

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरण सिंह बख्तर वर्ष 18 अंक 50 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

धारावी पुनर्विकास परियोजना का नाम बदला

मुंबई, 29 दिसंबर। अदाणी समर्थित कंपनी धारावी पुनर्विकास परियोजना (डीआरपीएल) को धारावी की ज़ुगियों को नया स्वरूप देने की महत्वाकांक्षी योजना पर काम कर रही है। अब उसे नवभारत मेगा डेवलपर्स प्राइवेट लिमिटेड (एनएमडीपीएल) के नाम से जाना जाएगा। कंपनी ने कहा कि वह अपने आधुनिक, समावेशी और जीवंत समुदाय के निर्माण के वादे के अनुरूप खुद को नया नाम दे रही है। कंपनी ने कहा, नवभारत मेगा डेवलपर्स नाम कंपनी की विकास, बदलाव और उन्मीद के प्रति प्रतिबद्धता और नए नाम देने की कवायद पर आधारित है, जिसे इसके निदेशक संखल और कॉर्पोरेट मामलों के मंत्रालय की मंजूरी मिल चुकी है। धारावी पुनर्विकास परियोजना प्राइवेट लिमिटेड में अदाणी समूह की 80 प्रतिशत हिस्सेदारी थी, जबकि बाकी राज्य सरकार के पास है। अब नई कंपनी में भी हिस्सेदारी अपरिवर्तित रहेगी। धारावी परियोजना के तहत अदाणी समूह की कंपनी मुंबई की 620 एकड़ भूमि का विकास करेगी। योजना के तहत धारावी को आधुनिक शहरी केंद्र के रूप में विकसित किया जाएगा। मुंबई के अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे के करीब घंटी आबादी वाला धारावी इलाका अभी झुग्गी-झोपड़ियों से भरा है, जहाँ करीब 10 लाख लोग खुले सीवर और साज़ा शौचालयों वाली जगह पर रहते हैं। परियोजना के तहत पात्र निवासियों को 350 वर्ग फुट तक के फ्लैट मुफ्त में दिए जाएंगे। इस योजना में करीब तीन अरब डॉलर खर्च होंगे। नाम बदलने पर कंपनी ने बताया कि कहा कि नवभारत नाम, जिसका अर्थ है नया भारत, इस परियोजना की उस विशाल क्षमता को दर्शाता है जो एक बेहतर कल को आकार देने में निहित है।

समाज से नफरत और विभाजन खत्म करने का संकल्प लेकर लौटें: पीएम मोदी

सिमि कौर बखर

नई दिल्ली, 29 दिसंबर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को अपने रेडियो कार्यक्रम की बात के जरिए लोगों को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने प्रयागराज में होने वाले महाकुंभ को लेकर भी लोगों को जानकारी दी और संकल्प दिलाया। पीएम नरेंद्र मोदी ने श्रद्धालुओं से अपील की कि जब हम कुंभ में भाग लें तो समाज में विभाजन और नफरत की भावना को खत्म करने का संकल्प लेकर लौटें। उन्होंने कहा कि 13 जनवरी से प्रयागराज में महाकुंभ का आयोजन होने जा रहा है। इस समय संगम तट पर भव्य तैयारियां चल रही हैं। कुछ दिन पहले प्रयागराज गया था तो हेलीकॉप्टर से वहां चल रही तैयारियां देखकर खुश हो गया था। इतना विशाल, इतना सुंदर, इतनी भव्यता। महाकुंभ की विशेषता इसकी विशालता में ही नहीं है। कुंभ की विशेषता इसकी विविधता में है। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में करोड़ों लोग एक साथ एकत्रित होते हैं। लाखों संत, हजारों परंपराएं, सैकड़ों संप्रदाय, अनेकों अखाड़े, हर कोई इस आयोजन का हिस्सा बनता है। कहीं कोई भेदभाव नहीं दिखता। कोई बड़ा नहीं होता, कोई छोटा नहीं होता। अनेकता में एकता का ऐसा दृश्य, विश्व में कहीं और देखने

को नहीं मिलता है। इसलिए ये हमारा कुंभ एकता का महाकुंभ भी होता है। इस बार का महाकुंभ भी एकता के महाकुंभ के मंत्र को सशक्त करेगा। जब हम इसमें शामिल हों



तो एकता के मंत्र को साथ लेकर वापस आएंगे। पीएम ने कहा कि जब हम कुंभ में भाग लेंगे, तो समाज में विभाजन और नफरत को खत्म करने का संकल्प लेंगे। साथ ही एकता का महाकुंभ का संदेश, एक हो पूरा देश,

महाकुंभ का संदेश, एक हो पूरा देश। दूसरे शब्दों में कहें तो गंगा की अतिरिक्त धारा, न बटे समाज हमारा। गंगा की अतिरिक्त धारा, न बटे समाज हमारा। पीएम मोदी ने कहा कि डिजिटल नेविगेशन की मदद से श्रद्धालु महाकुंभ 2025 में विभिन्न घाटों, मंदिरों और साधुओं के अखाड़ों तक पहुंच सकेंगे। यही नेविगेशन सिस्टम पाकिंग स्थलों तक पहुंचने में भी मदद करेगा। कुंभ आयोजन में पहली बार एआई चैटबॉट का इस्तेमाल किया जाएगा। एआई चैटबॉट के जरिये कुंभ से जुड़ी सभी तरह की जानकारी 11 भारतीय भाषाओं में उपलब्ध होगी। इस चैटबॉट से संदेश भेजकर कोई भी कैंसी भी मदद मांग सकता है। पूरे मेला क्षेत्र को एआई संचालित कैमरों से कवर किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि कुंभ के दौरान अगर कोई अपने परिवारों से बिछड़ जाता है तो ये कैमरे उसे ढूँढने में मदद करेंगे। श्रद्धालुओं को डिजिटल खोया-पाया केंद्र की सुविधा भी मिलेगी। श्रद्धालुओं को उनके मोबाइल फोन पर सरकार द्वारा स्वीचट दूर पैकेज, आवास और होमटेके की जानकारी दी जाएगी। आप भी महाकुंभ में जाएं तो इन सुविधाओं का लाभ उठाएं। साथ ही एकताकामहाकुंभ के साथ अपनी सेल्फी जरूर अपलोड करें।

चंडीगढ़ में अलग हाईकोर्ट के मामले में हरियाणा सरकार को झटका

चंडीगढ़, 29 दिसंबर। पंजाब और हरियाणा की राजधानी चंडीगढ़ में अलग हाईकोर्ट की बात जोर रहे हरियाणा को बड़ा झटका लगा है। हरियाणा सरकार के प्रस्ताव पर पंजाब सरकार ने पूरी तरह से असहमत जताई है। वहीं, पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट की फूल कोर्ट (पूर्ण न्यायालय बैठक) में भी नतीजा नहीं निकलने पर कोई राय नहीं दी गई। अखाड़ों तक पहुंच सकेंगे। यही नेविगेशन सिस्टम पाकिंग स्थलों तक पहुंचने में भी मदद करेगा। कुंभ आयोजन में पहली बार एआई चैटबॉट का इस्तेमाल किया जाएगा। एआई चैटबॉट के जरिये कुंभ से जुड़ी सभी तरह की जानकारी 11 भारतीय भाषाओं में उपलब्ध होगी। इस चैटबॉट से संदेश भेजकर कोई भी कैंसी भी मदद मांग सकता है। पूरे मेला क्षेत्र को एआई संचालित कैमरों से कवर किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि कुंभ के दौरान अगर कोई अपने परिवारों से बिछड़ जाता है तो ये कैमरे उसे ढूँढने में मदद करेंगे। श्रद्धालुओं को डिजिटल खोया-पाया केंद्र की सुविधा भी मिलेगी। श्रद्धालुओं को उनके मोबाइल फोन पर सरकार द्वारा स्वीचट दूर पैकेज, आवास और होमटेके की जानकारी दी जाएगी। आप भी महाकुंभ में जाएं तो इन सुविधाओं का लाभ उठाएं। साथ ही एकताकामहाकुंभ के साथ अपनी सेल्फी जरूर अपलोड करें।

नवजोत सिंह सिद्धू ने राष्ट्रपति को लिखी चिट्ठी

कौमी संवाददाता

चंडीगढ़, 29 दिसंबर। देश के पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन के बाद उनका स्मारक बनाने का मुद्दा खूब गरमा गया है। इस मुद्दे पर पूर्व क्रिकेटर व पंजाब कांग्रेस के पूर्व प्रभु नवजोत सिंह सिद्धू ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को चिट्ठी लिखी है। सिद्धू ने चिट्ठी में डॉ. मनमोहन सिंह का स्मारक राजघाट पर बनाने की मांग की है। सिद्धू का यह पत्र ऐसे समय आया है जब कांग्रेस ने केंद्र सरकार पर आरोप लगाया कि देश के पहले सिख प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार निगमबोध घाट पर किया गया, जबकि उनके लिए एक नामित स्थान होना चाहिए था, जहां उनका स्मारक बन सकता है। सिद्धू ने कहा कि सभी पूर्व प्रधानमंत्रियों का स्मारक बनाया गया है। मनमोहन सिंह के मामले में यह परंपरा तो गी जा रही है। ऐसा क्यों किया जा रहा है। राजघाट में गुलजारी लाल नंदा, पीवी नरसिम्हा राव जैसे पूर्व प्रधानमंत्रियों के भी स्मारक बने हैं। नवजोत सिंह सिद्धू ने राष्ट्रपति को भेजे पत्र में लिखा कि मैं आपसे आग्रह करता हूँ कि आप केंद्र सरकार को निर्देश दें कि डॉ. मनमोहन सिंह के लिए राजघाट परिसर में स्मारक स्थापित किया जाए। पंडित जवाहरलाल नेहरू के शांति वन, लाल बहादूर शास्त्री के विजय घाट, इंदिरा गांधी के शांति स्थल, राजीव गांधी के वीर भूमि और अटल बिहारी वाजपेयी के सदा अटल की तरह राजघाट परिसर में सभी पूर्व प्रधानमंत्रियों को स्मारक दिया गया है। सिद्धू ने कहा कि मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार निगमबोध घाट पर करना और उनकी विरासत को याद करने के लिए कोई कदम न उठाना इस परंपरा का उल्लंघन है। यह राजनीतिक पक्षपात और असुरक्षा को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह ने एक दशक तक भारत को आर्थिक विकास और वैश्विक समावेशन की दिशा में मार्गदर्शन किया। उनका योगदान अनदेखा नहीं किया जा सकता। सिद्धू ने उल्लेख किया कि पूर्व प्रधानमंत्री पीवी नरसिम्हा राव का अंतिम संस्कार दिल्ली के बाहर किया गया था। फिर भी हैदराबाद में ज्ञान भूमि में उनका स्मारक बनाया गया है। ऐसे में मनमोहन सिंह के स्मारक को लेकर निष्कियता सवाल खड़े करती है।

इस्लाम में नाजायज है नववर्ष मनाना: मौलाना रजवी

बरेली, 29 दिसंबर। नए साल का आगाज होने वाला है। इस मौके पर लोग जश्न मनाते हैं। एक दूसरे को मुबारकबाद देने के लिए होटलों में प्रोग्राम आयोजित किए जाते हैं। इस पर चरम दारुल इफता के हेड मुफती और मुस्लिम जमात के अध्यक्ष मौलाना शहाबुद्दीन रजवी ने फतवा जारी किया है। जिसमें कहा गया है कि नए साल का जश्न मनाना, मुबारकबाद देना और पार्टी करना इस्लाम में नाजायज है। फतवे में कहा गया है कि नया साल जनवरी से शुरू होता है, जो ईसाइयों का नया साल है। ईसाई का मजहबी कार्यक्रम है, जो हर साल के पहले दिन जश्न मनाते हैं। इसमें विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन करते हैं। ये ईसाइयों का खालिस धार्मिक कार्यक्रम है। इसलिए मुसलमानों को नए साल का जश्न मनाना जायज नहीं है। इस्लाम इस तरह के कार्यक्रमों को शक्यी के साथ रोकता है। शाहाबुद्दीन रजवी ने फतवे में कहा है कि नए साल का जश्न मनाना, एक दूसरे को मुबारकबाद देना, पटाखे दागना, तालियां बजाना, शोर मचाना, लाइट बंद करके हुड्डाग करना फिर लाइट को दोबारा जलाना, नाच गाना करना, शराब पीना, जुआ खेलना, अपने मोबाइल व्हाट्सएप से एक-दूसरे को मैसेज भेजकर मुबारकबाद देना, ये सारे काम इस्लामी शरीयत की रौशनी में नाजायज हैं। फतवे में मुसलमानों से कहा गया है कि गैरों के धार्मिक त्योहारों में शामिल होने, या खुद करने या उसका एहतमाम देखने से बचें और दूसरे मुसलमानों को भी रोकें। अगर कोई व्यक्ति इस तरह का गैर शरीयत काम अंजाम देता है तो वो सख्त जुएगा होगा। मुसलमानों को चाहिए कि शरीयत के खिलाफ कोई भी कार्य न करें।

सस्ती सियासत कर रही भाजपा, कांग्रेस के दबाव में स्मारक की अधिसूचना: पवन खेड़ा

सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 29 दिसंबर। देश के पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह का पार्थिव शरीर पंचतत्व में विलीन हो चुका है। कांग्रेस और भाजपा के बीच जुबानी जंग हो रही है। कांग्रेस प्रवक्ता पवन खेड़ा ने कहा कि भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और केंद्रीय मंत्री हरदीप पुरी पूर्व पीएम का स्मारक बनाने के नाम पर सस्ती राजनीति कर रहे हैं, जो दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्होंने सवाल किया, क्या आपने कभी किसी ऐसे पूर्व पीएम के बारे में सुना है जिसका अंतिम संस्कार निगमबोध घाट पर हुआ हो? खेड़ा ने कहा, राहुल गांधी और प्रियंका गांधी ने शांति स्थल से जमीन देने की पेशकश भी की। वे बस इतना चाहते थे कि डॉ. मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार ऐसी जगह हो जहां उनका स्मारक बनाया जा सके। उन्होंने आरोप लगाया कि जिस व्यक्ति को अंतिम संस्कार किया जा रहा था उसके परिवार पर कोई ध्यान नहीं दिया गया। उन्होंने सवाल किया, क्या हमेशा पीएम पर ध्यान देना जरूरी है? बकौल पवन खेड़ा, जेपी नड्डा और हरदीप सिंह पुरी सस्ती राजनीति कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के दबाव में भाजपा ने स्मारक बनाने की



अधिसूचना जारी की है। इस मामले में कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने सता में बैठे लोगों को समझना चाहिए कि पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने देश को बेहतर बनाया और लोगों को नई उन्मीद दी।

दिया। जब वे विपक्ष में थे, तो उन्होंने ज्यादा कुछ नहीं कहा, लेकिन जब उन्होंने बात की, तो सभी ने सुना। लाल बहादुर शास्त्री के बारे में कहा जाता है कि कोई दुस्मन नहीं था, मैं डॉ. मनमोहन सिंह के बारे में भी यही कह सकता हूँ। इससे पहले केंद्रीय मंत्री हरदीप पुरी ने कहा, जो लोग सरदार डॉ. मनमोहन सिंह के अंतिम संस्कार को लेकर समानांतर कलानी गढ़ रहे हैं, वे उनकी स्मृति और एक ईसान के रूप में उनके चरित्र के साथ बहुत बड़ा अन्याय कर रहे हैं। पुरी ने कहा, डॉ. मनमोहन सिंह के पार्थिव शरीर को तिरंगे में लपेटकर पूरे राजकीय और सैन्य सम्मान के साथ अंतिम संस्कार किया गया। 21 तोपों की सलामी दी गई। सात दिन का राष्ट्रीय शोक घोषित किया गया है। तिरंगा आधा झुका रहेगा। इस दौरान सिख संस्कृत के सदस्य भी मौजूद थे। डॉ. मनमोहन सिंह जी हमेशा हमारे लिए एक प्रेरणादायी नेता रहेंगे। हम उनकी यादों और मूल्यों को संजो कर रखेंगे। उन्होंने कहा, कांग्रेस पार्टी के वे लोग जो इस गंभीर क्षण को गरिमा और शांति को विनाश और झुठों से खराब कर रहे हैं, उन्हें ऐसा करने से बचना चाहिए और आत्मचिंतन करना चाहिए।

मनमोहन सिंह के अंतिम संस्कार पर राजनीति की कोशिश निराशाजनक: सरमा

तेजिन्द्र कौर बखर

गुवाहाटी, 29 दिसंबर। पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने स्मारक को लेकर कांग्रेस की ओर से लगाए गए आरोपों पर असम के सीएम हिमंत बिस्व सरमा ने पलटवार किया है। सरमा ने कहा कि कांग्रेस पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के अंतिम संस्कार पर विवाद खड़ा कर रही है। यह बेहद निराशाजनक है। जबकि केंद्र सरकार ने पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के स्मारक के लिए जगह आवंटित करने का एलान किया है। असम के सीएम सरमा ने कहा कि यह पहली बार नहीं है कि कांग्रेस ने अपनी विरासत को उपेक्षा की है। पूर्व पीएम नरसिम्हा राव हों या पूर्व राष्ट्रपति प्रणब मुखर्जी। कांग्रेस ने अपनी ही विरासत के साथ उदासीनता बरती है। सरमा ने एक्स पर पोस्ट में लिखा कि डॉ. मनमोहन सिंह अद्वितीय गरिमा और बुद्धि के धनी राजनेता थे। यह बेहद निराशाजनक है कि कांग्रेस उनके अंतिम संस्कार को लेकर विवाद पैदा करने की कोशिश कर रही है। इससे डॉ. सिंह की अंतिम यात्रा की गरिमा कम हो रही है। सरमा ने कहा कि भारत के लोगों ने राष्ट्र के



लिए उनके अमूल्य योगदान को मान्यता देते हुए डॉ. सिंह को सम्मानपूर्वक और हार्दिक विदाई दी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पहले ही उनकी विरासत को

है। सीएम हिमंत बिस्व सरमा ने कहा कि जनता को अभी भी डॉ. सिंह के प्रति उनके कार्यकाल के दौरान किए गए अपमान याद हैं। इसमें राहुल गांधी के इशारे भी शामिल हैं, जिन्होंने उनके कद को कमतर आंका। इस तरह की हरकतें राष्ट्र की यादों में हैं। डॉ. मनमोहन सिंह के निधन के बाद तो कम से कम उनकी विरासत राजनीतिक अवसरवाद से कर्लकित नहीं होनी चाहिए। हम उनकी स्मृति को उस गरिमा और सम्मान के साथ सम्मानित करें जिसके वे हकदार हैं। दरअसल, कांग्रेस ने केंद्र सरकार पर देश के पहले सिख प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के अंतिम संस्कार के लिए उचित और सम्मानजनक स्थान नहीं देने का आरोप लगाया। कांग्रेस की मांग थी कि अंतिम संस्कार ऐसे स्थान पर किया जाना चाहिए था, जहां बाद में उनका स्मारक बनाया जा सके। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने कहा कि भाजपा और केंद्र की एनडीए सरकार ने मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार निगमबोध घाट पर करवाकर भारत माता के महान सपूत और सिख समुदाय के पहले प्रधानमंत्री का सरासर अपमान किया है।

गांधी परिवार को आत्मचिंतन करने की जरूरत

नई दिल्ली, 29 दिसंबर। केंद्रीय मंत्री प्रहलाद जोशी ने रविवार को आरोप लगाया कि गांधी परिवार ने कभी गैर-गांधी कांग्रेस नेताओं को सम्मान नहीं दिया। उन्होंने कांग्रेस के इस आरोप को खारिज कर दिया कि केंद्र सरकार ने देश के पहले सिख प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार निगमबोध घाट पर कर उन्हें अपमानित किया। दरअसल कांग्रेस की मांग थी कि मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार कर्न के लिए अलग से जगह आवंटित की जाए और फिर उस जगह पर स्मारक बना दिया जाए। हालांकि सरकार ने कहा है कि मनमोहन सिंह के स्मारक के लिए जगह जल्द ही आवंटित कर दी जाएगी। इस मुद्दे पर खूब राजनीति भी हुई। केंद्रीय मंत्री प्रहलाद जोशी ने इस मुद्दे पर राजनीति को दुर्भाग्यपूर्ण और सस्ती राजनीति मानकर दिया। केंद्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण और नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री प्रहलाद जोशी ने कहा, पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के साथ हमारे वैचारिक और राजनीतिक मतभेदों के बावजूद, वह सबसे सम्मानित व्यक्ति हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की इच्छा के अनुसार केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के अंतिम संस्कार को पूर्ण राजकीय सम्मान के साथ किया गया।

कांग्रेस में खुद को अलग-थलग महसूस कर रहे पुराने नेता: शर्मिष्ठा

नरेश मल्होत्रा

नई दिल्ली, 29 दिसंबर। पूर्व राष्ट्रपति प्रणब मुखर्जी की बेटे शर्मिष्ठा मुखर्जी ने रविवार को आरोप लगाया कि कांग्रेस में गिरावट आ गई है और पार्टी को दुर्भाग्यपूर्ण स्थिति पर आत्ममंथन करने की जरूरत है। शर्मिष्ठा ने पार्टी की मौजूदा स्थिति पर अफसोस जताते हुए कहा कि आज कई पुराने कांग्रेस कार्यकर्ता खुद को पार्टी से अलग-थलग महसूस कर रहे हैं, क्योंकि शीर्ष नेताओं में विचारधारा की कमी है। शर्मिष्ठा ने यह भी सवाल उठाया कि उनके पिता के निधन के बाद कांग्रेस कार्य समिति (सीडब्ल्यूसी) की बैठक क्यों नहीं बुलाई गई और कोई प्रस्ताव क्यों नहीं पारित किया गया। उन्होंने कहा कि उन्हें बुरा लगा जब उनके पिता की मृत्यु के बाद सीडब्ल्यूसी की बैठक नहीं बुलाई गई। सीडब्ल्यूसी कांग्रेस के सबसे बड़े फैसले लेने वाली संस्था है। उन्होंने कहा, कांग्रेस को इसका जवाब देना होगा। मैं सिर्फ एक तथ्य पेश कर सकती हूँ। लेकिन मैं यह भी कहना चाहूंगी कि मुझे नहीं पता कि यह जानबूझकर किया गया था या बस लापरवाही थी। इतनी पुरानी पार्टी में क्या परंपराएं हैं? पीटीआई से बातचीत में शर्मिष्ठा मुखर्जी ने कहा, अगर (कांग्रेस नेता) राहुल गांधी



और उनके करीबी लोगों को यह नहीं पता कि कांग्रेस ने पहले इस स्थिति में कैसे काम किया, तो यह खुद कांग्रेस के भीतर एक गंभीर और दुःख स्थिति है। जब कांग्रेस में गैर-वंशवादी नेताओं के योगदान के बारे में पूछा गया, तो शर्मिष्ठा ने कहा, हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि (पूर्व प्रधानमंत्री) पी.वी.नरसिम्हा राव के साथ क्या किया गया। शर्मिष्ठा ने आगे कहा, कांग्रेस का पूरा पारिस्थितिकी तंत्र (इकोसिस्टम), यानी उसका सोशल मीडिया लगातार मुझे और मेरे पिता को कुछ अन्य मुद्दों पर लगातार टोल कर रहा था। जो भाषा मेरे और मेरे पिता जैसे बड़े नेताओं के खिलाफ इस्तेमाल की गई, वह यह दिखाती है कि कांग्रेस में सचमुच एक दरार आ चुकी है। उन्होंने कहा, कांग्रेस को सोशल मीडिया पर टोल करने के बजाय गंभीर आत्मनिरीक्षण करना चाहिए। क्योंकि मेरी तरह कांग्रेस की विचारधारा में भरोसा रखने वाले व्यक्ति आज पार्टी से खुद को अलग महसूस करते हैं। इससे पहले, एक्स पर एक

और पोस्ट में मुखर्जी ने कहा था, जब बाबा की निधन हुआ, तो कांग्रेस ने शोक के लिए सीडब्ल्यूसी की बैठक बुलाने की जहमत नहीं

और शोक संदेश बाबा ने ही तैयार किया था। पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के लिए स्मारक बनाने को लेकर चल रहे विवाद पर मुखर्जी ने कहा कि वह इस विवाद में नहीं पड़ेंगी, क्योंकि वह अब कांग्रेस का हिस्सा नहीं है और उन्होंने राजनीतिक छोड़ दी है। हालांकि, उन्होंने मनमोहन सिंह के लिए एक स्मारक बनाने की पैरवी की और कहा कि देश का सर्वोच्च न्यायिक पुरस्कार भारत रत्न भी पूर्व प्रधानमंत्री को मरणोपरान्त दिया जाना चाहिए। शर्मिष्ठा मुखर्जी ने कहा, मैं इस बारे में कुछ नहीं कहूंगी। मैं अब कांग्रेस से जुड़ी हुई नहीं हूँ। मैंने राजनीति छोड़ दी है। राहुल गांधी ने जो कहा है, कांग्रेस को उसे स्पष्ट करने की जरूरत है। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि मनमोहन सिंह के लिए एक स्मारक बनाने की मांग बिल्कुल जायज है। वह भारत में आर्थिक सुधारों के वास्तुकार है। वह भारत की विकास गाथा के जनक थे। वह दो बार के प्रधानमंत्री थे। इसलिए उनके सम्मान में स्मारक की मांग बिल्कुल जायज है। साथ ही भारत के आम नागरिकों की ओर से मैं उनके लिए भारत रत्न की मांग करती हूँ। वह इसके पूरी तरह हकदार हैं।



त्रिकोमाली में मिले ड्रोन को श्रीलंका ने भारत का बताया, जांच बैठाई

एजेंसी कोलंबो। श्रीलंका के कुछ मछुआरों को त्रिकोमाली समुद्र तट के पास एक मानव रहित ड्रोन मिला है। श्रीलंका ने इसे भारतीय वायुसेना का लक्ष्य आधारित ड्रोन बताया है। इसकी जांच के लिए एक विशेष रक्षा दल नियुक्त किया गया है। यह ड्रोन तट से लगभग 35 समुद्री मील दूर मिला है। डेली मिरर के अनुसार, श्रीलंकाई वायुसेना के प्रवक्ता शुभ केप्टन एरंड गींगनेज ने इसकी पुष्टि की है। उन्होंने कहा कि ऐसे ड्रोन का उपयोग आमतौर पर प्रशिक्षण अभ्यास के दौरान रक्षा बल करते हैं। श्रीलंका के पास ऐसा कोई ड्रोन नहीं है। प्रवक्ता ने स्पष्ट किया कि ड्रोन में कोई विस्फोटक नहीं मिला है। इसी प्रकार का एक ड्रोन अगस्त 2020 में भी मिला था।

दो कैपों पर अर्धसैनिक बल 'आरएसएफ' के हमले से 20 नागरिकों की मौत

खातूम। सूडन के एल फशर शहर में दो कैपों पर अर्धसैनिक बल 'रैपिड सपोर्ट फोर्स' (आरएसएफ) के हमलों में कम से कम 20 नागरिक मारे गए और 17 अन्य घायल हो गए। एक स्थानीय सरकारी अधिकारी ने यह जानकारी दी। उत्तरी दारफूर राज्य के स्वास्थ्य विभाग के महानिदेशक इब्राहिम खातिर ने कहा, 'कल रात (शुक्रवार) एक आरएसएफ मिलिशिया ड्रोन ने एल फशर में सैकड़ों विस्थापित लोगों के शिविर, कोज बना स्कूल पर चार बम गिराए। इसमें 19 नागरिक मारे गए और 16 अन्य घायल हो गए। उन्होंने कहा, 'आज सुबह मिलिशिया ने एल फशर के उत्तर में अबू शोक विस्थापन शिविर पर गोलाबारी की। इसमें एक नागरिक की मौत हो गई और एक लड़की घायल हो गई।' आरएसएफ ने अबू जेरिया क्षेत्र पर हमले पर कोई टिप्पणी जारी नहीं की है। इससे पहले चार दिसंबर को, सूडन के दारफूर क्षेत्र के गवर्नर ने घोषणा की थी कि सूडन के उत्तरी दारफूर राज्य के एक क्षेत्र में अर्धसैनिक रैपिड सपोर्ट फोर्स (आरएसएफ) द्वारा किए गए हमले में 20 नागरिक मारे गए थे। गवर्नर मिन्नी आको मिन्नावी ने अपने फेसबुक पेज पर एक पोस्ट में कहा, 'आरएसएफ ने एल फशर शहर के दक्षिण में अबू जेरिया क्षेत्र में नरसंहार किया, इसमें 20 नागरिक मारे गए और 20 अन्य घायल हो गए।' मिन्नावी ने कहा कि हमला 3 दिसंबर को हुआ था।

पाकिस्तानी सेना का दावा, 2024 में मार गिराए 925 आतंकवादी

इस्लामाबाद। पाकिस्तानी सेना का कहना है कि उसने 2024 में पूरे पाकिस्तान में 59,775 ऑपरेशन किए जिनमें 925 आतंकवादी मारे गए और 383 सुरक्षाकर्मियों की मौत हो गई। यह दावा ऐसे समय में किया गया है कि जब अफगानिस्तान और पाकिस्तान में तनाव चरम पर है और दोनों पक्ष सीमा पर सैनिक झड़पों में उलझे हुए हैं। समाचार एजेंसी के अनुसार, एरि-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आरएसपीआर) के महानिदेशक अहमद शरीफ चौधरी ने एक प्रेस ब्रीफिंग में बताया कि ऑपरेशन के दौरान प्रतिबंधित 'तहरीक-ए-तलिबान पाकिस्तान' और अन्य आतंकवादी समूहों के 73 'हाई-वैल्यू वाले टारगेट' मारे गए। चौधरी ने कहा, इस साल पिछले पांच वर्षों के मुकाबले सबसे अधिक संख्या में आतंकवादियों को मार गिराया गया है। आईएसपीआर प्रमुख ने कहा कि इस साल पाकिस्तान की सेना, कानून प्रवर्तन और खुफिया एजेंसियों और पुलिस की ओर से रोज 179 से अधिक ऑपरेशन किए गए। चौधरी ने कहा कि पाकिस्तानी सेना ने आतंकवाद विरोधी प्रयासों और सीमा सुरक्षा प्रबंधन में महत्वपूर्ण प्रगति की है। उन्होंने कहा कि पाकिस्तानी सेना ने तस्करी, ड्रग्स तस्करी, बिजली चोरी और जमाखोरी से निपटने के लिए अपने अभियानों का विस्तार किया है। अधिकारी ने कहा, सेना और कानून प्रवर्तन एजेंसियां आतंकवादियों से लड़ती हैं, लेकिन राष्ट्र आतंकवाद से लड़ता है। समाज के सभी वर्ग और राजनीतिक दल इस मोर्चे पर एकजुट हैं।

जंगल में लगी आग ने अर्जेंटीना में नेशनल पार्क के 1,400 हेक्टेयर इलाके को किया नष्ट

ब्यूनस आयर्स। दक्षिणी अर्जेंटीना के रियो नीग्रो प्रांत में जंगल की आग ने नहुएल हुआपी राष्ट्रीय उद्यान की लगभग 1,450 हेक्टेयर जमीन को नष्ट कर दिया। समाचार एजेंसी मुताबिक, पार्क प्रशासन ने एक रिपोर्ट में बताया कि पार्क के दक्षिणी हिस्से में आग लगी थी, जो अब लोक मार्टिन के उत्तरी हिस्से तक फैल गई है। यह क्षेत्र पहले ही 2022 में लगी जंगल की आग से बर्बाद हो चुका था। इसमें कहा गया, सुरक्षा के लिहाज से, संरक्षित क्षेत्र के दक्षिणी और मध्य हिस्सों में रास्तों को बंद कर दिया गया है। रिपोर्ट में कहा गया कि आग के पीछे के हिस्से में अग्निशमन प्रयासों को बढ़ाने और बचाव दल की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए 46 अग्निशमकर्मियों को तैनात किया गया था। इसके अलावा, जंगल की आग से निकलने वाले धुएँ की वजह से दृश्यता बहुत खराब हो गई, इससे हवाई मदद संभव नहीं हो पाई। स्थानीय अधिकारियों के अनुसार, जंगल की आग का धुआँ पहले ही बारिलोचे शहर को प्रभावित कर रहा है, जो अर्जेंटीना के प्रमुख पर्यटन स्थलों में से एक है। यह शहर सर्दियों में स्की डलानों और गर्मियों में झीलें और पहाड़ों के लिए प्रसिद्ध है।

दक्षिण कोरिया विमान हादसे में 124 की मौत, दो को बचाया गया

एजेंसी वाशिंगटन। दक्षिण कोरिया के दक्षिण-पश्चिमी मुआन काउंटी के एक हवाई अड्डे पर रविवार को रनवे पर उतरने के दौरान 181 लोगों को लेकर जा रहे एक यात्री विमान में आग लग गई। इस हादसे में 124 लोगों की मौत हो गई। अधिकारियों के अनुसार मृतकों की संख्या में तेजी से वृद्धि होने की आशंका है। योन्हपप समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, यह हादसा सुबह 9:07 बजे हुई जब जेजू एयर का विमान लैंडिंग के दौरान रनवे से फिसल गया और सोल से लगभग 288 किलोमीटर दक्षिण-पश्चिम में दक्षिण जिओला प्रांत के मुआन काउंटी में मुआन अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर एक बाड़ की दीवार से टकरा गया। अधिकारियों ने हादसे में 124 लोगों

की मौत की पुष्टि की। हादसे में हाताहतों की संख्या में तेजी से वृद्धि होने की आशंका है। एक यात्री और



एक चालक दल के सदस्य को बचा लिया गया। बैंकोंक से लौट रहे इस विमान में चालक दल के छह सदस्यों सहित कुल 181 लोग सवार थे। विमान में दो हवाई नागरिकों को छोड़कर अधिकांश यात्री कोरिया के

चटगांव बंदरगाह पर पाकिस्तानी विस्फोटकों का जखीरा, भारत में आतंक फैलाने की साजिश का खुलासा

एजेंसी ढाका। पाकिस्तान से आए बड़े पैमाने पर विस्फोटकों का जखीरा बांग्लादेश के चटगांव बंदरगाह पर उतरने की खबर ने भारत के लिए नई चिंता खड़ी कर दी है। ये विस्फोटक, जिन्हें 'सिमिक इमल्शन' के नाम से जाना जाता है, बड़े निर्माण कार्यों को ध्वस्त करने और भारी जनहानि करने में सक्षम हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई इन विस्फोटकों को बांग्लादेश के आतंकवादी संगठनों तक पहुंचाने की योजना बना रही है, जिसका उपयोग भारत के पश्चिम बंगाल और पूर्वोत्तर राज्यों में अशांति फैलाने के लिए किया जा सकता है।

पाकिस्तानी जहाजों में ये विस्फोटक चटगांव बंदरगाह पर लाए गए। बंदरगाह के एक अधिकारी ने इन कटेनरों की तस्वीरें जारी कीं, जिन पर लाल रंग में 'विस्फोटक' लिखा हुआ था। हालांकि, बांग्लादेश की नौसेना ने इन कटेनरों को कुछ घंटों के लिए रोका लेकिन बाद में इन्हें अज्ञात कार्यों से छोड़ दिया गया। यह पहली बार नहीं है जब बांग्लादेश में जब्त किए गए थे, जो पाकिस्तान से बांग्लादेश लाए गए थे। तब असम का आतंकी नेता परेश बरआ इन हथियारों के उपयोग करने की योजना बना रहा था। मौजूदा सरकार के कार्यकाल में बांग्लादेश में कट्टरपंथ तेजी से बढ़ा है। यूएस सरकार ने

पाकिस्तानी जहाजों में ये विस्फोटक चटगांव बंदरगाह पर लाए गए। बंदरगाह के एक अधिकारी ने इन कटेनरों की तस्वीरें जारी कीं, जिन पर लाल रंग में 'विस्फोटक' लिखा हुआ था। हालांकि, बांग्लादेश की नौसेना ने इन कटेनरों को कुछ घंटों के लिए रोका लेकिन बाद में इन्हें अज्ञात कार्यों से छोड़ दिया गया। यह पहली बार नहीं है जब बांग्लादेश में



जब्त किए गए थे, जो पाकिस्तान से बांग्लादेश लाए गए थे। तब असम का आतंकी नेता परेश बरआ इन हथियारों के उपयोग करने की योजना बना रहा था। मौजूदा सरकार के कार्यकाल में बांग्लादेश में कट्टरपंथ तेजी से बढ़ा है। यूएस सरकार ने

पाकिस्तानी हथियारों का जखीरा मिला है। 2004 में भी चटगांव के सीयूएफएल घाट से 10 ट्रक हथियार



जब्त किए गए थे, जो पाकिस्तान से बांग्लादेश लाए गए थे। तब असम का आतंकी नेता परेश बरआ इन हथियारों के उपयोग करने की योजना बना रहा था। मौजूदा सरकार के कार्यकाल में बांग्लादेश में कट्टरपंथ तेजी से बढ़ा है। यूएस सरकार ने

पुतिन ने अजरबैजान एयरलाइंस के विमान से जुड़ी 'दुखद घटना' के लिए माफी मांगी

एजेंसी मास्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने अजरबैजान के राष्ट्रपति इल्हाम अलीयेव से अजरबैजान एयरलाइंस के विमान से जुड़ी दुखद घटना के लिए माफी मांगी है। हालांकि क्रैमलिन ने घटना को जिम्मेदारी नहीं ली है। उसका कहना है कि यूक्रेन पर जवाबी कार्रवाई के समय विमान हमारे एयरस्पेस में था। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने अजरबैजान के विमान दुर्घटना पर माफी मांगी है। पुतिन ने अजरबैजान के राष्ट्रपति से कहा कि हादसा उनके एयरस्पेस में हुआ इसके लिए उन्हें दुःख है। पुतिन ने कहा, प्लेन तय शेड्यूल के मुताबिक प्रोन्जी पहुंचा था। इस वक्त यूक्रेन वहां हमले कर रहा था, जिसे

रूस का एयर डिफेंस सिस्टम रोक रहा था। रूसी राष्ट्रपति के दफ्तर क्रैमलिन ने बयान जारी कर बताया कि 25 दिसंबर को अजरबैजान एयरलाइंस के विमान ने जब प्रोन्जी में उतरने का प्रयास किया, तब यूक्रेनी ड्रोन रूस पर हमला कर रहे थे और रूसी वायु रक्षा बल उनके हमलों को विफल करने में लगे थे। इसी दौरान, विमान दुर्घटनाग्रस्त हुआ। हालांकि, क्रैमलिन ने यह नहीं कहा कि उन्हीं के एयर डिफेंस सिस्टम की फायरिंग से विमान दुर्घटनाग्रस्त हुआ। बताते कि कजाकिस्तान के अक्टू में 25 दिसंबर को दोपहर करीब 12:30 बजे अजरबैजान एयरलाइंस का एक विमान क्रेन हो गया था। इस हादसे में 38 लोगों की मौत हुई थी।

इजराइली हमले के बाद उत्तरी गाजा में आखिरी चिकित्सा सुविधा भी बंद

एजेंसी जेनेवा। उत्तरी गाजा पट्टी में इजराइल रक्षा बलों (आईडीएफ) के हमले के बाद कमाल अदवान अस्पताल में चिकित्सा सुविधा संचालन व्यवस्था बंद हो गई है। इस हमले में अस्पताल के प्रमुख विभाग नष्ट हो गए थे। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने यह जानकारी दी। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा है कि उत्तरी गाजा में अंतिम प्रमुख स्वास्थ्य सुविधा को सेवा से बाहर कर दिया गया है और गाजा अधिकारियों के अनुसार कमल अदवान अस्पताल के पास सबोटों को निशाना बनाने वाले इजरायली सैन्य अभियान के बाद इसके निदेशक को हिरासत में

लिया गया है। डब्ल्यूएचओ ने सोशल मीडिया एक्स पर एक पोस्ट में कहा, गंभीर हालत में 25 मरीज अस्पताल में हैं। संयुक्त राष्ट्र स्वास्थ्य एजेंसी ने कहा कि मध्यम से गंभीर स्थिति वाले मरीजों को नष्ट हो चुके और गैर-कार्यवाहक इंडोनेशियाई अस्पताल में ले जाने के लिए मजबूर किया गया, क्योंकि वहां उनकी सुरक्षा के लिए बहुत चिंता थी। वहीं, इजराइल की सेना ने बयान जारी कर कहा कि बीते अक्टूबर माह से इजरायली बलों द्वारा उत्तरी गाजा में व्यापक अभियान शुरू करने के बाद से अस्पताल आतंकवादी संगठनों के लिए एक प्रमुख गढ़ बना गया है और आतंकवादी गुर्गों के लिए टिकाने के रूप में इस्तेमाल किया जा रहा है।

गंभीर हालत में 25 मरीज अस्पताल में हैं। संयुक्त राष्ट्र स्वास्थ्य एजेंसी ने कहा कि मध्यम से गंभीर स्थिति वाले मरीजों को नष्ट हो चुके और गैर-कार्यवाहक इंडोनेशियाई अस्पताल में ले जाने के लिए मजबूर किया गया, क्योंकि वहां उनकी सुरक्षा के लिए बहुत चिंता थी। वहीं, इजराइल की सेना ने बयान जारी कर कहा कि बीते अक्टूबर माह से इजरायली बलों द्वारा उत्तरी गाजा में व्यापक अभियान शुरू करने के बाद से अस्पताल आतंकवादी संगठनों के लिए एक प्रमुख गढ़ बना गया है और आतंकवादी गुर्गों के लिए टिकाने के रूप में इस्तेमाल किया जा रहा है।

नेपाल में ब्रिटिश राजदूत ने जनकपुर के जानकी मंदिर में मिथिला परंपरा से मनाई वैवाहिक वर्षगांठ

एजेंसी काठमांडू। नेपाल के काठमांडू में पदस्थ ब्रिटिश राजदूत रब फेन ने अपना वैवाहिक वर्षगांठ अपनी पत्नी के साथ जनकपुर के जानकी मंदिर में पूरे हिन्दू रीति-रिवाज के साथ मनाया। मंदिर परिसर में धार्मिक आयोजन के दौरान धोती-कुर्ती पहने हुए फेन पूरे धार्मिक परंपराओं का निर्वाह करते नजर आए। उनकी पत्नी लाल साड़ी पहने हुई थीं। जानकी मंदिर पहुंचने पर मिथिला परंपरा के मुताबिक ब्रिटिश दंपति को विवाह के समय दूल्हे को पहनाया जाने वाला पाग और मखर पहनाया गया। फेन की पत्नी के साड़ी की पल्लू से उनका पीला शाल भी बांधा गया। जानकी मंदिर के पुजारी ने पूरे रीति-रिवाज और परंपरा के हिसाब से मंत्रोच्चार करते हुए विवाह के समय होने वाले सभी रथों को कराया। बाद में ब्रिटिश दंपति ने सात फेरे भी लगाए और जानकी मंदिर में विधिपूर्वक

पूजा भी की। ब्रिटिश राजदूत के इस वैवाहिक वर्षगांठ समारोह के अन्तर्गत मधेश प्रदेश सभा के स्पीकर रामचंद्र मंडल, प्रदेश के मंत्री रही



रानी शर्मा, जनकपुर के मेयर मनोज सह सहित दर्जनों लोग उपस्थित रहे। इस समारोह के बाद ब्रिटिश राजदूत ने कहा कि ब्रिटेन में रहते हुए ही वो हिंदू धर्म के प्रति आकर्षित हुए। बाद में वे मंदिर भी जाने लगे और हिंदुओं के पर्व त्योहारों को अपने घर में परिवार और दोस्तों के साथ मनाते

रहे। उन्होंने बताया कि यह उनका सौभाग्य है कि उनकी पोस्टिंग देवभूमि नेपाल में हुई। वो बराबर काठमांडू के पशुपतिनाथ मंदिर भी दर्शन करने जाते हैं। ब्रिटिश राजदूत फेन पिछली बार छठ महापर्व के समय भी जनकपुर आए थे और उस दिन दोनों पति पत्नी ने उपवास रखा था। राजदूत की पत्नी ने बताया कि छठ पर्व में दिन भर उपवास रख कर शाम को तालाब में खड़े होकर सूर्य को अर्घ्य भी दिया था।

एजेंसी कोलंबो। श्रीलंका के पूर्व राष्ट्रपति महिंदा राजपक्षे के दूसरे बेटे योशिता राजपक्षे को अपराधिक जांच विभाग (सीआईडी) ने तीन जनवरी को बयान दर्ज कराने के लिए ऑफिस बुलाया है। उनसे कटारगामा में सरकारी स्वामित्व वाली भूमि के स्वामित्व के संबंध में पूछताछ की जानी है। सीआईडी के अधिकारी 27 दिसंबर को इस संबंध में महिंदा राजपक्षे के पूर्व निजी सुरक्षा अधिकारी मेजर नैविल वाग्निवासची के बयान दर्ज कर चुके हैं। डेली मिरर के अनुसार, सीआईडी इस भूमि के स्वामित्व दस्तावेजों में की गई हेराफेरी की जांच कर रही है। सीआईडी ने योशिता को पूछताछ के लिए 3 जनवरी को तलब किया है। 12 जून, 1988 को जन्मे योशिता श्रीलंकाई खिलाड़ी और पूर्व नौसेना

अधिकारी हैं। वो श्रीलंका के प्रधानमंत्री के चीफ ऑफ स्टाफ के रूप में भी कार्य कर चुके हैं। योशिता राजपक्षे साल 2016 से अपराधिक जांच विभाग (सीआईडी) ने तीन जनवरी को बयान दर्ज कराने के लिए ऑफिस बुलाया है। उनसे कटारगामा में सरकारी स्वामित्व वाली भूमि के स्वामित्व के संबंध में पूछताछ की जानी है। सीआईडी के अधिकारी 27 दिसंबर को इस संबंध में महिंदा राजपक्षे के पूर्व निजी सुरक्षा अधिकारी मेजर नैविल वाग्निवासची के बयान दर्ज कर चुके हैं। डेली मिरर के अनुसार, सीआईडी इस भूमि के स्वामित्व दस्तावेजों में की गई हेराफेरी की जांच कर रही है। सीआईडी ने योशिता को पूछताछ के लिए 3 जनवरी को तलब किया है। 12 जून, 1988 को जन्मे योशिता श्रीलंकाई खिलाड़ी और पूर्व नौसेना

यह गिरफ्तारी श्रीलंका के स्पোর্ट्स, लाइफ स्टाइल और बिजनेस टेलीविजन चैनल काल्टन स्पোর্ट्स नेटवर्क (सीएसएन) में कथित फर्जीवाड़े पर की गई थी। योशिता के साथ पूर्व राष्ट्रपति के प्रवक्ता रोहन वेंकित्ता को भी हिरासत में लिया गया था। इस मामले में उन्हें कोलंबो हाई कोर्ट ने 14 मार्च, 2016 को जमानत प्रदान की थी।

दक्षिण कोरिया विमान हादसे में 124 की मौत, दो को बचाया गया

एजेंसी वाशिंगटन। दक्षिण कोरिया के दक्षिण-पश्चिमी मुआन काउंटी के एक हवाई अड्डे पर रविवार को रनवे पर उतरने के दौरान 181 लोगों को लेकर जा रहे एक यात्री विमान में आग लग गई। इस हादसे में 124 लोगों की मौत हो गई। अधिकारियों के अनुसार मृतकों की संख्या में तेजी से वृद्धि होने की आशंका है। योन्हपप समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, यह हादसा सुबह 9:07 बजे हुई जब जेजू एयर का विमान लैंडिंग के दौरान रनवे से फिसल गया और सोल से लगभग 288 किलोमीटर दक्षिण-पश्चिम में दक्षिण जिओला प्रांत के मुआन काउंटी में मुआन अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर एक बाड़ की दीवार से टकरा गया। अधिकारियों ने हादसे में 124 लोगों

की मौत की पुष्टि की। हादसे में हाताहतों की संख्या में तेजी से वृद्धि होने की आशंका है। एक यात्री और



एक चालक दल के सदस्य को बचा लिया गया। बैंकोंक से लौट रहे इस विमान में चालक दल के छह सदस्यों सहित कुल 181 लोग सवार थे। विमान में दो हवाई नागरिकों को छोड़कर अधिकांश यात्री कोरिया के

थे। स्थानीय टीवी स्टेशनों द्वारा प्रसारित वीडियो में विमान को बिना लैंडिंग गियर लगाए उतरने का प्रयास

दिया। विमान में लगी आग की अधिकारियों ने बुझा दिया है और खोज एवं बचाव अभियान जारी है। दुर्घटना स्थल पर लगभग 80 अग्निशमन कर्मियों को भेजा गया है। अधिकारियों का संदेह है कि लैंडिंग गियर में खराबी शायद एक पक्षी के टकराने की वजह से हुई है, जो दुर्घटना का कारण बन सकती है। हादसे की वजह जानने के लिए अधिकारियों ने जांच शुरू कर दी। कार्यवाहक राष्ट्रपति चोई संग-मोक ने अधिकारियों को बचाव अभियान के लिए हर संभव प्रयास करने का निर्देश दिया है। उनके अधिकारियों ने बताया कि चोई दुर्घटना स्थल पर जा रहे हैं। राष्ट्रपति कार्यालय की ओर से बताया गया कि उच्च अधिकारियों की एक आपात बैठक बुलाई जाएगी।

ऑस्ट्रेलिया के समुद्र तट पर शार्क के हमले में एक व्यक्ति की मौत

एजेंसी सिडनी। पूर्वी ऑस्ट्रेलिया के मध्य क्वींसलैंड तट पर शार्क के हमले में एक व्यक्ति की मौत हो गई। स्थानीय मीडिया ने यह जानकारी दी। येपून के तटवर्ती जलक्षेत्र में शार्क के हमले में 40 वर्षीय व्यक्ति की मृत्यु हो गई। पिछले एक महीने में मध्य क्वींसलैंड में यह दूसरी घटना है। क्वींसलैंड पुलिस सेवा के प्रवक्ता ने बताया कि वह व्यक्ति अपने परिवार के सदस्यों के साथ मछली पकड़ रहा था, तभी शार्क ने उस पर हमला कर दिया। समाचार एजेंसी ने ब्रिस्बेन स्थित द क्यूरियर मेल दैनिक समाचार पत्र के हवाल से बताया कि यह घटना शाम करीब 4:37 बजे हुई। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि व्यक्ति को जानलेवा चोटें आई थीं और शाम को उसकी मौत हो गई। समाचार पत्र ने ऑस्ट्रेलियाई शार्क-घटना डेटाबेस

के हवाले से बताया कि इस साल अब तक ऑस्ट्रेलियाई जलक्षेत्र में कम से कम चार अन्य शार्क हमले हुए हैं। इससे पहले 23 जुलाई को समयानुसार सुबह 11 बजे के बाद पोर्ट मैक्रेरी के नॉर्थ शोर बीच पर दल को बुलाया गया था न्यू साउथ वेल्स एंबुलेंस ने एक बयान में कहा कि 20 साल के एक व्यक्ति के पैर में गंभीर चोट लगने के बाद उसे उपचार के लिए पोर्ट मैक्रेरी बेस अस्पताल पहुंचाया। 10 किमी से अधिक में फैला, नॉर्थ शोर बीच न्यू साउथ वेल्स के मध्य-उत्तर में स्थित है और राज्य की राजधानी सिडनी से 300 किमी से अधिक उत्तर में स्थित है। घटना के बाद, एक स्थानीय जीवन रक्षक एजेंसी और आम लोगों ने अस्थायी ट्रिंकैट का उपयोग करके सहायता प्रदान की। पोर्ट मैक्रेरी हेल्थिंग एजेंसी और आम लोगों के कि नॉर्थ शोर और लाइटहाउस बीच साउथ वेल्स ने बताया कि शार्क द्वारा किसी व्यक्ति को काटे जाने की सूचना मिलने के बाद, स्थानीय

समयानुसार सुबह 11 बजे के बाद पोर्ट मैक्रेरी के नॉर्थ शोर बीच पर दल को बुलाया गया था न्यू साउथ वेल्स एंबुलेंस ने एक बयान में कहा कि 20 साल के एक व्यक्ति के पैर में गंभीर चोट लगने के बाद उसे उपचार के लिए पोर्ट मैक्रेरी बेस अस्पताल पहुंचाया। 10 किमी से अधिक में फैला, नॉर्थ शोर बीच न्यू साउथ वेल्स के मध्य-उत्तर में स्थित है और राज्य की राजधानी सिडनी से 300 किमी से अधिक उत्तर में स्थित है। घटना के बाद, एक स्थानीय जीवन रक्षक एजेंसी और आम लोगों ने अस्थायी ट्रिंकैट का उपयोग करके सहायता प्रदान की। पोर्ट मैक्रेरी हेल्थिंग एजेंसी और आम लोगों के कि नॉर्थ शोर और लाइटहाउस बीच साउथ वेल्स ने बताया कि शार्क द्वारा किसी व्यक्ति को काटे जाने की सूचना मिलने के बाद, स्थानीय

समयानुसार सुबह 11 बजे के बाद पोर्ट मैक्रेरी के नॉर्थ शोर बीच पर दल को बुलाया गया था न्यू साउथ वेल्स एंबुलेंस ने एक बयान में कहा कि 20 साल के एक व्यक्ति के पैर में गंभीर चोट लगने के बाद उसे उपचार के लिए पोर्ट मैक्रेरी बेस अस्पताल पहुंचाया। 10 किमी से अधिक में फैला, नॉर्थ शोर बीच न्यू साउथ वेल्स के मध्य-उत्तर में स्थित है और राज्य की राजधानी सिडनी से 300 किमी से अधिक उत्तर में स्थित है। घटना के बाद, एक स्थानीय जीवन रक्षक एजेंसी और आम लोगों ने अस्थायी ट्रिंकैट का उपयोग करके सहायता प्रदान की। पोर्ट मैक्रेरी हेल्थिंग एजेंसी और आम लोगों के कि नॉर्थ शोर और लाइटहाउस बीच साउथ वेल्स ने बताया कि शार्क द्वारा किसी व्यक्ति को काटे जाने की सूचना मिलने के बाद, स्थानीय

सीरिया के तटीय इलाकों में सैन्य हेलिकॉप्टरों की तैनाती, 'पूर्व शासन के अवशेषों' पर कार्रवाई

एजेंसी दमिश्क। सीरिया की अंतरिम प्रशासन के सैन्य बलों ने 'पूर्व शासन के अवशेषों' के खिलाफ हवाई हमले तेज कर दिए हैं। अंतरिम प्रशासन 'पूर्व शासन के अवशेष' असद सरकार के लिए लड़ रहे सशस्त्र लड़ाकों को कह रहा है। मीडिया चैनलों ने प्रशासन के एक बयान का हवाला देते हुए बताया कि हेलीकॉप्टर ग्रामीण लताकिया में इस्तामो एयरफील्ड से

उड़ान भर रहे हैं, जो तटीय ग्रामीण इलाकों में अभी भी सक्रिय सशस्त्र तत्वों को निशाना बना रहे हैं, जिसमें उपयोग में आने वाले हेलीकॉप्टरों की संख्या या ऑपरेशन के दायरे के बारे में विस्तार से नहीं बताया गया है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, यह तैनाती राष्ट्रीय स्तर पर सुरक्षा उपायों की एक श्रृंखला के तहत की गई है, जिसका उद्देश्य नए नेतृत्व की सत्ता को मजबूत करना

है। सीरिया के नवनिर्वाचित खुफिया प्रमुख अनस खताब ने एक आधिकारिक बयान में देश की सुरक्षा व्यवस्था को 'हमारे लोगों की बलिदानों और लंबी धरोहर के अनुरूप' पुनर्गठित करने का वादा किया। खताब ने कहा कि सीरिया की सभी मौजूदा सुरक्षा शाखाओं को खत्म कर दिया जाएगा और उनका पुनर्गठन किया जाएगा। हालांकि, उन्होंने इस पुनर्गठन के लिए कोई समयसीमा या विशिष्ट

विवरण प्रदान नहीं किया। खताब की ओर से यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब सीरिया 8 दिसंबर को पिछली सरकार के पतन के बाद एक संवेदनशील राजनीतिक परिवर्तन से गुजर रहा है। हयात तहरीर अल-शाम के नेतृत्व में एक सैन्य गठबंधन ने 27 नवंबर को उत्तरी सीरिया से एक बड़े सैन्य अभियान की शुरुआत की। इसने दक्षिण की ओर बढ़ते हुए राजधानी दमिश्क पर कब्जा किया और 12

दिनों के भीतर पूर्व सीरियाई राष्ट्रपति बशार अल-असद की सरकार को उखाड़ फेंका। सीरियाई सूचना मंत्रालय ने सीरियाई लोगों के बीच विभाजन फैलाने के उद्देश्य से सांप्रदायिक लहजे वाली किसी भी मीडिया सामग्री या समाचार के प्रसार या प्रकाशन पर प्रतिबंध लगाने की घोषणा की। सीरियाई गृहयुद्ध ने सांप्रदायिक रूप लिया क्योंकि असद ने मध्य पूर्व से शिया मिलिशिया को अपने यहां पैर

जमाने की खुली छूट दी। मीडिया ने बताया कि पुलिस ने हिस्क प्रदर्शन के बाद बुधवार रात कर्फ्यू लगा दिया। स्थानीय लोगों के अनुसार प्रदर्शन में अलावी और शिया धार्मिक समुदायों के सदस्य शामिल थे। होम्स से सोशल मीडिया पर पोस्ट किए गए फुटेज में लोगों की भीड़ को तितर-बितर होते हुए और उनमें से कुछ को भागते हुए दिखाया गया। असद के लंबे समय तक सहयोगी रहे ईरान ने हाल के

दिनों में सीरिया में हुई घटनाओं की आलोचना की। ईरानी सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई ने सीरियाई युवाओं से अपील की कि वह उन लोगों के खिलाफ दृढ़ संकल्प के साथ खड़े होने का आह्वान किया जिन्होंने इस असुरक्षा को अंजाम दिया है। उन्होंने भाविष्यवाणी की कि सीरिया में एक मजबूत और सम्मानजनक समूह भी उभरेगा क्योंकि सीरियाई युवाओं के पास खोने के लिए कुछ भी नहीं है।

कौमी पत्रिका
संपादक: गुरचरन सिंह बच्चर
स्थानीय मुद्रक एवं प्रकाशक:
गुरचरन सिंह बच्चर
पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर
ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया
टोपिका सिटी लोनी (गांधीनगर)
उत्तर प्रदेश, गोरखपुर
प्रकाशित किया।

Corporate Office:
5, Bahadurpur, Zafar Marg
ITO, New Delhi-110002
फोन : 011-41509689, 23315814
मोबाइल नंबर : 9312262300

E-mail address:
apatrika@gmail.com
Website: www.kamipatrika.in

R.N.I. No.
UP-HIN/2007/21472

Legal Advisors:
Advocate Mohd. Sajid
Advocate Dr. A.P. Singh
Advocate Manish Sharma
Advocate Pooja Bhaskar Sharma



कितना सही है नाश्ते में दही लेना

नाश्ते में हम सभी कुछ ऐसा खाना पसंद करते हैं, जो खाने में टेस्टी हो और हमारे शरीर को पूरा दिन काम करने की एनर्जी देता रहे। ऐसे में ज्यादातर लोग किसी ना किसी रूप में नाश्ते में दही खाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या नाश्ते में दही लेना एक स्वस्थ विकल्प है?

पाचक होती है लेकिन नींद दिलाती है

• यदि आपके दिन शुरुआत ही दही के साथ हो रही है तो यह आपको एनर्जी देने के स्थान पर नींद दिला सकती है और शरीर में सुस्ती बढ़ सकती है। इसलिए दही कभी भी आपके फ्रस्ट फूड का भाग नहीं होना चाहिए। हालांकि दही नाश्ते का एक शानदार हिस्सा है। यदि आप इसे खाते समय कुछ खास बातों का ध्यान रखते हैं तब,

समझे विरोधी बातों का अर्थ

• एक तरफ तो हम कह रहे हैं कि दही नाश्ते में खाना अच्छा है। वहीं दूसरी तरफ यह भी कह रहे हैं कि इसे खाने से सुस्ती बढ़ सकती है। दरअसल, ये दोनों ही बातें सही हैं। दही खाने पर आपको एनर्जी मिलेगी या सुस्ती आएगी, यह इस बात पर निर्भर करता है कि दही खाने का आपका तरीका क्या है।

इस तरह खाएं और इस तरह ना खाएं दही

• आप नाश्ते में चपाती, परांठा, चिल्ला आदि के साथ दही खा सकते हैं। एक कटोरी दही का सेवन नाश्ते में करना शरीर के लाभकारी होता है और पाचनतंत्र को सही करता है। साथ ही शरीर को दिनभर के लिए ऊर्जा देने में लाभकारी होता है।
• लेकिन नाश्ते में दही का सेवन तभी करना चाहिए जब आप सुबह के समय नाश्ते से पहले कुछ खा या पी चुके हो। जैसे, सुबह की शुरुआत आपने पानी के साथ की हो और फिर चाय-टोस्ट, स्पाउटस या ड्राईफ्रूट्स आदि खाएं। इसके एक घंटे बाद यदि आप नाश्ते में दही का सेवन करते हैं तो आपको नींद नहीं आएगी। आपको गैस बनने की समस्या है तो इन 5 सब्जियों से बचना चाहिए

खाली पेट नहीं खानी चाहिए दही

• सुबह के समय आप नाश्ते में केवल मीठी दही का उपयोग कर सकते हैं। खट्टी दही खाने से परहेज करें। साथ ही नाश्ते में दही खाते समय आप इसमें एक चम्मच शक्कर मिला सकते हैं। यदि आपको शुगर की समस्या नहीं है तब।
• दिन की शुरुआत यदि किसी भी कारण देरी से हुई हो और आपके पास नाश्ता करने का समय ना हो तो भूलकर भी खाली दही ना खाएं। यदि आप खाली पेट दही खाते हैं तो आपको जबदस्त नींद आएगी और आप खुद को बहुत थका हुआ अनुभव करेंगे।
• ऐसा इसलिए होता है क्योंकि खाली पेट दही खाने से कुछ लोगों को ब्लड प्रेशर कम होने की समस्या हो जाती है। इससे शरीर में ब्लड का प्रलो कम होता है और ऑक्सीजन का स्तर घटने लगता है। यही कारण है कि बहुत तेज नींद आती है और बेहोशी जैसा अनुभव होता है।



आप चाहे मानसिक काम अधिक करते हैं या शारीरिक काम। यदि आपको काम करते समय बहुत जल्दी थकान होने लगती है तो इसका एक अर्थ यह होता है कि आपके शरीर में डिहाइड्रेशन की समस्या है। जी हां, केवल पोषण की कमी के कारण ही नहीं बल्कि शरीर में पानी की कमी के कारण भी जल्दी थकान होती है। जो लोग नियमित रूप से जरूरी पानी नहीं पीते हैं, उन्हें काम करते समय अधिक थकान होना और अन्य लोगों की तुलना में जल्दी थकान होने जैसी समस्याएं होती हैं। जानें, जल्दी थकान होने के अन्य कारण और उनके निवारण के तरीके

जल्दी थकने की वजह

- आमतौर पर जो लोग बहुत जल्दी थकान होने की समस्या से पीड़ित होते हैं, उनके शरीर में कुछ खास तत्वों की कमी देखने को मिलती है।
- पानी की कमी
- खून की कमी
- विटमिन-बी12 की कमी
- फोलेट या फॉलिक एसिड की कमी देखने को मिलती है।

जल्दी थकान से बचने के तरीकों में ना केवल अपने खान-पान पर ध्यान देना है बल्कि यह भी ध्यान देना है कि जिस डायट का सेवन आप कर रहे हैं और जिन ड्रिक्स को आप ले रहे हैं, क्या वे आपके शरीर की जरूरतों को पूरा कर रही हैं। यहां जानें कैसे रखा जाएगा इस बात का ध्यान।

तरल पदार्थों का सेवन

- जल्दी-जल्दी होने वाली थकान की समस्या से बचने के लिए जरूरी है कि आप तरल पदार्थों का सेवन बढ़ा दें। इनमें जूस, सूप, छाछ, दाल इत्यादि शामिल हैं। इसके साथ ही समय-समय सादा पानी पीते रहें। वयस्कों को हर दिन कम से कम 8 गिलास पानी पीना चाहिए।

तनाव को नियंत्रित करना सीखें

- जल्दी थकने की एक बड़ी वजह लगातार बना रहनेवाला तनाव भी होता है। तनाव का कारण चाहे जो भी लेकिन यह व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से जल्द थका देता है। इसलिए तनाव से



बचने के लिए हर दिन कुछ समय के लिए मेडिटेशन यानी ध्यान जरूर करें। यह आपको मानसिक रूप से फिट रखने का काम करेगा।

फलियों का सेवन करें

- हरी फलियां कई तरह की वरायटी में आती हैं। खास बात यह है कि मौसम की प्रकृति और उस दौरान शरीर की जरूरत के अनुसार हर सीजन में आनेवाली फलियां पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं।



चैन की नींद सोना है तो जरूर करें यह काम

अगर आप चाहते हैं कि रात में आपको सुकून की नींद आए, पैरों में कुलन और बेचैनी के कारण आपकी नींद में किसी तरह की बाधा ना आए तो आपको सोने से पहले एक खास काम करना होगा। यह काम आपके शरीर को राहत देने के साथ ही दिमाग को भी शांति देगा। आइए, जानते हैं कि आखिर क्या और कैसे करना है।

आपको क्या करना है?

- बिस्तर पर जाने से पहले आपको अपने पैर साफ पानी से धुलकर कॉटन के कपड़े से पोछकर साफ करने हैं। इसके बाद सरसों के तेल से अपने पैरों की मालिश करें। यह मालिश 2 से 3 मिनट की भी हो तो काफी है। यहां जानें इस तरह हर दिन मालिश करने से आपको किस तरह से लाभ होगा।

पैर के तलुए में होते हैं सभी एक्जुप्रेशर पॉइंट्स

- हमारे पैर के तलुओं में पूरे शरीर के एक्जुप्रेशर पॉइंट्स होते हैं। पैर के तलुओं पर मसाज करने से इन पॉइंट्स पर दबाव पड़ता है, जिससे शरीर का तनाव कम होता है और मानसिक शांति बढ़ती है। इसलिए आप अच्छी नींद आती है।

ताउम्र रहेंगे युवा

- अगर आप हर दिन सोने से पहले अपने पैर के तलुओं पर सरसों के तेल से मालिश करेंगे तो आप ताउम्र युवा बने रहेंगे। यहां युवा बने रहने से हमारा आशय है कि आपके दांत, आपकी दृष्टि और आपके शरीर के जोड़ों में किसी तरह का दर्द या समस्या नहीं हो पाएगी।

चश्मा नहीं लगेगा

- यदि आप सोने से पहले हर दिन अपने पैरों पर सरसों तेल से मालिश करते हैं तो आप अपनी कमजोर आइसाइट को भी ठीक कर सकते हैं। लेकिन ऐसा नहीं है कि आपको एक या दो हफ्ते में ही इसका असर देखने को मिल जाएगा।

पाचन को ठीक रखें

- आपको जानकर थोड़ी हैरानी हो सकती है। लेकिन यह सही है कि जो लोग नियमित रूप से अपने पैर के तलुओं पर मालिश करते हैं या किसी और से कराते हैं, उनका पाचनतंत्र अन्य लोगों की तुलना में काफी ठीक रहता है। साथ ही उन्हें पेट संबंधी रोग नहीं घेरते हैं।
- साथ ही ऐसे लोगों के शरीर पर थकान हावी नहीं हो पाती है। पैर के तलुओं की मसाज करने से शरीर के डेमेज सेल यानी क्षतिग्रस्त कोशिकाओं की जल्द मरम्मत होती है। इससे त्वचा भी चमकदार बनी रहती है। तो देर किस बात की, खूबसूरती और सेहत के लिए आज से ही शुरू करें पैर के तलुओं की मालिश।

लगातार बनी रहती है थकान तो ऐसे रखें अपना ध्यान

- हरी फलियां फाइबर युक्त होती हैं और इनका पाचन धीमी गति से होता है। इसलिए ये शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा देने का काम करती हैं, जिससे शरीर पर थकान कम हावी होती है।

ड्राईफ्रूट्स

- ऐसा नहीं है कि ड्राईफ्रूट्स का सेवन केवल सर्दियों में ही करना चाहिए। बल्कि सीमित मात्रा में और दूध के साथ ड्राईफ्रूट्स का सेवन गर्मियों में भी हर दिन किया जा सकता है।
- क्योंकि ड्राईफ्रूट्स केवल हमारे शरीर को गर्माहट देने का ही काम नहीं करते हैं बल्कि पोषण देने का काम भी करते हैं। शरीर की कमजोरी को दूर करने में मीट भी अच्छी भूमिका निभाता है। लेकिन कोरोना संक्रमण के दौर में हम आपको मीट खाने की सलाह नहीं देना चाहते हैं। इस समय में आप थकान से बचने के लिए ड्राईफ्रूट्स यानी सूखे मेवों का सेवन कर सकते हैं।



शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण

शरीर में ऑक्सीजन की कमी हो जाना कई रोगों का कारण बनता है। ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर सबसे जल्दी और सबसे बुरा असर हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता पर पड़ता है। इस स्थिति में कोई भी वायरस और बैक्टीरिया हमारे शरीर पर हावी हो सकता है। शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण क्या होते हैं?

शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने से अर्थ है कि शरीर को अपने नियमित क्रियाओं को सुचारू रूप से चलाने के लिए जितनी मात्रा में ऑक्सीजन चाहिए, उतनी मात्रा में ऑक्सीजन ना मिल पाता।
- जब शरीर में ऑक्सीजन की कमी होती है तो सबसे पहले व्यक्ति को थकान महसूस होती है, सांस लेने में दिक्कत होने लगती या सांस फूलने लगता है। इसके बाद शरीर में रक्त के प्रवाह की गति धीमी हो जाती है। इससे थकान और घबराहट बढ़ जाती है।

हो सकती हैं ये बीमारियां

- यदि शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बहुत कम हो जाए तो ब्रेन डैमेज और हार्ट अटैक तक की स्थिति बन जाती है। शुगर के रोगियों में यदि ऑक्सीजन की कमी हो जाए तो उनकी शुगर अचानक बहुत अधिक बढ़ सकती है, जो कि एक जानलेवा स्थिति भी बन सकती है।
- ऑक्सीजन का स्तर अचानक से बहुत अधिक घट जाने पर शरीर में थायरॉइड हॉर्मोन का संतुलन गड़बड़ा जाता है। इस स्थिति में थायरॉइड का स्तर या तो बहुत अधिक बढ़ सकता है या बहुत अधिक घट सकता है।

शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कारण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कई कारण होते हैं, जो व्यक्ति की लाइफस्टाइल पर निर्भर करते हैं। जो लोग बहुत अधिक आलस से भरपूर जीवनशैली जीते हैं यानी फिजिकल एक्टिविटी नहीं करते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो जाती है।
- जो लोग बहुत अधिक शारीरिक श्रम करते हैं लेकिन उसके हिसा से डायट नहीं लेते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है।
- जिन लोगों के भोजन में आयरन की मात्रा कम होती है अगर वे लंबे समय तक इसी तरह का भोजन लेते रहें तो उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है। क्योंकि फेफड़ों सहित पूरे शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह करने में आयरन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।



आंखें शरीर का सबसे जरूरी, सुंदर और नाजुक अंग हैं। सर्दियों के मौसम में नमी और ठंडक के कारण आंखों में पानी आ जाता है लेकिन यह ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत भी हो सकता है। इस बीमारी में आंखों से बहुत ज्यादा पानी आना, धुंधला दिखाई देना और चुभन महसूस होना, सूजन, रेशेज, लालपन जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इस बीमारी का समय पर इलाज न करने पर आंखों की रोशनी जा भी सकती है। ऐसे में इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप डॉक्टर की दवाइ के साथ-साथ कुछ घरेलू उपाय भी कर सकते हैं। इन घरेलू नुस्खों की मदद से आप बिना किसी नुकसान के इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं।

गौला कपड़ा - आंखों को हाथों से इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। आंखों में जलन, दर्द या खुजली होने पर साफ पानी में कपड़े को भिगोकर आंखों की सफाई करें। इससे किसी भी तरह की बीमारी का खतरा कम हो जाता है।
नारियल का तेल - नारियल तेल में मौजूद गुण आंखों की गंदगी को साफ करते हैं। रोजाना आंखों के नीचे और आस-पास नारियल के तेल की मालिश करें। आपको इस समस्या से निजात मिल जाएगा।
हर्बल टी - कोमोमाइल या पेपरमिंट चाय की पतियों को थोड़ी देर गर्म पानी में भिगो दें। इसके बाद थोड़ी-थोड़ी देर में आंखों की सफाई करें। ध्यान रहे कि पानी ज्यादा गर्म न हो।
नमक - कई बार आंखों में जलन और खुजली के कारण पानी आने लगता है। ऐसे में आप 1 गिलास गर्म पानी में

ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत हो सकता है आंखों में पानी आना

चूटकीभर नमक डालकर आंखों की सफाई करें। दिन में 3 बार इसका इस्तेमाल खुजली और जलन की परेशानी को दूर कर देगा।
बैकिंग सोडा - साफ पानी में 1 चम्मच बैकिंग सोडा मिलाकर गर्म करें। पानी थोड़ा रह जाने पर इससे अपनी आंखों को धो लें। इससे आपको आराम मिल जाएगा।
ठंडा दूध - कॉटन बॉल को ठंडे दूध में डिप करके अपनी आंखों के आस-पास रगड़ें। इसके अलावा आप कॉटन बॉल को ठंडे दूध में भिगोकर रख भी सकते हैं। इन उपायों को सुबह-शाम करने से आपको आराम मिल जाएगा।
एलोवेरा - एलोवेरा जेल में 1 चम्मच शहद और 1/2 कप एल्डरबेरी चाय मिलाएं। रोजाना दिन में 2 बार इस मिश्रण से अपनी आंखों को धोएं। आपको परेशानी कुछ समय में ही दूर हो जाएगी।
कच्चा आलू - एस्ट्रिजेंट के गुणों से भरपूर कच्चा आलू आंखों में पानी आने की समस्या से जल्दी राहत देता है। आलू की पतली स्लाइस काट कर कुछ देर फ्रिज में रखें। इसके बाद इस टैंडी स्लाइस को 15 से 20 मिनट के लिए आंखों के उपर रख लें। 2-3 दिन तक इसका इस्तेमाल आपकी इस समस्या को दूर कर देगा।

एनसीपी ने दिल्ली विधानसभा के लिए 11 उम्मीदवारों की पहली सूची जारी की

एजेंसी नई दिल्ली। राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी (एनसीपी-अजीत पवार गुट) ने दिल्ली विधानसभा चुनाव-2025 के लिए 11 उम्मीदवारों की पहली सूची जारी कर दी। पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव बृजमोहन श्रीवास्तव ने यह जानकारी देते हुए कहा कि संसदीय बोर्ड की मंजूरी के बाद दिल्ली विधानसभा चुनावों के लिए 11 उम्मीदवारों की घोषणा की जा रही है। उन्होंने कहा कि पार्टी का मानना है कि चुनाव में हमारे उम्मीदवार सर्वोत्तम मूल्यांकन का प्रतिनिधित्व करेंगे और दिल्ली के विकास और समृद्धि के लिए प्रतिबद्ध रहेंगे। पार्टी ने बुराड़ी विधानसभा से रतन स्याही, बादली से मुलायम सिंह, मंगोल पुरी से खेम चंद, चांदनी चौक से खालिद उर रहमान, बल्ली मारन से मोहम्मद हसन, छतरपुर से नरेंद्र तंवर, संगम विहार से कमर अहमद, ओखला से इमरान सैफी, लक्ष्मी नगर से नमहा, सीमा पुरी से राजेश लोहिया और गोकल पुरी से जगदीश भगत को टिकट दिया है। गौरतलब है कि दिल्ली विधानसभा चुनाव अगले साल फरवरी में होंगे हैं। सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी (आआप) ने सभी 70 सीटों के लिए उम्मीदवारों के नाम घोषित कर दिए हैं जबकि कांग्रेस ने अब तक 47 सीटों के लिए उम्मीदवारों के नाम घोषित किए हैं।

विजयपाल बने आम आदमी पार्टी चंडीगढ़ के अध्यक्ष

चंडीगढ़। आम आदमी पार्टी ने पार्टी की चंडीगढ़ की नई कार्यकारिणी की घोषणा करते हुए चंडीगढ़ पुलिस के पूर्व डीएसपी विजयपाल को पार्टी की चंडीगढ़ इकाई का अध्यक्ष नियुक्त किया है। आम आदमी पार्टी के अनुसार इसके अतिरिक्त पार्टी पार्षद रामचंद्र यादव को युथ विंग और पार्षद प्रेमलता को महिला विंग का अध्यक्ष बनाया गया है बता दें कि पार्टी ने लगभग दो वर्ष बाद पार्टी की नई कार्यकारिणी की घोषणा की है। जिसमें पांच उपाध्यक्ष, एक महासचिव और पांच सचिव शामिल हैं। विजयपाल ने कहा कि पार्टी शहर में जनता से जुड़े मुद्दों को परामर्शदात्री चंडीगढ़ में एक मजबूत विकल्प साबित होगी। उधर जैसे ही देर रात्रि पार्टी की नई कार्यकारिणी की घोषणा हुई उसके तुरंत बाद ही कार्यकारिणी में शामिल के सदस्यों ने फेसबुक के जरिये अपने पद से सतीफ दिए जाने की भी घोषणा कर दी। इनमें जसबीर सिंह लांडी, वरिंदर सिंह वीर और सुनील कुमार टाक शामिल हैं।

यूपी के हमीरपुर में दो ट्रकों की जोरदार मिड़त, टक्कर के बाद लगी भीषण आग

हमीरपुर। उत्तर प्रदेश के हमीरपुर में एक बड़ा हादसा हुआ। यहां पेट्रोल पंप पर दो ट्रकों की आमने-सामने जोरदार मिड़त हुई। हादसा इतना भीषण था कि दोनों ट्रकों में भीषण आग लग गई। मामला सुमेरपुर थाना क्षेत्र के नेशनल हाईवे 34 पर स्थित पेट्रोल पंप का है। बताया जा रहा है कि सुमेरपुर मंडी के पास दो ट्रकों में जोरदार टक्कर हुई। इस दौरान दोनों ट्रकों में अचानक आग लग गई। दोनों ट्रकों के चालक व परिचालक ट्रक के अंदर फंसे होने की आशंका जलाई जा रही है। इस बीच, घटना की जानकारी स्थानीय पुलिस और दमकल विभाग को दे दी गई है। सक्रिय ऑफिसर राजेश कमल ने कहा, सुमेरपुर मंडी के निकट दो ट्रकों की आमने-सामने की टक्कर के बाद उसमें आग लग गई। दमकल विभाग की गाड़ियां मौके पर पहुंच चुकी हैं और आग पर काबू पा लिया गया है। एक ट्रक चालक के फंसे होने की आशंका जताई जा रही है, इसके लिए बचाव अभियान जारी है। फिलहाल इस घटना का वीडियो वायरल हो गया है।

चार बदमाश मुठभेड़ में गिरफ्तार, व्यापारी के घर में घुसकर की थी लूट

नोएडा। नोएडा के थाना सेक्टर-20 पुलिस और सीआरटी टीम गौतमबुद्धनगर की लुटेरे बदमाशों के साथ मुठभेड़ में चार बदमाश घायल हुए हैं। उनके कब्जे से लूट की घटनाओं में इस्तेमाल-ई-रिस्का, स्कूटी और चोरी की मोटर साइकिल बिना नम्बर प्लेट की, 4 अवैध तमंचे, 315 बोर, 5 जिन्दा कारतूस, 315 बोर, 6 खोखा कारतूस समेत लूट के 2 लाख 5 हजार रुपये नकद व अन्य सामान बरामद हुआ है। इन बदमाशों ने कुछ दिन पहले ही देर रात सेक्टर 30 में एक व्यापारी के घर में घुसकर लूटपाट की थी और उसके बच्चों समेत उसे किडनैप किया था। पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया है कि 29 दिसंबर को थाना सेक्टर-20 नोएडा पुलिस एवं सीआरटी टीम गौतमबुद्धनगर को सूचना प्राप्त हुई कि बी 11 सेक्टर 30 में वादत को अंजाम देने वाले बदमाश मोटर साइकिल और स्कूटी पर सवार होकर डीएनडी की तरफ से सेक्टर-18 नोएडा की ओर आने वाले हैं। इस सूचना पर पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए डीएलएफ तैयार कर पहुंच कर चेकिंग शुरू कर दी। तभी सामने से आते हुए मोटर साइकिल व स्कूटी सवार बदमाश पुलिस को चेकिंग करते हुए देख डीएलएफ वाले की तरफ अंधेरी की ओर भागने लगे। पुलिस टीम ने उनका पीछा किया तो अपने आंखों पिरता देख बदमाशों ने पुलिस टीम पर फायर कर दिया। जिसमें जवाबी कारवाई करते हुए पुलिस की गोली से चारों बदमाश घायल हो गए हैं। घायल बदमाशों की पहचान अनस, शाहनवाज, समीर और एजाज आत्म के रूप में हुई है।

राममंदिर ट्रस्ट के सदस्य पूर्व आईपीएस आचार्य किशोर कुणाल का निधन, बेटे ने की पुष्टि

एजेंसी पटना। राममंदिर ट्रस्ट के सदस्य रहे पूर्व भारतीय पुलिस सेवा (भापुरसे) के पूर्व अधिकारी आचार्य किशोर कुणाल का रविवार को दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। किशोर कुणाल के निधन की पुष्टि उनके बेटे ने की है।

किशोर कुणाल को आज सुबह कार्डियक अरेस्ट हुआ और उन्हें तुरंत महावीर वत्सला अस्पताल ले जाया गया, जहां उनका निधन हो गया। सेवानिवृत्त आईपीएस अधिकारी किशोर कुणाल अयोध्या मंदिर ट्रस्ट के संस्थापकों में से एक थे। सेवानिवृत्ति के बाद आचार्य किशोर कुणाल सामाजिक कार्यों से जुड़ गए और फिलहाल वे बिहार राज्य धार्मिक न्यास बोर्ड के अध्यक्ष और पटना के

चर्चित महावीर मंदिर न्यास के सचिव थे। महावीर मंदिर न्यास बोर्ड पटना में कई स्कूल और कैंसर



अस्पताल का संचालन करता है। किशोर कुणाल राजधानी पटना में ज्ञान निकेतन जैसे चर्चित स्कूल के संस्थापक भी हैं। जब देश में वीपी सिंह की सरकार थी तो उस वक्त आचार्य किशोर कुणाल केंद्र सरकार, विश्व हिंदू परिषद और बाबरी मस्जिद एक्शन कमिटी के बीच

मध्यस्थता के लिए विशेष अधिकारी नियुक्त किए गए थे। किशोर कुणाल का जन्म 10 अगस्त 1950 को

हुआ था। उन्होंने अपनी स्कूली शिक्षा मुजफ्फरपुर जिले के बरराज गांव से की। उन्होंने पटना यूनिवर्सिटी से इतिहास और संस्कृत में ग्रेजुएशन किया। वे 1972 में गुजरात कैडेट से भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) के अधिकारी बने और पुलिस अधीक्षक पद पर तैनात हुए। वहां से वे 1978 में

महाकुम्भ नगर में संन्यासी अखाड़ों के बाद वैष्णव अखाड़ों की धर्म ध्वजा भी हुई स्थापित

एजेंसी महाकुम्भ नगर। महाकुम्भ नगर का अखाड़ा सेक्टर अखाड़ों के विविध धार्मिक आयोजन से भक्ति और अध्यात्म के रंग में सराबोर है। संन्यासी अखाड़ों की धर्म ध्वजा स्थापना भी स्थापित हो गई। वैष्णव अखाड़ों में भी महाकुम्भ के विभिन्न अनुष्ठान शुरू हो जाएंगे। महाकुम्भ में जण आस्था के सबसे बड़े आकर्षण सनातन धर्म के 13 अखाड़ों में भक्ति और अध्यात्म का रंग चढ़ने लगा है। संन्यासी अखाड़ों के बाद अब वैष्णव परंपरा के तीनों अखाड़ों ने सेक्टर 20 के त्रिवेणी मार्ग में स्थित शिवरों में अपनी अपनी धर्म ध्वजा स्थापित कर दी। वैष्णव परंपरा के अनुरूप ही तीनों वैष्णव अखाड़ों, श्री पंच निर्मोही अनि अखाड़ा, श्री पंच निर्मोही अनि अखाड़ा, श्री पंच निर्मोही अनि अखाड़ा के शिवरों में विधि विधान से धर्म ध्वजा स्थापना का कार्यक्रम संपन्न हुआ। श्री पंच निर्मोही अनि अखाड़े के राष्ट्रीय अध्यक्ष महंत राजेंद्र

दास के मुताबिक चरण पादुका और धर्म ध्वजा स्थापना के बाद अब अखाड़ों में सभी तरह के कार्यक्रमों की शुरुआत हो जाएगी। तीनों अखाड़ों में



इष्ट देव भगवान हनुमान जी का प्रवेश हो गया है। तीनों अखाड़ों के इष्ट देव हनुमान जी महाराज हैं, जो कि धर्म ध्वजा के रूप में अखाड़ों में विराजमान हो गये हैं। उनके मुताबिक पूरे महाकुम्भ तक हनुमान जी की यह ध्वजा इसी तरह शान से फहराती रहेगी। इन तीनों अखाड़ों के शिवरों में विधि विधान से धर्म ध्वजा स्थापना का कार्यक्रम संपन्न हुआ। श्री पंच निर्मोही अनि अखाड़े के अध्यक्ष श्री महंत राजेंद्र दास जी का

कहना है कि इस धर्म ध्वजा समारोह में शामिल होने के लिए सूबे के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को भी आज यहां आना था लेकिन देश के पूर्व प्रधानमंत्री

संभल। उत्तर प्रदेश के जनपद संभल में विवादित जामा मस्जिद के पास पुलिस चौकी के निर्माण कार्य के लिए विधि-विधान से भूमि पूजन कराया गया। पूजन पंडित शोभित शास्त्री ने वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ संपन्न कराया। पूजन के दौरान अग्र पुलिस अधीक्षक श्रीराजेंद्र पुलिस बल के साथ मौजूद रहे। शुक्रवार को जामा मस्जिद के पास खाली मैदान पर चौकी के लिए नपाई करारक जेसीबी से नीव खोदने का कार्य प्रारंभ हो गया था। स्थानीय निचली अदालत में संभल जामा मस्जिद में हरिहर मंदिर का दावा पेश करने के बाद कोर्ट द्वारा नियुक्त एडवोकेट कमिश्नर ने टीम के साथ 19 नवंबर को जामा मस्जिद में सर्वे किया। रात का समय और भीड़ को देख सुरक्षा कार्रवायों से सर्वे कार्य को बीच में ही स्थगित कर दिया था। इसके बाद ही 24 नवंबर को टीम ने मस्जिद में सर्वे करने प्रारंभ कर दिया था और कुछ देर बाद जामा मस्जिद क्षेत्र में 700-800 लोगों की जुटी भीड़ उभ

मप्र के पूर्व आरक्षक सौरभ शर्मा के ठिकानों पर छापे में मिली 7.98 करोड़ की संपत्ति

एजेंसी भोपाल। मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में परिरक्षक विभाग के पूर्व आरक्षक सौरभ शर्मा के खिलाफ चल रहे भ्रष्टाचार के मामले में छापार कार्रवाई के बाद लोकायुक्त की टीम पर कई सवाल खड़े हो रहे हैं। इस कार्रवाई के बाद लोकायुक्त की टीम ने उसके ठिकानों से 7.98 करोड़ रुपये की चल-अचल संपत्ति मिलने की पुष्टि की थी, लेकिन कोर्ट में दस्तावेजों के अनुप्राण लोकायुक्त ने 28.5 लाख रुपये नकद, पांच लाख रुपये से ज्यादा के आभूषण और 21 लाख रुपये की चांदी जब्त करने का दावा किया है। इससे लोकायुक्त की जांच में गड़बड़ की आशंका बढ़ गई है। लोकायुक्त पुलिस ने गत 19 दिसंबर को सौरभ शर्मा और उसके सहयोगी चेतन गौर के आवास पर छापे में दो करोड़ 85 लाख

रुपये नकद सहित सात करोड़ 98 लाख रुपये की संपत्ति मिली थी। सौरभ शर्मा तभी से फरार चल रहा है। इसी बीच 25 दिसंबर को सौरभ के वकील



ने भोपाल की कोर्ट में उसकी अग्रिम जमानत की अर्जी लगाई थी। इस पर लोकायुक्त की तरफ से डीएसपी वीरेंद्र सिंह ने कोर्ट में पेश होकर सौरभ की

जमानत का विरोध किया था। उनकी ओर से कोर्ट में पेश किए विरोध पत्र ने कई विसंतीयां उजागर किए हैं। कोर्ट में पेश किए गए दस्तावेज

है, जो कुल 55 लाख रुपये की होती है। हालांकि लोकायुक्त के अधिकारी इसे तहफिंग एरर बता रहे हैं। इसमें जल्द सुधार कराने के दावे किए जा रहे हैं। लोकायुक्त की कार्रवाई के बाद प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने इस मामले में मनी लॉन्ड्रिंग की जांच शुरू कर दी है। एक दिन पहले यानी सौरभ शर्मा और उसके करीबियों के भोपाल, ग्वालियर और जबलपुर स्थित छह ठिकानों पर ईडी ने छापे मारा था। देर रात चली इस कार्रवाई के दौरान ईडी ने कई अहम संपत्तियां जूटाईं। खासकर लोकायुक्त की टीम ने सौरभ शर्मा के मुख्य घर और दफ्तर पर छापेमारी की, लेकिन उनका दूसरा घर और उनके सहयोगी शरद जाससवाल का निवास जांच से अछूता रहा।

सामने आए, जिसमें सौरभ के ठिकानों से संपत्ति में 28.5 लाख रुपये नकद, पांच लाख रुपये से अधिक की ज्वेलरी और 21 लाख रुपये की चांदी शामिल

मनी लॉन्ड्रिंग मामले में आईएस सजीव हंस के करीबी इंजीनियर के तीन ठिकानों पर ईडी की छापेमारी

एजेंसी पटना/गया। भारतीय प्रशासनिक सेवा (भापुरसे) के अधिकारी सजीव हंस के करीबी इंजीनियर के ठिकानों पर प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने आज छापेमारी की। ईडी ने पटना और गया में तीन जगहों पर पुल निर्माण विभाग के इंजीनियर सुनील कुमार के ठिकानों पर छापेमारी की। यह कार्रवाई आईएस सजीव हंस से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में की गई है। ईडी की टीम ने देहात के तथ्यागत होटल में तलाशी के ली है, जो सुनील कुमार या उनके किसी रिश्तेदार का बताया जा रहा है।

पिछले दिनों ईडी ने आईएस सजीव हंस के खिलाफ मनी लॉन्ड्रिंग के मामले में पटना के स्पेशल कोर्ट में दो हजार पेज की सप्लीमेंट्री चार्जशीट दायर की थी। इसमें हंस और पूर्व राजद विधायक गुलाब यादव समेत अन्य लोगों को भी आरोपित बनाया गया था। जांच एजेंसी ने हंस पर बिहार सरकार और केंद्रीय प्रतिनियुक्ति में विभिन्न पदों पर रहते हुए भ्रष्टाचार के जरिए अकूत संपत्ति बनाने का आरोप लगाया। हंस की पत्नी और उनके कई रिश्तेदारों के खिलाफ भी सबूत सामने आए हैं, जिसके चलते यह कार्रवाई की गई है। इससे पहले की छापेमारी में ईडी ने सजीव हंस और पूर्व राजद विधायक गुलाब यादव से जुड़ी संपत्तियों से 90 लाख रुपये नकदी और 13 किलो चांदी की छुई जब्त की थी। इसके अलावा तलाशी के दौरान बेनामी संपत्तियों से संबंधित दस्तावेज और इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्य बरामद किए गए, जिससे हंस और उनके सहयोगियों के खिलाफ बढ़ते आरोपों में इजाफा हुआ।

ईडी ने बीते बुधवार को दिल्ली, कोलकाता और मुंबई में हंस और यादव से जुड़े चार ठिकानों की तलाशी ली थी।

आरोपित बनाया गया था। जांच एजेंसी ने हंस पर बिहार सरकार और केंद्रीय प्रतिनियुक्ति में विभिन्न पदों पर रहते हुए भ्रष्टाचार के जरिए अकूत संपत्ति बनाने का आरोप लगाया। हंस की पत्नी और उनके कई रिश्तेदारों के खिलाफ भी सबूत सामने आए हैं, जिसके चलते यह कार्रवाई की गई है। इससे पहले की छापेमारी में ईडी ने सजीव हंस और पूर्व राजद विधायक गुलाब यादव से जुड़ी संपत्तियों से 90 लाख रुपये नकदी और 13 किलो चांदी की छुई जब्त की थी। इसके अलावा तलाशी के दौरान बेनामी संपत्तियों से संबंधित दस्तावेज और इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्य बरामद किए गए, जिससे हंस और उनके सहयोगियों के खिलाफ बढ़ते आरोपों में इजाफा हुआ।

ईडी ने बीते बुधवार को दिल्ली, कोलकाता और मुंबई में हंस और यादव से जुड़े चार ठिकानों की तलाशी ली थी।

निर्माणाधीन पुलिस चौकी के लिए वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ हुआ भूमि पूजन

एजेंसी संभल। उत्तर प्रदेश के जनपद संभल में विवादित जामा मस्जिद के पास पुलिस चौकी के निर्माण कार्य के लिए विधि-विधान से भूमि पूजन कराया गया। पूजन पंडित शोभित शास्त्री ने वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ संपन्न कराया। पूजन के दौरान अग्र पुलिस अधीक्षक श्रीराजेंद्र पुलिस बल के साथ मौजूद रहे। शुक्रवार को जामा मस्जिद के पास खाली मैदान पर चौकी के लिए नपाई करारक जेसीबी से नीव खोदने का कार्य प्रारंभ हो गया था। स्थानीय निचली अदालत में संभल जामा मस्जिद में हरिहर मंदिर का दावा पेश करने के बाद कोर्ट द्वारा नियुक्त एडवोकेट कमिश्नर ने टीम के साथ 19 नवंबर को जामा मस्जिद में सर्वे किया। रात का समय और भीड़ को देख सुरक्षा कार्रवायों से सर्वे कार्य को बीच में ही स्थगित कर दिया था। इसके बाद ही 24 नवंबर को टीम ने मस्जिद में सर्वे करने प्रारंभ कर दिया था और कुछ देर बाद जामा मस्जिद क्षेत्र में 700-800 लोगों की जुटी भीड़ उभ

हो गई थी। जिसने एक भयानक हिंसा का रूप ले लिया था। आगजनी, पथराव और फायरिंग में चार युवकों की मौत हुई थी। कई पुलिसकर्मी घायल हुए थे। सकारी वाहनों में तोड़फोड़ की गई थी। प्रशासन और



पुलिस ने किसी तरह स्थिति को संभल लिया। संभल जिला प्रशासन ने विवादित शाही जामा मस्जिद के पास खाली पड़े हुए मैदान में नई पुलिस चौकी के निर्माण का बड़ा निर्णय लिया था और जुलूम की नमाज के बाद पुलिस चौकी के लिए जगह को खूब देखा नपाई आदि की गई। इस दौरान एडिशनल एसपी व

क्षेत्राधिकारी श्रीराजेंद्र सहित काफी संख्या में पुलिस बल मौजूद रहे थे। इसके बाद पुलिस चौकी के निर्माण की मोत हुई थी। कई पुलिसकर्मी घायल हुए थे। सकारी वाहनों में तोड़फोड़ की गई थी। प्रशासन और

पुलिस ने किसी तरह स्थिति को संभल लिया। संभल जिला प्रशासन ने विवादित शाही जामा मस्जिद के पास खाली पड़े हुए मैदान में नई पुलिस चौकी के निर्माण का बड़ा निर्णय लिया था और जुलूम की नमाज के बाद पुलिस चौकी के लिए जगह को खूब देखा नपाई आदि की गई। इस दौरान एडिशनल एसपी व

संभल में एसआई का सर्वे आठवें दिन भी रहा जारी, प्राचीन बावड़ी का सिरा तलाशने में जुटी टीम

एजेंसी संभल। उत्तर प्रदेश के संभल जिले के चंदौसी स्थित मुस्लिम बहुल मोहल्ला लक्ष्मणगंज में भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एसएसआई) का सर्वे आठवें दिन भी जारी रहा। एसएसआई टीम के निदेशन में प्राचीन बावड़ी की खुदाई और मिट्टी हटाने का काम चल रहा है। चंदौसी नगर पालिका के 50 मजदूर शाम करीब 5 बजे तक बावड़ी की साफ-सफाई में लगे रहे। इसके बाद खुदाई रोक दी गयी। अब रविवार को फिर खुदाई होगी। अब तक की खुदाई में 14 से अधिक सीढ़ियां और सीमेंट के बने खंभे मिले हैं।

नगर पालिका के अधिशासी अधिकारी कृष्ण कुमार सोनकर ने बताया कि एसएसआई टीम ने बावड़ी का सिरा और कुआं तलाशने के लिए कहा है। ऐसे में बावड़ी के ऊपर किया गया अतिक्रमण हटाया जाएगा

ताकि उसके ऊपर बने तीन मकानों पर भी अतिक्रमण विरोधी कार्रवाई हो सके। आज सुबह से मजदूरों की एक टीम बावड़ी की ऊपरी मंजिल के गलियारों से मिट्टी निकालने में जुट गयी तो दूसरी टीम सड़क की ओर के हिस्से में कुएं और बावड़ी के सिरे की तलाश को लेकर खुदाई में जुटी रहीं। अधिशासी अधिकारी ने बताया कि मजदूरों ने सड़क पर खुदाई की तो अंदर गड्ढा नजर आया।

ऊपर की मिट्टी हटाई तो दीवारें नजर आने लगीं। सड़क के पत्थर उखाड़ कर आगे खुदाई कराई तो एक कमरा नजर आया। इसकी चारों दीवारों पर गेट बने दिखाई दे रहे थे। माना जा रहा है कि यहीं पर बावड़ी का कुआं है। भूमिगत बावड़ी की इंटरलॉकिंग सड़क पर तक हो सकती है। बावड़ी का गेट दूसरी ओर है, जहां दोनों साइड में दो मकाने बने हैं।

प्रधानमंत्री मोदी 24 फरवरी को करेंगे ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2025 का शुभारंभ

एजेंसी भोपाल। मध्य प्रदेश में निवेश को बढ़ाने के उद्देश्य से भोपाल में दो दिवसीय ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट (जीआईएस)- 2025 का आयोजन किया जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 24 फरवरी को इसका विधिवत् शुभारंभ करेंगे।



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने अपने निवास कार्यालय समल भवन में अधिकारियों की बैठक लेकर जीआईएस-2025 की तैयारियों की समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने कहा कि ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट एक वैश्विक समामग है। व्यवस्थाओं में कोई भी कमी न रहे। दो महीने से भी काम समय शेष है, समय रहते सभी प्रकार की तैयारियां पुख्ता तरीके से कर ली जाएं।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि

जीआईएस में कोर सेक्टरों पर फोकस करते हुए ऐसी गतिविधियां भ्रमण की समुचित व्यवस्था की जाए। मेहमानों को होम-स्टे के बारे में भी बताया जाए। इस कार्य के लिए संस्कृति, वन, पर्यटन एवं स्थानीय प्रशासन आपसी समन्वय के साथ भोपाल शहर के सौंदर्यीकरण के कार्यों के लिए भी अभी से युद्ध स्तर

पर तैयारियों शुरू कर दें। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश की समृद्ध सांस्कृतिक विशेषताओं को संजोए हुए जीआईएस-2025 का ऐसा भव्य आयोजन किया जाए कि यह आने वाले प्रतिभागियों के जीवन की बेहतरीन यादों में शामिल हो जाए। उन्होंने कहा कि वर्ष-2025 को उद्योग वर्ष घोषित किया गया है। सालभर प्रदेश के विभिन्न संभागों में हर महीने किसी एक सेक्टर जैसे पावर सेक्टर, नवकरणीय ऊर्जा, आर्टी, एग्री, पर्यटन, माइनिंग, हेल्थ, एजुकेशन और आईटी सेक्टर पर आधारित सेक्टरल एक्सपोजे या कॉन्फेक्चर का आयोजन भी किया जाए। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को गतिविधियों का विभागीय वार्षिक कैलेंडर जल्द से जल्द तैयार करने के निर्देश दिए। उन्होंने एक नवाचार

का सुझाव भी दिया कि इंडस्ट्री के संतुलित विकास के लिए उद्योग जगत से जुड़े हुए विशेषज्ञों, उद्योग संघों, संगठनों के साथ प्रदेश में सुव्यवस्थित, सरल और सुगम उद्योगीकरण की दिशा में विस्तृत विचार मंथन के लिये कार्यक्रम का आयोजन किया जाए।

बैठक में मुख्यमंत्री कार्यालय के अपर मुख्य सचिव डॉ. राजेश राजौरा, औद्योगिक नीति एवं प्रोत्साहन विभाग के प्रमुख सचिव रावधेव कुमार सिंह, एमपीआईसीडी एमडी चंद्रमौली शुकला, पर्यटन विकास निगम के एमडी इलैया राजा टी., कमिश्नर सजीव सिंह, कलेक्टर कौशलेन्द्र विक्रम सिंह, जनसम्पर्क संचालक अंशुल गुप्ता तथा उद्योग विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

हिमाचल की चांशल घाटी में बर्फीले तूफान में फंसे आठ लोग, 12 घंटे बाद रेस्क्यू

एजेंसी शिमला। हिमाचल प्रदेश के पहाड़ी इलाकों में हो रही बर्फबारी अब कहर बरपाने लगी है। बर्फबारी से जगह-जगह सड़कें बंद होने से यातायात बाधित हुआ है। वहीं कई जगह लोग फंसे हैं, जिन्हें निकालने के लिए स्थानीय स्तर पर टीमें सक्रिय हैं। शिमला जिला के रोहडू उपमण्डल के पर्यटन स्थल चांशल घाटी में बर्फीले तूफान में फंसे आठ व्यक्ति को लोक निर्माण विभाग मंडल डोडा डार की टीम ने सुरक्षित रेस्क्यू कर लड़के पहुंचाया है। यह रेस्क्यू अभियान 27

दिसंबर यानि शुक्रवार को रातभर चलता रहा। ये सभी आठ व्यक्ति एक जिप्सी, स्कार्पियो और पिकअप में सवार थे और चांशल घाटी के बर्फीले सड़क में फंस गए थे। इनमें जिप्सी व पिकअप डोडा डार से रोहडू की ओर आ रही थी। वहीं स्कार्पियो में सवार होकर लोग रोहडू से चांशल घाटी घुसने गए थे। लोक निर्माण विभाग मंडल डोडा डार की टीम को जैसे ही उनके हेलिकॉप्टर घाटी में फंसे होने की सूचना मिली। लोक निर्माण की टीम ने बिना देरी किए शुक्रवार शाम चार बजे के करीब दो जेसीबी मशीनों की सहायता से बर्फ

हटाने का कार्य शुरू किया और चांशल घाटी पहुंची। लगातार 12 घंटों से अथक प्रयास के बाद शनिवार सुबह सात बजे सभी आठ व्यक्तियों को सफुशल लडोटे पहुंचाया गया। लोक निर्माण विभाग मंडल डोडा डार के अधिशाही अभियंता नरेंद्र नायक ने बताया कि यह रेस्क्यू अभियान रातभर लगातार 12 घंटे चला और सुबह 4 बजे खतम हुआ। उन्होंने बताया कि सभी आठ व्यक्तियों को रेस्क्यू कर सुरक्षित पहुंचाया गया है। नायक ने बताया कि चांशल घाटी में लगभग 5 से 7 फीट बर्फ जमी हुई है।

योगी सरकार ने पशुपालन विभाग की 1500 एकड़ भूमि यूपीसीडा को स्थानांतरित की

एजेंसी लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश को वन ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने की दिशा में सरकार तेजी से आगे बढ़ रही है। इस क्रम में बुंदेलखंड क्षेत्र के ललितपुर जिले में बल्क डूपा फार्मा पार्क विकसित करने की प्रक्रिया में सप्ताह पकड़ ली है। यह पार्क देश की फार्मा जरूरतों को पूरा करने और भारत को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। फार्मा पार्क के लिए सैदपुर ग्राम पंचायत में पशुपालन विभाग के स्वामित्व वाली 2000 एकड़ भूमि में



(यूपीसीडा) को निःशुल्क हस्तानांतरित किया है। भूमि का हस्तांतरण होने के बाद अब तेजी के साथ परियोजना आदेश चरण में

प्रेषण करेगी। इस भूमि पर दवा कंपनियों फैक्ट्रियां स्थापित करके

यहां दवाइयों का निर्माण करेगी। इस भूमि पर फार्मा पार्क विकसित करने के लिए वर्ल्ड क्लास कॉमन इंफ्रास्ट्रक्चर फैसिलिटीज

ललितपुर बल्क डूपा फार्मा पार्क पब्लिक प्राइवेट पार्टनरशिप (पीपीपी) मोड पर विकसित किया जाएगा। इस परियोजना के तहत लोबल फार्मा सेक्टर के लीडर्स उच्च गुणवत्ता वाली, किफायती दवाओं का निर्माण करने के लिए एक्सपर्ट्स ऑफ इंटेस्ट (ईओआई) पहले ही जारी कर दी गई है। फार्मा पार्क में होगा बल्क क्लास बुनियादी ढांचा और बेहतर कनेक्टिविटी फार्मा पार्क को सड़क और रेल नेटवर्क के माध्यम से विश्व स्तरीय बुनियादी ढांचे और उल्कृ कनेक्टिविटी से जोड़ा जा रहा है। इसके तहत लॉजिस्टिक्स को सुविधाजनक आवाजाही सुनिश्चित करने के लिए उच्च गुणवत्ता वाली सड़कें और रेल लिंक तैयार किए जाएंगे।



मेडिकल रिप्रजेन्टिव सदाबहार करियर

गला काट प्रतिस्पर्धा के इस दौर में बाजार में टिके रहने के लिए कंपनियां विपणन नीति का सहारा ले रही हैं। इससे दवा कंपनियां भी अछूती नहीं हैं। भूमंडलीकरण ने इस प्रतिस्पर्धा को और बढ़ा दिया है। जैसे-जैसे मल्टी नेशनल कंपनियां भारतीय दवा बाजार में पैर फैला रही हैं वैसे-वैसे हर कंपनी आक्रामक विपणन नीति का सहारा ले रही है। इसके लिए दवा कंपनियां मेडिकल रिप्रजेन्टिव की नियुक्ति करती हैं जो चिकित्सक, दवा कंपनियों और उनके ग्राहकों के बीच की बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है। इनके बिना कोई भी कंपनी अपना व्यवसाय फैला नहीं सकती। लिहाजा इस क्षेत्र में भी रोजगार के बेहतर अवसर खुल रहे हैं।

मेडिकल रिप्रजेन्टिव के क्षेत्र में करियर बनाने के इच्छुक अभ्यर्थी को विज्ञान स्नातक होना आवश्यक है। लेकिन फार्मसी में डिग्री और डिप्लोमाधारी अभ्यर्थी को सभी दवा कंपनी प्राथमिकता देती है। हालांकि

इस क्षेत्र में सफलता हासिल करने के लिए डिग्री से ज्यादा धैर्य, लगन तथा वाकपटुता की जरूरत होती है। इसके साथ ही आकर्षक व्यक्तित्व, बातचीत से दूसरे को प्रभावित करने की क्षमता और सकारात्मक सोच का होना भी जरूरी है।

एक मेडिकल रिप्रजेन्टिव यानी एमआर का काम मेडिकल व्यवसाय से जुड़े, व्यवसायियों, चिकित्सकों से संपर्क कर अपनी कंपनी द्वारा उत्पादित दवाओं की गुणवत्ता बताना होता है। उन्हें इस तरह समझाना होता है कि चिकित्सक रोगियों को उन्हीं की कंपनी की दवा लिखें। एक एमआर को अपनी कंपनी की उत्पादित तमाम दवाओं की जानकारी रखना होता है और चिकित्सकों और व्यवसायियों को बताना होता है। यानी वह कंपनी और व्यवसायियों के बीच एक पुल का काम करता है। एक तरह से उसके कंधे पर कंपनी की सफलता की पूरा दारोमदार टिका हुआ है।

एक एमआर को वैतन उसकी योग्यता और कंपनी के

जैसे-जैसे मल्टी नेशनल कंपनियां भारतीय दवा बाजार में पैर फैला रही हैं वैसे-वैसे हर कंपनी आक्रामक विपणन नीति का सहारा ले रही है। इसके लिए दवा कंपनियां मेडिकल रिप्रजेन्टिव की नियुक्ति करती हैं जो चिकित्सक, दवा कंपनियों और उनके ग्राहकों के बीच की बहुत ही महत्वपूर्ण कड़ी है। इनके बिना कोई भी कंपनी अपना व्यवसाय फैला नहीं सकती।

स्तर के आधार पर मिलता है। शुरुआत में एक एमआर को 5 से लेकर 15 हजार रुपए तक मिलते हैं। इसके अलावा वाहन, यात्रा भत्ता, हाउसिंग और सुविधाएं अलग से मिलती हैं। देश के कई संस्थानों में मेडिकल प्रशिक्षण और फार्मा मार्केटिंग मैनेजमेंट, बैचलर ऑफ फार्मसी और डिप्लोमा इन फार्मसी के कोर्स कराए जाते हैं। इनमें से कुछ प्रमुख संस्थान इस प्रकार हैं-

- हमदर्द कॉलेज ऑफ फार्मसी, मदनगिर, दिल्ली।
- कॉलेज ऑफ फार्मसी, पुष्प विहार, महरोली, दिल्ली।
- महिला पॉलीटेक्निक, महारानीबाग, नई दिल्ली।
- बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, वाराणसी।
- डॉम्बे कॉलेज ऑफ फार्मसी, मुंबई, महाराष्ट्र।
- बिहार कॉलेज ऑफ फार्मसी, अनिसाबाद, पटना, बिहार।

सफलता का आईना हो आपका रिज्यूमे

नौकरी प्राप्त करने का पहला कदम रिज्यूमे प्रेषित करना होता है। आपका रिज्यूमे आपकी सफलता का आईना हो, जिसमें सब कुछ स्पष्ट दिखे। वह केवल आपकी सफलता ही नहीं, बल्कि आपके कार्य-इतिहास के बारे में भी सब कुछ कहे, ताकि नियोजक को कहीं कोई शंका न रह जाए।

आज के प्रतिस्पर्धा भरे माहौल में आपको दूसरों से अलग बनाती है आपकी सफलताएं। यहां हम आपको कुछ टिप्स बता रहे हैं, ताकि आपके रिज्यूमे में आपकी सफलताएं भली-भांति प्रदर्शित हों। जहां प्रतिस्पर्धा बहुत ज्यादा बढ़ चुकी है, वहां केवल योग्यता और कार्यानुभव के दम पर अच्छी नौकरी पाना आसान नहीं है। ऐसे में आपकी छोटी-बड़ी सफलताएं ही हैं, जो आपको अन्य लोगों से आगे रखती हैं। आप किसी कंपनी के लिए कितने तरीके से लाभदायी सिद्ध हो सकते हैं, इस बात को अब नजरअंदाज नहीं किया जा सकता और इसे बताने के लिए जरूरी है कि आपका रिज्यूमे बेहतरीन तरीके से तैयार किया जाए, जो आपको साधारण आवेदक की श्रेणी से विशेष की श्रेणी में पहुंचाएगा।

उत्तरदायित्वों को पेश करें

अपना रिज्यूमे तैयार करने का एक बढ़िया तरीका है कि आप शब्दों का चयन चतुराई से करें। यहां तक कि जब आप अपने कार्य उत्तरदायित्वों की बात करें तो उन्हें ऐसे पेश करें कि वे आपकी सफलताएं नजर आए। मिसाल के तौर पर...

पहले- उत्तरी क्षेत्र में सेल्स की जिम्मेदारी।

अब- समूचे उत्तरी क्षेत्र के सेल्स प्रमुख।

देखिए कैसे 'जिम्मेदारी' की जगह 'प्रमुख' क्रिया का इस्तेमाल करते ही रिज्यूमे आपकी जो छवि बनाता है, उसमें कितना अंतर दिखाई देने लगा है। अगर एक रिज्यूमे में सिर्फ आपके उत्तरदायित्वों का ही जिक्र होता है तो किसी भी कंपनी को यह बिल्कुल समझ में नहीं आता कि आप असल में करते क्या थे। साथ में उन्हें बमुश्किल ही पता चल पाता है कि आप उनके लिए क्या कर सकते हैं। इस बात का खास ख्याल रखें कि अपनी रोजमर्रा की जिम्मेदारियों को बताने के लिए दमदार क्रिया-शब्दों जैसे लेंड, इनीशिएटिव, स्पीयरहेड, कंट्रोल, एक्सेलरेटिव, अटेंड, कॉन्सेप्चुअल, कडवेटिव, डिवाइसिव, डायरेक्टिव, ड्रापटिव, एक्जीक्यूटिव, एन्डर्स, एस्टैब्लिश आदि का इस्तेमाल करें। इन शब्दों के माध्यम से आपकी छवि एक सक्रिय कर्मचारी की बनेगी और कंपनी पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। जब आप यह कहेंगे कि आपको क्या हासिल हुआ, बजाए इसके कि आप क्या संभालते थे तो आपकी छवि एक उत्तरदायी और फलदायी कर्मचारी के रूप में बनेगी, न कि सिर्फ ऐसे व्यक्ति के रूप में, जो केवल दिया हुआ काम ही पूरा करता है।

जिम्मेदारियों के बारे में बताएं

किसी कंपनी को यह बताना भी बेहद महत्वपूर्ण है कि आप अपने काम को कितने अच्छे तरीके से संभालते हैं। इसके लिए भी आपको 'रिस्पॉन्सिबल फॉर' से कुछ अधिक कहना होगा, जैसे...

पहले- कंपनी में एमआईएस इंटरफेस की जिम्मेदारी।

अब- नए मार्केट्स की तलाश और वलाइडेट्स को बेहतर सेवा देने के लिए एमआईएस के साथ तकनीकी तर्कों के लिए कार्य (इंटरफेस)।

पहले जो रिज्यूमे में लिखा गया है, उससे कंपनी के दिमाग में यह बात स्पष्ट नहीं होती कि आप कितने प्रभावी तरीके से अपनी जिम्मेदारी संभाल रहे थे, वहीं दूसरे मामले में 'इंटरफेस' शब्द ने आपको एक सक्रिय आवेदक के रूप में प्रस्तुत किया है। इस तरह किसी भी कार्य के साथ जुड़ने ने यह दिखा दिया है कि आपका इसमें क्या योगदान रहा और यही आपकी सफलता भी है। साथ ही इससे कंपनी को यह भी समझ में आ गया कि भविष्य में आप किस प्रकार से उन्हें योगदान दे सकते हैं।

दरअसल हम एक बैसिक रिज्यूमे में अपने संपर्क की जानकारी, अपना उद्देश्य, अपने बारे में जानकारी, कार्यानुभव, अतिरिक्त गतिविधियां और दूसरी जानकारी देने में काफी जल्दबाजी करते हैं। हम अक्सर ऐसी जगह आकर रुक जाते हैं, जहां हमें वास्तव में अपनी वर्तमान कंपनी में अपने योगदान का जिक्र करना चाहिए।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

एक दमदार रिज्यूमे का मुख्य तत्व 'प्रमाण' होता है। प्रमाण इस बात का कि आपने रिज्यूमे में जो कुछ भी कहा है, आप उसकी इज्जत रखेंगे - और यह प्रमाण आपके वाइडल स्टेटस में होता है, जिसमें तथ्य व आंकड़े या परिणाम दर्शाने वाले कथन होते हैं। ये सब आपके वर्तमान कार्य को दर्शाते हैं व आपको एक सफल व कार्य करने के इच्छुक कर्मी के रूप में साबित करते हैं।

जब भटक जाए करियर प्लान

कॉलेज डिग्री के बाद आप कॉर्पोरेट जगत में अपना प्रोफेशनल जीवन शुरू करते हैं। इसके लिए आप इंटरव्यू की तैयारियां भी पूरे मनोयोग से करते हैं, जहां 'आप पांच वर्ष में खुद को कहा देखते हैं?' जैसे प्रश्नों की आप खास तैयारी करते हैं। लेकिन पांच या दस वर्ष बाद आपकी महत्वाकांक्षाएं कितनी पूरी हो पाती हैं? क्या आप अपनी प्रगति से संतुष्ट होते हैं या आपको लगता कि यदि एक और मौका मिले तो आप अपने प्रयास कुछ अलग तरीके से करना चाहेंगे? जब करियर लक्ष्य पूरे न हों तो निराशा होनी स्वाभाविक होती है; फिर जरूरी हो जाता है कि आप अपनी मौजूदा स्थिति का आकलन करें और करियर ग्राफ को ऊपर ले जाने के लिए भावी योजना की रूपरेखा एक बार फिर तैयार करें।

निराशा से जुझना - क्या शुरुआत में वह नौकरी आपके हाथ से निकल गई थी जिसे आप सचमुच प्राप्त करना चाहते थे, और क्या आपका मौजूदा कार्य आपको तरकीब करने के पूरे मौके नहीं दे रहा और क्या कोई नया ऑफर भी आपकी ओर नहीं आ रहा, या फिर कोई नौकरियां बदलने के बावजूद आप वहां नहीं पहुंच पा रहे जहां

पहुंचने की आपने उम्मीद की थी, और इन सबके अलावा अर्थव्यवस्था का कठिन दौर भी आपके खिलाफ जा रहा है? कई बार आपके सच्चे प्रयासों के बाद भी परिस्थितियां शुरू से ही आपके विपरीत रहती हैं। फिर भी, यहां यह ध्यान रखना होगा कि आप जो रास्ता पार कर चुके हैं, उस पर आप वापस तो नहीं

जा सकते, लेकिन भविष्य की तैयारी अपने अनुसार जरूर कर सकते हैं।

पुनर्प्रयास - तो यदि आपको लगता है कि आपके करियर चार्ट में कुछ कमी है तो उसका सही आकलन करें - क्या यह वह बुनियादी हुनर है जिसकी कमी से आप बड़ी परियोजनाओं का हिस्सा नहीं बन पा रहे हैं या कोई सॉफ्ट स्किल है जो महत्वपूर्ण कार्य संबंधों को आपसे दूर रख रहा है? इसके बाद, उपरोक्त कमियों को दूर करने के लिए जरूरी प्रशिक्षण के बाद की परिस्थितियों का भी आकलन करें। यह भी जरूरी है कि आप अपने करियर के मौजूदा दौर में प्रशिक्षण की महत्ता को समझें।

फोकस बदलें - आपने अपनी सारी ऊर्जा एक ही दिशा में लगा दी थी, परंतु वह आपके काम नहीं आई। तो अब समय आ गया है कि आप आगे बढ़ें और अन्य दिशाओं में अपने प्रयास शुरू कर दें। इसका मतलब करियर की दिशा में परिवर्तन नहीं होता, बल्कि मौजूदा कार्य के साथ नई जिम्मेदारियां उठाना, जिनमें आपको कुछ नए हुनर सीखने की जरूरत हो। यदि रखें कई बार विपरीत परिस्थितियों में नए अवसर छुपे होते हैं; एक अदद निराशा को अपने समूचे करियर को नुकसान न पहुंचाने दें।

खुद पर भरोसा - दुविधा के समय अपने निर्णयों पर सवाल करना अक्सर एक प्राकृतिक क्रिया होती है; परंतु जरूरी है कि अपनी सोच और क्षमताओं पर विश्वास डगमगाना नहीं चाहिए। गलत नौकरी या विपरीत परिस्थितियों का शिकार होना ही आपके बारे में नहीं बताता। इसलिए, अपनी जमीन पर जमें रहें।



कैसे पार प्रोमोशन

फर्ज करें आपके बॉस, आपके बॉस के बॉस और अन्य कंपनी एग्जीक्यूटिव्स एक साथ बैठकर आपके बारे में विचार कर रहे हों। इस दौरान वह आपके कार्य चरित्र, आपकी लीडरशिप क्वालिटीज, आपके प्रोजेक्ट्स, आपके अधीनस्थों, आपके द्वारा प्राप्त नतीजों और गत वर्ष के दौरान आपकी परफॉरमेंस के बारे में चर्चा करते हैं। यह समिति एक बहुत महत्वपूर्ण नतीजा लेती है- आपको तरकीब मिलनी चाहिए या नहीं? बेशक आपके संस्थान में इस कार्य से जुड़ा कोई अनौपचारिक तरीका न हो, लेकिन इस तरह की प्रक्रिया कम्प्लेक्स प्रत्येक छोटी या बड़ी कंपनी में होती है। दरअसल, इस प्रक्रिया के दौरान कुछ ऐसा होता है- प्रत्येक मैनेजर अपनी पसंद के प्रत्याशी को तरकीब प्राप्त करने के सबसे बड़े उम्मीदवार के तौर पर पेश करता है। उस समय समिति के अन्य सदस्य यह जानना चाहते हैं कि ऐसा क्यों है।

इसलिए ऐसे समय आपको एक ऐसे मैनेजर का सहयोग होना चाहिए जो आपके बारे में सही छवि पेश कर सके। आपके मैनेजर के साथ अन्य ऐसे मैनेजर्स और एग्जीक्यूटिव्स भी होंगे जिन्होंने आपके साथ काम किया है, वह भी अपने विचार रखेंगे। इसलिए यह जरूरी हो जाता है कि वह आपका सकारात्मक और असरकारी रूप सामने रखें। जाहिर है जब प्रत्येक मैनेजर अपने प्रत्याशी के पक्ष में बात सामने रखेगा, उस समय प्रतिस्पर्धा बहुत सख्त हो जाएगी। प्रत्याशियों की संभावित तरकीबों के बारे में अधिकारियों के बीच यह मंत्रणा ईमानदार और कड़ी भी हो सकती है। यदि आपको कोई पसंद नहीं करता, तो वह भी ऐसे समय स्पष्ट हो जाता है। कई बाद हालात उस समय सचमुच बिगड़ जाते हैं जब अपने प्रत्याशी को किसी भी क्षीम पर तरकीब दिलाने पर उतारू कोई मैनेजर अन्य प्रत्याशियों की बड़-चढ़ कर बुराईयां करने लगता है। तो तरकीब पाने का आपका मौका तब अधिक होता है जब आपको -

- हाई परफॉरमेंस रिज्यू मिलते हैं।
- आपने दिए गए सभी लक्ष्य प्राप्त कर लिए हैं।
- आपने भावी सभी लक्ष्यों को प्राप्त करने की शुरुआत कर दी है।
- आपने टीम के कार्य पूरे कर दिए हैं।
- कंपनी को बचत करने की विधि बताई है।

अतिरिक्त कार्यों की जिम्मेदारी ली हो।

नए संबंध स्थापित किए हों।

कार्य के दौरान ज्यादा देर तक काम किया हो।

परंतु कुछ बिंदु आपके खिलाफ भी जा सकते हैं यदि -

समिति में सब आपको, आपके कार्य और उपलब्धियों से परिचित न हों।

मंत्रणा के दौरान यदि ज्यादा लोगों ने आपके पक्ष में न बोला हो।

आप दायर की राजनीति से दूर रहते हों यानी आप समूचे 'खेल का हिस्सा' न हों।

आपने दिए गए कार्य से अतिरिक्त कुछ और न किया हो।

यदि नीति निर्धारक आपसे प्रभावित न हों और कम ही लोग आपके पक्ष में बात रख रहे हों।

यदि प्रोमोशन नहीं मिलती तब?

यदि ऐसा होता है तो तुरंत-फुरत अपने रिज्यूमे अन्य स्थानों को भेजने न शुरू कर दें। इससे अनुभव लें और अगली बार के लिए तैयार रहें। कुछ उपाय-

बॉस से सही फीडबैक लें

प्रोमोशन से जुड़ी मीटिंग की अधिकाधिक जानकारी प्राप्त करने का प्रयास करें। आपके बॉस बेशक ऐसे समय कुछ बातें आपको नहीं बताएँ, परंतु फिर भी वह बिना नाम लिए जरूरी जानकारी आपको दे सकते हैं।

अपनी कमियों को भी जाहिर करें

रक्षात्मक न बनें। अपनी कमियों को दूर करने के लिए अपने बॉस के साथ काम करें। उदाहरण के लिए, यदि वरिष्ठ समूह कहता है कि आप वित्तीय मामलों में अधिक मजबूत नहीं हैं, तो कहें कि आप इस विषय में प्रशिक्षण लेने को तैयार हैं।

अगली मीटिंग का इंतजार न करें

यह कभी न सोचें कि आपका कार्य अपनी पहचान खुद बनेगा। आपका लक्ष्य होना चाहिए कि मीटिंग रूम में सब को आपकी उपलब्धियों का पहले से पता हो। इसके लिए कंपनी के हित में आपके कंधे के बारे में नीति निर्माताओं को समझाने के लिए अतिरिक्त प्रयास करें।

तरकीब प्राप्त करने से जुड़े तीन उपाय

चूँकि अब आप जानते हैं कि इस दौरान 'खेल' खेला जाता है, तो प्रोमोशन प्राप्त करने से जुड़े कुछ उपाय जानिए।

बॉस को करें तैयार

इस बात पर ध्यान दें कि आपके बॉस के पास

आपकी उपलब्धियों से जुड़ी सभी जानकारी दस्तावेजों के रूप में मौजूद हो।

बॉस को सहयोग दें

ऐसे कुछ बिंदुओं को तैयार करें जो बताएँ कि आप क्यों आदर्श प्रत्याशी हैं। इन बिंदुओं के साथ अन्य तथ्यात्मक जानकारी भी दें जो कंपनी के हित से जुड़ी हों। कुछ बड़े ग्राहकों या उपभोक्ताओं से प्राप्त प्रशंसा पत्र आदि भी साथ रखें।

अन्य लोगों की प्रतिक्रियाओं का पूर्वानुमान

अपने सहयोगियों का लाभ लें और विरोधियों द्वारा संभावित नुकसान का आकलन करें। अपने बॉस को यह भी सूचना दें कि आपने मंत्रणा कक्ष में मौजूद लोगों को किस तरह मदद की थी। यदि कुछ विरोधी तब आपकी नजर में हैं तो उनकी जानकारी भी बॉस को दें। उनसे आपके बॉस केसे निपटें, इस पर विचार किया जाना जरूरी होता है।

अपनी कमियों को भी जाहिर करें

रक्षात्मक न बनें। अपनी कमियों को दूर करने के लिए अपने बॉस के साथ काम करें। उदाहरण के लिए, यदि वरिष्ठ समूह कहता है कि आप वित्तीय मामलों में अधिक मजबूत नहीं हैं, तो कहें कि आप इस विषय में प्रशिक्षण लेने को तैयार हैं।

अगली मीटिंग का इंतजार न करें

यह कभी न सोचें कि आपका कार्य अपनी पहचान खुद बनेगा। आपका लक्ष्य होना चाहिए कि मीटिंग रूम में सब को आपकी उपलब्धियों का पहले से पता हो। इसके लिए कंपनी के हित में आपके कंधे के बारे में नीति निर्माताओं को समझाने के लिए अतिरिक्त प्रयास करें।

तरकीब प्राप्त करने से जुड़े तीन उपाय

चूँकि अब आप जानते हैं कि इस दौरान 'खेल' खेला जाता है, तो प्रोमोशन प्राप्त करने से जुड़े कुछ उपाय जानिए।

बॉस को करें तैयार

इस बात पर ध्यान दें कि आपके बॉस के पास

आपकी उपलब्धियों से जुड़ी सभी जानकारी दस्तावेजों के रूप में मौजूद हो।

बॉस को सहयोग दें

ऐसे कुछ बिंदुओं को तैयार करें जो बताएँ कि आप क्यों आदर्श प्रत्याशी हैं। इन बिंदुओं के साथ अन्य तथ्यात्मक जानकारी भी दें जो कंपनी के हित से जुड़ी हों। कुछ बड़े ग्राहकों या उपभोक्ताओं से प्राप्त प्रशंसा पत्र आदि भी साथ रखें।

अन्य लोगों की प्रतिक्रियाओं का पूर्वानुमान

अपने सहयोगियों का लाभ लें और विरोधियों द्वारा संभावित नुकसान का आकलन करें। अपने बॉस को यह भी सूचना दें कि आपने मंत्रणा कक्ष में मौजूद लोगों को किस तरह मदद की थी। यदि कुछ विरोधी तब आपकी नजर में हैं तो उनकी जानकारी भी बॉस को दें। उनसे आपके बॉस केसे निपटें, इस पर विचार किया जाना जरूरी होता है।

अपनी कमियों को भी जाहिर करें

रक्षात्मक न बनें। अपनी कमियों को दूर करने के लिए अपने बॉस के साथ काम करें। उदाहरण के लिए, यदि वरिष्ठ समूह कहता है कि आप वित्तीय मामलों में अधिक मजबूत नहीं हैं, तो कहें कि आप इस विषय में प्रशिक्षण लेने को तैयार हैं।

अगली मीटिंग का इंतजार न करें

यह कभी न सोचें कि आपका कार्य अपनी पहचान खुद बनेगा। आपका लक्ष्य होना चाहिए कि मीटिंग रूम में सब को आपकी उपलब्धियों का पहले से पता हो। इसके लिए कंपनी के हित में आपके कंधे के बारे में नीति निर्माताओं को समझाने के लिए अतिरिक्त प्रयास करें।

तरकीब प्राप्त करने से जुड़े तीन उपाय

चूँ

लीजेंड 90 लीग में दिल्ली रॉयल्स नवीनतम फ्रैंचाइजी के रूप में हुई शामिल

एजेंसी नई दिल्ली। फरवरी 2025 में शुरू होने वाली बहुप्रतीक्षित लीजेंड 90 लीग में नवीनतम फ्रैंचाइजी के रूप में दिल्ली रॉयल्स का आधिकारिक तौर पर अनावरण किया गया। अनावरण के साथ ही टीम ने अपना लोगो भी लॉन्च किया है। कवच और छाल से सजा दिल्ली रॉयल्स का आधिकारिक लोगो ताकत, दृढ़ संकल्प, लचीलेपन और वीरता का सटीक चित्रण करता है। दिल्ली रॉयल्स फ्रैंचाइजी का अधिग्रहण उरत भारत के सबसे बड़े राजमार्ग ब्रांड मन्नत ग्रुप द्वारा किया गया है। मन्नत ग्रुप ने लीजेंड्स क्रिकेट लीग में दिल्ली रॉयल्स का अधिग्रहण करके खेल उद्योग में पहली बार कदम रखा है। अपने लक्ष्यी हइवे रेस्तरां, रिमॉडर् और क्रिक सर्विस रेस्तरां (क्यूएसआर) के लिए जाना जाने वाला मन्नत अपने 11 आउटलेट्स पर प्रतिदिन 60,000 से अधिक ग्राहकों को सेवा प्रदान करता है। मन्नत ग्रुप जिस तरह से अपने व्यवसाय में अग्रणी है, ठीक उसी तरह बड़ा नजरिया उसका खेलों को बढ़ावा देने को लेकर भी है। फ्रैंचाइजी के लॉन्च पर मन्नत ग्रुप के प्रतिनिधि मंदिप मलिक ने कहा कि दिल्ली रॉयल्स राष्ट्रीय राजधानी के गौरव का प्रतीक है। हम एक ऐसी टीम बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो दृढ़ संकल्प के साथ अपने खेल कोशल से सभी को प्रभावित कर सके। लीजेंड 90 लीग क्रिकेट के दिग्गजों को मैदान पर एक साथ लाने का एक शानदार मंच है और हम इसका हिस्सा बनकर बहुत रोमांचित हैं।

चौथे दिन का खेल खत्म, 333 रनों की हुई ऑस्ट्रेलिया की बढ़त

एजेंसी मेलबर्न। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के तहत खेला जा रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के चौथे दिन का खेल खत्म हो गया है। ऑस्ट्रेलिया टीम ने अपनी दूसरी पारी में 9 विकेट खोकर 228 रन बना लिए हैं। नाथन लियोन 41 रन और स्कॉट बोलेंड और 10 नंबर का नाबाद हैं। दोनों ने आखिरी विकेट के लिए अब तक 55 रन की साझेदारी कर ली है। मेजबान टीम ने अपनी पहली पारी में 474 रन बनाए थे। इसके बाद भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में 369 रन बनाए। इससे पहली पारी के आधार पर ऑस्ट्रेलिया के पास 105 रन की बढ़त थी। ऐसे में अब उसकी कुल बढ़त 333 रन की हो चुकी है। ऑस्ट्रेलिया टीम की दूसरी पारी की शुरुआत अच्छी नहीं रही और 20 रन के स्कोर पर पहला झटका लगा। सलामी युवा बल्लेबाज सैम कोस्टास को जसप्रीत बुमराह ने पवेलियन भेजा। कोस्टास ने 8 रन बनाए। इसके बाद मोहम्मद सिराज ने उस्मान ख्वाजा को आउट कर दिया। ख्वाजा ने 21 रन बनाए। फिर सिराज ने स्टीव स्मिथ को अपना शिकार बनाया। वह 13 रन बना सके। इसके बाद बुमराह ने एक ही ओवर में पहले ट्रेविस हेड और मिचेल मार्श को चरता कर दिया। हेड केवल 1 रन बना सके, जबकि मिचेल मार्श खाली नहीं खेल सके।

नागल ने डेविस कप से हटने का फैसला किया

नई दिल्ली। टोगो के खिलाफ भारत का डेविस कप 2025 विश्व ग्रुप एक प्ले-ऑफ देश के शीर्ष क्रम के एकल खिलाड़ी सुमित नागल के बिना 1-2 फरवरी को नई दिल्ली में होगा। टोगो ने 98वें स्थान पर कबिज नागल ने कथित तौर पर उपलब्धता के लिए काल का जवाब देने में विफल रहने के बाद बाहर होने का विकल्प चुना। नागल इससे पहले पीठ में खिंचाव का इलाज देते हुए स्वीडन के खिलाफ डेविस कप 2024 विश्व ग्रुप एक मुकामले से हट गए थे, और पाकिस्तान के खिलाफ जनवरी-फरवरी प्लेऑफ से चूक गए थे। भारत के सर्वोच्च रैंकिंग वाले युवा खिलाड़ी (विश्व नंबर 48) युकी भांबरी ने भी टोगो के खिलाफ मुकामले के लिए अपनी अनुपलब्धता की घोषणा की है। भारतीय टीम में युन्या के 368वें नंबर के खिलाड़ी शशिभर मुकुंद शामिल हैं, जो निरन्तर हटने के बाद वापसी कर रहे हैं। मुकुंद एकल लाइनअप का नेतृत्व करेंगे, उनके साथ रामकृष्ण रामनाथन (विश्व नंबर 393) और करण सिंह (विश्व नंबर 473) शामिल होंगे। युन्या में, एक शीर्ष बल्लेबाजी (विश्व नंबर 65) नवागतुक्त ऋत्विक् बोल्लिल्लपल्ली के साथ जोड़ी बनाएंगे, जो युन्या में 72वें स्थान पर हैं। आर्यन शाह, मानस धामने, दक्षिणेश्वर सुरेश और युवान नंदल के प्रशिक्षण शिविर के बाद टीम के लिए रिजर्व खिलाड़ियों को अंतिम रूप दिया जाएगा। प्ले-ऑफ में जीत से भारत विश्व ग्रुप एक में अपना स्थान बरकरार रख सकेगा।

गेंदबाजों के उम्दा प्रदर्शन से पाकिस्तान की उम्मीदें बरकरार

संचुरियन। मार्को यानसन (52 रन पर छह विकेट) की बदौलत पहले टेस्ट मैच के तीसरे दिन पाकिस्तान की दूसरी पारी को 237 रन पर निपटाने के बावजूद मेजबान दक्षिण अफ्रीका ने अपनी दूसरी पारी में तीन अहम विकेट मात्र 27 रन पर गंवा दिये और दोनों टीमों के बीच पहला टेस्ट रोमांचक मोड़ पर पहुंच गया है। आईसीसी टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में अपना स्थान पक्का करने के लिये दक्षिण अफ्रीका को यह मैच जीतना जरूरी है और इसके लिये अभी भी उसे 121 रनों की दरकार है। मैच के चौथे दिन के पहले सत्र का खेल दोनों टीमों के लिये बेहद अहम होगा। पाकिस्तान के गेंदबाजों की कोशिश अनुभवी एडन मार्कम (22 नाबाद) और तेमबा बावमा (0 नाबाद) की जोड़ी को जल्दी विदा करने की होगी हालांकि कार्लिन बॉश जैसे फुल्ले बल्लेबाज भी मेहमान टीम के अरमानों पर पलीता लगा सकते हैं। दक्षिण अफ्रीका ने पाकिस्तान की पहली पारी के 211 रन के जवाब में अपनी पहली पारी में 301 रन बनाये थे और 90 रन की लीड हासिल की थी। जवाब में पाकिस्तान की दूसरी पारी 237 रन पर सिमट गयी थी और मेजबान टीम को जीत के लिये 138 रन का लक्ष्य दिया।

संसाधनों का अभाव जीवन के विकास में बाधक नहीं बनता : आरएन विश्वकर्मा

एजेंसी प्रयागराज। झुंसी स्थित लाला मनमोहन दास इंटर कॉलेज में आयोजित दो दिवसीय वार्षिक खेलोत्सव समारोह के विजयी प्रतिभागियों को आज संयुक्त शिक्षा निदेशक आर एन विश्वकर्मा ने मेडल और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि संसाधनों का अभाव जीवन के विकास में कभी भी बाधक नहीं बनता। जीवन में सफलता के लिए दूर दृष्टि, पक्का इरादा, लगन और अनुशासन होना आवश्यक है। दो दिवसीय खेलोत्सव समारोह में विद्यालय के कुल 638 खिलाड़ियों ने प्रतिभाग किया। जिसमें से 283 खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। सर्वाधिक 125 अंक प्राप्त कर ब्लू हाउस विजेता रहा, जिसके 67 खिलाड़ियों ने विभिन्न खेलों में प्रतिभाग कर अंक प्राप्त किया। दूसरे स्थान पर 95 अंक हासिल कर रूय

हाउस रहा, जिसके 54 खिलाड़ियों ने अंक प्राप्त किया। तीसरे स्थान पर 93 अंक हासिल कर थिरो हाउस रहा। इसके कुल 49 खिलाड़ियों ने मेडल



हासिल किया। चौथे स्थान पर ग्रीनहाउस रहा, जिसके 48 खिलाड़ियों ने कुल 81 अंक प्राप्त किया। चारों हाउस मिलकर ओवरऑल चैंपियंस का किताब कक्षा 9 की छात्रा आनिका निपाद को प्राप्त हुआ, जिसने 100, 200 मीटर दौड़ और डिस्कस थ्रो में प्रथम स्थान प्राप्त किया। सभी

आईसीसी पुरस्कार 2024- वर्ष के उभरते क्रिकेटर्स की पहली शॉर्टलिस्ट घोषित

एजेंसी नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने उभरते पुरुष और महिला क्रिकेटर ऑफ द इयर पुरस्कारों के लिए नामांकित व्यक्तियों के साथ आईसीसी पुरस्कार 2024 में शॉर्टलिस्ट की पहली सूची का खुलासा किया है। वर्ष 2024 के सर्वश्रेष्ठ क्रिकेटर के चयन के लिए 8 देशों के पुरुष एवं महिला क्रिकेटर प्लेयर की सूची निकाली गई है। इसके विजेताओं का चयन आईसीसी क्रिकेट डेंट कॉम पर पंजीकृत प्रशंसकों और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मीडिया के एक प्रमुख पैनल द्वारा किया जाएगा, जिसके परिणाम जनवरी के अंत में घोषित किए जाएंगे। यह नई 29 और 30 दिसंबर को सात और आईसीसी पुरस्कार 2024 के लिए शॉर्टलिस्ट का खुलासा किया जाएगा। आईसीसी इमर्जिंग मेन्स क्रिकेटर ऑफ द इयर के बेहद प्रतिस्पर्धी क्षेत्र में चार मजबूत दावेदार सामने हैं। इनमें इंग्लैंड के रोज गेंदबाज

गस एटकिंसन ने अपने टेस्ट करियर की यादगार शुरुआत की। वहीं सूची में पाकिस्तान के मल्टी-फॉर्मेट रन-स्कोरर सैम अयूब, वेस्टइंडीज के तेज गेंदबाज



शमर जोसेफ और रिकॉर्ड तोड़ने वाले श्रीलंकाई बल्लेबाज कार्मिडु मंडिस शामिल किए गए हैं। दूसरी ओर, वर्ष की उभरती हुई महिला क्रिकेटर्स में नामांकित हैं- दक्षिण अफ्रीका की हरफनमौला खिलाड़ी एनेरी डर्कसेन, स्कॉटलैंड की सारिका हॉलैं, भारत की श्रेयाका पाटिल और आयरलैंड की फ्रेया सार्जेट। इन्होंने वर्ष 2024 में

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर क्रिकेट में महत्वपूर्ण छाप छोड़ी है। आईसीसी पुरस्कार 2024 में 12 व्यक्तित्व पुरस्कार शामिल हैं, जिसमें 28 से 30

दिसंबर के बीच आईसीसी द्वारा नौ श्रेणियों में शॉर्टलिस्ट का खुलासा किया जाएगा। यह शॉर्टलिस्ट क्रिकेट लेखकों और प्रसारकों के एक विशेषज्ञ पैनल द्वारा तैयार की गई है, जिन्होंने पूरे कैलेंडर वर्ष में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में मैदान पर प्रदर्शन और समग्र उपलब्धियों के अनुसार नामांकित व्यक्तियों का चयन किया है। बताया गया है कि प्रशंसक

क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने की बैलन डी'ओर पुरस्कार की आलोचना, कहा- विनिसियस जूनियर गोल्डन बॉल जीतने के हकदार थे

एजेंसी दुबई। दिग्गज पुर्तगाली फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने बैलन डी'ओर पुरस्कार की आलोचना की और कहा कि रिथल मैडिड और ब्राजील के सुपरस्टार विनिसियस जूनियर सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी के रूप में नामित होने के हकदार थे। इससे पहले अक्टूबर में, मैनचेस्टर सिटी के मिडफील्डर रॉड्री को 2024 पुरुष बैलन डी'ओर विजेता नामित किया गया था, उन्होंने अपने क्लब को लगातार चौथी बार इंग्लिश प्रीमियर लीग का खिताब दिलाने में मदद की। क्लब फुटबॉल के अलावा, रॉड्री ने स्पेनिश राष्ट्रीय टीम के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जर्मनी में 2024 यूरो में उनकी जीत में योगदान दिया, जहाँ उन्होंने जुलाई में इंग्लैंड को 2-1 से हराया। उन्हें प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट चुना गया। बैलन डी'ओर पुरस्कार समारोह के एक महीने बाद, [विनिसियस] गोल्डन बॉल [बैलन

डी'ओर पुरस्कार] जीतने के हकदार थे। मैं यहाँ सबके सामने कह रहा हूँ। वे इसे रॉड्री को देते हैं,



भी दिया गया। पांच बार के बैलन डी'ओर विजेता रोनाल्डो को प्लेबो सॉकर अवार्ड्स में 'बेस्ट मिडिल ईस्ट प्लेयर' का पुरस्कार भी दिया गया। प्लेबो सॉकर अवार्ड्स में रोनाल्डो ने कहा, विनिसियस को 2024 का पुरुष बैलन डी'ओर पुरस्कार देने से मना कराना अनिश्चित था। मेरी राय में, वह [विनिसियस] गोल्डन बॉल [बैलन

डी'ओर पुरस्कार] जीतने के हकदार थे। मैं यहाँ सबके सामने कह रहा हूँ। वे इसे रॉड्री को देते हैं, वह भी इसके हकदार थे, लेकिन उन्हें इसे विनिसियस को देना चाहिए था क्योंकि उन्होंने चैंपियंस लीग जीती और फाइनल में गोल किया। पुर्तगाल के कप्तान ने कहा कि प्लेबो सॉकर अवार्ड्स अन्य गाला से बेहतर है क्योंकि वे पारदर्शी हैं। उन्होंने कहा, आप इन गाला को जानते हैं, वे हमेशा एक ही काम करते हैं।

शीर्ष छह में जगह बनाने के लिए भिड़ेंगे केरला ब्लास्टर्स और जमशेदपुर एफसी

एजेंसी जमशेदपुर। जमशेदपुर एफसी अपने घरेलू मैदान जेआरडी टाटा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में खेले जाने वाले इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 मुकामले में केरला ब्लास्टर्स एफसी का सामना करेगी। दोनों ही टीमों पिछले पांच मैचों में चार जीत और तीन बार हारों हैं। जमशेदपुर एफसी 11 मैचों में छह जीत और पांच हार से 18 अंक लेकर तालिका में आठवें स्थान पर है। वहीं, केरला ब्लास्टर्स एफसी 13 मैचों में चार जीत, दो ड्रा और सात हार से 14 अंक लेकर तालिका में 10वें स्थान पर है। ब्लास्टर्स (चार जीत, दो ड्रा) रेड माइन्स के खिलाफ अपने पिछले छह

आईएसएल मुकामलों में अपराजित हैं, उन मैचों में से प्रत्येक में एक गोल जल्द किया है। ये दोनों टीमों रक्षात्मक समस्याओं का सामना कर रही हैं, क्योंकि ब्लास्टर्स ने 24 गोल और जमशेदपुर एफसी ने 22 गोल खाए हैं। जमशेदपुर एफसी ने आईएसएल में अपने पिछले आठ घरेलू मैचों में से प्रत्येक में गोल किया है, जो उसका सबसे लंबा ऐसा सिलसिला है। उन्होंने इनमें से छह मैचों में कम से कम दो गोल किए हैं। हावी सिवैरियो ने चार, जॉर्डन मरे और हावी हर्नांडेज ने तीन-तीन गोल का योगदान किया है। वहीं, रक्षात्मक पंक्ति की कमजोरी किसी से छुपी नहीं है। रेड माइन्स ने अपने पिछले आठ घरेलू मैचों में से सात में गोल

खाए हैं। जबकि केरला ब्लास्टर्स की टीम अवे फॉर्म की समस्या से जूझ रही है। ब्लास्टर्स ने अपने पिछले पांच अवे मैचों में से प्रत्येक में दो गोल किए हैं, लेकिन अपने पिछले तीन अवे मैचों में तीन या उससे अधिक गोल खाए भी हैं। हालांकि अहम बात यह है कि केरला ने अपने पिछले पांच मुकामलों में 10 गोल दागे हैं, जो उनकी स्कोरिंग क्षमता के पक्ष में जाते हैं। जमशेदपुर एफसी और केरला ब्लास्टर्स की टीमों के बीच खेले गए 16 मैचों में केरला ब्लास्टर्स ने पांच जीते हैं, जबकि जमशेदपुर एफसी ने तीन जीते हैं। आठ मैच ड्रा रहे हैं। जमशेदपुर एफसी के मुझे कोच खालिद जमील ने केरला ब्लास्टर्स के

खिलाफ मैच में सकारात्मक परिणाम हासिल करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा, मैं अपनी टीम पर ध्यान केंद्रित कर रहा हूँ, क्योंकि हम अच्छा खेलना चाहते हैं, इसलिए हमें सकारात्मक सोचना चाहिए। हमें अपने खेल पर ध्यान केंद्रित करने की जरूरत है, क्योंकि हमारे लिए करो-मरो जैसी स्थिति है। वहीं, केरला ब्लास्टर्स एफसी के अंतरिम मुख्य कोच टी.जी. पुरुषोत्तम ने कहा कि जमशेदपुर एफसी घर पर ताकतवर है। उन्होंने कहा, हम जीत पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। हम सभी मैच जीतना चाहते हैं और इसी के लिए हम तैयारी कर रहे हैं। जमशेदपुर एफसी घरेलू मैदान पर एक मजबूत टीम है।

दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज खिताब जीतकर कोनेरु हम्पी ने रचा इतिहास

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय ग्रैंडमास्टर कोनेरु हम्पी ने रविवार को न्यूयॉर्क में इतिहास रचते हुए विश्व रैपिड शतरंज चैंपियनशिप में जीत हासिल की।



उन्होंने इंडोनेशिया की इरीन सुकरंदर को हराकर दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज चैंपियनशिप खिताब जीता। ऐसा करने वाली वे पहली भारतीय महिला शतरंज खिलाड़ी हैं। 2019 में मास्को में जीत के बाद यह इस प्रारूप में उनकी दूसरी खिताबी जीत है। चीन की जू वेनजुन

के बाद हम्पी महिला वर्ग में एक से अधिक बार खिताब जीतने वाली दूसरी शतरंज खिलाड़ी बन गई हैं। 37 वर्षीय हम्पी ने 11 में से 8.5 अंकों के साथ टूर्नामेंट का समापन किया। यह भारतीय

ग्रैंडमास्टर के लिए निर्णायक जीत थी। रूस के 18 वर्षीय वोलोदर मुर्जिन ने पुरुष वर्ग में यह खिताब जीता। हाल ही में सिंगपुर में क्लासिकल शतरंज विश्व चैंपियनशिप में डी गुकेश ने चीन के डिंग लिरेन को हराकर चैंपियन बने थे।

ईस्ट बंगाल एफसी को ड्रा पर रोककर हैदराबाद एफसी ने तोड़ा हार का सिलसिला

एजेंसी हैदराबाद। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 में हैदराबाद एफसी ने पांच मैचों से चला आ रहा लगातार हार का सिलसिला तोड़ दिया, जब मेजबान टीम ने अपने घरेलू मैदान जीएमसी बालायोपी एथलेटिक स्टेडियम में खेले गए आईएसएल 2024-25 मुकामले में ईस्ट बंगाल एफसी को 1-1 की बराबरी पर रोक दिया। ईस्ट बंगाल के लिए गोल मिडफील्डर जीकसन सिंह ने 64वें मिनट में किया जबकि हैदराबाद की तरफ से लेफ्ट-बैक मनोज मोहम्मद ने 90वें मिनट में बराबरी का गोल किया। बिसाऊ-गिनी के स्ट्राइकर एडमिल्टसन कोरिया को बराबरी के गोल में सहयाता प्रदान करने के लिए प्लेयर ऑफ द मैच घोषित किया गया। मैच का पहला गोल 64वें मिनट में आया, जब मिडफील्डर जीकसन सिंह ने ईस्ट बंगाल एफसी को शुरुआती बढ़त

दिलाते हुए स्कोर 1-0 कर दिया। टीम के कप्तान व ब्राजीली स्ट्राइकर वलीटन सिल्वा ने बॉक्स के बाहर मिली री-क्रिक पर करारा शॉट लगाया, जिस पर गेंद क्रॉस बार से

मिनट में लेफ्ट-बैक मनोज मोहम्मद ने गोल करके हैदराबाद एफसी 1-1 की बराबरी दिला दी। बिसाऊ-गिनी के स्ट्राइकर एडमिल्टसन कोरिया ने बॉक्स के बाहर से थ्रू-पास डाला,



टकराई और रिवाउंड पर छह गज के खतरनाक इलाके मौजूद जीकसन ने हैडर से गेंद को गोल जाल में उलझा दिया जबकि गोलकीपर अर्शदीप सिंह और राइट-बैक अब्दुल रबीर के बचाव के प्रयास बेकार गए। 90वें

जहां पीछे से दौड़ कर बॉक्स के अंदर आए मनोज ने बाएं पैर से करारा शॉट लगाकर गेंद को बॉटम राइट कॉर्नर के अंदर पहुंचा दिया जबकि गोलकीपर प्रभसुखन को बचाव का कोई मौका नहीं मिला।

इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम सेमीफाइनल में



एजेंसी प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने जयपुर में खेले जा रही अखिल भारतीय टी-20 प्रीमियर लीग के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। इलाहाबाद उच्च न्यायालय कर्मचारी-अधिकारी संघ के खेल सचिव जयदेव अहमद से प्राप्त जानकारी के अनुसार एनबी क्रिकेट अकादमी की आईटी जगतपुरा जयपुर मैदान पर खेले गए मैच में दिल्ली हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने 20 ओवर में 6 विकेट पर 120 रन (निचय

यादव 43, दिनेश मन्चव्हा 26, शंभवी पांडेय 2/18, फराज, सुशील कुमार सिंह एक नोआन अहमद एक-एक विकेट) बनाए। जवाब में इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने 18.3 ओवर में दो विकेट पर 121 रन (सागर 38 नाबाद, जुनैद 37 नाबाद, सुशील कुमार सिंह 25, आनंद सिंह 16, नितिन शर्मा व विनय यादव एक-एक विकेट) बना लिए। इस जीत के साथ ही इलाहाबाद हाईकोर्ट कर्मचारी टीम ने अंतिम चार में जगह बना ली है।

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

खिलाड़ियों को संयुक्त शिक्षा निदेशक आर एन विश्वकर्मा तथा प्रधानाचार्य डॉ निरंजन कुमार थिरो ने ट्रॉफी, मेडल और प्रमाण पत्र देकर पुरस्कृत किया। संयुक्त शिक्षा निदेशक ने कहा कि शिक्षा के साथ-साथ शिक्षणरत गतिविधियों में विद्यालय की उत्कृष्टता का यह प्रमाण है। प्रधानाचार्य ने कहा कि इस वर्ष 17 खिलाड़ियों ने राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया, जबकि दो खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में सम्मिलित हुए। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को खेल स्पर्धी गतिविधियों में अतिव्यवस्था रूप से सम्मिलित होना चाहिए, इससे वह शारीरिक के साथ मानसिक रूप से भी मजबूत होंगे तथा जीवन में आने वाली चुनौतियों का दृढ़ता के साथ मुकाबला कर सकेंगे। आज के समय में खेल भी जीवन में करियर के रूप में एक अच्छा अवसर है।

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी उत्तर प्रदेश सरकार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश सरकार को खो खो विश्व कप के आयोजन में आर्थिक सहायता प्रदान करेगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) और विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र को मुलाकात के दौरान आर्थिक सहायता देने का आश्वासन दिया। खो खो विश्व कप आयोजन समिति के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि उन्होंने गुरुवार को मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को 13 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में खो खो वर्ल्ड कप के उद्घाटन समारोह के अवसर पर आमन्त्रित किया है। मिश्र ने नोएडा खेल स्टेडियम में खो-खो विश्व कप के मैचों के लिए

विश्व शतरंज चैंपियन डी गुकेश ने प्रधानमंत्री से मुलाकात की

एजेंसी नई दिल्ली। विश्व शतरंज चैंपियन डी गुकेश ने नई दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से उनके आवास पर मुलाकात की। इस दौरान गुकेश के माता-पिता भी उनके साथ थे। 18 वर्षीय डी गुकेश ने हाल ही में सिंगपुर में विश्व शतरंज चैंपियनशिप 2024 में चीन के डिंग लिरेन को हराकर खिताब अपने नाम किया। इस जीत के साथ गुकेश दुनिया में सबसे कम उम्र के विश्व शतरंज चैंपियन बने हैं। मुलाकात के दौरान गुकेश ने प्रधानमंत्री

को सिंगपुर में विश्व शतरंज चैंपियनशिप में प्रयोग में लाई गई शतरंज की भेंट की। इस पर गुकेश के साथ-साथ उनके प्रतिद्वंद्वी चीन के डिंग लिरेन के भी हस्ताक्षर हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने गुकेश से मुलाकात की तस्वीरें सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर साझा करते हुए सिलसिलेवार पोस्ट में कहा कि द्वारद्वारा चैंपियन और भारत के गौरव डी गुकेश के साथ शानदार बातचीत हुई। मैं पिछले कुछ सालों से उनके साथ निकटता से जुड़ा हुआ हूँ और मुझे उनके बारे में जो बात सबसे

ज्यादा प्रभावित करती है, वह है उनका दृढ़ संकल्प और समर्पण। उनका आत्मविश्वास वाकई प्रेरणादायक है। दरअसल, मुझे कुछ साल पहले उनका एक वीडियो याद है जिसमें उन्होंने कहा था कि वह सबसे कम उम्र के विश्व चैंपियन बनेंगे- एक भविष्यवाणी जो अब उनके अपने प्रयासों की बदौलत सच साबित हुई है। उन्होंने कहा कि द्वारद्वारा चैंपियन की सफलता में उसके माता-पिता की अहम भूमिका होती है। वहीं, गुकेश के माता-पिता की सराहना की कि उन्होंने



हर मुश्किल परिस्थिति में उसका साथ दिया। उनका समर्पण उन युवा उम्मीदवारों के अनर्गल माता-पिता को प्रेरित करेगा जो खेल को करियर के रूप में अपनाते का सपना देखते हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि ब्रह्मगुप्त गुकेश से उस खेल की असली शतरंज की बिसात पाकर भी बहुत खुशी हुई, जिसमें उन्होंने जीत हासिल की थी। शतरंज की बिसात, जिस पर उनके और डिंग लिरेन दोनों के हस्ताक्षर हैं, एक अनमोल सौदा है। वहीं, गुकेश ने प्रधानमंत्री को पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते

हूए एक्स पर पोस्ट किया, आज मुझे हमारे माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी से मिलने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। यह मेरे जीवन के सबसे यादगार पलों में से एक था। मैं प्रधानमंत्री महोदय के प्रति अपनी हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त करना चाहता हूँ कि उन्होंने अपने व्यस्त कार्यक्रम के बावजूद मुझे मिलने के लिए समय निकाला। उनका समर्थन और प्रोत्साहन मेरे जैसे युवाओं के लिए उत्साह का काम करता है और प्रेरणा के एक जबरदस्त स्रोत है। मैं उनकी उदारता और विचारशीलता से वास्तव में

अभिभूत हूँ। जब प्रधानमंत्री महोदय ने विश्व शतरंज चैंपियनशिप सहित मेरे खेलों पर

राजामौली की 1000 करोड़ी फिल्म में

प्रियंका चोपड़ा

का होना पक्का... महेश बाबू संग
जमेगी देसी गर्ल की जोड़ी



बॉलीवुड एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा एक ग्लोबल आइकॉन बन चुकी हैं। अब वो एक इंटरनेशनल स्टार हैं और हॉलीवुड के उनके काफी प्रोजेक्ट्स पाइपलाइन में हैं। लेकिन प्रियंका के फैन्स उनको बॉलीवुड में भी वापसी करते देखना चाहते हैं। बीते दिनों पीसी ने एक इंटरव्यू में इस बात की हिंट दी थी कि वो बॉलीवुड में वापसी कर सकती हैं और उसके बाद खबर आई थी कि 'बाहुबली' और 'आरआरआर' फिल्मों के डायरेक्टर SS Rajamouli की आने वाली फिल्म SSMA29 (शुक्राती नाम) के लिए हॉलीवुड एक्ट्रेस से बात की जा रही है। ऐसे में ये आंकलन लगाया जा रहा था कि वो इस 1000 करोड़ की फिल्म का हिस्सा हो सकती हैं।

अब इस खबर पर मुहर लगती नजर आ रही है। पिंकविला की एक एक्सक्लूसिव रिपोर्ट में इस बात पर मुहर लगा दी गई है कि प्रियंका, राजामौली की इस मेगा बजट फिल्म का हिस्सा होंगीं। इस रिपोर्ट के मुताबिक, इस 1000 करोड़ी फिल्म की कहानी अपने आप में पहली अफ्रीकन जंगल एडवेंचर की कहानी होगी जिसमें साउथ सुपरस्टार महेश बाबू एक ऐसे एक्सप्लोरर का किरदार निभाएंगे जिसमें भगवान हनुमान की खासियत होगी।

छह महीनों से चल रही थी बातचीत

पिंकविला की रिपोर्ट के मुताबिक, इस फिल्म का कास्टिंग का काम लगभग पूरा हो गया है और फिल्म अप्रैल 2025 में शूटिंग के लिए तैयार हो गई है। फिल्म में महेश बाबू के ऑपोजिट प्रियंका चोपड़ा को कास्ट किया गया है जो फैन्स के लिए एक न्यू जोड़ी होगी। रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म राइटिंग की फाइनल स्टेज पर है। राजामौली इस फिल्म के लिए एक ग्लोबल चेहरे को फोमेल लीड के तौर पर कास्ट करना चाहते थे और प्रियंका से बेहतर इसके लिए कोई नहीं हो सकता। कहा जा रहा है कि प्रियंका से पिछले छह महीनों में राजामौली की कई मीटिंग्स हुईं और अब ये बात फाइनल स्टेज में है।

कब तक थिएटर में आएगी फिल्म ?

प्रियंका पूरे 6 सालों के बाद बॉलीवुड की किसी फिल्म में दिखाई देंगीं। इससे पहले वो फरहान अख्तर और जारया वसीम के साथ फिल्म 'द स्काई इज पिंक' में नजर आई थीं। कहा जा रहा है कि इस फिल्म में प्रियंका हमें तगड़े एक्शन सीन्स करती नजर आएंगीं। उन्होंने इसके लिए तैयारी भी शुरू कर दी है। रिपोर्ट की मानें तो साल 2026 के अंत तक फिल्म कॉन्सीट होगी और साल 2027 में ये मेगा बजट फिल्म थिएटर में रिलीज होगी। फिल्म को यूएस, इंडिया और अफ्रीका की लोकेशन में शूट करने की बात की जा रही है।

'उन्हें दुनिया की सारी खुशियां मिलें...', को-स्टार कटरीना ने मांगी सलमान के लिए दुआ



आज बॉलीवुड के भाईजान सलमान खान का 59वां बर्थडे है। सलमान ने वैसे को कई एक्ट्रेस के साथ काम किया है, लेकिन बॉलीवुड एक्ट्रेस कटरीना कैफ के साथ उनकी केमेस्ट्री दर्शकों को खूब पसंद आती है। दोनों ने साथ में 'मैंने प्यार क्यू किया', भारत, युवराज और टाइगर फ्रेंचाइज जैसी फिल्मों में काम किया है। दोनों की जोड़ी को सुपरहिट का दर्जा मिला है। ऐसे में भाईजान के बर्थडे पर कैट ने उन्हें बहुत प्यारा सा विश किया है। सलमान खान के बर्थडे पर बॉलीवुड के कई सितारों ने उन्हें खास अंदाज में विश किया है। इसी लिस्ट में एक नाम उनकी को-स्टार रही बॉलीवुड एक्ट्रेस कटरीना कैफ का भी है। कटरीना ने भाईजान के बर्थडे पर उन्हें विश किया और उनके लिए दुआ मांगी कि उन्हें दुनिया की सारी खुशियां मिलें।

कटरीना ने सलमान को किया विश

कटरीना ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक्टर की एक पिक्चर शेयर की जिसके साथ उन्होंने प्यारा सा कैप्शन भी दिया। उन्होंने लिखा कि भगवान आपको दुनिया की सारी खुशियां दे, हैपी बर्थडे, हाल ही में सलमान-कटरीना की सबसे बड़ी हिट्स में से एक टाइगर जिंदा है को 7 साल पूरे होने का जश्न मनाया गया था। इसी कड़ी में कटरीना ने भी YRF की पोस्ट को री-शेयर किया था।

कटरीना-सलमान वर्कफ्रंट

कटरीना ने सलमान के साथ कई शानदार फिल्मों में काम किया है। उन दोनों के डेटिंग रुमर्स भी अखबारों की सुर्खियां बने थे। कटरीना ने साल 2021 में एक्टर विकी कौशल संग शादी की थी। उनको लास्ट विजय सेतुपति के साथ सस्पेंस-थ्रिलर फिल्म मैरी क्रिसमस में देखा गया था। वहीं सलमान की कई फिल्में पाइपलाइन में हैं। उनकी फिल्म सिकंदर का टीजर जल्द ही सामने भी आने वाला है।

ये तो सुपरस्टार है... राहा की इस हरकत ने जीत लिया लोगों का दिल, तारीफों के बांधे पुल



जैसे-जैसे न्यू इयर करीब आते जा रहा है, वैसे ही लोगों की नजर बॉलीवुड सितारों की पार्टी पर टिकी हुई है। हालांकि, इसी बीच कई ऐसे भी स्टार्स हैं, जो अपनी फैमिली के साथ वेकेशन पर निकल गए हैं, जिनमें रणबीर कपूर और आलिया भट्ट का नाम शामिल है। लेकिन जब से दोनों की बेटी राहा हुई है, तो दोनों ही सितारों के बीच का सारा लाइम लाइट वो अपने नाम कर लेती है। कुछ वक पहले राहा पैराजो को क्रिसमस विश किया था, तो अब वहीं वो दोबारा से काफी ब्यूट अंदाज में स्पॉट की गई हैं। हाल ही में रणबीर कपूर, आलिया भट्ट और राहा न्यू इयर सेलिब्रेशन के लिए बाहर जाते नजर आए, तीनों को एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया। इस दौरान नीतू कपूर, सोनी राजदान और शाहीन भट्ट भी दिखाईं। सभी के बीच राहा ने



लोगों का अटेंशन तक अपनी ओर किया जब उसने पैराजो को बहुत ही प्यारे तरीके से हेलो बोला। पैराजो का रिकार्ड किया ये वीडियो सोशल मीडिया पर काफी तेजी से सर्कुलेंट हो रहा है, जिसे लोग भी बहुत पसंद कर रहे हैं।

पैराजो को फ्लाइंग किस

दरअसल, वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि जब आलिया राहा को गोद में लेकर जब एयरपोर्ट के अंदर दाखिल हो रही थीं, तो उसी वक पैराजो ने पीछे से राहा का नाम बुलाया, जिस पर अपना रिएक्शन देते हुए राहा उनकी तरफ मुड़ी और प्यार से उन्हें हेलो कहा। राहा कि इस अदा ने लोगों का दिल जीत लिया, लेकिन सिर्फ इतना ही नहीं इसके बाद राहा ने पैराजो को फ्लाइंग किस भी दिया, राहा कि इस ब्यूट सी हरकत पर आलिया और रणबीर भी अपनी हंसी नहीं रोक पाए।

अभी से सुपरस्टार बन गई हैं

इंस्टेंट बॉलीवुड ने इस वीडियो को अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट किया है, जिस पर लोगों ने जमकर प्यार लुटाया है। वीडियो के कमेंट सेक्शन में लोगों ने राहा के ब्यूटनेस की तारीफ की है। वहीं कई सारे लोगों ने उसकी तुलना आलिया भट्ट की खूबसूरती से की है। एक यूजर ने को लिखा है कि ये अभी से सुपरस्टार बन गई हैं। इसी तरह क्रिसमस के दिन भी राहा ने पूरी लाइमलाइट अपने नाम कर ली थी।

ऐसी सोच रखते तो नहीं बनती 'शोले', इंडस्ट्री के एक्टर्स को लेकर

अनिल कपूर

ने कही ये बात

अनिल कपूर 90 के दशक से लोगों का दिल जीत रहे हैं। जल्द ही वो अपनी नई फिल्म 'सूबेदार' के साथ एक बार फिर बड़े पर्दे पर धमाका करते नजर आने वाले हैं। कुछ दिन पहले ही फिल्म का फर्स्ट लुक टीजर रिलीज किया गया है, जिसे उनके फैन्स ने काफी पसंद किया है। हाल ही में एक्टर ने अपनी पुरानी फिल्मों के बारे में बात करते हुए आजकल के आर्टिस्ट के बारे में खुलासा करते हुए कहा कि आज के समय में एक एक्टर दूसरे एक्टर के साथ एक फिल्म में काम करने से पीछे हटता है।

अनिल कपूर अपनी पुरानी फिल्मों को याद करते हुए 'एके वरसेस एके' का जिक्र किया। ये फिल्म साल 2020 में रिलीज हुई थी, जिसमें उनके साथ अनुराग कश्यप भी थे। ये फिल्म कॉमेडी थ्रिलर फिल्म है, जिसे विक्रमादित्य मोटवाने ने डायरेक्ट किया है। एक्टर ने बताया कि जिस वक उन्होंने इस फिल्म को साइन किया था उस समय कई लोग हैरान हो गए थे, जिसमें से एक उनकी फिल्म 'एनिमल' के डायरेक्टर भी थे।

संदीप रेड्डी वांगा हो गए थे हैरान

एक्टर ने बताया कि जब संदीप रेड्डी वांगा को ये पता चला वो शाक हो गए थे, उनका कहना था कि इस तरह की फिल्में करने से सितारों का स्टारडम खत्म हो सकता है। अनिल कपूर ने दूसरे एक्टर के शामिल होने वाली फिल्मों के बारे में भी बात की।

उन्होंने कहा कि लोगों के लिए फीस भी एक बड़ा फैक्टर होता है। अपनी बात करते हुए उन्होंने कहा कि सभी प्रोजेक्ट पैसों के लिए नहीं किया जाता है। कुछ फिल्मों में वो अपने पैशन की वजह से भी साइन करते हैं।

एक साथ नहीं करना चाहते काम

एक्टर ने इस दौरान 'स्लमडॉग मिलेनियर' के बारे में जिक्र किया। उन्होंने कहा कि वो अपने आपको खुश किस्मत समझते हैं कि वो उस फिल्म का हिस्सा थे। एक्टर ने बताया कि उस फिल्म में उन्हें कुछ अलग करने का मौका मिला था। नए जनरेशन के एक्टर के बारे में बात करते हुए अनिल कपूर ने कहा कि आज के समय में लीड एक्टर एक-दूसरे के साथ काम करने में बहुत हिचकते हैं। 'शोले' के बारे में बात करते हुए एक्टर ने कहा कि अगर पहले भी लोग ऐसा ही सोचते तो 'शोले' जैसा क्लासिक फिल्म कभी नहीं बन पाती।

