



क्रि

पटिविटी पक्ष ऐसी चीज है, जो आपको जीवन में और बेहतर बनाता है। हालांकि यह एक गलत धारणा है कि

रचनात्मकता एक जन्मजात प्रतिभा है। इसमें आप खुब सारे आइडियाज और इमेजिनेशन का यूज करते हैं और कछ शानदार आर्ट के साथ आते हैं। हामारी जीवा, लाइफ और करियर में क्रिएटिव एक बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। लेकिन यह बात छोटे बच्चे का आप कैसे समझाए? अब समर वेकेशन शुरू हो चुकी है और ऐसे में पैटेंट्स यही सोचते हैं कि इन छुटियों को बच्चों के लिए कैसे प्रोडक्टिव बनाए। अपने बच्चों को क्रिएटिव शिकिंग के लिए कैसे प्रोत्साहित करें यह हर मां-बाप सोचता है।

सीनियर वलीनिकल साइक्लोजाइस्ट कहती है, 'बच्चों को नई चीजों को अजगाना के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। उन्हें उनीं जीवों के बारे में बाताएं और वो चीजों के लिए प्रेरित कर, जो उनकी स्कूल कारकूलम का हिस्सा न हों। उनके साथ डॉक्यूमेंटी देखें और उनसे डॉक्यूमेंटी के बारे में पूछें।' आइए एक्सपर्ट से जानें कि बच्चों को और किन तरीकों से प्रेरित किया जा सकता है।

बच्चों को सवाल पूछना सिखाएं

बच्चों में रचनात्मक सोच विकसित करने का एक मौन तरीका यह है कि उन्हें हमेशा सवाल करते रहने के लिए प्रेरित करें जब भी आप उनके साथ समय बिता रहे हों तो उनसे सवाल पूछें। ऐसे में उनके मौन में जिज्ञासा बढ़नी और यह इई चीजों के बारे में समझनी की कोशिश करें। इससे उनके कल्पनात्मक कौशल में वृद्धि होगी और समस्या को सुलझाने की क्षमता विकसित होगी।

अच्छी डॉक्यूमेंट्रीज दिखाएं
एक शॉर्ट डॉक्यूमेंट्री स्टोरी स्टूडेंट्स की लिटरेसी की सोस, ख्याल से और दुनिया से

बच्चों में रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने के ये हैं बेस्ट तरीके

</



स्टाइलिश साड़ी टिप्प

चाँद लगा सकते हैं।

आड़ाप् देखे क्या हैं टिप्प...

- घेन साड़ी में लेट्स (पटली) और पश्च पर बड़े सितारे लगाएं बाकी साड़ी को घेन ही रहें।
- आजकल कई तरह का साड़ी वर्क फैशन में है। अपी भी अपनी साड़ी को मनचाहा ट्रेन देकर उसमें सितारे, कुंदन, मिर, पाषाण नाका टाँकी आदि वर्क करें।
- अपनी साड़ी की खुबसूरी को बढ़ावे के लिए प्रिंटेड साड़ी में चिपकने वाले सितारों का उपयोग करें।
- अपनी साड़ी में बंधें वर्क करके आप उसे एक अनेखा रूप दे सकती हैं।
- नेट की साड़ी आजकल बहुत प्रचलन में है, नेट पर मनचाही जिडाइ में वर्क करके उसे न्यू इंफैक्ट दें।
- ब्लाइट और ब्लैक ऐसे कलर हैं, जिस पर कोई भी वर्क करके आप पार्टी की शान बन सकती हैं।
- बांडर और पश्च पर को जरदोजी वर्क से डेकोरेट करें। बांडर को लहरदार भी बना सकती हैं।
- किसी भी इविनग पार्टी के लिए साड़ी में मोती का वर्क करें, जो आपकी साड़ी को सोरर लुक देगा।
- घेन जॉर्ज की साड़ी पर सॉटन के फूलों का वर्क करें, जो बहुत ही शानदार लगेगा।

सदियों से ही भारतीय नारी का पारंपरिक परिधान साड़ी ही रहा है। दैर सारे प्रयोगों के बाद भी साड़ी रही है, बदला है तो केवल उसका स्टाइल।

नित नए फैशनेबल स्टाइल साड़ी में आ रहे हैं। ऐसे में बहुत महीनी साड़ी न खरीदें हुए भी अपी थोड़ी-सी सूखबूझ से कम कीमत में अपनी साड़ीयों को घाप पर ही सजा कर आप न्यू लुक दे सकती हैं। जो आपकी साड़ीयों में चार

बच्चे के मुँह में जब हो अँगूठा

बच्चों का अँगूठा चूसना एक सामान्य क्रिया है, लेकिन छह माह की उम्र के बाद भी बच्चा अँगूठा चूसना नहीं छोड़ता है, तो यह इस बाबू का सूक्ष्म है कि बच्चे के माँ-बाप बच्चे के प्रति तरल पलपराहा हैं।

यह आदत बच्चों में तब पड़ती है, जब वह अपने को अंकेला, असाहाय, असुरक्षित महसूस करता है। अधिकतर माता-पिता इस आदत को बहुत सामान्य तरीके से लेते हैं। क्या आप जानते हैं कि आपके बच्चे की अँगूठा चूसने को आदत के क्या उनका नहीं?

अँगूठा चूसने के नुकसान :

- हमेसा तो बच्चे को साफ-सुथरा रखना संभव नहीं होता, ऐसे में यदि वे अपना थोड़ा था थाथ मुह में लेते हैं, तो हाथ के साथ गंदारी, थल व कीटोंग भी बच्चे के मुँह में चले जाते हैं।

- अँगूठा चूसने वाले बच्चे की भूख मर जाती है, वे दूध की या भोजन की मांग नहीं करते, फलस्वरूप



उनकी सेहत पर बुरा असर पड़ता है।

■ अँगूठा चूसने का प्राप्तव बच्चे के मरित्तक पर भी पड़ता है, वे अँगूठा चूसने में मस्त रहते हैं और मंद बुद्धि की ओर अग्रसर होते हैं।

■ अँगूठा चूसने से बच्चे के दाँत बाहर की ओर निकल आते हैं, मुँह खुला रखने की आदत पड़ जाती है।

■ एक ही हाथ का अँगूठा चूसने के कारण वह अँगूठा पाला हो जाता है, इसका असर बच्चे के शिक्षण पर भी पड़ सकता है, यदि वह उसी हाथ से लिखना शुरू करें।

■ अँगूठा चूसने वाले बच्चे की जीभ बाहर की ओर निकल आती है, इससे वे बोलने में तुलाता हैं।

■ ऐसे बच्चे आलसी वक्तमार हो जाते हैं, बड़े होते-होते ही भी भावना से ग्रस्त हो जाते हैं।

कॉफी को जायकेदार बनाएं

■ कॉफी को सैदेव हवाबंद बॉटल में भरकर रखें। हवा लाने से कॉफी में गुड़े पड़ जाते हैं और स्वाद भी खारब हो जाता है।

■ कॉफी का स्वाद बढ़ाने के लिए उसमें अदरक और छोड़ी इलायची डालें।

■ एस्योसे कॉफी का अनांद प्राप्त करने के लिए एक कप में कॉफी में प्रोटीन होने वाली कुल चीज़ी और कॉफी लैं और दो चम्चर दूल डालकर चम्चर से खूब फेंटे जब कॉफी का रंग बिलकुल सफेद हो जाए तब इसे दूध में डालकर एक उबल दें, थोड़ी ऊँचाई से कप में धार बनाकर डालें। आपको एस्योसे कॉफी का अनांद मिलेगा।

■ कॉफी के सरबी शीशी में रखें, खुली रखने से कॉफी की खुशबू उड़ जाती है।

■ विविध जायकेदार कॉफी बनाने के लिए उसमें दालचीनी, लौग, चॉकलेट के टुकड़े व नींबू के छिलके डालें।



उसके ऊपर सफेद ब्रेड का स्लाइस रखें। अंत में सफेद ब्रेड पर आलू के पौले मिश्रण की पतली रखकर उसके ऊपर खेलकर उबले दें। फिर 2 सफेद और 2 ब्राउन ब्रेड के स्लाइस लें। एक सफेद ब्रेड स्लाइस पर हरी चटनी लगाकर उस पर ब्राउन ब्रेड रखें।

उसके ऊपर टमाटर सॉस लगाकर ऊपर सफेद ब्रेड का स्लाइस रखें। अंत में सफेद ब्रेड पर आलू के पौले मिश्रण की पतली रखकर उसके ऊपर खेलकर उबले दें। उबले हुए आलू कसकर उसमें पीला रंग, नमक, कालीमिर्च पावडर स्लाइसरुपर लें। उबले हुए आलू डालकर उसमें पीला रंग लगाएं। एक सफेद ब्रेड स्लाइस पर हरी चटनी लगाकर उस पर ब्राउन ब्रेड रखें।

परोस सकते हैं।) अब बेसन में नमक, सोडा और गरम तेल का मोयन डालकर पकाउँ दें मिश्रण जैसा बनाएँ।

इस मिश्रण में तैयार सैंडविच डुबोकर गरम स्लाइस तेल के ऊपर हिस्सों में काटिए। (आप चाहें तो सैंडविच ऐसे भी

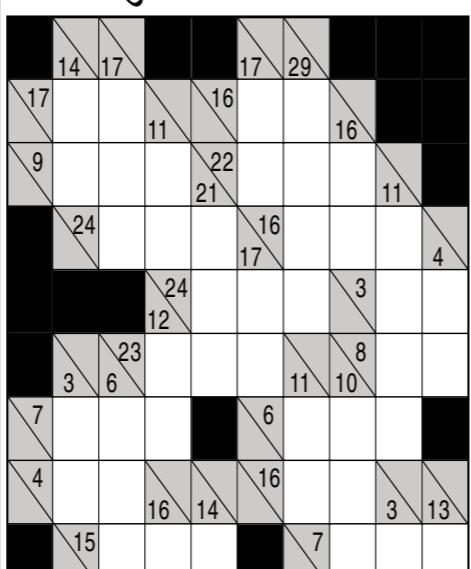
टाइम पास

आज का साशिफल

मौज़ूदा
चूंचे जा ली लूं लौ आ
मौज़ूदा का भूख नहीं होता, ऐसे में यदि वे अपना थोड़ा था थाथ मुह में लेते हैं, तो हाथ के साथ गंदारी, थल कीटोंग भी बच्चे के मुँह में चले जाते हैं।

■ अँगूठा चूसने वाले बच्चे की भूख मर जाती है, वे दूध की या भोजन की मांग नहीं करते, फलस्वरूप

काकुरो पहेली - 4083



काकुरो - 4082 का हल



सूडोकु - 4083



हंसी के ₹ फूत्वारें

कौजदारी का मुकदमा था।

अपराध स्वीकार कर लेने के पश्चात वकील ने अपराधी से पूछा- 'तुमने उसे कितने थप्पड़ मारे थे ?'

'जी एक !'

तभी वह आदमी चिल्ला पड़ा जिसे मार पड़ी थी- 'यह दूठ बोलता है मीलॉर्ड ! इसने मुझे पांच थप्पड़ मारे थे !'

इस पर अपराधी ने भोलेपन से कहा- 'मीलॉर्ड ! मैंने मारा तो एक ही थप्पड़ था, पर इसके स्वास्थ्य को देखते हुए मैंने उसे पांच किसरों में बांट दिया था।'

एक बार परेड हो रही थी।

एक कमांडर को बहुत कम जवानों के नाम याद रहते थे, वह जिस किसी जवान का नाम जानता था, वरेड के समय उसी को ज्यादा टोकता था।

उस दिन परेड में वह चिल्लाया- 'महेश ! परेड के साथ नहीं चलते, कदम बराबर मिलाओ ! तुम बहुत सुस्त चलते हो।'

'सर !'

सूबेदार ने सूचना दी- 'महेश तो आज कुर्सी पर है।'

'तो क्या हुआ ?'

कमांडर और जोर से चीखा- 'वह वहां भी सुस्त चल रहा होगा।'

फिल्म वर्ग पहेली - 4083

1	2	3	4	5
6				7
8	9	10	11	12
		13		14
15	16		17	18
		19		20
21	22	23	24	25
		26	27	28
29		30	31	32
33		34		

बायें से दायें:-

1. अपिषेक, करीना की 'जिसे तू ना मिला और कुछ गोली लगी' नामक नायिका की नायिका-2-3
2. 'अजनकी' में रोजेश की 'गुणानुरी हुई इक नदी' गीत वाली पिल्लम-3
3. अस्कर, मधुरी की 'गुणानुरी हुई इक नदी' गीत वाली पिल्लम-3
4. जॉन अब्राहम, तारा शमी की 'शांति वी भी खूब है' गीत वाली पिल्लम-2
5. सनी, सुनील शिंध

बिजली गिरने से तीन की मौत चार घायल

एजेंसी

सिवनी। मध्यप्रदेश के सिवनी जिले के बंडोल थाना क्षेत्र में आज बिजली गिरने से तीन की मृत्यु हो गयी और चार अन्य घायल हो गए जिन्हें जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस सुन्नों के अनुसार खेत पर काम करने एं लोगों पर शाम को अचानक बिजली गिर गयी, जिससे सात लोग घायल हो गए, जिन्हें चिकित्सायां ले जाया गया, जहां तीन लोगों को मृत घोषित कर दिया गया। मृतकों में राजाराम जंबेला, शोभे जंबेला, बसंत जंबेला ग्राम बकोड़ी और जमुनिया निवासी शामिल हैं।

मणिपुर पर बहुत देर से आया है भागवत का ब्यान

जयपुर।

गाजस्थान के पूर्व मुख्यमंत्री एंवं कांग्रेस के विरिष्ट नेता अशोक गहलोत ने कहा है कि मणिपुर हिंसा की केंद्र सकार द्वारा उथेंगा का लेकर राष्ट्रीय स्वरक्षण क्षेत्र (आरएसएस) के प्रमुख मोहन भागवत का ब्यान बहुत देर से आया है। श्री गहलोत ने जारी ब्यान में कहा कि विरादीए प्रतिवादी एंवं समर्पण भागवत के लोग सड़क किनारे ज्ञापड़ी में दंपती, उनके चार बच्चों एं और एक दामाद शामिल हैं।



ज्ञारखंड में गंगोत्री हाईवे पर यात्रियों से भरी बस खाई में गिरी, एक महिला की मौत

गंगोत्री।

उत्तरखण्ड में गंगोत्री हाईवे पर रात हादसा हो गया। अद्वितीयों को लेकर जूही रही बस गंगानी के पास कानून 20 मीटर गहरी खाई में गिर गई। इस दृश्यमान से भरी बस की मौत हो गई और उसी लोग घायल हो गया। यहां तो नहीं रही है। उत्तरखण्ड के स्पेशल पुलिस ने हादसे पर दुख जताया है। सचना नियत ही रही एंवं डीआरएस, पुलिस, बन, फायर, अपदा प्रबंधन क्यूआरटी और राजस्व विभाग की टीम घटनास्थल पर पहुंची। घायलों को रेस्क्यू कर इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया गंगानी और वीर्ही अन्य जगहों पर एंगुलियां और एंगुलेस ने बताया कि हादसे के समय बस में 27 यात्री सवार थे। सभी यात्रियों को रेस्क्यू कर लिया गया है। हादसे में घायल लोगों को इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया गया है। अनुसार के अनुसार, बस यात्रियों को गंगोत्री से लेकर उत्तरखण्ड की ओर आ रही थी, तभी वह गंगानी के पास अचानक अनियन्त्रित होकर 15 से 20 मीटर खाई में जा गिरी और पेड़ पर लटक गई।

01 जुलाई से होगी अग्निवीर खिलाड़ियों की भर्ती बस खाई में गिरी, एक महिला की मौत

बरेली।

एक जुलाई से होने वाली अग्निवीर भर्ती प्रक्रिया के द्वारा 18 जून से शुरू होगी। जिसको लेकर तैयारी शुरू हो गई है। हेडकॉर्ट्स कोटे के तहत जट रेंजेंट सेटर बरेली में होने वाले खिलाड़ियों की भर्ती प्रक्रिया को लेकर स्पेशल ट्रॉयल होगा। जिसमें बास्केटबॉल, वॉलीबॉल, हैंडबॉल, कर्मसून, कुर्शी तथा दौड़ (800 मीटर और ऊपर) के खिलाड़ियों का होगा। इसके लिए संबंधित खिलाड़ियों को अपने जरूरी दस्तावेज लेकर 18 जून को जाट गेट पर सुबह 5 बजे तक पहुंचना होगा। इस ट्रॉयल के लिए केवल पिछले दो साल के नियंत स्पोर्ट्स सर्टिफिकेट ही मान्य होंगे। इलाके अलावा ट्रॉयल में भाग लेने वाले अध्ययनों को जग्यार्थी 01 अस्ट्रॉक 2003 से 01 अप्रैल 2020 के बीच होनी चाहिए। इस स्पोर्ट्स ट्रॉयल में सफल अध्ययन ही यूनाइटेड कॉर्पोरेशन से स्पॉर्ट्स पर सदर अपर्याप्त धूमधंडों की जगह बताया कि हादसे के समय बस में 27 यात्री सवार थे। सभी यात्रियों को रेस्क्यू कर लिया गया है। हादसे में घायल लोगों को इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया गंगानी की ओर आ रही थी, तभी वह गंगानी के पास अचानक अनियन्त्रित होकर 15 से 20 मीटर खाई में जा गिरी और पेड़ पर लटक गई।

एंजेंसी

कृष्णांका।

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्वारा भूमि ने दिवाली के मंत्री राजकुमार आनंद का इतिहास तकलीफ प्रभाव से मंत्री कर रखा रहा। बता दें कि राजकुमार रायदेशी में लोकसभा चुनाव से ठीक पहले बजेन ब्रह्म समाज पार्टी में शामिल हो गए थे। समाज कल्याण मंत्री रहे राजकुमार आनंद ने मुख्यमंत्री अविवादित जीवीवाल को मंत्रीपद से इसीपाल देते हुए अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग (आईएसडी) के अनुसार, बोरे 24 घंटे के लिए नियमित तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग अपेक्षित बोरे 24 घंटे के लिए अस्पताल पहुंचाया गंगानी और वीर्ही अन्य जगहों पर एंगुलियां और एंगुलेस ने बताया कि हादसे के समय बस में 27 यात्री सवार थे। सभी यात्रियों को रेस्क्यू कर लिया गया है। बिहार के दक्षिण परिष्वच्चम, दक्षिण

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान 42.1 डिग्री पर घूम रहा था जिसके बाद अपेक्षा प्रधानमंत्री एंवं समर्पण विभाग के अलावा अन्य क्षेत्रों में लू की स्थिति बनी हुई है। जबकि उत्तराखण्ड के कुछ हिस्सों, उत्तर प्रदेश, झज्जू, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा-चौडीगढ़-

एंजेंसी

नई दिल्ली।

उत्तर पश्चिम भारत की चौथी और अवधि विभाग और पंजाब समेत उत्तर भारत के कई हिस्सों में अधिकतम ताप

स्वच्छ, सुंदर और आधुनिक है **सिंगापुर**





सुख, समृद्धि, संपन्नता, सफाई और सुगंध का पर्याय बन चुका सिंगापुर विश्व के श्रेष्ठ शहरों में से एक माना जाता है। यही कारण है कि प्रतिवर्ष लगभग 50 लाख से ज्यादा सैलानी यहाँ घूमने-फिरने आते हैं। सिंगापुर धीरे-धीरे एक व्यावसाहिक केन्द्र भी बनता जा रहा है। यहाँ पर विभिन्न देशों के लोग बस रहते हैं।

हां यहां पर वामन्न दशा के लागे बस चुक हैं। इनमें काफी भारतीय भी हैं। इसलिए यह आपको अपरिचित सा नहीं लगेगा। अपने देश की तरह यहां न तो इधर-अधर केले का छिलका या पालिथीन का कोई थैला फेंकें और न ही किसी अन्य प्रकार से कोई गंदगी फैलाएं। जो व्यक्ति ऐसा करते हुए पाया जाता है उसे आर्थिक दंड तो दिया ही जाता है, ऐसा करते हुए टीवी पर भी दिखाया जाता है।

सिंगापुर धूमना चाहते हैं तो आइए सबसे पहले आपको लिए चलते हैं ज़रूरी चिड़ियाघर। विश्व का शायद ही कोई ऐसा पक्षी होगा जिसे आप इस अति विस्तृत चिड़ियाघर में न देखें। यहाँ लगभग 7500 पक्षी हैं। इनमें से कई पक्षी ऐसे हैं जिनकी आप 8-10 प्रजातियाँ देख सकते हैं।

• क्रोकोडायल फार्म में आप कई तरह के सामग्री देख सकते हैं। यह फार्म



क्रसोली

कसौली यानी हिमाचल प्रदेश का ऐसा हिल स्टेशन, जो अपनी खुशबूझ आबोहवा के लिए दुर्लिखा भर में लोकप्रिय है। प्रसिद्ध हिल स्टेशन शिमला से भी अधिक ऊंचाई (3,647 मीटर) पर स्थित कसौली शिमला वाली भीड़ से तो दूर है ही, पल-पल में बदलने वाली यहाँ की हवा इसे और खास बना देती है। अपनी खूबियों के लिए टाइम मैगजीन में भी पश्चिमा के सर्वश्रेष्ठ हिल स्टेशन का दर्जा पा

लेने वाले कर्सौली है।
यहां देखते-देखते हवा बदलने लगती है
और बादलों का समूह पलभर में ही ध्रूप के
नीचे छाकर बरस पड़ता है। दूसरे ही पल
मौसम साफ और चारों तरफ से तन-मन को
रोमांचित करने वाली सुशनुमा हवा छुने
लगती है। चाहे आप यहां के संकी प्लाइट

के मकान प्लाइट
बाहर बस अड़े

मंदिर में हों या साईं बाबा मंदिर में, हर जगह पल भर में मन को तारोताजा कर देने वाली मनमोहक हवा आपको रोमांच से भासा देगी। बल्कि यूं कहें कि कसौली पहुंचने से दो-तीन किलोमीटर पहले से आपको कसौली के क्षेत्र में प्रवेश करने का अहसास हो जाएगा। जी हाँ, ऐसा है हिमाचल प्रदेश के सोलन जिले में स्थित हिल स्टेशन कसौली का जादू। यूं तो यहां लोग साल भर आते रहते हैं, लेकिन अप्रैल से जून और सितम्बर से नवम्बर के बीच यहां अधिक पर्यटक आते हैं। इस बीच कसौली के मौसम के अनेक रंग देखने को मिल जाते हैं। कभी थोड़ी धूप, कभी थोड़े बादल और कभी हल्की-हल्की बारिश की बूँदें। यहां के पेड़-पौधों पर इस मौसम का जो रंग चढ़ता है, उसे फूल-पत्तों पर महसूस किया जा सकता है। बर्फ का आनन्द उठने की चाह रखने वाले पर्यटकों को यहां दिसम्बर से फरवरी के बीच होने वाली ओस जैसी बर्फकी बारिश खब गुण्डाती है। लेखक-

तो यहां बारिश का मौसम
।) और भी ऊंची उड़ानें
जिस से विकल्प है।

ये वादियां
ये फिजाएं

कहानियां हैं। इसके लिए हमें 17वीं शताब्दी में जाना पड़ता है। कहा जाता है कि रेवाड़ी के कुछ राजपूत परिवार हिमालय की तलहटी में वसे कसुल नामक छोटे-से गांव में आ वसे थे। बाद में यही गांव समय के साथ कसौली के रूप में स्थापित हो गया। दूसरी कहानी के अनुसार, जावली के पास कौसल्या नामक एक पहाड़ी जलधारा है। इस कारण इस जगह का नाम कसौली पड़ा। इस जगह के नाम के चाहे जितने किस्से हों, लेकिन विशेषताओं की चर्चा एक ही है और वह है एक बेहद आकर्षक हिल स्टेशन, जहां बीमारी के बाद लोग स्वास्थ्य लाभ के लिए जाते हैं और जहां की हवा रचनात्मक लोगों को रचना कर्म के लिए प्रेरित करती रहती है। शायद यही वजह थी कि अंग्रेजों ने इसे हिल स्टेशन के रूप में व्यवस्थित रूप से विकसित करने में कोई कसर नहीं छोड़ी की जान बचाने के लिए संजीवनी बूटी लाने जाते वह छलांग के पूर्व कसौली के इच्छाइंट पर कदम रखे। कसौली के सबसे ऊँचे इच्छाइंट पर हुनुमान मादिर भी जहां श्रद्धालुओं की अच्छी खासी भीड़ रहती है। मनोदृश्यों के दीवानों को यहां कसौली की वादियों का नजदीक देख कर रोमांचित होते खुद देखा जा सकता है।

यहां अंग्रेजों द्वारा 1880 स्थापित कसौली क्लब भी अब आप में एक देखने की जगह नामचीन क्लबों में शामिल इस सदस्यता के लिए 20 सालों तक चलती है।

यहां आने वाले पर्यटकों में यहां की कुछ प्रमुख जगहें आकर्षण का केन्द्र बनी रहती हैं। इनमें कसौली की सबसे ऊंची जगह मंकी प्वाइंट, मंकी प्वाइंट पर बना हनमान मंदिर, कसौली के कोलोनियल आकिटेक्ट की मिसाल क्राइस्ट बैटिस्ट चर्च, बाबा बालक नाथ मंदिर, शिरडी साईं बाबा मंदिर, एयरफोर्स गार्ड स्टेनन, एशिया का सबसे ऊंचा टीवी टावर और नजदीक ही सनावर स्थित लॉरेंस स्कूल, पाइनग्रोव स्कूल, सेंट मेरी कॉन्वेंट स्कूल जैसे प्राचीन स्कूल हैं, जो 100 साल से भी अधिक पुराने हैं। मंकी प्वाइंट यहां की सर्वाधिक लोकप्रिय जगह है। कहते हैं कि भगवान् हनमान ने लक्ष्मण थी।

कैसे पहुंचे

वायु मार्ग : कसौली का न अड्डा चंडीगढ़ में है, जो कि किलोमीटर है। दिल्ली से चंडीगढ़ दिन भर में अनेक उड़ानें एयरलाइन्स, किंगफिशर, जे.एल.एस. की उड़ानें प्रतिदिन हैं।

रेल मार्ग : दिल्ली से कालका दिनभर में पांच गाड़ियां हैं। हिमाचल प्रदेश कालका शताब्दी, पश्चिम ए हावड़ा-दिल्ली-कालका में कालका तक पहुंच सकते हैं। कालका से शिमला लाइन पर स्टेशन तक ट्रेन से जा सकते हैं।

किझी भी मौजम में
जाएं लुभाता है

सनीरवेत



यदि आप प्रकृति के सभी अद्भूत नजारों का एक ही स्थान पर आनंद उठाना चाहते हैं तो गर्मी की छुटियाँ बिताने के लिए रानीखेत सबसे बेहतर विकल्प हैं। यहां दूर-दूर तक रजत मंडित सदृश हिमाच्छादित गगनचुंबी पर्वत, सुंदर धाटियाँ, चीड़ और देवदार के ऊचे-ऊचे पेड़, घना जंगल, फलों लताओं से ढके संकरे गम्भे, देढ़ी-मेढ़ी हैं। वहां से रानीखेत की 119 किलोमीटर की दूरी टैक्सी बगैर से तय करनी पड़ेगी। अगर आप रेलगाड़ी से यात्रा करना चाहते हैं, तो काठगोदाम स्टेशन तक जा सकते हैं, क्योंकि रानीखेत का निकटतम रेलवे स्टेशन वहां है। वहां से रानीखेत की 84 किलोमीटर की दूरी परिवहन नियम की बस या टैक्सी से तय की जा सकती हैं।

दर्शनीय स्थल

ऊंची उड़ान भर रहे तरह-तरह के पक्षी.....और शहरी कोलाहल तथा प्रदूषण से दूर ग्रामीण परिवेश का अद्भुत साँदर्य आकर्षण का केन्द्र है। मनोरम पर्वतीय स्थल रानीखेत समुद्र-तल से 1830 मीटर की ऊंचाई पर लगभग 25 वर्ग किलोमीटर में फैला है। कुमाऊं क्षेत्र में पड़े वाले इस स्थान से लगभग 400 किलोमीटर लंबी हिमाच्छादित पर्वत-शृंखला का ज्यादातर भाग दिखता है। इन पर्वतों की चोटियां सुबह-दोपहर-शाम अलग-अलग रंग की मालम पड़ती हैं।

राम अलग-अलग रो का मालूम पड़ता है।
इस पूरे क्षेत्र की मोहक सुंदरता का अनुमान कभी नीदरलैण्ड के राजदूत रहे वान पैलेन्ट के इस कथन से लगाया जा सकता है।'' जिसने रानीखेत को नहीं देखा, उसने भारत को नहीं देखा।'' कहा जाता है कि सैकड़ों वर्ष पहले कोई रानी अपनी यात्रा पर निकली हुई थीं। इस क्षेत्र से गुजरते समय वह यहां के प्राकृतिक सौंदर्य से महित होकर रात्रि-विश्राम के लिए रुकीं। बाद में उन्हें यह स्थान इतना अच्छा लगा कि उन्होंने यहां पर अपना शायरी निवास बना लिया।

पवज्ञों को देखना बहुत ही अच्छा लगता है।

हेड़ाखान मंदिर : अल्मोड़ा से 6 किलोमीटर दूर स्थित यह स्थान 'चिलियानौला' के नाम से भी जाना जाता है। अपनी प्राकृतिक सूष्मा के कारण यह स्थान पिकनिक और ट्रैकिंग के लिए काफी उपयुक्त है। फलों के सुंदर बाग के कारण यहां की रमणीयता और बढ़ जाती हैं। यहां पर साथ हेड़ाखान का मंदिर भी है।

हरबेरियम : प्रसिद्ध वनस्पति-शास्त्री राम जी लाल द्वारा स्थापित इस हरबेरियम (वनस्पति-

स्थायी निवास बना लिया। चूंकि तब इस स्थान पर छोटे-छोटे खेत थे, इसलिए इस स्थान का नाम 'रानीखेत' पड़ गया। अंग्रेजों के शासनकाल में सैनिकों की आवानी के लिए इस क्षेत्र का विकास किया गया। क्योंकि रानीखेत कुमाऊँ रेजिमेन्ट का मुख्यालय है, इसलिए यह पूरा क्षेत्र काफी साफ-सुथरा रहता है। यहां का बाजार तो अद्भुत है। पहाड़ के उत्तर (यानी खड़ी चढ़ाई) पर बना हुआ। इसलिए इसे 'खड़ा बाजार' कहा जाता है।

धूमने के लिए सही समय

रानीखेत जाने व धूमने के लिए ठंड और बरसात का समय ठीक नहीं रहता। अतः बेहतर

बरसात का समय ठाक नहीं होगा कि आप वहां अप्रैल बे-

मध्य या सितंबर के मध्य से नवंबर के मध्य तक समय में ही जाएँ।
अगर आप हवाई जहाज

जान जान हनौदि जह
से जाना चाहते हैं,
पतंगर के हवाई अड्डे
पर उतरना पड़ेगा,
वयोंकि यहाँ
का भी
निकटतम
हवा। इ
अड्डे।
वहा



देश के लिए वेटिंग ग्राउंड्स की हवाई अड्डों का विवरण निम्नांकन में दिया गया है।

कालका शिमला पैसेंजर लें या कालका शिमला एक्सप्रेस या अन्य गाड़ियाँ पहाड़ियों की खबूसूरती का नजारा करते हुए आप लगभग डैड़ घंटे में (लगभग 33 किलोमीटर) धमज्जुर पहुंच जाएंगे। वहां से हिमाचल रोडवेज की बस या टैक्सी लेकर कस्तीली तक की 12 किलोमीटर की दूरी
कालका शिमला पैसेंजर लें या कालका शिमला एक्सप्रेस या अन्य गाड़ियाँ पहाड़ियों की खबूसूरती का नजारा करते हुए आप लगभग डैड़ घंटे में (लगभग 33 किलोमीटर) धमज्जुर पहुंच जाएंगे। वहां से हिमाचल रोडवेज की बस या टैक्सी लेकर कस्तीली तक की 12 किलोमीटर की दूरी

तय कर सकते हैं।

सड़क मार्ग: दिल्ली से कसौली की दूरी 264 किलोमीटर है। चंडीगढ़ और कालकत्ता से यह क्रमशः 67 व 35 किलोमीटर है। दिल्ली से कश्मीरी गेट बस अड्डे से हिमाचल रोडवेज की बस लेकर धर्मपुर तक पहुंच सकते हैं। वहां से लोकल बस और ट्रैक्सियां मिल जाएंगी। चंडीगढ़ से भी नियमित बसें हैं।

कहा रहे
कसौली की लोकप्रियता को देखते हुए^१
यहां ठहरने की बेहतर व्यवस्था का अंदाज़



दिगांगना सूर्यवंशी

के खिलाफ धोखाधड़ी की
शिकायत, 26 साल की
एकट्रेस पर लगाए गए हैं
झूठे इल्जाम?

बालीयुड की लेंगेंड जीनत अमान बैब सीरीज 'शोस्टॉप' से
अपना कमबैक करने जा रही थीं, लेकिन पैसों की तंगी की वजह से
इस सीरीज का काम बीच में ही रोक दिया गया था। हाल ही में शो के
प्रोड्यूसर और निर्देशक मरीय रिहर्शन करने वाली मीडिया पोर्टल से की
बातचीत में कहा है कि सीरीज का काम बंद नहीं हुआ है, फिलहाल इस
सीरीज पर पोर्टर प्रोडक्शन का काम चल रहा है।

एक्ट्रेस से लेकर प्रोडक्शन-बॉल में बर्बाद तक, सभी को उनकी 90-95

फीस दी गई है, इस दौरान उन्होंने एक बड़ा खुलासा करते हुए ये भी
कहा कि उन्होंने एकट्रेस दिगांगना सूर्यवंशी के खिलाफ धोखाधड़ी की
शिकायत दर्ज कराइ है, मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक 'शोस्टॉप' के
मेकर्सने दिगांगना सूर्यवंशी के खिलाफ अईपीसी की धारा 420 और
406 के तहत पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई है, ऐमएच फिल्म्स

की तरफ से दिगांगना के साथ-साथ उनकी फैशन डिजाइनर कृष्णा

परमार और एक्टर राकेश बोंदी की नोटिस जारी की गया है।

इस शिकायत के मुताबिक दिगांगना ने प्रोड्यूसर को ये विवाद दिलाया था
कि वो और अक्षय कुमार इस प्रोजेक्ट में बालीयुड करेंटर काम करेंगे, तो
लोगल नोटिस में राकेश बोंदी और कृष्णा पर मेकर्स ने, उनके बारे में झूठीं
खबरें फैला कर उन्हें बदनाम पर लगाने का आरोप लगाया गया है।

दिगांगना सूर्यवंशी ने अक्षय कुमार के नाम पर लिए 6 करोड़

मनीष हरिशंकर की बाकील फाल्गुनी ब्रदम्भट का कहना है कि दिगांगना उनसे बहुत
सारा पैसा बसूलना चाहती थीं। एकट्रेस ने ये धमकी भी दी थी कि अगर उन्हें पैसे नहीं दिए
गए, तो हरिशंकर को गंभीर परिणाम भुगताने होंगे, इस धमकी के बारे में फाल्गुनी ने पुलिस
को सूचित करते हुए इस पूरे मामले में डिक्टर वाई की मांग की है।

झूठे हैं दिगांगना पर लगे आरोप

निर्देशक मनीष हरिशंकर की बाकील फाल्गुनी ब्रदम्भट का कहना है कि दिगांगना उनसे बहुत
सारा पैसा बसूलना चाहती थीं। एकट्रेस ने ये धमकी भी दी थी कि अगर उन्हें पैसे नहीं दिए
गए, तो हरिशंकर को गंभीर परिणाम भुगताने होंगे, इस धमकी के बारे में फाल्गुनी ने पुलिस
को सूचित करते हुए इस पूरे मामले में डिक्टर वाई की मांग की है।

झूठे हैं दिगांगना पर लगे आरोप

हालांकि कुछ मीडिया रिपोर्टर्स का मानना है कि दिगांगना सूर्यवंशी पर लगाए गए आरोप
पूरी तरह से झूठे हो सकते हैं, उनकी तरफ से कहा जा रहा है कि मनीष हरिशंकर ने
दिगांगना को अब तक कोई पैसे नहीं दिए हैं, और फिर भी वे एकट्रेस पर धोखाधड़ी का
आरोप लगा रहे हैं, जब कोई व्यक्ति दूसरे से पैसे लेता है और अपना वादा पूरा नहीं
करता तो इसे धोखाधड़ी कहा जाता है, मनीष हरिशंकर जिस डील की बात कर रहे हैं
वह दूसरे से गलत है।

मनीष हरिशंकर के एक्ट्रेस दिगांगना सूर्यवंशी, राकेश बोंदी, अश्मित जोशी
के खिलाफ शिकायत दर्ज की है, ब्यौंकिंग अब वे इन्वेस्टर्स के पैसे वापस नहीं करना
चाहते हैं, इस सीरीज का काम दो साल से रुका हुआ है, मनीष हरिशंकर शो की
मार्केटिंग ठीक से नहीं हो पाई, और दिगांगना के पास मनीष के खिलाफ इन बातों का
संकेत भी है।

धमाल 4 में अजय देवगन के साथ होंगे ये 6 एक्टर्स, शूटिंग डेट भी हो गई लॉक



पिछले 17 सालों में 'धमाल' हिंदी सिनेमा की सबसे लंबी चलने वाली फँचाइजी में से एक साबित हुई है, साल 2019 में डायरेक्टर इंद्र कुमार ने अजय देवगन, अनिल कपूर और मायुरी दीक्षित, रितेश देशमुख, अरशद वारसी, जावेद जाफरी के साथ 'टोटल धमाल' बनाई थी, जो एक बड़ी हिट साबित हुई थी, अब इंद्र कुमार 'धमाल 4' लाने की तैयारी कर रहे हैं, इसके लिए उन्होंने स्टारकास्ट भी फँचाइजल कर ली है, रिपोर्टर्स के मुताबिक 'धमाल 4' को भूपण कुमार प्रोड्यूसर करेंगे, खास बात ये है कि इस बार अजय देवगन, अनिल कपूर, मायुरी दीक्षित, रितेश देशमुख, अरशद वारसी और जावेद जाफरी फँचल की पूरी कास्ट कमबैक करने वाली है, ये फँचल इसी साल के आखिर तक मर्माने पर आएंगी, फँचल की तैयारियों का काम जोरों पर चल रहा है और 'धमाल 4' इस फँचाइजी की सबसे बड़ी फँचल होने वाली है।

अब एक अलग दिनिया

जहां 'टोटल धमाल' में जंगल एडवेंचर देखने को मिला था, वहीं इस बार इंद्र कुमार 'धमाल 4' के लिए अजय देवगन के साथ मिलकर एक अलग वर्ल्ड बनाने की सोच रहे हैं, बैशिक लॉट तय कर लिया गया है, इसके साथ ही टीम नए विजुअल को डिजाइन करने का काम भी कर रही है, बात अगर फँचल के रिलीज होने की कांઈ, तो काम लगाने वाले तक फँचल देगी।

'मर्टी' पर भी काम

इंद्र कुमार की बात करें तो वो सिर्फ 'धमाल 4' पर ही काम नहीं कर रहे हैं, बैशिक वो अपनी एक और फँचल के आलाएं पार की डायरेक्टर के तीर पर लाकर अपनी 'मर्टी' फँचाइजी को भी फँचल से शुरू करना चाहते हैं, हालांकि 'मर्टी' की स्टारकास्ट अभी फँचाइजल नहीं की गई है, ब्यौंकिंग इंद्र कुमार रितेश देशमुख, विवेक ओबेरीय और आफताब शिवदासानी की तिकड़ी के साथ एक स्ट्रैना टीम को लेने की सोच रहे हैं।

Ankit Tiwari के कॉन्सर्ट में कैमरामैन को आया चक्कर, लाइव शो के बीच सिंगर ने किया कुछ ऐसा, फैंस हुए मुरीद



प्रौजिक्शन इंडस्ट्री के जाने-माने सिंगर अंकित तिवारी ने फँचलों में एक से बढ़कर एक सुपरहिट गाने गए हैं, भले ही इन दिनों अंकित अपनी आवाज का जादू फँचलों में न उखोरे रहे हो, लेकिन लगातार वह लाइव परफॉर्मेंस करते रहते हैं उनकी आवाज सुनने के लिए फैंस एक्साइटेड रहते हैं। इस बीच सिंगर का एक बीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है, जिसमें उनकी ऐसी दरियादली देखा फैंस तारीफ कर रहे हैं। आइए जानते हैं क्या है पूरा मामला।

सिंगर के कैमरामैन को आए चक्कर

अंकित तिवारी इन दिनों अपने लाइव शो को लेकर काफी बिजी चल रहे हैं, 8 जून को मुंबई के कार्टर रोड एम्फीथिएटर में उनका कॉन्सर्ट हुआ था, इस दौरान उनके कैमरामैन को स्टेज पर गर्मी के चलते चक्कर आ गए और वह पिर पड़े। तभी सिंगर की नज़र कैमरामैन पर पड़ती है और वह भागकर उड़े उड़ते हैं और साइड में बैंटाकर पानी भी पिलाते हैं। इस बीच सोशल मीडिया पर सिंगर का एक बीडियो वायरल हो रहा है।

फैंस कर रहे हैं तारीफ

इस बीडियो को देख अंकित के फैंस उनकी तारीफ करते नज़र आ रहे हैं। एक फैंस ने लिखा है, इस बिना वेबसाइट पर आया है। दूसरे फैंस ने लिखा है, इनका विनाश आदमी। एक अन्य ने लिखा है, इसनाह हो तो ऐसा। एक ने लिखा है, गर्मी बहुत हो रही है। वहाँ अब कैमरामैन टीका है।

आशिको-2 से आए अंकित तिवारी

फँचल 'आशिको-2' के गानों में अंकित तिवारी ने अपनी आवाज से दुनिया भर में जादू बिखेगा था। उन्होंने नहीं रहा है ना तु, तेरी गलियाँ जैसे गानों से बालीयुड में पांपुलैटी बटोरी थी। हालांकि करियर के पीक पर यानी 2014 में उनके साथ एक ऐसी घटना हुई जिसने उन्हें अंदर से तोड़कर रख दिया। उनकी एक्स गर्लफ्रेंड ने उनपर दुष्कर्म के गंभीर आरोप लगाया था। इस मामले में अंकित तिवारी की गिरफ्तारी भी हुई थी। करीब तीन साल बाद यानी साल 2017 में कोर्ट ने अंकित तिवारी को दुष्कर्म के आरोप से बरी किया था।

मौनी रॉय

ने स्पेन में अपने लुक से बढ़ाई गर्मी, बिकिनी में शेयर की खूबसूरत तरवीरें

मौनी रॉय ने टीवी से अपने करियर की शुरुआत की थी। उन्होंने एकता कपूर के क्वोंकिंग सीरीज से बढ़ाई गर्मी और फिर पीछे मुड़कर नहीं देखा। इस शो के बाद वह कई और सुपरहिट शोज का हिस्सा बनी। इसके बाद वह एकट्रेस अपना ज्ञानाद कमान लहरी दिखा पाई। मौनी रॉय ने बिकिनी में शेयर की हाँट तस्वीरें। मौनी रॉय (Mouni Roy) बाली में बैकेशन मनाने के बाद अब पांच सूरज नावियार संग स्पेन के मेजे लेती नज़र आ रही हैं। ऐसा हम नहीं बता सकते कि उनकी तस्वीरें बोल रही हैं। सोमवार को एकट्रेस ने अपने इंस्टाग्राम छुट्टियों की एक झलक साझ़ा की, जिसमें वह बिकिनी में देखा गया था। इससे पहले फँचल ब्रह्मास्त्र पार्ट वन में नज़र आ रही है। इस फँचल में एकट्रेस अपना कर्मी फिल्म फलान्ट करती हुई नज़र आ रही है।



सूरज संग हुई रोमांटिक फोटो में मौनी रॉय पति सूरज नाव