

दिल्ली पुलिस और होमगार्ड के लिए प्रस्तुत बैलैट से मतदान शुरू

एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस और होमगार्ड कर्मियों ने डाक मतदान के माध्यम से दिल्ली विधानसभा चुनाव (डीएलएस-2025) के लिए गवर्नर से बोत ढालना शुरू कर दिया है। दिल्ली पुलिस और दिल्ली होमगार्ड से डाक मतदान करने के लिए कुल 16,984 फॉर्म-12 प्राप्त हुए हैं। मुख्य निर्वाचन कार्यालय से मिली जानकारी के अनुसार डाक मतदान प्रक्रिया को सुविधाजनक बनाने के लिए, 70 आदमी में से प्रत्येक ने अपने परिसर में अपना स्थाय का सुविधा केंद्र स्थापित किया है। ये केंद्र पार मतदानों को सक्रिय रूप से सहाती कर रहे हैं, यह सुविधाजनक करते हुए सुचारू, सुलभ और खोलत हो। होमगार्ड सहित सभी पुलिस कर्मियों के लिए डाक मतदान प्रक्रिया चार फलवारी तक उत्तराखण्ड रही। वहाँ इस सुविधा का उद्देश्य अधिकारियों को अपने अधिकारिक कर्मियों को पूरा करने हुए चुनावी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए एक सुविधाजनक और सुरक्षित तरीका प्रदान करना है।

'आप-दा' से ग्रस्त दिल्ली के 360 गांवों और 36 बिहारी के लोगों ने भाजपा को दिया समर्थन : अमित शाह

नई दिल्ली। भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने दिल्ली के गांव देहात के एक प्रतिनिधिमंडल से अजय मुलाकात की। उन्होंने कहा कि 'आप-दा' से ग्रस्त इन 360 गांवों और 36 बिहारी के



लोगों ने अपना पूरा समर्थन भाजपा को दिया है। सोशलमीडिया एक्सप्रेस के जानकारी साझा करते हुए अमित शाह ने कहा कि दिल्ली देहात के 360 गांवों के प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की। अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली देहात के लोगों को बोत छुट बोला और थोका दिया। दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं। 'आप-दा' से ग्रस्त इन 360 गांवों और 36 बिहारी के लोगों ने अपना पूरा समर्थन भाजपा को दिया है।

कोई गुंडागर्दी की घटना होती है तो "हैट्रैट" करके ट्रीट करें : केजरीवाल

नई दिल्ली। पूर्व मुख्यमंत्री और अम आदमी पार्टी (आआप) के संयोजक अरविंद केजरीवाल ने प्रेस वार्ता कर भाजपा पर हमला भोला। केजरीवाल ने गृहमंत्री पर आरोप लगाते हुए कहा कि भाजपा बुरी तरह से द्वार रही है। गृहमंत्री अमित शाह बुरी तरह से बोकाली गए हैं। अब वो दिल्ली के लोगों पर हमले कर रहे हैं। जगह-जगह लोगों को खुले अमान पोता जा रहा है। प्रेस वार्ता को ऊपर से आदेश है कि कुछ नहीं करना। मजबूत पुलिस खड़े होंगे रह जाएं और अपने लोगों को ऊपर से आदेश है कि यह लोगों को देख रहे हैं। केजरीवाल ने आरोप लगाते हुए कहा कि हिंसा के बाद हमला करने वालों को पुलिस भगा रही है और पौंडिंग व्यक्ति को गिरफतार करके उस पर फर्जी केस किया जा रहा है। प्रेस वार्ता में आगे केजरीवाल ने लोगों से अपील करते हुए कहा है कि आप-दा के लिए जनता को बोत छुट बोला जाए। जगह-जगह लोगों को खुले अमान पोता जा रहा है। प्रेस वार्ता में आगे केजरीवाल ने लोगों को खुले अमान पोता जा रहा है।

पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने मुख्य चुनाव आयुक्त को लिखी चिट्ठी

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव को लेकर पूर्व मुख्यमंत्री और अम आदमी पार्टी (आआप) संयोजक अरविंद केजरीवाल ने मुख्य चुनाव आयुक्त को चिट्ठी लिखी है। जिसमें उन्होंने नई दिल्ली विधानसभा सीट इन चुनाव में सर्वसंमर्थन द्वारा दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

'आपना पूर्वावल' संथा के संचालक आकाश शर्मा और शाह नगर वार्ड से भाजपा की महिला लांक अध्यक्ष आआप में हुई शरणि

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव के लेकर पूर्व मुख्यमंत्री और अम आदमी पार्टी (आआप) संयोजक अरविंद केजरीवाल ने मुख्य चुनाव आयुक्त को चिट्ठी लिखी है। जिसमें उन्होंने नई दिल्ली विधानसभा सीट इन चुनाव में सर्वसंमर्थन द्वारा दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

इस दौरान दुर्घट पाठक के लिए जगह-जगह पर आरोप लगाते हुए कहा जाता है कि आपना लोगों को देख रहे हैं। इसके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201201, declare that name of my minor son has been wrongly written as Yash Kumar in his Adhar card. The actual name of my minor son is Shiva Tarwan aged 12 years in her School Record and Birth Certificate No. MCDOLR-0110-004384160.

इनके बाद उन्होंने दिल्ली देहात के लोगों को आपाना कर्मियों के साथ दिल्ली देहात की समस्याओं का समाधान गरीब परिवार से आए मोटी ही कर सकते हैं।

NAME CHANGE

I Arvind Kumar S/O: Govindpraj, DIST: Ghaziabad, Uttar Pradesh - 201

तावड़ू में मुख्य बाजार चौक पर कूड़ा न डालने को लेकर छेड़ी मुहिम

तावड़ू। शहर के मुख्य मार्ग मुख्य बाजार चौक पर डालने वाले कूड़े को न डालने को लेकर सीएम विंडो में इन्हें पर्सन सुरेश प्रधान ने मुहिम असर की है। कई वाहनों से कूड़ा उठा चौक पर डाला जा रहा था। जिसे कोई भी नागपालिका चेयरमैन नहीं हटा पाया था। सुरेश प्रधान ने सोहना-तावड़ू विधायक चौधरी तेजपाल तब व एस जीवं कुमार को शिकायत के द्वारा मुहिम शहर की तो उसका असर भी देखने को मिला।

चौक के दुकानदारों को सम्मति से मिली निजात-सुरेश प्रधान ने बताया कि इस चौक पर भी रही है और कौलेंजी की छापा इसी मार्ग से होकर जाती है। किसी भी मूल्य के होने पर महिलाएं वहीं पर परिक्रमा करती हैं। वहीं यहाँ के दुकानदारों को कूड़े से निकलने वाली दुर्घट के चलते भी परेशन। जिस पर सजान लेते हुए उन्होंने इस समस्या से सोहना-तावड़ू विधायक चौधरी तेजपाल को अवगत कराया। जिस पर सजान लेते हुए एसडीएम तावड़ू को निर्देश दिए कि उक्त समस्या का समाप्ति प्राप्तिकर्ता से कराया जाए। प्रशासन के एकान में आते ही समस्या पर अंकुश लगा नजर आ रहा है। वहीं सुरेश प्रधान ने मोका मुआवना किया और पाया कि समस्या को प्रशासन प्राप्तिकर्ता से ले रहा है।

एनसीसी कैडेट्स की बी प्रमाण पत्र की लिखित परीक्षा आयोजित

नानौल। स्थानीय 16 हरियाणा बटालियन के तत्वधान में एनसीसी कैडेट्स की बी प्रमाण पत्र की लिखित परीक्षा का आयोजन किया गया। जिसमें 15 संस्थाओं के 374 एनसीसी कैडेट्स ने हिस्सा लिया। दो दिवसीय इस परीक्षे में के प्रथम दिन 1 फरवरी 2025 को इन्हीं एनसीसी कैडेट्स की प्राप्तिकर्ता परीक्षा आयोजित की गई थी। जात रहे एनसीसी कैडेट्स पर परीक्षा उत्तीर्ण के बाद ही कैडेट्स सी प्रमाण पत्र के लिए योग्य मान जाता है। इन दोनों दिन परीक्षा करवाने का जिम्मा एनसीसी शूप हेड कॉर्टर रोहतक द्वारा 11 हरियाणा बटालियन भिवानी को दिया गया था। जिसके कानूनिक ऑफिसर कर्नल राजेश दत्तिया व उनके बोर्ड मेंबर्स के द्वारा विधिपूर्वक पालन के लिए विधायक चौधरी विधायक चौधरी तेजपाल के सदस्यों के उपस्थिति में परीक्षा के सम्बलपूर्वक संचालन किया गया। 16 हरियाणा बटालियन के अंतर्गत आने वाले विधिपूर्वक संस्थाओं के एनसीसी अधिकारी मेंजर वीडे सिंह, कैटरन नीरज चौहान, कैटरन शशेश्वर सिंह, कैटरन नरेंद्र, लॉफिटनेट विक्रम सिंह, मनीषीत कौर, सुबेदार जसवीर सिंह, बी.एच.एस. विजय सिंह, पी.आई.स्टाफ तथा सिविल स्टाफ के सदस्य उपस्थित थे।

चौधरी धज्जाराम सांगवान की सोच थी कि सभी शिक्षित हों : प्रदीप सांगवान

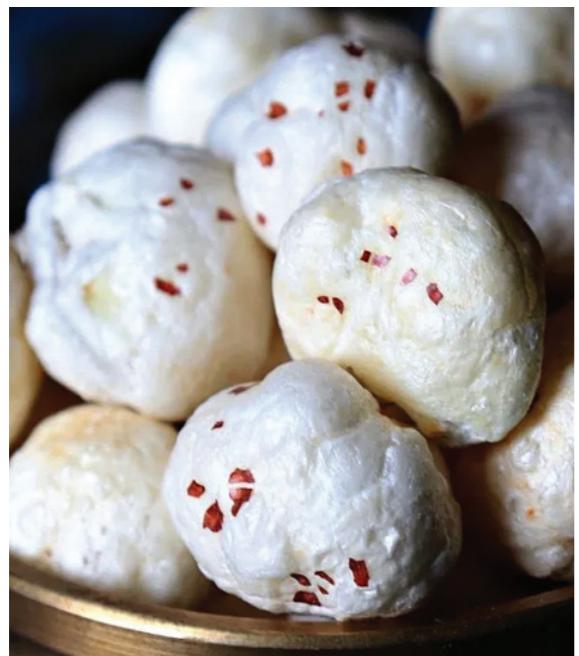
सोनीपत। बोरोदा से भाजपा नेता प्रदीप सांगवान ने कहा है कि चौधरी धज्जाराम सांगवान चाहते थे सभी शिक्षित हों। वे अपने पैतृक गांव नूरगढ़ में जनता शिक्षण संस्थान के संस्थानिक चौधरी स्व. धज्जाराम सांगवान की 122 वीं जयंती के अंसर पर बाले रहे थे। उन्होंने उनकी प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर नमन किया। उपस्थित जनसमूह को सबोंगत में कहा कि चौधरी स्व. धज्जाराम सांगवान जन के ऊपर से जीवन को रोशन करना चाहते थे। इसी वैचारिकी के साथ सन् 1950 में जनता शिक्षण संस्थान को ग्रामियों के सहायों से संवर्धन करना चाहता था। एक उच्च विद्यालय की शुरुआत से शुरू हुए संस्थान में आज महाविद्यालय के साथ साथ बीएसेड, बी.फार्मसी, डी.फार्मसी, डीएमएलटी आदि कास चक्कर जाते हैं। उनके द्वारा शिक्षा के बोर्ड में कहा गया है। उन्होंने कहा कि चौधरी स्व. धज्जाराम सांगवान जन के ऊपर से जीवन को रोशन करना चाहते थे। उनके वीचारिकी के साथ शिक्षण संस्थान के वृन्दिसीर्टी बड़वान का ग्रामियों को आश्वासन भी दिलाया। समारोह में जनता शिक्षण संस्थान के पूर्व प्रधान अंजीत सांगवान, संसंचर रामनिवास सांगवान, डॉ. रामेश राठी, संसंचर मंत्री कुमुदी, सराजुर राजू, मार्तंड, डेवलपमेंटर कृष्ण सांगवान, सचिव जगदीप सांगवान, अनिल सांगवान, सुरत सिंह, कृष्ण सांगवान, सचिव हंसराज, नरेन्द्र सांगवान आदि उपस्थित रहे।

सोनीपत में अनिल विज की मांग, इस्तीफा दे बड़ौली

सोनीपत। हरियाणा के ऊर्जा एवं परिवहन मंत्री अनिल विज ने सोनीपत में भाजपा हीरियाणा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बड़ौली से इतनोंपांडि देने की मांग की। उन्होंने कहा कि सबाल किया कि जिस व्यक्ति पर धारा 376 (दुकर्म) का आरोप हो, वह महिलाओं की बैंक के क्षेत्र से ले सकता है? अनिल विज ने कहा कि यह वह नहीं कह सकते कि महिलाओं को भाजपा से बैन किया गया है। उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं के बोर्ड में पांच भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। अनिल विज ने आगे कहा कि उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। अनिल विज ने आगे कहा कि उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। अनिल विज ने आगे कहा कि उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। अनिल विज ने आगे कहा कि उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। अनिल विज ने आगे कहा कि उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं, लेकिन उन्होंने कहा कि यह वीचारिकी के अधार पर इस्तीफा देना चाहिए। अनिल विज ने आगे कहा कि उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 30 प्रतिशत तक बड़वान की बैत कर रहे हैं। ऐसे में 376 का आरोपी व्यक्ति अध्यक्ष पद पर नहीं रह सकता। विज ने उद्देश्य देते हुए कहा कि भाजपा के बोर्ड में नेताओं पर भी आरोप होते हैं। उन्होंने भी पांचों की प्रतिव्रत्ती और किसी भी नैतिकी के द्वारा देखा था। आरोप लगे तो उन्होंने दो तो पाँच में महिलाओं की भाजीपरी 3

सम्पादकीय

आखिर किस तरह तैयार होता है 'व्हाइट गोल्ड' मखाना जान लीजिए पूरा प्रोसेस



मराने को सुपरफूट कहा जाता है, विं मंत्री निर्मला सीतारमण ने बिहार में मराना बोर्ड के गद्द का ऐलान किया है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि तालाबों में ऊने गला मराना किस तरह प्रोसेस किया जाता है, चलिए धूं

केंद्रीय वित्त मंत्री ने अपना आठवां बजट पेश करते हुए मखाने का भी जिक्र किया है। रिपोर्ट्स की मानें तो दुनिया भर में 90 फीसदी मखाने का उत्पादन भारत करता है। वहीं, केवल 80 फीसदी मखाना सिर्फ बिहार ही उत्पादन करता है। वित्त मंत्री ने बिहार में मखाना बोर्ड के गठन की बात भी कही है। सरकार मखाने के उत्पादन पर जोर देने की कोशिश कर रही है और व्यापारियों को फायदा होगा।

आपको बता दें कि बिहार के 10 जिलों में मखाने की खेती की जाती है। बिहार के सीतामढ़ी, मधुबनी, दरभंगा, सुपौल, सहरसा, मधेपुरा, अररिया, पूर्णिया, कटिहार और किशनांज में मखाना उगाया जाता है। यहाँ से आने वाले मखानों को तद्द ऊहू भी दिया गया है।

स जान पात खाना का लक्ष झुँद भा दिया गया है।
 कैसे आता है मखाना
 आपको बता दें कि मखाना कमल के पौधे का हिस्सा होता है। ये कमल के फूल का बीज होता है, जिसे प्रोसेस किया जाता है। प्रोसेस करके मखाना तैयार किया जाता है। इसके बीज को दिसंबर के महीने में तालाब या गड्ढे में बोए जाते हैं। बीज को बोने से पहले तालाब की सफाई करनी जरूरी होती है।

इसके बीज बोने के दौरान यह ध्यान रखा जाता है कि इनके बीच की दूरी ज्यादा न हो। 30 दिनों के अंदर यह देखा जाता है कि बीज में अंकुर आ रहा है कि नहीं।

साफ की जाती है गंदगीहें इकट्ठा करने का काम आसान नहीं होता है। इन्हें गोता लगाकर या बांस के जरिए पानी से निकाला जाता है। इसके बाद इन्हें बड़े-बड़े बर्तनों में रखकर लगातार हिलाया जाता है। ऐसा करके मखाने के ऊपर लगी गंदगी साफ हो जाती है। इसके बाद इन्हें पानी से धोया जाता है। अब साफ हो चुके बीज को बैग्स में भरकर सिलेंड्रिकल कंटेनर में इन्हें भरा जाता है। इस कंटेनर को काफी देर तक जमीन पर रोल किया जाता है, जिससे बीज स्पूट बन जाएं। इसके बाद इन बीजों को अगले दिन के लिए तैयार किया जाता है। इसके बाद बीज को अगले दिन कम से कम 3 घंटे के लिए सुखाया जाता है।

फाई करते होता है तैयार
जब मखाने अच्छी तरह से सख्त जाते हैं, तो उन्हें फाई किया जाता है. एक तय समय तक इस पूरे प्रोसेस को करना होता है. इन्हें फाई करने के बाद बांस के कट्टरन में स्टोर किया जाता है, जिसे खास कपड़े से ढका जाता है. तापमान को सही रखने के लिए उसपर गोबर का लेप लगाया जाता है. कुछ घंटे के बाद फिर से इन्हें फाई किया जाता है और यही प्रोसेस फॉलो किया जाता है. एक बार बीज फट गया तो उसमें से सफेद मखाना निकलता है.

बेहद फायदेमंद है मखाना
मखाने को हर उम्र के लोग खा सकते हैं। ये लाइट स्लैक्स के तौर पर भी जाना जाता है। इसे खाने से मोटापा, डायबिटीज, हाई ब्रीपी और दिल की बीमारियों में फायदा होता है।

जलवायु परिवर्तन से बचों का जीवन संकट में



संयुक्त राष्ट्र बाल कोष यानी यूनिसेफ की रिपोर्ट 'लॉन्गिं इंटरएड रू ग्लोबल सैपैशॉट ऑफ कलाइम्हेन्ट रिलेटेड स्कूल डिसर्चसंस इन 2024' में चौकाने वाले तथ्यों एवं खुलासे ने बच्चों को लेकर चिन्ता को बढ़ा दिया है। अब तक कृषि व मौसम के चक्र पर ग्लोबल वार्मिंग के प्रभावों के अध्ययन निष्कर्ष तो सामने नहीं आये हैं, लेकिन जलवायु परिवर्तन का बच्चों व शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, शैक्षणिक व स्वास्थ्य विषयक ऐसा संवेदनशील अध्ययन पहले बार सामने आया है, जिसने जहां नीति-निर्माताओं और शिक्षाविदों को चिन्ता में डाला है। इस अधिभावकों की परेशानियों को बढ़ा दिया है। सरल तरीके से इसे समझना आवश्यक है।

करने का लिय कारार नातया बनाय एव उन्ह तत्प से लाग करें। इस रिपोर्ट के अनुसार गत वर्ष सि भारत मै लगभग पांच करोड़ छात्र लू एवं अत्यधि गर्मी के कारण प्रभावित हुए। जलवायु परिवर्तन सि हमारे पर्यावरण पर ही असर नहीं डाल रहा है बल बच्चों की शिक्षा पर भी गहरा और खतरनाक अ डाल रहा है। औस्लो विश्वविद्यालय में मनोविज्ञान पोस्ट डॉक्टरल फेलो डॉ केटलिन एम प्रेटिस उनके सहयोगियों ने इस बारे मैं विस्तृत अध्ययन वि� है। 'नेचर क्लाइमेट चेंज' पत्रिका मैं प्रकाशित अध्ययन के अनुसार दक्षिण एशिया, खासकर भा बांग्लादेश और कंबोडिया जैसे देशों मैं अप्रैल म में गरम हवा की लहरें (हीटवेव) ने शिक्षा व्यव को बुरी तरह से प्रभावित कर दिया। यह वीनस नक दांतों से 300 गुना बेहतर है! और कीमत बहुत स है और जानें-

प्रति बड़ा अपराध होगा, उनके विनाश का कारण बनेगा ग्लोबल वार्मिंग के खतरों ने दुनिया को चिन्ता में डाला है, इसने भारतीय जनजीवन, पर्यावरण जीवजंतु, एवं कृषि के दरवाजे पर ऐसी दस्तक दी है जो न केवल चिन्ताजनक है बल्कि अनेक खतरों का टंकार है। रिकॉर्ड तोड़ गर्मी से जहां सामान्य जनजीवन बाधित है, पीने के शुद्ध पानी के स्रोत सूखे लगे हैं, वहाँ खेती किसानी पर भी नया संकट मंड़ रहा है। गत वर्ष भारत मौसम विज्ञान विभाग जानकारी दी थी कि वर्ष 2024 में भारत में गर्मी व सारे पुराने रिकॉर्ड टूट गये थे। यह वर्ष 1901 के बासे सबसे गर्म साल के तौर पर दर्ज हुआ था। यूनिसेफ ने स्पष्ट किया है कि जलवाय संकट न केवल बच्चे

की कठिनाइयां उग्रतर हो जाती हैं। इन्हीं सब कारणों बच्चों की पढ़ाई प्रभावित होती है एवं परीक्षा परिण अपेक्षाकुसार नहीं आ पाते हैं। बच्चे वयस्कों की तुल में जलवायु और पर्यावरणीय झटकों के प्रति शारीरी और शारीरिक रूप से अधिक संवेदनशील होते हैं बाढ़, सूखा, तूफान और गर्मी जैसी चरम मौसम मार झेलने और उससे बचने में कम सक्षम होते बच्चों को जलवायु परिवर्तन का सर्वाधिक खामिय उठाना पड़ता है क्योंकि यह उनके अस्तित्व, संरक्ष विकास और भागीदारी के मौलिक अधिकारों प्रभावित करता है। बच्चों पर जलवायु परिवर्तन अन्य सभावित प्रभाव पड़ते हैं, जैसे- अनाथ, तस्क बाल श्रम, शिक्षा और विकास के अवसरों की हाँ

की चिंताएं बढ़ा दी हैं। अभी भी नहीं चेते तो यह समस्या हर देश, हर घर एवं हर व्यक्ति के जीवन पर अधेरा बनकर सामने आयेगी। विशेषतः बच्चों द्वारा बचपन पर इससे गहरे धूंधलके छने वाले हैं वैज्ञानिक और पर्यावरणविद् चेतावनी दे रहे हैं कि आने वाले दशकों में वैश्विक तापमान और बढ़े इसलिए अगर दुनिया अब भी नहीं सर्टक होगी तो इक्कीसवीं सदी के बच्चों को भयानक आपदाओं से कोई नहीं बचा पाएगा। जलवायु परिवर्तन के बढ़ते घातक परिणाम को नियंत्रित करने के लिये भारत सरकार को जागना होगा एवं प्रभावी कदम उठाने होंगे। विशेषतः अनुकूलित और सर्वेंदनशील सामाजिक सुरक्षा प्रणालियों का मापन करना जैसे-गर्भवति

महिलाओं और बच्चों के लिये अनुदान प्रदान करने वाले बच्चों और उनके परिवारों पर जलवायु परिवर्तन द्वारा पड़ने वाले प्रभावों की पहचान करना है। जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभावों से पीड़ित देशों को बाधा अधिकारों पर सम्मेलन में अपनी प्रतिबद्धता बढ़ाने की आवश्यकता है ताकि प्रत्येक बच्चे को गरीबी से संरक्षित किया जा सके, उदाहण के लिये बच्चों द्वारा जीवन को बेहतर और लचीलापन बनाने के लिए सार्वभौमिक बाल लाभयोजनाओं को क्रियान्वित करना होगा। निस्संदेह, यह अध्ययन देश के नीति नियंताओं को चेताता है कि जलवायु परिवर्तन वाले प्रभावों से बच्चों को बचाने के लिये शिक्षा ही नहीं स्वास्थ्य आदि क्षेत्रों में व्यापक पैमाने पर काम करने की जरूरत है। शिक्षाविदों के साथ ही चिकित्सकों और बिरादरी के लोगों को भी इस ज्वलतं मुद्दे पर मंथन करने की जरूरत है। इसके अलावा देश में जलवायु परिवर्तन प्रभावों का हमारे जन-जीवन पर पड़ने वाले प्रभावों के मूल्यांकन के लिये व्यापक अध्ययन शोध करने की जरूरत महसूस की जा रही है। यह समय रहते कदम नहीं उठाए गए तो इसके प्रभाव दीर्घकालीन हो सकते हैं।

संपादकीय

सरकारी स्कूलों पर भरोसा

निर्विवाद रूप से आम लोगों की धारणा सरकारी स्कूलों के प्रति अच्छी नहीं रहती। थोड़ी आर्थिक स्थिति पुढ़रते ही लोग अपने बच्चों को महंगे निजी स्कूलों भेजने को आतुर हो जाते हैं। कोरोना संकट ने बताया कि जब तमाम लोगों की आर्थिक स्थिति खराब हो और नौकरियां गईं, तो सरकारी स्कूलों ने उनके बच्चों को सहारा दिया। आंकड़े बताते हैं कि कोरोना संकट द्वारा नौकरी वाले में खासी तेजी आई थी। लैंकिन यह सवाल नीतिनियताओं के लिये विचारणीय है कि बेहतु संपर्चनात्मक सुविधाओं व ऊंचे वेतनमान वाले शिक्षकों के बावजूद सरकारी स्कूल जनमानस की आकांक्षाएँ की कस्टौ पर खरे क्यों नहीं उतरते। समाज के संप्रतिक्रियाएँ तबके व अधिकारियों के बच्चे सरकारी स्कूलों में जाने से गुरेज क्यों करते हैं? बहरहाल, एन्युल स्टैटस ॲप्प इजुकेशन रिपोर्ट यानी असर 2024 के जो निकर्ष बीमांगलवार को दिल्ली में जारी किए गए, वे नई उम्मीदों का जगाते हैं। गणपीण श्रेणों के लोगों को लेकर किया गया

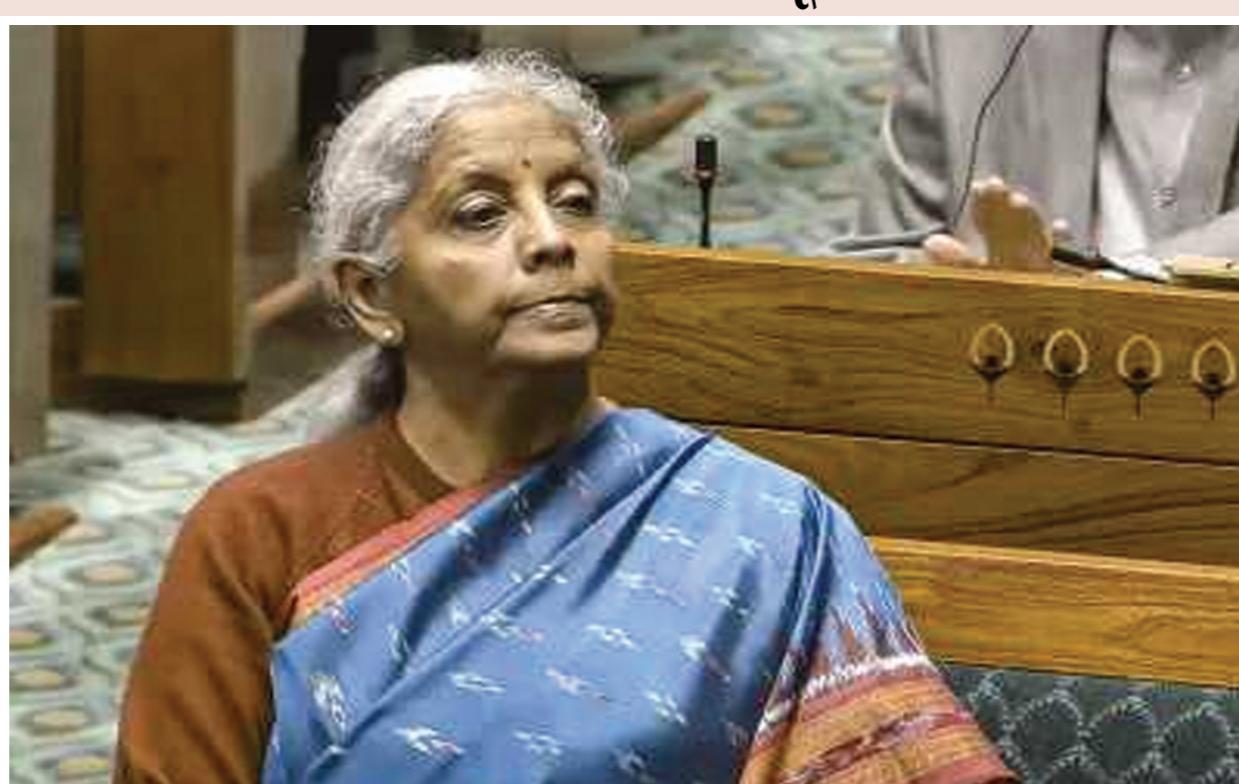
अध्ययन वाली असर की रिपोर्ट बताती है कि देश छह से चौदह वर्ष के बच्चों के पढ़ने की क्षमता बाद सुधार देखा गया है। सरकारी स्कूलों में तीसरी वर्ष के बच्चों के पढ़ने की बुनियादी क्षमता में पहले सुधार हुआ है। जो पिछले दो दशकों में सर्वोत्तम स्तर पर है। अच्छी बात यह है कि सरकारी व निजी ट्राईलों पर स्कूलों में विद्यार्थियों के बुनियादी गणित कौशल में सुधार देखा गया। जो पिछले एक दशक बेहतर है। अब कक्षा तीन के छात्र घटाव के प्रश्न करने में सक्षम हैं। वहाँ कक्षा पांच के बच्चे भाग प्रश्न हल कर सकते हैं। अच्छी बात यह भी कि देश के स्कूलों में सीखने के स्तर में भी सुधार आया है। स्तर 2010 तक स्थिर था, फिर इसमें गिरावट का देखा गया था। असल कारोना काल में बच्चों सीखने की क्षमता में गिरावट देखी गई। महामारी चलते स्कूल बंद होने के बाद बच्चे पढ़ नहीं पाए। अधिकांश बच्चों के पास स्मार्टफोन नहीं थे। वहाँ

में माता पिता के कम पढ़े-लिखे होने या अनपढ़ होने वाले और क्षेत्र के बच्चों का सीखने का मूलभूत कौशल प्रभावित नहीं है। बच्चे पहले का सीखा भूल गए और बड़ी निपुणता में बच्चों को स्कूल भी छोड़ना पड़ा। असर की बताती है कि जहां नामांकन प्रतिशत में वृद्धि हुई है तो डिजिटल साक्षरता की दर में भी वृद्धि देखी गई है। इसका सुखद है कि कोरोना काल के बाद स्कूलों में पढ़ने के लिए लैपटॉप और ऑफलाइन लिंग्गों का उपयोग बढ़ गई है। जागरूकता अधिभावक विद्यार्थी स्तर पर भी देखी गई है। हालांकि, बीते वर्ष के मध्य तक छह से चौदह वर्ष तक के बच्चों के दाखिलों में देखी गई थी। जिसकी वजह है कि कोरोना संक्रमण चलते रोजगार प्रभावित होने से जो बच्चे स्कूलों की तरफ आए थे, वे फिर आय बढ़ने पर स्कूलों की ओर रुख करने लगे हैं। दरअसल, स्कूलों में शिक्षा की गुणवत्ता को लेकर भरोसा वाले करने की जरूरत है।

की रिपोर्ट में पंजाब को लेकर कहा गया है कि स्कूलों
बच्चे पंजाबी पढ़ने को लेकर निरशाजनक प्रदर्शन कर-
रहे हैं। पंजाब सरकार के स्कूलों में कक्षा तीन के केवल
34 फीसदी छात्र ही दूसरी कक्षा की पाठ्य पुस्तकें पढ़-
सकते हैं।

हालांकि, पढ़ने की क्षमता और अंकगणित की
समस्याओं के हल करने के मामले में सरकारी स्कूलों
ने निजी स्कूलों की तुलना में बेहतर प्रदर्शन किया
लेकिन चौकाने वाली बात यह कि सरकारी व निर्जन
स्कूलों के तीसरी कक्षा के 15 फीसदी से अधिक छात्र
ही गुरुमुखी लिपि के अक्षर पढ़ सकते हैं, शब्द नहीं
वर्ही 4.6 फीसदी छात्र पंजाबी के अक्षर भी नहीं पढ़-
सकते। हालांकि, बुनियादी ढांचे के मोर्चे पर पंजाबी
राष्ट्रीय औसत से बेहतर स्थिति में रहा है। राष्ट्रीय स्तर से
बेहतर 97.4 स्कूलों में मध्याह्न भोजन परोसा गया। वर्ही
राष्ट्रीय औसत 11.1 के मुकाबले 32.7 फीसदी स्कूलों
में छात्र कंप्यूटर का उपयोग करते हैं। लेकिन अभी
मध्याह्न की बढ़त गंतव्याद है।

विश्वव्यापी आर्थिक अस्थिरता और घरेलू मंदी के साए में बजट



एकाधिकार को ध्वस्त कर दिया है। डीपसीक एआई प्रोग्राम वह सब कुछ करता है जो चैट जीपीटी जैसे प्रोग्राम करते हैं लेकिन डीपसीक एक ओपन सर्केंस है। इसमें डीपसीक एआई को अपने लिए बदला दिया गया है। इसमें डीपसीक एआई को अपने लिए बदला दिया गया है।

करता है जो चैट जीपीटी जैसे प्रोग्राम करते हैं लेकिन डीपसीक एक ओपन सोर्स है और दुनिया में कोई भी इसे अपना सकता है, अपने अनुसार ढाल सकता है, सशाधित और सुधार सकता है। इसकी लागत ऑपन एआई की लागत से बहुत कम है। डीपसीक की भारी सफलता के कारण एआई में इस्टेमाल होने वाले मुख्य चिप को बनाने वाली कंपनी एनवीडिया का शेयर बाजार मूल्य आधा खरब डॉलर पर गया। इस स्टॉक फ्रेश का असर पूरी दुनिया पर पड़ रहा है। भारत में भी शेयर बाजार करीब दस फीसदी नीचे है। डॉलर की विनियम दर तेजी से गिरकर 89 रुपये हो गई है। भारत से डॉलर का बाहर जाना चिंताजनक है। शुद्ध प्रत्यक्ष विदेशी निवेश

यह बहुण पर व्यापक है बल्कि नीतिगत मंत्री से राजकोषी है।

किंतु कुंभ मेले पर खर्च खपत के लिए एक बूस्टर है। उमीद है कि करीब 40 करोड़ लोगों की आवाजाही एवं प्रति व्यक्ति योग्ये खर्च मान कर कुंभ मेले में करीब 2 लाख करोड़ रुपये खपत करेंगे। इनके अलावा दूसरी खपतों के लिए अच्छी खबर है। वृद्धि को गारंटी करते हैं जो जीडीपी के लिए अच्छी खबर है। वृद्धि को गारंटी करते हैं जो जीडीपी के लिए अच्छी खबर है। यह जीडीपी का एक अद्वितीय बजट में निजी निवेशकों को नए व्यवसायों, कारखानों का समर्पण किया जाएगा। यह निवेश शुरू करने के लिए कुछ उत्साह, मानवी और जिंदादिली का संचार किया जा सकता है?

द रखना चाहिए कि वित्त मंत्री के पास बजट में खेलने वाले अधिक जगह नहीं हैं क्योंकि बजट का 77 फीसदी खर्च वेतन, पेंशन और प्रतिबद्ध संबिंदी आदि जैसे राजस्व स्थापित हैं। न केवल खर्च की मात्रा पर बहुत कुछ निर्भर करता है। इसके संकेतों पर भी निर्भर करता है जो वे अपनी सरकार द्वारा के संदर्भ में देती हैं। यह एक कठिन वर्ष है और हम विश्वास नहीं देते हैं कि ऐसा बजट प्रस्तुत किए जाने की अपेक्षा रखते हैं। उनके विवेक के साथ विकास को बढ़ावा देने के उपायों को जारी

इंसेफलाइटिस लक्षण देखते ही हो जाएं सचेत



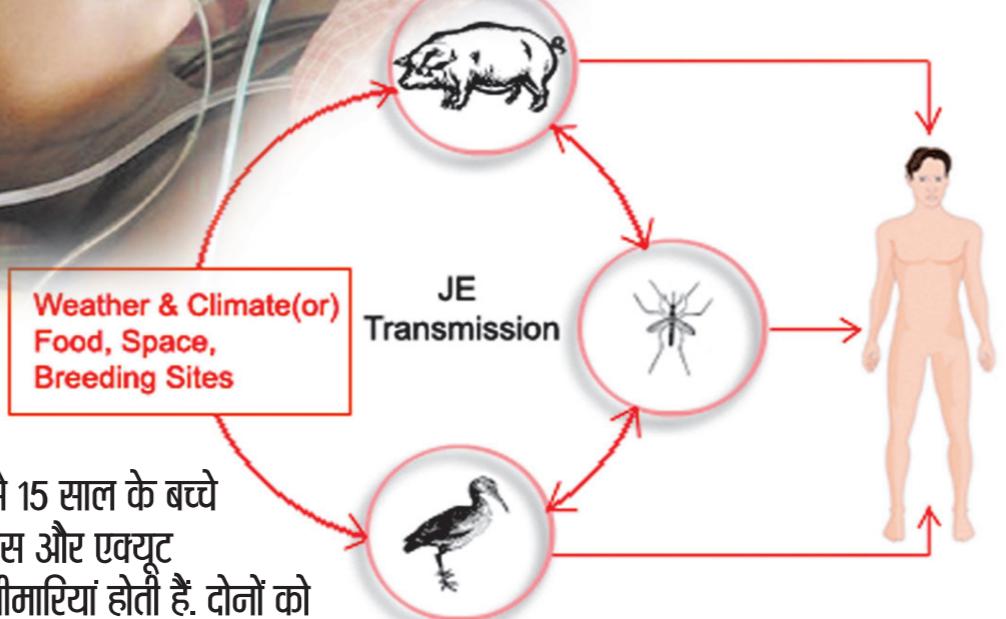
इंसेफेलाइटिस यानी दिमागी

बुखार एक खतरनाक बीमारी है

इससे सबसे अधिक शिकार तीन से 15 साल के बच्चे होते हैं। इसमें जापानी इंसेफलाइटिस और एव्यट

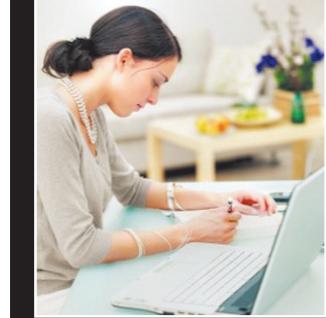
इंसेफेलाइटिस सिंड्रोम नामक दो बीमारियां होती हैं। दोनों को ही सातांत्र्य भाषा में इंसेफेलाइटिस कहा जाता है।

सेफेलाइटिस के कहर का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि पिछले चार दशक में इस बीमारी से बीस हजार से अधिक मौतें हो चुकी हैं। हर साल पांच-छह सौ बच्चे सरकारी रिकॉर्ड में मरते हैं जबकि हकीकत कुछ और ही है। वहीं इस बीमारी से लकवाग्रस्त हुए लोगों का कोई रिकॉर्ड ही नहीं रखा जाता। इंसेफेलाइटिस के सबसे अधिक शिकार तीन से 15 साल के बच्चे होते हैं। यह बीमारी जुलाई से दिसम्बर के बीच फैलती है। सितम्बर-अक्टूबर में बीमारी का कहर सबसे ज्यादा होता है। आंकड़े बताते हैं कि जितने लोग इंसेफेलाइटिस से ग्रसित होते हैं, उनमें से केवल 10 प्रतिशत में ही दिमागी बुखार के लक्षण जैसे झटके आना, बेहोशी और कोमा जैसी स्थिति दिखाई देती है। इनमें से 50 से 60 प्रतिशत मरीजों की मौत हो जाती है। बचे हुए मरीजों में से लगभग आधे लकवाग्रस्त हो जाते हैं और उनके आंख और कान ठीक से काम नहीं करते हैं। जिंदगीभर दौरे आते रहते हैं। मानसिक अप्पंगता हो जाती है।



हॉस्पिटलों में भर्ती किया जाना चाहिए जहां वेंटीलेटर और दूसरे आधुनिक उपकरणों की व्यवस्था हो अन्यथा जान ज्ञा सुकर्ती है।

जो सकता है।
कारण - इंसेफलाइटिस फैलने के स्पष्ट कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है, लेकिन अब तक मुख्य कारणों में साफ-सफाई का अभाव माना जा रहा है। गंदगी की वजह से यह बीमारी एक-दूसरे में फैलती है। यह वायरस और बैक्टीरिया के माध्यम से फैलती है लेकिन जो बीमारी यहां पाई जाती है वह वायरस से फैलती है। जो सुअर और हिंगेनस नामक पानी की चिड़िया के शरीर पर पाये जाते हैं। अगर इन्हें काटने के बाद मच्छर किसी मनुष्य को काट लें तो उसे इंसेफलाइटिस होने की पूरी आशंका होती है। दूषित पानी से भी इस बीमारी के वायरस लारवा के रूप में फैलते-फूलते हैं।
लक्षण - शुरुआत के 15 दिनों तक आम पलू जैसे रहना। बुखार, सिर दर्द, उल्टी, डायरिया और जुकाम आदि की शिकायत। बाद में मरीज को झटके आना, बेहोशी छा जाना। मेमोरी लॉस और व्यावहारिक परिवर्तन होना। कुछ मरीजों को लकड़ा मार जाना।



देर से सोना और कम सोना मोटापे को दावत

देर से सोने और कम नींद लेने वालों के लिए सावधान हो जाने की खबर है क्योंकि ऐसा करने से वे मोटापे का शिकार हो सकते हैं। अमेरिकी शोधकर्ताओं ने पाया कि देर से और कम सोने वाले युवा लोगों के मोटापे की चपेट में आने की आशंका बहुत ज्यादा होती है क्योंकि वे देर रात के समय में कैलोरी का अधिक उपभोग करते हैं। एक अध्ययन में यह बात सामने आई है। पेन्सिलवेनिया विश्व विद्यालय में यह अध्ययन किया गया है। इसमें 225 स्वस्थ लोगों की शामिल किया गया जिनकी उम्र 22 से 50 साल के बीच थी। अध्ययन में पाया गया कि सिर्फ चार घंटे की नींद लगातार पांच रातों तक लेने वालों का वजन उन लोगों के मुकाबले ज्यादा बढ़ा जिन्होंने 10 घंटे की नींद ली। शोध में शामिल आंद्रिया स्पैथ का कहना है, “पहले के अध्ययनों में भी यह कहा गया था कि कम सोने और वजन बढ़ने का संबंध द्वारा है परन्तु इस अध्ययन में डम्सरे द्वारा इस गण कि कम सोने और देर से सोने वालों का वजन उतना अधिक बढ़ गया”

नीम की पत्तियां केसर में कारगर

कोलकाता के चितरंजन नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के वैज्ञानिकों ने नीम की पत्तियों से प्रारम्भिक परीक्षण में सफलता पाई है। भारतीय डॉक्टरों का दावा है कि नीम से कैंसर का इलाज भी संभव है। छूटों पर प्रयोग के बाट उनका उत्थान और बढ़ा है। नीम के औषधीय गुण तो सदियों से जगजाहिर हैं ही। अब तक इसकी पत्तियों का इस्तेमाल योजमर्याद के जीवन में होने वाली छोटी-मोटी बीमारियों के इलाज के अलावा जीवाणुओं और कीटाणुओं से लड़ने में किया जाता है। अब कोलकाता इथित चितरंजन नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (सीएनसीआई) के वैज्ञानिकों ने नीम को कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी के खिलाफ लड़ने का एक असरदार लक्षियाए बनाने का प्रयास किया है। छूटों पर इसके सफल परीक्षण के लिए वैज्ञानिकों ने अपने अधिकारी और अधिकारी ने अपने अधिकारी को लिया है।

नीम में है नीम लीफ ग्लाइकोपोटीन

कोलकाता स्थित संस्थान के वैज्ञानिकों की एक टीम ने लंबे अरसे तक चले परीक्षण के बाद छपे अपने दो पर्चों में बताया है कि नीम की पत्तियों से निकलने वाले एक खास क्रिस्म के संशोधित प्रोटीन नीम लीफ ग्लाइकोप्रोटीन यानी (एनएलजीपी) के जरिए चूहों में ट्यूमर कोशिकाओं की वृद्धि रोकने में कामयाबी मिली है। यह प्रोटीन कैंसर से सीधे लड़ने की बाजाय ट्यूमर से निकलने वाले जहरीले व घातक रसायनों के खिलाफ शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत कर देता है। प्रतिरोधक कोशिकाओं कैंसर जैसी घातक बीमारियों से शरीर की रक्षा करती है। इस शोध टीम ने अध्ययन में पाया कि एनएलजीपी में ट्यूमर कोशिकाओं और ट्यूमर के विकास में सहायक गैर परिवर्तित कोशिकाओं से जुड़ी ट्यूमर की सूक्ष्म पारिस्थितिकी को सामान्य करने की शक्ति मौजूद है। मूल रूप से एनएलजीपी ट्यूमर की सूक्ष्म पारिस्थितिकी में ऐसे बदलाव लाता है, जिससे उसका विकास रुक जाता है। वह कहते हैं कि कैंसर कोशिकाएं धीरे-धीरे विकसित होने पर प्रतिरोधक कोशिकाओं पर नियंत्रण कर लेती हैं। ऐसे में रोग से बचाने की जगह यह कोशिकाएं उल्टे कैंसर को फैलने में सहायता देने लगती हैं।

सुरक्षित साबित हआ नीम का इलाज

शोध रिपोर्ट में इन वैज्ञानिकों ने सर्वाइकल कैंसर से पीड़ित 17 मरीजों की कैंसर कोशिकाओं पर किए प्रयोग के नतीजे का भी खुलासा किया है। इस अध्ययन से उन्हें नीम की पत्तियों की सहायता से कैंसर के विकास पर अंकुश लगाने के तरीके का पता लगाया है। इससे पहले के कुछ वैज्ञानिक अध्ययनों में कहा गया था कि नीम प्रजनन तंत्र पर प्रतिकूल असर डाल सकता है। लेकिन हमने अपने शोध के जरिए इस संभावना को खारिज कर दिया है। इस शोध से अब तक के नतीजे काफी उत्साहजनक रहे हैं। जानवरों पर किए गए परीक्षणों में यह यौगिक बेहद सुरक्षित साबित हुआ है। कोई 13 साल पहले जब इस टीम ने नीम की पत्तियों के कैंसर रोधक गुणों का पता लगाने की दिशा में पहल की थी तो सबसे पहले कुछ प्रयोग किए गए। प्रयोगशाला में तैयार की गई कैंसर कोशिकाओं के अध्ययन पर उनके विचारों को बल मिला। इस पर टीम के सदस्यों ने बर्द्धवान विश्वविद्यालय के केमेस्ट्री के प्रोफेसर के साथ मिल कर ग्लाइकोप्रोटीन की पहचान की। उनकी टीम अब इस प्रोटीन की और बारीकी से जांच करके पता लगाएगी कि इसका कौन सा तत्व सही मायने में सक्रिय है। इसकी वजह यह है कि इस प्रोटीन में तीन हिस्से हैं। टीम की कोशिश यह पता लगाने की है कि यह प्रोटीन रेजिस्टेट कैंसर के मामलों में भी प्रभावशाली होगा या नहीं। वह कहते हैं, एक खास चरण के बाद कैंसर वाले ट्यूमर लाइलाज हो जाते हैं। उन पर रेडियोथेरेपी या कीमोथेरेपी का भी कोई असर नहीं होता। उम्मीद है कि नीम लीफ ग्लाइकोप्रोटीन ऐसे मामलों में कैंसर के इलाज को प्रभावशाली बना सकेगा। प्रतिरोधक कोशिकाओं में कैंसर को मारने वाली कोशिकाओं का एक समूह होता है जिसे सीडी-8 प्लस टी कोशिकाएं कहते हैं। ट्यूमर कोशिकाओं की वृद्धि के साथ ही एनएलजीपी की वजह से टी कोशिकाओं की तादाद भी बढ़ जाती है। इससे कैंसर को विकसित होने से रोकने में सहायता मिलती है। यही प्रोटीन टी कोशिकाओं को निष्क्रिय होने से भी बचाता है। परीक्षण की इस प्रक्रिया को ड्रग कंट्रोलर जनरल ऑफ इंडिया समेत विभिन्न नियामक संस्थाओं के सामने पेश किया जाएगा। वहां से अनुमोदन मिलन के बाद मनुष्यों पर इसका परीक्षण शुरू किया जाएगा। वैज्ञानिकों के ताजा शोध के नतीजों से इस जानलेवा बीमारी से पीड़ित लोगों में उम्मीद की एक नई किरण पैदा हुई है।





बालों को कैसे बनाए मजबूत

अधिक अंयली, चिकनाईयुक, तीखे-खट्टे और चटपटे भोजन से भी बढ़ता है। बालों के गिरने के आर भी कारण हो सकते हैं, जैसे एनीमिया, निम्न रक्संचर, तनाव, निचंति और लंबी बीमारी के बढ़ करने।

● अपनी बाइट से ऐसी चीजें हटा दें, जो आपके पित दोष को बढ़ाती हैं। बालों को धोने के लिए नैचरल शैंपू का इस्तेमाल करें।

● बालों को गिरने से रोकने के लिए सिर की त्वचा का मसाज और तेल मालिश बहुत महत्वपूर्ण है। हफ्ते में तीन बार इसके लिए नैरियल का तेल या रसरों का तेल इस्तेमाल करें।

● अगर आपका पेट छींक से साफ नहीं होता है और कब्ज रहता है तो भी आप नियमित रूप से फ्रेश होने के लिए जरूर जाएं। आप चाहें तो ट्रिफला चूंच या ईंविगोल ले सकती हैं। पेट की खबारी और पेट साफ न होने का बालों पर भी बार असर पड़ता है, इसलिए इस और ध्यान देना सबसे जरूरी है।

● अपने आहार में हरी परोटोर सब्जियां, सैलेड, दूध, फल और स्प्राउट्स, शामिल करें। अधिक से अधिक प्रोटीन, दूध, बटर, मिल्क, योस्ट, सोयाबीन और विटमिन ए का सब्जन करें।

● शरीर में पित दोष अधिक होने के कारण बालों संबंधी समस्या पैदा होती है। पित चाय, कॉफी, एक्सोहैल, मीट और धूम्रपान के अधिक सेवन से बढ़ता है। वह

बालों का गिरना एक आम समस्या है, जो आज की लाइफ स्टाइल की बजाए से और भी बढ़ गई है। बालों की देखभाल के प्रति यदि शुरू से ही संवार रहा जाए, और उनकी सही देखभाल की जाए तो उन्हें मजबूत बनाए रखा जा सकता है। बालों की उम्र को बढ़ाने और उन्हें रेशमी, काला, घास बनाने के लिए आप क्या-क्या करें, आइए जानें।

● शरीर में पित दोष अधिक होने के कारण बालों संबंधी समस्या पैदा होती है। पित चाय, कॉफी, एक्सोहैल, मीट और धूम्रपान के अधिक सेवन से बढ़ता है। वह

रिक्न को कैसे दें नैचरल लुक



रेग्युलर नहाने से बांदी के बैकटीरिया तो दूर हो जाते हैं। लेकिन बांदी से नैचरल फ्लूड और ऑयल भी चाता जाता है। इसलिए जरूरी है कि आप इन टिप्प को जाहाज अपार्न -

- नहाने के बाद बांदी लोशन जरूर लगाएं।
- बालों के लिए हमें नैचरल प्रॉडक्ट यूज करने चाहिए। बाजार में कई हब्बल शैंपू हैं, जिन्हें आप यूज कर सकती हैं।
- बैकटीरिया हाथों में सबसे पहले फैलते हैं। आपको जब भी समय मिले, तो हाथों को अच्छे से धोएं। इससे आप हाफ्जीन की प्रॉब्लम से बचेंगे।
- आप फेस वांश, शैंपू, बांदी लोशन, क्रीम आदि में हब्बल प्रॉडक्ट इस्तेमाल करें।
- आप डेली रूटीन बना लें कि बेड पर सोने से पहले मेकअप साफ करके सोएं।

टाइम पास

ब्यूटी टिप्स

● पेट हुए केले का पेस्ट बना कर त्वचा पर लगाधा और मिनट तक लगाएं। यह पेस्ट चेहरे पर उत्तर चुम्हियों की समस्या का समाधान करता है।

● आधा चम्मच मलाई में थोड़ा-सा शहद मिलाएं और इसमें कुछ छुंदे नींबू के रस की मिला कर चेहरे पर पेस्ट की तरह लगाएं। इसका नियमित प्रयोग आपकी त्वचा में असर्वजनक निखार लाएगा।

● तुलसी की पानी के साथ मिक्स करके चेहरे की त्वचा पर लापने से भी त्वचा के दाग, धब्बे नहीं होते हैं। साथ ही त्वचा की संतान में भी आश्वजनक निखार आता है।

चुने मेकअप अपनी आंखों के अनुरूप

न जाने किनानी किवाइंग और गोरा आंखों पर लिखे गए हैं। अंतर्मन का झोराया है आंखें। हर आंख खास है, अलग है, इसलिए हर आंख चाहती है अपने लिए कुछ अंग मेकअप। यहाँ दिए गए चिह्नों के जरिये जानें क्या है आपकी आंखों का शेष और उसके अनुसार करें अपना आइ-मेकअप।

गर्ही आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की ओर अंगारे हुई दिखती हैं और ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्के रंग के आंखों तक लगाएं।

उपरी आंखें (सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (हॉट-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (हॉट-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती है। इसलिए मेकअप ऐसा करें, जिससे आंखें उपरी दिखें। पलकों पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों को बाहरी यानी कान की तरफ वाले हिस्से पर गोरा और लाल मिलाएं। मसकारा लगाना चाहती है तो भीतरी लैशेज पर हल्का दबा हुआ पिंक या बेंज शेष रेखाएँ और आंखों की ऊपरी रेखा (क्रीमी) की तरफ हल्का करें।

उपरी आंखें (डीप-सेट) : ऐसी आंखें भीतर की की तरफ हल्का करें। अब तो ब्रो ब्रों (आंखों और भौंहों के बीच की हड्डी) कम उपरी होती



कृषि विज्ञान में कैरियर की संभावनाएं

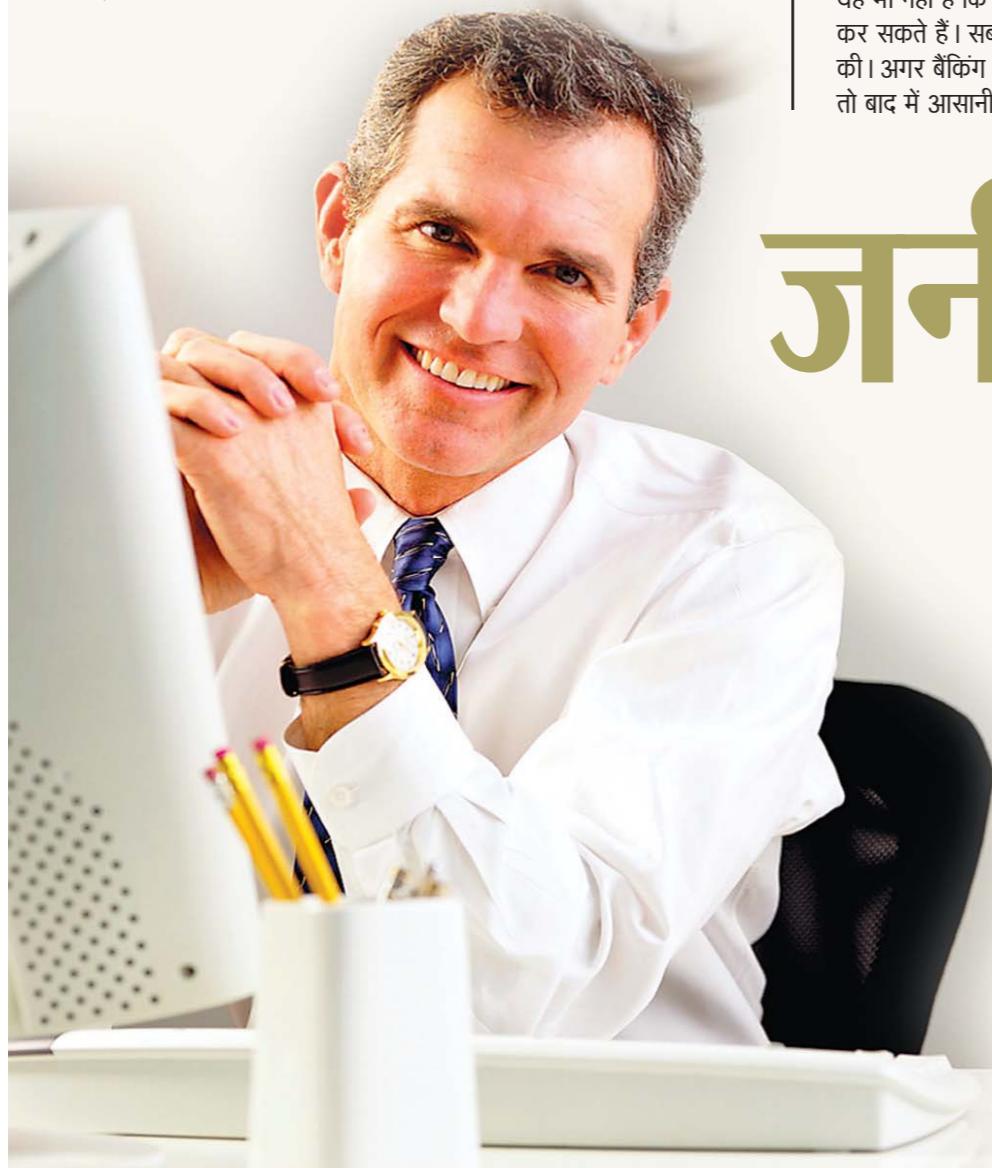
न घबराएँ ग्रुप इंटरव्यू से



सिंगल इंटरव्यू की बजाय आजकल कंपनियां ग्रुप इंटरव्यू का कॉन्सेप्ट ज्यादा पसंद कर रही हैं। इसमें रिकर्स्टिंग मैनेजर्स का बोर्ड कैंडिडेट का इंटरव्यू लेता है। अगर आप कुछ बातों का ख्याल रखें, तो इसे आसानी से विलयर कर सकते हैं। नए फाइनैशल इयर में तमाम कंपनियां अपने रिकर्स्टिंग प्रोसेस को फिर से शुरू करने की प्लानिंग कर रही हैं। गौरतलब है कि पिछले दिनों कुछ ऑर्गानाइजेशंस ने काफी संख्या में रिकर्स्टमेंट करने के संकेत भी दिए थे। हालांकि अब कंपनियां वन बाई वन इंटरव्यू की बजाय ग्रुप इंटरव्यू का कॉन्सेप्ट फॉलो कर रही हैं। इसके पीछे कंपनी के पास तमाम रीजन हैं। उनका मानना है कि इस तरह के इंटरव्यू में कम टाइम लगता है, क्योंकि एक कैंडिडेट को एक साथ तमाम लोग परखते हैं। अगर एक इंटरव्यूअर एक कैंडिडेट का इंटरव्यू करने में आधा घंटे का वक्त लगता है, तो उनका ग्रुप कुछ मिनटों में ही कैंडिडेट की एविलिटी जांच लेता है। इसके अलावा, मैनेजर्स के ग्रुप के पास कैंडिडेट के बारे में डिस्कस करने का भी आंशन होता है, जबकि अकेले इंटरव्यूअर के पास ऐसा कोई आंशन नहीं होता।

करना होगा कुछ खास

बेशक, वन बाई वन इंटरव्यू और ग्रुप इंटरव्यू में कोई बहुत ज्यादा फर्क नहीं होता, बावजूद इसके कैंडिडेट्स को इस नए कॉन्सेप्ट के लिए कुछ खास तैयारियां करने की जरूरत होती है। एकसर्पर्ट्स की अगर मानें, तो ग्रुप इंटरव्यू को बिजनेस मीटिंग की तरह ट्रीट करना चाहिए। आपको यह मानना चाहिए कि वहां इंटरव्यूअर आपके कलाइंट हैं। बेशक, इस खास तरह के इंटरव्यू में आपका सामना न सिर्फ अलग-अलग तरह के लोगों से होगा, बल्कि वे आपसे असहमत भी हो सकते हैं। हालांकि अगर आप कुछ रूल्स को फॉलो करें, तो आप इसे विलयर करके जाँब हासिल कर सकते हैं।



इन दिनों ज्यादातर युवाओं के लिए मीडिया आकर्षक कैरियर बनता जा रहा है। यदि लिखने-पढ़ने के शौकीन हैं और उमाकी

राकान ह आए आपका
कम्युनिकेशन सिकल बढ़िया है, तो
मीडिया आपके लिए बेस्ट कैरियर
साबित हो सकता है।

दरअसल, आज मीडिया का काफी विस्तार हो चुका है। न केवल अखबार, टीवी और एडियो, बल्कि इंटरनेट, मैगजीन, फ़िल्म भी इसके विस्तारित क्षेत्र हैं। करेंट इवेंट्स, ट्रेंड्स संबंधित इनफॉर्मेशन कलेक्ट करना, एनालाइंज करना आदि जर्नलिस्ट के काम हैं।

भारत विश्व के प्रमुख कृषि प्रधान देशों में से एक है और इसकी संपत्ति के सबसे बड़े स्रोतों में से सर्वाधिक महत्वपूर्ण है- भूमि की पैदावार। देश के आर्थिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका है। इसका योगदान सकल घटेलू उत्पाद का 29.4 प्रतिशत है। इससे करीब 64 प्रतिशत सेवा क्षेत्र जुड़ा है। खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने की दिशा में वर्ष दर वर्ष कृषि उत्पादन में महत्वपूर्ण प्रगति दर्ज की गई है।

कृषि विज्ञान आधारित उच्च प्रौद्योगिकीय क्षेत्र है तथा इसमें रोजगार संभावनाएं हैं। पशु और पादप शोधकर्ता, खाद्य वैज्ञानिक, वस्तु ब्रोकर, पोषणविद, कृषि पत्रकार, बैंकर्स, बाजार विश्लेषक, बिक्री व्यावसायिक, खाद्य संसाधक, वन प्रबंधक, वन्यजीव विशेषज्ञ आदि के रूप में कृषि क्षेत्र में करियर बनाया जा सकता है।

न करकर बांधा जा सकता है। कृषि अनुसंधान और शिक्षा कृषि विश्वविद्यालयों, संस्थानों तथा कृषि शिक्षा और पशु चिकित्सा विज्ञान महाविद्यालयों द्वारा संचालित की जाती है कृषि विज्ञान के प्राकृतिक, आर्थिक और सामाजिक विज्ञान भाग हैं, जिन्हें कृषि के व्यवहार तथा इसे समझने के लिए प्रयोग किया जाता है। इस क्षेत्र में उत्पादन तकनीकें जैसे सिंचाई प्रबंधन, अनुशसित नाइट्रोजन इनपुट्स गुणवत्ता और मात्रा की दृष्टि से कृषि उत्पादन में सुधार, प्राथमिक उत्पादों के अतिम- उपभोक्ता उत्पादों में परिवर्तन, विपरीत पर्यावरणीय प्रभावों के रोकथाम तथा सुधार जैसे मिट्टी निम्नीकरण, कचरा प्रबंधन, जैव-पुनरुत्पाद सैद्धांतिक उत्पादन पारिस्थितिकी, फसल उत्पादन मॉडलिंग रे संबंधित परंपरागत कृषि प्रणालियां, कई बार इसे जीविका कृषि भी कह जाता है, जो विश्व के सर्वाधिक गरीब लोगों का भरण-पोषण करती है। ऐसे परंपरागत पद्धतियां काफी रुचिकर हैं क्योंकि कई बार ये औद्योगिक कृषि की बजाय ज्यादा प्राकृतिक रिस्थितिकी व्यवस्था के साथ समाकलन के स्तर कायम रखती हैं जो कि कुछ आधुनिक कृषि प्रणालियों की अपेक्षा ज्यादा दीर्घकालिक होती हैं।

बैंकिंग

सक्सेस के लिए जीके भी जरुरी

जीके या जनरल अवेयरनेस के बिना आप कोई भी कॉम्पिटीटिव एरजाम पास करने की सोच भी नहीं सकते। बैंकिंग एरजाम्स के लिए भी यही बात लाग होती है। जनरल अवेयरनेस के तहत इकॉनमी, जियोग्राफी, हिस्ट्री, स्पोर्ट्स आदि सब्जेक्ट्स काफी अहमियत रखते हैं और एरजाम्स में इनसे ही संबंधित नेशनल और इंटरनेशनल लेबल के सवाल ज्यादा पूछे जाते हैं। दायरा बड़ा या युं कहें कि अनलिमिटेड होने के कारण इस सब्जेक्ट की तैयारी करना हर किसी के लिए बड़ी चुनौती होती है। सवालों को लेकर क्यास भी नहीं लगाए जा सकते हैं। कहीं से कुछ भी पूछा जा सकता है। बैंक एरजाम्स की बात कर्दे तो इस सब्जेक्ट का फोकस उन टॉपिक्स पर ज्यादा होता है, जिनका बैंकिंग और इकॉनामी से वास्ता होता है क्योंकि बैंकिंग सेक्टर में काम करने वालों का इनसे ही वास्ता पड़ता है और एरजाम में यही देखा जाता है कि इनमें स्टडेंट्स की कितनी समझ है? वैसे तो इस सब्जेक्ट की तैयारी के बाद कोई यह नहीं कह सकता कि उसने सब कर लिया है, लेकिन अपने आप को देश-दुनिया की घटनाओं से अपडेट रख अपने लिए जमीन जरूर तैयार कर सकते हैं।

आपकी सफलता बहुत हद तक जनरल अवेयरनेस पर डिपेंड करती है। इसकी कई वजहें हैं। अबल तो यह कि हर एग्राम में इसके अंक काफी होते हैं। दूसरा यह कि जनरल अवेयरनेस के सवालों को हल करने में बहुत ही कम समय लगता है। इसलिए आप इस सेक्शन में समय बचा कर अन्य सेक्शन में लगा सकते हैं। एग्राम में भी इस सेक्शन को पहले करने की जरूरत होती है। जो लोग पहले दूसरे सेक्शन करते हैं, वे अक्सर समय न मिलने के कारण सवाल छूटने की शिकायत करते हैं। अन्य सेक्शन में अच्छा होने और अच्छा करने के बावजूद बहुतों के लिए एग्राम में फेल होने का यह भी एक कॉमन रीजन है।

इकॉनामी और फाइनेंस

बैंकों के एजाजम के लिए जनरल अवेयरनेस की तैयारी कर रहे हैं तो फोकस इकानॉमी और फाइनेंस पर ही रखें। आपसे कुछ भी पूछा जा सकता है। वर्ल्ड बैंक और एडीबी से लेकर रिझर्व बैंक तक के बारे में। नामी कंपनियों और उनके प्रदर्शन से भी खुद को वाकिफ रखें। बैंकिंग और फाइनेंस सेक्टर में इस्तेमाल होने वाले टर्म और शब्द संक्षेप पर भी पकड़ बनाएं। हिस्ट्री, पॉलिटिक्स और खेल की भी अच्छी तैयारी रखनी चाहिए।

रेग्युलर बनें

जनरल अवेयरनेस की तैयारी को काफी लोग हल्के में लेते हैं। लोग मान लेते हैं कि बैंक के लिए रीजनिंग और मैथ्स अहम है, जनरल अवेयरनेस नहीं। लेकिन ऐसा नहीं है और यह भी नहीं है कि आप इस सब्जेक्ट की तैयारी थोड़े दिनों में कर सकते हैं। सबसे पहले तो जरूरत है चीजों को समझने की। अगर बैंकिंग और फाइनैंस के टर्म्स आप समझ जाएंगे तो बाद में आसानी से खुद को अपडेट रख सकते हैं। किसी

न्य चीज की तरह इस सब्जेक्ट में अच्छा करने के लिए भी नियमितता जरूरी है। करंट अफेयर्स से खुद को अपडेट रखने का रूटीन बनाएं इसलिए तैयारी अडवांस में ही शुरू कर देनी चाहिए। ऐसा करते खुद और दूसरों में अंतर देख सकते हैं। खुद को अपडेट रखने के लिए सबसे पहले तो न्यूज अपर्स का सहारा लें। इसके अलावा करंट अफेयर की एक दो मच्छी पत्रिका भी नियमित रूप से पढ़ें। जनरल अवेयरनेस का गतान्त्रों को लेकर जारी गांवों का जारी गांव पिल्ले पार जाग के गतान्त्रों में ले सकते हैं। एक और बात भी ठीक तरह समझ लें कि जनरल अवेयरनेस की तैयारी के लिए आप किसी एक बुक के सहारे नहीं रह सकते हैं। बाजार में हर जरूरत के हिसाब से काफी पुस्तकें और मैगजींस आ रही हैं। आप उनमें से कुछके के नियमित पाठक बन सकते हैं। इस क्रम में समाचार चैनलों और इंटरनेट का भी सहारा लिया जा सकता है। नेट पर भी अब हिंदी और इंग्लिश, दोनों भाषाओं के अलावा क्षेत्रीय गांवों में ऐसी काफी कम्प्यूटर गतान्त्र है।



जर्नलिज्म, ब्रेट कॅरियर

ज्यादातर इंस्टीट्यूट्स एंट्रेंस एग्जाम आयोजित करते हैं। इसमें रिटेन टेस्ट, इंटरव्यू और ग्रुप डिस्कशन भी होता है। लिखित परीक्षा में स्टडेंट्स के राइटिंग स्किल्स, जेनरल अवेयरनेस, एनालिटिकल एबिलिटी और एप्टीट्यूड की जांच की जाती है। एमसीआरसी के ऑफिशिएटिंग डायरेक्टर ओबेद सिद्दीकी के अनुसार, एंट्रेंस एग्जाम के लिए कोई विशेष तैयारी नहीं करनी चाही है। लेकिन ये उम्मीदों के लिए बहुत ज़्यादा उपयोगी हो सकती है।

हाता ह। टर्स्ट क माध्यम स एप्लाइट क साशल, कल्चरल और पॉलिटिकल इश्यू संबंधित ज्ञान को परखा जाता है।
करेंट अफेयर्स की जानकारी एशियन कॉलेज ऑफ जर्नलिज्म के प्रोफेसर संपत्ति कुमार कहते हैं कि जर्नलिज्म के लिए जरूरी तत्व है - करेंट न्यूज पर आपकी धृष्टि। ऐसे कैडिडेट ही अच्छे जर्नलिस्ट बनते हैं, जिन्हें न्यूज की अच्छी समझ होती है और जिनकी राइटिंग स्किल बढ़िया होती है। साथ ही, उनका अपने पेशे के ग्राहित कमिटमेंट होना भी जरूरी है। दरअसल, किसी भी खबर का विश्लेषण कर उसे सरल रूप में पेश करना ही

मास कम्युनिकेशन का मुख्य उद्देश्य होता है। यदि आप इस पेशे में सफल होना चाहते हैं, तो न्यूज पेपर्स, मैग्जीन्स और करेंट अफेयर्स संबंधित बुक्स जरूर पढ़ें।

इंटरव्यू है असली परीक्षा : दिल्ली यूनिवर्सिटी से जर्नलिज्म में बैचलर करने के बाद मैं पीजी करना चाहता था। मैं प्रतिदिन एंट्रेस एग्जाम की तैयारी के लिए दो लीडिंग न्यूजपेपर्स और कई मैगजीस पढ़ा करता था। एंट्रेस एग्जाम राइटिंग स्किल और सामर्थिक घटनाओं के प्रति आपकी जागरूकता की जांच के लिए किए जाते हैं। इसमें सफल होना आसान है। असली परीक्षा इंटरव्यूज के दौरान होती है। इस दौरान आपके न्यूज सेंस, कम्युनिकेशन स्किल और पेशेंस की भी जांच-परख होती है। यदि आप दब्बा किस्म के इंसान हैं या जल्दी अपना धैर्य खो देते हैं, तो आपको इस क्षेत्र में सफलता नहीं मिल सकती। इसलिए आपको अपने लक्ष्य के प्रति स्पष्ट नजरिया बनाना होगा कि आपका स्वभाव इस पेशे के अनुकूल है या नहीं।



काजोल गुरुखजी

की किस बात से डरती थीं उनकी
मां, बहन तनीषा ने किया खुलासा



हर भाई-बहन की तरह काजोल और तनीषा मुखजी के बीच भी बचपन में खुब लड़ाई होती थी। दोनों बहनों में जितना प्यार देखने को मिलता है उतना ही छागड़ा उनके बीच बचपन में हुआ करता था। काजोल और तनीषा को उम्र में 4 साल का आये हैं और दोनों के बीच भयंकर झगड़ा हुआ करता था। तनीषा ने एक इंटरव्यू में बताया कि जब काजोल उन्हें मारती थीं तब उनकी मां तुजुड़ा डर जाया करती थीं। इसके पीछे की वजह काजोल का शॉट टैप होना था। हॉन्टरफ्लाई को दिए एक इंटरव्यू में खुबर्जी से पूछा गया कि उनके बचपन से कोई याद जो वो शेयर करना चाहें। इस पर तनीषा ने कहा, मेरी परदादी ने मुझे संभाला, क्योंकि मेरी याम काम के लिए जाती थीं। उनकी दो बेटियां और भाई भी हमारे साथ ही रहते थे, तो मैं तीन बहनें और एक भाई के साथ बड़ी हुई हूं।

जब तनीषा से पूछा गया कि उनकी और काजोल की बांधन्दगी कैसी थी बचपन में तो इसपर उन्होंने कहा, मैं और काजोल बचपन में बहुत लड़ते थे। वो मुझसे बड़ी थीं और कुछ हैल्डी भी थीं। जब वो मुझे मारती थीं तब मेरी मां डर जाया करती थीं और कहती थीं कि उनके बचपन से कोई याद जो वो शेयर करना चाहें। इस पर तनीषा ने कहा, मेरी परदादी ने मुझे संभाला, क्योंकि मेरी याम काम के लिए जाती थीं। उनकी दो बेटियां और भाई भी हमारे साथ ही रहते थे, तो मैं तीन बहनें और एक भाई के साथ बड़ी हुई हूं।

तनीषा मुखजी का फिल्मी करियर

काजोल बालीबुड़ की सफल एक्ट्रेस हैं, लेकिन तनीषा का फिल्मी करियर पर्लाप रहा। 46 साल की तनीषा ने बालीबुड़ के साथ-साथ कुछ साउथ की फिल्में भी की हैं, हिंदी सिनेमा में तनीषा ने 2003 में आई फिल्म 'शश' से करियर की शुरुआत की थी। इसके बाद उन्होंने कुछ और हिंदी फिल्में की, लेकिन सभी फलाप रहीं। तनीषा सोशल मीडिया पर एक्ट्रियत होती है, लेकिन एक्ट्रिया के लिए तुम किसी को लेना चाहती हो। तनीषा ने एक इंटरव्यू में बताया कि उनका नाम एक्टर अरमान कोहली के साथ जुड़ा था और घर से बाहर आने के बाद भी इनका रिलेशन कुछ समय तक चला था, लेकिन कुछ महीनों के बाद ही उनका ब्रेकअप हो गया था। तनीषा आज भी संगल हैं और उन्होंने शादी नहीं की।

'बिंग बॉस 18' में महेश बाबू ने क्यों नहीं किया था शिल्पा शिरोडकर को सोपोर्ट? एक्ट्रेस ने अब दिया जवाब



शिल्पा शिरोडकर 'बिंग बॉस 18' में कॉर्टेस्टेंट के तौर पर शामिल हुई थीं। उन्होंने टॉप-7 में भी जगह बनाई, लेकिन उन्हें जीत हासिल नहीं हो पाई। 'बिंग बॉस 18' के दौरान शिल्पा की बहन नम्रता शिरोडकर और भाऊं सितारा ने उन्हें सोशल मीडिया पर सोपोर्ट किया था। लेकिन उनके जीजा महेश बाबू उन्हें सोपोर्ट करते नजर नहीं आए, जिसकी सोशल मीडिया पर खबर नहीं हुई। अब शिल्पा ने इस बारे में बताया है, सिद्धार्थ कन्नन से बातचीत करते हुए शिल्पा शिरोडकर ने कहा, वह के रिश्तों को सोशल मीडिया पोस्ट से आकलन करना बिल्कुल सही नहीं होता है। मुझे सोशल मीडिया पर हर चीज़ पोस्ट करने का कॉर्सेट समझ नहीं आता है। उन्हें (महेश बाबू) सोशल मीडिया पर ये पोस्ट करने की ज़रूरत नहीं है कि उन्हें मुझपर कितना गर्व था।

शिल्पा ने आगे कहा, मेरा परिवार इतना आपेन नहीं है, लेकिन एक-दूसरे को लेकर फीलिंग कितानी है ये हम सभी जानते हैं, मैं 'बिंग बॉस' के घर इसलिए गई थी, क्योंकि मैं एक एक्ट्रेस हूं, इसलिए नहीं कि नम्रता की बहन और महेश बाबू की साली हूं, बिल्कुल वो सुपरस्टार हैं और बहुत लोकप्रिय हैं, लेकिन इसका मतलब ये नहीं है कि उन्होंने मेरा करियर बढ़ावा में मदद की।

कैसा है महेश बाबू का नेचर?

शिल्पा शिरोडकर ने महेश बाबू और उनकी बाइफ नम्रता शिरोडकर को लेकर कुछ बातें बताईं। शिल्पा ने कहा, महेश और नम्रता बहुत रिजर्व लोग हैं और दुनिया ने उनपर ऐरोगेट कपल का टैग लगा दिया। महेश भी काफ़ी रिजर्व्हैड हैं, लेकिन वो बहुत अच्छे इंसान हैं। वो बहुत ही कूल मार्डेंड हैं। उनके पास कभी भी कोई मदद के लिए आता है तो वो उसे निराश नहीं करते, फैमिली को लेकर भी वो उंगली आगे रखते हैं और सबका साथ देते हैं।

शिल्पा शिरोडकर की फैमिली

शिल्पा शिरोडकर ने फिल्म 'प्रणाचार' (1989) से बॉलीबुड़े बैब्यू किया था, वहाँ उनकी छोटी बहन नम्रता शिरोडकर 1993 में मिस इंडिया बनी थीं और उसके बाद उन्होंने बॉलीबुड़ करियर शुरू किया था। नम्रता ने कई फिल्में की, लेकिन करियर टीक नहीं चला। साल 2005 में महेश बाबू से उनकी शादी हुई। महेश बाबू से नम्रता को दो बच्चे गोतम और रितिया हैं। वहाँ शिल्पा शिरोडकर ने 2000 में बिजेनेसमैन अप्रेश रंजीत के साथ शादी की, जिनसे उन्हें एक बेटी अनुका रंजीत हैं।

**रघुजिक डायरेक्टर ने लिया था
रिस्क, तब तैयार हुआ था आगिर
खान का 'परदेसी-परदेसी' गाना**



आमिर खान और करिशमा कपूर स्टार 'राजा हिंदुस्तानी' 1996 की सुपरहिट फिल्म थी। इस फिल्म में आमिर-करिशमा के काम को खूब पसंद किया गया था और इसके सभी गाने आज भी पसंद किए जाते हैं। लेकिन सबसे ज्यादा लोकप्रियता 'परदेसी-परदेसी' गाने को मिली, जिसे कुमार सानू और अलका यागिनिक ने गाया था। ये गाना कभी बनाई ही नहीं, आपर म्यूजिक डायरेक्टर ने रिस्क न लिया होता है। इससे जुड़ा दिलचस्प किस्सा कुमार सानू ने इंडियन आइडल में बनाया था।

'इंडियन आइडल 14' के एक एपिसोड में एंकर हुसैन कुवाजरवाला ने 'परदेसी-परदेसी' गाने को लेकर कुछ बातें बताई हैं। उस किस्से को कुमार सानू ने पूछा किया गया था और इसके सभी गाने आज भी पसंद किए जाते हैं। लेकिन सबसे ज्यादा लोकप्रियता 'परदेसी-परदेसी' गाने को मिली, जिसे कुमार सानू और अलका यागिनिक ने गाया था। ये गाना कभी बनाई ही नहीं, आपर म्यूजिक डायरेक्टर ने रिस्क न लिया होता है। इससे जुड़ा दिलचस्प किस्सा कुमार सानू ने इंडियन आइडल में बनाया था।

एंकर की बात सुनने के बाद कुमार सानू ने उसके आगे का किस्सा सुनाया। उन्होंने कहा था, ये तो उनके साथ (प्रोड्यूसर) बात हुई थी। लेकिन जब नदीम जी मेरे पास आए तो वोले परदेसी-परदेसी, असल में ये गाना प्रोड्यूसर को पसंद नहीं आया था। उन्हें परदेसी-परदेसी लाइन पसंद नहीं आई थी और उन्होंने वो लाइन हटाने के लिए कही थी। फिर नदीम जी (म्यूजिक डायरेक्टर) ने प्रोड्यूसर से कहा कि एक काम करते हैं कि इसने देते हैं इसको, अगर गाना नहीं चला तो इसे बनाने में जितना खर्च आया को मैं दूंगा, लेकिन अगर गाना जो हिट हो गया तो आप मुझे डबल पैसा दोगे, इस गाने की।

एंकर की बात सुनने के बाद कुमार सानू ने उसके आगे का किस्सा सुनाया। उन्होंने कहा था और इसके सभी गाने आज भी पसंद किया जाता था और एक जो लोकप्रियता कम नहीं हुई है। इस गाने का म्यूजिक नदीम-त्रिवेण ने तैयार किया था। ये गाना किस्मत में दो बार दिखाया गया था। और जो लोकप्रियता से जीतने के लिए होता है, जिसे उदित नारायण, अलका यागिनिक और सपना अवरथी ने गाया था। वहाँ 'परदेसी-परदेसी' का सीड वर्जन कुमार सानू और अलका यागिनिक ने गाया था, 15 नवंबर 1996 को फिल्म राजा हिंदुस्तानी रिलीज हुई थी, जिसका निर्देशन धर्मेश दर्शन ने किया था। फिल्म में आमिर खान ने टैक्सी ड्राइवर राजा का रोल प्ले किया था। वहाँ करिशमा कपूर ने अमीर लड़की आरती सेहगल का कैरेक्टर निभाया था।

सलमान खान द्वारा बनाया गया गाना का टीवी रिप्लिकी शो 'बिंग बॉस 18' में आया है।

सलमान खान का टीवी रिप्लिकी शो 'बिंग बॉस 18' भले ही ऑफ एयर हो

नजर आ रहे हैं।

अश्वीन ग्रोवर ने क्या कहा?

अश्वीन ग्रोवर के बारे में, जिसमें वो सलमान के बिल्डिंग सोशल मीडिया पर बायरल हो रहे हैं। अश्वीन ग्रोवर ने कहा कि उनके बारे में जितना बात आपसे कहा जा सकता है, वह उनके बारे में ही है।

क्या है पूरा मामला?

अश्वीन ग्रोवर ने कहा कि उनके बारे में जितना बात आपसे कहा जा सकता है, वह उनके बारे में ही है। अश्वीन ग्रोवर के बारे में जितना बात आपसे कहा जा सकता है, वह उनके बारे में ही है। अश्वीन ग्रोवर के बारे में जितना बात आपसे कहा जा सकता है, वह उनके बारे में ही है।

सलमान खान की अपकमिंग फिल्म

सलमान ने उनसे उनके पार रिलीज होने वाली है, इस फिल्म में सलमान के बारे में जितना बात आपसे कहा जा सकता है, वह उनके बारे में ही है। अश्वीन ग्रोवर के बारे में जितना बात आपसे कहा जा सकता है, वह उनके बारे में ही है।

सलमान ने उनसे उनके पार रिलीज होने वाली है, इस फिल्म में सलमान के बारे म