

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरुवर सिंह बब्बर वर्ष 17 अंक 191 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

प्रचार में प्रधानमंत्री मोदी ने 421 बार केवल मंदिर-मस्जिद पर बात की

नई दिल्ली, 30 मई। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मलिकार्जुन खरों ने गुरुवार को प्रधानमंत्री नंदें मोदी को आलोचना की। उन्होंने दावा किया कि चुनाव प्रचार के दौरान प्रधानमंत्री ने 421 बार केवल मंदिर-मस्जिद और विभानकारी मुद्दों पर ही बात की। खरों ने पीएम मोदी पर आरोप लगाया कि चुनाव आयोग की संस्था के जातिधर्म के आधार पर बोट न मांगते के निर्देश के बावजूद पीएम मोदी ने इन मुहूर्त पर बात की। लोकसभा चुनाव के साथ और अधिकृत भवनों से पहले मलिकार्जुन खरों ने एक प्रेस कार्नेलिस को संबोधित किया। इस दौरान खरों ने पीएम मोदी पर जमकर प्रचार के दौरान पीएम मोदी ने 232 बार कांग्रेस का अलावा 758 बार अपना और 573 बार इंडी गठबंधन का नाम लिया। उन्होंने कहा, जिले 15 दिनों में चुनाव प्रचार के दौरान पीएम मोदी ने कहा, जिले 15 दिनों में चुनाव प्रचार के दौरान पीएम मोदी ने कहा, जिले 15 दिनों में चुनाव आयोग की साथ सरकार बाजारों और यह देश में एक समावरण और राष्ट्रवादी कागज का गठन करता। कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष को कहा, जैसे यहको है कि जनता चार जून को वैकल्पिक सरकार के लिए जनादर्श देती। भाजपा पर निशाना साथे हुए खरों ने कहा कि लोगों ने हमारे विचार का समर्पण किया।

कानून को अपना काम करना चाहिए: शशि थरूर

नई दिल्ली, 30 मई। कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने गुरुवार को उस रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया दी, जिसमें दावा किया गया कि उनके सहयोगी को दूसरी एयरपोर्ट पर सोने की कार्रवाई हुई थी। थरूर ने इस रिपोर्ट पर कहा कि कानून की अन्ताना काम करना चाहिए। थरूर ने बाजार किया कि आरोपी व्यक्ति उनके स्टाफ का पुराना सदस्य है। उन्होंने कहा कि वह कुछ समय के लिए ही एयरपोर्ट पर उड़े सवार्यों के प्रदान कर रहा था। शशि थरूर ने सेशनल मीडिया प्लेटफॉर्म एस्ए पोर्टर करते हुए कहा, अपने स्टाफ के पूर्व सदस्यों के बारे में यह सुनकर होता है। वह मुझे एयरपोर्ट पर सहायता प्रदान कर रहा था वह एक 72 वर्षीय सेवानिवृत्ति व्यक्ति है। उन्होंने अनुक्रम के आधार पर पार्टी दायर के तहत रखा गया था। जांच में अधिकारियों का का पूरा समर्पण करता है। बाजार विभाग ने बूजवार के दिल्ली एयरपोर्ट से दो लोगों को गिरफतार किया था। उनमें से एक को पहचान लिया गया। उन्होंने जांच को जारी करने के बाद जल्द खूंखार अपराधियों को पकड़ लिया जाएगा।

दैनिक सिटी में डाक पड़ा !

विशेष संवाददाता

लोनी गाजियाबाद 30 मई। आज शाम के बक्त ट्रैनिका सिटी लोनी गाजियाबाद में कौमी पत्रिका दैनिक न्यूज़ पेपर के ऑफिस में ढाका पड़ गया डाकू प्रेस की दीवारें फांदंकर प्रेस के अंदर घुसे और उसके उपरांत उन्होंने प्रेस के अंदर सभी कमरों के ताले तोड़ दिए और बहुत सारा समान उठा कर ले गए। जात रहे कि दैनिक कौमी पत्रिका प्रेस का स्टाफ जब प्रेस में पहुंचा तो उन्होंने देखा की प्रेस के सभी ताले टूटे हुए हैं और बहुत सामान गायब है उन्होंने तुरंत अपने प्रेस के मालिकों को फोन किया और दूसरी तरफ पुलिस को सूचना दी, कौमी पत्रिका दैनिक न्यूज़ पेपर के जनरल मैनेजर श्री नरेश कुमार मल्होत्रा ने श्री अजय कुमार मिश्र कमिशनर ऑफ़ पुलिस गाजियाबाद के ऑफिस में उनके पीआरओ श्री नितिन मलिक को टेलीफोन पर सूचना दी उसके उपरांत श्री नरेश कुमार मल्होत्रा ने ट्रैनिका सिटी के एस एच ओ श्री प्रशांत त्यागी जी को टेलिफोन पर घटनाक्रम की सूचना दी। जिसके तुरंत बाद ट्रैनिका सिटी थाना से मौके पर 8 = 10 पुलिस वाले पहुंच गए थे पुलिस अफसर ने दैनिक कौमी पत्रिका अखबार समूह की मैनेजरेंट को आश्वासन दिया है की बहुत जल्द खूंखार अपराधियों को पकड़ लिया जाएगा।



नौजवानों को नौकरी, किसानों को कर्जमाफी का दिया भरोसा: अखिलेश यादव

सिम्पी कौर बब्बर

मऊ, 30 मई। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने घोसी में जनसभा के दौरान भाजपा सरकार पर जमकर हमला किया। साथ ही मक्की की जनता कहा कि चुनाव में अप सवाधान रहें। बीजेपी सरकार में बुनकर बदलाव है। हमारी सरकार आई तो बुनकर की बदलाली को दूर करेंगे। कहा कि जांची एपी सोसीटी का बाजारी अपने दोस्तों का कर्ज माफ करनी चाहती है, तो हमारी सरकार ने कर्ज माफ करेंगे। 30 लाख सरकारी नौकरियों को सही आक्षण लागू करके दिया जाएगा। शिक्षामित्र, आशा कार्यकार्य और मनरेगा मजदूरों का मानदेश बढ़ाएंगे। कहा कि चुनाव हमारे और आपके भवित्व और संविधान के बचाने का है। पूर्व मुख्यमंत्री एयरपोर्ट पर सहायता प्रदान कर रहा था वह एक 72 वर्षीय सेवानिवृत्ति व्यक्ति है। उन्होंने अनुक्रम के आधार पर पार्टी दायर के तहत रखा गया था। जांच में अधिकारियों का का पूरा समर्पण करता है। बाजार विभाग ने बूजवार के दिल्ली एयरपोर्ट से दो लोगों को गिरफतार किया था। उनमें से एक को पहचान लिया गया। उन्होंने जांच को जारी करने के बाद जल्द खूंखार अपराधियों को पकड़ लिया जाएगा।



दिया। सरकार पेपर लीक का लीकेज नहीं रोक पाई। ये पेपर लीक कर रही, सरकार को धोते हुए कहा कि कौमी पत्रिका को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किसानों, नौजवानों और बहनों को धोखा दिया है। किसानों पहले से दुखी हैं। देश के पीएम, गुरुवार की विभागी और जिनको कई नहीं जानता वो उपमुख्यमंत्री कई बार आ चुके हैं। बाट के दिन सवाधान रहना। कहा कि नौजवान परीक्षा देने गया तो सरकार ने धोखा

किया कि उनको परिषणम पता चल गया। बीजेपी को 140 सीट भी नहीं जीत सकता को किस

ઘર સે દૂર આપકો ભી યાદ આ રહું હૈ મમ્મી કે હાથ કે અચાર કા સ્વાદ, તો ઇન તરીકોં સે જાટપટ બનાએ ઇસ્ટર્ટેંટ અચાર



અચાર હ્યારે ખાના કે ખાદ્ય દેણા કર દેતા હૈ। યાં ભારતીય ખાનાનાન કા એક અખમ હિસ્સા હૈ જિસકે બિના કઈ લોગોની કા ખાના અધ્યાત્મ રહ્યા હૈ। હાલાંકિ અચાર બનાને મેં અકસ્ત કાફી સમય લગતા હૈ ઔર કઈ લોગ ઘર સે દૂર હોની કી વજન સે ઇસે
મિસ કરતા હૈ। એસે મેં આપ આસાની સે બને વાલે ઇન ઇસ્ટર્ટેંટ

અચાર (instant achar) કો ટ્રેન કર સકતો હૈ।

ભારતીય થાલી અચાર બિના અધ્યાત્મ હૈ। યાં સ્પી વંઝો મેં અચાર સે ભેઠે જાર ઔર શીંશે કી બની જાતી હૈ અચાર આપકો ખાનો કા જાયકા બઢા દેતા હૈ। ચટપટા પદવ કરને વાળે લોગોને કે લિએ તો સિર્ફ રોટી ઔર અચાર હી લંબાં મેં કાફી હોતે હૈ ઔર કઈ લોગોની કા ખાના તો અચાર કે બિના અધ્યાત્મ હોતે હૈ। તેણું એસે ઇસ્ટર્ટેંટ અચાર બનાને મેં અકસ્ત કાફી સમય લગતા હૈ હીને તો આપ ઇસ્ટર્ટેંટ અચાર બના સકતો હૈ।

હાલાંકિ, ઇન્હેં બનાને મેં અકસ્ત કાફી મેન્હન્ટ ઔર સમય લગતા હૈ। એસે મેં આપ ભી અચાર ખાનો કે શીંશે હૈ, લેકન ઇન્સે બનાને કે લિએ આપકો જાડા નહીં હૈ, તો આપ ઇસ્ટર્ટેંટ અચાર બના સકતો હૈ। આઇડ જાતે હૈ એસે ઘર કેંદ્ર ઇસ્ટર્ટેંટ અચાર બનાની કી આસાન સે રેસિં-

મિચ કા અચાર

હરી મિચ રોસ્ટ કર લેં ઔર ફિર ધનિયા, જીરા ઔર મેથી કો ગોસ્ટ કર કે પાડર બના લેં। ઇન્સે રોસ્ટેડ હરી મિચ મેં ડાલોંની નીચું ઔર નમક ડાલોંની સર્સોને તેલ મેં લેસુન, અદાક, રાહ, હંદું, લાલ મિચ પાઉડર, ડાલ કર એકાંદરાંથી એસે ઇન્સે હરી મિચ કા અચાર તૈયાર હૈ।

મિચસ વેજ અચાર

એક પૈન મેં કાલે ઔર પીલે સર્સોને કે દાને, જીરા, કાલી મિચ, મેથી, સાબુત ધનિયા, અજવાનાની ઔર સોફ ડાલ કર રોસ્ટ કરો। ટંડા કર કે ઇન્હેં દરદરા પીસ લો। ઇન્સે એક કટોરી મેં નિકાલો। ઇન્સે ખરીસીએ લાલ મિચ પાઉડર, હંદું ઔર કાંઠાંજી ડાલ કર મિચસ કરો। અચાર મસાલા તૈયાર હૈ। એસે પૈન મેં તેલ ગર્મ કરો। ઇન્સે હેંગ ડાલોની કે બાદ લાલી કાંઠી કાંઠી હુંબું ગાજર, મૂલી, અદાક ઔર હીં મિચ ડાલોની કે બાદ લાલી કાંઠી કાંઠી હુંબું ગાજર, મૂલી, અદાક ઔર હીં મિચ ડાલોની એસે પોસ્ટ કરો। ઇસ્ટર્ટેંટ ચટપટા ઔર ટેસ્ટી મિચસ વેજ અચાર તૈયાર હૈ। ચાહેં તો ઇસમેં મટર ઔર ગોધી કે છોટું હંડું ભાડાની કાંઠી હુંબું હોને હોતો હૈ।

કટહલ કા અચાર

ઉબલું હું કટહલ કે છોટું હંડું મેં સર્સોની કા તેલ ડાલ કર મિલાયાં। હીંગ, નાક, હંદું, લેહસુન અદાક પેસ્ટ, પિસી હુંબું પીલી સર્સોની ડાલોંની ઔર મિચસ કરો। એક પૈન મેં કાંઠાંજી, નેથી, સોંપ, જીરા, ધનિયા, અજવાનાની રોસ્ટ કરોં ઔર ટંડા બેને કે બાદ મિચસી મેં પીસ લો। અચાર મસાલા તૈયાર હૈ। અમચાર કે સથાન અચાર મસાલા કટહલ મેં ડાલોંની ઔર મિચસ કરો। ફિર લાલ મિચ પાઉડર ઔર ગેરમ મસાલા પાઉડર ડાલ કર અચે સે મિચસ કર કે બની મેં પેર ઔંધુરાં મેં રાહ હુંબું મેં રાહ હોને હોતો હૈ। ચટપટા કટહલ અચાર તૈયાર હૈ।

આમ કા અચાર

કૈરી યા કચ્ચે આમ કો ટુકડે કાંઠાં લેં। ઇન્સે હુંબું ઔર નમક ડાલ કર કે ટંડા કર કે ઇન્હેં તેલ કરે કે લિએ રાહ હુંબું દેં। સર્સોને તેલ ગર્મ કરો કે ટંડા કરે કે બાદ તેલ કરે કે જાડા નીચું હોને હોતો હૈ। ટંડા કર કે પોસ્ટ કરો। અચાર મસાલા તૈયાર હૈ। એક બંડું કટોરી મેં હંદું, લાલ મિચ પાઉડર, કાંઠાંજી, નાક, તૈયાર અચાર મસાલા ઔર કચ્ચે આમ ડાલ કર મિચસ કરો। બરની મેં ભોંની ધૂપ દિલાયા એંધે કે અચાર કા આનદ લેં।

કૃષી કાર્ય મેં કિસાન કા પૂર્ણ પરિવાર જુડા હોની હૈ। કેવલ ખેતોની નામ પર નહીં હોની યા કર્જ ના હોને કે કારણ કિસી આત્મહત્યા કો કિસાન કી આત્મહત્યા દર્જ ન કરના કિસાન કે પ્રતિ સાંજિશ હૈ। કિસાન પરિવાર મેં હુંબું આત્મહત્યા કો ખેતો મેં દર્જ કરના ચાહેલો હૈ। ડાયગ ઔર સાર્વજનિક ક્ષેત્ર કો નિજી કપનિયો કે હાથોં સૌંપા જા રહી હૈ। અબ વ્યાપાર કો ભી કારપોરેટસ કે હવાલે કિયા જા રહી હૈ। પરિવારિક ખેતો મેં કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।

એસે ઇસ્ટર્ટેંટ કરે કોર્ડ કારપોરેટ ખેતો મેં બદલા જા રહી હૈ।



दरअसल आज इहोंने कहा कि आज छुट्टी का दिन है और त्यौहार भी नज़दीक ही है तो वयों न घर की साफ-सफाई ही कर ली जाए। बस इसीलिए घर को थोड़ा-बहुत चमका दिया है। लेकिन इस जवाब से शांत ताई संतुष्ट नहीं हुई कि तभी उनकी जासूसी नाकों में कुछ गंध पहुंची और वह बोली कि अरे वाह! यह बढ़िया-बढ़िया पकवानों की सुगंध कहां से आ रही है? सच-सच बताओ। आज किसी का जन्मदिन है क्या या फिर आज तुम्हारी शादी की सालगिरह है। अब तक राधा शांता ताई के देखते हुए तंग आ चुकी थीं आखिर उसने हिम्मत करके उन्हें बता ही दिया कि आज राजीव के बॉस उनके घर पर खाने आने वाले हैं।

राजीव एक मल्टीनेशनल कंपनी में एकीकृतिव के पद पर कार्यरत है। राजीव की बात है जब उसके बॉस उस दिन उस के घर पर खाने पर आ रहे थे। राजीव के बॉस घर आ रहे थे इस बात से उत्साहित उसकी पत्नी राधा सारे घर को सजाने सवारों में लगी हुई थी कि कहीं राजीव के बॉस को कहीं कुछ खराब न लगे। दूसरी तरफ रामने वाले घर में रहने वाली शांत ताई के दोनों कान ऊंचे थे उनके लिए परशानी की बात यह थी कि आखिर किस प्रकार पता चले कि राधा के घर में माहात्मा क्या है? जब उनकी और राधा ने सोने रखा था कि बॉस के घर आने की बात किसी को बतानी और बता भी दी तो लगा पता नहीं क्या-क्या होता है। तो कोई कहेंगा कि देखो किस तरह बॉस की चमगारी में मशगूल है।

लेकिन इस सवारे दूर राधा के घर के निकट ही शांत ताई की बैठेनी तो जैसे कम होने का नाम ही नहीं ले रही थी। खैर, जैसे-सैस उन्होंने तरकीब

बैठकार अपने बेटे सोनू को राधा के घर गुपतवारी के लिए भेजा। लेकिन जब वह भी कोई जानकारी पाने में असफल साबित हुआ तो उन्होंने अपनी बेटी मधु को राधा के घर भेजा। मधु ने राधा से कहा कि अटी जरा थोड़ी बीनी तो देना, घर में खत्म हो गई है। इस पर राधा बोली कि अभी लाती हूँ और यह कहकर जैसे ही वह किचन की ओर मुड़ी कि तभी मधु ने एक्ट्रेम से सवाल दागा और बोली कि आटी, क्या आज घर में कोई बाई है क्या? मेहमान आ रहे हैं या फिर आज आपके घर में कोई बाई है क्या?

इस पर राधा बोली कि नहीं-नहीं बेटा यह तो बरस देसे ही आज साफ-सफाई करने का मुहूर बन गया। अब शांत ताई की मुशीरत और अभी बढ़ गई थी वज़ौकी मधु कोई खबर हासिल नहीं कर पाई। अब शांत ताई के घर पर मधु कह रही थी कि आज तो राधा आटी का घर बन-बम बनकर रहा है तो मैं सोचा कि आखिर माहात्मा क्या है, जरा पता तो लगाया जाए। इसलिए तुमसे मिलन वाली आई। अपनी बात खम करते-करते वह

बोली कि हां भई आजकल यह सब बीजे भी तो जरुरी हैं आखिर कम कहाँ में गुजारा चलाना मंशिकत तो है ही इसलिए प्रमोशन के लिए शोदी बहुत बालूसी तो करनी ही पड़ती है। राजीव और राधा का यह किससा आज आम ही गया है। आज हर व्यक्ति दूसरे की जिंदगी में ताक-झाक को कोई भी अवसर गंवाना नहीं चाहता। ऐसे में यहीं विचार मन में आता है कि क्या ये ऐसा नहीं हो सकता है कि लोग दूसरों की जिंदगी में ताक-झाक करना छोड़ दें? कभी-कभी यह भी प्रश्न मन में उठता है कि आखिर क्यों लग अपनी उलझनों को भूल कर दूसरों के साथ क्या हो रहा है, यह जानने को ज्यादा उत्सुक रहत है? मान लीजिए कि कोई कोलेज जाने वाली लड़की पड़ोस में रहती है तो पड़ोसी लोग यह जानना अपना कर्ज समझते हैं कि वह कब, कहा और

ताक-झांक से क्या होगा हासिल?

किस के साथ आती जाती है। यह भी सब है कि जहा इस प्रकार की नियाहे धुमा कर बोली कि यदि मेरी किसी काम में आवश्यकता हो तो दूसरे की जिंदगी में ताक-झाक को कोई भी अवसर गंवाना नहीं चाहता। दूसरे की जिंदगी में ताक-झाक को कोई भी अवसर गंवाना नहीं चाहता। राजीव और राधा का यह किससा आज आम ही गया है। आज हर व्यक्ति दूसरे की जिंदगी में ताक-झाक को कोई भी अवसर गंवाना नहीं चाहता। एसे में यहीं विचार मन में आता है कि क्या ये ऐसा नहीं हो सकता है कि लोग दूसरों की जिंदगी में ताक-झाक करना छोड़ दें? कभी-कभी यह भी प्रश्न मन में उठता है कि आखिर क्यों लग अपनी उलझनों को भूल कर दूसरों के साथ क्या हो रहा है, यह जानने को ज्यादा उत्सुक रहत है? मान लीजिए कि कोई कोलेज जाने वाली लड़की पड़ोस में रहती है तो पड़ोसी लोग यह जानना अपना कर्ज समझते हैं कि वह कब, कहा और

लिविंग रूम को सजाने के लिए अपनाएं 5 मंत्र

जब आपके किसी के घर मेहमान बन कर जाते हैं तो उनका लिविंग रूम देखकर ही आप पूरे घर का अंदराजा लगा लेते हैं। वैसे ही जब कोई आपके घर आता है तो भी यही बात मायने रखती है। कहने का तात्पर्य यह है कि घर का लिविंग रूम वह कमरा होता है जो आपके पूरे घर को रीप्रेज़ेंट करता है।



जब आपके किसी के घर मेहमान बन कर जाते हैं तो उनका लिविंग रूम देखकर ही आप पूरे घर का अंदराजा लगा लेते हैं। वैसे ही जब कोई आपके घर आता है तो भी यही बात मायने रखती है। कहने का तात्पर्य यह है कि घर का लिविंग रूम वह कमरा होता है जो आपके पूरे घर को रीप्रेज़ेंट करता है।

इसे सजाने के लिए आप अपनी पर्सन की चीज़े लगाते हैं, उसे अलग-अलग कलर लिविंग रूम में लगाते हैं। आपके किसी भी अपने लिविंग रूम में लगाने वाले नहीं हैं। बस हम आपके किसी भी अपने लिविंग रूम में लगाने वाले नहीं हैं।

1. कंट्रोल-लिविंग रूम में

दीवारों पर कंट्रोल ट्रॉफ करें या दो रोंगों से दीवारों पर कोई रोंगों को दें। यह रूम को थोड़ा हटके लुक देगा। रोंगों में लाइट-डाक्क, ब्लैक-व्हाइट, रेड-व्हाइट का कॉम्बिनेशन ले सकते हैं। इसी में से किसी कलर कॉम्बिनेशन को चुन कर आप पूरे कमरे के लुक को डिज़ाइन कर सकती हैं।

2. फूलदान - लिविंग रूम की सेंटर टेबल पर फूलों का साथ विशेष अवसर पर प्राकृतिक फूलों का इसेमाल करें।

यह लिविंग रूम को सजाने वाला लगता है।

3. फैटों फेस्ट-अपने लिविंग रूम को कलात्मक और झौंकने वाले रोंगों में लगाने वाले रोंगों में लगाने वाले रोंगों में जगह दे सकते हैं। इसमें

निश्चित रूप से आपके रूम में शांति और सौम्यता का वातावरण बनाए रखें।

4. दो-लिविंग रूम में दो रोंगों में आपने लिविंग रूम को बनाने के लिए उपयोगी हो सकता है। बच्चों के कमरे में भेल्पुरा बाइट रोंगों से किसी कमरे के कमरे में गुलाबी रोंगों अच्छी होती है। चाहे तो रोंग के अनुसार रोंगों का सिलेक्शन करें। बहु-बैडरूम व ड्रॉइंग रूम में हूँके व कूलर रोंग को इसेमाल करें। जैसे हल्का भूगता या सफेद। यह दिमाग की शांति के लिए अनिवार्य है। एक कमरे में चार में से एक दीवार पर ब्राइट

सजावट ऐसी जो मूड बना दे

घर का वातावरण कूल बनाए रखने में ज्योतिष अहम् भूमिका निभाता है। अपने घर को एस्ट्रो टच डेकर घर और मन की शांति को बनाना रखा जा सकता है। एस्ट्रो और ज्योतिष का सही कॉम्बिनेशन आपके लिए उपयोगी हो सकता है। बच्चों के कमरे में भेल्पुरा बाइट रोंगों से किसी कलर के कमरे में गुलाबी रोंगों अच्छी होती है। चाहे तो रोंग के अनुसार रोंगों का सिलेक्शन करें। बहु-बैडरूम व ड्रॉइंग रूम में हूँके व कूलर रोंग को इसेमाल करें। जैसे हल्का भूगता या सफेद। यह दिमाग की शांति के लिए अनिवार्य है। एक कमरे में चार में से एक दीवार पर ब्राइट

रोंगों में घर के अंदर ही सजावट कर सकते हैं।



या न्लास वर्क अभी चलन में है। यह सिस्टम भी एस्ट्रो को सूट करता है। आप जिस कमरे में अपना सबसे महत्वपूर्ण काम करते हैं वही रही संपर्क संसाद है। अनुसार चमकदार कलर इस्टेमाल कर सकते हैं। दीवारें पर बॉल पेपर भी उट्ट रह कर सकते हैं और बाद में इसे चेंज भी कर सकते हैं। खूबसूरत बॉल पेपर घर को अच्छा लुक देते हैं। यह बॉल पेपर ज्योतिष के अनुसार चमकदार घर से बोना जाता है। घर का माहौल खुबसूरुमा बदलने का समय अच्छा तरीका है। इससे कमरों में अंकुरीन की भी पर्याप्त मात्रा मिल जाती है और कम रस्यों में घर की सजावट भी। इससे मुड़ भी अच्छा होता है। घर के अंदर एक मिनी बींगो विकसित कर सकते हैं, जिसमें कमल के फूल व फिशेस होते हैं। यह देखने में मुनर और अट्रेस बैग लगता है। साथ ही एस्ट्रो के अनुसार घर के अंदर ही सोनी से डेक्केट कर सकते हैं। शोपीसेस के अलावा पूरी तरह से कमरों को पौधों से डेक्केट कर सकते हैं। हीरा-भरी बिगिया घर के अंदर ही लोगों तो सोनीच कितना कूल लगता। अलग कर्मों में अलग रंग कर सकते हैं, लेकिन साथ में एक ही रंग करने से परिवर्त भी संतुलन और शांत नजर आते हैं। कोशिश करें कि जो रंग सबकी शांतियों को सूट कर वही शेड्स आजाए। सजावट ऐसी ही कि सेस ज्यादा दिखे। खुला माहौल भी दिमाग को शांत रखता है।



सूखे फूलों से सजावट

फूलों से हर कोई प्रेम करता है। एक और जल्दी ये आपके घर को खूबसूरत लुक देते हैं कि वही बोने की देवता है। एसा कहने ब



और घर में रद्दोबदल करते हैं। लेकिन किचन की गर्म दीवारें सारे उपायों पर यानी फेर देती हैं। शाम को किचन में काम करना कुछ ज्यादा ही मुश्किल होता है। इन गर्मियों में अपने किचन को थोड़ा बदल कर इंडोर प्लांट्स लगाएं, वार्ड्रोब को दुरुस्त करते हैं दिल्ली की इंटरियर डिजाइनर टिप्प-देखें, आपके दिमाग का पारा भी संतुलित रहेगा।

पति से होती हैं रोज लड़ाई तो फॉलो करें ये टिप्प



जाएगा।

1. अपने आपको हमेशा सही न कहें

और तोंको अपनी बात हमेशा सही लगती है, यह उनकी सबसे बड़ी गलतफहमी होती है। यदि पति किसी का

बनाए।

3. पति को दें ग्रहणित

आप घर परिवार के सदस्यों का ख्याल जरूर रखें, मगर सबसे अधिक महत्व अपने पति को ही दें। 4. किसी के

को कुछ अलग तरीके से करते हैं और आप उस काम को अपने तरीके से करने के लिए मजबूर कर रही हैं। तो आप गलत हैं, आप ऐसा न करें। उन्हें समझने की कोशिश करें।

2. राई का पाइड न करें

पति- पति दोनों को ही एक-दूसरे को ही एक-दूसरे की भावनाओं की कद्र करनी चाहिए। छोटी बातों को खोंचने की बजाए उनको हल करें, न की राई का पाइड

सामने गलती न निकालें दूसरों के सामने अपने पार्टनर की गलतियां बताना असल में उन की इंसलट करना है। उनकी बातों को बीच में टोके नहीं।

5. शिर्मिंदन करें

आपके पति से अगर कभी कोई गलती हो जाती है, तो इसका मतलब यह नहीं की आप इस बात को बार-बार दोहरा कर उन्हें शर्मिंदा करें। इसका हल निकालने में उनकी मदद करें।

6. बाट-बाट न दोहराएं

एक बात पक्षियां पति के लिए हमेशा काम की लंबी लिट्टर तैयार रखती हैं। आज यह कर देना, कल यह कर देना लेकिन किसी जरूरी काम के कारण आप वो भूल जाएं या देर हो जाएं तो उन्हें बार-बार बार-बार दोहरा कर परेशान न करें।

7. खुद की सुलझाएं सारी बात

आप कभी आप के बीच कोई विवाद हो जाए तो उसे खुद ही सुलझाएं। किसी तीसरे को अपनी निजी जिंदगी में शामिल न होने दें।

8. कमरों की दिशा

परिष्मिती या दक्षिण दिशा डार्मिनेटिंग होने के कारण यहां

हॉट सीजन कूल ट्रिक्स

आम का पना, कोकम शरबत और कुल्फी। किचन में काम करते हुए सूखी व हल्के कपड़े पहनें, शरीर ढका हो, वर्ना डिहाइट्रेशन हो जाएगा।

डाइटीशन डॉर्सुरा, सुनीता रोंय चौथरी कहती हैं, गर्मियों में ककड़ी-खीरा, कर्न जूस, तरबूज-खरबूज के बीज, मिल्क-मैंगो शेक, स्प्राउट्स, ब्राउन ब्रेड, दही, छाँच या टोफू अपनी रसोई में जरूर रखें। खास या ठांडाई का प्रयोग बढ़ा दें।

8. कुकिंग टिप्स

1. सैलेइस, फ्लूट्स, सैंडविच, बॉइल्ड एम्स, ब्रेड, चीज, मिल्क शेक्स.. गर्मियों की किचन रेसिपी यही होनी चाहिए।

2. सब्जियां छोटे-छोटे और बराबर साइज में काटें तो कुकिंग टेजी से होगी।

3. खाना ढक कर या प्रेशर कुकर में पकाएं।

4. सब्जियां पकाने से आधे घंटे पहले फ्रिज से निकाल लें ताकि वे सामान्य तापमान में आ सकें और पकने में देरी न हो।

5. माइक्रोवेव अबन व ग्रिल का प्रयोग करें।

6. सैंडविचेज खाने के लिए भी बेस्ट उपाय हैं। इसके साथ कूल फ्लूट सैलेड या फ्लूट स्मूटी बेहतर रहेंगे।

7. लॉन में कुकिंग का आइडिया भी बुरा नहीं। गर्मियों की शामें हल्का-फुलका खाने का मन हो तो आउटडोर कुकिंग भी ठीक है। बस अपने सैंडविच टोस्टर, अबन, फूड प्रोसेसर तैयार रखें।

8. बॉइल्ड पदार्थों का प्रयोग कम करें, इससे किचन में गर्मी व उमस बढ़ती है।

वास्तु टिप्स: अब कभी नहीं होगी सास से लड़ाई!

घर के बांदों को ही रहना चाहिए। सास-सासु का कमरा इस दिशा में होना चाहिए, तो आपसी सामजिक यात्रा रहेगी।

- किचन की दिशा रसेंस्वीटर उत्तर-पूर्व में होगा तो सास-बहू के आपसी क्लेश, मनमुटाव और हनेसा स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं रहेंगी।

- किचन की सफाई महिलाओं का ही ज्यादा टाइम रसोई में बीतता है, इसलिए सबसे ज्यादा असर इन्हें की हेल्थ पर पड़ता है। आपसी तनाव बढ़ता है।

- गहरे पेंट न करें घर में खासकर रसोई में डार्क कलर न करावाएं, जैसे नीला कलर। इससे मनमुटाव बढ़ता है।

- कमरों में लाल रंग न करावाएं घर की दीवारों पर मट्टीकलर ना कराएं। खासकर रेड कलर को कम से कम इस्तेमाल में लाएं। - फैमिली फोटो लगाएं।

परिवार के आपसी रिश्तों को अच्छा बनाने के लिए पूरे परिवार की फोटो लाल रंग के फ्रेम में कमरों में लगाएं।

अब कपड़ों पर लगें जिद्दी दाग-धब्बे नहीं करेंगे परेशान

इस्तेमाल करें। - सीजन में एक बार गद्दों को बैक्युरु क्लीनर की मदद से साफ किया जाता है। डिस्ट्रिंग से लेकर घर के झांड़-पौछे और बर्बतों को धोना थका देने वाला काम है लेकिन इससे भी मुश्किल काम है, कपड़ों पर तेल और चाय-कॉफी के दाग छाना। महिले से महांग सर्फ इस्तेमाल करने के बावजूद भी जिद्दी दाग नहीं जाते। गैस चूल्हों और स्टेनलेस बर्बतों पर चिकने की रगत बिंदाकर रख देते हैं। आज हम आपको आसान से तुरन्त बताते हैं, कपड़ों पर लगें दाग-धब्बे - पर्दों पर जमी धूल-मिट्टी और पौधे दागों को टापाने के लिए इन्हें पानी और हाइड्रोजन परोक्साइड और पानी (समान मात्रा) में खिंकार कर अच्छी तरह से राखें।

- कपड़ों से तेल के दाग छुड़वाने के लिए बराबर मात्रा में पेट्रोल, एस्टीटीन और तापीन मिश्रण धब्बों पर लगाकर अच्छे से रगड़ों। - कपड़ों पर मलती (वोर्मेटिंग) के दाग मिटाने के लिए नीबू और पानी का घोल डालकर अच्छे से रगड़ों। इससे दाग और बबूल दोनों ही निकल जाएं। - 1 लीटर टड़े पानी में 1 टेबल्स्पून लिस्सरीन का घोल क्रापेट पर लगे कपड़ी, चाय और कोल्ड ड्रिंक के दाग धब्बे दूर कर देता है। - बीयर और शराब के दाग छुड़वाने के लिए गर्म पानी में थोड़ा सा वाशिंग पाउडर घोल कर धब्बों पर राखें। फिर आधा लीटर पानी में 1 चम्मच सिरके डालकर इसे धो लें। - कपड़ों पर पड़े ताजे स्याही के दाग को दूध से हटाएं। - घास के निशानों को दूर करने के लिए नमकीन घोल (एक कप पानी में 1 चम्मच नमक) का

सिरके की मदद से आपका ओवन चमक उठेगा। बस इसके लिए आपको सिरके और स्पंज की मदद से ओवन को अदर की तरह अच्छे से साफ करने हैं और कूछ धब्बों के लिए उसे ऐसे ही बंद छोड़ देना है। बाद में किसी नीबू से धो लें। जिद्दी दागों को ब्रश की मदद से छुड़वाएं।

- किचन सिंक को चमकाने के लिए उस पर सोडा (वॉटर सोडा) डालें। कुछ मिनटों के बाद उस पर सिरका डालें और शराब के साथ अच्छे से रगड़कर और गर्म पानी डालें। सिंक कम करें।

- बैंकिंग पाउडर की मदद से भी चिकनाई और कलिंग दूर होती है। पानी में बैंकिंग पाउडर घोलक धब्बों पर छिकंगे। आधे पैने धब्बे बाद गीले कपड़े से साफ कर लें। मिरर दरवाजों, स्लैब को साफ करने के लिए यही तरीका बेस्ट है।



मेरे हसबैंड बगल में खर्टो... शादी के 3 महीने बाद उड़ी डिवोर्स की अफवाह पर

दिल्ली अंग्रेजाल

ने दिया जवाब



दिव्या अग्रवाल टीवी की दुनिया का जाना-माना नाम हैं, उन्हें सलमान खान के शो बिंग बॉस ओटीटी में काम करने के बाद से पॉपुलरिटी मिली, एकट्रेस ने ये शो जीता भी था, उस दौरान वरुण सूद संग उनके रोमांस की खबरें थीं, लेकिन बाद में उनका वरुण के साथ ब्रेकअप हो गया, एकट्रेस ने इसके बाद शादी करने का फैसला लिया, उन्होंने 2022 में अपूर्व पड़गांवकर से सगाई की फिर एकट्रेस ने 2 साल बाद ही फरवरी 2024 में अपूर्व से शादी कर ली, अब शादी के 3 महीने बाद ही जब उनके तलाक की अफवाहें उड़ने लगीं तो इसपर दिव्या का रिएक्शन भी अब आ गया है,

दिव्या ने क्या कहा ?

दिव्या ने कहा- 'मैं किसी को ज्यादा डिस्टर्ब नहीं करती, मैं न तो स्टोरीज डालती हूं न तो मैं किसी पर कोई कमेंट करती हूं, मैंने अपने 2500 पोस्ट्स डिलीट कर दिए हैं, लेकिन इन सबके बाद भी मीडिया ने मेरी शादी पर रिएक्ट करना चुना, मुझे तो ये हास्यास्पद लगता है कि लोग कैसे मुझसे जुड़ी चीजों का ऐसा अनुमान लगा लेते हैं जिससे उन्हें कोई मतलब ही नहीं होना चाहिए, मैंने हमेसा से ऐसा कुछ किया है जैसा किसी ने भी मुझसे एक्सेप्ट नहीं किया, अब लोग मुझसे क्या एक्सपेक्ट कर रहे हैं? कि मैं बच्चे पैदा करूं या फिर मैं तलाक ले लूं, दोनों में से कुछ भी नहीं होने जा रहा है।'

दाना न संकुचा ना नहां हाने जा रहा है।
ब्यौं उड़े लगी अफवाह ?
एकट्रेस ने आगे कहा - 'रियलिटी की बात करें तो आज से
मैं ये चाहती हूँ कि लोग मेरे बारे में जब बात करें तो वे
इंस्टाग्राम पर मेरी जो पहली पिन्ड पोस्ट है उसके बारे में बात
करें. हर एक मूवी का जैसे सुखद अंत होता है उसी तरह मौजूदा
समय में भगवान की दुआ से मेरे हस्पेंड मेरे बगल में ही बैठे हैं औं
तसल्ली से खराटे मार रहे हैं.' दरअसल दिव्या अग्रवाल ने कुछ समय पहले
ही हस्पेंड संग अपने शादी की तस्वीरें सोशल मीडिया से हटा दी थीं.
इसके बाद से ही उनके तलाक की अफवाहे फैलनी शुरू हो गई थीं. अब
इसपर सुखद एकट्रेस ने भी रिएक्ट कर दिया है और उनके मुताबिक उनके
तलाक की अफवाहों में कोई दम नहीं है.



क्या मैं चड़ैल दिखती हूं? शो का नाम सनकर ग्रस्से में

निया राम

ने पूछा था ये सवाल

निया शर्मा अपने हर प्रोजेक्ट से पहले मुंबई के दादर स्थित सिंद्धिविनायक मंदिर जाकर भगवान गणपति के दर्शन लेती हैं। पिछले 13 सालों से निया ने ये परंपरा जारी रखी है। अब अपने नए सीरियल के शुरू होने से पहले भी निया ने इस मंदिर में जाकर बाप्पा के दर्शन किए। 4 साल बाद निया सीरियल 'मुहागन चुड़ैल' के साथ छोटे पर्दे पर अपनी बापसी कर चुकी हैं। इस सीरियल में निया पहली बार एक नेटेविं किरदार में नजर आएंगी। अपने इस नए सीरियल को लेकर निया काफी एक्साइटेड हैं। इस खास मौके पर उन्होंने टीवी9 हिंदी डिजिटल के साथ टीवी पर उनकी बापसी से लेकर उनके फिजिकल ट्रान्सफर्मेशन तक कई मुद्दों पर विवाद में बात की।

विस्तार से बात का।
मैं इस सीरियल में एक टाइटल किरदार निभाने जा रही हूँ और
मुझे लगता है कि ये बहुत बड़ी जिम्मेदारी है, ये शो मेरे
किरदार पर ही बना हुआ है, लेकिन ये अटेशन में एन्जॉय कर-
रही हूँ, अब यहां तक पहुँचने के बाद अगर मेरे किरदार को
सीरियल में इतना महत्व नहीं मिलता, तो शायद मैं वो
सीरियल भी नहीं करना चाहती, मैं 4 सालों के बाद टीवी पर
कमबैक करने जा रही हूँ, और इसलिए कमबैक की बजाह
भी खास होनी चाहिए थी। 'सुहागन चुड़ैल' ने मुझे बो वजह

दी है। जब इस शो का ऑफर आया था, तब मैंने इसे तुरंत मना कर दिया था, औं ‘सुहगन चुड़ैल’ ये ऐसा नाम नहीं है कि कोई भी उसे तुरंत हां कर देगा इंडियन टीवी पर पहले से ही स्प्रिंगिंग कॉटेंट दिखाने का इलजाम लगाव जाता है, और इस शो के नाम में ही चुड़ैल था, मैं इस बात से भी गुस्सा था कि क्या मैं उन्हें चुड़ैल लग रही हूं, जो वो मुझे इस तरह का किरदार ऑफर कर रहे हैं, लेकिन फिर उन्होंने मुझे समझाया, मेरे साथ क्रिएटिव टीम के कई मीटिंग्स भी हुईं, और मुझे ये समझ में आ गया कि इस टाइटल के पीछे की कहानी क्या है, और इसके अलावा मेरी सारी डिमांड वो मानने के लिए तैयार थे, ये एक ऐसी कहानी है जिसकी शुरूआत और एंडिंग भी पहले से ही तय है, टीआरपी के लिए मेरे किरदार के साथ कोई छेड़-छाड़ नहीं बाकी जाएगी, जो मुझे मेरे करमबैक प्रोजेक्ट में चाहिए था, वो सब कुछ मुझे मिल रहा था, और इसलिए मैंने ये शो करने के लिए ‘हां’ कर दी, जब ये शो मुझे ऑफर हुआ था तब मैं मेरी फिटनेस का ध्यान पहले से ही रख रही थी लेकिन ये एक गैर्लमरस किरदार है, और यही बजह है कि इस दौरान मैं बहुत सी खाने की चीजों का त्याग कर दिया है, दरअसल इस किरदार फिट बैठने के लिए कुछ दिनों के लिए मैंने खाना ही बंद कर दिया था चुड़ैल के जो बोल्ड कपड़े मुझे दिए थे, उनमें मुझे फिट आना था, मैंने पानी पीना भी बंद कर दिया, मैंने खाना खाना बंद कर दिया,

KKK 14: रोहित शेट्टी के थो में
शामिल होने के लिए 6 महीने से
नहीं खाए रोटी और चावल



रोहित शेट्री प्राइवेट जेट में बैठकर रोमानिया पहुंच चुके हैं। जल्द अपने सारे कंटेस्टेंट के साथ मिलकर वो कलर्स टीवी के एडवेंचर रियलिटी शो 'खतरों के खिलाड़ी' के सीजन 14 की शूटिंग शुरू करने वाले हैं। सुमोना चक्रवर्ती और आसिम रियाज के अलावा सभी कंटेस्टेंट की फ्लाइट भी फिलाल रोमानिया लैंड हो गई है। इन कंटेस्टेंट में से एक चर्चित कंटेस्टेंट हैं एक्ट्रेस अदिति शर्मा, 'कलरिंग', 'नागिन 3' जैसी टीवी सीरियल से अपना कमाल दिखा चुकीं अदिति का ये पहला रियलिटी शो है। और इसलिए 6 महीने पहले से ही अदिति ने इस शो के लिए अपनी तैयारियां शुरू कर दी थीं। अदिति ने बताया, मैंने फिजिकल ट्रेनिंग के साथ साथ कार्बस कम करने पर भी काम शुरू कर दिया था। ये बात तो सही है कि कार्बस से आपको ज्यादा एनर्जी मिलती है, लेकिन मैंने कार्बस कम करते हुए प्रोटीन लेना शुरू कर दिया। क्योंकि प्रोटीन आपको वो ताकत देता है, जो फिजिकल एक्टिविटी करने के लिए काम आती है। मैंने कोई भी जंक फूड नहीं खाया है, साथ ही मेरी पूरी कोशिश रही है कि 6 महीने तक कोई फैट मेरे पेट में न जाए। 6 महीने से मैंने न रोटी खाई है न ही चावल। हाँ लेकिन मैं दाल और पनीर खा रही हूँ। क्योंकि उसमें बहुत प्रोटीन होता है। वैसे भी कुछ पाने के लिए कुछ खोना भी पड़ता है।

एक्साइटेड हैं घरबाले
अदिति ने कहा, 'खतरों के खिलाड़ी 14' को लेकर मेरे माता-पिता
मुझसे भी ज्यादा उत्साहित हैं। उनको पूछा विश्वास है कि मैं ये शो
जीत जाऊंगी। उन्होंने कहा कि ट्रॉफी के साथ बापस आने के बाद
वो मेरा विजय तिलक करने वाले हैं। लेकिन मैंने अब तक इस
बारे में कुछ सोचा नहीं है। मैं इस शो में जाऊंगी, एंजॉय करूंगी।
और डर की बात करें तो, फिलहाल मुझे पता नहीं कि मुझे किससे
डर लगता है, लेकिन जब मैं स्टंट परफॉर्म करूंगी, तब मुझे पता
चलेगा कि मुझे कौन सी चीजों से डर लगता है।

मेरा मंदिर, मेरे बेटे की
उम्मीदें वही हैं....सोशल
मीडिया पर छलका
दलजीत का दर्द



महीनों की चुप्पी के बाद मशहूर टीवी एक्ट्रेस दलजीत कौर अब अपने पति निखिल पटेल को लेकर कई खुलासे कर रही हैं। बिग बॉस फेम दलजीत ने कुछ महीने पहले केन्या स्थित एनआरआई बिजेन्समैन निखिल पटेल से शादी की थी। शादी के बाद वो अपने बेटे जेडन के साथ केन्या शिफ्ट हुई थीं। लेकिन शादी के महज दस महीने बाद दलजीत ने सोशल मीडिया अकाउंट से पति के साथ अपनी सारी तस्वीरें डिलीट कर दीं। और अपने बेटे के साथ वो इंडिया लौट आई। जब एयरपोर्ट पर स्पॉटिंग के दौरान दलजीत से उनके रिश्ते के बारे में सवाल पूछे गए, तब उन्होंने कहा कि वो अपने पापा के ऑपरेशन के लिए मुंबई आई हैं। और फिलहाल अपने रिश्ते को लेकर वो कोई बात नहीं करना चाहतीं। अब दलजीत ने अपने पति पर चीटिंग का आरोप लगाया है। कुछ दिन पहले अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर उन्होंने लिखा था कि उनके पति निखिल का एसएन नाम की किसी महिला के साथ रिश्ता है। इन आरोपों के बाद उन्होंने फिर एक बार एक बड़ा पोस्ट लिख कर निखिल के बारे में अपना गुस्सा उनके सोशल मीडिया फॉलोवर्स के साथ शेयर किया था। हालांकि कुछ देर बाद उन्होंने ये पोस्ट डिलीट कर दी।

निखिल की वजह से परेशान हैं दलजीत

दरअसल दलजीत फिलहाल अपने बेटे जेडन के साथ इंडिया में रह रही हैं और उनके पति निखिल केन्या में हैं। दलजीत ने एक ब्राइडल लुक में अपनी फोटो शेयर करते हुए लिखा, 'मेरे कपड़े वहाँ हैं, मेरा चूड़ा वहाँ है, मेरा मंदिर, मेरी सारी चीजें वहाँ हैं। मेरे बेटे के कपड़े, किताबें और पिता को लेकर उसकी उम्मीद भी वहाँ हैं। वो मेरा सुसुराल है, मेरी पैंटिंग भी अब तक मैंने वहाँ रखी है, लेकिन मेरा पति कह रहा है कि वो घर मेरा नहीं है। वो अब कह रहा है कि हमने कभी शादी ही नहीं की। क्या वो मेरा पति नहीं है? आप क्या सोचते हैं क्या

निखिल मेरा पति नहीं है? क्या

शालीन से हुई थी पहली शादी
दरअसल दलजीत ने मार्च 2023 में बिजनेसमैन निखिल पटेल
से शादी की थी। लेकिन इससे पहले उन्होंने टीवी एक्टर और
'बिग बॉस 16' के एक्स-कॉर्टेस्टेंट शालीन भनोट से शादी की
थी। 8 साल पहले 2015 में शालीन और दलजीत अलग हो
गए थे। जेडन इन दोनों का एक बेटा है, जिसकी कस्टडी
फिलहाल दलजीत के पास है।