



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

बुधवार, 10 जुलाई 2024

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 17 अंक 234 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (इवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

उत्तराखंड पहुंचे पांचों बलिदानियों के पार्थिव शरीर, सीएम धामी ने दी श्रद्धांजलि

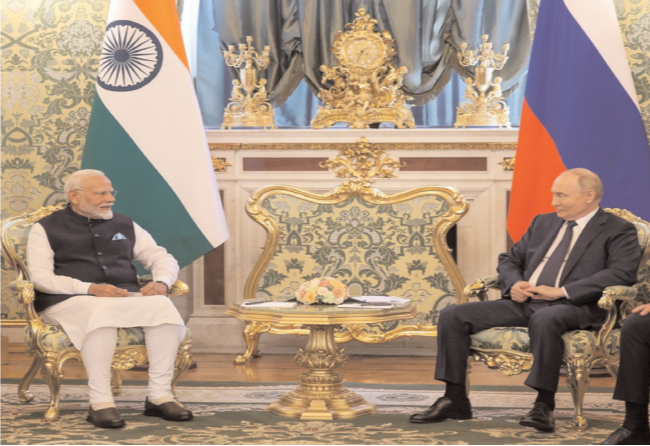
जौलीग्रंट (देहरादून), 9 जुलाई। जम्मू-कश्मीर के कठुआ में हुए आतंकी हमले में उत्तराखंड के पांच जवानों ने अपना बलिदान दे दिया। जवानों के बलिदान से देवभूमि में शोक की लहर है। शम को बलिदानियों के पार्थिव शरीर देहरादून पहुंचाए गए। जौलीग्रंट एयरपोर्ट पर बलिदानियों को गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया। वहीं, सीएम पुष्कर सिंह धामी और सेना के अधिकारियों ने बलिदानियों के पार्थिव शरीर पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। इसके बाद जवानों के पार्थिव शरीर उनके घर भेजे जाएंगे। पूर्व सीएम व सांसद त्रिवेद सिंह रावत, कैबिनेट मंत्री प्रेमचंद अग्रवाल, गणेश जोशी, विधायक बृज भूषण गैरोला, डीएम, एसएसपी ने भी जवानों को श्रद्धांजलि दी। बता दें कि आतंकी हमले में कौलीग्रंट ब्लॉक के थाती डगर निवासी राइफलमैन आदर्श नेगी, रुद्रप्रयाग निवासी नायब सूबेदार आनंद सिंह, लैसडीन निवासी हवलदार कमल सिंह, टिहरी गढ़वाल निवासी नायक विनोद सिंह, रिखाणोखाल निवासी राइफलमैन अजुज नेगी बलिदान दिए। सीएम धामी ने कहा कि यह हम सभी प्रदेशवासियों के लिए अत्यंत पीड़ा का क्षण है क्योंकि हमने भाई और बेटा भी खोया है। हमारे रणवीरों ने उत्तराखंड को समृद्ध सैन्य परंपरा का पालन करते हुए मां भारती के चरणों में अपना सर्वस्व न्योछावर कर दिया। सैन्यभूमि उत्तराखंड वीर सैनिकों को जन्म देने वाली भूमि है। यहां के जवानों ने सदैव मां भारती की सेवा में अपने प्राणों की आहुति देकर अपने राष्ट्रधर्म का निर्वहन किया है।

पीएम मोदी को रूस का सर्वोच्च सम्मान, पुतिन ने किया सम्मानित

सिमि कोर बखर

मॉस्को, 9 जुलाई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को रूस के सर्वोच्च सम्मान 'ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू एपोस्टल' से सम्मानित किया गया। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने पीएम मोदी को यह सम्मान दिया। रूस और भारत के द्विपक्षीय संबंधों में प्रगति के लिए असाधारण कार्यों के लिए प्रधानमंत्री मोदी को 'ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू एपोस्टल' सम्मान दिया गया। ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू एपोस्टल अवॉर्ड पुरस्कार ग्रहण करने के बाद पीएम मोदी ने कहा, 'रूस के सर्वोच्च सम्मान से सम्मानित करने के लिए मैं हृदय से राष्ट्रपति पुतिन का आभार व्यक्त करता हूँ। यह सम्मान केवल मेरा सम्मान नहीं बल्कि 140 करोड़ भारतवासियों का सम्मान है। यह, भारत और रूस की सदियों पुरानी गहरी मित्रता और आपसी विश्वास का सम्मान है। ये हमारी कूटनीतिक साझेदारियों का सम्मान है। पिछले लगभग ढाई दशक से आपके नेतृत्व में भारत और रूस के संबंध हर दिशा में मजबूत हुए और हर बार नई ऊंचाइयों को प्राप्त करते रहे हैं। आपने दोनों देशों के

बीच जिन संबंधों की नींव रखी थी, वो गुजरते समय के साथ और मजबूत होकर निखरे हैं। हमारा पारस्परिक सहयोग, हमारे लोगों की बेहतर भविष्य की उम्मीद भी बन



रहा है। पीएम मोदी को सम्मानित करते हुए राष्ट्रपति पुतिन ने कहा, 'प्रिय मित्र और आदर्शपूर्ण प्रधानमंत्री, मैं आपको यह सर्वोच्च सम्मान मिलने पर तहेदिल से बधाई देता हूँ।

मैं आपको और भारत के लोगों के लिए शांति और समृद्धि की कामना करता हूँ।' बता दें कि पीएम मोदी को वर्ष 2016 में अफगानिस्तान द्वारा स्टेट ऑर्डर ऑफ गाजी अमीर अमनुल्लाह खान, फरवरी 2018 में फिलिस्तीन द्वारा ग्रेड कॉलर ऑफ द स्टेट ऑफ फिलिस्तीन, अक्टूबर 2018 में संयुक्त राष्ट्र द्वारा यूएन चैंपियन ऑफ द अर्थ अवार्ड दिया गया था। वहीं, अप्रैल 2019 में यूएई द्वारा ऑर्डर ऑफ जायद और अप्रैल 2019 में ही रूस द्वारा ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू अवार्ड से सम्मानित किया गया था। इसके अलावा, पीएम मोदी को जून 2019 में मालदीव से ऑर्डर ऑफ द डिस्टिंक्शंड रूल ऑफ इजुद्दीन, अगस्त 2019 में बहरीन द्वारा किंग हमाद ऑर्डर ऑफ द रेनेसांस, दिसंबर 2020 में अमेरिका द्वारा लीजन ऑफ मेरिट, दिसंबर 2021 में भूटान द्वारा ऑर्डर ऑफ द ड्रैगन किंग और इस साल मई में फिजी द्वारा ऑर्डर ऑफ फिजी और पपुआ न्यू गिनी द्वारा ऑर्डर ऑफ लोगोह से सम्मानित किया गया था। 'ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू एपोस्टल' अवॉर्ड रूस का सर्वश्रेष्ठ सम्मान है। इसकी शुरुआत वर्ष 1698 में त्सार पीटर महान (इसका रूस का संस्थापक) ने की थी। उन्होंने सेंट एंड्रयू के सम्मान में इसकी शुरुआत की थी।

मृतक के परिवार में एक सदस्य को मिले सरकारी नौकरी: अठावले

हाथरस, 9 जुलाई। सिकंदराराज हार्दसे के तीन मृतकों के परिजनों से 9 जुलाई को केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्य मंत्री रामदास अठावले ने नवीपुर स्थित ग्रीन पार्क पहुंचकर मुलाकात की। मंत्री ने मृतकों के परिवार के एक सदस्य को सरकारी नौकरी दिलाने के लिए मुख्यमंत्री से बात करने का आश्वासन दिया। बाबा नारायण साकार हरि की संपत्ति से भी मृतकों के परिजनों को आर्थिक मदद देने की मांग की। मोहल्ला नवीपुर स्थित ग्रीन पार्क पहुंचे केंद्रीय राज्यमंत्री ने मृतक आशा देवी, मुन्नी देवी व ओमवती के परिजनों से मुलाकात की। उन्होंने तीनों परिवारों के सदस्यों से उनकी स्थिति जानी। घटना पर दुख प्रकट किया। उन्होंने मृतकों के परिजनों से कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना के अलावा अन्य योजनाओं का लाभ आप ले सकते हैं। परिवार के एक सदस्य को नौकरी दिए जाने के लिए वह प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से बात करेंगे। केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्य मंत्री रामदास अठावले ने पीड़ित परिवारों से कहा कि रोजगार के अच्छे साधन के लिए मुद्रा लोन व अन्य योजनाओं से मदद ले सकते हैं। जो थोड़े-बहुत पढ़े-लिखे हैं, वह इसके लिए आवेदन करें।

'दिव्यांग जन अधिनियम लागू करने में सरकार नाकाम

तेजिन्द्र कौर बखर

नई दिल्ली, 9 जुलाई। सुप्रीम कोर्ट ने वर्ष 2009 में सिविल सेवा परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले दिव्यांग अर्थात् 100 प्रतिशत निर्युक्ति के आदेश दिए हैं। अदालत ने स्पष्ट तौर पर कहा है कि तीन महीने के भीतर सभी दिव्यांग अर्थात् 100 प्रतिशत निर्युक्ति की जाए। इस मामले में सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार को भी फटकार लगाई है। अदालत ने कहा है कि केंद्र सरकार, दिव्यांगता अधिनियम के तहत प्रावधानों को लागू करने में नाकाम रही है। न्यायमूर्ति अजय एस ओका और पंजाब जिला को पीठ ने कहा कि केंद्र सरकार ने दिव्यांगजन अधिनियम 1995 के प्रावधानों को लागू करने में भूल की है। अदालत ने कहा, 'याचिकाकर्ता ने याचिका से स्पष्ट है कि दिव्यांग जनों के लिए बनाए गए कानून की अवहेलना की गई है।' आपको बता दें कि इस मामले में पंजाब कुमार श्रीवास्तव ने अदालत में याचिका दायर की है। पंजाब श्रीवास्तव ने वर्ष 2008 में

सिविल सेवा परीक्षा दी थी। इस दौरान उन्होंने चार प्रमुख सेवाओं को अपने वरीयता क्रम में रखा था। उन्होंने भारतीय प्रशासनिक सेवा

रहने के बाद भी पंजाब श्रीवास्तव को नियुक्ति नहीं मिली। इसके बाद पंजाब श्रीवास्तव ने 2010 में केंद्रीय प्रशासनिक न्यायाधिकरण का रुख किया। इसके बाद न्यायाधिकरण ने संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) और कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग को निर्देश दिए थे कि छह महीने के भीतर दिव्यांग जन अधिनियम के तहत रिक्त पदों की जानकारी दें। इसके जवाब में यूपीएससी ने कहा था कि पंजाब का नाम दृष्टिबाधित श्रेणी के लिए उपलब्ध रिक्तियों की संख्या की मेरिट सूची में शामिल नहीं है। इसके बाद केंद्रीय प्रशासनिक न्यायाधिकरण (सीएटी) ने एक आदेश पारित किया था। आदेश में कहा गया था कि उत्तीर्ण हुए दृष्टिबाधित अर्थात् 100 प्रतिशत निर्युक्ति दी जाए। इसके बाद केंद्र सरकार ने दिल्ली हाईकोर्ट में सीएटी के फैसले को चुनौती दी तो अदालत ने याचिका खारिज कर दी। इसके बाद केंद्र ने सुप्रीम कोर्ट का रुख किया। अब शीर्ष अदालत ने कहा है कि पंजाब के अलावा दृष्टिबाधित श्रेणी के चयनित 10 अर्थात् 100 प्रतिशत निर्युक्ति दी जाए।



(आईएसएस), भारतीय राजस्व सेवा- आयकर (आईआरएस-आईटी), भारतीय रेलवे कार्मिक सेवा (आईआरपीएस) और भारतीय राजस्व सेवा-सीमा शुल्क एवं उत्पाद शुल्क (आईआरएस-सीएंडई) को अपने वरीयता क्रम में रखा था। परीक्षा और साक्षात्कार में सफल

उपचुनाव में समर्थन के लिए रिश्वत की पेशकश की

कोलकाता, 9 जुलाई। टीएमसी नेता कुणाल घोष ने भाजपा उम्मीदवार और अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष पर चुनाव जीतने में उनका समर्थन लेने के लिए रिश्वत की पेशकश का आरोप लगाया। विधानसभा उपचुनाव से एक दिन पहले लगाए इस आरोप को भाजपा उम्मीदवार ने निराधार बताया। पश्चिम बंगाल की चार विधानसभा सीटों पर बुधवार को उपचुनाव होना है। कोलकाता की मानिकतला, नदिया जिले की रामनाथ दक्षिण, उत्तर 24 परगना जिले की बगहा और उत्तर बंगाल के उत्तर दिनाजपुर जिले की रायचंग में उपचुनाव होंगे। मानिकतला सीट 2021 में टीएमसी ने सुरक्षित कर ली थी, लेकिन फरवरी 2022 में पूर्व राज्य मंत्री साधन पांडे के निधन के बाद यह खाली हो गई। टीएमसी नेता कुणाल घोष ने भाजपा उम्मीदवार

और अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष कल्याण चौबे पर चुनाव जीतने में उनका समर्थन हासिल करने के लिए रिश्वत की पेशकश का आरोप लगाया। उपचुनाव के पहले टीएमसी के मानिकतला निर्वाचन क्षेत्र के संयोजक घोष ने अपनी टेलीफोन पर हुई बातचीत का एक ऑडियो क्लिप जारी किया। उनका आरोप बताया है कि अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष कल्याण चौबे ने उपचुनाव जीतने के लिए उनसे मदद मांगी थी। घोष ने कहा, 7 जुलाई को रात करीब 11:30 बजे भाजपा प्रत्याशी और एआईएफएफ अध्यक्ष कल्याण चौबे ने मुझे फोन किया और उपचुनाव में मेरी सहायता मांगी। घोष ने बताया कि चौबे ने उनसे कहा कि अगर वे उनकी मदद करेंगे तो वे उन्हें राज्य स्तरीय या राष्ट्रीय स्तरीय खेल संगठन में शामिल करने का प्रयास करेंगे।

संविधान की रक्षा के लिए ऑस्कर स्तर का कर रहे अभिनय

कौमी संवाददाता

नई दिल्ली, 9 जुलाई। पिछले दिनों बीआरएस के कई नेता कांग्रेस में शामिल हो गए। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामा राव ने मंगलवार को लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी को आलोचना की। उन्होंने कहा कि वह संविधान की रक्षा के लिए ऑस्कर स्तर की कार्रवाई कर रहे हैं। वहीं बीआरएस अध्यक्ष ने घोषणा की कि वे दलबदल सुदस्यों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर करने की तैयारी कर रहे हैं। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामा राव ने कहा कि भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) अपने दलबदल सुदस्यों के खिलाफ कानूनी लड़ाई के लिए कम्प कस रही है। उन्होंने घोषणा की कि वे सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर करने की योजना बना चुके हैं। दरअसल, पिछले दिनों दलबदल की लहर उठी, जिसमें बीआरएस के साथ विधायक, छह एमएलसी और एक राज्यसभा सांसद ने कांग्रेस पार्टी ज्वाइन कर ली। इस बात से खफा बीआरएस प्रमुख और तेलंगाना के पूर्व मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव के बेटे



केटीआर ने मंगलवार को कहा, हम उन सभी लोगों से मिलेंगे जो संविधान के संरक्षक हैं। उन्होंने चुनाव आयोग, राष्ट्रपति, राज्यसभा के अध्यक्ष और लोकसभा अध्यक्ष से संपर्क करने की पार्टी की मंशा को रेखांकित किया। केटीआर ने कांग्रेस की जमकर आलोचना की। उन्होंने कहा कि 2023 के चुनावों में दलबदल को रोकने के लिए 10वीं अनुसूची में संशोधन करने का वादा किया गया था। बावजूद पार्टी संवैधानिक सिद्धांतों का उल्लंघन कर रही है। केटीआर ने राहुल गांधी पर निशाना साधते हुए कहा कि एक तरफ राहुल गांधी संविधान की प्रति दिखाने रहे हैं, वहीं दूसरी तरफ उनकी पार्टी इसका अपमान कर रही है। वह संविधान की रक्षा के लिए ऑस्कर स्तर का अभिनय कर रहे हैं। आप खराबों के साथ नहीं दौड़ सकते और शिकारी कुत्तों के साथ शिकार नहीं कर सकते। केटीआर ने भाजपा और कांग्रेस के सभी पीढ़ियों से दलबदल के खिलाफ लड़ने के लिए एक साथ आने का आग्रह किया। केटीआर ने तेलंगाना में कांग्रेस सरकार पर हमला करते हुए दावा किया कि वह अपने चुनावी वादों को पूरा करने में विफल रही है। उन्होंने कहा, कांग्रेस ने 420 वादे किए थे। सरकार ने सात महीने पूरे कर लिए, लेकिन एक भी वादा पूरा नहीं किया गया। हार की जिम्मेदारी लेते हुए उन्होंने कहा, हमने कई कल्याणकारी योजनाएं लागू कीं, लेकिन ऐसा लगता है कि हम उन्हें लोगों तक प्रभावी ढंग से नहीं पहुंचा पाए। उन्होंने कहा कि एनडीए या इंडी गठबंधन से जुड़े दलों को न केवल तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में बल्कि पूरे देश में हार का सामना करना पड़ा। केटीआर ने कहा कि दलबदल करने वाले बीआरएस सदस्यों के खिलाफ एक याचिका पहले से ही तेलंगाना उच्च न्यायालय में लंबित है। उन्होंने कहा कि 2020 के सुप्रीम कोर्ट के आदेश के अनुसार, विधानसभा अध्यक्ष के पास दलबदल करने वाले पार्टी सदस्यों की स्थिति पर फैसला करने के लिए तीन महीने का समय है।

एनसीपी के कुछ दलबदल विधायकों ने जयंत पाटिल से मुलाकात की

मुंबई, 9 जुलाई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (सपा) के अध्यक्ष शरद पवार ने मंगलवार को दावा किया कि उनके भतीजे अजित पवार के नेतृत्व वाले एनसीपी के कुछ विधायकों ने उनकी पार्टी के वरिष्ठ नेता जयंत पाटिल से मुलाकात की है। पवार महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार के नेतृत्व वाले एनसीपी के विधायकों के एनसीपी (शरद चंद्र पवार) में लौटने की संभावना के बारे में पूछे गए सवाल का जवाब दे रहे थे। उन्होंने संवाददाताओं से कहा कि मैंने ऐसे किसी व्यक्ति से मुलाकात नहीं की है, जो हमारी पार्टी में वापस आना चाहता हो, लेकिन मुझे पता चला है कि उनमें से कुछ ने जयंत पाटिल से मुलाकात की है। जयंत पाटिल एनसीपी की महाराष्ट्र इकाई के प्रमुख हैं। अपनी पार्टी के चुनाव चिह्न तुलुहा (तुलसी जैसा एक पारंपरिक वाद्य यंत्र) बजाता हुआ आदमी के बारे में बात करते हुए पवार ने कहा कि उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ा, क्योंकि कुछ निर्दलीय उम्मीदवारों को तुलुहा या चुनाव चिह्न के रूप में आवंटित किया गया था। उन्होंने कहा कि सातार में हमें इन चिह्नों को लेकर लोकसभा चुनाव के दौरान समस्या हुई थी। अब यह मुद्दा अदालत में है, अगले सप्ताह सुनवाई होनी है। शरद पवार की एनसीपी ने पहले दावा किया था कि सातार में दो चिह्नों के बीच भ्रम के कारण काफी वोटों का नुकसान हुआ। यहां शरद गुट के उम्मीदवार को अपने भाजपा प्रतिद्वंद्वी से हार का सामना करना पड़ा था। महाराष्ट्र में आगामी विधानसभा चुनावों के बारे में बात करते हुए शरद पवार ने कहा कि लोगों ने लोकसभा चुनावों के दौरान प्रधानमंत्री मोदी के देश को गलत दिशा में ले जाने के प्रयास को विफल कर दिया और राज्य चुनावों में भी ऐसा ही जनादेश मिलेगा।

चीन से जारी सीमा विवाद पर प्रियंका गांधी हुई हमलावर

सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 9 जुलाई। कांग्रेस पार्टी की महासचिव प्रियंका गांधी ने भारत चीन सीमा को लेकर केंद्र सरकार को घेरा है। सोमवार को प्रियंका ने अपने एक ट्वीट में दावा किया कि चीन ने भारतीय क्षेत्र में अपने गांव बसा लिए, बंकर भी बना रहा है। चीन ने भारत की लगभग 4000 वर्ग किलोमीटर जमीन पर कब्जा किया है। इतना ही नहीं, अरुणाचल प्रदेश की 30 जगहों के नाम बदलकर सूची जारी कर दी। चीन सीमा पर हमारे 65 पेट्रोलिंग पॉइंट्स में से 26 हम खो चुके हैं। ये सारी बातें मोडिया कह रहा है। ये सूचनाएं सार्वजनिक रूप से मौजूद हैं। प्रियंका ने सवाल करते हुए लिखा, मोदी सरकार किस दबाव में भारत की सीमा सुरक्षा और अखंडता को लेकर इतने समझौते कर रही है। भारत चीन के बीच सीमा विवाद को लेकर कांग्रेस पार्टी, लगातार केंद्र सरकार पर हमलावर रही है। लोकसभा चुनाव से पहले, प्रचार के दौरान और नतीजे आने के बाद भी कांग्रेस के शीर्ष नेताओं ने चीन को लेकर केंद्र सरकार पर गंभीर आरोप लगाए हैं। पिछले

दिनों, कांग्रेस पार्टी के नेता जयराम रमेश ने भी भारत सीमा विवाद को लेकर केंद्र सरकार पर बड़ा आरोप लगाया था। जयराम ने एक्स पर लिखा था कि आज ही के दिन 19 जून चार साल पहले, नॉन



बायोलॉजिकल प्रधानमंत्री ने भारत की भूमि में चीनी घुसपैठ के मुद्दे पर खुलेआम क्लीन चिट देकर देश की राष्ट्रीय सुरक्षा के साथ बेहद गंभीर समझौता किया था। कांग्रेस ने लोकसभा चुनाव से पहले भी चीन के मुद्दे पर केंद्र सरकार को घेरा था। इससे पहले सितंबर 2023 में कांग्रेस संसदीय दल की

अध्यक्ष सोनिया गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को एक पत्र लिखा था। सोनिया ने अपने पत्र में जिन नौ मुद्दों का जिक्र किया था, उनमें चीन द्वारा लद्दाख और अरुणाचल प्रदेश में की जा रही घुसपैठ भी शामिल थी। राहुल गांधी भी लाइन ऑफ एक्चुअल कंट्रोल एलएसी को लेकर कई बार केंद्र सरकार को घेरे चुके हैं। केंद्र सरकार ने 18 से 22 सितंबर 2023 तक पांच दिवसीय विशेष संवाद सत्र बुलाया था। सोनिया गांधी ने संसद के विशेष सत्र में लद्दाख और अरुणाचल प्रदेश में चीन की घुसपैठ पर चर्चा कराते का आग्रह किया था। सोनिया गांधी, पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और राहुल गांधी सहित कांग्रेस के अनेक नेताओं ने चीन की घुसपैठ का मुद्दा उठाया है। गत वर्ष जब अरुणाचल प्रदेश में चीनी नामों की सूची जारी हुई, तो कांग्रेस नेताओं ने मोदी सरकार को जमकर घेरा था। उस वक्त भी कांग्रेस पार्टी, ड्रैगन को क्लीन चिट पंच लाइन से लोगों के गई थी। कांग्रेस नेता, मनीष तिवारी ने संसद में बताया था, दिसंबर, 2022 में जब डीजीपी और आईजीपी की कॉन्फ्रेंस हुई तो वहाँ एसएसपी लद्दाख की तरफ से प्रस्तुत किया जाता है।

बीएमडब्ल्यू हिट-एंड-रन मामले का मुख्य आरोपी मिहिर शाह गिरफ्तार

मुंबई, 9 जुलाई। बीएमडब्ल्यू हिट-एंड-रन मामले का मुख्य आरोपी मिहिर शाह गिरफ्तार कर लिया गया है। शाह ने कथित तौर पर शराब के नशे में लज्जती कार चलाई। उसने कार से मुंबई के वल्लो में एक दोपहिया वाहन को टक्कर मारी, जिससे 45 वर्षीय महिला की मौत हो गई और उसका पति घायल हो गया। शाह मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के शिवसेना गुट के नेता राजेश शाह का बेटा है। वह रविवार सुबह 5.30 बजे हुई दुर्घटना के बाद से फरार था। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि मिहिर को मुंबई के पास से गिरफ्तार किया गया। उन्होंने बताया कि मिहिर के पिता राजेश शाह ने अपने बेटे को भगाने में सक्रिय भूमिका निभाई और वारदात में शामिल वाहन को वहाँ से हटाने की भी साजिश रची। पुलिस ने मिहिर को पकड़ने के लिए 11 टीम गठित करने के साथ अपराध शाखा को भी जांच में शामिल किया था। उसके खिलाफ लुकआउट सर्कुलर (एलओसी) भी जारी किया गया था। पुलिस के मुताबिक, वल्लो कोलीवाडू निवासी कावेरी नखवा (45) रविवार को सुबह करीब साढ़े पांच बजे अपने पति प्रदीप के साथ डॉ. एनी बेसेंट मार्ग से गुजर रही थीं, तभी बीएमडब्ल्यू सवार मिहिर शाह ने दंपति के दोपहिया वाहन

को कथित तौर पर टक्कर मार दी। महिला कार के साथ काफी दूरी तक चिपस्टी चली गई। उन्होंने बताया कि महिला को अस्पताल ले जाया गया, जहाँ डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। हादसे के बाद मिहिर बांद्रा-वल्लो सी लिंक की ओर भाग गया। छोड़कर फरार हो गया। इसके बाद वल्लो पुलिस ने मिहिर के पिता राजेश शाह और ड्राइवर विदावत को हादसे के बाद भागने में मिहिर की मदद करने के आरोप में रविवार को गिरफ्तार कर लिया था। कार का राजेश शाह के नाम पर है। इस बीच मुंबई पुलिस ने सोमवार को कहा कि फरार मुख्य आरोपी के पिता राजेश शाह ने दुर्घटना के बाद उसे मौके से भागने को कहा था। यही नहीं, राजेश ने अपने ड्राइवर राजश्री विदावत को घटना की जिम्मेदारी लेने को कहा, जो हादसे के समय कार में था। पुलिस ने अदालत में सीसीटीवी फुटेज भी पेश किए जिनमें कार से कावेरी नखवा को डेढ़ किलोमीटर तक घसीटते हुए देखा गया। इन तस्वीरों में मिहिर शाह और सह-आरोपी राजश्री विदावत को बोनट से महिला को खींचकर हटाते, उसे सड़क पर रखते और गाड़ी को उलटी दिशा में चलाते समय उसे कुचलते हुए देखा जा सकता है।

नेहरू फोबिया से ग्रसित लोग ऑस्ट्रिया के उदय में नेहरू की भूमिका को याद करें: जयराम रमेश

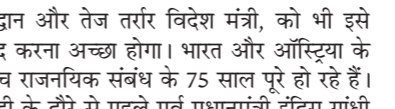
नरेश महतो

नई दिल्ली, 9 जुलाई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज ऑस्ट्रिया पहुंचने वाले हैं। यह 41 वर्षों में किसी भारतीय पीएम की ऑस्ट्रिया की पहली यात्रा होगी। ऐसे में कांग्रेस एक बार फिर सत्ताधारियों पर जमकर हमलावर हुई। उसने कांग्रेस ने मंगलवार को भारत के प्रथम प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू 1950 के दशक की शुरुआत में संप्रभु और तटस्थ ऑस्ट्रिया के उदय में निभाई गई महत्वपूर्ण भूमिका को याद किया। साथ ही कहा कि पीएम मोदी जैसे नेहरूफोबिया से ग्रस्त लोगों को भी इसे याद करना चाहिए। पीएम के ऑस्ट्रिया जाने से पहले कांग्रेस महासचिव एवं संचार मामलों के प्रभारी जयराम रमेश ने कहा, ऑस्ट्रिया गणराज्य की पूर्ण स्थापना 26 अक्टूबर, 1955 में हुई थी। हर साल 26 अक्टूबर को राष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसे हकीकत में बदलने के लिए एक व्यक्ति को महत्वपूर्ण भूमिका थी। वो शब्द कोई और नहीं बल्कि वही हैं, जिनसे मोदी नफरत करते हैं और उन्हें नीचा दिखाना पसंद करते हैं। उन्होंने

आगे कहा कि ऑस्ट्रियाई शिक्षाविद डॉ. हंस कोचलर ने द्वितीय विश्व युद्ध में विजयी शक्तियों के एक दशक के कब्जे के बाद संप्रभु और तटस्थ ऑस्ट्रिया के उदय में जवाहरलाल नेहरू द्वारा निभाई गई प्रमुख भूमिका के बारे में लिखा है। कांग्रेस नेता ने कहा कि नेहरू के सबसे बड़े प्रशंसकों में से एक महान बन्सो क्रैस्की थे, जो 1970-83 के दौरान ऑस्ट्रिया के चांसलर थे। जयराम रमेश ने कहा, 1989 में डॉ. क्रैस्की ने नेहरू को याद करते हुए कहा था- जब इस सदी का और उन लोगों का इतिहास लिखा जाएगा, जिन्होंने इस पर अपनी मुहर लगाई है, उनमें से एक सबसे महान और बेहतरीन अध्याय में पीडित जवाहरलाल नेहरू की कहानी होगी। यह भारत के सबसे आधुनिक इतिहास का हिस्सा होगा। बहुत पहले नेहरू भूत प्रशिक्षकों में से एक बन गए थे। कांग्रेस नेता ने राजनयिक इतिहास में रुचि रखने वालों के लिए कोचलर के

पूर्वव्यापी प्रभाव को भी साझा किया। उन्होंने कहा कि जो लोग नेहरूफोबिया से ग्रसित हैं, जैसे हमारे पीएम और विशेष रूप से 2019 के बाद से हमारे पूर्वव्यापी प्रभाव को भी साझा किया। उन्होंने कहा कि जो लोग नेहरूफोबिया से ग्रसित हैं, जैसे हमारे पीएम और विशेष रूप से 2019 के बाद से हमारे

ने 1971 में ऑस्ट्रिया का दौरा किया था। इंदिरा गांधी ने अपने कार्यकाल में दूसरी बार 1983 में ऑस्ट्रिया का दौरा किया था। उनसे पहले देश के प्रथम प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू ने भी 1955 में ऑस्ट्रिया का दौरा किया था। ऐसे में ऑस्ट्रिया का दौरा करने वाले नरेंद्र मोदी तीसरे प्रधानमंत्री होंगे। हालांकि, ऐसा नहीं है कि चार दशक में ऑस्ट्रिया का भारतीय नेता की तरफ से कोई दौरा नहीं हुआ। इस बीच 1999 में तत्कालीन राष्ट्रपति के.आर. नारायण और 2011 में तत्कालीन राष्ट्रपति प्रतिभा पाटिल ने ऑस्ट्रिया का दौरा किया था। ऑस्ट्रिया ने 1947 में भारत की स्वतंत्रता को मान्यता दी थी। भारत और ऑस्ट्रिया के बीच 1949 में दोनों देशों के बीच राजनयिक संबंध स्थापित हुए थे। दोनों देशों का एक दूसरे के यहाँ दूतावास भी है। भारत और ऑस्ट्रिया के राजनयिक संबंध एक दूसरे के साथ बेहतर हैं। पिछले कुछ सालों में दोनों देशों के बीच आर्थिक रिश्ते बेहतर हुए हैं।



लंदन उच्च न्यायालय में प्रत्यर्पण के खिलाफ असांजे की अपील पर दो दिन की सुनवाई शुरू

एजेंसी लंदन। लंदन में उच्च न्यायालय ने अमेरिका में उनके प्रत्यर्पण के फैसले के खिलाफ विकीलीक्स के संस्थापक जूलियन असांजे की अपील पर मंगलवार को दो दिवसीय सुनवाई शुरू की। ऑस्ट्रेलियाई नागरिक असांजे को जमानत उल्लेखन के आरोपों में अप्रैल 2019 में उच्च सुरक्षा वाली बेलमार्श जेल में स्थानांतरित किया गया था। अमेरिका में उन्हें जासूसी कानून के तहत उन गोपनीय सूचनाओं को प्राप्त करने और लीक करने के लिए अभियोजन का सामना करना पड़ा जो इराक और अफगानिस्तान में अमेरिकी सैनिकों द्वारा किए गए युद्ध अपराधों और मानवाधिकारों के उल्लेखन पर प्रकाश डालती हैं। 26 जून को, उत्तरी मारियाना द्वीप समूह में एक अमेरिकी अदालत ने विक्सलब्लॉगर को संचयी अभियोजकों के साथ एक दलील सौदे के हिस्से के रूप में उतने ही समय की सजा सुनाई, जिसने उसकी 14 साल की कानूनी लड़ाई को समाप्त कर दिया। इसके बाद विकीलीक्स के संस्थापक केनवरा के लिए रवाना हो गए।

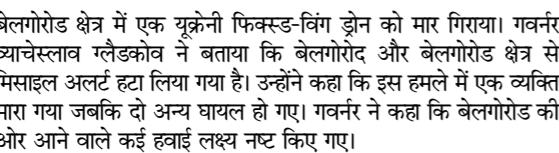
ऑस्ट्रेलियाई प्रधानमंत्री ने दो-राज्य समाधान के समर्थन को दोहराया

एजेंसी सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज ने मंगलवार को फिलिस्तीन-इजरायल संघर्ष से निपटने के लिए दो-राज्य समाधान का समर्थन करने की संघीय सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई। श्री अल्बानीज ने सिडनी में संवाददाताओं से कहा, हमने मध्य पूर्व में लोगों की सुरक्षा और शांति को बढ़ावा देने के लिए युद्ध विराम का समर्थन किया है। हमने लगातार दो-राज्य समाधान का समर्थन किया है, जो इजरायल और फिलिस्तीनियों दोनों की सुरक्षा के लिए आवश्यक है ताकि वे शांति और सुरक्षा के साथ रह सकें। उन्होंने कहा कि दो-राज्य समाधान पर ऑस्ट्रेलियाई सरकार का रुख लंबे समय से कायम है।



रूस के बेलगोरोड में कई धमाके सुनाई दिए

बेलगोरोड। रूस के बेलगोरोड में जब मिसाइल अलर्ट जारी था तब कई विस्फोट सुनाई दिए। यह जानकारी स्पुतनिक संवाददाता ने दी। संवाददाता के अनुसार, शहर के मध्य भाग के ऊपर धुएँ का गुबार देखा जा सकता है। बाद में दिन में, रूसी रक्षा मंत्रालय ने कहा कि वायु रक्षा ने



ब्राजील के साओ पाउलो के पास बस दुर्घटनाग्रस्त, 5 की मौत

साओ पाउलो। ब्राजील के शहर साओ पाउलो में दो बसों के बीच आपस में टक्कर हो गई, जिसमें कम से कम पांच लोगों की मौत हो गई और अन्य पांच घायल हो गए। स्थानीय अग्निशमन विभाग ने यह जानकारी दी। यह दुर्घटना ब्राजील के सबसे बड़े शहर साओ पाउलो से 206 किमी दूर स्पेउना नगर पालिका में राजमार्ग 191 पर हुई। इनमें से एक बस मरीजों को कि लॉनिक ल अध्ययन के लिए एक चिकित्सा केंद्र ले जा रही थी जबकि दूसरा वाहन खाली था। पीड़ितों में से चार मरीजों को ले जा रही बस में यात्रा कर रहे थे। पांचवां हाताहत खाली बस का ड्राइवर था। स्थानीय अधिकारियों ने कहा कि दुर्घटना के बाद, बचाव कार्य करने के लिए राजमार्ग को दोनों दिशाओं में बंद कर दिया गया।



इजरायल ने गाजा में नुसीरात शरणार्थी शिविर में स्कूल पर किया हमला

एजेंसी गाजा। इजरायल ने गाजा पट्टी में नुसीरात शरणार्थी शिविर के एक स्कूल पर एक और हमला किया है। इजरायल डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने मंगलवार को टेलीग्राम पर कहा, कुछ समय पहले, खुफिया जानकारी के आधार पर और सटीक हथियारों का इस्तेमाल करते हुए, आईएफएफ ने नुसीरात के इलाके में एक स्कूल इमारत को कवर के रूप में इस्तेमाल करके आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने वाले कई आतंकवादियों पर हमला किया था। स्पुतनिक ने रविवार को, गाजा स्वास्थ्य मंत्रालय के हवाले से बताया कि नुसीरात शरणार्थी शिविर में निकट पूर्व (यूएनआरडब्ल्यूए) स्कूल में फिलिस्तीन शरणार्थियों के लिए संयुक्त राष्ट्र राहत और कार्य एजेंसी पर इजरायली हमले के कारण 16 से अधिक फिलिस्तीनी मारे गए और 50 अन्य घायल हो गए। उल्लेखनीय है कि सात अक्टूबर, 2023 को, हमस ने इजरायल के



अल्जीरियाई सैन्य बलों ने 2 आतंकवादियों को मार गिराया

एजेंसी अल्जीरिया। अल्जीरिया के राष्ट्रीय रक्षा मंत्रालय ने कहा कि देश की सेना ने टयुनीशिया से लगे पूर्वी सीमा के पास खेंचेला प्रांत में एक आतंकवाद विरोधी अभियान के दौरान दो सशस्त्र आतंकवादियों को मार गिराया। मंत्रालय



ने कहा कि आतंकवादियों को मार गिराया गया, जिनमें से एक की पहचान बोहरारा मुगद के रूप में हुई है, जो 2010 में आतंकवादी समूहों में शामिल हो गया था। दूसरे व्यक्ति की पहचान करने की कोशिश की जा रही है। सैन्य बलों ने अभियान के दौरान, दो कलशिकोव मशीन गन और पर्याप्त मात्रा में गोला-बारूद जप्त किया। मंत्रालय ने कहा कि इस साल की पहली छमाही में कुल छह आतंकवादी मारे गए, नौ को गिरफ्तार किया गया और 15 अन्य ने आत्मसमर्पण किया।

ब्रिटेन सरकार बनाएगी सीमा सुरक्षा कमान

एजेंसी लंदन। ब्रिटेन की नवनिर्वाचित लेबर सरकार ने रखांड निर्वासन योजना को रद्द करने का फैसला किया है, इस योजना को दिये गये पैसों से करोड़ों पाउंड लेकर सीमा सुरक्षा कमान बनायी जायेगी। स्कॉटिश न्यूज ने गृह सचिव यवेट कूपर का हवाला देते हुए यह जानकारी दी। रिपोर्ट में कहा गया कि नई कमान देश की सुरक्षा सेवाओं के साथ-साथ आतंकवाद और सीमा नियंत्रण के रणनीतिक प्रबंधन में लगी रहेगी। जब उनसे पूछा गया कि देश में अवैध प्रवासियों का प्रवाह कब कम होना शुरू होगा, तो कूपर ने कहा कि यह जल्द से जल्द इस मामले में प्रगति चाहती है, लेकिन उन्होंने बताया कि नई सरकार को यह समस्या कंजर्वेटिव से निरास में मिली है। ब्रिटेन और रखांड ने 2022 में एक प्रवास समझौते पर हस्ताक्षर किए थे, जिसके तहत ब्रिटिश सरकार द्वारा

अवैध प्रवासियों या शरण चाहने वालों के रूप में पहचाने जाने वाले लोगों को प्रोसेसिंग, शरण और पुनर्वास के लिए रखांड भेजा जाएगा। पार्टी ने गुरुवार के चुनाव के बाद हाउस ऑफ कॉमन्स में कुल मिलाकर बहुमत हासिल किया, संसद के 650 सौदों वाले निचले सदन को नियंत्रित करने के लिए आवश्यक 326 सौदों से कहीं ज्यादा सौदों जीती। इससे कंजर्वेटिव पार्टी की सत्ता पर 14 साल की पकड़ खत्म हो गई।



भारतीय मूल के शख्स ने चार साल पहले किया था 17 साल की बच्ची से दुष्कर्म, अब मिली 13 साल की सजा

एजेंसी सिंगापुर। सिंगापुर में भारतीय मूल के एक बार मालिक को 13 साल और चार साला जेल की सजा सुनाई गई। दरअसल, शख्स 17 साल की एक बच्ची से दुष्कर्म करने का दोषी पाया गया। एक मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, 42 वर्षीय राज कुमार बाला को पीड़िता से दुष्कर्म और छेड़छाड़ के आरोप में दोषी ठहराया गया और उसने बाला एवं युवा व्यक्ति अभिनियम के तहत भण्डाई व्यक्ति को शरण देने के तीसरे आरोप में अपना गुनाह भी कबूल कर लिया। अब मांग रहे जमानत बचाव पक्ष के वकील रमेश तिवारी ने कहा कि उनके मुवकिल को खिलाफ और भी लंबित मामले हैं, जिनकी सुनवाई पूरी नहीं हुई है। जबतक मामले में सुनवाई पूरी नहीं होती उन्हें जमानत दे दी जाए। सिंगापुर के एक गर्ल्स होम से भारी लड़की अदालत में बताया गया कि करीब चार वर्ष पहले फरवरी में पीड़िता 17 साल की थी, जब वह

सिंगापुर के एक गर्ल्स होम से भाग गई थी। उसे एक अन्य भागी लड़की से होटल, मोटल और भोजनालयों के लिटिल इंडिया परिसर में डनलप स्ट्रीट में बाला के डैन बार और बिस्ट्रो में नौकरी के अवसर के बारे में पता चला। बताया गया कि यह लड़की भी यहीं काम कर रही थी और इसका भी बाला ने साथ उन्पीड़न किया था। फिलहाल इस मामले में कोई आरोप नहीं लगाया गया है। पीड़िता नौकरी के लिए साक्षात्कार देने के लिए बार में गई और बाला से मिली, जिसने उसे काम समझाया। साथ ही बार में अन्य लड़की के साथ रहने की इजाजत दे दी। पीड़िता ने कुछ दिनों तक बार में काम किया। मगर फिर पुलिस को फरार लोगों के बारे में गुप्त जानकारी मिली। उन्होंने 22 फरवरी, 2020 के शुरुआती घंटों में जगह पर छापा मारा। पीड़ित छापा कार्रवाई से बचने के लिए अन्य लड़की के साथ भाग गई। बाद में बाला ने दोनों को कार में बैठाया और उन्हें अपने कॉन्डोमिनियम में ले गया। वहां उसने दोनों लड़कियों

को खूब शराब पिलाई। बाद में नोकी हालत में पीड़िता का दुष्कर्म किया। जबकि दूसरी लड़की के साथ भी गलत काम किया। पीड़िता ने कॉन्डोमिनियम छोड़ दिया। जुलाई 2020 में खुद को गर्ल्स होम में आत्मसमर्पण कर दिया। अगस्त 2020 में उसने अपने मामले सम्भालने वाले कर्मचारी को बताया कि उसके साथ बाला ने दुष्कर्म किया था। कई आरोपों का कर रहा सामना न्यायमूर्ति माक्स चियोन्ह ने कहा कि बाला जानता था कि पीड़िता युवा थी और पुलिस से भाग रही थी। वह आय और आश्रय के लिए उस पर निर्भर थी। बता दें, बार मालिक को पांच अन्य पीड़ितों से संबंधित 22 और आरोपों का सामना करना पड़ रहा है, जिनमें मुख्य रूप से यौन अपराधों के लिए आरोप लगाए गए हैं। ये आरोप अदालत में लंबित हैं। उस पर 16 साल से कम उम्र की नाबालिका का यौन उन्पीड़न करने का आरोप है। साथ ही एक अन्य पीड़िता के साथ छेड़छाड़ करने का भी केस दर्ज है।

युद्धभूमि में कोई समाधान नहीं निकल सकता : मोदी

एजेंसी मॉस्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादीमिर पुतिन ने आज शाम यूपीए अपने निवास पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आतंकीय स्वागत किया। श्री मोदी स्थानीय समय के अनुसार करीब 7 बजे नोवो ओगारेंवो पहुंचे। श्री पुतिन द्वार पर ही उनकी प्रतीक्षा कर रहे थे। श्री मोदी के पहुंचने पर श्री पुतिन ने गर्मजोशी से हाथ मिलाया और गले मिले। इसके बाद दोनों अंदर चले गए। श्री पुतिन ने प्रधानमंत्री को 'परम मित्र' कह कर पुकारा और सबसे पहले चाय पर चर्चा की। रूसी राष्ट्रपति श्री पुतिन ने भारतीय प्रधानमंत्री श्री मोदी के लिए निजी भोजन का आयोजन किया और दोनों नेताओं के बीच विभिन्न मुद्दों पर

आर्थिक एजेंडे पर है जिसमें ऊर्जा, व्यापार, विनिर्माण और उर्वरक शामिल हैं। दोनों नेताओं ने इन क्षेत्रों में परस्पर सहयोग बढ़ाने के उपायों पर चर्चा की। सूत्रों ने यह भी बताया कि बातचीत में प्रधानमंत्री ने यूक्रेन युद्ध के संदर्भ में इस बात पर भी जोर दिया कि युद्धभूमि में कोई समाधान नहीं निकाला जा सकता है। इसलिए संवाद और कूटनीति के रास्ते पर चलने की कोशिश की जानी चाहिए।



चीन में मूसलाधार वर्षा से राजमार्ग, उड़ानें प्रभावित

एजेंसी बीजिंग। चीन में मूसलाधार वर्षा के कारण हेनान प्रांत में उड़ानें रद्द कर दी गयीं और राजमार्गों पर भी आवागमन अस्थायी रूप से रोक दिया गया। स्थानीय मौसम विज्ञान अधिकारियों ने बताया कि हेनान के पश्चिमी और उत्तर-मध्य भागों में दोपहर से सुबह तक भारी बारिश हुई है, जिसमें राजधानी शहर झेंझो भी शामिल है, जहां 145 मिलीमीटर तक बारिश हुई है। कल से आज सुबह तक भारी वर्षा के कारण झेंझो-शाओलिन मंदिर मोटरवे और झेंझो रिंग मोटरवे के प्रवेश द्वार बंद कर दिए गए थे। पूर्वोत्तर चीन के जिलिन प्रांत के चांगचुन से झेंझो के लिए एक उड़ानें रद्द कर दी गईं तथा पाँच अन्य घरेलू उड़ानें विलंबित की गई हैं।

इंडोनेशिया में भूस्खलन : मरने वालों की संख्या बढ़कर 11 हुई, 17 लापता

एजेंसी जकार्ता। आपदा एजेंसी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि इंडोनेशिया के गोरंतालो प्रांत में बोन बोलांगो रीजेंसी में एक सोने की खदान में भूस्खलन और अचानक आई बाढ़ से मरने वालों की संख्या बढ़कर 11 हो गई है, जबकि 17 अन्य लापता हैं। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, क्षेत्रीय आपदा प्रबंधन एजेंसी की संचालन इकाई के प्रमुख अचरिल बेबीओंगो ने कहा कि भारी बारिश के कारण शनिवार आधी रात को रीजेंसी में स्थित खदान में भूस्खलन और अचानक बाढ़ आ गई, जिससे खनिकों के शिविर प्रभावित हुए और वे बह गए। उन्होंने फोन के जरिए बताया, मरने वालों की संख्या अब 11 हो गई है और 17 लोग कथित तौर पर लापता हैं।

उन्होंने बताया कि मिशन में स्थानीय खोज एवं बचाव कार्यालय के लगभग 180 कर्मी, सैनिक, पुलिसकर्मी और आपदा एजेंसी के कर्मी शामिल थे। गोरंतालो खोज और बचाव दल के प्रमुख हेरियानो ने सोमवार को कहा कि खनन स्थल के दूरस्थ स्थान और चुनौतीपूर्ण सड़क की स्थिति के कारण खोज प्रयासों में

बाधा आई, जो कई टूटे हुए पुलों के कारण वाहनों के लिए दुर्गम थे, जिससे पैदल यात्रा करना आवश्यक हो गया। क्षेत्रीय आपदा प्रबंधन एजेंसी ने यह भी बताया कि पांच उप-जिलों में 288 घर प्रभावित हुए, मुख्य रूप से कीचड़ और मलबे से भर गए। आपदा से कम से कम 1,029 निवासी प्रभावित हुए हैं।



'हिंद-प्रशांत में नाटो और मित्र देशों के बीच साझेदारी को बढ़ावा दे रहा अमेरिका', व्हाइट हाउस का बयान

एजेंसी वाशिंगटन। व्हाइट हाउस ने नाटो शिखर सम्मेलन की पूर्व संस्था पर कहा कि संयुक्त राज्य अमेरिका नाटो गठबंधन और विश्व भर के मित्र देशों के बीच साझेदारी को प्रोत्साहित कर रहा है, विशेष रूप से उन देशों के साथ जो हिंद-प्रशांत क्षेत्र में हैं। 38 देशों के नेता अमेरिका में पहले नाटो शिखर सम्मेलन की 75वीं वर्षगांठ के अवसर पर ऐतिहासिक शिखर सम्मेलन के लिए 38 विभिन्न देशों के नेता वाशिंगटन में एकत्र हुए हैं। इसमें यूक्रेन, जापान, न्यूजीलैंड और कोरिया गणराज्य सहित सभी नाटो सहयोगियों के साथ-साथ नाटो साझेदारों के नेता भी शामिल हैं। व्हाइट हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा संचार सलाहकार जॉन किर्बी ने कहा, राष्ट्रपति ने नाटो गठबंधन और विश्व



भर के मित्र देशों, विशेषकर हिंद-प्रशांत क्षेत्र के देशों के बीच अधिक साझेदारी को भी प्रोत्साहित किया है। रक्षा में महत्वपूर्ण निवेश करने के लिए प्रोत्साहित किया है। जब बाइडन-हैरिस प्रशासन ने पदभार संभाला था, तब केवल नौ नाटो सहयोगी अपने सफल घरेलू उत्पाद का कम से कम दो प्रतिशत रक्षा पर खर्च कर रहे थे। नाटो इतिहास का सबसे मजबूत रक्षात्मक गठबंधन किर्बी ने कहा कि 75 वर्षों से उत्तरी अटलांटिक संधि संगठन (नाटो) ने अमेरिकी लोगों की सुरक्षा करने तथा विश्व को कम खतरनाक स्थान बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उन्होंने कहा कि नाटो इतिहास का सबसे मजबूत रक्षात्मक गठबंधन है और पिछले तीन वर्षों में राष्ट्रपति जो बाइडन के नेतृत्व के कारण आज यह पहले से कहीं अधिक बड़ा, मजबूत, बेहतर संसाधन वाला और एकजुट है। व्हाइट हाउस के अधिकारी ने

नाटो सदस्यों में अलग-थलग पड़ा कनाडा, रक्षा खर्च में कटौती से निशाने पर आए जस्टिन ट्रूडो

वाशिंगटन। नाटो के 32 सदस्य देशों में कनाडा अलग-थलग पड़ गया है। अमेरिका के एक मीडिया चैनल ने यह दावा किया है। उनका कहना है कि कनाडा अपने घरेलू रक्षा खर्च को तय सीमा तक खर्च नहीं कर पा रहा है। इसके चलते कनाडा की सेना के कई उपकरण पुराने हो गए हैं और कनाडा की सरकार में अभी रक्षा खर्च प्राथमिकता में भी नहीं है। यह रिपोर्ट ऐसे समय सामने आई है, जब कनाडा के पीएम जस्टिन ट्रूडो नाटो की बैठक में शामिल होने के लिए वाशिंगटन डीसी पहुंचे। राष्ट्रपति जो बाइडन की अध्यक्षता में नाटो की अहम बैठक वाशिंगटन में हो रही है। क्या कहा गया है कि रिपोर्ट में नाटो की बैठक में प्रधानमंत्री ट्रूडो नाटो में कनाडा के योगदान पर बात रखेंगे, जिसमें ऑपरेशन रि-एश्योरेंस भी शामिल है, जो कनाडा की सबसे बड़ी सक्रिय विदेशी सैन्य तैनाती है। साथ ही ट्रूडो यूरो-अटलांटिक क्षेत्र की सुरक्षा, स्थिरता के लिए कनाडा की प्रतिबद्धता भी जाहिर करेंगे। रिपोर्ट में कहा गया है कि पिछले कई वर्षों में, कनाडा 32 सदस्यीय गठबंधन के बीच अलग-थलग हो गया है। यह घरेलू सैन्य खर्च लक्ष्यों को

प्राप्त करने में विफल रहा है, साथ ही नए उपकरणों को फंड देने के लिए तय बेंचमार्क से पीछे रह गया।



कनाडा के लिए तय बेंचमार्क से पीछे रह गया।

'अपना पूरा जीवन भारत के लोगों को समर्पित कर दिया', रूस के राष्ट्रपति पुतिन ने की पीएम मोदी की सराहना

एजेंसी मॉस्को। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रूस और ऑस्ट्रेलिया के तीन दिवसीय दौरे पर हैं। सोमवार को वीन मॉस्को के वानुकोवो-2 हवाई अड्डे पर पहुंचे, जहां उनका भव्य स्वागत किया गया। रूस के डिप्टी प्रधानमंत्री डेनिस मंतुरोव ने पीएम मोदी का स्वागत किया। सोमवार की रात को पीएम मोदी ने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के मुलाकात की। पुतिन ने देश के विकास

में पीएम मोदी के योगदान की सराहना की। पीएम मोदी की रूस यात्रा के दौरान राष्ट्रपति पुतिन ने कहा, मैं आपको दोबारा प्रधानमंत्री चुने जाने पर बधाई देना चाहता हूँ। मुझे लगता है कि यह कोई संयोग नहीं बल्कि आपके कई वर्षों के काम का नतीजा है। उन्होंने आगे कहा, आपके पास आपके खुद के विचार हैं। आप एक ऊर्जावान व्यक्ति हैं। भारत और भारतीय लोगों के



हित में परिणाम प्राप्त करने में आप हमेशा सक्षम रहें। इसका परिणाम सामने है। भारत अब विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है। राष्ट्रपति पुतिन ने की सराहना राष्ट्रपति पुतिन ने कहा कि पीएम मोदी ने अपना जीवन भारत के लोगों को समर्पित कर दिया। इस पर पीएम मोदी ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि भारत के लोगों ने उन्हें मातृभूमि की सेवा करने का एक और मौका दिया है।

रूसी राष्ट्रपति ने कहा, आपने अपना पूरा जीवन भारत के लोगों को समर्पित कर दिया। इस पर पीएम मोदी ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि भारत के लोगों ने उन्हें मातृभूमि की सेवा करने का एक और मौका दिया है।

रूसी राष्ट्रपति ने कहा, आपने अपना पूरा जीवन भारत के लोगों को समर्पित कर दिया। इस पर पीएम मोदी ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि भारत के लोगों ने उन्हें मातृभूमि की सेवा करने का एक और मौका दिया है।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए पीएम मोदी ने कहा, मुझे कल भी हमारी वास्तुचित का इंतजार है, जो दोनों देशों के बीच संबंधों को और भी मजबूत बनाएगा। बता दें कि रूस-यूक्रेन युद्ध के बीच पीएम मोदी का यह पहला रूस दौरा है। रूस से रवाना होने से पहले पीएम मोदी ने कहा कि भारत एक शांतिपूर्ण और स्थिर क्षेत्र के लिए सहायक भूमिका निभाना चाहता है।

कौमी पत्रिका
संपादक-गुरचरण सिंह बब्बर
 स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक,
 गुरचरण सिंह बब्बर ने कौमी पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया ट्रोनिक् सिटी लोनी (गाजियाबाद), उत्तर प्रदेश से छापकर प्रकाशित किया।
Corporate Office:
 5, Bahadurshah Zafar Marg ITO, New Delhi-110002
 फोन : 011-41509689, 23315814
 मोबाइल नंबर : 9312262300
E-mail address:
 qpatrika@gmail.com
 Website: www.guampatrika.in
R.N.I. No.
 UP-HIN/2007/21472
Legal Advisors:
 Advocate Mohd. Sajid
 Advocate Dr. A.P. Singh
 Advocate Manish Shamma
 Advocate Pooja Bhaskar Sharma

आनंद विवाह अधिनियम लागू करने की तैयारी में है राज्य

एजेंसी नई दिल्ली। झारखंड, महाराष्ट्र और मेघालय सहित कई राज्यों ने आनंद विवाह अधिनियम को अपने यहां लागू करने की अधिसूचना जारी कर दी है तथा कई अन्य राज्यों ने इसे दो माह के अंदर लागू करने का केंद्र को भरोसा दिया है। यह जानकारी अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय की जारी एक विज्ञापन में दी गयी है। यह अधिनियम सिद्धों को विवाह के कार्यान्वयन एवं पंजीकरण से संबंधित है। मंत्रालय की विज्ञापन में कहा गया है कि राष्ट्रीय अल्पसंख्यक आयोग ने आनंद विवाह अधिनियम के कार्यान्वयन पर चर्चा करने के लिए राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों के साथ बैठक की। आयोग के अध्यक्ष इकबाल सिंह लालपुरा की अध्यक्षता में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए आयोजित इन बैठक में 18 राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों के साथ आनंद विवाह अधिनियम के तहत सिद्धों के विवाह के कार्यान्वयन और पंजीकरण पर चर्चा की गयी। विज्ञापन में कहा गया है कि बैठक में झारखंड, महाराष्ट्र और मेघालय सहित कुछ राज्यों ने अपने-अपने राज्यों में उक्त अधिनियम के कार्यान्वयन की सूचना दी, जबकि शेष राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों ने दो महीने के भीतर अधिनियम को कार्यान्वित करने का आश्वासन दिया है। वर्ष 1909 के आनंद विवाह अधिनियम में संशोधन करने वाले आनंद विवाह संशोधन अधिनियम 2012 को राष्ट्रपति की स्वीकृति सात जून 2012 को मिली थी। इस अधिनियम ने सिद्ध पारंपरिक विवाहों को मान्यता देने का मार्ग प्रशस्त किया। इसमें 'आनंद कारज' विवाहों के अनिवार्य पंजीकरण का प्रावधान किया गया है।

कीर्ति चक्र विजेता की पत्नी पर आपत्तिजनक टिप्पणी, महिला आयोग का नोटिस

नई दिल्ली। राष्ट्रीय महिला आयोग ने दिल्ली पुलिस को कीर्ति चक्र विजेता कैप्टन अंशुमान सिंह की पत्नी पर सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक और अश्लील टिप्पणी करने वाले व्यक्ति के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करने को कहा है। आयोग ने यहां बताया कि दिल्ली के अहमद के ने सोशल मीडिया पर कैप्टन अंशुमान सिंह की पत्नी की फोटो पर आपत्तिजनक और अश्लील टिप्पणी की है। यह भारतीय न्याय संहिता 2023 की धारा 79 और सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम की धारा 67 के अंतर्गत अपराध है।

आयोग की अध्यक्ष रेखा शर्मा ने इसकी कड़ी निंदा की है और पुलिस से इस पर शीघ्र कार्रवाई की अपील की है। उन्होंने आरोपी को तत्काल गिरफ्तार करने को कहा है। उन्होंने इस संबंध में दिल्ली के पुलिस आयुक्त को पत्र लिखा है और तीन दिन के भीतर कार्रवाई रिपोर्ट सौंपने को कहा है।

टीएमसी का मतलब 'तल्लिबानी मुझे चाहिए' : शहजाद पूनावाला

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल में एक और लड़की को पिटाई का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इसे भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने साझा कर ममता बनर्जी सरकार पर हमला बोला है। उन्होंने उनकी पार्टी टीएमसी का मतलब 'तल्लिबानी मुझे चाहिए' बताया है। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि पश्चिम बंगाल में एक और तल्लिबानी वीडियो सामने आया है। चोपड़ा के बाद यह एक और वीडियो। जिसमें यह दिखाई दे रहा है कि एक महिला को तृणमूल कांग्रेस के नेताओं का करीबी बेरहमी से पीट रहा है। इस प्रकार की घटनाएं लगातार हो रही हैं उन्होंने आगे कहा कि टीएमसी का मतलब अब 'तल्लिबानी मुझे चाहिए' बन चुका है। हलत यह हो गई है कि टीएमसी के विधायक और नेता इस तरह की घटनाओं को डिफेंड भी करते हैं। इससे पहले वे संदेशखाली और चोपड़ा जैसी घटनाओं को भी डिफेंड कर चुके हैं। सुप्रीम कोर्ट ने संदेशखाली पर ममता बनर्जी सरकार को फटकार भी लगाई है। पूनावाला ने कहा, 'आज ममता देवी की सरकार मां-माटी-मानुष नहीं केवल बलात्कारी, भ्रष्टाचारी और बम धमाके करने वालों को बचाओ सरकार बन गई है।

आंतकवादी घटनाएं रोकने के लिए सरकार कड़े कदम उठाए: पम्मा

नई दिल्ली। आंतकवादियों द्वारा जम्मू-कश्मीर के कठुआ जिले में सेना के वाहन पर हमला कर पांच जवानों को शहीद कर दिया इसको लेकर देशभर में काफी रोष है। नेशनल अकादमी दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष

परमजीत सिंह पम्मा ने सरकार से कड़े कदम उठाने की अपील की है। पम्मा ने कहा पाकिस्तान फिर से जम्मू कश्मीर व पंजाब का माहौल खराब करके देश का माहौल खराब करना चाहता है। जिस प्रकार लगातार आंतकवादी हमारे फौजियों पर हमला कर रहे हैं उसके खिलाफ सरकार को सख्त एक्शन लेना पड़ेगा। जिस प्रकार पहले भी एकर स्ट्राइक करके पाकिस्तान को मुंहतोड़ जवाब दिया था। ऐसी कार्रवाई की जरूरत है नहीं तो फिर से आंतकवादी अपना पैर जमाने में सफल हो जाएंगे। परमजीत सिंह पम्मा ने कहा नेशनल अकादमी दल जल्द ही पाकिस्तान दूतावास पर प्रदर्शन करेगा। क्योंकि पाकिस्तान एक तरफ तो जम्मू कश्मीर में आंतकवादी के जगिया फौजियों पर हमले कर रहा है और दूसरी तरफ पंजाब में ड्रम व हथियार भेज कर वहां पर युवकों को गलत राह पर धकेल रहे जिससे वहां की अमन शांति खराब कर सके।

Name Change
I, Pradeep Kumar Mishra S/O Parasnath Mishra R/O C-3/178, Second Floor, Gurudwara Road, Gali No-14, Mahavir Enclave, South West, Delhi-110045, Have Changed My Name To Pradeep Mishra For All Purpose.

Name Change
I, MANJU BALA, W/O VIJAY KAPOOR, R/O A-237, HARI NAGAR, NEW DELHI-110064 have changed my name from MANJU BALA TO MANJU BALA KAPOOR for all future purposes vide Affidavit dated 09/07/2024 before Executive Magistrate, Delhi.

Name Change
I, Minakshi Nasir/Minakshi Shokeen W/o Mukesh Kumar Shokeen R/O WZ-10, Asalattpur, Janakpuri, B-1, West Delhi, Delhi-110058, Have Changed My Name To Minakshi For All Future Purpose.

Name Change
I, Aman S/O Man Singh, aged around 24 years, resident of- RZ-3233, Jain Colony Part-3, Mohan Garden, West Delhi, Bapraula West Delhi-110059, have changed my name from Aman Singh to Aman Singh for all future purposes.

Name Change
I, Dharanvir S/O Manphul Singh R/O House No-123/28, 2nd Floor, Jyoti Park, Gali No-6, Gurgaon, Haryana-122001, Have Changed My Name To Dharanvir Singh For Future Purpose.

काई सटह नही कि नीट यूजी 2024 की पवित्रता से हुआ समझौता : सुप्रीम कोर्ट

एजेंसी नई दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने स्नातक स्तर की मेडिकल समेत कुछ अन्य पाठ्यक्रमों में दाखिले के लिए पांच मई को आयोजित राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) 2024 के दौरान कथित अनियमितताओं को एक 'स्वीकृत तथ्य' और 'परीक्षा के पवित्रता से समझौता' मानते हुए कहा कि इसकी (प्रश्न पत्र सार्वजनिक होने) की व्यापकता के बारे में 10 जुलाई तक जानकारी दें। इसके अलावा प्रश्नपत्र सार्वजनिक तथा 5 मई 2024 को परीक्षा आयोजित होने के बीच के समय से भी निर्धारित तिथि तक अलग कराए।

शीर्ष अदालत की तीन सदस्यीय पीठ ने स्पष्ट करते हुए कहा कि अगर नीट परीक्षा के धोखाधड़ी (पेपर लीक) के लाभार्थियों और बेदाग परीक्षार्थियों के बीच अंतर करना अनदेखी कर) प्रश्नपत्र सार्वजनिक हुआ और उसकी प्रकृति कुछ ऐसी है, प्रश्न पत्र सार्वजनिक होने की सीमा के बारे में सचेत होना चाहिए, क्योंकि हम करीब 24 लाख छात्रों की समस्या से निपट रहे हैं। इसमें खर्च होने वाली लागत, यात्रा, शैक्षणिक कार्यक्रम में व्यवधान शामिल है। इसलिए (पेपर) लीक की प्रकृति क्या है? लीक कैसे फैला (प्रश्न पत्र कैसे लोगों के बीच पहुंचा), केंद्र और एन्टीए ने इस गलत काम के लाभार्थी छात्रों की पहचान करने के लिए क्या कार्रवाई की है। शीर्ष अदालत ने जोर देकर कहा, हमें पेपर लीक (प्रश्न पत्र सार्वजनिक होने) के लाभार्थियों की पहचान करने में निर्दयी होना होगा। न्यायमूर्ति चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने एन्टीए को

दलीले विस्तारपूर्वक सुनने के बाद कहा कि इसमें काई सटह नहीं कि इस परीक्षा की पवित्रता से समझौता हुआ। भविष्य में ऐसा न हो, इसके लिए हर पहलु पर विचार-विमर्श के बाद ही कोई फैसला किया जाना चाहिए। पीठ ने केंद्र सरकार और राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (एन्टीए) से कहा कि वे नीट यूजी परीक्षा के प्रश्नपत्र सार्वजनिक (पेपर लीक) होने की व्यापकता के बारे में 10 जुलाई तक जानकारी दें। इसके अलावा प्रश्नपत्र सार्वजनिक तथा 5 मई 2024 को परीक्षा आयोजित होने के बीच के समय से भी निर्धारित तिथि तक अलग कराए।

शीर्ष अदालत की तीन सदस्यीय पीठ ने स्पष्ट करते हुए कहा कि अगर नीट परीक्षा के धोखाधड़ी (पेपर

लीक) के लाभार्थियों और बेदाग परीक्षार्थियों के बीच अंतर करना



संभव नहीं तो दोबारा परीक्षा आयोजित की जानी चाहिए। पीठ ने कहा, यह एक स्वीकृत तथ्य है कि (आदर्श मापदंडों की

जिसका हम निर्धारण कर रहे हैं। यदि यह व्यापक नहीं तो इसे रद्द नहीं किया जा सकता। दूसरी तरफ, दोबारा परीक्षा का आदेश देने से पहले हमें

दूसरे मरीज तक मलेरिया के बैक्टीरिया न पहुंचा सके। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को निर्देश जारी करते हुए कहा कि वह शिक्षा विभाग से संपर्क कर सभी स्कूलों में और सार्वजनिक स्थलों पर भी डेंगू और मलेरिया से बचाव के लिए जागरूकता अभियान चलाएं। उन्होंने आला अधिकारियों को निर्देश जारी कर कहा कि वह सभी अपने अस्पतालों में डेंगू और मलेरिया जैसी गंभीर बीमारियों से निपटने के लिए नियम बनाएं और उन नियमों का नियमित रूप से सख्ती के साथ पालन कराएं। साथ ही साथ मंत्री सौरभ भारद्वाज ने सभी अधिकारियों को बताया कि इस संबंध में नियमित रूप से स्वास्थ्य विभाग की बैठक होती रहेगी और बैठक में सभी अस्पतालों से उनकी वर्तमान स्थिति का ब्यौरा लिया जाएगा।

सौरभ भारद्वाज ने डेंगू संभावित क्षेत्रों में सफाई अभियान तेज करने के लिए निर्देश

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज ने डेंगू, मलेरिया जैसी बीमारियों से निपटने एवं उनकी रोकथाम के संबंध में एक उच्च स्तरीय बैठक बुलाई तथा मच्छरों के प्रजनन संभावित क्षेत्रों में नियमित रूप से सफाई करने और दवाई का छिड़काव करने के निर्देश दिए। श्री भारद्वाज ने बैठक के बाद कहा कि अस्पतालों में नियमित रूप से मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए दवाई का छिड़काव किया जा रहा है। अस्पतालों में डेंगू और मलेरिया जैसी मरीजों के लिए पर्याप्त दवाईयां तथा अन्य जरूरी सामानों की उपलब्धता है। उन्होंने अस्पतालों में साप्ताहिक रूप से निरीक्षण करने के आदेश जारी किए, साथ ही साथ मच्छरों के प्रजनन संभावित क्षेत्रों में नियमित रूप से सफाई करने और दवाई का छिड़काव करने के निर्देश भी जारी

किए। स्वास्थ्य मंत्री के अनुसार बैठक के दौरान कई अस्पतालों के अधिकारियों ने बताया कि अस्पताल



में डेंगू के मरीजों के लिए अलग से उपचार की व्यवस्था की गई है। उन्होंने बताया कि डेंगू के मरीजों के लिए अलग से कुछ बेड आरक्षित किए गए हैं, जहां पर केवल डेंगू और मलेरिया जैसी बीमारियों के मरीजों

को ही रखा जाएगा, ताकि उनका बेहतर तरीके से उपचार किया जा सके। अस्पताल प्रशासन ने यह भी

बाताया कि डेंगू और मलेरिया जैसी बीमारियों को फैलने से रोकने के लिए डेंगू के मरीजों के बेड के चारों तरफ एक नेट (जाल) की व्यवस्था का भी प्रबंध है, ताकि कोई मच्छर उन मरीजों को काटकर कर किसी

दूसरे मरीज तक मलेरिया के बैक्टीरिया न पहुंचा सके।

उन्होंने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को निर्देश जारी करते हुए कहा कि वह शिक्षा विभाग से संपर्क कर सभी स्कूलों में और सार्वजनिक स्थलों पर भी डेंगू और मलेरिया से बचाव के लिए जागरूकता अभियान चलाएं। उन्होंने आला अधिकारियों को निर्देश जारी कर कहा कि वह सभी अपने अस्पतालों में डेंगू और मलेरिया जैसी गंभीर बीमारियों से निपटने के लिए नियम बनाएं और उन नियमों का नियमित रूप से सख्ती के साथ पालन कराएं। साथ ही साथ मंत्री सौरभ भारद्वाज ने सभी अधिकारियों को बताया कि इस संबंध में नियमित रूप से स्वास्थ्य विभाग की बैठक होती रहेगी और बैठक में सभी अस्पतालों से उनकी वर्तमान स्थिति का ब्यौरा लिया जाएगा।

इंडिया समूह के युवा फ्रंट ने नीट मुद्दे पर शिक्षा मंत्री से मांगा इस्तीफा

एजेंसी नई दिल्ली। इंडिया समूह के युवा संगठन इंडिया यूथ फ्रंट ने मेडिकल प्रवेश परीक्षा नीट-यूजी पेपर लीक के विरोध में प्रदर्शन करते हुए कहा कि इस मामले में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को छात्रों से माफी मांगनी चाहिए और नीट परीक्षा दोबारा कराने के आदेश देते हुए शिक्षा मंत्री धर्मदेव प्रधान से तत्काल इस्तीफा लेना चाहिए। युवा संगठन ने यहां जंतर मंतर पर प्रदर्शन किया जिसमें विभिन्न दलों के युवा कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया। युवा संगठनो कार्यकर्ताओं ने कहा कि इस परीक्षा में हुई धोधली के कारण लाखों युवाओं के साथ खिलवाड़ हुआ है इसलिए श्री मोदी से इन युवाओं से माफी मांगनी चाहिए। इंडिया यूथ फ्रंट के सभी सदस्यों ने एक स्वर में शिक्षा मंत्री से जल्द से जल्द इस्तीफा देने और राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (एन्टीए) को बर्खास्त करने की मांग की। प्रदर्शन में युवा कांग्रेस के अध्यक्ष श्रीनिवास बी वी, समाजवादी युवाजान सभा के अध्यक्ष पहाद

आलम, सीवाईएसएस के राष्ट्रीय प्रभारी अनुराग, युवा शिव सेना के अध्यक्ष वरुण, आरजेडी युवा के अध्यक्ष आइन अहमद, एमवाईएल के अध्यक्ष आसिफ अंसारी, जन



अधिकार पार्टी युवा के अध्यक्ष मनीष यादव, माकपा युवा के अध्यक्ष हिमंग राज, एआईवाईएफ युवा के अध्यक्ष शशि कुमार, डीवाईएफ युवा के अध्यक्ष अनिबान भट्टाचार्य, शीतल शिव सेना यूबीटी, आईएमएफएल के धरनपाल, कांग्रेस प्रवक्ता आलोक शर्मा, एआईसीसी सचिव अधिषेक दत्त मौजूद थे। युवा कांग्रेस के अध्यक्ष श्रीनिवास ने प्रदर्शनकारियों

को संबोधित करते हुए कहा कि नीट परीक्षा में धोधली हुई है इसलिए श्री मोदी और उनकी सरकार पेपर लीक के मुद्दे से भाग रहे हैं। उन्होंने कहा कि 'मन की बात' के लिए श्री मोदी के

पास समय है पर देश के युवाओं के लिए उनके पास समय नहीं है। उनका कहना था कि लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने बार-बार सरकार से इस मुद्दे पे चर्चा की मांग की है पर मोदी सरकार इस विषय पर मौन है। उन्होंने कहा कि श्री मोदी को शिक्षा मंत्री से इस्तीफा लेना चाहिए और जल्द से जल्द नीट परीक्षा को रद्द कर इसे दोबारा करवाना चाहिए।

आयोध्या समाधान का श्रेय न मिले, इसलिए गिरायी गयी चंद्रशेखर सरकार : हरिवंश

एजेंसी नई दिल्ली। राज्य सभा के उपसभापति हरिवंश ने पूर्व प्रधानमंत्री चंद्रशेखर को विलक्षण दृढ़-निश्चयी, साहसी और कर्तव्य निष्ठ नायक बताते हुए कहा कि 1980 के दशक में उनकी सरकार को इसलिए गिराया गया ताकि अयोध्या विवाद के समाधान का श्रेय उन्हें न मिल सके। श्री हरिवंश ने कहा कि श्री चंद्रशेखर प्रधानमंत्री के रूप में अपने अल्पावधि के कार्यकाल में अयोध्या विवाद को बातचीत से हल करने के निकट पहुंच चुके थे- उन्होंने कहा कि यह बात राजनेता शरद पवार ने भी अपनी पुस्तक में लिखी है और कुछ अन्य जानकार लोगों ने भी इसका उल्लेख किया है।

'चंद्रशेखर दी लाम्ट आयकन ऑफ आयडोलोजिकल पालिटिक्स' (चंद्रशेखर-आदर्शवादी राजनीति के अंतिम शलाका पुरुष) के सह-लेखक श्री हरिवंश ने कहा, चंद्रशेखर की सरकार इसलिए गिरा दी गयी ताकि उनको अयोध्या विवाद हल करने का श्रेय न मिल जाय।- श्री हरिवंश ने अंग्रेजी में यह पुस्तक रिविड कर बाजपेयी के साथ मिल कर लिखी है। उन्होंने यूनीवर्स को बताया कि वह चंद्रशेखर के जीवन और

करने का श्रेय न मिल जाय।- श्री हरिवंश ने अंग्रेजी में यह पुस्तक रिविड कर बाजपेयी के साथ मिल कर लिखी है। उन्होंने यूनीवर्स को बताया कि वह चंद्रशेखर के जीवन और

करने का श्रेय न मिल जाय।- श्री हरिवंश ने अंग्रेजी में यह पुस्तक रिविड कर बाजपेयी के साथ मिल कर लिखी है। उन्होंने यूनीवर्स को बताया कि वह चंद्रशेखर के जीवन और

करने का श्रेय न मिल जाय।- श्री हरिवंश ने अंग्रेजी में यह पुस्तक रिविड कर बाजपेयी के साथ मिल कर लिखी है। उन्होंने यूनीवर्स को बताया कि वह चंद्रशेखर के जीवन और

करने का श्रेय न मिल जाय।- श्री हरिवंश ने अंग्रेजी में यह पुस्तक रिविड कर बाजपेयी के साथ मिल कर लिखी है। उन्होंने यूनीवर्स को बताया कि वह चंद्रशेखर के जीवन और

कृतीव पर हिंदी में पुस्तक पर भी काम कर रहे हैं। श्री हरिवंश प्रखर समाजवादी नेता एवं पूर्व प्रधानमंत्री चंद्रशेखर की 17वीं पुण्यतिथि पर यहां आयोजित एक सभा को संबोधित कर रहे थे। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता लोक

सभा सदस्य लवली आनंद ने की और इसका आयोजन श्री चंद्रशेखर के अनुयायी एवं पूर्व सांसद आनंद मोहन ने किया। श्री मोहन को इस आयोजन के लिए भजे गए संदेश में बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा, चंद्रशेखरजी अपनी सरलता, ईमानदारी, दृढ़ निश्चय और साहस के लिए जाने जाते थे। श्री चंद्रशेखर (17 अप्रैल 1927 - 08 जुलाई 2007) 40 साल से अधिक समय तक सांसद रहे। वह कांग्रेस में समाजवादी के तेज तर्रार नेता थे और आपातकाल में उन्हें एकाकी जेल में डाल दिया गया था। वह 10 नवंबर 1990 से 21 जून 1991 के बीच भारत के आठवें प्रधानमंत्री के रूप में कार्य किया। सांसद श्रीमती आनंद ने कहा, पूर्व प्रधानमंत्री चंद्रशेखर युवाओं के आदर्श थे। उनका राजनीतिक जीवन भावी पीढ़ियों लिए प्रेरणा स्रोत है। यह कार्यक्रम उनके आदर्शों और सिद्धांतों को आगे बढ़ने के निश्चय के साथ आयोजित किया गया है।

Name Change
I, SURAV KUMAR SHAND son of Sh. SURAJMAL SHAND R/O FLAT NO 71/73, THIRD FLOOR, PREM NAGAR, WEST DELHI, DELHI-110058, have changed my name from SURAV KUMAR SAND TO SURAV KUMAR SHAND for all future purpose.

Name Change
I, KARISHMA W/O AYON DAS GUPTA R/O FLAT NO-131, THIRD FLOOR, SURYA APARTMENT, PLOT NO-14, SECTOR-6, DWARKA, NEW DELHI-110075, have changed my Minor daughter's name from AADHYA DAS GUPTA TO AADHYA JAYSWAL for all future purposes.

Name Change
I, Shriste Malhotra D/o Rachit Malhotra R/O H.No-1958, 1st Floor, Sector-45, Gurgaon, Haryana-122003, Have Changed My Name to Shristi Malhotra For All Purpose

Name Change
I, RANJEET S/O Raj Kumar aged 25, residing at House No. 6, Gali No. 8, Kangar Mohalla, Village Tugalkabad, Badapur, South Delhi-110064 have changed my name from Ranjeet to Rehan Khan for all future purpose.

Name Change
I, Aman S/O Man Singh, aged around 24 years, resident of- RZ-3233, Jain Colony Part-3, Mohan Garden, West Delhi, Bapraula West Delhi-110059, have changed my name from Aman Singh to Aman Singh for all future purposes.

Name Change
I, SOURAV KUMAR SHAND son of Sh. SURAJMAL SHAND R/O FLAT NO 71/73, THIRD FLOOR, PREM NAGAR, WEST DELHI, DELHI-110058, have changed my name from SURAV KUMAR SAND TO SURAV KUMAR SHAND for all future purpose.

Name Change
I, SURAJMAL SHAND son of Sh. KABUDHAN SHAND R/O W-6, NEAR REGULATED MARKET, PANISAGAR, PANISAGAR, NORTH TRIPURA, TRIPURA-789269, have changed my name from SURAJMAL SAND TO SURAJMAL SHAND for all future purpose.

Name Change
I, JAYASHREE SHAND wife of Sh. SURAJMAL SHAND R/O 06, NEAR REGULATED MARKET, PANISAGAR, WEST DELHI, DELHI-110058, have changed my name from JAYSHREE SAND TO JAYASHREE SHAND for all future purpose.

Name Change
I, Mohammed Jamshad Residing At House No. 3908 Gali Jagat Cinema Waii Jams Masjid 110006 Have Changed My Minor Daughter Name From Habiba Jamshad to Habiba Jamshad For All Future Purposes

Name Change
I, No-15217642F Rank-HAV Name-RAWI KUMAR S/O KESHAV CHAND R/O WARD NO-7, VILL-UPPER ARNALA, PO-KOTLA KALAN, DIST-UNA, HIMACHAL PRADESH-174302, have changed my minor daughter's name from SANAANI TO SANAANI for all future purposes vide Affidavit Dated 09/07/2024 before Notary Public, Delhi.

Name Change
I, Vimla Chaudhary W/O Satya Pal Singh R/O SK-22, Shastri Nagar, Ghaziabad - 202002 have changed my name to Vimla Singh for all future purposes.

Name Change
I, Mukesh Mumar Shokeen S/O Satish Kumar Shokeen R/O WZ-10, Asalattpur Village-Janakpur, West Delhi-110058, Have Changed My Name To Mukesh Kumar Shokeen For Future Purpose.

Name Change
I, MANJU DEVI wife of NO-15780939P Rank-HAV Name- RAJESH KUMAR YADAV R/O VILL-MATIHI, PO-DUMARI, TEH-RASRA, DIST-BALLIA, UP, 221701 have changed my name from MANJU DEVI to MANJU YADAV for all future purposes vide Affidavit Dated 09/07/2024 before Notary Public, Delhi.

PUBLIC NOTICE
Be it known to general public at large that my client Sh. Jagdish Das S/O Late Sh. Chhatu Das R/O H. No. A-73, Harsh Vihar, Shiv Mandir, Tanki Road Badapur, Jaitpur, South Delhi, Delhi have severed all their relations and disowned their son Santosh, His wife Namely Sunita, Devi Both Are Resided at H. No. A-73, Harsh Vihar Shiv Mandir, Tanki Road Badapur, Jaitpur, South Delhi, Delhi from their all movable and immovable properties since he is not in the saying/control of my client. My client shall not be responsible to any person for any kind of claim or liability whatsoever arisen while dealing with him or due to his act.
Ram Nivras Advocate
Ch. No. 445 B
Lawyers Block, Delhi High Court
Saket District Courts, New Delhi

Name Change
I, KARISHMA W/O AYON DAS GUPTA R/O FLAT NO-131, THIRD FLOOR, SURYA APARTMENT, PLOT NO-14, SECTOR-6, DWARKA, NEW DELHI-110075 have changed my Minor son's name from AKIN TO AKIN JAYSWAL for all future purposes.

Name Change
I, Fatma W/O Mohammed Jamshad Residing At House No. 3908 Gali Jagat Cinema Waii Jams Masjid Delhi 110006 Have Changed My Name From Fatma to Fatma Shah Alam For All Future Purposes

Name Change
I, Rakhi Bhadana W/O Dinesh Kumar R/O House No-57, Rithoi, Sohna, Gurgaon, Haryana-122102, Have Changed My Name to Rakhi For All Purpose.

NOTICE
Public at large is hereby informed that Sh. Sandeep Agarwal is the owner of Entire Basement Floor and Ground Floor of Plot No. 30, area measuring 410 sq.mtrs., on Road No. A-13, situated in the residential colony known as DLF Quatab Enclave Complex situated at village Chakrapur, Tehsil & Distt. Gurgaon, Haryana vide Sale Deed dated 29/04/1991 executed by (1) Sh. Ashok Khanna & (2) Lalita Phadkar in favour of Sh. Sandeep Agarwal (Doc No. 604, SR-Gurgaon) (Plot No. 30, area measuring 410 sq.mtrs.) Initially, (1) Sale Deed dated 26/09/1986 executed by M/s DLF Universal Limited in favour of (1) Sh. Ashok Khanna & (2) Lalita Phadkar (Doc No. 3784), who executed Sale Deed dated 29/04/1991 in favour of Sh. Sandeep Agarwal in respect of Plot No. 30, area measuring 410 sq. mtrs. (Doc No. 604, SR-Gurgaon), who transferred First Floor and Second Floor with roof rights to Sh. G.S. Kohli & Sh. Indrapal Singh vide Regd. G/A & Will dated 06/11/2001. Now, Sh. Sandeep Agarwal intends to mortgage Basement and Ground Floor for bonafide requirements to HDFC BANK LTD. Whosoever is having any objection to the said mortgage or anyone has claim or interest in the property shall contact the undersigned with the objection within 07 days falling which it shall be presumed that there stands no objections.
PRAGYA BHUSHAN ADVOCATE
Enr. No. D/721/02
Office: L-27, GF, Kailash Colony, New Delhi-48
Mob.: 9968006418

PUBLIC NOTICE
Be it known to all that my client Smt. Vidya Devi W/o Late Sh. Ajad Kumar R/O H. No. 241, Bijwasan New Delhi-110061 has disowned her Son Sh. Raj Pal and Daughter-in-law Renuka Solanki @ Dipali R/O H. No. 241, Bijwasan New Delhi-110061, from inheritance of all her moveable and immovable properties and my client has severed all her relations with her Son Sh. Raj Pal and Daughter-in-law Renuka Solanki @ Dipali. If they do or have done any wrongful/illegal act, they will do so on their own risk and responsibility. My client and her family members shall not in any way be held responsible for any act done or to be done by them in future. Herein after who so ever deals with Mr. Raj Pal and his wife Ms. Renuka Solanki @ Dipali, he/she will do so at his/her own risk and responsibility.
NIKIL GAUTAM ADVOCATE
Ch. No. 651, Dwarka Court
New Delhi-110075

Name Change
It is for general information that I, PRAFULLA KUMAR JHA S/O KAMAL DEVI JHA residing at PLOT NO-34, ANUPAM GARDEN ROAD, GATE NO-3, SAIDUL AZAB EXTENSION, MEHRAULI, DELHI-110030 declare that name of mine and my father have been wrongly written as PRAFULLA KUMAR JHA and KAMAL DEVI JHA in my educational documents. The actual name of mine and my father are PRAFULLA KUMAR JHA and KAMAL DEVI JHA respectively, which may be amended accordingly.

PUBLIC NOTICE
This Public Notice is on behalf of Mrs. GEETA (AADHAR No. 6593-0255-9590) W/O DUSHANT Residence of L-176, LAXMAN PURI, PAHAR GANJ, SWAMI RAM TIRTH NAGAR S O CENTRAL DELHI-110055 who has debarred her SON, Mr. PINTU Son of Mr. DUSHANT Residence of L-176, LAXMAN PURI, PAHAR GANJ, SWAMI RAM TIRTH NAGAR S O CENTRAL DELHI-110055, and his family (including his wife and children) from all his relations including legal also and from moveable and immovable property for absolutely and forever. That now he has no relation of any type including legal or any legal rights, title, interest whatsoever in moveable and immovable property of me, In future or under any circumstances, if any person deal with him/ my son Mr. PINTU & his Family (including his wife and children) then it shall be their own risk and consequences.
SUNEET KUMAR AGGARWAL (ADVOCATE)
Delhi High Court
4/9, Chandrika Hotel,
Asaf Ali Road, New Delhi

बढ़ती उम्र के साथ रखना चाहते हैं अपनी Brain Health का ख्याल, तो इन एक्टिविटीज को करें अपने रूटीन में शामिल



हमारा दिमाग हमारे शरीर का बेहत अहम भाग होता है जो हमेशा काम करता रहता है। हालांकि हम अक्सर इसकी सेहत की अनदेखी कर देते हैं जिसके कारण याददाश्त कमजोर होना फोकस कम होना सोचने-समझने की क्षमता में गिरावट जैसी परेशानियां हो सकती हैं। इसलिए हम कुछ ऐसी एक्टिविटीज आपको बताने वाले हैं जिनसे ब्रेन हेल्थ (Brain Health) बेहतर रहेगी।

हम अपने शरीर के हर अंग का ख्याल रखते हैं, चाहे त्वचा हो, दिल, लिफ्ट, किडनी, फेफड़े आदि, लेकिन इनमें हम अक्सर दिमाग को अनदेखा कर देते हैं। यह एक ऐसा अंग है, जो हमेशा काम करता रहता है और कभी आराम नहीं करता है। ऐसे में इसकी देखभाल न करना आपके लिए काफी हानिकारक हो सकता है। बढ़ती उम्र के साथ वैसे भी दिमाग से जुड़ी परेशानियां, जैसे कमजोर याददाश्त, फोकस कम होना आदि शुरू होने लगती हैं। इसलिए इन परेशानियों से खुद को बचाने के लिए जरूरी है कि आप अपने दिमाग को खस देखभाल करें। आपको बता दें कि हम कुछ ऐसी एक्टिविटीज को अपने जीवन में शामिल कर सकते हैं, जिनसे दिमाग तेज बनेगा और हेल्दी रहेगा। आइए जानें दिमाग को हेल्दी रखने के लिए कुछ एक्टिविटीज।

पजल सॉल्व करें
पजल सॉल्व करना, दिमाग के लिए एक हेल्दी एक्टिविटी है, जिससे विज्ञान से जुड़े कॉग्निटिव फंक्शन बेहतर रहते हैं। पजल सॉल्व करने के लिए आप अपने दिमाग के सामने एक चैलेंज रखते हैं, जिससे वह तेज बनता है और उसकी काम करने की क्षमता बढ़ती है। इसलिए पजल सॉल्विंग एक शानदार ब्रेन एक्टिविटी है।

डांस करें
सीडीसी के मुताबिक, नए डांस के मूव सीखने से दिमाग की सीखने की क्षमता बढ़ती है और आपकी याददाश्त भी मजबूती होती है। इसलिए अपने दिमाग को हेल्दी रखने के लिए आप कुछ नए डांस मूव सीख सकते हैं या फिर सिर्फ डांस करने से भी आपके दिमाग की सेहत अच्छी रहेगी।

मेडिटेशन
मेडिटेशन करने से तनाव कम होता है और आपकी मेंटल हेल्थ बेहतर बनती है। इससे स्ट्रेस और एंजायटी कम होती है, जिससे इनकी वजह से दिमाग को होने वाले नुकसान कम होते हैं। इसलिए रोजाना कुछ देर मेडिटेशन करने से आपका दिमाग हेल्दी रहेगा और आपको काफी अच्छा भी महसूस होगा।

एक्सरसाइज करें
एक्सरसाइज करना आपकी पूरी सेहत के लिए फायदेमंद है, जिसमें दिमाग भी शामिल है। इसलिए रोज कम से कम 30-45 मिनट एक्सरसाइज करें। इससे मूड भी अच्छा होता है और मिडिलेजिया का खतरा भी कम होता है, जो आपकी सेहत के लिए काफी फायदेमंद है।

कोई नया स्किल सीखें
अपने दिमाग को चैलेंज करने के लिए कोई नई स्किल सीखें, जैसे- कोई नई भाषा, नया वाद्य यंत्र बजाना सीखें, कोई नई हॉबी अपना सकते हैं। इन एक्टिविटीज से आपके दिमाग की काफी एक्सरसाइज होती है और वह तेज बनता है। इसलिए समय-समय पर कोई नई स्किल सीखना आपके दिमाग की सेहत के लिए काफी फायदेमंद हो सकती है।

जब सत्ता ही धार्मिक भेदभाव करेगी तो फिर जमीयत जैसे सांप्रदायिक संगठन बेलगाम होंगे ही

भारत एक धर्मनिरपेक्ष देश है, इसलिए धर्म के नाम पर किसी भी तरह की सरकारी सहूलियत लोगों को नहीं मिलनी चाहिए। इतना ही नहीं, धार्मिक शिक्षा और धार्मिक त्यौहार पर किसी भी बहाने राजकोष लुटाने से बचना चाहिए। वहीं, विभिन्न धार्मिक आयोजनों में शांति बनाए रखने के नाम पर होने वाले प्रशासनिक खर्च को भी सम्बन्धित ट्रस्ट/समितियां या जनसमूह से वसूलने का स्पष्ट विधान होना चाहिए। यदि ऐसा होगा तो बहुतेरे विरोधभास स्वतः समाप्त हो जाएंगे।

हालांकि, नीतिगत विडम्बना है कि भारत में साम्प्रदायिक व जातीय तुष्टिकरण के नाम पर वृष्टिगत सियासी खेल खेला जा रहा है, जिसके चक्र में भोली-भाली जनता और प्रशासनिक लोग दोनों पीस रहे हैं। यदि इसे अविलंब काबू नहीं किया गया तो उसका खामियाजा हमें आज नहीं तो कल निश्चय ही भुगतना पड़ेगा। मसलन, धर्म को लेकर अंग्रेजों ने जो खेल खेला, उससे देश विभाजन की नौबत आई। वहीं, मुगलों ने जो धार्मिक कट्टरता दिखाए, उससे सामाजिक बिखराव आया, जो आज तक जारी है। बावजूद इसके हमारे लोकतांत्रिक हुम्बरानों ने इन बातों से जज्बातों से कोई सीख नहीं ली, क्योंकि सवाल वोट बैंक का है और उसे शह देने वाले संविधान का है, जिसे संशोधित किये बिना बहुतेरे विरोधभासों को कर्तई समाप्त नहीं किया जा सकता। सीधा सवाल है कि संविधान को शासन-प्रशासन का नीति नियामक बनाना चाहिए, न कि वोट बैंक का। क्योंकि जब यह वोट बैंक का टूल बन दिया जाएगा, जैसा कि कांग्रेस, जनता पार्टी आदि और भाजपा के शासकों ने किया है, तो बहुसंख्यक वर्ग के द्वारा अल्पसंख्यक वर्ग पर अत्याचार किया जाएगा। यहां पर मेरा तात्पर्य जातीय और धार्मिक दोनों प्रकार के अल्पसंख्यकों से है। शायद इसलिए ही तो आरक्षण और सामाजिक न्याय, हिंदुत्व और राष्ट्रवाद के बाद अब संविधान बचाओ जैसे भावनात्मक मुद्दे जनमानस को उद्देित कर रहे हैं और इन्हें बढ़ावा दिलाकर पूंजीवादी ताकतें हमारे राष्ट्रीय संसाधनों पर निजी कब्जे जमा रही हैं। इन्हें शह देने में बीजेपी और कांग्रेस दोनों आगे हैं और श्रेष्ठिय दल तो इनके पिछड़े हैं ही।

ऐसे में सुलगाता सवाल है कि क्या एक धर्मनिरपेक्ष देश में महज वोट बैंक के खाली किसी को धर्म के आधार पर आरक्षण देने के लालीपाप थमाए जा सकते हैं? यदि नहीं तो फिर विभिन्न राज्यों में धार्मिक अल्पसंख्यक लोगों को किस आधार पर आरक्षण दिए जा रहे हैं? यदि यह गलत है तो प्रशासनिक लॉबी और न्यायिक लॉबी खामोश क्यों है? क्या यह संवैधानिक विरोधभास एक दिन मूल संविधान को ही खत्म नहीं कर देगा? क्योंकि शरीर्या कानून मानने वाली जमात भारतीय संविधान की कितनी कद्र करती है, वह कुछेक विरोधभासी मुद्दों पर

भारत में कमजोर होने के बाद ईरान, इंग्लैंड में दक्षिणपंथियों की हार!

राहुल हिम्मत तो बहुत करते हैं। मोदी जी के खिलाफ हमेशा सीना तान कर खड़े रहते हैं। मगर अपनी पार्टी में हार जाते हैं। पार्टी उनका उपयोग करती है। अकेले दम पूरा चुनाव लड़ा। चुनाव के बाद फिर जगह-जगह घूम रहे हैं। राज मिस्त्रियों के पास, लोको पायलट के साथ, हाथसर अलीगढ़ में भगदड़ में मारे गए लोगों के परिवार के पास, अहमदाबाद जहां बजरंग दल ने कांग्रेस के आफिस पर हमला किया वहां। हर जगह दुनिया को वापस पीछे नहीं खींचा जा सकता। सब देश यह मान रहे हैं और पीछे खींचने वाली ताकतों को पीछे कर रहे हैं। इंग्लैंड में 14 साल बाद कंजर्वेटिव हारे। 14 साल बहुत होते हैं। मगर यह बताते हैं कि प्रगतिशील ताकतों को हमेशा के लिए खत्म नहीं किया जा सकता। जनता का मूल स्वभाव हमेशा और हर जगह आगे बढ़ने और बढ़ाने वाली ताकतों के साथ होता है। खुद उसके मन में कम या बदलाव का अंश न भी हो तो भी वह देश को रूका हुआ, पीछे जाता हुआ नहीं, आगे बढ़ता हुआ देखा चाहती है। इंग्लैंड में कंजर्वेटिव का मतलब वही है। जो हमारे यहां दक्षिणपंथियों का है। पहले हिन्दू महासभा इन ताकतों का प्रतिनिधित्व करती थी। अब भाजपा कर रही है। दस साल बाद वह भी कमजोर हुई है। और 303 से 240 पर आ गई है। साधारण बहुमत भी नहीं है उसके पास। अक्सरवादी ताकतों के भरोसे सरकार बनाई है। नायडू और नीतीश को कब दूसरे पाले में ज्यादा संभावनाएं दिखने लगे किसी को नहीं मालूम। उनके लिए अपना अस्तित्व बचाए रखना पहली प्राथमिकता है। दोनों की आखिरी पारी है। नायडू 74 साल के हैं और नीतीश 73 के। ऐसे में उनका साथ संघर्ष अब खुद को बनाए रखना है। और अगर कोई एक मौका मिल जाए चाहे कुछ ही समय के चरणसिंह, देवेगौड़ा जैसे तो वे उसे फकड़ने में चुकेंगे नहीं। मोदीजी का तीसरा कार्यकाल पूरी तरह इन दोनों की बैसाखियों पर ही टिका है। और बदलती दुनिया की खबर इन्हें भी परिचित केवल इंग्लैंड में ही नहीं हुआ है ईरान में भी हुआ है। वहां भी अपेक्षाकृत सुधारवादी जीते हैं। पीछे ले जानी वाली ताकतें हारी हैं। वहां राष्ट्रपति इब्राहिमी रईसी की पिछले दिनों हैलिकाप्टर हादसे में हुई मृत्यु के बाद नए राष्ट्रपति के चुनाव हुए थे। जीतने वाले मसूद पजेरिफिकान प्रोफेशनल से डाक्टर हैं। हार्ट सर्जन। सुधारवादी माने जाते हैं और मोरल पुलिसिंग के कड़े विरोधी। वे अन्तरराष्ट्रीय जगत में भारत के अलग थलग पड़ने का सवाल हमेशा उठाते रहे हैं और मिलजुल कर रहने के हिमायती हैं। दूसरी तरफ हारने वाले सईद जलौली यथास्थितिवादी हैं।

ईरान के चुनाव एक बड़ा बदलाव दिखाते हैं। दुनिया और खास तौर से इस्लामिक मुल्कों के लिए कि उदारवादी ताकतों को हमेशा के लिए नहीं दबाया जा सकता। हालांकि ईरान की शासन व्यवस्था बहुत जटिल है। धार्मिक और लोकतांत्रिक दोनों पावर में होते हैं। वहां सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खोमेनी हैं और वे धार्मिक शक्तिव्यवस्था हैं। खोमेनी दूसरे सर्वोच्च शासक हैं। पहले इस्लामिक क्रांति करने वाले खोमेनी हुए थे। जो 1971 से अपनी मृत्यु 1989 तक इस पद पर रहे। और तब से खोमेनी हैं। वे अभी 85 साल के हैं। उनके उत्तराधिकारी का भी नाम घोषित होने वाला है। इसके लिए एक बड़ी समिति होती है विशेषज्ञ सभा जो नाम तय करती है। तो इन जटिल और धार्मिक लोकतांत्रिक मिलीजुली व्यवस्था में उदारवाद का जीतना एक बड़ी घटना है। जो यह बताती है कि किसी भी देश में सुधारों को रोकना और उदारवाद को नहीं आने देना संभव नहीं है।

इंग्लैंड में जिस बड़ी ताकत के तौर पर चार सौ पार लेबर पार्टी आई है वह बताती है कि जैसे ईरान में धार्मिक ताकतों के खिलाफ मसूद की जीत हुई वैसे अभी भी दुनिया के सबसे परंपरावादी देश इंग्लैंड में आधुनिक विचार वालों की। यहां एकर रोचक तथ्य है कि भारत के लिए आजादी की घोषणा लेबर पार्टी के शासनकाल में ही हुई थी। जबकि कंजर्वेटिव जिनकी अभी 14 साल बाद हार हुई। वे भारत की आजादी के चोर विरोधी थे। उनके नेता चर्चिल तो कहते थे कि भारतीय इस योग्य ही नहीं है कि उन्हें खुद अपनी



सरकार चलाने के लिए सौंपी जाए। इसलिए हमारे यहां मिथ्या धारणाओं के कारण लोग चाहे कंजर्वेटिव पार्टी के नेताओं का समर्थन करने लगे मगर सच्चाई यह है कि भारत के सच्चे दोस्त हमेशा लेबर पार्टी वाले ही रहे। इसी तरह रूस रहा। अमेरिका नहीं। मगर हमारे हुम्बरानों को अमेरिका इतना प्रिय है कि वहां उनके चुनाव में प्रचार कर आते हैं। हार गए थे। ट्रंप। फिर लड़ रहे हैं। मगर इस बार शायद वह अपने स्टार प्रचारक मोदीजी को नहीं बुलाए। दुनिया भर में टैंड बदल रहा है। ब्राजील में दक्षिणपंथी हारे। वहां लुला दा सिल्वा ने वापसी की। मैक्सिको में दक्षिणपंथी हारे। जितने कई सालों से केवल भाषण देने वाले और जनता में मिथ्या धारणाएं पैदा करके मूल समस्याओं से उनका ध्यान हटाने वाले जीत रहे थे। मगर अमेरिका में ट्रंप की हार फिर दूसरे बड़े देश इंग्लैंड में कंजर्वेटिव और ईरान में बड़बोलों की हार और भारत में उनका कमजोर होना वापस जनता की राजनीति का मजबूत होना माना जा रहा है। दरअसल जनता प्रगति मेल-मिलाप भाईचारा चाहती तो है। मगर उसके लंबे रास्ते के मुकाबले कई बार उसे भाषणों के जरिए रातों रात जग बदल देने के दावे करने वाले लुभा जाते हैं। दस साल में हमारे यहां क्या हुआ। यह खुद मोदी जी नहीं बता पाए। पूरे चुनाव में केवल मुसलमान और कांग्रेस ने यह नहीं किया वह नहीं किया ही कहते हैं। उन्हें जितनाय मीडिया ने। गोदी मीडिया इसलिए कहा जाता है उसने चार सौ पार की हवा बना दी। पूरे चुनाव के दौरान और फिर एक्जिट पोल में वह चार

संपादकीय

संपादकीय

इंसाफ की आवाज़ उठाते राहुल

राष्ट्रपति शासन लगा। उन्होंने पूर्वोत्तर में विकास के नए दावे इस बार किए। उनसे पहले राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने भी पूर्वोत्तर में अपनी सरकार के कामों पर संतुष्टि जताई, लेकिन मणिपुर के दद का जिक्र उनके अभिभाषण में नहीं था। जब प्रधानमंत्री राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर भाषण दे रहे थे, तब विपक्ष के सांसदों ने मणिपुर को न्याय दो के नारे भी लगाए। विपक्ष के हंगामे और नारेबाजी के बीच विपक्ष को सोशल मीडिया पर खूब प्रचारित किया गया और भाजपा की ओर से इसमें राहुल गांधी पर ही सवाल उठाए गए हैं कि नेता प्रतिपक्ष होने के नाते उन्होंने जानबूझ कर इस हंगामे को बढ़ावा दिया। सदन के भीतर के जो दृश्य संसद टीवी में नहीं दिखे, वे कितने रिकार्ड करके बाहर जारी किए, एक बड़ा सवाल बना हुआ है। बहरहाल, राहुल गांधी की बातें नेता प्रतिपक्ष भूमिका पर भाजपा बार-बार सवाल उठाकर उन्हें एक अक्षम नेता साबित करने में लगी हुई है। लेकिन अगर बारीकी से देखा जाए तो राहुल गांधी अब भी वही काम कर रहे हैं, जो पहले करते

आए थे और जिन कामों पर देश का ध्यान भारत जोड़ो यात्रा के वक्त से गया था। राहुल गांधी ने हमेशा वर्चिनी और शीतल के साथ खड़ी होने वाली राजनीति पर जोर दिया। जब यूपीए सत्ता में थी तो वे भ्रष्ट परसूल और नियामगिरि गए थे, ताकि किसानों के आदिवासियों के साथ खड़े हो सकें। मोदी सरकार के वक्त मंदसौर में किसानों पर गोली चली तो राहुल गांधी वहां भी गए और उत्राव की पीड़ितों के परिजनों के साथ खड़े होने भी पहुंचे। पहली बार जोड़ो यात्रा में राहुल गांधी ने आम जनता से सीधे संवाद का सिलसिला और तेज किया। गरीब बच्चों को टिटुरे देखा तो खुद भी एक टी शर्ट में ही कड़कड़ती सर्दी में चलते रहे। यात्रा खत्म होने के बाद राहुल गांधी किसानों, गिग वर्कर्स, कुलियों, बर्द्धियों, छात्रों के बीच पहुंचे। युवा, नारी, किसान, श्रमिक और भागीदारी न्याय का संकल्प लेकर राहुल गांधी दूसरी बार भारत जोड़ो यात्रा पर निकले और यात्रा खत्म होने के बाद जब चुनाव प्रचार का सिलसिला शुरू हुआ तो वे इन्हीं न्याय की बात करते

रहे। नेत्रेन्द्र मोदी के चुनाव प्रचार में मुस्लिम लीग, मंगलसूर और भैंस चोरी की बात होती थी, और राहुल गांधी जातिगत आरक्षण, रोजगार, सबके लिए बराबरी की बात करते थे। चुनाव खत्म होने के बाद श्री मोदी फिर से सत्ता में हैं और राहुल गांधी विपक्ष में, लेकिन न नेत्रेन्द्र मोदी अपना ट्रैक बदल रहे हैं, न राहुल गांधी अपने संकल्प से टह रहे हैं। श्री मोदी संसद में भी गांधी परिवार को और राहुल गांधी को कोसते दिखे और श्री गांधी संसद में भी नीट से लेकर मणिपुर के लोगों के लिए न्याय की बात करते रहे। संसद से बाहर भी राहुल गांधी यही कर रहे हैं। राहुल गांधी फिर से मणिपुर जा रहे हैं। इससे पहले राहुल गांधी हाथसर गए थे, जहां भगदड़ में मारे गए लोगों के लिए उन्होंने योगी सरकार से न्याय की बात की और इसके लिए चिट्ठी भी लिखी। राहुल गांधी अहमदाबाद में उन कांग्रेस कार्यकर्ताओं के परिजनों से मिले, जिन्हें कांग्रेस कार्यलय में हुई तोड़ फोड़ के बाद गिरफ्तार किया गया है और राजकोट अतिनाड के पीड़ितों से मिलकर उन्हें न्याय का आश्वासन दिया।

उनके स्टैंड से ही स्पष्ट है। यह बात छेड़ने का मेरा मकसद किसी सम्प्रदाय को आहत करने का नहीं है, बल्कि वह बौद्धिक बहस छेड़ने का है, जिससे प्रशासनिक दिग्गज और न्यायिक दिग्गज बचते आये हैं। इसलिए संविधान के चौथे स्तंभ के एक प्रतिनिधि होने के नाते जनमत कायम करने हेतु यह संवैधानिक कर्तव्य आप सुधि पाठकों के समक्ष प्रस्तुत कर रहा हूँ। आपने यह भी देखा, पढ़ा और सुना होगा कि किसी किसी राज्य में धार्मिक अल्पसंख्यकों के मौलवी, गुरु आदि को तो फिक्स मानदेय दिए जा रहे हैं, लेकिन हिन्दू पुजारियों को कुछ भी नहीं! आखिर ऐसा क्यों? क्या यही संवैधानिक धर्मनिरपेक्षता है? इतना ही नहीं, हिन्दुओं के मालदार धार्मिक स्थलों खासकर चर्चित मंदिरों के राजस्व पर प्रशासनिक माध्यम से काबिज होकर उनका दूसरों के लिए उपयोग किया जा रहा है। लेकिन अन्य धर्मों के चर्चित उपासना स्थलों के साथ ऐसा नहीं किया जा रहा है? क्या यही धर्मनिरपेक्षता है और संविधान की संरक्षक सुप्रीम कोर्ट तक इन विस्मयितियों पर खामोश है! आखिर ऐसा क्यों? क्या ऐसा होने से राष्ट्र गुमराह नहीं हो रहा है? कहेने का तात्पर्य यह कि राजनेताओं के दबाव में प्रशासनिक अधिकारी स्थापित संवैधानिक मूल्यों यानी पंथनिरपेक्षता के खिलाफ जो निर्णय ले रहे हैं, उसे लुप्त कर रहे हैं, और उनके खिलाफ माननीय न्यायालय तक कोई स्वतः संज्ञान नहीं लेते हैं कि एक धर्मनिरपेक्ष देश में आप यह सब क्या उलटबासी कर रहे हैं? तो आखिर इन बातों-जज्बातों को जनमानस के समक्ष कौन ले जाएगा। इसलिए आज मैं यह मुद्दा आयोगों के बीच उठा रहा हूँ ताकि एक स्पष्ट जनमत कायम करने में मदद मिले। उपर्युक्त वर्णित मुद्दे तो महज बानगी भर हैं, जबकि बहुतेरी बातें आये दिन बहस में सामने आ रही हैं। अभी हाल ही में जमीयत का एक प्रस्ताव आया है। इसमें उठाई हुई बात छोटी है, लेकिन संदेश खतरनाक! वह यह कि जमीयत ने आह्वान किया है कि मुस्लिम छात्र स्कूलों में सरस्वती वंदना व सूर्य नमस्कार का विरोध करें। ऐसे में ज्वलंत प्रश्न पैदा हो रहा है कि कभी आधुनिक शिक्षा की पैरोकारी करने वाले जनसमूह उलेमा-ए-हिन्द शिक्षण संस्थानों में टकराव के नए रास्ते पर आखिर क्यों बढ़ रही है? आखिर वह अपने इस संसूके को छात्रों के जरिए अमल में लाने की तैयारी क्यों कर रही है? क्योंकि जिस तरह से जमीयत ने स्कूलों में सरस्वती वंदना, धार्मिक गीतों और सूर्य नमस्कार जैसी गतिविधियों को आधार्मिक बतवते हुए मुस्लिम छात्रों से इनका बहिष्कार और विरोध करने का आह्वान किया है, वह कहां तक जायज है। यदि इसी तरह का परस्पर विरोधी आह्वान हिन्दू संगठन अपने हिन्दू छात्रों से करने लगे तो फिर टकराव बढ़ेगा और गंगा-जमुनी तहजीब का डिंडीरा पीटने वाले दलों की परेशानी और अधिक बढ़ जाएगी, जो कि



बमुश्किल आम चुनाव 2024 में पटरी पर वापस आई है। एक बात और, जमीयत ने जिस तरह से मुस्लिम छात्रों के लिए आधुनिक शिक्षा के साथ कुरान पढ़ने और कंठस्थ कराने तथा फारसी की शिक्षा देने की जो पैरोकारी की है, वह कितना जायज है? क्या वह इसी तरह की सुविधा हिन्दू धर्मावलंबियों को देने की बात बर्दाश्त कर पाएगा, यदि कोई सरकार ऐसी सकारात्मक पहल करे तो भी! उससे भी बड़ी बात यह कि क्या सभी अलग-अलग धर्मों के लोगों को किसी भी स्कूल में धार्मिक शिक्षा देना मुमकिन है? वो भी ऐसे दौर में जब कॉस्ट कटिंग के चलते कहीं सरकारी स्कूलों के संरक्षण बन्द किये जा रहे हैं तो कहीं विषय तक विलोपित किये जा रहे हैं। आलम यह है कि स्वीकृत मुख्यालय में जमीयत के पद तक को विलोपित किया जा रहा है। उनके स्थान पर अनुबंध पर पढ़ाने वाले शिक्षक रखे जा रहे हैं, जो कैसे छात्र तैयार कर रहे हैं, कुछ कहा नहीं जा सकता। उल्लेखनीय है कि जमीयत मुख्यालय में जमीयत उलेमा-ए-हिन्द की प्रबंधन समिति के दो दिवसीय अधिवेशन के अंतिम दिन गत शुक्रवार 5 जुलाई को यह प्रस्ताव पारित किया गया। जिसमें मुस्लिम अभिभावकों से यह आग्रह किया गया है कि वह अपने बच्चों में तौहीद (एकेश्वरवाद) के प्रति विश्वास पैदा करें और शैक्षणिक संस्थानों में किसी भी बहुदेववादी प्रथाओं में भाग लेने से बचें। यदि जबरदस्ती की जाए तो विरोध करें और कानूनी कार्रवाई करें।

ऐसे में सवाल उठता है कि आखिर यह प्रस्ताव ऐसे समय में क्यों लाया गया है, जब मुस्लिम समाज में आधुनिक शिक्षा पर विभिन्न सरकारों के साथ ही बुद्धिजीवियों द्वारा भी जोर दिया जा रहा है। वो भी तब जब एक दिन पहले ही अधिवेशन में खुद जमीयत के अध्यक्ष मौलाना महमूद मदननी ने मुस्लिम युवाओं से आधुनिक शिक्षा के मान्यम से देश की सेवा का आह्वान किया था। लेकिन अगले ही दिन उन्होंने कहा कि जमीयत

विशुद्ध धार्मिक संगठन है। यह आधुनिक शिक्षा के विरोध में नहीं है, लेकिन हमारा स्पष्ट मानना है कि नई पीढ़ी को बुनियादी धार्मिक शिक्षा प्रदान किये बिना स्कूलों में प्रवेश दिलाकर के उत्तरादेश सरकार के निर्णय का भी तीखा विरोध किया। इस पर टकराव वाला रुख अपनाते हुए मदननी ने कहा कि हम स्पष्ट रूप से कहना चाहते हैं कि इस्लामी मद्रसे शिक्षा के अधिकार कानून से अलग हैं। यह अधिकार हमें संविधान ने दिया है, जिसे हम छेड़ने के लिए तैयार नहीं हैं। यह अधिकार है कि संवैधानिक विरोधभास से ही तो सामाजिक-सांप्रदायिक दद निरंतर बढ़ रहा है, जिसका असरकारक दवा ढूँढने में हमारी संसद और विधानमंडल विफल प्रतीत हो रहे हैं। कहेने का तात्पर्य यह कि बदलते समय के साथ समुचित संशोधन के पहल नहीं किये जा रहे हैं।

इतना ही नहीं, मौलाना महमूद मदननी ने उत्तरादेश के गैर मान्यता प्राप्त 4,204 मद्रसों में पढ़ रहे बच्चों को शिक्षा के अधिकार (आरटीई) कानून के तहत अन्य स्कूलों में प्रवेश दिलाने के उत्तरादेश सरकार के निर्णय का भी तीखा विरोध किया। इस पर टकराव वाला रुख अपनाते हुए मदननी ने कहा कि हम स्पष्ट रूप से कहना चाहते हैं कि इस्लामी मद्रसे शिक्षा के अधिकार कानून से अलग हैं। यह अधिकार हमें संविधान ने दिया है, जिसे हम छेड़ने के लिए तैयार नहीं हैं। यह अधिकार है कि संवैधानिक विरोधभास से ही तो सामाजिक-सांप्रदायिक दद निरंतर बढ़ रहा है, जिसका असरकारक दवा ढूँढने में हमारी संसद और विधानमंडल विफल प्रतीत हो रहे हैं। कहेने का तात्पर्य यह कि बदलते समय के साथ समुचित संशोधन के पहल नहीं किये जा रहे हैं।

वहीं, जमीयत के अधिवेशन में धर्म आधारित आरक्षण की पैरोकारी करते हुए सरकार से मांग की गई कि अनुच्छेद 341 में संशोधन किया जाए, ताकि कर्नाटक, आंध्रप्रदेश, तमिलनाडु और केरल राज्यों की तरह मुसलमानों और ईसाइयों को पूरे देश में आरक्षण का अधिकार मिले। ऐसे में एक और सवाल उठ रहा है कि उसने सिख, जैन आदि धार्मिक अल्पसंख्यक लोगों के लिए ऐसे आरक्षण की मांग क्यों नहीं की। वहीं, फलस्तीन मामले में इजरायल को भारत द्वारा हथियार देने, देश में उन्मादी हिंसा, सामान नागरिक संहिता जैसे मुद्दों को लेकर जमीयत ने सरकार की आलोचना की है। जिससे पता चलता है कि विदेशी नीति भी उसके मनमाफिक बने, वह यही चाहता है। सवाल है कि जो लोग आज समान नागरिक संहिता का विरोध कर रहे हैं, वह समान मतदाता अधिकार का लाभ क्यों उठा रहे हैं? जिन्हें देश में उन्मादी हिंसा से चिंता है, वो अपने मद्रसों में ऐसी सीख धर्माविरोध के छात्रों को क्यों दे रहे हैं, जो बात की अब पब्लिक डोमेन में आ चुकी है। उन्हें फलस्तीन की चिंता तो है, लेकिन कश्मीर की नहीं, जहां पाक प्रायोजित आतंकवाद, हिंसा ब्रेक के बाद जारी है। लोगों की स्पष्ट राय है कि भारतीय संविधान को वकीलों और नेताओं का स्वर्ग नहीं बनने देना चाहिए। इसमें स्पष्ट और पारदर्शी संशोधन होने चाहिए, ताकि किसी को शह देने और किसी को मात देने के आरोप भारतीय संविधान पर नहीं लगे। इसमें समाज के अंतिम व्यक्ति के आसू पोछने की स्पष्ट व्यवस्था होनी चाहिए, चाहे वह किसी भी जाति और धर्म का हो।

रोज नहीं खाएं अण्डे

अगर आप रोजाना अंडे खा रहे हैं तो इनको खाना छोड़ दीजिए। नए शोध में पता चला है कि जो रोज अंडे खाते हैं वह बीमार जल्द पड़ते हैं। अंडे का सेवन डॉक्टर की सलाह से ही करना चाहिए।

अंडे में अमीनो एसिड अधिक

अंडे में सेलीनियम, बीटा केरोटीन और लेसिथिन जैसे अमीनो एसिड होते हैं, जो एटी ऑक्सिडेंट का काम करते हैं। हार्ट को प्रोटेक्ट करने के लिए अच्छे हैं, परन्तु एक तो अंडे से मिलने वाले कोलेस्ट्रॉल के मुकाबले में ये एसिड इतने कम होते हैं कि हार्ट को ज्यादा सुरक्षा दे नहीं पाते, दूसरे ये तभी काम कर पाते हैं, जबकि व्यक्ति में कोलेस्ट्रॉल और बाकी लेवल नॉर्मल हो।



प्राप्त भोजन से कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है, जबकि पेड़-पौधों से मिलने वाले भोजन से नहीं बढ़ता।

कौन खा सकता है अंडे

डॉक्टरों का कहना है कि बिना जरूरत के अंडे खाना लकवे, नपुंसकता, पैरों में दर्द, कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना, मोटापे और हार्ट की आर्टीरीज में ब्लॉकेज को न्यूनतम है। नॉर्मल लोग भी खाएं तो हर छह महीने पर कोलेस्ट्रॉल की जांच कराते रहें। हा,



जिसको हाई प्रोटीन डाइट की जरूरत हो वे अंडा ले सकते हैं, पर वह भी तब, जब वे पहले से अंडा खाते आ रहे हों। कम वजन वाले, बीमारी के बाद बहुत कमजोर हो गए और टीबी के मरीजों को प्रोटीन की जरूरत होती है, उन्हें खाने के लिए बताया जा सकता है। आम स्वस्थ व्यक्ति के लिए भी डॉक्टर की राय से ही एक अंडा रोज खा सकते हैं।

आम आदमी रोज अंडा नहीं खाएं

वैसे, आम आदमी को अंडा नहीं खाना चाहिए, क्योंकि एक प्रतिशत कोलेस्ट्रॉल बढ़ने से दो प्रतिशत हार्ट अटैक की आशंका बढ़ जाती है। शुगर या मधुमेह, हाई बीपी, हार्ट पेशेंट्स, मोटापे से पीड़ित और कोलेस्ट्रॉल के रोगियों को डॉक्टर ही जांच के बाद बता सकते हैं कि उनके शरीर को अंडों की जरूरत है या नहीं।

क्या यह सब है कि अगर सेहत बनानी हो तो रोज अंडे पेट में उतार लिया करो। जबकि सच्चाई यह है कि ऐसा करना आ बेल मुझे मार जैसी बात कहना है, क्योंकि बिना डॉक्टर से पूछे किसी को भी अंडे खाने ही नहीं चाहिए। खासकर, शुगर, हाई बीपी, कोलेस्ट्रॉल, हार्ट के पेशेंट्स और मोटापे वालों को तो अंडों से दूर ही रहना चाहिए, क्योंकि अंडे उनके रोग को और बढ़ा सकते हैं।

सेहत के लिए ठीक नहीं

डॉक्टरों का कहना है कि इस बारे में 1999 में जर्नल ऑफ मेडिकल एसोसिएशन में बॉस्टन के हावर्ड स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ के न्यूट्रिशन विभाग के डॉ. ह्यू एफ वी एंड गुप की रिपोर्ट में कहा गया था कि बीपी, हार्ट, शुगर और कोलेस्ट्रॉल के मरीजों के लिए अंडा खाना ठीक नहीं है, जबकि अभी तक इस बारे में एक भी भारतीय रिपोर्ट सामने नहीं आई कि रोज अंडे खाने से सेहत बनती है या आप स्वस्थ रहोगे। जबकि सबसे ज्यादा शुगर, बीपी आदि के मरीज भारत में ही हैं। इसलिए रोज अंडे खाना किसी भी तरह से ठीक नहीं है।

ज्यादा प्रोटीन खतरनाक

हृदय रोग विशेषज्ञों का कहना है कि एक अंडे में 213 मिलीग्राम कोलेस्ट्रॉल होता है यानी आठ से नौ चम्मच मक्खन के बराबर, क्योंकि एक चम्मच मक्खन में 25 मिलीग्राम कोलेस्ट्रॉल होता है। इसलिए सिर्फ शुगर, हाई बीपी और हार्ट पेशेंट्स को ही इन्हें दूर से सलाम नहीं करना चाहिए, बल्कि सामान्य सेहत वाले लोगों को भी अगर डॉक्टर प्रोटीन की जरूरत बताये, तभी खाना चाहिए।

विज्ञापनों में प्रचार गलत

प्रिवेटिव हेल्थ कनसल्टेंट का कहना है कि रोज अंडे खाने की बात भ्रामक है। ऐसे विज्ञापनों से लगता है सेहत के लिए अंडा ही सब कुछ है बाकी चीजें नहीं। अंडे से बहुत ज्यादा फैट व चिकनाई मिलती है, जो कोलेस्ट्रॉल, दिल के दौरे, हाई बीपी और शुगर की तरफ धकेल सकता है। आजकल हर आदमी पूरी तरह स्वस्थ नहीं है, इसलिए डॉक्टर से पूछ कर ही अंडे लें।

ज्यादा कैलोरीज की जरूरत नहीं

अंडे में जितनी हाई कैलोरीज व कार्बोहाइड्रेट होती है, उतनी शरीर को जरूरत नहीं होती। अंडे को दवाई भी नहीं माना जा सकता। जितनी एनर्जी यह देता है, इससे तो शरीर को नुकसान ही होगा। अंडे से शरीर का अनचेरल विकास होने से शरीर अधिक बेडील हो सकता है। किडनी व हार्ट के लिए तो नुकसानदायक है ही। अंडे से कार्य करने की क्षमता सिर्फ क्षणिक तौर पर बढ़ी हुई लगती है, पर स्ट्रे मिना

एक अंडे में प्रोटीन

कैलोरीज - 78 एमजी
कोल- 78 एमजी
सोडियम - 62 एमजी
(इससे बीपी व हार्टबीट बढ़ सकती है)
फैट- 5.3 ग्राम
प्रोटीन- 6 ग्राम
फ्राइड किए जाने पर अंडे में कैलोरीज-100 और बढ़ जाती है।

नहीं बढ़ता। फार्मिंग से आए अंडे तो केमिकल की वजह से ज्यादा दूषित या जहरीले हो जाते हैं। गर्मियों में पाचन ठीक होता है। ऐसे में सामान्य तौर पर ज्यादा कैलोरी व गरिष्ठ होने के कारण अंडे और ज्यादा नुकसानदायक है।

दालों में भरपूर प्रोटीन

विशेषज्ञ कहते हैं कि प्रोटीन के लिए तो सभी तरह की दालें, पनीर व दूध से बनी चीजें अंडे का विकल्प होती हैं। अंडों की जगह उनका इस्तेमाल करें। दूध या स्किड मिल्क, मूंगफली, ड्राई फ्रूट में अखरोट, बादाम, काजू व हरी सब्जियां, दही, सलाद और फल भी ले सकते हैं। जीव-जंतुओं से

कोशिकाओं के लिए फायदेमंद

राइबोफ्लेविन को विटामिन बी-2 के नाम से यादा जाना जाता है, विटामिन बी-2 शरीर की कोशिकीय प्रक्रियाओं के लिए बहुत ही आवश्यक घटक है। बीन्स विटामिन बी-2 का मुख्य स्रोत होते हैं। प्रति सौ ग्राम फ्रेंच बीन्स से तकरीबन 26 कैलोरी मिलती है। राजमा में यही सब ज्यादा मात्रा में पाया जाता है। इसलिए प्रति सौ ग्राम राजमा से 347 कैलोरी मिलती है। बीन्स सोल्युबल फाइबर का अच्छा स्रोत होते हैं और इस कारण हृदय रोगियों के लिए बहुत ही फायदेमंद हैं।

ऐसा माना जाता है कि एक कप पका हुआ बीन्स रोज खाने से रक्त में



फ्रेंचबीन से फटाफट सेहत

कोलेस्ट्रॉल की मात्रा 6 हफ्ते में 10 प्रतिशत कम हो सकती है और इससे हृदयाघात का खतरा भी 40 प्रतिशत तक कम हो सकता है। बीन्स में सोडियम की मात्रा कम तथा पोटेशियम, कैल्शियम व मेग्नेशियम की मात्रा अधिक होती है और लवणों का इस प्रकार का समन्वय सेहत के लिए लाभदायक है। इससे रक्तचाप नहीं बढ़ता तथा हृदयाघात का खतरा टल सकता है।

शर्करा का स्तर नहीं बढ़ता

बीन्स का ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है इसका अभिप्राय यह है कि जिस तरह से अन्य भोज्य पदार्थों से रक्त में

शर्करा का स्तर बढ़ जाता है, बीन्स खाने के बाद ऐसा नहीं होता। बीन्स में मौजूद फाइबर रक्त में शर्करा का स्तर बनाए रखने में मदद करते हैं। और बीन्स की इस खासियत की वजह से मधुमेह के रोगियों को बीन्स खाने की सलाह देते हैं।

किडनी में लाभकारी

किडनी में पथरी के लिए 60 ग्राम बीन्स की पौध लेकर इसे चार लीटर पानी में चार घंटे तक उबाल लें। फिर इसके पानी को कपड़े से छान लें और छने हुए पानी को करीब आठ घंटे तक टंका होने के लिए रख दें। अब इसे फिर से छान लें। दिन में दो-दो घंटे से पीयें। लाभ होगा।

बीन्स एक ऐसी सब्जी है जो कि अमेरिकन, मेक्सिकन, चाईनीज, जापानी, उत्तरी व दक्षिणी भारतीय, यूरोपियन आदि तरह के भोजन में सामान्यतः मिलती है। आप सलाद लें या स्टार्टर्स, सूप से लेकर बर्गर टिक्की तक हर जगह बीन्स (फ्लिया) किसी न किसी रूप में आपको नजर आ जाएंगी।

ये आहार नहीं बढ़ने देंगे आपका वजन

संतुलित वजन यानी स्वस्थ शरीर। इसलिए वजन कम रखने की चाहत हर किसी की होती है। कुछ लोग डाइटिंग और एक्सरसाइज की मदद से अपना वजन तो कम करते हैं, लेकिन कुछ दिन बाद उनका वही पुराना हाल हो जाता है। कम हुआ वजन दोबारा से न बढ़े इसके लिए जरूरी है संतुलित आहार और सही जानकारी।



वजन घटाने वाले आहारआपको यह जानकारी होनी चाहिए कि किस प्रकार का आहार आपके कम हुए वजन को बरकरार रखने में मददगार साबित होगा। यदि आप भी वजन को कंट्रोल में रखना चाहते हैं तो सबसे पहले रेस्टोरेट आदि के खाने से बचना चाहिए। इस लेख के जरिए हम आपको बता रहे हैं अपनी डाइट में शामिल करने वाले ऐसे आहारों के बारे में जिनसे शरीर को प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा तो मिलेगी ही और आपका वजन भी नियंत्रित रहेगा।

अंडा

अंडे में भरपूर मात्रा में प्रोटीन होती है। इसका सेवन आपको लंबे समय तक भोजन की जरूरत से दूर रखता है। अंडा खाने से ब्लड शुगर होने का खतरा भी कम रहता है। ब्लड शुगर वाले रोगियों को खाने की तीव्र इच्छा होती है। सामान्य से अधिक वजन वाली 30 महिलाओं पर किए गए अध्ययन से साफ हो चुका है नाश्ते में कोर्नफ्लेक्स खाने वाली महिलाओं के मुकाबले अंडा खाने वाली महिलाओं ने अगले 36 घंटे तक भोजन का कम मात्रा में सेवन किया। अंडे का सेवन आपको लंबे समय तक भूख से राहत देता है।

ग्रीन टी

ग्रीन टी का सेवन वजन कम करने वाले तरल पदार्थ के रूप में किया जाता है। एटीऑक्सिडेंट होने के कारण ग्रीन टी वसा को तेजी के साथ कम करने में मदद करती है। यह बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) को सही रखने के साथ ही एलडीएल कोलेस्ट्रॉल को भी कम रखती है। एलडीएल कोलेस्ट्रॉल या बेड कोलेस्ट्रॉल की मौजूदगी से शरीर का वजन बढ़ता है।

सलाद

लंच के साथ सलाद खाने से कैलोरी की मात्रा नियंत्रित रहती है। शोषकताओं के मुताबिक सलाद के सेवन से आपको भूख कम लगती है। इसके अलावा इसमें विटामिन सी, विटामिन ई, फोलिक एसिड और लाइकोपीन होता है। इन सभी की मौजूदगी शरीर पर चर्बी जमने से रोकती है।

मसूर की दाल

मसूर की दाल के सेवन से भी व्यक्ति मोटापे से बचा रहता है। इसे खाने से शरीर में इन्सुलिन की पर्याप्त मात्रा बनी रहती है। बाजार में मसूर की दाल कई तरह की आती है, लेकिन लाल और पीली दाल 15 से 20 मिनट में तैयार हो जाती है। इसे यदि पारसा सॉस के साथ पकाया जाए तो यह हार्ट के लिए भी फायदेमंद होती है।

अनार

अनार का जूस आपको हर तरह से स्वस्थ बनाता है। इसमें कम कैलोरी और फाइबर की अधिक मात्रा होती है। इसके सेवन से शरीर में एनर्जी आती है और भूख का कम अहसास होता है।

सेब

वजन को नियंत्रित करने के लिए सेब का सेवन बहुत ही फायदेमंद है। यदि आप नियमित तौर पर एक सेब खाने की आदत बना लें तो यह आपके वजन को तो कंट्रोल करेगा ही, साथ ही आपकी फिट भी रखेगा।

सूप

एक कप चिकन सूप पीने से चिकन पीस खाने के बराबर एनर्जी मिलती है। चिकन सूप पीने से भूख का अहसास कम होता है और शरीर में एनर्जी बनी रहती है। इसी कारण इसे पीने के बाद व्यक्ति खाने की तरफ कम भागता है।

बीन्स

बीन्स का सेवन वजन कम रखने में बहुत मददगार है। बीन्स में फाइबर पाया जाता है। शरीर में फाइबर की मात्रा बने रहने पर भूख का अहसास कम होता है। फाइबर ज्यादा मात्रा में होने पर कोलेस्ट्रॉल की मात्रा भी कम रहती है।



सूखी व हरी दोनों ही प्रकार की बीन्स भोजन का एक आवश्यक व पोस्टिक हिस्सा हैं। बीन्स बीमारी को ठीक करने के बहुत काम आती हैं। बीन्स की हरी पौध सब्जी के रूप में खाई जाती है तथा सुखाकर इसे राजमा, लोबिया इत्यादि के रूप में खाया जाता है। अमेरिका तथा अफ्रीका के कुछ भाग में तो बीन्स को प्रोटीन का मुख्य स्रोत माना जाता है। हरी बीन्स या सामान्य भाषा में फ्रेंच बीन्स में मुख्यतः पानी, प्रोटीन, कुछ मात्रा में वसा तथा कैल्शियम, फास्फोरस, आयर्न, कैरोटीन, थायमीन, राइबोफ्लेविन, नियासीन, विटामिन-सी आदि तरह के मिनरल और विटामिन मौजूद होते हैं।



मौसम करे बीमार रसोई करे उपचार

बीते दिनों मौसम में काफी बदलाव देखने को मिला। आंधी, बारिश और हल्की ठंडक ने हमारी दिनचर्या के साथ सेहत को भी खराब किया। किसी का गला बैठ गया तो किसी को जी मिचलाने की शिकायत होने लगी। क्या आप जानते हैं कि ऐसी छोटो-मोटी मौसमी शिकायतों के समाधान आपको रसोई में मौजूद है। जब भी मौसम बदलने के कारण आपका पाचन तंत्र गड़बड़ाए, आपको जी मिचलाने या उल्टी की शिकायत महसूस हो तो आप दालचीनी और अदरक का सेवन करके राहत पा सकते हैं। अदरक जी मिचलाने की सबसे कारगर दवा मानी

जाती है। जबकि दालचीनी उल्टी रोकने के लिए बेहतरीन घरेलू दवा है। अगर आप इन्हें सीधे-सीधे न खा सकें तो एक कप गर्म पानी में उबाल कर इनका सेवन कर सकते हैं। इसके अलावा सौंफ भी आपको इन बीमारियों से निजात दिला सकती है।

सौंफ से फायदा

एक चम्मच सौंफ को एक कप पानी में उबालें और सुखा कर खाएं। ये गले के लिए भी बेहतर है। अगर गले या सीने में कंजेशन जैसा महसूस हो तो भी सौंफ

आराम दिला सकती है। सौंफ के साथ अजवाइन भी आराम पहुंचाती है।

अजवाइन

गर्म अजवाइन को सीने पर लगाने से भी कंजेशन खत्म होता है। मूली में नमक और चीनी मिला कर खाने से भी इस बीमारी में आराम मिलता है।

नमक

अगर जुकाम की वजह से नाक बंद हो गई हो तो गुनगुने पानी में नमक मिला कर इसकी कुछ बूंदें नाक में डालें। नाक की सफाई के लिए ये बद्धिया उपाय है।

शहद

अगर पेट में भारीपन की शिकायत हो तो एक चम्मच शहद में एक चम्मच नींबू का रस मिला कर पीने से आराम मिलेगा। अगर पेट खराब होने का अंदेशा हो तो दूध में हल्दी मिला कर पीने से आराम मिल सकता है। अगर सोते समय टंड लगने की शिकायत महसूस हो तो लौंग, नींबू का रस गर्म पानी में मिला कर पीएं और सो जाएं। टंड महसूस नहीं होगी।





आ गया है मानसून। मतलब खूब सारी बारिश और टर्ट-टर्ट करते मेंढक, मकड़ी के हाथ का बना गर्म सूप और कागज की नाव तैराने का समया। ऊपर से सोने पर सुहावा यह कि स्कूल भी अभी बंद ही है, इसलिए तुम्हारे तो वारे-न्यारे हो गए हैं। तुम तो इस मौसम में खूब मस्ती करते हो, ये हमें पता है, पर क्या तुम्हें पता है कि जानवर-पक्षी क्या करते हैं? वो कैसे मजे करते हैं। चलो आज जरा घर से बाहर निकलो और इनकी दुनिया में चलो...

मानसून में ये भी गाते गुनगुनाते नहाते हैं..



जानो आइसक्रीम की हिस्ट्री

बच्चों! आइसक्रीम हर किसी को ललचाती है। आज बाजार में आइसक्रीम वनीला, चॉकलेट, स्ट्रॉबेरी, मैंगो, पाइनएपल आदि के स्वाद के साथ कोन, कप, स्टिक आदि के आकर्षक पैकेज में मौजूद है, लेकिन क्या आपको पता है कि आखिर तरह-तरह की वेरायटी वाली आइसक्रीम बनी कैसे, इसकी शुरुआत कब और कैसे हुई? आइए जानें इस बारे में..

वैसे यह निश्चित रूप से मालूम नहीं है कि सबसे पहले आइसक्रीम कैसे बनी और इसकी शुरुआत कैसे हुई, लेकिन एक किंवदंती के अनुसार, लगभग दो हजार साल पहले रोमन सम्राट नीरो ने अपने गुलामों से कहा था कि वे पास के पहाड़ों से बर्फ ले आएं। नीरो ने उस बर्फ में फलों का रस, शहद आदि मिलाया और उसका आनंद लिया। इसे ही आइसक्रीम की शुरुआत माना जा सकता है। समय बीतने के साथ लोग बर्फ में अन्य स्वादिष्ट चीजें मिलाकर खाने लगे और सन् 1600 तक आइसक्रीम काफी लोकप्रिय हो चुकी थी। इसके बाद लोग अनेक प्रकार के प्रयोग करके इसे नया-नया रूप, आकार व स्वाद देकर और लोकप्रिय बनाते चले गये। एक बार पार्टियों में वेटर का काम करने वाले रोबर्ट ग्रीन नामक व्यक्ति ने मजबूरीवश एक प्रयोग कर डाला। उस समय क्रीम और कार्बोनेटेड पानी मिला कर एक पेय बनाया जाता था जो कई दशकों तक खासा लोकप्रिय रहा था। एक पार्टी में उस पेय के लिए क्रीम कम पड़ गई। ग्रीन ने उसकी जगह वनीला आइसक्रीम डाल दी। आइसक्रीम एक फोम के रूप में गिलास में ऊपर तक भर गई और वह धोल काफ़ी स्वादिष्ट बन पाया था और जल्दी ही वह लोकप्रिय हो गया। इसे आइसक्रीम सोडा के नाम से पुकारा जाने लगा। इसी तरह के मजबूरीवश किये प्रयोगों ने अनेक प्रकार की आइसक्रीम को जन्म दिया।

संडे आइसक्रीम

रिमथसन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेस्त्रं था, जिसमें लोग आइसक्रीम खाने अवसर आते थे। 1890 के एक रविवार के दिन उसके रेस्त्रं में आइसक्रीम कम पड़ने लगी और दूसरी चीजें, जैसे फल, विभिन्न प्रकार की चॉकलेटें, क्रीम आदि काफ़ी थी। रविवार को आइसक्रीम की आपूर्ति नहीं होती थी इसलिए रिमथसन ने आइसक्रीम की मात्र कम कर दी तथा उसके ऊपर फल, चॉकलेट सिरप और दूसरी गाढ़ी क्रीम डालना प्रारंभ कर दिया। जब शाहकों ने इसकी तारीफ़ करना प्रारंभ कर दिया तो उसने इस आइसक्रीम का नाम संडे आइसक्रीम रख दिया। अब वह हर रविवार को संडे आइसक्रीम देने लगा। धार्मिक कारणों से कुछ लोगों द्वारा संडे नाम का विरोध करने पर रिमथसन ने संडे आइसक्रीम में संडे की स्थिति बदल डाली।

कोन वाली आइसक्रीम

कुरकुरे कोन में आइसक्रीम खाने का अलग ही आनंद है। इसकी शुरुआत भी मजबूरी में ही हुई। 1904 में सेंट लुई मेले में दो व्यक्ति खाने की वस्तुओं के काउंटर पर अगल-बगल खड़े थे। एक पेपर की प्लेटों में आइसक्रीम बेच रहा था और दूसरा वेफर पर (पेस्ट्री जैसा लगने वाला) जिसके ऊपर चीनी के दाने चिपके हुए थे। अगस्त का महीना था और लोग घड़ाघड़ आइसक्रीम ले रहे थे। वेफर बेचने वाला मुंह ताक रहा था। तभी अचानक कागज की प्लेटें कम पड़ गईं और आइसक्रीम वाले को लगा कि अब उसे अपना काउंटर बंद करना पड़ेगा। तभी वेफर बेचने वाला उसकी मदद के लिए आगे आया। उसने वेफल से कोन बनाया और दोनों उसमें आइसक्रीम भर कर बेचने लगे। लोगों को कुरकुरा वेफ र आइसक्रीम के साथ बहुत भाया तथा अब वह खूब बिकने लगा। 1920 तक एक-तिहाई आइसक्रीम कोन में बिकने लगी।

चॉकलेट आइसक्रीम

एक दिन क्रिश्चियन नेल्सन नामक व्यक्ति अमेरिका के आयोवा में स्थित अपनी दुकान में आइसक्रीम व चॉकलेट बेच रहा था। तभी एक बालक हाथ में सिक्के लिए दुकान में आया और आइसक्रीम की फरमाइश की। फिर उसने इरादा बदल दिया और चॉकलेट की फरमाइश कर डाली। नेल्सन को लगा कि यह बालक तभी संतुष्ट हो पायेगा जब उसे दोनों स्वाद मिलेंगे। उसने आइसक्रीम की एक स्लाइस काटी तथा उसके दोनों ओर चॉकलेट की पतली परत चिपका दी और तभी चॉकलेट आइसक्रीम की खोज हो गयी। अब वह नयी चॉकलेट वाली आइसक्रीम जमाने लगा। उसने इस दिशा में अनेक प्रयोग भी कर डाले ताकि चॉकलेट उसकी आइसक्रीम से भली प्रकार चिपक जाये। उसे सफलता आसानी से नहीं मिल रही थी। तभी उसको एक सेल्समैन ने सलाह दी कि वह कोको बटर का प्रयोग करे। अब नेल्सन ने नये सिरे से प्रयोग प्रारंभ कि ये। 1920 में एक रात उसने आइसक्रीम की एक स्लाइस चॉकलेट के मिश्रण में डाली। कुछ देर बाद चॉकलेट टंडा होकर आइसक्रीम के चारों ओर जम गया। इसके साथ ही चॉकलेट लगी आइसक्रीम खासी लोकप्रिय हो गई।



सबसे ज्यादा जानवर बीमार होते हैं, इसलिए तुम उन पर नजर रखो। अगर उन्हें जलन-खुजलाहट हो रही है या बाल झड़ने लगे हैं तो यह इन्फेक्शन के पनपने की निशानी है। समय से वैक्सिनेशन करवाना जरूरी है।

मौसम बदलेगा, ये पहले से जान लेते हैं: भारी बारिश या तुफान आने से पहले ब्लैक कोकाट्स पहाड़ों से नीचे आना आरंभ कर देते हैं। ऐसा ये सुबह के समय करते हैं।

बिल्लियां अपने पैरों को चाटती हैं और उससे अपनी आंखों को साफ करती हैं। ऐसा माना जाता है कि बिल्ली के कान काफ़ी तेज होते हैं और उन्हें मौसम बदलने से पहले ही कुछ ध्वनियां सुनाई देने लगती हैं, जिससे उनमें यह बदलाव आ जाता है। गाय का बछड़ा यदि ज्यादा एक्टिव दिख रहा हो तो इसका मतलब है कि बारिश आने वाली है। बछड़ा ऐसे में अपनी आंखों को

ऐसे बचाओ अपने पेट्स को

बारिश के समय तुम यह सुनिश्चित करो कि तुम्हारे पेट्स भीगे नहीं। अगर वो भीग भी गए हैं तो उन्हें तुरंत पोंछ दो। अगर उन्हें ठंड लग रही है तो किसी कंबल से ढककर रखो। जैसे ही बारिश बंद हो तो उन्हें घुमाने कहीं बाहर ले जाओ। उनके साथ खूब खेले, जिससे वे सुस्त न पड़ें। उनके फर और पंजों को साफ करते रहो। इस मौसम में

यूं तो बारिश में ज्यादातर जानवर और पक्षी छांव वाली जगह की तलाश में रहते हैं, जहां उन पर पानी न गिरे। इसके लिए वे किसी पेड़ के तने, गुफा, पत्ते के नीचे या जमीन के नीचे चले जाते हैं। लेकिन कई जानवर इस बारिश को खूब पसंद करते हैं। खासकर कुछ खास किस्म की चिड़िया गाना गाती हैं तो कुछ पंख फैलाकर नहाती हैं। बारिश के समय मैना, कोयल खूब गाना गाती हैं। चिड़ियों को बारिश खूब पसंद होती है। वो पेड़ की डाली पर बैठकर बारिश का मजा लेती हैं। पत्तों से टपकता पानी उन्हें खूब पसंद है। लेकिन कई तरह की चिड़िया इस मौसम के आने से पहले दूसरे इलाकों में कूच कर जाती हैं। इनमें क्लाइट रपड मनाफिस खास है। अमेरिका में रहने वाली ये चिड़िया फल खाती है और दो-तीन घंटे से अधिक समय तक भोजन के बिना नहीं रह सकती। जैसे ही बारिश का मौसम आता है ये दूसरे इलाकों की ओर चली जाती है।

क्या करते हैं जानवर

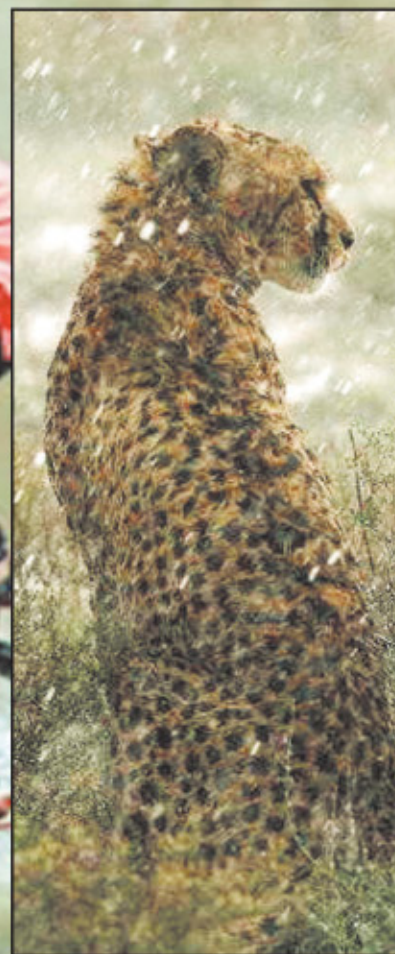
तोता चुप रहता है और कोई जगह ढूँढकर वहां छिप जाता है। गिलहरी और चुहिया गर्म जगह की तलाश करते हैं और वहां से छिपकर बारिश देखते हैं। मेंढक, कछुए और मछली तालाब या झील के नीचे के भाग में स्थित पत्थरों में शरण लेते हैं। रेंगने वाले जीवों जैसे सांप आदि की खासियत होती है उनकी चमड़ी। चमड़ी पर प्रोटीन होता है, जिसे केरैटिन कहा जाता है। ये उनकी त्वचा को वॉटरप्रूफ बना देता है, इसलिए ये खूब नहाते हैं। ओरगुटान किसी पेड़ के पत्तों से अपने सिर को ढककर बैठ जाता है। पीले रंग की चिड़िया अमेरिकन गोल्डफिचेस जरा पत्ती देर भी गीला होकर नहीं रह सकती। बारिश शुरू होते ही वह सूखी जगह की तलाश कर वहां छिप जाती है। मोर बारिश शुरू होने से पहले नाचना शुरू कर देता है। मॉरनिंग डव्स को नहाना पसंद होता है। कठफोड़ा भी खूब नहाता है। बारिश के समय मेंढक तेज आवाजें निकालता है। तोता बारिश बंद होने के बाद एक डाली से दूसरी डाली तक आता-जाता है और नाचता है।

मानसून बोलो या काल वर्षा

मानसून शब्द अरबी भाषा के शब्द 'मौसिम' से बना है। केरल में मानसून को 'काल वर्षा' कहा जाता है। 'मानसून' उन मौसमी पवनों को कहते हैं, जो ठंड में महाद्वीपों से महासागरों की ओर और गर्मी में महासागरों से महाद्वीप की ओर चलती हैं।

बारिश में भीगो पर...

बारिश में भीगने में सभी को मजा आता है। चुभती-जलती गर्मी से राहत मिलती है, प्रकृति और भी सुंदर हो जाती है। जगह-जगह बहते झरने, नदियां कितने सुंदर लगते हैं। वैसे तो मम्मी-पापा भी बारिश को पसंद करते हैं, पर जब बारी बच्चों की आती है तो मम्मी ज्यादा देर बारिश में नहाने नहीं देती। जल्दी से घर में आ जाओ, बारिश में मत भीगो, बस इसी बात की रट लगाये रहती हैं। उनका कहना सही भी है, क्योंकि बारिश बच्चों के लिए बीमारियों का कारण भी बन सकती है। हां, अगर तुम इन बातों को ध्यान में रखो तो तुम बारिश का मजा भी ले सकते हो और बीमार भी नहीं पड़ोगे। इस मौसम में सबसे ज्यादा मच्छर पैदा होते हैं, जो कई बीमारियों को जन्म देते हैं। इसलिए घर में पानी इकट्ठा मत होने दो। इसके लिए तुम घर में नीम की सूखी पत्तियों का धुआं कर सकते हो। मानसून में पीने के पानी में अवसर गंदगी आ जाती है, जो टायफाइड, कॉलरा जैसी बीमारियां फैलाती है। इसलिए पानी उबालकर ही पीएं। बाहर का खाना न खाएं। बारिश के पानी में ज्यादा देर तक मत रहो। इससे तुम्हें स्किन की बीमारियां हो सकती हैं। इसलिए तुम रेनकोट, रेनबूट पहनो और छाता लेकर ही निकलो। जब भी भीगो तो जल्दी से कपड़े बदलो। इस समय गटर या मेनहोल्स के पास मत जाओ, क्योंकि ये सभी ओवरफ्लो होते हैं। मानसून में सर्दी-जुकाम और खांसी हो जाती है। इसलिए मम्मी जो दे वो ही खाओ। नाखूनों को काटकर रखो, क्योंकि बहुत सारी बीमारियां इन नाखूनों से ही पेट के अंदर जाती हैं। इस मौसम में तुम्हें बार-बार हाथ धोने चाहिये। अगर बारिश में तुम्हारे मोजे गीले हो जाएं तो उन्हें उतार दो, नहीं तो फंगल इन्फेक्शन हो सकता है। अगर तुम्हारे घर में पसी लगा है तो नहा कर सीधे उस कमरे में मत जाना, बीमार पड़ सकते हो। गीले बिजली के तारों को मत छूना और न ही उन पर फंसी कोई चीज लोहे के डंडे से निकालने की कोशिश करना।



नाइजीरिया की महिला फुटबॉल टीम ने शुरु की पेरिस 2024 की तैयारी

एजेंसी अबुजा। नाइजीरिया की महिला फुटबॉल टीम ने आगामी पेरिस ओलंपिक के लिए प्रशिक्षण शिविर में तैयारी शुरू कर दी है। सुपर फाल्कन्स के नाम से जानी जाने वाली टीम ने सेखिला के पास जेरेंज डे ला फोंटेरा में अपना प्रशिक्षण शिविर खोला। नाइजीरिया फुटबॉल महासंघ के प्रवक्ता एडेमोला ओलाजिरे के अनुसार, सुबह तक 18 में से 12 खिलाड़ी आ चुके थे। कप्तान रशीद अजीबडे और पहली पसंद की गोलकीपर चियामाका नादोजी सहित प्रमुख खिलाड़ी पहले से ही शिविर में हैं। ओलाजिरे ने कहा कि सुपर फाल्कन्स ने बहुत उत्साह के साथ प्रशिक्षण शुरू किया सुपर फाल्कन्स ने आखिरी बार 16 साल पहले बीजिंग खेलों में ओलंपिक में भाग लिया था। पेरिस ओलंपिक टूर्नामेंट के लिए अफ्रीकी चैंपियन को स्पेन, ब्राजील और जापान के साथ रफ़्तार में रखा गया है।



चीनी सुपर लीग टीम बीजिंग गुआन के मिडफील्डर नेबीजान मुहमेद सिर की चोट से उबरें

एजेंसी बीजिंग। चीनी सुपर लीग टीम बीजिंग गुआन ने घोषणा की कि उनके मिडफील्डर नेबीजान मुहमेद सिर को चोट से उबर चुके हैं। 21 वर्षीय खिलाड़ी को वुहान शी टाउन्स के खिलाफ घरेलू मैदान पर मैच के दौरान 90वें मिनट में मैदान से बाहर ले जाया गया। इस मैच में गुआन की टीम को 2-1 से हार का सामना करना पड़ा था। बीजिंग क्लब ने एक बयान में कहा, वह बेहेश और अर्ध-कोमाटोज अवस्था में था और उसे बेचेनी महसूस हो रही थी - जो एक गंभीर मस्तिष्क चोट के लक्षण थे। बयान में कहा गया कि अस्पताल में बाद में किए गए सीटी स्कैन में नेबीजान के मस्तिष्क को कोई नुकसान नहीं पहुंचा था और मस्तिष्क की चोट के संदिग्ध लक्षण गायब हो गए थे। बयान में आगे कहा गया कि अस्पताल में उपचार और दो घंटे की निगरानी के बाद खिलाड़ी बीजिंग टीम में वापस आ गया है।



राष्ट्रीय बालिका हॉकी चैंपियनशिप को उत्तर प्रदेश की टीम ने जीता

झांसी। झांसी में मेजर ध्यानचंद स्टेडियम में आयोजित राष्ट्रीय बालिका हॉकी चैंपियनशिप के फाइनल मैच में रोमांचक मुकाबले में उत्तर प्रदेश की टीम ने हरियाणा को 2-1 से हराकर खिताब जीत लिया। राष्ट्रीय चैंपियनशिप के फाइनल मैच में दूसरे हाफ में हरियाणा ने वापसी की कोशिश की। मैच के 55 वें मिनट में उत्तर प्रदेश की टीम ने अपना दूसरा गोल कर जीत पक्की कर ली। हरियाणा ने 60 वें मिनट में एक गोल कर स्कोर को 2-1 कर दिया, लेकिन इसके बाद उनके पास बराबरी करने का कोई मौका नहीं मिला। बता दें कि उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बालिका हॉकी टीम की जीत पर बधाई दी।

पंजाब हॉकी लीग: दूसरे सप्ताह के मैचों के बाद राउंडग्लास हॉकी अकादमी शीर्ष पर

मोहाली। राउंडग्लास हॉकी अकादमी (आरजीएचए) पिछले सप्ताह में अपने दोनो मैच जीतकर पंजाब हॉकी लीग की तालिका में शीर्ष पर पहुंच गई है। उनके दो मैचों में छह अंक हैं, जबकि दूसरे स्थान पर स्थापित अमृतसर की एसजीपीसी हॉकी अकादमी के भी चार मैचों में छह अंक हैं। जालंधर की सुरजीत हॉकी अकादमी पीआईएस वर्तमान में दो मैचों में पांच अंकों के साथ तीसरे स्थान पर है। आरजीएचए ने बलबीर सिंह सीनियर इंटरनेशनल हॉकी स्टेडियम, मोहाली में खेले गए लीग के अपने पहले मैच में पीआईएस, लुधियाना को 6-0 से हराया। अर्जुनदीप सिंह ने दो बार स्कोर किया, जबकि अमनदीप, हर्षजोत सिंह, जपनीत सिंह और नवजोत सिंह ने अपनी टीम के लिए 1-1 गोल किये। इसी स्टेडियम में खेले गए दिन के दूसरे मैच में एसजीपीसी हॉकी अकादमी, अमृतसर ने पीआईएस मोहाली को 7-1 से हरा दिया। इसके बाद आरजीएचए ने वापसी करते हुए एसजीपीसी हॉकी अकादमी, अमृतसर पर 8-1 को शानदार जीत हासिल की और तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया। दिन के दूसरे मैच में नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी ने पीआईएस मोहाली को 4-1 से हराकर लीग में अपनी पहली जीत दर्ज की।



डेविड वार्नर ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास की पुष्टि की, चैंपियंस ट्रॉफी में वापसी के दरवाजे खुले रखे

एजेंसी नई दिल्ली। अपने अंतरराष्ट्रीय संन्यास की पुष्टि करते हुए, डेविड वार्नर ने अगले साल होने वाली आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में ऑस्ट्रेलिया के लिए वापसी का रास्ता खुला रखा है। वार्नर ने पिछले साल कई बार अपने अंतरराष्ट्रीय संन्यास की घोषणा की।

उन्होंने दिसंबर 2023 में पाकिस्तान के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया की तीन मैचों की रेड-बॉल सीरीज समाप्त होने के बाद टेस्ट प्रारूप से संन्यास ले लिया। उन्होंने पिछले साल भारत में अपने रिकॉर्ड-विस्तार वाले छठे वनडे विश्व कप के बाद 50 ओवर के प्रारूप से संन्यास की घोषणा की। पिछले महीने, बैंगी प्रिन्स के सुपर 8 चरण में टी20 विश्व कप से बाहर होने के बाद उनका छठे प्रारूप में भी अंतरराष्ट्रीय करियर समाप्त हो गया।

हालांकि, वार्नर ने चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए खुद को उपलब्ध रखा, जो फरवरी में पाकिस्तान में आयोजित की जाएगी। उन्होंने इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया, 'कुछ समय तक फैंचाइजी क्रिकेट खेलना जारी रखूंगा और अगर मुझे चुना जाता है तो मैं

चैंपियंस ट्रॉफी में [ऑस्ट्रेलिया] में खेलने के लिए भी तैयार हूँ। जनवरी में, ऑस्ट्रेलिया के टेस्ट और वनडे कप्तान पैट कर्मिस ने आगामी मार्च 2024 के लिए वार्नर की वापसी की



संभावना पर अपनी राय दी। उनका मानना है कि अब समय आ गया है कि अन्य खिलाड़ियों को मौका दिया जाए और उन्हें 50 ओवर के प्रारूप में खेलने का मौका दिया जाए।

उन्होंने जनवरी में कहा था, मुझे लगता है कि शायद कुछ अन्य खिलाड़ियों को वनडे में मौका देने का समय आ गया है, लेकिन यह जानते हुए कि वह अभी भी क्रिकेट खेल रहे हैं। इसलिए यह आपत्कालीन विकल्प में कांच तोड़ने जैसा हो सकता है। लेकिन, आप जानते हैं, डेविड दुनिया में कहीं न कहीं रन बना

रहे होंगे। इसलिए आप कभी नहीं जान सकते कि यह अंत है। भले ही वार्नर ने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में संभावित वापसी के लिए दरवाजा खुला छोड़ दिया है, लेकिन उन्होंने



आधिकारिक तौर पर अपने अंतरराष्ट्रीय संन्यास की पुष्टि की है।

वार्नर ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, 'अध्याय समाप्त! इतने लंबे समय तक उच्चतम स्तर पर खेलना एक अविश्वसनीय अनुभव रहा है। ऑस्ट्रेलिया मेरी टीम थी। मेरे करियर का अधिकांश हिस्सा अंतरराष्ट्रीय स्तर पर रहा। ऐसा कर पाना मेरे लिए सम्मान की बात है। सभी प्रारूपों में 100 से अधिक मैच मेरा मुख्य आकर्षण है। मैं उन सभी को धन्यवाद कहना चाहता हूँ जिन्होंने इसे संभव बनाया। मेरी पत्नी और मेरी

बेटियाँ, जिन्होंने इतना त्याग किया, आपके समर्थन के लिए धन्यवाद।

उन्होंने कहा, कोई भी व्यक्ति कभी नहीं जान पाएगा कि हम किस दौर से गुजरे हैं। सभी क्रिकेट प्रशंसकों के लिए, मैं वास्तव में आशा करता हूँ कि मैंने आपका मनोरंजन किया है और क्रिकेट को बदला है, खासकर टेस्ट क्रिकेट को, इस तरह से कि हम दूसरों की तुलना में थोड़ा तेजी से रन बना सकें। हम प्रशंसकों के बिना वह नहीं कर सकते जो हमें पसंद है, इसलिए धन्यवाद। वार्नर ने टेस्ट प्रारूप में 112 मैच खेले और 44.6 की औसत से 8786 रन बनाए। लाल गेंद वाले क्रिकेट में, उनके नाम 26 शतक और 37 अर्धशतक भी हैं। टी-20 अंतरराष्ट्रीय में बाएं हाथ के बल्लेबाज ने 110 मैच खेले और 33.4 की औसत और 142.5 की स्ट्राइक रेट से 3277 रन बनाए। उनके प्रभावशाली टैली में एकमात्र शतक और 28 अर्धशतक शामिल हैं। वनडे प्रारूप में, वार्नर ने 45.3 की औसत से 6932 रन बनाए हैं। 50 ओवर के क्रिकेट में उनके नाम 22 शतक और 33 अर्धशतक दर्ज हैं। उनसे आगे केवल पूर्व ऑस्ट्रेलियाई कप्तान रिची पोर्टिंग ही हैं।

ग्लोबल शतरंज लीग के दूसरे सीज़न के लिए छह फ्रेंचाइजी घोषित

एजेंसी नई दिल्ली। ग्लोबल शतरंज लीग ने अपने दूसरे सत्र के लिए छह फ्रेंचाइजी की घोषणा की, जिसका आयोजन 3 से 12 अक्टूबर तक लंदन के फेड्स हाउस में किया जाएगा। दूसरे सीज़न में एक नई टीम, अमेरिकन गैम्बिट्स की शुरुआत होगी, जिसके मालिक बिजनेस लीडर प्रचुरा पीपी, वेंकट के नारायण और भारतीय क्रिकेटर और शतरंज के शौकीन रविचंद्रन अश्विन



हैं। दूसरे सीज़न में प्रतिस्पर्धा करने वाली छह फ्रेंचाइजी में अमेरिकन गैम्बिट्स के अलावा अल्पाइन एसजी पाइपर्स (एपीएल ओपेनो के नेतृत्व वाली एसजी स्पॉर्ट्स), गैम्स ग्रैंडमास्टर्स (इन्सुरोकोट स्पॉर्ट्स), मुंबा मास्टर्स (यूनिलेज़र वेंचर्स), पीबीजी अलास्का नाइट्स (पुनीत बालन ग्रुप) और उद्घाटन सीज़न चैंपियन त्रिवेणी कॉन्टिनेंटल किंग्स (त्रिवेणी इंजीनियरिंग एंड इंस्ट्रुमेंट लिमिटेड) शामिल हैं। खिलाड़ी एक अद्वितीय संयुक्त टीम प्रारूप में प्रतिस्पर्धा करेंगे, जिसमें छह खिलाड़ी शामिल होंगे, जिसमें प्रत्येक टीम में दो शीर्ष महिला शतरंज खिलाड़ी और एक प्रतिभाशाली खिलाड़ी शामिल होंगे।

टूर्नामेंट में, प्रत्येक टीम डबल राउंड-रॉबिन प्रारूप में कुल 10 मैच खेलेगी, जिसमें प्रत्येक मैच के विजेता का फैसला बेस्ट-ऑफ-सिक्स बोर्ड स्कोरिंग सिस्टम के आधार पर किया जाएगा।

पेरिस ओलंपिक 2024 में 57 एथलीट भेजेगा फ़िनलैंड

एजेंसी हेलसिंकी। आगामी 2024 पेरिस ग्रीष्मकालीन ओलंपिक में फ़िनलैंड के 57 एथलीट हिस्सा लेंगे। फ़िनिश ओलंपिक समिति ने उन्नत घोषणा की। फ़िनिश प्रतिनिधिमंडल की लीडर लीना पाबोलैनेन ने एक प्रेस विज्ञप्ति में कहा, पेरिस ओलंपिक में फ़िनलैंड का प्रतिनिधित्व करने वाले एथलीटों की हमारी एक उत्कृष्ट और बहुमुखी टीम है। फ़िनलैंड ने टोक्यो 2020 में कुल 45 एथलीट भेजे, जबकि पेरिस 2024 के लिए यह संख्या बढ़कर 57 हो गई, और वे 14 स्पर्धाओं में भाग लेंगे। पाबोलैनेन ने कहा कि फ़िनलैंड का लक्ष्य पेरिस में कम से कम दो पदक जीतना है।

एथलीटों की सूची में, 13 वर्षीय स्केटबोर्डर हेली सिल्वियो का नाम सबसे ज़्यादा उल्लेखनीय है। उसने 9 साल की उम्र में स्केटबोर्डिंग शुरू की और बुधपेस्ट में 2024 ओलंपिक

कालीफ़ायर सीरीज की स्केटबोर्डिंग प्रतियोगिता में सातवें स्थान पर रही, जिससे उसे पेरिस ओलंपिक के लिए



जगह मिल गई। एक और एथलीट जिसने काफी ध्यान आकर्षित किया है, वह है 25 वर्षीय हाई जम्पर एला जुविला, जिसने 2019 यूरोपीय एथलीटिक्स अंडर-23 चैंपियनशिप में 1.92 मीटर की छलांग लगाकर कांस्य पदक जीता था। दो साल बाद, उसने

2021 यूरोपीय एथलीटिक्स इंडोर चैंपियनशिप में 1.96 मीटर की छलांग लगाकर फ़िनिश राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़



दिया और टोक्यो ओलंपिक के लिए कालीफ़ायर कर लिया। 2024 यूरोपीय एथलीटिक्स चैंपियनशिप में, जुविला 1.94 मीटर की छलांग लगाकर पाँचवें स्थान पर रही। 2024 पेरिस ओलंपिक 26 जुलाई से 11 अगस्त तक होंगे।

होलगर रून को हराकर 15वीं बार क्वार्टर फाइनल में पहुंचे जोकोविच

लंदन। सर्बिया के स्टार टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच ने उनामा के होलगर रून को 6-3, 6-4, 6-2 से हराकर 15वीं बार विंबलडन के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन जोकोविच ने रून को करारा झटका दिया और लगातार 12 अंक लेकर शुरुआती सेट में 3-0 की बढ़त बना ली।

21 वर्षीय रून सात बार के विंबलडन चैंपियन के साथ प्रतिस्पर्धा करने के लिए अपने खेल को मुश्किल से बढ़ा पाए और पिछले साल की तरह ऑल इंग्लैंड क्लब में क्वार्टर फाइनल तक पहुंचने में असफल रहे।

जीत के बाद 37 वर्षीय जोकोविच ने कहा, मुझे नहीं लगता कि होलगर ने अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के करीब भी खेला। उनके लिए यह कठिन शुरुआत थी। इससे वह मानसिक रूप से परेशान हो गए।

अगले दौर में जोकोविच का सामना एलेक्स डी मिनीर से होगा। ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी मिनीर ने फ्रांस



6(3), 6-3 से हराया। महिला एथलीट में, पिछले साल की सेमीफाइनलिस्ट यूकेन की एलिना

स्विटोलिना चीन की वांग जिन्-यू को एक सेट के भीतर 6-2, 6-1 से हराया। 29 वर्षीय स्विटोलिना क्वार्टर फाइनल में कजाकिस्तान की 2022 विंबलडन चैंपियन एलेना यबबकिना से भिड़ेंगी।

खेलो इंडिया महिला वुश लीग: उत्तर क्षेत्र प्रतियोगिता की मुख्य आकर्षण होंगी आयरा चिश्ती, कोमल नागर

एजेंसी नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय वुश खिलाड़ी आयरा चिश्ती और कोमल नागर 9 से 13 जुलाई तक पटियाला के नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान में आयोजित होने वाले खेलो इंडिया महिला वुश लीग के उत्तरी क्षेत्रीय दौर में आकर्षण का मुख्य केंद्र होंगी। उत्तर क्षेत्रीय दौर में सब-जूनियर, जूनियर और सीनियर श्रेणियों में कुल 350 एथलीट भाग लेंगे, जिसमें सांड (लड़ाई) और ताओलू (फॉर्म) दोनों शामिल हैं। यह आयोजन हरियाणा, पंजाब, दिल्ली, हिमाचल, चंडीगढ़, उत्तराखंड, जम्मू और कश्मीर और लद्दाख के वुश खिलाड़ियों के लिए खुला है। उत्तर क्षेत्रीय प्रतियोगिता पिछले महीने कर्नाटक में आयोजित दक्षिण क्षेत्रीय प्रतियोगिता के बाद होगी। चार क्षेत्रीय प्रतियोगिताओं के बाद, राष्ट्रीय रैंकिंग चैंपियनशिप आयोजित की जाएगी। युवा मामलों और खेल मंत्रालय का खेल विभाग भारतीय वुश महासंघ द्वारा आयोजित 7.2 लाख रुपये की पुरस्कार राशि वाली प्रतियोगिता को वित्तपोषित करता है। सब-जूनियर, जूनियर और सीनियर स्पर्धाओं के शीर्ष आठ वुश एथलीटों को नकद प्रोत्साहन मिलागा।

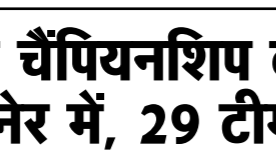


अतिका मीर आयरन डेम्स न्यू यंग टैलेंट पहल के लिए शॉर्टलिस्ट होने वाली बनीं एकमात्र एशियाई

एजेंसी नई दिल्ली। चार पहिया मोटरस्पोर्ट्स में सबसे तेज भारतीय रेसर, नौ वर्षीय रेसिंग सप्तमसी अतिका मीर को स्विट्जरलैंड स्थित प्रतिष्ठित ऑल-युवमन मोटरस्पोर्ट्स टीम आयरन डेम्स न्यू यंग टैलेंट पहल की पहली चयन प्रक्रिया के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया है।

इस पहल का उद्देश्य आठ से 13 वर्ष की आयु के बीच की युवा महिला कार्ट रेसरों को मोटरस्पोर्ट्स प्रेस कॉन्फ्रेंस में कमांडेंट आरएससी बटालियन सीमा डिगोना, देवीसिंह राजवी, भरत पुरोहित ने संयुक्त रूप से दी। इस अवसर पर प्रेस कॉन्फ्रेंस में मौजूद अतिथियों के अलावा विधायक परिचय ब्रीकरने जेठानंद

करना है। पहले चयन दौर की तारीख इटली के फ्रांसियाकोर्टो में 29-30 जुलाई, 2024 तय की गई है। अतिका एकमात्र एशियाई कार्टर है और दुनिया भर की 11 लड़कियों के बीच शॉर्टलिस्ट होने वाली सबसे कम उम्र की भी है। आयरन डेम्स ने विश्व एंड्रोग्रेस रेसिंग के शिखर पर ऐतिहासिक जीत और सफलताएं हासिल कीं, जिसमें 2023 में एफआईए वर्ल्ड एंड्रोग्रेस चैंपियनशिप में रैस जीतने वाली करियर का सपना देखती हैं, की पहचान करना और उनका विकास



सितारों की अगली पीढ़ी का प्रतिनिधित्व करेंगी। अपने चयन को लेकर, अतिका ने कहा, 'आयरन डेम्स न्यू यंग टैलेंट प्रक्रिया के लिए शॉर्टलिस्ट किए जाने पर मैं वास्तव में सम्मानित महसूस कर रही हूँ। यह मुझे एक ड्राइवर के रूप में प्रदर्शन करने और अपने कौशल में सुधार करने के लिए प्रेरित करेगा। मैं चयन में शीर्ष पर आने और भारत को गौरवान्वित करने के लिए कड़ी मेहनत और खुद को पहले से बेहतर तैयार करूँगी। अतिका को दुनिया भर से आनेवाले एक एक लंबी सूची में

से चुना गया था, जिन्हें विभिन्न मापदंडों के आधार पर शॉर्टलिस्ट किया गया है। आयरन डेम्स डिस्कवरी सेल द्वारा प्रत्येक प्रतिष्ठी की सावधानीपूर्वक समीक्षा की गई, जिसने उम्मीदवारों का उनके जुनून, दृढ़ संकल्प, मोटरस्पोर्ट्स प्रुष्ठभूमि और उनके करियर आकांक्षाओं को ताकत के आधार पर मूल्यांकन किया। चयनित प्रतिभागी विभिन्न प्रकार की राष्ट्रीयताओं का प्रतिनिधित्व करते हैं, जो आयरन डेम्स परियोजना की वैश्विक पहलू और समावेशी भावना को दर्शाते हैं। सभी शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों का मूल्यांकन कठोर स्कार्टिंग कार्यक्रमों के माध्यम से किया जाएगा, जिसमें उनके ड्राइविंग कौशल, प्रतिबद्धता, कार्य नैतिकता और आयरन डेम्स के मूल्यांकन और दृष्टिकोण को प्रतिबिंबित करने की क्षमता जैसे पैरामीटर शामिल हैं।

की 29 टीमों हिस्सा ले रही हैं। प्रतियोगिता नॉकआउट आधार पर आयोजित होगी तथा सेमीफाइनल, फाइनल एवं तृतीय स्थान के लिए कुल 29 मैच खेले जाएंगे। प्रतियोगिता में विजेता, उप विजेता एवं तीसरे स्थान पर रहने वाली टीमों को ट्रॉफी एवं मेडल दिए जाएंगे। प्रत्येक मैच में मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार तथा प्रतियोगिता के बेस्ट प्लेयर, बेस्ट गोलकीपर, बेस्ट स्कोरर, बेस्ट डिफेंडर, बेस्ट मिडफील्डर, बेस्ट फॉरवर्ड और इमर्जिंग प्लेयर का व्यक्तिगत पुरस्कार भी दिया जाएगा। बाहर से आने वाली सभी टीमों के रहने की व्यवस्था आयोजन समिति करेगी।



स्टेट फुटबॉल चैंपियनशिप का आयोजन 10 से बीकानेर में, 29 टीमों भाग लेंगी

एजेंसी बीकानेर। राजस्थान फुटबॉल संघ के निदेश पर जिला फुटबॉल संघ बीकानेर, थर्ड आरएससी बटालियन बीकानेर, बीकानेर फुटबॉल क्लब के संयुक्त तत्वावधान में राजस्थान अंडर-14 बॉयज स्टेट फुटबॉल चैंपियनशिप का आयोजन श्रीगंगानगर रोड पर स्थित चैनसिंह स्टेडियम में 10 जुलाई से होगा। यह जानकारी एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कमांडेंट आरएससी बटालियन सीमा डिगोना, देवीसिंह राजवी, भरत पुरोहित ने संयुक्त रूप से दी। इस अवसर पर प्रेस कॉन्फ्रेंस में मौजूद अतिथियों के अलावा विधायक परिचय ब्रीकरने जेठानंद



ओलंपिक 2024 : अदाणी समूह ने भारतीय एथलीटों के लिए मनोबल बढ़ाने वाला #देशकागीतएटओलंपिक्स कैपेन शुरू किया

एजेंसी अहमदाबाद। पेरिस ओलंपिक 2024 के लिए भारतीय दल फॉस के लिए उद्घाटन करने से पहले कड़ी मेहनत कर रहा है। इसके प्रमुख प्रायोजक- अदाणी समूह ने देशकागीतएटओलंपिक्स थीम वाले कैपेन के माध्यम से देश के चैंपियनों को अपना पूरा समर्थन देने का संकल्प लिया है। यह कैपेन उन एथलीटों पर केंद्रित है, जिन्होंने जीत हासिल करने और जीत के बाद राष्ट्रवादी सुनने के महान उद्देश्य से चंटों और वर्षों तक प्रशिक्षण लिया है। एक प्रेरक

फिल्म द्वारा संचालित यह कैपेन भारतीय एथलीटों के अथक समर्थन को दर्शाता है और दर्शकों के बीच देशभक्ति की भावना को फिर से जगाता है क्योंकि भारत के सर्वश्रेष्ठ एथलीट एक बार फिर चर्चा के केंद्र में हैं। फिल्म में भारत की शीर्ष खेल प्रतिभाओं को दिखाया गया है, जो टोक्यो ओलंपिक के पदक जीतने वाले रहे हैं और अब एक बार फिर सबसे प्रतीक्षित वैश्विक खेल आयोजनों में से एक में राष्ट्रवादी सुनने का सम्मान हासिल करने के उद्देश्य से पेरिस जाने की तैयारी में पसीना बहा रहे हैं। पिछले ओलंपिक में, भारत

ने रिकॉर्ड 7 पदक जीते थे। अदाणी समूह भारत में खेल पारिस्थितिकी तंत्र को ऊपर उठाने और इसे विकसित करने के लिए प्रतिबद्ध है। यह पूरे देश में खेल संस्कृति को बढ़ावा देता है और आगे बढ़ता है। अपने योगदान के माध्यम से, समूह का लक्ष्य भारत के अगली पीढ़ी के खेल चैंपियनों को विकसित करना और राष्ट्रमंडल खेलों, एशियाई खेलों और ओलंपिक जैसे राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मैचों पर भारत का प्रतिनिधित्व करने की उनकी यात्रा में उनका समर्थन करना है।

उन्हें सीडीएम नियुक्त किया था। शोफ-डी-मिशन एक महत्वपूर्ण प्रशासनिक पद है क्योंकि वह भाग लेने वाले एथलीटों के कल्याण को सुनिश्चित करने, उनकी जरूरतों का ख्याल रखने और आयोजन समिति के साथ संयुक्त करने के लिए जिम्मेदार है। आईओए ने यह भी घोषणा की कि लगातार दो ओलंपिक पदक जीतने वाली भारत की एकमात्र महिला एथलीट सिंधु 26 जुलाई को उद्घाटन समारोह के दौरान भारतीय दल की ध्वजवाहक होंगी, उनके साथ टेबल टेनिस खिलाड़ी अचता शरत कमल भी होंगे। उजा ने कहा, मुझे यह घोषणा करते हुए भी खुशी हो रही है कि दो ओलंपिक पदक जीतने वाली भारत की एकमात्र महिला पीवी सिंधु उद्घाटन समारोह में टेबल टेनिस खिलाड़ी ए शरत कमल के साथ

महिला ध्वजवाहक होंगी। आईओए ने मार्च में कमल को ध्वजवाहक नियुक्त किया था, लेकिन महिला एथलीट को चुनने के फैसले में देरी की। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने 2020 में अपने प्रोटोकॉल में बदलाव करते हुए ग्रीष्मकालीन खेलों के उद्घाटन समारोह के दौरान प्रत्येक एथलीटों के एक महिला और एक पुरुष एथलीट को संयुक्त रूप से ध्वज उठाने की अनुमति दी थी। टोक्यो ओलंपिक में मेरी काम और पूर्व हॉकी कप्तान मनप्रीत सिंह भारत के ध्वजवाहक थे। उजा ने कहा, मुझे विश्वास है कि हमारे एथलीट पेरिस 2024 ओलंपिक खेलों में भारत के लिए सर्वश्रेष्ठ परिणाम देने के लिए अच्छी तरह तैयार हैं। 26 जुलाई से शुरू होने वाले पेरिस खेलों के लिए 100 से अधिक एथलीटों ने कालीफ़ायर किया है। दिलचस्प बात यह है कि पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में लंदन ओलंपिक के कांस्य पदक विजेता नारांग को शूटिंग रेंज में भारत के संचालन की देखरेख का काम सौंपा गया था, जो मुख्य स्थलों से बहुत दूर है।



इस्तीफा देते हुए कहा था कि उनके पास व्यक्तिगत कारणों से पद छोड़ने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचा था। इस साल मार्च में आईओए ने

उन्हें सीडीएम नियुक्त किया था। शोफ-डी-मिशन एक महत्वपूर्ण प्रशासनिक पद है क्योंकि वह भाग लेने वाले एथलीटों के कल्याण को सुनिश्चित करने, उनकी जरूरतों का ख्याल रखने और आयोजन समिति के साथ संयुक्त करने के लिए जिम्मेदार है। आईओए ने यह भी घोषणा की कि लगातार दो ओलंपिक पदक जीतने वाली भारत की एकमात्र महिला एथलीट सिंधु 26 जुलाई को उद्घाटन समारोह के दौरान भारतीय दल की ध्वजवाहक होंगी, उनके साथ टेबल टेनिस खिलाड़ी अचता शरत कमल भी होंगे। उजा ने कहा, मुझे यह घोषणा करते हुए भी खुशी हो रही है कि दो ओलंपिक पदक जीतने वाली भारत की एकमात्र महिला पीवी सिंधु उद्घाटन समारोह में टेबल टेनिस खिलाड़ी ए शरत कमल के साथ



आलिया भट्ट

ने सासू मां के जन्मदिन पर शेयर किया खास पोस्ट, नीतू कपूर को बताया अपनी ताकत



फिल्म इंडस्ट्री की अभिनेत्री नीतू कपूर 8 जुलाई 2024 को अपना 66वां जन्मदिन मना रही हैं। इस खास मौके पर एक्ट्रेस को चाहने वाले जन्मदिन की ढेर सारी बधाइयां दे रहे हैं। वहीं अब उनकी बहुरानी यानी आलिया भट्ट ने भी अपनी सासू मां को खास अंदाज में बर्थडे विश किया है।

आलिया भट्ट ने यूँ किया विश

आलिया भट्ट और नीतू कपूर की बॉन्डिंग किसी से छिपी नहीं है। दोनों एक-दूसरे की तारीफ करने का एक भी मौका नहीं जाने देती और जब बात बर्थडे विश की हो तो दोनों एक-दूसरे पर खुलकर प्यार लुटाती हैं। अब आलिया भट्ट ने भी यही किया है।

नीतू के 66 वें जन्मदिन पर इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें नीतू कपूर के साथ सोनी राजदान भी नजर आ रही हैं। दोनों मांएं व्हाइट आउटफिट में दिखाई दे रही हैं और कैप्शन में लिखा- जन्मदिन मुबारक हो मां। मेरी ताकत, शांति और फैशन की सभी चीजों का स्तंभ। लाई लव यू।

आलिया भट्ट की आने वाली फिल्म

आदित्य चोपड़ा ने पिछले साल महिला प्रधान स्पाई फिल्म का ऐलान किया था, जिसमें आलिया भट्ट और शरवरी वाघ की जोड़ी नजर आएगी। इस फिल्म का नाम 'अल्फा' है। हाल ही में एक टीजर रिलीज हुआ था, जिसमें आलिया भट्ट की अवाज सुनाई दे रही थी। बता दें, फिल्म की शूटिंग शुरू हो गई है। तो वहीं, नीतू कपूर के वर्क फ्रंट की बात करें तो आखिरी बार अनिल कपूर, वरुण धवन और कियारा आडवाणी के साथ फिल्म 'जुग जुग जिजी' में नजर आई थीं।

संजय दत्त-आर माधवन के बाद रणवीर सिंह की इस फिल्म में हुई 23 फ्लॉप देने वाले एक्टर की एंट्री



आने वाले समय में रणवीर सिंह पद पर इंटीलिजेंस ऑफिसर का किरदार निभाते नजर आएंगे। रणवीर सिंह ने 'धुरंधर' नाम की एक एक्शन ड्रामा फिल्म के लिए साल 2019 को ब्लॉकबस्टर पिक्चर 'उरी-द सर्जिकल स्ट्राइक' के डायरेक्टर आदित्य धर के साथ हाथ मिलाया है। पहले से ही ऐसी खबरें चल रही हैं कि रणवीर इस फिल्म को लीड करेंगे और उनके साथ संजय दत्त, आर माधवन और अर्जुन रामपाल भी अहम किरदारों में नजर आएंगे। अब इस फिल्म से एक और एक्टर का नाम जुड़ गया है। वो एक्टर कोई और नहीं, बल्कि अक्षय खन्ना हैं। पिंकविला की एक रिपोर्ट की मानें तो अक्षय फिल्म में खास रोल करने वाले हैं। आदित्य ने इस फिल्म के लिए जो कहानी तैयार की है उससे अक्षय काफी इंप्रेस हुए और उन्होंने ये फिल्म साइन कर ली है। रिपोर्ट में ये भी बताया गया कि इसी साल अगस्त से इस फिल्म की शूटिंग शुरू होने वाली है। पहले इंडिया और फिर उसके बाद बाहर के लोकेशंस पर इस पिक्चर के पहले शेड्यूल की शूटिंग होगी, बताया जा रहा है कि ये सच्ची घटना पर आधारित कहानी होने वाली है और रणवीर रॉ के एक मजबूत एजेंट के रोल में दिखेंगे।

कब तक रिलीज होगी 'धुरंधर' ?

रिपोर्ट में ये भी बताया गया कि इस फिल्म को इस हिसाब से तैयार किया जा रहा है कि 2025 में इसे रिलीज किया जा सके। अभी इस फिल्म का ऑफिशियल ऐलान नहीं हुआ है। इससे पहले भी एक रिपोर्ट सामने आई थी जिसमें बताया गया था कि 'धुरंधर' फिल्म का फाइनल नाम नहीं है, बल्कि बाद में इसके नाम को बदला भी जा सकता है।

इस फिल्म में अक्षय खन्ना का रोल क्या होगा, इस बारे में अभी कोई भी जानकारी सामने नहीं आई है। बहरहाल, अक्षय लगभग 27 सालों से बॉलीवुड फिल्म इंडस्ट्री का हिस्सा हैं। उनकी पहली फिल्म 'हिमालय पुत्र' थी, जो साल 1997 में रिलीज हुई थी। उसके बाद उन्होंने ढेरों फिल्मों की। बॉक्स ऑफिस इंडिया की मानें तो अब तक उनकी लगभग 23 फिल्मों फ्लॉप हुई हैं।

घर में हुआ चौथा एलिमिनेशन, अनिल कपूर के शो से बाहर हुई मुनीशा खटवानी



बिग बॉस ओटीटी 3 के घर से टैरो कार्ड रीडर मुनीशा खटवानी बाहर हो गई हैं। रविवार को हुए 'वीकेंड का वार' में अनिल कपूर ने एलिमिनेशन की घोषणा करते हुए कहा कि इस हफ्ते नॉमिनेट हुए कंटेस्टेंट में से मुनीशा खटवानी और सना सुल्तान वोटिंग 2 में हैं और घरवालों को आपस में तय करना होगा कि इन दोनों में से कौन एक शख्स शो से बाहर होगा। सभी कंटेस्टेंट से पूछा गया कि वो सना सुल्तान और मुनीशा में से किसे सुरक्षित करना चाहते हैं? घर में मौजूद 13 कंटेस्टेंट में से विशाल, लवकेश कटारिया और सना मकबूल इन तीन कंटेस्टेंट ने मुनीशा के लिए वोट किया। घर में हुई वोटिंग में 3 कंटेस्टेंट ने मुनीशा के पक्ष में तो बाकी 8



कंटेस्टेंट ने उनके खिलाफ सना सुल्तान के पक्ष में वोटिंग की। सना सुल्तान से कम वोट मिलने की वजह से मुनीशा को शो से एलिमिनेट किया गया। अनिल कपूर ने उनके एक्विशन की आधिकारिक घोषणा करते हुए उन्हें बिग बॉस के घर से बाहर आने के लिए कहा। बिग बॉस के घर से बाहर आने से पहले मुनीशा अपने दोस्त विशाल पांडे, लवकेश और सना को गले लगाते हुए फूट-फूटकर रोईं।

घर में हुए चौथा एक्विशन

मुनीशा खटवानी, अनिल कपूर के शो से बाहर होने वाली चौथी कंटेस्टेंट हैं। उनसे पहले बिग बॉस के घर से 3 कंटेस्टेंट को शो से बाहर कर दिया गया है। सबसे पहले हरियाणा के बॉक्सर नीरज गोयत को बिग बॉस से बाहर होना पड़ा था। नीरज के बाद जनता के कम वोट मिलने की वजह से अरमान मलिक की पहली पत्नी पायल मलिक शो से बाहर हो गई थीं। पायल के बाद मशहूर टीवी एक्ट्रेस पौलोमी दास को बिग बॉस के घर से बाहर का रास्ता दिखाया गया था और अब टैरो कार्ड रीडर मुनीशा खटवानी को घरवालों ने बिग बॉस से बाहर कर दिया है।

फोटोग्राफर ने जब बिकिनी न पहनने पर

मनीषा कोइराला को लगाई थी डांट, मल्लिका जान ने शेयर किया किस्सा

मनीषा कोइराला को गिनती बी टाउन की बेस्ट एक्ट्रेस में होती है। इसी साल उन्होंने संजय लीला भंसाली की वेब सीरीज हीरामंडी से जबरदस्त वापसी की है। इस सीरीज में उन्होंने मल्लिका जान का किरदार निभाया था, जिसे लोगों ने काफी पसंद भी किया।

सीरीज हिट होने के बाद एक्ट्रेस कई इंटरव्यू में अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर बात कर चुकी हैं। अब एक बार फिर उन्होंने एक इंटरव्यू में अपनी लाइफ से जुड़ा एक किस्सा शेयर किया है। मनीषा ने बताया है कि कैसे एक फोटोग्राफर ने उन्हें बिकिनी पहनने के लिए कहा था। जब एक्ट्रेस ने उन्हें मना कर दिया, तो फोटोग्राफर ने उनको काफी कुछ सुनाया था।



फोटोग्राफर लेकर आया था टू-पीस बिकिनी

हाल ही में फिल्मफेयर के साथ बात करते हुए मल्लिका जान ने अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ से जुड़ी कई चीजें शेयर कीं। मनीषा कोइराला ने एक किस्सा शेयर करते हुए बताया कि मेरे करियर के शुरुआती दिनों में मुझे तस्वीरें लेने के लिए कहा गया था। वहां एक बहुत फेमस फोटोग्राफर था। उनके यहां मैं अपनी मां के साथ गई थी। पहले उस फोटोग्राफर ने मुझसे कहा कि तुम अगली सुपरस्टार हो वगैरह-वगैरह। फिर वह मेरे

पास एक टू-पीस बिकिनी लेकर आया और मुझे उसे पहनने के लिए कहा।

एक्ट्रेस ने कर दिया था मना

इसके आगे हीरामंडी एक्ट्रेस ने बताया कि मैंने उससे कहा कि सर, मैं इसे तब पहनती हूँ, जब मैं बीच पर जाती हूँ या स्विमिंग के लिए जाती हूँ। अगर मुझे इस तरह से फिल्में में जाना है, तो मैं ये नहीं करूंगी। मैंने उससे कहा कि तुम पूरे कपड़ों में फोटो खींचो, वरना रहने दो। इसके बाद फोटोग्राफर ने उन्हें डांट था और एक डायलॉग मारा था, जिसे

वह आज भी नहीं भूल पाई हैं। फोटोग्राफर ने मनीषा कोइराला से कहा था कि जो मिट्टी पिघलने से शरमाती हो, उसकी मूर्ति कैसे बनाए। जब एक्ट्रेस बड़ी स्टार बन गई थी, तो वह फोटोग्राफर फिर उनसे मिला था और उस समय उसने बात पलट दी थी यह कहकर की उसे पता था, एक्ट्रेस बड़ी स्टार बनेंगी।

