

दो मजिला इमारत में सिलेंडर ब्लास्ट, छह घायल

एजेंसी

नई दिल्ली। बाहरी उत्तरी जिले के नरेला इंडस्ट्रियल एरिया थाना के अंतर्गत सेक्टर बी४ में सिलेंडर फटने से एक ही परिवार के छह लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। विषयपूर्ण और उसके बाद छत गिरने से घायलों को नजदीकी अस्पताल में पहुंचाया गया। घायलों में तीन छोटे बच्चे भी शामिल हैं। जानकारी के अनुसार, वह हादसा एक दो मजिला इमारत में हुआ। जहाँ एक सिलेंडर के फटने के चलते छत गिर गई। दमकल विभाग के अनुसार सुबह ताजा पात बजे सचिव घर जैसे एक दो इमारतों में नरेला इमारत में सिलेंडर ब्लास्ट हो गया है। खबर मिलते ही चार दमकल कांगड़ों को मौके पर भेजा गया। दमकल कांगड़ों ने एक घंटे के भीतर आग पर कानून पाया। स्थानीय लोगों के मुकाबिल दादासे के समय घर में खाना बना रहा था। अचानक हुए धमाके के कारण छत गिरने से परिवार के सभी सदस्य घायल हो गए। घायलों की पहचान वर्षा (5), माही (3), मोहिनी (15) राजू (40), राजेश्वरी (35) और राहुल (18) के रूप में हुई है। पुलिस जांच कर रही है।

पॉश एक्स की वजह से कार्यस्थल पर महिलाओं का आत्मविवाह सबूत: राजीव रंगन

नई दिल्ली। जनता दल यूनाइटेड (जदयू) के राष्ट्रीय प्रवक्ता डॉ. राजीव रंगन प्रसाद ने कहा कि पॉश एक्स की वजह से कार्यस्थल पर महिलाओं का आत्मविवाह सबूत बढ़ा गया है। डॉ. राजीव रंगन प्रसाद ने पॉश एक्स के क्रियान्वयन, कार्यस्थल पर महिलाओं के बैठने उपर्युक्त की रोकथाम, जागरूकता बढ़ाने, सुक्षित, स्वस्थ और खुशहाल कार्यस्थल बनाने के लिए ट्रेनिंग देने वालों अग्रणी समर्पण विकास के एड ब्लू के 5वें वार्षिक पॉश कार्यस्थल और पुस्कर करार समाझ को संबोधित करते हुए यह बता कहा। डॉ. प्रसाद ने राष्ट्रीय राजधानी नई दिल्ली परिधान सभा में अयोजित 5वें वार्षिक पॉश कार्यस्थल और पुस्कर समाझ को संबोधित करते हुए यह बता कहा। डॉ. प्रसाद ने राष्ट्रीय राजधानी नई दिल्ली परिधान सभा में अयोजित 5वें वार्षिक पॉश कार्यस्थल और पुस्कर समाझ को संबोधित करते हुए यह बता कहा। इस अवसर पर विशेष अतिथि और अहसासेप्रदायकों के पूर्व अध्यक्ष सीपीएस नेसा और महिलाओं से बोलने का आगामी कार्यालय का तहत हुआ। कहा गया है कि इस अवसर पर 'मजदूर विवाहों' होने की ओरपें अनुभव साझा करने के लिए सशक्त महसूस करें।

सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बावजूद 90 हजार श्रमिकों को दिल्ली सरकार ने नहीं दी आर्थिक सहायता: विजेंद्र गुप्ता

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष विजेंद्र गुप्ता ने दिल्ली में प्रदूषण के कारण ग्रीष्म-4 लागू किए जाने के दौरान बेंगलुरु हुए 10 लाख श्रमिकों को तुंकु अर्थात् अधिक सहायता उपलब्ध कराने की मांग की है। उन्होंने दिल्ली के आम आदमी पार्टी के प्रमुख अधिकारी ने कहा कि अपकार एक लागू करने की व्यवस्था की पहल करे। इस अवसर पर विशेष अतिथि और अहसासेप्रदायकों के पूर्व अध्यक्ष सीपीएस नेसा और महिलाओं से बोलने का आगामी कार्यालय का तहत हुआ। कहा गया है कि इस अवसर पर 'मजदूर विवाहों' होने की ओरपें अनुभव साझा करने के लिए सशक्त महसूस करें।

खिलाड़ियों द्वारा सम्मान

ऑल इंडिया कॉर्गेस खेल एवं सेल्फ डिफेन्स के पूर्व सदोजक ऑप्रकाश प्रसाद ने श्रीमति सोनिया गांधी जी के जन्म दिवस पर उन्हें तिरंगी पांडी एवं शाल पहनाकर उन्हें सम्मानित किया ताके साथ-

सुनील नरेश हरीक मरठ परवान गांधीवाद मनोज रोहतक एवं काफी संघ्या में पहलवानों ने हाथ पूल माला और उनका स्वागत किया था। श्रीमति सोनिया जी ने अर्जुन अवार्ड से सम्मानित राजीव तोमर गुरु हनुमान को गोल्ड कप देकर पिछले दिनों अपने हाथों उहें सम्मानित किया अखाडा गुरु हनुमान भी काफी संघ्या में उपस्थित हुए।

NAME CHANGE
I, Madan Lal S/o-Hardwari Lal R/o House no-258, Mohalla Shankar colony, Mahendragarh Haryana -123029 have changed my name from Madan Lal to Madan Lal Tayal for all future purposes.

NAME CHANGE
I, Pankaj S/o-Madan Lal Tayal R/o House no-258, Mohalla Shankar colony, Mahendragarh Haryana -123029 have changed my name from Pankaj to Pankaj Tayal for all future purposes.

PUBLIC NOTICE

It is for general information that I, VEER SAIN S/O Rajeev Singh, R/o village sanvi, post office mahmedpur, Hapur, PO Hapur, Dist: Hapur, Uttar Pradesh-245101, declare that Bhagwati and Bhawna is the same and one person i.e. I, My Self and have changed my name from Bhagwati to Bhagwati@Bhawna for all future purposes.

NAME CHANGE

I, Md Parvez Khan S/o Sohail Khan R/o A-605, 2nd Floor, GD Colony, Mayur Vihar, Phase-3, Delhi -110096 have changed my name to Parvez Khan for all future purposes.

NAME CHANGE

I , Parveen W/o Rasheed Ahmed R/o 1446, Lambi Gali , Behind Novelty Cinema , Delhi-110006 have changed my name to Parveen Banoo for all future purposes.

NAME CHANGE

I, Chandan S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are MOHD KADIR AND JAKIR ALI, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, JAI BHAGWAN S/O J.K. SHARMA R/LAL R/O D-440, A-BLOCK MAN-GUL PURI NORTH WEST DELHI, DELHI-110083, have changed the name of my minor daughter name BHAWYA RAWAT aged 14 years and she shall hereafter be known as BHAWYA.

PUBLIC NOTICE

It is for general information that I, JAI BHAGWAN S/O J.K. SHARMA R/LAL R/O D-440, A-BLOCK MAN-GUL PURI NORTH WEST DELHI, DELHI-110083, declare that name of mine has been wrongly written as RAJESH PRAPAJATI in my minor Son AARAV PRAPAJATI aged 15 years in his school record. That actual name of mine is RAJESH, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, JALANDHAR RAUT S/o PAPASHT R/o Kharsa No. 1031, Gali No. 7, Block - A, Kadi Vihar, Kadipur, North West Delhi, Delhi - 110036, declare that name of mine and my minor Son has been wrongly written as JALANDHAR and ARYAN in my minor Son namely ARYAN RAUT aged 15 years in his School Record. The actual name of mine and my minor Son are JALANDHAR RAUT and ARYAN RAUT, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, NITIN SINGH PANWAR S/o GABBAR SINGH residing at K-II-398, Sangam Vihar, New Delhi, Dist. South Delhi, Delhi - 110062 declare that the name of mine and my Father has been wrongly written as NITIN PANWAR and GABBAR SINGH in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my Father and Son are NITIN SINGH PANWAR and GABBAR SINGH respectively, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I Bijay Nathani S/O Dinesh Chandra Baithani R/O - H - No-99/100, Khasra NO-160/2, Rajpur Khurd Extension, South Delhi-110068 have changed my name to Vijay Nathani S/O Dinesh Chandra Naithani for all future purposes

NAME CHANGE

I, hitherto known as PAWAN CHAUHAN S/o LATE OM PRAKASH residing at D-9, Block D, Pratap Garden, VTC- Uttam Nagar, West Delhi, Delhi - 110059 have changed my name shall hereafter be PAWAN G CHAUHAN.

NAME CHANGE

I Bijay Nathani S/O Dinesh Chandra Baithani R/O - H - No-99/100, Khasra NO-160/2, Rajpur Khurd Extension, South Delhi-110068 have changed my name to Vijay Nathani S/O Dinesh Chandra Naithani for all future purposes

NAME CHANGE

I It is for general information that I, JALANDHAR RAUT S/o PAPASHT R/o Kharsa No. 1031, Gali No. 7, Block - A, Kadi Vihar, Kadipur, North West Delhi, Delhi - 110036, declare that name of mine and my minor Son has been wrongly written as JALANDHAR and ARYAN in my minor Son namely ARYAN RAUT aged 15 years in his School Record. The actual name of mine and my minor Son are JALANDHAR RAUT and ARYAN RAUT, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI Lal R/O House No-1193, Near Hanuman Mandir, Patel Nagar, Sector-4, Ballabhgarh Faridabad Haryana-121004, declare that name of my father and mother have been wrongly written as CHHABILAL and RINKU in my 10th and 12th class educational documents. The actual name of my father and mother are CHAVI LAL and RINKU DEVI respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I It is for general information that I, CHANDAN S/O CHAVI

सर्दियों में इन सफेद बीजों का
करेंगे अधिक सेवन तो बढ़
जाएगा यूरिक एसिड लेवल,
जानें रेगुलर सेवन के अन्य
साइड एफेक्ट्स



सर्दियों में तिल से बनी चीज़ों का सेवन लोग खूब करते हैं। हालांकि, तिल अधिक खाने से फायदे होने की जगह काष नक्सान भी हो सकते हैं

यासकर, उन लोगों को सतर्क रहना चाहिए जिनके शरीर में यूरिक एसिड का लेवल हाई हो। जानिए, अधिक तिल के सेवन के क्या नुकसान हो सकते हैं।

सर्दियां आते ही मार्केट में काते और सफेद तिल के लड्डू पट्टी आदि खब्ब बिकने शुरू हो जाते हैं। लोग बहुत ही चाव से तिल के लड्डूओं का सेवन करते हैं। तिल में ढोरें पोषक तत्व होते हैं, जो सेहत को कई तरह से लाभ पहुंचाते हैं। इसमें कैलोरी, सोडियम, पोटैशियम, प्रोटीन, विटामिन सी, बी६, मैनीशियम, आयरन आदि भरपूर होते हैं। ये दिल के लिए हेल्पी हैं। तिल के सेवन से हड्डियों को लाभ होता है। जांड़ों का दर्द कम हो सकता है। हालांकि, कुछ लोगों को ये इतना अधिक पसंद होता है कि एक दिन में ही 10-12 तिल के लड्डू खा जाते हैं। यदि ऐसा आप भी करते हैं तो हो जाएं थोड़े सतर्क, क्योंकि अधिक तिल खाना भी नुकसान पहुंचा सकता है।

तिल के अधिक सेवन के नुकसान

-ठंड में जो लोग तिल से बनी चीजों का सेवन अधिक करते हैं, उन्हें एक बात जान लेनी चाहिए कि इसके अधिक सेवन से आपको फायदे की जगह कुछ नुकसान भी हो सकते हैं। खासकर, उन लोगों को ध्यान देना चाहिए, जिनका यूरिक एसिड लेवल बढ़ा हुआ हो। तिल अधिक खाने से यूरिक एसिड तेजी से बढ़ सकता है। यूरिक एसिड शरीर में मौजूद एक टार्किसक पदार्थ है। इसका अधिक होना किडनी के साथ संरूप सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है। ऐसे में यह जितना कम रहे उतना बेहतर है।

शरीर में यूरिक एसिड बढ़ने से क्या होता है

जब शरीर में यूरिक एसिड का लेवल बढ़ जाता है, तो आपकी हड्डियों में दर्द रह सकता है। साथ ही अंगूठे और एडियों में दर्द हो सकता है। यहां तक कि पेशाब के रंग में बदलाव आ सकता है। जिन लोगों को हड्डियों की समस्या पहले से ही है, उन्हें ठंड के मौसम में अधिक सावधानी बरतने की जरूरत है। ठंड के कारण बोन्स में दर्द के साथ ही अकड़न शुरू हो जाती है। ऐसे में यूरिक एसिड वाले मरीजों के लिए तकलीफ बढ़ सकती है।

मरीजा के लिए तकलीफ बढ़ सकती है।
आप यूरिक एसिड के मरीज हैं और सफेद तिल से बने गजक, पट्टी या अन्य खाद्य पदार्थ का सेवन करते हैं साथान हो जाएँ। इससे आपकी समस्या बढ़ सकती है।

-यूरिक एसिड का लेवल शरीर में बढ़ने से किडनी पर अधिक प्रेशर बनता है, जिससे इस अंग को ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इस स्थिति में हाई प्रोटीन से भारपूर चीजों का सेवन किया जाता है तो शारीरिक टिक्काएं दोहरा लाजिमी होती हैं।

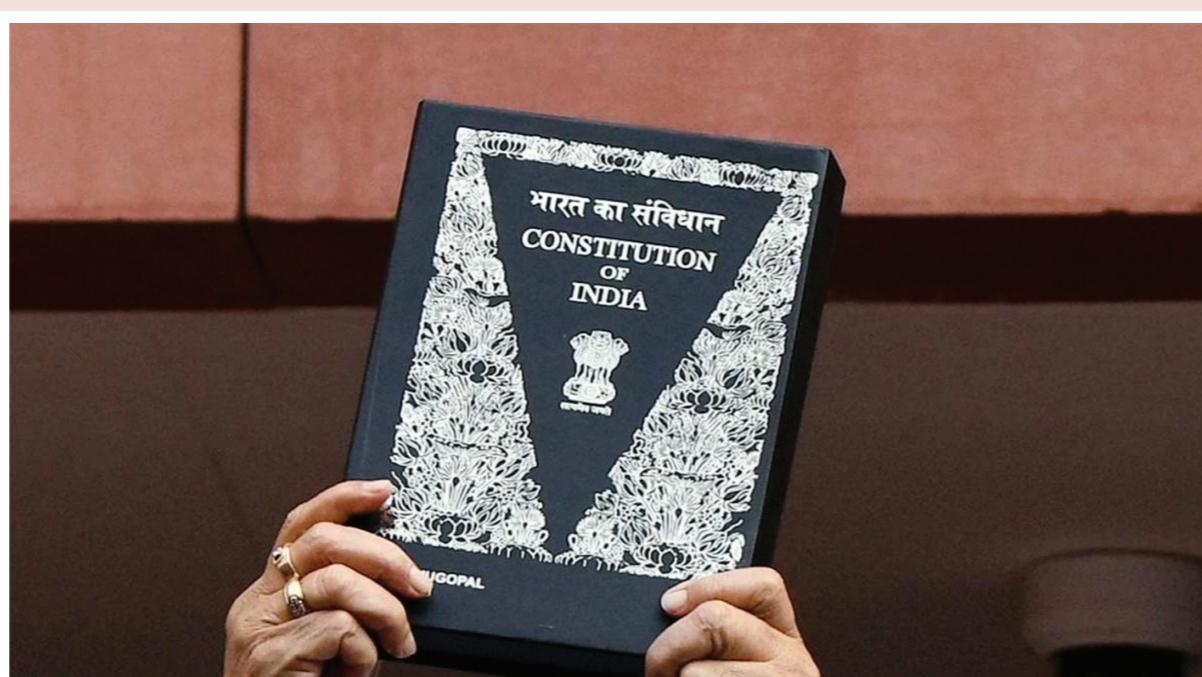
संभरपूर चांजा का सेवन किया जाता है तो शारारिक दिक्कत होना लाजमा है। सफेद तिल भी हाई प्रोटीन युक्त होता है, जिसे यूरिक एसिड बढ़ने की समस्या से जूँझ हो लोगों को दिक्कत हो सकती है।

-विशेषज्ञों के अनुसार, अनेहदी डाइट, खानपान में लापरवाही बरतना, अनियमित लाइफस्टाइल आदि के कारण भी यूरिक एसिड का लेवल शरीर में बढ़ जाता है। ऐसे में दिनचर्या में बदलाव लाकर इस खतरे को कम कर सकते हैं।- आयुर्वेद के अनुसार, यदि आपका यूरिक एसिड लेवल हाई रहता है तो सर्दियों के दिनों में आंखें जरूर खाना चाहिए। आंखें में विटामिन पी भरपूर मात्रा में होता है, जो हाई यूरिक एसिड को कम करता है। ज्ञाइंट्स में होने वाले दर्द को कम करने में मदद करता है। आंखें का सेवन आप कई तरह से कर सकते हैं। इसका जूस पी सकते हैं। चटनी, मस्बा, कैंडी आदि खा सकते हैं। इसके साथ एक्सपर्ट की सलाह पर आप नीम की पात्ती, अश्वगाधा, त्रिफला जैसे आयुर्वेदिक चीजों का भी सेवन कर सकते हैं। ये सभी यूरिक एसिड की समस्याओं में राहत दिलाने में

संविधान की दिवस की रस्मी अदायगी से नहीं बदलेगी हकीकत

संविधान का द्रुपयोग केंद्र में हर दल की
सरकार ने करने की भरसक कोशिश की है।
इंदिरा गांधी ने अपनी सत्ता बचाने के लिए
देश में आपातकाल लगा दिया। संविधान की
सरेआम धज्जियां उड़ाने का ऐसा मंजर भारत
में कभी देखने को नहीं मिला।

26 नवंबर 1949 को भारत का संविधान पारित किया गया और अपनाया गया। इस दिन को संविधान दिवस या राष्ट्रीय कानून दिवस के रूप में जाना जाता है। डॉ. बीमराव अंबेडकर ने कहा था कि भारत का संविधान व्यावहारिक, लचीला, और मजबूत है। संविधान में हर समस्या का समाधान है। संविधान भारतीय लोकतंत्र की आत्मा है। इसके बावजूद आजादी के बाद से केंद्र हो या राज्यों की सरकारें, सभी ने संविधान में मौजूद कानूनों को अपने राजनीतिक फायदों के लिए इस्तेमाल करने में कसर बाकी नहीं रखी। राजनीतिक दलों की सत्ता लोलुपता के कारण संविधान काफी हद तक कानून का पुलंदा बन कर रह गया। राजनीतिक दलों की मनमानी का आत्म ही है कि देश आज भी गरीबी, असमानता, अपराध, जनसंख्या बढ़ोतरी, पर्यावरणीय समस्या और बुनियादी सुविधाओं की कमी से ज़ज़ह रहा है। संविधान का दुरुपयोग केंद्र में हर दल की सरकार ने करने की भरसक कोशिश की है। इंदिरा गांधी ने अपनी सत्ता बचाने के लिए देश में आपातकाल लगा दिया। संविधान की सरोआप धन्जियां उड़ाने का ऐसा मंजर भारत में कभी देखने को नहीं मिला। इसके बाद केंद्र में लंबे अर्से तक शासन में रही कांग्रेस की सरकार ने संविधान के दुरुपयोग में कोई कफर बाकी नहीं रखी। राज्यों की सरकारों को बर्खास्त करने के लिए आर्टिकल 356 का जमकर दुरुपयोग किया गया। इंदिरा गांधी ने आर्टिकल 356 का 50 बार दुरुपयोग किया। श्रीमती गांधी ने विपक्षी और क्षेत्रीय दलों की सरकारों को गिरा दिया। केरल में वामपंथी सरकार चुनी गई, जिसे नेहरू पसंद नहीं करते थे, उसे गिरा दिया गया। करुणानिधि जैसे दिग्माजों की सरकारें गिरा दी गईं। कल 90 बार चुनी हुई



सरकारों को गिराया गया। कांग्रेस सरकार ने डीएमके और वामपंथी सरकारों को गिराया। बदनियति से सविधान के कानूनों को अपनी सुविधा के हिसाब से बदलने और लागू करने का काम सिर्फ़ कांग्रेस ने ही नहीं किया, बल्कि केंद्र में शासन में आने के बाद भाजपा भी इसमें पछे नहीं रही। सर्वोच्च न्यायालय ने एक महत्वपूर्ण फैसले में सविधान के 99वें संशोधन और राष्ट्रीय न्यायिक नियुक्ति आयोग (एनजेएसी) अधिनियम को असंवैधानिक करार देते हुए इसे निरस्त कर दिया और उच्च न्यायालयों तथा सर्वोच्च न्यायालय में न्यायाधीशों की नियुक्ति के लिए पुणी कॉलेजियम प्रणाली को बहाल कर दिया। देश के लोगों की सँशल मीडिया के जरिए अभिव्यक्ति और असहमति के अधिकार को केंद्र और राज्यों के कुचलने की कोशिश को सुप्रीम कोर्ट ने नाकाम कर दिया। सुप्रीम कोर्ट ने आईटी एक्ट की धारा 66 ए को असंवैधानिक करा दिया। अदालत ने सभी राज्यों के पलिस महानिदेशकों और गह मचिवों को यह सुनिश्चित करने के लिए कहा निर्देश जारी किए कि सभी लबित मामलों से धारा 66 ए का संदर्भ हटा दिया जाए। कोर्ट ने यह भी निर्देश दिया विप्रकाशित आईटी अधिनियम के बेयरएक्ट्स को पाठकों को पायांस रूप से सूचित करना चाहिए कि धारा 66 ए को अमान्य कर दिया गया है। इस धारा में यह प्रावधान था कि सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक, उत्तेजक या भावनाएं भड़काने वाली सामग्री डालने पर व्यक्ति को गिरफतारी किया जा सकता है, लेकिन शीर्ष अदालत ने इस कानून को सविधान के अनुच्छेद 19.1.ए के तहत बोलने और अभिव्यक्ति की आजादी के मौलिक अधिकार के खिलाफ बताकर निरस्त कर दिया था। आरक्षण को लेकर सभी राजनीतिक दल वोटों की राजनीतिक करते रहे हैं। आरक्षण के सहर्ष प्रावधानों को लाग करने में भी नेताओं को वोटों का डर सताता रहा है। यही बजह रही है कि आरक्षण के फायदे-नुकसान पर कोई दल किसी तर की चर्चा तक करने को तैयार नहीं होता। आरक्षण को लेकर राजनीतिव

से किसी को, और विशेष रूप से भाजपा को आम तौर पर कोई बोट नहीं मिलेगा। वास्तव में भाजपा की ओर झुकाव रखने वालों को भी यह समझाने में मुश्किल हो रही है कि ठाकरे और पवार को तोड़ने के लिए इस्तेमाल की गई ताकत सही थी या गलत। सहानुभूति रखने वालों के पास एक सीमित तर्क यह है कि प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) कार्रवाई की कथित धमकी के कारण शिंदे या अजित पवार को रैक तोड़ने के लिए मजबूर किया गया था। प्रवर्तन निदेशालय को अब व्यापक रूप से भाजपा के लिए काम करने वाले संगठन के रूप में देखा जाता है। भाजपा के लिए यह केवल नकारात्मकता बटोरता है। महाराष्ट्र में लोग यह अच्छी तरह से जानते हैं कि तथापलट का मास्टरमाइंड कौन था तथा अभियान की अगुवाई नई दिल्ली के शीर्ष भाजपा नेतृत्व द्वारा की गयी थी। इस बात से भी इंकार नहीं किया जा सकता कि भाजपा नेतृत्व एवं मुख्यमंत्री के रूप में उद्घव ठाकरे के बीच अत्यधिक कड़वाहट थी क्योंकि ठाकरे ने भाजपा से अलग होने तथा कांग्रेस के साथ टीम बनाने का फैसला किया था। यह एक स्वीकृत तथ्य है कि भाजपा उहें सबक सिखाने के लिए संकरित थी। इस खटास में भाजपा नेतृत्व के गुजरात संबंधों को सीधे तौर पर देखा गया है इसलिए महाराष्ट्र-गुजरात विभाजन स्पष्ट था जो शिवसेना के अभियान के महत्वपूर्ण हिस्सों में से एक बन गया। इसके अलावा शिवसेना के अभियान में गुजरात स्थित गौतम अडानी समूह का मुद्दा भी शामिल हो गया। अडानी समूह मुंबई में रियल एस्टेट परियोजनाओं रहा है और उसने मुंबई की सबसे धारावी के पुनर्विकास के लिए एक अनुबंध हासिल किया है। यह समूह भी चलाता है। यह कहानी एक गाह है लेकिन विधानसभा के परिणाम सिवरीत गए हैं- भाजपा-शिवसेना (अजित पवार) गठबंधन ने 288 230 सीटें जीतीं, जिनमें अकेले सीटें हैं। जीत इतनी जबरदस्त है विधानसभा में विपक्ष का कोई ने 2024 को हुए लोकसभा चुनाव बोट शेयर 16.72 प्रतिशत था 9.96 फीसदी हो गया। यह भारी बारे में लोगों को समझाना बहुत चुनावी नतीजों के विरोध में कार्यकर्ता (95) बाबा आदाव हडताल ईवीएम के दुरुपयोग के अद्यती है। इसमें महाराष्ट्र चुनाव में उपयोग की बात तो शामिल भी आदाव पुणे में महात्मा ज्यातिता फुफ्पु पर धरने पर बैठे। उनका धरना यह यह आंदोलन बाहुबल-धन के खुलाफ जमीनी हकीकत के विपरीत लिए मशीन की अगुवाई में हेर-आरोप भी शामिल है। मतदान का

संपादकीय
प्रश्नातीर्थ सत्ताधीश

आखिरकार अनिश्चय व अटकलों पर विराम लगाते हुए गुरुबार को भाजपा के दिग्गज नेता देवेंद्र फडणवीस ने महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री पद की शपथ ले ली। सत्ता का खेल देखिए पिछली पारी में फडणवीस मुख्यमंत्री बनने के बाद सरकार में उपमुख्यमंत्री बने थे, वहीं इस बार पिछली बार के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे उपमुख्यमंत्री बने हैं। सत्ता का आंकड़ा पक्ष में न होते हुए भी शिंदे अपनी राजनीतिक महत्वाकांक्षाओं पर विराम नहीं लगा पाए। उत्तीर्णी नवंबर में स्पष्ट बहुमत हासिल करने वाले महायुति गठबंधन को दिसंबर में सरकार बनानी पड़ी। चुनाव में तथा हुए राजनीतिक कद से इतर शिंदे ज्यादा हासिल करने के प्रयास में सिर्फ शपथ ग्रहण समारोह को आगे ही बढ़ा सके। लेकिन दीवार पर लिखी इच्छारत स्पष्ट थी कि महायुति की प्रचंड जीत में शिवसेना का शिंदे गुट भाजपा की सीटों के मुकाबले आधी सीटें भी हासिल नहीं कर पाया। फिर भी उनके समर्थक आस लगा रहे थे कि बिहार की तर्ज पर भाजपा फैसला लेगी, जिसमें भाजपा द्वारा दिए गए नियमों को बदलने की जिम्मेदारी नहीं रखी जाएगी। लेकिन कुछ इंतजार के बाद भाजपा ने एकनाथ शिंदे को बता दिया कि सरकार के नाथ फडणवीस ही होंगे। जाहिर है भाजपा ने राजनीतिक चतुराई से महाराष्ट्र की राजनीति को संचालित करने वाली शिवसेना व राष्ट्रवादी कांग्रेस में विभाजन का लाभ उठाकर खुद को मजबूत रिथित में ला दिया है। वहीं अपने सहयोगियों को ऐसी स्थिति में ला दिया है कि सत्ता की चाबी किसी एक के हाथ में न रह सके। निस्सदेह, आज देवेंद्र फडणवीस के नेतृत्व में भाजपा ने महाराष्ट्र की राजनीति में अपनी जमीन मजबूत कर ली है। बहरहाल, हकीकत यही है कि फडणवीस महाराष्ट्र में तीसीरी बार मुख्यमंत्री बन गए हैं। लेकिन इस बार उनके सामने पहले से ज्यादा चुनावियां खड़ी हैं। मुख्यमंत्री के रूप में उनका पहला कार्यकाल अच्छा माना जाता है। राज्य के लोग उनकी सरकार द्वारा किए गए कार्यों को याद करते हैं। हालांकि, फडणवीस जब पहली बार मुख्यमंत्री बने थे तो उनके पास राज्य में प्रशासन सरकार चलायी। मगर पिछली बार बड़ी पार्टी होने के बावजूद उद्घव तम्हाकांक्षाओं के चलते वे मुख्यमंत्री रह गए। बल्कि कालांतर उन्हें उस संभालना पड़ा। लेकिन उन्होंने भारतीय फैसले को सहजता से स्वीकार किया। इस बार मिला, जब पार्टी नेतृत्व ने से मुख्यमंत्री पद का दावेदार माना। पीछे पहले कार्यकाल में हुए महत्वपूर्ण जिसमें किसानों के जल संकट जलयुक्त शिविर योजना, मुंबई-नागपूर पचपन हजार करोड़ की एक्सप्रेस रेल नेटवर्क के विस्तार से भाजपा के बाला बताया जाता है। लेकिन आप स्थिति संतोषजनक नहीं रही। राज्यकाल चिंताएं हैं। बेरोजगारी बड़ी समस्या कमी आई है तो राजस्व भी घटा है।

राज्य में सबसे रोकी की राजनीतिक बनने से वर्चित अध्यमंत्री का पद आलाकमान के जसका लाभ उन्हें हैं प्राकृतिक स्वप्न की सफलता के कार्य भी रहे हैं। दूर करने वाली की जोड़ने वाली रियोजना व मेट्रो नाथार को बढ़ाने राज्य की आर्थिक व घाटे को लेकर पूँजीगत खर्चों में आने वाले दिनों है। हालिया विधानसभा चुनाव में जमीन खिसकने से आहत मराठा क्षत्रप्र इस मुहिम को हवा दे सकते हैं। वहीं ओबीसी वर्ग को फिर है कि कहीं उनके हिस्से का आरक्षण मराठाओं को न दे दिया जाए। महायुति गठबंधन ने मराठा आंदोलनकारियों को राहत देने का आश्वासन दिया है। उम्रीद है कि फडणवीस सरकार में शामिल दो मराठा क्षत्रप्र शिंदे व पवार संकटमोचक की भूमिका निभा सकते हैं। वैसे इस मुदे पर अदालत की भी बड़ी भूमिका होगी। फडणवीस सरकार के सामने चुनौती होगी कि हालिया विधानसभा चुनाव में गेमचेंजर बतायी जा रही 'लाडकी बहिना' योजना के तहत बढ़ाकर दी जाने वाली बड़ी धनराशि के लिये वित्तीय संसाधन सरकार कैसे जुटायी है। चुनावी वायदे के अनुसार लक्षित महिला समूह को अब पंद्रह सौ के बजाय 2100 रुपये की राशि दी जानी है। वह भी तब जब राज्य के वित्तीय संसाधन सिमटे हैं। वहीं कृषि उत्पादों के पर्याप्त दाम न मिलने से किसानों में खासा रोप व्याप्त है। इन चुनौतियों का

दलों ने संविधान से छेड़छाड़ करने में कसर बाकी नहीं रखी। मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ की अगुवाई वाली सुप्रीम कोर्ट की सात जजों की बेंच ने अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति वर्ग के कोटे में कोटा दिए जाने को मंजूरी दी थी। उस दौरान कोर्ट ने कहा था कि एससी-एसटी कैटेगरी के भीतर नई सब कैटेगरी बना सकते हैं और इसके तहत अति पिछड़े तबके को अलग से रिजर्वेशन दे सकते हैं। इसको लेकर पीएम नंदेंद्र मोदी से संसद भवन में 100 दलित सांसद मिले। इसके बाद केंद्र ने इसकी घोषणा भी कर दी कि जरूरत पड़ी तो संसद में विधेयक लाया जाएगा, पर आरक्षण के मौजूदा प्रावधानों में कोई बदलाव मंजूर नहीं होगा। हालांकि तमिलनाडु और कर्नाटक ने सुप्रीम कोर्ट के कोटे में कोटा के निर्णय पर अमल का फैसला किया। इतना ही नहीं संविधान से इतर जाकर राज्यों की सरकारों ने भी बोटों की राजनीति के लिए आरक्षण को हथियार बनाने के प्रयासों में कसर बाकी नहीं रखी। हाँ, कुछ राज्यों ने निजी क्षेत्र में स्थानीय लोगों के लिए आरक्षण देने का कानून बनाने की कोशिश की है। हालांकि, इन कोशिशों को संवैधानिक चुनौतियों का सामना करना पड़ा। साल 2008 में महाराष्ट्र सरकार ने भूमिपुत्रों को 80 प्रतिशत आरक्षण देने की कोशिश की थी। साल 2019 में आंध्र प्रदेश सरकार ने निजी क्षेत्र में 75 प्रतिशत स्थानीय आरक्षण अनिवार्य करने वाला कानून पारित किया था। साल 2020 में हरियाणा सरकार ने निजी क्षेत्र में 75 प्रतिशत स्थानीय आरक्षण देने का कानून बनाया था। हालांकि, पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय ने इसे असंवैधानिक माना था। इसी तरह साल 2023 में झारखंड ने निजी क्षेत्र में स्थानीय उम्मीदवारों के लिए 75 प्रतिशत आरक्षण अनिवार्य करने वाला कानून पेश किया था।

कर्नाटक सरकार ने भी निजी क्षेत्र में स्थानीय लोगों के लिए आरक्षण देने का विधेयक पेश किया था। हालांकि, उद्योग जगत की प्रतिक्रिया के बाद इसे स्थगित कर दिया गया। संविधान के अनुच्छेद 16(3) के मुताबिक, संसद ही किसी खास राज्य में नौकरियों के लिए निवास की ज़रूरत तय करने का कानून बना सकती है। संविधान दिवस मनाना महज एक रस्मी रिवायत रह गई है। केंद्र के साथ राज्यों के भी कानूनों से खिलाड़ करने के द्वारा उदाहरण मौजूद हैं। बिहार और उत्तर प्रदेश में अपराधी और माफिया का दबदबा इसके उदाहरण हैं। राजनीतिक दलों ने कानून को शर्मसार करते हुए अपराधियों को संरक्षण देने का काम किया है। संविधान के कानूनों का जब तक निष्पक्षता से पालन नहीं किया जाएगा तब तक संविधान दिवस जैसे प्रयास देश की मौजूदा समस्याओं के समक्ष मृदि चिढ़ाने जैसे ही रहेंगे।

बीमार हैं तो न ले अपने बच्चों की पिप्पियां



**बच्चों को न करें
किस**

डॉक्टरों ने उन लोगों को अपने बच्चों को किस यानी की पर्याप्त करने के लिए मना किया है, जो खुद को अस्वस्थ महसूस करते हैं। डॉक्टरों ने ये चेतावनी इसलिए दी है ताकि संभावित रूप से खतरनाक संक्रमण को रोका जा सके। युटी हेल्थ ईंटर्टेनमेंट्स की बाल (रोग) चिकित्सक टिप्पनी हिल का कहना है कि छह महीने से कम उम्र के शिशु विशेष रूप से अधिक संवेदनशील होते हैं, जिसे रेस्प्रेटरी सिन्सिसिथल वायरस कहते हैं। खासकर ये संक्रमण बच्चों में अक्टूबर से मार्च के बीच में होते हैं।

सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेनशन(सीडीसी) के मुताबिक, कुछ लोगों को नाक बहना, छिकना खानी जैसी विकारों की विवरण में आ रहा अवशेष है। योंकू बहुलता बहुआंकों के बीच गंभीर भी बन सकती है। बच्चों में निमोनिया का खाना भी बहु जाता है। बच्चों के साथ साथ बड़ों को भी इसकी चेप्ट में अपना का खाता है। बच्चों में विकारों की विवरण का ज्यादा जानने की जैसा कि आप जानते हैं की वायरस का कोई तोड़ना नहीं। इसलिए बच्चे के माना-पिता को बच्चे पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए, साथ ही बच्चे को भांग दें जिससे की बच्चे को सांस लेने में कुछ हृद क आराम मिल

और भी रोग पैदा कर सकता है। सीडीसी के मुताबिक, दो साल तक के ज्यादातर बच्चे रेस्प्रेटरी सिन्सिसिथल वायरस के शिकार हो सकते हैं। इसके साथ ही बच्चों को बाल-बाल हुने से या उनके साथ खेलने से भी बच्चों में विशेषज्ञों का कहना है कि नाक बहने जैसी चीजें हो तो आप किसी से भी हाथ मिलाने से बचें, बच्चों से दूर हों। जिसे वायरस है वह हाथ से नाक न सकता है। इसलिए, सीडीसी ने चेतावनी दी है की कोई भी बच्चों को खानी, छिकना या फिर नाक के बहत साथ किस न करें। इसके साथ ही बच्चों को बाल-बाल हुने से या उनके साथ खेलने से भी बच्चों में वायरस फैल सकता है। यह कई बार एक-दूसरे को छुने से भी फैल जाता है। अगर कोई भी रेस्प्रेटरी सिन्सिसिथल वायरस है तो वह बच्चों को किस न करें। ऐसा करने से बच्चों में यह वायरस जा सकता है।

यह कई बार खाना जानने के लिए यह एक गंभीर बीमारी भी बन सकती है। बच्चों में निमोनिया का खाना भी बहु जाता है। बच्चों के साथ साथ बड़ों को भी इसकी चेप्ट में अपना का खाता है। बच्चों में विकारों का ज्यादा जानने की जैसा कि आप जानते हैं की वायरस का कोई तोड़ना नहीं। इसलिए बच्चे के माना-पिता को बच्चे पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए, साथ ही बच्चे को भांग दें जिससे की बच्चे को सांस लेने में कुछ हृद क आराम मिल

सकते हैं। इसके साथ ही साथ बड़े बच्चों को इस बात का ध्यान देना चाहिए कि अगर कोई आपके बच्चे के माना-पिता का ज्यादा नज़ीक जा रहा है तो वह वायरस है या खाना जैसी चीजें से पीड़ित तो नहीं। अगर ऐसा होता है तो आप अपने बच्चे को उनसे दूर रख कर अपने बच्चे को इसका शिकार होने से बच्चा सकते हैं। यह आपके बच्चे के लिए और उसके स्वास्थ्य के लिए बेहतर होगा।

सके और वह अपने आप को थोड़ा अच्छा महसूस करते हैं।

सीडीसी के मुताबिक, अगर कोई रेस्प्रेटरी सिन्सिसिथल वायरस की चेप्ट में आ गया है तो उसे अस्पताल में भर्ती होने की जरूरत नहीं है। अगर किसी 6 महीने के बच्चे को इसका शिकार होना पड़ता है और उसे सांस लेने में परेशानी हो रही है तो उसे भी अस्पताल जाने की जरूरत नहीं है। बिल ने बताया की कुछ मालूम ऐसे भी आते हैं, जिनमें बच्चे विश्वास द्वारा के साथ ठीक होते हैं।

अगर किसी को रेस्प्रेटरी सिन्सिसिथल वायरस है तो वह किसी और को भी हो सकता है। यह वायरस काफी आसानी से फैल सकता है। पीड़ित के बाल-बाल नाक बहना, छिकना और खानी जैसी चीजें से यह किसी भी दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है। यह कई बार एक-दूसरे को छुने से भी फैल जाता है।

अगर किसी को रेस्प्रेटरी सिन्सिसिथल वायरस है तो वह बच्चों की बाल-बाल हुने से या उनके साथ खेलने से भी बच्चों में वायरस फैल सकता है। यह बच्चों को बच्चों की जिन लोगों को खानी, छिकना या

फिर नाक बहने जैसी चीजें हो तो आप

किसी से भी हाथ मिलाने से बचें, बच्चों से दूर हों। जिसे वायरस है वह हाथ से नाक न सकता है।

इसलिए, सीडीसी ने चेतावनी दी है की कोई भी बच्चों को खानी, छिकना या फिर नाक के बहत साथ किस न करें। इसके साथ ही बच्चों को बाल-बाल हुने से या उनके साथ खेलने से भी बच्चों में वायरस फैल सकता है। विशेषज्ञों का कहना है की जिन लोगों को खानी, छिकना या

फिर नाक बहने जैसी चीजें हो तो आप

साथ ही हाथ को भी साकून से छोड़ें।

बच्चे के माता-पिता को इस बात का ध्यान देना चाहिए कि अगर कोई आपके बच्चे के माना-पिता का ज्यादा नज़ीक जा रहा है तो वह वायरस है या खाना जैसी चीजें से पीड़ित तो नहीं। अगर ऐसा होता है तो आप अपने बच्चे को उनसे दूर रख कर अपने बच्चे को इसका शिकार होने से बच्चा सकते हैं। यह आपके बच्चे के लिए और उसके स्वास्थ्य के लिए बेहतर होगा।



विधि

रोटी बनाने के लिए सबसे पहले एक बर्तन में चावल और बने की दाल को रातभर भिंगाकर रख दें। सुख पानी निकालकर जान ले। सुख ग्राइडर जार में डालकर गाढ़ा पेरस्ट बना ले। अब एक बर्तन में पेरस्ट डालें और इसमें नमक मिलाकर अच्छी तरह छेट लें। पीड़ित पात्र अंब पर तवा गर्म करने के लिए रख दें। अब हूका-सा तेल लगाकर तवा को चिकना कर लें। अब पेरस्ट का एक चम्पत तर घे पैला दें और हल्का ब्राउन होने तक सिकने दें। इसी तरह से दूसरी तरफ भी हल्का तेल लगाकर सेंक लें। इसी तरह सारी रोटियां सेंक लें। तेयार है विल्का रोटी। इसे चटनी के साथ सर्व करें।

विल्का रोटी

सामग्री

- चावल: 1 1/2 कप
- चना दाल: 3/4 कप
- नमक: खाद्य के अनुसार

एंटी पॉल्यूशन सूप

सामग्री

- 4 अंवला ■ 1 ब्रॉकली
- 1 शिमला मिर्च ■ 1 गाजर
- मूली: 1/2 कप ■ 1 टापाटर
- कच्ची हल्दी: 2 टेबलस्पून / हल्दी पाउडर: 1/2 टीस्पून (आधिनाल)
- अलसी पाउडर: 2 टेबलस्पून
- काली मिर्च पाउडर: 2 टेबलस्पून
- काली मिर्च घाज़: 1/2 टीस्पून
- आंतिव औंयल: 1 टेबलस्पून

विधि

Anti Pollution Soup बनाने के लिए सबसे पहले रसियाँ को अच्छी तरह छोड़ दें। इसके बाद सिंजियों को काटकर रख दें। पीड़ित पात्र अंब पर तवा को लगाना नज़ीकी जैसी चीजें से पीड़ित तो नहीं। अगर ऐसा होता है तो आप अपने बच्चे को उनसे दूर रख कर अपने बच्चे को इसका शिकार होने से बच्चा सकते हैं। यह आपके बच्चे के लिए और उसके स्वास्थ्य के लिए बेहतर होगा।

टाइम पास

आज का साशिफल



कौ



दुनिया के सबसे रोमांचक एडवेंचर **सीडार प्लाइंट**

अमेरिका में ओहियो राज्य के सेंडस्की स्थित लेक ऐली प्रायद्वीप में सीडार पॉइंट 364 एकड़ में बना विशाल अन्धू जग्मेंट पार्क है। तरह-तरह की मनोरंजक विशेषताएं लिए यह पार्क वर्ष 1870 में खुला था। यह दुनिया का दूसरा सबसे पुराना अन्धूजग्मेंट पार्क है। इससे पहला पार्क लेक कंपाउंस है। इसका निर्माण सीडार फेयर इंटरटेनमेंट कंपनी द्वारा किया गया जो इसका संचालन करती है। यही कंपनी इसकी मालिक भी है।

सीडार प्याइंट को अमेरिका का रोलर कोस्ट भी कहा जाता है क्योंकि यहीं दुनिया के सबसे ज्यादा रोलर कोस्टर और झूले (राइड्स) हैं। इनकी संख्या 72 हैं जो कि एक विश्व कीर्तिमान है। इसमें 17 रोलर कोस्टर्स भी शामिल हैं जो इसे दुनिया का सबसे ज्यादा रोलर कोस्टर वाला तीसरा पार्क बनाता है। चार रोलर कोस्टर्स की ऊँचाई 200 फुट से भी ज्यादा है। मुख्य सीडार प्याइंट को देखने के लिए एक पूरा दिन चाहिए। यदि यहां मौजूद सभी आकर्षणों को देखना हो तो कम से कम दो



**खून का प्यासा
पिएसू**

पिस्सू बिना पंखवाले छोटे कीट हैं जिनकी औसत लंबाई 2 मिलीमीटर होती है। पिस्सू गरम खुनवाले जीवों में परजीवी के रूप में रहकर उनका खुन चूसते हैं। मनुष्यों के अलावा वे चूहों, पक्षियों, सूअरों, कुत्तों तथा अन्य जानवरों पर अपनी कृपा दृष्टि बरसाते हैं। उनके शरीर की रचना इस भूमिका के लिए खास उपयुक्त होती है। मेजबान जीव की खाल अथवा परों के बीच से आने-जाने में सहायत के लिए उनका शरीर दोनों बगलों से चपटा होता है, यानी लंबाई और ऊँचाई की तुलना में उनकी चौड़ाई बहुत ही कम होती है। बहादुर से बहादुर आदमी भी मामूली-सा पिस्सू देखकर पसीना-पसीना हो जाएगा क्योंकि प्लेग महामारी इसी तुच्छ कीट की सवारी पर चढ़कर मनुष्यों में तांडव मचाती है। पिस्सू की सैंकड़ों जातियां ज्ञात हैं। ये बिना पंखवाले छोटे कीट हैं जिनकी औसत लंबाई 2 मिलीमीटर होती है। पिस्सू गरम खुनवाले जीवों में परजीवी के रूप में रहकर उनका खुन चूसते हैं। मनुष्यों के अलावा वे चूहों, पक्षियों, सूअरों, कुत्तों तथा अन्य जानवरों पर अपनी कृपा दृष्टि बरसाते हैं। उनके शरीर की रचना इस भूमिका के लिए खास उपयुक्त होती है। मेजबान जीव की खाल अथवा परों के बीच से आने-जाने में सहायत के लिए खास उपयुक्त होती है। बहादुर से बहादुर आदमी भी मामूली-सा पिस्सू देखकर पसीना-पसीना हो जाएगा क्योंकि प्लेग महामारी इसी तुच्छ कीट की सवारी पर चढ़कर मनुष्यों में तांडव मचाती है। पिस्सू की सैंकड़ों जातियां ज्ञात हैं। ये अपनी कृपा दृष्टि बहुत ही कम होती है। इस कारण वे दो बालों के बीच के कम फासले में से भी आसानी से गुजर सकते हैं। उनके शरीर पर बहुत से काटे होते हैं जो बालों अथवा परों में उलझकर पिस्सू को मेजबान जीव के शरीर से गिरने नहीं देते। उनका चपटा शरीर अत्यंत कठोर होता है जो उन्हें मेजबान जीव द्वारा काटे या खुजलाए जाने से बचाता है। उनका मुंह तवच को भेदने और खुन चूसने के लिए बना होता है। पिस्सुओं का जीवन-चक्र काफी रोक कहता है। मादा पिस्सू मेजबान जीव के मल-मूत्र या उसकी माद में इकट्ठी गंदगी में अड़े देती है। ये अड़े दो-चार दिनों में फूट जाते हैं। उनसे निकले डिम्भक अधे होते हैं। वे मल-मूत्र और गंदगी खाकर बढ़ते हैं। भौंक मिलने पर अन्य छोटे कीटों का भी वे शिकार कर लेते हैं। समय आने पर ये डिम्भक रेशम जैसे धागे से एक कोष बुनकर उसमें प्रविष्ट हो जाते हैं। इस निकियु अवस्था में उनका आगे का विकास होता है। बयस्क कीट कोष से बाहर तभी निकलते हैं जब उन्हें कोई जीवित प्राणी का संकेत मिले। यह संकेत है उस प्राणी के चलने-फिरने से होनेवाले कंपन। इसे सुनते ही पिस्सू झट से कोष से निकल आते हैं और उस अभागे प्राणी का खुन चूसने लगते हैं। इसी कारण से बहुत दिनों से खाली पड़े मकान में घुसने पर एकाएक पिस्सू निकल आते हैं। आप सोचते होंगे कि खाली मकान में पिस्सू कहां से आए। वास्तव में पिस्सू अपने काष्ठों में आपके ही इंतजार में बैठे थे!

पिस्सुओं की सबसे अधिक वीभत्स पहलू प्लेग जैसी भयकर महामारियां फैलाने में उनकी भूमिका है। प्लेग महामारी से मनुष्य बड़ी तादाद में मरे हैं। चौदहवीं सदी में यूरोप में प्लेग ने ढाई करोड़ लोगों की जान ली थी। परंतु प्लेग मनुष्य पर आश्रित पिस्सुओं के कारण नहीं फैलता। प्लेग के लिए जिम्मेदार हैं चूहों के पिस्सू। प्लेग बीमारी सबसे पहले चूहों में फैलती है। इस बीमारी से जब चूहे बड़ी संख्या में मर जाते हैं, तब उनके पिस्सुओं को मजबूरन अन्य प्राणियों का खुन चूसना पड़ता है। इन अन्य प्राणियों में मनुष्य भी होता है, व्यायोंकि मनुष्यों के मकानों में चूहे अनिवार्यतः पाए जाते हैं। पिस्सुओं की एक खासियत है कूदने की उनकी अद्भुत क्षमता। दो मिलीमीटर लंबा पिस्सू 35 सेंटीमीटर लंबी और 20 सेंटीमीटर ऊँची कूद लगा सकता है, यानी अपनी लंबाई से 125 गुना दूर अथवा 100 गुना ऊँचा कूद सकता है। इसीलिए प्लेग के समय लोगों को दो फूट ऊँचे पलंग पर सोने की सलाह दी जाती है, ताकि पिस्सू उन तक न पहुंच पाए। अपनी लंबी-लंबी टांगों और नदारद पंखों की मासपेशियों की सहायता से पिस्सू यह आश्वर्यजनक कलाजाँ करता है। अधिकांश विकासित देशों में पिस्सुओं का सफाया कम-से-कम घरों में से लगभग पूर्णतः हो गया है।



पी-50 खिलौने जैसी कार

पील पी50, पुराने जमाने के डिजाइन वाली कार है। इसमें छोटे-छोटे पहिए हैं, एक हेडलाइट, एक दरवाजा और यहां तक कि इसमें खिड़की के शीशे को साफ करने वाला एक वाइपर भी है। यह महज 54 इंच लंबी है। यह पहली सबसे छोटी कार है, जो सड़कों पर दौड़ी। पी50 कार इतनी छोटी है कि अगर इसे पीछे ले जाना हो तो दरवाजा खोलकर बाहर आना पड़ता है और इसे हाथ से खोंचकर पीछे वासकते हैं। इसे कोवेट्री यूनिवर्सिटी के छात्रों ने मिलकर बनाया। पील पी50 कार और पील ट्राइडेंट का बिल्कुल बच्चों के खिलौने की तरह दिखती है। यह भरोसा करना मुश्किल होता है कि यह सड़क पर चलती है। ब्रिटेन और अमेरिका में इसे सड़क पर देखा जा सकता है। जब पी50 को पहली बार 1962 के दशक में पेश किया गया था तो तब किसी ने यह नहीं सोचा था कि कभी यह लोगों के आकर्षण टक्के के दंद्र होगी। पी50 कार को दुनिया की कुछ अनोखी कारों में शामिल किया गया है। इसे बनाने वाली पीई इंजीनियरिंग लिमिटेड नामक कंपनी ने फाइबर ग्लास की नाव (बोट) और मोटरसाइकिल भी बनाई हैं कंपनी ने वर्ष 1962 में पहली पील पी50 कार पेश की थी। इसे इसलिए बनाया गया था ताकि एक आदर्श खरीदारी बैग को लेकर कहीं भी आसानी से आ-जा सके।



एंटीक सोवियत वाहनों का विशाल संग्रह

जर्मनी की राजधानी बर्लिन में सोवियत दौर में बने पुराने वक्त के वाहनों का अनोखा संग्रह मौजूद है जिन्हें अब एंटीक कारों तथा अन्य प्रकार के वाहनों का दर्जा मिल चुका है। वहाँ ब्रनर परिवार के पास ऐसे वाहनों का सबसे बड़ा संग्रह है जो चाहता है कि उनके संग्रह को किसी विशिष्ट संग्रहालय में स्थान मिले। उनके संग्रह में छोटी कारों से लेकर सोवियत सेना द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले बड़े ट्रक भी शामिल हैं। इसमें 75 कारें तथा 90 मोटरसाइकिल भी शामिल हैं। खास बात है कि उनके पास मौजूद सभी एंटीक वाहन चालू हालत में हैं। फिलहाल इन्हें एक पूर्व सोवियत बंकर के प्रांगण में रखा गया है। इस संग्रह की शुरूआत लोथर ब्रनर ने की थी। 1990 में पश्चिम तथा पूर्व जर्मनी के एकीकरण तथा सोवियत संघ के खात्मे के बाद वह इन्हें खरीदने लगे। उनकी मौत के बाद अब उनका परिवार उनके संग्रह की देखभाल कर रहा है। वे चाहते हैं कि इन वाहनों के लिए एक खास संग्रहालय तैयार करवाया जाए जहाँ लोग इन्हें देख सकें तथा इनका संरक्षण भी सम्भव हो सके।

बच्चों, जब हम आर्कटिक की बात करते हैं तो हमारे के जेहन में दूर-दूर तक फैला बर्फ और पेंगुइन, धूरीय भालू और डॉलफिन जैसे पानी और समतल दोनों पर रहनेवाले जीवों के नाम याद आते हैं, पर व्याख्या आपने कभी सोचा है कि माझनस 40 डिग्री की ठंड में कोई व्यारा-सा, छोटा खरगोश भी रह सकता है। चौंक गये न कि बर्फ में खरगोश! आओ, हम तुम्हें बताते हैं खरगोश की ऐसी ही प्रजाति के बारे में, जो आर्कटिक के धूरीय प्रदेश में रहता है। यह धूरीय खरगोश देखने में तो अन्य खरगोशों की तरह ही दिखता है, पर शरीर की बनावट और इसका रहना-सहन इसे विपरीत परिस्थितियों में भी आसानी से जीवित रखता है। धूरीय खरगोश के बाल काफी मोटे और घने होते हैं, जो इसके लिए कंबल का काम करते हैं।

साथ रहने की कला

धूमीय खरगोश वर्ष के अंदर गड्ढा खोद कर रहते हैं। सर्दी से बचने के लिए, ये एक-दूसरे से सटकर रहते हैं, जिससे इनका शरीर एक दूसरे को ताप दे सके। इनके कान अन्य खरगोशों की अपेक्षा छोटे होने के कारण वर्फ़ीली हवाओं से ये बच जाते हैं। ऐसे तो ये आपको अकेले मिल जाएंगे, पर आप इन्हें दर्जन या सौंडों के झुंड में देख सकते हैं। इनका झुंड कुछ आपके स्कूल की सुबह के प्रार्थना के जैसा ही होता है। एक नर खरगोश एक से अधिक मादाओं के साथ रहता है। मादा खरगोश साल में एक बार लगभग 6-8 बच्चों को जन्म देती है। वसंत ऋतु या गर्मी के शुरूआती दिनों में ये बच्चे देती हैं। सितंबर के महीने तक 2-8 बच्चे बड़े होकर पिर से अगले नस्ल को तैयार करने लायक हो जाते हैं।

क्या खाते हैं ध्रुवीय खरगोश

धूरीय खरगोश ज्यादातर कोपल, पेड़ों के पते, काई और बेर खाते हैं। सर्दियों में जब खाने की कमी होती है, तो ये समुद्री शैवाल, पेड़ की मूलायम छाल और जड़ भी खा जाते हैं। बच्चों यह बड़े अफसोस की बात है कि बहुत ही कम सख्त्या में पाए जाने वाले इस प्यारे से जीव का शिकार इसान इसके गोश्त के लिए करते हैं। अगर इनका शिकार इसी तरह जारी रहा, तो वह दिन दर नहीं जब यह प्यारा जीव विलप्त हो जाएगा।



तरंगा भाटिया

और नोरा फतेही के परफॉर्मेंस को लेकर गायकों का विरोध, आयोजकों ने मानी अपनी गलती

हाल ही में एक संगीत कार्यक्रम के दौरान अभिनेत्री तमन्ना भाटिया और नोरा फतेही के स्टेज परफॉर्मेंस को लेकर एक विवाद उठ गया है। इस विवाद की शुरुआत भारत के तीन प्रसिद्ध गायकों के विरोध से हुई है, जिन्होंने इन दोनों एकट्रेसों की परफॉर्मेंस पर असहमति जताई।

गायकों का विरोध

भारत के मशहूर सिंगर्स अनूप जलोटा, शंकर महादेवन, और हरिहरन ने एक संगीत कार्यक्रम, जिसे 'विवेणी' नाम दिया गया है, में तमन्ना और नोरा की परफॉर्मेंस को लेकर विरोध किया है। आयोजकों ने इन दोनों सितारों को इवेंट के आकर्षण के रूप में आमत्रित किया था, ताकि कार्यक्रम और भी दिलचस्प बने, लेकिन इन गायकों ने इस पर नाराजी जताई।

कार्यक्रम का आयोजन

यह संगीत कार्यक्रम नए साल की पूर्व संध्या पर अहमदाबाद, दिल्ली और इंदौर में आयोजित किया जाना है। इसमें इन दिग्गज गायकों की गायकी से ऑडियोंस का दिल जीतने की योजना है। लेकिन जब आयोजकों ने इन गायकों को बताया कि तमन्ना और नोरा भी इस कार्यक्रम का हिस्सा होंगी, तो इन तीनों गायकों ने इसका विरोध किया। आयोजकों ने मारी अपनी गलती।

इस पूरे मामले में कार्यक्रम के आयोजकों ने अपनी गलती स्वीकार की है। उनका कहना है कि उन्होंने पहले तमन्ना और नोरा से संपर्क किया था, लेकिन अब गायकों के विरोध के बाद यह मामला और भी दिलचस्प बन गया है।

विफलता से जिंदगी खत्म नहीं होती..करियर में उतार-चढ़ाव को लेकर बोले अर्जुन कपूर-नए सिरे से जीवन शुरू करना चाहिए



एक रात अर्जुन कपूर इन दिनों अपनी हालिया रिलीज हुई फिल्म सिंघम अगेन को लेकर चर्चा में हैं। फिल्म में उनके डैंगर लंका के किरदार को खुब पसंद किया जा रहा है। इसी बीच हाल ही में यह एक रात सिरीफोनों आइटम्सरियम में चल रहे जागरूक फिल्म फेस्टिवल में पहुंचे, जहां उन्होंने अपने करियर की विफलता और विफलता के बारे में बात की। अर्जुन कपूर ने कहा, आप किसी भी इंडस्ट्री में जाओ तो उनकी कभी न कभी विफलता का सामना की पड़ता है, इसलिए सबसे महत्वपूर्ण यह है कि आप उससे किसे उत्तरते हैं। कुछ साल पहले मेरे जीवन में भी बहुत उतार-चढ़ाव आए। यह सभी के जीवन में आते हैं। ज्यादा रहे, विफलता से जिंदगी खत्म नहीं होती। जिंदगी में जो आप हारते हैं, तो उससे सीखकर नए सिरे से जीवन शुरू करना चाहिए। एक रात ने कहा कि मैंने अपने 12 साल के किरदार में सफलता-दोनों का स्वाद चर्चा है। 12वाँ फेल फिल्म इसलिए भी लोगों के दिलों को छु गई, बीड़ोंकि ये जिंदगी के उत्सुक बताती हैं। फिल्म सिंघम अगेन में अपने अभी तक यह फिल्म नहीं देखा है। उन्होंने कहा, मेरे करियर में पहली बार ऐसा हो रहा है कि फैस मुझे मेरे किरदार डैंगर लंका के नाम से बुला रहे हैं। इसमें बच्चे तक शामिल हैं। इस फिल्म को जनता से इतना प्यार मिला है, जिसे कभी नहीं बुलाया जा सकता। फिल्म की रिलीज के अगले दिन मेरे परिचंत विभिन्न होटल मैनेजर से लेकर रिशदारों व अन्य लोगों ने मैसेज और वीडियो भेजकर किरदार की सराहना की। यदि भविष्य में उनके पास अच्छे नोटिव रोल आए तो मैं जरूर करूंगा, लेकिन एक जैसी भूमिका दोबार नहीं करूंगा।

अगे अर्जुन ने कहा, ऑडिशन देने के बाद ही मुझे इश्कजादे मिली थी। कास्टिंग डायरेक्टर शानू शर्मा ने फेसबुक आइडी पर मेरी फोटो देखकर मुझे संपर्क किया था। उस समय मेरा वजन बहुत ज्यादा था। इस फिल्म को करने के लिए सराहना बटोर रहे अर्जुन ने बताया कि उन्होंने अभी तक यह फिल्म नहीं देखा है। उन्होंने कहा, मेरे करियर में पहली बार ऐसा हो रहा है कि फैस मुझे मेरे किरदार डैंगर लंका के नाम से बुला रहे हैं। इसमें बच्चे तक शामिल हैं। इस फिल्म को जनता से इतना प्यार मिला है, जिसे कभी नहीं बुलाया जा सकता। फिल्म की रिलीज के अगले दिन मेरे परिचंत विभिन्न होटल मैनेजर से लेकर रिशदारों व अन्य लोगों ने मैसेज और वीडियो भेजकर किरदार की सराहना की। यदि भविष्य में उनके पास अच्छे नोटिव रोल आए तो मैं जरूर करूंगा, लेकिन एक जैसी भूमिका दोबार नहीं करूंगा।

मेरी बचपन की क्रश है...अर्जुन कपूर से हुआ ब्रेकअप, सिंगर ने स्टेज पर बुलाकर मलाइका से कही ये बात



मलाइका अरोड़ा फिल्म के क्रूर वक्त से अपनी निजी जिंदगी को लेकर काफी चर्चा में रही हैं। पहले वो अपने पिता के निधन की खबरों के चलते सुखियों में रहीं और अब फिल्म के क्रूर वक्त से अर्जुन कपूर से ब्रेकअप को लेकर वो चर्चा में हैं। अर्जुन ने खुद एक दिवाली पार्टी के दौरान कपूर से ब्रेकअप किया। इस दौरान एरी डिल्डों के बाताया कि मलाइका अरोड़ा उनके बचपन की क्रश रही हैं।

मलाइका के लिए एक गाया गाना

एरी डिल्डों ने मलाइका अरोड़ा को स्टेज पर बुलाकर उन्हें 'विद यू' गाना डेंडिकेट किया। इस दौरान मलाइका अरोड़ा भी शामिल थीं। एरी ने कॉन्स्टेंट के दौरान मलाइका को स्टेज पर बुलाया और उनके लिए एक गाना भी डेंडिकेट किया। इस दौरान एरी डिल्डों ने बताया कि मलाइका अरोड़ा उनके बचपन की क्रश रही हैं।

मलाइका और एरी के इस दौरान मलाइका अरोड़ा को स्टेज पर बुलाकर उन्हें 'विद यू' गाना डेंडिकेट किया। इस दौरान मलाइका अरोड़ा और अर्जुन ने एक गाना भी डेंडिकेट किया। इस दौरान एरी ने अपने कई टिट गानों को परफॉर्म किया। इनमें एक्यूज, ब्राउन मूँडे, विद यू और दिल नू शामिल रहे।

अर्जुन कपूर और मलाइका अरोड़ा के ब्रेकअप की खबरों का बताया कि उन्होंने एक दूसरे को गले भी लगाते हैं। एक ने लिखा, हर लड़की इस हग की हकदार है। जबकि एक ने लिखा, हानिया ये कोपी करने लग रही हैं। सारी कॉन्स्टेंट के दौरान एरी डिल्डों ने अपने कई टिट गानों को परफॉर्म किया। इनमें एक्यूज, ब्राउन मूँडे, विद यू और दिल नू शामिल रहे।

अर्जुन कपूर और मलाइका अरोड़ा के ब्रेकअप की खबरों का बताया कि उन्होंने एक दूसरे को गले भी लगाते हैं।

प्रीति जिंटा

के 3 साल के बेटे ने नानी के साथ मिलकर बनाई रोटियां, खाकर बेहद खुश हुई एकट्रेस, बोलीं-जिंदगी में अच्छी चीजें प्रीति हैं

एकट्रेस प्रीति जिंटा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अपनी पर्सनल लाइफ से जुड़े अपडेट्स फैंस के साथ शेयर करती रहती हैं। एकट्रेस ने साल 2021 में सरोगेसी के जरिए दो जुड़वा



सामने रिवील नहीं किया है, लेकिन हाल ही में एकट्रेस ने अपने बेटे की कुछ बेहद कृती फोटोज शेयर की हैं, जिनमें उनका 3 साल का बेटा जय रोटियां बनोते हुए दिखा रहा है। प्रीति ने इन तस्वीरों के साथ बताया कि उन्होंने जय और उसकी नानी के हाथ से बनाई रोटियां खाईं। पोस्ट के कैपशन में एकट्रेस ने लिखा, जिंदगी में सबसे अच्छी चीजें प्रीति हैं। जैसे नानी मां और हमारे सबसे छोटे शेफ जय के हाथ से बनाई इस रोटी को खाने का सुख है। हैपी संडे सभी को। इन तस्वीरों पर प्रीति के फैंस ने खुब व्यापक लुताते दिख रहे हैं और उनकी इस प्यारी पोस्ट की तारीफ भी कर रहे हैं।

काम की बात करें तो प्रीति जिंटा अब जल्द ही यानी अगले साल 1947 फिल्म में नजर आएंगी। फिल्म की शूटिंग अभी चल रही है और इसमें सनी देओल का रोल मैं हूं। हालांकि, अभी तक प्रीति ने अपने बच्चों का चेहरा दुनिया के

