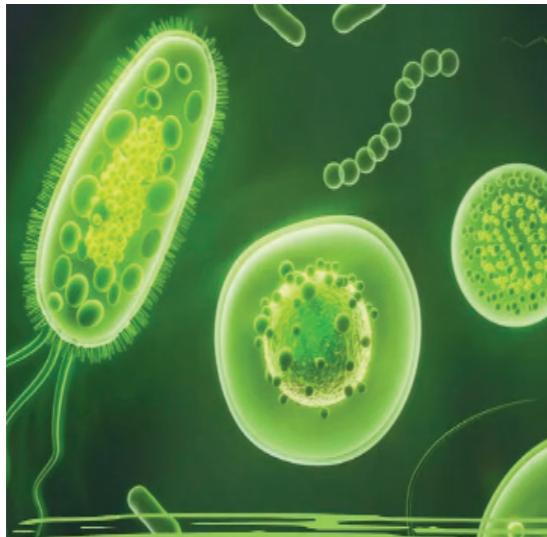


जापान में बरण Flesh Eating Bacteria का कहर, इलाज न होने पर मात्र 48 घंटों में जा सकती है जान



जापान में कोविड-19 के सुरक्षा नियमों को कम करते ही Flesh Eating Bacteria के मामले तेज़ी से बढ़ने (STSS Spreading In Japan) लगे हैं। इस बैक्टीरिया से होने वाली बीमारी इतनी खतरनाक है कि वह महज दो दिनों में व्यक्ति को स्वर्ग का दरवाज़ा दिखा सकती है। इसलिए इस बीमारी के लक्षणों और बचाव के तरीकों के बारे में जानकारी होना जरूरी है। आइए जानें।

कोविड-19 वायरस के बाद अब एक ऐसा बैक्टीरिया सामने आया है, जो मानवता पर कहर बरपा सकता है। हम बात कर रहे हैं जापान में फैल रहे फ्लैश ईंटिंग बैक्टीरिया (Flesh Eating Bacteria) की। आपको बता दें कि इस बैक्टीरिया का नाम रुप ए स्ट्रेप्टोकोकस (Group A Streptococcus) है। इसके संक्रमण की वजह से स्ट्रेप्टोकोकल टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम (Streptococcal Toxic Shock Syndrome) (STSS) नाम की एक बेहद गंभीर बीमारी हो सकती है, जो जानलेवा है।

जापान में यह बीमारी (STSS Bacteria in Japan) कोविड-19 के रेस्ट्रक्चरन्स को कम करने के बाद तेजी से फैलने लगी है। यह बीमारी इसलिए इतनी खतरनाक मानी जा रही है, क्योंकि इसकी वजह से मरीज की 48 घंटे, यानी दो दिन के भीतर मौत हो सकती है। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ इन्फेक्शन्स डिजीज के मुताबिक, इस साल 2 जून तक जापान में इस बीमारी के मामले 977 हो गए हैं, जबकि पिछले साल यह मामले 941 थे। आपको बता दें कि यह संस्था साल 1999 से इस बीमारी का निरीक्षण कर रही है। संक्रमण के बढ़ते मामले और मृत्यु दर अधिक होने के कारण यह बीमारी बेहद खतरनाक संबित हो सकती है। आइए जानते हैं इस बीमारी के लक्षण (STSS Symptoms) और कैसे इस बीमारी के संक्रमण से बचा जा सकता है।

स्ट्रेटोकोकल टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम के लक्षण

इस बीमारी के सबसे आम लक्षण हैं सूजन और बच्चों में गले में खराश, जिसे स्ट्रीप थोट भी कहा जाता है। इनके अलावा, इस बीमारी की वजह से हाथ-पैरों में दर्द, बुखार, ब्लड प्रेशर कम होना, सूजन, सांस लेने में तकलीफ, नेक्रोसिस (टिश्युज का मरना), सूजन, ऑर्गन फेलियर और मृत्यु भी हो सकती है। यह बीमारी बोहद तेज़ी से फैलती है। पैरों से घुटनों तक पहुंचने में इसे बस कुछ ही घंटों का समय लगता है और सही इलाज न मिलने पर अगले 48 घंटों में मौत भी हो सकती है। इम्युनिटी कमजोर होने के कारण इस बीमारी का अधिक खतरा 50 वर्ष से अधिक आयु के व्यक्तियों में है। इसलिए इसके लक्षण नजर आते ही डॉक्टर से संपर्क करना बेहद जरूरी है, क्योंकि यह बीमारी व्यक्ति को ज्यादा समय नहीं देती है।

कैसे कर सकते हैं बचाव?

कस कर सकत ह बचाव? स्ट्रेटोकोकल टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम एक बैकटीरिया की वजह से होने वाली बीमारी है। इसपिछे इस बीमारी से बचाव के लिए हाइड्रीन का खास ध्यान रखना जरूरी है। बचाव के लिए बाहर से आने के बाद हाथ-पैरों को साबुन से कम से कम दो मिनट तक धोएं। ऐसे ही शौच से आने के बाद हाथों को जरूर धोएं। इसके अलावा, खाना खाने से पहले, खाना बनाने से पहले भी हाथ धोना जरूरी है। अपने चेहरे को गंदे हाथों से न छूएं, खासकर आंख, नाक या मुँह। त्वचा पर कोई घाव हो, तो तुरंत डॉक्टर से मिलकर इसका इलाज करवाएं और स्ट्रेटोकोकल टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम के कोई भी लक्षण नजर आएं, तो भी बिना देर किए डॉक्टर से जरूर मिलें।

फिर आतंकी हमले, कायम हो शांति का उजाला

यह आशंका सच साबित हो रही है कि भाजपा को पूर्ण बहुमत न मिलने पर कश्मीर में आतंकी घटनाएं बढ़ेंगी एवं पाकिस्तान पोषित आतंकवाद फिर से फन उठाने लगेगा। जम्मू-कश्मीर से अनुच्छेद 370 की समाप्ति के बाद हुए पहले लोकसभा चुनाव में रिकॉर्ड मतदान से पाकिस्तान बौखलाया है। इसी का परिणाम है लगातार हो रहे आतंकी हमले। इन हमलों ने आंतरिक सुरक्षा के लिये नये सिरे से चुनौती पैदा की है। जम्मू में रियासी, कटुआ और डोडा में चार दिनों में चार आतंकी हमले चिन्ता का बड़ा कारण बने हैं। रविवार को रियासी में श्रद्धालुओं से भरी बस के चालक पर हुए हमले के बाद बस अनियन्त्रित होकर खाई में गिर गई थी। जिसमें नौ श्रद्धालुओं की मौत हो गई थी। फिर कटुआ व डोडा में हुए आतंकी हमलों में एक जवान और दो आतंकवादी मारे गए हैं। लम्बे समय की शांति, अमन-चैन एवं खुशहाली के बाद एक बार फिर कश्मीर में अशांति एवं आतंक के बादल मंडराये हैं। धरती के स्वर्ग की आभा पर लगे ग्रहण के बादल

छंटने लगे थे कि एक बार फिर कश्मीर को अशांत करने की कोशिशें दीन दोने ता दिल रही हैं। बेट्ट में

करने का काशशा ताक्ष हात हुए दिख रहा है। कन्द्र मगठबंधन वाली मोदी सरकार के सामने यह एक बड़ी चुनौती है। इन आतंकी घटनाओं को केन्द्र सरकार ने गंभीरता से लिया है। कुछ गिरफ्तारियां भी हुई और हथियार भी बरामद हुए हैं। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए गुरुवार को प्रधानमंत्री ने गृहमंत्री अमित शाह, राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल व सुरक्षा एजेंसियों के साथ बैठक की है। इसमें आतंकवाद की नई चुनौती से मुकाबले की रणनीति पर विचार हुआ है। दरअसल, नई सरकार बनने की प्रक्रिया के दौरान हुए इन हमलों में पाक की भूमिका से इनकार नहीं किया जा सकता। लेकिन पाकिस्तान यह बड़ी भूल कर रहा है, क्योंकि मोदी सरकार की टूटता एवं साहस को चुनौती देना इतना आसान नहीं है। फिर भी लगातार हुए आतंकी हमले चिंता तो बढ़ा ही रहे हैं। एलओसी से लगते जम्मू के इलाके में आतंकवादी घटनाओं का बढ़ना गंभीर हैं, चिन्ताजनक है। मारे गये दो आतंकवादियों के पास से पाकिस्तानी हथियार व सामान की बरामदगी बताती है कि पाकिस्तान सत्ता प्रतिष्ठानों की मदद से यह आतंक का खेल फिर शुरू कर रहा है। कहीं न कहीं दिल्ली में बनी गठबंधन सरकार को यह संदेश देने की कोशिश की जा रही है कि पाक पोषित आतंकवादी जम्मू-कश्मीर में शांति एवं अमन को कायम नहीं रहने देंगे।
मैंने चुनाव से पूर्व अपनी एक सासाह की कश्मीर यात्रा में देखा कि कन्द्र सरकार ने कश्मीर में विकास कार्यों को तीव्रता से साकार किया है, न केवल विकास की बहुआयामी योजनाएं बहां चल रही है, बल्कि पिछ्ले 10 सालों में कश्मीर में आतंकमुक्त

भारतीय जनता पार्टी एवं राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के बीच इन दिनों जो कुछ होता दिख रहा है वह केवल आंखों का धोखा है। जैसे नूरा कुश्ती या डब्ल्यूडब्ल्यूएफ में होता है, पहलवान बड़े ही सुनिश्चित व परस्पर सहमति के तहत एक दूसरे पर आक्रमण करते हैं। मासने बाला जनता है कि वह नकली मार है और बचाव करने वाला भी जनता है कि वह जो कुछ कर रहा है खुद के लिये पैसे जुटाने तथा दर्शकों के मनोरंजन के लिये कर रहा है। फर्क इतना सा है कि नूरा कुश्ती मनोरंजन के लिये है जबकि संघ-भाषाका की यह छव्व लडाई समाज के लिये उतनी ही

घातक है, जितनी दोनों के अतर्संबंध।
यह सर्वज्ञता है कि भाजपा संघ का राजनीतिक विंग है, उसका अनुशंगिक संगठन। तकरीबन 100 साल (1925) पहले स्थापित संघ ने अपनी विचारधारा को समाज के विभिन्न स्तरों पर फैलाने के लिये अलग-अलग क्षेत्रों में काम करने के लिये जो सहयोगी संगठन बनाये, उनमें ही पहले जनसंघ बनाया जो कालांतर में भाजपा बना। वही आज सबसे शक्तिशाली आकार में सामने है। 2014 से 19 एवं 2019 से 2024 तक दो बार केन्द्र की सत्ता हासिल करने वाली भाजपा ने इस दौरान न केवल देश के ज्यादातर राज्यों में अपनी सरकारें बनाई

A group of Indian paramilitary soldiers in camouflage uniforms and berets are walking away from the camera along a street. They are carrying assault rifles. In the background, there is a large military-style vehicle, a white SUV, and a building with a sign that reads "JAVAID MOBILE STORE".

रनें में भी बड़ी सफलता मिली है। बीते साढ़े तीन दशक के दौरान कश्मीर का लोकतंत्र कुछ तथाकथित वेताओं का बंधुआ बनकर गया था, जिन्होंने अपने राजनीतिक स्वार्थों के लिये जो कश्मीर देश के माथे का ऐसा मुकुट था, जिसे सभी प्यार करते थे, उसे डर, हँसा, आतंक एवं दहशत का मैदान बना दिया। लेकिन वहां विकास एवं शांति स्थापना का ही परिणाम रहा कि चुनाव में लोगों ने बढ़-चढ़ कर हेस्सा लेकर लोकतंत्र में अपना विश्वास व्यक्त किया। कहा जा सकता है कि राज्य में लोकतंत्र को मजबूत होते देख बौखलाहट में ये आतंकवादी हमले किये जा रहे हैं। दरअसल, केंद्रशासित प्रदेश का शांति-सुकून की तरफ बढ़ना आतंकवादियों की हताशा को ही बढ़ाता है। हाल के दिनों में स्किर्ड संख्या में पर्यटकों का घाटी में आना और लोकसभा चुनाव में बंपर नतदान सीमा पार बैठे आतंकियों के आकाओं को रास नहीं आया है। जिम्मू के इलाके में आतंकी वरनाओं में वृद्ध शासन-प्रशासन के लिये गंभीर चेंता का विषय होना चाहिए। इन हमलों में पाकिस्तान की भूमिका को नकारा नहीं जा सकता। उल्लेखनीय है कि रविवार को हुए हमले की जिम्मेदारी जहां लश्कर-ए-तैयबा के आतंकी गुट टीआरएफ ने ली तो डोडा में हुए हमले की जिम्मेदारी पाक पोषित जैश-ए-मोहम्मद के एक गुट कश्मीर टाइगर्स नामक आतंकी संगठन ने ली है। बहरहाल, भारतीय सेना व सुरक्षा बल आतंकवादियों को भरपूर जवाब दे रहे हैं। लेकिन इस ताह के अंत में शुरू होने वाली अमरनाथ यात्रा का नेबाथी आयोजन सुरक्षा बलों के लिये बड़ी चुनौती देगी। जिसको लेकर विशेष चौकसी बरतने की जरूरत है। वहां दूसरी ओर हाल के आतंकी हमले केंद्र सरकार व राज्य प्रशासन को भी आत्ममंथन का

मौका देते हैं तीन दशकों से कश्मीर घाटी दोषी और निर्दोष लोगों के खून की हल्दीघाटी बनी रही है। लेकिन वर्ष 2014 के बाद से, नरेन्द्र मोदी के प्रधानमंत्री बनने के बाद से वहाँ शांति एवं विकास का अपूर्व वातावरण बना है। गठबंधन की केन्द्र सरकार के सामने अब बड़ा लक्ष्य है वहाँ आतंक से अमन-चैन तक लाने के चले आ रहे मिशन को सफल करने का, लोकतंत्र को सशक्त बनाने का, विकास के कार्यक्रमों को गति देने का एवं कश्मीर के लोगों पर आयी मुस्कान को कायम रखने का। बेशक यह कठिन और पैचीदा काम है लेकिन राष्ट्रीय एकता और निर्माण संबंधी कौन-सा कार्य पैचीदा और कठिन नहीं रहा है? इन कठिन एवं पैचीदा कार्यों को आसान करना ही तो नरेन्द्र मोदी एवं उनकी सरकार का जादू रहा है। अब गठबंधन सरकार में भी वे अपने इस जादू को दिखाये। इन आतंकी हमलों ने अनेक प्रश्न खड़े किये हैं। सबसे बड़ा प्रश्न यही है कि कश्मीर की जनता क्यों राष्ट्र की मुख्यधारा से जुड़ नहीं पा रही है? क्या कश्मीरी लोगों में नई व्यवस्था में अपने अधिकारों की सुरक्षा व संपत्ति के अधिकारों को लेकर मन में संशय की स्थिति में बृद्धि हुई है? हमें यह तथ्य स्वीकारना चाहिए कि किसी भी राज्य में आतंकवाद का उभरना स्थानीय लोगों के सहयोग के बिना संभव नहीं हो सकता। वहीं यह भी हकीकत है कि कश्मीरी जनमानस का दिल जीतना शक्ति से नहीं बल्कि उनके अनुकूल नीतियां बनाने व लोकतंत्र की बहाली से ही संभव है। अब कश्मीर में आतंक का अंधेरा नहीं, शांति का उजाला होना ही चाहिए। आए दिन की हिंसक घटनाएं आम नागरिकों में भय का माहौल ही बनाती हैं। माना कि रोग पुराना है, लेकिन ठोस प्रयासों के जरिए इसकी जड़ का इलाज होना ही चाहिए।

कश्मीरियों में अपनी सुरक्षा के प्रति भरोसा जगना सरकार की पहली जिम्मेदारी है। घाटी में सक्रिय आतंकियों के खाने में सुरक्षा तंत्र ने काफी कामयाबियां हासिल की हैं। अब जरूरत है खुफिया तंत्र को दूसरी तरह की चुनौतियों का सामना करने को तैयार एवं सक्षम किया जाये। घाटी में हालात सुधरने के केंद्र सरकार के दावों की सत्यता इसी से परखी जाएगी कि घाटी में अल्पसंख्यक पंडित और प्रवासी कामगार खुद को कितना सुरक्षित महसूस करते हैं। वास्तव में देखा जाये तो असली लड़ाई कश्मीर में बन्दूक और सट्टूक की है, आतंकवाद और लोकतंत्र की है, अलगाववाद और एकता की है, पाकिस्तान और भारत की है। शांति का अग्रदूत बन रहा भारत एक बार फिर युद्ध के जंग की बजाय शांति प्रयासों एवं कूटनीति से पाकिस्तान को उसकी औकात दिखाये, यह अपेक्षित है। पाकिस्तान एक दिन भी चुप नहीं बैठा, लगातार आतंक की आंधी को पोषित करता रहा, अपनी इन कुचेष्ठाओं के चलते वह कंगाल हो चुका है, आर्थिक बदहाली में कटोरा लेकर दुनिया घूम आया, अब कोई मदद को तैयार नहीं, फिर भी उसकी घेरेलू व विदेश नीति 'कश्मीर' पर ही आधारित है। कश्मीर सदैव उनकी प्राथमिक सूची में रहा। पाकिस्तान जानता है कि सही क्या है पर उसकी उसमें वृत्ति नहीं है, पाकिस्तान जानता है कि गलत क्या है पर उससे उसकी निवृत्ति नहीं है। कश्मीर को अशांत करने का कोई मौका वह खोना नहीं चाहता। आज के दौर में उठने वाले सवालों में ज्यादातर का जबाब गठबंधन की मोदी सरकार को ही देना है, उसे सटीक जबाब देकर आतंकियों के मनसूबों को ढेर करना होगा, पड़ोसी देश की गर्दन को एक बार फिर मरोड़ना होगा।

ਸੰਪਾਦਕੀਯ

कर दिया। संविधान लिये हैंत की बात बन

कर दिया साधारण हमत पाने से इस बार मानी जाती है क्योंकि ने आंध्रप्रदेश की तेलुगु दल (यूनाइटेड) की है। पिछले दस वर्षों में सरकार पर एकछत्र राज नीर्वाही भाजपा नेता अपनी हो गया है। अगले साल उनसे के अवसर पर बड़ी तीव्र परायज के कारण लाल के चलते शायद देखकर लोगों ने मान श्रीक-ठाक नहीं है। इस वर्ष की भाजपा के कार्यकर्ताओं की सोच अत्मा गांधी की 150वीं मूरुख मोहन भागवत ने नाया और उनके भारत योगदान को सराहा तो तर्ताओं-स्वयंसेवकों के इस हरा का जब जनकर जाइ पवाक जब तक तो उह इनसे नफरत करना ही सिखाया गया था। बहुत से पुराने प्रसंगों को छोड़ दें तो हाल के चुनावों के दौरान जब यह लगने लगा था कि कांग्रेस व विपक्षी गठबन्धन झिड़िया मजबूत टकर दे रहा है और लग रहा था कि भाजपा इस बार सरकार नहीं बना पायेगी, तो भागवत समेत कई बड़े नेताओं ने यह कहना शुरू किया कि भाजपा व एनडीए (नेशनल डेमोक्रेटिक एलायंस) सरकार बनाती है तो संविधान नहीं बदलने जा रही। जनता में एक बड़ा डर यह था कि बहुपत से जीतने पर भाजपा-एनडीए आरक्षण समाप्त कर देंगे। होने वाले चुनावी नुकसान को भाँपते हुए ही भागवत ने कहना शुरू किया कि जब तक समाज में भेदभाव मौजूद है वे आरक्षण के पक्ष में हैं। भाजपा नेताओं को तो और साफ ऐलान करना पड़ा कि न संविधान बदला जायेगा और न ही आरक्षण खत्म होगा।

बात तो वहां से उठी थी जब भाजपा के ही कई लोगों ने सावंजनिक बयान दिये थे कि भाजपा को 370 और एनडीए को 400 सीटें इसलिये चाहिये क्योंकि संविधान बदलना है। ऐसे लोगों में अनंत हेंडे, ललू सिंह, ज्योति मिर्धा, अरुण गोविल आदि थे। सवाल यह है कि भाजपा व उसके जरिये संघ की मंशा संविधान बदलने की थी ही नहीं इन जन जन बयान पालन राजा का ताज़िया किया नहीं कहा गया या उनके खिलाफ पार्टी ने कार्रवाई क्यों नहीं की? दोनों के बीच रिश्तों में तब और नया मोड़ आया जब भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कह दिया था कि % अब भाजपा बड़ा दल बन गया है और उसे संघ की ज़रूरत नहीं रह गई है। उन्होंने ऐसा तब कहा था जब उसे पृष्ठा गया था कि इस बार के चुनाव में संघ के कार्यकर्ता भाजपा प्रत्याशियों की मदद करते नहीं दिख रहे हैं। भागवत भी कहते रहे कि संघ व भाजपा दो अलग संस्थाएँ हैं। हालांकि दोनों की बातें पर कोई भरोसा करने को तैयार नहीं क्योंकि सभी जानते हैं कि दोनों का एक दूसरे के बिना काम नहीं चल सकता। संघ अब वैसा संगठन नहीं रहा जिसका थोड़े में गुजारा होता हो। उसकी बढ़ती ज़रूरतें तो सत्ता के जरिये ही पूरी हो सकती हैं। सदाशयता का नया अध्याय खोलते हुए भागवत कहते हैं कि इस चुनाव में मर्यादाओं का पालन नहीं हुआ। उन्होंने राजनीति में विपक्षी दलों को विरोधी% नहीं, प्रतिपक्षी मानने पर बल दिया जो किसी भी मसले का दूसरा पहलू बतलाते हैं। सवाल यह है कि जब मोदी व भाजपा कांग्रेस मुक्त भारत तथा विपक्ष मुक्त भारत का नारा बुलन्द कर रहे थे तब भागवत चुप क्यों थे? सभी जानते हैं।

18 19 20 21

रना प्रधानमंत्री मोदी को महंगा पड़ा

जो अपेक्षा न होती तो वह इनका लाभ देता है। यह एक बड़ा उत्तराधिकारी है जो आपको अपने लाभ के लिए बहुत अच्छी तरफ से बढ़ावा देता है।

The image is a composite of two photographs. On the left, a close-up shows the hands and part of the suit of Prime Minister Narendra Modi as he gestures while speaking. On the right, a large, detailed map of India is displayed, with various states outlined in different colors, representing the geographical coverage of the government's housing schemes.

ग्रामीण भारत के संकट को नजरअंदाज करना प्रधानमंत्री मोदी को महंगा पड़ा

ग्रामीण विकास मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, बेरोजगारी में लगातार वृद्धि हो रही है, जो 302लाख लोगों तक पहुंच गई है। एनसीईआर के आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल में मनरेगा के तहत काम की मांग में 48.8 प्रतिशत की तीव्र वृद्धि हुई। सरकार ने मनरेगा के लिए समुचित खर्च नहीं किया, जबकि कर प्रवाह, विशेष रूप से जीएसटी, अत्यधिक मजबूत रहा है। ग्रामीण भारत ने भारतीय जनता पार्टी को लोकसभा में 240 सीटों तक सीमित कर दिया। अगर %एनडीए सहयोगी% न होते, तो नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री भी नहीं बन पाते। भाजपा अब संसद में साधारण बहुमत के लिए अपने सहयोगियों पर निर्भर है। भाजपा ने 2024 में अपने एक तिहाई ग्रामीण संसदीय क्षेत्रों को खो दिया, जो तीव्र ग्रामीण संकट को दर्शाता है। एमएसपी, अग्निवोर और उच्च बेरोजगारी, इन सभी ने भाजपा के चुनावी संकट में योगदान दिया। जपा ने 2024 के चुनाव में 126 सीटें ही बरकरार रखीं, जबकि उसने 17वीं लोकसभा चुनाव 2019 में 251 ग्रामीण सीटें जीती थीं। लेकिन भाजपा के नेतृत्व वाले राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) ने 221 ग्रामीण और अर्ध-ग्रामीण लोकसभा क्षेत्रों में जीत हासिल की। इनमें से ज्यादातर सीटें उत्तर प्रदेश, हरियाणा और राजस्थान से आई हैं। दूसरी ओर इंडिया ब्लॉक ने 2024 के चुनाव में 157 ग्रामीण और अर्ध-ग्रामीण निर्वाचन क्षेत्रों में जीत हासिल की। नयी-नवेली एनडीए सरकार को ग्रामीण संकट से जुड़े मुद्दों पर तुरंत ध्यान देना चाहिए। किसान समुदाय इतनी मुश्किल में है कि वह राहत का इंतज़ार नहीं कर सकता। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अगली तिमाही के पीएम किसान सम्मान निधि का भुगतान जारी करके किसानों के प्रति अपनी सरकार की प्रतिबद्धता का बढ़ा प्रदर्शन किया है। लेकिन इस डीबीटी (डायरेक्ट बैंक ट्रांसफर) में कुछ खास नहीं है। 17वीं किस्त का भुगतान अप्रैल के अंत में किया जाना चाहिए था, लेकिन आदर्श आचार सहित लागू होने के कारण ऐसा नहीं हो सका और पूरे चुनाव अभियान के दौरान, ग्रामीण असंतोष उबलता रहा। किसानों को लाभकारी कृषि मूल्य नहीं मिल रहे थे, ग्रामीण बेरोज़गारी बहुत ज्यादा थी, एक दशक से मज़दूरी में स्थिरता थी और खाद्य पदार्थों की कीमतें बढ़ रही थीं। लाखों किसानों सहित आम जनता को नुकसान उठाना पड़ा। स्वाभाविक रूप से, मोदी सरकार को दोषी ठहराया गया और न्यूल के चनावों में उसे इसकी भारी कीमत चकानी पड़ी।

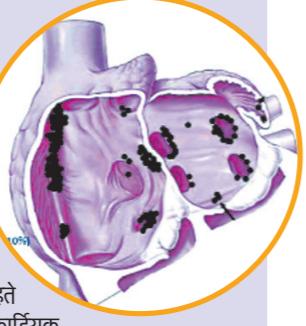
लगभग तीन गुना बढ़ गई है। ये सभी कृषि अर्थव्यवस्थाएँ आवश्यक हैं। हालांकि सरकार समय-समय पर विभिन्न एमप्सी को धोखा करती रही है, लेकिन किसान

अपनी फसल को बाजारों में बेचने में असमर्थ हैं। आर्थिक दृष्टि से, दो प्रकार की आय होती है (नॉमिनल) और दूसरी वास्तविक। जबकि नाममात्र संदर्भ में एमएसपी के साथ थोड़ी वृद्धि देखी गई आय में गिरावट आई। वास्तविक आय उपभोग किये गये औद्योगिक वस्तुओं की क्रय शक्ति (उपभोक्ता मूल्य सूची) है। अनन्मानों के अनसार, पिछ्ले 15 वर्षों में व

वस्था के लिए
कसलों के लिए
कट में हैं और
परिणामस्वरूप देश में कुल अनुमानित 42 लाख करोड़ रुपये के कूल
कृषि उपज में से लगभग 28 लाख करोड़ रुपये का हस्तांतरण हुआ है।
सुप्रमार्केट में उपभोक्ता द्वारा कृषि उत्पादों की प्रायेक रुपये को खरीदते हैं।

एक सामान्य आय (मुद्रा के %वास्तविक% बायदी और घरेलू कंक) से जुड़ी तत्विक आय में पर किसान को मात्र 26 से 30 पैसे मिलते हैं। अधिशेष अनाज व्यापारी मिल मालिक और कॉर्पोरेट घराने जेब में डाल लेते हैं। किसानों को मिलने वाली %वास्तविक आय% उनके परिवारों का भरण-पोषण करने में असमर्थ है, जिससे ग्रामीण संकट पैदा होता है। कृषि क्षेत्र का निराशाजनक प्रदर्शन औसत कृषि विकास में मंदी से परिलक्षित होता है किसानों की आय दोगुनी करने का मोदी सरकार का वायदा केवल बाते ही थीं। ग्रामीण संकट पर नीति निर्माताओं का पर्याप्त ध्यान नहीं गया है।

टैकिकार्डिया उत्तेजना, बुखार, तीव्र गति या खून बह जाने या कृतियां व्यापार के कारण शरीर के द्वारा होनेवाली सामान्य प्रतिक्रिया हो सकती है। यह कुछ स्वास्थ्य समस्याओं के कारण भी हो सकती है, जैसे-थायरॉयड हाईमन का सामान्य रूप से उच्च स्तर, जिसे हायपर थायरॉयडिज्म कहते हैं। कुछ लोगों में, टैकिकार्डिया कार्डियक एरिथ्रिया (हृदय की विकृति के कारण हृदयगति के लिये या रिदम में असामान्यता), कोरोनी आर्टी रोग या हृदय के गतिवर्त में असामान्यता के कारण हो सकता है। यह फेंडे की समस्याओं, जैसे-न्यूमोनिया या फेंडे की किसी धमनी के थकके के कारण भी हो सकता है। दूसरे मामलों में, टैकिकार्डिया कुछ खाद्य और पेय पदार्थों का साइड इफेक्ट भी हो सकता है, जैसे-कॉफी, चाय, शराब या चॉकलेट, तबाक हो कुछ दवाएँ।



टैकिकार्डिया का पूर्वानुमान

अगर टैकिकार्डिया बुखार, खून अधिक बह जाने, हायपरथायरॉयडिज्म, फिरी दवा या आहार के कारण हो तो इसका कोई दैर्घ्यकालीन दुरा प्रभाव नहीं होता। हृदय या फेंडे की समस्या से जुड़े कई प्रकार के टैकिकार्डिया दवाओं, शल्यक्रिया या इलाज के दूसरे तकनीकों से ठीक होता है।

टैकिकार्डिया के लक्षण

- चक्कर आना, सोचने-समझने में परेशानी और अचेत पड़ना
 - थकान (असामान्य रूप से थकावट महसूस होना)
 - धृढ़कन महसूस होना या पालपिटेशन
 - सास लेने में कठिनाई
- अगर टैकिकार्डिया स्वास्थ्य समस्याओं के कारण हो तो कुछ अन्य लक्षण भी दृष्टिगत होते हैं, जो उस बीमारी से संबंधित होते हैं। उदाहरण के लिये हायपरथायरॉयडिज्म में नर्वसनेस, अनिद्रा, परीना आना, हल्का कंपन और थायरॉयड के उच्च स्तर से जुड़े अन्य लक्षण भी प्रकट होते हैं। हृदय या फेंडे की बीमारी के कारण टैकिकार्डिया होने पर इसके साथ छाती में दर्द या सास लेने में परेशानी और लाइटहेडेनेस की समस्या हो सकती है।



कार्डियक एरिथ्रिया

इसका उपचार एरिथ्रिया के कारणों पर निर्भर करता है। कुछ लोगों में गले की मसाज से समस्या का निदान हो जाता है। अन्य लोगों को दवाओं, विजिटोलिस (लोनेकिसन), बीटा-ब्लॉकर्स, कैल्यूयम थैनल ब्लॉकर्स, वर्नीनीडीन (कार्डियोक्लीन या दूसरी दवाएं) या एलेफेनाइड (टैब्सीकर) की आवश्यकता पड़ती है। कुछ लोगों को मात्र रेडियोफिल्क्वेंसी कैथेटर अ-ब्लॉकेशन से फायदा होता है। इस प्रक्रिया में हृदय के उन असामान्य ऊतकों को नष्ट कर दिया जाता है जो टैकिकार्डिया को उत्प्रेरित करते हैं। कुछ अन्य रोगियों का इलाज इलेक्टोकार्डियोसिन के द्वारा किया जा सकता है। इलेक्टोकार्डियोसिन ऐसी प्रक्रिया है जिसमें नियत समय तक हृदय को विद्युत का झटका दिया जाता है, ताकि यह सामान्य स्थिति को फिर से प्राप्त कर सके।



वैरीकोज वेन्स से रहें सावधान

हमारे पैरों की नसों में जब भयंकर दर्द होता है अथवा एडियों और पिलियों में जोर का दर्द होने लगता है तो इसे वैरीकोज वेन्स कहते हैं। यह बीमारी जल्दी ठीक नहीं होती।

अगर आप इन समस्याओं से परेशान हैं तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लेकर उपचार करा सकते हैं।

नसों में खून की रुकावट

इसके अलावा लगातार कई घंटों तक खड़े रहने से भी यह समस्या उत्पन्न होती है। जैसे नोकरी, वेटर, नसीं, युवा बच्चों के साथ मात्राओं के नसों को

ज्यादा समय तक गुरुत्वाकर्षण के खिलाफ काम करने को मजबूर किया जाता है, जिससे दबाव संवर्धित शिरा और वाल्व क्षति का खतरा बढ़ सकता है। इलास्टिक बंध और पूटने तक ऊंचे मोजों से भी अपस्फित नसों का खतरा बढ़ सकता है। यदि उसका तंग इलास्टिक पैरों के रक्त प्रवाह की शीमा करते हैं। संयुक्त राज्य अमेरिका में ५० फीसदी मामलों में ये हालत वंशानुतान होती है। अन्य मामलों में गर्भवत्या में रक्त वाले से संबंधित होकर यह खून को दिल में वापस प्रवाहित करने में रुकावट लाती है और नसों में खून के रुकने की प्रवृत्ति बढ़ती है। इससे बीमारी तो जीवनी से बढ़ती जाती है।

बीमारी की संभावित अवधि

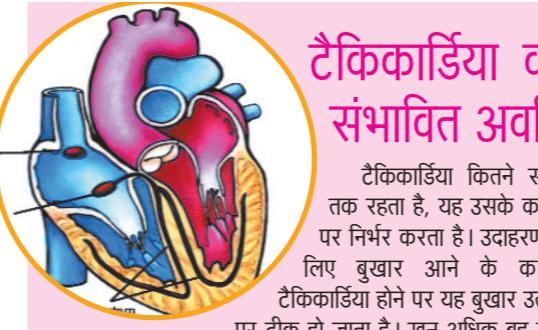
अपस्फीत नसें एक दीर्घकालिक समस्या है, लेकिन लक्षण आते और जारी रहते हैं।



टैकिकार्डिया को न करें नजरअंदाज

हृदयगति के प्रति मिनट 100 से अधिक होने की विधि टैकिकार्डिया कहलाती है।

हृदय सामान्यता: प्रति मिनट 60 से 100 बार धड़कता है और कलाई, गला या अन्य भाग महसूस होने वाली नाड़ी की दर निलय (हृदय के दोनों निचले प्रकोष्ठ) के संकुचन के दर के समान होती है।



टैकिकार्डिया की संभावित अवधि

टैकिकार्डिया कितने समय तक रहता है, यह उसके कारण पर निर्भर करता है। उदाहरण के लिए बुखार आने के कारण टैकिकार्डिया होने पर यह ठीक होता है। हायपर थायरॉयडिज्म या एडिनल ग्राफियों के द्वायर की विधि का उपचार होने पर जब ये ठीक हो जाते हैं तो इनके कारण होने वाली टैकिकार्डिया भी ठीक हो जाता है। आहार या दवाओं के कारण उत्पन्न टैकिकार्डिया से जल्दी ही निजात मिल जाती है (वास्तव में कुछ ही घंटों में), जब टैकिकार्डिया को उत्प्रेरित करने वाले स्थान शरीर से यूरीन में होकर निकल जाते हैं या इनका उपायचय हो जाता है। हृदय योगों के कारण होने वाली टैकिकार्डिया लंबे समय तक रह सकती है।

फेंडे की बीमारियां

आगर टैकिकार्डिया फेंडे में खून के थकों के होने के कारण होती है तो ऐसी दवाएँ दी जाती हैं जिससे थकों खुल जाएं और आगे थकों से रोका जा सके। न्यूमोनिया या ऐसी अन्य परिस्थितियों में इस प्रकार का इलाज किया जाता है। जिससे बीमारी जल्दी ठीक हो जाती है।

टैकिकार्डिया की चिकित्सा

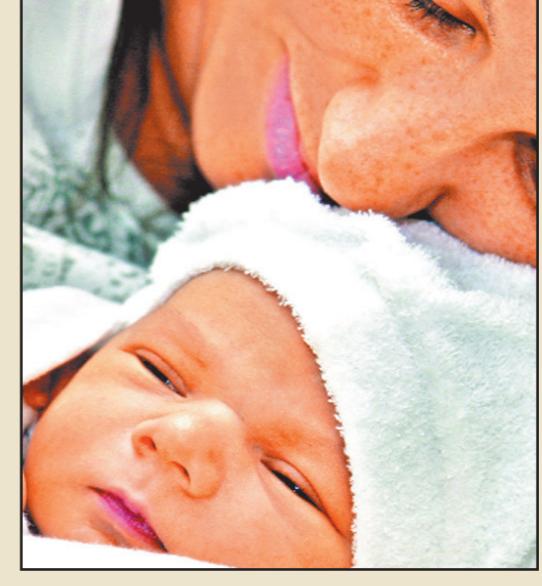
टैकिकार्डिया के इलाज के लिए इसके कारणों का निदान आवश्यक है।

- ज्वर:** ज्वर या बुखार से संबंधित टैकिकार्डिया के उपचार के लिए बुखार करने वाली दवाएँ या दी जानी चाहिए। जैसे-एसिट एमिनोफोन (टायलिनोल) या आइब्यूप्रोफेन (एबील, मोटिन और अन्य)। अगर आपका बच्चा अरविष्या हो वो उसे चिकित्सक के प्रामाण्य अनुसार नियोनेटल केरपर में रखें। स्वास्थ्य बच्चों में भी कुछ बातों का खाल रखने की आवश्यकता होती है।
- ल्लॉप्स:** इसके उपचार के लिए ऐसी दवाएँ जो सबसे पहले खुल जाएं इंडिवेन्स पल्लूड बदाना पड़ता है। इसके बाद रक्तसाव के स्थान को खालकर उसे बद किया जा सकता है या शल्यचिकित्सा के द्वारा इसे ठीक किया जा सकता है।
- हायपरथायरॉयडिज्म:** इसके उपचार के लिए एंटीथायरॉयड दवाएं, जैसे-प्रोपाइलथायो-यूरासिल (प्रोपाइल-थायरासिल) या मेथिमाजोल (टेपाजोल) दी जाती है। वैकल्पिक चिकित्सा में रेडियोएक्विट अयोडीन का उपयोग शामिल है, जो रेडीएशन के द्वारा थायरॉयड ग्राफ्ट के कारण देवाना हो जाता है। इसके बाद स्वाटोल थायरॉयड ग्राफ्टोंमी कहते हैं, जो भी आजमाया जा सकता है।
- कारोनीरी धमनी के दोग़े:** कारोनीरी धमनी रोग को ठीक करने के लिए दवाएँ (नाइट्रेट, बीटा ब्लॉकर्स, कैल्यूयम बैनल ब्लॉकर्स और एसियोरीन), कारोनीरी धमनी की बायापास सर्जरी या बैलून एंजियोलास्टी की आवश्यकता पड़ सकती है।

हृदय के वॉल्व की असामान्यताएँ

वॉल्व की गंभीर असामान्यताओं के निदान के लिए इन्हें शल्यक्रिया के द्वारा बदलने की आवश्यकता पड़ सकती है।

नवजात स्वास्थ्य के पांच टिप्पणी



नवजात को स्वस्थ व रोगमुक्त रखने के लिए नवजात की देखभाल आवश्यक हो जाती है। ऐसे में शिशु की सम्पूर्ण स्वास्थ्य उसके जन्म से 28 दिन के बीच निर्धारित होता है। अगर आपका बच्चा अरविष्या हो वो उसे चिकित्सक के प्रामाण्य अनुसार नियोनेटल केरपर में रखें। स्वास्थ्य बच्चों में भी कुछ बातों का खाल रखने की आवश्यकता होती है।

शिशु को स्तनपान कराना

मां के दूध की नवजात के लिए सर्वोत्तम माना जाता है क्योंकि इसमें कॉलोस्मेटिक नामक एक पदार्थ होता है। यह पदार्थ बच्चे के स्वास्थ्य के लिए बेहद आवश्यक है।

शिशु का रोना

नवजात का रोना हमेशा चिंता की बात नहीं होती। ज्यादातर बच्चे भ्रूख लगने पर या बिसर गीला करने पर रोते हैं। बच्चे के रोने पर इन बातों का ध्यान दें। अगर बच्चा लगातार रोता रहता है, तो उसे चिकित्सक को दिखाएं।

बच्चे को ढकना



टाइम पास

दिन में यदि थकान रहती हैं तो... इन वजहों पर करें गौर

क्या हर समय जम्हाई लेना, सोना और आलस करना आपको हँसी में शुभार हो चुका है? लगता है आप हमेशा थके रहने वाले लोगों में शामिल हो चुके हैं। हमारी भाजा-दौड़ वाली दिनचर्या हमें काफी थका देती है। ऐसे में हमें देशर देशन रहती है। यहीं टेंशन हमारे घर तक लाए आती है और हम रात को ठीक ढंग से सो नहीं पाते। ऐसे में हमें सुबह थकान और बींद का अनुभव होता है?

अगर हां तो आयुर्वेद के पास इसका जवाब भी है और निदान भी है। यह आपको बता सकता है कि आपको दिन भर इतनी बींद

क्या आती है और आपके शरीर में ऐसी कौन सी प्रॉट्रिम हो रही हैं, जिसके कारण ऐसा हो रहा है। रात में बार-बार दृटी है बींद, तो हो सकती है बड़ी बीमारी।

अगर आपने इस समस्या पर अभी ध्यान नहीं दिया तो आगे चल बढ़ बींद थकान कई अन्य समस्याएं पैदा कर सकती हैं जैसे, सिरदर्द, शारीरिक दर्द, किसी बींद में मध न लगना, काम या पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित न कर पाना, पेट की खराकी, बोरियत और तानाव या डिप्रेशन आदि। इसके कई कारण हो सकते हैं कि आपको पूरे दिन में थकान या बींद लगती है। हो सकता है कि आपके अंदर शारीरिक बदलाव हो रहे हों या फिर दिमाजी तानाव हो। जानें ऐसा क्यों होता है:

सोने का अनुचित समय : रात की नींद ठीक तरह से पूरी करनी चाहिए। आपको छह से सात घंटे तक बिना डिस्टर्ब हुए सोने का चाहिए। सोने के तीन या चार घंटे पहले चाय या काफी न पिएं। तानाव से दूर रहें - अवसाद, क्रोध आदि जैसी चीजें नीद के पैटर्न पर बहुत प्रभाव डालती हैं। ये आपको थका देती हैं, जिससे रात को आप ठीक प्रकार से नहीं सो पाते।

शारीरिक नकारात्मक फोर्स : कई लोग शुरु से ही आलसी होते हैं और उनके जीवन का नजरिया हमेशा ही नकारात्मक होता है। ऐसे लोगों को अपने रूटीन में योगा, ध्यान और पूजा को शामिल करना जिससे उनके जीवन में सकारात्मकता आ सके, रात्रिप्रोज भरपैन न करें - कुछ लोगों को सोचना है कि यदि वे रात में पेट भर कर खाएंगे तो उड़ें अच्छी नीद आएंगी मगर ऐसा नहीं होता है। रात को पेट थोड़ा खाली रख कर ही सोना चाहिए नहीं तो वह ठीक से पच नहीं पाएगा।

दिनभर फेश रहने के लिए क्या करें : आगे दिन में बहुत नीद आ रही है तो आधे घंटे की झपकी ले सकते हैं। अपच की बजह से आपको नींद और थकान महसूस हो सकती है।

एसेस में अपने आहार में अदरक और काली मिर्च को जगह दें, आप चाहें तो बिना दूध वाली अदरक की चाय पी सकते हैं, नियमित व्यायाम करें, जिससे शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़े तो आप फ्रेश रहें।

अच्छी तरह सोने के लिए क्या करें : अपने कमरे की खिड़िकियां और दरवाजे हमेशा खुले रखें, जिससे फेश हवा और रोशनी आएं। इससे आप हमेशा ऊँचे से भरे रहेंगे, कुर्सी पर हमेशा सीधे और अलर्ट बैठें, योगा और प्रणायाम करें, इससे आप एनजी से भर रहेंगे। फलों को युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करें, फलों की अधिक शामिल करें। जूस आदि पिएं, सुबह की सैर करें, जिस में वर्कआउट करें। इन सभी को अपनाएंगे तो हमेशा फिट एंड फाइन रहेंगे।



आज का राशिफल

ज्येष्ठ मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देंगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्राप्त होंगी। साथ में मान-समान बढ़ावा। काफी को दूरावाहन परिणाम लायेगा। खास्य उत्तम होंगा। सुधी और समान बना रहा से कामकाज में प्राप्त बनेगी। शुभांक- 5-7-9

यात्रा प्रवास का साथीक वर्षणा मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देंगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने प्राप्त होंगी। मासज में मान-समान बढ़ावा। नीन जिम्मेदारी बनाने के आसान होंगे। डॉक्टर का सर्टिफिकेट पैश कर सकता हूं।

सिंह मेहमानों का आपना होगा। राजकीय कारों से लाभ। बैठक सम्पूर्ण लाभ देंगी। एसेस में नीन जिम्मेदारी बनाने के प्राप्त होंगे। आपना जीवन सुख-खेल का सहवाग बना होगा। मेहमानों आपना होगा। शुभांक- 3-5-5

क्रांति मेहमानों से लाभ। उपर्युक्त गलती का पर्यावाह होगा। विवार्यों को लाभ। दूसरा वोलो - 7-8-9। आपने की दूसरी वाली को सहवाग बना होगा। आपना जीवन सुख-खेल होगा। दैनिक सुख-सुविधा में बढ़ी होगी। शुभांक- 2-5-7

आप के अच्छे योग वर्षों। संनेह नींद हो जाए। सोने की सहवाग मिलेगा। युग्म से प्रिय से मिलन होगा। स्वीकारक से काम करें। वैद्य- बनों को प्रेम बढ़ावा। आपना जीवन सुख-खेल होगा। कार्यक्रम अपने को सहवाग बना होगा। दैनिक सुख-सुविधा में बढ़ी होगी। शुभांक- 3-5-6

रथ "आगे-आगे गौरी जाओ" वाली कहावत चरितार्थ होगी। महेमानों का आपना होगा। परिवारने को सहवाग मिलेगा। युग्म से प्रिय से मिलन होगा। स्वीकारक से काम करें। वैद्य- बनों को प्रेम बढ़ावा। आपना जीवन सुख-खेल होगा। कार्यक्रम अपने को सहवाग बना होगा। दैनिक सुख-सुविधा में बढ़ी होगी। शुभांक- 2-4-6

कुम्भ जीवन साथी यात्रा दोस्तों के साथ सोचे में किए जाएं। काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नींद विजेता के अवसान होगा। आपना और उत्तरांक के बीच संतुष्टि बढ़ावा। आपना को सहवाग बना होगा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 1-3-5

तुला लाभ में आशीर्वाद दृढ़ित हो जाए। अपरद नींद बढ़ावा। आपना और उत्तरांक के बीच संतुष्टि बढ़ावा। आपना को सहवाग बना होगा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 4-6-8

वृद्धि जीवनसाथी की परामर्श दृढ़ित होगी। व्यापार व साथी को अपनी नींद से बचाना होगा। अपनी काम को लाभदायक परिवर्तन करें। अपनी काम को लाभदायक अपरद भी होगा। स्वास्थ्य में बदलाव करें। अपनी काम को प्रति संरक्षण जानें। शुभांक- 3-5-6

धनु प्रियांकों से समान का अवसर मिलेगा। अपरद नींद बढ़ावा। आपने की व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अपनी काम को सहवाग बना होगा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 4-6-8

कर्ण कामों की अधिकता देंगी। व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अपरद नींद बढ़ावा। आपने की व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 4-6-8

कुंभ गजबोय कारों से लाभ। ऐसुक्त सम्पत्ति से लाभ। कामों की अधिकता देंगी। व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अपरद नींद बढ़ावा। आपने की व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 4-6-8

गृही गजबोय कारों से लाभ। ऐसुक्त सम्पत्ति से लाभ। कामों की अधिकता देंगी। व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अपरद नींद बढ़ावा। आपने की व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 4-6-8

जीन गजबोय कारों से लाभ। ऐसुक्त सम्पत्ति से लाभ। कामों की अधिकता देंगी। व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अपरद नींद बढ़ावा। आपने की व्यवसाय की अवसर बढ़ावा। अर्थात् नींद, आप गलत कह रहे हैं। शराबी- वाली को व्यवसाय में ध्यान देने से साफलता मिलेगी। शुभांक- 4-6-8

टाइम पास

बच्चों को ऐसे बचाएं डेंगू से ध्यान रखने योग्य बातें

ये तो आप जानते ही हैं डेंगू एप्सिस इजिप्टी मच्छर के काटने से होने वाला वायरल इंफेक्शन है। इस इंफेक्शन के शरीर में फैलने से फीवर होने लगता है और शरीर पर लाल चक्कर पड़ने लगते हैं। पिछले कुछ सालों में डेंगू ने बहुत लेजी से अपने पैर पसरा हैं। डेंगू होने से ना सिर्फ गंभीर रूप से आप बीमार पड़ सकते हैं। बल्कि इससे जान तक जा सकती है।

एशियाई और लैटिन अमेरिकी देशों में बच्चों को इंफेक्शन पर डेंगू वायरल हो रहा है। बेशक अभी डेंगू का कोई ठोस इलाज मौजूद नहीं है लेकिन सही उपचार उपाय है। बच्चों को डेंगू के इंफेक्शन से बचाने के लिए दर्दसल लीन असल बच्चे बेहद संवेदनशील होते हैं, हेसे में बच्चों को डेंगू से बचाने के लिए बच्चों के एक्ट्रा केरान करना बेहद जरूरी है।

बच्चों की एक्ट्रा करें : बच्चों को डेंगू से बचाने के लिए मानसून के मौसम में घर या

घर के आसपास पानी जमा ना होने दें योग्यक डेंगू का मच्छर साफ पानी में पनपता है। बच्चों को प्रौढ़ बाजू के कपड़े पहनाकर रखें। साथ ही ट्राउजर भी ऐसे पहनाएं। जिससे बच्चे के पैर पूरी तरह ढके रहें। इतना ही नहीं, बच्चे को मौजे भी पहनाकर रखें। बच्चों को डेंगू के प्रभाव से बचाने के लिए हल्के रंग के कपड़े पहनाएं



किट्स की मदद से कलाकारी

डिफरेंट आर्ट वर्क के लिए अलग-अलग तरह के किट मार्केट में मौजूद हैं, बच्चे अपने आर्ट वर्क को देखते हुए इहें सिलेक्ट कर सकते हैं। आर्ट एंड क्राप्ट की फ़िल्ड में जिनमें वैश्यटी आ गई है, अब उनमें ही वेरिएशन उनके किट्स में भी आ चुके हैं। डिफरेंट आर्ट वर्क के लिए अब अलग-अलग तरह के किट मार्केट में मौजूद हैं, बच्चे अपने आर्ट वर्क को ध्यान में रखते हुए इहें सिलेक्ट कर सकते हैं।

इको क्राप्ट किट

यदि बच्चे कुछ पॉजिटिव आर्ट वर्क करना चाहते हैं, तो उनके लिए इको क्राप्ट जैसे ऑस्शन बेहर होंगे। इसमें रीसाकल पेपर से लेकर बुन बटन्स तक रहते हैं, जिसकी मदद से अर्थ प्रैंटली क्राप्ट बच्चे तैयार कर सकते हैं।

कलाइडोस्कोप के लिए मटेरियल

कलाइडोस्कोप बनाने के लिए अब तुम्हें अलग-अलग वीजें ढूँढ़ने की जरूरत नहीं। इसके लिए भी मौजूद है, जिसकी मदद से तुम अपना मनपसंद कलाइडोस्कोप तैयार कर सकते हो। कुछ किट्स में तो 12 कलाइडोस्कोप बनाने तक के मटेरियल रहते हैं।

क्राप्ट के लिए और भी

जरूरी हैं कई चीजें

पेट : इन्हें तुम पेट्रेश, स्टिक्स, मार्बल, बबल या फिंगर की मदद से युज कर सकते हो।

बुड़न स्टिक : पेपर्ट्स, स्टिक क बिल्डिंग और आर्टिफिशियल प्लास्टिक बनाने में बड़े काम के साथियां होते हैं।

बीड़स : एंड-जैलरी के लिए या डेकोरेशन के लिए बीड़स का इस्तेमाल कर सकते हो।

किंस फ्लैट सीजर : अब ऐसे सीजर्स अदेलेबल हैं, जिससे बच्चों को चोट लगाने का खतरा कम रहता है।

कुछ चीजें हैं आस-पास

आर्ट एंड क्राप्ट में यूज होने वाली कुछ ऐसी चीजें भी होती हैं जो तुम्हारे घर में वेर्स के रूप में रहती हैं लेकिन तुम इहें अपने आर्ट वर्क को और बेहतर बनाने के लिए प्रयोग में ला सकते हो, जैसे:

- खाली टॉयलेट पेपर रोल • खाली टिशू बॉक्स
- शूज बॉक्सेस • प्लास्टिक कप्स • दाढ़ियों की खाली शीशी
- बकार बटन्स • बबल रेप • पेपर बैग • किंचन स्पॉज



यह है डॉल हॉस्पिटल !

बड़े चाव से तुमने कोई डॉल खीरीदी और उसमें कुछ समय बाद ही टूट-फूट हो जाए तो तुम्हारा दिल भी टूट जाता है लेकिन यह जानकर तुम्हें खुशी भी होगी कि सिफारिश में 101 साल पुराना एक ऐसा हॉस्पिटल है, जो सिफे डॉल्स के लिए लिए है। 1913 में हैरॉल्ड वेपर्मेन ने अपने जनरल स्टोर के साथ ही एक डॉल हॉस्पिटल भी खोल ला था। उस समय हैरॉल्ड के बाई-सेल्स में अर्थ सेल्सलॉयंड डॉल्स जापान से इम्पोर्ट करने का काम करते थे। डॉल्स को लाने के दौरान कई बार उनमें टूट-फूट हो जाया करते थे और उनमें देखकर ही हैरॉल्ड को उन्हें रिपेयर करने का आइडिया आया।

जब लोगों को पता चला कि हैरॉल्ड डॉल्स को रिपेयर करने का काम करते हैं तो वे लोग अपनी टूटी डॉल, सॉफ्ट एनिमल टॉय्स लेकर पहुंचने आये और इस तरह डॉल हॉस्पिटल का जन्म हुआ। अब इस डॉल हॉस्पिटल को देखने का काम हरेलंड के पाते करते हैं। अपने दादाजी और पिता



विविधा

इस कुएं में मौजूद है 30 किलोमीटर लंबी खुफिया सुरंग

पूरी दुनिया में तमाम ऐसे रहस्य हैं जिनके बारे में इसाना आज तक पता नहीं लगा पाया। इनमें से बहुत से रहस्य हो तो हमारे ही देश में मौजूद है जो आज भी लोगों को आश्चर्य में डाल देते हैं। आज हम आपको एक ऐसे ही रहस्य के बारे में जानने में राजामहाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावाए रहते थे जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते थे, जिनके अवश्यक आज भी पाना जाते हैं। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं में बानाने का राज हो जाएगा। यह खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि पर तमाम कुएं मिल जाया करते हैं। यह खुदावा सात बाबू राजा-महाराज का अवश्यक असर रखा जाया तो आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। आज हम आपको एक ऐसे ही कुएं खुदावा रहता है जिससे जनता के लिए पानी की कमी न हो। उस जनाना में हास्यरात्रि प

पावो नूरमी गेम्स 2024: नीरज चोपड़ा ओलंपिक की तैयारी फिर से शुरू करने के लिए तैयार

एजेंसी

नई दिल्ली। चोट से उभरने के लिए थोड़े समय के बेक पर जाने के बाद ओलंपिक और विश्व चैम्पियन भाला फैंडे किलाड़ी नीरज चोपड़ा मंगलवार को यहां पायी नमूस खेलों में कई बैठकों से खिलाड़ियों के खिलाड़ियों प्रतिस्पर्धी मुकाबले में वापसी करेंगे। 26 वर्षीय सुपरस्टार, जो इस समय में एकान्त भारतीय है, का मुकाबला जर्मनी के विशेष खिलाड़ी मैचमें दीवाली से होगा, जो प्रतिष्ठित 90 मीटर कलम के सबसे युवा सदस्य है, जिसमें चोपड़ा प्रवेश करना चाहते हैं। 19 वर्षीय खिलाड़ी को चोपड़ा के लिए एक बड़ा चुनौती के रूप में देखा जा रहा है, जब वह पीसेस में टोक्यो खेलों में अपने स्वर्ण पदक का बचाव करेंगे। स्थानीय परस्परी आंतरिक हैंडबॉल, जिसने 2022 के एक दिवसीय प्रतियोगिता में भारतीय को दूरी रखा, भी वहां होंगे। भारतीय ने 2022 में 89.30 मीटर के लिए के साथ रजत पदक जीता जो, उस समय उनका विकासमें सर्वश्रेष्ठ था। चोपड़ा ने उसी वर्ष डायमंड लीग के स्टॉकहोम चरण में उस अंक को 89.94 मीटर तक सुधारा।

सुपर-8 से पहले भारतीय टीम की बढ़ी चिंता, विस्फोटक बलेबाज के हाथ में लगी चोट

बारबाडोस। दुनिया के नंबर एक टी20 बलेबाज सूर्यकमार यादव चोटिल हो गए। प्राक्षणशंख सत्र के दौरान उनके हाथ में चोट लग गई जिसने टीम इंजीन की चैप्टर बढ़ा दी। दरअसल, बीते दिन भारतीय टीम ने बारबाडोस के बिल्डिंग्स के प्रशिक्षण सत्र की शुरूआत की। इस दौरान स्टार बलेबाज को नेट पर बलेबाजी करते समय घायल पर चोट लग गई जिसके बाद फिल्यो पहुंच और उन्हें प्राप्तिक इलाज दिया। इसके बाद स्टार खिलाड़ी ने एक बार फिर बलेबाजी की।

न्यूयॉर्क में भारत ने खेले तीन मैच

भारत गांव के बाबाडोस में अपने पहले सुपर-8 मैच में अफगानिस्तान से भिड़गी। वर्ष 2007 के चैप्टर के लिए कैरियर के विस्फोटक प्रदर्शन किया। उन्होंने विरोधी टीम के खिलाफ 98 रनों की दमदार पारी खेली। हालांकि, वह शतक बनाने से चूक गए। वह नवंस 90 का शिकायत हो गए। इनके अलावा उन्होंने एक ओवर में 36 से बनाकर युवराज सिंह की बाबारी कर ली है। टी20 विश्व कप 2024 का 40वें मैच डैन सेमी राष्ट्रीय क्रिकेट स्ट्रेटिज्म में खेला गया। इस मुकाबले में निकोलस्पॉर्ट्स पूर्न की 98 रनों की दमदार पारी की बदौलत बेट्टीडीजे ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 218 रन बनाए। जबकि में साथ अफगानिस्तान की टीम 16.2 ओवर में 114 रनों पर ऑलआउट हो गई। ड्राहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ प्रोग्राम करने का मार्ग नहीं मिला।

पूरन ने एक ओवर में 36 रन बनाकर की युवराज सिंह की बाबारी

ग्रैंस आईएलटा। वेस्टइंडीज और अफगानिस्तान के बीच मैंगल बालाकर को रूप स्ट्रेट का अधिकारी मुकाबला खेला गया। इस मैच में वेस्टइंडीज के विकेटकीपर बलेबाज प्रदर्शन किया। उन्होंने विरोधी टीम के खिलाफ 98 रनों की दमदार पारी खेली। हालांकि, वह शतक बनाने से चूक गए। वह नवंस 90 का शिकायत हो गए। इनके अलावा उन्होंने एक ओवर में 36 से बनाकर युवराज सिंह की बाबारी कर ली है। टी20 विश्व कप 2024 का 40वें मैच डैन सेमी राष्ट्रीय क्रिकेट स्ट्रेटिज्म में खेला गया। इस मुकाबले में निकोलस्पॉर्ट्स पूर्न की 98 रनों की दमदार पारी की बदौलत बेट्टीडीजे ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 218 रन बनाए। जबकि में साथ अफगानिस्तान की टीम 16.2 ओवर में 114 रनों पर ऑलआउट हो गई। ड्राहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ संबंध सर्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की।

ट्रॅप के साथ अपने संबंध सार्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की

वाशिंगटन। टेनिस सुपरस्टार सेरेना विलियम्स ने दिनों इसलिए चर्चों में है, व्याकूक उनका नाम लगाता अमेरिकी पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की काली सूतों में है। जब सेरेना से ट्रॅप के साथ उनके संबंधों के बारे में पूछ गया तो वह रक्षात्मक हो गई और उन्होंने अपने संबंधों को सार्वजनिक करने से इकार कर दिया। उनका एक साथाकार ड्रॉहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ संबंध सर्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की।

पूरन ने एक ओवर में 36 रन बनाकर की युवराज सिंह की बाबारी

ग्रैंस आईएलटा। वेस्टइंडीज और अफगानिस्तान के बीच मैंगल बालाकर को रूप स्ट्रेट का अधिकारी मुकाबला खेला गया। इस मैच में वेस्टइंडीज के विकेटकीपर बलेबाज प्रदर्शन किया। उन्होंने विरोधी टीम के खिलाफ 98 रनों की दमदार पारी खेली। हालांकि, वह शतक बनाने से चूक गए। वह नवंस 90 का शिकायत हो गए। इनके अलावा उन्होंने एक ओवर में 36 से बनाकर युवराज सिंह की बाबारी कर ली है। टी20 विश्व कप 2024 का 40वें मैच डैन सेमी राष्ट्रीय क्रिकेट स्ट्रेटिज्म में खेला गया। इस मुकाबले में निकोलस्पॉर्ट्स पूर्न की 98 रनों की दमदार पारी की बदौलत बेट्टीडीजे ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 218 रन बनाए। जबकि में साथ अफगानिस्तान की टीम 16.2 ओवर में 114 रनों पर ऑलआउट हो गई। ड्राहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ संबंध सर्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की।

ट्रॅप के साथ अपने संबंध सार्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की

वाशिंगटन। टेनिस सुपरस्टार सेरेना विलियम्स ने दिनों इसलिए चर्चों में है, व्याकूक उनका नाम लगाता अमेरिकी पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की काली सूतों में है। जब सेरेना से ट्रॅप के साथ उनके संबंधों के बारे में पूछ गया तो वह रक्षात्मक हो गई और उन्होंने अपने संबंधों को सार्वजनिक करने से इकार कर दिया। उनका एक साथाकार ड्रॊहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ संबंध सर्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की।

पूरन ने एक ओवर में 36 रन बनाकर की युवराज सिंह की बाबारी

ग्रैंस आईएलटा। वेस्टइंडीज और अफगानिस्तान के बीच मैंगल बालाकर को रूप स्ट्रेट का अधिकारी मुकाबला खेला गया। इस मैच में वेस्टइंडीज के विकेटकीपर बलेबाज प्रदर्शन किया। उन्होंने विरोधी टीम के खिलाफ 98 रनों की दमदार पारी खेली। हालांकि, वह शतक बनाने से चूक गए। वह नवंस 90 का शिकायत हो गए। इनके अलावा उन्होंने एक ओवर में 36 से बनाकर युवराज सिंह की बाबारी कर ली है। टी20 विश्व कप 2024 का 40वें मैच डैन सेमी राष्ट्रीय क्रिकेट स्ट्रेटिज्म में खेला गया। इस मुकाबले में निकोलस्पॉर्ट्स पूर्न की 98 रनों की दमदार पारी की बदौलत बेट्टीडीजे ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 218 रन बनाए। जबकि में साथ अफगानिस्तान की टीम 16.2 ओवर में 114 रनों पर ऑलआउट हो गई। ड्राहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ संबंध सर्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की।

पूरन ने एक ओवर में 36 रन बनाकर की युवराज सिंह की बाबारी

ग्रैंस आईएलटा। वेस्टइंडीज और अफगानिस्तान के बीच मैंगल बालाकर को रूप स्ट्रेट का अधिकारी मुकाबला खेला गया। इस मैच में वेस्टइंडीज के विकेटकीपर बलेबाज प्रदर्शन किया। उन्होंने विरोधी टीम के खिलाफ 98 रनों की दमदार पारी खेली। हालांकि, वह शतक बनाने से चूक गए। वह नवंस 90 का शिकायत हो गए। इनके अलावा उन्होंने एक ओवर में 36 से बनाकर युवराज सिंह की बाबारी कर ली है। टी20 विश्व कप 2024 का 40वें मैच डैन सेमी राष्ट्रीय क्रिकेट स्ट्रेटिज्म में खेला गया। इस मुकाबले में निकोलस्पॉर्ट्स पूर्न की 98 रनों की दमदार पारी की बदौलत बेट्टीडीजे ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 218 रन बनाए। जबकि में साथ अफगानिस्तान की टीम 16.2 ओवर में 114 रनों पर ऑलआउट हो गई। ड्राहिम जिरान (38) के अलावा उनका कोई बलेबाज नहीं चला। वह कोई साथ वेस्टइंडीजे ने खेला। 110 से अपने प्लेइंग 11 के साथ संबंध सर्वजनिक करने से बचती दिखीं सेरेना, कहा-मैंने कई राष्ट्रपतियों से बातचीत की।

यूरो 2024 : फ्रांस के कसान एमबाप्पे की नाक टूटी, अगले मैचों में खेलने पर संदेह

एजेंसी

डॉमिनिकोन। यूरो 2024 के मूल चरण में जीत के साथ अपने अधियान की विशेष खिलाड़ी करने के बावजूद, डिंडोर, डेस्चैम्प्स और उनकी फांसीवी टीम चिंता में दीड़ी हुई है, क्योंकि उनके स्टार स्टार खिलाड़ी और कप्तान किलियन एमबाप्पे के बावजूद होते हैं। डेस्चैम्प्स ने अपने गोल की टीम के लिए चैटिल दिख रही थी। और उनकी नाक चिट्ठी गोल की टीम के लिए चैटिल दिख रही थी। और उनकी नाक च

कियारा आडवाणी के एटीट्यूड को लेकर एयरहोस्टेस का इंटरनेट पर वीडियो हुआ वायरल, देखते ही यूजर्स बोले- हर किसी का...

बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी (Kiara Advani) इंडस्ट्री की टॉप एक्ट्रेसेज में से एक हैं। एक्ट्रेस को आखिरी बार फ़िल्म कार्तिक आर्यन के साथ फ़िल्म सल्प्रेम की कथा में देखा गया था। जो साल 2023 में रिलीज हुई थी। दर्शकों ने इस फ़िल्म को काफ़ी पसंद किया था। वहीं अब वह साउथ के सुपरस्टार राम चरण के साथ नजर आने वाली हैं, लेकिन फ़िल्म से पहले एक्ट्रेस को लेकर सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें कहा जा रहा है कि कियारा एक एटीट्यूड एक्ट्रेस है। आइए जाने क्या है ये पूरा मामला।



क्या एटीट्यूड वाली

है कियारा आडवाणी ?

कियारा आडवाणी अकसर फ़्लाइट

में ट्रेवल करती रहती हैं। इस दौरान वह कई कर्स में भी मिलती हैं। वहीं अब एक एयर होस्टेस का वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें वह कियारा को एटीट्यूड वाली एक्ट्रेस बता रही है।

हिन्दुस्तान टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, एक यूट्यूब चैनल के साथ हाल ही में एक इंटरव्यू में एक कविन कर्स ने खुलासा किया कि उनका और उनके सहयोगियों का एक्ट्रेस कियारा के साथ अच्छा अनुभव नहीं था। वह बहुत अधिक एटीट्यूड रखती है।

कर्स में बर ने कियारा को लेकर कही थे बात

सोशल मीडिया पर वीडियो भी वायरल

हो रहा है, जिसमें कर्स में बर बोलती नजर आ रही है कि, जब मेरे साथियों ने कियारा को काजू और बादाम दिए तो उन्होंने बहुत ही बेरहमी से इनकार कर दिया और उनसे अपने अस्ट्रेंट को बुलाने के लिए कहा ताकि वो उन्हें काजू दे सके।

जाह्नवी-अनन्या की तारीफ की

इस इंटरव्यू में कविन कर्स में बर ने कहा कि जाह्नवी कपूर और अनन्या पांडे बहुत अच्छी हैं। जाह्नवी संग एक किसा शेयर करते हुए कहा है कि, जब कर्स ने उन्हें नींद से उठाया तो उन्होंने बिलकुल भी गुस्सा नहीं किया आया था।

गेम चैंजर समेत इन फ़िल्मों में दिखाई देंगी कियारा

कियारा आडवाणी के वर्कफ़ूट की बात करे तो जल्द राम चरण के साथ गेम चैंजर में नजर आएंगी।

इसके अलावा रणवीर सिंह के साथ डॉन 3 में भी नजर आएंगी।



जहां हुई 'पंचायत 3'- 'लापता लेडीज' की शूटिंग, कार्तिक आर्यन-तृष्णा डिमरी की ये बड़ी फ़िल्म वहीं होगी शूट



इस बाक कार्तिक आर्यन की फ़िल्म 'चूंचू चैपियन' शिएट्स में लागी है। जनता उनकी एक्टिंग की तारीफ कर रही है। उनकी एक और बड़ी फ़िल्म भूल भुलैया 3 का शूट चालू है। कुछ दिन पहले कोलकाता से तत्कालीन आई थीं। बीच में 'चूंचू चैपियन' के प्रोमोशन की वजह से भूल भुलैया 3 की शूटिंग रुकी थी। तृष्णा डिमरी भी बैकेशन पर थीं। अब शूटिंग फ़िल्म से चालू करने की बात कही जा रही है।

अब यहां होगा शूट

ऐसा होना जा रहा है कि महीने के अंत से शूटिंग शुरू हो सकती है। फ़र ज्यादा संभावना है कि जून एंड की जगह शेंडूल को जुलाई में शुरू किया जाए। कोलकाता और मुंबई में मैगाशन शूट का अब अनोन्य बन्धी फ़िल्म को मध्य प्रदेश लेकर जा रहे हैं। हिन्दुस्तान टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक अब फ़िल्म की शूटिंग एम्पी के ओरछा में होगी। वहां फ़िल्म में पुराने शहर और हवेलीयों को एस्ट्रैब्लिश करने में मदद मिलेगी। एमपी आजकल फ़िल्ममेकर्स की शूट के लिए नई पसंदीदा जगह बना हुआ है। यहां पर 'पंचायत 3' की शूटिंग भी जुलाई से शुरू होने जा रही है।

जुलाई भर होगी शूटिंग

कार्तिक और तृष्णा जून के अंत में फ़िल्म के नेक्स्ट शेंडूल के लिए ओरछा जाएंगे। लैकेशन फ़िल्म को पुरानी बाड़ देंगी, जो कहानी की डिमांड है। जुलाई भर वहां टीम रहेंगी। इसके बाद फ़िल्म का एक और शेंडूल ट्रेलर में होगा। इसके बाद शूट रैप हो जाएगा।

'सिंघम अरेन' से होगी ट्रैकर

फ़िल्म को इसी साल दिवाली पर रिलीज करना है। इसकी ट्रैकर 'सिंघम अरेन' से होनी है, यदि फ़िल्म को टाइम पर रिलीज करना है, तो इसका पोस्ट प्रोडक्शन भी जल्द ही शुरू करना होगा। नहीं तो सिर्फ़ चार महीने में फ़िल्म पूरी करना एक बड़ा टास्क होगा। एंडिट ट्रेलर पर कुछ समय लगेगा। जुलाई के बाद फ़िल्म का एक और शेंडूल बाकी होगा। इसलिए अब मेकर्स को तेजी से काम करना होगा। 'भूल भुलैया 3' में कार्तिक आर्यन के साथ तृष्णा डिमरी लीड रोल में हैं। विद्या बालन की इस फ़ैचाइज में वापसी हो रही है। माझुरी दीक्षित की भी स्पेशल रोल होने की बात कही जा रही है। अनोन्य बन्धी फ़िल्म को डायरेक्ट कर रहे हैं।

शाहरुख खान के बाद अब सलमान संग जमेगी एटली की जोड़ी, जवान से भी कुछ बड़ा करने की है प्लानिंग



बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान का चार्म दुनियाभर में देखने को मिलता है। उन्होंने अपने करियर में कई सारी सुपरहिट्स दी हैं। जितनी हिट्स उन्होंने अपने पिछले एक दशक में दी हैं उतनी शायद की किसी और एक्टर ने दी हो। लैकिन पिछले कुछ समय से उनकी फिल्मों कोई खास कमाल नहीं दिखा पा रही हैं। या वैसा कलेशन नहीं कर पाए हों जैसा सलमान की फ़िल्में करती आई हैं। ऐसे में बॉलीवुड सुपरस्टार ने अब साउथ की तरफ अपना रुख कर लिया है। इसे लैकर पहले से ही खबरें आ रही थीं। ताजा रिपोर्ट्स की मानें तो सलमान खान जल्द ही साउथ डायरेक्टर एटली के साथ हाथ मिला रहे हैं। दोनों के अपक्रिया प्रोजेक्ट पर अपडेट आया है।

सलमान खान और एटली के इस प्रोजेक्ट को सन पिच्चर्स प्रोड्यूस करेगा। दोनों स्टार को इस फ़िल्म के लिए मोटी रकम भी मिलेगी। अभी एटली इस फ़िल्म की स्क्रिप्ट लॉक करने में बिजी है। इस साल मूर्की की शूटिंग नहीं होगी। साल 2025 में सलमान खान इस पर काम शुरू कर देंगे। अभी सलमान खान पहले से ही है अरा मुरलीदोस की फ़िल्म सिकंदर की शूटिंग में बिजी है। ये मूर्की ईद 2025 को रिलीज होगी। इस फ़िल्म की शूटिंग खत्म करने के बाद सलमान खान और एटली इस प्रोजेक्ट पर काम शुरू करेंगे।

अगले साल शुरू होगी शूटिंग

पहले एटली साथ सुपरस्टार अल्लू अर्जुन के साथ ये फ़िल्म करना चाहते थे। लैकिन अल्लू अर्जुन के पास पहले से ही कई कमिट्टेंट्स थे और इसलिए उन्होंने कोई सटीक जबाब इसपर नहीं दिया। ऐसे में एटली ने नई स्क्रिप्ट टैयर की और अब उन्होंने बॉलीवुड के सबसे दबंग स्टार संग हाथ मिला लिया है। अब ऐसे में धमाल तो मचेगा ही। साल 2023 में शाहरुख खान और एटली की फ़िल्म जवान आई थी। फ़िल्म ने दुनियाभर में कीरीब 1150 करोड़ रुपये का कलेशन किया था।

राधिका मर्चेट

के प्री-वेडिंग गाउन में लिखी थी प्रेम कहानी, रिया कपूर ने फोटो शेयर कर किया खुलासा

राधिका मर्चेट के प्री-वेडिंग गाउन में लिखी थी प्रेम कहानी, रिया कपूर ने फोटो शेयर कर किया खुलासा

मुकेश अंबानी और नीता अंबानी के छोटे बेटे अनंत अंबानी जुलाई में

दूल्हे राजा बनने जा रहे हैं। वह अपनी मंगोल राधिका मर्चेट से

12 जुलाई की शादी की सात फेरे लेने वाले हैं, हाल ही में

इस कपल का प्री-वेडिंग फ़ैक्शन देखने को मिला था,

जो इटली में हुआ था। बता दें, ये इस कपल का दूसरा

पूँड़ पुँड़ प्वे विंग फ़ैक्शन था लेटर

फ़ैक्शन था एक्स्ट्रेन और राधिका मर्चेट की शादी की साथ गेम चैंजर में नजर आएंगी।

इसके अलावा रणवीर सिंह सिंह के साथ डॉन 3 में भी नजर आएंगी।

गेम चैंजर समेत इन फ़िल्मों में दिखाई देंगी कियारा

कियारा आडवाणी के वर्कफ़ूट की बात करे तो जल्द राम चरण के साथ गेम चैंजर में नजर आएंगी।

इसके अलावा रणवीर सिंह सिंह के साथ डॉन 3 में भी नजर आएंगी।

राधिका मर्चेट का प्री-वेडिंग लुक

रिया कपूर पर हुआ था सेलिब्रेशन

को अनिल कपूर की बेटी रिया कपूर ने राधिका की

अंत और राधिका के लिए दूसरी प्री वेडिंग पार्टी का आयोजन किया गया। इस बार

कर्लज पर च