

बस और ट्रेलर ट्रक की टक्कर, आठ की मौत

एजेंसी

वाशिंगटन। पूर्वी मेक्सिको में एक यात्री बस और सेमी-ट्रेलर ट्रक के बीच टक्कर हो गई, जिसमें आठ लोगों की मौत हो गई और 27 अन्य घायल हो गए। वेराक्रूज़ राज्य अटॉर्नी जनरल के कार्यालय ने बताया कि यह हादसा वेराक्रूज़ राज्य के लॉस मोलिनीस के पास पेरोटो-जालापा राजमार्ग पर हुआ। इस हादसे में तीन पुरुषों, चार महिलाओं और एक बच्चे की मौत हो गई। इसमें बताया गया है कि जालापा क्षेत्रीय अभियोजक के कार्यालय ने हादसे का कारण पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी है। स्थानीय मीडिया के अनुसार, एडीओ बस मेक्सिको सिटी-जालापा मार्ग पर जा रही थी। ऐसा लगता है कि बस चालक सेमी-ट्रेलर को देख नहीं पाया, जिसके कारण टक्कर हो गई। वेराक्रूज़ की गवर्नर रोशियो नहले ने सोशल मीडिया पर बताया कि राज्य सरकार दुर्घटना से प्रभावित यात्रियों और उनके परिवारों की मदद के लिए संघीय सरकार के साथ मिलकर काम कर रही है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, यह दुखद हादसा पश्चिमी राज्य मिचोआकेन में हुई एक और दुर्घटना के अगले दिन हुआ, जिसमें कम से कम छह लोगों की मौत हो गई थी। एक और घटना में पश्चिमी मेक्सिको के मिचोआकेन राज्य में एक दुर्घटना में कम से कम छह लोगों की मौत हो गई और दो अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए, जैसा कि स्थानीय प्रशासन ने बताया।

भारत की 'आर्थिक प्रगति' को आकार देने में मनमोहन सिंह की थी 'महत्वपूर्ण भूमिका': गुटेरेस

संयुक्त राष्ट्र। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस भारत के पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के निधन से दुखी हैं, सिंह ने देश की 'आर्थिक प्रगति' को आकार देने में 'महत्वपूर्ण भूमिका' निभाई थी। यह बात उनकी सहयोगी प्रवक्ता स्टेफानी ट्रेब्ले ने कही। उन्होंने एक बयान में कहा, 'महासचिव एंटोनियो गुटेरेस को डॉ. मनमोहन सिंह के निधन की खबर सुनकर दुख हुआ।' बयान में कहा गया कि उन्होंने भारत के इतिहास में विशेषकर इसकी आर्थिक प्रगति को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। 2004 से 2014 तक प्रधानमंत्री के रूप में मनमोहन सिंह ने भारत में महत्वपूर्ण आर्थिक वृद्धि और विकास की अवधि का पर्यवेक्षण किया। इसमें कहा गया है, उनके नेतृत्व में भारत ने संयुक्त राष्ट्र के साथ अपने सहयोग को भी मजबूत किया तथा वैश्विक पहलों और साझेदारियों में सक्रिय योगदान दिया। मनमोहन सिंह ने प्रधानमंत्री के रूप में अपने 10 वर्षों के दौरान गुटेरेस के दो पूर्ववर्तियों कोफ़ी अन्नान और बान की मृत के साथ सहयोग किया तथा न्यूयॉर्क स्थित संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय के साथ-साथ अन्य अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उनसे मुलाकात की। मनमोहन सिंह ने संयुक्त राष्ट्र महासभा को पांच बार संबोधित किया। गरीबी उन्मूलन के लिए सतत विकास के साथ-साथ जलवायु परिवर्तन से लड़ना भी संयुक्त राष्ट्र के एजेंडे में शीर्ष स्थान पर रहा है।

जर्मन राष्ट्रपति ने भंग की संसद, फरवरी में होंगे चुनाव

बर्लिन। जर्मन राष्ट्रपति फ्रैंक-वाल्टर स्टीनमायर ने संसद के निचले सदन बुंडेस्टैग को भंग कर दिया। इससे समय से पहले संघीय चुनाव का रास्ता साफ हो गया। स्टीनमायर ने बर्लिन में घोषणा की कि प्रमुख राजनीतिक दलों द्वारा पूर्व में की गई सहमति के अनुसार, 23 फरवरी को त्वरित चुनाव होंगे। स्टीनमायर ने इस बात पर जोर दिया कि इन चुनौतीपूर्ण समय में विश्वसनीय संसदीय बहुमत वाली सक्षम सरकार की आवश्यकता है। समाचार एजेंसी अनुसार, उन्होंने कहा कि देश के हित के लिए नए चुनाव उचित कदम हैं। 16 दिसंबर को जर्मन चांसलर ओलाफ स्कॉल्ज बुंडेस्टैग में विश्वास मत हार गए। इस कदम ने स्कॉल्ज की अल्पसंख्यक गठबंधन सरकार को भंग कर दिया और एक ऐसी प्रक्रिया शुरू कर दी, जिसके कारण समय से पहले संघीय चुनाव होंगे। विश्वास मत में 207 संसद सदस्यों ने स्कॉल्ज पर विश्वास व्यक्त किया, 394 ने उनके खिलाफ मतदान किया तथा 116 ने मतदान में भाग नहीं लिया।

पूर्व राष्ट्रपति की गिरफ्तारी पर वरिष्ठ अधिकारी ने कहा - सही समय का कर रहे इंतजार

ला पाज (बोलीविया)। दक्षिण अमेरिकी देश बोलीविया के पूर्व राष्ट्रपति इवो मोरालेस को जल्दी ही गिरफ्तार किया जा सकता है। यह जानकारी देश के एक वरिष्ठ अधिकारी ने दी। देश के समन्वय एवं सरकारी प्रबंधन उप मंत्री गुस्तावो टोरिको ने इस विषय पर जानकारी देते हुए कहा, हमें सही समय का इंतजार करना होगा। कारवाई की जाएगी। निर्दोष लोगों के जीवन को जोखिम में डाले बिना गिरफ्तारी वारंट का पालन कराया जाएगा। पूर्व राष्ट्रपति अब देश के कोचाबाम्बा विभाग के चापारे में लॉयल सोशल मूवमेंट द्वारा संरक्षित इलाके में रह रहे हैं। क्रिसमस के रात्रिभोज के दौरान, उन्होंने अपने समर्थकों को धन्यवाद दिया। साथ ही उन्होंने अपनी गिरफ्तारी के प्रयास को राजनीतिक उपरीड़न बताया। बता दें कि बोलीवियाई सरकार में मंत्री ने एक बयान में बताया कि इससे पहले 19 दिसंबर को बोलीविया के अभियोजन पक्ष ने मोरालेस के खिलाफ मानव तस्करी के आरोप में एक इमिग्रेशन अलर्ट जारी करने की मांग की थी। पूर्व राष्ट्रपति पर आरोप लगाया गया है कि वे 2006 से 2019 तक राष्ट्रपति रहने के दौरान 2015 में एक बलात्कार की जांच से जुड़े मानव तस्करी के मामले में शामिल थे। वर्तमान में जारी जांच में उनके खिलाफ अरेस्ट वारंट जारी किया गया था।

सीरिया में अपदस्थ राष्ट्रपति असद के समर्थकों की धरपकड़ तेज

एजेंसी

दमिश्क। सीरिया से भागकर रूस में शरण लेने वाले अपदस्थ राष्ट्रपति बशर अल-असद के समर्थक नेताओं और अधिकारियों की धरपकड़ का अभियान आज शुरू किया गया। सीरिया में नियंत्रण पा चुके हयात तहरीर अल-शाम के सदस्य इस अभियान का नेतृत्व कर रहे हैं। इन लोगों के हाथ में सीरिया के सैन्य विभाग की कमान है। इस अभियान के दौरान झड़पों के बाद कई लोगों को गिरफ्तार किया गया। अरबी न्यूज वेबसाइट '963+' ने सूत्रों के हवाले से कहा कि सैन्य विभाग ने अपदस्थ राष्ट्रपति के समर्थकों और अधिकारियों को पकड़ने के लिए आज देश के लताकिया गवर्नरेंट में व्यापक अभियान शुरू किया। इस दौरान लताकिया के मस्तराखू गांव में इन लोगों के साथ झड़पें हुई हैं। इसके



आसापस रूसी सुरक्षाबल पहले से मौजूद हैं। सैन्य विभाग ने होम्स, टार्टस और सफिका में अपना ढांचा मजबूत किया है। उत्तर-पश्चिमी हमा

ग्रामीण इलाके के हलफया शहर से अपदस्थ शासन के दर्जनो समर्थकों को गिरफ्तार किया है। देश के पूर्व में

स्थित दीर एज-जोर के ग्रामीण इलाके में सीरियाई-इराकी सीमा पर अलबुकामल शहर में सैन्य विभाग के लड़कों की ईरान समर्थक 47वीं

काठमांडू में सेंट जोसेफ हाईस्कूल का नया नाम होगा गुरुकुलम, 20 विद्यालयों के नाम बदले गए

एजेंसी

काठमांडू। काठमांडू के मेयर बालेन शाह के विदेशी नाम वाले स्कूलों के नाम बदलने के सालभर पुराने आदेश पर अमल शुरू हो गया। काठमांडू महानगर पालिका ने 20 स्कूलों के स्वदेशी नाम रखने के प्रस्ताव को मंजूरी दी है। नए शैक्षिक सत्र से इन विद्यालयों को परिवर्तित नामों से जाना जाएगा। प्रस्ताव के अनुसार, सेंट जोसेफ हाईस्कूल को गुरुकुलम, सेंट लुईस स्कूल को विद्या सदन, कॉलंबस इंटरनेशनल को मेधाश्री, सन साइन इंग्लिश बोर्डिंग को सूर्य किरण विद्यालय, इंटरनल लाइट को वेदश्री विद्यालय, किंग्स जॉर्ज को संपद विद्यालय, न्यू नॉलेज स्कूल को नवज्ञान विद्यालय, सेंट टॉडलास को सम्पन्न विद्या सदन, डिवान वलेंड

इंटरनेशनल को दिव्य ज्ञान विद्या सदन, हार्मोनी मॉटेसरी को कल्पवृक्ष शिक्षा सदन, गोल्डन गार्डन स्कूल को



स्वर्णिम वाटिका और हट्लैंड स्कूल को हृदय निकेतन के नाम से जाना जाएगा। काठमांडू महानगर पालिका ने बाकी स्कूलों को 35 दिन का समय दिया है। मेयर शाह का कहना है कि अगर इन स्कूलों ने इस अवधि में नाम परिवर्तन की प्रक्रिया पूरी नहीं की तो अगले शैक्षिक सत्र से उनकी मान्यता रद्द कर दी जाएगी।

पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा में नौ आतंकवादी मारे गए

एजेंसी

इस्लामाबाद। खैबर पख्तूनख्वा प्रांत के पहाड़ी क्षेत्र उत्तर और दक्षिण वजीरिस्तान में सुरक्षाबलों ने रात को मुठभेड़ में नौ आतंकवादियों को मार गिराया। सात आतंकवादियों के घायल होने का अंदेशा बताया गया है। खैबर पख्तूनख्वा प्रांत का पहाड़ी क्षेत्र मगरा आतंकवादियों का सबसे बड़ा गढ़ है। सुरक्षा बलों ने यहां आतंकवादियों के छुपने के महत्वपूर्ण स्थान को विस्फोट कर उड़ा दिया। डॉन समाचार पत्र की खबर में सूत्रों के हवाले से कहा गया कि यह मुठभेड़ मीर अली तहसील के बरहो खेल इलाके में हुई। सुरक्षाबलों की खुफिया इनपुट मिला था कि लगभग 25 आतंकवादी छुपे हुए हैं। सुरक्षाबलों ने इस स्थान को घेरकर उन्हें ललकाया। इत्तफे बाद मुठभेड़ शुरू हो गई। मारे गए आतंकवादियों में कमांडर अब्दुल हक और मोईन भी हैं। घटनास्थल से हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया है। इस मुठभेड़ के बारे में पूछने पर सेना की मीडिया शाखा इंटर सर्विसेज



पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) ने कहा कि आधिकारिक बयान तैयार किया जा रहा है। सूत्रों ने बताया कि सुरक्षा बलों ने गुरुवार रात दक्षिण वजीरिस्तान की बीरमल तहसील में

एजेंसी सियालकोट। दक्षिण कोरिया में राजनीतिक संकट और गहरा गया। राष्ट्रपति यून सुक येओल की तरह कुछ दिन पहले कार्यवाहक राष्ट्रपति बनाए गए सत्तारूढ़ पार्टी के प्रधानमंत्री हान डक-सू के खिलाफ नेशनल असेंबली ने महाभियोग प्रस्ताव पारित कर दिया। इस तरह प्रधानमंत्री हान को दो सप्ताह से कम समय में सत्ता से बाहर कर दिया गया। कोरिया के संसदीय इतिहास में पहली बार है कि राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री (सरकारी पदानुक्रम में शीर्ष दो पद) दोनों को उनके कर्तव्यों से निलंबित कर दिया गया। ड कोरिया टाइम्स समाचार पत्र के अनुसार तीन सौ सदस्यों वाली नेशनल असेंबली

में 192 सदस्यों वाली मुख्य विपक्षी दल डेमोक्रेटिक पार्टी ऑफ कोरिया



(डीपीके) ने कल हान के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव पेश किया था। आज नेशनल असेंबली में उस पर मतदान हुआ। 108 सदस्यों वाली

बांग्लादेश में जमात-ए-इस्लामी का फासीवाद विरोधी दलों से एक होने का आह्वान



एजेंसी

ढाका। बांग्लादेश जमात-ए-इस्लामी के अमीर डॉ. शफीकुर रहमान ने आज सुबह मुक्ति संग्राम की भावना के साथ आजादी के लिए लड़ रहे युवाओं की आकांक्षाओं से प्रेरित एक नया बांग्लादेश बनाने के लिए सभी फासीवाद विरोधी राजनीतिक दलों के बीच एकता का आह्वान किया। उन्होंने यह तर्क रखा राजधानी के सुहरावदी उद्यान में आयोजित खिलाफत मजलिस के 12वें जनरल काउंसिल सत्र में की। ढाका ट्रिब्यून समाचार पत्र के अनुसार, डॉ. रहमान ने बांग्लादेश में

लोकतंत्र की स्थापना के लिए सामूहिक कार्रवाई के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा, बांग्लादेश 2024 के मुक्ति संग्राम में भाग लेने वाले युवाओं की आकांक्षाओं के अनुरूप आगे बढ़ेगा। नए बांग्लादेश में सभी फासीवाद विरोधी राजनीतिक दल एकजुट होंगे। जमात प्रमुख ने अफसोस जताते हुए कहा, पिछले डेढ़ दशक में मुक्त के इस्लामी विद्वानों को अभूतपूर्व स्तर पर अन्याय और प्रतिशोध का शिकार होना पड़ा है। खिलाफत मजलिस में विभिन्न इस्लामी राजनीतिक संगठनों के नेता और कार्यकर्ता शामिल हुए।

दक्षिण कोरिया में राजनीतिक संकट और गहराया, कार्यवाहक राष्ट्रपति के खिलाफ भी महाभियोग प्रस्ताव पारित

एजेंसी सियालकोट। दक्षिण कोरिया में राजनीतिक संकट और गहरा गया। राष्ट्रपति यून सुक येओल की तरह कुछ दिन पहले कार्यवाहक राष्ट्रपति बनाए गए सत्तारूढ़ पार्टी के प्रधानमंत्री हान डक-सू के खिलाफ नेशनल असेंबली ने महाभियोग प्रस्ताव पारित कर दिया। इस तरह प्रधानमंत्री हान को दो सप्ताह से कम समय में सत्ता से बाहर कर दिया गया। कोरिया के संसदीय इतिहास में पहली बार है कि राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री (सरकारी पदानुक्रम में शीर्ष दो पद) दोनों को उनके कर्तव्यों से निलंबित कर दिया गया। ड कोरिया टाइम्स समाचार पत्र के अनुसार तीन सौ सदस्यों वाली नेशनल असेंबली

में 192 सदस्यों वाली मुख्य विपक्षी दल डेमोक्रेटिक पार्टी ऑफ कोरिया

सत्तारूढ़ पीपुल्स पावर पार्टी (पीपीपी) ने मतदान का बहिष्कार



(डीपीके) ने कल हान के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव पेश किया था। आज नेशनल असेंबली में उस पर मतदान हुआ। 108 सदस्यों वाली

हान के महाभियोग को बरकरार रखा जाए या नहीं। महाभियोग पारित होने के बाद अब उप प्रधानमंत्री चोंई सांग-मोक को अंतरिम नेतृत्व संभालना होगा। वह देश के विपक्षी भी हैं। महाभियोग प्रस्ताव पारित होने के बाद हान ने कहा, मैं नेशनल असेंबली के फैसले का समान करता हूँ। मैं संवैधानिक न्यायालय के फैसले का इंतजार करूंगा। प्रधानमंत्री हान ने कार्यवाहक राष्ट्रपति की हैसियत से संवैधानिक न्यायालय के तीन न्यायाधीशों की नियुक्ति को मंजूरी देने से इनकार कर दिया था। इससे नाराज मुख्य विपक्षी दल ने उनके खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव पेश किया। यह पूरा विवाद येओल की अल्पकालिक मार्शल लॉ घोषणा से जुड़ा हुआ है।

पाकिस्तान सेना की आईएसपीआर ने अलापा कश्मीर राग

एजेंसी

रावलपिंडी। पाकिस्तान की संघीय सरकार के नरेश-ए-कदम पर चलते हुए उसकी सेना की जनसंपर्क शाखा 'इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस' (आईएसपीआर) ने भी अब कश्मीर का राग अलापना शुरू कर दिया है। पहले की तरह उसने इसके लिए भारत पर बेवुनियाद आरोप लगाते हुए कहा कि पाकिस्तान हर मंच पर कश्मीर का मुद्दा उठाता रहेगा। आईएसपीआर के महादेशिक लेफ्टिनेंट जनरल अहमद शरीफ चौधरी ने आज संवाददाता सम्मेलन में मुक्त में जारी आतंकवाद विरोधी अभियान की सफलता की चर्चा करते हुए लगे हाथ भारत का जिक्र करना नहीं भूले। उन्होंने क्षेत्रीय तनाव पर चर्चा की। चौधरी ने कहा कि भारत के किसी भी आक्रमण का मुकाबला करने के लिए

पाकिस्तान की सेना की पूरी तैयारी है। उन्होंने भारत के जम्मू-कश्मीर में कश्मीरियों के उपरीड़न का आरोप लगाते हुए उसकी निंदा



की। उन्होंने कहा कि भारत ने कश्मीर को हिंसा का केंद्र बना दिया है। वहां अंतरराष्ट्रीय कानूनों का घोर उल्लंघन हो रहा है। पाकिस्तान कश्मीर के लोगों के साथ मजबूती से खड़ा है। उन्हें कानूनी, राजनयिक और नैतिक समर्थन प्रदान करना जारी रखेगा। आईएसपीआर मुख्यालय में हुए

इस संवाददाता सम्मेलन में महादेशिक चौधरी ने कहा कि आतंकवाद के खिलाफ सशस्त्र बलों को पिछले पांच वर्षों की

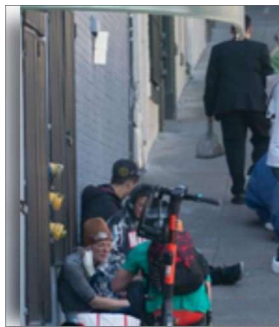


तुलना में इस वर्ष सबसे अधिक सफलता मिली है। आतंकवादियों के खिलाफ 59,779 से अधिक खुफिया-आधारित ऑपरेशन चलाए गए। इस दौरान 925 आतंकवादी मारे गए। चौधरी ने कहा कि पाकिस्तान की सेना और पुलिस आतंकवादियों के खिलाफ प्रतिदिन 169 से अधिक अभियान चला रही है।

अमेरिका में बेघरों की रिकॉर्ड संख्या, सड़कों पर रात गुजारने को मजबूर लाखों लोग

एजेंसी

न्यूयॉर्क। संयुक्त राज्य अमेरिका में आवास संकट गहरा गया है। संघीय आंकड़ों के अनुसार, 2024 में बेघरों की संख्या सबसे अधिक रही। जारी अमेरिकी आवास और शहरी विकास विभाग (एचयूडी) की रिपोर्ट की मां में तो जनवरी 2024 में एक रात में बेघरों की संख्या 7,71,480 थी जो 2023 से 18.1 फीसदी ज्यादा है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, इलिनोइस, हवाई और अन्य राज्यों में बेघरों की संख्या में सबसे अधिक वृद्धि हुई। इन जगहों पर किराफायती घरों की चुनौती और प्रवासियों की संख्या बढ़ने के कारण स्थिति और बिगड़ी है। एचयूडी डेटा के अनुसार, इलिनोइस में बेघर लोगों की संख्या 116.2 प्रतिशत बढ़ी, जिससे इसकी बेघर आबादी 25,832 हो गई। शिकागो क्षेत्र में इस वृद्धि का 91 प्रतिशत हिस्सा



प्रवासियों की वजह से था। रिपोर्ट के मुताबिक, शिकागो में आपातकालीन आश्रयों में 13,600 से अधिक प्रवासी और शरणार्थी थे। हवाई में बेघरों की संख्या में 87 प्रतिशत की

वृद्धि दर्ज की गई, जिससे बेघर लोगों की तादाद 11,637 हो गई। मॉर्डे में लगी आग के कारण 5,200 से



अधिक लोग आपातकालीन आश्रयों में रह रहे थे। मैसाचुसेट्स में 53.4 प्रतिशत और न्यूयॉर्क में 53.1 प्रतिशत की वृद्धि हुई। न्यूयॉर्क में यह वृद्धि मुख्य रूप से शरण चाहने वालों

की वजह से थी, जो बेघरों का लगभग 88 प्रतिशत थे। एचयूडी सचिव एंड्रयू टॉम्सेन ने कहा, किसी भी अमेरिकी को बेघर नहीं होना चाहिए।

उन्होंने बेघर होने की समस्या को खत्म करने के लिए ठोस प्रयासों की आवश्यकता पर जोर दिया। कोलाराडो में बेघर होने की संख्या 29.6 प्रतिशत बढ़ी और राज्य में 18,715 लोग बेघर थे। कैलिफोर्निया में देश के बेघर लोगों का लगभग चौथाई हिस्सा है, जहां 187,084 लोग बेघर हैं, और यहां 3.1 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई। हालांकि, लॉस एंजिल्स में बेघर होने की संख्या में केवल 5 प्रतिशत की कमी आई है, इसके बावजूद यहां बेघर लोगों के लिए आवास का संकट बरकरार है।

बांग्लादेश के मुख्य सलाहकार ने दिया मतदाता की न्यूनतम आयु 17 वर्ष करने का सुझाव

एजेंसी

ढाका। बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार प्रोफेसर मोहम्मद युनुस ने आज सुझाव दिया कि मतदाता की न्यूनतम आयु 17 वर्ष होनी चाहिए। उन्होंने यह सुझाव फोरम फॉर बांग्लादेश स्टडीज के चुनाव संवाद कार्यक्रम के लिए भेजे वीडियो संदेश में दिया। उन्होंने कहा, युवाओं को देश के भविष्य पर राय देने का पूरा अधिकार है। इसलिए देश में मतदान की उम्र 17 साल तक की जानी चाहिए। बांग्लादेश में मतदान करने की न्यूनतम उम्र 18 साल और चुनाव लड़ने की उम्र 25 साल है। प्रोफेसर युनुस ने उम्मीद जताई कि चुनाव सुधार आयोग उनकी सिफारिश पर गौर करेगा। उन्होंने कहा कि बांग्लादेश में युवाओं की संख्या बहुत अधिक है। युवा देश के भविष्य के निर्माण में रुचि रखते हैं। मुख्य



सलाहकार ने कहा, मुझे नहीं पता कि चुनाव सुधार आयोग क्या सिफारिश करेगा, लेकिन अगर देश के अधिकारियों लोगों को आयोग द्वारा

सौंपे। अंतरिम सरकार की कोशिश है कि देश चुनाव की राह पर आगे बढ़ सके। प्रोफेसर युनुस ने कहा कि यह प्रत्येक नागरिक, राजनीतिक दल, प्रत्येक सामाजिक, आर्थिक, व्यापारिक और धार्मिक समुदाय की जिम्मेदारी है कि वे सुधार प्रक्रिया में खुशी के साथ भाग लें। मुख्य सलाहकार ने कहा कि यह अनिवार्य नहीं है कि सभी को आयोगों की सिफारिशें माननी होंगी। इसीलिए राष्ट्रीय सहमति निर्माण आयोग का भी गठन किया गया है। फासीवाद के खिलाफ लंबे संघर्ष में हिस्सा लेने वाले सभी योद्धाओं को याद करते हुए उन्होंने कहा, मैं विशेष रूप से उन छात्रों को सलाम करता हूँ जो जुलाई के सामूहिक विद्रोह में शहीद हो गए। राष्ट्र नए बांग्लादेश के निर्माण में उनकी प्रेरणा और योगदान को कभी नहीं भूलेगा।

डॉ मनमोहन सिंह ने रखी 'संपन्न भारत-यूके साझेदारी' की नींव : ब्रिटेन के विदेश मंत्री

एजेंसी

लंदन। ब्रिटेन के विदेश मंत्री डेविड लेमी ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि उन्होंने 'संपन्न भारत-ब्रिटेन साझेदारी की नींव' रखी। लेमी ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, डॉ. मनमोहन सिंह के साहसिक आर्थिक सुधारों ने भारत की अर्थव्यवस्था को बदल दिया। उनकी विरासत आधुनिक भारत को आकार दे रही है और उनके विजन

ने आज के संपन्न यूके-भारत साझेदारी की नींव रखी। उनके परिवार और भारतीय लोगों के प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं। दुनिया भर के नेताओं और राज्य प्रमुखों ने मनमोहन सिंह के निधन पर शोक जताया है। इससे पहले, अमेरिकी विदेश मंत्री एंटीनी ब्लिंकन ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर गहरा शोक जताया। उन्होंने ने डॉ. मनमोहन सिंह के नेतृत्व की तारीफ की। ब्लिंकन ने

कहा कि उन्होंने भारत में आर्थिक सुधारों को आगे बढ़ाने, अमेरिका-भारत रणनीतिक साझेदारी को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। अमेरिका-भारत असेन्य परमाणु सहयोग समझौते सहित अमेरिका और भारत को करीब लाने के लिए उनके समर्थनों को हमेशा याद रखा जाएगा। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने पूर्व प्रधानमंत्री को एक उत्कृष्ट राजनेता बताया,

जिन्होंने भारत के आर्थिक विकास और इसके वैश्विक हितों में महत्वपूर्ण योगदान दिया। जापानी प्रधानमंत्री शिगेरु इशिवा और विदेश मंत्री ताकेशी इवाया ने पूर्व प्रधानमंत्री को उनके प्रयासों के लिए याद किया, जिन्होंने दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों के विकास के लिए नींव तैयार की। फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रों और नेपाल के राष्ट्रपति रामचंद्र पौडेल ने भी पूर्व

प्रधानमंत्री के निधन पर शोक व्यक्त किया है। एक्स पर साझा की गई एक पोस्ट में मैक्रों ने कहा, डॉ. मनमोहन सिंह के रूप में भारत ने एक महान शख्स और फ्रांस ने एक सच्चा मित्र खो दिया। उन्होंने अपना जीवन अपने देश के बीच समर्पित कर दिया। हमारी संवेदनाएं उनके परिवार और भारत के लोगों के साथ हैं। रामचंद्र पौडेल ने एक्स पर लिखा, भारत के पूर्व प्रधानमंत्री

डॉ. मनमोहन सिंह के निधन से हम बहुत दुखी हैं। डॉ. सिंह भारत के एक दूरदर्शी नेता थे। मैं भारत सरकार और भारत के लोगों तथा शोक संतप्त हार्दिक संदेशों के प्रति अपनी परिचित संवेदना और संवेदना व्यक्त करता हूँ। पूर्व प्रधानमंत्री डॉक्टर मनमोहन सिंह का गुरुवार को निधन हो गया। वो 92 साल के थे। उन्हें गुरुवार की शाम तबीयत बिगड़ने पर दिल्ली के अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान

कौमी पत्रिका
संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर
स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक,
गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी
पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर
ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया
ट्रॉनिका सिटी लोनी (गाजियाबाद),
उत्तर प्रदेश से छापकर
प्रकाशित किया।

Corporate Office:
5, Bahadurshah Zafar Marg
ITO, New Delhi-110002
फोन : 011-41509689, 23315814
मोबाइल नंबर : 9312262300

E-mail address :
qpatrika@gmail.com
Website: www.qumipatrika.in

R.N.I. No.
UP-HIN/2007/21472

Legal Advisors:
Advocate Mohd. Sajid
Advocate Dr. A.P.Singh
Advocate Manish Sharma
Advocate Pooja Bhaskar Sharma

एलजेपी-आर के नेता हुलास पांडेय के पटना, दिल्ली और बंगलुरु के ठिकानों पर डीडी का छपा

एजेंसी
नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (डीडी) ने लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के नेता हुलास पांडेय के पटना, नई दिल्ली और बंगलुरु स्थित ठिकानों पर छपा मारा। हुलास पांडेय को एलजेपी-आर के संसदीय बोर्ड के अध्यक्ष एवं केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान का करीबी माना जाता है। सूत्रों ने बताया कि डीडी ने आय से अधिक संपत्ति मामले में यह कार्रवाई की है। डीडी ने सुबह पटना, नई दिल्ली और बंगलुरु में हुलास पांडेय के ठिकानों पर छपा मारा। जॉर्ज एजेंसी ने पटना में गोला रोड स्थित आवास के साथ-साथ दानापुर में भी उनके ठिकानों पर छपा मारा। डीडी की टीम ने नई दिल्ली और बंगलुरु में भी हुलास पांडेय के ठिकानों पर छापेमारी की। डीडी को हुलास पांडेय की संपत्ति से जुड़ी कई नई जानकारी मिली है। उल्लेखनीय है कि एलजेपी-आर के नेता हुलास पांडेय बाहुबली और पूर्व विधायक सुनील पांडेय के भाई हैं। सुनील पांडेय ने पिछले दिनों ही भाजपा की सदस्यता ली है, जबकि सुनील पांडेय के बेटे ने तरार विधानसभा क्षेत्र के उपचुनाव में भाजपा के टिकट पर जीत दर्ज की है।

पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर जमीअत उलमा-ए-हिंद ने श्रद्धांजलि दी

नई दिल्ली। जमीअत उलमा-ए-हिंद के अध्यक्ष मौलाना महमूद अंसद मदन ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है और इसे देश के लिए बड़ी क्षति बताया है। मौलाना मदन ने अपने शोक संदेश में कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह ने एक विख्यात अर्थशास्त्री, सक्षम राजनीतिज्ञ और प्रतिष्ठित नेता के रूप में देश के विकास और स्थिरता में बहुमूल्य सेवाएं प्रदान की हैं। उनके नेतृत्व में देश में न केवल आर्थिक सुधारों की नींव रखी गई, बल्कि शांति, विकास और सभी के लिए न्याय की मजबूत परंपरा को बढ़ावा मिला। मौलाना मदन ने कहा कि उन्होंने अपने निर्वादाद व्यक्तित्व, सहिष्णुता और जनसेवा की भावना से एक मिसाल कायम की। वह राजनीति में शिष्टता और सिद्धांतों पर अडिग रहने वाले एक आदर्श व्यक्ति थे, जिनकी कमी हमेशा महसूस की जाएगी। उनके जमीअत उलमा-ए-हिंद के नेतृत्व विशेषकर फिदा-ए-मिल्लत मौलाना सैयद अंसद मदन से विशेष संबंध थे। संसद सदस्य के रूप में हजरत फिदा-ए-मिल्लत के साथी भी रहे। इस नाचीज के साथ भी आत्मियता रखते थे। जमीअत उलमा-ए-हिंद की मांग पर उन्होंने सच्चर कमेटी का गठन किया और सच्चर समिति के कुछ महत्वपूर्ण सुझावों को लागू करने का भी प्रयास किया। उनके निधन पर जमीअत उलमा-ए-हिंद उनके परिवार और उनके सभी चाहने वालों के प्रति हार्दिक संवेदना व्यक्त करती है।

भारत में अमेरिकी दूतावास ने तोड़ा रिकॉर्ड, लगातार दूसरे साल 10 लाख वीजा जारी किए

नई दिल्ली। भारत में अमेरिकी दूतावास और उसके वाणिज्य दूतावास ने लगातार दूसरे वर्ष दस लाख से अधिक गैर-आप्रवासी वीजा जारी करने का नया कीर्तिमान स्थापित किया है। यह भारतीय नागरिकों की पर्यटन, व्यापार, शिक्षा, चिकित्सा उपचार और अन्य उद्देश्यों के लिए अमेरिका यात्रा को रेखांकित करती है। गैर-आप्रवासी वीजा इन तमाम यात्राओं के लिए अमेरिका में प्रवेश की सुविधा प्रदान करता है। अमेरिकी दूतावास ने आधिकारिक बयान में कहा कि पिछले चार वर्षों में भारत से आने वाले पर्यटकों की संख्या में पांच गुना वृद्धि हुई है और 2024 के पहले 11 महीनों में दो मिलियन से अधिक भारतीयों ने अमेरिका की यात्रा की है, जो 2023 की इसी अवधि की तुलना में 26 प्रतिशत की वृद्धि है। पांच मिलियन से अधिक भारतीयों के पास पहले से ही संयुक्त राज्य अमेरिका जाने के लिए गैर-आप्रवासी वीजा है और मिशन प्रत्येक दिन हजारों और लोगों को जारी करता है।

मनमोहन सिंह के निधन से आर्थिक सुधारों के एक युग का अंत हो गया: शिवराज सिंह

नई दिल्ली। केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए कहा कि अर्थशास्त्र के विद्वान, आर्थिक सुधारों के महानायक मनमोहन जी मौन हो गए, उनके जाने से आर्थिक सुधारों के एक युग का अंत हो गया। उनके आर्थिक सुधारों ने देश के विकास को नई दिशा और गति दी थी। उन्होंने श्रद्धांजलि देते हुए भगवान से दिवंगत आत्मा को शांति प्रदान करने और उनके परिजनों एवं संपूर्ण देश को यह दुख सहन करने की क्षमता देने की प्रार्थना की। शिवराज सिंह ने एक बयान में कहा कि डॉ. सिंह जब प्रधानमंत्री थे, तो उन्हें मुख्यमंत्री के नाते उनके सान्निध्य में रहने का सौभाग्य मिला था। एक बार मध्य प्रदेश में पाले, शीतलहर के कारण फसलों का व्यापक नुकसान हो गया था। जब केंद्र सरकार से किसानों की सहायता करने का आग्रह किया गया तब उत्तर से कह दिया गया कि पाला तो प्राकृतिक आपदा में आता ही नहीं है, इसलिए कोई राहत की राशि नहीं मिलेगी। मन बेचने हो गया और किसानों के साथ बेटव गया था। तब मनमोहन जी का फोन आया कि कभी आपकी हस्तक्षेप भी आ सकती है। उन्होंने दिल्ली बुलाया और बात करते हुए किसानों की समस्या का हल निकाला। उन्होंने बताया कि मनमोहन जी ने एक कमेटी बनाई जिसमें पाला प्राकृतिक आपदा है या नहीं यह तय किया जाना था।

दिल्ली चुनाव का बिगुल फूकेगे प्रधानमंत्री मोदी, 29 दिसंबर को जापानी पार्क में करेंगे बड़ी रैली

एजेंसी
नई दिल्ली। दिल्ली विधान सभा चुनाव के लिए भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) परिवर्तन रैली के जरिए शंखनाद करने जा रही है। 29 दिसंबर को रोहिणी के जापानी पार्क में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी बड़ी रैली करेंगे। माना जा रहा है कि वे इस रैली में कई घोषणा कर सकते हैं। भारतीय जनता पार्टी के सूत्रों के अनुसार प्रधानमंत्री मोदी दिल्ली में अपनी पहली परिवर्तन रैली को संबोधित करेंगे और फरवरी 2025 में होने वाले आगामी दिल्ली विधानसभा चुनाव का बिगुल फूकेंगे। सूत्रों ने यह भी बताया कि प्रधानमंत्री की एक और रैली 3 जनवरी, 2025 को होने वाली है।



इसके अलावा केंद्रीय चुनाव समिति की रविवार को बैठक होने की संभावना है और उम्मीदवारों की सूची जनवरी के पहले हफ्ते में जारी की जा सकती है। चुनाव आयोग ने अभी तक 70 सदस्यीय दिल्ली विधानसभा के

चुनाव की तारीखों की घोषणा नहीं की है। चुनाव अगले साल फरवरी में होने

करकरा खना चाहती है। पार्टी ने 70 सदस्यीय दिल्ली विधानसभा में 2015 में 67 और 2020 में 63 सीटें जीती थीं जबकि भाजपा ने 2015 में तीन सीटें जीती थीं। 2020 में आठ सीटें हासिल की थीं। आम आदमी पार्टी की जीत के रथ को रोकने के लिए भाजपा लगातार झुगौलासियों में प्रचार प्रसार कर रही है। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष बॉरेन्द्र सचदेवा के नेतृत्व में पार्टी ने आम आदमी पार्टी के खिलाफ मोर्चा खोला हुआ है। आम आदमी पार्टी विधान सभा सीटों पर अपने उम्मीदवार उतार चुकी है। कांग्रेस भी कुछ सीटों पर उम्मीदवारों की घोषणा कर चुकी है। भाजपा भी अगले हफ्ते उम्मीदवारों की सूची जारी कर सकती है।

रा.स्व.संघ के सह संकार्यवाह ने डॉ. मनमोहन सिंह को पुष्पांजलि अर्पित की

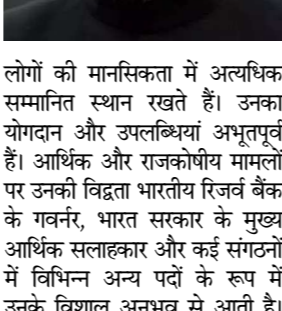
एजेंसी
नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह को भाकपुर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की है। रा.स्व.संघ के प्रमुख डॉ. मोहन भागवत और संकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले ने पूर्व प्रधानमंत्री के निधन का समाचार पाकर एक संयुक्त शोक संदेश जारी किया। इसके बाद संघ की अखिल भारतीय कार्यकारिणी के प्रतिनिधि के तौर पर सह संकार्यवाह (ज्वाइंट जनरल सेक्रेटरी) आलोक कुमार ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. सिंह के आवास पर जाकर उनकी पार्थिव देह पर पुष्पांजलि अर्पित की और अंतिम प्रणाम निवेदित किया। इससे पूर्व, रा.स्व. संघ की ओर से जारी शोक संदेश में संघ प्रमुख डॉ. मोहन भागवत और संकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले ने कहा, भारत के पूर्व प्रधानमंत्री और देश के वरिष्ठ नेता डॉ.



संघ ने शोक संदेश में कहा, डॉ. मनमोहन सिंह ने सधारण पृष्ठभूमि से आने के बावजूद देश के सर्वोच्च पद को सुशोभित किया। प्रसिद्ध अर्थशास्त्री डॉ. सिंह का भारत के लिए योगदान हमेशा याद किया जाएगा और संजोया जाएगा। हम ईश्वर से प्रार्थना करते हैं कि दिवंगत आत्मा को सद्गति प्रदान करें।

कांग्रेस ने प्रधानमंत्री से मनमोहन सिंह के स्मारक के लिए मांगी जगह

एजेंसी
नई दिल्ली। कांग्रेस ने दिवंगत पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के दाह संस्कार और स्मारक बनाने के लिए केंद्र सरकार से जगह की मांग की है। इस बारे में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने आज सुबह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से टेलीफोन पर बात की और इस आशय का पत्र भी लिखा है। पत्र में कांग्रेस की ओर से कहा गया है कि देश के संपूर्ण डॉ. मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार और स्मारक स्थापित करना ही उनकी सच्ची श्रद्धांजलि होगी।



राजनेताओं और पूर्व प्रधानमंत्रियों के स्मारक उनके अंतिम संस्कार स्थल पर ही होने की परंपरा के अनुरूप है। खरगे ने पत्र में आगे लिखा है कि डॉ. सिंह देश और इस राष्ट्र के

लोगों की मानसिकता में अत्यधिक सम्मानित स्थान रखते हैं। उनका योगदान और उपलब्धियां अभूतपूर्व हैं। आर्थिक और राजकोषीय मामलों पर उनकी विद्वता भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर, भारत सरकार के मुख्य आर्थिक सलाहकार और कई संयंत्रों में विभिन्न अन्य पदों के रूप में उनके विशाल अनुभव से आती है।

कांग्रेस कार्य समिति ने डॉ. मनमोहन सिंह के योगदान को आगे बढ़ाने का लिया संकल्प

एजेंसी
नई दिल्ली। कांग्रेस कार्य समिति की यहां पार्टी मुख्यालय में एक बैठक हुई। इसमें दिवंगत पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर शोक व्यक्त किया गया। बैठक में शामिल पदाधिकारियों ने डॉ. सिंह के चित्र पर श्रद्धा सुमन अर्पित कर उन्हें नमन किया। कांग्रेस कार्य समिति ने डॉ. मनमोहन सिंह के स्थायी योगदान को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया। बैठक में पारित प्रस्ताव के बारे में पार्टी के वरिष्ठ नेता जयराम रमेश ने बताया कि उनके आर्थिक सुधार, सामाजिक न्याय और समावेशी विकास का दृष्टिकोण को हमेशा प्रेरित करेगा और मार्गदर्शन करेगा। उन्होंने ईमानदारी, परिश्रम और सहानुभूति के जो आदर्श स्थापित किए, वह आने वाली पीढ़ियों के लिए एक दीपस्तंभ बने रहेंगे। पार्टी उनके मूल्यों को अक्षुण्ण



रखते हुए एक समृद्ध और एकजुट भारत बनाने की दिशा में काम करेंगे। डॉ. सिंह का नेतृत्व और अर्थशास्त्र में उनका योगदान हमेशा जीवित रहेगा

और हम सभी को प्रेरित करेगा, ताकि हम अपने महान देश की प्रति प्रति समृद्धि में योगदान दे सकें। कांग्रेस कार्य समिति ने डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर गहरा शोक जताया और कहा कि उनके जीवन और कार्यों ने

को रूपांतरित किया और उन्हें विश्वभर में सम्मान प्राप्त हुआ। 1990 के दशक के प्रारंभ में वित्त मंत्री के रूप में डॉ. सिंह भारत के आर्थिक उदारीकरण के शिल्पकार थे। अपनी अद्वितीय दूरदृष्टि के साथ उन्होंने

भारत के भविष्य को दिशा दिखाया। डॉ. सिंह, भारतीय राजनीति और अर्थव्यवस्था के क्षेत्र में एक विशाल व्यक्तित्व थे, जिनके योगदान ने देश ऐसे सुधारों की शुरुआत की, जिन्होंने न केवल देश को भूगतान संकट से उबार, बल्कि वैश्विक बाजारों के लिए द्वार खोले। उनके द्वारा किए गए विनिमय, निजीकरण और विदेशी निवेश को बढ़ावा देने वाले नीतिगत कदमों ने भारत के तेजी से विकास की नींव रखी। उनके नेतृत्व में भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में से एक बन गया, जो उनकी प्रतिभा और दृष्टिकोण का प्रमाण है। पारित प्रस्ताव में यह भी कहा गया कि देश के 13वें प्रधानमंत्री के रूप में डॉ. मनमोहन सिंह ने देश का नेतृत्व शांति, दृढ़ संकल्प और असाधारण बुद्धिमत्ता के साथ किया। उनका कार्यकाल निरंतर आर्थिक वृद्धि, वैश्विक पहचान और सामाजिक प्रगति से चिह्नित था। उन्होंने 2008 के वैश्विक वित्तीय संकट के दौरान भारत को इस संकट से बचाने के लिए रणनीतिक उपाय किए।

दिल्ली में बारिश के कारण एक्वआई में सुधार, हटाई गई ग्रैप-3 की पाबंदियां

एजेंसी
नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में बारिश के कारण प्रदूषण स्तर में सुधार हुआ है। इसको देखते हुए वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्विएएम) ने राजधानी में जारी ग्रेड 3 रिस्पॉन्स एक्शन प्लान (ग्रैप-3) की पाबंदियां हटा दी हैं। आयोग की उपसमिति की बैठक में यह निर्णय लिया गया। ग्रैप 3 की पाबंदियां हटाए जाने के बाद दिल्ली-एनसीआर क्षेत्र में अब निर्माण कार्य को मंजूरी होगी। साथ ही, बीएस-3 पेट्रोल और बीएस-4 डीजल के वाहन बिना किसी रोकटोक के चल सकेंगे। दिल्ली सरकार ने इन वाहनों को सखी से रोकने के लिए 20 हजार रुपये का जुर्माना लगाया था। इनके अलावा पक्षर तोड़ने और खनन के काम को भी रोक मिलेगी। हालांकि ग्रैप एक और दो की पाबंदियां पहले की तरह लागू रहेंगी। आयोग के मुताबिक शुक्रवार शाम सात बजे राजधानी दिल्ली का औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक

(एक्वआई) 334 दर्ज किया गया। यह खराब श्रेणी में आता है। आयोग ने जारी एक बयान में कहा कि मौसम विभाग ने आगामी कुछ दिनों में बारिश और हवा चलने के कारण

तोड़फोड़ गतिविधियों पर पाबंदीहोएल और रेस्तरां में तंदूर में कोयला और लकड़ी के उपयोग पर रोक शामिल है। इसके साथ डीजल जनरेट सेट का उपयोग केवल आपातकालीन

परिस्थितियों में ही किया जा सकेगा, अस्वीकृत स्टैंडर्ड लिस्ट में शामिल ईंधन पर चलने वाले औद्योगिक संचालन पर पाबंदीसड़कों पर धूल को दबाने के लिए नियमित सफाई और पानी का छिड़काव किया जाएगा वायु गुणवत्ता सूचकांक खतरनाक स्तर पर पहुँचने के बाद 16 दिसंबर को दिल्ली-एनसीआर में ग्रैप-3 की पाबंदियां लागू की गई थीं।

दिल्ली - एनसीआर में बारिश से बड़ी ठिठुरन, आगे भी कोई राहत नहीं

एजेंसी
नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर समेत समूचे उत्तर भारत में बारिश के चलते ठंड बढ़ गई है। राजधानी में घने बादलों और तेज बारिश के कारण दोपहर के समय ही अंधेरा छा गया। सड़कों पर वाहन चालकों को साइड जलाकर चलना पड़ा। इसके साथ ही पहलुओं में भी बर्फबारी के चलते मैदानी इलाकों में न्यूनतम तापमान में गिरावट दर्ज की गई है।



मौसम विभाग के अनुसार पश्चिमी विक्षोभ के चलते कल यानि शनिवार को भी बारिश जारी रह सकती है और ठंड बढ़ सकती है। गज के साथ कुछ जगह ओलावृष्टि और तेज हवा चलने का अनुमान है। मौसम विभाग के अनुसार 27-29 दिसंबर के दौरान राजस्थान के अलग-अलग इलाकों में देर रात एवं सुबह के समय घना से लेकर बहुत घना कोहरा छाए रहने की संभावना है। 27 दिसंबर को अरुणाचल प्रदेश और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा के अलग-अलग इलाकों में

जमीनी ठंड की स्थिति रहने की संभावना है। 27 और 28 दिसंबर को पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान, पश्चिमी मध्य प्रदेश,

महाराष्ट्र, मराठवाड़ा और गुजरात क्षेत्र में और 27 और 28 दिसंबर को मध्य प्रदेश में गरज के साथ ओलावृष्टि की संभावना है। तापमान 5.4 डिग्री सेल्सियस चुरू (पश्चिम राजस्थान) में दर्ज किया गया। अगले कुछ दिनों में जम्मू-कश्मीर - लद्दाख - गिलगित - बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में अलग-अलग स्थानों पर यह सामान्य से नीचे (-1.6 डिग्री सेल्सियस से -3.0 डिग्री सेल्सियस) रहेगा और देश के बाकी हिस्सों में लगभग सामान्य रहेगा।

मौसम विभाग के अनुसार अगले 48 घंटों के दौरान न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव नहीं होगा। अगले 3 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम, पश्चिम, मध्य और पूर्वी भारत में 2-4 डिग्री सेल्सियस की गिरावट की संभावना है। 29 से 31 दिसंबर तक हिमाचल प्रदेश के कुछ हिस्सों में शीत लहर की स्थिति रहने की संभावना है। उत्तराखंड और हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली के अलग-अलग इलाकों में 27 और 28 दिसंबर को शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है।

जमीअत ने मरिजदों, पूजास्थल और वक्फ की सुरक्षा के लिए किया संघर्ष का ऐलान

एजेंसी
नई दिल्ली। जमीअत उलमा-ए-हिंद कार्यकारिणी समिति की महत्वपूर्ण सभा नई दिल्ली में आईटीओ स्थित जमीअत मुख्यालय के मदन हॉल में हुई। जमीअत उलमा-ए-हिंद के अध्यक्ष मौलाना महमूद अंसद मदन की अध्यक्षता में देश की वर्तमान सांप्रदायिक स्थिति सहित देश के विभिन्न हिस्सों में मरिजदों और दरगाहों के खिलाफ की जाने वाली कार्रवाई, पूजास्थल अधिनियम और वक्फ संशोधन विधेयक जैसे ज्वलंत मुद्दों पर विस्तार से चर्चा के बाद

महत्वपूर्ण फैसले लिए गए। इसके साथ ही नए कार्यकाल के लिए जमीअत उलमा-ए-हिंद के नए सदस्य बनाने की भी घोषणा की गई। सभा में दारुल उलूम देवबंद के मोहम्मिद मुफ्ती अबुल कसौम नोमानी समेत देशभर से जमीअत उलमा-ए-हिंद कार्यकारिणी समिति के सदस्यों और विशेष आमंत्रित लोगों ने भाग लिया और देश में अलग-अलग क्षेत्रों में होने वाली घटनाओं और समस्याओं पर प्रकाश डाला। अध्यक्षीय भाषण में जमीअत उलमा-ए-हिंद के अध्यक्ष मौलाना महमूद अंसद मदन ने कहा कि देश

की मौजूदा स्थिति बेहद चिंताजनक है। नफरत के बढ़ते हुए माहौल ने न सिर्फ कानून-व्यवस्था के लिए खराब पैदा किया है, बल्कि सामाजिक सौहार्द को भी गंभीर नुकसान पहुंचाया है। उन्होंने कहा कि इन चुनौतियों का सामना करने के लिए हमें व्यवस्थित तरीके से काम करना होगा, ताकि न केवल इन खतरों का सामना किया जा सके, बल्कि अपने चरित्र और आचरण के जरिए न केवल अपनों के दरमियान एकता पैदा करे, बल्कि देशवासियों के बीच बेहतर संबंध स्थापित करने का प्रयास करें। कार्यकारिणी समिति ने एक महत्वपूर्ण

निर्णय में जमीअत उलमा-ए-हिंद के नए कार्यकाल 2024-27 के लिए सदस्य बनाने और चुनाव की भी घोषणा की। इसलिए यह निर्णय लिया गया कि सफाई जारी होने की तारीख से लेकर 1 अप्रैल 2025 तक सदस्य बनाने की प्रक्रिया चलेगी।

नांगल चौधरी का लाल बना नौ सेना में कैप्टन, क्षेत्र में खुशी

एजेंसी

नांगल चौधरी। नांगल चौधरी तहसील के गांव अकबरपुर का एक किसान परिवार आज गर्व और खुशी से झूम रहा है। परिवार का महज अठारह वर्षीय बेटा साहिल भारतीय नौसेना में कैप्टन के पद पर चयनित हुआ है। अकबरपुर निवासी नेकीराम चौधरी के पौत्र एवं कृष्ण चौधरी के पुत्र साहिल को इस उपलब्धि ने न केवल अपने परिवार बल्कि पूरे गांव का नाम रोशन किया है। सेना में यह पद प्राप्त करना किसी भी युवा के लिए सम्मान और गर्व की बात होती है। कैप्टन साहिल ने अपनी मेहनत, लगन और समर्पण से यह मुकाम हासिल किया। साहिल की दादी संतोष देवी, माता प्रियंका, नाना सुबेदार ताराचंद, मामा दीपक समेत अन्य सगे संबंधी उनको इस उपलब्धि पर काफी खुश हैं। साहिल ने अपनी प्रारंभिक पढ़ाई दसवीं तक श्रीकृष्ण स्कूल भूराखा तथा जमा दो सीकर से करके आईआईटी रुडकी में सलैक्शन प्राप्त किया और वहीं से नौसेना में कैप्टन पद के लिए न्युक्ति पाई है।

नववर्ष की आड़ में असामाजिक गतिविधियां करने वालों की खैर नहीं : एसपी विजय प्रताप

नूंह। नूंह पुलिस कप्तान विजय प्रताप ने जिला वासियों को नववर्ष की अग्रिम शुभकामनाएं देते हुए कहा कि नववर्ष आगमन अवसर पर आम जनता द्वारा हवेल्लास/जश्न मनाया जाता है। नए साल 2025 के शांतिपूर्ण जश्न मनाने व आमजन की सुरक्षा और बिना किसी समस्या या परेशानी के यातायात व्यवस्था सुगम करने के लिए 30 दिसंबर 2024 को शाम 6:00 बजे से नए साल के उत्सव के सम्मान तक आमजन के लिए यातायात संबंधी निर्देश जारी किए गए हैं। सार्वजनिक स्थान और सड़क के किनारे शराब पीना, वाहनों के साइलेंसर से पटाखे फोड़ घ्वनि प्रदूषण कर हुड़दंग करने पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। शराबी तत्वों द्वारा इस अवसर पर शराब पीकर सार्वजनिक स्थानों एवं मार्गों पर की जाने वाली हुड़दंग बाजी और गतिविधियों को नियंत्रण करने के उद्देश्य से व्यापक पुलिस प्रबंध किए गए हैं। पुलिस अधीक्षक ने बताया कि नववर्ष के अवसर पर जिला नूंह के अंतर्गत मुख्य होटल, रेस्टोरेंट्स, ढाबों एवं धर्मशाला पर अलग से विशेष सुरक्षा बंदोबस्त किए गए हैं। जिला में अलग-अलग विशेष नाके चिह्नित कर स्थापित किए गए हैं। जिला नूंह में यातायात व्यवस्था सुचारु रूप से चलाने के लिए यातायात प्रभारी को उचित निर्देश दिए गए हैं। असामाजिक तत्वों की प्रत्येक गतिविधियों पर नूंह पुलिस की विशेष पैनी नजर रहेगी।

पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के निधन पर डीएवी पुलिस पब्लिक स्कूल में मौन रखकर की गई श्रद्धांजलि अर्पित

नूंह। पुलिस कप्तान विजय प्रताप के दिशा निर्देशों का पालन करते हुए पुलिस लाइंस नूंह में दिशे डी ए वी पुलिस पब्लिक स्कूल के प्रधानाचार्य बलवंत बिशोई ने देश के पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के निधन पर विद्यालय में होने वाली प्रार्थना सभा में बच्चों को संबोधित करते हुए उनके जीवन पर प्रकाश डाला। उन्होंने बच्चों को बताया कि मनमोहन सिंह उन राजनेताओं में से एक थे जिन्होंने शिक्षा व प्रशासन के क्षेत्र में सहजता से काम किया। सार्वजनिक पदों पर अपनी अलग-अलग भूमिकाओं में काम करते हुए उन्होंने भारतीय अर्थव्यवस्था के सुधार में अहम भूमिका निभाई। उन्होंने बच्चों को उनके जीवन से प्रेरणा लेने का संदेश देते हुए कहा कि उन्होंने अपनी साधारण पृष्ठभूमि से उठकर एक सम्मानित अर्थशास्त्री के रूप में अपनी पहचान बनाई। उन्होंने वित्त मंत्री सहित कई महत्वपूर्ण पदों पर अपनी सेवाएं दीं। इस अवसर पर सभी बच्चों व अध्यापकों ने दो मिनट का मौन रखकर पुण्यात्मा को श्रद्धांजलि देते हुए उनको सद्गति प्रदान करने व शोकाकुल परिजनों को अथाह दुःख सहने की शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की।

प्रधानमंत्री डा. मनमोहन सिंह ने जाति-धर्म से ऊपर उठकर देशहित में काम किए: पंकज डावर

गुरुग्राम। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पंकज डावर ने पूर्व प्रधानमंत्री डा. मनमोहन सिंह के निधन पर गहरा दुःख जताया है। पंकज डावर ने डा. मनमोहन सिंह जी द्वारा देशहित में किए गए कार्यों को स्मरण किया। उन्होंने कहा कि डा. मनमोहन सिंह ऐसे प्रधानमंत्री थे, जिन्होंने जाति-धर्म से ऊपर उठकर काम किए। उनके अर्थशास्त्र के ज्ञान का दुनियाभर में जिक्र होता था। चाहे वित्त मंत्री के रूप में हों या प्रधानमंत्री के रूप में, उन्होंने देश को हमेशा आगे बढ़ाने का काम किया। डा. मनमोहन सिंह जी के रूप में हमने ज्ञान के भंडार को खो दिया है। पंकज डावर ने कहा कि प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह देश के ऐसे पहले प्रधानमंत्री थे, जिन्होंने जाति धर्म से ऊपर उठकर निर्णय लिए। उनके ऊपर किसी भी तरह का आरोप नहीं लगा। सिख समाज के साथ उनका जुड़ाव भले ही रहा हो लेकिन उनका निर्णय सामूहिक रूप से होता रहा है। वह एक सच्चे देशभक्त प्रधानमंत्री थे। डा. मनमोहन सिंह का जीवन सादगी भरा था। उनके विचार देश की तरक्की और अर्थव्यवस्था को सुधारने के रहे। वित्त मंत्री के तौर पर डॉ. मनमोहन सिंह का योगदान महत्वपूर्ण है। आधुनिक भारत के निर्माण में उनकी भूमिका को भूलना नहीं चाहिए। देश के इतिहास में उनके जैसा वित्त मंत्री नहीं हुआ। पंकज डावर ने कहा कि भारत का जब भी आर्थिक इतिहास लिखा जाएगा।

वेद भारतीय संस्कृति की आत्मा हैं : नायब सिंह सैनी

एजेंसी

गुरुग्राम। सेंप्टर-17 स्थित ब्लिस बैकट हॉल में 'वेद प्रचार एवं वेद ग्रंथ वितरण' कार्यक्रम का आयोजन हुआ जो भारतीय संस्कृति और सभ्यता को पुनर्जीवित करने की दिशा में एक ऐतिहासिक पहल साबित हुआ। इस आयोजन में समाज के विभिन्न वर्गों के लोग, महिलाएं, युवा, और प्रमुख संतों ने भाग लिया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि राज्य के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी शामिल हुए। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता विश्व हिंदू परिषद के अंतरराष्ट्रीय संरक्षक श्री दिनेश चंद्र जी ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ वैदिक मंत्रोच्चारण और दीप प्रज्वलन के

साथ हुआ। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी, परमार्थ निकेतन ऋषिकेश संत स्वामी चिदानंद सरस्वती जी महाराज, महामंडलेस्वर स्वामी धर्मदेव महाराज जी, आचार्य स्वदेशजी, अमरज्योति जी महाराज पालमपुर वाले, प्रोफेसर सुदर्शन शर्मा जी समेत अन्य गणमान्य व्यक्ति इस आयोजन में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में निवेदक की भूमिका डॉक्टर दिनेश शास्त्री मने निभाई। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि वेद भारतीय संस्कृति की आत्मा हैं। इनमें न केवल धार्मिक बल्कि वैज्ञानिक और सामाजिक समस्याओं का भी समाधान छिपा है। हमें इसे जन-जन तक पहुंचाना होगा ताकि युवा पीढ़ी इसका लाभ उठा सके। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम के संयोजक नरेंद्र यादव, अध्यक्ष, फेडरेशन ग्रीनवुड सिटी और गुरुग्राम होम डेवलपर्स मूल्य खो रहे हैं, वेदों का ज्ञान मानवता को सही दिशा दे सकता है। यह केवल हमारे अतीत की



एसोसिएशन के संरक्षक दिनेश नागपाल को इस कार्यक्रम के आयोजन के लिए साधुवाद दिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज के युग में जब नैतिक और सांस्कृतिक

धरोहर नहीं, बल्कि आने वाले भविष्य का पथप्रदर्शक है। संत स्वामी चिदानंद सरस्वती जी महाराज ने कहा कि वेदों का प्रचार-प्रसार करना हमारी जिम्मेदारी है।

अगर हम इसे नई पीढ़ी तक नहीं पहुंचाएंगे, तो हमारी सांस्कृतिक धरोहर धीरे-धीरे विलुप्त हो जाएगी। यह आयोजन एक आदर्श उदाहरण है कि कैसे हम इसे फिर से जीवित कर सकते हैं।

संत स्वामी धर्मदेव जी महाराज ने अपने संबोधन में कहा कि वेद हमें सिखाते हैं कि कैसे प्रकृति और मानवता के बीच सतुलन बनाए रखा जाए। यह केवल धार्मिक ग्रंथ नहीं है, बल्कि जीवन का मार्गदर्शक है। हमें इन्हें केवल पढ़ना ही नहीं, बल्कि जीवन में अपनाया चाहिए। संत स्वामी स्वदेश जी महाराज ने कहा कि वेदों में केवल आध्यात्मिक ज्ञान नहीं है, बल्कि यह मानवता के

कल्याण का संपूर्ण मार्गदर्शन प्रदान करते हैं। यह आयोजन समाज में एक नई चेतना लाने का कार्य करेगा। विश्व हिंदू परिषद के अंतरराष्ट्रीय संरक्षक दिनेश चंद्र जी ने कहा कि वेदों की शिक्षा सभी धर्मों, जातियों और वर्गों के लिए समान रूप से उपयोगी है। इसे अपनाकर हम अपने समाज को सशक्त और समृद्ध बना सकते हैं। फेडरेशन ग्रीनवुड सिटी के अध्यक्ष एवं कार्यक्रम के संयोजक नरेंद्र यादव ने कहा कि वेदों का ज्ञान हमारी आने वाली पीढ़ियों के लिए एक अमूल्य धरोहर है। यह आयोजन हमारी संस्कृति को मजबूत करने और समाज को नई दिशा देने में मददगार साबित होगा।

जींद में बोले भाजपा अध्यक्ष, सदमे से बाहर नहीं निकली कांग्रेस

एजेंसी जींद। भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष मोहनलाल बडोली ने कहा कि हरियाणा में 50 लाख सदस्य बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया था। अबतक 40 लाख से ज्यादा सदस्य बन चुके हैं। पचास हजार सक्रिय सदस्य बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। तीस हजार सक्रिय सदस्य बन चुके हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा एक लोकतांत्रिक पार्टी है और लोकतंत्र में उसका पूरा विश्वास है।

भाजपा के जिला अध्यक्ष तेजेंद्र दुल भी मौजूद रहे। बड़ौली ने



कहा कि नगर निगम और नगर निकाय संस्थाओं के चुनाव पार्टी सिंबल पर लड़ने का फैसला चुनाव की घोषणा के बाद कोर

कमेटी की बैठक में किया जाएगा। पहले यह चुनाव पार्टी

हुड़ और पूरी कांग्रेस वर्तमान में बेहेशी की हालत में है। उन्हें किसी अच्छे डॉक्टर से सलाह करके अपना इलाज करवाना चाहिए। भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने भती रोकी गैंग बनाया हुआ है। जब भी कोई सरकारी भती होती है वह कोर्ट के माध्यम से भती रोकवाने का प्रयास करते हैं लेकिन कोर्ट ने इस बात को माना है कि भाजपा की सरकार ने भती पूरी पारदर्शिता से करने का काम किया है। बिना पर्ची और बिना खर्चों के योग्यता के आधार नौकरियां दी जा रही हैं। उन्होंने कहा कि दिल्ली में भाजपा की पूर्ण बहुमत की सरकार बनेगी। दिल्ली के लोग आम आदमी पार्टी से तंग आ चुके हैं और इस बार भाजपा वहां पर पूर्ण बहुमत से अपनी सरकार बनाने का काम करेगी।

हकेवि में प्रतिभागियों ने सीखी सामाजिक विज्ञान प्रबंधन की तकनीक



एजेंसी महेंद्रगढ़। हरियाणा के द्रीय विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग द्वारा भारतीय सामाजिक विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएसएसआर), नई दिल्ली के सहयोग से आयोजित दो सप्ताह के अनुसंधान पद्धति और शैक्षणिक लेखन पर क्षमता निर्माण कार्यक्रम के पांचवें दिन देश के विभिन्न क्षेत्रों से आए प्रतिभागियों के बीच संवाद हुआ। विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने इस कार्यक्रम के माध्यम से सामाजिक विज्ञान के शिक्षकों के कौशल विकास के लिए आयोजन टीम की सराहना की। आयोजन में विशेषज्ञ वक्ता के रूप में उपस्थित वीवीएस पूर्वोत्तल विश्वविद्यालय, जौनपुर, उरपर प्रदेश के अनुपयुक्त मनोविज्ञान विभाग के प्रो. अजय प्रताप ने सामाजिक विज्ञानों में

डेटा तैयार करने और सामाजिक विज्ञान प्रबंधन पर विस्तार से प्रकाश डाला। साथ ही हरियाणा के द्रीय विश्वविद्यालय के पंडित दीनदयाल उपाध्याय केंद्रीय पुस्तकालय के पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. संतोष सी.एस. शैक्षणिक लेखन और प्रकाशन में नैतिकता तथा गुणवत्तापूर्ण पत्रिकाओं की पहचान पर केंद्रित व्याख्यान दिया। पाठ्यक्रम सह-निदेशक डॉ. विष्णु नारायण कुचेरिया ने कार्यक्रम का संचालन किया। कार्यक्रम निदेशक, प्रो. पायल कंवर चंदेल ने विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार व आईसीएसएसआर का उनके मार्गदर्शन व सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने प्रतिभागियों को सीखने को जीवन पथ की आदत बनाने के लिए प्रेरित किया।

पुलिस ने अवैध शराब की तस्करी करने वालों पर वर्ष 2024 में 55,454 बोतल जब्त की: एसपी पूजा वशिष्ठ

एजेंसी नारनौल। पुलिस अधीक्षक पूजा वशिष्ठ ने यहां जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया कि वर्ष 2024 में सालभर अपराध और अपराधियों पर लगातार कसने की दिशा में जिला पुलिस का लगातार सख्त रुख रहा, जनवरी से दिसंबर माह में अब तक जिला पुलिस द्वारा अवैध शराब की तस्करी करने वालों की धरपकड़ के लिए समय-समय पर विशेष अभियान चलाए गए। मजबूत खुफिया नेटवर्क की बदौलत जिला पुलिस ने वर्ष 2024 में अवैध रूप से शराब बेचने वालों पर शिकंजा कसा है। पुलिस ने अवैध शराब मामलों में 177 एफआईआर दर्ज कर 187 से अधिक आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। पुलिस द्वारा इन मामलों में देसी शराब, अंग्रेजी शराब व बीयर की 55,454 बोतलों को जब्त किया गया। वहीं वर्ष 2023 में पुलिस द्वारा अवैध शराब के

196 मामले दर्ज कर 238 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया से लेकर दिसम्बर माह में अबतक अवैध शराब का कारोबार करने

पुलिस द्वारा लाखों रूपये कीमत की कुल अलग-अलग मामलों की 4903 बोतल शराब अंग्रेजी, 30942 बोतल शराब देसी, 19609 बोतल बीयर बरामद की गई। शराब की तस्करी करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए पुलिस ने भारी मात्रा में अवैध शराब पकड़ी है। नशा तस्करी के खिलाफ पुलिस सख्ती से कार्रवाई कर रही है। अपराध पर अंकुश प्राथमिकता: एसपी एसपी पूजा वशिष्ठ ने कहा कि वर्ष 2024 में महेंद्रगढ़ पुलिस को काफी फलसलाएं मिली हैं। अवैध हथियार, मादक पदार्थ, शराब की अवैध बिक्री समेत अन्य गैरकानूनी गतिविधियों पर खुफिया नेटवर्क नजर रख रहा है। इसी तरह आमजन का सहयोग मिलता रहा तो और बेहतर परिणाम सामने आएंगे। ऐसी गैरकानूनी गतिविधियों करने वाले की सूचना पुलिस को दें, सूचना देने वाले का नाम गुप्त रखा जाएगा।

पुलिस ने अवैध शराब की तस्करी करने वालों पर वर्ष 2024 में 55,454 बोतल जब्त की: एसपी पूजा वशिष्ठ

जिला नूंह में अधिक से अधिक खेल मैदान किए जाएं तैयार- उपायुक्त मीणा

नहरी पानी समय पर नहीं मिलने से किसानों चिंतित

एजेंसी नूंह। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि जिला विकास योजना के तहत ग्रामीण क्षेत्रों में खेलों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से वालीबाल मैदान सहित अन्य खेलों से संबंधित मैदान तैयार करवाए जाएं, ताकि जिला नूंह को युवा पीढ़ी को खेलों में आगे बढ़ने के अपार अवसर मिल सकें। आगामी दिनों में इस योजना पर मिशन मोड से कार्य शुरू हों। इन कार्यों को शुरू करने के लिए पंचायतों का भी सहयोग लिया जाए।

उपायुक्त लक्षु सचिवालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में आयोजित बैठक में जिला विकास योजना के कार्यों की प्रगति की समीक्षा कर रहे थे। उन्होंने कहा कि सभी विकास कार्यों को ईमानदारी व तत्परता के साथ पूरा करवाया जाए, ताकि जिला के लोगों

को इन कार्यों का लाभ मिलना सुनिश्चित हो। इसके अलावा जिला विकास योजना के तहत नए

पूरे किए जा चुके हैं, जबकि 38 कार्य प्रगति पर हैं। उन्होंने संबंधित विभागों को निर्देश दिए कि जो कार्य

संभावित कार्यों के प्रस्ताव भी तैयार किए जाएं। उन्होंने बताया कि वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान जिला विकास योजना के तहत अब तक 138 कार्य

फिलहाल चल रहे हैं, उन्हें जल्द से जल्द पूरा करवाया जाए और जो कार्य किसी कारणवश शुरू नहीं हो पाए हैं, उन कार्यों को भी शुरू करवाकर जल्द पूरा किया जाए।

जिला विकास योजना के तहत ऐसे कार्यों अधिक शामिल किए जाएं, जिसका जिला के लोगों को बड़े स्तर पर फायदा हो। जिले में विकास कार्यों की गति को बढ़ाना हमारी प्राथमिकता में शामिल होना चाहिए। विकास कार्यों को पूरा करवाने के लिए सभी विभागों में समन्वय सुनिश्चित हो। अतिरिक्त उपायुक्त प्रदीप सिंह मलिक ने कहा कि जिला विकास योजना के कार्यों की समय-समय पर समीक्षा की जा रही है तथा जो कार्य किसी कारणवश शुरू नहीं हो पाए हैं, उन्हें जल्द शुरू करवाकर पूरा किया जाएगा। उन्होंने संबंधित विभागों को इस योजना से संबंधित कार्यों में तेजी लाने के भी निर्देश दिए। समीक्षा बैठक में जिला योजना अधिकारी दिवान सिंह, पंचायती राज के एक्सईएन योगेश शर्मा सहित अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे।

तावड़ में मंदिर से लाखों रूपए का सामान चोरी, मामला दर्ज

एजेंसी तावड़। शहर के मुख्य मार्ग पर स्थित जय भारत रामलीला मैदान में वैष्णो माता मंदिर में गत रात्रि अज्ञात चोर मंदिर की 4 बट्टियां, इंटेंटर व पानी की मोटर चुरा कर ले गए। मंदिर के पुजारी राम अक्षयवर तिवारी ने इसकी शिकायत पुलिस से की है। पुलिस ने शिकायत पर कार्रवाई शुरू कर दी थी,



लेकिन समाचार लिखे जाने तक इस संदर्भ में कोई मामला दर्ज नहीं था। मंदिर के पुजारी राम अक्षयवर तिवारी ने पुलिस को दी गई शिकायत में बताया कि गत 23 दिसंबर की रात्रि अज्ञात चोर मंदिर की 4 बट्टियां, इंटेंटर व पानी की मोटर चुरा कर ले गए। पुलिस ने शिकायत पर कार्रवाई शुरू कर दी। शहर पुलिस थाना प्रभारी दलबीर सिंह ने बताया कि मंदिर में चोरी होने की शिकायत गुरुवार को उन्हें मिली है। जिस पर कार्रवाई शुरू कर दी गई है।

तावड़ में हो रही वर्षा से जनजीवन अस्त व्यस्त, किसानों के चेहरे खिले

एजेंसी तावड़। शहर व क्षेत्र में बुधवार रात से रूक-रूक कर हो रही वर्षा से तापमान में भारी गिरावट आने से मौसम में ठंडक आ गई है। वहीं वर्षा के कारण जन जीवन अस्त व्यस्त हो

रोहन कुमार, मनोज शर्मा, छोटे, मनोहर लाल, काशिम खान, अली आदि ने बताया कि ठंडक व वर्षा के कारण कोहरे में उन्हें वाहन चलाने में काफी असुविधा महसूस हो रही है। वहीं किसानों ने बताया



गया है। क्षेत्र में हो रही वर्षा से किसानों की फसलों को भले ही फायदा मिलेगा। लेकिन कड़के की ठंड व तेज हवाओं से टिड्डुरन बढ गई है। इस दौरान वाहन चालकों को भारी असुविधाओं का सामना करना पड़ रहा है। वाहन चालक

कि इस समय हो रही वर्षा से मौसम में बढ रही ठंडक से उनकी फसलों को फायदा मिलेगा। जिससे किसान अभी तो खुश नजर आ रहा है। लेकिन यदि यह वर्षा कुछ समय और चली तो किसानों को उनकी फसल में नुकसान हो सकता है।

भाजपा के संगठन में सशक्त और समर्पित कार्यकर्ताओं को मिलेगा पद: कमल यादव

गुरुग्राम। संगठन चुनावों को लेकर गुरुग्राम जिला भाजपा की कार्यशाला संपन्न हुई। कार्यशाला में बुध के चुनावों की प्रक्रिया से मंडल सहयोगियों को अवगत कराया गया। चुनाव अधिकारी पूर्व विधायक नरेंद्र गुप्ता और चुनाव सह

अधिकारी राहुल राणा ने बताया कि गुरुग्राम जिला के 26 मंडलों में मंडल सहयोगियों की नियुक्ति हो गई है। ये सभी सहयोगी जिला के 382 बूथों पर चुनाव कराएंगे। जिला अध्यक्ष कमल यादव ने कार्यशाला में जिला के सभी 382 बूथों पर पार्टी

की विचारधारा से सदस्यों को सर्वसम्मति से जोड़ने की बात कही। उन्होंने यह भी कहा कि सशक्त और समर्पित कार्यकर्ताओं को ही पद मिलेगा। भाजपा जिला मीडिया प्रभारी पवन यादव ने कार्यकर्ताओं से आह्वान करते हुए कहा कि संगठन के चुनाव



के दौरान बिना पक्षपात और भय के अच्छे व्यक्ति का चुनाव करने में चुनाव अधिकारियों को सहयोग करें। संगठन के चुनाव ऐसे समय में हो रहे हैं जब नगर निगम के चुनाव भी नजदीक है, जिसका हमें बहुत बड़ा फायदा पहुंचेगा। उन्होंने कहा कि

प्रदेश अध्यक्ष पंडित मोहन लाल बड़ौली के भी निर्देश हैं कि संगठन चुनाव जल्द से जल्द होने चाहिए। जिला अध्यक्ष ने विश्वास जताते हुए कहा कि सभी कार्यकर्ता चुनाव अधिकारियों का सहयोग करेंगे और एक अच्छी टीम के चयन में

सहयोगी बनेंगे। जिला मीडिया प्रभारी पवन यादव ने बताया कि कार्यशाला में संगठन चुनाव के अधिकारी नरेंद्र गुप्ता ने कहा कि जनसंख्या के हिसाब से गुरुग्राम जिला के मंडलों और बूथों का भी विस्तार किया गया है। उन्होंने कहा

कि पहले गुरुग्राम में 15 मंडल थे और बड़ौली कर 26 कर दिया है और बूथ भी 306 से बढ़कर 382 हो गए हैं। सभी बूथों पर तीन-तीन सक्रिय सदस्य बनाने और महिलाओं की संख्याओं का भी विशेष ध्यान रखा जाना है।

वेत लॉस के लिए ब्राउन शुगर बेहतर या शहद किसका सेवन करने से कम होगी शरीर की वर्षी, जानें काम की बात



वजन कम करने के लिए लोगों को ऐसे फूड्स का सेवन करना चाहिए, जिनमें कैलोरी की मात्रा कम हो. ब्राउन शुगर और शहद दोनों में से शहद को वेत लॉस में ज्यादा फायदेमंद माना जाता है, क्योंकि इसमें कैलोरी कम होती है.

आज के जमाने में बढ़ी संख्या में लोग आक्वेटिंग और मोटापे से जूझ रहे हैं। अगर शरीर का वजन ज्यादा हो जाए तो डायबिटीज, हार्ट डिजीज समेत कई गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में लोग वजन कम करने के लिए हलसंभव कोशिश करते हैं। कई लोग वेत लॉस के लिए चीनी यानी शुगर को छोड़ देते हैं और इसके अन्य विकल्पों पर विचार करते हैं। कुछ लोग व्हाइट शुगर के बजाय ब्राउन शुगर का सेवन करते हैं, तो कई लोग शहद को शुगर का विकल्प मानते हैं। अब सवाल है कि वेत लॉस के लिए ब्राउन शुगर ज्यादा फायदेमंद होती है या शहद?

शुद्ध चीनी रिफाइन्ड शुगर का शुद्ध चीनी का ही एक रूप है, जिसमें थोड़ा सा गुड़ और कैल्शियम, आयर्न, पोटैशियम जैसे मिनरल्स मिलते हैं। यह व्हाइट शुगर को तुलना में बेहतर माना जा सकता है, लेकिन इसका कैलोरी स्तर भी बहुत अधिक होता है। एक चम्मच ब्राउन शुगर में लगभग 17 कैलोरी होती हैं। यह व्हाइट शुगर सेवन को चीनी से बचा सकता है और इससे वजन भी बढ़ सकता है। हालांकि ब्राउन शुगर में शहद के मुकाबले कम पोषक तत्व होते हैं और इसमें कैलोरी की मात्रा भी ज्यादा होती है। ऐसे में वेत लॉस के लिए इन्हें अच्छा विकल्प नहीं माना जा सकता है।

शहद की बात करें, तो यह एक नैचुरल स्रोत है, जिसे कई पोषक तत्वों और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर माना जाता है। शहद में मल्टीजेन और फ्रक्टोज दोनों होते हैं, लेकिन यह धीरे-धीरे शरीर में अवशोषित होता है, जिससे यह ब्लड शुगर लेवल अचानक नहीं बढ़ता है। एक चम्मच शहद में लगभग 64 कैलोरी होती हैं, जो ब्राउन शुगर से ज्यादा होते हैं, लेकिन शहद का सेवन कम मात्रा में किया जाता है। शहद शरीर को एनर्जी प्रदान करता है, पचान में मदद करता है और यह भूख को नियंत्रित करने में सहायक हो सकता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है।

जब वजन घटाने की बात आती है, तो शहद को ब्राउन शुगर से बेहतर माना जा सकता है। शहद के प्राकृतिक गुण इसे एक हेल्दी ऑप्शन बनाते हैं। शहद में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करते हैं और हार्ट डिजीज को बेहतर बनाते हैं। इसके अलावा शहद में मौजूद एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण शरीर को सूजन को कम करते हैं, जो वजन घटाने की प्रक्रिया को तेज कर सकते हैं। हालांकि यह ध्यान रखना जरूरी है कि शहद और ब्राउन शुगर दोनों का सेवन सीमित मात्रा में करना चाहिए, ताकि कैलोरी इंटैक कंट्रोल रहे। दोनों ही चीजों का ज्यादा सेवन करने से सेहत को नुकसान हो जाएगा। अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो दोनों ही चीजों को एवार्ड करें।

औषधीय गुणों की खान है यह छोटा सा काला बीज, पेट दर्द, गैस, कब्ज से दिलाता है छुटकारा, हृदय का भी रखता है ख्याल

छोटे-छोटे सरसों के दानों से निकलने वाले तेल का उपयोग हर घर, रेस्टोरेंट और होटल के काम में लिया जाता है। सरसों के तेल के अलावा इसके दानों का उपयोग भी कई व्यंजनों का स्वाद बढ़ाने के लिए किया जाता है। राजस्थान में बड़ी मात्रा में सरसों की खेती की जाती है। इसकी पतली पत्तियों से सरसों का साग भी बनाया जाता है, जो बहुत स्वादिष्ट और गुणकारी होता है। सरसों के दानों का प्रयोग प्राचीन काल से ही आयुर्वेदिक औषधियों के रूप में होता रहा है।

हृदय को स्वस्थ रखने में कारगर है सरसों आयुर्वेदिक चिकित्सक डॉ. किशन लाल ने लोकल 18 को बताया कि सरसों के दानों में प्रचुर मात्रा में पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हृदय को स्वस्थ और मजबूत बनाने में सहायक होते हैं। सरसों के दाने कई बीमारियों में औषधि के रूप में इसका इस्तेमाल होता है। रसोई में मसाले के रूप में सरसों के दानों का सबसे ज्यादा प्रयोग किया जाता है। सरसों के बीजों का इस्तेमाल सब्जियों और नॉनवेज के व्यंजनों में स्वाद और तीखापन बढ़ाने के लिए किया जाता है। सरसों में प्रचुर मात्रा में पोषक तत्व होते हैं।

सरकार अर्थव्यवस्था और व्यापार की कमान संभालती है रिजर्व बैंक नहीं

आम तौर पर, पांच प्रमुख कारक घरेलू मुद्रा की विनिमय दरों को प्रभावित करते हैं। मुद्रास्फीति दर और विदेशी व्यापार संतुलन उनमें से सबसे महत्वपूर्ण माने जाते हैं। उच्च मुद्रास्फीति का अनुभव करने वाले राष्ट्र आमतौर पर अपने व्यापारिक भागीदारों की मुद्राओं की तुलना में अपनी मुद्रा में मूल्य ह्रास देखते हैं। ब्याज दर केंद्रीय बैंक द्वारा नियंत्रण मूल्य मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने के सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है।

रिजर्व बैंक के नये गवर्नर संजय मल्होत्रा, जो एक पेशेवर नौकरशाह और पूर्व राजस्व सचिव हैं, से मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने, घरेलू मुद्रा को स्थिर करने, विदेशी मुद्रा नियंत्रण और आर्थिक विकास को बढ़ावा देने जैसे केंद्रीय बैंक प्रमुख के प्रमुख कार्यों को पूरा करने के मामले में बहुत उम्मीद करना अनुचित होगा। यदि 2014 के बाद से रिजर्व बैंक के तीन पूर्ववर्ती गवर्नर - रघुराम राजन, उर्जित पटेल और शक्तिकांत दास - उन उद्देश्यों को पूरा करने में सक्षम नहीं थे, तो यह उम्मीद करने का कोई कारण नहीं है कि वर्तमान रिजर्व बैंक गवर्नर का प्रदर्शन बहुत अलग होगा।

शक्तिकांत दास, जो एक पेशेवर नौकरशाह और पूर्व वित्त सचिव भी हैं, का रिजर्व बैंक गवर्नर के रूप में दूसरा सबसे लंबा कार्यकाल था। इसके बावजूद दास ने मूल्य और मुद्रास्फीति को रोकने में बहुत कम सफलता हासिल की, खासकर मजदूरों से जुड़े वस्तुओं के मामले में, जैसे खाद्यान्न, वस्त्र, दूध, साबुन, चीनी आदि, जो देश की 70 प्रतिशत से अधिक आबादी वाले निम्न और मध्यम आय वर्ग को चिंतित करते हैं। वह रुपये के विनिमय मूल्य में गिरावट को भी नहीं रोक पाये, तथा बड़े पैमाने पर प्रत्यक्ष विदेशी निवेश, आक और जावक दोनों तरह से धन प्रवाह के प्रवाह, एवं व्यापार और आर्थिक विकास को भी स्थिर नहीं रख सके। इसके विपरीत चिंताजनक रूप से, रुपया-अमेरिकी डॉलर विनिमय समता 2014 से 40 प्रतिशत से अधिक गिर गयी है। एक अमेरिकी डॉलर के लिए विनिमय दर 60.34 रुपये से बढ़कर अब 85 रुपये से अधिक हो गयी है। निश्चित रूप से यह आरबीआई गवर्नर के अधिकार में नहीं है कि वह स्वतंत्र रूप से अपने कार्यात्मक उद्देश्यों को आगे बढ़ायें और अपने सफलता या विफलता के लिए जिम्मेदार हों। यह अक्सर होता है कि आरबीआई गवर्नर सरकार और राजनीतिक रूप से प्रभावशाली बड़े औद्योगिक उधारकर्ताओं के दबाव में काम करते हुए देखे जाते हैं।

पिछले 10 वर्षों (2013-2023) में भारत की औसत जीडीपी वृद्धि दर 8.5 प्रतिशत थी। मजदूरों से जुड़े सामान के लिए औसत खुदरा मुद्रास्फीति दर लगभग नौ प्रतिशत थी। यह कहना मुश्किल है कि आरबीआई की ब्याज दर में हेरफेर पिछले कुछ वर्षों में इस तरह की उच्च मुद्रास्फीति प्रवृत्तियों को नियंत्रित करने में कितनी प्रभावी रही है।

क्रिसमस की खुशियां मनाते लोगों के लिए नफरत का इजहार सोशल मीडिया पर भी देखा गया। महेन्द्र सिंह धोनी सांता के वेष में दिखे और उनके साथ उनका परिवार भी था, तो लोगों ने इस पर तंज कसे। राज्यसभा सांसद सागरिका घोष ने क्रिसमस ट्री के पास खड़े होकर अपनी तस्वीर डाली और इस त्योहार की बधाई दी

25 दिसम्बर को पटना में अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती पर एनडीए सरकार ने मैं अटल रहंगा कार्यक्रम रखा। इसमें लोक गायिका देवी ने जैसे ही गांधी जी के प्रिय भजन रघुपति राघव राजा राम गाया, सामने बैठे भाजपा नेताओं ने हंगामा शुरू कर दिया। नौबत ऐसी आ गई कि लोक गायिका को गांधी जी का भजन गाने के लिए माफ़ी मांगवाई गई। ये घटना एक बानगी है कि नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में किस किसम के भारत का निर्माण हो चुका है।

वैसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी खुद क्रिसमस के मौके पर दिल्ली में स्थित कैथोलिक बिशप कॉन्फ्रेंस ऑफ इंडिया के मुख्यालय में पहुंचे थे, जहां उन्होंने शांति और सद्भाव की मन को लगने वाली अच्छी-अच्छी बातें कहीं। जर्मनी में हाल ही में क्रिसमस बाजार में हुए हमले की निंदा और श्रीलंका में पांच साल पहले 2019 में ईस्टर के मौके पर हुए बम विस्फोटों का जिक्र करते हुए श्री मोदी ने अपने नारे सबका साथ सबका विकास के नारे को ईसाई समुदाय की शिक्षाओं से जोड़ने की कोशिश की। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, वाइबल कहती है, एक-दूसरे का सहारा बनो। यीशु मसीह ने दया और निस्वार्थ सेवा का उदाहरण दिया है। हम क्रिसमस इसलिए मनाते हैं ताकि इन शिक्षाओं को अपने जीवन में उतार सकें। इस बार भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे पी नड्डा समेत कई और भाजपा नेता क्रिसमस के दिन चर्च आए और ईसाई समुदाय को बड़े दिन की शुभकामनाएं दीं।

इधर 19 दिसम्बर को संघ प्रमुख मोहन भागवत ने पुणे में आयोजित एक कार्यक्रम में कहा कि राम मंदिर के साथ हिंदुओं की श्रद्धा है लेकिन राम मंदिर निर्माण के बाद कुछ लोगों को लगता है कि वो नई जगहों पर इसी तरह के मुद्दों को उठाकर हिंदुओं का नेता बन सकते हैं। ये स्वीकार्य नहीं है। जिस वक्त देश में हर मस्जिद के नीचे एक मंदिर नूतनारने की कोशिश की जा रही है, और सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बावजूद खुदाई का कार्य किया जा रहा है। उस समय श्री भागवत के बयान का यह निहितार्थ निकाला गया कि संघ प्रमुख इशारों में फिर से नरेन्द्र मोदी को नसीहत दे रहे हैं कि उनके शासन में सांप्रदायिक तनाव बढ़ाने वाले ये प्रकरण संघ को ठीक नहीं लग रहे हैं। हालांकि अब संघ के मुखपत्र आर्गनाइजर का जो संपादकीय आया है, उसमें फिर यह बात स्थापित हो गई कि संघ जिन उद्देश्यों के साथ सौ साल पहले अस्तित्व में आया था, वह अब भी उन्हीं पर कायम है।

इस संपादकीय में लिखा है कि सभ्यतागत न्याय

अंधभक्त होने की शर्त पूरा करते लोग



की खोज के बारे में बात करने का वक्त आ गया है। बाबा साहेब अंबेडकर ने जाति आधारित भेदभाव की असली वजह को समझा और इसे खत्म करने के लिए कुछ संवैधानिक उपाय हमारे सामने रखे। हमें धार्मिक झगड़ों को समाप्त करने के लिए इसी तरह के दृष्टिकोण की जरूरत है। संपादकीय में तर्क दिया गया है कि यह तभी संभव है जब मुस्लिम समुदाय सत्य को स्वीकार करे और अगर यह समुदाय इससे इनकार करता है तो इससे अलगाववाद को बढ़ावा मिलेगा। आर्गनाइजर लिखता है - भारत के मुस्लिम समुदाय के लिए यह जरूरी है कि वह आक्रांताओं द्वारा हिंदुओं के साथ किए गए ऐतिहासिक अन्याय को स्वीकार करे। सोमानाथ से लेकर सभल और इसके आगे तक सच को जानने की यह लड़ाई धार्मिक श्रेष्ठता के बारे में नहीं है। यह हमारी राष्ट्रीय पहचान को साबित करने और सभ्यतागत न्याय के बारे में है।

इधर विश्व हिंदू परिषद के एक नेता सुरेंद्र जैन ने एक टीवी चैनल से चर्चा में कहा कि 1984 में भारत के संतों ने मुस्लिम समाज को बहुत अच्छा ऑफर दिया था कि आप हमें केवल तीन दे दीजिए, अयोध्या, मथुरा और काशी... हम लाखों को भूल जाएंगे। आज की परिस्थिति जो बनी है उसके लिए मुस्लिम नेतृत्व जिम्मेदार है। अयोध्या हमने लिया है तो लड़कर लिया है। यदि मुस्लिम उस समय आगे आए होते तो ये तीनों स्थान हमारे होते, ये विषय ही नहीं आता है। नरेन्द्र मोदी और मोहन भागवत ने जो बयान दिए हैं, उनमें और उपरोक्त बातों में कोई तालमेल नजर नहीं आता। लेकिन फिलहाल यही देश की हकीकत है कि शीर्ष पर बैठे लोग प्रेम और सद्भाव का ज्ञान दे रहे हैं और

उनके अधीनस्थ या निर्देशन में काम कर रहे लोग नफरत को बढ़ाने में लगे हैं। मुसलमानों को मीठी जुबान में धमकी दी जा रही है कि हमें मस्जिदों को तोड़कर मंदिरों की तलाश करने दो। हालांकि वास्तव में यह धमकी देश के संविधान और न्याय व्यवस्था को दी जा रही है कि बाबरी मस्जिद जैसी घटनाएं देश में बार-बार होंगी और हिंदुत्व के ठेकेदारों को तब तक कोई रोक नहीं पाएगा, जब तक संघ और भाजपा की सरपरस्ती में देश चलेगा। जब इंडिया गठबंधन सामाजिक न्याय के मुद्दे को राजनीति की मुख्यधारा में लाने की कोशिश में है, तब संघ सभ्यतागत न्याय का नया शिगुफा छोड़ चुका है। क्रिसमस के मौके पर देश में कई स्थानों पर ऐसी घटनाएं हुईं, जो मोदी और भागवत के बयानों के ठीक विपरीत हैं। इंदौर में जौमेटो कंपनी के एक कर्मचारी को हिंदू संघ के लोगों ने बीच सड़क पर रोककर उसकी साता क्लॉज की पोशाक उतरवाई और बाकायदा इसका वीडियो भी बनाया। उस कर्मचारी को ये गुंडा तत्व कह रहे हैं कि हिंदू त्योहारों तुम इसी तरह तैयार होकर क्यों नहीं जाते। राजस्थान में एक स्कूल में क्रिसमस कार्निवाल को लोगों ने बीच में रुकवा दिया, उन्हें आपत्ति थी कि ईसाइयों के त्योहार पर जश्न क्यों हो रहा है। उत्तरप्रदेश की राजधानी लखनऊ में एक और शर्मनाक घटना को अंजाम दिया गया। यहां हजरतगंज में चर्च के बाहर ही युवाओं की भीड़ ने इकट्ठा होकर हरे रामा, हरे कृष्णा जोर-जोर से गाया। इस घटना के वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि ईसाइयों की प्रार्थना में खलल पहुंचाकर ये युवा काफी प्रसन्नता महसूस कर रहे थे। क्रिसमस की खुशियां मनाते लोगों के लिए

नफरत का इजहार सोशल मीडिया पर भी देखा गया। महेन्द्र सिंह धोनी सांता के वेष में दिखे और उनके साथ उनका परिवार भी था, तो लोगों ने इस पर तंज कसे। राज्यसभा सांसद सागरिका घोष ने क्रिसमस ट्री के पास खड़े होकर अपनी तस्वीर डाली और इस त्योहार की बधाई दी, तो उस पर सवाल उठाए जा रहे हैं कि जब मुसलमान और ईसाई हिंदू त्योहारों की बधाई नहीं देते, तो इनके त्योहार पर बधाई क्यों दी जा रही है। भारतीय संस्कृति और सभ्यता से पूरी तरह अनजान या बेहद मूर्ख किसम के लोग ही इस तरह की बातें कर सकते हैं। दुख इस बात का है कि इस मूर्खता का अब जश्न मनाया जा रहा है। परसाईजी ने कहा ही था कि अंधभक्त होने के लिए प्रचंड मूर्ख होना अनिवार्य शर्त है। श्री मोदी के बनाए न्यू इंडिया में यह शर्त पूरी होते नजर आ रही है। युवाओं को खास तौर पर इसी काम में लगा दिया गया है ताकि उन्हें न अपने रोजगार की चिंता रहे, न पेपर लीक या परीक्षा में धांधलियों की फिक्र हो, न उन्हें ये समझ आए कि उनके अभिभावक इस महंगाई में घर किस तरह चला रहे हैं। चर्च के बाहर चिखल-चिखल कर हरे रामा हरे कृष्णा करने से न भगवान मिलेंगे, न नौकरी मिलेंगी। और सोचने वाली बात यह भी है कि जब मस्जिद या दरगाहा या चर्च के बाहर भजन-कीर्तन करने हैं, तो फिर देश में और नए मंदिर क्यों चाहिए। मुस्लिम अस्पताल में या ट्रेन के भीतर नमाज पढ़ें तो हिंदू खतरे में दिखाई देने लगता है, लेकिन बीच सड़क पर भजन के नाम पर चिखल-चिखल मचाने से धर्म की रक्षा होती है, ऐसा ज्ञान विश्वगुरु भारत के युवा दुनिया के सामने रख रहे हैं।

संपादकीय

दूर तलक जायेगा बेलगावी का संदेश

कर्नाटक के बेलगावी में आयोजित अपने दो दिवसीय अधिवेशन के पहले दिन कांग्रेस ने भारतीय जनता पार्टी सरकार के खिलाफ लड़ाई तेज करने का निश्चय किया है। अधिवेशन के पहले ही दिन कांग्रेस प्रमुख मस्किरजुन खडगे ने एलान किया है कि हम नेहरू-गांधी की विचारधारा, बाबा साहेब अंबेडकर के सम्मान के लिए आखिरी सांस तक लड़ेंगे। इसके साथ ही कुछ महत्वपूर्ण निर्णय कांग्रेस ने लिए हैं। जिसमें संगठन को मजबूत करने के साथ-साथ चुनाव प्रक्रिया में सुधार लाने, किसानों के हितों की रक्षा करने, भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई को तेज करने की रणनीति बनाई जाएगी। श्री खडगे ने कहा है कि 2025 संगठन को मजबूत करने का साल होगा, पार्टी में खाली पदों को भरा जाएगा। उदयपुर घोषणापत्र को पूरी तरह लागू किया जाएगा। पार्टी को चुनाव जीतने के लिए आवश्यक कोशल से लैस किया जाएगा। साथ ही वैचारिक रूप से प्रतिबद्ध लोगों को ढूंढ जाएगा जो संविधान और भारत के विचारों की रक्षा करेंगे। खडगे ने कहा कि केवल कड़ी मेहनत पर्याप्त नहीं, समय पर ठोस रणनीति, सही दिशा, नई शक्ति, नेतृत्व को मौका देने की जरूरत है। हमारे पास

गांधी-नेहरू की विरासत है। बेलगाव से नए संकल्प के साथ लौटेंगे, यह भरोसा श्री खडगे ने जताया। वहीं कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी इस अधिवेशन में शामिल नहीं हो पाईं, लेकिन अपने संदेश में उन्होंने कहा कि दिल्ली में सत्ता में बैठे लोगों से महात्मा गांधी की विरासत खरों में है। जिन संगठनों ने कभी स्वतंत्रता के लिए लड़ाई नहीं लड़ी, उन्होंने महात्मा गांधी का कटु विरोध किया, विषाक्त वातावरण बनाया जिसके कारण उनकी हत्या कर दी गई। आइए हम व्यक्तिगत रूप से, सामूहिक रूप से, पार्टी के सामने आने वाली चुनौतियों का सामना करने के लिए तत्परता की नई भावना के साथ संकल्प के साथ आगे बढ़ें।

गौरतलब है कि ठीक सौ वर्ष पूर्व इसी स्थल पर कांग्रेस का एक अत्यंत महत्वपूर्ण अधिवेशन हुआ था जो महात्मा गांधी द्वारा की गयी सदातत का पार्टी का एकमेव अधिवेशन है। जिस प्रकार से उस अधिवेशन में गांधीजी ने आपसी भेदभाव भुलाकर फिरीगियों ने कलकत्ता लड़ाई तेज करने और आजादी हासिल करने तक शांत न बैठने का आह्वान किया था, इस अधिवेशन में भी कांग्रेस ने

संकल्प लिया कि जनविरोधी और निरंकुश हो चुकी भाजपा सरकार के खिलाफ देशव्यापी आंदोलन चलाया जायेगा। इस अधिवेशन के लिये कांग्रेस ने अपना घोष वाक्य %जय बापू-जय भीम-जय संविधान% निर्धारित किया है, जो अपने आप में यह बतलाने के लिये काफी है कि पार्टी गांधीवादी मूल्यों के साथ संविधान को बचाने के लिये देश में बड़ी लड़ाई छेड़ेगी।

लोकसभा के लगातार तीन चुनाव जीतते हुए पिछले 11 वर्षों के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा ने जिस तरह से सारी शक्तियों का केन्द्रीकरण किया है और निरंकुश कार्य पद्धति अपना रखी है, उसके विरुद्ध कांग्रेस संसद के भीतर व बाहर संघर्ष तो छेड़े हुए ही है, उसने इस अधिवेशन में जो संकल्प लिये हैं वह उसी लड़ाई को तेज व धारदार करेंगे। उम्मीद की जानी चाहिए कि संगठन को नया रूप देते हुए नवसंकल्पों के साथ पार्टी बेलगावी से निकलेगी और पूरे देश में अपने निश्चयों को पूरा करने हेतु जी-जान से जुट जायेगी।

नव सत्याग्रह के नाम से आयोजित बेलगावी अधिवेशन ऐसे समय में हो रहा है जब देश अनेक तरह के अच्छे-बुरे घटनाक्रमों के बीच से होकर गुजर रहा है।

जो सामने दिख रहा है, वह यह कि 11 वर्षों में मोदी एंड कम्पनी ने लोकतांत्रिक व संसदीय मर्यादाओं तथा परम्पराओं को तार-तार कर दिया है, तमाम संवैधानिक संस्थाओं को शक्तिहीन कर देना पर एकछत्र राज कायम किया है और लोकतांत्रिक को पूरी तरह से उपेक्षित करते हुए एक वहालत देश खड़ा कर दिया है। इतना ही नहीं, विरोध की अबाधक को बन्द करने के लिये उसने न केवल विपक्षी दलों में अनेतिक तरीकों से तोड़-फोड़ की है, बल्कि प्रेस को भी कुचलकर रूढ़ दिया है। मोदी एवं केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह द्वारा देश में लोकतंत्र को नस्तनाबूद करने के लिये घुणित अभियान चलाये गये। उन्होंने पहले कांग्रेस मुक्त भारत और फिर विपक्ष मुक्त भारत के न केवल नारे दिये बल्कि उन्हें जमीनी स्तर पर उतारने के लिये ऑपरेशन लोटस चलाया है। विपक्षी नेताओं को लालच देकर या केन्द्रीय जांच एजेंसियों के जरिये इध-धमकाकर अपनी पार्टी में शामिल किया और विरोधी दलों के निर्वाचित कई सरकारें गिराई गयीं। अपनी नापाक कार्रवातों को %डबल इंजन सरकार% का नाम देकर देश के संघीय ढांचे को ध्वस्त किया गया है।



आरबीआई द्वारा तय की गयी प्राइम लेंडिंगरेट का देश की अर्थव्यवस्था, मुद्रास्फीति दरों और खपत पर बहुत कम प्रभाव पड़ा। अप्रैल 2012 में भारत की उच्चतम बैंक ऋण दर 12.56 प्रतिशत थी। 2012 से 2024 तक भारत में औसत बैंक ऋण दर 10.61 प्रतिशत थी। मुद्रास्फीति नियंत्रण, विनिमय दर स्थिरता, आर्थिक स्थिरता, व्यापार और निवेश के लिए अनुकूल वातावरण और निर्यात को बढ़ावा देने के संबंध में आरबीआई की नीतियां इन क्षेत्रों में सरकार के अपने निर्णयों, कार्यों या निष्क्रियताओं से काफी प्रभावित होती हैं, यदि काफी हद तक निर्देशित नहीं होती हैं तो भी। कागज पर, केंद्रीय बैंक मौद्रिक नीति के लिए जिम्मेदार है, जिसमें मुद्रा आपूर्ति का निर्धारण करना, मुद्रा मूल्य को स्थिर करने में मदद करने के लिए मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने सम्बंधी नीतियों को लागू करना शामिल है। यदि आरबीआई रुपये की विनिमय दर स्थिरता बनाये रखने में विफल रहा है, तो इसका कारण यह है कि सरकार देश को पर्याप्त रूप से आत्मनिर्भर बनाने में पूरी तरह विफल रही है। देश तेजी से आयात पर निर्भर होता जा रहा है, जिससे साल दर साल भारी व्यापार घाटा हो रहा है। इससे कमी की विनिमय दर स्थिरता प्रभावित हो रही है। शुद्ध विदेशी प्रत्यक्ष निवेश (एफडीआई) कम बना हुआ है, हालांकि आरबीआई की नीति एफडीआई के अनुकूल है। आरबीआई देश और उसके बाजार के बारे

में विदेशी निवेशकों की धारणा को बदलने के लिए कुछ खास नहीं कर सकता, जो मूल रूप से सरकार का काम है। 2024 के दौरान भारत का शुद्ध विदेशी प्रत्यक्ष निवेश (एफडीआई) केवल 10.58 अरब अमेरिकी डॉलर के आसपास रहने की उम्मीद है। सरकार अक्सर उच्च व्यापार घाटे के लिए बढ़ते पेट्रोलियम आयात को दोषी ठहराती है। यह सच नहीं है। उदाहरण के लिए, पिछले साल, भारत के सकल आयात (मूल्य के संदर्भ में) के प्रतिशत के रूप में पेट्रोलियम आयात 25.1 प्रतिशत था, जो 2022-23 में 28.2 प्रतिशत से कम ही है। संयोग से, भारत एक प्रमुख पेट्रोलियम निर्यातक भी है। 2023-24 में, देश का पेट्रोलियम निर्यात उसके सकल निर्यात के प्रतिशत के रूप में 12 प्रतिशत था।

आरबीआई रुपये के विनिमय दर में हस्तक्षेप के लिए दैनिक निर्णय लेता है। हालांकि, यह विनिमय दर स्थिरता बनाये रखने के लिए केवल एक सीमा तक ही जा सकता है, उससे आगे नहीं। आर्थिक स्थिरता और व्यापार और निवेश के लिए अनुकूल माहौल सुनिश्चित करने में इसकी भूमिका काफी हद तक सरकारी कार्रवाई या उनकी कमी पर निर्भर करती है। कमजोर होती भारतीय मुद्रा बंपर निर्यात में मदद नहीं कर रही है। ऐसा पिछले कुछ वर्षों में मजबूत सरकारी दिशा-निर्देशों की कमी के कारण देश की सीमित निर्यात क्षमता के कारण है। किसी देश की मुद्रा विनिमय दर

उसके सबसे महत्वपूर्ण आर्थिक स्वास्थ्य निर्धारकों में से एक है। ब्याज दरों और मुद्रास्फीति दरों के साथ-साथ, विनिमय दरें किसी देश के व्यापार के स्तर में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं, जो दुनिया की लगभग हर मुक्त बाजार अर्थव्यवस्था के लिए महत्वपूर्ण है। यही कारण है कि विनिमय दरें सबसे अधिक देखी और विश्लेषित आर्थिक संख्याओं में से हैं, और उनमें से सबसे अधिक सरकारी हेरफेर के अधीन हैं।

आम तौर पर, पांच प्रमुख कारक घरेलू मुद्रा की विनिमय दरों को प्रभावित करते हैं। मुद्रास्फीति दर और विदेशी व्यापार संतुलन उनमें से सबसे महत्वपूर्ण माने जाते हैं। उच्च मुद्रास्फीति का अनुभव करने वाले राष्ट्र आमतौर पर अपने व्यापारिक भागीदारों की मुद्राओं की तुलना में अपनी मुद्रा में मूल्य ह्रास देखते हैं। ब्याज दर केंद्रीय बैंक द्वारा नियंत्रण मूल्य मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने के सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है। अपेक्षाकृत कम मुद्रास्फीति दर वाले देश में आमतौर पर उच्च मुद्रा मूल्य का अनुभव होता है, क्योंकि इसकी ऋय शक्ति अन्य मुद्राओं के सापेक्ष बढ़ जाती है। वास्तव में, बैंक दरें, मुद्रास्फीति और विनिमय दरें अल्पविक्रय सहसम्बद्ध हैं। केंद्रीय बैंक, ब्याज दरों में हेरफेर करके, मुद्रास्फीति और विनिमय दरों दोनों पर प्रभाव डालते हैं। ब्याज दर में बदलाव का मुद्रास्फीति और मुद्रा मूल्यों पर प्रभाव पड़ता है। उच्च ब्याज दरें बैंकों और अन्य उधारदाताओं को अन्य देशों की तुलना में बेहतर रिटर्न प्रदान करती हैं। उच्च ब्याज दरें विदेशी पूंजी को आकर्षित करती हैं और विनिमय दर को बढ़ाती हैं। बड़े चालू खाता घाटे और सार्वजनिक ऋण, जिन पर केंद्रीय बैंक का बहुत कम नियंत्रण होता है,

विनिमय दर को प्रभावित करने वाले प्रमुख कारक भी हैं। हाल ही में, अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष ने अनुमान लगाया था कि भारत सरकार का ऋण 2027-28 तक अपने सकल घरेलू उत्पाद के 100 प्रतिशत को पार कर सकता है। इस प्रकार, रिजर्व बैंक नहीं, बल्कि भारत सरकार देश की अर्थव्यवस्था और व्यापार पर पूर्ण नियंत्रण रखती है। सरकार की नीतियां घरेलू उत्पादन, आयात और वितरण के लिए जिम्मेदार हैं। उदाहरण के लिए, इस वर्ष सरकार ने जनता के पास अधिक मुद्रा आपूर्ति के एक हिस्से को नियंत्रित करने के लिए सस्ते सोने के आयात की अनुमति दी। मुद्रा आपूर्ति और विनिमय दर को स्थिर करने में आरबीआई सरकार के लिए सबसे अच्छा सहायक है। इस प्रकार, भारतीय मुद्रा की स्थिरता, मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने, निर्यात को बढ़ावा देने और सार्वजनिक ऋण को नियंत्रण में रखने के संबंध में नवनिर्णय आरबीआई गवर्नर से कोई चमत्कार करने की उम्मीद करना अनुचित होगा।

जब भी हम जल्दबाजी में अपने कपड़े आयरन करते हैं तो कभी-कभी प्रेस इनती ज्यादा गरम हो जाती है कि हमारे कपड़े सड़ जाते हैं। ऐसे में हम प्रेस के दाग को हटाने की बहुत कोशिश करते हैं पर यह दाग धोने के बाद गहरे हो जाते हैं जो कि धुलाई से भी नहीं जाते। अगर यह दाग सफेद कपड़े पर लग जाए तो उन्हें छुड़वाना बहुत ही मुश्किल हो जाता है। आज हम आपको बताएंगे कि कैसे आप इनसे कपड़ों के दाग निकाल सकती हैं।

1. सिरका

अगर आप के सफेद कपड़ों पर दाग लगा हो या पीला पड़ गया है तो उन्हें हटाने के लिए कपड़े को धोने के बाद एक बाल्टी में गरम पानी में और उसी में एक चम्मच सिरका मिलाकर उस कपड़े को फिर से धोएं। ऐसी करने से सफेद कपड़ों का पीलापन दूर हो जाता है।

2. नमक

नमक हर घर में पाया जाता है। आप इसका इस्तेमाल कपड़ों के दाग और पीला पर दूर करने के लिए अपना सकते हैं। इसके लिए आप गरम पानी में नमक को मिला कर कपड़ों को 10-20 सेकेंड के लिए भिगो दें। ऐसा करने से दाग बहुत ही जल्द गायब हो जाते हैं।

3. सर्फ

कपड़ों के दाग को हटाने के लिए ब्लीच का उपयोग न करें। इसकी जगह पर आप अच्छी क्वालिटी के सर्फ का इस्तेमाल कर सकते हैं।

4. कपड़ों को जमीन पर फैलाना

अगर आपके कपड़े पर आयरन से दाग लगा गया है तो कपड़ों को जमीन पर फैला कर सफेद सिरका और नमक को छिड़का कर राड़ें। राड़ने के बाद इसे 5 मिनट तक धोड़ दें और फिर पानी में डुबो कर दाग छुड़ा कर साफ कर लें।

5. नींबू और काला नमक

कपड़ों पर लगे दागों को आसानी से छुड़वाने के लिए नींबू और काला नमक डाल कर राड़ें।

6. बेकिंग सोडा

पानी की आधी बाल्टी में एक चम्मच बेकिंग सोडा मिला कर उसमें कपड़ों को 15 मिनट के लिए भिगो दें। बाद में कपड़ों को निकाल कर साबुन या सर्फ से साफ कर लें।

7. कपड़े ड्रायर से न सुखाना

अगर कपड़े पर आयरन के दाग लगे हैं तो कभी भी ड्रायर से न सुखाएं। ड्रायर का साथ कपड़े सुखाने से लगे दाग और भी गहरे हो जाते हैं।

कपड़े

पर लगे आयरन के दाग को हटाने के लिए अपनाएं ये टिप्स



डिशवॉशर से कभी न साफ करें ये चीजें, नहीं तो...

डिश सॉप हर घर में पाया जाता है। इसका इस्तेमाल बर्तनों को धोने के लिए किया जाता है। पर कुछ लोग इसे बहुत सी ऐसी चीजों को धोने के लिए उपयोग करते हैं जो कि उन चीजों की चमक खत्म कर देता है। आज हम आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बताएंगे जिनमें डिशवॉशर से कभी नही साफ करना चाहिए। तो आइए जानते हैं उन चीजों के बारे में...

1. कार को डिश सॉप से न धोएं

अगर आपकी कार बहुत गंदी है और आप उसे धोना चाहते हैं तो आपको बता दें कि इसे कभी भी डिश सॉप से न धोएं क्योंकि इससे आपकी कार का रंग धीरे-धीरे से फेड़ हो कर निकल जाएगा। ऐसे में आप कार को वाश करने के लिए शैंपू का उपयोग कर सकते हैं।

2. डिश सॉप से कपड़े न धोएं

हम सब यह तो जानते हैं कि जब कपड़ों पर दाग लग



जाते हैं उन्हें आसानी से नही छुड़वाया जा सकता। ऐसे में इन दागों को हटाने के लिए कठोर डिजेंट की जरूरत होती है। कुछ लोग दागों को हटाने के लिए बर्तन धोने वाले डिश सॉप का इस्तेमाल कर लेते हैं। पर यह कपड़ों को धोने के लिए काफी हल्का होता है। इसे आप सिर्फ गिलास, प्लास्टिक और मेटल की चीजें ही धो सकते हैं।

3. डिश सॉप से कभी हाथ न धोएं

कभी-कभी ज्यंगबाजी में हम सभी बर्तन धोने वाले डिश सॉप से ही हाथ धो लेते हैं। पर हमें इसे हाथ नही धोने चाहिए क्योंकि यह सॉप हमारे हाथों की खूबसूरती को और हमारे हाथों की कोमल स्किन को खराब देते हैं।

4. लेदर की चीजें

आजकल देखा गया है कि हर किसी के घर में सोफे पर लेदर कवर चाड़े होते हैं क्योंकि इन पर दाग लगने पर आसानी से साफ किया जा सकता है। ऐसे में अगर सोफे पर कुछ गिर भी जाए तो उन्हें कभी भी बर्तन धोने वाले डिश सॉप से न धोएं। लेदर को इससे साफ करने से इसकी चमक खो जाती है।

5. डिशवॉशर

डिशवॉशर काफी हल्का होता है और इसकी जगह ज्यादा होती है। इससे कपड़ें अच्छे सो नही धूल पाते इसीलिए इसका उपयोग बर्तनों को साफ करने के लिए ही करें।

कई बार घर में पैसे और अन्य किस्म की सारी सुविधाएं होने के बावजूद भी क्लेश खत्म नहीं होता। इसके पीछे की वजह वास्तुदोष हो सकता है हालांकि वास्तुशास्त्र पर कुछ लोग यकीन करते हैं तो कुछ नहीं। लेकिन क्या आपको पता है कि मछली का एक्वेरियम भी वास्तु दोष का कारण बन सकता है। आपके घर में जो भी मछली घर हो, उसमें नौ मछलियां रखनी चाहिए न कि आठ। एक्वेरियम को रखने की जगह भी उचित होनी चाहिए। मछलियों को बार-बार एक से दूसरी जगह पर नहीं रखना चाहिए और उन्हें सिर्फ एक ही व्यक्ति के द्वारा भोजन देना चाहिए। मछली के टैंक या जार को बिल्कुल साफ रखना चाहिए। फिल्टर्स, एरिएशन आदि बिल्कुल सही तरीके से चलने चाहिए। अगर आप अपने फिश एक्वेरियम को अच्छा और रंगीन रखना चाहते हैं तो उसमें कुछ प्रकार के आर्टिफिशियल प्लांट भी लगा सकते हैं। वास्तु दोष का कारण ये एक्वेरियम आसानी से बन सकते हैं। इसलिए अगर आपको ये दोष दूर करने हैं तो आपको निम्न बातों पर विशेष रखना चाहिए।

1. बुरी नजर से दूर रखें

कहते हैं कि घर में मछली को रखना शगुन होता है क्योंकि मछलियां घर को बुरी नजर से दूर रखती हैं। ऐसा माना जाता है कि अगर आपके द्वारा पाली गई मछलियां प्राकृतिक मृत्यु मरती हैं तो आपके घर या ऑफिस की भी समस्याएं खत्म हो जाती हैं।

2. सकारात्मक ऊर्जा का संचार

मछलियों का पालन करने से घर और कार्यालय में काफी ज्यादा सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। जब आप थके हुए होते हैं तो उस समय इन मछलियों को देखें। ऐसी करने से आपके दिमाग को आराम मिलता है और एक सुकून



वास्तु दोष को दूर करना चाहते हैं तो घर में रखें

मछली का एक्वेरियम

भरा वातावरण बन जाता है।

3. घर या ऑफिस में वास्तु दोष

अगर आपको लगता है कि आपके घर या ऑफिस में परेशानियां आ रही हैं तो इसका मतलब है कि वास्तु दोष है। अगर है तो इसे मिटाने के लिए उस जगह पर फिश एक्वेरियम रखें। इससे समस्याएं भी सुलझेंगी और पैसा भी खूब आएगा। मछलियों को दाना देने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है।

4. वातावरण खुशनुमा रहता है

मछलियां बहुत एक्टिव होती हैं, जो हमें प्रोत्साहित करती हैं और हमारे अंदर उमंग भर देती हैं। एक्वेरियम रखने से पूरे घर का वातावरण खुशनुमा रहता है। ऐसे बुरी ऊर्जा का संचार नहीं होता है और रंगीन मछलियां आकर्षित करती हैं।

5. मछलियों को घर में रखने से ऊर्जा आती है

वास्तु शास्त्र के अनुसार, एक फिश टैंक में ढेर सारा पानी भरा जाता है जो भार को सही तरीके से बैलेंस करता है। भार को बैलेंस करने के लिए फिश टैंक को हॉल या वरंडा साइड वेस्ट कोने में रख जाना चाहिए। जिससे घर में आने वाले हर इंसान की नजर उस पर पड़े। चीनी फेंग शुई के मुताबिक, मछलियों को घर में रखने से ची नमक ऊर्जा आती है जो धन और स्वास्थ्य को बढ़ती है।

रूम को यूनिफ़ लुक देना चाहते हैं तो करें इन वॉलपेपर की सलेक्शन

हर कोई चाहता है कि उनका घर सुंदर दिखे। ऐसे में आजकल हर कोई अपने घर के इंटीरियर सजावट की और बहुत ज्यादा ध्यान दे रहे हैं। अगर आप भी स्वीट होम को मेकओवर करना चाहती हैं, तो दीवारों का कलर बदलने के साथ ही कुछ अलग वॉल डेकोर के लिए वॉलपेपर का यूज करें। इससे आप अपने आशियाने को यूनिफ़ लुक देकर खूबसूरत बना सकती हैं। वैसे तो मार्केट में बहुत से वॉलपेपर उपलब्ध होते हैं, लेकिन आप अपने कमरे की स्पेस और अपनी पसंद, दोनों को देखते हुए इनका चुनाव करें। ऐसा करके आप घर को कन्टेम्प्री, डिजाइनर लुक देने के साथ-साथ अपने मॉनी भी बचा सकती हैं। आइए जानते हैं कैसे...

1. विनाइल या फ़ैब्रिक वॉलपेपर

आप अपने बेडरूम या लिविंग रूम को यूनिफ़ लुक देने के लिए ट्रेडिशनल वॉलपेपर विनाइल या फ़ैब्रिक वॉलपेपर में से कोई भी कलर, डिजाइन, पसंदीदा चित्रों वाले वॉलपेपर को ट्राई कर सकती हैं। इन जगहों पर वॉलपेपर सलेक्ट करते हुए सिर्फ आपकी पसंद ही जरूरी है।

2. टेक्सचर्ड वॉलपेपर

टेक्सचर्ड वॉलपेपर से मिलता है नैचुरल लुक भी इन दिनों खूब पसंद किए जा रहे हैं, क्योंकि ये नैचुरल दिखते हैं। इनमें बुड, ब्रीक जैसे कई प्राकृतिक टेक्सचर उपलब्ध हैं। ओरिजनल लुक वजह से इनकी मांग बहुत तेजी से बढ़ रही है।

3. मेटैलिक वॉलपेपर

आज की जेनरेशन को ध्यान में रखकर इस तरह के वॉलपेपर लॉन्च किए गए हैं। इनका मेटैलिक कलर व इफ़ेक्ट लोगों द्वारा बहुत पसंद किया जा रहा है।

4. बेस्ट क्वालिटी वाले वॉरेबल वॉलपेपर

इस बात का ध्यान रखें कि आप जिस भी तरह का वॉलपेपर पसंद कर रहे हैं वह वॉरेबल है या नहीं। वॉरेबल वॉलपेपर लम्बे समय तक सुंदर दिखते हैं, क्योंकि उन्हें किसी भी माइल्ड साबुन पानी व गीले कपड़े से साफ कर नया जैसा बनाया जा सकता है।



मनमोहन सिंह ने देश की अर्थव्यवस्था को नई दिशा दी: रामनाथ कोविंद

एजेंसी

कोलकाता। पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह को भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की। कोलकाता में आयोजित एक कार्यक्रम में कोविंद ने कहा कि डॉ. सिंह ने उस समय देश की अर्थव्यवस्था को नई दिशा दी, जब आर्थिक संकट गहरा हुआ था। डॉ. सिंह के निधन को अपना व्यक्तिगत क्षति बताते हुए कोविंद ने कहा, उनकी विनम्रता और सरलता की खूब हमेशा मेरे मन में रहेगी। मैंने कभी उनके मुख से कोई आपत्तिजनक या अशोभनीय शब्द नहीं सुना। कोविंद ने कहा कि डॉ. सिंह ने भारत को आर्थिक संकट के समय कुशल नेतृत्व प्रदान किया और अर्थव्यवस्था को नई दिशा में अग्रसर किया। डॉ. सिंह भारतीय मूल्यों और विज्ञान के संगम का प्रतीक थे। उनके अंदर भारतीय संस्कृति और आधुनिकता का अद्भुत समन्वय था। कोविंद ने कहा, उनके साथ मेरी अनेक बातें जुड़ी हुई हैं। यह नुकसान मेरे लिए किसी अपने को खोने जैसा है। गौरतलब है कि पूर्व प्रधानमंत्री सिंह का निधन गुरुवार रात दिल्ली में 92 वर्ष की उम्र में निधन हो गया। वे 2004 से 2014 तक प्रधानमंत्री रहे।

उतरी अरब सागर में डूबे भारतीय पोत के नौ सदस्यों को आईसीजी ने बचाया

नई दिल्ली। भारतीय तटरक्षक बल (आईसीजी) ने उतरी अरब सागर में डूबे भारतीय पोत एमएसवी 'ताज थारे हरम' के चालक दल के नौ सदस्यों को बचा लिया है। खास बात यह रही कि इस खोज और बचाव मिशन में भारतीय तटरक्षक बल के साथ पाकिस्तान की समुद्री सुरक्षा एजेंसी (एमएसए) 7ने सहयोग किया। दोनों देशों के समुद्री बचाव समन्वय केंद्र (एमआरसीसी) ने भी पूरे ऑपरेशन के दौरान निरंतर संचालन बनाए रखा। बचाए गए चालक दल को गुजरात के पोर्बंदर तट पर लाया गया है। तटरक्षक बल के मुद्रा से खाना लेकर यमन के सोकोत्रा की ओर जाने वाला यह जहाज 26 दिसंबर को लहरों और बाढ़ की वजह से पाकिस्तान के खोज और बचाव क्षेत्र में बुरी तरह प्रभावित हुआ। नियमित निगरानी उड़ान के दौरान आईसीजी जॉर्जिया विमान को इस संकट की जानकारी मिली, जिसके बाद मुंबई और गांधीनगर के समुद्री बचाव समन्वय केंद्र ने आईसीजी क्षेत्रीय मुख्यालय (उत्तर पश्चिम) को तुरंत सतर्क कर दिया। उतरी अरब सागर में पहले से ही गहर कर रहे आईसीजीएस शुरू को घटनास्थल पर तेज रफ्तार से बचाए गए स्थान के लिए खाना किया गया।

कोलकाता के पार्क स्ट्रीट से एक और बांग्लादेशी घुसपैठिया गिरफ्तार, फर्जी दस्तावेज बनाने का आरोप

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता की पुलिस टीम ने गुरुवार देर रात पार्क स्ट्रीट के मार्किट स्ट्रीट इलाके से एक और बांग्लादेशी घुसपैठिया को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार व्यक्ति की पहचान 37 वर्षीय मोहम्मद अबीर रहमान के रूप में हुई है, जो बांग्लादेश के नाराइल जिले के नूतंगंज का रहने वाला है। पुलिस ने एक बयान में यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक आरोपीत रहमान बिना वैध दस्तावेज के भारत में दाखिल हुआ था। उस पर आरोप है कि भारत में अवैध रूप से प्रवेश करने के बाद उसने फर्जी आधार कार्ड, पैन कार्ड और अन्य दस्तावेज तैयार किए। पुलिस का कहना है कि वह इन फर्जी दस्तावेजों का उपयोग विभिन्न धोखाधड़ी और आपराधिक गतिविधियों के लिए करता था। इस मामले में लालबाजार पुलिस मुख्यालय ने आरोपीत को अपनी हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। पुलिस सूत्रों ने बताया कि बांग्लादेश में अगस्त 2024 में शेख हसीना की सरकार गिरने के बाद देश में अराजकता की स्थिति पैदा हुई, जिसके कारण कई लोग अवैध रूप से भारत में घुसपैठ कर रहे हैं। इस सप्ताह की शुरुआत में पिरुआ होते हुए कोलकाता आ रहे तीन बांग्लादेशियों को अगस्त स्टेशन से गिरफ्तार किया गया था। ये तीनों नोआखाली जिले के निवासी बताए गए।

राजस्थान के कोटपूतली में पांच दिन बाद भी बोरवेल में फंसी है चेतना, बारिश से बावजूद कार्य बाधित

कोटपूतली। राजस्थान के कोटपूतली के किरतपुर गांव की बड़ियाली की खानों में 5 दिन से जारी रेस्क्यू ऑपरेशन में मामूमी चेतना (3) को बचाने का प्रयास अभी भी अधूरा है। टीम ने पाहलिंग मशीन से बोरवेल के पैरलल करीब 170 फीट गहरा गड्ढा तो खोद लिया है लेकिन चेतना तक पहुंचने का काम अब भी लंबित है। रेस्क्यू ऑपरेशन में इस्तेमाल की जा रही आधुनिक तकनीकों के बावजूद अब तक कोई सफलता नहीं मिली है। बारिश के कारण भी बचाव कार्य बार-बार बाधित हो रहा है। चेतना 23 दिसंबर को 700 फीट गहरे बोरवेल में 150 फीट पर फंस गई थी। इसी जुगाड़ के जरिए उसे केवल 30 फीट ऊपर लाया जा सका था लेकिन पिछले तीन दिनों से वह 120 फीट की गहराई में फंसी हुई है। करीब 96 घंटे से भीख-प्यासी चेतना की हालत को लेकर अधिकारी कुछ भी स्पष्ट नहीं बता रहे हैं। रेस्क्यू ऑपरेशन का नेतृत्व कर रहे एनडीआरएफ इंचार्ज योगेश कुमार मीणा ने बताया कि बारिश की वजह से ऑपरेशन बार-बार बाधित हो रहा है। अब 170 फीट गहरे गड्ढे में पाइप वेंटिलेटिंग का काम पूरा कर रेट माइनर्स को उतारने की तैयारी की जा रही है।

आत्मा की खुशी भी तकनीकी प्रगति जितनी महत्वपूर्ण: रामनाथ कोविंद

एजेंसी

कोलकाता। पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद ने कहा कि तकनीकी प्रगति जिस गति से हो रही है, उसी के साथ आत्मा की खुशी सुनिश्चित करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। विज्ञान और आध्यात्म विरोधाभासी नहीं, बल्कि एक ही सिक्के के दो पहलू हैं, जो समाज की बेहتری के लिए साथ-साथ कार्य करते हैं।

कोलकाता में आयोजित वर्ल्ड कॉन्फ्लुएंस ऑफ ह्यूमैनिटी, पावर एंड स्पिरिटुअलिटी कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूर्व राष्ट्रपति कोविंद ने कहा कि यह ऐसा समय है जब तकनीकी चमत्कारों ने आश्चर्यजनक प्रगति की है, लेकिन यह कहानी का केवल एक पहलू है। विज्ञान और आध्यात्म अलग चीजें

नहीं हैं, वे एक-दूसरे के पूरक हैं। वैज्ञानिक सच्चाई की खोज में जीवन समर्पित करते हैं और उनकी यह



खोज साधना कहलाती है। उन्होंने कहा कि आज हम एक नेटवर्क से जुड़े विश्व में जी रहे हैं, जहां तकनीक सुपरसोनिक स्पीड से प्रगति

कर रही है। हालांकि, मानव की जरूरतें केवल भौतिक सुविधाओं तक सीमित नहीं हैं। उन्होंने आत्म-

स्वामी विवेकानंद जैसे महान संतों को जन्म दिया, जिन्होंने आध्यात्मिकता की राह पर चलते हुए भौतिक सुख-सुविधाओं का त्याग किया। स्वामी विवेकानंद ने वैज्ञानिक दृष्टिकोण से आध्यात्मिकता को समझाया और यह धारणा खोज की कि आध्यात्मिक खोज के लिए संन्यास आवश्यक है। स्वामी विवेकानंद के दिन-प्रतिदिन के कार्यों में परिलक्षित होती थी। रामनाथ कोविंद ने एक ऐसा वातावरण बनाने की अपील की, जहां लोग अपनी दैनिक आर्थिक जरूरतें पूरी करने के बाद आध्यात्मिक खोज कर सकें। उन्होंने कहा, गरीबी और भूख किसी व्यक्ति की आध्यात्मिक खोज में बाधा डालती है।

भारत ने अतिवाद नहीं, मध्यमार्ग दिखा कर दुनिया को सम्यक जीवन का उपहार दिया: मनोज सिन्हा

एजेंसी

नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर के उप राज्यपाल मनोज सिन्हा ने आज कहा कि भारत कभी अतिवाद की गिरफ्त में नहीं रहा है और यहां आध्यात्मिक ज्ञान से भौतिक इच्छाओं एवं आकांक्षाओं पर संतुलन साधा गया है और यहीं से विश्व को सम्यक जीवन जीते हुए ऐश्वर्य एवं समृद्धि के लिए समागम पर चलने के दर्शन का उपहार मिला है। श्री सिन्हा ने शाम यहां साहित्यकार, दार्शनिक, राजनेता एवं सांसद रहे स्वर्गीय डॉ. शंकरदयाल सिंह की जन्मजयंती के मौके पर शंकर संस्कृति प्रतिष्ठान के

तत्त्वाधान में आयोजित हमारी जरूरतें और चाहतें विषय पर एक व्याख्यानमाला में बतौर मुख्य अतिथि यह बात कही। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में परमार्थ निकेतन ऋषिकेश के परमाध्यक्ष स्वामी शंकरदयाल सिंह ने प्रेरक उद्बोध प्रदान किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता रंजन कुमार सिंह ने की। स्वर्गीय शंकरदयाल सिंह की पुत्री भारतीय प्रशासनिक सेवा की अधिकारी

श्रीमती रश्मि सिंह ने कार्यक्रम का प्रबंध संचालन किया। श्री सिन्हा ने स्वर्गीय शंकरदयाल सिंह के व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि वह एक संत साहित्यकार, राजनेता, प्रखर राष्ट्रवादी और ऐसे



विलक्षण प्रतिभा के धनी व्यक्तित्व थे जिनमें देश के प्राचीन गौरव को पुनः हासिल करने की आकांक्षा थी और उन्हें सृष्टि के प्रति अपने कर्तव्य का बोध था और उनका मानना था कि यदि इस कर्तव्य के प्रति हमारी सभ्यता में यह बोध ना होता तो भारत की सभ्यता इतनी विकसित कभी नहीं होती और ना ही तमाम विरोधाभासों एवं टकरावों के बावजूद जीवंत होती। उन्होंने कहा कि भारत

एक समय ज्ञान एवं उद्योग दोनों का बड़ा केन्द्र था। अन्य देशों से लोग केवल व्यापार के लिए नहीं बल्कि शिक्षा एवं अध्यात्म के लिए भी आते थे। ऐश्वर्य एवं समृद्धि के लिए समागम पर चलें, ऐसा भारत की भूमि ने ही सिखाया है। हमारे वैज्ञानिक

आध्यात्मिक चिंतन के साथ ऋषि ही थे। उनके अंतरतम में भीतिकता नहीं थी। भारत ने दुनिया को सम्यक जीवन का बहुत बड़ा उपहार दिया है। उपराज्यपाल ने कहा कि भारत कभी भी अतिवाद की गिरफ्त में नहीं रहा है। भारत ने संतुलित जीवन की राह दिखायी है। सन्यास की अति और ऐश्वर्य की अति, दोनों ही बुरी हैं। इनका मध्य मार्ग में ही जीवन का सुख और आनंद है।

पंजाब में बेकाबू बस नाले में गिरी, चालक समेत आठ की मौत

एजेंसी

चंडीगढ़। पंजाब के बटिंडा में यात्रियों से भरी एक बस बेकाबू होकर नाले में गिर गई। इस हादसे में चालक समेत आठ यात्रियों की मौत हो गई, जबकि 15 लोग घायल हो गए। पुलिस, एनडीआरएफ की टीमों ने क्षेत्रीय लोगों की मदद से नाले में गिरे यात्रियों को रेस्क्यू कर बाहर निकाला। हादसे के वक्त बस में 45 यात्री सवार थीं। ज्यादातर यात्रियों की मौत नाले में जहरीली गैस के कारण दम घुटने से हुई है। जानकारी के अनुसार एक निजी कंपनी की यात्रियों से भरी बस सरदूलगाढ़ से बटिंडा की तरफ जा रही थी। गांव जीवन सिंह वाला के पास एक नाले पर बने पुल से निकलते समय बस अनियंत्रित होकर गिरे पानी में जा गिरी। बस के नाले में गिरे ही लोगों की चीख पुकार मच गई।

आसपास के ग्रामीण व राहगीर दौड़कर मौके पर पहुंचे और पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने ग्रामीणों के साथ सौधिया लगाकर नाले के पानी



में फंसी बसें से यात्रियों को बाहर निकाला। इस बीच नाले में जहरीली गैस के कारण यात्रियों का दम घुटने लगा। ग्रामीणों के अनुसार इस बरसाती

नाले में आसपास के इलाके से सीवरों का पानी गिरने और कई सालों से सफाई नहीं हुई है। हादसे की सूचना पर एसएसपी अमनीत कौडल ने बताया

पलट गई। मृतक चालक की पहचान मानसा के रहने वाले बलकार सिंह के रूप में हुई है। घायलों को सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बटिंडा के उपयुक्त शौकत अहमद पर के अनुसार ग्रामीणों ने राहत कार्यों में काफी सहयोग किया है। बस को क्रेन की मदद से नाले से बाहर निकाल लिया गया है। एंबुलेंस से हादसे में घायल लोगों को तलवंडी साबो अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने इलाज के बाद कुछ लोगों को सिविल अस्पताल में रेफर कर दिया। शवों को मंचुयुरी रखवाए गए हैं। हादसे को लेकर विधायक जगजस सिंह गिल ने दावा किया है कि पांच लोगों की मौके पर मौत हो गई, जबकि तीन लोगों की अस्पताल में मौत हुई है। जितने लोग घायल हुए हैं, उनके बेहतर इलाज के लिए आदेश दे दिए हैं।

भारतीय नौसेना ने अमेरिका से खरीदे गए 9 खूंखार शिकारियों को किया ऑपरेशनल

एजेंसी

नई दिल्ली। भारतीय नौसेना ने अमेरिका से खरीदे जा रहे खूंखार शिकारी 24 एमएच 60आर हेलीकॉप्टरों में से पहले नौ को बेड़े के जहाजों पर ऑपरेशनल कर दिया है। इन बहु भूमिका वाले हेलीकॉप्टरों ने भारतीय नौसेना की पनडुब्बी रोधी युद्ध क्षमताओं को काफी हद तक मजबूत किया है। भविष्य में भारतीय नौसेना की आंख, कान बनकर यह रोमियो हेलीकॉप्टर लंबी दूरी तक अपने दुश्मन का सफाया करने में सक्षम होंगे। साथ ही इससे हिंद-प्रशांत क्षेत्र में भारत की समुद्री युद्ध क्षमता और मजबूत होगी।

भारतीय नौसेना ने इसी साल 06 मार्च को पारंपरिक वॉटर कैनन सलामी के साथ कोर्चिक के आईएनएस गरुड़ पर अमेरिकी

एमएच-60आर सीहॉक बहुउद्देश्यीय हेलीकॉप्टर की पहली स्क्राइन को



औपचारिक रूप से हवाई बेड़े में शामिल किया था। इस सीहॉक्स स्क्राइन को आईएनएस 334 के रूप में भारतीय नौसेना में शामिल किया गया है। एमएच 60आर

हेलीकॉप्टर दुनिया का शक्तिशाली बहुउद्देश्यीय हेलीकॉप्टर है, जो देश

की समुद्री क्षमताओं को बढ़ाने के साथ ही राष्ट्रीय हितों को सुरक्षित करेगा। अत्याधुनिक सेंसरों और मल्टी-मिशन क्षमताओं के साथ एमएच 60आर हमारी समुद्री

निगरानी और पनडुब्बी रोधी युद्ध क्षमताओं को बढ़ाएगा।

भारतीय नौसेना ने अमेरिकी कंपनी लॉकहीड मार्टिन से 24 हेलीकॉप्टर 2.6 अरब डॉलर के उस सौदे के तहत खरीदे हैं, जो फरवरी, 2020 में तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की भारत यात्रा के समय हुआ था। इस सौदे के तहत अब तक नौ एमएच-60आर सीहॉक भारत आ चुके हैं। हिंद महासागर क्षेत्र (आईओआर) में सीहॉक की तैनाती भारतीय नौसेना की समुद्री उपस्थिति को मजबूत करेगी। उन्नत इथियार, सेंसर और एवियोनिक्स सूट से लैस सीहॉक भारतीय नौसेना की समुद्री सुरक्षा जहाजों के लिहाज से बनाया गया है, जो पारंपरिक और असमर्थित दोनों खतरों के लिए उन्नत क्षमताएं प्रदान करते हैं। अमेरिकी नौसेना के

साथ हुए अनुबंध के तहत सभी 24 हेलीकॉप्टरों की आपूर्ति 2025 तक पूरी हो जाएगी। अत्याधुनिक मिशन सक्षम फ्लेटफॉर्म को शामिल करने से भारतीय नौसेना की विभिन्न एएसडब्ल्यू क्षमता को काफी बढ़ावा मिलेगा। सभी हेलीकॉप्टर मिलने के बाद भारत को सतह-विरोधी और पनडुब्बी-रोधी युद्ध अभियानों को अंजाम देने की क्षमता मिलेगी। साथ ही भारतीय नौसेना की त्रि-आयामी क्षमताओं में वृद्धि होगी। भारत अपनी बढ़ी हुई क्षमता का उपयोग क्षेत्रीय खतरों से निपटने और अपनी मातृभूमि की रक्षा को मजबूत करने के लिए करेगा। एमएच 60आर हेलीकॉप्टर भारत की समुद्री क्षमताओं को बढ़ावा देने के साथ समुद्री डोमेन में निरंतर नौसैनिक संचालन का समर्थन करेगा।

परिवहन विभाग के पूर्व आरक्षक सौरभ शर्मा के भोपाल, ज्वालियर व जबलपुर स्थित छह ठिकानों पर ईडी का छापा

एजेंसी

भोपाल। लोकायुक्त और आरक्षक विभाग के बाद अब प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने भी परिवहन विभाग के पूर्व आरक्षक सौरभ शर्मा और उसके करीबियों से जुड़े भोपाल, ज्वालियर और जबलपुर स्थित छह ठिकानों पर छापा मारा है। ईडी की अलग-अलग टीमों ने शुक्रवार सुबह एक साथ तीनों शहरों में दबिश कर संचिंग शुरू की। इस दौरान कई अहम दस्तावेज बरामद होने की जानकारी सामने आई है। फिलहाल ईडी की कार्रवाई जारी है। दरअसल, लोकायुक्त पुलिस के आय से अधिक

संपत्ति के मामले में दर्ज एफआईआर के आधार पर ईडी ने भी तीन दिन पहले सौरभ के विरुद्ध प्रकरण दर्ज किया था। ईडी की टीम शुक्रवार सुबह करीब 5 बजे भोपाल में अंश कालोनी ई-7 स्थित मकान नंबर 78 और 657 समेत 1100 क्वार्टर स्थित जयपुरिया स्कूल के दरवार फ्लैट और सच अभियान चलाया। ईडी के अधिकारी दीवारों और फर्श की मेटल डिटेक्टर और अन्य आधुनिक उपकरणों के साथ जांच कर रहे हैं। अधिकारी सौरभ शर्मा की संपत्ति के दस्तावेजों का परीक्षण कर रहे हैं। इसके साथ ज्वालियर के बहादुर सिंह सौरभ शर्मा की कोठी

पर सुबह 5 बजे ही पुलिस फोर्स के साथ ईडी ने दबिश दी। फिलहाल, घर के बाहर पुलिस बल तैनात है और अंदर ईडी के अधिकारी संचिंग कर रहे हैं। हालांकि, ज्वालियर के पुलिस अधीक्षक धर्मवीर सिंह का कहना है कि यह कार्रवाई किसकी है, यह अभी उन्हें इसकी जानकारी नहीं है। किसी भी जांच एजेंसी ने ज्वालियर पुलिस से संपर्क नहीं किया है। पड़ोस में रहने वाले रिटायर्ड डीएसपी मनीष राजीवरा ने बताया कि यह डॉ. रंकरा शर्मा का घर है। उनके दो लड़के संचित और सौरभ शर्मा हैं। संचित छत्तीसगढ़ में नौकरी करता है।

रक्षा मंत्री ने 2024 में मित्र देशों के साथ रक्षा सहयोग को अगले स्तर पर पहुंचाया

एजेंसी

नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, रक्षा राज्यमंत्री, चीफ ऑफ डिफेंस स्टॉफ, तीनों सेनाओं के प्रमुख और रक्षा सचिव ने रक्षा संबंधों को मजबूत करने के उद्देश्य से 2024 में मित्र देशों के दौर किए। रक्षा मंत्री ने इस साल अमेरिका, रूस, ब्रिटेन, चीन, लाओस, मलेशिया, दक्षिण कोरिया, न्यूजीलैंड, फिलीपींस, जापान, सिंगापुर, नोर्डलैंड, ऑस्ट्रेलिया के दौर में अपने समकक्षों से मुलाकात की। रक्षा मंत्रालय ने अपने मित्र देशों के साथ रक्षा सहयोग को सैन्य अत्यासों

के माध्यम से भी अगले स्तर पर पहुंचाया। रक्षा मंत्री ने इस वर्ष विदेशी दौरों की शुरुआत ब्रिटेन से की। उन्होंने 09 से 10 जनवरी तक लंदन, यूनाइटेड किंगडम के आधिकारिक दौर किए। उन्होंने लंदन में ब्रिटेन के रक्षा मंत्री ग्रॉट शैप्स के साथ द्विपक्षीय बैठक करके रक्षा, सुरक्षा और सहयोग के विभिन्न मामलों पर चर्चा की, जिसमें रक्षा औद्योगिक सहयोग बढ़ाने पर विशेष जोर दिया गया। उन्होंने ब्रिटेन के तत्कालीन प्रधान मंत्री ऋषि सुनक से भी मुलाकात की। वार्ता में चर्चा हुई कि देशों ने ऐतिहासिक संबंधों को



साझेदारी में दृढ़ता और फिर से तैयार करने में महत्वपूर्ण प्रगति की है। रक्षा मंत्री ने 23 फरवरी को नई दिल्ली में नोर्डलैंड की रक्षा मंत्री काजसा

के माध्यम से भी अगले स्तर पर पहुंचाया। रक्षा मंत्री ने इस वर्ष विदेशी दौरों की शुरुआत ब्रिटेन से की। उन्होंने 09 से 10 जनवरी तक लंदन, यूनाइटेड किंगडम के आधिकारिक दौर किए। उन्होंने लंदन में ब्रिटेन के रक्षा मंत्री ग्रॉट शैप्स के साथ द्विपक्षीय बैठक करके रक्षा, सुरक्षा और सहयोग के विभिन्न मामलों पर चर्चा की, जिसमें रक्षा औद्योगिक सहयोग बढ़ाने पर विशेष जोर दिया गया। उन्होंने ब्रिटेन के तत्कालीन प्रधान मंत्री ऋषि सुनक से भी मुलाकात की। वार्ता में चर्चा हुई कि देशों ने ऐतिहासिक संबंधों को

कांकेर में तेज रफ्तार का कहर, पांच लोगों की मौत

एजेंसी

कांकेर। जिले के भानुप्रतापपुर थानांतर्गत भानुप्रतापपुर-अंतागढ़ मार्ग में खंडी नदी के पास तेज रफ्तार एक स्काईपियो ने दो मोटरसाइकिल सवार पांच लोगों को रौंद दिया। इस दुर्घटना में चार लोगों की मौके पर ही मौत हो गई जबकि एक अन्य ने अस्पताल ले जाते समय रास्ते में दम तोड़ दिया। मृतकों में तीन युवक और दो युवती शामिल हैं। बीजापुर निवासी स्काईपियो चालक को गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस संचित-पड़ताल कर रही है। भानुप्रतापपुर के एसडीओपी प्रशांत पैकरा ने बताया कि शुक्रवार शाम करीब चार बजे सूचना मिली कि एक वाहन चालक को भानुप्रतापपुर से अंतागढ़ की ओर तेज रफ्तार से जा रहा था। इसी दौरान उसने दो मोटरसाइकिल सवार को टक्कर मार दी। इस भीषण हादसे में दो मोटरसाइकिलों पर सवार पांच

लोगों की मृत्यु हो गई। वाहन चालक को गिरफ्तार कर लिया है जबकि मृतकों को भानुप्रतापपुर अस्पताल की मर्चुरी में रखा दिया गया है। मृतकों की पहचान की जा रही है,



प्रारंभिक जानकारी के अनुसार मृतकों में दो लड़कियां और एक पुरुष संबलपुर का निवासी है, वहीं बाकी दो के मानपुर के निवासी होने की जानकारी मिली है।

श्रीनगर और कश्मीर घाटी के मैदानी इलाकों में मौसम की पहली बर्फबारी

एजेंसी

श्रीनगर। श्रीनगर और कश्मीर घाटी के अन्य मैदानी इलाकों में मौसम की पहली बर्फबारी हुई है, जिससे लंबे समय से चल रहा सूखा खत्म हो गया। डोडा, रामबन और किरतवाड़ के कुछ हिस्सों से भी बर्फबारी की हुई है, जबकि जम्मू जिले के मैदानी इलाकों में बारिश हो रही है।

बर्फबारी के कारण दक्षिण कश्मीर के शोपिया जिले को जम्मू जिले के पुंछ और राजौरी जिले से जोड़ने वाली ऐतिहासिक मुगल रोड, लद्दाख को जोड़ने वाली श्रीनगर-सोनमर्ग-गुमरी रोड के अलावा सिंधन-किरतवाड़ रोड और कोकरनाग-मारवा-वारनार रोड सहित कुछ रणनीतिक सड़कों भी बंद हो गई हैं। जम्मू-कश्मीर की ग्रीष्मकालीन राजधानी श्रीनगर में लंबे समय से चल रहे सूखे के बाद मौसम की पहली बर्फबारी हुई है, जिससे पर्यटक काफी खुश हुए हैं। पर्यटक डल झील के किनारे फेशियनबल ग्लोबवाड रोड पर आलीशान हाउसबोट की पृष्ठभूमि में

बर्फ के टुकड़ों का आनंद लेते हुए और जीवन भर के लिए यादगार तस्वीरें क्लिक करते हुए देखे गए। बिजाबिहाडा, शोपिया, कुलागाम, पुलवामा और काजीगुंड के कुछ हिस्सों, बारामुला और कश्मीर घाटी



के अन्य हिस्सों सहित दक्षिण कश्मीर के कई मैदानी इलाकों में मौसम की पहली बर्फबारी दर्ज की गई। स्वतंत्र मौसम पूर्वानुमानकर्ता फैजान आरिफ ने बताया कि मौजूदा जमीनी अवलोकनों और भविष्य के पूर्वानुमान के आधार पर कुछ ऊंचे इलाकों में महत्वपूर्ण बर्फबारी की उम्मीद है जिसमें 12 से 18 इंच के

बीच बर्फबारी हो सकती है। उन्होंने कहा कि दक्षिण कश्मीर के कुछ मैदानी इलाकों में भी अच्छी बर्फबारी हो सकती है। उन्होंने कहा कि मध्य और उतरी कश्मीर के मैदानी इलाकों में बर्फबारी की मात्रा या गहराई का

छत्तीसगढ़ के पांच दिनी प्रवास पर रायपुर पहुंचे सरसंघचालक मोहन भागवत

एजेंसी

रायपुर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के सरसंघचालक मोहन भागवत पांच दिवसीय छत्तीसगढ़ दौर पर रायपुर पहुंचे गए हैं। वे यहां 31 दिसंबर तक संगठन विस्तार को लेकर महत्वपूर्ण बैठक में शामिल होंगे और आरएसएस के शाब्दी वर्ष पर कार्यक्रमों की जानकारी लेंगे। भागवत अलग-अलग सत्रों में कार्यक्रमों व वरिष्ठ अधिकारियों के साथ सांठठ के सुदृढीकरण पर बैठक कर चर्चा भी करेंगे। छत्तीसगढ़ प्रवास के दौरान भागवत कई बैठकों में शामिल होंगे। इसके साथ भागवत प्रदेश में आरएसएस के रिपोर्ट लेंगे। बैठक में आरएसएस को मजबूत करने पर विस्तार से चर्चा करेंगे। वे पंच परिवर्तन स्व का बोध, सामाजिक समरसता कुटुंब प्रबोधन,

प्रयावरण अनुकूल विकास व नागरिक कर्तव्य पर भी चर्चा करेंगे। उल्लेखनीय है कि आरएसएस ने संगठन के शाब्दी वर्ष में प्रत्येक गांव व शहरी क्षेत्र तक शाखा के माध्यम से



पहुंचने का लक्ष्य तय किया है। वर्ष 1925 में स्थापित राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ इस वर्ष अपनी स्थानात्मक शाब्दी वर्ष मना रहा है। इसी के तहत कार्यक्रमों की तैयारियों के संबंध में सरसंघचालक भागवत विभिन्न प्रांतों में प्रवास कर रहे हैं।

संभल में जामा मस्जिद के सामने पुलिस चौकी निर्माण का कार्य शुरू, बड़ाई गई सुरक्षा

एजेंसी

संभल। उत्तर प्रदेश के संभल जिले में विगत 24 नवंबर को शाही जामा मस्जिद और हरिहरनाथ मंदिर विवाद को लेकर हुए सूबे के दौरान भड़की हिंसा को लेकर जिला प्रशासन ने बड़ा फैसला किया है। इस विवादित शाही जामा मस्जिद के सामने शाही पड़ी जमीन पर नई पुलिस चौकी का निर्माण कार्य शुरू कर दिया गया। निर्माण कार्य के मद्देनजर सुरक्षा बढ़ा दी गयी है। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्रीचंद्र ने पत्रकारों को बताया कि जुमे की नमाज के बाद पुलिस चौकी के लिए जमीन को खिंट कर नापी की गई। इसके बाद नवी की खुदाई के साथ

गया है। जामा मस्जिद के सामने बनाई जाने वाली इस पुलिस चौकी का नाम



सुरक्षा की दृष्टि से इस जगह पर पुलिस चौकी बनाने का फैसला लिया

भी तय कर लिया गया है। इसका नाम 'सत्यव्रत' पुलिस चौकी होगा।

ओलंपीकन के साथ द्विपक्षीय बैठक

दोनों मंत्रियों ने अपने द्विपक्षीय रक्षा सहयोग, विशेष रूप से समुद्री और औद्योगिक क्षेत्रों में विस्तार से संभावनाओं पर चर्चा की। उन्होंने दोनों नौसेनाओं के बीच बढ़ती बातचीत पर ध्यान दिया और हिंद महासागर क्षेत्र में समुद्री सुरक्षा बढ़ाने के लिए मिलकर काम करने की इच्छा व्यक्त की। रक्षा मंत्री और विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने 20 अगस्त को नई दिल्ली में तीसरी भारत-जापान 2 प्लस 2 मंत्रिस्तरीय वार्ता के लिए जापानी रक्षा मंत्री किकारु मिनोर्क और विदेश मंत्री सुशी

योको कामिकावा की मेजबानी की। 2 प्लस 2 वार्ता के दौरान रक्षा मंत्री और उनके जापानी समकक्ष के बीच द्विपक्षीय बैठक हुई। उन्होंने मौजूदा रक्षा सहयोग गतिविधियों की समीक्षा की और सहयोग को और बढ़ाने के तरीकों पर चर्चा की। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह 23 से 26 अगस्त तक अमेरिका के दौर पर रहे। उन्होंने अमेरिकी रक्षा सचिव लॉयड ऑस्टिन से मुलाकात की। इस दौरान दोनों मंत्रियों ने द्विपक्षीय रक्षा सहयोग, औद्योगिक सहयोग, क्षेत्रीय सुरक्षा और अन्य अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर व्यापक चर्चा की।

अकेलेपन को करें एंजॉय

अकेलापन शायद ही किसी को अच्छा लगता हो, लेकिन यह भी सच ही है कि जो लोग ज्यादा सामाजिक होते हैं या फिर जिन्हें सामाजिकता से ज्यादा प्यार होता है, उनके पास अपने लिए भी वक्त नहीं होता है। लेकिन अगर आप ज्यादा सामाजिक नहीं हैं या फिर आप इससे दूर भागते हैं और अकेले हैं तो कोई बात नहीं। आप अपने अकेलेपन को भी एंजॉय कर सकते हैं। क्योंकि हर परिस्थिति हमेशा बुरी नहीं होती है। पूरी बात हमारे नजरिए पर निर्भर है कि हम क्या सोचते हैं। इसलिए अगली बार अकेलापन को सकारात्मक नजर से देखें।

...तो हो जाएं थोड़ा

क्रिएटिव

अकेलेपन का यह मतलब बिल्कुल भी नहीं है कि आप लेजी हो जाएं, दिनभर सुस्ती के साथ बिस्तर पर लेटे रहें। बल्कि यही मौका होता है जब आप अपने अंदर की रचनात्मकता को निखार सकते हैं। अगर आपको कुकिंग का शौक है तो कोई डिश, जो आप रोज बनाते हैं उसे अलग तरीके से बनाइए। लिखने का शौक है तो वयो न कुछ लिखें। अगर कोई विषय नहीं मिल रहा है तो अपने आपको केंद्रित करके भी कुछ लिख सकते हैं। तुलिका से अगर प्यार है तो आड़ी-टेढ़ी रेखाओं से ही सही कुछ तस्वीर ही खींच दें।

सीखें खुद से प्यार करना...

जब आप अकेले रहते हैं तो आपने यह महसूस किया होगा कि आपके आस-पास कोई ? सा शख्स नहीं होता है कि जो आपको देख रहा हो। आप पूरी तरह से मुक्त होते हैं हर तरह के बंधन से। आप वो सारी चीजें कर सकते हैं जो आप करना चाहते हैं। पहले आप वो चीजें इसलिए नहीं कर पाते थे क्योंकि लोग आपके आस-पास रहते थे। लेकिन चूंकि आप अकेले हैं तो हर वो चीज करें जिसकी आपको ख्वाहिश थी। नाचे, गाएं, मनपसंद खाना खाएं। यह थोड़ा अजीब है लेकिन इसमें मजा आया। आप कहीं जाएं और लोगों के व्यवहार को ऑब्जर्व करें कि वो क्या करते हैं (अक्सर लोगों को लगता है कि वो जो काम कर रहे हैं उसे कोई नोटिस नहीं कर रहा है) आप पार्क में या किसी मॉल में जाइए लोगों के व्यवहार को देखिए। आप पाएंगे कि हर व्यक्ति अलग-अलग लोगों से कैसे व्यवहार करता है। इस चीज में आपको मजा आया लेकिन अगर नहीं आता है तो कोई बात नहीं, किसी शांत और प्रकृतियमय जगह जाएं। जहां पशुओं-पक्षियों के व्यवहार को ऑब्जर्व करें, मजा आया।



आज ब्यूटी पार्लर जाना आम बात हो गई है पर कई बार हम वहां जाते तो हैं अपनी खूबसूरती में चार चांद लगवाने पर अनजाने में डेर सारी बीमारियां साथ लेकर चले आते हैं। ब्यूटी के मामले में लापरवाही से काम लेना उचित नहीं है। जब भी पार्लर जाएं, वहां कुछ बातों का ध्यान रखें...

पेडीक्योर के समय

खतरा : फंगल इन्फेक्शन, मस्से सावधानी : पैर रखने वाले बरतन को अच्छी तरह से स्टरलाइज्ड करवाएं वरना पैरों में इन्फेक्शन होने का भय रहता है। इस बात का ध्यान रखें कि व्यूटिकल स्टिक दोबारा इस्तेमाल आप पर न हो।

समाधान : पर्सनल ड्रावां और व्यूटिकल स्टिक अपने साथ ले जाएं। ऐसे पार्लर पर जाएं जहां फेश या एक ही बार इस्तेमाल की जाने वाली पेडी पैडल का उपयोग किया जाता है।



नीम की पत्तियां निखारे त्वचा

नीम की पत्तियां आपको आसानी से हर जगह मिल जाएंगी। इनका इस्तेमाल भी मुश्किल नहीं है। आपको बस करना यह होगा...

नीम की पचास पत्तियों को दो लीटर पानी में डालकर खूब उबाल लें। उस उबले पानी को ठंडा करके एक बॉटल में रख लें। रोज नहाते वक्त उस पानी की थोड़ी मात्रा नहाने वाले पानी मिलाएं। त्वचा में कोई संक्रमण नहीं होगा।



नीम के इस पानी का उपयोग आप चेहरा साफ करने के लिए भी कर सकती हैं। रात में सोने से पहले एक कॉटन बॉल को नीम के पानी में डुबोएं उसके बाद उस पानी से चेहरे को साफ करें। ?सा करने से चेहरा तो साफ होगा, साथ ही मुंहासे और ब्लैकहेड्स की समस्या से भी छुटकारा मिलेगा। नीम की छाल और जड़ भी सेहत के लिहाज से बहुत प्रभावी होते हैं। इनका पाउडर बनाकर बालों में लगाने से रूसी और जू की समस्या नहीं होती है। क्योंकि नीम अपने आप में एक बहुत ही अच्छा एंटीबैक्टीरियल होता है।

खूबसूरत मुलायम पैरों का सौंदर्य में उतना ही महत्व है जितना कि चेहरे का। चेहरे व शरीर के अन्य अंगों की तरह पैरों की भी देखभाल की जानी चाहिए। अपने दिनभर के रूटीन से थोड़ा सा समय निकाल कर पैरों की देखभाल में लगाएं और देखें कि आपके पैर कितनी जल्दी मुलायम और सुंदर बन जाते हैं।



जा रही हैं ब्यूटी पार्लर...



आई ब्रो बनवाते समय

खतरा : त्वचा रोग, हर्पीज

सावधानी : आई ब्रो निकालने के लिए चिमटी का इस्तेमाल किया जाता है। मामूली सी दिखने वाली चिमटी बहुत सारी बीमारियों से भरी होती है। जब ब्यूटी थैरेपिस्ट चिमटी का इस्तेमाल करे तो उससे चिमटी स्टरलाइज्ड कर लेने को कहें, नहीं तो आप इन्फेक्शन का शिकार हो सकती हैं।

समाधान : ब्यूटी पार्लर में यह जरूर चेक करें कि ट्रे में रखे टूल्स स्टरलाइज्ड है या नहीं। हो सके तो अपने सामने चिमटी को स्टरलाइज्ड करवाएं। चिमटी को खीलते पानी में उबाला गया है तो बेशक इसका इस्तेमाल करें। अपने साथ पर्सनल चिमटी ले जाएं।

जब फेशियल करवाएं

खतरा : इम्पेटिगो डर्माटाइटिस (त्वचा रोग)

सावधानी : कई लोगों द्वारा इस्तेमाल किए गए तौलिए से त्वचा में संक्रमण होने का खतरा रहता है। इसमें चेहरे पर सूजन या जलन हो सकती है। एक ही फेशियल प्रॉडक्ट्स को अंगुलियों में डुबोकर हर किसी के चेहरे पर लगाने से इन्फेक्शन का खतरा रहता है।

समाधान : इस्तेमाल किए जाने वाले तौलिया या गाउंस साफ - सुथरी हों। दूसरों द्वारा इस्तेमाल न की गई हों। फेशियल करते वक्त थैरेपिस्ट को हाथों को अच्छे से धोने या हाथों पर दस्ताने चढ़ाने के लिए कहें। ध्यान रहे कि दस्ताने नए हों, पहले से काम में लिए न हों। थैरेपिस्ट के हाथों में घाव, सूजन या इन्फेक्शन हो तो उससे फेशियल न करवाएं ताकि उसके हाथ से कीटाणु आपके शरीर में न पहुंचें।

वैक्सिंग के वक्त

खतरा : दाद, खाज या जलन

सावधानी : वैक्सिंग के वक्त जरूर चेक कर लें कि फेश स्पैचुला का इस्तेमाल किया जा रहा है या नहीं। समाधान : पार्लर वाली से नया स्पैचुला इस्तेमाल करने को कहें। तिल, मस्से, दाद, खुजली पर वैक्स न करवाएं।

फुरसत के समय या टीवी देखते समय अच्छी क्रीम या तेल के हल्के हाथों से गोलाई में पैरों की मालिश करें। थोड़ी देर में तेल त्वचा में रम जाएगा। इससे थके चेहरे पैरों को आराम मिलेगा और रूखी त्वचा मुलायम बनी रहेगी। नहाते समय प्यूमिक स्टोन से पैरों की अच्छी तरह सफाई करें ताकि कटी ?फटी त्वचा उतर जाए। नहाने के बाद कोई अच्छा बॉडी लोशन या क्रीम पैरों पर लगाएं।

पाँवों को भी है देखभाल की जरूरत

अगर पैरों में पसीना ज्यादा आता हो तो गुनगुने पानी में नींबू की कुछ बूंदें डालें। इसमें पैरों को डुबो कर रखें। पंद्रह मिनट के बाद पैरों को पोंछ लें। थोड़ी सी मुलतानी मिट्टी में गुलाबजल डाल कर पेस्ट बनाकर पैरों पर पतली परत लगाएं और सूखने पर उसे धो लें। पसीने की समस्या से बचने के लिए पैरों पर अच्छी तरह पाउडर लगाकर जूते पहनें।

गर्म पानी में नमक डाल कर उसमें कुछ देर के लिए पैरों को डाल कर रखें। इससे थके पैरों को आराम मिलता है। मुलतानी मिट्टी में थोड़ा सा दही डाल कर पेस्ट बना कर पैरों में लगा लें और सूखने पर धो दें। इससे पैर मुलायम हो जाएंगे। पैरों की त्वचा ज्यादा सूखी हो तो गुनगुने पानी में कुछ बूंदें जैतून के तेल की मिला लें। पंद्रह मिनट तक अपने



पैरों को इसमें भिगो कर रखें फिर पोंछ कर किसी अच्छी क्रीम से मालिश करें।

पैरों को मुलायम बनाने के लिए मलाई में कुछ बूंदें नींबू की मिलाएं और इससे पैरों की मालिश करें। दो चम्मच ग्लिसरीन और एक चम्मच गुलाबजल में एक चम्मच नींबू का रस अच्छी तरह मिलाएं। इस मिश्रण को एक बोतल में बंद करके रोज सोने से पहले लगाएं। इससे पैरों की त्वचा मुलायम बनी रहेगी।

आपके पैर ठंडे रहते हैं तो सोने से पहले जैतून के तेल से मालिश करें। पैरों के अंदर घसे नाखूनों की समस्या उन्हें गलत ढंग से काटने से होती है। नाखूनों को सीधा और चौड़ाई में काटें। नेलपॉलिश लगे हुए पैर सुंदर लगते हैं पर

बीच-

बीच में नेलपॉलिश का

प्रयोग बंद कर देना चाहिए ताकि नाखूनों का स्वाभाविक रंग बना रहे। लगातार कुर्सी पर बैठे रहने के कारण पैर खिंच जाते हैं तो पैरों को वॉलकवाइज और एटी वॉलकवाइज थोड़ी थोड़ी देर में घुमाते रहें। जूते ?घपल हमेशा सही माप के खरीदें जिससे आपके पैरों को उनमें पूरी जगह मिल सके। बहुत देर तक ऊंची एड़ी की सैंडलें नहीं पहनें इनसे थकान ज्यादा होती है और शरीर का संतुलन बिगड़ता है। अगर हील पहननी ही हो तो प्लेटफॉर्म हील ही खरीदें। नंगे पांव हरी घास पर टहलना भी पैरों के लिए लाभदायक होता है।

कनिष्कदेव गोरावाला मीडिया क्रिकेट में चैंपियन बनी ईश्वर देव मिश्र एकादश

एजेंसी वाराणसी। ईश्वर देव मिश्र एकादश ने आनन्द चंदोला खेल महोत्सव में खेली जा रही 37वीं कनिष्कदेव गोरावाला मीडिया क्रिकेट प्रतियोगिता के फाइनल में विद्या भास्कर एकादश को 32 रनों से हरा कर खिताब जीत लिया। काशी पत्रकार संघ से संचालित वाराणसी प्रेस क्लब एवं जिला प्रशासन के बैनर तले सांसद सांस्कृतिक जागरूकता महोत्सव के तहत डॉ सम्पूर्णानन्द स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स सिगरा में फाइनल मैच खेला गया। प्रतियोगिता में पहले खेलेते हुए ईश्वर देव मिश्र एकादश ने 20 ओवर में 7 विकेट 177 रन बनाए। सोनू ने 52, अमित मिश्रा ने 17, अमित मिश्र द्वितीय ने 13, इरफान ने 30 गेंद पर नाबाद 50 रन बनाए। विद्याभास्कर एकादश की तरफ से सुब्रतो मुखर्जी ने तीन, अभिषेक कुमार ने दो विकेट लिए। जवाब में खेलेने उतरी विद्या भास्कर एकादश को टीम 20 ओवर में 9 विकेट खोकर 145 रन ही बना सकी। राहुल सिंह ने 30 गेंद पर 57 रन, अभिषेक कुमार ने 23 रन की पारी खेली। ईश्वरदेव मिश्र एकादश की तरफ से इरफान ने तीन, रवि सिंह, पुरुषोत्तम चतुर्वेदी, सोनू, अमित मिश्रा व शैलेश चौरसिया ने एक-एक विकेट लिया। समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि हिमांशु नाग पाल (वाराणसी सीडीओ) ने खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया। प्रतियोगिता का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का पुरस्कार इरफान खान को, सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज दीनबंधु राय को, सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज विनय शंकर सिंह को मिला।

खिलाड़ियों ने मैदान पर दिखाया दम, बोले फाइनल को तैयार हैं हम

प्रयागराज। नगर निगम की ओर से सात दिवसीय 'स्वच्छता महाकुम्भ' के तीसरे दिन तीन पालियों में क्रिकेट मैच हुआ। जमुना क्रिचियन कॉलेज में चल रहे 'स्वच्छता प्रयाग प्रीमियर लीग' में छह टीमों के बीच दिलचस्प मुकाबला हुआ। पहली पाली में यादगौर हुसैनी इंटर कॉलेज और स्वामी विवेकानंद इंटर कॉलेज के बीच मैच हुआ। स्वामी विवेकानंद इंटर कॉलेज की टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का मौका यादगौर हुसैनी इंटर कॉलेज की टीम को दिया। मैदान पर उतरे यादगौर हुसैनी के धुरंधरों ने 10 ओवर में 100 बनाए। टीम के कप्तान मोहम्मद अमीन ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए अकेले 70 रन बनाए। वहीं, जवाब में उतरी स्वामी विवेकानंद की टीम 94 रन पर आल आउट हो गई। बिशप जॉर्ज ने 29 रनों से जीता मैच दूसरी पाली का मैच बिशप जॉर्ज स्कूल और सीएवी इंटर कॉलेज के बीच हुआ। सीएवी इंटर कॉलेज की टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का मौका बिशप जॉर्ज स्कूल को दिया। बिशप जॉर्ज स्कूल के सलामी बल्लेबाज आमीर ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 21 रन बनाए। पूरी टीम ने मिलकर 10 ओवर में 88 रनों का स्कोर खड़ा किया। वहीं, जवाब में उतरे सीएवी इंटर कॉलेज के बल्लेबाज मैदान पर कमाल न दिखा सके और पूरी टीम 59 रन बनाकर सिमट गई। बिशप जॉर्ज स्कूल को टीम ने 29 रनों से मैच जीत लिया।

हैदराबाद के खिलाफ जीत की लय बरकरार रखने उतरेगी ईस्ट बंगाल एफसी

हैदराबाद। ईस्ट बंगाल एफसी (रेड एंड गोल्ड ब्रिगेड) शनिवार को जोमूसी बालायोगी एथलेटिक स्टेडियम में शाम को खेले जाने वाले इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 मुकाबले में मेजबान हैदराबाद एफसी से भिड़ेगी, तो रेड एंड गोल्ड ब्रिगेड का लक्ष्य मेजबान टीम पर अपने हालिया दबदबे को जारी रखना होगा। रेड एंड गोल्ड ब्रिगेड ने सीजन 2023-24 में हैदराबाद एफसी के खिलाफ अपने पिछले दो आईएसएल मैच जीतकर लीग डबल पूरा किया और पिछले पांच मैचों में चार जीतें हैं। ईस्ट बंगाल एफसी 12 मैचों में चार जीत, एक ड्रा और सात हार से 13 अंक लेकर तालिका में 11वें स्थान पर है। वहीं, हैदराबाद एफसी पिछले पांच मैचों में लगातार हार रही है। हैदराबाद एफसी 12 मैचों में दो जीत, एक ड्रा और नौ हार से सात अंक लेकर तालिका में 12वें स्थान पर है। हैदराबाद एफसी ने इस सीजन में 12 मैचों में 25 गोल खाए हैं। उन्होंने अपने पिछले पांच मैचों में ही 15 गोल खाए हैं और इस दौरान ओडिशा एफसी के खिलाफ 0-6 और नॉर्थइस्ट यूनाइटेड एफसी के खिलाफ 2-5 की हारी है। डिफेंसिव खामियों के बावजूद, एलेक्स साजी ने लगातार अच्छे प्रदर्शन करके प्रति मैच औसतन 5.8 क्लियरेंस किए हैं।

चेन्नइयन की कमजोरी का फायदा उठाने उतरेगी बेंगलुरु एफसी

चेन्नई। बेंगलुरु एफसी और चेन्नइयन एफसी शनिवार को शाम जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 मुकाबले में भिड़ेगी। एफसी गोवा के साथ 2-2 से ड्रा खेलने के बाद बेंगलुरु इस मुकाबले में उतरेगी। बेंगलुरु 12 मैचों में सात जीत, तीन ड्रा और दो हार से 24 अंक लेकर तालिका में दूसरे स्थान पर है। वहीं, चेन्नइयन को मुम्बई सिटी एफसी से 1-0 से हरा का सामना करना पड़ा। अपने पिछले पांच मुकाबलों में चार हारने वाली चेन्नइयन 13 मैचों में चार जीत, तीन ड्रा और छह हार से 15 अंक लेकर तालिका में चौथे स्थान पर है। बेंगलुरु (15) ने खात्मक दृढ़ता दिखाते हुए लीग में दूसरे सबसे कम गोल खाए हैं। वहीं, चेन्नइयन एफसी ने केवल 17 गोल किए हैं, जिनमें विलमर जॉर्डन मिल के छह गोल हैं। बेंगलुरु एफसी (तीन ड्रा, छह हार) के खिलाफ अपने पिछले 10 आईएसएल मैचों में चेन्नइयन एफसी केवल एक बार जीती है। हैदराबाद एफसी को 1-0 से हराकर चेन्नइयन ने घरेलू मैदान पर चार मैचों में जीत से पूरी को सामना किया। बेंगलुरु ने अपने पिछले पांच आईएसएल मैचों में कई गोल किए हैं और अपने सबसे लंबे स्कोरिंग सिलसिले की बराबरी की है।

ओडिशा एफसी को ड्रा पर रोककर मोहम्मडन स्पोर्टिंग ने तोड़ा अपनी हार का सिलसिला

एजेंसी कोलकाता। मोहम्मडन एफसी ने इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 में लगातार पांच हार के सिलसिले को तोड़ दिया है, जब ब्लैक पैर्स ने अपने घरेलू मैदान क्खिल भारतीय क्रीडांगन में खेले गए आईएसएल 2024-25 मुकाबले में देमदार प्रदर्शन करते हुए ओडिशा एफसी को गोलरहित (0-0) ड्रा खेलने के लिए मजबूर किया। मोहम्मडन स्पोर्टिंग के अर्जेंटीनी मिडफील्डर एलेक्सिस गोमेज को बीच मैदान पर मजबूत खेल दिखाने के लिए प्लेयर ऑफ द मैच घोषित किया गया। आज जगन्नाथस द्वाय नीरस ड्रा खेलेने से स्पेनिस हेड कोच सर्जियो लोबेरा निश्चित रूप से निराश होंगे क्योंकि सहायक कोच एथनी फर्नांडेस की देखरेख में मैदान पर उतरने के बाद जगन्नाथस प्रभावी खेल नहीं दिखाए।

पाए। ओडिशा एफसी 13 मैचों में पांच जीत, पांच ड्रा और तीन हार से 20 अंक लेकर तालिका में पांचवें से चौथे स्थान पर आ गई है। वहीं, ब्लैक पैर्स द्वारा बेहतर खेल दिखाने के बावजूद ड्रा के भी पराजय आने से रूसी हेड कोच आंद्रेई चेरेशोव जरूर निराश होंगे। मोहम्मडन स्पोर्टिंग 13 मैचों में छह जीत, तीन ड्रा और नौ हार से छह अंक लेकर 13 टीमों की तालिका में सबसे निचले स्थान पर है। बेहद नीरस रहा पहला हाफ गोलरहित बराबरी पर समाप्त हुआ, क्योंकि दोनों ही टीमों बहुत ज्यादा डिफेंसिव खेलती नजर आईं और गतिरोध तोड़कर बढ़त बनाने की भूख नहीं दिखाई दी। लिहाजा, हाफ टाइम ब्रेक पर स्कोर 0-0 था। गेंद पर ज्यादा नियंत्रण ओडिशा एफसी का 60 फीसदी रहा। लेकिन जगन्नाथस आश्चर्यजनक रूप से कोई भी प्रयास

मेलबर्न टेस्ट : तीसरे दिन का खेल खत्म, नीतीश के शतक की बंदोबत भारत 9 नौ विकेट पर 358 रन बनाए

एजेंसी मेलबर्न। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के तहत खेले जा रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के चौथे मैच के तीसरे दिन का खेल खत्म हो गया है। खेल खत्म होने तक भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में नौ विकेट खोकर 358 रन बना लिए हैं। युवा ऑलराउंडर नीतीश कुमार रेड्डी ने बेहतरीन शतक जड़ा है और वह फिलहाल 176 गेंदों में 10 चौके और एक छक्के की मदद से 105 रन बनाकर नाबाद हैं। उनके साथ मोहम्मद सिराज भी दो रन बनाकर नाबाद हैं। मेलबर्न में खेले जा रहे मैच में ऑस्ट्रेलिया ने अपनी पहली पारी में 474 रन बनाए थे। इस लिहाज से भारतीय टीम अभी भी 116 रन पीछे है। भारतीय टीम तीसरे दिन आज अपने कल के स्कोर 5 विकेट पर 164 रन से आगे खेलना शुरू किया। ऋषभ पंत और रवींद्र जडेजा ने

संभलकर पारी को आगे बढ़ाया। हालांकि पंत टीम के 191 के कुल स्कोर पर बोलेंड का शिकार बने। पंत फॉलोआन खेलेगा, लेकिन यहां से नीतीश कुमार रेड्डी और वाशिंगटन सुंदर ने बेहतरीन बल्लेबाजी कर भारत को न सिर्फ फॉलोआन से बचाया, बल्कि मैच में वापसी भी दिला दी। दोनों बल्लेबाजों ने मिलकर 336 रन बनाए और फिर नई गेंद की भी संभलकर खेला और भारत के स्कोर को तीन सौ के पार पहुंचाया। नीतीश ने इस दौरान

ने 28 रन बनाए। रवींद्र जडेजा भी 221 के कुल स्कोर पर नाथन लियोन का शिकार बने। जडेजा ने 17 रन बनाए। 221 रन पर 7 विकेट खोकर भारतीय टीम मुश्किल में फंस गई थी और ऐसा लग रहा था कि भारत

क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने की बैलन डी'ओर पुरस्कार की आलोचना, कहा- विनिसियस जूनियर गोल्डन बॉल जीतने के हकदार थे

एजेंसी दुबई। दिग्गज पुर्तगाली फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने बैलन डी'ओर पुरस्कार की आलोचना की और कहा कि रिवाल मैड्रिड और ब्राजील के सुपरस्टार विनिसियस जूनियर सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी के रूप में नामित होने के हकदार थे। इससे पहले अक्टूबर में, मैनचेस्टर सिटी के मिडफील्डर रॉड्री को 2024 पुरुष बैलन डी'ओर विजेता नामित किया गया था, उन्होंने अपने क्लब को लगातार चौथो बार इंग्लिश प्रीमियर लीग का खिताब दिलाने में मदद की।

क्लब फुटबॉल के अलावा, रॉड्री ने स्पेनिस राष्ट्रीय टीम के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जर्मनी में 2024 यूरो में उनकी जीत में योगदान दिया, जहाँ उन्होंने जुलाई में इंग्लैंड को 2-1 से हराया। उन्हें प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट चुना गया। बैलन डी'ओर पुरस्कार समारोह के एक महीने बाद, विनिसियस ने द बेस्ट फीफा मेन्स

पी दिया गया। पांच बार के बैलन डी'ओर विजेता रोनाल्डो को ग्लोबल सोकर अवार्ड्स में 'बेस्ट मिडिल ईस्ट प्लेयर' का पुरस्कार भी दिया गया। ग्लोबल सोकर अवार्ड्स को रोनाल्डो ने कहा, विनिसियस को 2024 का पुरुष बैलन डी'ओर पुरस्कार देने से मना करना अनुचित था। मेरी राय में, वह हमेशा एक ही काम करते हैं।

प्रीमियर लीग : इस्विच को हराकर दूसरे स्थान पर पहुंचा आर्सेनल

एजेंसी लंदन। आर्सेनल घरेलू मैदान पर संपर्क इस्विच टाउन को 1-0 से हराकर प्रीमियर लीग में दूसरे स्थान पर पहुंच गया। लिआंड्रो ट्रिस्टांड के क्रॉस

कारण रद्द किया गया। अन्य मैचों में ब्राइटन और बेंटफोर्ड का मैच गोल रहित ड्रा रहा। गुरुवार को लिवरपूल ने लीसेस्टर सिटी को घरेलू मैदान पर 3-1 से हराकर अपनी बढ़त मजबूत कर

के बाद काई हैवर्टज का 23वें मिनट में किया गया टैप-इन, खेल का निर्णायक बिंदु साबित हुआ, जिसमें आर्सेनल ने शुरू से अंत तक अपना दबदबा बनाए रखा, इस्विच ने खेल के दौरान केवल तीन शॉट ही लाए, जिनमें से कोई भी निशाने पर नहीं लगा। हैवर्टज ने आर्सेनल को बढ़त को दोगुना करने का मौका गंवा दिया, जबकि गैब्रियल जोसस के एक गोल को ऑफसाइड के

महिला एशेज से बाहर हुई ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर सोफी मोलिनक्स

एजेंसी मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया की ऑलराउंडर सोफी मोलिनक्स इंग्लैंड के खिलाफ 12 जनवरी से शुरू होने वाले वनडे मैचों के साथ मल्टी-फॉर्मेट महिला एशेज के दौरान एक्शन में नहीं दिखेंगी। मोलिनक्स, जिन्होंने इस महीने की शुरुआत में मेलबर्न रेनेगेड्स को महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) खिताब दिलाया था, घुटने की समस्या से जूझ रही थीं। हाल ही में भारत के साथ सीरीज के बाद उन्हें दर्द हुआ और पिछले हफ्ते न्यूजीलैंड में तीन मैचों की वनडे सीरीज से बाहर हो गईं। अब उन्हें घुटने की सर्जरी करानी होगी, जिससे वह कुछ समय के लिए आराम कर सकेंगी। टीम की फिजियोथेरेपिस्ट केट बीरथिंग ने क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) के हवाले से कहा, सोफी मोलिनक्स अपने महीने के तृतीय स्थान प्राप्त करने की सर्जरी करवाएंगी, जिसके बाद हम

वापसी की अनुमानित तारीख के बारे में जानकारी देंगी। ऑस्ट्रेलिया की कप्तान एलिसा हिली भी घुटने की चोट से जूझ रही हैं, जिसके कारण उन्हें भारत के खिलाफ सीरीज से

कि वह एशेज में यह जिम्मेदारी संभालती हैं या नहीं। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया की परफॉर्मंस हेड (महिला क्रिकेट) और राष्ट्रीय चयनकर्ता शॉन फ्लेगलर ने कहा, एलिसा हिली को न्यूजीलैंड के खिलाफ खेलेते हुए देखना सुखद था और वह अच्छी लय में दिखीं, साथ ही कई बल्लेबाजों ने भारत के खिलाफ हाल ही में खेली गई सीरीज से अपनी मजबूत फॉर्म जारी रखी।

प्रदेशीय महिला खेल समारोह वॉलीबाल में लखनऊ, खो-खो में वाराणसी बनी चैंपियन

एजेंसी जौनपुर। इन्दिरा गांधी स्पोर्ट्स स्टेडियम सिद्धपुर में भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी के जन्म शताब्दी वर्ष पर आयोजित हो रही प्रदेश स्तरीय महिला वॉलीबाल एवं खो-खो प्रतियोगिता के तीसरे दिन फाइनल खिलाड़ियों के बीच पूर्व प्रधानमंत्री डॉ0 मनमोहन सिंह के लिये आशु ने नौ अंक लेकर अहम योगदान दिया, जबकि मिश्रि ने सात अंक बनाकर प्रभावित हो गईं। दिल्ली के लिए आशु ने नौ अंक लेकर अहम योगदान दिया, जबकि मिश्रि ने सात अंक बनाकर प्रभावित हो गईं। हालांकि, इसके डिफेंस में पाइरेट्स की रेंडिंग यूनिट को रोकने के लिए संघर्ष किया, खासकर पहले हाफ में, जो अंततः हार का एक महत्वपूर्ण कारक साबित हुआ।

पुरस्कृत किया गया। आज खेलते गै-वॉलीबाल में विजयपुर इस प्रकार है- वॉलीबाल में सेमीफाइनल का पहला मैच गोरखपुर बनाम लखनऊ के मध्य खेला गया, जिसमें लखनऊ की टीम (2-1) 25-22, 25-18 एवं 25-16 अंक से विजेता हुईं। सेमीफाइनल का दूसरा मैच कानपुर बनाम आजमगढ़ के मध्य खेला गया, जिसमें आजमगढ़ की टीम (2-0) 25-13, 25-02 अंक से विजेता रही। फाइनल मैच लखनऊ बनाम आजमगढ़ के मध्य हुआ जिसमें लखनऊ की टीम 3-2, 25-16, 12-25, 25-10, 26-24 व 15-07 अंक से विजेता रही। आजमगढ़ की टीम की अना रिजवी का प्रदर्शन बेहतरीन रहा तथा लखनऊ की टीम खुशबू रावत ने अच्छे प्रदर्शन किया।

पीकेएल 11: पटना पाइरेट्स ने दबंग दिल्ली को हराया, फाइनल में हरियाणा स्टीलर्स से होगा सामना

एजेंसी पुणे। पटना पाइरेट्स ने शुक्रवार रात श्री शिव छत्रपति स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, बालेवाड़ी में प्रो कबड्डी लीग सीजन 11 में दबंग दिल्ली के 15 मैचों से चले आ रहे अपराजेय अभियान को रोकते हुए फाइनल में जगह बना ली। पटना ने दिल्ली को 32-28 से हराया। पाइरेट्स ने मैच की शुरुआत जोरदार तरीके से की और देवाक दलाल और अयान लोहचव की जोड़ी के दम पर दिल्ली पर हमला किया और 10 मिनट के बाद पांच अंकों की बढ़त ले ली। मैच पर आखिरी खिलाड़ी तक पहुंचने के बाद, दिल्ली के सुपर-सब मोहित ने दूसरे चरण के शुरुआती चरण में अपनी टीम को मुकाबले में बताने रखने के लिए तीन अंकों की रेड की। तीन बार के चैंपियन

पाइरेट्स ने आखिरकार दिल्ली पर जोरदार हमला किया, जिससे उनका दबदबा और मजबूत हुआ और 15 रिश्तित बन गईं। हालांकि, अपने करियर्स में कप्तान से प्रेरित दिल्ली ने शानदार वापसी की। इसके डिफेंस में भी महत्वपूर्ण

मिन्ट के बाद उनकी बढ़त 12-8 के अंतर तक पहुंचने के बाद, दिल्ली के सुपर-सब मोहित ने दूसरे चरण के शुरुआती चरण में अपनी टीम को मुकाबले में बताने रखने के लिए तीन अंकों की रेड की। तीन बार के चैंपियन

रूप से घटक मात्र एक अंक रह गया। कौमती मिन्ट बचे होने पर स्कोर 27-27 पर था, जिससे गहन संघर्ष का माहौल बन गया। एक महत्वपूर्ण करो या मरो रेड में, अयान ने योगेश पर एक सफल टच किया, जिससे पाइरेट्स को मामूली बढ़त मिली। इसके बाद उन्होंने गति का लाभ उठाते हुए मैच के अंतिम रेड में दो महत्वपूर्ण अंक हासिल किए, जिससे उनकी टीम की जीत सुनिश्चित हो गई। दिल्ली के लिए आशु ने नौ अंक लेकर अहम योगदान दिया, जबकि मिश्रि ने सात अंक बनाकर प्रभावित हो गईं। हालांकि, इसके डिफेंस में पाइरेट्स की रेंडिंग यूनिट को रोकने के लिए संघर्ष किया, खासकर पहले हाफ में, जो अंततः हार का एक महत्वपूर्ण कारक साबित हुआ।

संतोष ट्रॉफी : सेमीफाइनल में पश्चिम बंगाल का सामना सर्विसेज से, मणिपुर से भिड़ेगा केरल

एजेंसी हैदराबाद। 78वीं राष्ट्रीय फुटबॉल चैंपियनशिप संतोष ट्रॉफी के सेमीफाइनल की लाइन-अप पूरी हो गई है। खेले गए क्वार्टरफाइनल मुकाबलों के बाद केरल, सर्विसेज, पश्चिम बंगाल और मणिपुर ने सेमीफाइनल में जगह बना ली है। रविवार, को सेमीफाइनल में, पश्चिम बंगाल का सामना सर्विसेज के साथ दोपहर ढाई बजे और उसके बाद शाम साढ़े सात बजे केरल का सामना मणिपुर से होगा। खेले गए पहिले दो क्वार्टर फाइनल में, फुटबॉल की दिग्गज टीम केरल ने जोर और कश्मीर को कड़े प्रतिरोध और पार करने हुए 1-0 से जीत हासिल की और 31वीं बार सेमीफाइनल में जगह बनाई, जबकि गत चैंपियन सर्विसेज ने

करने में नाकाम रहे। उनको मैदान के बाहर बेंच पर अपने हेड कोच लोबेरा और मैदान के डिफेंडर मिडफील्डर अहमद जाहीद की कमी साफ खली, जिस कारण जगन्नाथस के खेल में पैनापन बिस्कुल भी नहीं था और वे हमले भी नहीं बोल पाए। लिहाजा, गोल नहीं आया। वहीं, गेंद पर 40 फीसदी कब्जा चयन वाली मोहम्मडन स्पोर्टिंग की तरफ से पांच प्रयास किए गए, जिनमें से सभी शॉट दिशाहीन थे और गोल नहीं आया। लिहाजा, दोनों टीमों के बेहद खात्मक खेलने के कारण दोनों गोलकीरोप पदम छेड़ी (मोहम्मडन स्पोर्टिंग) और अमरिंदर सिंह (ओडिशा एफसी) को टेस्ट नहीं किया जा सका। यह आईएसएल में ओडिशा एफसी और मोहम्मडन एफसी के बीच पहला मुकाबला था, जो कि ड्रा पर समाप्त हुआ।

मेघालय को 2-1 से हराकर अंतिम चार में प्रवेश किया। दिन के पहले मैच में, केरल ने आखिरकार 73वें मिनट में नसीब रहमान गोल के

हरियाणा स्टीलर्स ने यूपी योद्धा को हरा फाइनल में बनाई जगह

पुणे। हरियाणा स्टीलर्स ने पुणे के बालेवाड़ी स्थित श्री शिव छत्रपति स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में सेमीफाइनल 1 में यूपी योद्धा को हराकर फाइनल सीजन 11 के फाइनल में अपना स्थान सुरक्षित कर लिया। हरियाणा स्टीलर्स ने बहुत ही करीबी मुकाबले में 28-25 के स्कोर से जीत हासिल की जिसमें शिवम पटारे, विनय, राहुल और मोहम्मद रेजा महत्वपूर्ण अंक बना रहे थे और भवानी राजपूत यह सुनिश्चित कर रहे थे कि यूपी योद्धा बराबरी की स्थिति में रहे। दोनों टीमों की खात्मक इकाइयों ने स्थिति को काफी सुरक्षित बनाए रखा, फिर भी हरियाणा स्टीलर्स हाफ टाइम तक बढ़ने में सफल रहा। दूसरे हाफ में केरल के लिए कड़ी मेहनत की। पहले कुछ मिनटों में मुकाबला बराबरी का रहा, फिर यूपी योद्धा ने

तीन अंकों की बढ़त बना ली। मोहम्मदरेजा शहदलोई और विनय ने हरियाणा स्टीलर्स के लिए अहम जिम्मेदारी निभाई जबकि गगन गौड़ा और सुमित ने यूपी योद्धाज के लिए नेतृत्व किया। जैसे-जैसे हाफ आगे बढ़ा, दोनों टीमों ने पाइरेट्स, रेड्स और टैकल का आदान-प्रदान किया और कोई भी टीम बढ़त हासिल नहीं कर सकी। विनय हरियाणा स्टीलर्स के लिए महत्वपूर्ण अंक बना रहे थे और भवानी राजपूत यह सुनिश्चित कर रहे थे कि यूपी योद्धा बराबरी की स्थिति में रहे। दोनों टीमों की खात्मक इकाइयों ने स्थिति को काफी सुरक्षित बनाए रखा, फिर भी हरियाणा स्टीलर्स हाफ टाइम तक बढ़ने में सफल रहा। दूसरे हाफ में केरल के लिए कड़ी मेहनत की। पहले कुछ मिनटों में मुकाबला बराबरी का रहा, फिर यूपी योद्धा ने

सचिव के बीच लखनऊ में विवाद रहा। जहां दोनों ने एक दूसरे को मं बहन तक सेंक डाली। सुपर एजेंटों की पोल भी खुलकर देखने को मिली जिससे यह भी साबित हो गया कि खिलाड़ियों की चयन प्रक्रिया में कई सालों से धांधली बरकरार है। यही नहीं संघ के भीतर चल रहे घमासान को दो पूर्व सचिवों ने उलटफेर करने की पूरी कोशिश की। अंतिम मिनटों में यूपी योद्धाओं पर खेल का पीछा करने की जिम्मेदारी थी और गगन गौड़ा ने स्कोर बराबर करने की पूरी कोशिश की।

सचिव के बीच लखनऊ में विवाद रहा। जहां दोनों ने एक दूसरे को मं बहन तक सेंक डाली। सुपर एजेंटों की पोल भी खुलकर देखने को मिली जिससे यह भी साबित हो गया कि खिलाड़ियों की चयन प्रक्रिया में कई सालों से धांधली बरकरार है। यही नहीं संघ के भीतर चल रहे घमासान को दो पूर्व सचिवों ने उलटफेर करने की पूरी कोशिश की। अंतिम मिनटों में यूपी योद्धाओं पर खेल का पीछा करने की जिम्मेदारी थी और गगन गौड़ा ने स्कोर बराबर करने की पूरी कोशिश की।

सचिव के बीच लखनऊ में विवाद रहा। जहां दोनों ने एक दूसरे को मं बहन तक सेंक डाली। सुपर एजेंटों की पोल भी खुलकर देखने को मिली जिससे यह भी साबित हो गया कि खिलाड़ियों की चयन प्रक्रिया में कई सालों से धांधली बरकरार है। यही नहीं संघ के भीतर चल रहे घमासान को दो पूर्व सचिवों ने उलटफेर करने की पूरी कोशिश की। अंतिम मिनटों में यूपी योद्धाओं पर खेल का पीछा करने की जिम्मेदारी थी और गगन गौड़ा ने स्कोर बराबर करने की पूरी कोशिश की।

साल 2024 में भी बड़ी उपलब्धि से चूक गया यूपीसीए

एजेंसी काठपुर। साल 2024 के अठ गिनती के दिन बचे हैं, लेकिन उभ प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन (यूपीसीए) बड़ी उपलब्धि से एक बार फिर चूक गया। वहीं प्रदेश क्रिकेट संघ ने इससे बुरे दिन अपनी स्थापना से भी इससे दखे होंगे जब पदाधिकारियों के बीच ही हत्या-पापी और गाली-नालीज की नौबत आयी हो। यही नहीं कई खिलाड़ियों ने चयन प्रक्रिया पर आरोप लगाए तो घायल महिला खिलाड़ी को टीम में शामिल करने का कारनामा भी

इसी साल देखने को मिला। अगर देखा जाए तो जूनियर स्तर की टीमों के प्रदर्शन को ही थोड़ा सफल माना जाएगा। इस बीच साल में प्रदेश क्रिकेट संघ ने सचि पद को छोड़कर केवल बचनमियों का अम्बार ही ट्राफियों के रूप में संघ के कार्यालय में जमा होता गया। इसके अलावा क्रिकेट में कुछ अधिक उपलब्धि संघ की कोई भी टीम नहीं पा सकी, जबकि संघ के भीतर मचे घमासान के चलते कई मामले पुलिस की दहलीज तक अवश्य नहीं पहुंचे गए। यही नहीं जो पुलिस कभी

प्रदेश संघ के कार्यालय केवल मैचों के पास लेकर के लिए आते जाते रहे, वहीं अह मामलों की जांच के लिए फाइलों को अपने साथ ले जाने के लिए विवश रहे। इसके अलावा खाल के जाते-जाते प्रदेश के सितारा खिलाड़ी अंकित राजपूत ने क्रिकेट से सन्यास की घोषणा कर संघ की चयन प्रक्रिया को अडिर्ना दिखाने का काम कर डाला। प्रदेश क्रिकेट संघ अपने पुराने ढर्रे में ही गतिविधियों को अजगम देने में मशगूल दिखायी दे रहा है। मुख्य प्रश्निक की सुनील जोशी की वापसी पर लाखों

रुपए खर्च करने वाले संघ की सीनियर टीम भी किसी प्रकार की चैंपियन बनने के आसपास नहीं पहुंच सकी। यूपीसीए के सूत्र बताते हैं कि सुनील जोशी पर संघ के

आलाअधिकारी के साथ ही कई सदस्यों की मेहरबाजी के चलते उन्हे दोबारा टीम से जोड़ा गया है। हालांकि क्रिकेट में बुरी दशा संघ के लिए कोई नई बात नहीं है, कई सालों से ऐसा होता चला आ रहा है। अब तो क्रिकेट की कप्तान भी ऐसे लोगों के हाथ में दे दी गयी है जिन पर वर्तमान पदाधिकारियों ने भ्रष्टाचार का आरोप लगाकर हटवा दिया था। अगर 2021 के अन्वय को छोड़ दिया जाए जिसमें यूपी की टीम विजय हजाए एक दिवसीय क्रिकेट प्रतियोगिता में मुम्बई से खिताबी

मुकाबले में पराजित हो गयी थी। लेकिन इस बार टीम वहल तक भी नहीं पहुंच सकी और बदनामी अरुण मोल ले ली। इस बार संघ के भीतर मचा घमासान छेड़खेद तक पहुंच चुका है जो इससे पहले शायद ही कभी पहुंचा था। अब तो इस बार महिला क्रिकेट से जुड़ी पदाधिकारी और कर्मचारी भी एक दूसरे के कण्ठे फाड़ने पर त्जार हो गयीं जो क्रिकेट जगत में संघ की बदनामी के लिए विशेष तौर पर पहचाना गया।

साल का सबसे अधिक रोमांचक किस्सा संघ के पूर्व सचिव और वर्तमान



रूमड बॉयफ्रेंड अगस्त्य को लेकर पिता शाहरुख खान के पास पहुंचीं

सुहाना खान

अलीबाग फार्म हाउस में क्या होने वाला है?



हाल ही में बॉलीवुड के सभी सितारे क्रिसमस सेलिब्रेशन को लेकर चर्चा में थे, जिसके बाद से अब सभी की नजर उनके न्यू ईयर पार्टी पर टिकी हुई है। हालांकि, इधर बीच लोगों का अटेंशन सबसे ज्यादा शाहरुख खान की बेटी सुहाना खान और अमिताभ बच्चन के नाती अगस्त्य नंदा ने लिया है। काफी वक्त से दोनों की डेटिंग की खबरें लोगों के बीच सर्कुलेट हो रही हैं और वहीं हाल ही में दोनों एक बार फिर साथ दिखे। न्यू ईयर पार्टी के लिए हाल ही में सुहाना और अगस्त्य दोनों साथ में दिखे। दोनों पार्टी के लिए शाहरुख खान के आलीशान अलीबाग फार्म हाउस जाते हुए नजर आए। इस दौरान दोनों ही बहुत कैजुअल लुक में थे, अगस्त्य ने इस वक्त पर आर्यन खान के डायवोल ब्रांड की कैप भी पहनी हुई थी। अलीबाग फार्म हाउस, डेजा वू फार्मस नाम का एक आलीशान रिट्रीट है, जो कि शानदार पार्टियों को होस्ट करने के लिए बॉलीवुड सितारों की पसंद है। इस फार्म हाउस से कमाल का नजारा देखा जा सकता है।

फिर साथ दिखे सुहाना- अगस्त्य

सुहाना और अगस्त्य फार्म हाउस जाने के लिए गेटवे ऑफ इंडिया पर स्पॉट हुए, जहां से उन्होंने लोकेशन पर पहुंचने के लिए स्पीड बोट का सहारा लिया। फेन्स इस जोड़ी को काफी पसंद कर रहे हैं, हालांकि, अभी दोनों ने ही इस अफवाह के बारे में कुछ भी नहीं कहा है। दोनों के बारे में अफवाह उस वक्त फैलनी शुरू हुई जब दोनों कई बार एक साथ दिखाई देने लगे। दिवाली के वक्त दोनों पार्टी में साथ नजर आए थे। हालांकि, इसके अलावा दोनों वापस से अनन्या पांडे की कॉल मी बे के प्रीमियर के दौरान भी साथ दिखे थे।

नए प्रोजेक्ट पर कर रहे काम

फिल्मों की बात करें, तो सुहाना खान सुजाय घोष के डायरेक्शन में बन रही फिल्म किंग की शूटिंग में बिजी हैं। इस फिल्म में वो अपने पिता यानी सलमान खान के साथ नजर आएंगीं। उम्मीद की जा रही है कि ये फिल्म साल 2025 में सिनेमाघरों में दस्तक दे देगी। हालांकि, फिल्म के टाइटल में बदलाव किया जा सकता है। वहीं अगस्त्य की बात की जाए तो, वो श्रीराम रावन की डायरेक्शन में बन रही फिल्म इक्कीस में नजर आएंगे।

कशिश कपूर ने लड़ाई सलमान खान के साथ जुबान! भाईजान ने निकाल दी सारी हेकड़ी



बिग बॉस 18 को वाइल्ड कार्ड कंटेस्टेंट कशिश कपूर अपनी तिखी जुबान के लिए जानी जाती हैं। जैसे-जैसे शो फिनले को ओर बढ़ रहा है, वैसे-वैसे कशिश के झगड़े बाकी कंटेस्टेंट्स के साथ बढ़ते हुए नजर आ रहे हैं। बीते हफ्ते में कशिश और अविनाश मिश्रा की एक बातचीत को लेकर काफी तमाशा हुआ। अब वीकेंड का वार पर सलमान खान इस मामले पर बात करेंगे। इसी बीच कशिश कपूर शो के होस्ट सलमान खान के साथ जुबान लड़ाती हुई नजर आती हैं और सुपरस्टार भी उनको हड़काते हुए दिखाई देने वाले हैं। दरअसल शो के मेकर्स ने फेन्स को एक्साइटमेंट को बढ़ाने के लिए वीकेंड का वार का लेटेस्ट प्रोमो शेयर कर दिया है। इस वीकेंड का वार में सलमान उसी मुद्दे पर बात करेंगे, जिसपर पिछले दिनों से चर्चा जारी है। पूरे मामले की बात करें, तो कुछ हफ्ते पहले अविनाश मिश्रा और कशिश कपूर के बीच एक बातचीत हुई थी। उस दौरान अविनाश ने कशिश के साथ प्लट करके हुए उनसे कहा था कि ये एंगल भी चल सकता है। लेकिन इस बात को कशिश ने जिस तरह से धर में उठया, उसने बाकी सभी कंटेस्टेंट्स को भी सोच में डाल दिया।

सलमान खान ने लगाई कशिश की क्लास

अविनाश ने नामिनेशन टास्क के दौरान सारा की बात का जवाब देते हुए कहा कि कशिश उनके पास आई थी एंगल बनाने। इस लाइन को पकड़कर कशिश ने खूब तमाशा किया। जिसका सीधा असर अविनाश और ईशा सिंह के रिश्ते पर भी पड़ा। दोनों के बीच जमकर लड़ाई हुई। अब वीकेंड का वार पर सलमान भी इस पर अपनी राय रखेंगे। सलमान कशिश को कटघरे में बुलाएंगे और कहेंगे कि आप प्लट करती हो तो वो प्लटिंग और सामने वाला जब पलेवर कहे तो एंगल।

इसपर कशिश कपूर अपनी बात रखते हुए कहती हैं, ये आई थी मेरे पास एंगल बनाने के लिए एक लाइन मुझे काफी परेशान कर रही थी। कशिश की बात को काउंटर करते हुए सलमान कहते हैं कि एंगल बनाने आप गई थीं मैडम, सलमान को टोकते हुए कशिश तुरंत कहती हैं कि नहीं सर मैं ये नहीं मानूंगी। तभी सलमान कहते हैं कि आप शुरुआत से इसे नाटक की तरह ले रही हैं। कशिश सलमान से एक सेकंड मांगती हैं, तो सलमान उन्हें 1 सेकंड देने से इनकार कर देते हैं। इसपर कशिश तेवर के साथ कहती हैं ठीक है। उनकी ये हरकत देख सलमान कहते हैं कि क्या, मेरे साथ इस तरह से बात करने की ज़रूरत नहीं है।

गोविंदा से शादी के खिलाफ थे सुनीता के पिता, ऐसे निकाला था अपना गुस्सा



गोविंदा अपने जमाने के दिग्गज कलाकारों में से एक हैं। एक वक्त था जब थिएटर में से हफ्तों गोविंदा की फिल्में उतरती नहीं थीं। उस दौर में भी उनके दोबानों की कमी नहीं थी और आज भी उनके चाहने वाले लाखों हैं। गोविंदा, सुनीता से बहुत प्यार करते थे और सुनीता से उन्होंने महज 18 साल की उम्र में शादी कर ली थी। गोविंद उस वक्त एक बड़े स्टार नहीं थे, उस वक्त दोनों ने अपनी शादी को लोगों से छिपाया था। अब हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान सुनीता ने बताया कि कभी-कभी वो बच्चों की तरह बिहेव करती थीं। इस बातचीत में सुनीता की बेटी टीना भी थीं, जिन्होंने सुनीता और गोविंदा की शादी को लेकर एक चौंकाने वाला खुलासा किया।

इंडियन एक्सप्रेस की मांनें तो हॉटरपलाई से बातचीत के दौरान सुनीता ने बताया कि शादी से पहले वो एक न्यूक्लियर फैमिली में रहती थीं। लेकिन गोविंदा से शादी के बाद वो एक ज्वाइंट फैमिली में रहने लगीं। सुनीता ने कहा, जब मैंने गोविंदा से शादी की तो उनका एक बड़ा परिवार था। मेरी शादी तब हुई जब मैं सिर्फ 18 साल की थी। जब टीना का जन्म हुआ तब मैं 19 साल की थी। मेरा एक बच्चा होने के बाद भी मैं एक बच्ची की तरह ही थी। उन्होंने कहा कि गोविंदा ने पहले ही ये बात साफ कर दी थी कि उनकी मां ही घर में हेड बनी रहेंगी, जब तक कि वो जिंदा हैं।

सुनीता ने कसा कृष्णा पर तंज ?

सुनीता ने आगे बताया, मैं अपने पति से बहुत प्यार करती थी। तब मुझे मेरे घर में दोनों बच्चे कृष्णा और विनय की आदत हो गई थी। उस वक्त वो दोनों बहुत छोटे थे, और मुझे बच्चों का बहुत शौक है। मेरा दिल इस बात को गवाही नहीं दे रहा था कि मैं उन दोनों बच्चों को घर से बाहर कर दूं। मेरा मानना है कि अगर आप अच्छे काम करते हैं तो भले ही आपके बच्चे बुरा करें, लेकिन भगवान आपके अच्छे काम देख रहा है। मैं अपने पति से बहुत प्यार करती हूँ, इसलिए मैं सबकुछ कर सकती हूँ।

गोविंदा की शादी में नहीं शामिल हुए थे ससुर

गोविंदा की बेटी टीना ने बताया कि उनकी मां कैसे एकदम अलग परिवार से आई थीं और उनके पिता से शादी के बाद मां ने खुद को पूरी तरह से बदल लिया। टीना ने कहा, मेरी मां हॉट पटन होती थीं, पाली हिल्लय में रहती थी और बहुत अमीर परिवार से हैं। लेकिन मेरे पिता फाइनेंशियली मजबूत नहीं थे, उस वक्त वो संघर्ष कर रहे थे। मेरे नाना को जब दोनों के अफेयर के बारे में पता चला तो वो नाराज हो गए, ये किसी बॉलीवुड स्टोरी से कम नहीं था। मेरे नाना ने मां से पूछा कि तुम एस्पारिंग एक्टर से शादी करना चाहती हो। वो इससे बिल्कुल खुश नहीं थे और वो दोनों की शादी में शामिल भी नहीं हुए थे।



32 FLOP देने वाले एक्टर की बेटी बनीं

तृप्ति डिमरी

के लिए खतरा! नए 'प्रेम' आयुष्मान खुराना की कौन बनेगी प्रेमिका?

सूरज बड़जात्या और सलमान खान की फिल्मों ने जनता को खूब हंसाया और रुलाया है। प्रेम बनकर कई बार बड़े पदों पर धमाल मचाया। अब सूरज बड़जात्या ने अपना नया प्रेम वृद्ध लिया है, जो आयुष्मान खुराना बताए जा रहे हैं। इधर उनकी फिल्म में एंटी हुई, दूसरी ओर रिपोर्ट आ गई कि उनके अपोजिट तृप्ति डिमरी नजर आएंगीं। पर नई रिपोर्ट के मुताबिक, अबतक कुछ भी फाइनल नहीं है। उससे भी बड़ा खतरा तृप्ति डिमरी के लिए सामने आ गया है। हाल ही में मिड डे की एक रिपोर्ट सामने आई है। इससे पता लगा कि आयुष्मान खुराना के अपोजिट तृप्ति डिमरी के अलावा जिस नाम पर चर्चा चल रही है, वो है- सारा अली खान। दरअसल सूरज बड़जात्या के लिए फिलहाल दोनों टॉप च्वाइस हैं।

सारा या तृप्ति कौन होगा फाइनल ?

इस रिपोर्ट में लिखा गया है कि, सूरज बड़जात्या हर एक च्वाइंट पर सोच-विचार कर रहे हैं। जहां सारा अली खान का अंदाज और तरीका उस रोल के लिए परफेक्ट है। तो वहीं तृप्ति डिमरी ने 'कला' और 'बुलबुल' में इतना दमदार परफॉर्म किया था, कि बड़जात्या एकदम इम्प्रेसड हैं। यूं तो आयुष्मान खुराना और सारा अली खान पहले भी साथ में काम कर चुके हैं। हालांकि, अगर आयुष्मान खुराना के साथ तृप्ति को फाइनल किया जाता है, तो यह नई जोड़ी होगी।

फिलहाल सूरज बड़जात्या किसी भी जल्दबाजी के मूड में नहीं हैं। वो तृप्ति डिमरी और सारा अली खान के साथ जनवरी, 2025 में एक मीटिंग करेंगे, जहां दोनों का लुक टेस्ट होगा। इसके बाद ही एक एक्सेस को आयुष्मान खुराना के अपोजिट फाइनल किया जाएगा। दरअसल आयुष्मान खुराना की कान्स्टिंग के पीछे फैमिली ऑडियंस वजह है। वो ऐसे प्रेम को अपनी फिल्म में लेना चाहते थे, जिसकी इमेज थोड़ी फैमिली वाली हो। इसके बाद कंफर्म किया। फिल्म साल 2025 की गर्मियों में फ्लोर पर आएगी।

32 फ्लॉप देने वाले एक्टर की बेटी

बॉलीवुड हंगामा के मुताबिक, सैफ अली खान ने अबतक अपने करियर में 32 फ्लॉप फिल्मों दी हैं। आखिरी बार जूनियर एनटीआर की देवरा में दिखे थे। उन्होंने विलन का किरदार निभाया था, जो

काफी पसंद किया गया था।

अब सैफ अली खान की बेटी सारा अली खान तृप्ति डिमरी के लिए खतरा बन रही हैं। हालांकि, तृप्ति डिमरी के पास इस वक्त काम को कोई कमी नहीं है। उनके पास एक से बड़े एक प्रोजेक्ट्स हैं। इस साल तीन फिल्मों में नजर आई थीं। पर कुछ खास धमाल नहीं मचा पाईं। देखना होगा आखिर में किसे फाइनल किया जाता है।

