

# कौमी पत्रिका

## राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:  
www.qaumipatrika.in  
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 17 अंक 354 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये ( इकाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त )

### अगले साल हो सकती है भारत में जनगणना

नई दिल्ली, 28 अक्टूबर। देश में जनगणना अब 2025 की शुरुआत में शुरू होने की संभावना है। इस बार जनगणना के आंकड़े 2026 में जारी किए जाएंगे। जिससे भविष्य में जनगणना का चक्र पूरी तरह बदल जाएगा। हालांकि, जाति जनगणना को लेकर अभी तक कोई फैसला नहीं लिया गया है। आधिकारिक सूत्रों ने यह जानकारी दी। जनगणना 1951 से प्रत्येक दस साल के अंतराल पर की जाती थी। लेकिन 2021 में कोरोना महामारी के कारण जनगणना टल गई थी। इसके अलावा, राष्ट्रीय जनसंख्या रजिस्टर (एनपीआर) को भी अपडेट करने का काम बाकी है। अभी तक जनगणना की नई तारीख का आधिकारिक तौर पर एलान नहीं किया गया है। सूत्रों ने बताया, जनगणना और एनपीआर को अपडेट करने का काम अगले साल की शुरुआत में शुरू होने की संभावना है और जनगणना के आंकड़े 2026 में जारी किए जाएंगे। इससे भविष्य में जनगणना का चक्र बदल जाएगा, जैसे 2025-2035 और फिर 2035 से 2045। महा पंजीयक (रजिस्ट्रार जनरल) और जनगणना आयुक्त के कार्यालय ने जनगणना के दौरान पूछे जाने वाले 31 सवाल तैयार किए हैं। इनमें क्या परिवार का मुखिया अनुसूचित जाति या अनुसूचित जनजाति से संबंधित है और परिवार में कितने लोग रहते हैं जैसे सवाल शामिल हैं। विपक्षी कांग्रेस और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) जैसे सिनियर पार्टियों जाति जनगणना की मांग कर रहे हैं, ताकि देश में अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) की कुल संख्या का पता चल सके। एक सूत्र ने कहा कि सरकार ने अभी तक जाति जनगणना पर कोई फैसला नहीं किया है। इसके अलावा, अभी यह भी तय नहीं है कि क्या सरकार जनगणना के आंकड़े जारी होने के बाद 2026 में होने वाले परिसीमन के काम को आगे बढ़ाएगी। दक्षिणी राज्यों के कई राजनेताओं की चिंता है कि परिसीमन से उनके राज्यों की लोकसभा में सीटें कम हो सकती हैं और उनकी राजनीतिक ताकत कम हो सकती है, क्योंकि वे जनसंख्या नियंत्रण में सफल रहे हैं। जबकि, उत्तरी राज्यों में ऐसा नहीं है। दूसरी ओर, संविधान का अनुच्छेद 82 कहता है कि जब तक 2026 के बाद पहली जनगणना के आंकड़े जारी नहीं होते, तब तक लोकसभा में राज्यों के लिए सीटों का आवंटन 1971 की जनगणना के आधार पर फिर से नहीं किया जाएगा।

# पीएम मोदी ने टाटा प्लांट का किया उद्घाटन

### सिम्ली कौर बख्तर

वडोदरा, 28 अक्टूबर। प्रधानमंत्री मोदी ने स्पेन के प्रधानमंत्री सांचेज (स्पेन के शानायाध्वक्ष) के साथ वडोदरा में 295 विमान के फाइनेल असेंबली लाइन प्लांट का उद्घाटन किया। यह विमान क्षेत्र में मेक इन इंडिया अभियान के तहत प्रमुख पहल है। पेंडो सांचेज तीन दिवसीय दौर पर सोमवार की सुबह गुजरात के वडोदरा पहुंचे। वडोदरा में वे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ प्रतिनिधिमंडल स्तर की बातचीत करेंगे। स्पेन के प्रधानमंत्री के भारत दौर पर विदेश मंत्रालय ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर साझा एक पोस्ट में वधाई देते हुए लिखा कि भारत में आपका स्वागत है। विदेश मंत्रालय ने कहा, स्पेन सरकार के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज वडोदरा पहुंचे, जो 18 वर्षों में किसी स्पेनिश राष्ट्रपति की पहली भारत यात्रा है। भारत-स्पेन संबंधों को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए यह आधिकारिक यात्रा अहम है। वडोदरा अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर विदेश सचिव विक्रम मिश्रा ने राष्ट्रपति सांचेज का स्वागत किया। स्पेन के राष्ट्रपति सांचेज ने आज प्रधानमंत्री मोदी के साथ वडोदरा में 295 विमान के फाइनेल असेंबली लाइन प्लांट का उद्घाटन किया, जो विमान क्षेत्र में मेक इन इंडिया

अभियान के तहत प्रमुख पहल है। इस प्लांट को स्थापना टाटा एडवांस्ड सिस्टम्स ने एयरबस स्पेन के साथ मिलकर की है। स्पेन के प्रधानमंत्री के वडोदरा दौरे के लिए शहर को खूबसूरत रोशनी से सजाया गया है। यह राष्ट्रपति सांचेज की भारत की पहली यात्रा है, जो 18 साल बाद हो रही है। प्रधानमंत्री सांचेज मुंबई भी जाएंगे, जहां आधिकारिक कार्यक्रमों के अलावा, वे व्यापार और उद्योग जगत के नेताओं, थिंक टैंक और फिल्म उद्योग से जुड़े लोगों से बातचीत करेंगे। वे स्पेन-इंडिया कार्टासिल फाउंडेशन और ऑब्जर्वर रिसर्च फाउंडेशन द्वारा आयोजित चौथे स्पेन इंडिया फोरम को संबोधित करेंगे। स्पेनिश प्रधानमंत्री प्रमुख फिल्म स्टुडियो का भी दौरा करेंगे, जहां वे भारतीय फिल्म उद्योग की प्रमुख हस्तियों से बातचीत करेंगे, ताकि भारतीय और स्पेनिश मीडिया और मनोरंजन उद्योग के बीच सहयोग को बढ़ावा दिया जा सके। पेंडो सांचेज की

भारत यात्रा के दौरान दोनों देशों के बीच कई समझौतों पर हस्ताक्षर होने की उम्मीद है। विदेश पर्यटन सहित विभिन्न क्षेत्रों में साझेदारी को और गहरा करने का अवसर होगा। प्रधानमंत्री मोदी और स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज के कल के दौर से पहले वडोदरा को सजाया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वडोदरा में स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज के साथ मिलकर रौंश किया। दोनों नेता थोड़ी देर में टाटा के सी295 विमान निर्माण के प्लांट का उद्घाटन करेंगे। टाटा ने स्पेन के सहयोग से इस प्लांट का निर्माण किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज ने वडोदरा में टाटा एडवांस्ड सिस्टम्स लिमिटेड (इस्स) परिसर में 295 विमान निर्माण के लिए टाटा एयरक्राफ्ट कॉम्प्लेक्स का संयुक्त रूप से उद्घाटन किया। 295 कार्यक्रम के तहत कुल 56 विमान बने हैं, जिनमें से 16 स्पेन से सीधे एयरबस द्वारा

डिलीवर किए जा रहे हैं और शेष 40 भारत में बनाए जाते हैं। टाटा एडवांस्ड सिस्टम्स लिमिटेड इन 40 विमानों को भारत में बनाएगी। यह सुविधा भारत में सैन्य विमानों के लिए निजी क्षेत्र की पहली फाइनेल असेंबली लाइन (स्त्र) होगी।



# शिंदे ने कोपरी-पचपाखड़ी और अजित ने बारामती से भरा नामांकन

### नरेश मल्होत्रा

मुंबई, 28 अक्टूबर। महाराष्ट्र और झारखंड में विधानसभा चुनावों के साथ ही देश भर में 14 राज्यों की 48 विधानसभा सीटों और दो राज्यों की दो लोकसभा सीटों पर भी उपचुनाव को लेकर इस दिनों देश की सियासी सरगामी बड़ी हुई है। महाराष्ट्र में एक चरण तो झारखंड में दो चरणों में विधानसभा चुनाव होगा है। झारखंड में पहले चरण की नामांकन प्रक्रिया समाप्त हो चुकी है तो वहीं झारखंड में दूसरे चरण के लिए 29 अक्टूबर तक उम्मीदवार अपना नामांकन दाखिल कर सकते हैं। महाराष्ट्र में भी नामांकन दाखिल करने की यही तिथि है। आइये जानते हैं कि उपचुनाव और विधानसभा चुनाव को लेकर देश में क्या चल रहा है... भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने कहा, 1951 में मुसलमानों की आबादी नौ प्रतिशत थी, आज यह 24 प्रतिशत है। पूरे देश में मुसलमानों की संख्या चार प्रतिशत बढ़ी है और हमारे संथाल परगना में 15 प्रतिशत की वृद्धि हुई है, ये 11 प्रतिशत बांग्लादेशी युसफैटिए हैं और झारखंड की सरकार इसे स्वीकार कर रही है। वोट बैंक की राजनीति के कारण न तो कांग्रेस और न ही झारखंड मुक्ति मोर्चा को आदिवासियों की चिंता है। जब तक एनआरसी लागू नहीं होता या जब तक बांग्लादेशी युसफैटियों को वापस नहीं भेजा जाता,

भारतीय जनता पार्टी चैन से नहीं बैठेगी, यह चुनाव का मुद्दा नहीं है, यह राष्ट्रीय मुद्दा है। भाजपा नेता और राजन्यसभा सांसद अशोक चव्हाण के बयान पर कांग्रेस नेता विजय वडेठोडवार ने कहा, दिल्ली से कोई साजिश करने की जरूरत नहीं है। वह हाताश है। उन्हें अपनी गलती का खुद अहसास हुआ है। पार्टी छोड़ने के बाद जिस तरह से उन्हें चुनाव लड़ना पड़ा, नैरेडू का नेतृत्व ही उनके लिए काफी होगा। शिवसेना (यूबीटी) के प्रवक्ता आनंद दुबे ने कहा, आदित्य ठाकरे के पास दिखाने के लिए पांच साल का इतिहास है, जो काम उन्होंने पिछले पांच वर्षों में वलीं के लिए किए हैं। आपका काम का क्या इतिहास दिखाना है? मिलिंद जो (मिलिंद देवडू), आप 2014 का लोकसभा हार गए, 2019 का लोकसभा हार गए और पुनर्वस के लिए राजनीति से पूरी तरह गायब हो गए। फिर आपने पिछले दसवजे से राजन्यसभा का रास्ता अपनाया। अब जब एकनाथ शिंदे की तथाकथित शिवसेना को कोई उम्मीदवार नहीं मिला, जिसके सिर पर हार का दोष लगाया जाए तो काफी सोच समझकर और मंथन के बाद आपको आगे लाया गया। संदीप देशपांडे को

अकेले खुद को बदनमा क्यें करना चाहिए, दो एक से बेहतर हैं। अब आदित्य ठाकरे संदीप देशपांडे और



मिलिंद देवडू दोनों को हराएंगे और फिर मंत्री बनेंगे। महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम और एनसीपी प्रमुख अजित पवार अपने आवास से बाहर निकल आए। वह आज बारामती विधानसभा सीट से अपना नामांकन दाखिल करेंगे। उनके भतीजे युजवेंद्र पवार बारामती विधानसभा सीट से एनसीपी-एसपी के उम्मीदवार हैं। महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम अजित पवार के बेटे पार्थ पवार ने कहा, 30 साल से यहां के सभी विकास कार्य दादा (अजित पवार) द्वारा किए गए हैं। लोगों ने 90

के दशक से पहले और 90 के दशक के बाद भी विकास देखा है। जाहिर सी बात है कि लोग दादा को चुनेंगे। यह एक भावनात्मक मुद्दा था कि लोकसभा में क्या हुआ और इसलिए, इससे उन्हें (विपक्ष) फायदा हुआ लेकिन यह फिर से नहीं होगा। लोग अब व्यावहारिकता पर विचार कर रहे हैं। बारामती से एनसीपी-एसपी के उम्मीदवार युजवेंद्र पवार के बारे में उन्होंने कहा, ऐसा नहीं है कि लोकसभा में उन्हें जो सहानुभूति मिली थी, वह जारी रहेगी। लोकसभा की राजनीति अलग है और विधानसभा की राजनीति अलग है। अजित पवार ने बारामती से नामांकन दाखिल किया। उन्होंने इसके बाद पत्रकारों से कहा, हर किसी को चुनाव लड़ने का अधिकार है। जब भी मेरे खिलाफ कोई उम्मीदवार उतारा जाता है तो मैं उन्हें एक मजबूत उम्मीदवार के रूप में लेता हूँ और उसके अनुसार प्रचार करता हूँ। इस बार भी बारामती के लोग मुझे चुनेंगे और मुझे उन पर भरोसा है। महाराष्ट्र के सीएम और शिवसेना प्रमुख एकनाथ शिंदे आज महाराष्ट्र चुनाव 2024 के लिए कोपरी-पचपाखड़ी विधानसभा क्षेत्र से अपना नामांकन दाखिल करेंगे।

# लोगों को डराकर बैंक खाते खाली कर रहे साइबर ठग

नई दिल्ली, 28 अक्टूबर। कभी डिजिटल अंसेट तो कभी निवेश और जाँब के नाम पर ठगी। आज दिन हजारों लोग जालसाजी की बातों में आकर अपनी मेहनत की कमाई गवां रहे हैं। लोगों के डराकर बैंक खाते खाली कर रहे इन साइबर ठगों से अगर आप बचना चाहते हैं और इनकी मात देना चाहते हैं तो हम कुछ ऐसे तरीके आपको बताने जा रहे हैं, जो आपको बेहद काम आएंगे। देश में बढ़ रहे साइबर अपराधों के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए भारतीय साइबर सुरक्षा एजेंसी सीईआरटी-ईन ने एडवाइजरी जारी की है। इसमें हर तरह के साइबर धोखे से बचने के उपाय बताए गए हैं। आइए जानते हैं कि कैसे हम साइबर क्राइम का मुकाबला कर सकते हैं... आजकल डिजिटल अंसेट बेहद प्रचलन में है और हजारों लोग इसके शिकार हो चुके हैं। लोगों को जालसाज फोन करके कहते हैं कि वे चोरी या मनी लॉर्डिंग मामले में फंस गए हैं। उनकी ऑनलाइन पेशी होगी। जब लोग डर जाते हैं तो उनसे रकम मांगी जाती है। साइबर सुरक्षा एजेंसी के मुताबिक जब भी ऐसा कोई फोन या ईमेल आए तो ध्यान दें कि सरकारी एजेंसियां कभी भी ऐसे प्लेटफार्म का उपयोग नहीं करती हैं। सबसे पहले संबंधित एजेंसी से सीधे संपर्क करके उनकी पहचान सत्यापित करें। चक्राएं नहीं, क्योंकि जालसाज लोगों के डर का ही फायदा उठाते हैं। खुद को शांत रखें और व्यक्तिगत जानकारी साझा करने से बचें। दबाव में पैसे भेजने से बचें, क्योंकि कानूनी एजेंसियां तुरंत पैसे भेजने के लिए कभी भी दबाव नहीं डालती हैं। इस घोटाले में जालसाज ऐसे ईमेल और मैसेज बनाते हैं जो वैध लगते हैं। वह अक्सर बड़े ब्रांड के लोगों और ब्रांड का उपयोग करके लोगों को भरोसे करते हैं कि लॉटर्री और पुरस्कार के तौर पर उन्होंने बड़ी राशि जीती है। इसके बाद पुरस्कार का दावा करने के लिए उन्हें प्रोसेसिंग शुल्क और करों का भुगतान करने के लिए कहा जाता है।

# नीतियों को बनाने में जनता की भागीदारी आवश्यक: ओम बिरला

### कौमी संवाददाता

भुवनेश्वर, 28 अक्टूबर। भारत में कानून व्यवस्था की बेहतरी को लेकर लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने रविवार को कहा कि सूचना प्रौद्योगिकी के इस युग में कानून और सार्वजनिक नीतियों के निर्माण में जनता की अधिक भागीदारी की आवश्यकता है। उन्होंने सभी नागरिकों से अपील की कि जब भी कोई नया कानून सार्वजनिक डोमेन में रखा जाए तो वे अपने विचार और सुझाव व्यक्त करें। उन्होंने कहा कि कानून व्यवस्था को लेकर अपना विचार व्यक्त करने से एक बार लागू किए गए कानून का लोगों, राज्य और पूरे देश पर लंबे समय तक प्रभाव पड़ता है। बता दें कि एक दिवसीय दौर पर ओडिशा पहुंचे बिरला ने रविवार को यहां रामा फाउंडेशन द्वारा आयोजित एक बैठक में भी भाग लिया। जानकारी के अनुसार लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला अपने



ओडिशा दौरा के दौरान यहां केआईआईटी स्कूल ऑफ पब्लिक पॉलिसी का उद्घाटन करने आए थे। जहां उन्होंने कहा कि हालांकि कानून और नीतियों के निर्माण में जनता की भागीदारी है, लेकिन मुझे लगता है कि यह अपर्याप्त है और इसे बढ़ाने की आवश्यकता है। इसके साथ ही उन्होंने नागरिक-केंद्रित नीतियों की वकालत की, जिसमें सभी हितधारकों को शामिल किया जाए, समान अधिकार सुनिश्चित किए जाएं और लोगों के प्रति जवाबदेह हों। स्कूल के उद्घाटन के दौरान ओम बिरला ने शिक्षाविदों, नीति निर्माताओं, न्यायाधीशों और छात्रों के दर्शकों को संबोधित किया। जहां उन्होंने देश के भविष्य को आकार देने में सार्वजनिक नीति के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि सार्वजनिक नीतियों को इस तरह से तैयार किया जाना चाहिए कि समाज के सभी वर्गों के साथ समान व्यवहार किया जाए। उन्होंने कहा कि भारत के लोगों का लोकतंत्र में दृढ़ विश्वास है। जिन लोगों ने लोकतंत्र पर हमला करने का प्रयास किया उन्होंने जनता का विश्वास खो दिया है। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने आगे लोकतंत्र को कार्य प्रणाली को लेकर कहा कि लोकतंत्र हमारे कामों और कार्य प्रणाली में है और हम सभी एकजुट होकर चुनौतियों का मुकाबला करते हैं। उन्होंने कहा कि कोविड-19 महामारी के दौरान हमने दुनिया को अपनी ताकत दिखाई। इसके साथ ही बिरला ने कहा भारत दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र है और इसकी विविधता इसका ताकत है। एक अच्छी तरह से तैयार की गई सार्वजनिक नीति एक मजबूत राष्ट्र की नींव है। उन्होंने कहा कि दुनिया अब वसुधैव कुटुम्बकम या दुनिया एक परिवार है के सिद्धांत पर आधारित शांति को बढ़ावा देने वाली नीतियों के लिए भारत की ओर देख रही है।

# रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिांत दास को केंद्रीय बैंकर का पुरस्कार

### नई दिल्ली, 28 अक्टूबर। भारतीय रिजर्व बैंक

(आरबीआई) के गवर्नर शक्तिांत दास को अमेरिका की पत्रिका ग्लोबल फाइनेंस ने शीर्ष केंद्रीय बैंकर का दावा दिया है। यह लगातार दूसरा वर्ष है जब उन्हें विश्व स्तर पर शीर्ष केंद्रीय बैंकर का दर्जा दिया गया है। आरबीआई ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर साझा एक पोस्ट में कहा, गवर्नर शक्तिांत दास को लगातार दूसरे साल सेंट्रल बैंक रिपोर्ट कार्ड 2024 में ए प्लस का पुरस्कार दिया गया है। ग्लोबल फाइनेंस द्वारा अमेरिका के वाशिंगटन डीसी में आयोजित एक कार्यक्रम में शक्तिांत दास को यह सम्मान दिया गया। दास को तीन केंद्रीय बैंक गवर्नरों की सूची में शामिल किया गया है, जिन्हें ए प्लस रेटिंग दी गई है। ग्लोबल फाइनेंस पत्रिका ने बयान में कहा कि मुद्रास्फीति पर नियंत्रण, आर्थिक वृद्धि लक्ष्यों, मुद्रा स्थिरता और ब्याज दर प्रबंधन में सफलता के लिए श्रेणी ए से एफ के पैमाने पर रेटिंग दी गई। यहां ए शानदार प्रदर्शन को दर्शाता है जबकि एफ पूरी तरह से विफलता को दर्शाता है। शक्तिांत दास के अलावा डेनमार्क के क्रिश्चियन केटल थॉमसन और स्विट्जरलैंड के थॉमस जोर्डन को भी केंद्रीय बैंकरों की ए प्लस श्रेणी में स्थान दिया गया है। ग्लोबल फाइनेंस पत्रिका ने भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) को 2024 के लिए भारत का सर्वश्रेष्ठ बैंक भी घोषित किया है। वाशिंगटन में अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) और विश्व बैंक की वार्षिक बैठक के इतर आयोजित कार्यक्रम में अपने 31वें वार्षिक सर्वश्रेष्ठ बैंक पुरस्कार समारोह में ग्लोबल फाइनेंस ने 2024 के लिए एसबीआई को भारत के सर्वश्रेष्ठ बैंक के पुरस्कार से सम्मानित किया।

# मायावती ने उठाया पुलिस हिरासत में मौत का मामला

### सौरभ शर्मा

लखनऊ, 28 अक्टूबर। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने लखनऊ के चिनहट में हिरासत में हुई मौत के मामले पर तलख टिप्पणी की है। उन्होंने एक्स पर लिखा कि यूपी में पुलिस ने दो युवकों को हिरासत में लिया और अगली सुबह एक की मौत हो गई। एक पब्लिक टिप्पणी में यूपी पुलिस की हिरासत में यह दूसरी मौत है। परिजनों का आरोप है कि पुलिस ने उनके बेटे की हत्या कर दी। यूपी हिरासत में होने वाली मौतों के मामले में पूरे देश में पहले स्थान पर है। प्रदेश में भाजपा ने एस। जंगलराज कायम किया है जहां पुलिस बरकरारता का पर्याय बन चुकी है। उन्होंने लिखा कि- जहां कानून के रखवाले ही जान ले रहे हों, वहां जनता न्याय की उम्मीद किससे करे? बसपा सुप्रीमो मायावती ने राजधानी में पुलिस हिरासत में मौत पांडेय की मौत की घटना को निंदा करते हुए एक्स पर पोस्ट लिखा कि पुलिस ने न्याय दिलाने की मांग की है। एक्स के जरिए बसपा सुप्रीमो ने कहा कि इस घटना पर परिवार व जनता में आक्रोश होना स्वाभाविक है।



एसे में सरकार उनको न्याय दिलाने के लिए प्रभावी व त्वरित कार्रवाई करनी चाहिए। मायावती ने महिलाओं पर बढ़ते अपराधिक घटनाओं पर भी चिंता जताई है। उन्होंने कहा कि सरकार महिलाओं पर सख्त कार्रवाई की मांग की। इस दौरान पुलिस की परिजनों से तीखी नोकझोंक भी हुई। बाँकेटी विधासभा कांग्रेस से मिले आभारवचन के बाद लोग शांत हुए और चले गए। दोपहर करीब 12:30 बजे परिजन मोहित का शव लेकर मंत्री आवास पहुंच गए और शव को सड़क पर रखकर प्रदर्शन शुरू कर दिया। परिजनों ने हत्यारोपियों की गिरफ्तारी, एक करोड़ मुआवजे और मोहित की पत्नी सुषमा को सरकारी नौकरी दिलाने की मांग करने ली। सूचना पर एडीसीपी पूर्वी सहित कई थानों की फोर्स मौके पर पहुंच गई। पुलिस ने परिजनों को समझाने का प्रयास किया तो उनकी परिजनों से नोकझोंक हो गई।

# सोलापुर दक्षिण सीट पर उम्मीदवार उतारने पर राउत की कांग्रेस को चेतावनी

मुंबई, 28 अक्टूबर। महाराष्ट्र में सीट बंटवारे पर महा विकास आघाड़ी (एमवीए) में सियासी घमासान मचा हुआ है। कांग्रेस और उद्धव ठाकरे वाली शिवसेना के बीच तनातनी चल रही है। इस बीच, उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना ने नेता संजय राउत ने कांग्रेस को सोलापुर दक्षिण विधानसभा सीट से उम्मीदवार खड़ा करने को लेकर चेतावनी दी। दरअसल, इस सीट से शिवसेना (यूबीटी) पहले ही अपने उम्मीदवार की घोषणा कर चुकी है। राउत ने कहा कि अगर कांग्रेस इस सीट पर ऐसा कुछ करती है तो यह उक्ताने का काम होगा और महा विकास आघाड़ी (एमवीए) के लिए समस्यार्थ पैदा कर सकता है। उन्होंने कहा, कांग्रेस ने अपनी नई सूची में सोलापुर दक्षिण सीट से अपने उम्मीदवार (दिलीप माणे) की घोषणा की है। यह तब हुआ है जब हम पहले ही अपना उम्मीदवार (अमर पाटिल) उतार चुके हैं। मैं इसे कांग्रेस द्वारा टाईपिंग की गलती मानता हूँ। ऐसे गलती हमारी तरफ से भी हो सकती है। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस ने सोलापुर दक्षिण सीट से उम्मीदवार उतारने का प्रयास किया तो उनकी परिजनों से नोकझोंक हो गई।

# वायनाड उपचुनाव से पहले प्रियंका ने किया रोड-शो

### तेजिन्दर कौर बख्तर

वायनाड, 28 अक्टूबर। कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी ने अपनी चुनावी पारी का आगाज कर दिया है। उन्होंने 23 अक्टूबर को वायनाड लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र से नामांकन दाखिल किया। गौरालव है कि बीजे लोकसभा चुनावों में कांग्रेस नेता रहलु गांधी ने केरल की वायनाड और यूपी की रायबरेली लोकसभा सीट से जीत दर्ज की थी। हालांकि उन्होंने बाद में रायबरेली की सीट अपने पास बरकरार रखी और वायनाड सीट से इस्तीफा दे दिया। जिसके कारण अब इस सीट पर उपचुनाव हो रहा है। इस उपचुनाव से पहले प्रियंका गांधी ने चुनावी अभियान के तहत वायनाड में रोडशो किया। रोड के दौरान प्रियंका गांधी ने वहां मौजूद लोगों को संबोधित किया। उन्होंने कहा, देश में बेरोजगारी अबतक के उच्चतम स्तर पर है। माता-पिता अपने बच्चों को पढ़ाने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं, लेकिन वे उनके लिए कोई भविष्य नहीं देखते हैं। आपके यहां खेलों का केंद्र है। मुझे मालूम है कि आलोलोगों को सांकर बहुत पसंद है, लेकिन यहां सुविधाएं पर्याप्त नहीं हैं। उनमें सुधार की जरूरत है। सभी युवाओं के लिए एन अवसर पैदा करने की जरूरत है, जो अपने राज्य, अपने देश की तरफ से खेलने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं। रेली में प्रियंका गांधी ने भाजपा नीत

एनडीए सरकार पर जमकर हमला बोला। उन्होंने आरोप लगाया कि एनडीए के शासन में संविधान के मूल्यों को लगातार कमजोर किया जा रहा है। कांग्रेस नेता ने दावा किया कि सरकार की नीतियां आम लोगों के बजाय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मित्रों के पक्ष में बनाई जा रही हैं। इससे पहले प्रियंका गांधी ने वायनाड के लोगों के लिए एक चिट्ठी लिखी थी, जिसमें उन्होंने वहां के लोगों को अपना मार्गदर्शक और शिक्षक बताया है। उन्होंने कहा था, वायनाड के मेरे प्यारे भाइयों, बहनों आपके

जन्मदिन के तौर पर मेरी इस यात्रा में आप लोग मेरे मार्गदर्शक और शिक्षक हैं। लोकतंत्र, न्याय, संविधान में प्रतिष्ठित मूल्यों के लिए लड़ना मेरे जीवन का लक्ष्य है। यदि आप मुझे अपना सांसद बनाना चुनें तो मैं आपकी बहुत आभारी रहूंगी। प्रियंका गांधी ने 23 अक्टूबर को वायनाड सीट से नामांकन दाखिल किया था। इस दौरान उनके साथ उनकी मां सोनिया गांधी, भाई रहलु गांधी, कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे समेत कई अन्य नेता मौजूद रहे। नामांकन दाखिल करने से पहले उन्होंने अपने भाई रहलु गांधी के साथ एक रोड-शो भी किया था। बता दें कि यह प्रियंका गांधी का पहला चुनाव है। वायनाड उपचुनाव में प्रियंका गांधी का सामना भाजपा उम्मीदवार नया हरिदास से होने वाला है। हालांकि, नया हरिदास ने पहले ही प्रियंका गांधी को कड़े मुकाबले की चुनौती दे चुकी है। वहां वायनाड में हाल ही में हुए भूखूखलन पर कांग्रेस नेता और वायनाड लोकसभा उपचुनाव की उम्मीदवार प्रियंका गांधी बाढ़ में कहा, जब तक उन्हें मुआवजा नहीं मिल जाता, मैं बार-बार उनकी आवाज उठाऊंगी...मेरा मानना है कि उनमें से बड़ों को उनका हक का मुआवजा नहीं मिलता है। सरकार को धनराशि जारी करनी चाहिए





## 'एक्स' ने खामेनेई का हिब्रू अकाउंट किया ब्लॉक

**एजेंसी**  
तेहरान। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' ने ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई का हिब्रू भाषा का अकाउंट शुरू होने के एक दिन बाद सोमवार को ब्लॉक कर दिया। श्री खामेनेई ने हिब्रू भाषा में पोस्ट किया कि इजरायल ने ईरान पर हमला करके गलती की है और अपने क्षेत्र पर हमले के लिए ईरान की संभावित प्रतिक्रिया का संकेत दिया। दरअसल, शनिवार रात, इजरायल रक्षा बलों ने एक अक्टूबर को यहूदी राज्य पर हुए हमलों के जवाब में ईरान में सैन्य ठिकानों पर हमले की घोषणा की। फ़ार्स समाचार एजेंसी ने दावा किया कि इजरायल ने तेहरान के पश्चिम और दक्षिण-पश्चिम में कई सैन्य ठिकानों पर हमला किया है। वहीं, तस्नीम समाचार एजेंसी ने कहा कि ईरानी राजधानी के पश्चिम और दक्षिण-पश्चिम में स्थित इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कोर के सैन्य केंद्रों को कोई नुकसान नहीं पहुंचा है।

## तुर्की के दक्षिणी प्रांत में भूकंप के तीव्र झटके

**अंकारा।** तुर्की के दक्षिणी प्रांत अदाना में भूकंप के तीव्र झटके महसूस किये गये हैं। तुर्की आपदा एवं आपातकालीन प्रबंधन प्राधिकरण (एएफएडी) ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय समयानुसार शाम करीब 05:07 बजे आये भूकम्प की तीव्रता रिक्टर पैमाने पर 5.0 मापी गयी भूकम्प का केंद्र कोजान जिले में लगभग 20.13 किलोमीटर की गहराई में था।

## ईरान ने सुरक्षा बलों पर घातक हमले के पीछे के 'आतंकवादियों' को धराशायी कर दिया

**तेहरान।** ईरानी सुरक्षा बलों पर घातक हमले के पीछे के 'आतंकवादी' टीम को 'नष्ट' कर दिया गया है। ईरान के इस्लामिक रेवोल्यूशन गार्ड्स कॉर्प्स (आईआरजीसी) ने यह जानकारी दी। आईआरजीसी के आधिकारिक समाचार अमडलेट सेना ने बताया कि दक्षिण-पूर्वी सिस्तान और बलूचिस्तान प्रांत में शनिवार को हुई 'आतंकवाद' घटना के बाद, जिसमें 10 ईरानी कानून प्रवर्तन बलों की हत्या हुई थी। आईआरजीसी के ग्राउंड फोर्स के कूटनीतिक प्रवक्ता और खुफिया इकाइयों ने प्रांतीय खुफिया के सहयोग से पुलिस बल 'आतंकवादियों' के ठिकाने की पहचान करने और लड़ाकू ड्रोन का उपयोग करके उन पर हमला करने में कामयाब रहे इसमें कहा गया है कि ऑपरेशन के दौरान, चार 'आतंकवादी' मारे गए, चार अन्य को गिरफ्तार किया गया, और कई घायल हो गए, जबकि यह पता चला कि उनमें से कई भागने में सफल रहे। रिपोर्टों के मुताबिक, बाकी 'आतंकवादियों' को पकड़ने के लिए तलाशी अभियान शुरू कर दिया गया है।

## पश्चिमोत्तर पाकिस्तान में अलग-अलग अभियानों में मारे गए 4 आतंकवादी

**इस्लामाबाद।** पाकिस्तान के उत्तर पश्चिम खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में दो सैन्य अभियानों में चार आतंकवादी मारे गये। पाकिस्तानी सेना की मीडिया शाखा इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) ने रविवार को एक बयान में कहा कि सुरक्षा बलों के जवान प्रांत में दो अलग-अलग स्थानों पर आतंकवादियों से भिड़ गए। आईएसपीआर ने कहा कि पहली मुठभेड़ प्रांत के उत्तरी वजीरिस्तान जिले में हुई और भीषण गोलीबारी के बाद दो आतंकवादी मारे गए एक अन्य ऑपरेशन में प्रांत के खैबर जिले में दो आतंकवादी मारे गए और तीन अन्य घायल हो गए। आईएसपीआर ने कहा कि मारे गए आतंकवादी कानून प्रवर्तन एजेंसियों के साथ-साथ क्षेत्र में निरदोष नागरिकों के खिलाफ आतंकवादी गतिविधियों में सक्रिय रूप से शामिल थे। ऑपरेशन के दौरान भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद भी बरामद किया गया।

## सिडनी में दो विमानों की टक्कर, तीन लोगों की मौत

**सिडनी।** ऑस्ट्रेलिया के सिडनी शहर में एक भीषण हादसा हुआ। दो विमानों की टक्कर होने से तीन लोगों की मौत हो गई। न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) की पुलिस ने बताया कि शनिवार को सिडनी के दक्षिण-पश्चिम में दो विमानों के बीच जोरदार टक्कर हुई। इस घटना की जांचकारी मिसने के बाद एमजेसी सेनाएं हस्तगत में आई। ऑस्ट्रेलियन मीडिया की रिपोर्टों के मुताबिक एनएसडब्ल्यू पुलिस ने पुष्टि की कि यह विमान हादसा शनिवार को लगभग 11:50 बजे ओकडेल के बैलिम्बला पार्क के पास हुआ। रिपोर्टों के अनुसार पुलिस ने दुर्घटना में तीन लोगों की मौत की पुष्टि की। समाचार एजेंसी के मुताबिक, न्यू साउथ वेल्स पुलिस, फायर एंड रेस्क्यू, एनएसडब्ल्यू एम्बुलेंस घटनास्थल पर पहुंची और बचाव कार्य शुरू किया।

## मध्य मेक्सिको में सड़क दुर्घटना में 24 की मौत, 5 घायल

**मेक्सिको सिटी।** मध्य मेक्सिकन राज्य जाकारटेकास में तड़के एक यात्री बस और ट्रैक्टर-ट्रेलर की टक्कर में चौबीस लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य घायल हो गए। स्थानीय अधिकारियों ने यह जानकारी दी। नेशनल गार्ड के समन्वयक जुआन मैरिकेज़ ने कहा कि दुर्घटना तब हुई जब ट्रैक्टर मकई परिवहन कर रहे ट्रक से अलग हो गया, जिससे बस दाहिनी ओर झुक गई। जाकारटेकास सरकार के महासचिव रोज़ीगो रेयेस ने एक वीडियो बयान में कहा कि बस पश्चिमी राज्य नार्थरिट के टैपिक से उत्तरी राज्य चिहुआहुआ के स्पूदको ज़ुआरेज़ तक यात्रा कर रही थी। उन्होंने यात्रियों को उस राहमार्ग से बचने की सलाह दी जो दुर्घटना के बाद बंद है।

## ट्रंप ने चीन पर साधा निशाना, कहा- अमेरिकी के पास दुनिया की सबसे ताकतवर सेना है

**एजेंसी**  
न्यूयॉर्क। 'रिपब्लिकन पार्टी' के राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप ने एक चुनावी रैली में कहा कि चीन के साथ टकराव की स्थिति में हम उन्हें धूल चटा देंगे। उन्होंने कहा कि हमारे पास दुनिया की सबसे शानदार सेना है। राष्ट्रपति जो बाइडेन और उपराष्ट्रपति कमला हैरिस के नेतृत्व में अमेरिका के प्रति सम्मान में कमी के बारे में बोलते हुए ट्रंप ने कहा, उन्होंने एक रिपोर्ट जारी की है कि अगर हम चीन के साथ युद्ध में उतरते हैं, तो हम जीत नहीं सकते।

## 'हम युद्ध नहीं चाहते लेकिन उचित जवाब देंगे' - इजरायली हमलों पर ईरानी राष्ट्रपति

**एजेंसी**  
तेहरान। ईरान पर इजरायल के हमले के बाद अब सबकी नज़रें इस बात पर टिकी हैं कि तेहरान इसका क्या जवाब देगा? इस बीच ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने कहा, हम युद्ध नहीं चाहते, लेकिन हम अपने लोगों, राष्ट्र के अधिकारों की रक्षा करेंगे और इजरायल के हमले का उचित जवाब देंगे।

ईरानी राष्ट्रपति ने चेतावनी दी कि अगर इजरायल अपनी आक्रामकता और अपराध जारी रखता है तो तनाव बढ़ जाएगा। उन्होंने अमेरिका पर इन अपराधों को करने के लिए उकसाने का आरोप लगाया। ईरान की आधिकारिक समाचार एजेंसी आईआरएनए ने भी ईरानी विदेश मंत्री अब्बास अराघबाई के हवाले से कहा कि ईरान युद्ध नहीं चाहता, लेकिन वह उचित समय पर

इजरायल के किसी भी हमले का जवाब देगा। सीएनएन की रिपोर्टों के



अनुसार, इजरायल ने कहा कि सुबह ईरान के सैन्य ठिकानों पर

किए गए हमले इस महीने की शुरूआत में यहूदी राष्ट्र पर तेहरान

हलेबी ने चेतावनी दी कि उनके देश के खिलाफ किसी भी खतरे से सैन्य तरीके से निपटा जाएगा। उन्होंने कहा कि यहूदी राष्ट्र पर शनिवार को ईरान पर किए गए हमलों के दौरान अपनी सैन्य क्षमताओं का केवल एक हिस्सा इस्तेमाल किया था। हलेबी ने कहा, अब हम देखेंगे कि चीजें कैसे विकसित होती हैं। हम हर क्षेत्र में सभी चीजों के लिए तैयार हैं। अनुसार, ईरान पर इजरायली हमलों में एक नागरिक की मौत हो गई, जिससे हमले में मरने वालों की संख्या पांच हो गई। इससे पहले समाचार एजेंसी ने कहा था कि हमलों में चार ईरानी सैन्यकर्मी मारे गए। इस महीने की शुरुआत में तेहरान द्वारा बैलिस्टिक मिसाइल हमले के जवाब में इजरायल ने शनिवार को ईरान के सैन्य ठिकानों पर सीधे हमले किए।

## जापान आम चुनाव: बहुमत से पीछे रहा सत्तारूढ़ गठबंधन, पीएम शिगेरु इशिबा की बड़ी मुश्किलें

**एजेंसी**  
टोक्यो। जापान के आम चुनाव में लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी (एलडीपी) और उसके सहयोगी कोमिटो का सत्तारूढ़ गठबंधन बहुमत का अंकड़ नहीं छू पाया। सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी, जापान की संवैधानिक लोकतांत्रिक पार्टी ने 'मातृकुण्ड' घटना के बाद, जिसमें 15 वर्षों में पहली बार लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी और उसके सत्तारूढ़ गठबंधन सहयोगी कोमिटो ने निचले सदन में अपना बहुमत खोया है। पिछली बार उन्होंने 2009 में बहुमत खोया था। एलडीपी और कोमिटो को संसद के शक्तिशाली सदन में 465 सीटों में से कुल 215 सीटें मिलीं, जो बहुमत के लिए जरूरी 233 सीटों से कम है। समाचार एजेंसी की रिपोर्टों के अनुसार, एलडीपी ने

अकेले 191 सीटें जीतीं। जबकि चुनाव से पहले उसके पास मौजूद 247 सीटों से बहुत कम है। इसके विपरीत, मुख्य विपक्षी संवैधानिक



डेमोक्रेटिक पार्टी 148 सीटों पर पहुंच गई जो चुनाव से पहले 98 सीटों तक सीमित थी। चुनाव नतीजे

काफी हद तक मीडिया के पूर्वानुमानों के अनुरूप है। यह चुनाव स्टास फंड घोटाले के बाद पहला राष्ट्रीय मतदान है, जिसने सत्तारूढ़ लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी को खिलार ख दिया था। इसकी वजह से जनता का पार्टी में विश्वास कम हुआ और इसी के चलते फुमियो किशिदा को प्रधानमंत्री के पद से इस्तीफा देना पड़ा। पब्लिक ब्रोडकास्टर एनएचके के मुताबिक, खराब प्रदर्शन के बाद, प्रधानमंत्री शिगेरु इशिबा ने अपनी सरकार को स्थिर करने की कोशिशें शुरू कर दी हैं। उन्होंने अन्य दलों से सहयोग लेने की योजना की घोषणा की। देश के 50वें प्रतिनिधि सभा चुनाव में कुल 1,344 उम्मीदवार मैदान में थे, जो 2021 में पिछले ऐसे चुनाव में 1,051 से अधिक थे।

## गाजा स्कूल शैल्टर पर इजरायली हवाई हमले में मारे गए 9 फिलिस्तीनी



**एजेंसी**  
गाजा। गाजा शहर के पश्चिम में अल-शती शरणार्थी शिविर में विस्थापित व्यक्तियों को आश्रय देने वाले एक स्कूल को निशाना बनाकर किए गए इजरायली हवाई हमले में तीन पत्रकारों सहित नौ फिलिस्तीनी मारे गए। फिलिस्तीनी सूत्रों ने यह जानकारी दी। स्थानीय सूत्रों और प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि एक इजरायली विमान ने 'अस्मा' स्कूल

पर कम से कम एक मिसाइल से हमला किया। पैरामेडिक्स ने बताया कि मेडिकल टीमों ने बच्चों सहित नौ पीड़ितों के शव बरामद किए, जबकि विभिन्न चोटों वाले 20 से अधिक अन्य लोगों को अस्पताल ले जाया गया। गाजा में नागरिक सुरक्षा प्राधिकरण ने कहा कि उसकी टीमों, चिकित्सा कर्मियों के साथ समन्वय में, मलबे के नीचे लापता व्यक्तियों की तलाश जारी रख रही है।

## उष्णकटिबंधीय तूफान ट्रामी से मरने वालों की संख्या हुई 116

**एजेंसी**  
मनीला। फिलिपींस के राष्ट्रीय आपदा जोखिम न्यूनीकरण एवं प्रबंधन परिषद ने बताया कि पिछले सप्ताह फिलिपींस में आए उष्णकटिबंधीय तूफान ट्रामी के कारण आई विनाशकारी बाढ़ और भूस्खलन से मरने वालों की संख्या बढ़कर 116 हो गई है। इसके अलावा इसमें 39 लोगों के लापता होने की खबर है।

समाचार एजेंसी की रिपोर्टों में स्थानीय अधिकारियों के हवाले से बताया गया कि तूफान ट्रामी के कारण दो महीने तक भारी बारिश जारी रही, जिससे देश के 17 क्षेत्रों में 6.7 मिलियन से अधिक लोग प्रभावित हुए। इस साल फिलिपींस में आने वाला 11वां तूफान ट्रामी देखते ही देखते पूरे फिलिपींस में फैल गया। इससे लुज़ोन द्वीप, विशेष रूप से बिकोल और कैलाबारजोन क्षेत्रों और मध्य और दक्षिणी फिलिपींस के क्षेत्रों में विनाशकारी बाढ़ और भूस्खलन के साथ विनाश का निशान बना हुआ

है। बाढ़ के पानी ने राजमार्गों और पुलों को भारी नुकसान पहुंचाया है। परिवहन ठप हो गया और रिहायशी

इलाकों में लोगों के घरों में कीचड़ जमा हो गया है। तूफान खत्म होने के तीन दिन बाद भी आपदा पीड़ित अभी भी भोजन और स्वच्छ पानी का बेसवर्षी से इंतजार कर रहे हैं। कई क्षेत्रों में पीने योग्य पानी या बिजली की कमी है बाढ़

## ईरान पर इजरायली हमला: पीएम बेंजामिन नेतन्याहू बोले- हमने वादा किया था जवाब देंगे

**एजेंसी**  
येरूसलेम। प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि वह शनिवार को ईरान पर इजरायल के हवाई हमलों के नतीजों से खुश है। उन्होंने कहा, ईरान में हमला सटीक और शक्तिशाली था, जिसने अपने सभी उद्देश्यों को पूरा किया। अलजजीरा की रिपोर्टों के मुताबिक नेतन्याहू ने कहा, हमने वादा किया था कि हम ईरानी हमले का जवाब देंगे और शनिवार को हमने हमला किया। उन्होंने यह बात पिछले साल 7 अक्टूबर को हुए हमलों की हिब्रू कैलेंडर बरसी पर एक भाषण में कहा। इससे पहले ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला सीय्यद अली खामेनेई ने इजरायली हमले पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि ईरान के खिलाफ इजरायल के नवीनतम शरारती कृत्य को न तो बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जाना चाहिए और न ही कम करके आंका जाना चाहिए। ईरान की आधिकारिक

समाचार एजेंसी के मुताबिक सर्वोच्च नेता ने कहा, इजरायल ने सुबह ईरान के खिलाफ किए गए हमले को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया। उनका ऐसा करना गलत है, लेकिन उन्होंने जो किया उसे कम करके आंका भी गलत है। आईडीएफ के अनुसार, सुबह इजरायली वायु सेना (आईएएफ) के सहयोग से तीन चरणों में ये हमले किए गए। यह कार्रवाई 1 अक्टूबर को तेहरान बैलिस्टिक मिसाइल अटैक का जवाब थी। आईडीएफ ने कहा कि सुबह इजरायली वायु सेना (आईएएफ) के सहयोग से तीन चरणों में ये हमले किए गए। यह कार्रवाई 1 अक्टूबर को तेहरान बैलिस्टिक मिसाइल अटैक का जवाब थी। अलजजीरा के मुताबिक ईरानी मीडिया ने शनिवार को बताया कि इजरायली हवाई हमलों में कम से कम चार सैन्यकर्मी मारे गए और रडार सिस्टम क्षतिग्रस्त हो गए।

## राष्ट्रपति बाइडेन आज व्हाइट हाउस में भारतीय-अमेरिकियों के साथ मनाएंगे दीपावली

**एजेंसी**  
वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन व्हाइट हाउस में भारतीय-अमेरिकियों के साथ दीपावली का जश्न मनाएंगे। व्हाइट हाउस के अनुसार, राष्ट्रपति के रूप में यह उनकी अंतिम दीपावली होगी क्योंकि वह अगले चुनाव में भाग नहीं ले रहे हैं। यह दिन भारतीय संस्कृति और विरासत का सम्मान करते हुए अमेरिका और भारतीय-अमेरिकी समुदाय के बीच बढ़ते संबंधों को मजबूत करने का प्रतीक बनेगा। राष्ट्रपति पिछले वर्षों के कमांडर भी व्हाइट हाउस के ब्लू रूम में दीप जलाएंगे और फिर भारतीय-अमेरिकी मेहमानों के लिए एक स्वगत समारोह में भाषण देंगे इस अवसर पर राष्ट्रपति के परिचय के लिए सुनीता विलियम्स का एक वीडियो संदेश भी शामिल

होगा, जो नासा की एक मशहूर अंतरिक्ष यात्री और रियलटी नौसेना कैप्टन हैं। उन्होंने यह संदेश अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन



(आईएसएस) से रिकॉर्ड किया है, और उन्होंने हाल ही में कमांडर के रूप में पदभार संभाला है। सुनीता विलियम्स हिंदू धर्म का पालन करती हैं और पहले भी आईएसएस से दीपावली की शुभकामनाएं भेज चुकी हैं। व्हाइट हाउस के अनुसार वह अंतरिक्ष में अपने साथ समोस,

उपनिवेश, और भगवद गीता जैसी भारतीय सांस्कृतिक वस्तुएं भी लेकर गई हैं। इस कार्यक्रम में वाशिंगटन दक्षिण एशिया का संगीत और नृत्य व मरीन कॉर्प्स बैंड द्वारा मेहमानों के लिए म्यूजिक की प्रस्तुति भी दी जाएगी। पिछले साल दीपावली के बाद, अमेरिकी राष्ट्रपति ने माइक्रोब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म एक्स पर एक वीडियो साझा किया था, जिसमें वह अपनी पत्नी के साथ व्हाइट हाउस में दीया जलाते दिखे थे। उन्होंने पोस्ट किया था, आज, जिल और मैंने दीपावली के दीयों को जलाया, जो ज्ञान, प्रेम और एकता के प्रकाश का प्रतीक है, जो नफरत और विभाजन के अंधकार को दूर करता है। इस पर्व की भावना और हमारे देश की शक्ति का हमें हमेशा स्मरण रखना चाहिए।

## 'रिहा हो इमरान खान' - ब्रिटिश सांसदों की मांग, सरकार को लिखा पत्र

तकाल रिहाई के लिए शहबाज शरीफ सरकार से बचावत करने की अपील की गई। सांसद किम जॉनसन



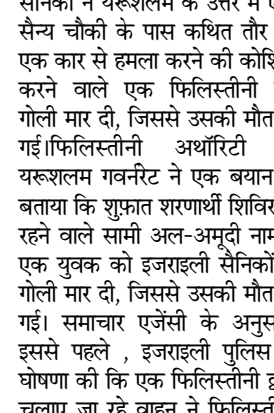
के माध्यम से यह अपील पत्र इमरान के अंतरराष्ट्रीय मामलों के सलाहकार जुल्फी खुदारी के अनुरोध पर लिखा गया। इस पर हाउस ऑफ

कॉमन्स और ऑवर ऑफ लॉर्ड्स दोनों के सदस्यों ने हस्ताक्षर किए। ब्रिटेन के सांसदों ने पूर्व पाक पीएम की हिरासत और उनके साथ किए गए व्यवहार पर गंभीर चिंता व्यक्त की और खान की कैद को राजनीति से प्रेरित करने का आरोप लगाया जिसका फलसफ्ट उन्हें सलाखों के पीछे रखना और चुनावी दौड़ में शामिल होने से अन्याय घोषित करना है। पत्र में इस बात पर प्रकाश डाला गया कि इमरान खान को कम से कम तीन मुकदमों में बचाव के उनके मूल अधिकार से वंचित किया गया। ब्रिटिश सांसदों के पत्र के मुताबिक, इमरान खान के खिलाफ बढ़ते मामले अब पाकिस्तान में न्याय प्रणाली के लिए इस्तेमाल के पैटर्न के मुताबिक हैं, जिसमें राजनीतिक विपक्षी नेताओं को डराना, परेशान

करना और निशाना बनाना शामिल है। पत्र में इस बात पर भी गंभीर चिंता जताई गई कि इमरान खान के मामलों का फैसला अदालत के जरिए हो सकता है। सांसदों ने चेतावनी दी कि ऐसा कदम केवल अवैधानिक होगा। पत्र में इमरान खान की राजनीतिक पार्टी पीटीआई के सदस्यों, नेताओं और राजनीतिक हस्तियों के खिलाफ जारी दमन का भी उल्लेख किया गया, जो संबंधित सरकारी अधिकारियों से पूर्व अनुमति प्राप्त करने के बावजूद सार्वजनिक रैलियां आयोजित नहीं कर रहे हैं। पत्र में लिखा है, 'एसा प्रतीत होता है कि पाकिस्तानी अधिकारियों ने पीटीआई समर्थकों को हिरासत में लेने के लिए अनुचित तरीके से एक नया सार्वजनिक आदेश अधिनियम लागू किया है।

## इजरायली सैनिकों की गोली से एक फिलिस्तीनी की मौत, वाहन से टक्कर मारने का आरोप

ने कहा कि हमले में कोई घायल नहीं हुआ और आतंकवादी को तुरंत मार गिराया गया।



घटना के बाद, इलाके की सड़कें बंद कर दी गईं और बड़ी संख्या में सैनिकों और पुलिस को घटनास्थल पर भेजा गया। इजरायल की मेगन डेविड एडोम एमरजेसी सेवाओं के अनुसार, इसी इजरायल के मध्य क्षेत्र में एक सैन्य बेस के पास एक ट्रक ने

एक बस को टक्कर मार दी।



बंद कर दी गईं और बड़ी संख्या में सैनिकों और पुलिस को घटनास्थल पर भेजा गया। इजरायल की मेगन डेविड एडोम एमरजेसी सेवाओं के अनुसार, इसी इजरायल के मध्य क्षेत्र में एक सैन्य बेस के पास एक ट्रक ने

**कौमी पत्रिका**  
संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर  
स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक-  
गुरचरन सिंह बब्बर, नं. कौमी  
पत्रिका फ़ाउंडेशन प्रेस, सेक्टर  
ए-4/ए-144 इस्टर्नवेल परिया  
ट्रॉनिका सिटी लोनी (गाजियाबाद),  
उत्तर प्रदेश से छात्रक  
प्रकाशित किया।

**Corporate Office:**  
5, Bahadurshah Zafar Marg  
ITO, New Delhi-110002  
फोन : 011-41509689, 23315814  
मोबाइल नंबर : 9312262300

E-mail address :  
qpatrika@gmail.com  
Website: www.guamipatrika.com

**R.N.I. No.**  
**UP-HIN/2007/21472**

**Legal Advisors:**  
Advocate Mohd. Sajid  
Advocate Dr. A.P.Singh  
Advocate Manish Sharma  
Advocate Pooja Bhaskar Sharma

## नीलामी से पहले पाकिस्तान इंटरनेशनल एयरलाइंस की हालत खराब

**एजेंसी**  
इस्लामाबाद। पाकिस्तान इंटरनेशनल एयरलाइंस (पीआईए), देश की राष्ट्रीय ध्वजवाहक, परिचालन समस्याओं और वित्तीय संकट का सामना कर रही है। क्योंकि तकनीकी समस्याओं के कारण इसके 33 विमानों के बेड़े में से केवल आधे ही पेरु और अंतराष्ट्रीय उड़ान सेवाओं के लिए उपलब्ध हैं। सूत्रों के अनुसार, वर्तमान में केवल 16 पीआईए विमान ही उड़ान के लिए तैयार हैं, जबकि 17 विमान स्पेयर पार्ट्स की कमी, इंजन जांच और

अन्य कारणों से खड़े हैं। इसमें बोइंग 777 की एक बड़ी संख्या शामिल है। रिपोर्टों के अनुसार, पीआईए बेड़े में 12 बोइंग 777 में से केवल पांच ही अभी परिचालन में हैं। इसके अलावा, पीआईए के 16 एयरबस ए 320 में से केवल 10 ही सेवा में हैं, साथ ही एक एटीआर भी है। राष्ट्रीय ध्वज वाहक के प्रबंधन की लापरवाही के कारण पीआईए की स्थिति बंद से बदतर होती जा रही है। एयरलाइन के पास निर्यत विमानों की मरम्मत या स्पेयर पार्ट्स खरीदने के लिए संसाधनों की कमी है,

जिससे पहले से ही गंभीर स्थिति और भी गंभीर हो गई है। पीआईए को ऐसे समय में गंभीर वित्तीय और परिचालन संकट का सामना करना पड़ रहा है, जब सरकार 30 अक्टूबर को सरकारी स्वामित्व वाली पीआईए को संरक्षित की अंतिम नीलामी करने वाली है। सूत्रों का कहना है कि नीलामी की तारीख नजदीक आते ही पीआईए प्रबंधन और भी लापरवाह हो गया है। पीआईए के निजीकरण का फैसला शहबाज शरीफ सरकार की मरम्मत या स्पेयर पार्ट्स खरीदने के लिए संसाधनों की कमी है,



## गरीबों को बेघर कर रही भाजपा: मनीष



**एजेंसी नई दिल्ली।** आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेता मनीष सिंसोदिया गंधीनगर की झुग्गी-बस्तियों में लोगों से मिलने पहुंचे। वहां लोगों ने उन्हें बताया कि बीते 15 दिनों में सैकड़ों झुग्गियों को तोड़ने के लिए नोटिस भेजे गए हैं। इसके बाद सिंसोदिया ने ऐसे परिवारों से मुलाकात की और उन्हें भरोसा दिया कि किसी भी हालत में अरविंद केजरीवाल इन झुग्गियों को टूटने नहीं देंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा गरीबों को बेघर कर रही है। मनीष सिंसोदिया ने कहा कि ये परिवार इस जगह पर 80 साल से भी अधिक समय से रह रहे हैं। अधिकांश परिवारों की दो से तीन पीढ़ियां वहीं रही हैं। किसी महिला का पति नहीं है तो किसी के घर में शादी होने वाली है। ऐसे में इन्हें बेघर किया गया तो वह कहाँ जाएंगे। भाजपा ने अरविंद केजरीवाल को जेल में डाला था ताकि वो गरीबों के लिए नालडू पाएँ, लेकिन वह जेल से बाहर आ चुके हैं और गरीबों की लड़ाई लड़ेंगे। उनके रहते एक भी झुग्गी नहीं टूटेगी।

## धौला कुआं में डीटीसी की इलेक्ट्रिक बस में लगी आग, दो यात्री झुलसे

**एजेंसी नई दिल्ली।** आज्ञापूर से धौलाकुआं जा रही डीटीसी की इलेक्ट्रिक बस में ज्वलनशील पदार्थ से अचानक आग लग गई। आग की चपेट में आने से दो यात्री झुलसे गए। आग लगने की सूचना पाकर मौके पर पहुंची दमकल की गाड़ी ने इससे पहले कि आग बस को चपेट में लपटी, उसपर काबू पा लिया। मौके पर पहुंचे पुलिस दल ने हदसे में घायल दोनों लोगों को अस्पताल पहुंचाया, जहां उपचार के बाद उन्हें घर भेज दिया गया है।

उधर ज्वलनशील पदार्थ क्या था, आग कैसे लगी? ऐसे तमाम प्रश्नों के उत्तर जानने के लिए पुलिस की फॉरेंसिक टीम मौके से साक्ष्य एकत्रित कर रही है। मामले की छानबीन जारी है। डीटीसी की संख्या 442 की बस शाम करीब 5:25 बजे रिंग रोड पर दिल्ली कैट मेट्रो स्टेशन से थोड़ा आगे पहुंची कि अचानक बस में आग लगने से अफरातफरी मच गई। चालक ने दमकल को मामले की सूचना दी। कीर्ति नगर दमकल केंद्र से दमकल अधिकारी सुरेंद्र की टीम को दो गाड़ियों के साथ मौके पर पहुंचे और तत्काल आग पर काबू पाया। छानबीन में पाया गया कि बस में कंडक्टर सीट के पीछे रखे एक बैग में ज्वलनशील पदार्थ होने के चलते आग लग गई। डीटीसी में आग पकड़ ली और बस में अफरातफरी का माहौल पैदा हो गया।

## भारतीय सेना के अधिकारियों के लिये आयोजित की गयी अमरन की विशेष स्क्रीनिंग

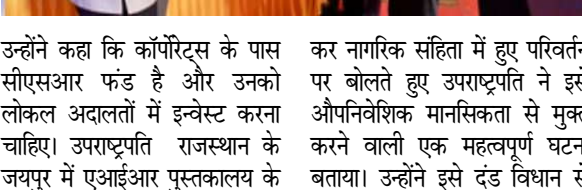


**एजेंसी नई दिल्ली।** भारतीय सेना के अधिकारियों और उनके परिवारों के लिए मेजर मुकुंद वरदास्कर के जीवन पर आधारित आने वाली फिल्म अमरन की विशेष स्क्रीनिंग आयोजित की गयी। राष्ट्र के नायकों को भावभीनी श्रद्धांजलि देते हुए, फिल्म अमरन की टीम ने राजधानी दिल्ली में भारतीय सेना के अधिकारियों और उनके परिवारों के लिए एक विशेष स्क्रीनिंग की मेजबानी की। स्क्रीनिंग में फिल्म शिवकांतिकेयन और साई पल्लवी के साथ-साथ निर्देशक राजकुमार पेरियासामी भी मौजूद थे, जिन्होंने व्यक्तिगत रूप से फिल्म देखने के लिए समय निकालने के लिए सैनिकों और उनके प्रियजनों का आभार व्यक्त किया।

## कोई न्यायालय सबऑर्डिनेट नहीं, शब्दों में बदलाव जरूरी: उपराष्ट्रपति

**एजेंसी नई दिल्ली।** उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने न्यायापालिका के संदर्भ में महत्वपूर्ण टिप्पणियां कीं। उपराष्ट्रपति का कहना है कि न्यायापालिका हमारे देश का सबसे महत्वपूर्ण अंग है, इसमें सबऑर्डिनेट शब्द को कोई जगह नहीं है। कोई भी न्यायालय सबऑर्डिनेट नहीं, इसमें बदलाव होना चाहिए। उन्होंने न्यायापालिका पर टिप्पणी करते हुए कहा, जब मजिस्ट्रेट या जिला जज फैसला लिखता है, उनके मन में एक शंका रहती है कि मेरे फैसले पर क्या टिप्पणी होगी। वह फैसला उसके भविष्य को निर्भर करता है।

उन्होंने कहा कि कॉर्पोरेट्स के पास सीएसआर फंड है और उनको लोकल अदालतों में इन्वेस्ट करना चाहिए। उपराष्ट्रपति राजस्थान के जयपुर में एआईआर पुस्तकालय के उद्घाटन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि अधिवक्ता संघ को संबोधित कर रहे थे। संसद में कानून पारित



## रजिश्ता में नाबालिग समेत दो को मारी गोली, एक की मौत

**एजेंसी नई दिल्ली।** दिल्ली पुलिस ने चार नाबालिग समेत पांच लोगों को गिरफ्तार किया है। इनके ऊपर 16 साल के लड़के की हत्या और दूसरे को घायल करने का कथित आरोप है। घटना दक्षिण पश्चिम दिल्ली के किसानगढ़ इलाके की है। पुलिस ने बताया कि एक पीड़ित मरा हुआ पाया गया, उसके शरीर पर चाकू से कई बार हमला करने के निशान थे। वहीं दूसरा पीड़ित गोली लगने के कारण घायल अवस्था में पाया गया। उसका अस्पताल में इलाज चल रहा है। पुलिस ने बताया कि दोनों की हत्या करने का प्लान 38 साल के संजय महालावत नामक शख्स ने बनाया था। पीड़ितों से विवाद के चलते संजय ने नाबालिग लड़कों की गैंग को दोनों को मारने के लिए भेजा था। किसानगढ़ पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि शनिवार शाम



पर पहुंचकर घटना को समझा गया। मौके पर पहुंची पुलिस टीम को कारतूस का खाली कवच मिला। घटनास्थल पर पाए गए दोनों पीड़ितों को सफरजंग अस्पताल ले जाया गया। इसके बाद दिल्ली पुलिस की क्राइम और फॉरेंसिक

टीमों को बुलाया गया और मामले की छानबीन शुरू हुई। अस्पताल वालों ने पुष्टि करते हुए बताया कि पुलिस के द्वारा दो लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। 18 साल के सौरभ यादव नामक युवक के पीठ पर गोली लगी थी। वहीं दूसरे शख्स के शरीर पर चाकू के घाव के निशान थे, उसे मृत घोषित कर दिया गया था। पीड़ित सौरभ ने पुलिस को बताया कि जब वह अपने दोस्तों के साथ गोशाला इलाके में पहुंचा तो तीन आरोपियों ने उनके ऊपर गोली चला दी। अधिकारी ने बताया कि जैसे ही सौरभ जखमी हो गया उसके दोस्त को पकड़कर बुरी तरह मार-पीटा और उसपर चाकू से हमला किया। सौरभ ने आरोप लगाया है कि यह हमला सोची समझी साजिश के तहत किया गया है और इसे संजय महालावत ने अंजाम दिलाया है।

## केंद्रीय मंत्री गजेंद्र शेखावत बोले- सांस्कृतिक विरासत के सम्मान के साथ विश्व कल्याण का सूत्रधार बनेगा भारत

**एजेंसी देहरादून।** केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत विश्व का नेतृत्वकर्ता बनने की ओर अग्रसर है। भारत विश्व कल्याण के साथ समृद्धि की ओर बढ़ रहा है। सांस्कृतिक विरासत के सम्मान के साथ भारत विकसित राष्ट्र ही नहीं, विश्व कल्याण का सूत्रधार भी बनेगा। यह सपना देवभूमि पर साकार होता दिख रहा है।

लेखक गांव थांनों आयोजित पांच दिवसीय स्पर्श हिमालय महोत्सव के समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने कहा कि हिमालय की यह पवित्र धरती भारत की चेतना, ज्ञान, अनुभूति और विज्ञान के प्रकाशित होने की धरती है। इस धरती

से भारत के सौभाग्य का सूर्य एक बार फिर पूरे विश्व को प्रकाशमान करने के लिए उदित हो चुका है।



बढ़ने का मार्ग प्रशस्त करेगा। लेखक गांव की संकल्पना से भारतीय साहित्य का इतिहास और भविष्य दोनों पुनः समृद्धि प्राप्त की है। लेखक गांव लेखन

परंपरा की नए युग की शुरुआत है। उन्होंने कहा कि लेखक गांव साहित्यकारों, लेखकों व कलाकारों को नई दिशा देने का ऐतिहासिक प्रयास है। देवभूमि अनेक पौराणिक धर्म ग्रंथों की जन्मस्थली रही है। उन्होंने लेखक गांव को देश-दुनिया के लिए अनुकरणीय बताया। मुख्य अतिथि केंद्रीय मंत्री ने कहा कि लेखक गांव ऐसा स्थल बनेगा, जहां लेखकों को न केवल अपनी रचनात्मक लेखन शैली के लिए अनुकूल वातावरण मिलेगा बल्कि सांस्कृतिक और साहित्यिक धरोहरों को संरक्षित करने का भी आकर्षण मिलेगा। कार्यक्रम में केंद्रीय मंत्री ने 15 से अधिक पुस्तकों का विमोचन किया। साथ ही अनेक लेखकों-साहित्यकारों को सम्मानित भी किया। समारोह में अतिथियों ने पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण को अपनी प्रियवद्दा देखा।

## धनतेरस पर्व 29 अक्टूबर को मनाया जाएगा : श्रीमहंत

**एजेंसी नई दिल्ली।** दिल्ली संत महामंडल के अध्यक्ष, पंच दशनाम जून अखाड़ा के प्रवक्ता दूधेश्वरनाथ के श्रीमहंत नारायण गिरि महाराज ने कहा है कि इस बार धनतेरस पर्व 29 अक्टूबर को मनाया जाएगा। श्रीमहंत ने धनतेरस को बहुत महत्वपूर्ण बताते हुए कहा है कि धनतेरस का पर्व हर वर्ष कार्तिक माह के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि पर मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि धनतेरस इस बार 29 अक्टूबर को है। इस दिन बर्तन, आभूषण और वाहन खरीदना शुभ होता है, इसलिए धनतेरस पर लोग सोने और चांदी के आभूषण, बर्तन तथा वाहनों की खरीदारी करते हैं। धनतेरस के दिन धन की देवी माता लक्ष्मी और धन के देवता कुबेर की पूजा-अर्चना की जाती है ताकि जीवन में हमेशा सुख-समृद्धि रहे। श्रीमहंत ने कहा कि इसी दिन देवताओं के वैद्य भगवान धन्वंतरी प्रकट हुए थे इसलिए इस दिन धन्वंतरी जयंती भी मनाई जाती है। आरोग्यता के लिए भगवान धन्वंतरी की इस दिन पूजा-अर्चना भी की जाती है।

## भाजपा ने यमुना नदी की सफाई को लेकर आम आदमी पार्टी पर बोला हमला

**एजेंसी नई दिल्ली।** भारतीय जनता पार्टी के दिल्ली प्रदेश के अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने यमुना नदी की सफाई को लेकर आम आदमी पार्टी और प्रदेश सरकार पर हमला बोला है और कहा है कि छठ पूजा नजदीक है और हमारी माताएं और बहनें यमुना जी में भगवान सूर्य को आराधना करने या अर्घ्य देने आएंगी, वो यमुना जी में कैसे डुबकी लगा पाएंगी। श्री सचदेवा ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर कहा, 'दिल्ली सरकार के मंत्री धोपाल राय जी ने मेरे स्वास्थ्य की कामना की है। मैं उनका धन्यवाद देता हूँ, लेकिन मैं उनसे कहना चाहता हूँ कि मेरे लिए मेरे स्वास्थ्य से ज्यादा जरूरी है यमुना जी की सफाई। छठ पूजा नजदीक है, और हमारी माताएं-बहनें जो यमुना जी में भगवान सूर्य को आराधना करने या अर्घ्य देने जाएंगी, वे किस तरह से माँ यमुना में डुबकी लगा पाएंगी? उन्होंने कहा, मेरी एक डुबकी ने बता दिया कि आप की भ्रष्ट सरकार ने माँ यमुना का क्या हाल कर रखा है। मैं अपनी दिल्ली की माताओं-बहनों और सम्पन्न दिल्लीवासियों से कहना चाहता हूँ कि अब समय आ गया है जब हमें इस भ्रष्ट सरकार से मुक्ति लेनी होगी। केजरीवाल द्वारा प्रायोजित इस भ्रष्टाचार का अंत हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए।



## फिर बढ़ा प्रदूषण, गैस चेम्बर बनी दिल्ली की फिजा में धुला 'जहर'

**एजेंसी नई दिल्ली।** दिल्ली का प्रदूषण लगातार बढ़ता ही जा रहा है। दिल्ली का एक्वआई बढ़कर 359 पहुंच गया। दिल्ली का एक्वआई 255 पर था। केंद्रीय प्रदूषण जांच बोर्ड से मिली जानकारी के अनुसार दिल्ली के 8 इलाकों का एक्वआई गंभीर श्रेणी में रहा। इसके अलावा बाकी इलाकों में बहुत खराब स्थिति बनी हुई है। आइए जानते हैं दिल्ली के किन इलाकों की हवा सबसे खराब रही। दिल्ली के 40 प्रदूषण मॉनिटरिंग केंद्रों से 36 का डेटा सामने आया है। इसमें से 8 इलाकों में प्रदूषण का स्तर गंभीर श्रेणी में पहुंच गया है। इसके अलावा 28 इलाकों में प्रदूषण बहुत खराब की श्रेणी में बना हुआ है। कुल मिलाकर दिल्ली में प्रदूषण का बढ़ता हुआ स्तर लोगों की सेहत के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। सीपीसीबी से मिली जानकारी के अनुसार, दिल्ली के आनंद विहार, अलीपुर, बवाना, जहंगीपुरी, मुंडका, वजीरपुर, विवेक विहार और सोनिया विहार में हवा सबसे खराब रही। यहां के एक्वआई 300 के ऊपर रहा। मौसम विभाग से मिली जानकारी के अनुसार, दिल्ली की हवा की रफ्तार शून्य किलोमीटर प्रति घंटे रही। यही वजह रही कि दिल्ली की हवा खराब होती गई। बीते दो दिनों में दिल्ली की हवा के स्तर में सुधार हुआ था।

## दिल्ली के चाणक्यपुरी में रेल कोच रेस्टोरेंट खुला

**नई दिल्ली।** अरुण फूड सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड ने राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के चाणक्यपुरी में रेल कोच रेस्टोरेंट खोला है। इसका उद्घाटन अरुण ग्रुप ऑफ कंपनियों के चेयरमैन सुरेश राणा ने किया। इस अवसर पर अरुण फूड सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड के निदेशक सचिन राणा, अरुण फूड सर्विसेज के जीएम ऑपरेशन नितिन लोचब, ऑपरेशन मैनेजर परवेश वर्मा सहित अन्य गणमान्य नागरिक मौजूद रहे 'सचिन राणा ने पत्रकारों को बताया कि रेस्टोरेंट सप्ताह के सातों दिन सुबह 11 से रात 11 बजे तक खुलेगा। इसके अंदर 40 लोगों के बैठने की व्यवस्था है और बाहर करीब 15 लोग बैठ सकते हैं। नितिन लोचब ने कहा कि रेल कोच रेस्टोरेंट की डिजाइन युवाओं और परिवारों को आकर्षित करेगी। बाहरी और आंतरिक भाग ट्रेन जैसा दिखता है। लोचब ने कहा कि कंपनी दिवाली और त्योहारी सीजन के अवसर पर 20 प्रतिशत की विशेष छूट दे रही है। इस रेस्टोरेंट के परिचालन प्रबंधक परवेश वर्मा ने बताया कि कपासा नाम से शुरू किए गए इस रेल कोच रेस्टोरेंट में वेज एवं नॉन वेज व्यंजन के साथ रेल म्यूजिक का भी आनंद लिया जा सकेगा। यहां इंडियन फूड, इटैलियन फूड, पेस्ट्रीज ऐंड आइसक्रीम की वृद्ध रेंज उपलब्ध है।

## अगली जनगणना में शामिल होगी साक्षर जातियों की गणना: जयराम रमेश

**नई दिल्ली, 28 अक्टूबर।** कांग्रेस ने सोमवार को एक सर्वदलीय बैठक बुलाने की मांग की है, ताकि यह स्पष्ट किया जा सके कि क्या अगली जनगणना में



महत्वपूर्ण मुद्दों पर कोई स्पष्टता नहीं है। क्या इस नई जनगणना में देश की सभी जातियों की विस्तृत गणना होगी, जैसे कि अनुसूचित जातियों और अनुसूचित जनजातियों की गणना 1951 से हर जनगणना में की जाती है? भारत के संविधान के मुताबिक जाति जनगणना का काम केवल केंद्र सरकार की जिम्मेदारी है। उन्होंने यह भी पूछा कि क्या इस जनगणना का इस्तेमाल लोकसभा में प्रत्येक राज्य शक्ति तय करने के लिए होगा, जैसे भारतीय संविधान के अनुच्छेद 82 (जो कहता है कि 2026 के बाद पहली

देश में जनगणना का काम करवाने के लिए आगे बढ़ने का मौका देगा। नारायण भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) के 1995 बैच के उत्तर प्रदेश केडर के अधिकारी हैं और वह केंद्रीय गृह मंत्रालय के तहत इस महत्वपूर्ण पद पर 2020 से कार्यरत हैं। जनगणना का प्रारंभिक चरण और राष्ट्रीय जनसंख्या रजिस्टर (एनपीआर) को अफ़ाइट करने का काम एक अप्रैल से 30 सितंबर 2020 तक पूरे देश में होने वाला था। लेकिन कोरोना महामारी के कारण इसे टाल दिया गया था।

सर्वजनिक सूचना सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे मुकदमा श्री एच. के. चावला और उनके बड़े बेटे श्री कपिल चावला सुनूत्र श्री एच. के. चावला दोनो निवासी महान नगर, एच-54, दूसरी मंजिल, राजजीरो गार्डन, वरेंद्र हिल्स, दिल्ली-110027 ने अपने पुत्र एवं अपनी सभी धन-अर्थ सम्पत्तियों से जड़ित कर दिया है जिसकी वजह उसके निधमोचन, बेरोजगारी एवं डिप्रिडेन्स रचना के कारण उन दोनों से संपातन झगड़ करने के कारण उससे सभी संबंध समाप्त कर लिए हैं। मेरी दोनो मुकदमा श्री जितिन चावला के द्वारा किए गए किसी भी प्रकार के लेन देन व किसी कार्य और कूच के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे और श्री जितिन चावला के साथ कोई भी लेन-देन एवं किसी भी प्रकार का व्यावहारिक संबंध अपने स्वयं के जोखिम पर रहेगा।

**NAME CHANGE**  
I, ANKIT KUMAR S/O AKHILESH KUMAR yadav R/O D-84, Madhu vihar, west Delhi - 110059 have changed my name from Ankit Kumar to Ankit Kumar Yadav for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, Arjuni One Sanjay Khatri R/O D-2004, Gurgaon One, Alpha Corp, Sector 84, Silt, Gurgaon, Haryana-122004, Have Changed My Name To Arjuni Khatri For All Future Purpose

**NAME CHANGE**  
I, Suman Rani Wife of No-14437426H, Rank-HAV, Name-DINESH KUMAR residing at VILL-DAKHORA, PO-DAKHORA, DISTT-REWARI, HARYANA-123401 have changed my name from SUMAN RANI to SUMAN RANI YADAV for all future purposes vide Affidavit dated 28/10/2024 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, ANUSHKA YADAV Daughter of No-14437426H, Rank-HAV, Name-DINESH KUMAR residing at VILL-DAKHORA, PO-DAKHORA, DISTT-REWARI, HARYANA-123401 have changed my name from ANUSHKA YADAV to ANUSHKA for all future purposes vide Affidavit dated 28/10/2024 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, BABU LAL S/O MANGARU RAO S/O 313/R-13, EAST MEHRAM NAGAR, IGI AIRPORT, SOUTH WEST DELHI, DELHI-110037, have changed my name from BABU LAL to BABU LAL PAL for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, DUDIKA ANKAMA RAO Father of No-15178784A Rank-HAV(DS), Name-DUDIKA SRINIVASA RAO residing at VILL-MEDIKONUR, POST-MEDIKONUR, TEH-MEDIKONUR, DIST-GUNTUR, STATE-ANDRA PRADESH-522438 have changed my name from DUDIKA ANKAMA RAO to DUDIKA ANKAMMA for all future purposes vide Affidavit dated 28/10/2024 before Notary Public, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, SANGITA Wife of No-15811668X Rank-HAV Name-KHAMKAR PANDURANG KISAN residing at VILL-GHARGAON, PO-GHARGAON, TEHSIL-SHRIGONDA, DIST-AHMAODNAGAR, MAHARASHTRA-413728, have changed my name from SANGITA to SANGITA PANDURANG KHAMKAR for all future purposes vide Affidavit dated 28/10/2024 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, hitherto known as SULEENDAR SONKAR, R/O D-211, India Colony, Shalimar Bagh, North West Delhi - 110088 have changed my name and shall hereafter be known as VIRENDAR SONKAR.

**NAME CHANGE**  
I, Ankit Kumar S/O Akhilesh Kumar yadav R/O D-84, Madhu vihar, west Delhi - 110059 have changed my name from Ankit Kumar to Ankit Kumar Yadav for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, Anshika Yadav Daughter of No-14437426H, Rank-HAV, Name-DINESH KUMAR residing at VILL-DAKHORA, PO-DAKHORA, DISTT-REWARI, HARYANA-123401 have changed my name from ANUSHKA YADAV to ANUSHKA for all future purposes vide Affidavit dated 28/10/2024 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, DEEPAH YADAV Son of No-14437426H, Rank-HAV, Name-DINESH KUMAR residing at VILL-DAKHORA, PO-DAKHORA, DISTT-REWARI, HARYANA-123401 have changed my name from DEEPAH YADAV to DEPENDER SINGH for all future purposes and in my father's service records my date of birth wrongly mentioned as 03/02/2009 instead of my correct date of birth as 03/02/2008 vide Affidavit dated 28/10/2024 before Executive Magistrate Delhi

**PUBLIC NOTICE**  
NOTICE is hereby given to public at large that my client Mr. Reetesh Kumar who is Purchasing the Residential Plot area measuring 45 Sq.Yds, Kharsa no- 237M, Village Sadapur, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gautam Budh Nagar from Mrs. Sunita Rani who is the owner of the said property vide Sale Deed dated 26.06.2009 and intend to get the financial assistance from Piramal Capital & Housing Finance Limited will provide the financial assistance. If any person's /Institution has have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the said property may please contact us within 07 days from the date of this notice on the address mentioned herein below, failing which my client(s) shall not be held responsible in any manner whatsoever.

**PUBLIC NOTICE**  
NOTICE is hereby given to public at large that my client Mr. Ashok Mittal who is Purchasing the Built-Up Property No. RZ- G-52, land area measuring 100 Sq. Yds., out of Kharsa No. 8221, situated in the revenue estate of village Kamalpur, in the abadi of Chandan Vihar, A2-Block, West Sant Nagar, Majra, Ilaga Burari, Delhi-110084 Budh Nagar from Mrs. Saroj Rani who is the owner of the said property vide General Power of Attorney, Agreement to Sell & WILL dated 26.10.2012 and intend to get the financial assistance from SMFG India Home Finance will provide the financial assistance. If any person's /Institution has have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the said property may please contact us within 07 days from the date of this notice on the address mentioned herein below, failing which my client(s) shall not be held responsible in any manner whatsoever.

**PUBLIC NOTICE**  
NOTICE is hereby given to public at large that my client Mr. Rangli Lal died on 28.09.2003, (2) Death Certificate of Late Mr. Rangli Lal died on 28.09.2011 & (3) SMC of Late Mr. Rangli Lal & Late Mrs. Lal Jhari Devi (reflecting legal heirs as Mr. Sunil Kumar (son), Mr. Ashok Kumar (son) & Mr. Jitender Kumar (son)) are not available in the records. So, to comply the requirements of BANK/NBFC, we give this public notice that if any person/having any type of claim /right/interest/creating mortgage over the said property, may inform in writing, at the address mentioned herein below, failing which within 7 days from today, failing which it shall be presumed that the said property is free from all type of Encumbrances, lien etc.

**Advocate Abhishek Singh**  
A-2/367, Nand Nagri Near GTB Enclave, Delhi-110093 Mobile: 7706070766 Email: advabhishekh1993@gmail.com



## गौह की बिजाई के लिये जरूरी डीपी के लिये दर दर मटक रहा है किसान : दीपेंद्र हुड्डा

**एजेंसी रोहतक।** सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि किसान गौह की बिजाई के लिये जरूरी डीपी खाद के लिये दर-दर भटक रहा है। किसान को मंडियों में धान का उचित मूल्य भी नहीं मिल रहा है बल्कि डीपी खाद किसी कीमत पर भी नहीं मिल रही है। सरकार ने कहा था कि धान खरीद 3100 रुपये में होगी, लेकिन सरकार ने कभी किसानों के हित का संज्ञान नहीं लिया। किसानों को काफी परेशानी उठानी पड़ रही है। सरकार को तुरंत ध्यान देना चाहिए। पराली प्रदूषण के मुद्दे पर सरकार को किसान विरोधी बताते हुए सांसद दीपेंद्र हुड्डा ने कहा कि किसानों पर दो साल तक मंडियों में फसल बेचने का प्रतिबंध, एफआईआर उचित नहीं है जबकि फैक्ट्रियों से निकलने वाला प्रदूषण पराली से कहीं ज्यादा होता है तो क्या सरकार फैक्ट्रियों पर भी 2 साल तक बिक्री का प्रतिबंध लगा देगी? ये सही नहीं है, सरकार को पराली की समस्या का समाधान निकालना चाहिए। किसानों को इन्सेंटिव देकर इस समस्या को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

## गोहाना ब्लॉक समिति के चेयरमैन प्रदीप खरब व सरपंच अजीत भाजपा में शामिल

**सोनीपत।** भाजपा नेता प्रदीप सांगवान ने विधानसभा बरोदा के गांवों में धन्यवादी दौरा किया जिसमें उन्होंने कहा कि आपकी सेवा में 24 घंटे हाजिर हूँ। सरकार आपकी है इसमें काम आपके होने हैं। बिना भेदभाव के हर वर्ग के काम होंगे। सांगवान गांव बिलबिलान, गुमाना, जसरावा व भैसवाल कला में ग्रामीणों का धन्यवाद करते पहुंचे। प्रदीप सांगवान के नेतृत्व में गांव गुमाना वासी गोहाना ब्लॉक समिति के चेयरमैन प्रदीप खरब व सरपंच अजीत सिंह ने भारतीय जनता पार्टी की सदस्यता ग्रहण की। गांव गुमाना में अपने संबोधन में कहा कि अपने बरोदा हलका में विकास कार्यों की कोई नहीं रहने दूंगा। प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सैनी व मंत्रियों से मिलकर हलके की सभी मूलभूत परियोजनाओं को लागू करवाने का मेरा पूरा प्रयास रहेगा। भाजपा का नारा है सबका साथ सबका विकास इसी नारे को फलीभूत करने का काम करूंगा। ग्रामीणों का आह्वान किया कि आप अपनी समस्याओं को मुझे बताओ, तुरंत संबन्धित अधिकारियों से उनको हल करवाने का काम करूंगा। बेहिचक किसी भी समय आप मेरे से मिलो, आपकी पूरी सेवा होगी।

## झज्जर जिला में दीपावली पर्व पर सुरक्षा के पुख्ता प्रबंध

**झज्जर।** लोहारों के दौरान जिले के बाजारों में बढ़ने वाली भीड़ को ध्यान रखते हुए आमजन की सुरक्षा को लेकर पुलिस का पहरा और ज्यादा बढ़ गया है। बाजारों में लोगों को भीड़ भी बढ़ रही है वाहनों के चलते जाम की स्थिति भी बनने लगी है। ऐसे में जाम व अप्रिय घटना से निपटने के लिए पुलिस अलर्ट हो गई है। इसी को ध्यान रखते हुए भीड़भाड़ वाले इलाकों जैसे बाजारों, मॉल, होटल व मुख्य चौक चौराहों पर नजर रखी जा रही है। बता दें कि दीपावली पर बाजारों में भीड़भाड़ के चलते छिना झपटी व जेब तरास गिरोह सक्रिय हो जाता है। ऐसे में बाजारों में महिलाओं की सुरक्षा के लिए पुलिस कर्मियों की इस्ट्री लगाई गई है। असामाजिक तत्वों पर नकेल कसने के लिए बाजारों में सादी वर्दी में पुलिस की तैनाती की गई है, ताकि कोई अप्रिय घटना न हो। मुख्य बाजारों व भीड़भाड़ वाले स्थानों पर अतिरिक्त पुलिस फोर्स की तैनाती की गई है, जिनमें कुछ कर्मचारी सादा कपड़ों में इस्ट्री करते हुए असामाजिक तत्वों पर नजर रखेंगे। मनवले युवकों, चैन स्मैचर व जेब तरासने वाले असामाजिक तत्वों पर पुलिस कड़ी नजर रहेगी है। पैदल गश्त के अतिरिक्त राइडर व पीसीआर भी ऐसे स्थानों पर निरंतर गश्त कर रही। दुपहिया वाहनों पर चलने वाले असामाजिक तत्वों पर पुलिस विभाग विशेष नजर रखे हुए है। साथ ही यातायात के नियमों को उल्लंघन करने वाले वाहन चालकों के चालान भी काटे जा रहे हैं। चौक चौराहे पर जहां पुलिस पी.सी.आर गश्त कर रही है, वहीं अप्रोच रास्तों पर चिता राइडर की तैनाती की गई। ताकि यातायात सुरक्षारू रहने के साथ कोई अपराधिक घटना न हो। क्योंकि लौहारी सीजन में छिना झपटी की वारदातें बढ़ जाती हैं। ऐसे में पुलिस प्रशासन द्वारा दीपावली से पहले ही इस तरह की वारदातों पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस पूरी तरह से मुस्तैद है।

## रोहतक आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सहायिका यूनिवर्स क्वी सर्वसम्मति से प्रदेश कार्यकारिणी गठित

**रोहतक।** कार्यकर्ता सहायिका यूनिवर्स का प्रदेश स्तरीय सम्मेलन हुड्डा सिटी पार्क में हुआ। इसमें 16 सूत्री आंदोलन गठित करने का प्रस्ताव सर्वसम्मति से पारित किया गया। साथ ही यूनिवर्स की सर्वसम्मति से प्रदेश कार्यकारिणी भी गठित की गई। कृष्णा मंडाना व पुष्पा देवला को पुन प्रदेश अध्यक्ष व महासचिव चुना गया। साथ ही तारा देवी व शीला देवी को उपाध्यक्ष, बलजीत यादव को कोषाध्यक्ष, शीला मौन को सहसचिव, कृष्णा कुमारी को लेखाकार, संतोष ढंड को सेंटन सचिव, कोशल्या चहल को प्रेष सचिव चुना गया, जबकि रौशनी चौधरी, सन्तोष सरोह, सरोज, सन्तोष डिल्लो, बिन्दु शर्मा, कविता व सुमन को कार्यकारिणी सदस्य बनाया गया। नवविभूक्त पदाधिकारियों ने सरकार से आंगनवाड़ी कर्मियों को सरकारी कर्मचारी बनाने और तब तक 28 हजार रुपए मासिक न्यूनतम वेतन देने, सरकारी कर्मचारी को मिलने वाली सामाजिक सुखा, पेंशन, ग्रेजुटी व अन्य हितलाभ प्रदान करने, 975 के रोके गए मानदेय का अविलम्ब भुगतान करने, आंगनवाड़ी केंद्रों का किराया और गैस सिलेंडर के पैसे हर महीने देने और बच्चों और महिला लाभार्थियों को अच्छे क्वालिटी राशन उचित मात्रा में देने की मांग की।

## वायु प्रदूषण के खिलाफ सोनीपत का संघर्ष: नगर निगम की अनूठी पहल

**एजेंसी सोनीपत।** वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने के उद्देश्य से सोनीपत नगर निगम ने शहर में स्मॉग गन और अन्य साधनों से पानी का छिड़काव कर प्रदूषण को कम करने की कोशिश की है। नगर निगम आयुक्त विश्राम मीणा ने नागरिकों से अपील की है कि वे प्रदूषण नियंत्रण के इस अभियान में सक्रिय रूप से योगदान दें और ऐसे कोई कार्य न करें जिससे धूल और धुआं वातावरण में फैले।

आयुक्त मीणा ने कहा कि सभी के लिए शुद्ध हवा मेंसांस लेना मौलिक आवश्यकता है, इसे बनाए रखने के लिए नागरिकों को एनजीटी (नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल) की गाइडलाइन का पालन करना आवश्यक है। नागरिकों से अपील की है कि वे अपील के अधिक पब्लिक ट्रांसपोर्ट से उपयोग करें, खुले में कूड़ा न जलाएं, और निर्माण सामग्री को ढककर रखें ताकि

वातावरण में धूल न फैले। शहर का एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआई) बढ़ने से रोकने के लिए, नगर निगम द्वारा निर्माण स्थलों पर पानी का छिड़काव करने और ट्रैफिक जाम को नियंत्रित करने के प्रयास किए जा रहे हैं।

आयुक्त ने संबंधित अधिकारियों को अतिरिक्त प्रदान

# हरियाणा में बनेगा हरिद्वार से भी बड़ा आचार्यकुलम - नायब सिंह सैनी

## हरियाणा में पतंजलि की मावी योजनाओं के लिए स्वामी रामदेव का आभार : नायब सिंह सैनी

**एजेंसी चंडीगढ़।** हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने हरियाणा के विकास के लिए सतों से आशीर्वाद मांगा। मुख्यमंत्री हरिद्वार स्थित पतंजलि योगपीठ में संचालित आचार्यकुलम के 12वें वार्षिकोत्सव कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों को धनतेरस, दीपावली, अन्नकूट, भैया दूज, छठ पर्व की बधाई देते हुए कहा कि मैं हरि के प्रदेश से हरि दे द्वार आया हूँ। सतों के बीच उपस्थित होना मेरा सौभाग्य है। इस कार्यक्रम में स्वामी रामदेव ने

हरियाणा में हरिद्वार से भी बड़ा आचार्यकुलम स्थापित करने की घोषणा। इसके बाद मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने आचार्यकुलम स्थापित करने में हर संभव सहयोग देने की बात करते हुए कहा कि हरियाणा में हरिद्वार से बड़ा आचार्यकुलम स्थापित करने की पतंजलि योग संस्थान की योजना हरियाणा की दो करोड़ अस्सी लाख जनता के लिए गर्व की बात है। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में उपस्थित सतों से आग्रह किया कि वे उन्हें अपना आशीर्वाद दें जिससे वे हरियाणा में विकास के नए आयाम स्थापित कर सकें। उन्होंने कहा कि पतित पावनी मां गंगा के तट पर आकर मेरा उत्साह बढ़ गया है। उन्होंने कहा कि मैं यहां से नई ऊर्जा और चेतना लेकर जा रहा हूँ, जिससे अपने प्रदेश का और तेज गति से विकास कर सकूँगा। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने

आयुर्वेद और योग की पुनर्स्थापना के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए योग गुरु बाबा रामदेव को साधुवाद देते स्थापित करने का कार्य सरकार ने किया है। हरियाणा सरकार ने गांवों में वेलेनेस सेंटर स्थापित किए हैं।

उन्होंने कहा कि प्रदेश की युवा पीढ़ी को योग की तरफ आकर्षित करने के लिए योग शिक्षकों की नियुक्ति की गई है। हरियाणा में योग को पहली से

दसवीं कक्षा तक अनिवार्य किया गया है। कुरुक्षेत्र में श्रीकृष्ण आयुर्विज्ञानविद्यालय की स्थापना हो गई है। पंचकुला में बड़ा चिकित्सा केंद्र और झज्जर जिले में एक अनुसंधान केंद्र स्थापित किया गया है। हरियाणा में योग को बढ़ावा देने के लिए योग आयोग की स्थापना की गई है। प्रदेश में 506 आयुर्वेदिक औषधालय/आयुष्मान केंद्र बनाए गए हैं। उन्होंने कहा कि आचार्यकुलम से पढ़कर निकलने वाले युवा समाज की सच्ची शक्ति साबित होंगे। उन्होंने कहा कि जिस आचार्यकुलम का शुभारंभ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कर कमलों से हुआ है, उसके वार्षिक उत्सव में शामिल होना मेरे लिए गर्व का विषय है।

आचार्यकुलम देश के आर्थिक, वैचारिक विकास में योगदान देगा, जिससे देश विश्व गुरु बनने की दिशा में और तेजी से अग्रसर होगा। इससे

पुर्व मुख्यमंत्री का हरिद्वार पतंजलि योग संस्थान पहुंचने पर आचार्य बालकृष्ण ने हेलीपैड पर पुष्पगुच्छ भेंट कर अभिनंदन किया। पतंजलि योग संस्थान के वार्षिक कार्यक्रम में शिरकत करने से पूर्व उन्होंने संस्थान द्वारा संचालित कन्या गुरुकुल, वेलेनेस सेंटर और पतंजलि संस्थान के रिसर्च सेंटर का अवलोकन किया। इन सभी स्थानों पर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने भारी की सभी व्यवस्थाओं की जानकारी ली। विशेष रूप से पतंजलि आयुर्वेदिक रिसर्च सेंटर की व्यवस्थाओं के बारे में उन्होंने काफी रुचि दिखाई। इस मौके पर रिसर्च सेंटर के डॉक्टर अनुराग वाण्येय ने उन्हें लेबोरेट्री की हर व्यवस्था और शोध की प्रक्रिया के बारे में बताया। मुख्यमंत्री ने इस दौरान कहा कि पतंजलि शोध संस्थान जैसी संस्थाएं हरियाणा में भी स्थापित करें।

## गोहाना के गांवों में जल्द शुरू होंगे साढ़े 16 करोड़ रुपए के विकास कार्य: अरविंद शर्मा

**एजेंसी सोनीपत।** हरियाणा के सहकारिता मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा है कि प्रदेश की युवा शक्ति को बेहतर दिशा देने के लिए सहकारिता विभाग युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए रणनीति बना रहा है। बिना पच्ची-बिना खर्ची के लगभग 25 हजार नौकरी देकर हजारों परिवारों को मुख्यमंत्री नायब सैनी ने दीवाली का तोहफा देने का काम किया है। डॉ अरविंद शर्मा ने गोहाना के सिंचाई विश्राम गृह में कार्यक्रमों को सम्बोधित करते हुए कहा कि प्रदेश के युवाओं को 2 लाख सरकारी नौकरी देने के वादे पर सरकार काम कर रही है। युवा शक्ति का बेहतर इस्तेमाल करने और उन्हें सकारात्मक दिशा देने के लिए सहकारिता विभाग द्वारा सोसायटी बनाकर युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने की रणनीति बनाई जा रही है। उन्होंने कहा कि अधिकारियों को इस दिशा में काम करने के निर्देश

दे दिए गए हैं। हम हर युवा पर ध्यान देंगे और उसे मेहनत करने के लिए मंजूर की जा चुकी है और इन विकास कार्यों को जल्द शुरू करवाया जाएगा।

सहकारिता मंत्री ने कहा आमजन द्वारा उनके सामने रखी जाने वाली समस्याओं के समाधान के लिए वह काम करेंगे। अरविंद शर्मा ने स्पष्ट किया कि वो हर वर्ग, हर समुदाय को साथ लेकर चलेंगे, ताकि समाज भावना के साथ विकास कार्यों को रफ्तार दी जा सके।

## ऑपरेशन आक्रमण चलाकर पुलिस ने अपराधियों पर की कड़ी चोट

**एजेंसी सोनीपत।** पुलिस महानिदेशक हरियाणा शत्रुजी कपूर और पुलिस आयुक्त सोनीपत सतेन्द्र गुप्ता के आदेशानुसार, सोनीपत जिला पुलिस ने ऑपरेशन आक्रमण अभियान चलाया। इस अभियान का उद्देश्य अपराध और अपराधियों पर नियंत्रण स्थापित करना है। पुलिस प्रवक्ता रविंद्र सिंह ने बताया कि पुलिस आयुक्त सतेन्द्र गुप्ता ने अपराधियों के खिलाफ सख्त रुख अपनाते हुए 98 पुलिस टीमों में 441 जमानों को तैनात किया। विशेष ऑपरेशन के तहत, दो नए मामले दर्ज किए गए और 27 अपराधियों को गिरफ्तार किया गया। इनमें मादक पदार्थ

अधिनियम के तहत 116 ग्राम गांजा जब्त हुआ और आबकारी अधिनियम के तहत अवैध शराब की 288 बोतलें भी पकड़ी गईं। अपराधियों के खिलाफ संबन्धित धाराओं में मामले दर्ज कर कार्रवाई की गई। इसके अलावा, अभियान के दौरान 154 वाहनों का चालान किया गया और आमजन को यातायात नियमों का पालन करने के लिए जागरूक किया गया। पुलिस आयुक्त ने अपराधियों को स्पष्ट संदेश दिया कि सोनीपत में अपराधियों के लिए कोई जगह नहीं है। अपराध पर नकेल कसने के साथ साथ सोनीपत में कानून व्यवस्था के प्रति जनता का भरोसा भी बढ़ाया है।

## हरियाणा प्रदेश को तीव्र गति से विकास की नई गति देने का होगा प्रयास: कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा

**एजेंसी चंडीगढ़।** हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्याम सिंह राणा ने बताया कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने सम्बन्धित अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि 17 प्रतिशत तक के नमी वाले धान के एक-एक दाने की खरीद होनी चाहिए और इस संबंध में यदि किसी की शिकायत मिलती है तो संबंधित अधिकारियों के खिलाफ सख्त कार्यवाही की जाएगी। हरियाणा राज्य की मंडियों में एमएसपी पर सरकारी खरीद जारी है व खरीद का पैसा सीधे किसानों के बैंक खातों में जा रहा है। उन्होंने बताया कि सरकार किसान भाइयों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़ी है, किसानों के हित में हरियाणा सरकार की एक और नैक पहल के अंतर्गत रबी फसल 2024-25 हेतु गौह के प्रमाणित बीजों पर 1,00,00 रुपये प्रति क्विंटल की सब्सिडी प्रदान की जा रही है। श्याम सिंह राणा ने

केंद्र सरकार की प्रशंसा करते हुए बताया कि महिलाओं की स्थिति को निःशुल्क उच्चवला गैस, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, मुद्रा योजना,

सुधारने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान की शुरुआत हरियाणा से की थी, पिछले 10 वर्षों में महिलाओं के सम्मान में केंद्र व हरियाणा सरकार ने बड़ा कार्य किया है। महिलाओं को सशक्त करने के लिए नारी शक्ति वंदन बिल पास हुआ, सुकन्या समृद्धि योजना,

जन धन आदि बहुत सी योजनाओं से महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए सरकार लगातार काम कर रही है, सेल्फ हेल्प ग्रुप और ड्रोन दीदी के जरिए महिला सशक्तिकरण का कार्य जारी रहेगा। उन्होंने कहा कि वर्तमान हरियाणा सरकार नौन स्टैप हरियाणा और बढ़ता हुआ हरियाणा को लेकर काम करेगी।

## संस्कारों में दिव्यता लाना ही दिवाली का मूल उद्देश्य: बीके बृजमोहन

**एजेंसी गुरुग्राम।** ब्रह्मकुमारीज के ओम शांति रिट्रीट सेंटर में दीपों का पावन पर्व दीपावली बड़े हर्षोल्लास से मनाया। दादी प्रकाशमणी सभागार में आयोजित कार्यक्रम में संस्था के सेंकड्री सदस्यों ने दीप जलाकर सभी को शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम में कलाकारों ने गीत एवं नृत्य के माध्यम से भी दीपावली को शुभकामनाएं व्यक्त कीं। सुप्रसिद्ध पारवर्ण गायक पण्डित बृजेश मिश्रा एवं बीके रीना ने इश्वरीय स्मृति के गीतों से मनोरंजन किया।

दीपावली के दिन ही सन् 1937 को ब्रह्मकुमारीज संस्था के ट्रस्ट की का ज्ञानदीप जगाकर उन्हें अज्ञान अंधकार से मुक्त करते हैं। इस अवसर

पर जिला पापंद अंजु शर्मा भी उपस्थित थीं। कार्यक्रम में शक्ति नगर सेवाकेंद्र निदेशिका राजयोगिनी चक्रधारी दीदी, दिल्ली, राजयोगिनी बाबा की निदेशिका राजयोगिनी पुष्पा दीदी, संस्था के जापान स्थित सेवाकेंद्र की निदेशिका राजयोगिनी रजनी दीदी एवं ओआरसी की वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका राजयोगिनी विजय दीदी ने भी दिवाली की शुभकामनाएं व्यक्त कीं।

## परेशान आक्रमण में पकड़े गए लूट की वारदात के दो आरोपी

**गुरुग्राम।** अपराधों व अपराधियों पर नकेल कसने के साथ कानून व्यवस्था को सुदृढ़ बनाए रखने के लिए पुलिस द्वारा चलाए गए ऑपरेशन आक्रमण में लूट की वारदात के दो आरोपी पुलिस के हथिय चढ़ गए। पुलिस ने उन्हें मारके पर ही दबोच लिया। जानकारी के अनुसार रिवंवार को पुलिस थाना शहर सोहना में एक व्यक्ति ने एक लिखित शिकायत देकर कहा कि शनिवार की शाम को नंगली मोड़ सोहना से मोटर्सईडिल पर सवार होकर आए कुछ युवकों द्वारा उसके साथ मारपीट की गई। उसका मोबाइल भी छीन लिया। इस शिकायत पर पुलिस थाना शहर सोहना में केस दर्ज करके चार्ज शुरू की गई। पुलिस की ओर से ऑपरेशन आक्रमण चलाया जा रहा था। इसी दौरान दो आरोपी पुलिस के हथिय चढ़े। पृष्ठछाछ में पता चला कि उन्होंने ही नंगली मोड़ पर एक व्यक्ति के साथ मारपीट व लूट की घटना को अंजाम दिया था। दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया।

## सकारात्मक ऊर्जा का महान मंच होते यूथ फेस्टिवल : डा. वंदना बिश्नोई

**एजेंसी हिसार।** गुरु जंभेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय हिसार के 12 वें इंटर जोनल यूथ फेस्टिवल के दूसरे दिन का शुभारंभ विश्वविद्यालय की प्रथम महिला डा. वंदना बिश्नोई ने किया। उनके साथ उनके पुत्र इंजीनियर प्रद्युमन बिश्नोई भी थे। डा. वंदना बिश्नोई ने कहा कि यूथ फेस्टिवल का यह मंच सकारात्मक ऊर्जा का एक महान मंच है। यह केवल प्रतिभागियों की प्रतिभा का ही मंच नहीं है, बल्कि भारत के युवाओं प्रतिभा की पहचान का मंच भी है। उन्होंने कहा कि यूथ फेस्टिवल युवाओं को उनकी ताकत, भावनाओं और छिपी प्रतिभा को उजागर करता है। आंतरिक गुणों में वृद्धि कर एक नई ताकत प्रदान करता है। उन्होंने बताया कि शिक्षा के क्षेत्र में 20 वर्षों से भी अधिक के अनुभव से उन्हें पता चलता है कि गांव से आने वाले विद्यार्थी, विशेषकर लड़कियां आज भी बहुत शर्मिले हैं। अपनी बात और भावों को आत्मविश्वास से कहने में झिझक करती हैं। यह मंच युवाओं के

आयुक्त मीणा ने कहा कि सभी के लिए शुद्ध हवा मेंसांस लेना मौलिक आवश्यकता है, इसे बनाए रखने के लिए नागरिकों को एनजीटी (नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल) की गाइडलाइन का पालन करना आवश्यक है। नागरिकों से अपील की है कि वे अपील के अधिक पब्लिक ट्रांसपोर्ट से उपयोग करें, खुले में कूड़ा न जलाएं, और निर्माण सामग्री को ढककर रखें ताकि

वातावरण में धूल न फैले। शहर का एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआई) बढ़ने से रोकने के लिए, नगर निगम द्वारा निर्माण स्थलों पर पानी का छिड़काव करने और ट्रैफिक जाम को नियंत्रित करने के प्रयास किए जा रहे हैं।

आयुक्त ने संबंधित अधिकारियों को अतिरिक्त प्रदान

## शिक्षा व संस्कार के मिलन से ही होगा समाज और राष्ट्र का विकास: रणबीर सिंह गंगवा

**एजेंसी हिसार।** जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ ऐसे संस्कार दिए जाते हैं जो किसी राष्ट्र और समाज के निर्माण में अहम योगदान देते हैं। रणबीर सिंह गंगवा हिसार के गुरुकुल आर्यनगर के वार्षिक उत्सव में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ-साथ जीवन जीने से संबंधित संस्कार भी दिए जाते हैं। महिलाओं के साथ बढ़ते हुए अपराध तथा इसमें युवा वर्ग के संलिप्त होने में सबसे बड़ा कारण संस्कारों की कमी है। गुरुकुल से निकले विद्यार्थी आज बड़े-बड़े पदों पर आपसी सौभाग्य दे रहे हैं। गुरुकुल के शुद्ध वातावरण में मानसिक शांति का अनुभव होता है। जन स्वास्थ्य

## शिक्षा व संस्कार के मिलन से ही होगा समाज और राष्ट्र का विकास: रणबीर सिंह गंगवा

**एजेंसी हिसार।** जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ ऐसे संस्कार दिए जाते हैं जो किसी राष्ट्र और समाज के निर्माण में अहम योगदान देते हैं। रणबीर सिंह गंगवा हिसार के गुरुकुल आर्यनगर के वार्षिक उत्सव में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ-साथ जीवन जीने से संबंधित संस्कार भी दिए जाते हैं। महिलाओं के साथ बढ़ते हुए अपराध तथा इसमें युवा वर्ग के संलिप्त होने में सबसे बड़ा कारण संस्कारों की कमी है। गुरुकुल से निकले विद्यार्थी आज बड़े-बड़े पदों पर आपसी सौभाग्य दे रहे हैं। गुरुकुल के शुद्ध वातावरण में मानसिक शांति का अनुभव होता है। जन स्वास्थ्य

## शिक्षा व संस्कार के मिलन से ही होगा समाज और राष्ट्र का विकास: रणबीर सिंह गंगवा

**एजेंसी हिसार।** जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ ऐसे संस्कार दिए जाते हैं जो किसी राष्ट्र और समाज के निर्माण में अहम योगदान देते हैं। रणबीर सिंह गंगवा हिसार के गुरुकुल आर्यनगर के वार्षिक उत्सव में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ-साथ जीवन जीने से संबंधित संस्कार भी दिए जाते हैं। महिलाओं के साथ बढ़ते हुए अपराध तथा इसमें युवा वर्ग के संलिप्त होने में सबसे बड़ा कारण संस्कारों की कमी है। गुरुकुल से निकले विद्यार्थी आज बड़े-बड़े पदों पर आपसी सौभाग्य दे रहे हैं। गुरुकुल के शुद्ध वातावरण में मानसिक शांति का अनुभव होता है। जन स्वास्थ्य

## शिक्षा व संस्कार के मिलन से ही होगा समाज और राष्ट्र का विकास: रणबीर सिंह गंगवा

**एजेंसी हिसार।** जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ ऐसे संस्कार दिए जाते हैं जो किसी राष्ट्र और समाज के निर्माण में अहम योगदान देते हैं। रणबीर सिंह गंगवा हिसार के गुरुकुल आर्यनगर के वार्षिक उत्सव में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ-साथ जीवन जीने से संबंधित संस्कार भी दिए जाते हैं। महिलाओं के साथ बढ़ते हुए अपराध तथा इसमें युवा वर्ग के संलिप्त होने में सबसे बड़ा कारण संस्कारों की कमी है। गुरुकुल से निकले विद्यार्थी आज बड़े-बड़े पदों पर आपसी सौभाग्य दे रहे हैं। गुरुकुल के शुद्ध वातावरण में मानसिक शांति का अनुभव होता है। जन स्वास्थ्य

## शिक्षा व संस्कार के मिलन से ही होगा समाज और राष्ट्र का विकास: रणबीर सिंह गंगवा

**एजेंसी हिसार।** जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ ऐसे संस्कार दिए जाते हैं जो किसी राष्ट्र और समाज के निर्माण में अहम योगदान देते हैं। रणबीर सिंह गंगवा हिसार के गुरुकुल आर्यनगर के वार्षिक उत्सव में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ-साथ जीवन जीने से संबंधित संस्कार भी दिए जाते हैं। महिलाओं के साथ बढ़ते हुए अपराध तथा इसमें युवा वर्ग के संलिप्त होने में सबसे बड़ा कारण संस्कारों की कमी है। गुरुकुल से निकले विद्यार्थी आज बड़े-बड़े पदों पर आपसी सौभाग्य दे रहे हैं। गुरुकुल के शुद्ध वातावरण में मानसिक शांति का अनुभव होता है। जन स्वास्थ्य

## शिक्षा व संस्कार के मिलन से ही होगा समाज और राष्ट्र का विकास: रणबीर सिंह गंगवा

**एजेंसी हिसार।** जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ ऐसे संस्कार दिए जाते हैं जो किसी राष्ट्र और समाज के निर्माण में अहम योगदान देते हैं। रणबीर सिंह गंगवा हिसार के गुरुकुल आर्यनगर के वार्षिक उत्सव में बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुकुल में पढ़ाई के साथ-साथ जीवन जीने से संबंधित संस्कार भी दिए जाते हैं। महिलाओं के साथ बढ़ते हुए अपराध तथा इसमें युवा वर्ग के संलिप्त होने में सबसे बड़ा कारण संस्कारों की कमी है। गुरुकुल से निकले विद्यार्थी आज बड़े-बड़े पदों पर आपसी सौभाग्य दे रहे हैं। गुरुकुल के शुद्ध वातावरण में मानसिक शांति का अनुभव होता है। जन स्वास्थ्य

## शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा से मिला राजकीय महाविद्यालय शिक्षक संघ, अपनी मांगें रखीं

**एजेंसी हिसार।** चंडीगढ़। आल हरियाणा राजकीय महाविद्यालय शिक्षक संघ के एक प्रतिनिधिमंडल ने शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा से मुलाकात कर उन्हें बतौर शिक्षा मंत्री कार्यभार ग्रहण करने पर बधाई दी। इस दौरान संघ के पदाधिकारियों ने अपनी मांगें रखते हुए

शिक्षा मंत्री से इनके शीर्ष समाधान की उम्मीद जताई। संघ प्रवक्ता डॉ. रवि शंकर ने बताया कि संघ अध्यक्ष डॉ. अमित चौधरी के नेतृत्व में उपाध्यक्ष डॉ. अरुण कुमार, महासचिव डॉ. प्रीतिभा चौहान, संघटन सचिव डॉ. प्रियंका कुमार एवं वित्त सचिव डॉ. सुनील कुमार सहित महिपाल से आए

महाविद्यालय शिक्षकों ने शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा से मुलाकात कर उनका स्वागत एवं अभिनन्दन किया। इस विषय में संघ अध्यक्ष डॉ. अमित चौधरी ने कहा कि नवविभूक्त शिक्षामंत्री के कुशल नेतृत्व में राज्य में उच्चतर शिक्षा का उत्तरोत्तर विकास होना ऐसी समस्त शिक्षक वर्ग की

अपेक्षा है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि शिक्षा एवं शिक्षक हित में उठाए गए प्रत्येक कदम में संघ बड़े चढ़कर उनका एवं हरियाणा सरकार का साथ देगा। संघ की महासचिव डॉ. प्रीतिभा चौहान ने कहा कि हरियाणा उच्चतर शिक्षा के क्षेत्र में देश के अनेक राज्यों से आगे है। यह अत्यंत हर्ष का विषय

है कि हरियाणा देश का ऐसा पहला राज्य है जिसमें नई शिक्षा नीति 2020 को वर्ष 2025 तक लागू करने का निर्णय लिया है, जबकि भारत सरकार ने राज्यों को इसका लक्ष्य वर्ष 2030 तक दिया है। ऐसे में यह अत्यंत आवश्यक हो जाता है कि प्रदेश के शिक्षकों एवं शिक्षा के स्तर को और

अधिक बेहतर बनाने हेतु सरकार सकारात्मक कदम उठाए। महिपाल ढांडा जी के नेतृत्व में प्रदेश कि उच्चतर शिक्षा नए आयाम स्थापित करे से भी अधिक के अनुभव से उन्हें पता चलता है कि गांव से आने वाले विद्यार्थी, विशेषकर लड़कियां आज भी बहुत शर्मिले हैं। अपनी बात और भावों को आत्मविश्वास से कहने में झिझक करती हैं। यह मंच युवाओं के

है कि अभी हाल ही में विभाग द्वारा 246 महाविद्यालय शिक्षकों को पदोन्नत कर प्रोफेसर बनाया गया तथा इससे पहले 264 शिक्षकों को सिलेक्शन ग्रेड भी प्रदान किया गया। अध्यक्ष डॉ. अमित चौधरी ने कहा कि शिक्षकों की विभिन्न समस्याओं जैसे ग्रामीण सेवा का बाधता के कारण शिक्षकों के सीनियर स्कैल, सेलेक्शन

ग्रेड एवं पे-बैंड ड्यू जो विभाग द्वारा रोकें गए हैं, विभिन्न विभागों से उच्चतर शिक्षा विभाग में नियुक्ति पाते वाले शिक्षकों के कई वर्षों से वेतन नियतन के लंबित मामलों, महिला शिक्षकों की सी.सी.एल. आदि विभिन्न मामलों के समाधान के विषय में संघ निरंतर प्रयासरत है।



## रिलायंस, एनटीपीसी समेत कई कंपनियों से मिलेगा दिवाली गिफ्ट, इसी सप्ताह एक्स ट्रेड होंगे 31 शेयर

**एजेंसी नई दिल्ली।** कारोबारी सप्ताह के दौरान घरेलू शेयर बाजार में लिस्टेड 31 कंपनियों पर निवेशकों को नजर टिकी रहने वाली है। इसी सप्ताह रिलायंस, टेक महिंद्रा, इफोसिस, एनटीपीसी, मडगांव डॉक शिप बिल्डर्स जैसी 31 कंपनियों के शेयर एक्स डिबिडेड और एक्स डेट होने वाले हैं। इन कंपनियों ने अपने शेयर होल्डर्स के लिए पहले ही डिबिडेड का या शेयर रिप्लेस का ऐलान कर दिया है। आपको बता दें कि एक्स डिबिडेड होने के बाद अगर कंपनी के शेयरों की खरीदारी की जाती है, तो वैसे स्थिति में निवेशकों को डिबिडेड का फायदा नहीं मिलता है। इसलिए डिबिडेड का फायदा लेने के लिए कंपनी के शेयरों को एक्स डिबिडेड होने के पहले खरीदना जरूरी होता है। अगले सप्ताह रिलायंस इंडस्ट्रीज भी अपने बोनस शेयर को लेकर फोकस में बनी रहने वाली है। रिलायंस इंडस्ट्रीज ने अपने शेयर होल्डर्स के लिए एक के अनुपात में एक (1:1) बोनस शेयर जारी करने का ऐलान किया है। इसके लिए रिलायंस के शेयर कल 28 अक्टूबर को एक्स डेट पर ट्रेड करेंगे, यानी कल तक जिन निवेशकों के डी-मेट अकाउंट में रिलायंस के शेयर आ जाएंगे या पहले से रहेंगे, उन्हें बोनस शेयर का फायदा मिलेगा। इस सप्ताह जो कंपनियां एक्स डिबिडेड होने वाली हैं, उनमें आईसीआईसीआई लॉन्गवॉर्ड जर्नल इन्वैस्टमेंट्स कंपनी, इफोसिस, क्रिफिल, सुप्रिम इंडस्ट्रीज, गैब्रियल इंडिया, मडगांव डॉक शिप बिल्डर्स, एनटीपीसी, जूलियन एग्री इन्फ्राटेक, गोदरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स, डोडिया डेवी, एलीकॉन इंजीनियरिंग कंपनी, टेक महिंद्रा, ट्रांसपोर्ट कारपोरेशन ऑफ इंडिया, सुप्रिम पेट्रोकेम, रामकृष्णा फोर्जिंग्स, भंसाली इंजीनियरिंग पॉलीमर्स, बालकृष्ण इंडस्ट्रीज समेत कुल 31 कंपनियां शामिल हैं।

## सीतारमण ने की गीता गोपीनाथ से भेंट

**वाशिंगटन 1।** केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने यहां अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) की प्रथम उप प्रबंध निदेशक गीता गोपीनाथ से मुलाकात की जहां सुश्री गोपीनाथ ने आईएमएफ में कोटा की 16वीं सामान्य समीक्षा के लिए भारत के समर्थन का अनुरोध किया। श्रीमती सीतारमण ने विश्व बैंक और आईएमएफ का वार्षिक बैठक 2024 के सफल आयोजन पर सुश्री गोपीनाथ को बधाई दी और निरंतर सहयोग के प्रति अपनी आशा व्यक्त की। उन्होंने नीकरिणी और कोशल पर कोटित हाल की केंद्रीय बजट घोषणाओं पर भी प्रकाश डाला। सुश्री गोपीनाथ ने कोटा की 16वीं सामान्य समीक्षा के लिए भारत के समर्थन का अनुरोध किया। भेंट के बाद सुश्री गोपीनाथ ने एक्स पर कहा भारत की आर्थिक संभावनाओं और वैश्विक चुनौतियों पर चर्चा करने के लिए भारत की वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से फिर से जुड़ना शानदार रहा। वित्त वर्ष 24-25 में 7 प्रतिशत की अनुमानित वृद्धि के साथ, भारत दुनिया की सबसे बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था बना रहेगा।

## पेट्रोल और डीजल कीमतें स्थिर

**नई दिल्ली।** अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल की कीमतों में घटबढ़ के बीच घरेलू स्तर पर पेट्रोल और डीजल के दाम आज स्थिर रहे, जिससे दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर पर पड़े रहे। तेल विपणन करने वाली प्रमुख कंपनी हिन्दुस्तान पेट्रोलियम कारपोरेशन की वेबसाइट पर जारी दरों के अनुसार, देश में आज पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में इनकी कीमतों के यथावत रहने के साथ ही मुंबई में पेट्रोल 104.21 रुपये प्रति लीटर पर और डीजल 92.15 रुपये प्रति लीटर पर रहा। वैश्विक स्तर पर सामाहंत पर अमेरिकी क्रूड 2.14 प्रतिशत उबलकर 71.69 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया जबकि लंदन ब्रेंट क्रूड 0.20 प्रतिशत उतरकर 75.90 डॉलर प्रति बैरल पर रहा।

## धनतेरस के पहले सराफा बाजार में तेजी, सोना एक बार फिर 80 हजार के पार

**नई दिल्ली।** घरेलू सराफा बाजार में आज लगातार दूसरे दिन तेजी नजर आ रही है। सोने की तरह ही चांदी के भाव में भी मामूली तेजी का रुख बना हुआ है। सोने की कीमत में आई तेजी के कारण देश के ज्यादातर सराफा बाजारों में 24 कैरेट सोना आज एक बार फिर 80 हजार का स्तर पार करके 80,440 रुपये से लेकर 80,290 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 73,750 से लेकर 73,600 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में मामूली तेजी आने के कारण दिल्ली सराफा बाजार में इस चमकीली धातु की कीमत आज 98,000 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर आ गई है। दिल्ली में 24 कैरेट सोना आज 80,440 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 73,750 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 80,290 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 73,600 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## टॉप 10 में शामिल 9 कंपनियों के मार्केट कैप में 2.10 लाख करोड़ की गिरावट

**नई दिल्ली।** घरेलू शेयर बाजार में कारोबारी सप्ताह के दौरान हुई जोरदार गिरावट के कारण देश की टॉप 10 मार्केट कैप वाली कंपनियों में से 9 कंपनियों के मार्केट कैप में गिरावट आ गई। वहीं दूसरी ओर सिर्फ 1 के मार्केट कैप में बढ़ोतरी हुई। पिछले कारोबारी सप्ताह के दौरान 9 कंपनियों के मार्केट कैप 2.10 लाख करोड़ रुपये से अधिक की कमी हो गई। इन कंपनियों में से हिन्दुस्तान युनिटीवर्क के मार्केट कैप में सबसे ज्यादा गिरावट दर्ज की गई। पिछले सप्ताह के दौरान हिन्दुस्तान युनिटीवर्क का मार्केट कैप 44,195.81 करोड़ रुपये कम होकर 5,93,870.94 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसी तरह रिलायंस इंडस्ट्रीज मार्केट कैप में गिरावट के मामले में दूसरे स्थान पर रही।

## स्टार्टअप के वैश्विक सशक्तीकरण का मंच बनेगा वर्ल्ड हिन्दू इकॉनॉमिक फोरम

**एजेंसी नई दिल्ली।** हिंदू उद्यमियों की आगामी पीढ़ी को सशक्त बनाने के उद्देश्य से आठवां वर्ल्ड हिन्दू इकॉनॉमिक फोरम (डब्ल्यूएचईएफ) 13 से 15 दिसम्बर के बीच मुंबई में आयोजित किया जाएगा जिसमें करीब 45 देशों के 1200 प्रतिनिधि भाग लेंगे। मुंबई के जियो इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर में आयोजित होने वाले इस सम्मेलन में स्टार्टअप के लिए डब्ल्यूएचईएफ लॉन्चपैड के शुभारंभ किया जाएगा जो हिंदू समुदाय के भीतर अभिन्न स्टार्टअप और उद्यमियों का सहयोग करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। इस प्लैटफॉर्म का उद्देश्य अंतर्राष्ट्रीय वित्त पोषण के अवसरों को बढ़ावा देना और नवउद्यमों को आवश्यक परामर्श प्रदान करना है। मुंबई में डब्ल्यूएचईएफ लॉन्चपैड की शुरुआत नवंबर 13 स्टार्टअप

## इस वर्ष दिवाली के त्योहारों पर 4.25 लाख करोड़ रुपये के व्यापार की उम्मीद: कैट

**एजेंसी नई दिल्ली।** कनफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स ( कैट) के राष्ट्रीय महामंत्री एवं चांदनी चौक के सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने कहा कि इस वर्ष दीपावली के त्योहारों पर 4.25 लाख करोड़ रुपये का कारोबार होने की उम्मीद है। श्री खंडेलवाल ने आज यहां बताया कि दिल्ली और देश भर के बाजारों में दिवाली और अन्य त्योहारों की श्रृंखला को देखते हुए बड़े जोर शोर से तैयारियां की जा रही हैं। उन्होंने बताया, -दिल्ली सहित देश के सभी महानगरों, टियर-2 तथा टियर-3 शहरों सहित कस्बों तथा गांवों के बाजारों में दुकानों को दिवाली की थीम के अनुसार सजाया जाएगा। रंग-बिरंगी लाइट्स, रंगोली, और अन्य सजावट का खास ख्याल रखा जा रहा है, ताकि ग्राहकों को त्योहार का माहौल मिले और अधिक से अधिक लोग बाजारों की तरफ आकर्षित हो सकें। इस वर्ष

रक्षा बंधन, नवरात्र और करवा चौथ पर बाजारों में बढ़ती भीड़ और हूब हूब व्यापार को देखते हुए दिवाली के



त्योहारों पर व्यापारियों ने 4.25 लाख करोड़ रुपये का कारोबार होने का अनुमान लगाया है। सिर्फ दिल्ली में यह व्यापार लगभग 75 हजार करोड़ रुपये के होने की उम्मीद है। श्री

खंडेलवाल ने बताया कि त्योहार के दौरान मांग में भारी वृद्धि को ध्यान में रखते हुए व्यापारियों ने पहले से ही



विभिन्न वस्तुओं के अपने स्टॉक को बढ़ाना शुरू कर दिया है जिसमें खासकर गिफ्ट आइटम्स, कपड़े, ज्वेलरी, इलेक्ट्रॉनिक्स, मोबाइल, फर्निचरिंग, सजावट

सामग्री, पूजा सामग्री, रंगोली, देवी देवताओं की फोटो एवं मूर्तियां, रेडिमेड गारमेंट्स, खिलौने, खाद्य वस्तुएं, कॉस्मेटिक्स, बिजली का सामान, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स, आदि मुख्य हैं। कैट के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी सी भरतिवा ने बताया कि ग्राहकों को आकर्षित करने के लिए विभिन्न प्रकार की छूट और प्रमोशनल ऑफर देने पर भी विचार किया जा रहा है। दुकानदार कस्टमर को लुभाने के लिए 'बाय वन-गेट वन' या दिवाली डिस्काउंट्स जैसी योजनाएं चला सकते हैं। उन्होंने कहा कि चूकि दिवाली के समय बाजारों में भारी भीड़ होती है, इसलिए पुलिस और स्थानीय प्रशासन द्वारा सुरक्षा और ट्रैफिक नियंत्रण के लिए विशेष इंतजाम करने का आग्रह किया जा रहा है। ट्रेड एसोसिएशन भी अपने स्तर पर अतिरिक्त प्राइवेट सुरक्षा गार्ड रखने की योजना बना रही है।

## सोनीपत में एक लाख 64 हजार 329 टन धान की खरीद



**एजेंसी सोनीपत।** हरियाणा में सोनीपत की मंडियों में एक लाख 64 हजार 329 टन धान की खरीद की जा चुकी है जिसमें कॉमन धान 3224 टन, ग्रेड-ए 1193 टन, बासमती 7601 टन तथा 1509 किस्म एक लाख 52 हजार 311 टन शामिल है। यह जानकारी उपायुक्त मनोज कुमार ने दी। उन्होंने कहा कि

जिला में अब तक किसान 1235.2 टन बाजरा लेकर पहुंचे हैं। जिसकी खरीद की जा चुकी है। उन्होंने कहा कि धान व बाजरा की खरीद के लिए प्रशासन द्वारा सभी तैयारियां की गई हैं। किसान के धान व बाजरे के एक-एक दाने को खरीदा जाएगा। उन्होंने कहा कि मंडियों व खरीद केंद्रों में किसानों की सुविधाओं का विशेष ध्यान रखा गया है।

## सरसों और मूंगफली तेल में उबाल

**एजेंसी नई दिल्ली।** विदेशी बाजारों की तेजी के प्रभाव और स्थानीय स्तर पर त्योहारी मांग बरकरार रहने से बीते सप्ताह दिल्ली थोक बाजार में सरसों तेल और मूंगफली तेल 807 रुपये प्रति क्विंटल तक उबल गए। तेल-दलहन: वैश्विक स्तर पर मलेशिया के बुरसा मलेशिया डेरिवेटिव एक्सचेंज में पाम ऑयल का नवंबर वायदा सप्ताहंत पर 313 रिगिट उबलकर 4630 रिगिट प्रति टन पर पहुंच गया। इसी तरह नवंबर का अमेरिकी सोया तेल वायदा 1.4 सेंट की तेजी के साथ 43.93 सेंट प्रति पौंड बोला गया। इस दौरान सरसों तेल 807 रुपये और मूंगफली तेल 733 रुपये प्रति क्विंटल महंगा हो गया। वहीं, सूरजमुखी तेल, सोया रिफाईंड, पाम ऑयल और वनस्पति तेल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ और वे पिछले दिवस के स्तर पर पड़े रहे। सप्ताहंत पर सरसों तेल 16923 रुपये प्रति क्विंटल, मूंगफली तेल 19047 रुपये प्रति क्विंटल, सूरजमुखी तेल 14358 रुपये प्रति क्विंटल, सोया रिफाईंड 15018 रुपये प्रति क्विंटल, पाम ऑयल 12454 रुपये प्रति क्विंटल और वनस्पति तेल 15677 रुपये प्रति क्विंटल पर रहा। दाल-दलहन: बीते सप्ताह दाल-दलहन बाजार में मिलाजुला रुख रहा। इस दौरान चना 100 रुपये और दाल चना 100 रुपये प्रति क्विंटल सस्ती हो गई। वहीं, मसूर दाल, मूंग दाल, उड़द दाल और अरहर दाल के भाव

पिछले कारोबारी दिवस के स्तर पर टिके रहे। सप्ताहंत पर चना 7550-7650, दाल चना 8550-8650, मसूर काली 7650-7750, मूंग दाल 9500-9600, उड़द दाल 10700-10800, अरहर दाल 10500-10600 रुपये प्रति क्विंटल रही। अनाज: अनाज मंडी में टिकाव रहा। इस दौरान गेहूं और चावल के भाव पिछले कारोबारी दिवस के स्तर पर पड़े रहे। इस दौरान (भाव प्रति क्विंटल) गेहूं दड़ 2700-2800 रुपये और चावल 2900-3000 रुपये प्रति क्विंटल रहा। चीनी-गुड़: बीते सप्ताह मीठे के बाजार में स्थिरता रही। इस दौरान चीनी और गुड़ के भाव में कोई दलाल नहीं हुआ। सप्ताहंत पर चीनी एस 3590-3690, चीनी एम. 4250-4350, मिल डिलीवरी 3470-3570 और गुड़ 4800-4900 रुपये प्रति क्विंटल बोले गये।

## शक्तिदास को लगातार दूसरे साल शीर्ष केंद्रीय बैंकर का मिला अवार्ड

**मुंबई।** रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिदास को लगातार दूसरे साल दुनिया के शीर्ष सेंट्रल बैंकर का दर्जा मिला है। अमेरिका की पत्रिका 'ग्लोबल फाइनेंस' ने शक्तिदास को शीर्ष केंद्रीय बैंकर का दर्जा दिया है। आरबीआई गवर्नर को लगातार दूसरे साल सेंट्रल बैंक रिपोर्ट कार्ड 2024 में 'ए प्लस' का पुरस्कार दिया गया है। रिजर्व बैंक ने 'एक्स' पोस्टर पर जारी एक बयान में कहा कि आरबीआई गवर्नर शक्तिदास को लगातार दूसरे साल सेंट्रल बैंक रिपोर्ट कार्ड 2024 में 'ए प्लस' का पुरस्कार दिया गया है। आरबीआई के मुताबिक 'ग्लोबल फाइनेंस' द्वारा अमेरिका के वाशिंगटन डीसी में आयोजित एक कार्यक्रम में उन्हें यह सम्मान दिया गया। दास को तीन केंद्रीय बैंक गवर्नरों की सूची में शीर्ष पर रखा गया है, जिन्हें 'ए

## भारत अफ्रीका का समर्थन जारी रखेगा: सीतारमण

**एजेंसी वाशिंगटन।** केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने जी7 और जी20 से अफ्रीका के लिए समर्थन बढ़ाने का आग्रह करते हुये कहा है कि बुनियादी ढांचे के विकास और स्वास्थ्य क्षेत्र जैसे क्षेत्रों में अफ्रीका की तकनीकी विशेषज्ञता और प्रौद्योगिकी हस्ततंत्रण की पेशकश करते हुए भारत अफ्रीका को हर तरह से समर्थन करना जारी रखेगा। श्रीमती सीतारमण ने आज यहां विश्व बैंक और अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के अवसर पर अफ्रीका में विकास के लिए जी7 पहलों और विकास वित्त चुनौतियों के लिए देश-विशिष्ट समाधानों पर चर्चा करने के लिए जी7 अफ्रीका मिनिस्टरिय

गोलमेज सम्मेलन में भाग लिया। भारत और अफ्रीका के बीच गहरी साझेदारी को देखते हुए वित्त मंत्री परिभाषित किया है, जिसका उद्देश्य क्षमता निर्माण, बेहतर सार्वजनिक सेवाओं और उच्च-स्तरीय बैठकें आयोजित की

तक 185 एलएमटी धान की खरीद के अपने लक्ष्य को प्राप्त करने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। 26 अक्टूबर तक मंडियों में 54.5 लाख मीट्रिक टन आवक में से 50 लाख मीट्रिक टन धान की खरीद की जा चुकी है। जोशी ने कहा कि सीएमआर के लिए पर्याप्त भंडारण व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए

गई हैं और प्राथमिकता के आधार पर अनुवर्ती कार्रवाई की जा रही है। मंत्री ने यह भी घोषणा की कि चावल मिल मालिकों की शिकायत निवारण के लिए शीघ्र ही एक ऑनलाइन पोर्टल शुरू किया जाएगा ताकि हितधारकों के सामने आने वाली किसी भी कठिनाई का तुरंत समाधान किया जा सके।

## फर्जी दस्तावेजों से आठ हजार करोड़ की जीएसटी चोरी करने वाला गिरफ्तार, सात फरार

**एजेंसी मुंबई।** वस्तु एवं सेवा कर विभाग (जीएसटी) की टीम ने फर्जी दस्तावेजों से आठ हजार करोड़ की जीएसटी चोरी करने के मामले में आरोपित अशरफ भाई इस्माईल कलावाडिया को मीरा रोड के एक लॉज से गिरफ्तार किया है। जीएसटी टीम ने कलावाडिया के पास से 21 मोबाइल, दो लैपटॉप, 11 सिम कार्ड, डेबिट कार्ड, चेक बुक, अलग-अलग कंपनियों के नाम की रबर स्टॉप जन्त किया है। कलावाडिया को गिरफ्तार कर पुणे की शिवाजीनगर कोर्ट में पेश किया गया और कोर्ट ने उन्हें 14 दिन की न्यायिक कस्टडी में भेज दिया है। कोरेगांव पार्क पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक रुनल मूरला के अनुसार जीएसटी पुणे डिवीजन के अधिकारी ऋषि प्रकाश (39) ने कोरेगांव पार्क

पुलिस स्टेशन में फर्जी कंपनी के नाम पर दस्तावेज जमा कर 5 हजार से आठ हजार करोड़ रुपये की जीएसटी की चोरी का एक मामला

तेजबहादुर सिंह, राहुल बटुकभैया बैर्या, कौशिक मकवाना, जीतेन्द्र गोहेल और उनके सहयोगियों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। इनमें से मुख्य दर्ज करवाया था। इस मामले की छानबीन के बाद पुलिस ने अशरफ इब्राहिम कलावाडिया, नितिन भागोजी बर्गे, फैसल अब्दुल गफ्फर मेवावाला, निजामुद्दीन मोहम्मद सईद खान, अमित

अरोपित अशरफ इब्राहिम को जीएसटी टीम ने शनिवार को गिरफ्तार किया था और उन्हें पुणे में कोर्ट में पेश किया गया था। जबकि अन्य आरोपितों की तलाश जारी है।

## केंद्रीय मंत्री नायडू ने विशाखापट्टनम व विजयवाड़ा के बीच शुरू कीं दो नई विमान सेवा

**एजेंसी विशाखापट्टनम।** हब बनाने के लिए भी कार्य हो रहा है। जानकारी के अनुसार एयर इंडिया एक्सप्रेस सेवा सुबह 9:35 बजे विशाखापट्टनम से उड़ान भरेगी और 10:35 बजे विजयवाड़ा (गन्नावरम हवाई अड्डा) पहुंचेगी है। यह शाम 7:55 बजे विजयवाड़ा से रवाना होगी और रात 9:00 बजे विशाखापट्टनम पहुंचेगी। इसी क्रम में इंडिगो सेवा विजयवाड़ा से शाम 7:15 बजे उड़ान भरेगी है और रात 8:20 बजे विशाखापट्टनम पहुंचेगी।

यहाँ सेवा विशाखापट्टनम से रात 8:45 बजे रवाना होगी और रात 9:50 बजे विजयवाड़ा पहुंचेगी। इन नई उड़ानों के साथ, विशाखा और विजयवाड़ा के बीच सेवाओं की संख्या बढ़कर तीन हो जाएगी। इस नई सेवा के उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए नागरिक उड्डयन मंत्री राममोहन नायडू ने कहा कि स्थानीय जनता और क्षेत्र के संसद और विधायक से विशाखा और विजयवाड़ा के बीच उड़ान

कनेक्टिविटी बढ़ाने का अनुरोध किया है। यह संभवतः पहली बार है जब दोनों शहरों के बीच एक ही समय में दो उड़ानें शुरू हुई हैं। लोगों की मांग के अनुसार हमने इस रूट पर दो सेवाएं शुरू की हैं। जैसे-जैसे

दोनों शहरों के बीच याता यात बढ़ेगी और अधिक सीटें उपलब्ध होंगी तब हवाई टिकटों की कीमतें कम हो जाएगी। वर्तमान में विशाखापट्टनम से विजयवाड़ा के बीच तीन हजार रुपये में टिकट मिलना संभव हो पाएगा।

मंत्री ने कहा कि विशाखापट्टनम एक बढ़ता हुआ शहर है। केंद्र एवं राज्य सरकार इसे और अधिक विकसित करने के लिए कुतसकल्पित है। किसी क्षेत्र के विकास के लिए कनेक्टिविटी आवश्यक है। मंत्री ने

प्रमुख स्तंभों तक पहुंचाने का अवसर मिलेगा। इस वर्ष डब्ल्यूएचईएफ की थीम भावद गीता के सार तत्व पर आधारित है - भविष्य के बारे में सोचो, भविष्य के लिए सोचो। इसमें पहली बार एक ही जगह पर सम्मेलन के साथ-साथ विजयन



## दिल दिमाग के लिए चमत्कारी है इस फल का जूस, रेगुलर पीने से हार्ट अटैक आने का जोखिम हो कम, कब्ज करे जड़ से दूर



**सेब खाना जितना हेल्दी है, उतना ही घर में बना सेब का जूस पीना भी फायदेमंद है। खिला सका सहित आप घर में फेश सेब का जूस बनाकर पिपेंगे तो हार्ट, ब्रेन सभी स्वस्थ और निरोगी बने रहेंगे। इसके साथ ही सेब का जूस पीने के कई फायदे हैं, जानिए उन बेनिफिट्स के बारे में यहां।**

सेब एक बेहद ही फायदेमंद फल है। आयरन, फॉस्फोरस, फाइबर, पॉलीफेनॉल्स, एंटीऑक्सिडेंट, पोटेसियम और कई अन्य पोषक तत्वों से भरपूर सेब को काटकर खाने के साथ ही आप इसका जूस भी बनाकर पी सकते हैं। खिला सका सहित आप घर पर सेब का जूस निकालकर इसका सेवन करेंगे तो शरीर हाइड्रेटेड रहेगा। सेब का जूस स्वाद में अच्छे होने के साथ ही लगभग 88 प्रतिशत पानी से भरपूर होता है। जिन लोगों को डिहाइड्रेशन का रिस्क रहता है, वे इस जूस का सेवन कर सकते हैं। जानिए सेब का जूस पीने के अन्य फायदों के बारे में यहां।

सेब का जूस पीने के फायदे (Health benefits of apple juice)

1. हेल्थलाइन में छपी एक खबर के अनुसार, सेब में पॉलीफेनॉल्स नामक एक कम्पाउंड होता है। खिलाके में ये कम्पाउंड सबसे ज्यादा पाया जाता है। प्लांट कम्पाउंड आपके शरीर की कोशिकाओं को इन्फ्लेमेशन और ऑक्सिडेटिव डैमेज से बचाता है। ये दोनों ही फैक्टर्स क्रोनिक कंडीशन, कैंसर, हार्ट डिजीज आदि के लिए जिम्मेदार होते हैं। ऐसे में जब भी आप सेब का जूस बनाएं, तो खिलाके का भी इस्तेमाल करें।

2. सेब के जूस (Apple Juice) में पाए जाने वाले प्लांट कम्पाउंड्स खासकर पॉलीफेनॉल्स हार्ट हेल्थ के लिए फायदेमंद हो सकते हैं। पॉलीफेनॉल्स बैड कोलेस्ट्रॉल को आर्टीज में नहीं बनने देता है। अधिक एलडीएल यानी बैड कोलेस्ट्रॉल होने के कारण हार्ट डिजीज, हार्ट अटैक और स्ट्रोक होने का जोखिम बढ़ जाता है।

3. अध्ययनों से पता चलता है कि सेब का रस आपकी उम्र बढ़ने के साथ मस्तिष्क की कार्यप्रणाली और मानसिक स्वास्थ्य के बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। पॉलीफेनॉल्स कम्पाउंड आपके मस्तिष्क को मुक्त कर्णों या फ्री रेडिकल्स नामक अस्थिर अणुओं से होने वाली क्षति से बचा सकते हैं। ऐसे में बढ़ती उम्र में होने वाली मस्तिष्क संबंधित समस्याओं से बचे रहना चाहते हैं तो आप सेब का जूस (Ses ke juice) पीना शुरू कर सकते हैं।

4. जिन लोगों को कब्ज की समस्या रहती है, उन्हें सेब का जूस पीना चाहिए। फाइबर होने के कारण पाचन सही तरीके से काम करता है। बाउल मूवमेंट सही बना रहता है। इससे पाचन शक्ति भी मजबूत होती है। इसमें मौजूद कुछ कम्पाउंड से डाइजेस्टिव हेल्थ सही बना रहता है।

5. वजन कम करने की जो लोग कोशिश कर रहे हैं वो भी सेब का जूस पी सकते हैं। इसके सेवन से डाइजेशन बूस्ट होता है। मेटाबॉलिज्म तेज होता है। साथ ही फाइबर होने के कारण भी जब आप इसका रेगुलर सेवन करते हैं तो काफी हद तक वजन को घटाना जा सकता है। सेब में डाइजेस्टिव फाइबर पेट को लंबे समय तक भरा रखते हैं। इससे फूड क्रॉविंग से बचाव होता है। भूख जल्दी नहीं लगती है।

6. सेब का जूस पीने से आंखों की सेहत भी अच्छी रहती है। इसमें विटामिन ए काफी प्रचुर मात्रा में होता है। यह आंखों की दृष्टि को बढ़ाता है। सेब का जूस प्रतिदिन पीने से आंखों के रोगों से बचाव हो सकता है।

# उच्च मुद्रास्फीति के बीच मंदी का साया

अगस्त में वस्तुओं का निर्यात घटकर 34 अरब 70 करोड़ डॉलर रह गया जिसके कारण व्यापार घाटा बढ़ गया। डॉलर के मुकाबले रुपया भी 84 से नीचे आ गया है जिससे घाटे और मुद्रास्फीति को लेकर चिंता पैदा हो गई है। सितंबर में परचेजिंग मैनेजर्स इंडेक्स आठ महीने के निचले स्तर 56.5 पर था जबकि यह अगस्त में 57.5 था। भविष्य के नजरिये से यह कारखाने प्रबंधकों की तेजी का एक संकेतक है।

सरकार और अन्य स्रोतों से हाल ही में कई डेटा पॉइंट सामने आए हैं जो अर्थव्यवस्था के धीमे होने यानी मंदी की ओर इशारा कर रहे हैं। यह तो आने वाला समय ही बताया कि यह चक्र्रीय (साइक्लिकल) मंदी है या नहीं। क्या यह एक पैटर्न है जो वैश्विक अर्थव्यवस्था मंदी के साथ जुड़ा है, तो हमें इसे जांचना होगा - और अगर यह चक्र्रीय यानी अस्थायी है तो छह महीने बाद अर्थव्यवस्था में उठाव होना चाहिए। फिर भी त्योहारी सीजन के दौरान अर्थव्यवस्था का धीमा पड़ना, भले ही चक्र्रीय रूप से हो, चिंता की बात है। कैलेंडर वर्ष की अंतिम तिमाही में त्योहारी उत्साह और उपभोक्ता खर्च के कारण आमतौर पर उपभोक्ता उत्साह और आशावाद से अर्थव्यवस्था को बढ़ावा मिलता है लेकिन ऐसा लगता है कि इस समय यह गायब है।

सबसे पहले डेटा बिंदु पर विचार करें। ये औद्योगिक उत्पादन, निर्यात, कर संग्रह विशेष रूप से माल और सेवा कर (जीएसटी) से होते हैं। ये सभी आंकड़े सरकार के हैं। फिर भारतीय रिजर्व बैंक के आंकड़े और आकलन हैं। रिजर्व बैंक ने हाल ही में अपनी मौद्रिक नीति बैठक में ब्याज दरों में कटौती न करने का फैसला किया। आरबीआई आर्थिक मत जानने के लिए सर्वेक्षण आयोजित करता है और हर तिमाही इसकी रिपोर्ट देता है। यह सर्वेक्षण अर्थव्यवस्था के भविष्य के प्रक्षेपक का संकेत देता है। अंत में निजी स्रोतों से डेटा है, जैसे कि खरीद प्रबंधक सूचकांक (पीएमआई) या कंपनियों के तिमाही परिणाम जो उनकी आय, लाभ और विकास की रिपोर्ट देते हैं। अगस्त में औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) नीचे चला गया। विकास दर लगातार तीन महीने से नीचे जा रही थी। अगस्त की संख्या (नकारात्मक 0.1) लगभग दो वर्षों में सबसे कम है। यद्यपि आईआईपी को अस्थिर माना जाता है और यह कार्यांतर परिवर्तनों और समायोजनों के अधीन है लेकिन इसकी प्रवृत्ति विशेष रूप से औद्योगिक उत्पादन में स्पष्ट रूप से मंदी दिखा रही है। बेमौसम बारिश से खनन गतिविधियों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ा है लेकिन औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र में मंदी पर ध्यान दिया जाना चाहिए। त्योहारी मौसम में औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र की वृद्धि को बढ़ावा देने वाले प्रमुख उद्योगों में से एक वाहन की बिक्री में सितंबर



में 19 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। इसी से संबंधित मामला सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स के तमिलनाडु कारखाने में दो महीने की हड़ताल है। यह कारखाना भारत में सैमसंग के बिक्री राजस्व का लगभग 20,000 करोड़ रुपये का योगदान देता है और भारत में विदेशी निवेशकों को आकर्षित करने का एक महत्वपूर्ण उदाहरण है। सितंबर में ही भारत में स्वीडिश वोल्वो रूप के प्रबंध निदेशक ने भी आगाह किया था कि देश के औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र में टिकाऊ तथा उच्च जीडीपी विकास को चलाने के लिए पर्याप्त रूप से सुधार करना होगा। औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र का हिस्सा सकल घरेलू उत्पाद के लगभग 16 प्रश पर अटका हुआ है एवं %मैक इन इंडिया' जैसी मजबूत पहल के बावजूद बहुत अधिक नहीं बढ़ा है। विदेशी कंपनियों को चीन से दूर स्थानांतरित करने या कम से कम कई पश्चिमी कंपनियों के लिए चीन से दूर विविधकरण करने के लिए भारत उन्हें आकर्षित करने वाला था लेकिन यह अभी तक बड़े पैमाने पर नहीं हुआ है। सैमीकंडक्टर कॉम्प्लेक्स स्थापित करने की बड़ी योजनाएं, साथ ही ग्रीन हाइड्रोजन और इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए पहले के मामले में भारत की महत्वाकांक्षा बहुत बड़ी है लेकिन जमीनी स्तर पर वास्तविक प्रगति से बहुत कम है। औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र के विकास के लिए जो एक अन्य पहलू महत्वपूर्ण है, वह है कौशल की कमी। इस साल के आरंभ में ताइवान के विदेश मंत्री ने चेतावनी दी थी कि अगर भारत चिप बनाने और सैमीकंडक्टर निर्माण में निवेश आकर्षित करना चाहता है तो वह कृशल इंजीनियरों की कमी को दूर करे। ताइवान इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण

में भारत की मदद करने का इच्छुक है लेकिन वह चाहता है कि भारत बुनियादी ढांचे और उच्च आयात शुल्क जैसी अन्य बाधाओं को दूर करे। विडंबना यह है कि भारत में विनिर्माण के लिए आवश्यक कौशल की कमी है। 25 से 30 आयु वर्ग के लगभग 30 प्रतिशत कॉलेज स्नातक बेरोजगार हैं। इसका मतलब यह है कि महाविद्यालयीन शिक्षा उन्हें उद्योग के लिए तैयार या रोजगार योग्य नहीं बना रही है। यह शिक्षा पाठ्यक्रम की स्थिति और युवाओं को काम के लिए तैयार करने में शैक्षणिक संस्थानों की भूमिका पर एक गंभीर टिप्पणी है। आवश्यक कौशल की इस कमी को ऑटो, ऑटो एंजिनरी, कपड़ा और खनन सहित विभिन्न क्षेत्रों में महसूस किया जाता है।

अगस्त में वस्तुओं का निर्यात घटकर 34 अरब 70 करोड़ डॉलर रह गया जिसके कारण व्यापार घाटा बढ़ गया। डॉलर के मुकाबले रुपया भी 84 से नीचे आ गया है जिससे घाटे और मुद्रास्फीति को लेकर चिंता पैदा हो गई है। सितंबर में परचेजिंग मैनेजर्स इंडेक्स आठ महीने के निचले स्तर 56.5 पर था जबकि यह अगस्त में 57.5 था। भविष्य के नजरिये से यह कारखाने प्रबंधकों की तेजी का एक संकेतक है। जीएसटी में संग्रह की प्रवृत्ति भी धीमी अर्थव्यवस्था की ओर इशारा करती है। सितंबर में जीएसटी संग्रह 1.73 लाख करोड़ रहा जो अगस्त के 1.75 लाख करोड़ की तुलना में कम है। सितंबर का कलेक्शन पिछले साल की तुलना में मुश्किल से 6.5 फीसदी ज्यादा रहा। शुद्ध रिफंड संग्रह सितंबर में 1.53 लाख करोड़ रहा जो एक साल पहले की तुलना में सिर्फ 3.9 प्रति सैकड़ ज्यादा है। चूँकि जीएसटी एक लेन-

देन कर है इसलिए यह नाममात्र जीडीपी की वृद्धि के साथ तालमेल रखता है जो मुद्रास्फीति और मात्रा वृद्धि के कारण लगभग 10 फीसदी या उससे अधिक बढ़ रहा है। अगर जीएसटी नॉमिनल जीडीपी की तुलना में धीमी गति से बढ़ रहा है तो निश्चित रूप से यह चिंता का संकेत है। इस चिंता को बढ़ाने वाली खबर यह है कि जीएसटी परिवर्ध जीएसटी दरों में बढ़ती पर विचार कर सकती है ताकि यदि मुआवजा उपकर (कंपनोसन सेस) को हटा दिया जाए तो उससे उत्पन्न होने वाली कमी को पूरा किया जा सके। इन सभी वर्षों में यह उपकर राज्य सरकारों को भुगतान करने के लिए लगाया गया है ताकि राज्यों को बिक्री कर लगाने के अधिकार के आत्मसमर्पण के कारण उनके अनुमानित नुकसान की भरपाई की जा सके।

इस प्रकार विभिन्न तिमाहियों से प्राप्त संकेतक अर्थव्यवस्था के धीमे होने के हैं। यहां तक कि औद्योगिक क्षेत्र में रोजगार भी कार्यबल के 12 से 11 फीसदी तक नीचे चला गया जबकि कृषि क्षेत्र में रोजगार 2018-19 में 43 प्रश से बढ़कर अब 46 फीसदी हो गया है यानी 6.8 करोड़ श्रमिकों की वृद्धि हुई है। लेकिन कृषि और ग्रामीण क्षेत्रों में वापस जाने वाले श्रमिकों का मतलब है कि वे औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र तथा सेवाओं की तुलना में कम मजदूरी एवं कम उत्पादकता वाली नौकरियों में जा रहे हैं। इसका अर्थ कम त्रय शक्ति और इसलिए कम उपभोक्ता खर्च हो सकता है। हमें उपभोक्ता खर्च के साथ-साथ घरेलू आय में वृद्धि के लिए औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र में रोजगार में तेजी से वृद्धि करने की आवश्यकता है।

यह अभी भी सच है कि चीन सहित अधिकांश अन्य बड़ी अर्थव्यवस्थाओं की तुलना में भारत की अर्थव्यवस्था तेजी से बढ़ रही है। लेकिन ध्यान रखने वाली बात यह है कि संयुक्त राज्य अमेरिका 3 प्रतिशत की दर से बढ़ रहा है जो भारत के 30 प्रतिशत की दर से बढ़ने के समान है क्योंकि संयुक्त राज्य अमेरिका भारत से दस गुना बड़ा है और संयुक्त राज्य अमेरिका अभी तक मंदी का सामना नहीं कर रहा है। इसलिए, भारत की मंदी के लिए वैश्विक घटना के लिए जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता है। इसके अलावा हमें यूक्रेन एवं मध्य पूर्व में युद्धों के प्रभाव तथा तेल की बढ़ती कीमतों व मुद्रास्फीति के बारे में भी चिंता करने की आवश्यकता है। यहां तक कि आरबीआई ने जिसे आर्थिक विकास को गति देने के लिए ब्याज दरों में कमी करनी चाहिए थी, उसने भी मुद्रास्फीति की चिंता के कारण ब्याज दरें नहीं घटाईं। अगले छह महीने अर्थव्यवस्था के लिए चुनौतीपूर्ण दिखते हैं क्योंकि ये धीमी अर्थव्यवस्था और अभी भी उच्च मुद्रास्फीति की दोहरी चुनौतियों के बीच मार्ग दर्शन करने वाले हैं।

## संपादकीय

### समरसता की सोच

देश की सर्वोच्च अदालत ने अपने दो अहम फैसलों में स्पष्ट संकेत दिया है कि धर्मनिरपेक्षता को पश्चिमी देशों से आयातित शब्द के नजरिये से देखने के बजाय भारतीय संविधान की आत्मा के रूप में देखा जाए। साथ ही यह भी कि भारतीय संदर्भ में यह सोच सदा से रही-बसी रही है। धर्मनिरपेक्षता को भारतीय संविधान की मूल विशेषता बताते हुए कोर्ट ने कहा कि संविधान में वर्णित समानता व बंधुत्व शब्द इसी भावना के आलोक में वर्णित हैं। साथ ही धर्मनिरपेक्षता को भारतीय लोकतंत्र की अपरिहार्य विशेषता बताते हुए कहा कि यह समाज में व्यापक दृष्टि वाली उदार सोच को विकसित करने में सहायक है। जिसके बिना स्वस्थ लोकतंत्र की कल्पना नहीं की जा सकती है। जो राष्ट्रीय एकता का भी आवश्यक अंग है। दरअसल, शीर्ष अदालत ने अपने दो हालिया फैसलों के संदर्भ में धर्मनिरपेक्षता की विस्तृत व्याख्या की है। पहले बीते सोमवार को संविधान के 42वें संशोधन को चुनौती देने वाली याचिकाओं के बाबत कोर्ट ने धर्मनिरपेक्षता को भारतीय संविधान की

आधारभूत संरचना का हिस्सा बताया। वहीं अदालत ने कहा कि धर्मनिरपेक्षता को लेकर अपनी सुविधा अनुसार व्याख्या नहीं की जा सकती। कोर्ट का निष्कर्ष यह भी था कि संविधान की प्रस्तावना में धर्मनिरपेक्षता शब्द जोड़े जाने से पहले भी यह भारतीय संविधान की महत्वपूर्ण सोच रही है। अदालत का कहना था कि समानता व बंधुत्व शब्द इसकी मूल भावना को ही अभिव्यक्त करते हैं। वैसे भारतीय समाज ने इस शब्द के मूल भाव का सहजता से अंगीकार किया भी है। यही वजह है कि कोर्ट ने धर्मनिरपेक्षता को भारतीय संविधान का मूल स्वर बताते हुए इसकी संकुचित व्याख्या करने से बचने के लिये कहा। भारतीय समाज में बहुधर्मी व विभिन्न संस्कृतियों का गुलदस्ता होना भी इसकी अपरिहार्यता को दर्शाता है। निश्चित रूप से अदालत ने इस मुद्दे पर अपनी राजनीतिक सुविधा के लिये तलखी दिखाए जाने वाले नेताओं को भी आईना दिखाया है। निस्संदेह, यह वक्त की जरूरत भी है।

वहीं दूसरी ओर बीते मंगलवार को शीर्ष अदालत ने

इलाहाबाद हाईकोर्ट द्वारा उत्तर प्रदेश बोर्ड ऑफ मद्रसा एजुकेशन एक्ट 2004 को रद्द करने के फैसले को भी अनुचित ठहराया। इसके बजाय कोर्ट ने ऐसे कदम उठाने की जरूरत बतायी जो मद्रसों को राष्ट्र की मुख्यधारा से जोड़ सकें। कोर्ट को मानना था कि ऐसे मामलों की की गई संकुचित व्याख्या से उत्पन्न होने वाली विसंगतियों को दूर किया जाना चाहिए। कोर्ट ने इससे पहले संविधान के 42वें संशोधन को चुनौती देने वाले याचिकाकर्ताओं से तलख सवाल भी किए थे। कोर्ट ने जानना चाहा कि क्यों उन्हें देश के धर्मनिरपेक्ष स्वरूप से परहेज है। इस बाबत याचिकाकर्ताओं की दलील थी कि उन्हें देश के धर्मनिरपेक्ष स्वरूप से परेशानी नहीं है। उन्हें राजनीतिक दलों द्वारा राजनीतिक लक्ष्यों के लिये कालांतर संविधान संशोधन के जरिये इस शब्द को शामिल करने पर आपत्ति है। दरअसल, अदालत का कहना था कि भारतीय जीवन दर्शन में इस सोच का गहरे तक अंगीकार किया गया है। साथ ही कोर्ट ने मद्रसा एजुकेशन एक्ट को रद्द करने को धर्मनिरपेक्षता के सिद्धांत के विपरीत बताया। यह भी कि

इस शब्द की संकुचित व्याख्या के चलते ही उत्तर प्रदेश के हजारों मद्रसों के लाखों छात्रों का भविष्य अधर में लटक गया था। अदालत का मानना था कि मद्रसों पर रोक लगाने के बजाय उनके पाठ्यक्रम को वक्त की जरूरत और राष्ट्रीय सोच के अनुरूप ढालना जाना चाहिए।

जिससे छात्रों की व्यापक दृष्टि विकसित हो सके। अदालत ने दो टूट कहा भी कि यदि किसी भी प्रकार से धर्मनिरपेक्षता की अवधारणा कमजोर पड़ती है तो अंततः इसका नुकसान समाज व देश को ही उठाना पड़ेगा। यह भारतीय समाज में सदियों से फल-फूल रही गंगा-जमुनी संस्कृति के पोषण की भी अपरिहार्य शर्त है। साथ ही एक वाइब्रेंट लोकतांत्रिक समाज की आवश्यकता भी है। निश्चित तौर पर शीर्ष अदालत को ये टिप्पणियां जहां राजनीतिक दलों को आईना दिखाती हैं, वहीं आम लोगों को उदारवादी दृष्टिकोण के साथ सह-अस्तित्व की सोच का पोषण करने की जरूरत भी बताती हैं। जो वक्त के हिसाब से तार्किक भी है।

# धर्मनिरपेक्षता पर सुप्रीम कोर्ट के फैसलों के निहितार्थ

सुप्रीम कोर्ट ने अपने दो हालिया फैसलों में धर्मनिरपेक्षता की विस्तृत व्याख्या करते हुए इसे और मजबूती दी है। असल में धर्मनिरपेक्षता को लेकर संविधान-निर्माताओं का मुख्य उद्देश्य धार्मिक सहिष्णुता, समानता एवं बंधुत्व भाव से था, लेकिन बाद में यह शब्द भ्रामक हो गया और इसने धर्म के अस्तित्व को ही नकार दिया। राजनेताओं ने अपने-अपने हितों को साधने के लिये इस धर्मनिरपेक्षता शब्द के वास्तविक अर्थ एवं भावना को ही धुंधला दिया। सर्वोच्च अदालत ने बीते सोमवार को संविधान के 42वें संशोधन को चुनौती देने वाली याचिकाओं के बाबत धर्मनिरपेक्षता को भारतीय संविधान की आधारभूत संरचना का हिस्सा बताया और स्पष्ट संकेत दिया है कि धर्मनिरपेक्षता को पश्चिमी देशों से आयातित शब्द के नजरिये से देखने के बजाय भारतीय संविधान की आत्मा के रूप में देखा जाए। धर्मनिरपेक्षता को भारतीय संविधान की मूल विशेषता बताते हुए कोर्ट ने कहा कि संविधान में वर्णित समानता व बंधुत्व शब्द इसी भावना के आलोक में वर्णित हैं। साथ ही धर्मनिरपेक्षता को भारतीय लोकतंत्र की अपरिहार्य विशेषता बताते हुए कहा कि यह समाज में व्यापक दृष्टि वाली उदार सोच को विकसित करने में सहायक है। जिसके बिना स्वस्थ लोकतंत्र की कल्पना नहीं की जा सकती है। जो राष्ट्रीय एकता का भी आवश्यक अंग है।

ध्यातव्य है कि 42वें संशोधन संशोधन के बाद भारतीय संविधान की प्रस्तावना में 'पंथनिरपेक्ष' शब्द जोड़ा गया, लेकिन 'पंथनिरपेक्ष' शब्द का प्रयोग भारतीय संविधान के किसी अन्य भाग में नहीं किया गया है। वैसे संविधान में कई ऐसे अनुच्छेद मौजूद हैं जिनके आधार पर भारत को एक धर्मनिरपेक्ष राज्य कहा जाता है क्योंकि भारत का संविधान देश के नागरिकों को यह विश्वास दिलाता है कि उनके साथ धर्म के आधार पर कोई भेदभाव नहीं किया जायेगा। संविधान में भारतीय राज्य का कोई धर्म घोषित नहीं किया गया है और न ही किसी खास धर्म का समर्थन किया गया है। इसका कारण भारत में अनेकों धर्म और सम्प्रदाय प्रचलित हैं। अतः संविधान निर्माताओं ने इसको धर्मनिरपेक्ष देश के रूप में स्वीकार किया। भारतीय समाज का बहुधर्मी व विभिन्न संस्कृतियों का गुलदस्ता होना भी इसकी अपरिहार्यता को दर्शाता है। निश्चित रूप से अदालत ने इस मुद्दे पर अपनी राजनीतिक सुविधा के लिये तलखी दिखाए जाने वाले नेताओं को भी आईना दिखाया है। पूर्व राष्ट्रपति डा. एस. राधाकृष्णन ने धर्म निरपेक्षता शब्द के व्यापक हार्द को स्पष्ट करते हुए कहा था- 'धर्मनिरपेक्ष होने का अर्थ अधर्मी होना अथवा संकुचित धार्मिकता पर चलना नहीं होता, वरन इसका अर्थ पूर्णतः आध्यात्मिक होना होता है। निरपेक्ष का अर्थ है कि राष्ट्र की ओर से

किसी धर्म विशेष का प्रचार-प्रसार नहीं किया जाएगा। सब धर्मों के प्रति समानता का व्यवहार किया जाएगा।' भारत के लोकतंत्र एवं संविधान की यही विशेषता है कि इसमें किसी एक धर्म को मान्यता न देकर सभी धर्मों को समान नजर से देखा जाता है।

आजकल धर्मनिरपेक्षता को लेकर चलने वाली बहसें अक्सर जिस तरह का तीखा रूप ले लेती हैं, उसके मद्देनजर सुप्रीम कोर्ट के अलग-अलग इन दो फैसलों में इसकी अहमियत रेखांकित हुई है। एक मामले में सर्वोच्च अदालत ने धर्मनिरपेक्षता को संविधान के मूल ढांचे का हिस्सा करार दिया तो दूसरे मामले में इसकी संकीर्ण व्याख्या से उजगी गड़बड़ियां दूरस्त कीं। दूसरा मामला इलाहाबाद हाईकोर्ट द्वारा यूपी बोर्ड ऑफ मद्रसा एजुकेशन एक्ट 2004 को रद्द किए जाने से जुड़ा था, जिसे मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट ने गलत करार दिया। हाईकोर्ट ने इस एक्ट को धर्मनिरपेक्षता के सिद्धांत के खिलाफ माना था। धर्मनिरपेक्षता को संविधान की इस संकीर्ण व्याख्या के चलते प्रदेश के 13 हजार से ज्यादा मद्रसों में पढ़ रहे 12 लाख से अधिक छात्रों के भविष्य पर अनिश्चितता के बादल मंडराने लगे थे। मगर सुप्रीम कोर्ट ने स्पष्ट किया कि जरूरत मद्रसों को बैन करने की नहीं बल्कि उन्हें मुख्यधारा में शामिल करने की है। लेकिन यहां एक प्रश्न यह भी है कि क्या मद्रसे मुख्यधारा में आने को तैयार है? क्या मद्रसे एक धर्म-विशेष से जुड़ा मामला नहीं है? अदालत का यह मानना कि मद्रसों पर रोक लगाने के बजाय उनके पाठ्यक्रम को वक्त की जरूरत और राष्ट्रीय सोच के अनुरूप ढाला जाना चाहिए, उचित एवं संविधान की मूल भावना के अनुरूप है। जिससे छात्रों की व्यापक दृष्टि विकसित हो सके। लेकिन क्या ऐसा संभव है? क्या मद्रसे अपने पाठ्यक्रम को संकीर्ण दायरों से बाहर निकाल कर व्यापक परिवेश में नया रूप दे पायेंगे? ऐसा होता है तो अदालत की सोच से भारत की एकता एवं अखण्डता को नयी उर्जा मिलेगी। फिर तो अदालत का दो टूट कहना कि यदि किसी भी प्रकार से धर्मनिरपेक्षता की अवधारणा कमजोर पड़ती है तो अंततः इसका नुकसान समाज व देश को ही उठाना पड़ेगा, सही है। भारतीय समाज में सदियों से फल-फूल रही गंगा-जमुनी संस्कृति के पोषण देने के लिये सभी धर्मों एवं सम्प्रदायों को समानता से, बंधुत्व भावना से एवं उदारता से ही



देखा जाना चाहिए। आज धर्म-निरपेक्षता शब्द को लेकर राजनेता एवं राजनीति दो भागों में बंटी हुई है। समाज भी दो भागों में बंटा है। आजादी के समय एवं संविधान को निर्मित करते हुए अंग्रेजी के सेक्युलर शब्द का अर्थ धर्म करना भ्रामक हो गया। तब के इसी धर्म-निरपेक्ष शब्द के कारण आज विद्यालयों में धार्मिक शिक्षा नहीं दी जाती, जिसका परिणाम यही है कि आज विद्यार्थियों का सर्वांगीण व्यक्तित्व-निर्माण नहीं हो रहा है। मैंने अनुभूत आन्दोलन के प्रवर्तक आचार्य तुलसी के साथ विभिन्न राजनेताओं, धर्मगुरुओं, साहित्यकारों, पत्रकारों की इस शब्द को लेकर चर्चाओं में सहभागिता की। व्यापक सोच वाले आचार्य तुलसी का विश्वास रहा कि हिन्दुस्तान सम्प्रदाय निरपेक्ष होकर अपनी एकता को बनाए रख सकता है किन्तु धर्महीन होकर एकता को सुरक्षित नहीं रख सकता। लोकतंत्रीय राष्ट्र पर किसी सम्प्रदाय अथवा पंथ का आधिपत्य हो तो वह अपने लोकतंत्रीय स्वरूप को सुरक्षित नहीं रख सकता। इसलिए लोकतंत्रीय राष्ट्र का सम्प्रदाय

अथवा पंथ-निरपेक्ष होना अनिवार्य है। साम्प्रदायिक कट्टरता में सहिष्णुता नहीं होती है अतः राजनीति किसी सम्प्रदाय विशेष की अवधारणा से संचालित नहीं होनी चाहिए। इसीलिये आचार्य श्री तुलसी ने तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी और पी. वी. नरसिम्हावर से इस संदर्भ में विस्तृत चर्चा करते हुए कहा- 'जब तक सेक्युलर शब्द का अर्थ धर्मनिरपेक्ष, धर्महीन या धर्मविरोधी होना नहीं है।'

इसी कारण धर्मनिरपेक्ष शब्द के कारण राजनैतिक दलों के अलग-अलग खेमे बन गए। इससे धर्म विशेष को लेकर पार्टी के द्वारा वोटों की राजनीति चलने लगी। इसीलिये आचार्य श्री तुलसी ने तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी और पी. वी. नरसिम्हावर से इस संदर्भ में विस्तृत चर्चा करते हुए कहा- 'जब तक सेक्युलर शब्द का अर्थ धर्मनिरपेक्ष, धर्महीन या धर्मविरोधी होना नहीं है।'

सर्वोच्च अदालत के फैसले से यह भी साफ हुआ कि संशोधन के द्वारा प्रस्तावना में धर्मनिरपेक्ष शब्द जोड़े जाने का मतलब यह नहीं है कि इससे पहले धर्मनिरपेक्षता संविधान का अहम हिस्सा नहीं थी। चाहे समानता के अधिकार की बात हो या संविधान में आए बंधुत्व शब्द की या फिर इसके पार्ट 3 में दिए गए अधिकारों की, ये सब इस बात का साफ संकेत हैं कि धर्मनिरपेक्षता भारतीय संविधान की मूल विशेषता है। अदालत ने यह भी कहा कि चाहे धर्मनिरपेक्षता हो या समाजवाद, इन्हें पश्चिम के संदर्भ में देखने की जरूरत नहीं। भारतीय परिवेश ने इन शब्दों, मूल्यों, संकल्पनाओं, अवधारणाओं को काफी हद तक अपने अनुरूप ढाल लिया है। वैसे भारतीय समाज ने इस शब्द के मूल भाव का सहजता से अंगीकार किया भी है। यही वजह है कि कोर्ट ने धर्मनिरपेक्षता को भारतीय संविधान का मूल स्वर बताते हुए इसकी संकुचित व्याख्या करने से बचने के लिये हिदायत दी है।



सैफ के बेटे इब्राहिम ने

# श्वेता तिवारी

की बेटी पलक को लगाया गले, दिवाली पार्टी का वीडियो वायरल



सैफ अली खान के बेटे इब्राहिम अली खान और श्वेता तिवारी की बेटी और एक्ट्रेस पलक तिवारी के लिंकअप को अफवाहें अक्सर उड़ती रहती हैं। अब एक बार फिर दोनों साथ दिखे हैं तो उनकी वीडियो वायरल हो रही है। हाल ही में इब्राहिम अली खान अब जानी संदीप खोसला की पार्टी में पहुंचे थे, वहां पर पलक तिवारी भी नजर आईं, सामने आए वीडियो में इब्राहिम, पलक को गले लगाते दिख रहे हैं। पलक तिवारी और इब्राहिम अली खान का ये वीडियो जैसे ही सामने आया, एक बार फिर दोनों को लेकर डेटिंग की बातें होने लगीं। सोशल मीडिया में लोग इनकी रिलेशनशिप पर चर्चा कर रहे हैं। हालांकि यहां बताना जरूरी है कि इन दिनों ने कभी भी एक दूसरे को डेट करने की बात कंफर्म नहीं की है।

**गले लगाकर किया वेलकम**

इब्राहिम और पलक ने भले ही अपना रिश्ता कभी कंफर्म नहीं किया, लेकिन अक्सर ही दोनों साथ में पार्टियों में और इवेंट्स में दिखाई देते रहते हैं। अब दिवाली पार्टी में दोनों साथ नजर आए हैं। पैपराजी विरल भयानी ने वीडियो इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। वीडियो में दिख रहा है कि इब्राहिम पार्टी वेन्यू पर पलक का इंतजार कर रहे हैं। पलक गाड़ी से उतरती हैं और फिर इब्राहिम के पास जाती हैं। वहां इब्राहिम गले लगाकर उनका वेलकम करते हैं।

**विजय-तमन्ना से मिलवाया**

जिस वक्त पलक वहां पहुंचती हैं, इब्राहिम वहां पर विजय वर्मा और तमन्ना भाटिया के साथ बातें कर रहे होते हैं। इसके बाद वो तमन्ना और विजय को पलक से मिलवाते दिख रहे हैं। वीडियो पर एक यूजर ने लिखा, ये कपल मेंड पर इच अदर है। एक ने लिखा, ये दोनों साथ में क्यूट लगते हैं और इनके चेहरे भी एक दूसरे से मिलते हैं।

**कब शुरू हुई डेटिंग की अफवाह?**

पलक और इब्राहिम की डेटिंग की खबरें तब शुरू हुई थीं जब साल 2022 में दोनों एक फिल्म प्रीमियर पर साथ दिखे थे। वो इब्राहिम की कार में थीं और पैपराजी से अपना चेहरा छिपा रही थीं। उसके बाद से दोनों कई मौकों पर साथ दिख चुके हैं। पलक सलमान खान के साथ किसी का भाई किसी की जान से बॉलीवुड में कदम रख चुकी हैं। वहीं इब्राहिम करण जोहर की अगली फिल्म से डेब्यू करने वाले हैं।



‘पापा आपकी याद आ रही’ सनी देओल ने पिता Dharmendra के लिए क्यों कहा ऐसा? शॉक हुए फैस



बॉलीवुड इंडस्ट्री में देओल परिवार को सबसे डीसेंट फैमिली में से एक माना जाता है। पब्लिक प्लेस पर भी देखा गया है कि कैसे सनी देओल और बाबू देओल अपने पिता धर्मेंद्र का अच्छी तरह से ख्याल रखते हैं और उनकी कंपनी एंजॉय करना पसंद करते हैं। सनी देओल सोशल मीडिया पर पिता संग अपनी क्यूट बॉन्डिंग की इल्लुस्ट्रेशन शेर भी करते रहते हैं। हाल ही में एक्टर ने एक पोस्ट शेयर की है। इस पोस्ट में उन्होंने पिता धर्मेंद्र के नाम एक नोट लिखा है। इस पोस्ट के शेयर करने के बाद से ही फैस इसके बारे में रिएक्ट करते नजर आ रहे हैं।

**बॉलीवुड एक्टर सनी देओल की पोस्ट**

बॉलीवुड एक्टर सनी देओल ने धर्मेंद्र की दो तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में धर्मेंद्र हैट लगाए नजर आ रहे हैं और हैंडसम लग रहे हैं। एक्टर की उम्र 88 साल की हो गई है और वे अब लाइमलाइट से दूर भी रहते हैं। धर्मेंद्र की फोटो शेयर करने के साथ सनी देओल ने लिखा- ‘पापा, आपकी याद आ रही है।’ सनी देओल की इस पोस्ट पर सभी का ध्यान दिया और लोग इसपर कमेंट करते भी नजर आ रहे हैं।

**लोगों ने किया पोस्ट पर रिएक्ट**

सनी देओल द्वारा इंस्टाग्राम पर ये फोटो शेयर करने के बाद से ही इसपर लोगों की प्रतिक्रियाएं आनी भी शुरू हो गई हैं। एक शख्स ने रिएक्ट करते हुए लिखा- हो मैं ऑफ बॉलीवुड। एक दूसरे शख्स ने लिखा- धर्म अंकल, आप हमेशा ऐसे ही खुश रहिए। एक दूसरे शख्स ने लिखा- बॉलीवुड का सबसे सज्जन परिवार है देओल परिवार। भगवान ऐसी संतान सभी को दे। एक अन्य शख्स ने लिखा- पापा-मम्मी के बिना दुनिया अधूरी है। एक शख्स ने धर्मेंद्र की सेहत की फिक्र करते हुए भगवान से दुआ मांगी और कहा- धर्म पाजी की सेहत हमेशा अच्छी रहे। धर्मेंद्र की बात करें तो रिपोर्ट्स के मुताबिक कुछ समय से वे विदेश में हैं। इस बारे में तो जानकारी सामने नहीं आई है कि वे क्यों विदेश गए हैं लेकिन रिपोर्ट्स की मानें तो हेल्थ इश्यूज इसकी वजह हो सकती है।

**अब बॉक्स ऑफिस की नई क्वीन हैं Tripti Dimri? बॉलीवुड एक्ट्रेस Alia Bhatt को इतने मार्जिन से पिछड़ा**



त्योहार का समय आ गया है और भारत में त्योहार के समय सिनेमाघर थिल उठते हैं। बॉक्स ऑफिस पर हलचल मच जाती है। ऐसा ही इस बार भी देखने को मिल रहा है। जहां एक तरफ अजय देवगन को फिल्म सिंघम अगेन रिलीज के लिए तैयार है वहीं दूसरी तरफ कार्तिक आर्यन की फिल्म भूल भुलैया 3 भी दिवाली 2024 के मौके पर रिलीज की जाएगी। वहीं मौजूदा समय में तो 2 फिल्मों बॉक्स ऑफिस पर पहले से लगी हुई हैं। तृप्ति डिमरी और राजकुमार राव की फिल्म विकी और विद्या का वो वाला वीडियो सिनेमाघरों में कमाई कर रही है। उन्हीं के साथ आलिया भट्ट की जिगरा फिल्म भी लगी हुई है। इन दोनों फिल्मों के पास अभी भी कमाई करने के लिए 3-4 दिन का वक्त शेष है। ऐसे में आइये जानते हैं कि बॉलीवुड की इन दोनों एक्ट्रेस में से कौन किसपर भारी पड़ता नजर आ रहा है।

**तृप्ति डिमरी की विकी विद्या का वो वाला वीडियो ने कितना कमाया?**

तृप्ति डिमरी और राजकुमार राव की फिल्म विकी विद्या का वो वाला वीडियो फिल्म की बात करें तो इस कॉमेडी फिल्म ने फैस का खूब मनोरंजन किया। इस फिल्म ने हफ्ते भर में ही अपना बजट भी निकाल दिया और अब ये फिल्म लगातार मुनाफा कमा रही है। फिल्म को बहुत पसंद भी किया जा रहा है। फिल्म की कमाई के 16 दिनों के आंकड़े आ गए हैं। इन आंकड़ों की मानें तो इस फिल्म ने अपने बजट से करीब दोगुना कमा लिया है। फिल्म का बजट 20 करोड़ रुपये का था और फिल्म 16 दिनों में 39 करोड़ कमा चुकी है। अभी भी ये फिल्म प्रति दिन 1 करोड़ से ज्यादा कमा रही है। अब देखने वाली बात होगी कि ये फिल्म 50 करोड़ का कलेक्शन कर पाती है कि नहीं।

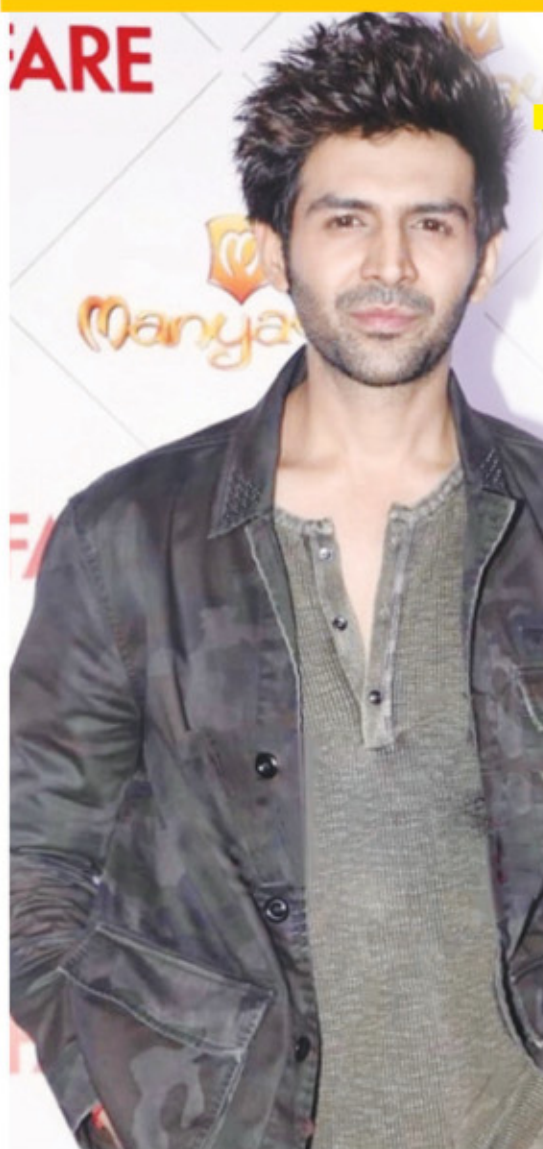
**आलिया भट्ट की जिगरा का कितना रक कलेक्शन?**

जिगरा फिल्म की बात करें तो आलिया भट्ट की फिल्म का बजट 80 करोड़ रुपये के करीब था। इस हिसाब से ये फिल्म 100 करोड़ से ज्यादा कमाना चाहिए थी। लेकिन फिल्म के साथ ऐसा देखने को नहीं मिला। इस फिल्म का कलेक्शन 16 दिनों में सिर्फ 30.79 करोड़ ही हो सका है। फिल्म अब एक दिन में 1 करोड़ का कलेक्शन भी नहीं कर पा रही है। अब देखने वाली बात होगी कि फिल्म बचे हुए दिनों में कितना कलेक्शन कर पाती है।

**आलिया और तृप्ति डिमरी में कौन निकला आगे?**

आलिया भट्ट फिल्म इंडस्ट्री का बड़ा चेहरा है और उन्हें सफलता की गारंटी माना जाता है। एक्ट्रेस की फिल्मों का फिलिम अच्छा कलेक्शन करती हैं। लेकिन उनकी हालिया रिलीज फिल्म जिगरा के साथ ऐसा देखने को नहीं मिल रहा है। इस फिल्म का कलेक्शन जितना हुआ है उससे तीन गुना ज्यादा तो इसका बजट है। वहीं बॉक्स ऑफिस की रस में तृप्ति डिमरी बहुत आगे निकलती हुई नजर आ रही हैं। उनकी फिल्मों अच्छा कलेक्शन कर रही हैं। फिलहाल आलिया की तुलना में वे बॉक्स ऑफिस की ये जंग जीत रही हैं। उनकी फिल्म 9 करोड़ रुपये के अंतर से आगे चल रही है। तो फिलहाल तो तृप्ति ही बॉक्स ऑफिस की नई क्वीन बनती नजर आ रही हैं।

ARE



# कार्तिक आर्यन

को नहीं पसंद हॉरर-कॉमडी, बताया कैसी फिल्में देखते हैं

कार्तिक आर्यन की 'भूल भुलैया 3' एक हॉरर कॉमेडी फिल्म है। कार्तिक का कहना है कि इस बार उनकी फिल्म में कॉमेडी के साथ-साथ भरपूर हॉरर भी शामिल किया गया है। जब टीवी9 हिंदी डिजिटल के साथ की खास बातचीत में हमने कार्तिक आर्यन से पूछा कि हॉरर फिल्मों और हॉरर कॉमेडी फिल्मों इन दोनों में से उन्हें किस तरह की फिल्में देखना पसंद है? तब उम्मीद थी कि कार्तिक आर्यन 'भूल भुलैया' की वजह से हॉरर कॉमेडी फिल्म को ही चुनेंगे, लेकिन कार्तिक ने उनसे पूछे गए सवाल का बड़ा ही इमानदारी से जवाब दिया। कार्तिक ने कहा कि बतौर दर्शक मुझे हॉरर फिल्में देखना पसंद है, ये फिल्में देखने में डरावनी होती हैं और इन फिल्मों में कॉमेडी बिल्कुल भी नहीं होती। लेकिन

बतौर एक्टर मैं हॉरर कॉमेडी फिल्मों में काम करना पसंद करता हूँ, दोनों का अपना एक अलग एक्सपीरियंस होता है। हालांकि हॉरर फिल्में देखना पसंद करने वाले कार्तिक को असल जिंदगी में डाकनेस और अंधेरी जगह पर रहना पसंद नहीं। जब शूटिंग के दौरान बड़े से पुराने होटल के कमरे में कार्तिक के रहने का इंतजाम किया जाता है और जिस होटल में वो ठहरे हैं वो शहर उनके लिए अनजान होता है तब उन्हें थोड़ा डर लगता है।



**कार्तिक आर्यन को इन चीजों से लगता है डर**  
इस डर के पीछे की वजह बताते हुए कार्तिक ने बताया, जो हेरिटेज होटल होते हैं, उनके कमरे बहुत बड़े होते हैं, दीवारों में कई कई तरह की तस्वीरें लगाई हुई रहती हैं। तब ऐसे कमरे में अकेले रहने में बहुत अजीब लगता है। भूल भुलैया फ्रैंचाइजी की बात करें तो 18 साल पहले अक्षय कुमार के साथ इस सीरीज की पहली फिल्म रिलीज हुई थी। अक्षय की भूल भुलैया में विद्या बालन ने 'मंजुलिका' का किरदार निभाया था। इस फिल्म की रिलीज के 15 साल बाद टी-सीरीज ने कार्तिक आर्यन और कियारा आडवाणी के साथ 'भूल भुलैया 2' बनाने का फैसला लिया। इस फिल्म ने भी बॉक्स ऑफिस पर धूम मचाई। लेकिन लोगों ने 'भूल भुलैया 2' में मंजुलिका को बहुत मिस किया।



जानकारी

गर्म पानी ज्यादा पीने से हो सकते हैं ये दुष्प्रभाव



पानी शरीर के लिए अमृत की तरह होता है। इंसानी शरीर में लगभग 70 प्रतिशत भाग पानी ही होता है। यह शरीर के अंगों को हाइड्रेटेड और सुचारु बनाए रखता है। हम अक्सर सुनते हैं कि दिन में 6-7 गिलास पानी पीना जरूरी होता है और गर्म पानी फायदेमंद होता है, लेकिन ये पूरा सच नहीं है। अन्य चीजों की ही तरह, शरीर में पानी की अधिकता भी नुकसान पहुंचा सकती है। अधिक मात्रा में गर्म पानी पीने से भी शरीर को कई नुकसान होते हैं।

गर्म पानी में होते हैं अधिक संदूषित पदार्थ

सीधे नल से आने वाले कुनकुने या गर्म पानी में अधिक संदूषित पदार्थ होते हैं। यदि पाइप जंग लगे या पुराने हैं तो इसमें सीसा युक्त विषाक्तता होने की आशंका अधिक होती है। वहीं दूषित पदार्थ गर्म पानी की तुलना में आसानी से चुल जाते हैं। इसलिए सीधा टैप से आने वाला गर्म पानी इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। इसकी जगह आप ठंडे पानी को उबालकर इस्तेमाल कर सकते हैं।

पानी का संतुलन है वेद महत्वपूर्ण



जलने का खतरा कभी-कभी गर्म पानी पीना हानिकारक साबित हो सकता है और इससे होठ और मुँह के किनारे हल्के जल सकते हैं। इसलिए पानी को एक साथ पीने से पहले हमेशा जांच लें कि उसका तापमान किना है और तब धीरे-धीरे इसे पीएं।

पानी केवल तभी पीएं जब प्यास लगे

इस संबंध में अध्ययन बताते हैं कि यदि बिना प्यास के ज्यादा मात्रा में गर्म पानी पिया जाए तो इससे आपको एकाग्रता का स्तर प्रभावित हो सकता है। इसलिए केवल गर्म पानी तभी पीएं, जब आप प्यासे हों और आपको इसकी जरूरत महसूस हो। चूंकि जख्म से ज्यादा गर्म पानी पीने से आपके मस्तिष्क की कोशिकाओं में सूजन आ सकती है, जिसके कारण आपको अन्य शारीरिक समस्याओं का सामना भी करना पड़ सकता है।

नींद में बाधा और ब्लड वॉल्यूम में बदलाव

गर्म पानी का अनावश्यक मात्रा में सेवन (धिरंधि रूप से रात को सोने जाते समय) नींद में परेशानी भी पैदा कर सकता है। इससे आपको यहां अधिक पेशाब आता है और वहीं आपको रात में बार-बार उठना पड़ सकता है। इतना ही नहीं ज्यादा गर्म पानी पीने के कारण अपने खून की कुल मात्रा भी बढ़ सकती है, जिसके कारण रक्त वाहिकाओं और दिल को अनावश्यक दबाव भी झेलना पड़ता है।

20-35 साल के युवाओं में तेजी से बढ़ रही हैं खतरनाक बीमारियां

युवाओं खासकर 20-35 साल की उम्र के लड़के-लड़कियों में पिछले कुछ सालों में कई तरह के रोग बढ़े हैं। हार्ड ब्लड प्रेशर, नपुंसकता, कैंसर जैसे रोगों के कारण हर साल विश्व में लाखों लोगों की मौत हो जाती है। जिन युवाओं में पिछले 1 दशक में बढ़ने वाले खतरनाक और जानलेवा रोग के बारे में।



भारत को युवाओं का देश कहा जाता है, क्योंकि यहां की ज्यादातर आबादी 35 साल से कम उम्र की है। मगर पिछले कुछ सालों में युवाओं की संख्या लगातार घटती जा रही है। इसका एक बड़ा कारण युवाओं का खराब स्वास्थ्य रहा है। अमरतर पर यही समझा जाता है कि युवावस्था में व्यक्ति सबसे ज्यादा स्वस्थ होता है। मगर पिछले 8-10 सालों में भारत सहित दुनियाभर के युवाओं में कुछ खाम तरह के रोग बढ़ गए हैं, जिनके कारण कम उम्र में ही लाखों लोगों की हर साल मृत्यु हो रही है। इसलिए वैज्ञानिकों और डॉक्टरों के लिए ये बीमारियां चिंता का विषय बनी हुई हैं। इन बीमारियों में से ज्यादातर बीमारियां ऐसी हैं, जो जीवनीली से जुड़ी हुई हैं, यानी अच्छी लाइफस्टाइल न होने के कारण लोग इन बीमारियों का शिकार हो रहे हैं। आइए आपको बताते हैं ऐसी 6 बीमारियां, जिनके कारण देश का युवा कम उम्र में ही समाप्त हो रहा है।

हार्ड ब्लड प्रेशर

हार्ड ब्लड प्रेशर यानी उच्च रक्तचाप की समस्या आजकल बहुत तेजी से बढ़ रही है। आपको जानकर हैरानी होगी कि दुनियाभर में हार्ड ब्लड प्रेशर के जितने भी मरीज हैं, उनमें 10 प्रतिशत से भी ज्यादा की उम्र 30 साल से कम है। वहीं 35 प्रतिशत से ज्यादा हार्ड ब्लड प्रेशर के मरीज 40 साल से कम उम्र के हैं। चूंकि हार्ड ब्लड प्रेशर की समस्या आगे चलकर हार्ट अटैक, कार्डियक अरेस्ट और स्ट्रोक जैसी जानलेवा बीमारियों का कारण बनती है, इसलिए दुनियाभर के वैज्ञानिक चिंतित हैं। युवाओं में हार्ड ब्लड प्रेशर बढ़ने के कई कारण हैं, जिनमें - एकसमसाइन की कमी, ऑर्गली फूड्स का ज्यादा सेवन, देर रात तक जागना, घंटों बैटकर मोबाइल चलाना या टीवी देखना, मोटापा बढ़ना आदि मुख्य हैं।

कैंसर

कैंसर को दुनिया के सबसे खतरनाक रोगों में गिना जाता है। आज दुनियाभर में कैंसर दूसरी सबसे बड़ी बीमारी है, जिसके कारण सबसे ज्यादा मौतें होती हैं। इनमें से 25 प्रतिशत लोगों की मौत 40-45 साल की उम्र में हो जाती है। इसका कारण यह है कि कैंसर अतृणाशिक बीमारी है। इसके अलावा आजकल लोगों की बदती हुई जीवनशैली और खाने की चीजों की अशुद्धता के कारण कैंसर बढ़ रहा है। भारत में 100 से ज्यादा तरह के कैंसर पाए जाते हैं। मगर भारत में आमतौर पर महिलाएं ब्रेस्ट कैंसर, सर्वाइकल कैंसर और पुरुषों में प्रोस्टेट ग्लैंड कैंसर, गले के कैंसर से ज्यादा मरते हैं।

नपुंसकता

आपको जानकर हैरानी होगी कि दुनियाभर के युवाओं में नपुंसकता जिस तेजी से बढ़ी है, उसे लेकर वैज्ञानिक चिंतित हैं। पिछले कुछ सालों में पुरुषों में स्पर्म काउंट घटने और स्पर्म की गुणवत्ती खराब होने जैसे मामलों के कारण उनके पिता बनने की क्षमता बहुत कम हो गई है। एक्सपर्ट्स का मानना है कि खाने-पीने की गलत आदतें इस समस्या का कारण बन रही हैं। लोग आजकल बहुत सारी ऐसी चीजें खा रहे हैं, जिनमें हानिकारक केमिकल्स और तत्वों की मिलावट होती है। इसके अलावा नैतिक कमी, शारीरिक समस्याएं भी नपुंसकता को बढ़ावा दे रही हैं।

लिवर के रोग

एल्कोल, फेटी लिवर (वसायुक्त भोजन) के कारण अब युवाओं में लिवर की समस्याएं भी काफी सामने आने लगी हैं। लिवर शरीर का एक महत्वपूर्ण अंग है, जो शरीर में 500 से भी ज्यादा फव्वारा करता है। आजकल युवाओं में एल्कोल पीने का चलन बढ़ गया है। इसके अलावा बाहर खाना, जंक फूड्स, रेडी टू ईट चीजें, पैकेटेड हाई कैलोरी फूड्स आदि के कारण भी लिवर की समस्याएं काफी बढ़ गई हैं।

विटामिन डी की कमी

तमाम रिसर्च ये बता चुके हैं कि युवाओं में विटामिन डी की बहुत ज्यादा कमी हो रही है, खासकर शहरों में रहने वाले लड़के-लड़कियों में। विटामिन डी की कमी से व्यक्ति की हड्डियां बेहद कमजोर हो जाती हैं और आगे चलकर हड्डियों से जुड़ी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा विटामिन डी की कमी से डायबिटीज, हार्ट अटैक, दांतों की कमजोरी, अस्थमा जैसी बीमारियों का भी खतरा बढ़ता है। लगातार बढ़ते डायबिटीज के मरीजों की संख्या का एक कारण विटामिन डी की कमी भी है। विटामिन डी का सबसे अच्छा स्रोत सुबह की ताजी-गुनगुनी धूप है। मगर आजकल युवा न तो धूप में रहना चाहते हैं और न ही सुबह उठकर खुली हवा में टहलना चाहते हैं। छोटें बच्चे भी अब बाहर खेलने के बजाय घर के अंदर वाले गैम्स ज्यादा पसंद करते हैं। इसलिए हर उम्र के लोगों में विटामिन डी की कमी बढ़ रही है।

अस्थमा रोगियों के लिए खतरनाक है सिगरेट पीना

सिगरेट पीना (धूम्रपान) हर किसी के लिए नुकसानदायक है, मगर अस्थमा रोगियों के लिए ये जानलेवा हो सकता है। दरअसल कोई व्यक्ति जब सिगरेट पीता है, तो उसके धुएँ में मौजूद केमिकल्स वायुमली में जमा होने के कारण वायुमली में सूजन आ जाती है। इससे वायुमली संकीरी हो जाती है और व्यक्ति को अस्थमा का अटैक पड़ सकता है। दूसरा कारण यह है कि वायुमली में मौजूद छोटे-छोटे बाल जैसी आकृति जिन्हें सिलिया कहते हैं। ये सिलिया बाहर से आने वाली धूल-मिट्टी, प्रदूषण के कण और अंदर बनने वाले म्यूकस को रोकते हैं। सिगरेट पीने के कारण ये सिलिया नष्ट हो जाते हैं, जबकि म्यूकस का निर्माण ज्यादा होने लगता है। यही कारण है कि म्यूकस बढ़ जाने के कारण भी अस्थमा रोगी को अटैक पड़ सकता है। वायुमली में अचानक बड़े दबाव के कारण जब अस्थमा के लक्षण अचानक बहुत ज्यादा हावी हो जाते हैं, तो उसे अस्थमा का अटैक कहते हैं। अस्थमा का अटैक जानलेवा हो सकता है। दरअसल अस्थमा का अटैक पड़ने पर आमतौर पर व्यक्ति को सांस लेने में परेशानी होने लगती है, जिससे फेफड़ों में ऑक्सीजनयुक्त हवा की कमी हो जाती है। अगर अस्थमा रोगी में अटैक के लक्षण दिखें, तो जितनी जल्दी हो सके उसे पंच पा दवा के द्वारा निवारित करना चाहिए और जल्द से जल्द डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। दरअसल गंभीर अस्थमा अटैक पड़ने पर व्यक्ति को रेस्पिरैटरी अरेस्ट हो सकता है और उसकी तुरंत मौत हो सकती है।



सिगरेट पीना (धूम्रपान) हर किसी के लिए नुकसानदायक है, मगर अस्थमा रोगियों के लिए ये जानलेवा हो सकता है। दरअसल कोई व्यक्ति जब सिगरेट पीता है, तो उसके धुएँ में मौजूद केमिकल्स वायुमली में जमा होने के कारण वायुमली में सूजन आ जाती है। इससे वायुमली संकीरी हो जाती है और व्यक्ति को अस्थमा का अटैक पड़ सकता है। दूसरा कारण यह है कि वायुमली में मौजूद छोटे-छोटे बाल जैसी आकृति जिन्हें सिलिया कहते हैं। ये सिलिया बाहर से आने वाली धूल-मिट्टी, प्रदूषण के कण और अंदर बनने वाले म्यूकस को रोकते हैं। सिगरेट पीने के कारण ये सिलिया नष्ट हो जाते हैं, जबकि म्यूकस का निर्माण ज्यादा होने लगता है। यही कारण है कि म्यूकस बढ़ जाने के कारण भी अस्थमा रोगी को अटैक पड़ सकता है। वायुमली में अचानक बड़े दबाव के कारण जब अस्थमा के लक्षण अचानक बहुत ज्यादा हावी हो जाते हैं, तो उसे अस्थमा का अटैक कहते हैं। अस्थमा का अटैक जानलेवा हो सकता है। दरअसल अस्थमा का अटैक पड़ने पर आमतौर पर व्यक्ति को सांस लेने में परेशानी होने लगती है, जिससे फेफड़ों में ऑक्सीजनयुक्त हवा की कमी हो जाती है। अगर अस्थमा रोगी में अटैक के लक्षण दिखें, तो जितनी जल्दी हो सके उसे पंच पा दवा के द्वारा निवारित करना चाहिए और जल्द से जल्द डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। दरअसल गंभीर अस्थमा अटैक पड़ने पर व्यक्ति को रेस्पिरैटरी अरेस्ट हो सकता है और उसकी तुरंत मौत हो सकती है।



अस्थमा का अटैक पड़ने पर निम्न लक्षण दिखाई देते हैं

- सांस अंदर-बाहर करते समय हिस्स-हिस्सा की आवाज आने लगना।
-लगातार खासी आना, जो बंद न हो।
-बहुत जल्दी-जल्दी सांस लेने लगना।
-फेफड़ों में तेज दबाव महसूस करना।
-गले के आसपास और शरीर की मांसपेशियों में दबाव महसूस करना, ऐसे में आमतौर पर व्यक्ति की शरीर अकड़ने लगती है।
-बोलने में परेशानी होना।
-चेहरे का रंग पीला पड़ जाना और देर सारा पसीना आने लगना।
-होठों या नाखूनों का नीला पड़ने लगना

टाइम पास

Today's puzzle section including 'आज का राशिफल' (Today's Horoscope) for various signs, 'कुकुरो पहेली' (Cupcake puzzle), 'हंसी के फूत्वारें' (Hansi's puzzles), 'फिल्म वर्ग पहेली' (Movie grid puzzle), 'ऊपर से नीचे' (Downward puzzle), 'सूडोकू' (Sudoku), 'शब्द पहेली' (Word puzzle), and 'बाएँ से दाएँ' (Left to right puzzle).

Today's puzzle section including 'कुकुरो पहेली - 2630', 'हंसी के फूत्वारें' (Hansi's puzzles), 'फिल्म वर्ग पहेली - 2630', 'ऊपर से नीचे' (Downward puzzle), 'सूडोकू - 2630', 'शब्द पहेली - 2630', and 'बाएँ से दाएँ' (Left to right puzzle).

Today's puzzle section including 'हंसी के फूत्वारें' (Hansi's puzzles), 'फिल्म वर्ग पहेली - 2630', 'ऊपर से नीचे' (Downward puzzle), 'सूडोकू - 2630', 'शब्द पहेली - 2630', and 'बाएँ से दाएँ' (Left to right puzzle).

Today's puzzle section including 'फिल्म वर्ग पहेली - 2630', 'ऊपर से नीचे' (Downward puzzle), 'सूडोकू - 2629 का हल' (Sudoku solution), 'शब्द पहेली - 2629 का हल' (Word puzzle solution), and 'बाएँ से दाएँ' (Left to right puzzle).



## शरद पवार की राकांपा ने 9 उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की

एजेंसी मुंबई। राकांपा एएसपी के अध्यक्ष शरद पवार ने महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए 9 उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की है। शरद पवार की राकांपा इससे पहले दो सूची में 67 उम्मीदवारों की घोषणा कर चुकी है और अब तीसरी सूची की घोषणा की गई है। इससे अब तक शरद पवार की राकांपा कुल 76 उम्मीदवारों की घोषणा कर चुकी है। राकांपा प्रदेश अध्यक्ष जयंत पाटिल ने कहा कि बहुत जल्द चौथी सूची जारी की जाएगी और कार्यकर्ताओं को उम्मीदवार बनाया जाएगा। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए नामांकन दाखिल करने की आखिरी तारीख मंगलवार 29 अक्टूबर है, 20 नवंबर को मतदान है और 23 नवंबर को मतगणना होगी।

## ट्रेन की लेटलतीफी की वजह से बांद्रा स्टेशन पर हुई भगदड़ : जीआरपी

एजेंसी मुंबई। राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) की टीम ने कहा कि बांद्रा टर्मिनस के प्लेटफॉर्म के एक नंबर प्लेटफॉर्म पर सुबह अचानक यात्रियों की भगदड़ ट्रेन की लेटलतीफी के कारण हुई है। आज सुबह हुए इस हादसे के बाद मंडल रेल प्रबंधक नीरज वर्मा और उनकी टीम ने घटना स्थल का दौरा किया। इस हादसे में दस घायलों का इलाज बांद्रा भाभा अस्पताल में चल रहा है। इनमें से दो की हालत चिंताजनक है, इसलिए दोनों को केंद्रस्थ अस्पताल में शिफ्ट किया गया है। फिलहाल बांद्रा टर्मिनस पर प्लेटफॉर्म टिकट की बिक्री पर रोक लगा दी गई है। राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) की टीम ने कहा कि बांद्रा टर्मिनस रेलवे स्टेशन पर दीपावली और छठ पूजा की वजह से अपने गांव जाने के लिए यात्रियों की भारी भीड़ जमा था, लेकिन जब यात्रियों को पता चला कि गोरखपुर जाने वाली दिवाली स्पेशल ट्रेन 05051 16 घंटे की देरी से चल रही है, तो वे ट्रेन 22921 गोरखपुर अंत्योदय एक्सप्रेस में चढ़ने के लिए दौड़ पड़े, जो उसी गंतव्य तक जा रही थी, जिससे बांद्रा में भगदड़ मच गई। अंत्योदय एक्सप्रेस अपने निर्धारित समय से दो घंटे पहले लगभग 2.55 बजे बांद्रा टर्मिनस पहुंची और सभी यात्री इसमें सीट सुरक्षित करने की कोशिश कर रहे थे। ट्रेन में 18 डिब्बे हैं, जिनमें 16 सामान्य डिब्बे और दो आरक्षण वाले यात्रियों के लिए हैं। आरपीएफ (रेलवे पुलिस बल) और जीआरपी की टीमों स्टेशन पर मौजूद थीं और यात्रियों को कतार में लावा रही थीं। हालांकि, जब ट्रेन पहुंची, तो सभी यात्रियों ने कतार तोड़ दी और लोग ट्रेन पर बैठने को लेकर प्लेटफॉर्म दौड़ने लगे, जिससे यह हादसा घटित हो गया।

## सीता सोरेन का अपमान झामुमो सरकार की महिला विरोधी मानसिकता का परिचायक : शिवराज

एजेंसी रांची। कांग्रेस नेता और मंत्री इरफान अंसारी के सीता सोरेन पर विवाहित बयान को लेकर भाजपा आक्रामक है। केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि झारखंड में बहन सीता सोरेन का अपमान हुआ है। उन्होंने कहा कि सीता सोरेन भाजपा की सम्मानित नेता हैं और उनका अपमान झामुमो सरकार की महिला-विरोधी रवैये को उजागर करता है। गणतंत्रिय सरकार पर निशाना साधते हुए शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि सीता सोरेन स्वर्गीय दुर्गा सोरेन की पत्नी, शिव सोरेन की बहू और हेमंत सोरेन की भाभी हैं लेकिन हेमंत की बात यह है कि जिस सरकार के मुखिया हेमंत सोरेन हैं, उसी सरकार का एक मंत्री उनकी भाभी का अपमान कर रहा है। उन्होंने कहा कि भारतीय परंपरा में भाभी को मां का दर्जा दिया गया है। रामायण का उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि जब सीता का अपमान हुआ था तब लंका जली थी और रावण का अंत हुआ था लेकिन झारखंड में हर दिन सीता का अपमान हो रहा है। चौहान ने कहा कि यदि हेमंत सोरेन में जरा भी शर्म है, तो उन्हें तुरंत इस्तीफा दे देना चाहिए लेकिन हेमंत सोरेन चुप बैठे हैं।

## भारत की प्रगति में महाराष्ट्र की बड़ी हिस्सेदारी : विदेश मंत्री

एजेंसी मुंबई। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने कहा कि भारत की प्रगति में महाराष्ट्र की बड़ी हिस्सेदारी है। वैश्विक उद्योग जागत के साथ-साथ विश्व के नेताओं का भारत पर विश्वास बढ़ने से अपने यहां विदेशी निवेश बढ़ रहा है। विदेश मंत्री एस. जयशंकर मुंबई में पत्रकारों से बात कर रहे थे। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार के तीसरे कार्यकाल में विकसित महाराष्ट्र के संकल्प को पूरा करने के लिए समर्पित और तेजी से काम चल रहा है। महाराष्ट्र का विकास तेजी से होना ही चाहिए। आजादी के बाद उद्योग, तकनीक, हवाई अड्डे, रेलवे परिवहन, सुविधा जानकारी, भौगोलिक सुविधाओं में महाराष्ट्र हमेशा अग्रणी रहा है। मोदी सरकार के तीसरे कार्यकाल में किए गए कार्यों को महाराष्ट्र की डबल इंजन सरकार आम लोगों तक पहुंचा रही है। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ महीनों में सरकार ने विदेशी निवेश, उत्पादन, निर्यात वृद्धि को लेकर बड़े फैसले लिए हैं और इससे देश में निवेश, बुनियादी ढांचे के विकास, बंदरगाहों के विकास और रेलवे तथा सड़क परिवहन सुविधाओं को मजबूती मिली है। राज्यों को निवेश आकर्षित करने के लिए प्रतिस्पर्धा करनी चाहिए, यह राष्ट्रीय हित में है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि महाराष्ट्र सबसे अधिक औद्योगिकीकृत राज्य है और उद्योग महाराष्ट्र को परसंद करते हैं।

## शिंदे समूह की शिवसेना ने 20 उम्मीदवारों की दूसरी सूची जारी की

एजेंसी मुंबई। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे समूह की शिवसेना की ओर से 20 उम्मीदवारों की दूसरी सूची जारी की गई है। शिवसेना ने 45 उम्मीदवारों की पहली सूची की घोषणा की थी। इस तरह आज दूसरी सूची में 20 उम्मीदवारों को लेकर शिंदे समूह अब तक कुल 65 उम्मीदवारों को महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में उतार चुका है। शिंदे समूह की दूसरी सूची में वाली विधानसभा क्षेत्र से राज्यसभा सदस्य मिलिंद देवड़ा, दिंडेसी विधानसभा क्षेत्र से पूर्व संसद संजय निरुपम और कुड्डल विधानसभा क्षेत्र से पूर्व केंद्रीय मंत्री नारायण राणे के बेटे नीलेश राणे को मैदान में उतारा गया है। नीलेश राणे हालही में भाजपा से शिंदे समूह में शामिल हुए हैं। मिलिंद देवड़ा कांग्रेस से शिंदे समूह में शामिल हुए थे और राज्यसभा सदस्य बने थे। इसी तरह शिंदे समूह की शिवसेना ने अंधेरी पूर्व विधानसभा क्षेत्र से भाजपा नेता मुर्जी पटेल को उम्मीदवार बनाया गया है।

## हम जनता से वोट मांगते हैं, जबकि भाजपा अधिकारियों से : शिवपाल यादव

एजेंसी मैसूर। समाजवादी पार्टी के महासचिव शिवपाल यादव ने कहा है कि उपचुनाव में उनकी पार्टी की रिर्कांड तोड़ जीत और भाजपा की हार होगी। तंज कसा कि अधिकारियों के सहारे पार्टी वोट हासिल करती है। उत्तर प्रदेश के पूर्व कैबिनेट मंत्री शिवपाल यादव ने प्रदेश की नौ सीटों पर होने वाले उपचुनाव को लेकर कहा कि ये चुनाव पूर्ण रिर्कांड तोड़ देगा। उपचुनाव के मद्देनजर प्रयासन द्वारा बीएसएफ के 13 बटालियन को बुलाए जाने पर उन्होंने कहा कि

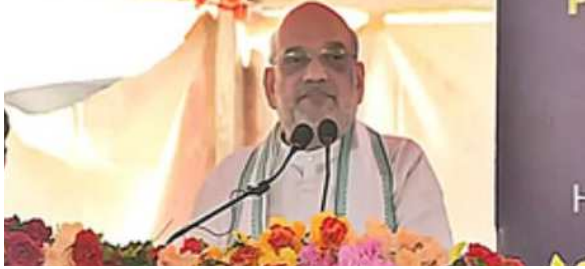


जनता के सामने सब फेल होंगे। आयोग के निर्देश का पालन करना चाहिए। अधिकारी लोग सिव्धान की कसम खाते हैं, अधिकारियों को उसका पालन करना चाहिए। निष्पक्ष चुनाव

# घुसपैठ रुकने पर ही बंगाल में आरपी शांति : केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह

एजेंसी कोलकाता। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि पश्चिम बंगाल में शांति तभी बहाल होगी, जब राज्य में घुसपैठ रुकेगी।

केंद्रीय गृह मंत्री ने उत्तर 24 परगना जिले के पेट्रापोल में लैंड पोर्ट पर नए यात्री टर्मिनल भवन और मंत्री द्वार के उद्घाटन के अवसर पर कहा, 2026 में पश्चिम बंगाल में बदलाव आए और भाजपा राज्य में अविध घुसपैठ को पूरी तरह से रोक देगी। गृह मंत्री शाह ने भ्रष्टाचार के मुद्दे पर तुणमूल कांग्रेस सरकार और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर तीखा हमला बोला। केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा, ममता बनर्जी ने पश्चिम बंगाल के विकास के लिए क्या किया है? प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पश्चिम बंगाल



में सर्वांगीण विकास सुनिश्चित करने के लिए दृढ़ संकल्पित है। पिछले 10 वर्षों के दौरान, पश्चिम बंगाल को रोकने में भूमि बंदरगाहों की महत्वपूर्ण भूमिका है। मंत्री ने कहा, भूमि बंदरगाह देश में चिकित्सा और शैक्षिक पर्यटन को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। यह पहल भारत के विकास और प्रगति के पथ पर ले जाएगी। बता दें कि गृह मंत्री शाह कोलकाता के साल्ट लेक स्थित एक सभागार में संगठनात्मक बैठक में भाग लेने वाले हैं। उस संगठनात्मक बैठक में, आगामी उपचुनावों के लिए पार्टी की रणनीति की रूपरेखा तैयार कर सकते हैं। राजनीतिक हलकों में चर्चा चल रही है कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बलात्कार और हत्या की शिकार हुई आरजी कर मोडकल कॉलेज और अस्पताल की ट्रेनी डॉक्टर के माता-पिता से मिल सकते हैं।

## असम में जितने भी घुसपैठिये पकड़े गए, उसमें कोई भी हिंदू नहीं : सीएम हिमंत बिस्वा शर्मा

एजेंसी दिसपुर। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा शर्मा घुसपैठियों की बढ़ती आमद पर सख्त दिखे। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि अब तक जितने भी घुसपैठिये चिन्हित किए गए हैं, उसमें कोई भी हिंदू नहीं है। इसके अलावा, उन्होंने अन्य राज्यों की सरकारों से भी घुसपैठियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने के लिए एकजुट होने की अपील की। उन्होंने कहा कि घुसपैठियों को किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं किया जा सकता है। उन्होंने कहा, पिछले दो महीने से हम लोग राज्य में कई घुसपैठियों को पकड़ रहे हैं। सीमा सुरक्षा बल द्वारा किए जा रहे तमाम प्रयासों के बावजूद कुछ लोग हमारे देश की सीमा में दाखिल हो रहे हैं, जिसे किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं किया जा सकता है। इस स्थिति में राज्य सरकार की भूमिका अहम हो जाती है। यही नहीं, असम के अलावा

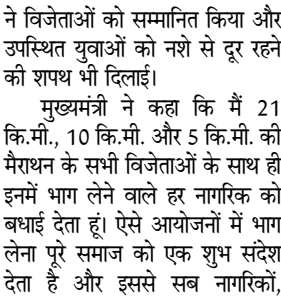


त्रिपुरा में भी घुसपैठियों को चिन्हित किया जा चुका है। हालांकि, इस पर रोक लगाने की दिशा में पूरी कोशिश जारी है। उन्होंने कहा, हम लोग सीमा सुरक्षा बल के साथ समन्वय स्थापित कर रहे हैं। इस पूरी प्रक्रिया को हम लोग सीमा सुरक्षा बल की मदद से अंजाम दे रहे हैं। हमारी यही कोशिश है कि कोई घुसपैठियां हमारे राज्य में दाखिल ना हो। पिछले दो महीनों में हम लोगों ने 138 घुसपैठियों को चिन्हित

कर उन्हें वापस भेजा है, क्योंकि राज्य में बहुत घुसपैठियों के आमद से हमारे संसाधनों पर दबाव बढ़ रहा है। लेकिन, मैं एक बात यहां पर कहना चाहूंगा कि कुछ लोग यह दावा कर रहे थे कि बांग्लादेश में मौजूद स्थिति को ध्यान में रखते हुए महज हिंदुओं की ही आमद हमारे राज्य में बढ़ेगी, लेकिन ऐसा बिल्कुल भी नहीं है। अब तक जितने भी घुसपैठिये राज्य में चिन्हित किए गए हैं, जो सभी रोहिंया मुस्लिम ही हैं, बंगाली हिंदुओं को लेकर बनी धारणा पूरी तरह से गलत है। उन्होंने आगे कहा, मौजूदा अंकड़े यह साफ जाहिर कर रहे हैं कि रोहिंया मुस्लिम न महज असम, बल्कि देश के अन्य राज्यों में भी घुसपैठ करने की तैयारी में जुट चुके हैं। ऐसी स्थिति में सभी राय सरकार को सीमा सुरक्षा बल के साथ पूरी सजगता और सकर्तता के साथ काम करने की आवश्यकता है। असम और त्रिपुरा सरकार पूरे तालमेल के साथ मिलकर काम कर रही है।

## मैराथन का उद्देश्य सबको फिटनेस के प्रति जागरूक करना और साथ ही नागरिकों में प्रेम और भाईचारे को बढ़ावा देना: मुख्यमंत्री सैनी

एजेंसी चंडीगढ़। हरियाणा के युवाओं ने देश-विदेश में अपनी प्रतिभा एवं कौशल की धाक जमाई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी युवा शक्ति की अक्बर सराहना करते हैं। स्वस्थ शरीर मनुष्य जीवन की उत्तम कृती है। कहा भी गया है कि पहला सुख निरोगी काया। स्वस्थ व्यक्ति ही स्वस्थ समाज का निर्माण करते हैं और स्वस्थ समाज देश-प्रदेश के विकास व उत्थान की पहली सीढ़ी है। हम चाहते हैं कि जनसाधारण में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता आए, जीवनशैली व्यवस्थित हो, समाज का ताना-बाना मजबूत हो और भाईचारे की कड़ियां सुदृढ़ हों। ये उदार मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने ऐतिहासिक नगरी पानीपत के सैक्टर 13-17 के ग्राउंड में आयोजित की गई मैराथन को ही झंडी दिखाते से पहले अपने संबोधन में व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस मैराथन का उद्देश्य सबको फिटनेस के प्रति जागरूक करना और साथ ही



नागरिकों में प्रेम और भाईचारे को बढ़ावा देना है। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री विशेपकर बच्चों व युवाओं को प्रेरणा मिलती है। प्रधानमंत्री के फिट इंडिया

सफल आयोजन पर बधाई देते हुए कहा कि मुझे विश्वास है कि यह कार्यक्रम अपने उद्देश्य में निश्चित रूप से सफल रहेगा। मैराथन में पहुंचे युवाओं ने खूब धूम मचाई व अपने उत्साह व जोश का परिचय दिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि मैराथन में स्कूल-कालेजों के बड़ी संख्या में विद्यार्थी, युवा खिलाड़ियों के अलावा पुलिस के जवानों ने भी भाग लिया। मैराथन में भाग लेने वाले बुजुर्गों ने भी खूब देखने को मिला। 60 साल की आयु पर कर चुके वरिष्ठ नागरिकों ने भी खूब दौड़ लगाई। उन्होंने स्वास्थ्य के प्रति नागरिकों की जागरूकता की भावना की सराहना करते हुए कहा कि यह बहुत ही हर्ष का विषय है आज पूरे पानीपत ने दौड़ लगाई है। ऐसी दौड़ जिसमें उत्साह, उमंग, खुशी और मिलकर चलने की प्रेरणा साफ नजर आई। उन्होंने इस मैराथन में नॉन स्टॉप हरियाणा-नॉन स्टॉप जुनून के साथ दौड़ने वाले युवाओं के उत्साह को सलाम किया।

कहा कि मन की बात ने करोड़ों भारतीयों को आकर्षित और प्रेरित किया है। प्रत्येक एपिसोड के साथ श्रोताओं की संख्या वृद्धि हुई है। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के दीप पत्र पर वोकल फॉर लोकल के मंत्र को अपनाएँ, रासायनिक के सपने को साकार करें और स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा दें। मन की बात

मिशन को आगे बढ़ाने के लिए हमने हरियाणा में मैराथन, खेल, योग और राहगीरी को निरंतर बढ़ावा दिया है। मुख्यमंत्री ने प्रशासन और सभी संस्थाओं का इस सफल आयोजन के लिए आभार प्रकट किया। मुख्यमंत्री मैराथन के धावकों के साथ खुली गाड़ी में दूर तक गये व संस्थाओं द्वारा लगाये गये व विभिन्न स्टालों का अवलोकन भी किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने इस

अनुबंधित सेवा के तहत संचालित की जा रही है। नए मॉडल की 130 बस राज्य के विकास में एक समावेश किया जाएगा। दीपावली पर चालकों और परिचालकों को प्रोत्साहन राशि देने का भी निर्णय लिया गया है। इस मौके पर सीएम धामी ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि हमारा संकल्प है और इस बात के लिए प्रतिबद्ध है कि समाज

## भाजपा ने केदारनाथ उपचुनाव के लिए आशा नौटियाल को बनाया उम्मीदवार

एजेंसी देहरादून। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने रदप्रयाग जिले की केदारनाथ उपचुनाव के लिए अपने उम्मीदवार की घोषणा कर दी है। केदारनाथ सीट से आशा नौटियाल को उम्मीदवार बनाया गया है। भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव व मुद्यालय प्रभारी अरुण सिंह की ओर से जारी पत्र में केदारनाथ विधानसभा उपचुनाव के लिए आशा नौटियाल को नाम की घोषणा की गई है। इसी के साथ भाजपा-कांग्रेस दोनों राष्ट्रीय दलों की ओर से अपने उम्मीदवार की घोषणा कर दी गई है। कांग्रेस की ओर से पूर्व विधायक मनोज रावत को उम्मीदवार बनाया गया है।



भाजपा उम्मीदवार आशा नौटियाल सोमवार को नामांकन करेगी। इस मौके पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी सहित पार्टी के तमाम बड़े पदाधिकारी मौजूद रहेंगे। आशा नौटियाल वर्तमान में भाजपा प्रदेश महिला मोर्चा के अध्यक्ष और बृथ सशक्तिकरण अभियान की प्रदेश सह

में उन्हें हार का सामना करना पड़ा था। आशा नौटियाल 1990 में भाजपा की प्राथमिक सदस्य बनीं। इसके बाद 1996 में जिला पंचायत सदस्य निर्वाचन में भाजपा जिला उपाध्यक्ष की जिम्मेदारी को निभाया। साल 2012 में विधानसभा चुनाव मैदान में उन्हें हार का सामना करना पड़ा।

## मोदी सरकार के तीसरे कार्यकाल में 25 से ज्यादा बड़े रेल हादसे हुए : संजय राउत

एजेंसी मुंबई। शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) के राज्यसभा सांसद एवं पार्टी प्रवक्ता संजय राउत ने प्रेस कॉन्फ्रेंस करके मुंबई के बांद्रा टर्मिनस स्टेशन पर हुए हादसे पर अपनी प्रतिक्रिया दी।

संजय राउत ने हादसे को लेकर कहा कि जब से प्रधानमंत्री मोदी की सरकार सत्ता में आई है और अश्विनी वैष्णव को एक बार फिर रेलवे का जिम्मा सौंपा गया है, तब से पूरे देश में 25 से अधिक बड़े रेल एक्सिडेंट हुए हैं, जिसमें सैकड़ों लोगों ने अपनी जान गंवाई है।

उन्होंने आगे कहा कि मुंबई जैसे शहर में सबसे ज्यादा यात्री प्रवास करते हैं। लेकिन यहां की हालत पर सवाल हैं। वो लोग बुलेट ट्रेन, मेट्रो और हार्डस्पीड ट्रेन की बात करते हैं, लेकिन जमीनी हकीकत कुछ और ही है। उन्होंने कहा कि बांद्रा हादसे में जो यात्री घायल हुए हैं, इस्का जिम्मेदार

## एनसीपी ने जारी की तीसरी सूची, नवाब मलिक का नाम गायब

एजेंसी मुंबई। अजित पवार के नेतृत्व वाली राष्ट्ववादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) ने महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए चार उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की। इस लिस्ट से पूर्व मंत्री नवाब मलिक का नाम गायब है। एनसीपी ने निफाड़ निर्वाचन क्षेत्र से दिनेश बन्नकर को फिर से उम्मीदवार बनाया है, जबकि गेवराई से विजयसिंह पांडे, फलटण से सचिन पाटिल और पारनेर से काशीनाथ दाते को मैदान में उतारा है। अब तक एनसीपी ने 49 उम्मीदवारों की घोषणा की है। तीसरी सूची की घोषणा करते हुए राज्य इकाई प्रमुख सुनील तटकरे ने कहा, नवाब मलिक पार्टी के वरिष्ठ नेता और हमारे सहयोगी हैं। हम उनसे मिलेंगे और चर्चा करेंगे। अभी तीन दिन और हैं। 29 अक्टूबर नामांकन दाखिल करने की आखिरी तारीख है। पार्टी के नए शिवाजी नगर-मानखुर्द निर्वाचन क्षेत्र के लिए उम्मीदवार की घोषणा करेगी।

## परिवहन विभाग के बड़े में बीएस-6 मॉडल की 130 नई बसें शामिल की गईं

अनुबंधित सेवा के तहत संचालित की जा रही है। नए मॉडल की 130 बस राज्य के विकास में एक समावेश किया जाएगा। दीपावली पर चालकों और परिचालकों को प्रोत्साहन राशि देने का भी निर्णय लिया गया है। इस मौके पर सीएम धामी ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि हमारा संकल्प है और इस बात के लिए प्रतिबद्ध है कि समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति तक सुविधाएं मिलें। प्रदेश के सभी लोगों को विकास पहुंचे और इसी कड़ी में 130 बसों को हरी झंडी दिखाई गई है। उन्होंने बताया कि उत्तराखंड के जनमानस और यहां आने वाले बाहर के सभी लोगों को बेहतर सुविधाएं प्राप्त हों और आवागमन के लिए अच्छे साधन मिले, इस दिशा में ये बसें अपने वाले समय में मौल का पर्यार साबित होंगी। इससे अर्थव्यवस्था को प्रोत्साहन और लोगों को सुविधाएं मिलेंगी। सीएम ने दावा किया कि अभी 130 बसें परिवहन विभाग के बड़े में शामिल हुई हैं, आने वाले निकट भविष्य में इसमें इलेक्ट्रिक बसों को भी शामिल किया जाएगा। आगे भी अच्छी सुविधाओं को देने का लक्ष्य प्रयास करेंगे।



महत्वपूर्ण कड़ी का काम करेगी और नई तकनीक वाली बसों की सुविधाएं भी बेहतर होंगी। जल्द ही परिवहन विभाग में इलेक्ट्रिक बसों का भी

## प्रधानमंत्री मोदी मंगलवार को मप्र के तीन नए चिकित्सा महाविद्यालयों का करेंगे वर्तुअल लोकार्पण

एजेंसी भोपाल। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मंगलवार, 29 अक्टूबर को तीन नए चिकित्सा महाविद्यालयों का वर्तुअल लोकार्पण करेंगे। ये चिकित्सा महाविद्यालय नोमच, मंदसौर और 81 लाख से अधिक किसानों को मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना में 1624 करोड़ की सहायता राशि उनके खातों में अंतरित करेंगे। प्रदेश के अन्य दत्ताओं को दीपावली के पहले यह राशि मिल जाने से उनके लौहारी की खुशियां दोगुनी हो जाएंगी। मुख्यमंत्री

देनी चाहिए। बता दें कि करहल विधानसभा सीट पर उपचुनाव काफी दिलचस्प हो गया है। भाजपा ने इस सीट से अनुजेश यादव को प्रत्याशी बनाया है, जो सपा सांसद धर्मेन्द्र यादव की बहन संस्था यादव के पति हैं। वहीं सपा प्रत्याशी पूर्व सांसद तेजप्रताप उनके भतीजे हैं। ऐसे में यहां पर पारिवारिक मुक़ाबला हो गया है। तेज प्रताप यादव के पक्ष में प्रचार करने पहुंचे शिवपाल यादव ने कहा कि इस बार जसवंत नगर से भी बड़ी जीत दर्ज होगी। उन्होंने भाजपा प्रत्याशी अनुजेश यादव को भण्डा कर दिया।

जॉ. यादव ने बताया कि कार्यक्रम में राज्य स्तरीय नवम आयुर्वेद दिवस व 512 आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारियों को नियुक्ति-पत्र का वितरण भी प्रधानमंत्री मोदी द्वारा किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 81 लाख से अधिक किसानों को मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना में 1624 करोड़ की सहायता राशि उनके खातों में अंतरित करेंगे। प्रदेश के अन्य दत्ताओं को दीपावली के पहले यह राशि मिल जाने से उनके लौहारी की खुशियां दोगुनी हो जाएंगी। मुख्यमंत्री





लेकिन उनमें से कई इतने असरदार नहीं होते हैं या रुसी निकालते तो हैं लेकिन बालों को नुकसान भी पहुंचाते हैं। अगर

आप नेचुरल तरीके से रुसी से निजात चाहती हैं, तो ये घरेलू नुस्खे जरूर आजमाएं।

#### 1. नींबू का रस

नींबू को सरसों के तेल में मिलाकर अपने बालों की जड़ों पर लगाएं, फिर अपने बालों को अच्छे से 15 मिनट तक मालिश करें। अपने बालों को अच्छे से धोकर कंडीशनर कर

लें।

#### 2. टी-ट्री ऑइल

टी-ट्री ऑइल में एंटीसेप्टिक, एंटीबैक्टीरियल और एंटीवायरल के गुण मौजूद होते हैं जो रुसी को खत्म करने के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। इस ऑइल की कुछ बूंदों को अपने शैम्पू में मिलाकर लें और फिर अपने बालों के धो लें।

3. एस्पिरिन वैसे तो एस्पिरिन का इस्तेमाल बीमारी में किया जाता है लेकिन इसका ड्रैफ को मिटाने के लिए भी प्रयोजन किया जाता है। अपने शैम्पू की बोटल में एस्पिरिन की तीन गोतियां

छान कर ठंडा बालों को धोएं।

# डैंडर्फ

## से हैं परेशान तो अपनाएं ये असरदार नुस्खें!

मिलाकर इसको अच्छे से मिकल कर लें और रोजाना इसका इस्तेमाल करने से आपकी रुसी झट से गायब हो जाएगी।

#### 4. जादुई पानी

रुसी को मिटाने के लिए पानी में कुछ नीम और तुलसी की पत्तियों को उबाल लें फिर पाती को

कर लें। इस पानी से अपने

#### रुसी रोधक मास्क

नींबू की तरह दही भी बालों के लिए फायदेमंद होता है। इसका मास्क बनाने के लिए एक कटोरी में दही और 2 टीस्पून बोरिंग सोडा पाउडर डालें फिर बालों की जड़ों पर अच्छे से लगाएं।

#### 6. मुल्तानी मिट्टी

मुल्तानी मिट्टी में 3 चम्मच सेब का सिरका मिलाकर अच्छे से मिलाकर लें फिर अपने बालों को धोने के बाद 10 मिनट तक बालों पर लगाकर रखने के बाद गुनगुने पानी से धो लें। इससे रुसी जड़ों से निकल जाएगी। कुदरती तौर पर बालों को काला करने के लिए देसी घी से सिर की मालिश करें। इसे त्वचा को पोषण मिलता है और बालों के सफेद होने की समस्या भी दूर हो जाती है।

5

कुछ लोगों को डैंडर्फ की समस्या बहुत ज्यादा होती है। इससे शर्मिंदगी तो महसूस होती ही है, साथ ही बालों को भी काफी नुकसान पहुंचता है। अगर यह एक बार आ जाए, तो इससे पीछा छुड़ाना बहुत ही मुश्किल हो जाता है। इससे छुटकारा पाने के लिए आप कई एंटी डैंडर्फ हेयर प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करती होंगी,

## जायफल स्क्रब से करें ब्लैकहेड्स दूर !

हर लड़की सुंदर दिखना चाहती है। उनकी सुंदरता में ब्लैकहेड्स जैसी समस्याएं बाधा डालती हैं। ब्लैकहेड्स की समस्या अक्सर आयली स्किन पर ज्यादा देखने को मिलती है। ब्लैकहेड्स त्वचा पर धूल-मिट्टी, स्ट्रेस और नींद पूरी न होने के कारण होती हैं। ब्लैकहेड्स निकालने के लिए बाजार में कई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स मिलते हैं लेकिन इन प्रोडक्ट्स में केमिकल होने से इसका त्वचा पर बुरा प्रभाव पड़ता है। इसलिए आप कुछ घरेलू तरीके अपना कर ब्लैकहेड्स की समस्या से छुटकारा पा सकते हैं। आप जायफल स्क्रब के इस्तेमाल से ब्लैकहेड्स निकाल सकते हैं। अक्सर हर किचन में जायफल का इस्तेमाल खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए किया जाता है। जायफल एंटीबैक्टीरियल होने के कारण त्वचा के लिए बहुत अच्छा होता है। यह फेस से गंदगी और

मुहासों को हटाने के लिए कारगर साबित होता है। हम आपको जायफल से ब्लैकहेड्स को हटाने के उपाय बता रहे हैं।

- 2 चम्मच जायफल पाउडर और दूध को बराबर मात्रा में मिलाकर अच्छे से पेस्ट तैयार कर लें।

- फिर इसके बाद चेहरे को पानी से धोकर इस पेस्ट को लगा लें।

- ब्लैकहेड्स वाली जगह पर जायफल पेस्ट को अच्छे से लगाएं ताकि इसमें मौजूद एंटीबैक्टीरिया आपकी त्वचा के अंदर जाकर ब्लैकहेड्स को निकाल दें। - फेस पैक को 15 मिनट लगाकर रखने के बाद अपने

चेहरे पर 5 मिनट के लिए जायफल का स्क्रब करें।

- फिर अपनी त्वचा को धोकर उंगलियों के साथ हल्के हाथों से धुंधलाएं। इससे आपके चेहरे से गंदगी निकल जाती है।

- ऑयली स्किन वाले को शहद का और ड्राई स्किन पर फुल फैट मिल्क का इस्तेमाल इस पेस्ट में करना चाहिए।



## घरेलू उपायों से पाएं डार्क सर्कल से छुटकारा



आंखों के नीचे काले घेरे पड़ना, आम सी बात हो गई है लेकिन कहीं न कहीं, यह आपकी खूबसूरती पर बुरा इफैक्ट डालते हैं। आंखों के काले घेरों के आगे आपका फेयर कंसेलेशन भी फीका पड़ जाता है। इन्हें छिपाने के लिए आप मेकअप का सहारा ले सकते हैं लेकिन मेकअप इन्हें कुछ ही समय के लिए छिपा सकता है। इन्हें पूरी तरह से हटाने के लिए आपको अपनी लाइफस्टाइल में कुछ बदलाव करने होंगे। स्वस्थ व पौष्टिक भोजन, व्यायाम तथा अच्छी नींद इसके लिए सबसे अच्छा तरीका है। -टमाटर, नींबू और बेसन टमाटर और नींबू के रस

में चुटकीभर बेसन और हल्दी डालकर पेस्ट बनाएं और 20 मिनट काले घेरों पर लगाकर पानी से धो लें। हफ्ते में ऐसा 3 बार करें। - गुलाब जल गुलाब जल को रुई में भिगोकर आंखों पर 10 मिनट लगाए रखें। इससे आंखें तरो-ताजी और डार्क सर्कल कम होंगे। ऐसा दिन में एक बार रोज करें। -आलू आलू की पतली स्लाइस काटकर उन्हें आंखों पर 20 से 25 मिनट रखें। इसके बाद चेहरा को अच्छे से साफ कर लें। डार्क सर्कल हटाने का यह सबसे बेस्ट तरीका है।

-बादाम का तेल बादाम के तेल को आंखों के आस-पास लगाकर कुछ मिनटों के लिए छोड़ दें। फिर उंगलियों से 10 मिनट तक हल्की मालिश करें। बादाम में आप शहद भी मिलाकर रख सकते हैं।

-चाय का पानी चायपत्ती को पानी के साथ उबाल लें और फिर ठंडा होने के लिए रख दें। रुई में भिगोकर चाय पानी आंखों के नीचे और आस-पास लगाएं। नियमित रूप से ऐसा करने से चेहरे के काले घेरे तेजी से कम हो जाएंगे।

-टी बैग डार्क सर्कल को दूर करने के लिए टी-बैग्स का इस्तेमाल भी किया जा सकता है। टी-बैग्स में मौजूद तत्व टैनिन आंखों के आस-पास की सूजन और काली त्वचा खत्म कर देता है। ग्रीन टी बैग आंखों पर रखने से भी डार्क सर्कल की प्रॉब्लम दूर होती है।

-संतरे का रस और ग्लिसरीन

संतरे के रस में ग्लिसरीन की कुछ बूंदें मिलाएं और इस पेस्ट को हर रोज आंखों और आस पास के एरिया पर लगाएं। यह काले घेरे मिटाने का असरदार तरीका है।

-जैतून तेल

जैतून का तेल से आंखों के आस-पास हल्के हाथों से मसाज करें, इससे रक्त संचार ठीक रहता है। और आंखों की थकान कम होती है, जिससे डार्क सर्कल की समस्या दूर होती है।

-अनानास और हल्दी

अनानास के जूस में हल्दी मिलाकर आंखों के नीचे लगाएं इससे भी डार्क सर्कल कम होंगे। \*याद रखें ये बातें - खीरे और आलू के टुकड़ों को आंखों पर रखें। इससे आंखों को ठंडक और ताजगी मिलेगी। - धूप में सनब्लासेज का इस्तेमाल भी डार्क सर्कल से बचाता है। - विटामिन-के और ई से भरपूर सब्जियां और फल खाएं और फेश जूस पीएं।

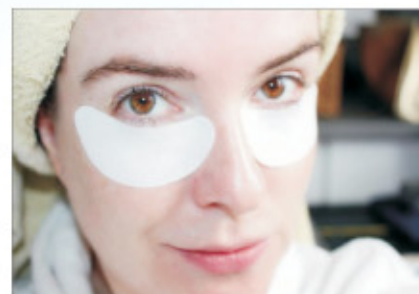
-कम से कम 8 घंटों की नींद लें।

- रात को सोते समय धूपपान या हार्ड डिंक्स से परहेज करें।

- आई मेकअप प्रोडक्ट्स अच्छी कंपनी का खरीदें।

- आंखों पर कोई भी क्रीम ज्यादा देर तक न लगाई रखें।

-कम से कम 8-10 गिलास पानी पीएं।



## मेकअप की ये 7 चीजें बिलकुल न करें फैंड्स से शेयर



अक्सर लोग खाने से लेकर ब्यूटी प्रॉडक्ट्स तक का सामान एक दूसरे से शेयर करते हैं। खाना शेयर करना अच्छी बात है लेकिन हर चीज शेयर करना नहीं। ब्यूटी प्रॉडक्ट्स शेयर करने से आपकी त्वचा पर बहुत बुरा असर पड़ सकता है। आज हम आपको बताते हैं कि मेकअप प्रॉडक्ट्स शेयर करने के क्या

1. लोशन के जार

अपने लोशन के जार को हाथ लगाने से या फिर किसी और व्यक्ति के हाथ लगने से लोशन जार में बैक्टीरिया पहुंच जाते हैं, जिससे आपको त्वचा संबंधी कई समस्याएं हो सकती हैं।

2. लिप ग्लॉस

जरूरत पड़ने पर आप अपनी सहेली की लिप ग्लॉस इस्तेमाल कर लेती हैं, जिसका असर आपके होंठों पर पड़ता है। इससे होंठों पर इफैक्शन होने का डर बना रहता है।

3. मस्कारा

किसी से मस्कारा शेयर करने को न दें क्योंकि आंखों की पलकों पर बैक्टीरिया होने से वह मस्कारा के ब्रश में चल जाते हैं जो किसी और के इस्तेमाल करने आंखों में इफैक्शन, दर्द और सूजन जैसी परेशानी दे सकते हैं।

4. मेकअप स्पंज

मेकअप स्पंज से त्वचा पर फंगल इफैक्शन, मुंहासे और त्वचा संबंधी अन्य समस्याएं हो जाती हैं।

5. टवीजर

किसी का टवीजर शेयर नहीं करना चाहिए। जब आप अपनी आइब्रो के कुछ बाल निकालते हैं तो उस से खून भी बालों के साथ निकलता है। फिर किसी के इस्तेमाल से बैक्टीरिया उनकी आइब्रो में प्रवेश कर जाते हैं, जिससे इफैक्शन का खतरा बन जाता है।

6. हेयर ब्रश

अक्सर आपको मम्मो आपको शुरू से ही किसी का हेयर ब्रश इस्तेमाल करने से रोकती है। हेयर ब्रश शेयर करने से डैंडर्फ हो जाती है। इसी के साथ इफैक्शन और जूँ होने का डर बना रहता है।

7. सॉप बार

अगर कोई सफाई के लिए सॉप बार शेयर करे तो उससे सफाई के लिए सॉप बार शेयर करने से संक्रमण आपके शरीर में प्रवेश कर जाते हैं, जिसका आपको त्वचा पर सीधा असर पड़ता है। इसी प्रकार वांशकलथो या लोफा के शेयर से भी त्वचा संबंधी समस्याएं हो जाती हैं।



## यूएसए क्रिकेट ने स्टुअर्ट लॉ को मुख्य कोच के पद से हटाया

एजेंसी वाशिंगटन डीसी। यूएसए क्रिकेट ने स्टुअर्ट लॉ को राष्ट्रीय टीम के मुख्य कोच के पद से हटा दिया है। यह निर्णय यूएसए के आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप लीग 2 अभियान से एक दिन पहले आया। लॉ का कार्यकाल अप्रैल में शुरू हुआ और सात महीने से कुछ अधिक समय तक चला, उनके कार्यकाल में टीम टी20 विश्व कप सुपर-आठ चरण में अपने इतिहास में पहली बार आगे बढ़ी। वेस्टइंडीज के साथ संयुक्त रूप से आयोजित टूर्नामेंट में, संयुक्त राज्य अमेरिका ने अपने समूह में कनाडा और पाकिस्तान को हराकर अगले चरण में प्रवेश किया। टीम ने बांग्लादेश को टी20आई श्रृंखला में भी हराया। एक प्रेस विज्ञापन में यूएसए क्रिकेट के अध्यक्ष वेगु पिसिके ने कहा, हम स्टुअर्ट लॉ को उनके कार्यकाल के दौरान यूएसए क्रिकेट में उनके योगदान के लिए धन्यवाद देते हैं। हम उनके भविष्य के प्रयासों में सफलता की कामना करते हैं। नौ मैचों में छह जीत के साथ, यूएसए वर्तमान में क्रिकेट विश्व कप लीग 2 अंक तालिका में दूसरे स्थान पर है और 2027 के वनडे विश्व कप में जगह बनाने का लक्ष्य बना रहा है।

## सोफिया सिविंग, अरमान भाटिया ने जीता प्रथम इंडिया मास्टर्स पिकलबॉल चैम्पियनशिप का खिताब

नई दिल्ली। तीसरी वरीयता प्राप्त सोफिया सिविंग ने यहां डीपल्टीए स्टेडियम में पीब्ल्यूआर डीयूपीआर इंडिया मास्टर्स में शीर्ष वरीयता प्राप्त चीनी ताह्पे को को पीछे चूआन को 11-3, 11-2 से हराकर पहला प्रो पिकलबॉल खिताब जीत लिया है। शुरुआत में दोनों खिलाड़ियों के अनिश्चित और जोखिम लेने के लिए तैयार न होने के कारण अमेरिकी खिलाड़ी को संघर्ष करना पड़ा, लेकिन काओ की गलतियों ने सिविंग को पहला अंक दिलाया। थ्री-थ्री लय में आकर सिविंग ने 2-0 से पिछड़ने के बाद स्कोर बराबर किया और फिर 3-2 की बढ़त ले ली, छोर बदलने से स्पष्ट रूप से थके हुए चूआन के संघर्ष को कम करने में कोई मदद नहीं मिली, सिविंग ने 5-0 की बढ़त हासिल कर ली और फिर सेट 11-3 से अपने नाम कर लिया। दूसरे सेट में सिविंग को कोई दिक्कत नहीं हुई और उन्होंने आसानी से दूसरा सेट 11-2 से जीतकर खिताब अपने नाम किया। पुरुष वर्ग में भारत के अरमान भाटिया ने एक सेट से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए यूएसए के डेविड बोपर को 8-11, 11-9, 11-8 से हराकर खिताब अपने नाम किया। अच्छी शुरुआत करते हुए भाटिया ने 3-0 की बढ़त बनाई, लेकिन बोपर ने गेम में बढ़त बनाते हुए 6-3 की बढ़त बनाई और फिर सेट 11-8 से अपने नाम कर लिया।

## नेपाल ने भारत को सैफ महिला चैम्पियनशिप 2024 से किया बाहर

नई दिल्ली। भारत दशरथ स्टेडियम में खेले गए सेमीफाइनल में पेनल्टी शूटआउट में नेपाल से 2-4 से हराकर सैफ महिला चैम्पियनशिप 2024 से बाहर हो गया। नेपाल फाइनल में बांग्लादेश से खेलेगा, जिसने पहले दिन दूसरे सेमीफाइनल में भूटान को 7-1 से हराया था। खराब खबर भरे स्टेडियम में खेले गए इस मैच में, नियमित समय समाप्त होने के बाद शूट-आउट का सफाया लिया गया, जो 1-1 की बराबरी पर समाप्त हुआ। मैच में मैदान के अंदर से ज्यादा बाहर का झामा देखने को मिला। 62वें मिनट में सीगता बासकोर के शानदार शॉट की बदौलत भारत ने बढ़त हासिल कर ली और इसके बाद नेपाल ने बराबरी का गोल दागा, जिसे रेफरी ने नकार दिया। इसके बाद मैच 70 मिनट से अधिक समय तक रुका रहा, क्योंकि मेजबान टीम ने रेफरी के फैसले को विरोध करना शुरू कर दिया। भूटान के रेफरी ओम चोक्री ने एक घंटे से अधिक समय तक धैर्यपूर्वक प्रतीक्षा की और पर्यवेक्षण अधिकारियों तथा नेपाल टीम के बीच चर्चा के बाद मैच पुनः शुरू हुआ। मैच पुनः शुरू होने के कुछ सेकंड बाद, नेपाल ने अपने देश की रिकार्डिंग गोल स्कोरर सवित्रा भंडारी के माध्यम से बराबरी कर ली, जो अंततः खेल को 90 मिनट से आगे ले जाने में महत्वपूर्ण साबित हुई।

## अफगानिस्तान ने श्रीलंका ए को हराकर जीता इमर्जिंग एशिया कप का खिताब

अल अमीरात। सेदिकुल्लाह अटल (नाबाद 55) रनों को शानदार पारी के दम पर अफगानिस्तान ए ने फाइनल मुकाबले में श्रीलंका ए को सात विकेट से हराकर इमर्जिंग एशिया कप का खिताब अपने नाम किया। श्रीलंका ए के 133 रनों के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी अफगानिस्तान ए की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने पहले ही ओवर में जुबैद अकबरी (शून्य) का विकेट गवां दिया। सेदिकुल्लाह अटल ने कप्तान खविश रसूली के साथ दूसरे विकेट के लिए 42 रन जोड़े। दुश्मन हेमता ने रसूली (24) को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। इसके बाद करीम जनत और सेदिकुल्लाह के बीच तीसरे विकेट के लिये 47 रनों की साझेदारी हुई। दोनों बल्लेबाज टीम को जीत के करीब ले गये। 15वें ओवर में तैम विकेट पर 134 रन बनाकर मुकाबला सात विकेट से जीत लिया। श्रीलंका की ओर से सहान अराखिं, दुश्मन हेमता और एहसान मलिंगा ने एक-एक विकेट लिया।

## कर्सटन का इस्तीफा, पीसीबी ने गिलेस्पी को बनाया कोच

एजेंसी लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने एकदिवसीय और टी-20 कोच ग्रेग कर्सटन के इस्तीफा देने के बाद जेसन गिलेस्पी को ऑस्ट्रेलिया दौर के लिए टीम का कोच नियुक्त किया है। पाकिस्तान के नवनियुक्त कोच कर्सटन और जेसन गिलेस्पी और पीसीबी के बीच उस समय दरार पैदा हो गई थी, जब से बोर्ड ने उनसे चयन की शक्तियां छीनने का फैसला किया था। कर्सटन ने सार्वजनिक रूप से कोई बयान नहीं दिया है, लेकिन यह माना जा रहा है कि वह सुधारों से निराश थे। वर्तमान चयन समिति के प्रभाव में बुद्धि से कोच स्वयं को दरकिनार किया गया महसूस कर रहे हैं। कर्सटन का कार्यकाल छह महीने का रहा। इंग्लैंड के खिलाफ पहला टेस्ट



अजहर अली, असद शफिक और हसन चीमा थे, जबकि कोच और कप्तान को हटा दिया गया था। दार को मुस्ताफा ने दूसरे टेस्ट के लिए दोबारा

## पाकिस्तान ने ऑस्ट्रेलिया और जिम्बाब्वे दौरे के लिए टीम की घोषित

एजेंसी लाहौर। पाकिस्तान ने ऑस्ट्रेलिया और जिम्बाब्वे दौरे के लिए एकदिवसीय और टी-20 सीरीज के टीम की घोषणा कर दी है। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने इंग्लैंड के खिलाफ दो टेस्ट मैचों के लिए पाकिस्तान की टीम से बाहर किये गये बाबर आजम, नसीम शाह और शाहीन शाह अफरीदी की ऑस्ट्रेलिया दौरे के लिए टीम में वापसी हुई है। इसके अलावा जिम्बाब्वे दौरे के लिए भी टीम की घोषणा कर दी है। साथ ही पाकिस्तान पुरुष क्रिकेट के लिए केंद्रीय अनुबंध को नई सुची भी जारी की है। मोहम्मद रिजवान के अलावा बाबर ने ए श्रेणी में बरकार रखा गया है लेकिन अफरीदी को ए के बजाय बी श्रेणी में शामिल किया जा रहा है। फखर जमां और इमाम उल हक को भी केंद्रीय अनुबंध गंवाया पड़ा है और उन्हें किसी भी दल में जगह नहीं दी गई है।



दिसंबर तक चलेगा। ऑस्ट्रेलिया दौरे के लिए पाकिस्तान एकदिवसीय टीम:- आमिर जमाल, अब्दुल्लाह शफिक, अराफत मिन्हास, बाबर आजम, फैसल अकरम, हारिस रउफ, हसीबुल्लाह

पाकिस्तान का ऑस्ट्रेलिया दौरा चार से 18 नवंबर तक होगा। जबकि जिम्बाब्वे दौरा 24 नवंबर से पांच (विकेटकीपर), कामरान गुलाम, मोहम्मद हसन, मोहम्मद रिजवान (विकेटकीपर), मुहम्मद इरफान खान, (विकेटकीपर), मुहम्मद इरफान खान, नसीम शाह, ओमेर बिन यूसुफ, साहिबजादा फरहान, सलमान अली अगा, शाहीन शाह अफरीदी, सुफियान मोकिम और उस्मान खान। जिम्बाब्वे दौरे के लिए पाकिस्तान की एकदिवसीय टीम:- आमिर जमाल, अब्दुल्लाह शफिक, अरफत मिन्हास, बाबर आजम, हारिस रउफ, हसीबुल्लाह (विकेटकीपर), जहाद खान, मोहम्मद अब्बास अफरीदी, मोहम्मद हसन, मुहम्मद इरफान खान, ओमेर बिन यूसुफ, कासिम अकरम, साहिबजादा फरहान, सलमान अली अगा, सुफियान मोकिम, तैयब ताहिर और उस्मान खान।

## बिहार महिला एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी के लिए 18 सदस्यीय भारतीय टीम घोषित

एजेंसी नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने सोमवार को बहुप्रतीक्षित बिहार महिला एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी राजगीर 2024 में प्रतिस्पर्धा करने के लिए पुनर्गठित 18 सदस्यीय भारतीय महिला टीम की घोषणा की है। यह टूर्नामेंट 11 से 20 नवंबर तक बिहार के नव-विकास राजगीर हॉकी स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। पिछले साल रॉची में हुए संस्करण में खिताब जीतने के बाद, वह चैम्पियंस के रूप में भारत उच्च उम्मीदों के साथ प्रतिযোগिता में प्रवेश कर रहा है। महाद्वीपीय वचस्व की लड़ाई में टीम को मौजूदा ओलंपिक रजत पदक विजेता चीन, जापान, कोरिया, मलेशिया और थाईलैंड सहित पांच अन्य देशों से कड़ी प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ेगा। भारतीय महिला हॉकी टीम की कप्तान



के चयन और टूर्नामेंट के लिए भारतीय टीम की तैयारी पर मिडफील्डर और कप्तान सलीमा टेटे ने कहा, एक और प्रमुख टूर्नामेंट में टीम का नेतृत्व करना एक अवसर है जिसे हमारे पास

अनुभवी खिलाड़ियों और युवा प्रतिभाओं दोनों के साथ एक मजबूत इकाई है। हमारा लक्ष्य अपने खिताब का बचाव करना और उसी जुनून और दृढ़ संकल्प के साथ खेलना है जो हमने पिछले साल दिखाया था। इस बीच, उप-कप्तान नवनील कोर ने कहा, हमें अपनी तैयारी और टीम के भीतर बनी कैमिस्ट्री पर भरोसा है। अपने घरेलू दर्शकों के सामने खेलना एक बहुत बड़ा बढ़ावा है, और हम एशिया की सर्वश्रेष्ठ टीमों से कड़ी प्रतिस्पर्धा का सामना करने के लिए तैयार हैं। सलीमा के साथ काम करना शानदार रहा है, और हम इस टूर्नामेंट को यादगार बनाने के लिए दृढ़ हैं। भारत 11 नवंबर को मलेशिया के खिलाफ बिहार महिला एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी राजगीर 2024 अभियान की शुरुआत करेगा।

## मेरे परिवार ने मेरे लिए बहुत कुछ किया, चाहता हूं कि वे एक अच्छी जिंदगी जिएं : पटना पाइरेट्स रेडर देवांक

एजेंसी हैदराबाद। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) सीजन 11 में कुछ बहुत ही प्रभावशाली प्रदर्शन देखने को मिले हैं जो थीम पर फिट बैठते हैं। सीजन के शुरुआती हिस्से में सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करने वालों में से एक पटना पाइरेट्स के युवा रेडर देवांक दलाल रहे हैं, जिन्होंने सभी को अपनी प्रतिभा पर ध्यान देने के लिए मजबूर कर दिया। हरियाणा के रोहतास से आने वाले युवा देवांक ने हैदराबाद की भीड़ को अपना नाम जपने पर मजबूर कर दिया, जब उन्होंने अकेले ही पटना पाइरेट्स को तमिल थलाहावाज के खिलाफ एक असंभव जीत दिलाई। यह पटना पाइरेट्स की सीजन की पहली जीत थी, और देवांक ने 25 अंक बनाए क्योंकि वे पीछे से आए और



सब टीम के बारे में था और मैं सोच रहा था कि पटना पाइरेट्स के लिए गेट पर किसी न किसी को आगे आना चाहिए। उस दिन, तमिल थलाहावाज के खिलाफ,

जोत हासिल की, जो वास्तव में हार के मुह से निकली थी।देवांक ने कहा, यह यह मेरा दिन था और दूसरे दिन, कोई और खिलाड़ी अच्छा प्रदर्शन करेगा। हालांकि, जब उच्च व्यक्तिगत लक्ष्यों और महत्वाकांक्षाओं का विषय सामने आया, तो दृढ़ निश्चयी देवांक ने बताया, जब मैं नौवें सीजन में जयपुर फिफ पैरस में था, तो मेरी शर्ट पर एक स्टार था, और फिर हमने उस साल खिताब जीता। अगले साल (सीजन 10) हमने शर्ट पर दो सितारों के साथ खेला, और अब पटना पाइरेट्स में, इस साल मेरी शर्ट पर तीन सितारे हैं। लेकिन जब हम सीजन 12 खेलेंगे, तो मैं अपनी किट पर चार सितारे रखना चाहता हूँ।

पाइरेट्स पीकेएल सीजन 11 में अच्छा प्रदर्शन करे। उन्होंने कहा, मेरे साथी, कप्तान शुभम शिंदे, मुझे आगे बढ़ने और अंक हासिल करने का आत्मविश्वास देते रहे। मुझे पटना पाइरेट्स में टीम प्रबंधन से बहुत समर्थन मिला है और मैं हर अवसर का लाभ उठाना चाहता हूँ। हालांकि, जब उच्च व्यक्तिगत लक्ष्यों और महत्वाकांक्षाओं का विषय सामने आया, तो दृढ़ निश्चयी देवांक ने बताया, जब मैं नौवें सीजन में जयपुर फिफ पैरस में था, तो मेरी शर्ट पर एक स्टार था, और फिर हमने उस साल खिताब जीता। अगले साल (सीजन 10) हमने शर्ट पर दो सितारों के साथ खेला, और अब पटना पाइरेट्स में, इस साल मेरी शर्ट पर तीन सितारे हैं। लेकिन जब हम सीजन 12 खेलेंगे, तो मैं अपनी किट पर चार सितारे रखना चाहता हूँ।

## दक्षिण कोरिया ने अंडर-17 एशियाई कप फाइनल के लिए कालीफाई किया

एजेंसी डालियान। दक्षिण कोरिया ने चीन के साथ 2-2 से ड्र खेलकर अपने कालीफाई गुप में शीर्ष स्थान हासिल कर अंडर-17 एशियाई कप फाइनल में स्थान सुनिश्चित कर लिया। गुप सी के अंतिम गेम में स्थानापन्न ली जी-हो ने 87वें मिनट में पेनल्टी को गोल में बदलकर दक्षिण कोरिया को बराबरी दिलाई। दक्षिण कोरिया और चीन दोनों ने अपने कालीफाई अभियान को तीन जीत और एक ड्रों के साथ समाप्त किया, जिसमें दक्षिण कोरिया अपने बेहतर गोल अंतर के कारण शीर्ष पर रहा। अन्य समूहों के खेल समाप्त होने के बाद ही चीन को पता चलना कि वे पाँच सर्वश्रेष्ठ दूसरे स्थान वाली टीमों में से एक के रूप में फाइनल के लिए कालीफाई करते हैं या नहीं। दक्षिण कोरिया ने मैच में आक्रामक शुरुआत की और नौवें मिनट में ही स्ट्रकर जून मिन-सुंग ने गोल कर अपनी टीम को 1-0 से

आगे कर दिया। चीन के मिडफील्डर याओ जूयू ने 45वें मिनट में कोरियाई रक्षा पंक्ति को तोड़कर स्कोर बराबर कर दिया। 66वें मिनट में, चीन को पेनल्टी दी गई, और फॉरवर्ड वेई जियांगविसन ने आगे बढ़कर मेजबान टीम को 2-1 से आगे कर दिया। लेकिन अंत से तीन मिनट पहले, चीन के लियू जियाले ने क्षेत्र में दक्षिण कोरिया के खिलाड़ी को नीचे गिरा दिया, जिससे पेनल्टी ली को मिल गई, जिसे ली ने गोल में बदल दिया और कोरिया को 2-2 से बराबरी दिला दी। कुल 43 टीमों को अंडर-17 एशियाई कप कालीफाइनर खेलने के लिए दस समूहों में विभाजित किया गया था, और समूह विजेता और सर्वश्रेष्ठ पांच दूसरे स्थान पर रहने वाली टीमों में मेजबान सऊदी अरब के साथ फाइनल में शामिल होंगे, जो 3 से 20 अप्रैल, 2025 तक निर्धारित है।

## बिहार महिला एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी के लिए 18 सदस्यीय भारतीय टीम घोषित

एजेंसी नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने सोमवार को बहुप्रतीक्षित बिहार महिला एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी राजगीर 2024 में प्रतिस्पर्धा करने के लिए पुनर्गठित 18 सदस्यीय भारतीय महिला टीम की घोषणा की है। यह टूर्नामेंट 11 से 20 नवंबर तक बिहार के नव-विकास राजगीर हॉकी स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। पिछले साल रॉची में हुए संस्करण में खिताब जीतने के बाद, वह चैम्पियंस के रूप में भारत उच्च उम्मीदों के साथ प्रतियोगिता में प्रवेश कर रहा है। महाद्वीपीय वचस्व की लड़ाई में टीम को मौजूदा ओलंपिक रजत पदक विजेता चीन, जापान, कोरिया, मलेशिया और थाईलैंड सहित पांच अन्य देशों से कड़ी प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ेगा। भारतीय महिला हॉकी टीम की कप्तान

## गुजरात पर मिली जीत से टीम का आत्मविश्वास मजबूत हुआ : उपेंद्र मलिक

एजेंसी हैदराबाद। हैदराबाद के जीएमसीबी इंडोर स्टेडियम में पीकेएल सीजन 11 के रोमांचक मुकाबले में शाम यूपी योद्धा ने गुजरात जायंट्स पर 35-29 से जीत हासिल की, जिसमें भारत (13 अंक) और भवानी राजपूत (9 अंक) ने योद्धाओं के लिए बढ़त बनाई, जबकि गणेश ने जायंट्स के लिए 8 अंक हासिल किए। गुमान सिंह और सोमबीर के माध्यम से जायंट्स की मजबूत शुरुआत के बावजूद, योद्धाओं ने वापसी की और भवानी राजपूत की शुरुआती रेड के बाद गति प्राप्त की। खेल का टर्निंग पॉइंट लफटालम से ठीक पहले आया जब राकेश पर महेंद्र सिंह के सफल बल्लेबाजी के परिणामस्वरूप ऑल आउट हो गया, जिससे ब्रेक तक योद्धाओं को 19-17 की बढ़त मिल गई, जिसे उन्होंने अंत तक बनाए

रखा। सहायक कोच उपेंद्र मलिक ने कहा, यह निस्संदेह हमारे द्वारा अब तक खेले गए चार मैचों में सबसे कठिन मैच था। हमारे खिलाड़ियों ने शुरू से लेकर आखिर तक दबाव की स्थितियों को जिस तरह से संभाला, वह उल्लेखनीय था। पहले ऑल-आउट के बाद भी, हमने तीन से चार अंकों की बढ़त बनाए रखी, जिसमें महत्वपूर्ण सुपर टेकल भी शामिल थे। मैच में जोरदार बैक-एंड-फॉरवर्ड एक्शन देखने को मिला, जिसमें गुजरात जायंट्स ने पहले हाफ में जितेंद्र यादव के माध्यम से सुपर टेकल को अंजाम दिया। हालांकि, यूपी योद्धा ने तुरंत दो अंकों की बढ़त के साथ जवाब दिया। जायंट्स ने कुछ समय के लिए घाटे को मिटाने में कामयाबी हासिल की, लेकिन महेंद्र सिंह के शानदार टेकल ने योद्धा के पक्ष में मैच मोड़ दिया। सहायक कोच उपेंद्र मलिक ने अंतिम क्षणों में अपनी बढ़त को बनाए रखा

रखा। सहायक कोच उपेंद्र मलिक ने कहा, यह निस्संदेह हमारे द्वारा अब तक खेले गए चार मैचों में सबसे कठिन मैच था। हमारे खिलाड़ियों ने शुरू से लेकर आखिर तक दबाव की स्थितियों को जिस तरह से संभाला, वह उल्लेखनीय था। पहले ऑल-आउट के बाद भी, हमने तीन से चार अंकों की बढ़त बनाए रखी, जिसमें महत्वपूर्ण सुपर टेकल भी शामिल थे। मैच में जोरदार बैक-एंड-फॉरवर्ड एक्शन देखने को मिला, जिसमें गुजरात जायंट्स ने पहले हाफ में जितेंद्र यादव के माध्यम से सुपर टेकल को अंजाम दिया। हालांकि, यूपी योद्धा ने तुरंत दो अंकों की बढ़त के साथ जवाब दिया। जायंट्स ने कुछ समय के लिए घाटे को मिटाने में कामयाबी हासिल की, लेकिन महेंद्र सिंह के शानदार टेकल ने योद्धा के पक्ष में मैच मोड़ दिया। सहायक कोच उपेंद्र मलिक ने अंतिम क्षणों में अपनी बढ़त को बनाए रखा

## डब्ल्यूटीए गांगझू ओपन के सेमीफाइनल में पहुंची सिनियाकोवा

एजेंसी गुआंगझोउ। चेक गणराज्य की शीर्ष वरीयता प्राप्त कैटरिना सिनियाकोवा ने यहां डब्ल्यूटीए गुआंगझोउ ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। खेले गए क्वार्टर फाइनल मुकाबले में सिनियाकोवा ने संयुक्त राज्य अमेरिका की प्वा बर्नार्ड को सीधे सेटों में हराकर अंतिम चार में प्रवेश किया। पहले सेट के तीसरे गेम में अपनी सर्विस गंवाने के बावजूद, सिनियाकोवा ने एक घंटे 25 मिनट

तक चले मुकाबले में बर्नार्ड को 6-4, 7-5 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। अन्य तीन एकल क्वार्टर फाइनल में इटली की लुसिया ब्रोंजेटी ने चीन की तीसरी वरीयता प्राप्त वांग शियायू को 6-4, 6-1 से हराया, सर्बिया की ओल्गा डैनिलोविच ने थाईलैंड की मर्नचा सावांगकाव को 6-4, 6-4 से हराया और संयुक्त राज्य अमेरिका की कैरोलिन डेलनेहडच ने स्पेन की बुजाम मानेरो को 6-4, 4-6, 6-0 से हराया।

## डब्ल्यूटीए गांगझू ओपन के सेमीफाइनल में पहुंची सिनियाकोवा



एजेंसी गुआंगझोउ। चेक गणराज्य की शीर्ष वरीयता प्राप्त कैटरिना सिनियाकोवा ने यहां डब्ल्यूटीए गुआंगझोउ ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। खेले गए क्वार्टर फाइनल मुकाबले में सिनियाकोवा ने संयुक्त राज्य अमेरिका की प्वा बर्नार्ड को सीधे सेटों में हराकर अंतिम चार में प्रवेश किया। पहले सेट के तीसरे गेम में अपनी सर्विस गंवाने के बावजूद, सिनियाकोवा ने एक घंटे 25 मिनट

## डब्ल्यूटीए गांगझू ओपन के सेमीफाइनल में पहुंची सिनियाकोवा

एजेंसी गुआंगझोउ। चेक गणराज्य की शीर्ष वरीयता प्राप्त कैटरिना सिनियाकोवा ने यहां डब्ल्यूटीए गुआंगझोउ ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। खेले गए क्वार्टर फाइनल मुकाबले में सिनियाकोवा ने संयुक्त राज्य अमेरिका की प्वा बर्नार्ड को सीधे सेटों में हराकर अंतिम चार में प्रवेश किया। पहले सेट के तीसरे गेम में अपनी सर्विस गंवाने के बावजूद, सिनियाकोवा ने एक घंटे 25 मिनट

## कर्सटन का इस्तीफा, पीसीबी ने गिलेस्पी को बनाया कोच

एजेंसी लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने एकदिवसीय और टी-20 कोच ग्रेग कर्सटन के इस्तीफा देने के बाद जेसन गिलेस्पी को ऑस्ट्रेलिया दौर के लिए टीम का कोच नियुक्त किया है। पाकिस्तान के नवनियुक्त कोच कर्सटन और जेसन गिलेस्पी और पीसीबी के बीच उस समय दरार पैदा हो गई थी, जब से बोर्ड ने उनसे चयन की शक्तियां छीनने का फैसला किया था। कर्सटन ने सार्वजनिक रूप से कोई बयान नहीं दिया है, लेकिन यह माना जा रहा है कि वह सुधारों से निराश थे। वर्तमान चयन समिति के प्रभाव में बुद्धि से कोच स्वयं को दरकिनार किया गया महसूस कर रहे हैं। कर्सटन का कार्यकाल छह महीने का रहा। इंग्लैंड के खिलाफ पहला टेस्ट

## ऑस्ट्रेलिया ने पाकिस्तान के खिलाफ टी-20 टीम की घोषणा की

एजेंसी सिडनी। ऑस्ट्रेलिया ने अगले महीने पाकिस्तान के साथ घरेलू मैदान पर होने वाली तीन मैचों की टी-20 श्रृंखला के लिए 13 सदस्यीय टीम की घोषणा की है। तेज गेंदबाज तिगाडी जैवियर बार्टलेट, नाथन एलिस और स्पेंसर जॉन्सन की चोट से उबरने के बाद टीम में वापसी हुई है। साथ ही सफेद के नियमित खिलाड़ी ग्लेन मैक्सवेल, मार्कस स्टोइनिंस, एडम जम्पा और जोश इंग्लिस को भी 14 नवंबर को ब्रिस्बेन में शुरू होने वाली श्रृंखला के लिए चुना गया है। 22 नवंबर से भारत के खिलाफ शुरू होने वाली महत्वपूर्ण पांच मैचों की टेस्ट सीरीज की तैयारी के मद्देनजर ऑस्ट्रेलिया के टेस्ट सितारों को पाकिस्तान के साथ होने

रहा है। कर्सटन का जाना और जिस तेजी से सामने आ रही है, वह पाकिस्तान क्रिकेट के लिए भी आश्चर्यजनक नहीं है। इसका मतलब यह है कि कर्सटन एक भी एकदिवसीय में पाकिस्तान को कोचिंग दिए बिना ही अपनी भूमिका से हट गए, जिस प्रारूप में उन्होंने कोचिंग में अपनी सबसे बड़ी सफलता हासिल की थी। पाकिस्तान ने तीन महीने का सबसे अच्छा हिस्सा उस कोच की तलाश में बिताया, जिसे नकवी ने उन्हें सर्वश्रेष्ठ कोच कहा था। पाकिस्तान का ऑस्ट्रेलिया दौरा छह दिन में शुरू हो रहा है, जहां उनको चार नवंबर को मेलबर्न में पहला एकदिवसीय मैच खेलना है। इसके बाद पाकिस्तान को जिम्बाब्वे का भी दौरा करना है।

लेकिन, हमारे लिए एक साथ खेलना महत्वपूर्ण है और इसी तरह हम खेल जीत सकते हैं। देवांक के लिए, एकमात्र ध्यान यह सुनिश्चित करना है कि पटना

वाली टी-20 श्रृंखला में जगह नहीं दी गई है। इसलिये ऑस्ट्रेलियाई

से पहले पर्थ में होंगे, जिससे चयनकर्ताओं को पाकिस्तान के खिलाफ पहली बार टीम की अगुआई करने के लिए एक नए खिलाड़ी को नियुक्त करने का मौका मिलेगा। ऑस्ट्रेलियाई चयन समिति के चयन अध्यक्ष जॉर्ज बेली ने कहा, खिलाड़ियों के इस समूह ने टी20 क्रिकेट में ऑस्ट्रेलिया का प्रतिनिधित्व किया है, इसलिए हम उम्मीद करते हैं कि वे इस श्रृंखला के दौरान अपने अंतरराष्ट्रीय अनुभव को और बेहतर बनाएंगे। हम अपने अंतरराष्ट्रीय सफर की शुरुआत के करीब पहुंचने वाले खिलाड़ियों के साथ-साथ उनके अनुभव के मिश्रण से उत्साहित हैं। बेली ने कहा, जैवियर, स्पेंसर और नाथन का राष्ट्रीय सेटअप में वापस आना

विशेष रूप से उत्साहजनक है। यह उनके लिए अंतरराष्ट्रीय मैच पर अपनी क्षमता दिखाने का एक और अवसर है, जैसा कि उन्होंने अतीत में किया है। ऑस्ट्रेलिया टी-20 टीम इस प्रकार है:- सीन एबॉट, जैवियर बार्टलेट, कूपर कोनोली, टिम डेविड, नाथन एलिस, जेक फ्रेजर-मैकगर्क, आरोन हार्डी, जोश इंग्लिस, स्पेंसर जॉन्सन, ग्लेन मैक्सवेल, मैथ्यू शॉर्ट, मार्कस स्टोइनिंस और एडम जम्पा। श्रृंखला कार्यक्रम: पहला टी-20 मैच ब्रिस्बेन में 14 नवंबर, दूसरा टी-20 मैच सिडनी में 16 नवंबर और तीसरा टी-20 मैच 18 नवंबर को होबार्ट में खेला जायेगा। ऑस्ट्रेलिया ने पाकिस्तान के खिलाफ टी-20 टीम की घोषणा की।

## पीकेएल को दिया गया वर्ष की सर्वश्रेष्ठ स्पोर्ट्स लीग का पुरस्कार

नई दिल्ली। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) को सीआईआई स्पोर्ट्स बिजनेस अवार्ड्स 2024 में प्रतिष्ठित 'बेस्ट स्पोर्ट्स लीग ऑफ द ईयर' पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। यह पुरस्कार समारोह शुक्रवार, 18 अक्टूबर को नई दिल्ली में भारतीय उद्योग परिषद (सीआईआई) स्कोर कार्ड 2024 कार्यक्रम के हिस्से के रूप में आयोजित किया गया था, जिस दिन पीकेएल के 11वें संस्करण की शुरुआत भी हुई थी। सीआईआई स्पोर्ट्स बिजनेस अवार्ड्स, एक अभूतपूर्व पहल है, जो खेल व्यवसाय क्षेत्र में उत्कृष्टता और नवाचार को मान्यता देता है। इस अतिरिक्त प्रतिस्पर्धी श्रेणी में प्रो कबड्डी लीग की जीत भारतीय खेल परिदृश्य पर इसके प्रभाव

और एक खेल के रूप में कबड्डी के विकास में इसके योगदान को रेखांकित करती है। प्रो कबड्डी लीग के लीग कमिश्नर अनूपम गोस्वामी ने पुरस्कार मिलने पर खुशी व्यक्त करते हुए कहा, हम सीआईआई से यह मान्यता प्राप्त करके रोमांचित हैं। यह पुरस्कार 2014 में अपनी शुरुआत से ही प्रो कबड्डी लीग को एक शानदार सफलता बनाने में शामिल सभी लोगों को कड़ी मेहनत और समर्पण का प्रमाण है। जैसा कि हम भविष्य की ओर देखते हैं, हम पीकेएल को और भी अधिक ऊंचाईयों पर ले जाने, कबड्डी को और अधिक लोकप्रिय बनाने और भारत के वैश्विक खेल महाशक्ति बनने के सपने में योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। प्रो कबड्डी लीग की निर्देशक चारु शर्मा ने कहा, भारत का अनूठा विरासत वाला खेल - जो कई

दशक पहले अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहुंच गया था - 10 साल पहले पीकेएल की बदौलत एक बेहद लोकप्रिय, प्रतिष्ठित, पेशेवर लीग बन गया है। कबड्डी की कहानी वाकई दिलचस्प है। मुझे खुशी है कि भारत की प्रमुख कॉर्पोरेट एजेंसी, सीआईआई ने मशाल स्पॉट्स द्वारा सुशासन पर दिए गए अत्यधिक ध्यान की सराहना की है, जिससे पीकेएल को सम्मान और स्थिरता मिली है। स्पॉट्स बिजनेस अवार्ड्स में बेस्ट स्पोर्ट्स लीग ऑफ द ईयर के लिए सीआईआई का पुरस्कार जीतना, अनूपम गोस्वामी के नेतृत्व में पूरी मशाल स्पॉट्स टीम द्वारा की गई कड़ी मेहनत का वास्तव में संतुष्टिदायक सम्मान है।

## यूपी योद्धाज ने गुजरात जायंट्स को 35-29 के अंतर से हराया

एजेंसी हैदराबाद। अंतिम मिनट में भारत हड़्ड (13 अंक, 2 सुपर रेड) के सुपर रेड ने गाचीबोवेली इंडोर स्टेडियम में खेले गए प्रो कबड्डी लीग के 11वें सीजन के 20वें मैच में यूपी योद्धाज को गुजरात जायंट्स पर शानदार जीत दिला दी। यूपी ने अपने चौथे मैच में गुजरात को 35-29 से हराया। यह इस सीजन में तीन मैचों में गुजरात की दूसरी हार है। यूपी के लिए भवानी राजपूत (9) ने भारत का अच्छा साथ दिया। गुजरात के लिए सुरसर्व हिमांशु ने सबसे अधिक 9 अंक जुटाए जबकि एचएस राकेश के नाम आठ अंक रहे। दोनों टीमों में साधाधन शुरुआत की। हालांकि चार मिनट के खेल के बाद गुजरात ने 6-4 की लीड ले ली थी। राकेश को लपक यूपी के

डिफेंस ने पहला अंक हासिल किया और स्कोर 5-6 कर दिया। और फिर यूपी ने सातवें मिनट तक 6-6 की बराबरी कर ली। फिर भवानी ने डू और खंड रेड पर गुमान को लपक यूपी को आगे कर दिया। अब डू और खंड रेड की भारी परतीक की थी। यह लपकें गए और इस तरह यूपी ने दो अंक की लीड ले ली। गुजरात के लिए सुपर टेकल आता था। जितेंद्र ने सुरेंद्र गिल को लपक स्कोर 8-8 कर दिया। भारत ने आगली रेड पर दो अंक लेकर यूपी को फिर से दो अंक से आगे कर दिया। ब्रेक के बाद गुजरात को दो बोस मिला। इसके बाद सुपर टेकल की स्थिति में भारत रेड पर आए और ब्लाक कर लिए गए। गुजरात को दो अंक मिले और एक रिवाइल भी हुआ।

डिफेंस ने पहला अंक हासिल किया और स्कोर 5-6 कर दिया। और फिर यूपी ने सातवें मिनट तक 6-6 की बराबरी कर ली। फिर भवानी ने डू और खंड रेड पर गुमान को लपक यूपी को आगे कर दिया। अब डू और खंड रेड की भारी परतीक की थी। यह लपकें गए और इस तरह यूपी ने दो अंक की लीड ले ली। गुजरात के लिए सुपर टेकल आता था। जितेंद्र ने सुरेंद्र गिल को लपक स्कोर 8-8 कर दिया। भारत ने आगली रेड पर दो अंक लेकर यूपी को फिर से दो अंक से आगे कर दिया। ब्रेक के बाद गुजरात को दो बोस मिला। इसके बाद सुपर टेकल की स्थिति में भारत रेड पर आए और ब्लाक कर लिए गए। गुजरात को दो अंक मिले और एक रिवाइल भी हुआ।



# दीपावली के आने की पूर्व सूचना देता है



हमारे देश में सर्वाधिक धूमधाम से मनाए जाने वाले त्योहार दीपावली का प्रारंभ धनतेरस से हो जाता है। इसी दिन से घरों की लिपाई-पुताई प्रारम्भ कर देते हैं। दीपावली के लिए विविध वस्तुओं की खरीद आज की जाती है। इस दिन से कोई किसी को अपनी वस्तु उधार नहीं देता। इसके उपलक्ष्य में बाजारों से नए बर्तन, वस्त्र, दीपावली पूजन हेतु लक्ष्मी-गणेश, खिलौने, खील-बताशे तथा सोने-चांदी के जेवर आदि भी खरीदे जाते हैं।

## धन तेरस

धार्मिक और ऐतिहासिक दृष्टि से भी इस दिन का विशेष महत्व है। शास्त्रों में इस बारे में कहा है कि जिन परिवारों में धनतेरस के दिन यमराज के निमित्त दीपदान किया जाता है, वहां अकाल मृत्यु नहीं होती। घरों में दीपावली की सजावट भी आज ही से प्रारम्भ हो जाती है। इस दिन घरों को स्वच्छ कर, लीप-पोतकर, चौक, रंगोली बना सायंकाल के समय दीपक जलाकर लक्ष्मी जी का आवाहन किया जाता है। इस दिन पुराने बर्तनों को बदलना व नए बर्तन खरीदना शुभ माना गया है। इस दिन चांदी के बर्तन खरीदने से तो अत्यधिक पुण्य लाभ होता है। इस दिन हल जुती मिट्टी को दूध में भिगोकर उसमें सेमर की शाखा डालकर लगातार तीन बार अपने शरीर पर फेरना तथा कुंकुम लगाना चाहिए। कार्तिक सन करके प्रदोष काल में घाट, गौशाला, कुआं, बावली, मंदिर आदि स्थानों पर तीन दिन तक दीपक जलाना चाहिए। तुला राशि के सूर्य में चतुर्दशी व अमावस्या की सन्ध्या को जलती लकड़ी की मशाल से पितरों का मार्ग प्रशस्त करना चाहिए।

आज ही के दिन आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति के जन्मदाता धन्वन्तरि वैद्य समुद्र से अमृत कलश लेकर प्रगत हुए थे, इसलिए धनतेरस को धन्वन्तरि जयन्ती भी कहते हैं। इसीलिए वैद्य-हकीम और ब्राह्मण समाज आज धन्वन्तरि भगवान का पूजन कर धन्वन्तरि जयन्ती मनाता है। बहुत कम लोग जानते हैं कि धनतेरस आयुर्वेद के जनक धन्वन्तरि की स्मृति में मनाया जाता है। इस दिन लोग अपने घरों में नए बर्तन खरीदते हैं और उनमें पकवान रखकर भगवान धन्वन्तरि को अर्पित करते हैं। लेकिन वे यह भूल जाते हैं कि असली धन तो

स्वास्थ्य है। धन्वन्तरि ईसा से लगभग दस हजार वर्ष पूर्व हुए थे। वह काशी के राजा महाराज धन्व के पुत्र थे। उन्होंने शल्य शास्त्र पर महत्त्वपूर्ण गवेषणाएँ की थीं। उनके प्रपौत्र दिवोदास ने उन्हें परिमार्जित कर सुरक्षित आदि शिष्यों को उपदेश दिए इस तरह सुरक्षित संहिता किसी एक का नहीं, बल्कि धन्वन्तरि, दिवोदास और सुरक्षित तीनों के वैज्ञानिक जीवन का मूर्त रूप है। धन्वन्तरि के जीवन का सबसे बड़ा वैज्ञानिक प्रयोग अमृत का है। उनके जीवन के साथ अमृत का कलश जुड़ा है। वह भी सोने का कलश। अमृत निर्माण करने का प्रयोग धन्वन्तरि ने स्वर्ण पात्र में ही बताया था। उन्होंने कहा कि जरा मृत्यु के विनाश के लिए ब्रह्मा आदि देवताओं ने सोम नामक अमृत का आविष्कार किया था।

सुरक्षित उनके रासायनिक प्रयोग के उल्लेख हैं। धन्वन्तरि के संप्रदाय में सो प्रकाश की मृत्यु है। उनमें एक ही काल मृत्यु है, शेष अकाल मृत्यु रोकने के प्रयास ही निदान और चिकित्सा हैं। आयु के न्यूनार्थक्य की एक-एक माप धन्वन्तरि ने बताई है। पुरुष अथवा स्त्री को अपने हाथ के नाप से 120 उंगली लंबा होना चाहिए, जबकि छाती और कमर अठारह उंगली। शरीर के एक-एक अवयव की स्वस्थ और अस्वस्थ माप धन्वन्तरि ने बताई है। उन्होंने चिकित्सा के अलावा फसलों का भी गहन अध्ययन किया है। पशु-पक्षियों के स्वभाव, उनके मांस के गुण-अवयुग और उनके भेद भी उन्हें ज्ञात थे। मानव की भोज्य सामग्री का जितना वैज्ञानिक व सांगोपांग विवेचन धन्वन्तरि और सुरक्षित ने किया है, वह आज के युग में भी प्रासंगिक और महत्त्वपूर्ण है।

## बारह वर्ष किसान के घर रहीं थीं लक्ष्मी

एक समय भगवान विष्णु मृत्युलोक में विचरण करने के लिए आ रहे थे, लक्ष्मी जी ने भी साथ चलने का आग्रह किया। विष्णु जी बोले- यदि मैं जो ब्यात कहूँ, वैसे ही मानो, तो चलो। लक्ष्मी जी ने स्वीकार किया और भगवान विष्णु, लक्ष्मी जी सहित भूमण्डल पर आए। कुछ देर बाद एक स्थान पर भगवान विष्णु लक्ष्मी से बोले- जब तक मैं न आऊँ, तुम यहाँ उठो। मैं दक्षिण दिशा की ओर जा रहा हूँ, तुम उधर मत देखना। विष्णुजी के जाने पर लक्ष्मी को कौतुक उत्पन्न हुआ कि आखिर दक्षिण दिशा में क्या है जो मुझे मना किया गया है और भगवान स्वयं दक्षिण में क्यों गए, कोई रहस्य जरूर है। लक्ष्मी जी से रहन गया, ज्योंही भगवान ने राह फकी, त्योंही लक्ष्मी भी पीछे-पीछे चल पड़ी। कुछ ही दूर पर सरसों का खेत

परिवार सहित गंगा में जाकर स्नान करो और इन कौड़ियों को भी जल में छोड़ देना। जब तक तुम नहीं लौटोगे, तब तक मैं लक्ष्मी को नहीं ले जाऊँगा। लक्ष्मीजी ने किसान को चार कौड़ियाँ गंगा के देने को दी। किसान ने वैसे ही किया। वह सपरिवार गंगा स्नान करने के लिए चला। जैसे ही उसने गंगा में कौड़ियाँ डालीं, वैसे ही चार हाथ गंगा में से निकले और वे कौड़ियाँ ले लीं। तब किसान को आश्चर्य हुआ कि वह तो कोई देवी है। तब किसान ने गंगाजी से पूछ- माता! ये चार भूजाएँ किसकी हैं? गंगाजी बोलीं- हे किसान! वे चारों हाथ मेरे ही थे। तूने तो कौड़ियाँ भेंट दी हैं, वे किसकी दी हुई हैं? किसान ने कहा- मेरे घर को स्त्री आई है, उन्होंने ही दी है।

इस पर गंगाजी बोलीं- तुम्हारे घर को स्त्री आई

### धनतेरस की कथा

दिखाई दिया। वह खूब फूला था। वे उधर ही चलीं। सरसों की शोभा से वे मुग्ध हो गईं और उसके फूल तोड़कर अपना भ्रंगार किया और आगे चलीं। आगे गन्ने (ईख) का खेत खड़ा था। लक्ष्मी जी ने चार गन्ने लिए और रस चूसने लगीं। उसी क्षण विष्णु जी आए और यह देख लक्ष्मी जी पर नाराज होकर शाप दिया- मैंने तुम्हें इधर आने को मना किया था, पर तुम न मानीं और यह किसान की चोरी का अपराध कर बैठी। अब तुम उस किसान की 12 वर्ष तक इस अपराध की सजा के रूप में सेवा करो। ऐसा कहकर भगवान उन्हें छोड़कर क्षीरसागर चले गए। लक्ष्मी किसान के घर रहने लगीं।

वह किसान अति दरिद्र था। लक्ष्मीजी ने किसान की पत्नी से कहा- तुम स्नान कर पहले इस मेरी बनाई देवी लक्ष्मी का पूजन करो, फिर रसोई बनाना, तुम जो मांगोगी मिलेगा। किसान की पत्नी ने लक्ष्मी के आदेशानुसार ही किया। पूजा के प्रभाव और लक्ष्मी की कृपा से किसान का घर दूसरे ही दिन से अन्न, धन, रत्न, स्वर्ण आदि से भर गया और लक्ष्मी से जगमग होने लगा। लक्ष्मी ने किसान को धन-धान्य से पूर्ण कर दिया। किसान के 12 वर्ष बड़े आनन्द से कट गए। तत्पश्चात् 12 वर्ष के बाद लक्ष्मीजी जाने के लिए तैयार हुईं। विष्णुजी, लक्ष्मीजी को लेने आए तो किसान ने उन्हें भेजने से इंकार कर दिया। लक्ष्मी भी बिना किसान की मर्जी वहाँ से जाने को तैयार न थीं। तब विष्णुजी ने एक चतुराई की। विष्णुजी जिस दिन लक्ष्मी को लेने आए थे, उस दिन वारुणी पर्व था। अतः किसान को वारुणी पर्व का महत्व समझाते हुए भगवान ने कहा- तुम

है वह साक्षात् लक्ष्मी है और पुरुष विष्णु भगवान हैं। तुम लक्ष्मी को जाने मत देना, नहीं तो पुनः निर्धन हो जाओगे। यह सुन किसान घर लौट आया। वहाँ लक्ष्मी और विष्णु भगवान जाने को तैयार बैठे थे। किसान ने लक्ष्मीजी का आंचल पकड़ा और बोला- मैं तुम्हें जाने नहीं दूँगा। तब भगवान ने किसान से कहा- इन्हें कौन जाने देता है, परन्तु ये तो चंचला हैं, कहीं उठरती ही नहीं, इनको बड़े-बड़े नहीं रोक सके। इनको मेरा शाप था, जो कि 12 वर्ष से तुम्हारी सेवा कर रही थीं। तुम्हारी 12 वर्ष सेवा का समय पूरा हो चुका है। किसान हठपूर्वक बोला- नहीं अब मैं लक्ष्मीजी को नहीं जाने दूँगा। तुम कोई दूसरी स्त्री यहाँ से ले जाओ। तब लक्ष्मीजी ने कहा- हे किसान! तुम मुझे रोकना चाहते हो तो जो मैं कहूँ, वैसे करो। कल तेरस है, मैं तुम्हारे लिए धनतेरस मनाऊँगी। तुम कल घर को लीप-पोतकर स्वच्छ करना। रात्रि में घी का दीपक जलाकर रखना और सायंकाल मेरा पूजन करना और एक तांबे के कलश में रुपया भरकर मेरे निमित्त रखना, मैं उस कलश में निवास करूँगी। किंतु पूजा के समय मैं तुम्हें दिखाई नहीं दूँगी। मैं इस दिन की पूजा करने से वर्ष भर तुम्हारे घर से नहीं जाऊँगी। मुझे रखना है तो इसी तरह प्रतिवर्ष मेरी पूजा करना। यह कहकर वे दीपकों के प्रकाश के साथ दसों दिशाओं में फैल गईं और भगवान देखते ही रह गए। अगले दिन किसान ने लक्ष्मीजी के कथानुसार पूजन किया। उसका घर धन-धान्य से पूर्ण हो गया। इसी भाँति वह हर वर्ष तेरस के दिन लक्ष्मीजी की पूजा करने लगा।



धनतेरस : ऐसे करें पूजा

कुबेर पूजन से प्राप्त होगी अश्वय लक्ष्मी-एक पूजा सुपारी को इत्र में डुबो कर लाल कुमकुम से बने स्वस्तिक पर स्थापित करें। धूप, दीप, आरती इत्यादि से पूजन करें। भोग लगा कर इस मंत्र से कमल के फूल या किसी भी सुगन्धित पुष्प अर्पित करें- 'ऊं यक्षाय कुबेराय वैश्रवाय धनधान्यादि पतये धनधान्य समृद्धि में देहि देहि दापय दापय स्वाहा।' दीपवली के दिन पुनः इसी कुबेर का पूजन लक्ष्मी पूजा के पश्चात् करें। अश्वय लक्ष्मी की प्राप्ति होगी।

**धन्वन्तरि पूजा :** धनतेरस के दिन धन्वन्तरि की भी पूजा होती है। इस दिन प्रातःकाल धन्वन्तरि के पूजन के पूर्व यदि विष्णु महसनाम का पठन या श्रवण किया जाये तो स्वास्थ्य लाभ होगा। आम की लकड़ी के पाटे पर हल्दी से स्वस्तिक बनायें। स्वस्तिक के मध्य एक बड़ी पूजा सुपारी को गुलाब जल से स्वच्छ कर भगवान धन्वन्तरि के रूप में स्थापित कर पूजन करें।

**यम दीपदान :** धनतेरस को सायंकाल प्रदोषकाल में यम दीपदान करना चाहिए। चारों दिशाओं की ओर मुख की हुई चार रुई की बतियाँ रख कर दिये को तिल के तेल से भर दें। दक्षिण दिशा की ओर देखते हुए निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करते हुए चार मुँह के दीपक को लाई की ढेरी के ऊपर रख दें।

मृत्युना पाशा दण्डाभ्यां कालेन च मया सह।  
त्रयोदश्यां दीप दानात् सूर्यजः प्रीयता मिति॥



### पंचदिवसात्मक पर्व है दीपावली

**प्रथम दिवस :** प्रथम दिन अर्थात् कार्तिक कृष्ण त्रयोदशी को धनयोदशी अथवा धनतेरस भी कहा जाता है। यह पर्व धन्वन्तरि जयन्ती के रूप में और धनतेरस के रूप में मनाया जाता है। समुद्र मंथन के समय हाथों में अमृत का कलश लिए धन्वन्तरि की उत्पत्ति इसी दिन हुई थी। यह पर्व वैद्यों के लिए महत्व का है, क्योंकि धन्वन्तरि देव आयुर्वेद के जनक माने जाते हैं। धन्वन्तरि जयन्ती सुयोदय कार्तिक त्रयोदशी को मनाई जाती है। धनतेरस के रूप में इन दिन धनाध्यक्ष कुबेर की पूजा होती है। इस दिन धातु के बर्तन खरीदना समृद्धिदायक माना जाता है। यह पर्व घर में सुख-समृद्धि के लिए मनाया जाता है। इसलिए इस दिन किसी भी व्यक्ति को धन उधार नहीं देना चाहिए और धन का अपव्यय भी नहीं करना चाहिए। सायंकाल मुखद्वार के दोनों ओर दीपदान करना चाहिए। यह दीपदान इस पर्व के पाँचों दिन किया जाता है। इनमें दीपदान करने से यमराज प्रसन्न होते हैं और अकाल मृत्यु का भय नहीं रहता है।

**द्वितीय दिवस :** द्वितीय दिन कार्तिक कृष्ण चतुर्दशी को नरक चतुर्दशी भी कहा जाता है इस तिथि को रूपचतुर्दशी भी कहते हैं। इस दिन सुयोदय से पहले उबटन लगाकर स्नान किया जाता है। स्नान से पहले तिल के तेल से शरीर की मालिश करनी चाहिए, क्योंकि इस दिन तेल में लक्ष्मी का और जल में गंगा का निवास माना जाता है। स्नान के पश्चात् यमार्पण किया जाता है। इस दिन हनुमान जयन्ती का पर्व मनाया जाता है। दोपहर के समय हनुमान जी की पूजा-उपासना की जाती है और उन्हें नैवेद्य अर्पित किया जाा है। भगवान श्रीकृष्ण ने इसी दिन नरकासुर को मारकर उसके आतंक से निजात दिलवाई थी। इसलिए यह दिन नरकचतुर्दशी के रूप में भी मनाया जाता है। इस दिन को छोटी दीपावली के रूप में भी मनाते हैं। दीपावली के समान ही इस दिन दीपदान किया जाता है। राजा बलि के राज में दीपमाला प्रज्वलित की जाती है। इसी दिन से राजा बलि का राज प्रारंभ होता है।

**तृतीय दिवस :** अर्थात् कार्तिक अमावस्या दीपावली पर्व के रूप में मनाई जाती है। कमला जयन्ती होने के कारण इस दिन माँ लक्ष्मी की पूजा-उपासना की जाती है। इस त्योहार को मनाए जाने के कई कारण हैं। भगवान श्रीराम इसी दिन 14 वर्ष का वनवास भोगकर अपने राज्य में लौटे थे। इसलिए इस दिन दीप जलाकर यह खुशी मनाई जाती है। इस दिन माँ लक्ष्मी का पूजन किया जाता है। दीपावली की रात्रि को महानिशा की संज्ञा दी गई है। रात्रिकाल में जागरण करके माँ लक्ष्मी का स्वागत करने के लिए सभी लोग तयार रहते हैं। लक्ष्मी पूजन के अतिरिक्त इस दिन व्यापारी अपने व्यापारिक स्थल की पूजा, तुला पूजन, बहीखाते का पूजन, लेखनी का पूजन, दवात का पूजन और कुबेर का पूजन किया जाता है। लक्ष्मी पूजन के अतिरिक्त भगवान गणेश, महाकाली, माँ सरस्वती का पूजन भी करते हैं। ये सभी पूजन प्रदोषकाल एवं स्थिर लगन में श्रेष्ठ होते हैं। इस दिन घर में दीपमालिकाएँ लगाई जाती हैं। प्रकाश के लिए विभिन्न सजावटी वस्तुएँ सजाई जाती हैं।

**चतुर्थ दिवस :** इस त्योहार का चौथा दिन अर्थात् कार्तिक शुक्ल प्रतिपदा, गोवर्धन पूजा और अन्नकूट के रूप में मनाया जाता है। कृष्ण भगवान के अवतार से पहले इस दिन इंद्र की पूजा की जाती थी, परन्तु भगवान श्रीकृष्ण ने गोवर्धन की पूजा आरंभ करवाई। इस दिन गोवर्ध से घर के आंगन में गोवर्धन पर्वत की रचना कर उसका पूजन किया जाता है और उसे नैवेद्य का भोग लगाया जाता है। अर्द्धरात्रि में अन्नकूट का आयोजन होता है और प्रसादी का वितरण होता है। गोवर्धन को गौ दिवस के रूप में भी मनाया जाता है। इस दिन गाँवों की सेवा करने का विशेष महत्व है।

**पंचम दिवस :** पांचवा दिन अर्थात् कार्तिक शुक्ल द्वितीया भाईदूज और यमद्वितीया के रूप में मनाई जाती है। इस दिन भाई अपनी बहन के घर जाकर भोजन करते हैं तथय भाई अपनी बहिन को श्रद्धानुसार भेंट प्रदान करते हैं। यम की बहन यमी के द्वारा इस दिन यम को बुलाकर भोजन करवाया गया था। यमी ने अपने भाई का अनेक प्रकार से सत्कार किया था और भोजन के पश्चात् टीका भी किया। यम ने भी प्रसन्न होकर अपनी बहन को अनेक प्रकार की भेंट प्रदान की और वे माँगने को कहा। यमी ने अपने भाई यम से वर माँगा कि जो बहन इस दिन अपने भाई को भोजन करवाये तथा टीका करे, उनकी रक्षा होनी चाहिए। इसलिए इस त्योहार को यमद्वितीया कहा जाता है। इस दिन चित्रगुप्त जी का पूजन और विश्वकर्मा जी की पूजाएं एवं उपासना भी की जाती है।