

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 17 अंक 339 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई टिकट 50 पैसे अतिरिक्त)

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

राहुल गांधी ने अग्निपथ योजना पर उठाए सवाल

नई दिल्ली, 13 अक्टूबर। नासिक में प्रशिक्षण के दौरान दो अग्निवीरों की मौत के बाद विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से सवाल किया कि एक सैनिक का जीवन दूसरे से अधिक कीमती क्यों है। उन्होंने कहा कि जिन दो अग्निवीरों की मौत हुई, उनके परिवारों को अन्य शहीद सैनिकों के परिवारों के समान पेंशन और लाभ क्यों नहीं मिल रहे। कांग्रेस नेता ने कहा कि वह इस अन्याय के खिलाफ लड़ाई लड़ते रहेंगे। कांग्रेस नेता ने कहा, नासिक में प्रशिक्षण के दौरान अग्निवीर गोहिल विश्वराज सिंह और सैफत की मौत बहुत दुखद है। मैं उनके परिवारों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करता हूँ। उन्होंने आगे कहा, यह घटना एक बार फिर अग्निवीर योजना पर गंभीर सवाल उठाती है, जिसका भाजपा सरकार ने कोई जवाब नहीं दिया। क्या गोहिल और सैफत के परिवारों को शहीद सैनिकों के बराबर मुआवजा मिलेगा? राहुल गांधी ने यह भी पूछा, अग्निवीरों के परिवारों को पेंशन और अन्य सरकारी सुविधाएं क्यों नहीं मिलेंगी? जब दोनों सैनिकों को जिम्मेदारियों और बलिदान समान हैं, तो उनके शहीद होने के बाद यह भेदभाव क्यों? उन्होंने कहा कि अग्निपथ योजना सेना के साथ अन्याय है और हमारे वीर सैनिकों को शहादत का अपमान है। गांधी ने कहा, प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री को जवाब देना चाहिए कि एक सैनिक की जिंदगी दूसरे से ज्यादा कीमती क्यों है? उन्होंने सभी से आग्रह किया कि इस अन्याय के खिलाफ एकजुट हों। आज ही हमारे जय जवान आंदोलन को शामिल हों, ताकि भाजपा सरकार को अग्निवीर योजना को समाप्त किया जा सके और देश के युवाओं व सेना का भविष्य सुरक्षित किया जा सके।

भारत के बुनियादी ढांचे में क्रांतिकारी बदलाव की दिशा में महत्वपूर्ण पहल: पीएम मोदी

सिम्ली कौर बख्तर

नई दिल्ली, 13 अक्टूबर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कहा कि पीएम गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान (पीएमजीएस-एनएमपी) भारत के बुनियादी ढांचे में क्रांतिकारी बदलाव लाने की एक महत्वपूर्ण पहल बनकर उभरी है, जो विभिन्न क्षेत्रों में तेजी और दक्षता के साथ विकास को आगे बढ़ा रही है। पीएम मोदी ने भारत मंडप में पीएम गति शक्ति अनुभव केंद्र का दौरा किया। यह केंद्र पीएमजीएस-एनएमपी की खासियतों, उपलब्धियों को दर्शाता है। पीएम गति शक्ति पहल का मकसद आर्थिक और सतत विकास है, जिसमें रेल, सड़क, बंदरगाह, जलमार्ग, हवाई अड्डे, सार्वजनिक परिवहन और लॉजिस्टिक्स बुनियादी ढांचे जैसे सात इंजन शामिल हैं। प्रधानमंत्री ने एक्स पर लिखा, पीएम गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान ने देश के बुनियादी ढांचे में क्रांतिकारी बदलाव लाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल के रूप में काम

किया है। इसने मल्टी-मॉडल कनेक्टिविटी को बढ़ावा दिया है, जिससे विकास की गति और दक्षता बढ़ी है। उन्होंने कहा कि विभिन्न हितधारकों को मदद कर रहा है। प्रधानमंत्री ने कहा, गति शक्ति के कारण भारत अपने विकसित भारत के दृष्टिकोण को पूरा करने में तेजी ला रहा है और इससे प्रगति, उद्यमिता और नवाचार को बढ़ावा मिलेगा। मोदी ने केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल के उस पोस्ट को भी टैग किया, जिसमें उन्होंने गति शक्ति पहल की तारीफ की है। गोयल ने लिखा है, आज पीएम मोदी द्वारा मल्टी-मॉडल कनेक्टिविटी के लिए पीएम गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान के शुभारंभ का तीसरा साल है। यह पहल लॉजिस्टिक्स को सुगम बनाकर और कनेक्टिविटी को बढ़ावा देकर परिव्ययों के क्रियान्वयन में तेजी ला रही है। उन्होंने कहा कि यह एक आधुनिक और आपस में जुड़े बुनियादी ढांचे के विकास में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है, जो समन्वय लॉजिस्टिक्स को बेहतर बनाने, देरी को कम करने और लोगों के लिए नए अवसर पैदा करने

विकसित भारत के दृष्टिकोण को मजबूत कर रहा है।



ANI

बाबा सिद्दीकी की हत्या का राजनीतिकरण न करें: अजित पवार

मुंबई, 13 अक्टूबर। महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री और एनसीपी नेता बाबा सिद्दीकी की हत्या ने पूरे महाराष्ट्र को हिला दिया है। कांग्रेस समेत सभी विपक्षी दल राज्य की कानून व्यवस्था पर सवाल उठा रहे हैं। इसी बीच महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने रविवार को कहा कि उनकी पार्टी के नेता बाबा सिद्दीकी की हत्या का राजनीतिकरण न किया जाए और राज्य सरकार दोषियों को सजा मिलने तक चैन से नहीं बैठेगी। महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री सिद्दीकी को मुंबई में बांद्रा इलाके के खेर नगर में उनके विधायक पुत्र जीशान सिद्दीकी के कार्यालय के बाहर शनिवार रात को तीन लोगों ने गोली मार दी थी। उन्हें लीलावती अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। इस चौंकाने वाली घटना के बाद विपक्ष ने महाराष्ट्र सरकार पर निशाना साधा और राज्य में कानून-व्यवस्था की स्थिति पर सवाल उठाया। राज्य में अगले महीने विधानसभा चुनाव प्रस्तावित हैं। अजित पवार ने कहा कि राकांपा बाबा सिद्दीकी की मौत से बहुत दुखी है जो ऐसे नेता थे जिन्हें काफी लोग बहुत प्यार करते थे और व्यक्तिगत रूप से उन्होंने एक प्रिय मित्र को खो दिया है जिसे वह वर्षों से जानते थे। सोशल मीडिया पर उन्होंने लिखा कि, हमारा दिल टूट गया है और इस घटना की कहरता से उबरने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। यह सिर्फ एक राजनीतिक कृतिकारण नहीं है, यह एक गहरी व्यक्तिगत त्रासदी है जिसने हम सभी को झकझोर कर रख दिया है। अजित पवार ने कहा, मैं सभी से दृढ़तापूर्वक आग्रह करता हूँ कि वे इस भयावह घटना का राजनीतिकरण न करें। यह विभाजन का या राजनीतिक लाभ के लिए दूसरों को पीड़ा का फायदा उठाने का समय नहीं है। फिलहाल, हमारा ध्यान न्याय सुनिश्चित करने पर होना चाहिए।

पहले महायुति को मुख्यमंत्री चेहरे का एलान करने दीजिए: उद्धव ठाकरे

नरेश मल्होत्रा

मुंबई, 13 अक्टूबर। महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव में अब कुछ ही हफ्तों का समय बचा है। ऐसे में सभी राजनीतिक पार्टियां चुनाव की तैयारियों में जुटी हैं। सीएम चेहरे के उम्मीदवारों की भी चर्चा है। इस बीच शिवसेना युवाीटी नेता उद्धव ठाकरे से जब महाविकास अघाड़ी गठबंधन की तरफ से सीएम चेहरे को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने कहा कि पहले सत्ताधारी महायुति गठबंधन को सीएम उम्मीदवार का एलान करने दीजिए, उसके बाद उनका गठबंधन भी अपने उम्मीदवार का एलान कर देगा। महाविकास अघाड़ी (एमवीए) के घटक दलों के नेताओं ने रविवार को संवाददाता सम्मेलन को संबोधित किया। इस दौरान शिवसेना युवाीटी के नेता उद्धव ठाकरे से एमवीए (महाविकास अघाड़ी) के मुख्यमंत्री पद के चेहरे पर सवाल किया गया। इसके जवाब में ठाकरे ने कहा कि महायुति को अपना सीएम चेहरा घोषित करने दें, एमवीए भी उसका अनुसरण करेगा। सरकार में होने के नाते महायुति गठबंधन को पहले अपने सीएम चेहरे का एलान करना चाहिए। महायुति में मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना, भाजपा और अजित पवार की एनसीपी शामिल हैं। शिवसेना (युवाीटी) के अध्यक्ष उद्धव ठाकरे ने कहा कि हाल ही में हुए

हरियाणा विधानसभा चुनावों में कांग्रेस और भाजपा के वोट शेयर में केवल 0.6 प्रतिशत का अंतर है, फिर भी भाजपा को अधिक सीटें मिलीं। उन्होंने कहा, जम्मू-कश्मीर चुनाव करने के बाद, पार्टी (भाजपा) को चुनावों में जीत हासिल

करनी चाहिए थी। ठाकरे ने कहा कि राज्य सरकार के हर कदम को संदेह की नजर से देखा जा रहा है, जैसे एनसीपी नेता बाबा सिद्दीकी की हत्या के मामले में की गई दो गिरफ्तारियां और यहां तक कि बदलापूर यौन उत्पीड़न मामले के आरोपी अक्षय शिंदे की पुलिस मुठभेड़ में हत्या। ठाकरे ने दावा किया कि मुंबई में दो पुलिस आयुक्त हैं, लेकिन फिर भी शहर में अपराध की घटनाओं में वृद्धि देखी गई है। जब एनसीपी-एसपी प्रमुख शरद पवार से सीएम चेहरे को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने उद्धव ठाकरे के बयान का समर्थन करते हुए कहा कि जो भी उद्धव ठाकरे ने सीएम चेहरे को लेकर कहा, वह साफ है। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र सरकार की मुख्यमंत्री माझी लाइफ बहिन योजना एक धोखा है, जिसके लिए बजट में कोई स्पष्ट प्रावधान नहीं है। अगर वे योजना के लिए अलग से वित्तीय प्रावधान करते तो योजना का विरोध नहीं होता। शरद पवार ने कहा कि महाराष्ट्र के लोग राजनीतिक बदलाव के लिए उत्सुक हैं और उन्होंने विश्वास जताया कि आगामी राज्य विधानसभा चुनाव के परिणाम में उनकी भावना झलकेगी।



परिणाम पर चर्चा क्यों नहीं की जाती? अनुच्छेद 370 (जिसने जम्मू-कश्मीर को विशेष दर्जा दिया था) को निरस्त करने के बाद, पार्टी (भाजपा) को चुनावों में जीत हासिल

मुंबई-ए-खाक हुए राकांपा नेता बाबा सिद्दीकी

मुंबई, 13 अक्टूबर। महाराष्ट्र में अजित पवार के नेतृत्व वाली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के नेता बाबा सिद्दीकी की शनिवार रात गोली मारकर हत्या कर दी गई। मुंबई पुलिस के मुताबिक, अज्ञात बंदूकधरियों ने हमला किया। आनन-फानन में बाबा सिद्दीकी को लीलावती अस्पताल में भर्ती कराया गया, लेकिन डॉक्टर उन्हें बचाने में कामयाब नहीं हो सके। पुलिस ने तीन हमलावरों को गिरफ्तार किया है। जानिए पल-पल की अपडेट्स राकांपा नेता बाबा सिद्दीकी के सुपुर्द-ए-खाक के दौरान प्रफुल्ल पटेल, छगन भुजबल और अजित पवार सहित राकांपा नेता बड़ा कब्रिस्तान में मौजूद हैं। मुंबई पुलिस के मुताबिक, अपराध शाखा ने बाबा सिद्दीकी की हत्याकांड में तीसरी गिरफ्तारी की है। तीसरे आरोपी को पहचान प्रवीण लोनकर के रूप में हुई है। तीन आरोपी अभी भी फरार हैं। बाबा सिद्दीकी के पार्थिव शरीर को बांद्रा स्थित उनके आवास से ले जाया जा रहा है। उन्हें पूरे राजकीय सम्मान के साथ मुंबई लाइन के बड़ा कब्रिस्तान में सुपुर्द-ए-खाक किया जाएगा। बांद्रा में बाबा सिद्दीकी के आवास के बाहर मजज अंदा की गई। उनके पार्थिव शरीर को सुपुर्द-ए-खाक के लिए ले जाया जा रहा है, जिसे पूरे राजकीय सम्मान के साथ मुंबई लाइन के कब्रिस्तान में किया जाएगा। मरीन लाइंस कब्रिस्तान में सुपुर्द-ए-खाक होने बाबा सिद्दीकी, थोड़ी देर में शुरू होगी अंतिम यात्रा बाबा सिद्दीकी की हत्याकांड के आरोपियों गुरमेल सिंह और धर्मराज कर्यप को एग्सेनेड कोर्ट में पेश किया गया। कोर्ट ने आरोपी गुरमेल सिंह को 21 अक्टूबर तक मुंबई अपराध शाखा की हिरासत में भेज दिया है। वहीं, धर्मराज कर्यप को पुलिस हिरासत में नहीं भेजा गया। कोर्ट ने निर्देश दिया है कि धर्मराज कर्यप को उसकी हड्डियों की जांच के बाद फिर से पेश किया जाए। मुंबई पुलिस ने दावा किया कि बाबा सिद्दीकी की हत्याकांड में चौथे आरोपी की पहचान हो गई है। चौथे आरोपी का नाम मोहम्मद जोशान अख्तर है।



द्रोणाचार्य भूपेंद्र धवन के शिष्य रितेश डोगरा ने एक बार फिर इतिहास रच दिया

कौमी संवाददाता

नई दिल्ली, 13 अक्टूबर। द्रोणाचार्य भूपेंद्र धवन के शिष्य रितेश डोगरा ने लाम वेगास, (यूएसए) 2024 में आयोजित मिस्टर ओलंपिया प्रो पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप में 2 स्वर्ण और 1 रजत पदक जीतकर एक बार फिर इतिहास रच दिया। ये पदक हमारे माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा खेलो इंडिया और फिट इंडिया आंदोलन को समर्पित हैं। रितेश ने 90 किग्रा वर्ग में कुल 745 किग्रा उठाकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। बेंच प्रेस में उनका कड़ा मुकाबला था जिसमें यूएसए के मार्क हेनिंग्स (शरीर का वजन 90 किग्रा) ने स्वर्ण और रितेश डोगरा ने बेंच प्रेस स्पर्ध में रजत पदक जीता। 90 किग्रा वर्ग ओपन रॉ डेडलिफ्ट में रितेश डोगरा ने अपने जीवन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए (305 किग्रा के साथ) स्वर्ण पदक जीता। 90 किग्रा वर्ग ओपन रॉ डेडलिफ्ट में रितेश डोगरा ने अपने जीवन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए (305 किग्रा के साथ) स्वर्ण पदक जीता और रजत पदक मैक्सिको के रोजर पाज ने जीता (जिन्होंने 303 किग्रा उठाया) यह एक बहुत ही करीबी मुकाबला था।



के मार्क हेनिंग्स (शरीर का वजन 90 किग्रा) ने स्वर्ण और रितेश डोगरा ने बेंच प्रेस स्पर्ध में रजत पदक जीता। 90 किग्रा वर्ग ओपन रॉ डेडलिफ्ट में रितेश डोगरा ने अपने जीवन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए (305 किग्रा के साथ) स्वर्ण पदक जीता। 90 किग्रा वर्ग ओपन रॉ डेडलिफ्ट में रितेश डोगरा ने अपने जीवन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए (305 किग्रा के साथ) स्वर्ण पदक जीता और रजत पदक मैक्सिको के रोजर पाज ने जीता (जिन्होंने 303 किग्रा उठाया) यह एक बहुत ही करीबी मुकाबला था।

10 साल में नहीं निभा पाए नेता प्रतिपक्ष की भूमिका: गुरनाम चट्टनी

कुरुक्षेत्र (हरियाणा), 13 अक्टूबर। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र हुड्डा को इस बार कांग्रेस पार्टी की ओर से नेता प्रतिपक्ष नहीं बनाया जाना चाहिए, क्योंकि वे पिछले 10 साल के दौरान यह भूमिका सही रूप से नहीं निभा पाए। ये आरोप भाकियू अध्यक्ष एवं संयुक्त संघर्ष पार्टी के प्रमुख गुरनाम सिंह चट्टनी ने लगाए। एक एजेंसी से बातचीत में उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी ने इस चुनाव में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र हुड्डा पर पूरी जिम्मेदारी छोड़ दी थी, लेकिन प्रदेश में कांग्रेस के पक्ष में माहौल नहीं बन पाया। कांग्रेस के पक्ष में जो माहौल बना वह किसानों ने ही बनाया था। इसके बावजूद हुड्डा ने किसानों को कोई तत्वजो नहीं दी। उन्हें ही नहीं किसी अन्य किसान को भी कहीं से टिकट नहीं दी। जबकि भाजपा किसानों के विरोध में पहले से ही रही है। ऐसे में किसान कहा जाए। यही कारण रहा कि वे चुनाव में उतरे तो वहीं हर्ष छिकारा व रमेश दलाल भी उतरे। चट्टनी ने आरोप लगाए कि हुड्डा ने किसी से समझौता नहीं होने दिया और ऐसी मनमानी के परिणाम सामने है।

डॉक्टरों की हड़ताल को एफएआईएम ने दिया समर्थन

कोलकाता, 13 अक्टूबर। अखिल भारतीय चिकित्सा महासंघ (एफएआईएम) ने रविवार को पश्चिम बंगाल के डॉक्टरों की हड़ताल के साथ एकजुटता दिखाई और सोमवार को देशभर के अस्पतालों में वैकल्पिक सेवाओं को बंद करने का आह्वान किया। एफएआईएम देशभर के रेजीडेंट डॉक्टरों के संघों (आरडीए) का प्रतिनिधित्व करने वाली संस्था है। संगठन के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह फैसला एफएआईएम की शनिवार को हुई बैठक के बाद लिया गया। हालांकि, इस संगठन ने सभी रेजीडेंट डॉक्टरों के संघों से अनुरोध किया है कि वे आपातकाली सेवाओं को चौबीस घंटे चालू रखें। एफएआईएम ने कहा कि वे पश्चिम बंगाल के जूनियर डॉक्टरों के साथ पूरी एकजुटता के साथ खड़े हैं। एफएआईएम ने एक खुले पत्र में कहा, विस्तृत चर्चा के बाद हमने सर्वसम्मति से फैसला लिया है कि अब राष्ट्रीय स्तर पर एकजुट होना जरूरी है। हमने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री को पहले पत्र में अल्टीमेटम दिया था। लेकिन संतोषजनक कार्रवाई नहीं की गई है। जिससे हमें यह अनुरोध करना पड़ा कि सभी रेजीडेंट डॉक्टरों के संघ और चिकित्सा संघ इस हड़ताल में हमारे साथ शामिल हों। यह खुला पत्र राष्ट्रीय चिकित्सा संघों, राज्य के रेजीडेंट डॉक्टरों के संघों और विभिन्न महाविद्यालयों तथा राष्ट्रीय महत्व के संस्थानों के रेजीडेंट डॉक्टरों को संबोधित है। पत्र में कहा गया, हालांकि हम सभी रेजीडेंट डॉक्टरों के संघों और संघों से अनुरोध करते हैं कि वे आपातकाली सुविधाओं को 24x7 चालू रखें, ताकि जिनके हमारी तत्काल सेवा की जरूरत है, वे परेशान न हों।

प्रधानमंत्री मोदी ने की सुखू सरकार की मदद, झूठे आरोपों पर माफी मांगे मुख्यमंत्री: जयराम ठाकुर

तेजिन्दर कौर बख्तर

शिमला, 13 अक्टूबर। नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने मंडी दौरे के दौरान मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में केंद्र सरकार हिमाचल की हर प्रकार मदद कर रही है। इसके बाद भी सरकार के मुख्यमंत्री और सभी छोटे-बड़े नेता मुक कंट से केंद्र सरकार और केंद्रीय नेतृत्व को कोसने से बाज नहीं आ रहे हैं। हिमाचल सरकार दो बार समय से वेतन और पेंशन देने में नाकाम हुई। तीसरी बार भी ऐसे ही स्थिति आती लेकिन केंद्र सरकार द्वारा स्टेट टैक्स शेयर के 1479 करोड़ रुपए का एडवांस भुगतान हिमाचल प्रदेश के लिए किया गया जिसके चलते मुख्यमंत्री आज यह कहने की स्थिति में है कि वह दिवाली के पहले प्रदेश में कर्मचारियों को वेतन दे सकते हैं। जयराम ठाकुर ने कहा कि केंद्र सरकार के इतने बड़े सहयोग के बाद भी मुख्यमंत्री सुखू और उनके मंत्रियों ने केंद्र सरकार के बारे में एक भी अच्छा शब्द नहीं कहा। इसलिए मुख्यमंत्री को शिष्टाचार दिखाते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह, वित्त मंत्री निर्मला सीतारामण, स्वास्थ्य मंत्री एवं भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष

जगत प्रकाश नड्डा का आभार जताना चाहिए। इसके साथ ही केंद्र सरकार पर बार-बार सहयोग न करने का आरोप लगाने के लिए माफी भी मांगनी चाहिए। जयराम ठाकुर ने कहा कि सत्ता में आने के बाद से ही कांग्रेस द्वारा हर दिन किसी न किसी प्रकार का झूठ बोला जाता है। इस सरकार को कांग्रेस और सुख की सरकार के बजाय झूठ की सरकार कहना ही सही होगा। सुखू सरकार अपनी हर नाकामी का फंड के ऊपर थोपना चाहती है। हर दिन केंद्र सरकार द्वारा सहयोग न किए जाने का आरोप लगाती है। भाजपा नेताओं द्वारा हिमाचल का फंड रोकने का झूठ बोलती है। जबकि सच यह है कि हिमाचल प्रदेश को अधिक से अधिक सहयोग करने के लिए भारतीय जनता पार्टी के नेता हमेशा केंद्र सरकार से आग्रह करते रहते हैं। जब भी जहां भी मौका मिलता है हिमाचल की भौगोलिक चुनौतियों का हवाला देकर हिमाचल के लिए अधिक से अधिक सहयोग करने की बात करते हैं। जिसका लाभ हिमाचल प्रदेश को मिलता रहता है। जयराम ठाकुर ने कहा कि पिछले महीने केंद्र सरकार से 92000 प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास हिमाचल प्रदेश

को मिला है। आबादी के अनुपात में यह संख्या देश के बाकी राज्यों के मुकाबले कई-कई गुना ज्यादा है।

के लिए सदैव तत्पर रहते हैं। प्रदेश में जो भी स्वास्थ्य का इन्फ्रास्ट्रक्चर है उसमें केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा का बहुत बड़ा योगदान है। इसके बारे में मुख्यमंत्री के मुंह से एक शब्द भी न फूटना शर्मनाक है। जयराम ठाकुर ने कहा कि पूरे देश में हिमाचल को छवि को कांग्रेस ने धूमिल करने का प्रयास किया है। मेहनतकश लोगों, शांतिप्रियता और विकासपरक पहचान के लिए जाना जाने वाला हिमाचल टॉयलेट टैक्स, खेल टेक्स, कर्मचारियों का वेतन पेंशन और इलाज का धन न मिलने के लिए सुविधियों में है। कांग्रेस के वित्तीय कुप्रबंधन के कारण प्रदेश की छवि को नुकसान पहुंचाने के लिए प्रदेश के लोग कांग्रेस और मुख्यमंत्री को कभी माफ नहीं करेंगे। कांग्रेस द्वारा हिमाचल के विधानसभा चुनाव में सरकार बनाने के लिए बोले गए हर एक झूठ, दी गई हर एक गारंटी का करारा जवाब हरियाणा के लोग कांग्रेस को दे चुके हैं। जब भी हिमाचल को मौका मिलेगा तो हिमाचल के लोग कांग्रेस की इस उगी का ऐसा जवाब देंगे कि हिमाचल में कांग्रेस खोजने से भी नहीं मिलेगी। नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर अपने विधानसभा क्षेत्र के दौरे पर हैं।



चाहे सीआईआरएफ के तहत मिलने वाला फंड हो या एनडीआरएफ के तहत मिलने वाला फंड हिमाचल प्रदेश के साथ किसी प्रकार का भेदभाव कभी नहीं हुआ। इसके पीछे भारतीय जनता पार्टी के नेताओं द्वारा हिमाचल के हित में आवाज उठाना ही है। हमारे पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा हिमाचल के हितों

अमेरिका में विश्वविद्यालय के निकट गोलीबारी, एक व्यक्ति की मौत, नौ घायल

एजेसी वाशिंगटन। अमेरिका में टेनेसी स्टेट यूनिवर्सिटी के पास हुई गोलीबारी में एक व्यक्ति की मौत हो गई और नौ अन्य घायल हो गए। पुलिस का हवाला देते हुए अपनी रिपोर्ट में यह जानकारी दी। पहले बताया गया था कि गोलीबारी में कई लोग घायल हुए हैं, लेकिन पीड़ितों या शूटरों की संख्या के बारे में कोई जानकारी नहीं थी। पुलिस के अनुसार, यह संभवतः एक गोलीबारी थी, जिसमें कम से कम कई पीड़ित शामिल थे। सभी घायलों को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती करा दिया गया है।



ब्राज़ील में हेलीकॉप्टर दुर्घटना में 6 लोगों की मौत

रियो डी जनेरियो। ब्राज़ील के दक्षिणपूर्वी राज्य मिनास गेरैस में एक अभिषमण हेलीकॉप्टर के दुर्घटनाग्रस्त होने से छह लोगों की मौत की पुष्टि हुई है। स्थानीय अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अभिषमण विभाग के प्रवक्ता लोपेन्टेन हेनरिक बासिलोस के अनुसार, हेलीकॉप्टर, जो से लापता था, सुबह ओरो प्रेटो शहर के पास पाया गया। जहाज पर चार अभिषामक, एक नर्स और एक डॉक्टर सवार थे। स्थानीय मीडिया की रिपोर्टों के अनुसार, चालक दल को एक छोटे विमान की खोज में सहायता के लिए भेजा गया था, जो ओरो प्रेटो के पास दुर्घटनाग्रस्त हो गया था।

रूस के चेचन्या में गैस टैंक विस्फोट में चार की मौत

मांस्को। रूस के चेचन्या के ग्रेज़नी शहर में एक गैस स्टेशन पर गैस टैंक विस्फोट में दो बच्चों सहित चार लोगों की मौत हो गई। रूसी आपातकालीन मंत्रालय के स्थानीय कार्यालय ने एक बयान में यह जानकारी दी। बयान में कहा गया है, रूसी आपातकालीन मंत्रालय के कर्मचारियों ने ग्रेज़नी में आग बुझा दी है। दुर्भाग्य से, दो बच्चों सहित चार लोग मारे गए। संरचनाओं पर पानी डाला जा रहा है और उन्हें खोला जा रहा है।

स्पेसएक्स को पांचवें स्टारशिप परीक्षण उड़ान के लिए संघीय मंजूरी मिलने की उम्मीद

वाशिंगटन। स्पेसएक्स ने कहा कि उसे इस सप्ताह के अंत में टेक्सास में अपने पांचवें स्टारशिप सुपर हेवी रॉकेट को प्रक्षेपित करने के लिए संघीय नियामक मंजूरी मिलने की उम्मीद है। यह परीक्षण उड़ान महत्वपूर्ण होगा क्योंकि यह बोका चिका, टेक्सास के लॉन्च पैड पर वापस लौटने पर स्टारशिप के पहले चरण के बूस्टर रॉकेट को रोकने का कंपनी का पहला प्रयास होगा। लॉन्च टावर में रोकने योग्य उपकरण हैं जिन्हें कक्षा उपयोग रॉकेट को लॉन्च पैड पर उतरते ही रोकने के लिए किया जाएगा। कंपनी ने कहा, स्टारशिप अपने पांचवें उड़ान परीक्षण से पहले तैयार हो चुकी है। हमें उड़ान भरने के लिए नियामक मंजूरी की उम्मीद है। स्पेसएक्स द्वारा स्टारशिप अंतरिक्ष यान और इसके सुपर हेवी बूस्टर रॉकेट को चंद्रमा और मंगल ग्रह के बहु-ग्रहीय मिशनों के लिए पुनः उपयोग योग्य बनाने के लिए डिज़ाइन किया जा रहा है। कंपनी ने पहले कहा था कि रोकने की कोशिश तभी संभव होगी जब स्थितियाँ सही होंगी। अगर स्पेसएक्स लॉन्च टॉवर पर रोकने की कोशिश रद्द कर देता है, तो सुपर हेवी बूस्टर मैक्सिको की खाड़ी में लैंडिंग के प्रयास का अनुकरण करेगा। अमेरिकी संघीय उड़ान प्रशासन (एफएए) ने मंगलवार को स्पुतनिक से कहा था कि कंपनी ने अपनी प्रस्तावित पांचवीं परीक्षण उड़ान के लिए अप्रैल के मध्य में नई जानकारी प्रस्तुत की है। प्रवक्ता ने कहा कि एफएए इन जानकारियों की समीक्षा कर रहा है और स्पेसएक्स द्वारा सभी लाइसेंस की आवश्यकताओं को पूरा करने के बाद लाइसेंस निर्धारण किया जाएगा।

ईरान पर बड़ा साइबर अटैक, परमाणु संयंत्रों और तीनों सरकारी शाखाएं प्रभावित

नई दिल्ली। ईरान और इजराइल के मध्य चल रहे तनाव और जांच के बीच साइबर अटैक का बड़ा मामला सामने आया है। ईरान के परमाणु संयंत्रों और तीनों सरकारी शाखाओं पर एक बड़ा साइबर हमला हुआ है। इरान इंटरनेशनल ने हूट इस हमले के बाबत ईरान के साइबरस्पेस की सर्वोच्च परिषद के पूर्व सचिव का हवाला देते हुए रिपोर्ट जारी किया है। हालांकि इस हमले के पीछे इजराइल का हाथ है कि नहीं यह स्पष्ट नहीं है लेकिन एक अक्टूबर के मिसाइल अटैक के बाद इसे जवाबी कार्रवाई के तौर पर देखा जा रहा है। रिपोर्ट में ईरान की सुपीम कार्टिसिल ऑफ साइबरस्पेस के पूर्व सचिव फिरोजाबादी के हवाले से कहा गया है कि ईरान सरकार का लगभग हर शाखाएं विधायिका, न्यायपालिका और कार्यपालिका इस साइबर हमले से प्रभावित हुई है। इस घटना के बाद ईरान की कई महत्वपूर्ण जानकारियाँ चोरी हुई हैं।

ईरान ने इजरायल पर हमला के हमले से ईरान को जोड़ने के दावों को किया खारिज

एजेसी तेहरान। ईरान ने हमला की ओर से सात अक्टूबर 2023 की इजरायल की सीमा में घुसकर और गाजा पट्टी से बड़े पैमान पर रॉकेट दागकर किये गये हमले से ईरान को जोड़ने के दावों को खारिज किया है। ईरान की आधिकारिक न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र में ईरानी मिशन ने हमला द्वारा गत वर्ष 07 अक्टूबर को इजरायल पर किए गए हमले से ईरान को जोड़ने के दावों को खारिज कर दिया। रिपोर्ट में कहा गया है कि एक बयान में, ईरानी मिशन ने हमला की गुप्त बैचों के मिशनों तक पहुंच के इजरायल के दावों के बारे में द न्यूयॉर्क टाइम्स और द वॉल स्ट्रीट जर्नल के सवालों का जवाब दिया, जिसमें कथित तौर पर संकेत दिया गया था कि ईरान को गत वर्ष 07 अक्टूबर के हमले के लिए समूह की योजना के बारे में सूचित किया गया था। मिशन ने कहा, 'जबकि (कतर की राजधानी) दोहा में स्थित हमला के अधिकारियों ने घोषणा की है कि उन्हें अभियान के बारे में कोई जानकारी नहीं थी और केवल गाजा में स्थित हमला की सैन्य शाखा ही थी, ऐसे में अभियान को आंशिक रूप से या पूरी तरह से ईरान या हिजबुल्लाह से जोड़ने का कोई भी दावा अमान्य है और यह फर्जी दस्तावेजों पर आधारित है। गौरतलब है कि न्यूयॉर्क टाइम्स



ब्रिक्स की सैन्य संगठन बनने की कोई योजना नहीं : रूस

एजेसी मांस्को। रूस ने कहा है कि ब्रिक्स कभी भी सैन्य संगठन नहीं रहा है और न ही बनने की योजना बना रहा है, भले ही इसके विपरीत कोई आरोप क्यों न लगाया गया हो। रूसी विदेश मंत्रालय ने कहा, ब्रिक्स सैन्य संगठन नहीं है, कभी नहीं रहा है और न ही बनने जा रहा है। ब्रिक्स एक अंतरराष्ट्रीय संगठन या एकीकरण संरचना भी नहीं है, बल्कि समान विचार वाले सदस्यों वाला एक बहुराष्ट्रीय संगठन है। द टाइम्स में सितंबर में प्रकाशित एक लेख (जिसमें सुझाव दिया गया था कि ब्रिक्स के विस्तार से नाटो को चिंतित होना चाहिए) पर टिप्पणी करते हुए मंत्रालय ने कहा कि ब्रिक्स एक बहु-विषयक रणनीतिक साझेदारी है, जो तीन स्तरों (राजनीति और सुरक्षा, अर्थशास्त्र एवं वित्त और संस्कृति एवं मानवीय संबंध) पर टिकी हुई है। मंत्रालय की ओर से जारी बयान में कहा गया है, ब्रिक्स भागीदारों के बीच संबंध समानता, आपसी सम्मान, खुले मन, व्यावहारिकता, एकजुटता और सबसे महत्वपूर्ण बात किसी के विरोध न करने पर आधारित है। मंत्रालय ने कहा कि



ही इस ब्लॉक ने अंतरराष्ट्रीय कानून और सभी देशों की संप्रभुता के सम्मान के आधार पर अंतरराष्ट्रीय विवादों के शांतिपूर्ण समाधान का समर्थन किया है। मंत्रालय ने कहा कि ब्रिक्स का विस्तार विषय अर्थव्यवस्था में बदलावों को दर्शाता है और अंतरराष्ट्रीय मामलों में विकासशील राज्यों की भूमिका को मजबूत करने में योगदान देता है। ब्रिक्स एक अंतर-सरकारी संगठन है, जिसकी स्थापना

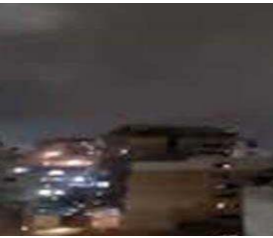
2006 में की गई थी। रूस ने 01 जनवरी, 2024 को ब्रिक्स की अध्यक्षता संभाली। इस वर्ष की शुरुआत रूस, ब्राज़ील, भारत, चीन

और दक्षिण अफ्रीका के अलावा अब इसमें मिस्र, इथियोपिया, ईरान, संयुक्त अरब अमीरात और सऊदी अरब शामिल हैं। रूस की ब्रिक्स अध्यक्षता विषयक वैश्विक विकास और सुरक्षा के लिए बहुव्यवस्था को मजबूत करने पर केंद्रित है। अपनी अध्यक्षता के हिस्से के रूप में रूस 200 से अधिक राजनीतिक, आर्थिक और सामाजिक कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

लेबनान में इजरायली हवाई हमलों में 13 की मौत, 36 घायल

एजेसी बेरूत। लेबनान के विभिन्न इलाकों में इजरायल की ओर से किये गये हवाई हमलों में 13 लोग मारे गए और 36 अन्य घायल हो गए। लेबनान की नेशनल न्यूज़ एजेसी (एनएनए) ने अपनी रिपोर्ट में बताया कि माउंट लेबनान के चौफ जिले के बारजा शहर में एक तीन मंजिला आवासीय इमारत को निशाना बनाकर किये गये इजरायली हवाई हमले में चार लोगों की मौत हो गई और 14 अन्य घायल हो गए। इमारत नष्ट हो गई, जबकि पड़ोसी इमारतों को भारी नुकसान पहुंचा।

पांच लोगों की मौत हो गई और 14 अन्य घायल हो गए। एक इजरायली वायु सेना ने उत्तरी गवर्नरट के लड़ाकू विमानों ने शाम दक्षिण नबतिह शहर के वाणिज्यिक बाजार के केंद्र पर हमला किया, जिसमें पांच लोग घायल हो गए और 30 से



बेटरून जिले में एक नगरपालिका डेयर बिल्ला पर भी हमला किया, जिसमें चार लोगों की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। इस बीच, लेबनानी सैन्य और नागरिक सुरक्षा यूनिट्स ने नाम न बताने की शर्त पर चीन की न्यूज़ एजेसी शिन्हुआ को बताया कि इजरायली

अलग बयानों में कहा कि उन्होंने रॉकेटों के साथ इजरायली स्थलों को निशाना बनाया, जिसमें कब्जे वाले सीरियाई गोलान हाइड्स में होमा बेस, माले गोलानी बैरक और करेन नपताली में इजरायली सैनिकों का जमावड़ा शामिल है।

गौरतलब है कि इजरायली सेना ने हिजबुल्लाह के साथ बढ़ते तनाव में 23 सितंबर से लेबनान में हवाई हमले तेज कर दिये हैं। लेबनान के मॉनिटोरिंग में आपदा जोड़ियह प्रबंधन इकाई द्वारा जारी एक रिपोर्ट में कहा गया कि देश में इजरायली हमलों की शुरुआत के बाद से लेबनान में मारे गए लोगों की कुल संख्या 2,255 तक पहुंच गई, जबकि 10,524 अन्य घायल हो गए। रिपोर्ट में कहा गया है कि लगभग 12 लाख लोग सुरक्षा की तलाश में विस्थापित हुए हैं।

श्रीलंका में दोबारा खोले जाएंगे पुराने हाई-प्रोफाइल मामले, दिसानायके सरकार ने जारी किया फरमान

एजेसी कोलंबो। श्रीलंका की नई सरकार अब कुछ पुराने हाई-प्रोफाइल मामलों को लेकर सख्त होती हुई दिख रही है। दिसानायके सरकार ने पुलिस को एक बार फिर इन मामलों की जांच करने के आदेश दिए हैं। इन मामलों में सबसे प्रमुख रूप से 2019 ईस्टर संडे आतंकी हमले और 2005 में तमिल अल्पसंख्यक समुदाय के पत्रकार की हत्या शामिल है। आता दें कि पिछले महीने राष्ट्रपति चुनाव जीतने वाली सत्तारूढ़ नेशनल

पीपुल्स पावर ने पिछले मामलों की फिर से जांच करने का वादा किया था। श्रीलंक प्रवक्ता ने दी जानकारी श्रीलंकाई सरकार के इस आदेश के बाद पुलिस प्रवक्ता निहाल थलदुवा ने जानकारी देते हुए कहा कि मंत्रालय ने कार्यवाहक पुलिस प्रमुख से कहा है कि इन मामलों की फिर से जांच की जानी चाहिए। जिन मामलों की फिर से जांच की जानी है, उनमें 2015 में सेंट्रल बैंक बॉन्ड जारी करने में कथित घोटाला शामिल

है, जिसके लिए तत्कालीन राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे की सरकार को दोषी ठहराया गया था, और 2019 ईस्टर संडे आतंकी हमले जिसमें 11 भारतीयों सहित 270 से अधिक लोग मारे गए थे। इन मामलों के मिलेगी प्राथमिकता इसके साथ ही पुलिस प्रवक्ता ने कहा कि केंथोलिक चर्च ने उन मामलों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है, जिनका आरोप है कि पिछली सरकारों ने राजनीतिक रूप से प्रेरित कवर-

दक्षिणी लेबनान में हिजबुल्लाह के 50 लड़ाकों को मार गिराया गया : इजरायली सेना



एजेसी यरुशलम। इजरायल रक्षा बलों (आईडीएफ) ने कहा है कि उसने पिछले 24 घंटों में दक्षिणी लेबनान में आतंकवादियों को मार गिराया और सेना के हमलों का निरंजन दिया है। आईडीएफ ने कहा कि उसने उत्तरी इजरायल के इलाकों और सेना बलों को निशाना बनाकर भूमिगत सुरंगें शाफ्ट, कई हथियार भंडारण बुनियादी ढांचे, रॉकेट लांचर, मोर्टार बम और एंटी-टैंक

मिसाइलों सहित 200 से अधिक हिजबुल्लाह के लक्ष्यों को निशाना बनाया। बयान में कहा गया है कि इजरायली वायु सेना ने सीरिया-लेबनान सीमा पर भूमिगत सुविधाओं को निशाना बनाकर एक अभियान भी चलाया, जहां हिजबुल्लाह के हथियार संग्रहीत थे। इस बीच, इजरायली सेना ने गाजा पट्टी में अपना अभियान जारी रखा, सैन्य बुनियादी ढांचे को नष्ट कर दिया और टैंक फायर, शॉर्ट-रेंज फायर तथा वायु सेना के हमलों के माध्यम से कई आतंकवादियों को मार गिराया।

जलवायु परिवर्तन : दो दिन में ऐसी बारिश, बंजर रेगिस्तान भी बना झीलों का घर ; मोरक्को में 50 साल बाद भरी इरिक्की झील

एजेसी यरुशलम। दुनिया के सबसे सूखे और बंजर क्षेत्र माने जाने वाले अफ्रीका के सहारा रेगिस्तान में 50 साल बाद ऐसी भारी बारिश हुई कि यह जगह हरियाली से भर उठी है। महज दो दिन की बारिश में आमगौर पर बंजर रेत के टीले अब पानी की चादरों के नीचे डूबे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार जलवायु परिवर्तन और असामान्य मौसम परिस्थितियों के चलते ऐसी स्थिति बनी है। नासा ने सैटेलाइट के जरिये सहारा की रेत, आसपास के प्राचीन महलों और रेगिस्तानी वनस्पतियों से बहते पानी की शानदार तस्वीरें कैद की हैं। ताड़ के वृक्षों और रेत के टीलों के बीच

अब यह नीले लेगून सा नजर आ रहा है। मोरक्को की इरिक्की झील भी 50 साल बाद पानी से पूरी तरह लतालत हो गई। इससे पहले रेगिस्तान में 1974 में 6 साल के सूखे के बाद बारिश हुई थी जो बाद में बाढ़ में बदल गई थी। दक्षिण-पूर्वी मोरक्को में पूरे साल औसतन 250 मिमी से भी कम बारिश होती है। मगर, सितंबर में ही कई इलाकों में पिछले दो दिनों में असामान्य बारिश हुई है। सर्वाधिक प्रभावित क्षेत्रों में से एक टाटा में बारिश के बाद अद्भुत नजारा दिख रहा है। वहीं, राजधानी खात से करीब 450 किमी दूर दक्षिण स्थित तमौनित गांव में 24 घंटों में 100 मिमी बारिश हो चुकी है।

यूक्रेन ने कुरुक्षेत्र में 400 सैनिक खोए : रूस

कोव/मांस्को। रूस के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि पिछले 24 घंटों के दौरान यूक्रेनी सशस्त्र बलों के 400 से अधिक सैनिक मारे गए हैं और उनके 18 बख्तरबंद वाहन नष्ट हो गए हैं, जिसमें छह टैंक, दो पैदल सेना के लड़ाकू वाहन और 10 बख्तरबंद लड़ाकू वाहन शामिल हैं। मंत्रालय ने एक बयान में कहा, 24 घंटों के दौरान एफएयू के नुकसान में 400 से अधिक सैनिक, 18 बख्तरबंद वाहन शामिल हैं, जिनमें छह टैंक, दो पैदल सेना के लड़ाकू वाहन, 10 बख्तरबंद लड़ाकू वाहन, साथ ही चार आर्टिलरी गन, दो मल्टीपल रॉकेट लॉन्चर (अमेरिका निर्मित एचआईएएमएआरएस एमएलआरएसएम और चेक गणराज्य निर्मित वेप्रायर एमएलआरएस लॉन्चर), चार मोर्टार, एक इलेक्ट्रॉनिक युद्ध स्टेशन और 14 मोटर वाहन शामिल हैं। सात एएफएयू सैनिकों ने आत्मसमर्पण कर दिया। रूस के विमान और तोपों ने कुरुक्षेत्र के 19 जिलों में 11 यूक्रेनी ब्रिगेड से संबंधित जनशक्ति और उपकरणों के समूहों के साथ-साथ सुमि क्षेत्र के 13 जिलों में सात ब्रिगेड के साथ तैनात यूक्रेनी रिजर्व बलों के समूहों को भी निशाना बनाया।

बयान में कहा गया है, सेना के विमान और तोपों की गोलाबारी ने 21वीं, 22वीं, 47वीं और 61वीं मशीनीकृत ब्रिगेड, 17वीं टैंक ब्रिगेड, 82वीं और 95वीं के ब्रिगेड, प्रथम राष्ट्रीय गार्ड ब्रिगेड के साथ ही यूक्रेन के सशस्त्र बलों की 103वीं, 112वीं और 129वीं प्रादेशिक रक्षा ब्रिगेड के जनशक्ति और हार्डवेयर के समूहों को निशाना बनाया, जो व्लादिमीरोव्का, डारिनो, कोलमाकोव, कोझाच्यो लोकन्या, ल्युबिमोव्का, लेनेडेव्का, मलाया लोकन्या, मार्तोव्का, मखनोव्का, निकोलायेवो-डारिनो, नोवो पुट, नोवोइवोवोव्का, ओरोल्लोका, पोखोवो, स्वेदेलिकोवो, सुदझा, टॉल्स्टो लुग और चेरकास्कोए पोरेचनोये के करीब है।

इजराइल से तनाव के बीच ईरान के राष्ट्रपति की रूसी समकक्ष पुतिन से मुलाकात

एजेसी अश्गाबात (तुर्कमेनिस्तान)। इजराइल से तनाव से बीच ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन ने आज यहां रूस के राष्ट्रपति से मुलाकात की। दोनों राष्ट्राध्यक्ष तुर्कमेनिस्तान में 18वीं सदी के कवि मख्तुमगोलो फरागी की 300वीं जयंती पर आयोजित समारोह में हिस्सा लेने पहुंचे हैं। ईरान की सरकारी सवादे समिति इस्लामिक रिपब्लिक न्यूज़ एजेसी के अनुसार राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन ने इस सांस्कृतिक मंच से कहा कि एकता का आह्वान मुस्लिम समुदाय तक ही सीमित नहीं है। अंतरराष्ट्रीय समुदाय को तत्काल एकजुट होना चाहिए, क्योंकि वैश्विक एकव्यवस्था के घटक विश्व समुदाय के बीच सह अस्तित्व के लिए खतरा बने हुए हैं। उन्होंने ईरान और तुर्कमेनिस्तान के बीच लंबी सीमाओं का जिक्र किया। पेजेशकियन ने दोनों देशों



संस्कृत के महत्वपूर्ण हिस्से मध्य एशियाई सभ्यता से अत्यधिक जुड़े हुए हैं। ईरानी राष्ट्रपति ने कहा कि ईरान और मध्य एशिया में इस्लाम की उपस्थिति और इस्लामी प्रथाओं के प्रसार के साथ-साथ सांस्कृतिक आदान-प्रदान और मध्य एशिया में ईरानी लोगों और जातीय समूहों के बीच भावार्थ समानता ने हमारी रूढ़ि सभ्यता को समृद्ध किया है। रूसी राष्ट्रपति ने कहा कि ईरान और मध्य एशिया में सांस्कृतिक और जातीय समूहों के बीच भावार्थ समानता ने हमारी रूढ़ि सभ्यता को समृद्ध किया है। रूसी राष्ट्रपति ने कहा कि ईरान और मध्य एशिया में सांस्कृतिक और जातीय समूहों के बीच भावार्थ समानता ने हमारी रूढ़ि सभ्यता को समृद्ध किया है। रूसी राष्ट्रपति ने कहा कि ईरान और मध्य एशिया में सांस्कृतिक और जातीय समूहों के बीच भावार्थ समानता ने हमारी रूढ़ि सभ्यता को समृद्ध किया है।

समारोह में हिस्सा लेंगे। वह इस मौके पर शांति और विकास का आधार पर व्याख्यान देंगे। पुतिन अपनी आंसर कार से कार्यक्रम स्थल पर पहुंचे। उनकी आवाज़ी तुर्कमेनिस्तान समकक्ष सदस्य बर्दिमुहामेदोव ने की। पुतिन जयंती समारोह के समापन सत्र को संबोधित करेंगे। समारोह में आर्मेनिया, ईरान, कजाकिस्तान, किर्गिस्तान, मंगोलिया, पाकिस्तान, रूस, उज्बेकिस्तान और

ताजिकिस्तान के राष्ट्रपति और तुर्किये संसद के अध्यक्ष भी संबोधित करेंगे।

कौमी पत्रिका
संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर
स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक,
गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर ए-4/ए-144 इंडस्ट्रीयल एरिया टोन्का सिटी लानो (गाजियाबाद), उत्तर प्रदेश से श्रावक प्रकाशित किया।
Corporate Office:
5, Bahadurshah Zafar Marg
ITO, New Delhi-110002
फोन : 011-41509689, 23315814
फैक्स नंबर : 9312262300
e-mail address :
gpratrika@gmail.com
Website: www.gpratrika.in
R.N.I. No.
UP-HIN/2007/21472
Legal Advisors:
Advocate Mohd. Sajid
Advocate Dr. A.P.Singh
Advocate Manish Sharma
Advocate Pooja Bhaskar Sharma

ब्रिटेन के पूर्व पीएम बोरिस जॉनसन हुए प्रधानमंत्री मोदी के मुरीद, कहा- उनमें विचित्र तरह की सूक्ष्म ऊर्जा

एजेसी लंदन। ब्रिटेन के पूर्व प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन ने अपनी किताब अन्टीसोशल में पीएम मोदी की तारीफ की है। पीएम नरेंद्र मोदी से पहली मुलाकात का जिक्र करते हुए उन्होंने लिखा है कि पीएम मोदी में विचित्र तरह की सूक्ष्म ऊर्जा है। उन्होंने भारत-ब्रिटेन के संबंधों को लेकर लिखे एक अध्याय में जिक्र किया कि भारत के साथ ब्रिटेन के मुक्त व्यापार समझौते के लिए मोदी सरीखे मित्र की जरूरत थी। जोकि उन्हें पहली मुलाकात के दौरान महसूस हुआ। अपनी किताब में ब्रिटेन और भारत नामक अध्याय में जॉनसन ने लिखा कि 2012 में जब वह लंदन के मेयर थे तो भारत में महापौर व्यापार प्रतिनिधिमंडल सम्मेलन में आएं। इस दौरान ब्रिटेन के विदेश कार्यालय ने उनको प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से न मिलने के लिए कहा था, क्योंकि वे हिंदू राष्ट्रवादी नेता थे। इसके कुछ साल बाद जब वह मोदी से सिटी हॉल कार्यालय के बाहर मिले तो कुछ अनजोब का महसूस हुआ।

मोदी ने मेरा हाथ उठाया और हिंदी में कुछ बोला, मगर मुझे वह समझ न आया। उनसे हाथ मिलाने के दौरान मुझे विचित्र सूक्ष्म ऊर्जा का अनुभव हुआ। मुझे लगता है कि वह परिवर्तन-निर्माता हैं जिनकी हमारे रिश्ते को जरूरत है। बोरिस जॉनसन ने कहा कि रूस-यूक्रेन संघर्ष के बाद जब वह 2022 में प्रधानमंत्री के तौर पर भारत आए थे तो उनका स्वागत बेहद यादगार था। वह लिखते हैं कि मैं सारा इतिहास और संवेदनशीलता जानता था मैं युद्ध के बाद भारत के पश्चिम के साथ गुटनिवेशवाद के

कारण और मास्को के साथ अटूट रिश्ते के बारे में जानता था। मैं रूसी हार्डब्रैकाबन पर चीन की तरह भारतीय निरभरता को भी समझता हूँ। रूस-चीन को लेकर उन्होंने लिखा कि मुझे अनिश्चात हुआ कि क्या यह बदलाव, पुनर्विचार का समय नहीं था। क्या भारत इस त्रिकुश जोड़ी के साथ जुड़ना चाहता था। पुस्तक के एक अन्य खंड में उन्होंने इतिहास, पुनर्विचार निर्माताओं के बारे में अपने गहन व्यक्तिगत ज्ञान के लिए दिवंगत महाराणी एलिजाबेथ द्वितीय की

क्षेत्रों में उपयोग किए जाने वाले हथियारों के निर्यात को रोकने का आह्वान किया है। यहाँ के अन्य नेताओं ने भी ऐसा ही किया है। हम सभी जानते हैं कि यह एकमात्र उपाय है जो आज इस लड़ाई को रोक सकता है। उन्होंने स्पष्ट किया कि उनका मतलब इजरायल के पूर्ण निस्त्रीकरण से नहीं है, क्योंकि वह अभी भी सुरक्षा जोड़ियों के अंतर्गत है। उल्टेखनीय है कि सात अक्टूबर, 2023 को, गाजा पट्टी को

नियंत्रित करने वाले हमला आंदोलन ने इजरायल पर हमला किया, जिसका जवाब इजरायल ने जमीनी घुसपैठ के साथ जवाबी कार्रवाई के साथ दिया और यह संघर्ष दशकों में फिलिस्तीनी क्षेत्र में सबसे बड़े सशस्त्र संघर्ष में परिवर्तित हो गया। लेबनान स्थित हिजबुल्लाह आंदोलन गाजा पट्टी के खिलाफ आक्रामकता रोकने की मांग करते हुए सीमा पर से इजरायल में रॉकेट से हमला कर रहा है।

हुंडई के आईपीओ से प्राइमरी मार्केट में बढ़ेगी हलचल, पूरे सप्ताह में सिर्फ 3 आईपीओ की लॉन्चिंग

एजेंसी नई दिल्ली। सोमवार से शुरू होने वाला अगला कारोबारी सप्ताह प्राइमरी मार्केट के लिए एक बार फिर जोरदार हलचल वाला सप्ताह बने जा रहा है। हालांकि इस सप्ताह सिर्फ 3 कंपनियों के ही आईपीओ आ रहे हैं। इसी तरह लिस्टिंग के मोर्चे पर भी इस सप्ताह सिर्फ 3 कंपनियां ही शेयर बाजार में दस्तक देने वाली हैं। इसके बावजूद सिर्फ एक कंपनी हुंडई मोटर इंडिया ही अभी तक का सबसे बड़ा आईपीओ लॉन्च करके प्राइमरी मार्केट में हलचल मचाने जा रही है। इस सप्ताह के दूसरे कारोबारी दिन यानी 15 अक्टूबर को हुंडई मोटर इंडिया अपना आईपीओ लॉन्च कर रही है। ये आईपीओ देश का अभी तक का सबसे बड़ा आईपीओ है। इसके पहले मई 2022 में देश की सबसे बड़ी जीवन बीमा कंपनी लाइफ इंश्योरेंस कॉर्पोरेशन (एलआईसी) ने 21,008.48 करोड़ रुपये का आईपीओ लॉन्च किया था लेकिन अब ढाई साल बाद हुंडई मोटर इंडिया 27,870.16 करोड़ रुपये का आईपीओ लॉन्च कर एलआईसी के रिकॉर्ड को तोड़ने जा रही है। हुंडई मोटर इंडिया का आईपीओ सब्सक्रिप्शन के लिए 15 से 17 अक्टूबर तक खुला रहेगा।

खाद्य तेलों में टिकाव

नई दिल्ली। विजयदशमी के कारण स्थानीय स्तर पर मांग सुस्त रहने से आज दिल्ली थोक जिनस बाजार में खाद्य तेल समेत सभी जिनसों में टिकाव रहा। इस दौरान घरेलू बाजार में खाद्य तेलों में टिकाव रहा। सरसों तेल, मूंगफली तेल, सूरजमुखी तेल, सोया रिफाईंड, पाम ऑयल और वनस्पति तेल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ। मीठे के बाजार में स्थिरता रही। इस दौरान चीनी और गुड़ के भाव पिछले कारोबारी दिवस के स्तर पर पड़े रहे। दाल-दलहन के बाजार में टिकाव रहा। इस दौरान चना, दाल चना, मसूर दाल, मूंग दाल, उड़द दाल और अरहर दाल के भाव स्थिर रहे। अनाज मंडी में भाव स्थिर रहा। इस दौरान गेहूँ और चावल के दाम पिछले कारोबारी दिवस के स्तर पर टिके रहे।

सरकारी वेबसाइट पर जारी खाद्यान्नों के थोक दाम इस प्रकार रहे:- चना 7800-7900, दाल चना 8800-8900, मसूर काली 7450-7550, मूंग दाल 9500-9600, उड़द दाल 10600-10700, अरहर दाल 10400-10500 रुपये प्रति क्विंटल रहे। (भाव प्रति क्विंटल) गेहूँ दण्ड 2700-2800 रुपये और चावल :2900-3000 रुपये प्रति क्विंटल रहे। चीनी एस 3740-3840, चीनी एम. 4200-4300, मिल छिल्लीवरी 3620-3720 और गुड़ 4600-4700 रुपये प्रति क्विंटल बोले गए। सरसों तेल 15495 रुपये, मूंगफली तेल 18332 रुपये, सूरजमुखी तेल 14286 रुपये, सोया रिफाईंड 14871 रुपये, पाम ऑयल 12088 रुपये और वनस्पति तेल 15495 रुपये प्रति क्विंटल पर रह है।

पेट्रोल और डीजल की कीमतें अपरिवर्तित

नयी दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट आने के बावजूद घरेलू स्तर पर पेट्रोल और डीजल के दाम आज अपरिवर्तित रहे, जिससे दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर पर पड़े रहे। तेल विपणन करने वाली प्रमुख कंपनी हिन्दुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन की वेबसाइट पर जारी दरों के अनुसार, देश में आज पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में इनकी कीमतों के यथावत रहने के साथ ही मुंबई में पेट्रोल 104.21 रुपये प्रति लीटर पर और डीजल 92.15 रुपये प्रति लीटर पर रहा। बैरिबक स्तर पर साप्ताहिक अमेरिकी क्रूड 0.47 प्रतिशत की गिरावट लेकर 75.49 डॉलर प्रति बैरल पर और लंदन बेंट क्रूड 0.32 प्रतिशत लुझकर 78.79 डॉलर प्रति बैरल पर रहा। देश के चार महानगरों में पेट्रोल और डीजल की कीमत इस प्रकार रही।

10 अक्टूबर तक प्रत्यक्ष कर संग्रह 22.30 प्रतिशत बढ़ा

नयी दिल्ली। चालू वित्त वर्ष में 10 अक्टूबर तक सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 1357111 करोड़ रुपये रहा है जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि में संग्रहित 1109695 करोड़ रुपये की तुलना में 22.30 प्रतिशत अधिक है। केन्द्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) की वेबसाइट पर जारी आंकड़ों के अनुसार 10 अक्टूबर तक 2024 तक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 1125961 करोड़ रुपये रहा है जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि के 951408 करोड़ रुपये के संग्रह की तुलना में 18.35 प्रतिशत अधिक है।

इस अवधि में 231150 करोड़ रुपये का रिफंड किया गया है जो पिछले वित्त वर्ष के 158287 करोड़ रुपये के रिफंड की तुलना में 46.03 प्रतिशत अधिक है। इस अवधि में कार्पोरेट कर संग्रह 611161 करोड़ रुपये, व्यक्तिगत आयकर 713142 करोड़ रुपये और प्रतिभूति लेनदेन कर 30630 करोड़ रुपये रहा है।



प्रधानमंत्री इंटरशिप योजना का पोर्टल उम्मीदवारों के पंजीकरण के लिए खुला

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री इंटरशिप योजना के लिए अस्थायी आवेदन कर सकते हैं। पंजीकरण के लिए समर्पित पोर्टल अब लाइव हो गया है। इस योजना के तहत 21-24 वर्ष की आयु के उम्मीदवार आवेदन करने के पात्र हैं। इस योजना के तहत भारत की टॉप 500 कंपनियों में 12 महीने तक इंटरशिप करने का अवसर मिलेगा।

कार्पोरेट मामलों के मंत्रालय ने 'एक्स' पर जारी एक बयान में बताया कि यह योजना युवाओं के कोशल को सुनिश्चित करने के लिए भारत सरकार की एक परिवर्तनकारी पहल है, जो उनकी रोजगार क्षमता को बढ़ाएगी। मंत्रालय के मुताबिक लगभग 800 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत वाली ये योजना पायलट परियोजना के तहत इंटरशिप के लिए दो दिसंबर से शुरू होगी।



सीताराम ने केन्द्रीय बजट 2024-25 में की थी। इसे कार्पोरेट मंत्रालय के द्वारा विकसित किया गया <https://pminternship.mca.gov.in/login/> पोर्टल उम्मीदवारों के पंजीकरण के लिए एम्सईए. जौओवी.आईएन के जरिए

लागू किया जाएगा। मंत्रालय ने कहा कि यह योजना पोर्टल पर आधारित

पंजीकरण और वायोडेटा निर्माण जैसे उपकरणों के साथ विभिन्न क्षेत्रों में इंटरशिप तक कुशल पहुंच सुनिश्चित करता है। यह पोर्टल उम्मीदवारों के पंजीकरण के लिए खुल गया है। मंत्रालय के अनुसार

मल्टीबैगर रिटर्न देने वाली कंपनी पर सेबी की सख्ती, शेयर मार्केट में बैन किया गया

एजेंसी नई दिल्ली। मार्केट रेगुलेटर सिस्कोरिटीज एंड एक्सचेंज बोर्ड ऑफ इंडिया (सेबी) ने पिछले 5 सालों के दौरान शेयर बाजार के निवेशकों को जबर्दस्त मुनाफा देने वाली कंपनी क्रेंसंड रेलवे सॉल्यूशंस और उसके कई डायरेक्टर्स के खिलाफ सख्त एक्शन लेते हुए उन्हें शेयर बाजार से बैन कर दिया है। कंपनी और उसके डायरेक्टर्स पर वित्तीय अनियमितता का आरोप लगा है।

क्रेंसंड रेलवे सॉल्यूशंस के शेयर ने पिछले कुछ सालों के दौरान जबर्दस्त धूम मचाई थी। पिछले 5 सालों की अवधि में इस कंपनी के शेयर ने निवेशकों को कई गुना मल्टीबैगर रिटर्न दिया है, लेकिन अब ये कंपनी भी वित्तीय अनियमितता के आरोपों की वजह से बड़े विवाद में फंस गई है। मार्केट रेगुलेटर सेबी के अनुसार कंपनी ने फर्जी बिक्री और खरीद के जरिए अपने अकाउंट्स और बैलेंस शीट में गलत आंकड़े दिखाए। आरोप है कि निवेशकों को धोखे में रखने के लिए

ऐसा किया गया। सेबी के आदेश में बताया गया है कि क्रेंसंड ने उत्पादों की नकली बिक्री और खरीद का सहारा लिया और फर्जी रेवेन्यू दिखाकर अपने खातों में आंकड़ों को बढ़ाया?। ये गड़बड़ियां वित्त वर्ष 2022-23 की तो हैं ही, 2023-24 में भी ये गड़बड़ियां जारी रही। जांच के दौरान सेबी को इस बात का भी पता चला कि कंपनी ने प्रेफरेंशियल एंजलमेंट के जरिए जुटाए गए पैसे को गलत तरीके से डायरेक्ट किया। इसमें अलावा जिन 28 लोगों को शेयर अलॉट किए गए, उनकी ओर से किए गए पैमेंट की भी सेबी द्वारा जांच की जा रही है। सेबी ने कहा है कि प्रश्न दृष्ट्या ऐसा लगता है कि कुछ नोटिस धारकों को आर्थिक या बिना किसी भुगतान के ही शेयर अलॉट कर दिए गए। सेबी



की जांच में इस बात का भी खुलासा हुआ है कि फिर क्रेंसंड के पास 2015 से 2022 तक कोई खास ऑपरेशनल रेवेन्यू नहीं था, लेकिन 2023 में अचानक उसकी बिक्री में जबर्दस्त इजाफा हो गया। इस साल कंपनी ने 75.15 करोड़ रुपये की बिक्री दिखाई, लेकिन ये बिक्री फर्जी ट्रांजेक्शन के आधार पर दिखाई गई थी। कंपनी का ये वास्तविक गेथ नहीं था, बल्कि इसका उद्देश्य केवल निवेशकों को पैसा लगाने के लिए आकर्षित करना था। इन फर्जी आंकड़ों की कारणाधि पिछले 3 साल में कंपनी के शेयर होल्डर्स की संख्या 2,700 से बढ़ कर 56,556 हो गई। मार्केट रेगुलेटर सेबी के आदेश में साफ किया गया है कि कंपनी द्वारा की गई अनियमितताओं के कारण शेयर होल्डर्स और इन्वेस्टर्स के हितों पर असर पड़ सकता है। इस बात की काफी संभावना है कि जैसे ही आदेश जारी होगा वैसे ही नोटिस पाने वाले कई आरोपी तत्काल ही अपना पूरा शेयर बेचकर कंपनी से बाहर निकल सकते हैं।

पीएम गति शक्ति ने बदली देश की तस्वीर, 15.39 लाख करोड़ रुपये के 208 प्रोजेक्ट्स की सिफारिश

एजेंसी नई दिल्ली। पीएम गति शक्ति ने भारत के बुनियादी ढांचे की तस्वीर बदलने और कनेक्टिविटी को बढ़ाने में अहम रोल निभाया है। इस पहल के तहत अबतक सड़क और रेलवे सहित विभिन्न मंजूरियों की 15.39 लाख करोड़ रुपये की कुल 208 बड़ी इन्फ्रास्ट्रक्चर परियोजनाओं को मंजूरी देने की सिफारिश की गई है।

वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने जारी बयान में बताया कि इन परियोजनाओं की अनुशंसा 13 अक्टूबर, 2021 को शुरू की गई थी। पीएम गतिशक्ति पहल के तहत गति शक्ति पहल के तहत अबतक 15.39 लाख करोड़ रुपये की लागत की 208



संबंधित चार परियोजनाएं हैं। उद्योग संवर्धन एवं आर्थिक व्यापार विभाग (डीपीआईआईटी) के सचिव अमरीता सिंह ने कहा कि पीएम गति शक्ति पहल के तहत अबतक 15.39 लाख करोड़ रुपये की लागत की 208

परियोजनाओं का मूल्यांकन किया गया है। उन्होंने कहा कि इस प्रणाली के उपयोग से कई लाभ हैं, जिसमें इन बुनियादी ढांचे परियोजनाओं की योजना बनाने में लगने वाले समय और लागत में महत्वपूर्ण कटौती शामिल है। इसके तहत 8 बुनियादी ढांचे मंत्रालयों और 15 सामाजिक क्षेत्र मंत्रालयों के लिए एसओपी अधिस्तुतित किए गए हैं, जबकि अन्य मंत्रालयों और राज्यों तथा केंद्र शासित प्रदेशों के लिए रिकवेस्ट जारी है। यह डिजिटल प्लेटफॉर्म रेलवे और रोडवेज सहित विभिन्न मंत्रालयों को एकीकृत योजना और बुनियादी ढांचे परियोजनाओं के समन्वित निष्पादन को सुनिश्चित करने के लिए डिजाइन किया गया है। इसका उद्देश्य

परिवहन के विभिन्न साधनों में लोगों, वस्तुओं और सेवाओं की आवाजाही के लिए निर्बाध और कुशल कनेक्टिविटी प्रदान करना है, जिससे अंतिम-मील कनेक्टिविटी बढ़े और यात्रा का समय कम हो। पीएम गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान (एनएमपी) में भारतमाला, सागरमाला, अंतर्राष्ट्रीय जलमार्ग, शुष्क या भूमि बंदरगाह और उड़ान जैसी विभिन्न मंत्रालयों और राज्य सरकारों की बुनियादी ढांचे योजनाओं को शामिल किया गया है। इसमें 44 केंद्रीय मंत्रालय और 36 राज्य/केंद्रीय शासित प्रदेश शामिल हैं और कुल 1,614 डेटा लेयर भी एकीकृत किए गए हैं।

एजेंसी मुंबई। विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति, स्वर्ण, विशेष आरक्षण अधिकार (एसडीआर) और अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के पास आर्थिक निधि में कमी होने से 04 अक्टूबर को समाप्त सप्ताह में देश का विदेशी मुद्रा भंडार 3.71 अरब डॉलर की गिरावट के साथ 701.2 अरब डॉलर रह गया। वहीं, इसके पिछले साप्ताहिक देश का विदेशी मुद्रा भंडार 712.6 अरब डॉलर की बढ़त लेकर 704.9 अरब डॉलर के साप्ताहिक उच्चतम स्तर पर रहा था। रिजर्व बैंक की ओर से जारी साप्ताहिक आंकड़ों के अनुसार, 04 अक्टूबर को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार के सबसे बड़े घटक विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति 3.51 अरब डॉलर की

विदेशी मुद्रा भंडार 3.71 अरब डॉलर घटकर 701.2 अरब डॉलर पर

गिरावट के साथ 612.6 अरब डॉलर पर आ गया। इसी तरह इस अवधि में स्वर्ण भंडार चार करोड़ डॉलर घटकर 65.7 अरब डॉलर रह गया। आलोच्य



सप्ताह एसडीआर में 12.3 करोड़ डॉलर की गिरावट आई और यह कम लेकर 18.42 अरब डॉलर पर आ गया। इसी तरह इस अवधि में आईएमएफ के पास आर्थिक निधि 3.5 करोड़ डॉलर की गिरावट रही और यह 4.4 अरब डॉलर घटकर 4.3 अरब डॉलर पर आ गया।

पिछले दस दिनों में हुआ 50 हजार करोड़ रुपये का व्यापार, दीवाली पर बंपर होगा कारोबार: कैट

एजेंसी नई दिल्ली। देश में पिछले दस दिनों में 50 हजार करोड़ रुपये से ज्यादा का कारोबार हो चुका है। इस त्योहारी सीजन में लाखों लोगों को रोजगार भी मिला है। अन्न दौपावली पर बंपर व्यापार होने की संभावना है। इससे भारतीय अर्थव्यवस्था में बड़ा उछाल आ सकता है। कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के राष्ट्रीय महामंत्री और चांदनी चौक सीट से भाजपा के सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने जारी एक बयान में यह बात कही। कैट महामंत्री ने बताया कि राजधानी नई दिल्ली सहित देशभर में आने एक महीने तक त्योहारों की धूम रहेगी। उन्होंने कहा कि पिछले दस दिनों के नवरात्र, दुर्गा पूजा, रामलीला, डांडिया एवं गरबा उत्सवों के आयोजनों पर विभिन्न वर्तुओं की खरीदारी से अर्थव्यवस्था मजबूत हुई है। इन कार्यक्रमों के आयोजन से भारत की संस्कृति एवं सभ्यता को बढ़ावा मिला है। देश में व्यापार, सर्विस सेक्टर तथा अर्थव्यवस्था भी तेजी से

मजबूत हुई है तथा बड़े पैमाने पर कारीगरों, शिल्पकारों एवं श्रमिकों को भी बड़ा रोजगार मिला है। सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने बताया कि देशभर में बड़े पैमाने पर लाखों छोटे-बड़े उत्सवों के माध्यम से पंडाल निर्माण से लेकर मूर्ति निर्माण, सजावट, भोजन, कपड़े, बिजली, व्यवस्था, पूजा सामग्री, फल-फूल और सेवाओं से जुड़े कई व्यवसायों को बड़े पैमाने पर काम मिला है, जिससे स्थानीय अर्थव्यवस्था को बड़ा लाभ हुआ है। उन्होंने कहा कि कैट के एक अनुमान के अनुसार पिछले दस दिनों में दिल्ली सहित देशभर में इन उत्सवों के कारण लगभग 50 हजार करोड़ रुपये का व्यापार हुआ है। अन्न कल से आने एक महीने तक देशभर में दीपावली त्योहार की खरीदारी को लेकर बाजारों में काफी चहल-पहल रहेगी। कारीगरों और श्रमिकों को मिला रोजगार का बड़ा अवसर- कैट महामंत्री ने कहा कि देशभर में दुर्गा पूजा, रामलीला तथा नवरात्रि के पंडालों की भव्य सजावट और

मूर्ति निर्माण में बड़ी संख्या में स्थानीय कारीगरों ने भाग लिया। पंडालों के निर्माण, बिजली व्यवस्था, सजावट और अन्य सहायक सेवाओं के लिए कारीगरों को बड़े पैमाने पर रोजगार के अवसर मिले हैं। उन्होंने कहा कि विशेष रूप से मूर्ति निर्माण में लगे कलाकारों और कारीगरों के लिए यह समय विशेष लाभकारी साबित हुआ है, जिनकी मेहनत और कला ने इन आयोजनों को भव्य रूप प्रदान किया। बाजारों में आई तेजी और विभिन्न उद्योगों को मिला लाभ- खंडेलवाल ने कहा कि दुर्गा पूजा, नवरात्रि और रामलीला के दौरान देशभर के बाजारों में उपभोक्ता गतिविधियों में बड़ी तेजी आई है। कपड़े, आभूषण, सजावटी वस्तुएं, पूजा सामग्री, बिजली के सामान, साउंड और लाइटिंग तथा खाद्य वस्तुओं से जुड़े कारोबारों ने भारी मुनाफा कमाया है। इन त्योहारी सीजन में विशेष रूप से पारंपरिक और आधुनिक वस्त्रों, आभूषणों, और घरलू सजावट के सामानों को

खरीदारी में उछाल देखा गया है। देशभर में हजारों पंडालों और रामलीलाओं के मंचों से छोटे और मंडोले उद्योगों को महत्वपूर्ण योगदान मिला है। स्थानीय और शिल्प कारीगरों का विशेष महत्व- उन्होंने कहा कि रामलीला, दुर्गा पूजा और नवरात्रि के दौरान विभिन्न प्रकार की मूर्तियों और पंडालों की सजावट के लिए स्थानीय शिल्प कारीगरों और हस्तशिल्प कलाकारों का विशेष योगदान रहा। वहीं, उनकी कला और कौशल ने इन कार्यक्रमों को और अधिक आकर्षक और मनमोहक बनाया। इन कारीगरों को इस अवसर पर विशेष रोजगार मिला, जिससे उनकी आर्थिक स्थिति में सुधार आया है। खंडेलवाल ने बताया कि रामलीला के भव्य मंचों में देशभर के छोटे और बड़े शहरों में धार्मिक पर्यटन को भी बढ़ावा दिया। रामलीला के आयोजन स्थलों का आसपास के होटल, रेस्टोरेंट, परिवहन सेवाएं और अन्य पर्यटन सेवाएं भी फलफूल रही हैं।

एजेंसी नई दिल्ली। अक्टूबर के महीने में विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) अभी तक भारतीय शेयर बाजार में शुद्ध बिकवाल बने हुए हैं। खतम हुए कारोबारी दिवस के दौरान विदेशी निवेशकों ने 27,674 करोड़ रुपये के शेयरों की बिक्री की। सिर्फ शुक्रवार को ही विदेशी निवेशकों ने दिन भर में 4,163 करोड़ रुपये की बिकवाली की। अक्टूबर के महीने में अब तक कुल 9 दिन कारोबार हुआ है। इन 9 दिनों में विदेशी निवेशक एकतरफा बिकवाली करते रहे हैं। इस दौरान उन्होंने भारतीय शेयर बाजार में 58,394.56 करोड़ रुपये की शुद्ध बिकवाली की। स्टॉक एक्सचेंज के पास उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार अक्टूबर के महीने में विदेशी संस्थागत निवेशक जहां अंधाधुंध बिकवाली करते रहे, वहीं घरेलू संस्थागत निवेशक (डीआईआई) खरीदारी करके लगातार शेयर बाजार को सपोर्ट देने की कोशिश करते रहे।

सिर्फ शुक्रवार को ही घरेलू संस्थागत निवेशकों ने 3,731 करोड़ रुपये की खरीदारी की। अक्टूबर के महीने में अभी तक घरेलू संस्थागत निवेशक विदेशी निवेशकों की बिकवाली की तुलना में दो गुना से अधिक खरीदारी करके घरेलू शेयर बाजार को लगातार सपोर्ट देने की कोशिश की है। घरेलू

विदेशी निवेशकों की बिकवाली की वजह से शेयर बाजार की स्थिति में बदलाव हुआ है। केंद्र से मिले प्रोत्साहन के कारण घरेलू संस्थागत निवेशक मजबूती के साथ बाजार में पोजीशन बनाने लगे हैं। अब जितने आक्रामक तरीके से विदेशी निवेशक शेयर बाजार में बिकवाली करते हैं, उतनी ही तेजी से घरेलू संस्थागत निवेशक खरीदारी करने लगते हैं। इसी तरह जब विदेशी निवेशक निष्क्रिय अवस्था में खरीदारी करते हैं, तो घरेलू संस्थागत निवेशक बिकवाली करके न केवल मुनाफा कमाते हैं, बल्कि बाजार का बैलेंस बनाए रखने में भी अहम भूमिका निभाते हैं। धामी का कहना है कि घरेलू संस्थागत निवेशकों की इसी भूमिका की वजह से भारतीय बाजार में पिछले कुछ सालों से अप्रत्याशित रूप से शेयरों की बिकवाली कर रहे हैं। दूसरी ओर घरेलू संस्थागत निवेशकों ने इस अवधि में 4.76 लाख करोड़ रुपये के शेयरों की खरीदारी की है। इस आंकड़े से साफ है कि घरेलू संस्थागत निवेशकों ने

बदाम का भी देश के कुछ हिस्सों में उत्पादन होता है। ड्राई फ्रूट्स के इंपोर्ट में सबसे बड़ी हिस्सेदारी काजू की है। देश के कुल ड्राई फ्रूट इंपोर्ट में लगभग 50 प्रतिशत हिस्सेदारी काजू की है। 2023-24 में देश में भारत में उत्पादित काजू और आयातित काजू को मिला कर काजू का ही कुल 2.40 बिलियन डॉलर का कारोबार हुआ था।

बिदेशी निवेशकों को प्रोत्साहन देने के लिए सरकार ने केवल बड़ी गिरावट से बच गया, बल्कि बाजार में लगातार तेजी का रख भी बना रहा। मार्केट एक्सपर्ट्स का मानना है कि पिछले कुछ सालों के दौरान घरेलू शेयर बाजार के कारोबार के तरीके में बदलाव आया है। पहले विदेशी संस्थागत निवेशकों की मज्जी के हिसाब से शेयर बाजार में कारोबार होता था। विदेशी निवेशक कभी भी जोरदार खरीदारी करके बाजार की चाल को तेज कर देते थे, वहीं कभी भी बाजार में जबर्दस्त बिकवाली करके शेयर बाजार को ध्वस्त कर देते थे। ऐसा होने से छोटे और खुदरा निवेशकों को भारी नुकसान का सामना करना पड़ता था। धामी सिस्कोरिटीज के वाइस प्रेसिडेंट प्रशांत धामी का कहना है कि पिछले कुछ सालों के केंद्र सरकार ने घरेलू संस्थागत निवेशकों को प्रोत्साहन देने

त्योहारी सीजन शुरू होते ही सजने लगा ड्राई फ्रूट मार्केट, 5 साल में 25 प्रतिशत बढ़ी मेटों की खपत

नई दिल्ली। त्योहारी सीजन की शुरुआत होते ही देश में ड्राई फ्रूट (मेवा) मार्केट भी सजने लगा है। धनतेरस से लेकर दिवाली तक और फिर शादी के सीजन में ड्राई फ्रूट्स की जबरदस्त खरीदारी होती है। इसके साथ ही सेहत के खोजकों की जागरूकता जैसे-जैसे बढ़ी है, वेसे-वेसे लोगों के खान-पान की शैली में भी बदलाव

आया है और खान-पान में ड्राई फ्रूट्स ने मजबूती के साथ अपना स्थान बना लिया है। मार्केट एक्सपर्ट्स मुताबिक पिछले 5 साल की अवधि में ड्राई फ्रूट्स की खपत में 25 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। खासकर पिछले 2 साल से देश में ड्राई फ्रूट्स का मार्केट सालाना 8 प्रतिशत की दर से बढ़ रहा है।

जागरूकता और लोगों की आय में हुई बढ़ोतरी की वजह से भी ड्राई फ्रूट्स की मांग में तेजी आई है। मार्केट एक्सपर्ट्स के मुताबिक देश में ड्राई फ्रूट्स की खपत को पूरा करने के लिए भी अंतर्राष्ट्रीय बाजार से होने वाले आयात पर ही निर्भर करना पड़ता है। भारत फिलहाल दुनिया का सबसे बड़ा ड्राई फ्रूट इंपोर्टर है। ग्लोबल इंपोर्ट में भारत की हिस्सेदारी

11.2 प्रतिशत की है। फिलहाल भारत सबसे अधिक अमेरिका से ड्राई फ्रूट्स का आयात करता है। 2023-24 में भारत ने ड्राई फ्रूट्स का आयात करने के लिए ग्लोबली 2.85 बिलियन डॉलर का खर्च किया था। ये स्थिति भी तब है, जब भारत में खुद भी काजू और किशोमिषा जैसे ड्राई फ्रूट्स का भारी मात्रा में उत्पादन होता है। इसके साथ ही अखरोट और



पेट दर्द से परेशान था शख्स, डॉक्टरों ने की जांच, तो आंत में दौड़ रहा था कॉकरोच ! जानें हैरान करने वाला मामला



दिल्ली के एक हॉस्पिटल से हैरान करने वाला

मामला सामने आया है. यहाँ एक शख्स के पेट में

जिंदा कॉकरोच मिलने से डॉक्टर भी हैरान रह

गए. इसके बाद एंडोस्कोपी के जरिए पेट से

कॉकरोच को निकाला गया.

एक 23 साल का शख्स कुछ दिनों से पेट दर्द, इनडाइजेशन और ब्लोटिंग की समस्या से जूझ रहा था. जब समस्या बढ़ी, तो उसने हॉस्पिटल जाकर चेकअप कराने का फैसला किया. जब वह दिल्ली के वसंत कुंज स्थित फोर्टिस हॉस्पिटल पहुंचा, तो डॉक्टरों को उसके पेट में हैरान करने वाली चीज नजर आई. स्कैन में पता चला कि शख्स की आंत में जिंदा कॉकरोच घूम रहा था, जिसकी वजह से परेशानी हो रही थी. डॉक्टरों को देखकर डॉक्टरों भी हैरान रह गए और उन्होंने तुरंत एंडोस्कोपी कर कॉकरोच को बाहर निकाल दिया. तब जाकर मरीज की जान बची.

दिल्ली के वसंत कुंज के फोर्टिस हॉस्पिटल में गैस्ट्रोएंटरोलॉजी डिपार्टमेंट के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. शुभम वस्य ने इंडियन एक्सप्रेस को बताया कि 23 साल के एक युवक को दो-तीन दिनों से खाने के बाद अपच, पेट में दर्द और सूजन की समस्या हो रही थी और परेशानी बढ़ी, तो वह जांच के लिए हॉस्पिटल आया. जब उसके पेट का स्कैन किया गया, तो छोटी आंत में तीन सेंटीमीटर का एक कॉकरोच घूम रहा था. मरीज को यह पता ही नहीं चला कि कब कॉकरोच उसके पेट में पहुंच गया. डॉक्टरों भी यह देखकर हैरान रह गए कि इतने दिनों तक कॉकरोच पेट में जिंदा कैसे रह.

यह देखकर डॉक्टरों ने आनन-फानने में एंडोस्कोपी का सहारा लिया और 10 मिनट के अंदर कॉकरोच को बाहर निकाल लिया. अगर गैस्ट्रोएंटरोलॉजी (GI) एंडोस्कोपी एक ऐसा प्रोसीजर है, जिसमें लघु ट्यूब के ऊपरी हिस्से की जांच की जाती है. इस प्रक्रिया में एक एंडोस्कोपी का उपयोग किया जाता है, जिसमें दो चैनल होते हैं. एक चैनल हवा और पानी डालने के लिए होता है, जबकि दूसरा चैनल हवा के द्वारा चीजों को बाहर निकालने के लिए होता है. डॉक्टरों ने इसी प्रक्रिया से कॉकरोच को बाहर निकाला. जैसे ही कॉकरोच पेट से बाहर निकला, वैसे ही मरीज को राहत मिल गई.

डॉक्टरों ने बताया कि अगर को छोटी आंत से कॉकरोच को जल्द से जल्द बाहर नहीं निकाला जाता, तो शख्स की कंडीशन गंभीर हो सकती थी. जिंदा कॉकरोच छोटी आंत में कई तरह की गंभीर बीमारियों का कारण बन सकता था. इसलिए डॉक्टरों ने पता लगते ही कॉकरोच को तुरंत बाहर निकालने का फैसला लिया और इससे युवक की जान बच गई. हालांकि युवक को यह पता नहीं है कि कॉकरोच उसके पेट में कैसे पहुंचा. यह मामला फिलहाल चर्चाओं का विषय बना हुआ है.

किसानी को महिलाएं ही बचा सकती हैं

मिट्टी की बड़ी कोटियों में, लकड़ी के पटाव पर, मिट्टी की हंडी में व ढोलकी में बीज रखे जाते थे। इसके अलावा, तुसा (लौकी की एक प्रजाति) बांस के खोल में बीजों का भंडारण किया जाता था। इसी प्रकार, बीजों को धूप में सुखा कर, कोठी या भंडारण के स्थान पर धुआं किया जाता था, जिससे पतंगे या घुन नहीं लगता। कोठों से बचाव के लिए लकड़ी या गोबर से जली राख या रेत भी बीजों में मिलाते हैं।

परंपरागत खेती-किसानी का अधिकांश कार्य महिलाओं पर निर्भर रहा है। वे खेत में बीज बोने से लेकर उनके संरक्षण, संवर्धन और भंडारण तक का काम बड़े जतन से करती हैं। पशुपालन से लेकर विविध तरह की हरी सब्जियां व फलदार वृक्ष लगाना व उनके परवरिश का काम करती हैं। जंगलों से फल-फूल, पत्ती के गुणों की पहचान करना व संग्रह करने में उनकी प्रमुख भूमिका रही है। वे जैव विविधता की संरक्षक रही हैं। आज इस कॉलम में खेती में उनके योगदान को याद करना चाहूंगा, जिससे अभूतपूर्व संकट के दौर से गुजर रही खेती को समझा जा सके, बचाया जा सके। मैं पिछले कुछ बरसों से देश भर में घूम-घूमकर खेती को नजदीक से देखा-समझा है। किसानों के खेतों में गया हूं और उनसे मिलकर खेती के बारे में जाना है। महिला किसानों से भी चर्चा की है। इस आधार पर खेती में उनके योगदान पर कुछ बातें कही जा सकती हैं। कड़कड़ती ठंड हो या मूसलाधार बारिश या फिर चिलचिलाती तेज धूप महिलाएं सभी परिस्थितियों में खेती का काम करती रही हैं। खेती के विकास में उनकी भूमिका महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, भोजन के लिए ईंधन जुटाना, खाना बनाना, मवेशियों को खेतों से घास लाना, खेतों में काम करने जाना और फिर खेत से आकर घर का काम करना आदि उनकी जिम्मेदारियों में शामिल हैं। निंदाई-गुडई के दौरान विजातीय पौधे और खरपतवार को फसल से अलग करना भी उनके काम का हिस्सा हुआ करता था। जब पौधों में फूल आ जाते हैं तब वे ऐसे विजातीय पौधों को आसानी से पहचान कर अलग कर देती थीं। कुछ फसलों में निंदाई-गुडई तीन-चार बार करनी पड़ती थी। यह काम भी वे करती थीं। लेकिन अब निंदानाशक आने से उनकी भूमिका कम हो गई है।

इसके अलावा, बीजों के चयन में उनकी खास भूमिका होती थी। पहले खेतों में ही बीजों का चयन हो जाता था, इसमें देखा जाता था कि सबसे अच्छे स्वस्थ पौधे कि खेत में हैं। किस खेत के हिस्से में अच्छे बालियां हैं। वहां किसी तरह के कमजोर और रोगी पौधे नहीं होने चाहिए। अगर ऐसे पौधे फसलों के बीच होते थे तो उन्हें हटा दिया जाता था। फिर अच्छे बालियों को छंटकर उन्हें साफ कर और सुखा लिया जाता था। इसके बाद बीजों का भंडारण किया जाता था। इन सब कामों में महिलाओं की प्रमुख भूमिका होती थी। बीज भंडारण, पारंपरिक खेती का एक



अभिन्न हिस्सा है। अलग-अलग परिस्थिति और संस्कृति के अनुरूप किसानों ने बीजों की सुरक्षा के कई तरीके और विधियां विकसित की हैं। मक्का के बीज को घुन और खराब होने से बचाने के लिए चूल्हे के ऊपर छैंके पर रखते हैं और सतपुड़ा अंचल में खुले में मक्के के भुट्टे को खंबे को छिलका समेत उल्टे लटका कर रखते हैं। छिलका बरसाती या छत का काम करता है और बारिश का पानी भी उन्हें खराब नहीं कर पाता।

मिट्टी की बड़ी कोटियों में, लकड़ी के पटाव पर, मिट्टी की हंडी में व ढोलकी में बीज रखे जाते थे। इसके अलावा, तुसा (लौकी की एक प्रजाति) बांस के खोल में बीजों का भंडारण किया जाता था। इसी प्रकार, बीजों को धूप में सुखा कर, कोठी या भंडारण के स्थान पर धुआं किया जाता था, जिससे पतंगे या घुन नहीं लगता। कोठों से बचाव के लिए लकड़ी या गोबर से जली राख या रेत भी बीजों में मिलाते हैं। बीज के अभाव में बीजों का आदान-प्रदान हुआ करता था। कई बार महिलाएं उनके मायके से ससुराल बीज ले आती थीं। और कुछ हद तक यह मिलसिला अब भी जारी है। खासतौर से सब्जियों के बीज की अदला-बदली रिश्तेदार और परिवारजनों में होना आम बात थी। हालांकि, अब भी कई इलाकों में सब्जी बाड़ी की जाती है। सब्जी बाड़ी में अदरक, तुलसी, पुदीना, हल्दी जैसे औषधीय महत्व के पौधे भी होते थे, जो पारंपरिक चिकित्सा व नुस्खों में काम आते थे। इसके अलावा, जंगल में औषधीय पौधों, फलों व जड़ी-बूटियों की जानकारी भी महिलाओं को होती है। वे कई तरह के औषधीय पौधों के गुणधर्म जानती हैं, और कई छोटी-मोटी स्वास्थ्य समस्याओं का स्थानीय स्तर पर समाधान कर लेती हैं। जंगल क्षेत्र में रहने वाले लोगों की आजीविका जंगल पर ही निर्भर है। खेत और जंगल से उन्हें काफी अर्मादिक चीजें मिलती हैं, जो पोषण के लिए निःशुल्क और प्रचुर मात्रा में उपलब्ध

पास है। धान रोपाई का काम तो महिलाएं करती हैं। जब वे रंग-बिरंगे कपड़ों में गीत गाते हुए धान रोपाई करती हैं तो देखते ही बनता है। इनमें कई स्कूली लड़कियां भी होती हैं। वे स्कूल में भी पढ़ती हैं और खेतों में भी काम करती हैं। लड़कियां कृषि में ज्ञान और कौशल सीखती हैं। सतपुड़ा अंचल में धान रोपाई को स्थानीय भाषा में लंबोदा कहा जाता है। पहले हर घर में सब्जी बाड़ी (किचन गार्डन) हुआ करती थी, जिसे जैव विविधता का केन्द्र भी कहा जा सकता है। इसमें कई तरह की हरी सब्जियां, मौसमी फल और मोटे अनाज लगाए जाते थे। जैसे भटा, टमाटर, हरी मिर्च, अदरक, भिंडी, सेमी (बहूर), मक्का, ज्वार आदि होते थे। मुसंगा, नींबू, बेर, अमरूद आदि बच्चों के पोषण के स्रोत होते थे। इसमें न अलग से पानी देने की जरूरत थी और न खाद की। जो पानी रोजाना इस्तेमाल होता था उससे ही बाड़ी की सब्जियों की सिंचाई हो जाती थी। लेकिन इनमें कई कारणों से कमी आ रही है। ये सभी काम महिलाएं ही करती थीं। हालांकि, अब भी कई इलाकों में सब्जी बाड़ी की जाती है। सब्जी बाड़ी में अदरक, तुलसी, पुदीना, हल्दी जैसे औषधीय महत्व के पौधे भी होते थे, जो पारंपरिक चिकित्सा व नुस्खों में काम आते थे। इसके अलावा, जंगल में औषधीय पौधों, फलों व जड़ी-बूटियों की जानकारी भी महिलाओं को होती है। वे कई तरह के औषधीय पौधों के गुणधर्म जानती हैं, और कई छोटी-मोटी स्वास्थ्य समस्याओं का स्थानीय स्तर पर समाधान कर लेती हैं। जंगल क्षेत्र में रहने वाले लोगों की आजीविका जंगल पर ही निर्भर है। खेत और जंगल से उन्हें काफी अर्मादिक चीजें मिलती हैं, जो पोषण के लिए निःशुल्क और प्रचुर मात्रा में उपलब्ध

होती हैं। ये सभी चीजें उन्हें अपने परिवेश और आस-पास से मिल जाती हैं। जैसे बेर, जामुन, अचार, आंवला, महुआ, मकोई, सीताफल, आम, शहद और कई तरह के फल-फूल, जंगली कंद और हरी पत्तीदार भाजियां सहज ही उपलब्ध हो जाती हैं। यानी खेती एक तरह की जीवन पद्धति है जिसमें जैव विविधता का संरक्षण होता है। मिट्टी, पानी और पर्यावरण का संरक्षण होता है और इन सबमें महिलाओं की भूमिका अहम है। कुछ समय पहले मैं उत्तराखंड गया था, वहां अधिकांश गांवों के लोग रोजगार की तलाश में शहरों में पलायन कर गए हैं। वहां महिलाओं ने घर में बच्चों की परवरिश के साथ खेती की जिम्मेदारी भी संभाली। बल्कि खेती ही उनकी आजीविका का प्रमुख स्रोत था, और बच्चों की परवरिश भी इसी कारण हो पा रही थी।

यहां अल्मोड़ा जिले में श्रमयोग संस्था ने महिलाओं को हल्दी की खेती के लिए प्रोत्साहित किया। सल्ट का हरे हल्दी व पीली मिर्ची के लिए प्रसिद्ध रहा है इसलिए यहां संस्था ने हल्दी, पीली मिर्च और अदरक की खेती पर जोर दिया। इसके अलावा, दालें, मसूर, उड़द, गधुआ, भंगजीर, जख्खा, काला भट्ट, धनजीरा की खेती भी की जाती है। सब्जियों में अंगूर, मूली, राई, धनिया, पालक, बैंगन, भिंडी, छिन्नी, कद्दू, किचिंडा, विन इत्यादि। श्रमयोग संस्था ने महिला किसानों के उत्पाद को उचित दाम मिले, यह सुनिश्चित किया है। हल्दी के अलावा, मंडुवा, दालें, जख्खा, इत्यादि को वैकल्पिक बाजार से जोड़ है। स्थानीय बाजार के अलावा दिल्ली, मुम्बई, बेंगलूर, देहरादून जैसे महानगरों में श्रम उत्पाद बेचे जाते हैं और अच्छे लाभ भी कमाया। इससे परिवारों की आमदनी भी बढ़ी और महिलाओं में आत्मविश्वास भी आया।

संपादकीय

महंगाई की फिक्र

ऐसे वक्त में जब भारतीय बाजार त्योहार की रंगत में रंगने लगे हैं और कारोबारियों को बेहतर कारोबार की उम्मीद है, भारतीय रिजर्व बैंक महंगाई को लेकर फिक्रमंद है। उसे चिंता है कि महंगाई बढ़ी तो त्योहार की रौनक प्रभावित हो सकती है। तभी मौद्रिक नीति की घोषणा करते वक्त केंद्रीय बैंक ने रेपो दर को यथावत बनाये रखा है। बहरहाल, ये आने वाला वक्त बताएगा कि रिजर्व बैंक किस हद तक महंगाई पर नियंत्रण रखने में सफल हो पाता है। दरअसल, केंद्रीय बैंक का लक्ष्य है कि महंगाई की दर को चार फीसदी से नीचे रखी जाए। चिंता जतायी जा रही है कि आने वाले दो वर्षों में यह दर चार फीसदी से ऊपर रह सकती है। जब दो साल पहले खुदरा महंगाई की दर सात फीसदी के करीब पहुंच गई थी तो केंद्रीय बैंक ने मौद्रिक उपायों से महंगाई पर काबू पाने का प्रयास किया। बैंक ने धीरे-धीरे रेपो दर में वृद्धि की थी। फिलहाल छह बार की बढ़ोतरी से फिलहाल इस दर में करीब ढाई फीसदी की वृद्धि

हो चुकी है। अब महंगाई बढ़ने की फिक्र में केंद्रीय बैंक ने दसवीं बार रेपो दर को यथावत रखा है। जो फिलहाल साढ़े छह फीसदी है। दरअसल, बैंक का आकलन है कि आने वाले दो वर्षों में महंगाई की दर चार फीसदी से ऊपर रह सकती है। केंद्रीय बैंक यदि उद्यमियों के दबाव के बावजूद बैंक दरों में कमी नहीं कर रहा है तो उसकी वजह महंगाई की फिक्र में तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में श्रमर है। इस स्थिति को बनाए रखने के लिये खासी सावधानी भी जरूरी है। लेकिन ऊंची रेपो दर का नुकसान देश के उन उपभोक्ताओं को उठाना पड़ रहा है, जो घर-वाहन लोन की ईएमआई कम होने की उम्मीद लगाए बैठे हैं। हालांकि, देश के बुजुर्गों को बचत खातों में अधिक ब्याज मिलने से लाभ जरूर हो रहा है। लेकिन महंगाई का प्रभाव तो समाज के हर वर्ग पर पड़ रहा है। वहीं थोक व फूटकर की महंगाई के आंकड़े भले ही इसके कम होने की बात कर रहे हों, लेकिन व्यापार में फल-सब्जी व खाद्य पदार्थों की

संकट से जूझ रहे हैं, भारत मदी के दुष्प्रभाव से अर्थव्यवस्था को बचा पाया है। निस्संदेह, हमारी मौद्रिक नीतियां आर्थिकों को स्थायित्व प्रदान करने में किसी हद तक सफल रही हैं। यही वजह है कि संवेदशील आर्थिकी के वैश्विक परिदृश्य में केंद्रीय बैंक ने मौद्रिक नीतियों में बदलाव से परहेज किया है। निस्संदेह, भारत इस समय दुनिया में तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में श्रमर है। इस स्थिति को बनाए रखने के लिये खासी सावधानी भी जरूरी है। लेकिन ऊंची रेपो दर का नुकसान देश के उन उपभोक्ताओं को उठाना पड़ रहा है, जो घर-वाहन लोन की ईएमआई कम होने की उम्मीद लगाए बैठे हैं। हालांकि, देश के बुजुर्गों को बचत खातों में अधिक ब्याज मिलने से लाभ जरूर हो रहा है। लेकिन महंगाई का प्रभाव तो समाज के हर वर्ग पर पड़ रहा है। वहीं थोक व फूटकर की महंगाई के आंकड़े भले ही इसके कम होने की बात कर रहे हों, लेकिन व्यापार में फल-सब्जी व खाद्य पदार्थों की

महंगाई उपभोक्ताओं के बजट को प्रभावित कर रही है। दूसरी ओर कर्ज लेने वाले लोगों को बढ़ी किस्तें भी परेशान कर रही हैं। कारोबारी और कामकाजी लोग काफी समय से आस लगाए बैठे थे कि यदि रिजर्व बैंक रेपो दरों में कुछ कमी करता है तो ऋण सस्ते होने से उनके कर्ज की किस्त कुछ हल्की हो जाएगी। लेकिन महंगाई की चिंता कर रहा केंद्रीय बैंक ऐसे किसी कदम को उठाने से परहेज कर रहा है। लेकिन एक बात तो तय है कि महंगाई दर में कमी के दावों का अहसास आम आदमी को भी होना चाहिए। सरकार को स्पष्ट करना चाहिए कि महंगाई के आंकड़ों पर काबू पाने का वास्तविक लाभ आम उपभोक्ता को कैसे और कब मिलेगा। कोशिश की जानी चाहिए कि त्योहार के मौसम में आम आदमी को दैनिक उपभोग की वस्तुएं मसलन खाद्यान्न, सब्जी-फल, डेरी उत्पाद व खाद्य तेल वाजिब दामों में मिले। तभी महंगाई पर नियंत्रण के सरकारी दावे सिरे चढ़ सकेंगे।

रतन टाटा: दिखावे से दूर एक शालीन उद्योगपति

जेआरडी स्पष्ट रूप से करिश्माई थे लेकिन रतन टाटा अभी भी एक शालीन नेता के रूप में खड़े थे जिन्होंने आज की बड़बोली और तेजतर्रार व्यापारिक दुनिया में शिष्टता और समझदार तरीके को बनाए रखा था। एक ऐसे युग में जब व्यापारिक नेता सोशल मीडिया पर अनिवार्य रूप से बोलाते हैं, अपनी भड़कीली रूचियों के बारे में बताते हैं या अपनी पहुंच और शक्ति का प्रदर्शन करते हैं, तो ऐसे मामलों में रतन टाटा अलग थे। पद्म विभूषण रतन नवल टाटा का निधन टाटा समूह और भारतीय व्यापार व उद्योग की व्यापक दुनिया के लिए एक युग का अंत है। टाटा समूह का उन्होंने दो दशकों से अधिक समय तक नेतृत्व किया। टाटा समूह के प्रमुख के रूप में रतन टाटा का कार्यकाल उदारिकरण के युग के साथ का सह-टर्मिनस था जिसने भारतीय व्यापार परिदृश्य को नाटकीय रूप से बदल दिया और उसे साहसिक दांव, गहरे बदलाव और नई दिशाओं में ले गया। इनमें से कुछ भी आसान नहीं था, विशेष रूप से यह देखते हुए कि रतन टाटा को उस समूह को स्थानांतरित करने का काम सौंपा गया था जो हिंदू विकास दर की भारतीय कहानी का इतर हिस्सा था। उन्होंने इसे तेजी से आगे बढ़ाने और उच्च स्तर पर देखने की जिम्मेदारी उठाई।

इसका मतलब था बदलाव करना। अर्थात् रतन टाटा पहले टाटा कंपनी को पुराने नियंत्रण से मुक्त कर अपने पूर्ण नियंत्रण ले सके और फिर संगठन को दायरे और आकार पर पुनर्विचार करने के लिए प्रेरित कर सके। दुनिया की सबसे सस्ती कार का निर्माण (या लोगों की कार, जैसा नैनो को कहा जाता था), सॉफ्टवेयर दिग्गज टीसीएस को सांख्यिकिक करना, टेटली और जगुआर लैंड रोवर को खरीदना उनके करियर की कुछ झलकियां हैं जिन्होंने समूह को हिलाकर रख दिया लेकिन इसके बावजूद जहाज को स्थिर रखा। यह एक चुनौतीपूर्ण यात्रा थी। रतन टाटा शांति के साथ काम करना पसंद करते थे इसलिए इस यात्रा को इसके सभी विस्तार के साथ कभी भी पूरी तरह से नहीं बताया गया। अपने पूर्ववर्ती जेआरडी टाटा के आकर्षण और चुंबकत्व के बिल्कुल विपरीत रतन टाटा अपने पूरे जीवन में अंतमूखी बने रहे। जेआरडी स्पष्ट रूप से करिश्माई थे लेकिन रतन टाटा अभी भी एक शालीन नेता के रूप में खड़े थे जिन्होंने आज की बड़बोली और तेजतर्रार व्यापारिक दुनिया में शिष्टता और समझदार तरीके को बनाए रखा था। एक ऐसे युग में जब व्यापारिक नेता सोशल मीडिया पर अनिवार्य रूप से बोलाते हैं, अपनी भड़कीली रूचियों के बारे में बताते हैं या अपनी पहुंच और शक्ति का



प्रदर्शन करते हैं, तो ऐसे मामलों में रतन टाटा अलग थे। वे हमेशा सुनिश्चित थे और अलग-थलग रहे। लगभग बंद दरवाजों के पीछे उन्होंने अपने जीवन के 86 साल बिताये। टाटा समूह के जाने-माने इतिहासकार स्वर्गीय रूसी एम लाला ने एक बार बातचीत में कहा था - %रतन टाटा के पास गर्व करने के लिए बहुत कुछ है, % और यह कि %जेआरडी को रतन पर गर्व होगा। % लाला ने कहा था, %कुछ अर्थों में यह हो सकता है या यह तक देना संभव है कि रतन ने जो हासिल किया है- बिना करिश्मे, व्यक्तित्व या जेआरडी के चुंबकत्व के- वह जेआरडी की उपलब्धि से अधिक है। हालांकि हमें

यह नहीं भूलना चाहिए कि जेआरडी लाइसेंस राज से बंधे थे जबकि रतन उदारिकृत युग के तहत प्रदर्शन करने के लिए अपेक्षाकृत स्वतंत्र थे। %टाटा समूह के अंदरूनी सूत्र के इस आकलन ने रतन टाटा की अनूठी उपलब्धियों के बारे में बहुत कुछ कहा। ये बातें उस समय कहीं गई थीं जब रतन टाटा ने अपनी सेवानिवृत्ति की घोषणा की थी और सायरस मिस्त्री को अध्यक्ष नामित किया गया था। उत्तराधिकार की यह कहानी जो अतंत-समूह के लिए, सायरस मिस्त्री के लिए और व्यक्तिगत रूप से रतन टाटा के लिए बहुत गलत साबित हुई। फिर भी रतन टाटा इस झटके से भी उभरे और समूह को लगातार

प्रदर्शन करते हैं, तो ऐसे मामलों में रतन टाटा अलग थे। वे हमेशा सुनिश्चित थे और अलग-थलग रहे। लगभग बंद दरवाजों के पीछे उन्होंने अपने जीवन के 86 साल बिताये। टाटा समूह के जाने-माने इतिहासकार स्वर्गीय रूसी एम लाला ने एक बार बातचीत में कहा था - %रतन टाटा के पास गर्व करने के लिए बहुत कुछ है, % और यह कि %जेआरडी को रतन पर गर्व होगा। % लाला ने कहा था, %कुछ अर्थों में यह हो सकता है या यह तक देना संभव है कि रतन ने जो हासिल किया है- बिना करिश्मे, व्यक्तित्व या जेआरडी के चुंबकत्व के- वह जेआरडी की उपलब्धि से अधिक है। हालांकि हमें

प्रदर्शन करते हैं, तो ऐसे मामलों में रतन टाटा अलग थे। वे हमेशा सुनिश्चित थे और अलग-थलग रहे। लगभग बंद दरवाजों के पीछे उन्होंने अपने जीवन के 86 साल बिताये। टाटा समूह के जाने-माने इतिहासकार स्वर्गीय रूसी एम लाला ने एक बार बातचीत में कहा था - %रतन टाटा के पास गर्व करने के लिए बहुत कुछ है, % और यह कि %जेआरडी को रतन पर गर्व होगा। % लाला ने कहा था, %कुछ अर्थों में यह हो सकता है या यह तक देना संभव है कि रतन ने जो हासिल किया है- बिना करिश्मे, व्यक्तित्व या जेआरडी के चुंबकत्व के- वह जेआरडी की उपलब्धि से अधिक है। हालांकि हमें

प्रदर्शन करते हैं, तो ऐसे मामलों में रतन टाटा अलग थे। वे हमेशा सुनिश्चित थे और अलग-थलग रहे। लगभग बंद दरवाजों के पीछे उन्होंने अपने जीवन के 86 साल बिताये। टाटा समूह के जाने-माने इतिहासकार स्वर्गीय रूसी एम लाला ने एक बार बातचीत में कहा था - %रतन टाटा के पास गर्व करने के लिए बहुत कुछ है, % और यह कि %जेआरडी को रतन पर गर्व होगा। % लाला ने कहा था, %कुछ अर्थों में यह हो सकता है या यह तक देना संभव है कि रतन ने जो हासिल किया है- बिना करिश्मे, व्यक्तित्व या जेआरडी के चुंबकत्व के- वह जेआरडी की उपलब्धि से अधिक है। हालांकि हमें



आयुर्वेद से भगाएं ऑस्टियोआर्थराइटिस

इस हालत में किसी भी गतिविधि के बाद या आराम की लंबी अवधि के बाद जोड़ों का लचीलापन कम हो जाता है और वो सख्त हो जाते हैं और दर्ददायक बनते हैं। ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए एलोपैथिक उपचार के अलावा, कुछ आयुर्वेदिक इलाज भी उपलब्ध हैं। आयुर्वेद कहता है कि शरीर में तीन जीव-ऊर्जा या दोष होते हैं, जो हमारे शरीर के विभिन्न कार्यों को नियंत्रित करते हैं। वात, कफ और पित्त यह उनके नाम हैं। जब एक व्यक्ति किसी भी प्रकार की बीमारी से ग्रस्त होता है, तब यह इन दोषों में असंतुलन की वजह से होता है।

ऑस्टियोआर्थराइटिस वात दोष में एक असंतुलन के कारण होता है और इसलिए ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आयुर्वेदिक इलाज में इस दोष को संतुलित करने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, जिससे व्यक्ति को दर्द से राहत मिलने में आसानी होती है।

ये हैं जड़ीबूटी

- गुग्गुलु : ऊतकों को मजबूत बनाता है।
- त्रिफला : विषले तत्वों को शरीर से साफ करता।
- अश्वगंधा : शरीर और मन को आराम और तंत्रिका तंत्र को उत्तेजना देता।
- कॅंटर (एरंडी) : इस

आयुर्वेद में ऑस्टियोआर्थराइटिस को संधिवात के रूप में जाना जाता है, जो जोड़ों का विकार है। इसका मतलब है कि हमारे शरीर के निचले हिस्से की हड्डियों को सपोर्ट देने वाले सुरक्षात्मक कार्टिलेज और कोमल ऊतकों का किसी कारणवश टूटना शुरू होना है।

तेल को दर्द होने वाले क्षेत्र में लगाने के साथ ही इसका सेवन भी लिया जा सकता है, क्योंकि यह एक प्रभावी औषधि है।

बाला : शरीर में रक्त परिसंचरण को बढ़ाने के लिए, दर्द को कम करने के लिए, नसों को ठीक करता है एवं शरीर में ऊतकों का विकास होता है।

शालाकी : अपने सूजन विरोधी गुणों के लिए और शरीर की हड्डियों के करीब के ऊतकों की मरम्मत करने में सक्षम होने के गुण के लिए उपयोगी है।



रोजाना खाएं अदरक मिलेंगे अनगिनत फायदे

अदरक एक भारतीय मसाला है जो हर घर में रोजाना इस्तेमाल होता है। अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं। आज हम उन्हीं फायदों के बारे में बताएंगे। चलिए जानते हैं एक टुकड़ा अदरक रोजाना खाने से शरीर को किस प्रकार फायदा मिलता है।

जी मिचलाना

जी मिचलाना और उल्टी की समस्या को रोकने के लिए अदरक औषधि की तरह का काम करता है। 1 चम्मच अदरक के जूस में 1 चम्मच नींबू का रस मिलाएं। इसको हर दो घंटे बाद पीएं। जल्द ही राहत मिलेगी।

गठिया दर्द में राहत

अदरक में एंटी-इन्फ्लेमेट्री प्रॉपर्टीज होती है जो जोड़ों के दर्द को खत्म करने में सहायक है। अदरक को खाने से या इसका लेप लगाने से भी दर्द खत्म होता है। इसका लेप बनाने के लिए अदरक को अच्छे से पीस लें। उसमें हल्दी मिला लें। इस पेस्ट को दिन में दो बार लगाएं। कुछ ही दिनों में फर्क दिखाई देने लगेगा।

मासिक धर्म में फायदेमंद

कुछ महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बहुत दर्द होती है। ऐसे में अदरक की चाय काफी फायदा पहुंचाती है। इसलिए दिन में 2 बार अदरक की चाय पीएं। इससे दर्द कम होगा।

सर्दी-जुकाम और फ्लू

सर्दी-जुकाम और फ्लू जैसी समस्या से बचने के लिए नियमित रूप से अदरक का सेवन करें। यह शरीर को गर्म रखता है जिससे पसीना अधिक आता है और शरीर गर्म बना रहता है।

अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं।

माइग्रेन का इलाज

जिन लोगों को माइग्रेन की समस्या है उनके लिए अदरक रामबाण है। जब भी माइग्रेन का अटैक आए, तब अदरक की चाय बना कर पीएं। इसको पीने से माइग्रेन में होने वाले दर्द और उल्टी से काफी हद तक राहत मिलेगी।

दिल को रखता है स्वस्थ

अदरक कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करने, ब्लड प्रेशर को ठीक रखने, खून को जमने से रोकने का काम करता है। इससे दिल संबंधित बीमारियां भी नहीं होती हैं। इसलिए अपनी डाइट में अदरक को शामिल करें।

पाचन तंत्र मजबूत

अदरक पेट फूलने, कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी समस्याओं को ठीक रखने में भी सहायक है। जिन लोगों को पेट से संबंधित समस्याएं रहती हैं वह रोजाना सुबह खाली पेट अदरक का सेवन करें।

मोर्निंग सिकनेस

मोर्निंग सिकनेस की समस्या अधिकतर गर्भवती महिलाओं को होती है। रोजाना सुबह अदरक के 1 टुकड़े को चबा कर खाएं। कुछ दिनों तक अदरक खाने से मोर्निंग सिकनेस को समस्या दूर हो जाएगी।

ऊर्जा करें प्रदान

अदरक खाने से शरीर गर्म तो रहता ही है साथ ही उसे एनर्जी भी मिलती है। रोजाना सुबह अदरक वाली चाय पीने से शरीर में चुस्ती-फुर्ती बनी रहेगी।

अनुलोम विलोम से स्वच्छ व निरोग रहती हैं नाड़ियां

अनुलोम का अर्थ होता है सीधा और विलोम का अर्थ है उल्टा। यहां पर सीधा का अर्थ है नासिका या नाक का दाहिना छिद्र और उल्टा का अर्थ है नाक का बायां छिद्र। अर्थात् अनुलोम-विलोम प्राणायाम में नाक के दाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो बायीं नाक के छिद्र से सांस बाहर निकालते हैं।

यदि नाक के बाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो नाक के दाहिने छिद्र से सांस को बाहर निकालते हैं। अनुलोम-विलोम प्राणायाम को कुछ योगीगण 'नाड़ी शोधक प्राणायाम' भी कहते हैं। उनके अनुसार इसके नियमित अभ्यास से शरीर की समस्त नाड़ियों का शोधन होता है यानी वे स्वच्छ व निरोग बनी रहती हैं। इस प्राणायाम के अभ्यासी को वृद्धावस्था में भी गठिया, जोड़ों का दर्द व सूजन आदि शिकायतें नहीं होती।

प्राणायाम की विधि

अपनी सुविधानुसार पद्मासन, सिद्धासन, स्वस्तिकासन अथवा सुखासन में बैठ जाएं। दाहिने हाथ के अंगूठे से नासिका के दाएं

छिद्र को बंद कर लें और नासिका के बाएं छिद्र से 4 तक की गिनती में सांस को भरें और फिर बायीं नासिका को अंगूठे के बगल वाली दो अंगुलियों से बंद कर दें। तत्पश्चात दाहिनी नासिका से अंगूठे को हटा दें और दायीं नासिका से सांस को बाहर निकालें। अब दायीं नासिका से ही सांस को 4 की गिनती तक भरें और दायीं नाक को बंद करके बायीं नासिका खोलकर सांस को 8 की गिनती में बाहर निकालें। इस प्राणायाम को 5 से 15 मिनट तक कर सकते हैं।

लाभ

- फेफड़े शक्तिशाली होते हैं।
- सर्दी, जुकाम व दमा की शिकायतों से काफी हद तक बचाव होता है।
- हृदय बलवान होता है। इससे हार्ट अटैक नहीं होता।

सावधानियां

- कमजोर और एनीमिया से पीड़ित रोगी इस प्राणायाम के दौरान सांस भरने और सांस निकालने (रेचक) की गिनती को क्रमशः चार-चार ही रखें। अर्थात् चार गिनती में सांस का भरना तो चार गिनती में ही सांस को बाहर निकालना है।
- स्वस्थ रोगी धीरे-धीरे यथाशक्ति पूरक-रेचक की संख्या बढ़ा सकते हैं।
- कुछ लोग समयाभाव के कारण सांस भरने और सांस निकालने का अनुपात 1-2 नहीं रखते। वे बहुत तेजी से और जल्दी-जल्दी सांस भरते और निकालते हैं। इससे वातावरण में व्याप्त धूल, धुआं, जीवाणु और वायरस, सांस नली में पहुंचकर अनेक प्रकार के संक्रमण को पैदा कर सकते हैं।
- अनुलोम-विलोम प्राणायाम करते समय यदि नासिका के सामने आटे जैसी महीन वस्तु रख दी जाए, तो पूरक व रेचक करते समय वह न अंदर जाए और न अपने स्थान से उड़े। अर्थात् सांस की गति इतनी सहज होना चाहिए कि इस प्राणायाम को करते समय स्वयं को भी अवाज न सुनाई पड़े।



एम्ब्लायोपिया स्थाई रूप से धुंधली हो सकती है दृष्टि

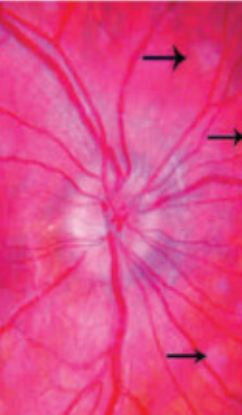
जिन बच्चों की आंखों की अश्रु नलिकाएं बचपन से ही अवरुद्ध होती हैं। उनकी दृष्टि धुंधली हो सकती है। यदि जन्म के बाद शुरुआती छह से 10 साल के अंदर इसका इलाज न कराया जाए तो दृष्टि स्थाई रूप से धुंधली हो सकती है। इस बीमारी को एम्ब्लायोपिया या लेजी आई कहते हैं।

तीन साल से कम उम्र के ऐसे बच्चे जिनमें अश्रु नलिकाएं (नेसोलेक्रिमल डक्ट ऑब्स्ट्रक्शन-एनएलडीओ) अवरुद्ध होती हैं। उनमें एम्ब्लायोपिया बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है। इनमें से छह प्रतिशत मरीज ऐसे होते हैं, जिनमें जन्म से ही यह परेशानी होती है।

जन्मजात बीमारी मैटा का कहना है, हमने एनएलडीओ की जन्मजात परेशानी वाले सभी बच्चों की जांच की बात कही। हमने सावधानीपूर्वक उनमें एम्ब्लायोपिया के खतरों के कारकों की मौजूदगी का अध्ययन किया।

रखें सावधानी

पेंसिलवेनिया के लैनकास्टर के फेमेली आई ग्रुप के अध्ययनकर्ता नोएल एस. मैटा व डेविड आई. सिलबर्ट का कहना है कि अध्ययन में शामिल 375 बच्चों में से 22 प्रतिशत बच्चों में एम्ब्लायोपिया के खतरों के कारक थे। सामान्य आबादी में इस बीमारी की आठ गुना की दर से वृद्धि हो रही है।



रात के समय कार्बोहाइड्रेड चीजें खाने से बचें

शाम के पांच बजे के बाद कार्बोहाइड्रेट लेना चाहिए या नहीं? यदि वजन पर नियंत्रण रखना चाहते हैं तो पांच बजे सात बजे के बीच ऐसी चीजें खाने से बचें, जिनमें कार्बोहाइड्रेड होता है। रात के समय हमेशा ऐसी चीजें ही खाएं, जो आसानी से पच जाएं।

लो फैट का दूध लें

- दूध और उससे बने उत्पाद बचपन बीत जाने के बाद उपयोगी नहीं। दूध और दूध से बने उत्पादों में केवल प्रोटीन ही नहीं आवश्यक एमिनो एसिड, फेटी एसिड तथा कैल्शियम के साथ विटामिन ए, डी तथा मैग्नीशियम, फास्फोरस व पोटेशियम भी होता है। दूध अवश्य लें भले ही वह लो फैट हो।
- खाने में डालें गए नमक से ज्यादा नुक्सानदेह है, ऊपर से नमक डालना? नमक तैयार खाने में पहले से डाला गया हो या ऊपर से मिलाया गया, उसमें मौजूद सोडियम एक समान होता है।
- आयरन का बेहतर स्रोत होने के कारण पालक ही

रक्त की कमी से बचाता है। बहुत सी पत्तेदार सब्जियों में भरपूर आयरन होता है जैसे, ब्रॉक्ली में 40 मि.ग्रा., चोलाई-20 मि.ग्रा., सरसों में 16-3 मि.ग्रा., गाजर की पत्तियों में 18 मि.ग्रा., आयरन होता है, जबकि पालक में 1.1 मि.ग्रा. होता है।

एक अंडा ही रोज खाएं

- शुगर फ्री उत्पाद हेल्दी होते हैं। आमतौर पर लोग अकसर शुगर फ्री उत्पादों को लो कैलोरी मान डायबिटीज और वजन नियंत्रण के लिए उपयोगी समझते हैं, परंतु ये शुगर फ्री उत्पाद अनेक अनदेखे शुगर स्रोतों से युक्त होते हैं। इनका अधिक सेवन स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डालता है।
- अंडों में कोलेस्ट्रॉल अधिक होता है, इसलिए इसे नहीं खाना चाहिए। एक अंडे में 215 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, अकेले एक अंडे की जदी में 300 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, लेकिन अंडे में अन्य पोषक तत्वों की बहुलता है। हाल ही में हुई रिसर्च से पता चला कि जो लोग एक अंडा प्रतिदिन खाते हैं, उन्हें अंडा न खाने वाली की तुलना में हृदय रोग का खतरा कम होता है।
- उपवास रखने से शरीर के टॉक्सिन बाहर

निकलते हैं। उपवास संतुलित भोजन और अधिक कैलोरी पर नियंत्रण रखता है, लेकिन इस दौरान रिच डाइट, फल, जूस, अधिक मेवे आदि लेने से इसका उल्टा भी हो सकता है।

चीनी ज्यादा न खाएं

- चीनी खाने से डायबिटीज होती है। यह सोच कर चीनी न खाने पर डायबिटीज नहीं होगी, गलत है। स्टार्च, फेट, प्रोटीन और चीनी जैसे अधिक कैलोरी वाले खाद्य शरीर में इंसुलिन की मात्रा बढ़ाकर डायबिटीज को जन्म देते हैं। जब शरीर कार्बोहाइड्रेट को पचाने में अक्षम हो, तभी डायबिटीज होती है।
- शहद जैसे प्राकृतिक पदार्थ शुगर का विकल्प हैं। बहुत से लोग सोचते हैं कि ये शुगर फ्री तथा कम कैलोरी वाले प्राकृतिक स्रोत हैं तथा इन्हें रिफाइन भी नहीं किया जाता, इसलिए ये नुकसानदेह नहीं। लेकिन 1 चम्मच शहद में 65 कैलोरी तथा एक चम्मच शुगर में 46 कैलोरी होती है। ग्लाइसेमिक इंडेक्स भी शहद में 87 तथा शुगर में 59 होता है।
- बिना नमक का खाना तेजी से वजन कम करता है। याद रखें कि पहले तो सोडियम के न रहने पर पानी कम होता है न कि फेट। नर्वस सिस्टम सही ढंग से काम करे, इसके लिए भी सोडियम जरूरी होता है। इसका लेवल डिप्रेसन, स्वभाव परिवर्तन

स्वास्थ्य सही है तो शरीर सही है। शरीर सही है तो मन सही है। इसलिए अपने स्वास्थ्य पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। हम आपको बताते हैं, हेल्थ के क्या लेना चाहिए और क्या नहीं।

और कमजोरी का कारण होता है। शुगर मूड को प्रभावित करती है। इसीलिए विभाग ऊर्जा के लिए पूरे तौर पर ब्लड शुगर (ग्लूकोज) पर निर्भर रहता है। इसकी कमी से हाइपोग्लाइसेमिया का दौरा तथा कमजोरी, डिप्रेसन, दिमागी गड़बड़ियां हो सकती हैं।

केला-दूध फायदेमंद

- रात में मैटोबॉलिज्म सिस्टम धीमा होता है। इसलिए भारी नाश्ता करना चाहिए। सुबह का नाश्ता दिन भर की ऊर्जा के लिए बेहद जरूरी है, लेकिन इसके लिए भारी की जरूरत नहीं। आप केले या दूध से भी काम चला सकती हैं।
- मछली खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिए। ऐसा हमेशा नहीं होता। लेकिन कुछ स्थितियों में इसे मान लेना बेहतर होता है।
- बिना शुगर के फलों के जूस प्राकृतिक व शुगर फ्री होते हैं। ये लो कैलोरी जरूर होते हैं, लेकिन इसमें फ्रूक्टोस होने के कारण शुगर फ्री नहीं होते।

प्रधानमंत्री ने गुजरात में दुर्घटना पर दुःख जताया, मुआवजे की घोषणा की

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के मेहसाणा में दीवार गिरने से हुई मौतों पर संवेदनाएं व्यक्त की और प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष से 2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि स्वीकृत की है। प्रधानमंत्री कार्यालय ने एक्स पोस्ट में कहा, गुजरात के मेहसाणा में दीवार गिरने से हुई दुर्घटना अत्यंत दुःख है। इसमें जिन्होंने अपनी को खोया है, उनके प्रति मेरी गहरी शोक-संवेदनाएं। ईश्वर उन्हें इस पीड़ा को सहन करने का संबल प्रदान करे। इसके साथ ही मैं घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करता हूँ। राज्य सरकार की देखरेख में स्थानीय प्रशासन पीड़ितों को हरसंभव सहायता में जुटा है। एक अन्य पोस्ट में पीएमओ ने कहा कि गुजरात के मेहसाणा में हुई दुर्घटना में प्रत्येक मृतक के निकटतम परिजन को प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष से 2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। घायलों को 50,000 रुपये दिए जाएंगे।

महिलाएं अपनी शक्ति पहचानें और समाज में अपनी महत्ता स्थापित करें: साध्वी भारती

श्रीगंगानगर। केशव नगर प्रखंड में विश्व हिंदू परिषद द्वारा शस्त्र पूजन कार्यक्रम किया गया। इसमें विभाग संगठन मंत्री भूपेश वैष्णव के सान्निध्य में साध्वी सोनिया भारती एवं रवनीका साध्वी का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। साध्वी भारती ने अपने वक्तव्य में नारी शक्ति के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि नारी केवल भोग की वस्तु नहीं है, अपितु वह योग्यस्वरूपा, नारायणी और दुर्गा है। उन्होंने महिलाओं से आह्वान किया कि वे अपनी शक्ति को पहचानें और समाज में अपनी महत्ता को स्थापित करें। विभाग संयोजिका ज्योति ने दुर्गा वाहिनी के उद्देश्यों पर चर्चा करते हुए शस्त्र पूजन के महत्व और शस्त्र को आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने बताया कि शस्त्र केवल रक्षा का साधन ही नहीं, बल्कि संस्कृति की सुरक्षा का प्रतीक भी है। मातृशक्ति संयोजिका प्रियंका चौधरी ने मातृशक्ति से अपील की कि वे अपने बच्चों को अच्छे संस्कार दें। उन्होंने कहा कि अंग्रेजी सीखना बुरा नहीं है, परंतु पाश्चात्य संस्कृति को अपनाकर हमारी संस्कृति का विनाश कर सकता है। यदि हमारी संस्कृति नष्ट होती है, तो देश और धर्म दोनों संकट में पड़ जाएंगे।

राजनाथ ने 75 परियोजनाएं की राष्ट्र को समर्पित, हिमाचल के पांच पुल भी शामिल

शिमला। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सीमा सड़क संगठन द्वारा 2236 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित 74 बुनियादी ढांचा परियोजनाओं को राष्ट्र को समर्पित किया। इसमें हिमाचल प्रदेश के पांच पुलों का निर्माण और उद्घाटन भी किया गया। श्री राजनाथ सिंह ने आज सीमा सड़क संगठन (बीआरओ) द्वारा 2236 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित 74 बुनियादी ढांचा परियोजनाओं को राष्ट्र को समर्पित किया। ये परियोजनाएं हिमाचल प्रदेश सहित देश के आठ राज्यों और तीन केंद्र शासित प्रदेशों में फैली हुई हैं। राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल राजभवन शिमला से वक्तुअली कार्यक्रम में शामिल हुए। ये परियोजनाएं देश के 11 सीमावर्ती राज्यों शासित प्रदेशों में बनाई गई हैं। हिमाचल प्रदेश में पांच पुलों का निर्माण और उद्घाटन किया गया है। इसके साथ ही 2024 में बीआरओ ने रिक्त 111 बुनियादी ढांचा परियोजनाओं को समर्पित की है। 2023 में कुल 125 बुनियादी ढांचा परियोजनाएं राष्ट्र को समर्पित की गईं। सिक्किम में सीमा सड़क संगठन द्वारा आयोजित एक समारोह में रक्षा मंत्री ने 22 सड़कों, 51 पुलों और 02 अन्य विविध परियोजनाओं का उद्घाटन किया। इन बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का निर्माण सबसे दुर्गम इलाकों में चुनौतीपूर्ण मौसम की स्थिति में किया गया है। इन परियोजनाओं के उद्घाटन में हिमाचल प्रदेश में मुन्नी (40 मीटर), भागा (30 मीटर), डोगरी (65 मीटर), खबर (50 मीटर) और शालखर-11 (45 मीटर) पर एनएच-3 (रोड मनाली-सरचू), एनएच-5 (रोड पंचवारी-पूह-खाब-नामगािया-चुपन-शिपकिला) और एनएच-505 (रोड खाब-सुमडो-काजा-गामफू) पर पांच पुलों का निर्माण शामिल है। उद्घाटन हार्डहैट मोड में किया गया।

मर अब्दुल्ला 16 अक्टूबर को शपथ ले सकते हैं

श्रीनगर। नेशनल कॉन्फ्रेंस (नेका) के उपाध्यक्ष और मनीषीत मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि शपथ ग्रहण समारोह संभवतः बुधवार को होगा। श्री उमर ने कहा कि जम्मू-कश्मीर पिछले छह साल से राष्ट्रपति शासन के अधीन है और सबसे पहले इसे हटाना होगा। उन्होंने कहा, 'यहां पिछले छह साल से राष्ट्रपति शासन है। अब राष्ट्रपति शासन हटाने के लिए एक कैबिनेट नोट बनाना होगा और उसे पहले राष्ट्रपति भवन और फिर वापस गृह मंत्रालय को भेजना होगा। बीच-बीच में झूटियाँ भी होती रहती हैं। आज दशहरा है, कल रविवार है और भगवान ने चाहा तो सोमवार तक प्रक्रिया पूरी हो जायेगी। श्री उमर ने लीजेंड लीग क्रिकेट (इलएफसी) मैच देखने के बाद श्रीनगर में संवाददाताओं से कहा, हम मंगलवार को तैयारी शुरू करेंगे और भगवान ने चाहा तो बुधवार को शपथ ली जाएगी।

रसद विभाग की कार्रवाई में अवैध पेट्रोल-डीजल और घरेलू गैस सिलेंडर जब्त

श्रीगंगानगर। खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री सुमित गोदार के निर्देश और जिला कलेक्टर डॉ. मंजु के निर्देशन में ग्राम अराण्य में अवैध पेट्रोल एवं डीजल के बेचान के संबंध में कार्रवाई हेतु दुकानों की जांच की गई। मौके से अवैध पेट्रोल-डीजल और घरेलू गैस सिलेंडर जब्त किए गए। कार्रवाई के दौरान अराण्य में राजकुमार पुत्र भगवान दास अरोड़ा उर्फ राजू की चार दुकान, गोदार पर 3002 लीटर पेट्रोल तथा 9990 लीटर डीजल जब्त किया गया। इसी प्रकार ग्राम अराण्य में जितेंद्र कुमार सिंघो की दुकान से 380 लीटर पेट्रोल तथा 610 लीटर डीजल की अवैध बिक्री करते हुए पाए जाने पर जल्दी की कार्रवाई की गई। मौके पर इस कार्य में प्रमुखता से जाने वाली माण, हस्तचालित यंत्र भी जब्त किए गए। इसी तरह गंगानगर शहर में गैस सिलेंडरों की अवैध रिफिलिंग एवं व्यवसायिक दुरुपयोग के रोकने के संबंध में कार्रवाई करते हुए एएसएसबी रोड की गली नंबर 9 में सुभाष चंद्र की दुकान पर चार घरेलू गैस सिलेंडर एवं एक व्यवसायिक गैस सिलेंडर जब्त किया गया।

जबरन वसूली को रोकने के लिए मणिपुर पुलिस ने विशेष सेल का गठन किया

एजेंसी इफाला। पूरे मणिपुर में जबरन वसूली के मामलों में वृद्धि के बीच मणिपुर पुलिस ने एडीजीपी (कानून और व्यवस्था) के नेतृत्व में एक जबरन वसूली विरोधी सेल की स्थापना की है, जिसमें सभी जौनल आर्डरों की निगरानी का काम सौंपा गया है। इसमें पुलिस ने अन्य सुरक्षा एजेंसियों के साथ समन्वय भी, जबरन वसूली गतिविधियों पर अंकुश लगाने के लिए जिलों में 15

विशेष क्रेक टीमों बनाई हैं। एक संवाददाता सम्मेलन के दौरान आर्डरों की (खुफिया) के कबीले को कानून प्रवर्तन एजेंसियों द्वारा किए जा रहे प्रयासों की जानकारी दी। हालांकि, उन्होंने यह भी स्वीकार किया कि इन प्रयासों के बावजूद संगठित तरीके से जबरन वसूली राज्य में जारी है। उन्होंने इसे रोकने के लिए जनता की सक्रिय भागीदारी की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने नागरिकों से आग्रह किया कि उखाड़ी पैंगे को जमा करने दें या किसी से मांगते देखते हैं तो वे आगे

परिस्थितियां चुनौतियां देती हैं, हमें भविष्य के लिए तैयार होना है : मोहन भागवत

एजेंसी नागपुर । नागपुर में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) द्वारा आयोजित उत्सव में संघ प्रमुख मोहन भागवत ने अपने संबोधन में विज्ञान, हिंदुओं पर होते हमलों, सनातन मूल्यों, हमारा इजरायल समेत तमाम मुद्दों पर राय रखी। उन्होंने भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार रहने का मंत्र भी दिया।

मोहन भागवत ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अहिल्याबाई होल्कर और दयानन्द सरस्वती द्वारा सेवा के लिए किए गए कार्यों का जिक्र किया। कहा कि आज के दिन अपने कार्य के सी वर्ष में संघ पदाग्रण कर रहा है। ये विशेष इतिहास भी है क्योंकि महारानी दुर्गावती, महारानी होल्कर और महर्षि दयानंद का भी 200वां जन्म जयंती वर्ष चल रहा है। इनकी याद करना इसलिए

जरूरी है कि इन लोगों ने देश, समाज और संस्कृति के हित में काम किया। दयानन्द सरस्वती को याद करते हुए मोहन भागवत ने कहा, लंबी गुलामी



के बाद जो भारत का पुनरुत्थान शुरू हुआ, उसके पीछे दयानंद सरस्वती थे। अपने मूल को समझकर काल सुसंद आरण्य करें। उन्होंने जनों की जागरूक करने का महा प्रयास किया

है। उनकी वजह से ही आगे चलकर कई तरह के आंदोलन भी हुए। आज उनको याद करने का भी समय है। उन्होंने आगे कहा कि परिस्थितियां

कई सुविधाएं लेकर भी आया है। इस सुखी मानव समाज में अपने स्वार्थ और अहंकार के कारण कैसे-कैसे संघर्ष चलते हैं। यह हम देखते रहते हैं। दुनिया में चल रहे संघर्ष को लेकर उन्होंने कहा कि इजरायल के साथ हमारा के साथ युद्ध में कौन-कौन झुलसेगा और इससे कौन से संकट पैदा होंगे, इसकी चिंता सबको है। अपना देश आगे बढ़ रहा है। हम तकनीक के क्षेत्र में, शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ रहे हैं। ऐसे सब क्षेत्रों में भारत आगे बढ़ रहा है। समाज की समझदारी भी बढ़ रही है। जम्मू-कश्मीर में हुए चुनावों को लेकर संघ प्रमुख मोहन भागवत ने कहा, जम्मू-कश्मीर के चुनाव भी शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हो गए। इसका ही परिणाम हम देखते हैं कि सारी दुनिया में भारत की साख बढ़ी है। हमारा योग सारी दुनिया में एक फैशन बनता जा रहा है।

केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव ने जखराना गांव में सेवा साधना आश्रम का किया शुभारंभ

एजेंसी कोटपुतली-बहरोड़। बहरोड़ विधानसभा क्षेत्र के जखराना गांव में केंद्रीय जलवायु और पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव ने सेवा साधना आश्रम का भव्य उद्घाटन किया। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री ने आश्रम में आयोजित यज्ञ में पूर्णाहुति देकर कार्यक्रम की शुरुआत की। अपने संबोधन में उन्होंने समाज के विकास में शिक्षा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि शिक्षा ही समाज की प्रगति का आधार है और

नई पीढ़ी को सशक्त बनाने के लिए यह अत्यंत आवश्यक है। मंत्री ने आश्रम में एक पुस्तकालय की स्थापना की इच्छा व्यक्त की, जहां सभी प्रकार की पुस्तकें उपलब्ध हों, ताकि समाज के सभी वर्गों को इसका लाभ मिल सके। मंत्री यादव ने अपने संबोधन में जलवायु परिवर्तन की वैश्विक समस्या पर भी गहनता से चर्चा की। उन्होंने इसे दुनिया की सबसे बड़ी चुनौती बताया और उन्हें चांदी का मुकुट पहनाकर, फूलमालाओं और साफ से सज्जाने लौकिक अब हमें पारंपरिक उर्जा स्रोतों की जगह रिन्यूएबल एनर्जी के

उपयोग पर ध्यान केंद्रित करना होगा। इस दिशा में युवाओं को आगे आकर स्टाटअप के माध्यम से नए अवसरों को खोजना चाहिए। उन्होंने



पानी की कमी, खाद्य बर्बादी, और सिंगल-यूज प्लास्टिक के उपयोग पर अंकुश लगाने की आवश्यकता पर भी बल दिया। इस विशेष कार्यक्रम में स्थानीय लोगों की भारी भीड़ और गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति रही। सरपंच करण सिंह यादव ने केंद्रीय मंत्री का भव्य स्वागत किया और उन्हें चांदी का मुकुट पहनाकर, फूलमालाओं और साफ से सज्जाने लौकिक अब हमें पारंपरिक उर्जा स्रोतों की जगह रिन्यूएबल एनर्जी के

उपयोग पर ध्यान केंद्रित करना होगा। इस दिशा में युवाओं को आगे आकर स्टाटअप के माध्यम से नए अवसरों को खोजना चाहिए। उन्होंने

लिया और आश्रम परिसर में पंचवटी का उद्घाटन किया, जहां उन्होंने पांच पीथे लगाए, जो पर्यावरण संरक्षण के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

कार्यक्रम में जिला प्रमुख बलबीर छेल्लर, पूर्व प्रधान शैलेश यादव, युवा नेता मोहित यादव, डॉ. शानू यादव, बलवान यादव, प्रधान प्रतिनिधि बस्तीराम यादव, डीएसपी कृतिता, सदर थाना अधिकारी अमित कुमार समेत कई अन्य प्रतिष्ठित लोग उपस्थित रहे। मंत्री ने आश्रम की गतिविधियों की सराहना की और कहा कि इस प्रकार के संस्थान समाज की सेवा में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने किया केवलादेव घना राष्ट्रीय उद्यान का भ्रमण

एजेंसी भरतपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने अपने दो दिवसीय भरतपुर दौरे के दूसरे दिन सुबह केवलदेव घना राष्ट्रीय उद्यान का भ्रमण कर निरीक्षण किया। उन्होंने उद्यान के मुख्य द्वार से पक्षी व्यू व्हाईट तक पैदल भ्रमण कर संपूर्ण क्षेत्र का अवलोकन किया तथा बरारिसे से लंबालब हूई झीलों के



देखकर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने यहां विभिन्न प्रजातियों के पक्षियों को दूरबीनें से निहारते देखा। शर्मा ने शहर के प्रबुद्ध जनों एवं मीडिया कर्मीयों से चाय पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि भरतपुर के पर्यटन स्थलों को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर

देखकर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने यहां विभिन्न प्रजातियों के पक्षियों को दूरबीनें से निहारते देखा। शर्मा ने शहर के प्रबुद्ध जनों एवं मीडिया कर्मीयों से चाय पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि भरतपुर के पर्यटन स्थलों को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर

खेलकूद गतिविधियों से युवाओं को जोड़ना महान कार्य : रातौड़

एजेंसी चूरू। स्व. खींकरण जी तंत्र की प्रतिमा अनावरण के साथ न्यू हीरोज खेलकूद एवं सांस्कृतिक संस्थान की ओर से आयोजित राज्य स्तरीय वॉलीबाल प्रतियोगिता आरंभ हुई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र रातौड़ ने कहा कि यह संस्थान अन्तरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी एक विशेष पहचान रखता है, जहां पर गुरु शिष्य परम्परा आज भी विद्यमान है। उन्होंने बताया कि खींकरण तंत्र वॉलीबाल के आचार्य ढोंग के रूप में विख्यात थे। उन्होंने कहा कि खेल गतिविधियां मनुष्य के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए एक बेहतर जीवन के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए खेल गतिविधियों से किसी भी व्यक्ति को जोड़ने का काम बहुत ही महान काम है। विशेष अतिथि चूरू विधायक हलराज सहाय ने कहा कि इस तरह के आयोजन एक स्वस्थ परम्परा के

चूरू। स्व. खींकरण जी तंत्र की प्रतिमा अनावरण के साथ न्यू हीरोज खेलकूद एवं सांस्कृतिक संस्थान की ओर से आयोजित राज्य स्तरीय वॉलीबाल प्रतियोगिता आरंभ हुई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र रातौड़ ने कहा कि यह संस्थान अन्तरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी एक विशेष पहचान रखता है, जहां पर गुरु शिष्य परम्परा आज भी विद्यमान है। उन्होंने बताया कि खींकरण तंत्र वॉलीबाल के आचार्य ढोंग के रूप में विख्यात थे। उन्होंने कहा कि खेल गतिविधियां मनुष्य के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए एक बेहतर जीवन के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए खेल गतिविधियों से किसी भी व्यक्ति को जोड़ने का काम बहुत ही महान काम है। विशेष अतिथि चूरू विधायक हलराज सहाय ने कहा कि इस तरह के आयोजन एक स्वस्थ परम्परा के

चूरू। स्व. खींकरण जी तंत्र की प्रतिमा अनावरण के साथ न्यू हीरोज खेलकूद एवं सांस्कृतिक संस्थान की ओर से आयोजित राज्य स्तरीय वॉलीबाल प्रतियोगिता आरंभ हुई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र रातौड़ ने कहा कि यह संस्थान अन्तरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी एक विशेष पहचान रखता है, जहां पर गुरु शिष्य परम्परा आज भी विद्यमान है। उन्होंने बताया कि खींकरण तंत्र वॉलीबाल के आचार्य ढोंग के रूप में विख्यात थे। उन्होंने कहा कि खेल गतिविधियां मनुष्य के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए एक बेहतर जीवन के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए खेल गतिविधियों से किसी भी व्यक्ति को जोड़ने का काम बहुत ही महान काम है। विशेष अतिथि चूरू विधायक हलराज सहाय ने कहा कि इस तरह के आयोजन एक स्वस्थ परम्परा के

भाजपा की जहां-जहां सरकार है, वहां पिछड़ों पर अत्याचार होता है : मल्लिकार्जुन खड़गे

एजेंसी कलबुर्गी । कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि भाजपा एक ऐसी पार्टी है, जो माँव लिंचिंग करती है। पहले प्रधानमंत्री चुप थे, लेकिन अब यह फिर से कांग्रेस पर हमलावर हो गए हैं, जो लोग बुद्धिजीवी हैं, उन्हें प्रधानमंत्री अर्बन नक्सल कहते हैं। इन लोगों को प्रगतिशील और बुद्धिजीवी पसंद नहीं आते हैं। इन लोगों को अपनी खामियों के बारे में पता नहीं होता है कि कैसे इन्होंने देश की जनता के हितों पर कुटुराघात किया है और दूसरों पर अंगुली उठते हैं।

कांग्रेस नेता ने कहा, यह लोग हमेशा से ही ऐसे ही बोलते हुए आए हैं। प्रधानमंत्री की यह आदत हो चुकी है। भाजपा दहशतगद वाली पार्टी है और ऐसा करने वाले लोगों को वे समर्थन देते हैं। प्रधानमंत्री को कुछ भी बोलने का हक नहीं है। भाजपा की जहां-जहां सरकार है, वहां पिछड़ों पर अत्याचार होता है। उन्होंने कहा, इसके बावजूद ये लोग कहते हैं कि देखिए आपके ऊपर अत्याचार हो रहा है। मेरा सीधा-सा सवाल है कि सरकार किसकी है, आपकी है या हमारी, तो लोगों की रक्षा करने की

कांग्रेस नेता ने कहा, यह लोग हमेशा से ही ऐसे ही बोलते हुए आए हैं। प्रधानमंत्री की यह आदत हो चुकी है। भाजपा दहशतगद वाली पार्टी है और ऐसा करने वाले लोगों को वे समर्थन देते हैं। प्रधानमंत्री को कुछ भी बोलने का हक नहीं है। भाजपा की जहां-जहां सरकार है, वहां पिछड़ों पर अत्याचार होता है। उन्होंने कहा, इसके बावजूद ये लोग कहते हैं कि देखिए आपके ऊपर अत्याचार हो रहा है। मेरा सीधा-सा सवाल है कि सरकार किसकी है, आपकी है या हमारी, तो लोगों की रक्षा करने की



जवाबदेही किसकी होगी, आपकी या हमारी? ये लोग ऐसा बोलकर खुद को ही सवालियों के कठपौते में खड़ा कर रहे हैं। मुझे लगता है कि इन्हें खुद ही इस बात का एहसास नहीं हो पा रहा है कि ये लोग क्या बोलते हैं और क्या नहीं। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री की आदत हो चुकी है, वो कुछ भी

बोलते रहते हैं। इनकी ऐसी आदत हो चुकी है कि ये लोग देश के बारे में कम और अपने बारे में ज्यादा बोलते हैं, अपनी पार्टी के बारे में ज्यादा

बोलते हैं। जिससे साफ जाहिर होता है कि इन लोगों को देश से कोई मतलब नहीं है, देश की जनता से कोई मतलब नहीं है, ये लोग सिर्फ और सिर्फ अपनी पार्टी की मार्केटिंग करते हैं, जिसे इस देश की जनता भी कीमत पर स्वीकार नहीं कर सकती है।

केंद्र ने आंध्र प्रदेश और राजस्थान में ग्रामीण स्थानीय निकायों के लिए 2255 करोड़ से अधिक की पहली किस्त जारी की

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने आंध्र प्रदेश और राजस्थान में ग्रामीण स्थानीय निकायों (आरएलबी) को वित्त वर्ष 2024-25 के लिए पंद्रहवें वित्त आयोग अनुदान की पहली किस्त जारी की। पंचायती राज मंत्रालय ने एक विज्ञापन में कहा कि आंध्र प्रदेश को 395.5091 करोड़ रुपये का अग्रयुक्त अनुदान और प्रयुक्त अनुदान सहित कुल 593.2639 करोड़ रुपये का अनुदान प्राप्त हुआ है। यह निधि आंध्र प्रदेश में विधिवत चुने हुए 9 पात्र जिला पंचायतों, 615 पात्र ब्लॉक पंचायतों और 12,853 पात्र ग्राम पंचायतों के लिए है। वहीं राजस्थान में विधिवत चुने हुए 22 पात्र जिला पंचायतों, 287 पात्र ब्लॉक पंचायतों और 9,068 पात्र ग्राम पंचायतों के लिए 507.1177 करोड़ रुपये का अग्रयुक्त अनुदान और 760.6769 करोड़ रुपये का प्रयुक्त अनुदान जारी किया गया है। उल्लेखनीय है कि केंद्रीय पंचायती राज मंत्रालय और जल शक्ति मंत्रालय (पंचजल एवं स्वच्छता विभाग) के माध्यम से ग्रामीण स्थानीय निकायों के लिए राज्यों को वित्त आयोग अनुदान जारी करने की सिफारिश करता है, जिसे बाद में वित्त मंत्रालय जारी करता है। आवंटित अनुदान की अनुशंसा की जाती है और एक वित्त वर्ष में 2 किस्तों में जारी किया जाता है।

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने आंध्र प्रदेश और राजस्थान में ग्रामीण स्थानीय निकायों (आरएलबी) को वित्त वर्ष 2024-25 के लिए पंद्रहवें वित्त आयोग अनुदान की पहली किस्त जारी की। पंचायती राज मंत्रालय ने एक विज्ञापन में कहा कि आंध्र प्रदेश को 395.5091 करोड़ रुपये का अग्रयुक्त अनुदान और प्रयुक्त अनुदान सहित कुल 593.2639 करोड़ रुपये का अनुदान प्राप्त हुआ है। यह निधि आंध्र प्रदेश में विधिवत चुने हुए 9 पात्र जिला पंचायतों, 615 पात्र ब्लॉक पंचायतों और 12,853 पात्र ग्राम पंचायतों के लिए है। वहीं राजस्थान में विधिवत चुने हुए 22 पात्र जिला पंचायतों, 287 पात्र ब्लॉक पंचायतों और 9,068 पात्र ग्राम पंचायतों के लिए 507.1177 करोड़ रुपये का अग्रयुक्त अनुदान और 760.6769 करोड़ रुपये का प्रयुक्त अनुदान जारी किया गया है। उल्लेखनीय है कि केंद्रीय पंचायती राज मंत्रालय और जल शक्ति मंत्रालय (पंचजल एवं स्वच्छता विभाग) के माध्यम से ग्रामीण स्थानीय निकायों के लिए राज्यों को वित्त आयोग अनुदान जारी करने की सिफारिश करता है, जिसे बाद में वित्त मंत्रालय जारी करता है। आवंटित अनुदान की अनुशंसा की जाती है और एक वित्त वर्ष में 2 किस्तों में जारी किया जाता है।

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने आंध्र प्रदेश और राजस्थान में ग्रामीण स्थानीय निकायों (आरएलबी) को वित्त वर्ष 2024-25 के लिए पंद्रहवें वित्त आयोग अनुदान की पहली किस्त जारी की। पंचायती राज मंत्रालय ने एक विज्ञापन में कहा कि आंध्र प्रदेश को 395.5091 करोड़ रुपये का अग्रयुक्त अनुदान और प्रयुक्त अनुदान सहित कुल 593.2639 करोड़ रुपये का अनुदान प्राप्त हुआ है। यह निधि आंध्र प्रदेश में विधिवत चुने हुए 9 पात्र जिला पंचायतों, 615 पात्र ब्लॉक पंचायतों और 12,853 पात्र ग्राम पंचायतों के लिए है। वहीं राजस्थान में विधिवत चुने हुए 22 पात्र जिला पंचायतों, 287 पात्र ब्लॉक पंचायतों और 9,068 पात्र ग्राम पंचायतों के लिए 507.1177 करोड़ रुपये का अग्रयुक्त अनुदान और 760.6769 करोड़ रुपये का प्रयुक्त अनुदान जारी किया गया है। उल्लेखनीय है कि केंद्रीय पंचायती राज मंत्रालय और जल शक्ति मंत्रालय (पंचजल एवं स्वच्छता विभाग) के माध्यम से ग्रामीण स्थानीय निकायों के लिए राज्यों को वित्त आयोग अनुदान जारी करने की सिफारिश करता है, जिसे बाद में वित्त मंत्रालय जारी करता है। आवंटित अनुदान की अनुशंसा की जाती है और एक वित्त वर्ष में 2 किस्तों में जारी किया जाता है।

मादक पदार्थों की तस्करी के अंतर्राष्ट्रीय नेटवर्क का भंडाफोड़, तीन गिरफ्तार

एजेंसी अरुणाचल। जम्मू-कश्मीर के अरुणाचल में पुलिस ने तीन लोगों को गिरफ्तार कर मादक पदार्थों की तस्करी करने वाले एक बड़े अंतर्राष्ट्रीय नेटवर्क का भंडाफोड़ किया है, जिन पर अवैध व्यापार में शामिल होने का आरोप है। एक आधिकारिक बयान में पुलिस ने कहा कि उन्होंने दिल्ली से श्रीनगर ले जाए जा रहे मादक पदार्थों की एक खेप के बारे में एक विश्वस्तरीय इनपुट पर कार्रवाई की और रास्ते में कई नाके स्थापित किए। जांच के दौरान दक्षिण कश्मीर के दूनोपोरा बिजबिहाड़ में एक वाहन को रोकया गया, जिसमें तीन लोग सवार थे। इनकी पहचान बुलंदशहर (यूपी) निवासी मोटी सिंह तथा छतरपुर (दिल्ली) निवासी आशीष बर्दवाज और श्रीनगर में पहुंचाई जानी थी इसके

बाबा सिद्धीकी की हत्या के बाद विपक्ष ने कानून त्वयस्था पर उठाए सवाल, सीएम शिंदे बोले- दोषियों को बर्खशंगे नहीं

बाद कई खेपें मारे गए और सोपों से एक स्थानीय तस्कर को पृष्ठाछ के लिए हिरासत में लिया गया। इसके अलावा पुलिस ने बताया कि उन्होंने नई दिल्ली में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) से संपर्क किया, जिसके परिणामस्वरूप नोएडा के सेक्टर 135 में एक गोपम पर छपा मारा गया, जहां से बड़ी मात्रा में कोकॉन भी बरामद किया गया। पुलिस ने बताया कि रैकेट के पीछे मुख्य व्यक्तियों की पहचान फरीदाबाद निवासी सचिन राणा और अरुण राणा के रूप में हुई है, जिन्हें पकड़ने में प्रयास जारी हैं। पुलिस के अनुसार इस ऑपरेशन ने मादक पदार्थों के अंतर्राष्ट्रीय तस्करी नेटवर्क के आगे पीछे दोनों तरह के संबंधों को उजागर किया है। उन्होंने कहा कि आगे की जांच जारी है और इस मामले में और गिरफ्तारियां होने की उम्मीद है।

बाबा सिद्धीकी की हत्या के बाद विपक्ष ने कानून त्वयस्था पर उठाए सवाल, सीएम शिंदे बोले- दोषियों को बर्खशंगे नहीं

एजेंसी मुंबई। एनसीपी अजित पवार गुट के नेता बाबा सिद्धीकी की गोली मारकर हत्या किए जाने के बाद विपक्ष ने महाराष्ट्र सरकार और राज्य की कानून व्यवस्था पर सवाल उठाए हैं। वहीं, मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने दोषियों को नहीं बर्खशंगे की बात कही है। दूसरी ओर बाबा सिद्धीकी मौत के बाद विभिन्न राजनीतिक दलों ने उनके निधन पर शोक जताया है।

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा, यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण घटना है और मैंने डॉक्टरों और पुलिस से बात की है। दो लोगों को गिरफ्तार किया गया है। तीसरा आरोपी फरार है। आरोपित यूपी और हरियाणा के हैं। हमने मुंबई पुलिस को निर्देश दिए हैं कि कानून-व्यवस्था को

हाथ में लेने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जानी चाहिए। यकीन है कि मुंबई पुलिस जल्द ही तीसरे



आरोपित को गिरफ्तार कर लेगी। आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी... महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने कहा कि एनसीपी नेता, पूर्व मंत्री और लंबे

समय से विधानमंडल में मेरे सहयोगी बाबा सिद्धीकी पर गोलीबारी के घटना बहुत दुर्भाग्यपूर्ण, निंदनीय और

दरिद्र है। मुझे यह जानकर झटका लगा कि इस घटना में उनका निधन हो गया है। मैंने अपना अच्छे सहयोगी और दोस्त खो दिया है। मैं इस कायदातूनी हमले को कड़ी निंदा

करता हूँ। मैं बाबा सिद्धीकी को अपनी भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ। केंद्रीय मंत्री रामदास अठवलने ने कहा कि बाबा सिद्धीकी पर फायरिंग की घटना की जांच होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि मैं अभी अस्पताल से आया हूँ। मैंने उनके परिवार से मुलाकात की। आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई होनी चाहिए। एनसीपी (शारदचंद्र पवार) के प्रमुख शरद पवार ने एक्स पर कहा, राज्य की ध्वस्त कानून व्यवस्था चिंता का विषय है। मुंबई में कई प्रयास मंत्री बाबा सिद्धीकी पर गोलीबारी दुःख है... इसकी न केवल जांच होनी चाहिए बल्कि जिम्मेदारी स्वीकार कर सरकार के पद से हटाना भी चाहिए। बाबा सिद्धीकी को भावभीनी श्रद्धांजलि।

क्राड देशों ने हिंद-प्रशांत क्षेत्र में समुद्री सहयोग मजबूत करने पर दिया जोर

एजेंसी नई दिल्ली। क्राड देशों की नौसेनाओं ने विश्वाखपाटनम में चल रहे बहुभोषीय समुद्री अभ्यास 'मालाबार' के बंदरगाह चरण में हिंद-प्रशांत क्षेत्र में आपसी समुद्री सहयोग मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की है। भारत की मेजबानी में ऑस्ट्रेलिया, जापान और अमेरिका के नौसेना प्रमुखों ने हिंद-प्रशांत और मालाबार के भविष्य के संस्करणों में आपसी नौसैनिक अंतर-संचालन और समुद्री सहयोग बृद्धि पर मथन

करके समुद्री सहयोग बढ़ाने, आपसी सौहार्द का निर्माण करने और परिचालन तालमेल को बढ़ाने पर जोर दिया है। पूर्वो नौसेना कमान के प्रमुख ऑफिसर कर्मांडा-इन-चीफ वाइस एडमिरल राजेश पेंडारकर, विषय प्रशांत बोर्डे के कमांडर एडमिरल स्टीफन कोहनर, जापान के सेल्फ डिफेंस फ्लोटी के कमांडर-इन-चीफ वाइस एडमिरल कासुशी ओमाची और ऑस्ट्रेलियाई बेड़े के कमांडर रियर एडमिरल क्रिस सिम्थ के नेतृत्व में कई गतिविधियों को

संचालित किया जा रहा है। भारत, ऑस्ट्रेलिया, जापान और अमेरिका की नौसेनाएं विश्वाखपाटनम में विभिन्न सहयोगी कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से शामिल हैं। इन गतिविधियों में प्रमुख नेतृत्व सहभागिता (केएलई), विषय वस्तु विशेषीकरण (एसएसई), क्रॉस-डैक दौरे, खेल कार्यक्रम और नौकायन से पहले की चर्चाएं शामिल हैं, जिन्का उद्देश्य समुद्री सहयोग को बढ़ाना, सौहार्द का निर्माण करना और परिचालन तालमेल को बृद्धि देना है।

आकर पुलिस को इसकी जानकारी दें। उन्होंने आवश्यकता दिया कि जानकारी देने वालों की पहचान गोपनीय रखी जाएगी। उन्होंने कहा कि समुदायों को मोरल पुलिसिंग में शामिल होने से बचना चाहिए, क्योंकि खुफिया रिपोर्टों से पता चलता है कि ये गतिविधियां अक्सर गुप्त जबरन वसूली के लिए कवर के रूप में काम करती हैं। इसके बजाय, निवासियों को कानून प्रवर्तन अधिकारियों को किसी भी संदिग्ध व्यक्ति की रिपोर्ट करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

आईजीपी ने इस बात पर प्रकाश डाला कि पिछले साल मई में संकट की शुरुआत के बाद से, विभिन्न भूमिगत समूह और आसपास गिरोह लगातार दान की आपूर्ति कर रहे हैं। जबरन वसूली की मांग कर रहे हैं। जबरन वसूली राष्ट्रीय राजमार्गों, बाजारों, स्कूलों और स्थापित संस्थानों तक फैल गई है, जहां अवैध कर लगाए जा रहे हैं। जबरन वसूली के अलावा, ये समूह अपहरण, ग्रैनेड हमलों और फोन के माध्यम से धमकियां जारी करने में शामिल रहे हैं, जिससे आम नागरिक अधिक तणाव और व्यापक चिंता में

डूब गए हैं। उन्होंने बताया कि पिछले एक साल में पुलिस ने उल्लेखनीय प्रगति की है। जबरन वसूली में सीधे तौर पर शामिल 121 व्यक्तियों और अवैध शान्



जब बच्चे बाथ टब में नहाते हैं तो सभी को अच्छा लगता है। आप भी अपने बच्चों को बाथ टब में नहलाइये फिर देखिए कितना आनंद आता है।

बाथ टब में नहाओ

बच्चों को अगर पानी मिल जाए तो बात ही क्या है। ऐसा कोई बच्चा नहीं होता जिसे पानी में छई-छप-छई करना अच्छा नहीं लगता। समय के अभाव में हम सभी को रोज-रोज बच्चों को वॉटर पार्क ले जाने का भी समय नहीं निकलता। ऐसे में बच्चों के फेवरेट कार्टून कैरेक्टर में अगर पानी के बड़े-बड़े टब मिल जाएं तो क्या कहने। इससे खेलने का खेलना भी हो जाता है और बाहर भी नहीं निकलना पड़ता। यह बाथिंग टब आपको कहीं भी मिल जाएंगे। इन दिनों बच्चों के रंगीन बाथिंग टब को आप सड़क किनारे कहीं भी देख सकते हैं। इन रंगीन टब को देखते ही बच्चों के चेहरे खिल जाते हैं।

बाथ टब के फायदे

बाथ टब में नहाने से एक तो बच्चों को पानी में छपा-छई करने का मौका मिलता है वहीं दूसरी ओर अपने फेवरेट कार्टून कैरेक्टर के साथ खेलने का भी। एक तरह से यह मिनी स्विमिंग पुल होता है। बाथ टब में नहाकर छोटे बच्चे घर में ही वॉटरपार्क का लुक उठा सकते हैं। बाजार में आपको बाथ टब 400 रुपए के शुरुआती दाम से 1500 रुपए तक की कीमत में आसानी से मिल जाएगा। घर में यह टब होने से आपके बच्चे मनभर कर पानी खेल सकते हैं। इन टब को आप अपने घर के स्पेस के अनुसार खरीद सकते हैं। साथ ही फोल्डेबल होने पर इन्हें आप उठा कर रख भी सकते हैं।

क्या आप जानते हैं?

मधुमक्खी के एक छत्ते में 20,000 से 80,000 तक मधुमक्खियां हो सकती हैं।

चंदबरदाई को हिन्दी का पहला कवि और उनकी रचना पृथ्वीराज रासो को हिन्दी की पहली रचना होने का गौरव प्राप्त है।

दुनिया में चीनी का वार्षिक उत्पादन 13.4 मीट्रिक टन होता है जब कि नमक का 21 करोड़ टन, यानी चीनी से डेढ़ गुना ज्यादा।

नील नदी की लंबाई (650 किलोमीटर) पृथ्वी की त्रिज्या (6400 किलोमीटर) से भी अधिक है। अभी नए अनुसंधानों से पता लगा है कि आमेजन इससे भी ज्यादा लंबी नदी है।

भारतीय मसालों के लोकप्रिय निर्माता और निर्यातक प्रतिष्ठान एमडीएच का पूरा नाम महाशियां दी हट्टी है।

संयुक्त अरब अमीरात की जनसंख्या में प्रवासी नागरिकों का प्रतिशत 85 है, जिनमें 40 प्रतिशत लोग भारतीय हैं।

कर्नाटक के हरिहर नगर स्थित हरिहरेश्वर मंदिर की प्रतिमा आधी विष्णु और आधी शिव के रूप में है।

तेनाली राम के किस्से

जासूस सेवक

राजा कृष्णदेव की सेना ने कई राज्यों को अपने अधीन कर लिया था। उनके वर्चस्व से घबराकर बीजापुर के सुल्तान ने अपने एक सेवक को जासूस बनाकर विजयनगर भेजा। उस जासूस की योजना थी कि राजमहल में ही राजा की हत्या कर दी जाए। इसके लिए ब्राह्मण का भेष धरा। राजमहल में

दरबार लगा था। तिलकधारी ब्राह्मण धारा-प्रवाह संस्कृत के श्लोकों से सभी को प्रभावित कर रहा था। कृष्णदेव तो इतने प्रभावित हुए कि उन्होंने ब्राह्मण को अपने महल में ही ठहरने का स्थान दे दिया। तेनाली को यह सब उचित नहीं लगा। वे उस समय तो कुछ नहीं बोला मगर उस ब्राह्मण पर

नजर रखने लगा। कुछ ही दिनों में तेनाली को ऐसा संकेत मिल गया कि यह ब्राह्मण राजा के विषय में व्यक्तिगत जानकारियां ले रहा है। तेनाली ने राजा को सचेत किया। एक बार ब्राह्मण की अनुपस्थिति में उसके कमरे की सफाई करते समय तेनाली भी वहां मौजूद था। उसने देखा और पूरा विश्वास हो गया कि यह ब्राह्मण के भेष में कोई जासूस है। तेनाली ने राजा से कहा-महाराज! ब्राह्मण, ब्राह्मण नहीं है। राजा ने पूछा- 'क्या मतलब?' 'यही कि महाराज यह कोई अन्य धर्म का मानने वाला है। यह आपसे छल कर रहा है,' तेनाली बोला। 'यदि तुम यह सिद्ध कर दो तो तुम्हें पुरस्कार मिलेगा', राजा ने कहा। उसी दिन

तेनाली और राजा ने रात के समय उस ब्राह्मण के कमरे में प्रवेश किया। एक सैनिक भी उनके साथ था जिसके हाथ में गरम पानी की बाल्टी थी। तेनाली के आदेश पर सैनिक ने गरम पानी की बाल्टी को ब्राह्मण पर उड़ेल दिया। वह लगा उछलने और 'अल्लाह-अल्लाह' चिल्लाने लगा। राजा समझ गए यह बीजापुर के सुल्तान का जासूस है जो भेष बदलकर यहां छिपा हुआ था। राजा को देखते ही जासूस ने उन पर वार किया जिससे राजा के सैनिक ने अपनी तलवार पर रोक लिया। राजा ने एक ही वार से जासूस का वध कर दिया। अगली प्रातः पूरे नगर में चर्चा थी कि तेनाली के कारण राजा की जान बच गयी।



मिक्की और डोनाल्ड सिखाएंगे अंग्रेजी

डिज्नी के फेमस कार्टून कैरेक्टर मिक्की माउस और डोनाल्ड डक अब सिर्फ बच्चों का मनोरंजन ही नहीं करेंगे, बल्कि उन्हें शिक्षा भी देंगे। मिक्की माउस और डोनाल्ड डक को चीन के बच्चों को अंग्रेजी सीखाने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। फेवरेट कार्टून कैरेक्टर के जरिए हर साल तकरीबन डेढ़ लाख बच्चों को अंग्रेजी सिखाने का लक्ष्य रखा गया है। डिज्नी पब्लिशिंग वर्ल्डवाइड के रसेल हेम्पटन ने बताया कि कार्टून कैरेक्टर से अंग्रेजी सिखाने का फंडा काफी लाभदायक साबित हो रहा है। दुनिया भर में चीन में सबसे अधिक अंग्रेजी शिक्षण के प्राइवेट सेक्टर खुल रहे हैं। इसलिए प्रारंभिक तौर पर चीन के बच्चों को कार्टून कैरेक्टर के माध्यम से अंग्रेजी सिखाने का प्रोजेक्ट शुरू किया गया है। अंग्रेजी के बढ़ते चलन के कारण बच्चों को इसका ज्ञान देना पैरेंट्स के लिए जरूरी हो गया। आमतौर पर अंग्रेजी के ट्यूशन पर काफी खर्चा आता है और इसके साथ ही बच्चों को घर से बाहर भी जाना पड़ता है, लेकिन अब कार्टून कैरेक्टर के जरिए बच्चे बिना किसी खर्च के घर बैठे अंग्रेजी सीख पाएंगे। इससे बच्चों और उनके पैरेंट्स दोनों को काफी सूलियत होगी।



इन बातों का रखो ध्यान

तुम किसी के भी घर जाते हो तो सबसे पहले वहां के लोग तुम्हारी एक्टिविटीज से तुम्हारे बैसिक मैनर्स को समझ जाते हैं। तभी तो कई लोगों को तुमने कहे सुना होगा कि वह बच्चा कितना समझदार है, उसके पैरेंट्स ने उसे कितने अच्छे मैनर्स सिखाए हैं। इसलिए यह जरूरी है कि तुम्हें भी सभी बैसिक मैनर्स आएँ, जिससे सब तुम्हारी ओर तुम्हारे मम्मी-पापा की तारीफ करें। तो कहीं भी जाओ, इन बातों का ध्यान रखो-

अगर किसी के कमरे का दरवाजा बंद है तो पहले दरवाजे पर नॉक करो और जवाब आने का इंतजार करो, फिर ही कमरे में घुसो।

अगर तुम्हें किसी से कुछ लेना है तो पहले सामने वाले से पूछो। खुद से उस वस्तु को मत उठा लो। हाँ, उसे वह चीज वापस करने का वादा भी करो। इस बात का भी ध्यान रखना कि टाइम पर चीज को वापस कर दो।

किसी की परमिशन के बिना उसकी पर्सनल चीजों को मत छेड़ो या खोलकर देखो। ये बहुत ही बुरी आदत मानी जाती है।

किसी की डायरी या खत मत पढ़ो।

घर की बातों को घर में ही रखो। अगर मम्मी-पापा के बीच किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई है या घर का बिजनेस ठीक नहीं चल रहा है या आपका भाई पढ़ने में अच्छा नहीं है, इस तरह की बातों को दूसरे के सामने मत बो लो।

सबसे जरूरी है कि अपना काम खुद ही करो। बाथरूम, टॉयलेट, किचन और टीवी रूम से निकलने से पहले उसे पहले की तरह साफ करके निकलो।

पूरे घर में जूटे बर्तन मत फैलाओ। अपनी भीगी तौलिया खुद धूप में डालो।

पब्लिक प्लेस पर किसी का मजाक मत उड़ाओ। इससे सामने वाले को बहुत दुख होता है। मजाक उड़ाने से पहले ये जरूर सोचो कि अगर कोई तुम्हारा मजाक बनाएगा तो तुम्हें कैसा लगेगा।

कृत्रिम पत्ती बनाएगी बिजली

मेसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी के वैज्ञानिकों के दल ने सिलिकॉन, इलेक्ट्रोनिक्स, निकल और कोबाल्ट जैसे विभिन्न उत्प्रेरकों की सहायता से एक ऐसी कृत्रिम पत्ती का निर्माण किया है, जो सूरज की रोशनी और पानी से ऊर्जा पैदा करती है।

दरअसल, यह पत्ती सूरज की रोशनी का इस्तेमाल करके पानी को उसके घटकों हाइड्रोजन और ऑक्सीजन में तोड़ देती है, जिनका इस्तेमाल बिजली पैदा करने में किया जा सकता है। इन पतियों की सहायता से भारत जैसे विकासशील देश में एक घर की प्राथमिकता जरूरत भर की बिजली पैदा की जा सकती है।

जरूरत की बिजली

इस दल का लक्ष्य अब कम से कम कीमत वाला एक ऐसा उपकरण बनाने का है, जिसे कोई भी अपने घर की छत पर या आसपास लगाकर प्राथमिक जरूरत की बिजली प्राप्त कर सके। जापान में सुनामी आने के बाद जिस तरह परमाणु विकिरण फैला, उससे सभी देशों में परमाणु संयंत्रों के खतरे को लेकर चिंता पुकार मची हुई है और जर्मनी जैसे देशों ने तो परमाणु संयंत्रों की स्थापना

को लेकर अपने कान पकड़ लिए हैं। इस पृष्ठभूमि में नई खोज एक वरदान की तरह सामने आई है।

खतरा भी ज्यादा

कोयले के भंडारों के कम होने और जल विद्युत के उत्पादन से होने वाले नुकसान, बल्कि पर्यावरणीय खतरे को ध्यान में रखते हुए दुनिया परमाणु ऊर्जा के विकल्प की ओर गई है, जो अपेक्षा स्वच्छ मानी जाती है, लेकिन इसका खतरा सभी तरह से ऊर्जा के मुकाबले कहीं ज्यादा है। ऐसे में सौर ऊर्जा और पवन ऊर्जा जैसे वैकल्पिक स्रोतों पर दुनिया भर में ध्यान दिया जा रहा है।

बदल जाएगी किस्मत

कृत्रिम पत्ती के जरिए इस तरह वैकल्पिक ऊर्जा तैयार करने से दुनिया की किस्मत बदल जाएगी और तेज गति से आर्थिक विकास कर रहे भारत और चीन को तो सुदूर बसे अपने गांवों को आत्मनिर्भर बनाने की दृष्टि से खास फायदा होगा। तब गांव-कस्बे के हर घर का अपना पावर-हाउस होगा। आकाश में बिजली के तड़कने से ही इतनी बिजली पैदा होती है कि दुनिया को उसका संरक्षण करना आ जा तो वर्षों तक बिजली की कमी नहीं रहेगी।

मैंने दबाव और असफलताओं से निपटना सीख लिया है, शतकीय पारी के बाद बोले संजू सैमसन

एजेंसी
हैदराबाद। भारतीय विक्रेटकीपर बल्लेबाज संजू सैमसन ने कहा कि उन्होंने शीर्ष स्तर की क्रिकेट में दबाव और असफलताओं के साथ जीना सीख लिया है तथा उन्होंने टीम प्रबंधन का भी आभार व्यक्त किया जिसने उन्हें विषम परिस्थितियों से बाहर निकालने और खुद को साबित करने के लिए एक ओवर और मौका दिया। सैमसन ने मैच के बाद कहा, 'श्रीलंका के खिलाफ दो मैच में खता नहीं खोलने के बाद मुझे अगली श्रृंखला में मौका मिलने को लेकर थोड़ा संदेह था। लेकिन उन्होंने (कोचिंग स्टाफ और कप्तान) मुझे भर भरोसा बनाए रखा। वे कहते रहे कि वे समर्थन करना जारी रखेंगे।' इस 29 वर्ष के खिलाड़ी ने स्वीकार किया कि भारत की तरफ से खेलते हुए आप दबाव से मुक्त नहीं हो सकते। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि एक भारतीय क्रिकेटर के रूप में मानसिक रूप से आप बहुत कुछ झेलते हैं, खासकर इस प्रारूप (टी20) में। लेकिन मैंने दबाव और असफलताओं से निपटना सीख लिया है। मुझे लगता है कि इसका काफी श्रेय ड्रेसिंग रूम, नेतृत्व समूह, कप्तान और कोच को जाना चाहिए जिन्होंने मेरा समर्थन करना जारी रखा।' सैमसन ने कहा कि मुख्य कोच गौतम गंभीर ने उन्हें बांग्लादेश श्रृंखला के दौरान सलामी बल्लेबाज की भूमिका निभाने के टीम प्रबंधन के फैसले के बारे में पहले ही बता दिया था। उन्होंने कहा, 'मैं भाग्यशाली था कि गौतम भाई, सुर्यकुमार (यादव) और अभिषेक नायर (सहायक कोच) ने तीन सप्ताह पहले ही मुझे सूचित कर दिया था कि बांग्लादेश के खिलाफ मैं पारी की शुरुआत करूंगा। इससे मुझे उचित तैयारी करने में मदद मिली।'

पूर्व क्रिकेटर अजय जडेजा जामनगर राजगद्दी के उत्तराधिकारी घोषित, 53 की उम्र में बने नए जाम साहब

जामनगर। भूतपूर्व रियासत जामनगर के महाराजा और पूर्व क्रिकेटर शत्रुगुप्तसिंह जडेजा ने अपने भतीजे और पूर्व क्रिकेटर अजय जडेजा को राजगद्दी का उत्तराधिकारी घोषित किया। 53 वर्षीय जडेजा अब जामनगर के नए जाम साहब यानी नाममात्र के मुखिया होंगे। क्रिकेट के दिग्गजों के परिवार के रूप में जाने जाने वाले जडेजा के परदादा रंजीतसिंह और परदादा दुलीपसिंह जो दोनों पूर्व जाम साहब थे, के नाम पर टॉपी रखी गई है। पूर्व नवानगर राज्य के नाममात्र के मुखिया शत्रुगुप्तसिंह ने (एक बयान में कहा, यह जामनगर के लिए सीमा का बात है कि अजय जडेजा ने मेरा उत्तराधिकारी बनना स्वीकार किया है। अजय जडेजा को पिछले साल अफगानिस्तान क्रिकेट टीम का मेंटर नियुक्त किया गया था। अपनी खूबी की तुलना महाराज के पांडवों से करते हुए शत्रुगुप्तसिंह ने कहा, 'मैं भी उनका ही खूब हूँ (जितना कि वे)। क्योंकि मैं एक दुविधा से मुक्त हो गया हूँ और इसके लिए जिम्मेदार व्यक्ति अजय जडेजा हैं।'

प्लेयर ऑफ द सीरीज बने हार्दिक पांड्या, बताया- कौन सा शॉट रहा सबसे बढ़िया

हैदराबाद। राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में भारतीय टीम ने बांग्लादेश को तीसरे टी20 में 133 रन से हराकर तीन टी20 मैचों की सीरीज 3-0 से अपने नाम कर ली। रिकॉर्ड्स भर मैच में भारतीय टीम ने कई रिकॉर्ड बनाए। इस दौरान भारतीय ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या का प्रदर्शन उल्लेखनीय रहा। हार्दिक पांड्या ने सीरीज के तीन मैच में 118 रन तो बनाए ही साथ ही साथ अहम मौकों पर क्रिकफायती गेंदबाजी भी की। प्लेयर ऑफ द सीरीज बनने के बाद हार्दिक पांड्या ने कहा कि कप्तान और कोच ने जिस तरह की आजादी दी है, वह शानदार है। यह खेल, यदि आप आनंद ले सकते हैं तो इसी तरह आप इसका अधिकतम लाभ उठा सकते हैं। शरीर शानदार है, भगवान मेरी मदद करने के लिए तैयार रहे हैं। वहीं, मैच में अपने फेवरेट शॉट का पूछे जाने पर हार्दिक ने कहा कि आज करके ऊपर जब मैंने शॉट लगाया तो यह मेरा सबसे फेवरेट रहा। भारतीय कप्तान सुर्यकुमार यादव ने कहा कि हमने एक टीम के रूप में बहुत कुछ हासिल किया। मैं निस्वार्थ क्रिकेटर चाहता हूँ। हम एक-दूसरे की सफलता का आनंद लेना चाहते हैं। हम कुछ मजा कर रहे हैं। टीम से बड़ा कोई नहीं। हमें बहुत लचीला होना होगा। हर किसी को योगदान देना होगा। जिस तरह से उन्होंने इस श्रृंखला में दिखाया, वह सहायनी है। बस अच्छे आदतें बनाए रखें और वैसे ही बने रहें।

रवि बिश्नोई के 50 टी20 विकेट पूरे

हैदराबाद। हैदराबाद के राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम में बांग्लादेश के खिलाफ तीसरे और अंतिम मैच के दौरान रवि बिश्नोई 50 टी20 विकेट लेने वाले संयुक्त तौर पर तीसरे सबसे तेज भारतीय गेंदबाज बन गए। बिश्नोई ने अपने दूसरे ओवर में लिटन दास को आउट कर अपनी 33वीं पारी में मील का पत्थर हासिल किया। उन्होंने अशोदीप सिंह के रिकॉर्ड की बराबरी की। मैच के छठे ओवर में बिश्नोई ने नजमुल हसन शान्तो का भी विकेट लिया और बांग्लादेश की लक्ष्य का पीछा करने को तमाम संभावनाओं को चकनाचूर कर दिया। उन्होंने एक मेंडन ओवर भी फेंका। किसी भारतीय द्वारा सबसे तेज 50 टी20 विकेट लेने का रिकॉर्ड कुलदीप यादव के नाम है, जिन्होंने 30 पारियों में यह उपलब्धि हासिल की थी। युजवेंद्र चहल 34 पारियों में यह उपलब्धि हासिल कर इस लिस्ट में चौथे नंबर पर हैं। 50 टी20 विकेट लेने के बाद रवि बिश्नोई ने कहा कि इस रिकॉर्ड को बनाने पर बहुत अच्छा महसूस कर रहा हूँ। जब आपकी टीम में स्वस्थ प्रतिस्पर्धा हो तो दबाव अच्छा होता है। मैं इस मौके का भरपूर फायदा उठाना चाहता था। खेल को बाहर से देखना भी अच्छा लगता है। आपको खुद पर काम करने और उसके अनुसार चीजों पर काम करने की जरूरत है। मुझे कुछ दिनों का ब्रेक मिला था, इसलिए मैंने इसका भरपूर फायदा उठाने की कोशिश की।

छत्कों की बारिश में बह गया बांग्लादेश

133 रन से जीता तीसरा टी20 मैच, टी20 सीरीज में भी सफाया

एजेंसी
हैदराबाद। संजू सैमसन (111) और सुर्य कुमार यादव (75) की आतिशी बल्लेबाजी के बाद गेंदबाजों के कातिलाना प्रदर्शन की बदौलत भारत ने यहां तीसरे टी20 मैच को एकतरफा अंदाज में 133 रन से जीत कर बांग्लादेश का सीरीज में सफाया कर दिया है।

नजर नहीं आयी और हार्दिक पांड्या (47) और रियान पराग (34) ने भी बांग्लादेशी गेंदबाजों की बेरहमी से पिटाई की।



बल्लेबाजी करते उतरे बांग्लादेश का पहला विकेट मयंक का अहम भूमिका निभाई। भारत और बांग्लादेश के बीच तीसरे टी20 मुकाबले से पहले हल्की बरसात ने उमस में इजाफा किया था। भारी बारिश में भारतीय खिलाड़ियों के बल्ले से रनों की ऐसी बरसात हुई जिससे स्टेडियम में बैठे हजारों दर्शक भावनाओं के ज्वार में गोते लगाने लगे। संजू सैमसन और सुर्य कुमार यादव ने मिलकर तीसरे टी20 (15) और नजमुल हसन (14) और नजमुल शान्तो (14)

बांग्लादेशी बल्लेबाजों में आतंक पैदा किया वहीं अनुभवी रवि बिश्नोई (30 रन पर तीन विकेट) की फिरकी का जवाब बांग्लादेश के पास नहीं था। वशिष्ठान सुंदर को केवल एक ओवर डालने का मौका मिला जिसे सार्थक करते हुये उन्होंने तज्जिद हसन को चलता किया (नीतिश रेड्डी ही एक विकेट झटकने में सफल रहे। भारतीय पारी में कुल 22 छक्के लगे जो अब तक का एक रिकार्ड है। संजू सैमसन ने अपनी आतिशी

लेग पर खड़े खिलाड़ी को कैच थमा बैठे। संजू के आउट होने के बाद सुर्या का भी आत्मविश्वास डगमगाया और वह अगले ही ओवर में महमुदल्लाह का शिकार बन पैवलिशन लौट गये। संजू और सुर्या के बीच दूसरे विकेट के लिये 173 रन की तेज भागीदारी हुई। सुर्या के 75 रन मात्र 35 गेंदों पर आये जिसमें उनके आठ चौके और पांच छक्के शामिल थे वहीं संजू ने अपनी शतकीय पारी के दौरान 11 चौके और आठ छक्के जड़े।

दोनों खिलाड़ियों के आउट होने के बावजूद भारतीयों की आक्रामकता पर कोई खास असर नहीं पड़ा। रियान पराग ने मात्र 13 गेंदों में चार छक्कों की मदद से 34 रन की पारी खेली तो दूसरे छोर पर हार्दिक पांड्या 18 गेंदों की संक्षिप्त पारी में चार चौके और इतने ही छक्के की सहायता से 47 रन बनाकर विदा हुये। आज के मैच में नीतिश कुमार रेड्डी (0) और अभिषेक शर्मा (4) का बल्ला नहीं चला। बांग्लादेश की ओर से तनजीव हसन साकिब ने 66 रन देकर तीन भारतीय बल्लेबाजों के विकेट गिराये जबकि तसकीन अहमद, महमुदल्लाह और मुस्तफिकुर रहमान को एक एक विकेट मिला।

इंग्लैंड टी20 एशिया कप में भारत के कप्तान बने तिलक वर्मा

नई दिल्ली। एसीसी ने घोषणा की है कि भारतीय अंतर्राष्ट्रीय बल्लेबाज तिलक वर्मा एशियन क्रिकेट काउंसिल (एसीसी) केस इंग्लैंड टी20 एशिया कप के दौरान खिलाड़ियों के स्टाफ-स्टेड से समूह का नेतृत्व करेंगे। टीम में अभिषेक शर्मा, राहुल चाहर और साई किशोर जैसे खिलाड़ी भी हैं, जिन्होंने सीनियर पुरुष भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व किया है। टीम में कुछ अन्य खिलाड़ियों में आयुष बडोनी, रमनदीप सिंह, अनुराग रावत, नेहल वट्टे और रिसख सलाम जैसे युवा इंटरन प्रीमियर लीग (आईपीएल) रिसातरे शामिल हैं, जिन्होंने आईपीएल में पिछले दो-तीन वर्षों के दौरान कुछ प्रभावशाली प्रदर्शन किया है। प्रतियोगिता के लिए 15 सदस्यीय दल आमोन की यात्रा करेगा जो 18 और 27 अक्टूबर को आयोजित किया जाएगा। भारत के साथ, ओमान, पाकिस्तान और युएई ग्रुप बी बनाएँगे जबकि ग्रुप ए में अफगानिस्तान, हांगकांग, श्रीलंका और बांग्लादेश शामिल हैं। यह टूर्नामेंट का छठा संस्करण है, जिसमें पाकिस्तान गत चैंपियन है, जिसने पिछले साल फाइनल में चिर प्रतिद्वंद्वी भारत को हराया था। भारत ने एक बार 2013 में यह टूर्नामेंट जीता था।

हिमाचल के अंकित कलसी का नाबाद दोहरा शतक, तीन विकेट में 663 रनों पर पारी घोषित

एजेंसी
धर्मशाला। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम धर्मशाला में हिमाचल और उत्तराखंड के बीच खेले जा रहे एनजी टॉपी के इलीट ग्रुप बी मैच में हिमाचल ने अपनी पकड़ मजबूत कर ली। मैच के दूसरे दिन भी मैजबान हिमाचल के बल्लेबाजों के शानदार प्रदर्शन जारी रहा जिसके चलते पहली पारी तीन विकेट पर 663 रनों के स्कोर पर घोषित कर दी। वहीं दूसरी ओर बड़े स्कोर का पीछा करते हुए बल्लेबाजों के लिए उपनर उतराखंड ने 50 रनों के स्कोर पर अपना एक विकेट खो दिया है। दूसरे दिन का खेल खत्म होने तक

उत्तराखंड की ओर से ओपनर अन्वीशा सुधा 24 और वैभव भट्ट बल्लेबाजी करते हुए नाबाद दोहरा शतक जड़ा। कलसी ने नाबाद 205



एक रन पर नाबाद हैं। इससे पहले ओपनर रविशंकर सक्सेना ने 21 रन बनाए वैभव अरोड़ा के शिकार बने। उधर इससे पूर्व आज हिमाचल की ओर से अंकित कलसी ने शानदार

रन बनाए जबकि दूसरे ओपनर प्रशांत पोद्दार ने 171 रनों का योगदान दिया। वहीं उनके आउट होने के बाद चौथे नंबर पर बल्लेबाजी के लिए आए एकांत सेन ने भी शतक

रोनाल्डो ने पुर्तगाल की जीत में फिर दागा गोल, पोलैंड पर 3-1 से दर्ज की जीत

बार्सिलोना। क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने अपना रिकार्ड 133वां अंतर्राष्ट्रीय गोल दागकर पुर्तगाल को नेशंस लीग फुटबाल टूर्नामेंट में पोलैंड पर 3-1 से जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई जबकि एक अन्य मैच में स्पेन ने डेनमार्क को 1-0 से हराया। रोनाल्डो ने 37वें मिनट में राफेल लेओ के शॉट के पोस्ट से टकराने के बाद रिकार्ड पर गोल किया। इससे पहले बर्नाडो सिल्वा ने 26वें मिनट में पुर्तगाल की तरफ से पहला गोल किया था। रोनाल्डो इस साल के शुरू में यूरोपीय चैंपियनशिप में पुर्तगाल की तरफ से पांच मैचों में एक भी गोल नहीं कर पाए थे लेकिन नेशंस लीग में उन्होंने अभी तक जो तीसरा मैच खेले हैं उन सभी में वह गोल करने में सफल रहे। इनमें क्रोएशिया के खिलाफ किया गया गोल भी शामिल है जो उनके करियर का 900वां गोल था। पोलैंड की तरफ से एकमात्र गोल मिडफील्डर पियोत्र ग्लिब्सकी ने 78वें मिनट में किया लेकिन डिफेंडर जान बेडनरिक ने खेल समाप्त होने से दो मिनट पहले आत्मघाती गोल करके पुर्तगाल की बड़ी जीत सुनिश्चित की। पुर्तगाल ग्रुप ए1 में तीन मैचों में 9 अंकों के साथ शीर्ष पर है। क्रोएशिया के छह अंक हैं और वह दूसरे स्थान पर है। स्पेन ने नेशंस लीग के एक अन्य मैच में मॉरिटो जुबिन्ट्डी के 79वें मिनट में किए गए गोल की मदद से डेनमार्क को 1-0 से हराया।

उत्तराखंड की गेंदबाजी की बात करें तो मयंक मिश्रा, स्वनिध सिंघ और युवराज चौधरी ने एक-एक विकेट लिए। उधर हिमाचल की ओर से उत्तराखंड का एकमात्र विकेट गेंदबाज वैभव अरोड़ा को मिला।

हांगकांग क्रिकेट सक्सेस टूर्नामेंट: रॉबिन उथप्पा करेंगे भारतीय टीम का नेतृत्व

एजेंसी
नई दिल्ली। रॉबिन उथप्पा 1 से 3 नवंबर तक होने वाले हांगकांग क्रिकेट सक्सेस टूर्नामेंट में सात सदस्यीय भारतीय टीम का नेतृत्व करेंगे। टीम के बाकी खिलाड़ियों में भरत चिपली, केदार जाधव, मनोज तिवारी, शाहबाज नदीम, श्रीराम गोस्वामी और स्टुअर्ट बिन्नी शामिल हैं। हांगकांग क्रिकेट सक्सेस टूर्नामेंट 2017 के बाद पहली बार लौट रहा है और टिन क्रॉग रोड क्रिकेट ग्राउंड में खेला जाएगा। इस आयोजन में 12 देश शामिल होंगे, जो सिक्स-ए-साइड मैचों में प्रतिस्पर्धा करेंगे।

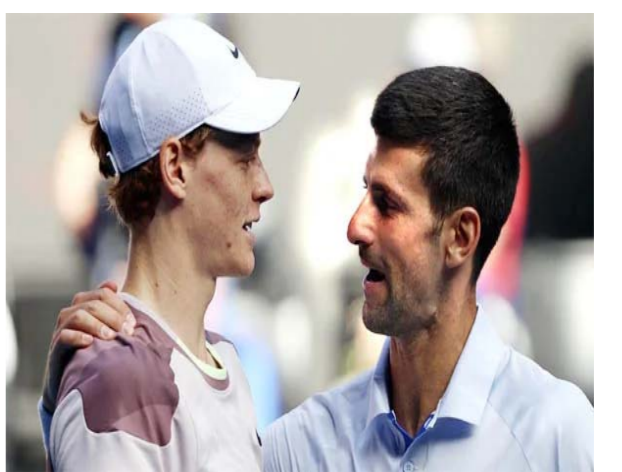
प्रतियोगिता खेलेगी। तीन दिवसीय टूर्नामेंट में कुल 29 मैच खेले

विजेता कप सेमीफाइनल में प्रवेश करेंगे, फाइनल के हारने वाले फ्लेट सेमीफाइनल में प्रतिस्पर्धा करेंगे। प्रत्येक फूल में सबसे निचले स्थान पर रहने वाली टीम बाउल

जायेगी। पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाना की स्थापना की 75वीं वर्षगांठ मनाने के लिए टूर्नामेंट के अंतिम दिन एक महिला प्रदर्शनी मैच भी आयोजित किया जाएगा।

सिनेर और जोकोविच के बीच होगा शंघाई मास्टर्स की जंग

एजेंसी
शंघाई। शंघाई मास्टर्स टेनिस के फाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त यार्निक सिनेर का मुकाबला नोवक जोकोविच से होगा। सिनेर ने चेक गणराज्य के थॉमस माचाक को 6-4, 7-5 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया वहीं जोकोविच ने सातवीं रैंकिंग वाले टेलर फ्रिट्ज को 6-4, 7-6 से हराकर खिताबी मुकाबले में जगह बनायी।



सिनेर ने जीत के साथ ही एटोपी रैंकिंग में शीर्ष पर रहना तय कर लिया है। यह उपलब्धि हासिल करने वाले वह इटली के पहले खिलाड़ी होंगे। इससे पहले दुनिया के दूसरे नंबर के खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज के 12 मैचों के विजय अभियान पर रोक लगाते हुए माचाक ने फाइनल

में उन्हें 7-6, 7-5 से हरा दिया था। पिछले सप्ताह अल्काराज ने चीन ओपन के फाइनल में सिनेर को हराया था। सिनेर ने फाइनल में रूस से दानिल मेदेवदेव को 6-1, 6-4 से हराया था।

हॉकी इंडिया लीग पुरुष नीलामी: 550 से अधिक खिलाड़ियों की लगेगी बोली

एजेंसी
नई दिल्ली। हॉकी इंडिया लीग का बहुप्रतीक्षित 2024 संस्करण नई दिल्ली में पुरुषों की नीलामी के साथ शुरू होने वाला है। इस साल के अंत में राउक्रेला में हॉकी इंडिया लीग शुरू होने पर आठ पुरुष टीमों में से एक में शामिल होने का मौका पाने के लिए 400 घरेलू और 150 से अधिक विदेशी पुरुष खिलाड़ियों ने पंजीकरण कराया है।

प्रत्येक टीम के पास खिलाड़ियों को चुनने के लिए 4 करोड़ का पर्स होगा, जिन्हें अगले दो दिनों में तीन बेस प्राइस स्लैब 2 लाख, 5 लाख और 10 लाख के तहत वर्गीकृत किया गया है। नीलामी में हरमनप्रित सिंह, हार्दिक सिंह, मनप्रित सिंह, मनदीप सिंह, संजय, गुरजराज सिंह, जयमनप्रित सिंह, अभिषेक, सुरजजीत सिंह, ललित कुमार उपाध्याय, गुरुजत सिंह, अभिषेक,



सिंह, वीरेंद्र लाकड़ा और धर्मवीर सिंह जैसे पूर्व भारतीय हॉकी दिग्गजों ने भी पंजीकरण कराया है।

एसजी स्पॉटर्स प्राइवेट लिमिटेड के स्वामित्व वाली दिल्ली स्थित टीम का नाम एसजी पहाड़म

कोच ग्राहम रीड और सहायक कोच शिवेंद्र सिंह के साथ नीलामी में टीम का नेतृत्व करेंगे। एम एंड सी प्रॉपर्टी डेवलपमेंट प्राइवेट लिमिटेड के स्वामित्व वाली तमिलनाडु स्थित टीम को तमिलनाडु ड्रैगन्स कहा जाएगा। सीएमसी श्री जोस चार्ल्स मार्टिन, श्री जोसेफ सेल्वन, श्री रीन वान ईचक और श्री चार्ल्स डिकसन के साथ टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। श्राची स्पॉटर्स एंडेवर प्राइवेट लिमिटेड ने कोलकाता स्थित टीम का नाम श्राची राह बंगाल टाइगर्स रखा है। श्राची स्पॉटर्स एंडेवर प्राइवेट लिमिटेड के नीरज ठाकुर और सौरव सिंघरके के साथ जगराज सिंह, रोमेश पठानिया, अभिषेक शर्मा, दीपक ठाकुर और एडियन डिस्सुजा भी होंगे। हैदराबाद स्थित टीम, जिसका स्वामित्व रसेल्यूट स्पॉटर्स प्राइवेट लिमिटेड के पास है। लिमिटेड, को हैदराबाद तुफान कहा जाएगा।

न्यूजीलैंड ने श्रीलंका को आठ विकेट से हराया

एजेंसी
शाराजाहा। सलामी बल्लेबाज जॉर्जिया पियर (53) के शानदार अंशदानक एवं एमेलिया कर के नाबाद 34 रनों की बदौलत न्यूजीलैंड ने खूब खेले गए श्रीलंकी महिला विषयक के 15वें मैच श्रीलंका को आठ विकेट से हरा दिया। श्रीलंका के 115 रनों के स्कोर के जवाब में न्यूजीलैंड ने दो विकेट पर 118 रन बनाकर मैच आठ विकेट से जीत लिया।

न्यूजीलैंड की सलामी बल्लेबाजों सुजी बेल्स एवं जॉर्जिया पियर ने शानदार शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 49 रनों की साझेदारी की। आठवें ओवर में सचिनी निरामसला ने सुजी बेल्स (17) को बोल्ट आउट कर श्रीलंका के पहली सफलता दिलाई। इसके बाद पियर एवं एमेलिया कर ने टीम के स्कोर को 95 रनों तक पहुंचा कर टीम की जीत तय कर दी। 15वें ओवर में श्रीलंका की

कप्तान अग्रमूढ़ ने पियर को (53) पर आउट कर न्यूजीलैंड को दूसरा झटका दिया। बाद में एमेलिया कर नाबाद (34) एवं कप्तान सोनी डिव्हन (13) ने नाबाद रहते हुए टीम को आठ विकेट से जीत दिला दी। श्रीलंका की ओर से सचिनी निरामसला (35) को बोल्ट आउट कर श्रीलंका को दूसरा झटका दे दिया। स्कोर में दो रन और जुड़ते ही कैम्पेकर ने हॉपिंग (18) को हथौथे कैच आउट कर न्यूजीलैंड को तीसरी सफलता

दिला दी। इसके बाद कविशा दिलहारे (10) को कर ने पम्बाध आउट कर श्रीलंका का चौथा झटका दे दिया। श्रीलंका का पांचवा विकेट अनुष्का संजीवनी (पांच) के रूप में गिरा। अनुष्का को कैम्पेकर ने डेबलिन के हथौथे कैच आउट कराया। नीलाक्षी डिसिल्विया (14) एवं अन्ना कंचना (10) रन पर नाबाद रहे। इस तरह श्रीलंका की टीम ने 20 ओवर में पांच विकेट पर 115 रन बनाए।

एशियाई टेबल टेनिस चैंपियनशिप 2024: अयहिका-सुतीर्था की जोड़ी ने पदक किया पक्का; मानुष, मानव अंतिम 16वें

एजेंसी
नई दिल्ली। भारतीय पैडलर अयहिका मुखर्जी और सुतीर्था मुखर्जी ने कजाकिस्तान के अस्ताना में चल रहे एशियाई टेबल टेनिस चैंपियनशिप में महिला युगल के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है, इसी के साथ भारत का टूर्नामेंट में पदक पक्का हो गया है। हार्दिक जो एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीतकर इतिहास रचने वाली अयहिका और सुतीर्था की भारतीय जोड़ी ने क्वार्टर फाइनल में दक्षिण कोरिया की किम नायॉंग और ली यूहें को 3-1 (10-12, 11-7, 11-9, 11-8) से हराया। यह एशियाई चैंपियनशिप में पोंडियम पर पहुंचने वाली पहली अखिल भारतीय महिला युगल जोड़ी होगी। इससे पहले ग्लू नासिकवालला ने जापान की योशिको तनाका के साथ मिलकर महिला युगल में स्वर्ण पदक जीता था, जब

तत्कालीन टेबल टेनिस फेडरेशन ऑफ एशिया ने 1952 में सिंगापुर में पहली बार इस प्रतियोगिता का से भिड़ेगी। पुरुष एकल में, मानुष शाह और मानव ठक्कर ने उच्च रैंकिंग वाले दक्षिण कोरियाई



आयोजन किया था। वर्ल्ड नंबर 15 अयहिका-सुतीर्था की जोड़ी रविवार को सेमीफाइनल में जापान की मिवा हरिमोटो और मिपु किहारा

विरोधियों को चौका दिया और 16वें राउंड में पहुंच गए। वर्ल्ड नंबर 115 शाह ने वर्ल्ड नंबर 23 और पूर्व विश्व चैंपियनशिप के

दूसरी ओर, वर्ल्ड नंबर 60 ठक्कर ने वर्ल्ड नंबर 14 और एशियाई खेलों के कांस्य पदक विजेता जांग वूजिन के खिलाफ 3-2 (5-11, 11-9, 5-11, 11-9, 11-7) से जीत दर्ज की। दिन के अंतिम 16वें राउंड में शाह का सामना चीनी तापे के लिन युन-जू से होगा, जबकि ठक्कर का मुकाबला हांगकांग के चान बाल्डविन से होगा। हालांकि, हरमीत देसाई अपने राउंड ऑफ 32 मैच में विश्व के 30वें नंबर के दक्षिण कोरिया के लिम जोंगहून से 0-3 (12-14, 7-11, 7-11) से हार गए। महिला एकल में मनिफा बजा प्रतियोगिता में बची एकमात्र भारतीय है। वह दिन के अंतिम 16वें दौर में हरिमोटो से भिड़ेगी।

खराब फॉर्म में चल रहे बाबर आजम को एक और झटका, इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट से बाहर : रिपोर्ट

एजेंसी
मुल्तान। मुल्तान में पहले टेस्ट में इंग्लैंड के हाथों पाकिस्तान की शर्मनाक हार के बाद पूर्व कप्तान बाबर आजम को टीम से बाहर कर दिया गया है, एक रिपोर्ट ने इसकी पुष्टि की है। पिछले कुछ महीनों में बाबर सभी प्रारूपों में बेहद खराब फॉर्म में हैं। पहले टेस्ट में इंग्लैंड के खिलाफ दो पारियों में उन्होंने केवल 30 और 5 रन बनाए जबकि पिच बल्लेबाजों के लिए बिल्कुल अनुकूल थी। मुल्तान टेस्ट में पाकिस्तान की हार के कुछ घंटों बाद पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड

ने एक नई चयन समिति का गठन किया, जिसने कथित तौर पर बाबर को दूसरे टेस्ट की टीम से बाहर करने का फैसला किया है। एक रिपोर्ट के अनुसार अलीम डार, आंकिब जावेद और अजहर अली वाली चयन समिति ने बल्ले से खराब प्रदर्शन के कारण पाकिस्तान के पूर्व कप्तान बाबर को टीम से बाहर करने का फैसला किया है। कथित तौर पर चयन समिति ने पीसीबी के अध्यक्ष मोहम्मद नकवी के साथ-साथ पीसीबी द्वारा तीन साल के अनुबंध पर नियुक्त किए गए सालाहकारों से मुलाकात की और टीम को अंतिम रूप दिया।

जब टूट गई

ऐश्वर्या राय

और रानी मुखर्जी की दोस्ती, कड़वाहट से भर गया रिश्ता, नहीं हुई आज तक सुलह



ऐश्वर्या-रानी की दोस्ती में क्यों आई दरार?

फिल्मी सितारों के बीच रिश्तों का बनना और बिगड़ना आम सी बात है. यहाँ सितारों के बीच दोस्ती तो होती है, लेकिन वो कितनी लंबी चलेगी इसकी कोई गारंटी नहीं होती. बॉलीवुड के गलियारों में ऐसे कई किस्से हैं, जहाँ एक्ट्रेस और एक्टर की दोस्ती पूरी तरह से खत्म होते देर नहीं लगी. ऐसा ही एक किस्सा ऐश्वर्या राय और रानी मुखर्जी की दोस्ती का भी है. दोनों एक वक्त पर काफी अच्छी दोस्त हुआ करती थीं, लेकिन फिर कुछ ऐसा हुआ कि दोनों की दोस्ती में खटास आ गई. शाहरुख खान और सलमान खान की दोस्ती में भी दरार आ गई थी, लेकिन वक्त के साथ दोनों फिर से अच्छे दोस्त बन गए. लेकिन ऐश्वर्या राय और रानी मुखर्जी को आज तक सुलह नहीं हो पाई है. रानी और ऐश्वर्या के लिए कहा जाता है कि दोनों हमेशा एक-दूसरे के साथ खड़ी नजर आती थीं. दोनों को अक्सर साथ भी देखा जाता था. फिर एक ऐसी घटना घटी कि दोनों की दोस्ती हमेशा-हमेशा के लिए टूट गई.

शाहरुख-सलमान थे बड़ी वजह

एक रिपोर्ट की मानें तो ऐश्वर्या और रानी की दोस्ती में आई दरार की एक बड़ी वजह सलमान खान और शाहरुख खान को भी माना जाता है. दरअसल ये वो दौर था जब सलमान और ऐश्वर्या के रिश्ते ठीक नहीं चल रहे थे. उस वक्त शाहरुख खान के साथ ऐश्वर्या फिल्म चलते-चलते की शूटिंग कर रही थीं. सलमान अक्सर फिल्म की शूटिंग पर पहुंचकर काफी तमाशा करते थे. शाहरुख ने बीच-बचाव करने की कोशिश की, तो सलमान ने उन्हें भी काफी कुछ बोल दिया.

रानी के एक फैसले से टूट गया ऐश का दिल

शाहरुख खान भी सलमान और उनकी हरकत को बर्दाश्त नहीं कर पाए. उन्होंने फिल्म से ऐश्वर्या राय को हटाने का फैसला किया. माना जाता है कि शाहरुख के कहने पर ही ऐश का फिल्म से बाहर कर दिया गया. इसके बाद ये फिल्म काजोल को ऑफर की गई, लेकिन उन्होंने इसे करने से इनकार कर दिया. काजोल के बाद मेकर्स ने रानी मुखर्जी को अप्रोच किया और रानी बिना देर किए फिल्म के लिए हामी भर दी. रानी के इस फैसले से ऐश्वर्या काफी नाराज हो गईं. ऐश्वर्या ने रानी को अपनी शादी तक में नहीं बुलाया था.

आलिया भट्ट

की बेटी राहा के नाम रामचरण ने गोद लिया हाथी, गिफ्ट में भेजा घर, एक्ट्रेस बोलीं-मैं बिल्डिंग के

बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट इन दिनों अपनी फिल्म जिगरा को लेकर खबरों में बनी हुई हैं। आलिया की ये फिल्म कल यानी 11 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई है। फिल्म में आलिया की दमदार एक्टिंग की खूब तारीफ हो रही है।

मूवी की कहानी दर्शकों और क्रिटिक्स को काफी पसंद आई है। आलिया और फिल्म की टीम ने जिगरा के प्रमोशन में कोई कसर नहीं छोड़ी। ऐसे में आलिया ने खुलासा किया है उनके एक को-स्टार ने उनकी बेटी राहा के नाम पर एक हाथी गोद लिया है।

आलिया ने रामचरण संग बॉन्ड पर की खुलकर बात

ये सुपरस्टार कोई और नहीं, बल्कि साउथ के जाने माने एक्टर रामचरण हैं। आरआरआर के दौरान आलिया भट्ट का रामचरण संग एक खास बॉन्ड बन गया था।

ऐसे में अब आलिया ने एक प्रमोशनल इंटरव्यू में एंकर सुमा से बात करते हुए बताया कि रामचरण और जूनियर एनटीआर ने उन्हें बताया था कि उनके पास राहा के लिए एक खास तोहफा है।

रामचरण ने बेटी राहा के नाम पर कुछ ऐसा किया जिसने आलिया का दिल छू

लिया। उन्होंने बताया कि रामचरण ने राहा के नाम पर एक हाथी गोद लिया है। आलिया ने बताया, तारक, राम चरण और मैं, हम अलग-अलग शेड्यूल के कारण आरआरआर के सेट पर एक साथ ज्यादा समय नहीं बिता सके, लेकिन प्रमोशन के दौरान, हम बहुत करीब आ गए।

राहा के लिए भेजा खास तोहफा
आलिया ने एक मजेदार किस्सा बताया हुए कहा, एक दिन मैं राहा के जन्म के करीब एक महीने के बाद अपनी बिल्डिंग के नीचे टहलने के लिए उतरी, तभी किसी ने आकर मुझे कहा, मैम,

रामचरण सर ने एक हाथी भेजा है। ये सुनकर मैं हैरान थी, क्योंकि कुछ भी हो सकता है। हो सकता है कि मैं अभी बिल्डिंग के नीचे हूँ और मेरे सामने एक विशाल हाथी घूम रहा हो।



बिग बॉस 18: विवियन डीसेना की पत्नी ने क्यों कहा- सिद्धार्थ शुक्ला से तुलना बंद कर दें



'बिग बॉस 18' शुरू हुए अभी एक हफ्ता हुआ है और विवियन डीसेना शो में खूब सुर्खियां बटोर रहे हैं. लोग बिग बॉस में विवियन डीसेना की तुलना दिवंगत एक्टर सिद्धार्थ शुक्ला से कर रहे हैं. सलमान खान ने शो के प्रीमियर में विवियन डीसेना को 'बिग बॉस 18' का फाइनलिस्ट तक बताया था. हालांकि, सिद्धार्थ शुक्ला से कम्पेरिजन विवियन डीसेना की पत्नी नूर अली को पसंद नहीं आया. उन्होंने विवियन डीसेना की सिद्धार्थ शुक्ला से तुलना पर रिएक्शन दिया है. हाल ही में बिग बॉस के कंटेस्टेंट रहे राजीव अदातिया ने एक पोस्ट शेयर करते हुए लिखा था कि Vivian D'sena को देखकर सिद्धार्थ शुक्ला की याद आती है. इसके बाद फैंस भी कहने लगे कि विवियन डीसेना बिग बॉस 13 के विनर सिद्धार्थ शुक्ला की वाइव दे रहे हैं. अब इसी को लेकर विवियन डीसेना की पत्नी ने सिद्धार्थ शुक्ला से विवियन की तुलना न करने की रिक्लेस्ट की है.

Vivian D'sena की पत्नी ने की ये रिक्लेस्ट

विवियन डीसेना की पत्नी ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर सिद्धार्थ और विवियन की साथ वाली फोटो स्टोरी पर शेयर की और लिखा - "मैं विवियन डीसेना के सभी फैंस, सपोर्ट और फॉलोअर्स से रिक्लेस्ट करती हूँ कि वो दोनों की तुलना करना बंद कर दें. इन दोनों ने अपनी जर्नी लगभग एक साथ शुरू की थी और उनके बीच हमेशा एक हेल्दी कॉन्फिडेंस रहा था. दोनों में से किसी ने भी कभी दूसरे के लिए बुरा शब्द नहीं कहा और ना ही एक-दूसरे से झगड़ा या बहस की.

विवियन और सिद्धार्थ थे अच्छे दोस्त

उनकी पत्नी ने आगे लिखा - असल में विवियन और सिद्धार्थ अच्छे दोस्त थे और उनका बॉन्ड बहुत स्पेशल था. दोनों का करियर ग्राफ भी अच्छा रहा है और दोनों ने हिट शो दिए हैं. भले ही उनके कैरेक्टर में थोड़ी सिमिलैरिटीज हों, लेकिन उन्हें शांति से रहने दें, जो अब हमारे बीच नहीं है.

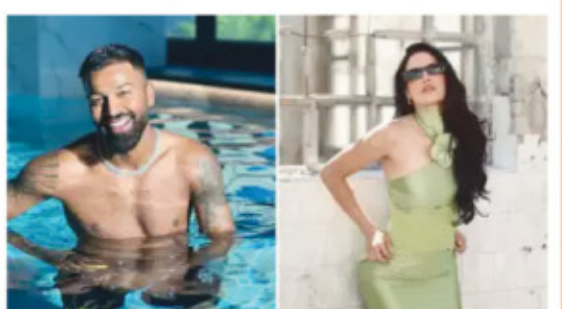
हार्दिक पांड्या के बर्थडे पर नताशा ने दिया खास सरप्राइज, एल्विश संग आंखों में आंखें डाल शेयर किया



भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या आज यानी 11 अक्टूबर को अपना 31वां जन्मदिन सेलिब्रेट कर रहे हैं। इस खास मौके पर हार्दिक के फैंस और फैंड्स ने उन्हें जन्मदिन की ढेर सारी बधाई दी। ऐसे में हार्दिक के बर्थडे के दिन उनकी एकस वाइफ नताशा स्टेनकोविक का एक वीडियो सुर्खियों में बना है। इन वीडियो में एक्ट्रेस बिग बॉस विनर एल्विश यादव के साथ रील बनाती नजर आ रही हैं। ये वीडियो इंटरनेट पर तेजी से वायरल हो रहा है।

नताशा ने एल्विश के साथ शेयर किया वीडियो

नताशा स्टेनकोविक ने शुक्रवार को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपना एक नया वीडियो पोस्ट किया है। इस वीडियो में नताशा बिग बॉस ओटीटी 2 विनर एल्विश यादव के साथ नजर आ रही हैं। दरअसल, हाल ही में नताशा स्टेनकोविक का एक म्यूजिक वीडियो रिलीज हुआ है। जो इस वक्त काफी ट्रेंडिंग है। ऐसे में



नताशा ने अपने इसी गाने पर एल्विश के साथ रील बनाया है। इस वीडियो में नताशा एल्विश के साथ बीच किनारे वाक करती नजर आ रही हैं। दोनों एक-दूसरे की आंखों में आंख डालकर रोमांटिक अंदाज में देखते नजर आ रहे हैं। इस दौरान नताशा बेहद शॉर्ट वनपीस ड्रेस में बेहद हॉट नजर आ रही हैं। वहाँ, एल्विश भी काफी जच रहे हैं।

वीडियो पर नेटिजन्स के आए ऐसे रिएक्शन

नताशा और एल्विश यादव का ये वीडियो इंटरनेट पर आग लगा रहा है। इस वीडियो के सामने आते ही नेटिजन्स के कमेंट की बाढ़ आ गई है। इस पर कमेंट कर एक यूजर ने लिखा, हार्दिक का बेस्ट बर्थडे सरप्राइज। एक दूसरा लिखता है, सिस्टम हिलाकर रख दिया। एक ने लिखा, भाई बर्थडे के दिन नहीं करना था। एक लिखता है, बर्थडे गिफ्ट दे दिया भाई ने हार्दिक भाई को। ऐसे कई और कमेंट्स इस वीडियो पर आ रहे हैं।