





## यौन शोषण के आरोपित प्राध्यापक पर कार्रवाई की मांग को लेकर एवीबीपी नीत दूसु ने जड़ा डिटी डीन कार्यालय पर ताला

एजेंसी

नई दिल्ली। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीपी) ने दिल्ली विश्वविद्यालय के डीन तथा जड़ा डीन (अत्र कल्याण) कार्यालय पर ताला जड़ा दिया। उन्होंने रामजस कॉलेज की एक नाबालिंग छात्रा के यौन शोषण के आरोपित प्राध्यापक धनीराम को तलका प्रभाव से बाहरस्त कर मापले को पुलिस जांच मांग की। इस मांग पर कार्रवाई पर कार्रवाई की मांग करते हुए एवीबीपी कार्यालय डीएसबीलू कार्यालय के बाहर धूमे पर बैठे हैं। आरोप है कि लगभग एक माह पूर्व रामजस महाविद्यालय में पढ़ने वाली एक नाबालिंग छात्रा के साथ धनीराम पर कार्रवाई की मांग की है। एवीबीपी कार्यालय डीएसबीलू कार्यालय के बाहर धूमे पर बैठे हैं। आरोप है कि लगभग एक माह पूर्व रामजस महाविद्यालय में पढ़ने वाली एक नाबालिंग छात्रा के साथ धनीराम, जो कि दिल्ली विश्वविद्यालय का सह-अधिकारी अत्र कल्याण भी है, ने यौन शोषण तथा छेड़छाड़ किया था। इसकी विकायत छात्रा ने आईटीटीपी में की है। परिषद को कहना है कि धनीराम द्वारा इस मापले को दबाने और छात्रा की विकायत के बाद भी कार्रवाई न किए जाने पर रामजस महाविद्यालय की एवीबीपी इकाई ने 24 दिसंबर को कॉलेज में प्रश्नन कर प्राध्यापक के निलंबन की मांग की। इसकी परवान एवीबीपी और एबीपी नीत दूसु का एक संयुक्त प्रतिनिधित्वमंड़ल डीसीपी उत्तरी जिला से मिला था और मापले का संज्ञान लेकर लवरिंग कार्रवाई की मांग की थी।

## दिल्ली विधानसभा चुनाव में तृणमूल कांग्रेस पार्टी आआप को देगी समर्थन : केजरीवाल

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव में ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली तृणमूल कांग्रेस पार्टी आआप आपी पार्टी (आआप) का समर्थन करेगी। इसकी जानकारी खुद आपाएँ के संबोधक अधिकारी के रिवायत ने दी है। उन्होंने विधानसभा चुनाव में तृणमूल कांग्रेस पर व्यक्तिगत रूप से ममता बनर्जी को अभाव जताया है। उन्होंने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा, “टीएमसी ने दिल्ली चुनाव में आआप को समर्थन देने की घोषणा की है। मैं व्यक्तिगत रूप से ममता बनर्जी को आभावी हूं धन्यवाद देवी। आपने हमें धन्यवाद देवे अच्छे और बुरे समय में हमारा साथ दिया है और आपीवाल के विश्वविद्यालय को आपाएँ ने तारीखी काले एकांक फरवरी को दिल्ली विधानसभा चुनाव के लिए बोट डाले थे और 8 फरवरी को ममताना होगी। आप आपी पार्टी ने अपी तक सभी 70 सीटों पर अपने प्रत्याशी मैदान में उत्तर दिए हैं।

## पूर्व निगम पार्षद हसीब उल हसन ने समर्थकों के साथ आआप में की वापसी

नई दिल्ली। आप आदमी पार्टी (आआप) को छोड़कर गए, हसीब उल हसन पार्टी में लौट आए। राज्यसभा सदस्य संघर्ष सिंह ने पार्टी मुख्यालय में पटका और टोपी पहनकर उनका स्वागत किया। इस अवसर पर संज्ञा में कहा गया कि हसीब उल हसन और संघर्ष के समर्थन के लिए जानकारी नार समेत अपी को संघर्ष आपाएँ ने अपी को बहुत खातक मिलायी। ये लोग आपीवाल से वापसी के प्रत्याशी टीपू चौधरी को आपने क्षेत्र से भारी मांगों से जिताने का काम करेंगे। संघर्ष सिंह ने आपों कहा कि गांधी नगर से आप आदमी पार्टी के प्रत्याशी से पूर्व निगम पार्षद हसीब उल हसन और उनके साथ सेकड़ा सारी आप आदमी पार्टी में शामिल हुए हैं। इससे न सिंधि गांधी नार विधानसभा क्षेत्र में बल्कि आपी की विधानसभाओं में भी आआप को बहुत खातक मिलायी। मैं हसीब उल हसन के साथ आआपों में शामिल हो रहे थे। इंस कांग्रेस हसीब उल हसन समेत इनके तमाम सामियों का पार्टी में स्वागत करता हूं। मैं विश्वास है कि आप सब आआप से जुड़कर पार्टी को मजबूती प्रदान करेंगे और दीपू चौधरी को अपेने क्षेत्र से भारी मांगों से जिताने का काम करेंगे। संघर्ष सिंह ने आपों कहा कि गांधी नगर से आप आदमी पार्टी (आआप) को छोड़कर गए, हसीब उल हसन और उनके साथ सेकड़ा सारी आप आदमी पार्टी में शामिल हुए हैं। इससे न सिंधि गांधी नार विधानसभा क्षेत्र में बल्कि आपी के प्रत्याशी टीपू चौधरी को आपने जीता रखा है। इस दौरान गांधी नार से आपाएँ प्रत्याशी टीपू चौधरी ने कहा कि छोटा भाई नाराज होकर चत्ता गया था और आज एक एक ढेह साल बाद वापस आ गया है। एंटे थाई को रुकाव कर रहा है तो मानने और मानने का भी पूरा रहा है।

**NAME CHANGE**  
I, Chhaya Nana Birbade Mother of No. 4568027H, Ram-LINK Name-Birbade Mahendra Nana presently residing at Plot no. 36, Ghatkopar, Navi Mumbai, District-Jalgao, Maharashtra-410500 have changed my name from Chhaya Nana Birbade to Chhaya Nana Birbade for all future purposes vide affidavit dated 09/01/2025 before Notary Public, New Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, Bhim Chandra Ghosh father of Kalidas Ghosh R/o Vill.Krishnapur, Chandilbari (South), Po-Krishnapur, The-Barasat Dist-North 24 Parganas, West Bengal-700102 declare that I have changed my name from Bhim Ch Ghosh to Bhim Chandra Ghosh for all future purposes vide affidavit dated 26.11.2024 before Notary Public, New Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, PAWAN KUMAR SIO MANSA RAM/R/O HOUSE NO-142 MALI WARA KATRA SUBZI MANDI MALKA GANJ NORTH DELHI 110007 have changed my name PAWAN KASHYAP

**NAME CHANGE**  
I, hitherto known as KAVITA alias KAVITA R/D/O RAJ KISHOR SINGH W/o ANAND RAJ, residing at C-1/19A, BLOCK-C, MAHARAJ VIHAR, KANJHWAWALA, DIST- NORTH WEST DELHI-110081, have changed my name and shall hereafter be known as KAVITA RAJ.

**NAME CHANGE**  
I, Shakshi D/o Roshan Lal R/o House No-390, Gali No-, B-Block/Prem Vihar, Shiv Vihar, Karawal Nagar, North East Delhi, Delhi-110094; Have Changed My Name To Sakshi For All Future Purpose

**NAME CHANGE**  
I, Parvesh Singh O/SI SUMINDER SINGH R/O H. NO. 28/179, KASTURBA NAGAR SHAHDARA EAST DELHI-110032, have changed the name of my minor daughter TAMANNA ABH-UWA alias REHANAABH-UWA aged 13 years and she shall hereafter be known as REHANAABH-UWA

**NAME CHANGE**  
I, Pawan Kumar Yadav, R/o Q.No.521 G/F R.K.Puram Sec-5, South West Delhi, Delhi-110022, have changed the name of my minor daughter Shriya aged 14 years and she shall hereafter be known as Shriya Yadav.

**PUBLIC NOTICE**  
I, Pooja Sharma W/o Late Ankur Sharma R/o 3167, photak hanan chand mohila dassan Bellamillaram chawali bazar, Delhi 110006 hereby confirm that I am the daughter of Sh. Rakesh Kumar Sharma and daughter-in-law of late Sh. Ramesh Nath Sharma for all future purpose.

**NAME CHANGE**  
I, TAMILARASAN D Father of No. 1612000L Rank-SPR Name-UDHYAYA KUMAR T Presently residing at 4/19, KOVL STREET, MELMANGKUPPAM VILLAGE AND POST, MELMANGKUPPAM, VELLORE, TAMIL NADU-632203, have changed my name from TAMILARASAN D to TAMILARASAN for all future purposes and in my son's service records my date of birth wrongly mentioned as 01/09/1961 instead of my correct date of birth 01/01/1988 vide Affidavit dated 09/01/2025 before Notary Public, Delhi.

**PUBLIC NOTICE**  
This is to inform that 1. Sh. Ramesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to create mortgage the descriptive property in favour of my client Adhaar Housing Finance Limited, Delhi Laxmi Nagar Branch, after executing her/his deed in their favour. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal heir(s) of family of Sh. Rakesh Kumar T will be liable to pay the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030.

This is to inform that 1. Sh. Rakesh Kumar Singh 2. Smt. Ranjan Singh has agreed to pay the amount of Rs. 10,000/- towards the amount of Rs. 10,000/- due on the date of 01/01/2030. Hence any other co-shareholder(s) or any other legal

## जिला के सभी पथुओं की होगी गणना : उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा

**एजेंसी**  
नंदा। पशुपालन एवं डेयरी विभाग, हरियाणा द्वारा 21वीं पशुगणना का कार्य किया जा रहा है। जिला में आगामी 31 मार्च तक 21वीं पशुगणना का कार्य पूर्ण किया जाएगा। इसके लिए पशु विकल्पक डॉ. सरोज कुमार को बौद्धि जिला नोडिंग अधिकारी नियुक्त विभाग गया है। इस पशुगणना में 04 प्रगणक शहरी क्षेत्र में तथा 74 ग्रामीण क्षेत्र के लिए प्रगणक घर-घर जाकर पशुओं की गणना करेंगे। 14 सप्तवाहिक एक के कार्य की सीमितीय व नियमों करेंगे। 21वीं पशुगणना लाइवस्ट्राईप एक के कार्य की सीमितीय व नियमों करेंगे। अप्रृथम विश्राम कुमार मीणा ने यह जानकारी देते हुए बताया कि देश में सर्वप्रथम सन् 1919 में पशु गणना का कार्य किया गया और अब तक 20 बार पशु गणना का कार्य किया जा चुका है। जिले के ग्रामीण इलाकों के सभी गांव व सभी शहरी वार्डों के पशुओं की गणना की जाएगी। इसमें गाय, खेस, ऊंठ, घोड़, गधे, भेड़, बकरी व पोलौट इत्यादि के पशुओं की गणना के साथ उक्ती प्रजाति और नस्ल की गणना भी होगी। गोशाला की गाय, घर के पालन पूषु व सड़क पर घूमने वाले बैंकहारा पशुओं की गणना भी की जाएगी। जिला नूह के 2019 में हुई 20वीं पशुगणना के अनुसार गाय 30088, भेड़ 5522, बकरी 26948, घोड़ 127, घोनी 4, खच्चर 29, गधा 70, सुअर 761, ऊंठ 303, कुत्ता 256, खरोग 1963 की संख्या है।

## हरियाणा में इसी साल लागू होगी नई शिक्षा नीति

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा के शिक्षा मंत्री महीनाल ढांडा ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एपीयो) को 2025 में लागू करने के लिए शिक्षा विभाग को पुराजेर तैयारी है। आगामी 12 जनवरी के स्वामी विवेकानन्द जयती पर कृष्णत्र विश्वविद्यालय कृष्णत्र, महारंग द्वारानं विश्वविद्यालय रोहतक, सोनीपत व गुरुग्राम आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने युवाओं को बधाई देते हुए कहा कि राष्ट्रीय युवा महोत्सव के 75 वर्षा विभागीयों में दूसरा स्थान प्राप्त किया गया और अब तक 20 बार पशु गणना का कार्य किया जा चुका है। जिले के ग्रामीण इलाकों के सभी गांव व सभी शहरी वार्डों के पशुओं की गणना की जाएगी। इसमें गाय, खेस, ऊंठ, घोड़, गधे, भेड़, बकरी व पोलौट इत्यादि के पशुओं की गणना के साथ उक्ती प्रजाति और नस्ल की गणना भी होगी। गोशाला की गाय, घर के पालन पूषु व सड़क पर घूमने वाले बैंकहारा पशुओं की गणना भी की जाएगी। जिला नूह के 2019 में हुई 20वीं पशुगणना के अनुसार गाय 30088, भेड़ 5522, बकरी 26948, घोड़ 127, घोनी 4, खच्चर 29, गधा 70, सुअर 761, ऊंठ 303, कुत्ता 256, खरोग 1963 की संख्या है।

## हरियाणा में पूरा साल चलेंगे सुशासन और संविधान कार्यक्रम: मोहन लाल बड़ौली

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा भाजपा ने एक साल तक प्रदेश में संविधान व सुशासन कार्यक्रम अयोजित करने का ऐलान किया है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मानने लाल बड़ौली की अवधारणा में बूकबार को चंडीगढ़ में हुई बैठक में यह फैसला लिया गया। बैठक में एक साल तक चलने कार्यक्रमों की रूपरेखा बनाई गई। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी जिला नायब प्रेसों को बताया कि इस पूर्वानुमति के बाद भाजपा नीति को आसानी से समझ सके और जहां काटिंग हो, उसको लेकर सुझाव दे सके।

## विज ने डीएचबीटीएन कार्यालय ने जांची फाइले, लगाई फटकार

**एजेंसी**  
गुरुग्राम। हरियाणा के परिवहन मंत्री अनिल विज ने गुरुग्राम के एमजी रोड स्थित हरियाणा विद्युतीय प्रशासन नियम के अधीक्षण अधिकारी कार्यालय का नियन्त्रण किया। इस दौरान उक्तोंने कामों की जांची फाइलों की जांच की। कृष्ण फाइलों के बाद भाजपा नीति को आसानी से समझ सके और जहां काटिंग हो, उसको लेकर सुझाव दे सके। उक्तोंने उक्ती काटिंग के संबंध में यह जांच की। विज ने उक्तीय खोटी के संबंधित एक फाइल को देखा और उस पर नाराजगी व्यक्त की। साथ ही उपकरण खोटी की फाइल पर लागू करने के लिए जांच उक्तीय योजना के अधिकारियों की जांच की जिन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा और उस पर नाराजगी व्यक्त की। साथ ही उपकरण खोटी की फाइल पर लागू करने के लिए जांच उक्तीय योजना के अधिकारियों की जांच की। इसके अलावा विज ने अधीक्षण अधिकारी की जांच की।

नाराजी के बाद भाजपा नीति को आसानी से समझ सके और जहां काटिंग हो, उसको लेकर सुझाव दे सके।

मौके पर किया जा रहा समस्याओं का समाधान

कार्य दिवस पर सुबह 10 से 12 बजे तक लग रहे हैं। इस समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच उपायुक्त विवेक भारती ने नायबीकों की शिकायतें सुनी। इस मौके पर 27 नायरों की अपनी शिकायतें रखी।

डीसी पर कहा कि सरकार के नियंत्रण अनुसार समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच की जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

पोर्टल पर रखा जा रहा है। हर रोज इन शिकायतों की मूल्यांकन तथा जिला स्तर पर समीक्षा भी हो जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

भाजपा की विचारधारा में देश प्रेम, प्रिय दल और भूमि में व्यक्ति को महत्व भिन्नता है। उक्तोंने यह बताया कि उपरान्त एक लोकतंत्र सम्मत लोकतंत्र में बहायी की अपनी शिकायतें सुनी। इस मौके पर 27 नायरों की अपनी शिकायतें रखी।

डीसी पर कहा कि सरकार के नियंत्रण अनुसार समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच की जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

समाधान के नियंत्रण दिवस पर लागू होगी।

उपरान्त ने बताया कि एक-एक शिकायत का पूरा रिकॉर्ड अंगन्लाइन

प्रक्रिया के लिए जारी किया जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

मौके पर किया जा रहा समस्याओं का समाधान

कार्य दिवस पर सुबह 10 से 12 बजे तक लग रहे हैं। इस समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच उपायुक्त विवेक भारती ने नायबीकों की शिकायतें सुनी। इस मौके पर 27 नायरों की अपनी शिकायतें रखी।

डीसी पर कहा कि सरकार के नियंत्रण अनुसार समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच की जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

पोर्टल पर रखा जा रहा है। हर रोज इन शिकायतों की मूल्यांकन तथा जिला स्तर पर समीक्षा भी हो जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

भाजपा की विचारधारा में देश प्रेम, प्रिय दल और भूमि में व्यक्ति को महत्व भिन्नता है। उक्तोंने यह बताया कि उपरान्त एक लोकतंत्र सम्मत लोकतंत्र में बहायी की अपनी शिकायतें सुनी। इस मौके पर 27 नायरों की अपनी शिकायतें रखी।

डीसी पर कहा कि सरकार के नियंत्रण अनुसार समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच की जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

समाधान के नियंत्रण दिवस पर लागू होगी।

उपरान्त ने बताया कि एक-एक शिकायत का पूरा रिकॉर्ड अंगन्लाइन

प्रक्रिया के लिए जारी किया जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

मौके पर किया जा रहा समस्याओं का समाधान

कार्य दिवस पर सुबह 10 से 12 बजे तक लग रहे हैं। इस समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच उपायुक्त विवेक भारती ने नायबीकों की शिकायतें सुनी। इस मौके पर 27 नायरों की अपनी शिकायतें रखी।

डीसी पर कहा कि सरकार के नियंत्रण अनुसार समाधान विभाग में जांची फाइलों की जांच की जाएगी। जो नायरों की शिकायतें थीं, उन्हें उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। उक्तोंने उपरान्त एक फाइल को देखा जाएगा। जिला प्रशासन का संकल्प है कि अधिकारियों को नियंत्रण किया जाएगा।

भाजपा की विचारधारा में देश प्रेम, प्रिय दल और भूमि में व्यक्ति को महत्व भिन्नता







## बेहद अलग हैं जूलॉजी में कैरियर

जूलॉजी में कैरियर बनाने के लिए आपको सबसे पहले जीव विज्ञान, गणित और रसायन विज्ञान में ज्ञान प्राप्त करना होगा। 12वीं के बाद बैचलर की डिग्री हासिल करने के बाद आप इस क्षेत्र में कदम बढ़ा सकते हैं। ऐसे बहुत से लोग हैं, जो प्रकृति में मौजूद विभिन्न तरह के प्राणियों के बारे में गहराई से जानने की इच्छा रखते हैं। ऐसे लोग जूलॉजी में अपना करियर देख सकते हैं।

**योग्यता**  
कैरियर एक्सपर्ट की माने जूलॉजी में कैरियर करने के लिए आपको सबसे पहले जीव विज्ञान, गणित और रसायन विज्ञान में ज्ञान प्राप्त करना होगा। 12वीं के बाद बैचलर की डिग्री हासिल करने के बाद आप इस क्षेत्र में कदम बढ़ा सकते हैं। हालांकि आप इस क्षेत्र में बैचलर की डिग्री के बाद मास्टर डिग्री या डॉक्टरेट की डिग्री भी डॉसिल कर सकते हैं।

### व्यक्तिगत कौशल

एजुकेशन एक्सपर्ट कहते हैं कि जूलॉजी के क्षेत्र में कैरियर देख रहे छात्रों का बहुत सारा सीधा होना जरूरी है और उनके जीवन में डर के लिए कोई जगह नहीं होनी चाहिए। उन्हें समर्पित, स्ट्रेट्रीज़ और मेहनती भी होना चाहिए। 12वीं के बाद बैचलर की डिग्री हासिल करने के बाद आप इस क्षेत्र में कदम बढ़ा सकते हैं। हालांकि आप इस क्षेत्र में बैचलर की डिग्री के बाद मास्टर डिग्री या डॉक्टरेट की डिग्री भी डॉसिल कर सकते हैं।

### संभावनाएं

बैचलर जूलॉजिस्ट आप चिडियाघर, वाइल्डलाइफ सर्विस, वोटेंजिकल गार्डन, कंसर्वेशन आर्गेनज़िशन, नेशनल पार्क, यूनिवर्सिटी व लैबोरेटरी आदि में काम कर सकते हैं। जूलॉजी विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री पर एक बैचलर या बैचलर की डिग्री के साथ संबंध रखने वाले काम करना संभव है। अपने जीव विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री से संबंध रखने वाले काम करना संभव है। अपने जीव विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री से संबंध रखने वाले काम करना संभव है। अपने जीव विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री से संबंध रखने वाले काम करना संभव है।

### आमदनी

इस क्षेत्र में आपका वेतन शिक्षा, अनुभव, कार्य की प्रकृति व स्पेशलाइज़ेशन का अध्ययन करते हैं। जूलॉजिस्ट को पहुंच जीवविज्ञानी या वैज्ञानिक भी कहा जाता है। 12वीं एक बेहद विस्तृत क्षेत्र है और विभिन्न क्षेत्रों से संबंध रखने वाले जूलॉजिस्ट को अलग-अलग नामों से जाना जाता है। मास्टर्स, पर्सियों के अध्ययन में विशेषज्ञता वाले जूलॉजिस्ट को ऑफिशियल जूलॉजिस्ट कहा जाता है, वही मछली का अध्ययन करने वाले को आइकॉलॉजिस्ट के रूप में जाना जाता है। 12वीं एक बेहद विस्तृत क्षेत्र है और विभिन्न क्षेत्रों से संबंध रखने वाले जूलॉजिस्ट को अलग-अलग नामों से जाना जाता है। उनके कार्यक्षेत्रों में जूड़े लोगों को अपने जीव विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री से संबंध रखने वाले काम करना संभव है। अपने जीव विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री से संबंध रखने वाले काम करना संभव है। अपने जीव विज्ञान के बाद आपको बैचलर की डिग्री से संबंध रखने वाले काम करना संभव है।



## लेखन के क्षेत्र में बनाएं कैरियर

ऐसे बहुत से लोग होते हैं, जिन्हें लिखना बहुत पसंद होता है। लेखन की कई विधाएँ हैं, इन्हीं में से एक है क्रिएटिव राइटिंग। लेखन के क्षेत्र की यह विधा बेहद कलात्मक है। इस क्षेत्र से जड़े लोग वार्ताव में रचनात्मक लेखक हैं, जिन्हें लोग उपन्यासकार, कवि, गीतकार आदि विभिन्न नामों से जानते हैं। क्रिएटिव राइटिंग के पास लेखन में जारी रखित होती है। और अपने काम के माध्यम से, वे पाठकों को प्रभावित कर सकते हैं। और उन्हें प्रेरणा, धृष्णि, मंत्रमुख्य या खुश कर सकते हैं। अमरीका पर लोग इस काम को आसान एक लोक लेखन की विधि कहते हैं। जबकि लेखन बनाना एक लोकी प्रक्रिया होती है। जिसमें बहुत अधिक शब्द और कड़ी मेहनत की आवश्यकता होती है। अगर आप भी लेखन में अपनी रुचि रखते हैं तो इस क्षेत्र में अपने काम बढ़ा सकते हैं।

**क्या है क्रिएटिव राइटिंग**  
पत्रकारिता और संचार ने एक रीढ़िक्षिक पृष्ठभूमि आपके कैरियर की इहाने को आसान बनानी है।

एक शीशिक पृष्ठभूमि आपके कैरियर की राह को आसान बनाती है। वैसे भारत में कुछ शब्दों के माध्यम से अपनी भावनाओं, भावनाओं, कल्पनाशील विचारों और विचारों की व्यक्त करना है। विभिन्न तरह के लेखन जैसे उपन्यास, स्ट्रेट्रीज़, कविता, गीत, साइंस फिक्शन, रोमांस, स्क्रिप्ट, नाटक, यात्रा-वृत्तात् आदि लिखन सकते हैं। इसके अलावा अब वर्तमान तरह के लेखन एक ऐसा क्षेत्र है जिसमें प्राकृतिक दुर्भिमा के चिरंबनाने के लिए बहुत अधिक शब्द प्रस्तुत हैं। रचनात्मक लेखक एक लेखन करते हैं और इन पाठ्यक्रम में आवेदन करने के लिए न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता हायर सेकेंडरी या 10+2 होनी चाहिए। इन पाठ्यक्रमों की न्यूनतम अवधि एक वर्ष है।

**व्यक्तिगत गुण**  
कैरियर एक्सपर्ट कहते हैं कि एक क्रिएटिव राइटर को कल्पनाओं के आकाश में विचरन के साथ-साथ उसे कागज पर भी बैठने की ज़रूरत है। लेखन करना उसके भीतर पढ़ने व नई दृष्टिकोणों को जानने की जिजास होनी चाहिए, ताकि वह अपने शब्दकोश की अधिक मजबूत बना सके। चूंकि इन दिनों लेखन के लिए कॉम्प्यूटर का इस्तेमाल किया जाने

**आमदनी**  
इस क्षेत्र में आपकी आपके अनुभव व कौशल पर निर्भर करती है। शुरुआती दौर में एक क्रिएटिव राइटर आठ से दस हजार रुपए प्रतिमाह कमा सकता है। इसके बाद अनुभव बढ़ने के बाद आपका काम व आमदनी दोनों बढ़ती चली जाती है।

**प्रमुख संस्थान**

- इंडिया गार्डी नेशनल ओपन यूनिवर्सिटी, नई दिल्ली
- डॉ बाबासाहेब अंबेडकर ऑपन यूनिवर्सिटी, अहमदाबाद
- नेशनल इंस्टीट्यूट फॉर मीडिया रस्टडीज़, अहमदाबाद
- कनाटक स्टेट ऑपन यूनिवर्सिटी



## एंट्री इंटरव्यू की तरह एंगिजट इंटरव्यू मी मायने रखता है

एंट्री इंटरव्यू की तरह ही किसी कंपनी का एंगिजट इंटरव्यू मी उतना ही मायने रखता है। नोकरी छोड़ने से पहले एंगिजट इंटरव्यू में ही मात्र एंगिजट इंटरव्यू की संबंधी औपचारिकता लगे लेकिन इसका मतलब ये नहीं है कि इसके लिए आप कोई तैयारी करते हैं। इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार रखते हैं। एंगिजट इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार करने के दृष्टिकोण से यह अपने जीवन को तैयार करने की एक विधि है। इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार करने के दृष्टिकोण से यह अपने जीवन को तैयार करने की एक विधि है। इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार करने के दृष्टिकोण से यह अपने जीवन को तैयार करने की एक विधि है।

अगर आपको अपने की साथी या वरिष्ठ प्रबंधक से संबंधित कोई बात रखने की ही है तो उसे सही तरीके से रखें। कुछ अपर कहना आवश्यक भी हो सकता है। इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार करने के दृष्टिकोण से यह अपने जीवन को तैयार करने की एक विधि है। इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार करने के दृष्टिकोण से यह अपने जीवन को तैयार करने की एक विधि है।

### कंस्ट्रक्टिव फाइडबैक

अपके कार्यालय के दौरान ऐसा समय भी रहा होगा जब वह काल हो और प्रेरणाएँ की जाती हैं। इंटरव्यू में अपने जीवन को तैयार करने के दृष्टिकोण से यह अपने जीवन को तैयार करने की एक विधि है।



## वकालत करने के लिए जाने बेसिक बातें

आदलतों में हम देखते हैं कि कानून के अनुसार उसे वंडरनेट में आवश्यक सामग्री खोजने की कला आनी चाहिए। इसके अलावा उसके भीतर आईज़जेन रिकल्स व अपनी विधियों के बारे में जानने की चाहीए। इसके अलावा अनुभवों के पन्ने पर उत्तरात हैं तो उसका एक अलग ही प्रभाव देखने की चाहीए। इसके अलावा अब्जावेंशन के जरिए उसके लेखन के आसानी से देखा जा सकता है।

सामाज्य रूप से लैंपार्ड की पार्दाई के लिए आपका 12वीं पास होना आवश्यक है और यह किसी भी विषय में हो सकता है। इसमें 50 परसेंट मार्केटिंग की भी आवश्यकता है। इसके अलावा आपको एक साल के लिए एक अधिकारी की जानकारी नहीं है, बल्कि यह उन तमाम जरूरतमंद लोगों को सिस्टम के साथ जोड़ने में एक अतिमहत्वपूर्ण कीड़ी है, जो तमाम कारोबारों में उत्तरात होनी चाहीए। इसके अलावा आपको एक साल के लिए एक अधिकारी की जानकारी नहीं है, बल्कि यह कानून के आसान पर एक अप्रैटेट लोगों को लिखा होता है। इसके अलावा, रचनात्मक लेखक वेब साइटों के लिए बहुत अधिक शब्दों के बारे में जानने की चाहीए। इसके अलावा, रचनात्मक लेखक वेब साइटों के लिए एक कॉटेट लिख सकते हैं या प्रिंटर कानून के लिए एक संस्थान से जुड़कर काम कर सकते हैं। आपको एक संस्थान से जुड़कर काम कर सकते हैं या प्रोफेशनल लोगों को सिस्टम के साथ जोड़ने में एक अतिमहत्वपूर्ण भूम

# त्वचा रहे नर्म, मुलायम और जवां-जवां



- सर्दी का मौसम यूं तो बढ़ा रहा है, लेकिन सौंदर्य की दृष्टि से उतना ही प्रभावशाली होता है। यानी इस मौसम में त्वचा और सौंदर्य का विशेष ध्यान रखना होता है। दरअसल सर्द और शुष्क हवाएं त्वचा को बहुत नुकसान पहुंचाती हैं, जबकि वे त्वचा की कुदरती नमी को चुपा लेती हैं। इससे त्वचा खिंची-खिंची, रुखी और बेजानी जैसी नज़र आने लगती है। लेकिन आप जाहं तो कुछ कारगर टिप्स अपनाकर और नियमित देखभाल से त्वचा की खींच हड्डी नमी और चमक को वापस लौटा सकती है।
- बहुत सी स्त्रियां यह सोचती हैं कि इस मौसम में संस्कीर्ण लगाने की आवश्यकता नहीं होती है, जब कि ऐसा नहीं करना चाहिए। यूनीफ और यूनीवी किरणों के प्रभाव से बचने के लिए कम से कम 30 एसपीएफ वाली संस्कीर्ण का इस्तेमाल जरूर करें। संस्कीर्ण में मॉयस्कराइजर भी होता है, जो त्वचा को रुखी होने से बचता है।
- माइल्ड फेशियल कर्नीजर का इस्तेमाल करें।
- मॉयस्कराइजर हमेशा हल्की गीली त्वचा पर लगाएं, यानी त्वचा को पानी से धोकर नर्म हाथों से तैलिया रखकर दबाएं रखें।
- हाथों और पैरों की त्वचा रुखी हो जाए तो कोशिश करें कि उन्हें बार-बार साबुन से न धोएं। इसके लिए मॉयस्कर्युक माइल्ड हैंडेंस का इस्तेमाल करें। हाथों को सुखाकर हैंडक्रीम जरूर लगाएं।
- पैरों की त्वचा जब हल्की नम हो, तब कोई एंटीऑयेटिक ऑफेंटेंट लगाकर हल्का भासा करें और छोड़ दें।

## साबुत मूंग लड्डू विव काजू, बादाम

**सामग्री:** 250 ग्राम साबूत मूंग, 50 ग्राम टुकड़ा काजू, 50 ग्राम बादाम, 1 छोटा चम्मच खरबजा मिर्गी, 250 ग्राम गुड़, 1 कप गेहूं का आटा, एक चौथाई कप देसी धो, इलायची का पाउडर, नरियल का बुगादा, 1 बड़ा चम्मच सफेद तिल।

**निपटि:** मूंग को पैन में धोमो आंच पर सुखा भून लें। ठंडा होने पर मिक्की में पीस कर पाउडर बना लें। आधा धो ग्राम बंद करे तो रखें और रोज सेवन करें। इसमें मूंग का आटा धीमी आंच पर 5 मिनट भूनें। शेष

आधा धो ग्राम करें। इसमें काजू, बादाम तक कर निकालें। फिर गेहूं का आटा इसमें गुलाबी होने तक भूनें। गुड़ को 2 कप पानी में घोल कर छन लें। मिर्गी को सूखा चटका लें। तिल को भी सखा चटका लें। सारी सामग्री को अच्छी तरह मिला लें। गुड़ के पानी की 2-2 तार की चाशनी बना लें। स्टाइटिंग पॉटिक लड्डू को नरियल बुराद में लपेटें। उंचे बंद करे तो रखें और रोज सेवन करें।

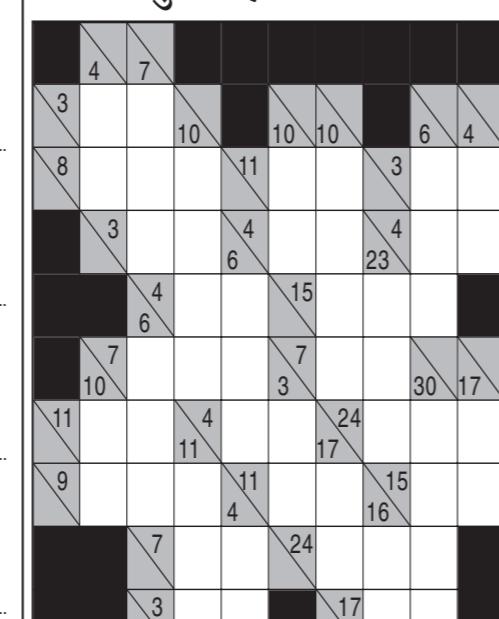
## आज का राशिफल



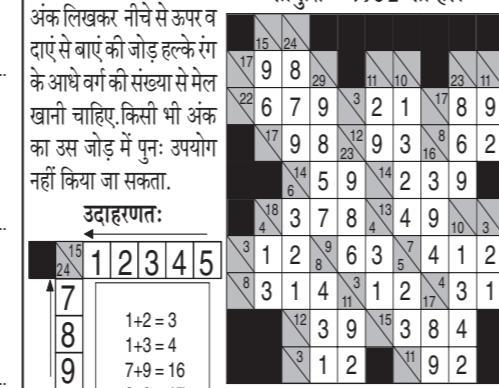
चूं चै चौ ला ली  
दू ले लो आ

रुक्ष चै द ओ चा  
ची दू चै चौ

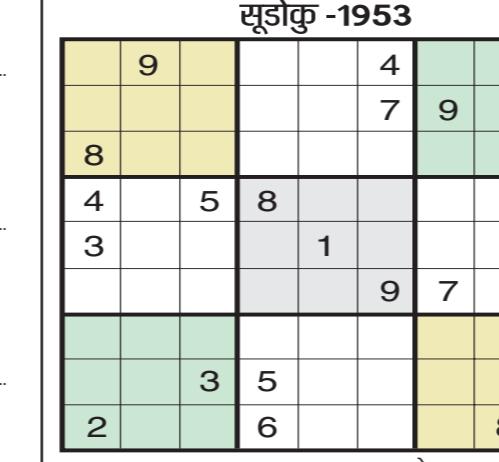
### काकुरो पहेली - 1953



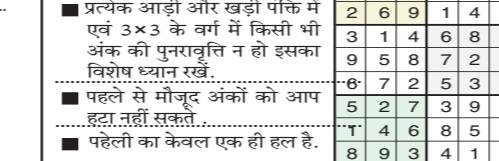
### काकुरो - 1952 का हल



### सूडोकु - 1953



### सूडोकु - 1952 का हल



## टाइम पास

### कहीं आपका बच्चा जिद्दी तो नहीं?

- शुक्र और तेज त्वचाओं के कारण त्वचा को अतिरिक्त नमी और पोषण की जरूरत होती है इसलिए आप रोजाना 15 एसपीएफ वाला मॉयस्कराइजर लोशन लगाएं।
- अंयती त्वचा के लिए लाइट मॉयस्कराइजर जो बीटा हाइड्रोक्सी एसिड (बीएचए) युक हो, का इस्तेमाल करें।
- अगर आपकी त्वचा काफी रुखी हो तो टोनर का प्रयोग न करें, बच्चे के वह त्वचा को और भी अधिक रुखी बना देंग।
- आधा चम्मच दरदरे पिसे संतरे के छिलके, आधा चम्मच दरदरे पिसे हुए बादाम और आधा चम्मच दरदरे पिसे जूने और असून जूने के टोपे अपने अंयती में बदल करें।
- एक चम्मच गुलाबजल को एक चीथाई चम्मच सी सॉल्यूट के साथ मिलाकर चेहरे पर कुछ देर हल्के हाथों से मलते हुए लगाएं। इसे महिने में एक बार चेहरे और रुखी त्वचा पर इस्तेमाल करें और पाएं कोपल और चमकदार त्वचा।

अक्सर छोटे बच्चों में किसी एक खास खिलौने, कंबल या मुलायम बस्तु के प्रति खास लगाव हो जाता है, जो कई बार माता-पिता के लिए शर्म की बजह बन जाता है। दरअसल ये बस्तुएं बच्चों को मां के नरम और कोपल स्पर्श का अनुभव करवाती हैं।

कुछ हद तक तो यह लगाव सामान है, लेकिन इसके साथ सफलता की सीधी चढ़ाने के लिए यह लगाव सामान्य नहीं, तो बच्चे के एसेवे व्यवहार को अदेखा नहीं करना चाहिए। बच्चे से जब दर्दस्ती उसके प्रिय खिलौनों का छोड़ना चाहिए। बच्चों को यह लगाव सामान्य होता है, जो कुछ बच्चों के मन में निराशा का भाव आ सकता है।

आपका अपना चम्मच काम करना चाहिए। अगर माता-पिता के संबंध में बदलाव होता है, तो बच्चे के बदलाव के मन में निराशा का भाव आ सकता है।

## दादी-नानी के नुस्खे

- बंशलोचन पीस कर शहद के साथ चाटने से खांसी ठीक होती है।
- आक के ढूँढ़ में काले तिल पीसकर इसका लेप करने से रसपीनी का दर्द दूर होता है।
- कैथे के गुड़ में अंदरे से थोड़ी सोंठ, काली मिर्च, पीपल का चूर्चा, शहद और बीनों के साथ मिला कर खाने से अंजीरं दूर होता है।
- जिन बच्चों को चेचक निकल आती है, उनके शेरीर से बहुत दिनों तक गर्मी नहीं जाती। ऐसी अस्था में उन्हें गूरुत्व के रस में मिश्री मिला कर पिलाने से आराम मिलता है।
- बल, सोंठ, जायफल का काढ़ा बना कर पीसे से हैंड ड्रू होता है।
- घोंग आने पर नियरिल की गिरी को महीन पीस कर उनमें चौथाई भाग हल्की का चूर्चा मिला कर गोरे तो बंध कर आग पर गर्म करके मोचवाले दिस्से को संकरि। तुरने रहत मिलेगी।
- यदि गिरे या मोंच की बजह से बच्चे के हाथ-ैर में सूजन आ गयी हो, तो उन्हें हुए बथ्ये का तीन-चार बार लेप लगाइए, फायदा होगा।
- जल जाने पर उस स्थान पर तुरत शहद लगाने से फफोला नहीं पड़ता।
- निधि में सरसों का तेल लगाने से हॉट नहीं फटते।

## आपकी कहानी परिधानों की जुबानी

आपका मिजाज, आपकी रुचियां, यहां तक कि आपके स्वभाव के बारे में भी आपके परिश्रान बहुत कुछ बायं कर जाते हैं। कपड़े पहनने का आपका क्या स्टाइल है... समय, देश और मौसम से आपका ड्रेस संस तालमेल करता है या नहीं, इन सबको चुनाती आपके बस्त्र के देखते हैं।

पर्सेनेलीटी रस्मिंग की कक्षाओं के लिए कुछ सुझाव इस प्रकार है-

इन संस के लिए सफलता की सीधी चढ़ाने के लिए आकर्षक स्विल्ट्य की भाव आ सकती है। अगर माता-पिता के संबंध में बदलाव होता है, तो जीवन के लिए आपका अद्यतन बदल जाता है। नकारात्मक सोच निराव, अवसाद पैदा करके असफलता को और ले जाती है। सोच वाले लोगों के साथ बहिन्दा कदापि न बनाएं। हमेशा ऊँचा, जोश, उत्साह से भरे रहना है, तो सकारात्मक सोच से संबंधित विचारों को पढ़ें वहां से ही लोगों से संबंध बनाएं।

ड्रेस सेंस के अंतर्गत कॉलेज में, ऑफिस में, पार्टी या समारोह में किस तरह के परिधान पहनने चाहिए, यह सिखाया जाता है। किसी अवसर परिशेष पर वेशभूषा भी विशेष होती है, इस बात को विस्तार से समझाएं।

व्यक्तिगत नियावार में सकारात्मक सोच का बहुत महत्व है। यह जीवन के लिए उत्साह, उमंग जगाती है। नकारात्मक सोच निराव, अवसाद पैदा करके असफलता को और ले जाती है। सोच वाले लोगों के साथ बहिन्दा कदापि न बनाएं। हमेशा ऊँचा, जोश, उत्साह से भरे रहना है, तो सकारात्मक सोच से संबंधित विचारों को पढ़ें।

वर्डी लैंगेज को समझाना सीधी है। इसमें शरीर के हावधार के साथ-साथ चेहरे के भाव पहने की भी कोशिश की जाती है। उठने-बैठने का तरीका, चलने का ढंग, पहनावा, आदतें व्यवहार, अंदाजों की भाव इसमें आसानी होती है।

अपने आचरण, व्यवहार और गतिविधियों पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए। दूसरों को प्रभावित करने में ये गुण महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

इंटरव्यू में जाते समय पहनावा, आत्मविश्वास, बोलने, उठने-बैठने का सरीका,

यांगता बहुत अचूक है। यह जीवन का अवश्यक है।

अपने आचरण, व्यवहार और गतिविधियों पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए। दूसरों को प्रभावित करने में ये गुण महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

इंटरव्यू में जाते समय पहनावा, आत्मविश्वास बदलना आवश्यक है।

आपने आचरण, व्यवहार और गतिविधियों पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए। दूसरों को प्रभावित करने में ये गुण महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

इंटरव्यू में जाते समय पहनावा, आत्मविश्वास बदलना आवश्यक है।

अपने आचरण, व्यवहार और गतिविधियों पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए। दूसरों को प्रभावित करने में ये गुण महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

इंटरव्यू में जाते समय पहनावा, आत्मविश्वास बदलना आवश्यक है।





# कहां हो पूजा का स्थान

घर में पूजा के कमरे का स्थान सबसे महत्वपूर्ण होता है। यह वह जगह होती है, जहां से हम परमात्मा से सीधा संवाद कर सकते हैं। ऐसी जगह जहां मन को सर्वांगीक शांति और सुखन मिलता है। प्राचीन समय में अधिकांशतः पूजा का कमरा घर के अंदर नहीं बनाया जाता था।

घर के बाहर एक अलग स्थान देवता के लिए खड़ा जाता था जिसे परिवार का मंदिर कहा जाता था। दौर बदला और एकल परिवार का चलन बढ़ा, इसलिए पूजा का कमरा घर के भीतर ही बनाया जाने लगा है। अतएव वास्तु अनुसार पूजा घर का स्थान नियोजन और सजावट की जाए तो सकारात्मक ऊर्जा अवश्य प्रवाहित होती है।

स्थान पूजा का कमरा घर के उत्तर पूर्व कोने में बनाने से शांति सुखन, स्वास्थ्य, धन और प्रसवात्मक मिलती है। पूर्व या उत्तर दिशा में भी पूजा स्थल बन सकते हैं। पूजाघर के ऊपर या नीचे की मर्जिल पर शैचालत्य या स्टोइंग घर नहीं होना चाहिए, न ही इनसे सटा हुआ। सीढ़ियों के नीचे पूजा का कमरा कदाचित नहीं बनवाना चाहिए। यह हमेशा ग्राउंड प्लॉर पर होना चाहिए, तक्खाने में नहीं। पूजा का कमरा खुला और बड़ा बनवाना चाहिए।

**मूर्तियाँ-** कम वजन की तस्वीरें और मूर्तियाँ ही पूजाघर में रखनी चाहिए। इनकी दिशा पूर्व, पैदेश, उत्तरमुखी हो सकती हैं, दक्षिण मुखी नहीं। भगवान का चेहरा किसी भी वस्तु से ढंका नहीं होना चाहिए, फूल और माला से भी नहीं ढंका होना चाहिए। इन्हें दीवार से एक इंच दूर रखना चाहिए, एक दूसरे के सम्मुख नहीं। इनके साथ अपने पूर्जों की तस्वीर नहीं रखनी चाहिए। खांडित मूर्तियाँ पूजाघर के अंदर कभी नहीं रखना चाहिए। अगर कोई मूर्ति खांडित हो जाए तो उसे तुरन्त प्रवाहित करा देना चाहिए।

**दीपक-** दीया पूजा की थारी में, भगवान के सामने रखा होना चाहिए। यह दरवाजे में खड़ा होना चाहिए। ऊँची जगह या एलेफार्म पर नहीं। दीपक में दो जली हुई बित्तियाँ होनी चाहिए। एक पूर्व और दूसरी पैदेश मुखी।

**दरवाजा-** दरवाजा या खिड़की उत्तर या पूर्व में होना चाहिए। यह दीवार के बीचबीच स्थित होना चाहिए। अलमारी, टांड या कैबिनेट की ऊँचाई से अधिक नहीं होना चाहिए।



**अन्य-** धूप, अगरबत्ती या हवन कुण्ड पूजाघर के दक्षिण-पूर्व कोण में रखने चाहिए। सौंदर्य प्रसाधन की या कोई भी अन्य वस्तु यहां नहीं रखनी चाहिए। पूर्व दिशा की ओर मुख करके पूजा करनी चाहिए, दक्षिण दिशा की ओर मुख करके पूजा नहीं करनी चाहिए। पूजा स्थल के ऊपर भारी सामान नहीं रखना चाहिए। धन या गहने पूजाघर में नहीं रखना चाहिए।

## यज्ञ-देवताओं को दी जाती है आहुति

हवन यज्ञ का छोटा रूप है। किसी भी पूजा अथवा यज्ञ आदि के बाद अनिम में दी जाने वाली आहुति की प्रथा हवन के स्थान पर चलित है। यज्ञ किसी खास दंडेश्य से देवता विशेष को दी जाने वाली आहुति है। इसमें देवता, आहुति, वेदमंत्र, ऋत्विक, दक्षिणा अनिवार्य रूप से होते हैं।

### प्रमुख यज्ञ-

पुत्रांषि- पुत्र प्राप्ति की कामना से। महाराज दशरथ ने यही यज्ञ किया था, परिणामस्वरूप श्रीराम सहित चार जुल जन्मे।

अशुषेष्य- जो सौ बार यह यज्ञ कर लेता है। उसे इंद्र पद की प्राप्ति हो जाती है।

**राजसूर्य-** राजा द्वारा किया जाता है। अपनी कौतुंगी और रथ की सीमाएं बढ़ाने के लिए। युधिष्ठिर ने यह यज्ञ किया था।

**विश्वजीत-** विश्व को जीतने के लिए यज्ञ से विश्वजीत यज्ञ किया जाता है। साथ ही इस यज्ञ से सभी कामनाएं पूरी करता है। गम के पूर्वज महाराज रघु ने विश्वजीत यज्ञ किया था।

**सोमयज्ञ-** सभी के कल्याण की कामना से सोमयज्ञ किया जाता है। आज के युग में सोमयज्ञ सर्वांगिक किए जाते हैं। इनके अलावा आजकल विष्णु यज्ञ, शतचंदी यज्ञ, रुद्र यज्ञ, गणेश यज्ञ आदि किए जाते हैं। ये सभी परंपरा में हैं।

## ऐसी देव पूजा में जरूरी नहीं मंत्र या मंदिर, फिर भी मिलती है सिद्धि!

**ई** श्रृंगे में विश्वास करने वाले देव पूजा के लिए देवालय जाते हैं। वहां देव उपासना के लिए मंत्र स्मरण या स्तुति पाठ भी करते हैं। अनेक लोग ऐसे हैं जो इंधर में विश्वास नहीं करते, जिनको नास्तिक भी कहा जाता है। वर्ती, इंधर में विश्वास करने वाले कुछ लोग व्यस्त होते हैं।

इंधर उपासना से दूर होने वाले ऐसे लोगों के लिए यही यहां बताया जा रहा है। एक ऐसा व्यावहारिक सूत्र, जिसके लिए आर आप देव उपासना के लिए कोई मंत्र न बोलने या मंदिर न भी जा पाएं, फिर भी देव पूजा का सुख और फल पाया जा सकता है।

हनु धर्मांयं गता में लिखा है कि -

स्वकर्मणा तमधर्यचय्य सिद्धिं विन्दति मानवः  
जिसका स्वरूप अंथ ही है कि स्वाभाविक कामों के रूप में भगवान की उपासना करते हुए मनुष्य सहृद बन सकता है।

संकेत यही कि व्यावहारिक जीवन में अंथ या मोह के कारण इन्सान अनेक गलतियों करते हुए गलत बातों और व्यवहार के कारण दोष का भागी ही नहीं बनता, बल्कि अच्छे स्वरूप और देव स्मरण से भी दूर होता है। इसलिए इन्सान सुख पाने के लिए आप देव स्मरण न भी करें, पर अहंकार और मोह को छोड़कर अपने कर्तव्यों को पूरा करते हो तो यह भी भगवान की पूजा ही मानी गई है। दायित्वों को पूरा करना ही सफलता, तक्की और प्रतिष्ठा देने वाला साधारण होता है। सार यही है कि कर्म को ही

पूजा मानकर चलने वाले व्यक्ति पर भगवान भी मेरहवान रहते हैं।

### कैसे एखे बृहत्पतिवर व्रत

बृहस्पतिवर का व्रत करना गुरु को बढ़ाने का सर्वोत्तम उपाय है, इस दिन व्रत करने के बाद बृहस्पति-भगवान की पूजा पाठ और केले के पेंड में चरने की दाल और गुड चढ़ाना चाहिए, इस प्रकार का व्रत करने से महिला जातक को मनवालित वर प्राप्त करने में गुरु दोषों का अंथ हो जाता है, केले एवं बालों बनने के सुर्यास्त से पहले लिया जाता है, पीली रोटी बनाकर उसे थीं से चुपड़ कर खाना चाहिए, भूल कर भी चन्द्र के रूप में दृश्य और शुक्र के रूप में शर्वत या जूम या दही आदि का प्रयोग नहीं करना चाहिए, केले थीं नहीं खाने चाहिए।



## अच्छी बुरी शक्तियों के बाद में पता चलते हैं परिणाम

मनुष्य के अंदर अच्छे-बुरे प्रभाव करने वाली शक्तियाँ, उस समय करवा जाती हैं और उसके परिणाम बाद में पता लगता है। यदि किसी मनुष्य को यह पता लग जाए कि बीमारी की अवस्था में यह भोजन नुकसान करता है तो चाहे वह भोजन कितना ही अच्छा, स्वादिष्ट एवं उसकी रीच का हो, फिर भी भी बीमारी से बचने के लिए वह उस स्वादिष्ट भोजन को ल्याग सकता। जैसे किसी ने अपको बता दिया कि आपको मधुमेह का रोग है इसमें मीठा खाना हानिकारक है अर्थात उचित नहीं है। ऐसा बीमारी का पता लगने के बाद भी यदि आपने मीठा खाना ही लिया। ऐसी अवस्था में वह मीठा खाने की सुख की तरह मनुष्य अपने मन अहंकार में आकर जैसा नहीं बोलना चाहिए। ऐसा दूसरे से बोलता जाता है और हमारे अंदर शंका तथा भय बन रहता है कि कहीं वह मेरा ज्ञान नुकसान तो नहीं कर देगा। ऐसा होने पर उसको गति के समय नींद भी सुखपूर्वक नहीं आएगी और उसी बीमारी की सोच में पड़ा-पड़ा दूधी दोता रहेगा। ऐसी बंधन की अवस्था में उसके आत्मा या परमात्मा की कोई समझ नहीं पड़ती जिस आत्मा तथा परमात्मा क्या है? सबके अंदर वही ज्ञानस्थ चेतन परमात्मा चलता रहा है। शरीर के कार्य भी वही कर रहा है अर्थात पशु-पश्चि, पेड़, पैधे और जिनसे भी मनुष्य हैं सबके अंदर देव के कार्य वही कर रहा है। नींद में भी वही श्वास को खींचता तथा छोड़ता है और हमारे अंदर अन्न को हजम करता है। यह व्यापक चेतन शक्ति सबमें समानस्थ से होती है। परंतु समानस्थ से होती हुई ऐसी छिपी दूधी बैठती है कि किसी को इसका अनुभव नहीं होता। इसका अपना अनुभव आनंद स्थूल है। इस चेतन शक्ति का पता नहीं लगने का नाम ही अविद्या है। इस अविद्या का ही उसके ऊपर पर्याप्त पड़ा हुआ है जो उस ज्ञानस्थ चेतन शक्ति का पाथ नहीं होने देता।

## प्रभु सर्वसमर्थ एवं सर्वनितर्यामी है

कभी कभी व्यक्ति से जाने अनजाने कुत्सित कर्म भी हो जाते हैं, जिसका अनुभव उसे बाद में होता है। आपके कार्य प्रशंसित प्रायश्चित्त पश्चात्य से है। कारण प्रशंसित होने पर वह व्यक्ति उस पार्श्व के निष्करण करने के लिये प्रायसरत होता है। वैसे भी हमारे शास्त्रों में लिखा है कि अपने किसी हुए अच्छे तथा बुरे सभी कर्मों का फल किसी न लिखी स्थि में जीव को भोगना ही पड़ता है, परंतु पश्चात्य होने पर उसके द्वारा प्रायश्चित्तस्थ में भगवद्भगवन्, अराधना और प्रार्थना करने पर वे कर्मों के फल बहुत हल्के होते हैं। भगवान् उसे भुगता भी देते हैं और भगवेवाले को विशेष कष्ट। अनुभूति भी नहीं होती है। भगवन् का यह भी





एकट्रेस

# हंसिका मोटवानी

पर भाभी मुस्कान ने लगाए संगीन  
आरोप, दर्ज करवाई एफआईआर

मुस्कान ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया है कि हंसिका, प्रशांत और मोना मोटवानी ने उनसे गिफ्ट्स की डीमांड की और साथ ही उन्हें मानसिक रूप से प्रेशन किया। उन्होंने संपत्ति से जुड़े धोखाधड़ी के भी कई आरोप लगाए हैं, जिसके बाद मामला काफी संगीन हो गया है।

बॉलीवुड एकट्रेस हंसिका मोटवानी काफी वक्त से लाइमलाइट से दूर हैं, लेकिन अब कुछ ऐसा हुआ है जिससे वो बापस सुर्खियों में आ गई हैं। हंसिका की भाभी मुस्कान नैनी जेम्स ने अपने सम्झौते वालों के खिलाक डोमेस्टिक वायलेंस का आरोप लगाया है और एफआईआर दर्ज करवाई है। मुस्कान भी एक एक्ट्रेस हैं। मुस्कान ने हंसिका, उनके भाई प्रशांत और मां मोना के खिलाफ शिकायत दर्ज करवाई हैं।

मुस्कान ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया है कि हंसिका, प्रशांत और मोना मोटवानी ने उनसे गिफ्ट्स की डीमांड की और साथ ही उन्हें मानसिक रूप से प्रेशन किया। उन्होंने संपत्ति से जुड़े धोखाधड़ी के भी कई आरोप लगाए हैं, जिसके बाद मामला काफी संगीन हो गया है।

मुस्कान की शिकायत में क्या है? खबरों की माने तो दोनों दो साल पहले से ही अलग रहे हैं। न्यूज 18 की रिपोर्ट के मुताबिक, मुस्कान ने अंबोली पुलिस स्टेशन में एफआईआर फाईल की है। मुस्कान ने अपनी शिकायत में भारतीय दंड संहिता की धारा 498-ए, 323, 504, 506, और 34 का जिक्र किया है। मुस्कान ने अपनी शिकायत में कहा कि हंसिका और उनकी मां मोना, प्रशांत और उनके शादीशुदा जिंदगी में काफी दखल देती थीं, जिसकी वजह से प्रशांत से उनके रिश्ते खराब हो गए।

खबरों की माने तो दोनों दो साल पहले से ही अलग रहे हैं। न्यूज 18 की रिपोर्ट के मुताबिक, मुस्कान ने अंबोली पुलिस स्टेशन में एफआईआर फाईल की है। मुस्कान ने अपनी शिकायत में भारतीय दंड संहिता की धारा 498-ए, 323, 504, 506, और 34 का जिक्र किया है। मुस्कान ने अपनी शिकायत में कहा कि हंसिका और उनकी मां मोना, प्रशांत और उनके शादीशुदा जिंदगी में काफी दखल देती थीं, जिसकी वजह से प्रशांत से उनके रिश्ते खराब हो गए।

खुद भी एक अदाकारा हैं मुस्कान

आपको बता दें कि मुस्कान खुद भी एक अदाकारा हैं। उन्होंने कई टीवी कमशिल्यस और कृष्ण हिंदी टीवी जोड़ में भी काम किया है, मुस्कान ने साल 2020 में प्रशांत से शादी की थी। बात करें हंसिका की, तो हंसिका जल्द ही तमिल फिल्म गांधारी में नजर आने वाली हैं। हंसिका ने चाइल्ड आर्टिस्ट के तौर पर काफी काम किया है और हिमेश रेशमिया के साथ 'आप का मुरूर' से इंडस्ट्री में कमवैक किया था।



किसिंग सीन का राज खुलने से राम कपूर पर भड़की

# एकता कपूर

बोली- उन्हें अपना मुंह बंद रखना चाहिए

एकता कपूर ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टोरी पोस्ट करते हुए उन एक्टर्स को फटकार लगाई थीं, जो उनके टीवी सीरियल के बारे में गलत जानकारी फैला रहे हैं। अपनी इस पोस्ट में वे सो तो एकता कपूर ने किसी भी एक्टर का नाम नहीं लिखा है। लेकिन हाल ही में हुए एक पॉडकास्ट में उनके सुपरहिट थोड़े अच्छे लगते हैं' पर इस सीरियल के लीड एक्टर राम कपूर ने जो टिप्पणी की थी, उसे देखते माना जा रहा है कि एकता अपनी पोस्ट के जरिए राम कपूर पर निशाना साध रही है। एकता कपूर ने अपनी स्टोरी पर लिखा था कि अनप्रोफेशनल एक्टर जो मेरे खोले के बारे में इंटरव्यू दे रहे हैं, उन्हें अपना मुंह बंद रखना चाहिए, जूटी बातें, गलत जानकारी और मनगढ़ंत कहनियां तब तक चलेंगी, जब तक मैं चुप हूं, मैं भी बात करती। लेकिन मेरे साइलेंस में भी एक गरिमा है, हाल ही में एक पॉडकास्ट में राम कपूर ने सोनी टीवी पर आने एयर होने वाले एकता कपूर के शो 'बड़े अच्छे लगते हैं' के चर्चित 'किसिंग सीन' के बारे में बात की थी। टीवी की दुनिया में सनसनी मचाने वाला ये किसिंग सीन खुद राम कपूर और साथी तंवर

की बीच हुआ था।

जानें क्यों राम कपूर पर फूटा एकता कपूर का गुस्सा

जब राम कपूर से पॉडकास्ट होस्ट ने पूछा कि हमें सुना आपको 'बड़े अच्छे लगते हैं' के किसिंग सीन के लिए माफी मांगनी पड़ी थी। तब राम कपूर ने कहा कि मुझे नहीं एकता को माफी मांगनी पड़ी थी, मैं सिर्फ एक एक्टर था और मेरा काम था एक्टिंग करना, मेरा काम था स्ट्रिक्ट को फॉलो करना, मैं ये नहीं बोल सकता कि मैं ये सीन कैसे करूं। एकता कपूर ने वो सीन लिखा था, मैं एकता कपूर से पूछा था कि क्या वो टीवी पर ये सच में दिखाना चाहती है? 2 कोंडों इससे पहले टीवी पर ये कपी नहीं हुआ था। हमारे देश में तीन पीढ़ियां साथ में बैटकर टीवी देखती हैं, लेकिन एकता को पूरा परमिशन भिलने के बाद मैंने साथी से बात की, साथी और उनके पिता दोनों का मुश्किल चिक्का था। हमने सीन किया, लेकिन ये आईडिया हमारा था ही नहीं।



चुम दरांग को लगी चोट, 'टिकट टू फिनाले' जीतने के बावजूद विवियन नहीं बन पाए फाइनलिस्ट



कलर्स टीवी के रियलिटी शो 'बिंग वॉस 18' में हर साल की तरह सभी कॉटेस्ट की सीधे फिनाले में पहुंचने का मौका दिया गया। बिंग वॉस के हर सीजन में 'टिकट टू फिनाले' के टास्क को जीतकर शो में शामिल फाइनलिस्ट को सीधे सलमान खान के शो के घुंड फिनाले में पहुंचने का मौका दिया जाता है। लेकिन वहां तक पहुंचने के लिए किसी एक कॉटेस्ट को 'टिकट टू फिनाले' का टास्क जीतना पड़ता है। बिंग वॉस 18 के सीजन में भी ये टास्क हुआ, लेकिन इस टास्क में अगे जो हुआ था पूरे बिंग वॉस के इतिहास में कभी नहीं हुआ है। बिंग वॉस के इतिहास में हुए 'टिकट टू फिनाले' के पहले रांड भी करणजीर मेहरा ने चुम के लिए खेलते हुए उन्हें फाइनल रांड में पहुंचा दिया और विवियन डीसेना खुद के दम पर इस टास्क के फाइनल रांड में पहुंचा दिया गया। 'टिकट टू फिनाले' का आखिरी मुकाबला विवियन डीसेना और चुम दरांग के बीच हुआ और चुम दरांग के बावजूद चुम बुरी तरह से घायल हो गई। घायल होने के बावजूद चुम ने अपना टास्क नहीं रोका। इस पूरे टास्क में चुम को कई बार विवियन डीसेना ने गिराया। अखिर में सभी समाप्ति की घोषणा होने के बाद रजत दलाल ने विवियन डीसेना को विनर घोषित किया।

विवियन ने लिया बड़ा फैसला

जब बिंग वॉस ने ये ऐलान कर दिया की विवियन डीसेना 'टिकट टू फिनाले' जीत चुकी हैं, तब विवियन ने इस टिकट को लेने से इनकार कर दिया। बिंग वॉस ने अपने लाडले को सीधे फिनाले में जाने का मौका दे दिया, लेकिन उन्होंने वो रिजेक्ट कर दिया। दरअसल विवियन के हाथों चुम दरांग को आई हुई चोट की बजह से विवियन ने कहा कि 'टिकट टू फिनाले' नहीं लेना चाहते, विवियन ने माना करने के बाद बिंग वॉस ने चुम दरांग को टिकट दिया। लेकिन चुम ने भी ये टिकट लेने से इनकार कर दिया। चुम का कहना था कि उन्होंने ये टास्क जीता नहीं है और इसलिए वो ये टिकट नहीं लेना चाहती।

गुस्सा हुए बिंग वॉस

चुम और विवियन का रेवैन बिंग वॉस को बिलकुल भी पसंद नहीं आया और उन्होंने कहा कि इस साल वो 'टिकट टू फिनाले' कीसी भी कॉटेस्ट को नहीं देंगे। विवियन डीसेना और चुम दरांग बिंग वॉस के इतिहास के बो पहले दो कॉटेस्ट हैं, जिन्होंने ग्रैंड फिनाले में जाने का मौका खुद से रिजेक्ट कर दिया है।

पहले वो 12 घंटे लेट आते थे पर

अब...वक्त बदलने पर गोविंद में आया कितना बदलाव? शक्ति कपूर ने बताया



बॉलीवुड सुपरस्टर गोविंद ने अपने डांस और एक्टिंग से सबका दिल जीता है, लेकिन गोविंद का एक कमी हमेशा बताई गई, जिसे वो खुद स्वीकार करते हैं कि फिल्मों की शूटिंग पर वो देरी से आते हैं, उनका नाम लेट-लॉप स्टार्स की लिस्ट में आता है, लेकिन अब ऐसा नहीं है, शक्ति कपूर ने गोविंद के अंदर आई बड़े बदलाव पर बात की है कुछ वक्त पहले बॉलीवुड बल्कि के लिए एक इंटरव्यू में शक्ति कपूर ने गोविंद में आए बदलाव के बारे में बात की। साथ ही गोविंद और शक्ति कपूर के दोस्त प्रिल्यमेकर पहलाज निहलानी ने भी गोविंद को लैकर कुछ बातें बताईं।

गोविंद में क्या बदलाव आए?

इंटरव्यू में जब शक्ति कपूर से पूछा गया कि एक बदलाव जो उन्होंने गोविंद में नोटिस किया है? शक्ति कपूर ने कहा, 'उनके अंदर पंचालिटी को लेकर बड़ा बदलाव में फिल्मों के लिए बॉलीवुड बल्कि बैटकर टीवी पर बात की है कुछ वक्त पहले बॉलीवुड बल्कि के लिए एक इंटरव्यू में शक्ति कपूर ने गोविंद में आए बदलाव के बारे में बात की। साथ ही गोविंद और शक्ति कपूर के दोस्त प्रिल्यमेकर पहलाज निहलानी ने भी गोविंद को लैकर कुछ बातें बताईं।'