















## विराट प्रकृति सुदर्शनजी महाराज

पंतंजलि ने अपने योग सूक्ष्म में लिखा है कि कान को अग्र सूक्ष्म बना लिया जाए तो वह आकाश को भी सुन सकती है। मनुष्य का शरीर जब कभी सूक्ष्म बन जाता है या मनुष्य का सूक्ष्म शरीर जब सक्रिय हो जाता है तो वह सूर्यमंडल निहारिका अथवा आकाशगंगा से आसानी से जुड़ पाता है। ज्योंही वह अंतरिक्ष से जुड़ता है, उसे अनहंदनाद सुनाई पड़ता है।

कबीरदास जी इसी अनहंद को चर्चा करते हैं। प्रश्न है कि हम अपने शरीर को कितनी सावधानी से नक्शों से जोड़ सकते हैं।

जीव परमात्मा से जुड़ है लेकिन पंचभूतों के कारण अलग महसूस करता है। ज्योंही वह पंचभूत से बाहर निकलता है, वह परमात्मा से जुड़ जाता है। यह परमात्मा कुछ और नहीं परमतत्व है, महाशून्य है। इस

विद्या का ज्ञान हमारे सततों को बहुत पहले ही हो चुका है इसीलिए हमारे संते “अहं ब्रह्मस्मि” मैं ब्रह्म हूं की ध्याना करते हैं। यह सारा ब्रह्माड उसी महाशून्य की अधिव्यक्ति है। वर्ही से प्राण ऊर्जा का प्रवाह होता है। जिससे पंचभूतों वाले जीव स्वरूप ग्रहण करते हैं। यह जो संसार दिख रहा है वह सब उसी महाशून्य की अधिव्यक्ति है, जिसका कोई रूप नहीं है। शायद इसीलिए “मूलडाल” नामक वैज्ञानिक ने “द प्रोजेक्शन ऑफ एस्ट्रल बांडों” नाम की पुस्तक लिखी। यह जो हमारा शरीर है वह दिव्य शक्तियों का प्रोजेक्शन है। इसी पृथ्वी की अपी बहुत लोग क्रिएशन करते हैं। लेकिन यह क्रिएशन नहीं है, पृथ्वी भी प्रोजेक्शन है। क्योंकि इस प्राण शक्ति से सम्पूर्ण ब्रह्मांड जुड़ा है। एक बहुत बड़े वैज्ञानिक एकसेल पारस ने यहां तक कहा है कि क्वांटम क्रिएशन प्रकाश की गति से चलती है। उसकी फ्रीकोर्नी एक अखब हर्ड्ज की होती है। उसकी गति के कारण जीव अंतरिक्ष से जुड़ा है। इसीलिए अब इस बात को विज्ञान भी मानने लगा है कि अंतरिक्ष और जीव अलग नहीं हैं। फॉसीसी थाम्पसन ने तो यहां तक कह दिया कि अगर पृथ्वी पर तुम एक फूल तोड़ते हो तो उससे अंतरिक्ष प्रभावित होता है। यह बात ठीक लगती है कि अगर हम ग्रहों से प्रभावित होते हैं, शनि ग्रह से हम प्रभावित होते हैं तो हमसे भी शनि प्रभावित होते हैं।

क्योंकि यह विज्ञान का नियम है कि किसी क्रिया की प्रतिक्रिया भी होती है। न्यूटन का गति सिद्धांत अंतरिक्ष पर भी तो लागू हो सकता है। सूर्यमता के कारण सबकुछ जुड़ा हुआ है। जिस दिन हम अपनी झूलूता को छोड़ देंगे, उस दिन परमात्मा में मिल जाएंगे।



## खबरें जरा हटके

## जागी भूखी शेरनी की ममत, बख्शा दी हिरण के बच्चे की जान



वह हिरण के बच्चे के साथ खेलने लगी।

जो शेरनी उसे खाने वाली थी, अब वही उसकी रक्षक बन गई। हिरण जैसे ही शेरनी से दूर जाने की कोशिश करता, शेरनी उसे पकड़कर चाटने लगती। इसके बाद शेरनी उसके साथ खेलने लगी, लेकिन तभी किसी दूमोरे शेर ने उस बच्चे को देख उसका शिकार करने की कोशिश की, लेकिन रखवाला बनी शेरनी ने उसे बचा लिया। शेरनी को हिरण के बच्चे की रखवाली करते देख दूसरा शेर वहां से चला गया। वहां मौजूदा लोगों ने इस घटना का वीडियो बना लिया और इसे सोशल मीडिया पर डाल दिया।

**हनीमून मनाने गया था यह कपल, एक गलती ने पहुंचा दिया जेल**

नई दिल्ली। शादी के बाद हनीमून पीरियड हर कपल के लिए संभाल होता है। इस नई जिंदगी की शुरुआत के लिए वो बहुत से सजाते हैं, लेकिन जरा सोचें कि एक गलती से अराहीमून की जगह कपल पुलिस स्टेशन पहुंच जाए तो। दरअसल दिले के रहने वाले नीरज ठाकुर के साथ कुछ ऐसा ही हुआ। वे पत्नी के साथ हनीमून पर किनके थे, लेकिन उनकी एक गलती ने उन्हें सलालांग के पांछे पहुंचा दिया।

दरअसल यह दंपति देन पकड़ने के लिए रेलवे स्टेशन पहुंचे ही थे। कि गलती से डं-हेने



दूसरे का बैग उठा लिया और देने में चढ़ने लगे, तभी दूसरों यारी की नजर अपने सामान पर पढ़ी और उसने पुलिस बुला ली। नव दंपति को तुरंत ट्रेन से उतारकर जीआरपी थाने ले जाया गया। पुलिस पृष्ठाने में नीरज ने बताया कि उसकी एक महीन पहले ही शादी हुई थी। और उसने गलती से दूसरा बैग उठा लिया। हालांकि सीसीटीवी में नीरज को बैग उठाते देखा गया है। इसके बाद जब जब जीआरपी ने मामला कैमरे में देखा को दर्पति को स्टेशन पर ही गिरफ्तार कर सारा सामान बरामद किया। इसके बाद उनको मर्जिस्ट्रेट के सामने पेश किया गया जहां से दोनों को जेल भेज दिया गया।

## गर्मी में ज्यादा पनपते हैं फूड पॉइंजनिंग के बैकटीरिया



फूड पॉइंजनिंग क्या है?

यह बैकटीरिया जिनत रोग है जो पुराने, खराब या दूषित भोजन से होता है। बैकटीरिया या उक्त विषेश तत्व जब हमारे पेट में जाकर आंतों में संक्रमण फैलते हैं तो फूड पॉइंजनिंग की समस्या होती है। इसका कारण क्या है?

दूषित भोजन, गंदे हाथों से सञ्चियां काटना और पकाना इसकी मुख्य वजह है। बिना ढका खाना खाने से भी फूड पॉइंजनिंग हो सकती है।

प्रमुख लक्षण क्या हैं?

योग्य खाना, पेटदर्द, लटी, दस्त और डिहाइड्रेशन। लेकिन जब सामान्य लक्षणों के अलावा बोरोसी, सुस्ती, ल्टड प्रेशर और डिहाइड्रेशन की वजह से पेशाब कम आने लगते तो फौरन डॉक्टर से संपर्क करें। ये बैकटीरिया कब सक्रिय होते हैं?

गर्मी के मौसम में ये बैकटीरिया और वायरस सबसे ज्यादा सक्रिय होती हैं। इसकी वजह वातावरण में मौजूद मक्खी व मच्छर हैं। इसका इलाज क्या है?

ज्यादातर मामलों में फूड पॉइंजनिंग की समस्या थोड़े समय बाद अपने अपे ठोक हो जाती है। लेकिन कई बार इसकी नंगी हो सकती है। जिसके लिए डॉक्टर तुरंत राहत के लिए ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सोल्यूशन) का घोल और जरूरत पड़ने पर एंटीबॉयलिट देते हैं।

बाचाक के टिप्पणियां क्या हैं? हायेसा ताजा और गर्म खाना खाएं। जहां तक संभव हो धर का बना भोजन करें। खाना बनाने और खाने से पहले व बाद में हाथों को अच्छी तरह साबुन से धोएं। बाजार की चाट, जूस या कटे हुए फलों से पराहंज करें। फिज में रखे खाने को गर्म करने के बाद ही प्रयोग में लेना चाहिए।

## टाइम पास

## लॉफिंग जोन

संता: ‘बचपन में मैं एक बार दूसरी मंजिल से नीचे गिर गया था।’

बता: ‘फिर क्या हुआ? तुम मर गए या जिंदा बचे?’

संता: ‘बहुत पुरानी बात है यार... अब याद नहीं।’

संता - बता एक कार में बम लगा रहे थे।

संता: ‘अगर बम लगाते समय यह पटा गया तो?’

बता: ‘अरे तो क्या हुआ मेरा पास एक और बम है।’

पति- घर में सिर्फ़ 1 चम्पच चीनी पड़ी है और तुम में चढ़ने लगे।

पति- घर में सिर्फ़ 1 चम्पच चीनी पड़ी है और तुम में चढ़ने लगे।

पति- कोई बात नहीं, तुम मेरी चाय में चीनी भर डालना।

बस 1 किस दे देना, चाय मीठी हो जाएगी।

पति- आइडिया अच्छा है। मैं दोनों ही कंपों में चीनी नहीं डालूंगा।

शादी पर शहराई बज रही थी।

संतो ने संता से पूछा, ये कौन सी धून बज रही है।

संता बोला, वही जो तपान के आने से पहले बनाई जाती है।

पति- बाज़ी रोपन के बाद बोले।

पति- आइडिया अच्छा है।

पति- आइडिय



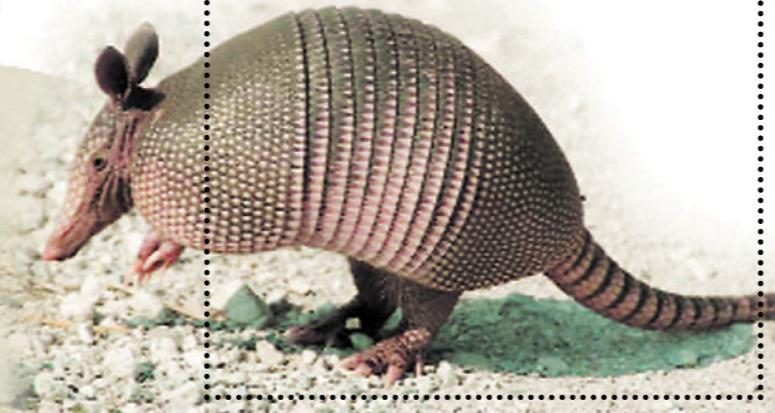
# जानवरों की दुनिया में भी होते हैं आलसी

दोस्तों, तुम 6-8 घंटे जगत सोते होगे, जिसके बाद फ्रेश होकर अपने काम में जुट जाते होगे। तुमने अपने पेटस और आसपास रहने वाले जानवरों को भी यात मर सोते हुए देखा होगा। यही नहीं, अगर मौका मिले तो वे दिन में भी सो जाते हैं, ऊंचे रहते हैं या आलसी बनकर पड़े रहते हैं। लेकिन क्या तुम दुनिया के ऐसे जानवरों के बारे में जानते हो, जो पूरे दिन का 60-80 प्रतिशत से भी अधिक समय सोने में खर्च करते हैं? यानी कई जानवर दिन भर में 16-22 घंटे सोते रहते हैं। इनमें कुछेक को छोड़ कर सभी आलसी होते हैं। वे साते-पीते हैं और अपने जगती काम धीरे-धीरे निपटाकर दोबारा सो जाते हैं। तुम ऐसे जानवरों को लेजी, सोतून या आलसीयाम नहीं कहोगे क्या? लेकिन ऐसा कर ये जानवर एक तो शिकाइयों से अपना बचाव करते हैं, साथ ही लंबे समय तक अपनी एनर्जी भी बचाए रखते हैं।



## शेर

तुम्हें यह अटपटा जरूर लगेगा कि ताकतवर और जगल का राजा शेर भी अधिक सोने वाले जानवरों की क्षेत्री में आता है। यह अलग बात है कि नर शेर आलसी या कमज़ोर लिंकुल नहीं हैं। ताकत से भरपूर और एविटव होने के कारण ही ये जंगल के दूसरे जानवरों पर अपना दबदबा बनाए रखते हैं। शिकार करके नर शेर के खाने-पीने का इंतजाम करने का जिम्मा भी जब मादा शेरीनी का होता है तो ये दिन में 18-22 घंटे ऊंचने के अलावा करते ही क्या हैं। कभी-कभी तो ये नर शेर दिन में 24 घंटे सोते रहते हैं।



## स्लोथ

दक्षिण और मध्य अमेरिका में पाए जाने वाले स्लोथ बहुत धीमी गति से अपने काम करते हैं। जमीन पर चलते और पेड़ पर चढ़ते वक्त ये एक मिनट में सिर्फ 15-20 सेमी ही आगे बढ़ पाते हैं। ये इन्हे आलसी होते हैं कि उनके आसपास क्या हो रहा है, इससे उन्हें फर्क नहीं पड़ता। स्लोथ दिन में अपने हाथों से पेढ़ों की शाखाओं को धेरकर उलटे लटके रहते हैं। ऐसे ही ये लटके हुए 20 घंटे तक सोते रहते हैं।

## ब्राउन बैट

ये उत्तरी अमेरिका में पाए जाते हैं। उलटे लटकने वाले ब्राउन बैट दिन में 20 घंटे सोते रहते हैं और रात को एविटव होते हैं।



## गिलहरी

गिलहरी कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा से भरपूर खाना खाती है, जिससे इसे नींद ज्यादा आती है। ये टहनियों, पत्तों, फर और पंखों जैसी नरम चीजों से बनाए घोंसले में रहती है और दिन में करीब 14 घंटे सोती है।



## आउल मंकी

ये दक्षिण और मध्य अमेरिका के जंगलों में पाए जाते हैं और समूह में रहते हैं। आउल मंकी एक दिन में 17 घंटे सोते रहते हैं। ये रात के समय एविटव रहकर अपने सारे काम निपटा लेते हैं।

## दरियाई घोड़े

अफ्रीका में पाए जाने वाले हिप्पो ऊंचने में मास्टर होते हैं। समूह में रहने वाले हिप्पो दिन के समय गर्मी से बचने के लिए पानी के नीचे या जमीन पर, जहां भी मौका मिलता है, झापकी ले लेते हैं। अपने समूह के साथ हिप्पो बेखौफ होकर दिन में 18-20 घंटे सोते हैं।



## कोआला

ऑस्ट्रेलिया में पाए जाने वाले कोआला आलसी जानवरों में पहले शान पर हैं। ये ज्यादातर नीलगिरी के पेढ़ों पर समूह में रहते हैं और आसानी से उपलब्ध नीलगिरी के परे, फल-फूल, पेढ़ की छाल खाकर पेट भरते हैं। खाना ढंगने के लिए उन्हें कहीं जाने की भी जरूरत नहीं पड़ती। फाइबर से भरपूर ये पते कोआला को ऊंचा प्रदान करते हैं। कोआला नीलगिरी के पेढ़ों पर बैठे-बैठे दिन में 22 घंटे सोते रहते हैं।

## आर्मडीलो

ये एक दिन में 18-20 घंटे तक सोते हैं। अकेले रहने वाले आर्मडीलो रात के समय एविटव होते हैं और दिन में अपने बिल के अंदर जहां तक होता है, क्रॉल करते रहते हैं। ये कमज़ोर नजर वाले होते हैं। सूंध कर अपने भोजन की तलाश करते हैं।



# प्यारा और अनूठा माउस डियर

शे वटेन ऐसा जीव है, जिसका शरीर हिरन की तरह और मुँह घूंह जैसा होता है। अलग-अलग देशों के लोग इसे अलग-अलग नामों से बुलाते हैं।

यह दक्षिण भारत के अलावा एशिया और अफ्रीका के विभिन्न जंगलों में पाया जाता है। इसे आई जलवाय ज्यादा भारी है। यही कारण है कि यह वर्षावनों में ज्यादा पाया जाता है।

शेवटेन या पिसूरी घूंह की शक्कल का जीव है, पर इसका शरीर हिरन जैसा होता है। इसलिए लोग इसे माउस डियर कहते हैं। एशिया में पाए जाने वाले माउस डियर अफ्रीकी माउस डियर से हल्के और छोटे होते हैं। एशियाई माउस डियर आठ किलोग्राम तक के होते हैं।

वर्ही, इसकी अफ्रीकी प्रजाति का वजन 16 किलोग्राम तक होता है। यह पूरी तरह शाकाहारी होता है और पौधों के मुलायम पते व पेढ़ से गिरे फलों को खाता है। इसके शरीर के नियले हिस्से पर हिरन के जैसी ही धारियां भी बनी होती हैं। इसके कान छोटे-छोटे होते हैं। यह बहुत ही डरपोक होता है, पर विरोधी कमज़ोर हो, तो हमला भी कर देता है। शेवटेन नाम फँच से लिया गया है, जिसका मतलब 'छोटी बकरी' होता है। तेलुगु में इसे जारिनी पटी, मलयालम में खूरान और कोंकणी में इसे बरिंका कहा जाता है। एक अनुमान के अनुसार इस जीव की खोज नव पाषाण काल में हुई। इसके पेट की संरचना बाकी जीवों से थोड़ी अलग होती है। इसके पाचन प्रक्रिया के लिए चार अलग-अलग चैंबर होते हैं। भोजन बारी-बारी से हर चैंबर से होकर गुजरता है, जहां पौष्टिक तत्वों का अवशोषण होता है। मादा एक बार में एक ही बच्चा देती है। इस कारण इनकी सख्ता बहुत ही कम है।

इनके पैर पतले होते हैं और खुर गाय जैसे, पर काफी छोटे होते हैं। इन्हें सौंग नहीं होता, पर नर का जबड़ा काफी मजबूत होता है और जरूरत पड़ने पर इससे वह दुम्पनों पर हमला भी करता है। ये समूह में रहने के बजाय जोड़ी में रहना पर्याप्त करते हैं। ये बच्चों का देखभाल 2-3 माह तक ही करते हैं। 10 माह में इनके बच्चे वयस्क की भूमिका निभाने और प्रजनन के लिए तैयार हो जाते हैं।





