



## बांग्लादेश में प्रदर्शनकारियों पर अत्याचार के आरोप में 41 पूर्व पुलिस अधिकारी गिरफ्तार

ढाका। बांग्लादेश में 2024 के छत्र आंदोलन के दौरान कथित दमनकारी कार्रवाइयों में शामिल 41 पूर्व पुलिस अधिकारियों को गिरफ्तार किया गया है। ये अधिकारी उन 1,059 पूर्व पुलिसकर्मियों में शामिल हैं, जिन पर अत्याचारों के आरोप लगे हैं। आखण्ड नौतिक के खिलाफ शुरू हुए छत्र आंदोलन ने व्यापक जनआक्रोश का रूप लिया था, जिसके परिणामस्वरूप पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना की 16 वर्षीय सरकार सत्ता से बाहर हो गई। इस विरोध के चलते शेख हसीना ने 05 अगस्त 2024 को इस्तीफा दे दिया था और देश छोड़कर भाग चली गईं। विरोध प्रदर्शनों के दौरान लगभग 1,400 लोगों की जान गई, जिसके बाद पीड़ितों और उनके परिवारों ने 1,059 पुलिस अधिकारियों के खिलाफ शिकायतें दर्ज कराईं। इनमें से 41 को गिरफ्तार किया जा चुका है, जबकि कई वरिष्ठ अधिकारी अब भी फरार हैं या देश छोड़कर भाग गए हैं। गिरफ्तार किए गए अधिकारियों में पूर्व पुलिस महानिरीक्षक (आईसीपी) चौधरी अब्दुल्ला अल मामून, एकएम शाहिद-उल-हक और ढाका व चट्टोग्राम के पूर्व पुलिस आयुक्त शामिल हैं। पूर्व अतिरिक्त पुलिस आयुक्त हारुन-उर-रशीद के खिलाफ सबसे अधिक 174 मामले दर्ज हैं, जबकि अल मामून पर 159 मामले चल रहे हैं।

## अमेरिका ने नेपाल को दिए जा रहे 500 मिलियन डॉलर के एमसीसी परियोजना को बंद करने का दिया निर्देश

काठमांडू। अमेरिकी सरकार ने नेपाल को दिए जा रहे 500 मिलियन अमेरिकी डॉलर के मिलेनियम चैलेंज कॉर्पोरेशन (एम.सी.सी.) के सभी परियोजना को बंद करने का निर्देश जारी किया है। नेपाल से लेकर भारतीय सीमा तक तीन 400 कंबी पावर ट्रांसमिशन लाइन के निर्माण के लिए अपने 500 मिलियन अनुदान को निलंबित कर दिया है। अमेरिकी प्रशासन ने नेपाल के वित्त मंत्रालय को ईमेल भेज कर इस बात की जानकारी दी है। यह नेपाल के लिए एक बड़ा झटका है। अमेरिका में ट्रंप के सत्तासीन होने के बाद यूएएसएआईडी के द्वारा दिए जा रहे सभी अंतरराष्ट्रीय सहायता को रोकने का कार्यकारी आदेश जारी किया था। नेपाल में कम्युनिस्ट दलों के कड़े विरोध के बाद संसद से एमसीसी परियोजना को लागू करने का फैसला किया गया था। पांच वर्षों के प्रयास के बाद यह एमसीसी नेपाल में लागू हो पाया था। इस परियोजना के अंतर्गत तीन नए ट्रांसमिशन लाइन का निर्माण कार्य गत वर्ष फरवरी से ही शुरू हुआ था। नेपाल के वित्त मंत्री विष्णु पौडेल ने अमेरिका से आए ईमेल के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि यह दुःख है कि अमेरिकी प्रशासन एमसीसी जैसे महत्वपूर्ण परियोजना को बंद करने को कहा है। उन्होंने उम्मीद जताई कि अमेरिका अपने इस निर्णय पर पुनर्विचार करेगा।

## आने वाले दिनों में यूक्रेनवासियों के लिए कोई अच्छी खबर नहीं: पूर्व विदेश मंत्री

मास्को/कीव। यूक्रेनवासियों को आने वाले दिनों में किसी सकारात्मक खबर की उम्मीद नहीं करनी चाहिए, क्योंकि देश कठिन दौर से गुजर रहा है। यूक्रेन के पूर्व विदेश मंत्री दिमित्री कुलंबा ने मंगलवार को यह बात कही। विदेश मंत्री ने सोशल मीडिया पर कहा आने वाले दिनों में खबरों में रोशनी की तलाश मत करो लेकिन याद रखो कि अंत में सब कुछ अच्छा होगा, अगर सब कुछ अच्छा नहीं है तो अभी अंत नहीं हुआ है। इससे पहले उन्होंने कहा था कि मौजूदा परिस्थितियों में यूक्रेन संघर्ष को समाप्त करना असंभव है, क्योंकि कीव का मानना है कि उसके पास मध्य-गर्मीयों तक और यूरोपीय सहायता के अगले चरण तक टिकने के लिए पर्याप्त संसाधन हैं। पिछले सप्ताह रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने फोन पर लगभग डेढ़ घंटे तक बात की। उन्होंने रूसी और अमेरिकी नागरिकों के आदान-प्रदान से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की, साथ ही यूक्रेन में संघर्ष के समाधान पर भी चर्चा की।

## सूडान में आरएसएफ के हमलों में दो सौ से ज्यादा लोग मारे गए

बुधपेस्ट। सूडान में पिछले तीन दिनों में अर्धसैनिक रैपिड सपोर्ट फोर्स (आरएसएफ) के हमलों में बच्चों और महिलाओं सहित 200 से ज्यादा लोग मारे गए और सैकड़ों अन्य घायल हुए हैं। अल-अरबी अल-जदीद न्यूज पोर्टल की रिपोर्ट में यह जानकारी दी गयी है। रिपोर्ट में कहा गया कि व्लाद नाइल राज्य के दो गांवों पर हमला किया गया। यह क्षेत्र पहले किसी भी सैन्य कार्रवाई से पूरी तरह मुक्त था। उल्लेखनीय है कि सूडानी नियमित सेना और विद्रोही आरएसएफ अप्रैल 2023 से देश पर नियंत्रण के लिए संघर्ष कर रहे हैं। रेड क्रॉस की अंतरराष्ट्रीय समिति ने कहा कि देश में चले रहे संघर्ष से बीमारों फेल सकती है और स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का घातक पतन हो सकता है। रूस में सूडान के राजदूत मोहम्मद रिसवान ने जनवरी की शुरुआत में एक साप्ताहिक में उम्मीद जताई थी कि संघर्ष संघर्ष 2025 में समाप्त हो जाएगा।



# बस से उतारा और मार दी गोली, पाकिस्तान में सात पंजाबी यात्रियों की हत्या

एजेंसी क्रेटा (पाकिस्तान)। पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में अज्ञात हमलावरों ने लाहौर जा रही एक बस में सात यात्रियों की हत्या कर दी। हमला बरखान जिले में हुआ। अफगानिस्तान और ईरान की सीमा से लगा बलूचिस्तान प्रांत अलगाववादी विद्रोहियों और पाकिस्तान की दशकों पुरानी लड़ाई का युद्धक्षेत्र बना हुआ है। अलगाववादी अधिक स्वतंत्रता और क्षेत्र के प्राकृतिक संसाधनों में हिस्सा चाहते हैं।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी डिप्टी कमिश्नर वकार खुशीद आलम ने बताया कि करीब 40 हथियारबंद लोगों के समूह ने कई बसों और वाहनों को रोका, राष्ट्रीय पहचान पत्र की जांच की और मध्य पंजाब प्रांत के थे। क्षेत्र के सहायक आयुक्त खादिम हुसैन ने कहा कि हत्याएं पंजाब के दक्षिणी शहर डेरा गजा खान की बरखान से होईं।



हत्याओं के पीछे का मकसद स्पष्ट नहीं है। अधिकारियों ने इलाके की घेराबंदी कर है, लेकिन हमलावर भाग निकलने में कामयाब रहे। इससे पहले

## युद्ध के लिए ट्रंप ने यूक्रेन को ढहराया दोषी, कहा - आसानी से सुलझ सकता था मामला

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यूक्रेन पर निशाना साधा है। उन्होंने युद्ध शुरू करने के लिए यूक्रेन को दोषी ठहराया और कहा कि कौब पहले 'समझौता कर सकता था।' लगभग तीन वर्ष पहले रूस के पूर्ण पैमाने पर हमले के बाद यूक्रेन में युद्ध छिड़ गया था।



ट्रंप का यह बयान रियाद में युद्ध को समाप्त करने के लिए हुई अमेरिका-रूस वार्ता के बाद आया। हालांकि इसमें कौब को शामिल नहीं किया गया था जिसकी यूक्रेनी राष्ट्रपति व्लादिमीर जेलेन्स्की ने निंदा की थी। उन्होंने कहा कि यह 'हराने' की बात है कि उनके देश को रूस के साथ जंग खत्म करने के लिए होने वाली वार्ता में आमंत्रित नहीं किया गया। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक जेलेन्स्की की प्रतिक्रिया पर निराशा जाहिर करते हुए ट्रंप ने कहा, 'मैंने

व्यक्ति नहीं मारा जाता, कोई भी शहर तबाह नहीं होता। रियाद में बैठक के बाद, ट्रंप ने कहा, 'रूस कुछ करना चाहता है।

वे बर्बरता को रोकना चाहते हैं। मुझे लगता है कि मेरे पास इस युद्ध को समाप्त करने की शक्ति है। इससे पहले रियाद में अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रबियो ने कहा कि अमेरिकी-रूस वार्ता में शामिल पक्षों ने यूक्रेन में शांति स्थापित करने, आर्थिक सहयोग को बढ़ावा देने के लिए एक उच्च स्तरीय टीम बनाने पर सहमत जताई है।

अमेरिका और रूसी प्रतिनिधिमंडल की रियाद में करीब चार घंटे से अधिक समय तक चली। रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव भी इस दौरान मौजूद रहे। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक रबियो ने बताया कि दूतावास में कर्मचारियों की संख्या बहाल करने पर भी सहमत बनी है।

# मूर्खतापूर्ण योजना : ट्रंप के 'गाजा प्लान' पर खामेनेई ने साधा निशाना

एजेंसी तेहरान। ईरान के सर्वोच्च नेता अली खामेनेई ने कहा कि गाजा और फिलिस्तीन के लिए अमेरिका की 'मूर्खतापूर्ण' योजना 'कहीं नहीं पहुंचेगी।'

खामेनेई ने कहा, 'जिन लोगों ने दावा किया था कि वे थोड़े समय में ही प्रतिरोध को नष्ट कर देंगे, वे अब प्रतिरोध सेनाधियों से अपने कैदियों के छोटे-छोटे ग्रुप में ले रहे हैं और बदले में बड़ी संख्या में फिलिस्तीनी बंदियों को रिहा कर रहे हैं।' समाचार एजेंसी ने सर्वोच्च नेता की वेबसाइट पर दिए गए बयान के हवाले से यह जानकारी दी। सर्वोच्च नेता ने तेहरान में फिलिस्तीनी इस्लामिक जिहाद आंदोलन के महासचिव जियाद अल-नखलेह और उनके साथ आए प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया। नखलाह ने प्रतिरोध के लिए इस्लामिक गणराज्य के निरंतर



समर्थन के लिए आभार व्यक्त किया। खामेनेई ने कहा कि चूंकि 'वैश्विक जनमत अब फिलिस्तीन के

पक्ष में है' इसलिए प्रतिरोध और गाजा के लोगों की सहमति के बिना कोई भी योजना सफल नहीं होगी।

स्थानांतरित करने का प्रस्ताव रखा। इसके मुताबिक जो गाजावासी जाएंगे, उन्हें वापस लौटने की अनुमति नहीं दी जाएगी। क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ट्रंप की योजना की तीव्र आलोचना हो रही है लेकिन प्रस्ताव का इजरायल के प्रधानमंत्री बेजामिन नेतन्याहू ने जोरदार समर्थन किया। 10 फरवरी को इजरायल के प्रधानमंत्री ने नेतन्याहू ने कहा कि इजरायल गाजा पट्टी पर अमेरिकी राष्ट्रपति के क्रांतिकारी, रचनात्मक दृष्टिकोण पर चर्चा कर रहा है। नेतन्याहू के कार्यालय द्वारा जारी एक बयान के अनुसार, वाशिंगटन से इजरायल लौटने के बाद कैबिनेट की बैठक में नेतन्याहू ने कहा कि ट्रंप की योजना हमारे लिए कई संभावनाओं के द्वार खोलती है।

## गाजा युद्ध विराम समझौते के अगले चरण को लागू करने के लिए तैयार : हमास

एजेंसी गाजा। हमास ने गाजा युद्ध विराम समझौते के दूसरे और तीसरे चरण को लागू करने की अपनी इच्छा जाहिर की। फिलिस्तीनी ग्रुप ने गाजा छोड़ने की इजरायली मांग भी नकार दी। हमास के प्रवक्ता हजम कासिम ने एक बयान में कहा कि समूह मध्यस्थ के अनुरोध पर रिहा किए जाने वाले इजरायली बंधकों की संख्या को दोगुना करने पर सहमत है, जो समझौते के प्रति इसकी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। समाचार एजेंसी के मुताबिक कासिम ने हमास को गाजा छोड़ने की इजरायली मांगों को खारिज करते हुए इसे 'मनोवैज्ञानिक युद्ध' का हिस्सा बताया। उन्होंने जोर देकर कहा कि हमास इजरायली प्रधानमंत्री बेजामिन नेतन्याहू की इस मांग को स्वीकार नहीं करेगा कि समूह निरस्त हो



जाए और उसके नेताओं को गाजा से निकाल दिया जाए। इससे पहले इजरायल के सार्वजनिक प्रसारक ने हमास और इजरायल ने बंधकों के बदले कैदियों की छोटी अदला-बदली पूरी की। इस अदला-बदली में हमास ने 33 इजरायली बंधकों को रिहा किए जाने की उम्मीद है। अब तक, 19 इजरायली बंधकों के साथ-साथ पांच थाई लोगों को गाजा से रिहा किया जा चुका है, जबकि इजरायली अधिकारियों ने 1,000 से अधिक फिलिस्तीनी कैदियों को रिहा किया है। इजरायल और हमास को फरवरी की शुरुआत में दूसरे चरण की बातचीत शुरू करनी थी। हमास ने 4 फरवरी को एक बयान में कहा कि उसने अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थों के साथ चर्चा शुरू कर दी है, जबकि नेतन्याहू के प्रवक्ता ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि इजरायल ने अभी तक दूसरे चरण की बातचीत शुरू नहीं की।

## भारत के पास है बहुत पैसा, हम क्यों करें 21 मिलियन डॉलर की फंडिंग : ट्रंप

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिकी सरकार के कार्यक्षेत्र विभाग (डीओजी) द्वारा 'भारत में मदद' के लिए 21 मिलियन डॉलर का फंड रद्द करने में मुश्किल होती है क्योंकि वहां के फैसेले का अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने समर्थन किया। फ्लोरिडा में अपने मार-ए-लागो निवास पर ट्रंप ने कहा कि भारत को 21 मिलियन डॉलर क्यों दिए गए, जबकि उसके पास बहुत ज्यादा पैसा है। उन्होंने कहा कि भारत के पास पहले से ही बहुत

पैसा है और वह दुनिया के सबसे शक्तिशाली देशों में से एक है। ट्रंप ने कहा कि अमेरिका को भारत के साथ व्यापार करने में मुश्किल होती है क्योंकि वहां के टैरिफ बहुत ज्यादा हैं। उन्होंने भारत और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रति अपना सम्मान प्रकट किया लेकिन इस बात पर आश्चर्य जताया कि भारत में मतदान प्रक्रिया के लिए अमेरिका को पैसा देने की जरूरत क्यों महसूस हुई। यह



## पाकिस्तान आतंकवाद का वैश्विक केंद्र : यूएनएससी में भारत

एजेंसी संयुक्त राष्ट्र। भारत ने संयुक्त राष्ट्र में एक बार फिर पाकिस्तान को जमकर लताड़ा और उसे 'आतंकवाद का वैश्विक केंद्र' बताया। भारत के स्थायी प्रतिनिधि पर्वतनेनी हरीश ने यूएन सुरक्षा परिषद में कहा, पाकिस्तान आतंकवाद का वैश्विक केंद्र है, जो संयुक्त राष्ट्र द्वारा सूचीबद्ध 20 से अधिक आतंकवादी संगठनों को पनाह देता है और सीमा पर आतंकवाद को समर्थन प्रदान करता है। हरीश ने कहा, इसलिए यह एक बड़ी विडम्बना है जब पाकिस्तान आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में सबसे आगे होने के लिए खुद की पीठ थपथपाता है। स्थायी प्रतिनिधि ने कहा, भारत, जैश-ए-मोहम्मद (जेएम) और हरकत उल् मुजाहिदीन (एचयूएम) जैसे आतंकी समूहों के माध्यम से इस देश द्वारा



किए गए आतंकी कृत्यों का शिकार रहा है। पाकिस्तान के उप प्रधानमंत्री इशाक डार द्वारा कश्मीर का मुद्दा

कहा, जम्मू-कश्मीर के लोगों ने पिछले साल ही सफल चुनाव में हिस्सा लिया और अपनी सरकार चुनने के लिए बड़ी

उठाए जाने पर प्रतिक्रिया देते हुए हरीश ने कहा, वास्तव में, यह पाकिस्तान ही है जिसने जम्मू और कश्मीर के कुछ हिस्सों पर अवैध कब्जा कर रखा है। हरीश ने कहा कि पिछले साल के चुनाव में जम्मू-कश्मीर क्षेत्र के लोगों ने फिर से भारत के प्रति अपनी निष्ठा को स्पष्ट कर दिया। उन्होंने

संख्या में मतदान किया। स्थायी प्रतिनिधि ने कहा, लोगों की संसद स्पष्ट और मुखर थी। जम्मू-कश्मीर में लोकतंत्र जीवंत और मजबूत है, जबकि पाकिस्तान में ऐसा नहीं है। उन्होंने कहा, गलत सूचना, झूठ तथा विषम प्रचार का पाकिस्तानी अभियान जमीनी तथ्यों को नहीं बदलता।

भूमिका पर भी सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि जॉर्ज सोरोस का प्रभाव बढ़े भी भारत की चुनावी प्रक्रिया को प्रभावित करने वाली विदेशी वित्तपोषित पहलों में देखा गया है। उन्होंने 2012 में भारत के चुनाव आयोग और इंटरनेशनल फाउंडेशन फॉर इलेक्टोरल सिस्टम्स (आईएफईएस) के बीच हुए विवादस्पद समझौते का जिक्र किया, जो सोरोस के ओपन सोसाइटी फाउंडेशन से जुड़ा हुआ था।

उन्होंने 2012 में भारत के चुनाव आयोग और इंटरनेशनल फाउंडेशन फॉर इलेक्टोरल सिस्टम्स (आईएफईएस) के बीच हुए विवादस्पद समझौते का जिक्र किया, जो सोरोस के ओपन सोसाइटी फाउंडेशन से जुड़ा हुआ था।

## नेपाल में ऑनलाइन स्ट्रेबजी गिरोह का पर्दाफाश, 24 भारतीय गिरफ्तार



एजेंसी काठमांडू। नेपाल की राजधानी काठमांडू में किए गए का घर लेकर ऑनलाइन स्ट्रेबजी कराने के आरोप में स्थानीय पुलिस ने एक और गिरोह का पर्दाफाश किया है। गिरोह में शामिल 24 भारतीय युवकों को गिरफ्तार किया गया है। काठमांडू पुलिस की क्राइम ब्रांच ने मंगलवार रात को बूला-नीलकंठ इलाके में ऑनलाइन स्ट्रेबजी की गुप्त सूचना मिलने के बाद छपा मार्कर 24 युवकों को गिरफ्तार किया। इस दौरान 21 लैपटॉप, 38 मोबाइल फोन, 50 से अधिक प्रयोग किया हुआ इंडियन कंपनियों का

## भारतीय मूल के काश पटेल एफबीआई निदेशक बनने के और करीब पहुंचे

नामांकन पर संदेह जताया था, लेकिन अंत में उन्होंने राष्ट्रपति ट्रंप के फैसले का समर्थन किया। अन्य लोगों - राष्ट्रीय खुफिया निदेशक, स्वास्थ्य सचिव



रॉबर्ट एफ कैनेडी जूनियर और रक्षा सचिव पीट हेमसेथ के नाम की पुष्टि पार्टी-लाइन वॉटिंग में हुई है, जिससे पटेल के भी जीत की उम्मीद है। हालांकि, मैट गेट्स, जिन्हें अटॉर्नी

## ट्रंप का एक और कड़ा फैसला : बाइडेन युग के सभी अटॉर्नी को बर्खास्त करने का आदेश

एजेंसी वाशिंगटन। सत्ता संभालते ही एक के बाद एक सख्त फैसले कर रहे अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बाइडेन प्रशासन के सभी अटॉर्नी को लेकर एक और बड़ा आदेश जारी किया है। ट्रंप ने अपने ताजा आदेश में बाइडेन प्रशासन के सभी अटॉर्नी को बर्खास्त करने का निर्देश देकर कब्रबली मचा दी है। ट्रंप ने इसकी जानकारी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर दी है। ट्रंप ने अपने सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा- 'बाइडेन चार वर्षों में न्याय विभाग का जितना राजनीतिकरण हुआ है उतना कभी नहीं हुआ। इसलिए सभी बचे हुए 'बाइडेन युग' के अमेरिकी अटॉर्नी को बर्खास्त करने का निर्देश दिया गया है। हमें तुरंत 'सफाई' करनी चाहिए और विश्वास बहाली के लिए काम करना चाहिए। अमेरिका के स्वर्ण युग में एक निष्पक्ष न्याय प्रणाली होनी चाहिए- जिसकी शुरुआत आज से हो रही है। ट्रंप के सत्ता संभालने के बाद से ही अमेरिकी न्याय विभाग निशाने पर रहा है। कई अटॉर्नी पहले ही पद छोड़ चुके हैं। कई अटॉर्नी ने सोमवार को भी पद छोड़ने का एलान किया। ट्रंप ने राष्ट्रपति के चुनाव प्रचार के दौरान आरोप लगाए थे कि बाइडेन प्रशासन उनके खिलाफ न्याय विभाग को हथियार बनाकर काम कर रहा है। बाइडेन प्रशासन में ट्रंप के खिलाफ कई मामले दर्ज किए गए और जिन अटॉर्नी ने ट्रंप के खिलाफ सुनवाई में हिस्सा लिया और ट्रंप के खिलाफ जांच की, उन को ट्रंप पहले ही न्याय विभाग से हटा चुके हैं। अमेरिका के न्याय विभाग में राष्ट्रपति बदलने के बाद अटॉर्नी पद छोड़ने की एक परंपरा है जिसमें सामान्य तौर पर नया प्रशासन अटॉर्नी से इस्तीफा मांगता है, लेकिन इस बार ट्रंप ने इसे बदलते हुए अटॉर्नी को बर्खास्त करने का आदेश दे दिया।

## स्पेन की वॉक्स पार्टी ने यूक्रेन में स्पेनिश सैनिकों को भेजने का कड़ा विरोध

एजेंसी मैड्रिड। स्पेन की चरम-दक्षिणपंथी पार्टी वॉक्स यूक्रेन में शांति रक्षा मिशन में भाग लेने के लिए स्पेनिश सैनिकों को भेजने के विचार का समर्थन नहीं करती है। पार्टी प्रवक्ता पेपा मिलान ने संवाददाता सम्मलेन में कहा - हम कहीं भी सेना भेजने का समर्थन नहीं करते हैं। हमारा मानना है कि हमारी सेना, राज्य सुरक्षा बल और हमारा को सबसे पहले स्पेन की रक्षा करनी चाहिए तथा स्पेनवासियों को उन मुद्दों समझना और सेनाचना चाहिए

**कौमी पत्रिका**  
 संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर  
 स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक-  
 गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी  
 पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर  
 ए-4/ए-144 इस्टर्नल परिया  
 डोमिका सिटी लोनी (गाजियाबाद),  
 उत्तर प्रदेश से जायकर  
 प्रकाशित किया।  
**Corporate Office:**  
 5, Bahadurshah Zafar Marg  
 T10, New Delhi-110002  
 फोन : 011-41509689, 23315814  
 मोबाइल नंबर : 9312262300  
**E-mail address:**  
 qpatrika@gmail.com  
 Website: www.qaumpatrika.in  
**R.N.I. No.**  
**UP-HIN/2007/21472**  
**Legal Advisors:**  
 Advocate Mohd. Sajid  
 Advocate Dr. A.P. Singh  
 Advocate Manish Sharma  
 Advocate Pooja Bhaskar Sharma



## आमजन की जो भी शिकायतें आती हैं उनका समय अवधि में ही समाधान करना सुनिश्चित करें: एडीसी

**एजेंसी नारनौला।** हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के निर्देशानुसार लगाए जा रहे समाधान शिविर की कड़ी में अतिरिक्त उपायुक्त डॉक्टर आनंद कुमार शर्मा ने लघु सचिवालय में आमजन की शिकायतें सुनीं। समाधान शिविर में आज कल 8 शिकायतें आईं। इनमें से 7 शिकायतों का मौके पर ही समाधान कर दिया गया। एडीसी ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि आमजन की जो भी शिकायतें आती हैं उनका समय अवधि में ही समाधान करना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि यह समाधान शिविर आम नागरिकों को अपनी शिकायत व समस्याओं को प्रशासन के सामने रखने का एक अच्छा माध्यम है। इस अवसर नाराधोरा मंजौर कुमार डीएसपी हरीद्वी के अलावा अन्य अधिकारी मौजूद थे।



## एसडीएम ने किया खनन क्षेत्र का औचक निरीक्षण

**नारनौला।** हरियाणा खान एवं भू विभाग के महानिदेशक एवं उपायुक्त डा. विवेक भारती के निर्देश अनुसार एसडीएम मनोज कुमार ने आज बायल क्षेत्र में संचालित खनिज खानों का पर्यावरण से संबंधित नियमों की पालना के लिए निरीक्षण किया। इस मौके पर क्षेत्रीय अधिकारी एएसपीसीबी, खनन अधिकारी एवं सीपीसीबी से आए अधिकारी भी मौजूद थे। एसडीएम मनोज कुमार ने कहा कि क्षेत्र में खनन के दौरान जमीन मालिकों एवं वाहन मालिकों के खिलाफ मुकदमे दर्ज किए गए हैं। उन्होंने बताया कि 14 फरवरी को फरकड़े गए ट्रक मालिक से लगभग 3.20 लाख रुपये सरकारी खाते में जमा करवाए गए। इसके अलावा उन्होंने बताया कि विगत 9 फरवरी को गांव सोहला में हुई अवैध खनन की घटना पर कार्रवाई करते हुए वाहन मालिकों से लगभग 1.49 लाख रुपये वसूली के लिए नोटिस दिया गया है। इनके

## नूह के आटा गांव लगे स्वास्थ्य शिविर में 416 लोगों के स्वास्थ्य की हुई जांच

आस मोहम्मद, देखो एनसीआर

**नूह।** इंजीनियर्स इंडिया लिमिटेड (ईआईएल) सीएसआर पहल के तहत बिसनौली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान (बीएसजीएसएस) द्वारा नूह जिले के आटा गांव में एक मुफ्त स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया। यह शिविर जिले में एनीमिया के खतरे से निपटने के लिए जारी प्रयासों के तहत आयोजित किया गया था। चूंकि नूह में एनीमिया खासकर महिलाओं, बच्चों और किशोर लड़कियों में एक प्रमुख मुद्दा है, जिसे ध्यान में रखते हुए आटा गांव में यह स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया गया। गौरतलब है कि संस्था के स्वास्थ्यकर्मियों द्वारा आटा गांव के लोगों की खून की जांच और एनीमिया से ग्रस्त लोगों को संस्था द्वारा उचित सलाह के साथ स्वस्थ रहने की सलाह दी जा रही है। इसी क्रम में गांव में आयोजित स्वास्थ्य शिविर में डॉक्टरों और तकनीशियनों की एक टीम ने 416 लोगों की विभिन्न जांचें कीं। ग्रामीण समुदाय के बीच एनीमिया की जांच और रोकथाम पर ध्यान केंद्रित किया गया। इस दौरान सामान्य स्वास्थ्य जांच के साथ-साथ लाभार्थियों के बीच मुफ्त दवाएं, पोषण किट, और प्रीक्वा-बूस्टर पैक वितरित किए गए। शिविर में गतिविधियों का समन्वय बीएसजीएसएस द्वारा किया गया। जिसमें डॉ. कृपा शंकर गुप्ता, (सलाहकार) जे.एन.राय, (निदेशक परीक्षण), अनूप कुमार (निदेशक, परिचालन) और स्थानीय जन आरोग्य टीम के सदस्य शामिल थे।

## हरियाणा में मुख्य सचिव बनने के लिए आईएस की लॉबिंग शुरू

**चंडीगढ़।** हरियाणा के मुख्य सचिव विवेक जोशी के भारत का चुनाव आयुक्त नियुक्त होने के बाद प्रदेश में प्रदेश में नया मुख्य सचिव बनने के लिए आईएस अधिकारियों में लॉबिंग शुरू हो गई है। सचिवालय में दिनभर नए मुख्य सचिव की नियुक्ति को लेकर चर्चाओं का दौर जारी रहा। प्रदेश सरकार किसी भी समय इस संबंध में फैसला लि सकती है। 1989 बैच के आईएस अधिकारी विवेक जोशी को नवंबर 2024 में पूर्व मुख्य सचिव टीवीएसएन प्रसाद के सेवानिवृत्त होने के बाद राज्य का मुख्य सचिव लगाया गया था। 1990 बैच के 6 आईएस अधिकारी राज्य का मुख्य सचिव बनने की दौड़ में हैं। इनमें सबसे सौभाग्य सुधीर राजपाल और डॉ. सुमित मिश्रा हैं। इसके अलावा 1990 बैच के ही अनुराग रस्तोगी, आनंद मोहन शरण, राज शेखर कुंडरू और अंकुश गुप्ता का नाम है। अनुराग रस्तोगी 30 जून और आनंद मोहन शरण 31 अगस्त को सेवानिवृत्त हो जाएंगे। ऐसे में मुख्य सचिव पद के लिए सुधीर राजपाल, डॉ. सुमित मिश्रा, राजा शेखर कुंडरू या अंकुश गुप्ता में से एक को यह जिम्मेदारी मिल सकती है।

# मुख्यमंत्री को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय ने दी डॉक्टर ऑफ लिटरेचर की मानद उपाधि

● कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह में शामिल हुए राज्यपाल व मुख्यमंत्री

एजेंसी

**चंडीगढ़।** हरियाणा के राज्यपाल और कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलाधिपति बंडारू दत्तात्रेय ने विश्वविद्यालय के 34वें दीक्षांत समारोह में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को सामाजिक व राजनीतिक क्षेत्र में उनके विशिष्ट योगदान के लिए डॉक्टर ऑफ लिटरेचर की मानद उपाधि से अलंकृत किया। साथ ही, विज्ञान के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने वाले और अंतरिक्ष में भारत का गौरव बढ़ाने वाले इसरो के पूर्व अध्यक्ष डॉ. एस. सोमनाथ को भी विश्वविद्यालय की ओर से मानद

उपाधि और गोयल पीस प्राइज से सम्मानित किया। दीक्षांत समारोह में लगभग पटक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि यह केवल डिग्री नहीं, बल्कि आपको मेहनत का



2000 विद्यार्थियों को डिग्री, 130 पंजीकृत पीएचडी धारकों को पीएचडी की उपाधि तथा 91 पंजीकृत विद्यार्थियों को गोल्ड मेडल व मेरिट सर्टिफिकेट प्रदान किए गए। इस मौके पर मुख्यमंत्री ने पीएचडी की उपाधि से विभूषित और सम्मान है। उन्होंने विद्यार्थियों के अभिभावकों व सकाय सदस्यों को भी बधाई दी। उन्होंने इसरो के पूर्व अध्यक्ष डॉ. एस. सोमनाथ को विश्वविद्यालय द्वारा मानद उपाधि और गोयल पीस प्राइज से सम्मानित करने पर बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

## हिसार में कांग्रेस को बड़ा झटका, पूर्व प्रत्याशी रामनिवास राड़ा समेत कई नेता भाजपा में शामिल

एजेंसी

**हिसार।** हरियाणा में आगामी चुनावी गतिविधियों के बीच कांग्रेस पार्टी को बड़ा झटका लगा है। हिसार विधानसभा क्षेत्र से पूर्व कांग्रेस प्रत्याशी रामनिवास राड़ा भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल हो गए हैं। उनके साथ पूर्व नगर निगम चेयरमैन बिहारीलाल राड़ा, युवा कांग्रेस जिला अध्यक्ष रोहित, हिसार लोकसभा युवा कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष भूपेंद्र समेत समेत एक दर्जन नेता भी कांग्रेस छोड़कर भाजपा में शामिल हो गए। इन सभी नेताओं को हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने पार्टी की पगड़ी पहनाकर विधिवत रूप से भाजपा में शामिल कराया। इस राजनीतिक घटनाक्रम को भाजपा के लिए बड़ी जीत और कांग्रेस के लिए बड़ा झटका माना जा रहा है।

करने के संकेत दिए हैं। इस मौके पर रामनिवास राड़ा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की नीतियां और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश व प्रदेश में किए जा रहे विकास कार्य सराहनीय हैं। मैं खुद भी ऐसे में उनका भाजपा में शामिल होना पार्टी के लिए संघर्षपूर्ण साबित हो सकता है। वहीं, पूर्व नगर निगम चेयरमैन बिहारीलाल राड़ा और युवा कांग्रेस के कई बड़े चेहरे भी भाजपा में चले गए, जिससे कांग्रेस को



जमीनी पकड़ कमजोर हो सकती है। यह घटनाक्रम भाजपा के लिए चुनावी बढ़त साबित हो सकता है, क्योंकि कांग्रेस के इन नेताओं का हिसार लोकसभा सीट और विधानसभा क्षेत्रों में अच्छा प्रभाव है। हरियाणा में भाजपा लगातार विपक्षी दलों के प्रभावशाली नेताओं को अपने पाले में लाने में लगी हुई है।

**कांग्रेस को बड़ा झटका, भाजपा को मजबूती**  
हिसार में हुए इस राजनीतिक घटनाक्रम से कांग्रेस को बड़ा झटका लगा है। पिछले विधानसभा चुनाव में रामनिवास राड़ा कांग्रेस प्रत्याशी थे,

## अतिरिक्त उपायुक्त प्रदीप सिंह मलिक ने गांव बड़ेड़ में नवनिर्मित रोजगार प्रशिक्षण केंद्र का किया उद्घाटन

एजेंसी

**नूह।** अतिरिक्त उपायुक्त प्रदीप सिंह मलिक ने जिला नूह मुख्यालय के करीब स्थित गांव बड़ेड़ में नवनिर्मित रोजगार प्रशिक्षण केंद्र का उद्घाटन किया। उन्होंने इस केंद्र को इलाके के युवाओं के लिए बहुत महत्वपूर्ण बताते हुए आभार किया कि युवाओं को इसका लाभ उठाना चाहिए। एडीसी ने इस मौके पर युवाओं के सर्वांगीण विकास के लिए गांव में दो वॉलीबॉल कोर्ट बनाने की घोषणा भी की। अतिरिक्त उपायुक्त प्रदीप सिंह मलिक ने कार्यक्रम में मौजूद लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि जिला नूह के युवाओं के लिए यह केंद्र नई रीशनी की तरह साबित होगा। यहां युवाओं को नौकरियों के लिए होने वाली प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी निःशुल्क करवाई जाएगी। इस पहल का उद्देश्य गांव के युवाओं और महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाना और उनके उज्वल भविष्य के लिए उन्हें सशक्त करना है। इससे पहले सेंटर फॉर इनोवेशन इन पब्लिक प्रॉब्लिम्स, ए थिंक एंड डू टैंक के सीईओ के यतीश राजवात ने एडीसी व अन्य उपस्थित लोगों को

स्वागत करते हुए कहा कि यह केंद्र युवाओं को ऑनलाइन, राजस्व और की तैयारी में मदद करेगा और यहां गांव की महिलाओं को कौशल



रेल विभाग की प्रतियोगी परीक्षाओं विकास प्रशिक्षण देकर आजीविका

## अर्थोर्टी का काम संभालने के बाद दस माह के अंदर उल्लेखनीय व अहम मामलों का निस्तारण

एजेंसी

**चंडीगढ़।** हरियाणा स्टेट एनवायरमेंट इम्पेक्ट असेसमेंट अथॉरिटी की कमान संभाल रहे (आईएसएस) पीके दास ने अपने लगभग दस माह के कार्यकाल के दौरान 214 मामलों का निपटारा कर रिकॉर्ड कायम किया है। इस दौरान ईसी ( एनवायरमेंट वेलीयर्स) समय से मिल जाने के कारण प्रदेशभर में अहम प्रोजेक्ट लाने वाली कंपनियों को ओर से श्री दास का आभार व्यक्त किया है। इस दौरान दी गई ईसी प्रोजेक्ट्स की लागत 2 लाख 62 हजार 670 करोड़ है। इन दौरान निजी कंपनियों ने 163 करोड़ की राशि सरकारी स्कूलों की हालत में सुधार के लिए देने पर सहमति दी है। अथॉरिटी की वतीर चेयरमैन कमान संभालने वाले पीके दास ने 15 अप्रैल 2024 में कमान संभालने के बाद फरीदाबाद में माता अमृतानंदमयी अस्पताल, रेवाड़ी के एम्स, कल्पना चावला मेडिकल कॉलेज करनाल, यमुनानगर व सिरसा में सरकारी मेडिकल

कॉलेज, हिसार में सिविल एविएशन क्लस्टर, खरखीदा में मार्केट इंडस्ट्री, उसकी सहयोगी इंडस्ट्री के लिए एएसवीपी के फरीदाबाद में इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर जैसे अहम प्रोजेक्ट्स पर फोकस करते हुए उनको जल्द ही ईसी दिए जाने का कदम स्टडी के बाद लिया गया। दास का कहना है कि प्रदेश में तेज गति से विकास हो इसके लिए हमारी ओर हमेशा ही गंभीर प्रयास किए हैं। अथॉरिटी में पारदर्शी और बेहतर तरीके से काम हो मेरी प्राथमिकता में रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार गरीब कल्याण और विकास की दिशा में जो भी कदम उठा रही है, उसमें नौकरशाही को जिम्मेदारी व सम्यक्बद्ध तरीके से काम करने का संकल्प लेकर चलना होगा। बसती पानी और सीवेज ट्रीटमेंट के लिए खास फॉर्मूला अथॉरिटी चेयरमैन पीके दास ने ईसी देने के साथ ही इन सभी अहम प्रोजेक्ट्स के संचालकों को बसती पानी का सटुपयोग, करने, सीवेज का सही ट्रीटमेंट व कचरा प्रबंधन पर केवल कामगiri नहीं बल्कि ठोस कदम उठाने के लिए प्रोजेक्ट में अंदर ही इन्हें शामिल किया गया।

## अवैध गर्भपात व लिंग जांच में लिफ्ट डाक्टरों का रह होगा पंजीकरण

एजेंसी

**चंडीगढ़।** हरियाणा के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव (एसोएस) सुधीर राजपाल ने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को निर्देश जारी करते हुए कहा है कि वह इस सप्ताह के भीतर सभी एमटीपी (मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेगनेंसी) और एल्ट्रासाउंड केंद्रों की गहन जांच सुनिश्चित करें। विभागीय अधिकारियों को बैच में उन्हेन कहा कि स्वास्थ्य प्राधिकरण के मानदंडों का उल्लंघन करने वाले ऐसे किसी भी केंद्र के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। उन्हेन यह भी निर्देश दिया कि यदि कोई डॉक्टर इन केंद्रों पर गड़बड़ में लिप्त पाया जाता है तो स्वास्थ्य विभाग उनके मेडिकल पंजीकरण को तत्काल रद्द करने के लिए हरियाणा मेडिकल काउंसिल को सूचित करे। स्वास्थ्य और महिला एवं बाल कल्याण विभाग के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक में सुधीर राजपाल ने स्पष्ट किया कि अवैध गतिविधियों, विशेष रूप से लिंग निर्धारण और

लिंग आधारित भेदभाव में शामिल लोगों को गंभीर परिणाम भुगतने होंगे। उन्हेन कहा कि हरियाणा में संतुलित लिंगानुपात सुनिश्चित करना हमारी



प्राथमिकता है और हम बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ (बीबीबीपी) कार्यक्रम को सफलता की राह पर निरंतर आगे बढ़ रहे हैं। स्वास्थ्य प्राधिकरण के मानदंडों का उल्लंघन करने वाले किसी भी व्यक्ति को, विशेष रूप से लिंग निर्धारण जैसे कुकृत्यों में, बख्शा नहीं जाएगा।

साथ ही एसोएस ने मुख्य चिकित्सा अधिकारियों (सीएमओ) को सभी गर्भपात मामलों पर नज़र रखने और उनका विश्लेषण करने

## अर्जित करने का अवसर मिलेगा। उनके अनुसार केंद्र में एक अलग सुविधा बनाई जा रही है, जहां व्यूटीशियन कोर्स सिखाया जाएगा। ये सभी कौशल न केवल रोजगार पाने में सहायक होंगे बल्कि सुस्थ उद्यम शुरू करने के लिए भी उपयोगी सिद्ध होंगे। इस रोजगार प्रशिक्षण केंद्र की स्थापना सेंटर फॉर इनोवेशन इन पब्लिक प्रॉब्लिम्स (सीआईपीपी) की ओर से की गई है। रीड इंडिया की सीईओ गीता मल्होत्रा ने युवाओं में पढ़ने और सीखने की आदत डालने को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि समाज में पुस्तकालयों की अहम

भूमिका होती है। उन्हेन कहा यह केंद्र युवाओं में शिक्षा के विस्तार संगीत एवं आयाम स्थापित करेगा। गौरतलब है कि सेंटर फॉर इनोवेशन इन पब्लिक प्रॉब्लिम्स (सीआईपीपी) एक स्वयं-सहायक उद्यम है। इसका मिशन बच्चों को सार्वजनिक हित के लिए सेवानिवृत्त कार्यवाहन योग्य समाधान निर्धारण प्रशिक्षण किए जाने पर स्वास्थ्य अधिकारियों को एएसएमएस अल्टर भेजते हैं।

## नगर पालिका तावड़ चुनाव स्वतंत्र और निष्पक्ष करवाना ही है प्रशासन का दायित्व - जिला निर्वाचन अधिकारी विश्राम कुमार मीणा

ईवीएम की रेंडमाइजेशन प्रक्रिया का हुआ आज पहला चरण

एजेंसी

**तावड़।** जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि राज्य निर्वाचन आयोग की हिदायतों के अनुसार स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव कराने ही प्रशासन का दायित्व और जिम्मेदारी होती है। जिला निर्वाचन अधिकारी विश्राम कुमार मीणा की अध्यक्षता में आज एसडीएम कार्यालय तावड़ में सामान्य ऑब्जर्वर व पुलिस ऑब्जर्वर तथा एआरओ एवं एसडीएम संजीव कुमार और राजनीतिक दलों के पदाधिकारियों की उपस्थिति में नगर पालिका तावड़ चुनाव के मद्देनजर ईवीएम की रेंडमाइजेशन प्रक्रिया का पहला चरण सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर जिला निर्वाचन अधिकारी विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि नगर पालिका तावड़ चुनाव के लिए ईवीएम के आवंटन के पहले चरण का रेंडमाइजेशन किया गया है। निर्वाचन आयोग की हिदायतों के अनुसार रेंडमाइजेशन का उद्देश्य बिना किसी हस्तक्षेप के

स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करना है। क्योंकि इस उद्देश्य के लिए सम्पत्ति सॉफ्टवेयर द्वारा रेंडमाइजेशन किया जा रहा है। रेंडमाइजेशन से पहले सभी राजनीतिक दलों के पदाधिकारियों को रेंडमाइजेशन प्रक्रिया के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्हें आश्वासन दिया गया है कि स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करने के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं की गई हैं।

**नगर पालिका चुनाव के लिए 16 मतदान केंद्र बनाए**  
उपायुक्त ने कहा कि नगर पालिका तावड़ चुनाव के लिए 16 मतदान केंद्र बनाए गए हैं, जिन पर 16 पोलिंग पार्टियों नियुक्त की जाएगी। इनमें एक पीठासीन अधिकारी, एक वैकल्पिक पीठासीन अधिकारी तथा दो पोलिंग अधिकारी शामिल होंगे। उन्हेन बताया कि प्रधान पद के लिए सभी मतदान केंद्रों पर एक-एक वोट यूनिट व एक-एक कंट्रोल यूनिट तथा सदस्य पद के चुनाव के लिए 15 बैलेट यूनिट व 15 कंट्रोल यूनिट लगाई जाएगी।

## कांग्रेस पार्टी को देश की एकता और अखंडता से कोई सरोकार नहीं: मोहनलाल बडौली

कांग्रेस नेता सैम पित्रोदा के बयान को भारत की पहचान, संप्रभुता और कूटनीति को गहरा आघात लगा है: मोहनलाल बडौली

एजेंसी

**महेंद्रगढ़।** कांग्रेस पार्टी के नेता का बयान साबित कर रहा है कि उन्हें देश की एकता और अखंडता से कोई सरोकार नहीं है। उक्त बातें हरियाणा भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बडौली ने सोमवार देर साय पूर्व प्रलेटवार करते हुए कही। कांग्रेस नेता सैम पित्रोदा ने सोमवार को अपने एक बयान में कहा कि चीन भारत का दुश्मन नहीं है। चीन से भारत को खतरे को अक्सर बढ़ा चढ़ाकर पेश किया जाता है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बडौली ने कहा कि पित्रोदा के बयान को भारत की पहचान, संप्रभुता और कूटनीति को गहरा आघात लगा है कांग्रेस नेता पहले भी देश के खिलाफ विवादित बयान देते रहे हैं। उन्हेन दावा करते हुए कहा कि हरियाणा में हो रहे निकाय चुनावों में



पुरा हो चुका है। नगर निकाय चुनाव में कांग्रेस का अब तक का सबसे अधिक खराब प्रदर्शन रहेगा। उन्हेन कहा कि कांग्रेस पार्टी ने सदा ही झूठ और फरेब की राजनीति की है। हरियाणा के साथ-साथ देश की जनता कांग्रेस की असंजित को जान चुकी है। उन्हेन कहा कि पूर्व शिक्षा मंत्री रामबिलास शर्मा से मिलने से हमारी बैटरी चार्ज हो जाती है। रामबिलास

## निरीक्षक के पद पर पदोन्नत होने पर पुलिस अधीक्षक ने स्टार लगाकर दी बधाई

एजेंसी

**नारनौला।** जिले में उप निरीक्षक के पद पर तैनात एसआई प्रमोशन के बाद निरीक्षक बन गए। इस पर एसपी पूजा वशिष्ठ ने उनको स्टार लगाया। जिले में अश्वनी कुमार साहबन सेल प्रभारी तैनात हैं, जिनका प्रमोशन हो गया है और निरीक्षक बन गए हैं। जिस पर आज एसपी ने उनकी वंदी पर स्टार लगाया और प्रमोशन होने पर बधाई दी। साथी पुलिसकर्मियों ने प्रमोशन मिलने पर खुशी जताई है। साथ ही एसपी ने बेहतर सुरक्षा ड्यूटी के लिए प्रोत्साहित किया। उन्हेन कहा कि ड्यूटी ऐसी करें, जिससे जनता खुश रहे, भय में न रहे। इस मौके पर एसपी ने पदोन्नत हुए पुलिस कर्मचारी को कहा कि प्रमोशन मिलने के बाद आपको जिम्मेदारी और अधिक बढ़ गई है। जिसमें कर्तव्यों में भी परिवर्तन आ जाता है, जिम्मेदारी एवं कार्यों में भी वृद्धि होती है। जिसे बखूबी से निभाने के निर्देश दिए गए तथा पदोन्नत कर्मचारी को पदोन्नति की शुभकामनाएं देते हुए मिठाई

खिलाकर मुंह मीठा कराया। इसके साथ ही आगे पुलिस विभाग में पदानुसार बेहतर कार्य करने के लिए



बधाई दी। एसआई के पद से निरीक्षक के पद पर पदोन्नत होने वाले निरीक्षक अश्वनी 2001 में पुलिस विभाग में भर्ती हुए थे और 2018 में एसआई बने थे। इस दौरान उन्हेन भिवानी और महेंद्रगढ़ जिले की भिन्न-भिन्न थाना-चौकियों में

## पदोन्नत एसोसिएट प्रोफेसर और प्राचार्यों का रिकार्ड न भेजने वाले प्राचार्यों को कारण बताओ नोटिस

एजेंसी

**चंडीगढ़।** उच्चतर शिक्षा विभाग ने प्रदेशभर के राजकीय कॉलेजों के प्राचार्यों को कारण बताओ नोटिस जारी किया है। पदोन्नत एसोसिएट प्रोफेसर और प्राचार्यों का रिकार्ड न भेजने पर

उच्चतर शिक्षा विभाग ने संत्रान लेते हुए आगामी 24 घंटों में रिकार्ड भेजने की सख्त हिदायत दी है। दरअसल, वर्ष 2022 में एसोसिएट प्रोफेसर, प्राचार्यों और उप निदेशक पदोन्नत हुए थे और सेवानिवृत्त का वेतन निर्धारण को लेकर उच्चतर शिक्षा विभाग की ओर से

रिकार्ड तलब किया गया था। मगर अभी तक प्राचार्यों द्वारा रिकार्ड नहीं भेजा गया है। प्रदेश भर में 184 राजकीय कॉलेज हैं, जिसमें से महका छह कॉलेजों की ओर से रिकार्ड निदेशालय भेजा गया है। इनमें राजकीय नेशनल महाविद्यालय सिरसा, राजकीय

महाविद्यालय महेंद्रगढ़, राजकीय महाविद्यालय भिवानी, राजकीय महाविद्यालय नांगल चौधरी महेंद्रगढ़, राजकीय महाविद्यालय मोहरा रोहताक, राजकीय महाविद्यालय सेक्टर-14 करनाल, राजकीय महाविद्यालय बावल रेवाड़ी, राजकीय

महाविद्यालय जौंद तथा राजकीय महिला महाविद्यालय गोखाना सोनीपत शामिल है। उच्चतर शिक्षा विभाग ने प्राचार्यों को पत्राचार द्वारा जवाब देते हुए निर्देश दिए हैं कि प्राचार्यों को प्राचार्य के पद पर पदोन्नत किए गए प्राचार्यों जिनमें से ज्यादातर

सेवानिवृत्त हो चुके हैं, उनके वेतन निर्धारण का रिकार्ड नहीं भेजा है। निदेशालय की ओर से बार-बार प्राचार्यों को पत्राचार किया जा रहा है, लेकिन प्राचार्यों द्वारा रिकार्ड नहीं भेजा जा रहा है। 19 फरवरी तक रिकार्ड न भेजने वाले प्राचार्यों के

मुख्यांकन केंद्र बनाने की मांग की है। संघ की ओर से पर में मांग की गई है कि पीएमश्री और मॉडल संस्कृति स्कूलों में 10वीं और 12वीं कक्षा का मूल्यांकन जिला स्तर पर किया जा रहा है। शिक्षकों को मूल्यांकन के लिए 60 किलोमीटर से ज्यादा का सफर तय करना पड़ता है।

## मैक्सवोल्ट एनर्जी की स्टॉक मार्केट में प्लेट एंटी, लिस्टिंग के बाद शेयरों में गिरावट

**नई दिल्ली।** लिथियम आयन बैटरी बनाने वाली कंपनी मैक्सवोल्ट एनर्जी ने आज स्टॉक मार्केट में फीकी एंटी करके अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 180 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एनएसई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना उतार-चढ़ाव के 180 रुपये के स्तर पर ही हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली का दबाव बनने के कारण इस शेयर में गिरावट आ गई। दोपहर 12 बजे तक के कारोबार के बाद कंपनी के शेयर 178 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही नुकसान होता हुआ नजर आ रहा है। मैक्सवोल्ट एनर्जी का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से एक्सेज रिसॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 3.23 गुना सप्ताहका हुआ था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 6.76 गुना सप्ताहका हुआ था। इसी तरह नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 1.45 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 1.97 गुना सप्ताहका हुआ था।

## हेक्सावेयर टेक ने 5 प्रतिशत प्रीमियम के साथ स्टॉक मार्केट में की शुरुआत

**नई दिल्ली।** आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से जुड़ी सर्विस देने वाली कंपनी हेक्सावेयर टेक के शेयर ने आज 5 प्रतिशत प्रीमियम के साथ घरेलू स्टॉक मार्केट में कारोबार की शुरुआत की। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 708 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई पर कंपनी के शेयर 731 रुपये के स्तर पर और एनएसई पर 745 रुपये के स्तर पर लिस्ट हुए। सुबह 11 बजे तक का कारोबार होने के बाद कंपनी के शेयर एनएसई पर 8.50 प्रतिशत की तेजी के साथ 768.35 रुपये के स्तर पर और बीएसई पर 8.67 प्रतिशत की मजबूती के साथ 768.90 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। हेक्सावेयर टेक का 8,750 करोड़ रुपये का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से मिला-जुला रिसॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 2.79 गुना सप्ताहका हो गया था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 9.55 गुना सप्ताहका हुआ था। इसके अलावा किसी भी कैटेगरी में इसे पूरा सप्ताहका नहीं मिल सका था। नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 0.21 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 0.11 गुना और एम्पलाइज के लिए रिजर्व पोर्शन 0.33 गुना सप्ताहका हुए थे।

## स्टॉक मार्केट में वोलाट कार की फीकी शुरुआत, लिस्टिंग के बाद लोअर सर्किट लेवल तक पहुंचे शेयर

**नई दिल्ली।** मल्टीनेशनल कंपनी और कॉर्पोरेट क्लायंट्स को एम्पलाई ट्रांसपोर्टेशन सर्विसेज (ईटीएस) की सुविधा उपलब्ध कराने वाली कंपनी वोलाट कार ने आज स्टॉक मार्केट में फीकी लिस्टिंग के जरिए अपने आईपीओ निवेशकों को जोरदार झटका दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 90 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एनएसई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना किसी उतार-चढ़ाव के 90 रुपये के भाव पर ही हुई। मार्केट में एंटी होने के शोड़ी देर बाद ही ये शेयर उछल कर 92.90 रुपये के स्तर पर पहुंचा, लेकिन शोड़ी ही देर बाद बिकवाली का दबाव बन जाने की वजह से इसने 85.50 रुपये के लोअर सर्किट लेवल तक गोता लगा दिया। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही 5 प्रतिशत के नुकसान का सामना करना पड़ रहा है। वोलाट कार का 27 करोड़ रुपये का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से अच्छा रिसॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 13.62 गुना सप्ताहका हो गया था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 9.34 गुना सप्ताहका हुआ था। इसी तरह नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 18.56 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 13.94 गुना सप्ताहका हुआ था।

## एससीआई और ऑनलाइन गेमिंग उद्योग सट्टेबाजी विज्ञापनों के खिलाफ एकजुट

**मुंबई।** भारतीय विज्ञापन मानक परिषद (एससीआई) ने अवैध ऑफशोर सट्टेबाजी और जुए के विज्ञापनों पर रोक लगाने के लिए भारतीय फेडरेशन स्पोर्ट्स महासंघ (एफआईएफएस), अखिल भारतीय गेमिंग महासंघ (एआईजीएफ) और ई-गेमिंग महासंघ (ईजीएफ) के साथ एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। यह साझेदारी एक विशेष निगरानी प्रकोष्ठ स्थापित करेगी, जो संबंधित मंत्रालयों को अवैध विज्ञापनों की स्क्रीनिंग और रिपोर्टिंग पर केंद्रित होगी। इसके अलावा यह प्रकोष्ठ रियल-मनी गेमिंग (आरएमजी) विज्ञापनों की भी जांच करेगा ताकि वे एससीआई के दिशा-निर्देशों का पालन करें। इस पहल का मुख्य उद्देश्य ऑफशोर सट्टेबाजी विज्ञापनों की पहचान कर नियामकों तक पहुंचाना और आरएमजी उद्योग के अनुपालन को मजबूत करना है। यह समझौता ज्ञापन 02 जनवरी 2025 से प्रभावी रहेगा। समझौते के लागू होने के बाद से एससीआई ने सूचना और प्रसारण मंत्रालय को 413 ऑफशोर सट्टेबाजी विज्ञापनों की रिपोर्ट किया है।

## ट्राइफेड और टी ट्रंक ने जनजातीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर किए

**एजेंसी नई दिल्ली।** आदिवासी उत्पादों की बाजार पहुंच का विस्तार करने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए जनजातीय मामलों के मंत्रालय के तहत भारतीय जनजातीय सहकारी विपणन विकास संघ लिमिटेड (ट्राइफेड) ने बेहतरीन भारतीय चाय की पत्तियों और अतिरिक्त मिश्रणों के घर टी ट्रंक के साथ एक रणनीतिक साझेदारी की है। इस बारे में सोमवार को यहां एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए, जो मुख्यधारा के खुदरा बाजार में आदिवासी उत्पादों की उपलब्धता सुनिश्चित करने में एक महत्वपूर्ण कदम है, जो बहुत बड़े ग्राहक आधार को पूरा करता है। एक सरकारी प्रवक्ता ने आज यहां बताया कि राष्ट्रीय

राजधानी के मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम में 16 से 24 फरवरी

2025 तक चल रहे प्रमुख कार्यक्रम 'आदि महोत्सव' के दौरान केंद्रीय जनजातीय मामलों के राज्य मंत्री दुर्गादास उड्डेक और ट्राइफेड के प्रबंध निदेशक आशीष चटर्जी की उपस्थिति में समझौता ज्ञापन पर

## भारत निर्यातकों के हितों की रक्षा सुनिश्चित करने के लिए रणनीति बना रहा है : जितिन प्रसाद

**एजेंसी नई दिल्ली।** केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग राज्य मंत्री जितिन प्रसाद ने आज यहां कहा कि भारत सरकार भविष्य में आने वाली बाधाओं और चुनौतियों पर विचार कर रही है और उसके अनुरूप रणनीति तैयार कर रही है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि हमारे निर्यातकों और विशेषकर भारतीय नागरिकों के हितों को रखा हो सके। उन्होंने देशों की संरक्षणवादी व्यापार नीति से उत्पन्न संभावित चुनौतियों का भी उल्लेख किया। ईपीसी इंडिया के 54वें राष्ट्रीय पुरस्कार और चौथे गुणवत्ता पुरस्कार समारोह में अपने संबोधन में मंत्री ने कहा, भारत आगे बढ़ रहा है। हमारे पास 1.4 बिलियन का बाजार है। हम एफटीए को समान स्तर पर आगे बढ़ा

रहे हैं। हमारे पास न केवल वे संख्याएं हैं, जिनके बारे में लोग बात करते थे बल्कि हमारे पास एक महत्वाकांक्षी खर्च करने वाली आबादी है। हम भारत के हित में और हमारे निर्यातकों के हित में सर्वश्रेष्ठ प्राप्त करेंगे। हम अब किसी भी दबाव में नहीं झुकेंगे। हम इससे कम पर समझौता नहीं करेंगे। समारोह में आज 33 उपाय समूहों के 106 राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता और 4 श्रेणियों में 14 गुणवत्ता पुरस्कार विजेता शामिल हुए। इनमें महाराज-बीएचईएल, आर्सेलर मित्तल निर्यात स्टील, जेएसडब्ल्यू, पोस्को महाराष्ट्र जैसी इस्पात दिग्गज कंपनियां, ईपीसी परियोजना प्रमुख- लार्सन एंड टूब्रो, प्रसिद्ध रक्षा उपकरण निर्माता-बीईएमएल, ऑटोमोबाइल उद्योग के

सितारे- इसुजु मोटर्स, टोयोटा किर्लोस्कर, एकोकॉट ऊर्जा समाधान प्रदाता- तोशिबा ट्रांसमिशन शामिल हैं। ईपीसी इंडिया के अध्यक्ष पंकज चड्ढा ने कहा, इस वर्ष हम वित्तीय वर्ष 2021-2022 के लिए इंजीनियरिंग निर्यात में उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए 106 विजेताओं की एक टीम को 106 पुरस्कारों से पुरस्कृत कर रहे हैं। वित्तीय वर्ष 2021-22 भारत के लिए एक महत्वपूर्ण मील का पथर रहा, जिसमें इंजीनियरिंग निर्यात पहली बार 100 बिलियन अमरीकी डॉलर को पार कर गया, जो प्रभावशाली 112 बिलियन अमरीकी डॉलर तक पहुंच गया। यह उपलब्धि निर्यातक समुदाय के लचीलेपन, अनुकूलनशीलता और नवाचार को दर्शाती है। भविष्य के मद्देनजर सरकार

ने वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए इंजीनियरिंग निर्यात में 118 बिलियन अमरीकी डॉलर का महत्वाकांक्षी लक्ष्य निर्धारित किया है, जिसका लक्ष्य एक और रिकॉर्ड-तोड़ प्रदर्शन करना है। निर्यातक समुदाय इस अवसर पर आगे बढ़ेगा और इस लक्ष्य को वास्तविकता बनाएगा, जिससे इंजीनियरिंग निर्यात में वैश्विक नेता के रूप में भारत की स्थिति और मजबूत होगी। चड्ढा ने निर्यातक समुदाय के सामने आने वाली कुछ चुनौतियों पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने एम्पएसएई के लिए निर्यात ऋण की लागत को कम करने और उन्हें उच्च स्टील की कीमतों से बचाने के उपायों का आह्वान किया, जो स्टील पर 20-25 फीसदी की सीमा में आसन्न सुरक्षा शुल्क के परिणामस्वरूप हो सकता है।

## भारी उद्योग मंत्रालय ने रिलायंस न्यू एनर्जी बैटरी लिमिटेड के साथ समझौते पर हस्ताक्षर किए

**एजेंसी नई दिल्ली।** केंद्रीय भारी उद्योग मंत्रालय ने देश के उच्चतम बैटरी विनिर्माण क्षेत्र के लिए एक बड़े कदम के रूप में उच्चतम रसायन सेल (एसीसी) को लेकर उत्पादन लिंकड प्रोत्साहन (पीएलआई) योजना के तहत रिलायंस न्यू एनर्जी बैटरी लिमिटेड (रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड की एक सहायक कंपनी) के साथ एक कार्यक्रम समझौते पर हस्ताक्षर किए। सोमवार को हुआ यह समझौता एक प्रतिस्पर्धी वैश्विक निविदा प्रक्रिया के बाद रिलायंस न्यू एनर्जी बैटरी लिमिटेड को 10 गीगावाट घंटा एसीसी क्षमता प्रदान करता है और इसे भारत की 18,100 करोड़ रुपये की पीएलआई एसीसी योजना के तहत प्रोत्साहन प्राप्त करने योग्य बनाता है। यह समझौता मई 2021 में मंत्रिमंडल द्वारा स्वीकृत

उच्चतम रसायन सेल बैटरी स्टोरेज पर राष्ट्रीय कार्यक्रम- पर प्रौद्योगिकी पीएलआई योजना के कार्यान्वयन में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि है। इसका कुल परिचय 18,100 करोड़ रुपये है, जिसका उद्देश्य 50 गीगावाट घंटा की कुल विनिर्माण क्षमता हासिल करना है। इस हस्ताक्षर के साथ, 50 गीगावाट घंटा क्षमता में से चार चालीन लाभार्थी फर्मों को 40 गीगावाट घंटा की संयोजी क्षमता प्रदान की गई है। मार्च 2022 में आयोजित निविदा के पहले दौर में, तीन लाभार्थी फर्मों को कुल 30 गीगावाट घंटा क्षमता आवंटित की गई थी, और उस दौर के लिए कार्यक्रम समझौते पर जुलाई 2022 में हस्ताक्षर किए गए थे। भारी उद्योग मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों ने समारोह के दौरान इस बात पर जोर दिया कि पीएलआई एसीसी योजना स्थानीय मूल्य संवर्धन को बढ़ावा देने के लिए बनाई गई है।

## एवशन में सेबी, 19 एफवीसीआई का रजिस्ट्रेशन रद्द

**एजेंसी नई दिल्ली।** मार्केट कंट्रोलर सिक्क्योरिटीज एंड एक्सचेंज बोर्ड ऑफ इंडिया (सेबी) ने 19 फरवरी को एवशन में सेबी के लिए रिजर्व पोर्शन 9.55 गुना सप्ताहका हुआ था। इसके अलावा किसी भी कैटेगरी में इसे पूरा सप्ताहका नहीं मिल सका था। नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 0.21 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 0.11 गुना और एम्पलाइज के लिए रिजर्व पोर्शन 0.33 गुना सप्ताहका हुए थे।

की है। इसी तरह चार ने 2012-13 के बाद से कभी भी अपनी तिमाही रिपोर्ट दायित्व नहीं की है। सेबी ने जिन एफवीसीआई पर कार्रवाई की है, उनमें एक्सिस इंडिया इंफ्रास्ट्रक्चर होल्डिंग्स, एक्सिस कैपिटल मॉरिशस, ब्लैकस्टोन कैपिटल पार्टनर्स और ब्लैकस्टोन फेमिली इन्वेस्टमेंट पार्टनरशिप जैसे बड़े वेंचर कैपिटल इन्वेस्टर्स के नाम भी शामिल हैं। सेबी की ओर से आज जारी किए गए आदेश में कहा गया है कि जांच में ये तथ्य सामने आया है कि जिन एफवीसीआई को नोटिस

भेजा गया था, उनमें से कोई भी वेंचर कैपिटल इन्वेस्टिंग से जुड़ी एक्टिविटी नहीं कर रहा था। इससे इस बात का संकेत मिलता है कि सेबी ने उनमें एक्सिस इंडिया इंफ्रास्ट्रक्चर होल्डिंग्स, एक्सिस कैपिटल मॉरिशस, ब्लैकस्टोन कैपिटल पार्टनर्स और ब्लैकस्टोन फेमिली इन्वेस्टमेंट पार्टनरशिप जैसे बड़े वेंचर कैपिटल इन्वेस्टर्स के नाम भी शामिल हैं। सेबी की ओर से आज जारी किए गए आदेश में कहा गया है कि जांच में ये तथ्य सामने आया है कि जिन एफवीसीआई को नोटिस

## द्विपक्षीय आर्थिक संबंधों को मजबूत करने के लिए भारत-कतर संयुक्त व्यापार मंच का आयोजन

**एजेंसी नई दिल्ली।** कतर के अमीर शेख तमोम बिन हमद अल थानी की दो दिवसीय भारत यात्रा के दौरान भारतीय उद्योग परिषद ने उद्योग और आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) के साथ साझेदारी में आज यहां भारत-कतर संयुक्त व्यापार मंच का आयोजन किया। संयुक्त व्यापार मंच में केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और कतर के वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री शेख फैसल बिन थानी बिन फैसल अल थानी ने मुख्य भाषण किया। संयुक्त विजनेस फोरम के उद्घाटन सत्र को सम्बोधित करते हुए केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने विस्तारित भारत विजन के अनुरूप 2047 तक 30-35 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने की भारत की महत्वाकांक्षा की पुष्टि की। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारत और कतर सफल ऊर्जा व्यापार के एक लंबा इतिहास साझा करते हैं लेकिन इस साझेदारी का भविष्य हदबिहारीकरण से आगे बढ़कर एआई, क्वांटम कंप्यूटिंग, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस जैसे

अत्याधुनिक क्षेत्रों तक फैला हुआ है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि जैसे-जैसे भू-राजनीतिक गतिशीलता बदलती है और साहजिक रूप से खतरे बढ़ते हैं। जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों के साथ-साथ आत्मनिर्भरता के प्रमुख प्रार्थनिका बन गई है। प्रत्येक देश के पास अलग-अलग प्रतिस्पर्धी लाभ होने के कारण उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि आगे और कतर एक-दूसरे की ताकत को पूरक बनाने की स्थिति में हैं और नवाचार को आगे बढ़ाने और कल के उद्योगों को आकार देने में भागीदार हो सकते हैं। चीक दोनों देश परिवर्तनकारी बदलाव की ओर अग्रसर हैं, इसलिए यह साझेदारी उद्यमशीलता, प्रौद्योगिकी और स्थिरता के स्तंभों पर टिकी होगी। उन्होंने व्यापार करने की लागत को कम करने और व्यापार करने में आसानी (इंडोडीबी) को बढ़ाने में भारत के प्रमुख सुधारों पर प्रकाश डालते हुए इसे वैश्विक निवेशकों और विश्वसनीयता और स्थिरता के नखलिस्तान के रूप में स्थापित किया। कतर को भारत की गतिशील और लचीली अर्थव्यवस्था में अवसरों का पता लगाने के लिए आमंत्रित करते हुए उन्होंने

इस बात पर जोर दिया कि भारत का विजन 2047 और कतर का राष्ट्रीय विजन 2030 रणनीतिक आर्थिक सहयोग के एक नए युग को आकार देगा। उन्होंने आपसी हित के क्षेत्रों पर एक संयुक्त कार्य समूह बनाने का भी सुझाव दिया और कतरी व्यवसायों को गुजरात इंटरनेशनल फाइनेंस टेक-सिटी (जीआईएफटी सिटी) में अवसरों का पता पर जोर दिया कि आगे और कतर एक-दूसरे की ताकत को पूरक बनाने की स्थिति में हैं और नवाचार को आगे बढ़ाने और कल के उद्योगों को आकार देने में भागीदार हो सकते हैं। चीक दोनों देश परिवर्तनकारी बदलाव की ओर अग्रसर हैं, इसलिए यह साझेदारी उद्यमशीलता, प्रौद्योगिकी और स्थिरता के स्तंभों पर टिकी होगी। उन्होंने व्यापार करने की लागत को कम करने और व्यापार करने में आसानी (इंडोडीबी) को बढ़ाने में भारत के प्रमुख सुधारों पर प्रकाश डालते हुए इसे वैश्विक निवेशकों और विश्वसनीयता और स्थिरता के नखलिस्तान के रूप में स्थापित किया। कतर को भारत की गतिशील और लचीली अर्थव्यवस्था में अवसरों का पता लगाने के लिए आमंत्रित करते हुए उन्होंने

## पीएस राज स्टील्स की शेयर बाजार में मजबूत शुरुआत, मुनाफे में आईपीओ निवेशक

**एजेंसी नई दिल्ली।** स्टेनलेस स्टील पाइप और ट्यूब बनाने वाली कंपनी पीएस राज स्टील्स ने बुधवार को 3.5 प्रतिशत प्रीमियम के साथ स्टॉक मार्केट में एंटी की। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 140 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एनएसई प्लेटफॉर्म पर उनकी एंटी 145 रुपये के भाव पर हुई। लिस्टिंग के बाद खरीदारी के सर्पोट से इस शेयर में तेजी आ गई। दोपहर 1 बजे तक का कारोबार होने के बाद कंपनी के शेयर 151 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहे थे। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को अभी तक 7.86 प्रतिशत का फायदा हो चुका है। पीएस राज स्टील्स का 28.28

करोड़ रुपये का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को ओवरऑल 9.82 गुना सप्ताहका हो गया था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 9.34 गुना सप्ताहका हुआ था। इसके अलावा किसी भी कैटेगरी में इसे पूरा करके 180 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एनएसई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना उतार-चढ़ाव के 180 रुपये के स्तर पर ही हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली का दबाव बनने के कारण इस शेयर में गिरावट आ गई। दोपहर 12 बजे तक के कारोबार के बाद कंपनी के शेयर 178 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही नुकसान होता हुआ नजर आ रहा है। मैक्सवोल्ट एनर्जी का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से अच्छा रिसॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 13.62 गुना सप्ताहका हुआ था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 9.34 गुना सप्ताहका हुआ था। इसी तरह नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 18.56 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 13.94 गुना सप्ताहका हुआ था।

करोड़ रुपये का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को ओवरऑल 9.82 गुना सप्ताहका हो गया था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 9.34 गुना सप्ताहका हुआ था। इसके अलावा किसी भी कैटेगरी में इसे पूरा करके 180 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एनएसई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना उतार-चढ़ाव के 180 रुपये के स्तर पर ही हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली का दबाव बनने के कारण इस शेयर में गिरावट आ गई। दोपहर 12 बजे तक के कारोबार के बाद कंपनी के शेयर 178 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही नुकसान होता हुआ नजर आ रहा है। मैक्सवोल्ट एनर्जी का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से अच्छा रिसॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 13.62 गुना सप्ताहका हुआ था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 9.34 गुना सप्ताहका हुआ था। इसी तरह नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 18.56 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 13.94 गुना सप्ताहका हुआ था।

इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 21 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 10 गुना सप्ताहका हुआ था। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी अपनी वरिष्ठ कैपिटल की जरूरत को पूरा करने और आम कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी। कंपनी की वित्तीय स्थिति की बात करें तो प्रॉफिटबल में किए गए दावे के मुताबिक मौजूदा वित्त वर्ष की पहली छमाही यानी अप्रैल से सितंबर 2024 के बीच कंपनी को 3.86 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हो चुका है। इसी तरह इस अवधि में कंपनी 139.11 करोड़ रुपये का नेटवैयू हासिल कर चुकी है।

## मैक्सवोल्ट एनर्जी की स्टॉक मार्केट में प्लेट एंटी, लिस्टिंग के बाद शेयरों में गिरावट

**एजेंसी नई दिल्ली।** लिथियम आयन बैटरी बनाने वाली कंपनी मैक्सवोल्ट एनर्जी ने आज स्टॉक मार्केट में फीकी एंटी करके अपने आईपीओ निवेशकों को निराश कर दिया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 180 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के एनएसई प्लेटफॉर्म पर इसकी लिस्टिंग बिना उतार-चढ़ाव के 180 रुपये के स्तर पर ही हुई। लिस्टिंग के बाद बिकवाली का दबाव बनने के कारण इस शेयर में गिरावट आ गई। दोपहर 12 बजे तक के कारोबार के बाद कंपनी के शेयर 178 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे थे। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही नुकसान होता हुआ नजर आ रहा है। मैक्सवोल्ट एनर्जी का आईपीओ 12 से 14 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की ओर से

एक्सेज रिसॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 3.23 गुना सप्ताहका हुआ था। इनमें क्रालिफाइड इंस्टीट्यूशनल बायर्स (व्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 6.76 गुना सप्ताहका हुआ था। इसी तरह नॉन इंस्टीट्यूशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 1.45 गुना सप्ताहका आय आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 1.97 गुना सप्ताहका हुआ था। इस आईपीओ के तहत 45.20 करोड़ रुपये के 24 लाख नए शेयर जारी किए गए हैं। इसके साथ ही 10.80 करोड़ रुपये के 6 लाख शेयर ऑफर फॉर सेल विंडो के तहत बेचे गए हैं। आईपीओ के जरिए जुटाए गए पैसे का इस्तेमाल कंपनी अपने पुराने कर्ज का भुगतान करने, प्लानेट और मशीनरी की खरीदारी करने, कैपिटल एक्सपेंडिचर की जरूरतों को पूरा करने और आम कॉर्पोरेट उद्देश्यों में करेगी।

## ट्राइफेड और टी ट्रंक ने जनजातीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर किए

**एजेंसी नई दिल्ली।** आदिवासी उत्पादों की बाजार पहुंच का विस्तार करने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए जनजातीय मामलों के मंत्रालय के तहत भारतीय जनजातीय सहकारी विपणन विकास संघ लिमिटेड (ट्राइफेड) ने बेहतरीन भारतीय चाय की पत्तियों और अतिरिक्त मिश्रणों के घर टी ट्रंक के साथ एक रणनीतिक साझेदारी की है। इस बारे में सोमवार को यहां एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए, जो मुख्यधारा के खुदरा बाजार में आदिवासी उत्पादों की उपलब्धता सुनिश्चित करने में एक महत्वपूर्ण कदम है, जो बहुत बड़े ग्राहक आधार को पूरा करता है। एक सरकारी प्रवक्ता ने आज यहां बताया कि राष्ट्रीय

राजधानी के मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम में 16 से 24 फरवरी

2025 तक चल रहे प्रमुख कार्यक्रम 'आदि महोत्सव' के दौरान केंद्रीय जनजातीय मामलों के राज्य मंत्री दुर्गादास उड्डेक और ट्राइफेड के प्रबंध निदेशक आशीष चटर्जी की उपस्थिति में समझौता ज्ञापन पर

हस्ताक्षर किए गए। समझौता ज्ञापन का आदान-प्रदान ट्राइफेड के

आधार को उत्पादों की व्यापक पसंद प्रदान करके आदिवासी अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देना है। यह सहयोग आदिवासी उत्पादकों के लिए सतत आर्थिक विकास सुनिश्चित करेगा और उन्हें कोशल विकास और क्षमता निर्माण के अवसर प्रदान करेगा। ट्राइफेड बड़े महानगरों और राज्य की राजधानियों में आदिवासी मास्टर-शिल्पकारों और महिलाओं को सीधे बाजार तक पहुंच प्रदान करने के लिए -आदि महोत्सव 2025 राष्ट्रीय जनजातीय महोत्सव- का आयोजन कर रहा है। इस महोत्सव का विषय है उद्यमिता, आदिवासी शिल्प, संस्कृति, भोजन और वाणिज्य की भावना का उत्सव, जो आदिवासी जीवन के मूल लोकाचार का प्रतिनिधित्व करता है।

## एपीडा ने बायोफैच 2025 में भारत की जैविक विरासत को किया प्रदर्शित

**एजेंसी नई दिल्ली।** कृषि और प्रसंस्कृत खाद्य उत्पादन निर्यात विकास प्राधिकरण (एपीडा) ने जर्मनी के न्यूर्नबर्ग में मेसजेट्रम में 11 से 14 फरवरी, 2025 तक आयोजित बायोफैच 2025 में एक आशय पत्र (एलओआई) पर हस्ताक्षर हुए थे। इसका उद्देश्य भारत को बायोफैच 2026 में वर्ष का भागीदार देश बनाने का है।केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के एक प्रवक्ता ने बताया कि भारत की समृद्ध कृषि विरासत और टिकाऊ खेती की बढ़ती मांग के उपलक्ष्य में कृषि और प्रसंस्कृत खाद्य उत्पाद निर्यात विकास प्राधिकरण (एपीडा) ने जर्मनी के न्यूर्नबर्ग में मेसजेट्रम में 11 से 14 फरवरी, 2025 तक आयोजित बायोफैच 2025 में भारत मंडप के तहत भारतीय निर्यातकों की भागीदारी का आयोजन

किया गया था। बायोफैच 2025 में एपीडा इंडिया मंडप का उद्घाटन म्यूनिख में भारत के महावाणिज्यदूत शत्रुघ्न सिन्हा ने जर्मनी के अध्यक्ष अभिषेक देव ने किया था। मंत्रालय के एक प्रवक्ता ने बताया कि इस कार्यक्रम में 11 फरवरी 2025 को एपीडा और न्यूर्नबर्ग मेसे के बीच एक आशय पत्र (एलओआई) पर हस्ताक्षर भी हुए, जिससे भारत को बायोफैच 2026 में वर्ष का भागीदार देश बनाया जा सके। इस आशय पत्र पर न्यूर्नबर्ग मेसे के प्रबंधन बोर्ड की उपाध्यक्ष और सदस्य विक्टरिया वेहसे और एपीडा के अध्यक्ष अभिषेक देव ने म्यूनिख में भारतीय महावाणिज्य दूतावास के महावाणिज्यदूत शत्रुघ्न सिन्हा की उपस्थिति में आशय पत्र पर हस्ताक्षर किए गए। यह हस्ताक्षर भारत और बायोफैच के बीच लंबे समय से चली आ रही

## सबसे मूल्यवान कंपनियों की सूची में रिलायंस की बादशाहत बरकरार

**नई दिल्ली।** उद्योगपति मुकेश अंबानी की पेट्रोलियम समित लिथियम क्षेत्रों में कारोबार करने वाली विभिन्न कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) ने 12 प्रतिशत की बढ़ती लेकर 17.5 लाख करोड़ रुपये के मूल्य के साथ देश की सबसे मूल्यवान कंपनियों की सूची में लगातार चौथे वर्ष बादशाहत बरकरार रखी है। एक्सिस बैंक के प्राइवेट बैंकिंग विजनेस चरार्डि प्राइवेट और हुनर इंडिया की जारी भारत की 500 सबसे मूल्यवान कंपनियों की सूची के चौथे संस्करण 2024 बराबरी प्राइवेट हुनर इंडिया 500 रिपोर्ट में कहा गया है कि टॉप तीन सबसे मूल्यवान कंपनियों में 12 प्रतिशत की वृद्धि से 17.5 लाख करोड़ रुपये के मूल्य के साथ रिलायंस इंडस्ट्रीज भारत की सबसे मूल्यवान कंपनी है। इसके बाद 30 प्रतिशत की वृद्धि से 16.1 लाख करोड़ रुपये के मूल्य के साथ टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) और 26 प्रतिशत की वृद्धि से 14.2 लाख करोड़ रुपये के मूल्य के साथ एचडीएफसी बैंक है। रिपोर्ट में कहा गया है कि रिलायंस इंडस्ट्रीज लगातार चौथे साल बराबरी प्राइवेट हुनर इंडिया 500 में शीर्ष स्थान पर अपनी बादशाहत जारी रखे हुए है। 17.5 लाख करोड़ रुपये के मूल्य के साथ, रिलायंस इंडस्ट्रीज का मूल्य टीसीएस से कम से कम 1.9 लाख करोड़ रुपये अधिक है।

## बड़ी गिरावट के बाद शेयर बाजार ने निचले स्तर से की रिकवरी

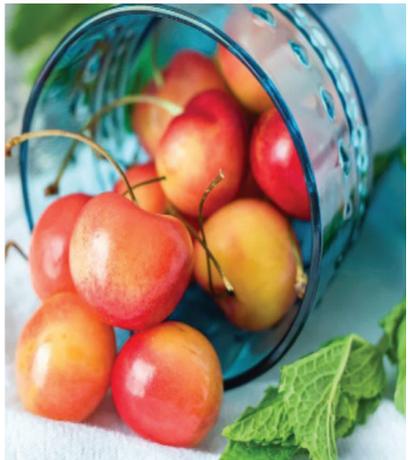
**एजेंसी नई दिल्ली।** घरेलू शेयर बाजार आज उतार चढ़ाव का सामना करने के बाद लाल निशान में बंद हुआ। हालांकि आज के कारोबार के दौरान एक बार फिर घरेलू संस्थागत निवेशकों ने लिवाली का जोर बनाने की कोशिश की, जिसकी वजह से सेंसेक्स और निफ्टी बड़ी गिरावट के बावजूद निचले स्तर से काफी हद तक रिकवरी करने में सफल रहे। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स

0.04 प्रतिशत और निफ्टी 0.06 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुए। आज दिन भर के कारोबार के दौरान पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज, आईटी और एनर्जी सेक्टर के शेयरों में खरीदारी होती रही। इसके साथ ही मेटल, ऑयल एंड गैस और टेक इंडेक्स भी बढ़त के साथ बंद होने में सफल रहे। एफएमसीसी, ऑटोमोबाइल और बैंकिंग सेक्टर के शेयरों में बिकवाली का दबाव बना रहा। इसके अलावा कैपिटल गुड्स, कंज्यूमर ड्यूरेबल और हेल्थ केयर

इंडेक्स भी गिरावट के साथ बंद हुए। ब्रॉड मार्केट में भी बिकवाली का दबाव बना रहा, जिसके कारण बीएसई का मिडिफे इंडेक्स 0.19 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुआ। इसी तरह स्मॉलकैप इंडेक्स ने 1.71 प्रतिशत की बड़ी गिरावट के साथ आज के कारोबार का अंत किया। आज शेयर बाजार में आई कमजोरी के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में ढाई लाख करोड़ रुपये से अधिक की कमी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का

मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 397.81 लाख करोड़ रुपये (अस्थायी) हो गया। पिछले कारोबारी दिन यानी सोमवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 400.32 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को आज के कारोबार से करीब 2.51 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया। आज दिन भर के निवेशकों में बीएसई में 4,064 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 1,037 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए जबकि

# क्या है DRDO की हर्डल टेक्नोलॉजी जो डिब्बाबंद और डिहाइड्रेटेड फलों के लिए है बेस्ट



हर्डल टेक्नोलॉजी फूड आइटेम को सुरक्षित रखने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (DRDO) की एक ऐसी टेक्नोलॉजी है जोकि फूड आइटेम में मौजूद माइक्रोऑर्गेनिज्म को इनाक्टिव करने में मदद करती है। हर्डल टेक्नोलॉजी को मदद से फूड आइटेम को शेल्फ लाइफ को बढ़ाया जा सकता है।

रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (DRDO) ने हर्डल टेक्नोलॉजी विकसित की है, जो कि फूड आइटेम को प्रिजर्व करने का एक मॉडर्न और इफेक्टिव तरीका है। यह तकनीक फलों और दूसरे फूड आइटेम को ज्यादा समय तक ताजा बनाए रखने के लिए इस्तेमाल की जाती है। हर्डल टेक्नोलॉजी में तरह-तरह के कारकों का यूज करके फलों के खराब होने की प्रक्रिया को धीमा किया जाता है, जिससे उनकी शेल्फ लाइफ बढ़ जाती है और वो ज्यादा समय तक सुरक्षित रहते हैं।

हर्डल टेक्नोलॉजी फूड प्रिजर्वेशन की एक मल्टीडाइमेंशनल प्रक्रिया है जिसमें कई कारकों का कॉम्बिनेशन करके माइक्रो ऑर्गेनिज्म की वृद्धि को रोका जाता है। इसमें तापमान, मॉइस्चर, पीएच (pH), प्रिजर्वेंट्स और पैकेजिंग जैसी तकनीकों का इस्तेमाल किया जाता है। यह तकनीक केवल सिंगल प्रक्रिया पर निर्भर नहीं करती, बल्कि कई बैरियर्स का कॉम्बिनेशन करके फूड आइटेम की गुणवत्ता बनाए रखती है। इसका मुख्य उद्देश्य यह देखना है कि खाना अधिक समय तक सुरक्षित, पोषक और ताजा बना रहे।

हर्डल टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल कैसे किया जाता है? रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन द्वारा विकसित हर्डल टेक्नोलॉजी का उपयोग कई स्टेप्स में किया जाता है, जिसमें नीचे दी गई प्रमुख तकनीकों को शामिल किया जाता है:-

तापमान नियंत्रण- फलों को सही तापमान पर रखा जाता है, जिससे उनकी नमी संतुलित रहती है और खराब होने की गति धीमी हो जाती है। ठंडे वातावरण में स्टोरेज से माइक्रो ऑर्गेनिज्म की वृद्धि रोकी जाती है।

पीएच स्तर का संतुलन- एसिडिटी को नियंत्रित करके बैक्टीरिया और फफूंद की वृद्धि को रोका जाता है। नेचुरल प्रिजर्वेंटिव का इस्तेमाल करके फलों की ताजगी बनाए रखी जाती है।

वाटर एक्टिविटी का नियंत्रण- माइक्रोऑर्गेनिज्म की वृद्धि को रोकने के लिए फलों की सतह पर पानी को मात्रा को कम किया जाता है। इस प्रक्रिया से फलों की बनावट और स्वाद लंबे समय तक बना रहता है।

प्रिजर्वेंट्स का उपयोग- रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन नेचुरल प्रिजर्वेंट्स जैसे कि बायो-केमिकल कंपाउंड्स का इस्तेमाल करता है, जो फलों को लंबे समय तक सुरक्षित रखते हैं। सिंथेटिक केमिकल्स के बजाय नेचुरल तरीकों को तब तक ही देती है।

मॉडिफाइड एटमोस्फियर पैकेजिंग- फलों को एक नियंत्रित वातावरण में पैक किया जाता है, जिससे ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा संतुलित बनी रहती है। यह तकनीक फलों की ऑक्सीडेशन प्रक्रिया को धीमा कर देती है, जिससे वो जल्दी खराब नहीं होते।

ये तकनीक आम लोगों के लिए कैसे उपयोगी है? छद्म हर्डल टेक्नोलॉजी केवल लैम्ब तक सीमित नहीं है, बल्कि ये आम जनता के लिए भी बहुत फायदेमंद है। इसका लाभ देशभर में किसानों, ट्रेडर्स और कंज्यूम्स को मिलता है।

# झूठ के कुंभ में अनास्था की डुबकी



दुर्घटनाओं समेत अप्रिय घटनाओं की सच्चाइयों के सत्ताधारियों द्वारा एक हद तक छुपाए जाने में कुछ भी असामान्य नहीं है। आखिरकार, ऐसी घटनाओं से शासन तथा सत्ताधारियों की कुशलता पर सवाल उठते हैं और इन सवालों को दबाने की कोशिश में, सच्चाइयों को छुपाने की कोशिश भी की जाती है।

हरानी की बात यह नहीं है कि शासन और रेलवे प्रशासन को आखिरकार, शनिवार 15 फरवरी को नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ में, अटारह मौतों और कई लोगों के घायल होने की बात स्वीकार करनी पड़ी है। हरानी की बात यह है कि शासन और रेलवे प्रशासन ने भगदड़ और उसमें मौतों के तथ्य को ही नकारने की तमाम कोशिशें की थीं। लेकिन, शायद इस बार के कुंभ के सिलसिले में जान गंवाने वालों के परिजनों की किस्मत में, इन मौतों का इस तरह नकारा जाना ही लिखा है। नई-दिल्ली रेलवे स्टेशन की भगदड़ पर ही पर्दा डालने की जैसी कोशिशें की गयी थीं, वही सब इससे पहले प्रयागराज में कुंभ स्नान भगदड़ के मामले में किया चुका था। सच तो यह है कि प्रयागराज भगदड़ मामले को छुपाने की कोशिशें और भी दूर तक जारी रही थीं बल्कि जानकारों के अनुसार तो अभी तक यह सिलसिला किसी न किसी रूप में जारी ही है। प्रयागराज मामले में भी, पहले कई घंटे तक तो अफवाह करार देकर, भगदड़ की किसी भी घटना को नकारने की ही कोशिश की गयी थी। फिर कुछ और घंटे बाद, भगदड़ जैसी% होने और उसमें कुछ लोगों के चोटिल होने की बात मानी गयी। और घटना के पूरे उन्नीस घंटे बाद ही भगदड़ में तीस मौतों और करीब दर्जन भर लोगों के घायल होने की बात मानी गयी।

यह दूसरी बात है कि तब तक यूट्यूबर्स तथा मुख्यधारा के मीडिया के एक हिस्से द्वारा दी जा चुकी खबरों के अनुसार, पूरे मेला क्षेत्र में उस दिन एक नहीं तीन स्थानों पर भगदड़ की घटनाएं हुई थीं और इन घटनाओं में मरने वालों की संख्या, सरकार द्वारा दिए गए तीस के आंकड़े से तीन गुनी नहीं तो, दोगुनी से ज्यादा जरूर थी। पीयूसीएल की खोजी टीम की रिपोर्ट के अनुसार, मौतों की कुल संख्या को कम कर के दिखाने के लिए शासन ने तीन अलग-अलग अस्पतालों में पोस्टमार्टम कराने समेत, तरह-तरह के हथकंडों का सहारा लिया था। बहरहाल, मौतों तथा घटनाक्रम के सरकारी दावों पर सवाल खड़े करने वाली तमाम रिपोर्टों तथा सामने आयी तमाम जानकारियों का योगी सरकार ने नोटिस तक लेने से इंकार कर दिया और सारी खबरों की ओर से आंख-कान बंद कर के सरकार, इस उम्मीद में कि उसके प्रचार के सामने सब कुछ भुला दिया जाएगा, सब कुछ सुचारु रूप से चल रहा होने का अपना खोल पीटने में लग गयी। इसी के हिस्से के तौर पर पहले उप-राष्ट्रपति और फिर राष्ट्रपति को ही नहीं, देश के

सबसे बड़े धनपतियों में से एक, अंबानी परिवार को बाकायदा वीवीआईपी स्नान कराया गया। उप-राष्ट्रपति ने तो भगदड़ में तीस मौतों की बात तब तक स्वीकार कर लिए जाने के बावजूद, कुंभ की व्यवस्थाओं को न भूतो न भविष्यति का बाकायदा सर्टिफिकेट ही दे दिया था। जाहिर है कि सत्ता के शीर्ष पर बैठे या उनसे जुड़े लोगों के वीवीआईपी दर्जे पर, खुनी भगदड़ के बाद जारी इस सरकारी आदेश का कोई प्रभाव नहीं पड़ने वाला था कि सारे वीआईपी पास निरस्त किए जाते हैं। वास्तव में, विभिन्न रिपोर्टों में प्रयागराज में हुई भगदड़ के मुख्य कारणों में कुंभ की वीआईपी संचालित व्यवस्था को सबसे प्रमुख माना गया था, जिसमें मेला क्षेत्र और रास्तों के बड़े हिस्से को, वीआईपी गण के लिए सुरक्षित करने के जरिए, आम श्रद्धालुओं के लिए उपलब्ध जगह और रास्तों को, उनकी भारी भीड़ को देखते हुए, और भी छोटा कर दिया गया था। इसी तरह, नई दिल्ली रेलवे स्टेशन की भगदड़ और मौतों की पदांशों की कोशिशों में शीर्ष पर दिल्ली के लेफ्टिनेंट गवर्नर से लेकर रेल मंत्री तक शामिल थे। हद तो यह थी कि हदसे की जानकारी मिलने पर लेफ्टिनेंट गवर्नर ने भगदड़ और उसमें हुई मौतों पर खेद जताते हुए जो टवीट किया था, उसे तब वापस ले लिया गया, जब लेफ्टिनेंट गवर्नर को इसका एहसास हुआ या यह याद दिलाया गया कि संभवतः सरकार पूरी घटना पर ही पर्दा डालना चाहती है। लेफ्टिनेंट गवर्नर ने अब संशोधन कर के नया टवीट जारी किया, जिसमें भगदड़ और मौतों, दोनों का किन्न गायब किया हो चुका था। जाहिर है कि अंत में एक बार फिर जगहेंसाई कराते हुए, लेफ्टिनेंट गवर्नर की घटना में मौतों पर शोक जताना ही पड़ा। कुछ ऐसी ही जगहेंसाई रेल मंत्री के भी हिस्से में आयी। बहरहाल,

सत्ता में बैठे लोगों के जगहेंसाई की परवाह न करते हुए, सत्ता के झूठे आख्यान बल्कि झूठे प्रचार तथा दावों को आगे बढ़ाने के लिए तत्पर होने में तो अब शायद ही कोई हरानी की बात रह गयी है। लेकिन दुर्भाग्य से अब हरानी की बात मुख्य धारा के मीडिया के बड़े हिस्से के तत्परता से इस खेल में हिस्सेदार बन जाने में भी नहीं रह गयी है। लेफ्टिनेंट गवर्नर से भी ज्यादा हंसी का पात्र बनते हुए, समाचार एजेंसी एनआई ने पहले पूरी वफादारी से लेफ्टिनेंट गवर्नर का हदसे पर टुन्डू जताने वाला टवीट प्रकाशित किया। उसके बाद उसी एजेंसी ने बिना किसी टीका-टिप्पणी के लेफ्टिनेंट गवर्नर का ना कोई भगदड़, ना कोई मौत वाला संशोधित टवीट प्रकाशित किया। और अंततः उसी ही वफादारी से मौतों पर खेद जताने वाला टवीट जारी किया। सभी जानते हैं कि मुख्यधारा के मीडिया के अधिकांश हिस्से और सोशल मीडिया के भी बड़े हिस्से के गोदीकरण के बल पर ही, भगदड़ में बड़ी संख्या में मौतों जैसी आसानी से न छिपाई जा सकने वाली सच्चाइयों पर भी, मौजूदा निजाम न सिर्फ पर्दा डालने की जुर्रत कर पाता है बल्कि उन पर पर्दा डालने की कोशिशों में काफी हद तक कामयाब भी हो जाता है। मौजूदा निजाम की इस कामयाबी का एक प्रमुख रूप यह भी है कि जिन सच्चाइयों को पूरी तरह से दबाना ही संभव न हो उन्हें भी, उजागर हो जाने के बाद भी, मीडिया पर इसी नियंत्रण के सहारे जल्द से जल्द चर्चा से बाहर करने के जरिए, दफन कर दिया जाता है। प्रयागराज भगदड़ की मौतों के मामले में ठीक यही हुआ है। और नई दिल्ली रेलवे स्टेशन भगदड़ के मामले में भी ठीक यही करने की कोशिशों की जा रही हैं। इसी के हिस्से के तौर पर नई दिल्ली स्टेशन भगदड़ के मामले मृतकों के परिवारजनों

को, रात में ही पोस्टमार्टम कराने के बाद न सिर्फ शव सौंप दिए गए बल्कि सरकार के अपने तमाम नियम-कायदों को ताक पर रखकर, परिजनों को दस-दस लाख रुपए की नकद सहायता राशि भी मुंह अंधेरे ही पकड़ा दी गयी। मकसद यही था कि परिवारजन जल्द से जल्द लाश लेकर, मीडिया और खबरों से दूर, अपने गांवों के लिए निकल जाएं। खबरों के अनुसार, पुलिस के सिपाहियों के साथ वाहनों से लाशों को जल्द से जल्द रवाना करने पर ही सारा जोर था। ऐसा लगता है कि प्रयागराज की घटना से पदांशों का यही सबक दिल्ली प्रकरण को संभालने वालों ने लिया था। प्रयागराज प्रकरण के विपरीत, उन्होंने लाशों को जल्द से जल्द, घटनास्थल से दूर से दूर भिजवाने का, पूरा इंतजाम किया था। हरानी की बात नहीं है कि भजपा के आईटी सेल के प्रमुख, अमित मालवीय ने रिविचार को ही इसकी तस्वीरें टिवटर पर भी डालनी शुरू कर दी थीं कि कैसे नई-दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भगदड़ और मौतों की चर्चा पर पटाक्षेप हो जाना चाहिए। बेशक, दुर्घटनाओं समेत अप्रिय घटनाओं की सच्चाइयों के सत्ताधारियों द्वारा एक हद तक छुपाए जाने में कुछ भी असामान्य नहीं है। आखिरकार, ऐसी घटनाओं से शासन तथा सत्ताधारियों की कुशलता पर सवाल उठते हैं और इन सवालों को दबाने की कोशिश में, सच्चाइयों को छुपाने की कोशिश भी की जाती है। ऐसा करने से अपवाद स्वरूप, केरल की कम्युनिस्ट सरकार जैसी कोई ऐसी सरकार ही बची रह सकती है, जो ऐसी किसी भी मुश्किल के समय में अपनी समुचित सक्रियता और जन-भागीदारी सुनिश्चित करने की तत्परता से, लोगों का भरोसा जीत सकने का विश्वास रखती हो।

## संपादकीय

### बिहार विधानसभा चुनाव : कांग्रेस पर नज़रें

वैसे तो बिहार विधानसभा के चुनाव होने में अभी कुछ महीनों का वक़्त है, पर अचानक कांग्रेस की सक्रियता ने लोगों का ध्यान इसकी ओर खींच लिया है। प्रतिपक्षी गठबन्धन %ईडिया% के गठन के समय से ही राहुल गांधी इस राज्य में कई बार आ चुके हैं तथा राष्ट्रीय जनता दल के नेताओं- लालूप्रसाद यादव व उनके बेटे तेजस्वी यादव (पूर्व उप मुख्यमंत्री) के साथ उनके बड़िया तालमेल के चलते यह तो माना ही जा रहा है कि कांग्रेस-आरजेडी मिलकर विधानसभा का चुनाव लड़ेंगे। दूसरी ओर भारतीय जनता पार्टी और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली जनता दल यूनाइटेड के भी मिलकर लड़ने की सम्भावना अब तक तो बनी हुई है, लेकिन देखा यह भी होगा कि दोनों दलों के द्वारा वाकई कितने संगठित तरीके से ईडिया का मुकाबला किया जायेगा क्योंकि एक तरफ तो भाजपा के बीच यह भावना उभर आई है कि (बकील विजय कुमार सिन्हा, उप मुख्यमंत्री व भाजपा नेता) %पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी को तभी सच्ची श्रद्धांजलि मिलेगी जब

बिहार में भाजपा के नेतृत्व में सरकार बनती है। दूसरी ओर, साथ मिलकर राज्य की सरकार चलाते हुए भी नीतीश कुमार प्रगति यात्रा के नाम से राज्यव्यापी दौरा कर रहे हैं जिसमें भाजपा शामिल नहीं है। कुछ पिछले और कुछ भावी सियासी घटनाक्रमों के बीच बनने वाले किन सम्भावित समीकरणों के तहत चुनाव लड़ा जायेगा, यह देखा दिलचस्प होगा क्योंकि कांग्रेस यह चुनाव पूरे दमखम से लड़ने की तैयारियों में अभी से जुट गयी है। इस चुनाव की पृष्ठभूमि को समझने के लिये पहले की कतिपय परिघटनाओं को याद कर लेना उपयोगी होगा ताकि इस बात का अंदाजा लगाया जा सके कि आगामी चुनावी अखाड़ा किस तरह का तैयार हो रहा है। याद हो कि भाजपा और जेडीयू का लम्बा साथ तो रहा है परन्तु इसी विधानसभा के कार्यकाल में नीतीश कुमार ने भाजपा का साथ छोड़कर आरजेडी से हाथ मिलाया व लगभग 18 माह सरकार चलाई थी। बाद में अचानक नीतीश ने फिर से पाला बदला और वापस भाजपा के साथ सरकार बना ली।

मुख्यमंत्री की कुर्सी उन्हीं के पास रही। इस बीच उन्हींने ईडिया गठबन्धन बनाने में महत्वपूर्ण निभाई थी लेकिन उनके इस तरह पलटने से उनकी छवि को बड़ा नुकसान पहुंचा था। फिर भी एनडीए के साथ 2024 का लोकसभा चुनाव लड़ते हुए उन्हींने 12 सीटें जीतकर बताया कि उन्हीं आसानी से खारिज नहीं किया जा सकता। केन्द्र की सरकार जिन दो दलों पर टिकी हुई है उनमें आंध्रप्रदेश की तेलुगु देसम पार्टी (16 सदस्य) और जेडीयू हैं। स्वाभाविक है कि भाजपा जेडीयू को दिखावे के तौर पर तो महत्व देती रहेगी लेकिन पूरी कोशिश करेगी कि वह विधानसभा में उसे कमजोर कर खुद की ताकत बढ़ाये। अब देखा यह होगा कि इसके लिये वह कौन से पैंतरे आजमाती है। उधर लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी हाल ही में बिहार के दो दौर कर चुके हैं। अब कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे 22 फरवरी को आएंगे। प्रदेश के नये बने प्रभारी कृष्णा अह्लवर् 20 फरवरी को पहुंचेंगे और तीन दिनों तक वहां रहेंगे। माना जाता है कि यहां कांग्रेस

सामाजिक न्याय के अपने मुद्दे को पुनर्जागत करेगी क्योंकि बिहार इसी विमर्श की जमीन रही है। कभी नीतीश कुमार को पिछड़ी जातियों व दलितों का संरक्षक माना जाता था लेकिन भाजपा के साथ जाने तथा अनेक महत्वपूर्ण अवसरों व सम्बन्धित विषयों पर उनकी चुप्पी ने उनसे यह तान छीन लिया है। अलबत्ता, लालूप्रसाद यादव की विरासत को सफलतापूर्वक आगे बढ़ाने के कारण तेजस्वी की इस मामले में प्रतिष्ठा बनी हुई है। फिर, अपने कार्यकाल में लाखों नौकरियां देने के कारण युवाओं एवं लाभान्वित होने वाले वर्गों में वे लोकप्रिय बने हुए हैं। तेजस्वी कांग्रेस के साथ हैं। खरगे अपने प्रस्तावित दौर में बक्सर जायेंगे जहां सांठन की ओर से %जय बापू जय भीम जय संविधान% के नाम से एक बड़ी सभा की जायेगी। ऐसा माना जा रहा है कि कांग्रेस इसके जरिये दलित-ओबीसी वोट बैंक को अपनी ओर आकर्षित करेगी। साथ ही, सांठन को यहां गये सिरे से मजबूत करने की रूपरेखा भी बनेगी। माना जाता है कि कांग्रेस यहां कम से कम 70 सीटों पर दवा करेगी।

# नया टैक्स बिल 2025 : पारदर्शिता या डिजिटल निगरानी?

## भारत सरकार ने नया टैक्स बिल 2025 संसद में पेश किया है, जिसका उद्देश्य मौजूदा कर प्रणाली को सरल बनाना और कर प्रशासन को तकनीकी रूप से अधिक उन्नत बनाना है

नया टैक्स बिल 2025 कर प्रशासन को अधिक पारदर्शी और प्रभावी बनाने का प्रयास करता है। यह डिजिटल करधान, क्रिप्टो करेंसी और अनिवासी भारतीयों से जुड़े मुद्दों को स्पष्ट करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। हालांकि, इसमें निजता की सुरक्षा, डिजिटल निगरानी के दुरुपयोग, छोटे व्यवसायों पर प्रभाव और विदेशी निवेश पर संभावित असर जैसी चुनौतियां भी हैं।

भारत सरकार ने नया टैक्स बिल 2025 संसद में पेश किया है, जिसका उद्देश्य मौजूदा कर प्रणाली को सरल बनाना और कर प्रशासन को तकनीकी रूप से अधिक उन्नत बनाना है। यह विधेयक 1961 के आयकर अधिनियम की जगह लेगा और 2026 से प्रभावी होने की संभावना है। यह न केवल करदाताओं के लिए बल्कि भारत की आर्थिक और डिजिटल संरचना के लिए भी महत्वपूर्ण बदलाव लाएगा।

नए विधेयक के तहत कर अधिकारियों को करदाताओं के डिजिटल डेटा, सोशल मीडिया गतिविधियों, ऑनलाइन लेन-देन और अन्य इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड तक पहुंचने की अनुमति दी गई है। सरकार का तर्क है कि इससे कर चोरी पर नियंत्रण आसान होगा, लेकिन इससे निजता के अधिकारों का उल्लंघन भी हो सकता है। यह सरकार और नागरिकों के बीच भरोसे को भी प्रभावित कर सकता है। विधेयक में कर से जुड़े शब्दों और प्रावधानों को सरल भाषा में लिखा गया है, जिससे आम नागरिक इसे आसानी से समझ सकें। उदाहरण के लिए, %असेसमेंट इंयर्' को %टैक्स इंयर्% से बदला गया है। इससे कर अनुपालन दर बढ़ने की उम्मीद की जा रही है।



पहली बार क्रिप्टो करेंसी को कर कानून के दायरे में लाया गया है। अब इसे %अप्रोशियत आय% की श्रेणी में रखा गया है और कर अधिकारियों को डिजिटल संपत्तियों की जल्दी का अधिकार दिया गया है। इससे क्रिप्टो निवेशकों में चिंता बढ़ सकती है और निवेश प्रवृत्तियों में बदलाव आ सकता है। यदि कोई एनआरआई भारत में रुपए 15 लाख या उससे अधिक की आय अर्जित करता है, तो उसे भारतीय करदाता माना जाएगा। इससे भारत में निवेश करने वाले अनिवासी भारतीयों पर प्रभाव पड़ सकता है। टैक्स प्रक्रिया को पारदर्शी बनाने की कोशिश निवेशकों के

लिए भारत को अधिक आकर्षक बना सकता है। हालांकि, डिजिटल निगरानी का बढ़ा हुआ दायरा विदेशी कंपनियों के लिए चिंता का विषय बन सकता है। सरल भाषा और पारदर्शिता कर अनुपालन को बढ़ाने में मदद कर सकती है। करदाता अब जटिल कानूनी प्रावधानों से बच सकेंगे, जिससे सरकार को अधिक राजस्व मिल सकता है। सरकार का बढ़ता डिजिटल हस्तक्षेप नागरिकों की निजता पर प्रश्नचिह्न लगा सकता है। यदि डेटा सुरक्षा कानून मजबूत नहीं किए गए,

तो यह विधेयक सरकार के लिए आलोचना का कारण बन सकता है। क्रिप्टो करेंसी पर सख्त नियमों से इस क्षेत्र में निवेश की गति धीमी हो सकती है। निवेशक अधिक लचीले कर नियमों वाले देशों की ओर रुख कर सकते हैं। सरकार कर अधिकारियों को डिजिटल निगरानी का अत्यधिक अधिकार दे रही है, जिससे नागरिकों की स्वतंत्रता प्रभावित हो सकती है। यह निगरानी राज्य के रूप में सरकार की छवि बना सकता है। नए डिजिटल अनुपालन मानदंडों को पूरा करना छोटे और मध्यम उद्यमों के लिए कठिन हो सकता है। इससे उनका प्रशासनिक खर्च बढ़ सकता है। विधेयक में कर दरों के बारे में कोई स्पष्ट जानकारी नहीं दी गई है। यदि उच्च कर दरें लागू की जाती हैं, तो इससे मध्यम वर्ग और छोटे व्यवसायों पर आर्थिक बोझ बढ़ सकता है। भारत में 15 लाख से अधिक कमाने वाले एनआरआईएस को निवासी करार देने से कानूनी विवाद उत्पन्न हो सकते हैं। इससे विदेशी निवेश और प्रवासी भारतीयों के भारत में व्यापार करने की इच्छा प्रभावित हो सकती है। सरकार का यह कदम कर चोरी को रोकने और कर संग्रह बढ़ाने में मदद कर सकता है। यदि इसे सही ढंग से लागू किया जाए, तो भारत की कर व्यवस्था अधिक कुशल और पारदर्शी बन सकती है। इस विधेयक में निगरानी संबंधी प्रावधानों के कारण नागरिकों की निजता की सुरक्षा के लिए मजबूत डेटा सुरक्षा कानून बनाना आवश्यक होगा। भारत में क्रिप्टो करेंसी के लिए स्पष्ट कर नियम आवश्यक होंगे, ताकि निवेशकों को अनिश्चितता से बचाया जा सके और सरकार को राजस्व का लाभ मिल सके। भले ही यह विधेयक टैक्स प्रणाली को सरल बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम है, लेकिन इसे लगातार अद्यतन करने की जरूरत होगी ताकि यह बदलती अर्थव्यवस्था और तकनीकी प्रगति के अनुकूल बना रहे। नया टैक्स बिल 2025 कर प्रशासन को अधिक पारदर्शी और प्रभावी बनाने का प्रयास करता है। यह डिजिटल करधान, क्रिप्टो करेंसी और अनिवासी भारतीयों से जुड़े मुद्दों को स्पष्ट करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। हालांकि, इसमें निजता की सुरक्षा, डिजिटल निगरानी के दुरुपयोग, छोटे व्यवसायों पर प्रभाव और विदेशी निवेश पर संभावित असर जैसी चुनौतियां भी हैं। यदि सरकार इन खामियों को दूर करने के लिए उचित कदम उठाती है, तो यह विधेयक भारत की कर प्रणाली में ऐतिहासिक सुधार ला सकता है।

आज के दौर में ज्वेलरी मेकिंग सिर्फ सुनारों का ही खानदानी काम नहीं रहा। आप भी गहने बनाने के काम में अपना भविष्य बना सकते हैं। शुरु में थोड़े इन्वेस्टमेंट के साथ आप अपना काम भी शुरू कर सकते हैं। कैसे, इस बारे में बता रहे हैं... जिस तरह ज्वेलरी अब सिर्फ सोने-चांदी का नाम नहीं है, ठीक वैसे ही यह काम अब केवल सुनारों का नहीं रह गया है। ज्वेलरी की बढ़ती डिमांड और बाजार में प्रतिस्पर्धा के चलते अब इस क्षेत्र में पढ़े-लिखे डिग्रीधारी प्रोफेशनल्स को काम करने का मौका मिलने लगा है।

# ज्वेलरी मेकिंग

## अपना करियर खुद कीजिए डिजाइन

भारत रत्न विज्ञान केंद्र के निदेशक एपी सिंह ने बताया कि 'ज्वेलरी मेकिंग में भारत दुनिया भर में सबसे आगे हो चुका है। यहां सस्ते और अच्छे कारीगर मिलने की वजह से विश्व का ध्यान भारत की ओर टिका हुआ है।' अब वह दौर भी धीरे-धीरे जा रहा है, जब लोग ज्वेलरी को आवश्यकता की चीज यानी इन्वेस्टमेंट की नजर से ज्यादा और साज-सज्जा यानी श्रृंगार की सोच से कम खरीदा करते थे। आजकल लोग इन्वेस्टमेंट के साथ इस बात पर विशेष ध्यान देने लगे हैं कि वे जिस आभूषण को खरीद रहे हैं, उसका डिजाइन कैसा है और वह पहनने पर कैसा लगेगा। डिजाइन अच्छा होगा तो उसे पहनने वाले की सुंदरता में भी चार चांद लगेंगे।

लोगों की इसी सोच के चलते अब सोने-चांदी के अलावा आर्टिफिशियल और कॉस्ट्यूम ज्वेलरी की भी बाजार में काफी डिमांड है। खैर, ज्वेलरी चाहे सोने-चांदी की हो या आर्टिफिशियल या कॉस्ट्यूम, दोनों को तैयार करने वालों को प्रशिक्षण एक ही तरह का दिया जाता है। आजकल के बदलते ट्रेड और इस क्षेत्र में करियर के उम्दा चांस मिलने के चलते युवा इस ओर खूब रुख कर रहे हैं। इस क्षेत्र में पैसे की भी कोई कमी नहीं है।

### ज्वेलरी मेकर्स का काम

इस क्षेत्र में काम करने वालों को आभूषण बनाना, उन्हें मॉडिफाई करना, डिजाइन करना आदि के अलावा जैमोलॉजी की बेसिक जानकारी तथा कास्टिंग टेक्नोलॉजी, ज्वेलरी का इतिहास, स्टोन कटिंग एंड इनेबलिंग यानी नकाशों,

रत्नों की शुद्धता मापना, रत्नों का चुनाव, मूल्य, सेटिंग, पॉलिशिंग, सोडिंग एवं सोल्डरिंग, फेब्रिकेशन, रिपेयरिंग, रत्नों के अलावा टैराकोटा मोतियों और हाथी दांत व सीपियों का प्रयोग करना सिखाया जाता है। अगर आप कला में रुचि रखते हैं। दसवीं या बारहवीं पास हैं और अपना काम करना चाहते हैं या आपको नौकरी उतनी अच्छी नहीं मिल रही है अथवा आप परीक्षाओं में अच्छे अंकों नहीं ला पाए हैं तो आप ज्वेलरी मेकिंग का काम सीख कर इस क्षेत्र में बहुत अच्छा पैसा कमा सकते हैं। कैसे, आइए जानें:- ज्वेलरी मेकिंग या डिजाइनिंग के लिए कम से कम 10 फुट चौड़े और 12 फुट लंबाई वाले कमरे की जरूरत होती है। बड़ा काम करने के लिए, उसी हिसाब से जगह की ज्यादा जरूरत होती है।



- **लागत:** इस काम को करने में कम से कम पांच लाख रुपए का खर्च आता है। आप जितना बड़ा काम करना चाहेंगे, लागत भी उतनी ही अधिक आएगी। अगर आप केवल टांका लगाने का काम करते हैं या तार खींचने का काम या लड़ी जोड़ने यानी पिरोंने का काम करना चाहते हैं तो आपको काम बीस-तीस हजार रुपए में शुरू हो सकता है। जगह का खर्च आपको अलग से वहन करना पड़ेगा।
- **हैंड्स:** हैंड्स यानी सहयोग, मतलब आपको इस काम को करने के लिए कम से कम कितने वर्कर्स की आवश्यकता पड़ेगी तो आपको बता दे कि पांच लाख की लागत लगा कर काम शुरू करने पर आपको कम से कम 15 लोगों की आवश्यकता पड़ेगी। अगर आप काउंटर लगाकर काम शुरू करते हैं तो आपको किसी अन्य व्यक्ति की सहायता की जरूरत नहीं पड़ेगी या काम के हिसाब से आप कारीगर रख सकते हैं।
- **योग्यता:** ज्वेलरी मेकर बनने के लिए डिप्लोमा या सर्टिफिकेट कोर्स करना आवश्यक है। इसके लिए आपकी न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता बारहवीं होनी चाहिए। कुछ प्राइवेट संस्थान दसवीं पास छात्रों को भी प्रशिक्षण प्रदान करते हैं। बड़े संस्थान लिखित परीक्षा और साक्षात्कार के आधार पर प्रवेश देते हैं।
- **कोर्स की अवधि:** ज्वेलरी मेकिंग के कोर्स की अवधि तीन माह से लेकर दो साल तक है। इसमें तीन से छः माह के सर्टिफिकेट कोर्स होते हैं, जबकि एक से दो साल में डिप्लोमा कोर्स कराए जाते हैं। आजकल कुछ संस्थान सामाहिक कोर्स भी कराते हैं, जिनमें

### प्रशिक्षण देने वाले प्रमुख संस्थान

ज्वेलरी मेकिंग का प्रशिक्षण देने वाले प्रमुख संस्थानों के नाम व पते इस प्रकार हैं-  
रत्न परीक्षण प्रयोगशाला: राजस्थान चेंबर भवन, द्वितीय तल, मिर्जा इस्माइल रोड, जयपुर-302003,  
रत्न भारतीय हीरा संस्थान: कटरम गिडस, पोस्ट बॉक्स नं-508, सुमूल डेयरी रोड, सुरत-395008, गुजरात  
रत्न एवं आभूषण निर्यात संवर्धक परिषद: डॉ बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर मार्ग, मुंबई  
भारत रत्न विज्ञान केंद्र: इंडेवाला, नई दिल्ली,  
भारतीय रत्न विज्ञान संस्थान: नई दिल्ली  
दिल्ली जैम एंड ज्वेलरी इंस्टीट्यूट: नई दिल्ली

टांका लगाना, ज्वेलरी साफ करना, तार खिंचाई, लड़ी जोड़ना सिखाया जाता है।  
● **शुल्क:** ज्वेलरी मेकिंग के कोर्स का शुल्क प्रशिक्षण अवधि, कोर्स और संस्थान पर निर्भर करता है। इस काम को सिखाने वाले संस्थान 10 हजार रुपए से दो लाख रुपए तक चार्ज करते हैं। जो संस्थान सिर्फ टांका आदि लगाना सिखाते हैं, वे एक हजार से पांच हजार तक वसूलते हैं।  
● **आमदनी:** ज्वेलरी मेकिंग का काम एक ऐसा काम है, जिसमें आपकी आमदनी अच्छी होने के साथ बढ़ती ही रहती है। इस काम

में सोने-चांदी का 15 प्रतिशत हिस्सा अलॉय यानी दो-तीन धातुओं के मिश्रण में और 5 प्रतिशत हिस्सा दलाई में मिलता है। मोटे तौर पर कहे तो कुल मिला कर अलग-अलग जगहों के हिसाब से 14, 15, 18 या 23 प्रतिशत हिस्सा बनाने वाले को मिलता है और बनवाई अलग से मिलती है। अन्य धातुओं से ज्वेलरी बनाने में केवल बनवाई मिलती है। शुद्ध आमदनी की अगर बात की जाए तो पांच लाख रुपए की लागत से शुरू किए गए काम से आप लाखों रुपए महीने तक कमा सकते हैं, जबकि आर्टिफिशियल या कॉस्ट्यूम ज्वेलरी बनाने में कुछ कम आमदनी होती है। आपका काम जितने बड़े स्तर का होगा या बढ़ेगा, उसी हिसाब से आमदनी भी बढ़ेगी।  
● **लोन:** ज्वेलरी मेकिंग का काम शुरू करने के लिए अगर आपके पास पर्याप्त पैसा नहीं है तो आप लोन भी ले सकते हैं। इसके लिए आपके पास दो रास्ते हैं। एक निजी स्तर पर सीधे बैंक से लोन लेने का और दूसरा सरकारी संस्थान के सर्टिफिकेट पर ग्रामीण या शहरी स्वरोजगार योजना की स्कीमों के अंतर्गत लोन लेकर काम शुरू करने का। दोनों ही तरह से आपको जरूरी दस्तावेज जमा कराने होंगे। इन दस्तावेजों में प्रोजेक्ट रिपोर्ट, जगह के कागज, बैंक या स्कीम के मुताबिक सिक्योरिटी मनी, शिक्षा के प्रमाण-पत्र, आईडी प्रूफ, पासपोर्ट साइज फोटो आदि शामिल हैं। इसके अलावा आपको दो गवाह भी चाहिए। लोन की राशि आपकी प्रोजेक्ट रिपोर्ट, कार्य का आकार-प्रकार और जगह की वैल्यू पर निर्भर करेगी।

## हमेशा ऊंचाइयों पर कैसे रहें?

यदि आप चाहते हैं कि आप ऊंचाई पर हों और प्रसन्न रहें तो उसका एक ही तरीका है, हमेशा दूसरों को प्रसन्न रखें। दूसरों की सहायता करने में कोई हर्ज नहीं है, किंतु यदि आप इसे अपनी प्राथमिकताओं, वचनबद्धता व जरूरतों को कीमत पर करते हैं तो आप हमेशा अप्रसन्न महसूस करेंगे। आपको इस बात का भी अहसास होगा कि आप अपने वांछित लक्ष्यों, इच्छाओं व उद्देश्यों को हासिल नहीं कर पा रहे हैं। इसके साथ ही आपको सुनिश्चित समय-अंतराल के साथ, सुनिश्चित लक्ष्यों की भी जानकारी होनी चाहिए। आपकी वचनबद्धता के स्तर, उत्साह व प्रेरणा में मेल होना भी जरूरी है। बड़े लक्ष्य पाने हैं तो बड़े कदम उठाने होंगे। आपके भीतर पथ में आने वाली हर बाधा पर हावी होने, उसका सामना करने व उस पर विजय पाने का साहस होना चाहिए।

### पराजितों से दूर रहें

ऊंचाइयों पर रहने का एक तरीका यह भी है कि आप पराजित व नकारात्मक लोगों का साथ छोड़ दें, क्योंकि वे हमेशा यही बताने की कोशिश में रहते हैं कि आप कोई काम क्यों नहीं कर सकते या अपने लक्ष्य क्यों नहीं पा सकते। इन पराजितों के दल का हिस्सा न बनें, क्योंकि इनमें से कुछ को बदल पाना नामुमकिन होता है। यदि आप

### शांत रहें व दूसरों को भी सहज रखें

आपको न केवल स्वयं को शांत व सहज रखना है, बल्कि अपने संपर्क में आने वाले प्रत्येक व्यक्ति को भी आरामदेह महसूस करवाना है। हमें अपने सपनों को साकार करने के लिए आने वाले दिन की राह नहीं देखनी, बल्कि इस पर आज से ही काम शुरू कर देना है। आपको बड़े-से-बड़ा बनने का सपना देखना चाहिए। सफल व असफल लोगों में सबसे बड़ा अंतर एक ही होता है, वह है उनकी दृढ़ता। हमेशा ऊंचाई पर व प्रसन्न रहने का एक तरीका यह भी है कि व्यक्ति वित्तीय रूप से स्वतंत्र हो। जीवन में कई पहलु होते हैं जैसे परिवार, व्यवसाय व सामाजिक जीवन आदि।

उनके साथ रहेंगे तो नकारात्मकता की चपेट में आते देर नहीं लगेगी।

### प्रेरणा का स्रोत ऊंचा रखें

प्रेरणा का स्तर इतना ऊंचा हो कि आप हमेशा एक से दूसरे लक्ष्य तक जाने के लिए प्रेरित रहें। आपको अहसास हो कि सफलता की राह में अड़चनें भी होती हैं और आप उन बाधाओं व अड़चनों के बावजूद यात्रा को अधूरा नहीं

छोड़ने वाले।

### केवल आज में ही जिएं

प्रसन्न रहने का एक तरीका यह भी है कि बीते दिन की बुरी यादों को साथ न लाएं और न ही आने वाले कल की चिंता करें। प्रायः हम जिस दुर्भाग्य की कल्पना कर लेते हैं, वह घटित नहीं होती। यदि कोई संकट या परेशानी सामने आ भी जाए तो याद रखें कि वह भी बीत जाएगा। दिमाग में किसी भी चिंता का बोझ न डालें। हम आज का भार तो सह सकते हैं, किंतु कल व आने वाले कल की परेशानी का भार नहीं सह सकते। मनुष्य का स्वभाव भी बड़ा विचित्र होता है, वह एक शेर को तो चकमा दे सकता है, लेकिन किसी मच्छर या मक्खी को नहीं उड़ा पाता। ऊंचाई पर रहने का सबसे बेहतर तरीका यही है कि आने वाले कल की उन चिंताओं पर विचार न करें, जो संभवतः कभी घटित ही न हों। मिशेल डी मॉइज ने कहा है- "मेरा जीवन ऐसे भयानक दुर्भाग्यों से भरपूर रहा है, जिनमें से ज्यादातर ऐसे हैं, जो कभी घटित ही नहीं हुए। ऊंचाइयों पर रहने का एक तरीका यह भी है कि आप पराजित व नकारात्मक लोगों का साथ छोड़ दें, क्योंकि वे हमेशा यही बताने की कोशिश में रहते हैं कि आप कोई काम क्यों नहीं कर सकते या अपने लक्ष्य क्यों नहीं पा सकते।

ऊंचाइयों पर रहने का एक तरीका यह भी है कि आप पराजित व नकारात्मक लोगों का साथ छोड़ दें...



गुरु-मंत्र: कम्युनिकेशन पर दें ध्यान

थैंक्यू... प्लीज... आई एम सॉरी... इनका प्रयोग अक्सर कम्युनिकेशन के दौरान होता है। कम्युनिकेशन अपने आप में काफी बड़ा, विस्तृत और आकर्षक विषय है। समाज में विभिन्न स्तरों पर संवाद की जरूरत और किस प्रकार का संवाद होना चाहिए, इस पर कई बातें निर्भर करती हैं।

कॉर्पोरेट वर्ल्ड में भी कम्युनिकेशन पर काफी ध्यान दिया जाता है। कम्युनिकेशन में सकारात्मकता आपको घर से लेकर आपके ऑफिस में सहायक सिद्ध होगी। घर पर अगर आप परिवार के किसी सदस्य के साथ बातचीत कर रहे हैं और उसमें कोई बात आपको अच्छी नहीं लगी तब आप तत्काल उस पर प्रतिक्रिया देते हैं और टोक देते हैं। खासतौर पर जब बात युवा साथी की हो तब उसे टोकना जरूरी भी है ताकि वह अपने कम्युनिकेशन में बदलाव लाए, पर यहां भी बात सकारात्मकता का लागू होती है। अगर आपने डांट कर अपनी बात मनाने के लिए कोई बात कही तब कुछ भी नहीं होने वाला और हो सकता है कि अगली बार आप संवाद स्थापित करने का मौका ही छोड़ दें। अगर बात कॉर्पोरेट वर्ल्ड की है तब कार्यालयों में यह देखा जाता है, अगर कोई कर्मचारी समय पर नहीं आता है तब छुट्टी से लेकर नोटिस देने जैसे कितने ही कार्य होते हैं। एक कंपनी में तो देरी से आने वाले को सभी स्टाफ के सामने डांटने जैसी परंपरा ही थी, परंतु इससे क्या व्यवस्थाओं में परिवर्तन लाया जा सकता है क्या? या फिर कम्युनिकेशन इसमें किस तरह का हो सकता

है, इस बारे में विचार किया जाए।  
पॉजिटिव कम्युनिकेशन की बात की जाए तब कार्यालय में देरी से आने वाले कर्मचारी को इस बात के लिए प्रेरित किया जाए कि चलिए आज कोई समस्या होगी बावजूद इसके आप थोड़ा ही देर से आए। आप कल और जल्दी आ सकते हैं। हो सकता है कि इससे कर्मचारी के मन पर थोड़ा असर पड़े और वह जल्दी आने के लिए प्रेरित हो, जबकि दूसरी ओर अगर आपने उसे डांटा है तब उसका नकारात्मक असर ही पड़ेगा। वह ऑफिस में जल्दी जरूरी आएगा, पर अपना आउटपुट जैसा चाहिए वैसा नहीं देगा। घर पर भी युवाओं या किशोरों से बातचीत के दौरान या सामान्य रूप से बातचीत के दौरान भी अगर आप किसी विवाद को समाप्त करना चाहते हैं तब बातचीत की शुरुआत जिन मुद्दों पर असहमति है उनसे न करके जिन बातों पर सहमति है, उससे करेंगे तब बात बनेगी जरूर। कॉर्पोरेट वर्ल्ड में किसी भी उत्पाद या किसी अन्य कंपनी से डील करते वक इस बात का ध्यान रखा जाता है। दोनों साझा रूप से किन बातों पर सहमत हैं। एक बार हां की मुहर लगाने के बाद अन्य बातें करने में आसानी हो जाती है। थैंक्यू... प्लीज... आई एम सॉरी का उपयोग कहाँ, कब और कितना करना यह भी जानना जरूरी है। कॉर्पोरेट वर्ल्ड में भावनाओं की कद थोड़ी कम ही होती है और खासतौर पर सेल्स के क्षेत्र में कंपनियों को टारगेट पूर्ण होने से मतलब होता है। इस कारण सॉरी की बात ही न कहे, बल्कि तर्क के सहारे अपनी बात रखें।

# सिर और गर्दन के कैंसर का इलाज अब मिनिमली इनवेसिव सर्जरी से संभव

भारत में सिर और गर्दन का कैंसर एक आम समस्या बनती जा रही है। इन समस्याओं में ओरल यानी कि मुँह के कैंसर के मामलों में तेजी से वृद्धि हो रही है। अन्य देशों की तुलना में भारत में इस कैंसर का खतरा बहुत ज्यादा है। हालांकि, शुरुआती निदान के साथ इस कैंसर का इलाज संभव है, लेकिन दुर्भाग्य से वेस्टर्न दुनिया की तुलना में भारत में इस कैंसर का सरवाइवल रेट बहुत कम है।



को हटा देता है। पहले जुवान के ज्यादा अंदर, यानी कि टॉन्सिल तक पहुंचना मुश्किल होता था, लेकिन आज टेक्नोलॉजी में प्रगति के साथ वहाँ तक पहुंचना भी संभव हो गया है। ये प्रक्रिया न सिर्फ कैंसर के मरीजों के लिए बल्कि सर्जनों के लिए भी एक चरदान साबित हुई है। सर्जरी के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले उपकरणों को रोबोटिक सिस्टम से कंट्रोल किया जाता है, जिससे मदद से छोटी से छोटी जगह तक भी आसानी से पहुंच कर इलाज किया जा सकता है। चिरा लगाने की जरूरत न होने के कारण न्यूरोवैस्क्यूलर टिश्यू को कोई नुकसान नहीं पहुंचता है, जिससे मरीजों को निलाने में आसानी होती है और अस्पताल से डिस्चार्ज भी जल्दी कर दिया जाता है। सर्जरी के बाद मरीज की देखभाल का पूरा ख्याल रखा जाता है, जिससे उनमें ब्लीडिंग, इन्फेक्शन या कोई और समस्या न हो सके।

टीओआरएस- एक एडवांस तकनीक

रोबोटिक सर्जरी होने के कारण कैंसर के इलाज में बदलाव हुए हैं। मिनिमली इनवेसिव प्रक्रिया की मदद से अब ओपन सर्जरी की जरूरत नहीं पड़ती है। पहले इस प्रकार के कैंसर के इलाज के लिए कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी का इस्तेमाल किया जाता था, लेकिन देर से निदान के कारण इलाज के परिणाम कुछ खास नहीं होते थे। दुर्भाग्य से, टीओआरएस से पहले सर्जरी पूरी तरह से इनवेसिव (सर्जरी के लिए बड़ा चिरा लगाना पड़ता था) हुआ करती थी। चिरा और काट-पीट के कारण रिस्कट्रिक्टिव सर्जरी के बाद भी मरीजों के चेहरों के आकार खराब हो जाते थे। लेकिन यह मिनिमली इनवेसिव प्रक्रिया 100 फीसदी सुरक्षित है।

भारत में टीओआरएस का भविष्य कैसा होगा?

ट्रांस-ओरल रोबोटिक सर्जरी का इस्तेमाल जुवान, मुँह, गला और सिर व गर्दन के कई अन्य स्थानों के कैंसर के इलाज के लिए किया जाता है। सर्जिकल उपकरणों में प्रगति के साथ, रोबोटिक टेक्नोलॉजी की मदद से सभी प्रकार के ट्यूमर तक पहुंचना संभव हो गया है। टीओआरएस की मदद से सिर और गर्दन के कैंसर का इलाज करना बेहद आसान हो गया है, जिसमें न तो आवाज जाने का खतरा होता है और न ही निलाने में परेशानी होती है। इसके अलावा, इस एडवांस सर्जरी की मदद से मरीज जल्दी ठीक हो जाता है और उसके चेहरे पर कोई निशान भी नहीं रहते हैं। देश के कई डॉक्टर इस विकल्प को पसंद कर रहे हैं।

टीओआरएस की मदद से सिर और गर्दन के कैंसर का इलाज करना बेहद आसान हो गया है, जिसमें न तो आवाज जाने का खतरा होता है और न ही निलाने में परेशानी होती है। इसके अलावा, इस एडवांस सर्जरी की मदद से मरीज जल्दी ठीक हो जाता है और उसके चेहरे पर कोई निशान भी नहीं रहते हैं। देश के कई डॉक्टर इस विकल्प को पसंद कर रहे हैं।

# टेस्टी अंगूर के आश्चर्यजनक फायदे

टेस्टी अंगूर के दाने न सिर्फ खाने में स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि ये सेहत को खजाना भी है। आपको हेल्दी रखने के साथ ही अंगूर आपकी त्वचा और बालों के लिए भी फायदेमंद होता है। इस्ट्रेट एनर्जी के लिए भी आप अंगूर का सेवन कर सकते हैं।

- ब्रेस्टफीट कराने वाली महिलाओं को रोजाना करीब 100 ग्राम अंगूर खाना चाहिए। इससे दूध बढ़ता है।
- कठज की वजह से सिरदर्द, चक्कर जैसी समस्याएं हो रही हैं, तो इससे राहत के लिए रोजाना नियमित रूप से 25 ग्राम अंगूर का रस पीएं।
- एसिडिटी होने पर 25-25 ग्राम अंगूर और सौंफ को रातभर 250 मि.ली. पानी में भिगोकर रखें। सुबह उसे मसलकर छान लें। फिर उसमें 10 ग्राम शकर मिलाकर पीएं। कुछ दिनों तक नियमित रूप से ऐसा करने से एसिडिटी से राहत मिलेगी।

यदि आपको कमजोरी महसूस हो रही है, तो 25 ग्राम अंगूर खाएं और उसके बाद आधा लीटर दूध पीएं। इससे कमजोरी दूर होगी।

पेशाब में गर्मी की समस्या होने पर 50 ग्राम काले अंगूर को रातभर ठंडे पानी में भिगोकर रखें। सुबह मसलकर छान लें। फिर इसमें थोड़ा-सा जीरा चूर्ण मिलाकर पीएं। इससे पेशाब की गर्मी दूर होगी।

पथरी दूर करने में अंगूर फायदेमंद होता है। अंगूर के बीज को पीसकर गुन बना लें। इसे फ्रांकर ऊपर से एक ग्लास दूध पीएं। ऐसा करने से पथरी गलकर बाहर आ जाएगी।

अंगूर में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर को न केवल कैंसर से, बल्कि हार्ट डिजीज, नर्व डिजीज, अलडमर, वायरल और फंगल इन्फेक्शन से लड़ने की ताकत देते हैं।

प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, फेट, सोडियम, फाइबर, विटामिन ए, सी, ई, कैल्शियम, कॉपर, मैग्नीशियम, मैंगनीज, जिंक और आयरन के गुणों से भरपूर अंगूर में कैलोरी मात्रा बहुत कम होती है।

शरीर के किसी भी हिस्से से खून निकलने पर एक ग्लास अंगूर के जूस में दो चम्मच शहद घोलकर पिलाने से खून की कमी दूर हो जाती है और खून बहना बंद हो जाता है।

अंगूर में ग्लूकोज व विटामिन ए पर्याप्त मात्रा में होता है, इसलिए अंगूर खाने से भूख बढ़ती है और पाचन शक्ति ठीक रहती है। अंगूर आंखों, बालों व त्वचा को भी शांति बनाता है।

अंगूर फोड़े-फुंसियों व पिंपल्स को सुखाने में मदद करता है। अंगूर के रस से गरार करने से मुँह छालों से राहत मिलती है।



विधि

सबसे पहले एक पैन लें और उसमें घी गरम करें अब पैन में आटा डालें और आटे को घी में खूब भूँनें। जबतक आटा थोड़ा सुनहरा न हो जाए तब तक उसे भूँनें। इससे आटा पैन में चिपकेगा नहीं। इसके बाद 2 कप पानी में कुछ देर के लिए गुड़ को भिगो दें। जब गुड़ पानी में घिबल जाए तो उस पानी को आटे में डालें। इसके बाद मिश्रण में इलाइची पाउडर, केसर डालें और उसे अच्छी तरह से मिक्स करें। इसे तब तक पकाएं जब तक यह मिश्रण थिक न हो जाए। अब हलवे को ड्राय फ्रूट्स से गार्निश करें और गरम-गरम खाने के लिए परसें। आप इस हलवे को 3 से 4 दिन तक फ्रिज में रख कर प्रीहीट करके भी खा सकते हैं।



विधि

इसे टेस्टी स्नेक रेसिपी को बनाने के लिए सबसे पहले पनीर को दो स्टिप्स, प्याज को लंबा-लंबा, शिमला मिर्च को पतली स्टिप्स में काट लें। फिर कड़ाही में तेल गरम करें। एक बार जब तेल पर्याप्त गरम हो जाए, तो इसमें प्याज के स्ट्राइप्स डालें और आधे मिनट के लिए सोते करें। अब इसमें हरी शिमला मिर्च, लाल मिर्च पाउडर, पनीर स्टिप्स, नमक डालकर मीडियम ऑफ पर 2 मिनट के लिए सोते करें। अब इसमें बीन स्प्राउट्स मिलाएं और एक और मिनट के लिए फिर से सोते करें। पैन को गैस पर से उतार लें और एक तरफ रख दें। रैप तैयार करने के लिए, पनीर मिश्रण को 2 बराबर भागों में बाँटें। कर्कटपंज पर रैप रखें और उसके ऊपर सलाद पत्ता रखें। फिर उस पर समान रूप से वीबा मिंट मेयोनेज का 1 टीस्पून लगाएं और फिर रैप के बीच में पर्याप्त मात्रा में पनीर मिश्रण रखें। फिर इसमें आधा चम्मच Veeba Vinaigrette ड्रेसिंग मिलाएं। आपका टेस्टी पनीर रैप तैयार है इसे गर्म-गर्म परसें।

**गुड़ और आटे का हलवा**

**सामग्री**

- 1/4 कप घी
- 1 कप आटा
- 1/2 कप गुड़
- इलाइची पाउडर
- 10-15 रसे केसर
- बादाम
- काजू पिस्ता बारीक कटे हुए

**पनीर रैप**

**सामग्री**

- नीर - 150 ग्राम
- ऑयल - 1 बड़ा चम्मच
- प्याज - 1 छोटा
- हरी शिमला मिर्च - 1 मीडियम साइज
- लाल मिर्च पाउडर - 1 छोटा चम्मच
- बीन स्प्राउट्स - 1/2 कप
- सलाद पत्ते - 4 बड़े
- नमक - स्वादानुसार
- Veeba Vinaigrette ड्रेसिंग - 2 बड़े चम्मच
- वीबा मिंट मेयोनेज - 4 बड़े चम्मच

## आज का राशिफल

**कुंभ**  
चू से चो ला ली लू ले लो आ

जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा गणों से मुक्ति भी संभव है। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लें। रुपय पैसों की सुविधा मिल जाएगी। दैनिक सुख-सुविधा में वृद्धि व खर्चा बढ़ेगा। शुभांक-2-4-6

**मेष**  
इ उ ए ओ वा वी वू वे वो

यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। बनते हुए कार्यों में बाधा आएगी। कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभांक-3-4-5

**मिथुन**  
का की कू घ ड छ के को हा

बढ़ते घाटे से कुछ राहत मिलने लगेगी। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरों में पदेन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उतम है। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। शुभांक-2-4-5

**कर्क**  
ही हू हे हो डा डी डू डे डो

शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरों में स्थिति सामान्य हो रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। मित्रों की उपेक्षा करना ठीक नहीं रहेगा। कार्यक्षेत्र में तनाव पैदा होगा। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। खान-पान में सावधानी रखें। शुभांक-4-6-7

**सिंह**  
मा मी मू जे जो रा री रु रे रो

महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। लोन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-4-6-8

**कन्या**  
रो पा पी पू ष ण र ष पो

शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। प्रियजन प्रवास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संज्ञाति से बचें। नौकरों में सावधानी पूर्वक कार्य करें। अपनी का सहयोग प्राप्त होगा। कोई धार्मिक यात्रा करेंगे। शुभांक-2-5-7

**तुला**  
रा री रु रे रो ता ती तू ते

सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्ययकाक स्थितियां आज पैदा होगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बतने नजर आएंगे। सभा-सोसायटी में सम्मान मिलेगा। प्रशिक्षण बढ़ाने वाले कुछ सामाजिक कार्य संभव होंगे। शुभांक-3-5-7

**वृश्चिक**  
तो ना नी नू जे नो य यी यू

कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच आमोद-प्रमोद का दिन होगा। व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। शुभांक-2-4-6

**धनु**  
वे यो भा मी भू धा फा बा भे

प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरूढ़ कार्य संभव हो जाएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। शुभांक-4-6-8

**मकर**  
मे ना नी छी बू खे खो गा नी

कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद काक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। शुभांक-6-7-9

**कुम्भ**  
गू गो गो सा ली सू से सो वा

दिन-भर का माहौल आडंबरपूर्ण और व्ययकारी होगा। बहिष्त लोगों से कहसुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आवेग में आकर किये गए कार्यों का न्यान, अवसाद रहेगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। आध्यात्मिक रुचि बनेगी। शुभांक-3-5-7

**मीन**  
री दू थ ज्ञ अ दे रो चा ची

व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आनंद प्रभावित होगा। अधिकारी वर्ग से आपको निकटता बढ़ेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभांक-2-4-6

## हंसी के फूव्वारें

एक पागलखाने में एक दर्शक का गाइड ने बताया- 'यह जो पागल आपके सामने खड़ा है, इसकी यह दशा इसलिए हुई कि इसे उस लड़की ने ठुकरा दिया, जिसे वह प्यार करता था.'

'और वह !' दर्शक ने एक अन्य पागल की तरफ इशारा करते हुए पूछा. 'ओह !' गाइड बोला- 'इसकी यह दशा इसलिए हुई कि इसने उसी लड़की से विवाह कर लिया.'

पहला- 'पत्नी हर जन्म में वही पति क्यों पाना चाहती है?' दूसरा- ताकि उस पति को सुधारने का परिश्रम बेकार न चला जाए.

'दुर्लभ पुस्तक किसे कहते हैं ?' 'जिसे पढ़कर सगे संबंधी, मित्र और पड़ोसी सुरक्षित लौटा दें.'

बाजार से आते ही मालकिन नौकरानी पर बिगड़ गई- 'कल से तू काम पर मत आना !' 'जी ! क्या बात हो गई ?' 'जब मैं बाजार गई थी तो तेरे हाथ में चार चूड़ियां थीं, अब दो ही रह गई हैं.'

'जी. वह काम करने में टूट गई !' 'वह तो ठीक है. मगर पलंग पर तू क्या काम करने गई थी ?'

## काकुरो पहेली - 1632

	3		24						
11									
			30		11	29		7	4
16				7					7
	17			17				3	
				24				7	
			15			10			
	23								
	17				13			10	17
16			16			13			
			13			4			
23			3					11	
			4			3			
	8				6				
	3					4			

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हलके रा के आधे वर्ग की संख्या से मेल खाने चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

**काकुरो - 1631 का हल**

	2	9			16	17			
11	1	8	2			9	6	8	
		7	4	3	22	9	8	5	
			6		3	1	2		
			16		3	10	16		
	7	4	1	2		13	8	9	
	1	7			26				
22	9	5	8		9	8	7	16	5
			22	9	7	6	14	6	7
					9	8			
						13		9	4

## सुडोकु - 1632

5	9			3			8	7
8	7			1		5		
			2			9		
	6				2		3	5
3	8		4	1	7		2	9
2	4		6					1
7			3			8		
				5			8	
9	3			2			6	1

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने आने आवश्यक हैं.

प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.

पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.

पहेली का केवल एक ही हल है.

**सुडोकु - 1631 का हल**

7	4	8	3	9	2	1	5	6
2	6	9	5	7	1	8	4	3
3	1	5	4	8	6	7	2	9
5	7	4	8	6	9	3	1	2
8	9	1	2	3	4	6	7	5
6	3	2	1	5	7	4	9	8
4	8	7	6	2	5	9	3	1
9	2	6	7	1	3	5	8	4
1	5	3	9	4	8	2	6	7

## फिल्म वर्ग पहेली- 1632

1									
10				11				12	13
				14				15	
				16				17	
				22	23			24	
25								26	
				28				29	
31	32							33	34
								36	

## ऊपर से नीचे:-

- 'हव्या हू' गीत वाली गोविंदा, ऐश्वर्या की फिल्म-4
- एलबम 'मैं भी मैडोना' का गायक-2-2
- 'शहर की लड़की' गीत वाली फिल्म-3
- नासिर खान, मोनाकुमारी की फिल्म-3
- अमिताभ वाली 'बाराणसी' की नायिका-2-2
- 'कुर्बानी' में फिरोज की नायिका-2-3
- 'बर्बंद से रेल चली' गीत वाली फिल्म-3
- अनिल, जुही, करिश्मा की फिल्म-3
- अरविंद स्वामी, मधु की 'दिल है छोटा सा' गीत वाली फिल्म-2
- 'चोरी चोरी कोई आए' गीत वाली फर्रुख, पुनम की फिल्म-2
- 'एहसास' में सुनील शेट्टी की नायिका-2
- फिल्म 'मदर इंडिया' में शीर्षक भूमिका किसने की थी-3
- अनिल, मोनाक्षी की 'जिंदगी हर कदम' गीत वाली फिल्म-2,2
- गोविंदा, नोलम की 'मैं प्यार का पुजारी' गीत वाली फिल्म-2
- 'बुटे नैना बोले' गीत वाली फिल्म-3
- उमादेवी के गाने 'अफसाना लिख रही हूँ' गीत वाली फिल्म-2
- 'तितली उड़ी' गीत राजेंद्रकुमार की किस फिल्म का है-3
- जोतेंद, रणधीर, रकेश, रेखा की फिल्म-2
- 'ये दुनिया वाले पृथ्वी' गीत वाली फिल्म-3
- विवेक, दीपा मिर्जा की फिल्म-2
- अमिताभ की 'खाल्डे पान' गीत वाली फिल्म-2

## बायें से दायें:-

- 'इलाहाबाद में पैदा हुई' गीत वाली देव आनंद, हेमा की फिल्म-4
- जोतेंद, संजयदत्त, जुही की 'दूह रही थी' गीत वाली फिल्म-2
- सनी वाली फिल्म 'जाल' में तबू के साथ दूसरी नायिका-2
- दिलीप, रेखा, ममता की फिल्म-2
- 'चांदनी रूप की' गीत वाली संजय, सलमान, रवीना की फिल्म-2
- 'नशा ये प्यार का नशा है' गीत वाली फिल्म-2
- अल्लाफ राजा के गीत 'पीलो प्यार दी विस्की' वाली फिल्म-2
- सनी देओल, अमीषा की फिल्म-3
- 'राजा की आगो बारात' गीत वाली राजकुमार, नर्गिस की फिल्म-2
- अमिताभ, परवीन की 'आदमी जो कहता है' गीत वाली फिल्म-4
- 'मधुवन में जो कन्हैया' गीत वाली फिल्म-3

## वाएँ से दाएँ:-

- अमिताभ, अमृता की 'मैं माँ का गुलु' गीत वाली फिल्म-3
- 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वाली सनी, सुमिता की फिल्म-2
- 'गवाह हैं चाँद तारे' गीत वाली फिल्म-3
- 'धोरे धोरे आप मेरे दिल में' गीत वाली आमिर, जुही की फिल्म-2
- धर्मेन्द्र, सुनीलदत्त, संजय, सनी, रवीना, दिव्या की बहु विलता फिल्म-3
- 'कोयल सी तेरी बोली' गीत वाली फिल्म-2
- 'ओ गुंडिया ओ बहना' गीत वाली अंजलि, फरहा की फिल्म-3
- 'फूल मीं न' गीत वाली फिल्म-2
- 'आजा जाने गीत' गीतवाली सुनील शेट्टी, सोमी अली की फिल्म-2
- 'दिल के टुकड़े टुकड़े' गीत वाली फिल्म-2

## फिल्म वर्ग पहेली- 1631

खु	जी	शो	र	र	फ
द	प	र	ख	जे	ख
ग	र	त	ल	ज	व
व	दे	व	ख	ली	

## एम. वैकैया नायडू बोले- 144 वर्षों में एक बार आता है महाकुम्भ जैसा पवित्र अवसर

एजेंसी  
महाकुम्भनगर। महाकुम्भ-2025 के अंतर्गत पूरी दुनिया से स्नानार्थियों व सैलानियों के आने का सिलसिला लगातार जारी है। इस क्रम में, पूर्व उपराष्ट्रपति एम. वैकैया नायडू ने भी सपरिवार त्रिवेणी संगम में स्नान व पूजन-अर्चन करके इस अलौकिक अनुभव को जीवनभर स्मृतियों में कैद रहने वाला अनुभव बताया। नायडू परिवार के साथ प्रयागराज एयरपोर्ट पहुंचे, जहां से वीआइपी घाट से त्रिवेणी संगम जाकर आस्था की पवित्र डुबकी लगाई। वैकैया नायडू ने कहा कि महाकुम्भ 144 वर्षों में एक बार आने वाला महा अवसर है और इस अवसर पर वह प्रयागराज की धरती पर आकर परिवार समेत डुबकी लगाकर धन्य हो गए। उन्होंने विशेष तौर पर उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, पुलिस व स्थानीय प्रशासन के प्रयासों की तारीफ करते हुए कहा कि इतने बड़े महा आयोजन में कमियां निकालने के बजाय प्रशासन की हर संभव तरीके से मदद करनी चाहिए। प्रशासन के प्रयासों की तारीफ करते हुए उन्होंने कहा कि योगी सरकार ने महाकुम्भ में अभूतपूर्व तैयारियों की हैं जिसकी प्रशंसा होनी चाहिए। नदियों के संरक्षण की अपील करते हुए नायडू ने कहा कि वर्षों से नदियों किनारे इस प्रकार के आध्यात्मिक ऊर्जा से ओतप्रोत आयोजन होने के पीछे एक कारण है। उनके अनुसार, हमारी नदियां केवल जलधारा नहीं बल्कि जीवित नदियां हैं जिन्हें माध्यम से जीवन ऊर्जा का प्रवाह होता है। इसे अविरल, निर्मल और किसी प्रकार की गंदगी, अशुद्धि और अतिक्रमण से बचाना सभी का कर्तव्य है जिसके लिए सभी को एकजुट होकर प्रयास करना होगा।

## कश्मीर से कन्याकुमारी तक एकाकार भारत बनेगा दुनिया का सबसे ताकतवर देश- प्रमोद बोडे

महाकुम्भ नगर। गुवाहाटी से हेलीकॉप्टर से तीर्थराज प्रयाग आए बोडेलैंड टैरिटरियल कार्डिनल (बीटीआर) के मुख्य कार्यकारी सदस्य (सीईएम) प्रमोद बोडे अपने 11 सदस्यीय टीम के साथ दुनिया के सबसे बड़े महाकुम्भ के साक्षी बने। उन्होंने त्रिवेणी संगम में पुण्य की डुबकी लगाकर जगत्कल्याण की कामना की। उन्होंने गोवर्धन मठ पुरी पीठाधीश्वर जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी अधोक्षजानंद देवतीर्थ के शिविर में आदि शंकराचार्य के चरण पादुका की पूजा-अर्चना की और शंकराचार्य से आशीर्वाद प्राप्त किया। उन्होंने कहा कि धार्मिक पर्यटन सीधे दिल से जुड़ा है, इसलिए यह दिमाग तक जाता है। यह भविष्य में और बढ़ता जाएगा। महाकुम्भ को देखे या जाने बिना, कोई उसकी कल्पना भी नहीं कर सकता। उन्होंने यह बातें हिन्दुस्थान समाचार प्रतिनिधि से एक विशेष वार्ता के दौरान कही।

जुही चावला ने संगम में लगाई डुबकी, बोली- 'मन कर रहा था मैं यहीं रह जाऊँ'

महाकुम्भ नगर। महाकुम्भ में फिल्मी सितारे भी त्रिवेणी की संगम में आस्था की डुबकी लगा रहे हैं। देश की प्रसिद्ध अभिनेत्री जुही चावला ने त्रिवेणी संगम में आस्था की डुबकी लगाई। उन्होंने अपने जीवन का सबसे खूबसूरत अनुभव बताया और कहा कि यह मेरी जिंदगी की सबसे खूबसूरत सुबह है। उन्होंने मीडिया से बातचीत में दुनिया के सबसे बड़े इस आध्यात्मिक कार्यक्रम में शानदार व्यवस्था के लिए पुलिस, प्रशासन और अधिकारियों की प्रशंसा भी किया। उन्होंने कहा कि आज हम भी स्नान करने गए। वहीं शीतल पानी, इतना मजा आया कि वहां से हटने का मन नहीं हो रहा था। मन हो रहा था मैं वहीं रह जाऊं। बहुत-बहुत खूबसूरत, आप सबका धन्यवाद। पुलिस, आप सबका भी जिन्होंने यहां पर इतनी अच्छी व्यवस्था कर रखी है, बहुत-बहुत धन्यवाद।

## कोलकाता में सात माह की मासूम से दुष्कर्म के दोषी को फांसी की सजा

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता में सात माह की मासूम बच्ची के साथ दुष्कर्म और हत्या के प्रयास के दोषी व्यक्ति को अदालत ने फांसी की सजा सुनाई है। मंगलवार को बैकशाल कोर्ट स्थित विशेष पोक्सो अदालत ने इस जघन्य अपराध के आरोपित को मौत की सजा का ऐलान किया। अदालत ने ही आरोपित को दोषी करार दिया था। अदालत ने कहा कि यह अपराध 'बहुत भयानक' और 'दुर्लभ' श्रेणी का है और ऐसे मामलों में अधिकतम सजा देना ही न्यायसंगत होगी। अभियोजन पक्ष ने भी अदालत से आग्रह किया कि अपराध की गंभीरता को देखते हुए दोषी को मृत्युदंड दिया जाए। यह मामला कोलकाता के बड़तला इलाके का है।

# विकसित भारत के लिए चार इंजन वाला बजट : मेघवाल

एजेंसी  
गुवाहाटी। केंद्रीय कानून, न्याय एवं संसदीय कार्य मंत्री अर्जुनराज मेघवाल ने कहा है कि 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने के लिए केंद्रीय बजट एक रोडमैप है। उन्होंने कहा कि केंद्रीय बजट 2025-26 चार प्रमुख इंजन पर आधारित है-कृषि विकास, निवेश, एमएसएमई को बढ़ावा और निर्यात व औद्योगिक विकास।

केंद्रीय मंत्री मेघवाल राजधानी दिसपुर स्थित लोकनिर्माण विभाग कन्वेंशन हॉल में संवाददाता सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि पहला इंजन कृषि विकास है, जिसमें पूर्वोत्तर और असम के किसानों के लिए विशेष



निजी दोनों तरह के निवेश को प्रोत्साहित करेगा। सरकार रेलवे, अस्पतालों और बुनियादी ढांचे पर

बढ़ेगी। तीसरा इंजन एमएसएमई सेक्टर को मजबूत करने के लिए है, जिसमें ऋण की सीमा बढ़ाने

## ममता बनर्जी के बयान पर संत समाज में आक्रोश

एजेंसी  
महाकुम्भ नगर। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी द्वारा महाकुम्भ को मृत्यु कुम्भ कहे जाने पर संत समाज में तीव्री प्रतिक्रिया दी है। संतों ने उनके बयान को सनातन धर्म और महाकुम्भ की पवित्रता का अपमान बताया। संत समाज ने एक नुस्ते में ममता बनर्जी से अपने शब्दों पर खेद प्रकट करने और सार्वजनिक रूप से माफी मांगने की मांग की है। उन्होंने कहा कि महाकुम्भ सिर्फ एक आयोजन नहीं, बल्कि सनातन संस्कृति की आस्था है। श्री पंचायती अखाड़ा महानिवाणी के राष्ट्रीय सचिव श्रीमहंत जमुना पुरी ने

कहा कि ममता बनर्जी जिस जिम्मेदार पद पर हैं, वहां से ऐसा बयान देना शोभा नहीं देता। उन्होंने कहा, प्रयागराज महाकुम्भ अमृत पर्व है, जिसकी दिव्यता और भव्यता पूरे विश्व में देखी है। ममता बनर्जी को महाकुम्भ के नाम के साथ ऐसे अपमानजनक शब्दों का प्रयोग नहीं करना चाहिए। संत दर्शनमा आवाहन अखाड़ा के आचार्य महामंडलेश्वर स्वामी अरण गिरी ने ममता बनर्जी के बयान की कड़ी आलोचना करते हुए कहा, पश्चिम बंगाल हिन्दू सनातनियों के लिए मृत्यु प्रेषण बनाता जा रहा है। हजारों सनातनियों का नरसंहार हो रहा है और चुनाव के समय लाखों हिंदुओं

को पलायन करना पड़ता है। ममता बनर्जी को उत्तर प्रदेश की नहीं, अपने प्रदेश की चिंता करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि योगी आदित्यनाथ ने महाकुम्भ को वैश्विक पहचान दिलाई और भव्य आयोजन से सजा इतिहास रचा। निर्माही अनी अखाड़ा के अध्यक्ष महंत राजेंद्र दास ने ममता बनर्जी के बयान को सनातन धर्म का अपमान बताया। उन्होंने कहा, प्रयागराज महाकुम्भ सनातन की दिव्यता को शीर्ष पर स्थापित किया है। ममता बनर्जी महाकुम्भ का आंकलन नहीं कर सकती क्योंकि उन्होंने देशी सनातन और उसके प्रतीकों का अपमान किया है।

# भारत को 2047 तक जल सुरक्षित राष्ट्र बनाना हमारा विजन: सीआर पाटिल

एजेंसी  
उदयपुर। केंद्रीय जल शक्ति मंत्री सीआर पाटिल ने कहा कि वर्ष 2047 तक भारत को जल सुरक्षित राष्ट्र बनाना हमारा विजन है। सरकार इसी लक्ष्य को केन्द्र बिन्दु में रखकर कदम बढ़ा रही है। यह बात उन्होंने उदयपुर में शुरू हुई राज्य जल मंत्रियों के दो दिवसीय वाटर कॉन्फ्रेंस के उद्घाटन समारोह में कही।

भोपाल के बाद उदयपुर में देश भर के राज्य जल मंत्रियों का दूसरा अखिल भारतीय सम्मेलन हो रहा है। इस दौरान केंद्रीय जल शक्ति मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 2047 तक देश को जल सुरक्षित राष्ट्र बनाने के विजन पर हम काम कर रहे हैं। पीएम मोदी ने स्वच्छता पर जोर दिया है तथा 12 करोड़ शौचालय बनवाए हैं। इससे 60 करोड़ लोग लाभान्वित हुए, साथ ही डायरिया जैसी गंभीर बीमारियों में उल्लेखनीय कमी आई है। जल जीवन मिशन के तहत अब देश के 15 करोड़ घरों में शुद्ध पेयजल उपलब्ध हो रहा है। पानी की शुद्धता को जांचने के लिए 25 लाख महिलाओं को किट एवं प्रशिक्षण दिया गया है। इसी तरह, वर्षा जल संग्रहण के लिए कैच द रन का अभियान चलाया जा रहा है। इसके तहत रम का भूमि से मातृभूमि अभियान के माध्यम से प्रवासी अपने गांवों में



समय में राजस्थान को बड़ी मात्रा में पानी की आपूर्ति सुनिश्चित हो सकेगी। यमुना जल समझौते के तहत भी राजस्थान तथा हरियाणा राज्यों के

## 'नवशा' पायलट कार्यक्रम एक क्रांति है जो प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में शुरू हुई है: शिवराज

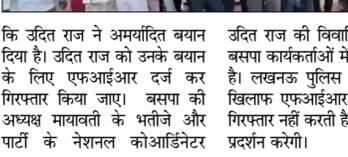


एजेंसी  
रायसेन। केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि आज यहां जो कार्यक्रम हो रहा है, यह केवल रायसेन और प्रदेश का कार्यक्रम नहीं है। यह पूरे देश का कार्यक्रम है। आज रायसेन से पूरे भारत में 26 राज्यों और तीन केंद्र शासित प्रदेशों के 152 शहरी स्थानीय निकायों में शहरी भूमि सर्वेक्षण 'नक्शा' पायलट कार्यक्रम शुरू किया जा रहा है। शहरी क्षेत्रों में ड्रोन से सर्वे होगा और नक्शा बनाकर भूमि स्वामी को दिया जाएगा। नक्शा नहीं होने से कई परेशानियां होती हैं। अब नागरिकों के पास उनकी जमीन का व्यवस्थित रिकार्ड होगा। यह एक क्रांति है जो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में शुरू हुई है। केंद्रीय कृषि मंत्री चौहान ने यह विचार रायसेन स्थित दशरथ मैदान में आयोजित शहरी भूमि सर्वेक्षण 'नक्शा' पायलट कार्यक्रम का राष्ट्रीय स्तर पर शुभारंभ करते हुए व्यक्त किया। समारोह में केंद्रीय कृषि मंत्री चौहान और मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने ड्रोन उड़कर सिटी सर्वेक्षण प्रोग्राम का शुभारंभ किया। केंद्रीय मंत्री चौहान ने कहा कि आज पूरे मध्य प्रदेश में वॉटरशेड शुरू कर रहे हैं। जल जीवन का आधार है और जल, जमीन से ही हमारी जिंदगी है। लेकिन आज भू-जल स्तर लगातार नीचे जा रहा है।

## कांग्रेस नेता उदित राज के बयान पर मायावती सहित बसपा कार्यकर्ताओं ने की निंदा

एजेंसी  
लखनऊ। लखनऊ में एक पत्रकार वार्ता में कांग्रेस नेता और पूर्व सांसद उदित राज ने बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की अध्यक्ष मायावती पर विवादित बयान देते हुए कहा कि मायावती का गला घोटने का समय आ गया है। उदित राज के बयान के बाद बसपा की अध्यक्ष मायावती सहित पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने उदित के बयान की कड़े शब्दों में निंदा की।

उदित राज के बयान के बाद लखनऊ सहित उत्तर प्रदेश के महानगरों वाराणसी, कानपुर, गाजियाबाद, आगरा सहित कई स्थानों पर बहुजन समाज पार्टी के कार्यकर्ता सड़क पर उतर आए और उन्होंने उदित राज के विरुद्ध प्रदर्शन करते हुए जमकर नारेबाजी की। बसपा कार्यकर्ताओं ने लखनऊ के हजरतगंज में प्रदर्शन के दौरान कहा



कि उदित राज ने अमर्यादित बयान दिया है। उदित राज को उनके बयान के लिए एफआईआर दर्ज कर गिरफ्तार किया जाए। बसपा की अध्यक्ष मायावती के भतीजे और पार्टी के नेशनल कोऑर्डिनेटर

आकाश आनन्द ने उदित राज के बयान की निंदा की और कहा कि बुआ मायावती के खिलाफ कांग्रेस नेता

उदित राज की विवादित टिप्पणी से बसपा कार्यकर्ताओं में बेहद आक्रोश है। लखनऊ पुलिस उदित राज के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर उसे गिरफ्तार नहीं करती है तो बसपा बड़ा प्रदर्शन करेगी।

## गुजरात में स्थानीय निकायों के चुनाव में भाजपा का परचम लहराया

एजेंसी  
अहमदाबाद। राज्य में पहली बार 27 फीसदी ओबीसी आरक्षण के साथ हो रहे स्थानीय निकायों के चुनाव परिणाम घोषित हो गए। राज्य के 66 नगरपालिकाओं और जूनागढ़ महानगर पालिका के चुनाव में भाजपा ने परचम फहराया। भाजपा ने जहां 62 नगर पालिकाओं पर जीत दर्ज की, वहीं कांग्रेस ने एक पर विजय प्राप्त की। अन्य पांच नगरपालिकाओं में अन्य दलों को जीत मिली। निकाय चुनावों की मतगणना बुधवार सुबह से ही अलग-अलग स्थानों पर शुरू हुई। इसमें 66 नगरपालिका के सामान्य चुनाव और दो नगरपालिका के मध्यवर्ती चुनाव परिणाम में भाजपा को 62 वहीं, कांग्रेस को एक नया पर जीत मिली है। बाकी पांच नगरपालिका के चुनाव परिणाम में अन्य पार्टियों का दबदबा देखने को मिला है। नगर पालिका चुनावों के परिणाम में भाजपा को पाषाण की 1341 सीट, कांग्रेस को 252, आम आदमी पार्टी को 27,

बीएसपी को 18 और निर्दलीयों को 156 सीटें मिलीं। सूरत महानगर पालिका की एक पाषाण सीट पर हुए उप चुनाव में भाजपा के जीतभाई काष्ठ विजयी हुए। उन्होंने कांग्रेस के संजय रामानंद (बाबाजी) को हराया है। राज्य निर्वाचन आयोग के मुताबिक 66 नगरपालिका में 61.5 फीसदी मतदान हुआ था, जो कि वर्ष 2018 की तुलना में 3.35 फीसदी कम था। वर्ष 2018 में 75 नगरपालिका के चुनाव में औसत 65 फीसदी मतदान हुआ था। इस बार के चुनाव में नगरपालिका पाषाण की 1844 सीटों में से 167 सीटों निर्विरोध पाषाण चुने गए हैं। इस वजह से 66 नगर पालिका के 1677 पाषाण सीट के लिए 4,374 उम्मीदवारों के लिए मत डाले गए थे। निर्विरोध सीटों में भाजपा को 162, कांग्रेस को एक और अन्य को चार पाषाण की सीट मिली हैं। इस चुनाव में सर्वाधिक चोकरने वाला परिणाम पोर्बंदर जिले के कृतियाणा नगर पालिका का आया है।

## देश के 50 प्रतिशत सनातनियों ने लगाई त्रिवेणी संगम में पावन डुबकी

एजेंसी  
महाकुम्भ नगर। तीर्थराज प्रयागराज की धरती पर बीते 13 जनवरी से आयोजित हो रहा दिव्य-भव्य धार्मिक, सांस्कृतिक सामाग 'महाकुम्भ 2025' अब इतिहास रच चुका है। यहां अबतक 55 करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं ने त्रिवेणी संगम में सनातन आस्था की पावन डुबकी लगाकर धार्मिक और सांस्कृतिक एकता की अद्वितीय मिसाल कायम की है। 55 करोड़ से अधिक की यह संख्या किसी भी धार्मिक, सांस्कृतिक या सामाजिक आयोजन में मानव इतिहास की अबतक की सबसे बड़ी सहाभंगिता बन चुकी है। एक अनुमान के मुताबिक भारत में कुल 110 करोड़ सनातनी निवास करते हैं। इस लिहाज से महाकुम्भ में देश की आधे सनातनी त्रिवेणी संगम में पावन डुबकी लगाकर पुण्य फल प्राप्त कर चुका है। 26 फरवरी को शिवरात्रि के अंतिम स्नान पर्व तक यह संख्या 60 करोड़ की भी ज्यादा हो सकती है। यह सब मुख्यमंत्री योगी

आदित्यनाथ सरकार के सुव्यवस्थित प्रयासों से भारत की इस प्राचीन परंपरा ने अपनी दिव्यता और भव्यता



से पूरी दुनिया को मुग्ध कर दिया है। पूरे दुनिया के 45 प्रतिशत सनातनियों ने लगाई डुबकी  
भारत एक धार्मिक देश है। यहां एक नहीं, बल्कि कई धर्मों को मानने वाले लोग एक साथ मिलकर रहते हैं। हालांकि, इसमें सबसे बड़ी संख्या सनातन धर्म को मानने वालों की है। वर्ल्ड पीपुलस रिज्यू, यू रिसर्च के मुताबिक भारत की अनुमानित जनसंख्या 143 करोड़ (1.43 अरब) है। इसमें सनातन धर्मावलंबियों की संख्या लगभग 110 करोड़ (1.10 अरब) है। इस

## लद्दाख में जान गंवाने वाले दो जेसीओ को सेना दी श्रद्धांजलि

एजेंसी  
लेह। लद्दाख में एक दुर्घटना में दो जूनियर कमीशंड अधिकारी (जेसीओ) की जान चली गई। एक अधिकारी ने बताया कि सेना ने कर्तव्य निभाते हुए अपने प्राणों की आहुति देने वाले इन बहादुरों को श्रद्धांजलि दी है। सेना के अधिकारी ने बताया कि दक्षिणी लद्दाख में लेह से 150 किलोमीटर दूर न्योमा इलाके में एक शिविर में पानी की टंकी फटने से सुबेदार संतोष कुमार और नायब-सुबेदार सुनील कुमार की मौत हो गई। उन्होंने बताया कि रिवर को हुई इस घटना की पुलिस जांच चल रही है। उत्तरी सेना के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल सुचिंद्र कुमार ने बलिदानी सैनिकों के सर्वोच्च बलिदान को सलाम किया। लेह स्थित फायर एंड प्युरी कोर की एक पोस्ट को सलाम करते हुए उत्तरी कमान ने एक्स प्र लिखा कि लेफ्टिनेंट जनरल कुमार और ध्रुव कमान के सभी रैंक के अधिकारी सुबेदार संतोष कुमार और नायब सब-सुबेदार सुनील कुमार के सर्वोच्च बलिदान को सलाम



को तस्वीरें साझा कीं और लिखा, जेओसी, फायर एंड प्युरी कोर्प्स और सभी रैंक के अधिकारी सुबेदार संतोष कुमार और नायब सुबेदार सुनील कुमार को सलाम करते हैं, जिन्होंने लद्दाख में कर्तव्य निभाते हुए सर्वोच्च बलिदान दिया और दुख की इस घड़ी में शोक संतप्त परिवारों के प्रति गहरी संवेदन व्यक्त करते हैं।

## केंद्रीय मंत्री सोनोवाल ने किया जोगीघोषा टर्मिनल का उद्घाटन, बोले-भारत-भूटान और बांग्लादेश व्यापार को मिलेगी मजबूती

एजेंसी  
बंगलौर। केंद्रीय बंदरगाह, पोत परिवहन एवं जलमार्ग मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने असम के जोगीघोषा टर्मिनल का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि यह टर्मिनल भारत, भूटान और बांग्लादेश के बीच व्यापारिक संबंधों को मजबूत करने में असम भूमिका निभाएगा। केंद्रीय मंत्री सोनोवाल ने कहा, यह टर्मिनल व्यापार और वाणिज्य के क्षेत्र में तीनों देशों के लिए बेहद महत्वपूर्ण साबित होगा। यह न केवल लॉजिस्टिक्स लागत को कम करेगा बल्कि युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर भी पैदा करेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के क्षेत्रीय कनेक्टिविटी को बढ़ाने के विजन को रेखांकित करते हुए सोनोवाल ने कहा, यह प्रधानमंत्री

मोदी द्वारा उत्तर-पूर्व और दक्षिण-पूर्व एशिया के लोगों को दिया गया एक बहुमूल्य उपहार है। जलमार्गों के



विकास से इस क्षेत्र में व्यापार और परिवहन का नया युग शुरू हो रहा है। यह टर्मिनल उत्तर-पूर्व जलमार्ग विकास योजना के तहत विकसित किया गया है, जिसमें बोगीबोल (डिस्क्रेट), सोनामुरा (त्रिपुर), करीमगंज और बरदपुर (असम) में जलमार्ग टर्मिनलों का उन्नयन शामिल है। जोगीघोषा टर्मिनल को भारतमाला परियोजना के

माना जा रहा है। यह सड़क, रेल, वायु और जलमार्गों को जोड़कर उत्तर-पूर्व को एक प्रमुख परिवहन केंद्र के रूप में स्थापित करेगा। इस परियोजना से स्थानीय उद्योग, कृषि और निर्यात को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है, जिससे उत्तर-पूर्व भारत वैश्विक व्यापार केंद्र बनने की ओर अग्रसर होगा।

## मुख्यमंत्री के गृह जिले जशपुर में भाजपा क्षेत्र की तीनों जिला पंचायत सदस्य सीट हारी

एजेंसी  
जशपुर/गरियाबंद/धमतरती। छत्तीसगढ़ के गरियाबंद जिला पंचायत सदस्य के 4 क्षेत्रों के मतदान में भाजपा समर्थित दो, कांग्रेस समर्थित एक और एक निर्दलीय ने जीत हासिल की की है। जबकि धमतरती जिले की 6 जिला पंचायत सदस्य सीट में से 5 पर भाजपा ने जीत का परचम लहराया है। मुख्यमंत्री के गृह जिले जशपुर में भाजपा एक भी जिला पंचायत सीट नहीं जीत पाई। इन तीनों सीटों पर पार्टी को हार का सामना करना पड़ा, जिससे क्रम में भाजपा के लिए यह चुनाव बड़ा झटका साबित हुआ। हालांकि छत्तीसगढ़ भाजपा के पंचायत चुनाव के संयोजक ने दावा किया है कि त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में प्रथम दौर के मतदान के बाद पार्टी को तीन चौथाई से अधिक सीट प्राप्त हो रही है, यह विष्णु देव सरकार के जनहितैषी फैसलों को जीत है। जशपुर की तीन जिला पंचायत सदस्य की सीट पर विजय हुआ, जिसमें 2 में कांग्रेस और एक में निर्दलीय उम्मीदवार ने जीत हासिल की है। क्षेत्र क्रमांक 1 से भाजपा के बागी गेंदविहारी सिंह, क्षेत्र क्रमांक 2 से कांग्रेस समर्थित आशिका कुजुड़ और क्षेत्र क्रमांक 3 से कांग्रेस समर्थित मोनिका टोपों ने जीत दर्ज

की है। वहीं बगीचा भाजपा के मंडल अध्यक्ष हरीश आरिक भी पंच का क्षेत्र क्रमांक 7 से चुनाव लड़ा था। कांग्रेस अधिकृत संजय नेताम को

कुल 14877 मत मिले। वहीं महिला कांग्रेस अध्यक्ष को 5719 मत मिले थे। इस तरह अपने ही पार्टी के साथी से संजय ने 9158 मतों से बड़ी जीत दर्ज किया। पिछली दो बार क्षेत्र क्रमांक 7 से चुनाव लड़ कर जीत दर्ज करने वाली आदिवासी नेत्री लोकेश्री ने भी इस बार क्रमांक 8 से लड़ कर अपनी सीट बरकरार रखी। निर्दलीय लड़ रही लोकेश्री ने कुल 19293 मत हासिल किए। जबकि भाजपा की उम्मीदवार सुरती ष्वा 6405 मत लेकर दूसरे और कांग्रेस की सरस्वती नेताम 6213 मत लेकर तीसरे स्थान पर रहीं। भाजपा के युवा चेहरा गौरी शंकर कश्यप को क्षेत्र क्रमांक 9 से 7065 मतों के अंतर से जीत हासिल हुई।



चुनाव हार गए। गरियाबंद जिला पंचायत के पूर्व उपाध्यक्ष कांग्रेस अधिकृत संजय नेताम ने इस बार



# सबसे ज्यादा तनाव भारतीय महिलाओं में

**म**हिलाएं घर से लेकर दफ्तर तक खुद को बेहद तनाव और दबाव में महसूस करती हैं। यह समस्या विकासशील देशों में ज्यादा दिख रही है। लेकिन यदि वे पूछा जाए कि दुनिया में किस देश की महिलाएं सबसे ज्यादा तनाव में रहती हैं तो शायद इसका जवाब आपको हैरानी और चिंता में डाल सकता है। जी हाँ, भारत की महिलाएं सबसे ज्यादा तनाव में रहती हैं और इसका खुलासा एक सर्वे में भी हो चुका है। इस सर्वे में 6,500 महिलाओं ने हिस्सा लिया था। ये सर्वे तुर्की, रूस, दक्षिण अफ्रीका, नाइजीरिया, चीन, थाइलैंड, भारत, मलेशिया, मेक्सिको, ब्राजील, अमेरिका, कनाडा, ब्रिटेन, इटली, फ्रांस, जर्मनी, स्पेन, स्वीडन, जापान, ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण कोरिया में कराया गया।

21 विकसित और उभरते हुए देशों में कराए गए नीलसन सर्वे में सामने आया कि तेजी से उभरते हुए देशों में महिलाएं बेहद दबाव में हैं, लेकिन उन्हें आर्थिक स्थिरता और अपनी बेटियों के लिए शिक्षा के बेहतर अवसर मिलने की उम्मीद भी दूसरों के मुकाबले कहीं ज्यादा है। सर्वे में 87 प्रतिशत भारतीय महिलाओं ने कहा कि ज्यादातर समय वे तनाव में रहती हैं और 82 फीसदी का कहना है कि उनके पास आराम करने के लिए वक़्त नहीं होता। हालांकि तनाव में रहने के बावजूद इस बात की काफी संभावना है कि भारतीय महिलाएं आने वाले पांच साल के दौरान अपने ऊपर ज्यादा खर्च करेंगीं। 96 प्रतिशत का कहना है कि वे कपड़े खरीदेंगी जबकि 77 फीसदी कहती है कि वे सेहत और सुंदरता से जुड़े उत्पादों पर जेब

द्विती करेगीं। वहीं 44 फीसदी महिलाएं घर में बिजली से चलने वाली चीजें लाना चाहती हैं। सर्वे के अनुसार दुनिया भर में महिलाएं उच्च शिक्षा प्राप्त कर रही हैं और बड़ी संख्या में नौकरियां कर रही हैं। उनके काम करने से घर की आमदनी भी बढ़ रही है। महिलाओं ने सर्वेकर्ताओं को बताया कि जब उन्हें अपने लक्ष्य मिलते हैं तो वह खुद को सशक्त महसूस करती हैं, लेकिन इससे उनका तनाव भी बढ़ता है।

तनाव और समय न होने के मामले में मेक्सिको की महिलाएं दूसरे नंबर पर हैं। वहां 74 प्रतिशत महिलाएं इस समस्या से परेशान हैं। इसके बाद रूस में 69 प्रतिशत महिलाएं तनाव झेल रही हैं। सर्वे के मुताबिक इस तनाव के लिए एक हद तक सामाजिक बदलाव भी जिम्मेदार हैं। वहीं विकसित देशों में स्पेन में सबसे ज्यादा 66 प्रतिशत महिलाएं तनाव की शिकार हैं। इसके बाद फ्रांस में 65 प्रतिशत और अमेरिका में 53 प्रतिशत महिलाएं इस समस्या सजुद्ध रही हैं। सर्वे में उभरते हुए देशों

मानती हैं कि बेटियां उनसे ज्यादा शिक्षा हासिल करेंगीं और आर्थिक रूप से स्वावलंबी बनेंगीं।

**महिलाएं** अब पहले की तरह अबला नहीं रही। चाहे राजनीति का क्षेत्र हो या तकनीक या फिर सेना का, हर क्षेत्र में महिलाओं की जबरदस्त भागीदारी है। उन्हें पहले से ज्यादा अधिकार मिले हैं और आगे बढ़ने के अवसर भी। लेकिन ये भी सच है कि वे आज भी घर पर वे हिंसा का शिकार बनती हैं और दफ्तर में भी उनसे भेद भाव किया जाता है। मुर्कानि है आप इस बात पर एकाएक यकीन न करें लेकिन संयुक्त राष्ट्र की एक रिपोर्ट में यह बात का खुलासा हुआ है। रिपोर्ट में कहा गया है ऐसी लाखों महिलाएं हैं, जो जीवन में कभी ना कभी अपने पति के हाथों हिंसा का शिकार हुई हैं। ऐसा बहुत बार देखा गया है कि महिलाओं को फंसले लेना का हक नहीं दिया जाता, उन्हें खुद को हिंसा से बचाने की भी अनुमति नहीं होती। रिपोर्ट में कहा गया है कि ऐसे 186 देश हैं जिनमें अंतरराष्ट्रीय नियमों के अनुसार देश में लिंग भेद खत्म करने की प्रतिज्ञा

ली है, लेकिन वे ऐसा करने में नाकाम रहे हैं। 127 देश तो ऐसे हैं जो बलात्कार की सजा भी नहीं दे पाते और 61 देशों में गर्भपात पर रोक है। संयुक्त राष्ट्र की एजेंसी यूएन वुमन ने यह रिपोर्ट प्रस्तुत की है। रिपोर्ट में कहा गया है कि आज से दो शतक पहले केवल दो ही देशों में महिलाओं को मताधिकार था लेकिन अब लगभग हर देश में महिलाओं को यह अधिकार प्राप्त हो गया है। इसके बावजूद उनके उत्पीड़न और प्रताड़ित किए जाने की घटनाएं सामने आती रही हैं।

महिलाओं को घर पर बुरे व्यवहार के साथ-साथ दफ्तर में भी तनाव का सामना करना पड़ता है। रिपोर्ट में कहा गया है दुनिया में आधी से अधिक नौकरी पेशा महिलाएं ऐसी नौकरियां कर रही हैं, जहां वे सुरक्षित महसूस नहीं करती। इनकी संख्या करीब साठ करोड़ है और जिस तरह की नौकरियों में वे फंसी हुई हैं, वह श्रम कानूनी के दायरे से भी बाहर है। रिपोर्ट में यह भी पाया गया है कि पुरुषों की तुलना में महिलाओं को तीस प्रतिशत कम वेतन मिलता है।

## घर से दफ्तर तक भेदभाव



## 2 मिनट में करें

**आ**ज की दौड़-भाग भरी इस जिंदगी में स्वयं के लिए खुद के लिए और खास तौर पर मेकअप के लिए वक़्त निकालना मुश्किल हो गया है। महिलाएं अक्सर सोचती हैं कि पहले जरूरी काम निपटा लें फिर तैयार हो जाएंगीं। काम निपटाने-निपटाने कब ऑफिस या पार्टी में जाने का वक़्त हो जाता है उन्हें पता ही नहीं चलता और वे ठीक से तैयार हुए बिना ही निकल पड़ती हैं, फिर बाद में अफसोस करती हैं। हम आपको बता रहे हैं कुछ टिप्स जिसे अपनाकर आप मिनटों में मेकअप कर सकती हैं। दो मिनट का समय निकालना कोई मुश्किल काम नहीं है। सबसे पहले चेहरे पर फाउंडेशन व आंखों पर लाइट कलर का आई शेडो लगाएं। चिकबोन पर लाइट शेड का ब्लश आन और होठों पर लिप ग्लास लगाएं। इस तरह आप 2 मिनट में सॉफ्ट और सोफिस्टिकेटेड लुक के साथ तैयार हो सकती हैं। रोजमर्रा के लिए इतना मेकअप काफी है। स्पेशल यानी खास मौके पर जाना हो तो पहले फाउंडेशन लगाएं फिर कॉम्पैक्ट से फाइनल टच दें। इस बार आंखों पर भी थोड़ा ज्यादा मेकअप करें। पहले लाइनर फिर लाइट शेड या दो शेड

## मेकअप

को मिलाकर आई शेडो लगाएं आप चाहें तो काजल भी लगा सकती हैं। चिकबोन पर हल्के पिंक या पीच शेड का ब्लश आन लगाएं। होठों का मेकअप हल्का रखें। होठों के लिए लिप ग्लास ही काफी है।

पार्टी में यदि आप कुछ अलग और खास नजर आना चाहती हैं तो मेकअप को 10 मिनट दें। सबसे पहले चेहरे के दाग-धब्बे छुपाने के लिए कंसीलर, फिर केक फाउंडेशन, कॉम्पैक्ट या पैन केक से बेस लगाएं। आंखों के लिए ग्रे, पर्पल जैसे शेड चुनें। साथ ही इस बार आईलाइनर, मस्कारा और काजल भी लगाएं। ब्लश आन थोड़ा डार्क रखें या शाईनर का उपयोग करें। लिपलाइनर से आउटलाइन करके लिपिस्टिक लगाएं। अंत में लिप ग्लास से फाइनल टच करें।



## शहद के गुणकारी घनेलू नुस्खे

- हृदय की धमनी के लिए शहद बड़ा शक्तिवर्धक है। सोते वक़्त शहद व नींबू का रस मिलाकर एक ग्लास पानी पीने से कमजोर हृदय में शक्ति का संचार होता है।
- पेट के छोटे-मोटे घाव और शुरुआती स्थिति का अल्सर शहद को दूध या चारा के साथ लेने से ठीक हो सकता है।
- सूखी खांसी में शहद व नींबू का रस समान मात्रा में सेवन करने पर लाभ होता है।
- शहद से मांसपेशियां बलवती होती हैं।
- बढ़े हुए रक्तचाप में शहद का सेवन लहसुन के साथ करना लाभप्रद होता है।
- अदक का रस और शहद समान मात्रा में लेकर चाटने से श्वास कष्ट दूर होता है और हिचकियां बंद हो जाती हैं।
- संतरे के छिलकों का चूर्ण बनाकर दो चम्मच शहद उसमें फेंटकर उबटन तैयार कर त्वचा पर मलें। इससे त्वचा निखर जाती है और कांतिवान बनती है।
- कब्जियत में टमाटर या संतरे के रस में एक चम्मच शहद डालकर सेवन करें, लाभ होगा।

## प्रेग्नेंसी में झाड़ते हैं



## रेवानी खजीना

**मटर के समोसे**

सामग्री-250 ग्राम मैदा, चुटकी भर अजवायन, 2 कटोरी मटर के दाने, 2 छोटे चम्मच अमचूर व लाल मिर्च पाउडर, स्वादानुसार नमक, 1 छोटा चम्मच गरम मसाला, स्वादानुसार बारीक कटी हरी मिर्च।

विधि-मैदे में अजवायन व मोयन डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसमें आवश्यकतानुसार पानी डालकर आटा गूंध लें। भरावन के लिए मटर को दरदरा पीस लें। इसमें हरी मिर्च, लाल मिर्च पाउडर, नमक, अमचूर, गरम मसाला डालकर अच्छी तरह मिलाएं। एक पैन में तेल गर्म करें। इसमें तैयार भरावन डालकर पांच मिनट तक भून लें। गूंधे हुए मैदे की लोई बनाकर पतली रोटी बेल लें। रोटी के बीच से दो भाग करें। समोसे का आकार देते हुए भरावन भरें। इसी तरह सभी समोसे तैयार करें। गर्म तेल में मध्यम आंच पर सुनहरे होने तक सभी समोसे तल लें। इमली या हरी चटनी के साथ गर्मा-गर्म समोसे सर्व करें।



**लजीज केसर-मटर पुलाव**

सामग्री- 1 कटोरी बासमती चावल, 1 कटोरी मटर, 1 चम्मच केसर, 1/2 कप दूध, 3-4 लौंग, 1 टुकड़ा दालचीनी, 2 बड़ी इलायची, 2-3 छोटी इलायची, 3-4 तेज पत्ते, 3-4 काली मिर्च, 4-5 अखरोट की गिरियों के टुकड़े, 8-10 काजू, 10-12 बादाम, 1 बड़ा चम्मच घी, थोड़ी किशमिश, नमक स्वादानुसार।

विधि- केसर को दूध में घोल लें। चावल को पानी में भिगो दें। घी गरम करके किशमिश डालकर सूखे मेवे हलके गुलाबी तलकर बाहर निकालें। सारा खड़ा गरम मसाला गरम घी में डालें। आधा केसर दूध व चावल डालकर चलाएं। ढाई कटोरी पानी, मटर, किशमिश और नमक डालकर उबालें। तैयार हो जाने पर शेष केसर, दूध डालकर 2-3 मिनट तक ढक दें। परोसने के समय तले सूखे मेवों से सजाएं और सर्दी के मौसम में गरमा-गरम केसर-मटर पुलाव का लुप्त लें।



**मां** बनना किसी भी महिला की लाइफ का सबसे खुशनुमा पल होता है। लेकिन यह खुशी तब छू हो जाती है, जब अचानक बालों का गिरना शुरू हो जाता है। प्रेग्नेंसी के बाद आमतौर पर महिलाओं के बाल गिरने लगते हैं। कई महिलाएं तो यह सोच- सोचकर टेंशन में आ जाती हैं कि आखिर इनका गिरना कैसे रोका जाए। चिकित्सकों के मुताबिक, प्रेग्नेंसी के दौरान हुए हार्मोनल चेंज की वजह से ऐसा होता है और जब हार्मोन नॉर्मल फेज में आने लगते हैं, तो बालों का गिरना धीरे-धीरे कम होता चला जाता है।

चिकित्सकों के अनुसार यह समस्या आमतौर पर प्रेग्नेंसी के बाद या बर्थ कंट्रोल पिल्स के बंद करने पर आती है। इसके अलावा, ज्यादा ब्लॉडिंग होना, स्ट्रेस और एनीमिक होना भी बालों के गिरने की एक बड़ी वजह होती है।

प्रेग्नेंसी में एस्ट्रोजन हार्मोन का लेवल काफी बढ़ जाता है। यही हार्मोन बालों की ग्रोथ बढ़ाते हैं, इसलिए प्रेग्नेंसी के दौरान तो आपके बाल ना के बराबर गिरते हैं। दरअसल, हमारे 90 फीसदी बाल एक समय में बढ़ते हैं और वहीं 10 फीसदी (रैस्टिंग फेज)

में चले जाते हैं। प्रेग्नेंसी में रैस्टिंग फेज के बाल बढ़ते जाते हैं। जैसे ही यह लेवल बदलता है, बाल गिरना शुरू होते हैं। ऐसा पोस्ट-प्रेग्नेंसी के 3-6 महीने तक रहता है। वैसे यह भी देखने में आया है कि कुछ महिलाओं के बाल पहले जैसे घने फिर से नहीं हो पाते हैं। इनके अलावा भी बालों के गिरने की कई वजह होती हैं।

जैसे किसी हार्मोनल दवा को अचानक छोड़ना, मिस कैरिज होना, एवार्शन, हार्मोनल असंतुलन आदि। इस समस्या से निपटने के लिए खूब फल और खाएं। इससे बालों को पूरे न्यूट्रिशन मिल पाएंगे, जिससे वो कम गिरेंगे। कैल्शियम, फॉलिक एसिड, विटामिन बी, सी, ई के साथ जिंक और आयरन जरूर लें। बटर चिकन अर्वाइड करें। इनके बजाय फिश, लो फेट चीज, अंडे, बादाम, बींस और दही खाएं। डेयरी प्रॉडक्ट में सोया मिल्क और टोफू शामिल करना फायदेमंद रहेगा। आयरन की क्वांटिटी भरपूर रहने से बालों की जड़ों में ब्लड फ्लो अच्छा रहता है, जिससे उनकी ग्रोथ अच्छी रहती है। इसके लिए किशमिश या मुनक्का और चीरी जूस लेना फायदेमंद रहेगा। अंडा, खजूर, हरी सब्जियां भी आयरन के अच्छे स्रोत हैं। इसके साथ विटामिन सी के लिए ऑरेंज, स्ट्रॉबेरी आदि लेना न भूलें क्योंकि यह आयरन को पचाने में मदद करते हैं। खीरे के छिलके, लाल-हरी मिर्च और आलू में सिलिका होता है, जो कई तरह के विटामिन के पाचन को आसान कर देता है। लेकिन इनका फायदा आपको पूरी तरह तभी मिल पाएगा, जब आप इनको कच्चा खाएंगे। इस सबके अलावा खूब सारा पानी लें, ताकि अच्छा सिस्टम क्लीन और बाल हाईड्रेट रहें।

## ब्रिस्बेन ओलंपिक 2032 के लिए मुख्य स्टेडियम की घोषणा मार्च में होगी

एजेसी सिडनी। ऑस्ट्रेलिया क्रॉसलैंड प्रांत की सरकार ने कहा कि ब्रिस्बेन ओलंपिक 2032 और पैरालिंपिक खेलों के लिए मुख्य स्टेडियम के जगह की घोषणा मार्च में की जाएगी। क्रॉसलैंड के उप प्रधानमंत्री जारोड ब्लेजी ने बताया कि चर्चा के बाद 25 मार्च को सरकार मुख्य स्टेडियम की जगह बारे में घोषणा करेगी। उन्होंने कहा कि खेलों के लिए बुनियादी ढांचे प्रदान करने के लिए चल रही स्वतंत्र समीक्षा में 08 मार्च को सरकार को अपनी अंतिम रिपोर्ट सौंपने वाली है। रिपोर्ट में इस बात की सिफारिश की जाएगी कि नया स्टेडियम बनाया जाए या नहीं और एथलेटिक्स खेल कहीं आयोजित किए जाएंगे। उन्होंने कहा, क्रॉसलैंड के लोग विश्व मंच पर खेलों को लेकर किसी तरह आलोचना नहीं चाहते। उन्होंने कहा कि हम 2032 ओलंपिक और पैरालिंपिक खेलों का आयोजन करेंगे, जिस पर हमारा प्रांत गर्व कर सके और जो हमें विश्व मंच पर एक महान प्रांत के रूप में उभारकर सामने आये।

## लखनऊ छावनी में शुरु हुआ डीएडी बैडमिंटन टूर्नामेंट

लखनऊ। लखनऊ में 11वें अखिल भारतीय रक्षा लेखा विभाग (डीएडी) बैडमिंटन टूर्नामेंट की विधिवत शुरुआत हो गयी। सूर्य खेल परिसर (एसकेपी) में टूर्नामेंट का उद्घाटन रक्षा लेखा महानियंत्रक (सीजीडीए) देविका रघुवंशी ने किया। इस मौके पर मध्य कमान के चीफ ऑफ स्टाफ (सीओएस) लेफ्टिनेंट जनरल मुकेश चड्ढा, एसके चौधरी, आईडीएस, हरि हर मिश्रा, आईडीएस के साथ-साथ सशस्त्र बलों के अन्य वरिष्ठ अधिकारी और सेवानिवृत्त आईडीएस अधिकारी भी मौजूद थे। इस मौके पर सभी खिलाड़ियों ने बैड प्रदर्शन के साथ मार्च-पास किया। टूर्नामेंट में कुल 184 खिलाड़ी (127 पुरुष और 57 महिलाएं) भाग ले रहे हैं। टूर्नामेंट को स्पॉन्सर कोटा श्रेणी, ओपन श्रेणी और आईडीएस अधिकारी श्रेणी में विभाजित किया गया है। इसमें खेल कोटा के तहत 12 खिलाड़ी, आईडीएस अधिकारी श्रेणी के तहत 37 अधिकारी और ओपन श्रेणी के तहत 135 खिलाड़ी भाग लेंगे। टूर्नामेंट नॉकआउट आधार पर खेला जाएगा, जिसमें शुरुआती राउंड 30 अंकों के एकल सेट के होंगे। हालांकि, क्वार्टर फाइनल से 21 अंकों के सर्वश्रेष्ठ तीन सेट खेले जाएंगे। आज सभी 83 मैच खेले जा चुके हैं। टूर्नामेंट नॉकआउट आधार पर खेला जाएगा, जिसमें शुरुआती राउंड 30 अंकों के एकल सेट के होंगे। हालांकि, क्वार्टर फाइनल से 21 अंकों के सर्वश्रेष्ठ तीन सेट खेले जाएंगे।

## थाईलैंड को हराकर दक्षिण कोरिया एएफसी अंडर-20 एशियाई कप क्वार्टरफाइनल में

शेन्जेन, (चीन)। दक्षिण कोरिया ने रफु डी में थाईलैंड को 4-1 से हराकर एएफसी अंडर-20 एशियाई कप के क्वार्टरफाइनल में जगह बना ली है। खेले गये मुकाबले में योत्सकोन बुराफा के बॉक्स से बाहर के शॉट ने थाईलैंड को 23वें मिनट में बढ़त दिलाई। इसके बाद दक्षिण कोरिया के यू-डो-योंग ने 32वें मिनट में गोल कर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। दक्षिण कोरिया के किम ताए-वॉन ने 59वें और 86वें मिनट में दो गोल किए। स्थानांतरण पार्क सेडंग-सू की ओर से किये गये चौथे गोल ने दक्षिण कोरिया की जीत पक्की कर दी। इसी के साथ दक्षिण कोरिया ने अंतिम आठ में जगह बना ली है। इससे पहले हुये जापान और सीरिया के बीच मुकाबला 2-2 से बराबरी पर खूटा। सीरिया के मोहम्मद अल मुस्तफा ने 10वें मिनट में गोल कर अपनी टीम को बढ़त दिलाई। इसके बाद जापान के युटो ओजेकी ने 24वें मिनट में गोल दागकर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। अहमद सोफी ने 33वें मिनट में गोलकर सीरिया को फिर से बढ़त हासिल दिलाई। इसके बाद जापान के रेंटो ताकाओका ने 85वें मिनट में गोल कर फिर से स्कोर को 2-2 बराबरी पर ला दिया। जापान को तीसरे दौर के लिए केवल एक ड्रा की आवश्यकता है। वहीं थाईलैंड दो हार के बाद टूर्नामेंट से बाहर हो चुका है।

## राष्ट्रीय पैरा एथलेटिक्स चैम्पियनशिप: नवदीप सिंह ने माला फेंक स्पर्धा में जीता स्वर्ण पदक

नई दिल्ली। हरियाणा के नवदीप सिंह ने राष्ट्रीय पैरा एथलेटिक्स चैम्पियनशिप के पहले दिन पुरुषों की भाला फेंक (स्त्रा 41 वर्ग) में शानदार प्रदर्शन करते हुए 39.93 मीटर की दूरी तक भाला फेंककर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। उत्तर प्रदेश के लक्ष्य चौधरी ने 34.21 मीटर भाला फेंककर रजत पदक जीता, जबकि दिल्ली के रिंतेर ने 32.93 मीटर के साथ कांस्य पदक हासिल किया। 24 वर्षीय पैरालिंपिक स्वर्ण पदक विजेता नवदीप ने स्वर्ण जीतने पर खुशी जाहिर की, लेकिन कहा कि वह अपने प्रदर्शन से पूरी तरह संतुष्ट नहीं हैं। उन्होंने बताया कि उनका लक्ष्य 40 मीटर पार करने का था, लेकिन हाल ही में उन्होंने पर्याप्त अभ्यास नहीं किया था। मैं अपने प्रदर्शन से थोड़ा निराश हूँ क्योंकि मैं 40 मीटर का लक्ष्य लेकर आया था। हालांकि, मैं अपनी गलतियों पर काम करूँगा और भविष्य की प्रतियोगिताओं में बेहतर करने का प्रयास करूँगा, नवदीप ने कहा। नवदीप अब 11 से 13 मार्च तक नई दिल्ली में होने वाली विश्व पैरा एथलेटिक्स ग्रा प्री में भाग लेने के लिए उत्सुक हैं। उन्होंने कहा, यह भारत में पहली बार हो रहा है और देशवासियों को पैरालिंपियन के खेल को करीब से देखने का मौका मिलेगा। मैं इसमें अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन देने के लिए तैयार हूँ।

## दिल्ली यूनिवर्सिटी एलुमना ने जीता श्याम लाल मेमोरियल महिला हॉकी टूर्नामेंट का खिताब

एजेसी

नई दिल्ली। दिल्ली यूनिवर्सिटी एलुमना ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 11वें पंचश्री श्याम लाल मेमोरियल इन्वोल्वेशनल हॉकी टूर्नामेंट के महिला वर्ग का खिताब अपने नाम कर लिया। फाइनल मुकाबले में एलुमना ने इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेस को 2-1 से मात दी। श्याम लाल कॉलेज के मैदान पर खेले गए इस मुकाबले में विजेता टीम के लिए दोनों गोल अशिता ने दोगे, जबकि पराजित टीम के लिए एकमात्र गोल सोमवती ने किया। शानदार खेल के लिए दिल्ली यूनिवर्सिटी एलुमना की अशिता को प्लेयर ऑफ द मैच, जबकि मनिता को प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट का अवार्ड मिला। समापन समारोह के

मुख्य अतिथि रोहतास नगर के विधायक एवं भाजपा नेता जितेंद्र महाजन ने विजेता और उपविजेता दिल्ली यूनिवर्सिटी की फिजिकल एजुकेशन विभागाध्यक्ष प्रो. सरिता त्यागी, डीयूएससी के असिस्टेंट प्रधानाचार्य प्रो. नरेंद्र ने खिलाड़ियों को अन्य पुरस्कार वितरित किए। श्याम लाल कॉलेज की स्पोर्ट्स कमेटी के संयोजक वी.एस. जगदी ने टूर्नामेंट के सफल आयोजन में सहयोग देने वाले सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया। मुख्य अतिथि जितेंद्र महाजन ने कहा, मुझे खुशी है कि हमारी बेटियाँ पूरे जोश और उत्साह के साथ हॉकी टूर्नामेंट में उतरीं। कॉलेज को इस आयोजन के लिए बधाई। गौरतलब है कि मेजबान श्याम लाल कॉलेज ने इस टूर्नामेंट के पुरुष वर्ग का खिताब जीता। वहीं, इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेस की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुष और महिला दोनों वर्गों के फाइनल में जगह बनाई।

डायरेक्टर डॉ. सुशील कुमार, एग्ज्यूटिव डी. जमाल अनोनो खान और जाकिर इहसन कॉलेज के

## मुंबई इंडियंस ने गुजरात जायंट्स को पांच विकेट से हराया

एजेसी

चड़ोदरा। नेट सायबर ब्रंट (दो विकेट/ 57रन) के हरफनमौला प्रदर्शन की बदौलत मुंबई इंडियंस ने वूमंस प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के पांचवें मुकाबले में 23 गैरे शेष रहते गुजरात जायंट्स को पांच विकेट से हरा दिया। गुजरात जायंट्स के 120 के स्कोर के जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी मुंबई की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने 22 के स्कोर पर अपना पहला विकेट गवां दिया। हेल्दी मैथ्यूज (17) रन बनाकर आउट हुई। इसके बाद सातवें ओवर में प्रिया मिश्रा ने यासिनका भाटिया (आठ) को आउट कर पवेलियन भेज दिया। कप्तान हरमनप्रीत कौर (चार) रन बनाकर आउट हुई। एमेलिया केर (19) रन बनाकर आउट हुई। नेट सायबर ब्रंट ने 39 गैरे में 11 चौके लगाते हुए

(57) रनों की पारी खेली। संजीवन सजना (10) रन बनाकर नाबाद



रही। मुंबई इंडियंस ने 16.1 ओवर में 122 रन बनाकर पांच विकेट से मुकाबला जीत लिया। गुजरात की ओर से काशी गौतम और प्रिया मिश्रा ने दो-दो विकेट लिये। तनुजा कंवर ने एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले आज यहां मुंबई इंडियंस

की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का

फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी गुजरात की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने एक के बाद एक अपने चार विकेट 28 के स्कोर पर गवां दिये। बेथ मूनी (एक), लॉरा तुलफार्ट (चार), दयालन हेमलता (नौ) और कप्तान एश्ली गार्डनर

(10) रन बनाकर आउट हुई। हरलीन देओल और काशी गौतम ने पारी संभालने का प्रयास किया। 12वें ओवर में हेल्दी मैथ्यूज ने काशी गौतम (20) को आउटकर मुंबई को पांचवी सफलता दिलाई। डिंपंडा खट्टिन (सात) रन बनाकर आउट हुई। सिमरन शेष (तीन), तनुजा कंवर (13) रन बनाकर आउट हुई। हरलीन देओल ने टीम के साथ सर्वाधिक (32) रनों की पारी खेली। उन्हें एमेलिया केर ने आउट किया। सायली सातवरे (13) रन बनाकर नाबाद रही। गुजरात ने निर्धारित 20 ओवरों में नौ विकेट पर 120 रन बनाये। मुंबई की ओर से ली मैथ्यूज ने तीन विकेट, नेट सायबर ब्रंट और एमेलिया केर ने दो-दो विकेट लिये। शबाना इस्माइल और अमनजोत कौर ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

## मुंबई के पूर्व कप्तान और चयनकर्ता मिलिंद रेगे का निधन

मुंबई। मुंबई के पूर्व कप्तान और चयनकर्ता मिलिंद रेगे को दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। वह 76 वर्ष के थे। रेगे को कुछ दिन पहले ब्रॉच कैंसर अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां और आज सुबह छह बजे उनका निधन हो गया। उनके परिवार में उनकी पत्नी और दो बेटे हैं। उन्होंने प्रथम श्रेणी क्रिकेट में 1966 से 1977-78 तक कुल 52 मैच खेले हुए 126 विकेट लिए। कुल 23.56 की औसत से 1532 रन भी बनाए। मुंबई के पूर्व कप्तान ने 1960 और 70 के दशक में एक दशक से अधिक समय तक प्रथम श्रेणी क्रिकेट में राज्य का प्रतिनिधित्व किया। अपने खेल करियर के बाद रेगे मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) में विभिन्न पदों पर जुड़े रहे। उनके अलग-अलग कार्यालय में चयनकर्ता और मुख्य चयनकर्ता के रूप में भी कार्य किया। 1988 में जब युवा

सचिन तेंदुलकर को रणजी ट्रॉफी टीम में शामिल किया गया था, तब वे मुंबई



के चयनकर्ताओं में से एक थे। नागपुर में खेले जा रहे रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल में मुंबई और विदर्भ दोनों

टीमों ने रेगे की याद में तीसरे दिन का खेल शुरू होने से पहले एक मिनट का

मौन रखा। इस दौरान खिलाड़ी हथों पर काली पट्टी बांध कर मिलिंद रेगे को श्रद्धांजलि दी।

## बेन कर्रन का शतक, जिम्बाब्वे ने आयरलैंड को नौ विकेट से हराया

ह्यारे (वार्ता)। बेन कर्रन (नाबाद 118) की शतकीय और कप्तान क्रैग एर्विन (नाबाद 69) की अर्धशतकीय पारियों की बदौलत जिम्बाब्वे ने तीसरे एकदिवसीय मुकाबले में 63 गैरे शेष रहते आयरलैंड को नौ विकेट से हरा दिया है। इसी के साथ जिम्बाब्वे ने तीन मैचों की सीरीज 2-1 से जीत ली। 241 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी जिम्बाब्वे के लिए ब्रयान बेनेट और बेन कर्रन की सलामी जोड़ी ने शानदार शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 124 रन जोड़े। 20वें ओवर में ग्रेम ह्यूम ने ब्रयान बेनेट (48) को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये कप्तान क्रैग एर्विन ने बेन कर्रन के पारी को संभाला और तेजी के

साथ रन बटोरें। बेन कर्रन ने 130 गैरे में 14 चौकों की मदद से (नाबाद 118) रनों की पारी खेली।



वही क्रैग एर्विन ने 59 गैरे में पांच चौके और तीन छके लगाते हुए (नाबाद 69) रन बनाये। जिम्बाब्वे ने 39.3ओवर में 246 रन बनाकर नौ विकेट से मुकाबला जीत लिया। इससे पहले आज यहां जिम्बाब्वे ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने

अपने दो विकेट गवां दिये। कप्तान पॉल स्टर्लिंग (नौ) और कर्टिस कैम्फर (11) रन बनाकर आउट हुये। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये हेरी टेक्टर ने एंडी बैलबर्नी के साथ पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों के बीच 86 रनों की साझेदारी हुई। 33वें ओवर

में वेलिंग्टन मसाकाटजा एंडी बैलबर्नी को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। एंडी बैलबर्नी ने 99 गैरे में चार चौके और एक छक्का लगाते हुए (64) रनों की पारी खेली। इसके बाद 39वें ओवर में रिचर्ड एनारवा ने हेरी टेक्टर (51) को आउट कर पवेलियन भेज दिया। जॉन डेक्रेल (दो) रन बनाकर आउट हुये। लोकरान टकर ने 54 गैरे में सात चौके लगाते हुए (61) रनों की पारी खेली। उन्हें 50वें ओवर में ब्लेसिंग मुजुबानु ने बोल्ट आउट किया। आयरलैंड ने निर्धारित 50 ओवरों में छह विकेट पर 240 रन का स्कोर खड़ा किया। जिम्बाब्वे की ओर से रिचर्ड एनारवा और टेक्टर ग्रांड ने दो-दो विकेट लिये। ब्लेसिंग मुजुबानु और वेलिंग्टन मसाकाटजा ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

## मोहम्मद अजहरुदीन की नाबाद शतकीय पारी से केरल का विशाल स्कोर



एजेसी

अहमदाबाद। मोहम्मद अजहरुदीन (नाबाद 177) की शतकीय की बदौलत केरल ने रणजी ट्रॉफी के पहले सेमीफाइनल के तीसरे दिन 457 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। केरल ने कल के सात विकेट पर 418 रन आगे खेलना शुरू किया। आज सुबह के सत्र की शुरुआत में चितन गजा ने आदित्य सखटे (11) को बोल्ट कर केरल को आठवां झटका दिया। इसके बाद एम डी निधीष (पांच) रनआउट हुये। हालांकि इस

दौरान मोहम्मद अजहरुदीन एक छोर धामे खड़े रहे। चिता गजा ने एनपी बासिल (एक) को आठ दसैंके के हथों कैच आउट कराकर केरल को पहली पारी का अंत कर दिया। आज केरल ने 39 रन जोड़ कर अपने तीन विकेट गवां दिये। केरल ने अपनी पहली पारी में 187 ओवर में 457 रन बनाये। गुजरात की ओर से अजरन नागवासलाल ने तीन विकेट लिये। चितन गजा को दो विकेट मिले। प्रियजित सिंह जाडेजा, विशाल जायसवाल और रवि बिश्नोई ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

## शार्दुल ठाकुर काउंटी चैम्पियनशिप में एसेक्स के लिए खेलेंगे

एजेसी नागपुर। भारतीय ऑलराउंडर शार्दुल ठाकुर काउंटी चैम्पियनशिप के शुरुआती चरण में एसेक्स के लिए खेलेंगे। शार्दुल ने काउंटी में खेलने के लिए एसेक्स के साथ अनुबंध किया है। शार्दुल ठाकुर अप्रैल और मई के दौरान सात मैचों के लिए उपलब्ध रहेंगे। वह पहली बार काउंटी क्रिकेट में खेलेंगे।

उन्होंने भारत के लिए तीनों प्रारूपों में 100 से अधिक विकेट लिए हैं और आखिरी बार 2023-24 के दक्षिण अफ्रीका दौर पर खेले थे। परेल् क्रिकेट में उनका प्रदर्शन शानदार रहा है। मौजूदा रणजी ट्रॉफी में मुंबई को सेमीफाइनल तक पहुंचाने में अहम भूमिका रही है। उन्होंने 21.67 की औसत से 34 विकेट लेने के साथ-साथ 400 से

अधिक रन बनाए हैं। एसेक्स की टीम के साथ हुए अनुबंध पर ठाकुर ने कहा, मैं इस गर्मी में एसेक्स से



जुड़ने को लेकर उत्साहित हूँ। व्यापक रूप से यह मेरे लिए नए अवसर और चुनौतियाँ लेकर आया, जिससे मैं अपनी प्रतिभा और कौशल को प्रदर्शित कर सकूँ। काउंटी क्रिकेट खेलने की मेरी हमेशा से इच्छा थी

और मैं खुश हूँ कि मैं इस टीम का प्रतिनिधित्व करने जा रहा हूँ। एसेक्स के क्रिकेट निदेशक क्रिस सिल्वरवुड

## एफआईएच हॉकी प्रो लीग में जर्मनी ने भारत को 4-1 से हराया



एजेसी

भुवनेश्वर। मौजूदा विश्व चैंपियन जर्मनी ने पुरुष एफआईएच हॉकी प्रो लीग के रोमांचक मुकाबले में भारत को 4-1 से हरा दिया। आज यहां भुवनेश्वर के प्रतिष्ठित कलिंगा हॉकी स्टेडियम में खेले गये मुकाबले में जर्मनी के लिए फ्लोरियन स्मॉलिंग ने (सातवें) मिनट, थिएस प्रिंज ने (14वें) मिनट, मिशेल स्टूरथॉफ ने (48वें) मिनट और राफेल हर्टकोफ ने (55वें) मिनट में गोल किये। वहीं भारत की ओर से एकमात्र गोल गुरजंत सिंह ने (13वें) मिनट में किया। पहले क्वार्टर में जर्मनी की ओर से फ्लोरियन स्मॉलिंग ने सातवें मिनट

में गोल दागकर अपनी टीम को बढ़त दिलाई। इसके कुछ देर बाद ही भारत के गुरजंत सिंह ने 13वें मिनट में गोलकर स्कोर 1-1 से बराबरी पर ला दिया। जर्मनी के थिएस प्रिंज ने 14वें मिनट में एक और गोल करके अपनी टीम की बढ़त को 2-1 कर दिया। भारत ने दूसरे और तीसरे क्वार्टर में आक्रमक प्रदर्शन किया। लेकिन भारतीय खिलाड़ी गोल करने में विफल रहे। 48वें मिनट में जर्मनी ने मिशेल स्टूरथॉफ के जरिए गोलकर बढ़त को 3-1 कर दिया। इसके दो मिनट बाद राफेल हर्टकोफ ने जर्मनी के चौथा गोल कर अपनी टीम जीत सुनिश्चित कर दी।

## वाटिका बनाम सुदेवा मुकाबला रहा ड्रा

नयी दिल्ली। डीएसए प्रीमियर लीग में आज यहाँ नेहरू स्टेडियम परिसर में खेले गए रोमांचक मुकाबले में वाटिका एफसी ने सुदेवा एफसी को 1-1 की बराबरी पर रोक कर महत्वपूर्ण अंक झटक लिए। सुदेवा के लिए गोल संखिल डरपोल ने और वाटिका की ओर से जवाबी गोल कुशग्र ककर ने जमाया। दिन के पहले मुकाबले में अंक तालिका में टॉप पर चल रहे सीआईएस एफ ने फिसट्टी यूनाइटेड भारत एफसी को बमुश्किल 2-1 से हराया। वाटिका के गोल कीपर यश कुलकर्णी और सी आईएस एफ के मोहम्मद खालिद को मैदान में टॉप पर चलाया गया। सी आईएस एफ के गोल मोहम्मद खालिद और शक्तिनाथ ने किए। पराजित यूनाइटेड भारत का गोल जहाँ ने किया।

## चोटिल लॉकी फर्ग्यूसन चैंपियंस ट्रॉफी से हुए बाहर

एजेसी लाहौर। न्यूजीलैंड की आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी की पूर्व संस्था पर उस समय बड़ा झटका लगा जब उसके प्रमुख तेज गेंदबाज लॉकी फर्ग्यूसन चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं। फर्ग्यूसन दाहिने पैर में चोट के कारण आठ टीमों के टूर्नामेंट में नहीं खेल पाएंगे। उनकी जगह न्यूजीलैंड की टीम में तेज गेंदबाज काइल जैमीसन को शामिल किया गया है। फर्ग्यूसन के जाने से चैंपियंस ट्रॉफी में न्यूजीलैंड की उम्मीदों को बड़ा झटका लगा है। इस सप्ताह की शुरुआत में चोट के कारण टीम को तेज गेंदबाज बेन सियर्स टूर्नामेंट से बाहर हो गये और उनकी जगह जैकब डफी को टीम में शामिल किया गया। न्यूजीलैंड के कोच गैरी स्टीड ने कहा, +हम लॉकी के लिए वास्तव में निराश

हैं। उन्होंने कहा कि लॉकी गेंदबाजी समूह का एक महत्वपूर्ण हिस्सा थे और उसके पास कई



बड़े टूर्नामेंटों का अनुभव है और हम जानते हैं कि वह किसी अन्य प्रमुख आयोजन में न्यूजीलैंड का प्रतिनिधित्व करने के लिए कितना

उत्सुक था। हम उसके ठीक होने और जल्द ही वापसी करते हैं। न्यूजीलैंड 19 फरवरी को लाहौर

में टूर्नामेंट के पहले मैच में मेजबान पाकिस्तान के खिलाफ चैंपियंस ट्रॉफी में अपने अभियान की शुरुआत करेगा। हमें पूरे सत्र में महत्वपूर्ण अंक जीतने में मदद की है। लेकिन महत्वपूर्ण बात यह है कि हम तालिका में यथासंभव उच्च स्थान पर पहुंचने की कोशिश करें। आईएसएल में दोनों टीमों के बीच 11 मुकाबले हुए हैं। मुंबई सिटी एफसी ने चार बार जीत हासिल की है जबकि हैदराबाद एफसी ने दो मैच जीते हैं। पांच मुकाबले ड्रा रहे हैं।

## हैदराबाद एफसी पर लीग डबल पूरा करने उतरेगी मुम्बई सिटी एफसी

एजेसी हैदराबाद। मुम्बई सिटी एफसी बुधवार शाम यहां जोधपसी बालगंगा एथलेटिक स्टेडियम में खेले जाने वाले इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 मुकाबले में मेजबान हैदराबाद एफसी से भिड़ेगी, तो आइलैंड्स का लक्ष्य हैदराबाद एफसी पर लीड डबल पूरा करना होगा, क्योंकि उन्होंने 30 नवंबर को रिवर्स

फिक्स्चर 1-0 से जीता था। वहीं, मेजबान टीम अपने घर में लगातार तीसरी जीत हासिल करना चाहेंगी, क्योंकि उसने अपने पिछले दो घरेलू मुकाबलों में जमशेदपुर एफसी को 3-2 से और मोहम्मडन एफसी को 3-1 से हराया था। मुम्बई सिटी 20 मैचों में आठ जीत, सात ड्रा और पांच हार से 31 अंक लेकर तालिका में छठे स्थान पर है। उसने पिछले पांच मैचों में दो

जीते, दो ड्रा खेले और एक हार हारा है। हैदराबाद एफसी 20 मैचों में चार जीत, चार ड्रा और 12 हार से 16 अंक लेकर 13 टीमों की तालिका में 12वें स्थान पर है। उसने अपने पिछले चार मैचों में दो जीते हैं। हैदराबाद ने आईएसएल 2024-25 में हैडर से नौ गोल खाए हैं, जो संयुक्त सबसे अधिक हैं। उसने सबसे कम बल्लेबाजी (2) रखी है, और सभी 13 टीमों

में सबसे अधिक गोल (41) खाए हैं। रामल्लुचुंगा ने इस सत्र के दौरान फाइनल थर्ड में 17 बार कब्जा जीता है, जो सभी भारतीय



खिलाड़ियों में सबसे अधिक है। उन्होंने एक गोल किया, तीन अफिस्ट किए हैं, और विपक्षी बॉक्स के अंदर 25 टच दर्ज किए हैं। मुम्बई ने अपने कुल पास का 27.5व (कुल 9,104 पास में से 2,502) डिफेंसिव थर्ड में बनाया है, जो 94.6व सटीकता के साथ लीग में सबसे ज्यादा है। हैदराबाद के अंतिम मुख्य कोच शमील चोम्बकथ ने आगामी मैच के लिए

अपनी टीम की संभावनाओं पर बात की। उन्होंने कहा, खिलाड़ी मुम्बई सिटी एफसी के खिलाफ मैच पर ध्यान लगा रहे हैं। हमने कड़ी ट्रेनिंग की है और घरेलू मैदान पर सकारात्मक प्रदर्शन करने की उम्मीद है। आइलैंडर्स के चेक हेड कोच पीटर क्रैटफी ने कहा कि मुम्बई सिटी में माकूल नतीजे पाने की क्षमता है। उन्होंने कहा, खिलाड़ियों में क्षमता है और इसने

अपनी टीम की संभावनाओं पर बात की। उन्होंने कहा, खिलाड़ी मुम्बई सिटी एफसी के खिलाफ मैच पर ध्यान लगा रहे हैं। हमने कड़ी ट्रेनिंग की है और घरेलू मैदान पर सकारात्मक प्रदर्शन करने की उम्मीद है। आइलैंडर्स के चेक हेड कोच पीटर क्रैटफी ने कहा कि मुम्बई सिटी में माकूल नतीजे पाने की क्षमता है। उन्होंने कहा, खिलाड़ियों में क्षमता है और इसने

हमें पूरे सत्र में महत्वपूर्ण अंक जीतने में मदद की है। लेकिन महत्वपूर्ण बात यह है कि हम तालिका में यथासंभव उच्च स्थान पर पहुंचने की कोशिश करें। आईएसएल में दोनों टीमों के बीच 11 मुकाबले हुए हैं। मुम्बई सिटी एफसी ने चार बार जीत हासिल की है जबकि हैदराबाद एफसी ने दो मैच जीते हैं। पांच मुकाबले ड्रा रहे हैं।

# रश्मि देसाई

का नंदीश से 5 साल में हुआ तलाक, इन 3 लड़कों से जुड़ा नाम, अब शादी के लिए हैं तैयार



14 साल पहले यानी साल 2011 में टीवी की मशहूर एक्ट्रेस रश्मि देसाई ने एक्टर नंदीश संभू से शादी की थी. लेकिन रश्मि की ये शादी महज 5 साल में ही टूट गई. मोडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक तलाक के समय रश्मि और नंदीश की तरफ से एक दूसरे पर कई इल्जाम लगाए गए थे. रश्मि की तरफ से दावा किया गया था कि नंदीश की कई लड़कियों के साथ दोस्ती है. इसके अलावा रश्मि ने फरेलू हिंसा का भी आरोप लगाया था. तो नंदीश की तरफ से बताया गया था कि रश्मि की ओवर सेंसेटिव आदत की वजह से वो अलग हो रहे हैं. अपनी शादी के टूटने के कुछ साल बाद रश्मि ने अरहान खान को डेट करना शुरू किया था, लेकिन अरहान के साथ भी उनका रिश्ता ज्यादा समय तक नहीं चल पाया. खुद सलमान खान ने नेशनल टीवी पर अरहान के झूठ से पर्दा उठाते हुए कहा था कि वो पहले से ही शादीशुदा है और उनका एक बेटा भी है. रश्मि के परिवार की तरफ से भी कहा गया था कि अरहान रश्मि का फायदा उठा रहा है. बिग बॉस के घर से बाहर आने के बाद रश्मि ने अरहान के साथ अपना रिश्ता तोड़ लिया था.

**उमर रियाज संग बनी जोड़ी ?**

अरहान के बाद रश्मि देसाई के फैंस ने आसिम रियाज के बड़े भाई उमर के साथ उनकी जोड़ी बना दी थी. लेकिन दोनों ने कभी अपने रिश्ते को कर्म नहीं किया. रश्मि और उमर की तरफ से हमेशा ये कहा गया था वो एक दूसरे के सिर्फ अच्छे दोस्त हैं.

**सिद्धार्थ शुक्ला के साथ भी जोड़ा गया था नाम**

रश्मि देसाई का नाम सिद्धार्थ शुक्ला से भी जोड़ा गया था. दरअसल ये दोनों कलर्स टीवी के सीरियल 'दिल से दिल तक' में ऑनस्क्रीन पति-पत्नी का किरदार निभा रहे थे. इन दोनों की केमिस्ट्री दर्शकों को बहुत पसंद थी. लेकिन जब ये दोनों एक साथ 'बिग बॉस 13' के सौजन में नजर आए, तब उन्होंने बताया कि दोनों की लिंक अप की खबर महज एक अफवाह थी. असल में दोनों को आपस में बिल्कुल भी नहीं बनती थी.

**शादी के लिए तैयार हैं रश्मि**

रश्मि देसाई ने दूसरी शादी को लेकर बात करते हुए कहा कि उनके माता-पिता चाहते हैं कि अच्छे इंसान के साथ रश्मि की शादी हो जाए और उनका घर बस जाए. इस बीच रश्मि ने ये भी बताया कि उनके माता-पिता ने उनके लिए एक अच्छा रिश्ता ढूंढना शुरू कर दिया है. हालांकि रश्मि को पूरा विश्वास है कि जब भगवान की इच्छा होगी तब उन्हें प्यार भी मिलेगा और सही इंसान भी. रश्मि ने आगे बताया कि मेरे घर में तो मेरे माता-पिता मेरे लिए रिश्ता ढूंढने के लिए खूब मेहनत कर रहे हैं. लेकिन ईमानदारी से कहूँ तो मुझे पूरा विश्वास है कि सही समय पर ही सही इंसान मेरी जिंदगी में आएगा. रश्मि देसाई ने प्यार के बारे में बात करते हुए कहा कि गलत रिश्तों की वजह से वो कई बार बुरी तरह से फंस गई हैं.

# सानिया मिर्जा

के 6 साल के बेटे की होगी बॉलीवुड में एंट्री? शाहरुख खान की फिल्ममेकर दोस्त ने दिया साइनिंग अमाउंट

पूर्व टेनिस खिलाड़ी Sania Mirza अपने खेल ही नहीं, निजी जिंदगी को लेकर भी खूब चर्चा में रह चुकी हैं. शोएब मलिक से तलाक के बाद उनका नाम क्रिकेटर मोहम्मद शमी के साथ जुड़ा था, पर पिता ने सभी अफवाहों पर विराम लगा दिया. सानिया मिर्जा अकेले ही बेटे की परवरिश कर रही हैं. यह तो ज्यादातर लोग जानते हैं कि सानिया मिर्जा के बॉलीवुड वालों के साथ काफी अच्छे रिश्ते हैं. उनकी बेस्टफ्रेंड कोई और नहीं, बल्कि करोड़पति डायरेक्टर फराह खान हैं. शाहरुख खान की दोस्त फराह खान ने सानिया मिर्जा के बेटे इजहान को लॉन्च करने का वादा किया है.

दरअसल फराह खान फिल्में बनाने के साथ ही इस वक्त 'सेलिब्रिटी मास्टर शेफ' को जज भी कर रही हैं. साथ ही उनका अपना यूट्यूब पर कुकिंग चैनल भी है. फराह खान के चैनल को 13.1 लाख लोग सब्सक्राइब कर चुके हैं. वहीं 147 वीडियो उन्होंने अपने चैनल पर अपलोड किए हैं. हाल ही में फराह खान के घर उनकी बेस्टफ्रेंड सानिया मिर्जा पहुंची थीं.

**सानिया के बेटे को लॉन्च करेगी फराह खान ?**

सानिया मिर्जा ने फराह खान के चैनल के लिए कुकिंग की. वहीं, फराह ने उनके लिए फेवरेट चिकन 65 बनाया था. इस दौरान फराह खान ने सानिया

के बेटे को कहा कि- भूलना मत मैं तुम्हें लॉन्च करूंगी, तू मेरा हीरो. ऐसे में सानिया मिर्जा ने भी एक किस्सा सुनाया. वो कहती हैं कि- जब फराह पहली बार उनके बेटे इजहान को देखने आई थीं, तो उस वक्त 10 रुपये का नोट दिया था. इस दौरान फराह खान ने कहा था कि मैं इसे लॉन्च करूंगी. फराह खान आगे खुद कहती दिखी कि वो साइनिंग अमाउंट था. हालांकि, यह पूरा किस्सा वो हंसी मजाक में सुना रहे थे. ऐसा हो सकता है कि आगे जाकर बिल्कुल फराह खान अपने बेस्ट फ्रेंड के बेटे को लॉन्च करे. पर फिलहाल ऐसी कोई जानकारी नहीं है कि वो कब बॉलीवुड डेब्यू करेंगी. सानिया मिर्जा भी अपने बेटे को फिल्मों में भेजना चाहती हैं या नहीं, उन्होंने कुछ नहीं बताया. लेकिन पुराना किस्सा शेयर किया है. इस दौरान सानिया मिर्जा के साथ उनकी बहन अनम मिर्जा भी मौजूद थीं.

**सानिया मिर्जा और फराह की दोस्ती**

फराह खान और पूर्व टेनिस खिलाड़ी सानिया मिर्जा बेहद करीबी दोस्त हैं. दोनों अक्सर साथ में दिखते हैं. इतना ही नहीं, कपिल शर्मा के शो में भी साथ पहुंच चुकी हैं. हाल ही में दोनों चिकन बनाती नजर आईं. फराह खान के इस एपिसोड को 21 घंटे में 11 लाख लोग देख चुके हैं.

'भाबीजी घर पर हैं' के राइटर की हालत गंभीर, लीवर खराब होने की वजह से अस्पताल में भर्ती, कविता कौशिक ने की दुआ की अपील



'भाबीजी घर पर हैं', 'हप्पू की उलटन पलटन', 'मे आई कम इन मैडम' जैसे बेहतरीन कॉमेडी शो लिखने वाले राइटर मनोज संतोषी इस वक्त लीवर की गंभीर बीमारी से जूझ रहे हैं. उनकी हालत नाजुक है और मुंबई के एक अस्पताल में उनका इलाज चल रहा है. उन्होंने कॉमेडी शो खट्टक के कुछ एपिसोड्स भी लिखे थे, जिसमें कविता कौशिक, गोपी भल्ल, आमिर भल्ल, संदीप आनंद, किक् शारदा अहम किरदार में नजर आए थे. हाल ही में कविता कौशिक ने मनोज संतोषी का एक पुराना वीडियो शेयर किया है और बताया है कि उनकी हालत ठीक नहीं है. कविता कौशिक ने इंस्टाग्राम पर एक श्रवैक वीडियो शेयर किया है. इस वीडियो में वो मजेदार अंदाज में अपने दोस्तों के लिए गाना गाते हुए नजर आ रहे हैं. वीडियो शेयर कर कविता कौशिक ने कैप्शन में लिखा, आप उनको भाबीजी घर पर हैं, हप्पू की उलटन पलटन, एफआईआर, मे आई कम इन मैडम, यस बॉस और दूसरे कॉमेडी शो के राइटर के तौर पर जानते होंगे.

**दुआ की अपील की**

कविता कौशिक ने आगे लिखा, आज मैं आप सभी से मनोज संतोषी के लिए प्रार्थना करने को कह रही हूँ, क्योंकि उनका लीवर बुरी तरह खराब है और वो अस्पताल में भर्ती हैं. बिनाफर नाकरा कोहली और उनकी पूरी टीम उनको बचाने के लिए लड़ रही है. प्लीज इस कमाल के इंसान के लिए हम सब मिलकर प्रार्थना करें. शिल्पा शिंदे को सलाम, जो उनकी देखभाल कर रही हैं. हम सब दुआ करते हैं कि आने वाले कई सालों तक उनकी कलम में स्याही बनी रहे और पूरी दुनिया उनकी क्रिएटिविटी को देख सके. हो सकता है कि आने वाले वक्त में ये टीम अपने दोस्त उनकी क्रिएटिविटी के बंडल और खुशी से दूर न हो. मैं सभी को अपना प्यार भेज रही हूँ और किसी चमत्कार के लिए प्रार्थना कर रही हूँ.

**एक्टिंग का हुनर भी दिखा चुके हैं मनोज संतोषी**

कविता कौशिक की इस पोस्ट पर तमाम फैंस और दोस्तों के कमेंट्स आ रहे हैं और सभी उनके जल्दी से जल्दी ठीक होने के लिए प्रार्थना कर रहे हैं. मनोज ने 'तेरा मेरा टेढ़ा मेढ़ा', 'मैडम की पाठशाला' और 'लगे रहो चाचू' जैसे कई शो लिखे हैं. इसके अलावा वो 'होटल ब्यूटीफुल' और 'तेरा मेरा टेढ़ा मेढ़ा' में एक्टिंग का हुनर भी दिखा चुके हैं.

शिव की भक्ति में लीन हुए  
अक्षय कुमार, गाया  
'महाकाल चलो' गाना



जहां सभी लोग महाकुंभ के झान में जुटे हुए हैं, वहीं कुछ वक्त बाद ही सभी महादेव की भक्त में रंगें नजर आने वाले हैं. हालांकि, लोगों से पहले भगवान शिव की भक्ति में बॉलीवुड एक्टर अक्षय कुमार लीन नजर आ रहे हैं. उन्होंने 26 फरवरी को आने वाले शिवरात्रि से पहले भगवान शिव पर एक गाना रिलीज किया है, जिसकी अनाउंसमेंट उन्होंने कल यानी 17 फरवरी को अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर कर दी थी. खास बात ये है कि इस गाने को अक्षय कुमार ने पलाश सेन के साथ मिलकर गाया है.

18 फरवरी को अक्षय कुमार का भक्ति में रमा गाना रिलीज किया गया है, इस गाने का टाइटल 'महाकाल चलो' है. गाने के बारे में बात करें, तो इसे विक्रम मोंट्रो ने कंपोज किया है और अक्षय कुमार, पलाश सेन के साथ ये गाना भी गाया है. वहीं इस गाने की लिब्रिक्स शेखर अस्तित्व ने लिखी है. एक्टर ने जब ये पोस्टर रिलीज किया, जिसमें वो शिवलिंग पकड़े नजर आए थे. इस गाने की लाइन में महाकाल चलने की बात की जा रही है, जो कि उज्जैन में बसा हुआ है.

**रिलीज हुआ 'महाकाल चलो' गाना**

'महाकाल चलो' म्यूजिक वीडियो 3 मिनट 14 सेकेंड का है, अक्षय ने इस गाने को अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है. इस पोस्ट में लोग गाने की तारीफ करते नजर आ रहे हैं. वहीं कुछ वक्त पहले पलाश सेन ने अपने इंस्टा पर पोस्ट के जरिए इस गाने के कोलैबोरेशन के लिए अक्षय कुमार को एक लेटर लिखकर पोस्ट किया है. सिंगर ने अपने इस पोस्ट में अक्षय कुमार और म्यूजिक वीडियो में शामिल बाकी लोगों को शुक्रिया अदा किया हुआ है.

**कई प्रोजेक्ट्स पर कर रहे हैं काम**

अक्षय कुमार के अपकमिंग प्रोजेक्ट के बारे में बात की जाए, तो इस साल वो कई सारे सीक्रेल पर काम करने वाले हैं, जिसमें हाउसफुल 5 और वेलकम टू द जंगल शामिल है. वहीं इस साल की शुरुआत में एक्टर की फिल्म स्कॉर्स फोर्स सिनेमाघरों में दस्तक दी थी, जिसे दर्शकों ने काफी पसंद किया. वहीं अक्षय प्रियदर्शन का हॉरर कॉमेडी 'भूत बंगला' में भी नजर आने वाले हैं. इस साल के बीच में एक्टर हेरा फेरी के सीक्रेल पर भी काम शुरू करेंगे.