

# कौमी पत्रिका

## राष्ट्रीय दैनिक अखबार

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

मंगलवार, 18 फरवरी 2025

VISIT:

www.qaumipatrika.in

Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरण सिंह बख्तर वर्ष 18 अंक 99 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये ( हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त )

### भाजपा ने लूटा न्यू इंडिया बैंक: संजय राउत

मुंबई, 17 फरवरी। न्यू इंडिया कोऑपरेटिव बैंक में 122 करोड़ रुपये की गड़बड़ी मामले में शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय सिंह का बड़ा बयान सामने आया है। उन्होंने सोमवार को आरोप लगाया कि भाजपा के सदस्य न्यू इंडिया कोऑपरेटिव बैंक में 122 करोड़ रुपये की गड़बड़ी में शामिल थे। साथ ही राउत ने मामले पर महाराष्ट्र सरकार पर चुप्पी साधने का आरोप भी लगाया।



वता दें कि इस मामले में बैंक के महाप्रबंधक और लेखा प्रमुख हितेश मेहता समेत दो लोगों को गिरफ्तार किया गया है। उन पर बैंक के प्रभादेवी और गोरगांव कार्यालयों से धन की चोरी करने का आरोप है। पत्रकारों से बातचीत के दौरान राउत ने आरोप लगाया कि भाजपा नेता किराट सोमेया इस मामले पर चुप हैं, क्योंकि भाजपा के सदस्य इसमें शामिल हैं। उन्होंने कहा कि यह पैसा आम लोगों का था, खासकर टैक्सि चालकों का। राउत ने यह भी सवाल किया कि सोमेया प्रभावित जमाकर्ताओं का समर्थन क्यों नहीं कर रहे हैं और इंडी को क्यों सूचित नहीं किया गया। इसके अलावा, राउत ने भाजपा विधायक सुरेश धास की आलोचना की और उन पर बीड के सरपंच संतोष देशमुख की हत्या के मामले में राजनीतिक लाभ उठाने का आरोप लगाया। राज्यसभा सांसद ने आगे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर गंभीर आरोप लगाए। राउत ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी उन रिपोर्टों पर कार्रवाई करने में विफल रहे, जिनमें यह दावा किया गया था कि अश्वि आनंद के दौरान अमेरिका से निकाले गए भारतीयों को बेइयां में जकड़ा गया था। राउत ने सवाल उठाया कि यदि प्रधानमंत्री ने रूस-यूक्रेन युद्ध को रोकने में मदद की, तो जब अमेरिका भारतीयों को जंजीरों में बांध कर भेज रहा था, तब उन्होंने क्यों कार्रवाई नहीं की। राउत ने कहा कि अगर प्रधानमंत्री मोदी यूक्रेन-रूस युद्ध को रोक सकते हैं, तो जब भारतीयों को जंजीरों में जकड़ा गया, तब उन्होंने क्या किया? राउत ने यह भी आरोप लगाया कि अमेरिकी अधिकारियों ने निर्वासित सिखों को अपनी पगड़ी उतारने के लिए मजबूर किया। साथ ही राउत ने प्रयागराज में कुंभ मेला और नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ पर भी सवाल उठाए, जिसमें कई लोगों की मौत हो गई थी।

### आयकर राहत का मतलब पूंजीगत व्यय से सरकार का ध्यान हटना नहीं: निर्मला सीतारमण

#### सिमि कौर बखर

नई दिल्ली, 17 फरवरी। बजट 2025 में दी गई आयकर में भारी छूट का मतलब यह नहीं है कि सरकार ने पूंजीगत व्यय से ध्यान हटाकर खपत बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित किया है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को यह बात कही। वित्त मंत्री की यह प्रतिक्रिया बजट 2025-26 में सालाना 12 लाख रुपये तक की आय वाले लोगों को आयकर के दायरे से बाहर रखने के बाद यह बहस शुरू होने के बाद आई है कि सरकार ने लगातार दो तिमाहियों में जीडीपी के आंकड़ों में धीमी वृद्धि को देखते हुए खपत को बढ़ावा देने पर जोर दिया है। मुंबई में हितधारकों के साथ बजट के बाद की बातचीत में, वित्त मंत्री सीतारमण ने कहा कि लोगों को यह नहीं सोचना चाहिए कि पूंजीगत व्यय से ध्यान हटाकर खपत पर जोर दिया गया है, सरकार ने पिछले कुछ वर्षों में पूंजीगत व्यय प्रावधानों में लगातार वृद्धि की है। उन्होंने कहा कि व्यापक तस्वीर यह है कि कोविड के बाद से सरकार का जोर पूंजीगत संपत्ति बनाने के लिए सार्वजनिक व्यय पर बना हुआ है। इस बार, बजट 2025 में पूंजीगत व्यय पर खर्च का प्रस्ताव 10.2 प्रतिशत अधिक और लगभग 16 लाख करोड़ रुपये है, जिसमें पीएसयू पूंजीगत व्यय भी शामिल है। सरकार ने खुद 2025-26 के लिए 11.21 लाख रुपये का पूंजीगत व्यय बजट में रखा है। 2024-25 के संशोधित अनुमानों में 13.18 लाख करोड़ के मुकाबले प्रभावी पूंजीगत व्यय 15.48 लाख करोड़ होने का अनुमान है। प्रभावी पूंजीगत व्यय में मुख्य पूंजीगत व्यय और पूंजीगत परिसंपत्तियों के निर्माण के लिए राज्यों को दिया जाने वाला सहायता अनुदान शामिल हैं। हालांकि पूंजीगत परिसंपत्तियों के निर्माण के लिए सहायता अनुदान को बजट में राजस्व व्यय के रूप में शामिल किया जाता है, लेकिन वे राज्यों में पूंजीगत परिसंपत्तियों के निर्माण पर खर्च होते हैं। वित्त मंत्री ने कहा, मुझे लगता है कि लोगों का यह सोचना कि पूंजीगत व्यय से ध्यान हटाकर उपभोग बढ़ाने पर निर्माण पर खर्च होते हैं। वित्त मंत्री ने कहा, मुझे लगता है कि लोगों का यह सोचना कि पूंजीगत व्यय से ध्यान हटाकर उपभोग बढ़ाने पर

हुआ है। इस बार, बजट 2025 में पूंजीगत व्यय पर खर्च का प्रस्ताव 10.2 प्रतिशत अधिक और लगभग 16 लाख करोड़ रुपये है, जिसमें पीएसयू पूंजीगत व्यय भी शामिल है। सरकार ने खुद 2025-26 के लिए 11.21 लाख रुपये का पूंजीगत व्यय बजट में रखा है। 2024-25 के संशोधित अनुमानों में 13.18 लाख करोड़ के मुकाबले प्रभावी पूंजीगत व्यय 15.48 लाख करोड़ होने का अनुमान है। प्रभावी पूंजीगत व्यय में मुख्य पूंजीगत व्यय और पूंजीगत परिसंपत्तियों के निर्माण के लिए राज्यों को दिया जाने वाला सहायता अनुदान शामिल हैं। हालांकि पूंजीगत परिसंपत्तियों के निर्माण के लिए सहायता अनुदान को बजट में राजस्व व्यय के रूप में शामिल किया जाता है, लेकिन वे राज्यों में पूंजीगत परिसंपत्तियों के

निर्माण पर खर्च होते हैं। वित्त मंत्री ने कहा, मुझे लगता है कि लोगों का यह सोचना कि पूंजीगत व्यय से ध्यान हटाकर उपभोग बढ़ाने पर

लोगों के लिए जो खर्च करना या बचत करना या निवेश करना चाहते हैं। वित्त ने करदाताओं के बारे में सोचने और उन्हें बड़ी कर राहत देने के लिए प्रेरित करने के लिए प्रधानमंत्री को धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री इस बात पर तुरंत सहमत हो गए कि बजट में 12 लाख रुपये तक की कर राहत का प्रस्ताव होना चाहिए। उन्होंने कहा, आज शायद (यह) ऐसा लग रहा है कि हमने पूंजीगत संपत्ति निर्माण के बजाय उपभोग बढ़ाने पर जोर दिया है, पर पूंजीगत व्यय पर जोर हमेशा से ही हमारी सरकार की प्राथमिकता रही है। सीतारमण ने जोर देकर कहा कि केंद्रीय बजट में आयकर में दी गई छूट और आरबीआई रेपो दर में कटौती से अर्थव्यवस्था में खपत में सुधार को बढ़ावा मिलेगा। 2025-26 के केंद्रीय बजट में आयकर छूट सीमा को 7 लाख रुपये से बढ़ाकर 12 लाख रुपये कर दिया गया है, जिससे करदाताओं, खासकर मध्यम वर्ग को काफी राहत मिली है।



### दिल्ली के रामलीला मैदान में हो सकता है शपथ ग्रहण

नई दिल्ली, 17 फरवरी। दिल्ली में 26 साल बाद भाजपा को मिली ऐतिहासिक जीत के बाद अब नए सीएम का जल्द एलान हो सकता है। नए मुख्यमंत्री और उनके मंत्रिमंडल के सदस्य 20 फरवरी को रामलीला मैदान में शपथ ले सकते हैं। मिली जानकारी के मुताबिक, शपथ ग्रहण समारोह 20 फरवरी को शाम 4.30 बजे होगा। इसमें पार्टी शासित राज्यों के मुख्यमंत्रियों के शामिल होने की उम्मीद है तो वहीं कई वरिष्ठ नेता भी यहां मौजूद होंगे। वहीं आम आदमी पार्टी के पदाधिकारियों की आज बैठक होनी है। दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष गोपाल राय ने बैठक बुलाई है। दिल्ली चुनाव के बाद पदाधिकारियों की पहली बैठक हो रही है। दिल्ली सरकार के शपथ ग्रहण और सरकार गठन को लेकर आज शाम भाजपा की बैठक होगी। विधायक दल की बैठक को लेकर समय और तारीख तय होगी। बैठक में शपथ ग्रहण समारोह के इंचार्ज विनोद तावड़े और तरुण चुघ मौजूद रहेंगे। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा और दिल्ली भाजपा संगठन के पदाधिकारी भी मौजूद रहेंगे। बैठक में नई सरकार के शपथ ग्रहण की तारीख, समय और जगह भी तय होगी। शपथग्रहण की तैयारियों, सिटिंग अरेंजमेंट और पोस्ट लिस्ट को भी फाइनल किया जाएगा। हाल ही में हुए विधानसभा चुनावों में भाजपा ने 26 साल से अधिक समय बाद दिल्ली की सत्ता में वापसी की है, जिसके नतीजे 8 फरवरी को घोषित किए गए

### चीन हमारा दुश्मन नहीं वाले बयान पर बुरे फंसे सैम पित्रोदा

#### सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 17 फरवरी। अपने बयान को लेकर चर्चा में रहने वाले कांग्रेस के विदेश इकाई के प्रमुख सैम पित्रोदा ने एक फिर अपने बयान से देश की सियासत गर्माहट तेज कर दी है। उन्होंने कहा कि चीन हमारा दुश्मन नहीं है। साथ ही उन्होंने चीन से खतरे को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किए जाने का दावा करते हुए कहा कि भारत को चीन को दुश्मन मानना बंद कर देना चाहिए। पित्रोदा ने कहा कि चीन से खतरे को अक्सर बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जाता है और भारत का दुश्मन हमेशा टकरावपूर्ण रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि अब समय आ गया है कि देशों को एक-दूसरे से सहयोग करना चाहिए, न कि टकराव। हमें इस मानसिकता को बदलने की जरूरत है और यह मानना बंद करना होगा कि चीन पहले दिन से ही दुश्मन है। बता दें कि कांग्रेस नेता का जवाब इस सवाल पर आया कि क्या प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप चीन से खतरे को निर्यात कर पाएंगे। भाजपा के कांग्रेस नेता सैम पित्रोदा की हालिया टिप्पणियों पर प्रतिक्रिया देते हुए उन पर आरोप लगाया कि उन्होंने भारत के लिए

चीन से खतरे को कम करके आंका है। भाजपा प्रवक्ता सुशांशु त्रिवेदी ने कहा कि पित्रोदा की यह टिप्पणी कांग्रेस की मानसिकता को दर्शाती है, और यह चीन के समर्थन में उनके नेताओं द्वारा किए गए बयानों से



मेल खाती है। त्रिवेदी ने कांग्रेस पर आरोप लगाया कि अमेरिका से भारत में फंडिंग की जाती है, जिसका इस्तेमाल चुनावी प्रक्रिया को प्रभावित करने के लिए किया जाता है। उन्होंने कांग्रेस सांसद गौरव गोर्गोई पर पाकिस्तान से रिश्ते रखने का भी आरोप लगाया।

भाजपा नेता ने कांग्रेस से इस पूरे मामले पर स्पष्टीकरण देने की मांग की। साथ ही तत्कालीन कांग्रेस सरकार द्वारा चुनाव आयोग की रिपोर्ट को खारिज करने पर भी सवाल उठाए। पित्रोदा के इस बयान पर भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता तुहिन सिन्हा ने कांग्रेस पर चीन के प्रति खास लगाव का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि जिन लोगों ने 40,000 वर्ग किलोमीटर भारतीय जमीन चीन को दे दी, उन्हें अब भी चीन से कोई खतरा नहीं नजर आता। सिन्हा ने यह टिप्पणी राहुल गांधी के चीन के साथ संबंधों और कांग्रेस-चीनी कम्युनिस्ट पार्टी (सीसीपी) के 2008 के समझौते का जिक्र करते हुए की। उन्होंने कहा कि यह समझौता कांग्रेस पार्टी के चीन से जुड़ाव का मुख्य कारण है। साथ ही सिन्हा ने यह भी आरोप लगाया कि राहुल गांधी ने चीन के वेल्थ एंड रोड इनिशिएटिव (बीआरआई/एनडि) का समर्थन किया था, जब

भारत में चीन के खिलाफ सुरक्षा और व्यापार को लेकर चिंताएं थीं। वहीं, राहुल गांधी ने हाल ही में संसद में यह दावा किया था कि चीन ने भारतीय भूमि के 4,000 वर्ग किलोमीटर हिस्से पर कब्जा कर लिया है, जिसे रक्षा मंत्री ने खारिज कर दिया था।

### मुंडे से पूछिए, क्या वो मंत्री पद से इस्तीफा देंगे: अजित पवार

#### कौमी संवाददाता

नासिक, 17 फरवरी। महाराष्ट्र के बीड जिले में सरपंच संतोष देशमुख हत्याकांड का मामला धमता नहीं दिख रहा है। इस मामले में राज्य सरकार के मंत्री धनंजय मुंडे सवालियों के घेरे में हैं। वहीं इसे लेकर पत्रकारों की तरफ से किए गए सवाल पर डिप्टी सीएम अजित पवार ने कहा, उनके इस्तीफे को लेकर सवाल उठाने से पूछे जाने चाहिए। बता दें कि, मंत्री धनंजय मुंडे विपक्ष और सत्तारूढ़ गठबंधन के नेताओं की आलोचना का सामना कर रहे हैं, क्योंकि धनंजय मुंडे के करीबी सहयोगी वाल्मीक करराड को 9 दिसंबर को बीड के सरपंच संतोष देशमुख की गुरांश हत्या से जुड़े जबरन वसूली के मामले में गिरफ्तार किया गया है। रविवार को नासिक में संवाददाताओं से बातचीत के दौरान डिप्टी सीएम अजित पवार ने कहा, मुंडे का दावा है कि उनका



इस मामले से कोई संबंध नहीं है। हालांकि, सैन 2010 में राज्य के जल संसाधन मंत्री के पद से इस्तीफा दे दिया था, जब मेरे खिलाफ आरोप लगाए गए थे। पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादूर शास्त्री ने एक रेल दुर्घटना के बाद इस्तीफा दे दिया था। हालांकि, कई लोगों ने ऐसी ही परिस्थितियों में इस्तीफा देने से इनकार कर दिया है। डिप्टी सीएम अजित पवार ने पत्रकारों से कहा, आपको मुंडे से पूछना चाहिए कि क्या वह नैतिक जिम्मेदारी का हवाला देते हुए इस्तीफा देंगे।

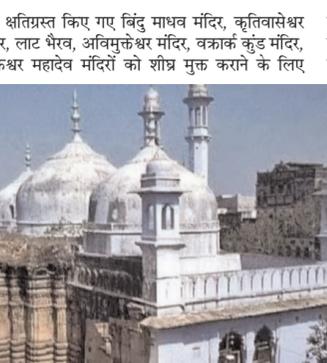
### सीबीएसई ने बोर्ड परीक्षा पेपर लीक के दावों से किया इनकार

नई दिल्ली, 17 फरवरी। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने सोमवार को चल रही कक्षा 10वीं और 12वीं की बोर्ड परीक्षाओं में पेपर लीक के आरोपों से इनकार किया और इन्हें निराधार बताया और कहा कि यह छात्रों और अभिभावकों के बीच दहशत पैदा करने का प्रयास है। सीबीएसई बोर्ड की परीक्षाएं शनिवार को शुरू हुईं, जिसमें 42 लाख से अधिक छात्र देश-विदेश में 7,800 से अधिक केंद्रों पर परीक्षा दे रहे हैं। बोर्ड अधिकारियों के अनुसार, कुल 24.12 लाख कक्षा 10वीं के छात्र 84 विषयों की परीक्षा दे रहे हैं, जबकि 17.88 लाख से अधिक कक्षा 12 के छात्र 120 विषयों की परीक्षा दे रहे हैं। सीबीएसई ने एक आधिकारिक बयान में कहा, बोर्ड के संज्ञान में आया है कि कुछ असामाजिक तत्व यूट्यूब, फेसबुक, एक्स (पूर्व में ट्विटर) और अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर पेपर लीक के बारे में अफवाह फैला रहे हैं या 2025 परीक्षा के प्रश्नपत्रों तक पहुंच का दावा कर रहे हैं। ये दावे निराधार हैं और इनका उद्देश्य अनावश्यक दहशत पैदा करना है। बोर्ड ने आश्वासन दिया कि उसने सुचारू और निष्पक्ष परीक्षा प्रक्रिया सुनिश्चित करने के लिए सख्त उपाय लागू किए हैं।

### महाकुंभ से ज्ञानवापी के लिए संतों की हुंकार

#### तेजिन्द्र कौर बखर

प्रयागराज, 17 फरवरी। श्रीराम जन्मभूमि की तर्ज पर ज्ञानवापी सहित सभी मंदिरों को मुक्त कराया जाएगा। काशी की संस्कृति पर जो संकट मंडरा रहा है, उसका समाधान श्रीराम जन्मभूमि की तरह ही निकाला जाएगा। श्री आदि महादेव काशी धर्मालय मुक्ति न्यास की ओर से रविवार को महाकुंभ की धरती से काशी में सनातन संस्कृति बचाओ जनजागरण अभियान आरंभ हुआ। श्री सुमेरु पीठाधीश्वर जगदगुरु शंकराचार्य स्वामी नरेंद्रानंद सरस्वती ने कहा, काशी अशुभ धरोहर है। वर्तमान में काशी की पुरातन संस्कृति और धर्म पर जो भी संकट आएगा, उसे श्रीराम जन्मभूमि की तरह ही दूर करेगी। सेक्ट-19 के शिविर में बैठक के दौरान संतों ने काशी में सनातन संस्कृति बचाओ जन जागरण अभियान को आशीर्वाद और समर्थन दिया। संतों की उपस्थिति में पांच प्रस्तावों पर मुहर लगाई गई। बैठक में काशी को धार्मिक नगरों की तर्ज पर सनातन धर्म नगर घोषित करने और पंचकोसी परिक्रमा मार्ग के साथ-साथ चौरासी कोसी परिक्रमा मार्ग को व्यवस्थित करने की मांग की गई। इसके अलावा ज्ञानवापी सहित मुगल आक्रांताओं



द्वारा क्षतिग्रस्त किए गए बिंदु माधव मंदिर, कृतिवासेश्वर मंदिर, लाट भैरव, अविमुक्तेश्वर मंदिर, वक्राकं कुंड मंदिर, शुक्रेश्वर महादेव मंदिरों को शीघ्र मुक्त कराने के लिए

के लिए बोर्ड को तत्काल समाप्त करने की मांग की गई। इस अवसर पर न्यास द्वारा प्रस्तावित सभी पांच मांगों पर संतजनों ने आंदोलन के लिए सहयोग का आश्वासन दिया। न्यास के कार्यकारी अध्यक्ष संजीव चंद्र त्रिपाठी, धर्मान्वार्य प्रमुख अजय महाराज और न्यासी पवन पाठक ने विचार व्यक्त किए। काशी को धार्मिक नगरों की तर्ज पर सनातन धर्म नगर घोषित किया जाए। पंचकोसी परिक्रमा मार्ग के साथ-साथ चौरासी कोसी परिक्रमा मार्ग को व्यवस्थित किया जाए। ज्ञानवापी सहित मुगल आक्रांताओं द्वारा क्षतिग्रस्त किए गए बिंदु माधव मंदिर, कृतिवासेश्वर मंदिर, लाट भैरव, अविमुक्तेश्वर मंदिर, वक्राकं कुंड मंदिर, शुक्रेश्वर महादेव मंदिरों को शीघ्र मुक्त कराने के लिए कदम उठाए। नगर निगम की सीमा के अंदर एवं पंचकोसी सीमा के अंदर ध्वनि विस्तारक यंत्रों पर प्रतिबंध लगाया जाए। आनंद कानन वन अर्थात् पंचकोसी परिक्रमा मार्ग की विधियों द्वारा आविष्ट की जा रही भूमि से कब्र, मजार, मस्जिद, बूचड़खाना और विधर्मी स्थलों को मुक्त कराने के लिए संवैधानिक तरीके से कदम उठाए जाएं। संपूर्ण क्षेत्र से मांस, मछली, अंडा के उपयोग, उपभोग और क्रय विक्रय पर पूर्ण प्रतिबंध लगाया जाए।

### 26/11 आतंकी हमले की साजिश का हिस्सा बना था तहव्वुर राणा

#### नरेश मल्होत्रा

मुंबई, 17 फरवरी। तहव्वुर हुसैन राणा साल साल 2005 में लश्कर-ए-तैयबा और हरकत उल-जिहाद-ए-इस्लामी (एचयूजेआई) के सदस्य के रूप में 26/11 मुंबई आतंकी हमले की साजिश का हिस्सा बना। उसके पाकिस्तान में रहने वाले साजिशकर्ताओं के साथ करीबी संबंध थे। अधिकारियों ने सोमवार को यह जानकारी दी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने गुरुवार को घोषणा की कि उनके प्रशासन ने राणा के भारत प्रत्यर्पण को मंजूरी दे दी। ट्रंप ने उसे साजिशकर्ताओं और दुनिया के दुष्ट लोगों में से एक बताया था। राणा पाकिस्तानी मूल का कनाडाई नागरिक है और पाकिस्तानी मूल के अमेरिकी आतंकवादी और मुख्य साजिशकर्ताओं में से एक डेविड कोलमैन हेडली का करीबी सहयोगी है। 2023 में 14 साल की सजा पूरी करने बाद से वह लॉस एंजिल्स के एक मेट्रोपॉलिटन हिस्टोरिक केंद्र में निगरानी में है। तहव्वुर राणा इस मामले में तीसरा व्यक्ति होगा, जिसे प्रत्यर्पण के बाद भारत में मुकदमे का सामना करना पड़ेगा। इससे पहले अजमल कसाब और जबीउद्दीन अंसारी उर्फ अबु जंजाल को मुकदमे का सामना करना पड़ा था। नवंबर 2012 में कसाब को पुणे की यरवदा जेल में फांसी दी गई थी। राष्ट्रीय जांच

एजेंसी (एनआईए) के आरोपपत्र के मुताबिक, लश्कर-ए-तैयबा (एलईटी) और हरकत-उल-जिहाद-अल-इस्लामी (एचयूजेआई) के सदस्य के रूप में राणा 2005 की शुरुआत में पाकिस्तान स्थित अन्य साजिशकर्ताओं के साथ मिलकर मुंबई में आतंकवादी हमले को अंजाम देने के लिए आतंकवादी साजिश में शामिल हुआ था। एनआईए की जांच के दौरान मुंबई आतंकवादी हमलों के सह-साजिशकर्ता के रूप में राणा की भूमिका सामने आई। राणा को 27 अक्टूबर 2009 को एफबीआई ने गिरफ्तार किया था और एनआईए ने 2011 में भारतीय दंड संहिता और सार्व आतंकवाद निरोधक संधि के तहत विभिन्न धाराओं में आरोपपत्र दाखिल किया था। एक अधिकारी ने बताया कि राणा ने हेडली को भारत के लिए वीजा दिलाने में मदद की थी और मुंबई में एक कथित आप्रवासी कानून केंद्र बनाया था, जो एक मुखौटे के रूप में काम करता था। राणा ने 13 नवंबर से 21 नवंबर 2008 के बीच अपनी पत्नी समरा राणा के साथ हापुड़, दिल्ली, आगरा, कोच्चि, अहमदाबाद और मुंबई की यात्रा की थी। उसकी

शुरुआती योजना में विभिन्न शहरों में स्थित चबाड़ हाउस पर हमला शामिल था। हेडली जून 2006 में अमेरिका गया था और राणा से मुलाकात की थी, जहां



दोनों ने भविष्य की योजना पर चर्चा की। राणा पाकिस्तान के एक और साजिशकर्ता मेजर इकबाल के भी संपर्क में था, जो 26/11 के हमले में शामिल था। हेडली और राणा ने पाकिस्तान में रहने वाले साजिशकर्ताओं से अपने संपर्क छिपाने के लिए

हरसंभव कदम उठाए थे। चूँकि राणा सेना से भगोड़ा था, हेडली ने उसे मेजर इकबाल के जरिए मदद का आश्वासन दिया था। अधिकारियों ने बताया, हेडली ने भारत में आप्रवासी कानून केंद्र की मुंबई शाखा कार्यालय को स्थापना के लिए वीजा हासिल करने के लिए आवेदन किया था और जुलाई 2007 में राणा ने उसका वीजा दस साल के लिए बढ़ावा था। 26/11 हमले के साजिशकर्ताओं ने हेडली को राणा और उसके संपर्कों से यात्रा की मदद हासिल करने और यात्रा का असली मकसद छिपाने का निर्देश दिया था। हेडली की पहली यात्रा के दौरान उसने राणा से फोन पर 32 बार बात की। बाद में हेडली ने दूसरी यात्रा के दौरान 23 बार, तीसरी बार 40 बार, पांचवीं यात्रा में 37 बार, छठी यात्रा में 33 बार और आठवीं यात्रा में 66 बार राणा से संपर्क किया। साजिशकर्ताओं के निर्देश पर हेडली ने लश्कर-ए-तैयबा के सदस्य साजिद मजीद, अबू काहना, जकीर लखवी, अबू अनस से मुगलाबाद में मुलाकात की थी और मेजर इकबाल से लाहौर में जून 2008 में मुलाकात की थी। इन निर्देशों पर हेडली ने मुंबई में विभिन्न स्थानों की पहचान की थी, जिन पर हमला किया जाना था। अक्टूबर 2008 में साजिद मजीद और मेजर इकबाल ने लाहौर में हेडली के घर पर मुलाकात की और हमले की योजना पर चर्चा की।

### कांग्रेस ने सैम पित्रोदा के बयान से किया किनारा: जयराम रमेश

नई दिल्ली, 17 फरवरी। अक्सर विवादों में रहने वाले भारतीय ओवरसीज कांग्रेस के प्रमुख सैम पित्रोदा एक बार फिर से विवादित बयान दिया है। जिसे लेकर देश में राजनीति तेज हो गई है। वहीं भाजपा के हमले के बाद कांग्रेस पार्टी ने खुद को सैम पित्रोदा के बयान अलग कर लिया है। इस मामले में कांग्रेस नेता



और महासचिव जयराम रमेश ने कहा है कि, सैम पित्रोदा का बयान पार्टी के विचार नहीं हैं। मामले में जयराम रमेश ने सोशल मीडिया एक्स पर एक पोस्ट में लिखा- सैम पित्रोदा की तरफ से चीन पर व्यक्त किए गए विचार निश्चित रूप से भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के विचार नहीं हैं। उन्होंने अपने पोस्ट में आगे लिखा- चीन हमारी सबसे बड़ी विदेश नीति, बाहरी सुरक्षा और साथ ही आर्थिक चुनौती बना हुआ है। कांग्रेस ने चीन के प्रति मोदी सरकार के दृष्टिकोण पर बार-बार सवाल उठाए हैं, जिसमें 19 जून, 2020 को प्रधानमंत्री द्वारा चीन को सार्वजनिक रूप से कतलीन चिट देना भी शामिल है। चीन पर हमारा सबसे हालिया बयान 28 जनवरी, 2025 को आया। यह भी बेहद खेदजनक है कि संसद को स्थिति पर चर्चा करने और इन चुनौतियों का प्रभावी ढंग से सामना करने के लिए सामूहिक संकल्प व्यक्त करने का अवसर नहीं दिया जा रहा है। कांग्रेस के विदेश इकाई के प्रमुख सैम पित्रोदा ने चीन को लेकर कहा, चीन से खतरे को अक्सर बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जाता है और भारत का दृष्टिकोण हमेशा टकरावपूर्ण रहा है।

## नेपाल संसद में उठी मांग-हिंदू राष्ट्र खत्म करने के लिए अमेरिकी फंडिंग की जांच कराई जाए

एजेंसी

काठमांडू। नेपाल को संवैधानिक हिंदू राष्ट्र का दर्जा खत्म करके धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र घोषित करने के पीछे अमेरिकी फंडिंग की जांच करने की मांग राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी के सांसद ने सदन के भीतर की है। नेपाल को हिंदू राष्ट्र खत्म करने और धर्मनिरपेक्ष के लिए 100 मिलियन डॉलर की अमेरिकी फंडिंग होने का दावा किया गया है। प्रतिनिधि सभा में शून्य समय में राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी के सांसद धवल शमशेर राणा ने नेपाल के संवैधानिक हिंदू राष्ट्र के दर्जे को समाप्त कर धर्मनिरपेक्ष देश घोषित करने और धर्मनिरपेक्ष के लिए अब तक 100 मिलियन अमेरिकी डॉलर खर्च किए जाने का आरोप लगाया। उन्होंने इस मामले की जांच के लिए उच्च स्तरीय जांच समिति गठन करने की मांग की है। सांसद राणा ने कहा कि अमेरिकी फंडिंग का पैसा किस-किस नेता को मिला, इसकी सच्चाई देश और दुनिया के सामने आनी चाहिए। उन्होंने कहा कि नेपाल में हुए जनतादोलन में कभी भी हिंदू राष्ट्र को समाप्त करके धर्मनिरपेक्ष देश घोषित करने की मांग नहीं उठी थी। सांसद राणा ने यह भी कहा कि देश में राजतंत्र की समाप्ति के बाद कुछ प्रमुख दलों के दर्जन भर नेताओं ने अंतरिम संविधान की घोषणा की थी, जिसमें नेपाल को धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र घोषित कर दिया गया था।

## अफगानिस्तान ने शरणार्थियों के साथ दुर्व्यवहार पर पाकिस्तान के समक्ष जताया विरोध

काबुल। अफगानिस्तान इस्लामी अमीरात के शरणार्थी और प्रत्यावर्तन मंत्रालय ने अफगान शरणार्थियों के साथ दुर्व्यवहार करने पर पाकिस्तान के समक्ष विरोध जताया। मंत्रालय ने बताया कि पाकिस्तानी पुलिस ने शनिवार को क्रेटा शहर और बलुचिस्तान प्रांत के कुछ अन्य स्थानों पर अफगान शरणार्थियों के घरों पर छापे मारे और उनके साथ दुर्व्यवहार किया तथा उन्हें अपने घर छोड़ने के लिए मजबूर किया। हिरासत में लिए गए लोगों में पुरुषों के अलावा 65 बच्चे और 30 महिलाएं भी हैं। बयान में कहा गया अफगानिस्तान के इस्लामी अमीरात के शरणार्थी और प्रत्यावर्तन मंत्रालय इस तरह की कारवाइयों का कड़ा विरोध और निंदा करता है, और अंतरराष्ट्रीय संगठनों से पाकिस्तान में अफगान शरणार्थियों को सहायता तथा सहयोग प्रदान करना जारी रखने का आग्रह करता है ताकि वे सम्मान के साथ घर लौट सकें। मंत्रालय ने बताया कि सभी बंदियों को तुरंत दक्षिण अफगानिस्तान के कंधार प्रांत के पिप्न बुल्क शहर में सीमा पार करके अफगानिस्तान भेज दिया गया। बयान में कहा गया है कि पिछले दो सालों में, पाकिस्तानी सरकार ने बार-बार इसी तरह की कारवाइयों की हैं जो अंतरराष्ट्रीय और इस्लामिक कानूनों के खिलाफ हैं। अंतरराष्ट्रीय संगठनों के आंकड़ों के अनुसार, वर्तमान में लगभग 30 लाख अफगान शरणार्थी पाकिस्तान में रह रहे हैं।

## ब्रिटेन, यूक्रेन में अपने सैनिकों को तैनात करने के लिए तैयार

लंदन। ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टारमर ने यूक्रेन में अपने सैनिकों को तैनात करने की घोषणा की है। डेली टेलीग्राफ समाचार पत्र में श्री स्टारमर ने कहा ब्रिटेन यूक्रेन की रक्षा और सुरक्षा को लेकर ब्रिटिश सैनिकों को तैनात करने के लिये तैयार है, जिसमें 2030 तक हर साल तीन अरब पाउंड की प्रतिबद्धता शामिल है। श्री स्टारमर ने कहा मैं यह बात हल्के में नहीं कह रहा हूँ। ब्रिटिश सैनिकों और महिलाओं को खरते में डालने की जिम्मेदारी को बहुत गहराई से महसूस करता हूँ। श्री स्टारमर के यूक्रेन पर एक आपातकालीन शिखर सम्मेलन के लिए सोमवार को पेरिस में फ्रांसीसी राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रोन, जर्मन चांसलर ओलाफ स्कॉल्ज, नाटो महासचिव मार्क रूटे, इतालवी प्रधान मंत्री जिरोर्जिया मेलोनी और अन्य यूरोपीय नेताओं के साथ शामिल होने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पिछले सप्ताह कहा था कि रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के साथ फोन पर बातचीत के बाद लगभग तीन साल से जारी यूक्रेन को युद्ध को समाप्त करने को लेकर तत्काल बातचीत करेगी लेकिन अब यूरोप को उड़ है कि यूक्रेन संकट पर संभावित वार्ता में उसे दरकिनार किया जा सकता है।

## पाकिस्तान के पंजाब में सड़क दुर्घटनाओं में 11 की मौत, 7 घायल

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पूर्वी पंजाब प्रांत में दो अलग-अलग सड़क दुर्घटनाओं में ग्यारह लोगों की मौत हो गई और सात अन्य घायल हो गए। स्थानीय मीडिया और पुलिस ने यह जानकारी दी। जिले के पुलिस सूत्रों ने बताया कि एक दुर्घटना मुल्तान जिले में हुई, जिसमें एक यात्री वैन, एक कार और एक मोटरसाइकिल आपस में टकरा गयीं। परिणामस्वरूप छह लोगों की मौत हो गई और सात घायल हो गए। बाचाव दल तेजी से पहुंचने और घायलों को नजदीकी अस्पताल में पहुंचाया। स्थानीय मीडिया की रिपोर्ट के अनुसार दूसरी घटना में लेव्याह जिले में एक ट्रक से टकराने के बाद कंक्रीट से भरी ट्रैक्टर-ट्रॉली फलट जाने से तीन भाइयों सहित चार लोगों की जान चली गई। पाकिस्तान में सड़क दुर्घटनाएँ एक चिंताजनक मुद्दा बन गई हैं। पिछले कुछ वर्षों में आवृत्ति और गंभीरता दोनों में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

## हिंद महासागर एक वैश्विक जीवन रेखा, क्षेत्र के विकास के लिए साथ आना जरूरी : एस जयशंकर

एजेंसी

मस्कट। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने मस्कट में '8वें हिंद महासागर सम्मेलन' के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए हिंद महासागर को 'वैश्विक जीवन रेखा' बताया। उन्होंने कहा कि इसका उत्पादन, उद्योग, योगदान और कनेक्टिविटी आज दुनिया को चलाने के तरीके का केंद्र है।

विदेश मंत्री ने कहा, नए शक्ति का ओर हमारी यात्रा हिंद महासागर के समन्वित बेड़े के रूप में सबसे अच्छी तरह से की जा सकती है। हम इतिहास, भूगोल, विकास, राजनीति या संस्कृति के संदर्भ में एक विविध समूह हैं। लेकिन जो चीज हमें एकजुट करती है, वह है हिंद महासागर क्षेत्र की बहाई के प्रति हमारी साझा प्रतिबद्धता। जयशंकर ने

कहा, अस्थिर और अनिश्चित युग में, हम आभार रेखा के रूप में स्थिरता और सुरक्षा चाहते हैं। लेकिन उससे



परे, महत्वाकांक्षाएँ और आकांक्षाएँ हैं जिन्हें हम प्राप्त करने का प्रयास करते हैं। जब हम एक-दूसरे का ध्यान

## गाजा युद्ध विराम समझौते पर चर्चा के लिए इजरायली टीम जाएगी काहिरा : नेतन्याहू

एजेंसी

यरूशलम। इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि गाजा युद्ध विराम समझौते पर चर्चा के लिए एक वार्ता दल सोमवार को मिस्र की राजधानी काहिरा जाएगा। प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से जारी एक बयान के अनुसार, नेतन्याहू ने अमेरिका के मध्य पूर्व दूत स्टीव विटक्रॉफ के साथ फोन पर बात की, जिसके बाद उन्होंने एक इजरायली वार्ता दल को सोमवार को काहिरा के लिए रवाना होने का निर्देश दिया। बता दें मिस्र, कतर, संयुक्त राज्य अमेरिका की मध्यस्थता में यह समझौता हुआ है।

बयान में कहा गया कि टीम सबसे पहले 'समझौते के पहले चरण को जारी रखने' पर चर्चा करेगी। इसके मुताबिक सोमवार को होने

वाली इजरायली सुरक्षा कैबिनेट की बैठक के बाद उन्हें 'दूसरे चरण के संबंध में वार्ता जारी रखने के निर्देश



प्राप्त होंगे।' इस बीच, फॉक्स न्यूज के साथ एक इंटरव्यू में विटक्रॉफ ने कहा कि दूसरे चरण के बारे में

## अमेरिका, जापान, दक्षिण कोरिया के विदेश मंत्रियों की बैठक, हिंद-प्रशांत सुरक्षा और उत्तर कोरियाई चुनौती पर की चर्चा

एजेंसी

यूनिक्स। यूनिक्स सुरक्षा सम्मेलन 2025 के दौरान अमेरिका, जापान और दक्षिण कोरिया ने हिंद-प्रशांत और उत्तर कोरिया में सुरक्षा परिदृश्य पर चर्चा की।

अमेरिकी विदेश विभाग की ओर से जारी एक संयुक्त बयान में कहा गया कि अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रबियो, जापानी विदेश मंत्री इवामा ताकेशी और दक्षिण कोरियाई विदेश मंत्री चो ताए-युल ने मुलाकात की। उन्होंने तीनों देशों, हिंद-प्रशांत क्षेत्र

की सुरक्षा और समृद्धि सुनिश्चित करने के लिए अपनी साझा प्रतिबद्धता पर जोर दिया। इसके साथ ही डीपीआरके के परमाणु और मिसाइल कार्यक्रमों और दुर्भावनापूर्ण साइबर गतिविधियों पर अपनी गंभीर चिंता व्यक्त करते हुए उनका मिलकर संबोधित करने की जरूरत पर जोर दिया। तीनों नेताओं ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रस्तावों

(यूपएएससीआर) के अनुसार डेमोक्रेटिक पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ कोरिया (डीपीआरके) के पूर्ण परमाणु निरस्त्रीकरण के लिए अपनी



दृढ़ प्रतिबद्धता की पुष्टि की। डीपीआरके उत्तर कोरिया का आधिकारिक नाम है। दक्षिण चीन सागर सहित हिंद-प्रशांत क्षेत्र के जलक्षेत्र में बल या दबाव के द्वारा बर्थास्थिति को बदलने के किसी भी एकतरफा प्रयास का विरोध करते हुए, उन्होंने एक स्वतंत्र और खुले हिंद-प्रशांत क्षेत्र को बनाए रखने और अंतर्राष्ट्रीय कानून को सुनिश्चित करने

के लिए अपनी प्रतिबद्धता पर जोर दिया। उत्तरी चीन सागर में, चीन और जापान सेनाकबूटू द्वीप समूह की क्षेत्रीय संप्रभुता के लिए आमने-

बातचीत पहले ही शुरू हो चुकी है और इस सप्ताह भी जारी रहेगी। उन्होंने कहा, 'लोकेशन तय की जानी है ताकि यह पता लगा सके कि हम दूसरे चरण को सफलतापूर्वक कैसे पूरा कर सकते हैं।' इससे पहले गाजा युद्ध विराम समझौते के तहत शनिवार (15 फरवरी) को बंधकों और कैदियों की छठी अदला-बदली के तहत हमारा ने तीन इजरायली बंधकों को रिहा कर दिया। इन तीन के बदले में यहूदी राष्ट्र 369 फिलिस्तीनी कैदियों आजाद किया। 19 जनवरी से प्रभावी और छह सप्ताह तक चलने वाले युद्ध विराम समझौते के पहले चरण के तहत, लगभग 2,000 फिलिस्तीनियों के बदले में 33 इजरायली बंधकों को रिहा किए जाने की उम्मीद है। अब तक, 19 इजरायली बंधकों के साथ-साथ पांच

सामने हैं। तीनों देश हिंद-प्रशांत क्षेत्र में अपने सुरक्षा ढांचे को आगे बढ़ाने के लिए सहयोग करते हैं ताकि चीन की मुखरता का मुकाबला किया जा सके और क्षेत्र में शांति और स्थिरता बनाए रखी जा सके। इस साझेदारी का मुख्य उद्देश्य हिंद-प्रशांत क्षेत्र में चीन की आक्रामक नीति और उत्तर कोरिया की परमाणु चुनौतियों का मुकाबला करना है।

## रुबियो से मुलाकात के बाद बोले इजरायली पीएम 'गाजा पर मेरी और ट्रंप की रणनीति एक समान'

एजेंसी

यरूशलम। इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रबियो से बातचीत में दावा किया कि इजरायल और अमेरिका 'गाजा पट्टी से जुड़ी समस्याओं पर 'पूरा सहयोग' दे रहा है। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक, नेतन्याहू ने कहा कि उन्होंने और रबियो ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के 'गाजा के भविष्य के लिए साहसिक दृष्टिकोण' पर एक 'बहुत महत्वपूर्ण' चर्चा की। इस दृष्टिकोण में गाजा की फिलिस्तीनी आबादी को आपसपस के देशों में भेजने और गाजा क्षेत्र को मध्य पूर्व के 'रिवेर' जैसा बनाने का सुझाव दिया गया है। गाजा में इजरायल की नीतियों का 'स्पष्ट' समर्थन करने के लिए अमेरिका का धन्यवाद करते हुए नेतन्याहू ने कहा कि उनकी और ट्रंप

की 'एक समान रणनीति है। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि हम हमेशा इस रणनीति का विवरण



सार्वजनिक नहीं कर सकते, जिसमें यह भी शामिल है कि हम कब कड़े कदम उठाएंगे, क्योंकि हम तब तक ऐसा करेंगे जब तक हमारे सभी बंधक रिहा नहीं हो जाते।

नेतन्याहू ने ईरान के मामले में अमेरिका-इजरायल समन्वय पर भी जोर दिया। कहा कि दोनों देश तेहरान

के परमाणु कार्यक्रम और क्षेत्रीय सैन्य गतिविधियों का सामना करने के लिए कंधे से कंधा मिलाकर काम करेंगे।

उन्होंने यह भी कहा कि दोनों देश इस बात पर सहमत हैं कि ईरान के पास परमाणु हथियार नहीं होने चाहिए और क्षेत्र में ईरान की आक्रामकता को रोकना होगा। रबियो ने अपनी टिप्पणी में कहा कि गाजा में अभी भी बंधक बनाए गए लोगों को 'घर लौटने की जरूरत है, उन्हें रिहा किया जाना चाहिए।' उन्होंने कहा, यह होगा ही चाहिए, इसके अलावा कोई विकल्प नहीं है। रबियो के मुताबिक, ट्रंप बहुत स्पष्ट रूप से कह चुके हैं कि हमारा एक सरकार या सैन्य बल के रूप में नहीं रह सकता है। उन्होंने कहा कि जब तक यह समूह सत्ता में रहेगा, शांति संभव नहीं हो पाएगी। उन्होंने कहा, इसे समाप्त किया जाना चाहिए, इसे खत्म किया जाना चाहिए। रबियो ने गाजा के भविष्य के लिए ट्रंप के दृष्टिकोण का बचाव करते हुए इसे 'कृष्ण नया' बताया और कहा कि इसके लिए 'सहास और दूरदर्शिता की जरूरत है। रबियो शनिवार देर रात अपने पदभार संभालने के बाद मध्य पूर्व की अपनी पहली यात्रा पर इजरायल पहुंचे, जब गाजा पर ट्रंप के प्रस्ताव को क्षेत्रीय देशों से अस्वीकृति और आलोचना का सामना करना पड़ा।

## नेपाल और भारत के विदेश मंत्रियों की मस्कट में हुई साइडलाइन वार्ता



एजेंसी

काठमांडू। नेपाल और भारत के विदेश मंत्रियों की मस्कट में साइडलाइन बैठक हुई है। ओमान की राजधानी मस्कट में इंडिया फाउंडेशन द्वारा आयोजित एक सम्मेलन में सहभागी होने गए दोनों के बीच वार्ता हुई है। इंडिया फाउंडेशन द्वारा आयोजित एक सम्मेलन में सहभागी होने गए दोनों के बीच वार्ता हुई है। इंडिया फाउंडेशन, भारतीय विदेश मंत्रालय और ओमान के विदेश मंत्रालय के संयुक्त आयोजन में मस्कट में आज से इंडियन ओशन कॉन्फ्रेंस 2025 में सहभागी होने पहुंची नेपाल की विदेश मंत्री डा आरजू

राणा की भारत के विदेश मंत्री डॉ एस. जयशंकर से साइडलाइन मुलाकात हुई है। इस मुलाकात के बारे में एक्स पर पोस्ट साझा करते हुए विदेश मंत्री डा राणा ने कहा कि उन्होंने नेपाल के समग्र विकास के लिए भारत के तर्फ से निरंतर मिल रहे सहयोग के प्रति आभार व्यक्त किया। डा राणा ने लिखा है कि इस मुलाकात के दौरान हाल ही में काठमांडू में संपन्न वाणिज्य सचिव स्तरीय वार्ता और दिल्ली के ऊर्जा मंत्रियों की बैठक के उपलब्धि को लेकर चर्चा हुई।

## 900 किलो वजनी अमेरिकी बमों की खेप पहुंची इजरायल, बाइडेन ने लगाई थी सप्लाई पर रोक जिसे ट्रंप ने हटाया

एजेंसी

तेल अवीव। संयुक्त राज्य अमेरिका से भारी बमों की खेप, इजरायल पहुंच गई है। रक्षा मंत्रालय ने यह जानकारी देते हुए बताया कि बाइडेन प्रशासन ने इस खेप को रोक दिया था। इजरायली मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक एफके-84 (मार्क-84) के बमों से लदा एक जहाज शनिवार रात को अशदोद बंदरगाह पहुंचा। जहाज के बंदरगाह पहुंचने के बाद बमों को दर्जनों ट्रकों में लदकर इजरायली एयरबेस ले जाया गया।



रक्षा मंत्री इजरायल काज्ज ने बमों के आगमन को सराहना करते हुए कहा, 'ट्रंप प्रशासन की ओर से जारी की गई गोला-बारूद की खेप शनिवार रात इजरायल में पहुंची। यह वायु सेना और इजरायल डिफेंस सोर्सिंग (आईडीएफ) के लिए एक महत्वपूर्ण संपत्ति है। यह इजरायल और संयुक्त राज्य अमेरिका के बीच मजबूत गठबंधन का एक और सबूत है। मंत्रालय के अनुसार, अक्टूबर 2023 में युद्ध की शुरुआत

के बाद से, 678 परिवहन विमानों और 129 जहाजों के माध्यम से 76,000 टन से अधिक सैन्य उपकरण इजरायल पहुंचे हैं, जिनमें से अधिकांश अमेरिका से आए हैं। एफके-84 (मार्क-84) या

पर किया है। यह फिलहाल अमेरिका का छठ सबसे भारी बम है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 25 जनवरी को कहा था कि उन्होंने अमेरिकी सेना को निर्देश दिया है कि वह पूर्व राष्ट्रपति जो बाइडेन द्वारा इजरायल को 2,000 पाउंड के बमों की आपूर्ति पर लगाई गई रोक को हटा दें। ट्रंप ने कहा था, 'हमने उन्हें (बम) आज रिहा कर दिया। और वे उन्हें अपने पास रखेंगे। उन्होंने उनके लिए भुगतान किया और वे लंबे समय से उनका इंतजार कर रहे थे। पूर्व राष्ट्रपति जो बाइडेन ने इन बमों की डिलीवरी पर रोक लगा दी थी क्योंकि उन्हें चिंता थी कि वे फिलिस्तीनी एंजेलवेल में इजरायल के युद्ध के दौरान नारिक आबादी, विशेष रूप से गाजा के राफ में, इस्तेमाल हो सकते हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक बाइडेन प्रशासन ने 7 अक्टूबर, 2023 इजरायल पर हमला हमले के बाद इजरायल को हजारों 2,000 पाउंड के बम भेजे थे, लेकिन एक रिपोर्ट पर रोक लगा दी थी।

## जयशंकर से मिले बांग्लादेश के विदेश मामलों के सलाहकार तौहीद, बिस्मटेक सहित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा

एजेंसी

मस्कट। ओमान में आठवें हिंद महासागर सम्मेलन के बीच से इतर भारतीय विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर की बांग्लादेश के विदेश मामलों के सलाहकार मोहम्मद तौहीद से मुलाकात हुई। दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों और बिस्मटेक पर विस्तृत चर्चा हुई। विदेश मंत्री ने एक्स पर पोस्ट साझा कर बताया है कि, उनकी बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के विदेश मामलों के सलाहकार मोहम्मद तौहीद हुसैन से मुलाकात हुई। उन्होंने लिखा कि मोहम्मद तौहीद हुसैन से बातचीत द्विपक्षीय संबंधों के साथ-साथ बिस्मटेक पर केंद्रित थी। वे ऑफ बांग्ला इनीशिएटिव फॉर मल्टी-सेक्टरल टैक्सिकल एंड इकोनॉमिक कोऑपरेशन (बिस्मटेक) में सात देश बांग्लादेश, भारत, श्रीलंका, थाईलैंड,

म्यांमा, भूटान और नेपाल शामिल हैं। बांग्लादेश, इस साल 2-4 अप्रैल को बैंकॉक में आयोजित होने वाले बिस्मटेक शिखर सम्मेलन की अगली अध्यक्षता करेगा। हुसैन ने द्विपक्षीय संबंधों में और तनाव को रोकने के प्रयासों के तहत यह मुलाकात की। बांग्लादेश में पिछले साल शेष हसीना सरकार के पतन के बाद दोनों देशों के संबंधों में आई कड़वाहट के बाद उच्च स्तर पर हुई यह पहली मुलाकात है। पिछले साल अगस्त में छात्रों के नेतृत्व में बांग्लादेश में बड़े पैमाने पर हिंसक विरोध प्रदर्शन हुए थे। जिसके बाद तत्कालीन प्रधानमंत्री शेख हसीना को पद से इस्तीफा देने को मजबूर होना पड़ा था और वे भारत आ गईं। बांग्लादेश में चल रही मोहम्मद युनूस के नेतृत्व वाली अंतरिम सरकार के दौरान हिंडुओं सहित व्यापक स्तर पर अल्पसंख्यकों पर हमले बढ़ गए।

## ट्रंप का रवेया बना यूरोपीय नेताओं के लिए बड़ी 'टेशन', यूक्रेन पर बुलाया आपातकालीन सम्मेलन

एजेंसी

पेरिस। यूरोपीय नेता यूक्रेन में युद्ध पर आपातकालीन शिखर सम्मेलन के पेरिस में इकट्ठा होने वाले हैं। अमेरिका रूस के साथ शांति वार्ता पर आगे बढ़ रहा है जिससे यूरोपीय देश खासे परेशान हैं। यह सम्मेलन ऐसे समय में हो रहा है जब यूरोप और अमेरिका यूक्रेन के मुद्दे पर दूर जा रहे हैं जबकि वाशिंगटन लगातार मॉस्को के साथ संपर्क स्थापित कर रहा है।

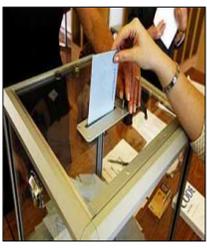
मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक ब्रिटिश पीएम कीर स्टारमर भी इसमें हिस्सा लेंगे। उन्होंने कहा, यह हमारी राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए एक पीढ़ी में एक बार आने वाला क्षण है और यह स्पष्ट है कि यूरोप को नाटो में बड़ी भूमिका निभानी चाहिए। कारमर यूक्रेन मुद्दे पर अमेरिका और यूरोप को करीब लाने की

कोशिश में है। वह इस महीने के अंत में अमेरिका के दौर पर जाने वाले हैं। यूक्रेन के लिए डोनाल्ड ट्रंप के विशेष दूत ने हाल ही में कहा था कि यूरोपीय नेताओं से परामर्श किया जाएगा, लेकिन वे युद्ध समाप्त करने के लिए अमेरिका और रूस के बीच किसी भी वार्ता में शामिल नहीं होंगे। यूक्रेन और यूरोपीय सहयोगियों में चिंता बढ़ने वाली टिप्पणी में, विशेष दूत कोथ केलॉग ने कहा कि पिछली वार्ता नाकाम हो गई थी क्योंकि इसमें बहुत से पक्ष शामिल थे। उन्होंने शनिवार को कहा, यह ब्लैकवॉर्ड पर चाक की तरह हो सकता है, यह थोड़ा सा कष्टदायक हो सकता है, लेकिन मैं आपको जो ऐसा बता रहा हूँ वो वास्तव में काफी सच है। यूरोप की दुखती रान बिस्मटेक समझौता है, जो 2015 में यूक्रेन और रूस के बीच

एक असफल युद्धविराम संधि थी। फ्रांस और जर्मनी ने की ओर से मध्यस्थता की गई वार्ता का उद्देश्य पूर्वी यूक्रेन के डोनाबास क्षेत्र में लड़ाई को समाप्त करना था। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रबियो समेत व्हाइट हाउस के वरिष्ठ अधिकारी आने वाले दिनों में सऊदी अरब में रूसी वार्ताकारों से मिलने वाले हैं। अमेरिकी अधिकारियों ने कहा कि यूक्रेन को भी आमंत्रित किया गया है - हालांकि राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेन्स्की का कहना है कि उनके देश को ऐसा कोई निमंत्रण नहीं मिला है। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रबियो ने रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव के साथ फोन पर बातचीत की, जो 12 फरवरी को ट्रंप और पुतिन के बीच हुई बातचीत पर आधारित थी।

## यूक्रेन में राष्ट्रपति चुनाव 26 अक्टूबर को होगा

कावा। यूक्रेन में राष्ट्रपति चुनाव 26 अक्टूबर, 2025 को होगा। यूक्रेन के राष्ट्रपति पेट्रो पोरोशेंको ने रविवार को यह बात कही। जब पोरोशेंको से यूक्रेन में राष्ट्रपति चुनाव की संभावित समयसीमा बताने के



लिए कहा गया

**कौमी पत्रिका**  
 संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर  
 स्वामी मुक्त एवं प्रकाशक-  
 गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी  
 पत्रिका डिप्टिड ग्रेड, सेक्टर  
 ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया  
 टोपिका सिटी लोनी (गाजियाबाद),  
 उत्तर प्रदेश से छापकर  
 प्रकाशित किया।  
 Corporate Office:-  
 5, Bahadurshah Zafar Marg  
 HTO, New Delhi-110002  
 मोबाइल नंबर : 9312262300  
 फोन : 011-41509689, 23315814  
 E-mail address :-  
 qpatrka@gmail.com  
 Website: www.koimipatrka.in  
 R.N.L. No.  
 UP-HN/2007/21472  
 Legal Advisors:-  
 Advocate Mohd. Sajid  
 Advocate Dr. A.P.Singh  
 Advocate Manish Sharma  
 Advocate Pooja Bhaskar Sharma

## रूस ने एक हफ्ते में दागे 1220 हवाई बम, 850 से अधिक ड्रोन, 40 मिसाइल : जेलेन्स्की

एजेंसी

कीव। राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेन्स्की ने दावा किया कि रूस ने इस हफ्ते यूक्रेन के खिलाफ 1,220 हवाई बम, 850 से अधिक ड्रोन और 40 से अधिक मिसाइलें लॉन्च की हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि रूस युद्ध को जारी रखना चाहता है। यूक्रेनी राष्ट्रपति ने कहा, रूस को, अपनी वर्तमान स्थिति में, सत्ता पर अपनी पकड़ बनाए रखने के लिए युद्ध की जरूरत है, और वह हर दिन

यूक्रेन पर बमबारी करके लड़ाई जारी रखने की अपनी मंशा साबित करता है। जेलेन्स्की ने लिखा, अकेले इस सप्ताह रूस ने हमारे लोगों के खिलाफ लगभग 1,220 हवाई बम, 850 से अधिक ड्रोन और विभिन्न प्रकार की 40 से अधिक मिसाइलें दागी हैं। यूक्रेन युद्ध की रक्षा कर रहा है - हम अपने योद्धाओं की बहादुरी और अपने सहयोगियों के समर्थन की बदौलत खड़े हैं और लड़ रहे हैं। लेकिन हमें यूक्रेन के लोगों की

जान बचाने के लिए और अधिक वायु रक्षा प्रणालियों की जरूरत है। राष्ट्रपति ने कहा, यूरोप और दुनिया को इस तरह की बुराई से बेहतर तरीके से बचाना होगा, इसका सामना करने के लिए तैयार रहना होगा। इसके लिए एक मजबूत, एकजुट विदेश नीति और पुतिन पर दबाव की आवश्यकता है, जिन्होंने इस युद्ध की शुरुआत की और अब इसे वैश्विक स्तर पर फैला रहे हैं। उन्होंने लिखा, यूरोप, अमेरिका और



हमारे सभी साझेदारों के साथ मिलकर हम इस युद्ध को न्यायपूर्ण और स्थायी शांति के साथ समाप्त कर सकते हैं। जेलेन्स्की ने अपने ट्वीट में यूरोप के साथ ही अमेरिका से भी एकजुट होने की अपील की है। हालांकि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप रूस के साथ शांति वार्ता के लिए लगातार आगे कदम बढ़ा रहे हैं। ट्रंप ने इस सप्ताह यूरोपीय सहयोगियों और यूक्रेन को चौंका

दिया, जब उसने या कीव से पहले से परामर्श किए बिना उन्होंने पुतिन को फोन किया और शांति वार्ता की तत्काल शुरुआत की घोषणा की। ट्रंप के यूक्रेन दूत ने हाल ही में कहा कि यूरोप को यूक्रेन शांति वार्ता के लिए मंजूर पर जगह नहीं मिलेगी, जब वाशिंगटन ने यूरोपीय राजधानियों को एक प्रस्तावली भेजी थी जिसमें पूछा गया था कि वे कीव के लिए सुरक्षा गारंटी में क्या योगदान दे सकते हैं। यूक्रेन के लिए डोनाल्ड



## शिव हमें दिव्यता से भरपूर जीवन दे रहे: गीता दीदी

एजेंसी

**सोनोपत।** राजस्थान के भीममाल से वरिष्ठ राजयोगिनी गीता दीदी ने कहा कि शिव हमें श्रेष्ठ ज्ञान और राजयोग के माध्यम से दिव्यता से भरपूर जीवन दे रहे हैं। सकारात्मक सोच की शक्ति मनुष्य को निडर और मजबूत बनाती है। इससे हर कार्य में सफलता मिलती है। उन्होंने कहा कि हमें अपने अंदर की सभी बुराइयों, कमजोरियों और अव्युक्तियों को परमात्मा शिव पर अर्पित कर सच्ची शिव जयंती मनानी चाहिए। अनाज मंडी में प्रजापिता ब्रह्मकुमारों इंश्रीय विश्वविद्यालय, गन्नौर केंद्र की ओर से आयोजित 89वीं त्रिभूति शिव जयंती महोत्सव में वे मुख्य वक्ता के रूप में बोल रही थीं। गीता दीदी ने कहा कि परमात्मा परमात्मा शिव, जिन्हें भोलेनाथ भी कहा जाता है, इतने दयालु हैं कि वे हमसे कोई वस्तु या वैभव नहीं लेते। वे हमारे अंदर की कड़वाहट, बुराइयों और कमजोरियों को हटाने में मदद करते हैं। हमारे अंदर का जीवन प्रदान करते हैं। इसी कारण महाशिवरात्रि पर शिवलिंग पर कड़वे फूल और फूल अर्पित किए जाते हैं। लेकिन परमात्मा को इन चीजों की आवश्यकता नहीं, उन्हें केवल हमारा सच्चा और साफ मन चाहिए।

## देश के लिए नायाब हीरे तैयार करने वाली संस्था पर हर किसी को गर्व : महिपाल ढांडा

**जौड़।** हरियाणा के शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा ने कहा कि देश का गौरव बढ़ाने वाले शिक्षण संस्थान को सिंचित करने के लिए हम सबको आगे आना होगा। जिस संस्थान ने खेल क्षेत्र में देश को नायाब हीरे तैयार करके दिये, उस संस्था को च्लाने वालों को सवयोग देने के लिए शिक्षा विभाग हमेशा तत्पर रहेगा। क्योंकि सेना में जयान और खेल क्षेत्र में युवाओं का जज्बा हरियाणा की पहचान बना हुआ है। शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा खेल गांव निडानी में भरत सिंह मेमोरियल एजुकेशन सोसाइटी द्वारा आयोजित वार्षिक खेल प्रतियोगिता में बतौर मुख्यअतिथि संबोधित कर रहे थे। समारोह में संस्था के संरक्षक एवं हरियाणा के पूर्व डीजीपी डा. एमएस मलिक, संस्था चेयरपर्सन कृष्णा मलिक ने मुख्यअतिथि और सम्मानित अतिथियों को सम्मान स्वरूप स्मृति चिह्न भेंट किए। पूर्व डीजीपी डा. महेंद्र सिंह मलिक ने कहा कि युवाओं का कनिष्ठ शिक्षा और खेल क्षेत्र में संवर सके, इसके लिए किसी समय जो छोटा सा पौधा लगाया था। आज वह वट वृक्ष बनकर समाज और देश को सम्मान स्वरूप गौरव बढ़ाने के फल दे रहा है। यह ना केवल निडानी अपितु हर हरियाणावासी के लिए गर्व की बात है। समारोह में अर्जुन अवाडी डीएसपी गीता जाखड़, राकेश गोयल सहित अन्य शिक्षाविदों ने सम्मानित अतिथि के तौर पर भाग लिया। इस दौरान जौड़ एसडीएम सत्यवान मान, भाजपा जिलाध्यक्ष तिजेन्द्र दुलू, गौरव भारद्वाज, आनंद लाउठ, प्रधानाचार्य ओमबीर जागलानर, प्रधानाचार्या पूनम श्योराण, अंतराष्ट्रीय कबड्डी खिलाडी नरेश मलिक आदि मौजूद थे।

## तीन गुणा ताकत से होगा प्रदेश का विकास: कृष्णा गहलावत

**सोनोपत।** राई से विधायक कृष्णा गहलावत ने कहा कि राई हलके के लोगों ने उनको विधायक बनाकर उनपर जो विश्वास व्यक्त किया है, उस विश्वास पर खरा उतरने का प्रयास करेंगे। प्रदेश में तीसरी बार भाजपा सरकार बनकर नगरिकों ने एक बहुत बड़ी जिम्मेवारी और दायित्व सौंपा है। इस दायित्व को बड़ी शिदत के साथ निभाएंगे। विधायक ने कहा कि डबल इंजन की सरकार के सहयोग से हलके में तीन गुणा ताकत से विकास करवाया जाएगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री नायब सैनी के नेतृत्व में प्रदेश को विकसित बनाने का काम किया जाएगा और प्रदेश में सभी परियोजनाओं को नई स्टांप की नीति अपनाकर पूरा किया जाएगा। उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 से पहले सरकारी नौकरियां बिकती थीं, लेकिन भाजपा सरकार ने युवाओं को बिना खर्ची-बिना पर्ची सरकारी नौकरियां देने का काम किया। हमारी सरकार गरीब, युवा, अन्नदाता के कल्याण व नारी सशक्तिकरण के लिए कूट संकल्प होकर कार्य करेंगी। प्रत्येक वर्ग के उत्थान के लिए ऐतिहासिक कार्य किए जाएंगे।

## प्रदेश में अब योग्यता ही नौकरी का पैमाना, जो पढ़ेंगे वही आगे बढ़ेंगे : रणबीर गंगवा

**झज्जर।** राज्य सरकार में कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा ने कहा कि वर्तमान सरकार में बिना खर्ची व पर्ची के युवाओं को सरकारी नौकरियां मिल रही हैं। सरकार ने स्पष्ट संदेश दिया है कि जो युवा पढ़ेंगे वही आगे बढ़ेंगे। प्रदेश सरकार ने निष्पक्ष व्यवस्था देने का काम किया व नौकरी हासिल करने का केवल पैमाना केवल योग्यता है।

मंत्री रणबीर गंगवा ने प्रजापति समाज द्वारा आयोजित सम्मान समारोह में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। उन्होंने कहा कि सरकार ने पंचायती राज संस्थाओं व स्थानीय निकायों के चुनाव में पिछड़े वर्ग के लिए आरक्षण का प्रावधान करते हुए वंचित वर्गों के उत्थान के प्रति प्रतिबद्धता को स्पष्ट किया है। मंत्री रणबीर गंगवा का दक्ष प्रजापति धर्मशाला में आयोजित कार्यक्रम में पहुंचने पर प्रजापति समाज की तरफ से भव्य तरीके से स्वागत किया गया। इस उपरित कैबिनेट मंत्री ने महाराजा दक्ष प्रजापति समाज धर्मशाला का नवनिर्मित भवन का शिलान्यास किया। माटी कला बोर्ड के चेयरमैन ईश्वर सिंह मालीवाल की गरिमामय उपस्थिति रही। इस दौरान बिना खर्ची व पर्ची नौकरी हासिल करने वाले युवाओं व उनके परिवारों और प्रजापति समाज के सरपंचों को कैबिनेट मंत्री गंगवा द्वारा सम्मानित किया गया।

## श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय ने 78169 विद्यार्थियों का मूल्यांकन

एजेंसी

**पलवल।** श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय ने हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड से सम्बद्ध सरकारी स्कूलों में व्यावसायिक विषय पढ़ने वाले 78169 विद्यार्थियों की प्रैक्टिकल एसेसमेंट का अभियान पूरा किया है। इनमें दसवीं कक्षा के 43469 और बारहवीं के 34700 विद्यार्थी शामिल हैं। 15 दिन चले इस अभियान में 350 से भी ज्यादा मूल्यांकनकर्ताओं की टीम लगाई गई थी। इस व्यापक अभियान की सफलता के लिए विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सुशील कुमार तोमर ने मूल्यांकन एवं प्रमाणन विभाग की टीम को बधाई दी है। हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के सरकारी स्कूलों के व्यावसायिक विषय पढ़ने वाले विद्यार्थियों के प्रैक्टिकल एसेसमेंट का दायित्व श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय को मिला और 15 दिन में बड़ा अभियान चला कर 22 जिलों यह अभियान पूरा किया गया। मूल्यांकन एवं प्रमाणन विभाग की संयुक्त

निदेशक शिखा गुप्ता ने बताया कि 15 सेक्टर में 27 जॉब रोल में 78169 विद्यार्थियों का प्रैक्टिकल



मूल्यांकन किया गया है। इसके लिए 15 टीम लीड बनाई गई थी। इसी मूल्यांकन रिपोर्ट के आधार पर दसवीं और बारहवीं कक्षा का व्यावसायिक विषयों का परिणाम तैयार होगा। सबसे ज्यादा आईटी 25476 विद्यार्थियों, ब्यूटी एंड वेल्नेस के 13656 विद्यार्थियों का मूल्यांकन किया गया, जबकि हेल्थ केयर के 9419 और रिटेल मैनेजमेंट के 6183 विद्यार्थी इस अभियान में शामिल हुए। संयुक्त निदेशक शिखा गुप्ता के अनुसार ऑटोमोबिल के 6518, फिजिकल एजुकेशन के

## अखिल भारतीय जीव रक्षा विरानोई सभा ने मुख्यमंत्री को सौंपा ज्ञापन

एजेंसी

**हिसार।** अखिल भारतीय जीव रक्षा विरानोई सभा ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को ज्ञापन सौंपकर नर नील गाय को मारने वाला फेसला वापिस लिए जाने की मांग की है। टीटीसी में कृषि दर्शन एक्सपोजे का उद्घाटन करने पहुंचे मुख्यमंत्री को सभा ने नील गाय का स्मृति चिह्न व अपना मांग पत्र दिया। जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि मैं आपकी भावनाएं समझता हूँ। अखिल भारतीय जीव रक्षा विरानोई सभा के प्रदेश अध्यक्ष विनोद कड़वासरा व हिसार जिला प्रभान चन्द्र सिंह सहाराण के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने ये ज्ञापन मुख्यमंत्री को सौंपा। प्रतिनिधिमंडल में उपरोक्त दोनों पदाधिकारियों के अलावा अखिल भारतीय जीव रक्षा विरानोई सभा के राष्ट्रीय संयोजक धर्मसिंह खीचड़, उपाध्यक्ष विनोद खिलेरी मख्झपुर, जिला फतेहवाह प्रभान राधेश्याम सरपंच गांव नागपुर, जिला वार एसोसिएशन हिसार के प्रभान

एडवोकेट विनय विरानोई, जिला वार एसोसिएशन हिसार के पूर्व प्रधान एडवोकेट मनदीप विरानोई, खंड आदमपुर जीव रक्षा अध्यक्ष कृष्ण राहड़ व गांव काजला से



सीताराम सहाराण शामिल थे।

जिला प्रभान चन्द्र सिंह सहाराण ने बताया कि मुख्यमंत्री ने प्रतिनिधिमंडल की बातों का ध्यान से सुना और कहा कि मानवता संरक्षक के संज्ञान में है, हम जनभावना के

अनुरूप ही कार्य करेंगे और अधिकारियों को इस संबंध में उचित कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए हैं। इसके बाद सभा पदाधिकारियों ने मुख्यमंत्री को नील गाय का फोटो

लगा स्मृति चिह्न दिया और कहा कि ये बोल नहीं सकते हम बोल सकते हैं। इस पर मुख्यमंत्री भी हंसते बिना नहीं रह सके और हंसते हुए बोले कि मैं आपकी बात अच्छे से समझ रहा हूँ। प्रदेश अध्यक्ष विनोद कड़वासरा ने

## कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कृषि दर्शन प्रदर्शनी में उड़कर देखा ड्रोन

एजेंसी

**हिसार।** हरियाणा के कृषि एवं पशुपालन मंत्री श्याम सिंह राणा ने उत्तरी क्षेत्र फार्म मशीनरी प्रशिक्षण एवं परीक्षण संस्थान, हिसार में चल रहे तीन दिवसीय कृषि दर्शन प्रदर्शनी का भ्रमण कर नई व आधुनिक कृषि तकनीकों का अवलोकन किया तथा किसानों से अपील करते हुए कहा कि वे खेती में उन्नत तकनीकों का समावेश कर उत्पादन क्षमता बढ़ाएं। श्री राणा ने उत्तरी क्षेत्र फार्म मशीनरी प्रशिक्षण एवं परीक्षण संस्थान, हिसार में चल रहे तीन दिवसीय कृषि दर्शन प्रदर्शनी के दूसरे दिन मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकात की। कृषि मंत्री ने कहा कि यह प्रदर्शनी हरियाणा सरकार के कृषि मशीनरीकरण अभियान को नई गति देने और किसानों को आधुनिक तकनीकों से जोड़ने का एक सफल प्रयास है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में हरियाणा देश का पहला राज्य है, जहां सभी फसलें न्यूनतम समर्थन मूल्य पर खरीदी जा रही हैं। इससे किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य मिल रहा है

और कृषि क्षेत्र में नई क्रांति का संचार हो रहा है। प्रदर्शनी के दौरान कृषि मंत्री ने हवा में ड्रोन को उड़कर उसकी कार्यप्रणाली को समझा। उन्होंने कहा कि ड्रोन तकनीक से किसानों को कीटनाशकों एवं उर्वरकों का छिड़काव करने में सहायता



मिलेगी, जिससे उत्पादन लागत में कमी आएगी और समय की बचत होगी। उन्होंने किसानों से आग्रह किया कि वे ड्रोन जैसी अत्याधुनिक तकनीकों को अपनाकर खेती को अधिक लाभदायक बनाएं। कृषि मंत्री ने प्रदर्शनी में विभिन्न आधुनिक कृषि उपकरणों और मशीनों का निरीक्षण

किया। उन्होंने ट्रैक्टर पर बैठकर उसकी विशेषताओं को परखा और सोलर पंप का मुआयना किया। उन्होंने कहा कि सोलर पंप तकनीक किसानों के लिए ऊर्जा की बचत करने और सिंचाई व्यवस्था को सुचारु रूप से संचालित करने में मददागार साबित होगी। उन्होंने

किसानों से आह्वान किया कि वे उन्नत बीजों, जैविक खेतों और नई तकनीकों का उपयोग करें तथा राज्य सरकार की विभिन्न योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ उठाएं। उन्होंने बताया कि सरकार किसानों की आर्थिक स्थिति को सुदृढ़ करने के लिए विभिन्न योजनाएं चला रही है।

## हरियाणा रेरा ने दिए मानेसर में पुराने राव ढाबे को हटाने के आदेश

एजेंसी

**गुरुग्राम।** हरियाणा रेरा ट्रिब्यूनल ने ऐतिहासिक निर्णय में भूमि-उपयोग नियमों का उल्लंघन करने पर मानेसर में पुराने राव ढाबे को हटाने का आदेश दिया है। ट्रिब्यूनल ने गुरुग्राम के जिला नगर नियोजन (डीटीपी) के प्रवर्तन विंग को 27 जनवरी, 2025 को निर्देश देते हुए कहा कि यह अनधिकृत संरचना 90 दिन के अंदर - अंदर हटाई जाए और भूमि को उसकी मूल

स्थिति में बहाल कर रिपोर्ट सौंपी जाए। यह निर्णय लाल सिंह यादव बनाम हरियाणा राज्य (अपील संख्या 17/2021) के मामले में आया है। ट्रिब्यूनल ने बताया कि यह ढाबा राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे प्रतिबंधित नियंत्रित क्षेत्र के रूप में नामित भूमि पर अवैध रूप से बनाया गया था। इसने 'जोनिंग-ला' अनुपालन नहीं किया था।

ट्रिब्यूनल के चेयरमैन जस्टिस (सेवानिवृत्त) राजन गुप्ता ने इस मामले में निर्णय सुनाते हुए कहा,



हरियाणा राज्य साइट को उसकी मूल स्थिति में बहाल करने के लिए

को, खास तौर पर राजमार्ग के आसपास बने रहने की अनुमति नहीं दी जा सकती। ट्रिब्यूनल ने 18 अगस्त, 2021 के आदेश को पहले के आदेश को बरकरार रखते हुए फिर से पुष्टि की कि एसी संरचनाएं नियंत्रित क्षेत्र के नियमों का उल्लंघन करती हैं और उन्हें हटाया जाना चाहिए। कार्यवाही के दौरान ट्रिब्यूनल ने पूछा कि क्या गुरुग्राम के डीटीपी (प्रवर्तन) इस ढाबे को हटाने की प्रक्रिया पर स्थिति रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे।

हरियाणा रेरा ट्रिब्यूनल का यह निर्णय भूमि-उपयोग कानूनों को लागू करने और राष्ट्रीय राजमार्गों के किनारे अनधिकृत वाणिज्यिक प्रतिष्ठानों को हटाने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है। हरियाणा रेरा ट्रिब्यूनल यह निर्णय नियंत्रित क्षेत्रों में अवैध अतिक्रमणों के खिलाफ एक मजबूत मिसाल कायम करता है। यह उन लोगों के लिए एक चेतावनी के रूप में भी कार्य करता है जो बिना मंजूरी के संरचनाएं बना रहे हैं।

## रेलवे प्रशासन की गंभीर लापरवाही और सरकार की असंवेदनशीलता को उजागर करता है दिल्ली हादसा : कुमारी सैलजा

एजेंसी

**चंडीगढ़।** अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिससा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा कि नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भाद्रपद की घटना अत्यंत दुःखद और चिंताजनक है। इस हादसे में 18 लोगों की मृत्यु और कई अन्य घायल हुए हैं। पीड़ित परिवारों के प्रति मेरी गहरी संवेदनाएं हैं, और घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करते हूँ। कुमारी सैलजा ने कहा कि यह घटना रेलवे प्रशासन की गंभीर लापरवाही और सरकार की असंवेदनशीलता को उजागर करती है। प्रयागराज महाकुंभ के लिए यात्रियों की भारी भीड़ को संभालने के बावजूद, स्टेशन पर अत्यधिक भीड़ हो चुकी है। लापरवाही का आसपास यह भी रहा कि जो लोग इस घटना में घायल हुए थे, उनको अस्पताल पहुंचने में भी काफी देरी हुई, क्योंकि रेलवे स्टेशन के केवल एक ही एंबुलेंस उपलब्ध थी जबकि इस माहौल में वहां पर एंबुलेंस की संख्या नहीं बढ़ाई गई।

मागर वहां पर न तो रेलवे की तरफ से और न ही रेलवे पुलिस की तरफ से सुरक्षा के कोई इंतजाम किए गए थे। इन प्लेटफार्म पर इक्का-दुक्का ही पुलिस वाले नजर आ रहे थे, जबकि जिस तरह से भीड़ वहां बढ़ रही थी तो हर प्लेटफार्म पर कम से कम 30 से 40 पुलिसकर्मी तैनात होने चाहिए थे, वहीं रेलवे के कर्मचारी भी नदारद थे। कुमारी सैलजा ने कहा कि रेलवे के पास पर्याप्त इंतजाम नहीं थे बावजूद इसके धड़ाधड़ टिकट काटे जा रहे थे। ट्रेन में इतने यात्री बैठने की सुविधा नहीं थी उसने दुर्घटना टिकट काटे गए जिसके कारण ही स्टेशन पर भीड़ का दबाव बना। कुमारी सैलजा ने कहा कि सवाल यह उठता है कि रेलवे विभाग और रेलवे पुलिस को यह जानकारी कैसे नहीं हो सकी कि रेलवे स्टेशन पर अत्यधिक भीड़ हो चुकी है। लापरवाही का आसपास यह भी रहा कि जो लोग इस घटना में घायल हुए थे, उनको अस्पताल पहुंचने में भी काफी देरी हुई, क्योंकि रेलवे स्टेशन के केवल एक ही एंबुलेंस उपलब्ध थी जबकि इस माहौल में वहां पर एंबुलेंस की संख्या नहीं बढ़ाई गई।

## 63 मीटर ऊंचे मेमोरियल टॉवर के टॉप पर हाईस्पीड लिफ्ट से महज 25 सेकेंड में पहुंचे ऊर्जा मंत्री अनिल विज

एजेंसी

**अंबाला।** हरियाणा के ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री अनिल विज ने सन् 1857 में देश के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की याद में अंबाला छावनी में बन रहे आजादी की पहली लड़ाई के लिए स्मारक के 63 मीटर ऊंचे मेमोरियल टॉवर में लगाई गई हाईस्पीड लिफ्ट में बैठ अंतिम 12वें फ्लोर तक पहुंच निरीक्षण किया और लिफ्ट की कार्यप्रणाली को चेक किया। मेमोरियल टॉवर में हाईस्पीड लिफ्ट लगते ही कैबिनेट मंत्री श्री विज लिफ्ट में बैठे और महज 25 सेकेंड में वह ग्राउंड फ्लोर से 12वें फ्लोर पर पहुंच गए। ऊंचाई पर पहुंचते ही मेमोरियल टॉवर में लगाई गई खिड़कियों के माध्यम से उन्होंने पूरी अंबाला छावनी का मनमोहक दृश्य देखा। दिन दिनों ही हाईस्पीड लिफ्ट को लगाया गया था जिसका उन्होंने आज निरीक्षण किया। मौके पर मौजूद अधिकारियों ने मेमोरियल टॉवर में लगी दोनों लिफ्टों की कार्यप्रणाली के बारे में मंत्री अनिल विज को बताया। उन्होंने बताया टॉवर में दो हाई स्पीड लिफ्ट लगाई गई हैं जोकि सामान्य लिफ्ट से काफी बेहतर होती हैं। उन्होंने बताया कि प्रत्येक लिफ्ट में 16 लोगों की क्षमता है और यह लिफ्ट ग्राउंड फ्लोर से सबसे ऊपर अंतिम 12वें फ्लोर तक महज 25 सेकेंड में पहुंचती है। कैबिनेट मंत्री अनिल विज ने अधिकारियों से मेमोरियल टॉवर के अंदर सुरक्षा एवं अन्य व्यवस्थाओं की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि टॉवर के सबसे ऊपरी फ्लोर से समूची अंबाला छावनी का मनमोहक दृश्य दिखाता है और यहां पर आने वाले लोगों को यह काफी पसंद आएगा। इसके उपरांत अनिल विज ने टॉवर के

10वें एवं अन्य फ्लोर पर भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान पीडब्ल्यूडी इलेक्ट्रिकल एक्सपर्ट नवीन राठी के अलावा भाजपा नेता विजेंद्र चौहान, संजोय सोनी, बीएस बिंदा, हर्ष बिंदा, प्रमोद लक्की, रवि बुद्धिराजा सहित अन्य मौजूद रहे। बता दें कि बीती छह फरवरी को शहीद स्मारक



में निरीक्षण के दौरान मंत्री अनिल विज ने मेमोरियल टॉवर में निरीक्षण किया था, मगर टॉवर की लिफ्ट चालू नहीं मिलने पर इसे दस दिनों में चलाने के निर्देश दिए थे। गौरतलब है कि सन् 1857 में देश के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की याद में बन रहे शहीद स्मारक में मेमोरियल टॉवर बेहद आकर्षण का केंद्र है और यह स्मारक के दिल की तरह है। कमल के फूल व पंखुड़ियों के आकार वाले 63 मीटर ऊंचे मेमोरियल टॉवर के समक्ष शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित करने के लिए 16 पैलन का एक प्लेटफार्म बनाया

## 2 लाख नौकरियां देना तो दूर, सीईटी तक नहीं करवा पा रही भाजपा सरकार : हुड्डा

एजेंसी

**चंडीगढ़।** पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा है कि पक्की नौकरी देना तो दूर, बीजेपी इतने साल में छद्मज्ञ तक नहीं करवा पा रही है। हुड्डा के नाम पर भाजपा के तहत युवाओं का घनचक्र बना रखा है।

2 लाख पक्की नौकरियां देने का वादा करके सत्ता में आई बीजेपी अभी तक सीईटी के नियम और तारीख तक तय नहीं कर पाई। हुड्डा ने कहा कि भाजपा अपनी चिर-परिचित नीति के तहत बेरोजगारों के भविष्य से खिलवाड़

कर रही है। भर्तियों के इंतजार में ओवर एज हो रहे लाखों बेरोजगार युवा लगातार सीईटी और नई भर्तियों का इंतजार कर रहे हैं। लेकिन हमेशा की तरह सरकार द्वारा तारीख पर तारीख दी जा रही है। इस मौके पर जारी बयान में



उन्होंने कहा कि चुनाव से पहले बीजेपी ने हरियाणा कौशल रोजगार निगम के तहत लगे सभी 1.20 लाख कर्मचारियों को पक्का करने का ऐलान किया था। इतना ही नहीं बीजेपी ने चुनाव के दौरान कांग्रेस के खिलाफ झूठ भी फलाया। उसने झूठ

बोला कि अगर कांग्रेस सत्ता में आई तो कौशल निगम को खत्म करके सभी कच्चे कर्मचारियों को नौकरी से निकाल दिया जाएगा। जबकि सचचाई यह है कि कांग्रेस ने अपने मेनिफेस्टो में सभी कौशल कर्मियों को नियमित करने और उचित वेतन बढ़ाव की का

वादा किया था। लेकिन चुनाव के बाद बीजेपी के झूठ की सचचाई सबके सामने आई। अपने ही वादे से मुक़रते हुए बीजेपी ने सरकार बनते ही कौशल निगम कर्मियों को नौकरी से निकालना शुरू कर दिया। एक-एक करके हर विभाग से

सरकार ने कौशल निगम कर्मियों की छटनी शुरू कर दी है। इतना ही नहीं कौशल कर्मियों को पक्का करने के नियम को बीजेपी हाई कोर्ट में भी डिकेंड नहीं कर पाई और हाई कोर्ट ने भाजपा द्वारा बनाए गए नियमों को अनुचित करार दे दिया।

## नीता अंबानी को मैसाचुसेट्स की गवर्नर ने किया सम्मानित

एजेंसी

**मैसाचुसेट्स।** रिलायंस फाउंडेशन की फाउंडर चेयरपर्सन नीता अंबानी को अमेरिका के राज्य मैसाचुसेट्स की गवर्नर मौरा हीली ने सम्मानित किया है। नीता अंबानी को दिए प्रशस्ति पत्र में उन्हें एक दूरदर्शी और परोपकारी व्यक्तित्व के रूप में मान्यता दी गई है। बोस्टन में एक विशेष समारोह में नीता अंबानी को यह सम्मान मिला। गवर्नर ऑफिस ने कहा है कि यह सम्मान नीता अंबानी के शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, खेल, कला, संस्कृति और महिला सर्वाधिकरण के क्षेत्र में किए गए प्रभावी काम और उनके समर्पण भाव का सम्मान है - जिसने भारत और वैश्विक स्तर पर लाखों लोगों के जीवन को प्रभावित किया है। नीता अंबानी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारतीय कला, परंपरा व संस्कृति के प्रदर्शन का कोड अवसर नहीं गंवाती। बोस्टन में हुए समारोह में भी नीता अंबानी ने भारत की समृद्ध कलात्मक विरासत को प्रतीक और हार्थ से बुनी हुई शिरागराह बनारसी साड़ी पहनी। जटिल बुनाई तकनीक और पारंपरिक कोन्या डिजाइन वाली यह साड़ी, भारतीय शिल्प कौशल की मिसाल है।

## भारत टेक्स में पंचतत्व से प्रेरित सस्टेनेबल टेक्सटाइल नवाचार का प्रदर्शन

नयी दिल्ली। एलएनजे भीलवाड़ा ग्रुप की प्रमुख कंपनी आरएसडब्ल्यूएल लिमिटेड ने भारत मंडलम में चल रहे भारत के सबसे बड़े टेक्सटाइल कारोबार मेले भारत टेक्स 2025 में पंचतत्व से प्रेरित टेक्सटाइल इनोवेशन का प्रदर्शन किया है। केन्द्रीय वस्त्र मंत्री गिरिराज सिंह ने कंपनी के इस पंचतत्व पहल की सराहना की है। भारत सरकार में टेक्सटाइल आयुक्त रूप राशि महापात्रा ने प्राचीन भारतीय ज्ञान 'पंचतत्व' - पांच तत्वों यानि अग्नि, धरती, जल, वायु और अंतरिक्ष- से प्रेरित इस नवाचार का अनावरण किया है जो सरकार के स्थायी भविष्य के दृष्टिकोण के अनुरूप है। प्रदर्शनों के दौरान पर्यावरण के अनुकूल टेक्सटाइल विज्ञान एवं कारोबार की सजग प्रथाओं के साथ उद्योग जगत के अग्रणी उत्पादों एवं सेवाओं को दर्शाया गया है, जिनमें पारंपरिक एवं आधुनिक टेक्नोलॉजी के संयोजन से बने पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार टेक्सटाइल्स शामिल हैं। कंपनी के मेलाजान यानि कारोबार के प्रमुख एवं मुख्य कार्यकारी योगेश दत्त तिवारी ने कहा कि शो में आने वाले आगतुक प्रत्येक पंचतत्व से प्रेरित उत्पादों को देख सकते हैं। अग्नि से प्रेरित टेक्सटाइल्स में आधुनिक अग्निरोधी, यूवी-प्रतिरोधी और उष्ण से सुरक्षित (हीट-प्रोटेक्टिव) फैब्रिक शामिल हैं, जिन्हें आधुनिक थर्मोयुलेशन टेक्नोलॉजी से बनाया गया है। धरती पर आधारित फैब्रिक में ओर्गेनिक कॉटन, हेम, जूट और बायोडीग्रेडेबल पॉलिस्टर से बने टेक्सटाइल्स हैं जो पर्यावरण के अनुकूल होने के साथ-साथ मजबूत भी हैं। जल पर आधारित प्रोडक्ट की बात करें तो नमी सोखने वाले और जल्दी सूखने वाले जल-रोधी (वाटर-रेपेलेन्ट) टेक्सटाइल्स हैं जिन्हें उपभोक्ताओं की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए बनाया गया है।

## खाद्य तेल और दालों में मिलाजुला रुख

नयी दिल्ली। विदेशी बाजारों के मिश्रित रुझान के बीच स्थानीय स्तर पर उठाव कमजोर रहने से बीते सप्ताह दिल्ली थोक जिनस बाजार में खाद्य तेल तथा दालों में मिलाजुला रुख रहा वहीं अन्य जिनसों के भाव स्थिर रहे। तेल-तिरिहण : वैश्विक स्तर पर मलेशिया के बुरसा मलेशिया डेरिवेटिव एक्सचेंज में पाम ऑयल का फरवरी बायदा सप्ताहांत पर 50 रिटिड गिरकर 4725 रिटिड प्रति टन पर आ गया। वहीं, फरवरी का अमेरिकी सोया तेल बायदा 1.18 सेंट की बढ़ोतरी लेकर 46.59 सेंट प्रति पीड बोला गया। इस दौरान खाद्य तेलों में मिलाजुला रुख रहा। सरसों तेल 365 रुपये, पाम ऑयल 146 रुपये और वनस्पति तेल 72 रुपये प्रति क्विंटल सस्ते हो गये जबकि मुंगफली तेल 148 रुपये और सोया रिफाइनड में 220 रुपये प्रति क्विंटल की तेजी रही। वहीं, सूरजमुखी तेल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ। सप्ताहांत पर सरसों तेल 15751 रुपये प्रति क्विंटल, मुंगफली तेल 18462 रुपये प्रति क्विंटल, सूरजमुखी तेल 16484 रुपये प्रति क्विंटल, सोया रिफाइनड 15457 रुपये प्रति क्विंटल, पाम ऑयल 13187 रुपये प्रति क्विंटल और वनस्पति तेल 16044 रुपये प्रति क्विंटल पर रहा।

दाल-दलहन: बीते सप्ताह दाल-दलहन बाजार में मिश्रित रुझान रहा। इस दौरान मूंग दाल 300 रुपये और उड़द दाल 100 रुपये प्रति क्विंटल गिर गई जबकि अरहर दाल 100 रुपये प्रति क्विंटल महंगी हो गई वहीं चना, दाल चना और मसूर दाल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ।

## विदेशी मुद्रा भंडार 7.7 अरब डॉलर के इजाफे के साथ 638.3 अरब डॉलर पर

मुंबई। विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति एवं स्वर्ण में बढ़ोतरी होने से 07 फरवरी को समाप्त सप्ताह में देश का विदेशी मुद्रा भंडार लगातार तीसरे सप्ताह चढ़ता हुआ 7.7 अरब डॉलर की बढ़ोतरी लेकर 638.3 अरब डॉलर हो गया। इसी तरह इसके पिछले सप्ताह देश का विदेशी मुद्रा भंडार 1.1 अरब डॉलर के इजाफे के साथ 630.6 अरब डॉलर पर रहा था। रिजर्व बैंक की ओर से जारी साप्ताहिक आंकड़े के अनुसार, 07 फरवरी को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार के सबसे बड़े घटक विदेशी मुद्रा परिसंपत्ति 6.42 अरब डॉलर की बढ़त लेकर 544.1 अरब डॉलर पर पहुंच गई। इस अवधि में वस्तु भंडार 1.32 अरब डॉलर के इजाफे के साथ 72.21 अरब डॉलर हो गया। वहीं, आलोच्य सप्ताह विशेष आह्वान अधिकार (एसडीआर) 1.1 करोड़ डॉलर घटकर 17.9 अरब डॉलर पर आ गया। इसी तरह इस अवधि में अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आइएमएफ) के पास आरक्षित निधि 7.1 करोड़ डॉलर लुद्धकर 4.1 अरब डॉलर रह गया।

# एपीडा ने ऑस्ट्रेलिया को भारतीय अनार की पहली समुद्री खेप भेजने में मदद की

एजेंसी

**नई दिल्ली।** भारत के कृषि निर्यात के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में कृषि एवं प्रसंस्कृत खाद्य उत्पाद निर्यात विकास प्राधिकरण (एपीडा) ने एग्रीस्टार और केबी एक्सपोर्ट्स के साथ मिलकर समुद्र के रास्ते ऑस्ट्रेलिया को क्रमशः प्रीमियम सांगोला और भगवा अनार की भारत की पहली वाणिज्यिक परीक्षण खेप सफलतापूर्वक पूरी की है। यह भारतीय ताजा उपज के लिए बाजार पहुंच का विस्तार करने में एक बड़ी सफलता है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के अनुसार भारतीय अनार के निर्यात के लिए बाजार तक पहुंच प्राप्त करने के बाद फरवरी 2024 में ऑस्ट्रेलिया

को अनार के निर्यात के लिए एक कार्य योजना और मानक संचालन प्रक्रियाओं (एसओपी) पर हस्ताक्षर किए गए। एपीडा और राष्ट्रीय पौध संरक्षण संगठन (एनपीपीओ) द्वारा सफल बाजार पहुंच सुविधा के बाद जुलाई 2024 में पहली हवाई शिपमेंट हुई। हवाई शिपमेंट ने बाजार की मांग का आकलन करने में मदद की, जिसके कारण लागत दक्षता को अनुकूलित करने के लिए समुद्री शिपमेंट का अनुसरण किया गया। पहली समुद्री माल डुलाई शिपमेंट 6 दिसंबर, 2024 को भारत से रवाना हुई और 13 जनवरी, 2025 को सिडनी पहुंची, जिसमें महाराष्ट्र के सोलापुर क्षेत्र से प्राप्त 5.7 मीट्रिक टन (एमटी) अनार थे। इन्हें 1,900

बक्सों में पैक किया गया था, जिनमें से प्रत्येक में 3 किलोग्राम प्रीमियम फल थे। भावा क्रिसम के 1,872 बक्स (6.56 टन) ले जाने वाला एक और वाणिज्यिक समुद्री शिपमेंट 6 जनवरी, 2025 को ऑस्ट्रेलिया के ब्रिसबेन पहुंचा। बल्क समुद्री शिपमेंट के उपयोग ने प्रतिस्पर्धी मूल्य निर्धारण सुनिश्चित किया, किसानों को लाभ पहुंचाया और स्थायी व्यापार के अवसर पैदा किए। दोनों शिपमेंट को भारत की ट्रेसेबिलिटी प्रणाली अनारनेट (इक्रे हड्डन) में एकीकृत किया गया, जिससे पारदर्शिता सुनिश्चित हुई और अंतरराष्ट्रीय बाजारों में उपभोक्ता का विश्वास बना। यह सफल निर्यात केवल वैश्विक गुणवत्ता मानकों को पूरा करने में भारत की क्षमताओं को

रेखांकित करता है, बल्कि नए राजस्व स्रोतों को खोलकर भारतीय किसानों को महत्वपूर्ण बढ़ावा भी देता है। अनार को सिडनी, ब्रिसबेन और मेलबर्न में अत्याधिक सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली। एपीडा के अध्यक्ष अभिषेक देव ने इस बात पर जोर दिया कि भारत का कृषि निर्यात परिदृश्य अभूतपूर्व गति से बढ़ रहा है, जिसमें ताजे फलों का निर्यात साल-दर-साल 29% बढ़ रहा है। अकेले अनार में 20% की वृद्धि देखी गई है, जो इस क्षेत्र की अपार संभावनाओं को दर्शाता है। ऑस्ट्रेलिया को प्रीमियम अनार की सफल शिपमेंटों के भारत की समझदार अंतरराष्ट्रीय बाजारों में उच्च गुणवत्ता वाली ताजा उपज की आपूर्ति करने की क्षमता को दर्शाती है।

## टेक्सटाइल निर्यात 2030 तक नौ लाख करोड़ रु. तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा मोदी ने

एजेंसी

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश की प्रगति में टेक्सटाइल उद्योग की भूमिका के महत्व को रेखांकित करते हुए इस उद्योग के सामने टेक्सटाइल निर्यात 2030 तक तीन गुना करके नौ लाख करोड़ रुपये तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा और उम्मीद जतायी कि यह लक्ष्य उससे पहले हासिल कर लिया जाएगा। श्री मोदी राजधानी के भारत मंडलम में कपड़ा क्षेत्र की विशाल प्रदर्शनी 'भारत टेक्सट 2025' का भ्रमण करने के बाद वहां उपस्थित भागीदारों को एक सभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, भारत अतीत में जब समृद्ध था तो उसमें देश के वस्त्र उद्योग का बड़ा योगदान था, आज जब भारत विकसित राष्ट्र बनने की ओर बढ़ रहा है तो उसमें भी हमारे

टेक्सटाइल उद्योग की भूमिका महत्वपूर्ण है। श्री मोदी ने कहा, हम दुनिया के छठे सबसे बड़े टेक्सटाइल और एप्पेल एक्सपोर्टर हैं। हमारा टेक्सटाइल निर्यात तीन लाख करोड़ रुपये तक पहुंच चुका है। अब हमारा लक्ष्य है कि 2030 तक हम इसे नौ लाख करोड़ रुपये तक लेकर जाएं। उन्होंने कहा कि आज उद्योगों के उत्साह से यह जान पड़ता है कि 'आप यह लक्ष्य समय से पहले ही हासिल कर लेंगे। उन्होंने कहा कि भारत के विनिर्माण क्षेत्र के उत्पादन में टेक्सटाइल उद्योग का योगदान इस समय 11 प्रतिशत है तथा सरकार के प्रयासों के परिणाम स्वरूप इस क्षेत्र में पिछले 10 वर्षों में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश दो गुना हुआ है। उन्होंने बैंकिंग क्षेत्र से कपड़ा उद्योग की कर्ज की मांग को पूरा करने के लिए भी कहा।

## सर्गाफा बाजार में कमजोरी का रुख, सोना-चांदी के भाव में मामूली गिरावट

एजेंसी

**नई दिल्ली।** घरेलू सर्गाफा बाजार में आज मामूली गिरावट का रुख नजर आ रहा है। आज की कमजोरी के कारण देश के ज्वलन्त सर्गाफा बाजारों में 24 केरट सोना आज 86,060 रुपये से लेकर 86,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 केरट सोना आज 78,890 रुपये से लेकर 79,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी की कीमत में भी आज मामूली गिरावट दर्ज की गई है। इस कमजोरी के कारण ये चमकौली धातु दिल्ली सर्गाफा बाजार में 1,00,400 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर पहुंच गई है।

देश की राजधानी दिल्ली में 24 केरट सोना 86,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 केरट सोने की कीमत 79,040 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहीं, देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 केरट सोना 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 केरट सोने की रिटेल कीमत 86,110 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरट सोने की कीमत 78,940 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख शहरों के अलावा चेन्नई में 24 केरट सोना आज 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 केरट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में भी 24 केरट सोना 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। लखनऊ के सर्गाफा बाजार में 24 केरट सोना

आज 86,210 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 केरट सोना 79,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। वहीं, पटना में 24 केरट सोने की कीमत 86,110 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 केरट सोना



78,940 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह जयपुर में 24 केरट सोना 86,210 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरट सोना 79,040 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्गाफा बाजार में भी आज सोना सस्ता हुआ है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलूरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 केरट सोना आज 86,060 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्गाफा बाजारों में 22 केरट सोना 78,890 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

## टॉप 10 में शामिल 8 कंपनियों के मार्केट कैप में 2.03 लाख करोड़ की गिरावट, रिलायंस को सबसे ज्यादा नुकसान

एजेंसी

**नई दिल्ली।** घरेलू शेयर बाजार में सोमवार से शुक्रवार के कारोबारी सप्ताह के दौरान हुई खरीद-बिक्री के कारोबार में टॉप 10 में शामिल 8 कंपनियों में से 8 के मार्केट कैप में 2 लाख करोड़ से अधिक की गिरावट आ गई। इनमें रिलायंस इंडस्ट्रीज को सबसे अधिक नुकसान का सामना करना पड़ा। इसके अलावा टॉप 10 में शामिल दो कंपनियों के मार्केट कैप में इस सप्ताह 23,608.77 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हो गई। इस सप्ताह के कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस), एचडीएफसी बैंक, आईटीसी, इंफोसिस, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई), हिन्दुस्तान यूनिटीवर, और बजाज फार्नेस के मार्केट कैप में कुल 2,03,952.65

करोड़ रुपये की गिरावट आई। वहीं, भारतीय एयरटेल और आईसीआईसीआई बैंक के मार्केट कैप में बढ़ोतरी हो गई। सोमवार से शुक्रवार के बीच हुए कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज का मार्केट कैप 67,526.54 करोड़ रुपये फिसल कर 16,46,822.12 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। इसी तरह टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) का मार्केट कैप 34,950.72 करोड़ रुपये कम होकर 14,22,903.37 करोड़ रुपये के स्तर तक पहुंच गया। इसके अलावा एचडीएफसी बैंक का मार्केट कैप 28,382.23 करोड़ रुपये घट कर 12,96,708.35 करोड़ रुपये के स्तर पर, आईटीसी का मार्केट कैप 25,429.75 करोड़ रुपये कम होकर 5,13,699.85 करोड़ रुपये के स्तर, इंफोसिस का मार्केट कैप 19,287.32

करोड़ रुपये घट कर 7,70,786.76 करोड़ रुपये के स्तर पर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई) का मार्केट कैप 13,431.55 करोड़ रुपये गिर कर 6,44,357.57 करोड़ रुपये के स्तर पर, हिन्दुस्तान यूनिटीवर का मार्केट कैप 10,714.14 करोड़ रुपये घट कर 5,44,647 करोड़ रुपये के स्तर पर और बजाज फार्नेस का मार्केट कैप 4,230.40 करोड़ रुपये कम हो कर 5,20,082.42 करोड़ रुपये के स्तर पर आ गया। दूसरी ओर, भारती एयरटेल का मार्केट कैप 22,426.20 करोड़ रुपये बढ़ कर 9,78,631.54 करोड़ रुपये हो गया। इसके अलावा आईसीआईसीआई बैंक का मार्केट कैप 1,182.57 करोड़ रुपये बढ़ कर 8,88,815.13 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया। मार्केट कैप के लिहाज से रिलायंस इंडस्ट्रीज 16,46,822.12 करोड़ रुपये के बाजार पूंजीकरण (मार्केट कैप) के साथ देश

की सबसे अधिक मार्केट कैप वाली कंपनी रही। इसके बाद टीसीएस (कुल मार्केट कैप 14,22,903.37 करोड़ रुपये), एचडीएफसी बैंक (कुल मार्केट कैप 12,96,708.35 करोड़ रुपये), भारती एयरटेल (कुल मार्केट कैप 9,78,631.54 करोड़ रुपये), आईसीआईसीआई बैंक (कुल मार्केट कैप 8,88,815.13 करोड़ रुपये), इंफोसिस (कुल मार्केट कैप 7,70,786.76 करोड़ रुपये), स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (कुल मार्केट कैप 6,44,357.57 करोड़ रुपये), हिन्दुस्तान यूनिटीवर (कुल मार्केट कैप 5,44,647 करोड़ रुपये), बजाज फार्नेस (कुल मार्केट कैप 5,20,082.42 करोड़ रुपये) और आईटीसी (कुल मार्केट कैप 5,13,699.85 करोड़ रुपये) के नाम सबसे मूल्यवान टॉप 10 कंपनियों के लिस्ट में दूसरे से दसवें स्थान पर बने हैं।

## नरेंद्र मोदी की अमेरिका यात्रा आर्थिक संबंध मजबूत करने की दिशा में अहम कदम

एजेंसी

**नई दिल्ली।** वाणिज्य एवं उद्योग संगठन फिक्की ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल ही में संघर्ष अमेरिका यात्रा को भारत-अमेरिका आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। फिक्की के अध्यक्ष हर्षवर्धन अग्रवाल ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल ही में संघर्ष अमेरिका यात्रा को भारत-अमेरिका आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने कहा, इस यात्रा के दौरान परमाणु-आधारित एजेंडे पर विशेष ध्यान दिया गया और संयुक्त वक्तव्य में इसके सकारात्मक प्रभाव स्पष्ट रूप से दिखाई दिए। यह कई क्षेत्रों में वाणिज्यिक और रणनीतिक हितों के बढ़ते तालमेल को दर्शाता है। उन्होंने फिक्की ने वर्ष 2030 तक 500 अरब डॉलर के व्यापार लक्ष्य को निर्धारित करने और

वह-क्षेत्रीय द्विपक्षीय व्यापार समझौते पर चर्चा शुरू करने के लिए दोनों देशों के नेताओं की सराहना की। उन्होंने यह भी कहा कि फिक्की सरकार



के साथ मिलकर इस वाणिज्यिक एजेंडे को आगे बढ़ाने और भारत-अमेरिका आर्थिक संबंधों को और सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है, जिससे दोनों देशों को लाभ होगा।

# फ्यूचरब्रांड इंडेक्स की ग्लोबल रैंकिंग में रिलायंस दूसरे पायदान पर

एजेंसी

**नई दिल्ली।** भारत की सबसे बड़े कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज ने एक और शानदार उपलब्धि हासिल की है। फ्यूचरब्रांड इंडेक्स 2024 में दुनिया भर में रिलायंस को नंबर दो की रैंकिंग मिली है। कंपनी ने 11 पायदानों की लंबी छलांग लगाई है, पिछले साल कंपनी 13वें स्थान पर काबिज थी। रैंकिंग में रिलायंस अब एप्पल, नाइकी, वाल्ट डिजनी, नेटफ्लिक्स, माइक्रोसॉफ्ट, इंटरल या टोयोटा जैसे अग्र-माने वैश्विक ब्रांडों से आगे है। सैमसंग को रैंकिंग में पहला स्थान मिला है।

फ्यूचरब्रांड पहली 100 कंपनियों की रैंकिंग करता है। रैंकिंग में दुनिया भर के पेशेवर शामिल होते

हैं। पारंपरिक रैंकिंग का आधार वित्तीय प्रदर्शन पर केंद्रित होता है

FRB Global Ranking 2024	2024 vs 2023	Company	FRB Global Ranking 2023	FRB 2024 Position	Sector
1	+1	SAMSUNG	5	21	Information Technology
2	+1	Apple	15	46	Technology
3	+1	ASML	1	2	Information Technology
4	+1	Nike	9	25	Consumer Goods
5	+1	ASML	14	67	Healthcare
6	+1	ASML	26	48	Consumer Goods
7	+1	ASML	21	33	Information Technology
8	+1	ASML	4	10	Information Technology
9	+1	ASML	46	46	Healthcare
10	+1	ASML			

इसके विपरीत, फ्यूचरब्रांड इंडेक्स इस बात पर गहराई से विचार करता

है कि दुनिया भर के प्रोफेशनल्स ब्रांड को कैसे देखते हैं। रैंकिंग में उन

विकसित करते रहते हैं, और बाजार में होने वाले बदलावों से दूसरी कंपनियों से आगे रहते हैं। रैंकिंग जारी करते हुए फ्यूचरब्रांड इंडेक्स 2024 की रिपोर्ट में कहा गया है, 'भविष्य के ब्रांड धारण करने वाले पहाचान को खोए बिना बदलती उपभोक्ता अपेक्षाओं, तकनीकी प्रगति और बाजार की गतिशीलता को पहचान कर उसके अनुकूल बदलते हैं। उन्हें इस बात का पता होता है कि वे कौन हैं और क्या कर रहे हैं। पिछले दशक में फ्यूचरब्रांड इंडेक्स से पता चलता है कि सफल ब्रांड जानते हैं कि परिस्थितियों के साथ सामंजस्य कैसे बिठाया जाए, जिससे न केवल अस्तित्व सुनिश्चित हो, बल्कि निरंतर सफलता भी मिले।'

बांड्स ने बाजी मारी है जो लक्ष्यों को पूरा करने के लिए लगातार रणनीति

बांड्स ने बाजी मारी है जो लक्ष्यों को पूरा करने के लिए लगातार रणनीति

# अनुराग मेहरोत्रा जेएसडब्ल्यू एमजी मोटर इंडिया के प्रबंध निदेशक नियुक्त

एजेंसी

**नई दिल्ली।** प्रीमियम यात्रा वाहन बनाने वाली कंपनी जेएसडब्ल्यू एमजी मोटर इंडिया ने आज श्री अनुराग मेहरोत्रा को कंपनी के प्रबंध निदेशक के रूप में नियुक्ति करने की घोषणा की। कंपनी ने यहां जारी बयान में कहा कि तीन दशकों के पेशेवर अनुभव के साथ, उन्होंने ऑटोमोटिव क्षेत्र की बिक्री, विपणन, रणनीति और व्यवसाय विकास में प्रमुख नेतृत्व की भूमिकाएं निभाई हैं। उनके व्यापक अनुभव में प्रमुख राष्ट्रीय और वैश्विक कंपनियों में नेतृत्व के भूमिकाएं शामिल हैं। उनकी पिछली भूमिकाओं में टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हीकल्स में रणनीति और अंतरराष्ट्रीय व्यापार के उपाध्यक्ष और फोर्ड इंडिया के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक शामिल हैं। उसने कहा कि श्री मेहरोत्रा

सम्पन्न रणनीतिक विकास पहलों को आगे बढ़ाएंगे और कंपनी के चार ब्रांड स्तंभों विविधता, अनुभव, नवाचार और समुदाय को मजबूत करेंगे। भारत में एमजी ब्रांड को इसकी शुरुआत से ही स्थापित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले राजीव चांबा संयुक्त संचालन समिति के सदस्य के रूप में प्रबंधन और शेरधारकों को सलाह देना जारी रखेंगे। कंपनी ने कहा कि श्री चांबा के नेतृत्व में, एमजी देश के शीर्ष कार ब्रांडों में से एक बन गया है और इसने सभी श्रेणियों में नवाचार और व्यवधान के लिए मानक स्थापित किए हैं। उन्होंने ऐसे अभिनव उत्पादों के लॉन्च का नेतृत्व किया जो अपने समय से बहुत आगे थे। उन्होंने एक लचीली, उच्च प्रदर्शन करने वाली टीम बनाई है जिसने कई चुनौतियों को

सफलतापूर्वक पार किया है, जिससे एमजी को तेजी से विकास हुआ है और भारतीय बाजार में इसकी स्थिति मजबूत हुई है। एस ए आई सी के अध्यक्ष के सहयोग और एस ए आई सी मोटर के अंतरराष्ट्रीय संचालन प्रमुख यू डे ने कहा, हम भारत में एम जी ब्रांड के निर्माण में उनके असाधारण नेतृत्व के लिए राजीव चांबा के आभारी हैं। अनुराग का विविध अनुभव और घरेलू और अंतरराष्ट्रीय बाजार की गतिशीलता की गहरी समझ इस यात्रा को आगे स्तर पर ले जाने में महत्वपूर्ण होगा। जे एस डब्ल्यू एम जी मोटर इंडिया के निदेशक पार्थ जिंदल ने कहा, हम अपनी एन ई वी यात्रा में एक महत्वपूर्ण मोड़ पर हैं और एक रोमांचक उत्पाद पाइपलाइन के साथ एक नए युग में तेजी लाने के लिए तैयार हैं।

## सेल के 11 अधिकारी समय से पहले सेवानिवृत्त



**नई दिल्ली।** सार्वजनिक क्षेत्र की इस्पात कंपनी स्टील आर्थरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) ने आचरण अनुशासन के तहत 50 वर्ष से अधिक आयु के 11 अधिकारियों को समय से पहले सेवानिवृत्त कर दिया है। सेल ने कल देर तार जारी इस को लेकर जारी बयान में कहा कि 50 वर्ष से अधिक आयु के अधिकारियों की सत्यनिष्ठा और प्रभावशाली कार्य का आकलन करने की नीति है। इस संबंध में कंपनी के निदेशक मंडल द्वारा अनुमोदित विस्तृत दिशानिर्देशों में सेवा रिकॉर्ड के आधार पर अधिकारियों की प्रभावशीलता, दक्षता, आचरण और सत्यनिष्ठा की समीक्षा के लिए मानदंड निर्धारित किए गए हैं। कंपनी ने कहा कि पिछली ऐसी समीक्षा के बाद, सेल संयंत्रों / इकाइयों में विभिन्न स्थायी समितियों की सिफारिशों पर संबंधित सक्षम प्राधिकारियों द्वारा निर्धारण किया गया और सेल के आचरण अनुशासन और अपील नियमों में नियम 56(जे) के समान प्रावधानों के तहत, संगठन में दक्षता, सत्यनिष्ठा और जवाबदेही बनाए रखने के हित में 11 अधिकारियों को सेवानिवृत्त करने का निर्णय लिया गया।

# अगले सप्ताह 2 नए आईपीओ की लांचिंग, 10 कंपनियों के शेयर लिस्टिंग के जरिए करेंगे स्टॉक मार्केट में एंट्री

एजेंसी

**नयी दिल्ली।** सोमवार से शुरू हो रहा कारोबारी सप्ताह नए आईपीओ की लांचिंग के लिहाज से ठंडा रहने वाला है। इस सप्ताह सिर्फ दो नए आईपीओ की लांचिंग हो रही है। हालांकि निवेशकों के पास पिछले सप्ताह 13 और 14 फरवरी को सस्बक्रिफ़ान के लिए खुले पांच आईपीओ में भी बोली लगाने का मौका होगा। इसके अलावा इस सप्ताह 10 कंपनियों के शेयरों की लिस्टिंग

मार्केट में लिस्टिंग होने वाली है। इस सप्ताह गुरुवार 20 फरवरी को एचपी टेलीकॉम इंडिया को 34.23 करोड़ रुपये का आईपीओ सस्बक्रिफ़ान के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में निवेशक 24 फरवरी तक आवेदन कर सकेंगे। आईपीओ के तहत शेयर का मूल्य 108 रुपये तय किया गया है। निवेशक 1,200 शेयर के लॉट में आवेदन कर सकते हैं। कंपनी के शेयर 28 फरवरी को नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट होंगे। इसके

अगले दिन 21 फरवरी को बीजासन एक्सप्लोटेक का 59.93 करोड़ रुपये का आईपीओ सस्बक्रिफ़ान के लिए खुलेगा। इस आईपीओ में निवेशक 25 फरवरी तक आवेदन कर सकेंगे। आईपीओ के तहत 165 से लेकर 175 रुपये का प्राइस बैंड तय किया गया है। निवेशक 800 शेयर के लॉट में आवेदन कर सकते हैं। कंपनी के शेयर 3 मार्च को बीबी स्टॉक एक्सचेंज के एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट होंगे। इसके अलावा पिछले सप्ताह

13 फरवरी को सस्बक्रिफ़ान के लिए खुले एलके मेहता पॉलीमर्स के 7.38 करोड़ रुपये के आईपीओ में 17 फरवरी यानी कल तक आवेदन किया जा सकता है। इस आईपीओ को अभी तक 9 गुना सस्बक्रिफ़ान में बिल चुका है। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए शेयर का मूल्य 71 रुपये तय किया गया है, जबकि इसका लॉट साइज 2,600 शेयर का है। कंपनी के शेयर 21 फरवरी को बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट होंगे। पिछले सप्ताह के आखिरी कारोबार दिन 14

ही ओपन हुए शण्मुगा हॉस्पिटल के 20.62 करोड़ रुपये के आईपीओ में भी 17 फरवरी यानी कल तक आवेदन किया जा सकता है। ये आईपीओ अभी तक शत प्रतिशत सस्बक्राइव हो चुका है। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए शेयर का मूल्य 54 रुपये तय किया गया है, जबकि इसका लॉट साइज 2,600 शेयर का है। कंपनी के शेयर 20 फरवरी को बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर लिस्ट होंगे। पिछले सप्ताह के आखिरी कारोबार दिन 14

फरवरी को सस्बक्रिफ़ान के लिए खुले क्रांति पावर इलेक्ट्रिकल इंड्रप्टमेंट के 858.70 करोड़ रुपये के आईपीओ में 18 फरवरी तक बोली लगाई जा सकती है। इस आईपीओ को अभी तक 0.62 गुना सस्बक्रिफ़ान मिल चुका है। आईपीओ के तहत बोली लगाने के लिए 401 से लेकर 425 रुपये प्रति शेयर का प्राइस बैंड तय किया गया है, जबकि लॉट साइज 26 शेयर का है। कंपनी के शेयर 21 फरवरी को एनएसई और एएसएस पर लिस्ट

होंगे। इसी तरह 14 फरव

## रांची के राजभवन में द्रौपदी मुर्मू ने चखा धुस्का का स्वाद, झारखंड के इस खास नाश्ते को आप भी करें ट्राई, ऐसे बनाएं



धुस्का झारखंड और बिहार का पारंपरिक लेक है, जो चावल और चना दाल से बना है। इसे आलू की सब्जी या चटनी के साथ परोसा जाता है। तोहरा और खास मौकों पर इसका विशेष महत्व है।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू आज BIA मेसरा के प्लेटिनम जुबली समारोह में शामिल हुईं हैं। बीते रात वह रांची के राजभवन में ठहरीं, जहां उन्हें डिनर में लाल साग के साथ धुस्का परोसा गया। अगर आप झारखंड और बिहार के पारंपरिक व्यंजनों के शौकीन हैं, तो आपने धुस्का का नाम जरूर सुना होगा। धुस्का बेहद स्वादिष्ट और कुरकुरा स्नैक है, जिसे चावल और चना दाल के घोल से बनाया जाता है। धुस्का को झारखंड और बिहार में खासतौर पर नाश्ते के रूप में खाया जाता है और यह बहुत ही कम तेल में बनने वाला व्यंजन है। इसे आलू की सब्जी या चटनी के साथ परोसा जाता है, जिससे इसका स्वाद और भी बढ़ जाता है। अगर आप भी झारखंड के इस खास पकवान को घर पर बनाना चाहते हैं, तो यह आसान रेसिपी आपके लिए है।

### धुस्का बनाने के लिए आवश्यक सामग्री

चावल डू 1 कप  
चना दाल डू डू कप  
हरी मिर्च डू 2-3 (बारीक कटी हुई)  
अदरक डू 1 इंच टुकड़ा (कद्दूस किया हुआ)  
हल्दी डू 1 चुटकी  
हल्दी पाउडर - 1/2 टीस्पून  
नमक डू स्वादानुसार  
धनिया पत्ती - 2 टेबलस्पून (बारीक कटी हुई)  
सौंफ डू 1 टीस्पून  
बैकिंग सोडा - 1 चुटकी (अगर आप ज्यादा फूला हुआ धुस्का चाहते हैं)

तेल - तलने के लिए

### धुस्का बनाने की आसान विधि

सबसे पहले चावल और चना दाल को 5-6 घंटे तक पानी में भिगोकर रखें। इसके बाद अतिरिक्त पानी निकालकर इन्हें मिक्सर में थोड़ा सा पानी डालकर पीस लें। ध्यान रखें कि बैटर ज्यादा पतला न हो, यह इटली बैटर जैसा गाढ़ा होना चाहिए। अब पिसे हुए बैटर में नमक, हल्दी, अदरक, हरी मिर्च, हिंग और सौंफ डालकर अच्छे से मिक्स करें। इसके बाद इसमें बारीक कटी हुई धनिया पत्ती डालें और अच्छी तरह मिलाएं। बैटर को 15-20 मिनट तक ढक्कर रख दें ताकि यह अच्छे से सेट हो जाए। एक कढ़ाई में तेल गर्म करें। तेल मध्यम गरम होना चाहिए, ज्यादा उंचा या ज्यादा गरम न करें। अब बैटर को हाथ या चम्मच से लेकर छोटे-छोटे गोले आकार में तेल में डालें। धुस्का को धीमी से मध्यम आंच पर सुनहरा और कुरकुरा होने तक तलें। एक बार जब यह गोल्डन ब्राउन हो जाए, तो इसे टिशू पेपर पर निकाल लें, ताकि एक्स्ट्रा तेल निकल जाए।

### धुस्का को परोसने के तरीके

झारखंड में धुस्का को आलू टमाटर की मसालेदार सब्जी के साथ खाया जाता है। आप इसे हरी धनिया-पुदीना की चटनी या टमाटर की मीठी चटनी के साथ भी परोस सकते हैं। यह नाश्ते के साथ-साथ शाम के स्नैक के रूप में भी बहुत टेस्टी लगता है।

### झारखंड और बिहार में धुस्का का महत्व

धुस्का झारखंड और बिहार के पारंपरिक व्यंजनों में से एक है, जिसे आमतौर पर त्योहारों, खास मौकों या नाश्ते में बनाया जाता है।

# महिला किसानों का सामुदायिक रेडियो

करीब एक दशक पहले अक्टूबर 2008 में इस सामुदायिक रेडियो को लाइसेंस प्राप्त हुआ है। हालांकि यह अलग स्वरूप में 1999 से ही चल रहा था। डेकन डेवलपमेंट सोसायटी ( गैर सरकारी संस्था, इसे डीडीएस भी कहते हैं) इस इलाके में 80 के दशक से दलित महिला किसानों के बीच में काम कर रही है। जो जमीन यहां बंजर थी, कम उपजाऊ थी उसे सुधारने व उपजाऊ बनाया गया है।

तेलंगाना का छोटा गांव है माचनूर। वैसे तो यह गांव आम गांव की तरह है, लेकिन सामुदायिक रेडियो ने इसे खास बना दिया है। हाल ही में गुजरात के भुज में भूस्त्रे रेडियो की संवाददाता व संपादक से मिलने का मौका मिला, हालांकि कुछ साल पहले मैं उनके गांव भी गया था। आज के कॉलम में इसी अनूठे काम की कहानी बताना चाहूंगा। इस कहानी से हम यह समझ सकते हैं कि कुछ महिलाओं ने एक रेडियो जैसे संचार माध्यम को सालों चलाया है, और उसे उनके इलाके में न केवल लोकप्रिय बनाया है, बल्कि खेती जैसी पारंपरिक आजीविकाओं को पुनर्जीवित करने का माध्यम भी बनाया है।संगरेड्डी जिले का गांव है माचनूर। जहीराबाद से करीब 10 किलोमीटर दूर निर्जन इलाके के पेड़ों के बीच स्थित है संगम रेडियो स्टेशन।सामुदायिक रेडियो की संपादक जनरल नरसम्मा हैं, उनसे हाल ही में मिलकर मुझे कुछ साल पहले की याद आई। मैं उनके इलाके व गांव में गया था, कई महिला किसानों से बात की थी। रेडियो स्टेशन देखा और डेकन डेवलपमेंट सोसायटी ( डीडीएस), जिसके प्रयास से यह सब संभव हुआ, उनके निदेशक पी.व्ही.सतीश से मिला था और उनसे डीडीएस व सामुदायिक रेडियो की कहानी सुनी। दुर्भाग्य से पी. व्ही सतीश जी अब नहीं हैं, उनका निधन हो गया। पर उनके द्वारा स्थापित संस्था डी.डी.एस. चल रही है।सामुदायिक रेडियो की शुरुआत पौष्टिक अनाजों की खेती के प्रचार-प्रसार से हुई। पौष्टिक अनाज जैसे- ज्वार, सांवा, कोदो, कुटकी, रागी, काकूम, बाजरा, दालें, तिलहन इत्यादि जो खेती लगभग उजड़ चुकी थी, उसे फिर से हरा-भरा करने के लिए इसकी जरूरत महसूस की गई। जब इस खेती में महिलाओं को सफलता मिली तो इसके प्रचार-प्रसार किया गया और इसका माध्यम बना संगम रेडियो।करीब एक दशक पहले अक्टूबर 2008 में इस सामुदायिक रेडियो को लाइसेंस प्राप्त हुआ है। हालांकि यह अलग स्वरूप में 1999 से ही चल रहा था। डेकन डेवलपमेंट सोसायटी ( गैर सरकारी संस्था, इसे डीडीएस भी कहते हैं) इस इलाके में 80 के दशक से दलित महिला किसानों के बीच में काम कर रही है।जो जमीन यहां बंजर थी, कम उपजाऊ थी उसे सुधारने व उपजाऊ बनाया गया है और उसमें पौष्टिक अनाजों की खेती की गई है। आज अनाज



तेलंगाना का छोटा गांव है माचनूर। वैसे तो यह गांव आम गांव की तरह है, लेकिन सामुदायिक रेडियो ने इसे खास बना दिया है

उत्पादन, भंडारण व वितरण ( वैकल्पिक जन वितरण प्रणाली) का काम होता है।डेकन डेवलपमेंट सोसायटी के निदेशक पी. व्ही सतीश स्वयं पत्रकार रहे थे। उन्होंने व उनके सहयोग से कुछ और लोगों ने गांव की महिलाओं को बुनियादी प्रशिक्षण दिया। स्क्रिप्ट लिखना, रिकार्ड करना और एडिटिंग करना सब कुछ महिलाएं ही करती हैं।इसके संचालन के लिए कम्यूनिटी मीडिया ट्रस्ट का गठन किया है जिसमें महिलाएं सामुदायिक रेडियो के साथ छोटी फिल्में भी बनाती हैं, जो उनके गांव, खेती व सामाजिक सरोकारों से जुड़े मुद्दों पर होती हैं। इन फिल्मों से देश-दुनिया में पौष्टिक अनाजों की खेती का प्रचार-प्रसार हुआ है। यहां ऊंचा टावर है, जहां से रोज शाम 7 से 9 बजे तक रेडियो कार्यक्रमों का प्रसारण होता है। दो घंटे के कार्यक्रम होता है जिसमें आधा घंटा फोन पर फीडबैक व चर्चा के लिए होता है। कार्यक्रम आधारित बात भी होती है। सभी कार्यक्रम तेलगू में होते हैं।

इसमें गांव, खेती, संस्कृति तीज-त्यौहार और स्वास्थ्य से जुड़े कार्यक्रम होते हैं। पर्यावरण ( पर्यावरण) और गांव के समाचार ( विलेज न्यूज), और व्यंजन बनाने के तौर-तरीके (रेसेपी) जैसे कई कार्यक्रम होते हैं। अलग-अलग मुद्दों पर साक्षात्कार व बातचीत भी की जाती है।महिला स्वास्थ्य पर भी कार्यक्रम होते हैं। पुराने लोकगीतों का बड़ा संग्रह है। जिसमें मौसम के हिसाब से कई गीत हैं। खेती-किसानी के गीत, बुआई और कटाई के गीत प्रसारित किए जाते हैं। इसके अलावा, जन्मानंद की शुभकामनाएं व मवेशी ( गाय,बैल आदि) गुम होने की सूचना भी दी जाती है। अगर मवेशी मिल जाते हैं तो उसकी भी सूचना दी जाती है।

गांवों में यह संगम रेडियो बहुत लोकप्रिय है और स्थानीय भाषा तेलगू में इसका प्रसारण होता है। इसे करीब 150 गांवों में सुना जाता है। जनरल नरसम्मा संगम रेडियो की प्रबंधक हैं। पूरावकी तीन कार्यकर्ता हैं जो कार्यरत हैं। स्वीच्छक कार्यकर्ता हर जो रिपोर्टिंग करते हैं।जनरल नरसम्मा कहती हैं कि वे 10वीं कक्षा पास हैं और शुरू से ही संगम रेडियो से जुड़ी हैं। इससे उनकी जिंदगी बदल गई है। लोगों का बहुत प्यार मिला है। कई लोग उनसे मिलने आते हैं। वे खुद किसान हैं और खेती भी करती हैं। उनका रेडियो महिलाओं की आवाज है और वह भी ऐसी महिलाओं की जो दबी हैं, वंचित हैं। उन्होंने बताया कि अब हाल ही में यू ट्यूब पर वीडियो पर भी अपलोड किए जाते हैं। इस नए माध्यम से लोगों को जोड़ने की कोशिश की जा रही है।गुजरात में हमने भुज के बन्नी इलाके में साथ-साथ दौरा किया था। कई पशुपालकों से मिले थे। वहां भी नरसम्मा जी ने उनके रेडियो के लिए कई लोगों के साक्षात्कार रिकार्ड किए थे। वे जहां भी जाती हैं, वहां से उनके रेडियो के लिए रिपोर्ट करती हैं। उनका यह प्रयास गांवों को, उनकी समस्याओं को, उनकी वैकल्पिक पहलों को दिखाने का रहता है।

उनके इलाके में करीब एक माह के लिए बेलगाड़ी पर अनेखी गांव खेती यात्रा निकाली जाती है। इस यात्रा में वे गांव-गांव जाते हैं और पारंपरिक बीजों व उसकी खेती पर चर्चा करते हैं। बीजों की अदला-बदली भी करते हैं। इसमें हर गांव के कई लोग जुड़ते हैं और इस मुहिम में भागीदार बनते हैं।

कुल मिलाकर, संगम रेडियो के काम से दो-तीन बातें समझ आती हैं। यह महिलाओं की आवाज है। वे इसे चलाती हैं, वे ही इसकी मालिक हैं। उनके

सशक्तिकरण का अच्छा उदाहरण है। अपसंस्कृति के दौर में गांव की, जमीन से जुड़ी गांव व कृषि संस्कृति का उदाहरण है, जो सैकड़ों सालों में विकसित हुई है। कृषि संस्कृति में इन दिनों उधारवा है, ऐसे उदाहरणों से उसमें गति आणी।

यह अनुभव से सीखने का बहुत अच्छा उदाहरण भी है। रेडियो से जुड़ी महिलाएं ज्यादातर कम पढ़ी लिखी हैं लेकिन वे सब काम कुशलता से करती हैं। वे कहती हैं कि हम पढ़े-लिखे व विशेषज्ञ लोगों से मदद नहीं लेते, उनको तो हमारे मुद्दे ही पता नहीं हैं। हालांकि उनका किताबों से विरोध नहीं है, उनमें से कुछ महिलाएं किताबें पढ़कर भी सीखती रहती हैं। काम करते-करते बहुत कुछ सीखा जा सकता है, अनुभव रिसता है।

वैकल्पिक व स्वतंत्र मीडिया का बहुत अच्छा उदाहरण है। जो मुद्दे मुख्यधारा के मीडिया में किन्हीं कारणों से नहीं आ पाते, वह संगम रेडियो में जगह पाते हैं। जिंदगी को बेहतर बनाने व सामाजिक बदलाने में सूचनाओं का योगदान बहुत होता है, इससे साफ दिखता है। सूचनाओं का आदान-प्रदान ही नहीं बल्कि उनका निर्माण करना भी महिला किसान कर रही हैं। वे खुद किसान हैं और रेडियो के माध्यम से उसका प्रचार भी कर रही हैं, जो अनूठ उदाहरण है।

यानी यह वंचित महिलाओं की आवाज है। संस्कृति, भाषा, परंपरागत ज्ञान का संरक्षण व संवर्धन करता है। खाद्य संप्रभुता व बीज संप्रभुता को बढ़ावा देता है। मिट्टी-पानी का संरक्षण, जैव विविधता और पर्यावरण का संरक्षण को प्रमूखता देता है। वैकल्पिक व स्वतंत्र मीडिया है। यह अनूठ सामुदायिक रेडियो कई मायनों में उपयोगी, सार्थक व अनुकरणीय है।

## संपादकीय

### टैरिफ और कारोबार

यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है कि अमेरिका की नीतियां 'अमेरिका से शुरू होकर अमेरिका' पर ही समाप्त हो जाती हैं। दूसरी बार सत्ता में आए ट्रंप ने जिस आक्रामक तरीके से कनाडा,मैक्सिको व चीन आदि पर टैरिफ लगाए हैं, वैसी आक्रामकता उन्होंने भारत के प्रति नहीं दिखायी। हाल में व्हाइट हाउस में संपन्न प्रधानमंत्री मोदी और ट्रंप की बातचीत कई मायनों में सकारात्मक रही। उसमें किसी तरह की तलखी नजर नहीं आई। यह निर्विवाद सत्य है कि अमेरिका हमेशा अपने कारोबारी हितों को ही प्राथमिकता देता है। इस मुलाकात में यही नजर आया कि ट्रंप दोनों देशों के व्यापार संतुलन का पलड़ अमेरिका के पक्ष में करने को कटिबद्ध है। इस मुलाकात में उन्होंने टैरिफ का मुद्दा भी उठाना और व्यापार घाटे को कम करने के लिये अधिक तेल, गैस और सैन्य साजो-सामान खरीदने की जिम्मेदारी भारत पर डाल दी। दरअसल, भारत कुछ उन देशों में शामिल है जिनके साथ व्यापार का पलड़ अमेरिका के पक्ष में नहीं है। यही वजह है कि ट्रंप ने प्रधानमंत्री मोदी की

तारीफ तो की, लेकिन साथ ही भारत में अमेरिकी सामान पर तर्कसंगत कर लगाने की बात भी कही। यदि ट्रंप की मौजूदा नीतियां सिरें चढ़ी तो व्यापार की परिस्थितियां अमेरिका के अनुकूल भी हो सकती हैं। ट्रंप ने मोदी को अपनी तुलना में बेहतर सख्त वार्ताकार बताया। दोनों नेताओं ने वर्ष 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को दुगुना करने तथा लाभप्रद व्यापार समझौते के लिये बातचीत करने का संकल्प भी जताया। भविष्य में व्यापार समझौता अमेरिका के पक्ष में न झुके, इसमें पीएम मोदी के कूटनीतिक कौशल की परीक्षा भी होनी है। यहां उल्लेखनीय है कि मोदी-ट्रंप मुलाकात में रक्षा और सुरक्षा क्षेत्र में बातचीत सकारात्मक रही। दोनों देशों ने एक दस वर्षीय रक्षा समझौते पर हस्ताक्षर किए। जिसमें प्रमुख हथियारों और प्लेटफार्मों के सह-उत्पादन को आगे बढ़ाने की महत्वाकांक्षी योजना का मार्ग प्रशस्त किया गया। वहीं दूसरी ओर यदि भारत को अमेरिकी एफ-35 स्टील्थ लड़ाकू विमानों की प्रस्तावित आपूर्ति परवान चढ़ती है

तो पड़ोसी देशों की बेचैनी और बढ़ जाएगी। इस यात्रा के दौरान महत्वपूर्ण घोषणा यह भी रही है कि 26/11 के साजिशकर्ता तहव्वुर राणा के प्रत्यर्पण को मंजूरी दे दी गई है। यह पाकिस्तान को चेतावनी भी है कि वह भारत के अगनी जमीन से आतंकवादियों को सीमापार आतंकी हमलों को अंजाम देने में मदद बंद करे। अब इस्लामाबाद पर मुंबई और पठानकोट के आतंक हमलों के साजिशकर्ताओं को सजा देने का दबाव भी बढ़ जाएगा। निस्संदेह, ट्रंप का 'टैरिफ आतंकवाद' निगलने वाली कड़वी गोली हो सकती है, लेकिन भारत की रक्षा तैयारियों में अमेरिका की बड़ी भूमिका एक आकर्षक प्रस्ताव होगा। हालांकि, ट्रंप ने भारत पर टैरिफ को लेकर मोदी सीधी घोषणा तो नहीं की लेकिन यह जरूर कहा कि जितना टैरिफ अन्य देश अमेरिकी सामान पर लगाते हैं, अमेरिका ही उसी अनुपात में टैरिफ लगाएगा। उल्लेखनीय है कि जिस समय पीएम मोदी अमेरिका यात्रा के लिये निकले, अमेरिका से अपमानजनक तरीके से भारत भेजे गए कथित अवैध प्रवासियों का मुद्दा गंम था।

ट्रंप के साथ मुलाकात में भारत ने अवैध रूप से आए भारतीयों को वापस लेने की बात भी कही। पत्रकार वार्ता में मोदी ने कहा कि इस मुद्दे पर हमारे विचार एक जैसे हैं। यदि अमेरिका में अवैध भारतीय प्रवासियों की पुष्टि होती है तो हम उन्हें वापस लेने के लिये तैयार हैं। उन्होंने इसे मानव तस्करों की करतूत बताया। कहा कि तब नहीं मालूम होता कि उन्हें अमेरिका ले जाया जा रहा है। ये बहुत आम परिवारों के बच्चे हैं, जिन्हें बड़े सपने दिखाए जाते हैं और बड़े-बड़े वायदे किए जाते हैं। उन्होंने भोले लोगों को इस साजिश से बचाने हेतु मानव तस्करों पर शिकंजा कसने की बात कही। पिछले दिनों भारतीय विदेश मंत्री ने कहा था कि भारत व अमेरिका यह तय करने का प्रयास कर रहे हैं कि वापस भेजने की प्रक्रिया के दौरान किसी भारतीय नागरिक के साथ दुर्व्यवहार न किया जाए। वहीं दूसरी ओर ट्रंप ने दुनिया में इस्लामी चरमपंथ के खतरों से निपटने के लिये भारत और अमेरिका के मिलकर काम करने की भी मंशा जाहिर की।

## दिल्ली चुनाव में आप को हराने में केंद्रीय प्रशासन ने बड़ी भूमिका निभायी

### भाजपा 45.6 प्रतिशत वोट पाकर 48 सीटों के साथ दिल्ली विधानसभा चुनाव जीती

दिल्ली में यह चुनावी लड़ाई सभी धर्मनिरपेक्ष विपक्षी दलों के लिए एक संयुक्त चुनावी दंगल का आह्वान थी ताकि वे लोकतंत्र और संघवाद पर भाजपा के नापाक हमले को हराने के लिए एक साथ आ सकें। परन्तु ऐसा नहीं हुआ, और न ही आप इस अभियान को लोगों के बीच शक्तिशाली रूप से ले जा सकी।भाजपा 45.6 प्रतिशत वोट पाकर 48 सीटों के साथ दिल्ली विधानसभा चुनाव जीती। आप आदमी पार्टी (आप) 43.6 प्रतिशत वोट पाकर 22 सीटें जीती। दोनों के बीच अंतर केवल 2 प्रतिशत था, लेकिन यह 2020 के विधानसभा चुनावों में भाजपा को मिली केवल 8 सीटों से 40 सीटें अधिक था।दिल्ली विधानसभा चुनाव के नतीजों को अलग-अलग दृष्टिकोण से देखा और विश्लेषित किया जा रहा है। इसमें कोई संदेह नहीं है कि 27 साल के लंबे अंतराल के बाद दिल्ली में भाजपा की जीत ने पार्टी और मोदी सरकार को बढ़ावा दिया है। वहीं, दस साल सत्ता में रहने के बाद आप की हार को एक खास तरीके से व्याख्यायित किया जा रहा है। कॉरपोरेट मीडिया और सत्ता समर्थक टिप्पणीकारों द्वारा प्रस्तुत किया जाने वाला मुख्य दृष्टिकोण यह है कि आप को उसकी करनी और चूकों के लिए मतदाताओं द्वारा दंडित किया गया है।ऐसे कहा जाता है कि 'ईडिया अगेंटरकेशन' आंदोलन से जन्मी आप पर अब भ्रष्टाचार के आरोप लग चुके हैं और इसके नेता अरविंद केजरीवाल की छवि खराब हो चुकी है। दूसरी लोकप्रिय बात यह है कि आप ने अपने पहले कार्यकाल में गरीब तबके के कल्याण के लिए कई वायदे पूरे किए थे - हर घर को 200 यूनिट तक मुफ्त बिजली, मुफ्त पानी की आपूर्ति और मोडर्न क्लीनिक की स्थापना और सरकारी स्कूलों का उन्नयन। लेकिन दूसरे कार्यकाल में आप सरकार महिलाओं के लिए मुफ्त बस यात्रा शुरू करने के अलावा कोई काम नहीं कर पाई। उपराज्यपाल और आप सरकार के बीच टकराव को भी इसका एक कारण माना जाता है, लेकिन प्रवृत्ति दोनों दलों पर दोष मढ़ने की है।इसलिए यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि बढ़ती सत्ता विरोधी भावना के कारण मोदी सरकार की गारंटी के भरोसे आप और भाजपा को चुनावी झटका लगा है और डबल इंजन वाली सरकार ने लोगों का जनादेश हासिल किया है। यह सच है कि आप सरकार अपने दूसरे कार्यकाल (2020-25) में अपने कष्ट प्रमख

वायदों को पूरा नहीं कर पाई। खासकर मध्यम वर्ग के बीच बिगड़ते बुनियादी ढांचे - सड़क, सीवरेज, कचरा निपटान और पानी की आपूर्ति को लेकर असंतोष है। आप अपने गैर-वैचारिक दृष्टिकोण का शिकार बन गयी है, जिसे उसने अपनी खास शैली बना लिया था। भाजपा और आरएसएस की आक्रामक हिंदुत्व की राजनीति को हिंदू धार्मिक प्रतीकों और भावनाओं की लगातार अपील करके बेअसर करने की कोशिश की गयी। आप नेतृत्व ने मुस्लिम अल्पसंख्यकों के समर्थन में लगातार रुख अपनाने से परहेज किया, जो हमले के शिकार हुए थे। आप सरकार लगातार दुर्गम होती गयी और श्रमिकों, शिक्षकों और छात्रों सहित लोगों के विभिन्न वर्गों की शिकायतें अनसुनी हो गयीं। अंत में, मोदी सरकार द्वारा झूठे मामले गढ़ने के कारण नहीं, बल्कि मुख्यमंत्री आवास के मुद्दे जीर्णोद्धार के कारण आप की स्वच्छ और भ्रष्टाचार मुक्त पार्टी की छवि को नुकसान पहुंचा। भाजपा के 'शोशा महल' अभियान ने मतदाताओं के एक वर्ग को कुछ हद तक प्रभावित किया।इन सभी बातों को स्वीकार करने के बाद भी चुनावी नतीजों में मुख्य कारक - मोदी सरकार और आप सरकार और उसके नेतृत्व पर भाजपा का एकतर्फा हमला- को कम करके आंका जा रहा है या अनदेखा किया जा रहा है। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली में जो कुछ हुआ है, वह स्वतंत्र भारत के इतिहास में अपूर्वपूर्व है।

असंवैधानिक साधनों का सहारा लेकर केंद्र द्वारा राज्य सरकार पर वास्तविक कब्जा कर लिया गया। 1991 में पारित अधिनियम के अनुसार, दिल्ली सरकार की शक्तियां सीमित कर दी गई थीं, जिसमें पुलिस, कानून और व्यवस्था तथा भूमि को उपराज्यपाल के माध्यम से केंद्र सरकार के अधिकार क्षेत्र में लाया गया था। लेकिन 2020 के चुनावों में आप को हराने में विफल रही मोदी सरकार ने प्रशासनिक सेवाओं का नियंत्रण दिल्ली सरकार और उसके मंत्रालय से छीनें की शैलीय योजना शुरू कर दी।उपराज्यपाल ने अधिकारियों की नियुक्ति और तबादले की शक्तियों का प्रयोग करना शुरू कर दिया। नौकरशाही ने मंत्रियों की बात सुनना बंद कर दिया और इसके बजाय उपराज्यपाल के निर्देशों का इंतजार करने लगी। इस आदेश के खिलाफ दिल्ली सरकार सुप्रीम कोर्ट



गयीं। मई 2023 में सुप्रीम कोर्ट ने एक फैसले में उपराज्यपाल की शक्तियों को खत्म कर दिया और कहा कि दिल्ली सरकार के पास सार्वजनिक व्यवस्था, पुलिस और भूमि के विभागों को छोड़कर प्रशासनिक सेवाओं पर नियंत्रण है। केंद्रीय गृह मंत्री इस फैसले को स्वीकार नहीं कर सके और तुरंत एक अध्यादेश लाया गया जिसमें सेवाओं को उपराज्यपाल के अधिकार क्षेत्र में रखा गया। इसके बाद इसे दिल्ली एनसीटी अधिनियम के संशोधन के रूप में शामिल किया गया।इस पूरी अवधि के दौरान, एक तमाशा सामने आया जिसमें नौकरशाह न केवल मंत्रियों की बात अनसुनी करते थे, बल्कि अक्सर मंत्रियों द्वारा दिये गये निर्देशों के खिलाफ काम करते थे। उपराज्यपाल और वरिष्ठ नौकरशाहों ने मंत्रियों के खिलाफ आरोप तय करने में मिलीभागत की। इसके अलावा पहले एक वरिष्ठ मंत्री की गिरफ्तारी भी हुई। फिर उपमुख्यमंत्री और अंत में मुख्यमंत्री को भी जेल भेज दिया गया। पानी जैसी कई आवश्यक आपूर्तियां केंद्र द्वारा शक्तियों के हड़पने का शिकार

बन गयीं। उदाहरण के लिए, दिल्ली विधानसभा ने फरवरी 2024 में बजट अवॉटन में दिल्ली जल बोर्ड के लिए 3,000 करोड़ रुपये पारित किये थे। यह विधानसभा द्वारा कानून के रूप में पारित एक बजट प्रावधान था। फिर भी वित्त सचिव ने इन निधियों को जल बोर्ड में जाने से रोक दिया। दिल्ली सरकार को इस मामले में राहत के लिए सुप्रीम कोर्ट जाना पड़ा।

इसलिए सरकार का पक्षाघात और वरिष्ठ सिविल सेवकों द्वारा आप सरकार के विरुद्ध कार्य करना राज्य सरकार पर एक बोझ बन गया। यह वही अपराध है जो मोदी सरकार ने किया था, जिसे अब उसने भुनाया है, जबकि आप ने गैर-प्रदर्शन की कीमत चुकाई है।किसी ने सोचा होगा कि दिल्ली में यह चुनावी लड़ाई सभी धर्मनिरपेक्ष विपक्षी दलों के लिए एक संयुक्त चुनावी दंगल का आह्वान होगी ताकि वे लोकतंत्र और संघवाद पर भाजपा के नापाक हमले को हराने के लिए एक साथ आ सकें। परन्तु ऐसा नहीं हुआ, और न ही आप इस अभियान को लोगों के बीच शक्तिशाली रूप से ले जा सकी।इन चुनावों में कांग्रेस के रुख की आलोचना भारतीय जनता पार्टी और उसके अन्य सहयोगी दलों द्वारा सही ही की जा रही है। कांग्रेस का चुनाव अभियान आप को हराने और

उसके नेता केजरीवाल को भ्रष्ट व्यक्ति के रूप में पेश करने पर अधिक केंद्रित था। इस अभियान की दिशा खुद राहुल गांधी ने तय की। इसके अलावा, कांग्रेस पार्टी, जिसने पिछले विधानसभा चुनाव में केवल 4.26 प्रतिशत वोट हासिल किये थे, को विधानसभा की सभी 70 सीटों पर चुनाव नहीं लड़ना चाहिए था, जबकि आप के साथ कोई समझौता नहीं हो सकता था।आप की हार का मुख्य कारण जहां आप से बहुत अधिक वोटों का दूर जाना है, वहीं यह भी एक तथ्य है कि जिन 13 सीटों पर आप हारी, वहां कांग्रेस को हार के अंतर से अधिक वोट मिले। आप के नेता - केजरीवाल, मनीष सिंसोदिय, सौरभ भारद्वाज - सभी कांग्रेस को मिले मतों से कम अंतर से हारे।

हालांकि परिणाम धर्मनिरपेक्ष-लोकतांत्रिक विपक्ष के लिए निराशाजनक है, लेकिन तथ्य यह है कि लगभग 44 प्रतिशत मतदाताओं ने आप को वोट दिया, जिनमें से अधिकांश गरीब वर्ग के लोग और महिलाएं थीं।



घर झोपड़ी का हो या आलीशान मकान, हर परिवार के लिए उसका घर सबसे प्रिय होता है। बढ़ती महंगाई, शहरों की ओर पलायन और वहां जगह की कमी, मकानों की अनुपलब्धि आदि विपरीत परिस्थितियों में आदमी ऐसे घर की कल्पना करता है, जो उसकी सीमित आय के दायरे में प्रभावशाली व समर्थ होने के साथ-साथ सुन्दर और मौलिक भी हो।

## घर की आंतरिक साज-सज्जा

बने-बनाये प्लेटों के बद्दे रूप में मूलभूत परिवर्तन करके उसे सुन्दर और प्रभावशाली बनाना मुश्किल नहीं है। यदि सुझावों के साथ काम किया जाए तो एक सीमित आय में भी एक आम परिवार अपने सुन्दर, व्यवस्थित और सुविधापूर्ण और खुले घर की कल्पना को साकार बना सकता है।

### आंतरिक सज्जा

घर की आंतरिक साज-सज्जा को सुनियोजित ढंग से करके घर की संकुचित जगह को कुछ हद तक बढ़ाया जा सकता है। इसके लिए जरूरी है कि फर्नीचर की व्यवस्था और सामान रखने का स्थान पूर्व निश्चित किया जाए। घर की दीवारों का उपयोग करके भी घर की आंतरिक जगह को बढ़ाया जा सकता है। दीवारों पर शेल्फ लगाकर फर्श की जगह बचाई जा सकती है। ऐसा करके सामान सुरक्षित और सुव्यवस्थित ढंग से रखा जा सकता है। फर्नीचर, दीवारों, खिड़की और दरवाजे आदि को ध्यान में रखते हुए शेल्फ का डिजाइन किया जाना चाहिए। वाशिंग मशीन व फ्रिज के लिए उपयुक्त स्थान होना चाहिए। जगह की कमी के कारण छोटे-छोटे प्लेटों में ड्राइंग

रूप में ड्राइनिंग रूम एक ही होते हैं। ड्राइनिंग टेबल अधिक जगह घेरता है। ड्राइंग रूम और किचन के बीच की दीवार या दरवाजे को हटाकर वहां ड्राइनिंग टेबल लगाकर काफी जगह को बचाया जा सकता है। खुली रसोई से घर की निगरानी रखी जा सकती है। पुल आउट बेड, डबल डेकर बेड और फोल्डिंग टेबल को इस्तेमाल करके फर्श की जगह को बचाया जा सकता है।

### रंगों का चुनाव

घर के प्रत्येक हिस्से में भरपूर हवा और रोशनी होना चाहिए। पंखे, लाइट, फूलर, एग्जस्ट फैन और लाइट पाइंट

को सुनियोजित ढंग से लगवाना चाहिए। दीवारों और फर्श को रंग-रंगन द्वारा आकर्षक और सुन्दर बनाया जा सकता है। ऐसे रंगों का चुनाव करना चाहिए जो आंखों को शीतलता और सौम्यता प्रदान करें। हल्के और प्लेन रंगों से कमरा खुला-खुला प्रतीत होता है। आजकल फर्श और दीवारों के लिए कई प्रकार के रंग-रंगन, टाइल्स, वालपेपर, पत्थर, मैटस, कारपेट्स, लिनोलियम, विनायल फ्लोरिंग्स, दरि, जूट आदि उपलब्ध हैं। इनका सही चुनाव करके इस्तेमाल करना चाहिए। प्राकृतिक पत्थरों का इस्तेमाल करके दीवार और फर्श को मोहक व सुन्दर रूप दिया जा सकता है।



## शकपैता सामग्री

उरद की दाल - 200 ग्राम ( एक कप), बथुआ - 250 ग्राम ( बारीक कतरा हुआ एक कप), नमक - स्वादानुसार ( एक छोटी चम्मच), घी या तेल - 1-2 टेबल स्पून, हींग - 1-2 पिच, जीरा - आधा छोटी चम्मच, हल्दी पाउडर - एक चौथाई छोटी चम्मच, टमाटर - 2-3, हरी मिर्च - 2-4, अदरक - 1 इंच लम्बा टुकड़ा, लाल मिर्च - एक चौथाई छोटी चम्मच, गरम मसाला - एक चौथाई चम्मच, हरा धनिया - कतरा हुआ 1 टेबल स्पून (यदि आप चाहें)

### बनाने की विधि

दाल को साफ कीजिये, धोइये और एक घंटे के लिये पानी में भिगो दीजिये। बथुआ को साफ कीजिये, मोटी डंडिया हटा दीजिये, पत्तों को साफ पानी से 2 बार धोइये। बथुआ को थाली में तिरछ करके रख दीजिये ताकि अतिरिक्त पानी निकल जाए, धुले हुए बथुआ के पत्तों को बारीक काट लीजिये। दाल, बथुआ के कतरें हुए पत्रे, 3 कप

पानी और नमक डाल कर पकने रख दीजिये, कुकर में एक सीटी आने पर आग धीमी कर दीजिये और दाल को 2-3 मिनट तक धीमी आग पकने दीजिये, आग बन्द कर दीजिये, कुकर का प्रेशर खत्म होने के बाद कुकर खोलिये। टमाटर, हरी मिर्च और अदरक को बारीक पीस लीजिये। आप चाहें तो अदरक को बारीक कतर भी सकते हैं।

कढ़ाई में घी डालकर गरम कीजिये, गरम घी में हींग और जीरा डालकर तड़काइये, आग धीमी रखिये जीरा तड़कने के बाद हल्दी पाउडर, टमाटर हरी मिर्च का पेस्ट, अदरक डालकर मसाले को दानेदार होने तक भुनिये, भुने मसाले में लालमिर्च डालकर मिला दीजिये। दाल में पानी की मात्रा देखिये अगर आपके अनुसार पर्याप्त गाढ़ी है, तब भुने हुए मसाले को दाल में डाल कर मिला दीजिये। अगर आप दाल को पतला करना चाहें तो जितना पानी आप मिलाना चाहें मसाले में डालिये और उबाल आने तक पका लीजिये, नमक भी स्वाद के अनुसार और मिला लीजिये, गरम मसाला मिलाइये, उरद की दाल और बथुआ का शकपैता तैयार है। शकपैता को प्याले में निकालिये, धनिया डाल कर सजाइये। गरमा गरम उरद की दाल और बथुआ



### सामग्री

4 कटोरी मुरमुरे, 2 कटोरी नमकीन सेव, बारीक कटी प्याज, बारीक कटा टमाटर, बारीक कटा हरा धनिया, स्वादानुसार चाट मसाला, 1 चम्मच तेल, आधे नींबू का रस

### बनाने की विधि

मुरमुरे और नमकीन सेव अच्छी तरह मिला लें। बारीक कटी प्याज, टमाटर, हरा धनिया, चाट मसाला डालें और थोड़ा मीलापन लाने के लिए 1 चम्मच तेल भी डाल सकते हैं। आधे नींबू का रस डालें अच्छी तरह मिलाकर तुरंत परोसें। ध्यान रखें, भेल तुरंत तैयार किया जाता है। पहले से बनाकर रखने से मुरमुरे सख्त हो जायेंगे और स्वाद खराब हो जाएगा।

## टोमैटो पकौड़ा सामग्री

2 टमाटर, 100ग्राम बेसन, नमक स्वादानुसार, चुटकीभर सोडा, एक टी स्पून लाल मिर्च पाउडर, आधा टी स्पून अजवायन, एक टी स्पून चाट मसाला, तलने के लिए तेल।

### बनाने की विधि

टमाटर के मोटे गोल स्लाइस काटकर इस पर नमक लगाकर 5 मिनट तक रखें। बेसन में लाल मिर्च पाउडर, चाट मसाला, नमक, सोडा और अजवायन मिलाकर गाढ़ा घोल तैयार करें। टमाटर के स्लाइस को इस घोल में डीप करके सुनहरा होने तक तलें, हरी चटनी या टोमैटो केचअप के साथ सर्व करें।



किसी को किसी से दोस्ती, किसी को किसी से प्यार और किसी को किसी से बढ़ती दूरी, यह सब 'साइंस ऑफ अटैचमेंट' के दायरे में आते हैं। आइये समझते हैं इनके पहलुओं को।

## समझें साइंस ऑफ अटैचमेंट



कोई भी किसी के प्रति किस तरह का लगाव रखेगा या कोई बच्चा बड़ा होकर किस तरह का व्यक्ति बनेगा, इसकी परख दशकों पहले उसके हावभाव से कर लिया करते थे। हाल ही के दिनों में व्यक्ति के इसी विज्ञान को समझने के लिए लंदन के वैज्ञानिकों ने एक शोध किया और पाया कि इंसान की जिंदगी में तीन तरह के अटैचमेंट या जुड़ाव पाए जाते हैं। पहला है निश्चित, दूसरा है चिंतित और तीसरा है सुरक्षा का अहसास करने वाला।

### होगी मुश्किलें आसान

किसी भी व्यक्ति का पूरा व्यक्तित्व और दूसरों के साथ उसके संबंधों का आकलन साइंस ऑफ अटैचमेंट पर आधारित होता है और अगर कोई अपने शरीर के अंदर के इस विज्ञान को जान ले तो उसकी जिंदगी की कई मुश्किलें आसान हो सकती हैं। जैसे कि यदि कोई सिंगल है और अपने लिए पार्टनर तलाश कर रहा है तो अपने आप को परख कर वह जान सकता है कि तीन प्रकार के अटैचमेंट में से उस पर कौन सा लागू होता है, ताकि इसी आधार पर वो अपने लिए सही पार्टनर का चुनाव कर सके। अच्छे रिश्ता लोगों को लंबा, खुशहाल और स्वस्थ जीवन देता है।

### तीन प्रकार के लगाव

इस शोध के अनुसार इंसान की जिंदगी में तीन प्रकार के लगाव को बच्चे के जरिए बड़ी आसानी से समझा जा सकता है। यदि किसी बच्चे को उसकी मां कमरे में अकेला छोड़कर चली जाती है तो वह रोना शुरू कर देता है और मां के लौट आने पर वह चुपचाप खेलने लग जाता है। यह श्रेणी सिकवॉर यानी सुरक्षित महसूस करने वाली की होती है, जो किसी का साथ पाकर अपने आप को सुरक्षित महसूस करते हैं। चिंतित यानी एविशयस श्रेणी में मां के चले जाने से बच्चा परेशान या चिंता में पड़ जाता है और मां के आने के बाद वह मां पर गुस्सा दिखाते हुए रोना शुरू करता है। निश्चित बच्चे पर मां के आने और जाने से कोई खास फर्क नहीं पड़ता है।

### पार्टनर का चुनाव

बचपन का यही व्यवहार उसके भावी जीवन में भी बना रहता है। तो पहले अपनी श्रेणी जान लीजिए और फिर क्वीजिए अपने पार्टनर का चुनाव या फिर इससे दरकते रिश्ते की दीवार को सहारा दिया जा सकता है। सुरक्षित श्रेणी के लोग किसी का साथ पाकर बहुत खुश रहते हैं और तन्मयता से किसी को प्यार करते हैं। चिंतित व्यक्ति हमेशा अपने रिश्ते को लेकर भयग्रस्त ही रहते हैं और निश्चित व्यक्ति अपने साथी को पूरी स्वतंत्रता देते हैं। ऐसे व्यक्ति किसी को पाने और खोने दोनों ही स्थितियों में समानता बनाए रखते हैं।



## बेदाग खूबसूरत त्वचा

बेदाग खूबसूरत त्वचा पाने के लिए आप कई फंडे अपनाती होगी। नियमित फेशियल करवाने के साथ शायद ब्लीच का भी इस्तेमाल करती हों। पर क्या आप जानती हैं कि ब्लीच का इस्तेमाल कैसे करना चाहिए? या आपकी त्वचा के लिए कौन-सी ब्लीच क्रीम परफेक्ट है? दरअसल, ब्लीच क्रीम में हाइड्रोजन पेरोक्साइड और अमोनिया बाई-कार्बोनेट होता है, जो बाल और त्वचा के रंग को हल्का कर एक समान बना देता है, पर इसकी अधिक मात्रा त्वचा को प्रभावित करती है। चेहरे की ब्लीचिंग करने से पहले ब्लीच की एबीसीडीजरर जानें।

### क्या है ब्लीच

ब्लीचिंग ब्यूटी ट्रीटमेंट है, जो हेयर कलर को हल्का कर देता है, जिससे उनका दिखना कम हो जाता है। इससे बिना चेहरे को नुकसान पहुंचाए चेहरे का आकर्षण बढ़ जाता है।

### कैसे करें

ब्लीच करने के लिए पहले चेहरे को अच्छी तरह क्लीजिंग मिलक से साफ करें। इसके बाद ब्लीच क्रीम में एक्टिवेटर पाउडर को अच्छी तरह से मिलाएं। अब इस पेस्ट को चेहरे पर ऊपर से नीचे की ओर लगाएं। क्रीम को अपने चेहरे पर 20-25 मिनट तक लगाए रखें। जब क्रीम अच्छी तरह सूख जाए, तो चेहरे को गीले कपड़े से बिना रगड़े साफ करें। चेहरे को पोंछने के बाद कोल्ड क्रीम लगाएं, इससे चेहरे पर ड्राईनेस महसूस नहीं होगी। ब्लीच करने के तुरंत बाद चेहरे को साबुन से न धोएं। इससे ब्लीच का असर कम हो जाता है।

### एक्टिवेटर की सही मात्रा

ब्लीच करते समय कुछ लोगों को जलन की समस्या होती है। इसका मुख्य कारण होता है, एक्टिवेटर का क्रीम में ज्यादा मात्रा में होना। दो स्पेटूला ब्लीच क्रीम में 1/4 स्पेटूला एक्टिवेटर पाउडर यूज किया जाना चाहिए।

### प्राकृतिक ब्लीच

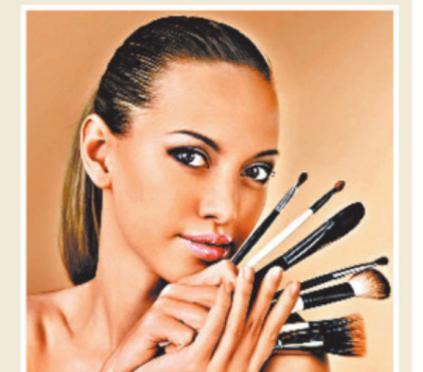
प्राकृतिक चीजों जैसे संतरा, नींबू, शहद, हल्दी आदि में ब्लीचिंग तत्व होते हैं, जिनके इस्तेमाल से चेहरे पर ब्लीच का इफेक्ट आता है। जैसे बाजार में बिना केमिकल वाली हर्बल ब्लीच क्रीम भी हैं, जो पूरी तरह प्राकृतिक तत्वों से निर्मित हैं।

### कितने दिन में कराएं ब्लीच

ब्लीचिंग का प्रभाव चेहरे पर 15 से 20 दिनों तक रहता है। इसीलिए हर 15 से 20 दिनों बाद ब्लीचिंग करवाना चाहिए। मगर इससे पहले अपनी त्वचा की प्रकृति के बारे में जाने। ब्लीचिंग किट के लेबल पर दिए इन्स्ट्रक्शन्स को पढ़ें।

### तब ब्लीच का यूज न करें

ब्लीचिंग सभी प्रकार की त्वचा को सूट नहीं करती। इस्तेमाल करने से पहले बाह या कान के पीछे पैच टेस्ट करें। चेहरे पर मुहासे हों या चोट हो, तो ब्लीच न करें। आंखों के ज्यादा पास ब्लीच नहीं करना चाहिए।









## कितना सही है नाश्ते में दही लेना

नाश्ते में हम सभी कुछ ऐसा खाना पसंद करते हैं, जो खाने में टेस्टी हो और हमारे शरीर को पूरा दिन काम करने की एनर्जी देता रहे। ऐसे में ज्यादातर लोग किसी ना किसी रूप में नाश्ते में दही खाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या नाश्ते में दही लेना एक स्वस्थ विकल्प है?

पाचक होती है लेकिन नींद दिलाती है

• यदि आपके दिन शुरुआत ही दही के साथ हो रही है तो यह आपको एनर्जी देने के स्थान पर नींद दिला सकती है और शरीर में सुस्ती बढ़ा सकती है। इसलिए दही कभी भी आपके फ्रस्ट फूड का भाग नहीं होना चाहिए। हालांकि दही नाश्ते का एक शानदार हिस्सा है। यदि आप इसे खाते समय कुछ खास बातों का ध्यान रखते हैं तब,

### समझे विरोधी बातों का अर्थ

• एक तरफ तो हम कह रहे हैं कि दही नाश्ते में खाना अच्छा है। वहीं दूसरी तरफ यह भी कह रहे हैं कि इसे खाने से सुस्ती बढ़ सकती है। दरअसल, ये दोनों ही बातें सही हैं। दही खाने पर आपको एनर्जी मिलेगी या सुस्ती आएगी, यह इस बात पर निर्भर करता है कि दही खाने का आपका तरीका क्या है।

### इस तरह खाएं और इस तरह ना खाएं दही

• आप नाश्ते में चपाती, पराठा, चिल्ला आदि के साथ दही खा सकते हैं। एक कटोरी दही का सेवन नाश्ते में करना शरीर के लाभकारी होता है और पाचनतंत्र को सही करता है। साथ ही शरीर को दिनभर के लिए ऊर्जा देने में लाभकारी होता है।  
• लेकिन नाश्ते में दही का सेवन तभी करना चाहिए जब आप सुबह के समय नाश्ते से पहले कुछ खा या पी चुके हों। जैसे, सुबह की शुरुआत आपने पानी के साथ की हो और फिर चाय-टोस्ट, स्पाउटस या ड्राईफ्रूट्स आदि खाएं हों। इसके एक घंटे बाद यदि आप नाश्ते में दही का सेवन करते हैं तो आपको नींद नहीं आएगी। आपको गैस बनने की समस्या है तो इन 5 सब्जियों से बचना चाहिए

### खाली पेट नहीं खानी चाहिए दही

• सुबह के समय आप नाश्ते में केवल मीठी दही का उपयोग कर सकते हैं। खट्टी दही खाने से परहेज करें। साथ ही नाश्ते में दही खाते समय आप इसमें एक चम्मच शक्कर मिला सकते हैं। यदि आपको शुगर की समस्या नहीं है तब।  
• दिन की शुरुआत यदि किसी भी कारण देरी से हुई हो और आपके पास नाश्ता करने का समय ना हो तो भूलकर भी खाली दही ना खाएं। यदि आप खाली पेट दही खाते हैं तो आपको जबदस्त नींद आएगी और आप खुद को बहुत थका हुआ अनुभव करेंगे।  
• ऐसा इसलिए होता है क्योंकि खाली पेट दही खाने से कुछ लोगों को ब्लड प्रेशर कम होने की समस्या हो जाती है। इससे शरीर में ब्लड का प्रवाह कम होता है और ऑक्सीजन का स्तर घटने लगता है। यही कारण है कि बहुत तेज नींद आती है और बेहोशी जैसा अनुभव होता है।



आप चाहे मानसिक काम अधिक करते हैं या शारीरिक काम। यदि आपको काम करते समय बहुत जल्दी थकान होने लगती है तो इसका एक अर्थ यह होता है कि आपके शरीर में डिहाइड्रेशन की समस्या है। जी हां, केवल पोषण की कमी के कारण ही नहीं बल्कि शरीर में पानी की कमी के कारण भी जल्दी थकान होती है। जो लोग नियमित रूप से जरूरी पानी नहीं पीते हैं, उन्हें काम करते समय अधिक थकान होना और अन्य लोगों की तुलना में जल्दी थकान होने जैसी समस्याएं होती हैं। जानें, जल्दी थकान होने के अन्य कारण और उनके निवारण के तरीके



### जल्दी थकने की वजह

- आमतौर पर जो लोग बहुत जल्दी थकान होने की समस्या से पीड़ित होते हैं, उनके शरीर में कुछ खास तत्वों की कमी देखने को मिलती है,
- पानी की कमी
- खून की कमी
- विटमिन-बी12 की कमी
- फोलेट या फॉलिक एसिड की कमी देखने को मिलती है।

जल्दी थकान से बचने के तरीकों में ना केवल अपने खान-पान पर ध्यान देना है बल्कि यह भी ध्यान देना है कि जिस डायट का सेवन आप कर रहे हैं और जिन ड्रिंक्स को आप ले रहे हैं, क्या वे आपके शरीर की जरूरतों को पूरा कर रही हैं। यहां जानें कैसे खा जाएगा इस बात का ध्यान।

### तरल पदार्थों का सेवन

- जल्दी-जल्दी होने वाली थकान की समस्या से बचने के लिए जरूरी है कि आप तरल पदार्थों का सेवन बढ़ा दें। इनमें जूस, सूप, छाछ, दाल इत्यादि शामिल हैं। इसके साथ ही समय-समय सादा पानी पीते रहें। वयस्कों को हर दिन कम से कम 8 गिलास पानी पीना चाहिए।



बचने के लिए हर दिन कुछ समय के लिए मेडिटेशन यानी ध्यान जरूर करें। यह आपको मानसिक रूप से फिट रखने का काम करेगा।

### तनाव को नियंत्रित करना सीखें

- जल्दी थकने की एक बड़ी वजह लगातार बना रहनेवाला तनाव भी होता है। तनाव का कारण चाहे जो भी लेकिन यह व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से जल्द थका देता है। इसलिए तनाव से

## लगातार बनी रहती है थकान तो ऐसे रखें अपना ध्यान

- हरी फलियां फाइबर युक्त होती हैं और इनका पाचन धीमी गति से होता है। इसलिए ये शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा देने का काम करती हैं, जिससे शरीर पर थकान कम हावी होती है।

### ड्राईफ्रूट्स

- ऐसा नहीं है कि ड्राईफ्रूट्स का सेवन केवल सर्दियों में ही करना चाहिए। बल्कि सीमित मात्रा में और दूध के साथ ड्राईफ्रूट्स का सेवन गर्मियों में भी हर दिन किया जा सकता है।
- क्योंकि ड्राईफ्रूट्स केवल हमारे शरीर को गर्माहट देने का ही काम नहीं करते हैं बल्कि पोषण देने का काम भी करते हैं। शरीर की कमजोरी को दूर करने में मीट भी अच्छी भूमिका निभाता है। लेकिन कोरोना संक्रमण के दौर में हम आपको मीट खाने की सलाह नहीं देना चाहते हैं। इस समय में आप थकान से बचने के लिए ड्राईफ्रूट्स यानी सूखे मेवों का सेवन कर सकते हैं।

### फलियों का सेवन करें

- हरी फलियां कई तरह की वरायटी में आती हैं। खास बात यह है कि मौसम की प्रकृति और उस दौरान शरीर की जरूरत के अनुसार हर सीजन में आनेवाली फलियां पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं।



## चैन की नींद सोना है तो जरूर करें यह काम

अगर आप चाहते हैं कि रात में आपको सुकून की नींद आए, पैरों में कुलन और बेचैनी के कारण आपकी नींद में किसी तरह की बाधा ना आए तो आपको सोने से पहले एक खास काम करना होगा। यह काम आपके शरीर को राहत देने के साथ ही दिमाग को भी शांति देगा। आइए, जानते हैं कि आखिर क्या और कैसे करना है।

### आपको क्या करना है?

- बिस्तर पर जाने से पहले आपको अपने पैर साफ पानी से धुलकर कॉटन के कपड़े से पोछकर साफ करने हैं। इसके बाद सरसों के तेल से अपने पैरों की मालिश करें। यह मालिश 2 से 3 मिनट की भी हो तो काफी है। यहां जानें इस तरह हर दिन मालिश करने से आपको किस तरह के लाभ होंगे।

### पैर के तलुए में होते हैं

### सभी एक्यूप्रेशर पॉइंट्स

- हमारे पैर के तलुओं में पूरे शरीर के एक्यूप्रेशर पॉइंट्स होते हैं। पैर के तलुओं पर मसाज करने से इन पॉइंट्स पर दबाव पड़ता है, जिससे शरीर का तनाव कम होता है और मानसिक शांति बढ़ती है। इसलिए आप अच्छी नींद आती है।

### ताउम्र रहेंगे युवा

- अगर आप हर दिन सोने से पहले अपने पैर के तलुओं पर सरसों के तेल से मालिश करेंगे तो आप ताउम्र युवा बने रहेंगे। यहां युवा बने रहने से हमारा आशय है कि आपके दांत, आपकी दृष्टि और आपके शरीर के जोड़ों में किसी तरह का दर्द या समस्या नहीं हो पाएगी।

### चश्मा नहीं लगेगा

- यदि आप सोने से पहले हर दिन अपने पैरों पर सरसों तेल से मालिश करते हैं तो आप अपनी कमजोर आइसाइट को भी ठीक कर सकते हैं। लेकिन ऐसा नहीं है कि आपको एक या दो हफ्ते में ही इसका असर देखने को मिल जाएगा।

### पाचन को ठीक रखें

- आपको जानकर थोड़ी हैरानी हो सकती है। लेकिन यह सही है कि जो लोग नियमित रूप से अपने पैर के तलुओं पर मालिश करते हैं या किसी और से कराते हैं, उनका पाचनतंत्र अन्य लोगों की तुलना में काफी ठीक रहता है। साथ ही उन्हें पेट संबंधी रोग नहीं घेरते हैं।
- साथ ही ऐसे लोगों के शरीर पर थकान हावी नहीं हो पाती है। पैर के तलुओं की मसाज करने से शरीर के डैमज सेल यानी क्षतिग्रस्त कोशिकाओं की जल्द मरम्मत होती है। इससे त्वचा भी चमकदार बनी रहती है। तो दूर किस बात की, खूबसूरती और सेहत के लिए आज से ही शुरू करें पैर के तलुओं की मालिश।



## शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण

शरीर में ऑक्सीजन की कमी हो जाना कई रोगों का कारण बनता है। ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर सबसे जल्दी और सबसे बुरा असर हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता पर पड़ता है। इस स्थिति में कोई भी वायरस और बैक्टीरिया हमारे शरीर पर हावी हो सकता है। शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण क्या होते हैं?

### शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने से अर्थ है कि शरीर को अपनी नियमित क्रियाओं को सुचारु रूप से चलाने के लिए जितनी मात्रा में ऑक्सीजन चाहिए, उतनी मात्रा में ऑक्सीजन ना मिल पाता।
- जब शरीर में ऑक्सीजन की कमी होती है तो सबसे पहले व्यक्ति को थकान महसूस होती है, सांस लेने में दिक्कत होने लगती या सांस फूलने लगता है। इसके बाद शरीर में रक्त के प्रवाह की गति धीमी हो जाती है। इससे थकान और घबराहट बढ़ जाती है।

### हो सकती हैं ये बीमारियां

- यदि शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बहुत कम हो जाए तो ब्रेन डैमेज और हार्ट अटैक तक की स्थिति बन जाती है। शुगर के रोगियों में यदि ऑक्सीजन की कमी हो जाए तो उनकी शुगर अचानक बहुत अधिक बढ़ सकती है, जो कि एक जानलेवा स्थिति भी बन सकती है।
- ऑक्सीजन का स्तर अचानक से बहुत अधिक घट जाने पर शरीर में थायरॉइड हॉर्मोन का संतुलन गड़बड़ा जाता है। इस स्थिति में थायरॉइड का स्तर या तो बहुत अधिक बढ़ सकता है या बहुत अधिक घट सकता है।

### शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कारण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कई कारण होते हैं, जो व्यक्ति की लाइफस्टाइल पर निर्भर करते हैं। जो लोग बहुत अधिक आलस से भरपूर जीवनशैली जीते हैं यानी फिजिकल एक्टिविटी नहीं करते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो जाती है।
- जो लोग बहुत अधिक शारीरिक श्रम करते हैं लेकिन उसके हिसाब से डायट नहीं लेते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है।
- जिन लोगों के भोजन में आयरन की मात्रा कम होती है अगर वे लंबे समय तक इसी तरह का भोजन लेते रहें तो उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है। क्योंकि फेफड़ों सहित पूरे शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह करने में आयरन महत्वपूर्ण भूमिक निभाता है।



### आंखें शरीर का सबसे

जरूरी, सुंदर और नाजुक अंग है। सर्दियों के मौसम में नमी और ठंडक के कारण आंखों में पानी आ जाता है लेकिन यह ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत भी हो सकता है। इस बीमारी में आंखों से बहुत ज्यादा पानी आना, धुंधला दिखाई देना और चुभन महसूस होना, सूजन, रेशेज, लालपन जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इस बीमारी का समय पर इलाज न करने पर आंखों की रोशनी जा भी सकती है। ऐसे में इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप डॉक्टर की दवाइ के साथ-साथ कुछ घरेलू उपाय भी कर सकते हैं। इन घरेलू नुस्खों की मदद से आप बिना किसी नुकसान के इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं।

### गोला कपड़ा - आंखों को हाथों से इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। आंखों में जलन, दर्द या खुजली होने पर साफ पानी में कपड़े को भिगोकर आंखों की सफाई करें। इससे किसी भी तरह की बीमारी का खतरा कम हो जाता है।

### नारियल का तेल - नारियल तेल में मौजूद गुण आंखों की गंदगी को साफ करते हैं। रोजाना आंखों के नीचे और आस-पास नारियल के तेल की मालिश करें। आपको इस समस्या से निजात मिल जाएगा।

### हर्बल टी - कोमोमाइल या पेपरमिट चाय की पतियों को थोड़ी देर गर्म पानी में भिगो दें। इसके बाद थोड़ी-थोड़ी देर में आंखों की सफाई करें। ध्यान रहे कि पानी ज्यादा गर्म न हो।

### नमक - कई बार आंखों में जलन और खुजली के कारण पानी आने लगता है। ऐसे में आप 1 गिलास गर्म पानी में

### चुटकीभर नमक डालकर आंखों की सफाई करें। दिन में 3 बार इसका इस्तेमाल खुजली और जलन की परेशानी को दूर कर देगा।

### बेकिंग सोडा - साफ पानी में 1 चम्मच बेकिंग सोडा मिलाकर गर्म करें। पानी थोड़ा रह जाने पर इससे अपनी आंखों को धो लें। इससे आपको आराम मिल जाएगा।

### टंडा दूध - कॉटन बॉल को टंडे दूध में डिप करके अपनी आंखों के आस-पास रगड़ें। इसके अलावा आप कॉटन बॉल को टंडे दूध में भिगोकर रख भी सकते हैं। इन उपायों को सुबह-शाम करने से आपको आराम मिल जाएगा।

### एलोवेरा - एलोवेरा जेल में 1 चम्मच शहद और 1/2 कप एल्डरबेरी चाय मिलाएं। रोजाना दिन में 2 बार इस मिश्रण से अपनी आंखों को धोएं। आपकी परेशानी कुछ समय में ही दूर हो जाएगी।

### कच्चा आलू - एस्ट्रिजेंट के गुणों से भरपूर कच्चा आलू आंखों में पानी आने की समस्या से जल्दी राहत देता है। आलू की पतली स्लाइस काट कर कुछ देर फ्रिज में रखें। इसके बाद इस टेंडी स्लाइस को 15 से 20 मिनट के लिए आंखों के उपर रख लें। 2-3 दिन तक इसका इस्तेमाल आपको इस समस्या को दूर कर देगा।

## आंखों में पानी आना ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत हो सकता है

आंखें शरीर का सबसे जरूरी, सुंदर और नाजुक अंग है। सर्दियों के मौसम में नमी और ठंडक के कारण आंखों में पानी आ जाता है लेकिन यह ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत भी हो सकता है। इस बीमारी में आंखों से बहुत ज्यादा पानी आना, धुंधला दिखाई देना और चुभन महसूस होना, सूजन, रेशेज, लालपन जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इस बीमारी का समय पर इलाज न करने पर आंखों की रोशनी जा भी सकती है। ऐसे में इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप डॉक्टर की दवाइ के साथ-साथ कुछ घरेलू उपाय भी कर सकते हैं। इन घरेलू नुस्खों की मदद से आप बिना किसी नुकसान के इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं।

## ईरान, उज्बेकिस्तान एएफसी अंडर-20 एशियाई कप के क्वार्टरफाइनल में

एजेसी

शानदार। ईरान ने एएफसी अंडर-20 एशियाई कप के ग्रुप सी में 10 खिलाड़ियों से खेल रहे यमन को 6-0 से तथा उज्बेकिस्तान ने इंडोनेशिया को 3-1 से हराकर टूर्नामेंट के क्वार्टरफाइनल में प्रवेश कर लिया है। खेले गये मुक़ाबलों में लगातार दो जीत के साथ ईरान और उज्बेकिस्तान ने क्वार्टरफाइनल में जगह बना ली है। वहीं ग्रुप बी के मुक़ाबले में आर्मीर फैसल के गोल ने इराक को सऊदी अरब पर 1-0 से जीत दिलाई, जबकि इब्राहिम सभरा के दो गोल के बदौलत जॉर्डन को दक्षिण कोरिया पर 2-1 से जीत मिली। इराक अब चार अंकों के साथ ग्रुप में शीर्ष पर है। जबकि सऊदी अरब और जॉर्डन इराक से एक अंक पीछे है। दक्षिण कोरिया एक अंक के साथ सबसे नीचे पायदान पर है। इराक अब चार अंकों के साथ ग्रुप में शीर्ष पर है।

## रामकुमार रामनाथन पहुंचे महा-ओपन एटीपी चैलेंजर 100 के फाइनल कालीफाइनल दौर में

पुणे। पुणे के महालुगे बालेवाड़ी टेनिस स्टेडियम में चल रहे महा ओपन एटीपी चैलेंजर 100 पुरुष टेनिस चैम्पियनशिप में भारत के रामकुमार रामनाथन ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए फाइनल कालीफाइनल दौर में प्रवेश किया। चैलेंजर के 30 वर्षीय रामकुमार ने स्वीडन के शीर्ष वरीय इलियास यमेर को 5-7, 6-1, 6-4 से हराकर बड़ी जीत दर्ज की। इस मुक़ाबले में रामकुमार ने अपनी सर्विस और वॉली गेम का बेहतरीन इस्तेमाल किया और निर्णायक सेट में महत्वपूर्ण ब्रेक हासिल कर मैच अपने नाम किया। यह जीत उनके लिए खास रही, क्योंकि इससे उन्होंने यमेर के खिलाफ पिछली हार का बदला लिया। इस जीत के साथ, वर्तमान में 403वें रैंकिंग वाले रामकुमार ने टूर्नामेंट के मुख्य दौर में पहुंचने की अपनी दावेदारी मजबूत कर ली है। अन्य भारतीय खिलाड़ियों में मुकुंद शशिकुमार को छठी वरीयता प्राप्त रूसी खिलाड़ी इलिया सिमाकिन के खिलाफ 4-6, 3-6 से हार का सामना करना पड़ा। वहीं, युवा भारतीय प्रतिभा अर्चन विजय पापरकर ने अच्छे खेल का प्रदर्शन किया, लेकिन ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी खिलाड़ी मैथ्यू डेलवेडेवा के सामने 2-6, 3-6 से हार पाए।

## आईपीएल 2025 के तीन मैचों की मेजबानी करेगा धर्मशाला क्रिकेट स्टेडियम

धर्मशाला। आईपीएल 2025 के सीजन के अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम धर्मशाला में आईपीएल के तीन मुक़ाबले खेले जाएंगे। धर्मशाला को तीन मैचों की मेजबानी मिलने से क्रिकेट प्रशंसकों की बांछे खिल गयी है। जारी आईपीएल के शेड्यूल के चलते आईपीएल का 5वां मैच और धर्मशाला में पहला मुक़ाबला चार मई को मेज़बान पंजाब किंग्स और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच खेला जाएगा। दूसरा मुक़ाबला 58वां मैच आठ मई को पंजाब किंग्स और दिल्ली कैपिटल के बीच और तीसरा मुक़ाबला 11 मई 61वां मैच पंजाब किंग्स और मुंबई इंडियंस के बीच खेला जाएगा। उक्त मैचों में दो मुक़ाबले शाम को साढ़े सात बजे से ही खेले जाएंगे, जबकि अंतिम मैच दोपहर बाद साढ़े तीन बजे शुरू होगा। धर्मशाला में अब तक आईपीएल के 13 मैच खेले जा चुके हैं, अब तीन मैचों की मेजबानी मिलने से इसकी संख्या 16 हो जाएगी। वहीं टेस्ट, वनडे वर्ल्ड कप, टी-20 वर्ल्ड कप सहित अन्य मैचों को मिलाकर 25 से अधिक अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मुक़ाबलों की मेजबानी भी धर्मशाला कर चुका है। इससे पहले टूर्नामेंट का आगाज 22 मार्च को इंडन गार्डन में कोलकाता नाईट राईडर और आरसीबी के मुक़ाबले के साथ होगा, जबकि फाइनल मुक़ाबला 25 मई को खेला जाएगा। कालिफायर दो और फाइनल मुक़ाबला भी इंडन गार्डन में खेला जाएगा। पिछले सीजन की तरह इस बार भी आईपीएल में 10 टीमों में हिस्सा लेने जा रही है। इन 10 टीमों के बीच 65 दिनों में फाइनल समेत कुल 74 मुक़ाबले खेले जाएंगे। ये सभी मुक़ाबले 12 वेंच्यु पर होंगे। दोपहर के मुक़ाबले साढ़े तीन बजे से खेले जाएंगे, जबकि शाम के मुक़ाबले शाम साढ़े सात बजे से शुरू होंगे।

## ताईकांडो क्लब के लगभग 22 खिलाड़ियों ने की परीक्षा उत्तीर्ण

मुरादाबाद। जिला ताईकांडो स्पोर्ट्स एसोसिएशन की ओर से थापा ताईकांडो एकेडमी में जिला स्तरीय कलर बेल्ट प्रमोशन परीक्षा का आयोजन हुआ। जिसमें ताईकांडो क्लब के लगभग 22 खिलाड़ियों ने परीक्षा उत्तीर्ण की। परीक्षा में येलो बेल्ट, ग्रीन बेल्ट, ब्लू बेल्ट व रेड बेल्ट के खिलाड़ी उपस्थित रहे। जिला ताईकांडो संघ के सचिव शाहवेड अली ने बताया कि खिलाड़ियों का खेले हुए इण्डिया फिजिकल फिटनेस टेस्ट, सेल्फ डिफेंस, किक्स, पंच व फाइट आदि का टेस्ट लिया गया। परीक्षा में शिवराज वर्मा, चिरायु, अय्यान रस्तोगी, रिडि, भास्कर, मोहम्मद सऊद और प्रियांशु सैनी ने येलो बेल्ट परीक्षा उत्तीर्ण की। अक्षय बाजपेई, प्रतिभा बाजपेई, सान्वी सिंह ने ग्रीन बेल्ट व खुशी शर्मा ने ग्रीन वन की परीक्षा उत्तीर्ण की। शाहवेड अली ने बताया कि अनुष्मा, दिव्यांशु राजीव, रिदिय रस्तोगी ने ब्लू बेल्ट व वैभव और आईना बरकत ने ब्लू वन बेल्ट परीक्षा उत्तीर्ण की। रेड बेल्ट के लिए हिमांशु सिंह, पलक शर्मा ने उत्तीर्ण की व अर्थ अग्रवाल, अदिति सैनी और ऋषिता सैनी ने रेड वन बेल्ट परीक्षा उत्तीर्ण की है।

# इंडन गार्डन में 22 मार्च से होगा आईपीएल का आगाज

एजेसी

मुंबई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 का आगाज इंडन गार्डन में 22 मार्च को गतिविजता कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) के बीच मुक़ाबले से होगा। वहीं 29 मार्च को दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल और मुंबई इंडियंस के बीच खेला जाएगा। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने रविवार आईपीएल 18वें संस्करण का कार्यक्रम जारी किया। बीसीसीआई के अनुसार आईपीएल के इस सत्र में 13 स्थानों पर कुल 74 मैच खेले जाएंगे। लीग कुल 65 दिनों तक चलेगी। पूरे सत्र में 12 डबल हेडर खेले जाएंगे। कोलकाता में 23 मई को दूसरा कालिफायर

और 25 मई को फाइनल होगा। 20 और 21 मई को पहला कालीफायर



और एलिमिनेटर हैदराबाद में खेला जाएगा। 23 मार्च को डबल हेडर खेला जाएगा। जहां सनराइजर्स किंग्स (सीएसके) मुंबई इंडियंस (एमआई) की मेजबानी करेगी। दोपहर के मैच साढ़े तीन बजे और

हैदराबाद (एसआरएच) राजस्थान रॉयल्स (आरआर) और चेन्नई सुपर

शाम के मुक़ाबले साढ़े सात बजे से शुरू होंगे। लीग चरण के समापन के बाद, प्लेऑफ हैदराबाद और कोलकाता में आयोजित किए जाएंगे। आरआर के लिए गुवाहाटी, डीसी के लिए विशाखापट्टनम और पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के लिए धर्मशाला दूसरा घरेलू मैदान होगा। गुवाहाटी और विशाखापट्टनम में दो-दो मैच होंगे तो वहीं धर्मशाला तीन मैचों की मेजबानी करेगा। इस बार डीसी, एमआई और एचएसजी इस मैदान पर पंजाब के खिलाफ मैच खेलेगी। चार से 11 मई के बीच यह मैच खेले जाने हैं। इस बार केकेआर, आरसीबी, आरआर, सीएसके और पीबीकेएस को एक तो वहीं एसआरएच, डीसी, जीटी, एमआई और एलएसजी को एक ग्रुप में रखा गया है।

## चोटिल एएम गजनफर आईपीएल से हूये बाहर



एजेसी

मुंबई। अफगानिस्तान के ऑफ स्पिन गेंदबाज एएम गजनफर चोट के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 से बाहर हो गये हैं। मुंबई इंडियंस (एमआई) ने गजनफर दो करोड़ रुपये में खरीदा था। आईपीएल में अब उनकी जगह हमवतन ऑफ स्पिनर मुजीब-उ-रहमान को टीम में जगह दी है। मुजीब इससे पहले पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के लिए तीन और सनराइजर्स हैदराबाद के लिए आईपीएल एक सीजन में खेल चुके हैं और उनके नाम 19 आईपीएल मैचों में

19 विकेट हैं। वह आईपीएल में चार साल बाद खेलेंगे। आईपीएल 2018 पीबीकेएस की ओर से खेलेते हुए 11 मैचों में मात्र 6.99 की इकॉनमी से रन देते हुए 20.64 की औसत और 17.7 के स्ट्राइक रेट से 14 विकेट लिए थे। हालांकि 2021 में एसआरएच के लिए उन्हें पूरे सत्र में एक मैच में मौका मिला और उन्होंने अपने चार ओवरों के स्पेल में 29 रन देते हुए दो विकेट लिए थे। उल्लेखनीय है कि मुजीब को भी गजनफर की ही तरह मुंबई इंडियंस से दो करोड़ रुपये मिले। चोट के कारण इससे पहले गजनफर चैंपियंस ट्रॉफी से भी बाहर हो गये थे।

## पेनल्टी शूटआउट में इंग्लैंड की महिला टीम ने भारत को 2-1 से हराया

एजेसी

भवनेश्वर। भारत और इंग्लैंड के बीच एफआईएच महिला हॉकी प्रो लीग 2024-25 में निर्धारित समय में मुक़ाबला 2-2 की बराबरी पर रहने के बाद हुये पेनल्टी शूटआउट में इंग्लैंड ने भारत को 2-1 से हरा दिया। आज यह खेले गये मुक़ाबले भारत और इंग्लैंड की टीम ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और दोनों टीमों को पहले हॉफ टाईम तक कई बार गोल करने के मौके मिले लेकिन दोनों ही टीमों गोल करने में विफल रही। दोनों ही टीमों ने दूसरे हॉफ में गोल किये। भारत के लिए नवनीत कौर ने (53वें) मिन्ट और रतना दासदा पिसल ने (57वें) मिन्ट में गोल किये। वहीं इंग्लैंड के लिए पेज गिगनेट ने (40वें) मिन्ट और टेसा हॉवर्ड ने (56वें) मिन्ट में गोल दिये। निर्धारित समय में दोनों टीमों 2-2 की बराबरी पर रहा और दोनों

टीमों को एक-एक अंक दिया गया तथा खेल शूटआउट में चला गया पहले हुए इंग्लैंड को 2-1 से जीत दिला दी। शूटआउट में भारत की सविता ने



पांच टेक में केवल नवनीत और लिली वाकर के स्कोर करने के कारण शूटआउट सत्र डेथ में चला गया, जिसे हैमिल्टन ने विजयी स्ट्रोक लगाते

## जोआओ फोंसेका ने अर्जेंटीना ओपन जीतकर रचा इतिहास

एजेसी

नई दिल्ली। ब्राजील के युवा टेनिस खिलाड़ी जोआओ फोंसेका ने अर्जेंटीना ओपन के फाइनल में शानदार प्रदर्शन करते हुए घरेलू दावेदार फ्रांसिस्को सेरेडेलो को सीधे सेटों में 6-4, 7-6(1) से हराकर एटीपी टूर पर अपना पहला खिताब जीता। 18 वर्षीय फोंसेका 2006 में जन्मे पहले खिलाड़ी बन गए हैं, जिन्होंने एटीपी टूर खिताब जीता। साथ ही, वह 1990 के बाद एटीपी खिताब जीतने वाले सबसे युवा दक्षिण अमेरिकी खिलाड़ी भी बन गए हैं। दुनिया के 99वें नंबर के फोंसेका ने विश्व नंबर 28 और पांचवीं वरीयता प्राप्त सेरेडेलो के खिलाफ जबरदस्त खेल दिखाया। फोंसेका ने मुक़ाबले के दौरान दो बार

सर्विस गंवाई, लेकिन टाई-ब्रेक में शानदार वापसी कर जीत दर्ज की। उन्होंने इस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में मारियांनो नवान के खिलाफ दो मैच प्वाइंट बचाकर जीत दर्ज की थी। जीत के बाद फोंसेका ने कहा, यह मेरे लिए अविश्वसनीय सप्ताह रहा है। अर्जेंटीना में भी कुछ ब्राजीलियाई लोग मुझे समर्थन दे रहे थे, जो शानदार था। उन्होंने आगे कहा, बेशक, मैं नंबर 1 बनना चाहता हूँ और ग्रैंड स्लैम जीतना चाहता हूँ, लेकिन मेरा असली लक्ष्य सिर्फ टेनिस खेलना है और मैं इसे जी रहा हूँ। फोंसेका के लिए यह खिताब बेहद खास है, क्योंकि एक साल पहले उन्होंने रियो डी जेनेरियो में एटीपी 500 टूर्नामेंट में वाइल्डकार्ड एंट्री के जरिए अपना टूर-स्तरीय मुख्य ड्रॉ पदार्पण किया था, जब

उनकी रैंकिंग 655वीं थी। इसके बाद उन्होंने जबरदस्त प्रदर्शन करते हुए 2023 जूनियर एएस ओपन जीता और नेक्स्ट जेन एटीपी फाइनल में खिताबी जीत हासिल की। 2025 सीजन की शुरुआत उन्होंने कैनबरा चैलेंजर खिताब के साथ की और फिर ऑस्ट्रेलियन ओपन के मुख्य ड्रॉ में कालीफाई करते हुए विश्व नंबर 9 एंड्रे रुबलेव को हराकर सनसनी फैला दी। अर्जेंटीना ओपन खिताब जीतने के साथ ही फोंसेका अब एटीपी रैंकिंग में 68वें स्थान पर पहुंच जायेंगे और शीर्ष रैंकिंग वाले ब्राजीलियाई खिलाड़ी बन जाएंगे। उनके इस ऐतिहासिक खिताब के साथ टेनिस जगत में एक नई सनसनी उभर चुकी है, और अब सभी की निगाहें उनके आने वाले टूर्नामेंटों पर टिकी होंगी।

## गुजरात जायंट्स ने यूपी वॉरियर्स को छह विकेट से हराया

एजेसी

वडोदरा। एरली गार्डनर (दो विकेट/ 52 रन) और डियूडा डॉटिन (दो विकेट/ नाबाद 33) के हरफनमौला प्रदर्शन की बदौलत गुजरात जायंट्स ने वूमंस प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के तीसरे मुक़ाबले में यूपी वॉरियर्स को छह विकेट से हरा दिया। यूपी वॉरियर्स के 143 रनों के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी गुजरात जायंट्स की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने दूसरे ही ओवर में मात्र दो रन के स्कोर अपने दो विकेट गवां दिये। इसके बाद कप्तान एरली गार्डनर ने लॉग वुलफाट के साथ पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों ने तीसरे विकेट के लिए 55 रन जोड़े। नौ ओवर में सोफी एकस्टन ने लॉग वुलफाट (22) को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। इसके बाद 12वें ओवर में तालिया मैक्ग्रा ने एरली गार्डनर को आउट कर पब्लिसिय भेज दिया। एरली गार्डनर ने 32 गेंदों में पांच

चौके और तीन छक्के लगाते हुए (52) रनों की पारी खेली। डियूडा डॉटिन 18 गेंदों में (33) और हरलीन देओल 30 गेंदों में (34) रन बनाकर नाबाद रही।



गुजरात जायंट्स ने 18 ओवर में 144 रन बनाकर मुक़ाबला छह विकेट से जीत लिया। यूपी वॉरियर्स की ओर से सोफी एकस्टन ने दो विकेट लिये। ग्रेस हैरिस और तालिया मैक्ग्रा ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे

हपले आज यहां गुजरात जायंट्स की कप्तान एरली गार्डनर ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी यूपी वॉरियर्स की उमा छेत्री और कप्तान दीप्ति शर्मा ने पारी को संभालने का प्रयास किया। दोनों बल्लेबाजों के बीच 51 रनों की साझेदारी हुई। 10वें ओवर में उमा छेत्री, डियूडा डॉटिन की गेंद पर प्रिया मिश्रा के हथों लपकी गई। उमा छेत्री ने 27 गेंदों में चार चौके लगाते हुए 24 रन बनाये। तालिया मैक्ग्रा (शून्य), ग्रेस हैरिस (चार), श्वेता सहरावत (16) और सोफी एकस्टन (दो) रन बनाकर आउट हुईं। दीप्ति शर्मा ने 27 गेंदों में छह चौके लगाते हुए (39) रनों की पारी खेली। उन्हें 16वें ओवर में प्रिया मिश्रा ने आउट किया। साहमा ठाकरे (15) रन आउट हुईं। अलाना किंग 14 गेंदों में (19) नाबाद रही। यूपी वॉरियर्स ने निर्धारित 20 ओवर में नौ विकेट पर 143 रन बनाये। गुजरात जायंट्स की ओर से प्रिया मिश्रा ने तीन, डियूडा डॉटिन और एरली गार्डनर ने दो-दो विकेट लिये। काशी गौतम ने एक बल्लेबाज को आउट किया।

## एएफसी अंडर-20 एशियाई कप: ईरान और उज्बेकिस्तान क्वार्टर फाइनल में पहुंचे, इराक ने सऊदी अरब को हराया

एजेसी

शानदार। एएफसी 20 एशियाई कप 2025 में ईरान ने यमन को 6-0 से हराकर ग्रुप सी में शीर्ष स्थान बरकरार रखा, जबकि उज्बेकिस्तान ने इंडोनेशिया पर 3-1 से जीत दर्ज की। लगातार दूसरी जीत के साथ, दोनों टीमों ने क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की कर ली, जहां ईरान बेहतर गोल अंतर के चलते शीर्ष पर है। ग्रुप बी में इराक ने सऊदी अरब को 1-0 से हराया, जिसमें अमीर फैसल ने निर्णायक गोल किया। वहीं, इब्राहिम सभरा के दो गोल की बदौलत जॉर्डन ने डीपीआर कोरिया को 2-1 से हराया। इस जीत के साथ इराक चार अंकों के साथ शीर्ष पर पहुंच गया, जबकि सऊदी अरब और जॉर्डन तीन-तीन अंकों के साथ दूसरे और तीसरे स्थान पर है। डीपीआर

कोरिया के खेतों में अब तक सिर्फ एक अंक है, लेकिन एक मुक़ाबला बाकी होने के कारण सभी टीमों अब भी क्वार्टर फाइनल की दौड़ में बनी



हुई हैं। इस बीच, ग्रुप डी में जापान और दक्षिण कोरिया अपना दूसरा मैच आज क्रमशः सीरिया और थाईलैंड के खिलाफ खेलेंगे। दोनों टीमों टूर्नामेंट में आगे बढ़ने के इरादे से उतरेगीं।

## आयरलैंड ने जिम्बाब्वे को छह विकेट से हराया

एजेसी

हरारे। कर्टिस कैमफर (तीन विकेट/ 63 रन) के हरफनमौला और कप्तान पॉल स्टर्लिंग (89) रनों की शानदार बल्लेबाजी की बदौलत आयरलैंड ने दूसरे एकदिवसीय मुक़ाबले में आठ गेंद शेष रहते 249 रन बनाकर जिम्बाब्वे को छह विकेट से हरा दिया है। इसी के साथ आयरलैंड ने तीन मैचों की सीरीज में 1-1 से बराबरी कर ली है। जिम्बाब्वे के 245 रन के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी आयरलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने छठे ओवर में एंडी बेलबर्नी (11) का विकेट गवां दिया। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये कर्टिस कैमफर ने कप्तान पॉल स्टर्लिंग के साथ पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों के बीच दूसरे विकेट के लिए 144 रनों की साझेदारी हुई। 34वें ओवर में ट्रेवर म्वांडू ने कर्टिस कैमफर को आउट कर इस

साझेदारी को तोड़ा। कर्टिस कैमफर ने 94 गेंदों में तीन चौके और एक छक्का लगाते हुए (63) रनों की पारी खेली। इसके बाद हेरी टेक्टर (सात) रन बनाकर आउट हुये। 40वें ओवर में रिचर्ड एनरावा ने शतक की ओर बढ़ रहे कप्तान पॉल स्टर्लिंग को आउटकर जिम्बाब्वे को चौथी सफलता दिलाई। पॉल स्टर्लिंग ने 102 गेंदों में आठ चौके और दो छक्के लगाते हुए (89) रन बनाये। लोकान टकर (नाबाद 36) और जॉर्ज डॉकरेल (नाबाद 20) ने संयम के साथ बल्लेबाजी करते हुए 48.4 ओवर में 249 रन बनाकर अपनी टीम को छह विकेट से जीत दिला दी। लोकान टकर ने टीम के लिए विजयी चौका लगाया। जिम्बाब्वे की ओर से ट्रेवर म्वांडू ने दो विकेट लिये। ब्लेसिंग मुजम्बानी और रिचर्ड एनरावा ने एक-एक बल्लेबाज को आउट

किया। इससे पहले आज यहां टॉस जीतकर आयरलैंड ने गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी ब्रायन बेनेट और बेन करन की सलामी जोड़ी ने पहले विकेट लिये 38 रन जोड़े। सातवें ओवर में मार्क ऐंडर ने ब्रायन बेनेट (30) को आउटकर आयरलैंड को पहली सफलता दिलाई। इसके बाद जोश लिटिल ने कप्तान क्रैग एर्विन (चार) को बोल्ट कर जिम्बाब्वे को दूसरा झटका दिया। बेन करन (18) को मैकब्राइन बोल्ट किया। इसके बाद वेस्ली मेधेवरे और सिक्कर रजा ने पारी को संभाला। दोनों बल्लेजों के बीच चौथे विकेट के लिए 74 रनों की साझेदारी हुई। 33वें ओवर में कर्टिस कैमफर ने वेस्ली मेधेवरे को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा। वेस्ली मेधेवरे ने 70 गेंदों में छह चौके लगाते हुए (60) रनों की पारी खेली। जोनाथन कैपबेल (दो)

और तड़ुबिनाशे मारुमानी (शून्य) को भी कैमफर ने आउटकर पब्लिसियन भेज दिया। आयरलैंड के गेंदबाजी आक्रमण के आगे जिम्बाब्वे का कोई भी बल्लेबाज अधिक देर नहीं निक सका। जिम्बाब्वे का सातवां विकेट सिक्कर रजा के रूप में गिरा। उन्हें मार्क ऐंडर ने आउट किया। सिक्कर रजा ने 75 गेंदों में पांच चौकों की मदद से 58 रन बनाये। ब्लेसिंग मुजम्बानी (शून्य) और वेल्लिनर मसाकाका (35) रन बनाकर आउट हुये। 49वें ओवर में ट्रेवर म्वांडू (दो) रन बनाकर आउट हुये। उन्हें मार्क ऐंडर ने बोल्ट आउट किया। इसी के साथ आयरलैंड ने जिम्बाब्वे को 49 ओवर में 245 के स्कोर पर समेट दिया। आयरलैंड की ओर से मार्क ऐंडर ने चार विकेट लिये। कर्टिस कैमफर को तीन विकेट मिले। ग्रेम ह्यूम, जोश लिटिल और एंडी मैकब्राइन को एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

## पुंछ में पीर पंजाल विंटर फेस्टिवल वॉलीबॉल टूर्नामेंट की शुरुआत

पुंछ। अंडर-21 गर्ल्स और अंडर-25 बॉयज वॉलीबॉल टूर्नामेंट पीर पंजाल विंटर फेस्टिवल का एक प्रमुख आयोजन आधिकारिक तौर पर एक भव्य उद्घाटन समारोह के साथ शुरू हुआ। 31 मार्च 2025 तक मनाए जाने वाले इस फेस्टिवल का उद्देश्य खेलों में युवाओं की भागीदारी, सांस्कृतिक संरक्षण और सामाजिक सुधार को बढ़ावा देना है। वॉलीबॉल टूर्नामेंट ने पुंछ जिले भर की टीमों को एक साथ लाया है जो अपने सम्पन्न और प्रतिस्पर्धी भावना का प्रदर्शन कर रही हैं। यह आयोजन युवा प्रतिभाओं को निखारने और महत्वाकांक्षी एथलीटों को वह अवसर प्रदान करने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करता है जिसकी उन्हें उल्लूकता प्राप्त करने के लिए आवश्यकता है। पीर पंजाल विंटर फेस्टिवल सेना और जनता के बीच स्थायी साझेदारी का एक शानदार उदाहरण है।

## टखने में चोट के कारण यशस्वी रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल से बाहर हुए

एजेसी

नागपुर। मुंबई के लिए खेलने वाले सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल टखने की चोट के कारण सीमावर्त से विदर्भ के साथ शुरू हो वाले रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल से बाहर गये हैं। यशस्वी जायसवाल इस सप्ताहांत प्रशिक्षण के दौरान के चोट से चोट लग गई थी। वह अब राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) बंगलुरु जाएंगे। मुंबई टीम की ओर जायसवाल की जगह किसी अन्य खिलाड़ी को टीम में लिये जाने के बारे में नहीं बताया गया है। भारतीय टेस्ट टीम के नियमित सदस्य जायसवाल ने हाल ही में इंग्लैंड के खिलाफ एकदिवसीय में पदार्पण किया था। उन्हें विराट कोहली की जगह टीम में शामिल किया था। जायसवाल पहले भारत के शुरूआती

चैंपियंस ट्रॉफी टीम में थे। लेकिन आखिर उनकी जगह पर वरुण चक्रवर्ती को टीम में शामिल कर जायसवाल मुंबई के लिए रणजी ट्रॉफी का सेमीफाइनल खेलने वाले थे। टीम में अर्जुन्य रहाण, सूर्यकुमार कुमार, शिवम दुबे और शार्दूल ठाकरू जैसे नामी खिलाड़ी है। उल्लेखनीय है कि कल होने वाले सेमीफाइनल में मुंबई का मुक़ाबला विदर्भ से होगा।

लिया गया। दुबे और जायसवाल को चैंपियंस ट्रॉफी के लिए भारत में नॉन-ट्रेवलिंग रिजर्व में रखा गया है और जरूरत पड़ने पर वे दुबई की यात्रा कर सकते हैं। इसके बाद सूर्यकुमार कुमार, शिवम दुबे और शार्दूल ठाकरू जैसे नामी खिलाड़ी है। उल्लेखनीय है कि कल होने वाले सेमीफाइनल में मुंबई का मुक़ाबला विदर्भ से होगा।

## लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) ने आईपीएल के लिए कर्सी कमर

एजेसी

लखनऊ। ऋषभ पंत के नेतृत्व में लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के लिये कर्सी कमर ली है। पिछले दो वर्षों की तरह, एलएसजी यहां अटल बिहारी वाजपेयी एफाना क्रिकेट स्टेडियम में सात घरेलू मैच खेलेगा। जिनमें मुंबई इंडियंस (एमआई), चेन्नई सुपर किंग्स

(सीएसके) और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ तीन हार्ड-बोल्टेज मुक़ाबले स्थानीय खेल प्रेमियों को देखने को मिलेंगे। एलएसजी एक अप्रैल को लखनऊ में पंजाब किंग्स का सामना करेगा जबकि चार अप्रैल को मुंबई, 12 अप्रैल को गुजरात टाइटंस, 14 अप्रैल को चेन्नई सुपरकिंग्स, 22 अप्रैल को दिल्ली कैपिटल, नौ मई को रॉयल चैलेंजर्स

बंगलुरु और 18 मई को सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ ऋषभ पंत की टीम भिड़ेगी। आईपीएल 2024 की मेगा नीलामी में, लखनऊ सुपर जायंट्स ने ऋषभ पंत को रिकॉर्ड तोड़ 27 करोड़ रुपये में खरीदा था। पिछले माह टीम के मालिक डॉ सजीव गोयनका ने उन्हें टीम का कप्तान नियुक्त किया था। ऋषभ पंत के अलावा टीम में ऑस्ट्रेलियाई



ऑलराउंडर मिचेल मार्श, दक्षिण अफ्रीकी स्टार एडन मार्करम, डेविड मिलर के साथ आकाश दीप, आवेश खान, अब्दुल समद जैसे कई बेहतरीन खिलाड़ियों को भी शामिल किया गया है। पूर्व भारतीय तेज गेंदबाज जहीर खान एलएसजी का मार्गदर्शन कर रहे हैं। पिछली चार से सात फरवरी तक एफाना स्टेडियम में आयोजित प्रशिक्षण

शिविर के दौरान, जहीर ने खिलाड़ियों के प्रदर्शन का बारीकी से विश्लेषण किया और महत्वपूर्ण तकनीकी जानकारी प्रदान की। मुख्य कोच जस्टिन लैंगर ने सहायक कोच विजय दिव्या व लांस क्लूजरन के साथ मिलकर खिलाड़ियों की बल्लेबाजी और गेंदबाजी तकनीक को निखारने में अहम भूमिका निभाई। एलएसजी की पूरी टीम इस प्रकार है: ऋषभ

पंत (कप्तान), मिचेल मार्श, एडन मार्करम, डेविड मिलर, मैथ्यू बीट्टोजे, निकोलस पूलर, शायर जोसेफ, आयुष बडोनी, रवि बिशनोई, मयंक यादव, मोहम्मिन खान, आवेश खान, आकाश दीप, आर्यन जुवाल, अब्दुल समद, हिम्मत सिंह, अर्शान कुलकर्णी, राजवर्धन हंगरोकर, शाबाज अहमद, युवराज चौधरी, आकाश सिंह, दिव्या सिंह, एम सिद्धार्थ, प्रिंस यादव।

रश्मिका मंदाना की फिल्म छावा हाल ही में रिलीज हुई है। इसमें वो विकी कौशल के साथ नजर आई हैं। हाल ही में फिल्म के प्रमोशन के दौरान जब उन्होंने कहा कि वो हैदराबाद से हैं, तो उनके कन्नड़ फैन्स उनसे नाराज हो गए।

खुद को हैदराबादी बताने पर क्यों ट्रोल हुई 'छावा' एक्ट्रेस

# रश्मिका मंदाना



हाल ही में विकी कौशल के साथ रश्मिका मंदाना की फिल्म 'छावा' रिलीज हुई है। 'छावा' लोगों को बहुत पसंद आ रही है। इसी बीच रश्मिका का एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें वो कह रही हैं कि वो हैदराबाद से आती हैं। एक्ट्रेस को ये बात सुनकर उनके कन्नड़ फैन्स काफी नाराज हो रहे हैं, क्योंकि वो कर्नाटक की रहने वाली हैं। सोशल मीडिया पर एक वीडियो हो रहा है, जो कि रश्मिका मंदाना की फिल्म 'छावा' के हैदराबाद इवेंट का है। इसमें रश्मिका स्टेज से खड़े होकर फैन्स से बातें करती हुई नजर आ रही हैं और अपनी फिल्म का प्रमोशन कर रही हैं। रश्मिका ने कहा, क्योंकि मैं हैदराबाद से हूँ और मैं अकेली आई हूँ और आज मुझे उम्मीद है कि मैं आपके परिवार का हिस्सा बनूँगी। उनकी बात सुनकर वहाँ लोगों ने खुब तालियाँ बजाई और रश्मिका ने भी उनका शुक्रिया अदा किया।

**सोशल मीडिया पर जमकर ट्रोल हुई रश्मिका मंदाना**

हालाँकि बाद में जब रश्मिका मंदाना का ये वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ तो उनके कन्नड़ फैन्स बहुत नाराज हो गए। इस क्लिप को शेयर करके यूजर ने लिखा, कभी-कभी मुझे बहुत दया आती है कि हमारे कन्नड़ लोगों को इतनी नेगेटिविटी मिलती रहती है। लेकिन जब आप इस तरह का बयान देते हैं, तब मुझे ऐसा लगता है कि वो लोग सही हैं। आप इसी के हकदार हैं। वहीं कई लोगों का कहना है कि रश्मिका का इस तरीके का बयान देना आम बात है। एक यूजर ने लिखा, मुझे लगता है कि वो तेलुगु इंडस्ट्री और वहाँ की ऑडियंस को प्रभावित करने की कोशिश करती हैं।

**कर्नाटक की रहने वाली हैं रश्मिका**

रश्मिका मंदाना कर्नाटक के कुर्ग की रहने वाली हैं। उन्होंने साल 2016 में रिलीज हुई कन्नड़ फिल्म 'किरिक् पार्टी' से अपने करियर की शुरुआत की थी। तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री में उनको अलग पहचान मिली। दिसंबर 2024 में एक्ट्रेस की फिल्म 'पुष्पा 2' रिलीज हुई थी। इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर 1850 करोड़ से ज्यादा की कमाई की थी। उनकी अगली आने वाली फिल्म 'सिकंदर' है, जो कि इस साल ईद पर रिलीज होने वाली है। इस फिल्म में उनके साथ सलमान खान लीड रोल में हैं।

इस एक्ट्रेस की दुश्मन बन गई थी उसकी खूबसूरती, डायरेक्टर करते थे रिजेक्ट



फिल्मों में काम करने के लिए एक्टिंग आना बहुत जरूरी है, ये तो सभी जानते हैं। इसके लिए सेलेब्स एक्टिंग को पढ़ाई करने से लेकर क्या कुछ नहीं करते हैं। लेकिन इससे भी ज्यादा जरूरी है खूबसूरती। पहले के वक्त में और कहीं न कहीं आज भी एक्ट्रेस का खूबसूरत होना ज्यादा जरूरी होता है। इसके लिए वो होम रेमेडीज से लेकर सर्जरी तक का सहारा लेती हैं। लेकिन क्या आपको मालूम है कि इंडस्ट्री में एक ऐसी भी एक्ट्रेस है, जिसकी खूबसूरती ही उसके लिए परेशानी का सबब बन गई थी और रिजेक्शन का सामना करना पड़ा था। ये एक्ट्रेस और कोई नहीं बल्कि दीया मिर्जा हैं। दीया मिर्जा के पिता जर्मन थे और माँ बंगाली थीं। दीया बहुत खूबसूरत एक्ट्रेस हैं। आज भी उनको देखते ही हर कोई दीवाना हो जाता है। उनकी गिनती बॉलीवुड की टैलेंटेड एक्ट्रेस में होती है। उन्होंने कई फिल्मों में काम किया है, लेकिन दीया को वो मुकाम हासिल नहीं हुआ जिसकी वो हकदार थीं।

**जब दीया को करना पड़ा रिजेक्शन का सामना**

एक वक्त पर दीया की खूबसूरती ही उनके राह का कांटा बन गई थी। ज्यादा खूबसूरत होने की वजह से उनको बहुत सारे रिजेक्शन का सामना करना पड़ा था। डायरेक्टरस उनके लुक को मेन स्ट्रीम बता देते थे और रिजेक्ट कर देते थे। एक्ट्रेस को साल 2001 में आर माधवन के साथ एक फिल्म आई थी 'रहना है तेरे दिल में'। इस फिल्म में दोनों की जोड़ी पसंद की गई थी। इसके बाद दीया कुछ अच्छी फिल्में करना चाहती थीं, लेकिन किरदार उनके हिसाब से नहीं मिल पाते थे। वो इतनी खूबसूरत हैं कि सभी किरदारों में फिट नहीं होती थीं।

**दीया ने किया था खुलासा**

दीया मिर्जा ने खुद एक इंटरव्यू के दौरान इस बात का खुलासा किया था कि वो जिस तरीके की फिल्मों में काम करना चाहती थीं, उनको वो फिल्में नहीं मिलती थीं। खूबसूरती उनके करियर में रोड़ा बनी थी। दीया के करियर की बात करें तो उन्होंने 'दस', 'हनीमून ट्रैवल प्राइवेट लिमिटेड', 'संजू', 'बांबी जायस', 'लगे रहो मुझा भाई', 'ब्लैकमेल' जैसी बेहतरीन फिल्मों में काम किया है। इसके अलावा पिछले साल नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई 'आईसी 814' द कंधार हाईजैक' में दीया ने एक पत्रकार का किरदार निभाया है। एक्ट्रेस को साल 2000 में 'मिस एशिया पैसिफिक इंटरनेशनल' के खिताब से भी नवाजा जा चुका है।

वया शादी के बंधन में बंधने वाली हैं कृति सेनन? बॉयफ्रेंड कबीर बहिया संग पैरेंट्स से मिलने पहुंची



कृति सेनन प्रोफेशनल लाइफ के साथ-साथ पर्सनल लाइफ को लेकर भी सुर्खियों में बनी रहती हैं। पिछले काफी वक्त से ऐसी चर्चा है कि वो बिजनेसमैन कबीर बहिया को डेट कर रही हैं। भले ही दोनों ने कभी भी अपने रिलेशनशिप पर बात नहीं की है, लेकिन उन्हें कई बार साथ देखा गया है। अब सोशल मीडिया पर ऐसी चर्चा हो रही है कि कृति और कबीर बहुत जल्द शादी करने वाले हैं। हाल ही में उनको दिल्ली एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया है। दोनों का वीडियो शेयर करते हुए सेलिब्रिटी और फैशन फोटोग्राफर पल्लव पालीवाल ने लिखा, जल्द ही बहुरानी बनने वाली, कृति अपने बॉयफ्रेंड कबीर बहिया के साथ नजर आई जब वो दिल्ली माता-पिता से मिलने के लिए पहुंचीं। इस दौरान कृति ने सनग्लास लखा रखा था। वो कैप लगाई हुई थी और मास्क भी पहनी हुई थीं।

सोशल मीडिया पर ऐसी चर्चा शुरू हो गई कि दोनों अपने पैरेंट्स से मिलने के लिए गए हैं और कहा जा रहा है और दोनों शादी के बंधन में बंध सकते हैं। हालाँकि अभी इस बात की कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा, जल्द शादी है। एक दूसरे यूजर ने लिखा, मुझे लगता है कि जल्द ही दोनों शादी करने वाले हैं। एक और दूसरे यूजर ने कमेंट किया, रब ने बना दी जोड़ी।

**कैसे शुरू हुई अफेयर्स की चर्चा**

कबीर बहिया और कृति सेनन की डेटिंग की चर्चा तब शुरू हुई जब दोनों को एक्ट्रेस के बर्थडे पर ग्रीस में स्पॉट किया गया था। फोटोज में दोनों को ग्रीस के एक आईलैंड पर पार्टी करते हुए देखा गया था। बाद में दोनों ने क्रिसमस और न्यू ईयर का जश्न एकसाथ मनाया। कबीर बहिया वर्ल्डवाइड एविएशन एंड टूरिज्म लिमिटेड के फाउंडर हैं।

**कृति सेनन की प्रोफेशनल लाइफ**

कृति सेनन के वर्कफ्रंट की बात करें तो उनकी पिछली फिल्म नेटफ्लिक्स रिलीज हुई थी, जिसका नाम था 'दो पत्नी'। इस फिल्म में उनके साथ शाहीर शेख और काजोल भी नजर आए थे। इसके अलावा कृति आनंद एल राय की फिल्म 'तेरे इश्क में' भी नजर आने वाली हैं। इस फिल्म में उनके साथ धनुष नजर आएंगे, जो कि 28 नवंबर 2025 को हिंदी और तमिल में रिलीज की जाएगी।

Sunny Deol की प्रॉपर्टी के इस हिस्से पर अब होगा

# मलाइका अरोड़ा

का कब्जा! इसलिए मिलाया हाथ

मुंबई में कई जगहें काफी फेमस हैं, जिनमें से जुहू में सितारों और पत्रकारों के लिए सनी विला फेमस है। ये विला सनी देओल का है। अब इस विला में बॉलीवुड की आइटम गर्ल मलाइका अरोड़ा का भी हिस्सा होने वाली हैं। ये विला सनी सुपर साउंड, एक प्रीव्यू थिएटर और दो पोस्ट-प्रोडक्शन सुइट के लिए फेमस है।



हालाँकि, इस विला में से एक एरिया काफी वक्त से खाली पड़े थे, जिसको लेकर अब कहा जा रहा है कि इस पर मलाइका अपना रेस्टोरेंट खोलने वाली हैं। हालाँकि, मलाइका ने पिछले साल के आखिरी में अपने बेटे के साथ मिलकर स्कारलेट हाउस नाम का एक रेस्टोरेंट खोला था। अब इस नए रेस्टोरेंट को लेकर वो वापस से चर्चा में आ गई हैं। सूत्रों के मुताबिक, इस रेस्टोरेंट का काम तेजी से चल रहा है और कहा जा रहा है कि ये रेस्टोरेंट अगले महीने यानी मार्च में खोला जाएगा। कई

लोगों का मानना है कि ये स्कारलेट हाउस का ही ब्रांच होने वाला है और वहाँ कुछ लोग कह रहे हैं कि ये कोई नया आउटलेट होने वाला है। हालाँकि, इसकी कोई भी कंफर्म जानकारी नहीं मिली है।

**कैफे के साथ नया चैप्टर होगा शुरू**

बॉलीवुड हंगामा की रिपोर्ट के मुताबिक, मलाइका का ये कैफे विला के ग्राउंड फ्लोर पर खुलने वाला है, जहाँ एक वक्त पर कैटीन थी। अगर मलाइका का रेस्टोरेंट यहाँ पर खुलने की कंफर्म जानकारी होती है, तो ये सनी विला के लिए एक बिल्कुल नया चैप्टर होगा। कुछ वक्त पहले लोगों के बीच सनी विला तब चर्चा में आया था, जब उसकी नीलामी का नोटिस आया था। ये नोटिस टाइम्स ऑफ इंडिया के 20 अगस्त में छपी गई थी। हालाँकि, एक दिन के बाद ही नोटिस को वापस ले लिया गया।

**90 साल पुराने बंगले में रेस्टोरेंट**

मलाइका के पहले रेस्टोरेंट की बात करें, तो इसकी ओपनिंग 3 दिसंबर 2024 को हुई थी। ये रेस्टोरेंट मलाइका और उनके बेटे अरहान खान मैनेज करते हैं। ये रेस्टोरेंट पाली हिल में एक खूबसूरत 90 साल पुराने पुर्तगाली बंगले में मौजूद है। स्कारलेट हाउस में हेल्थ को ध्यान में रखकर मेन्यू रखा गया है। इस मेन्यू में मलाइका अरोड़ा की सिग्नेचर डिश पनीर थेका भी शामिल है। अब सनी विला में नया कैफे एक नया पड़ाव होगा।

