाचल के लिए रवाना हुए थे।

## सीजेएम गायत्री ने किया सेफ हाउस व वन स्टॉप सेंटर का निरीक्षण

**एजेंसी**  
फतेहाबाद। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष एवं जिला व सत्र न्यायाधीश डीआर चालिया के निर्देशानुसार प्राधिकरण की सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी गायत्री ने सेफ हाउस व सखी-वन स्टॉप सेंटर का निरीक्षण किया। उन्होंने सेफ हाउस में रह रहे प्रेमी जोड़ों से उनको वहां पर आने वाली कठिनाइयों के बारे में पूछताछ की व उन को दी जाने वाली सुविधाओं का अवलोकन किया। मौजूदा समय में सेफ हाउस में दो जोड़े सुरक्षा लिए हुए हैं व वहां उनके रहने के लिए तीन कमरे उपलब्ध हैं। वन स्टॉप सेंटर-सखी का निरीक्षण करते हुए मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी गायत्री ने सखी-वन स्टॉप सेंटर का निरीक्षण किया। उन्होंने वहां उपलब्ध विभिन्न व्यवस्थाओं का

जायजा लेते हुए अधिकारियों को दिशा निर्देश दिए। सीजेएम ने कहा सेंटर में कानूनी सहायता व मानसिक सहायता के लिए काउंसलिंग,



कि पीड़ित महिलाओं व बच्चों को न्याय देने में संबंधित विभाग के अधिकारी तत्परता से कार्य करते हुए नियमानुसार उचित कानूनी कार्यवाही करना सुनिश्चित करें। वन स्टॉप चिकित्सा सहायता, धरेलू हिंसा से पीड़ित महिलाओं की सहायता, 5 दिन का स्थानांतरण देकर सहित उनकी समस्याओं का समाधान किया जाता है।

## जिले में 923 मतदाता करंगे घर से मतदान, पोलिंग पार्टियां गठित

**एजेंसी**  
हिसार। लोकसभा आम चुनाव के लिए जिले के 923 मतदाता घर से ही मतदान करेंगे। इनका मतदान सुनिश्चित करने के लिए जिला प्रशासन ने तमाम तैयारियां पूर्ण कर ली हैं। इनका मतदान करवाने के लिए जिला प्रशासन ने 20 पोलिंग पार्टियों का गठन किया है।

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त प्रदीप दहिया ने बताया कि 85 वर्ष से अधिक आयु वाले बुजुर्ग मतदाता एवं 40 प्रतिशत से अधिक दिव्यांग मतदाता, जिन्होंने 12खे फार्म के माध्यम से अपने घर ही मतदान के लिए स्वीकृति दी है। उनका मतदान घर बैठे पोस्टल बैलट पेपर के माध्यम से 19 से 21 मई तक सुबह 7 बजे से सायं 6 बजे तक कराया जाएगा। 85 वर्ष से अधिक आयु के बुजुर्ग तथा 40 प्रतिशत से अधिक दिव्यांगता वाले सभी इच्छुक मतदाताओं को घर बैठे

प्रतिशत से अधिक दिव्यांगता वाले सभी इच्छुक मतदाताओं को घर बैठे तैयार किया जा रहा है। पोलिंग पार्टियों में माइक्रो आब्जर्वर भी



मतदान की सुविधा उपलब्ध करवाई जाएगी। इसके लिए कुल 20 पोलिंग पार्टियां गठित की गई हैं, जिनमें से नियुक्त किए गए हैं। उन्होंने कहा है कि मतदान की इस पूरी प्रक्रिया को गुप्त रखा जाएगा। सुरक्षा के लिहाज से

## रायशुमारी में 74 प्रतिशत लोगों ने मुझ पर छोड़ा फैसला : देवेंद्र बबली

**एजेंसी**  
फतेहाबाद। जेजेपी से भागवत का झंडा उठाने वाले पूर्व मंत्री पंचायत मंत्री देवेंद्र बबली रविवार को अपने पते खोलेंगे कि वे लोकसभा चुनाव में किस पार्टी को अपना समर्थन देंगे। आगे वे जेजेपी में ही रहेंगे या फिर भाजपा और कांग्रेस में से किसी एक का दामन थामेंगे। इसको लेकर हफ्तेभर में अपने समर्थकों से की रायशुमारी में उन्हें समर्थकों द्वारा वोट दिया गया है। बताया गया है कि आगे उन्हें क्या निर्णय लेना है। यह बात उन्होंने यहां पत्रकार वार्ता में कही। देवेंद्र बबली ने बताया कि 3 हजार से ज्यादा लोगों ने अपनी राय दी है। इनमें 74 प्रतिशत लोगों ने

फैसला उन पर छोड़ दिया है कि जो निर्णय वे लेंगे, लोग उनके साथ 17 प्रतिशत लोग चाहते हैं कि बबली कांग्रेस में जाएं, जबकि 0.05



रहे। 9 प्रतिशत लोगों ने भाजपा में जाने का निर्णय लेने की राय दी है। प्रतिशत लोगों का मानना है कि वे जहां हैं, वहां रहें, यानि जेजेपी में।

## रिटर्निंग अधिकारी ने किया स्ट्रांग रूम व मतगणना स्थल का निरीक्षण

**एजेंसी**  
फतेहाबाद। सिरसा लोकसभा क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी एवं उपायुक्त आरके सिंह ने जिला की तीनों विधानसभा क्षेत्रों के लिए भंडिया खेड़ा स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय में बनाए गए मतगणना केंद्रों व स्ट्रांग रूम का निरीक्षण कर स्ट्रांग रूम में सीसीटीवी कैमरे, सुरक्षा, लाइट, स्वच्छता व नियमों की पालना के बारे में समीक्षा की और तैयारियों का जायजा लिया और इवीएम व मतदान के लिए तैयार की जा रही अन्य सामग्री का बारीकी से जांचारी ली।

आरओ सिरसा एवं उपायुक्त आरके सिंह ने निरीक्षण के दौरान इवीएम व वीवीपैट मशीनों के बारे में विस्तार से जानकारी ली और अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि इवीएम मशीनों को तैयार करते समय इनमें प्रयोग होने वाली बैटरी की चार्जिंग अच्छी प्रकार से चेक कर

कि स्ट्रांग रूम खोलते समय निर्धारित प्रोटोकॉल का ध्यान रखें। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि समय-समय



ले। इसके अलावा मतदान प्रक्रिया में प्रयोग होने वाले सभी प्रकार के फार्मों व अन्य सामग्री को अच्छी प्रकार से जांच कर थैलों में डालें। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए

## सोशल मीडिया पर झूठे व भ्रामक पोस्ट करने पर होगी सख्त कार्रवाई : आस्था मोदी

**एजेंसी**  
फतेहाबाद। पुलिस अधीक्षक आस्था मोदी ने जिला के सभी पुलिस अधिकारियों तथा थाना प्रभारियों को सोशल व इलेक्ट्रॉनिक मीडिया पर पैनी नजर बनाए रखने के सख्त निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में लोकसभा चुनाव 25 मई को होने निर्धारित है। चुनाव आयोग से मिले दिशा-निर्देशों की अनुपालना के तहत जिला में शांति एवं सौहार्द के वातावरण में चुनाव सम्पन्न करवाना पुलिस का दायित्व है। ऐसे मौकों पर पर असामाजिक तत्व सोशल मीडिया का भी सहारा लेते हैं तथा सोशल मीडिया पर झूठे व भ्रामक पोस्ट डालकर व प्रचार करके आमजन को गुमराह कर सामाजिक सौहार्द को नुकसान पहुंचाते हैं।

एसपी आस्था मोदी ने कहा कि इस प्रकार की झूठी व सनसनी फैलाने वाली पोस्ट से समाज में अस्तोष की भावना को बढ़ावा मिलता है, वहीं कानून व्यवस्था की स्थिति भी खराब होने की संभावना बनी रहती है। उन्होंने कहा कि ऐसे असामाजिक तत्व व्यक्तिगत तौर पर भी लोगों को उकसाने का प्रयास करते हैं। इस संबंध में सभी पुलिस अधिकारियों से ऐसे लोगों पर पैनी नजर रखने व खुफिया तंत्र को हाई अलर्ट पर रखने के सख्त निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार की फेक व लोगों में सनसनी फैलाने वाली पोस्टों पर सख्ती से अंकुश लगाने व ऐसी पोस्ट अथवा अफवाह फैलाने वालों की पहचान कर प्रभावी

कार्रवाई करने के निर्देश दिये गए हैं। उन्होंने कहा कि भ्रामक व झूठी खबरों, पोस्टों से क्षेत्र में माहौल खराब होता है, वहीं कानून व्यवस्था के लिये भी खतरा पैदा होता है। पुलिस अधीक्षक ने आमजन से भी



अपील की है कि वे बिना सच्चाई जाने किसी भी पोस्ट व वीडियो को फॉरवर्ड ना करें व अफवाहों से बचें। उन्होंने कहा कि असामाजिक तत्व आमजन, युवाओं व छात्रों को भी प्रभावित कर उन्हें भी गैर कानूनी कार्य करने के लिए उकसाते हैं, ऐसे लोगों से सावधान रहे। एसपी ने जिला में चुनाव शांतिपूर्ण ढंग से तथा सौहार्दपूर्ण माहौल में सम्पन्न करवाने की जिला पुलिस की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए जिला के लोगों से भी सहयोग के अपील की है। पुलिस अधीक्षक की ओर से सभी थाना प्रभारियों को ये भी निर्देश जारी किया गया है कि सोशल मीडिया पर भ्रामक प्रचार प्रसार को रोकने के लिये इस बारे में ज्यादा अथवा अफवाह फैलाने वालों को जागरूक किया जाए।

## दो दिन में ही पलटे सरपंच, पहले कांग्रेस तो अब दिया भाजपा को समर्थन

**एजेंसी**  
यमुनानगर। सडौर खंड के 43 में से 27 सरपंचों ने दो दिन पहले ही बैठक करके कांग्रेस उम्मीदवार वरुण चौधरी को समर्थन देने की घोषणा की थी, लेकिन जिला परिषद के चेयरमैन रमेश चंद्र उमका के नेतृत्व में बैठक हुई। खंड के 43 में से 36 सरपंचों ने प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भाजपा सरकार द्वारा करवाए जा रहे विकास कार्यों पर खुशी जाहिर करते हुए भाजपा उम्मीदवार बतों कटारिया को समर्थन देने की घोषणा की। सरपंच एसोसिएशन के प्रधान महेन्द्र सिंह लखड़पुर ने बताया कि प्रधान मंत्री मोदी के नेतृत्व में भारत देश निरंतर प्रगति की राह पर है और विश्व की सबसे मजबूत अर्थव्यवस्था वाला देश बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि कुछ दिनों पूर्व कुछ सरपंच गुमराह होकर कांग्रेस पार्टी को समर्थन देने का एलान कर बैठे थे। मगर अब वे सरपंच भी कांग्रेस को अलविदा कह कर भाजपा के समर्थन में आ गए हैं।

उन्होंने बताया कि रविवार को टोहाना में इसको लेकर वे घोषणा कर देंगे कि उनकी आगामी रणनीति क्या रहने वाली है। उन्होंने कहा कि जो भी फैसला होगा, वो टोहाना के हक में होगा। उन्होंने सरकार और संगठन में रहते हुए हमेशा अपनी जनता की आवाज उठाई और आगे भी उठाते रहेंगे।

बबली ने बताया कि अब वे अपनी कोर कमेटी के साथ 74 प्रतिशत लोगों की राय अनुसार अपना निर्णय बनाएंगे और आगे का फैसला लगे कि लोकसभा में किस पार्टी को समर्थन देना है और फिर आगे की रणनीति किस ढंग में करनी है या फिर अपने ही संगठन को आगे और कैसे बढ़ाना है।

उन्होंने बताया कि रविवार को टोहाना में इसको लेकर वे घोषणा कर देंगे कि उनकी आगामी रणनीति क्या रहने वाली है। उन्होंने कहा कि जो भी फैसला होगा, वो टोहाना के हक में होगा। उन्होंने सरकार और संगठन में रहते हुए हमेशा अपनी जनता की आवाज उठाई और आगे भी उठाते रहेंगे।

बहकावे में आ जाते हैं। उन्होंने कहा कि किसानों को आगे कर वे खुद उनके पीछे रहकर षडयंत्र रचते हैं, ताकि किसान बदनम हो, भाजपा बदनम हो। पहले भी इस तरह की हकतें एक्सपोज हुई हैं और भविष्य में भी एक्सपोज होंगी। बराला ने कहा कि प्रशासन को इस मामले में संज्ञान लेना चाहिए, क्योंकि पुलिस प्रशासन मौके पर था। आचार संहिता लगी हुई है और चुनाव आयोग को भी संज्ञान लेना चाहिए।

## भाजपा सरकार बिना खर्ची-बिना पर्ची नौकरियों को प्राथमिकता दी : रणजीत सिंह

**साहू गांव के 40 बच्चों को मिली नौकरी, हुड्डा होते तो रोहतक में लगती ये नौकरियां**

**एजेंसी**  
हिसार। हिसार लोकसभा से भाजपा उम्मीदवार रणजीत सिंह ने कहा है कि हरियाणा की भाजपा सरकार समान विकास करने व जरूरतमंदों को नौकरियां देने को प्राथमिकता दी है। इससे पहले की कांग्रेस सरकार में केवल भाई-भतीजावाद व क्षेत्रवाद हवावी था। वे अपने जनसंपर्क अभियान के तहत सकलाना विधानसभा क्षेत्र के गांव साहू में जनसभा को संबोधित कर रहे थे।

लगा जाता है और उसी अनुसार इन परिवारों को फायदा पहुंचाया जाता है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में बिजली के खर्चे लगवाए और ढाणियों तक बिजली पहुंचाने का काम किया।

**भाजपा लोकसभा मीडिया प्रणाली राजेन्द्र सपड़ा ने बताया कि इससे पहले रणजीत सिंह का साहू गांव के सर्वजातीय अंबेडकर भवन पहुंचने पर उनका जोरदार स्वागत हुआ।**

बिना खर्ची और पर्ची के नौकरियां मिली हैं। उन्होंने मंत्री रहते हुए गांव में

तय करती है और अब नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री का चेहरा हैं। उन्होंने ग्रामीणों से अपील की कि वे मतदान अवश्य करें और अपना एक-एक वोट उन्हें देकर कामयाब बनाएं। वे विश्वास दिलाते हैं कि जीत के बाद क्षेत्र की सेवा में तत्पर रहेंगे।

भाजपा लोकसभा मीडिया प्रणाली राजेन्द्र सपड़ा ने बताया कि इससे पहले रणजीत सिंह का साहू गांव के सर्वजातीय अंबेडकर भवन पहुंचने पर उनका जोरदार स्वागत हुआ। ग्रामीणों ने फूलमालाएं पहनाकर और बुके देकर उनका स्वागत किया। इस दौरान भारी संख्या में पुरुष व महिलाएं उपस्थित रही। कार्यक्रम में उपरोक्त के अलावा इस मौके पर भाजपा के वरिष्ठ नेता श्रीनिवास गोयल, किसान मोर्चा जिला संयोजक कूलदीप डेलू, सीमा मैत्रीपुर, चन्द्रप्रकाश बोस्ती, जोगीराम खुंडिया, पूर्व चेयरमैन सतपाल शर्मा, सुरशील चयैरम, आमप्रकाश दिनाद, फूलकुमार सहित अन्य ग्रामीण व गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

## जाखल में भाजपा नेताओं पर हुआ हमला कांग्रेस का षडयंत्र : सुभाष बराला

**एजेंसी**  
फतेहाबाद।जिले के जाखल क्षेत्र में एक धार्मिक कार्यक्रम में शामिल होने पहुंचे सिरसा लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी अशोक तंवर और राज्यसभा सांसद सुभाष बराला के काफिले पर कुछ किसानों द्वारा हमला कर दिया गया। इस हमले को बराला ने कांग्रेस का षडयंत्र बताया है। पत्रकारों से सुभाष बराला ने कहा कि किसानों की आड़ लेकर यह राजनीतिक षडयंत्र रचा गया और इसके पीछे कांग्रेस के लोगों का रोल है। उन्होंने कहा कि वे काफी दिनों से सिरसा संसदीय क्षेत्र में हर जगह जा रहे हैं। कहीं पर किसान कोई बात करने आते हैं, तो उनसे बात करते हैं, इस प्रकार का तनाव कहीं नहीं होता। जाखल में भी पहले गए थे तो किसानों से बात सुनकर आशवासन दिया था। निश्चित रूप से इस तरह के घटनाक्रम की प्लानिंग पहले से हो जाती है। उन्होंने कहा कि यह घटना निंदनीय है और समाज में स्वीकार्य नहीं है। समाज ने इसे तरह की घटना का संज्ञान लेना आया है और अब भी लेना चाहिए। समाज को इस

बारे में ध्यान देना चाहिए, क्या किसी भी रूप में आकर धार्मिक कार्यक्रम



**‘किसानों की आड़ लेकर यह राजनीतिक षडयंत्र रचा गया और इसके पीछे कांग्रेस के लोगों का रोल है।’**

को डिस्टर्ब करना चाहिए। उन्होंने कहा कि भाजपा के 400 कोर के नारे को देखकर हरियाणा में मुख्यमंत्री का सपना देखने वाले आज ही सीएम बनना चाहते हैं और

## महिला अभिभावक के साथ सरकारी स्कूल मुखिया ने की अश्लील हरकत

**एजेंसी**  
जौद। जुलाना थाना क्षेत्र के गांव स्थित राजकीय मिडल स्कूल में बच्चे का दाखिला कराने आई अभिभावक महिला के साथ स्कूल मुखिया ने अश्लील हरकत की। उसके ब्याट्सअप पर अश्लील संदेश भेजे। महिला थाना पुलिस ने स्कूल मुखिया के खिलाफ अश्लील हरकत करने समेत विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। जुलाना थाना इलाका गांव की एक महिला ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह अपने बच्चों के साथ मायक में रह रही है। वह अपने बेटे का दाखिला करवाने के सिलसिले में गांव स्थित सरकारी मिडल स्कूल में गत 29 अप्रैल को गई थी। स्कूल मुखिया ने बातों में लगा कर उसका मांवाइल नंबर ले लिया। दस्तावेजों में कमी को दूर कर बच्चे का दाखिला कराने में सहयोग की बात कही। आरोपित ने एकांत पाकर कमरे में उसके साथ अश्लील हरकत की। लोकलाज के भय से वह स्कूल से घर चली आई। जिसके बारे में उसने किसी को घटना के बारे में नहीं बताया। फोन नंबर बदल स्कूल के मुखिया ने उसके फोन नंबर पर आरक्षण मैसेज तथा अश्लील सामग्री भेजी शुरू कर दी।

## सोशल मीडिया पर पुलिस की पैनी नजर, निगरानी शुरू

**एजेंसी**  
हिसार। लोकसभा चुनाव को शांतिपूर्ण व निष्पक्ष करवाने के लिए पुलिस प्रशासन ने कदम चलाए हैं। पुलिस हर हाल में निष्पक्ष और शांतिपूर्ण चुनाव कराने को प्रयासरत है। इसके तहत पुलिस ने इंटरनेट मीडिया की भी निगरानी शुरू कर दी है। यह जानकारी पुलिस अधीक्षक मोहित हांडा ने दी। पुलिस अधीक्षक मोहित हांडा ने बताया कि फेसबुक,

इंस्टाग्राम, वॉट्सएप आदि सोशल मीडिया निशाने पर हैं। करीब 100 से अधिक ग्रुपों की पुलिस निगरानी कर रही है। सोशल मीडिया पर भड़काऊ पोस्ट डालने पर संबंधित को खिलाफ केस दर्ज करके सख्त कार्रवाई की जाएगी। पुलिस अधीक्षक ने कहा है कि पुलिस की सोशल मीडिया सेल को चुनाव के लिए सक्रिय कर दिया गया है। इसके तहत 24 घंटे वॉट्सएप, फेसबुक, इंस्टाग्राम, वॉट्सएप और अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म की लगातार

मॉनिटरिंग की जाएगी। जिससे बाकी पोस्ट के अलावा चुनाव में उठे उपायों, उनके समर्थक या पार्टी से जुड़े पदाधिकारियों के पोस्ट, कमेंट्स और फोटो पर नजर रखी जा सके। पुलिस अधीक्षक ने आमजन से अपील की है कि चुनाव के दौरान कोई भी नागरिक, सोशल मीडिया पर गलत अफवाह न फैलाए। सोशल मीडिया पर आई किसी भी प्रकार की गलत पोस्ट को फारवर्ड न करें।

मॉनिटरिंग की जाएगी। जिससे बाकी पोस्ट के अलावा चुनाव में उठे उपायों, उनके समर्थक या पार्टी से जुड़े पदाधिकारियों के पोस्ट, कमेंट्स और फोटो पर नजर रखी जा सके। पुलिस अधीक्षक ने आमजन से अपील की है कि चुनाव के दौरान कोई भी नागरिक, सोशल मीडिया पर गलत अफवाह न फैलाए। सोशल मीडिया पर आई किसी भी प्रकार की गलत पोस्ट को फारवर्ड न करें।

मॉनिटरिंग की जाएगी। जिससे बाकी पोस्ट के अलावा चुनाव में उठे उपायों, उनके समर्थक या पार्टी से जुड़े पदाधिकारियों के पोस्ट, कमेंट्स और फोटो पर नजर रखी जा सके। पुलिस अधीक्षक ने आमजन से अपील की है कि चुनाव के दौरान कोई भी नागरिक, सोशल मीडिया पर गलत अफवाह न फैलाए। सोशल मीडिया पर आई किसी भी प्रकार की गलत पोस्ट को फारवर्ड न करें।



## शेयर बाजार 20 मई को रहेगा बंद, लोकसभा चुनाव के चलते ट्रेडिंग हॉलिडे

एजेंसी नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव के पांचवें चरण के लिए 20 मई (सोमवार) को मुंबई में मतदान के चलते शेयर बाजार बंद रहेगा। अब शेयर बाजार में मॉललवार को कारोबार होगा। शेयर बाजार में रविवार एवं अवकाश रहेगा। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) और बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) ने विगत 8 अप्रैल को मुंबई में 20 मई को लोकसभा चुनाव के लिए होने वाले वोटिंग के चलते शेयर बाजार को छुट्टी का ऐलान किया था। एनएसई ने जारी सर्कुलर में कहा था कि मुंबई में संसदीय चुनावों के कारण ट्रेडिंग हॉलिडे रहेगा।

एनएसई ने कहा कि मुंबई में 20 मई को लोकसभा चुनाव के लिए वोटिंग वाले दिन शेयर बाजार में कारोबार नहीं होगा। नेगोशिएबल इंस्ट्रुमेंट एक्ट-1881 के सेक्शन 25 के तहत चुनावों में नागरिकों को भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए यह फैसला लिया गया है।

## आईसीआईसी बैंक के पूर्व चेयरमैन पद्म भूषण नारायणन वायुल का निधन

नई दिल्ली। आईसीआईसी बैंक के पूर्व चेयरमैन नारायणन वायुल का 88 साल की उम्र में निधन हो गया। वायुल पिछले कुछ समय से वेंटिलेटर पर थे। वायुल को वाणिज्य और व्यापार के क्षेत्र में योगदान के लिए वर्ष 2010 में पद्मभूषण से सम्मानित किया गया था। उनके परिवार ने एक बयान में कहा, 'अत्यंत दुःख के साथ हम यह जानकारी दे रहे हैं कि पद्म भूषण नारायणन वायुल का आज दोपहर चेन्नई के अपोलो अस्पताल में निधन हो गया।' वायुल चेन्नई के अपोलो अस्पताल में वेंटिलेटर सपोर्ट पर थे। उनके परिवार में पत्नी, एक बेटा और एक बेटा हैं। वित्तीय समूह आईसीआईसीआई की नींव रखने वाले नारायणन वायुल को भारत के बैंकिंग क्षेत्र में उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए भी याद किया जाएगा। उन्होंने अपने करियर की शुरुआत भारतीय स्टेट बैंक से किया था। वे महज 44 साल की उम्र में सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक ऑफ इंडिया के सबसे कम उम्र के चेयरमैन बने।

## ओयो आईपीओ लाने के लिए सेबी के पास दोबारा करेगी आवेदन

नई दिल्ली। सॉफ्टबैंक समूह समर्थित बजट आर्थिक्स श्रृंखला ओयो अपने बहुप्रतीक्षित आर्थिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) लाने की तैयारी कर रहा है। निवेशक लंबे समय से ओयो के आईपीओ का इंतजार कर रहे हैं। सूत्रों ने बताया कि कंपनी ने बजट नियामक भारतीय प्रतिभूति एवं बाजार विनियम बोर्ड (सेबी) के पास आईपीओ के लिए दाखिल अपना मौजूदा ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) वापस लेने का आवेदन किया है। वह आईपीओ लाने की तैयारी कर रही है। कंपनी ने बताया कि वह बॉन्ड जारी करने के बाद फिर संशोधित डीआरएचपी फाइल करना चाहती है।

क्या होता है डीआरएचपी डीआरएचपी एक दस्तावेज होता है, जिसमें कंपनी के वित्तीय, ट्रेड ऑपरेशन, इंडस्ट्री में स्थिति, प्रमोटर, और लिस्टेड या अनलिस्टेड ट्रेडर्स के बारे में विस्तृत जानकारी होती है। कंपनी डॉलर बॉन्ड की बिक्री के जरिए 45 करोड़ डॉलर जुटाने की अपनी री-फाइनेंसिंग प्लानिंग को जल्द फाइनल करने वाली है। ओयो में जापान के सॉफ्टबैंक ग्रुप का भी पैसा लगा है।

## नेस्ले इंडिया के शेयरधारकों ने मूल कंपनी को सॉल्वेटी भुगतान बढ़ाने का प्रस्ताव खारिज किया

नई दिल्ली। दैनिक उपभोग के सामान बनाने वाली कंपनी नेस्ले इंडिया लिमिटेड के शेयरधारकों ने अपनी मूल कंपनी को सॉल्वेटी भुगतान बढ़ाने के प्रस्ताव को खारिज कर दिया है। शेयर बाजार को दी जानकारी के मुताबिक नेस्ले इंडिया के बोर्ड ने पिछले महीने अपनी मूल कंपनी को सॉल्वेटी भुगतान में सालाना 0.15 प्रतिशत की बढ़ोतरी करने को मंजूरी दी थी। यह बढ़ोतरी अगले पांच वर्षों के लिए की गई थी और इस प्रकार नेस्ले इंडिया को अपनी शुद्ध बिक्री का 5.25 प्रतिशत तक सॉल्वेटी भुगतान मूल कंपनी को करना था। इसके तहत वर्तमान लाइसेंस शुल्क 4.5 प्रतिशत को हर साल 0.15 प्रतिशत बढ़ते हुए पांच साल में क्रमबद्ध तरीके से 5.25 प्रतिशत तक किया जाना था।

## नयी सरकार के तहत कुछ क्षेत्रों में एफडीआई मानदंडों को आसान बनाने की संभावना: डीपीआईआईटी सचिव

एजेंसी नई दिल्ली। भारत ने हाल ही में अंतरिक्ष क्षेत्र में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) मानदंडों में ढील दी है और इस बात की संभावना है कि नयी सरकार के सत्ता में आने पर कुछ अन्य क्षेत्रों में एफडीआई मानदंडों में राहत दी जा सकती है। उद्योग संवर्धन और आंतरिक व्यापार विभाग (डीपीआईआईटी) के सचिव राजेश कुमार सिंह ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में, भारत ने कई क्षेत्रों में एफडीआई नीति को उदार बनाया है।

उन्होंने कहा कि भारत की नीतियां दुनिया में सबसे उदार एफडीआई नीतियों में से एक हैं और वास्तव में यह कई दक्षिण पूर्व एशियाई देशों की तुलना में अधिक उदार है। सिंह ने यहां सीआईआईआई के वार्षिक व्यापार शिखर सम्मेलन में कहा कि हाल ही में अंतरिक्ष क्षेत्र में एफडीआई मानदंडों को आसान बनाया गया था और -इस बात की बहुत संभावना है कि नयी सरकार के तहत, हम जो भी क्षेत्र बचे हैं और जहां कुछ उदारीकरण संभव है, वहां इसके लिए प्रयास कर सकते हैं।

सरकारी आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल-दिसंबर 2023 में भारत में एफडीआई 13 प्रतिशत घटकर 32.03 अरब अमेरिकी डॉलर रह गया। ऐसा मुख्य रूप से कंप्यूटर हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर, दूरसंचार, ऑटो और दवा क्षेत्रों में कम निवेश के कारण हुआ।

उत्पादन से जुड़े प्रोत्साहन



योजनाओं (पीएलआई) की सफलता के बारे में बात करते हुए सचिव ने कहा कि अब तक 1.13 लाख करोड़ रुपये का निवेश आया है और लाभार्थी कंपनियों ने नौ लाख करोड़ रुपये से अधिक की बिक्री, 3.45 लाख करोड़ रुपये का निर्यात सृजित किया है, और साथ ही आठ

लाख से ज्यादा लोगों को नौकरी दी है। सिंह ने कहा कि कुछ लोग यह कहते हुए इस योजना को आलोचना करते हैं कि इससे घरेलू मूल्यवर्धन में वृद्धि नहीं हुई है, लेकिन उन्हें पता होना चाहिए कि इसमें समय लगता है। कारोबारी सुगमता के बारे में उन्होंने कहा कि विश्व बैंक के

## आईडीएफसी फर्स्ट बैंक और आईडीएफसी लिमिटेड के विलय को शेयरहोल्डर्स की मंजूरी

नई दिल्ली। निजी क्षेत्र के आईडीएफसी फर्स्ट बैंक के साथ आईडीएफसी लिमिटेड की विलय प्रक्रिया एक कदम और आगे बढ़ी है। आईडीएफसी फर्स्ट बैंक के शेयरधारकों ने आईडीएफसी लिमिटेड के साथ बैंक के मर्जर को अपनी मंजूरी दे दी है।

बैंक ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि राष्ट्रीय कंपनी कानून व्यायाधिकरण (एनसीएलटी) की चेन्नई पीठ ने 17 मई को बुलाई बैठक में शेयर होल्डर्स ने एकीकरण को बहुमत के साथ अपनी मंजूरी दी है। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने पहले ही नो ऑब्जेक्शन

सर्टिफिकेट (एनओसी) दे दिया था, जबकि दोनों के बोर्ड इस मर्जर



को पहले ही मंजूरी मिल गई है। शेयर बाजार में शनिवार के स्पेशल

सेशन में आईडीएफसी फर्स्ट बैंक के स्टॉक में बढ़त देखने को मिली। बैंक

शेयर 0.25 फीसदी बढ़कर 77.45 के स्तर पर बंद हुआ।

## कृषि उत्पादन आयुक्त ने की संभाग में खरीफ फसलों की तैयारियों की समीक्षा

एजेंसी जबलपुर। कृषि उत्पादन आयुक्त एस.एन. मिश्रा की अध्यक्षता में संभाग स्तरीय एपीसी की बैठक हुई। जिसमें जबलपुर संभाग के सभी जिलों के रबी 2023-24 की समीक्षा एवं खरीफ 2024 की तैयारियों पर चर्चा का आवश्यक निर्देश दिए गए। इस दौरान एपीएस कृषि अशोक वर्णवाल, संभागीय आयुक्त अभय वर्मा, डायरेक्टर हॉर्टिकल्चर सहित संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर व संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

बैठक में मुख्य रूप से कहा गया कि कम समयवधि में तैयार होने वाले बीजों की बोनी को प्रोत्साहित किया जाए, जिससे किसानों को अगली फसल के लिये पर्याप्त समय भी मिलने के साथ रकबा भी बढ़ेगा। बैठक में उर्वरकों की मांग व उपलब्धता की समीक्षा के साथ अन्य सूक्ष्म सहयोगी खादों के उपयोग के बारे में चर्चा हुई। मृदा परीक्षण को लेकर कहा गया कि जहां-जहां मृदा परीक्षण केन्द्र है, उन्हें सक्रिय करें और मृदा के आधार पर खाद-बीज का उपयोग करें। बैठक में सूक्ष्म सिंचाई परियोजनाओं पर जोर देकर इन्हें प्रभावी बनाने पर जोर दिया ताकि समय पर फसलों को पानी

उपलब्ध हो सके। आधुनिक कृषि में आधुनिक खाद-बीज के साथ



आधुनिक कृषि यंत्रों के उपयोग पर जोर दिया और कहा गया कि उर्वरक जैसे किसान एप को ज्यादातर किसानों तक पहुंचाये जिससे किसान व सर्विस प्रोवाइडर उसमें अपना रजिस्ट्रेशन करा सके। कृषि उपकरणों की ज्यादातर मांग एक समय विशेष पर होती है और ऐसी स्थिति में सर्विस प्रोवाइडर को आधुनिक उपकरण सुनिश्चित करने में सहायता की जा सके। किसानों के केंसीसी करारों, विशेष रूप से अचार संहिता के बाद पीएम किसान का इकेवायसी करारों जिससे किसानों को भविष्य में लाभ हो सके। एपीसी की बैठक में ई-रूपी, मिलेट मिशन, बीसा प्रोजेक्ट द्वारा किये जा रहे नवाचारों का मिश्रण कर सुपर सीडर, हैपी सीडर और पेडी ट्रांसप्लान्ट जैसे उपकरणों के प्रयोग पर बल दिया जाये और नवाइड को बेहतर प्रबंधन करें। उद्यमिकी एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग की समीक्षा के दौरान उद्यमिकी फसलों का रकबा एवं उत्पादन में जबलपुर संभाग की हिस्सेदारी, फल, सब्जी, मसाला, पुष्प क्षेत्र का विस्तार पर विस्तार से चर्चा कर कहा गया कि प्र ड्राप मोर क्रॉप की पद्धति को

प्रणाली से युक्त करें। इसके साथ ही कहा गया कि किसानों के जमीनों के

अपनाये, मल्लिचंग को प्रोत्साहित करें। प्रधानमंत्री सूक्ष्म खाद्य उन्नयन योजना को प्रभावी बनाये तथा उद्यमिकी के नई चुनौतियों को स्वीकारें और नवाचार से उनका समाधान करें। इस दौरान उद्यमिकी क्षेत्र में किये गये विशिष्ट कार्यों की समीक्षा भी की गई। एपीसी की बैठक के द्वितीय सत्र में संभाग में पशुपालन एवं डेयरी की वर्तमान परिदृश्य पर विस्तृत समीक्षा की गई। पशुपालन व डेयरी की समीक्षा में कहा कि पशुओं की चिकित्सा समय पर सुनिश्चित हो जाये, पर पहुंच सुविधाएं सुलभ हो, केंसीसी काई बन जाये और एनएलएम की गतिविधियों को प्रभावी करें जिसमें कुक्कूट, सुकर, बकरी पालन प्रभावी रूप से हो, साथ ही उनकी आहार की व्यवस्था समुचित रूप से हो। विभागीय योजनाओं की प्रगति पर साथ पशु उपचार व टीकाकरण, गोशालाओं के निर्माण, कुत्रिम गर्भाधान, पशुधन बीमा योजना, सेक्सड सोर्टेड सीम संबंधी विभिन्न मुद्दों पर विस्तार से चर्चा कर कहा कि पशुधन को बढ़ाने के लिये प्रत्येक ग्राम पंचायत में मैत्री की स्थापना की जाये और दुग्ध उत्पादन को बढ़ावा दिया जाये। इसके साथ ही मत्स्य पालन को बढ़ावा देने की गतिविधियों पर जोर दिया गया।

## पटेल इंजीनियरिंग शुद्ध लाभ चौथी तिमाही में 78 प्रतिशत बढ़कर 140 करोड़ रुपये पर



एजेंसी नई दिल्ली। पटेल इंजीनियरिंग लिमिटेड ने बताया कि बीते वित्त वर्ष की मार्च तिमाही में उसका परचत संचयी शुद्ध लाभ 78 प्रतिशत बढ़कर 140.35 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी ने शेयर बाजार को बताया कि एक साल पहले की इसी अवधि में उसका चालू परिचालन से कर परचत शुद्ध लाभ

78.83 करोड़ रुपये था। कंपनी की परिचालन आय जनवरी-मार्च 2024 तिमाही के दौरान 11 प्रतिशत बढ़कर 1,343.18 करोड़ रुपये हो गई, जो इससे पिछले वित्त वर्ष की समाप्त तिमाही में 1,205.06 करोड़ रुपये थी। कंपनी के पास 31 मार्च 2024 तक कुल 18,663 करोड़ रुपये के ऑर्डर थे।

## पाकिस्तान में 15 रुपए सस्ता हुआ पेट्रोल, डीजल में भी इतने रुपए की कटौती

एजेंसी इस्लामाबाद: आज के दौर में महंगाई चरम पर है। पेट्रोल और डीजल समेत दैनिक जीवन में उपयोग होने वाली वस्तुओं के दाम में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। इसी बीच अब आम आदमी के लिए एक राहत भरी खबर सामने आई है। पाकिस्तान की सरकार ने पेट्रोल के दाम 15.39 रुपए प्रति लीटर घटा दिए, वहीं डीजल के रेट में 7.88 रुपए प्रति लीटर की कटौती की गई है। पाकिस्तान में नए पेट्रोल के दाम 273.1 रुपए प्रति लीटर और हाई स्पीड डीजल के नए दाम 274.08

रुपए प्रति लीटर हो गए हैं। पाकिस्तान के वित्त मंत्रालय ने बीते दिनों का ट्रेंड देखा जा रहा है। इसके कारण देश में पेट्रोल-डीजल जैसे फ्यूल के

डीजल का रेट 4.3 डॉलर घट गए थे जिसके अंतर से पाकिस्तान में फ्यूल रेट घटाए गए। पाकिस्तान सरकार ने पहले ही पेट्रोल और एक्सेसरी पर 60 रुपए प्रति लीटर पेट्रोलियम डेवलपमेंट लेवी (पीडीएल) हटाने का फैसला कर लिया है। यहां 31 मार्च को खत्म होने वाले पहले नौ महीनों में 720 अरब रुपए जमा कर लिए गए हैं। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष की शर्तों के तहत पाक सरकार ने चालू वित्त वर्ष के दौरान पेट्रोलियम लेवी के तौर पर 86.9 अरब रुपए इकट्ठा करने का बजट लक्ष्य रखा था।



नोटिफिकेशन जारी कर बताया है कि पिछले 15 दिनों में अंतरराष्ट्रीय बाजार में पेट्रोलियम उत्पादों की कीमतें घटने

रेट में कटौती की गई है। पिछले 15 दिनों में अंतरराष्ट्रीय बाजार में पेट्रोल के रेट 8.7 डॉलर प्रति बैरल और

## घरेलू शेयर बाजार में तेजी, विशेष कारोबार के पहले सत्र में सेंसेक्स 42 अंक से अधिक चढ़ा

एजेंसी मुंबई। शेयर बाजार में विशेष कारोबार के पहले सत्र में बीएसई सेंसेक्स 42.60 अंक लाभ में रहा। विदेशी संस्थागत निवेशकों की लिवाली से घरेलू शेयर बाजार में तेजी आई। तीस शेयरों पर आधारित सेंसेक्स 42.60 अंक यानी 0.06 प्रतिशत की तेजी के साथ 73,959.63 अंक पर रहा। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 15.80 अंक यानी 0.07 प्रतिशत की मामूली बढ़त के साथ 22,481.90 अंक पर रहा।



सेंसेक्स के समूह में शामिल कंपनियों में नेस्ले, पावर ग्रिड इंडस्ट्रिज बैंक, टाटा स्टील और टाटा मोटर्स में बढ़त दर्ज की गई। इसके अलावा जेएसडब्ल्यू स्टील, महिंद्रा एंड महिंद्रा, मार्गट और आईसीआईसीआई बैंक नुकसान में रहे। अमेरिका के अधिकांश शेयर

का निरंतर निकासी के बाद शुक्रवार को खरीदार बन गए। शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी निवेशकों ने शुक्रवार को 1,616.79 करोड़ रुपये मूल्य के शेयरों की खरीद की। जियोजॉयंट फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकार वी के विजयकुमार ने

कहा, "अमेरिकी डाऊ जोंस के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंचने से शेयर बाजारों को वैश्विक समर्थन मिलता रहेगा। अब एफआईआई भी खरीदार बन गए हैं और इससे बाजार पर दबाव कम हुआ है।" वैश्विक तेल बेंचमार्क ब्रेंट क्रूड 0.85 प्रतिशत चढ़कर 83.98 अमेरिकी डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया। बीएसई सेंसेक्स 253.31 अंक चढ़कर 73,917.03 और एनएसई

(सीएफ) ने कहा कि वित्तीय क्षेत्र को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि पूंजी बाजार उन क्षेत्रों में बढ़े, जहां हम वास्तव में भारतीय घरेलू बचत का उपयोग उत्पादक उद्देश्यों के लिए कर सकते हैं। नागरिकों ने कहा, "वायदा और विकल्प में छोटी राशि के निवेश पर हमें पुनर्विचार करने की जरूरत है, क्योंकि इसके लिए जरूरी वित्तीय साक्षरता बहुत अलग है।

सरकारी आंकड़ों के अनुसार, वित्त वर्ष 2022-23 के अंत में शुद्ध घरेलू बचत तीन वर्षों में नौ लाख करोड़ रुपये घटकर 14.16 लाख करोड़ रुपये रह गई है। इस दौरान शेयर बाजार और म्यूचुअल फंडों में निवेश तेजी से बढ़ा है।

## दो दिन की तेजी के बाद सस्ता हुआ सोना, चांदी में कोई बदलाव नहीं

एजेंसी नई दिल्ली। लगातार दो दिन की तेजी के बाद घरेलू सरफा बाजार में आज सोने के भाव में गिरावट नजर आ रही है। देश के ज्यादातर सरफा बाजारों में आज सोना आज 300 रुपये से 400 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हुआ है। भाव में आई इस गिरावट के कारण आज देश के ज्यादातर सरफा बाजारों में 24 कैरेट सोना एक बार फिर 74 हजार रुपये के स्तर से नीचे लुढ़क गया है। दूसरी ओर चांदी के भाव में आज कोई बदलाव नहीं हुआ है, जिसकी वजह से दिल्ली सरफा बाजार में चांदी आज भी 89,200 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना आज 73,840 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 67,690 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 67,590 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सरफा बाजार में भी सोने की कीमत में आज गिरावट दर्ज की गई है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना आज 73,740 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। वहीं इन तीनों शहरों के सरफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 67,590 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

73,790 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट सोना 67,640 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 73,740 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 67,590 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर पट्टा हुआ है।

लखनऊ के सरफा बाजार में 24 कैरेट सोना आज 73,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 67,440 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। वहीं पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 73,910 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई है, जबकि 22 कैरेट सोना 67,510 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह जयपुर में 24 कैरेट सोना 73,890 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 67,440 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सरफा बाजार में भी सोने की कीमत में आज गिरावट दर्ज की गई है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना आज 73,740 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। वहीं इन तीनों शहरों के सरफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 67,590 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## भारत दुनिया में महत्वपूर्ण खनिजों का अग्रणी उत्पादक बनने के मिशन पर: हिंदुस्तान जिंक चेयरपर्सन

बैंक ऑफ अमेरिका सिक्वीरिटीज ग्लोबल मेटल्स, खनन एवं इस्पात

सम्मेलन 2024 में कहा कि खनन और धातु क्षेत्र शुद्ध-शुच्य लक्ष्यों को पूरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। एक बयान में हेब्लर के हवाले से कहा गया, हम भारत के प्राकृतिक संसाधनों के अग्रणी के रूप में अपनी भूमिका को बहुत गंभीरता से लेते हैं और हम इस आर्थिक वृद्धि

का लाभ उठाने के लिए अच्छी स्थिति में हैं। खनन और धातु क्षेत्र के पास भविष्य को तैयार करने की कुंजी है। उन्होंने कहा कि वैश्विक स्तर पर शुद्ध-शुच्य लक्ष्यों को हासिल करने के लिए खनिजों की महत्वपूर्ण भूमिका होगी और इस मांग को पूरा करना आसान नहीं होगा।

सम्मेलन 2024 में कहा कि खनन और धातु क्षेत्र शुद्ध-शुच्य लक्ष्यों को पूरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। एक बयान में हेब्लर के हवाले से कहा गया, हम भारत के प्राकृतिक संसाधनों के अग्रणी के रूप में अपनी भूमिका को बहुत गंभीरता से लेते हैं और हम इस आर्थिक वृद्धि

का लाभ उठाने के लिए अच्छी स्थिति में हैं। खनन और धातु क्षेत्र के पास भविष्य को तैयार करने की कुंजी है। उन्होंने कहा कि वैश्विक स्तर पर शुद्ध-शुच्य लक्ष्यों को हासिल करने के लिए खनिजों की महत्वपूर्ण भूमिका होगी और इस मांग को पूरा करना आसान नहीं होगा।



## कच्चा हो या पक्का, हर तरह से फायदेमंद है अदरक खाना, इन बीमारियों से रखता है दूर



**अदरक को कई तरह की डिशिंग में इस्तेमाल किया जाता है जिससे खाने का स्वाद और भी अच्छा हो जाता है। अदरक खाने के कई फायदे भी होते हैं यह अपने सृजन-रोधी मत्ली विरोधी और अन्य गुणों के लिए जाना जाता है। यह आपको वजन कम करने गठिया मैनने करने पीरियड्स के लक्षणों को कम करने और बहुत कुछ करने में मदद कर सकता है।**

अदरक आपके पसंदीदा खाने को स्वादिष्ट तो बनाता ही है, लेकिन, इसको खाने से कई सारे हेल्थ बनेफिट्स भी होते हैं। इस जड़ी-बूटी वाले पौधे का उपयोग आमतौर पर हर्बल मेडिकेशन में कई बीमारियों (पेट की खराबी, दर्द से राहत, मासिक धर्म दर्द, गठिया और अधिक) में मदद के लिए किया जाता है। तो कोई इन लाभों का लाभ कैसे उठा सकते हैं? अदरक (Benefits Of Eating Adrak) शरीर के लिए क्या कर सकता है और इसे अपने आहार में कैसे शामिल किया जाए? आज हम इसके बारे बात करने जा रहे हैं।

### अदरक से होने वाले फायदे

अदरक के स्वास्थ्य लाभ बहुत तारे हैं - अगर आप अपनी सेहत से थोड़ा परेशान महसूस कर रहे हैं और दर्द को कम करने के आप अदरक का अलग-अलग तरीकों से इस्तेमाल कर सकते हैं।

### जी मिचलाना

अदरक का सबसे आम उपयोग मत्ली से राहत पाने के लिए किया जाता है। अदरक में ऐसे तत्व होते हैं जो पेट में दर्द फैलाने वाले रिसेप्टर्स को ब्लॉक करने में मदद करते हैं, जो उल्टी का कारण बन सकते हैं। इस कारण से, अध्ययनों से पता चला है कि अदरक का निर्यात सेवन कोमोथेरेपी से जुड़े लक्षणों को कम करने में मदद करता है।

### प्रेग्नेंसी के दौरान करता है मदद

अदरक को गर्भावस्था के शुरुआती चरणों में मॉनिंग सिक्नेस से राहत दिलाने के लिए भी जाना जाता है। अदरक गर्भवती महिलाओं की मत्ली में भी काफी मदद करता है।

### सूजन और डाइजेसन में करता है मदद

अदरक खाने से खाने को पचाने में आसानी बनाता है। अदरक में पाया जाने वाला जरूरी तेल दर्दनाक पेट फूलने जैसी कंडीशन को कम कर सकता है। जिन लोगों का पेट सेंसिटिव है या मसालेदार खाने को लेकर सेंसिटिव हैं, उन्हें अदरक खाते समय सावधान रहना चाहिए। अदरक पेट में सूजन और अन्य पाचन समस्याओं में मदद करता है।

### सर्दी

अदरक खाना हमारे इम्यून सिस्टम के लिए भी मददगार होता है। ज्यादातर लोग सर्दी होने पर अदरक को शहद के साथ खाते हैं। अदरक में जिंजरोल होता है, जो गले में मौजूद बलगम को ढीला करके इसे जल्दी से हटा देता है। यह सूखी खांसी और गले में खराश के लिए भी मददगार होते हैं।

### दर्द

अदरक में सूजनरोधी गुण होते हैं। यह विशेष रूप से तब मदद होती है, जब आप अपने शरीर के अलग-अलग हिस्सों में दर्द को कम करना चाहते हैं। रिसर्च से यह भी पता चला है कि पीरियड्स से पहले महसूस होने वाला दर्द, से निपटने में अदरक प्रभावी हो सकता है और इस दौरान के दर्द को कम करने में मदद कर सकता है।

## चौथे चरण के मतदान के बाद की भाजपा

लोकसभा चुनाव के सोमवार को हुए चौथे चरण के मतदान के बाद एक बार फिर से यह जांचने-परखने की कवायद तेज हो गई है कि तीसरी बार सरकार बनाने के लिये जी-टोड मेहनत कर रही भारतीय जनता पार्टी कहां खड़ी है। जिस प्रकार से 19 व 26 अप्रैल तथा 7 मई को क्रमशः पहले, दूसरे एवं तीसरे चरण के हुए मतदान में वह पिछड़ती हुई नजर आई थी, क्या वह फिसलन चौथे चरण में भी बरकरार रही या फिर वह मुकाबले में लौट रही है? शाम को जब मतदान थमा और चुनावी विश्लेषक दिन भर का लेखा-जोखा लेकर बैठे तो उनका यह मानना है कि भाजपा वहीं खड़ी है जहां वह तीसरे चरण के बाद खड़ी थी। पूरे भारत में बढ़ती गर्मी को पहले भी कम वोटिंग प्रतिशत का कारण बतलाया गया था, इस बार तो वह था ही लेकिन और भी कई ऐसे कारण बने जिन्होंने भाजपा के उस्साह को घटाया है।

सोमवार को 96 सीटों पर मतदान हुआ, जिसके साथ 379 सीटों पर चुनाव निपट गये हैं। माना जा रहा है कि अब तक भाजपा बड़ा नुकसान उठा चुकी है। कुछ राज्यों में तो चुनाव पूरे भी हो चुके हैं। इसके बाद बची 164 सीटों के लिये शेष तीन चरणों में मतदान होगा। क्या इस दौरान हुए नुकसान की भरपाई वह बची सीटों के जरिये पूरा कर सकेगी? कोई भी इसका जवाब %हॉ% में नहीं दे रहा है। खुद भाजपा वाले भी ऐसा होता नहीं देख रहे हैं। चौथे चरण के मतदान के दौरान जो कई क्षेत्रों में जो कुछ हुआ, उससे साफ है कि भाजपा को अपनी खस्ता हालत का पता चल गया है। एक मतदान केन्द्र में पीठसीन अधिकारी अपने उस्साह में भरकर %मोदी मोदी% के नारे लगाने लगीं। हॉट सीट कन्नौज में, जहां समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव

चुनाव लड़ रहे हैं, भाजपा के लोगों ने उनकी पार्टी के लोगों पर हमला कर दिया। फर्रुखाबाद में फायरिंग हो गई तो कानपुर व औरंगाबाद में भी तनातनी रही। मतदान सम्बन्धी 150 से ज्यादा शिकायतें मिलीं। महाराष्ट्र के बारामती इवीएम कक्ष में काफी देर तक सीसीटीवी कैमरा बन्द रह गया कि बिजली गुल हो गई। हैदराबाद में भाजपा उम्मीदवार माधवी लता मुस्लिम उम्मीदवारों के बुकें उठाकर उनकी शिनाखा करती मिलीं जिससे विवाद हो गया। ये सारी गड़बड़ियां बता रही हैं कि भाजपा को इस बात का एहसास हो गया है कि इंडिया गठबन्धन के सामने वह लगातार पिछड़ रही है। एक ओर मतदान जारी था तो वहीं दूसरी ओर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को वाराणसी में एक भव्य रोड शो करना पड़ा। मंगलवार को उन्हें अपने नामांकन का परचा जो भरना था। (जो उन्होंने कर दिया)। इस रोड शो को करीब ढाई किलोमीटर की दूरी तय करने में



पांच घंटों से भी ज्यादा समय लगा। एक रोज पहले उन्होंने बिहार की राजधानी पटना में जो रोड शो किया था, उसे लेकर अलग तरह की चर्चाएं रहीं। पूर्व केन्द्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद यहां से भाजपा के उम्मीदवार हैं। जिस रथ पर मोदी सवार होकर रोड शो कर रहे थे, उस पर प्रसाद के अलावा प्रदेश के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार एवं उधु मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी भी सवार थे। 17 माह तक राष्ट्रीय जनता दल के साथ बिहार की सरकार चलाने वाले नीतीश बाबू की स्थिति तब विचित्र हो गई जब मोदी ने भाजपा का चुनाव चिन्ह (कमल) नीतीश को पकड़ा दिया। यह बतलाता है कि मोदी किस प्रकार से एक-एक सीट के लिये संघर्षत हैं और अपना चुनाव चिन्ह दूसरी पार्टी के प्रमुख को सौंपने से भी गुरज नहीं कर रहे। इसके पहले बिहार के ही मुजफ्फरपुर में हुई सभा में मोदी फिर अपने प्रचार में पाकिस्तान को लेकर आ

गये। उन्होंने कहा कि %इंडिया को सपने में भी पाकिस्तान का परमाणु बम दिखता है।% उसके नेता कहते हैं कि पाकिस्तान ने चूड़ियां नहीं पहनी हैं।% बकौल मोदी, %अगर उसने चूड़ियां नहीं पहनी है तो वे (मोदी) पहना देंगे।% साफ है कि जैसे ही मोदी व भाजपा को अपनी हालत में कोई कमजोरी महसूस होती है तो देश के भीतर मुसलमान व बाहर पाकिस्तान उसे याद आता है।

इंडिया गठबन्धन की बढ़ती मजबूती भाजपा की परेशानी का बड़ा सबब है। उत्तर प्रदेश उसका सबसे मजबूत किला रहा है। तीसरे चरण के ठीक पहले रायबरेली से राहुल गांधी ने नामांकन दाखिल किया जिसका असर पूरे उग्र में पड़ता दिख रहा है। यहां उनकी सभाओं के अलावा प्रियंका गांधी की सभाएं भी जबदस्त भीड़ बरोर रही हैं। इतना ही नहीं, अखिलेश के साथ राहुल के रोड शो व सभाओं को

भी लोगों का जोरदार प्रतिसाद मिल रहा है। पहले धारणा थी कि यहां कांग्रेस-सपा के संयुक्त प्रतिरोध के बावजूद भाजपा सम्मानजनक संख्या में सीटें जीत लेगी लेकिन अब कहा जा रहा है कि यूपी में भाजपा को वैसी सफलता नहीं मिलने जा रही जिसका दावा हो रहा था। इस बीच एक और जो महत्वपूर्ण बात हुई है वह यह कि अब लोग मोदी के विकल्प की चर्चा करने लगे हैं। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने इसी बीच कह दिया कि मोदी डेढ़ साल के बाद 75 साल के होकर रिटायर हो जायेंगे। वे वोट अमित शाह के लिये मांग रहे हैं। शाह को जवाब देना पड़ा कि उनकी पार्टी के संविधान में ऐसा नियम नहीं है। जो हो, केजरीवाल ने मुद्दा तो छेड़ ही दिया है। यह मोदी के साथ पूरी पार्टी को कमजोर करता है और इसी कमजोरी के साथ भाजपा ने चौथा चरण लड़ा है। आगे भी उसे ऐसे ही लड़ना है।

## संपादकीय

### चारधाम के इंतजाम

उत्तराखंड में चारधाम यात्रा शुरू होते ही श्रद्धालुओं के सैलाब से जिस तरह प्रशासनिक व्यवस्थाएं चरमराई हैं, उसने कई सवालों को जन्म दिया है। तीखी गर्मी के बीच लगे कई किलोमीटर लंबे जाम कष्टकारी और जानलेवा साबित हुए हैं। दरअसल, अक्षय तृतीया के दिन दस मई को केदारनाथ, यमनोत्री और गंगोत्री के कपाट खुले थे। उसके ठीक बाद बारह मई को बद्रीनाथ के कपाट खुलने के बाद तो श्रद्धालुओं का तांता लग गया। स्थिति इतनी विकट हो गई कि पहले पांच दिनों में ढाई लाख से अधिक श्रद्धालु तीर्थों के दर्शन कर चुके थे। इसके अलावा सताईस लाख से अधिक श्रद्धालु अपना पंजीकरण करा चुके हैं। बताया जाता है कि पिछले साल के मुकाबले इन दिनों में करीब पांच गुना अधिक श्रद्धालु तीर्थस्थलों तक पहुंचे। स्थिति का अनुमान न लगा पाने के कारण व्यवस्था व सुविधाएं अस्त-व्यस्त होकर रह गईं। गर्मी के दौरान कई किलोमीटर लंबे जाम में फंसे होने के कारण कुछ लोगों के रास्ते में मरने की खबरें आ रही हैं। जो साफ

बताता है कि उत्तराखंड का शासन-प्रशासन तीर्थ यात्रियों की संभावित संख्या का सही अनुमान नहीं लगा सका। दरअसल, पारिस्थितिकीय रूप से बेहद संवेदनशील इस हिमालयी क्षेत्र की संरचनाएं बड़ी संख्या में तीर्थयात्रियों के दबाव झेलने में सक्षम नहीं हैं। हमारे नीति-नियंत्रणों ने इस क्षेत्र में भारी-भरकम विकास के नाम पर जो कुछ भी किया वह हिमालयी क्षेत्र की संवेदनशीलता को नजरअंदाज करते हुए ही किया। चारधाम ऑल वेदर रोड बनाने के प्रयास तो हुए लेकिन यात्रा को सहज-सुगम बनाने के लक्ष्य हासिल नहीं किये जा सके। दरअसल, देश के मध्यम वर्ग में आई संपन्नता व बैंकिंग सुविधाओं के चलते वाहनों की खरीद में अप्रत्याशित वृद्धि हुई है। लोग बसों आदि के बजाय अपने वाहन लेकर इन तीर्थ स्थलों पर पहुंच रहे हैं। सरकारों भी सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था को सुगम नहीं बना सकी। जिसके चलते दर्जनों किलोमीटर लंबी वाहनों की कतारें जालेवा साबित हो रही हैं।

हकीकत यह भी है कि उत्तराखंड का शासन-

प्रशासन आने वाले तीर्थयात्रियों की संख्या का ठीक-ठीक अनुमान नहीं लगा सका है। जिसके चलते तीर्थयात्रियों के लिये सुविधाएं भी कम पड़ गईं। अफरा-तफरी और कुछ श्रद्धालुओं की मौत के बात शासन-प्रशासन जागा है। फिर आनन-फानन में दर्शन के इच्छुक तीर्थयात्रियों की संख्या को सीमित किया गया। दरअसल, तीर्थयात्रियों का दबाव कम करने हेतु यात्रा के लिये होने वाले नामांकन को भी फिलहाल टाला गया है। लेकिन इस नियमन का असर ये हुआ कि मैदानी इलाकों से चारधाम यात्रा के लिये निकले यात्री बीच के पहाड़ी इलाकों में फंस गये, जहां उनके ठहरने के लिये पर्याप्त व गुणवत्ता की सुविधाएं नहीं हैं। जिससे यात्रियों के कष्टों में इजाफा ही हुआ है। दरअसल, वर्ष 2013 की केदारनाथ त्रासदी से सबक लेकर तीर्थयात्रियों के नियमन के लिये जो कदम उठाये जाने चाहिए थे, उनको लेकर गंभीरता नजर नहीं आयी है। वहीं दूसरी ओर गर्मी शुरू होते ही लोगों में पहाड़ों की तरफ निकलने का चलन आम हो गया है। बच्चों की स्कूलों में छुट्टियां होने के चलते तमाम लोग

पहाड़ी इलाकों के सैर सपाटों के लिये भी निकलते हैं। लेकिन पहाड़ी इलाकों की अपनी सीमाएं हैं। जो सड़कें कभी सीमित वाहनों के लिये बनी थी, वे कारों का सैलाब नहीं झेल पा रही हैं। एक समय इन इलाकों में ऐसी व्यवस्था होती थी कि जब ऊपर से वाहन निकल जाते थे तब नीचे के वाहनों को ऊपर जाने की अनुमति मिलती थी। मौजूदा समय में भी यात्रियों व वाहनों की संख्या का नियमन व संतुलन करना होगा। तीर्थयात्रियों को भी ध्यान रखना चाहिए कि इन तीर्थस्थलों के कपाट नवंबर माह तक खुले रहेंगे। यात्रियों के दबाव को देखते हुए आने वाले महीनों में भी यात्रा का कार्यक्रम बनाया जा सकता है। साथ ही स्थानीय प्रशासन को भी युद्धस्तर पर यात्रा कार्यक्रम को संचालित करना होगा ताकि तीर्थयात्रियों को परेशानी का सामना न करना पड़े। उत्तराखंड सरकार को भी सोचना होगा कि राज्य की अर्थव्यवस्था में योगदान देने वाले तीर्थान्त को सुनियोजित ढंग से संचालित करने में संवेदनशील दुष्टि दिखाए। अन्यथा ये श्रद्धालु राज्य से अच्छा संदेश लेकर नहीं जाएंगे।

## पुरकायस्थ की रिहाई : आज़ाद खयाली को राहत

### भारत में पिछले 10 वर्षों के दौरान एक ऐसा मीडिया विकसित हुआ है जिसका प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से घरोबा जैसा है

भारत में पिछले 10 वर्षों के दौरान एक ऐसा मीडिया विकसित हुआ है जिसका प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से घरोबा जैसा है। यह कोई नवनिर्मित मीडिया नहीं है वरन विद्यमान मीडिया का ही बड़ा हिस्सा है जिसने अपने आप को मोदीमय कर लिया है। मोदी का वह समर्थक है सो वह भारतीय जनता पार्टी के हर काम-काज की तारीफ करता है। मोदी के मित्र उसके भी मित्र हैं और मोदी के दुश्मन उसके भी दुश्मन बन जाते हैं। मोदी के कहे को तर्कसंगत साबित करने से लेकर उनके हर फैसले को %मास्टरस्ट्रोक% बतलाने वाला यह मीडिया कहने को स्वतंत्र है पर वह चलता है मोदी एवं उनकी पार्टी की विचारधारा के अनुरूप। देश के कुछ बड़े कारोबारी घरानों की मिलिक्यत वाले इन मीडिया घरानों ने, जिनमें प्रकाशन वाला मीडिया है तो इलेक्ट्रॉनिक मीडिया भी- अपने उच्च शिक्षित व मोटी तनख्वाह वाले पत्रकारों को पिछले दशक भर से एक ही काम में लगा रखा है, वह है भाजपा की सरकार को बनाये रखना।

इनमें से कुछ पत्रकार बेहद मुहलगे हैं जो भाजपा प्रवक्ताओं जैसे काम करते हैं। मोदी को जो कहना होता है, वे उनमें से कुछ को अपने साथ लेते हैं और कोई नयी बात करते हैं। इन बातों को प्रकाशित सामग्री के रूप में या स्टूडियो के जरिये लोगों तक पहुंचाया जाता है। इन्होंने पत्रकारों के जरिये लोगों को कभी पता चलता है कि मोदी ने कोई शिक्षा हासिल नहीं की है, तो वे ही जनता तक यह बात पहुंचाते हैं कि मोदी ने 35 साल भिक्षावृत्ति की है। उन्हीं के जरिये देश जान सका है कि मोदी जी ने कई वर्षों तक हिमालय में तपस्या की है। कुछ मोदी से सुनी तो कुछ अपनी कल्पना शक्ति के बल पर यह मीडिया दो हजार के नोट में चिप लगाता है तो गोबर में हीरा खोजता फिरता है। वैसे तो मोदी पत्रकारों से बहुत कम बात करते हैं। उनकी एक अदद प्रेस कॉन्फ्रेंस के लिये पूरा देश 10 बरस से तरोस रहा है। %मन की बात% या जनता से बहुत दूर



व सुरक्षित ऊंचाई पर बने मंचों से एकालाप के जरिये अपनी बात कहने के आदी हैं पीएम। वाराणसी से लोकसभा के लिये तीसरी बार अपना नामांकन भरने के बाद पतित पावनी गंगा मैया के तटों पर विचरण करते हुए मोदी ने यकायक सेक्यूलर चोला ओढ़ लिया। उन्होंने मीडिया वाली से कहा- %जिस दिन मैं हिन्दू-मुस्लिम करने लगूंगा उस दिन मैं सार्वजनिक जीवन में रहने योग्य नहीं रह जाऊंगा।% उनका यह बयान

सभी लोगों, खासकर उनके अपने पार्टी कार्यकर्ताओं व समर्थकों के लिये आश्चर्य और सदमे की तरह रहा होगा, लेकिन उक्त पत्रकार ने उनके इस बयान को बिग ब्रेकिंग के रूप में प्रसारित कर नाम तो कमा लिया, लेकिन पत्रकार-धर्म को पूरी तरह से गंगा में विसर्जित करते हुए। प्रेस कॉन्फ्रेंस में तो किसी भी पत्रकार को ज्यादा सवाल करने का अवसर अवसर नहीं मिलता पर ऐसे एक्सक्लूसिव साक्षात्कारों में न सवालों की सीमा होती

है, न समय की बंदिश। फिर उपरोक्त महिला पत्रकार ने क्यों मोदी से यह नहीं कहा कि, %मोदी जी, हाल ही में आपने तो कांग्रेस के न्यायपत्र पर %मुसलिम लीग की छया% बतलाया था और आपने लोगों से यह भी कहा था कि यदि कांग्रेस सत्ता में आई तो आपके मंगलसूत्र छीनकर %कई बच्चों वालों% को दे देगी,% या यह भी नहीं पूछा कि, %मोदी जी, कांग्रेस का तो देश में पिछले 55 वर्षों तक राज रहा। उसने ऐसा तो कभी भी नहीं किया।% पत्रकार को मोदी जी के स्मरण में यह भी लाना था कि आप खुद कहते रहे हैं कि %मैं कपड़े देखकर जान जाता हूं।% मोदी को वह सारा कुछ ध्यान दिलाना था कि कैसे 10 साल उन्होंने हिन्दू-मुसलिम और भारत-पाकिस्तान करते हुए गुजार दिये।

खैर, मोदी से जितने लोगों ने हाल के वर्षों में साक्षात्कार किये हैं, उन्हें ध्यान से देखा जाये तो इस आरोप में दम दिखता है कि सवाल भी पहले से तय होते हैं और जवाब भी। तभी तो किसी भी प्रकाशित या प्रसारित इंटरव्यू में ऐसे कोई सवाल नहीं होते जो मोदी या भाजपा को असहज करते हों। न उनमें नोटबन्दी समेत मोदी सरकार की तमाम असफल योजनाओं का जिक्र होता है, न ही मणिपुर का। न महिला पहलवानों के साथ होती ज्यादतियों का और न ही आदिवासी के सिर पर पेशाब करते भाजपा कार्यकर्ता का। न भ्रष्टाचारी कहे जाने वाले विरोधियों के भाजपा प्रवेश का और न ही इलेक्ट्रॉनिक बॉम्बडस का।

खैर, होगा भी नहीं। मोदी ने जो दावा किया था कि हिन्दू-मुस्लिम करने पर वे सार्वजनिक जीवन के योग्य नहीं रह जाते, वह (दावा) ज्यादा देर तक जिंदा न रह सका। अगली ही सुबह (बुधवार को) महाराष्ट्र के डिंडोरी की आम सभा में मोदी ने बयान दिया कि %अगर कांग्रेस की सरकार आएगी तो वह सरकार के पूरे बजट का 15 प्रतिशत अल्पसंख्यकों को दे देगी।

% फिर, उसी दिन मुंबई की सभाओं में उन्होंने राममंदिर का जिक्र किया और कहा कि शिवसेना प्रमुख बाल ठाकरे जीवित होते तो बहुत दुखी होते क्योंकि %नकली शिवसेना% (उद्धव ठाकरे गुट) ने राममंदिर में प्राणप्रतिष्ठा का विरोध किया था जबकि बाल ठाकरे का सपना विदर्भ निर्माण का था। सवाल है कि क्या मोदी व भाजपा का चुनावी मिश्रण हिन्दू-मुस्लिम किये बिना सम्भव है? उत्तर है- नहीं, क्योंकि पिछले 100 वर्षों से भाजपा की मातृ संस्था राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का वैचारिक आधार धार्मिक विभाजन ही तो है। मोदी ने इससे तोबा कर ली तो उन्हें हटाने में न भाजपा-संघ देर करेगा न समर्थक-कार्यकर्ता।





## दिल और दिमाग को रखे फिट तरबूज के बीज

गर्मी का मौसम यानी तरबूज का मौसम। बेशक गर्मियों में आप भी खूब तरबूज खाते होंगे, लेकिन उनके बीजों का आप क्या करते हैं? जैसा कि कहा जाता है कि 'आम के आम और गुठलियों के भी दाम' उसी प्रकार तरबूज का सेवन तो हमारे स्वास्थ्य और सौंदर्य दोनों के लिए फायदेमंद होता है, साथ ही इसके बीज भी बहुत गुणकारी होते हैं।

तरबूज के बीज मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैटी एसिड का एक अच्छा स्रोत हैं। ये एंटीऑक्सीडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी एजेंट के रूप में कार्य करते हैं तथा हृदय को स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये स्ट्रोक और दिल के दौर से बचाने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद मैग्नीशियम की मात्रा रक्तचाप को नियंत्रित करने तथा आधुनिक शरीर के विभिन्न भागों में उचित ऑक्सीजन की आपूर्ति सुनिश्चित करने में मदद करता है। अगर आप तरबूज के बीजों को केक देते हैं, तो आपको जरूर जानना चाहिए, तरबूज के बीजों से होने वाले खस 7 फायदे-

- तरबूज के बीजों को छीलकर अंदर की गिरी खाने से शरीर में ताकत आती है। मस्तिष्क की कमजोर नसों को बल मिलता है, टखनों के पास की सूजन भी ठीक हो जाती है। ये दिमाग और दिल को भी स्वस्थ रखने में कारगर है।
- इसमें मौजूद डायटी फाइबर पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने में मदद करते हैं और पाचन संबंधी

समस्याओं को समाप्त करने में सहायक होते हैं। कब्जियत की समस्या में भी यह बेहद लाभकारी है। पीलिया (जॉन्डिस) जैसी समस्याएँ होने पर तरबूज के बीजों का सेवन बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है। इसके अलावा सुकमण से बचाए रखने में भी मददगार है। इसमें भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो त्वचा के लिए फायदेमंद हैं। नसों के फैलने की समस्या में भी यह लाभकारी है और तनाव की अधिकता में इनका सेवन तनाव में कमी लाता है।

- तरबूज के बीजों से बनने वाली चाय का नियमित रूप से सेवन करने पर आप किडनी की समस्याओं से बचा जा सकता है। किडनी स्टोन या पथरी होने पर भी यह फायदेमंद है।
- तरबूज के बीजों को चबा-चबाकर चूसने से दांतों के पायरिया रोग में लाभ होता है।
- तरबूज के बीजों की गिरी में मिश्री, सौंदा, बारीक पीसकर मिलाकर खाने से गर्भ में पल रहे शिशु का विकास अच्छा होता है।
- तरबूज के बीज आपकी संतति के लिए फायदेमंद रहते हैं। यह आपके शरीर के अंगों को बेहतर बनाकर स्वास्थ्य रहने के लिए प्रेरित करते हैं। आप चाहें तो इन्हें किसी भी रूप में पकाकर खा सकते हैं, या फिर इसकी चाय भी पी सकते हैं।



अक्सर देखा जाता है कि जब कोई जानवर बीमार होता है तो रोग की दशा में पृथ्वी की शक्ति का वह खास तौर पर उपयोग करता है। घायल हुए जानवर तालाब या पोखर के किनारे जा लेते हैं और अपने आप को स्वस्थ बना लेते हैं।

### गीली मिट्टी के लाभकारी प्रयोग

महीन पिसे हुई मिट्टी को पानी के साथ घोलकर कीचड़ जैसा बना लें एवं उसको शरीर पर लेपकर सुखा लीजिए, कुछ देर बाद मिट्टी सूखने लगती है। फिर ठंडे या गुनगुने पानी से खान कर लेने से अनेक रोग दूर हो जाते हैं।

### मिट्टी चिकित्सा के अन्य प्रयोग

रोग होने पर आवश्यकतापुसार निम्नलिखित प्रयोगों से उपचार किया जाता है।

- (1) मिट्टी की गरम चट्टी (2) मिट्टी की ठंडी चट्टी (3) गरम मिट्टी की चट्टी (4) रज स्नान (5) पंक स्नान (6) बालू भक्षण।

**सूखी मिट्टी के लाभकारी प्रयोग**

विजली के मारे या संपर्क के कार्टे हुए व्यक्ति को यदि जमीन में करीब दो सप्ताह गह्रा खोदकर उसमें बैठ दिया जाए और गीली मिट्टी से गर्दन और सिर खुला रखकर उसे भर दिया जाए तो 1 से 24 घंटे तक में रोगी के शरीर से जहर निकल जाएगा और वह मरने से बच जाएगा। शुद्ध सफ़ा मिट्टी को कड़ा छनकर लीजिए और उसे पुरे अंग पर रगड़िए। पुरे शरीर पर रगड़ने के बाद 10 से 20 मिनट धूप में बैठ जाइए। तब शीतल जल से स्नान कर लें। यह सूखी मिट्टी का स्नान है।

लाभ - त्वचा नरम, लचीली एवं कोमल हो जाती है। रोमकूप खुल जाते हैं। बहुरे शरीर के विजातीय तत्व पसीने के रूप में बाहर आने लगते हैं। त्वचा के छिद्र भरपूर खस लेने लायक हो जाते हैं जिससे त्वचा के अनेक रोग, चर्मरोग, दाद, खाज-खुजली, फोड़े-फुंसियाँ दूर होने लगती हैं।

अभ्युर्थिज्ञान में इसको रज स्नान कथा गया है। छन्दोग्य उपनिषद् में मिट्टी को अन्य पंच तत्वों जल, पाक, गन्ध तथा समीर का सार कहा गया है। स्वास्थ्य सौन्दर्य और दीर्घायु का मिट्टी से प्राण्ड संबंध होता है। मिट्टी में अनेक रोगों के निवारण की अद्भुत क्षमता होती है। मिट्टी में अनेकों प्रकार के क्षार, विटामिन, खनिज, धातु, रासायन रत्न, रस आदि की उपस्थिति उसे औषधीय गुणों से परिपूर्ण बनाती है। औषधियाँ कहा से आती हैं? जगह होगा पृथ्वी, मतलब सारे के सारे औषधियाँ के भंडार होता पृथ्वी। अतः जो तत्व औषधियों में हैं, उनके परमाणु पहले से ही मिट्टी में उपस्थित रहते हैं। मिट्टी कई प्रकार की होती है तथा इसके गुण भी अलग-अलग होते हैं। उपयोगिता के बुद्धिकोण से पहला स्थान काली मिट्टी का है, उसके बाद पीली, सफ़ेद और उसके बाद लाल मिट्टी का स्थान है। मिट्टी के विभिन्न प्रकारों और उनकी उपयोगिता को ध्यान में रखकर मिट्टी का चयन करना चाहिए। इसके उपयोग के पहले कुछ बातें जरूर ध्यान में रखें...

- मिट्टी वाले किसी भी रंग या प्रकार की हो, उसका प्रयोग करते समय यह सुनिश्चित कर लें कि वह साफ-सुखी हो, उसमें कंकड़, पत्थर, लिन के आदि न हों।
- जहाँ से मिट्टी लें वह स्थान भी सफ़ा सुखरा

## गीली-सूखी मिट्टी की सौंधी सुगंध के अलावा कई अचूक फायदे हैं

होना चाहिए किसी कड़े के ढेर के पास से मिट्टी न लें। यदि किसी खेत से मिट्टी ली जाए तो एक या डेढ़ फीट जगह खोदकर ही लेनी चाहिए।

- तालाब या नदी के तट की मिट्टी बहुत लाभदायक होती है। वो पकार की मिट्टियों को मिलाकर भी प्रयोग किया जा सकता है। बालू मिश्रित मिट्टी बहुत उपयोगी होती है।

### विभिन्न किस्म की मिट्टी के प्रयोग



**काली मिट्टी**

यह मिट्टी चिकनी और काली होती है। इसके लेप से ठंडक पहुंचती है। स्वस्थ ही यह विष के प्रभाव को भी दूर करती है। यह सूजन मिटाकर तकलीफ खत्म कर देती है। जलन होने, घाव होने, पिघले फोड़े तथा चर्मरोग जैसे खाज में काली मिट्टी विशेष रूप से उपयोगी होती है। रक्त के गंध लेने और उसमें पिघले पदार्थों के जमाव को भी यह मिट्टी कम करती है। पेशाब रुकने पर यदि पेशु के ऊपर (पेट की नीचे) काली मिट्टी का लेप किया जाता है तो पेशाब की रुकावट समाप्त हो जाती है और वह खुलकर आता है। मधुमेरुकी, कनखजूर, मकड़ी, बर और विच्छू के द्वारा डक मारे जाने पर प्रभावित स्थान पर तुरंत काली मिट्टी का लेप लगाना चाहिए इससे तुरंत लाभ पहुंचता है।

### पीली, सफ़ेद व लाल मिट्टी

तालाबों तथा नदियों के किनारे पाई जाने वाली यह मिट्टी भी काली मिट्टी के समान ही लाभकारी होती है। सफ़ेद मिट्टी से होने वाले लाभ भी पीली मिट्टी के समान ही हैं। लाल मिट्टी पहाड़ों पर मिलती है।

### सज्जी मिट्टी

इस मिट्टी के प्रयोग से शरीर की पूरी तरह सफ़ाई हो जाती है। यदि हड्डियाँ भंगुर और टूटती-सी प्रतीत होती हो तो इस मिट्टी के लेप से बहुत लाभ होता है। जोड़ों के दर्द में इस मिट्टी के लेप से विशेष लाभ पहुंचता है।

### गेरु मिट्टी

लाल रंग की इस मिट्टी का प्रयोग मिट्टी खाने वाले बच्चों को मिट्टी के दुष्प्रभावों से बचाने के लिए किया जाता है। गेरु को धीमे तलकर शहद मिलाकर देने से बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार आता है। जिनका स्वास्थ्य मिट्टी खाने की आदत के कारण बिगड़ गया है।

### गोपी चन्दन

सफ़ेद रंग की मिट्टी का लेप मस्तक पर लगाने से दिमाग की गर्मी दूर होती है। सिर चकनाचट तथा सिर दर्द जैसी समस्याओं का निवारण भी इससे हो जाता है। मुह में छल्ले होने की स्थिति में, पहले इस का लेप लगाना चाहिए तब आधे घंटे बाद सादे पानी से कुल्ले कर लेने चाहिए, छल्ले दूर हो जाएंगे।

### मुल्तानी मिट्टी

गर्मियों में होने वाली घमोरियों के उपचार में मुल्तानी मिट्टी अचूक औषधि है। शरीर पर इसका पतला-पतला लेप रखने की गर्मी को कम करता है। उबटन की तरह मुल्तानी मिट्टी का प्रयोग सुख और शरीर की कान्ति बढ़ाता है। तेज दुखार में तापमान तुरंत नीचे लाने के लिये सारे शरीर पर इसका मोटा-मोटा लेप करना चाहिए। सौंदर्य के लिए इसका विेष प्रयोग होता है।

### बालू

नदी या समुद्र किनारे की बालू शरीर की जलन, ताप तथा दाह को शांत करती है। सिर तथा मुँह को छेड़कर, सारे शरीर पर बालू चढ़ाकर घंटे भर पड़ा रहना, शरीर को शांत, शरीर को ताप, जलन और दाह को दूर करने का सबसे अच्छा उपाय है। आधी चिकनी मिट्टी और आधी बालू मिलाकर बनाए गए लेप की पट्टी बहुत लाभदायक होती है।



## ब्रेकफास्ट में खाएं कच्चा पनीर, पिघलेगी चर्बी

आमतौर पर हम सभी जानते हैं कि हेल्दी ब्रेकफास्ट दिन की शुरूआत करने का सबसे अच्छा तरीका है। ब्रेकफास्ट का साफ मतलब है फास्ट को ब्रेक करना। ठंडा अम्ल, जब हम रात में सोते हैं, तो हमारी बाँटी 8 से 10 घंटे के फास्ट पर रहती है। इसलिए सुबह उठने के बाद शरीर को पोषण की जरूरत होती है। जाइते तै कोई तरह के पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेने से मोटापे का जो खतरा होता है और हड्डियाँ मजबूत होती हैं। हेल्दी ब्रेकफास्ट करने से जल्दी गूँघ नहीं लगती है। इसके लिए पनीर को एक बर्दियाँ ऑप्शन माना जाता है।

पनीर में भरपूर मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। नशते में इसका सेवन करने से लंबे समय तक भरा रहता है। इसके अलावा यह धीरे-धीरे पचता है। साथ ही GLP-1, PYY और CCK हार्मोन को बढ़ाता है। प्रोटीन के अलावा पनीर में कैल्शियम, कैल्शियम और मैग्नीशियम पाया जाता है। यह सेहत के लिए फायदेमंद है।

**पूरे दिन रखे एक्टिव**

पनीर कई तरह के पोषक तत्वों से भरपूर होता है। यह वजन को कंट्रोल करता है और पूरे दिन हमें एक्टिव रखता है। रोजाना ब्रेकफास्ट में 150 से 200 ग्राम पनीर का सेवन करने से सेहत अच्छी रहती है। दिन की शुरुआत करने के लिए पनीर हेल्दी ऑप्शन है।

**कम कार्बोहाइड्रेट**

गाय के दूध के 100 ग्राम पनीर में 12 ग्राम कार्बोहाइड्रेट पाया जाता है। यह वजन घटाने वालों के लिए फायदेमंद है। पनीर का सेवन करने से वॉडी फैट नहीं बढ़ता है। 128 ग्राम पनीर में लगभग 8.25 कैलोरी पाई जाती है।

**कैल्शियम से भरपूर**

दांतों और हड्डियों को मजबूत रखने के लिए हमारे शरीर को पर्याप्त कैल्शियम की आवश्यकता होती है। पनीर में भरपूर मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है। यह हड्डियों को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

**वजन घटाने में फायदेमंद**

मोटापा कम करने के लिए अधिक मात्रा में प्रोटीन का सेवन करना चाहिए। इससे लंबे समय तक भूख नहीं लगती और बार-बार खाने की इच्छा नहीं होती है। शाकाहारी लोगों के लिए पनीर एक बेहतर विकल्प है।

**रोगों को दूर**

डायबिटीज से पीड़ित लोगों के लिए पनीर फायदेमंद है। इसमें ओमेगा 3 अधिक मात्रा में पाया जाता है जो बच्चों के मानसिक विकास के लिए अच्छा है। इसके अलावा यह हृदय रोगियों के लिए फायदेमंद है। पनीर ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित रखने में मदद करता है। इंसुलिन वजन घटाने और हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए अच्छा है। इससे टाइप 2 डायबिटीज को नियंत्रित करने में मदद करता है। इससे शरीर को पर्याप्त कैल्शियम मिलता है।



### कैंसर से बचाता है मूली का सेवन

कैंसर से बचाव में मूली खात्री मददगार साबित हो सकती है। द वर्ल्ड कैंसर रिसर्च फंड (डब्ल्यूसीआरएफ) और अमेरिकन इंस्टीट्यूट ऑफ कैंसर रिसर्च के हालिया अध्ययन में यह दावा किया गया है। दरअसल, शोधकर्ताओं ने मूली में भारी मात्रा में 'ग्लूकोसिन्जोलेट' और 'अइसक्रोमोसिन्जोलेट' की मौजूदगी दर्ज की है। ये दोनों ही योगिक न सिर्फ कैंसर कोशिकाओं के विकास में बाधा डालते हैं, बल्कि उनके खतमे की प्रक्रिया को भी गति प्रदान करते हैं। मूली 'सिनिथिन' नाम के एक एंटीऑक्सीडेंट से भी लैस होती है। यह एंटीऑक्सीडेंट फ्री-रेडिकल के उत्पादन पर लगाम लगाकर उन्हें अहम भूमिका निभाता है। मुख्य शोधकर्ता एडम वेपमैन के मुताबिक फ्री-

रेडिकल स्वस्थ कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं। ये कोशिकाओं में अनियंत्रित विभाजन का भी सबब बनते हैं, जिससे ट्यूमर बनने का खतरा बढ़ जाता है। अध्ययन में 500 प्रतिभागी शामिल हुए। आधों की रोजमर्रा की डाइट में मूली शामिल की गई। वहीं, बाकिों को सामान्य खानपान जारी रखने की छूट दी गई। चार महीने बाद नियमित रूप से मूली का सेवन करने वाले प्रतिभागियों में फ्री-रेडिकल के उत्पादन में भारी कमी देखी गई। इससे उनके आंत, फेफड़े और पेट के कैंसर का खतरा होने का जोखिम भी काफी हद तक घट गया।



## बहुत फायदे हैं जैतून के तेल के

जैतून का तेल शरीर के लिए बेहद फायदेमंद होता है। जी हाँ, अन्य तेलों के मुकाबले यह बहुत अधिक फायदे का सौदा है। शरीर पर नियमित रूप से इसका सेवन करने से शरीर को बाहरी और से भी कई लाभ मिलते हैं। जैतून के तेल में विटामिन ई, विटामिन के, ओमेगा-3 फैटी एसिड, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट सहित कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं। इस तेल को शरीर पर भी लगाया जाता है और सेवन भी किया जाता है। इसके सेवन से कैंसर जैसी बीमारी में आराम मिलता है। डायबिटीज मरीजों के लिए भी यह फायदेमंद है।

### याददाशत बढ़ाएं

जैतून के तेल में पॉलीफेनॉल तत्व मौजूद होता है। जिसके सेवन से याददाशत संबंधित परेशानियों में आराम मिलता है।

### कैंसर में राहत

कैंसर एक जीवन घातक बीमारी है। खाने में इसका सेवन करने से कैंसर संबंधित बीमारी को कम किया जा सकता है। इसमें विटामिन डी, विटामिन ई, विटामिन ए और बी-कैरोटीन मुख्य रूप से पाया जाता है।

### त्वचा को बनाएं चमकदार

बेजान रिफिन को चमकदार बनाने के लिए जैतून के तेल से रोजाना अच्छे से मालिश करें। एक सप्ताह बाद ही आपकी ड्राई रिफिन से आपको निजात मिल जाएगी।

### दर्द में राहत

हड्डियों में लगातार दर्द होने पर आप जैतून के तेल से भी मालिश कर सकते हैं। इसमें मौजूद तत्व से आपको आराम मिलेगा।

### बालों को बनाएं मजबूत

जैतून के तेल में विटामिन ई मौजूद होता है। जो बालों के लिए सबसे जरूरत तत्व है। इससे बाल मजबूत रहते हैं। जैतून का तेल बालों में कंडीशनर का काम करता है। आप तेल लगाकर गर्म पानी की भाप ले सकते हैं। जिससे बाल शाइनी और मजबूत होंगे।

# आइसक्रीम खाने से कम होता है तनाव और मोटापा

मौसम कोई भी आइसक्रीम खाने तो मजा ही कुछ और है। आइसक्रीम कई प्रकार के फ्लेवर में आती है जिसका टेस्ट बहुत यम्यी-यम्यी स्वाद होता है और आइसक्रीम का नाम सुनते ही बच्चों से लेकर बड़ों तक के मुँह में पानी आ जाता है। आपको यह जानकर हैरानी होगी कि आइसक्रीम हमारी सेहत के लिए बहुत लाभकारी है। आइसक्रीम में विटामिन, कैल्शियम व प्रोटीन की भरपूर मात्रा होती है। एक रिसर्च के अनुसार सुबह-सुबह नाश्ते में आइसक्रीम खाना दिमाग के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इससे मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहता है। ये अध्ययन वयोंरीन यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर कोफा के सहयोग से की गई। जिसमें कहा गया है कि सुबह उठकर आइसक्रीम खाने से मानसिक तौर पर तनाव कम

देखा गया। रिसर्च में एक ऐसे व्यक्ति के दिमाग की सक्रियता की तुलना की जिसे तुरंत सुबह उठने के बाद आइसक्रीम दी गई। इसके अलावा एक ऐसे व्यक्ति के ब्रेन की गतिविधियों को भी देखा गया जिसे सुबह नाश्ते में आइसक्रीम नहीं दी गई। अध्ययन में पता चला कि जिस व्यक्ति को सुबह आइसक्रीम दी गई थी उसकी सक्रियता बेहतर थी। प्रोटीन-मिल्क के अन्य उत्पादों की तरह आइसक्रीम प्रोटीन का अच्छा स्रोत है। प्रोटीन से बाँटी के हर पाउंस में सांसेपेथिया, त्वचा, हड्डियों, ब्लड के लिए लाभ होता है। प्रोटीन खाने से ऊतक और मांसपेशियाँ स्टॉन होती हैं। विटामिन स्रोत-आइसक्रीम में विटामिन ए, बी-2 और बी-12 खूब पाये जाते हैं। विटामिन ए, रिफिन, बॉन्स, रोगप्रतिरोधक क्षमता के लिए बेस्ट होता है।

विटामिन ए आंखों की रोशनी बढ़ाता है। विटामिन ए से मजबूत हड्डियाँ, स्वस्थ त्वचा, स्वस्थ दांत, व आंखें, बाल की देखभाल विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है इसकी एक संतुलित मात्रा शरीर में जानी चाहिए, क्योंकि यह शरीर में एकत्र होता रहता है यदि हमारे शरीर में विटामिन ए की अधिक मात्रा ऊतकों को आक्सीराइज्ड करती है तथा अधिक उम्र कारण बनती है व्यक्ति अपनी उम्र से अधिक दिखने लगता है। आइसक्रीम खाने से शरीर में कैल्शियम की मांग पूरी हो जाती है परन्तु कैल्शियम की शरीर में पूर्ति के लिए दूध के अलावा दूध से बने पदार्थ मक्खन, आइसक्रीम पनीर, दही आदि का सेवन करना चाहिए। कैल्शियम केवल हड्डियों के लिए नहीं होता है बल्कि यह मोटापा भी घटाता है।









## पुणे में गैस चोरी करते समय सिलेंडर में विस्फोट से लगी आग, कोई हताहत नहीं

एजेंसी

मुंबई। पुणे

जिले में स्थित चाकण-शिंक्रापुर रोड पर शेल पिंपलगांव में रविवार को सुबह गैस चोरी करते समय सिलेंडर में विस्फोट हो गया। इसके बाद आग लगने से होटल सहित कई वाहन जलकर خاک हो गए। फायर ब्रिगेड की टीम ने मौके पर पहुंचकर आग पर काबू पाया है। इस घटना में कोई हताहत नहीं हुआ है। मामले की छानबीन चाकण पुलिस कर रही है।

पुलिस के अनुसार आज सुबह शेल पिंपलगांव में एक होटल के सामने गैस के बड़े कंटेनर से कुछ लोग घरेलू और वाणिज्यिक सिलेंडर भर रहे थे। इसी दौरान अचानक एक के बाद एक इस तरह करीब चार सिलेंडरों में विस्फोट हो गया। गैस सिलेंडर में विस्फोट होते ही गैस की चोरी करने वाले घटनास्थल से भाग गए, जिससे कोई हताहत नहीं हुआ।

विस्फोट के बाद आग लगने से निकलने वाले और होटल में आग लग गई। घटना की जानकारी मिलते ही फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची आग बुझा पर काबू पाया है। चाकण पुलिस स्टेशन की टीम यहां गैस चोरी करने वालों की तलाश कर रही है।

## नोएडा में एक होटल में लगी आग, महिला की मौत, कई घायल

नोएडा। नोएडा के सेक्टर-104 स्थित एक होटल में आग लगने से एक महिला (27) की मौत हो गई, जबकि एक अन्य व्यक्ति की हालत गंभीर है। अधिकारियों ने रविवार को बताया,

सेक्टर-104 स्थित

हाजीपुर गांव में शनिवार को मून होटल की चौथी मंजिल पर आग लग गई थी। सूचना मिलने पर सेक्टर-39 थाने की एक टीम मौके पर पहुंची। आग का धुआं होटल की छठी मंजिल तक पहुंच गया था। आग काबू पाने के बाद, छठी मंजिल पर स्थित एक कमरे में फंसे दिल्ली के मयूर बिहार (फेज-1) निवासी तरुण कुमार (26) और सेक्टर-46 निवासी पलक को इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। अधिकारी ने कहा कि इलाज के दौरान डॉक्टरों ने पलक को मृत घोषित कर दिया। तरुण कुमार की हालत गंभीर बनी हुई है। तरुण पेशे से इंजीनियर है, जबकि पलक फिजियोथेरेपिस्ट थी।



## 12 बूथों पर मतदान कराएंगी महिला कर्मी

रामगढ़। लोकसभा चुनाव के दौरान रामगढ़ जिले में 12 महिला बूथ बनाए गए हैं। इन सभी स्थानों पर महिला कर्मचारी ही मतदान कार्य को संपन्न कराएंगी। रामगढ़ कलेज में बनाए गए डिस्ट्रिक्ट सेंटर से रविवार को सभी महिला कर्मचारियों को ईवीएम के साथ रवाना किया गया। इस दौरान कई महिला कर्मचारियों ने चुनाव कार्य के लिए चुने जाने पर खुशी जाहिर की। ईवीएम के साथ रवाना हुई निहारिका कुशवाहा ने कहा कि उन्हें चुनाव कराने के लिए चुना गया है, इसकी उन्हें काफी खुशी है। आज वह पूरी पोलिंग पार्टी के साथ रवाना हो रही है। उनके जैसे 12 टीमों बनाई गई हैं। महिलाओं में खुशी इस बात की भी है कि मतदान केंद्र पर सुविधाओं का इंतजाम किया गया है। चुनाव में उनका शामिल होना सौभाग्य की बात है। उनके मतदान केंद्रों पर मतदाताओं के लिए भी काफी सारी सुविधाएं हैं। पेयजल, शौचालय, शेड, रैप आदि की व्यवस्था की गई है। इसके अलावा मतदान केंद्रों पर आसानी से वोट पड़े इसके लिए सुरक्षा के भी इंतजाम किए गए हैं।

## 30 किलो गांजे के साथ तीन महिला तस्कृत चढ़ी आरपीएफ के हथ्थे

रांची। रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) ने हटिया रेलवे स्टेशन से 34.50 लाख के गांजे के साथ तीन महिलाओं को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों में बिंदु देवी, उर्मिला देवी, टेन्द्री देवी शामिल हैं। तीनों बिहार के भूमि और कैम्प के रहने वाले हैं। आरपीएफ ने रविवार को बताया कि रांची मंडल के सुरक्षा आयुक्त पवन कुमार के जरिये बनाई गई फ्लाइंग टीम ने यह कार्रवाई की है। हटिया रेलवे स्टेशन पर चेकिंग के दौरान तीन महिलाओं को बैग के साथ सख्त तरीके से बेटे हुए देखा। सदह के आधार बैग की जांच करके पर भारी मात्रा में गांजा बरामद किया गया। मामले की सूचना मिलते ही आरपीएफ के सहयोग सुरक्षा आयुक्त अशोक कुमार सिंह मौके पर उपस्थित हुए। जांच के दौरान 69 किलो गांजा बरामद किया गया। बरामद गांजा का बाजार मूल्य 34 लाख 50 हजार बताया गया। फुल्लछ में आरोपियों ने बताया कि वे इसे आन्ध्र प्रदेश से लेकर हटिया पहुंचे और अपने निजी लाभ के लिए ऊंची कीमत पर बिहार में बेचें जाना था।



## आजमगढ़ में सपा के लोग आए हैं पिकनिक मनाने, बचकर रहना पहचानेंगे भी नहीं : योगी

एजेंसी

आजमगढ़।

आजमगढ़ लोकसभा के मेहनगर विधानसभा के खरिहानी में रविवार को गिरफ्तार जनसभा में प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि चार चरण के चुनाव संपन्न हो गया है। पांचवां कल संपन्न होगा और छठे चरण में आजमगढ़ की जनता निर्वाचन को भी अपना प्रतिनिधि चुनना है। चार चरणों के चुनाव के परिणाम व रूझान इस बात को बताते हैं कि विपक्ष के अंदर मनो खलबली, बौखलाहट, उनकी हार को स्पष्ट प्रदर्शित करता है। पूरे देश के अंदर एक आवाज आ रही है एक ही भाव सर्वत्र दिखाई दे रहा है, वह है फिर एक बार मोदी सरकार। अबकी बार चार सौ पार।

मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि जब चार सौ पार की बात होती है तो कांग्रेस, सपा और बसपा की हालत खराब होती है। उनके चेहरे की हवा



हम उनके लायेंगे।

जिन लोगों ने विकास को बाधित किया उन्हें जवाब देने का सर्वोत्तम समय

सोम योगी ने कहा कि यह चुनाव राम भक्तों और रामदोषियों के

को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। हालात ये हैं कि यमुनोत्री गंगोत्री धाम में प्रशासन की व्यवस्था श्रद्धालुओं के लिए नाकाफी साबित हो रही है।

जिसके कारण खुद मुख्यमंत्री धामी ने ग्राउंड पर जाकर चारधाम यात्रा करीब व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इस दौरान

उन्होंने श्रद्धालुओं की समस्याओं को सुना, साथ ही तमाम अधिकारियों को समझा निर्देश भी दिए। मुख्यमंत्री धामी ने आईनियस अधिकारी आईजी अरुण मोहन जोशी को यमुनोत्री गंगोत्री धाम की व्यवस्थाओं की जिम्मेदारी सौंपी है। चारधाम यात्रा इस बार अत्यधिक भीड़ के कारण पुलिस और

प्रशासन के लिए चुनौतीपूर्ण बनी हुई है। ऐसे में व्यवस्थाएं सुचारु बनाए रखना आवश्यक है। इन्हीं आवश्यकताओं को ध्यान रखते हुए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने आईजी अरुण मोहन जोशी को जिम्मेदारी सौंपी है। आईजी अरुण मोहन जोशी ने कांठड़ और कोरोना काल में

## सीएम धामी ने आईजी अरुण मोहन जोशी को दी बड़ी जिम्मेदारी, चारधाम यात्रा में आई भीड़ को करेगें नियंत्रित

एजेंसी

देहरादून।

उत्तराखंड की चारधाम यात्रा 2024 को शुरू हुए एक हफ्ता हो गया है। इस साल अभी तक मात्र एक हफ्ते में पिछले साल के मुकाबले दोगुनी संख्या में श्रद्धालु चारधाम यात्रा में दर्शन करने आ रहे हैं। जिसके कारण चारधाम यात्रा में श्रद्धालुओं

## एकनाथ शिंदे को साल 2019 में सीएम नहीं बनाना चाहती थीं एनसीपी और भाजपा, संजय राउत का बड़ा दावा

एजेंसी

मुंबई।

उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना के नेता संजय राउत ने एकनाथ शिंदे के मुख्यमंत्री पद को लेकर बड़ा खुलासा किया है। राउत के दावे के मुताबिक, मौजूदा सरकार में शामिल भाजपा और एनसीपी के नेता साल 2019 में एकनाथ शिंदे को मुख्यमंत्री नहीं बनाना चाहते थे।

कोई नेता अनुभवहीन व्यक्ति के अंदर काम नहीं करना चाहता था

राउत ने संवाददाताओं से बात करते हुए यह भी दावा किया कि अजित पवार, दिलीप वलसे पाटिल और सुनील टटकरे जैसे एनसीपी नेताओं ने मुख्यमंत्री पद के लिए शिंदे के नाम का विरोध किया था और कहा था कि वे उनके जैसे कनिष्ठ

और अनुभवहीन व्यक्ति के अंदर काम नहीं करेंगे।

गठबंधन का नेता ऐसा होना चाहिए जो अनुभव, वरिष्ठ हो तथा सबको



शिंदे मुख्यमंत्री के रूप में पसंद नहीं

राज्यसभा सदस्य ने कहा, कांग्रेस और एनसीपी का कड़ना था कि उनके पास कई वरिष्ठ नेता हैं।

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे

संजय राउत यहीं रुकें नहीं देखेंगे



# रंगबिरंगे फूलों की घाटी मनाली

**आ**ग बरसाते जून के महीने में पहाड़ी वादियों की उड़क तन और मन को बेहद आराम देती है। यदि आप ठंडे और शांत माहौल की तलाश में हैं तो भी मनाली आपको खूब भाएगा। यही सोचकर भारी संख्या में पर्यटकों ने पहाड़ों का रुख कर लिया है। आप भी कहीं जाने की बात सोच रहे हैं तो आपके लिए हिमाचल प्रदेश का मनाली एक अच्छी जगह साबित हो सकती है। आप एडवेंचर के शौकीन हैं तो आपके लिए यहां ट्रेकिंग, माउंटेनियरिंग, स्कीइंग, पैरा ग्लाइडिंग आदि की व्यवस्था मिल जाएगी। प्रकृति ने मनाली को खुले राथों से नूर बरसा है। कुल्लू घाटी के प्रमुख पर्यटक स्थल मनाली में आकर हर कोई अपने आपको स्वर्ग में पाता है। हरी भरी वादियों ऊंचे-नीचे पहाड़ों पर दूर-दूर तक दिखाई देते देवदार के छोटे-बड़े पेड़ प्राकृतिक सौंदर्य को दोगुना कर देते हैं। इनके बीच घुमावदार पहाड़ी पगडंडियों पर चलते लोगों को देखकर खुद भी ट्रेकिंग का मन कर आता है।

दिल्ली से लगभग साढ़े पांच सौ किलोमीटर की दूरी पर स्थित मनाली को रंगबिरंगे फूलों की घाटी भी कहा जाता है। दिसंबर के महीने में यहां हरियाली दूर-दूर तक देखने को नहीं मिलती। कारण है कि पहाड़ों, पेड़ों और घाटों पर बर्फ की सफेद चादर जो फैली होती है।

गर्मी के मौसम में यहां का तापमान 10 से 25 डिग्री सेल्सियस के बीच रहता है। लेकिन सर्दी के मौसम में ज्यादातर दिनों में सात डिग्री से नीचे पहुंच जाता है। यहां आने के लिए गर्मी के लिहाज से मार्च से जून और ठंड के लिहाज से अक्टूबर से फरवरी के महीने ज्यादा ठीक रहते हैं।

## देखने लायक खास स्थल :

कुल्लू घाटी का असली सौंदर्य मनाली में ही देखने को मिलता है। यहां देखने और घूमने के लिहाज से बहुत से मशहूर स्थल हैं। यहां की सुमई शाम अलसाती धीरे का मजा ही कुछ और है।

**कोठी :** मनाली से 12 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है कोठी। यहां से पहाड़ों का मनोरम दृश्य दिखाई देता है। यहां बीस नदी का तेजी से बहता उंड पानी अद्भुत नजारा पेश करता है।

**राहला फॉल्स, मनाली सैचुरी :** कोठी से दो किमी की दूरी पर बीस नदी पर राहला फॉल्स स्थित है। यहां 50 मीटर की ऊंचाई से गिरता झरने का पानी सैलानियों को खूब लुभाता है। मनाली सैचुरी में पर्यटक कैम्पिंग के लिए पहुंचते हैं।

**सोलन वैली :** यहां से 13 किलोमीटर की दूरी पर स्थित सोलन वैली सैलानियों को खासी आकर्षित करती है। यहां ट्रेकिंग, स्कीइंग और माउंटेनियरिंग के कैम्प आयोजित किए जाते हैं। 10 से 14 फरवरी के बीच यहां

सालाना विंटर कार्निवाल का आयोजन किया जाता है। रोहतांग भी है मनाली के पास : मनाली के आस-पास के इलाकों में सैलानियों के लिए बहुत कुछ बिखरा पड़ा



## अद्भुत पर्यटक स्थल सराहन घाटी

हिमाचल प्रदेश की राजधानी शिमला और किन्नौर जिले की सीमा पर बसा सराहन स्वर्ग का एहसास कराने वाला एक सुंदर और अद्भुत पर्यटक स्थल है जो सराहन घाटी के नाम से भी जाना जाता है। यह क्षेत्र कई वर्षों तक पर्यटन के लिहाज से बचा रह मगर अब

लहराते हुए पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।

सराहन से लगभग सात किलोमीटर की दूरी पर यदि घाटी से थोड़ा नीचे उतरेंगे तो वहां आपको सतलुज नदी का मनोहारी दृश्य मिलेगा। इसके अतिरिक्त सराहन से कुछ ही दूरी पर कामरू का ऐतिहासिक किला, चितकुल घाटी और बसा नदी जैसे अन्य पर्यटन स्थल भी हैं जहां आप आसानी आ-जा सकते हैं।

शहर अत्यधिक बढ़ा न होने के कारण यहां यातायात के साधनों की आवश्यकता कम ही होती है इसलिए कुछ

महंगी भी नहीं है। पर्यटकों की सुविधा के लिए सरकार ने यहां आम से खास तक, सर्भी के बजट के अनुसार होटल और रेस्ट हाउस आदि का भी विशेष प्रबंध किया है।

यहां आने के लिए सर्दियां उचित समय नहीं है क्योंकि इस मौसम में यहां पर तापमान शून्य से भी नीचे ही रहता है। यहां आने के लिए मार्च से जून और सितंबर से अक्टूबर का समय बहुत ही अच्छा समय है। दिन के समय यहां का तापमान लगभग 30 से 32 डिग्री तक रहता है। मगर रात को ठंड बढ़ जाती है।

यदि अपनी गाड़ी से जा रहे हैं तो ध्यान दें कि शिमला से राष्ट्रीय राजमार्ग 22 से होते हुए रास्ते में थैयोंग, नारकंडा, रामपुर और जैओरी नामक कुछ छोटे-छोटे पर्यटन स्थल भी आते हैं जहां आपको पेट्रोल पंप की सुविधा मिलेगी। शिमला से सराहन के बीच लगभग 180 किलोमीटर के इस रास्ते पर जब आप निकलेंगे तो आपका सामना देवदार के घने जंगलों, कई सारे छोटे-बड़े झरनों, खेतों एवं छोटे-छोटे अनेक गांवों से होगा।

इन गांवों से होकर जाने पर आपको उनके पारंपरिक पहनावे और संस्कृति की भी झलक देखने को मिलेगी। सराहन जाने के लिए सड़क मार्ग ही है जो शिमला से टैक्सी, जीप या बस द्वारा भी जाया जा सकता है। यह दूरी लगभग 6-7 घंटे में आसानी से तय की जा सकती है।

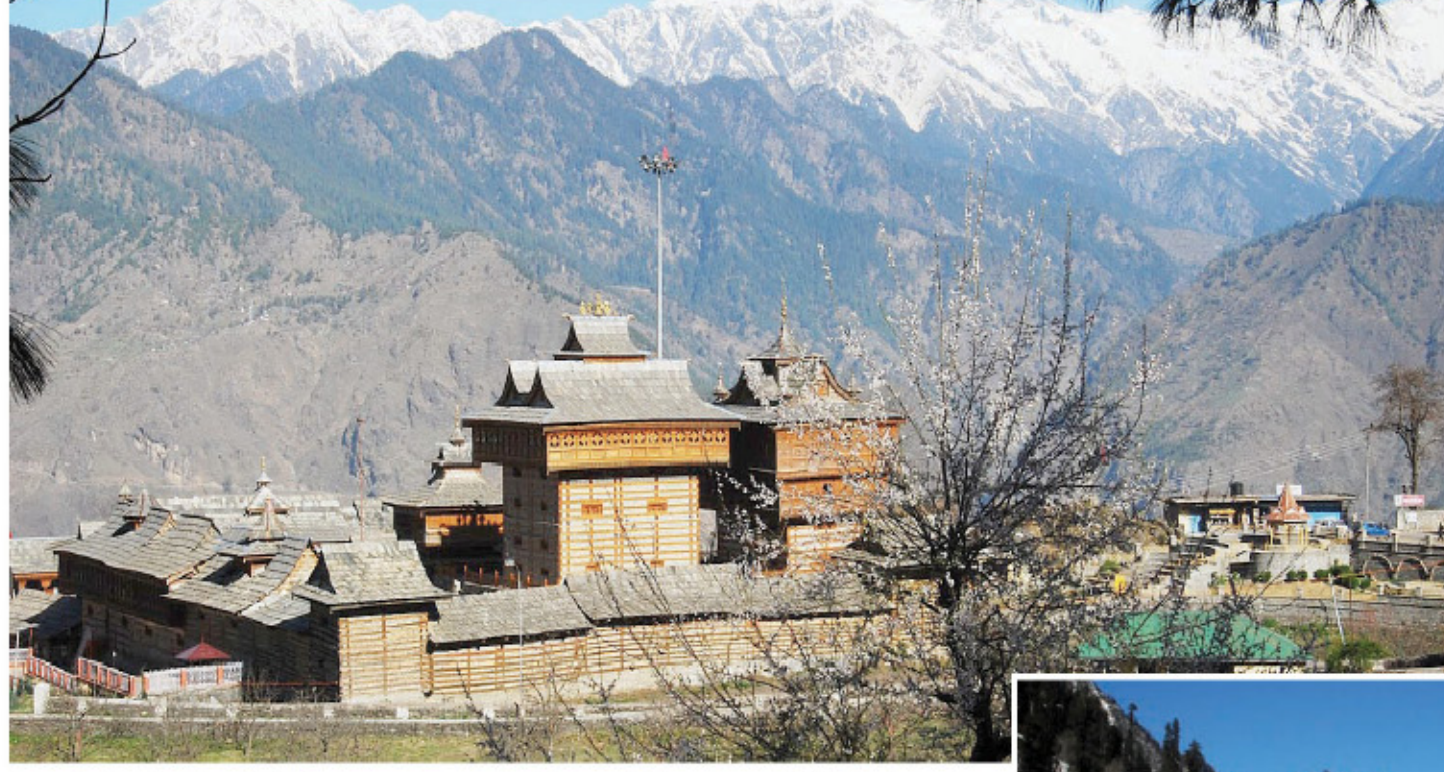
यह रास्ता अधिकतर सतलुज नदी के किनारे से गुजरता है, इसलिए इसकी तेज धारा आपको एक नए संगीत की से रू-ब-रू कराएगी। इसके अतिरिक्त जैस-जैसे आप सराहन के नजदीक पहुंचेंगे वैसे-वैसे आपको मार्ग के किनारे अनेक प्रकार की जड़ी-बूटियां भी नजर

है। प्रकृति ने यहां आने वालों के लिए अपना खजाना दोनों हाथों से खोल दिया है। पहाड़ियों पर बने छोटे-छोटे घर और इनके आस-पास फैली हरियाली मन को लुभाती है। यहां से 51 किमी की दूरी पर मशहूर पर्यटक स्थल रोहतांग पास स्थित है। यहां हर साल हजारों की संख्या में सैलानी घूमने के लिए आते हैं।

पिछले कुछ वर्षों से इस तरफ पर्यटकों की भीड़ बढ़ने लगी है।

इसलिए अब सरकार ने भी इसे पर्यटन के लिए लिहाज से उपयुक्त समझा है। यह शहर समुद्रतल से 7,589 फुट की ऊंचाई पर स्थित है। इतिहास में इसको बुशहर नाम से भी जाना जाता है। इसके अतिरिक्त 51 शक्तिपीठों में से एक भीमाकाली माता का मंदिर भी इसी शहर में है। हिंदू और बौद्ध वास्तुशिल्प से निर्मित यह मंदिर लगभग 2,000 वर्ष पुराना है, मगर इसका जीर्णोद्धार कर इसको पुनः वही आकार दिया गया है।

पथरों और लकड़ी के इस्तेमाल से बना यह मंदिर शत-प्रतिशत भूकंपरोधी है। मंदिर के प्रगण में खड़े होकर आप हिमालय की साक्षात् निहार सकते हैं। इस मंदिर के नजदीक ही आपको एक पक्षी-निहार है जिसमें यहां के राज्य-पक्षी मोनाल सहित लगभग हर प्रकार के पहाड़ी पक्षी हैं। सरकार और स्थानीय लोगों के प्रयत्नों से रास्तों के दोनों तरफ लगाए गए तरह-तरह के फूल



स्थानों पर पैदल भी घूमा जा सकता है। फिर भी यहां टैक्सी, बस आदि की सुविधा आसानी से मिल जाती है और

आने लगेगी।

**कैसे पहुंचें :** मनाली जाने के लिए सड़क मार्ग से अपनी गाड़ी से या फिर बस सेवा ली जा सकती है। हवाई यात्रा करनी है तो लगभग 50 किमी से टैक्सी लेनी होगी।

**यात्रा पैकेज :**

यदि आने-जाने और ठहरने का कोई झंझट नहीं पालना चाहते तो कई तरह के पैकेज भी उपलब्ध हैं। तीन दिन और रात ठहरने के लिए अलग-अलग होटल में प्रति जोड़ा 11,500 रुपये से 15 हजार रुपये में ठहरना, हर दिन नाश्ता, लंच और डिनर आदि हो जाता है। 23 हजार रुपये में ठहरने, खाने के साथ लोकल साइट सौइंग, डिस्कोथेक, कॉफेटेल और स्टीम या सोना बाथ की सुविधाएं भी उपलब्ध हैं। हिमाचल प्रदेश पर्यटन द्वारा खुद भी कई तरह की स्कीम दी जा रही है जो आप ले सकते हैं।





### परवीन हुडा के निलंबन के बाद जैस्मीन ओलंपिक कालीफायर के 57 किग्रा वर्ग में प्रतिस्पर्धा करेंगी

एजेंसी नई दिल्ली। परवीन हुडा के अंतरराष्ट्रीय निलंबन के कारण भारत को पेरिस खेलों के लिए महिलाओं के 57 किग्रा वर्ग का कोटा छोड़ने के लिए मजबूर होने के बाद जैस्मीन लेम्बोविया 24 मई से थाईलैंड में दूसरे ओलंपिक मुकबेबाजी कालीफायर में प्रतिस्पर्धा करेंगी। परवीन को 12 महीनों में तीन टिकाने संबंधी विफलताओं के लिए निलंबित कर दिया गया था। विश्व ओपिंग रोधी एजेंसी (वाडा) ने शुक्रवार को परवीन को 22 महीने के लिए निलंबित कर दिया। अंतरराष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (आईटीए) द्वारा टिकाने की विफलता के लिए कोटा विजेता परवीन के निलंबन के बाद जैस्मीन 57 किग्रा वर्ग में थाईलैंड में दूसरे ओलंपिक कालीफायर में प्रतिस्पर्धा करेंगी। ओलंपिक कालीफायर 24 मई से शुरू होगा, बॉक्सिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) ने कहा जैस्मीन ने पहले कालीफायर और पिछले साल हांगजो एशियाई खेलों में 60 किग्रा में प्रतिस्पर्धा की थी। उन्होंने 2022 बर्मिंघम कॉमनवेल्थ गेम्स में 60 किग्रा में कांस्य पदक जीता था। भारतीय मुकबेबाजी के लिए एक अभूतपूर्व शर्मिणी में, परवीन के निलंबन के कारण देश को महिलाओं के 57 किग्रा वर्ग का ओलंपिक कोटा छोड़ने के लिए मजबूर होना पड़ा।

### केन्याई धावक रॉजर्स क्रैमोर्ड पर रक्त डोपिंग के लिए 6 साल का प्रतिबंध

एजेंसी लन्दन। केन्याई ओलंपियन और पूर्व विश्व अंडर-20 10,000 मीटर चैंपियन रॉजर्स क्रैमोर्ड पर एथलेटिक्स इंटीग्रेटीड यूनिट (एआइयू) द्वारा रक्त डोपिंग के लिए छह साल का विस्तारित प्रतिबंध लगाया गया है। सिन्धुआ की रिपोर्ट के अनुसार, 24 अप्रैल, 2024 को हस्ताक्षरित और एआइयू द्वारा सार्वजनिक किए गए एक फैसले के अनुसार, क्रैमोर्ड को अपने एथलीट के जैविक पासपोर्ट (क्वॉपी) में असामान्यताओं के कारण अपने प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए रक्त नुस्त्र का उपयोग करने का दोषी पाया गया था। 12 वर्षीय धावक को पोलैंड में ब्यडोमोज्स्क 2016 विश्व 20 चैंपियनशिप में अपनी शानदार जीत के बाद पूर्वी अफ्रीकी देश में लंबी दूरी की ट्रैक वॉइ का भविष्य माना जाता था। हालांकि, लंदन में बैठे और डेविड शॉप की अध्यक्षता वाले तीन-न्यायाधीशों के फैसले ने उन्हें रक्त डोपिंग का दोषी ठहराया। क्रैमोर्ड 18 जुलाई 2016 और 8 अगस्त 2023 के बीच अर्जित सभी खिताब, रिकॉर्ड और कमाई भी जब्त कर लेंगे, इसके अलावा उन्हें अपने मामले पर मुकदमा चलाने की लागत के हिस्से के रूप में विश्व एथलेटिक्स को 3,000 अमेरिकी डॉलर का भुगतान करने का आदेश दिया जाएगा। क्रैमोर्ड, जिन्होंने 2022 में इस्तांबुल हाफ मैराथन कोर्स में 59:15 का रिकॉर्ड बनाया था, ने लंदन के एक वकील के माध्यम से अपने मामले पर बहस करने के लिए तीन-न्यायाधीशों की सुनवाई को चुना, जिन्होंने एआइयू द्वारा उनके प्रतिकूल विश्लेषणात्मक निष्कर्षों के बारे में सूचित किए जाने के बाद उनका निशुल्क प्रतिनिधित्व किया था।

### फोडेन को ईपीएल प्लेयर ऑफ द सीजन चुना गया

लंदन। मैनेचेस्टर सिटी के फिल फोडेन को प्रीमियर लीग का प्लेयर ऑफ द सीजन चुना गया है। इस महीने की शुरुआत में इंग्लैंड के 23 वर्षीय मिडफील्डर को फुटबॉल राइटेर्स एसोसिएशन फुटबॉलर ऑफ द ईयर चुना गया था। सिटी के अंतिम गेम से पहले, फोडेन ने इस सीजन में प्रीमियर लीग में करियर के सर्वश्रेष्ठ 17 गोल और आठ सहायता का दावा किया है। फोडेन ने कहा, यह पुरस्कार जीतना एक उपलब्धि है जिस पर मुझे बेहद गर्व है। प्रीमियर लीग को दुनिया की सबसे बड़ी लीग माना जाता है और इतने सारे महान खिलाड़ियों के साथ नामांकित होना खुशी की बात है, जिन्होंने अपने क्लबों के लिए विशेष सीजन का आनंद लिया है। केवल एलिंग हॉलेड (27) ने सिटी के लिए फोडेन से अधिक लीग गोल किए हैं, जो रॉबिना को वेस्ट हेम के खिलाफ फरवरी में मैदान पर जीत हासिल करने पर लगातार चौथा इंग्लिश खिताब सुरक्षित कर लेंगे। फोडेन ने कहा, 'कुल मिलाकर, मैंने इस सीजन में जिस तरह से खेला है उससे मैं बहुत खुश हूँ और वास्तव में खुश हूँ कि मैं पूरे सीजन में गोल और सहायता के साथ योगदान देने में सक्षम रहा हूँ। मैं शहर के सभी कर्मचारियों, कोचों और विशेष रूप से अपने टीम-साथियों को धन्यवाद देना चाहता हूँ क्योंकि उनके बिना यह संभव नहीं होता। और मैं इस अवसर पर उन सभी को भी धन्यवाद देना चाहता हूँ जिन्होंने पुरस्कार के रूप में मेरे लिए वोट किया बहुत।

### निकहत जरीन ने जजौरा उराकबायेवा को 5:0 से हराया, एलार्डो कप 2024 जीता

नई दिल्ली। दो बार की विश्व चैंपियन निखत जरीन ने महिलाओं के 52 किग्रा वर्ग में कजाकिस्तान की जजौरा उराकबायेवा को सर्वसम्मत निर्णय से 5:0 से हराकर एलार्डो कप जीता। निखत के अलवा मिनाक्षी (48 किग्रा), अनामिका (50 किग्रा) और मनीषा (60 किग्रा) ने भी आराम से फाइनल में जगह बना ली। मिनाक्षी और मनीषा ने अपने सेमीफाइनल में समान प्रभावशाली प्रदर्शन करते हुए क्रमशः कजाख मुकबेबाज गुलनाज बुरियायेवा और तंगार असेम के खिलाफ 5-0 से सर्वसम्मत से जीत हासिल की। दूसरी ओर, अनामिका को विजयी घोषित किया गया क्योंकि उनकी प्रतिद्वंद्वी कजाकिस्तान की गुलनार तुरापबे को तीन चतुर्थांशों के बाद अत्यधिक पकड़ के लिए अयोग्य घोषित कर दिया गया था। इस बीच, मोंगू (63 किग्रा) और मंजु बंबोरिया (66 किग्रा) ने अपने आखिरी मुकाबलों में विपरीत हार झेलने के बाद कांस्य पदक के साथ अपना अभियान समाप्त किया।

## बेंगलुरु प्लेऑफ में पहुंची, रोमांचक मैच में चेन्नई को 27 रनों से हराया

एजेंसी बेंगलुरु। सांस रोक देने वाले मुकाबले में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने गत विजेता चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) को 27 रन से हरा कर प्लेऑफ में शान के साथ प्रवेश कर लिया। चिन्नास्वामी स्टेडियम पर 219 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी चेन्नई एक समय प्लेऑफ में कालीफाई करने के लिये जरूरी 200 रन के लक्ष्य के करीब थी और आखिरी ओवर महेंद्र सिंह धोनी (25) और रविंद्र जडेजा (42 नाबाद) को सिर्फ 17 रन बनाने थे।

मौजूद बेंगलुरु के प्रशंसकों को क्रान्ति फिगर करने में मजबूर कर दिया था और ऊपर वाले ने उनकी प्रार्थना सुन ली जब अगली ही गेंद को बाउंड्री पर पहुंचाने के प्रयास में धोनी स्विनल सिंह को कैच थमा बैठे और मैच का पास पलट गया। आखिरी की चार गेंदों में चेन्नई को प्लेऑफ में पहुंचने के लिये 11 रन चाहिए थे मगर उन्होंने कमाल की गेंदबाजी कर सिर्फ एक रन ही दिया और अपनी टीम एंव मैदान पर बेठे 33 हजार दर्शकों को खिलखिलाने का मौका दे दिया। यह दिलचस्प है कि एक समय टूर्नामेंट से लगभग बाहर निकल चुकी आरसीबी ने अपने आखिरी के छह मैच लगातार जीत कर प्लेऑफ में पहुंचने का इतिहास रचा है। टीम को यहाँ तक



पहुंचाने में विराट कोहली और कप्तान डुल्लेसी की भूमिका अहम रही है। सर्वाधिक योगदान दिया मगर वे दुर्भाग्यशाली तरीके से रन आउट

सिर्फ रविंद्र को रन आउट कराने के कसूरवार बने बल्कि आठ डट गेंद भी खेली। इससे पहले विराट कोहली (47) और फॉफ डुल्लेसिस (54) की अच्छी शुरुआत के बाद रजत पाटीदार (41) और कैमरून ग्रीन (38 नाबाद) की तेज तर्रक पारियों की मदद से रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने पांच विकेट पर 218 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर खड़ा कर लिया। टूर्नामेंट के प्लेऑफ में पहुंचने की निर्णायक लड़ाई में आरसीबी का लक्ष्य जीत के साथ सीएसके को 200 रन के भीतर रोकना था वरना नेट रन रेट के हिसाब से वह प्लेऑफ में प्रवेश नहीं कर सकती थी क्योंकि चेन्नई अपार 17 रन से कम रन से हारती तो वह प्लेऑफ में पहुंच जाती थी। टॉस हार

कर पहले बल्लेबाजी करने उतरी आरसीबी ने सभी शुरुआत की। विराट और डुल्लेसिस ने लगभग आठ रन प्रति ओवर की गति से रन बटोरीं। दोनों बल्लेबाज मिचेल सेंटनर का शिकार बने। विराट को सेंटनर ने लग आन पर डेरिल मिचेल के हाथों कैच कराया वहीं डुल्लेसिस को रन आउट कर पवेलियन का रास्ता दिखाया। बाद में रजत पाटीदार ने 23 गेंदों में दो चौके और चार छक्के लगाकर रन गति को दिशा दिखायी जिसमें कैमरून ग्रीन ने भरपूर साथ दिया। उन्होंने अपनी 17 गेंदों की नाबाद पारी में तीन चौके और तीन छक्के लगाये। दिनेश कार्तिक (14) और रबिन मैसवेल (16) रन गति बढ़ाने के प्रयास में शार्दूल और तुषार देशपांडे का शिकार बने।

## हार्दिक पांड्या की हटिंग का असर मुंबई के प्रदर्शन पर पड़ा : कोच मार्क बाउचर

एजेंसी मुंबई। मुंबई इंडियंस के मुख्य कोच मार्क बाउचर ने स्वीकार किया है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में हार्दिक पांड्या के खिलाफ मैदान पर लगातार हटिंग का असर टीम पर पड़ा है। लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजे) के खिलाफ 18 रनों की हार के साथ मुंबई का आईपीएल के मौजूदा सत्र में निराशाजनक स्मरण खत्म हुआ। इस हार से टीम सबसे निचली पायदान पर आ गयी।

गौरालब है कि गुजरात टाइटंस की कप्तान छोड़ कर मुंबई इंडियंस में शामिल हुए हार्दिक पांड्या को रविंद्र शर्मा के स्थान पर टीम का कप्तान बनाया गया था। टीम प्रबंधन के इस फैसले से मुंबई के फैंस खासे नाराज हैं। टीम में कई ऐसी चीजें हैं, जिनके

बारे में हमें चर्चा करनी होगी। हालांकि, अभी तुरंत उन चीजों पर चर्चा करना सही नहीं है। अभी टीम का हर सदस्य काफी भावुक

कहा कि इस सीजन में टीम का प्रदर्शन अच्छा नहीं था, लेकिन उम्मीद है कि टीम प्रबंधन अगले सीजन से पहले कुछ अच्छे फैसले करेगा। इस सीजन में बहुत सारी ऐसी चीजें हो रही थीं, जिनका हिस्सा बनना नहीं से भी अच्छा अनुभव नहीं था। कुछ चीजें पहले किसी खिलाड़ी को प्रभावित करती हैं और फिर टीम को भी प्रभावित करती हैं। इस संदर्भ में हमें विचार करने की जरूरत है और उम्मीद है कि आगे कुछ अच्छे फैसले किए जाएंगे ताकि मैदान के बाहर भी चीजें पर भी ध्यान दिया जा सके। हार्दिक ने इस सीजन 13 पारियों में सिर्फ 18 की औसत से मात्र 216 रन बनाए। साथ ही गेंद के साथ उन्होंने 12 पारियों में 11 विकेट लिए और उनकी इकॉनमी 10.75 की रही।

## ससी हीरेनवीन के मुख्य कोच बने पूर्व डच अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी रॉबिन वैन पर्सी

एजेंसी द हेग। एससी हीरेनवीन ने पूर्व डच अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी रॉबिन वैन पर्सी को आगामी दो सीजन के लिए नया मुख्य कोच नियुक्त किया है। 40 वर्षीय वैन पर्सी के लिए यह पेशेवर फुटबॉल में मुख्य कोच के रूप में उनकी पहली नौकरी है। उन्होंने उत्तरी प्रांत फ्राइजलैंड के क्लब हीरेनवीन के साथ दो साल के अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं, जो शीर्ष डच फुटबॉल लीग इरेडिविसी में 10 वें स्थान पर है। वैन पर्सी, जो हीरेनवीन में मुख्य कोच के रूप में कीस वैन वंडेरेन की जगह लेते हैं, 2019 में फेयेनोर्ड में एक फुटबॉल खिलाड़ी के रूप में सेवानिवृत्त हुए और फेयेनोर्ड में एक सहायक और स्ट्रुइकर कोच के रूप में अपना

कोचिंग करियर शुरू किया। वर्तमान में वह फेयेनोर्ड अंडर-18 के कोच हैं। उन्होंने अगले सीजन से फेयेनोर्ड में वह फेयेनोर्ड अंडर-18 के कोच हैं। उन्होंने अगले सीजन से फेयेनोर्ड में वह फेयेनोर्ड अंडर-18 के कोच हैं। उन्होंने अगले सीजन से फेयेनोर्ड में वह फेयेनोर्ड अंडर-18 के कोच हैं। उन्होंने अगले सीजन से फेयेनोर्ड में वह फेयेनोर्ड अंडर-18 के कोच हैं।

## पेरिस ओलंपिक सिलेक्शन ट्रायल्स: 50मी. 3 पोजीशन रायफल इवेंट में ऐश्वर्य प्रताप शीर्ष पर

एजेंसी भोपाल। पेरिस ओलंपिक 2024 के लिए मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल स्थित राज्य शूटिंग अकादमी में आयोजित में सिलेक्शन ट्रायल संपन्न हुआ। इसमें 50 मी. 3 पोजीशन इवेंट में मप्र राज्य अकादमी के दो खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अपना शीर्ष तीन स्थानों में जगह बनाने में सफलता हासिल की है। इनमें ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर ने शीर्ष स्थान प्राप्त किया जबकि आशी चौकसे तीसरे स्थान पर रही।

जनसम्पर्क अधिकारी विकास खर्राडकर ने बताया कि ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल का आयोजन पेरिस में 26 जुलाई से 11 अगस्त 2024 के मध्य होगा। ओलंपिक गेम्स पेरिस के सिलेक्शन ट्रायल का आयोजन 11 से 18 मई तक भोपाल स्थित मप्र राज्य शूटिंग अकादमी में किया गया। इसमें मप्र राज्य खेल अकादमी के 02 खिलाड़ी ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और आशी चौकसे ने प्रतिभागिता की। इस सिलेक्शन ट्रायल में 50 मी. 3 पोजीशन इवेंट में ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर ने चार चरणों में शानदार निशाने लगाकर शीर्ष स्थान प्राप्त किया। वहीं, अकादमी की खिलाड़ी आशी चौकसे महिला वर्ग 50 मी. 3 पोजीशन रायफल इवेंट में तीसरे स्थान पर रही।

## आईपीएल 2024 में एलएसजी के खराब प्रदर्शन पर केएल राहुल ने जताई निराशा

एजेंसी मुंबई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 के अपने आखिरी मैच में मुंबई इंडियंस के खिलाफ जीत के बाद, लखनऊ सुपर जाइंट्स (एलएसजी) के कप्तान केएल राहुल ने कहा कि वह लीग के इस संस्करण में टीम के समग्र प्रदर्शन से निराशा हैं। रविंद्र शर्मा और नमन धीर की आतिशी पारी के बावजूद मुंबई को वानखेडे स्टेडियम में आईपीएल 2024 में एलएसजी के खिलाफ 18 रन से हार का सामना करना पड़ा। विजेटकीपर-बल्लेबाज राहुल ने जोर देकर कहा कि मौजूदा सीजन की शुरुआत में, उन्हें वास्तव में लगा कि एलएसजी के पास एक मजबूत टीम है, जिसमें अधिकांश बेस शामिल हैं। उन्होंने आगे कहा कि केश-रिच लीग के चल रहे 17वें संस्करण में लखनऊ फ्रेंचइजी को काफी चोटों का भी सामना करना पड़ा। राहुल ने मैच के बाद प्रेजेंटेशन में कहा, बहुत निराशाजनक। सीजन की शुरुआत में, मुझे वास्तव में लगा कि हमारे पास एक मजबूत टीम थी और अधिकांश बेस कवर थे। कुछ

चोटें - हर टीम को होती हैं। हम सामूहिक रूप से अच्छा नहीं खेल सके। हमने मुंबई के खिलाफ सचयुक्त अच्छा प्रदर्शन किया, यह उस तरह का खेल है जिसे हम और करना है। उन्होंने कहा, अभी ज्यादा टी20 क्रिकेट नहीं होने वाला है। यह एक ऐसा सीजन रहा है जहां मैंने अपनी बल्लेबाजी के बारे में बहुत कुछ सीखा

है और मुझे पता है कि टीम में वापस आने के लिए क्या करने की जरूरत है। हम आदर्श रूप से चाहते थे कि वह (पूरन) ऊपर बल्लेबाजी करें, लेकिन टीम की स्थिति को देखते हुए, हम चाहते हैं कि हमारे विरुद्ध अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी उन स्थानों पर बल्लेबाजी करें जहां वे दबाव झेल सकें। नहीं चाहते थे कि हमारे दो विदेशी बल्लेबाज एक साथ मिलकर बल्लेबाजी करें। मैं अब अपने ससुरो की टीम में भी खेलूंगा। मैं शर्मा जी के बेटे के लिए उत्साह बढ़ाएंगा।

## ओलंपिक चयन ट्रायल : सिफ्ट कौर समरा और नीरज ने मारी बाजी

एजेंसी नई दिल्ली/भोपाल। सिफ्ट कौर समरा ने अपना तीसरा (चार में से) महिलाओं का 50 मीटर राइफल 3 पोजीशन (3पी) ओलंपिक चयन ट्रायल (ओएसटी) जीता, जबकि नीरज कुमार ने पुरुषों का 3पी ओएसटी दूसरी बार जीता। ओएसटी 3 एवं 4 राइफल/पिस्टल के अंतिम से पहले वाले दिन के सभी इवेंट्स यहां भोपाल में एम पी राज्य शूटिंग अकादमी रेंज में संपन्न हुए। सिफ्ट ने महिलाओं के 3पी ओएसटी टी4 फाइनल में 461.3 का स्कोर बनाकर निरचल को एक अंक से हराया। आशी चौकसे 448.1 के साथ तीसरे स्थान पर रहीं। पांच महिलाओं की प्रतिस्पर्धा में श्रीयंका सदागौरी और अंजुम मौदगिल क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर रहीं। पुरुषों की 3पी में, नीरज कुमार 662.9 के साथ शीर्ष पर रहे, जो दूसरे स्थान पर रहे चैन सिंह से 1.7 अंक आगे रहे। ऐश्वर्या तोमर 449.8 के साथ तीसरे स्थान पर रहे जबकि स्विनल कुसाले और अखिल श्योपराण क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर रहे। चार ट्रायल में से तीन सर्वश्रेष्ठ स्कोर को ध्यान में रखते हुए, परिणामों ने सिफ्ट को महिलाओं



दूसरे सर्वश्रेष्ठ के रूप में अपनी स्थिति की पुष्टि की। पुरुषों के 3पी में ऐश्वर्या तोमर और स्विनल कुसाले चार ट्रायल में चैंपियन प्रतियोगिता के बाद पहले और दूसरे स्थान पर रहे। श्री कार्तिक सबरी राज ने 631.6 के स्कोर के साथ पुरुषों की एयर राइफल में शीर्ष स्थान हासिल किया, रमिता जितेंद्र 636.4 (इस महीने की शुरुआत में बाकू विश्व कप में चीन के हान जिआंग द्वारा बनाए गए मौजूदा विश्व रिकॉर्ड से 0.1 अधिक) के साथ दिन की स्टार रहीं।

उन्होंने महिलाओं की एयर राइफल में शीर्ष स्थान हासिल किया। रमिता अब टोटल स्कोर में दूसरे के साथ पांचवें) ने टोटल स्कोर में अपने शीर्ष दो स्थान बनाए रखे। मनु भाकर ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल ओएसटी स्टींडिंग में आत्मविश्वास के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया, टी4 क्राफिफिकेशन राउंड में 581 के स्कोर के साथ शीर्ष पर रहीं। सूरधि राव (577) दूसरे स्थान पर रहीं जबकि पलक (572) तीसरे स्थान पर रहीं। रिदम सांगवान पलक के साथ समान स्कोर पर थीं लेकिन वह इन 10 के स्कोर पर हार गई और उन्हें चौथा स्थान प्राप्त हुआ जबकि ईशा सिंह 572 के साथ पांचवें स्थान पर रहीं।

पुरुषों की एयर पिस्टल में सबजोट सिंह ने 584 का स्कोर कर ओएसटी टी4 क्राफिफिकेशन में शीर्ष स्थान हासिल किया, जबकि अंजुन सिंह चौमा 583 के साथ दूसरे स्थान पर रहे। वरुण तोमर (577) तीसरे, रविंद्र सिंह (576) चौथे और नवीन (574) पांचवें स्थान पर रहे। एयर पिस्टल में इन परिणामों के बाद वर्तमान टोटल स्कोर में, मनु भाकर और रिदम सांगवान महिलाओं की एयर पिस्टल में पहले और दूसरे स्थान पर हैं, जबकि सखवीत सिंह और अंजुन सिंह चौमा पुरुषों की स्पर्धा में पहले और दूसरे स्थान पर हैं।

## पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप : गेट टेस्फॉ ने महिलाओं की 1,500 मीटर टी11 रेस में बनाया विश्व रिकॉर्ड

एजेंसी कोबे। इथियोपियाई पैरा एथलीट याशेरा गेट टेस्फॉ ने यहां पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप में महिलाओं की 1,500 मीटर टी11 फाइनल में एक नए विश्व रिकॉर्ड के साथ जीत हासिल की। सिन्धुआ की रिपोर्ट के अनुसार, दृष्टिबाधित धावक ने मध्य जापान की बंदरगाह शहर कोबे के



यूनिवर्सिटीड मेमोरियल स्टेडियम में 4 मिनट 31.77 सेकेंड का समय निकाला, जो पिछले रिकॉर्ड से लगभग छह सेकेंड कम है। चीन की ही शानशान को 4:34.12 के नए एशियाई रिकॉर्ड के साथ रजत पदक मिला। दक्षिण अफ्रीका की लुज़ैन कोएरजी ने कांस्य पदक जीता। पहली बार पूर्वी एशिया में आयोजित और पेरिस 2024 पैरालिंपिक खेलों के लिए एक महत्वपूर्ण कालीफायर, कोबे 2024 पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप में 168 स्पर्धाओं में 100 देशों और क्षेत्रों के 1,000 से अधिक एथलीट प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं। कोबे 2024 पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप का 11वां संस्करण है, जो 25 मई तक चलेगा।

## विराट कोहली ने धोनी के आलोचकों की आलोचना की

एजेंसी बेंगलुरु। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के विराट कोहली ने पूर्व चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) एम्प्रेस धोनी के आलोचकों की आलोचना की, जिन्होंने शनिवार, 18 मई को बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में आईपीएल 2024 के मुकाबले से पहले मैच खत्म करने की उनकी पहली पर सवाल उठाया था। एम्प्रेस धोनी संभवतः अपना अंतिम आईपीएल सीजन खेल रहे हैं क्योंकि वह आईपीएल 2024 के बाद अपने शानदार पेशेवर करियर को अलविदा कहने के लिए तैयार हैं। हालांकि, दिग्गज विकेटकीपर-बल्लेबाज मौजूदा आईपीएल सीजन के आखिरी 10 मैचों में निचले क्रम पर बल्लेबाजी करने के लिए उतरीं। हालांकि, आलोचकों का मानना ​​है कि पूर्व सीएसके कप्तान तब बल्लेबाजी करने आए जब टीम या तो हार की स्थिति में थी या लगभग जीत की स्थिति में थी जिथी सिनेमा पर बोलते हुए विराट कोहली ने कहा कि एम्प्रेस धोनी को तभी पता चलता है कि वह क्या कर रहे हैं, जब वह क्रोज़ पर होते हैं। उन्होंने कहा कि भारत के पूर्व कप्तान अक्सर मैच को आखिरी ओवर तक ले जाकर विपक्षी टीम को डरा देते थे और छक्के के साथ मैच खत्म कर देते थे। हालांकि, माही भाई के बारे में कई बार कहते थे, वह मैच को 20वें ओवर, 50वें ओवर तक क्यों ले जा रहे हैं? उन्होंने अंतिम मैच खत्म किए हैं? उन्होंने कितने गेम खत्म किए हैं। उन्हें पता है कि वह क्या कर रहे हैं। कोई नहीं और जानता है।

वह जानता है और वह इसे जीतता है। मेरे लिए, वह मांसपेशीय स्मृति है। कोहली ने कहा, मेरी मानसिकता अलग थी। मैं हमेशा सोचता था, चलो को 19वें या 49वें ओवर में खत्म कर दें। लेकिन अगर वह वहां अकेला हैं, तो वह निश्चित रूप से मैच को

## ओलंपिक चयन ट्रायल में सिफ्ट कौर समरा, नीरज कुमार जीते

नई दिल्ली। सिफ्ट कौर समरा ने शनिवार को भोपाल में ओलंपिक चयन ट्रायल (ओएसटी) 3 और 4 के अंतिम दिन महिलाओं की 50 मीटर राइफल 3 पोजीशन प्रतियोगिता में तीसरी बार जीत हासिल की, जबकि नीरज कुमार पुरुषों की स्पर्धा में दूसरी बार विजयी हुए। महिलाओं के 3पी ट्रायल 4 फाइनल में

सिफ्ट ने 461.3 का स्कोर बनाकर निरचल को एक अंक से हरा दिया। आशी चौकसे 448.1 के साथ तीसरे स्थान पर रहीं। पांच महिलाओं के क्षेत्र में श्रीयंका सदागौरी और अंजुम मौदगिल क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर रहीं। पुरुषों की 3पी में, नीरज 662.9 के साथ शीर्ष पर रहे, जो दूसरे स्थान पर रहे

चैन सिंह से 1.7 अंक आगे थे। ऐश्वर्या तोमर 449.8 के साथ तीसरे स्थान पर रहे, जबकि स्विनल कुसाले और अखिल श्योपराण क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर रहे। चार परीक्षणों में से तीन सर्वश्रेष्ठ स्कोर को ध्यान में रखते हुए, परिणामों ने सिफ्ट को महिलाओं की 3पी में शीर्ष फिनिशर के रूप में पुष्टि की है।



इस वजह से इंटीमेट सीन शूट करने में एक्टर्स को होती है ज्यादा दिक्कत

# तमन्ना भाटिया

## ने क्या बताया?

तमन्ना भाटिया अभी हाल ही में साउथ की फिल्म 'अरनमनई 4' में नजर आई हैं। इस फिल्म ने रिलीज के महज दो हफ्ते में ही बॉक्स ऑफिस पर 75 करोड़ रुपये से ज्यादा की कमाई कर ली। साउथ इंडस्ट्री के साथ-साथ तमन्ना ने बॉलीवुड में भी अपनी खास पहचान बनाई है। इसी बीच एक इंटरव्यू में उन्होंने फिल्म के लिए शूट होने वाले इंटीमेट सीन्स के बारे में खुलकर बात की है। उन्होंने इसका भी जिक्र किया है कि एक्टर्स और एक्ट्रेसस में से किससे इंटीमेट सीन फिल्माने में ज्यादा दिक्कत आती है, न्यूज 18 को दिए इंटरव्यू में तमन्ना ने बताया कि उन्होंने अपनी फिल्मों में नो-किसिंग क्लॉज रखा था। उन्होंने 'लस्ट स्टोरीज 2' के दौरान इसे तोड़ दिया था, जब उन्हें बॉयफ्रेंड विजय वर्मा को किस करना था। उन्होंने बताया कि 'लस्ट स्टोरीज 2' में उन्होंने विजय के साथ लिप-लॉक किया था। इसके अलावा फिल्म 'जी करदा' में उन्होंने सुहाई नैथर के साथ भी इंटीमेट सीन किए थे।

### तमन्ना ने इंटीमेट सीन्स शूट करने के बारे में क्या कहा?

इंटरव्यू में तमन्ना ने बताया कि एक्टर्स के लिए कैमरे के सामने इंटीमेट सीन शूट करना ज्यादा मुश्किल होता है। उनके मुताबिक, लोगों को लगता है कि एक्ट्रेसस को ऐसे सीन शूट करने में ज्यादा दिक्कत होती होगी, लेकिन ऐसा नहीं है। तमन्ना ने कहा कि एक्टर्स को ज्यादा दिक्कतों का सामना करना पड़ता है, क्योंकि उन्हें इस बात का ध्यान रखना होता है कि एक्ट्रेस पूरे सीन में कम्फर्टेबल हो।

### तमन्ना की आने वाली फिल्मों

तमन्ना की आने वाली फिल्मों पर नजर डालें तो इस लिस्ट में उनकी तीन फिल्मों हैं। इसमें 'ओडेला 2', 'स्त्री 2' और 'वेदा' का नाम शामिल है। 'ओडेला 2' एक साउथ फिल्म होने वाली है। वहीं, उनकी 'स्त्री 2' और 'वेदा' हिंदी फिल्मों हैं। 'स्त्री 2' में वो कैमियो रोल में दिखने वाली हैं। तमन्ना की ये तीनों फिल्मों अलग-अलग प्रोडक्शन स्टेज में हैं। उन्होंने अपने करियर में कई बेहतरीन फिल्मों में काम किया है। इसमें 'बाहुबली 2', 'एंटरेनमेंट', 'बबली बाउंसर', 'जेलर' जैसी फिल्मों के नाम हैं।

## लो हो गया कंफर्म! कुशल टंडन ने किया शिवांगी जोशी संग अपने रिश्ते का ऐलान



छोटे पदों के मशहूर एक्टर कुशल टंडन अपने काम से ज्यादा अपनी निजी जिंदगी को लेकर लाइमलाइट का हिस्सा बने रहते हैं। बीते दिनों खबर आई थी कि कुशल टंडन अपनी को-एक्ट्रेस और ये रिश्ता क्या कहलाता है फेम शिवांगी जोशी संग जल्द ही शादी करने वाले हैं। दोनों के रिश्ते को लेकर लंबे वक्त से खबरें सामने आ रही थीं। लेकिन दोनों ने ही इन खबरों को अपने-अपने पोस्ट के जरिए महज अफवाह बता दिया था। लेकिन अब कुशल के नए पोस्ट से ये साबित हो गया है कि ये दोनों रिलेशनशिप में हैं। दरअसल शिवांगी जोशी के बर्थडे के मौके पर कुशल टंडन ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर एक तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर से ज्यादा एक्टर के कैप्शन ने सभी का ध्यान अपनी ओर खींचा है। कैप्शन में कुशल लिखते हैं कि, हैपी बर्थडे माई गॉर्जियस। इसके आगे उन्होंने शिवांगी जोशी के लिए काइंड, केयरिंग और फनी जैसे शब्दों का इस्तेमाल करते हुए बताया कि उनके अंदर वो सारी खुशियाँ हैं, जो एक लड़की के अंदर होनी चाहिए।

इतना ही नहीं अपने कैप्शन में कुशल ने ये भी लिखा कि, मैं तुम्हें अपनी लाइफ में पाकर काफी खुश हूँ। साथ में कई और जन्मदिन और खुबसूरत यादें बनाते हैं। एक्टर के इस पोस्ट पर शिवांगी ने भी रिएक्ट करते हुए दिल बनाया है। इस पोस्ट के सामने आने के बाद सोशल मीडिया यूजर्स ने कमेंट्स की लाइन लगा दी है। हर किसी का यही कहना है कि दोनों साथ में अच्छे लगते हैं। फैंस इस जोड़ी को साथ देखकर काफी खुश हैं। माना जाता है कि कुशल टंडन और शिवांगी जोशी सीरियल बरसात के दौरान करीब आए थे। शो में दोनों का लीड रोल था और दोनों के बीच गहरा प्यार दिखाया गया था। शो तो खत्म हो चुका है, लेकिन दोनों की लव-स्टोरी शुरू हो चुकी है। जब कुशल और शिवांगी की शादी की खबर सामने आई थी तब एक्ट्रेस ने एक पोस्ट के जरिए कहा था कि उनकी शादी हो रही है और उन्हें ही नहीं पता।

## 3 साल के बाद बहुत मुश्किल होता है... 'फैमिली मैज 3' पर मनोज बाजपेयी ने क्या बताया?



मनोज बाजपेयी इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म 'भैया जी' को लेकर सुर्खियों में चल रहे हैं। ये फिल्म 24 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। कुछ दिन पहले इस पिक्चर का ट्रेलर सामने आया था, जिसे लोगों ने काफी पसंद किया था। ये पिक्चर मनोज के लिए काफी खास है, क्योंकि ये उनकी 100वाँ फिल्म है। इन दिनों वो अपनी इस फिल्म के प्रमोशन में बिजी चल रहे हैं।

मनोज जब भी कोई पिक्चर लेकर आते हैं और उस सिलसिले में कहीं जाते हैं या कोई इंटरव्यू देते हैं तो उनसे उस फिल्म के साथ-साथ उनकी वेब सीरीज 'द फैमिली 3' के बारे में भी जरूर सवाल किया जाता है। हाल ही में उन्होंने टीवी9 हिंदी डिजिटल के साथ बातचीत की तो हमने भी उनसे 'द फैमिली मैज' के तीसरे सीजन के बारे में पूछ लिया। चलिए जानते हैं कि उन्होंने अपनी इस सीरीज को लेकर क्या कहा है।

### 'द फैमिली मैज 3' पर क्या बोले मनोज बाजपेयी?

मनोज बाजपेयी ने कहा कि अभी इसकी शूटिंग हो रही है। उन्होंने ये भी कहा कि इस सीजन की शूटिंग शुरू करने से पहले बहुत काम करना पड़ा। इतना काम हुआ जितना पहले सीजन से पहले भी नहीं हुआ था। उन्होंने बताया कि वो लोग तीन साल के बाद इस सीरीज की शूटिंग शुरू कर रहे थे। तो इतने लंबे समय के ब्रेक की वजह से ही शूटिंग से पहले खूब काम करना पड़ा।

मनोज ने इस दौरान इस बारे में भी बात की कि एक लंबे ब्रेक के बाद किसी किरदार में लौटना कितना मुश्किल होता है। उन्होंने कहा, बहुत मुश्किल होता है, तीन साल के बाद अगर वापस जाएं आप।

लंबे गैप के बाद जाएंगे तो मुश्किल है। उन्होंने कहा कि पहले और दूसरे सीजन की शूटिंग में ज्यादा समय का गैप नहीं था तो चीजें जल्दी पकड़ में आती थीं, लेकिन तीसरे सीजन में तैयारी थी, पर फिर भी वो नर्वस थे।

# अनिल कपूर

## की इन चार फिल्मों का आएगा सीक्वल, 2 से हो चुका है पता साफ

अनिल कपूर लगभग चार दशकों से बॉलीवुड का हिस्सा हैं। अपने इतने लंबे करियर में उन्होंने 100 से भी ज्यादा फिल्मों में काम किया है। उनकी ज्यादातर फिल्मों को लोगों ने पसंद किया है। उनकी कई ऐसी फिल्मों रही हैं, जो बॉक्स ऑफिस पर हिट और ब्लॉकबस्टर हुई हैं। कई ऐसी फिल्मों भी हैं, फैंस जिनके सीक्वल को लेकर भी सोशल मीडिया के जरिए डिमांड करते रहते हैं। आने वाले समय में अनिल की चार फिल्मों का सीक्वल देखने को मिलने वाला है। चार में से एक तो इसी साल रिलीज होने वाली है। हालांकि, यहां पर उनके फैंस के लिए दुख की बात ये है कि उन चार में से दो फिल्मों से उनका पता साफ हो गया है।

### बेलकम

इसी साल 'बेलकम टू जंगल' के नाम से 'बेलकम' का तीसरा पार्ट आने वाला है। ये फिल्म 20 दिसंबर को रिलीज होने वाली है। हालांकि, इस पिक्चर की स्टारकास्ट बदल चुकी है। अनिल कपूर के साथ-साथ नाना पाटेकर भी तीसरे पार्ट का हिस्सा नहीं है। बेलकम फ्रेंचाइजी से अक्षय इस पार्ट में दिखेंगे। उनके अलावा फिल्म में संजय दत्त, रवीना टंडन, अरशद

वारसी, दिशा पाटनी, जैकलीन फर्नांडीज जैसे स्टार्स को कास्ट किया गया है, जो पहले इस फ्रेंचाइजी का हिस्सा नहीं रहे हैं।

### नायक

साल 2001 में रिलीज हुई 'नायक' का सीक्वल बनने वाला है। प्रोड्यूसर दीपक मुकुट ने सीक्वल बनाने के राइट्स खरीद लिए हैं और हाल ही में उन्होंने कहा कि वो 'नायक 2' बनाने वाले हैं। उन्होंने ये भी कहा कि वो पुरानी स्टारकास्ट के साथ ही ये फिल्म बनाएंगे। इससे साफ हो गया कि 'नायक' के सीक्वल में अनिल कपूर दिखेंगे।

### नो एंट्री

इस लिस्ट में अगली फिल्म 'नो एंट्री' है, जिसमें अनिल ने सलमान खान और फरदीन खान के साथ मिलकर लोगों को खूब एंटरटेन किया था। बोनी कपूर इस फिल्म का सीक्वल बना रहे हैं। हालांकि, सिर्फ अनिल ही नहीं, बल्कि सलमान और फरदीन को भी इसमें कास्ट नहीं किया गया है। 'नो एंट्री 2' में अर्जुन कपूर, वरुण धवन और दिलीप जोशी नजर आने वाले हैं।

