



कॉरियर के लिए अच्छा ऑप्शन हो सकता है कुकिंग और बेकरी का कोर्स

जायकेदार खाना बनाने की कला के जरिए आप एक छोटे लोकल पब से लेकर फाइव स्टार या फिर इंटरनेशनल होटल ने अपनी जगह बना सकते हैं।

जायकेदार खाना बनाने की कला के लिए आप एक छोटे लोकल पब से लेकर फाइव स्टार या फिर इंटरनेशनल होटल में अपनी जगह बना सकते हैं। यह दिखाना है अपनी उपलियोग का कामाल, बनाने का है ऐसा खाना की साथ बाला सिर्फ खाना ही नहीं बल्कि उंगलियों भी चाटाता रह जाएँ। अगर आपका इंटरेट कुकिंग, बोकिंग और लजीज खाना बनाने में है, अगर आप इंटरेट डिजिट के साथ व्हाइटपेंटर करना पाएँ करें हैं तो एक यह कॉरियर आँखें ढाँचार में हैं। होटल मेनेजमेंट में इन दिनों कोरियर बनाने के लिए आँखें आँखें बनाना चाहते हैं। खाने की सम्पूर्ण जिम्मेदारी से लेकर किचन का

रख-रखाव शेफ की नियमानी में होता है। हालांकि कई बार शेफ को छोटे में जी आना पड़ता है ये एक मैनेजरियल एडिटिवी का ही हिस्सा होता है, ताकि उसे पता चल सके कि लोगों को खाना पसंद हो और उसके अनुसार वो लोगों के लिए वही डिश तयार करें ताकि लोग बार-बार खाव जाएँ।

कोर्स: बी-एससी डिन होमियोटेली डि होटल एडमिनिस्ट्रेशन, डिलोमा इन कुकरी, क्राप्टसमीनशिप लोसेन फूड एंड बेवरेज सर्विस मैनेजमेंट, साटिष्टिकेट कोर्स इन कुकरी, साटिष्टिकेट कोर्स इन कुकरी फॉर होटल मेनेजमेंट, डिलोमा इन बेकरी एंड कॉफेव्हानरी जैसे कोर्स कर कुकिंग और बेकरी में कॉरियर बना सकते हैं। अवसर: डुकिंग और बेकरी होटल मैनेजमेंट का एक अहम पाठ है इसमें करियर के लिए अवसर है, सर्वसेवा ग्रहण है फूड एंड बेवरेज डिविजन सर्विस के अलावा बार-शेफ बनकर करियर की रीशन कर सकते हैं। मुख्य तौर पर होटल, रेस्तरां, कुक्ज, ट्रियम प्रोफेशन, एयरलाइन फैटरिंग और केबिन सर्विस, वलब मैनेजमेंट, लॉज, गेस्ट-हाउस भी होटल मैनेजमेंट पासआउट प्रोफेशनल्स ही बनाते हैं। बेकरी

के लिए भी जीव के मौंगेशन की कमी नहीं है। बेकरी, हॉट ब्रेड शॉप, डिपार्टमेंट स्टोर्स, होटल और कैफे में भी बेकरी की काफी डिमांड है पूरी दुनिया में ट्रूजिम और एविएशन ने होटल बिजेस के लिए अवसरों को बढ़ाव दिया जाएँ। आगे वाले समय में होटल इंडस्ट्री में जीव की कमी नहीं होगी इसके अलावा आप शीर्ष-शुद्ध खुद का होटल, बेकरी शॉप, रेस्तरां या फिर कॉफेशन जैसे स्थान कर सकते हैं। ऐसा कहना है एलवीआईआईएचम के डियरेटर कमाल कुमार का योग्यता: कुकिंग और बेकरी में सटिष्टिकेट कार्स, डिलोमा व डिशी कर सकते हैं। इन पाठ्यक्रमों में एडमिशन के लिए किसी भी मान्यता प्राप्त बोर्ड या विद्यालय से 12वीं या स्नातक होना जरूरी है। 12वीं में अंग्रेजी एक अनिवार्य विषय है रूप में होगी याहौं इस इंडस्ट्री में कामयात्रा होने के लिए कुछ व्यक्तिगत गुणों का होना भी जरूरी है। ऐसे युवाओं की जान हो तो और भी बेहतर बेकरी पर्सनेलियों, सुनन-समझने की अच्छी अवसर, समस्याओं को सुलझाने की योग्यता, लीडरशिप और मैनेजरियल रिकल भी बेहद जरूरी है।



जॉब के साथ-साथ पढ़ाई करने की सहायता देता है डिस्टेंस एजुकेशन



डिस्टेंस एजुकेशन प्रोग्राम स्टूडेंट्स को ऑनलाइन पढ़ने की सुविधा देते हैं, लेकिन इसकी क्रेडिबिलिटी को लेकर कंपन्यों द्वारा कई स्टूडेंट्स इसकी चुनने का निर्णय नहीं ले पाते। स्टूडेंट्स की इसी समस्या को दूर करने के लिए कितना इसके हर पहलू का वित्तेषण।

डिस्टेंस एजुकेशन प्रोग्राम स्टूडेंट्स को जॉब के साथ-साथ पढ़ाई करने की सहायता देता है। लेकिन बाबूद इसके कई स्टूडेंट्स को लेकर कंपनीयूज़ द्वारा ही निर्भर करता है। अगर आप भी डिस्टेंस से हायर एजुकेशन पाने को लेकर कंपनीयूज़ हैं तो याने डिस्टेंस लैरिंग प्रोग्राम की पूरी अनलिसिस ताकि आपके लिए डिसीजन लेना आसान हो जाए।

डिस्टेंस एजुकेशन के लाभ

लचीलापन

प्रैक्टिसबल होने से विकिंग प्रोफेशनल्स के लिए यह फायदेमान है। ऐसे स्टूडेंट्स जिन्हें काम के कारण आपनी पढ़ाई छोड़ना पड़ती या जो दूसरे शहर जाकर नहीं पढ़ सकते हैं, वो इसका फायदा उठा सकते हैं।

समय की बचत

अपने गांव की बच्चे होते हैं, जहां हायर एजुकेशन के लिए अच्छे कॉलेज नहीं हैं, तो डिस्टेंस भी अच्छा ऑप्शन है।

कोई दबाव नहीं

कॉन्सोट समझने की अपनी एविलिटी होती है। इसमें आप को प्रेशर या कॉम्पेटिशन का दबाव महसूस नहीं होता है।

आर्थिक रूप से किफायती

रेस्युलर कोर्सेस की अपेक्षा इसके कोर्सेस सरकरे होते हैं साथ ही कॉलेज जाने या दूसरे शहर में रहकर पढ़ने का खर्च भी बचता है।

सुविधाजनक

आप घर या ऑफिस कहीं से भी ऑनलाइन अपना असानमेंट सम्भव कर सकते हैं।

समय की सुविधा

आपको जब समय मिले, तब आप ऑनलाइन लेक्चर्स अटैड कर सकते हैं। व्हायुअल कलासेमेंट्स से डिस्टेंस कर डाउनटेक्स किलयर कर सकते हैं।

कहीं से भी शुरू करें

आपको स्टडी एंट्रीयल प्रोवाइडर किया जाता है। आप वाहे जिस टॉपिक से अपनी स्टडी शुरू कर सकते हैं।



विविधा

कॉरियर के लिए अच्छा ऑप्शन हो सकता है कुकिंग और बेकरी का कोर्स

जायकेदार खाना बनाने की कला के जरिए आप एक छोटे लोकल पब से लेकर फाइव स्टार या फिर इंटरनेशनल होटल ने अपनी जगह बना सकते हैं। यह दिखाना है अपनी उपलियोग का कामाल, बनाने का है ऐसा खाना की साथ बाला सिर्फ खाना ही नहीं बल्कि उंगलियों भी चाटाता रह जाएँ। अगर आपका

इंटरेट कुकिंग, बोकिंग और लजीज खाना बनाने में है, अगर आप आइपोरेट डिजिट के साथ व्हाइटपेंटर करना पाएँ करें हैं तो एक यह कॉरियर आँखें ढाँचार में हैं। होटल मैनेजमेंट में इन दिनों कोरियर बनाने के लिए कई आँखें आपके लिए बहुत चुनौती हैं। यहाँ वाले समय में होटल इंडस्ट्री में जीव की कमी नहीं होगी इसके अलावा आप शीर्ष-शुद्ध खुद का होटल, बेकरी शॉप, रेस्तरां या फिर कॉफेशन जैसे स्थान कर सकते हैं। ऐसा कहना है एलवीआईआईएचम के डियरेटर कमाल कुमार का योग्यता: कुकिंग और बेकरी में सटिष्टिकेट कार्स, डिलोमा व डिशी कर सकते हैं। इन पाठ्यक्रमों में एडमिशन के लिए किसी भी मान्यता प्राप्त बोर्ड या विद्यालय से 12वीं या स्नातक होना जरूरी है। 12वीं में अंग्रेजी एक अनिवार्य विषय है रूप में होगी याहौं इस इंडस्ट्री में कामयात्रा होने के लिए कुछ व्यक्तिगत गुणों का होना भी जरूरी है। ऐसे युवाओं की जान हो तो और भी बेहतर बेकरी पर्सनेलियों, सुनन-समझने की अच्छी अवसर, समस्याओं को सुलझाने की योग्यता, लीडरशिप और मैनेजरियल रिकल भी बेहद जरूरी है।

कस्टमर ही मार्केट का बादशाह होता है और उसे लुभाकर ही बिजनेस में कामयाबी हासिल की जा सकती है।



बहुत मायने रखता है जो दिखता है वह बिकता है का कॉन्सेप्ट

‘जो दिखता है वह बिकता है’ का कॉन्सेप्ट मॉल कल्वर के लिए बहुत मायने रखता है। दुकानों के साथ-साथ इसके लिए कॉन्सेप्ट डिविलिंग का बैकग्राउंड होना जरूरी है। ग्रॉफिक

वर्तमान में कई इंस्टीट्यूट विजुअल मॉर्ट्डाइजिंग या फैशन कम्प्यूनिकेशन में डिग्री, डिलोमा कोर्स युग्म ग्रृज़ेशन के बाद कर सकते हैं। वहाँ, डिग्री प्रोग्राम के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर रहे हैं। डिलोमा कोर्स युग्म ग्रृज़ेशन के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर सकते हैं। वहाँ, डिग्री प्रोग्राम के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर सकते हैं। डिलोमा कोर्स युग्म ग्रृज़ेशन के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर सकते हैं। डिलोमा कोर्स युग्म ग्रृज़ेशन के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर सकते हैं।

विजुअल मॉर्ट्डाइजर और असिस्टेंट के तौर पर अपनी सेवाएं देते हैं।

वर्गीलिफिकेशन

विजुअल मॉर्ट्डाइजिंग फील्ड में प्रवेश के लिए रिटेल या फैशन मॉर्ट्डाइजिंग के जानकार भी यहाँ करियर बना सकते हैं। वर्तमान में कई इंस्टीट्यूट विजुअल मॉर्ट्डाइजिंग या फैशन कम्प्यूनिकेशन में डिग्री, डिलोमा कोर्स युग्म ग्रृज़ेशन के बाद कर सकते हैं। वहाँ, डिग्री प्रोग्राम के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर सकते हैं। वहाँ, डिलोमा कोर्स युग्म ग्रृज़ेशन के लिए किसी भी दस्ती से टेन एंड अफर कर स



घर में रखा है पालतू जानवर, तो इस तरह से करें

साफ-सफाई

जिन लोगों को घर में जानवर रखने का शैक्ष है उन्हें उसकी देखभाल के साथ-साथ घर की साफ-सफाई का भी बहुत ध्यान रखना पड़ता है। वह जानवर की देखभाल आने वालों की तरह करते हैं। फिर भी वह जिनी भी कोशिश करते हैं, पर उनके लिए घर की सफाई करना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। ऐसे में जानवर आपके घर की साफ-सफाई को खराब कर ही देता है

- कारेपेट और कपड़े

घर की सफाई करते समय कारेपेट, बेडशीट, बिस्तर, सोफा आदि को अच्छे से साफ जरूर करें क्योंकि इस पर जानवर के बाल भी लग हो सकते हैं। कोशिश करें कि हर हफ्ते एक बार वैक्यूम लीनीर से घर के साफ जरूर करें।

- दाग

जानवर घर में कहीं भी मल या मूत्र देखे हैं, जिससे उस जगह पर दाग पड़ जाते हैं। अगर वह कॉरपेट पर कर दें तो यह जल्दी खाब हो जाता है। इसलिए उस जगह को शीघ्र ही सफाई करें।

- कमरे की सजावट

कमरे में पड़े मालौ सामान को जानवर की पुंछ से दूर रखें। कमरे को तभी खोले जब घर में मेहमान आएं। हो सकते हैं सभी जीजों की दिन में एक बार डिस्ट्रिंग जरूर कर लें।

- जानवर से फर्श को बचाएं

आर आपके घर में पीवीसी शीट बाली फर्श बिछी है तो जानवर से फर्श को बचाएं। क्योंकि सभी जानवरों के पाजे ग़ा़ने की गंदी आदत होती है। वह शीट बाली फर्श को खराब कर सकता है।

- प्रशिक्षण दें

आगर आप घर में जानवर को रखना चाहते हैं तो उसे घर में बैठने-उठने की अच्छी ट्रेनिंग दें।



- नस्ल के बारे में जान लें घर में जानवर रखने से पहले उसकी नस्ल के बारे में जरूर जान लें क्योंकि कुछ नस्ल के जानवरों के बाल गिरते रहते हैं। ऐसे में आप घर पर हल्के बालों वाले जानवर ही पाले।

- देखभाल

अगर आपने घर में ऐसी नस्ल वाला जानवर रखा है जिसके बाल गिरते हैं तो ऐसे जानवरों के बालों की देखभाल जरूर करें। ऐसे में उसे समय पर नहाना और उसकी एक ड्रेस बना कर पहनाएं। हो सकते हैं जानवर के बालों को अच्छा रखने वाली दवा व क्रीम लगाएं।

इस तरह से करें बेकार पड़े प्लास्टिक के कपों का इस्तेमाल

आइए जानते हैं..

- पेन रखने के लिए स्टैंड बनाएं

आप इन कपों से पेन रखने के लिए स्टैंड बना सकते हैं। ताकि बच्चे अपना प्रोजेक्ट बनाने का सारा समान इनमें इकट्ठा करके रख सकें। - टूशब्रश रखने के लिए होल्डर अक्सर हम सभी जब बाजार से दूसरे लेकर आते हैं तो दूसी खाने के बाद उन कपों को फेंक देते हैं। आप इन कपों को फेंकने की जाह रंगों से डिज़ाइन बना कर घर में इस्तेमाल कर सकते हैं। जैसे कि उन्हें बाथरूम में टूशब्रश रखने के लिए होल्डर बना कर टांग सकते हैं।

- पेसे रखने के लिए

आप इन बेकार पड़े प्लास्टिक कपों में दृटे सिक्कों रख सकते हैं, ताकि आप सिक्कों को एक जाह पर रख सकें। और ढूँढ़ने में किन्तु तरह की दिक्कत भी न हो। - एस्सेसरीज चीजें रखने के लिए

जब भी हम किसी फंक्शन से आते हैं तो अपनी कीमती चीजों जैसे कि इंवरिएट्स या चैन आदि को घर में कहीं भी रख देते हैं। जैसे यह सभी चीजें गुम हो सकती हैं। इसलिए इन्हें एक जाह पर रखने के लिए ऐसी एस्सेसरीज चीजों को इकट्ठा करके इन प्लास्टिक कपों में संभाल कर रख सकती हैं। - पौधे लगाने के लिए बीज बोएं

आप घर में इन बेकार पड़े प्लास्टिक कपों और बाल्टियों में मिट्टी डालकर पौधों के बीज लगा सकते हैं, जैसे कि धनिया, पुदिना आदि के बीज। - कपों का पेपरवेट बनाएं

बाजार से मंगोली पेपरवेट लाने की जगह पर आप घर में बेकार पड़े सामान और एस्ट्रिक की चीजों को गलने में बहुत समय लगता है। बहुत से शहरों और राज्यों में इन चीजों का उपयोग करने के लिए प्रतिविधि लागत गए हैं। इसलिए आज हम आपको इन प्लास्टिक के कपों को घर में इस्तेमाल करने के लिए कुछ आसान से टिप्प बताएं। इसे आप इन चीजों को फिर से रीसायाकल बिन कर सकते हैं।

घर में कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए अपनाएं ये टिप्स

आजकल हर घर में कॉकरोच आम देखने को मिलते हैं। कॉकरोच घर में जगह-जगह पर अपना घर बना कर मजे से रहते हैं। ऐसे में अगर कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए आप एक कटोरी में या फिर किसी हमारी किचन में खाने पीने की चीजों के आस पास कॉकरोच घुमते रहें बोतल की ढक्कन में चीनी का पाउडर डाल कर रख दें। चीनी को बोरिक तो पेट जैसी बहुत सी भी बीमारियां हो जाती हैं। आगर आप कॉकरोचों से परेशान हो गए हैं तो आज हम आपको कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए कुछ आसान से घेरेलू टिप्स बताएं। तो आइए जानते हैं... - लौंग

वैसे तो हम सभी लौंग का इस्तेमाल खाने में करते हैं, पर अगर आपके रसोईयां में बहुत ज्यादा कॉकरोच हैं तो उनसे मुक्ति पाने के लिए भी इसका उपयोग कर सकते हैं। ऐसे में अगर आप किचन के अंदर थोड़े लौंग रख दें ताकि कॉकरोच भाग जाए। - टेंडरवाइन

किचन कैबिनेट के अंदर थोड़े लौंग रख दें ताकि कॉकरोच भाग कैबिनेट या स्लोब पर रख दें।

रेड वाइन रख कर भी इनका खात्मा कर सकते हैं। - पाउडर वाली चीनी

रेड वाइन रख कर भी इनका खात्मा कर सकते हैं। - पाउडर वाली चीनी का खात्मा करने के लिए आप एक कटोरी में या फिर किसी हमारी किचन में खाने पीने की चीजों का पाउडर डाल कर रख दें। चीनी को बोरिक तो पेट जैसी बहुत सी भी बीमारियां हो जाती हैं। आगर आप कॉकरोचों से परेशान हो गए हैं तो आज हम आपको कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए कुछ आसान से घेरेलू टिप्स बताएं। तो आइए जानते हैं... - लौंग

वैसे तो हम सभी लौंग का इस्तेमाल खाने में करते हैं, पर अगर आपके रसोईयां में बहुत ज्यादा कॉकरोच हैं तो उनसे मुक्ति पाने के लिए भी इसका उपयोग कर सकते हैं। ऐसे में अगर आप किचन में कॉकरोच हैं तो उन्हें दूर करने के लिए आप अपडे के छिलकों को कचरे के डिङ्गो में फेंक देते हैं। अब आप ऐसा न करें। यदि आपकी किचन में कॉकरोच हैं तो उन्हें दूर करने के लिए आप अपडे के छिलकों को बैंकेनेट या स्लोब पर रख दें।

- एंड्रांडा

घर में हर कोई अंड्रांडा तो खाता ही है। पर हम सभी अपडे के छिलकों को कचरे के डिङ्गो में फेंक देते हैं। अब आप ऐसा न करें। यदि आपकी किचन में कॉकरोच हैं तो उन्हें दूर करने के लिए आप अपडे के छिलकों को बैंकेनेट या स्लोब पर रख दें।

- बैंकिंग पाइप

किचन में कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए कटोरे में बैंकिंग पाइप डाल कर कैबिनेट के अंदर और बाहर रख दें। ध्यान में रखें कि 10-15 दिनों के बाद इस बदल जरूर दें बैंकिंग के बालों में से आप स्वयं को तनावमुक्त महसूस करेंगी। इससे सांस सही ढंग से चलने लगती है।

- कॉकरोचों का खात्मा करने के लिए आप एक कटोरी में या फिर किसी हमारी किचन में खाने पीने की चीजों का अच्छा रसायन ले सकते हैं। इस दौरान नाक से सास लें और उसे मुंह से वापस लोड़ें। दिन भर तनावमुक्त रहने के लिए, यह अच्छा व्यायाम है।

1. सुबह अपने लिए थोड़ा समय जरूर निकालें ताकि आपके मस्तिष्क में अच्छे विचार आ सकें। इसके लिए आंखें बंद करके सकारात्मक भाव बाली किसी कविता या प्रार्थना का स्वर्वाच पाठ करते हुए गहराई से उसका अर्थ समझने का प्रयास करें। इस दौरान नाक से सास लें और उसे मुंह से वापस लोड़ें। दिन भर तनावमुक्त रहने के लिए, यह अच्छा व्यायाम है।

2. हाल ही में किए गए सर्वेक्षणों से यह तथ्य सामने आया है कि जो लोग सुबह का नाश्ता नहीं करते उनमें शारीरिक

और मानसिक तनाव बहुत अधिक होता है और जो लोग सुबह का नाश्ता नहीं करते उनमें पौष्टिक चीजें जैसे स्प्राउट्स, फल, जूस आदि लेते हैं तब उन्हें किसी तरह के तनाव होता है। नाश्ते में मैंजूजू जिक, विटामिन सी, विटामिन बी और मैनीशियम आपके शरीर को तनाव के नकारात्मक असर से लड़ने की ऊँची देते हैं।

3. अपने शारीरिक और मानसिक तनाव के लक्षणों को पहचानने की कोशिश करें कि किस स्थिति में आप स्वयं

5. हंसना तनाव दूर करने का सबसे आसान उपाय है। इसलिए टीवी पर गंभीर कार्यक्रमों के बजाए कौमिंडी शो देखें।

6. संगीत तनाव दूर करने का सबसे बेहतर जरिया है। इसलिए टीवी एंड म

शीतल देवी पैरालंपिक तीरंदाजी स्पर्धा के क्वार्टफाइनल में

एजेंसी पैरिस। भारतीय खेल शीतल देवी ने महिला तीरंदाजी के क्वार्टफाइनल में शानदार प्रदर्शन करते हुए 720 में से 703 अंक हासिल कर क्वार्टफाइनल में जाह बना ली है। आज यहाँ हुई स्पर्धा में वह 703 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रही। इसी के साथ उन्होंने अपने पिछले 698 अंक के सवब्रेक्ट रिकॉर्ड पीछे छोड़ दिया है। तुर्की की बूर्जुआ गिरिजे 704 अंकों के साथ नवा विश्व क्लार्ड बनाया और वह पहले स्थान पर रही। शीतल को आगे गुण्ड में बाई मिल गई है और अब वह शनिवार को क्वार्टर फाइनल मैच खेलेंगी।



अरुणा तंवर ताइझांडो के प्री-क्वार्टर फाइनल मुकाबले में हारी

एजेंसी भारतीय महिला एथलीट अरुणा तंवर भैरवीर पैरालंपिक 2024 की ताइझांडो स्पर्धा के प्री-क्वार्टर फाइनल मुकाबले में हारकर बाहर हो गयी। अरुणा तंवर को आज खेले गए मुकाबले में तुर्की की नूरिसिम एकिनी ने 19-0 से हारा। अरुणा तंवर को 44-47 किंवदं भैरवीर चॉट ली ले किंवदं फिर भी वह वापस लड़ने के लिए तैयार हो गई। इस हार के साथ अरुणा का अभियान समाप्त हो गया।



ज्योति पैरा साइकिलिंग के क्लालीफाइंग राउंड में दसवें स्थान पर रही

एजेंसी भारतीय पैरा पश्लीटी ज्योति गवेरिया पैरिस पैरालंपिक 2024 खेलों में पैरा साइकिलिंग ट्रैक महिला सी-1-3 3000 मीटर व्यक्तिगत क्लालीफाइंग राउंड में दसवें स्थान पर हुई। ज्योति गवेरिया ने अपना सवब्रेक्ट प्रयास किया लेकिन 4:53.929 के समय के साथ 10वें स्थान पर रही। गवेरिया अपने प्रयास के बावजूद पदक राउंड में जाग बनाने में विकल्प रही। ज्योति 31 अगस्त को सी-1-3 500 मीटर व्याप्ति दृष्टिल में स्पर्धा में भाग लेगी।



यूएस ओपन 2024: बालाजी और भांबरी अपने जोड़ीदारों के साथ दूसरे दौर में

न्यूयॉर्क। भारतीय खेलाड़ी एन श्रीमत बालाजी और युकी भांबरी ने यूएस ओपन 2024 में युगल मुकाबलों में अपने-अपने जोड़ीदारों के साथ जीत दर्ज करते हुए अगले दौर में जाह बना ली है। श्रीमत बालाजी और युकी भांबरी ने बृहत्त खेलों को खेले गये तीन सेटों के सेपांग रिकॉर्ड में न्यूयॉर्क ट्रैक में चोड़ी ने पहला सेट 5-7 से तृणे तथा न्यूयॉर्क ट्रैक में तृणे के बाद यहाँ जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 18-21, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

मोज का आगला मुकाबला शुक्रवार को थाईलैंड के मार्गखोन बस्तन से होगा। वहाँ नितेश तारा को 6-1 से जीत दर्ज की। एक अन्य मैच में नितेश कुमार ने कड़े मुकाबले वाले मैच में हमरन मोज सकारा को 21-13, 21-19, 21-18 से हारा।

बरिंदर सरन ने अंतरराष्ट्रीय और घरेलू क्रिकेट से लिया संन्यास

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी बरिंदर सरन ने अंतरराष्ट्रीय और घरेलू क्रिकेट से सन्यास ले लिया है।

सरन ने इंस्ट्रामेंट पर लिखा, जब मैं अधिकारिक तौर पर क्रिकेट से सन्यास ले रहा हूं तो मैं अपने सफर को कृतज्ञता से भरे दिल के देखता हूं। उन्हें जो क्रिकेट के खेलों में अपनी भाँति खेलने की चाही चार्चा बढ़ रही है और प्रतिष्ठित अंडीपील फ्रेंचियों का प्रतिनिधित्व करने के लिए मेरे दरवाजे खुल गए। अधिकारिक बरिंदर सरन ने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से लिया है।

उन्होंने मुझे सही कोच और प्रबंधन को दिया जिन्होंने मेरी पूरी जीवन में अपना बढ़े पदार्थ किया जिसमें उन्होंने पर्याप्त साथ दिया। सरन को अंस्ट्रीलिया में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने 12 जनवरी को एमएस धोनी की कामी में प्रवर्ती बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों को दिया जाना चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने मुझे सही कोच और प्रबंधन को दिया जिन्होंने मेरी पूरी जीवन में अपना बढ़े पदार्थ किया जिसमें उन्होंने पर्याप्त साथ दिया। सरन को अंस्ट्रीलिया में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

निकल गए हैं। रूट का यह शतक तब समाप्त आया जब इलेंडे ने पहले 10 ओवर में ही डिनियल श्रीलंका के खिलाड़ी द्वारा दिलाई गई थार्नर की बल्लेबाजी के बाद इलेंडे ने अपने 18 चौकों की मदद से 143 से बनाए रखा। उन्होंने रूट को अंस्ट्रीलिया के लिए आगे बढ़ने के लिए अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ रही है।

उन्होंने जीवन की बदली के बाद अपने दोस्रे दिन के लिए अंडीपील फ्रेंचियों के लिए आगे बढ़ने की चाही चार्चा बढ़ र

जब Rajkummar Rao की पत्नी को प्लेन में पड़ा जोरदार थप्पड़, तो क्यों याद आ गई

तापसी पट्टू

इस हफ्ते ओटीटी पर कई धमाकेदार फिल्में और बेब सीरीज आने वाली हैं। फैसल का वेस्ट्री से इंतजार कर रहे हैं। इन्हीं में से एक हैं- बृह्ण 814: The Kandahar Hijack. यह सीरीज नेटफिल्म्स पर आने वाली है। हाल ही में मेलबर्न के HOVTS में इंडिपन्डेंट फिल्म फेस्टिवल के दौरान इसका प्रीमियर हुआ, जहां पल्ले के दो एपिसोड दिखाए गए थे। इस सीरीज में कंधार हाईजैक के साथ दिनों की कहानी दिखाई गई है, जो सच्ची स्टोरी पर बेस्ड है। 29 अगस्त को इसे नेटफिल्म्स पर लाया जा रहा है। सीरीज को अनुभव सिन्हा ने डायरेक्ट किया है। इसमें दीया मिर्जा, नसीरुद्दीन शाह, अमता पुरी, पूजा गौर, विजय वर्मा और पत्रलेखा समेत कई स्टार्स नजर आ रहे हैं। 7 दिन पहले ट्रेलर आया था, जिसे गजब का रिस्पॉन्स मिला था। 2 मिनट 56 सेकंड के वीडियो में कंधार हाईजैक की कहानी का एक हिस्सा पता लगा है। सीरीज में 6 एपिसोड होंगे। सीरीज में एयर होस्टेस का किरदार निभा हीन्स पत्रलेखा ने शूटिंग के दौरान के कुछ किस्से शेयर किए हैं। उन्होंने बताया कि शूटिंग के दौरान किन परेशानियों का उहें सामना करना पड़ा था। हाल ही में न्यूज 18 को पत्रलेखा ने इंटरव्यू दिया था। उन्होंने कहा कि- प्लेन के अंदर बंद होने का एक्सप्रेसियंस बहुत अजीब था। जहां कर्तु को मिलाकर एयरक्राफ्ट के अंदर लगभग 100 लोग मौजूद थे।

जब पत्रलेखा को प्लेन में पड़ा जोरदार थप्पड़

इंटरव्यू के दौरान पत्रलेखा ने बताया कि, प्लेन में एसी चल रहा था, लेकिन आवाज आने के चलते उसे बंद करना पड़ गया। इसके बाद एयरक्राफ्ट में ऐसे हालात हो गए थे कि पत्रलेखा का दम घुटने लगा। माहील भी काफी खराब हो गया था। सींस को पूरा करने के बाद उनकी तबीयत काफी बिगड़ गई थी। वहीं उन्हें पूरी तरह से टीक होने में एक हफ्ते से ज्यादा का समय लगा था। आगे वो कहती हैं: शूटिंग के दौरान डायरेक्टर अनुभव सिन्हा और मैं बीमार पड़ गई थी। मुझे इससे बाहर आने में एक हफ्ते से ज्यादा का समय लगा, मैं बीमार पड़ गई, अनुभव सर को बुखार था। फिर भी कुछ समय बाद आपका दिमाग वर्ही रहता है। यह पूरा प्रोसेस की काफी मुश्किल था। उम्मीद है कि मैं कभी भी हाईजैक की स्थिति में नहीं आऊंगी। पर यह डरावना भी था।

इस दौरान पत्रलेखा ने यह भी बताया कि कैसे फिल्म के एक्शन सीनों को शूट किया गया था। वो कहती है कि- फिल्म में एक ऐसा सीन है, जिसे फिल्माने के लिए उन्हें जोरदार थप्पड़ भी खाना पड़ा। हालांकि, इसके लिए वो मैटली बैंथार थी। थप्पड़ वाले सीन को करने से पहले उन्हें तापसी पन्नी याद आ गई थी। उनका कहना था कि यह सुनने के बाद कि फिल्म 'थप्पड़' की शूटिंग के दौरान तापसी पन्नी को 15 बार थप्पड़ पड़े थे। इस बात ने उन्हें यह मुश्किल सीन को पूरा करने में मदद की है। बात है कि साल 1999 की इंडियन एयरलाइंस की फ्लाइट 814 हाईजैक हुई थी। 'आईसी 814: कंधार हाईजैक' की कहानी को इस सीरीज में दिखाया गया है। फिल्म में पत्रलेखा के किरदार का नाम है- 'इंद्राणी', जो एयर होस्टेस होती है।

'प्रेम और प्रीति वापस आ गए हैं...' सलमान-सोनाली बेंद्रे को एक साथ देख फैन्स को आई 'हम साथ-साथ हैं' की याद

बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान जहां भी जाते हैं रंग जामा देते हैं। कुछ ऐसा ही हुआ मुंबई में ऑर्गानाइज इको-फैंडली गणपति उत्सव में, जहां भार्डजान ने महाफिल में धमाल मचा दिया। ऑर्डिंगंस का दिल जीने में सलमान महिर हैं, फिर चाहे वो उनके एक्टिंग में हो या किरदार सोशल वर्क, दिवांग फॉटोडेशन की तरफ से आयोजित एक इवेंट में पहुंचे सलमान ने लोगों से इको-फैंडली तरीके से गणेश चतुर्थी मनाने की अपील की। अब इवेंट में सलमान हों और उनका मस्तमौल अंदर देखने को न मिले, ऐसा भला कैसे हो सकता है।

यहां भी बॉलीवुड के टाइगर ने जोरदार डांस किया और लोगों को छूपने पर मजबूत कर दिया। यही नहीं इस दौरान उन्होंने 'आते जाते जो मिलता है तुमसा लगता है' गाना भी गाया। सलमान पर्फॉरमेंस के अनुकूल गणेशउत्सव को समर्थन देते हुए 'बच्चे बोले मोराया' नाम के इवेंट में भी शामिल हुए थे। इस दौरान उन्होंने पर्फॉरमेंस सुरक्षा की ध्यान में रखते हुए इको-फैंडली गणेश चतुर्थी मनाने पर जोर दिया।

सलमान ने किया 'वॉन्टेड' के गाने पर डांस



पर डांस किया। जैसे ही सलमान ने अपना हुक स्टेप किया लोग तालियां बजाने लगे। वहीं सल्लू ने भी फैन्स को फ्लाइट किया दिया। इस इवेंट के कई वीडियो सामने आए हैं, जिसमें सलमान का ये मस्ती भरा अंदाज साफ देखा जा सकता है।

दी. एक्टर ने इको-फैंडली गणेशोत्सव मनाने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि इको-फैंडली गणेश लाओ और अपनी सोसायटी, अपनी चिल्डिंग, अपने घर में ही उसका विसर्जन करो। उन्होंने कहा कि बहुत खराब लगता है जब लोग पीओपी की मूर्ति लाते हैं। उसका विसर्जन करने समर्द पर जाते हैं, लेकिन अच्छे से विसर्जन

नहीं करते। एक्टर ने कहा कि विसर्जन के बाद कुछ मृत्युंयों के चिर, भड़, पैर हर जगह बिखरा जाते हैं और कुछ लोग भावाना गणेश की बिखरी हुई मृत्युंयों पर पैर रख देते हैं, ये अच्छी बात नहीं है।

सोनाली बेंद्रे से गले मिले सलमान इस इवेंट में सलमान की बहन अलविना अग्निहोत्री, अमृता फङ्गवीस, सोनाली बेंद्रे, सोनू निगम, कैलाश खेर, पुलिस कमिशनर विवेक फलसंकर और बीमासी कमिशनर भूषण गगरानी भी मौजूद थे।

इस मौके पर सलमान, सोनाली बेंद्रे से गले मिले सलमान नजर आए, फिल्म 'हम साथ-साथ हैं' कि जोड़ी प्रेम और प्रीति ने एक दूसरे को गले लगाया। दोनों को सालों बाद एक साथ देखकर फैन्स काफी खुश हो गए। सोनाली मौदीया पर इनकी जोड़ी के लिए लोग कमेंट कर रहे हैं। एक फैन ने लिखा है- 'प्रीति कोई इहें फिर से एक साथ कास्ट करे, जबकि दूसरे ने लिखा, हाय, प्रेम और प्रीति वापस आ गए हैं।'

फिल्म 'सिकंदर' में आई नजर। सलमान इन दिनों अपनी अपक्रिया फिल्म 'सिकंदर' को लेकर सुधिंयों में बने हुए हैं। ये फिल्म अगले साल ईद के मौके पर रिलीज होगी। इस फिल्म में पहली बार सलमान एंड्रेस रशिमका मंदाना के साथ नजर आएंगे। फैन्स इस फिल्म का वेस्ट्री से इंतजार कर रहे हैं।

9 साल में 99 प्रतिशत फिल्में FLOP, कंगना रनौत के लिए 'इमरजेंसी' का हिट होना क्यों जरूरी?



कभी 'तू बेइस मन' की तून बनकर तो कभी 'कृष 3' की काया बनकर अपनी एक्टिंग का कमाल दिखाने वाली कंगना रनौत अब भारत की पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के किरदार में पहुंच पर आ रही है। साल 1975 में भारत में लगे आपातकाल पर वो 'इमरजेंसी' नाम की एक फिल्म ला रही हैं। अभिनय के साथ-साथ कंगना ने इस फिल्म को डायरेक्ट भी किया है। ये फिल्म 6 सितंबर को सिनेमाशार्यों में रिलीज होने पहले ये फिल्म काका ज्यादा सुधिंयों में बनी हुई है। ज्यादा सुधिंयों में इसलिए, क्योंकि इस पिक्चर पर विवाद शुरू हो गया है। पंजाब-हरियाणा हाई कोर्ट में एक याचिका भी दायर हुई है, जिसमें कागड़ी गाहा की गलत तरीके से दिखाया गया है। कंगना को जान से मारने की धमकी भी मिल चुकी है। यानी फिल्म के खिलाफ मामला गर्माता जा रहा है।

विवाद से फायदा भी नुकसान है

जब भी किसी फिल्म को लेकर विवाद होता है तो मामला दो तरफ जाता है। पहला ये कि विवाद की बजह से फिल्म का एक तरफ से प्रमोशन हो जाता है और फिर लोग उस फिल्म को देखने के लिए उत्सुक हो जाते हैं कि आखिर पिक्चर में ऐसा क्या है। रिलीज हो रहा है, दूसरा मामला ये कि विवाद कि बजह से अधिकतर बार फिल्म को फॉन्हीज़ झेली है, कंटोर्वर्सी इस कदर बढ़ जाती है कि फिल्म पर्सनल की ओर चली जाती है।

पहले दो ही और सर्वाल सिर्फ़ एक कि कंगना का हाल क्या होगा? क्या ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फिल्म में शुमार हो जाएगी? या किर पर्सनल होकर कहाँ गुमनाम हो जाएगी? इस सर्वाल का लोगों का विवाद यह है कि इस पिक्चर में काफी जाफ़ा हो रहा है। दूसरा मामला ये कि विवाद कि बजह से अधिकतर बार फिल्म को फॉन्हीज़ झेली है, कंटोर्वर्सी इस कदर बढ़ जाती है कि इस पिक्चर में एक याचिका भी दायर हुई है, जिसमें कागड़ी गाहा की गलत तरीके से दिखाया गया है। कंगना को जान से मारने की धमकी भी मिल चुकी है। यानी फिल्म के खिलाफ मामला गर्माता जा रहा है।

Anupama के वनराज लड़ा चुके हैं प्रियंका चोपड़ा के साथ इश्क! 19 साल पहले किया था साथ काम



छोटे पहें पर अक्सर किसी न किसी सीरियल का राज देखने को मिलता रहता है, पिछले कुछ सालों से इस बजह जो नंबर 1 की कुर्सी हथियाएं बैठती हैं, वो सीरियल है अनुपमा। 'अनुपमा' घर-घर में देखा जाने वाला था। जब-जब अनुपमा की आंखों में आंख आते हैं, तो उनके फैन्स की आंखें भी नम हो जाती हैं। हालांकि अनुपमा को रुलाने वाला खबर करने के बाद कुछ सुधांशु पांडे ने इतनी बख्खी निभाया है कि उन्हें