

बेकार माचिस की तीलियों से बनाएं ये खूबसूरत चीजें



माचिस का इस्तेमाल हम सब घरों में आम करते हैं। माचिस के यज्ञ के बाद इसकी स्टिक जिसे हम बेकार समझ कर फेंक देते हैं, उससे घर की सजावट के लिए अलग-अलग तरह के डैकोरेशन तैयार किए जा सकते हैं। अगर आपको क्रिएटिविटी दिखाकर घर सजाने का शौक है तो इनकी मदद से घर को नए और यूनिक तरह के थीम के साथ डैकोरेशन किया जा सकता है। जैसे कप-प्लेट, शूज, झोपडी, गुडिया और छोटा-सा ट्री। इस तरह की डैकोरेशन देखकर आपके घर आने वाले मेहमान भी आपकी तारीफ किए बिना नहीं रह सकेंगे। अगर आप भी क्रिएटिव काम करने के शौकीन हैं तो इन तस्वीरों को ध्यान से देखें और घर पर अपनी मनपसंद सामान बनाएं।

लेटेस्ट डिजाइंस के सोफा सेट से घर को दें न्यू लुक



ड्राइंग रूम को घर का सबसे आकर्षक हिस्सा माना जाता है क्योंकि उसमें फर्नीचर का खास ध्यान रखा जाता है। ड्राइंग रूम में अगर सोफा सेट न हो तो कमरा सूना-सूना सा लगता है। सोफा, कमरे को बेहतरीन लुक देता है। यह घर के फर्नीचर का खास हिस्सा भी है। सोफा सेट खरीदने में अच्छी खासी इन्वेस्टमेंट करते हैं क्योंकि सोफा सेट कमरे की बहुत सी जरूरतों को पूरा करता है। घर में आए मेहमान सबसे पहले ड्राइंग रूम ही आकर बैठते हैं। वहीं, कभी कभी इससे बैठे का काम भी लिया जाता है। मॉडर्न जमाने की बात करें तो आपको एक से बढ़कर एक लेटेस्ट डिजाइन में सोफा सेट मिल जाएंगे। आजकल लोग 7 और 5 सीटर सोफों को ज्यादा प्रैफरेंस दे रहे हैं। वैसे अगर कमरा छोटा है तो 3 सीटर सोफा सेट रखना ही बेहतर है। अगर आप भी सोफा सेट खरीदने जा रहे हैं तो कुछ बातों का ध्यान रखें।

- सोफे का रंग और डिजाइन आप कमरे के पेंट और कर्टन से मैच करता ही रखें। अगर बाकी फर्नीचर थोड़ा मॉडर्न है तो सोफा सेट भी वैसा ही बनवाएं या खरीदें। - कमरे की रंग के हिसाब से सोफा सेट चूज करें। जैसे अगर कमरा बहुत बड़ा है तो आप 7 सीटर या एल शोप सोफा फिट कर सकते हैं। वहीं तो छोटे कमरे में 3 प्लस 2 सीटर ही फिट बैठता है। - सोफा कम बैठ लोगों को इतने पसंद है कि वह



अच्छी-खासी इन्वेस्टमेंट कर सकते हैं। दिन में बैठने और रात को सोने का काम देता है। - यह सोफा सेट्स बजट के हिसाब से भी बेहतर हैं। मार्केट में आपकी पसंद के हिसाब से मिल जाते हैं। - जिन लोगों के जल्दी-जल्दी तबादले होते रहते हैं। उनके लिए यह बेस्ट च्वाइस है, क्योंकि उन्हें बैड और सोफा दो अलग-अलग चीजों पर खर्च नहीं करना पड़ता।

- आपके पास अगर जगह कम है, और मेहमानों के आने पर आप इसका इस्तेमाल बैड की तरह भी कर सकते हैं। लोग सिंगल बैड या अलग से सोफा खरीदने से पहले दो बार जरूर सोच रहे हैं।



घर छोटा हो या बड़ा इससे कोई फर्क नहीं पड़ता लेकिन यह स्टाइलिश और अच्छे तरीके से सजा-संवरा होना चाहिए ताकि घर का कोना-कोना आपको आकर्षित करें। बढ़िया पेंट, दरवाजे-खिड़कियां और मॉडर्न जमाने का फर्नीचर घर को शोभा बढ़ाते हैं। एक और चीज जो घर की सजावट में अहम रोल निभाती है, वह है कर्टन यानी की पर्दे। इसके बिना घर खाली-खाली सा लगता है। यह डैकोरेशन के साथ-साथ कमरों के पार्टिशन और प्राइवसी को भी बनाए रखने में मदद करते हैं।

वैसे तो आपको मार्केट में बहुत सारे डिजाइन्स और स्टाइल में हर क्लर का पर्दा आसानी से मिल जाएगा आप ऑनलाइन साइट्स से भी अपने मनपसंद पर्दे चूज कर सकती हैं और मंगवा सकती हैं लेकिन अगर आपको लगता है कि यह आपके बजट में फिट नहीं बैठ रहे और काफी महंगे पड़ रहे हैं तो घरवारे की जरूरत नहीं है क्योंकि आप घर पर ही पर्दे बना सकती हैं जो काफी सस्ते भी पड़ेंगे। वैसे यह काम आसान नहीं है इसके लिए आपको मेहनत तो करनी ही पड़ेगी। चलिए आज हम आपको ईजी वे बताते हैं, जिसकी मदद से आप आसानी से कर्टन तैयार कर सकते हैं।

चलिए, जानते हैं पर्दे बनाने के तरीके

सबसे पहले आपको कर्टन का सही नाप और सिलाई करनी आनी चाहिए। आजकल तो फ्रिल वाले और डबल कर्टन काफी ट्रेंड में चल रहे हैं। इसी के साथ कर्टन का चुनाव पेंट के हिसाब से करें। अगर कर्टन किसी और रंग का और पेंट किसी और रंग का होगा तो पूरा कमरा अटपटा सा लगेगा लेकिन हां आप कंट्रास्ट मैचिंग कर सकते हैं जैसे- ग्रे लाइट दीवारों के साथ डार्क कर्टन। - अगर आपके घर में

पुरानी साड़ियां पड़ी हैं तो आप उनका इस्तेमाल कर्टन के तौर पर कर सकते हैं। सिल्क की साड़ियों से बने पर्दे बहुत ही ग्रैसफुल लगते हैं। सिंगल टॉड शिफॉन की साड़ी पर्दों के लिए सबसे बेस्ट मानी जाती है क्योंकि यह घर के फर्नीचर से मिक्स एंड मैच हो जाएगी। - वैसे आजकल तो सर्दी के मौसम में शनील (Shannille Applique) के कर्टन भी खूब ट्रेंड में हैं। यह देखने में तो आकर्षक लगते ही हैं साथ ही हवा से बचाव करते हैं, जिससे कमरा गर्म रहता है। अगर आप शनील के कर्टन नहीं लगाना चाहते तो इसकी जगह पर आप किसी मोटे स्टाइल का इस्तेमाल कर सकते हैं। आजकल लोग इस तरह के कर्टन को ज्यादा प्रैफर करने लग गए हैं क्योंकि यह सिंपल सॉबर और डिसेंट सी लुक देते हैं।

- आपके पास ऐसे बहुत सारे टुपट्टे होंगे, जिसके सूट आप पहनकर खराब कर चुके हैं। इन्हें बेकार मत जाने दें। 3-4 टुपट्टों को आपस में मिलाकर पर्दों के रूप में इस्तेमाल करें। - स्टॉल्स या पुरानी चादरों से भी आप घर के लिए सस्ते पर्दे बना सकते हैं। आप 2 से 3 चादरों या स्टॉल्स को आपस में मिक्स करके भी पर्दे तैयार कर सकते हैं। इन्हें आप चैक या स्ट्रैप्स स्टाइल में भी तैयार करें जो देखने में भी बहुत ही क्लरफुल लगेगे। दूसरा इन पुरानी चीजों का किसी अच्छी जगह पर इस्तेमाल होता है। - अगर आप चाहते हैं कि कमरों में पर्दे भी लगे हों और रोशनी भी पूरी रहे तो पतले कपड़े में कर्टन लगाएं और लाइट क्लर को प्रैफर करें। - पहले लोग मेजपोश और सोफों को कवर करने के लिए क्रोशिए से बने छड़ से सजाते थे लेकिन अब तो क्रोशियों के पर्दे भी खूब पसंद किए जा रहे हैं। ये आपके घर को आर्टिस्टिक लुक देते हैं।

मिनटों में चमकेगा बाथरूम, अपनाएं ये असदार घरेलू टिप्स

पूरे घर में बाथरूम ही एक ऐसा हिस्सा है, जहां साफ-सफाई की सबसे ज्यादा जरूरत होती है क्योंकि पानी के ज्यादा इस्तेमाल की वजह से वहां चिकनाई और कालिख जमा हो जाती है जिससे फर्श और, दीवारें दोनों ही गंदी लगती है। बाथरूम, बाथटब, वॉश बेसिन, वॉटर टैप, फर्श पर पड़े पीले धब्बे, जंग और पानी से पड़ने वाले सफेद दाग-धब्बों को मिटाना। इन भेदे दिखने वाले धब्बों को न हटाया जाए तो पूरा घर गंदा और मेलामेला सा लगता है हालांकि इन्हें हटाने के लिए बाजार में बहुत सारे प्रॉडक्ट्स उपलब्ध हैं लेकिन इन महंगे प्रॉडक्ट्स के इस्तेमाल से भी यह जिद्दी धाग साफ नहीं होते। घर पर अचानक कोई मेहमान आ जाए तो गंदे बाथरूम पर पड़े निशानों को देखकर खुद को बड़ी शर्मिंदगी महसूस होने लगती है। *बाथरूम में रखें सामान को यूँ चमकाएं

-दूधब्रश को साफ और कीटाणुरहित करने के लिए इसे एक घंटे तक सिरके में भिगो कर रखें। बाद में इसे अच्छी तरह पानी से धो लें। बर्तन और बाथरूम टैप व फर्श साफ करने के लिए आप स्पंज का इस्तेमाल करते हैं। स्पंज को भी इसी तरह से भिगोकर रखें और साफ कर लें।

-बाथटब से पानी के सफेद दाग और जंग के निशान दूर करने के लिए हाइड्रोजन पेरॉक्साइड का इस्तेमाल करें। दाग-धब्बों वाली जगह पर हाइड्रोजन स्प्रे छिड़कें और 30 से 45 मिनटों के लिए ऐसा ही छोड़ दें। उसके बाद गर्म पानी से धो लें।

-बाथटब के सिंक या किचन सिंक को चमकाने के लिए उस पर सोडा



(वॉटर सोडा) डालें। कुछ मिनटों के बाद उस पर सिरका डालें और ब्रश के साथ अच्छे से रगड़कर और गर्म पानी डालें। सिंक चमक उठेगा। फर्श पर कहीं जंग लगा हो तो यही तरीका अपनाएं। -साइट्रिक एसिड भी पीले दागों को हटाने में कारगर साबित होता है। खुरदुरे शकर के दानों जैसा दिखने वाला ये एसिड आपको बाजार में आसानी से मिल जाएगा और यह ज्यादा महंगा भी नहीं है। एक कप पानी में एक पैकेट साइट्रिक एसिड घोलें और इस घोल को स्पंज की मदद से

पीले धब्बों पर 20 मिनट लगा रहने दें और बाद में गर्म पानी से उस जगह को धो लें।

*बाथरूम टाइल्स को यूँ चमकाएं

-आधा लीटर गर्म पानी में 15 ग्राम साइट्रिक एसिड घोल तैयार करके टाइल्स को साफ करें। फिर साफ पानी से इसे साफ करें। -टाइल्स पर सिरके का स्प्रे करें। 10 मिनट ऐसे ही रहने दें और बाद में साफ पानी से इसे धो लें। इसे चमकाने के लिए साँप कपड़े से टाइलों को पोंछें। *कोने से कैसे साफ करें टाइल्स

-टाइल्स के बीच फंसी मिट्टी, काले-धब्बों को साफ करने के लिए सफेद पैराफिन मोमबत्ती का इस्तेमाल करें। मोमबत्ती की कुंद को टाइल्स की लाइनों पर रगड़ें। -बेकिंग सोडा को दूधब्रश की मदद से टाइलों के कोनों पर रगड़ें। बाद में टाइल्स को गर्म पानी से धो लें। फर्श और दीवारों एक बार फिर चमकने लगेगी।

-गर्म पानी में हाइड्रोजन पेरॉक्साइड मिलाएं। टाइलों के कोने पर घोल डालें और स्पंज या ब्रश के साथ रगड़ें। बाद में साफ पानी से धो लें। *टॉयलेट बाउल से दाग धब्बे हटाने के लिए

टॉयलेट बाउल क्लॉन करने के लिए सरसो पाउडर और साइट्रिक एसिड (बराबर) मिक्स करके डालें। इसके अलावा टॉयलेट बाउल को साफ करने और बदबू को दूर करने के लिए इस तरीके को अपनाएं।

-1 कप बेकिंग सोडा

-1/4 कप साइट्रिक एसिड

-1/2 टीस्पून सिरका

-1 टीस्पून 6व हाइड्रोजन पेरॉक्साइड

-15डू20 बूँदें आपका मनपसंद तेल एक कटोरे में बेकिंग सोडा और साइट्रिक एसिड को मिलाएं। दूसरे कटोरे में सिरका और हाइड्रोजन पेरॉक्साइड मिक्स करें। फिर सूखे मिश्रण में तल घोल बूँद-बूँद करके डालें। साथ ही तेल मिक्स करके उस मिश्रण को छोटी- छोटी गेंदों का रूप दें। टॉयलेट बाउल साफ करने से पहले इस गेंद को बाउल में 6 घंटे तक पड़ा रहने दें। बाद में ब्रश से साफ कर लें। आप इस सामग्री को काच के जार में सुरक्षित करके रख सकते हैं।

बेकार पड़ी चीजों से यूँ बनाएं क्रिएटिव सामान

बक्से रखें गए हैं जैसे-प्लास्टिक के लिए पीला, कागज के लिए नीला इसी तरह अन्य सामानों के लिए अलग रंग के बक्से वहां उपलब्ध हैं। यूँ दिखाएँ क्रिएटिविटी

-आजकल हर कोई जींस पहनता है। नई जींस आने पर पुरानी जींस को फेंके न बल्कि रीयूज करें। जैसे आप जींस की कटिंग कर बैग्स, बच्चों की ड्रेस, बैडशीट, मैट्स, फुटवियर, कुशन कवर, एप्प्रेन, शॉर्ट स्कर्ट आदि बना सकते हैं। बाजार में यही सामान आपको काफी महंगी कीमत पर मिलेगा। जींस को दोबारा से यूटलाइज करने पर एक तो आप खुद से क्रिएटिविटी दिखा कर कुछ स्टाइलिश सामान तैयार कर सकते हैं, दूसरा पैसे की बचत होगी।

- जींस को चौरस शोप में काटकर आस-पास सिलाई लगाएं और पुराने बैग के हैंडल इसमें लगा लें। इसी तरह आप जींस की कटिंग कर बच्चे की मिनी स्कर्ट

या एप्प्रेन बना सकते हैं। बैड शीट बनाने के लिए अलग-अलग कलर की पुरानी जींस को जोड़कर इन्हें सिलाई करें। जींस के अलावा आप अन्य कपड़ों को भी इसी तरह इस्तेमाल में ला सकते हैं। जींस को हाफ काट लें और किनारों पर फलोरल पट्टी लगाएं और अपने लिए स्टाइलिश शॉर्ट निकर तैयार कर सकते हैं। - आप प्लास्टिक की बोतलों का भी बहुत सामान बना सकते हैं। बोतल को सैटर से काटकर लें। प्लास्टिक का तीखापन हटाने के लिए प्रेस की मदद से कोनों पर हल्का सेंक दे ताकि यह सख्त न रहे। इन्हें आप छोटे गमलों के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं।

- डैकोरेशन फलावर वेस बनाने के लिए प्लास्टिक के बोतल के ऊपरी सिरे को काटकर अलग कर लें और बाकी हिस्से पर कोई पेंटिंग बनाएं ताकि यह नया लगे। बस उसमें अपने मन-पसंद फलावर लगाएं। आप इसमें मेकअप का सामान और पैसिल-पैन आदि भी रख सकते हैं। - वेस्ट पड़ी लकड़ियों और पलाई की मदद से आप बच्चों के लिए छोटी कुर्सी या मेज बना सकते हैं। प्लास्टिक की टूटी कर्सियों को भी आप दोबारा से इस्तेमाल कर सकते हैं। - वाहनों के वेस्ट पड़े टाइर का भी दोबारा इस्तेमाल किया जा सकता है। इन पर कलर कर आप टेबल बना सकते हैं नहीं तो यह गमलों का भी बढ़िया काम देते हैं।



जानकारी

प्रेगनेंट महिलाओं के लिए बहुत फायदेमंद होती है चॉकलेट

प्रेगनेंसी के दौरान डॉक्टर महिलाओं को खाने-पीने की कई चीजों से दूर रहने की सलाह देते हैं। चॉकलेट भी ऐसी ही कुछ चीजों में शामिल होती है। इसमें मौजूद फैट, शुगर और कैफीन मा और बच्चे की सेहत को नुकसान पहुंचा सकते हैं। हालांकि, एक नए शोध की मानें तो गर्भवस्था के दौरान चॉकलेट खाने से कई तरह की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को कम किया जा सकता है।

ब्लड सर्कुलेशन ठीक रहता है

कोको से बनी चॉकलेट खाने का सबसे पहला फायदा यह होता है कि इससे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन ठीक बना रहता है, जिसकी वजह से भ्रूण के पास मां का पर्याप्त खून पहुंच पाता है।

आयरन और मैग्नीशियम से भरपूर

इसमें बहुत सारा मैग्नीशियम और आयरन मौजूद होता है, जिसकी वजह से महिला के शरीर में खून की कमी नहीं होती है। इसमें मौजूद मैग्नीशियम से फेटी एसिड कामेटाबोलिज्म बढ़ता है।

दिल की बीमारी से राहत

प्रेगनेंसी के समय चॉकलेट खाने से दिल मजबूत बनता है, जिसकी वजह से व्यक्ति को दिल से जुड़ी बीमारी नहीं होती।

कोलेस्ट्रॉल की मात्रा घटती है

डार्क चॉकलेट में चीनी और वसा की मात्रा बेहद कम होने की वजह से यह शरीर में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा घटा कर रखती है।

तनाव से छुटकारा दिलाए

यह ब्लड प्रेशर को मेंटेन करने के साथ तनाव को लेवल को भी कम करती है।



हृदय और मस्तिष्क

पर असर डालता है

इंसान के शरीर में तनाव झेलने की क्षमता होती है, लेकिन एक सीमित समय तक। ताजा अध्ययन में पता चला है कि तनाव जब लंबे समय तक बना रहता है तो यह कई तरह से घातक साबित होता है। इसका सबसे ज्यादा असर हृदय, मस्तिष्क और अहम अंगों पर पड़ता है। यूं तो दुनियाभर में तनाव के खतरों पर रिसर्च हो रही है, तनाव कम करने के लिए उपाय भी तलाश जा रहे हैं, लेकिन यह भी सच है कि नई पीढ़ी पर इसका जोरदार हमला हो चुका है, इससे भारत भी अछूता नहीं है। जानिए तनाव के मुख्य कारण, इससे शरीर को होने वाले नुकसान और बचने के उपायों के बारे में-

तनाव

तनाव के कारण अलग-अलग हो सकते हैं। काम का दबाव, आपसी रिश्तों की खटास या आर्थिक तंगी, कारण चाहे जो हों, लेकिन असर एक जैसे है। तनाव जितना ज्यादा रहेगा, हमारे शरीर को स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल से जूझना पड़ेगा। कुछ मामलों में तनाव स्थायी हो जाता है और यह स्थिति बहुत बुरी होती है।

शरीर को ऐसे पहुंचाता है नुकसान

शरीर में लंबे समय से तनाव बना हुआ है तो यह दिमाग पर असर डालता है। इंसान की मानसिक शक्ति कमजोर होती जाती है। उसका मूड बनता-बिगड़ता रहता है। थोड़ा तनाव अच्छा होता है। इससे प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, लेकिन तनाव लंबे समय से बना हुआ है तो प्रतिरोधक क्षमता घटा देता है। ऐसे इंसान पर बीमारियां हावी होने लगती हैं। लंबे समय से शरीर में तनाव है तो इसका असर एक किस्म की व्हाइट ब्लड सेल साइटोटॉक्सिक टी लिम्फोसाइट्स की कार्यक्षमता पर पड़ता है, जो शरीर को कैन्सर जैसी बीमारी से लड़ने की ताकत देती है।

समझिए हार्ट पर कैसे करता है अटैक

जब कोई इंसान तनाव में होता है तो शरीर का नर्वस सिस्टम सिम्पेथेटिक अल्फा-एड्रेनर्जिक रिसेप्टर्स रिलीज करता है। इसके साथ ही गुर्दे से जुड़ी ग्रंथियां रक्त में कैटेकोलामिन्स या तनाव हार्मोन जारी करती हैं। इन दोनों (रिसेप्टर्स और हार्मोन) के मिलने से हृदय की धड़कनें बढ़ती हैं। इस कारण हाथ, पैर और हार्ट की तरफ रक्त का प्रवाह बढ़ता है। नलीजन शरीर में ऑक्सीजन की जरूरत बढ़ती है और यह जरूरत पूरी नहीं होती है तो सीधा असर हार्ट पर पड़ता है और अटैक की आशंका रहती है।

न भूख लगेगी, न खाना हुआ पचेगा

तनाव का शरीर पर एक और बड़ा हमला गैस्ट्रोइन्टेस्टिनल सिस्टम यानी जठरांत्र प्रणाली या पाचन प्रणाली पर होता है। यह हमला दो मोर्चों पर होता है। पहला - तनाव में इंसान को भूख नहीं लगती और दूसरा - जो भी खाता है, वो पचता नहीं है। इसके कारण इरिटेबल बाउल सिन्ड्रोम (IBS) जैसे डिस्ऑर्डर पैदा होते हैं। IBS से सबसे ज्यादा नुकसान बड़ी आंत को होता है। यानी तनाव हमारी आंत पर भी नकारात्मक असर डालता है।

तनाव से डरे नहीं, ऐसे करें सामना

विभिन्न रिसर्च में कहा गया है कि थोड़ा-बहुत तनाव जिंदगी का हिस्सा है। हमें यह समझना होगा कि तनाव से कैसे निपटा जाए। परिस्थितियों का सामना सही तरीके से करेंगे तो तनाव का बुरा असर नहीं होगा। कितना भी काम हो, कितना भी तनाव हो, रिलेक्स होने का समय निकालें। कोई समस्या है तो अपने रिश्तेदारों-दोस्तों से बात करें। समस्याओं का सही हल, तनाव से निजात दिला सकता है। तनाव को दूर रखना है तो खुद को सेहतमंद रखें। अच्छे खाएं, योगा-प्राणायाम, व्यायाम करें। पैल वल्टे, स्वीमिंग करें, दौड़ें - किसी भी तरह की ऐसी वर्जिस दिन में कम से कम 35 मिनट जरूर करें। ऐसा करने पर अक्ल महसूस होगा और शरीर में खुशी पैदा करने वाला एंडोर्फिन यानी हैपी हार्मोन दिनभर बना रहेगा।

तनाव से मुक्ति चाहते हैं तो दिन में कम से कम 7 से 8 घंटे जरूर सोएं। वैज्ञानिकों ने अब पता लगा लिया है कि अच्छी नींद का हेल्दी हार्ट और हेल्दी ब्रेन के साथ पक्का संबंध है। जब हम सोते हैं तब हमारा दिमाग सूचनाओं को खगालता है। अगली बार यदि कोई आइडिया चाहिए तो संबंधित टॉपिक पर रिसर्च करने के बाद सो जाएं, उठते तो शानदार आइडिया मिलेगा। हा, यह जरूर देखें कि आइडिया मिलने के बाद प्रोजेक्शन बनाने के लिए कितना समय मिलेगा, क्योंकि जो लोग जरूरी काम को अंतिम समय तक टालते हैं, वे ज्यादा तनाव में रहते हैं। अपने हर काम को अच्छी तरह प्लान करें। किसी भी योजना पर काम शुरू करने से पहले अच्छी और बुरी बातों का अध्ययन जरूर कर लें। इससे आए गैरजरूरी तनाव से बचे रहेंगे।

सुझाव

चंद्र दिनों में मस्सों को जड़ से गायब कर देगा केला

वे दाग खूबसूरत त्वचा का सपना हर कोई देखता है, लेकिन चेहरे की ये खूबसूरती उस समय फीकी पड़ जाती है, जब चेहरे पर किसी जगह मस्सा उग आए। चेहरे पर ही नहीं मस्से शरीर के किसी भी हिस्से में हो सकते हैं। हालांकि वे तो मस्से व्यक्ति को किसी भी तरह का नुकसान नहीं पहुंचाते हैं, लेकिन यह आपके लुक को प्रभावित कर सकते हैं और आपकी सुंदरता को बिगाड़ सकते हैं। ऐसे में आइए जानते हैं आखिर कैसे इन बिन बुलाए मेहमानों से बड़ी आसानी से छुटकारा पाया जा सकता है।

केले का छिलका

केला ही नहीं इसके छिलकों के भी बेशुमार फायदेमंद हैं। सेहत बनाने के साथ इसका छिलका आपकी खूबसूरती में भी चार चांद लगा सकता है। केले के छिलके में मस्से को सुखाने की क्षमता अद्भुत होती है। इसके लिए आप रात को शरीर में मस्से वाली जगह पर केले के छिलके को रखकर उस पर एक कपड़ा बांध लें। ऐसा तब तक करें जब तक कि शरीर की उस जगह से मस्सा साफ न हो जाए।

बेकिंग सोडा

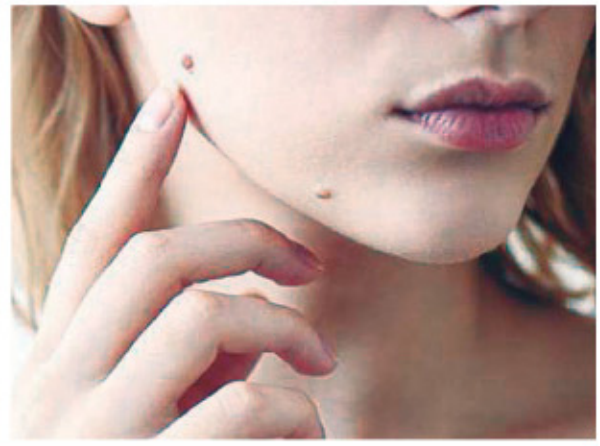
शरीर से मस्सा हटाने के लिए एक चम्मच बेकिंग सोडा में कुछ बूंदें कैस्टोर ऑइल डालकर इस पेस्ट को मस्से पर लगाकर हल्के हाथों से उस जगह की मसाज करें। ऐसे नियमित एक घंटे तक करें। चेहरे को एक घंटे बाद स्वच्छ पानी से धो लें। इस तरह से एक महीने में आपको मस्सों की परेशानी से निजात मिल जाएगी।

लहसुन का पेस्ट

लहसुन में पाए जाने वाले एंटीफंगल और एंटीबैक्टीरियल गुण त्वचा से मस्से हटाने में मदद करता है। मस्से हटाने लहसुन की दो कलियां लेकर उनका पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को मस्से पर एक घंटे तक लगाकर रखें। थोड़ी देर बाद त्वचा को पानी से धो लें। दिन में दो बार इस उपाय को करें।

डॉक्टर से सलाह अवश्य लें

मस्से हटाने के लिए किए गए इन उपायों को करते समय अगर आपको किसी तरह की कोई जलन या परेशानी महसूस हो तो तुरंत उस जगह को साफ कर लें और फिर अपने डॉक्टर से सलाह लें।



टाइम पास

Today's Horoscope section with 12 zodiac signs and their respective predictions.

काकुरो पहेली - 2596: A crossword puzzle grid with clues in Hindi.

लॉफिंग ज़ोन: A word search puzzle with clues like 'भिखारी - भगवान के लिए भिखारी को कुछ दे दो बाबा'.

फिल्म वर्ग पहेली - 2596: A grid puzzle with clues related to movies.

ऊपर से नीचे - A vertical word search puzzle with clues like 'सनी देओल, मोनाक्षी की फिल्म'.

काकुरो - 2595 का हल: The solution to the 2596 crossword puzzle.

लॉफिंग ज़ोन का हल: The solution to the word search puzzle.

फिल्म वर्ग पहेली - 2596 का हल: The solution to the movie grid puzzle.

ऊपर से नीचे का हल: The solution to the vertical word search puzzle.

सूडोकु - 2596: A 9x9 Sudoku puzzle grid.

शब्द पहेली - 2596: A word search puzzle with clues like '1. उम्मीद, आशा'.

बाएँ से दाएँ: A horizontal word search puzzle with clues like '1. उम्मीद, आशा'.

शब्द पहेली - 2595 का हल: The solution to the 2595 word search puzzle.

कुछ तुम बदलो कुछ हम बदले

कसी भी घर में सुबह से शाम तक पति-पत्नी को बातों में उलझते देखा जा सकता है। शादी के कुछ साल बीतने पर यह प्यार नोक-झोंक और फिर तकरार में बदल जाता है। इसे कमी रोका नहीं जा

सकता पर कम अवश्य किया जा सकता है और इसे बड़े झगड़े में बदलने से रोका जा सकता है। दोनों में ही एक बात समान है कि एक-दूसरे को बदलने में लगे रहते हैं पर स्वयं बदलने की कमी कोशिश नहीं करते और एक दिन बदलाव की उम्मीद ही छोड़ देते हैं।

पति- अरे... मेरा पर्स कहां रखा है, न रुमाल मिल रहा है और न ही मेरी फाइलें... तुमने मेरी पैंट-शर्ट निकाली कि नहीं... तुम सुबह से कर क्या रही हो, मेरा सामान भी नहीं निकाल कर रखा...। पत्नी- दिन-रात घर का काम भी करो, राजू को भी पढ़ाओ... तुम ऑफिस से आकर या तो टी.वी. देखते हो या फिर दोस्तों के साथ कहीं बाहर निकल जाते हो। तुमसे इतना तो होता नहीं कि अपने बेटे को ही पढ़ा दो...। खुद से कुछ होता नहीं, बस हर बिगड़े काम का दोष मेरे सिर डाल देते हो...। यह उदाहरण किसी एक घर का नहीं है बल्कि सुबह से शाम तक पति-पत्नी को इस प्रकार की बातों में उलझते देखा जा सकता है।

ससुर का पूरा ध्यान रखे।
- जब भी वह अपने पति को बाजार से कुछ लाने को कहती हैं तो वे अक्सर भूल जाते हैं।
- ऑफिस से लौट कर भी यह नहीं कि घर के किसी काम में हाथ बंटा दें या फिर बच्चों को पढ़ा दें ताकि एजाम में उनके नंबर अच्छे आएँ।
- पत्नी की शॉपिंग को फिजूलखर्ची कहेंगे और स्वयं दोस्तों के साथ अक्सर पार्टी करते रहेंगे।
- पत्नी का बर्थडे और शादी की सालगिरह हमेशा भूल जाते हैं।

पतियों की शिकायतें

- पत्नी कभी खुल कर कुछ बताएगी नहीं ऊपर से चाहेगी कि पति उनकी बातों को बिन बताए समझ जाए।
- कितना भी कमा लो लेकिन पैसों की कमी की हमेशा शिकायत करेंगी।

- स्वयं तो पति को घंटों इंतजार करा लेंगी परंतु पति कभी ऑफिस से आधा घंटा भी लेट आए तो सारा घर आसमान पर उठा लेती हैं।
- हर बात में सलाह लेंगी फिर भी करेंगी वही जो उनका मन करे।
- पति को कभी अकेला नहीं छोड़तीं और शिकायत यह कि वे उन्हें वक्त नहीं देते। हर बात पर पतियों से सवाल पूछना और रोक-टोक करना उनका पसंदीदा शगल होता है।

शादी के कुछ साल बीतने पर यह प्यार नोक-झोंक और फिर तकरार में बदल जाता है। इसे कभी रोका नहीं जा सकता पर कम अवश्य किया जा सकता है और इसे बड़े झगड़े में बदलने से रोका जा सकता है। दोनों में ही एक बात समान है कि एक-दूसरे को बदलने में लगे रहते हैं पर स्वयं बदलने की कमी कोशिश नहीं करते और एक दिन बदलाव की उम्मीद ही छोड़ देते हैं।

पतियों की शिकायतें

- जब ऑफिस जाने में थोड़ा टाइम बचता है तो उठते ही बस अपने पर्स, रिस्ट वॉच, टॉवल, कपड़े और यहां तक कि मैड्रिक्स टाई और मोजों तक के लिए भी पतियों से ही पूछने में लग जाते हैं।
- पति के क्रिकेट प्रेम की दीवानगी से पत्नियां ज्यादा परेशान रहती हैं।
- उनके मायके वालों के लिए तो मन में जरा भी फिक्र नहीं लेकिन हमेशा उम्मीद रखेंगे कि पत्नी अपने सास-

मुस्कुराहट में है

जादू

हो ही नहीं सकता है इसलिए हमेशा हँसते रहो और हँसाते रहो।

जब मिलता है कोई अजीब

अपने किसी प्रिय दोस्त या रिश्तेदार के मिलने पर हमें बेहद खुशी होती है और उसके साथ

अपने अनुभव बाँटते वक्त हँसी-ठहके लगाना हमारे लिए एक आम बात बन जाती है। उस वक्त हम अपने तनावों को भूल जाते हैं और दो पल मुस्कुरा लेते हैं। यह हँसी कोई बनावटी नहीं बल्कि दिल से निकली हँसी होती है, जो हमें असीम सुख देती है।

जब होता है परिवार साथ:

रात-दिन दौड़ती-भागती जिंदगी में शाम को जब हम अपने परिवार के साथ होते हैं और सब कुछ भूलकर उन्हीं में रम जाते हैं तब मुस्कुराहट अपना जादू बिखेरती हुई हम सभी को हँसाती है।

अधिकांश कामकाजी लोगों के लिए परिवार का साथ हँसने का बहाना होता है। उनके लिए वे फुर्सत के क्षण तनावरहित जिंदगी से निजात पाने का एक अच्छा मौका होता है। उस मौके को वे गँवाना नहीं चाहते हैं क्योंकि उसके बाद तो उन्हें अगले दिन से अपने रोजमर्रा के कामकाजों में जुट जाना होता है।

आजकल तनावभरी इस ऊबाऊ जिंदगी में यदि दो पल मुस्कुराहट के मिल जाएँ तो जिंदगी में सुकून का तड़का लग जाता है और जिंदगी हसीन हो जाती है। हँसना हम सभी जानते हैं, पर हम उसकी वजह ढूँढते हैं। हँसने का भी भला कोई बहाना होता है?

दोस्तों के साथ कॉफी का मजा:

कॉलेज के विद्यार्थी हों या नौकरीपेशा लोग, सभी जब कॉफी पीने के लिए इकट्ठा होते हैं, तब उन्हें हँसने का एक अच्छा बहाना मिल जाता है। दोस्तों के साथ गपशप करना और एक-दूसरे की टाँग खींचने में उन्हें इतना मजा आता है कि चाहते या न चाहते हुए भी वे अपना तनाव भूलकर मुस्कुरा ही लेते हैं।

जब जिंदगी हमारी है तो क्यों न हम इसे प्रसन्नतापूर्वक जीएँ। यदि हमारी मुस्कुराहट कई उदास चेहरों पर हँसी ला सकती है तो हमारा मुस्कुराना बहुत अच्छा है। हँसना स्वस्थ और सुखी रहने का एक बढ़िया फंडा है जिसने इसे अपना लिया वह कभी उदास हो ही नहीं सकता है इसलिए हमेशा हँसते रहो और हँसाते रहो।

अगर आप हँसी मजाक करने वालों में से हैं और हमेशा हँसी मजाक करते रहते हैं, तो यह आपके रिश्तों को ताजगी को बनाये रखने में आपकी मदद करता है। यह आपके वैवाहिक जीवन के लिए भी बहुत ही अच्छा है। हँसी मजाक से आप अपने मैरिज में मिठास ला सकते हैं। आपकी यह आदत आपकी शादी में आई हुई कई कड़वाहटों को दूर कर सकता है। जो लोग शादी के बाद अपने पार्टनर के साथ हँसी-मजाक करते रहते हैं, उनकी मैरिज लाइफ ज्यादा अच्छी और मजबूत होती है।

आजमाएँ हँसी मजाक के कुछ नुस्खे और लाए मैरिज लाइफ में मिठास-

1. रिश्ते में उबाऊपन को कम करने और नोक-झोंक से निपटने के लिए हँसी मजाक करना बहुत जरूरी है। इसलिए कोशिश करें कि अपने पार्टनर के साथ ज्यादा से ज्यादा हँसी मजाक करें और उन्हें खुश रखें और खुद भी खुश रहें। ताकि आप और आपका पार्टनर शादी की बोरियतों से बच सकें।
2. आप अपने मैरिज लाइफ में आई टेंशन को कम करने के लिए आपसी हँसी मजाक का तरीका अपना सकते हैं। लड़ाई-झगड़े के बीच में हँसी मजाक करके उसे रोक सकते हैं। इससे आपके बीच तनाव कम होगा।
3. अगर आप मजाकिया नहीं हैं, तो कोशिश करें कि अपने व्यवहार में मिठास लाएँ और प्रेक्टिकल जोक का इस्तेमाल करें। लेकिन ध्यान रहे कि आपके जोक अच्छे हो, जो आपके पार्टनर को सरप्राइज और खुश करें। मजाक ऐसा होना चाहिए जिससे आपका पार्टनर नाराज ना हो और ना उसे कोई बात बुरी लगे। मजाक ऐसा होना चाहिए जिसका अहसास सुखद हो।

हँसी मजाक से
लाएँ रिश्ते में

मिठास

4. कोशिश करें कि टीवी पर हँसी मजाक के कार्यक्रम, कॉमेडी पिक्चर या शो साथ बैठ कर देखें। इससे वाकई आपके रिश्तों में मिठास आएगी और आप एक दूसरे के करीब आएंगे। लेकिन साथ ही अपने पार्टनर को पसंद का पूरा-पूरा ख्याल रखें कि उसे कौन सी बात ज्यादा खुश करती है।

5. आजकल किसी रिश्ते में बढ़ रहे तनाव की अहम वजह है दोनों लोगों का कामकाजी होना। काम काज का बोझ हमारे रिश्तों पर भी असर डाल रहा है। दिन भर के भागदौड़ भरी जिंदगी के बाद जब पति-पत्नी दोनों घर लौटते हैं तो पूरी तरह से थके होते हैं। इस स्थिति में आप एक-दूसरे को बोर करने के बजाय खुश रहें और उस समय का आनंद लें। और यह आपके हँसी मजाक भरे मिजाज से ही हो पाएगा। ऐसे में एक-दूसरे को ऑफिस के मजेदार किस्से सुनाएँ। साथ हँसी मजाक भरे पल बिताएँ।





रीम शेख

के बाद अब राहुल वैद्य के चेहरे तक पहुंचीं आग की लपटें, कुकिंग शो पर हुआ बड़ा हादसा

छोटे पर्दे का शो 'लाफ्टर शेफ अनलिमिटेड एंटरटेनमेंट' लोगों को काफी एंटरटेन करता हुआ नजर आ रहा है. इस शो में टीवी के स्टार्स को एक साथ कुकिंग करते हुए देखा जा रहा है, जिन लोगों ने कभी खाना नहीं बनाया, उन्हें खाना बनाता देख फैंस काफी इर्जाय कर रहे हैं. लेकिन इसी बीच इस कुकिंग शो के सेट पर एक के बाद एक बड़े हादसे हो गए. बीते दिनों सेट पर रीम शेख के साथ हादसा हुआ था. अब सिंगर राहुल वैद्य का चेहरा जलने से बाल बाल बचा गया है. इस हादसे ने बाकी कंटेस्टेंट्स के होश उड़ा दिए हैं. लाफ्टर शेफ के सेट पर खाना बनाने के दौरान राहुल वैद्य पैर में कुछ डाल देते हैं, जिसके बाद तेल तेजी से आग पकड़ लेता है और आग की लपटें सीधा सिंगर के चेहरे तक पहुंच जाती हैं. इस हादसे में राहुल वैद्य की चीखे तक निकल जाती हैं और उनके पास खड़ी निशा शर्मा और जन्नत जुबैर बुरी तरह से डर जाती हैं. शो के मेकर्स ने कुकिंग शो का नया प्रोमो शेयर किया है. इस प्रोमो में साफ देखा जा सकता है कि राहुल जैसे ही बर्तन में कुछ डालते हैं, तुरंत आग की लपटें उनके चेहरे तक पहुंच जाती हैं. राहुल के पार्टनर अली गोनी की भी चीख निकल जाती है.

कुकिंग के दौरान हुआ हादसा

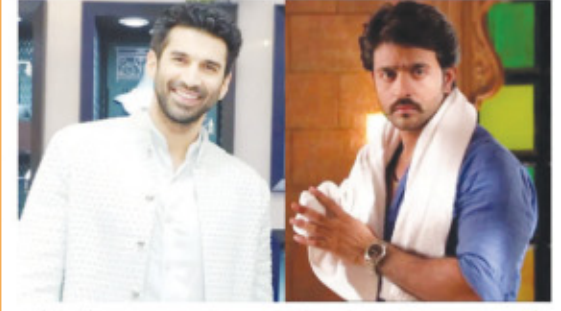
सेट पर मौजूद हर कोई घबरा जाता है. लेकिन माना जा रहा है कि राहत की बात ये है कि राहुल सेफ हैं और उन्हें किसी भी तरह की कोई चोट नहीं पहुंची है. राहुल तो बाल बाल बच गए. लेकिन टीवी एक्ट्रेस रीम शेख की किस्मत इतनी अच्छी नहीं थी. बीते दिनों रीम शेख के साथ भी कुकिंग सेट पर ऐसा ही हादसा हुआ था. खाना बनाने के दौरान रीम शेख ने चेहरा काफी जल गया है. रीम कुकिंग के दौरान तेल में कुछ डालती हैं, जिसके बाद तेल की छींटे सीखा उनके चेहरे पर जाती हैं.

रीम के चेहरे पर जलने के निशान

रीम ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अपने चेहरे की कई तस्वीरें भी शेयर की हैं. तस्वीरों में उनके चेहरे पर जलने के निशान साफ-साफ देखे जा सकते हैं. लेकिन रीम के साथ हुए इस हादसे को कुछ दिन गुजर चुके हैं. एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट पोस्ट में शेयर किया है कि अब इस हादसे हील कर रही हैं. हर कोई रीम का हीसला बढ़ाता हुआ नजर आ रहा है. अब ये तो हर कोई जानता है कि किसी भी एक्टर के लिए उसका चेहरा बेहद जरूरी होता है. ऐसे में अपने चेहरे पर इतने सारे जले के निशान देख पाना रीम के लिए काफी मुश्किल रहा होगा. लेकिन सभी के सपोर्ट के चलते वो निराश नहीं हुई हैं. रीम का ट्रीटमेंट जारी है और वो इस हादसे से रीकवर कर रही हैं.

रीम शेख और राहुल वैद्य के अलावा इस शो में जन्नत जुबैर, अंकिता लोखंडे, विक्की जैन, करण कुंद्रा, अर्जुन बिजलानी, अली गोनी, कृष्णा अभिषेक, राहुल वैद्य, निशा शर्मा, कश्मीरा शाह और सुदेश लहरी जैसे स्टार्स कुकिंग करते हुए नजर आ रहे हैं. वहीं भारतीय सिंहर इस शो को होस्ट करती हुई दिखाई दे रही हैं.

'गुनाहों का देवता' फेम एक्टर को ऐश्वर्या-अक्षय की फिल्म से रातों-रात निकाला, इस एक्टर को मिला था रोल



जाने-माने एक्टर आशीष शर्मा को आज भी 'रंगरसिया' और 'गुनाहों का देवता' जैसे सीरियल के लिए फैंस याद करते हैं. एक्टर ने टीवी शो में काम करने के बाद कई फिल्मों में भी काम किया. हालांकि, इस दौरान उन्हें अपने एक्टिंग करियर में कई उतार-चढ़ाव देखने को मिले. कोविड 19 के दौरान एक्टर के पास कोई काम नहीं था. आशीष शर्मा ने हाल ही में खुलासा किया कि कैसे उन्हें अक्षय कुमार और ऐश्वर्या राय स्टारर एक फिल्म का ऑफर मिला था, लेकिन उनका रोल बिना बताए आदित्य राय कपूर को दे दिया गया था. फिल्म में हों या टीवी, कास्ट किया जाना और निकाला जाना इंडस्ट्री में कोई बड़ी बात नहीं है. अक्सर स्टार्स को रिप्लेस कर किसी दूसरे स्टार को कास्ट कर लिया जाता है. ऐसा ही हुआ टीवी एक्टर आशीष शर्मा के साथ. एक्टर को झटका तब लगा, जब उन्हें फिल्म 'एक्शन रिप्ले' से बिना बताए निकाल दिया गया. आशीष शर्मा ने सिद्धार्थ कन्नन के साथ बातचीत में बताया कि उन्हें 'एक्शन रिप्ले' के प्रमोशन पोस्टर को देखने के बाद पता चला कि उनकी जगह आदित्य राय कपूर को कास्ट कर लिया गया है.

अचानक कॉल आनी बंद हो गई और...

जब इंटरव्यू में आशीष से एक्शन रिप्ले के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा, मुझे एक बार 'एक्शन रिप्ले' में अक्षय कुमार और ऐश्वर्या राय के साथ काम करने का मौका मिला था. मुझे इसके ऑडिशन के लिए बुलाया गया और खुशकिस्मती से मैं सिलेक्ट भी हो गया, लेकिन रिप्लेस कर दिया गया. एक महीने पहले मुझे बोला गया कि तुम शॉर्टलिस्ट हो. हमारे साथ वर्कशॉप हो रही थी और लगातार 10-15 दिन तक वो वर्कशॉप करते रहे. फिर अचानक कॉल आनी बंद हो गई. उसके बाद जब मैंने एक दिन फिल्म का प्रमोशन पोस्टर देखा तो पता चला कि मुझे रिप्लेस कर आदित्य राय कपूर को ले लिया गया है. ऐसे कई सारे वाकिफ हुए हैं मेरे साथ.

'एक्शन रिप्ले' में थे ये स्टार्स

'एक्शन रिप्ले' एक साइंस फिक्शन रोमांटिक कॉमेडी फिल्म थी. इसमें अक्षय, ऐश्वर्या राय और आदित्य राय कपूर के साथ ही, नेहा धुपिया, ओम पुरी, रणविजय सिंह, किरण खेर, राजपाल यादव और रणधीर कपूर जैसे कलाकार शामिल थे. ये फिल्म टाइम ट्रेवल के कॉन्सेप्ट पर बेस्ड थी.

राहा सुनती हैं मलयाली लोरी, आलिया भट्ट बोलीं- उसे सुलाने के लिए रणबीर कपूर खुद सुनाते हैं



आलिया भट्ट और करण जोहर ने नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम हो रहे कपिल शर्मा के 'द ग्रेट इंडियन कपिल शो सीजन 2' से अपनी फिल्म 'जिगा' का प्रमोशन शुरू कर दिया है. अपने शो के मंच पर आलिया भट्ट का स्वागत करते हुए कपिल ने कहा कि लास्ट टाइम जब आलिया से हमारी मुलाकात हुई थी तब वो आरआरआर के प्रमोशन के लिए हमारे शो में आई थीं. तब उनकी शादी भी नहीं हुई थी और अब आलिया मां बन गई हैं. उनकी बेटी राहा बड़ी हो प्यारी बच्चों हैं. आलिया आप ये बताइए कि रणबीर और राहा की बॉन्डिंग कैसी है? कपिल ने आलिया से पूछा, जब पिछले सीजन में नीतू मैम यहां आई थीं तब वो बोल रही थीं कि रणबीर वैसे तो बड़ा शांत लड़का है, लेकिन जब राहा उनके सामने आती है, तब उसकी आंखें चमक जाती हैं. क्या ये सच है आलिया ने कपिल के सवाल का जवाब देते हुए कहा कि जो राहा और रणबीर का रिलेशनशिप है, वो बहुत ही अनोखा है. उनके बीच एक अच्छी दोस्ती है. वो राहा के साथ मिलकर कुछ अजीब गेम खुद तैयार करते हैं.

राहा के साथ फ्रिएण्ड्स हो जाते हैं रणबीर

आगे आलिया बोलीं, जैसे की कभी वो राहा से पूछते हैं कि क्या तुम अलमारी में जाकर कपड़ों को छूना चाहती हो? और राहा भी हां बोल देती हैं. फिर वो दोनों जाते हैं, कपड़ों को छूते हैं. उनका कुछ सेंसररी प्ले होता है. फिर वो उसे सिखाते हैं कि ये वेल्चेट है, ये कॉर्टन है. रणबीर राहा के साथ बहुत एडवेंचर्स और फ्रिएण्ड्स बन जाते हैं. उन्होंने राहा की सिर्फ नैप्रीज ही नहीं बदली है. वो उसके लिए 'ओ वावा वू' यानी उसकी एक लोरी भी गाते हैं.

राहा के लिए लोरी गाते हैं रणबीर

आलिया ने बताया कि राहा की एक नर्स हैं जो उसे बचपन से एक गाना सुनाती आई हैं, उस गाने के बोल कुछ ऐसे हैं 'ओ वावा वू'. ये गाना अब राहा के लिए लोरी बन गया है. इसलिए जब भी राहा को सोना होता है वो बोलती हैं 'मम्मा वावो, पापा वावो'. यानी वो हमें बताना चाहती है कि अब मुझे नींद आ रही है और मुझे सोना है. रणबीर ने राहा के लिए 'ओ वावा वू' भी सीख लिया है. ये एक मलयालम भाषा का गाना है और राहा को नर्स जो हैं वो मलयालम हैं. आलिया की बात सुनने के बाद करण जोहर ने बताया कि राहा ही नहीं उनके बच्चों का खयाल रखने वाली सिस्टर भी मलयाली हैं.

करण जोहर के बच्चों को आती है मलयालम भाषा

करण ने बताया, मेरे जो बच्चे हैं, उनका खयाल रखने वाली सिस्टर भी मलयाली हैं. वो अब साढ़े सात साल के हैं और बचपन से ही ये सिस्टर उनका खयाल रख रही हैं. अब मेरे बच्चे बहुत अच्छी मलयालम भाषा बोलते हैं और उन्हें ये भाषा समझ भी आती है.

श्रद्धा कपूर

के घर की ये बड़ी एक्ट्रेस बनेंगी सलमान खान के शो का हिस्सा!

हर साल की तरह इस बार भी बिग बॉस के नए सीजन के लिए दर्शकों की एक्साइटमेंट लगातार देखने को मिल रही है. इस साल बिग बॉस सीजन 18 का प्रीमियर अक्टूबर में होने की बात कही जा रही है. जैसे-जैसे शो के प्रीमियर की डेट पास आती जा रही है, वैसे ही वैसे इसमें शामिल होने वाले कंटेस्टेंट को लेकर भी चर्चा बढ़ती जा रही है. अभी तक इस सीजन में निशा शर्मा, धीरज धूप और शोएब इब्राहिम जैसे कलाकारों का नाम सामने आया है. साथ ही कहा जा रहा है कुछ पुराने कंटेस्टेंट भी इस शो का हिस्सा बन सकते हैं. अब हाल ही में एक और कंटेस्टेंट का नाम सामने आ रहा है, जो कि श्रद्धा कपूर के बेहत करीब हैं. सलमान खान का शो बिग बॉस 18 'टाइम का तांडव' टाइम ट्रेवलिंग दिवस्ट के साथ कलर्स चैनल पर जल्द वापसी करने वाला है. जैसे शो के कंटेस्टेंट्स का नाम सामने आ रहा है, वैसे ही एक्साइटमेंट और भी ज्यादा बढ़ती जा रही है, हर साल की तरह इस साल भी शो में 18 कंटेस्टेंट शामिल होंगे. टाइम्स नाउ/टेली टॉक इंडिया की रिपोर्ट के मुताबिक, शो के मेकर्स फिलहाल पश्चिमी कोल्हापुरी से शो का हिस्सा बनने पर बातचीत कर रहे हैं. पश्चिमी बॉलीवुड इंडस्ट्री का जाना माना नाम है. साथ ही पश्चिमी श्रद्धा कपूर की मौसो भी हैं. हालांकि, अभी तक ये जानकारी सामने नहीं आई है कि उन्होंने शो में आने के लिए क्या कहा है. बिग बॉस का पहला प्रोमो ऑन एयर हो चुका है.

पश्चिमी को शो पर लाने की हो रही तैयारी

पश्चिमी कोल्हापुरी अभी तक किसी भी रियलिटी शो का हिस्सा नहीं बनी हैं, अगर वो

बिग बॉस में शामिल होंगी तो ये उनका पहला रियलिटी शो होगा. उन्हें कंटेस्टेंट के तौर पर देखना काफी मजेदार होगा. सोर्स के मुताबिक, मेकर्स पश्चिमी को शो का हिस्सा बनाने के लिए बहुत एक्साइटड हैं और इसकी तैयारियों पर काम कर रहे हैं. आगे सब प्लान के हिसाब से चला तो ऑडियंस उन्हें शो में देख पाएंगी. पश्चिमी कोल्हापुरी ने 1974 में चाइल्ड आर्टिस्ट के तौर पर अपने करियर को शुरुआत की थी. उन्होंने बॉलीवुड, मराठी और मलयालम इंडस्ट्री की फिल्मों में काम किया है. पश्चिमी ने 60 से ज्यादा किरदार निभाए हैं, 'आहिस्ता आहिस्ता', 'वो सात दिन', 'प्यार झुकता नहीं', 'विधाता' जैसी फिल्मों के नाम शामिल हैं.

नए के साथ पुराने कंटेस्टेंट का भी नाम शामिल

बिग बॉस में इस बार पश्चिमी कोल्हापुरी के अलावा ऋत्वि क धनजानी, शहजादा धामी के भी जुड़ने की खबर सामने आ रही है. शो में टाइम ट्रेवलिंग की थीम है, जिसमें नए के साथ ही साथ पुराने कंटेस्टेंट भी शामिल हो सकते हैं. पुराने कंटेस्टेंट में फिलहाल दिलजीत कौर का नाम सुनने में आ रहा है.

