

सुझाव

काजल लगाते समय अपनाएं ये 5 टिप्प्स

ठहर जाएंगी सबकी नजरें आप पर

अच्छे आई मेकअप के बगैर आपका लुक कांप्लीट नहीं होगा। आई मेकअप की बात करें तो सबसे पहले बात काजल लगाने की आती है। काजल लगाना भी एक आर्ट है जो सबके बस की बात नहीं। ज्यादातर महिलाएं काजल को साधारण तरीके से ही लगाती हैं। पर इन टिप्प्स को अपना कर आपके आंखों की खूबसूरती और बढ़ जाएगी।



टोनर से साफ करें चेहरा

काजल लगाने से पहले बहुत ज़रूरी है कि आप अपना चेहरा टोनर से साफ कर लें। इससे लचाक पर गौचर तेल साफ हो जाएगा और काजल नहीं फैलेगा। परीने से बचने के लिए चेहरे और आंखों के आसपास बफ्फ भी रखें।

काजल को करें सेट

काजल को फैलने से बचने के लिए उसे सेट कर लें। इसके बादका आईशीडो पाउडर का इस्तेमाल करें। काजल का आप रोजाना यूज करती हैं तो आंखों की नीचे ट्रास्लूसेंट पाउडर लगाए। इसमें काजल लंबे समय तक रहता है।

बाहरी कोणों पर लगाएं पाउडर

लंबे समय तक काजल टिकी रहे इसके लिए अपनी आंखों के बाहरी कोणों पर अच्छी तरह पाउडर लगाए। इससे आंखों के बाहरी कोणों डाइ ले जाएंगे। काजल लगाने के बाद आईलिड पर जरा सा न्युट्रल करने का आईशीडो ब्रश से फेला ले। इससे काजल लंबे समय तक रहता है।

लॉग स्टेट काजल लगाएं

अगर आंखों की खूबसूरती बरकरार रखनी ही हो तो लंबे समय तक टिके रहने वाले काजल लगाएं। इससे आंखों जो भी आई मेकअप करेंगी, उसमें आपका लुक निखरकर सामने आएगा। काजल हमेशा अच्छी कंपनी का ही लगाए।

काजल लगाने के बाद आईशीडो लगाएं

काजल लगाने के बाद बाटर लाइन के बाहर हक्का सा आईशीडो लगाए। आईशीडो ब्रश से इसे हल्का सा मर्ज कर लें। इससे काजल फैलने नहीं और रखने के लिए उपयोग होता है।

बच्चे का जन्म

माताओं की नींद उड़ा देता है

निकाले खुट के लिए भी बहुत माँ बनें सुपर नॉम नहीं

दुनिया में एक नई जिंदगी लाने की खुशी अतुलनीय है, लेकिन नई जिंदगी को निखारना-संवारना-सहेजना 24 घंटे की नौकरी जैसा है। इसमें अभिभावक, खासतौर पर नई मां, थक्कर चूर हो जाती है। इसी साल की शुरुआत में किए गए एक अध्ययन से इस बात की पुष्टि हुई है कि बच्चा जब रोते, पैर पटकते इस दुनिया में कदम रखता है तो दोनों अभिभावकों, खासतौर पर माँ के लिए यह एक मुश्किल भरा दौर होता है।

Aध्ययन में पाया गया कि बच्चे के जन्म के बाद दोनों अभिभावकों की नींद जो अवधि कम हो जाती है। अध्ययन के मुताबिक, माँ तो हर रात एक घंटे की नींद खोती है। यह सिसलसिला बच्चे के तीन माह की लाइफ में घटता है। इसके बाद काजल लगाने की अवधि कम होती है। अपने बैंकिंग शूट को आराम करने के लिए उड़ाने के लिए उड़ाने की नींद खोती है।

फिर वह बच्चे को स्तनपान करती हो या नहीं करती है। इसकी तुलना में पिता की हर रात की 15 मिनट की ही नींद कम होती है। शिशु की देखभाल पक्के बहुत सी मुश्किल काम है। लेकिन जब आपकी नींद भी पूरा होती है तो वह चुप्पियां और बही लगने लगती है। नींद की कमी के कारण महिलाओं में कार्डियो बेस्कुलर बीमारी का खतरा बढ़ जाता है तो अलग।

कुछ चतुराई भरे रचनात्मक विकल्प इन नई ममियों को नींद को पूरा करने में और स्वास्थ्य सुधारने में मदद कर सकते हैं।

अगर आप नई माँ बनी हो तो इस बात को समझने वाली कोशिश बच्चों का आपैरी रात को उड़ान रोना और उड़े खुब लगाना, वार-वार पेशा करना विलकूल कुदरती प्रक्रिया है। मदद लीजिए और जब आपके भरोसे के लोगों से बदल रहे हों तो बोहिंच उड़ान करना सकता है। अपने साथी या परिवार का अन्य सदस्यों ने बच्चे का कुछ देर खायाल रखने के लिए कहिए ताकि

कि आपकी नींद परीकर कर सकें।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे की उड़ान को उड़ान रोना और स्वास्थ्य का उड़ान।

कि आपकी बच्चे क

रिवानी कुणाई

से लेकर पुनीत सुपरस्टार तक, ये सेलिब्रिटी बन सकते हैं कंगना रनौत के शो का हिस्सा

कंगना रनौत 'इमरजेंस' से थिएटर में कमेंटेक करने जा रही हैं और साथ ही कहा जा रहा है कि एकता कपूर के रियलिटी शो 'लॉक अप' का दूसरा सीजन भी वो होस्ट करने जा रही हैं. जी हाँ, सलमान खान के 'बिग बॉस 18' के साथ कंगना का 'लॉक अप 2' भी टीवी और ऑटोटी पर दस्तक देने जा रहा है. शिवानी कुणाई से लेकर पुनीत सुपरस्टार तक अब तक कई सेलिब्रिटीज से इस शो में शामिल होने के लिए संपर्क किया गया है. आइए एक नवर डालते हैं उन बड़े नामों पर जो 5 अक्टूबर से शुरू होने वाले इस शो का हिस्सा बन सकते हैं. लॉक अप 2 में शामिल होने वाले केंटरेंट में कृष्ण अभिषेक का नाम चर्चा में हैं, कृष्ण का साथ-साथ बिग बॉस ऑटोटी के घर से निष्कासित हुए पुनीत सुपरस्टार इस विवादित शो में नवर आ सकते हैं. बिग बॉस 17 के तहलका भाई (सनी आर्या) की बीवी दीपिका आर्या और डॉली चायवाला को भी कंगना रनौत के शो में शामिल होने का अंकित दिया गया है. इन सेलिब्रिटीज के अलावा बिग बॉस ऑटोटी के सीजन 3 का हिस्सा रही शिवानी कुणाई, सौर्या शर्मा, रैपर एमीवे बंटाय, आसिम रियाज के भाई डॉक्टर उमर रियाज और मैक्सटन भी इस शो में अपना कमाल दिखा सकते हैं.

कंगना ही करेगी होस्ट
हाल ही में एकता कपूर ने ऑर्डर्स के साथ ये खुशखबरी शेयर की थी कि वो जल्द अपने रियलिटी शो 'लॉक अप 2' का दूसरा सीजन लॉन्च करने जा रही हैं. उनकी इस घोषणा के बाद ये तय हो गया था

कि कंगना ही इस शो का दूसरा सीजन होस्ट करने जा रही हैं. हालांकि कंगना की तरफ से इस बात को लेकर कोई अधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है. लेकिन सुन्दरी के मुताबिक वही इस शो का चेहरा बनने वाली है.

पायल रोहतगी को हारकर द्रौपदी जीते थे मुनव्वर

लॉकअप के सीजन 1 में मुनव्वर फारूकी को पायल रोहतगी ने कही टकर दी थी. जब मुनव्वर और पायल दोनों इस शो के टॉप 2 फाइनलिस्ट बने थे, तब केवलों ने ये तय कर लिया था कि कंगना पायल को इस शो के विन बनाएंगी. लेकिन कंगना ने फैयर फैसला लिया और मुनव्वर फारूकी को विन बन गए. हालांकि कंगना का ये फैसला पायल को बिलकुल भी पर्संद नहीं आया था और कई दिनों तक वो अपने सोशल मीडिया अकाउंट से कंगना और मुनव्वर पर तंज कर रही थीं. हाल ही में पायल ने कंगना को फिर एक बार ट्रोल करने की कोशिश की है.

पायल के फैमिली ग्रूप में हो रही है कंगना की बातें

दरअसल पायल ने कंगना रनौत को ट्रोल करते हुए अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टोरी शेयर की है. इस स्टोरी में उन्होंने अपने फैमिली ब्लॉगसेप ग्रूप का एक स्क्रीनशॉट शेयर किया है, जिसमें उनके पापा ने लिखा है कि अगर लोकसभा चुनाव में कंगना रनौत को मंडी मंडी से टिकट दिया जा सकता है, तो बीजीपी की तरफ से पायल को लोकसभा चुनाव में टिकट बिंदी दिया गया था? कृपया इस बारे में जानकारी शेयर करें.

कृति सेनन की डेटिंग की खबर आई, उधर एक्ट्रेस ने दिलेशनशिप पर ऐसी बात कह दी

लंबे वक्त से कृति सेनन अपने अनआफिशियल रिलेशनशिप को लेकर लोगों के बीच लाइफलाइट में हैं. कहा जा रहा है कि वो यूके बैट्स कोडीपाति कबीर बहिया को सोकेटली डेट कर रही हैं. सोशल मीडिया पर दोनों के लिकिअप की काफी चर्चा हो रही है. हालांकि, उन्होंने कही भी इस बात को लेकर कफर्मेशन नहीं दिया है, लेकिन कृति ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर होली के बाद एक फोटो पोस्ट की थी, जिसमें कबीर को स्पॉट किया गया था. एक्ट्रेस के पोस्ट के बाद उनका नाम कबीर के साथ जोड़ा जाने लगा. अब हाल ही में कृति ने रिलेशनशिप को लेकर बात की है.

निखिल कमात्र के साथ पॉडकास्ट में कृति सेनन ने पहली बार रिलेशनशिप खुलकर बात की. एक्ट्रेस ने रिलेशनशिप में दौरान होने वाले झागड़ों और उन पर उनके रिएक्शन पर चर्चा की. जब उनसे पूछा गया कि उनके झागड़ों में पहले मासी कीन मांगता है तो कृति ने कहा, ये बात सिचुएशन पर डिपेंड करती है, जब मुझे मैं गलत लगती हूँ तो मैं मासी मांग लौटी हूँ. लेकिन जब हाँ मैं गलत नहीं होती वहाँ मासी नहीं मांगती हूँ. हालांकि, मैं झागड़ों को मुलाकाती हूँ और प्रैब्लम पर आगर मैं बात करती हूँ.

रोने की आदत के बारे में कृति से पूछा सवाल

कृति सेनन से अगे उनके रोने की आदत के बारे में पूछा गया कि क्या वो छोटी-छोटी बातों पर रोती हैं? तो इस सबाल का जवाब देते हुए कृति ने बताया, आमतौर पर मैं नहीं रोती हूँ, लेकिन अगर किसी बात पर बहस बढ़ती जाए तो उस पर रोने के चांस ज्यादा होते हैं. मैं ये नहीं कहूँगी कि मैं रोती नहीं हूँ, मैं रोती हूँ पर ऐसे ही किसी बात पर नहीं रोती. इसके साथ ही उनसे उनके आखिरी बार रोने के बारे में सबाल किया गया जिस पर उन्होंने कहा, पिछले कुछ बार मैं मैंने काफी गहराई तक इमोशनल ब्रेकडाउन फॉल किया है, ये ज्यादातर उस बार पर होता है जब मेरे पास कासे के लिए कुछ भी नहीं होता है. ऐसा बार लंबी छुट्टियों के दौरान होता है और मैंने काफी लो टाइम देखा है.

अच्छी मीठों की तलाश में रही हैं कृति

कृति ने अपने करियर को लेकर भी बातचीत करते हुए बताया कि उनका काम करने का मोटिवेशन उनके पैसें की बजह से है. ये किसी वैलिडेशन की बजह से नहीं हैं. उन्हें सेट पर रहना, काम करना अच्छा लगता है, जो कि उनके लिए एक मोटिवेशन का काम करता है.



क्या 'कल्कि' के 1100 करोड़ कमाने के बाद प्रभास बदल गए हैं? अगली फिल्म की एक्ट्रेस ने बताया



मालविका मोहनन साउथ सिनेमा की पौंपुल एक्ट्रेस हैं. दमदार एक्टिंग की बजह से मालविका ने फैन्स के दिलों में एक खास जगह बना रखी है. हाल ही में मालविका साउथ सुपरस्टार चियां विक्रम के साथ 'तंगलान' में दिखी हैं. वे फिल्म 15 अगस्त की तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम भाषा में रिलीज हुए हैं. इस फिल्म में मालविका रहस्यमय शक्तियों वाली एक जनजाति की नेता का रोल लेकर कर रही हैं. इस किरदार में उन्हें पसंद किया जा रहा है. इस बीच मालविका ने प्रभास के साथ काम करना शुरू कर दिया था. मालविका ने पिंकविला को दिए इंटरव्यू में 'द राजा साब' में अपने रोल के बारे में बताया है. मालविका ने बताया कि फिल्म 'द राजा साब' के बारे में वात की है. मालविका ने पिंकविला को दिए इंटरव्यू में 'द राजा साब' में अपने रोल के बारे में बताया है. मालविका ने बताया कि फिल्म 'द राजा साब' के लिए उन्होंने 'कल्कि' के रिलीज होने से बहुत पहले ही प्रभास के साथ काम करना शुरू कर दिया था. उन्होंने कहा कि प्रभास पहले भी बिनम्र थे और 'कल्कि' की सफलता के बाद भी वो बैसे ही हैं, उनमें जरा सा भी बदलाव नहीं आया है. 'कल्कि' को लोगों की तरफ से काफी अच्छा रिस्पोन्स मिला. दुनियाभर में इस फिल्म ने 1100 करोड़ से ज्यादा कीमा दी है.

इतना बदल गए हैं प्रभास
मालविका ने कहा कि प्रभास सेट पर जब भी आते हैं तो वो पॉजिटिव एनर्जी लेकर आते हैं. वहीं 'कल्कि' की सफलता के बाद उनकी पॉजिटिव एनर्जी और भी बढ़ गई है. मालविका ने कहा, उनके साथ काम करने में लिए सौभाग्य की बात है. हमने शूट के दौरान खुब हँसी-मजाक किया है, जो मुझे लगता है कि फिल्म में भी ज़लकड़ी आएंगी. हमारी श्री टीम बहुत अच्छी है और काम के दौरान मेरी बहुत मदत की है.

'तंगलान' में हुई थी ये दिक्कत
इंटरव्यू में जब मालविका से ये पूछा गया कि वहा उन्हें 'तंगलान' की शूटिंग के दौरान किसी भी समय अपने रोल को लेकर कोई दिक्कत हुई थी? इस पर मालविका ने कहा कि बहुत शैद्युलिंग की दिक्कत की बजह से वो अधिकारी समय में फिल्म से जुँड़ी. जब तक फिल्म के मेंटर्स ने उनसे संपर्क किया तब तक प्रोजेक्ट शुरू करने के लिए लगाभग तैयार था. उन्होंने कहा कि पहले उन्होंने जितने भी रोल्स किए हैं, 'तंगलान' में उनका किरदार उन सारे रोल्स से काफी अलग था.

आखिर ऐसा क्या हुआ जो राम चरण की 'गेम चैंजर' को दोबारा करना पड़ रहा था?



ऑस्कर विनिंग फिल्म RRR से दुनियाभर में अपना जलवा दिखाने वाले ग्लोबल स्टार राम चरण अपनी अपक्रिया फिल्म 'गेम चैंजर' को लेकर लंबे समय से सुर्खियां बढ़ावा दे रहे हैं. चरण के साथ इस फिल्म में कियारा आडवाणी भी नजर आने वाली हैं. इस फिल्म का फैन्स लंबे समय से इंतजार कर रहे हैं. राम चरण और कियारा स्टारर इस फिल्म की शूटिंग पिछले 3 सालों से चल रही थी. ऐसा कहा जा रहा है कि राम चरण ने अपने हिस्से की शूटिंग पूरी कर ली है, लेकिन फिल्म के डायरेक्टर एस. शंकर के फिल्म का रफ कट देखा है और कुछ सीन दोबारा से शूट करने का फैसला किया गया है. रिपोर्ट्स के मुताबिक एस. शंकर ने फिल्म के प्रोड्यूसर दिल राजू से राम चरण को एक बार फिल्म से कोर्टेंट करने के लिए कहा है, ताकि शूटिंग के लिए चार और छेत्रों ले सकें. इसको लेकर मेंटर्स की साइड से कोई अपीलिंग जानकारी नहीं आई है, लेकिन 123 टेलुगु की एक बार लिए गए एसा सवाल किया गया कि फिल्म की शूटिंग पूरी कर ल

