

बंगलादेश ने मांगी 08 अरब डॉलर की मदद

एजेंसी

द्वारा। बंगलादेश की सरकार ने विदेशी कर्ज चुकाने और विदेशी मुद्रा कोष (आईएमएफ) सहित अन्य भागीदारों से आठ अरब डॉलर की बजट सहायता की मांग की है। यह जानकारी प्रौद्योगिक रिपोर्ट से गुरुवार को प्राप्त हुई। द डेसी स्टार के लिए कहा कि सरकार प्रौद्योगिक विकास बैंक (एडीबी) और विदेशी बैंक से बाहर से शक्तिग्रस्त भौतिकों के लिए धन भी मांग रही है।

देश में नक्सान और शक्ति की प्राथमिक पर्यावरण के अधार पर, सरकार ने एजेंसी के एक पत्र लिखा है, जिसमें बहुत पुरानीस के लिए 30करोड़ डॉलर देना की अनुरोध किया गया है। मार्डिगा रिपोर्ट के अनुसार, बंगलादेश विश्व बैंक से भी बड़ी रकम की मांग करता, लेकिन अभी तक औपचारिक अनुरोध नहीं किया गया है। बजट सम्बन्धी के माध्यम से वैश्विक ऋणदाता के मैजिडा 4.7 अरब डॉलर कार्यक्रम के लिए और इसके अलावा आईएमएफ से 03 अरब डॉलर आवंट है। बंगलादेश के बिन मंत्रालय और बंगलादेश बैंक के अधिकारियों के अनुसार, देश की सरकार विश्व बैंक, एडीबी, जापान इन्टरनेशनल कॉर्पोरेशन एजेंसी (जेआईसीए) और एशियन इन्फ्रास्ट्रक्चर इन्वेस्टमेंट बैंक (एआईआईबी) से विभिन्न विकास भागीदारों से 5 अरब डॉलर मांगने की योजना बना रही है। बंगलादेश बैंक के गवर्नर अहमद एच मस्रुर ने हाल ही में आईएमएफ से 03 अरब डॉलर मांग करने की योजना बनाने की घोषणा की थी।

मध्य ईरान में आईआरजीसी संयंत्र ने गैस इसाव से एक की मौत, 10 घायल

तेहरान। मध्य ईरानी प्रांत इस्महान में ईंगन के इस्तमाक रेवेल्यून गार्ड्स कॉर्पस की एक कार्यशाला में गैस इसाव के कारण एक व्यक्ति की मौत हो गई, और 10 अन्य लोग घायल हो गए। यह जानकारी अधिकारिक फर्स्ट समाचार एजेंसी ने यूकार की दी। फर्स्ट समाचार एजेंसी ने ईस्महान में आईआरजीसी के अनुसार, अल-जामान कारों के एक बहान के हवाले से कहा कि कार्यशाला कारों के कंटेनरों में से एक में विद्युत थी, जिसमें घटना की तरीख या अधिक विवरण प्रदान नहीं किया गया।

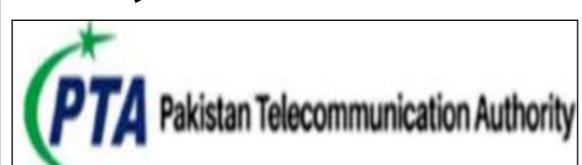
बोटिन्या और हर्जेगोविना में सैन्य देलिकॉटर दुर्घटनाग्रस्त

साराजेवो। बोटिन्या और हर्जेगोविना के सशस्त्र बलों से संबंधित यूएफ-1 एच हेलिकॉटर पूर्वाह लागा 11:00 बजे देश के दीक्षिणी भाग में जबलीकी झील में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। रक्षा मंत्रालय के अनुसार, विमान में

चालक दल के सदस्यों में पायलट, सह-पायलट, उड़ान तकनीशियन और रहत एवं बचाव सेवा के विशेषज्ञ सवार थे। उन्हें तुरत चिकित्सा उपचार के लिए कोर्निक

नगर पालिका के आपातकालीन कक्ष में ले जाया गया और उनकी हालत स्थिर है। दुर्घटना के समय हेलिकॉटर कंट्रीजक नारी पालिका की नारायणी सुरक्षा सेवा के साथ गुरुवार के लिए निर्धारित अध्यास के लिए रवाना हुआ था। यह मंजी गुरुवार की नियमाननी की नियमाननी के लिए घटनास्थल के लिए रवाना हो गए हैं। जांच चल रही है।

पाकिस्तान में अवटूबर तक धीमी रहेगी इटरनेट की रप्तार : पीटीए



इस्लामाबाद। पाकिस्तान दूरसंचार प्राथिकरण (पीटीए) ने कहा कि पनडुब्बी कंटेनरों में समस्याओं के कारण इस साल अवटूबर तक पूरे पाकिस्तान में इंटरनेट की स्तराने पर धीमी रहने की उम्मीद है। पीटीए ने एक विवाह में कहा कि इंटरनेट की रफतर में दो पनडुब्बी कंटेनरों में खागों के कारण है। विवाह में कहा गया है कि पनडुब्बी कंटेनर एएफ-1 की मरमत की गई है, जिससे इंटरनेट का अनुभव बहुत हो सकता है और एसएमडब्ल्यू-4 पनडुब्बी कंटेनर में खागों अक्टूबर 2024 की शुरुआत की ठीक होने की सामान्यता है। वायरलेस एड इंटरनेट सर्विस प्रोवाइडर एसीपीएशन और पाकिस्तान और एसएमडब्ल्यू वायरलेस एड इंटरनेट सर्विस एसीपीएशन ने कहा कि इंटरनेट की स्तराना धीमी होने और बवधान के कारण फ्रीलासरों, सूचना प्रौद्योगिकी ऐसेवरों और व्यापक डिजिटल अर्थव्यवस्था के लिए गंभीर अर्थिक समस्याएं हुयी हैं।

इजरायली हमले में वेस्ट बैंक में 9 और गाजा में 8 फिलिस्तीनियों की मौत

एजेंसी

गमलाह। पर्यावरण में बाढ़ से मरने वालों की संख्या 31 तक पहुंच गई है और 58 लाख से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं। यह जानकारी बंगलादेशी समाचार पोर्टल डेली अॅफर्नर ने दी है। ली ऑफर्नर ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि आपाव से प्राप्तिक थेंड्रों की लगातार 3,80,000 डिलर पहले ही अवधित किए जा चुके हैं। भारतीय मीडिया ने पहले रिपोर्ट दिया था कि बंगलादेश की सीमा से लगे भारतीय राज्य त्रिपुरा में बाढ़ से कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई और लगातार 17 लाख अन्य लोग प्रभावित हुए। यैनसन्सुरी की शुरुआत में दक्षिण और दक्षिण पूर्व एशिया में लगातार मैनसुरी बारिश हुई, जिससे बाढ़ और भूस्खलन हुआ, जिसके परिणामस्वरूप कई मौतें हुईं और संपर्ति और कृषि भूमि को नुकसान हुआ।

जिसमें सेना की गोलियों से दो युवकों की मौत हो गई। भरने वाले युवक 25 वर्षीय कस्सम जबरीन और 39 अहमद नबरीसी के रूप में हुए।



वर्षीय असिम दबाव है। पिलिस्तीनी प्राथिकरण में जेनिन के गवर्नर कमाल अब अल-रब ने कहा कि इजरायली सेना ने अप्यायी संघर्षों के बाद बोलने और शहर में चिकित्सा सेवाओं की घोरबदी करने की धमकी दी है। इसके अलावा, एंटरीसीपीएस ने कहा कि तुरास के दक्षिण में फरा शरणार्थी शिविर पर एवं इजरायली ड्रान क्षेत्र में तीन युवकों की मौत हो गई है। इस विवाह के दक्षिण में फरा शरणार्थी शिविर पर एवं इजरायली ड्रान द्वारा दिये गए बम युवकों की घोरबदी की जिन जांचों में से तीन हो गई हैं। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संयुक्त बयान दिया है कि इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई,

बंगलादेश में बाढ़ से 31 लोगों की मौत

एजेंसी

द्वारा। बंगलादेश में बाढ़ से मरने वालों की संख्या 31 तक पहुंच गई है और 58 लाख से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं। यह जानकारी बंगलादेशी समाचार पोर्टल डेली अॅफर्नर ने दी है। ली ऑफर्नर ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि आपाव से प्राप्तिक थेंड्रों की लगातार 3,80,000 डिलर पहले ही अवधित किए जा चुके हैं। भारतीय मीडिया ने पहले रिपोर्ट दिया था कि बंगलादेश की सीमा से लगे भारतीय राज्य त्रिपुरा में बाढ़ से कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई और लगातार 17 लाख अन्य लोग प्रभावित हुए। यैनसन्सुरी की शुरुआत में दक्षिण और दक्षिण पूर्व एशिया में लगातार मैनसुरी बारिश हुई, जिससे बाढ़ और भूस्खलन हुआ, जिसके परिणामस्वरूप कई मौतें हुईं और व्यापक डिजिटल

जिसमें सेना की गोलियों से दो युवकों की मौत हो गई। भरने वाले युवक 25 वर्षीय कस्सम जबरीन और 39 अहमद नबरीसी के रूप में हुए।



वर्षीय असिम दबाव है। पिलिस्तीनी प्राथिकरण में जेनिन के गवर्नर कमाल अब अल-रब ने कहा कि इजरायली सेना ने अप्यायी संघर्षों के बाद बोलने और शहर में चिकित्सा सेवाओं की घोरबदी करने की धमकी दी है। इसके अलावा, एंटरीसीपीएस ने कहा कि तुरास के दक्षिण में फरा शरणार्थी शिविर पर एवं इजरायली ड्रान द्वारा दिये गए बम युवकों की घोरबदी की जिन जांचों में से तीन हो गई हैं। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संयुक्त बयान दिया है कि इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई,

है। इसके अलावा, इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई है। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संयुक्त बयान दिया है कि इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई है। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संयुक्त बयान दिया है कि इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई है। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संयुक्त बयान दिया है कि इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई है। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संयुक्त बयान दिया है कि इजरायली सेना ने नेतृत्वार्थी कोरिडर में जेनिन में आंकड़ों के बावजूद बुनियादी और अंतर्कालीन सुरक्षा सेवों के साथ झड़प हुई है। इसका सूत्र अनुसार, मूर्ताने ने दो युवकों की मौत हो गई है। इसके अलावा, इजरायली पुलिस ने एक संय

भारतपे ने लॉन्च की यूपीआई, उपभोवता भुगतान क्षेत्र में दखा कदम

एजेंसी

नई दिल्ली। अग्रीयी पिन्टेक कंपनी भारतपे ने आज देश के लाखों ग्राम्पों के लिए अपने यूपीआई टीपीआई (शब्द पार्टी एपीकेए प्रोवाइडर) की पेशकश के साथ उपभोवता भुगतान के क्षेत्र में कटम खेलने की घोषणा की। कंपनी ने बाजार जारी कर कहा कि उन्हें पोस्टपे ऐसे का नाम बदलकर भारतपे कर दिया है। इस लॉन्च के साथ भारतपे ने उन लाखों ग्राम्पों की जरूरतों को पूरा कर सकेगा कि डिजिटल भुगतान करते हैं। ग्राम्प भारतपे एप पर अपना यूपीआई अईडी बना सकते हैं और लोगों के साथ-साथ कारोबारियों को भुगतान कर सकते हैं। साथ ही इस ऐसे के माध्यम से सोधे कई बिलों का भुगतान भी कर सकते हैं। यूपीआई टीपीआई सभी एप्लाइड यूटर के लिए प्लॉट स्ट्रॉप पर उपलब्ध है। कंपनी ने टीपीएपों को सक्षम करने के लिए यूनिटी बैंक के साथ सङ्गेदारी की है। भारतपे के ग्राम्पों और कारोबारियों के लिए एक पसंदीदा वित्तीय मंच बनाने के लिए प्राविद्ध है। पिंक्टर कुछ बिंदुओं में हम भुगतान और क्रेंड के क्षेत्र में अपने नये उत्पादों के साथ आयोगी कारोबारियों को सक्षम बनाने में समर्पण रहे हैं। यूपीआई टीपीएपों ने अधिक कारोबारी अधिकारी (सीओआई) और सुविधा यूनिटी लेनदेन करने में सक्षम बनाना दी। उपभोवता भुगतान ग्राम्पों में प्रवेश करने से हमें डिजिटल भुगतान को अपनाने और देश भर में वित्तीय समावेशन को आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी।

अग्रिल अग्रवाल का बड़ा ऐलान, देश में बनेंगे 2 नए औद्योगिक पार्क, इकोनॉमी को ऐसे होगा फायदा

नई दिल्ली। देश का दिग्नाय कारोबारी वराना बेदाता गुप्त देश में दो नए औद्योगिक पार्क स्थापित करने से जा रही है। यह जो औद्योगिक पार्क एल्यूमीनियम, जिक तथा सिल्वर की आपूर्ति के लिए उत्पादन के अन्तर्गत अग्रवाल ट्रॉफी का बाजार जानकारी दी उठाने का है, कि वे औद्योगिक पार्क एल्यूमीनियम, जिक तथा सिल्वर की आपूर्ति के लिए स्थापित किया जाएगा। साथ ही दोनों पार्क का नाम प्राइवेट आयार पर बनाए जाएंगे। पार्कों के बन जाने से कच्चे माल और रिस्टर्न एन्जीन यानि सोलर एसजी वाले कर्पनियों के मदद मिलेगा। बेदाता गुप्त के चेयरमैन अग्रवाल ने कहा कि ये औद्योगिक कलस्टर आर्थिक विकास का इंजन है। जो बड़े लेवल पर रोजावार पैदा करेंगे। साथ ही दोनों पार्क का नाम प्राइवेट आयार पर बनाए जाएंगे। पार्कों के बन जाने से कच्चे माल और रिस्टर्न एन्जीन यानि सोलर एसजी वाले कर्पनियों के मदद मिलेगा। बेदाता गुप्त के चेयरमैन अग्रवाल ने कहा कि ये औद्योगिक कलस्टर आर्थिक विकास का इंजन है। जो बड़े लेवल पर रोजावार पैदा करेंगे। साथ ही इसके आसपास नयी यानि सोलर एसजी वाले कर्पनियों के मदद मिलेगा। बेदाता गुप्त के लिए उत्पादन के साथ हमारा लक्ष्य भारत भर में लाखों लोगों को उनकी व्यवसाय और व्यावसायिक आवश्यकताओं के लिए सहज और सुविधा यूपीआई अईडी पर लेनदेन करने में सक्षम बनाना दी। उपभोवता भुगतान ग्राम्पों में प्रवेश करने से हमें डिजिटल भुगतान को अपनाने और देश भर में वित्तीय समावेशन को आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी।

टीईआरआई के साथ मिलकर माइकोटाइज़ा प्रदूषित से हरितिमा को बढ़ावा देगा हिंदुस्तान जिंक

नई दिल्ली। भारत की सबसे बड़ी और दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी एकोकृषि तथा उत्पादक कंपनी दिव्युतान जिंक लिमिटेड ने पार्श्वस्थिरण्य स्थिरता एवं सरक्षण के लिए प्रतिबद्ध दोहराया है और इसके लिए कंपनी ने राजस्थान के चारों राज्यों के लिए 16 हेक्टेएर जैरोबार क्षेत्र भूमि को पुनः हरितिमा द्वारा दोहराया है। कंपनी की ओर से जारी विज्ञप्ति में राजस्थान के लिए उत्पादक आयार पर बनाए जाएंगे। कंपनी ने कंपनी द्वारा दोहराया है कि जैरोबार क्षेत्र के लिए अपनी अप्रिवृद्धता को मजबूत करते हुए अनुभुति क्षेत्र को हरे भूमि क्षेत्र में बदलने के लिए अभिनव माइकोटाइज़ा तकनीक का उपयोग कर रही है। और औद्योगिक चुनौतियों को पारिस्थितिक सुधार के अवसरों में बदला है।

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया ने एमटीएनएल के सभी खातों पर रोक लगाई

नई दिल्ली। यूनियन बैंक ऑफ इंडिया ने बायाना भुगतान न करने पर कर्ज में छूटी सम्भावना द्वारा बाजार की दूसरी सबसे बड़ी एकोकृषि तथा उत्पादक कंपनी दिव्युतान नियम लिमिटेड (एप्लाइडेल) ने शेयर बाजार की दूसरी सबसे बड़ी एकोकृषि तथा उत्पादक कंपनी को ग्राम और राजस्थान के लिए उत्पादक आयार पर बनाए जाएंगे। यूनियन बैंक ऑफ इंडिया ने 21 अप्रैल के अपने पक्ष के जैरोबार एप्लाइडेल (एप्लीएप्ल) में छूटी खाता 12 अप्रैल, 2024 से गैर-नियायित पार्श्वस्थिरण्य में छूटी खाता अपने आप से एप्लीएप्ल के साथ हमारी सभी खातों पर रोक लगाया है। यूनियन बैंक ऑफ इंडिया ने 21 अप्रैल के अपने पक्ष के जैरोबार एप्लीएप्ल (एप्लीएप्ल) में छूटी खाता 12 अप्रैल, 2024 से गैर-नियायित पार्श्वस्थिरण्य में छूटी खाता अपने आप से एप्लीएप्ल के साथ हमारी सभी खातों पर रोक लगाया है। इस वजह से यूनियन बैंक ऑफ इंडिया ने 40.7 करोड़ रुपये, पंजाब एड सिंच बैंक का 40.01 करोड़ रुपये, पंजाब नेशनल बैंक का 41.54 करोड़ रुपये और यूको बैंक का 4.04 करोड़ रुपये का भुगतान नहीं किया है।

भारत विश्वस्तरीय किफायती स्वारक्ष्य सेवा गंतव्य और वैश्वक फार्मा लीडर : जितिन प्रसाद

एजेंसी

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उत्तरायण वर्षीय नियमित वित्तीय सेवा गंतव्य और वैश्वक फार्मा लीडर के रूप में उभरा है।

जितिन प्रसाद ने उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में फार्मा एसपीएटी प्रमोशन कार्यालय और वाणिज्य एवं उत्तरायण अंतर्राष्ट्रीय फार्मा एवं एप्लीएप्ल के लिए उद्घाटन करते हुए यह बात कही। उन्होंने भारतीय फार्मासियूटिकल ट्रायांग द्वारा दुर्बावली द्वारा दिल्ली में उत्पादन की दिशा में काम करने का आग्रह किया।

प्रसाद ने कहा कि भारत को प्रयास करेंगे उत्तरायण के उभरने के उपर्याप्त ताकत पर आधारित करेंगे। उन्होंने अपने बैकरड और फॉर्मूल क्लिंप को ही सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने आगे कहा कि हम महत्वपूर्ण हैं कि हम उत्पादकास का प्रयास करेंगे और क्षेत्रों में काम करने के उपर्याप्त ताकत पर आधारित करेंगे।

मंत्री ने कहा कि वाणिज्य जारी रखना व्यावरण के उभरने के उपर्याप्त ताकत पर आधारित करेंगे। उन्होंने भारतीय राज्यों के लिए उत्पादन की दिशा में काम करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि वाणिज्य जारी रखना व्यावरण के उभरने के उपर्याप्त ताकत पर आधारित करेंगे।

मंत्री ने उत्तरायण के उभरने के उपर्याप्त ताकत पर आधारित करेंगे।

डाकघर में रजिस्टर्ड डाक सेवा बंद होने से जनता की जेब पर स्पीड पोस्ट पड़ी भारी

एजेंसी

नई

दिल्ली।

अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कंचन तेल की कीमत में उत्तर-चाढ़ाव जारी है। बैंक कूड़ का मूल्य 79 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई कूड़ 75 डॉलर प्रति बैरल के कारबूल है। देश में आगे पेट्रोल-डीजल की कीमत पूर्ववत है।

अंतर्राष्ट्रीय बाजार में हमसे के चौथे दिन यूक्रेन को शुरूआती कारोबार ने बैंक कूड़ 70.15 प्रॉसेसी को बैकर के साथ 78.77 डॉलर प्रति बैरल पर ड्रेड कर रखा है। वही, लेस्ट टेक्सस इंटरमीडिएट (डब्ल्यूटीआई) कूड़ 0.15 प्रॉसेसी को बैकर के साथ 74.67 यूक्रेन डॉलर प्रति बैरल पर स्थिर है। इंडियन ऑयल तेल के साथ 70.34 यूक्रेन डॉलर पर रहे हैं।



रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर रहे हैं। जिसके चलते लोगों की जुर्माना बढ़ रहा है।

रुपए की जगह 42 रुपए खर्च कर स्पीड पोस्ट करना पड़ रहा है। इसके असर लोगों की जेब पर रुपए खर्च कर

सेहत का बाल भी बांका नहीं होने देगा ये अनाज, हड्डियों को चटकने से बचाए, दिल की करे हिफाजत, 7 फायदे जान छोंगे हैरान



राजगिरा एक बेट ही पौष्टिक अनाज है, जिसे अमरण्य के नाम से भी जाना जाता है। इसमें पौष्टिक तत्वों का खजाना होता है, जो बजन क्रम करने से लेकर हृदय, हड्डियों को खत्थ स्तर में कठार है। जानिए, राजगिरा खाने के फायदे क्या होते हैं।

कई तरह के अनाज होते हैं, जिनमें कुछ का ही आप सेवन करते होंगे। एक ऐसा ही पौष्टिक तत्वों से भएरू अनाज है राजगिरा, जिसे अमरण्य (Amaranth) भी कहा जाता है। राजगिरा (Rajgira) एक लूट-फूटी अनाज है, जिसके सेवन से शरीर को ढोंग लाभ होते हैं। राजगिरा अनाज में फाइबर, प्रोटीन, अयरन, पॉटेशियम, फोलेट, पॉटेशियम, कैल्शियम, विटामिन सी और पोषक तत्व होते हैं। चलिए जानते हैं राजगिरा के सेवन के काम-काम फायदे होते हैं।

राजगिरा (अमरण्य) के फायदे

1. हृदयालन में भी एक खबर के अनुसार, राजगिरा में दोनों माइक्रो-न्यूट्रिंट्स और एंटी-इंस्पेस्ट्रेटर्स प्रॉप्रोट्रैक्ट होते हैं, जो हड्डों को स्ट्रेस से मदद कर सकती हैं। मैनीज होने के कारण ये जेन फंक्शन को दुरुस्त बनाए रखने में काम करते हैं। राजगिरा के सेवन से खास तह के न्यूरोज़ोल्कल कंड्रेन से बचा जा सकता है।

2. अमरण्य में फॉस्फोरस भी काफी अधिक होता है, जो हड्डियों की सेहत के लिए बहुत जरूरी मिनरल है। साथ ही अयरन से भएरू होने के कारण शरीर को ब्लड के नियां में मदद करता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट्स भी होते हैं जो शरीर को हाइड्रोकॉलोइड्स को सुधित रखते हैं।

3. जब आर राजगिरा यानी अमरण्य का सेवन करते हैं तो इंस्पेसेशन की समस्या से भी बचा जाता है। ऑनिंग इंस्पेसेशन कई तरह की जॉनिंग को बढ़ा सकता है।

4. कोटेस्ट्राइल एक फैट की तह पर्याप्त है, जो भ्रूंश शरीर में भोजूद होता है। कई बार खून में इसकी मात्रा बढ़ जाती है तो जिससे अधिनायन सिकुड़ जाती है। इसमें ब्लॉकेज की समस्या ही समझी जाती है। इसमें हार्ट और ट्रैक, स्ट्रेक, कार्डिंग और अन्य अनाजों की खाता बढ़ जाता है। कुछ ट्रॉटी में भी बढ़ करी रहते हैं कि राजगिरा में कोटेस्ट्राइल को कम करने वाली प्रॉटीन और गूड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ावा देती है। अमरण्य का तेल बैड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है और गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ावा देता है।

5. यदि आपका बजन बढ़ रहा है और इसे कम करने के लिए आप अमरण्य का सेवन कर सकते हैं। चूंकि, राजगिरा में प्रॉटीन और फाइबर की मात्रा बहुत अधिक होती है और ये दोनों ही बजन घटने में कारण होते हैं। फाइबर पैट को भ्रा होने का अहास करता है।

6. इनमें ही नहीं राजगिरा अनाज को गुरुत्व डाट में शास्त्रिकरण के सेवन कर सकते हैं। चूंकि, राजगिरा में मुख्य होती है। इसमें अयरन, कैल्शियम, फॉस्फोरस, फाइबर काफी होते हैं जो हड्डियों की समस्याओं को होने से रोकते हैं।

7. राजगिरा में मौजूद विटामिन सी एक एंटीऑक्सीडेंट है जो रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा देता है। इसमें आयरन, कैल्शियम, फॉस्फोरस, फाइबर काफी होते हैं जो हड्डियों की समस्याओं को होने से रोकते हैं।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों के लिए यह सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

वित्तीय बाजारों ने इसे तुरंत उत्तर याचया और हाल के दिनों में गिरावट के बाद अमेरिकी शेयर बाजारों में एक बार भूल उत्तर आया है। एक बार फैटरल रिजर्व अपनी नीति नीति उत्तर की पहल करता है, तो उपर्योग की जा सकती है कि वित्तीय बाजार आगे समायोजन करना शुरू कर दें।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

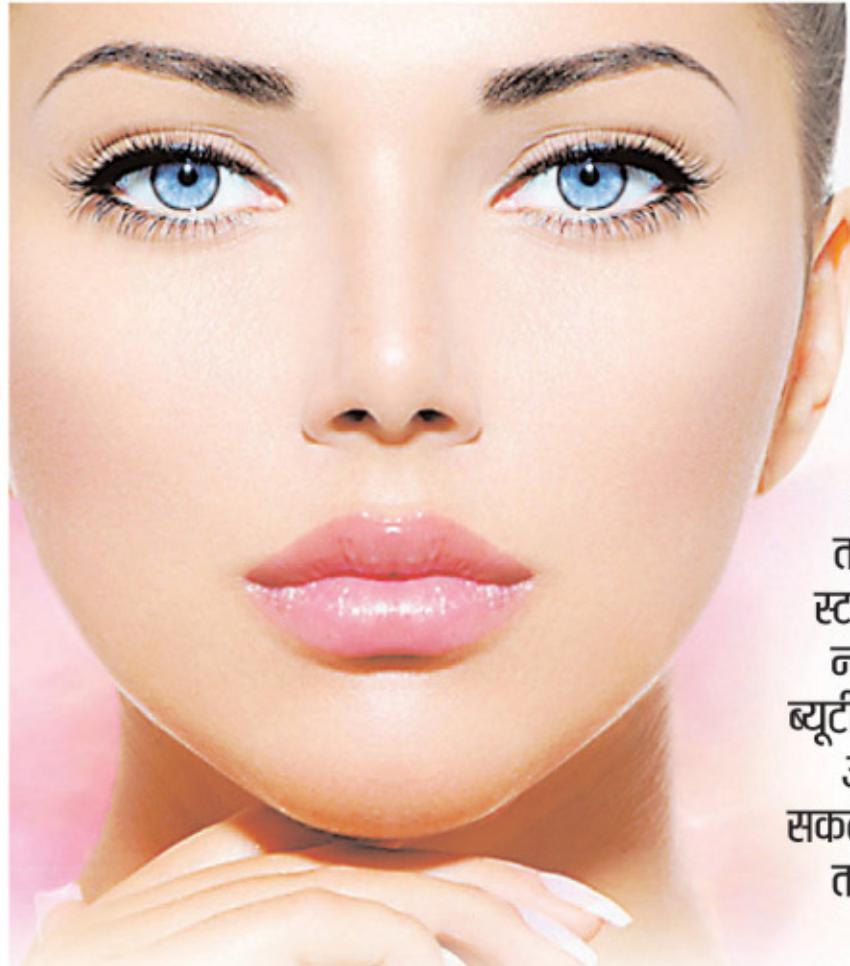
जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिजर्व आधिकारक कम नीतिगत दरों की व्यापक होने से रुक्खात करेगा।

जब अमेरिकी फैट बोलता है, तो दुनिया के अन्य केंद्रीय बैंकों को सुनना पड़ता है। ऐसे इस्तेमाल है कि व्यापारी बाजारों गतिशीलता के एक नये चरण में प्रवेश करें। इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारतीय रिजर्व बैंक के अपना एटीएन याचया और भारतीय बाजारों में होने वाले बदलावों पर नजर रखें। अमेरिकी फैटरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पॉवेल ने जैक्सन होते हैं, व्यापिंग से स्पष्ट सेवन दिया है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक दर उत्तर चक्र में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह तैयार है। फैटरल रिज



खूबसूरत दिखना हर कोई
चाहता है। लोगों की यही
चाहत ऐसे बहुत से रोजगार
पैदा कर जाती है, जिसकी
आमतौर पर सामान्य छात्र
कल्पना नहीं करता।
कॉस्मेटोलॉजी ऐसा ही क्षेत्र
है। इसमें अनेक शाखाएं
हैं, जहां भविष्य की संभावनाएं
तलाशी जा सकती हैं। आप हेयर
स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन,
नख प्रसाधक, इस्थेटिशियन,
ब्यूटी थेरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन
और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट तक बन
सकते हैं और जॉब के रूप में हजारों
तथा खुद का काम करके लाखों
कमा सकते हैं।



सुन्दर दिखने की वाहत ३०८ और उसके लिए तरह-तरह के नुस्खों की आजमाइश जोरों पर है। इसके लिए बाजार में सौन्दर्य प्रसाधनों व लाइफ स्टाइल के उत्पादों की बाढ़ सी आ गई है। शैविंग क्रीम हो या टूथ पेस्ट, फैस क्रीम, स्क्रीन क्रीम या फिर शैम्पू साबुन और तेल-ये सभी आम जीवन की जरूरतों में शामिल हैं। बाजार में रोजमरा की मांग ने इस क्षेत्र में रोजगार के अवसर भी खूब पैदा किए हैं। कॉर्सेटोलॉजी का कोर्स इन अवसरों के बीच ही ले जाता है। इसकी मांग को देखते हुए दिल्ली विश्वविद्यालय में भी इस कोर्स को करवाया जा रहा है।

कॉर्सेटोलॉजी के रंग

इस कोर्स में छात्रों को पहले कॉस्मेटोलॉजी की विभिन्न ब्रांच और उसके विविध रूपों की जानकारी दी जाती है। ये ब्रांच हैं हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधक, इथेटिशियन, ब्लूटॉन थेरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट। इसके बाद इन क्षेत्रों में काम आने वाले विभिन्न प्रोडक्ट्स के निर्माण के बारे में बताया जाता है। मसलन शेविंग क्रीम, टूथ ब्रश, पेरस्ट, फेस क्रीम, सन्सक्रीम, नेल पॉलिश आदि। कोर्स से जुड़े विशेषज्ञों की माने तो लाइफ स्टाइल और सौन्दर्य प्रसाधन से जुड़े जितने भी प्रोडक्ट प्रयोग में हैं, वाहे वे तत्व संबंधी हों या अंग, नाक, कान, बाल, मुंह या शरीर के किसी और अंग से, इन सबके बारे में इस कोर्स में बताया जाता है। हेयर स्टाइलिस्ट को बालों के विभिन्न रूप, उनकी कटिंग और उनमें काम आने वाले कैमिकल्स की जानकारी दी जाती है। बालों को सुंदर बनाने की कला से भी रुखरू कराया जाता है।

शैम्पू टेक्नीशियन को आमतौर पर शैम्पू बनाने की विधियां, उसमें इस्तेमाल होने वाले रसायन और उसके इस्तेमाल की तरफीबें बताई जाती हैं। नख प्रसाधन के क्षेत्र



में हाथ और पैर को सुन्दर बनाने वाली पॉलिश और क्रीम आदि के बारे में बताया जाता है। साथ ही देखभाल के बारे में जानकारी दी जाती है। इस्थेटिशियन को आमतौर पर त्वचा की देखभाल की कला सिखाई जाती है। उसे नई तकनीक के इस्तेमाल से अंग लेपन, फैशियल मसाज आदि से अवगत कराया जाता है। इसमें दक्ष इस्थेटिशियन चाहे तो स्वतंत्र रूप से सैलून या स्पा में काम कर सकता है। वह चाहे तो किसी डॉक्टर को इस क्षेत्र की प्रैविट्स में सहायता भी प्रदान कर सकता है। इस्थेटिशियन को त्वचा की देखभाल सबधी उत्पाद की जानकारी के साथ-साथ उसके नफे-नक्सान

के बारे में बताया जाता है। त्वचा की पूरी तरह से देखभाल के कारण इसे स्किन केयर थेरेपिस्ट भी कहा जाता है। ब्यूटी थेरेपिस्ट को मशीन द्वारा बालों को हटाना, आँखों की पुतलियां सजाना, टीक करना जैसी चीजों के बारे में दक्ष बनाया जाता है। इलेक्ट्रोलॉजिस्ट को इलेक्ट्रोलिसिस का इस्तेमाल करना सिखाया जाता है। विद्युत तरंगों से लैस मशीन से बाल को उखाड़ना या उसे उगाना जैसे काम इसमें वर्खूबी किए जाते हैं। कोर्स में छात्रों को सामान्य मेडिसिन की जानकारी भी दी जाती है। हालांकि डॉक्टर की तरह इलाज करना उसका काम नहीं होता। उसे सौन्दर्य प्रसाधन से जड़े प्रोडक्ट्स का वया-वया असर होगा, यह भी

क्या कहता है
आपका एप्टीटयूड



विषय अनेक और करियर भी अनेक, इतने कि किसे चुनें, किसे नहीं। इसी ऊहापोह में छात्र भटक कर रह जाते हैं। आपनी दुविधा लेकर काउंसलरी के पास आने वाले छात्रों के आँकड़े बताते हैं कि हाल-फिलहाल में छात्रों में यह असमंजस की स्थिति कहीं ज्यादा बढ़ी है। आपके इस असमंजस को सही दिशा दे सकता है एप्टीट्यूड टेस्ट। किस-किस तरह के हैं ये एप्टीट्यूड टेस्ट?

अमोल संगीतज्ञ बनना चाहता है, लेकिन उसके माता-पिता उसे इंजीनियर के रूप में देखना चाहते हैं। पिता और अमोल के बीच कठियर के चुनाव को लेकर काफी दिन तक खींचतान चलती रही। घर में इस कलह को दूर करने के लिए उसे काउंसलरों ने एटीटयूड टैस्ट कराने की सलाह दी। अमोल के एटीटयूड टैस्ट के बाद ही यह पता लगाया गया कि वह एक सफल संगीतज्ञ बन सकता है। टैस्ट में उसमें क्रिएटिव इनोवेशन के लक्षण ज्यादा पाए गये। इस क्षेत्र में उसकी विशेष रुचि भी देखी गई। अमोल अकेला ऐसा छात्र नहीं। उसकी तरह कई और भी छात्र हैं, जिनके जीवन को सही दिशा देने के लिए माता-पिता अब एटीटयूड टैस्ट कराने लगे हैं। किसी व्यक्ति की क्षमता का आकलन एटीटयूड टैस्ट से ही हो पाता है। उसमें इंजीनियर बनने की क्षमता है या ड्राइवर या कलाकार, इसे पता लगाने का सटीक उपाय है एटीटयूड टैस्ट। दिल्ली विश्वविद्यालय

निजी प्रैक्टिशनर की ओर से जगह-जगह नगरों व महानगरों में काउंसलिंग सेंटर खुल गए हैं, लेकिन इसे चलाने वाले लोग आमतौर पर छालिफाइड नहीं होते। काउंसलिंग के लिए कौन सा व्यक्ति उपयुक्त है या नहीं, इसके लिए नेशनल एजेंसी बनी है। वह क्वालिफिकेशन तय करती है। गाइडलाइंस भी तैयार किए हैं।

एप्टीटयडैस्ट के रूप-रंग

लॉजिकल रीजनिंग - एप्टीटयूड टैस्ट के कई आयाम हैं, जिनमें एक है लॉजिकल रीजनिंग। इसके तहत कार्य-कारण संबंध पर जोर होता है। किसी व्यक्ति में मानसिक स्तर पर फैलकुलेशन की क्षमता कितनी है, इसका आकलन लॉजिकल रीजनिंग के माध्यम से किया जाता है। अगर वह लॉजिकल रीजनिंग में ज्यादा स्कोर करता है तो इससे पता चलता है कि वह कायदे-कानून में रह कर कठिन से कठिन समस्याओं को हल कर सकता है। इस क्षमता से लैस युवा मैनेजर, वैज्ञानिक और छाइट कॉलर जॉब में जाने के उपयुक्त होते हैं।

एक्स्प्रेस्ट रीजनिंग - इसके तहत खरा उत्तरने वाला युवा बिखरी हुई लीजों को एकत्रित करके ल्यान के साथ काम करने में विशेष हुनर रखता है। इसमें एप्टीटयूड किस तरफ जा रहा है, उसकी दिशा क्या है, वह एक एरिया से दूसरे एरिया में लिंक कर रहा है या

में मनोविज्ञान के प्रो. एनके चड्हा कहते हैं, करियर का सही चुनाव और उसमें मौजूद क्षमता के आकलन के लिए एप्टीटयूड के साथ बच्चे की रुचि भी देखी जाती है। ऐसा करने पर करियर के चुनाव में खासी मदद मिलती है। एप्टीटयूड और इंटरेस्ट, दोनों एक-दूसरे के साथ जुड़े हैं और साथ-साथ चलते हैं। अगर एक है और दूसरा नहीं तो करियर को सही दिशा नहीं मिलती।

एप्टीटयूड है, पर रुचि या करने की इच्छा नहीं तो उस दिशा में भेजना बेकार है। इसी तरह पहली दोनों चीजें हैं, लेकिन शारीरिक क्षमता या व्यक्तित्व नहीं तो ऐसे करियर के तुनाव की सलाह देना बेकार है। वह कहती हैं, व्यक्तित्व भी पौंजिटिव मॉटिव देता है, इसलिए तीनों को देखना ज़रूरी है।

वर्यों हैं जरुरी
एप्टीट्यूड टैस्ट ही किसी छात्र या व्यक्ति के करियर और काम की दिशा बताता है। उसकी क्षमता और रुचि को बताता है। इसके बाद उसे सही प्रोफेशन चुनने की सलाह दी जाती है। विशेषज्ञों के मुताबिक अगर ऐसा नहीं होता तो अमुक व्यक्ति में आगे चल कर कुठा का जन्म होता है। वह काम को एन्जॉय नहीं कर पाता। ऐसी स्थिति में उसके अंदर नकारात्मक सोच हायी हो जाती है। वह विध्वंसात्मक दिमाग का हो जाता है। उसमें पहचान का संकट भी पैदा होने लगता है। एप्टीट्यूड, रुचि और व्यक्तित्व के हिसाब से काम नहीं मिलने पर वह अपने पेशे में उतना सक्षम साबित नहीं होता, जितना दूसरे लोग। ऐसे में वह दूसरों को नीचा दिखाने के लिए कई बार उलटे-सीधे हथकड़े भी अपनाता है। सफलता नहीं मिलने पर वह कई बार अवसाद की स्थिति में आ जाता है और आत्महत्या की मजबूर हो जाता है, इसलिए शिक्षण संस्थानों को सरकार ने बच्चों के करियर की दिशा तैयार करने को कहा है। शिक्षण संस्थानों में करियर एंकाउंसलिंग सेंटर आए दिन इसी वजह से खोले जा रहे हैं। यह हर संस्थान और काम की जगह की जरुरत बनती जा रही है। प्रो. चड्डा कहते हैं, भारत में इस तरह की समस्याओं के लिए

न्दर्य के संसार में ब्रह्मत करियर

पढ़ाया जाता है। मोटापा बढ़ने पर वजन कम करने और आकर्षक लुक व सुडौल शरीर कैसे बने, इसका भी ज्ञान दिया जाता है। यहीं नहीं, उसे मानव साइकोलॉजी का भी पाठ पढ़ाया जाता है। कॉर्स में एनेलिटिकल कैमिस्ट्री का भी पाठ शामिल है।



रोजगार कहाँ

कोर्स को करने के बाद छात्र चाहे तो खुद बॉडी केयर सेंटर खोल सकते हैं। दिल्ली जैसे शहर में इस तरह के सेंटर से लोग प्रति माह हजारों रुपए कमा रहे हैं। आप व्यूटीशियन के लिए बौतीर कंसलटेंट काम कर सकते हैं। कॉस्मेटिक प्रोडक्ट बनाने वाली कंपनियों में भी काफी अवसर हैं। छात्र चाहे तो कॉस्मेटिक निर्माण की यूनिट भी लगा सकता है। जहाँ तक आय का सवाल है, कोई चाहे तो किसी के यहाँ काम करके 20 से 30 हजार रुपए भी कमा सकता है और स्वरोजगार में लाख, दो लाख रुपए महीना भी।



प्रोफेशनल लाइफ में रख रहे हैं कदम अपना एंयरटिप्स

कॉलेज लाइफ को अलविदा कहकर प्रोफेशनल वर्ल्ड में कदम रखने कम चुनीतीपूर्ण नहीं हैं। कई युवाओं के लिए कॉलेज ग्रेजुएशन पूरा होने और अपने पहले जॉब की शुरूआत काफी तनावपूर्ण होती है। कॉलेज पूरा करने के बाद आपको जॉब हटिंग, इंटरव्यू देना होता है और वास्तविकता का सामना करना इतना आसान नहीं है। कॉलेज स्टूडेंट से एक प्रोफिटेव एम्लॉईर्ड बनने का यह ट्रायिशन सफल बनाने के लिए कुछ बातों को समझना जरूरी है। इन मुद्दों को

समझकर और उनके लिए तैयार रहकर इस बदलाव को आसान बना सकते हैं। कॉलेज जाने और नौकरी पर जाने में बहुत फर्क है। आप जॉब में बंक नहीं मार सकते। आप पैसे देकर ट्यूशन नहीं ले रहे बल्कि आपको पैसे किया जा रहा है। इसलिए ट्यूशन की तरह मन न होने पर आप काम पर नहीं जाने का मन नहीं बना सकते। आपको नौकरी में आठ घंटे तो काम करना ही पड़ता है।

कॉलेज का समय प्रयोग का का समय होता है। हम यहाँ थोड़ा गैर जिम्मेदार हुए तो चलेगा लेकिन प्रोफेशनल लाइफ में ऐसा नहीं है। कॉलेज में गैर जिम्मेदार होने का मतलब खराब ग्रेड लेकिन वर्कप्लेस पर अनप्रोफेशनल होना मतलब आपके नौकरी की छुट्टी। प्रोफेशनल का मतलब ही सेलफ-स्टार्टर होता है। कॉलेज से ज्यादा डेलाइन का सामना आपको प्रोफेशनल वर्ल्ड में करना होगा।
ये जूएशन या पोर्स्ट ये जूएशन के बाद आपके दिमाग में अपना स्पष्ट करियर पाथ होना चाहिए लेकिन अगर आपका पहला जॉब अपनी योजना से मेल नहीं खाता है तो घबराइए नहीं।
कॉलेज छोड़ने और प्रोफेशनल दुनिया में कदम रखने में बहुत चीजें बदलती हैं। ठीं, अगर आप दोपहर तक सोते रहते हैं या देर रात फिल्में देखते हैं तो यह सब आपको बंद करना पड़ेगा। आपकी डाइट भी बदलेगी। लाइफस्टाइल के बदलावों के लिए तैयार रहें।
कॉलेज लाइफ खत्म होने का मतलब नहीं कि आपकी लाइफ से फन गायब हो गया। आप अभी भी ट्रेवल कर सकते हैं, दोस्तों के साथ समय बिता सकते हैं और नए व रोमांचक चीजें सीख सकते हैं। इस समय आपको देखना होगा कि किस तरह से मनोरंजन करें ताकि आप

टाइट हगिंग ड्रेस में

दिया पाटनी

की मदमस्त अदाएं देख फटी रह जाएंगी
आंखें, लोग बोले- हॉटनेस का जवाब नहीं

बॉलीवुड की बोल्ड और ब्यूटीफुल एक्ट्रेस में दिशा पाटनी का नाम ज़रूर शामिल है, जो अपनी कातिलाना अदाओं से हर बार लोगों का दिल ज़रूर चुताती है। कभी टाइगर श्रॉफ की गर्लफ्रेंड के तौर पर जानी जाने वाली दिशा आज बॉलीवुड की लीडिंग लेडी में से एक हैं जिस अश्विन की कलिक 2898 एडी में दिशा का कम स्क्रीन टाइम कम रहा, लेकिन उनकी छोटी सी परफॉर्मेंस ने कहानी में दमदार इथैंट डाला। एक्ट्रेस अब अपनी अपक्रिया फिल्मों के लिए तैयारी कर रही हैं। इस बीच सोशल मीडिया पर

उनकी कुछ सिंजिलिंग तस्वीरें सामने आई हैं, जिसे देखते ही यूजर्स एक बार फिर दिल हाथ लेते हैं। टाइट फिटिंग ड्रेस में दिखाया गया अवसर छोटे कपड़ों में अपना रूल मर दिखाती है। समंदर किनारे बिकिनी में वह कई बार अपना जलवा दिखा चुकी हैं। वहीं, अब एक्ट्रेस ने बैक बॉडीकॉर्न ड्रेस में कुछ तस्वीरें शेयर की हैं कभी नजरें ढाका, तो कभी नेक लाइन पर हाथ रखते हुए। एक्ट्रेस ने एक से बढ़कर एक पोज फोटोशूट में दिए हैं।

फैंस हुए दीवाने

इन तस्वीरों के देख फैंस दिशा की सुंदरता पर मर मिटे हैं। किसी ने उन्हें सबसे खूबसूरत महिला कहा, तो किसी ने उनके लिए प्रिटी कॉमेंट किया। एक यूजर ने लिखा, आपकी हॉटनेस की कोई लिमिट नहीं। एक अन्य ने लिखा, सेंशुअल, हॉट दिशा पाटनी।

दिशा पाटनी की फिल्में

एक्ट्रेस की अनेक वाली फिल्मों की बात करें, तो उनकी झौली में सातथ की %कंगुवांश है। इस मूली में उनके अलावा बॉबी देओल भी होंगे, जो %एनिमल% के बाद एक बार फिर नेपेटिव रोल में नजर आएंगे। इसके अलावा वह बेलकम टूट दंगल में भी नजर आएंगी।

तमामा भाटिया

संग रिलेशनशिप को पब्लिक करने पर Vijay Varma का बड़ा बयान, कहा - हर किसी के अंदर एक बुआ छिपी है

विजय वर्मा और तमामा भाटिया का रिलेशनशिप किसी से छिपा नहीं है। दोनों कई बैंदिशें प्रसंद नहीं।

बार पब्लिक एपरेंस में भी साथ नजर आ रुके हैं और अवसर सोशल मीडिया दूसरे की जिंदगी के बारे में जानने के लिए रहते हैं।

पर साथ में तस्वीरें शेयर करते हैं। लेकिन एक ऐसे समय में जहां कपल्स अपने रिलेशनशिप को सीकेट रखना पसंद करते हैं ऐसे में तमामा और विजय ने अपना रिलेशनशिप क्यों पब्लिक किया?

व्हयों नहीं छापाया रिलेशनशिप?

अब इस पर एक्टर ने जबाब दिया है। विजय वर्मा ने शुभांकर मिश्र के यूट्यूब चैनल को दिए इंटरव्यू में कहा, हमने अपना रिलेशन इसलिए ओपन किया क्योंकि हम अपनी फैलिंस को दबाना नहीं चाहते थे। मैं और तमामा दोनों इस पर रासी हुए कि अगर हमें एक दूसरे के साथ समय बिताना अच्छा लगता है और हम एक-दूसरे को परसंद करते हैं तो इस फैलिंग को छुपाने की ज़रूरत नहीं है। रिलेशनशिप छुपाने में बहुत मेहनत लगती है। आप साथ में बाहर नहीं जा सकते, केंद्रेस आपकी फोटो नहीं बिलकुल कर सकते। मुझे ऐसा



और इस बात से मना नहीं कर सकता तमामा भाटिया और विजय वर्मा ने साल 2023 में लस्ट स्टोरीज 2 के दीरान अपना रिलेशनशिप कंफर्म किया था। इस फिल्म में दोनों साथ नजर आएंगे।

मलयालम सिनेमा के एक्टर्स ही नहीं, इन पांच बॉलीवुड स्टार्स पर भी लग चुके हैं यौन शोषण के आरोप



फिल्म इंडस्ट्री अक्सर किसी न किसी बजासे चर्चा में रहती है। इस वक्त मलयालम सिनेमा के कुछ एक्टर्स पर काफी गंभीर आरोप लग रहे हैं। हमा काटी रिपोर्ट सामने आने के बाद मलयालम फिल्म इंडस्ट्री में महिलाओं के साथ काफिटिंग काठच और यौन उत्पीड़न जैसे खुलासे हुए। अब तक इस मामले में कई बड़े नाम सामने आए हैं, जिन्होंने इस केस को और बड़ा बना दिया है। नियम एक्टर्स बल्कि प्रिलेमेक्स-डायरेक्टर्स पर भी आरोप लग रहे हैं। ये पहली बार नहीं हैं। इससे पहले भी कई एक्टर्स के नाम सेवशुअत हैं। इसमें एक आरोप लग चुके हैं। साल 2018 में अमेरिका में वायरल हुआ हैरेपिंग MeToo जब भारत तक पहुंचा। तो इसने 2018 के बाद जोर पकड़ा और देखते ही देखते कई बॉलीवुड एक्ट्रेसेस ने फिल्म इंडस्ट्री के कई बड़े लोगों पर यौन शोषण के आरोप लगाए थे।

नाना पाटेकर

बॉलीवुड के दिग्गज एक्टर नाना पाटेकर 'ऋतिवीर', 'तिरंगा', 'बैलकम', 'काला', 'अब तक छपन', 'राजनीति' और 'नरसपाट' जैसी फिल्मों में काम कर चुके हैं। 25 दिसंबर 2018 को भीटू मूवीरेट के दौरान एक इंटरव्यू में 2004 की मिस इंडिया यूनिवर्स रही एक्ट्रेस तनुश्री दत्ता ने उनपर सेवशुअत हैरेप में आरोप लगाए थे। तनुश्री का आरोप था कि 2008 में आई फिल्म 'हानि ओंके पत्तीज' के एक गाने की शूटिंग के दौरान नाना ने उनके साथ बदलस्कूकी की थी। हालांकि, नाना ने तनुश्री के आरोपों को झुक ठहराया था।

आत्मका नाथ

बॉलीवुड फिल्मों में अपने संस्कारी किरदारों के लिए मशहूर दिग्गज एक्टर आत्मका नाथ 'हम आपके हैं कौन', 'हम साथ-साथ हैं', 'जीत' और 'गांधी जीसी' फिल्मों में काम कर चुके हैं। इन पर यौन शोषण के अब तक चार आरोप लग चुके हैं। इनमें राष्ट्रीय और प्रदूषकर विंता नंदा, एक्ट्रेस संघ्या मुखल, एक्ट्रेस दीपिका अमिताभ और एक अन्य महिला ने उन पर यौन उत्पीड़न का आरोप लगाया था। इन आरोपों पर उन्होंने कहा था कि ये उनकी छोटी खारब करने की कोशिश हैं।

साजिद खान

दायरेक्टर और कोरियोग्राफर फराह खान के भाई डायरेक्टर और रिकाप राइटर साजिद खान, जोकि 'हे बैबी', 'हाउसफुल' फैन्चाइजी और 'हमसकल्स' जैसी फिल्में डायरेक्ट कर चुके हैं, उनपर भी ऐसे गंभीर आरोप लगाए हैं।

अब Big Boss 18 में होगा सरकट का आतंक? सलमान के शो में कंटेस्टेंट बनेगा 'स्त्री 2' का एक्टर!



ब्रदा कपूर और राजकुमार राव स्टारर फिल्म 'स्त्री 2' बॉलीवुड आफ्स पर धूम मचाए हुए हैं, 'स्त्री 2' इस साल की बॉलीवुड की सबसे ज़्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई है, ये फिल्म 15 अगस्त को रिलीज हुई है, तब से ही ताबड़तोड़ कमाई कर रही है। हॉरर-कॉमेडी इस फिल्म में पंकज त्रिपाठी, अपाराशक्ति खुराना और अधिष्ठक बनजी भी नजर आए हैं। वहीं अक्षय कुमार, बरुण धवन और तमामा भाटिया ने कैमियो किया है। इस फिल्म में एक सिर कटे भूत को कहानी दिखाई दिया गई है, जिसे लोग बहुत पसंद कर रहे हैं। फिल्म में 'सरकट' का किरदार निभाने वाले एक्टर जम्मू के सुनील कुमार हैं। सुनील ने अब इस बात का खुलासा किया है कि उन्हें 'विंग बॉस 18' के लिए संपर्क किया गया था, पंकजिला से ये पूछा गया कि फिल्में या फिल्म 'विंग बॉस' में ज़्यादा हैं। उन्हें क्या करने में ज़्यादा दिलचस्पी है। इस पर सुनील ने 'विंग बॉस' से कॉल आने का जिक्र किया। उन्होंने कहा, विंग बॉस से फोन आया है मुझे, अक्ट्रूर में शो करने के लिए बैली हैं।

क्या शो में नजर आएंगे सुनील?

सुनील ने कहा, मैं फिल्माल 'विंग बॉस' में शामिल होने के बारे में सोच रहा हूं, लेकिन ये पुलिस में पंकजिला से योग्य करता है तो छुटी के लिए समझूर होती है। ऐसे में सुनील इसके लिए सोचना पड़ता है। हालांकि, जो मेरे सोचनियां अधिकारी हैं, वो सुनील बहुत संपर्क करते हैं। वो सुनील इसके लिए मना नहीं करेंगे। सुनील ने कहा कि उनके सर उन्हें फिल्म के लिए ऐड किया गया है। उन्हें एक बड़ी कमाई की बात को लिए राजीनीति करते हैं, सुनील ने शो में शामिल होने की बात को कंफर्म नहीं किया है।

कौन हैं सुनील कुमार?

सुनील को कृश्ण जात में द ग्रें अंगार के रूप में भी जाना जाता है। वो 7.7 फीट लंबे हैं, वो जम्मू-कश्मीर पुलिस में कॉम्प्लेक्ट के पद पर हैं। उन्हें जम्मू का ग्रेट खली भी कहा जाता है। 'स्त्री 2' में उनके किरदार को काफी पसंद किया जा रहा है। फिल्म में 'सरकट' का जो चोहा देखने को मिल रहा है, वो CGI जनरेटेड है। कुमार ने इससे पहले 2019 में WWE ट्रायुआटर में भी हिस्सा लिया था।

छह साल पहले आया था पहला पार्ट

'स्त्री 2' जिस दिन रिलीज हुई थी, उस दिन अक्षय कुमार और जॉन अब्राहम की फिल्मों से उसकी टक्कर हुई थी, लेकिन इसके बावजूद फिल्म की कमाई पर कोई असर नहीं पड़ा। 'स्त्री 2' में चंद्री के भूतिया शहर की कहानी है।