

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

यूपीआई के कई और देशों तक बढ़ने की संभावना: शक्तिकांत दास

तीन दिवसीय अमेरिका दौरे पर जाएंगे राहुल गांधी कौमी संवाददाता

विभिन्नों करेंगे। पित्रोदा ने बताया कि अगले दिन राहुल गांधी वॉशिंगटन में सी की यात्रा करेंगे, जहां वे थिंक टैंक, नेशनल प्रेस क्लब और अन्य लोगों साथ बातचीत करेंगे। उन्होंने कहा, कई तरह के लोगों के साथ कई विषयक मार्ग आयोजित किए जा रहे हैं, व्यांक हमने पाया है कि लोगों में (भारत के) उन राज्यों के प्रति काफी उत्साह है, जहां कांग्रेस की सरकार है। उन्होंने बताया, हम इस दौरे को बहुत सफल मानकर चल रहे हैं। राहुल गांधी पांच दिन तक एक संसाध रह चुके हैं और अभी गयबोली क्षेत्र का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं, जो पहले उनकी मां और कांग्रेस की पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष सोनिया गांधी का वर्चन क्षेत्र था। लोकसभा चुनाव में राहुल गांधी दो सीटों से जीते हैं। लेकिन उन्होंने केरल की वायानाड सीट से इस्तीफा दे दिया था। इस सीट पर उनकी हन प्रियंका गांधी बाढ़ा उपचुनाव लड़ेंगी। राहुल गांधी ने पहली 2004 में तर प्रदेश के अमेठी से जीत हासिल कर लोकसभा में प्रवेश किया था।

पटना, 31 अगस्त। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के मंत्री अशोक औरधीरी के द्वारा दिए गये बयान का विरोध पार्टी खेमा से शुरू होकर अब विपक्ष के खेमे तक पहुँच गया है। पहले जदयू के मुख्य प्रवक्ता अरज कुमार ने अशोक औरधीरी के बयान का विरोध किया, फिर जदयू धार्थायक संजीव सिंह, जीतन राम माझी और अब तेजस्वी यादव। तेजस्वी यादव ने सीधे मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और जनता दल नाइटरेट पर हमला बोला है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और जदयू का चरित्र ही जातीय उन्माद फैलाने का है। उनके एक एमपी के की चौट पर कहते हैं कि कुशवाहा, मुसलमान और यादव का कोई राम नहीं करेंगे। इनके एक मंत्री कहते हैं कि भूमिहार ने वोट नहीं दिया और समाज को लेकर आपतिजनक बातें कही। लोकतंत्र में अगर वोई किसी को वोट नहीं देता तो क्या 19 वर्षों से सरकार में बैठे जदयू नेता और उनके मुखिया उन जातियों का तिरस्कार करेंगे?

विदेश मंत्री जयशंकर

नरेश मल्होत्रा आर्थिक या राष्ट्रीय सुरक्षा

नरश मल्हात्रा

नई दिल्ली, 31 अगस्त। चीन को अनोखी समस्या बताते हुए विदेश मंत्री एस जयशंकर ने कहा कि दुनिया में भारत अकेला ऐसा देश नहीं है जो इस देश (चीन) के बारे में बहस कर रहा है। शनिवार को एक कार्यक्रम में बोलते हुए हुए जयशंकर ने कहा कि सभी ने दशकों पहले जानबूझकर चीनी उत्पादन की प्रकृति को नजरअंदाज करना चुना और अब शिकायत कर रहे हैं। जयशंकर ने कहा कि चीन के साथ संबंधों व सीमा पर स्थिति को देखते हुए वहां से होने वाले निवेश की समीक्षा की जानी चाहिए। विदेश मंत्री एस जयशंकर के अनुसार चीन एक अनोखी समस्या है क्योंकि इसकी एक अनूठी राजनीति और अर्थव्यवस्था है। यह सिर्फ भारत की समस्या नहीं है। जयशंकर ने जोर देकर कहा, हम दुनिया के अकेले देश नहीं हैं जो चीन के बारे में बहस कर रहे हैं। एक कार्यक्रम में यूरोप और अमेरिका का उदाहरण देते हुए विदेश मंत्री ने कहा, यूरोप जल्द उनसे परिवर्तित भाग आपकी पापात्मा

कोलकाता मामले पर सियासत तेज, इंसाफ अभी दूर

सिम्मी कौर बब्बर

नई दिल्ली, 31 अगस्त। कोलकाता में महिला डॉक्टर से दुष्क्रिया और हत्या के मामले की जांच अब सीधीआई कर रही है। इसके बावजूद इस मुद्दे पर राजनीति जारी है। सियासत और विरोध प्रदर्शनों के बीच राष्ट्रपति द्वायपौदी मुर्मू ने हाल ही में कहा, अब बहुत हो गया। वर्हीं, मुख्यमंत्री ममता बनर्जी प्रधानमंत्री नंदेश मोदी को दो बार चिट्ठी लिख चुकी हैं। इस बीच, यह भी चर्चा होने लगी है कि क्या बंगाल में राष्ट्रपति शासन लग सकता है? इन्हीं मुद्दों पर इस बार खबरों के खिलाड़ी में चर्चा हुई। चर्चा के लिए वरिष्ठ पत्रकार रामकृपाल सिंह, विनोद अग्निहोत्री, अवधेश कुमार, पूर्णिमा प्रिपाठी और बिलाल सब्जवारी मौजूद थे। अवधेश कुमार ममता बनर्जी और उनकी पूरी सरकार का कोलकाता की दर्दनाक घटना पर जो चिरिय उभरा है, वह माफिया जैसा है। घटना को ढंकने की कोशिश हुई। अस्पताल प्रशासन महिला डॉक्टर से दुष्कर्म और हत्या को आत्महत्या साबित करने में लगा रहा। ममता बनर्जी इसमें बंगाल पुलिस का साथ देती नजर आई। फिर ममता बनर्जी खुद ही सड़कों पर उत्तर गई। सुप्रीम कोर्ट में 21 बकील पैरवी के लिए उत्तर आए। इससे लगता है कि परिचम बंगाल में आपको न्याय नहीं मिल सकता। इसके दो निष्कर्ष हैं। वाम दलों के हाथ से सनिकलने के बाद बंगाल का पूरा माफिया तंत्र तृणमूल के साथ है। फिर तृणमूल को लगता है कि वे ऐसे शेर की सवारी पर हैं कि अनीचे उत्तर तो बही शेर उहें खा जाएगा। विनोद अग्निहोत्री-राष्ट्रपति

A photograph of a protest march in Kolkata. In the foreground, a woman with glasses and a red sash holds a large white placard. The placard features the text "WE WANT JUSTICE" in bold black letters at the top. Below the text is a hand-drawn illustration of a woman with her head down, surrounded by red ink splatters and the words "KALPANA MAM LAPNA HOTTI". To the left of the main text, there is another drawing of a person with the word "KALPANA" written above it. To the right, there is a drawing of a person with the word "R.G.KAR" written below it. Other protesters in white shirts are visible in the background, holding signs that read "JUSTICE DELAYED IS JUST DENIED" and "KALPANA MAM LAPNA HOTTI". The scene is set on a busy city street with buildings and other marchers in the distance.

की कमी नहीं है। सारा मसला इस बात का है कि कानूनों पर अमल किस तरह हो रहा है। समाज को इस तरह से तैयार करने की जरूरत है कि महिलाओं का सम्मान हो और महिलाओं के प्रति व्यवहार अच्छा हो। जहां तक राष्ट्रपति की बात है, तो उनका संदेश पूरे देश और पूरे समाज के लिए है। इस समस्या का बुनियादी हल है, इस पर ध्यान देना जरूरी है। महिलाओं के प्रति संवेदनशीलता का भाव आए, यह जरूरी है। रामकृपाल सिंह-तमाम राजनीतिक दलों को सियासत से ऊपर उठना होगा। अपराध, दुष्कर्म, हत्याएं पूरे देश में हो रही हैं, लेकिन ऐसी घटनाओं के बाद जो होता है, वह दुर्भाग्यपूर्ण है। कोलकाता के मामले में माता-पिता से पहले जानकारी खुपाई गई, फिर जहां वारदात हुई, वहां तोड़फोड़ हो गई। इससे अपराधियों का साथ देने का संकेत मिला है। ममता बनर्जी के पास ही स्वास्थ्य और गृह मंत्रालय का भी प्रभार है, फिर भी वे राजनीति कर रही हैं। जब तक यह सोच नहीं आएगी कि हम हारें या जीतें, कुछ मुद्दों पर राजनीति नहीं होनी चाहिए, तब तक बदलाव नहीं आएगा। प्रतिरोध और तत्काल न्याय जब तक नहीं मिलेगा, तब तक बदलाव नहीं आएगा। पूर्णिमा त्रिपाठी-समाज का चारित्रिक पतन कोलकाता की घटना के बाद नजर आया है। जब इस तरह का वृण्णित अपराध हो तो जो सत्ता में बैठा है, उसका यह कर्तव्य होना चाहिए कि अपराधी को कड़ी से कड़ी सजा मिले। जब ममता बनर्जी खुद ही धरना देने लगें तो यह राजनीति है। जब जांच सीबीआई के पास है तो भाजपा को बंद बूलाने की क्या जरूरत थी? राजनीति में कोई रुकावट नहीं है। संवेदनशीलता कहीं नजर नहीं आ रही। अपराध होने के बाद सत्ता में बैठे लोग क्या संदेश देते हैं वह सायने रखता है।

चुनाव आयोग ने किया तारीखों में बदलाव

सौरभ शर्मा

चंडीगढ़, 31 अगस्त। हरियाणा में चुनाव की तारीखों में बदलाव कर दिया गया है। चुनाव आयोग ने हरियाणा विधानसभा चुनाव की तारीख बदली है। अब पांच अक्टूबर को मतदान होगा। वहीं मतगणना आठ अक्टूबर को होगी। भारतीय चुनाव आयोग ने हरियाणा के लिए मतदान दिवस को 1 अक्टूबर से 5 अक्टूबर, 2024 और मतगणना दिवस को 4 अक्टूबर से 8 अक्टूबर, 2024 करने का निर्णय पाठियों की मांग पर यह फैसला लिया है। भारतीय चुनाव आयोग (श्वेतद्वे) ने हरियाणा के लिए मतदान दिवस को 1 अक्टूबर से 5 अक्टूबर, 2024 तक संशोधित किया है और तदनुसार जम्मू-कश्मीर और हरियाणा विधानसभा चुनावों के लिए मतगणना दिवस को 4 अक्टूबर से 8 अक्टूबर, 2024 तक संशोधित किया है। चुनाव आयोग ने कहा कि यह निर्णय विश्वर्णी एवं समृद्धय के मतदान के अधिकार और परंपराओं दोनों का सम्मान करने के लिए लिया गया है, जिन्होंने अपने गुरु जम्भेश्वर की याद में आसोज अमावस्या उत्सव समारोह में भाग लेने की सदियों पुरानी प्रथा को बरकरार रखा है। चुनाव की तारीखों

दूसरे प्रदेश में जाएंगे तो वह एक तारीखी को से निकल सकते हैं। इसके बाद इंडियन नेशनल कंट्रोल ने भी तारीखों में बदलाव की मांग की थी। भाजपा ने अपने पत्र में यह भी तर्क दिया था कि दो अक्टूबर को आसोज की अमावस्या होने के कारण बीकानेर के मुकाम गांव में बिश्नोई समाज का धार्मिक अनुष्ठान है। इसके लिए बिश्नोई समाज के काफी लोग एक अक्टूबर को ही पहुंच जाते हैं। इसका भी मतदान प्रतिशत पर असर पड़ सकता है। भाजपा ने आयोग से यह भी कहा था कि अगली तारीख रखते हुए यह ध्यान रखा जाए कि मतदान की तिथि से एक दिन पहले और मतदान के अगले दिन अवकाश न हो। ऐसा होने से ज्यादा से ज्यादा लोग मतदान में हिस्सा ले सकेंगे। गौरतलब है कि चुनाव आयोग ने बीते हफ्ते चुनाव की तारीख की घोषणा की। पूर्व कार्यक्रम के मुताबिक पाच सितंबर को चुनाव की अधिसूचना जारी होनी है। वहाँ एक नूबर को मतदान और चार को परिणाम घोषित हो जाने थे, लेकिन अब इसमें बदलाव हो गया चुनाव आयोग इससे पहले भी तारीख में बदलाव चुका है।

मेरठ-लखनऊ समेत तीन वंदेभारत ट्रेनों को हरी झँड़ीः पीएम मोदी

तेजिन्दर कौर बब्बर

बार सांसद रह चुके हैं और अभी गवर्नरेली क्षेत्र का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं, जो पहले उनकी मां और कॉर्पोरेशन की पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष सोनिया गांधी का निर्वाचन क्षेत्र था। लोकसभा चुनाव में राहुल गांधी दो सीटों से जीते हैं। लेकिन उन्होंने केरल की वायनाड सीट से इस्तीफा दे दिया था। इस सीट पर उनकी बहन प्रियंका गांधी वाड़ा उपचुनाव लड़ेंगी। राहुल गांधी ने पहली 2004 में उत्तर प्रदेश के अमेठी से जीत हासिल कर लोकसभा में प्रवेश किया था।

तेजस्वी यादव को भूमिहारों की चिंता हुई

पटना, 31 अगस्त। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के मंत्री अशोक चौधरी के द्वारा दिए गये बेयान का विरोध पार्टी खेमा से शुरू होकर अब विपक्ष के खेमे तक पहुंच गया है। पहले जदयू के मुख्य प्रवक्ता नीरज कुमार ने अशोक चौधरी के बेयान का विरोध किया, फिर जदयू

सलिले, तमिलनाडु और कर्नाटक का विकास हमारी सरकार की बीते 10 वर्षों में इन राज्यों में गंभीर यात्रा इसका उदाहरण है। इस साल के बजट में हमने तमिलनाडु को 6 हजार करोड़ रुपए से ज्यादा रेलवे बजट दिया है। ये बजट 2014 की तुलना में 7 गुना से अधिक है। इसी तरह कर्नाटक के लिए भी इस बार 7 हजार करोड़ से ज्यादा का बजट आवंटित हुआ है। ये बजट भी 2014 की तुलना में 9 गुना अधिक है। मेरठ में वर्दे भारत को लेकर प्रधानमंत्री ने कहा कि, आज मेरठ-लखनऊ रुट पर वर्दे भारत ट्रेन के जरिए यूपी और खासकर पश्चिमी यूपी में खुशखबरी मिली है। मेरठ और कर्नाटक की धरती है। आज यह क्षेत्र क्रांति का साक्षी बन रहा है। वर्दे क होती भारतीय रेलवे का नया शहर में, हर रुट पर वर्दे भारत वर्षि नेता पृथ्वीराज च्छवाण ने शनिवार को कहा कि छपरपति शिवाजी महाराज की प्रतिमा का ढाहना महाराष्ट्र की छवि पर एक धब्बा है और यह दिखाता है कि सरकार भ्रष्टचार में लिस है। पार्टी की बैठक के बाद प्रेस कॉर्प्रेशन में पूर्व मुख्यमंत्री ने महायुक्त सरकार पर आरोप लगाया कि वह महाराष्ट्र को पूरी तरह से दिवालिया बना रही है और राज्य की प्रति व्यक्ति आय लगातार घट रही है। इससे पहले, शुक्रवार को प्रधानमंत्री ने दो मोदी ने अपने पालघर दौरे के दौरान सिंधुरुद्धर्म में शिवाजी महाराज की प्रतिमा के गिरने से हुई क्षति के लिए माफी मांगी। 35 फोट ऊंची यह प्रतिमा 26 अगस्त को ढह गई थी। इसका उद्घाटन प्रधानमंत्री मोदी ने चार दिसंबर 2023 को नौसेना दिवस के मौके पर किया था। च्छवाण ने प्रधानमंत्री की माफी को लेकर कहा, यह एक जननीतिक और सशर्त माफी है।

शिवाजी की प्रतिमा ढहना राज्य की प्रतिष्ठा पर धब्बा: पृथ्वीराज चक्काण

मुंबई, 31 अगस्त। कंप्रेस के वरिष्ठ नेता पृथ्वीराज चक्रवाण ने शनिवार को कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज की प्रतिमा का ढहना महाराष्ट्र की छवि पर एक धब्बा है और यह दिखाता है कि सरकार प्रश्नचार में लिप्स है। पार्टी की बैठक के बाद प्रेस कॉर्नरेस में पूर्व मुख्यमंत्री ने महायुति सरकार पर आरोप लगाया कि वह महाराष्ट्र को पूरी तरह से दिवालिया बना रही है और राज्य की प्रति व्यक्ति आय लगातार घट रही है। इससे पहले, शुक्रवार को प्रधानमंत्री नंदें मोदी ने अपने पालघर दौरे के दौरान सिंधुदुर्ग में शिवाजी महाराज की प्रतिमा के गिरने से हुई क्षति के लिए माफी मांगी। 35 फीट ऊंची यह प्रतिमा 26 अगस्त को ढह गई थी। इसका उद्घाटन प्रधानमंत्री मोदी ने चार दिसंबर 2023 को नौसेना दिवस के मौके पर किया था। चक्रवाण ने प्रधानमंत्री की माफी को लेकर कहा, यह एक राजनीतिक और सर्वशंख माफी है।

एक स्पष्ट मामला है। प्रतिमा को कांगड़े से बनाया जाना जाता। लेकिन इसके बजाय एक 3 डी मुद्रित प्रतिमा का इस्तेमाल किया गया था और इन नट-बोल्ट से जोड़ा गया था कलाकार अनुभवी नहीं था। यह घटना राज्य की छवि पर एक धब्बा है। उहोंने कहा, दोषियों का पृष्ठभूमिक चाहे कोई भी हो, उन्हें उनके कर्मों की सजा मिलनी चाहिए। राज्य की वित्तीय स्थिति को लेकर उहोंने भाजपा, शिवसेना और राजकांप की सरकार की आलोचना की। उहोंने कहा, राज्य पूरी तरह से दिवालिया होने की स्थिति में है। पिछले एक दशक में प्रति व्यक्ति आय लगातार घट रही है। उहोंने यह भी कहा, कोरोना महामारी वे कारण पूर्ववर्ती सरकार ने इस मुद्दे को प्रभावी ढा से नहीं संभाला। उहोंने कहा, राज्य के मौजूदा वित्त मंत्री ने हाल ही में राज्य विधानसभा सभ्र में प्रति व्यक्ति आय में भारी कमी की दी।

शेख हसीना की वजह से भारत के लिए परेशानी हो सकती है



क्या है प्रॉब्लम सॉल्विंग सिक्ल, कैसे सीखें नहीं होगी जॉब की कमी

चा हे किसी कलाई की

समस्या का हल ढूँढ़ना हो या किसी कलीग की मदद करना। समस्याएं हर पेशेवर की जिदीयों का हिस्सा है। अंतर सिफर समस्या के स्वरूप का है। इसलिए अपनी प्रॉब्लम सॉल्विंग रिकल को पहचाना और उसे तराशना बेहद जरूरी हो जाता है।

प्रॉब्लम सॉल्विंग सिक्ल क्या है

यह एक ऐसी रिकल है जो अपनी वायोलॉजी की परेशानियों का हल ढूँढ़ने में मदद करता है। इसका अर्थ यह हुआ की व्यक्ति परेशानियों का हल बड़ी जल्दी और आसानी से कर सकता है और उसे उपर्योग की अपनाता है। जिससे उसे आ रही विकारों का सामान करने में एक शक्ति मिलती है। सामान्य तौर पर देखा जाए तो हमें अपने जीवन में कई बार ऐसी परिस्थिति और दिक्कतों से चुनौती पड़ती है। जब हम अकेले होते हैं और हमारे सुझाव देने वाले व्यक्ति हमसे हमारी बचानी हरकतों की कोई उम्मीद नहीं करते, इस जगह हमें अपने स्वयं का निर्णय खुला देना पड़ता है।

समस्या की जड़ तक पहुंचकर कारण समझे

किसी भी समस्या को हल करने के लिए सबसे पहले समस्या का मूल कारण पहचानें। जैसे अगर अन्य विभागों की तुलना में आपके विभाग की परफॉर्मेंस खराब है, तो उसके कारण पहले लगाए हों। हो सकता है कि पहली नजर में आपको इसके लिए देर से काम पूरा करने वाले लोग नजर आए। लेकिन ट्रेनिंग का अभाव या जरूरत से ज्यादा बड़ी लोड भी इसकी वजह से हो सकती है। इसलिए हमेशा समस्या की मूल बजह जानने की कोशिश करें। बजह जानने के बाद समस्या का विश्लेषण करें। जैसे क्या स्ट्राक्ट कम होने की वजह से कम्परियों पर वर्कलैड है या किसी कृष्ण कर्मवारी को अपग्रेड करने की जरूरत है। एकाग्रा परिशेषणात्मक सिक्ल समस्या को समझने और असरदार तरीके से हल निकालने में मदद करेगा।

प्रॉब्लम सॉल्विंग के लिए जरूरी सिक्ल

कम्प्यूनिकेशन सिक्ल

प्राप्त: देखा गया है की कुछ परिस्थिति ऐसी भी होती है जहां बातचीत के माध्यम से भी समस्या का हल निकला जाता है, बड़ी कलीगों एसे कर्मवारी वर्ग की तलाश में रहती है जिनका कार्यालयीकान के बायोलॉजी का समाधान करने के लिए वाला जारी तो रिसर्च जैसी विकारों की अपनाएगा और ऐसे से तथ्य को सामने लाने की कोशिश करेगा जो सही हो।

डिसीजन मैटिंग रिकल

इस रिकल को सबसे अधिक लोगों ने सही माना है क्योंकि व्यक्ति जो स्वयं नियन्त्रित होता है और उस नियन्त्रित पर काम करता है तो उसे अंदर से सहास और अत्मविश्वास जैसे भावाना का निर्माण होता है।

रिसर्च सिक्ल

कुछ बायोलॉजियों की प्रृथक् विकारों को ढूँढ़ कर तथा उसमें छुपे रहस्यों को जानकार संतुष्टि मिलती है। यहीं परिस्थिति उसे जब अपनी किसी समस्या का समाधान करने के लिए वाला जारी तो रिसर्च जैसी विकारों की अपनाएगा और ऐसे से तथ्य को सामने लाने की कोशिश करेगा जो सही हो।

एनालिसिस सिक्ल

कई बार समस्या को देखने मात्र से ही उसका हल नहीं निकला जा सकता, समस्या इतनी गहरी होती है कि हमें उसमें छुपे राज को ढूँढ़ना और समाधान निकालना शामिल होता है। इसमें एनालिसिस सिक्ल काम आती है।

टीमवर्क सिक्ल

प्रॉब्लम सॉल्विंग सिक्ल को टीमवर्क की शामिल किया गया है क्योंकि कभी कोई कुछ ऐसी प्रॉब्लम होती है जिसे अकेले सुलझा पाना मुश्किल होता है या इसमें ज्यादा समय निकल जाता है तो किन ऐसे में अगर उस बायोलॉज के उस प्रॉब्लम पर काम करे तो उसको जल्दी ठीक किया जा सकता है।

इनडिपेंडेंट थिंकिंग सिक्ल

यह रिकल सबसे बढ़िया मानी गयी है, कई बार परिस्थिति ऐसी आ जाती है जब हम उसे समय पर छोड़ देते हैं ताकि समय के साथ कुछ चीजें बदल जाए, तो समस्या का समाधान अपने आप निकल जाता है। उदाहरण के रूप में देखें कोई कैवल्यों के मजूरों को कुछ समय के लिए अगर छोड़ दिया जाता, तो जॉब के खुद ही अरजेसमें करने में सक्षम हो जाते हैं।



क्या है जेनेटिक इंजीनियरिंग? इसके बाद कहां मिलेगी जॉब

अगर आप इंजीनियरिंग में कारियर बनाना चाहते हैं, तो जेनेटिक इंजीनियरिंग कोर्स और कारियर के बारे में यहां जरूर पढ़ें-

मे है। जब इसर्वेंस में बायोलॉजी की

प्रॉब्लम सॉल्विंग रिकल

से संबंधित प्रैटेन जरूर

पूछे जाते हैं। इन प्रैटेनों

के माध्यम से कंपनी

यह जानना चाहती है कि

यदि कंपनी के किसी

काम में कुछ समस्या

आती है तो आप उसे

सुलझा सकते हो या

नहीं। यद्योंकी ऑफिस में

हर दिन किसी

समस्या का सामना

करना ली पड़ता है।

योग्यता

जेनेटिक इंजीनियरिंग में प्रोफेशनल डिजाइनर

से बायोलॉजी को इन्साइट

देना चाहते हैं जीमैट

तो जानें एग्जाम

पैटर्न से लेकर योग्यता

तक पूरी डीटेल जान लें।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का उपयोग करने

की क्षमता।

उपकरण, बायोकालर्स लाइट कंपानी

माइक्रोकॉम्प आदि का

नारी के लिए साज-शृंगार भी जरुरी

पति-पत्नी का रिश्ता बफादारी तथा देखभाल के अलावा और भी बहुत कुछ मांगता है जिसके लिए आपको आकर्षक और सुंदर सलोना दिखना ही चाहिए।



विवाह जीवन का सबसे खूबसूरत मोड़ है लेकिन यह भी आश्चर्यजनक सत्य है कि अक्सर इसके बाद पिलवां अपने सौंदर्य और आकर्षण की उपेक्षा करने लगती हैं। विवाह के समय वृद्ध के हाथों में लगने वाली हल्दी मानो वधु की पीछा ही नहीं छोड़ती और रसोइंघर में मसालों की गंध में लिपटी पर्णी के प्रति पति का आकर्षण थोड़े-थोड़े कम होने लगता है।

यही वह समय है जब पिलवां को जीवन का यह शाश्वत सत्य समझ लेना चाहिए कि अगर उहें बेटरीब, बही दाढ़ी और अस्ट-व्यस्त कुनैं-पायजामा में अखबार में चिपके पतिदेव पर खोज होती है तो उनका भी आपके बिखरे बाल, मुड़ी-तुड़ी साड़ी और मसाले-पसीने से महकती देह से मुँह मोड़ लेना नितान स्वाभाविक है।

पति-पत्नी का रिश्ता बफादारी तथा देखभाल के अलावा और भी बहुत कुछ मानता है जिसके लिए आपको आकर्षक और सुंदर-सलोना दिखना ही चाहिए। थोड़ी-सी शोखियां और थोड़ी-सी शरारतें आपके बैवाहिक जीवन को स्थायी रूप से मधुमास बना देंगी।

इस दिशा में शुरूआत करने से पहले एक बड़ी ही महत्वपूर्ण बात को गोंठ बांध लें कि जीवन साथी को प्रसन्न करने में न तो कोई बुझी है औं न ही यह अंह का सबल है। अगर शादी के बाद आपकी खुशी के लिए वह अपनी यारी मुँहों की कुर्बानी दे सकते हैं, आपकी प्रसन्नता के लिए मनपसंद नीली शेड को त्याग कर भूंहे और काले शेड को परिधान पहन सकते हैं तो उनकी खुशी के लिए थोड़ा-सा स्लिम होकर कभी-कभी उनके मनपसंद आउटफिट को क्यों नहीं पहन सकती।

● सुगम सभी को आकर्षित करती है इसलिए अंतरंग क्षणों में किसी बढ़िया परफ्यूम अथवा इत्र का प्रयोग अवश्य करें। सुबह उनके ऑफिस निकलने से पहले उसी सुगम में दूबा एक शरारी-सा नोट लिख कर ब्रीफकेस में रख दें। फिर देखिए, उनकी शाम के साढ़े पांच सीधे पर की देहरी पर ही बजेंगे।



● हाले-दाले कपड़े पहनने में अच्छे रहते हैं लेकिन आपके बार्डोरोब में चट्टख रंग और लेटेस्ट फैशन के टाइट्स और हाई हील लोटफार्म भी होने ही चाहिए।

● आपकी बदली पसंद केवल पोशाक में ही नहीं, अंतर्वस्त्रों के मामले में भी दिखनी चाहिए जिसका मूल्यमंत्र है 'जितना आधुनिक, उतना आकर्षक'। पतिदेव को फैशन परेड और फिल्मी मैगजीन धूमे पर क्यों टोकती हैं? हीराइनों और मार्डलों को तो केवल देखा भर जा सकता है लेकिन असली रानी तो आप हैं। मेकअप केवल मार्डलों के लिए ही नहीं है आप भी उसमें उतनी ही अच्छी लगेंगी।

● कौन कहता है कि आपकी शादी हुए पांच साल हो जाने का मतलब केवल चूल्हा-चौका और परिवार तथा नीकी की व्यवस्था है। घर-कायलिय की उलझनों में से थोड़ा समय निकालिए और पतिदेव को मनाकर निकल पाइए। नुसनीखेज सपाहाहांतों के लिए जल्दी नहीं कि आपका यह 'मिनी हानीमूर' किसी हिल स्टेशन अथवा रिसोर्ट में ही मनाया जाए। इसकी पहली और आखिरी शर्त है प्राइवेसी।

● भरी भाड़ में चुपके से पतिदेव को छेड़ देने की शरात खबर कामयाब रही है। यह सोच कर तो देखिए कि वह रेस्टोरेंट में भोजन का आईर दे रहे हों और आप कपड़े से ढाकी मेज के नीचे अपने पैरों से थोड़े-थोड़े उनके पैरों पर गुदगुदी कर रहे। यकीन बेटर को वह कुछ की जगह कुछ आड़र दे जाएं।

और खाने के बाद मीठा, ऐसी शरारत करने से पहले घर के क्रिज में खीर ठंडी करने को रख दीजिए। इन शोखियों के बाद अब भला रेस्टोरेंट में ठहरने का समय किसके पास होगा।



कर्ड सैंडविच

सामग्री : 1 कप दही, 6 स्लाइस ब्रैड, 1 कप बारीक लम्बाई में कटी हुई पत्तागोभी, शिमला मिर्च और गाजर, आधा टीस्पून अदरक का पेस्ट, 3-8 ही मिर्च बारीक कटी हुई, नमक स्वादानुसार, छाँक के लिए थोड़ी-सी राइ और तेल।

विधि : दही को छलनी में डालकर एक तरफ रख दें, दही का पानी निकलते ही सभी सब्जियां, अदरक, हीरा मिर्च और नमक मिला लें। हीरी धनिया बारीक काटकर मिला लें। तब पर 2 टीस्पून तेल डालें। राइ डालकर चटकने दें। दही का मिश्रण दो ब्रैड के बीच भरकर तब पर रख दें और क्रिस्पी होने तक सेंक लें। सॉस या चटनी के साथ सर्व करें।

शिशु के सौंदर्य का रखें रख्याल

अथवा जैतून का तेल प्रयोग करना चाहिए।

● सपाह में एक या दो बार बेसन में दूध मिला कर उस पेस्ट को बच्चे के शरीर पर हल्के हाथों से मलना चाहिए, इस प्रयोग से त्वचा के साथ-साथ त्वचा की सुरक्षा में बरती रही छोटी-सी असाधारी काफी सीमा तक खतरनाक सिद्ध होती है।

● शिशु की त्वचा पर मारा रुक्मि युवा वर्ग का ही अधिकार नहीं है बल्कि इस पर बाल पांच साल हो जाने के अधिकार है जितना कि युवा वर्ग का। जन्म के समय नवजात शिशु की त्वचा एवं शरीर बेहद कोमल, नर्म और बेदाम होता है किन्तु समय के साथ-साथ त्वचा की सुरक्षा में बरती रही छोटी-सी असाधारी काफी सीमा तक खतरनाक सिद्ध होती है,

● शिशु की त्वचा पर मारा रुक्मि युवा वर्ग का त्वचा बावरण का समाना करना पड़ता है। कई माता-पिता अपने शिशु के स्वास्थ्य और सौंदर्य के प्रति लापरवाह होते हैं तो कई इतने जागरूक होते हैं कि उनकी शिशु के प्रति अधिक जागरूकता और आवश्यकता से अधिक देखरेख भी शिशु के स्वास्थ्य और त्वचा को हानि पहुंचाती है, जैसे कि मां द्वारा शिशु के दिन में कई-कई बार मारुन से नहलाना, अपने क्रीम-पाऊडर का उसकी त्वचा पर प्रयोग करना आदि। ऐसे कई कारण हैं जिसके कारण शिशु की त्वचा खराब हो जाती है और संक्रमित होकर अनेक रोगों एवं समस्याओं को निमंत्रण दे देती है—जैसे कि एल्जी, त्वचा का फटना, फोड़े-फूंसी आदि। यदि आप अपने शिशु के स्वास्थ्य और सुंदर रखना चाहती हैं तो कृपया निम्न सावधनियों का पालन अवश्य करें:

शिशु की त्वचा संबंधी कुछ सावधानियां

- शिशु की त्वचा पर क्रीम और कॉस्मेटिक का प्रयोग नहीं करना चाहिए।
- शिशु की त्वचा यदि शुष्क होती है तो कृपया निम्न सावधनियों का पालन अवश्य करें।



ऑफिस में सेंस ऑफ हूमर

हूमर

जारी चोरिए हंसी के बिना हमारी लाइफ कितनी बोरिंग होती है। सुबह ट्रैफिक की रेलमपेल झेलते हुए जब हम ऑफिस पहुंचते हैं तो वहां भी कई तरह की परेशानियां पहले से ही हमारे स्वास्थ के लिए हैं। यहां थोड़ी-सी शोखियां और थोड़ी-सी शरारतें आपके बैवाहिक जीवन को स्थायी रूप से मधुमास बना देंगी।

मुश्किल से मिलता है मौका

रोने के हजारों बहाने सभी के पास होते हैं, पर हंसने का मौका हमें बड़ी

मुश्किल से मिलता है। खास

तौर से ऑफिस के आपा

धधी और अनुशासन भरे

माहौल में अगर कभी कोई

हंसने का बाल हो तो हमें

उसका लुत्फ़ नहीं चाहिए। एक विजापन

एजेंसी में कार्यरत मुद्दा घोष

बताती है, एक रोज़ कुछ ऐसा संघोर हुआ कि ऑफिस

की एक पार्टी में और मेरी एक कलीग दोनों बिलकुल

एक जैसी ड्रेस पहन कर आ गए। हमें साथ देख कर सब हंस पड़े। हंसी के इस पल को हमने भी खूब एंजॉय किया।

अच्छू कौशिक्षित है हंसी

मनोवैज्ञानिक सलाहकर डॉ. अशुम गुप्ता कहती है, आजकल कई मल्टीनेशनल कंपनियों अपने कर्मचारियों को तानावमुक्त करने के लिए कुछ महीनों के अंतराल पर उनके लिए पिकनिक या पार्टीयों आयोजन



जिससे दूसरा व्यक्ति असहज महसूस करे।

● एसएमएस या ईमेल के जरिये एक-दूसरे को जोक्स भेजते समय शालीनता की सीमाओं का हमेशा खयाल रखें।

● जिन लोगों का सेंस ऑफ हूमर अच्छा होता है, ऐसे लोग कभी-कभी अनजाने में दूसरों को डिस्टर्ब कर रहे होते हैं। इसलिए हमें अपने सेंस ऑफ हूमर का सही मौका पर इस्तेमाल करना चाहिए। इसके लिए ऑफिस का कैफेटेरिया सभी को अच्छी जाही है। जहां आप अपने साथियों के साथ दिल खोल कर हंस सकते हैं।

● अगर आपको कोई अच्छा सा जोक याद आ रहा है, तो फिर देर किस बात की उसे अपने साथियों के साथ शेयर कीजिए और तानाव को भूल जाइ।

● अच्छे सेंस ऑफ हूमर की निशानी यही है कि आप केवल दूसरों पर नहीं, बल्कि खुद पर भी हंसनी सीख रहे।

● इस बात का हमेशा ध्यान रखें कि आपकी कलीगों के बीच एवं



विपाशा बसु ने बेटी देवी का दिखाया क्यूट लुक, VIDEO देख रहा जाएंगी तिक्काहें

बिपाशा बसु सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव हैं। वह अक्स अपनी बेटी देवी के साथ टाइम स्पैंड करती नजर आती हैं। हाल ही में उन्होंने देवी के साथ एक मनमोहक बीड़ियो शेयर किया है, जिसमें वह उस पर प्यार लुटाती नजर आ रही हैं। इंस्टाग्राम पर बिपाशा के 14 मिलियन फॉलोअर्स हैं।

बिपाशा का ये नालेखन कालाजत है। उन्होंने इस प्लेटार्कॉर्म पर अपनी बेटी का एक क्यूट वीडियो शेयर किया है। वीडियो में देवी गुलाबी टी-शर्ट और काली लेगिंग पहने हुए देखा जा सकता है। वही बिपाशा ने भी अपनी बेटी से दृश्यनिंग की है।

बिपाशा ने देवी के इस क्यूट लुक को पिंक

हेयर बीड़िस और फर रबर बैंड से पूरा किया है, इंस्टा पोस्ट में बिपाशा अपनी बच्ची की एक ख्यारा नेकपीस बनाने में मदद

करती हुई दिखाई दे रही हैं। इस पोस्ट के कैप्शन में बिपाशा ने दिया है, मम्मा और देवी, बेस्ट टीम। 'दूसरे बीड़ियों में हम देवी को रंगों से खेलते और दीवार पर पेंटिंग करते हुए देख सकते हैं, इसमें एकट्रेस ने कैप्शन दिया है, 'आर्ट'.

बिपाशा ने 2001 में किया था डेव्यू
आखिरी किलप में देवी ने अपना बनाया
नेकपीस पहना हुआ है और कैमरे के
सामने उसे फ्लॉन्ट कर रही हैं.
बिपाशा ने अप्रैल 2016 में अपने
'अलोन' को-स्टार करण सिंह ग्रोवर
से शादी की। उनकी बेटी 'देवी' का

साथ एक नेगेटिव रोल से अभिनय की शुरुआत की थी। इस फिल्म में करीना कपूर और बॉबी देओल भी नजर आए थे।



बैंक अकाउंट में ये 260 रुपये, केबीसी ने बना दिया लखपति, अब करोड़पति बनने से सिर्फ 1 कदम की है दूरी



अमिताभ बच्चन का क्लिंज शो 'कौन बनेगा करोड़पति 16' सुर्खियों में छाया हुआ है। अब तक शो के इस सीजन में कई लोग लखपति बन चुके हैं, लेकिन बहुत जल्द शो को पहला करोड़पति मिल सकता है। इस बीच मेकर्स ने 'केबीसी 16' का एक प्रोमो शेयर किया है, जिसमें मध्य प्रदेश के बंटी वादिवा हॉट सीट पर बैठकर गेम खेलते हुए नजर आ रहे हैं। वह 'केबीसी 16' में 1 करोड़ रुपये के सवाल तक पहुंच चुके हैं। सोनी टीवी के ऑफिशियल इंस्टाग्राम हैंडल पर 'केबीसी 16' का नया प्रोमो शेयर किया गया है। वीडियो में देखा जा सकता है कि हॉट सीट पर बंटी वादिवा नजर आ रहे हैं। वह कहते हैं, 'मुझे गर्व है कि मैं पहला आदिवासी हूं, जो हॉट सीट पर बैठा है। शो में आने से पहले मेरे बैंक अकाउंट में मात्र 260 रुपये थे, लेकिन अब मैं लखपति बन गया हूं।'

1 करोड़ के सवाल का जवाब देंगे बंटी

'कौन बनेगा करोड़पति 16' शो में बंटी 50 लाख रुपये की धनराशि जीत चुके हैं और अब वह करोड़पति बनने से सिर्फ एक कदम की दूरी पर हैं। प्रोमो में देखने को मिलता है कि अमिताभ बच्चन कंटेस्टेट बंटी से 15वां सवाल पूछते हुए नजर आते हैं, जो कि 1 करोड़ रुपये के लिए है। इसके बाद बंटी कहते हैं, 'मैं अपनी जिदंगी का सबसे बड़ा रिस्क लेने जा रहा हूं।' खैर, 15वें सवाल का जवाब देकर बंटी करोड़पति बन जाते हैं या नहीं, इसका खुलासा शो के एपिसोड में ही होगा।

केबीसी 16 को मिलेगा पहला करोड़पति :

गौरतलब है कि 'कौन बनेगा करोड़पति 16' शो को अब तक अपना पहला करोड़पति नहीं मिला है। इससे पहले राजस्थान की रहने वाली नरेशी मीणा 1 करोड़ के सवाल तक पहुंच पाई थीं, लेकिन सही जवाब मालूम नहीं होने की वजह से उन्होंने गेम क्रिट कर दिया था। अब देखना होगा कि कंटेस्टेंट बंटी वादिया शो के पहले करोड़पति बन पाते हैं कि नहीं।

क्यों प्रमोट किया? फैंस के निशाने पर आए सनी देओल-प्रीति जिंटा, गायरल हो रहा पुराने पान मसाला वाला विज्ञापन



फिल्मी सितारों की बताई चीजों से अवसर लोग प्रेरणा लेने लगते हैं, ज्यादातर लोग उन्हें फॉलो भी करते हैं, शाहरुख, अक्षय जैसे कई स्टार्स पान मसाला के विज्ञापनों में भी नजर आ चुके हैं, अब सनी देओल और प्रीति जिंटा का भी एक पुराना वीडियो सामने आया है, जिसमें वह पान मसाला की एड करते नजर आ रहे हैं, लोग इस एड की जमकर आलोचना कर रहे हैं, बायरल हो रहे इस एड में शक्ति कपूर और अखिलेंद्र मिश्रा भी नजर आ रहे हैं, बस में शूट किया गए इस पूरे वीडियो में पान मसाले को जमकर प्रमोट किया जा रहा है, कई छोटे बच्चे भी इस एड में काम करते नजर आ रहे हैं, लेकिन बायरल हो रहे इस पुराने पान मसाला के विज्ञापन की लोग जमकर आलोचना कर रहे हैं, बायरल हो रहा सनी देओल-प्रीति जिंटा का पुराना वीडियो वायरल हो रहा सनी देओल और प्रीति जिंटा का ये पुराना 'पान मसाला' का विज्ञापन रेडिट पर शेवर किया गया है, सामने आने के बाद से ही ये वीडियो सभी का ध्यान अपनी ओर खींच रहा है,

इस वीडियो में शक्ति कपूर और डेलनाज ईरानी जैसे कलाकार भी नजर आ रहे हैं। यह माइक्रोब्लॉगिंग साइट पर वायरल हो गया है और फैंस ऐसे प्रोडक्ट का विज्ञापन करने के लिए सनी और प्रीति की जमकर आलोचना कर रहे हैं, खासकर बच्चों को दिखाने वाले विज्ञापन के लिए,

बस में शूट हुआ था पूरा वीडियो

सामने आया ये एड बस में शूट किया गया है, जिसमें पर्यटकों का एक समूह दिखाया गया है, जो पान मसाला के एक ब्रांड को लेकर काफी एक्साइटेड होते दिख रहे हैं कि किसको पहले मिलेगा ये पान मसाला। इसी बस में बच्चे भी नजर आ रहे हैं, इन्हीं में से एक बच्चा सनी देओल और प्रीति जिंटा को देखकर चिल्ड्रने लगता है फिर सनी ने पैकेट पर अपना 'ऑटोग्राफ' भी दिया, बीडियो में कई जाने-माने अभिनेता और कई बाल कलाकार भी नजर आ रहे हैं।

वीडियो देखा फैस का फूटा गुस्सा

सामने आए इस बीडियो में एक यूजर ने लिखा, 'क्या यह सच में गुटखा है ? ? अगर हाँ तो वह इसे एक बच्चे को क्यों दे रहा है. वहीं एक अन्य यूजर ने लिखा, 'शायद असली गुटखा नहीं बल्कि कोई सरोगेट प्रोडक्ट है जिसमें तंबाकू मिलाया गया है. एक अन्य ने लिखा, 'वे ऐसे विज्ञापनों में बच्चों को डालने से बच सकते थे. ये एड इन बच्चों के बनी भी शूट किया जा सकता था. एक ने तो ये तक लिखा डाला कि इसे डिफ़ॉन्ड मत करो'.