

पीडब्ल्यूडी के नाले में झूबने से बच्ची की मौत

नई दिल्ली। दिल्ली के अलीपुर थाना इलाके के अकबरपुर में 5 वर्षीय बच्ची की पीडब्ल्यूडी के नाले में झूबने से मौत हो गई है। इस घटना से परिवार का रो-रो कर चुप हाल है। पीडब्ल्यूडी परिवार का आरोप है कि पीडब्ल्यूडी विज्ञान की लापरवाही के चलते बच्ची की नाले में झूबने से दर्दनाक मौत हुई है। युलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। साथ ही मामले की जांच शुरू कर दी है। पीडित परिवार का कहना है कि वो अपने खेत में काम करने के लिए गया था। जहां उनके 4 बच्चे भी खेत रहे थे। कुछ देर बाद बच्चे खेल कर वापस आ गए, लेकिन मुक्तन वापस नहीं आई। मुक्तन को कई घंटे तक परिवार ने ढंगे लिए, लेकिन जब बच्चे नहीं मिले तो परिवार ने खेत के पास खुले पढ़े पीडब्ल्यूडी के नाले में लाठी से कई बार पानी की खांखाल, जिसके बाद बच्ची का शव ऊपर आ गया। पीडित परिवार ने इस बात की सूचना मुलस को दी, जिसके बाद अलीपुर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जाच शुरू की।

इस हादसे के बाद से परिवार सदमे में है। परिवार का आरोप है कि नाले में झूब कर बच्ची की मौत हुई है, यह हासिल नहीं बल्कि पीडब्ल्यूडी विज्ञान की लापरवाही है। ब्यॉकिं पीडब्ल्यूडी का नाले कई वर्षों से खुला पड़ा है। उसके ऊपर कोई स्लैब नहीं डाला गया है।

पुलिस ने हथियार तस्करों को किया गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने दिल्ली एनसीआर में अवैध विधियों की सलाइ करने वाले एक गैंग का भांडाफोड़ किया है। यथा प्रेस के खबरों से अवैध हथियार खरीद कर दिल्ली एनसीआर के राज्यों में सलाइ करने वाले इस कैंटेक के दो प्रायुक्ति सदस्यों को गिरफ्तार किया गया है, जिनके पास से .32 बोर की 8 अवैध देशी पिस्टॉल बरामद हुई है। अरोपियों की पहचान अवैध कुमार उर्दू संजय (45) हरदोई (आ) और विनोद कुमार (48) शिकोजाबाद (फिरोजाबाद उ) के रूप में की गई है। दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने कड़ी नियामों के मालिकाना द्वारा युवाओं ने जैकेट के एसीपी कैलाश सिंह विधि की कड़ी नियामों में इंसेप्टर गहलूक कुमार और अपनी बाल तस्करियां के नेतृत्व में सूची अवैध हथियार सलाली रैकेट का पर्वपाल किया गया है। पुलिस टीम को खुफिया जानकारी मिली थी कि दिल्ली में अवैध हथियारों की सलाइ होने वाली है। इसके लिए ये हथियार तस्कर इनकी खेप पुहचाने के लिए आपार कैलाश गोले, जैकेट के दिल्ली सर्विस रोड के इंडेन गेस डिपो के पास पहुंचोंगे टीम ने अरोपियों को दबावने के लिए जाल बिछाया और उन्हें गिरफ्तार कर लिया।

हत्या के प्रयास के मामले में आरोपित गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच की इंटर-स्टेट सेल ने उत्तर प्रदेश के न्यू मुस्ताबाद इलाके में हत्या के प्रयास के एक मामले को 24 घंटे के भीतर सुलझाने का बाबा किया है। न्यू मुस्ताबाद इलाके में 23 अगस्त की रात को और नाम के एक शख पर 5 लोगों ने जनलेवा हालता कर दिया था। इस हमलाकार ग्रुप के मुख्य अरोपित को क्राइम ब्रांच ने गिरफ्तार किया है। अरोपित की पहचान अल्टमस (25) न्यू मुस्ताबाद (दिल्ली) के रूप में की गई है। क्राइम ब्रांच के डीसीपी अमित गोप्तव के मालिकी पीडित और और मुख्य अरोपित अल्मस के बीच 21 अगस्त को जीवी बाल को लेकर ज़ग्गा ले गया था। इसके बाद अरोपित अल्टमस को जीवी बाल को लेकर ज़ग्गा ले गया था। इसके बाद अरोपित अल्टमस ने अपने अन्य सार्विसों पैसेल, समीर, अमन और और फालज के साथ मिलकर 23 अगस्त की देर रात में उम्र पर गोलीबारी की थी।

नोएडा पोर्टर्मार्ट हाउस कांड़: लारों के बीच रंगेलियां मनाने वाली महिला गिरफ्तार

नोएडा। नोएडा के सेक्टर-126 स्थित पोर्टर्मार्ट हाउस में हुए अश्वल कूच्य के मामले में एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस ने इस मामले में चौथे अरोपी, एक महिला को गिरफ्तार कर लिया है। यह महिला वायरल वीडियो में एक कर्मचारी के साथ अपतिजनक तस्वीर में दिखा रही थी। इस वीडियो के बाले मामले ने पूरे जरूर प्रदेश में हल्कलत मचा दी रही। वायरल वीडियो में एक सप्लाइर्सी शर के लिए अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार महिला बाली जी की रुने वाली है और विधिवा है। जांच में पता चला है कि रश सिंह की इस महिला से पहले से जन-प्रयास की अवैध वायरल वीडियो के बाले एक नया मोड़ आ गया है। पुलिस वायरल वीडियो के बाले एक अपतिजनक तस्वीर को एक महिला वायरल वीडियो की रूप से रखा गया था। एक घटना 6 या 7 अगस्त की बार्बाद जा रही है। पुलिस के अनुस

इस ड्राई फ़्रूट से बना दूध सेहत के लिए है अमृत, गाय-मैस के मिल्क समान पौष्टिक, ब्लड शुगर, वजन कम करने में रामबाण



यदि आपको गाय-मैस का दूध नहीं पहचाना है, एलजी होती है या लैक्टोस इंटोलर्टेस है तो आप बादाम का दूध पी सकते हैं। बादाम का दूध आप धर पर आसानी से बना सकते हैं और पी सकते हैं और पी सकते हैं छेत्रों से सहत लाने।

दूध पीने हींड्यों को मजबूती मिलती है, दंत हमेशा जड़ से मजबूत होते हैं। बाद भारत जोड़े न्याय यात्रा में भी जाति जनगणना का मुद्रा बड़ी मजबूती से उत्थाया था। इसका परिणाम यह हुआ कि नरेंद्र मोदी जनगणना से ही भासते रहे। प्रति दस साल बाद होने वाली जनगणना आजादी के बाद पहली बार अवरुद्ध हुई है। दरअसल, जाति जनगणना नरेंद्र मोदी के लिए आगे कुछ और पीछे खाँह जैसी स्थिति है। नरेंद्र मोदी अपर जाति जनगणना नहीं करते हैं तो आवेदी उनके हाथ से निकल जायेगा और अपर करते हैं तो श्रेय राहुल गांधी को जापा नरेंद्र मोदी अपने तीसरे कार्यकाल के दो महीने के भीतर तीन बड़े फैसले वापस लेने के लिए मजबूर हुए हैं। पहले, वक़्फ़ बोर्ड संपत्ति मामले में बिल लाकर भारतीय जाति पार्टी ने मूर्सिम समाज को एक बार फिर से खलनायक बनाने की कोशिश की, लैकिन नरेंद्र मोदी के सहयोगी दलों खासकर चंद्रबबू नायडू के विरोध और नीतीश कांगड़ार की खामोशी के कारण नरेंद्र मोदी सरकार ने इस जैवीसी को सौंप दिया। जाहिर तो पर अब इस बिल का ना तो वह स्वरूप होगा और ना ही इसका जरिया भारतीय जनता पार्टी हिंदू मुसलमान राजनीति करने में कामयाब हो सकती है। इसके बाद नरेंद्र मोदी के लिए बहुत मजबूती के साथ कदम बढ़ाया लेकिन विषय के दबाव और लगातार बढ़ती अस्थायिता की आवाजों के कारण सरकार यह बिल संभव में पेश करने से पहले ही पीछे हट गई। इसके बाद 20 अगस्त को एक महत्वपूर्ण फैसला नरेंद्र मोदी ने वापस किया लिया दरअसल, 17 अगस्त को यूपीएसी की तरफ से जारी जिज्ञासन में 24 विभागों की 45 उप सचिव, सचिव सचिव और निरेशक जैसे पदों के लिए लैटरल एंट्री के सहयोगी दलों खासकर चंद्रबबू नायडू के विरोध और नीतीश कांगड़ार की खामोशी के कारण नरेंद्र मोदी सरकार ने इस जैवीसी को सौंप दिया। जाहिर तो पर अब इस बिल का ना तो वह स्वरूप होगा और ना ही इसका जरिया भारतीय जनता पार्टी हिंदू मुसलमान राजनीति करने में कामयाब हो सकती है। लिहाजा, राहुल गांधी से लेकर अखिलेश पाठेकर तक लगातार बढ़ती अस्थायिता की आवाजों के कारण बदला गया और अपर जाति जनता पार्टी के लिए बहुत अलग आरक्षण का प्रावधान कर सकते हैं। अब जैवीसी उनके हाथ से निकल जायेगा और अपर करते हैं तो आवेदी उनके हाथ से निकल जायेगा और अपर करते हैं तो श्रेय राहुल गांधी को जापा जायेगा। सर्वांग जैवीसी की जाति जनगणना आजादी के बाद पहली बार अवरुद्ध हुई है। दरअसल, जाति जनगणना नरेंद्र मोदी के लिए आगे कुछ और पीछे खाँह जैसी स्थिति है। नरेंद्र मोदी अपर जाति जनगणना नहीं करते हैं तो आवेदी उनके हाथ से निकल जायेगा और अपर करते हैं तो श्रेय राहुल गांधी को जापा जायेगा। सर्वांग जैवीसी की जाति जनगणना आजादी के बाद पहली बार अवरुद्ध हुई है। लैटरल एंट्री के लिए आगे कुछ और पीछे खाँह वाली स्थिति है। इसीलिए इस समय नरेंद्र मोदी के लिए 50 फ़ीसदी सीमा को दृष्टिकोण बढ़ाव करने की मांग की है।

बादाम का दूध पीने के फायदे

मोड़कलन्यूज़डे के अनुसार, बादाम के दूध में ढोंगे न्यूट्रिएट्स होते हैं। बादाम का पानी में मिलाकर पीसा जाता है और पिंज ठोस पदार्थों को निकालने के लिए मिश्रण की आवाज जाता है। इसका स्वाद नरी और टेस्टर क्रीमी होता है। जिन लोगों को दूध से एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध काफ़ी बेहतर विकल्प है।

बादाम के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड जैसे विटामिन होते हैं, इसके बादाम का दूध काफ़ी बेहतर विकल्प है।

बादाम के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम से ये रेगुलर दूध की ही तरह हेल्दी होता है। खासकर, इसमें विटामिन इ भी काफ़ी होता है। इसमें भी मात्रा कम होती है। इसका मतलब यह है कि आप बिना अपना बजन बढ़ाव बादाम का दूध पी सकते हैं।

बादाम के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम से ये रेगुलर दूध की ही तरह हेल्दी होता है। खासकर, इसमें विटामिन इ भी काफ़ी होता है। इसमें भी मात्रा कम होती है। इसका मतलब यह है कि आप बिना अपना बजन बढ़ाव बादाम का दूध पी सकते हैं।

बादाम के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं, उनके बादाम का दूध होता है।

हर्ट के दूध में विटामिन बी, लीचियम, प्रोटीन, मैनीशम, फॉस्फोस, राइबोफ्लेन और वायोड होते हैं, इसके बादाम का दूध पी सकते हैं। इसमें एलजी, लैक्टोस इंटोलर्टेस की समस्या हो या जो लोग बेगन डाइट फॉलो करते हैं,

रोज हम समाचार पत्र पढ़ते हैं और वही-वही घटनाएँ मन को अस्वस्थ कर जाती हैं। 'संसुराल वालों के अत्याचारों से तंग आकर बहु ने आत्महत्या की।' ऐसी कई घटनाएँ देश में रोज होती रहती हैं। फिर भी जब-जब ऐसी घटनाएँ सुनते-पढ़ते हैं, कई सवाल मन में तूफान मचाने लगते हैं।

क्या जिन महिलाओं ने आत्महत्या नहीं की, संसुरालवालों ने उन्हें कई तकलीफ नहीं दी? क्या उनका जीवन कहानी की तरह सुंदर था। और वे खुशी-खुशी अपना जीवन जीने लगे।

पुराना जमाना तो छोड़िए आज भी हमारे देश में पति और संसुरालवालों की ओर से बहु को कई तरह से प्रताड़ित किया जाता है। एक हृद तक इसे सहा या नजरअंदाज भी किया जा सकता है, उसके बाद क्या?

आज लड़कियाँ पढ़ी-लिखी हैं। आत्मनिर्भर हैं, वे अपनी लड़ाई भी लड़ सकती हैं। अब जरूरी है कि वे दूसरों का भी सहारा बनें। माता-पिता का, उस सहेनी का जो अपना जीवन समाप्त करने चली हो, या जिसे संसुराल वाले प्रताड़ित कर रहे हैं। उसमें लड़ने का आत्मविश्वास जगाएँ। हमें जब अवश्यकता थी, तब किसी सहेनी, भाभी, मौसी, काकी ने हमारा साथ दिया था। आज उसे समाज को लौटाना होगा। मायके की सर्वगुण संपत्ति और सुशील लड़कों, संसुराल आकर एकदम 'फेल' घोषित कर दी जाती है। उसके अचानक इतनी रोक-टोक में बांध



एक शोध में यह बात उजागर हुई है कि 'अगर माता-पिता बच्चों पर बहुत ज्यादा रोक-टोक या उन पर हाथी होने की कोशिश करते हैं तो बच्चे मनोवैज्ञानिक रूप से कमज़ोर हो जाते हैं। हालांकि ध्वायरेक्षन इन साइकोलॉजिकल साइंस' में प्रकाशित इस शोध के मुताबिक पूर्ण देशों की अपेक्षा पश्चिमी देशों पर इसका असर ज्यादा है।'

एक शोध में यह बात उजागर हुई है कि 'अगर माता-पिता बच्चों पर बहुत ज्यादा रोक-टोक या उन पर हाथी होने की कोशिश करते हैं तो बच्चे मनोवैज्ञानिक रूप से कमज़ोर हो जाते हैं। हालांकि ध्वायरेक्षन इन साइकोलॉजिकल साइंस' में प्रकाशित इस शोध के मुताबिक पूर्ण देशों की अपेक्षा पश्चिमी देशों पर इसका असर ज्यादा है।'

शोधकर्ताओं के अनुसार शायद पूर्ण देशों के बच्चे संस्कृति की वजह से माता-पिता की अनावश्यक धूसपैठ को स्वीकार कर लेते हैं। इससे

बच्चों के अंदर यह कुंता विकसित हो जाती है कि उनसे कुछ नहीं होने वाला।

बच्चे तो बच्चे समझदारी के मापदं में आपका छोटा-सा शिशु भी कई बार आपसे कहीं अधिक समझदार सिद्ध हो सकता है। कुछ नए शोधों से पता चला है कि-

'शिशु'

जिसमु होते हैं। वे नई चीजों को सीखना चाहते हैं। साथ ही

उनमें

खोजने, समझने और गुणात्मक अध्ययन करने की प्रवृत्ति पाई जाती है। इतना ही नहीं, वे अच्छे बुरे की पहचान भी कर लेते हैं।

ब्रिटिश कोलंबिया विश्वविद्यालय की फी जु और वास्ती गर्सिया ने एक प्रयोग द्वारा यह सिद्ध किया कि

ये नन्हे परिश्रिते

छोटे-छोटे शिशुओं में भी सीखने की वृत्ति काफी होती है। शोधकर्ताओं ने आठ महीने के शिशुओं पर प्रयोग किए। उन्होंने इन शिशुओं को एक डिब्बे में रखी पिंगपोंग दिखाई।

इनमें से सभी गेंदें सफेद थीं और चार गेंदें लाल रंग की थीं। कुछ दूर बाद उन्होंने डिब्बा बदल दिया और इस बार लाल चार गेंदें सफेद और सभी गेंदें लाल रंग की कर दी। सभी शिशु चौंक गए और देर तक डिब्बे को देखते रहे।

इससे यह सिद्धित होता है कि शिशुओं में रंगों का गुणात्मक अध्ययन करने की क्षमता होती है। वे समझ जाते हैं कि कुछ अलग हुआ है।

शिशुओं को एक लीवर

प्रयोग करने लग गए।'

बच्चों के बारे में खलील जिज्ञास के प्रियार:

- तुम्हारे बच्चे तुम्हारी संसान नहीं हैं।
- वे तो जीवन की स्वयं के प्रति जिजीविया के फलस्वरूप उपजे हैं।
- वे तुम्हारे भीतर से आए हैं लेकिन तुम्हारे लिए नहीं आए हैं।
- वे तुम्हारे साथ जरूर हैं लेकिन तुम्हारे नहीं हैं।
- तुम उन्हें अपना प्रेम दे सकते हो, अपने विचार नहीं, क्योंकि उनके विचार उनके अपने हैं।
- तुमने उनके शरीर का निर्माण किया है, आपमा का नहीं, क्योंकि उनकी आत्मा भविष्य के घर में रहती है, जहाँ तुम जा नहीं सकते, सपने में भी नहीं।

उनके जैसा

बनने के

कोरिं

ए

करें, उन्हें

अपने जैसा

हर गिज न

बनाओं,

क्योंकि

जिंदगी

पीछे नहीं

जाती, न ही अतीत से

लड़ती है।

• तुम वे धनुष हो जिससे वे तीर की धौति

निकले हैं। ऊपर बैठे धनुष धार्म राम में कहीं भी निशाना लगाता है, वह प्रत्येका को जार से खोंचता है ताकि तीर चपलता से दूर तक जाए। उसके धार्थों में थामा हुआ तुम्हारा तीर शुभदायक हो, क्योंकि उसे दूर तक जाने वाले तीर भरते हैं, और मजबूत धनुष ही उसे प्रिय लगते हैं।

स्नैक्स हैं बहुत से मगर पकौड़ों जैसा कोई नहीं



फुसत के क्षणों में पकौड़े खाने का अलग ही आनंद होता है।

वैसे तो कभी भी नाश्ते में पकौड़े खाने अच्छे लगते हैं लेकिन बरसात के मौसम में गरमारम पकौड़े

चाय के साथ खाने का मजा ही दूसरा होता है और

अगर हर बार पकौड़ों का नया स्वाद मिले तो फिर कहना ही क्या। आइए जानते हैं पकौड़ों के नए-नए जायके बनाने की

विधियां।

बेसन के घोल में थोड़ी उरद की दाल का

पेस्ट दाल दें। इससे पकौड़ों का स्वाद बढ़ जाता है।

बेसन के घोल में थोड़ी सी धूली मूँग की फूली हुई दाल

मिला दें। इससे पकौड़ों का जायका और बढ़ जाएगा।

मूँग की दाल के पकौड़े बनाने के लिए हमेशा छिल्के

वाली दाल का ही

इस्तेमाल करें। दाल

को छिल्के समेत ही

पीसें। इससे पकौड़े

कुरुकुरे बनते हैं। फटे

दूध में बेसन घोल कर

पकौड़े बनाने से उनका

अनुठान स्वाद मिलता

है। बेसन के घोल में

थोड़ा सा कार्नफूलोर

मिला देने से पकौड़े अधिक करारे बनते हैं। पकौड़ों

के घोल में थोड़ा सा अचार वाला तेल

मिला देने से पकौड़ों का स्वाद अलग हो जाता है।

पीसी बनाने के बाद बच्चे पानी से बेसन घोल कर

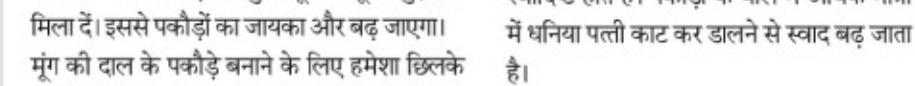
पकौड़े बनाने से स्वाद अच्छा लगता है। चना,

उड़ान, मूँग, मसूर बराबर मात्रा में लेकर पानी में कुछ

धूंधे पिंगो कर पीस ले। इस मिश्रण के पकौड़े बेहद

स्वादिट होते हैं। पकौड़ों के घोल में अधिक मात्रा

में धनिया पत्ती काट कर डालने से स्वाद बढ़ जाता है।



काइरेन विल्सन ने जीता विश्व स्नूकर की शीआन ग्रैंड प्रिंस का खिताब

एजेंसी

शीआन। विश्व के तीसरे नंबर के खिलाड़ी कारेन विल्सन ने 7-8 से पिछड़ने के बाद वास्तो करते हुए जूड़ ट्रॉफी को 10-8 से हारकर शीआन ग्रैंड प्रिंस का अपना साथी विश्व स्नूकर चैम्पियन बना जाता लिया है। जाते के सभी से पहले, विल्सन के चिलाफ़ 4-5 की बढ़त ले ली थी। ट्रॉफी और विल्सन ने दसवें और यारहवें प्रिंस में जीत हासिल की, इससे बदल ट्रॉफी ने लगातार दो फ्रेम जीतने अंतराल से पहले 7-6 की बढ़त हासिल की, लेकिन 14वें फ्रेम में विल्सन के 76 ने उन्हें बारबारी पर ला दिया ट्रॉफी के दूनमेंट में अपना दूसरा शास्त्र लगाने के बाद 8-7 की बढ़त ले ली। हालांकि, विल्सन ने अपने बेहतरीन ऑक्सिन कारोबार का परिचय देते हुए अगले तीन फ्रेम जीतकर खिताब अपने नाम कर लिया।



सिलेसिया डायमंड लीग: 3000 मीटर स्टीपलचेज में 14वें स्थान पर हो एंड अविनाश साबले

नई दिल्ली। भारत के शीर्ष 3000 मीटर स्टीपलचेजर अविनाश साबले सिलेसिया डायमंड लीग में निराशाजनक 14वें स्थान पर रहे। 29 वर्षीय मौजूदा एशियाई खेलों के चैपियन ने 5 मिनट 29.96 सेकंड का समय लिया और सबसे निचले स्थान पर रहे। सहल धवका ने दोड़ परी की, जबकि तीन दौड़ नहीं कर सके। मौजूदा ओलंपिक और विश्व चैपियन मौजूदों के एल बकाली सौफियान (8:04:29) ने दोड़ जीती, जबकि केन्या के अमोस सेरेम (8:04:29) और इथियोपिया के सैमअल फायरबु (8:04:34) क्रास: दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे। इस साल की शुरुआत में पेरिस ओलंपिक में शीर्ष छह क्रिकेटरों की शीर्षत्वपूर्ण महीने परस्पर डायमंड लीग में, साथसे 8:09.91 के समय के साथ छठे स्थान पर रहते हुए अपना ही राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ दिया था। वह महीने की शुरुआत में पेरिस खेलों के दौरान ओलंपिक 3000 मीटर स्टीपलचेज फाफूनल के लिए क्लॉफाई करने वाले पहले भारतीय पुरुष बन गए थे, जहाँ वह 8:14.18 के समय के साथ 11वें स्थान पर रहे।



आर्म्ड ड्रूप्लाटिस ने सिलेसिया डायमंड लीग में दसवीं बार तोड़ा विश्व रिकॉर्ड

नई दिल्ली। स्वीडन के मौजूदों ड्रूप्लाटिस ने सिलेसिया डायमंड लीग मौजूदांग में दूसरे प्रयास में 6.26 मीटर की छलांग लगाकर अपना ही पोल वॉल विश्व रिकॉर्ड तोड़ा, इस महीने की शुरुआत में पेरिस में अपना ओलंपिक स्वर्ण पदक बरकरार रखते हुए उन्होंने 10.26 मीटर की दूरी तक की थी, और इस साल यह तीसरी बार था जब उन्होंने अपना खुद का रिकॉर्ड तोड़ा। 24 वर्षीय ड्रूप्लाटिस ने पेरिस ओलंपिक में स्टेट डॉ फ्रांस की भौंड़ को झूमने पर मज़बूत कर दिया था, जब उन्होंने नौवीं बार आर्म्ड ड्रूप्लाटिस का काम अपनी खुमारी ही द्वारा हॉलीडे यह महीने की शुरुआत में पेरिस खेलों के दौरान ओलंपिक 3000 मीटर स्टीपलचेज फाफूनल के लिए क्लॉफाई करने वाले पहले भारतीय पुरुष बन गए थे, जहाँ वह 8:14.18 के समय के साथ 11वें स्थान पर रहे।

ओलंपिक में सेल्फी लेना पड़ा भारी, उत्तर कोरिया के खिलाड़ियों को पड़ी लताड़

नई दिल्ली। पेरिस ओलंपिक में दक्षिण कोरिया के खिलाड़ियों को वाह की अधिकारियाँ से लालाड़ लगाए जाने की कई विदेशी समाचार पत्रों ने रिपोर्ट दी है। न्यूयॉर्क टाइम्स के अनुसार पेरिस ओलंपिक में उत्तर कोरिया की टेबल टेनिस रजत पदक विजेता री जोंग सिक और किम कुम योंग को पकड़ लेने के ग्रहण करते समय दक्षिण कोरिया के अधिकारियों ने एक विदेशी समाचार पत्रों ने रिपोर्ट दी है। न्यूयॉर्क टाइम्स के अनुसार पेरिस ओलंपिक में उत्तर कोरिया के एथलीटों के साथ 'मुस्कुराने' वाली सेल्फी के लिए अनुसासनात्मक कार्रवाई का सामान करना पड़ा सकता है। द टेलीग्राफ की रिपोर्ट के अनुसार जोंग सिक और किम कुम योंग एथलीटों के साथ 'वैचारिक' का सामान करना पड़ा सकता है।

ओलंपिक में सेल्फी लेना पड़ा भारी, उत्तर कोरिया के खिलाड़ियों को पड़ी लताड़

नई दिल्ली। पेरिस ओलंपिक में दक्षिण कोरिया के खिलाड़ियों को वाह की अधिकारियाँ से लालाड़ लगाए जाने की कई विदेशी समाचार पत्रों ने रिपोर्ट दी है। न्यूयॉर्क टाइम्स के अनुसार पेरिस ओलंपिक में उत्तर कोरिया की टेबल टेनिस रजत पदक विजेता री जोंग सिक और किम कुम योंग को पकड़ लेने के ग्रहण करते समय दक्षिण कोरिया के अधिकारियों ने एक विदेशी समाचार पत्रों ने रिपोर्ट दी है। न्यूयॉर्क टाइम्स के अनुसार पेरिस ओलंपिक में उत्तर कोरिया के एथलीटों के साथ 'मुस्कुराने' वाली सेल्फी के लिए अनुसासनात्मक कार्रवाई का सामान करना पड़ा सकता है। द टेलीग्राफ की रिपोर्ट के अनुसार जोंग सिक और किम कुम योंग एथलीटों के साथ 'वैचारिक' का सामान करना पड़ा सकता है।

सर्फिंग में एशियाई खेलों का कोटा हासिल कर भारत ने रचा इतिहास

एजेंसी

थलस्थु मालदीव। भारतीय सर्फिंग के लिए आज एक ऐशियासिक दिन रहा। जब आज एक ऐशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 में भारत लेने वाली टीम ने एशियाई खेल 2026 के लिए अपना पहला कोटा हासिल कर लिया। ये जोटा चैपियनशिप में भारतीय सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। काला चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में पहने जाने वाले विशेषज्ञों की कृपाएं तो इस दिन आज एक ऐशियासिक क्रूज़ एंटर्नीपीसी में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए काटा गया। एशियासिक सर्फिंग चैपियनशिप 2024 के लिए स्टीपलचेज फाफूनल के लिए आज एक ऐशियासिक सर्फरों द्वारा अंतिम रैंकिंग अंकों के आगर पर अंतिम रैंकिंग आ गए हैं। जोटा चैपियनशिप के सेपोइफाइनल में भारतीय सर्फरों को एक मानक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य आपने नाम देने के लिए स्ट

हिना खान

ने कैंसर के इलाज के बीच मनाया मां का बर्थडे, एक्ट्रेस के लिए मांगी 3 विश, आखिरी जानकर दो पड़ेंगे आप



हिना खान मुश्किल दौर से गुजर रही हैं। उन्हें हाल में स्टेज 3 ब्रेस्ट कैंसर का पता चला है। हिना की इस बीमारी ने न सिर्फ उनके फैंल को बल्कि फैमिली मैंबर को भी परेशान कर दिया है। फैंस और फैमिली दोनों को सोचोट कर रहे हैं। हिना अपने कैंसर का ट्रीटमेंट करवा रही हैं। ट्रीटमेंट और अपनी परेशानियों के बीच हिना ने अपनी मां के जन्मदिन को खुशी-खुशी मनाया। उन्होंने अपने दर्द को मां के बर्थडे पर हाथी नहीं होने दिया। हिना हाल मां के बर्थडे पर बड़ी पार्टी देती थीं, लेकिन इस बार फिर फैमिली के बीच सादगी से बर्थडे सेलिब्रेट किया। हिना खान ने एक बीड़ियों अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया। इस बीड़ियों में उनके मां को केक काटते हुए देखा जा सकता है। दोनों खुशी-खुशी फोटो के लिए धोज भी देते नजर आ रहे हैं। हिना ने अपनी मां के हैल्डी और खुश रहने की कामना की। वहाँ, खुद के लिए कोई कामना करने के बजाय, उनकी मां ने हिना के जल्द ठीक होने की कामना की और हिना के पूरी तरह ठीक हो जाने पर अगले जन्मदिन को शानदार तरीके से मनाने का बादा किया।

हिना खान की मां कहती हैं, इस बार मेरी यही विश है कि हिना अगले साल इस टाइम तक बिल्कुल अच्छी होनी चाहिए, तो हम बहुत अच्छे से सेलिब्रेट करें। क्योंकि मेरी ये दिल से दुआ है कि हिना ठीक हो जाएं। इसके बाग हिना की मां मोमबत्ती बुझती और केक काटती नज़र आ रही हैं। टेबल को फूटों से खूबसूरती से सजाया गया है और बैकग्राउंड में एक बड़ा गुलदस्ता रखा है।

हिना खान ने की मां की हैल्डी रहने की कामना की। हिना ने इस बीड़ियों को शेयर करते हुए लिखा, मां, तुम्हारी हैल्डी, खुशी और लंबी उम्र की विश मांगती हूं, आर्मेन। हिना की इस पोस्ट पर फैंस के साथ-साथ इंडट्री के दोस्तों ने लाल दिल वाले इमोजी कमेंट्स किए और उनकी मां को जन्मदिन की बधाई देने के साथ-साथ हिना के जल्द ठीक होने की कामना की।

कार्तिक आर्यन

की इस सुपरहिट फिल्म के लिए शरवटी वाघ ने दिया था ऑडिशन, क्यों नहीं बनी थी बात?

फिल्म के सेट पर नहीं गई, इसलिए व्या में आपकी कोई और हेल्प कर सकती हूं। उन्होंने कहा जरूर, शरवटी ने डिटेल से बताया कि जब लव ने उनसे पूछा कि वो किस तरह की असिस्टेंट कमाल नहीं दिया पाई है। डेव्यू करने से पहले शरवटी ने साल 2015 में आई डायरेक्टर लव रंजन की फिल्म 'प्यार का पंचनामा 2' में बर्थडे असिस्टेंट डायरेक्टर काम किया था। इस फिल्म में कार्तिक आर्यन दिखे थे। एक्ट्रेस ने अपनी खुलासा किया है कि वो इस फिल्म के लिए ऑडिशन देने गई थी, लेकिन उन्होंने कैमरे के पीछे ही अपनी जगह हूंड ली थी। उन्होंने कहा कि वो सिर्फ 17 साल की थीं जब उन्हें इस फिल्म के लिए ऑडिशन के

दौरान लव सर के साथ हर दिन काम किया, शेड्यूलिंग से लेकर म्यूजिक तक मैं अपनी किताब के साथ वहाँ भीजूद रहती थीं और बीजों को समझने की कोशिश करती थीं और फिर जब हम सेट पर जाते थे तो मैं कर्लेप एडी बन जाती थीं।



लता मंगेशकर ने एक ही दिन में रिकॉर्ड किए थे 8 गाने, सलमान खान की 'मैंने प्यार किया' से जुड़ी ये पांच बातें आप नहीं जानते होंगे



साल 1989 में सूरज बड़ाजात्या के डायरेक्शन में 'मैंने प्यार किया' नाम की फिल्म आई थी। इस फिल्म के जरिए सलमान ने बतौर लीड एक्टर डेब्यू किया था। फिल्म में उनके अपोजिट भाव्यात्री दिखी थीं। वे उनकी भी पहली ही फिल्म थीं। इस फिल्म को रिलीज हुए 35 साल हो चुके हैं। हालांकि, अब भी भाइजान के चाहने वालों के दिनों में इस फिल्म की एक खास जगह है। फैन्स के उसी पारा को देखते हुए इस पिक्चर को एक बार पिर से रिलीज किया गया है। 'मैंने प्यार किया' 23 आपात को दोबारा याइटर्स में लगी है। इसे पीवीआर, आईनॉक्स और सिनेपॉलिस के कुछ मिलेक्टेड सिनेमारों में रिलीज किया गया है। इस बजह से ये फिल्म एक बार फिर से चारों में है। इस मौके पर चलाए आज हम आपको इस पिक्चर से जुड़ी कुछ खास बातें बताते हैं।

लता मंगेशकर ने एक दिन में गए थे सारे गाने

इस फिल्म के साथ-साथ इसके सारे गाने भी काफी पॉपुलर हुए थे। दिग्गज सिंगर लता मंगेशकर ने इस फिल्म के 8 गानों को अपनी आवाज दी थीं। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

इस फिल्म में सोपोरिंग रोल में नजर आए थे। हालांकि, खास बात ये है कि उन्होंने सारे गाने एक ही दिन में गा दिए थे। दरअसल, बताया जाता है कि जिस दिन फिल्म के गाने रिकॉर्ड करने का काम शुरू हुआ था उसके अगले दिन ही लता मंगेशकर को एक कॉम्स्टर के लिए भारत से बाहर जाना था। इसलिए, एक ही दिन में उन्होंने सारे गाने रिकॉर्ड कर दिए थे।

सलमान नहीं थे एक्टर था पहली पसंद

1988 में 'बीबी ही तो ऐसी' के नाम से एक फिल्म आई थी। सलमान

<p