

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 18 अंक 116 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (इवाइं शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

मायावती ने रणधीर बेनीवाल को नेशनल कॉर्डिनेटर बनाया

सहारनपुर, 5 मार्च। जेजेपुरम निवासी रणधीर सिंह बेनीवाल को बहुजन समाज पार्टी में नेशनल कॉर्डिनेटर की जिम्मेदारी मिली है। पार्टी सुप्रीमो एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने अपने भाई आनंद कुमार को नेशनल कॉर्डिनेटर पद से हटाते हुए रणधीर बेनीवाल पर भरोसा जताया है। इससे जनपद के पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं में उत्साह की लहर है।



रणधीर बेनीवाल नगर पालिका सहारनपुर में सभासद भी रहे हैं। उनकी पुत्रवधु पहले बोर्ड में पार्षद रही हैं। वह शुरू से ही बहुजन समाज पार्टी का झंडा धामे रहे। उन्हें 2014 में सहारनपुर जिला प्रभारी पद की जिम्मेदारी पार्टी ने दी थी। इसके बाद 2016 से 2018 तक वह सहारनपुर और मेरठ मंडल के भाईचारा कमेटी के मंडल प्रभारी रहे। जून 2018 से वह हरियाणा, पंजाब, हिमाचल और चंडीगढ़ के प्रभारी हैं, जो लगातार इन राज्यों में पार्टी की मजबूती के लिए काम करते रहे। रणधीर बेनीवाल शांत स्वभाव के अनुशासित नेता माने जाते हैं। यही वजह है कि पार्टी सुप्रीमो मायावती ने अपने भाई आनंद के बाद उन पर भरोसा जताते हुए नेशनल कॉर्डिनेटर पद की जिम्मेदारी सौंपी है। उनको जिम्मेदारी दिए जाने से एक ओर जहां उनका परिवार गदगद है। वहीं जिला स्तर के पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं में भी खुशी की लहर है। जिलाध्यक्ष जनेश्वर प्रसाद का कहना है कि सहारनपुर से नेशनल कॉर्डिनेटर होना सहारनपुरवासियों के लिए गौरव की बात है। निश्चित रूप से बेनीवाल बहनजी की उम्मीद पर खरा उत्तरकर पार्टी को मजबूती देंगे।

भगदड़ में जान बचाने वालों की आवाज नहीं सुनी जा रही: राहुल गांधी

सिम्ली कौर बख्तर

नई दिल्ली, 5 मार्च। राहुल गांधी ने बुधवार को नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर कुलियों से हुई मुलाकात का वीडियो सोशल मीडिया पर साझा किया। उन्होंने कहा कि पिछले महीने नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ के दौरान कुलियों ने अपनी जान जोखिम में डालकर लोगों की मदद की, लेकिन उनकी आवाज सुनने वाला कोई नहीं है। वे आर्थिक समस्या से जूझ रहे हैं। हम उनके अधिकारों के लिए लड़ेंगे। किसी-किसी दिन खाने के भी पैसे नहीं होते। हम पर पैसे भेजें या खाना खाने। हमारे कुली भाई ऐसी मुश्किलों में जीने को मजबूर हैं। नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भगदड़ के दौरान इन लोगों ने अपनी जान जोखिम में डालकर लोगों की मदद की, लेकिन इनकी आवाज नहीं सुनी जा रही। अपने यूट्यूब चैनल पर कुलियों से बातचीत का वीडियो साझा करते हुए राहुल गांधी ने कहा कि कुछ दिन पहले मैं नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पहुंचा और वहां

कुली भाइयों से मिला। उन्होंने मुझे बताया कि कैसे सभी ने मिलकर भगदड़ वाले दिन लोगों की जान बचाने के लिए हर संभव प्रयास किया। राहुल गांधी ने कहा कि चाहे लोगों को भीड़ से निकालने की बात



शारीरिक क्षमता, टेले का उपयोग करना हो या अपनी जेब से पैसा खर्च करना हो, उन्होंने हर तरह से यात्रियों की मदद की। लोकसभा में विपक्ष के नेता ने कहा कि मैं दिहाड़ी मजदूरी करने आने वाले इन भाइयों की संवेदना देखकर प्रभावित हूँ। वे वित्तीय कठिनाइयों में जी रहे हैं, लेकिन उनमें जोश और सद्भावना की कमी नहीं है। उन्हें मदद की जरूरत है। उन्होंने अपनी मांगें बताई हैं। मैं निश्चित रूप से उनकी मदद के लिए हर संभव प्रयास करूंगा। एक्स पर पोस्ट में कांग्रेस नेता ने एक कुली के हवाले से कहा कि किसी-किसी दिन खाने के भी पैसे नहीं होते। हर घर पर पैसे भेजें या खाना खाने। हमारे कुली भाई ऐसी ही कठिनाइयों में जीने को मजबूर हैं। मैं उनकी मांगों को सरकार के समक्ष रखूंगा और हम अधिकारों के लिए पूरी ताकत से लड़ेंगे। राहुल गांधी ने रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ के दौरान लोगों की जान बचाने और राहत कार्य में मदद करने के लिए कुलियों का धन्यवाद किया।

शारीरिक क्षमता, टेले का उपयोग करना हो या अपनी जेब से पैसा खर्च करना हो, उन्होंने हर तरह से यात्रियों की मदद की। लोकसभा में विपक्ष के नेता ने कहा कि मैं दिहाड़ी मजदूरी करने आने वाले इन भाइयों की संवेदना देखकर प्रभावित हूँ। वे वित्तीय कठिनाइयों में जी रहे हैं, लेकिन उनमें जोश और सद्भावना की कमी नहीं है। उन्हें मदद की जरूरत है। उन्होंने अपनी मांगें बताई हैं। मैं निश्चित रूप से उनकी मदद के लिए हर संभव प्रयास करूंगा। एक्स पर पोस्ट में कांग्रेस नेता ने एक कुली के हवाले से कहा कि किसी-किसी दिन खाने के भी पैसे नहीं होते। हर घर पर पैसे भेजें या खाना खाने। हमारे कुली भाई ऐसी ही कठिनाइयों में जीने को मजबूर हैं। मैं उनकी मांगों को सरकार के समक्ष रखूंगा और हम अधिकारों के लिए पूरी ताकत से लड़ेंगे। राहुल गांधी ने रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ के दौरान लोगों की जान बचाने और राहत कार्य में मदद करने के लिए कुलियों का धन्यवाद किया।

पर्यावरण निधि के दुरुपयोग पर सुप्रीम कोर्ट ने जताई गंभीर चिंता

नई दिल्ली, 5 मार्च। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को उत्तराखंड सरकार से कंपैसैटरी अफोरस्टेशन फंड (सीएएमपीए) के गलत इस्तेमाल पर जवाब मांगा। रिपोर्ट के अनुसार, इस फंड का उपयोग राज्य सरकार ने आईफोन और अन्य महंगे सामान खरीदने, लैपटॉप, फ्रिज, कुलर, और कार्यालयों की मरम्मत जैसी गैर-स्वीकृत गतिविधियों के लिए किया है। कंप्यूटर और ऑडिटर जनरल (सीएजी) की रिपोर्ट के अनुसार, सीएएमपीए फंड को वनों के संरक्षण और वृक्षारोपण के लिए उपयोग में लाना था, लेकिन राज्य सरकार ने इसे गैर-स्वीकृत खर्चों पर खर्च किया। रिपोर्ट में यह भी बताया गया कि फंड का उपयोग कोर्ट केस लड़ने और व्यक्तित्व खर्चों के लिए भी किया गया। इसके अलावा, रिपोर्ट में यह भी खुलासा हुआ कि 2019-2022 के बीच ₹ 275.34 करोड़ का ब्याज जमा नहीं किया गया, जो कि सीएएमपीए फंड के तहत जमा किया जाना चाहिए था। हालांकि, राज्य सरकार ने इसे स्वीकार किया और जुलाई 2023 में ₹ 150 करोड़ की राशि ब्याज के रूप में जमा करने का दावा किया। फिर भी एक बड़ी राशि का हिसाब नहीं दिया गया, जिससे यह मामला और भी गंभीर हो गया। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले को गंभीर चिंता का विषय बताया और कहा कि सीएएमपीए फंड को वनों की हरियाली बढ़ाने के लिए ही इस्तेमाल किया जाना चाहिए। न्यायमूर्ति वी आर गवाई और न्यायमूर्ति ऑरिस्टिन जॉर्ज मॉरिस की पीठ ने कहा, अगर राज्य सरकार से 19 मार्च तक संतोषजनक जवाब नहीं मिलता है।

अबू आजमी को 100 प्रतिशत जेल भेजा जाएगा: मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

कौमी संवाददाता

मुंबई, 5 मार्च। महाराष्ट्र विधानसभा में सपा विधायक अबू आजमी को लेकर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि उन्हें 100 प्रतिशत जेल भेजा जाएगा। यह टिप्पणी सीएम फडणवीस ने विधान परिषद में की, जब उनसे विपक्ष के नेता अंबादास दानवे ने अबू आजमी के खिलाफ कार्रवाई को लेकर सवाल पूछा। बता दें कि, अबू आजमी को उनकी टिप्पणी के कारण विधानसभा से निलंबित कर दिया गया था, जिसमें उन्होंने मुगल सम्राट औरंगजेब की सराहना की थी। सपा विधायक ने औरंगजेब के शासन के दौरान भारत की सीमा अफगानिस्तान और बर्मा (म्यांमार) तक पहुंचने का दावा किया था और कहा था कि उस समय भारत की जूनीपी 24 प्रतिशत थी। इसके साथ ही, उन्होंने औरंगजेब और मराठा राजा छत्रपति शिवाजी महाराज और उनके बेटे छत्रपति संभाजी महाराज



के बीच संघर्ष को एक राजनीतिक संघर्ष बताया था। इस टिप्पणी के बाद, विधानसभा में अबू आजमी के खिलाफ जमकर विरोध हुआ और सत्ता पक्ष के सदस्यों ने उनकी निंदा की मांग की। शिवसेना (यूबीटी) के अध्यक्ष उद्धव ठाकरे ने भी कहा कि राष्ट्रीय प्रतिकों के खिलाफ कोई भी टिप्पणी बर्दाश्त नहीं की जानी चाहिए और सरकार को इस तरह की टिप्पणियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करनी चाहिए। ठाकरे ने यह भी मांग की कि आजमी को विधानसभा से स्थायी रूप से निलंबित किया जाए। वहीं अबू आजमी ने अपनी विवादास्पद टिप्पणियों की बजाय कहा कि उन्होंने यह बयान विधानसभा के बाहर दिया था, लेकिन बाद में उसे वापस ले लिया था ताकि सदन में कामकाज माहौल बना रहे। हालांकि, उन्हें फिर भी निलंबित कर दिया गया। इस पर मुख्यमंत्री फडणवीस ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि जो कोई भी छत्रपति शिवाजी महाराज और संभाजी महाराज का अपमान करेगा, उसे बख्शा नहीं जाएगा। उन्होंने विपक्ष पर आरोप लगाते हुए कहा कि वे इस मुद्दे पर दौंगला रवैया अपनाते हैं और जब एनसीपी (एसपी) विधायक जितेंद्र आव्हाड और पूर्व प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू ने शिवाजी महाराज के बारे में आलोचनात्मक टिप्पणियां की थीं, तो विपक्ष ने उस पर कोई आपत्ति नहीं उठाई थी। इसके अलावा, विधान परिषद में अभिनेता राहुल सोलापुरकर और पूर्व पत्रकार प्रशांत कोराटकर के खिलाफ भी कार्रवाई की मांग की गई, जो राष्ट्रीय प्रतिकों पर आपत्तिजनक टिप्पणियां करने के आरोपों का सामना कर रहे हैं। पुलिस ने कोराटकर के खिलाफ एक शिकायत दर्ज की है, जबकि सोलापुरकर पर भी शिवाजी महाराज के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणियां करने का आरोप है।

आपका मंगलसूत्र वाला बयान सच हो रहा है, महिलाएं गहने गिरवी रखने को मजबूर

सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 5 मार्च। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरेगे ने पीएम मोदी पर निशाना साधते हुए कहा कि, आपका मंगलसूत्र वाला बयान सच साबित हो रहा है, क्योंकि देश में महिलाएं अपने गहने गिरवी रखने के लिए मजबूर हो रही हैं। बता दें कि, प्रधानमंत्री मोदी ने 2024 के लोकसभा चुनाव में प्रचार के दौरान कांग्रेस पर तंज करते हुए कहा था कि, अगर कांग्रेस सत्ता में आई तो कांग्रेस मंगलसूत्र छीन लेगी और लोगों के धन का फिर से बंटवारा करेगी। मीडिया रिपोर्टों का हवाला देते हुए कांग्रेस अध्यक्ष ने दावा किया कि 2019 से 2024 के बीच चार करोड़ महिलाओं ने अपना सोना गिरवी रखकर 4.7 लाख करोड़ रुपये का कर्ज लिया। उन्होंने कहा कि 2024 में महिलाओं की तरफ से लिए गए कुल कर्ज में से 38 फीसदी गोलड लोन के जरिए लिए गए हैं। मल्लिकार्जुन खरेगे ने कहा कि फरवरी 2025 में आरबीआई के आंकड़ों से पता चला कि एक साल में गोलड लोन में 71.3 फीसदी की भारी बढ़ोतरी हुई है। खरेगे ने एक्स पर अपनी पोस्ट में कहा, नरेंद्र मोदी जी, आपने मंगलसूत्र चोरी की बात कही थी। अब वह सच हो गई है। आपके राज में महिलाओं को अपने सोने के गहने गिरवी रखने पर मजबूर होना पड़ा है। पहले आपने नोटबंदी करके महिलाओं के स्त्री-धन को गायब कर दिया, अब महंगाई और घरेलू बचत में कमी के कारण उन्हें अपनी सबसे कीमती चीज यानी अपने आभूषण गिरवी रखने पर मजबूर होना पड़ रहा है।

दिल्ली में नई इंडस्ट्रियल पॉलिसी लाएगी भाजपा सरकार

सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 5 मार्च। भाजपा के नेतृत्व में बनी नई दिल्ली सरकार राजधानी में नई इंडस्ट्रियल पॉलिसी लाने पर विचार कर रही है। इसमें दिल्ली में नए उद्योग स्थापित करने वाले उद्यमियों-निवेशकों को विशेष राहत प्रदान की जा सकती है। पहले से चल रहे उद्योगों को सस्ती बिजली और सस्ता श्रम उपलब्ध कराने के उपाय करने के साथ-साथ दिल्ली की सभी 56 इंडस्ट्रियल एरिया को हर अत्याधुनिक सुविधाओं से युक्त बनाकर उद्यमियों को व्यापार हेतु अनुकूल माहौल उपलब्ध कराने पर जोर दिया जाएगा। इसका उद्देश्य दिल्ली में रोजगार के अवसर बढ़ाना है। नए उद्योग स्थापित करने में उद्योगपतियों को अलग-अलग विभागों से अनापत्ति प्रमाण पत्रों सहित कई अलग-अलग विभागों से लाइसेंस लेने की आवश्यकता पड़ती है। नई रेखा गुला सरकार उद्योगपतियों को किसी उद्योग से संबंधित सभी दस्तावेज एक ही विंडो पर उपलब्ध कराने के ढांचे पर विचार कर रही है। इससे उद्योगपतियों को समय से कामकाज शुरू करने में सुविधा मिलेगी और भ्रष्टाचार में कमी आएगी। भाजपा ने दिल्ली विधानसभा चुनाव में अपने

संकल्प पत्र में युवाओं को 50 हजार सरकारी नौकरियां दिलाने और 20 लाख स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध कराने का वादा किया था। नई इंडस्ट्रियल पॉलिसी में युवाओं के द्वारा स्वरोजगार करने पर उन्हें विशेष आर्थिक और तकनीकी मदद



देकर उन्हें एक सफल उद्यमी के रूप में विकसित करने पर जोर दिया जाएगा। इसके माध्यम से भाजपा युवाओं से किया गया अपना सबसे बड़ा वादा निभाने का फार्मूला तैयार कर रही है। दिल्ली सरकार के सूत्रों के अनुसार, केंद्र सरकार के सहयोग से दिल्ली को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक बड़े औद्योगिक सेंटर के रूप में बतौल करने की योजना बनाई जा रही है। इसमें दिल्ली में अंतरराष्ट्रीय स्तर के मेले और एग्रीजिशन शो आयोजित कर बड़ी कंपनियों को दिल्ली में निवेश के लिए आमंत्रित किये जाने की योजना बनाई जा रही है। कंपनियों को दिल्ली और आसपास के राज्यों के स्थानीय उत्पादों को इसके जरिए अंतरराष्ट्रीय बाजारों में पहुंचाने की कोशिश की जाएगी। इससे दिल्ली के स्थानीय युवाओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर के उद्योगपतियों के साथ मिलकर काम करने का अवसर मिलेगा। सरकार का मानना है कि इससे दिल्ली को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शंघाई, न्यूयॉर्क और पेरिस की तर्ज पर विशेष बाजारों के रूप में विकसित करने में मदद मिलेगी। नई इंडस्ट्रियल पॉलिसी लेने के लिए सरकार दिल्ली के उद्योगपतियों-व्यापारियों से सलाह लेगी। इसी माह के अंत में पेश किए जाने वाले बजट में भी व्यापारियों की सलाह को केंद्र में रखकर नए प्रस्ताव पेश किए जा सकते हैं। व्यापार को प्रोत्साहन देने के लिए केंद्र सरकार के सहयोग से दिल्ली में विशेष योजनाओं को भी लागू किया जा सकता है।

के अनुसार, केंद्र सरकार के सहयोग से दिल्ली को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक बड़े औद्योगिक सेंटर के रूप में बतौल करने की योजना बनाई जा रही है। इसमें दिल्ली में अंतरराष्ट्रीय स्तर के मेले और एग्रीजिशन शो आयोजित कर बड़ी कंपनियों को दिल्ली में निवेश के लिए आमंत्रित किये जाने की योजना बनाई जा रही है। कंपनियों को दिल्ली और आसपास के राज्यों के स्थानीय उत्पादों को इसके जरिए अंतरराष्ट्रीय बाजारों में पहुंचाने की कोशिश की जाएगी। इससे दिल्ली के स्थानीय युवाओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर के उद्योगपतियों के साथ मिलकर काम करने का अवसर मिलेगा। सरकार का मानना है कि इससे दिल्ली को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शंघाई, न्यूयॉर्क और पेरिस की तर्ज पर विशेष बाजारों के रूप में विकसित करने में मदद मिलेगी। नई इंडस्ट्रियल पॉलिसी लेने के लिए सरकार दिल्ली के उद्योगपतियों-व्यापारियों से सलाह लेगी। इसी माह के अंत में पेश किए जाने वाले बजट में भी व्यापारियों की सलाह को केंद्र में रखकर नए प्रस्ताव पेश किए जा सकते हैं। व्यापार को प्रोत्साहन देने के लिए केंद्र सरकार के सहयोग से दिल्ली में विशेष योजनाओं को भी लागू किया जा सकता है।

‘हमारी सरकार बनी तो 100% डोमिसाइल लागू करेंगे’: तेजस्वी

तेजस्वी कौर बख्तर

पटना, 5 मार्च। बिहार में राजनीतिक तापमान एक बार फिर बढ़ गया है। युवा राजद बिहार के बैनर तले पटना के मिलर हाई स्कूल मैदान में 'युवा चीपला' कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें नेता प्रतिपक्ष और पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने युवा नीति और रोजगार पर बड़े एलान किए। कार्यक्रम की अध्यक्षता राजद प्रदेश युवा अध्यक्ष राजेश यादव ने की, जबकि संचालन प्रदेश महासचिव सह मुख्यालय प्रभारी युवा राजद बिहार शिवेंद्र कुमार तोंती ने किया। कार्यक्रम में तेजस्वी यादव ने घोषणा की कि अगर राजद सरकार में आती है, तो प्रदेश की नौकरियों में 100% डोमिसाइल लागू किया जाएगा। उन्होंने कहा कि बिहार के युवाओं को बाहर जाने की जरूरत नहीं होगी। हम बिहार सरकार की नौकरियों में आवेदन शुल्क माफ करेंगे और एक महीने के अंदर युवा आयोग का गठन करेंगे। उन्होंने महिलाओं के लिए 'माई-बहन मान योजना' की भी घोषणा की, जिसके तहत बिहार की सभी माताओं और बहनों को ₹2500 प्रतिमाह दिया जाएगा। साथ ही 200 यूनिट मुफ्त बिजली, दिव्यांग पेंशन और वृद्धा पेंशन को

बढ़ाकर ₹1500 किया जाएगा। तेजस्वी यादव ने नीतीश कुमार पर तीखा हमला बोलेते हुए कहा कि बिहार को अब एक थका हुआ मुख्यमंत्री नहीं चाहिए। उन्होंने कहा



कि बिहार देश का सबसे युवा प्रदेश है, लेकिन इसे टायर्ड और रिटायर्ड मुख्यमंत्री चला रहे हैं। मुख्यमंत्री जी की हालत यह है कि उन्हें अपने मंत्रियों तक के नाम याद नहीं रहते, तो प्रदेश भगवान भरोसे चल रहा है। तेजस्वी

यादव ने कहा कि नीति आयोग की रिपोर्ट के मुताबिक बिहार देश का सबसे गरीब राज्य है और बेरोजगारी में नंबर वन है। उन्होंने आरोप लगाया कि नीतीश कुमार ने पिछले 20 सालों में बिहार की दो पीढ़ियों को बर्बाद कर दिया और अगर उन्हें एक और मौका मिला, तो तीसरी पीढ़ी भी बर्बाद हो जाएगी। उन्होंने बिहार की शिक्षा व्यवस्था पर सवाल उठाते हुए कहा कि 534 प्रखंडों में से 400 प्रखंडों में एक भी डिग्री कॉलेज नहीं है। उन्होंने सात कि हर एक लाख छात्रों पर बिहार में सिर्फ सात कॉलेज हैं। मजबूरी में युवाओं को बाहर जाकर पढ़ाई करनी पड़ती है। लेकिन जब हम सत्ता में आएंगे, तो शिक्षा और रोजगार के अवसर बिहार में ही उपलब्ध कराएंगे। तेजस्वी यादव ने सरकार को पेपर लीक, लाठीचार्ज और रोजगार संकट के लिए जिम्मेदार ठहराया। उन्होंने कहा कि बिहार की युवा विरोधी सरकार लगातार परीक्षाओं में पेपर लीक करा रही है, बेरोजगार युवाओं पर लाठियां चला रही है और कीड़े के नाम पर सिर्फ जुमलेबाजी कर रही है। तेजस्वी यादव ने कहा कि जब उनकी सरकार थी, तब आरक्षण का दायरा 50% से बढ़ाकर 65% किया गया था, लेकिन भाजपा सरकार ने इसे रद्द करवा दिया।

बंगलूरु में आरएसएस की सर्वोच्च बैठक

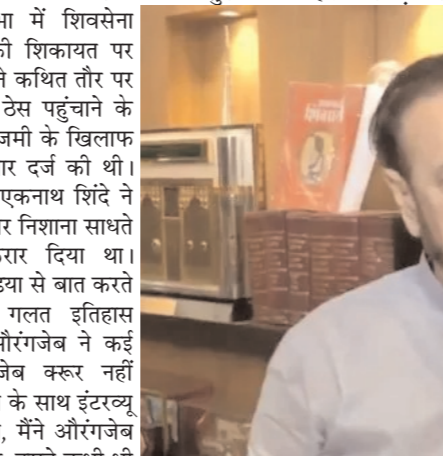
मुंबई, 5 मार्च। केंद्र में सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष के रूप में जेपी नड्डा का कार्यकाल काफी समय पहले ही बीत चुका है और नए भाजपा अध्यक्ष के चुने जाने की प्रक्रिया चल रही है। चर्चा है कि बहुत जल्द भाजपा को एक नया राष्ट्रीय अध्यक्ष मिल सकता है। इन्होंने चर्चाओं के बीच भाजपा के मातृ संगठन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के सर्वोच्च निर्णय लेने वाले निकाय अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा की तीन दिवसीय बैठक (21-23 मार्च) की बंगलूरु में होना निश्चित किया गया है। इस बैठक में संघ के सर्वोच्च पदाधिकारी मोहन भागवत, दत्तात्रेय होसबोले और सभी सहयोगी संस्थाओं के राष्ट्रीय अध्यक्ष और महामंत्री सहित 1480 कार्यकर्ता शामिल होंगे। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के अखिल भारतीय प्रचार प्रमुख सुनील अंबिकर ने कहा है कि संघ की अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा की इस वर्ष की बैठक में संघ के शताब्दी वर्ष पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों पर चर्चा की जाएगी। इस बैठक में संघ के पिछले वर्ष के कार्यों की समीक्षा की जाती है। और अगले वर्ष के लिए नए लक्ष्य तय किए जाते हैं।

औरंगजेब पर टिप्पणी मसले में अबू आजमी विधानसभा से निलंबित

नरेश मल्होत्रा

मुंबई, 5 मार्च। महाराष्ट्र में समाजवादी पार्टी के विधायक अबू आजमी पर बड़ी कार्रवाई की गई है। औरंगजेब से जुड़ी टिप्पणी मामले में उन्हें विधानसभा के मौजूदा सत्र से निलंबित कर दिया गया है। महाराष्ट्र के संसदीय कार्य मंत्री चंद्रकांत पाटिल ने सदन में उनके खिलाफ प्रस्ताव पेश किया। सदन ने प्रस्ताव को पारित कर दिया। निलंबन के बाद सपा विधायक ने कहा कि सदन चलता रहे, यह सुनिश्चित करने के लिए मैंने अपना बयान वापस लेने की बात कही थी। मैंने कुछ भी गलत नहीं कहा। फिर भी विवाद हो रहा है और सदन को कार्यवाही बाधित हो रही है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि सदन चलता रहे और बजट सत्र के दौरान कुछ काम हो जाए। मैंने सदन में नहीं, बल्कि विधानसभा के बाहर दिया गया अपना बयान वापस लिया। फिर भी मुझे निलंबित कर दिया गया है। इससे पहले अबू आसिम आजमी के मुगल बादशाह औरंगजेब की तारीफ वाले बयान का मुद्दा मंगलवार को महाराष्ट्र विधानमंडल के दोनों सदन में छाया रहा था। सत्तारूढ़ गठबंधन 'महायुति' के सदस्यों ने आजमी को महाराष्ट्र विधानसभा से निलंबित करने और उनके खिलाफ राजद्रोह का मामला दर्ज करने की मांग की, जिसके बाद वह

अपने बयान से पलट गए थे। मुंबई पुलिस ने अबू आजमी के खिलाफ मुगल बादशाह औरंगजेब की तारीफ करने वाली टिप्पणी के मामले की जांच शुरू कर दी थी। लोकसभा में शिवसेना सांसद नरेश म्हास्के की शिकायत पर पड़ोसी ठाणे में पुलिस ने कथित तौर पर धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने के प्रयास के आरोप में आजमी के खिलाफ सोमवार को एफआईआर दर्ज की थी। इस बीच उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने एक बार फिर आजमी पर निशाना साधते हुए उन्हें देशद्रोही करार दिया था। आजमी ने मुंबई में मीडिया से बात करते हुए कहा था, सारा गलत इतिहास दिखाया जा रहा है। औरंगजेब ने कई मंदिर बनवाए, औरंगजेब कब्र नहीं था। एक समाचार चैनल के साथ इंटरव्यू में सपा नेता ने कहा था, मैंने औरंगजेब के बारे में जितना पढ़ा है, उसने कभी भी जनता का पैसा अपने लिए नहीं लिया, उसका शासन बर्मा (वर्तमान म्यांमार) तक फैला हुआ था, उस समय देश को सोने की चिड़िया कहा जाता था। उन्होंने कहा था कि मुझे लगता है कि वह एक महान प्रशासक थे, उसकी सेना में कई हिंदू कमांडर थे। इस



वही कहा है, जो इतिहासकारों और लेखकों ने कहा है। मैंने छत्रपति शिवाजी महाराज, संभाजी महाराज या अन्य किसी भी महाराष्ट्र के बारे में कोई अपमानजनक टिप्पणी नहीं की है, लेकिन फिर भी मेरी इस बात से कोई आहत हुआ है तो मैं अपने

शब्द, अपना स्टेटमेंट वापस लेता हूँ। इस बात को राजनितिक मुद्दा बनाया जा रहा है और इसकी वजह से महाराष्ट्र विधानसभा के बजट सत्र को बंद करना मैं समझता हूँ कि यह महाराष्ट्र की जनता का नुकसान करना है। यह ताजा विवाद मराठा साम्राज्य के संस्थापक छत्रपति शिवाजी महाराज के सबसे बड़े बेटे छत्रपति संभाजी महाराज पर केंद्रित एक बॉलीवुड फिल्म छाया से पैदा हुआ है। इस फिल्म का निर्देशन लक्ष्मण उतेरकर ने किया है। इसमें संभाजी के जीवन, राज्याभिषेक और मुगल साम्राज्य, खासकर औरंगजेब के खिलाफ संघर्ष को दिखाया गया है। विक्की कौशल ने फिल्म में संभाजी की भूमिका निभाई है, जबकि रश्मि मंदाना ने उनकी पत्नी यमुसुबाई भोंसले की भूमिका निभाई है। फिल्म में अक्षय खन्ना ने औरंगजेब की भूमिका निभाई है। अबू आजमी ने पहली बार औरंगजेब का समर्थन नहीं किया है, बल्कि पहले भी वह उनकी प्रशंसा करते रहे हैं। साल 2023 में उन्होंने ऐसा ही बयान दिया था, जिसके बाद उन्हें जान से मारने की धमकी मिली थी। उस समय में मुंबई के कोलाबा थाने में शिकायत दर्ज कराई गई थी।

कमजोर शैक्षिक रिकॉर्ड वाले व्यक्ति को पीएम कैसे बनाया गया?: मणिशंकर अय्यर

नई दिल्ली, 5 मार्च। बीजेपी नेता अमित मालवीय ने बुधवार को अपने एक्स हैंडल पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें पूर्व केंद्रीय मंत्री मणि शंकर अय्यर ने पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की शिक्षा को लेकर सवाल उठाए हैं। इस वीडियो में मणिशंकर अय्यर ने कहा है कि राजीव गांधी को कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय में भी असफलता का सामना करना पड़ा, जबकि वहां पास होना आसान माना जाता है। इसके बाद वह इंपीरियल कॉलेज, लंदन गए, लेकिन वहां भी वह सफल नहीं हो सके। मणिशंकर अय्यर ने यह भी सवाल किया कि इतने कमजोर शैक्षिक रिकॉर्ड वाले व्यक्ति को प्रधानमंत्री कैसे बनाया गया। हालांकि, राजीव गांधी की शैक्षिक कठिनाइयों ने उन्हें राजनीति में आने से नहीं रोका। 1984 में अपनी इंदिरा गांधी की हत्या के बाद वह भारत के प्रधानमंत्री बने थे। वहीं इस मामले पर कांग्रेस नेता राशिद अल्वी ने कहा, (अमित) मालवीय को चीजों को एडिट करने की आदत है। इसमें किताब सही है और किताब गलत, यह तो मणिशंकर ही बता सकते हैं। लेकिन सवाल यह नहीं है कि राजीव गांधी पास हुए या फेल। प्रधानमंत्री के तौर पर राजीव गांधी कैसे थे? प्रधानमंत्री बनने के बाद राजीव गांधी ने किस तरह का काम किया? अगर राजीव गांधी का विश्लेषण करना है तो आपको उनके काम का विश्लेषण करना होगा...बीजेपी वाले पीएम की डिग्री दिखाने को भी तैयार नहीं हैं। पीएम खुद कहते हैं कि वह चाय बेचते थे और मैट्रिक पास हैं, लेकिन हम उन्हें उनकी पढ़ाई की वजह से नहीं देखते। हम उन्हें पीएम के तौर पर उनके काम की वजह से देखते हैं।



न्यूविलयस ऑफिस सॉल्यूशंस ने निवेशकों को किया निराश, कमजोर लिस्टिंग के बाद शेयरों पर लगा अपर सर्किट

नई दिल्ली। ऑफिस स्पेस मैनेज करने वाली कंपनी न्यूविलयस ऑफिस सॉल्यूशंस के शेयरों ने कंपनी के आईपीओ निवेशकों को काफी निराश किया। कंपनी के शेयर 234 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे, लेकिन आज बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर इसकी एंटी 46.80 रुपये यानी 20 प्रतिशत के डिस्काउंट के साथ 187.20 रुपये के भाव पर हुई। हालांकि, लिस्टिंग के बाद बिकवाली के दबाव में ये शेयर टूट कर 177.90 रुपये के स्तर तक आ गया, लेकिन इसके बाद खरीदारों ने लिवाली शुरू कर दी। इस खरीदारी के सपोर्ट से ये शेयर थोड़ी ही देर में उछल कर 196.55 रुपये के अपर लिस्टेड लेवल पर पहुंच गया। इस रिकवरी के बावजूद कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही 37.45 रुपये यानी 16 प्रतिशत का नुकसान हो गया। न्यूविलयस ऑफिस सॉल्यूशंस का 31.70 करोड़ रुपये का आईपीओ 24 से 27 फरवरी के बीच सप्ताह के लिए खुला था।

तीन महीने के निचले स्तर पर पहुंचा कच्चा तेल

नई दिल्ली। ओपेक और इसके सहयोगी देश द्वारा कूड ऑयल (कच्चा तेल) के उत्पादन में बढ़ोतरी करने का संकेत दिए जाने के बाद से ही अंतरराष्ट्रीय बाजार में कूड की कीमत पर दबाव बना हुआ है। इसकी वजह से आज कूड ऑयल 3 महीने के सबसे निचले स्तर पर पहुंच गया। ब्रेट कूड फिलहाल 71 डॉलर प्रति बैरल के स्तर से भी नीचे गिर कर 70.91 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह डब्ल्यूटीआई कूड भी 68 डॉलर के स्तर से नीचे फिसल कर 67.81 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर कारोबार कर रहा है। बताया जा रहा है कि ओपेक और इसके सहयोगी देशों के बीच कूड ऑयल का उत्पादन बढ़ाने की बात को लेकर सहमति बन गई है। इन देशों द्वारा अप्रैल महीने से कूड ऑयल के उत्पादन में बढ़ोतरी की जा सकती है। अभी तक मिली जानकारी के अनुसार रूस और सऊदी अरब कूड ऑयल के उत्पादन में प्रतिदिन 1.38 लाख बैरल की बढ़ोतरी कर सकते हैं। इसी तरह ओपेक के दूसरे सदस्य देशों द्वारा भी कच्चे तेल के उत्पादन में बढ़ोतरी किए जाने का अनुमान है।

दूरसंचार विभाग ने दूरसंचार संसाधनों के दुरुपयोग के बारे में चेताया

नयी दिल्ली। दूरसंचार विभाग ने साइबर अपराध और वित्तीय धोखाधड़ी के लिए दूरसंचार संसाधनों के दुरुपयोग की रोकथाम के लिए उन्नत समाधान और नीतियों को लागू करके दुरुपयोग को रोकने के लिए प्रतिक्रिया दी। विभाग ने आज यहां जारी बयान में कहा कि जालसाज दूरसंचार संसाधनों के दुरुपयोग के लिए विभिन्न हथकंडे अपना रहे हैं। ऐसे मामले देखे गए हैं जहां बदमाश धोखाधड़ी, ठगी या पहचान के जरिए नागरिकों को बक एसएमएस भेजने के लिए सस्तेकर आइडेंटिटी मांज्यूल (सिम) कार्ड या एसएमएस हेडर जैसे अन्य दूरसंचार पहचानकर्ता हासिल कर लेते हैं। यह भी देखा गया है कि कुछ लोग अपने नाम पर सिम कार्ड खरीदते हैं और उन्हें इस्तेमाल करने के लिए दूसरों को दे देते हैं। कई बार जिस व्यक्ति को सिम दिया जाता है, वह इसका दुरुपयोग करके साइबर धोखाधड़ी करता है, जिससे मूल उपयोगकर्ता भी अपराधी बन जाता है। यह भी देखा गया है कि कुछ मामलों में फर्जी दस्तावेजों, धोखाधड़ी, ठगी या पहचान के आधार पर सिम कार्ड खरीदे जा रहे हैं। यह दूरसंचार अधिनियम, 2023 के तहत अपराध है। कई बार यह पाया गया है कि बिना केन्द्रीय ऐसी खरीद को सुगम बनाने में शामिल रहा है, जो अपराध को बढ़ावा देने के समान है। ऐसे मामले देखे गए हैं, जहां बदमाश कॉलिंग लाइन आइडेंटिटी (सीएलआई) जैसे दूरसंचार पहचानकर्ताओं को संशोधित करते हैं, जिन्हें आमतौर पर मोबाइल एप जैसे विभिन्न माध्यमों से फोन नंबर के रूप में संदर्भित किया जाता है। अन्य दूरसंचार पहचानकर्ता जो किसी उपयोगकर्ता या डिवाइस को विशिष्ट रूप से परिभाषित करते हैं, जैसे आईपी एड्रेस, आईएसआईआई (मोबाइल हेडसेट पहचानकर्ता), एसएमएस हेडर को भी धोखाधड़ी संदेश भेजने के लिए छेड़छाड़ की जाती है।

सुजलॉन ने जिनदल रिन्यूएबल्स के साथ अपने सबसे बड़े सीएंडआई ऑर्डर को 204.75 मेगावाट तक बढ़ाया

कोलकाता। सुजलॉन ने जिनदल रिन्यूएबल्स की सहायक कंपनी जिनदल ग्रीन विंड 1 प्राइवेट लिमिटेड से 204.75 मेगावाट का तीसरा ऑर्डर प्राप्त किया है, जिससे भारत में कम कार्बन स्टील क्रांति को और गति मिलेगी। कंपनी ने बयान जारी कर बताया कि यह साझेदारी अब सुजलॉन का सबसे बड़ा वाणिज्यिक और औद्योगिक (सीएंडआई) ऑर्डर बन गई है, जिसकी कुल क्षमता 907.20 मेगावाट तक पहुंच गई है। इससे पहले सुजलॉन ने छत्तीसगढ़ और ओडिशा में जिनदल स्टील के संयंत्रों को बिजली आपूर्ति के लिए दो ऑर्डर प्राप्त किए थे, जिनकी कुल क्षमता 702.45 मेगावाट थी। वर्तमान में, सीएंडआई ग्राहक सुजलॉन की कुल ऑर्डर बुक का 59 प्रतिशत हिस्सा है, जिससे कंपनी का ऑर्डर बुक अब रिकॉर्ड 5.9 गीगावाट तक पहुंच गया है, जो कंपनी के इतिहास में सबसे अधिक है। इस नए ऑर्डर के तहत सुजलॉन 65 अत्याधुनिक एचएस 144 विंड टर्बाइन जनरेटर (डब्ल्यूटीजी) की आपूर्ति करेगा, जिनमें हाइब्रिड लैटिस टावर्स (एचएलटी) होंगे और प्रत्येक की क्षमता 3.15 मेगावाट होगी।

श्रीनाथ पेपर ने निवेशकों को किया निराश, कमजोर लिस्टिंग के बाद लोअर सर्किट पर पहुंचे शेयर

एजेंसी नई दिल्ली। पेपर प्रोडक्ट स्पलॉइ करने वाली कंपनी श्रीनाथ पेपर के शेयरों ने आज कंपनी के आईपीओ निवेशकों को काफी निराश किया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 44 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर इसकी एंटी 8.80 रुपये यानी 20 प्रतिशत के डिस्काउंट के साथ 35.20 रुपये के भाव पर हुई।

आईपीओ निवेशकों को उस समय और झटका लगा, जब लिस्टिंग के थोड़ी देर बाद ही बिकवाली के दबाव में ये शेयर टूट कर 33.44 रुपये के लोअर सर्किट लेवल पर पहुंच गया। इस तरह कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही 24 प्रतिशत का



सम्पत्ति के लिए खुला था। ये आईपीओ रिटेल इन्वेस्टर्स के दम पर ओवरऑल 1.85 गुना सस्तेकराइब

टैरिफ वॉर की आशंका से सहमा शेयर बाजार, लगातार 10वें दिन निफ्टी में गिरावट

एजेंसी नई दिल्ली। टैरिफ वॉर तेज होने की आशंका के कारण घरेलू शेयर बाजार एक बार फिर गिरावट के साथ बंद हुआ। निफ्टी ने आज लगातार 10वें कारोबारी दिन लाल निशान में अपने कारोबार का अंत किया। सेंसेक्स आज 73 हजार अंक के स्तर से नीचे फिसल कर बंद हुआ। इंडेक्स शेयरों के विपरीत स्मॉल और मिडकैप शेयरों में खरीदारी होती रही। बाजार खुलते ही लिवाली और बिकवाली के बीच खींचतान शुरू हो गई, जिसकी वजह से दिन भर शेयर बाजार की चाल में भी उतार-चढ़ाव होता रहा। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 0.13 प्रतिशत और निफ्टी 0.17 प्रतिशत

की कमजोरी के साथ बंद हुए। आज दिन भर कारोबार के दौरान पब्लिक सेक्टर एंटरप्राइज, ऑयल एंड गैस तथा एनर्जी सेक्टर के शेयरों में खरीदारी होती रही।

इसी तरह बैंकिंग, कैपिटल गुड्स, कंप्यूटर हार्डवेयर, हेल्थ केयर और मेटल इंडेक्स भी बढ़त के साथ बंद हुए। आईटी, ऑटोमोबाइल, टेक और एफएमसीजी सेक्टर के शेयरों में बिकवाली होती रही।

इंडेक्स शेयरों में बिकवाली होने के बावजूद ब्रॉड मार्केट में आज खरीदारी होती रही, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 0.08 प्रतिशत की मजबूती के साथ बंद हुआ। इसी तरह स्मॉलकैप इंडेक्स ने 1.28 प्रतिशत की तेजी के साथ

आज के कारोबार का अंत किया। आज मिडकैप और स्मॉलकैप शेयरों में हुई खरीदारी के कारण बाजार की कमजोरी के बावजूद स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में 95 हजार करोड़ रुपये से अधिक की बढ़ोतरी हो गई।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद बढ़ कर 384.97 लाख करोड़ रुपये (अस्थायी) हो गया, जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी सोमवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 384.01 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को आज के कारोबार से करीब 96 हजार करोड़ रुपये का फायदा हो गया। आज दिन भर के कारोबार में

बीएसई में 4,086 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 2,217 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 1,740 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वहीं 129 शेयर बिना किसी उतार चढ़ाव के बंद हुए।

एनएसई में आज 2,639 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,573 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 1,066 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 12 शेयर बढ़त के साथ और 18 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 23 शेयर हरे निशान में और 27 शेयर लाल निशान में बंद हुए।

सरकार नियामकीय बोझ कम करने, देश को निर्यात अनुकूल बनाने के लिए उठा रही कदम: वित्त मंत्री

नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि सरकार नियामकीय बोझ को कम करने के साथ राज-काज के स्तर पर धरोसा बढ़ाने के लिए प्रतिक्रिया है। इसके साथ भारत को निर्यात अनुकूल अर्थव्यवस्था बनाने के लिए कदम उठा रही है।

वित्त मंत्री ने कहा कि सरकार विश्वास आधारित शासन को बढ़ावा देने के लिए काम कर रही है।

वित्त मंत्री ने 'नियामक, निवेश और कारोबार' में आसानी (इंडोबीबी) सुधार विषय पर बजट के बाद वैबिनार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए संबोधित करते हुए यह बात कही। उन्होंने कहा कि सरकार विनियामक प्रक्रियाओं को सरल बनाने के लिए प्रतिक्रिया है। इसके अलावा 100 से ज्यादा प्रावधानों को अपराधमुक्त करने के लिए जन विश्वास विरोधक 2.0 पेश करने की तैयारी में है।

उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि बजट घोषणाओं के माध्यम से हम भारत को एक निर्यात और निर्यात-अनुकूल अर्थव्यवस्था बनाने

की दिशा में कई कदम उठा रहे हैं, जहां व्यवसाय नवाचार और विस्तार पर काम करने के लिए स्वतंत्र हैं, न कि कार्जो कारवाई और दंड पर। बजट के बाद वैबिनार को संबोधित



करते हुए उन्होंने कहा कि अनावश्यक नियामकीय बाधाओं से मुक्त एक मजबूत विनियामक क्षेत्र घरेलू और विदेशी दोनों निवेश को आकर्षित करेगा, आर्थिक वृद्धि को गति देगा और भारत को एक भरोसेमंद वैश्विक खिलाड़ी के रूप में स्थापित करेगा।

इससे पहले, प्रधानमंत्री नरेन्द्र

मोदी ने 'विकास के इंजन के रूप में एमएसएमई', 'विनिर्माण, निर्यात और परमाणु ऊर्जा मिशन' और 'विनियामक, निवेश और व्यापार करने में आसानी सुधार पर आयोजित



बजट के बाद आयोजित वैबिनार को संबोधित किया। इन वैबिनार में विभिन्न सरकारी विभागों, नियामकों, निजी क्षेत्र के विशेषज्ञों, उद्योग प्रतिनिधियों और विषय विशेषज्ञों ने भाग लिया, ताकि बजट घोषणाओं के प्रभाव को कार्यान्वयन के लिए प्रयासों को संरक्षित किया जा सके।

सर्पाफा बाजार में महंगा हुआ सोना, चांदी में मामूली गिरावट

एजेंसी नई दिल्ली। घरेलू सर्पाफा बाजार में सोने में तेजी का रुख नजर आ रहा है। हालांकि चांदी आज मामूली गिरावट के साथ कारोबार कर रही है। सोने के भाव में आज 720 रुपये से लेकर 780 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की तेजी दर्ज की गई है। इस तेजी के कारण देश के ज्यादातर सर्पाफा बाजारों में 24 कैरेट सोना आज 87,390 रुपये से लेकर 87,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना आज 80,110 रुपये से लेकर 80,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी में आज मामूली गिरावट आने के कारण ये चमकीली धातु आज दिल्ली सर्पाफा बाजार में 96,800 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर कारोबार कर रही है।

देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना 87,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत पर और 22 कैरेट सोना आज 87,390 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इस प्रमुख

शहरों के अलावा चेन्नई में 24 कैरेट सोना आज 87,390 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर और 22 कैरेट



राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 87,390 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 80,110 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 87,440 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 80,160 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। इन प्रमुख

कैरेट सोना 80,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। वहीं पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 87,440 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 80,160 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

इसी तरह जयपुर में 24 कैरेट सोना 87,540 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 80,260 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्पाफा बाजार में भी आज सोने के भाव में तेजी का रुख बना हुआ नजर आ रहा है।

इन तीनों राज्यों की राजधानियों बंगलूरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना आज 87,390 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 80,110 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सर्पाफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 80,110 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

बेलराइज इंडस्ट्रीज को 2,150 करोड़ रुपये के आईपीओ के लिए सेबी की मंजूरी

एजेंसी नई दिल्ली। ऑटोमोटिव कंपोनेंट निर्माता बेलराइज इंडस्ट्रीज लिमिटेड को आर्थिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) लाने के लिए भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) से मंजूरी मिल गई है। कंपनी की योजना इस इश्यू के जरिए 2,150 करोड़ रुपये जुटाने की है। बेलराइज इंडस्ट्रीज ने 19 नवंबर, 2024 को सेबी के पास अपना आईपीओ लाने के लिए कागजात दाखिल किए थे। पूंजी बाजार नियामक के मुताबिक बेलराइज इंडस्ट्रीज को आईपीओ के जरिए 2,150 करोड़ रुपये जुटाने के लिए मंजूरी मिल गई है। कंपनी का 5 प्रति इक्विटी शेयर के अंकित मूल्य वाला यह आईपीओ पूरी तरह से 2,150 करोड़ रुपये तक का नया इश्यू है, जिसमें बिजनेस के लिए कोई ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) का प्रस्ताव नहीं है। कंपनी के मुताबिक यह इश्यू से प्राप्त धनराशि के एक हिस्से का उपयोग कर्ज के भुगतान के लिए 1,618 करोड़ रुपये करने का इरादा रखती है। पुणे स्थित ऑटोमोटिव कंपोनेंट कंपनी बेलराइज इंडस्ट्रीज लिमिटेड दोपहिया, तिपहिया, चार पहिया, वाणिज्यिक वाहनों और कृषि वाहनों के लिए सुरक्षा संबंधी महत्वपूर्ण प्रणालियों और अन्य इंजीनियरिंग समाधानों की विविध रेंज पेश करती है। कंपनी के उपाय पोर्टफोलियो में मेटल चैसिस सिस्टम, पोलिमीर कंपोनेंट, सर्वोशन सिस्टम, बांडी-इन-व्हाइट कंपोनेंट और एर्राजेंट सिस्टम आदि शामिल हैं। कंपनी के प्रमुख ग्राहकों में बजाज ऑटो लिमिटेड, होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर, हीरो मोटोकॉर्प लिमिटेड, जगुआर लैंड रोवर लिमिटेड और रॉयल एनफील्ड मोटर्स लिमिटेड जैसे प्रमुख बहुराष्ट्रीय ओईएम शामिल हैं।

एनएसई में आज 2,639 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,573 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 1,066 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 12 शेयर बढ़त के साथ और 18 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 23 शेयर हरे निशान में और 27 शेयर लाल निशान में बंद हुए।

स्टॉक मार्केट की गिरावट से अछूता रहा प्राइमरी मार्केट, जनवरी-फरवरी में हुआ रिकॉर्ड फंड कलेक्शन

तो शुरुआती दो महीने में मेनबोर्ड सेगमेंट की किसी भी कंपनी का आईपीओ लॉन्च नहीं हुआ था। दूसरी ओर, एसएमई सेगमेंट की 21

कलेक्शन हुआ है। जनवरी के महीने में विदेशी संस्थागत निवेशकों ने प्राइमरी मार्केट में 44.90 करोड़ डॉलर का निवेश किया है, जबकि



कंपनियों ने आईपीओ के जरिए 340 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था।

माना जा रहा है कि इस साल सेकेंडरी मार्केट में गिरावट आने के बावजूद विदेशी संस्थागत निवेशकों ने सेकेंडरी मार्केट की तुलना में प्राइमरी मार्केट में अधिक दिलचस्पी दिखाई है, जिसकी वजह से जनवरी और फरवरी के महीने के दौरान प्राइमरी मार्केट में रिकॉर्ड फंड

कलेक्शन हुआ है। जनवरी के महीने में विदेशी संस्थागत निवेशकों ने प्राइमरी मार्केट में 44.90 करोड़ डॉलर का निवेश किया है, जबकि

कंपनियों ने आईपीओ के जरिए 340 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था। माना जा रहा है कि इस साल सेकेंडरी मार्केट में गिरावट आने के बावजूद विदेशी संस्थागत निवेशकों ने सेकेंडरी मार्केट की तुलना में प्राइमरी मार्केट में अधिक दिलचस्पी दिखाई है, जिसकी वजह से जनवरी और फरवरी के महीने के दौरान प्राइमरी मार्केट में रिकॉर्ड फंड

रिकांत पिट्टी 2025-26 के लिए सीआईआई-दिल्ली के चेयरमैन नियुक्त

एजेंसी नई दिल्ली। इजमार्डिप के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) और सह-संस्थापक रिकांत पिट्टी को 2025-26 के लिए भारतीय उद्योग परिषद (सीआईआई) दिल्ली राज्य का चेयरमैन बनाया गया है। देश के सबसे बड़े ऑनलाइन ट्रेवल टेक प्लेटफॉर्म में से एक इजमार्डिप ने बताया कि सीआईआई के इतिहास में पहली बार किसी यूनिफॉर्म कंपनी के सह-संस्थापक को सीआईआई दिल्ली राज्य का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। सीआईआई दिल्ली के चेयरमैन के तौर पर रिकांत कारोबार विकास, डिजिटल बदलाव और उद्योग-सरकार सहयोग को मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित करेगा। रिकांत पिट्टी ने कहा, 'मेरा लक्ष्य राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली को वैश्विक व्यापार और पर्यटन केंद्र के रूप में स्थापित

करना है। इसमें प्रौद्योगिकी, स्थिरता और उद्योग सहयोग का लाभ उठाकर नए अवसरों को खोलना है।' नीति-निर्माताओं और व्यापार जागत के लोगों के साथ मिलकर काम करने के लिए उत्सुक हूँ, ताकि एक ऐसा भविष्य बनाया जा सके जो गतिशील, समावेशी और विकास और परिवर्तन से प्रेरित हो।'



रिकांत पिट्टी को 2025-26 के लिए भारतीय उद्योग परिषद (सीआईआई) दिल्ली राज्य का चेयरमैन बनाया गया है। देश के सबसे बड़े ऑनलाइन ट्रेवल टेक प्लेटफॉर्म में से एक इजमार्डिप ने बताया कि सीआईआई के इतिहास में पहली बार किसी यूनिफॉर्म कंपनी के सह-संस्थापक को सीआईआई दिल्ली राज्य का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। सीआईआई दिल्ली के चेयरमैन के तौर पर रिकांत कारोबार विकास, डिजिटल बदलाव और उद्योग-सरकार सहयोग को मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित करेगा। रिकांत पिट्टी ने कहा, 'मेरा लक्ष्य राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली को वैश्विक व्यापार और पर्यटन केंद्र के रूप में स्थापित

सोनोवाल ने डिब्रूगढ़ में एएमसीएच में क्षमता विस्तार की आधारशिला रखी

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने डिब्रूगढ़ में असम में डिब्रूगढ़ कॉलेज और अस्पताल (एमसीएच) परिसर के भीतर विकसित होने वाले 37 बिस्तरों वाले रोगी देखभाल केंबिन सुविधा ब्लॉक की आधारशिला रखी। ये चार मंजिला सुविधा केंद्र 8.89 करोड़ रुपये के निवेश से विकसित किया जाएगा। पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय ने जारी एक बयान में बताया कि रोगियों के लिए उन्नत चिकित्सा देखभाल के साथ एएमसीएच परिसर के भीतर विकसित होने वाले 37 बिस्तरों वाले ये केंबिन चार मंजिलों में मौजूद होंगे। इसके लागत में ऑयल इंडिया लिमिटेड अपनी कॉर्पोरेट सामाजिक जिम्मेदारी के हिस्से के रूप में भागीदार होगी। इस

अवसर पर केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व के तहत, भारत में स्वास्थ्य सेवा प्रणाली में जबरदस्त

सुलभ और विश्वस्तरीय रूप में बदल रहा है। विकसित भारत की शुरुआत स्वस्थ भारत से होती है। हम देश के हर नागरिक के लिए



बदलाव आया है, जिसने इसे समाज के सभी वर्गों के लोगों के लिए प्रभावी बना दिया है। उन्होंने कहा कि आयुष्मान आरोग्य भारत, देश के स्वास्थ्य देखभाल परिदृश्य को क्रांतिकारी,

बेहतर स्वास्थ्य देखभाल पर जोर दे रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के विकसित भारत के दृष्टिकोण को हासिल करने के वैश्विक स्वास्थ्य सेवा में उत्कृष्टता महत्वपूर्ण है।

250 तक भारत की सर्वोत्कृष्ट अर्थव्यवस्था लगभग 10 मिलियन नौकरियां पैदा कर सकती है: केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव

एजेंसी नयी दिल्ली। केंद्रीय वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव ने कहा कि वर्ष 2050 तक भारत की सर्वोत्कृष्ट अर्थव्यवस्था 02 ट्रिलियन डॉलर से अधिक का बाजार और लगभग 10 मिलियन नौकरियां पैदा कर सकती है। वहीं वैश्विक स्तर की बात करें तो यह सर्वोत्कृष्ट अर्थव्यवस्था वर्ष 2030 तक 4.5 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर का अतिरिक्त आर्थिक उत्पादन कर सकती है। भूपेंद्र यादव जयपुर में

चल रहे भारत और प्रशांत क्षेत्र के 12वें क्षेत्रीय 3आर और सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी फोरम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि सर्वोत्कृष्ट अर्थव्यवस्था 250 साल पहले हुई औद्योगिक क्रांति के बाद व्यापार में सबसे बड़े परिवर्तनों को सामने लाएगी और उत्पादन तथा उपयोग के अच तक चले आ रहे पारंपरिक मॉडल टेक, मेक, वेस्ट में क्रांतिकारी परिवर्तन करेगी। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि भारत वर्ष 2026 में विश्व सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी फोरम के

आयोजन के लिए उम्मीदवार है। उन्होंने कहा कि हर साल, विश्व सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी फोरम का आयोजन किया जाता है और इस वर्ष, 2025 में इसका आयोजन ब्राजील के साओ पाउलो में किया जा रहा है। भारत ने विश्व सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी फोरम 2026 की मेजबानी करने की इच्छा व्यक्त की है। 2030 और उससे आगे की ओर देखते हुए, इस फोरम को वास्तविक परिवर्तन लाना चाहिए। यादव ने कहा कि

प्रभावों को कम करने के लिए प्रतिक्रिया है। प्लास्टिक अपशिष्ट

प्रबंधन नियम (2016) के जरिए नगरपालिका, औद्योगिक, आवासीय और वाणिज्यिक क्षेत्रों को लक्षित करते हुए महत्वपूर्ण उपयोज किए गए हैं। भारत ने 2022 में अधिसूचना के माध्यम से एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक की कुछ श्रेणियों पर प्रतिबंध लगा दिया है। इसके साथ ही मिशन 'लाइफ' पहल के साथ जुड़ते हुए पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय (एमओएफडीसीसी) ने उर्जा दक्षता और सर्वोत्कृष्ट अर्थव्यवस्था के

सिद्धांतों को बढ़ावा देते हुए पर्यावरण के अनुकूल उत्पादों की मांग बढ़ाने के लिए इको-मार्क नियम लागू किए हैं। केंद्रीय मंत्री यादव ने बताया कि 10 अपशिष्ट श्रेणियों के लिए सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी एक्शन प्लान को आंतिम रूप दिया गया है, जिसके लिए विनियामक और कार्यान्वयन रूपरेखा पर काम चल रहा है। यादव ने कहा कि देश में एक मजबूत रीसाइकलिंग उद्योग तेजी से विकसित हो रहा है जो अर्थव्यवस्था और रोजगार सृजन में महत्वपूर्ण योगदान देगा।

सिद्धांतों को बढ़ावा देते हुए पर्यावरण के अनुकूल उत्पादों की मांग बढ़ाने के लिए इको-मार्क नियम लागू किए हैं। केंद्रीय मंत्री यादव ने बताया कि 10 अपशिष्ट श्रेणियों के लिए सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी एक्शन प्लान को आंतिम रूप दिया गया है, जिसके लिए विनियामक और कार्यान्वयन रूपरेखा पर काम चल रहा है। यादव ने कहा कि देश में एक मजबूत रीसाइकलिंग उद्योग तेजी से विकसित हो रहा है जो अर्थव्यवस्था और रोजगार सृजन में महत्वपूर्ण योगदान देगा।

सिद्धांतों को बढ़ावा देते हुए पर्यावरण के अनुकूल उत्पादों की मांग बढ़ाने के लिए इको-मार्क नियम लागू किए हैं। केंद्रीय मंत्री यादव ने बताया कि 10 अपशिष्ट श्रेणियों के लिए सर्वोत्कृष्ट इकोनॉमी एक्शन प्लान को आंतिम रूप दिया गया है, जिसके लिए विनियामक और कार्यान्वयन रूपरेखा पर काम चल रहा है। यादव ने कहा कि देश में एक मजबूत रीसाइकलिंग उद्योग तेजी से विकसित हो रहा है जो अर्थव्यवस्था और रोजगार सृजन में महत्वपूर्ण योगदान देगा।

एल्युमिनियम फॉयल या बटर पेपर... किसमें खाना पैक करना है ज्यादा सेफ जानिए



खाना पैक करने या गर्म करने के लिए अक्सर लोग एल्युमिनियम फॉयल और बटर पेपर का इस्तेमाल करते हैं। दोनों के अपने-अपने फायदे और नुकसान हैं। लेकिन दोनों में से कौन सा ज्यादा सेफ है वही जानते हैं।

हम में से ज्यादातर लोग खाने को पैक करने या स्टोर करने के लिए एल्युमिनियम फॉयल और बटर पेपर का इस्तेमाल करते हैं। खासतौर पर टिफिन पैक करने, बेकिंग करने या फूड स्टोरेज के लिए ये दोनों ही चीजें बेहद काम आती हैं। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि इनमें से कौन ज्यादा सेफ और हेल्दी ऑप्शन है? क्या एल्युमिनियम फॉयल का अधिक इस्तेमाल सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है? या फिर बटर पेपर ज्यादा बेहतर ऑप्शन है?

आजकल हेल्थ और फूड सेफ्टी को लेकर लोग पहले से ज्यादा सतर्क हो गए हैं। ऐसे में ये जानना जरूरी हो जाता है कि रोजाना इस्तेमाल किए जाने वाले फूड पैकिंग मटेरियल्स हमारे हेल्थ पर क्या असर डालते हैं। तो आइए जानते हैं कि एल्युमिनियम फॉयल और बटर पेपर में से कौन-सा ऑप्शन ज्यादा सुरक्षित और सेहतमंद है।

एल्युमिनियम फॉयल के फायदों और नुकसान
एल्युमिनियम फॉयल के फायदे- ये फूड को लंबे समय तक गर्म रखता है। इसमें लपेटा गया खाना जल्दी खराब नहीं होता। साथ ही ये ज्यादा तापमान सहन कर सकता है, इसलिए इसे बेकिंग और ग्रिलिंग में भी इस्तेमाल किया जाता है।

एल्युमिनियम फॉयल के नुकसान- ज्यादा गर्म खाने या एसिडिक फूड (जैसे टमाटर, नींबू, इमली आदि) को इसमें लपेटने से एल्युमिनियम के कण खाने में मिल सकते हैं। रिसर्च के मुताबिक, शरीर में ज्यादा एल्युमिनियम जाने से न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर (जैसे अल्जाइमर) और हड्डियों से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। माइक्रोवेव में एल्युमिनियम फॉयल का इस्तेमाल करना खतरनाक हो सकता है क्योंकि ये चिनगारी पैदा कर सकता है।

बटर पेपर कितना सेफ और हेल्दी?
बटर पेपर के फायदे- ये पूरी तरह से नॉन-स्टिकी होता है, जिससे खाना इससे चिपकता नहीं। ये तेल और नमी को सोखने में मदद करता है, जिससे खाना ज्यादा ताजा रहता है। साथ ही बेकिंग और फूड पैकिंग के लिए ये एक सेफ ऑप्शन माना जाता है। ये केमिकल-फ्री होता है और खाने में किसी भी तरह की हार्मफुल मेटल नहीं छोड़ता।

बटर पेपर के नुकसान- ये एल्युमिनियम फॉयल जितनी अच्छी इंसुलेशन नहीं देता, इसलिए खाना ज्यादा देर तक गर्म नहीं रहता। साथ ही बहुत ज्यादा तापमान सहन नहीं कर सकता, खासकर अगर ये वैक्स-कोटेड हो।

कौन-सा ऑप्शन बेहतर है?
अगर आपको खाना ज्यादा देर तक गर्म रखना है, तो एल्युमिनियम फॉयल एक अच्छा ऑप्शन हो सकता है, लेकिन इसे एसिडिक और बहुत गर्म फूड के साथ इस्तेमाल करने से बचें। वहीं, अगर आप ज्यादा हेल्दी और सेफ ऑप्शन चाहते हैं, तो बटर पेपर बेहतर रहेगा, खासतौर पर बेकिंग और फूड पैकिंग के लिए। रोजाना के खाने के लिए बटर पेपर ज्यादा हेल्दी चॉइस है, जबकि एल्युमिनियम फॉयल को लिमिटेड में इस्तेमाल करना चाहिए।

विपक्षी इंडिया गठबंधन देश के लोगों को कैसे निराश कर रहा है

इंडिया ब्लॉक से लोकसभा चुनाव और उसके बाद के राज्य विधानसभा चुनाव परिणामों से उचित सबक लेने की उम्मीद थी, लेकिन उन्होंने ऐसा नहीं किया, इसके बजाय, इंडिया ब्लॉक के घटक उन राज्यों में सार्वजनिक रूप से झगड़े में लगे रहे, जहां लोकसभा चुनावों में प्रभावशाली प्रदर्शन के बावजूद उनका प्रदर्शन खराब रहा।

लोकतांत्रिक अधिकार कार्यकर्ता जगदीप एस. छोकर ने समाचार पोर्टल द वायर में अपने हालिया लेख में दिल्ली विधानसभा चुनावों में भाजपा की जीत के बाद वर्तमान चरण में भारतीय राजनीति की स्थिति पर अपने चार निष्कर्षों का उल्लेख किया है। उनके चार निष्कर्ष हैं- पहला, भाजपा भारत में विपक्ष-मुक्त राजनीतिक परिदृश्य को लगभग प्राप्त कर रही है; दूसरा, ऐसा लगता है कि यह विपक्षी दलों को खत्म करके और संस्थागत कब्जे से हासिल किया गया है; तीसरा, विपक्षी दलों ने देश और उसके लोगों को निराश किया है; और चौथा, भारत के लोगों ने देश को निराश किया है।हालांकि, श्री छोकर के निष्कर्ष 2014 में नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्री बनने के बाद से केंद्र में भाजपा के नेतृत्व वाली सरकार के शासन के विश्लेषण पर आधारित है, लेकिन वे अपने अंतिम निष्कर्ष बिंदु पर सही नहीं थे कि भारत के लोगों ने भाजपा को सत्तारूढ़ पार्टी के रूप में चुनकर देश को विफल कर दिया है। उनका बिंदु बी आर अंबेडकर और राजेंद्र प्रसाद की टिप्पणियों पर आधारित था, जिन्होंने संविधान के लिए काम करने वाले लोगों को चुनने वाले लोगों के महत्व को रेखांकित किया था। चूंकि भारत के मतदाताओं ने उस पार्टी को शासन करने के लिए चुना है जो संविधान को कमजोर कर रही है, इसलिए उन्होंने देश को विफल कर दिया है। श्री छोकर 2025 में भारतीय राजनीति का आकलन करने में बहुत अधिक निराशावाद दिखा रहे हैं।वास्तव में भारत के लोगों ने देश को विफल नहीं किया है। वे अभी भी सतर्क और चुस्त हैं, लेकिन विफलता ज्यादातर विपक्षी इंडिया ब्लॉक के सही एजेंडे और संगठनात्मक क्षमता के साथ लोगों तक पहुंचने में असमर्थता के कारण है। भारतीय जनता ने 2024 के लोकसभा चुनावों में भाजपा को बहुमत न देकर और भाजपा और संघ परिवार के चैतन्य प्रचार और भाजपा उम्मीदवारों के पक्ष में केंद्र की स्वायत्त संस्थाओं के पूर्ण दुरुपयोग के बावजूद उसकी लोकसभा सीटों की संख्या को पहले के 303 से घटाकर 240 पर लाकर अपने सतर्क रवैये का परिचय दिया है। यह देश के जीवन्त लोकतंत्र और सतर्क मतदाताओं का प्रदर्शन था।दिल्ली विधानसभा चुनावों में सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी (आप) को हराकर भाजपा की जीत निश्चित रूप से विपक्षी इंडिया ब्लॉक के लिए एक झटका है, लेकिन इसका मतलब आप का अंत या इंडिया ब्लॉक के लिए अंतिम तिनका



नहीं है, जैसा कि राष्ट्रीय मीडिया और टीवी चैनलों के कुछ टिप्पणीकार पेश कर रहे हैं। जिन लोगों ने दिल्ली के मतदाताओं के मूड का अध्ययन किया है, वे जानते हैं कि 2025 के चुनावों में, भाजपा को हराकर सत्ता बरकरार रखना आप के लिए बहुत कठिन होगा, क्योंकि दिल्ली की सत्तारूढ़ पार्टी के दो कार्यकाल पूरे होने के बाद सत्ता विरोधी लहर थी। अंतिम निर्णायक बात यह रही कि मतदान से चार दिन पहले 1 फरवरी को घोषित 2025-26 के केंद्रीय बजट में आयकर में बड़ी छूट दी गयी और केंद्र सरकार के कर्मचारियों के लिए आठवें वेतन आयोग के गठन की घोषणा की गयी।इंडिया ब्लॉक की दोनों पार्टियों आप और कांग्रेस के वोटों को मिलाकर आप-कांग्रेस गठबंधन को लगभग 50 प्रतिशत वोट मिले और सीटों के मामले में, अगर गठबंधन होता तो इंडिया ब्लॉक के खाते में 14 और सीटें आतीं। इसका मतलब है कि अगर आप और कांग्रेस के बीच गठबंधन होता तो इंडिया ब्लॉक कुल 70 सीटों में से 36 सीटें जीतकर मामूली जीत हासिल कर सकता था।इसके अलावा, आप ने दलितों, गरीबों और मुसलमानों के अपने आधार को बरकरार रखा, जैसा कि निर्वाचन क्षेत्रवार मतदान पैटर्न के विश्लेषण से पता चलता है। यह फैसला मतदान के दिन आप से भाजपा की ओर बड़े पैमाने पर मध्यम वर्ग के झुकाव का नतीजा था, जबकि गरीब कमोवेश आप और कांग्रेस के साथ खड़े थे। इसलिए, इस विचार से घबराने की कोई बात नहीं है कि भाजपा का

रथ अजेय बनकर उभरा है।इंडिया ब्लॉक से लोकसभा चुनाव और उसके बाद के राज्य विधानसभा चुनाव परिणामों से उचित सबक लेने की उम्मीद थी, लेकिन उन्होंने ऐसा नहीं किया, इसके बजाय, इंडिया ब्लॉक के घटक उन राज्यों में सार्वजनिक रूप से झगड़े में लगे रहे, जहां लोकसभा चुनावों में प्रभावशाली प्रदर्शन के बावजूद उनका प्रदर्शन खराब रहा। महाराष्ट्र में, अभी भी इंडिया ब्लॉक के सहयोगियों के बीच मतभेद जारी हैं। एनडीए की चुनौती का सामना करने के लिए मजबूत नेतृत्व के तहत इंडिया ब्लॉक को एकजुट करने और मतभेदों को दूर करने का गंभीर प्रयास करने की आवश्यकता थी।भाजपा का अमाला फोकस बिहार है, जहां साल के अंत तक राज्य विधानसभा चुनाव होने जा रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस सप्ताह की शुरुआत में भगलपुर का दौरा किया और बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की मौजूदगी में पूरे जोर-शोर से चुनाव अभियान की शुरुआत की। भाजपा और आरएसएस दोनों ही पूरी तरह से तैयारी कर रहे हैं ताकि समय से पहले चुनाव की चुनौती का सामना करने की तैयारी पूरी की जा सके।इंडिया ब्लॉक के मोर्चे पर क्या स्थिति है? पिछले साल 4 जून को लोकसभा चुनाव के दिन आप से भाजपा की ओर बड़े पैमाने पर मध्यम वर्ग के झुकाव का नतीजा था, जबकि गरीब कमोवेश आप और कांग्रेस के साथ खड़े थे। इसलिए, इस विचार से घबराने की कोई बात नहीं है कि भाजपा का

कांग्रेस को 8 फरवरी को दिल्ली विधानसभा के नतीजे घोषित होने के तुरंत बाद बैठक बुलानी थी, लेकिन पार्टी अब तक इस मुद्दे पर चुप है। ममता बनर्जी, अखिलेश यादव जैसे अन्य नेताओं ने नये नेता के नेतृत्व में इंडिया ब्लॉक के तत्काल कायकल्प की मांग की है, लेकिन कांग्रेस इस पर चुप है, हालांकि पार्टी यह आभास देती है कि 99 सीटों के साथ लोकसभा में सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी होने के कारण उसे विपक्ष का नेता बने रहने का अधिकार है।लेकिन फिर दो ही स्थितियां हो सकती हैं - या तो कांग्रेस सक्रिय घटक के रूप में नेतृत्व करेगी या फिर शीर्ष पर अन्य वरिष्ठ नेताओं की भागीदारी के साथ इंडिया ब्लॉक के नेतृत्व का पुनर्गठन किया जायेगा। पिछले कुछ महीनों में इंडिया ब्लॉक ने बहुत समय बर्बाद किया है। बिहार को इंडिया ब्लॉक का पूरा ध्यान आकर्षित करना है और यह सुनिश्चित करने के लिए, कांग्रेस, आरजेडी और वाम दलों के शीर्ष स्तर पर तत्काल धनिष्ठ समन्वय जरूरी है। अगर एनडीए बिहार विधानसभा चुनाव जीतता है, तो भाजपा को असम और बंगाल में 2026 के राज्य विधानसभा चुनावों के लिए बड़ी गति मिलेगी। भाजपा के लिए, %अंग बंग कलिंग' जीतना पवित्र मिशन है। ओडिशा पहले से ही इसके साथ है और बिहार भी जेडी(यू) के सहयोग से अब भाजपा के पाले में है। पार्टी आरएसएस की पूरी मदद से असम और बंगाल में अपनी स्थिति में काफी सुधार करना चाहती है।

संपादकीय

लगी आग की जड़ में रक्षा खडसे

महाराष्ट्र के जलगांव में केन्द्रीय खेल राज्य मंत्री रक्षा खडसे की बेटी के साथ जो हुआ वह दुर्भाग्यजनक तो है, लेकिन उसने प्रसिद्ध शावर राहत इंदीरी साहब के एक लोकप्रिय शेर की याद करा दी जिसमें वे कहते हैं-
%लोगों की आग तो आगों घर कई जड़ में,यहां पे सिर्फ हमारा मकान थोड़ी है।देश भर में, खासकर भारतीय जनता पार्टी शासित प्रदेशों में कानून-व्यवस्था एक बड़ी समस्या बनी हुई है, लेकिन पिछले 11 वर्षों से देश को साम्प्रदायिकता और नफरत फैलाने में ऐसा व्यस्त कर दिया गया है कि बेरोजगारी, महंगाई, शिक्षा, स्वास्थ्य आदि के साथ इस महत्वपूर्ण मुद्दे पर किसी का ध्यान नहीं है; या यों कहें कि जाने नहीं दिया जा रहा। रक्षा खडसे की बेटी अपनी कुछ सहेलियों के साथ शुकवार को जलगांव जिले के कोटली गांव में महाशिवरात्रि के अवसर आयोजित होने वाले धार्मिक मेले में घूमने गयी थी, जिसे %संत मुकाई यात्रा% कहा जाता है। वहां कुछ मनचलों ने उनके साथ धक्का-मुक्की और छेड़खानी की। यहां तक कि उनके वीडियो भी बनाये, जबकि उनके साथ यूनिफॉर्म में सुरक्षाकर्मी भी

थे। उनके साथ भी धक्का-मुक्की हुई। रक्षा खडसे ने विचार को स्वयं थाने जाकर इसकी रिपोर्ट लिखाई तब कहीं जाकर पुलिस हकत में आई और कुछ लोगों को गिरफ्तार किया गया।यह घटना छोटी लग सकती है लेकिन राहत इंदीरी ने जो इशारा अपने शेर में कर रखा है, वही इस घटना में छिपा हुआ संदेश है। केन्द्र सहित जिन राज्यों में भाजपा की सरकारें हैं, उनमें अपराधों का ग्राफ बेतहर ऊपर जाने की तस्वीर स्वयं राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो अपने अधिकृत आंकड़ों में करता है। इनमें जघन्य अपराधों के साथ महिलाओं के उत्पीड़न, दुर्कर्म, उनकी हत्याओं जैसे जुर्म शामिल हैं। इसकी ओर जब ध्यान आकृष्ट किया जाता है तो स्थिति सुधारने की बजाये उनका बचाव किया जाता है या फिर उन राज्यों में होने वाले किसी अपराध की ओर उंगली उठा दी जाती है जहां गैर भाजपायी सरकार है। या कह दिया जाता है कि ऐसा भाजपा सरकार को बदनाम करने के लिये किया जा रहा है। यह रूझान भी देखने को मिलता है कि ऐसे अपराधों में हिन्दू-मुस्लिम का एंगल दूढ़ जाता है या फिर यह देखा जाता है कि इसमें कौन

भाजपा समर्थक है और कौन गैर-भाजपायी। यदि अपराधी भाजपा से सम्बन्ध रखता है तो उस पर अपराध दर्ज नहीं होगा। उरटे शिकायतकर्ता या पीड़ित पक्ष को ही लेने के देने पड़े जाते हैं।इस मामले में सब कुछ अलग है। यहाँ भाजपा की डबल इंजन सरकार है। पीड़िता का सम्बन्ध भाजपा से ही है। उल्लेखनीय है कि रक्षा भाजपा के कद्दावर नेता व पूर्व मंत्री एकनाथ खडसे की बहु हैं। यानी जिसके साथ छेड़छाड़ हुई है वह उनकी पोती है। साथ में महाराष्ट्र सरकार के मुहैया कराये सुरक्षा कर्मचारी भी थे। ऐसे में यदि उसके साथ अपराध होता है तो समझ सकते हैं कि कानून-व्यवस्था का क्या हाल है। भाजपा वालों के लिये अधिक दिक्कत यह है कि जिसे पकड़ा गया है व जिनकी तलाश है, उनमें उस जमात के लोग नहीं निकले जिनके होने की ख्वाहिश हर भाजपायी, उसके प्रवक्ता, आईटी सेल, और टोल आर्मी करते हैं। अब उनके पास ऐसा कुछ नहीं रह गया कि वे भाजपा का बचाव कर सकें या इस पर किसी समुदाय विशेष, दल अथवा सरकार को घेरा जा सकें। घृणा

फैलाने या विष-व्यमन करने की उनकी रही-सग गुंजाइश पर खुद रक्षा खडसे ने यह बयान देकर पार फेंक दिया कि, जब मंत्री की बेटी सुरक्षित नहीं है तो आ आदमी के साथ क्या होता होगा? एकनाथ खडसे ने र अपनी सरकार को ही यह कहकर घेरे लिया कि, महारा में अपराध बढ़े हैं और अपराधियों को पुलिस का ड नहीं रहा। वैसे मुख्यमंत्री देवेन्द्र इसे एक राजनीतिक दस से जुड़े लोगों को करतूत बता रहे हैं। उल्लेखनीय है कि यह वही महाराष्ट्र है जिसमें पालघ में दो साधुओं की हत्या के बाद भाजपा ने तत्काली उडव ठाकरे सरकार को हिन्दू विरोधी करार दिया थ भाजपा द्वारा अपराधों के राजनीतिकरण और दोहरे रवे की बानगी देश तभी से देख रहा है जब से नरेन्द्र मोर सरकार केन्द्रीय सत्ता में आई है। हिन्दू वोटों ं धुवीकरण के लिये भाजपा ने देश को अपराधों व दुनिया में धकेल दिया है। ऐसा कहना गलत नहीं हो कि इसका नेतृत्व स्वयं मोदी एवं केन्द्रीय गृह मं: अमित शाह करते हैं। कथित बुलडोजर न्याय वाला उर प्रदेश महिलाओं के खिलाफ अपराधों में अख्त है।

धार्मिक अल्पसंख्यकों की माली हालत में सुधार कैसे हो



हुई। इस बीच अल्पसंख्यक आर्थिक बदहाली के दलदल में और धंसेते गए। इसका कारण यह था कि संविधान में धर्म के आधार पर आरक्षण देने का कोई प्रावधान नहीं है। कुछ राज्यों ने ओबीसी कोटे के अंदर मुसलमानों को आरक्षण देने का प्रयास किया मगर इसका हिन्दू राष्ट्रवादी ताकतों ने जमकर विरोध किया। मुस्लिम समुदाय की आर्थिक स्थिति के खराब होने के कई कारण हैं। उनके खिलाफ हिंसा होती रही है और हिंसा के डर से वे अपने मोहल्लों में सिमट गए हैं। वे ऐसे इलाकों में रहना पसंद करने लगे हैं जहां उनके आसपास मुसलमान ही रहते हैं। उन्हें नौकरियां मुश्किल से मिलती हैं और उनमें शिक्षा का स्तर भी कम है। इस सब के बावजूद जब भी मुसलमानों के लिए आरक्षण की बात होती है तो हिन्दुत्व की राजनीति के पैरोकार जोर-जोर से चीखने लगते हैं। वे इसे मुसलमानों का तुष्करिणा% बताते हैं।भारत सरकार ने गोपाल सिंह समिति, रंगनाथ मिश्र आयोग और सचचर समिति नियुक्त कर मुसलमानों की माली हालत का जायजा लेने का प्रयास किया। इन सभी समितियों और आयोगों की रिपोर्टें में यह बताया गया कि मुसलमानों की आर्थिक स्थिति बहुत खराब है और पिछले कुछ दशकों में उसमें गिरावट आई है।सचचर कमेटी ने सन

2006 में अपनी रिपोर्टें सरकार के सामने रखी थीं। तत्कालीन प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह ने कहा था कि इस असहाय समुदाय की मदद के लिए सरकार कदम उठाएगी। अपने एक भाषण में उन्होंने कहा, %अनुसूचित जातियों और अनुसूचित जनजातियों के लिए घटक योजना को फिर से मजबूती देनी होगी। यह सुनिश्चित करने के लिए कि अल्पसंख्यक और विशेषकर मुस्लिम अल्पसंख्यक विकास के फल का स्वाद अन्य समुदायों की तरह चख सकें, हमें नवोन्मेयी योजनाएं बनानी होंगी। संसाधनों पर उनका सबसे पहले दावा होना चाहिए। केन्द्र की कई और जिम्मेदारियां भी हैं जिन्हें संसाधनों की उपलब्धता के अनुरूप पूरा किया जाएगा।भाजपा ने मुसलमानों की मदद करने की बात को हिन्दुओं को लूटने से जोड़ दिया। नरेन्द्र मोदी ने कहा-वे अब पता लगाएंगे कि हमारी माताओं-बहनों के पास कितना सोना है, वे उसे लौंगें, उसकी कीमत का अंदाजा लगाएंगे और फिर वो उसे बांट देंगे और वे उसे किन लोगों को देंगे यह डाक्टर मनमोहन सिंह की सरकार पहले ही साफ कर चुकी है। वह कह चुकी है कि देश की संपत्ति पर पहला हक मुसलमानों का है।इस पृष्ठभूमि में यूएस-इंडिया पॉलिसी इंस्टीट्यूट एवं सेंट फॉर डेव्हलपमेंट पॉलिसी एंड प्रव्हिडंस की

हालिया रपट स्वागतयोग्य है। इस रपट का शीर्षक है -%रिथिंकिंग एफिरमेटिव एक्शन फॉर मुस्लिम इन कटेम्पोरी इंडिया% और इसे हिलाल अहमद, मोहम्मद संजौर आलम एवं नजीमा परवीन ने तैयार किया है। यह रिपोर्टें मुसलमानों के लिए आरक्षण के मुद्दे से हटकर बात करती है। रिपोर्टें में यह स्वीकार किया गया है कि मुसलमानों में अलग-अलग आर्थिक स्थिति वाले लोग हैं। कुछ लोग धनी हैं और उन्हें आरक्षण की बिलकुल जरूरत नहीं है। अन्यो के मामले में रिपोर्टें उनके धर्म की बजाय उनकी कुलित पर ध्यान देने की बात कहती हैं। रिपोर्टें कहती हैं कि यह देखा जाना चाहिए कि वे लोग पारंपरिक रूप से कौन सा व्यवसाय करते आ रहे हैं। उनकी रोजी-रोटी कैसे चलती है। सुग्रीम कोर्ट द्वारा आरक्षण पर लगाई गई 50 प्रतिशत की उच्चतम सीमा को हटाने की मांग की जा रही है। इसके बाद मुसलमानों को ओबीसी और दलित कोटे में जगह दी जा सकती है। रपट में सीएसडीएस-लोकनीति द्वारा संकलित आंकड़ों का उपयोग किया गया है। रिपोर्टें के लेखक कहते हैं कि मुसलमानों के लिए आरक्षण की बात करना सांड को लाल कपड़ा दिखाना जैसा है इसलिए उन्हें उनके धर्म की बजाय उनके पेशे के आधार पर ओबीसी या एससी कोटे में जगह दी जानी चाहिए। पसमांदा मुसलमान सबसे वंचित हैं और उन्हें दलितों की श्रेणी में रखा जा सकता है। कई ईसाई समुदायों की भी स्थिति यही है। उन्हें भी अपनी रोजी-रोटी चलाने के लिए सरकार की मदद की जरूरत है। रपट में यह भी बताया गया है कि धीरे-धीरे भारतीय राज्य खैरती संस्था बन गया है जो सरकार के योजनाओं की जड़ में आने वालों को लाभार्थी कहता है।रपट के लेखक कहते हैं कि ओबीसी का तार्किक और धर्म से ऊपर उठकर उपवर्गीकरण किया जाना चाहिए। वर्तमान में चल रही योजनाओं और कार्यक्रमों को बेहतर ढंग से लागू किया जाना जरूरी है। हमें सकारात्मक कदम उठाने होंगे। अगर किसी दो उम्मीदवारों की अहर्ताएं और अनुभव समान हैं तो उनमें से जो जाति या लिंग के कारण हाशियाकृत हो उसे प्राथमिकता दी जानी चाहिए। मुस्लिम समुदाय में बड़ी संख्या में शिल्पकार हैं। उन्हें बेहतर तकनीकी उपलब्ध करवाई जानी चाहिए।यह रपट व्यापक है और वर्तमान हालात को ध्यान में रखती है। हमारी सत्ताधारी पार्टी अल्पसंख्यकों को करीब-करीब दूसरे दर्जे का नागरिक मानती है। मगर सबसे महत्वपूर्ण सवाल यह है कि क्या वर्तमान सरकार अपनी संकीर्ण संप्रदायवादी सोच से ऊपर उठकर इस रपट को लागू करेगी।कैसे हो

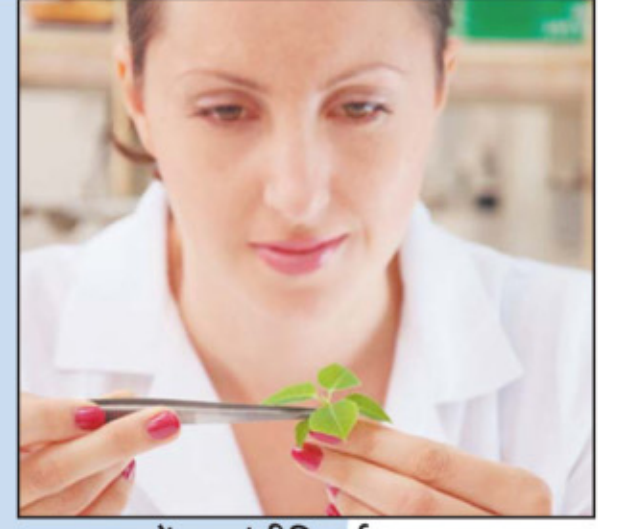
दलितों के लिए आरक्षण का भी बड़े पैमाने पर विरोध हुआ। सन् 1980 में और फिर 1985 में गुजरात में दलित-विरोधी हिंसा हुई। इस बीच अल्पसंख्यक आर्थिक बदहाली के दलदल में और धंसेते गए। इसका कारण यह था कि संविधान में धर्म के आधार पर आरक्षण देने का कोई प्रावधान नहीं है। कुछ राज्यों ने ओबीसी कोटे के अंदर मुसलमानों को आरक्षण देने का प्रयास किया मगर इसका हिन्दू राष्ट्रवादी ताकतों ने जमकर विरोध किया। जो लोग न्याय और बराबरी के आदर्शों में यकीन रखते हैं उनके लिए अल्पसंख्यकों, विशेषकर मुसलमानों, की माली हालत गंभीर चिंता का विषय है। भारत में इस्लाम सातवीं सदी में अरब व्यापारियों के साथ मलाबार तट के रास्ते आया। तब से बड़ी संख्या में हिन्दुओं ने इस्लाम अपनाया है मगर इनमें से ज्यादातर लोग वे थे जो हिन्दू धर्म में जातिगत दमन के शिकार थे और आर्थिक रूप से वंचित थे। जिसे हम मुगलकाल कहते हैं उसमें मुस्लिम बादशाह दिल्ली और आगरा से राज भले ही करते थे मगर उनके राज से समाज के ढांचे पर कोई खास असर नहीं पड़ा। अधिकांश जर्मींदार हिन्दू थे और वे अत्याचार करने के मामले में गरीब मुसलमानों और गरीब हिन्दुओं के बीच कोई भेदभाव नहीं करते थे। सन् 1857 के विद्रोह के बाद मुसलमान अंग्रेजों के निशाने पर आ गए। कारण यह कि इस विद्रोह के नेता बहादुरशाह जफर थे। मुस्लिम समुदाय को अंग्रेजों के गुस्से का सामना करना पड़ा। स्वाधीनता के बाद मुसलमानों के बारे में अरब और उनके प्रति पूर्वाग्रह मजबूत होते गए और वे साम्प्रदायिक ताकतों के सबसे बड़े शिकार बन गए, जहां अन्य समुदाय आगे बढ़े और उनके सदस्यों ने शिक्षा और रोजगार हासिल किए वहीं कई कारणों से मुसलमान पीछे छूट गए। इन कारणों में उनके खिलाफ दुश्प्रचार और उनकी आर्थिक बदहाली शामिल थे। हमारे संविधान ने यह स्वीकार किया कि दलित और आदिवासी सामाजिक, आर्थिक एवं शैक्षणिक दृष्टि से पिछड़े हैं और इसलिए उन्हें आरक्षण प्रदान किया जाना चाहिए। इस आरक्षण ने इन समुदायों को कुछ हद तक लाभांशित किया। जहां तक ओबीसी का प्रश्न है उन्हें 1990 से राष्ट्रीय स्तर पर 27 फीसदी आरक्षण मिलना शुरू हुआ। लेकिन कई राज्यों ने इसके पहले से ही अपने स्तर पर उन्हें आरक्षण देना शुरू कर दिया था। ओबीसी को आरक्षण का यूथ फ्लैट इकालिटी जैसे कई संगठनों ने कड़ा विरोध किया था।दलितों के लिए आरक्षण का भी बड़े पैमाने पर विरोध हुआ। सन् 1980 में और फिर 1985 में गुजरात में दलित-विरोधी हिंसा

एनवायरनमेंटल साइंस ऊर्जा को बचाने, बायोडायवर्सिटी, क्लाइमेट चेंज, ग्राउंड वॉटर आदि के अध्ययन वाला विषय है। एकेडमिक तौर पर देखें तो एनवायरनमेंटल साइंस का दायरा काफी व्यापक है और इस कोर्स में अध्ययन के दौरान सिर्फ भौतिकी या बायोलॉजिकल साइंस का ही नहीं बल्कि इकोलॉजी, भौतिकी, रसायन विज्ञान, बायोलॉजी और ज्योलॉजी का भी अध्ययन किया जाता है।

जिंदगी से जुड़ी फील्ड है एनवायरनमेंटल साइंस



पर्यावरण हमारी जिंदगी में अहम भूमिका निभाता है। चाहे बात खाने के अनाज की हो, रहने के लिए घर की हो, पहनने के लिए कपड़े की हो या फिर पानी, सूर्य की रोशनी, हवा की हो। सभी कुछ इसी पर्यावरण पर निर्भर करता है। इसलिए जब पर्यावरण को नुकसान पहुंचता है तो उसका कहीं न कहीं प्रभाव हमारे जीवन पर पड़ता है। औद्योगिक विकास की रफतार ने पर्यावरण को लौलने का काम किया है, यही कारण है कि सभी का ध्यान इस ओर गया है। ऐसे में, एनवायरनमेंटल साइंस से जुड़े लोगों की मांग काफी बढ़ गई है। मूल रूप से एनवायरनमेंटल साइंस ऊर्जा को बचाने, बायोडायवर्सिटी, क्लाइमेट चेंज, ग्राउंड वॉटर आदि के अध्ययन वाला विषय है। एकेडमिक तौर पर देखें तो एनवायरनमेंटल साइंस का दायरा काफी व्यापक है और इस कोर्स में अध्ययन के दौरान सिर्फ भौतिकी या बायोलॉजिकल साइंस का ही नहीं बल्कि इकोलॉजी, भौतिकी, रसायन विज्ञान, बायोलॉजी और ज्योलॉजी का भी अध्ययन किया जाता है। एनवायरनमेंटल साइंस के अध्ययन की बात पहली बार 1977 में स्टॉकहोम में हुई कांफ्रेंस में सामने आई थी। औद्योगिक विकास की अंधी दौड़ में आज जिस तरह पर्यावरण को नुकसान पहुंच रहा है, वह किसी से अछूता नहीं है। ग्लोबल वार्मिंग और जलवायु परिवर्तन से लेकर ग्लेशियर के पिघलने या फिर पर्यावरण प्रदूषण आदि का मामला सभी कुछ इसी से जुड़ा हुआ है। आज के दौर में सरकार से लेकर स्वयंसेवी संगठन तक सभी पर्यावरण को लेकर जागरूक हो रहे हैं। एनवायरनमेंटल साइंस से संबंधित कोर्स यानी ग्रेजुएट और पोस्ट ग्रेजुएट करने वाले छात्र कन्स्ट्रक्शन, केमिकल, मैनुफैक्चरिंग और एनर्जी के फील्ड में करियर बना सकते हैं, इसके अलावा और भी कई फील्ड हैं जहां इससे संबंधित डिग्री हासिल करने वाले छात्र करियर को नई मजल तक पहुंचा सकते हैं।



एनवायरनमेंटल इंजीनियर्स

इस फील्ड से जुड़े लोग वाटर मैनेजमेंट, लीन मैनुफैक्चर, रिसाइक्लिंग, इमिशन कंट्रोल, इनवायरनमेंटल सस्टेनेबिलिटी और पब्लिक हेल्थ मामलों का अध्ययन करते हैं।

एनवायरनमेंटल लॉबिस्टर

ये सरकारी अधिकारियों, नेताओं और संबंधित स्वयंसेवी संस्थानों को पर्यावरण मामलों और नीतियों की जानकारी देते हैं।

एनवायरनमेंटल एजुकेटर

इससे जुड़े लोग एनवायरनमेंटल साइंस या फिर इससे संबंधित विषयों यानी इकोलॉजी या हाइड्रोलॉजी छात्रों को पढ़ाते हैं, इसके अलावा, एनवायरनमेंटल बायोलॉजिस्ट, एनवायरनमेंटल मॉडलर्स, एनवायरनमेंटल जर्नलिस्ट या पर्यावरण से संबंधित तकनीकविदों की तरह भी कार्य कर सकते हैं।

वैतन - एनवायरनमेंटल साइंस में बैचलर डिग्री करने वाले छात्रों को आसानी से 15-30 हजार रुपये मासिक की नौकरी मिल जाती है, जिन्होंने इस विषय में पोस्ट ग्रेजुएट किया है, उन्हें कम से कम 35-50 हजार रुपये मासिक तौर पर तो मिलते ही हैं, जो लोग पीएचडी करने के बाद बतौर साइंटिस्ट या कंसल्टेंट कार्य करते हैं, उनका वैतन शुरुआत में 50-75 हजार रुपये के बीच होता है।

संस्थान - अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय, अलीगढ़, यूपी दिल्ली कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग, दिल्ली डिपार्टमेंट ऑफ एनवायरनमेंटल बायोलॉजी, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली गुरु गोविंद सिंह इंड्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, दिल्ली स्कूल ऑफ एनवायरनमेंटल साइंस जे, जेएनयू, नई दिल्ली पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर, यूपी चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ, यूपी गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार, यूपी बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा, यूपी

हस्तनिर्मित कागज उद्योग फलता-फूलता रोजगार

भारत में हस्तनिर्मित कागज उद्योग का इतिहास बहुत पुराना है। मुगल काल से इसके प्रमाण मिलते हैं। यह उद्योग भारत के सामाजिक परिवर्तन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसमें सबसे खास बात यह है कि यह उद्योग अपशिष्ट पदार्थ को रिसाइक्लिंग प्रणाली द्वारा उच्चकोटि के कागज में तब्दील कर देता है। इसके अलावा, इसमें कम खर्च में अधिक लोगों को रोजगार दिया जाता है। असम, मणिपुर, अरुणाचल प्रदेश एवं नगालैंड जैसे राज्यों में हस्तनिर्मित कागज के उद्योग खूब फल फूल रहा है। जबकि भारत के ग्रामीण क्षेत्रों के लगभग 10-15 हजार लोग इस व्यवसाय से जुड़े हुए हैं।



शैक्षिक योग्यता की दरकार इस रोजगार को प्रारंभ करने से पहले यदि आप प्रशिक्षण प्राप्त करना चाहते हैं तो आपको दसवीं की परीक्षा उत्तीर्ण होना बहुत जरूरी है। प्रशिक्षण के पश्चात आप विशेष योग्यता से लेस हो जाएंगे, बल्कि रोजगार से संबंधित बारीकियां भी आपको मालूम हो सकेगी। यदि आपके पास इस व्यवसाय से संबंधित जानकारी पहले से ही मौजूद है तो पांचवीं की डिग्री भी महत्वपूर्ण है यानी आपको सिर्फ साक्षर होना

आवश्यक है। उम्र-सीमा 18 वर्ष से कम न हो। संबंधित पाठ्यक्रम इसमें मुख्यतः हैडमेट पेपर में सर्टिफिकेट कोर्स (एक से दो सप्ताह), पेपर कंजरवेशन कोर्स (दो

जाती है। रिसाइक्लिंग में टेलर कटिंग, होजरी कटिंग तथा छोटे-छोटे टुकड़ों के सहारे उच्चकोटि के उपयोगी पेपर तैयार किए जाते हैं।

खर्च एवं सुविधा

हस्त निर्मित कागज उद्योग का यूनिट लगाने में कम से कम 40-70 हजार रुपए की लागत आती है। प्रारंभ में यह जरूरी है कि यूनिट छोटी ही लगाई जाए। बाद में सफल होने तथा डिमांड अधिक होने पर यूनिट की क्षमता इच्छानुसार बढ़ा सकते हैं। इस रोजगार के लिए ग्रामीण विकास मंत्रालय ने किसी भी व्यक्ति को प्रोजेक्ट के क्रियान्वयन के लिए अधिकतम 25 लाख रुपए तक के ऋण का प्रबंध किया है। इसके साथ ही महिलाओं, अनुसूचित जातियों, जनजातियों और पिछड़े वर्ग के चिकलागों को दिए गए कर्ज में 30 फीसदी की सब्सिडी मिलती है।

एनवायरनमेंटल साइंटिस्ट

इससे जुड़े लोग वातावरण पर मनुष्यों द्वारा पड़ने वाले प्रभावों का अध्ययन करते हैं, वे टेक्नोलॉजी डेवलपमेंट को लेकर शोध करते हैं और एनवायरनमेंटली फंडेडी प्रिविंटस को लेकर संबद्ध संस्थानों को सुझाव भी देते हैं।

टूरिज्म गाइड, मेहनती युवाओं के लिए बढ़िया करियर ऑप्शन

पर्यटन आज सांस्कृतिक पहचान पुख्ता करने के साथ रेवेन्यू अर्जित करने का भी जरिया बन रहा है। ऐसे में स्थानीय सरकारें देश में पर्यटन को बढ़ावा देने की पुर्जोर कोशिश कर रही हैं, भारतीय गांवों की सैर विदेशी पर्यटकों के लिए किसी रोमांच से कम नहीं है। यहां के घर, बच्चों के खेल, महिलाओं का ओढ़ना-पहनना, खेत-खलिहान, दैनिक गतिविधियां, अर्थव्यवस्था आदि उन्हें इतने आकर्षित करते हैं कि पर्यटक महीनों यहां डेरा डाले रहते हैं। टूरिस्ट गाइड का कार्य किसी भी देश की सामाजिक, सांस्कृतिक परिपराओं से पर्यटकों को अवगत कराने में टूरिस्ट गाइड की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। टूरिस्ट गाइड पर्यटकों के साथ रहकर उन्हें जाने-अनजाने और

अनुभूत पहलुओं से वाकिफ कराते हैं। यही वो कारण है जिसके चलते आज टूरिस्ट गाइड एक आकर्षक करियर विकल्प के तौर पर अपनी जगह बना चुका है। संबंधित देश के टूरिस्ट भारतीय गांवों की सैर विदेशी पर्यटकों के साथ-साथ सांस्कृतिक, ऐतिहासिक पर्यटन संबंधी जानकारी रखने के साथ टैवल एजेंसी और बड़े-बड़े होटलों की जानकारी रखते हैं। देश में टूरिस्ट गाइड के लिए भारतीय पर्यटन और टैवल विभाग से टूरिस्ट गाइड का लाइसेंस लेना होता है। लाइसेंस प्राप्त करने के लिए परीक्षा उत्तीर्ण करनी पड़ती है। कोर्स और क्वालिफिकेशन - देश के अलग-अलग संस्थान टूरिज्म टैवल एडमिनिस्ट्रेशन एंड मैनेजमेंट में शॉर्ट टर्म डिप्लोमा कोर्स संचालित करते हैं, जिसमें इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टैवल एंड टूरिज्म (आईआईटीएम) सबसे खास है, तो वहीं संबंधित राज्य व केंद्र सरकारों के पर्यटन विभाग भी टूरिस्ट गाइड ट्रेनिंग कोर्स आयोजित करते हैं, जिन्हें पास करने पर आपको सर्टीफाइड गाइड का लाइसेंस मिलता है, टूरिज्म

के क्षेत्र में करियर बनाने के इच्छुक युवाओं के लिए जरूरी है कि वे इस क्षेत्र में औपचारिक शिक्षा भी ग्रहण करें, देश में विभिन्न संस्थान एवं विश्वविद्यालय टूरिज्म में डिप्लोमा, बैचलर डिग्री एवं मास्टर्स डिग्री प्रदान करते हैं, डिप्लोमा कोर्स की अवधि अमूमन एक वर्ष होती है, जिसे ग्रेजुएशन के बाद किया जा सकता है, आईसीसीआर इस क्षेत्र में जूनियर फेलोशिप भी प्रदान करता है।

करियर ऑप्शन - स्थानीय पर्यटन उद्योग, राष्ट्रीय पर्यटन उद्योग, होटल इंडस्ट्री, टैवल एजेंसी, एविएशन, कार्गो ऑपरेशन, हॉस्पिटैलिटी आदि में टूरिस्ट गाइड के लिए अवसर बाट जोह रहे हैं। टूरिज्म उद्योग के विस्तार से टूरिस्ट गाइड का स्कोप बढ़ा है, मेहनती, कुशल और ईमानदार युवा चाहें तो भारत की संपन्न विरासत से अपने लिए समृद्ध भविष्य की राह खोज सकते हैं। भारत सरकार भी अब ग्रामीण पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए कदम उठा रही है, पर्यटन मंत्रालय के अनुसार पिछले वर्ष देश भर में 66 लाख विदेशी सैलानी आए, जिनसे करीब 17.75 अरब डॉलर की कमाई हुई, मंत्रालय ने प्रत्येक वर्ष इनकी संख्या में 12 फीसदी बढ़ोतरी का लक्ष्य रखा है ताकि वर्ष 2016 तक पर्यटन से विदेशी मुद्रा की कमाई दोगुनी की जा सके, रिस्कड यूवाओं के लिए इस फील्ड में संभावनाओं के असीमित द्वार हैं।

प्रशिक्षण दिलाने वाले संस्थान

ऐसे कई संस्थान हैं जो अपने यहां से हस्तनिर्मित कागज से जुड़ा प्रशिक्षण दिलाने हैं -

- खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग (गांधी दर्शन), राजनंद, नई दिल्ली-110002 (संस्थान का पूरे भारत में कई जगह प्रशिक्षण केंद्र मौजूद)
- डॉ राजेन्द्र प्रसाद मल्टी डिस्प्लेनरी ट्रेनिंग सेंटर, खादी एवं विलेज इंडस्ट्रीज कमीशन, शंखपुरा, पटना-14
- कुमारपुरा नेशनल हैडमेट पेपर इंस्टीट्यूट, सांगनेर, राजस्थान-302022

आप करियर के उस मुकाम पर खड़े हैं, जहां सोचते हैं कि अगले दस सालों में आप क्या करने जा रहे हैं? क्या कभी इस बात का भी अफसोस होता है कि आपने पढ़ाई के दौरान अलग-अलग विषयों का चुनाव क्यों नहीं किया, ताकि कुछ और पढ़ने या किसी दूसरी दिशा में करियर बनाने के बारे में सोच पाते? यदि इन प्रश्नों का उत्तर हां है तो यह समय है अपने पास मौजूद विकल्पों पर गंभीरता से विचार करने का। खुद की स्किल्स में निवेश करके अपने आप को आगे बढ़ाने का, सी-स्किलिंग का।

क्यों जरूरी है अपनी स्किल्स में इजाफा करना?

क्या है स्किल्स में इजाफा करना?

शब्दकोश में सी-स्किलिंग का अर्थ होगा, वह प्रशिक्षण और अनुभव, जिसके जरिए नई और बेहतर स्किल्स की जानकारी मिलती है। करियर में किसी उम्मीदवार में नई स्किल्स हासिल करने, सीखने और खुद को बदलने की क्षमता और इच्छा का होना बेहद अहम गुण माना जाता है। यह दूरदर्शिता होना कि करियर को आगे ले जाने के लिए किन स्किल्स की जरूरत होगी और उस दिशा में कदम बढ़ाना किसी उम्मीदवार के करियर को आगे ले जाने में मदद करता है। आईआईएम-बैंगलुरु में चाइनीज बिजनेस लैंग्वेज कोर्स पढ़ाने वाले प्रो. एस स्वामीनाथन कहते हैं, 'अपनी स्किल्स में इजाफा करने का अर्थ सक्रिय होकर केवल नई स्किल सीखना भर नहीं है। यह नौकरी से ब्रेक लेकर उच्च शिक्षा की ओर कदम बढ़ाना भी हो सकता है। उदाहरण के लिए कई आईआईएम केंद्रों में मंडारिन एक लोकप्रिय लैंग्वेज कोर्स बन कर उभरा है। वर्तमान में भारत-चीन एक-दूसरे से व्यापारिक रिश्तों को नकार नहीं सकते। विश्व अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण स्थान हासिल करने के लिए इस दिशा में कदम बढ़ाना जरूरी भी होगा। ऐसे में चाइनीज बिजनेस कोर्स की मदद से विद्यार्थी दोनों देशों में बन रहे आर्थिक समीकरणों में अपनी सकारात्मक भूमिका निभा सकते हैं।' कॉलेज के दौरान लिए गए विषय निश्चित तौर पर पसंदीदा जॉब हासिल में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, पर ऐसे भी मामले मिलते हैं, जहां लोग संयोगवश दूसरे क्षेत्रों में करियर बना बैठते हैं या फिर अपने करियर के दौरान ऐसे फंसे जाते हैं, जहां उनके लिए समझना मुश्किल हो जाता है कि

अब वे किस ओर कदम बढ़ाएं। दो से तीन वर्ष नौकरी कर चुकने वाले विशेषज्ञता प्राप्त उम्मीदवार और बड़े अधिकारी भी यह मानते हैं कि बदलावों से गुरेज करना और अपनी स्किल्स को बढ़ाने का प्रयास न करना एक स्तर पर आकर उम्मीदवार की प्रगति को बाधित कर देता है। जिस तेजी से कार्यस्थल और उनकी नीतियां बदल रही हैं, यह पहले से भी जरूरी हो गया है कि उम्मीदवार खुद को उपयोगी बनाने की दिशा में कदम बढ़ाएं। थोलॉस ग्लोबल इंस्टीट्यूट में एमडी अंकिता वशिष्ठ के अनुसार, 'जॉब मार्केट में खुद को रोजगार योग्य और उपयोगी बनाए रखना एक बड़ी चुनौती है। वर्कप्लेस पर बढ़ती विविधता और नित बदलती तकनीक ने कर्मचारियों पर नई तकनीक और कार्य प्रणाली को सीखने का दबाव बनाया है। उदाहरण के लिए, यदि कोई नई तकनीक मसलन बिग डाटा और एनालिटिक्स में करियर बनाना चाहता है तो उसके लिए स्टैटिस्टिक्स में क्रेडिट कोर्स करना फायदेमंद हो सकता है। एक परंपरागत मार्केटिंग व्यक्ति के लिए डिजिटल मार्केटिंग में अनुभव बढ़ाना लाभप्रद रहेगा। इसी तरह अन्य उम्मीदवार खुद को किसी ऑनलाइन कोर्स या डेवलपमेंट प्रोग्राम से भी जोड़ सकते हैं।' ग्लोबल रिस्कटमेट फर्म केली सविसेज के हालिया अध्ययन के अनुसार विश्व परिदृश्य की तुलना में एशिया-प्रशांत क्षेत्र में बड़े स्तर पर कर्मचारी तेजी से उभरते बाजार में अपनी स्किल्स में इजाफा करने की इच्छा जता रहे हैं। 69% भारतीय कर्मचारी आगे बढ़ने के लिए उच्च शिक्षा और प्रशिक्षण हासिल करने के बारे में गंभीरता से सोच रहे हैं। यह संख्या यूरोप और अमेरिका की तुलना में अधिक है। पहले बैंकों में नौकरी में उन्हीं लोगों

को रखा जाता था, जो पहले बैंक में नौकरी करते रहे हैं। इसी तरह एफएमसीजी कंपनियां भी इसी क्षेत्र के अनुभव को वरीयता देती थीं। पर वह समय बीत गया है। आज कंपनियां विविध क्षेत्रों में विशेषज्ञता रखने वालों को रखना पसंद करती हैं। यानी गतिशील बाजार में खुद को रोजगार योग्य बनाने व उच्च पदों को कुशलता से संभालने के लिए प्रशिक्षण हासिल करने की जरूरत होगी ही।' रोचक तथ्य - 57 प्रतिशत प्रतिभागियों ने अपने वर्तमान नियोजक के पास ही पदोन्नति को ध्यान में रखते हुए अपनी स्किल्स में इजाफा करने की इच्छा जतायी। वहीं 47 प्रतिशत के अनुसार वे दूसरी कंपनी में जाने के लिए अपनी स्किल्स में इजाफा करना पसंद करेंगे। 70 प्रतिशत के अनुसार सबसे महत्वपूर्ण और उपयोगी स्किल नौकरी करते हुए हासिल की जा सकती है। उसके बाद 58 प्रतिशत ने शिक्षा और प्रशिक्षण को जरूरी बताया है। 26 प्रतिशत के अनुसार सेमिनार और वेबिनार से भी नई स्किल सीखने में मदद मिलती है। 42 प्रतिशत के अनुसार वे किसी नए कार्यक्षेत्र में जाने के लिए अपनी स्किल्स में इजाफा करना पसंद करेंगे। इन सब में गणित, इंजीनियरिंग और आईटी कर्मियों ने खुद को आगे बढ़ाने के लिए सी-स्किलिंग को अन्य की अपेक्षा अधिक महत्व दिया है। 31 देशों से लगभग 1 लाख 20 हजार कर्मियों ने इस सर्वे में भाग लिया। अमेरिका में उम्मीदवारों ने प्रमोशन हासिल करने के लिए प्रशिक्षण हासिल करने की जरूरत बताया। वहीं कुछ देशों में कर्मियों ने प्रमोशन पाने और नए नियोजक के यहां नौकरी पाने के लिए सी स्किलिंग को जरूरी बताया।



इंसानों की बोली की नकल कैसे कर लेते हैं तोते

मोनू की पहली हवाई यात्रा

बचपन से ही मोनू हवाई जहाज देखकर बहुत खुश होता था... यूँ तो उसके पास खिलौनों की कमी नहीं थी किन्तु उसके खिलौनों में सबसे ज्यादा संख्या हवाई जहाजों की ही थी। जब कभी भी आसमान से हवाई जहाज के निकलने की आवाज सुनाई पड़ती वह भागकर अपने घर की बालकनी या छत पर जा पहुँचता और देर तक दूर जाते हवाई जहाज को निहारता रहता। कई बार तो वह हाथ हिलाकर हवाई जहाज में जा रहे यात्रियों को अपनी छत से ही टाटा भी करता। मोनू अब बड़ा हो चुका था, वह कक्षा पाँच में आ गया था किन्तु आज भी एअरप्लेन के प्रति उसका आकर्षण कम नहीं हुआ था... आज वह बहुत खुश था उसके हवाई जहाज में बैठने के सपने को पंख मिलने वाले थे। मोनू के पिताजी उसे पूरे परिवार के साथ पहली बार हवाई यात्रा पर ले जा रहे थे। जैसे ही यात्रा के टिकट आए मोनू जल्दी-जल्दी पिताजी के साथ मिलकर सफर की तैयारी में लग गया। अगले दिन उन्हें हवाई जहाज में सफर करना था। अगले दिन मोनू और उसका पूरा परिवार माँ, पिताजी व छोटा बच्चा सफर में जाने के लिए तैयार थे। सभी सामान कार में एअरपोर्ट पर जाने के लिए तैयार हो गया... घर पर ताला लगने से पहले ही मोनू को याद आया कि छोटे बेबी को कल से हल्का बुछा था जिसकी दवाइयाँ माँ ने अपने पर्स में रख ली थीं... कुछ सोचकर मोनू माँ के कमरे में गया और वहाँ रखे थर्मामीटर को अपनी जेब में रख लाया। मोनू सहित सभी एअरपोर्ट पर खाना हो गए। एअरपोर्ट पर प्रवेश करते ही उनकी चेकिंग हुई। मोनू की जेब में रखे थर्मामीटर को वहीं निकाल लिया गया। मोनू आश्चर्यचकित था, वह रूआँसा मुँह बनाकर बोला लेकिन छोटे बेबी को बुछा है, थर्मामीटर की जरूरत होगी। सामान चेकर ने एक हल्की सी स्माइल दी और मोनू के पिताजी ने मोनू को हाथ पकड़कर बिना थर्मामीटर के ही आगे चलने को कहा। मोनू ने पिताजी से पूछा- 'लेकिन पिताजी हम थर्मामीटर साथ में क्यों नहीं ले जा सकते।' पिताजी ने मोनू से कहा- 'बेटे, हवाई जहाज के छूटने का समय हो रहा है, हमें अभी जल्दी चलना चाहिए, बाकी बात बाद में करेंगे।' वे सभी समय पर अपनी सीट पर बैठ गए कुछ ही सेकंड में प्लेन उड़ान भरने लगा। एअरप्लेन में बैठने के बाद मोनू के खुशी की सीमा न थी परन्तु अभी भी उसके मन में थर्मामीटर को लेकर प्रश्न उठ रहे थे। मोनू ने पास ही सीट पर बैठे अपने पिताजी से पूछा- 'लेकिन पिताजी हमें थर्मामीटर क्यों नहीं लाने दिया गया।' मोनू के पिताजी अब सहज हो चुके थे, बच्चे की जिज्ञासा को वे समझते थे... उन्होंने उसे बताया कि बेटा थर्मामीटर के अंदर पारा होता है जिससे एअरप्लेन को खतरा रहता है। एअरप्लेन की बाँड़ी एल्युमीनियम से बनी होती है, एल्युमीनियम बहुत रिफ्रेक्टिव पदार्थ है यहाँ तक की यह वायु के संपर्क में आकर ऑक्सीजन से भी रिफ्रेक्ट कर लेता है... किन्तु तब इसे नुकसान नहीं हो पाता क्योंकि यहाँ एल्युमीनियम ऑक्सीजन के संपर्क में आने से एल्युमीनियम ऑक्साइड की एक परत बना लेता है जो वायुयान के लिए सुरक्षा कवच का कार्य करती है। किन्तु यदि गलती से भी थर्मामीटर में प्रयुक्त पारा इसके संपर्क में आ जाता है तो एल्युमीनियम का यह सुरक्षा कवच टूट जाता है और तब पारा एल्युमीनियम की परत को नुकसान पहुँचाना शुरू कर देता है, इससे विमान की बाँड़ी को भारी क्षति की संभावना हो जाती है और चूँकि इस प्रक्रिया में काफी गर्मी उत्पन्न होती है इससे विमान के फ्यूल टैंक में भी आग लगने का खतरा बन जाता है। यही वजह है कि एअरप्लेन में सफर करते समय थर्मामीटर ले जाने के लिए मना किया जाता है। मोनू बहुत ध्यान से पिताजी की बात सुन रहा था, उसे समझ में आ गया कि वह कितनी बड़ी गलती करने जा रहा था। आज हवाई जहाज में यात्रा के आनंद के साथ ही उसे एक खास जानकारी भी मिली थी, वह बहुत खुश था।



तोते झुंडों में रहना पसंद करते हैं। मादा तोता पेड़ की खोह या तनों में सुराख बनाकर फरवरी से अप्रैल माह के बीच एक बार में चार से छह या कभी-कभी आठ से 10 तक भी अंडे देती है, जिनमें से अंडारह से तीस दिनों में बच्चे बाहर निकल जाते हैं। दुनिया भर में तोतों की तकरीबन 350 से अधिक प्रजातियाँ पाई जाती हैं, ये प्रायः 3.5 से 40 इंच तक लंबे तथा 64 ग्राम से 1.5 किलोग्राम तक वजन के होते हैं। तोते सिर्फ हरे रंग के ही नहीं होते बल्कि इनकी कई प्रजातियाँ रंग-बिरंगी भी होती हैं, उत्तरी

कनाडा में तो सतरंगे तोते भी देखे जा सकते हैं। तोते को उसकी भाषा में टें-टें करते हुए तो हम सभी ने सुना है किन्तु यदि इंसान इसे अपनी भाषा सिखाना

हरे रंग और लाल चोंच वाले पालतू पक्षी तोते से तो हम सभी अच्छी तरह से परिचित हैं। तोता मुख्य रूप से ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड में पाया जाता है किन्तु इसे भारत सहित श्रीलंका, ऑस्ट्रेलिया तथा प्रशांत महासागर के द्वीपों, दक्षिण-पूर्व एशिया व उष्णकटिबंधीय अमेरिका में भी देखा जा सकता है। तोते को उसके वैज्ञानिक नाम 'सिटोव्यूला क्रैमरी' से जाना जाता है। यह एक सुंदर पक्षी है, जिसके गले पर लाल कंठी इसकी सुंदरता में चार चांद लगा देता है। तोते हरी मिर्च के शौकीन तो होते ही हैं

तोते इसानों की भाषा की नकल कर लेते हैं यह बात तो सभी जानते हैं किन्तु वे ऐसा कैसे कर पाते हैं इस बात को लेकर वैज्ञानिक हमेशा से उत्साहित रहे हैं और हाल ही में कई सालों की मेहनत के बाद ड्यूक यूनिवर्सिटी में वैज्ञानिक यह राज पता लगाने में सफल हो गए हैं कि तोते आखिर हमारी भाषा की हबहब नकल कैसे

अमरूद अ f i द फरलों को भी ये बड़े चाव से खाते हैं। अमरूदों के पेड़ों पर तो अक्सर ही तोते बैठे हुए देखे जा सकते हैं। अमरूदों के शौकीन इ स

कभी-कभी आठ से 10 तक भी अंडे देती है, जिनमें से अंडारह से तीस दिनों में बच्चे बाहर निकल जाते हैं। दुनिया भर में तोतों की तकरीबन 350 से अधिक प्रजातियाँ पाई जाती हैं, ये प्रायः 3.5 से 40 इंच तक लंबे तथा 64 ग्राम से 1.5 किलोग्राम तक वजन के होते हैं। तोते सिर्फ हरे रंग के ही नहीं होते बल्कि इनकी कई प्रजातियाँ रंग-बिरंगी भी होती हैं, उत्तरी कनाडा में तो सतरंगे तोते भी देखे जा सकते हैं। तोते को उसकी भाषा में टें-टें करते हुए तो हम सभी ने सुना है किन्तु यदि इंसान इसे अपनी भाषा सिखाना

अमरूद अ f i द फरलों को भी ये बड़े चाव से खाते हैं। अमरूदों के पेड़ों पर तो अक्सर ही तोते बैठे हुए देखे जा सकते हैं। अमरूदों के शौकीन इ स

कभी-कभी आठ से 10 तक भी अंडे देती है, जिनमें से अंडारह से तीस दिनों में बच्चे बाहर निकल जाते हैं। दुनिया भर में तोतों की तकरीबन 350 से अधिक प्रजातियाँ पाई जाती हैं, ये प्रायः 3.5 से 40 इंच तक लंबे तथा 64 ग्राम से 1.5 किलोग्राम तक वजन के होते हैं। तोते सिर्फ हरे रंग के ही नहीं होते बल्कि इनकी कई प्रजातियाँ रंग-बिरंगी भी होती हैं, उत्तरी कनाडा में तो सतरंगे तोते भी देखे जा सकते हैं। तोते को उसकी भाषा में टें-टें करते हुए तो हम सभी ने सुना है किन्तु यदि इंसान इसे अपनी भाषा सिखाना

हस्त्य कार्टून : बाल महिषासुर

बलिक महिषासुर के नाम का भी बजा इन्तमाल है०००

'भारत के टुकड़े टुकड़े कर देंगे ताँवा लगाने वालों का तो मलीहा निकाल देता सींगों-बुजों से

हवा क्यों बहती है ?

पृथ्वी के चारों ओर रहनेवाली हवा हमेशा चलती रहती है। गर्म हवा ऊपर उठती है और ठंडी हवा नीचे आती है। जैसे ही गर्म हवा ऊपर उठती है, उसकी खाली की हुई जगह को भरने के लिए ठंडी हवा नीचे आती है।

सूर्य की गर्मी से धरती और समुद्र के अलग अलग हिस्से अलग अलग समय पर गरम होते हैं। और इस तरह धरती पर हवा का बहना जारी रहता है।

आक्सीजन हवा के बड़े हिस्से को एअर मास या वायु कहते हैं। यह अपने पास स्थित धरती या समुद्र के जिस हिस्से के ऊपर से गुजरता है उसी स्थान के तापमान के अनुसार गर्म, सूखा, ठंडा या नम हो जाता है।

नाइट्रोजन बहुत तेज हवाओं को तूफान कहते हैं। जब ये गोलाकार घूमते हुए आगे बढ़ती हैं तो धरती की छल्ले उड़ जाती हैं और समुद्र में बड़ी-बड़ी लहरें उठने लगती हैं। ऐसे तूफान आमतौर पर गर्म और नम मौसम वाले स्थान से शुरू होते हैं। कभी कभी बहुत गर्मी पड़ती है और उमस महसूस होती है। ऐसे में पतंग भी ठीक से नहीं उड़ती। पतंग हल्की हवा में अच्छी उड़ती है।

15वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप- चौथे दिन के मुकाबलों में उत्तराखंड, छत्तीसगढ़, चंडीगढ़ और केरल की जीत

एजेंसी

पंचकूला। 15वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप 2025 के चौथे दिन कई रोमांचक मुकाबले देखने को मिले, जहां हॉकी उत्तराखंड, छत्तीसगढ़ हॉकी और हॉकी चंडीगढ़ ने डिवीजन 'बी' में जीत दर्ज की, जबकि केरल हॉकी ने डिवीजन 'सी' में शानदार प्रदर्शन करते हुए मुकाबला अपने नाम किया। डिवीजन 'बी' के मुकाबलों में हॉकी उत्तराखंड ने तेलंगाना हॉकी को 1-0 से हराया। वार्त्तिका रावत (45' मिनट) ने मैच का एकमात्र गोल कर अपनी टीम को जीत दिलाई। वहीं, छत्तीसगढ़ हॉकी ने दिल्ली हॉकी को 2-1 से शिकस्त दी। दिल्ली की सोनाली (8' मिनट) ने पहला गोल कर टीम को बढ़त दिलाई, लेकिन लीना कोसरे (22' मिनट) और लहरे ममतेश्वरी (43' मिनट) ने गोल दागकर छत्तीसगढ़ हॉकी को मुकाबला जिताना। तीसरे मुकाबले में हॉकी चंडीगढ़ ने हॉकी हिमाचल को 4-1 के बड़े अंतर से हराया। मैच में चंडीगढ़ की सोनु (30', 42' मिनट) ने दो गोल किए, जबकि रवीना रानी (17' मिनट) और कसान राखी (59' मिनट) ने एक-एक गोल दाया। हॉकी हिमाचल की ओर से भूमिका चौहान (36' मिनट) ने एकमात्र गोल किया।

भारत से मिली हार के बाद बोले ऑस्ट्रेलियाई कप्तान स्टीव स्मिथ- मेरा विकेट गलत समय पर गिरा

दुबई। मैच के बाद स्मिथ ने कहा, मेरा प्लान तेज गेंदबाजों पर दबाव बनाने और स्पिनरों के खिलाफ स्ट्राइक रेटेट करने का था, लेकिन मैं इसे अच्छे से लागू नहीं कर पाया। मेरा विकेट गलत समय पर गिरा। अगर मैं थोड़ा देर और टिकता, तो हम 300 के करीब पहुंच सकते थे। एलेक्स केरी अच्छा खेल रहा था। यह निराशाजनक था, लेकिन क्रिकेट में ऐसा होता है। ऑस्ट्रेलिया ने भारत को 265 रनों का लक्ष्य दिया, लेकिन स्मिथ को लगा कि यह पिच टूर्नामेंट की सबसे बल्लेबाजी अनुकूल पिच थी और उनकी टीम को बड़ा स्कोर बनाना चाहिए था। उन्होंने कहा, हमें 300 के पार स्कोर करने के मौके मिले थे, लेकिन हम महत्वपूर्ण मौकों पर एक विकेट ज्यादा गंवा बैठे। अगर किसी एक साझेदारी को और लंबा खींच पाते, तो 290-300 तक पहुंच सकते थे और भारत पर दबाव बना सकते थे।

इसके अलावा, ऑस्ट्रेलिया की फील्डिंग भी खराब रही। उन्होंने रोहित शर्मा के दो कैच छोड़े और विराट कोहली का कैच भी 51 रन पर टपका दिया। हालांकि, ये सभी कैच सफ़िकल थे। स्मिथ ने कहा, जब आपके पास सिर्फ 260 रन का स्कोर हो, तो हर मौके को भुनाना जरूरी होता है। लेकिन ऐसा होता है, कोई भी जानबूझकर कैच नहीं छोड़ता। ये खेल का हिस्सा है।

आईपीएल की जंग के लिए धौलाधार की वादियों में पसीना बहा रहे पंजाब किंग्स के खिलाड़ी

धर्मशाला। आईपीएल सीजन शुरू होने से पूर्व पंजाब किंग्स के खिलाड़ी धौलाधार की वादियों में ठंडे मौसम के बीच पसीना बहा रहे हैं। एल्ट्रासाउंड के अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्ट्रिडर के निधन पर गहरा शोक व्यक्त कर पंजाब किंग्स की टीम प्रैक्टिस के लिए उतरी। पंजाब के खिलाड़ी आईपीएल मैचों से पूर्व अपने होम ग्राउंड धर्मशाला में तैयारियों के लिए 5 दिवसीय अभ्यास सत्र के लिए यहां पहुंचे हैं। टीम के स्टार खिलाड़ी प्रभसिमन सिंह, शशांक सिंह और युजवेंद्र चहल सहित 11 सदस्य कड़ी ट्रेनिंग कर रहे हैं। वे अपनी रणनीतियों को और बेहतर बनाने पर ध्यान दे रहे हैं। इस दौरान एचपीसीए के खिलाड़ी भी पंजाब किंग्स के साथ प्रैक्टिस कर रहे हैं।

धर्मशाला स्टेडियम में स्टार क्रिकेटर्स को देखने के लिए प्रशंसक भी पहुंच रहे हैं। युवा फैंस अपने पसंदीदा खिलाड़ियों को एक झलक पाने के लिए लंबा इंतजार कर रहे हैं। दशक दोघों में बैठे लोग मोबाइल से फोटो और वीडियो बना रहे हैं। हालांकि इस दौरान सुरक्षा के दृष्टिगत आम लोगों को खिलाड़ियों से मिलने की इजाजत नहीं दी जा रही। पंजाब किंग्स की टीम अगले 3 दिनों तक धर्मशाला में प्रैक्टिस करेगी। मौसम अनुकूल रहा तो इस दौरान अभ्यास मैच भी खेले जाएंगे।

बीसीसीआई ने महान स्पिनर पद्मकर शिवलकर के निधन पर शोक व्यक्त किया

मुंबई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने महान बाएं हाथ के स्पिनर पद्मकर शिवलकर के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। शिवलकर का निधन हो गया। वे भारतीय घरेलू क्रिकेट के दिग्गजों में गिने जाते थे और अपनी शानदार गेंदबाजी के लिए प्रसिद्ध थे। शिवलकर ने 124 प्रथम श्रेणी मैचों में 589 विकेट लिए, उनका गेंदबाजी औसत 19.69 रहा। उन्होंने 1972-73 के रणजी ट्रॉफी फाइनल में 8/16 और 5/18 के आंकड़े के साथ मुंबई (तत्कालीन बॉम्बे) को तमिलनाडु के खिलाफ खिताबी जीत दिलाई। वे अपनी सटीक लाइन-लेंथ, फ्लाइंग और टर्न के लिए प्रसिद्ध थे। उनकी गेंदबाजी में इतनी विविधता और चतुराई थी कि दिग्गज बल्लेबाज भी उन्हें खेलने में संघर्ष करते थे। उन्होंने अपने 40वें दशक तक शानदार गेंदबाजी जारी रखी। शिवलकर का अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण नहीं हो सका, क्योंकि उनके समय में बिरान सिंह बेदी जैसे महान स्पिनर भारतीय टीम का हिस्सा थे।

भारत करेगा दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप की मेजबानी

एजेंसी नई दिल्ली। भारत 29 मार्च से शुरू होने वाली दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप की मेजबानी करेगा। केन्द्रीय खेल मंत्रालय ने भारतीय खेल प्राधिकरण (आई) और योगासन भारत के सहयोग से 29 से 31 मार्च तक इंदिरा गांधी एरिना में दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप आयोजित किये जाने घोषणा की।

एशियाई ओलंपिक परिषद, विश्व योगासन, एशियाई योगासन और योगासन इंटरप्रेशिय संघटन के समर्थन प्राप्त इस चैंपियनशिप में 16 देशों के एथलीट भाग लेंगे। चैंपियनशिप का उद्देश्य अपनी समृद्ध विरासत और गहरे सांस्कृतिक महत्व को अपनाने हेतु योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है और योगासन को विश्व स्तर पर एक खेल के रूप में बढ़ावा देना और ओलंपिक में

प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में शामिल करने की दिशा में एक रोडमैप बनाना है। केन्द्रीय खेल मंत्री डॉ मनसुख



मांडविया ने योग की वैश्विक यात्रा को लेकर कहा, भारत, योग की जन्मस्थली होने के नाते, दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप को मेजबानी करते हुए अत्यंत गौरवान्वित महसूस कर रहा है। यह आयोजन केवल एक प्रतियोगिता नहीं, बल्कि हमारे प्राचीन योगिक

अनुशासन के रूप में स्थापित करने के लिए प्रतिबद्ध है, यह चैम्पियनशिप उस दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इसके जरिये हम न केवल योगासन के अद्भुत कौशल को प्रदर्शित कर रहे हैं, बल्कि इसके शारीरिक और मानसिक रूप से जीवन को रूपांतरित करने की शक्ति को भी

ऑस्ट्रेलिया को चार विकेट से हराकर भारत चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में

हुई। 27वें ओवर में एडम जम्पा ने श्रेयस अय्यर को बॉल्ड कर इस



साझेदारी को तोड़ा। श्रेयस अय्यर ने 62 गेंदों में (45) रनों की पारी खेली। अक्षर पटेल (27) को नेथन एलिस ने बॉल्ड किया। 43वें ओवर में एडम जम्पा ने शतक की ओर बढ़ रहे विराट कोहली को आउटकर भारत को पांचवां झटका दिया। विराट कोहली ने 98 गेंदों में पांच चौके

लगाते हुए (84) रनों की पारी खेली। तुफानी बल्लेबाजी कर रहे

42) रन बनाये। रवींद्र जडेजा (दो) रन बनाकर नाबाद रहे। भारत ने 48.1 ओवर में छह विकेट पर 267 रन बनाकर मुकाबला चार विकेट से जीत लिया। इसी के साथ भारत टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंच गया है जहां उसका मुकाबला दूसरे सेमीफाइनल की विजेता टीम से होगा। ऑस्ट्रेलिया की ओर से एडम जम्पा और नेथन एलिस ने दो-दो विकेट लिये। वेन इवार्शिवस और कूपर कॉनोली ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले आज यहां ऑस्ट्रेलिया के कप्तान स्टीव स्मिथ ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी ऑस्ट्रेलिया की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने चार रन के स्कोर पर कूपर कॉनोली (शून्य) का विकेट गंवा दिया। कूपर कॉनोली को मोहम्मद शमी ने आउट किया। इसके बाद कप्तान स्टीव स्मिथ ने ट्रेविस हेड के साथ पारी को संभालने का प्रयास किया।

व्यक्तिगत उलब्धियां मेरे लिये मायने नहीं रखती: कोहली

एजेंसी दुबई। भारतीय टीम के स्टार

बल्लेबाज और चैंपियंस ट्रॉफी के पहले सेमीफाइनल के 'प्लेयर ऑफ द मैच' विराट कोहली ने कहा कि व्यक्तिगत उपलब्धियां मेरे लिये मायने नहीं रखती। ऑस्ट्रेलिया को हराने के बाद संवाददाता सम्मेलन में विराट कोहली ने कहा कि पाकिस्तान के खिलाफ पिछले मैच जैसा ही प्रदर्शन था। उन्होंने कहा कि मैं बस परिस्थिति के हिसाब से खेलना चाहता था क्योंकि इस पिच पर साझेदारी बेहद जरूरी थी। मैंने हड़बड़ी नहीं दिखाई। मैंने जो सिग्नल दिए, वही मेरे लिए सबसे संतोषजनक हिस्सा था। मैं अपने खेल से खुश था।

उन्होंने कहा कि जब एक बल्लेबाज के तौर पर गैप निकालने में सक्षम होते हैं तब बात कुछ और होती है। अगर हाथ में विकेट गिरें हों तो रन रेट मायने नहीं रखता क्योंकि विपक्षी टीम को भी पता होता है कि

मैच जीतने के लिए विकेट ही जरूरी है। विराट ने अपनी फॉर्म को लेकर स्वागत के जवाब में कहा कि मुझे नहीं पता। यह आप लोगों पर निर्भर करता है कि आप इसे किस तरह



आंकते हैं। मैंने कभी इन चीजों पर ध्यान नहीं दिया। टीम के लिए मैच जीतना सबसे जरूरी है, व्यक्तिगत उपलब्धियां मेरे लिए मायने नहीं रखतीं और मैंने अपने पूरे करियर में यही किया है।

टाटा आईपीएल 2025 सीजन की शुरुआत, टिकटों की बिक्री शुरू

एजेंसी अहमदाबाद। गुजरात टाइटन्स (जीटी) ने टाटा आईपीएल 2025 सीजन की शुरुआत की है, जिसके लिए टिकटों की बिक्री पांच मार्च से शुरू होगी।

गुजरात टाइटन्स के सीओओ कर्नल अरविंदर सिंह ने यहां जारी एक बयान में कहा कि टाटा आईपीएल 2025 के एक और धमाकेदार सीजन के लिए उत्साह के साथ, गुजरात टाइटन्स (जीटी) दुनिया के सबसे बड़े नरेंद्र मोदी स्टेडियम में अपने घरेलू मैचों के लिए प्रशंसकों और दर्शकों का स्वागत करता है। गुजरात फ्रैंचाइजी ने बुधवार, पांच मार्च से लाइव होने वाले ऑनलाइन टिकटों की घोषणा की है। डिस्ट्रिक्ट बाय जेमेटो आधिकारिक टिकटिंग पार्टनर है और प्रशंसक गुजरात टाइटन्स (जीटी) ऐप और डिस्ट्रिक्ट ऐप पर ऑनलाइन टिकट खरीद सकते हैं।

गुजरात राज्य की भावना और बढ़ते वैश्विक फैन बेस के प्यार और समर्थन के आधार पर, गुजरात टाइटन्स अहमदाबाद में अपने घरेलू मैचों के साथ एक और रोमांचक सीजन के लिए तैयार है। टिकटिंग का पहला चरण ऑनलाइन खरीद के लिए लाइव होगा, जहाँ प्रशंसक और खेल प्रेमी अपनी मनचाही जगह पा सकेंगे। टीम

टिकट बुकिंग को सहज बनाने के लिए कदम उठा रही है और जल्द ही ऑफलाइन टिकटों की उपलब्धता की स्पष्ट घोषणा करेगी। श्री सिंह ने कहा कि प्रशंसक किसी भी टीम की रीढ़ होते हैं और यह सुनिश्चित करना कि उन्हें एक संपूर्ण अनुभव मिले, हमारी प्राथमिकता है। जब से हमने अपने घरेलू स्टेडियम 'नरेंद्र मोदी स्टेडियम' में खेलना शुरू किया है, हमने इस बात पर पूरा ध्यान दिया है कि हम प्रशंसकों और दर्शकों के लिए मैच देखने के अनुभव को कैसे बेहतर बना सकते हैं। पिछले साल, हमने 90 प्रतिशत से अधिक टिकट ऑनलाइन खरीदे थे और हमारे प्रशंसकों को घर पर डिजीवर किए थे।

चूंकि 2025 का सीजन शुरू होने वाला है, इसलिए हम एक मल्टी-मॉडल टिकटिंग सिस्टम लेकर आए हैं जो हमारे प्रशंसकों को उनके टिकट प्राप्त करने से लेकर स्टेडियम में उनके समय का आनंद लेने तक एक सहज अनुभव देगा।

उन्हें चरणबद्ध तरीके से टिकटों से लेकर अन्य रोमांचक इन-स्टेडियम गतिविधियों तक सभी आवश्यक सुविधाओं के साथ सहायता प्रदान की जाएगी, ताकि उन्हें आसानी हो और वे बड़ी संख्या में आ सकें और स्टेडियम में सर्वोत्कृष्ट 'आववा दे भावना ला सकें'।

उत्तराखंड, केरल, चंडीगढ़ और छत्तीसगढ़ ने अपने-अपने मुकाबलों में जीत दर्ज की

एजेंसी पंचकूला। 15वीं हॉकी

इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप 2025 के चौथे दिन उत्तराखंड, छत्तीसगढ़, केरल और हॉकी चंडीगढ़ ने अपने-अपने खेलों में जीत हासिल की। दिन के पहले मैच में उत्तराखंड ने तेलंगाना हॉकी को डिवीजन 'बी' में 1-0 से हराया। वार्त्तिका रावत ने (45वें) मिनट में उत्तराखंड के लिए मैच का एकमात्र गोल करके तेलंगाना हॉकी को जीत दिलाई।

दूसरे मैच में, छत्तीसगढ़ ने डिविजन 'बी' में दिल्ली को करीबी मुकाबले में 2-1 से हराया। दिल्ली हॉकी के लिए मैच का पहला गोल सोनाली ने (आठवें) मिनट में किया। इसके जवाब में छत्तीसगढ़ के लिए लीना कोसरे ने (22वें)

और लहरे ममतेश्वरी ने (43वें) मिनट गोल किए यह टूर्नामेंट में



छत्तीसगढ़ की दूसरी जीत है। डिविजन 'बी' के दूसरे मैच में चंडीगढ़ ने हिमाचल को 4-1 से

हराया। चंडीगढ़ के लिए सोनु ने (30वें, 42वें) मिनट में गोल

सीटी बजने तक कुल चार गोल किए। दूसरी ओर, भूमिका चौहान ने (36वें) मिनट हॉकी हिमाचल के लिए सांजना गोल किया। डिविजन 'सी' के पहले मैच में, केरल हॉकी ने दादरा और नगर हवेली और दमन और दीव हॉकी को करीबी मुकाबले में 3-2 से हराया। हाफ टाइम ब्रेक के बाद दादरा एवं नगर हवेली तथा दमन एवं दीव हॉकी के लिए बघेल वैष्णवी ने (33वें) तथा सत्य गुप्ता ने (39वें) मिनट एक-एक गोल किया। वहीं, केरल हॉकी के लिए स्वेटा एस ने (22वें) मिनट में खाला खोला। कविता ने (51वें) मिनट गोलकर स्कोर बाबर कर दिया। कप्तान अंजू शाजी ने (55वें) मिनट में गोलकर अपनी टीम को जीत दिलाई।

ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी स्टीव स्मिथ ने वनडे क्रिकेट से लिया संन्यास

ने बुधवार को क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया की ओर से जारी बयान में कहा कि यह एक शानदार सफर रहा है और मैंने हर पल का आनंद लिया। दो विश्व कप जीतना अविश्वसनीय अनुभव



था। अब 2027 विश्व कप की तैयारी शुरू करने का सही समय है, इसलिए मुझे लगता है कि यह वनडे से संन्यास लेने का उपयुक्त अवसर है। उन्होंने आगे कहा कि टेस्ट क्रिकेट अभी भी मेरी प्राथमिकता है और मैं विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल,

वेस्टइंडीज दौरे और फिर इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू सीरीज को लेकर उत्साहित हूँ। मुझे लगता है कि मेरे पास अभी भी इस प्रक्रूप में देने के लिए बचे हुए हैं। स्मिथ, ऑस्ट्रेलिया के सबसे सफल वनडे खिलाड़ियों में से एक रहे हैं। उन्होंने 2010 में वेस्टइंडीज के खिलाफ ऑलराउंडर के रूप में अपना वनडे डेब्यू किया था। बाद में वह टीम के प्रमुख बल्लेबाज बन गए। अपने वनडे करियर में उन्होंने 170 मैचों में 43.28 की औसत से 5,800 रन बनाए, जिसमें 12 शतक और 35 अर्धशतक शामिल हैं। इसके अलावा, उन्होंने 28 विकेट भी हासिल किए। स्मिथ ऑस्ट्रेलिया की 2015 और 2023 की विश्व कप विजेता टीमों का अहम हिस्सा रहे। उन्होंने 64 वनडे मैचों में ऑस्ट्रेलिया की कप्तानी भी।

चैंपियंस लीग: बार्सिलोना और बेनफिका के बीच रोमांचक मुकाबले की तैयारी

एजेंसी मैड्रिड। स्पेनिश क्लब एफसी

बार्सिलोना बुधवार को चैंपियंस लीग के अंतिम-16 के पहले चरण के मुकाबले के लिए लिस्बन में पुर्तगाली क्लब बेनफिका का सामना करेगा। यह मैच ग्रुप चरण में हुई रोमांचक भिड़ंत के दो महीने बाद खेला जा रहा है, जिसमें बार्सिलोना ने शानदार वापसी करते हुए 5-4 से जीत दर्ज की थी। उस मुकाबले में बार्सिलोना 3-1 और 4-2 से पीछे था, लेकिन अंतिम पलों में राफिन्हा के गोल ने टीम को ऐतिहासिक जीत दिलाई थी। बार्सिलोना के कोच हांसी फ्लिक की टीम जनवरी के अंत से जबरदस्त फॉर्म में है और वर्तमान में स्पेनिश लीग में शीर्ष पर है। टीम के पास एटलेटिको को मैड्रिड पर एक अंक और रियल मैड्रिड पर तीन अंकों की बढ़त है। बार्सिलोना ने रियल सोसिएदाद को 4-0 से हराया।

इस मुकाबले में 17वें मिनट में विपक्षी डिफेंडर एरिस्टो इल्लेस्टो के रेड कार्ड के बाद बार्सिलोना ने आसानी से जीत हासिल की।

इस दौरान फ्लिक ने पाउ कुबर्सो, पेड्री, राफिन्हा, डैनी ओल्मो और रोनाल्ड आरउजो को आमर दिया, जबकि डिफेंडर इर्निगो मांजिनो पुरे मैच में बेंच पर रहे। के मुकाबले में पेड्री, राफिन्हा और डैनी ओल्मो की वापसी तय मानी जा रही है, जबकि फ्रेंको की डी जॉंग के मिडफील्ड में मार्क कासाडो की जगह खेलने की संभावना है। बेनफिका के कोच ब्रूनो लैंगे को कई खिलाड़ियों की चोटों की समस्या से जूझना पड़ रहा है। अलेक्जेंडर बाह, रेनेटो सांचेस, मनु टिस्का और टिमोथो गोविया इस मुकाबले से बाहर हैं। इसके अलावा, अनुभवही विंगर एंजेल डि मारिया भी मांसपेशियों की चोट के कारण बाहर हो सकते हैं।

हीरो उल्क्यूपीजीटी के पांचवें चरण में वाणी को स्नेहा से मिलेगी कड़ी चुनौती

एजेंसी गुलशामी। हीरो विमेंस प्रो गोलफ टूर (उल्क्यूपीजीटी) के पांचवें चरण में अनुभवी वाणी कूपर अपनी शानदार लय बरकरार रखने उतरीं। वाणी ने पिछले महीने चौथे चरण में रोमांचक जीत दर्ज की थी और अब क्लासिक गोलफ एंड कंट्री क्लब में होने वाले इस टूर्नामेंट में एक और खिताब अपने नाम करने की कोशिश करेंगी। इस टूर्नामेंट में कुल 38 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं, जिसमें 5 एम्पचोर गोलर भी शामिल हैं। टूर्नामेंट की कुल इनामी राशि 16 लाख रुपये रखी गई है। वाणी को इस बार कड़ी चुनौती स्नेहा सिंह से मिलने की संभावना है, जो इस सीजन में दो खिताब जीतकर हीरो ऑर्डर ऑफ मेरिट में शीर्ष पर बनी हुई हैं।

बीजिंग हाफ मैराथन में दौड़ेंगे ह्यूमनॉइड रोबोट

एजेंसी बीजिंग। इस साल अप्रैल में होने वाले बीजिंग हाफ मैराथन में मानवरूपी (ह्यूमनॉइड) रोबोट स्थापित होंगे, जबकि अगस्त में ह्यूमनॉइड रोबोट खेल प्रतियोगिता भी आयोजित की जाएगी। यह जानकारी बीजिंग नगर सरकार के सूचना कार्यालय द्वारा आयोजित एक प्रेस वार्ता में दी गई। यह हाफ मैराथन बीजिंग में रोबोट-पूर्व में स्थित बीजिंग आर्थिक-तकनीकी विकास क्षेत्र में 13 अप्रैल को होगी। इस प्रतियोगिता में रोबोट और मानव एथलीट एक ही मार्ग पर दौड़ेंगे, लेकिन रोबोटों के लिए अलग ट्रैक निर्धारित किया जाएगा। इन ट्रैकों को बैरियर या ग्रीन बेल्ट से सुरक्षित किया जाएगा, जिससे मानव और रोबोट दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। प्रतियोगिता के लिए रोबोटों के लिए अधिकतम समय सीमा 3 घंटे 30

मिनट निर्धारित की गई है। इस दौरान टीमों बैटरी बदलने या रिफिल फॉर्मेट में रोबोट बदलने की अनुमति प्राप्त करेंगी। अंतिम मूल्यांकन में समय और प्रतिस्थापन



की संख्या को ध्यान में रखा जाएगा, जहां प्रत्येक प्रतिस्थापन पर 10 मिनट का अतिरिक्त जुर्माना लगाया जाएगा। प्रतिभागी रोबोटों को ह्यूमनॉइड डिजाइन का होना आवश्यक है और वे केवल डिप्पाद चाल (बाइपेडल वॉकिंग या रनिंग) में सक्षम होने चाहिए। पहिंदार

रोबोटों को इस प्रतियोगिता में अनुमति नहीं होगी। नियंत्रण विधियों में मैनुअल रिमोट कंट्रोल (अर्ध-स्वायत्त सहित) या पूर्ण स्वायत्त संचालन शामिल हो सकते हैं। टीमों यह सुनिश्चित करेंगी कि उनके रोबोट ट्रैक, अन्य रोबोटों या आसपास के लोगों को नुकसान न पहुंचाएं और वे निर्दिष्ट मार्ग और सभी तकनीकी नियमों का पालन करें।

प्रतियोगिता में विजेता, उपविजेता और तीसरे स्थान पर रहने वाले रोबोट को क्रमशः 5,000, 4,000 और 3,000 युआन (लगभग 697, 558 और 418 अमेरिकी डॉलर) का पुरस्कार दिया जाएगा। इसके अलावा, अन्य विशेष पुरस्कार जैसे 'कम्प्लीशन अवॉर्ड', 'बेस्ट एंड्योरेंस अवॉर्ड' और 'मोस्ट क्रिएटिव डिजाइन अवॉर्ड' भी प्रदान किए जाएंगे।

न्यूजीलैंड दौरे के लिए पाकिस्तान की टीम टी-20 से बाहर हुए बाबर, रिजवान

एजेंसी लाहौर। पाकिस्तान ने न्यूजीलैंड के साथ होने वाली पांच मैचों की टी-20 श्रृंखला के लिए कप्तान मोहम्मद रिजवान और बाबर आजम को टीम से बाहर कर दिया है। चयनकर्ताओं ने चैंपियंस ट्रॉफी से पाकिस्तान के निराशाजनक प्रदर्शन बाद न्यूजीलैंड दौरे के लिए घोषित टीम में कई बदलाव किये हैं जो जिसके तहत रिजवान और

बाबर आजम को पाकिस्तान की टी-20 टीम से बाहर कर दिया है। सलमान आगा को टी-20 कप्तानी नियुक्त किया गया है। इसके अलावा टीम में शादाब खान को टीम से हटाया है। हालांकि चैंपियंस ट्रॉफी के लिए एकदिवसीय श्रृंखला के लिए मोहम्मद रिजवान को कप्तानी बरकरार रखी गई। लेकिन शाहीन अफरीदी को बाहर कर दिया गया है। घरेलू टी20

टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन करने वाले 27 वर्षीय बड़े हिटर बल्लेबाज अब्दुल समद टीम में शामिल किया गया है। क्रेटा ग्लैडिएटर्स के बल्लेबाज ओमैर यूसुफ को टीम में जगह दी है। एकदिवसीय टीम में अफरीदी को बाहर करने के अलावा कोई बड़ा बदलाव नहीं किया गया है। वह दक्षिण अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया में एकदिवसीय सीरीज में



पाकिस्तान के सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज थे। रिजवान एकदिवसीय टीम के कप्तान बने रहेंगे और बाबर को भी टीम में बरकरार रखा गया है। अब्दुल्ला शफीक टीम में वापसी हुई है। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अकिफ जावेद को एकदिवसीय टीम में पहली बार चुना गया है जबकि सुफियान मुकीम की भी वापसी हुई है। पाकिस्तान 16 मार्च से न्यूजीलैंड में पांच टी-20 मैच

खेलेगा और उसके बाद तीन एकदिवसीय मैच की सीरीज होगी। न्यूजीलैंड दौरे के लिए घोषित पाकिस्तान टी-20 टीम: हसन नवाज, ओमैर यूसुफ, मोहम्मद हारिस, अब्दुल समद, सलमान आगा (कप्तान), इरफान नियाजी, खुस्रुदिल शाह, शादाब खान, अब्बास अफरीदी, जहांगीर खान, मोहम्मद अली, शाहीन अफरीदी, हारिस रऊफ, सुफियान मुकीम,

अबरा अहमद और उस्मान खान। पाकिस्तान एकदिवसीय टीम: मोहम्मद रिजवान (कप्तान), सलमान आगा, अब्दुल्ला शफीक, अबरा अहमद, आकिफ जावेद, बाबर आजम, फहीम अशराफ, इमाम-उल-हक, खुस्रुदिल शाह, मोहम्मद अली, मोहम्मद वसीम जूनियर, इरफान नियाजी, नसीम शाह, सुफियान मुकीम और तय्यब ताहिर।

उर्फी जावेद क्या चीज है...?

उर्वशी रौतेला

का ये लुक देख फैस रह गए हैरान, गार्डन ड्रेस पर नेटिजन्स ने लिए मजे



एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला हाल ही में पेरिस के एक कार्यक्रम में शिरकत करने पहुंचीं. एक्ट्रेस ने रेड कार्पेट से एक वीडियो इंस्टाग्राम पर शेयर किया. इस खास मौके पर उर्वशी ने एक ऐसी ड्रेस पहनी, जिसके बाद उनके फैशन सेंस को लेकर लोग उन्हें ट्रोल् करने लगे.

बॉलीवुड एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला जितना अपनी फिल्मों को लेकर सुखियों में नहीं रहतीं उतना अपने बयानों या फिर कपड़ों को लेकर रहती हैं. अक्सर नेटिजन्स उन्हें ट्रोल् करते हैं. कभी उनकी फिल्म के डांस सीक्रेंस के लिए तो कभी अपने बयानों को लेकर, उर्वशी अक्सर लोगों के निशाने पर रहती हैं. इस बार भी कुछ ऐसा ही हुआ, जहां उर्वशी अपनी एक ड्रेस के लिए बुरी तरह से ट्रोल् हो गईं.

एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला हाल ही में पेरिस के एक कार्यक्रम में शिरकत करने पहुंचीं. एक्ट्रेस ने रेड कार्पेट से एक वीडियो इंस्टाग्राम पर शेयर किया. उन्होंने फ्रेंच में पोस्ट को कैप्शन दिया, क्रैपेरिस, हमेशा एक अच्छा विचार है. इस खास मौके पर उर्वशी ने एक ऐसी ड्रेस पहनी, जिसके बाद उनके फैशन सेंस को लेकर लोग उन्हें ट्रोल् करने लगे. एक्ट्रेस ने कार्यक्रम में 38 फ्लोरल डिजाइन वाली ड्रेस पहनी थी.

कैसी थी उर्वशी की ड्रेस ?

उर्वशी ने ब्लैक और गोल्डन कलर की ये ड्रेस पहनी थी जिसपर 38 प्रिंट था. उनकी ड्रेस पर दो बड़े से गोल्ड रोस बने थे. इसके साथ ही उर्वशी ने बालों में हाई पोनी टेल बनाया था. साथ ही उन्होंने गोल्डन आईशैडो और हेवी आई मेकअप किया था. बालों में उर्वशी ने एक क्राउन पहनकर अपना लुक कम्प्लीट किया. अब उनके इस वीडियो पर नेटिजन्स मजेदार कमेंट्स कर रहे हैं. लोगों ने लिखा कि उर्वशी पहली ऐसी एक्ट्रेस हैं जिन्होंने खुद को ही गार्डन बना लिया.

शालिनी पासि से कंफैरिज

वहीं कुछ लोगों ने उर्वशी की तुलना फैब्युलस लाइव्स ऑफ बॉलीवुड वाइव्स (Fabulous Lives Of Bollywood Housewives) की शालिनी पासि से भी कर दी, तो कुछ ने उन्हें उर्फी जावेद से भी कंफेयर कर दिया. वहीं एक यूजर ने लिखा कि ये ड्रेस है या फिर टेंट ? पिछले कुछ महीनों से उर्वशी रौतेला कई वजहों से सोशल मीडिया पर ट्रोल् होती रही हैं. ये सिलसिला उनकी फिल्म 'डाकू महाराज' के एक गाने दाबिड़ी दाबिड़ी से शुरू हुआ था. इस गाने में दिखाए गए डांस स्टेप्स को खूब ट्रोल् किया गया था.



Anupama: कमी कहानी तो कमी लुक, कॉपी को लेकर मचा बवाल, 'अनुपमा' पर फूटा फैस का गुस्सा



रुपाली गांगुली का मशहूर टीवी सीरियल 'अनुपमा' इन दिनों सोशल मीडिया पर अपनी कहानी और किरदारों के लुक को लेकर खूब ट्रोल् हो रहा है. स्टार प्लस के नंबर वन शो में फिल्हाल चल रहे प्रेम और राही की शादी के ट्रेक को लेकर दर्शक काफी नाराज हैं. दरअसल फिल्हाल इस सीरियल के ट्रेक में उन्हें कोई ऑरिजिनलिटो नजर नहीं आ रही है. ये पूरी कहानी 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' के कार्तिक-नायरा की राह पर चल पड़ी है. दूसरी तरफ प्रेम का दूल्हे वाला लुक देखकर भी अनुज-अनुपमा के फैस मेकर्स को जमकर खरी-खोटी सुना रहे हैं. दरअसल प्रेम और राही की शादी में प्रेम उसी शेरवानी में नजर आ रहा है, जो उसके ऑनस्क्रीन ससुर अनुज ने अनुपमा से शादी करते हुए पहनी थी. सीरियल 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' में कार्तिक और नायरा को जोड़ी ने नैतिक और अक्षरा को आइकॉनिक जोड़ी को रिप्लेस किया था. कार्तिक नायरा की कहानी में भी कार्तिक के घरवालों ने नायरा को अपनी बहू मानने से इनकार कर दिया था और अब अनुपमा में भी प्रेम और राही की कहानी 'कार्तिक-नायरा' के राह पर चल पड़ी है. सीरियल के इस ट्रेक से अनुपमा के फैस बिल्कुल भी खूब नहीं हैं. वो चाहते हैं कि राही और प्रेम की अपनी अलग कहानी हो और यही बजह से सोशल मीडिया पर वो मेकर्स को ट्रोल् कर रहे हैं.

लुक भी किया कॉपी

अब 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' के ट्रेक के साथ-साथ मेकर्स पुराने किरदारों का लुक भी कॉपी करने लगे हैं. अनुपमा सीरियल के सेट से वायरल हो रही तस्वीरों में प्रेम ने वही शेरवानी पहनी है, जो अनुज कपाड़िया का किरदार निभाने वाले गौरव खन्ना ने अपनी ऑनस्क्रीन शादी में पहनी थी. अनुपमा-अनुज के फैस से बात पर कड़ी आपत्ति जताई है. दरअसल इन फोटोज में सिर्फ अनुज और प्रेम की शेरवानी का रंग एक जैसा नहीं है, बल्कि शेरवानी का डिजाइन, सिर पर सजी हरे रंग की पगड़ी, हाथ में लिया हरा दुपट्टा और गले में पहना हुआ हार सब कुछ अनुज के लुक से मिलता-जुलता है.

सोशल मीडिया पर फूटा फैस का गुस्सा

प्रेम और अनुज का एक लुक देख एक फैन ने ने पूछा है कि क्या स्टार प्लस के नंबर वन शो के पास बजट नहीं है ? एक तरफ राइटर वही पुरानी स्क्रिप्ट दे रहा है और दूसरी तरफ प्रोडक्शन ससुर के पहने हुए कपड़े दामाद को भी पहना रहा है. तो दूसरी फैन लिखती हैं कि अनुज जैसा कोई नहीं है. अनुज सिर्फ एक ही है और टीआरपी के लिए उसका इस्तेमाल करना मेकर्स को बंद करना चाहिए. एक सोशल मीडिया यूजर ने सीधे प्रोडक्शन को सवाल करते हुए लिखा है कि मेकर्स ने अनुज का लुक क्यों कॉपी किया है ? उनके नए दूल्हे को खुद का लुक क्यों नहीं दिया गया है ? हर चीज कॉपी करना जरूरी होता है क्या ? कुछ फैस ने मेकर्स पर टीआरपी के लिए अनुज कपाड़िया को चोचों को कॉपी करने का आरोप भी लगाया है.

900 करोड़ी एनिमल का वो सीन, जिसने उड़ा दिए थे सबके होश, 10 मिनट में ही राजी हो गए थे Ranbir Kapoor



Ranbir Kapoor की एनिमल की रिलीज को भले एक साल से ज्यादा का बक गुजर चुका हो, लेकिन आज भी इस फिल्म के चर्चे होते रहते हैं. 900 करोड़ से ज्यादा का कलेक्शन करने वाली एनिमल को दर्शकों ने काफी पसंद किया था. हालांकि इस फिल्म को लेकर इंडस्ट्री में काफी हंगामा भी हुआ था. डायरेक्टर संदीप रेड्डी वांगा अपनी फिल्म के खिलाफ बयान देने वालों लोगों को करारा जवाब भी दे चुके हैं. एनिमल में दिखाए गए कुछ सीन्स पर लोगों ने सवाल उठाए हैं. डायरेक्टर ने फिल्म रणवीर कपूर के सबसे बोल्ल सीन को लेकर खुलासा किया है. उन्होंने बताया है कि कैसे 10 मिनट की बातचीत में सब तय हो गया था.

एनिमल में रणवीर कपूर जिन्होंने रणविजय सिंह का किरदार निभाया है, हार्ट ट्रांसप्लान्ट के बाद वो न्यूड होकर बाहर आते हैं, इस सीन को फिल्म का सबसे बोल्ल सीन बताया गया है. कोमल नाहटा के शो गेम चेंजर्स में बातचीत के दौरान संदीप ने रणवीर के साथ अपने रिश्ते के बारे में जानकारी शेयर की और बताया कि कैसे वो इस तरह के चौकाने वाले सीन को फिल्माने में कामयाब रहे.

रणवीर संग डायरेक्टर का रिश्ता

संदीप ने बताया, "एनिमल की सबसे रणवीर और मेरे बीच की समझ के कारण है." उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि किसी और एक्टर को कुछ सीन्स को अपनाने में मुश्किल हो सकती है. डायरेक्टर ने आगे कहा, "जो भी मुझे पसंद आया, उसे पसंद आया, और मुझे अभी भी यकीन नहीं है कि यह कैसे हुआ. यहां तक कि जब मैं सवाल कर रहा था कि क्या हम सही रास्ते पर हैं, तो उन्होंने मुझसे बस इतना कहा कि मैं जो चाहता हूँ वो करो और उनसे कुछ भी न पूछो."

प्रोस्थेटिक्स का करना था इस्तेमाल

रणवीर के न्यूड वॉक सीन को संदीप बताया था कि हमें जांचों और निचले शरीर के लिए एक प्रोस्थेटिक्स लगाना था, जिसने टेस्ट शूट के दौरान बेहतरीन काम किया. हालांकि असल में शूटिंग वाले दिन, यह सही नहीं लग रहा था.

नॉनवेज खाने से बिगड़ गई जिंदगी...

रुबीना दिलैक

ने फराह खान को दी चिकन छोड़ने की सलाह



निर्देशक और रियलिटी शो जज फराह खान ने अब सोशल मीडिया पर कंटेंट क्रिएटिंग की दुनिया में भी एंटी की है. अपने यूट्यूब चैनल पर फराह खान बॉलीवुड और टीवी के मशहूर सेलिब्रिटी के साथ कुकिंग वीडियो शेयर करती हैं. हाल ही में 'बिग बॉस 14' की विनर रुबीना दिलैक भी फराह खान के नए कुकिंग व्लॉग में शामिल हुई थी. इस व्लॉग की शूटिंग फराह के घर पर की गई थी. इस शूटिंग के दौरान दोनों के बीच हो रही बातचीत में रुबीना दिलैक ने फराह खान को सलाह देते हुए कहा कि उन्हें चिकन खाना छोड़ देना चाहिए और चिकन छोड़ने से उनके स्वास्थ्य में उन्हें कई पॉजिटिव बदलाव नजर आएंगे.

बिग बॉस 14 की विनर और टीवी की मशहूर एक्ट्रेस रुबीना दिलैक ने हाल ही में 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ' की जज फराह खान से की खास बातचीत के दौरान उन्हें चिकन छोड़ने की सलाह दी. उन्होंने बताया कि किस तरह नॉनवेज छोड़ने के बाद उन्होंने अपनी सेहत में पॉजिटिव चेंजेस महसूस किए हैं.

नॉनवेज खाने की आदत के बारे में बात करते हुए रुबीना ने फराह खान से कहा, मैं और अभिनव सात साल पहले ही नॉनवेज खासकर चिकन खाना छोड़ चुके हैं. दरअसल शुरूआत में जब हम दोनों एक्सरसाइज करते थे, तब हमारे पैर हाथ सूज जाते थे, हमारे तलवे बाउट ज्यादा दर्द करने लगे थे. उस समय हम बहुत ज्यादा बेचैनी महसूस करते थे. फिर अभिनव और मैंने चिकन छोड़ने का फैसला ले लिया और चिकन छोड़ने के बाद हम खुद में अच्छे बदलाव महसूस करने लगे.

फिशा खा सकते हैं चिकन नहीं

रुबीना ने फराह खान को आगे बताया कि अगर वो नॉन वेज खाना छोड़ देती हैं, तो उन्हें अपने शरीर में कई पॉजिटिव बदलाव देखने मिलेंगे. लेकिन हमेशा से नॉन वेज को फैन रहीं फराह खान ने जब रुबीना से पूछा कि क्या उन्हें चिकन के साथ फिशा भी नहीं खानी चाहिए, तब रुबीना ने उनसे कहा कि नहीं, फिशा ठीक है, वो फिशा खा सकती हैं.

चिकन छोड़ देंगी फराह खान

रुबीना दिलैक ने दी हुई सलाह पर विचार करते हुए फराह खान ने कहा कि मैं चिकन छोड़ने की जरूर कोशिश करूंगी और साथ ही उन्होंने अपने कुक दिलीप को भी समझाया कि वो अब से खाने में चिकन कम पकाए. दरअसल बॉलीवुड सेलिब्रिटी के बीच फराह खान का यखनी पुलाव और रोस्ट चिकन बेहद फेमस है. उनके इस फैसले के बाद क्या वो ये दोनों डिशेंस पकाना बंद कर देंगी ? ये देखना दिलचस्प होगा.

