















**प्रदूषण, धूल-मिट्टी और तनाव बालों की जड़ों को नुकसान पहुंचाते हैं और बाल बेजान होने लगते हैं। ऐसे में जब बालों की देखभाल ठीक से नहीं होती तो उनसे संबंधित तमाम समस्याएं पैदा हो जाती हैं मसलन डैंड्रफ, बालों का गिरना, बेजान और दोमुंहे होना। जिस प्रकार त्वचा को पोषण देने के लिए क्लींजिंग, टोनिंग, मॉयस्चराइजिंग और कंडिशनिंग की जस्त होती है उसी प्रकार बालों को भी विशेष देखभाल की जस्त होती है। दूसरी अहम बात है बालों के लिए उपयोगी और उचित हेयर केयर प्रोडक्ट का इस्तेमाल। अलग-अलग प्रकार के बालों के लिए अलग तरह के हेयर प्रोडक्ट्स की जस्त होती है। गलत प्रोडक्ट के इस्तेमाल से सिर की त्वचा और बालों को हानि पहुंच सकती है।**

इसके अलावा बालों को नियमित रूप से साफ करना भी जरूरी है ताकि सिर की त्वचा पर जमा अतिरिक्त तेल और फॉलिकल्स साफ हो जाएं। मृत कोश भी निकल जाएं और बालों को विकसित होने के लिए जरूरी पोषण मिल सके। बालों से जुड़ी समस्याओं को दूर करने के लिए हेयर स्पा एक बेहतर और आधुनिक उपाय है।

#### हेयर स्पा

इसमें बालों से जुड़ी विभिन्न समस्याएं जैसे तैलीय बाल, डैंड्रफ, फंगल इन्फेक्शन, बालों का झड़ना, डीप स्टैड कंडिशनिंग ट्रीटमेंट आदि का उपचार किया जाता है। बालों पर आपके खानपान का बहुत प्रभाव पड़ता है। हेयर स्पा ट्रीटमेंट के दौरान आपके दैनिक आहार पर विशेष ध्यान दिया जाता है।

स्वस्थ बालों के लिए विटमिन ए, बी

# हेयर स्पा बालों में डाले जान

और सी के साथ कैल्शियम और कार्बोहाइड्रेट की विशेष जस्त होती है और यह सभी आपके आहार में शामिल होना जरूरी है। हेयर स्पा ट्रीटमेंट बालों की कसम को ध्यान में रखकर किया जाता है। किस तरह के बाल और किस समस्या को कैसे ट्रीटमेंट की जस्त है यह एक्सपर्ट आपको पहले ही बता देते हैं। इसमें एक इलेक्ट्रॉनिक मशीन स्केल्प एनेलाइजर के जरिये सिर की त्वचा की जांच होती है, जिससे यह पता चल जाता है कि बालों की क्या समस्या है और सिर की त्वचा के पोर खुले हैं या बंद। साथ ही आपको कैसे ट्रीटमेंट की जस्त है। इसके बाद डीप क्लींजिंग, हेयर पैक, हेयर ऑयल, सक्शन मशीन का इस्तेमाल किया जाता



## इस मौसम में मन को भाएं कॉटन साड़ियां

साड़ियां परंपरागत भारतीय परिधान है जो महिलाओं को सौम्य, सुंदर और शालीन छवि प्रदान करता है। बात गर्मियों की हो तो इस मौसम में कॉटन साड़ियों से बेहतर विकल्प नहीं। मार्केट में इन दिनों कॉटन साड़ियों की बेहतरीन वैरायटी मौजूद है



समर सीजन में हर महिला को यह चाहत होती है कि वह कुछ ऐसा पहने जो उसे सौम्य और सुंदर दिखाने के साथ-साथ उसके लिए आरामदायक भी हो। इसलिए इस सीजन में कॉटन साड़ियों से बेस्ट कोई दूसरा ऑप्शन हो ही नहीं सकता। खासतौर से शादीशुदा महिलाएं, जो अमूमन साड़ियां पहनना ही पसंद करती हैं। ऐसे में आप एक बार कॉटन साड़ियों को जरूर ट्राई करें। इन दिनों मार्केट में काफी कलरफुल, कई वैरायटीज और प्रिंट्स में कॉटन साड़ियां मौजूद हैं। इन्हें पहनकर आप सिर्फ भीतरी ही नहीं बाहरी तौर पर भी कूल लगेंगी।



खासतौर से शादीशुदा महिलाएं, जो अमूमन साड़ियां पहनना ही पसंद करती हैं। ऐसे में आप एक बार कॉटन साड़ियों को जरूर ट्राई करें।

से बता रही हैं कि कौन-सी साड़ियां इन दिनों ट्रेंड में बनी हुई हैं-

#### ऑरगेंडी साड़ियां

इस सीजन में आप एक बार प्लेन ऑरगेंडी साड़ियां पहन कर जरूर देखें। लाइट मैटीरियल से बनी होने के कारण ये समर सीजन के लिए एकदम परफेक्ट हैं। वैसे ऑरगेंडी में प्लेन साड़ियों के लिए भी डेरों ऑप्शन मौजूद हैं। यह कई सारे कलर और फैब्रिक में मार्केट में उपलब्ध है। डिजाइनर ऑरगेंडी साड़ी में बॉर्डर वाली साड़ी ट्राई करें, यह आपके लुक को सोबर और एलीगेंट बनाती है।

#### प्रिंटेड साड़ियां

डेली वियर और ऑफिस वियर के लिए प्रिंटेड कॉटन साड़ियां भी काफी चलन में हैं। प्रिंटेड साड़ियों में आजकल कई वैरायटी मिलती है। खासकर दो शेड का कॉटन साड़ियां बेहतरीन लुक देती हैं। इसके अलावा प्लेन साड़ी में प्रिंटेड पल्ला भी आपके ग्रेसफुल लुक देता है।

#### तांत साड़ियां

पश्चिम बंगाल की तांत साड़ियां अपने ग्रेसफुल लुक, चौड़े और अट्रैक्टिव बॉर्डर, बूटीदार डिजाइंस की वजह से देशविदेश में काफी पॉपुलर हैं। वैसे तो यह हर सीजन में काफी डिमांड में रहती हैं लेकिन गर्मियों के मौसम में इनकी लोकप्रियता काफी बढ़ जाती है। स्कूल-कॉलेज की टीचर्स या प्रोफेसर हों या फिर वर्किंग बुमैन, सभी को यह पहली पसंद बनती जा रही हैं। प्योर कॉटन के अलावा पार्टीवियर में भी तांत सिल्क की साड़ियां बेहद चलन में हैं।

#### चंदेरी कॉटन साड़ियां

चंदेरी कॉटन साड़ियां अब सिर्फ आम महिलाओं की पसंद बनकर ही नहीं रह गयी हैं, बल्कि बॉलीवुड स्टार्स भी इसका प्रयोग अपनी फिल्मों में जमकर कर रहे हैं। वैसे चंदेरी कॉटन और सिल्क दोनों ही फैब्रिक में काफी पसंद की जाती है। पारंपरिक चंदेरी डिजाइन में नाचता हुआ मोर, झाड़ू पल्लू, चंदेरी बूटी, पटला बूटी से सजी साड़ियां मार्केट में उपलब्ध हैं। साथ ही साथ आपको मार्केट में चंदेरी कॉटन और सिल्क पर बाघ, बटिक, दाबू और

डिस्चार्ज प्रिंट की साड़ियां भी आसानी से मिल जाएंगी।

हैं। स्केल्प एनेलाइजर की सहायता से यह जाना जाता है कि अगर फंगल इन्फेक्शन है तो वह किस तरफ ज्यादा है और डैंड्रफ रूखी है या तैलीय। कहीं आपको ज्यादा तनाव या सिरदर्द तो नहीं होता है, इन सभी बातों की सही-सही जानकारी एक्सपर्ट को देनी जरूरी होती है ताकि ट्रीटमेंट का पूरा लाभ मिल सके।

#### तरह-तरह के स्पा

बालों से जुड़ी हर प्रकार की समस्या को दूर करके उन्हें स्वस्थ और उनके टेक्सचर को मजबूत बनाती हैं। हर स्पा में अलग-अलग मसाज दी जाती है।

#### मॉयस्चराइजर बूस्ट

प्रदूषित वातावरण धूल-मिट्टी, खराब मौसम, ब्लो ड्रायर्स और स्टेनिंग प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल से होने वाले नुकसान को दूर करने के लिए मॉयस्चर बूस्ट हेयर थेरेपी का प्रयोग किया जाता है। इस थेरेपी में मिल्क प्रोटीन और पैथेनॉल कॉम्प्लेक्स से युक्त प्रोडक्ट का प्रयोग किया जाता है, जो सिर की त्वचा को प्राकृतिक नमी भी प्रदान करता है और नमी के संतुलन को बनाने में मदद करता है।

#### एक्स्ट्रा केयर

को स्टाइल में रखना आज की जस्त है। लेकिन स्टाइल के लिए बालों को तमाम रसायनों और तकनीकी

प्रक्रियाओं से गुजरना पड़ता है, जो उन्हें कमजोर बना देते हैं। एक्स्ट्रा केयर हेयर स्पा ऐसे बेजान और कमजोर बालों को पोषण देने के लिए किया जाता है। यह प्रोटीन और सिलिकॉन ऑयल के नए मिश्रण से तैयार किया जाता है, जो बालों को मजबूत और चमकदार बनाने में मदद करता है।

#### स्मूद एंड सॉफ्ट

यह स्पा सिर की त्वचा को पोषण देकर उसे नर्म मुलायम बनाने के साथ ही बेजान बालों में जान डालता है। उनकी उलझन को आसानी से दूर करता है। यह बालों को मजबूत बनाता है।

#### डैंड्रफ कंट्रोल

अपने नाम के अनुसार यह स्पा डैंड्रफ की समस्या से निजात दिलाने में मदद करता है। इस थेरेपी में ऑक्टीपिरॉक्स मौजूद है जो स्की से मुकाबला करने के लिए सबसे असरदायक होता है। इससे सिर की त्वचा लंबे समय तक स्वस्थ और साफ रहती है।

#### ग्रोथ एनहैंसिंग

यह स्पा बालों की जड़ों के मेटाबॉलिज्म को ऊर्जा प्रदान करता है और उसे संचालित करता है। जिससे बालों की ग्रोथ अच्छी होती है। साथ ही बालों के असमय सफेद होने की समस्या से भी बचाता है।

# बनें आदर्श माता-पिता

आधुनिक दौर में बच्चों को संभालना और उनका सही मार्गदर्शन करना काफी मुश्किल होता जा रहा है। पैरेंट्स के लिए यह चैलेंज बन गया है। यदि बच्चों को समझदारी से हैंडल न किया जाए तो उनके दिलोदिमाग पर बुरा असर हो सकता है। यदि आप चाहते हैं कि आपके बच्चे अनुशासित, जिम्मेदार और सबकी आंखों का तारा बनें और आप आदर्श माता-पिता कहलाएं तो आजमाएं ये टिप्स



→ बच्चों की सभी बातों में मीन-मेख न निकालें और न ही बात-बात में उन्हें रोके-टोके। बच्चों को प्यार से समझाएं। उसके दोस्तों के सामने उसे डांटें नहीं, उसे इस बात का बुरा लगेंगे।  
→ जब आपका बच्चा कोई अच्छा काम करे तो उसकी प्रशंसा करना न भूलें। माता-पिता की प्रशंसा बच्चों के अंदर आत्मविश्वास जगाती है और भविष्य में वे और भी अच्छा परफॉर्म करते हैं।  
→ बच्चों को बचपन से ही 'सॉरी' और 'थैंक्यू' जैसे शब्दों का प्रयोग करना सिखाएं। घर आए मेहमानों और बड़े-बुजुर्गों का सम्मान करना सिखाएं। अच्छे आचरण के बीज बचपन में ही बोए जा सकते हैं।  
→ कभी-कभी बच्चों को जिद भी मान लें। जिद करना तो बाल सुलभ स्वभाव है। थोड़ी समझदारी से उसके इस स्वभाव को हैंडल करें तो उसकी यह आदत धीरे-धीरे स्वतः ही कम हो जाएगी।  
→ आमतौर पर पैरेंट्स बोलते हैं और बच्चों को उनकी बात सुननी पड़ती है। बच्चों को भी बोलने का मौका दें, उनकी बातों को ध्यान से सुनें।  
→ बच्चों को अपने पारिवारिक या

बाल मनोवैज्ञानिकों के अनुसार, यदि बच्चों को अपनी बात कहने का मौका दिया जाए तो उन्हें दिशा देना आसान हो जाता है।  
→ बच्चों से फ्रेंडली रहें लेकिन एक सीमा तक ही। अपना पैरेंटल अधिकार बनाए रखें और अनुशासन में रखकर बच्चों को जरूरी दिशा-निर्देश दें।  
→ दूसरे बच्चों से अपने बच्चों की तुलना न करें। इससे बच्चों में सुपीरियोरिटी कॉम्प्लेक्स या हीन भावना उत्पन्न हो सकती है। हर पैरेंटिंग बच्चा दूसरे से अलग होता है। उसके अच्छे गुणों को उभारना हर माता-पिता की जिम्मेदारी होती है।  
→ बच्चों में शुरू से ही शेयरिंग की आदत डालें। उसे अपने खिलौने या चॉकलेट अपने दोस्तों या भाई-बहनों के साथ मिल-बांटकर खेलना खाना सिखाएं। इस तरह वे बचपन से ही सोशल होना सीखेंगे।  
→ अपने बच्चों में ईथ्यू-ड्रेप की भावना न पनपने दें, न ही ओवर रिप्रेज करें।  
→ बच्चे अनुशासन घर से ही सीखते हैं। अतः बच्चों को जिम्मेदार और अनुशासित बनाने से पहले स्वयं अनुशासित व जिम्मेदार बनें।  
→ बच्चों को अपने पारिवारिक या

आपसी झगड़ों का हिस्सा न बनाएं और न ही उन्हें मोहरे के तौर पर इस्तेमाल करें।  
→ बच्चों से बहुत अधिक अपेक्षाएं न करें। अक्सर पैरेंट्स अपनी अधूरी महत्वाकांक्षा बच्चों के जरिए पूरी करना चाहते हैं। इसके लिए वे बच्चों पर दबाव डालते हैं, जो सही नहीं है।  
→ बच्चों को अनुशासन सिखाएं, लेकिन उन्हें अनुशासन के दायरे में बांधकर न रखें। अनुशासन के दायरे में बांधकर रखने से बच्चों का समुचित विकास नहीं हो पाता।  
→ बच्चों के सामने गाली-गलौज या अपशब्दों का इस्तेमाल न करें और न ही बच्चों के सामने अनावश्यक झूठ बोलें क्योंकि जैसा आप बोलेंगे, उसका प्रभाव निश्चित रूप से आपके बच्चों पर पड़ेगा।  
→ बच्चों के लिए भी बच निकालें। बच्चों की दिनचर्या में शामिल होना भी बच्चों के संपूर्ण विकास का हिस्सा है।  
→ कोई भी फंक्शन या फैमिली गेट-टुगेदर हो तो बच्चों को साथ जरूर ले जाएं। इससे बच्चे सोशल बनते हैं। हमारी परंपराओं से बच्चे बहुत कुछ सीखते हैं।

→ बच्चों के सवालों या उसकी किसी जिज्ञासा पर उसे डांटकर चुप न कराएं बल्कि समझदारीपूर्वक उसके सवाल का जवाब दें और उसकी जिज्ञासाओं को शांत करें। इससे बच्चा भ्रमित नहीं होगा।  
→ उन्हें इतनी छूट भी न दें कि वे लापरवाह बन जाएं। बच्चों को कोई भी स्वतंत्रता समय से पहले और जरूरत से ज्यादा न दें, ताकि वे चीजों व भावनाओं को कद्र करना जानें।  
→ बच्चों को आत्मनिर्भर बनना सिखाएं। उसके छोटे-छोटे काम उसे स्वयं करने दें। ऐसा करने से वे बचपन से ही जिम्मेदार और आत्मनिर्भर बनेगा।  
→ बच्चों की प्रथम पाठशाला उसका घर होता है। अतः अपने बच्चों के सामने सभ्यता से बोलें और अच्छा आचरण करें क्योंकि जैसा आप बोलेंगे और जैसा आचरण आप करेंगे, वैसा ही आपका बच्चा सीखेगा।  
इन सब बातों का ध्यान रखकर और उपरोक्त बातों को अपनी और अपने बच्चों की दिनचर्या में शामिल करके आप भी आदर्श माता पिता बन सकते हैं।

भरपूर मात्रा में दही खाएं, चिंता से मुक्ति मिलेगी



एक शोध के मुताबिक, दही जैसे प्रोबायोटिक्स का सेवन करने से न सिर्फ आंत में बैक्टीरिया को नियंत्रित करने में मदद मिलती है...

शरीर सुन्न हो जाने पर घरेलू नुस्खे



नारियल और जायफल 100 ग्राम नारियल के तेल में 5 ग्राम जायफल का चूर्ण मिलाकर त्वचा या अंग विशेष पर लगाएं।

लहसुन और पानी एक गांठ लहसुन और एक गांठ शुंठी पीस लें। इसके बाद पानी में घोलकर लेप बना लें। इस लेप को त्वचा पर लगाएं।

घी रात को सोते समय तलवों पर देशी घी की मालिश करें। इससे पैर का सुन्नपन खत्म हो जाएगा।

चोपचीनी, पीपरामूल, मक्खन और दूध 5 ग्राम चोपचीनी, 2 ग्राम पीपरामूल और 4 ग्राम मक्खन तीनों को मिलाकर सुबह-शाम दूध के साथ सेवन करें।

बेल, पीपल, चित्रक और दूध बेल की जड़, पीपल और चित्रक को बराबर की मात्रा में लेकर आधा किलो दूध में आटाएं। फिर रात को सोते समय उसे पी जाएं।

सैन्धव तेल सैन्धव तेल की मालिश से सुन्नपन में काफी लाभ होता है।

रेसिपी



पनीर कोरमा

सामग्री

- 300 ग्राम पनीर, 1 कप पानी, 1 प्याज, 1 टमाटर, 4 तेज पत्ता, 5 काजू, 1 टी स्पून अदरक...

विधि

पनीर कोरमा बनाने के लिए सबसे पहले प्याज और टमाटर को बारीक काट लें। अब खसखस, काजू और नारियल को भिन्सी में पीस लें। साथ ही थोड़ा पानी डालकर एक पेस्ट तैयार कर लें। अब एक कढ़ाई में तेल डालकर गरम करें। गरम तेल में तेज पत्ता और इलायची डालकर भुनें। अब इसमें कटा हुआ प्याज डालें और घीमी आंच पर उसे भुनें। प्याज का रंग हल्का ब्राउन होने लगेगा। इस मिश्रण में हरी मिर्च का पेस्ट, अदरक लहसुन का पेस्ट डालें और इसी मिश्रण के साथ भुनें। इतना करने के बाद इसमें कटा हुआ टमाटर डालें साथ ही नमक, लाल मिर्च और हल्दी डालकर मिश्रण को भुनें। 2 मिन्ट तक मिश्रण को पकने के लिए छोड़ दें। अब इसमें पिसा हुआ खसखस का पेस्ट और पानी डालकर पकने के लिए छोड़ दें। 5 मिन्ट तक सब्जी को पकने दें। इस मिश्रण में पनीर के कटे हुए टुकड़े डालें, साथ ही गरम मसाला डालें और 2 मिन्ट तक रसुकी को पकाएं। आधा स्वादिष्ट पनीर कोरमा बनकर तैयार है। इसे बाउल में निकालें ऊपर से धनिया पत्ता डालें और सभी को गरम-गरम सर्व करें।



शाही मशरूम

सामग्री

- मशरूम 200 ग्राम, प्याज 4, टमाटर 5, अदरक 1 टुकड़ा, हरी मिर्च 2, नमक स्वादानुसार, लाल मिर्च पाउडर 1/2 चम्मच, गरम मसाला पाउडर 1/2 चम्मच, चीनी 1 चम्मच, क्रीम 1 कप, काजू 1 कप, घी 3 चम्मच

विधि

मशरूम को धोकर दो टुकड़ों में काट लें। प्याज और टमाटर को भी छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। कढ़ाई में दो चम्मच घी गर्म करें और प्याज को सुनहरा होने तक भुनें। फिर टमाटर, अदरक और हरी मिर्च डालें। जब टमाटर मुलायम होने लगे तो गैस बंद कर दें और मिश्रण के ठंडा होने पर उसका घोल बना लें। अब उसी कढ़ाई में बचा हुआ घी डालें और गरम करें। तैयार घोल को घी में डालें। लाल मिर्च पाउडर, सभी मसाले, चीनी और काजू का घोल डालें। चार से पांच मिन्ट तक घीमी आंच पर भुनें ग्रेवी के लिए आधा कप पानी डालें। जब ग्रेवी उबलने लगे तो कढ़ाई में मशरूम डालकर घीमी आंच पर पांच से सात मिन्ट तक पकाएं। सबसे अंत में नमक और क्रीम डालकर मिलाएं। लगातार चलाते हुए पांच मिन्ट तक पकाएं और गैस बंद कर दें। लो तैयार हो गया आपका शाही मशरूम। इसे मेहमान के सामने गर्मागर्म परोसें।

पपीता और सरसों

पपीते या शरीफ के बीजों को पीसकर सरसों के तेल में मिलाकर सुन्न होने वाले अंगों पर धीरे-धीरे मालिश करें।

सोंठ, लहसुन और पानी

सुबह के समय शौच आदि से निपट कर सोंठ तथा लहसुन की दो कलियों को चबाकर ऊपर से पानी पी लें।

यह प्रयोग आठ-दस दिनों तक लगातार करने से सुन्न स्थान ठीक हो जाता है।

अजवायन, लहसुन और तिली तेल

तिली के तेल में एक चम्मच अजवायन तथा लहसुन की दो पतियां कुचलकर डालें। फिर तेल को पका-छानकर शरीरी में भर लें। इस तेल से सुन्न स्थान की मालिश करें।

बादाम

बादाम घिसकर लगाने से त्वचा स्वाभाविक हो जाती है। और बादाम का तेल मलने से सुन्न स्थान ठीक हो जाता है।

पीपल और सरसों

पीपल के पेड़ की चार कोपलें सरसों के तेल में मिलाकर आंच पर पकाएं। फिर छानकर इस तेल को काम में लाएं।

सोंठ, पीपल, लहसुन और पानी

सोंठ, पीपल तथा लहसुन सभी बराबर की मात्रा में लेकर सिल पर पानी के साथ पीस लें। फिर इसे लेप की तरह सुन्न स्थान पर लगाएं।

कालीमिर्च और इलायची

कालीमिर्च तथा लाल इलायची को पानी में पीसकर त्वचा पर लगाएं।

शरीर सुन्न हो जाने का कारण

शरीर के किसी अंग के सुन्न होने का प्रमुख कारण वायु का कुपित होना है। इसी से वह अंग भाव शून्य हो जाता है। लेकिन विशेषज्ञों का कहना है कि खून के संचरण में रुकावट पैदा होने से सुन्नता आती है। यदि शरीर के किसी विशेष भाग को पूरी मात्रा में शुद्ध वायु नहीं मिलती तो भी शरीर का वह भाग सुन्न पड़ जाता है।



कि वह अंग सुन्न हो गया है। सुई चुभने की तरह उस अंग में धीरे-धीरे तपकन-सी पड़ती है, लेकिन दर्द नहीं मालूम पड़ता।

आज का राशिफल

जेथ, वृष, मिथुन, कर्क, सिंह, कुम्भ, धनु, मकर, कुंभ, मीन - Daily horoscope details for each zodiac sign.

लॉफिंठ ज़ोठ

Crossword puzzles with clues in Hindi. Includes 'काकुरो पहली-4076' and 'सूडोकु 4076'.

टाइम पास

Word puzzle 'शब्द पहली - 4076' and list of movies 'फिल्म वर्ग पहली - 4076'. Includes solutions for the crossword and word puzzle.

Additional daily horoscope and puzzle content for the bottom left section.







एक बटन दबाते ही एलियंस के बीच, ड्रेगन की सवारी, खजाने की खोज और न जाने क्या-क्या मजेदार चीजें। बोरियत से परेशान होकर जब तुम वीडियो गेम्स खेलना शुरू करते हो तो समय कब बीत जाता है तुम्हें पता ही नहीं चलता। तो आज इनके बारे में कई और बातें जान लो...

# रोमांच से भरपूर वीडियो गेम्स

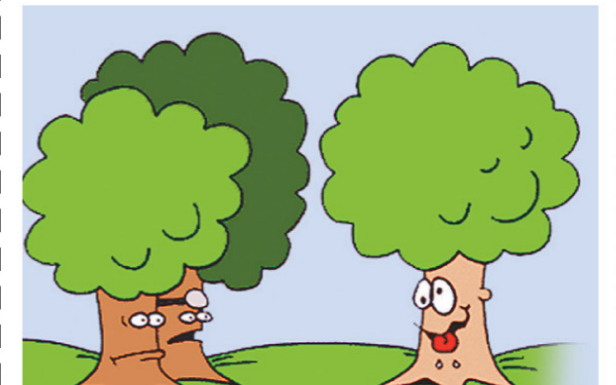
## बड़े पेड़ को भी गिरा सकता चिड़िया का घोंसला!



शायद ही आप कल्पना कर पाएँ कि चिड़िया का घोंसला भी पेड़ों के लिए खतरा हो सकता है। लेकिन गौरैया प्रजाति की एक चिड़िया ऐसा घोंसला बनाती है जो किसी विशाल पेड़ को गिरा सकता है? निश्चित ही आप इस पर विश्वास नहीं कर पा रहे होंगे। वास्तव में अफ्रीका के दक्षिणी हिस्से में पाई जाने वाली गौरैया प्रजाति की यह चिड़िया झुंड में रहते हुए अपने लिए एक ही घोंसला बनाती है। ठीक वैसे ही जैसे इंसान कॉलोनी बसाते हैं। एक घोंसले में 500 चिड़ियों का समूह रह सकता है। इन घोंसलों के आकार का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि इसका वजन 900 किलो से भी ज्यादा हो सकता है। कई बार इन घोंसलों की लंबाई 20 फुट और चौड़ाई 13 फुट तक होती है। इसकी मोटाई भी सात फुट तक होती है। सोशल वीवर यानी सामाजिक बुनकर नाम से जानी जाने वाली ये चिड़ियाएँ घोंसले के अंदर घास, पंख और रूई इत्यादि का उपयोग कर अलग-अलग कमरों का निर्माण करती हैं। सर्दियों में एक कमरा तीन से चार पक्षियों को गर्म स्थान प्रदान करता है। बारिश का पानी भी घोंसले में नहीं उठरता। इन चिड़ियाओं के घोंसले की एक और बात बेहद दिलचस्प है, वो यह है कि घोंसले के अंदर बने कमरे कभी भी आपस में जुड़े नहीं होते। हर कमरे में जाने का अलग रास्ता होता है। इस तरह बड़े झुंड में इन चिड़ियाओं के रहने का एक मुख्य कारण सुरक्षा है। झुंड में रहने से किसी शिकारी का खतरा कम होता है।

## पेड़-पौधे भी करते हैं बातें!

मनुष्यों की तरह पेड़-पौधे भी आपस में बातें करते हैं। एक वैज्ञानिक ने खोज के तहत पौधों के बीच संचार के एक नए रूप की खोज की है, जिसमें वे एक दूसरे के साथ असाधारण अनुवांशिक जानकारी को साझा करते हैं। वर्जीनिया पॉलिटेक्निक इंस्टीट्यूट एंड स्टेट यूनिवर्सिटी में कालेज ऑफ एग्रीकल्चर एंड लाइफ साइंस के प्रोफेसर जिम वेस्टवुड ने कहा, कि इस खोज से विश्व के निर्धन देशों में फसलों पर कहर बरपा रहे परजीवी घासों से भी लड़ने में मदद मिलेगी। वेस्टवुड ने एक परजीवी पौधा दोहरा और उसके दो पोषक पौधों अरिडोपिस और टमाटर के बीच के संबंधों की पड़ताल की। दोनों प्रजातियों के बीच आरएनए के परिवहन की जानकारी उन्हें पहले ही हो चुकी थी। नए अध्ययन में उन्होंने पाया कि इस परजीवी संबंध के दौरान पोषक पौधे और परजीवी पौधे के बीच हजारों संदेशवाहक (एम) आरएनए अणुओं का आदान-प्रदान होता है, जिसके माध्यम से दोनों प्रजातियों के बीच खुली बातचीत संभव हो पाती है। इस आदान-प्रदान द्वारा परजीवी पोषक पौधे की गतिविधियों पर नियंत्रण कर लेता है। इस तरह वह परजीवी से लड़ने



की पौधे की सुरक्षा शक्ति को खत्म कर देता है और आसानी से पौधे पर नियंत्रण कर उसे खत्म कर देता है। वेस्टवुड ने कहा, कि अंतरजीवी संपर्क की खोज से पता चलता है कि हम जितना सोच रहे थे, उससे ज्यादा ही गतिविधियाँ होती हैं। उन्होंने कहा, कि खोज की सबसे बड़ी बात यह है कि इससे फसल को नुकसान पहुँचाने वाले परजीवियों के खात्मे में मदद मिल सकती है।

## बढ़ाओ ज्ञान...

### एक क्लिक पर

दोस्तों, पढ़ाई-लिखाई के साथ-साथ अगर एक ही जगह बैठे-बैठे तुम्हें देश-दुनिया के बारे में भी दिलचस्प जानकारी मिल जाए तो कितना बेहतर होगा। हम तुम्हें आज एक ऐसी ही वेबसाइट के बारे में बता रहे हैं, जहाँ क्लिक करते ही तुम्हें पढ़ाई में मदद मिलने के साथ-साथ देश-दुनिया के बारे में भी ढेर सारी जानकारियाँ मिल जाएँगी। कैसे, बता रहे हैं -

क्यूरीओसिटी डॉट डिस्कवरी डॉट कॉम नामक एक वेबसाइट जानकारियों का खजाना है। इस वेबसाइट पर इतना कुछ है कि तुम नई-नई चीजों के बारे में पढ़ते हुए और सच करते हुए थक जाओगे, लेकिन यहाँ पर नई-नई जानकारियाँ खत्म होने का नाम नहीं लेगी। वेबसाइट पर क्लिक करते ही तुम्हें लोगों, जानवरों और दुनिया की तमाम खास जगहों के बारे में दिलचस्प जानकारी मिल जाएगी। इनके बारे में पढ़ने से तुम्हें मजेदार तथ्यों के बारे में जानने को तो मिलेगा ही, तुम्हारे ज्ञान में भी काफी बढ़ोतरी होगी, जो भविष्य में तुम्हारे काफी काम आएगी।

### हर विषय की है जानकारी

तुम जैसे स्कूल गोइंग स्टूडेंट्स के लिए इस वेबसाइट पर तुम्हारे विषय से संबंधित भी काफी जानकारी है। बात चाहे गणित के सवाल हल करने की हो या फिर इतिहास के बारे में रोचक तथ्य जानने की या फिर भूगोल की अहम जानकारियाँ। ये सभी एक क्लिक पर तुम्हें आसानी से मिल जाएँगी। इन सबके अलावा विज्ञान के प्रोजेक्ट और अंतरिक्ष में हो रही हलचल के बारे में भी रोचक जानकारियों का खजाना है यह वेबसाइट।

दोस्तों, वीडियो गेम बनने के पीछे काफी मेहनत होती है। अगली बार जब भी तुम वीडियो गेम ऑन करो, एक बार जरूर इनके बनने की प्रक्रिया के बारे में सोचना। कई महीनों की प्लानिंग और तैयारी, स्क्रिप्ट राइटिंग, कास्टिंग, कैरेक्टर डेवलपमेंट, कंप्यूटिंग पावर आदि के बाद वीडियो गेम बनकर तैयार होता है।

### पहले बनती है कहानी

हर गेम किसी कहानी पर आधारित होता है। कभी-कभी गेम डिजाइनर्स अपने आइडियाज से ही गेम बनाने की शुरुआत कर देते हैं। एक बार जब विषय चुन लिया जाता है, फिर इसी स्टोरीबोर्ड पर कलाकार और लेखक काम करना शुरू कर देते हैं। इस स्टोरीबोर्ड में तकनीकी निर्देश और स्केच होते हैं, जिन्हें सीक्वेंस में सजाया जाता है और विजुअलाइजेशन फाइनल की जाती है।

### फादर ऑफ वीडियो गेम

वर्ष 1951 में टेलीविजन सेट बनाने वाले इंजीनियर रॉल्फ बेयर के दिमाग में एक विचार आया कि अगर कोई गेमप्ले एलिमेंट टीवी से जोड़ दिया जाए तो काफी मजेदार होगा। पर उनके इस विचार से उनके बाँस सहमत नहीं हुए और इंकार कर दिया। उस वक़्त तो बेयर ने भी इस प्लान को अपने दिमाग में ही दफना दिया, पर 15 वर्ष बाद न्यूयॉर्क सिटी के एक बस टर्मिनल पर बैठे-बैठे टीवी गेम्स के लिए कुछ आइडियाज उन्होंने नोट किए। पांच दिन के बाद इस पर योजनाबद्ध तरीके से काम शुरू हुआ और करीब डेढ़ महीने बाद 20 अक्टूबर 1966 को वे अपने पहले वीडियो गेम का मजा ले रहे थे। सबसे पहले होम वीडियो गेम्स का आविष्कार करने वाले बेयर को ही वीडियो गेम्स का जनक यानी फादर कहा जाता है।

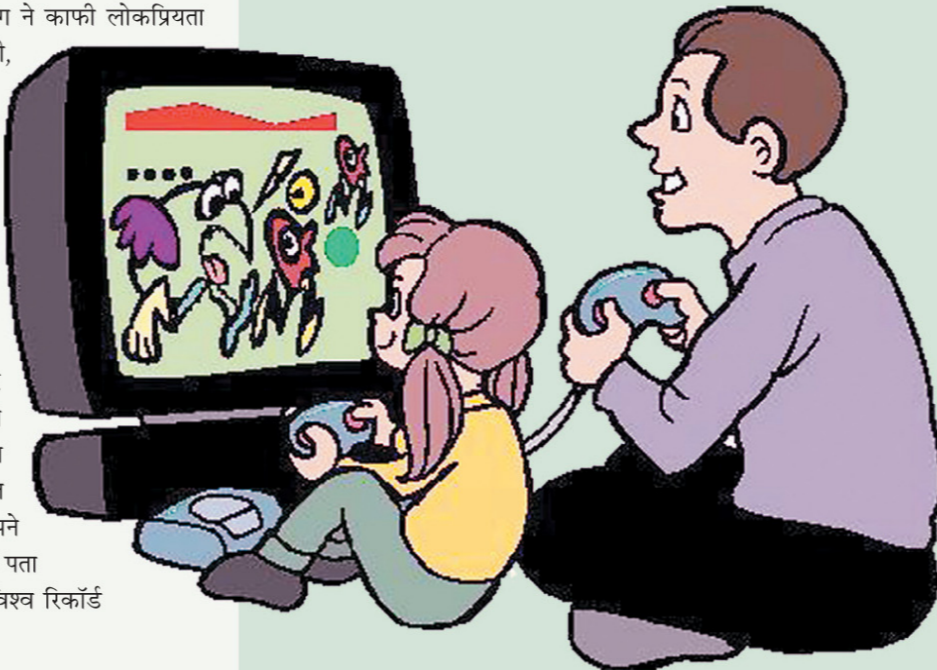
### पहले के वीडियो गेम्स

सिक्के से चलने वाले वीडियो गेम्स वर्ष 1970 में आए, जिनमें कंप्यूटर स्पेस और पोंग ने काफी लोकप्रियता हासिल की थी। अभी बाजार में पोपुलर गेम कंसोल का बोलबाला है, जिसमें निनटेंडो वी, माइक्रोसॉफ्ट एक्सबॉक्स 360 और सोनी प्लेस्टेशन 3 आते हैं।

### बनाया रिकॉर्ड...

तुम भी तो वीडियो गेम के लिए पागल होगे। बंक मारकर वीडियो गेम खेला होगा जरूर...। मम्मी की डांट एक कान से सुन दूसरे से बाहर निकालना तो तुम्हारे लिए आम बात है। गिफ्ट्स में भी मिले होंगे ढेर सारे और खुद तो पॉकेटमनी से पता नहीं कितने ही खरीद डाले होंगे तुमने। लाइब्रेरी है क्या...वीडियो गेम्स की, अगर नहीं तो बना डालो न।

न्यूयॉर्क स्थित बफेलो निवासी 12 वर्षीय माइकल थॉमसन ने वीडियो गेम कास्मिक एवेंजर खरीदा था। पहला वीडियो गेम उपहार के रूप में दादा-दादी ने दिया, फिर तो न जाने कितने ही खरीद लिए उन्होंने। चाहे वह कैसेट, कार्टिज या लेजर डिस्क के रूप में हो या फिर कन्सोल में। उनके पास एक्सबॉक्स, प्लेस्टेशन, कैसीनो लुपी जैसे गेम्स भी हैं। आज युवा माइकल के पास 10,607 वीडियो गेम का कलेक्शन है। उन्होंने बफेलो स्थित अपने घर के बेसमेंट में वीडियो गेम की लाइब्रेरी बना ली है। जब गिनीज बुक संस्था को यह पता चला तो वहाँ के अधिकारी माइकल की लाइब्रेरी में आए और उन्हें गेमिंग एडिशन में विश्व रिकॉर्ड बनाने का सर्टिफिकेट सौंपा।



कभी अच्छी नहीं लगती। मगर ये भी तो देखो कि इसकी पिक्चर क्वालिटी कितनी अच्छी होती है और साउंड इफेक्ट कितना जानदार होता है। रेंजर स्विच ब्लेड, वाई यू, पोर्टेबल निटेंडो आदि इसी तरह के गेमिंग सिस्टम हैं। पोर्टेबल गेमिंग कंसोल गेम की कीमत 3 हजार से शुरू होती है। गेमिंग कंसोल सिस्टम में तुम बड़ी स्क्रीन का फायदा उठा सकते हो यानी कि इसे टीवी के साथ जोड़ सकते हो। इसके कंसोल में चाहे तो डिस्क लगा सकते हो या फिर खास तरह के कैसेट भी। अब नए जमाने के कंसोल मेमोरी कार्ड का विकल्प भी लिए हुए हैं।

## बिना चश्मे खेलो और नचाओ...

इन दिनों निटेंडो 3 की धूम है, जिसमें ऑटोस्टीरियोस्कोपिक तकनीक के जरिए 3डी इफेक्ट पैदा किया गया है और वह भी बिना चश्मा पहने। इसके निटेंडो 3 एंड कैट्स तथा लेजेंड्स ऑफ जेल्डा जैसे गेम बहुत लोकप्रिय हैं। वहीं तुम गेम को अपनी उँगलियों पर नचा सकते हो काइनेक्ट से। इसे एक्स बॉक्स 360 के साथ जोड़कर इस्तेमाल किया जाता है। माइक्रोसॉफ्ट का काइनेक्ट एक मोशन सेंसिंग इनपुट डिवाइस है। इसमें सेंसर डिवाइस का मतलब है अपने आस-पास की हरकतों को समझने वाली मशीन। मार्च 2011 में लॉन्च किए जाने के बाद से इसने वीडियो गेमिंग की दुनिया बदलकर रख दी है। वजह यह है कि इसे इस्तेमाल करने के बाद गेम खेलने के लिए किसी सिटक का इस्तेमाल करने या कंसोल के बटन दबाने की जरूरत नहीं रह जाती। किसी भी गेम को खेलने के लिए अपने हथ-पैरों से इशारा कीजिए, सेंसिंग डिवाइस तुम्हारी गतिविधियों से ही कमांड ले लेगा।

## 2डी व 3डी वीडियो गेम



2डी और 3डी का मतलब समझते होगे तुम... 2डी यानी 2 डाइमेंशनल जिसमें चौड़ाई और लंबाई हो, पर 3डी इमेज की गहराई यानी 3 डाइमेंशनल तस्वीर दिखाती है, जो बिल्कुल सच लगती है। 2डी गेम्स बस एक ड्राइंग की तरह होती है, जबकि 3डी इमेज की तुलना हम किसी भी स्कल्पचर से आसानी से कर सकते हैं। गेम्स की दुनिया में 3डी तकनीक को इसीलिए अपनाया गया ताकि प्लेयर्स इस रियलिटी वर्ल्ड में जा सकें। 3डी गेम्स में अवतार को तुम ज्वॉयस्टिक से कंट्रोल कर सकते हो, जबकि 2डी

में अवतारों को नियंत्रित करने के लिए केवल डिजिटल पैड्स होते हैं। 3डी गेम्स को खेलते समय तुम उसी दुनिया में खुद को महसूस करोगे, क्योंकि यह बिल्कुल रियल इमेज बनाती है, जबकि 2डी गेम्स में प्लेयर्स को बस एक फ्लैट धरातल होता है और उतनी गहराई नहीं होती है।

### प्ले स्टेशन ने बदली दुनिया

कुछ साल पहले लॉन्च हुए इस सिस्टम का जादू सभी के सिर चढ़कर बोला। करोड़ों में इसकी यूनिट की खरीदारी हुई। बड़ी स्क्रीन, शानदार मल्टीमीडिया सिस्टम और वाई-फाई इंटरनेट कनेक्टिविटी इसकी खासियत हैं। इसे लगभग हर प्ले स्टेशन के साथ खेला जाता है। माॅन्स्टर हॅन्टर फ्रीडम 3 इसका सबसे लोकप्रिय गेम है, जिसकी 50 लाख से अधिक कॉपी बिक चुकी हैं। इसके शानदार पिक्सल हैं, साथ ही बड़े स्क्रीन के कारण गेम का मजा दोगुना हो जाता है।

### वीडियो गेम अच्छा या बुरा

वीडियो गेम की यात्रा यूनिवर्सिटी से प्रयोगशालाओं और फिर हमारे लिविंग रूम तक पहुंच गई है। प्रतिदिन खेलते हो न वीडियोगेम? एक शोध से यह सामने आया है कि जो बच्चे हर रोज एक घंटे से कम समय के लिए वीडियो गेम खेलते हैं, वे गेम नहीं खेलने वाले बच्चों की तुलना में किसी माहौल में आसानी से ढल जाते हैं। लेकिन जो बच्चे तीन घंटे से ज्यादा समय वीडियो गेम्स को देते हैं, उनमें अच्छा विकास नहीं देखा गया है। वे मिलनसार नहीं होते हैं।

### कितनी तरह की गेमिंग

तुम जितने भी गेम खेलते हो, वे गेमिंग सिस्टम दो तरह के होते हैं। पहला पोर्टेबल गेमिंग सिस्टम और दूसरा होता है गेमिंग कंसोल सिस्टम। पोर्टेबल गेमिंग सिस्टम वो होता है, जिसे स्मार्ट फोन या टैबलेट कंप्यूटर पर खेला जाता है। इन्हें किसी कंप्यूटर या किसी अन्य डिवाइस से जोड़ने की जरूरत नहीं होती। हां, हम जानते हैं इसकी छोटी स्क्रीन तुम्हें कभी-







# यामी गौतम

और Aditya Dhar की शादी को  
पूरे हुए तीन साल, कपल ने शेयर  
की एक-दूजे संग खास तस्वीरें



यामी गौतम और आदित्य धर आज 4 जून को अपनी शादी की तीसरी सालगिरह सेलिब्रेट कर रहे हैं। इस कपल ने कोरोना काल के दौरान महज 18 लोगों की मीजुदगी में गुपचुप शादी रचाई थी, जिसकी खबर कानों-कान किसी को न हुई। एक्ट्रेस ने शादी करने के बाद देर शाम अपनी तस्वीरें शेयर कर फैंस के होश उड़ा दिए थे। इस खास मौके पर इस कपल ने सोशल मीडिया पर फोटोज शेयर कर एक-दूजे को सालगिरह की बधाई दी है।

#### यामी गौतम का पोस्ट

यामी गौतम ने कुछ ही देर पहले आदित्य धर संग एक अनदेखी फोटो शेयर की है। ये फोटो उनकी फिल्म आर्टिकल 370 के प्रमोशन की है, जिन दिनों वह प्रेनेंट थी। इस फोटो में ये कपल कैमरे में देखकर हंसता नजर आ रहा है। इस तस्वीर में यामी का बेबी बंप भी साफ नजर आ रहा है। अभिनेत्री ने इस फोटो को शेयर करते हुए लिखा, सबसे खुशहाल 3 और सचमुच अब।

#### आदित्य धर ने भी किया विश

यामी गौतम के अलावा डायरेक्टर आदित्य धर ने भी अपने इंस्टाग्राम पर यामी संग कुछ फोटोज शेयर की है और कैप्शन में लिखा, प्रिय यामी, आप मेरे लिए दुनिया की सबसे खूबसूरत महिला थीं, हैं और हमेशा रहेंगी। सालगिरह मुबारक हो माय लव।

#### एक्ट्रेस ने बेटे को दिया जन्म

ये कपल 10 मई को प्रेनेंट्स बने था। मां बनने के 10 दिन बाद एक्ट्रेस ने अपनी गुड न्यूज शेयर की थी। उन्होंने 20 मई को इंस्टाग्राम पोस्ट साझा किया था। इस कपल ने अपने लाडले का नाम वेदविद (डूदरसडु।इस) रखा है, जिसका कनेक्शन भगवान विष्णु से है।

यह फिल्म अब एक इमोशन बन चुकी है...लापता लेडीज पर बोलीं

# प्रतिभा रांटा



लापता लेडीज की रिलीज के बाद से इसकी स्टार कास्ट नितांशी गोयल, प्रतिभा रांटा और स्पेश श्रुतिराव को फैंस का खूब प्यार मिला। नेटपिलक्स पर अपने ओटीटी डेब्यू के बाद तो मारनों फिल्म ने जैसे दर्शकों का दिल ही चुरा लिया हो। अब हाल ही में फिल्मीजान को दिए एक इंटरव्यू में फिल्म में कोरोना के दौरान हुई थी शूटिंग जया के किरदार में नजर आई प्रतिभा रांटा ने किरण राव संग काम करने और फिल्म को लेकर अपने एक्सपीरियंस पर बात की। प्रतिभा रांटा ने कहा कि फिल्म ने दर्शकों को काफी ज्यादा प्रभावित किया है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि ये सिर्फ एक कहानी से कहीं अधिक है। प्रतिभा ने बताया कि फिल्म में लोग न सिर्फ उनके किरदार जया सिंह की तारीफ कर रहे हैं बल्कि फूल कुमारी और दीपक कुमार के लिए भी उतना ही प्यार दिखा रहे हैं।

#### लापता लेडीज एक इमोशन है

प्रतिभा ने कहा, मैंने देखा है कि लापता लेडीज एक इमोशन की तरह बन गई है। जब भी कुछ होता है, जैसे अगर जया को बहुत तारीफ मिल रही है, तो कोई कहता है, फूल को भी तारीफ करो और अचानक फूल को बहुत तारीफ मिलने लगती है। फूल की तारीफ हो रही हो तो कोई दीपक को कैसे भूल

सकता है? यह देखना बेहद खूबसूरत है कि कैसे लोग भावनात्मक रूप से खुद को इस फिल्म से जोड़ रहे हैं। मुझे लगता है कि लापता वास्तव में एक इमोशन बन गई है।

#### कोरोना के दौरान हुई थी शूटिंग

प्रतिभा ने बताया कि लापता लेडीज की शूटिंग कोरोना की धड़क के दौरान हो रही थी। उन्होंने कहा कि आप किरण राव मैंम का चेहरा देखकर ये बिल्कुल नहीं कह सकते थे कि कोई पैनिक जैसा कुछ है। मैंम के बारे में दूसरी सबसे अच्छी बात ये है कि वो सेट पर लोगों को बहुत दुलार करती हैं। सेट पर काफी ज्यादा हंसी-मजाक होता था कि हमें भी नहीं पता

ये टाइम कहां निकल गया? लापता लेडीज मेरा सबसे अच्छा एक्सपीरियंस रहा किरण राव के अलावा साल 2024 प्रतिभा रांटा के लिए भी काफी अच्छा रहा। लापता लेडीज की जया के अलावा फिल्म हीरोमंडी में उनके किरदार शमा को भी लोगों ने खूब प्यार दिया। संजय लीला भंसाली की इस वेब सीरीज में प्रतिभा मनीषा कोइराला, सोनाक्षी सिन्हा, आदिति राव हैदरी, शर्मिन सहगल और संजोदा शेख के साथ नजर आई थीं।

अनुपमा के बाद स्टार प्लस के इस  
मशहूर शो में आ रहा है लीप, शो में  
होगी नए कलाकारों की एंट्री



स्टार प्लस के टीवी सीरियल 'गुम है किसी के प्यार में' 10 साल का लीप आने वाला है। और इस लीप के चलते ईशान भोसले का किरदार निभाने वाले शक्ति अरोड़ा इस शो से बाहर हो जाएंगे। टीवी9 हिंदी के डिजिटल प्लेटफॉर्म पर हमने सबसे पहले ये जानकारी आपके साथ शेयर की थी। हालांकि इस खबर के बाद कई मीडिया पोर्टल्स ने ये दावा भी किया कि न तो इस शो में कोई लीप आएगा और न ही शक्ति को रिप्लेस किया जाएगा। लेकिन अब खुद शक्ति अरोड़ा ने इस बात की पुष्टि की है, सिर्फ शक्ति अरोड़ा ही नहीं बल्कि उनका पूरा ऑनस्क्रीन परिवार ( भोसले परिवार) इस शो को अलविदा कहने वाला है, शक्ति अरोड़ा के शो छोड़ने के बाद अब हितेश भरद्वाज 'गुम है किसी के प्यार में' के नए लीड एक्टर होंगे। हितेश के साथ सीनियर एक्टर पल्लवी प्रधान और सागर सेनी की भी शो में एंट्री हो गई है, वो दोनों हितेश के ऑनस्क्रीन माता-पिता की भूमिका में नजर आने वाले हैं, भाविका शर्मा और पल्लवी का ये दूसरा सीरियल है, इससे पहले उन दोनों ने स्टार भारत के सीरियल 'जीजीमा' में काम किया था।

#### जानें क्या है शक्ति अरोड़ा का कहना

'गुम है किसी के प्यार में' आए हुए इस लीप से एक्टर शक्ति अरोड़ा बिल्कुल भी खुश नहीं हैं, उनका कहना है कि उन्हें शो में आने वाले इस बदलाव को लेकर कोई भी जानकारी नहीं दी गई थी, शक्ति के मुताबिक आईपीएल के चलते भी उनके टीवी सीरियल ने टीआरपी के चार्ट पर अच्छा प्रदर्शन किया था, उनकी टीआरपी हर हफ्ते 2 के आस-पास थी, और बाकी सीरियल की रेटिंग के मुकाबले उनके शो की रेटिंग काफी अच्छी थी, साथ ही शक्ति ने ये भी कहा कि इस सीरियल में उनके और सभी (भाविका शर्मा) के किरदार के बीच ज्यादा बहस ही दिखाई गई, अगर उनके बीच रोमांस होता तो दर्शकों को देखने में और भी मजा आता।

जो 'पठान' - 'टाइगर' में नहीं हुआ,  
वो 4 बड़ी चीजें आलिया भट्ट की  
पहली YRF फीमेल स्पाई  
फिल्म में होने वाली है!



YRF स्पाई यूनिवर्स ने अगले कुछ सालों के लिए बहुत तगड़ी प्लानिंग कर रखी है, चार बड़ी फिल्मों आने वाली हैं, लिस्ट में ऋतिक रोशन की 'वॉर 2', शाहरुख खान की 'पठान 2', आलिया भट्ट-शरवरी की पहली स्पाई फिल्म और सलमान-शाहरुख की 'टाइगर वर्सेज पठान' शामिल है, हालांकि, आखिरी वाली फिल्म को सबसे लास्ट में लाने की प्लानिंग है, इसके लिए ऋतिक रोशन और आलिया भट्ट की फिल्में मंच सेट करेंगी, डूकन स्पाई यूनिवर्स धीरे-धीरे बढ़ा होता जा रहा है, 12 सालों में 5 बड़ी फिल्मों आ चुकी हैं, इस वक्त हम डूकन की पहली फीमेल स्पाई फिल्म की बात करेंगे, आलिया भट्ट इस साल काफी बिजी रहने वाली हैं, उनके खाते में तीन बड़ी फिल्में हैं, जिसमें से एक की शूटिंग वो पूरी कर चुकी हैं, इसके अलावा डूकन स्पाई यूनिवर्स की फिल्म और संजय लीला भंसाली की 'लव एंड वॉर' में काम कर रही हैं, इसी बीच उनकी एक्शन पैकड स्पाई फिल्म को लेकर 4 बड़ी बातें पता लग गईं।

#### आलिया भट्ट की फिल्म पर 4 बड़े अपडेट्स

हाल ही में दैनिक भास्कर की एक रिपोर्ट सामने आई है, इससे पता लगा कि, YRF स्पाई फिल्म के विजुअल एस्पेक्ट पर खास ध्यान दिया जा रहा है, वहीं, 'द रेलवे मेन' में अपने काम को लेकर तारीफें बटोर चुके रवीस को फिल्म की सिनेमैटोग्राफी का काम सौंपा गया है, इसके अलावा एक्शन सीन्स कोरियोग्राफ करने के लिए दक्षिण अफ्रीका के क्रेग मैन्के को बुलाया गया है, दरअसल उन्होंने पहले 'पठान', 'जवान' और 'योद्धा' में भी काम किया है, इससे यह तो पता चल रहा है कि, इनकी तरह ही आलिया भट्ट की फिल्म में भी बेहतरीन एक्शन सीक्वेंस होने वाले हैं।

इस रिपोर्ट में कहा जा रहा है कि, फिल्म की शूटिंग 15 जून से शुरू होने वाली है, इसका पहला शेड्यूल मुंबई में ही होगा, वहीं बाद में लंदन में शूटिंग की जाएगी, बीते दिनों पता लगा था कि, इस फिल्म के लिए आलिया भट्ट ट्रेनिंग ले रही हैं।

#### इस सुपरस्टार की फिल्म में एंट्री!

फिल्म की कहानी को लेकर भी बड़ा हिंट मिल रहा है, रिपोर्ट के मुताबिक, इस स्पाई फिल्म में आलिया के कैरेक्टर का अलग-अलग देशों के साथ तगड़ा कनेक्शन होगा, जो फिल्म को ग्लोबल लेवल पर बढ़ा बनाने में मदद करेगा, फिल्म में ऋतिक रोशन का कैमियो होने की खबरें आ रही हैं, हालांकि, पहले ये कैरेक्टर शाहरुख खान निभाने वाले थे, वहीं ऐसा पता लगा है कि, फिल्म में आलिया भट्ट और शरवरी वाघ बहनों का रोल प्ले करने वाली हैं।