

घर पर ही करें मेनीक्योर-पैडीक्योर

चेहरे के साथ-साथ शरीर की साफ-सफाई रखना भी बहुत जरूरी है। खासकर हाथ-पैर की। हाथ-पैर की त्वचा, कोमल और साफ-सुथरा बनाए रखने के लिए समय-समय पर मेनीक्योर और पैडीक्योर करवाना चाहिए लेकिन बिजी शेड्यूल के चलते पार्लर जाने का समय नहीं मिलता। वैसे भी महंगाई के जमाने में पार्लर जाना काफी महंगा पड़ता है। ऐसे में चिंता करने की जरूरत नहीं आप घर पर ही मेनीक्योर-पैडीक्योर कर हाथों-पैरों को खूबसूरत बना सकते हैं। इसमें आपका ज्यादा खर्चा भी नहीं आएगा।

हाथ-पैर की सफाई के आसान टिप्स

गर्म पानी में थोड़ा सा नमक डालकर हाथ-पैर डुबोने से भी उनकी अच्छी से सफाई हो जाती है लेकिन डेड स्किन को निकालने के लिए उसमें स्क्रबिंग, लोशन और क्रीम की जरूरत पड़ती है।

- नींबू के रस में गुलाब जल मिलाकर हाथों पर लेप लगा सकते हैं। इससे हाथ की त्वचा मुलायम होगी।

- चीनी और तेल को स्क्रबर के तौर पर इस्तेमाल करें। इससे हाथ-पैर की त्वचा मुलायम हो जाएगी। मेनीक्योर के बाद मॉइश्चराइजर जरूर लगाएं। घर से बाहर जाने से 20 मिनट पहले हाथों पर भी सनस्क्रीन लोशन लगाएं।

- 1 चम्मच शहद, 1 अंडे (पीले भाग के बिना) और 1 चम्मच मिलसरीन मिलाकर हाथ-पैरों में लगाएं। फिर 10 मिनट बाद गुनगुने पानी से हाथ पैर धो लें।

- गर्म पानी में नमक, मेडिकेटेड हैंडवॉश और ग्लिसरीन डालकर पैरों को 20 मिनट तक उसमें डुबो कर रखें। उसके बाद फुट स्मूदर और मसाज से एडिजों को अच्छे से राइं। अच्छी तरह स्क्रब करने के बाद उन पर फुट क्रीम लगाएं और पैरों पर पतला पॉलिथिन चढ़ाकर जुराबे पहनें।

- गर्म पानी में आधा चम्मच हाइड्रोजन पेरॉक्साइड डालें और 5-6 मिनट तक पैरों को डुबोकर रखें। फुट स्क्रब क्रीम से 5 मिनट स्क्रबिंग करें। बाद में पैर धोकर पोंछ लें। बाद में कोल्ड क्रीम लगाकर 3 से 5 मिनट मालिश करें।

- नाखूनों साफ करने के लिए नेल ब्रश का इस्तेमाल करें और शोप देने

गर्दन का कालापन दूर करने के लिए घरेलू उपचार



चेहरे की खूबसूरती के साथ-साथ गर्दन का सुन्दर होना भी बहुत जरूरी है। लोग इस पर ध्यान नहीं देते। ज्यादातर इसे नजर अंदाज किया जाता है। गर्मियों में गर्दन का कालापन, सन टैनिंग या सनबर्न आम समस्या है। इसलिए आज हम आपको गर्दन का कालापन दूर करने के लिए कुछ घरेलू उपचारों के बारे में बताएंगे। तो आइए जानते हैं ये घरेलू उपचार.....

- **नींबू और गुलाबजल** रात को सोने से पहले आप घर पर नींबू का रस और गुलाबजल मिला कर रूई की मदद से गर्दन पर लगा कर छोड़ दें। सुबह होते ही इसे साफ पानी से धो लें।

- **शहद नींबू और शुद्ध शहद** को एक समान मिला कर 20-25 मिनट तक गर्दन पर लगा कर छोड़ दें। बाद में पानी से साफ कर लें और देखें कि गर्दन का कालापन कुछ हद तक साफ हो जाएगा।

- **हल्दी पावडर** चुटकी भर हल्दी को 1 चम्मच नींबू के रस में मिला कर 20 मिनट तक लगाएं। जब यह सूख जाए तो पानी से साफ कर लें।

- **टमाटर** गर्दन का कालापन दूर करने के लिए टमाटर और नींबू के रस को समान मात्रा में मिला कर दिन में दो बार गर्दन पर लगाएं। बाद में पानी से साफ कर दें।

- **जैतून तेल और शहद** गर्दन की डेड स्किन को हटाने के लिए और त्वचा में नमी बनाए रखने के लिए थोड़ा सा नींबू का रस, जैतून के तेल की कुछ बूंदें और 1 चम्मच शहद को मिला कर 30 मिनट तक लगा कर रखें और मसाज करें। मसाज करने के बाद पानी से साफ कर लें।



के लिए फाइलर और नेल कटर की मदद लें। याद रखें ये बात मेनिक्चोर-पैडीक्योर से हाथ और पैर की त्वचा मुलायम होती है और सारी गंदगी निकल जाती है लेकिन ध्यान रहें कि मेनिक्चोर निश्चित अवधि में ही करवाया जाए। ज्यादा मेनिक्चोर-पैडीक्योर करवाने से भी हाथ-पैर की प्राकृतिक चमक-दमक गायब हो जाती है।

मोती जैसे सफेद

दांत

पाना चाहते हैं तो
अपनाएं ये टिप्स

खिल-खिलाती मुस्कान किसी को भी अपनी ओर आकर्षित कर सकती है। खूबसूरत मुस्कान के पीछे हमारे दांतों की अहम भूमिका होती है। यह सिर्फ खाना खाने में ही मददगार नहीं होते बल्कि इससे हमारी पर्सनैलिटी को नई पहचान मिलती है लेकिन अगर दांत पीले हों तो पर्सनैलिटी पर बुरा असर भी पड़ता है। पानी में मौजूद कैल्सियम, तंबाकू और कलर्ड फूड्स के ज्यादा इस्तेमाल से दांतों में पीलापन आ जाता है। इन्हें चमकाने के लिए बाजार से आपको डेयेंड्रॉइव्स मिल जाएंगे लेकिन उनमें मौजूद कैल्सियम से मसूड़ों को नुकसान पहुंचता है। आज हम आपको ऐसे टिप्स बताएंगे जिससे दांत तो मोतियों जैसे सफेद होंगे बल्कि इसके साथ-साथ वह मजबूत भी बनेंगे।

- खान-पान की तरफ पूरा ध्यान दें सबसे पहले तो अपने खान-पान की तरफ पूरा ध्यान दें। ऐसे फल और सब्जियां खाएं जिसे चबाने की जरूरत पड़े। दूध से बनने वाले उत्पादों का सेवन ज्यादा करें क्योंकि उसमें कैल्शियम होता है जो दांतों के लिए बहुत जरूरी है। चाय कॉफी का सेवन सीमित मात्रा में ही करें। धूम्रपान

से दूर रहें।

- तुलसी तुलसी मुंह और दांतों के रोग से बचाती है। इससे दांत का पीलापन भी दूर होता है। तुलसी के पत्तों को धूप में सुखाकर पाउडर बना लें फिर टूथपेस्ट में मिलाकर नियमित ब्रश करें। - नमक और सरसों का तेल नमक और सरसों के तेल से दांत चमकाने का नुस्खा काफी पुराना है। बस चुटकी भर नमक में 2-3 बूंदें तेल की मिलाकर दांत साफ करें। - नीम नीम में दांत सफेद बनाने और बैक्टीरिया खत्म करने के लाजवाब गुण पाए जाते हैं। रोजाना नीम की दातून से दांत साफ करें।

- स्ट्रॉबेरी स्ट्रॉबेरी में मैलिक एसिड मौजूद होता है, जो एक नैचुरल व्हाइटनिंग एजेंट है जो स्लाइवा के प्रॉडक्शन को बढ़ाकर दांतों को सफेद बनाता है। एक स्ट्रॉबेरी को मैश कर लें और टूथब्रश की मदद से दांतों पर हल्के से राइं और 5 मिनट बाद अच्छी तरह धो लें। ऐसा हते में एक बार जरूर करें।

- संतरे के छिलके और तुलसी के पत्तों संतरे के छिलके और तुलसी के पत्तों को सुखाकर पाउडर बना लें। ब्रश करने के बाद इस पाउडर से दांतों पर हल्के से रोजाना मसाज करें।

- नारियल, तिल या जैतून का तेल नारियल, तिल या जैतून के तेल से दांत साफ करना आयुर्वेदिक तरीका है। एक चमच में नारियल तेल लेकर इसे मुंह व दांतों में लगाएं। - बेकिंग सोडा बेकिंग सोडा पीले दांतों को सफेद बनाने का सबसे अच्छा घरेलू तरीका है। ब्रश करने के बाद थोड़ा-सा बेकिंग सोडा दांतों पर धीरे-धीरे राइं। दांतों पर जमी पीली परत साफ हो जाएगी।

- नींबू का रस एक नींबू का रस निकालकर उसमें समान मात्रा में ही पानी मिला लें। खाने के बाद इस पानी का कुछ करें। रोजाना ऐसा करने से दांतों का पीलापन और सांसों की दुर्गंध दूर हो जाती है।

सौंदर्य में निखारने पाने के लिए इस्तेमाल में लाए यह साबुन

आजकल ऐलोवेरा का ज्यादातर इस्तेमाल सौंदर्य को बरकरार रखने के लिए किया जाता है। ऐलोवेरा प्रकृति का वरदान है। यह रूखी, बेजान, दागदार त्वचा के साथ-साथ मुंहासों, सोरायसिस आदि त्वचा की समस्या को दूर करने में भी मदद करता है। इसके रस को चेहरे पर लगाने से त्वचा में चमक आती है। कई बार त्वचा के जलने पर और त्वचा का कालापन दूर करने के लिए भी ऐलोवेरा का रस लगाया जाता है। सौंदर्य में निखार पाने के लिए आप ऐलोवेरा का फेस पैक भी बना कर लगा सकते हैं। इसलिए आज हम आपको सौंदर्य में निखार लाने के लिए ऐलोवेरा साबुन बनाने के बारे में बताएंगे। इसे आप घर पर बहुत ही आसानी से बना सकते हैं। तो आइए जानते हैं साबुन बनाने की विधि और सामग्री।

1 किलो ऐलोवेरा साबुन बनाने की सामग्री

- ऐलोवेरा का पल्प 110 ग्राम - कार्बोसोड सोडा 110 मिली - जैतून का तेल 750 मिली - पानी 250 मिली - आवश्यक तेल ऐलोवेरा साबुन बनाने के विधि :-

1. इस साबुन को बनाने के लिए पहले ऐलोवेरा, ऑलिव ऑयल, पानी, कार्बोसोड सोडा और साबुन में खुशबू डालने के लिए आवश्यक तेल लें।

2. ध्यान में रखें कि साबुन को बनाने के लिए खुली और हवादार जगह हों। साथ ही साबुन बनाने समय हाथों में दस्ताने जरूर पहन लें।

3. इसके बाद पानी को उबाल कर प्लास्टिक कंटेनर या बालटी में डाल लें और इसमें कार्बोसोड सोडा मिला कर मिक्स करें व ठंड होने के लिए रख दें।

4. जब यह मिश्रण ठंड हो जाए तो चाकू की मदद से ऐलोवेरा को काटें और उसका पल्प निकाल लें।

5. अब इस पल्प को मैश करें और ऑलिव ऑयल को माइक्रावेव में गर्म करें।

6. जब ऑलिव ऑयल ठंड हो जाए तो इसमें जैतून का तेल मिलाएं और ऐलोवेरा को मिलाएं।

7. आप इसमें अच्छी खुशबू पाने के लिए लैवेंडर, गुलाब आदि मिला सकते हैं।

8. जब यह सारा मिक्स हो जाए तो बड़े और गहरे सांचे में डालें और ठोस होने के लिए रख दें। 9. जब यह ठोस हो जाए तो इस ऐलोवेरा साबुन को टुकड़ों में काट लें।

बाद में इन टुकड़ों को ठोस होने के लिए 15-30 दिनों तक रख दें। बाद में इसका इस्तेमाल कर लें।



स्वच्छ, सुंदर और आधुनिक है सिंगापुर



सुख, समृद्धि, संपन्नता, सफाई और सुगंध का पर्याय बन चुका सिंगापुर विश्व के श्रेष्ठ शहरों में से एक माना जाता है। इसी कारण है कि प्रतिवर्ष लगभग 50 लाख से ज्यादा सैलानी यहां घूमने-फिरने आते हैं। सिंगापुर धीरे-धीरे एक व्यावसायिक केन्द्र भी बनता जा रहा है। यहां पर विभिन्न देशों के लोग बस चुके हैं इनमें काफी भारतीय भी हैं। इसलिए यह आपको अपरिचित सा नहीं लगेगा। अपने देश की तरह यहां न तो इधर-उधर कल्ले का छिलका या पालिथीन का कोई पैला फेंकें और न ही किसी अन्य प्रकार से कोई गंदगी फैलाएं। जो व्यक्ति ऐसा करते हुए पाया जाता है उसे आर्थिक दंड तो दिया ही जाता है, ऐसा करते हुए टीवी पर भी दिखाया जाता है। सिंगापुर घूमना चाहते हैं तो आइए सबसे पहले आपको लिए चलते हैं जूरोंग चिड़ियाघर। विश्व का शायद ही कोई ऐसा पक्षी है जो सिंगापुर अति विस्तृत चिड़ियाघर में न देखें। यहां लगभग 7500 पक्षी हैं। इनमें से कई पक्षी ऐसे हैं जिनकी आप 8-10 प्रजातियां देख सकते हैं। ज़ोकोडाल फार्म में आप कई तरह के मगरमच्छ देख सकते हैं। यह फार्म

जूरोंग चिड़ियाघर के पास ही स्थित है। नाइट सफारी भी एक चिड़ियाघर ही है। जो 45 हेक्टेयर में फैला हुआ है। जानवरों की प्रकृति के अनुरूप 8 भागों में बंटा यह चिड़ियाघर अपने नाम को सार्थक करता हुआ सिर्फ रात में ही खुला रहता है। इस चिड़ियाघर के अंदर घूमने के लिए ट्राम की सुविधा उपलब्ध रहती है। साथ ही साथ गाइड भी उपलब्ध रहता है जो विश्व के विभिन्न भागों से लाए गए तरह-तरह के इन जानवरों के बारे में जानकारीयें देता रहता है। मिंग विलेज भी देखने लायक जगह है। ज्यों-ज्यों मानव समाज आधुनिकता की तरफ बढ़ रहा है, त्यों-त्यों ग्रामीण परिवेश और हस्तशिल्प की ओर उसका रुझान भी बढ़ रहा है। ज़ोकोडाल फार्म के पास स्थित इस स्थान पर ऐसा ही ग्रामीण परिवेश है और ऐसे ही हस्तशिल्पी भी यहां हैं। वे लोग न सिर्फ अपने शौखों से चीजें बनाते हैं, बल्कि चीनी-मिट्टी के बर्तन वगैरह पर नक्काशी भी करते हैं। सैंतोसा आइलैण्ड भी जरूर घूमने जाएं। यह सिंगापुर से कुछ दूरी पर स्थित एक लोकप्रिय पर्यटन स्थल है। हालांकि यहां प्रवेश शुल्क देना पड़ता है लेकिन इसके अलावा कोई अलग सेवा शुल्क नहीं लिया जाता। यहां का समुद्र तट काफी सुंदर और स्वच्छ है। यहां का प्रसिद्ध अंडर वाटर वर्ल्ड एशिया का पहला और सबसे बड़ा कृत्रिम समुद्र है। यहां पर आपको सैकड़ों तरह की मछलियां दिखेंगी, जिनमें सी ड्रैगन नामक एक मछली भी है। वे सारी मछलियां विश्व के अलग-अलग भागों से वहां लाई गई हैं। वोल्केनोलेण्ड और तितलीघर भी देखने लायक जगह हैं।

किस्ती भी मौसम में जाएं लुभाता है रानीखेत



यदि आप प्रकृति के सभी अद्भूत नजारों का एक ही स्थान पर आनंद उठाना चाहते हैं तो गर्मी की छुट्टियां बिताने के लिए रानीखेत सबसे बेहतर विकल्प है। यहां दूर-दूर तक रजत मंडित सदासिद्धि हिमाच्छादित गगनचुंबी पर्वत, सुंदर घाटियां, चौड़ और देवदार के ऊंचे-ऊंचे पेड़, घना जंगल, फलों लताओं से ढके संकरे रास्ते, टेढ़ी-मेढ़ी जलधारा, सुंदर वास्तु कला वाले प्राचीन मंदिर, ऊंची उद्यान भर रहे तरह-तरह के पक्षी... और शहरी कोलाहल तथा प्रदूषण से दूर ग्रामीण परिवेश का अद्भूत सौंदर्य आकर्षण का केन्द्र है। मनोरम पर्वतीय स्थल रानीखेत समुद्र-तल से 1830 मीटर की ऊंचाई पर लगभग 25 वर्ग किलोमीटर में फैला है। कुमाऊं क्षेत्र में पड़ने वाले इस स्थान से लगभग 400 किलोमीटर लंबी हिमाच्छादित पर्वत-श्रृंखला का ज्यादातर भाग दिखाता है। इन पर्वतों की चोटियां सुबह-दोपहर-शाम अलग-अलग रंग की मालूम पड़ती हैं। इस पूरे क्षेत्र की मोहक सुंदरता का अनुमान कभी नौदरलेण्ड के राजदूत रहे वान पेल्टे के इस कथन से लगाया जा सकता है। 'जिसने रानीखेत को नहीं देखा, उसने भारत को नहीं देखा।' कहा जाता है कि सैकड़ों वर्ष पहले कोई रानी अपनी यात्रा पर निकली हुई थीं। इस क्षेत्र से गुजरते समय वह यहां के प्राकृतिक सौंदर्य से मोहित होकर रात्रि-विश्राम के लिए रुकीं। बाद में उन्हें यह स्थान इतना अच्छा लगा कि उन्होंने यहां पर अपना स्थायी निवास बना लिया। 'चूँकि तब इस स्थान पर छोटे-छोटे खेत थे, इसलिए इस स्थान का नाम 'रानीखेत' पड़ गया। अंग्रेजों के शासनकाल में सैनिकों की छावनी के लिए इस क्षेत्र का विकास किया गया। क्योंकि रानीखेत कुमाऊं रेजिमेंट का मुख्यालय है, इसलिए यह पूरा क्षेत्र काफी साफ सुथरा रहता है। यहां का बाजार तो अद्भूत है। पहाड़ के उतार (यानी खड़ी चढ़ाई) पर बना हुआ। इसलिए इसे 'खड़ी बाजार' कहा जाता है।

घूमने के लिए सही समय
रानीखेत जाने व घूमने के लिए ठंड और बरसात का समय ठीक नहीं रहता। अतः बेहतर होगा कि आप वहां अप्रैल के प्रारंभ से जून के मध्य या सितंबर के मध्य से नवंबर के मध्य तक के समय में ही जाएं। अगर आप हवाई जहाज से जाना चाहते हैं, तो पंतनगर के हवाई अड्डे पर उतरना पड़ेगा, क्योंकि यहां का भी निकटतम हवाई अड्डा वहां है।

रानीखेत जाने व घूमने के लिए उंड और बरसात का समय ठीक नहीं रहता। अतः बेहतर होगा कि आप वहां अप्रैल के प्रारंभ से जून के मध्य या सितंबर के मध्य से नवंबर के मध्य तक के समय में ही जाएं।

अगर आप हवाई जहाज से जाना चाहते हैं, तो पंतनगर के हवाई अड्डे पर उतरना पड़ेगा, क्योंकि यहां का भी निकटतम हवाई अड्डा वहां है।



कसौली

ये वादियां ये फिजाएं

कसौली यानी हिमाचल प्रदेश का ऐसा हिल स्टेशन, जो अपनी खुशनुमा आबोहवा के लिए दुनिया भर में लोकप्रिय है। प्रसिद्ध हिल स्टेशन शिमला से भी अधिक ऊंचाई (3,647 मीटर) पर स्थित कसौली शिमला वाली भीड़ से तो दूर है ही, पल-पल में बदलने वाली यहां की हवा इसे और खास बना देती है। अपनी खूबियों के लिए टाइम मैगजीन में भी एशिया के सर्वश्रेष्ठ हिल स्टेशन का दर्जा पा लेने वाले कसौली है। यहां देखते-देखते हवा बदलने लगती है और बादलों का समूह पलभर में ही धूप के नीचे छाकर बरस पड़ता है। दूसरे ही पल मौसम साफ और चारों तरफसे तन-मन बना रोमांचित करने वाली खुशनुमा हवा झूने लगती है। चाहे आप यहां के मंकी प्वाइंट पर हों या फ्राइस्ट चर्च के बाहर, बस अड्डे पर हों या माल रोड पर, हनुमान

मंदिर में हों या साई बाबा मंदिर में, हर जगह पल भर में मन को तारोताजा कर देने वाली मनमोहक हवा आपको रोमांच से भर देगी। बल्कि यूँ कहें कि कसौली पहुंचने से दो-तीन किलोमीटर पहले से आपको कसौली के क्षेत्र में प्रवेश करने का अहसास हो जाएगा। जी हां, ऐसा है हिमाचल प्रदेश के सोलन जिले में स्थित हिल स्टेशन कसौली का जादू। यूँ तो यहां लोग साल भर आते रहते हैं, लेकिन अप्रैल से जून और सितंबर से नवंबर के बीच यहां अधिक पर्यटक आते हैं। इस बीच कसौली के मौसम के अनेक रंग देखने को मिल जाते हैं। कभी थोड़ी धूप, कभी थोड़े बादल और कभी हल्की-हल्की बारिश की बूंदें। यहां के पेड़-पौधों पर इस मौसम का जो रंग चढ़ता है, उसे फूल-पत्तों पर महसूस किया जा सकता है। बर्फ का आनंद उठाने की चाह रखने वाले पर्यटकों को यहां दिसम्बर से फरवरी के बीच होने वाली ओस जैसी बर्फकी बारिश खूब गुदगुदाती है। लेखक-कलाकार को तो यहां बारिश का मौसम (जुलाई-अगस्त) और भी ऊंची उड़ानें भरने के लिए प्रेरित करता है। कसौली के नाम के बारे में कई



कालका शिमला पैसेंजर लें या कालका शिमला एक्सप्रेस या अन्य गाड़ियां, पहाड़ियों की खूबसूरती का नजारा करते हुए आप लगभग डेढ़ घंटे में (लगभग 33 किलोमीटर) धमरपुर पहुंच जाएंगे। वहां से हिमाचल रोडवेज की बस या टैक्सी लेकर कसौली तक की 12 किलोमीटर की दूरी तय कर सकते हैं।

सड़क मार्ग: दिल्ली से कसौली की दूरी 264 किलोमीटर है। चंडीगढ़ और कालका से यह क्रमशः 67 व 35 किलोमीटर है। दिल्ली से कश्मीरी गेट बस अड्डे से हिमाचल रोडवेज की बस लेकर धर्मपुर तक पहुंच सकते हैं। वहां से लोकल बस और टैक्सियां मिल जाएंगी। चंडीगढ़ से भी नियमित बसें हैं।

कहां ठहरें
कसौली की लोकप्रियता को देखते हुए यहां ठहरने की बेहतर व्यवस्था का अंदाजा



की जान बचाने के लिए संजीवनी बूटी लाने जाते वक छलांग के पूर्व कसौली के इस प्वाइंट पर कदम रखें थे। कसौली के सबसे ऊंचे इस प्वाइंट पर हनुमान मंदिर भी है, जहां श्रद्धालुओं की अच्छी-खासी भीड़ रहती है। मनोरम दृश्यों के दीवानों को यहां से कसौली की वादियों का नजारा देख कर रोमांचित होते खूब देखा जा सकता है। यहां अंग्रेजों द्वारा 1880 में स्थापित कसौली क्लब भी अपने आप में एक देखने की जगह है। देश के नामचीन क्लबों में शामिल इस क्लब की सदस्यता के लिए 20 सालों की वेंटिंग चलती है।

कैसे पहुंचें
वायु मार्ग: कसौली का नजदीकी हवाई अड्डा चंडीगढ़ में है, जो कसौली से 65 किलोमीटर है। दिल्ली से चंडीगढ़ के लिए दिन भर में अनेक उड़ानें हैं। इंडियन एयरलाइन्स, किंगफिशर, जेट एयर, जेट लाइट की उड़ानें प्रतिदिन हैं।

रेल मार्ग: दिल्ली से कालका के लिए दिनभर में पांच गाड़ियां हैं। हिमालयन क्वीन, कालका शताब्दी, पश्चिम एक्सप्रेस और हावड़ा-दिल्ली-कालका मेल से आप कालका तक पहुंच सकते हैं। उसके आगे कालका से शिमला लाइन पर आप धर्मपुर स्टेशन तक ट्रेन से जा सकते हैं। चाहे

लगा सकते हैं। यहां दर्जनों अच्छे होटल, रिजॉर्ट, गेस्ट हाउस हैं। हिमाचल टूरिज्म का भी एक हेरिटेज होटल है, जिसका नाम है द रोज कमिन। यहां डीबीआर (डबल बेडरूम) डीलक्स का चार्ज 2200 रुपए है, जबकि डीबीआर कोजी डीलक्स का 2500 व कसौली सुइट्स का चार्ज 3500 रुपए है। यहां चार बिस्तरों वाले भी दो कमरे हैं, जिनका किराया प्रति कमरा 2000 रुपए है। सोजन में बुकिंग कम-से-कम एक महीना पहले करानी चाहिए। इसके अलावा होटल शिवालिक, होटल आंचल, होटल ब्रॉडवे, सूर्य रॉक रोज रिजॉर्ट, बैकूट रिजॉर्ट, द विलस रिजॉर्ट, बर्ड्स व्यू रिजॉर्ट, हेमकुट रिजॉर्ट, कसौली रिजॉर्ट, कसौली कैसल रिजॉर्ट, कसौली रीजेंसी आदि प्रमुख हैं। यहां अनेक होम स्टे भी हैं, जहां सरतें कमरे मिल जाते हैं। कसौली और उसके आसपास ही एक दर्जन से अधिक होम स्टे हैं, जो हिमाचल टूरिज्म द्वारा पंजीकृत हैं।

मैं तुमसे वादा करती हूँ... 'फिर आई हसीन दिलरुबा' देखकर देवर सनी की फैन हुई भाभी

कटरीना कैफ

कह दी ये बात



सनी कौशल, तापसी पन्नू और विक्रान्त मैसी की फिल्म 'फिर आई हसीन दिलरुबा' नेटफ्लिक्स पर आ चुकी है. फिल्म को लेकर तीनों ही काफी सुर्खियों में हैं. 'फिर आई हसीन दिलरुबा' को दर्शकों का अच्छा रिसर्पोन्स मिल रहा है. इस फिल्म की लोग खूब तारीफ कर रहे हैं. अब सनी कौशल के भैया भाभी ने भी उनकी फिल्म की तारीफ की है. कटरीना कैफ ने फिल्म की तारीफ करते हुए सनी को सबसे बेस्ट देवर भी बताया है. कटरीना कैफ ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर फिल्म के एक सीन से सनी का फोटो शेयर किया. उन्होंने कैप्शन में लिखा, फिल्म बहुत पसंद आई, बहुत मजा आया. कहानी पर अपनी थ्योरी पति को समझाने के लिए मुझा बार बार फिल्म को रोकना पड़ा. इसके साथ ही उन्होंने डायरेक्टर जयप्रद देसाई, आनंद राय और कनिका खिल्ले को बधाई दी. उन्होंने तापसी को टैग करते हुए उनकी भी तारीफ की, साथ ही विक्रान्त मैसी को ब्रिलियंट बताया और जिम्मी शेरगिल की भी तारीफ की.

कटरीना ने बताया बेस्ट देवर

आखिर में कटरीना ने सनी को टैग किया और लिखा, तुमने मुझे हैरान कर दिया और तुम्हारी ये साइड देखने के बाद मैं कह सकती हूँ कि तुम जो कुछ भी कहते हो वो सही है, तुम हमेशा सही होते हो और तुम सबसे बेस्ट देवर हो. इतने की कोई सोच भी नहीं सकता. प्रॉमिस करती हूँ, मैं तुम्हें कभी परेशान नहीं करूँगी. कटरीना के अलावा विकी कौशल ने भी भाई सनी की तारीफ की. उन्होंने फिल्म को दोबारा देखने की बात लिखी.

शरवरी वाघ ने भी की तारीफ

शरवरी वाघ ने भी 'फिर आई हसीन दिलरुबा' की तारीफ की. उन्होंने इंस्टाग्राम स्टोरी पर फिल्म का पोस्टर शेयर करते हुए लिखा, क्या जबरदस्त फिल्म है. मैं अपने सोफे के किनारे पर थी. उन्होंने सनी कौशल, तापसी पन्नू और विक्रान्त मैसी को टैग करते हुए लिखा, आप तीनों ने बेहतरीन परफॉर्मंस दी और कमाल कर दिया. नेटफ्लिक्स और कनिका आपको बहुत-बहुत बधाई.

तीसरा पार्ट

'फिर आई हसीन दिलरुबा' साल 2021 में आई 'हसीन दिलरुबा' का दूसरा पार्ट है. पहली फिल्म में भी तापसी पन्नू और विक्रान्त मैसी लीड रोल में नजर आए थे. इसे विनिल मैथ्यू ने डायरेक्ट किया था. दूसरे पार्ट को दर्शकों का अच्छा रिसर्पोन्स मिल रहा है. तापसी ने हाल ही में एक इंटरव्यू में इसके तीसरे पार्ट को लेकर बात की थी. उनसे पूछा गया था कि क्या तीसरा पार्ट आएगा? उन्होंने जवाब दिया था, उम्मीद है कि हसीन दिलरुबा बार-बार आती रहेगी और कभी जाएगी ही नहीं. आप पयूचर में भी मेरे और कनिका के साथ में कई प्रोजेक्ट्स देखेंगे.

क्या स्विट्जरलैंड अवॉर्ड लेने गए शाहरुख खान ने बुजुर्ग शख्स को धक्का दिया? वीडियो वायरल



बॉलीवुड के बादशाह कहे जाने वाले शाहरुख खान इन दिनों छापे हुए हैं. वजह है उन्हें मिला एक अवॉर्ड. स्विट्जरलैंड में उन्हें लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड मिला है. दरअसल, वो लोकानो फिल्म फेस्टिवल में शामिल हुए, जहां उन्हें पाडॉ अल्ल कैरिएरा अवॉर्ड दिया गया है. ये अवॉर्ड मिलने के बाद किंग खान के फैन्स इस बात का जश्न मना ही रहे थे कि सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल होने लगा. अब शाहरुख को कुछ लोग ट्रोल् भी कर रहे हैं. जो वीडियो सामने आया है उसमें शाहरुख रैड कार्पेट पर पोज देते नजर आ रहे हैं. इस दौरान एक बुजुर्ग आदमी फ्रेम में आ रहा होता है. शाहरुख उसके पास जाते हैं और धक्का देकर उसे साइड कर देते हैं और फिर से अपनी जगह पर वापस आकर पोज देने लगते हैं. अब इस वीडियो पर लोगों के अलग-अलग तरह के रिएक्शन सामने आ रहे हैं. कुछ लोगों का कहना है कि वो बुजुर्ग आदमी शाहरुख के पुराने दोस्त हैं और मजाक में शाहरुख ने उन्हें धक्का दिया.

यूजर्स ने दिए ऐसे रिएक्शन

एक यूजर ने शाहरुख के इस वीडियो पर कमेंट करते हुए लिखा, शर्मनाक हरकत है. देखकर दुख हुआ. एक दूसरे यूजर ने लिखा, अहंकार उनके कैरेक्टर का हिस्सा है. एक दूसरे यूजर ने लिखा, आपको शर्म आनी चाहिए, चलिए अब कुछ ऐसे रिएक्शन देखते हैं, जो शाहरुख के सपोर्ट में सामने आ रहे हैं. एक शख्स ने कमेंट किया, भाई वो दोनों दोस्त हैं. एक दूसरे ने कमेंट किया, वो आदमी उनका पुराना दोस्त है. उस आदमी के साथ उनकी कई पुरानी फोटोज भी हैं. किंग खान से जलना बंद करो. बहरहाल, लोगों के इस तरह के डेरों रिएक्शन देखने को मिल रहे हैं.

इस फिल्म की शूटिंग शुरू करने वाले हैं शाहरुख खान

शाहरुख के वर्कफ्रंट पर नजर डालें तो लंबे समय वो अपनी अपकमिंग फिल्म 'किंग' को लेकर सुर्खियों में चल रहे हैं. इस फिल्म को सुर्जित घोष डायरेक्ट कर रहे हैं. ये एक्शन-थ्रिलर फिल्म है, जिसमें एक बार फिर से शाहरुख का एक्शन अवतार देखने को मिलेगा. इस फिल्म की सबसे खास बात ये है कि इसके जरिए शाहरुख की बेटी सुहाना खान सिस्लर स्क्रीन पर डेब्यू करने वाली हैं. इससे पहले वो 'द आर्चीव' से ओटीटी डेब्यू कर चुकी हैं.

पहले ऐसा कहा जा रहा था कि शाहरुख इसमें कैमियो रोल में दिखने वाले हैं, लेकिन बाद में खबर सामने आई कि अब वो कैमियो नहीं करेंगे, बल्कि उनका किरदार लीड होगा. अभिप्रेक बच्चन को फिल्म के लिए साइन किया गया है. वो विलेन बनकर लोगों को एंटरटेन करने वाले हैं. 'मुन्या' के जरिए धमका करने वाले अभय वर्मा भी इस फिल्म का हिस्सा हैं.

'हर सेकेंड लड़के के साथ उसका अफेयर रहता है' ज्वेटी पलक को लेकर श्वेता तिवारी ने जताई ये चिंता



छोटे पर्दे की मशहूर एक्ट्रेस श्वेता तिवारी हमेशा खुलकर अपनी बातों को रखने के लिए जानी जाती हैं. श्वेता ने अब अपनी बेटी पलक तिवारी के बारे में बात की है. एक इंटरव्यू में उन्होंने पलक को लेकर चलने वाली अफवाहों और झूठी रिपोर्ट्स पर रिएक्ट किया है. उन्होंने कहा कि अभी वो मजबूत है, लेकिन मुझे डर लगता है कि कल को पता नहीं क्या हो जाए और उसका कॉन्फिडेंस हिल जाए. इस दौरान श्वेता ने ये भी कहा कि अभी पलक को किसी बात का तब तक कोई कोई फर्क नहीं पड़ता, जब तक वो खुद सच्चाई जानती है. श्वेता तिवारी ने गलाटा इंडिया से बात करते हुए पलक को लेकर कहा, मैंने देखा है कि वो कितनी मजबूत है. पर मुझे लगता है कि उसको कोई फर्क नहीं पड़ता कि कोई किसको किसके बारे में क्या बोलता है, जब तक कि वो सच्चाई को जानती है. उसे सच पता है तो कोई मेरा बारे में, उसके बारे में क्या बोलता है, न्यूज पेपर में क्या आ रहा है, उससे उसको कोई फर्क नहीं पड़ता. उसे न अपने बारे में फर्क पड़ता है और न मेरे बारे में. ये बात उसने सीख ली है कि किसी की मेमोरी ज्यादा दिन तक नहीं रहती है और कोई एक बंदे के बारे में ज्यादा दिन तक गॉसिप भी नहीं करता है.

इस बात का श्वेता को है डर

इस दौरान जब उनसे सवाल हुआ कि आप इन चीजों से खुद को अलग कर चुकी हैं, इसलिए आपको फर्क नहीं पड़ता. पर पलक को तो ये परेशान करता होगा? इस पर श्वेता तिवारी कहती हैं, मुझे कई बार डर लगता है कि अभी वो मजबूत है, लेकिन कल को कोई एक कमेंट, कोई एक आर्टिकल, कोई ऐसी चीज, पता नहीं कब कैसे क्या आपको हिट कर जाए और आपको कॉन्फिडेंस हिला दे. तो मुझे डर लगता है कि कहीं ऐसा न हो कि अभी तो बच्ची है न, कभी कोई चीज गलत सिख दें, लोग कितनी बेरहमी के साथ लिखते हैं. हर सेकेंड लड़के के साथ अफेयर रहता है उसका. मेरी समझ नहीं आता वो भी कब तक बदरस्त करेगी. कभी उसको कुछ चुभ न जाए.

अफवाहों से परेशान होती हैं पलक ?

इस दौरान श्वेता ने कहा कि पलक मुझसे मजाक में कहती है कि मैं आपको पता है मैं इस लड़के को डेट कर रही हूँ. इस पर जब श्वेता पृच्छती हैं किसे और कब तो वो बोलती है कि पता नहीं, उन्हीं से (मीडिया रिपोर्ट्स) से पृच्छना पड़ेगा. श्वेता ने कहा कि ऐसे लोगों से भी नाम जोड़ दिया जाता है, जिससे पलक कभी मिली भी नहीं है.

कई मुर्ग और बकरोँ का दिया बलिदान

सलमान खान

के शो में जाने के लिए इस कंटेस्टेंट ने किया काला जादू

बिग बॉस के घर में जाने का सपना हजारों लोग देखते हैं. कई लोगों के सपने पूरे हो जाते हैं, तो ज्यादातर के नहीं भी होते. बिग बॉस के घर में ज्यादातर स्टार्स और मशहूर लोग ही आते हैं. वहीं सलमान खान के शो का हिस्सा बनना भला कौन नहीं चाहता. लेकिन आपको जानकर हैरानी होगी कि बिग बॉस का हिस्सा बनने के लिए एक पुराने कंटेस्टेंट ने काला जादू किया था. इतना ही नहीं उस कंटेस्टेंट ने कई मुर्ग और बकरोँ का बलिदान तक दिया था. इस बात का खुलासा खुद उसी कंटेस्टेंट ने किया है, जो ये सब करके इस शो में शामिल हुआ था. ये कंटेस्टेंट कोई और नहीं बल्कि मशहूर सिंगर कुमार सानू के बेटे जान कुमार सानू थे. कुमार सानू ने दो शार्दिया की थीं. उनकी पहली पत्नी से उन्हें जान कुमार सानू हैं. जान को बिग बॉस सीजन 14 में देखा गया था. हाल ही में वो पारस छाबड़ा के पॉडकास्ट में पहुंचे थे. जान का लुक काफी हद तक बदल गया है. जान कुमार सानू ने पारस के पॉडकास्ट में काले जादू से जुड़े कुछ हैरान करने वाले खुलासे किए, साथ ही उन्होंने ये भी बताया कि वो खुद भी काला जादू करके बिग बॉस में आए थे.

जान कुमार सानू कैसे बने बिग बॉस का हिस्सा ?

पारस छाबड़ा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर भी इस पॉडकास्ट की एक क्लिप शेयर की है. जिसमें खुद पारस भी दंग नजर आ रहे हैं. वीडियो में पारस पृच्छते हैं कि वो बिग बॉस में नेपोटिज्म के सहारे आए थे या उन्हें कोई जानता

था. इस सवाल का जवाब देते हुए जान कुमार सानू कहते हैं कि जैसा कि मैंने पहले भी कहा मैं बंगाल से हूँ. मैं बिग बॉस में आया था काला जादू करके. इसपर पारस कहते हैं कि, क्या कबवास कर रहा है.

बकरोँ और मुर्गों का दिया बलिदान - जान कुमार सानू

जान आगे कहते हैं, मैं सीरियस हूँ इस बात को लेकर. मैं गया कलकत्ता फिर मैं वहां एक औरत से मिला. जब मैं उनसे मिलने गया तो उन्होंने कुछ बंदर पाल रखे थे. जब उनसे बातचीत की तो पता चला की वो बंदर नहीं थे, वो आदमी थे. इंसान थे जिनको बंदर बनाया गया था और उनको पालकर रखा गया था. जब मैंने देखा तो मुझे लगा कि मैं सही जगह आ गया हूँ. उन्होंने बोला आप जो चाहते हो उसके लिए कुछ बकरोँ को बलिदान करना होगा कुछ मुर्गों की भी बलिदान करना होगा. पारस उन्हें टोकते हुए कहते हैं कि, तू ऐसे किसी को बलिदान कर रहा है तुझे पाप नहीं लगेगा.

