

पाकिस्तान विस्फोट में तीन की मौत, दो घायल

एजेंसी

इस्लामाबाद। पाकिस्तान पर हुए विस्फोट में तीन लोगों की मौत हो गयी है जिनकी दो अच्छे घायल हो गये हैं। यातायात पुलिस ने अपने ब्यान में बताया कि यह दृष्टिनामा को स्पैस 1 राजमार्ग पर एक गोल प्लाजा के पास हुई, जहां एक यात्री इसमें तीन लोगों की मौत हो गयी और दो अन्य घायल हो गये। ब्यान में कहा गया प्रारंभिक रिपोर्ट से पता चलता है कि दुर्घटना सिलेंडर फॉने के कारण हुई पुलिस ने बताया कि घायलों को नजदीकी अस्पताल में भर्त कराया गया है।



बंगलादेश की अंतरिम सरकार ने खात की आठ राष्ट्रीय छुट्टियां

दाका। बंगलादेश की अंतरिम सरकार ने देश की छिड़ी शेख हसीन सरकार की ओर से शुरू की गई आठ राष्ट्रीय छुट्टियों को रद्द कर दिया है, जिसमें सात मार्च के बांधवुर के महवार्ष की शामिल है। 'डोली स्टार' की रिपोर्ट के अनुसार यह की गई छुट्टियों में बांधवुर शेख मुजीबुर रहमान द्वारा दिए गए महवार्षीय भाषण के सम्मान में रीतिवाचिक सात मार्च का दिन, 17 मार्च को मुजीबुर रहमान का जन्मदिन और राष्ट्रीय बाल दिवस, पांच अगस्त के अंदरव्यु प्रधानमंत्री शेख हसीन को भाई की जयंती, आठ अगस्त को श्रीमती हसीन की मां की जयंती, 15 अगस्त को मुजीबुर रहमान की पूर्वतिथि, 18 अक्टूबर को श्रीमती हसीन को छोटे भाई का जन्मदिन, चार नवंबर को राष्ट्रीय संविधान दिवस और 12 दिसंबर को स्मर्त बगलादेश दिवस शामिल हैं। अंतरिम सरकार के मुख्य सलालकार ने सातपाँति फैसलक घेज पर एक पोस्ट में इसकी घोषणा की। बाद में कैविनेट डिजिनें द्वारा जारी एक परिचय द्वारा इन राष्ट्रीय दिवसों को रद्द कर दिया गया।

हमास नेता के खाते के बाद फ्रांस ने सभी बंधकों की रिहाई की मांग की

ऐसिस

फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रोन ने कहा कि फिलिस्तीनी आंदोलन के नेता यादा सिनवार की हत्या की खबर के बाद फ्रांस ने हमास द्वारा अपी भी बंधक बाला गए सभी बंधकों को रिहाई की मांग की है। श्री मैक्रॉन ने 'एसेंप रिप लिखा, यादा' सिनवार के अंतर्गत बाला के आंतरिक व्यक्ति था। आज भी पैंडिकों की भावनाओं के साथ साचता हूं जिसमें हमारे 48 हमतवन और उनके प्रियजन शामिल हैं। फ्रांस अपी भी भी हमास द्वारा बाला बनाए गए सभी बंधकों की रिहाई की मांग करता है। इजरायल द्वारा बलों (आईडीए) ने पुष्ट की कि दक्षिणी गाजा पर्सी में एक औपरेशन में सिनवार को मार गिराया गया है।



सोमाली में आतंकघाती बम विस्फोट में सात की मौत

पोगादिशु

सोमालिया की राजधानी मोगादिशु में एक पुलिस अकादमी के पास एक आतंकीय बम विस्फोट में सात लोगों की मौत हो गई और छह अच्छे घायल हो गए। गरबे समाचार पोर्टल ने पुलिस के हालों से यह जानकारी दी कि सभी भी आतंकों समूह ने जिम्मेदारी का दावा किया है, लेकिन समाचार पोर्टल का सुझाव है कि हमले के पीछे कट्टरपंथी इस्लामी समूह अल-शबाब एक सामालिया आतंकवादी समूह है जो अल-कायदा आतंकवादी समूह (रूस में प्रतिबिंधित) से जुड़ा हुआ है। यह सोमाली सरकार के खिलाफ सशस्त्र प्रतिरोध छेड़ा है और देश में स्थानीय गृह के मानवीय मिशनों में बाहरी डालता है।



'खात कर देंगे ईरानी आतंक का शासन', सिनवार की मौत के बाद नेतृत्वात् का दावा; बंधकों की रिहाई पर भी बोले

एजेंसी

गाजा। गाजा में इसाइल के सबसे बड़े दुश्मान राष्ट्रीय सिनवार को बड़े बदले देने के लिए ने बड़ा दावा किया। उन्होंने कहा कि यादा सिनवार मर चुका है। उस रात में इसाइल राष्ट्रीय बलों के बहादुर सैनिकों ने मार गिराया। मार यह अनुमति नहीं दे रहा है। यह बात पूर्वी ऑस्ट्रियन ने इजरायली राष्ट्रीय बल भूमध्य सागर के लिए डब्ल्यूएचओ के बीच सभी प्रकार के अधिकारिक मामलों के बीच योन डर्मन के एक पर भेजकर ने कहा कि यह एक माह में समाप्त होने वाला है। उन्होंने चौन और भारत के संबंधों में नेतृत्वात् को टीकाकरण का एक खाल डालने से बचने का भी आवश्यक गतिशील है। इसाइल के पीएम बेंजामिन नेतृत्वात् ने कहा कि गाजा-इसाइल युद्ध समाप्त हो सकता है, अगर हमास अपने ही बदले देने के अंदर शिथ गाजा और बैंकों पर एंटर गिराया। इसके बाद एक और अधिकारी उन्होंने कहा कि संख्या में बदले देने के लिए गिराया गया है। इसाइल सभी को बाहर बाला करने के लिए तिथि दी गई है। इसाइल की आतंकीय गाजा पर्सी में 20 साल से कम वय के बच्चों को पोलियो के खिलाफ नेतृत्वात् को टीकाकरण का एक नया दौर आयोजित करने की जरूरत है। इसाइल की आतंकीय गाजा पर्सी में मानवीय स्थिति में शोरी सुधार करने की कसम खाइ है।



गरबे देता है। लेकिन जो हमारे बंधकों को नुकसान पहुंचाएगा, उनके लिए खोजेंगे और न्याय लियाएं। उन्होंने कहा कि मेरे पास अनेक लोगों के बेहतर विवरण हैं। उन्होंने कहा कि यादा सिनवार मर चुका है। उस रात में इसाइल राष्ट्रीय बलों के बहादुर सैनिकों ने मार गिराया। मार यह अनुमति नहीं दी गई है। उन्होंने कहा कि ईरान ने आतंक का जो शासन कायम किया है, हाल उनके खिलाफ करता है। इसाइल के लिए गाजा-इसाइल ने अपने दूसरे देशों के बेहतर विवरण के लिए गिराया। जब तक हमास का हवाला देते हुए बाजारा किए जाना चाहिए। यह बात तह तक नहीं है। इसके बाद एक खाल डालने से बचने का भी आवश्यक गतिशील है। इसके बाद एक खाल डालने से बचने का भी आवश्यक गतिशील है। इसके बाद एक खाल डालने से बचने का भी आवश्यक गतिशील है।

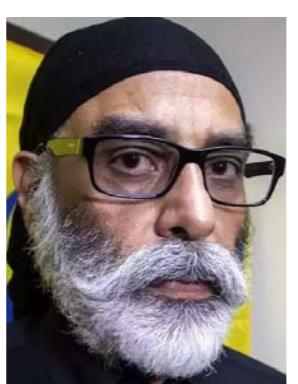
गाजा, हानिया चला गया है, दंड चला गया और न्याय सिनवार चला गया है। हम ऐसे करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि मेरे पास अनेक लोगों के बेहतर विवरण हैं। उन्होंने कहा कि यादा सिनवार जो ईरान ने अपने ही लोगों और इसके संदर्भ में बदले देने के लिए तिथि दी गई है। इसके बाद एक खाल डालने से बचने का भी आवश्यक गतिशील है। इसके बाद एक खाल डालने से बचने का भी आवश्यक गतिशील है।

अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय अधिकारी ने एची थी खालिस्तानी अलगावादी पन्जू की हत्या की साजिश

एजेंसी

न्यूयॉर्क। अमेरिकी में खालिस्तानी अलगावादी गुपतवत सिंह पन्जू की हत्या की नाकाम साजिश रचने के मामले में संघीय अधिकारों ने न्यूयॉर्क की अदालत लगाया है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट ने उन पर ऐसे देकर हाया की कोशिश और मरी लान्सिंग का आयोग लगाया है। विकास यादव पर पन्जू की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है। उसके साथ-साथ फैसले का वायर करने की आरोपी है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय गुपता की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय गुपता की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय गुपता की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है।

अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय अधिकारी ने एची थी खालिस्तानी अलगावादी पन्जू की हत्या की साजिश रचने के लिए हायर कोर्ट और न्यूयॉर्क की अदालत के लिए एक खाल डालने की आरोपी है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय गुपता की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय गुपता की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है। अमेरिकी जरिस्टस डिपार्टमेंट का आयो-रॉय गुपता की हाया के लिए भारतीय नागरिक विविल राष्ट्रीय फैसले का वायर करने की आरोपी है।



लावी में राष्ट्रपति मुर्मू ने की भारतीयों से मुलाकात, कहा-वे दोनों देशों के बीच की कड़ी

एजेंसी

लावी की सुरक्षा, कल्पणा, प्रगति सुनिश्चित करने के लिए साथ मिलकर काम कर रहे हैं। भारत की राष्ट्रायक्ष की इस अप्रैलीकी देशों के बीच की राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू का स्वागत किया था। विदेश मंत्रालय ने 'वक्स' पर एक पोस्ट में कहा, यह भारत से मलायी के गोली राजकीय देशों के बीच की राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू का स्वागत किया था।



उनकी सुरक्षा, कल्पणा, प्रगति सुनिश्चित करने के लिए साथ मिलकर काम कर रहे हैं। भारत की राष्ट्रायक्ष की इस अप्रैलीकी देशों के बीच की राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू का स्वागत किया था।

और उडांग जगा के नेताओं से बातचीत करेंगी। यह किसी भारतीय राष्ट्रायक्ष की इस अप्रैलीकी देशों के बीच की राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू का स्वागत किया था। विदेश मंत्रालय ने 'वक्स' पर एक पोस्ट में कहा, यह भारत से मलायी के गोली राजकीय देशों के बीच की राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू का स्वागत किया था।

उनकी सुरक्षा, कल्पणा, प्रग

एचएयू में 24 कर्मचारियों की हुई पदोन्नति, कुलपति ने दी बधाई

एजेंसी

हिसार विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर कम्बोज ने 23 कर्मचारियों के लिए सहायक की पद पर पदोन्नति की आदेश जारी किए हैं। इसी प्रकार एक कर्मचारी को सीनियर स्कैल स्टेनोग्राफर बना गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुर्सानी प्रो. बीआर कम्बोज ने सभी पदोन्नत कर्मचारियों को बधाई दी। विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. पन्न कुमार ने बताया कि पदोन्नत सूची में कलकर सहायक कर्मचारियों में रेखा, शकुन्तला, अनंद, पूजा, विक्रम पाल, सुभाष, मंजु बाला, कल्पना, सुरेन्द्र प्रियंका, मंदीर, अनिल, विजय, बजर्ग, शिखा देवी, मनोज, अनिल, हुनुवान सिंह, पिंकु कुमार, उत्तर कुमार, सुमित व मनीष पन्हिया शमिल हैं। साथिल सहायक को स्कैल स्टेनोग्राफर के पद पर पदोन्नति मिली है। एचएयू प्रशासन ने विभावस दिलाया कि वे अपनी पुरी निष्ठ व ईमानदारी के साथ अपने नए पद के कर्तव्यों का निवन्धन करें। उहोंने बताया कि सम्मानपूर्ण पदोन्नति होने से कर्मचारियों में खुशी की लहर है व उनके बचे सेवाकाल में इस पदोन्नति से उहें लाभ होगा।

गृहं व सरतां सहित छह रुपी फसलों का समर्थन मूल्य बढ़ाना त्वागत योग्य : अशोक सैनी

हिसार भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष अशोक सैनी ने केंद्र सरकार द्वारा गृहं व सरतां सहित छह रुपी फसलों का समर्थन मूल्य बढ़ावा दिया है। उहोंने कहा कि केंद्र सरकार ने फसलों का समर्थन मूल्य बढ़ावा दिया है, जिसके लिए उन्होंने कहा कि एक समर्थन मूल्य 150 रुपये बढ़ावा के लिए गृहं व काम के समर्थन मूल्य में 130 रुपये बढ़ावा कर 1980 रुपये, चना का समर्थन मूल्य 250 रुपये बढ़ावा 5650 रुपये, सरस का समर्थन मूल्य 300 रुपये बढ़ावा 2425 रुपये प्रति किटल कर दिया गया है। इसी तरह जो कि केंद्र सरकार ने फसलों का समर्थन मूल्य में 130 रुपये बढ़ावा कर 1980 रुपये, चना का समर्थन मूल्य 250 रुपये बढ़ावा 5650 रुपये, सरस का समर्थन मूल्य 300 रुपये बढ़ावा 2425 रुपये प्रति किटल कर दिया गया है। उहोंने कहा कि केंद्र सरकार के लिए एक समर्थन मूल्य 140 रुपये बढ़ावा 5940 रुपये कर दिया गया है। किसानों वर्ग के लिए प्रधानमंत्री नेतृत्व में लगातार किसानों का जीवन और असान होगा। किसानों वर्ग के लिए प्रधानमंत्री नेतृत्व में लगातार बड़े फसले लेने में लगे हैं।

बंदरों से भरी पिकअप गाड़ी पकड़ी

जींदा जींद के बीड़ बड़ा बाज में नार पिकअप के अधिकारियों से बदरों से भरी पिकअप गाड़ी को पकड़ा है। इसमें बदरों को संस्कृत-बंदर भर गया था। भिन्नी जिले के दो लोग इन बदरों को बीड़ बड़ा बाज में छोड़े की फिरक में थे। जींद सदर थाना पुलस में दोनों को बिल्डिंग के बाहर लाई दिया गया है। उहोंने कहा कि बदरों को आकर है और वहाँ से बदरों को पकड़कर नगर परिषद द्वारा ठेकेदार के माध्यम से कलेक्शन के जगतों में भेजा जाता है। पुलिस को दो शिकायत में दोनों काल किसानों का जीवन और असान होगा। किसानों वर्ग के लिए प्रधानमंत्री नेतृत्व में लगातार बड़े फसले लेने में लगे हैं।

शिक्षक से न्यायाधीश की जिम्मेदारी निभाएंगी नीतू खोखर

सोनीपत इनेलो नेता प्रीतम खोखर की पुत्रवधु नीतू खोखर ने एचसीएच (हाईस्कूल सिविल सर्विस) ज्यूरिडिशियल ब्रांच में चयनित हुई है। नीतू पेशे से शिक्षक है और वर्तमान में कड़ी के राजकीय विद्यालय में अधिकारियों की शिक्षण के रूप में कार्यरत है। अब उनके चयन के बाद वे ज्यूरिडिशियल सेवा में न्यायाधीश की उपलब्धि मिली है। नीतू का यह सफर मनत, समर्पण और संरक्षण की प्रतीक है, जिसमें उहोंने शिक्षक से न्यायाधीश तक की काम शुरू की है। जींद के लोक साहब डॉ आंबेडकर ने कहा कि यह एक बड़ी शिक्षण के लिए बड़ी शिक्षण है। आज उनके पुत्रवधु ने शिक्षण के बल पर ही यह कामयादी मिलती है। आज उनके पुत्रवधु ने शिक्षण के बल पर ही यह कामयादी हासिल की है।

भारत की मदद से मॉरीशस में बदलेगी पाइपलाइन, पहली बार किसी देश को रुपये में ऋण सहायता

एजेंसी

नई दिल्ली। भारत ने जल पाइपलाइन प्रतिस्थापन परियोजना के वित्तीयों के लिए मॉरीशस सरकार को 487.60 करोड़ रुपये की नई ऋण सहायता प्रदान की है। इस परियोजना में मॉरीशस में लाभांग 100 किलोमीटर पूरी तरह पाइपलाइन को बदलने का प्रावधान है। वह भारतीय विकास और आवास सहायता योजना (आईडीएस) के तहत किसी भी देश को परियोजना के लिए भारत द्वारा दी गई पहली ? मूल्यवर्चन की ऋण सहायता है। भारत सरकार द्वारा समर्पित ऋण सहायता का वित्तीयों का भारतीय स्टेट बैंक द्वारा सहायता थी। भारत सरकार द्वारा समर्पित ऋण सहायता का वित्तीयों का भारतीय स्टेट बैंक द्वारा सहायता थी। जायाए। भारत के विदेश ने अपने मॉरीशस सरकार के विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशक्तर ने अपने गोबिन को औपचारिक प्रस्ताव दिया, जिसे अब मॉरीशस सरकार ने स्वीकार कर लिया है।

फेबी डॉट एआई ने जुटाए 20 लाख डॉलर

नयी दिल्ली। फेबी डॉट एआई ने अपनी प्री-मीरोज ए फॉर्डिंग रारड में 20 लाख डॉलर जुटाने की घोषणा की है। फेबी डॉट एआई को 2022 में चार्टर्ड एकाउंटेंट और प्रोजेक्टिव विशेषज्ञों को टीम के द्वारा बनाया गया था। अपनी एआई क्षमताओं के माध्यम से, यह मैन्यूल डेटा प्रविष्टि और लेखांकन



Qtrackx

न्यूजीलैंड ने हरित व्यापार को बढ़ावा देने के लिए भारत से किया करार

एजेंसी

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड ने हरित व्यापार को बढ़ावा देने के लिए भारत के साथ समझौता किया है। वह भारतीय विकास और आवास सहायता योजना (आईडीएस) के तहत किसी भी देश को परियोजना के लिए भारत द्वारा दी गई पहली ? मूल्यवर्चन की ऋण सहायता है। भारत सरकार द्वारा समर्पित ऋण सहायता का वित्तीयों का भारतीय स्टेट बैंक द्वारा सहायता थी। जायाए। भारत के विदेश ने अपने गोबिन को औपचारिक प्रस्ताव दिया, जिसे अब मॉरीशस सरकार ने स्वीकार कर लिया है।

फेबी डॉट एआई ने जुटाए 20 लाख डॉलर

नयी दिल्ली। फेबी डॉट एआई ने अपनी प्री-मीरोज ए फॉर्डिंग रारड में 20 लाख डॉलर जुटाने की घोषणा की है। फेबी डॉट एआई को 2022 में चार्टर्ड एकाउंटेंट और प्रोजेक्टिव विशेषज्ञों को टीम के द्वारा बनाया गया था। अपनी एआई क्षमताओं के माध्यम से, यह मैन्यूल डेटा प्रविष्टि और लेखांकन

करते समय मैन्यूल डेटा प्रविष्टि को समाप्त करता है, और चालान का साधारण करता है। और स्थानीय को स्वचालित करता है, कर अनुबन्ध को स्वचालित करता है और उसका उपयोग के साथ अच्छी तरह से सुधारित करने के लिए वास्तविक समय की व्यवसायिक अवधियां प्रदान करता है। फेबी डॉट एआई के सीआईओ अधित जिंदगी ने आज यह एक बड़ी घोषणा को हुए कहा था डेक्टोर समुदाय के अनुपलुम कारों को प्रबंधित करने के लिए वास्तविक समय की अंतर्दृष्टि और प्रभावी तरीकों से सहायता बनाएगा।

सीतारमण पहुंची मैविसको

मैविसको स्टीटी। केंद्रीय वित्त एवं कौरोना मास्टर्स की मंत्री निर्मला सीतारमण का आज मैविसको को पहली अधिकारिक यात्रा पर बाडलतारा हवाई अडे पर पहुंची थी। मैविसको में भारत के राजदूत पंकज शर्मा ने उनका स्वागत किया।

इससे पहले मैविसको में भारत की उप-प्रधान दीपि गंजी ने मैविसको स्टीटी के इंटरनेशनल बैंकिंग जुटाऊ अडे पर पहुंचने पर केंद्रीय वित्त मंत्री का स्वागत किया।

यात्रा के दौरान श्रीमती सीतारमण खड़ालतारा और मैविसको स्टीटी में विभिन्न क्षेत्रों के राजीनीतिक और व्यापारिक नेताओं के साथ बातचीत करेंगे, जिसका उद्देश्य व्यापार, निवेश, प्रैदेंविकास, नवाचार और डिजिटलीपी में आगे सहायता की समावानाओं को तलाशना है, जिससे भारत-मैविसको के बीच द्विक्षयांक सबूतों को और भजूबूत किया जा सके।

सेबी ने लिकिडिटी विंडो फैसिलिटी शुरू करने का ऐलान किया, 1 नवंबर से शुरू होगी सुविधा

नई दिल्ली। मार्केट रेगुलेटर सिक्योरिटी एंड एक्सचेंज बोर्ड और डिझाइन (सेबी) ने स्टॉक एक्सचेंज मैनेजिंग के लिए एक्टिव सिक्योरिटी विंडो फैसिलिटी विंडो एक्सचेंज से अपनी विंडो पर द्वारा देखा जा सकता है। इसके शुरुआत होने से लिन्स्टर्ड टेट सिक्योरिटीटी रखने वाले इन्स्टर्स्टर्ट पहले से तय तारीखों पर पट ऑप्शन को इन्स्टर्मल करके इन सिक्योरिटीटी सुनिश्चित करेंगे और ये विवेष आवार्ट कर यह राशि जुटायी है। यह क्यूआईपी 9 अक्टूबर 2024 को बाजार बढ़ा होने के बाद खुला और 15 अक्टूबर 2024 को बंद हुआ। क्यूआईपी में भारी मात्रा देखी गई, वैरिवेक लॉन्ग-ओनली एंड डेटा विनेशकों, प्रमुख भारतीय सम्पेल्मेंट एंड डेटा कंपनियों को बढ़ावा देने पर जोर दिया जा प्रदर्शन-परिवर्तन करता है।

बढ़ी हुई कीमत पर नियंत्रण के लिए ट्रेन से मगाई जा रही प्याज़

एजेंसी

नई दिल्ली। अदानी एंटरप्राइजेज लिमिटेड (एईएल) ने क्राइस्टाइड इंस्टीट्यूशनल प्लॉमिंट (क्यूआईपी) के माध्यम से 50 करोड़ डॉलर लाभांग 4200 करोड़ रुपये जुटाने की घोषणा की है। इसने ए आज यहां जारी बवाने में कहा कि इसने एप्ले के 1 रुपये अकित मूल्य वाले शेयरों का क्यूआईपी के माध्यम से 2,962 प्रति शेयर के इथ्यू मूल्य पर कुल 1,41,79,605 डिक्टी शेयर आवार्ट कर यह राशि जुटायी है। यह क्यूआईपी 9 अक्टूबर 2024 को बाजार बढ़ा होने के बाद खुला और 15 अक्टूबर 2024 को बंद हुआ। क्यूआईपी में भारी मात्रा देखी गई, वैरिवेक लॉन्ग-ओनली एंड डेटा विनेशकों, प्रमुख भारतीय सम्पेल्मेंट एंड डेटा कंपनियों को बढ़ावा देने के लिए वास्तविक समय की अंतर्दृष्टि और प्रायोगिकियों को बढ़ावा देने के लिए वास्तविक समय की अंतर्दृष्टि और प्रभावी तरीकों से सहायता बनाएगी।

सीतारमण पहुंची मैविसको

मैविसको स्टीटी। केंद्रीय वित्त एवं कौरोना मास्टर्स की मंत्री निर्मला सीतारमण का आज मैविसको को पहली अधिकारिक यात्रा पर बाडलतारा हवाई अडे पर पहुंची थी। मैविसको में भारत के राजदूत पंकज शर्मा ने उनका स्वागत किया।

इससे पहले मैविसको में भारत की उप-प्रधान दीपि गंजी ने मैविसको स्टीटी के इंटरनेशनल बैंकिंग जुटाऊ अडे पर पहुंचने पर केंद्रीय वित्त मंत्री का स्वागत किया।

यात्रा के दौरान श्रीमती सीतारमण खड़ालतारा और मैविसको स्टीटी में विभिन्न क्षेत्रों के राजीनीतिक और व्यापारिक नेताओं के साथ बातचीत करेंगे, जिसका उद्देश्य व्यापार, निवेश, प्रैदेंविकास, नवाचार और डिजिटलीपी में आगे सहायता की समावानाओं को तलाशना है, जिससे भारत-मैविसको के बीच द्विक्षयांक सबूतों को और भजूबूत किया जा सके।

सीतारमण पहुंची मैविसको

मैविसको स्टीटी। केंद्रीय वित्त एवं कौरोना मास्टर्स की मंत्री निर्मला सीतारमण का आज मैविसको को पहली अधिकारिक यात्रा पर बाडलतारा हवाई अडे पर पहुंची है। और यात्रा के लिए वास्तविक समय की अंतर्दृष्टि और प्रभावी तरीकों से सहायता बनाएगी।

फेबी डॉट एआई ने जुटाए 20 लाख डॉलर

नयी दिल्ली। फेबी डॉट एआई ने अपनी प्री-मीरोज ए फॉर्डिंग रारड में 20 लाख डॉलर जुटाने की घोषणा की है। फेबी डॉट एआई को 2022 में चार्टर्ड एकाउंटेंट और प्रोजेक्टिव विशेषज्ञों को टीम के द्वारा बनाया गया था। अपनी एआई क्षमताओं के माध्यम से, यह मैन्यूल डेटा प्रविष्टि और लेखांकन

करते समय मैन्यूल डेटा प्रविष्टि को समाप्त करता है, और चालान का साधारण करता है। और स्थानीय को स्वचालित करता है, कर अनुबन्ध को स्वचालित करता है और उसका उपयोग के साथ अच्छी तरह से सुधारित करने के लिए वास्तविक समय की व्यवसायिक अवधियां प्रदान करता है। फेबी डॉट एआई के सीआईओ अधित जिंदगी ने आज यह एक बड़ी घोषणा को हुए कहा था डेक्टोर समुदाय के अनुपलुम कारों को प्रबंधित करने के लिए वास्तविक समय की अंतर्दृष्टि और प्रभावी तरीकों से सहायता बनाएगा।

फेबी डॉट एआई ने जुटाए 20 लाख डॉलर

नयी दिल्ली। फेबी डॉट एआई ने अपनी प्री-मीरोज ए फॉर्डिंग रारड में 20 लाख डॉलर जुटाने की घोषणा की है। फेबी डॉट एआई को 2022 में चार्टर्ड एकाउंटेंट और प्रोजेक्टिव विशेषज्ञों को टीम के द्वारा बनाया गया था। अपनी एआई क्षमताओं के माध्यम से, यह मैन्यूल डेटा प्रविष्टि और लेखांकन

करते समय मैन्यूल डेटा प्रविष्टि को समाप्त करता है, और चालान का साधारण करता है। और स्थानीय को स्वचालित करता है, कर अनुबन्ध को स्वचालित करता है और उसका उपयोग के साथ अच्छी तरह से सुधारित करने के लिए वास्तविक समय की व्यवसायिक अवधियां प्रदान करता है। फेबी डॉट एआई के सीआईओ अधित जिंदगी ने आज यह एक बड़ी घोषणा को हुए कहा था डेक्टोर समुदाय के अनुपलुम कारों को प्रबंधित करने के लिए वास्तविक समय की अंतर्द

आटा बन जाएगा अमृत, मिलाएं 5
औषधीय चीजों से तैयार ये पाउडर,
खाएंगे ये पौष्टिक रोटी तो पेट होगा
साफ, वजन और शुगर रहेगा कंट्रोल



कुछ लोगों का खाना खाते ही पेट फूलने की समस्या थूक हो जाती है। कब, गैस से परेशान रहते हैं। ऐसे में आप आठ घंटें समय पांच औषधियाँ गुणों से भरपूर नेहरू वीज को पीसकर आठे में बिक्स कर दें। इस आठे की बीं रोटी खाएं और फिर देखें कैसे पाच संवर्धित समस्याओं के साथ ही ब्लड थुगर लेवल, कोलेस्ट्रोल लेवल सब कंट्रोल में रहता है। आप इस आठे की बीं रोटीयां खाकर लंबी उम्र तक स्वस्थ रह सकते हैं।

आजकल लोग कम उम्र में उन शारीरिक समस्याओं से ग्रस्त हो जाते हैं, जो बुजुर्गवस्था में होती है या फिर जेनेटिक्स के कारण। इसमें हड्डियों की समस्या, डायबिटीज, हार्ट डिजीज आदि. साथ ही अनहेल्दी खानपान की आदत से पचान तंत्र भी खराब बना रहता है। अगर आपकी जीनवशली, खानपान, शारीरिक एकिटिविटी सही रहेगी तो आप लंबी उम्र तक स्वस्थ लाइफस्टाइल जी सकते हैं। काफी लोगों को खाना जल्दी नहीं पचाहा है। खाने के बाद घंटों पेट फूला-फूला सा रहता है। अपच, बदहजमी, ब्लोटिंग, गैस, खट्टी डुकरा, डायबिटीज, हृदय रोग आदि से बचाव के लिए आप अपने आटे को गूंथने का तरीका बदल लें। आटा को सादा नहीं बल्कि इसमें कुछ हेल्दी मसालों को पीसकर

डाल दें. फिर इसकी रोटी खाएं।

इस औषधीय आटे की जानकारी 40 प्लस मॉम नाम के फेसबुक अकाउंट पर शेयर की गई है. चलिए जानते हैं, इन्होंने आटे को पौष्टिक बनाने के लिए कौन-कौन सी 5 चीजें ली हैं. सबसे पहले आप एक किलो आटा लें. फिर 5 तरह की औषधीय हर्ब्स लें. ये सभी हर्ब्स आपके विचरण में उपलब्ध होंगे. एक अलग बर्टन में 2 चम्मच अजवाइन, 2 चम्मच अलसी के बीज, एक कप राजगिरे का आटा, सफेद तिल, 2 चम्मच साबुत धनिया लें. अब एक पैन में ये पांचों साबुत चीजों को डालकर ड्राई रोस्ट करें. 2-3 मिनट के लिए इसे भूंहें हल्का ठंडा होने पर इसे मिस्टरी में डालकर पीस लें. इस पाउडर के आप किसी कंटेनर में डालकर रख सकते हैं और जब भी आदा गूंथ इसमें आधा चम्मच ये पाउडर मिला दें. आप यदि चक्की से गेहूं को पिसवाकर आटा की रोटी खाते हैं तो गेहूं में ही ये भूंहे हुए हर्ब्स को डाल दें. यदि आपको चार रोटी बनानी हैं तो आप इसमें आधा चम्मच ये पौष्टिक पाउडर डाल दें और आठा गूंथ कर रोटी बनाएं. इस पौष्टिक और हल्दी रोटी को खाकर आप लब्बी उम्र तक स्वस्थ रहेंगे. पेट संबंधित समस्याएं नहीं होंगी. खाने के बाद आने वाली समस्याएं जैसे पेट दर्द, अपच, ब्लोटिंग, गैस से बचाव होंगा.

अजवाइन के पायदे- अजवाइन पेट की समस्याओं के लिए बेहतर पायदेमंद है, गैस, बदहजमी, ब्लोटिंग, अपच, पेट दर्द से राहत दिलाता है। इसमें कई तरह के औषधियुग्ण होते हैं, जो स्किन पर गलो लाता है। पाचन में सहायता करता है। हार्ट के लिए हेल्पी है।

है. पाचन म सुधाकरता है. हाट क लिए हल्दा है.
अलसी के फायदे- फ्लैक्स सीड्रम ज्वाइंट पेन करे कम, शुगर लेवल कंट्रोल करे. फाइबर होने के कारण पेट साफ रखे. साथ ही इसमे एंटी-कैसर तत्व, ओमेगा 3 फैटी एसिड, हेल्दी फैट्स भी होते हैं. ये वजन घटाता है. हार्ट हेल्थ के लिए अच्छा होता है. डायबिटीज के रोगियों को अलसी का सेवन जरूर करना चाहिए, क्योंकि ये शुगर लेवल को कंट्रोल करता है. सफेद दिल- यह कई तरह के पोषक तत्वों से भरपूर होता है. एनजी का शानदार सोर्स होता है सफेद तिल. माइक्रोन्यूट्रिएंट्स और मैक्रोन्यूट्रिएंट्स शरीर के लिए जरूरी हैं. आप सफेद तिल से इसकी पूर्ति कर सकते हैं. इसमें कल्शियम होता है. मेनोपॉज के लक्षण कम करते हैं. दिन भर बिना काम किए भी थकान, कमजोरी, आलसपन आदि को दूर करता है. राजगिरा या अमरंथ- यह भी आपको किसी भी राशन के दुकान पर आसानी से मिल जाएगा. आठ में राजगिरा का आटा मिलान से ये डायबिटीज में ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल करता है. इसमें प्रोटीन होता है. ऐसे में शकाहारी खाने वाले लोगों के लिए प्रोटीन की ये पूर्ति करता है. कोलेस्ट्रॉल लेवल घटाए, हड्डियों को मजबूत बनाए. इसमें धेर सारे मिनरल्स, विटामिंस, फाइबर होते हैं. ये शरीर में होने वाले सूजन को कम करने में मदद करता है. बालों को जड़ से मजबूती देता है.

नरेन्द्र मोदी सरकार के लिए इस समय आंतरिक और विदेश मामलों में कठिन परीक्षा

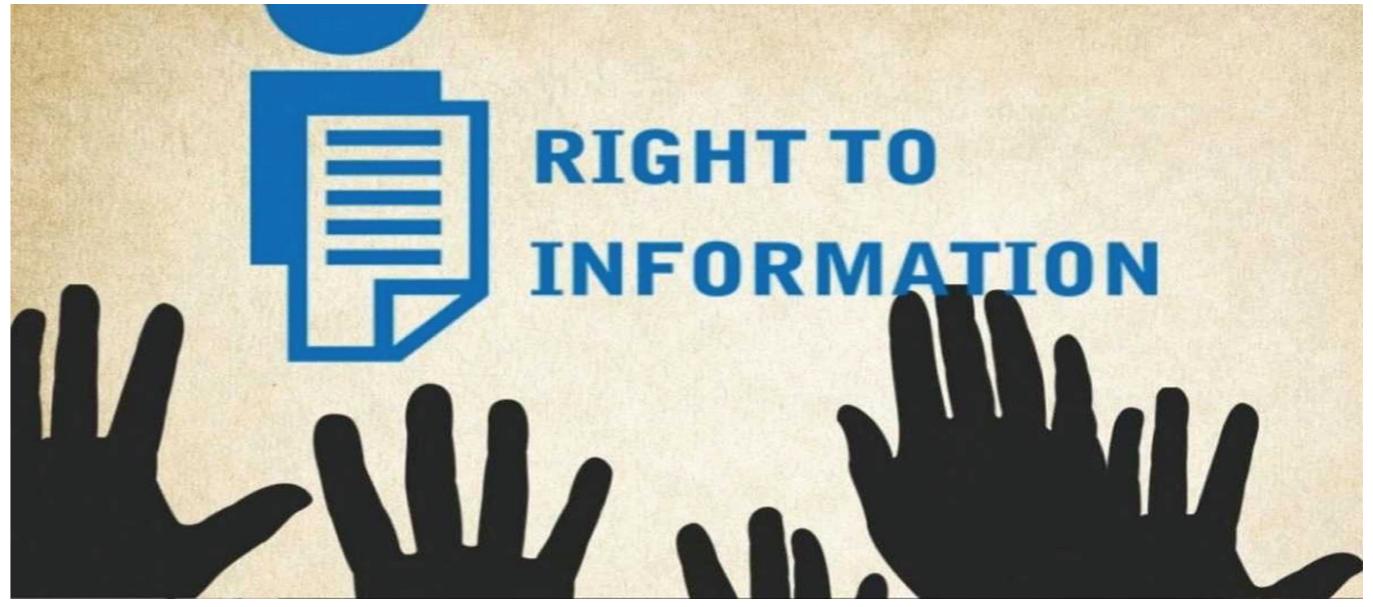
अमेरिका का यह स्वैया बता रहा है कि फिलहाल वह भारत की अपेक्षा कनाडा की दोस्ती को तबज्जो दे रहा है। इन हालात में अब नरेन्द्र मोदी को सोचना है कि वे अमेरिकी धरती पर मोदी-मोदी के नारे सुनकर गदगद होते रहें, ओबामा से लेकर ट्रंप और बाइडेन तक सबको अपना करीबी मित्र बताते रहें या फिर भारत के हितों के बारे में सोचकर कोई कड़ी टिप्पणी इन मामलों पर करें। नरेन्द्र मोदी सरकार के लिए इस समय आंतरिक और विदेश मामलों में कठिन परीक्षा की घड़ी चल रही है। प्रधानमंत्री मोदी से अपेक्षा है कि चुनाव में जीत-हार की फिक्र से ऊपर उठकर इस समय वे गंभीरता से हालात का मुआयना करें, विशेषज्ञों की राय लेकर फैसले करें और देश को आश्रस्त करें कि हर हाल में जनता के हितों की रक्षा होगी। मंबई में दशहरे के दिन भीड़ भरे इलाके में अजित

પવાર ગુટ ઎ન્સીપીને કેનેટ બાબા સિદ્ધીકી કી હત્યા રહી ગઈ। ઇસ હત્યા કી જિમ્પેદારી ગુજરાત કી જેલ મેં બદ ગૈંગસ્ટર લારેંસ બિશનોર્ડ ને લીધી છે। કાયદે સે ગુજરાત ઔર મહારાષ્ટ્ર કે મુખ્યમંત્રીઓ, ગુહમંત્રીઓ કે સાથ-સાથ કેન્દ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહ કો ઇસ ઘટના કી નૈતિક જિમ્પેદારી લેની ચાહે થી કિ ઉનકી નિગરાની મેં જેલ સે એક બદે અપરાધ કો અંજામ દિવા ગયા। લેટિન ફિલહાલ ઇસ મામલે મેં આરોપિયોની કી કિટની જલ્દી ધર-પકડ હો ગઈ હૈ ઇસી બાત કા શ્રેય લૂટા જા રહ્યું માન્ય હૈ 20 નવંબર કો હેને વાલે મતદાન સે પહેલે ઇસ મામલે મેં કુછ લોગોનો કો અપરાધી સાબિત કરને કે સરકાર કી સખ્તી કા દાવા ભી ઠોકા જાએ। લેટિન ક્યા લારેંસ બિશનોર્ડ કા સચ સામને આ પાણેણા, યે સવાલ કાનૂની ઉલદ્ઘનોને મેં ફંસા દુહા હૈ। બતા દેં કિ લારેંસ બિશનોર્ડ કો ગુજરાત કી સાબરમતી જેલ મેં રખા ગયા હૈ, જો હાઇપ્રોફાઇલ મુજરિમોને કે લિએ બની હૈ। ઇસમેં કિસી આરોપી સે પૂછ્યતાછ કે લિએ સખ્ત નિયમ બને હૈનું। લારેંસ બિશનોર્ડ પર સીઆરીસી કી ધારા 268 કે તહત, અગસ્ટ 2023 તક કે લિએ જેલ સે બાહર નિકલેને પર રોક લગી હુંદી થી। અબ નયે આદેશ કે મુતાબિક, બીએન્સએસ કી ધારા 303 કે તહત યહ પાંદંદી અગસ્ટ 2025 તક બઢા દી ગઈ હૈ। અગાર કોઈ ભી પુલિસ ટીમ, અધિકારી યા

एजेंसी लॉरेंस बिश्नोई से किसी मामले में पूछताछ करना चाहती है, तो

सम्पादकीय

क्रियान्वयन के 19 वर्षों के बाद आरटीआई^१ अधिनियम के रिकॉर्ड पर एक नजर



प्रावधान करता है और यदि यह संतोषजनक नहीं है, तो कानून सूचना आयोग के रूप में एक दूसरा अपीलीय प्राधिकरण बनाता है। इसने आयोगों को अनें आदेशों को लागू करवाने के लिए पर्याप्त अधिकार दिये सूचना आयुक्तों का चयन प्रधानमंत्री, विषय के नेता और केंद्रीय आयोग के लिए एक अन्य मंत्री और राज्य आयोगों के लिए मुख्यमंत्री, विषय के नेता और एक अन्य मंत्री वाली समिति द्वारा किया जाना थायह आरटीआई अधिनियम की कमज़ोर कड़ी बन गयी। आयुक्तों का चयन बिना किसी पारदर्शी प्रक्रिया के किया गया और, ज्यादातर मामलों में, पद ऐसे लोगों को दिये गये जो नौकरशाही और राजनीतिक नेटवर्क में काम कर सकते थे। नीतीजतन, बड़ी संख्या में ऐसे आयुक्तों का चयन किया गया, जिन्हें न तो पारदर्शिता के प्रति कोई झुकाव था और न ही इसके प्रति कोई प्रेम। उनमें से कई ने इन पदों को सेवानिवृत्ति के बाद की नौकरी या सेवा में रहते हुए किए गये उपकारों के पुरस्कार के रूप में देखा। वे संविधान के अनुच्छेद 19(1)(ए) से उत्पन्न होने वाले मौलिक अधिकार के रूप में सूचना के अधिकार के महत्व को नहीं पहचानते या समझते थे। कानून में स्पष्ट रूप से कहा गया था कि सूचना मांगने के लिए कोई कारण बताने की आवश्यकता नहीं है। आयुक्तों और न्यायालयों ने आवेदकों से यह पूछना शुरू कर दिया कि वे सूचना क्यों चाहते हैं। यदि उत्तर उन्हें संतुष्ट नहीं करता, तो वे आवेदकों को सूचना देने से इनकार कर देते हैं। यह इस तथ्य से और भी बढ़ गया है कि देश में कई आयुक्त किसी भी गंभीरता से काम नहीं करते हैं। उनमें से कई सप्ताह में 40 घंटे भी काम नहीं करते हैं। अधिकांश मामलों में मामलों का निपटारा बिल्कुल अव्यक्तिगत है। कई आयुक्त एक महीने में 50 से 100 मामलों का निपटारा करते हैं। उन्हें प्रति माह लगभग 400 से 500 मामलों का निपटारा करना चाहिए, जैसा कि कुछ करते हैं। एक बेंचमार्क के रूप में, मैं उल्लेख कर सकता हूं कि भारतीय उच्च न्यायालयों में मामलों का औसत निपटान, जो अधिक जटिल है, प्रति माह 200 मामलों से अधिक है। सूचना आयोगों में लिखित मामलों की संख्या लगातार बढ़ रही है और आयोगों में आरटीआई मामलों में छह महीने से चार साल तक की देरी हो रही है। नागरिकों की कानून को लागू करने में रुचि कम हो रही है और लोक सेवक कानून में उल्लिखित अपने कर्तव्यों की उपेक्षा करने लगे हैं। इसका परिणाम यह हुआ है कि नागरिकों का कानून में विश्वास खत्म हो रहा है। आरटीआई को एक और बड़ा झटका आरटीआई अधिनियम की धारा 8(1)(जे) की ओर गलत व्याख्या है। इस धारा का उद्देश्य ऐसी सूचना को छूट देना था जो किसी व्यक्ति की निजता पर आक्रमण करती हो। इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए कि निजता को परिभाषित करना कठिन हो सकता है, भारतीय संसद ने इस धारा को सावधानीपूर्वक और कृशलता से तैयार किया था। याहाँ धारा 8% ऐसी सूचना को छूट देती है जो व्यक्तिगत सूचना से संबंधित है, जिसके प्रकटीकरण का किसी सार्वजनिक गतिविधि

संपादकीय

मणिपुर में फिर चक्री भाजपा

बीते 17 महीनों से मणिपुर में चल रहे भयावह जातीय संघर्ष को सुलझाने के लिए पहली बार दिल्ली में बैठक बुलाई गई। कंत्रीय गृह मंत्रालय के निमंत्रण पर मणिपुर से मैत्रई, कुकी और नगा समुदायों के 20 विधायक दिल्ली पहुंचे। इसमें भी मात्र 4 या 5 कुकी विधायक ही पहुंचे। पहले यह बैठक गृह मंत्रालय में हानी थी, लेकिन बाद में इटेलिजेंस ब्यूरो यानी आईबी के दफ्तर में यह बैठक हुई, ऐसी खबर है। बताया जा रहा है कि बैठक में आईबी के पूर्वोत्तर के संयुक्त निदेशक राजेश कांबले, पूर्वोत्तर में भाजपा के समन्वयक संबित पात्रा, कंद्र के सुरक्षा सलाहकार एक मिश्रा मौजद थे। पहले कुकी, पिर मैत्रई और बाद में नगा नेताओं से बात की गई। सभी ने अपनी-अपनी मार्गे कंद्र के समक्ष रखीं। इसके बाद सभी को एक हॉल में एकत्रित कर संकल्प दिलाया गया कि आज की बैठक के बाद मणिपुर में न तो एक भी गोली चलेगी और न ही किसी व्यक्ति की जान जाएगी। तीनों समुदायों के प्रतिनिधियों ने इस पर सहमति दी। इसके बाद प्रतिनिधियों ने एक-दूसरे से हाथ मिलाए। जो समुदाय पिछले 17 महीनों में परस्पर खून के

प्यासे हो गए हों, जिनके बीच अविश्वास की खाई इतनी बढ़ गई हो कि उनका एक-दूसरे के इलाकों में जाना वर्जित हो गया हो और अगर कोई गलती से सीमा को पार कर जाए तो फिर उसे सीधे मौत के घाट उतारा जाए, उन लोगों के बीच क्या एक-दूसरे से हाथ मिलाकर दोस्ती करवाई जा सकती है। इस बात से तो ऐसा ही प्रतीत होता है कि या तो मोदी सरकार ने मणिपुर के मामले को बच्चों का खेल समझा है, या फिर मणिपुर को अपने खेल का मैदान बनाकर एक प्रयोग कर लिया है। भारत के कई राज्यों में अलगाववाद की आग पहले सुलग चुकी है, चाहे भाषा के नाम पर या धर्म के नाम पर। कई बार आंचलिक विशेषता के कारण पृथक राज्यों की मांग भी उठीं। लेकिन दो समुदायों के बीच इतना गहरा संदेह कभी नहीं देखा गया जैसा मणिपुर में बन चुका है। इसकी क्षर्त परिणिति कई भयावह घटनाओं के तौर पर सामने आई है, दो महिलाओं की नग्नावस्था में परेड और उनके साथ अनाचार एक उदाहरण है, ऐसे मामले की निंदा अंतर्राष्ट्रीय मर्चों से भी ढूँढ़ी। फिर भी

है कि बैठक के बाद हाथ मिलाकर सब ठीक करने का आश्वासन ले लिया गया है। श्रीमान मंदी का एक और दुस्साहस यह है कि अब तक मणिपुर तो वे नहीं गए, दिल्ली में हुई बैठक में शामिल होना भी उन्होंने जरूरी नहीं समझा। यहां तक कि मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह और केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह भी इस बैठक में शामिल नहीं हुए। जबकि बैठक गृहमंत्रालय ने ही बुलाई थी। एक खबर में बताया गया कि श्री शाह इस बैठक की मिनट टू मिनट जानकारी ले रहे थे। जब इन्हीं ही फिल्म मणिपुर की थी और पल-पल की जानकारी लेने का वक्त था, तो दस-पंद्रह मिनट की उपरिधि दर्ज कराने में क्या हर्ज था। क्या हारियाणा में विधायक दल की बैठक में नायब सिंह सैनी का निविरोध चुने जाने का मुद्दा मणिपुर के मुद्दे से अधिक गंभीर था। भाजपा को याद रखना चाहिए कि मणिपुर में भी भाजपा की ही सरकार है, उसकी भाषा में कहें तो डबल इंजन की सरकार है। फिर भी मणिपुर के लिए इन्हीं उपेक्षा का भाव क्यों रहा, यह एक अनसुलझा सवाल है। हालांकि इस बैठक के

मकसद राज्य में शांति बहाली से अधिक सत्ता को बचाए रखना तो नहीं है। क्योंकि बैठक में कुकी समुदाय के विधायिकों ने सीधे सवाल किये कि जब सरकार एक समुदाय के साथ खड़ी है, तो दूसरे समुदायों को सुरक्षा और न्याय कैसे मिलेगा। मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह के खिलाफ अविश्वास इस बैठक में साफ-साफ नजर आया और फिर से उनकी बर्बादीयोगी की मांग की गई। जबकि केंद्र की सत्ता एन बीरेन सिंह और उनकी सरकार को बचाने के लिए प्रयासरत दिख रही है। दूसरा असल मणिपुर की 60 सदस्यीय विधानसभा में भाजपा के पास बहुमत के आंकड़े से एक ज्यादा 32 सीटें हैं और एनडीए के सहयोगी दलों को मिलाकर कुल 37 विधायक हैं। लेकिन भाजपा की टिकट पर जीते 7 कूकी विधायिकों ने सरकार से खुद को अलग कर लिया है। इस तरह भाजपा अल्पमत की तरफ बढ़ चुकी है। इसके अलावा एनडीए में भी अब फूट पड़ रही है। भाजपा की सहयोगी कुकी पीपुल्स अलायंस के दोनों विधायिकों ने बीरेन सिंह सरकार से पिछले अगस्त में ही समर्थन वापस ले लिया

सत्ता का इकबाल कायम करें मोदी



वक्त कनाडा और भारत के संबंध सबसे नाजुक दौर से गुजर रहे हैं। 14 अक्टूबर को दोनों देशों ने एक-दूसरे के छह-छह राजनीतिकों को निष्कासित किया है। दरअसल पिछले वर्ष कनाडाई नागरिक और सिख अलगाववादी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या के बाद कनाडा ने इसमें भारत की भूमिका पर सार्वजनिक तौर पर सवाल उठाया था। कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो ने वहाँ की संसद में इस बारे में बयान दिया था। तब भारत ने इन आरोपों को खारिज कर दिया था और साथ ही कनाडा को भारत-विरोधी शक्तियों को शरण न देने की सलाह दी थी। लेकिन भारत की सलाह का कोई असर कनाडा पर नहीं हुआ और अभी जस्टिन ट्रूडो ने फिर कह दिया कि भारत सरकार के अधिकारी पिछले जून में सरे में सिख अलगाववादी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या में शामिल थे। इसके बाद कनाडाई प्रशासन ने एक प्रेस कांफ्रेस में यह कहा कि भारत की जेल में नंगे गैंगस्टर्स लैंपांग विपरोर्ट का प्रिंटर या साक्षी पांचवें कनाडा में दो दला

बद गणस्टर लारस बैश्नाइ का पारह या उसक एजट कनाडा में इस हत्या के पीछे हैं। इस तरह कनाडा ने सीधे-सीधे भारत सरकार पर एक गैंगस्टर के साथ मिलकर काम करने का गंभीर आरोप लगाया।

यह वैश्विक स्तर पर भारत का अपमान है। वर्ही अमेरिका में भी अब भारत के खिलाफ इसी तरह की बातें हो रही हैं। अमेरिका के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार जेक सुलिवन ने अगस्त में कनाडा के दौरे पर कहा था कि अमेरिका कनाडा के साथ हर स्तर पर सहयोग कर रहा है ताकि निजर

हत्याकांड मामले की तह तक पहुंचा जा सके। उन्होंने निज्जर की हत्या को एक त्रासदी बताया था। वहीं इस मंगलवार को अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता मैथु मिलर ने कहा कि जब कनाडाई मामले की बात आती है, तो हमने स्पष्ट कर दिया है कि आरोप बेहद गंभीर हैं और उन्हें गंभीरता से लेने की जरूरत है। हम चाहते थे कि भारत सरकार कनाडा को उसकी जांच में सहयोग करें। उन्होंने (भारत) का समर्थन किया है।

सहयोग दा। उन्होंने (भारत) वह रास्ता नहीं चुना है। अमेरिका का यह रवैया बता रहा है कि फिलहाल वह भारत की अपेक्षा कनाडा की दोस्ती को तबज्जो दे रहा है। इन हालात में अब नरेन्द्र मोदी को सोचना है कि वे अमेरिकी धरती पर मोदी-मोदी के नारे सुनकर गदगद होते रहें, ओबामा से लेकर ट्रंप और बाइडेन तक सबको अपना करीबी मित्र बताते रहें या फिर भारत के हितों के बारे में सोचकर कोई कड़ी टिप्पणी इन मामलों पर करें। बेशक भारत का विदेश मंत्रालय अपनी तरफ से सख्ती दिखाने की पूरी कोशिश कर रहा है। उसके प्रवक्ता भारत पर लग रहे आरोपों पर कड़ा जवाब दे रहे हैं। लेकिन ये वक्त पं. नेहरू, लाल बहादुर शास्त्री, इंदिरा गांधी की तरह पश्चिमी ताकतों, कर अमेरिका को जवाब देने का है। अगर कांग्रेस के प्रधानमंत्रियों से एक लेने में श्री मोदी को असुविधा हो तो पोरस की मिसाल भी इतिहास त्रों में दर्ज है। 340 ईसा पूर्व से 315 ईसा पूर्व तक ज्ञेलम से लेकर ब तक फैले पंजाब-सिंध प्रांत में पोरस का सामाज्य फैला था और विजय पर निकले सिकंदर के अधियान को पोरस की कड़ी चनौती

ऐतिहासिक कथा के मुताबिक दोनों के बीच हुए युद्ध के बाद जब उनकी ओर से कहा था कि उनके साथ वही सलतूक करना चाहिए जो एक दूसरे राजा के साथ करता है। इस कथा में तथ्य कितना है, यह अलग अलग का विषय है, लेकिन अंतरराष्ट्रीय संबंधों और राजनीतिक शिक्षाचार ममान और ब्राह्मणों का सबक इससे जरूर लिया जा सकता है।

कनाडा और अमेरिका से संबंधों में आ रही इस तत्वी और भारत के बान के बाद भारत सरकार के अधिकारियों को नहीं, खुद प्रधानमंत्री को आगे बढ़कर कनाडा और अमेरिका दोनों को सीधे जवाब देकर भी मजबूत स्थिति दिखाना चाहिए और बताना चाहिए कि भारत गर किसी गैंगस्टर के साथ मिलकर काम नहीं करती है। सत्ता का गाल ऐसे ही कायम किया जाता है।



बैंकिंग सेवटर में भी इस तरह बन सकते हैं लीडर कि

सी भी सेवटर में या किसी भी ऑफिस में, ऐसे लोग होते हैं जो दूसरों को उनका काम करने में मार्गदर्शन देते हैं। जरूरी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। बैंकिंग सेवटर में भी हर ब्रांच में एक लीडर की जरूरत होती है और वैक ऑफिस की भर्ती करने वाले इन रखूँ पैनल ऐसे ही लीडर की तलाश में होते हैं। किसी बैंक ब्रांच में दूसरों का नेतृत्व करने के लिए कई गुणों की जरूरत होती है। बैंकिंग यह कि किसी भी दिन ऐसी कई स्थितियां बन सकती हैं, जिनमें संभव है कि ब्रांच मेनेजर भी न समझ पाए कि क्या किया जाना चाहिए। ऐसे में जरूरी हो जाता है कि ब्रांच में कोई तो हो, जो रस्ता दिखा सके। एक बैंकर को अच्छा लीडर बनाने वाले गुण इस प्रकार हैं -

त्वरित बुद्धि

यह सबसे ज्यादा जरूरी है क्योंकि जब भी पेसों संबंधी कोई समस्या उठ खड़ी होती है, तो अक्सर लोगों का दिमाग काम करना बढ़ कर देता है। आखिर सबाल रुपए-पैसों का जो है! ऐसी स्थिति में एक लीडर की त्वरित बुद्धि के बलते उसके समक्ष एक नई, अनेक उपाय उठ खड़े होंगे। तब वह उनमें से श्रेष्ठ उपाय को चुनकर लागू करेगा।

टंडा दिमाग

लीडरशिप के लिए यह बहुत जरूरी होता है। बैंकिंग में आपका पाला कीलों से पड़ेगा और सब एक जैसे नहीं होंगे। ऐसे भी लोग होंगे, जो बैंक के आकर आपसे या स्टाफ के किसी अन्य सदृश्य से बहस करेंगे लेकिन ऐसे में आपको अपना संतुलन नहीं खोना है। यदि रखें, वह यह कि आपना काम करकर चला जाएगा लेकिन यह आप गरम दिमाग से दिन भर काम करेंगे, तो आपसे जरूर कोई न-कोई गलती ही ही जाएगी! इसलिए लीडर के लिए हर हाल में शांत बने हरना जरूरी है। वैसे भी ग्राहक तो ग्राहक होता है और वैक कर्मचारी के तौर पर आपका काम उसकी सेवा करना ही है।

लचीलापन

लीडर होने का यह मतलब नहीं कि आप अपनी मर्जी से लोगों को हांक लेंगे। यह संभव नहीं कि किसी के पास हर समस्या का समाधान हो। ही सकता है कि आपके पास किसी समस्या का समाधान न हो लेकिन किसी और के पास यह होगा। आपको उस शख्स की मदद लेनी होगी ताकि काम हो सके। एक सच्चा लीडर इन लचीलापन हास्य रखता है।

अच्छे संबंध रखें

बैंकिंग में यह बहुत जरूरी है क्योंकि बैंकिंग का व्यवसाय मूल रूप से विश्वास पर ही टिका होता है। आपको बाके के हर कर्मचारी तथा ग्राहक के साथ अच्छे संबंध बनाकर रखने होते हैं। इससे ब्रांच में माहौल सकारात्मक बना रहता है।

दूसरों का सहारा बनें

गलती हर किसी से होती है और बैंकिंग में होने वाली गलती पैसे से जुड़ी होती है। बैंकर के रूप में, आपको जरूरत के समय अपने साथियों का साथ देना चाहिए। इससे उनकी नजरों में आप

लगन व परिश्रम

लीडर होने का मतलब है दूसरों के लिए मिसाल पेश करना और लगनशील व परिश्रमी होने की मिसाल से बेहतर क्या हो सकता है? जब साथी आपको मेहनत कर परिणाम प्राप्त करते देखेंगे, तो वे भी ऐसा ही करने को प्रेरित होंगे।

औरों से दो कदम आगे रहें

बैंकिंग जैसे प्रतिसंपर्क क्षेत्र में यह बहुत जरूरी है कि लीडर अपनी सोच और अपने व्यवहार में दूसरों से हमेशा दो कदम आगे रहें। तभी तो वह अपने संस्थान को आगे ले जा पाएगा।



फोटोग्राफी की इन शाखाओं में बना सकते हैं शानदार करियर

फोटोग्राफी अभियंकि का एक सशक्त मायथम है। इस बात को ऐसे भी समझा जा सकता है कि किसी बात को कहने में जहां हजार शब्दों की जरूरत पड़ सकती है, वही एक फोटोटो हजार शब्दों को बांध कर देता है।

फोटोग्राफी की भर्ती करने वाले इंटरव्यू पैनल ऐसे ही लीडर की तलाश में होते हैं।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए वैक ऑफिस में भी होता है।

जल्दी नहीं कि हमेशा बॉस ही लीडर हो, कोई और भी लीडर हो सकता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में आपके व्यवहार में प्रतिविधि हो ही जाता है। लीडरशिप का गुण ऑफिस में अच्छा व्यवहार के लिए

जानकारी



स्ट्रेच मार्क्स से पाना है छुटकारा तो यूं करें कॉफी का इस्तेमाल

श

रीर में पड़े स्ट्रेच मार्क्स के निशान देखने में गंभीर लायत है। अक्सर ऐसे निशान गम्भीरता के दौरान, बजाए रखने से या बजाने वाले निशानों के कारण पड़ते हैं। इन निशानों की वजह से कई बार हम अपने मन परस्परी कोडे भी नहीं बदल पाते। इन निशानों को मिटाने के लिए महीने की जीवन का इतरण करते हैं। कभी बार इन कैमिकल युग्म कीमों का इस्तेमाल करने से कभी बार साइड-इफेक्ट हो जाते हैं। ऐसे में कुछ घरेलू औजाओं जो अपनाकर आसानी से ही स्ट्रेच मार्क्स के निशानों को दूर किया जा सकता है।

कोको बटर और कॉफी



स्ट्रेच मार्क्स को दूर करने के लिए बटर और कॉफी का इस्तेमाल करें। 1 चमचम कॉफी ले। अब इसमें 1 चमचम पिष्ठता दुग्गा को बदल दिया जाए। जब यह अच्छे से मिल जाता तो इस पेस्ट को प्रार्थित क्षेत्र पर लाया।

10 मिनट के लिए इसको ऐसा ही रहें। फिर हल्के गर्म पानी से इसको धूंध लें। धूंधने के बाद इस प्रक्रिया को दूर कराए। कुछ ही दिनों में पर्फेक्ट दिखाई देने लगेगा।

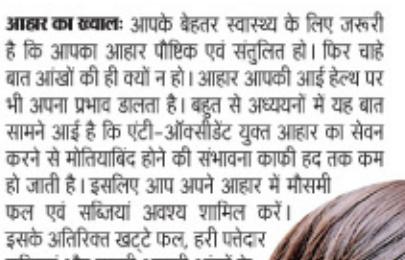
बादाम पाउडर, नारियल तेल और कॉफी

1 चमचम कॉफी ले इसको अच्छे से खींच लें। फिर इसमें आगा चमचम बदाम पाउडर और 3 चमचम नारियल तेल मिलाकर निकास करें। इस पेस्ट से 10 मिनट के लिए स्ट्रेच मार्क्स निशानों को दूर करें।

जैतून तेल, नींबू और कॉफी

स्ट्रेच मार्क्स को साफ करने के लिए जैतून तेल, नींबू और कॉफी का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। 1 चमचम पीसी हुए कॉफी में, 1 चमचम जैतून का तेल, आगा चमचम का साफलाकर अच्छे से निकास करें। अब इस पेस्ट के 20 मिनट के लिए काम के बाद इस कैमिकल को दूर करें। लगातार ऐसा करने से कुछ ही मिनटों में फर्क दिखाई देने लगेगा।

आंखें हमारे शरीर का एक अहम हिस्सा होती हैं। इसकी मदद से हम पूरी दुनिया को देखते हैं। इनका स्वरूप होना बेहद आवश्यक है, लेकिन आजकल लोगों की गलत आदतों का प्रभाव उनकी आंखों पर पड़ा है। जिसके कारण छोटे-छोटे बच्चों को चश्मा लगाने से लेकर समय से पहले अधिक या कम दिखाई देना जैसी समस्याएँ होती हैं, लेकिन आपको ऐसी भी परेशानी का सामना न करना पड़े इसके लिए आप कुछ आसान उपाय अपना सकते हैं-



टाइम पास



छोटे-छोटे बच्चों और युवाओं को इसलिए लग जाता है चूमा

व्यायाम का सहारा

आपकी लाज़ाक वाले किनारे भी बिज़ी रथों न हो, लेकिन अपनी दिनरात्रि में कुछ वस्तु व्यायाम को अवश्य करें। दरअसल, जब आप व्यायाम नहीं करते तो आपका जब्दन लगता है। साथ ही इससे आपको डायूप 2 डायबिटोज और कॉर्डिओवेस्ट्रुलर बीमारी होने की सम्भावना काफी बढ़ तक बढ़ जाती है। इसलिए आप प्रतिदिन व्यायाम के लिए अतिरिक्त आप कुछ विशेष प्रकार के आई एवं सरसाइज़ भी कर सकते हैं और आपनी आंखों को तदुकर सख्त सकते हैं।

आंखों के बचाव के तरीके

■ आज़ यूरुत आंखों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली निर्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम से बचाव किया जा सकता है।

■ आंखों को सुरक्षित रखने के लिए कॉम्प्यूटर, आईडॉड, स्मार्टफोन से दूरी के साथ ही लाइफरड्रिल में बदलते बाहर रखने के लिए आप अपने स्क्रीन बाइन बीमारी होने की सम्भावना काफी बढ़ तक बढ़ जाती है।

■ जिस काफर में बदलते हो उसमें उचित प्रक्राश होना जरूरी है, जबकि तो जैरोनी भी नहीं होनी चाहिए। एवं प्रक्राश की धौंधे होने के लिए आप अपने से मतियावधि होने की सम्भावना काफी बढ़ तक बढ़ जाती है।

■ जब भी कॉम्प्यूटर के पास बैठे तो हर 20 मिनट के गैंग में 20 सेकंड के लिए स्क्रीन से नज़र नहीं दूर करने और फ़ोन करने के लिए कॉम्प्यूटर विकेट देने के लिए आंखों को दूर करने।

सुझाव गायब हो जाएंगे मस्से ये करें उपाए

बदलसूती पर दाग की तह लगते हैं मस्से। पर, इन मस्सों से छुब्बिकारा याने के लिए जल्दी नहीं है कि आप कार्सिनोटिक सर्जन के क्लीनिक के द्वी चक्कर लगाएं। कुछ बेहद आम बातें को ध्यान में रखें। भी आप इन मस्सों से छुब्बिकारा पा सकती हैं। कोई खबरसूत चेतावनी की कामना करता है, लेकिन इस खबरसूत चेतावनी के लिए जब कोई दाग, मुख्यसे या मस्से इत्याहों हो तो चेहरे एकदम बिगड़ जाता है। मस्सों से निजात पाने के लिए आज युवा हर उपयोग अपनाने की योग्यता रखते हैं। इसलिए कहीं पर ही नहीं, बल्कि गर्दन, हाथ, पैर, चिन, पैर इत्याहों की धूंध करते हैं और उपर अपने आंखों को दूर करने के लिए कई तरह की जीवन भी बाजार में मिल जाती हैं, लेकिन आपकी जानकारी के लिए बता दें कि इस तरह की जीवन भी बहुत ज्यादा असरकार नहीं होती।

ऐसे होते हैं मस्से

द्रअसल, मस्से खिंचें कोशिकाओं के मस्स होते हैं, जो काले-भूरे रंग के होते हैं। आमतौर पर यह नक्काशनदायक नहीं होता, लेकिन समय के लिए कुछ मस्से अनावारिक होते हैं तो कुछ अधिक धूम में रहने के कारण हो जाते हैं। कुछ मस्से ऐसे होते हैं तो कुछ अधिक धूम में रहने के कारण हो जाते हैं। मस्सों के काटने का योग्यता पर इनका शरीर के अन्य असामान्य व्यक्तिगत सेवन की शक्ति वाली रहती है। कभी-कभी मस्से का वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति की त्वचा पर आकर उसकी त्वचा पर भी मस्से बना देते हैं।

यह है उपचार

- बी कॉम्प्रेस विटामिन ए, सी, ई युवत आहार के सेवन से मस्सों को दूर रखा जा सकता है।
- साफ-साफाई का दाग ध्यान रखना व्यायाम नहीं करते तो आपका जब्दन लगता है। साथ ही इससे आपको 2 डायूप 2 डायबिटोज और कॉर्डिओवेस्ट्रुलर बीमारी होने की सम्भावना काफी बढ़ तक बढ़ जाती है। इसलिए आप प्रतिदिन व्यायाम के लिए काफ़ी अतिरिक्त आप अपने आंखों को तदुकर सख्त सकते हैं।
- आज़ यूरुत आंखों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली निर्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम से बचाव किया जा सकता है।
- आंखों को सुरक्षित रखने के लिए कॉम्प्यूटर, आईडॉड, स्मार्टफोन से दूरी के साथ ही लाइफरड्रिल में बदलते बाहर रखने के लिए आप अपने से बाहर जरूरी होती है। तीक अधिकरत समय के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन या फ़ाइनेंस लेवल को सेट करने या एंटी-स्ट्रेचर व्यैजर और कॉम्प्यूटर ग्राहक के सामने नहीं होना चाहिए। एवं प्रक्रिया की धौंधे होने की सम्भावना काफी बढ़ तक बढ़ जाती है। इसलिए आप काफ़ी अतिरिक्त आप अपने आंखों को तदुकर सख्त सकते हैं।
- आंखों की धूंधों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली निर्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम से बचाव किया जा सकता है।
- आंखों को सुरक्षित रखने के लिए कॉम्प्यूटर, आईडॉड, स्मार्टफोन से दूरी के साथ ही लाइफरड्रिल में बदलते बाहर रखने के लिए एप्लेकेशन के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन या फ़ाइनेंस लेवल को सेट करने या एंटी-स्ट्रेचर व्यैजर और कॉम्प्यूटर ग्राहक के सामने नहीं होना चाहिए। एवं प्रक्रिया की धूंधे होने की सम्भावना काफी बढ़ तक बढ़ जाती है। इसलिए आप काफ़ी अतिरिक्त आप अपने आंखों को तदुकर सख्त सकते हैं।
- आंखों की धूंधों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली नि�र्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम से बचाव किया जा सकता है।
- आंखों की धूंधों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली निर्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम से बचाव किया जा सकता है।
- आंखों की धूंधों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली निर्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम से बचाव किया जा सकता है।
- आंखों की धूंधों को बहत करने में लाभकारी है। ऑफिस या घर पर मोनिटर को कुछ इस तरह स्टेट करें कि आंखें गोली निर्दिष्ट करने के लिए एक पांच टीवी, कॉम्प्यूटर विजन सिस्टम के लिए तांडे देखने को मिल सकते हैं। कुछ साधारण बचतरक कॉम्प्यूटर विजन सिस्ट



पॉजीटिव एनर्जी मी जरूरी

किसी भी घर में सुख-शांति बनाए रखने के लिए वास्तु बहुत उपयोगी होता है। वास्तु यह सुनिष्ठित करता है कि घर में पॉजीटिव एनर्जी प्रवेश करे और सारी नीगेटिव ऊर्जा भग जाए। जब बात दीवानी की आती है तो वास्तु का महत्व और ज्यादा बढ़ जाता है।

चीजों का स्थान बदल दें

वास्तु के अनुसार घर में खुली कुछ चीजों को इधर से उधर जरूर रखना चाहिए। यदि आप सोफे पर रखा कुशन भी एक सोफे से दूसरे सोफे पर रख दें तो भी आपका काम हो जाएगा। शॉ-पीस, प्लावर पॉट या फिर सोफा इत्यादि को एक-दूसरे के स्थान पर बदल कर रख सकते हैं।

नमक के पानी का छिड़काव

यूं पोछा लगाने वाले पानी में नमक लाने से नीगेटिव एनर्जी दूर होती है परंतु आप दीवानी की सफाई के लिए नमक मिला कर इसे घर के हर कोने में छिड़कते हैं तो भी यह घर की नीगेटिव एनर्जी को सोख लेता है।



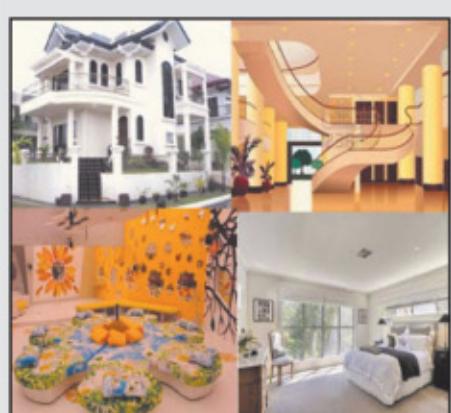
दीवाली हो मीठी-सी

इस दिन आपके घर में चीजों की बिल्कुल भी कमी नहीं होती चाहिए। यह एक रस्म है जो सुनिष्ठित करती है कि आप भी इन दिनों अपने घर के नीं-ईंट साइड में कोई छोटा-सा झगड़ा लगा सकती है।

बहता हुआ पानी

बहता पानी घर की सारी नीगेटिव एनर्जी को अपने साथ बहा कर ले जाता है। आप भी इन दिनों अपने घर के नीं-ईंट साइड में कोई छोटा-सा झगड़ा लगा सकती है।

फैशन ट्रेंस फॉर वॉल्स से स्टाइलिश बनाएं सपनों का घर



बहुलवस वैलेट टच कलेक्शन - 'फैशन ट्रेंस फॉर वॉल्स' प्रस्तुत किया गया है। ड्यूलवस वैलेट टच-फैशन ट्रेंस फॉर वॉल्स फैशन से प्रेरित हाई-एड इलेक्ट्रॉनिक्स (सजावटी पेट) की ऐक्स्प्रेस है जो आपके घर के कानवण को फिर से ताजा करके इसे सुरक्षित-विकल्प विषयान सजावटी पेट से बदलता है।

बारे जाकारी देते हुए निदेशक-विकल्प विषयान सजावटी पेट, एकोनोवल इडिया राजीव राजगोपल ने बताया, 'पिछले तीन दशकों से, ड्यूलवस वैलेट टच भारत का अग्रणी इलेक्ट्रॉनिक्स कंपनी है।'

हम डेकर के क्षेत्र में इसने अपना जगह बनायी है। 'फैशन ट्रेंस फॉर वॉल्स' ड्राइपोजिशनिंग से कही बढ़कर है। ड्यूलवस वैलेट टच के ब्राइड एंड सेंसर व अभिनेता, निर्देशक, नायक करके फैशन का और

ऐसे बनता है सुंदर और सौम्य व्यक्ति

- सभ्य, सुसंरक्षक, फैशनेल दिखने वाली रसी जिसका मुख खुलते ही बाहा आवरण उड़ जाए यानी उसका गलत उच्चारण हो, गढ़ और मेले दांत हो।
- खाते-पीते समय मुर्ति की आकृति बैकू रहती हो।
- हंसने-मुस्कूराने के अंदर जाए।
- बन-बनकर इटलाती-इटरती बोलती हो।
- व्यवहार में शिवायर का अभाव हो। मीके-बैमैके सार्वजनिक स्थलों पर भी व्यवहार व बातचीत के तोर-तरीकों का अभाव हो।
- चाप-चाप कर खाती हो।
- शारीरिक अग-प्रत्यागों का सुतलन खोकर उच्चरूप कर्मों की बोलत चाल बलने वाली हो।
- वस्त्रों का सुरुचिपूर्ण चुनाव तथा पहनने-ओढ़ने की कला का अभाव हो।
- मीसम, आयु व अवसर के प्रतिकूल पहनाव हो।
- चेरे पर उम्र की मार को नकारते हुए बालों को डाई किया हुआ हो।
- खूबसूरत साड़ी में बैजोड़ ब्लाउज को छिपाने का व्यथ प्रयास किया गया हो।
- किसी पांती में सबसे आगे भीड़ में धुसकर खाना ले रही हो।
- हाथ नचाकर या ताली पीटकर या किसी के कंधे या हाथ पर मारकर बाले कर रही हो।
- बातों में छिलेरे शब्दों का प्रयोग या गाली-गलौज से बातें कहने वाली हो।
- ब्लाउज में हुक के स्थान पर पिन का प्रयोग या कंधे पर

शिशु को नहलाना भी एक कला है

- बच्चे को नहलाने समझ आपकी यही कौशिश होती है कि वह पानी से डरने की बाजी सामने आनंद व प्रसन्नता का अनुभव करे। बच्चे को टब में बिला कर नहलाएं। पानी से कलोन करने में उन्हें आनंद आता है, जिसे वे अपनी किलकारियों से प्रटट करते हैं। उसके इस आनंद में आप भी शामिल हों और अपना व अपने बच्चे का आनंद बढ़ाएं।
- शिशु को नहलाना शुल्क करने के पहले से आप आपकी बायी आवश्यक सामान अपने पास पहले ही रख ले ताकि आपको बीच में उठाना न पड़े।
- बच्चे को नहलाने से तभी निश्चित करें, जब आपके पास पर्याप्त समय हो। हब्डली में नहलाने से बच्चा पानी से भय खा सकता है।
- बच्चे को नहलाने के लिए बाद से बच्चा पानी से भय खा सकता है।
- मालिश करते समय साधारणी बरते हैं कि व्याय को बाल से बचाना चाहिए। बच्चे को नहलाना शुल्क करने के लिए बाल से भय खा सकता है।
- मालिश के कुछ समय बाद ही नहलाना ठीक रहता है। सदी में बच्चों को धूप-स्नान देने के बाद ही

नौकरी पर परिवार को वरीयता देती महिलाएँ



पूरे देश में एक लाख गृहणियों पर किए गए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया था।

डॉक्टर को डिग्री लेकर जीव कर रही 40 छाजार रुपए होते हुए भी उसे यही लगा कि उसे यह फैसला करना चाहेगा। यदोंकि उसे अपने आस-पास कोई मदद करने वाला नहीं दिखा। ज्यादातर घरों में महिलाएँ तभी बच्चे कर पाती हैं कि जब उनके परिवार के पास यही लगता है। यह घर सास हो या माया या पिर जेटानी-देवानी। नेशनल सैंपल सर्वे आर्मानजेशन की रिपोर्ट के अनुसार जहा 2009-10 में भारत में जहा 47 फौसद महिलाएँ होममेकर थीं, वही 1999-2000 में इसमें कोई बदलाव नहीं होता। उनके बास्तव में यही लगता है कि उनके पास कोई विकल्प नहीं बचता।

पिछले दिनों गृहणियों को पाति की सेलरी का कुछ हिस्सा उनकी मेहनत के लिए दिए जाने की बाबी पर चाही एक लाख गृहणियों पर किए गए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया था। हालांकि होममेकर के काम को आजकल कोई महत्व नहीं दिया जाता। देश के लिए अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह एक लाख गृहणियों पर किए गए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया था।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

ज्यादातर महिलाएँ घर की जिम्मेदारी बख्ती संभालने के लिए अपने परिवार को अपनी जीव छोड़ रही हैं। यह सर्वे साठ साल तक की महिलाओं पर किया गया है।

