



## जयशंकर ने लाओस के पीएम सिफांडोन से की मुलाकात, भारतीय नागरिकों की तस्करी के मुद्दे पर की चर्चा

एजेंसी वाशिंगटन। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने लाओस के प्रधानमंत्री सोनेक्स सिफांडोन से वियनतियान में मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने दक्षिण पूर्व एशियाई देश में साइबर घोटाला केंद्रों के जरिए भारतीय नागरिकों की तस्करी का मुद्दा उठाया तथा रक्षा एवं ऊर्जा जैसे क्षेत्रों में विकास साझेदारी और सहयोग पर चर्चा की। बता दें, फिलहाल जयशंकर दक्षिण पूर्व एशियाई राष्ट्र संघ (आसियान) की बैठकों में भाग लेने के लिए लाओस की राजधानी में मौजूद हैं। उन्होंने बैठक में भाग लेने वाले साथी विदेश मंत्रियों के साथ-साथ सिफांडोन से भी मुलाकात की। विदेश मंत्री जयशंकर ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा, 'लाओस के पीएम सोनेक्स सिफांडोन से मुलाकात करते हुए खुशी हो रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से हार्दिक बधाई दी। रक्षा, विरासत संरक्षण, ऊर्जा, डिजिटल और क्षमता निर्माण में हमारी विकास साझेदारी और सहयोग पर चर्चा की।



## ओरेगन और वाशिंगटन में जंगलों में लगी भीषण आग, 10 लाख एकड़ जंगल जलकर खाक

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिका के ओरेगन और वाशिंगटन के जंगलों में हवा और बिजली गिरने से भीषण आग लगी। इसके चलते 10 लाख एकड़ से ज्यादा जंगल जलकर राख हो गया है। अधिकारियों के मुताबिक आग लगातार आबादी की ओर बढ़ रही है। इसके चलते जंगल के किनारे बसे कई इलाकों को खाली कराया गया है। वहीं आग को बुझाने के प्रयास किए जा रहे हैं। 17 जुलाई को अमेरिका के ओरेगन के जंगल में बिजली गिरने से आग लगी थी। इस दौरान 60 किमी प्रतिघंटा की रफ्तार से चली हवाओं ने झड़ियाँ और जंगलों में आग को फैला दिया। इसके चलते ओरेगन समेत वाशिंगटन का जंगली इलाका आग की चपेट में आ गया। इसमें अब तक सैकड़ों जानवरों की मौत हो चुकी है। तक आग ने ओरेगन के 1553 वर्ग किमी और वाशिंगटन के 160 किमी क्षेत्र को जलाकर राख कर दिया। अधिकारियों ने बताया कि केवल 20 फीसदी आग पर ही काबू पाया जा सका। ओरेगन की नॉर्थ वेस्ट इंटरजेंसी के मुताबिक इस साल जंगली आग में ओरेगन में लगभग 10 लाख एकड़ और वाशिंगटन में 125900 एकड़ जंगल जलकर खाक हो चुका है।



## चक्रवाती तूफान गेमी से ताइवान में मचाई तबाही, आठ की मौत, सैकड़ों घायल

ताइवान। चक्रवाती तूफान गेमी ने ताइवान में भीषण तबाही मचाई है। इस तूफान से अब तक ताइवान में आठ लोगों की मौत हो चुकी है और सैकड़ों लोग घायल हुए हैं। ताइवान की सेंट्रल इमरजेंसी ऑपरेशंस सेंटर ने यह जानकारी दी है। ताइवान के आंकड़ों के अनुसार, एक व्यक्ति लापता भी है और घायलों की कुल संख्या 866 है। फिलहाल चक्रवाती तूफान गेमी कमजोर पड़ गया है और अब यह चीन पहुंच गया है। हालांकि तूफान के असर से अभी भी ताइवान में भारी बारिश की आशंका है। चक्रवाती तूफान गेमी से एक 64 वर्षीय स्कुटर सवार महिला की मौत हुई है, जिस पर कोहसिडंग इलाके में एक पेड़ गिर गया। वहीं हुआलिंग शहर में 44 वर्षीय एक व्यक्ति के घर की छत गिर गई, जिससे उसकी मौत हो गई। कोहसिडंग इलाके में ही एक 78 वर्षीय व्यक्ति की भूस्खलन में मौत हुई है। इसी तरह चक्रवाती तूफान से जिन घटनाओं में अलग-अलग इलाकों में कुल आठ लोगों की मौत हुई है। दो लोगों के शव बाढ़ प्रस्त खेतों से बरामद किए गए हैं, जिनकी अभी तक पहचान नहीं हो पाई है। कुओ नाम का व्यक्ति लापता है और उसकी तलाश की जा रही है।

## मस्क की ट्रांसजेंडर बेटी ने पिता को बताया वरुन्ध; कहा- रिश्ता नहीं रखना चाहती, मुझे प्रताड़ित किया

वाशिंगटन। टेस्ला के सीईओ एलन मस्क की ट्रांसजेंडर बेटी विलियम जेना विल्सन ने अपने पिता को वरुन्ध और निर्दयी बताया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, विलियम ने कहा कि मैं उनके साथ कोई रिश्ता नहीं रखना चाहती। दरअसल, कुछ दिन पहले मस्क ने एक इंटरव्यू में कहा था कि जेंडर बदलवाने की सर्जरी ने उनसे बेटी को अलग कर दिया था। इस पर जबवा देते हुए 20 वर्षीय विलियम ने कहा, मस्क ने कहा था कि मैं एक लड़की नहीं हूँ। मैं उनके लिए पर चुकी हूँ। यह कहकर उन्होंने हद पार कर दी। अगर वे लाखों लोगों के सामने झूठ बोलेंगे तो मैं इसे किसी भी तरह से बर्दाश्त नहीं करूंगी। बता दें कि एलन मस्क के बेटे जेवियर भी 2022 में अपना जेंडर बदलवाया था। इतना ही नहीं विलियम ने कहा कि एलन मस्क ने कभी भी एक अच्छे पिता की तरह बर्ताव नहीं किया। उन्होंने पिता के तौर पर कभी भी हमारा साथ नहीं दिया। जब हमें उनकी जरूरत थी तो मुझे और मेरे भाई-बहनों को मां के पास छोड़ दिया। वे जब भी मिलते थे तो हमसे बुरा बर्ताव करते थे। हमेशा चिखते रहते थे। वे लापरवाह थे।

# डोनाल्ड ट्रंप से मिले इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिका में राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार व पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने फ्लोरिडा रिसॉर्ट में इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू से मुलाकात की। इससे एक दिन पहले नेतन्याहू ने वाशिंगटन में राष्ट्रपति जो बाइडन और हैरिस के साथ अलग-अलग बैठकों में मुलाकात की थी। ट्रंप ने नेतन्याहू का गर्मजोशी से स्वागत किया और पत्रकारों से कहा कि उनके बीच बहुत अच्छे संबंध हैं, उन्होंने उनके बीच तनाव के किसी भी संकेत को खारिज कर दिया। हैरिस ने गुरुवार को अपनी सार्वजनिक टिप्पणियों में बाइडन की तुलना में अधिक जोरदार लहजे में बात की, उन्होंने नेतन्याहू पर गाजा में युद्धविराम तक पहुंचने में मदद करने का दबाव डाला। इस बात के बाद हैरिस ने कहा, इस युद्ध को समाप्त

ट्रंप ने शुक्रवार को कमला हैरिस की टिप्पणी को अपमानजनक कहा। दक्षिणी इजराइल पर हमला किया, जिसमें 1,200 लोग मारे गए और 250 से अधिक बंधक बना लिए गए। गाजा के स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुसार, गाजा पर इजराइल के जवाबी हमले में 39,000 से अधिक लोग मारे गए हैं और एक्सलेव का अधिकांश हिस्सा नष्ट हो गया है। इस प्रतिक्रिया ने गाजा के 2.3 मिलियन लोगों में से अधिकांश को विस्थापित कर दिया है और मानवीय संकट पैदा कर दिया है। ब्रिटेन प्रशासन ने फिलिस्तीनी नागरिकों की सुरक्षा के लिए नेतन्याहू पर अधिक दबाव नहीं डालने के लिए कुछ डेमोक्रेट का आलोचना की है। ट्रंप ने युद्ध को तुरंत समाप्त करने का आह्वान भी किया है, उन्होंने गुरुवार को फॉक्स न्यूज को बताया कि इजराइल इस प्रचार से तबाह हो रहा है।



## यूरोपीय संघ ने 'फ्रीज' रूसी धनराशि के ब्याज में मिले 1.6 अरब डॉलर यूक्रेन को सहायता के तौर पर दिए

एजेंसी हेग (नीदरलैंड्स)। यूरोपीय संघ (ईयू) ने फ्रीज रूसी धनराशि के ब्याज से मिले 1.5 अरब यूरो (1.6 अरब अमेरिकी डॉलर) यूक्रेन की सहायता के लिए देने की घोषणा की। हालांकि यह रूसी धनराशि के मुनाफे से प्राप्त ब्याज की पहली खेप है। यूरोपीय संघ के 27 सदस्य देश रूसी केंद्रीय बैंक की परिसंपत्तियों में शामिल 210 अरब यूरो (225 अरब अमेरिकी डॉलर) से अर्जित ब्याज का मई में युद्धप्रस्त यूक्रेन को सैन्य सहायता पहुंचाने तथा वहां पुनर्निर्माण के प्रयासों पर खर्च करने पर सहमत हुए थे। रूस द्वारा यूक्रेन में पूर्ण युद्ध छेड़ने पर उसपर (रूस पर) पाबंदियां लगाने के तहत उसके (रूस) पैसे को 'फ्रीज' कर दिया गया था। इनमें से ज्यादातर पैसा बेल्ट्रियम में है। क्रसेसस का अनुमान है कि इन परिसंपत्तियों पर ब्याज से प्रति वर्ष लगभग तीन अरब यूरो प्राप्त हो सकता है। यूरोपीय

अरब यूरो उसे अंतरित कर रहे हैं। क्रेमलिन के पैसे का इससे बेहतर उपयोग नहीं हो सकता कि यूक्रेन और यूरो यूरो को रहने के लिए एक सुरक्षित स्थान बनाया जाए। यह कदम रूस द्वारा पूर्वी यूक्रेन के दो गांवों पर पुनः कब्जा करने की घोषणा के कुछ दिनों बाद उठाया गया है।



# ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय का चांसलर बनना चाहते हैं जेल में बंद इमरान खान

एजेंसी इस्लामाबाद/लंदन। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री और पूर्व क्रिकेटर इमरान खान अब ब्रिटेन स्थित ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय में चांसलर बनना चाहते हैं। जानकारी के मुताबिक जेल में बंद इमरान खान ने चांसलर पद के लिए जेल से ही ऑनलाइन नामांकन कर चुनाव लड़ना चाहते हैं। ज्ञात रहे कि इमरान खान ने ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय से शिक्षा प्राप्त की है। यह जानकारी उनके करीबी सहयोगी और मीडिया की खबरों से मिली। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री खान (71) कई मामलों में गिरफ्तार किए जाने के बाद अगस्त 2023 से जेल में बंद हैं। खान को कुछ मामलों के लिए दोषी भी ठहराया गया है जिनमें सबसे लंबी सजा नौ साल की है। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफ (पीटीआई) पार्टी के संस्थापक खान अगस्त 2018 से अप्रैल 2022 तक पाकिस्तान के प्रधानमंत्री थे खान ने

2005 में, खान ब्रैडफोर्ड विश्वविद्यालय के चांसलर बने और 2014 तक इस पद पर रहे। 'द टेलीग्राफ', ब्रिटेन की खबर के अनुसार, 'इमरान खान पाकिस्तान की जेल से ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय के चांसलर पद का चुनाव लड़ेंगे। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री एवं पूर्व क्रिकेटर खान 10 साल की जेल की सजा काट रहे हैं, इसके बावजूद वह ऑनलाइन चुनाव में हिस्सा लेंगे। अखबार ने खान के अंतरराष्ट्रीय मामलों के सलाहकार एवं उद्यमी सईद जुल्फ़ी खुशारी के हवाले से कहा कि इमरान खान ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय के चांसलर पद का चुनाव लड़ेंगे क्योंकि जेल में बंद हैं। खान को कुछ मामलों के लिए दोषी भी ठहराया गया है जिनमें सबसे लंबी सजा नौ साल की



# बराक ओबामा ने भी किया कमला हैरिस का समर्थन

एजेंसी नई दिल्ली। डेमोक्रेटिक पार्टी ऑफ अमेरिका की ओर से राष्ट्रपति पद की उम्मीदवार कमला हैरिस को आखिरकार पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा का भी समर्थन प्राप्त हो गया है। इस प्रकार कमला हैरिस के राह की आखिरी अड़चन भी समाप्त हो गई है। यह तय हो गया है कि वे आगामी 8 अगस्त को डेमोक्रेट रूल्स कमेटी की तयशुदा शर्तों के आधार पर पार्टी की अधिकृत उम्मीदवार घोषित की जाएंगी। पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा ने स्वयं अपने आधिकारिक ट्वीटर हैंडल 'एक्स' पर कमला हैरिस के नाम पर सहमति जताने का संदेश लिखा है। बराक ओबामा ने लिखा, 'इस सप्ताह मिशेल और मैंने अपनी मित्र श्रमकमला हैरिस से बात की। हम समझते हैं कि वह अमेरिका की शानदार राष्ट्रपति सिद्ध होंगी, इसलिए अपने देश के सामने खड़ी कठिन चुनौती के बीच हम उनका पूर्ण समर्थन करते हैं। हम उनके लिए हर वो काम करेंगे, जिससे वे नवंबर में उम्मीदवार हो गई हैं और सभी आशंकाएं समाप्त हो गई हैं। दरअसल, राष्ट्रपति जो बाइडन के पीछे हटने

को बराक ओबामा के समर्थन का इंतजार था, जो उन्होंने गुरुवार को घोषित कर दिया। इस संबंध में कमला हैरिस ने स्वयं एक वीडियो कॉल अपने 'एक्स' हैंडल 'पर जारी किया है, जिसमें बराक ओबामा उन्हें फोन कर उनका समर्थन करते हुए सुनाई दे रहे हैं। बराक ओबामा अमेरिका के पहले अश्वेत राष्ट्रपति हुए हैं। इस दृष्टि से भी कमला को उनका समर्थन खासा महत्व रखता है। यदि नवंबर में होने वाले चुनावों में डोनाल्ड ट्रंप को हराकर कमला हैरिस अमेरिका की राष्ट्रपति चुनी जाती हैं तो वे अमेरिका की पहली महिला, पहली अश्वेत महिला और दक्षिण एशियाई मूल की पहली अमेरिकी राष्ट्रपति होंगी। कमला हैरिस का नाम सामने आने के बाद से ट्रंप को मिल रही बढ़त रुक सी गई है बल्कि पापुलर वोट में कमला हैरिस थोड़ा आगे ही बढ़ती नजर आ रही है।



# पर्यटकों के लिए सबसे खतरनाक शहरों में हैं भारत के पड़ोसी देशों के ये शहर

एजेंसी वाशिंगटन। पाकिस्तान कई आतंकवादी संगठनों का गढ़ रहा है। पेशावर से लेकर क्रेटा तक अगर दिन आतंकवादी घटनाएं होती रहती हैं। वहीं, यह आर्थिक संकटों से निरा हुआ है। पाकिस्तान चाहता है कि उसके कई पर्यटक आए, जिससे उसकी कमाई हो। मगर इसकी उम्मीदों पर एक रिपोर्ट ने पानी फेर दिया है। दरअसल, रिपोर्ट में कराची को पर्यटकों के लिए दूसरा सबसे जोखिम भरा शहर माना गया है। इसे 100 में 93.12 स्कोर दिया गया है। हालांकि, पहले नंबर यानी 100 फीसदी के स्कोर के साथ वेनेजुएला का कराकस सबसे खतरनाक शहर माना गया है। 11 जुलाई को सबसे जोखिम भरे शहरों की सूची सामने आई। इसमें पहले नंबर पर कराकस तो दूसरे नंबर पर कराची शहर रहा। जबकि तीसरे नंबर पर 91.67 स्कोर के साथ म्यांमार का यांगून दुनिया का

तीसरा सबसे खतरनाक शहर रहा। रिपोर्ट के अनुसार, बांग्लादेश की राजधानी ढाका भी सबसे खतरनाक शहरों की सूची में शामिल है। उसे छठे नंबर पर रखा गया है। रिपोर्ट कहती है कि कराची को अमेरिकी विदेश विभाग से दूसरी सबसे खतरनाक यात्रा सुरक्षा रिटिंग मिली है, जो यात्रा पर पुनर्विचार करने को कहती है। रैंकिंग में आगे कहा गया है कि कराची में चौथा सबसे बड़ा बुनियादी ढांचा सुरक्षा जोखिम

# इग स्मगलर्स के संगठन सिनालोआ कार्टेल पर अमेरिकी प्रहार, दुनियाभर में कुख्यात इस्माइल एल मेयो और लोपेज गिरफ्तार

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिका के न्याय विभाग ने दुनिया के सबसे खतरनाक, हिंसक और शक्तिशाली मादक पदार्थ तस्करी संगठनों में से एक सिनालोआ कार्टेल के दो कुख्यात सरना को गिरफ्तार किया है। द न्यूयॉर्क टाइम्स अखबार की रिपोर्ट के अनुसार, मेक्सिको के कुख्यात इग माफिया और सिनालोआ कार्टेल के सह-संस्थापक इस्माइल एल मेयो जाम्बाडा को अमेरिकी संघीय एजेंटों ने टेक्सस के एल पासो में गिरफ्तार कर लिया है। रिपोर्ट के अनुसार, साथ ही इग तस्करी की दुनिया का 'गॉडफादर' कहे जाने वाले एल चैपो गुज्मेन के बेटे जोआक़िन गुज्मेन लोपेज को भी गिरफ्तार किया गया है। जाम्बाडा पर फेंटाइल के निर्माण

तथा तस्करी और अन्य ड्रग्स (कोकीन, हेरोइन, मेथामफेटामाइन) की तस्करी के रुपये का इनाम घोषित किया था। बताया गया है कि 76 वर्षीय जाम्बाडा और एल चैपो गुज्मेन



सिंगापुर को 100 में से शून्य अंक मिले हैं। इसे इसकी सुरक्षा, न्यूनतम प्राकृतिक आपदा जोखिम और उच्च स्वास्थ्य देखभाल और बुनियादी ढांचे की सुरक्षा के कारण रैंकिंग मिली है। वहीं, जापान का टोक्यो शहर दुनिया का दूसरा सबसे सुरक्षित शहर है। वहीं कनाडा का टोरंटो शहर तीसरा सबसे सुरक्षित शहर है। पर्यटकों के लिए टॉप 10 सबसे खतरनाक शहर-

वेनेजुएला का कराकस, पाकिस्तान का कराची म्यांमार का यांगून नाइजीरिया का लागोस फिलीपींस का मनीला बांग्लादेश का ढाका कोलंबिया का बोगोटा मिक्स का काहिरा मेक्सिको सिटी इक्वाडोर पर्यटकों के लिए सबसे सुरक्षित शहर- सिंगापुर जापान का टोक्यो कनाडा का टोरंटो ऑस्ट्रेलिया का सिडनी स्विट्जरलैंड का ज्यूरिख डेनमार्क का कोपेनहेगन दक्षिण कोरिया का सियोल जापान का ओसाका ऑस्ट्रेलिया का मेलबर्न नीदरलैंड का एम्स्टर्डम

**कौमी पत्रिका**  
संपादक-गुरचरण सिंह बब्बर  
स्वामी भूदक एवं प्रकाशक,  
गुरचरण सिंह बब्बर नं. कोनी  
पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर  
ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया  
टोपिका सिटी लोनी (गाजियाबाद),  
उत्तर प्रदेश से छापकर  
प्रकाशित किया।  
Corporate Office:  
5, Bahadurshah Zafar Marg  
TTO, New Delhi-110002  
फोन : 011-41509689, 23315814  
मोबाइल नंबर : 9312262300  
E-mail address :  
qpatrika@gmail.com  
Website: www.guamipatrika.in  
R.N.I. No.  
UP-HIN/2007/21472  
Legal Advisors:  
Advocate Mohd. Sajid  
Advocate Dr. A.P.Singh  
Advocate Manish Sharma  
Advocate Pooja Bhaskar Sharma



## भाजपा का शासन भ्रष्टाचार की कुतुबमीनार बना, जहां हर मजिल पर होता है एक नया घोटाला: कुमारी सैलजा

**एजेंसी**  
सिरसा। भाजपा का शासन भ्रष्टाचार की कुतुबमीनार बन गया है, जहां हर मजिल पर एक नया घोटाला होता है। गरीबों की मदद के नाम पर भ्रष्टाचार के महल खड़े करने वाली भाजपा सरकार के पीएम जय योजना में भ्रष्टाचार की एक और कहानी सामने आई है। संसद की लोकलेखा समिति की रिपोर्ट में उजागर हुआ है कि आयुष्मान भारत योजना के तहत 88,760 मृतकों के नाम पर 2.14 लाख फर्जों खर्च किए गए। आयुष्मान भारत योजना का उद्देश्य तो गरीबों और जरूरतमंदों को स्वास्थ्य सेवा प्रदान करना था लेकिन भ्रष्टाचारियों ने आयुष्मान योजना को तिजोरी भरो योजना बना दिया है। मीडिया को जारी बयान में कुमारी सैलजा ने कहा है कि एक मरीज को एक समय में कई अस्पतालों में भर्ती होने से रोकने की कोई व्यवस्था नहीं थी, ऐसे में कोई भी मरीज एक समय में कई अस्पतालों में जाकर योजना का लाभ ले लेता था, ऐसे मामले कई राज्यों में उजागर हुए। कुछ ऐसे भी मरीज थे जिसकी मौत हो चुकी थी और वे इस योजना के कार्ड धारक थे, इलाज से जुड़े दवाओं का मूल्य के बाद भुगतान किया, एक ही आधारकार्ड पर कई गैर मरीजों का पंजीकरण हुआ। उन्होंने कहा कि संसद की लोकलेखा समिति की रिपोर्ट चौंका देने वाली है और उससे साफ होता है कि बिना किसी भय के भ्रष्टाचार जमकर हुआ। उन्होंने कहा कि इस योजना की आड़ में गरीबों की मदद के नाम पर भ्रष्टाचार के महल खड़े करने वाली भाजपा सरकार मौन साधे हुए है। सरकार इस भ्रष्टाचार में लिप्त लोगों की पहचान कर उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई करते हुए उन्हें अदालत के कठपंटे में ले जाकर खड़ा करे।

## अब एकजुट होकर विधानसभा चुनावों को लेकर जुट जाएं कार्यकर्ता: भूपेंद्र सिंह हुड्डा

सिरसा। बीजेपी ने 10 साल में देश व प्रदेश को पिछे धकेलने का काम किया है। हर वर्ग बीजेपी की सरकार में तंग है। बीजेपी को सत्ता से बाहर करने के लिए सभी कार्यकर्ता एकजुट होकर अभी से विधानसभा चुनावों की तैयारियों में जुट जाएं। यह बात भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने हिसार रोड स्थित पल्लेस में आयोजित धन्यवाद कार्यक्रम में उपस्थित कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने एकजुटता दिखाई तो लोकसभा चुनावों में कांग्रेस के पांच सांसद जीत गए। अब ऐसे ही एक जुटता दिखाते हुए विधानसभा चुनावों को लेकर काम करना ताकि इस जनविरोधी बीजेपी सरकार को बाहर किया जा सके। उन्होंने कहा कि दस साल में बीजेपी ने प्रदेश व देश का बेड़ा गंकर करके सिवाय कुछ नहीं किया। कार्यक्रम की शुरुआत में स्थानीय नेताओं द्वारा पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा व कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष उदयभान का गर्मजोशी से स्वागत किया। इस अवसर पर कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष उदयभान ने भी सभी एकजुटता के साथ काम करने का आह्वान किया गया। उन्होंने कहा कि सभी लोग एक साथ मिल कर काम करेंगी तभी प्रदेश में कांग्रेस की सरकार आ पाएगी और इस जुमलेबाज बीजेपी को सत्ता से बाहर किया जा सकेगा।

## नारनौद विधानसभा से वजीर सिंह पूनिया ने कांग्रेस पार्टी की टिकट पर दावा ठेका

हिसार। कांग्रेस नेता एवं ऑल इंडिया राहुल गांधी कांग्रेस कमेटी के सदस्य वजीर सिंह पूनिया ने विधानसभा से पार्टी के उम्मीदवार के रूप में पार्टी के चंडीगढ़ कार्यालय में अपना टिकट का फॉर्म जमा करवाकर नारनौद विधानसभा क्षेत्र से टिकट के लिए अपनी दावेदारी पेश की। उनका कहना है कि इस टिकट पर उनका हक बनता है। कांग्रेस टिकट के लिए दावा पेश करते हुए वजीर पूनिया ने कहा कि वे 2014, 2019 में भी कांग्रेस पार्टी की टिकट के लिए नारनौद विधानसभा क्षेत्र से दावेदारी पेश कर चुके हैं। अब आगामी विधानसभा चुनाव के लिए नारनौद से उम्मीदवार के रूप में कांग्रेस पार्टी की टिकट पर अपना दावा प्रस्तुत किया है। उन्होंने कहा कि वे पार्टी के एक निष्ठावान तथा जन्मजात कांग्रेसी है और पार्टी को उन्हें मौका देना चाहिए क्योंकि टिकट के लिए मेरा 17 साल से लगातार संघर्ष चल रहा है। उन्होंने हमेशा ही पार्टी को हमेशा मजबूत करने के लिए काम किया है।

## कैबिनेट मंत्री ने फरीदाबाद में किया तीन करोड़ के विकास कार्यों का शिलान्यास

**फरीदाबाद।** हरियाणा के उद्योग वाणिज्य तथा खाद्य एवं आपूर्ति विभाग के कैबिनेट मंत्री मूलचंद शर्मा ने बल्लभगढ़वासियों को इलाके में करीब तीन करोड़ रुपये के कार्यों की सौगात दी। कैबिनेट मंत्री मूलचंद शर्मा ने बताया कि बल्लभगढ़ विधानसभा के अर्ध नगर में दो करोड़ 50 लाख की लागत से सौकराहा बनी जाएगी। साथ ही जनता कालोनी में पार्कों का सौंदर्यकरण, दो ट्यूबवैलों की भी सौगात भी दी। उन्होंने कहा कि चावला कालोनी और भगसिंह कालोनी में जल्द ही कंक्रीट की सड़क भी बनेगी। बल्लभगढ़ में सभी विकास कार्य प्रगति पर है और जल्द ही पूरे हो जाएंगे। कैबिनेट मंत्री शर्मा ने कहा कि आमजन की मूलभूत सुविधाओं को और भी बेहतर करने और बल्लभगढ़ को सुंदर शहर बनाने के लिए पूरी मेहनत और लगन से काम कर रहा हूँ। बल्लभगढ़ में पूर्व की सरकारों में सिर्फ लूट खसोट का काम किया जाता था। विपक्षी सीमेंट सड़कों पर चलते हैं और कहते हैं कि कोई विकास नहीं हुआ। वर्ष 2014 से पहले बल्लभगढ़ की दुर्दशा किसी से छुपी नहीं है। उन्होंने कांग्रेस पर तंज करते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी में बाप-बेटा तो दूसरी तरफ मां बेटा को सत्ता में देखने की होड़ लगी रहती है। भाजपा राज में कोई भी आमजन पापद से लेकर मुख्यमंत्री तक बन सकता है।

# भाजपा के दिग्गजों ने हरियाणा चुनाव की बनाई रणनीति

## हरियाणा चुनाव प्रभारी केन्द्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान की मौजूदगी में हुई बैठक

**एजेंसी**  
नई दिल्ली/चंडीगढ़। भारतीय जनता पार्टी ने आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर अपनी तैयारियां तेज कर दी हैं। इसके साथ ही प्रदेश भाजपा के वरिष्ठ नेताओं की दिल्ली में परिक्रमा भी बढ़ गई है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने नई दिल्ली में केन्द्रीय शिक्षा मंत्री व हरियाणा चुनाव प्रभारी धर्मेंद्र प्रधान से मुलाकात की। इस दौरान उनके साथ प्रदेशाध्यक्ष मोहनलाल बड़ौली और नदेश के संगठन महामंत्री फणीन्द्र नाथ शर्मा भी मौजूद थे।

नई दिल्ली में हुई इस बैठक में मुख्यमंत्री व प्रदेशाध्यक्ष ने केन्द्रीय मंत्री को चुनाव को लेकर चाल रही तैयारियों के बारे में बताया। साथ ही दोनों नेताओं ने फील्ड के लिए तय

किए गए कार्यक्रमों की भी रिपोर्ट दी। मुख्यमंत्री व प्रदेशाध्यक्ष ने बताया कि बड़ौली 28 जुलाई से हरियाणा के जिलों का दौरा शुरू करेंगे। और 2

प्रधान का भी हरियाणा आने का कार्यक्रम है। वे पहले पार्टी के कोर ग्रुप के साथ बैठक करेंगे। इसके बाद प्रदेश पदाधिकारियों के साथ भी चुनावी रणनीति को लेकर वे मंथन करेंगे। इस बैठक में हरियाणा मामलों के प्रभारी डॉ सतीश पुनिया, सह-प्रभारी सुरेंद्र नागर, विधानसभा चुनाव के सह प्रभारी विप्लव कुमार देव, करनाल के पूर्व सांसद संजय भाटिया, राज्यसभा सदस्य सुभाष बराला, पूर्व मंत्री कृष्ण बेदी व संगठन महामंत्री फणीन्द्रनाथ शर्मा भी मौजूद रहे। जानकारी के अनुसार मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी तीन दिन तक दिल्ली प्रवास पर रहेंगे। इस दौरान उनकी पार्टी अध्यक्ष जेपी नड्डा सहित और भी कई केन्द्रीय व संघ नेताओं के साथ मुलाकात कर सकते हैं।

अगस्त से मुख्यमंत्री नायब सैनी का जिला प्रवास कार्यक्रम शुरू होगा। जानकारी के अनुसार हरियाणा विधानसभा के चुनाव प्रभारी धर्मेंद्र

## जेजेपी ने अपने दो विधायकों पर जल्द कार्रवाई करने के लिए विधानसभा स्पीकर से की मुलाकात

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। जननायक जनता पार्टी के एक प्रतिनिधिमंडल ने पार्टी विरोधी गतिविधियों में संलिप्त दो जेजेपी विधायक जोगीराम सिहाग और रामनिवास सुरजाखेड़ा के खिलाफ जल्द कार्रवाई करने के लिए विधानसभा अध्यक्ष



जानचंद गुप्ता से मुलाकात की। विधानसभा सभा स्पीकर से मिलने के उपरांत पूर्व डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला ने दुष्यंत से रूबरू होते हुए कहा कि जेजेपी द्वारा विधानसभा अध्यक्ष के सामने दो जेजेपी विधायकों की सदस्यता रद्द करने के लिए याचिका लगाई गई थी, उस पर स्पीकर से चर्चा हुई है। दुष्यंत चौटाला ने कहा कि विधानसभा की ओर से चार सप्ताह का नोटिस दोनों विधायकों को भेजा गया है, विधायकों के जवाब आने पर आगामी कार्रवाई होगी। दुष्यंत चौटाला ने कहा कि विधानसभा द्वारा दोनों विधायकों को नोटिस भेजने में देरी हुई है। साथ ही जेजेपी ने इनके विधायक द्वारा हिसार एयरपोर्ट जमीन खरीद के संबंध में लगाए झूठे आरोप के खिलाफ लगाए प्रिविलेज मोशन के विषय पर भी जल्द सुनवाई करने की अपील स्पीकर से की है। इस अवसर पर जेजेपी प्रदेश अध्यक्ष बृज शर्मा, जेजेपी प्रधान महासचिव दिग्विजय सिंह चौटाला, विधायक अमरजोत ढांड, प्रदेश कार्यालय सचिव रणधीर सिंह आदि भी मौजूद रहे।

## सड़क पर भरे बरसाती पानी में दुकानदार कुर्सी डालकर धरने पर बैठे

**एजेंसी**  
गुरुग्राम। जिला के गांव बिलासपुर में सड़क पर भरे गहरे पानी की निकासी नहीं होने से गुस्सा दुकानदारों ने पानी में कुर्सियां डालकर धरना दे दिया। इस दौरान पटौदी से लावडू जाने वाला यातायात बाधित हो गया। जाम की सूचना पाकर एसडीएम दर्शन यादव मौके पर पहुंचे। उन्होंने दुकानदारों को समझाया, तब जाकर उन्होंने जाम खोला।



सड़क पर भरे बरसात के पानी में कुर्सियां डालकर धरना दे रहे दुकानदारों ने कहा कि बरसात जब आती है तो बिलासपुर गांव की सड़क पर कई फुट पानी भर जाता है। इस दौरान यहाँ से निकलना दुभर हो जाता है। वाहनों के आने-जाने से यहाँ स्थिति और खराब हो जाती है। दुकानों में गंदा पानी भर जाता है। अगर जल्द ही इस समस्या का समाधान नहीं किया गया तो आंदोलन शुरू किया जाए। बिलासपुर में जाम की सूचना पर एसडीएम दर्शन यादव मौके पर

पहुंचे। उन्होंने लोगों से विस्तार से बात की। जाम लगा रहे दुकानदार



भर जाता है। बरसात के इस पानी की कोई निकासी न होने की वजह से लोगों का निकलना दुभर हो जाता है। दुकानदारों ने कहा कि अगर जल्द ही इस समस्या का समाधान नहीं किया गया तो आंदोलन शुरू किया जाए। बिलासपुर में जाम की सूचना पर एसडीएम दर्शन यादव मौके पर

## व्यापार एंड व्यवसाय कुंज एसोसिएशन ने नगर निकाय मंत्री सुभाष सुधा को मांग पत्र सौंपा

**एजेंसी**  
हिसार। व्यापार एंड व्यवसाय कुंज एसोसिएशन फेस-1 क्लॉथ मार्केट एसोसिएशन ने नगर निकाय मंत्री सुभाष सुधा से मुलाकात की। इस दौरान एसोसिएशन ने उन्हें मांगों व समस्याओं संबंधी एक मांगपत्र सौंपा जिसमें व्यापारियों ने डीएसएस में बेसमेंट व द्वितीय तल व एससीओ में बेसमेंट व तृतीय तल की परमिशन



कह मांग उठाई। इस संबंध में एसोसिएशन के प्रधान जयंत आहुजा की अध्यक्षता में एसोसिएशन का एक प्रतिनिधिमंडल मंत्री के हिसार आमन पर उनसे मिले। व्यापारियों ने कहा कि व्यापार एंड व्यवसाय कुंज फेस-1 क्लॉथ मार्केट में डीएसएस में बेसमेंट व द्वितीय तल व एससीओ में बेसमेंट व तृतीय तल की मंजूरी दी जाए। प्रधान जयंत आहुजा ने अनुसर मंत्री ने बताया कि

## मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की मौजूदगी में सिख समाज के 300 से अधिक लोगों ने थामा भाजपा का दामन

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा में विधानसभा चुनाव से पहले दूसरे दलों से भाजपा में शामिल होने वाले नेताओं और कार्यकर्ताओं की काले लंबी होती जा रही है। इस कड़ी में आज शिरमोण गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के पूर्व प्रवक्ता रहे कंवलजीत अजरना, कुरुक्षेत्र सहित सिख समाज के 300 से अधिक लोगों ने अन्य दलों से किनारा करते हुए भाजपा का दामन थामा।

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की उपस्थिति में कंवलजीत अजरना कुरुक्षेत्र सहित भूपेंद्र सिंह असंध, दिलबाग सिंह

रमेश, संजय ने बताया कि जब इस रोड को बनाया जा रहा था, उस समय ठेकेदार व अधिकारियों से कहा गया था कि इस रोड को नीचा ना करें। उन्होंने नहीं मानी। इसलिए वर्षों से वे लोग यहाँ बरसात में झील जैसी स्थिति को झेल रहे हैं। एसडीएम ने कहा कि जल्द ही इस समस्या का समाधान कर दिया जाएगा।



होने उपरांत कंवलजीत अजरना, कुरुक्षेत्र ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सिख समाज के कल्याण

## हरियाणा में स्वास्थ्य व्यवस्था चरमराई, डॉक्टर एवं एनएचएम कर्मी हड़ताल पर गए

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा के सरकारी अस्पतालों में जहां लगातार दूसरे दिन डॉक्टरों की हड़ताल जारी रही वहीं राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के तहत कार्य करने वाले कर्मचारी भी चार दिन के लिए हड़ताल पर चले गए हैं। इस कारण प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाएं बुरी तरह से चरमरा गई हैं। रात तक बेडकों की मांगों का कोई समाधान नहीं निकलने पर सरकार भी इस मामले में शांत होकर बैठ गई। करीब 3000 डॉक्टरों की हड़ताल के कारण मरीजों को इलाज जैसी महत्वपूर्ण सुविधा नहीं मिल रही है, वहीं एनएचएम के 13000 कर्मचारियों के हड़ताल पर जाने से शेष कामकाज भी प्रभावित हो गया है। अभी तक सरकार की तरफ से हड़ताल को खूलवाने के लिए कोई कदम नहीं उठाया गया है। इसके चलते हालात बंद से बदतर होते जा रहे हैं। रात तक डॉक्टरों की विभागीय के एसोसिएस के साथ भी बैठक हुई लेकिन कोई समाधान नहीं निकला। इस बीच एनएचएम कर्मचारियों की बिगुल फूंक दिया। एनएचएम के प्रदेश महासचिव हरि राज ने बताया कि एनएचएम कर्मचारियों ने सरकार के खिलाफ हड़ताल का ऐलान किया है। यह हड़ताल चार दिन तक जारी रहेगी। अगर इस बीच मांगों का सही और सटीक हल नहीं निकला तो राज्य कार्यकारिणी की बैठक बुलाकर आंदोलन को तेज कर दिया जाएगा।

## समय आने पर पाकिस्तान का पक्का इंतजाम किया जाएगा : अनिल विज

**एजेंसी**  
अंबाला। हरियाणा के पूर्व गृहमंत्री अनिल विज ने कारगिल विजय दिवस पर पाकिस्तान को सन 1947-48, 1965, 1971 और 1999 में हुए युद्धों की हार की याद दिलाते हुए कहा कि हमने इन तमाम युद्धों में पाकिस्तान के दांत खट्टे किए हैं। लेकिन, फिर से पाकिस्तान शोर मचा रहा है और समय आने पर पाकिस्तान का पक्का इंतजाम किया जाएगा। विज अंबाला में कारगिल विजय दिवस के अवसर शहीद मेजर योगेश गुप्ता मेमोरियल चौक पर पहुंचकर शहीद मेजर और कारगिल युद्ध के वीर शहीदों को अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की। इस मौके पर मीडिया कर्मियों से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा कि पाकिस्तान जब से हमारे देश से अलग हुआ है और समय-समय पर अपनी हकतें करता रहता है। विज ने कहा कि पाकिस्तान के साथ 1965, 1971 युद्ध हुआ और 1999 में कारगिल का युद्ध हुआ। इन तमाम युद्धों में हमने पाकिस्तान के दांत खट्टे किए हैं, लेकिन फिर से पाकिस्तान शोर मचा रहा है। हमारे देश से अलग हुआ है और समय-समय पर अपनी हकतें करता रहता है। विज ने कहा कि पाकिस्तान के साथ 1965, 1971 और 1999 में कारगिल युद्ध में खंडी थी। क्या उतरा नहीं बुखार, जो हिन्दीयों ने दिखाया था। 'चलो फिर से याद करा दें, इसका पक्का काम करा देंगे। रहे अपने ही घोसले में छुक्कर, इसका

ऐसा इंतजाम करा देंगे। हमारे जवान कटिन परिस्थितियों में भी देश की रक्षा करते हैं। विज ने कहा कि आज कारगिल विजय दिवस है और आज का दिन हमारे जवान कटिन परिस्थितियों में भी खड़े होकर देश की रक्षा करते हैं और जिन जांबाजों ने देश की रक्षा करते हुए अपने प्राण न्योछावर कर दिए उनको श्रद्धांजलि देने का दिन है। ऐसा ही आज यहाँ पर मेजर योगेश गुप्ता, जिन्होंने देश की रक्षा करते हुए अपनी शहादत दी थी उनको पुष्पांजलि भेंट करके श्रद्धांजलि दी गई है। उन्होंने कहा कि देश की सीमाओं पर बहुत ही कटिन हालात होते हैं और हमारे जवान वहां पर दिन-रात सच्चे प्रहरी की तरह पहरा देते हैं और तभी यहाँ पर हम अपने घरों में सो पाते हैं तथा अपने काम निभे कर पाते हैं। इसलिए राष्ट्र को हमेशा ही इनको याद रखना चाहिए। इस अवसर पर शहीद मेजर योगेश गुप्ता के भाई विकास गुप्ता, बीएस बिंद्रा, संजीव सोनी, अजय बवेजा, विपिन खन्ना सहित अन्य भाजपा नेता मौजूद रहे।

## हरियाणा सरकार ने 10 वर्षों में प्रदेश का किया एक समान विकास : डॉ. कमल गुप्ता

**एजेंसी**  
हिसार। स्वास्थ्य एवं नागरिक उद्यम मंत्री डॉ. कमल गुप्ता ने कहा है कि हरियाणा सरकार पिछले 10 वर्षों में प्रदेश का एक समान विकास करने पर जोर दे रही हैं। नगर निगम द्वारा शहर में विकास कार्य व सौंदर्यकरण के कार्य बड़ी तेजी से किए जा रहे हैं। डॉ. कमल गुप्ता शहर में 46 लाख के सौंदर्यकरण के तीन कार्यों का उद्घाटन करने उपरांत क्षेत्रवासियों से बातचीत कर रहे थे। सौंदर्यकरण की कड़ी में निगम ने सबसे पहले क्लॉथ मार्केट के नजदीक तुलसी चौक पर लगभग 20 लाख रुपये की लागत से बने लाल किले के प्रतिरूप का उद्घाटन किया गया। इसके पश्चात लक्ष्मीबाई चौक के समीप पुराने ओवरब्रिज के साथ बनाए गये 17 लाख रुपये की लागत से बने चंद्रयान के प्रतिरूप चौक का उद्घाटन किया गया। इसके बाद सेक्टर 9-11 दिल्ली रोड से एट्री

और उन्हें मान-सम्मान देने की दिशा में अनगिनत कार्य किये हैं जिसमें करतारपुर साहिब कारिडोर को खुलवाना और साहिबजादी के बलिदान दिवस को बौर बाल दिवस घोषित करना आदि शामिल है। उन्होंने कहा कि सिख समाज आज भारतीय जनता पार्टी के साथ खड़ा है। इस अवसर पर शहरी स्थानीय निकाय राज्य मंत्री सुभाष सुधा, मुख्यमंत्री के राजनैतिक सलाहकार भारत भूषण बत्रा, मनजिंदर सिंह सिरसा, पब्लिसिटी एडवाइजर तरुण भंडारी, मीडिया सचिव प्रवीण अत्रेय सहित अन्य गणमान्य भी उपस्थित थे।

## कृषि मंत्री ने भी शुरु किया 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान, कहा - व्यक्ति की सबसे पहली गुरु मां ही है

**एजेंसी**  
यमुनानगर। हरियाणा के कृषि मंत्री कंवरपाल ने यमुनानगर जिला के कच्चा छछरीली में एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत पौधारोपण किया। उन्होंने इस अवसर पर कहा कि जीवन में व्यक्ति की सबसे पहली गुरु मां ही है। ऐसे में मां के नाम पौधारोपण अभियान में शामिल होना किसी सौभाग्य से कम नहीं है। ज्ञात रहे कि विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक पेड़ मां के नाम लगाने की देशवासियों से अपील की थी, अब पूरे देश में इसे अभियान के रूप में लिया गया है। कंवर पाल ने कहा कि प्रधानमंत्री की उस मार्मिक अपील ने देशवासियों के दिलों को छू लिया और देश के विभिन्न हिस्सों में लोगों के बीच अपनी मां के प्रति अपने सम्मान की अभिव्यक्ति के रूप में पौधे रोपित करने की होड़ लग गई। उन्होंने सभी प्रदेशवासियों से आह्वान किया कि इस मानसून सीजन में एक पेड़ मां के नाम जरूर लगाएँ। उन्होंने कहा कि एक माह के

## हशविपा कार्यालय में सीएम फ्लाइंग का छापा, चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी मिला गैर हाजिर

**एजेंसी**  
हिसार। सीएम फ्लाइंग की टीम ने हशविपा कार्यालय में छापा मारा। इस दौरान एक चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी रै हाजिर पाया गया। सीएम फ्लाइंग ने छापे के दौरान

टीम ने हड़्डा कार्यालय में छापा मारा। छापे के दौरान टीम ने जांच की तो पाया गया कि कार्यालय में कुल 101 कर्मचारियों की नियुक्ति पाई गई, जिनमें से बेलदार बरनराज पाई हाजिर पाया गया। टीम ने जांच के

दौरान पाया कि वर्ष 2023-24 में कार्य के लिए आनलाइन व आपनलाइन सीवेर, रोड, मुकम्मत, बागवानी व विजली संबंधी कुल 648 टेंडर जारी किए जाने पाए गए जिनमें से 534 टेंडर पूरे, 112

केस लंबित होने के कारण अबैध कच्चा होना पाया गया, जिसकी रिपोर्ट भेज दी गई है। इसके अलावा सीएम फ्लाइंग ने छापे के दौरान अन्य कागजों व स्क्रीमों की भी जांच की।







खूबसूरत दिखना हर कोई चाहता है। लोगों की यही चाहत ऐसे बहुत से रोजगार पैदा कर जाती है, जिसकी आमतौर पर सामान्य छात्र कल्पना नहीं करता। कॉस्मेटोलॉजी ऐसा ही क्षेत्र है। इसमें अनेक शाखाएं हैं, जहां भविष्य की संभावनाएं तलाशी जा सकती हैं। आप हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधक, इस्थेटिशियन, ब्यूटी थैरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट तक बन सकते हैं और जॉब के रूप में हजारों तथा खुद का काम करके लाखों कमा सकते हैं।



सुन्दर दिखने की चाहत और उसके लिए तरह-तरह के नुस्खों की आजमाइश जैसी पर है। इसके लिए बाजार में सौन्दर्य प्रसाधनों व लाइफ स्टाइल के उत्पादों की बाढ़ सी आ गई है। शेविंग क्रीम हो या टूथ पेस्ट, फेस क्रीम, स्क्रिब क्रीम या फिर शैम्पू, साबुन और तेल-ये सभी आम जीवन की जरूरतों में शामिल हैं। बाजार में रोजमर्रा की मांग ने इस क्षेत्र में रोजगार के अवसर भी खूब पैदा किए हैं। कॉस्मेटोलॉजी का कोर्स इन अवसरों के बीच ही ले जाता है। इसकी मांग को देखते हुए दिल्ली विश्वविद्यालय में भी इस कोर्स को करवाया जा रहा है।

### कॉस्मेटोलॉजी के रंग

इस कोर्स में छात्रों को पहले कॉस्मेटोलॉजी की विभिन्न शाखाओं और उसके विविध रूपों की जानकारी दी जाती है। ये शाखाएं हैं हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधक, इस्थेटिशियन, ब्यूटी थैरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट। इसके बाद इन क्षेत्रों में काम आने वाले विभिन्न प्रोडक्ट्स के निर्माण के बारे में बताया जाता है। मसलन शेविंग क्रीम, टूथ ब्रश, पेस्ट, फेस क्रीम, सन्स्क्रीम, नेल पॉलिश आदि। कोर्स से जुड़े विशेषज्ञों की माने तो लाइफ स्टाइल और सौन्दर्य प्रसाधन से जुड़े जितने भी प्रोडक्ट प्रचलन में हैं, चाहे वे त्वचा संबंधी हों या आंख, नाक, कान, मुंह या शरीर के किसी और अंग से, इन सबके बारे में इस कोर्स में बताया जाता है। हेयर स्टाइलिस्ट को बालों के विभिन्न रूप, उनकी कटिंग और उनमें काम आने वाले कैमिकल्स की जानकारी दी जाती है। बालों को सुंदर बनाने की कला से भी रूबरू कराया जाता है। शैम्पू टेक्नीशियन को आमतौर पर शैम्पू बनाने की विधि, उसमें इस्तेमाल होने वाले रसायन और उसके इस्तेमाल की तरकीबें बताई जाती हैं। नख प्रसाधन के क्षेत्र



में हाथ और पैर को सुन्दर बनाने वाली पॉलिश और क्रीम आदि के बारे में बताया जाता है। साथ ही देखभाल के बारे में जानकारी दी जाती है। इस्थेटिशियन को आमतौर पर त्वचा की देखभाल की कला सिखाई जाती है। उसे नई तकनीक के इस्तेमाल से अंग लेपन, फेशियल मसाज आदि से अवगत कराया जाता है। इसमें दक्ष इस्थेटिशियन चाहे तो स्वयंत्र रूप से सैलून या स्पा में काम कर सकता है। वह चाहे तो किसी डॉक्टर को इस क्षेत्र की प्रैक्टिस में सहायता भी प्रदान कर सकता है। इस्थेटिशियन को त्वचा की देखभाल संबंधी उत्पाद की जानकारी के साथ-साथ उसके नफे-नुकसान

के बारे में बताया जाता है। त्वचा की पूरी तरह से देखभाल के कारण इसे रिफ्रान केयर थैरेपिस्ट भी कहा जाता है। ब्यूटी थैरेपिस्ट को मशीन द्वारा बालों को हटाना, आंखों की पुतलियां सजाना, ठीक करना जैसी चीजों के बारे में दक्ष बनाया जाता है। इलेक्ट्रोलॉजिस्ट को इलेक्ट्रोलिसिस का इस्तेमाल करना सिखाया जाता है। विद्युत तरंगों से लैस मशीनों से बाल को उखाड़ना या उसे उगाना जैसे काम इसमें बखूबी किए जाते हैं। कोर्स में छात्रों को सामान्य मेडिसिन की जानकारी भी दी जाती है। हालांकि डॉक्टर की तरह इलाज करना उसका काम नहीं होता। उसे सौन्दर्य प्रसाधन से जुड़े प्रोडक्ट्स का वया-वया असर होगा, यह भी

## सौन्दर्य के संसार में खूबसूरत करियर

पढ़ाया जाता है। मोटापा बढ़ने पर वजन कम करने और आकर्षक लुक व सुडील शरीर कैसे बने, इसका भी ज्ञान दिया जाता है। यही नहीं, उसे मानव साइकोलॉजी का भी पाठ पढ़ाया जाता है। कोर्स में एनेलिटिकल कैमिस्ट्री का भी पाठ शामिल है।

### दाखिले की प्रक्रिया

दाखिले के लिए कहीं 12वीं पास तो कहीं बीएससी या स्नातक की मांग की जाती है। कैमिस्ट्री की पढ़ाई करने वालों के लिए यह और फायदेमंद हो जाता है। यह कोर्स सरकारी

और गैर-सरकारी, दोनों तरह के संस्थानों में चल रहे हैं।



### रोजगार कहां

कोर्स को करने के बाद छात्र चाहे तो खुद बॉडी केयर सेंटर खोल सकते हैं। दिल्ली जैसे शहर में इस तरह के सेंटर से लोग प्रति माह हजारों रुपए कमा रहे हैं। आप ब्यूटीशियन के लिए बतौर कंसल्टेंट काम कर सकते हैं। कॉस्मेटिक प्रोडक्ट बनाने वाली कंपनियों में भी काफी अवसर हैं। छात्र चाहे तो कॉस्मेटिक निर्माण की यूनिट भी लगा सकते हैं। जहां तक आय का सवाल है, कोई चाहे तो किसी के यहां काम करके 20 से 30 हजार रुपए भी कमा सकता है और स्वरोजगार में लाख, दो लाख रुपए महीना भी।

## क्या कहता है आपका एप्टीटयूड



विषय अनेक और करियर भी अनेक, इतने कि कैसे चुनें, किसे नही। इसी ऊहापोह में छात्र भटक कर रह जाते हैं। अपनी दुविधा लेकर काउंसलरों के पास आने वाले छात्रों के आंखें बताते हैं कि हाल-फिलहाल में छात्रों में यह असमंजस की स्थिति कहीं ज्यादा बढ़ी है। आपके इस असमंजस को सही दिशा दे सकता है एप्टीटयूड टेस्ट। किस-किस तरह के हैं ये एप्टीटयूड टेस्ट?

अमोल संगीतज्ञ बनना चाहता है, लेकिन उसके माता-पिता उसे इंजीनियर के रूप में देखना चाहते हैं। पिता और अमोल के बीच करियर के चुनाव को लेकर काफी दिन तक खींचतान चलती रही। घर में इस कलह को दूर करने के लिए उसे काउंसलरों ने एप्टीटयूड टेस्ट कराने की सलाह दी। अमोल के एप्टीटयूड टेस्ट के बाद ही यह पता लगाया गया कि वह एक सफल संगीतज्ञ बन सकता है। टेस्ट में उसमें क्रिएटिव इन्वेंशन के लक्षण ज्यादा पाए गये। इस क्षेत्र में उसकी विशेष रुचि भी देखी गई। अमोल अकेला ऐसा छात्र नहीं। उसकी तरह कई और भी छात्र हैं, जिनके जीवन को सही दिशा देने के लिए माता-पिता अब एप्टीटयूड टेस्ट कराने लगे हैं। किसी व्यक्ति की क्षमता का आकलन एप्टीटयूड टेस्ट से ही हो पाता है। उसमें इंजीनियर बनने की क्षमता है या ड्राइवर या कलाकार, इसे पता लगाने का सटीक उपाय है एप्टीटयूड टेस्ट। दिल्ली विश्वविद्यालय

नहीं तो उस दिशा में भेजना बेकार है। इसी तरह पहली दोनो चीजें हैं, लेकिन शारीरिक क्षमता या व्यक्तित्व नहीं तो ऐसे करियर के चुनाव की सलाह देना बेकार है। वह कहती हैं, व्यक्तित्व भी पॉजिटिव मोटिव देता है, इसलिए तीनों को देखना जरूरी है।

### व्यों है जरूरी

एप्टीटयूड टेस्ट ही किसी छात्र या व्यक्ति के करियर और काम की दिशा बताता है। उसकी क्षमता और रुचि को बताता है। इसके बाद उसे सही प्रोफेशन चुनने की सलाह दी जाती है। विशेषज्ञों के मुताबिक अगर ऐसा नहीं होता तो अमुक व्यक्ति में आगे चल कर कुछ का जन्म होता है। वह काम को एन्जॉय नहीं कर पाता। ऐसी स्थिति में उसके अंदर नकारात्मक सोच हावी हो जाती है। वह विध्वंसक दिमाग का हो जाता है। उसमें पहचान का संकट भी पैदा होने लगता है। एप्टीटयूड, रुचि और व्यक्तित्व के हिसाब से काम नहीं मिलने पर वह अपने पेशे में उतना सक्षम साबित नहीं होता, जितना दूसरे लोग। ऐसे में वह दूसरों को नीचा दिखाने के लिए कई बार उल्टे-सीधे हथकंडे भी अपनाता है। सफलता नहीं मिलने पर वह कई बार अवसाद की स्थिति में आ जाता है और आत्महत्या को मजबूर हो जाता है, इसलिए शिक्षण संस्थानों को सरकार ने बच्चों के करियर की दिशा तैयार करने को कहा है। शिक्षण संस्थाओं में करियर एंड काउंसलिंग सेंटर आए दिन इसी वजह से खोले जा रहे हैं। यह हर संस्थान और काम की जगह की जरूरत बनती जा रही है। प्रो. चड्ढा कहते हैं, भारत में इस तरह की समस्याओं के लिए

निजी प्रैक्टिशनर की ओर से जगह-जगह नगरो व महानगरों में काउंसलिंग सेंटर खुल गए हैं, लेकिन इसे चलाने वाले लोग आमतौर पर क्वालिफाइड नहीं होते। काउंसलिंग के लिए कौन सा व्यक्ति उपयुक्त है या नहीं, इसके लिए नेशनल एजेंसी बनी हैं। वह क्वालिफिकेशन तय करती हैं। ग्राइडलाइंस भी तैयार किए हैं।

### एप्टीटयूड टेस्ट के रूप-रंग

लॉजिकल रीजनिंग- एप्टीटयूड टेस्ट के कई आयाम हैं, जिनमें एक है लॉजिकल रीजनिंग। इसके तहत कार्य-कारण संबंध पर जोर होता है। किसी व्यक्ति में मानसिक स्तर पर फैलकुलेशन की क्षमता कितनी है, इसका आकलन लॉजिकल रीजनिंग के माध्यम से किया जाता है। अगर वह लॉजिकल रीजनिंग में ज्यादा स्कोर करता है तो इससे पता चलता है कि वह कार्य-कारण-कानून में रह कर कठिन से कठिन समस्याओं को हल कर सकता है। इस क्षमता से लैस युवा मैनेजर, वैज्ञानिक और व्हाइट कॉलर जॉब में जाने के उभयक होते हैं। एम्बेडेड रीजनिंग- इसके तहत खरा उतरने वाला युवा बिखरी हुई चीजों को एकत्रित करके प्लान के साथ काम करने में विशेष हुनर रखता है। इसमें एप्टीटयूड किस रफा खा रहा है, उसकी दिशा बया है, वह एक परिया से दूसरे परिया में लिंक कर रहा है या नहीं, यह भी देखा जाता है। सिविल और इलेक्ट्रॉनिक इंजीनियरिंग में बेहतर करने वाले युवाओं में एम्बेडेड रीजनिंग हल करने की क्षमता ज्यादा पाई जाती है। न्यूमेरिकल रीजनिंग- यह किसी व्यक्ति की गणितीय क्षमता की जानकारी देता है। वह गुणा-भाग करने और सांख्यिकीय सवालों को हल करने की कितनी क्षमता रखता है, इसका आकलन इसके द्वारा किया जाता है। इसे देख कर ही उसे इस विषय या क्षेत्र से जुड़े करियर में जाने की सलाह दी जाती है। मसलन सीए, गणितज्ञ और लेखाकार आदि बनने के लिए न्यूमेरिकल रीजनिंग में बेहतर होना चाहिए।

आई-हैंड कोऑर्डिनेशन- आमतौर टैपिनकल काम मसलन ड्राइविंग हो, पायलट या फिर किसी मशीन को चलाने के लिए मशीनमैन हो, उसमें यह एप्टीटयूड जरूर होना चाहिए। इसमें कोई व्यक्ति हाथ, पैर व आंख को काम करते वक्त कितना केन्द्रित कर पाता है, यह देखा जाता है। ऐसा व्यक्ति दुर्घटनाओं को कम करने में काफी मददगार साबित होता है। ड्राइवर, पायलट, मशीनमैन और मैकेनिकल जॉब के लिए यह एप्टीटयूड बढ़िया माना जाता है।

क्रिएटिव इन्वेंशन- इसमें किसी व्यक्ति की रचनात्मक क्षमता का आकलन किया जाता है। उसमें कलात्मक रुझान व रुचि का पता लगाया जाता है। आमतौर पर व्हाइट कॉलर जॉब में इस तरह के लोगों की जरूरत पड़ती है। इसके तहत यह भी देखा जाता है कि वह निर्णय कितना शीघ्र और सही रूप में लेता है। उसमें प्लेविस्विलिटी भी होनी चाहिए। कोई व्यक्ति स्वभाव में अडियल तो नहीं है। अगर उसमें प्लेविस्विलिटी का स्तर बेहतर है तो उसे उच्चतम पदों की जिम्मेदारी दी जाती है। इसमें उसके अंदर बड़बुन कितना है, इसका आकलन भी किया जाता है। एप्टीटयूड टेस्ट में ऑरिजनेलिटी और मौलिकता को भी देखा जाता है। ऐसे चंद ही व्यक्ति होते हैं, जो अलग किस्म के आइडिया से लैस होते हैं। इस टेस्ट में ऑरिजनेल आइडिया को देखा व समझा जाता है। इसे बहुविध सोच के रूप में भी देखा जाता है। यह गुण जिसमें है, उसमें अध्यापक, लेखक, अभिनेता, संगीतज्ञ और आविष्कारक बनने की क्षमता होती है।



## प्रोफेशनल लाइफ में रख रहे हैं कदम अपनाएं ये टिप्स

कॉलेज लाइफ को अलविदा कहकर प्रोफेशनल वर्ल्ड में कदम रखने कम चुनौतीपूर्ण नहीं है। कई युवाओं के लिए कॉलेज ग्रेजुएशन पूरा होने और अपने पहले जॉब की शुरुआत काफी तनावपूर्ण होती है। कॉलेज पूरा करने के बाद आपको जॉब हंटिंग, इंटरव्यू देना होता है और वास्तविकता का सामना करना इतना आसान नहीं है। कॉलेज स्टूडेंट से एक प्रोडक्टिव एम्प्लॉई बनने का यह ट्रांजिशन सफल बनाने के लिए कुछ बातों को समझना जरूरी है। इन मुद्दों को समझकर और उनके लिए तैयार रहकर इस बदलाव को आसान बना सकते हैं।

कॉलेज जाने और नौकरी पर जाने में बहुत फर्क है। आप जॉब में बंक नहीं मार सकते। आप पैसे देकर टयूशन नहीं ले रहे बल्कि आपको पकिया जा रहा है। इसलिए टयूशन की तरह मन न होने पर आप काम पर नहीं जाने का मन नहीं बना सकते। आपको नौकरी में आठ घंटे तो काम करना ही पड़ता है। कॉलेज का समय प्रयोग का समय होता है। हम यहां थोड़ा गैर जिम्मेदार हुए तो चलेगा लेकिन प्रोफेशनल लाइफ में ऐसा नहीं है। कॉलेज में गैर जिम्मेदार होने का मतलब खराब ग्रेड लेकिन वर्कप्लेस पर अनुप्रोफेशनल होना मतलब आपके नौकरी की छुट्टी। प्रोफेशनल का मतलब ही सेल्फ-स्टार्टर होता है। कॉलेज से ज्यादा डेडलाइन का सामना आपको प्रोफेशनल वर्ल्ड में करना होगा। ग्रेजुएशन या पोस्ट ग्रेजुएशन के बाद आपके दिमाग में अपना स्पष्ट करियर पाथ होना चाहिए लेकिन अगर आपका पहला जॉब अपनी योजना से मेल नहीं खाता है तो घबराइए नहीं।

कॉलेज छोड़ने और प्रोफेशनल दुनिया में कदम रखने में बहुत चीजें बदलती हैं। हां, अगर आप दोपहर तक सोते रहते हैं या देर रात फिल्में देखते हैं तो यह सब आपको बंद करना पड़ेगा। आपकी डाइट भी बदलेगी। लाइफस्टाइल के बदलावों के लिए तैयार रहें। कॉलेज लाइफ खत्म होने का मतलब नहीं कि आपकी लाइफ से फन गायब हो गया। आप अभी भी ट्रेवल कर सकते हैं, दोस्तों के साथ समय बिता सकते हैं और नए व रोमांचक चीजें सीख सकते हैं। इस समय आपको देखना होगा कि किस तरह से मनोरंजन करें ताकि आप अपनी जॉब की जिम्मेदारी भी अच्छे से निभा पाएं।









पेरेंटहुड से आप कमी रिटायर नहीं होते। पेरेंटहुड जीवन भर का काम है, इसमें कोई पेंशन नहीं होती। जब आपके बच्चे 40 वर्ष के हो जाते हैं और आगे उनके भी बच्चे हो जाते हैं तब भी आपके बच्चे आपकी मृत्यु तक आपके लिए 18 वर्ष के ही रहते हैं। उन्हें हमेशा आपकी स्वीकृति तथा हमदर्दी की जरूरत रहेगी।

## बिना शर्त करें बच्चों से प्यार

पूरे घर में शांति का माहौल है। आपके बच्चे कालेज, जॉब्स या विवाह कर चुके हैं। आप आशा करते हैं कि आपके बच्चे खुश होंगे, वे अच्छे कर रहे होंगे और सही राह पर चल रहे होंगे। फिर भी आप बीते समय के माता-पिता नहीं होंगे, पेरेंटहुड से आप कभी रिटायर नहीं होते। पेरेंटहुड जीवन भर का काम है, इसमें कोई पेंशन नहीं होती। जब आपके बच्चे 40 वर्ष के हो जाते हैं और आगे उनके भी बच्चे हो जाते हैं तब भी आपके बच्चे आपकी मृत्यु तक आपके लिए 18 वर्ष के ही रहते हैं। उन्हें हमेशा आपकी स्वीकृति तथा हमदर्दी की जरूरत रहेगी।

### बदलती भूमिकाएं

परिवर्तन जीवन का सार है। आप अपनी जॉब पर सर्वाधिक जुनियर से लेकर कंसल्टेंट तक अपनी भूमिका बदल चुके हैं। आपके जीवन साथी के साथ आपका रिश्ता विकसित, परिवर्तित होता है और आगे बढ़ता है इसलिए भी आपके बच्चों के साथ आपका रिश्ता तब उतार-चढ़ावों से गुजरता है जैसे-जैसे वे कानूनी तौर पर वयस्क होते जाते हैं। 'बिग बॉस' होने के कई वर्ष बाद बच्चों के साथ एक वयस्क रिश्ता रखना मुश्किल होता है।

### पीछे की ओर कदम

आपके पास अपने बच्चे के पथ को आलोकित करने वाली मार्गदर्शक रोशनी बनने के लिए 21 से अधिक वर्ष थे। यदि उन्होंने आपके मूल्य-मान्यताओं को नहीं अपनाया है तो अभी से आपको उन्हें बताना होगा कि क्या करना है। आप उनके विकास के वर्षों में उनके रोल मॉडल रहे हैं। अब वक्त उनके पंख फैलाने का, उनकी जिंदगी में किताबें, अनुभव तथा अन्य

लोगों को शामिल करने का है। वे क्या सीखते हैं, कैसे सीखते हैं, कहां से सीखते हैं और किसके साथ सीखते हैं, इसका चुनाव करने के लिए आपको उन्हें उनके पैरों पर खड़े होने देना चाहिए। आपने उन्हें जो सिखाया है उसे व्यवहार में लाने को कहे। यदि आप उनकी ई-मेल या फेसबुक अकाउंट पर नजर रखते हैं, उनकी लेट नाइट पार्टियों के निमंत्रणों और दोस्तों को बहुत निर्दयता से नकार देते हैं, तो इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें बता रहे हैं कि वे अपनी खुद की जिंदगी नहीं चला सकते।

### बच्चों से अपेक्षा न करें

जब आप अपने बच्चों से सहायता की अपेक्षा करते हैं तो या तो आप अपने बच्चों से झूठ बोल रहे होते हैं या फिर आप उन्हें भावनात्मक तौर पर ब्लैकमेल कर रहे होते हैं। इस प्रकार वे दोषी महसूस करते हैं। यह एक ऐसी बात है जो आपको बच्चे के साथ नहीं करनी चाहिए। जैसे-जैसे वे बड़े होते जाते हैं वे बड़ी चीजों के लिए आपकी जरूरत महसूस करेंगे। आपको इस बात पर गर्व होना चाहिए कि संकट के समय आप अपने बच्चे के लिए पहले व्यक्ति हैं जिन्हें वह सहायता के लिए पुकारता है। बच्चों की सहायता करने वाला बनने से

भावनात्मक संतोष मिलता है। इसके साथ ही प्यार, स्वतंत्रता तथा जिम्मेदार बच्चा बनाने की प्राप्ति की भावना भी आपके मन में जगती है।

### निर्णय लेने में सहायता करें

यदि आपसे किसी बात पर आपका मत पूछा जाए चाहे यह जीवनसाथी के बारे में हो या कॉलेज के किसी कोर्स के बारे में, अपना मत अवश्य दें। उन्हें प्रवचन न दें और न ही उनका मजाक उड़ाएं। आपके बच्चे को इस बात का विश्वास होना चाहिए कि एक संवेदनशील उतर के लिए वह आप पर निर्भर कर सकता है।

### उनके लिए हमेशा मौजूद रहें

जब आपके बच्चे छोटे थे तो जिस प्रकार आप उन्हें घुमते या दुलारते थे, उस प्यार का प्रदर्शन करना कभी भी बंद न करें। आप हमेशा उनके कंधों पर बाँधें रख सकते हैं, उन्हें गले लगा सकते हैं और साधारण शब्दों में उन्हें आई लव यू कह सकते हैं। उनके साथ बिना शर्त प्यार करें। किसी भी प्रकार की उपलब्धि हासिल करने पर अपने बच्चों का स्वागत करें।

## मुल्तानी मिट्टी के असाधारण फायदे



- त्वचा के रूखपन को दूर करने के लिए साबुन की जगह मुल्तानी मिट्टी रगड़ कर स्नान करें। त्वचा कोमल व मुलायम हो जाएगी।
- गर्मी में मुल्तानी मिट्टी मल कर स्नान करने से शीतलता मिलती है।
- गर्मी में पैरों के तलवों में मुल्तानी मिट्टी का लेप करने से ठंडक मिलती है व तलवों की जलन शांत होती है।
- मुल्तानी मिट्टी में कुछ बूंदे सिरके की डाल कर आंखों के नीचे सावधानीपूर्वक लगाएं। काले घेरे धीरे-धीरे समाप्त हो जाएंगे।
- तैलीय त्वचा के लिए मुल्तानी मिट्टी में खीरे का रस, दही व चुटकी भर हल्दी मिवस करके चेहरे पर पैक की तरह लगाएं। सूखने पर धो दें। लाभ मिलेगा।
- मुल्तानी मिट्टी में संतरे का रस या टमाटर का गुदा मिवस करके चेहरे पर लगाएं। 10-15 मिनट बाद धो दें। चेहरा खिल उठेगा।
- मुल्तानी मिट्टी में खीरे का रस व आलू का गुदा मिला कर आंखों के नीचे रखें। 10-15 मिनट बाद धो दें। काले घेरों से निजात मिलेगी।

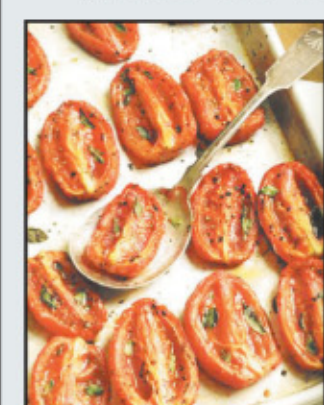
## चिपोटले बीन बरीटोज

सामग्री - 1 टेबलस्पून केनोला ऑयल, 1 तुरी लहसुन अच्छी तरह पिसी हुई, 1/2 टेबलस्पून चिपोटले मिर्च पाऊडर, 1/4 टेबल स्पून नमक, 1/3 कप पानी, 1 कप आर्गेनिक ब्लैक बीन्स (रेडी टू ईट), 1 कप आर्गेनिक किडनी बीन्स (रेडी टू ईट), 3 टेबलस्पून फ्रेश सालसा, 6 (10 इंच की) रिडयूस फेट टोरटिल्ला (रेडीमेड चपाती), 1 कप कटा मैक्सिकन पनीर मिश्रण, 1/2 कप बारीक कटा टमाटर, 1/2 कप ताजा छोटे लैटिस लीव, 6 टेबलस्पून कटा हुआ हरा



प्याज, 6 टेबलस्पून लाइट सॉर क्रीम विधि - 1. एक नॉन-स्टिक पैन में ऑयल डालकर गर्म करें और उसमें लहसुन डालें तथा एक मिनट तक पकाएं। अब इसमें नमक और चिली पाऊडर डाल कर 3 मिनट तक लगातार हिलाती रहें। अब इसमें 1/3 कप पानी तथा बीन्स डालकर उबालें। आंच कम कर 10 मिनट तक पकने दें। आंच से हटाकर सालसा डालें तथा फोर्क से बीन्स के मिश्रण को अच्छी तरह मिलाएं। 2. गर्म टोरटिल्ला (पैकिंग पर लिखे अनुसार) पर लगभग 1/3 कप बीन्स के मिश्रण को मध्य में डालें और फैलाएं। उस पर अर्द्ध चम्मच चीज, 1/4 कप टमाटर, 1/4 कप लैटिस लीव, 1 टेबलस्पून प्याज तथा एक टेबलस्पून सॉर क्रीम डालकर रोल करें। बाकी के टोरटिल्ला को भी इसी तरह तैयार करें। इन्हें आप 6 लोगों को सर्व कर सकती हैं।

### एरोमैटिक स्लो-रोस्टेड टोमैटोज



सामग्री - 1 टेबलस्पून चीनी, 1 बड़ा चम्मच जैतून का तेल, 1/2 टेबलस्पून नमक, 1/2 टेबलस्पून सूखे तुलसी के पत्ते, 1/2 टेबलस्पून सूखे अजवायन के पत्ते, 1/4 टेबलस्पून ताजा पिसी काली मिर्च। 16 टमाटर मध्यम आकार के (बीच से लम्बाई में कटे हुए) तथा कुकिंग स्प्रे

विधि - 1. ओवन को 200 डिग्री पर प्री-हीट करें, 2. पहले सात इन्वॉलप्ट्स एक बड़े बाऊल में डालें। टमाटो पर सारे मसाले कटो हो जाएं इसलिए उन्हें हल्के हाथ से पलटाएं। एक बैकिंग शीट पर टमाटो को व्यवस्थित करें। कटी हुई साइड ऊपर रखें। अब कुकिंग स्प्रे करें और इसे ओवन में रख दें। रोस्ट होने पर इसे बाहर निकाल लें और सर्विंग डिश में सजा लें। इसे आप 8 लोगों में सर्व कर सकते हैं।

## ...ताकि मेकअप न लगे 'मेडअप'

खुबसूरती देखने वाले की आंखों में होती है लेकिन खुबसूरत या प्रेजेंटेशन दिखाना आपकी पर्सनैलिटी का प्लस प्वाइंट हो सकता है, बशर्ते कि आपने मेकअप सही तरीके से अप्लाई किया हो। मेकअप करने के लिए चेहरे को तैयार करना बेहद जरूरी है। चेहरे की वर्लिंग, टोनिंग और माइक्राइजिंग के बाद चेहरा मेकअप के लिए तैयार होता है।

याद रखें कि ज्यादा माइक्राइजिंग लगाने से मेकअप कुछ देर में काला हो जाता है। प्रेक क्रीम चेहरे की कमियां को छुआ कर उसे सुंदर दिखाती है, उसके बाद फाऊंडेशन लगाएं। फाऊंडेशन आपकी स्किन टोन से मेल खाता हुआ या फिर एक टोन ऊपर होना चाहिए। फाऊंडेशन को चेहरे पर अच्छी तरह से ब्लेंड करना चाहिए। कंसीलर लगाने के बाद चेहरे की कोटिंग करें। इसके लिए शैडर का यूज करें। कोटिंग करने से नाक और चीक बॉन्स उभर कर दिखती हैं और मेकअप कई गुना सुंदर हो जाता है। चेहरे के मेकअप के बाद आंखों का मेकअप करते समय हमेशा हाईलाइटर यूज करना चाहिए।

### आंखों की देखभाल

अगर आपकी आंखों के नीचे काले घेरे अधिक हैं लेकिन आप काजल भी लगाना चाहती हैं तो मायूस न हों। पहले किसी अच्छे कंसीलर का इस्तेमाल कर लें। अगर आपका रंग सांवला है तो लाल रंग के कंटे कंसीलर का इस्तेमाल करें। वहीं रंग गोरा है तो पीले कंटे वाले कंसीलर का प्रयोग करें। इससे आपके काले



घेरे छुप जाएंगे। अगर आपकी आंखों पर काजल फैल जाता है लेकिन काजल लगाना आपको पसंद है तो बाजार से पाऊडर ब्लैक कलर केक का इस्तेमाल कर सकती हैं। आप कुछ भी कर लें अगर आपकी आंखों पर काजल फैलने की समस्या रहती है तो सिल्वर लाइनिंग का प्रयोग कर सकती हैं। इससे यह फैलना नहीं, साथ ही थकी हुई बेजान आंखों में यह नई ताजगी ले आएगा।

### लिप्स की देखभाल

- लंबे समय तक लिपस्टिक की चमक बरकरार रखने के लिए लिपस्टिक लगाने के बाद टिशू पेपर से पक्वस्टा लिपस्टिक को निकाल दें। इससे लिपस्टिक की चमक पूरा दिन बनी रहेगी।  
- डॉक कलर की लिपस्टिक लिप्स को स्माल लुक देती है। अगर आप अपने लिप्स को बड़े साइज का दिखाना चाहती हैं तो नेचुरल कलर यूज करें।  
- अगर लिप्स बहुत मोटे हैं तो कंसीलर और

मेकअप किसी भी महिला का मेकओवर कर उसे खूबसूरत बना सकता है। सही तरीके और कलात्मकता के साथ किया गया मेकअप आपकी लुक्स को और भी निखार देता है और दिन भर आपको प्रेजेंटेशन बनाए रखने में मदद भी करता है।

फाऊंडेशन की मदद से उन्हें पतली शोप दें। लिप लाइनर से आऊटलाइन डॉ करें और डॉक कलर की लिपस्टिक लगाएं।  
- अगर लिप्स को हॉट लुक देना हो तो स्ट्राबेरी और चेरी शोड्स वाली लिपस्टिक भी लगा सकती हैं।

### पार्टी मेकअप

पार्टी की जान बना हो या भीड़ में अलग दिखना हो, इसके लिए मेकअप भी कुछ अलग व अनोखा होना चाहिए। पार्टी वाले कैसो भी हो, उस में ग्लैमरस दिखने के लिए मेकअप कुछ ऐसा हो जो आप को महफिल की रोशनी बना दे। पार्टी में जाने का शौक तो हम सभी को होता है लेकिन कई बार हम यह सोच कर कन्फ्यूज हो जाते हैं कि किस पार्टी में कैसा मेकअप करें।  
जानें कुछ टिप्स  
- मेकअप में बेस में शीयर फाऊंडेशन का इस्तेमाल करें। मेकअप ऐसा हो जो शाइनिंग टोन पर सूट नहीं करे। इसलिए लाइट कलर्स से एक शोड डॉक के ऑप्शन पर जाएं। पिफिशि मॉव कलर हर रिस्क टोन पर सूट करता है।  
अगर आप इसे आईशेडो में यूज करती हैं, तो चीक्स पर रोजी ब्लशर लगाएं और लिप्स पर रोज पीक शोड अप्लाई करें।  
- आईलाइनर का इस्तेमाल करते हुए ध्यान रखें कि अब 1960 के दशक के फैशन का चलन दोबारा लौट आया है। इसलिए आईलाइनर आंखों से थोड़ा बाहर निकला हुआ होना चाहिए।  
- यदि आप पार्टी के लिए मेकअप कर रही हैं तो ड्रेस से मैच करता आईशेडो अच्छे लगता है। आईशेडो में मॉव, पिंक, लाइट ब्लू और ग्रीन लाइट शोड्स यूज करें। इसमें लुक पेटेंट नहीं, बल्कि नेचुरल लगती है।  
आईलाइनर, मस्कारा। और काजल

आंखों की खूबसूरती बढ़ाता है।  
- आईशेडो की आऊटर साइड पर डॉक और इनर कॉर्नर पर लाइट शोड का यूज करें। इसके साथ कलर्ड आईलाइनर का यूज कर सकती हैं। नेचुरल कलर के आईशेडो को कलर्ड आईलाइनर जैसे वॉयलेट, डॉक ब्लू जैसे शोड्स के साथ लगाएं। नेचुरल ग्लो के लिए चीक्स पर लाइट शोड्स के ब्रॉन्जर का यूज कर सकती हैं।  
- अगर आपको सैसुअस दिखना है, तो साड़ी से बेहतर और कोई ड्रेस नहीं है। इसके साथ आप खूबसूरत मैथिंग ज्यूवेलरी जरूर फेरी करें।  
मेट फिनिशिंग गोल्ड ज्यूवेलरी जैसा बटर आफन और कोई नहीं है।  
- होंठों को उभारने के लिए लिप लाइनर, लिपस्टिक और लिप ग्लॉस लगाएं। होंठों का शाइनी लुक देने के लिए उस पर कॉकप रस्ट लिप कलर लगाएं।  
- बालों को स्ट्रेट करा के खुला छोड़ दें। यह अपने आप में एक खूबसूरत व मॉडर्न लुक देता है। हेयरस्टाइल में क्रिपिंग, रोलर व ड्रायर सीटिंग भी करवा सकती हैं। हेयर कट में लेयर्स और रेजर फैशन में हैं।

### आफिस मेकअप

आजकल दफ्तरों में भी बेहद अनौपचारिक वेशभूषा तथा वातावरण का चलन है लेकिन फिर भी दफ्तर का एक अनुशासन और प्रोटोकॉल होता है। इसलिए यदि आप वर्किंग वूमन हैं तो मेकअप का सही तरीके से अप्लाई किया जाना और भी आवश्यक हो जाता है। दफ्तर में भी यदि आप भड़कीला मेकअप लगा कर चली जाएं तो आप बेहद फुड्ड दिखेंगी। वर्कप्लेस पर मेकअप आपकी पर्सनैलिटी को उभार सकता है यदि आपने इसका सही तरीके से इस्तेमाल किया हो तो।

## जानें कुछ टिप्स

- आपका मेकअप आपके कार्यस्थल के लिहाज से होना चाहिए। उदाहरण के लिए यदि आप कॉर्पोरेट सेक्टर में काम कर रही हैं तो फॉर्मल लुक अपनाएं और लाइफस्टाइल प्रोफेशन के लिए सेमी-फॉर्मल लुक को चुनें। हमेशा नेचुरल लुक को ही तवज्जो दें यानी ब्राइट मेकअप की जगह लाइट मेकअप को अपनाएं।
- आफिस जाने वाली महिलाओं के पास वक्त की कमी होती है, ऐसे में फेजल दो मिनट में मेकअप कर आप खूबसूरत लग सकती हैं। चेहरे पर पैनकेक, आंखों में काजल व आईलाइनर और होंठों पर लिप लाइनर व लिपस्टिक लगाने में केवल दो मिनट का समय लगता है।
- दिन के समय आप एकदम हल्का मेकअप रखें और केवल आंखों को हाईलाइट करने पर ध्यान दें। आंखों पर नेचुरल शोड की आईशेडो की परत लगाएं। इससे आपके पूरे चेहरे को चमक मिलेगी। रिस्क कॉन्ट्रिब्यूशन से मैच करते हुए ब्लैक या ब्राऊन मस्कारा चुनें। मस्कारा का सिंगल कोट काफी होगा। ढेर सारे काजल और आईलाइनर से बचे क्योंकि इससे आपकी लुक बहुत हीवी हो जाएगी।
- होंठों पर डॉक कलर की लिपस्टिक लगाने से परहेज करें। लिपबाम या विलयन ग्लॉस लगाएं। अगर आप लिपस्टिक पसंद करती हैं तो नेचुरल शोड्स ही चुनें। सेमी-फॉर्मल प्रोफेशन या ऐसे प्रोफेशन के लिए जहां आपकी पब्लिक इमिजि हो, आप थोड़े रंगों का प्रयोग कर सकती हैं।

### ये भी जान लें

जब सोने जाएं, तो अपना सारा मेकअप उतार दें, वरना रिस्क खराब होने का चांस ज्यादा होता है।

## ग्रेटर नोएडा में होगा अफगानिस्तान बनाम न्यूजीलैंड टेस्ट, पक्की हुई तारीख

एजेंसी नई दिल्ली। अफगानिस्तान उत्तर प्रदेश में ग्रेटर नोएडा के अपने घरेलू मैदान पर सितंबर में न्यूजीलैंड के साथ अपना एकमात्र टेस्ट मैच खेलेगा। यह अफगानिस्तान का कुल 10वां तथा वर्ष 2024 में तीसरा टेस्ट मैच होगा। इसके अलावा यह ग्रेटर नोएडा में भी पहला टेस्ट मैच होगा। यह टेस्ट मैच 9 से 13 सितंबर के बीच होने की संभावना है। इसके बाद केवल इंग्लैंड, ऑस्ट्रेलिया, पाकिस्तान और दक्षिण अफ्रीका ही ऐसी टीमों में बचेगी, जिनके साथ अफगानिस्तान ने टेस्ट मैच नहीं खेला है। इसके लगभग एक महीने बाद 16 अक्टूबर से न्यूजीलैंड का भारत दौरा शुरू होगा, जहां मेहमान टीम को तीन टेस्ट मैचों की सीरीज खेलनी है। इन दोनों सीरीज के बीच में न्यूजीलैंड की टीम टेस्ट सीरीज खेलने श्रीलंका भी जाएगी। जिनकी तारीखों की घोषणा होनी अभी शेष है। उल्लेखनीय है कि इस वर्ष अफगानिस्तान ने श्रीलंका और आयरलैंड के साथ दो टेस्ट मैच खेले हैं तथा दोनों ही मैचों में उसे हार का सामना करना पड़ा था।

## वही ट्रेन चलती रहेगी, केवल इंजन बदल गया है : कप्तानी मिलने पर सूर्यकुमार यादव

पल्लेकेले। भारत के टी20ई कप्तान सूर्यकुमार यादव ने दावा किया है कि टीम दिग्गज विकेटकी के जाने के बाद भी क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप में उसी तरह काम करना जारी रखेगी, जैसे पहले करती आई है। भारत ने पिछले महीने बारबाडोस में प्रतियुद्ध टी20 खिताब जीता था। इस जीत के साथ ही विराट कोहली, रोहित शर्मा और रवींद्र जड़ेजा की स्टार विकेटकी ने क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप को अलविदा बोल दिया था। भारतीय टीम अब श्रीलंका के खिलाफ टी20 और वनडे सीरीज खेलने की तैयारी में है। इससे पहले भारतीय क्रिकेट टीम के नए टी20 कप्तान सूर्यकुमार ने कहा कि टीम इसी तरह काम करती रहेगी। वही ट्रेन चलती रहेगी। केवल इंजन बदल गया है। बोगियां (गाड़ियां) वही हैं। अब 10 साल हो गए हैं जब से हम एक साथ काम कर रहे हैं, हालांकि मैं 2018 में एक अलग फ्रेंचाइजी में चला गया और वह भी कहीं और चले गए। लेकिन हम संपर्क में रहते थे और खेल के बारे में बात करते थे, भले ही हम अलग-अलग टीमों में थे।

## श्रीलंकाई क्रिकेटर अस्पताल में भर्ती, इस दिग्गज को रखा स्टैंडबाय पर

पल्लेकेले। श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) के एक बयान में कहा गया कि बाएं हाथ के तेज गेंदबाज विनय फर्नांडोको सीने में संक्रमण के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इसके बाद, अब वे मॉडिस को स्टैंडबाय खिलाड़ी के रूप में चैरिथ असलांका की अगुवाई वाली टी20ई टीम में ले आए हैं। फर्नांडो ने 2024 लंका प्रीमियर लीग (एलपीएल) में कोलंबो स्टाडियम के लिए 8 मैचों में 6.81 की मामूली आर्थिक दर पर 13 विकेट लेकर श्रीलंका की टी20ई टीम में वापसी की थी। स्टैंड-बाय खिलाड़ी मॉडिस ने श्रीलंका के लिए केवल दो टी20 मैच खेले हैं, जिसमें उन्हें सिर्फ एक विकेट मिला है यह घटनाक्रम श्रीलंका के लिए एक और झटका है, जब दुबई में चमीरा को ब्रॉकाइटिस और रक्वसन संक्रमण से अभी भी उबरने के कारण श्रृंखला से बाहर कर दिया गया था, इसके बाद नवान तुषारा को बाएं अंगुठे में फ्रैक्चर के कारण बाहर कर दिया गया था। इन दोनों के स्थान पर अस्थिर फर्नांडो और दिलशान मधुसंका को प्रतिस्थापन के रूप में शामिल किया गया था। भारत अपने श्रीलंका दौर की शुरुआत 27 और 28 जुलाई को लगातार टी20 मैचों के साथ करेगा, जिसके बाद 30 जुलाई को पल्लेकेले अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में तीसरा मैच खेला जाएगा। इसके बाद दूरस्थ कोलंबो के आर. प्रेमदासा अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में बदल जाता है, जो क्रमशः 2, 4 और 7 अगस्त को तीन एकदिवसीय मैचों की मेजबानी कर रहा है।

## हॉकी की नई नर्सरी बना मिट्टापुर, मैच में जालंधर के खिलाड़ियों पर रहेगी नजर

जालंधर। जालंधर के संसारपुर गांव को किसी समय में हॉकी की नर्सरी कहा जाता था। यहां से कई अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी निकले थे। हालांकि पिछले कुछ वर्षों में गांव मिट्टापुर ने भारतीय हॉकी टीम को कई ऑलिंपियन और अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी दिए हैं। इस कारण संसारपुर की जगह मिट्टापुर लेता हुआ दिख रहा है और अब इसे हॉकी की नई नर्सरी के रूप में जाना जा रहा है। पिछले ऑलिंपिक में पदक जीतने वाली भारतीय हॉकी टीम में कप्तान सहित तीन खिलाड़ी मिट्टापुर गांव से ही संबन्धित थे। इनमें तत्कालीन कप्तान मनप्रती सिंह, मनदीप सिंह और वरुण कुमार शामिल थे। इनमें से मनप्रती और मनदीप इस बार भी भारतीय टीम का हिस्सा हैं। मिट्टापुर के कुछ खिलाड़ियों ने पिछले समय में राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बनाई है।

## पेरिस ओलंपिक का हुआ भव्य आगाज - सिंधु-शरत ने की भारतीय दल की अगुवाई

एजेंसी पेरिस। ओलंपिक 2024 का आगाज हो गया है। फ्रांस की राजधानी पेरिस में रंगारंग कार्यक्रम, संगीत, नृत्य और साहित्य के साथ फ्रांसीसी जुनून का नजारा पूरी दुनिया ने देखा। करीब चार घंटे चली सेरेमनी में पाँच स्टार लेडी गागा, आया नाकामुरा जैसे सुपर स्टार्स ने परफॉर्म किया। बारिश ने इन परफॉर्मंस में चार-चांद लगाया। साथ ही ऑलिंपिक मशाल लिए एक मिस्टीरियस मैन आकर्षण का केंद्र रहा। शाम एक शानदार ओपनिंग सेरेमनी के साथ पेरिस ओलंपिक का भव्य आगाज हो चुका है। यह पहला मौका रहा, जब किसी स्टेडियम से बाहर ओपनिंग सेरेमनी हुई। कार्यक्रम की शुरुआत ग्रीस के प्रतिनिधियों द्वारा नदी में नावों पर राष्ट्रों की परेड में लगभग 200 देशों के एथलीटों का नेतृत्व करने के साथ

हुई। भारतीय दल 84वें नंबर पर आया। इसमें पीवी सिंधु और शरत ध्वजवाहक रहे। ओपनिंग सेरेमनी के साथ ही पेरिस ओलंपिक 2024 की शुरुआत हुई। भारतीय दल को मेरी शुभकामनाएं। हर एथलीट भारत का गौरव है। वे

कमल तिरंगा धामे नजर आए। सबसे अंत में मेजबान फ्रांस का दल आया। खिलाड़ी सीन नदी में नाव के सहारे परेड करते नजर आए। इसमें 200 से ज्यादा देशों के करीब 7,000 से ज्यादा खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। भारत के लिए पीवी सिंधु और शरत कमल

## पीएम मोदी ने ओलंपिक के लिए भारतीय दल को दी शुभकामनाएं, कहा- हर एथलीट भारत का गौरव

एजेंसी नई दिल्ली। पेरिस ओलंपिक 2024 का भव्य आगाज हो चुका है। ओपनिंग सेरेमनी में शतरज पीवी सिंधु और टेबल टेनिस खिलाड़ी शरत कमल भारत के ध्वजवाहक रहे। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पेरिस ओलंपिक के लिए भारतीय दल को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हर एथलीट भारत का गौरव है। पीवी सिंधु और शरत कमल 117 सदस्यीय भारतीय दल के दो ध्वजवाहक थे, जिनमें से 78 सदस्यों ने पेरिस में ओपनिंग सेरेमनी में भाग लिया।

अधिक गोल्ड मेडल जीतना है। प्रधानमंत्री मोदी ने प्रत्येक एथलीट को 'भारत का गौरव' कहा और उम्मीद जताई कि वो खेल की सच्ची भावना को अपनाएँ, अपने असाधारण प्रदर्शन से हमें प्रेरित करें।' केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मंडाविया ने भी एक्स पर भारतीय दल को बधाई दी। उन्होंने सोशल

सभी चमकें और खेल की सच्ची भावना को अपनाएँ, अपने असाधारण प्रदर्शन से हमें प्रेरित करें।' केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मंडाविया ने भी एक्स पर भारतीय दल को बधाई दी। उन्होंने सोशल

## पंजाब एफसी ने क्रोएशियाई मिडफील्डर फिलिप मर्जलिजाक के साथ किया करार

एजेंसी मोहाली। पंजाब एफसी ने क्रोएशियाई मिडफील्डर फिलिप मर्जलिजाक के साथ करार की घोषणा की, जो आगामी 2024-25 सीजन से पहले उनकी पहली विदेशी साईनिंग है। क्रोएशियाई खिलाड़ी ने आखिरी बार क्रोएशियाई टॉप-फ्लाइंग क्लब, एचएफके गोस्पिया के लिए प्रदर्शन किया था। 31 वर्षीय खिलाड़ी का जन्म जग्रेव में हुआ था और वह मुख्य रूप से एक रक्षात्मक मिडफील्डर के रूप में खेलते हैं। उन्होंने प्रसिद्ध डिनमो जग्रेव अकादमी से तालक की उपाधि प्राप्त की, जहां से लुका मोड्रिक, माटेओ कोवासिक, वेडन कोरलुका, जोस्को वार्डिओल, डेजान लोबरेन, निको क्रांजकर और कई अन्य प्रसिद्ध फुटबॉलर निकले हैं। जग्रेव में रैडनिक

सेसेवेटे को ब्रह्म पर भेजे जाने से पहले उन्होंने डिनमो जग्रेव के साथ अपने पहले प्रेशेवर अनुबंध पर हस्ताक्षर किए। उन्होंने क्रोएशियाई टॉप-फ्लाइंग क्लब, एचएफके गोस्पिया के लिए प्रदर्शन किया था। 31 वर्षीय खिलाड़ी का जन्म जग्रेव में हुआ था और वह मुख्य रूप से एक रक्षात्मक मिडफील्डर के रूप में खेलते हैं। उन्होंने प्रसिद्ध डिनमो जग्रेव अकादमी से तालक की उपाधि प्राप्त की, जहां से लुका मोड्रिक, माटेओ कोवासिक, वेडन कोरलुका, जोस्को वार्डिओल, डेजान लोबरेन, निको क्रांजकर और कई अन्य प्रसिद्ध फुटबॉलर निकले हैं। जग्रेव में रैडनिक

## भारत महिला एशिया कप के फाइनल में, बांग्लादेश को दी 10 विकेट से करारी शिकस्त

एजेंसी दांबुला। रेणुका सिंह ठक्कर (4 ओवर एक मेडन 10 रन 3 विकेट) और राधा यादव (4 ओवर एक मेडन 14 रन 3 विकेट) की बेहतरीन गेंदबाजी की बदौलत भारत ने बांग्लादेश को 10 विकेट से करारी शिकस्त देकर नौवां बार एशिया कप के फाइनल में प्रवेश किया। 81 रनों के छोटे लक्ष्य का पीछ करने उतरी भारतीय टीम को शेफाली वर्मा और स्मृति मंधाना ने तेज शुरुआत दिलाई। दोनों ने बांग्लादेशी गेंदबाजों की जमकर खबर ली और केवल 11 ओवर में बिना किसी नुकसान के 83 रन बनाकर मैच 10 विकेट से भारत की झोली में डाल दिया।

बांग्लादेश की टीम 80 रन पर सिमटी, रेणुका और राधा की शानदार गेंदबाजी इससे पहले टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी बांग्लादेश की

शुरुआत रेणुका और राधा ने विगाड़ दी। केवल कप्तान निगार सुल्ताना (32) और शोमा अख्तर (19) ही

## श्रीलंका, पाकिस्तान को 3 विकेट से हराकर महिला एशिया कप के फाइनल में

एजेंसी दांबुला। कप्तान चामारी अद्वुपट्टू (63) रनों की शानदार पारी की बदौलत श्रीलंका ने महिला एशिया कप के दूसरे सेमीफाइनल मुकाबले में पाकिस्तान को 4 विकेट से हराकर फाइनल में प्रवेश कर लिया है जहां रविवार को भारतीय टीम के साथ उसकी खिताबी भिड़त होगी। 141 रनों के लक्ष्य का पीछ करने उतरी श्रीलंका की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने 19 रन पर अपने 2 विकेट गंवा दिए। विश्वमी गुणारत्ने (शून्य) और हर्षिता समाविक्रमा (12) रन बनाकर आउट हुईं। इसके बाद बल्लेबाजी करने आयी कविशा दिलहारी ने कप्तान अद्वुपट्टू के साथ पारी को संभाला। दोनों ने तीसरे विकेट के लिए 59 रन जोड़े। 12वें ओवर में सादिया इकबाल ने समारविक्रमा (17) को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। नीलाधी डिस्सिल्व (शून्य), हसिनी पररा (3) और सुगंधिका कुमारी (10) रन बनाकर आउट हुईं। अनुष्का सजीवनी 22 गेंदों में 23 रन बनाकर नाबाद रही। श्रीलंका की टीम ने 19.5 ओवर में 7 विकेट पर 141 रन बनाकर मुकाबला 3 विकेट से जीत लिया। पाकिस्तान की ओर से सादिया इकबाल ने 4 विकेट लिए। निदा डार और ओमाहमा सोहेल ने 1-1 बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले आजा यह श्रीलंका ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। मुनीबा अली (37) और गुल फिरोजा (25) रनों की पारियों के दम पर पाकिस्तान ने श्रीलंका को दिया 141 रनों का लक्ष्य दिया। बल्लेबाजी करने उतरी मुनीबा अली और गुल फिरोजा की सलामी जोड़ी ने पाकिस्तान को धीमी लेकिन अच्छी शुरुआत देते हुए पहले विकेट के लिए 61 रन जोड़े। 10वें ओवर में उदेशिका प्रबोधनी ने गुल फिरोजा को डिस्सिल्व के हाथों कैच आउट कराकर श्रीलंका को पहली सफलता दिलाई। इसके बाद इसी ओवर में प्रबोधनी ने मुनीबा अली को बोलड कर पाकिस्तान को दूसरा झटका दिया।

## मुझे अपने खिलाड़ियों से 100 फीसदी चाहिए ताकि भारत को हरा सकें : असलांका

एजेंसी पल्लेकेले। भारत के खिलाफ होने वाले पहले टी20 से पहले श्रीलंका के नवनिर्वाचित कप्तान चरित असलांका ने कहा कि वह चाहते हैं कि उनके खिलाड़ी मैदान पर अपना 100 फीसदी प्रदर्शन दें और सीरीज जीतें। भारत और श्रीलंका तीन मैचों की टी20 सीरीज खेलेंगे और उसके बाद इतने ही वनडे मैच खेलेंगे। असलांका ने इस तथ्य को स्वीकार किया कि उनकी टीम में प्रतिभाशाली खिलाड़ी हैं और टीम के कप्तान के रूप में, उन्होंने उन्हें मैदान पर खुद को स्वतंत्र रूप से व्यक्त करने की आजादी दी है। असलांका ने कहा कि मैं वास्तव में अपने खिलाड़ियों से 100% हासिल करना चाहता हूँ और उनके लिए सकारात्मक माहौल

बनाना चाहता हूँ। हमारे पास बहुत सारे प्रतिभाशाली क्रिकेटर हैं, लेकिन महत्वपूर्ण बात यह है कि उनसे अधिकतम लाभ लेना और उन्हें मैच जीताना है। हमने उन्हें स्वतंत्र रूप से खेलने के लिए कहा है और जब हमने उन्हें योजना दी है, तो बिना किसी डर के उन्हें क्रियात्मक करने के लिए जाएं। एक कप्तान के रूप में आप मुझसे यही उम्मीद कर सकते हैं। हाल ही में समाप्त हुए सीजन में अपनी लंका प्रीमियर लीग (एलपीएल) फ्रेंचाइजी जाफना किंग्स को खिताब दिलाने के बाद अंतरराष्ट्रीय स्तर को लगेगा है कि यह देश का प्रमुख टी20 टूर्नामेंट है और शीर्ष प्रदर्शन करने वालों को देश का प्रतिनिधित्व करने का मौका दिया जाना चाहिए असलांका ने कहा कि

## जिम्बाब्वे को 2025 में इंग्लैंड दौरे के लिए ईसीबी से मिलेगा टूरिंग शुल्क

एजेंसी लंदन। जिम्बाब्वे आधुनिक युग का पहला ऐसा देश बन जाएगा जिसे 2025 की गर्मियों में इंग्लैंड में एक टेस्ट मैच के लिए मेजबान बोर्ड द्वारा द्विपक्षीय क्रिकेट में टूरिंग शुल्क का भुगतान किया जाएगा। इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी रिचर्ड गोल्ड ने एजबेस्टन टेस्ट के पहले दिन के खेल के दौरान स्काई स्पोर्ट्स पर बातचीत के दौरान इस बात की पुष्टि की। पिछले साल फाइनल वर्ल्ड पॉइंट्स टेस्ट से बात करते हुए गोल्ड ने मूल रूप से सुझाव दिया था कि विभिन्न पूर्ण सदस्य देशों द्वारा अर्जित राजस्व में असमानता को दूर करने और टेस्ट क्रिकेट की गुणवत्ता को मजबूत बनाए रखने के लिए सामूहिक प्रयास की आवश्यकता है। तब से, गोल्ड ने एक समाधान की सिफारिश की है कि मेजबान बोर्ड को यात्रा करने वाली टीमों को शुल्क का भुगतान करना है। ईसीबी, बाँसीसीआई और क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया

जैसे अन्य वित्तीय रूप से मजबूत बोर्डों के लिए टेस्ट क्रिकेट के प्रतिस्पर्धी बनाने की आवश्यकता के

है। आम तौर पर चीजें इस तरह होती हैं कि दौरा करने वाली टीम खुद देश में आती है और फिर आवास और

करते हुए कहा कि बोर्ड की वार्षिक आय का केवल 4% आईसीबी राजस्व वितरण से आता है, जिसमें से अधिकांश द्विपक्षीय क्रिकेट के प्रसारण अधिकारों से आता है। नतीजतन, ईसीबी के लिए यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण था कि पुरुष और महिला दोनों प्रारूपों में खिलाड़ियों के लिए क्रिकेट का स्तर मजबूत हो - और विपक्षी प्रतिस्पर्धी हो। इसलिए ईसीबी को टेस्ट क्रिकेट के परिामिड को मजबूत रखने में योगदान देना होगा। उन्होंने कहा, हमें सभी प्रारूपों में अपनी पुरुष टीमों और महिला टीमों दोनों के लिए वास्तव में मजबूत प्रतिस्पर्धी क्रिकेट की आवश्यकता है। और इसलिए, यह सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी है कि हम खेल द्वारा बनाए गए मूल्य को साझा कर सकें ताकि इसे जारी रखा जा सके और यह सभी द्वारा पहचाना जाता है। खेल में अलग-अलग रणनीति होती है लेकिन यह एक स्वीकृत सिद्धांत है।

## ओलंपिक : उद्घाटन समारोह में शामिल हुए खेल और मनोरंजन जगत के सितारे

एजेंसी पेरिस। पेरिस में ओलंपिक खेलों के उद्घाटन समारोह में खेल, मनोरंजन और राजनीतिक हस्तियों की उपस्थिति ने अपनी चमक बिखेरी। लेडी गागा, सेलेन डायोन और फ्रेंच-मालियन आर एंड बी स्टार अया नाकामुरा जैसे कलाकारों ने समारोह में हिस्सा लिया, लेडी गागा की तस्वीरें ली गईं, जब वह सीन नदी की ओर जाने वाली सीढ़ियों पर अपने नृत्य का अभ्यास कर रही थीं। दुनिया भर के राष्ट्रपति और प्रधान मंत्री पेरिस आए, जिनमें से नवनिर्वाचित ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टारमर ने फ्रांस की छोटी यात्रा की, हालांकि उन्हें यूरोएटर ट्रेन की जगह हवाई जहाज से यात्रा करनी पड़ी। रैपर दूप डॉग ने पेरिस के सेंट-डेनिस जिले की सड़कों पर ऑलंपिक मशाल को ले जाते हुए दिखाया और गायक फेरैल विलियम्स ने भी मशाल को पेरिस की सड़कों पर पहुंचते ही अपना जादू चलाया, जिससे

प्रशंसकों को भी काफी रोमांच का अनुभव हुआ। फ्रांसीसी फुटबॉल नायक थियरी ब्रिटिश अभिनेत्री सिथिया एरिवो भी समारोह में मौजूद थीं। इनके अलावा समारोह में कई

समारोह के अंतिम मिनटों में ऑलंपिक मशाल की रिले में भाग भी लिया।



हेनरी लोकप्रिय मशाल वाहक थे। महान फुटबॉल खिलाड़ी जिन्दिन जिदान ने समारोह शुरू होने के दौरान मशाल को आगे बढ़ाने में मदद की। अमेरिकी गायक जॉन लीजेड और उनकी पत्नी क्रिसी को टोपेन टोकोटोको ने लाल कालीन पर टहलते देखा गया, साथ ही गायक केली ब्लाकर्सन और एरियाना ग्रैंडे और

पूर्व खेल सितारे शामिल हुए, जिनमें पूर्व एथलीट माइकल जॉन्सन, ट्रेक साइकलिस्ट सर क्रिस होय, रिप्टर कार्ल लुईस, जिमनास्ट नादिया कोमनेसी, टैनिस् स्टार सेरेना विलियम्स, एमिली मॉर्रेस्मो और राफेल नडाल, साथ ही बास्केटबॉल के दिग्गज टोनी पार्कर और पॉ गैसोल, शामिल थे, इनमें से कई ने

## आधुनिक दीर्घाओं के निर्माण ने छिनी ग्रीनपार्क की दर्शक क्षमता

एजेंसी कानपुर। साल 2009 से ग्रीनपार्क स्टेडियम से आधुनिक दीर्घाओं के निर्माण की प्रक्रिया क्या शुरू हुयी उसकी दर्शक क्षमता लगातार घटती गयी। इसके बाद ग्रीनपार्क स्टेडियम में दर्शक क्षमता को बढ़ाने के लिए तीन वर्षों में कई योजनाएं तैयार की गईं पर सब उड़े बस्ते में चली गईं। ग्रीनपार्क की दर्शक क्षमता को बढ़ाने

के लिए कभी यूपीसीए के पदाधिकारियों ने एलान किया तो कभी खेल विभाग के अधिकारियों ने इस पर अपनी सहमति जताई, लेकिन दर्शक क्षमता नहीं बढ़ाई जा सकी। यूपीसीए के पूर्व निदेशक एसके अग्रवाल ने तो सीटी को बढ़ाने के लिए एक निजी कम्पनी के निदेशक से प्रोजेक्ट करवा तैयार करवा लिया था जिसमें बी गैलरी, डी गैलरी, ई जनरल

स्टोरी करने की योजना शामिल थी। उनके बीमार होने के चलते वह कार्य योजना भी अधर में ही लटक गयी थी, जिसे अभी तक पूरा नहीं किया जा सका है। साल 2009 में बनाए गए वीआईपी और डायरेक्टर्स पैवेलियन से लगभग इकट्ठा हो पांच से छह हजार की दर्शक क्षमता कम हो गयी तो यूपीसीए की अपनी गैलरी जिसमें लगभग चार हजार से अधिक दर्शक बैठकर मैच का

आनन्द उठाते थे वह भी न्यू प्लेयर्स पैवेलियन बनने के बाद दर्शक क्षमता खो बैठा। 75 वर्षों से विभिन्न प्रकार के टेस्ट, वनडे और टी-20 मैच के गवाह बनने वाले ग्रीनपार्क स्टेडियम की वर्तमान में कम हो रही दर्शक क्षमता को बढ़ाने के उद्देश्य से मार्च 2023 में तत्कालीन जिलाधिकारी विशाखजी ने एक प्रस्ताव शासन को भेजा था। प्रस्ताव में बताया गया था कि 2015-16 में बनाए

गए न्यू प्लेयर्स पैवेलियन के भूतल में खिलाड़ियों के बैठने की व्यवस्था की गई थी। प्रथम तल पर वीवीआईपी और द्वितीय तल में आम दर्शकों के लिए दीर्घा बनाई गई थी। प्रस्ताव में बताया गया था कि ग्रीनपार्क में 12 दर्शक दीर्घा हैं। इनमें पांच दर्शक दीर्घा ऊपर से कवर्ड हैं और सात कवर्ड नहीं हैं। ऐसे में इन सातों को कवर्ड किया जाए तो दो तल बनाने पड़ेंगे और दर्शक क्षमता बढ़ जाएगी।

गए न्यू प्लेयर्स पैवेलियन के भूतल में खिलाड़ियों के बैठने की व्यवस्था की गई थी। प्रथम तल पर वीवीआईपी और द्वितीय तल में आम दर्शकों के लिए दीर्घा बनाई गई थी। प्रस्ताव में बताया गया था कि ग्रीनपार्क में 12 दर्शक दीर्घा हैं। इनमें पांच दर्शक दीर्घा ऊपर से कवर्ड हैं और सात कवर्ड नहीं हैं। ऐसे में इन सातों को कवर्ड किया जाए तो दो तल बनाने पड़ेंगे और दर्शक क्षमता बढ़ जाएगी।



किस बात से परेशान हैं

# परिणीती चोपड़ा

## शेयर किया क्रिटिक पोस्ट, बोलीं- दूसरों के लिए जीना...

बॉलीवुड एक्ट्रेस परिणीति चोपड़ा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। अपनी पोस्ट से अक्सर लोगों के दिल छू जाने वाली परिणीति ने हाल ही में एक क्रिटिक पोस्ट शेयर किया है। इस पोस्ट को देखने के बाद से लगातार फैंस कयास लगा रहे हैं कि शादी के 10 महीने कही उनकी शादी में कुछ दिक्कत तो नहीं आ गई। पिछले साल 24 सितंबर को ही परिणीति चोपड़ा, आप सांसद राघव चड्ढा के साथ शादी के बंधन में बंधी थीं।

परिणीति चोपड़ा ने एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह उदास मन के साथ नाव में बैठी हैं। उनके चेहरे से साफ नजर आ रहा कि वह किसी बात से परेशान हैं। एक्ट्रेस ने अपने नो मेकअप वाले इस वीडियो के साथ एक लंबा पोस्ट भी लिखा है, जिसमें वह खुद की खुशी के लिए जीने की बात कर रही हैं।

### परिणीति ने शेयर किया क्रिटिक पोस्ट

परिणीति ने वीडियो के साथ कैप्शन में लिखा, 'इस महीने, मैंने कुछ समय रुककर जीवन पर विचार किया और इसने मेरे विश्वास को दोहराया है। मानसिकता ही सब कुछ है महत्वहीन चीजों (या लोगों) को महत्व न दें। एक भी सेकंड बर्बाद मत करो। जिंदगी एक टिक-टिक करती घड़ी है। हर पल आपकी पसंद होना चाहिए। दूसरों के लिए जीना बंद करें!'

### जिंदगी वैसे जियो जैसे तुम चाहते हो'

उन्होंने आगे लिखा- 'अपने ट्राइब का पता लगाएं और जहरीले लोगों को अपने जीवन से बाहर निकालने से न डरें। दुनिया क्या सोचेगी इसकी परवाह करना बंद करो। परिस्थितियों पर प्रतिक्रिया करने का अपना तरीका बदलें। जीवन सीमित है। यह अब हो रहा है। इसे वैसे जियो जैसे तुम इसे जीना चाहते हो.'

### पोस्ट देख फैंस परेशान

शादी के ठीक 10 महीने बाद परिणीति का ये पोस्ट देखने के बाद से उनके फैंस परेशान हैं। कई यूजर्स तो इस पोस्ट को करने का कारण पूछ रहे हैं। एक यूजर ने लिखा- 'क्या यह पोस्ट किसी के लिए है?' दूसरे ने लिखा, 'बहुत बढ़िया कहाज्येसा लगता है जैसे हम सभी को समान परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है। हमें ऐसे लोगों पर एक पल भी बर्बाद नहीं करना चाहिए।' एक अन्य यूजर ने चिंता व्यक्त करते हुए कहा, 'मुझे आशा है कि आप ठीक हैं। हम हमेशा आपके लिए मौजूद हैं।' एक अन्य ने फैन ने लिखा- 'क्या आप शादी के बाद से परेशान हैं?'

### बॉबी देओल-आलिया भट्ट के बीच खून-खराबा से भरपूर होगा एक्शन, टाइट सिक्वोरिटी के बीच चल रही अलफ की शूटिंग



बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट इन दिनों अपनी मोस्ट अवेटेड फिल्म 'अलफा' की शूटिंग में बिजी हैं। हर कोई इस स्पॉई यूनिवर्स फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहा है। 'अलफा' में आलिया भट्ट का एक्शन अवतार भी देखने को मिलेगा। अब फिल्म को लेकर लेटेस्ट अपडेट सामने आया है। आलिया भट्ट इन दिनों बॉबी देओल के साथ मुंबई में 'अलफा' फिल्म के लिए एक धमाकेदार एक्शन सीक्वेंस की शूटिंग कर रही हैं। आईएनएस की रिपोर्ट के अनुसार, आलिया भट्ट और बॉबी देओल इस समय मुंबई में हैं, जहां वे फिल्म सिटी में तगड़ी सुरक्षा के बीच एक्शन सीक्वेंस की शूटिंग कर रहे हैं। सोर्स ने बताया कि यह एक जबरदस्त एक्शन सीक्वेंस होगा, जिसे आप ब्रेकल कल सकते हैं। इस सीन में आलिया और बॉबी देओल धमाकेदार फाइट करते हुए नजर आएंगे। जो इसमें खूब-खराबे से भरपूर होगा।

### फिल्म सेट पर तैनात हैं 100 सिक्वोरिटी गार्ड

सोर्स ने आगे बताया कि शूटिंग लोकेशन पर कड़ी सुरक्षा की व्यवस्था की गई है। यह फिल्म के जरूरी सीन्स में से एक है। सेट पर भारी सुरक्षा का इंतजाम किया गया है, जहां कोई भी एंटर नहीं कर सकता है। सेट पर करीब 100 गार्ड्स को तैनात किया गया है।

### स्पॉई यूनिवर्स की हिस्सा बर्नी आलिया भट्ट

आलिया भट्ट की स्पॉई यूनिवर्स 'अलफा' टाइटल का ऐलान इस महीने की शुरुआत में किया गया था। एक्ट्रेस ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर एक वीडियो शेयर करते हुए फैंस को जानकारी दी थी कि उनकी फिल्म 'अलफा' की शूटिंग शुरू हो गई है। वीडियो क्लिप में अलफा लिखा हुआ आता है और फिर आलिया भट्ट की आवाज सुनाई देती है। वह कहती हैं कि, 'ग्रीक अलफाबेट का सबसे पहला अक्षर और हमारे प्रोग्राम का मोटो। सबसे पहले, सबसे तेज, सबसे वीर, ध्यान से देखें तो हर शहर में एक जंगल है और हर जंगल में राज करेगा एक अलफा.'

### फराह खान के सिर से हटा

## मां का साया, मेनका ईरानी का निधन



बॉलीवुड फिल्म इंडस्ट्री से एक बेहद ही दुखद खबर सामने आई है। मशहूर फिल्ममेकर फराह खान और साजिद खान की मां मेनका ईरानी इस दुनिया में नहीं रहीं। 79 साल के उम्र में उन्होंने इस दुनिया को अलविदा कह दिया है। काफी लंबे समय से उनकी तबीयत कुछ ठीक नहीं चल रही थी। हाल ही में उन्हें मुंबई के एक अस्पताल में एडमिट कराया गया था। हालांकि, अस्पताल में उनका निधन हो गया। रिपोर्ट्स की मानें तो इससे पहले भी एक दफा उन्हें नानावटी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। हालांकि, फिर तबीयत ठीक होने पर उन्हें वहां से डिस्चार्ज कर दिया गया था और वो अपने घर आ गई थीं। हालांकि, फिर अचानक से उनकी तबीयत बिगड़ी। जिसके बाद अब ये दुखद खबर सामने आई है।

### हाल ही में मनाया था 79वां बर्थडे

कुछ समय पहले ही उनका 79वां जन्मदिन था। मां के बर्थडे पर फराह खान ने सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें शेयर की थीं और मां के नाम एक इमोशनल पोस्ट भी लिखा था। फराह लिखा था, पिछले ही महीने पता चला कि मैं अपनी मां मेनका से कितना प्यार करती हूँ। उनके जैसा बहादुर और मजबूत इसान मैंने नहीं देखा। कई बार सर्जरी होने के बाद उनका सेंस ऑफ ह्यूमर कमाल का है। मां को बर्थडे विश करते हुए फराह ने आगे लिखा था, हैप्पी बर्थडे माँ। आज तुम्हारे घर वापस आने का सबसे अच्छा दिन है।

मां को बर्थडे विश करते हुए फराह ने आगे लिखा था, हैप्पी बर्थडे माँ। आज तुम्हारे घर वापस आने का सबसे अच्छा दिन है। फराह ने ये पोस्ट 12 जुलाई को किया था। वहीं अब उसके 14 दिन बाद ही फराह के सिर से मां का साया हट गया। मेनका ईरानी का जावेद अख्तर से भी खास रिश्ता था। जावेद अख्तर की पहली पत्नी हनी ईरानी और मेनका दोनों बहन थीं। मां के बर्थडे पर साजिद खान का भी पोस्ट सामने आया था। उन्होंने एक तस्वीर शेयर की थी, जिसमें साजिद-फराह दोनों मां के साथ दिख रहे थे। साजिद ने लिखा था, साजिद ने लिखा था, हैप्पी बर्थडे मम्मी।

### एक ही फिल्म में किया था काम

मेनका ईरानी ने अपने करियर में एक ही फिल्म में काम किया था। साल 1963 में 'बचपन' के नाम से एक फिल्म आई थी, जिसमें सलमान खान के पिता सलीम खान, बुधो आडवाणी, जीवन धर जैसे एक्टर्स नजर आए थे। मेनका भी इस फिल्म का हिस्सा थीं। हालांकि, ये फिल्म चल नहीं पाई थी। इसके बाद उन्होंने किसी भी पिक्चर में काम नहीं किया।

जैसे ही फराह की मां के निधन की खबर सामने आई, उसके बाद इस दुख की घड़ी में साथ देने बॉलीवुड सितारे उनके घर पर पहुंचने लगे। एक वीडियो सामने आया है, जिसमें सलमान के पिता सलीम खान नजर आ रहे हैं। ये वीडियो फराह के घर के बाहर है। फरदीन खान, मनीष पॉल भी फराह के घर पर पहुंचे हैं।

### साल में 4 फिल्में करते हैं

# अक्षय कुमार

## पर ट्रोल्स ने मारा ताना, अब एक्टर ने कसा तंज, बोले- बेटा, याद रखना...

अक्षय कुमार बॉलीवुड के उन स्टार्स में से हैं, जो साल में एक बाद एक 4 फिल्में करते हैं। लेकिन पिछले 2 सालों उनकी एक भी फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कमाल नहीं कर पा रही है। 'बचपन पांडे', 'सम्राट पृथ्वीराज', 'रक्षा बंधन', 'कटपुतली', 'राम सेतु', 'सेल्फी', 'मिशन रानीगंज', 'बड़े मियां छोटे मियां' जैसी कई फ्लॉप फिल्मों देने के हाल ही में रिलीज हुई उनकी फिल्म 'सरिफरा' भी लोगों को लुभा नहीं पा रही है। लगातार एक के बाद एक फिल्मों फ्लॉप होने के बाद सोशल मीडिया पर लोग एक्टर को एक साथ इतनी सारी फिल्मों करने को लेकर उन पर कटाक्ष कर रहे हैं। ट्रोल्स पर अब खिलाड़ी कुमार ने तंज कसा है। अक्षय कुमार के करियर के लिए ये कठिन समय है। फिल्मों में काम मिल रहा है लेकिन वो फिल्मों बॉक्स ऑफिस पर कमाल नहीं कर पा रही हैं। ट्रोल्स उनके साल में 4 से 5 फिल्मों करने पर सवाल उठा रहे हैं। वहीं, कुछ लोगों का कहना है कि एक साथ झोली भरकर फिल्मों करने के बजाय उन्हें एक ही फिल्म पर ध्यान देना चाहिए। ट्रोल्स के तानों के बाद अब खिलाड़ी कुमार ने अपने अंदाज में ट्रोल्स को खरी-खरी सुनाई है।

### ट्रोल्स को कैसे दिया जवाब

घज़ल अलघ (Ghazal Alagh) के साथ एक बातचीत में अक्षय कुमार ने सोशल मीडिया पर होने वाली आलोचनाओं का जवाब दिया। उन्होंने कहा, 'मेरे लिए कहा जाता है ये चार फिल्म क्यों करता है साल में? इसको एक फिल्म करनी चाहिए। चलो मैं एक पिक्चर कर लेता हूँ बाकी दिन क्या करूंगा? तेरे घर में आऊँ? बेटा, याद रखना भाग्यशाली होते हैं वो लोग जिन्हें काम मिलता है। यहाँ रोज कोई ना कोई बोलता है बेरोजगारी चल रही है। ये चल रहा है, वो चल रहा है। रोज काम मिल रहा है उसको तो करने दो.'

### सालों किया इंडस्ट्री पर राज

सालों तक अक्षय कुमार लगातार हिट फिल्मों के साथ बॉक्स ऑफिस पर छाए रहे। हालांकि, वह इस समय मुश्किल दौर से गुजर रहे हैं, उनकी हाल की कई फिल्मों खराब प्रदर्शन कर रही हैं।

### फ्लॉप फिल्मों से ली सीख

फोर्ब्स इंडिया के साथ एक पुराने इंटरव्यू में, उन्होंने अपनी हालिया फ्लॉप फिल्मों और असफलता से सीखे गए सबक पर अपनी बात की थी। उन्होंने कहा था कि हर फिल्म के पीछे बहुत सारा खून, पसीना और जुनून होता है। किसी भी फिल्म को असफल होते देखना दिल तोड़ने वाला होता है। लेकिन आपको उम्मीद को किरण देना सीखना होगा। हर असफलता आपको सफलता का मूल्य सिखाती है और उसके प्रति भूख को और भी बढ़ा देती है। सौभाग्य से, मैंने अपने करियर की शुरुआत में ही इससे निपटना सीख लिया था।

### असफल होने से दुख होता है लेकिन...

एक्टर ने कहा था, 'बेशक, यह आपको दुख पहुंचाता है और प्रभावित करता है, लेकिन इससे फिल्म की किस्मत नहीं बदलेगी।

