















# प्री प्रेग्नेंसी काउंसलिंग हेल्प प्लाय

प्रेग्नेंसी के दौरान सेहत व ख्रानपान के लिए डॉक्टर की सलाह जितनी जरूरी है, उतनी ही महत्वपूर्ण है प्री प्रेग्नेंसी काउंसलिंग। इसलिए अगर आप अपना परिवार बढ़ाने के बारे में सोच रही हैं, तो डॉक्टर से इसके बारे में कंसल्ट जरूर करें...



**स्वस्थ शिशु के जन्म के लिए यह बहुत जरूरी है कि प्रेग्नेंसी प्लान करने से पहले पति-पत्नी दोनों स्त्री रोग विशेषज्ञ से मिलान करें इस संबंध में स्तरीय बातें जान लें। जब आप अपना परिवार बढ़ाने की प्लानिंग करें, तब कम से कम तीन महीने पहले से आपको इसके लिए तैयारी शुरू कर देनी चाहिए।**

#### खानपान

स्वस्थ शिशु के जन्म के लिए यह बहुत जरूरी है कि गर्भधारण से पहले अपने खानपान की ओर खास ध्यान दें। रोजाना के भोजन में कैल्शियम, आयरन और प्रोटीन की मात्रा बढ़ाएं। हरी पतेदार सब्जियों, फलों व मिल्क प्रॉडक्ट्स का सेवन बढ़ाएं। आगर डायबिटीज या हाई ब्लड प्रैशर की फैमिली हैं, तो डाइट में मीठे व नमक का सेवन कम कर दें। क्राइड, स्पाइसी और फास्ट फूड से कुछ समय के लिए दूरी बना लें।

#### सफ्टेमेंट्स

कंसीव करने के कम से कम तीन महीने पहले से डॉक्टर की सलाह के अनुसार फॉलिंग एप्रिल का सेवन शुरू कर देना चाहिए। ब्यॉकिंग सब्से पहले बच्चे के मस्तिष्क और उसकी गोड़ की हड्डी का निर्माण शुरू होता है और इसे बनाने में फॉलिंग एप्रिल की महत्वपूर्ण भूमिका है। अगर बच्चे को माइनर थेलोवाइशन योग्य हो, तो बच्चे को मेजर थेलोवाइशन होने का खतरा होता है, जोकि एक अंगैर बीमारी है। इसमें रोगी को हर तीन महीने के अंतराल पर ब्लड ट्रांसफ्यूजन की जरूरत होती है।

**डायबिटीज:** स्त्री के लिए डायबिटीज की जांच बहुत जरूरी है, क्योंकि आर मा को यह समस्या हो, तो प्रेग्नेंसी के दौरान मां व बच्चे दोनों को कई तरह की सेहत संबंधी दिवाले पेश की जाए सकती हैं।

**हाई ब्लड प्रैशर:** हाई ब्लड प्रैशर के कारण बच्चे की ग्रोथ पर असर पड़ता है व मिस्कैरेज का खतरा बढ़ जाता है। यदि आपका बच्चा अधिक है या हाई ब्लड प्रैशर की फैमिली हैं, तो पहले बच्चे कम करें।

**हाइपोथायरोइड:** हाइपोथायरोइड के कारण कंसीव करने में परेशानी हो सकती है, बच्चे की ग्रोथ व ब्रेन की डिवैलमेंट पर असर पड़ सकता है और मिस्कैरेज की सभावना बढ़ती है।

**सिफलिस:** कंसीव करने से पहले स्त्री के लिए सिफलिस की जांच जरूरी है, क्योंकि इसके डिलिकरों के समय कई तरह की समस्याएँ आ सकती हैं।

**आग्राहिक विमायियों की जांच**

आग्राहिक विमायियों की जांच के लिए यह बहुत जरूरी है कि गर्भधारण से पहले अपने खानपान की ओर खास ध्यान दें। रोजाना के भोजन में कैल्शियम, आयरन और प्रोटीन की मात्रा बढ़ाएं। हरी पतेदार सब्जियों, फलों व मिल्क प्रॉडक्ट्स का सेवन बढ़ाएं। आगर डायबिटीज या हाई ब्लड प्रैशर की फैमिली हैं, तो डाइट में मीठे व नमक का सेवन कम कर दें। क्राइड, स्पाइसी और फास्ट फूड से कुछ समय के लिए दूरी बना लें।

**सफ्टेमेंट्स**

कंसीव करने के कम से कम तीन महीने पहले से डॉक्टर की सलाह के अनुसार फॉलिंग एप्रिल का सेवन शुरू कर देना चाहिए। ब्यॉकिंग सब्से पहले बच्चे के मस्तिष्क और उसकी गोड़ की हड्डी का निर्माण शुरू होता है और इसे बनाने में फॉलिंग एप्रिल की महत्वपूर्ण भूमिका है। अगर बच्चे को माइनर थेलोवाइशन योग्य हो, तो बच्चे को मेजर थेलोवाइशन होने का खतरा होता है, जोकि एक अंगैर बीमारी है। इसमें रोगी को हर तीन महीने के अंतराल पर ब्लड ट्रांसफ्यूजन की जरूरत होती है।

**ज्यादातर स्ट्रियों को एनीमिया की समस्या होती है।** हीमोग्लोबिन की कमी के कारण मां की जान की खतरा हो सकता है, अबॉर्टिंग हो सकता है, बच्चे में जन्मजात ऊक्स हो सकता है और बच्चे को परिकास भी प्रभावित हो सकता है। इसांतर यदि आप एनीमिक हों, तो डॉक्टर की सलाह से आपने सल्सीमेंट व विटामिन बी 12 अवश्य लें।

#### वैक्सीनेशन

आग्राहिक विमायियों की समस्या होती है। वैक्सीन की रुखें का वैक्सीन नहीं लगा होता है, तो वैक्सीन करने से पहले उसे यह टीका लगावा लेना चाहिए। सर्विक्स और हैपेटाइटिस की वैक्सीन भी यदि न लगी हो, तो वो भी लगावा लें। लेकिन ये वैक्सीन लगावाने के बाद कम से कम तीन महीने तक प्रेग्नेंसी के लिए कोशिश नहीं करनी चाहिए।

#### जनरल ट्रैस्ट

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप की जांच होनी चाहिए। यदि स्त्री का ब्लड ग्रुप नैगेटिव हो, तो प्रेग्नेंसी के लिए लगावा करना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

#### लाइफ स्टाइल

पति-पत्नी दोनों ही एक्सोहल और मिगरेट से पहले रहें। इसके सेवन से पुरुषों में स्मृति कार्ड मोड हो जाती है। इससे आग्राहिक व मानसिक रूप से विकृति के जन्म या मिस्कैरेज की आशंका रहती है।

**अग्राहिक विमायियों की जांच करने के लिए एक ब्लॉकिंग एप्रिल विटामिन बी 12 अवश्य लें।**

**जनरल ट्रैस्ट**

एचआईवी: पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैगेटिव होना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

**जनरल ट्रैस्ट**

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैगेटिव होना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

**जनरल ट्रैस्ट**

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैगेटिव होना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

**जनरल ट्रैस्ट**

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैगेटिव होना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

**जनरल ट्रैस्ट**

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैगेटिव होना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

**जनरल ट्रैस्ट**

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैगेटिव होना चाहिए।

**हैपेटाइटिस बी:** पति-पत्नी दोनों को हैपेटाइटिस बी की जांच बढ़ावा दें और इसके द्वारा भी जरूर लगावा लेने चाहिए।

**जनरल ट्रैस्ट**

**एचआईवी:** पति-पत्नी दोनों के लिए एचआईवी ट्रैस्ट करवाना जरूरी है, क्योंकि आग्राहिक विमायियों की जांच करने की ओर विकास भी है।

**ब्लड ग्रुप:** पति-पत्नी दोनों को ब्लड ग्रुप नैग



# दुल्हन

बनने जा रही हैं तो शादी के लिए  
खरीदें इस तरह के डिजाइनर

## लहंगे

हर लड़की अपनी शादी के बड़े-बड़े समय संजोती है कि वह सबसे फैसनेबल और स्टाइलिश दिखे। पर आजकल बाजार में हर चीज के दाम इतने ज्यादा बढ़ गए हैं कि हर किसी के लिए शादी के सामान की अच्छी चीज को खरीदना मुश्किल हो गया है। ऐसे में अगर कपड़े की बात की जाए तो कपड़े पर की गई कढ़ाई करणों को दाम बढ़ा देती है। इसलिए आज हम आपको बताएंगे कि अप आपने हर फंक्शन के लिए किस तरह की पोशाक को कम दाम में खरीदें।

### 1. म्यूजिकल नाइट के लिए लहंगा

आप अपनी म्यूजिकल नाइट में सभसे खूब सूरत दिखना चाहती हैं तो सुनहरे व नीले रंग का सुंदर लहंगा ही पहनें। नीले रंग के इस डिजाइनर लहंगे पर तीनों रंगों का बहुत ही खूबसूरती से इस्तेमाल किया गया है। इस पर लगाया गया युलाबी व सुनहरे रंग का चौता और चौली पर सुनहरे रंग का साथ की गई कढ़ाई व नंटे का दुम्भा किसी भी रंग की लड़की को सुंदर बना सकते हैं।

### 2. कॉकटेल पार्टी के लिए लहंगा

कॉकटेल पार्टी में तैयार होने के लिए आप नीला व सफेद लहंगा पहनें। ऐसे लहंगे पर उम्र व फिर वाली लड़की पर अच्छा लगता है। लहंगे व चौली पर बनाया गया फूलों का जटिल डिजाइन बहुत साफ होने के कारण आपको शाही रूप प्रदान करता है।

### 3. शादी वाले दिन लहंगा

शादी वाले दिन आप पारंपरिक लहंगे के दिसाब से लाल कुर्ती के साथ बेज रंग का लहंगा पहनें। लाल रंग की कुर्ती पर की गई सुनहरे रंगों की कढ़ाई रंगों के मिलाप को दिखाती है। इसलिए कुर्ती के साथ पहने गए बेज रंग के लहंगे पर सुनहरे रंग का गोटा लगा हुआ लहंगा ही पहनें।

### 4. रिसेप्शन के लिए लहंगा

आप अपने रिसेप्शन पर धातुएं रंग की कुर्तों के साथ काले रंग का लहंगा पहनें तो बहुत ही अच्छे लहंगे। ऐसे लहंगे में आपकी तस्वीरें बहुत ही सुंदर आएंगी। ऐसे फोटोजेनिक काम के लिए लहंगा एकदम सही है। ब्लाउज का हाई नेक व चौली के सामने लगाए गए बटन आपको एक इंडो-वेस्टरन लुक देगा और आप स्टाइलिश दिखेंगी। इसके साथ दुपट्ठा नहीं होता है।

## खूबसूरत और फेश त्वचा पाने के लिए चेहरे पर लगाए आइस क्यूब्स

आज कल हर लड़की चाहती है कि उसकी त्वचा खूबसूरत, चमकीली और मुलायम बनी हो। ऐसे में वह अपनी त्वचा को और खूबसूरत बनाने के लिए वह तरह-तरह के प्रोडक्ट मार्किट



से लात कर इस्तेमाल करती है। पर आज हम आपको बताएंगे कि आप घर पर ही आइस क्यूब्स से आप अपनी त्वचा को फेश और व्यूटीफूल बना सकती हैं। जाने कैसे...



## बजट मेरहकर खरीदें ये स्टाइलिश बैल्ट

बैल्स को हर लड़का अपनी पैंट के साथ तथा महिलाएं अपनी स्ट्रिंग के साथ पहनती हैं। यह देखने में बहुत छोटी होती है, पर कुछ बैल्ट का दाम किसी पोशाक के मुकाबले कम नहीं होता। आजकल बाजार में बहुत सी स्टाइलिश बैल्ट देखने को मिलती है। इनमें से कुछ बैल्ट कपड़े की बनी होती है और कुछ चमड़े की। आज हम आपको कम बजट वाली स्टाइलिश बैल्ट के बारे में बताएंगे।

### 1. चमड़े की बैल्ट

अगर आप फॉर्मल लुक पाना चाहते हैं तो काले या भूरे रंग में चमड़े की बैल्ट पहनें। चमड़े की बैल्ट को बहुत ही

संभाल कर रखना पड़ता है। आप इसे फॉर्मल पैंट या जीन्स के साथ पहन सकते हैं।

### 2. चमड़े बैल्ट

यदि आप किसी को अपनी तरफ आकर्षित करना चाहते हैं तो ब्रांडेड बैल्ट जरूर पहनें। आप इसे किसी भी सिपल पैंट, पतलून के साथ पहन सकते हैं। 3. नियान बैल्ट

नियान बैल्ट रंग-विवरी होती है। इसे ज्यादातक स्टाइलिश लुक और फैशन स्ट्रेटेजी बनाने के लिए पहना जाता है। इन बैल्स को पुरुषों व महिलाएं दोनों ही पहन सकती हैं।

### 4. ट्रेवर्ट बैल्ट

आगर आप ज्यादातर दुर पर जाते हैं तो आपको ट्रैवल बैल्ट पहन कर जाता चाहिए। ट्रैवल बैल्ट में 3-4 पाकिट होती हैं, जिसमें आप अपने पैसे, कार्ड, जरूरी दस्तावेज आदि संभाल सकते हैं। इसलिए ट्रैवल की खासियत है कि इसकी पकड़ काफी आरमदायक होती है।

### 5. ट्रैवल बैल्ट

अगर आप ज्यादातर दुर पर जाते हैं तो आपको ट्रैवल बैल्ट पहन कर जाता चाहिए। ट्रैवल बैल्ट में 3-4 पाकिट होती हैं, जिसमें आप अपने पैसे, कार्ड, जरूरी दस्तावेज आदि संभाल सकते हैं। इसलिए ट्रैवल की खासियत है कि इसकी पकड़ काफी आरमदायक होती है।



## रस्म के हिसाब से दुल्हन घुने कुछ इस तरह के बैग

शादी के बाद नई नवेली दुल्हन सभी के आकर्षण का केंद्र होती है। कपड़ों, गहनों

से लेकर पर्स तक सभी चीजें उसकी खूबसूरती में चार-चांद लगा देते हैं। ऐसे में आप पर्स डिजाइनर हो और अपनी साड़ी या लहंगों से मैच करता हो तो



बत ही बया। दुल्हन को चाहिए की वह रस्मों के हिसाब से ही

अपनी ड्रेस का चुनाव करे और ड्रेस के साथ मैच करता डिजाइनर पर्स लें। जो

लिए इंडो-वेस्टरन तुक का बैग।

अगर आप अपनी साड़ी या लहंगा पहनने की सोच रहे हैं तो इसके साथ मैच करता हुआ बैग ही चुनें। सगाई की रस्म के समय आपको कल्व बैग को हाथ में पकड़ना बहुत ही आसान होगा। इसे आप कलाई पर लटका सकते हैं या फिर हाथ में पकड़ सकते हैं। 2. कॉकटेल पार्टी के

### लिए इंडो-वेस्टरन तुक का बैग

अगर आप अपनी कॉकटेल पार्टी में स्लैमरस दिखाना चाहती हैं तो लिपटी शिफॉन की ब्लैक या लाल रंग की डिजाइन चौली वाली साड़ी के साथ इंडो-वेस्टरन लुक का बैग लें। यह आप पर बहुत ही अच्छा लगेगा।

### 3. शादी वाले दिन के लिए बटुआ या फिर पोटालीनुमा पर्स का

आप अपनी शादी के दिन लहंगी के साथ बटुआ या फिर पोटालीनुमा पर्स का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे पकड़ना आपको बहुत ही आसान होगा और आप लहंगे के साथ टक कर सकती हैं। 4. रिसेप्शन पार्टी की शाम के लिए बैग

रिसेप्शन पार्टी के लिए आप जरदोंजी या बीड़स लिए टोट बैग ही लें। इसे लेने से आप पार्टी में थोड़े गलैमरस लगेंगे। इस तरह के बैग्स को आप साड़ी के साथ भी ले सकते हैं।

## ट्रेगिंग को ट्राई करने के बाद में आप लेगिंग-जेगिंग पहनना भूल जाएंगे

आजकल फैसन में ट्रेगिंग को बहुत ही पंसद किया जा रहा है। इसे लड़कियां फॉर्मल अकेजन में पहनती हैं। लेगिंग्स के इस बदले ट्राउजर को आप किसी भी इवनिंग आउटिंग, फॉर्मल ब्रैंच या रिलेक्स टाइम में पहन सकती हैं। बाजार में इसके बहुत से रंग मिलते हैं। तो आज जानते हैं इन ट्रेगिंग्स के बारे में।

### 1. ट्राउजर और लेगिंग से बना ट्रैटिंग्स

ट्राउजर और लेगिंग से बनाया गया ट्रेगिंग्स उन लोगों के लिए एक परफेक्ट ऑप्शन है, जो

फैशनेबल लुक वाला आरामदायक लोअर्स पहनना पसंद करते हैं। इसे पहनकर आपको चलने-फिरने में कोई असहजता महसूस नहीं होती।

2. ट्रेगिंग जेगिंग

आजकल मार्केट में ट्रेगिंग जेगिंग बहुत ही किफायती दामों पर मिल जाती है। ट्रेगिंग्स को आप शॉर्ट कुर्ती और स्टोल के साथ पहन सकती हैं। इनाही नहीं इन्हें आप किसी भी अवसर पर पहन सकती हैं। 3. ट्रेगिंग्स को लंबे टॉप्स के साथ पहने अगर आप आपने थाइज़ को लंकर थोड़ा असहज



और ब्लॉकीली और स्वस्थ त्वचा और खूबसूरत बनाने के लिए वह तरह-तरह के प्रोडक्ट मार्किट

अक्सर देखा जाता है कि लड़कियां जब भी आइस क्रोम करती हैं तो बाद में उन्हें जलन या रेडनेस होने लगती है। ऐसे में जलन और रेडनेस को कम करने के लिए आंखों के आसपास आइस

व्यूटीफूल बना सकती है। जाने कैसे...

### 1. चमकीली और स्वस्थ त्वचा

से लात कर इस्तेमाल करती है। पर आज हम आपको बताएंगे कि आप घर पर ही आइस क्यूब्स से आप अपनी त्वचा को फेश

और व्यूटीफूल बना सक



चेहरा छिपाए दिल्ली में कबीर संग नजर आई

# कृति सैनन

फैंस बोले- शुरू हो गई  
शादी की तैयारियां?

बॉलीवुड एक्ट्रेस कृति सैनन और लंदन के नामचीन बिजनेसमेन कबीर बहिया के रिलेशनशिप में होने की अफवाहें कई बार उड़ चुकी हैं। कपल को कई बार अलग-अलग जगहों पर साथ में स्पॉट किया जा चुका है, लेकिन उन्होंने कभी भी अपने रिलेशनशिप में होने की बात को स्वीकार नहीं किया। लेकिन इस बार दोनों को जब दिल्ली में एक साथ देखा तो फैंस को लगा मामला सोरियस है। कोई उंचे जट ही शादी के बंधन में बंधने की बात कह रहा है तो किसी को लगा रहा है कि कृति और कबीर के एकसाथ दिल्ली आने की बात बहु हो सकती है?

दिल्ली में साथ नजर आए कबीर और कृति

कबीर बहिया और कृति सैनन को हाल ही में दिल्ली एयरपोर्ट पर देखा गया। एक्ट्रेस ने सिर पर कैप लगाकर काला चश्मा लगाया और फिर चेहरे को मास्क से कवर कर रखा था। खुद को मीडिया की नजर से बचने की लाख कोशियों के बावजूद कृति सैनन को ब्लैइट टॉप और ब्लू डेनिम में दूर से ही बचाना जा सकता था। वहीं कबीर ने ब्लैंट आउटफिल्ट लिया था और दोनों के लुक्स अपस में इन्हें कूल लग रहे थे कि कुछ लोगों ने वीडियो पर कमेंट किया कि दोनों अपने फैंस को कपल गोल्प दे रहे हैं।

फैमिली मीटिंग के लिए पहुंचा है कपल

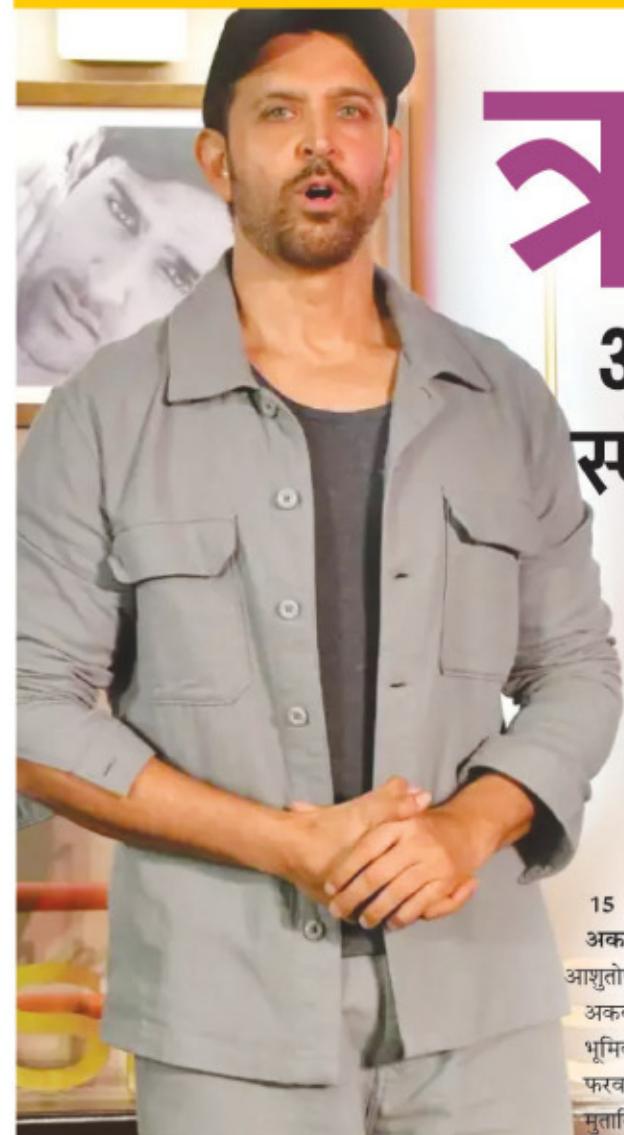
रिपोर्ट्स की मानें तो कबीर और कृति साथ में दिल्ली एक दूसरे को फैमिली से मिलने पहुंचे हैं। इस बात की बजह से दोनों की शादी की खबरों को और बल मिला है। बॉलीवुड गोसियस की मानें तो कृति सैनन और कबीर बहिया इसी साल शादी के बंधन में बंध सकते हैं। हालांकि इस बारे में अभी तक कोई आंकड़ा नहीं है और ना ही दोनों ने फैंस को सोशल मीडिया के जरिए कोई ऐसा हिंट दिया है। बीते दिनों दोनों को बैंगनुरू में साथ स्पॉट किया गया था।

वक्त फंट पर क्या कर हे कृति-कबीर?

वक्त फंट पर कात करते हो कबीर बहिया का फैक्स ज्यादातर अपने काम पर रहता है और वह लाइमलाइट से दूर ही रहना पसंद करते हैं। उभर कृति सैनन को पिछली फिल्म दो पत्ती थी जिसे काफी अच्छा रिसर्वेंस मिला। कृति सैनन ने इस फिल्म के जरिए अपना प्रोडक्शन डेव्यू किया।



# ऋतिक रोशन और ऐश्वर्या राय की फिल्म की ऑस्कर में होगी स्पेशल स्क्रीनिंग, 17 साल पहले हुई थी रिलीज



बॉलीवुड एक्टर ऋतिक रोशन और एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय बच्चन साल 2008 फिल्म के 17 साल पूरे होने पर क्या बोले डायरेक्टर में आई फिल्म जोधा अकबर में साथ नजर आए थे। दर्शकों ने इस फिल्म के 17 साल पूरे होने पर दिया गया विवरकर ने कहा, जोधा अकबर के 17 साल पूरे होने पर मैं दर्शकों का बहुत आभारी हूं, लोगों ने इसे अपनी यादों में संजोए रखा और यह जाता है। फिल्म की रिलीज से लेकर ऑस्कर में इसकी स्पेशल स्क्रीनिंग तक, इसमें शामिल भासी लोगों के शानदार काम की बजह से ये फिल्म सफल हो सकी है।

कितनी है ऐश्वर्या और ऋतिक की फिल्म IMDb की रेटिंग? बता दें, ऐश्वर्या राय ने फिल्म में जो लहंगा पहना था उसे हाल ही में एकेडमी ने मोशन एक्जीविशन के लिए रखा था। ऐश्वर्या राय का ये लहंगा मशहूर डिजाइन नीता लुहा ने डिजाइन किया था। जोधा अकबर में डायरेक्टर ने दोनों के बीच के रिश्ते की कहानी को कैमरे के जरिए दिखाया था। फिल्म अपने भव्य सेट से लेकर शानदार कॉस्ट्यूम और कलाकारों को एकिंठन की बजह से खूब चर्चा में आई थी। इस फिल्म की आईएमडब्ली रेटिंग 7.5 है।



'कभी खुशी कभी गम' के वो सीन्स जो शायद आपने कभी नहीं देखे होंगे



करण जैहर की ब्लॉकबस्टर फिल्म 'कभी खुशी कभी गम' की रिलीज को 24 साल पूरे हो गए हैं, फिर भी इस फिल्म को लोकप्रियता आज भी वैसी की बैसी ही है। फिल्म को भी बॉलीवुड की कुछ सबसे बड़ी फिल्मों में से एक के तौर पर जाना जाता है। 'कभी खुशी कभी गम' को आज भी लोग मजे से फैमिली के साथ एंजॉय करते हैं। फिल्म में शाहरुख खान और ऋतिक रोशन, काजोल और अमिताभ बच्चन बड़े कलाकार थे। फिल्म तीन घंटा तीस मिनट की है और ऐसे में इसके कई सीन्स भी हैं, जिन्हें शूट तो किया गया था, हालांकि, बाद में इन्हें हटा दिया गया।

धमां प्रोडक्शंस को 100'हा के दौर की सबसे बिग बिट और ब्लॉकबस्टर फिल्म देने की तिए जाना जाता है। 'कुछ कुछ होता है' और शाहरुख खान और अमिताभ बच्चन के कई सीन्स हैं जो फाइनल कट से हटा दिए थे। इनमें से कई सीन्स ऐसे हैं जो काफी मजेदार हैं और अपर ये फिल्म में होते तो फिल्म और भी ज्यादा अच्छी होती। आइए आपको बताते हैं उन सीन्स की कहानी।

**राहुल-अंजली का रोमांटिक डांस सीक्रेट्स**

राहुल-अंजली का जोड़ी को इस फिल्म में इतना पसंद किया गया था कि वे जॉडी मिलेनियल के तिए एक कल्प हैं। शाहरुख-काजोल का रोमांटिक जोड़न नहीं देखना चाहता। फिल्म में वैसे तो काजोल और शाहरुख के कई सीन्स हैं लेकिन एक खास डांस सीक्रेट है जिसके बारे माइ सोनिया सोन के बारे में एक्सट्रा कट के तौर पर शूट किया गया था। इस सीन में राहुल-अंजली घर में और रोहन (ऋतिक) और पूजा (करीना) बाहर डांस कर रहे हैं, बैंकग्राउंड में यूआर माइ सोनिया का अनकट बजन बजता है, ये सीन का मजेदार है।

राहुल-अंजली की शादी और रानी से सगाई मोंटेज

करण ने खुद इस शैट के बारे में बताया था। उन्होंने बताया कि फिल्म में इस सीक्रेट को बहुत ही अच्छे से प्लान किया गया था, जहां एक तरफ राहुल को अंजली के पिता की माँ के बारे उससे अचानक शादी करनी पड़ती है वहाँ दूसरी तरफ उसके घर पर नैना (रानी सुब्रता) के साथ उसको सगाई की तैयारी चल रही है। सीन में एक तरफ राहुल अंजली के साथ शादी कर रहा है तो वहाँ दूसरी तरफ अमिताभ का किंदार यहा बैठे की सगाई कर रहे हैं। फिल्म में भी ऐसे कट सोक्रेट्स या हालांकि, सगाई की तैयारी बाले सीन्स को काट दिया गया था।

**जिस फिल्म ने 3 दिन में कमाए 121 करोड़, उसके डायलॉग लिखने वाले ने क्यों नहीं लिया पैसा?**



विकी कौशल, रश्मिका मंदाना और अक्षय खान की फिल्म 'छाव्वा' इसी हफ्ते बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुई है। इस फिल्म की काफी बहुत से चर्चा हो रही थी। पहले इसे पुष्पा 2 के साथ ही रिलीज किया जाना था, लेकिन फिर इसकी रिलीज डेट बदल दी गई, पर अब जब ये फिल्म आई है तो ये बॉक्स ऑफिस पर दमदार कमाई कर रही है। 'छाव्वा' के गाने लिखने वाले लिरिस्ट इशाद कामिल ने ही फिल्म में काव्यात्मक डायलॉग भी लिखे हैं। इसके लिए उन्होंने कई फौस नहीं ली है। लिरिस्ट इशाद कामिल ने हाल ही में 'छाव्वा' को लेकर मिड डे को एक इंटरव्यू दिया है और फिल्म के बारे में काफी कुछ बताया है। इस दौरान उन्होंने इस बात का भी खुलासा किया कि उन्होंने फिल्म के काव्यात्मक डायलॉग लिखने के लिए कोई फौस चार्चा नहीं की।

इशाद कामिल ने नहीं लिए पैसे

एक सवाल के जवाब में इशाद कामिल कहते हैं, गानों के अलावा में फिल्म के काव्यात्मक डायलॉग लिखने में भी शामिल रहा हूं, संभाजी महाराज को लेकर और अंदर जो सम्मान है, मैंने उन्हें लिखने के लिए एक पैसा भी चार्चा नहीं किया। हम कम से कम इतना तो कर ही सकते हैं, हमें ये बात याद रखनी चाहिए कि ऐतिहासिक तथ्य एक चीज़ है और इशाद एक्सप्रेशन दूसरी चीज़।

इशाद कामिल ने इस दौरान उन्होंने इस बात का कोई धौलासा किया कि उन्होंने फिल्म के काव्यात्मक डायलॉग लिखने के लिए कोई फौस चार्चा नहीं की।

**छाव्वा बॉक्स ऑफिस क्लोकशन**

'छाव्वा' में विकी कौशल के बाबू एक्जीविशन के बेटे संभाजी महाराज का रोल निभाया है, फिल्म में अक्षय खान ने मुख बादशाह औरंगजेब का रोल निभाया है, फिल्म बॉक्स ऑफिस पर जोरदार कमाई कर रही है। इसने सिर्फ तीन दिनों में ही 121.43 करोड़ रुपये का कारोबार का लिया है, ये विकी के करियर की अब तक की सबसे बड़ी बॉक्स ऑफिसियल रेटिंग 7.5 है। 'छाव्वा' का निर्देशन लक्षण उत्तेकर ने किया है, इस फिल्म में विकी, अक्षय और रश्मिका के अलावा आशुतोष राणा, प्रदीप राम सिंह रावत, संतोष जुवेकर, नील भूपलम, आलोक नाथ, किरण कम्पकर और विनीत कुमार सिंह जैसे मंजे हुए कलाकार भी दिखाई दिए हैं।