

कॉलेज की नौवीं मंजिल से कूदकर छात्र ने की खुदकुशी

एजेंसी

नई दिल्ली। रोहिणी गिरी की अमन विहार स्थित महाराजा अग्रसेन कॉलेज की नौवीं मंजिल से कूदकर एक छात्र ने खुदकुशी कर ली। मामले की सूचना मिलने पर मौके पर पहुंचे पुलिस ने शब्द का कब्जे में लेकर पोर्टल्मार्ट के लिए नजदीकी अस्पताल में शवगृह में सुरक्षित रखवा दिया। फिल्हाल पुलिस कालिन प्रशासन के बहुत बड़े दोस्तों से पूछताछ कर मामले की जांच कर रहे हैं। पुलिस ने एक बयान में यह जानकारी दी। पुलिस के अनुसार एक छात्र की जांच कर रही है। बवाना अग्रसेन कॉलेज में वी कॉम प्रथम वर्ष के छात्र थे। बटना सोमवार को हुई जब शव ने कथित तौर पर इतार की नौवीं मंजिल से छलांग लगा दी। बयान में कहा गया है कि पुलिस तुरंत मौके पर पहुंचे और उसे अस्पताल में जाहा डाँवरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस के अनुसार प्रारंभिक जांच से परामर्श चलता है कि आम्हला के कामसद से छलांग लगाई गई। अभी तक आम्हला के कामणों का पता नहीं चल पाया है।

वजीरपुर विधानसभा से पूर्व पार्षद प्रत्याशी समेत कई लोग आआपा में शामिल

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी (आआपा) के कामों और अरविंद केरियावाल की नीतियों से प्रभावित होकर वजीरपुर विधानसभा क्षेत्र से कई लोग आआपा में शामिल हुए। इनके साथ भी एक बयान दिल्ली के पूर्व उम्मीदवारों में स्वागत किया। मारी सिसोदिया ने कहा कि सभी लोगों को अपने क्षेत्र में अच्छी ढांची दी गई है। इनके साथ भी एक बयान दिल्ली के प्रतिनिधि अंतिम खारी (मिट्ट) वजीरपुर विधानसभा से भवसाचिव निविल राजपूत, निविल राजपूत और योगी अशोक विहार वाडे से अपनी सिंह, अशोक विहार वाडे के सचिव इरफान मलिक, बुध अध्यक्ष कालू, संजय, बालन, सोनू सिसोदिया, अन्ना सिसोदिया, मनोज कश्यप शामिल हुए।

केरियावाल के समर्थन पर ननीष सिसोदिया नाफी मार्गे : मनोज तिवारी

नई दिल्ली। दिल्ली के पूर्व मूल्यमंत्री एवं आम आदमी पार्टी के राजीव संयोजक अरविंद केरियावाल के शवके पर दिल्ली के बायान को चुनाव में वी कॉम प्रथम वर्ष के छात्रों ने गढ़ लगाया है। आपांक के बिंदुपर एक छात्र ने अपने नाम से बोला कि वजीरपुर विधानसभा के बायान को चुनाव में अच्छी ढांची दी गई है। इनके साथ भी एक बयान दिल्ली के प्रतिनिधि अंतिम खारी (मिट्ट) वजीरपुर विधानसभा से भवसाचिव निविल राजपूत, निविल राजपूत और योगी अशोक विहार वाडे से अपनी सिंह, अशोक विहार वाडे के सचिव इरफान मलिक, बुध अध्यक्ष कालू, संजय, बालन, सोनू सिसोदिया, अन्ना सिसोदिया, मनोज कश्यप शामिल हुए।

NAME CHANGE

I Tonina Rose Joseph W/O Late Indra Bhushan/R/O Jawahar Navodaya vidhyalaya, Main Chhainra Road, Mohuka, Moduka, Faridabad, Haryana -121101, have changed the name of my minor son Manas Christo Joseph alias Manas aged 17 years and he shall hereafter be known as Manas Christo Joseph.

NAME CHANGE

I hitherto known as Pawan Kumar S/O Tilak Ram, R/O 25A, dhiraj block, South Ganesh Nagar, East Delhi, Delhi -110092, have changed the name of my minor daughter Kashmeen aged 13 years and she shall hereafter be known as Aradhye Prajapati.

NAME CHANGE

I hitherto known as PRAMOD KUMAR S/O JUGAL KISHOR ARORA, R/O 1/1610, Gali No.2, East Rohtash Nagar, Shahdara, East Delhi -110032, have changed my name and shall hereafter be known as PRAMOD ARORA

CHANGE OF DATE OF BIRTH AND NAME

I, MAHADEV is father of No. 2801810H-Rank-HW Name- GAWADE KISHOR MAHADEV, RO-VILL-AMBOLI, DIST-AMBOLI, TEH-SAWANTWADI, DIST-SINDHUDURG, STATE-MAHARASHTRA, PIN- 416510, have changed my name from MAHADEV to MAHADEV GANU GAWADE and date of birth from 18/01/1957 to 01/01/1948 for all future purposes. Vide affidavit dated 21.01.2025 before Public Notary Delhi.

NAME CHANGE

I, hitherto known as Km Bhawana Pant alias Bhawana D/O Dinesh Chandra Pant W/O Devendra Kumar, R/H.O. N-0. C- 5/76, Yatma Vihar, DELHI, North East, Delhi -110053, have changed my name and shall hereafter be known as Bhawana Pant.

NAME CHANGE

I, SANJAY YADAV S/o Ghanshyam, R/o A-449, Mangal Puri North West Delhi, Delhi-110003, declare that name of my wife and my minor daughter has been wrongly written as PRIYANKA and SONALI in my minor daughter's name ONLY SANJAY YADAV, aged 13 years in her School Record. The actual name of my wife and my minor daughter are PRIYANKA and SONALI YADAV and SONALI YADAV

PUBLIC NOTICE

It is for general information that I, Yoginder Singh S/o Azad Singh R/H.O. No-24004/1 Gal- N-10-2 Metal Pillar No-210 ke same Shadi Pur. Central Delhi, Delhi-110008 declare that name of mine has been wrongly written as Yoginder Singh in my Driving Licence No-P0403200542664. The actual name of mine is Yoginder Singh.

NAME CHANGE

I, ALKA Mother of No-4585810Y, LNK JORVAR RAVINDRA BHASKAR Presently residing at VILL-KHORDI, PO-BANGAON, TEHSIL-NANDGAON, DISTT-NASHIK, MAHARASHTRA-421306, have changed my name from ALKA TO ALKABAI BHASKAR JORVAR vide Affidavit dated 22/01/2025 before Executive Magistrate, Delhi.

NAME CHANGE

I, PREETHI SINGH CHOUHAN Wife of No. 14679390H Rank-HAV Name-SIDHARTH SINGH Presently residing at VILL-DEORI, PO-BALODA, TEH-SURAJGARH, DIST-JHUNJHUNWALA, RAJASTHAN-33033, have changed my name from PREETHI SINGH CHOUHAN for all future purposes vide Affidavit dated 22/01/2025 before Executive Magistrate, Delhi.

NAME CHANGE

I, KAMLESH W/O DIWAKAR MISHRA R/O NO-102/162 FIRST FLOOR, SEC-101 DLF, FARIDABAD, HARYANA-121006 have changed my name to KASHIKA MISHRA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, MRS ASHISH Wife of No-1618930F Rank-HAV Name- RAMU R/O VILL-GARATHIYA, PO-BANDOL, TEH-SEONI, DIST-SEONI, MADHYA PRADESH-480892 have changed my name from MRS ASHISH to ASHISH for all future purposes vide Affidavit dated 22/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my wife's name from SARLA to SARBALA SANJIV for all future purposes vide Affidavit dated 22/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, No-4205983M Rank-SUB Name-SABLE SANJIV TEJRAO S/o TEJRAO NAEMDOO SABLE Residing at VILL-DEORI, PO-YADAV, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from LEELA DEVI to LEELA YADAV for all future purposes vide Affidavit dated 18/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

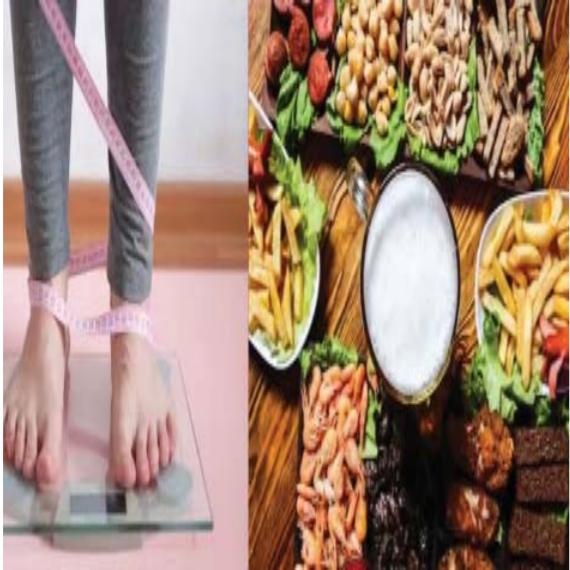
NAME CHANGE

I, NISHA KAUSHAL Wife of IC-193155H Rank-SUB Name-RAJU R/O VILL-CHHATRAGATHIYA, TEH-SHEKHAI, PO-DAHAD, P-3 Greater Noida, Rampur Dist-UP, HIMALIA, TEH-MORHU, DIST-JALGAON, MAHARASHTRA-424201 have changed my mother's name from NISHA KAUSHAL to NISHA for all future purposes vide Affidavit dated 21/01/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I,

डाइट से आज ही कर दें इन 10 चीजों को बाहर, नहीं तो पसीना बहाने के बाद भी नहीं कम होगा वजन



वजन कम करने के लिए सही डाइट ही नहीं कैष्ट जल्दी है। हमारी डाइट में शामिल ऐसी कई चीजें हैं जो वजन कम करने के रासे में रोड़ा बन सकती हैं। इसलिए इन फट्स को अपनी डाइट (Weight Loss Diet Tips) से बाहर निकाला जरूरी है। इन अटिकल में हाँ 10 ऐसी चीजों के बारे में बताएंगे।

वजन बढ़ने की समस्या काफी आम है और इससे कई लोग परेशान हैं। इसके लिए उनके हेल्पर्स में बेटे लॉस में शामिल होते हैं। हेल्दी तरीके से वजन कम करने के लिए रोजाना एक्सरसाइज के साथ-साथ हेल्दी डाइट भी जरूरी है।

खान-पान में शामिल कुछ चीजें आपके बेटे लॉस के सपने पर पानी फेर सकती हैं। इसलिए अपनी डाइट में हमें काफी सोश-समझकर ही चीजों को शामिल करना (Healthy Weight Loss Diet) चाहिए। इस अटिकल में हम जानेंगे कि बेटे लॉस के लिए किन फट्स को डाइट से बाहर निकाल देना चाहिए।

शुगर डिंक्स
सोफ्ट ड्रिंक, एनर्जी ड्रिंक और फ्लूट जूस में बहुत ज्यादा मात्रा में चीजें होती हैं। इन ड्रिंक्स में न केवल कैलोरी ज्यादा होती है, बल्कि इन्हें ज्यादा पीने से शरीर में सूजन भी बढ़ सकती है, जिससे वजन बढ़ने का खतरा बढ़ जाता है।

पैकेज्ड जंक फूड
चिप्स, बिस्किट, कूकीज और अन्य पैकेज्ड सैक्स में ग्रूम्स फैट और ज्यादा मात्रा में सोडियम होता है। ये फूड आइटम्स न केवल कैलोरी में ज्यादा होते हैं, बल्कि आपके व्यवस्था के लिए भी हानिकारक होते हैं।

सफेद ब्रेड
ADVERTISEMENTS: कार्बोहाइड्रेट ब्रेड और पास्ता में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा ज्यादा होती है और फूड आइटम्स आपके ब्ल्यूड शुगर के स्तर को तेजी से बढ़ाते हैं और आपको जल्दी धूख महसूस कराते हैं। इसके कारण वजन बढ़ने का रिस्क रहता है।

शराब
शराब में कैलोरी की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके शरीर में फैट के जमान को बढ़ावा देती है। इसके अलावा, शराब कई तरह के कैरेस का कारण भी बन सकती है।

मीठी दही
फ्लैट और मीठी दही में बहुत ज्यादा चीजों और आर्टिफिशियल फ्लैट मिल होते हैं। इसलिए इनमें कैलोरी की मात्रा ज्यादा होती है, जिससे ये आपके जमान घटने के मिशन को बाधित कर सकते हैं।

फॉइड फूड
फॉइड फूड में बहुत ज्यादा कैलोरी और अनहैल्डी फैट्स होते हैं। ये फूड आइटम्स आपके वजन बढ़ने और मोटापे के खतरे को बढ़ा सकती हैं।

रेड मीट
रेड मीट में सेंसरेटेड फैट्स की मात्रा ज्यादा होती है, जो आपके दिल के स्वास्थ्य के लिए नापकार कहा जाता है। इसके अलावा, ज्यादा रेड मीट खाने से शरीर में इन्सुलेमेन्ट का खतरा भी बढ़ सकता है।

प्रोसेस्ड मीट
सोसेज, बैकन और अन्य प्रोसेस्ड मीट में नाइट्रोट और नाइट्रोज़िट्रोट होते हैं, जो कैरेस को खतरा भी बढ़ा सकते हैं।

आइसक्रीम
आइसक्रीम में बहुत ज्यादा चीजों और कैलोरी होती है और यह आपके ज्यादा चीजों और अन्य विषयों पर कैद होती है। इसके अलावा, ज्यादा आइसक्रीम को खाना भी बढ़ा सकता है।

ब्रेकफास्ट
केक, पैस्टी और अन्य बेकरी प्रोडक्ट्स में बहुत ज्यादा चीजों, फैट्स और कैलोरी होती है। ये फूड आइटम्स आपके वजन बढ़ने और मोटापे के खतरे को बढ़ा सकती हैं।

कॉफी और चाय
कॉफी और चाय की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके शरीर में फैट के जमान को बढ़ावा देती है। इसके अलावा, शराब कई तरह के कैरेस का कारण भी बन सकती है।

ज्यादा चीजें
ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्यादा होती है और यह आपके वजन बढ़ने की एक चीज़ है।

ज्यादा चीजें की मात्रा ज्याद



नया साल नए अंजूबे

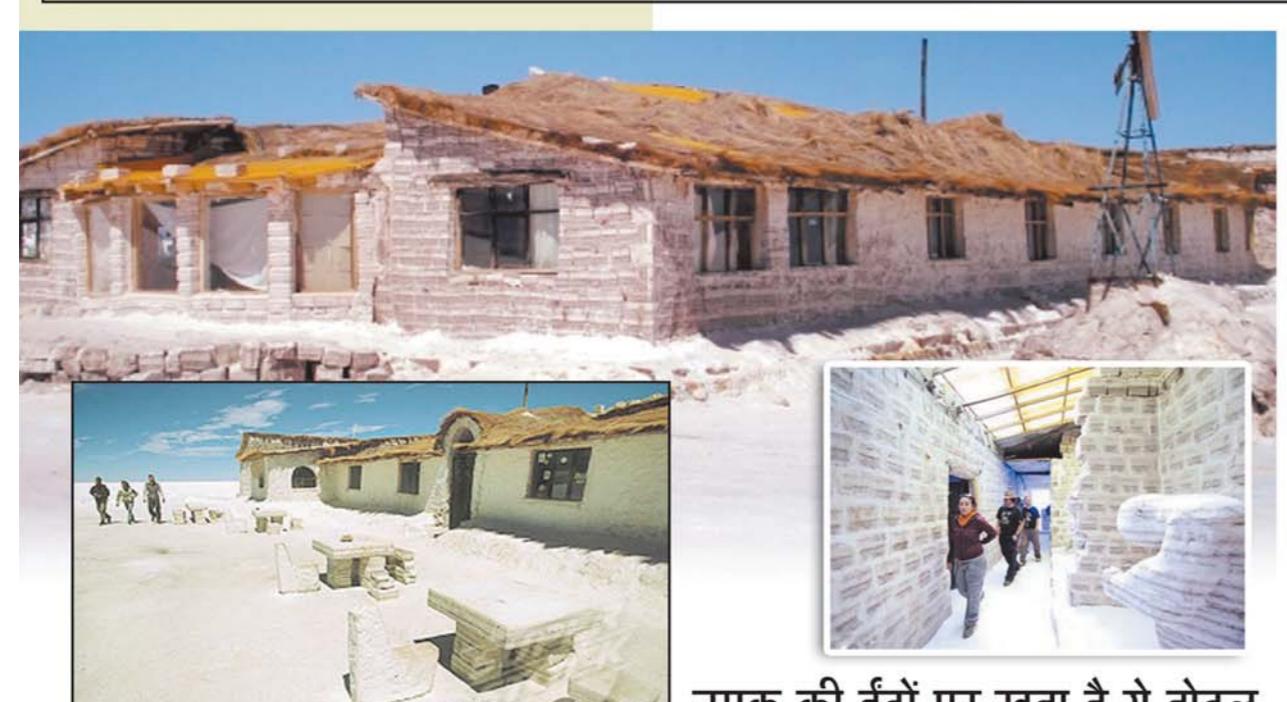
दुनिया का पहला निराला घर

आज तक तुमने कई तरह के डिजाइन वाले घर देखे होगे। कई ऐसे घर होंगे, जो कि सी अनोखे आकार में तुम्हें आकर्षित भी करते होंगे। अलग-अलग तरह के डिजाइन करने वाले वास्तुकार भी हर सुख-सुविधा का घर बनाते हैं। पर अगर हम तुमसे ये पूछें कि क्या तुमने कभी उटा घर भी देखा है, जिसका बेस उसकी छाँ की तरह हो और छत जमीन से सटी हो। हां, एक ऐसा घर बन कर तैयार है, जिसे देखकर ऐसा लगेगा, मानो कुछ दर पहले कोई जबरदस्त भूकंप ने इस घर को एकदम उटा दिया हो। जब तुम इसे देखेंगे तो अपनी बाईं या दाईं तरफ घुमाकर उसे सीधा देखने की कोशिश करेंगे।

इस घर के निर्माण से लेकर वायरलम और हर एक कमरा अपने सिर के बल उटा लटका हुआ लगता है। 23 फ़ीट ऊंचे इस घर में रहने के लिए वह हर स्थान है, जो एक परिवार के लिए जरूरी होता है। मगर यह घर रहने के लिए नहीं बनाया गया है। इस घर का निर्माण जर्मनी स्थित एक विडियोपर के लिए किया गया है। यहां के स्थानीय कारपेटर गैरहार्ड ने इस घर में सोचा।

गैरहार्ड की खानकर मामे में मदद करने का आशासन दिया। इसके बाद ही गैरहार्ड ने इसका निर्माण कार्य आरंभ किया। करीब 50 अलग-अलग लकड़ी की मदद से इस घर की छत को बनाया गया है। हर चीज को सही तरीके से करने में निर्माताओं को महीने तक महान करनी पड़ी। कारीगरों के मुताबिक आज उन्हें हथ सुखद एहसास होता है कि उन्होंने दुनिया का एक निराला घर तैयार किया है। इस घर के बनने के बाद से यहां दूर-दूर से लोग इसे देखने के लिए प्रतिदिन आते हैं। इस विडियोपर में लोगों की आवाजाही बढ़ गई है।

लैड से बच्चों को बचाने की पहल



नमक की ईंटों पर खड़ा है ये होटल...

फाइबर स्टार से फाइबर स्टार डीलस होटल तक हर बड़े शहरों में देखे जाते हैं। उनकी दीवारें और छतों को बनाने में आमतौर पर सीमेंट, लोहा, इंटर, डर्ट आदि का इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन सोचो कि अगर किसी होटल में दाखिल होती ही नोटिस बोर्ड पर होटल की दीवारों से छेड़छाड़ न करने की चेतावनी लिखी हो तो कितनी हैरानी होगी तुम्हें। जी हां, कुछ ऐसे शब्दों को बोलिया के एक होटल में लिखा देखा जा सकता है। यह होटल पूरी तरह से नमक का बना हुआ है। समुद्रतल से 12,500 फैट की ऊँचाई पर स्थित इस होटल की कीरी बी से देखें व ठहरने के लिए हजारों पर्यटक हर साल पहुंच रहे हैं। यहां वे सभी सुविधाएं हैं, जो एक स्तरीय होटल से उम्मीद की जाती है। होटल को बनाने के लिए नमक की ईंटों का इस्तेमाल किया गया है। नमक की दीवारें यहां के तापमान को भी नियंत्रित करती हैं। यहां रात में तापमान -9 और 5 डिग्री सेलिसियस के बीच रहता है। यहां तकरीबन 60 हजार यात्री हर साल आते हैं। यह होटल ट्रिप्टर डेस्टिनेशन के रूप में पूरी दुनिया में मशहूर हो चुका है। लोग दूर-दूर से यहां रहने आते हैं और अलग उम्मीद वाले हैं।

सीड वॉल्ट एक बीज बैंक है। इसे बनाने में नॉर्ट और इलेंड जैसे देशों का योगदान खासा अहम रहा है। दुनिया के कई देशों में ऐसे बीज बैंक हैं, जो फसलों, फूलों और दूसरी जैसी बीजों को संजोकर रखते हैं। ऐसा इस्तेमाल होता है कि कभी भी विपदा के समय बढ़ काम आ सके। मगर अब इससे भी एक कदम आगे की बात वैज्ञानिकों ने की है। उन्होंने नॉर्थ पोल, जो दुनिया का बैहद ठंडा

इलाका है, वहां पर एक बीज बैंक बनाया है। यह बीज बैंक दूसरे बैंकों जैसी ही है। मगर इन्होंने दिशाल है कि तुम शायद सोच भी नहीं सकते हो। यह ऐसी जगह है, जहां पर इस तरह की विपदा आसानी से नहीं आपड़ी। इसके अलावा वैज्ञानिकों ने इस जगह को इसलिये भी बुना, व्योंगिक यहां के बर्फीले मौसम में बीज को लम्बे समय तक के लिये बचा कर रखा जा सकता है। इसको बनाते समय

पर्यावरण को दूषित होने से बचाने के लिए विश्व में अलग-अलग स्तर पर काम किया जा रहा है। हर सभव कोशिश की जा रही है कि जीर्णीले पदार्थों से इस घरती को कैसे बचाया जाए। बच्चों को बड़ों से अधिक संवेदनशील माना जाता है। इसीलिए उन पर दूषित होने पर्यावरण का असर बढ़ता है। खेल-खेल में उनके खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को बहुत नुकसान पहुंचा सकता है। खासकर के बच्चों का खासास्थ को खतरा न हो इसकी बदल हो चुकी है। बैंगनुरु में बच्चों को खेलने का एक बासा पार्क तैयार है, जो खतरनाक शीशा यानी लैड से मुक्त है। इसके पांच बैंगनुरु के बायोकेमट्री के रिटायर्ड प्रोफेसर थप्पली वैकेटेश की महान है। डॉक्टर वैकेटेश ने यहां देश का पहला ऐसा सेंटर तैयार करवाया, जो लैड के जहरीले कणों से लड़ने के विकाय को हूंड रहा है। उन्होंने अपनी रिसर्च में पाया कि लैड मनुष्य को

बंदर को बिस्टिकट खिला रही थीं

वामिका गव्ही

अचानक गोद में आकर बैठा तो
दिया ऐसा रिएवशन



पंजाब शौद्धकर मुंबई आई वामिका गव्ही बॉलीवुड में छा गई हैं. कुछ दिन पहले रिलीज हुई वर्षण धवन की फिल्म 'बैबी जॉन' में वामिका लीड रोल में नजर आई थीं. वामिका बॉलीवुड में आने से पहले पंजाबी फिल्मों में काम करती थीं. वो फिल्मों के साथ-साथ कई स्मृतिक वीडियो में भी नजर आ चुकी हैं. हाल ही में वामिका का एक बयूट वीडियो फैन पेज पर वायरल हो रहा है, जिसमें वो बंदर के साथ नजर आ रही हैं. वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि वामिका एक बंदर के पास जाती हैं और उनके पीछे उनके गाईस या फिर करु के लोग नजर आ रहे हैं. वामिका बंदर के बच्चे के पास जाकर उसको बिस्टिकट खिलाती हैं और उसको क्यूट अंदाज में पूछती हैं कि और चाहिए क्या. इसके बाद बंदर का बच्चा कूदकर एक्ट्रेस की गोद में आ जाता है और बिस्टिकट खाने लगता है. ये देखने के बाद वामिका खुशी से हँसती लगती है.

वामिका के वीडियो पर ध्यार लुटा रहे फैन्स

एक्ट्रेस का ये वीडियो कैमरे में कैद हो गया और सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है. फैन्स को भी वामिका गव्ही का ये अंदाज काफी पसंद आ रहा है और वो वीडियो पर जरकर ध्यार लुटा रहे हैं. एक्ट्रेस के लिखा, सो स्पीट, वहीं एक और फैन ने कहा, वामिका इस ट्रू ब्लूटी. इसके अलावा बहुत सारे लोगों ने पोस्ट पर खूब सारे दिल वाले इमोजी भी बनाए हैं और जमकर ध्यार लुटाया है.

वामिका गव्ही का करियर

वामिका गव्ही के करियर की बात करें तो उन्होंने पंजाबी भाषा में दिलजीत दोसांझ के साथ कुछ फिल्मों में काम किया है. इसके अलावा वो तमिल, तेलुगु और मलयालम भाषाओं की फिल्मों में भी काम कर चुकी हैं. हालांकि काफी वक्त से वामिका गव्ही बॉलीवुड में लगातार एक्टिव है.

एक्ट्रेस ने विशाल भारद्वाज की वेब सीरीज 'चाली चौपड़ा' में लीड रोल किया है. इसके अलावा वो प्राइम वीडियो की वेब सीरीज 'जुबली' में भी नजर आई थीं. जिसमें उनके ऊपर एक गाना फिल्माया गया था 'रें मेरे इश्क का', जो कि बहुत पाँपुलर हुआ था और लोगों ने खूब सुना था.



उन्हें छुटी लगी है और आप... इधर सैफ पर हुआ हमला, उधर इब्राहिम की रुक्न गर्लफ्रेंड

पलक तिवारी हो गई ट्रोल



Saif Ali Khan पर 15 जनवरी की देर रात को चालू से हमला कर दिया गया था. हमलावर चोरी के इरादे से घर में चुसा था, जो करीना और सैफ के छोटे बेटे के कमरे में जा रहा था, तभी सैफ अली खान ने उन्हें रोकने की कोशिश की. इस दौरान 6 जगहों पर उन्हें चाकू मारा गया, जिसमें से दो घाव गहरे थे और बाकी चोट मामूली थीं. सैफ अली खान को सर्जरी हो चुकी और वो रिकवर कर रहे हैं. जल्द ही एक्टर को हाँस्पिटल से डिस्चार्ज मिल जाएगा. इसी बीच उनके बड़े बेटे इब्राहिम की रुक्न गर्लफ्रेंड पलक तिवारी को ट्रोल किया जा रहा है. दरअसल अबू के साथ रहने के लिए इब्राहिम अली खान ने बड़ा फैसला लिया है. उन्होंने अपनी अपकंतिंग फिल्म की शूटिंग पोस्टपैन कर दी है. जिस दिन से सैफ अली खान पर हमला हुआ है, उनके बेटे की रुक्न गर्लफ्रेंड पलक तिवारी भी कहीं गायब हैं. लोग उनकी पुरानी तस्वीरों पर कमेंट करते हुए पूछ रहे हैं. लेकिन इसी बीच उन्हें क्यों ट्रोल किया गया जानिए.

पलक तिवारी क्यों हो रही हैं ट्रोल?

इब्राहिम अली खान का लंबे वक्त से पलक तिवारी के साथ नाम जुड़ रहा है. श्रेष्ठा



तिवारी की बेटी सलमान खान की फिल्म 'किसी का भाई किसी की जान' से बॉलीवुड डेब्यू कर चुकी हैं. हालांकि, अक्सर इब्राहिम के साथ स्पॉट की जाती हैं. कभी मूरी या डिन डेट पर, तो कभी वेकेशन पर. युंग दोनों ने कभी कोई तस्वीर शेयर नहीं की है. लेकिन छिपते-छिपाते दिख ही जाते हैं खैर, सैफ अली खान पर हुए हमले के बाद से पलक तिवारी भी कहीं गायब हैं. इस्टाग्राम पर एक्टिव रहने वाली पलक न तो कोई स्टोरी लगा रही है, न ही पोस्ट शेयर कर रही है. यहां किसी प्रमोशन वीडियो की नहीं, परंतु फोटो की बात ही रही है. जिसे लेकर लोगों ने भी उनकी तस्वीरों पर कमेंट करते हुए पूछा है. हालांकि, 2 दिन पहले उन्होंने एक वीडियो शेयर किया था, जो प्रमोशनल है. इसमें कोई किसी कैट फूड को प्रमोट करती हुई दिख रही है. जो न चाहते हुए भी उन्हें शेयर करना पड़ता है. लेकिन अब इस वीडियो पर उन्हें लोगों ने ट्रोल कर दिया. एक यूजर ने लिखा- ससुर- जी को छुरिया लगी है और आप यहां पोस्ट अपलोड कर रही हैं. तो दूसरे यूजर ने लिखा- पलक तीटी इब्राहिम अभी कैसे हैं? वहीं, कुछ लोगों ने मिलने की बात भी कही. हालांकि, वो मिलने नहीं पहुंची हैं. सैफ अली खान से हाँस्पिटल में सिफर करीबी दोस्त और फैमिली वाले लगातार मिलने पहुंच रहे हैं.

सनी देओल के साथ जिसकी फिल्म ने कमाए 687 करोड़, उस एक्ट्रेस ने महेश बाबू-जूनियर NTR पर ये क्या कह दिया



बॉलीवुड की वो एक्ट्रेस जिन्होंने आते ही शुरूआती करियर में दो ब्लॉकबस्टर फिल्में दीं और उनकी पिछली रिलीज फिल्म ने भी 600 करोड़ से ज्यादा का बिजनेस किया था. उस एक्ट्रेस का नाम अमीषा पटेल है, जिन्होंने बॉलीवुड के साथ साउथ की फिल्मों में भी पहचान बनाई. साल 2000 की शुरूआत में ही अमीषा पटेल ने अपने काम से लोगों का दिल जीता और उस दौर में उनका अलग हुआ करता था. हाल ही में अमीषा पटेल ने हिन्दीश को एक इंटरन्यू दिया है. इसमें अमीषा पटेल ने अलग-अलग टाइपिंस पर बात की है, लेकिन जब साथ सिनेमा का जिक्र हुआ तो उन्होंने न सिरक साउथ सुपरस्टार्स बल्कि वहां की फिल्मों की खासियतें भी बताईं.

साथ एक्टर्स के लिए अमीषा पटेल ने क्या कहा कहा?

इंटरन्यू में अमीषा पटेल से पूछा गया, 'बॉलीवुड में लंबे असर से आगे भी देखना चाहेंगे. साउथ सिनेमा को लेकर आपका एक्सपरियेंस कैसा रहा? अपर आप अभी काम करना चाहेंगी तो कौन से एक्टर्स हैं, जिनके साथ आप काम कर सकती हैं?' इस सवाल के जवाब में अमीषा ने कहा, 'साउथ में तब काम करती थी जब सोशल मीडिया उनको पैन इंडिया स्टार बोल भी नहीं रहे थे. आगे आप जूनियर एनटीआर के साथ फिल्म साइन करा या महेश बाबू के साथ या पन कल्याण के साथ या बालाकृष्ण के साथ या तमिल में विवर के साथ जो बहुत बड़ी बीज मारी जाती है. और मैं तो उनके साथ सेकंडों डिट दे चुकी हूँ.'

अमीषा पटेल ने आगे कहा, 'उस साल के सबसे बड़े डिट जो आए थे वो हमारी तेलुगू फिल्म थी, तमिल फिल्म थी. तो साउथ फिल्मों में काम करना मुझे पसंद आया. वहां की फिल्मों में एक अलग कहानी होती है, उनका काम करने का तरीका बहुत ही अलग है, वो लोग अपनी स्क्रिप्ट्स पर बहुत कड़ी मेहनत करते हैं. उनकी खासियत ये है कि वो लोग टेक्निकों के लिखने में काफी मेहनत करते हैं. वो लोग टेक्निकों के बहुत एडवांस हैं. उनका कैमरा मिरा डिपार्टमेंट, वीएफएस डिपार्टमेंट, हर डिपार्टमेंट में सभी बहुत मेहनत करते हैं. सबसे बड़ी बात, साउथ में सभी एक्टर्स बहुत अच्छे हैं, एक्ट्रेटों में भी और नेचर में भी, वो लोग डांस में भी कमाल हैं और मुझे लगता था कि व्यापार में उनके साथ सोशल मीडिया परसंद आया.

दिलजीत दोसांझ की पंजाब 95 के लिए अभी और करना होगा इंतजार, टल गई रिलीज डेट



पंजाबी सिंगर और एक्टर दिलजीत दोसांझ ने फिल्म से लोगों का दिल जीत लिया. अब वो अपनी नई फिल्म 'पंजाब 95' में नजर आने वाले हैं. उनके फैन्स इस फिल्म को लेकर काफी एक्साइटेड हैं. हालांकि, फिल्म की रिलीज डेट आगे बढ़ा दी गई है, पहले ये फिल्म 7 फरवरी को रिलीज होने वाली थी. इस बात की जानकारी दिलजीत दोसांझ की टीम ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के जरिए दिया है.

दिलजीत दोसांझ की मोस्ट अवेंट फिल्म 'पंजाब 95' की कुछ फोटो एक्टर ने काफी दिन पहले पोस्ट की थी. जिसके बाद से ही लोग इस फिल्म का काफी इंतजार कर रहे हैं, लेकिन अभी उनके फैन्स को इसके लिए और इंतजार करना पड़ेगा. फिल्म की रिलीज डेट टाल दी गई है. एक्टर की टीम ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट की, जिसमें उन्होंने लोगों को मार्गते हुए लिखा कि हमें बताते हुए बहुत दुख हो रहा है कि कुछ बजहों से 7 फरवरी को 'पंजाब 95'



रिलीज नहीं होगी, ये हमारे हथ में नहीं है. इस पर रिपोर्ट करते हुए लोगों ने इसे ऑटोटी पर भी रिलीज करने की मांग की है. क्यों हो रही है देरी?

फिल्म की रिलीज में देरी सेंट्रल बोर्ड ऑफ फिल्म सर्टिफिकेशन ('सीबीएफसी') की बाज से हो रही है. इस फिल्म में 1990 के बाद पंजाब पुलिस के किए गए सिखों पर अत्याचार की कहानी का खुलासा करती है, जिसकी