



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

मंगलवार, 22 अप्रैल 2025

VISIT:

www.qaumipatrika.in

Email: qpatrika@gmail.com

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बब्बर वर्ष 18 अंक 161 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

एनसीडब्ल्यू ने मालदा और मुर्शिदाबाद में महिलाओं से कोरे कागज पर कराए हस्ताक्षर

नई दिल्ली, 21 अप्रैल। तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के नेताओं ने सोमवार को राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) पर निशाना साधा और इसे भाजपा की महिला शाखा करार दिया। आयोग की अध्यक्ष विजया रहटकर के हिंसा प्रभावित इलाकों में पहुंचने के बाद टीएमसी नेता ने आयोग की निष्पक्षता पर भी सवाल उठाया। पश्चिम बंगाल की सत्तारूढ़ पार्टी ने आरोप लगाया कि एनसीडब्ल्यू संदेशखाली रिक्रूट (यानी पहले की तरह एक साजिश) को दोहरा रही है और महिलाओं से कोरे कागजों पर हस्ताक्षर कराए जा रहे हैं, ताकि झूठे आरोप गढ़े जा सकें। एनसीडब्ल्यू की ओर इस पर तत्काल कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। टीएमसी की राज्यसभा सांसद सागरिका घोष ने एक्स पर पोस्ट में लिखा, एनसीडब्ल्यू को आखिरी बार संदेशखाली में देखा गया था, जहां उसने महिलाओं से झूठे दुष्कर्म के आरोपों के लिए कोरे कागजों पर हस्ताक्षर करने को मजबूर किया। अब ये मालदा और मुर्शिदाबाद की ओर बढ़ गए हैं। उन्होंने तंज कसते हुए लिखा, कलम तैयार है। आदेश आ चुका है। श्रेष्ठ 2.0 तैयार किया जा रहा है। भाजपा-आरएसएस ने मसौदा बनाया है। महिलाओं से कोरे कागजों पर हस्ताक्षर क्यों करवाए जा रहे हैं? हमें इसका जवाब चाहिए। रहटकर सहित एनसीडब्ल्यू की एक टीम वक्फ संशोधन कानून के खिलाफ हुए प्रदर्शन के दौरान हुई हिंसा से प्रभावित इलाकों मालदा और मुर्शिदाबाद का तीन दिवसीय दौरा कर रही हैं।

सिम्ली कौर बब्बर

नई दिल्ली, 21 अप्रैल। प्रधानमंत्री मोदी ने अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के साथ बातचीत की है। बता दें कि, अमेरिकी उपराष्ट्रपति चार दिवसीय दौर पर भारत आए हैं उनके साथ उनकी पत्नी उषा वेंस और बच्चे भी मौजूद हैं। थोड़ी देर में प्रधानमंत्री जेडी वेंस की भारत यात्रा पर अमेरिका में भारत के पूर्व राजदूत और भाजपा नेता तरनजीत सिंह संधू ने कहा, जेडी वेंस की शुरुआती दिनों में भारत यात्रा महत्वपूर्ण है...दुनिया में कोई भी रिश्ता, जिसमें हमारे अपने घरेलू रिश्ते भी शामिल हैं, जटिल होता है। जटिलताएं पहले भी थीं। मेरा मानना है कि इन चुनौतियों को अवसरों में बदलना चाहिए और यह मुझ भी कुछ ऐसा ही है। हालांकि यह बहुत बड़ा हो गया है, यह एक विश्वव्यापी घटना है, यह एक नई तकनीक है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि भारत-अमेरिका संबंधों को दबा दिया जाएगा। यह सब एक साथ चलेगा। उन्होंने आगे कहा, मैंने राष्ट्रपति ट्रंप के

साथ उनके पहले प्रशासन में काम किया था...अमेरिका-भारत संबंधों के कई आयाम हैं और व्यापार इसका एक हिस्सा है। व्यापार भी सुलझ जाएगा थोड़ा धैर्य रखें, इस रिश्ते को देखें, आने वाले दिनों में आप इसकी रूपरेखा बनते देखेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के सेंट्रल कौंज इंस्टीट्यूट एम्पौरियम, जनपथ का दौरा करने पर स्टार मैनेजर विनय अग्रवाल कहते हैं, हम बहुत खुश हैं कि वे परिवार के साथ यहां आए। उन्होंने कुछ पेपर-मैचे आइटम, बच्चों के लिए छोटे-छोटे उपहार आइटम और कुछ पीतल के सामान खरीदे... उन्होंने शोरूम के सभी काउंटर देखे। सेंट्रल कौंज इंस्टीट्यूट कला और शिल्प के मंदिरों में से एक है। यह कोई साधारण दुकान नहीं है। सेंट्रल कौंज इंस्टीट्यूट एशिया में एक बहुत बड़ा संग्रह है और हाथ से बने हस्तशिल्प का कारोबार करता है। उन्हें (उषा वेंस) कला और शिल्प बहुत पसंद आया। अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के जयपुर दौर के लेकर गुलाबी नगरी में जोर-शोर से

तैयारियां चल रही हैं। इस ऐतिहासिक स्वागत में सबसे खास भूमिका निभाएंगी जयपुर की दो शाही हथिनियां — चंदा और पुष्पा, जो राजस्थानी अंदाज में मेहमानों का स्वागत सलीके से कर सकें। हाथी गांव में चल रही तैयारियों के बीच चंदा और पुष्पा की रोजाना नहलाया जा रहा है और उन्हें सेरेमनी के लिए अभ्यास करवाया जा रहा है। पुष्पा, जो 19 साल की है, अमेरिकी उपराष्ट्रपति को सलामी देकर उनका स्वागत करेगी, वहीं 28 वर्षीय चंदा अपनी सूंड से माला पहनकर मेहमानों का अभिनंदन करेगी। हाथी मालिक बल्लू खान ने बताया कि, सभी तैयारियां लगभग पूरी हो चुकी हैं। हमारे लिए यह गर्व की बात है कि चंदा और पुष्पा को इतनी बड़ी शिफायत के स्वागत का अवसर मिल रहा है। जयपुर के शाही स्वागत की इस परंपरा में हाथियों की भूमिका एक बार फिर गौरवशाली अध्याय जोड़ने जा रही है, जिसे देखने के लिए देश-विदेश की निगाहें जयपुर पर टिकी हैं। अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस नई दिल्ली से जयपुर आ रहे हैं।

उनके लिए पारंपरिक राजस्थानी आभूषणों की भी व्यवस्था की गई है। दोनों हथिनियों को इन दिनों हाथी गांव में विशेष ट्रेनिंग दी जा रही है ताकि वे मेहमानों का स्वागत सलीके से कर सकें। हाथी गांव में चल रही तैयारियों के बीच चंदा और पुष्पा की रोजाना नहलाया जा रहा है और उन्हें सेरेमनी के लिए अभ्यास करवाया जा रहा है। पुष्पा, जो 19 साल की है, अमेरिकी उपराष्ट्रपति को सलामी देकर उनका स्वागत करेगी, वहीं 28 वर्षीय चंदा अपनी सूंड से माला पहनकर मेहमानों का अभिनंदन करेगी। हाथी मालिक बल्लू खान ने बताया कि, सभी तैयारियां लगभग पूरी हो चुकी हैं। हमारे लिए यह गर्व की बात है कि चंदा और पुष्पा को इतनी बड़ी शिफायत के स्वागत का अवसर मिल रहा है। जयपुर के शाही स्वागत की इस परंपरा में हाथियों की भूमिका एक बार फिर गौरवशाली अध्याय जोड़ने जा रही है, जिसे देखने के लिए देश-विदेश की निगाहें जयपुर पर टिकी हैं। अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस नई दिल्ली से जयपुर आ रहे हैं।



पोप फ्रांसिस ने 88 साल की उम्र में ली आखिरी सांस कौमी संवाददाता

नई दिल्ली, 21 अप्रैल। पोप फ्रांसिस अब हमारे बीच नहीं रहे। सोमवार 21 अप्रैल, 2025 को 88 वर्ष की आयु में उनका निधन हो गया। उन्होंने वैटिकन के कासा सांता मार्टा स्थित अपने निवास पर सुबह 7.30 बजे (स्थानीय समयानुसार) अंतिम सांस ली। वैटिकन समाचार के मुताबिक, वे लंबे समय से बीमार चल रहे थे। बीते दिन ईस्टर के अवसर पर लंबे समय के बाद वे लोगों के सामने आए थे। पोप फ्रांसिस जेसुइट ऑर्डर से पहले पोप थे। 8वीं शताब्दी के बाद से यूरोप के बाहर से पहले पोप थे। अर्जेंटीना के ब्यूनस आयर्स में जॉर्ज मारियो बर्गोलियो के रूप में जन्मे पोप फ्रांसिस 1969 में कैथोलिक पादरी नियुक्त किया गया था। 28 फरवरी, 2013 को पोप बेनेडिक्ट XVI के इस्तीफे के बाद 13 मार्च को एक पोप सम्मेलन ने कार्डिनल बर्गोलियो को उनका उत्तराधिकारी चुना। उन्होंने सेंट फ्रांसिस ऑफ असोसी के सम्मान में फ्रांसिस को अपना पोप



नाम चुना। अब आधिकारिक शोक की 14 दिन की अवधि होगी, जिसके बाद कार्डिनल मसीह के नए विकार का चुनाव करने के लिए सम्मेलन में जाएगा। पोप फ्रांसिस लंबे समय से बीमार चल रहे थे। लगभग एक महीने तक अस्पताल में इलाज करने के बाद पोप 24 मार्च को अपने निवास स्थान कासा सांता मार्टा लौटे थे। अस्पताल से लौटने पर उन्होंने बड़ी संख्या में अस्पताल के बाहर जमा हुए लोगों को आशीर्वाद दिया था। सार्वजनिक रूप से पोप को देखने के बाद लोग काफी खुश दिखे थे और जयकारे भी लगाए थे। पोप फ्रांसिस को 14 फरवरी को अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उन्हें डबल निमोनिया हो गया था। अस्पताल में चिकित्सकों की निगरानी में उनका चला था। एक महीने से ज्यादा समय अस्पताल में बिताते के बाद उन्हें छुट्टी दी गई थी। पोप की देखभाल करने वाले सर्जरी प्रमुख सर्जियो अल्लिफर ने बताया था कि उन्हें दवाइयां की जरूरत पड़ती रहेगी। पोप फ्रांसिस जब जवान थे, तब उनके एक फेफड़े में संक्रमण के कारण उसे हटना पड़ा था। इस कारण उन्हें सांस से जुड़ी बीमारियों का सामना करना पड़ रहा था। 2023 में भी उन्हें फेफड़ों में संक्रमण के कारण अस्पताल में भर्ती होना पड़ा था। पोप फ्रांसिस भारत आने वाले थे। पिछले साल दिसंबर में कैदीय मंत्री जॉर्ज कुरियन ने बताया था कि पोप फ्रांसिस के 2025 के बाद भारत दौर पर आने की संभावना है। 2025 को कैथोलिक चर्च ने जुबली वर्ष के रूप में घोषित किया है। भारत पहले ही पोप फ्रांसिस को आधिकारिक तौर पर आमंत्रित कर चुका है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी उन्हें सीधे तौर पर निमंत्रण दे चुके हैं। यात्रा पोप की सेहत और सुविधा के अनुसार निर्धारित की जाने वाली थी। पोप फ्रांसिस ने अपने आखिर संदेश में जरूरतमंदों की मदद करने, भूखों को खाना देने और विकास को बढ़ावा देने वाली पहलों को प्रोत्साहित करने की अपील की थी। ईस्टर पर जारी अपने संदेश में उन्होंने लिखा, मैं दुनिया में राजनीतिक जिम्मेदारी के पदों पर बैठे सभी लोगों से अपील करता हूँ कि वे डर के आगे न झुकें।

बंगलूरू में वायुसेना के विंग कमांडर पर जानलेवा हमला

बंगलूरू, 21 अप्रैल। कर्नाटक की राजधानी बंगलूरू से चीकाने वाला मामला सामने आया है। जहां भारतीय वायुसेना के एक विंग कमांडर पर कुछ अज्ञात लोगों ने हमला कर उसे बुरी तरह जखमी कर दिया। जानकारी के मुताबिक, विंग कमांडर पर हमला उस समय हुआ जब वह अपनी पत्नी के साथ एयरपोर्ट जा रहे थे। इस घटना में उनके सिर पर चोट आई और उन्होंने घटना के बाद पुलिस की निष्क्रियता की आलोचना भी की है, जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। जिसमें विंग कमांडर बुरी तरह जखमी औ खून से लथपथ दिखाई दे रहे हैं। विंग कमांडर शिलादित्य बोस ने आरोप लगाया कि दोपहिया वाहन पर उनका पीछा करने वाले लोगों ने रोड रेंज की घटना में उन पर हमला किया और गाली-गलौज की। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो साझा किया, जिसमें उन्होंने घटनाक्रम का विवरण दिया और अपने चेहरे और गर्दन पर चोटों को दिखाया, जिसमें से खून बह रहा था। उन्होंने यह भी दावा किया कि वे पुलिस स्टेशन गए थे, लेकिन उन्हें तुरंत मदद नहीं मिली। उन्होंने वीडियो में बताया कि, हम डीआरडीओ, सीबी रमन नगर फेज एक में रहते हैं। आज सुबह, मेरी पत्नी मुझे एयरपोर्ट ले जा रही थी, तभी पीछे से एक बाइक आई और हमारी कार को रोक दिया। मैं डैश कैम फुटेज भी शेयर करूंगा। बाइक सवारों में से एक ने कन्नड़ में मुझे गाली देना शुरू कर दिया। मेरी कार पर डीआरडीओ का स्टिकर देखकर उसने कहा, तुम डीआरडीओ के लोग हो, इसके बाद कन्नड़ में और गाली दी। फिर उसने मेरी पत्नी को गाली दी। मैं इसे बर्दाश्त नहीं कर सका।

नगर निगम चुनाव में बिना चुनाव लड़े जीती भाजपा

सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 21 अप्रैल। भाजपा इस समय अपने स्वर्णिम दौर से गुजर रही है। एक के बाद एक वह लगातार बड़े-बड़े चुनाव जीती जा रही है। लेकिन आज दिल्ली के दूसरे सबसे बड़े चुनाव में वह चुनाव लड़े बिना ही जीत गई क्योंकि अरविंद केजरीवाल की आम आदमी पार्टी ने अपने प्रत्याशी चुनाव मैदान में उतारने से इनकार कर दिया। इससे भाजपा के मेयर पद के प्रत्याशी सरदार राजा इकबाल सिंह और डिप्टी मेयर पद के प्रत्याशी जय भगवान यादव का जीतना तय हो गया है। दिल्ली में अब भाजपा की ट्रिपल इंजन की सरकार बननी तय हो गई है। केंद्र और दिल्ली प्रदेश में पहले ही उसकी सरकार है। आम आदमी पार्टी के चुनाव लड़ने से इनकार करने के बाद अब नगर निगम में भी उसका मेयर बनना तय हो गया है। अब दिल्ली के विकास की पूरी जिम्मेदारी भाजपा पर होगी। दिसंबर 2022 में हुए दिल्ली नगर निगम के चुनाव में आम आदमी पार्टी ने 250 सीटों में से 134 सीटों पर जीत हासिल की थी। निगम में 15 साल से सत्ता में बरकरार रही भाजपा को केवल 104 सीटों पर ही सफलता मिली थी। लेकिन बाद में आम आदमी पार्टी के कई पाण्डों ने भाजपा का दामन थाम लिया तो कुछ विधानसभा

चुनाव में जीत हासिल कर विधायक बन चुके हैं। इस समय दिल्ली नगर निगम में कई सीटें रिक्त हैं क्योंकि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता सहित भाजपा-आम आदमी पार्टी के कई पाण्ड विधायक बन चुके हैं। लेकिन इन



परिस्थितियों में नगर निगम के सदन में भाजपा का बहुमत हो गया है। माना जा रहा है कि इसी कारण आम आदमी पार्टी ने चुनाव से हटने का निर्णय कर लिया। आम आदमी पार्टी नेता आतिशी मारलेना ने कहा कि उनकी पार्टी नगर निगम चुनाव के मेयर पद का चुनाव नहीं लड़ेगी। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा पूरे देश में विपक्ष के नेताओं-सांसदों-

विधायकों को तोड़ने की कोशिश करती है। उनकी पार्टी के भी कई नेताओं-पाण्डों को तोड़ने का काम किया गया है। उन्होंने कहा कि आम आदमी पार्टी नगर निगम चुनाव में अपना मेयर प्रत्याशी नहीं खड़ा करेगी, लेकिन जिम्मेदार विपक्ष की भूमिका निभाएगी। उन्होंने कहा कि अब दिल्ली के विकास की पूरी जिम्मेदारी भाजपा पर है क्योंकि उसकी केंद्र, प्रदेश और नगर निगम तीनों जगहों पर कब्जा है। भाजपा लगातार यह आरोप लगाती आ रही थी कि आम आदमी पार्टी दिल्ली के विकास में रोड़े पैदा करती है। उसका आरोप रहा है कि अरविंद केजरीवाल स्वयं कोई काम नहीं करते हैं, लेकिन अपनी नाकामी के लिए भाजपा को दोषी ठहराते हैं। लेकिन अब केंद्र, प्रदेश से लेकर नगर निगम तक में भाजपा की सरकार आने से अब भाजपा के पास किसी दूसरे को दोष देने का कोई अवसर नहीं रहेगा। अब उसे पूरी तरह विकास करके दिखाना होगा। भाजपा दिल्ली को विकसित देशों की राजधानी की तरह विकसित करने की बात करती रही है। अब उसे दिल्ली की स्वच्छता, पानी की उपलब्धता, सड़कों पर सफाई, दिल्ली में हरियाली, वायु प्रदूषण में कमी, लोगों के लिए पेयजल की उपलब्धता और यमुना की सफाई जैसे मुद्दों पर खरा उतरना होगा।

भाजपा और शिंदे से रहें दूर, तो विवाद नहीं: उद्धव

मुंबई, 21 अप्रैल। महाराष्ट्र में इन दिनों उद्धव ठाकरे और राज ठाकरे के एक साथ आने की अटकलें तेज हैं। इसी बीच शिवसेना (यूबीटी) ने सोमवार को कहा कि अगर मनसे प्रमुख राज ठाकरे भाजपा और एकनाथ शिंदे की अगुवाई वाली शिवसेना से दूरी बना लें, तो उनके और उद्धव ठाकरे के बीच किसी भी तरह के विवाद को कोई गुंजाइश नहीं है। पार्टी के मुखपत्र सामना के संपादकीय में लिखा गया कि उद्धव और राज के बीच संभावित सुलह की चर्चा से महाराष्ट्र विरोधी ताकतें परेशान हैं। साथ ही संपादकीय में ये भी दावा किया गया कि अगर भाजपा और शिंदे को दूर रखा जाए, तो दोनों ठाकरे भाई फिर साथ आ सकते हैं। बता दें कि इन अटकलों को खुद हा राज-उद्धव ठाकरे ने हवा दी है। जहां राज ठाकरे पहले ही कह चुके हैं कि अगर मराठी लोगों के हित में हो, तो एक साथ आना मुश्किल नहीं है। वहीं उद्धव ठाकरे ने भी कहा है कि वह छोटे-मोटे मुद्दों को नजरअंदाज करने को तैयार हैं, बशर्त महाराष्ट्र के हितों के खिलाफ कोई काम न हो। सामना में यह भी कहा गया कि जिन मुद्दों की बात राज कर रहे हैं, वे कभी जनता के सामने नहीं आए।

पूजा खेडकर को सुप्रीम कोर्ट का नोटिस

नई दिल्ली, 21 अप्रैल। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को पूर्व आईएएस प्रोबेशनर पूजा खेडकर को एक बार फिर राहत देते हुए दो माई को दिल्ली पुलिस के सामने पेश होने का आदेश दिया है। सुनवाई के दौरान जस्टिस बी वी नागरवा और सतीश चंद्र शर्मा की पीठ ने कहा कि 21 माई तक उनके खिलाफ कोई सबूत कार्रवाई नहीं की जाएगी। बता दें कि खेडकर पर आरोप हैं कि उन्होंने यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षा 2022 में धोखाधड़ी की और ओबीसी और दिव्यांग कोटे का गलत फायदा उठाया। हालांकि खेडकर ने अपने खिलाफ सभी आरोपों का खंडन किया है। मामले में सुप्रीम कोर्ट की बेंच ने यह भी पाया कि अभी तक मामले में पकड़ी जांच नहीं हुई है और दिल्ली पुलिस को जांच तेज करने के निर्देश दिए। साथ ही दिल्ली पुलिस की तफ़ से पेश हुए एडिशनल सॉलिसिटर जनरल एसवी राजू ने कहा कि खेडकर से पूछताछ हिरासत में करने की जरूरत है, लेकिन कोर्ट ने उन्हें फिलहाल अंतरिम राहत दे दी। इससे पहले हाईकोर्ट ने उनकी अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी थी और कहा था कि यह मामला सिस्टम से बड़े स्तर पर हेरफेर का है, जिसकी गहराई से जांच होनी चाहिए। कष्ट और दिल्ली पुलिस दोनों ने खेडकर के खिलाफ एफआईआर और जांच प्रक्रिया शुरू कर दी है। खेडकर को आरोपी है कि उन्होंने गलत जानकारी और फर्जी पहचान के सहारे परीक्षा में बैठने की कोशिश की थी। गौरतलब है कि पूजा खेडकर को गिरफ्तारी से अंतरिम संरक्षण तब दिया गया था, जब उच्च न्यायालय ने 12 अगस्त, 2024 को उनकी अग्रिम जमानत याचिका पर नोटिस जारी किया था, और इसे समय-समय पर बढ़ाया गया था। उच्च न्यायालय ने कहा था कि यूपीएससी परीक्षा सबसे प्रतिष्ठित परीक्षा थी और यह मामला संवैधानिक निकाय के साथ-साथ समाज के साथ धोखाधड़ी का एक उत्कृष्ट उदाहरण है।

पहले हाईकोर्ट ने उनकी अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी थी और कहा था कि यह मामला सिस्टम से बड़े स्तर पर हेरफेर का है, जिसकी गहराई से जांच होनी चाहिए। कष्ट और दिल्ली पुलिस दोनों ने खेडकर के खिलाफ एफआईआर और जांच प्रक्रिया शुरू कर दी है। खेडकर को आरोपी है कि उन्होंने गलत जानकारी और फर्जी पहचान के सहारे परीक्षा में बैठने की कोशिश की थी। गौरतलब है कि पूजा खेडकर को गिरफ्तारी से अंतरिम संरक्षण तब दिया गया था, जब उच्च न्यायालय ने 12 अगस्त, 2024 को उनकी अग्रिम जमानत याचिका पर नोटिस जारी किया था, और इसे समय-समय पर बढ़ाया गया था। उच्च न्यायालय ने कहा था कि यूपीएससी परीक्षा सबसे प्रतिष्ठित परीक्षा थी और यह मामला संवैधानिक निकाय के साथ-साथ समाज के साथ धोखाधड़ी का एक उत्कृष्ट उदाहरण है।

एक मंच पर दिखे शरद-अजित पवार

नरेश मल्होत्रा

मुंबई, 21 अप्रैल। महाराष्ट्र में शरद पवार और अजित पवार के साथ आने की अटकलें एक बार फिर से तेज हो गई हैं। दरअसल, बीते कई दिनों में दोनों नेता कई बार एक मंच पर दिखाई दिए हैं। ताजा मामला सोमवार का है, जब राष्ट्रवादी कांग्रेस (एसपी) प्रमुख शरद पवार और उनके भतीजे, महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने सोमवार को एक पखवाड़े में तीसरी बार मंच साझा किया। इस बार कृषि और चीनी उद्योग में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के उपयोग पर चर्चा के दौरान दोनों एक ही मंच पर दिखे। पुणे के सखार संकुल (चीनी परिसर) में आयोजित बैठक डेढ़ घंटे से अधिक समय तक चली। इसमें वसंतदादा चीनी संस्थान के अधिकारी शामिल हुए। बैठक के बाद पत्रकारों से बात करते हुए कि अजित पवार ने कहा कि बैठक में कृषि उत्पादकता बढ़ाने, मिट्टी की उर्वरता में सुधार करने और रासायनिक उर्वकों के उपयोग को कम करने जैसे विषयों पर चर्चा की गई। उन्होंने कहा, हमने चर्चा की कि कैसे एआई कृषि उत्पादन बढ़ाने, मिट्टी के स्वास्थ्य में सुधार करने और रासायनिक उर्वकों

पर निर्भरता कम करने में मदद कर सकता है। माइक्रोसॉफ्ट जैसी फर्म इस क्षेत्र में पहल का समर्थन कर रही हैं। कृषि विभाग ने अपने कुछ



चल रहे प्रयासों को भी साझा किया और चीनी उत्पादन में सुधार के सर्वोत्तम तरीकों पर चर्चा की गई। हाल के हफ्तों में शरद पवार के साथ उनकी तीसरी मुलाकात के बारे में पूछे जाने पर

उपमुख्यमंत्री ने इन बैठकों के राजनीतिक महत्व को दरकिनार कर दिया। हाल के हफ्तों में पहली बार दोनों उनके बेटे जय की सगाई मिले थे।

उन्होंने कहा कि परिवार सगाई जैसे अवसरों पर एक साथ आते हैं और उन्हें किसी अन्य दृष्टिकोण से व्याख्या करने की कोई आवश्यकता नहीं है। शरद पवार और उनके भतीजे अजित राष्ट्रवादी

कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) के अलग-अलग गुटों के प्रमुख हैं। दोनों महाराष्ट्र में प्रतिद्वंद्वी गठबंधन का हिस्सा हैं। 2023 में अजित ने चाचा के खिलाफ विद्रोह कर दिया था और तत्कालीन भाजपा-शिवसेना सरकार में शामिल हो गए थे। अजित पवार ने सतारा में रयात शिक्षण संस्था में उनकी हाल की संयुक्त उपस्थिति पर भी टिप्पणी की। यहां उनके चाचा अध्यक्ष हैं और वे एक ट्रस्टी हैं। उन्होंने कहा, जब मैं रयात शिक्षण संस्था की बैठकों में जाता हूँ तो मैं एक ट्रस्टी के रूप में जाता हूँ, न कि उपमुख्यमंत्री के रूप में। उस बैठक में छात्रों को लाभ पहुंचाने के लिए शिक्षा में एआई के उपयोग पर ध्यान केंद्रित किया गया था। आज की बैठक कृषि में एआई के बारे में थी। सरकार में काम करते समय हमें हमेशा किसानों की आय बढ़ाने और उनकी इनपुट लागत कम करने पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि कुछ विषय राजनीति से पुरे होते हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री भी प्रमुख मुद्दों पर सर्वदलीय बैठकें बुलाते हैं। अब जब चुनाव खत्म हो गए हैं और सरकार बन गई है तो लोगों के लिए काम करते हुए एक साथ आना और सर्वोत्तम व्याख्याओं को साझा करना महत्वपूर्ण है।



तेज अंधड़ ने गरीब परिवार का आशियाना उजाड़ा

महेंद्रगढ़। पश्चिमी विश्‍वोष्‍भ के चलते आए तेज अंधड़ ने महेंद्रगढ़ जिले के गांव बवाना में एक गरीब परिवार का आशियाना उजाड़ दिया। शनिवार शाम अचानक आए तेज तूफान में एक मकान की छत पर लगा टीन शेड उखड़ कर हवा में उड़ गया और करीब 100 मीटर दूर जाकर पेड़ों में उलझ गया। गनीमत यह रही कि टीन शेड किसी राहगीर या आमजन के ऊपर नहीं गिरा, वरना बड़ा हादसा हो सकता था। घर की बुजुर्ग महिला चांदबाई ने बताया कि इस तेज अंधड़ के कारण उनका टीन शेड पूरी तरह क्षतिग्रस्‍त हो गया। आर्थिक तंगी से जूझ रहे इस परिवार के लिए यह हादसा किसी बड़े संकट से कम नहीं है। परिवार में कमाने वाला कोई नहीं है और अब उनके पशु भी झुलसने वाली गर्मी में खुले आसमान के नीचे रहने को मजबूर हैं। तेज अंधड़ में उड़ते हुए टीन शेड के कुछ हिस्से पड़ोसियों की छत पर जा गिरे और वहां लगी सोलर प्लेट और पानी की टंकी को भी नुकसान पहुंचा दिया । सोलर प्लेट और टंकी टूटने से पड़ोसियों को भी भारी परेशानी झेलनी पड़ रही है। चांदबाई ने बताया कि उन्होंने इस घटना की सूचना गांव के सरपंच और क्षेत्रीय विधायक कंवर सिंह को दी है।

उपजिला शिक्षा अधिकारी की पदोन्नति पर सम्मान स्वरुप लगाया गौ भंडारा

नारनौल। रघुनाथपुरा स्थित नन्दीशाला के प्रांगण में प्रगतिशील शिक्षक ट्रस्ट नारनौल के तत्वावधान में गौ भंडरा (गायों की सवामनी) आयोजित किया गया। इस संदर्भ में जानकारी देते हुए ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ. संजय शर्मा ने बताया कि नारनौल खंड शिक्षा अधिकारी अशोक कुमार का पदोन्नति उपरांत उप जिला शिक्षा अधिकारी एवं जिला परियोजना संयोजक के रूप में कार्यभार ग्रहण करने पर सम्मान किया गया। सम्मान कार्यक्रम के अवसर पर प्रगतिशील शिक्षक ट्रस्ट के सौजन्य से गायों के लिए गौ-भंडरे का आयोजन कर उन्हें सज्जियों की चाट खिलाई गई। सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि के रूप डिटी डीओ अशोक कुमार उपस्थित रहे तथा अध्यक्षता स्टेट अवाडी प्रवक्ता डा. जितेंद्र भारद्वाज ने की। कार्यक्रम का संयोजन ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ संजय शर्मा एवं ट्रस्टी नरोत्तम सोनी ने किया। कार्यक्रम में बोलेते हुए मुख्य अतिथि अशोक कुमार ने कहा कि प्रगतिशील शिक्षक ट्रस्ट की सोंच सेवा कार्यों से सतत जुड़ी हुई है। इसी कारण इन्होंने सम्मान समारोह भी गौशाला में गौ सेवा के माध्यम से मनाया। प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन के प्रधान भीमसेन शर्मा ने कहा कि क्षेत्र की अशोक कुमार जैसे कुशल अधिकारी मिलना सौभाग्य की बात है। इनके नेतृत्व और मार्गदर्शन में शिक्षा विभाग निश्चित रूप से तरक्की करेगा। प्रवक्ता अभय सिंह यादव एवं नरोत्तम सोनी ने कहा कि गायों के पुण्य प्रताप वाले प्रांगण में अपने कर्तव्य की शपथ लेकर अशोक शर्मा ने अपने कार्यकाल को बिस्कुल स्पष्ट कर दिया है। इस अवसर पर नरोत्तम सोनी, भीमसेन शर्मा, अभय सिंह, अजय शर्मा, शिक्षाविद राकेश शर्मा, दिनेश शर्मा सहित अनेक गणमान्य जन मौजूद थे।

तावड़ में क्षेत्रवासियों ने युनुस सरकार की आलोचना करते हुए रोष प्रकट किया

तावड़। बांग्लादेश में हिन्दू नेता भवेश चन्द्र राय की निर्मम हत्या पर क्षेत्रवासियों ने युनुस सरकार की आलोचना करते हुए रोष प्रकट किया है। क्षेत्रवासियों ने कहा कि बांग्लादेश एहसान फरमोश हो गया है। वह अपने ऊपर किए गए भारत के अहसानों को भूल गया। बांग्लादेश में आए दिन अल्पसंख्यक हिन्दुओं का खून बहाया जाता है। धार्मिक स्थलों को आग के हवाले कर दिया जाता है। क्षेत्रवासियों ने वरिष्ठ हिन्दू नेता भवेश चन्द्र की हत्या को कारयाना हरकत बताया है। उल्लेखनीय है कि बांग्लादेश के दिनाजपुर जिले के बिलाल उप जिला में राय का अपहरण कर पीट-पीट कर हत्या कर दी गई। वह शाटग्राम संच के तहत बासुदेबपुर गांव के रहने वाले थे और बांग्लादेश पूजा उद्यापन परिषद की बिराल इकाई के उपाध्यक्ष थे। युवा समाजसेवी एवं भाजपा नेता धर्मेन्द्र भारद्वाज ने कहा कि बांग्लादेश में अल्पसंख्यक हिन्दुओं पर हो रहे अत्याचार से लोगों में रोष है। बांग्लादेश कट्टरपंथियों की शरण स्थली बन गया है। जिस कारण आए दिन बांग्लादेश में अल्पसंख्यक हिन्दुओं उनके पूजा स्थलों पर हमले हो रहे हैं।

जींद में पेंशनर्स का हल्ला बोल: 8वें वेतन आयोग से वचितों के लिए 22 अप्रैल को महा धरना

जींद। आठवें वेतन आयोग के लाभ से वंचित पेंशनभोगियों का भविष्य खतरे में बताते हुए हरियाणा पेंशनर्स वेलफेयर एसोसिएशन, जिला जींद इकाई ने 22 अप्रैल को जींद जिला मुख्यालय पर विशाल धरना प्रदर्शन करने का ऐलान किया है। एसोसिएशन की कार्यकारिणी की बैठक प्रधान वृजभूषण गोयल की अध्यक्षता में हुई, जिसमें इस विरोध प्रदर्शन की रणनीति तय की गई। बैठक में अखिल भारतीय राज्य पेंशनर फेडरेशन के आह्वान पर पूरे देश में हो रहे विरोध प्रदर्शनों में शामिल होने का निर्णय लिया गया। ज्वाइंट एक्शन कमेटी रिटायर्ड कर्मचारी, जिला जींद के तत्वावधान में यह धरना प्रदर्शन 22 अप्रैल को सुबह 10 बजे उपायुक्त कार्यालय के निकट जींद-गोहाना रोड पर आयोजित किया जाएगा। एसोसिएशन के जिला मीडिया प्रभारी सुरेंद्र कुमार वर्मा ने बताया कि धरने में बड़ी संख्या में पेंशनर्स भाग लेंगे और इसके बाद वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के नाम उपायुक्त को ज्ञापन सौंपा जाएगा। बैठक में पेंशनर्स की लंबित मांगों, हितों और अधिकारों पर विस्तार से चर्चा की गई।

ड्रिंक एंड ड्राईव करने वाली 3 महिलाओं सहित 385 वाहन चालकों के किए चालान

एजेंसी
गुरुग्राम। पुलिस उपायुक्त विकास अरोड़ा, पुलिस उपायुक्त यातायात विरेंद्र विज के निर्देशन में कार्य करते हुए सहायक पुलिस आयुक्त यातायात मुख्यालय/ हाईवे सत्यपाल यादव को देखरेख में यातायात पुलिस द्वारा 14 से 20 अप्रैल तक विशेष अभियान चलाकर शराब पीकर वाहन चलाने वाले वाहन चालकों के नियमानुसार चालान किए गए।

इस अभियान को सफल बनाने के लिए सहायक पुलिस आयुक्त यातायात मुख्यालय/ हाईवे सत्यपाल यादव द्वारा यातायात पुलिस की विभिन्न पुलिस टीमों का गठन करके उनको चिन्हित स्थानों पर विशेष आदेश/निर्देश देकर तैनात की गई जिसमें पुलिस टीमों द्वारा नाका लगाकर चौकिए करते हुए 3 महिला वाहन चालक सहित कुल 385 वाहन चालक ड्रिंक एंड ड्राईव करते



नकेल कसना तथा यातायात नियमों को पालना सुनिश्चित कराते हुए यातायात का संचालन व्यवस्थित तथा सुरक्षित करना है। गुरुग्राम पुलिस आप सभी से अपील करती है

● **सरकार की योजना का लाभ उठाए जिला के कैसर पीड़ित मरीज : विश्राम कुमार मीणा**

एजेंसी
नूंह। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने बताया कि हरियाणा सरकार की ओर से स्टेज 3 व 4 के सभी आयु वर्ग के कैसर पीड़ितों को मासिक पेंशन दी जा रही है। यह सहायता उन कैसर मरीजों को दी जा रही है जिनके परिवार की वार्षिक आय तीन लाख रुपए तक है। इससे प्रदेश के कैसर पीड़ितों को मदद मिलेगी। सरकार के निर्णय के अनुसार यदि कैसर पीड़ित मरीज



भत्ता योजना का लाभ ले रहा है तो उसे भी अतिरिक्त रूप से मासिक पेंशन मिलेगी। उपायुक्त ने बताया कि पेंशन सीधे बैंक खातों में

किसी अन्य प्रकार की सामाजिक सुरक्षा पेंशन या वृद्धावस्था समान

लेजर वैली पार्क में लगाए गए 2 वाटर कूलर आरओ सिस्टम के साथ

एजेंसी
गुरुग्राम। लेजर वैली पार्क में जीएमडीए और होर्ड्स के सहयोग से लोगो को शीतल जल की कमी को दूर करने के लिए दो वाटर कूलर आरओ सिस्टम के साथ लगाए गए, जिसका उद्घाटन विधायक मुकेश पहलवान ने रिबन काट कर किया। उन्होंने कहा कि जल जीवन है इसका सचुपयोग करें। उसके बाद उन्होंने सभी लेजर वैली पार्क के सदस्यों के बीच पार्क की समस्याओं को सुना।

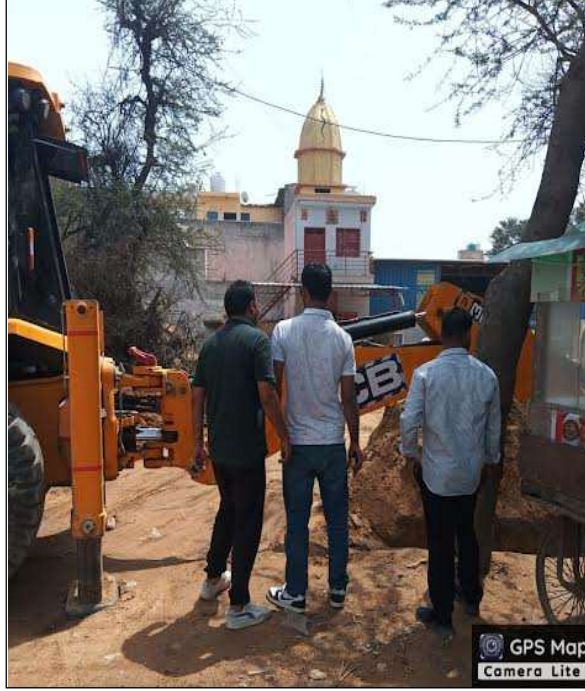
पार्क के जर्नल सेक्रेट्री और जिला कष्ट निवारण समिति के महासचिव रविंद्र जैन एडवोकेट ने उनको पार्क की समस्याओं को हल करने का ज्ञापन सौंपा, जिसमे पार्क में लगभग 8 करोड़ की लागत से निर्मित फाउंटेन का काम जो 31 मार्च तक पूरा होना था उसको शीघ्र पूरा करने हेतु पार्क में सुन्दर टॉयलेट, पार्क में सुरक्षा गार्ड, सफाई का मुद्दा, रात को असामाजिक तत्वों पर कंट्रोल के लिये पुलिस की गस्त, घास पर पानी का छिड़काव, पार्क में जिम लगाने के लिए, पार्किंग में अवैध गाड़ियां खड़ी होने पर पाबंदी, रुट रेस्ट्रुटर्न द्वारा नाजायज पार्क की जमीन पर कब्जा, पार्क में रेस्टोरेंट की बदव और विभिन्न दुकान खोलकर कर्मशियल गतिविधि करना। रविंद्र जैन ने बताया कि पिछले माह प्रीवेंश कमेटी की बैठक में उन्होंने मुद्दा उठाए थे। विधायक ने मौके पर ही अधिकारियों को जल्दी हल करने की हद्दायत दी। प्रधान नारायण सिंह और महामंत्री रविंद्र जैन ने फूलों की माला से स्वागत किया और इस मौके पर प्रधान मंत्री द्वारा विश्व नमस्कार दिवस पर बताए गए 9 संकल्प का चित्र विधायक को भेंट किया और उपस्थित सभी लोगो को 9 संकल्प पढ़ कर सुनाया। इस मौके पर पार्क के सदस्य सुरज शर्मा, एमएम भारद्वाज, गर्जेंद्र त्यागी हरीश दहिया,राकेश यादव,राकेश सहरावत, देवेन्द्र दलाल, संदीप राजन, संदीप चक्रपुर, नरेंद्र त्यागी आलोक सहरावत सुखराली आदि काफी संख्या में लोग उपस्थित थे।

अधिकतर जगह भूमिगत जल पीने योग्य नहीं: कुमारी सैलजा

पानी पीने को मजबूर है। लोग जनजनित रोगों और कुछ कैसर रोग की चपेट में आ चुके है। पहले कुछ गांवों में पानी की आपूर्ति भांखड़ा नहर से की जाती थी जिसे बाद में बंद कर दिया गया। अब हालात ये है कि प्रदूषित जल पीने से क्षेत्र में कैसर रोगियों की संख्या दिन प्रतिदिन बढ़ रही है। हालात ये है कि सततगढ़ में

सर्वजनिक वित्तीय प्रबंधन व्यवस्था (पीएफएमएस) के जरिये स्थानांतरित की जाएगी। इस योजना के लाभ के लिए परिवार पहचान पत्र में दर्शाई गई वार्षिक आय के तथ्यों से मिलान किया जाएगा। सिविल सर्जन कार्यालय की कमेटी द्वारा सत्यापित दस्तावेजों को सरल केंद्र के माध्यम से अपलोड करना होगा। आवेदक को राशन कार्ड, वोटर कार्ड, पैन कार्ड, पासपोर्ट, बैंक पासबुक, टेलीफोन, पानी, बिजली या अन्य उपयोगिता वाले बिल, जिसमें घर का पता अंकित हो या भू-रिकॉर्ड के दस्तावेज, परिवार पहचान पत्र। आवेदक के पास परिवार पहचान पत्र (पीपीपी)- पारिवारिक आईडी होनी चाहिए, स्ट्रेज तीन व चार के सभी कैसर पीड़ित इस योजना के तहत पात्र होंगे।

कादरपुर बांध पर बने अवैध रास्ते को निगम ने किया बंद, अतिक्रमण पर चला बुलडोजर



एजेंसी
गुरुग्राम। कादरपुर बांध पर अवैध रूप से बनाए गए रास्ते को नगर निगम की जिन 4 इनफोसमेंट टीम ने बंद कर दिया। यह कार्रवाई सयुक्त आयुक्त सुमित कुमार के निर्देश पर की गई, जिसके तहत टीम ने न सिर्फ अवैध रास्ता बंद किया, बल्कि आसपास के क्षेत्र से अतिक्रमण को भी हटाया। टीम ने बांध की मरम्मत का कार्य भी शुरू कर दिया है, जिससे क्षेत्र की जल प्रबंधन व्यवस्था बेहतर हो सके।

निगम अधिकारियों का कहना है कि अतिक्रमण के खिलाफ यह अभियान लगातार जारी रहेगा और सर्वजनिक संसाधनों की सुरक्षा के लिए सख्ती बरती जाएगी। नगर निगम द्वारा की गई इस कार्रवाई से स्थानीय लोगों को राहत मिलने की उम्मीद है, जो लंबे समय से इस अवैध रास्ते और अतिक्रमण से परेशान थे।

अधिकतर जगह भूमिगत जल पीने योग्य नहीं: कुमारी सैलजा

जांच के लिए प्रयोगशाला भेजे गए। विभागीय रिपोर्ट में कहा गया है कि बालासर रोड रानियां, बाजीगर थेहड़, ढाणी लखवाली, फिरोजबाद रोड, गोबिंदपुरा, हिमत्पुरा, कोठासेन पानी, मेहराखेडा, चक्का, मोहल्ला नाथवाला, नगरना थेहड़, नकीडा, जज कालोनी, संत नगर आदि में फ्लोराइड, टीडीएस, टोटल हार्डनेस,

केल्शियम और मैग्नीशियम की मात्रा निर्धारित मात्रा से कहीं अधिक है, ऐसे में ये पानी पीने योग्य नहीं है। सांसद ने कहा कि जब सरकार को पता है कि रानियां क्षेत्र के अधिकांश गांवों में भूमिगत जल पीने योग्य नहीं है तो सरकार को भाखड़ा नहर आधारित नहरी पानी की व्यवस्था करनी चाहिए जो जबकि इस क्षेत्र की

जनता काफी समय से पीने के लिए नहरी आपूर्ति की मांग करती आ रही है। सरकार का कहना है कि 29 गांवों में पेयजलपूर्ति सुधार के कार्य जारी है। उधर पूरे सिरसा शहर में अभी तक नहरी पानी की आपूर्ति सुनिश्चित नहीं हो पाई है, यह कार्य भीमी गति से चल रहा है, नगर में आज भी 120 बोखेल से पीने के पानी की आपूर्ति की ।

पंजाब की जनता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देख रही प्रगति की आशा : नायब सिंह सैनी

हरियाणा की तरह पंजाब में भी किसानों के सम्मान में नहीं आने दी जाएगी कमी

एजेंसी
चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि पिछले 10 वर्षों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत की साख को वैश्विक स्तर पर ऊंचा किया है और भारत को नई पहचान दिलाई है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आज देश-प्रदेश निरंतर प्रगति कर रहे हैं। हरियाणा की तरह पंजाब भी प्रगति और उन्नति करे, इसके लिए अब, पंजाब की जनता को भी प्रधानमंत्री के नेतृत्व में प्रगति की आशा है। पंजाब के लोगों ने विभिन्न पार्टियों पर भरोसा किया, लेकिन उन्हें सिर्फ

निराशा मिली। इसलिए उन्हें विश्वास है कि नरेंद्र मोदी ही पंजाब को आगे ले जा सकते हैं। नायब सिंह सैनी ने उनके सम्मान एवं अभिनन्दन के लिए आज जीकपुर में आयोजित सम्मान समारोह में बतौर मुख्य अतिथि शिकरत की। इस मौके पर पंजाब के विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों ने मुख्यमंत्री को सम्मानित किया और उनकी कार्यप्रणाली की सराहना की। इस अवसर पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि जब वे पंजाब के युवाओं से बात करते हैं तो युवा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ कंधे से कंधा मिलाकर



प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आगे बढ़ना चाहते हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2014 में जब पहली बार भारतीय जनता पार्टी की सरकार हरियाणा में बनी थी, तब से हरियाणा की जनता भाजपा सरकार पर लगातार भरोसा

चला रही है और समर्थन दे रही है। नायब सिंह सैनी ने कहा कि जब हरियाणा के युवाओं से वादा किया था कि शपथ लेने से पहले ज्वाइन कराऊंगा। उन्होंने शपथ से पहले ही 25 हजार युवाओं को ज्वाइन करवाकर अपना वादा निभाया। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सभी नीतियां आमजन के हित में लागू की जा रही हैं। हरियाणा में सभी फसलें एमएसपी पर खरीदी जा रही हैं और यही सुझाव उन्होंने पंजाब के मुख्यमंत्री को भी दिया था, पर उन्होंने नहीं माना। जब पंजाब में भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनेगी तो पंजाब के किसानों की फसलें भी

एमएसपी पर खरीदी जाएगी। हरियाणा की तरह पंजाब में भी किसानों के सम्मान में कोई कमी नहीं आने दी जाएगी। नायब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा सरकार फसल की पूरी कीमत की गारंटी देती है और यदि फसल खराब होती है, तो भी किसानों के खातों में सीधा मुआवजा दिया जाता है। उन्होंने ब्यूरा देते हुए बताया कि कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में मात्र 1155 करोड़ रुपये का मुआवजा दिया गया था, जबकि वर्तमान सरकार ने अपने 10 वर्षों के कार्यकाल में अब तक 14,500 करोड़ रुपए का मुआवजा किसानों को प्रदान किया है।

कनीना के निकटवर्ती ग्राम बागोत के छोटे ने राम सेतु को छूकर 32 किलोमीटर लंबी समुद्री तैराकी में गाड़ा झंडा

एजेंसी

कनीना। कनीना के निकटवर्ती गांव बागोत निवासी राजवीर सिंह पैर से बेशक अपाहिज हो लेकिन आज भी राजवीर सिंह ने अपने नाम का डंका बजाने में अच्छे-अच्छे तैराकों को मात दे दी है। इसी कड़ी में राजवीर सिंह ने राम सेतु मार्ग को तैर कर पार करने के लिए देश के 10 महान तैराकों के साथ हिंद महासागर में उतर कर अपनी ताकत का जलवा दिखाया है। राजवीर सिंह के दर्जनों साथियों ने बताया कि यह तैराकी पाक जल संधि अभियान का हिस्सा है। जिसमें देश के जाने-माने 10 तैराकों ने अपनी तैराकी का जलवा दिखाते हुए 18 अप्रैल शुक्रवार को यह साहसिक समुद्री यात्रा श्रीलंका के तलाई मन्नार से शुरू हुई। जो भारत के धनुष कोटी में संपन्न होगी। उनके साथियों ने यह भी बताया इस समुद्री यात्रा में प्रदेश के ही नहीं बल्कि देश के विभिन्न कोणों से महान तैराकों ने भाग लिया है। जिसमें सबसे बड़े गौरव की बात है कि हमारे कनीना उपमंडल के निकटवर्ती गांव बागेश्वर धाम में पिता जागे राम के घर रोशनी देवी उर्फ रेशमा देवी के घर जन्मे राजवीर सिंह ने इस तरह की इस तराकी यात्रा में अपना जलवा दिखाया है। उन्होंने बताया इस टीम में हरियाणा के भिवानी से तैराकी कोच अर्जुन अवाडी प्रशांत कस्यार, महेंद्रगढ़ जिले के गांव बागोत निवासी राजवीर सिंह, कैथल के अतिरिक्त उपायुक्त दीपक बाबूलाल करवा और चरखी दादरी के इशांत भी शामिल है। उनके साथ उत्तर

प्रदेश के पश्चिम बंगाल के महाराष्ट्र के आंध्र प्रदेश के कर्नाटक के तैराक भी सह यात्री बने हैं। यहां सबसे मजेदार बात है कि हजारों वर्ष पहले धार्मिक मान्यताओं के अनुसार भगवान श्री राम ने श्रीलंका से इसी 33 किलोमीटर लंबे मार्ग



से गुजर कर रावण को मारकर विजय प्राप्त की थी तथा सीता माता को इसी मार्ग से लेकर भारत देश पहुंचे थे, वहीं आज हरियाणा के तीन तैराकों ने इस मार्ग से अपनी जल यात्रा में शामिल होकर जो कीर्तिमान स्थापित किया है वह आज से पहले सिर्फ भगवान राम द्वारा ही किया गया था।

पहले लोग पक्षियों के लिए बाग बगीचों व घरों की छतों पर किया करते थे अनाज व पानी का प्रबंध

एजेंसी

तावड़। आज आधुनिकता के इस दौर में और युवाओं का पाश्चात्य सभ्यता की ओर बढ़ते रुझान में कोयल की कूक व गौरैया की चहचाहट तथा कबूतरों की गुटर गुूं क्षेत्र में सुनने को नहीं मिलती। लोक संस्कृति की उन चीजों यानि पशु पक्षियों के प्रगाढ़ संवाद जो मनुष्य के जीवन का हिस्सा बनते थे, वो अब नहीं रहे। यह विचार समाज सेविका सविता भारद्वाज ने एक भेंट के दौरान कहे। उन्होंने कहा कि पहले लोग पक्षियों के लिए बाग बगीचों व घरों की छतों पर अनाज व पानी का प्रबंध

किया करते थे। जिससे पूरा वातावरण पक्षियों के चहचाहट से गुंजायमान रहता था। बाग बगीचे अब रहे नहीं, इनकी जगह अब पथरों की गगन चुम्बी इमारतों ने ले ली है। हालांकि पार्कों का संचालन बढ़ा है। लेकिन पक्षियों की कोई व्यवस्था नहीं की जाती। बच्चों को इन पक्षियों का साक्षात्कार मात्र किताबों से होता है। अब तिलिया तो रहीं नहीं तो बच्चें किसके पीछे भागे। इसका जिम्मेदार जितना प्राशन है उतना ही हम भी है। गुजरें जमानों में पशु पक्षियों से बहुत प्यार किया जाता था। उनके खान पान की पूर्ण व्यवस्था भी की जाती थी।

दादी-नानी के जमाने से गर्मी में बनती आ रही हैं ये डिश, स्वाद होता है लाजवाब



भारतीय घरों में मौसम के हिसाब से अलग-अलग टेस्टी डिशेज भी बनाई जाती हैं, गर्मियों का सीजन शुरू हो चुका है. हमारी नानी-दादी के जमाने से कुछ रेसिपनल डिशेज बनती चली आ रही हैं जो स्वाद के साथ ही सेहत के लिए भी कमाल हैं,

चिलचिलाती गर्मी परेशान तो करती ही है, लेकिन खाने की बात करें तो इस मौसम का भी अपना मजा होता है. घर में ऐसी चीजें बनाई जाती हैं जो कमाल का टेस्ट देती हैं और हेल्दी भी रहती हैं. दादी-नानी और मम्मी हर मौसम में कुछ ट्रेडिशनल डिशेज बनाती हैं. इन डिशेज में मौसमी फ्रूड्स का यूज किया जाता है और मसालों के कॉम्बिनेशन से इनका टेस्ट, न्यूट्रिशन और भी इनहेंस हो जाता है. इस आर्टिकल में जानेंगे ऐसी ही कुछ ट्रेडिशनल डिशेज के बारे में जिनके बारे में जानकर आपको भी पुराना स्वाद याद आ जाएगा.

नेचर ने हमें वो सब कुछ दिया है जिससे हम अलग-अलग टेम्परेचर और स्थितियों में हेल्दी रह सकें. गर्मी के सीजन में ज्यादातर ऐसे फ्रूड्स आते हैं जो न्यूट्रिशन के साथ पानी से भी भरपूर होते हैं और हमें हाइड्रेट रखते हैं तो वहीं दादियां नानियां और मम्मी के हाथों का स्वाद इन फ्रूड्स के स्वाद को दोगुना कर देता है. तो चलिए जान लेते हैं गर्मी की कुछ डिशेज के बारे में.

आम की लौंजी (गलका)
जब मार्केट में जाली पड़े हुए कच्चे आम आने लगते थे तो मेरी दादी आम की लौंजी जरूर बनाती थीं, जिसे कई जगहों पर गलका भी कहते हैं. गुड़ से बनी और जीरे के छौंक वाली आम की लौंजी, पूरी पराठों के साथ बेहद स्वादिष्ट लगती है साथ ही इसे ऐसे भी खाया जा सकता है.

कच्चे आम का पन्ना
गर्मियों में घरों कच्चे आम का पन्ना बहुत पुराने जमाने से बनता चला आ रहा है और आज तो फ्रिज ज्यादातर घरों में होते हैं. ऐसे में इसे तैयार करके स्टोर भी कर सकते हैं. आम का पन्ना एक जबरदस्त टेस्ट के ब्लास्ट वाली ड्रिंक है जो लू से भी बचाती है.

सत्तू से बनने वाली चीजें
गर्मी के दिनों में सत्तू को डाइट में एड करना चाहिए. इसकी तासीर तो ठंडी होती ही है साथ ही इसमें पोषक तत्व भी काफी होते हैं. बिहार का सत्तू का शरबत तो पूरे देश में पसंद किया जाता है. प्याज, हरी मिर्च, जीरा पाउडर के साथ बनाया जाने वाला चटपटा सत्तू का शरबत लू से बचाने के लिए बेहतरीन ड्रिंक है.

पुदीना-कच्चे आम की चटनी
सर्दियों में जहां लोग लहसुन की चटनी खूब खाते हैं तो वहीं गर्मी के दिनों में घरों में कच्चे आम और पुदीना की चटनी खूब पसंद की जाती है. लोग पुदीना की चटनी में कच्चे आम की जगह इमली का भी इस्तेमाल करते हैं. दोनों ही तरीके से बनने वाली ये चटनी रोटी, पराठा, दाल-चावल के अलावा खीरा, ककड़ी के साथ भी बेहतरीन स्वाद देती है.

गर्मी का डेजर्ट आम्रखंड
अगर गर्मी के डेजर्ट की बात करें तो आम्रखंड बेहतरीन ट्रेडिशनल रेसिपी है. आम का सीजन आते ही लोग श्रीखंड को आम्रखंड में बदल देते हैं. हंग कर्ड में पिसी चीनी, इलायची पाउडर और आम का पल्प एड करें. इसे कुछ ड्राई फ्रस्ट्र्स के साथ गार्निश करें. तैयार है आपका गर्मियों का टेस्टी डेजर्ट आम्रखंड.

और ऐसा सोचने की भूल तो कदापि नहीं करनी चाहिए कि इस भयावह पीड़ा और संक्रास वाली निमर्ग घटनाओं की चैहदी धुलियान कस्बे तक ही सीमित है, बल्कि सच तो यह है कि मुर्शिदाबाद के विभिन्न इलाकों से आने वाली इस पीड़ा और संक्रास की आर्त चीखें दूर-दूर तक किसी भी संवेदनशील व्यक्ति के लिए हृदय विदारक रही हैं।

पश्चिम बंगाल के हिंसाग्रस्त मुर्शिदाबाद के धुलियान कस्बे में वैसे तो वक्फ कानून का विरोध 08 अप्रैल से चल रहा था, लेकिन शुक्रवार 11 अप्रैल को जुमे की नमाज के बाद इलाके में माहौल अचानक तब बिगड़ गया, जब लगभग 150 लोगों ने मोहल्ले के निहथे और मासूम निवासियों जोरदार हमला कर दिया। जब 51 साल की बेबस और लाचार महिला जानकी मंडल ने फूट-फूट कर रोते हुए अपनी आंखों के सामने घटी घटना का टीवी पर वर्णन किया तो सचमुच बहुत दु:ख हुआ। वह बता रही थीं कि बेकाबू भीड़ ने हिंदुओं के घरों और दुकानों में आग लगा दी। पुरुषों को मारा-पीटा और सबकी आंखों के सामने ही उनकी बेटी-बहूओं और माताओं का मान लुटने की कोशिश की। उग्र भीड़ में शामिल आतताइयों ने मोहल्ले वालों को धमकी दी कि भाग जाओ, वरना मारे जाओगे और लाचार मोहल्ले वाले चुपचाप यह सब देखते-सुनते रहे। फिलहाल, अपने ही देश में मालदा के वैष्णव नगर स्थित एक स्कूल में शरणार्थी बनकर रह रहीं जानकी मंडल ने यह भी बताया कि कैसे वह अपनी इज्जत और जान बचाकर बच्चों के साथ वहां से भागी थीं। बता दें कि यह पीड़ा केवल जानकी मंडल की नहीं, बल्कि वैष्णव नगर के स्कूल में शरणार्थी बनकर रह रहे लगभग 04 दर्जन हिंदू परिवारों की भी है, लेकिन ऐसा सोचना मूर्खता होगी कि मुर्शिदाबाद हिंसा कांड के सबसे अधिक पीड़ित और दुखी धुलियान कस्बे के लोग ही हैं।

और ऐसा सोचने की भूल तो कदापि नहीं करनी चाहिए कि इस भयावह पीड़ा और संक्रास वाली निमर्ग घटनाओं की चैहदी धुलियान कस्बे तक ही सीमित है, बल्कि सच तो यह है कि मुर्शिदाबाद के विभिन्न इलाकों से आने वाली इस पीड़ा और संक्रास की आर्त चीखें दूर-दूर तक किसी भी संवेदनशील व्यक्ति के लिए हृदय विदारक रही हैं। जाहिर है कि दु:ख-दर्द, निराशा, हताशा, बेबसी, लाचारी और आक्रोश से भरी बिल्कुल धुलियान के लोगों जैसी ही कहानियां कई अन्य इलाकों की भी है। टीवी चैनलों की भीड़ में एक चैनल पर शमशेरगंज इलाके के प्रसेनजीत दास ने भी रोते-कलपते हुए अपनी आपबीती तथा आंखों वाली घटनाएं टीवी पर बलाई। गौरतलब है कि मुर्शिदाबाद हिंसा के मृतकों से से दो लोग प्रसेनजीत दास के परिवार से ही थे। मृतकों में एक आदेश का ब्राह्मण हरगोविंद दास और दूसरा भतीजा चंदन था।



प्रसेनजीत ने जैसा टीवी पर बताया उसके अनुसार 10 अप्रैल की रात में लगभग 400 लोगों की भीड़ तलवार और छुरियां लहराते हुए मोहल्ले में घुसी। भीड़ में शामिल आतताइयों ने 25 से 30 घरों, होटलों, दुकानों आदि में तोड़-फोड़ की और उन्हें आग के हवाले कर दिया। आंखों में भय भरकर प्रसेनजीत ने बताया कि भीड़ बहुत उग्र थी, इसलिए हमलोग उनसे भीड़ने की हिम्मत नहीं जुटा पाए और जो कुछ वे करते रहे हमलोग चुपचाप देखते रहे।उक्त घटना के संबंध में एक अन्य बेहद खौफजदा व्यक्ति ने बताया कि भीड़ की उग्रता और आतंक इतना था कि कोई कुछ भी करने में असमर्थ महसूस कर रहा था। इसलिए सभी अपनी-अपनी जान बचाकर भागने में ही लगे रहे। जाहिर है कि ये सभी आपबीती तथा आंखों देखी पीड़ा-व्यथाएं बिल्कुल सच्ची हैं। इनके अलावा, एक और सच, जिसे अब पूरी दुनिया जान और समझ चुकी है, वह यह कि इतनी बड़ी घटना घट जाने के बाद भी बंगाल सरकार की मुखिया ममता बनर्जी की 'ममता' अब तक नहीं जाग पाई है। जरा सोचिए, कि बंगाल के मुर्शिदाबाद के सुनौ, धुलियान, शमशेरगंज और जंगीपुर इलाकों में हुई हिंसा में कम-से-कम 03 लोगों की जान चली गई, 15 पुलिसकर्मी घायल हुए और सैकड़ों लोग बेघर हो गए। हालांकि, इस मामले में अब तक 300 से भी ज्यादा लोग गिरफ्तार किए गए हैं। वहीं, कोलकाता हाईकोर्ट के आदेश के बाद हिंसाग्रस्त इलाकों में केंद्रीय सुरक्षा बलों के 1600

जवान भी तैनात किए जा चुके हैं। हिंसा प्रभावित शमशेरगंज के एक निवासी हबीबउर रहमान ने न्यूज एजेंसी एएनआई को बताया कि बीएसएफ और सीआरपीएफ की तैनाती के बाद इलाके में माहौल शांत है। वैसे, खबरें यह भी आ रही हैं कि प्रशासन ने लोगों से दुकानें खोलने और अनुशासन बनाए रखने की बात कही है। वहीं, पीड़ित हिंदू परिवारों ने बीएसएफ की स्थायी तैनाती की मांग की है। उनके भीतर उस उग्र भीड़ का ऐसा खोफ समाया है कि उन्हें लगता है कि यदि बीएसएफ हटी तो फिर से स्थितियां खराब हो सकती हैं।लेकिन दुर्भाग्य से ऐसा प्रतीत होता है कि ममता बनर्जी मृतकों और घायलों से मिलने उनके आसु पीछने के बजाए लगभग एक वर्ष के बाद होने वाले बंगाल चुनाव की गोटियां बिछाने में लगी हैं। जाहिर है कि यदि ऐसा नहीं होता तो वह कोलकाता के नेताजी इंडोर स्टेडियम पहुंचकर इमामों से मिलने के बजाए मुर्शिदाबाद हिंसा कांड के पीड़ित-प्रताड़ित, खौफजदा, बेबस और लाचार भुक्तभोगी परिवारों से मिलने, उनको मदद पहुंचाने और उनका दु:ख-दर्द बांटने जातीं।

यदि यह भी मान लें कि उनकी कोई राजनीतिक मजबूरी रही होगी, तो कम-से-कम पीड़ितों को सांत्वना देने और ढाढ़स बंधाने के लिए वह अपना एक प्रतिनिधि भी भेज देंतीं, लेकिन अब तक उन्होंने ऐसा भी नहीं किया है। हां, मृतकों के परिवारों को 10-10 लाख रुपए मुआवजा देने की घोषणा उन्होंने

अवश्य की है। बहरहाल, उक्त घटना के गर्भ से कुछ बेहद गंभीर सवाल उठे हैं, जो सरकारों और सुरक्षा एजेंसियों को कठपरे में खड़े करने की ताकत रखते हैं। जरा सोचिए, कि कहां तो हम बांग्लादेश के हिंदुओं की चिंता करते नहीं आघाते थे, लेकिन हम तो अपने ही घर बंगाल के हिंदुओं की रक्षा कर पाने में असमर्थ साबित होने लगे हैं। और तो और, अब जांच एजेंसियां बता रही हैं कि मुर्शिदाबाद हिंसा की योजना तुर्की में बनाया गया था, जिसे बांग्लादेश के रास्ते बंगाल तक पहुंचाया गया।

यह भी, कि इसके लिए बाकायदा 02 महीने पहले ही ट्रेनिंग दी गई थी, जिसमें पुलिस से बचकर दंगा भड़काने और स्थानीय मस्जिदों से मदद लेने की भी बातें शामिल हैं।इस पर दो बेहद गंभीर सवाल बनते हैं। पहला, यह कि हम हिंदुओं को प्रताड़ित करने के लिए किस मुह से युत्सु को दोष दें। उनसे कैसे कहें कि बांग्लादेश में हिंदू असुरक्षित और पीड़ित हैं, जबकि सच तो यह है कि हिंदू बंगाल में भी सुरक्षित नहीं हैं। दूसरा सवाल, यह कि राज्य और केंद्र की हमारी सुरक्षा और खुफिया एजेंसियां क्या कर रही थीं कि तुर्की में बनी और बांग्लादेश के रास्ते मुर्शिदाबाद तक पहुंची योजना को हम विफल नहीं कर पाए। जब हिंसा के दौरान बांग्लादेश से भारत में 71-150 कॉल किए गए, तब हमने उन्हें इंटरसेप्ट क्यों नहीं किया। वास्तव में ये कुछ सवाल हैं, जिनके उत्तर मिलना अभी शेष है।

संपादकीय

परदेस से मोहभंग

यह खबर चौंकारने वाली है कि बीते साल विदेश जाने वाले छात्रों की संख्या में 25 फीसदी की कमी आई है। जबकि अमेरिका जाने वाले छात्रों की संख्या में 36 और कनाडा जाने वाले छात्रों की संख्या में 34 फीसदी की कमी आई है। कमोबेश यही स्थिति ब्रिटेन की भी है। ये आंकड़े वर्ष 2024 के हैं। निश्चित तौर पर जब ट्रूप काल में उखाड़-पछाड़ के दौर के आंकड़े सामने आएंगे, तो वे ज्यादा चौंकारने वाले होंगे। एक समय था कि छात्रों में परदेस जाकर पढ़ाई करने का जुनून उफान पर था। हर साल मां-बाप खुन-पसीने की कमाई से और अपना पेट काटकर बच्चों को पढ़ने के लिये विदेश भेज रहे थे। कहीं-कहीं तो खेत बेचकर और घर गिरवी रखकर बच्चों को विदेश पढ़ाने के लिए भेजने के मामले भी प्रकाश में आए। दरअसल, देश में बैंकों से एजुकेशन लोन मिलने की सुविधा ने भी छात्रों की विदेश यात्रा को सुगम बनाया। हर साल लाखों छात्र सुनहरे सपने लिये विदेश गमन कर रहे थे। ये जुनून पंजाब में विशेष रूप से देखा गया, जो कनाडा-अमरिका आदि देशों में संपूर्ण

भारत से जाने वाले छात्रों का साठ फीसदी था। जरूरी नहीं था कि ये सारे छात्र मेधावी थे और सब दुनिया के शीर्ष विश्वविद्यालयों में दाखिला पा रहे थे। इनमें कई विश्वविद्यालय ऐसे भी थे जो सिर्फ विदेशी छात्रों से कमाई करने के मकसद से चलाए जा रहे थे। वहीं कुछ विश्वविद्यालय ऐसे भी थे जो अवैध रूप से लोगों को विदेश भेजने वाले एजेंटों की कमाई का जरिया बने हुए थे। युवाओं को छात्र के रूप में इन देशों में भेजकर मोटी रकम वसूली जा रही थी। दरअसल, धीरे-धीरे छात्रों और उनके अभिभावकों को हकीकत का अहसास होता चला गया। उन्होंने महसूस किया कि वे मोटा पैसा खर्च करके जैसे-तैसे डिग्री तो पा सकते हैं, लेकिन ये नौकरी व ग्रीन कार्ड की गारंटी नहीं है। हां, कुछ छात्र किसी तरह छोटे-मोटे काम-धंधे करके अपनी पढ़ाई का खर्चा व घर का कर्जा उतारने का जुगाड़ जरूर कर लेते थे।दरअसल, धीरे-धीरे अमेरिका, ब्रिटेन व कनाडा सरकारों के दुराग्रहों व उनकी प्राथमिकताओं ने छात्रों को खुरदुरी जमीन के यथार्थ से रूबरू करा दिया।

छात्रों को एजेंटों ने जो सबजबाग दिखाए थे, उनकी हकीकत सामने आने लगी। इसके अलावा कोरोना काल के बाद बिखरती अर्थव्यवस्थाएं, नौकरी के आकर्षक प्रस्तावों में कमी, बीजा मिलने में हो रही दिक्कतें, इन देशों के गौरी चमड़ी वाले लोगों के भारतीयों पर बढ़े हमलों ने छात्रों में मोहभंग की स्थिति उत्पन्न कर दी। बीते साल अमेरिका में कई भारतीय छात्रों पर नस्लीय हमले हुए। कई छात्रों की हत्या हुई और अनेक घायल हुए। कनाडा व ब्रिटेन में भारत विरोधी अभियानों तथा कनाडा में जस्टिन ट्रूडो के भारत विरोधी रवैये ने भी छात्रों का मोहभंग किया।

वैसे देखा जाए तो विदेशी मुद्रा अर्जित करने के बजाय हम हर साल अरबों रुपये इन देशों को भेज रहे थे। दूसरी ओर छात्रों के विदेश जाने के मोहभंग होने का सार्थक पहलू यह भी है कि अब ये प्रतिभाएं देश में रहकर राष्ट्र के विकास में योगदान दे सकती हैं। कुदरत का नियम है कि अपनी उर्वरा भूमि में ही पौधे अनुकूल वातावरण के चलते खिलते-निखरते हैं। ये हमारे नीति-

नियताओं की विफलता है कि आजादी के सात दशक बाद भी हम देश को अंतर्राष्ट्रीय मानकों वार् विश्वविद्यालय नहीं दे पाये। सामान्य शिक्षा में कौशल विकास के गुण को विकसित नहीं कर पाए। छात्रों े सरकारी नौकरियां पाने की लालसा को रचनात्मक विकल्प नहीं दे पाये। अमेरिका की सिलिकॉन वैली रं लेकर आईटी से जुड़ी तमाम बड़ी कंपनियों को भारतीय प्रतिभाएं चला रही हैं।

आखिर क्यों हम भारतीय मेधाओं को देश में ऐस वातावरण नहीं दे पा रहे हैं, कि वे नई खोजों र अनुसंधान से देश को लाभान्वित कर सकें। र दुनिया में सबसे ज्यादा युवाओं वाला देश है। यदि हा उनकी क्षमता,योग्यता और प्रतिभा का बेहतर उपयोग नई कर पा रहे हैं, तो यह हमारी बड़ी नकामी है। देश वे सत्ताधीशों को इस दिशा में गंभीरता से सोचना होगा कि क्यों छात्रों में विदेश जाने की होड़ लगी रहती थी। छात्र को अनुकूल वातावरण देकर ही विकसित भारत वे संकल्प पूरे हो सकते हैं।

ग्रामीणों की खुशहाली के लिये मनरेगा का सशक्तिकरण हो



सशक्तिकरण का प्रभावी माध्यम है। यह योजना ग्रामीण महिलाओं को रोजगार प्रदान करती है, जिससे वे सशक्त हो पाती हैं और समाज में सक्रिय भूमिका निभा पाती हैं। यदि किसी व्यक्ति को मनरेगा के तहत 15 दिनों के भीतर काम नहीं मिलता है, तो उन्हें बेरोजगारी भत्ता दिया जाता है, जो एक सुरक्षा जाल के रूप में कार्य करता है।

मनरेगा एक बहुआयामी योजना है, जिसके तहत विभिन्न उत्पादक परिसंपत्तियों का निर्माण किया जाता है, जैसे कि जल संरक्षण संरचनाएं, ग्रामीण सड़कें, और अन्य बुनियादी ढाँचे की परियोजनाएं, जो ग्रामीण अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देती हैं। मनरेगा के तहत रोजगार एक कानूनी अधिकार है, जिसका अर्थ है कि प्रत्येक पात्र व्यक्ति को रोजगार का दावा करने का अधिकार है। इस दृगामी एवं ग्रामीण जनजीवन के उत्थान एवं उत्थान के कार्यक्रम के लागू होने के बाद लाखों मजदूरों को काम मिला है। पलायन में काफी हद तक कमी आई। मनरेगा ने साबित किया कि भारत में आर्थिक रूप से कमजोर लोगों के लिए वह आज भी उम्मीदी की किरण है। इस कार्यक्रम से लाखों कुशल श्रमिकों और महिलाओं को पूरे वर्ष में सौ दिन के रोजगार की गारंटी मिली। इससे बड़ी संख्या में ग्रामीण परिवार लाभान्वित हुए। यही वजह है कि इस कार्यक्रम में काम के दिन बढ़ाने की मांग अक्सर उठती रही है। अब संसद की स्थायी समिति ने भी मनरेगा पर भरोसा जताते हुए काम के दिनों की संख्या बढ़ा

कर पांच महीने यानी डेढ़ सौ दिन करने और दैनिक पारिश्रमिक कम से कम चार सौ रुपए करने की सिफारिश की है, जो प्रासंगिक एवं बढ़ती महंगाई को देखते हुए जरूरी है। दरअसल, अभी इस कार्यक्रम के तहत मिलने वाली मजदूरी न्यूनतम जरूरतें एवं बुनियादी दैनिक खर्चों को पूरा करने के लिए भी अपर्याप्त है। मजदूरी वर्तमान आर्थिक वास्तविकताओं के अनुरूप हों और ग्रामीण श्रमिकों को सम्मानजनक पारिश्रमिक प्रदान करें। रोजगार योजना के लिए आबंटित राशि में लंबे समय से ठहराव पर समिति की चिंता इसी संदर्भ में है। कोई दो राय नहीं कि इसकी राशि बढ़ने से इसकी प्रभावशीलता बढ़ेगी।

समिति ने कहा, बदरते समय और उपरती चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए योजना में सुधार की आवश्यकता है। समिति मंत्रालय से उन विकल्पों पर विचार करने का आग्रह करती है, जिससे मनरेगा अधिक सशक्त, पारदर्शी एवं प्रभावी बन सके। यह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के ग्रामीण विकास योजना को बल देने में सहायक है। हालांकि मनरेगा निरन्तर सवालों से घिरी रही है, इसमें वित्तीय अनियमितता की भी शिकायतें मिलती रही हैं। इसके प्रति श्रमिकों का रुझान घटने और मजदूरी दर से मिलने पर सवाल उठते रहे हैं। ग्रामीण विकास और पंचायती राज मंत्रालय की स्थायी समिति ने तीन साल पहले मनरेगा का विश्लेषण करते हुए कई सुझाव दिए थे। तब उस समिति ने भी इस कार्यक्रम को नया रूप

देने के लिए काम के गारंटीशुदा दिनों को सौ से बढ़ा कर डेढ़ सौ करने की सिफारिश की थी और सभी राज्यों में समान मजदूरी दर करने का सुझाव दिया था। अब संसद की समिति ने उन सुझावों पर एक तरह से मुहर लगाई है। अगर मनरेगा में नीतिगत सुधारों को लागू करने के लिए स्वतंत्र और पारदर्शी सर्वेक्षण होगा, तो इसके बेहतर परिणाम सामने आएंगे।

मनरेगा ने अपनी तार्किक सार्थकता साबित की है, लेकिन अभी इसमें व्यापक सुधारों की अपेक्षा है। देखने में आ रहा है मनरेगा से लाभान्वित लोगों को अक्सर बिना काम के ही राशि दी जा रही है, सरकार को इन लोगों की श्रम-शक्ति को देश-विकास के कार्यों में नियोजित करने पर भी ध्यान देना चाहिए। मनरेगा योजना के अन्तर्गत कौशल विकास पर बल दिया जाना चाहिए। योजना भले ही अकुशल श्रमिकों के लिए अवसर प्रदान करने पर केंद्रित है, लेकिन उन्हें अपने कौशल को विकसित करने और बढ़ाने का अवसर मिलने से यह योजना देश-विकास का माध्यम बन सकती है। वनीकरण, जल संरक्षण और सड़क निर्माण जैसी विभिन्न परियोजनाओं में उनकी भागीदारी से श्रमिकों को व्यावहारिक अनुभव प्राप्त होगा। वे नए कौशल सीख सकते हैं जिनका उपयोग मनरेगा द्वारा प्रदान किए जाने वाले भविष्य के रोजगार अवसरों के लिए किया जाएगा। मनरेगा योजना सड़कों, नहरों, तालाबों और सिंचाई सुविधाओं जैसी परिसंपत्तियों के विकास का समर्थन करते हुए रोजगार प्रदान करें, इस योजना को कनेक्टिविटी, कृषि उत्पादकता, वन-विकास से भी जोड़ा जाना चाहिए ताकि प्राकृतिक संसाधनों को बचाने, पारिस्थितिक संतुलन को बहाल करने और जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने में मदद मिल सके। जिससे ग्रामीण जीवन में नए मनुष्य का जन्म होगा। नई पात्रता का निर्माण होगा, जहां हमारी ग्रामीण संस्कृति पुनः अपने मूल्यों, विरासत एवं उपयोगिता के साथ प्रतिष्ठित होगी।मनरेगा योजना अनुसूचित जाति (एससी) और अनुसूचित जनजाति (एसटी) सहित समाज के हाशिए पर पड़े समूहों को समान पहुंच प्रदान करने पर केंद्रित है। यह सुनिश्चित करता है कि इन कमजोर समूहों को रोजगार तक समान पहुंच मिले और उनके साथ किसी भी तरह का भेदभाव न हो। ताकि एक संतुलित, समानतामूलक एवं अदर्श समाज-व्यवस्था को आकार दिया जा सके। मनरेगा योजना ग्रामीण विकास, गरीबी उन्मूलन, कौशल संवर्धन और पर्यावरणीय स्थिरता में महत्वपूर्ण आयाम बनकर सामने आये। तभी ग्रामीण परिवारों को सशक्त बनाने और भारत में ग्रामीण क्षेत्रों के व्यापक विकास को अवतरित करने का सूरज उदित हो सकेगा।



जीव-जंतुओं की दुनिया के सबसे अनोखे सदस्य

दोस्तों जीव-जंतुओं की दुनिया बड़ी ही निराली है। इस दुनिया के बारे में हम जितना भी जानते हैं उतनी ही हमारी और जानने की ख्वाहिश बढ़ती चली जाती है। हमारी दुनिया में कई छोटे-बड़े जीव ऐसे हैं जिनकी खासियतें बड़ी ही अनोखी और निराली हैं। आज ऐसे ही कुछ जीवों से हम आपको रूबरू करा रहे हैं। हम इन जीवों की खासियतें भी आपको बताएंगे। अगर आप उन लोगों में से एक हैं जिन्हें जीव-जंतुओं की दुनिया में घुसने में मजा आता है तो यकीन जानिए, ये आपके लिए ही है।

रोसी मेपल मोथ



ये उत्तरी अमेरिका में बहुतायत में पाया जाने वाला एक कीट है। आम बोलचाल में इसे रोसी मेपल मोथ कहा जाता है। वहीं वैज्ञानिक भाषा में इसे ड्रायकेम्मा रुबीक्यूडा कहा जाता है। ये रेशम का का कीट है। इसलिए इसे फैब्रीसियस भी कहा जाता है। इस तस्वीर में दिखाई दे रहा ये कीट अपना एक पैर उठाए हुए है जिसे देखकर लग रहा है जैसे ये हेलो कर रहा है।

अमेरिका में कई किसान इन्हें पालते भी हैं। एगर्जेन्थिक ब्लू इगुआना



इगुआना एक प्रकार की छिपकली होती है। एगर्जेन्थिक ब्लू इगुआना सभी प्रकार की इगुआना में सबसे खूबसूरत होती है। ये इतनी खूबसूरत होती है कि अमेरिका जैसे देशों में इसे लोग शौक से पालते भी हैं। अमेरिका में इसके पालने पर प्रतिबंध नहीं है और लोग इसे बाजार में बेच भी सकते हैं। गुलाब की खुशबू सूंघती इस इगुआना की तस्वीर काफी वायरल हुई थी।

वॉम्बेट



ये उत्तरी अमेरिका में बहुतायत में पाया जाने वाला एक कीट है। आम बोलचाल में इसे रोसी मेपल मोथ कहा जाता है। वहीं वैज्ञानिक भाषा में इसे ड्रायकेम्मा रुबीक्यूडा कहा जाता है। ये रेशम का का कीट है। इसलिए इसे फैब्रीसियस भी कहा जाता है। इस तस्वीर में दिखाई दे रहा ये कीट अपना एक पैर उठाए हुए है जिसे देखकर लग रहा है जैसे ये हेलो कर रहा है।

ये बेहद अनोखा और बेहद प्यारा जीव इन दिनों बेहद खतरनाक हालात से जूझ रहा है। ये ऑस्ट्रेलिया में पाया जाता है। और जैसा कि आप सभी जानते हैं कि ऑस्ट्रेलिया में इन दिनों बेहद भीषण आग लगी है जिसमें 50 करोड़ से भी अधिक जीव जलकर खाक हो गए हैं। ये एक छोटा वॉम्बेट है। वॉम्बेट के पैर और पूंछ इनके शरीर की तुलना में काफी छोटी होती है। इनका शरीर 1 मीटर तक लंबा हो जाता है। ये पहाड़ी, मैदानी और जंगली इलाकों में पाए जाते हैं।

सम्राट तामरीन



ये मूछों वाला बंदर तामरीन बंदरों की कई प्रजातियों में से एक है। इसे सम्राट तामरीन कहा जाता है। कहा जाता है कि जर्मन सल्लन्तन के सम्राट विल्हेम द्वितीय की मूछे भी इसी तरह की हुआ करती थीं।

इसलिए इस तामरीन बंदर को सम्राट तामरीन कहा जाता है। ये बंदर अमेजन के जंगलों में बहुतायत में पाए जाते हैं।

स्कॉटिश भेड़



स्कॉटलैंड में बहुतायत में भेड़ पालन करने वाले किसान वास करते हैं। स्कॉटलैंड में इसानों से ज्यादा भेड़ें रहती हैं। यहां के 15000 भेड़ फार्मर्स में 70 लाख के आस-पास भेड़ें रहती हैं। किसान इन भेड़ों को दूध, ऊन और मांस के लिए पालते हैं। पिछले दिनों एक शीप फार्म से इस भेड़ की ये अनोखी तस्वीर सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुई थी।



रोशनी वाला पेड़



रात से अमावस्या तक इसके सारे पत्ते गिर जाते हैं और यह रात को चमकता है। कुछ पेड़ हैं, जिनके तनों से विशेष किस्म का द्रव्य बहता है, यह द्रव्य अंधेरा होने पर चमकता है। मशरूम की भी कुछ किस्में ऐसी होती हैं, जो रात को चमक देती हैं।

भारत में हिमालय के आसपास कुछ ऐसे पेड़-पौधे भी हैं, जो रात के घोर अंधकार में चमक उठते हैं। उन्हें देखकर ऐसा लगता है, जैसे लाइट जल उठी हो। ऐसा ही एक पौधा सोम ओषधि है। पूर्णिमा की रात से अमावस्या तक इसके सारे पत्ते गिर जाते हैं और यह रात को चमकता है। कुछ पेड़ हैं, जिनके तनों से विशेष किस्म का द्रव्य बहता है, यह द्रव्य अंधेरा होने पर चमकता है। मशरूम की भी कुछ किस्में ऐसी होती हैं, जो रात को चमक देती हैं।

कहां जाएं ध्रुवीय भालू

इनसानों दखल का असर अब ध्रुवीय भालू की ज़िंदगी पर पड़ने लगा है। बर्फीले आर्कटिक क्षेत्र के निवासी ये भालू गरम होते क्षेत्र के कारण अपने रहने के स्थान खोने लगे हैं। बर्फ पिघलने से इन्हें खाने के लिए भी ठीक से नहीं मिल पा रहा है। उस पर बड़ी कंपनियां लगातार उनके इलाके में घुसपैठ कर रही हैं, जिस कारण इन भालूओं को लगातार अपने रहने का ठिकाना बदलना पड़ रहा है। ऐसे में खाने की कमी को ये दूसरे भालूओं को मारकर पूरी कर रहे हैं। बड़े भालूओं का शिकार आमतौर पर मादा भालू या बच्चे बन रहे हैं। ऐसी घटनाएं पहले कभी-कभार ही होती थीं। इससे ध्रुवीय भालू के लुप्त होने का खतरा बढ़ गया है।



मेहुल की सेल्फी

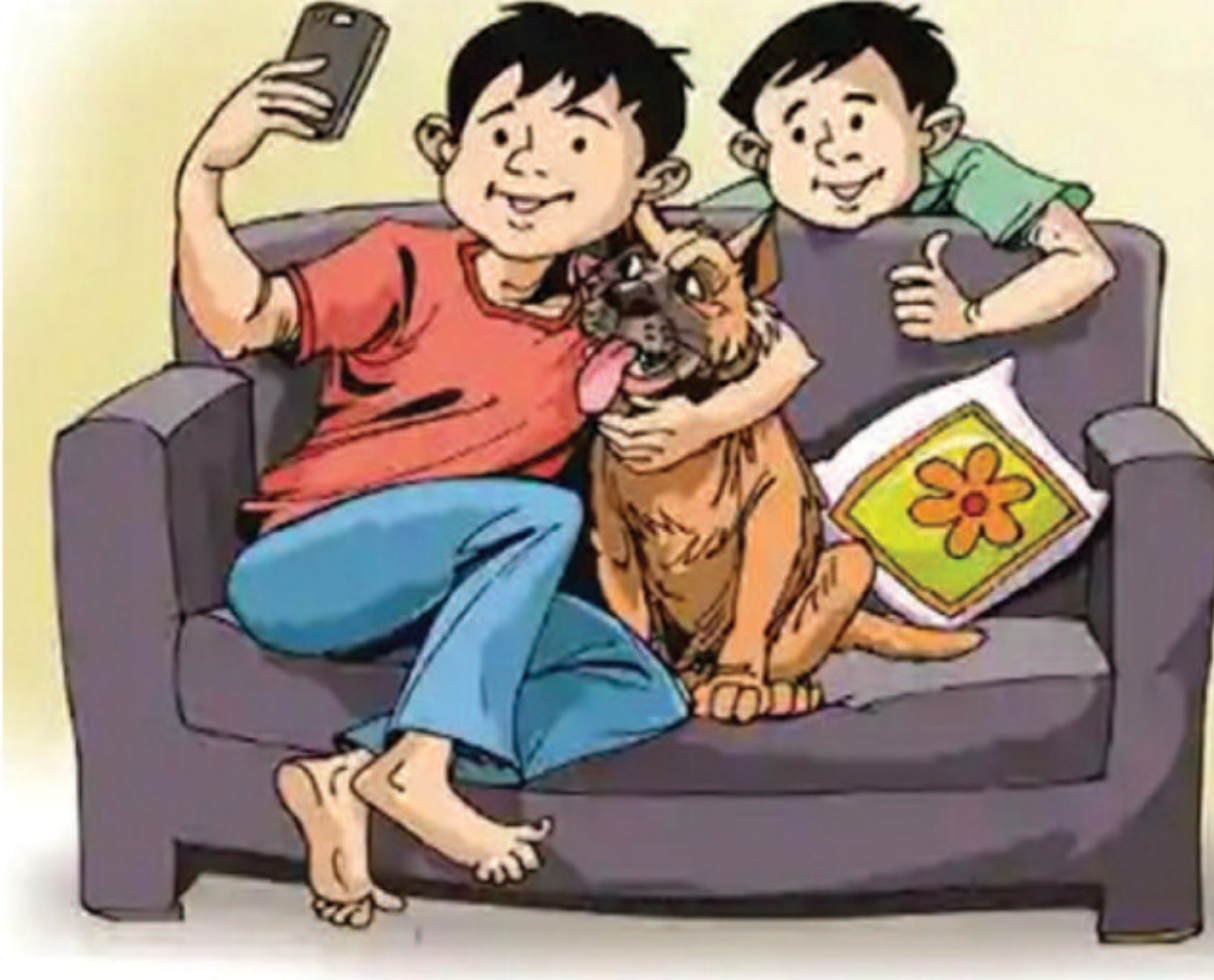
‘मेहुल.ओ.मेहुल। कहां हो तुम?’ मां मेहुल को काफी देर से ढूँढ़ रही थी, लेकिन वह कहीं नजर नहीं आ रहा था। जब मेहुल उन्हें अपने कमरे में भी नहीं दिखाई दिया तो वह सोच में पड़ गई कि इतनी गर्मी में मेहुल बिना बताए कहा गया है। तभी उन्हें ख्याल आया कि एक बार छत पर जाकर भी देख लिया जाए। वैसे इस भरी दोपहर में उन्हें उसके छत पर होने की उम्मीद कम ही थी, लेकिन उनका मन नहीं माना। पर यह क्या! जैसे ही वह छत पर

पहुंची तो देखा कि मेहुल छत पर खड़ा अपने नए मोबाइल से सेल्फी खींचने में व्यस्त है। वह सेल्फी में इतना खोया हुआ था कि उसे न तो मां की आवाज सुनाई दे रही थी और न ही उनके छत पर आने का पता था। मां ने उसके करीब जाकर उसकी पीठ पर थपड़ मारते हुए कहा, ‘यह क्या कर रहे हो तुम इतनी धूप में?’ तो वह चौंका। ‘कुछ नहीं मां, बस यूँ ही।’ ‘यूँ ही क्या?’ मां ने गुस्से से उसकी तरफ देखते हुए कहा। ‘मां, अपने इस नए

नौवीं क्लास में पढ़ने वाले मेहुल को हाल ही में उसके मामा ने मोबाइल गिफ्ट में दिया था। इसकी भी एक वजह थी। मामा ने उससे वादा किया था कि अगर वह आठवीं क्लास में फर्स्ट आएगा तो वह उसे उसका मनचाहा गिफ्ट देंगे। मेहुल क्लास में फर्स्ट आया। उसके मामा ने भी उससे किया हुआ वादा निभाया।

मोबाइल से कुछ सेल्फी ले रहा था, दोस्तों को दिखाने के लिए। ‘क्या मतलब, क्या तुम्हें यह मोबाइल इतनी धूप में सेल्फी खींचने के लिए मिला है?’ मां ने उसे डांटते हुए कहा। ‘चलो नीचे, मां उसका हाथ पकड़ कर ले जाने लगी।’ मेहुल अनमने मन से मां के साथ चलने लगा।

नौवीं क्लास में पढ़ने वाले मेहुल को हाल ही में उसके मामा ने मोबाइल गिफ्ट में दिया था। इसकी भी एक वजह थी। मामा ने उससे वादा किया था कि अगर वह आठवीं क्लास में फर्स्ट आएगा तो वह उसे उसका मनचाहा गिफ्ट देंगे। मेहुल क्लास में फर्स्ट आया। उसके मामा ने भी उससे किया हुआ वादा निभाया। मोबाइल पाकर मेहुल की खुशी का ठिकाना नहीं रहा। उसने अपने सभी दोस्तों को मोबाइल दिखाया और दिन भर उनके साथ सेल्फी का मजा लिया। देर शाम को जब वह घर आया तो मां ने उसे टोका भी, ‘यह क्या बात हुई कि तुम नए मोबाइल के साथ दिन भर गायब रहे। न खाने-पीने की चिंता, न गर्मी की चिंता। कहीं बीमार हो गए तो स्कूल से छुट्टी लेनी पड़ेगी।’ मां ने उसे ज्यादा नहीं डांटा, उन्हें लगा कि यह दो-तीन दिन का बुखार है, बाद में सब ठीक हो जाएगा। अगले दिन सुबह रोज की तरह मेहुल उठा और तैयार होकर स्कूल जाने लगा। उसने अपने बैग में



अपना नया मोबाइल भी रख लिया। मां ने उसे ऐसा करते हुए देख लिया। उन्होंने उसके बैग से मोबाइल निकालते हुए कहा, ‘तुम स्कूल पढ़ने जा रहे हो या मोबाइल पर बातें करने या फिर सेल्फी खींचने के लिए।’ मां उसकी ओर गुस्से से देखते हुए मोबाइल लिए किचन में चली गई। मेहुल गुस्से से पैर पटकते हुए स्कूल की ओर चल दिया। आज उसका मन क्लास में नहीं लग रहा था। उसे बस यही इंतजार था कि कब स्कूल की छुट्टी हो और वह घर जाकर अपने मोबाइल से तरह-तरह की सेल्फी ले। आखिर उसके इंतजार की घड़ी खत्म हुई। स्कूल की छुट्टी हो गई। घर पहुंचते ही मेहुल सीधा मां के पास पहुंचा और कहा, ‘मां, मेरा मोबाइल कहा है?’ मां ने उसकी तरफ देखते हुए कहा, ‘पहले कपड़े बदलो और खाना खा लो फिर तुम्हारा मोबाइल भी तुम्हें मिल जाएगा।’ यह कहकर मां किचन की ओर चल दी। मेहुल समझ गया कि अगर उसे मोबाइल चाहिए तो मां का कहना मानना ही पड़ेगा। उसने जल्दी से कपड़े बदल कर खाना खाया। मां ने उसका मोबाइल लाकर उसे दे दिया। मोबाइल देखकर उसकी खुशी का ठिकाना नहीं रहा। जाते-जाते मां ने उसे हिदायत दे दी कि इस गर्मी में वह छत पर या बाहर न जाए। मेहुल ने मन ही मन सोचा, यह भी कोई बात हुई। घर पर भी कोई सेल्फी लेता है। असली मजा तो बाहर सेल्फी लेने में है। मोहित के डोंगी रॉकी के साथ या फिर राहुल के भैया की बाइक पर। सोसाइटी में बने स्वीमिंग पूल पर सेल्फी का तो अलग ही मजा आएगा। यह सोचकर मेहुल बाहर जाने लगा। मां ने उसे बाहर जाते हुए देखकर कहा, ‘इस दोपहर में कहा जा रहे हो?’ ‘मां, मैं मोहित के घर जा रहा हूँ, थोड़ी देर में आ जाऊंगा।’ मां ने उससे कहा, ‘जल्दी आ जाना। शाम को तुम्हारे मामा आने वाले हैं। हम सब उनके साथ बाहर घूमने जाएंगे।’ पक्का मां, मैं जल्दी आ जाऊंगा।’ यह कहकर मेहुल तेजी से मोहित के घर

की ओर भागा। मेहुल को देख मोहित खुश हो गया। मेहुल और मोहित दोनों मोबाइल से सेल्फी लेने लगे। तभी मेहुल को मोहित का डोंगी दिखाई दिया। उसने मोहित से कहा, ‘क्यों न रॉकी के साथ सेल्फी ली जाए।’ मोहित ने उसकी हां में हां मिलाई। फिर क्या था कि दोनों रॉकी के साथ सेल्फी लेने लगे। पहले तो रॉकी को भी उनके इस खेल में मजा आ रहा था लेकिन जल्दी ही वह उनकी हरकतों से उकता गया। वह एक-दो बार उन पर गुराया भी लेकिन उन्होंने इस पर ध्यान नहीं दिया। तभी सोफे पर बैठे मेहुल ने अपनी बगल में बैठे रॉकी को गर्दन से लगभग खींचते हुए अपने पास लाकर सेल्फी खींचनी चाही तो रॉकी भड़क गया और उसने मेहुल के हाथ पर काट लिया। मेहुल के मुंह से चीख निकल गई। मोहित की मम्मी बगल के कमरे से दौड़ी-दौड़ी आई। रोते हुए मेहुल और खुन से सना हुआ उसका हाथ देखकर वह घबरा गई। उन्होंने जल्दी से उसके घाव को साबुन से धोया और उसे डॉक्टर के पास ले गई। रास्ते में उन्होंने मोहित से पूछा, ‘यह कैसे हुआ?’ ‘मां, रॉकी ने काटा है’ मोहित ने कहा। ‘ऐसे कैसे काट लिया, सच-सच बात बताओ?’ ‘मां, मेहुल रॉकी के साथ सेल्फी ले रहा था, तभी पता नहीं इसे क्या हुआ और इसने मेहुल को काट लिया।’ ‘तुम अपने सेल्फी के मजे में यह भूल गए कि तुम्हारी इन हरकतों से रॉकी को परेशानी हो रही है। उसे जब कुछ समझ नहीं आया होगा तो उसने मेहुल को काटकर अपना गुस्सा जता दिया।’ मां ने नाराज होते हुए कहा। डॉक्टर से पट्टी करवाने के बाद मेहुल घर पहुंचा तो उसे इस हालत में देखकर मां एकदम घबरा गई लेकिन जब असली बात पता चली तो उसे मां की डांट भी खानी पड़ी। उसे समझ आ गया था कि काश उसने सेल्फी की बीमारी को अपने सिर पर चढ़ने नहीं दिया होता तो यह सब नहीं होता।

पपीते खाने के फायदे

आज हम आपको बताने जा रहे हैं पपीता के बारे में जिसे खाने के अनेक फायदे हैं पपीता एक ऐसा फल है, जो पूरे साल आसानी से मिल जाता है ये एक ऐसा फल है जिसे कच्चा होने पर भी इस्तेमाल में लाया जा सकता है पपीता जितना स्वादिष्ट होता है यह उतना ही हमारे स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद भी है पपीते का रस भी बहुत फायदेमंद होता है

■ मांसाहार करने वालों को



पपीते का नियमित सेवन करना चाहिए

■ Cholesterol कम करने में सहायक होता है पपीते में उच्च मात्रा में फाइबर मौजूद होता है साथ ही ये Vitamins C और Antioxidants से भी भरपूर होता है

■ पपीते के सेवन करने से दाद, खाज, खुजली दूर हो जाती है

■ पपीते के नियमित सेवन से हाई BP को Control होने में लाभ मिलता है पपीते में Vitamins C तो भरपूर होता ही है साथ ही Vitamins A भी पर्याप्त मात्रा में होता है। Vitamins आंखों की रोशनी बढ़ाने के साथ ही बढ़ती उम्र से जुड़ी कई समस्याओं के समाधान में भी कारगर है।

■ जिन महिलाओं को Periods के दौरान Pain की शिकायत होती है उन्हें पपीते का सेवन जरूर करना चाहिए, पपीते के सेवन करने से एक ओर जहां Periods साइकिल नियमित रहता है वहीं Pain में भी आराम मिलता है।

■ जिन लोगों को कब्ज की समस्या रहती है, उन्हें भी पपीते का नियमित सेवन जरूर करना चाहिए।

■ दिल के मरीजों और शुगर के मरीजों को पपीता का सेवन जरूर करना चाहिए इससे उन्हें लाभ मिलेगा

■ पपीता खाने से सर्दी, खांसी, जुकाम आदि बीमारियां नहीं होती है

■ अगर आप वजन घटाने की सोच रहे हैं तो पपीते का जरूर सेवन करें इसमें मौजूद फाइबर वजन घटाने में मददगार होते हैं।

■ पपीते के रोज सेवन से कैंसर होने का खतरा कम हो जाता है।

■ अगर आप पपीते के रोज सेवन करेंगे तो झुर्रियां पड़ना, बालों का झड़ना, बवासीर, चर्मरोग, अनियमित मासिक धर्म से सम्बन्धित समस्याएं खत्म हो जाती हैं।

पेशाब महसूस हो तो तुरंत जाएं



क्या है यूरोलॉजी एक्सपर्ट की राय

हमारा शरीर कुदरत की एक बहुत अच्छी कृति है, जो अपने लिए जरूरी हर काम के लिए समय-समय पर अलार्म बजाकर हमें सतर्क करता रहता है। ऐसी ही एक प्रक्रिया है, पेशाब का महसूस होना और उसका निस्तारण। कई बार हम ऐसी परिस्थिति में होते हैं कि अलार्म बजने के बाद भी इस प्रक्रिया को पूरा नहीं कर पाते, यानी महसूस होने पर भी हम उसे रोक कर रखते हैं। ऐसा कभी-कभी हो, तो फर्क नहीं पड़ता, लेकिन अगर आप अक्सर ऐसा करते हैं, तो यकीनन यह आपकी सेहत पर ग्रहण लगा सकता है।

छे तकली है गुर्दे में पथरी: लम्बे समय तक पेशाब को रोकें रखने की आदत आपको पेशाब की थैली, गुर्दे या पेशाब की नली में जलन और सूजन सरीखी समस्याओं का शिकार बना सकती है। आपका ऐसा करना गुर्दे के लिए बेहद हानिकारक है। इससे किडनी की कार्यप्रणाली में बाधा आ जाती है और उसकी कार्यक्षमता प्रभावित होती है। पेशाब में मौजूद मिनरल एकाग्रित होकर गुर्दे में पथरी का निर्माण कर सकते हैं। इससे गुर्दे में पथरी या संक्रमण की आशंका रहती है।

पेशाब के रस्ते में संक्रमण की आशंका: यू तो इस संक्रमण के होने के कई कारण हैं, लेकिन काफी देर तक पेशाब को रोकें रखने से भी मूत्र मार्गीय संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। पेशाब की तीव्रता को ज्यादा देर तक नियंत्रित करना बैक्टीरिया को बढ़ाने का काम करता है। हालांकि शोध इस बात की पुष्टि नहीं करते, पर डॉक्टर इस बात से इंतफाक रखते हैं और ऐसा न करने की नसीहत देते हैं।

हैं। जो लोग कम पानी पीते हैं, उनमें भी इसकी आशंका होती है, क्योंकि ऐसी स्थिति में पेशाब की थैली दिमाग को पेशाब की तीव्रता का संकेत नहीं दे पाती। बैक्टीरिया मूत्र मार्ग के रास्ते फैलते हैं और संक्रमण का कारण बन जाते हैं। ऐसी स्थिति में आपको पेशाब में जलन, पैडू और निचले पेट में दर्द, पेशाब में गंध, पेशाब के रंग में परिवर्तन, खुन आने जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

थैली में छे तकली है खिंचाव: पेशाब को ज्यादा देर तक रोकें रखना पेशाब थैली में खिंचाव पैदा करता है। इस खिंचाव के चलते पेशाब की तीव्रता का निस्तारण सामान्य तौर पर नहीं होता। कई बार पेशाब होने में आने वाली समस्या को दूर करने के लिए कैथेटर सरीखे उपार्यों तक का इस्तेमाल करना पड़ जाता है। लम्बे समय तक पेशाब का रुक जाना कई मामलों में जानलेवा तक हो जाता है।

रिसाव की छे जाती है समस्या: लम्बे समय तक पेशाब को दबा के रखना पेल्विक फ्लोर मसल्स को नुकसान पहुंचाता है। यह मसल्स मूत्र मार्ग को बंद रखती है, ताकि पेशाब का रिसाव न होने पाए। इस मसल का नुकसान यूरेन इन्फेक्शन का कारण बन जाता है। इस समस्या से निजात दिलाने में पेल्विक फ्लोर एक्सरसाइज खासी कारगर होती है।

दर्द बन सकता है साथी: जो लोग अक्सर पेशाब की तीव्र इच्छा को नजरअंदाज करते हैं और पेशाब थैली में दर्द महसूस होने पर ही सक्रिय होते हैं, उन्हें पेशाब थैली में सूजन आने का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे लोगों को डिस्चार्ज के दौरान तेज दर्द की समस्या से दो-चार होना पड़ता है। पेशाब हो जाने के बाद मसल्स आंशिक रूप से खिंच जाती हैं।

रेसिपी



विधि

फूल गोभी बड़े टुकड़े करके अच्छी तरह धो लें। और इन्हें कटौत कर लें। अब आटे में तेल और नमक मिलाकर पानी की मदद से नरम आटा गूथ लें। और 20 मिनट के लिए ढक कर रख दें जिससे ये सैट हो जाए। अब कढ़ाई में तेल डाल कर गरम करें। अब इसमें जीरा डाल डाल फिर धनिया पाउडर, हरी मिर्च और अदरक डाल कर भून लें। मसाले में गोभी, अमरुत पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, नमक, गरम मसाला डालकर मिला लें। 2-3 मिनट लगातार चलाते हुए गोभी को पका लें और तैयार है आपकी स्टफिंग। अब हाथों पर थोड़ा सा तेल लगाकर इसे ठंडा कर लें। और लौई बनाएं। लौई को सूखे आटे (परोधन) में लपेटकर बेलें। परांठे के ऊपर स्टफिंग से रखें और चारों ओर से उठाकर स्टफिंग को बन्द कर लें। साथ ही हल्का सा प्रेस करें जिससे स्टफिंग परांठे में चारों ओर फैल जाए। भरी हुई लौई को सूखे आटे में लपेट कर गोत परांठा बेल लें। तवा गैस पर रख कर गरम दें। तब के गरम होने पर इसपर थोड़ा सा तेल लगाकर ठंडा करें और बेलें हुए परांठे को तवे पर डालें और सेंक लें। और गरमा-गरम चटनी के साथ सर्व करें।



संतरा रवा मालपुआ

- केला: संतरे का रस- 10 बड़े टीस्पून
- सूजी- 5 बड़े टीस्पून
- चीनी 1/2 कप
- मैदा- 5 बड़े टीस्पून
- सब्जी- 3/4 कप
- दूध- 1/4 कप
- दही- 2 बड़े टीस्पून
- घी- डीप फ्राई करने के लिए

विधि

सबसे पहले चीनी और 2 बड़े टीस्पून पानी की एक तार की वाशनी बना लें। फिर इसमें 5 बड़े टीस्पून संतरे का रस डालें और अच्छी तरह से मिलाव करें और दो से तीन मिनट तक धीमी आंच पर पका लें। अब एक बाउल में मैदा, सूजी, संतरे का रस और सब्जी डालकर अच्छे से मिलाव कर लें। इसमें दूध डालकर अच्छे से फेंट लें। फिर इसमें दही डालें और अच्छे से फेंटकर स्मूथ बैटर बना लें। घ्यान रखें कि बैटर बहुत पतला न हो। अब एक नॉन-स्टिक पैन में घी गर्म करें। जब घी अच्छे से गर्म हो जाए तब इसमें एक टीस्पून बैटर डालें और थोड़ा सा फेंता दें और मीडियम आंच पर दोनों ओर से गोल्डेन ब्राउन होने तक पुफ को सेंक लें। इसी तरह बैटर से और पुफ बना लें। अब पुओं को चारनी में डिप कर, सब्जी के साथ गरमगरम सर्व करें।

आज का राशिफल



दूध से पोला ली

लू ले लो आ

अपने संचयों में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से आभार कार्य सिद्ध होगा। व्यर्थ प्रार्थना में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। बनते हुए कार्य में बाधा आएगी। विरोधियों सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्य में अड़चन और परिवार बुझा-जनों से मतभेद होगा। शुभांक-3-5-7



का की कूच ड

छ के को हा

उच्चमनोबल रखकर कार्य करें, सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय को स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनने की कोशिश लाभ देगी। वैयक्तिक सम्पत्ति से लाभ। शुभांक-1-3-5



ना मी नू ले मो

टा टी टू टू

घर-परिवार में प्रसन्नता व सहयोग का वातावरण बनेगा। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। मानसिक एवं शारीरिक स्थितिवा पैदा होगी। व्यायाम का अवसर आ सकता है। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुनर्निर्माण का समागम भी। मेहनती का आनंद होगा। शुभांक-5-7-8



रा टी ठू ठू

ता ती तू ते

अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। प्रतिक्रिया करने वाले सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यवसायिक प्रगति भी होगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सख्तियों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। किसी अपने की सलाह उपयोगी सिद्ध होगी। शुभांक-3-5-7



वे यो मा मी नू

दा पा डा डो

आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद का एक समय है। लाभदायक कार्यों को चेष्टाएं प्रवल होंगी। आप के अच्छे योग बनेंगे। संतान को उन्नति के योग है। शुभांक-3-5-7



गू नू गो ना

सी सू से सो दा

व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा हो जाए तो अच्छा है। जग-सी लाभदायक आपकी परेशानी में डाल सकती है। मानसिक व्यायाम संतान के कारण परेशानी होगी। आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रहे। पुत्रों गलती का परचापण होगा। शुभांक-2-4-6

लॉफिंग ज़ोन्स

न्यायाधिश (चोर से)- एक ही रात में छह चोरियाँ करने का आरोप है। इस पर तुम्हें क्या कहना है?

चोर मुस्कराते हुए आ बोला- जी हुजूर! मेरे पुण्य ससुरजी कहा करते थे कि मेहनत से कभी भी जी नहीं चुराना चाहिए।

पिछले दिनों सड़क पर धूमधाम से बारात आ रही थी। घोड़े पर दूल्हे मियाँ के मुँह पर पट्टी बँधी थी। एक राहगीर ने यह देखकर एक बाराती से पूछा: भैया, दूल्हे के मुँह पर पट्टी क्यों बँधी है?

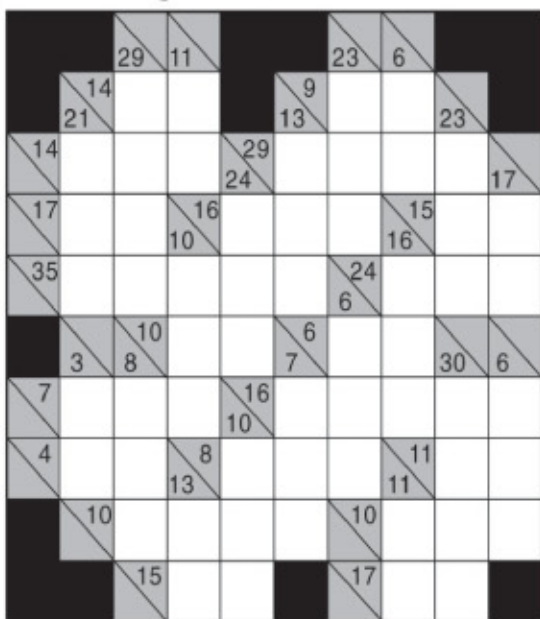
बाराती ने मुस्कराते हुए कहा- भाई साहब दूल्हा मोहल्ले का नेता है। वह भीड़ देखते ही भाषण देने लगता है।

एक बार प्रेमी और प्रेमिका डेटिंग पर गए। बहुत देर घूमने-फिरने के बाद वे एक नितांत स्थान पर बैठ गए। अपने आसपास किसी को न पाकर प्रेमी ने मौके का फायदा उठाना चाहा और प्रेमिका की गाल की ओर अपना मुँह बढ़ाते हुए बोला- चुम्बन क्या है?

शरातर पर अंदाज में प्रेमिका बोली- चुम्बन! प्यार के गुप्त समझौते पर हस्ताक्षर है।

टाईम पास

काकुरो पहेली - 4031



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएँ से बाएँ की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

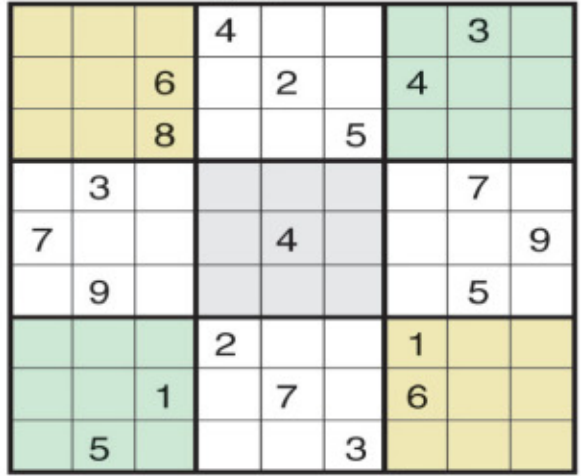
उदाहरणतः

1	2	3	5
1+2+3+4+5+6=21			
1+2+3+4+5+7=22			
3+5+6+7+8+9=38			
4+5+6+7+8+9=39			

काकुरो - 4030 का हल



सूडोकु -4031



■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

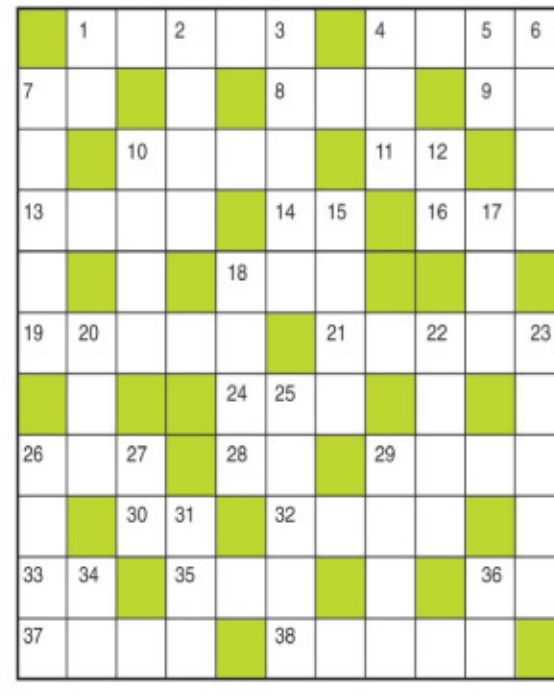
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटाने नहीं सकते।

■ पहेली का केवल एक ही हल है।

7	8	5	4	2	9	6	3	1
9	6	4	1	5	7	8	9	2
3	2	1	6	3	8	7	4	5
6	5	3	2	8	4	9	1	7
1	7	2	3	9	6	4	5	8
4	9	8	7	1	5	2	6	3
2	4	7	5	6	1	3	8	9
5	3	9	8	4	2	1	7	6
8	1	6	9	7	3	5	2	4

शब्द पहेली - 4031



बाएँ से दाएँ

- अनाथालय-5
- जैन धर्म के चौबीसवें तीर्थंकर-4
- कमरा,रूम-2
- फिजूल-3
- अंग्रेजी शराब-2
- अनर्गल (अंग्रेजी)-4
- लक्ष्मी,कमला-2
- ध्वनिहीनता,शांति-4
- देवता,देव-2
- प्रणाम,नमस्कार-3
- रुधिरहीन,कमजोर-3
- प्रस्थान करना-3,2
- पालने वाला,ईश्वर-5
- प्रेम,चाहना-3
- वन,अरण्य,जंगल-17
- विदेशी मदिरा-2
- छिड़कना-4
- धूल,मिट्टी-2
- गाड़ी,यान-3
- अंगीकार करना-4
- छापा,सतत वर्षा-2
- विरुद्ध-3

ऊपर से नीचे

- इसके सवाल बुद्धि पर हल किये थे -2
- उदारता,बड़प्पन-4
- पत्नी का नाता-2,3
- दसवीं राशि -3
- बहादुर,निडर-2
- एक मुस्लिम महिला-4
- कहानी लेखक-5
- नाव चलाना-2,2
- सम्मान-2
- मारकाट,खून खराबा-4
- पैंगुन,जीवन रक्षक-3
- कुर्कम,दुष्कर्म-4
- गाड़ी,यान-3
- इंकार करना-2
- रचना करनेवाला,रचयिता-5

शब्द पहेली 4030 का हल

अ	स	ह	नी	य	क	कि	का
व	र	ला	सा	ग	र	ख	अ
ह	र	स	व	ह	ग	का	खे
र	स	सा	न	य	क	प	र
स	लि	न	ध	ध	र	रा	
आ	स	मी	ल	ग	स		
ग	र	ह	न	ना	र	ह	
शा	व	त	न	ह	ता	ता	
य	न	ते	जा	ति	ल	ल	
द	स	र	मी	ला	दी	व	म
न	मी	ना	म	न	ध	न	ना



गर्मियों की छुट्टियों का लोकप्रिय हिल स्टेशन है

तमिलनाडु का कोडईकनाल हिल स्टेशन समुद्रतल से 2100 मीटर ऊपर खूबसूरत पलानी पहाड़ों पर स्थित है। मट्टुरै से करीब 120 किलोमीटर दूर यह हिल स्टेशन प्रकृति का बेहतरीन नजारा प्रस्तुत करता है। कोडईकनाल पहुंचते ही नाशपाती के बड़े-बड़े उद्यान और कलात्मक ढंग से लगाई गई इनकी शाखाएं आकर्षित करती हैं। कोडई में प्रकृति की छटा देखते बनती है। पहाड़ों के पीछे घमकते तारे कोडई संदेश देते नजर आते हैं। ऐसा लगता है मानो धरती पर स्वर्ग उतर आया हो।

कोडईकनाल का अर्थ है- जंगल ही जंगल। इसे प्रकृति ने तमिलनाडु को तोहफे में दिया है। दक्षिणी भारत का यह हिल स्टेशन भीड़-भाड़ से बिल्कुल दूर है। यहां की ताजी हवा, अद्भुत दृश्य और परम शांति इसे बाकी हिल स्टेशन से अलग करती है। गर्मियों में कोडईकनाल दक्षिणी भारत के हिल स्टेशनों में सर्वश्रेष्ठ है। कोडईकनाल में देखने के लिए बहुत कुछ है। वैसे तो कोडईकनाल हिल स्टेशन अपने आप में ही इतना आकर्षक है कि कोई भी पर्यटक यहां आने के बाद इसे अपनी स्मृतियों में संजो कर रखता है। वह आजीवन कोडईकनाल की यात्रा को नहीं भूलता। भीड़-भाड़ से अलग यहां का शांत वातावरण पर्यटकों को देखकर ऐसा

लगता है मानो हम प्रकृति की गोद में बैठे हैं। यहां स्थित 24 हेक्टेयर की भूमि पर स्टार के आकार में बनी झील पर्यटकों को लुभाती है। इसे हर पर्यटक देखना चाहता है। इस झील को देखकर हर कोई चकित हो जाता है। यहां का फ्लोरा और फायना म्यूजियम काफी प्रसिद्ध है। शहर से छह किलोमीटर दूर इस म्यूजियम में आर्किड और दूसरी प्रजाति के पौधे की लगभग 300 किस्में देखी जा सकती हैं। यहां एस्ट्रोफिजिकल आबजरवेट्री 1889 में बनाया गया था। यह लैब इस क्षेत्र के सबसे ऊंचे स्थान पर स्थित है। इसे मौसम-विज्ञान संबंधी जानकारी लेने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। साथ ही इसमें एक छोटा सा संग्रहालय भी है। झील के पूर्वी हिस्से में ब्रयंट वनस्पति का पार्क है। इसका नाम ब्रिटिश अधिकारी के नाम पर रखा गया था। इस पार्क के फूल बाहर भेजे जाते हैं। हर साल मई में यहां उद्यान प्रदर्शनी भी लगाई जाती है। झील से तीन किलोमीटर उत्तर की तरफ भगवान मुरुगन को समर्पित एक छोटा मंदिर भी देखने लायक है। इसे देखने भी काफी लोग जाते हैं। कोडईकनाल में कई झरने हैं, जिन्हें देख कर पर्यटक प्रसन्न हो जाते हैं। इन झरनों में बीयर शोला फॉल, सिल्वर कैसकेड फेयरी फॉल और ग्लेन फॉल खास हैं। ये झरने यहां आने वाले पर्यटकों के लिए पिकनिक स्पॉट भी हैं। स्टार झील से लगभग एक

कोडईकनाल

किलोमीटर दूर कोकर्स वॉक है, जिसे लेपिटनैट कोकर्स के नाम पर रखा गया है। यहां पर एक टेलिस्कोप हाउस भी है जहां से हर पर्यटक घाटी के प्राकृतिक दृश्य को साफ-साफ देख सकता है। साथ ही शहर की खूबसूरती भी निहार सकता है। इसके अलावा पिलर रॉक्स भी देखने लायक है। कोडईकनाल गर्मी की छुट्टियों यानी मई-जून के लिए बेहतरीन हिल स्टेशन है। आप विमान या ट्रेन से यहां पहुंच सकते हैं। सड़क मार्ग से भी यहां जाया जा सकता है। उत्तर भारत की बार-बार यात्रा से उकता गए हों, तो आप इस बार दक्षिण का रूख कर सकते हैं।



एक ऐसा नगर जहां खजाने से धन निकाला नहीं जाता था

अगर आप पर्यटन के साथ ही ऐतिहासिक स्थलों को देखने में भी रुचि रखते हैं तो कर्नाटक के विजयनगर आइए। दक्षिण रेलवे के होस्पेट रेलवे स्टेशन से 12 किलोमीटर की दूरी पर विजयनगर नामक गांव है। यह गांव मध्य युग में एक विशाल हिंदू साम्राज्य की राजधानी था। इस साम्राज्य के अंतर्गत दक्षिण भारत का अधिकांश भाग था। इसके अधीन सात बंदरगाह थे। उनसे विभिन्न देशों को काफी आयात-निर्यात होता था। मसालों और सूती वस्त्रों के व्यापार पर विजयनगर का एकाधिकार था। यहां के राजाओं का विशेष खजाना स्वर्ण मुद्राओं से भरा रहता था। खजाने में हमेशा धन जमा किया जाता था। वहां से धन कभी निकाला नहीं जाता था। इस राज्य ने 250 वर्षों तक दक्षिण भारत के चार मुसलमानी राज्यों- अहमदनगर, गोलकुंडा, बीदर और बीजापुर को आगे नहीं बढ़ने दिया। इन राजाओं के शासकों ने कई बार विजयनगर पर हमला किया, लेकिन उन्हें सदैव मुंह की खानी पड़ी। यही नहीं विजयनगर ने उनकी मिलीजुली सेनाओं या अलग-अलग सेनाओं को हमेशा जबरदस्त शिकस्त दी। अंत में चारों मुस्लिम शासित राज्यों ने विजयनगर के विरुद्ध एक महागठबंधन बनाया। उन्होंने आपसी विवाह संबंधों से गठबंधन को मजबूत बनाया। फिर उन्होंने एक विशाल सेना के साथ इस्लाम की पुर्नस्थापना के लिए विजयनगर पर आक्रमण किया। दोनों सेनाओं के बीच राक्षसी और तांगड़ी गांवों के मैदान में 23 जनवरी 155 के दिन निर्णायक युद्ध हुआ। विजयनगर के 90 वर्षीय सेनापति आलिया राम राय पकड़े गए और कत्ल कर दिए गए। तीसरे दिन विजयी सेनाओं ने विजयनगर में प्रवेश किया। उन्होंने उसे पांच महीनों तक लूटा-खसोटा, उसमें आग लगाई, निरदयता के साथ राजप्रासादों, सरकारी इमारतों, निजी घरों और मंदिरों की कुल्हाड़ियों, हथौड़ों और संबल से तोड़ा। गुप्त धन निकालने के लिए अधिकांश घरों के फर्श खोद दिए गए। भूवैज्ञानिक न्यू बोल्ट को 1845 में 120 वर्ग मील क्षेत्र में विजयनगर साम्राज्य की राजधानी विजयनगर के अवशेष मिले। इस समय भी 60 वर्गमील क्षेत्र में राजधानी और उसके उपनगरों के अवशेष दिखाई देते हैं। इनमें से 25 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र को विश्व विरासत स्थल घोषित किया गया है। नगर में अब केवल एक मंदिर की पूजा होती है। इसे विरूपाक्ष मंदिर या परम्पति मंदिर कहते हैं। यह मंदिर बड़े सुंदर, प्राकृतिक परिवेश में स्थित है। हैमकूट पर्वत से इसका अत्यंत सुंदर, विहंगम दृश्य नजर आता है। यहां देखने लायक बहुत कुछ है लेकिन वह इतने बड़े क्षेत्र में फैला है कि उसे एक या दो दिन में नहीं देखा जा सकता। इसे देखने और समझने के लिए पांच-छह दिन चाहिए। यहां के दर्शनीय स्थलों में हजार राम मंदिर भी प्रमुख है। यह विजयनगर के नरेशों का निजी मंदिर था। इसकी दीवारों और स्तंभों पर रामायण की कथा अंकित की गई है। दूसरा मनोहारी मंदिर विठ्ठल मंदिर है। विजयनगर शैली में बना यह मंदिर दर्शनीय है।

जीवन के हर रंग देखने को मिलते हैं कोलकाता में

भारत के दूसरे महानगरों की तरह क्या आपने रात में जगमग कोलकाता को देखा है? अगर नहीं तो किसी भी सीजन में इस ऐतिहासिक शहर को देखने का कार्यक्रम जरूर बनाएं। यह दिल्ली से पहले इस देश की राजधानी रही है। पिछले दिनों विद्या बालन की फिल्म 'कहानी' में दर्शकों ने कोलकाता शहर को देखा है। खासकर उस गीत 'आमी सोती बोलती' में, जिसे उषा उत्थुप ने स्वर दिया है। इस गीत में सम्पूर्ण कोलकाता की झांकी है। जिसमें कहा गया है कि यह शहर 'स्ट्रॉग और पावरफुल' है मगर फिर भी बेबस है। इस शहर की इससे बड़ी व्याख्या क्या हो सकती है कि यह चलता रहता है मगर कहीं जाता नहीं। दरअसल कोलकाता अपने सीने में अंग्रेजों के जुलूम से लेकर बंगाल के विभाजन के दर्द को भी समेटे हुए है। इस शहर की सड़कों पर जीवन की खुशियों से लेकर दरिद्रता की उदासी भी दिखाई देती है। बावजूद इसके यह ऐसा शहर है जहां जीवन के हर रंग हैं। हुगली नदी के किनारे बसा यह शहर सदियों से कवियों, लेखकों, फिल्म प्रोड्यूसरों और नोबल पुरस्कार विजेता का जनक माना जाता है। एक बार इस शहर को देखने के बाद यहां की खूबसूरत यादें भुलाए नहीं भूलतीं। कोलकाता में संस्कृति के कई रूप देखने को मिलते हैं। यहां अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा, मेट्रो, सर्कुलर रेल और ग्राउंड रेल यानी हर तरह की परिवहन सुविधा है। सियालदह स्टेशन भारत का सबसे बड़ा रेल हब है। कोलकाता का इतिहास ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कंपनी के समय को भी दर्शाता है। 1690 में कोलकाता में पहली बार ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कंपनी आई थी और उसने 1772 में कोलकाता को अपनी राजधानी

बनाया। जॉब चारनॉक को कोलकाता का जनक कहा जाता है। 1857 में यहां पहला आधुनिक भारतीय विश्वविद्यालय बना। स्वतंत्र संग्राम के दौरान आजादी के लिए राष्ट्रीय आंदोलन की शुरुआत भी यहीं से की गई थी। कोलकाता में देखने के लिए बहुत कुछ है। यहां का विक्टोरिया मेमोरियल को दूसरा ताजमहल माना जाता है। इसे कोलकाता की शान कहा जाता है। ब्रिटिश शासक लार्ड कर्जन ने रानी विक्टोरिया को समर्पित करते हुए सफेद मकराना पत्थर से यह घर बनवाया था। आज यहां का बगीचा युवाओं के लिए बेहद लोकप्रिय जगह है। शाम में हिंदी और बंगाली में होने वाले साउंड और लाइट शो भी देखने लायक हैं। इसके अंदर उस समय की खूबसूरत चीजें रखी गई हैं। विश्व का सबसे बड़ा बिड़ला इटालियन शैली की बेहतरीन कारीगरी है। जिसमें अनोखे जीवाश्म, मिस्त्र की ममी और बहुत सारी चीजें रखी गई हैं। हावड़ा ब्रिज, भारत का सबसे बड़ा पुस्तकालय नेशनल लाइब्रेरी, साइंस सिटी, ईडन गार्डन, रवींद्र सरोवर यह सब कोलकाता में देखे जा सकते हैं। 1876 में बना कोलकाता का चिड़ियाघर 16 हेक्टेयर की भूमि में फैला है। यहां बनी झील साइबेरियन पक्षियों के लिए बेहतरीन जगह है। कोलकाता की मेट्रो भारत की पहली भूमिगत रेल थी। हालांकि यह अब तक सिर्फ यह एकतरफा रूट पर चलती है। 'कोलकाता ट्रामवे' भारत की एक अकेली ऐसी सेवा है जो सिर्फ कोलकाता में चलती है और एशिया की सबसे पुरानी विद्युत से चलने वाली ट्राम नेटवर्क है। इस शहर के रिवशे भी अनोखे हैं। इन रिवशों को इंसान खींचते हैं। हालांकि 2006 में

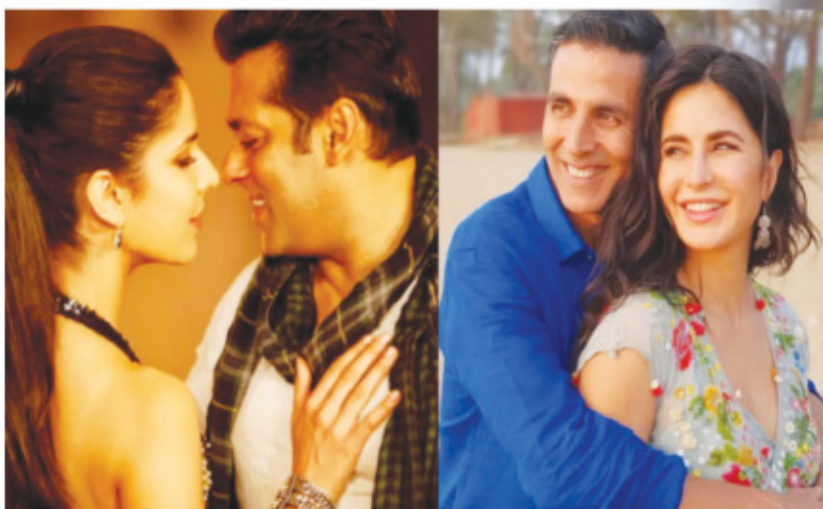
ऐसे रिवशों पर पांबंदी लग गई थी। मगर रिवशा यूनिन के 35 हजार सदस्य इसे आज भी चला रहे हैं। सबसे अच्छी बात यह है कि रिवशों की दूरी कम कर दी गई है। कोलकाता में दशहरा उत्सव बेहद धूम-धाम से मनाया जाता है। खूबसूरत पंडाल और भव्य प्रतिमाएं दुर्गापूजा को बेहद आकर्षक बनाती हैं। यहां का कालीघाट मंदिर हिंदुओं का शक्ति-पीठ माना जाता है। किवंदंती के अनुसार इस जगह पर देवी पार्वती की उंगली कट कर गिर गई थी और तबसे यह शक्तिपीठ बन गया। 1809 में इस जगह पुनर्निर्माण किया गया और अब यहां शक्ति की देवी की पूजा की जाती है। 1847 में हुगली नदी के किनारे बना दक्षिणेश्वर काली मंदिर और बेलूर मठ भी दर्शनीय हैं। इसके अलावा रामकृष्ण मिशन इंस्टीट्यूट ऑफ कल्चर और नैखोडा मस्जिद भी देखी जा सकती हैं। बिड़ला प्लेनेटेरियम के बगल में है संत पॉल कैथेड्रल चर्च, जो 1839 और 1847 के बीच बना था। इस गिरजाघर की खूबसूरती देखते बनती हैं। इसके अलावा सेंट जॉन चर्च, अरमेनियम चर्च, ओल्डमिशन चर्च और ग्रीक औरथोडॉक्स चर्च भी देखने लायक हैं। अरमेनियम चर्च कोलकाता में ईसाइयों का सबसे पुराना गिरजाघर है। कोलकाता भारत के सभी बड़े शहरों से रेल और हवाई यातायात से जुड़ा है। इसलिए यहां आसानी से पहुंचा जा सकता है। किसी भी मौसम में कोलकाता घूमने जाया जा सकता है। रात हो या दिन यह शहर हर समय खूबसूरत लगता है। रात की रोशनी में नहाए कोलकाता को देखना, एक जीवन जीने के समान है।



अक्षय कुमार या मैं? जब सलमान ने

कटरीना कैफ

से पूछा कौन हैं आपका फेवरेट?
एक्ट्रेस के जवाब ने उड़ा दिए होश



बॉलीवुड एक्टर सलमान खान का अफेयर कटरीना कैफ के साथ भी काफी सुर्खियों में रहा है। लेकिन जल्द ही दोनों अलग हो गए थे। हालांकि अब भी दोनों के बीच अच्छा रिश्ता है। दोनों ने कई फिल्मों में साथ काम किया है।

ब्रेअकप के बाद भी सलमान और कटरीना ने साथ में स्क्रीन शेयर किया। लेकिन जब एक बार सलमान खान ने कटरीना कैफ से अक्षय और उन्हें लेकर एक सवाल किया था तो कटरीना के जवाब ने सलमान के भी होश उड़ा दिए थे। कटरीना कैफ ने अक्षय कुमार के साथ भी कई फिल्मों में काम किया है और ये जोड़ी भी फैंस को काफी पसंद आई है। कटरीना एक बार सलमान खान के रियलिटी शो बिग बॉस में पहुंची थीं। तब सलमान ने उनसे खुद को और अक्षय को कंपेयर करते हुए सवाल किया था, जिस पर कटरीना ने अक्षय की साइड ली थी और अक्षय का नाम सुनते ही सलमान का रिएक्शन देखने लायक था।

कटरीना ने सलमान नहीं, अक्षय को बताया था बेस्ट

कटरीना कैफ से सलमान खान ने कई सवाल किए थे। उसी में से एक सवाल ये था कि, आपका फेवरेट को-स्टार कौन है? सलमान ने एक्ट्रेस को चार ऑप्शन दिए थे जिनमें सलमान के साथ ही अक्षय कुमार, इमरान खान और रणबीर कपूर के नाम भी शामिल थे। कटरीना ने तुरंत ही अक्षय कुमार का नाम लिया था। अक्षय का नाम सुनते ही सलमान हैरान रह गए।

सलमान ने इसके बाद कटरीना से अक्षय और खुद में से किसी एक को चुनने के लिए कहा था। सवाल में तो बदलाव हो चुका था, लेकिन एक्ट्रेस के जवाब में कोई बदलाव नहीं हुआ। इस बार भी उन्होंने 'खिलाड़ी कुमार' का ही नाम लिया था। अभिनेत्री ने कहा था, अक्षय कुमार आपसे बेहतर को-स्टार हैं।

7 फिल्मों में साथ काम कर चुके हैं अक्षय-कटरीना

कटरीना कैफ और अक्षय कुमार की ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री फैंस का दिल जीत लेती है। दोनों ने 'हमको दीवाना कर गए', 'दे दना दन', 'सूर्यवंशी', 'वेलकम', 'नमस्ते लंदन', 'सिंह इज किंग' और 'तीस मार खां' जैसी फिल्मों की हैं, जिसमें से सिर्फ 'हमको दीवाना कर गए' ही फ्लॉप रही है।

‘चेले’ अजय देवगन के बाद

तमन्ना भाटिया

ने थामा ‘गुरु’ का हाथ! शाहरुख खान के ‘दुश्मन’ के साथ धांसू रोल मिल गया!

एक बार जिस हीरो-हीरोइन की फिल्म अच्छी कमाई कर ले, उसके बाद पिक्चर के स्टार्स को बैंक-टू-बैंक फिल्मों के ऑफर मिलते हैं। ऐसा ही कुछ 'स्त्री 2' में स्पेशल नंबर करने वाली एक्ट्रेस के साथ हो रहा है। साउथ की ये एक्ट्रेस और कोई नहीं, बल्कि तमन्ना भाटिया हैं। जो इस वक्त डायरेक्टर्स की पसंद बनी हुई हैं। हाल ही में उन्होंने अजय देवगन की 'रेड 2' में आइटम नंबर परफॉर्म किया। उनका 'नशा' हर किसी को पसंद आया है। हालांकि, इस फिल्म के अलावा तमन्ना भाटिया के खाते में कई और फुल फ्लैन्ड रोल वाली फिल्मों हैं। अब किस गुरु का हाथ थाम लिया है?

तमन्ना को किसके अपोजिट मिला रोल?

रोहित हाल ही में पीपिंगमून पर एक रिपोर्ट छपी। इससे पता लगा कि शेन्नी की अपकमिंग बायोपिक में तमन्ना भाटिया की एंट्री हो गई है। दरअसल यह बायोपिक मुंबई पुलिस कमिश्नर Rakesh Maria की कहानी पर बेस्ड है। फिल्म में जॉन अब्राहम लीड रोल में होंगे। वहीं अब पता लगा है कि उनकी पत्नी प्रीति मारिया का किरदार तमन्ना भाटिया को ऑफर हुआ है। राकेश मारिया, जिनपर यह फिल्म बनाई जा रही है। उनकी जिंदगी में उनकी पत्नी प्रीति का अहम रोल रहा है। उन्होंने हर मुश्किल घड़ी में पति का साथ दिया है। साथ ही पति जब बड़े ऑपरेशन में जाकर देश की सेवा कर रहे थे, तब पीछे से परिवार और बच्चों को

संभाला। उनका रोल इस फिल्म में काफी बड़ा होने वाला है। दरअसल तमन्ना भाटिया इस रोल को करने के लिए काफी खुश और एक्साइटेड हैं।

पहले भी निभा चुकी हैं पत्नी का रोल

बीते साल जॉन अब्राहम की फिल्म 'वेदा' रिलीज हुई थी। इसमें उनके साथ शरवरी वाघ दिखी थीं। हालांकि, इसी पिक्चर में तमन्ना भाटिया ने उनकी पत्नी का रोल प्ले किया था। हालांकि, वो एक कैमियो था। इस फिल्म में रोल काफी बड़ा और अहम होने वाला है। दरअसल जॉन अब्राहम के हाथ भी कई बड़ी फिल्मों लग चुकी हैं। वो शाहरुख खान की पठन में विलेन बने थे, जो उनसे भिड़ते हुए दिखाई दिए थे। ऐसा कहा जा रहा है कि पठन 2 में भी उनकी वापसी हो सकती है। हालांकि मेकर्स उनके रोल को लेकर कुछ और प्लान कर रहे हैं। देखना होगा कब तक ऐलान होता है।

तमन्ना भाटिया के अपकमिंग प्रोजेक्ट्स

तमन्ना भाटिया की स्त्री 2 ने 800 करोड़ रुपये से ज्यादा बॉक्सऑफिस कलेक्शन के साथ बॉलीवुड की सबसे बड़ी हिट फिल्मों में शामिल हो गई है। इसके अलावा वो अजय देवगन की रेंजर में भी काम कर रही हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, वो शूट शुरू भी कर चुकी हैं। बीते दिनों ऐसी खबर आई थी कि उनकी वरुण धवन और अर्जुन कपूर की NO ENTRY 2 में एंट्री हो गई है। अब रोहित शेन्नी की फिल्म में होंगी। एक के बाद एक 3 बड़े प्रोजेक्ट्स हाथ लगे हैं। खासकर सिंघम गैंग वालों के साथ काम कर रही हैं। पहले चेला, तो अब गुरु की बारी है।

सैफ की जिंदगी में उनकी...करीना ने जब पति की एक्स वाइफ पर कह दी ऐसी बात, खुद को बताया अमृता की फैन



बॉलीवुड के कई एक्टर्स ने एक से ज्यादा शादी की हैं। इस लिस्ट में सैफ अली खान भी शामिल हैं। उन्होंने पहली शादी महज 20 साल की उम्र में खुद से 12 साल बड़ी मशहूर एक्ट्रेस अमृता सिंह से की थी। लेकिन ये रिश्ता 13 साल बाद टूट गया था। दोनों ने 1991 में लव मैरिज की थी और 2004 में तलाक ले लिया था। अमृता सिंह से अपना रिश्ता खत्म करने के करीब आठ साल के बाद सैफ अली खान ने पॉपुलर अदाकारा करीना कपूर खान से साल 2012 में दूसरी शादी की थी। लेकिन इससे पहले दोनों ने एक दूसरे को लंबे समय तक डेट किया था। शादी से पहले करीना ने अमृता और सैफ के रिश्ते पर भी बात की थी। वहीं उन्होंने इस दौरान ये तक कह दिया था कि वो कभी अमृता सिंह की फैन रही हैं। करीना ने इसके अलावा ये भी कहा था कि सैफ को अमृता से दोस्ती करनी चाहिए।

करीना ने खुद को कहा था अमृता की फैन

साल 2008 के आसपास सैफ और करीना की डेटिंग की शुरुआत हुई थी। उसी साल करीना ने 'पीपुल मैगजीन' को एक इंटरव्यू दिया था। उनसे सवाल हुआ था कि क्या उनके और सैफ के बीच पुराने रिश्तों को लेकर बातें होती हैं? इस पर करीना ने कहा था, मैं इस बात का सम्मान करती हूँ कि सैफ पहले भी शादीशुदा थे और उनके दो प्यारे बच्चे हैं। मैं अमृता सिंह की फैन रही हूँ।

कभी नहीं हुई करीना-अमृता की मुलाकात

करीना ने एक बार करण जोहर के टॉक शो 'कॉफी विद करण' पर खुलासा किया था कि उनकी और अमृता सिंह की कभी मुलाकात नहीं हुई। दोनों कभी नहीं मिले। करण ने उनसे कहा था, आप अमृता से भी बैलेंस बना कर रखती हैं? क्या आप दोनों एक-दूसरे से बात करते हैं? तो एक्ट्रेस ने जवाब दिया था, नहीं, लेकिन मैं उनको काफी इज्जत करती हूँ। हम लोग कभी नहीं मिले हैं। मेरे लिए, वह हमेशा सैफ की लाइफ में एक अहम जगह पर रहेंगी।

चार बच्चों के पिता हैं सैफ

सैफ अली खान और अमृता सिंह दो बच्चों सारा अली खान और इब्राहिम अली खान के पैरेंट्स बने थे। वहीं दूसरी शादी से भी सैफ को दो बच्चे हुए। पहले सैफ और करीना ने तैमूर फिर बेटे जहांगीर का वेलकम किया।

1 दूल्हा, 4 पत्नियां... क्रिश्चियन बनें कपिल शर्मा, 'किस किसको प्यार करूं 2' का पोस्टर देख लोग पूछे-कितनी बीवी है भाई



फेमस इंडियन कॉमेडियन कपिल शर्मा पिछले कुछ वक्त से अपनी अपकमिंग फिल्म 'किस किसको प्यार करूं 2' को लेकर काफी चर्चा में हैं। कुछ वक्त पहले उन्होंने अपने ऑफिशियल सोशल मीडिया अकाउंट पर फिल्म के पोस्टर शेयर किए हैं। इसके पहले उन्होंने अलग-अलग धर्म की दुल्हन के साथ शादी के जोड़े में खड़े हैं। अब उन्होंने ईस्टर के मौके पर क्रिश्चियन ब्राइड के साथ फोटो शेयर की है। हालांकि, अपने किसी भी पोस्टर में उन्होंने एक्ट्रेस की चेहरा रिवील नहीं किया है।

कपिल शर्मा की फिल्म के इस तरह से हर मौके पर पोस्टर रिलीज करने का तरीका काफी कमाल का है। इसके पहले उन्होंने बैसाखी के मौके पर सिख दूल्हा बने दुल्हन के साथ नजर आए थे। उस से पहले ईद पर मुस्लिम दूल्हा और रामनवमी पर हिंदू दूल्हे की तरह पोस्टर शेयर किया है। अब ईस्टर के मौके पर उन्होंने ईसाई धर्म के तौर पर पोस्टर शेयर किया है। इसके साथ ही कपिल शर्मा ने सभी को ईस्टर की बधाई भी दी है।

अलग धर्म की होंगी पत्नियां

अनुकल्प गोस्वामी की डायरेक्शन में बन रही किस किसको प्यार करूं को लेकर लोगों का कहना है कि इस फिल्म में भी पहले पार्ट की तरह कपिल की कई पत्नियां होंगी। हालांकि, इसमें अलग-अलग धर्म की दुल्हनों का दिवस्ट दिया गया है। इस फिल्म के पहले पार्ट को लोगों ने काफी प्यार दिया था। वहीं नए पोस्टर की बात करें, तो कपिल उसमें टक्सिडो पहने नजर आ रहे हैं। फिल्म में कपिल शर्मा काफी गजब के ट्रांसफॉर्मेशन के साथ नजर आ रहे हैं। हालांकि, इस नए पोस्टर पर कई लोग ये भी सवाल कर रहे हैं कि आखिर उनकी कितनी बीवियां हैं।

रिलीज डेट नहीं आई है

हालांकि, कपिल के शेयर किए इस पोस्टर को देखने के बाद लोगों ने फिल्म के लिए अपनी एक्साइटमेंट जाहिर की है। पोस्ट के कमेंट सेक्शन में लोगों ने कपिल से फिल्म की रिलीज डेट के बारे में भी सवाल किया है। हालांकि, अभी तक रिलीज की कोई भी डेट मेकर्स ने अनाउंस नहीं की है। हालांकि, वहीं कुछ लोगों ने पोस्टर के शेयर करने के हिसाब से ये अंदाजा लगाया है कि फिल्म भी किसी त्योहार के मौके पर ही रिलीज हो सकती है।