



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

शनिवार, 5 अप्रैल 2025

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बब्बर वर्ष 18 अंक 144 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

सरकार ने पूर्व पीएम मनमोहन सिंह की पत्नी की सुरक्षा घटाई

नई दिल्ली, 4 अप्रैल। केंद्र सरकार ने पूर्व पीएम स्व. मनमोहन सिंह की पत्नी गुरशरण कौर की सुरक्षा घटा दी है। जानकारी के मुताबिक, गुरशरण कौर को अब जेड- थ्रेणी सिक््योरिटी की सुरक्षा मिलेगी। आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि केंद्र ने समीक्षा के बाद दिवंगत प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह की पत्नी गुरशरण कौर की सशस्त्र



सुरक्षा घटाकर जेड थ्रेणी कर दी है। पिछले साल 26 दिसंबर को 92 वर्ष की आयु में दिवंगत हुए पूर्व प्रधानमंत्री के निकटतम परिवार से होने के कारण उन्हें पहले जेड-प्लस थ्रेणी की केंद्रीय सुरक्षा दी गई थी। सूत्रों ने बताया कि केंद्रीय खुफिया एजेंसियों की तरफ से गुरशरण कौर की सुरक्षा की हाल ही में की गई समीक्षा में उन्हें जेड थ्रेणी में रखने का प्रावधान किया गया है, जो सुरक्षा का दूसरा सबसे उच्च स्तर है। इसके बाद केंद्रीय गृह मंत्रालय ने केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) वीआईपी सुरक्षा विंग को कौर के लिए जेड थ्रेणी के अनुसार कर्मियों की संख्या और प्रोटोकॉल कम करने का निर्देश दिया है। सूत्रों ने बताया कि उन्हें निजी सुरक्षा के साथ-साथ उनके घर की सुरक्षा के लिए करीब 12 सशस्त्र कर्मांदों की सुरक्षा मिलेगी। उन्होंने बताया कि सुरक्षा के वर्गीकरण में बदलाव के कारण पूर्व पीएम के लिए स्वीकृत दिल्ली पुलिस कर्मियों की संख्या में भी कमी आई है। बता दें कि, केंद्र सरकार की तरफ से पूर्व प्रधानमंत्रियों के लिए विशेष सुरक्षा समूह अधिनियम में बदलाव किए जाने के बाद, पूर्व पीएम मनमोहन सिंह को 2019 में सीआरपीएफ के ऊत सुरक्षा संपर्क (एएसएल) प्रोटोकॉल के साथ जेड-प्लस कवर प्रदान किया गया था।

ओवैसी वक्फ संशोधन विधेयक के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट पहुंचे

कौमी संवाददाता

नई दिल्ली, 4 अप्रैल। बिहार की किशनगंज लोकसभा सीट से निर्वाचित लोकसभा सांसद मोहम्मद जावेद ने वक्फ संशोधन विधेयक को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है। संसद के दोनों सदनों से विधेयक पारित होने के बाद सांसद जावेद ने देश की सबसे बड़ी अदालत का दरवाजा खटखटाया और इस विधेयक को असांविधानिक करार देने की अपील की। जावेद के अलावा तेलंगाना की राजधानी हैदराबाद से चुन कर आने वाले सांसद असदुद्दीन ओवैसी ने भी सुप्रीम कोर्ट में इस प्रस्तावित कानून को चुनौती दे रहे हैं। ऑल इंडिया मजलिस ए इस्तेहादुस मुस्लिमीन के सांसद ओवैसी ने लोकसभा में इस विधेयक पर



लोकसभा 12 घंटे लंबी चर्चा के दौरान का इस विधेयक का पुरजोर विरोध किया था। ओवैसी ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी का जिक्र करते हुए इस विधेयक के विरोध में प्रतीकात्मक रूप से विल की प्रति फाड़ने की बात कही थी। गौरतलब है कि लोकसभा से वक्फ संशोधन विधेयक, 2025 तीन अप्रैल को पारित हुआ। दो अप्रैल को चर्चा की शुरुआत के बाद लगभग 12 घंटे की चर्चा हुई। देर रात विधेयक और इसमें प्रस्तावित संशोधनों पर वोटिंग के बाद लोकसभा से यह विधेयक देर रात 1.56 बजे पारित हुआ। इसके समर्थन में 288 वोट पड़े, जबकि विपक्ष में 232 वोट डाले गए। अगले दिन यानी चार अप्रैल को राज्यसभा में विधेयक पारित हुआ।

दलितों-आदिवासियों की योजनाओं के लिए बजट हिस्सेदारी तय करने का कानून बने: राहुल गांधी

नई दिल्ली, 4 अप्रैल। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मांग की है कि ऐसा कानून बनाया जाए, जो यह सुनिश्चित करे कि दलितों और आदिवासियों के लिए बनी सरकारी योजनाओं के लिए बजट में उचित हिस्सा मिले। उन्होंने दलितों और आदिवासियों को सत्ता में भागीदारी देने के लिए भी ठोस कदम उठाने की अपील की। राहुल गांधी ने बताया कि उन्होंने हाल ही में दलित और आदिवासी समुदायों से जुड़े शोधकर्ताओं और सामाजिक कार्यकर्ताओं से मुलाकात की। राहुल गांधी ने कहा कि प्रतिनिधिमंडल ने मांग की कि दलितों और आदिवासियों के लिए केंद्रीय बजट का एक निश्चित हिस्सा आवंटित करने के लिए कानून बनाया जाए। कर्नाटक और तेलंगाना में पहले से ही ऐसा कानून लागू है और वहां इन समुदायों को इसका लाभ मिला है। यूपीए सरकार ने राष्ट्रीय स्तर पर दलितों और आदिवासियों के लिए ५०३-योजनाएं भी शुरू की थीं। हालांकि, मोदी सरकार के दौरान इस प्रावधान को कमजोर कर दिया गया है और बजट का बहुत छोटा हिस्सा ही इन वर्गों तक पहुंच रहा है। गांधी ने सोशल मीडिया पर साझा पोस्ट में लिखा कि दलित और आदिवासी लंबे समय से अधिकारों और प्रतिनिधित्व के लिए लड़ रहे हैं। आज हमें इस बात पर विचार करने की जरूरत है कि उन्हें सत्ता में भागीदारी और शासन में आवाज देने के लिए और क्या ठोस कदम उठाए जा सकते हैं। लोकसभा में नेता विपक्ष ने कहा, 'हमें एक राष्ट्रीय कानून की जरूरत है जो दलितों और आदिवासियों की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए एकरा लिए विशेष रूप से तैयार की गई योजनाओं के लिए बजट का उचित हिस्सा सुनिश्चित करे।

बैंकाँक में मो. यूनूस को पीएम मोदी की खरी-खरी

सिम्ली कौर बब्बर

बैंकाँक, 4 अप्रैल। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूनूस की शुरुआत को थाईलैंड की राजधानी बैंकाँक में मुलाकात हुई। शोध हसीना की सरकार के सत्ता से बाहर होने के बाद दोनों नेताओं की यह पहली मुलाकात थी। दोनों नेता बिस्मटेक सम्मेलन से इतर मिले। इस दौरान विदेश मंत्री एस जयशंकर और राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोभाल भी मौजूद रहे। दोनों नेताओं के बीच करीब 40 मिनट बातचीत हुई। पीएम मोदी की मोहम्मद यूनूस से मुलाकात को लेकर भारतीय विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने कहा कि पीएम मोदी ने एक बार फिर लोकतांत्रिक, स्थिर, शांतिपूर्ण, प्रगतिशील और समावेशी बांग्लादेश के प्रति समर्थन जताया। उन्होंने प्रोफेसर यूनूस के भारत के साथ सकारात्मक संबंधों की इच्छा को भी रेखांकित किया। प्रधानमंत्री ने अपील की कि माहौल खराब करने वाली बयानबाजी से बचा जाए। सीमा पर सख्ती से अवैध घुसपैठ को रोका जा सकता है और सीमा सुरक्षा को कायम रखा जा

सकता है। प्रधानमंत्री ने बांग्लादेश में हिंदुओं और अल्पसंख्यकों की सुरक्षा को लेकर भी चिंता

उसके बाद से मोहम्मद यूनूस ही बांग्लादेश की अंतरिम सरकार का नेतृत्व कर रहे हैं। हालांकि



जाहिर की। बीते साल अगस्त में बांग्लादेश में शोध मोहम्मद यूनूस का कार्यकाल विवादों में घिरा रहा हसीना सरकार को सत्ता से बेदखल होना पड़ा था। है और उनके कार्यकाल में बांग्लादेश में

अल्पसंख्यकों खासकर हिंदुओं पर अत्याचार की घटनाएं बढ़ीं। इसके चलते भारत और बांग्लादेश के रिश्तों में भी खटास आई है। बीते हफ्ते ही चीन के दौरे पर मोहम्मद यूनूस ने भारत के उत्तर पूर्वी राज्यों को लेकर विवादित बयान दिया था, जिसके बाद दोनों देशों के रिश्तों में और तल्खी आई है। दरअसल मोहम्मद यूनूस ने चीन दौरे पर चीन की सरकार से बांग्लादेश में निवेश बढ़ाने की अपील की थी। इस दौरान उन्होंने कहा था कि भारत के उत्तर पूर्वी राज्य चारों तरफ जमीन से घिरे हैं और उनके पास समुद्र तक पहुंच नहीं है। ऐसे में ये चीन के लिए अवसर हो सकता है। मोहम्मद यूनूस ने कहा कि क्षेत्र में बांग्लादेश ही ऐसी ताकत है, जिसके पास समुद्री पहुंच है। हालांकि मोहम्मद यूनूस का यह बयान भारत की नाराज कर गया और इसे लेकर आधिकारिक चैनल से भारत ने नाराजगी भी जाहिर की है। प्रधानमंत्री मोदी बिस्मटेक सम्मेलन में हिस्सा लेने के लिए थाईलैंड दौरे पर हैं। शुरुआत को पीएम मोदी म्यांमार के सैन्य शासक मिन आंग ह्लैंग से भी मुलाकात की और उन्हें भूकंप से राहत और बचाव कार्यों में हरसंभव मदद देने की पेशकश की।

वीडियो कॉफ्रेंसिंग से ही सुनवाई में शामिल होगा यासीन मलिक

सौरभ शर्मा

नई दिल्ली, 4 अप्रैल। सुप्रीम कोर्ट ने तिहाड़ जेल में बंद जम्मू-कश्मीर के अलगाववादी नेता यासीन

मलिक को सुनवाई के लिए जम्मू कोर्ट भेजने से इनकार कर दिया है। कोर्ट ने उसे जेल से ही वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये गवाहों से जिरह करने की अनुमति दी है। न्यायमूर्ति अभय एस ओका और न्यायमूर्ति उज्ज्वल भूइया की पीठ ने दिल्ली उच्च न्यायालय के रजिस्ट्रार आईटी और जम्मू एवं कश्मीर उच्च न्यायालय के रजिस्ट्रार जनरल की तिहाड़ जेल और जम्मू में उपलब्ध वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग सुविधाओं को लेकर सीपी गई रिपोर्ट देखी। शीर्ष अदालत ने कहा कि जम्मू सत्र न्यायालय वीडियो-कॉन्फ्रेंसिंग प्रणाली से अच्छी तरह सुसज्जित है, जिससे वचुंअल सुनवाई संभव हो सकेगी। इस दौरान यासीन मलिक ने कहा कि वह गवाहों से जिरह के लिए वकील नहीं रखना चाहते। शीर्ष अदालत जम्मू ट्रायल कोर्ट के 20

रुबिया सईद के अपहरण के मामले में अभियोजन पक्ष के गवाहों से जिरह करने के लिए शारीरिक रूप से पेश किया जाए। यासीन मलिक और पांच अन्य आरोपियों के खिलाफ दो मामलों में सुनवाई चल रही है। पहला



मामला 25 जनवरी 1990 को श्रीनगर में गोलीबारी में चार भारतीय वायु सेना कर्मियों की हत्या से जुड़ा है। जबकि दूसरा मामला आठ दिसंबर 1989 को तत्कालीन केंद्रीय गृह मंत्री सुप्रीम मोहम्मद सईद की बेटी रुबैया सईद के अपहरण से जुड़ा है। रुबैया सईद के अपहरण

के बदले भाजपा समर्थित वीपी सिंह सरकार ने पांच आतंकवादियों को रिहा किया था। सीबीआई ने 1990 के दशक की शुरुआत में इस मामले को अपने हाथ में लिया था। यासीन को एनआईए की विशेष अदालत ने

आतंकी फौंडा मामले में बीते साल 25 मई 2023 को उम्रकैद की सजा सुनाई थी। यासीन को दो मामलों में उम्रकैद और 10 मामलों में 10 साल सजा सुनाई गई। सभी सजाएं साथ-साथ चलेंगी। इसके अलावा उस पर 10 लाख रुपए जुर्माना भी लगाया गया था। मलिक तिहाड़ जेल में बंद है। राज्य सरकार के स्वाभिमत वाली शराब कंपनी तमिलनाडु राज्य विपणन निगम (टीएएसएनएसी) में ईडी की छापेमारी से जुड़ी तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट सुनवाई करेगा। सरकार ने सुप्रीम कोर्ट से ईडी की छापेमारी के खिलाफ अपनी याचिका को मद्रास उच्च न्यायालय से किसी अन्य उच्च न्यायालय में स्थानांतरित करने की अपील की है। इससे पहले 25 मार्च को मद्रास उच्च न्यायालय के न्यायमूर्ति एम एस रमेश और न्यायमूर्ति एन शॉकिलकुमार की खंडपीठ ने तमिलनाडु राज्य विपणन निगम (टीएएसएनएसी) द्वारा दायर याचिकाओं पर सुनवाई से खुद को अलग कर लिया।

नेशनल कांफ्रेंस नेताओं का केंद्र सरकार पर हमला

श्रीनगर, 4 अप्रैल। शनिवार को जम्मू और कश्मीर में केंद्र सरकार की नीतियों, खासकर वक्फ बिल और जनादेश, पर नेशनल कांफ्रेंस के नेताओं ने कड़ी प्रतिक्रिया दी। नेशनल कांफ्रेंस के प्रवक्ता तनवीर सादिक ने कहा कि दो प्रमुख मुद्दों पर व्यापक बहस हुई है। वक्फ बिल को मुसलमानों और अल्पसंख्यकों के खिलाफ बताते हुए, उन्होंने इसका विरोध किया। सादिक ने कहा कि इस बिल को अल्पसंख्यक समुदाय के अधिकारों पर हमला बताया। इसके अलावा जनादेश का सम्मान करने का आह्वान किया और कहा कि जो लोग ऐसा नहीं करते, वे जनादेश को अपमानित करते हैं। हमारी एकजुटता को कमजोरी समझने की भूल न करें, हमें दीवार से न धकेलें, और केंद्र सरकार से कहा कि वह जनादेश का सम्मान करें। विधानसभा में विधायक दल के नेता और कांग्रेस के नेता निजामुद्दीन भट ने कहा कि गठबंधन के सभी विधायक सदन के नेता के पीछे दृढ़ता से खड़े हैं। भट ने कहा कि राजभवन और केंद्र सरकार से बातचीत करके वक्फ जैसे संवेदनशील मुद्दे और लोकप्रिय सरकार का जनादेश होला किया जाएगा। साथ ही उन्होंने कहा कि कुछ लोग शाब्द शांति को खराब करने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन ये प्रयास असफल होंगे।

बिहार के प्राइवेट अस्पतालों में होगा मुफ्त इलाज: मंगल पांडेय

तेजिन्दर कौर बब्बर

पटना, 4 अप्रैल। बिहार में प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना एवं मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना के अंतर्गत

लाभार्थियों को रिकॉर्ड भुगतान किया गया है। स्वास्थ्य मंत्री मंगल पांडेय ने जानकारी देते हुए कहा कि वित्तीय वर्ष 2024-25 में अब तक का सबसे ज्यादा रिकॉर्ड कुल 1010 करोड़ रुपये का दावा भुगतान किया गया है। कुल दावे भुगतान की राशि वित्तीय वर्ष 23-24 में 323.23 करोड़ से बढ़कर वित्तीय वर्ष 2024-25 में तिरुना से भी ज्यादा 1010.88 करोड़ हो गई है। उन्होंने कहा कि राज्य के अंदर सूचीबद्ध कुल 833 अस्पतालों एवं राज्य के बाहर के 2426 सूचीबद्ध अस्पतालों को योजना अंतर्गत निःशुल्क इलाज प्रदान करने के लिए इस राशि का भुगतान कर दिया गया है। राज्य अंतर्गत सूचीबद्ध अस्पतालों को दावा भुगतान विगत वर्ष के 236.43 करोड़ से बढ़कर वित्तीय वर्ष 2024-25 में लगभग तिरुना 677.74 करोड़ हो गया है। स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि कि योजना में प्राइवेट अस्पतालों की भागीदारी में भी वित्तीय वर्ष 2023 - 24 की तुलना में दोगुनी वृद्धि हुई है। जहां वित्तीय वर्ष 2023-24 में 87

प्राइवेट अस्पताल इस योजना के अंतर्गत सूचीबद्ध हुए थे, वहीं वित्तीय वर्ष 2024-25 में 161 प्राइवेट अस्पताल सूचीबद्ध किये गए हैं, जिससे मरीजों के लिए गुणवत्तापूर्ण



चिकित्सा सुविधाओं तक पहुंच में सुधार हुआ है। राज्य में जारी किए गए आयुष्मान कार्डों की संख्या में भारी वृद्धि हुई है, जो वर्ष 2023-24 में 88 लाख से बढ़कर

वर्ष 2024-25 में 3.72 करोड़ तक पहुंच गई है। वर्ष 2023 में 9.03 लाख आयुष्मान कार्ड का निर्माण हुआ था, जबकि वर्ष 2024 में रिकॉर्ड 2.82 करोड़ आयुष्मान कार्ड

का निर्माण किया गया है। जिससे लाखों और नागरिकों को केशलसे उपचार का आह्वान किया और सुनिश्चित हो सकेगा। इसके अतिरिक्त वित्तीय वर्ष 2024-25 में 216,279 आयुष्मान वय वंदना कार्ड जारी किए गए हैं, जिससे राज्य में वरिष्ठ नागरिकों के लिए स्वास्थ्य सेवा कवरेज का विस्तार हुआ है। स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि राज्य के बाहर सूचीबद्ध अस्पतालों को दावा भुगतान 86.80 करोड़ से बढ़कर 333.14 करोड़ हो गया है। योजनाअंतर्गत सूचीबद्ध अस्पतालों में मुफ्त चिकित्सा प्राप्त करने वाले लाभुकों की संख्या में भी तीन गुना वृद्धि दर्ज की गई है। वित्तीय वर्ष 2023-24 में अस्पताल में भर्ती होने वाले लाभुकों की संख्या 3.55 लाख थी, जो वित्तीय वर्ष 2024-25 में बढ़कर 9.47 लाख हो गई है। वित्तीय

वर्ष 2024-25 में राज्य के अंदर अस्पतालों में भर्ती होने वाले लाभुकों की संख्या विगत वर्ष के 3,08,731 से बढ़ी गुना से भी ज्यादा 8,01,987 हो गया है।

सड़क पर नमाज से जुड़े गौरव गोगोई के बयान पर सीएम सरमा ने जताई शर्मिंदगी

नरेश मल्होत्रा

गुवाहाटी, 4 अप्रैल। असम के सीएम हिमंत बिस्व सरमा ने संसद

में कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई के सड़क पर नमाज से जुड़े बयान को लेकर शर्मिंदगी जताई। उन्होंने सांसद का बयान नाम लिए कहा कि मुझे इस बात पर शर्मिंदगी महसूस हो रही है कि हमारे राज्य के एक सांसद ने वक्फ विधेयक पर बहस के दौरान संसद में कहा कि मुसलमानों को सड़कों पर ईद की नमाज अदा करने की अनुमति नहीं है। मैं इसके लिए माफी मांगता हूं। असम की सरकार की कैबिनेट बैठक के बाद सीएम सरमा ने कहा कि असम के लोग भी सड़कों पर नमाज अदा नहीं करना चाहते हैं। क्योंकि राज्य में खूबसूरत और अच्छी मस्जिदें हैं। सरमा ने कहा कि देश भर से लोग मुझे इस बारे में फोन कर रहे हैं। हम शर्मिंद हैं और मैं सीएम के तौर पर देश भर के लोगों से माफी मांगता हूं। उन्होंने कहा कि मुसलमानों की ओर से ऐसी कोई मांग नहीं की गई है कि वे सड़कों पर नमाज अदा करना चाहते हैं। कांग्रेस सांसद की टिप्पणी से यह धारणा बनी है कि भारत के स्वतंत्रता संग्राम में केवल एक समुदाय

ने योगदान दिया। सांसद केवल एक समुदाय की भूमिका को उजागर करने की हद तक चले गए। महात्मा गांधी, गोपीनाथ बोरोदोलोई, सुभाष चंद्र बोस या अन्य प्रमुख हस्तियों का कोई उल्लेख नहीं किया गया।



सीएम सरमा ने कहा कि यह केवल संसद में असम के एक विशेष सांसद का अतिवादी बयान है, जिससे हमें दुखी किया है और हम इसके

बारे में शर्मिंदा महसूस कर रहे हैं। असम के लोग समय आने पर ऐसे लोगों को सबक सिखाएंगे। पंचायत चुनाव को लेकर सरमा ने कहा कि यह सभी चुनावों में अच्छा होगा। क्योंकि असम के लोगों को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर बहुत भरोसा है। गोपीनाथ ने वक्फ संशोधन विधेयक पर बहस के दौरान मुसलमानों को सड़कों पर ईद की नमाज अदा करने से कथित तौर पर रोकने के लिए सरकार की आलोचना की थी। उन्होंने अल्पसंख्यक अधिकारों के लिए भाजपा की प्रतिबद्धता पर सवाल उठाया था। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने कहा कि असम कैबिनेट ने कोच राजवंशी समुदाय के लोगों के खिलाफ विदेशी न्यायाधिकरणों में लंबित सभी मामलों को हटाने का फैसला किया है। वे अब डी या संधिध मतदाता का टैग नहीं रखेंगे। राज्य के विभिन्न विदेशी न्यायाधिकरणों में समुदाय के लोगों के खिलाफ 28,000 मामले लंबित हैं। कैबिनेट ने तत्काल प्रभाव से मामलों को हटाने का ऐतिहासिक फैसला किया है। उन्होंने कहा कि सरकार का मानना ​​है कि कोच राजवंशी राज्य का एक स्वदेशी समुदाय है और वे हमारे सामाजिक और सांस्कृतिक ताने-बाने का एक अभिन्न हिस्सा हैं। इस समुदाय के लोग गरीब हैं और पिछले कई सालों में उन्होंने काफी कुछ सहन है। कोच राजवंशी की असम, पश्चिम बंगाल, मेघालय और बांग्लादेश, नेपाल और भूटान के कुछ हिस्सों में अच्छी खासी मौजूदगी है और वे अनुसूचित जनजाति का दर्जा मांगते हैं।

दिल्ली-एनसीआर में अप्रैल में ही डेंगू ने दे दी दस्तक ?

नई दिल्ली, 4 अप्रैल। देश के ज्यादातर हिस्सों में गर्मियों की शुरुआत हो गई है। अप्रैल के शुरुआती हफ्ते में ही पारा 35 पार कर रहा है। मौसम में तेजी से हो रहे बदलाव के कारण फ्लू जैसे वायरल संक्रमण के मामलों में बढ़ोतरी देखी जा रही है। हालिया रिपोर्ट्स से पता चलता है कि दिल्ली-एनसीआर के कुछ हिस्सों में ओपीडी में हेपेटाइटिस-बी और सी संक्रमण के मरीज भी बढ़े हैं। इन सबके बीच क्या दिल्ली-एनसीआर में अभी से डेंगू ने भी दस्तक दे दी है? आमतौर पर बरसात के शुरुआती महीनों में डेंगू-मलेरिया जैसे मच्छरजनित रोगों के मामले बढ़ने लगते हैं, तो क्या इस बार अभी से ही अस्पतालों में डेंगू के मरीज आने शुरू हो गए हैं? प्राप्त हो रही जानकारीयों के मुताबिक नोएडा जिला अस्पताल में रोज डेंगू के 50-60 संधिध मरीज पहुंच रहे हैं। स्वास्थ्य अधिकारियों के मुताबिक अस्पतालों में डेंगू संधिध मरीज बढ़ने लगे हैं। बुखार से परेशान लोगों को डेंगू संधिध मानकर जांच कराई जा रही है। हालांकि इस सीजन में अबतक डेंगू का कोई मरीज नहीं मिला है। जिला अस्पताल की रिपोर्ट के मुताबिक, रोजाना 50-60 मरीजों की और मलेरिया की जांच की जा रही है। रिपोर्ट में आते तक इन सभी को डेंगू संधिध मानकर इलाज किया जा रहा है। इसके अलावा दिन में तेज धूप और रात में तापमान गिरने के कारण भी लोग बुखार की चपेट में आ रहे हैं। ये फ्लू का भी मौसम है जिसके कारण लोगों को तेज बुखार के साथ सर्दी-जुकाम जैसी दिक्कतें हो रही हैं। अगर उजाला सामान्य पत्र में प्रकाशित एक रिपोर्ट में जिला अस्पताल के फिजिशियन डॉ. प्रदीप कुमार शैलत ने बताया कि इन दिनों बुखार की शिकात वाले मरीज बढ़ गए हैं। यदि कोई मरीज तीन दिन से बुखार से परेशान है और लक्षण डेंगू से मिलते-जुलते हैं तो डेंगू संधिध मानकर जांच करवाई जाती है। कुछ मरीजों को अस्पताल में भर्ती करके भी इलाज किया जा रहा है। टायफाइड के मरीज भी मिल रहे हैं। जिला मलेरिया अधिकारी श्रुति कीर्ति वर्मा ने बताया कि जिले में अबतक डेंगू और मलेरिया का कोई पांजिटिव मरीज नहीं मिला है। आशा वर्कर से 10 अप्रैल से दस्तक अभियान चलाया जाएगा। इसमें आंशएं घर-घर जाकर लोगों को संचारी रोग से बचाव के लिए जागरूक करेंगी। इसमें सबसे पहले हर घर में जाकर आभा आईडी बनाएगी और ई-क्वच पर एंटी करेंगी। यदि बुखार, इन्फ्लूएंजा, टीबी, फाइलेरिया आदि के संधिध मरीज हैं तो जांच करवाने के लिए कहेंगी। इसके साथ ही डेंगू से बचाव के लिए जागरूक करेंगी।

बीजू जनता दल वक्फ का विरोध नहीं करेगी

एजेंसी
नई दिल्ली। वक्फ संशोधन को लेकर नवीन पटनायक के नेतृत्व वाली बीजू जनता दल राज्यसभा में विश्वश्व के साथ विधेयक का विरोध नहीं करेगी। विधेयक के विरोध के बाद राज्यसभा में पार्टी ने अपने सांसदों से स्वेच्छ से मत देने की बात कही है। पार्टी नेता सस्मित पात्रा ने एक्स पोस्ट में इसकी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि हमारी पार्टी ने हमारे सदस्यों को राज्यसभा में न्याय, सद्भाव और सभी समुदायों के अधिकारों के सर्वोत्तम हित में अपने विवेक का प्रयोग करते हुए बिल पर किस पक्ष में मतदान करना है इसकी जिम्मेदारी दी है। इस मुद्दे पर पार्टी कोई व्हिप नहीं दे रही।



‘कोई भी व्यक्ति या संगठन, कानून और संविधान से बड़ा नहीं’, वक्फ विधेयक पर बोलीं कंगना रनौत

नई दिल्ली। वक्फ संशोधन विधेयक को लेकर अभिनेत्री और सांसद कंगना रनौत की प्रतिक्रिया सामने आई है। संसद भवन परिसर में मीडिया से बात करते हुए उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार को खत्म किया जा रहा है, जो हमारे देश को दीमक की तरह खा रहा है, और कोई भी व्यक्ति या संगठन, कानून और संविधान से बड़ा नहीं है। हिमाचल प्रदेश के मंडी से सांसद कंगना ने प्रस्तावित कानून की तारीफ की और कहा कि कोई भी व्यक्ति या संगठन, कानून और संविधान से बड़ा नहीं है। इस विधेयक का उद्देश्य देश में वक्फ संपत्तियों के प्रबंधन और प्रशासन में सुधार करना है। कंगना रनौत ने कहा, यह एक ऐतिहासिक दिन है और यह हमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की वजह से देखने को मिला है। देश में कानून से बढ़कर कोई भी चीज नहीं हो सकती है। स्वच्छता आंदोलन हो, कर्षण के खिलाफ हो, गंदगी के खिलाफ हो, ये सब काम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के हिस्से में ही लिखे गए हैं। कई देशों का जितना क्षेत्रफल नहीं होता, उतनी जमीन पर (वक्फ बोर्डों ने) कब्जा किया हुआ है। अभिनय से राजनीति में आई भाजपा सांसद ने कहा, रेगुलेटरी बॉडीज, डीसी, जिलाधिकारी देखेंख करेंगे। सबसे बड़ी बात यह है कि अगर वे कोई गैरकानूनी काम करेंगे तो कानूनी व्यवस्थाएं उनसे पूछ सकती हैं। इससे पहले देखिए क्या हालत थी देश की। देश देख रहा है, समझ रहा है। जो काम वर्षों से अटक हुए थे, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी देश के लिए वह सब कर रहे हैं।

दिल्ली में प्रदूषण से निपटने के लिए कृत्रिम वर्षा का ट्रायल शुरू करेगी सरकार

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार में पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने राष्ट्रीय राजधानी में प्रदूषण से निपटने के लिए सरकार द्वारा उठाए गए एक महत्वपूर्ण कदम के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि सरकार दिल्ली में कृत्रिम बारिश का ट्रायल करेगी। मनजिंदर सिंह सिरसा ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि प्रदूषण पर लगाम लगाने के लिए दिल्ली सरकार ने एक नई पहल की है, जिसके तहत दिल्ली में कृत्रिम वर्षा का प्रयोग किया जाएगा। यह एक ट्रायल बेसिस पर किया जाएगा, और यदि यह सफल रहता है, तो इसे भविष्य में और व्यापक रूप से लागू किया जा सकता है। उनका मानना ​​है कि यह कदम दिल्ली में प्रदूषण की गंभीर स्थितियों को कम करने में मदद करेगा। सिरसा ने कहा, हमारा उद्देश्य यह है कि हम प्रदूषण की अत्यधिक स्थितियों में इस तकनीक का उपयोग कर सकें। हम चाहते हैं कि इस ट्रायल के दौरान बारिश के पानी का परीक्षण किया जाए, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि उसमें कोई हानिकारक रसायन या खतरनाक तत्व न हों, जो जनता के लिए खतरे का कारण बन सकते हैं। उन्होंने कहा कि यह कदम दिल्ली के बाहरी इलाकों में शुरू किया जाएगा, जहां कम से कम यह प्रदूषण को नियंत्रित करने के प्रयास में सहायक हो सकता है। इसके साथ ही यह भी सुनिश्चित किया जाएगा कि जहां पर क्लाउड सीडिंग की जाए, वहां के वातावरण की स्थिति उपयुक्त हो, जिसमें आर्द्रता और बादलों की न्यूनतम मात्रा का होना आवश्यक है।

पीएम मोदी रामनवमी पर तमिलनाडु में करेंगे नए पंखन रेल पुल का उद्घाटन

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 6 अप्रैल को रामनवमी के अवसर पर तमिलनाडु के पंखन में देश के पहले वर्टिकल लिफ्ट रेलवे पुल का उद्घाटन करेंगे। यह पुल पंखन और रामेश्वरम के बीच स्थित है और इसे भारतीय रेलवे की एक ऐतिहासिक उपलब्धि के रूप में देखा जा रहा है। रेलवे बोर्ड के सूचना एवं प्रचार निदेशक दिलीप कुमार ने समाचार एजेंसी आईएनएस को बताया कि रामेश्वरम भारत का एक महत्वपूर्ण द्वीप है, जो सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और धार्मिक दृष्टि से बेहद खास माना जाता है। इस स्थान का हिंदू धर्म में विशेष महत्व है, क्योंकि यह भगवान श्रीराम से जुड़ा हुआ है। वर्ष 2019 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नए पंखन रेल पुल की आधारशिला रखी थी, जिसे अब महज पांच वर्षों में सफलतापूर्वक पूरा कर लिया गया है।

बौद्धिक दासता से मुक्त होकर विकसित भारत की यात्रा में सहभागी बनें: सुधांशु त्रिवेदी

नई दिल्ली। विख्यात वक्ता और भारतीय जनता पार्टी के सांसद डॉ. सुधांशु त्रिवेदी का कहना है कि हमें बौद्धिक दासता से मुक्त होकर अपने गौरवशाली इतिहास पर गर्व करना चाहिए। विश्व की अनेक सत्ताओं ने षड्यंत्र रचकर हमारे इतिहास को विकृति किया, लोगों के मन में बैदन्त का प्रयास किया कि भारत में जो कुछ भी अच्छा हुआ, वह मुगलों या अंग्रेजों के द्वारा किया गया। हम मैकाले और मार्क्स के रचित इतिहास से बाहर निकल रहे हैं और हम पाते हैं कि वे लुटेरे न केवल हमारी आर्थिक समृद्धि को लुटकर ले गए बल्कि हमें मानसिक रूप से भी गुलाम बना गए। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में ऐसे सारे झूठ का पर्दाफाश हो रहा है और देशवासी सच को जान रहे हैं और अपनी प्राचीन ऐतिहासिक विरासत को जान-विज्ञान पर गर्व कर रहे हैं। डॉ. सुधांशु त्रिवेदी इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केन्द्र द्वारा आयोजित प्रो. देवेन्द्र स्वर्मुख द्वारा व्याख्यान को संबोधित रहे थे। समारोह की अध्यक्षता कला केन्द्र के

अध्यक्ष पद्म भूषण रामबहादुर राय ने की। डॉ. त्रिवेदी ने अनेक संदर्भों का हवाला देते हुए सिद्ध किया कि किस तरह आक्रमणकारियों ने हमारे इतिहास के साथ छेड़छाड़ की। दुर्भाग्य से उनसे प्रभावित हमारे ही कुछ लोगों ने भारत की सनातन संस्कृति, सभ्यता और विरासत के साथ ही ज्ञान को भी कटाकर का प्रयास किया कि षड्यंत्र रचे। इतिहास के नाम पर कोरा झूठ पढ़ाया जा रहा था। इसका सबसे बड़ा उदाहरण दिल्ली का कुतुब मीनार ही है। एमसीआईआरटी तक इसका प्रमाण नहीं दे पाई कि कुतुब मीनार किसने बनवाया। जबकि उसी मीनार के बगल में स्थित लौह स्तम्भ भारत की गौरवशाली विरासत है। उन्होंने कहा कि हमें समृद्ध भारत के गौरवशाली इतिहास और परम्पराओं को जानना-समझना चाहिए, उसे लोगों तक पहुंचाना चाहिए। भारत को विकसित भारत बनाने के संकल्प जीवित करने के लिए यह आवश्यक है कि हम प्रधानमंत्री मोदी के लालकिले की प्राचीर से किए गए आह्वान को अपना मंत्र बना लें। हमें

राज्यसभा सदस्यों के लिए ‘एथिक्स कमेटी’ प्रभावी तंत्र विकसित करे: सभापति

एजेंसी
नई दिल्ली। राज्यसभा में सभापति जगदीप धनखड़ ने घनश्याम तिवारी की अध्यक्षता वाली संसदीय आचार समिति (एथिक्स कमेटी) को ऐसा प्रभावी तंत्र विकसित करने का जिम्मा सौंपा है, जिससे सदन में सदस्य मर्यादित आचरण करें और संसदीय संस्थान की साख में इजाफा हो। लोकसभा में भाजपा सांसद अनुराग ठाकुर के कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के बारे में दिए गए बयान को लेकर आज राज्यसभा में जोरदार हंगामा हुआ। सभापति जगदीप धनखड़ यह सब देखकर भावुक हो गए। उन्होंने इसे गंभीरता से लेते हुए कहा कि इस सदन में और दूसरे सदन में बहुत वरिष्ठ लोगों के संबंध में सभी प्रकार



के बारे में अन्य वरिष्ठ लोगों के संबंध में जो कहा गया है, वह यहां नहीं कहना चाहता। इसलिए मैं सभी से आग्रह करूंगा कि चाहे प्रधानमंत्री हों, सदन के नेता हों, विपक्ष के नेता हों, मेरे लिए हर सदस्य की अपनी एक

अनमोल प्रतिष्ठा है, जिसे बनाए रखना है और इसलिए जो कुछ भी हटया गया (एक्सपेंज) है, उसे कभी भी चर्चा में नहीं आना चाहिए। उन्होंने कहा, जराम रमेश ने सदन में सबकी मौजूदगी में सभापति के खिलाफ सबसे घिनौना आरोप लगाया है कि सभापति मुद्दे को भटका रहे हैं। जराम रमेश ने आपके सभापति को चीयरलीडर कहा था। मेरी पीड़ा की कल्पना कीजिए, जब एक वरिष्ठ कांग्रेस नेता ने इस सदन के पवित्र परिसर में अध्यक्ष की भिमिक्री का वीडियो बनाया। देश के लाखों लोगों की पीड़ा की कल्पना कीजिए जब आप केवल दाग लगाने, कलंकित करने, अपमानित करने और प्रतिष्ठा खराब करने के लिए बाहर गए हैं। सभापति ने कहा कि

वक्फ का प्रमुख पहलू धार्मिक नहीं बल्कि संपत्ति-केंद्रित प्रशासन : अल्पसंख्यक मंत्रालय

एजेंसी
नई दिल्ली। अल्पसंख्यक मामलों के मंत्रालय का कहना है कि भारत में वक्फ प्रणाली को लंबे समय से धार्मिक चरमपं से देखा जाता रहा है। वक्फ का प्रमुख पहलू इसके धार्मिक अर्थों में नहीं बल्कि इसके संपत्ति-केंद्रित प्रशासन में निहित है। मंत्रालय के अनुसार कानूनी प्रावधानों, न्यायिक व्याख्याओं और नीतिगत विकास की एक नजदीकी जांच यह स्पष्ट करती है कि वक्फ मुख्य रूप से धार्मिक अभ्यास के बजाय संपत्ति प्रबंधन, प्रशासन और शासन का मामला है। वक्फ अधिनियम, 1995 बाट के संशोधनों के साथ, वक्फ संपत्तियों के विनियमन, उनके उचित प्रशासन और उपयोग को सुनिश्चित करने पर

केंद्रित है। वक्फ अधिनियम, 1995, वक्फ को इस्लामी कानून द्वारा पवित्र, धार्मिक या धर्मार्थ के रूप में मान्यता प्राप्त उद्देश्यों के लिए मुस्लिम



व्यक्ति द्वारा चला या अचल संपत्ति के स्थायी समर्पण के रूप में परिभाषित करता है। हालांकि, वक्फ का प्रमुख पहलू इसके धार्मिक अर्थों में नहीं बल्कि इसके संपत्ति-केंद्रित प्रशासन में निहित है। वक्फ अधिनियम की धारा

96 केन्द्र सरकार को सामाजिक, आर्थिक, शैक्षिक और कल्याणकारी मामलों को कवर करते हुए वक्फ संस्थानों की धर्मनिरपेक्ष गतिविधियों को विनियमित करने का स्पष्ट रूप से अधिकार देती है।केन्द्रीय वक्फ परिषद (सीडब्ल्यूसी) और राज्य वक्फ बोर्ड (एसडब्ल्यूबी) संरक्षक और नियामक के रूप में कार्य करते हैं, वक्फ प्रबंधन में पारदर्शिता और कानूनी अनुपालन सुनिश्चित करते हैं। भारतीय अदालतों ने लगातार इस बात पर जोर दिया है कि वक्फ संपत्ति को प्राबंधन एक धर्मनिरपेक्ष कार्य है, जो धार्मिक प्रथाओं से अलग है। संयद फजल पुरीया थंगल बनाम भारत संघ (केरल उच्च न्यायालय, 1993): नियम में स्पष्ट किया गया कि वक्फ बोर्ड एक वैधानिक निकाय है।

शीर्ष सैन्य नेतृत्व वैश्विक सुरक्षा परिदृश्यों को ध्यान में रखकर अपनी योजनाएं बनाए : राजनाथ

एजेंसी
नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सेना के कमांडरों से वैश्विक सुरक्षा परिदृश्यों को ध्यान में रखते हुए आधुनिक तकनीक को शामिल करने हुए योजना बनाने का आह्वान किया। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि मौजूदा वैश्विक घटनाएं एक दूसरे से जुड़ी हैं और ऐसी घटनाएं चाहे हमारे पड़ोस में हों या दूर के देशों में, सभी को प्रभावित करेंगी। उन्होंने कहा कि %हड़बिड़ युद्ध% भविष्य के पारंपरिक युद्धों का हिस्सा होंगे। साइबर, सूचना, संचार, व्यापार और वित्त सभी भविष्य के संघर्षों का अभिन्न अंग बनेंगे। इसलिए सशस्त्र बलों को अपनी योजना और रणनीति बनाते समय इन सभी पहलुओं को ध्यान में रखना होगा। रक्षा मंत्री नई दिल्ली में चल रहे सेना कमांडरों के सम्मेलन में तीसरे दिन के सत्र की अध्यक्षता करते हुए भारतीय सेना के वरिष्ठ नेतृत्व को संबोधित कर रहे थे। रक्षा मंत्री ने वर्तमान भू-रणनीतिक अनिश्चितताओं और जटिल विश्व



रखते हुए सशस्त्र बलों को दीर्घकालिक और अल्पकालिक दोनों चुनौतियों का समाधान करते हुए योजना तैयार करनी चाहिए। वर्तमान वैश्विक संदर्भ में आधुनिक तकनीक को शामिल करने वाली सैन्य खुफिया के महत्व पर अधिक जोर नहीं दिया

जा सकता है। रक्षा मंत्री ने उतरी सीमा की मौजूदा स्थिति पर तैनात सशस्त्र बलों की दृढ़ता और संतर्कता के लिए सराहना की तथा कहा कि ऐसा ही जारी रहना चाहिए। रक्षा मंत्री ने बीआरओ के प्रयासों को सराहा,

सराहनीय भूमिका पर प्रकाश डाला। रक्षा मंत्री ने कहा कि सेना सुरक्षा, एचएडीआर, चिकित्सा सहायता से लेकर देश में स्थिर आंतरिक स्थिति बनाए रखने तक हर क्षेत्र में मौजूद है। उन्होंने सेना कमांडरों के सम्मेलन में राष्ट्र के 'रक्षा और सुरक्षा' दृष्टिकोण को नई ऊंचाइयों पर सफलतापूर्वक ले जाने के लिए सेना नेतृत्व की सराहना की। उन्होंने पश्चिमी सीमा पर आतंकवाद के प्रति भारतीय सेना की प्रतिक्रिया की सराहना करते हुए कहा कि विशेषी की ओर से छद्म युद्ध जारी है। रक्षा मंत्री ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद के खतरे से निपटने में सीपीएफ, पुलिस बलों और सेना के बीच उत्कृष्ट तालमेल है। केन्द्रशासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर में सन्निवत अभियान क्षेत्र में स्थिरता बढ़ाने में योगदान दे रहे हैं और ऐसा ही होना चाहिए। रक्षा मंत्री ने कहा कि सैन्य बलों की उच्चस्तरीय पहलू कि सैन्य तैयारियों और क्षमताओं का अनुभव वे हमेशा अग्रिम क्षेत्रों की अपनी यात्राओं के दौरान करते रहे हैं।

NAME CHANGE
I, SHOBA D/O LT. SH. OM PARKASH W/O SH. KRISHAN YADAV R/O H.No.-164, Post Office Velli Gali, Ahir Mohalla, Nangloi, West Delhi, Delhi-110041 and MEENA D/O LT. SH. OM PARKASH W/O SH. KRISHAN YADAV R/O H.No.-164, Post Office Walli Gali, Ahir Mohalla, Nangloi, West Delhi, Delhi-110041, have changed my name and shall hereafter be known as MEENA YADAV.

सर्वजनिक सूचना
यह आम जनता को सूचित किया जाता है कि रूपानी फाउंडेशन निदेशक श्री अमित मिश्रा, पिता श्री सतीश चंद्र मिश्रा, के माध्यम से, ग्राम भारा कुलंद, पारणा, तहसील एवं जनपद गाँव, उत्तर प्रदेश में स्थित गाँव संख्या 778 में से 1,092 हेक्टेयर में से 0.514 हेक्टेयर (नौ-चौथाई सुगि) के स्थानी में (जिसे आगे उचित स्थिति कहा जाएगा)। यह संपत्ति कार्रवाई 23.01.2017 को उप-पंजीयक कार्रवाई, गाँव (सदर) में पंजीकृत विक्री विलेख सं. 568, पुरतक सं. 1, खंड सं. 9432, प्लॉट सं. 299-318 के माध्यम से खरीदी गई है। इसके अतिरिक्त, रूपानी फाउंडेशन ने उपरोक्त संपत्ति को यूनिट स्मॉल फाइनेंस बैंक लिमिटेड, जो 102 क्वार्टर हाइट, पार्क रोड, इन्दौरा, लखनऊ, उत्तर प्रदेश - 226001 में स्थित है, के पास ख़ा/सुमना सुविधा की सुरक्षा हेतु गिरवी रखी है और यूनिट स्मॉल फाइनेंस बैंक का संपत्ति पर ख़ा का अधिकार निरंतर प्रभावी है। यदि किसी व्यक्ति को संबंधित संपत्ति के संबंध में कोई आपत्ति हो, तो कृपया नोटिस को 07 दिनों के भीतर अपनी आपत्ति लिखित रूप में प्रस्तुत करें। उक्त आपत्ति कृपया नीचे दिए गए पते पर पंजीकृत डाक के माध्यम से और ई-मेल द्वारा अधीनस्थ को भेजी जा सकती है। अन्यथा, उपरोक्त के अनुसार दावा को विषय संपत्ति के संबंध में अमान्य माना जाएगा।
Raj Karan Advocates
K-10, Lawyers chamber
Tis Hazari Courts, Delhi-54

NAME CHANGE
I, Kurian W/O Kurian Mathai R/O KIZHAKKEPUTHUPALLIL KALLARA, PO-MUTTUCHIRAKKOTTAYAM,KER-ALA-686613 Have Change My Name From Kurian To Rosamma For All Future purposes

NAME CHANGE
I, SUCHITA Wife of No. 15212713N, Rank-HAV Name-ARANE NAVNATH KADU residing at HOUSE No-11, KALWADE,KOPARGAON,AHMEDNAGAR, MAHARASHTRA-423601, have changed my name from SUCHITA to SUCHITA NAVANATHE ARNE for all future purposes vide Affidavit dated 04/04/2025 before Notary Public, Delhi,

NAME CHANGE
I, No. 4007015K Rank- NK Name- PAVANJUEET SINGH, S/O DEV RAJ PARIHAR, 10 DOGRA R/O VIL-LAGE. POCHHAL, POST OFFICE. POCHHAL, TEL. KISHITWAR, DIST- KASHTHAR, PIN - 182204 have changed my name from PAVANJUEET SINGH to SAKSHAM PARIHAR for all future purposes vide Affidavit dated 04/04/2025 before Notary Public New Delhi.

वक्फ संशोधन विधेयक-2025 में सुधार कम, संशय ज्यादा है: अनिषेक मनु सिंघवी

एजेंसी
नई दिल्ली । राज्यसभा में वक्फ (संशोधन) विधेयक-2025 पर चर्चा में भाग लेते हुए कांग्रेस सदस्य अनिषेक मनु सिंघवी ने कहा कि इस बिल में सुधार कम और संशय ज्यादा है। न्याय कम और पक्षपात ज्यादा है। संविधान ने जो दिया, यह बिल वह छीनने की कोशिश कर रहा है। इसको संशोधन कम, सांजिश ज्यादा कहा जाना चाहिए। जब कानून बराबरी का ना हो तो वह सत्ता की चालाकी बन जाता है। यह कानून नहीं, कानूनी भाषा में लिपटी हुई मनमानी है। उन्होंने कहा कि बिल के क्लॉज 11 के तहत शत-प्रतिशत सदस्य प्रादेशिक वक्फ बोर्ड के ऐसे व्यक्ति होंगे, जिनको प्रदेश सरकार नियुक्त या नामित करेगी यानी चुनाव नहीं होगा। ऐसे में धर्म और समुदाय को अपने वर्गों को चुनने का क्या अधिकार क्षेत्र बचा? वक्फ बोर्ड में ग्यारह में से न्यूनतम



साथ छोड़ा जहां तक वक्फ कौंसिल का सवाल है, गंभीरता है कि 22 में से कम से कम 12 मुसलमान होने चाहिए। अनुच्छेद 25 और 26 अपने धर्म के लोगों को अपनी संस्थाएं खुद चलाने का हक देता है। इस बिल के क्लॉज 14 द्वारा वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष को अविश्वास मत द्वारा हटाने का अधिकार अब हटा दिया गया है। ऐसे में क्या लोकतांत्रिक प्रक्रिया बची, क्या स्वायत्ता बची? बचा तो सिर्फ सरकारी नियंत्रण।

वक्फ संशोधन बिल पर बोले सुधांशु त्रिवेदी- यह शराफत अली और शाररती खान के बीच की लड़ाई है

विस्तृत तरीके से काम किया है। इंडोनेशिया, तुर्की, इराक और सीरिया लड़ाई के लिए गरीबों के मन की कसक और कटुपंथी की ठसक के बीच हमारी सरकार ने गरीबों का साथ दिया है। ईमानदार मुस्लिम के लिए ये उम्मीद है लेकिन कुछ लोग ऐसे हैं जो उम्मा का ख़ाब पाले हुए थे, उनके ख़ाब पर पानी फिर गया है। सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि सिर्फ जुना अखाड़ा ने पिछले साल 71 एससी-एसटी को महामंडलेस्वर बनाया। उन्होंने विश्व से सवाल पूछ- मुल्ता, मौलवी, मुफ्ती, हाफिज में से कितने पसमंद हैं। वक्फ बोर्ड में भी पसमंद मुस्लिम नहीं हैं। सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि अगर इतना ही भाईचारा है तो फिर सुन्नी और शिया वक्फ बोर्ड अलग क्यों हैं। जमीन पर इनको एक-दूसरे पर एतबार नहीं है, सिखों, पारसियों और ईसाइयों के पास ऐसी शक्तियां हैं? सांसद सुधांशु त्रिवेदी ने कहा, इन जरूरतमंद मुस्लिमों की



जैसे कई इस्लामिक देशों में वक्फ नहीं है, तो भारत में क्यों है? अगर हम भारत की बात करें तो क्या सिखों, पारसियों और ईसाइयों के पास ऐसी शक्तियां हैं? सांसद सुधांशु त्रिवेदी ने कहा, इन जरूरतमंद मुस्लिमों की

NAME CHANGE
I, RANNU SINGH Mother of No. 3011175L Rank-L/HAV Name-HANU-MANT LAL SINGH Presently residing at VILL-KARIMATI, PO-GHOGHARA, TEH-SIHAWAL, DIST-SIDHOLI, MADHYA PRADESH-486670, have changed my name from RANNU SINGH to REENU SINGH for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 10/07/1967 instead of my correct date of birth as 01/07/1965 vide Affidavit No. IN-DL64082984543679X dated 04/04/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I PYLA SURIAPPAYYAMMA Date of Birth 7May 1966 is mother of No 17019013L RANK OFN , Name Pyla Sathish presently residing at - village Gunupurupeta,Post Gunupurupeta, Tehsil-Denkada ,District-Vizianagaram,State-Andhra Pradesh,PIN code -535006 inform that I have changed my name from Pyla Surya Appayamma to Pyla Suriappayamma for all future purposes

सर्वजनिक सूचना
यह सूचित किया जाता है कि हमारे ग्राहक, श्री व्यूफ, श्री अनस उद्दीन से संपत्ति संख्या 33 पर निर्मित तृतीय तल (छत) के अधिकार सहित), जिसका क्षेत्रफल 131 वर्ग गज है, खसम संख्या 55, किला संख्या 14/1 मिम, 16 मिम से 18 मिम के अंतर्गत स्थित, ग्राम खुर्ची खास, विश्वकर्मा पार्क, लक्ष्मी नगर, शाहदरा, दिल्ली-110092, खरीदने का इरादा रखते हैं। श्री अनस उद्दीन ने उक्त संपत्ति को श्री रश्मिक खान से 05.03.2020 को विक्री विलेख (सेल डीड) के माध्यम से खरीदा था। यह संपत्ति होरो हाउसिंग फाउन्डेशन लिमिटेड, एनएससी शाखा, दिल्ली द्वारा विक्रीविषीत है। संपत्ति के मूल दस्तावेज को गए हैं: मूल विक्री विलेख (सेल डीड) दिनांक 28.08.2018, जो दस्तावेज संख्या 5050, पुरतक संख्या 01, खंड संख्या 1375, प्लॉट संख्या 143-154, दिनांक 28.08.2018 को एसआरओ-VIII, नई दिल्ली में पंजीकृत था, जो उपरोक्त संपत्ति से संबंधित है और श्री अनस उद्दीन के स्वामित्व में था। इस संबंध में, 01.04.2025 को पुलिस स्टेशन ज्ञापन अंच, दिल्ली में एक ऑनलाइन प्रार्थनाम्मा (पुलआर संख्या 2720998/2025) दर्ज की गई है। यदि किसी व्यक्ति(यों) को विषय संपत्ति के संबंध में कोई आपत्ति हो, तो कृपया इस नोटिस की तिथि से 07 दिनों के भीतर अपनी आपत्ति लिखित रूप में प्रस्तुत करें। उक्त आपत्ति कृपया नीचे दिए गए पते पर पंजीकृत डाक के माध्यम से और ई-मेल द्वारा अधीनस्थ को भेजी जा सकती है। अन्यथा, उपरोक्त के अनुसार दावा को विषय संपत्ति के संबंध में अमान्य माना जाएगा।
[ASHWANI KUMAR] Advocate
Chamber No. 122, Tehsil Compound, Ghaziabad, U.P.

PUBLIC NOTICE
It is for vanhsit information that I, VANSHTI GULIA s/o DEVENDER SINGH residing at 721929, Gali No.9, Near UCHO Market, Tiliak Nagar, Rohatk, Haryana-124001, declare that all of mine share been properly written as VANSHTI in my 10th and 12th Educational Documents. The actual name of mine is VANSHTI GULIA, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SURAJA DEVI Mother of No-16124174W, Rank-L/NK, Name-PANKAJ SINGH residing at VILLAGE-KOTLI,PO-DHARI DHUNDISR, DIST-THEHRI GARHWAL, UTTARAKHAND-248006, I have changed my name from SURAJA DEVI to SURJA DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 04/04/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, NAVEEN SINGH S/O MADHUSUDHAN SINGH, residing at 155415, BLOCK-H, TYPE-II QTRS, KALI BARI MARG, GOLE MARKET, DELHI-110001, have changed my name to NAVEEN KUMAR SINGH or all future purpose

NAME CHANGE
I, No. 15797506Y Rank- L/HAV Name-ATUL KUMAR, S/O MAHESH CHANDRA, R/o VILLAGE-GOPALPUR, POST EKKHHERA, DIST-BILSI, DISTTI-BUDAUN(U.P.)-PIN-248161, have changed my name from daughter name from ANVI to ANVI SINGH for all future purposes. Vide affidavit Dated 04/04/2025 before Notary Public New Delhi.

NAME CHANGE
I, SURESH DEV I/Dev Mother of No. 20004909L, Rank- NK Name- JANG BADHUR SINGH, R/O HOUSE 48, NEW PLOT NEAR CITIZEN BANK, NEW PLOTS JAMMU REHARI MOHAU, JAMMU AND KASHMIR-180005 have changed my name from SURESH DEV I to SURISH TA DEV I for all future purposes. Vide Affidavit Dated 04/04/2025 Before Notary Public New Delhi.

हकेवि में दस दिवसीय ‘शोध पद्धति पाट् क्रम’ 7 अप्रैल से

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग द्वारा सामाजिक विज्ञान शोध पर केंद्रित दस दिवसीय ‘शोध पद्धति पाठ्यक्रम’ का आयोजन आगामी 7 अप्रैल, 2025 से किया जा रहा है। यह कार्यक्रम भारतीय सामाजिक विज्ञान अनुसंधान परिषद् (आईसीएसएसआर), नई दिल्ली द्वारा वित्त पोषित और प्रायोजित किया जा रहा है। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेशवर कुमार ने दस दिवसीय इस आयोजन की विवरणिका को विमोचन किया। कुलपति ने आयोजन टीम को शुभकामनाएं दी और शोध क्षमताओं को सशक्त बनाने में ऐसे कार्यक्रमों के महत्व पर जोर दिया। विश्वविद्यालय में मानविकी और सामाजिक विज्ञान पीठ की अधिष्ठाता एवं पाठ्यक्रम की सहनिदेशक प्रो. पायल कवर चंदेल ने कहा कि यह पाठ्यक्रम शोधकर्ताओं को सामाजिक विज्ञान में शोध को बेहतर बनाने के लिए आवश्यक पद्धतिगत कौशल प्रदान करने में मददगार साबित होगा। इस अवसर पर मनोविज्ञान विभाग के सहायक आचार्य व पाठ्यक्रम के निदेशक डॉ. विष्णु नारायण कुचरिया भी उपस्थित रहे। उन्होंने बताया कि इस कांशीशाला में सहसचिव नरेंद्र यादव समेत गौशाला के अनेक कर्मी मौजूद थे। पंचकूला से आई टीम ने भोजावास स्थित बाबा हेमादास गौशाला के बाड़ों का गौशाला में रह रही गांयों की सेहत जाली लगाकर हरे चारों की बिजाई के लिए बोया गया चारा तथा इसके अलावा गौशाला प्रबंधन द्वारा जाली लगाकर जो गाए खुली चारा चरती है उनकी व्यवस्था, गौशाला परिसर की सफा सफाई गोवा की मूल्य दर मवेशियों की संख्या भूसा स्टॉक के बारे में पृष्ठछाछ की। डिटी डायरेक्टर डॉक्टर चंद्रभान ने भोजावास गौशाला के चरवाहों से भी बात की। और इन्हें जरूरी दिशा निर्देश दिए। उन्होंने प्रधान व सचिव समेत गौशाला के अन्य कर्मचारियों से कहा कि वह समय-समय पर गौशाला का नियमित निरीक्षण करें। ऐसा न करने पर कार्रवाई की जाएगी।

पंचकूला से आई टीम ने गौशाला भोजावास का किया औचक निरीक्षण

कनौना। भोजावास में स्थित बाबा हेमादास गौशाला का पंचकूला से आई टीम ने औचक निरीक्षण किया। इस टीम में डिटी डायरेक्टर डॉक्टर चंद्रभान, गो सेवा आयोग पंचकूला से अध्यक्ष पून सिंह, महेंद्रगढ़ गो सेवा सघ के जिला प्रधान अरुण कौशिक के द्वारा बाबा हेमादास गौशाला का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के इस मौके पर भोजावास गौशाला के प्रधान सुरेश मानपुर, सचिव सचिन शर्मा, कोषाध्यक्ष मास्टर हनुमान रोहिल्ला, सहसचिव नरेंद्र यादव समेत गौशाला के अनेक कर्मी मौजूद थे। पंचकूला से आई टीम ने भोजावास स्थित बाबा हेमादास गौशाला के बाड़ों का गौशाला में रह रही गांयों की सेहत जाली लगाकर हरे चारों की बिजाई के लिए बोया गया चारा तथा इसके अलावा गौशाला प्रबंधन द्वारा जाली लगाकर जो गाए खुली चारा चरती है उनकी व्यवस्था, गौशाला परिसर की सफा सफाई गोवा की मूल्य दर मवेशियों की संख्या भूसा स्टॉक के बारे में पृष्ठछाछ की। डिटी डायरेक्टर डॉक्टर चंद्रभान ने भोजावास गौशाला के चरवाहों से भी बात की। और इन्हें जरूरी दिशा निर्देश दिए। उन्होंने प्रधान व सचिव समेत गौशाला के अन्य कर्मचारियों से कहा कि वह समय-समय पर गौशाला का नियमित निरीक्षण करें। ऐसा न करने पर कार्रवाई की जाएगी।

उपायुक्त ने किया ईवीएम वेयरहाउस का निरीक्षण

नारनौल। मुख्य निर्वाचन अधिकारी हरियाणा के निर्देशों की अनुपालना में तथा भारत निर्वाचन आयोग की हिदायतों के अनुसार आज उपायुक्त डॉ विवेक भारती ने ईवीएम वेयरहाउस, नजदीक सभागार भवन, नारनौल का तिमाही भौतिक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान ईवीएम वेयरहाउस की सुरक्षा व्यवस्था जांच की गई। इस मौके पर तहसीलदार चुनाव सुरेंद्र सिंह भी मौजूद थे। निरीक्षण के दौरान विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे। भारतीय जनता पार्टी, बहुजन समाज पार्टी, जननायक जनता पार्टी तथा इंडियन नेशनल लोकदल (इनेलो) कार्यकर्ताओं सहित अन्य संबंधित कर्मचारी और अधिकारी इस मौके पर मौजूद रहे।



नांगल चौधरी के शिक्षण संस्थान में साइबर सुरक्षा पर छात्रों को दी महत्वपूर्ण जानकारी

नारनौल। थाना नांगल चौधरी की पुलिस टीम द्वारा ब्राइट फ्यूचर एकेडमी नांगल चौधरी में छात्रों के लिए साइबर सुरक्षा विषय पर साइबर जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। जिसका उद्देश्य छात्रों को डिजिटल युग में सुरक्षित रहने और ऑनलाइन खतरों से बचाव के तरीकों के बारे में जागरूक करना था। पुलिस टीम ने छात्रों को साइबर अपराधों के विभिन्न प्रकारों, जैसे कि ऑनलाइन धोखाधड़ी, ऑनलाइन टास्क फ्राड, डिजिटल अरेस्ट के बारे में विस्तार से बताया। टीम ने छात्रों को अपनी व्यक्तिगत जानकारी को ऑनलाइन साझा करते समय बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में भी जानकारी दी। उन्होंने मजबूत पासवर्ड बनाने, संदिग्ध ईमेल और लिंक से बचने और अपने उपकरणों को नवीनतम सुरक्षा अपडेट के साथ अद्यतित रखने के महत्व पर जोर दिया। इस दौरान छात्रों को यह भी बताया गया कि यदि वे कभी साइबर अपराध का शिकार होते हैं तो तुरंत हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल करें। शिक्षण संस्थान के वक्ता ने कहा कि आज के डिजिटल युग में साइबर सुरक्षा का ज्ञान छात्रों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है।

वक्फ बोर्ड संशोधन बिल एक महत्वपूर्ण बिल था और यह बिल चोरी- ठगी रोकने के लिए है - अनिल विज

● हिंदुस्तान में अब सालों साल नोटें मौदी का सूरज चमकेगा - मंत्री अनिल विज

एजेंसी

अम्बाला। हरियाणा के ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री श्री अनिल विज ने कहा कि वक्फ बोर्ड संशोधन बिल कल लोकसभा में पारित हुआ क्योंकि यह एक महत्वपूर्ण बिल था और यह चोरी- ठगी रोकने के लिए है, क्योंकि सारे देश में वक्फ की जमीनों को लूटा जा रहा था। श्री विज ने साफ करते हुए कहा कि वक्फ बोर्ड बिल में कोई पहली बार संशोधन नहीं हुआ है बल्कि इससे पहले भी पांच बार संशोधन हो चुका है। इसी तरह, उन्होंने कहा कि हिंदुस्तान में अब सालों साल नरेंद्र मोदी का सूरज चमकेगा और विपक्षियों की तो काली रात है और काली ही रहेगी। उन्होंने कहा कि वर्ष 2013 में तुष्टिकरण की राजनीति से प्रभावित होकर कांग्रेस की सरकार ने

वक्फ बोर्ड बिल में बदलाव किया था कि वक्फ बोर्ड किसी भी जमीन पर अपना दावा करें तो उसका मालिकाना हक सिद्ध करने की



जिम्मेवारी उसकी होती थी जो जमीन पर काबिज है और जिसकी जमीन है। अगर यह बिल रहता तो यह किसी दिन पूरे हिंदुस्तान पर अपना हक जता देते, ऐसे में भारत की जनता कहां जाती। उन्होंने कहा कि तुष्टिकरण की राजनीति के चलते कांग्रेस ने जो बिल बनाया था, उसी को ठीक किया जा रहा है। वहीं, मस्जिद में स्कैनर लगाए गए थे रिजैक्ट टू वक्फ ऑनरैम्पेंट बिल जिस पर विज ने कहा कि सरकार जो भी काम करती है वह

राज्य सरकार का उद्देश्य लोगों के जीवन को आसान बनाना है : सैनी

एजेंसी

चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नाराय सिंह सैनी ने आज यहां वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जिला और उपमंडल स्तर पर आयोजित समाधान शिविरों में जनता से बातचीत की। बातचीत के दौरान उन्होंने लोगों की संतुष्टि के स्तर के बारे में प्रत्यक्ष रूप से जानकारी हासिल की। मुख्यमंत्री ने उपायुक्तों और उपमंडल मजिस्ट्रेटों (एसडीएम) को भी प्रतिदिन व्यक्तिगत रूप से शिविर में उपस्थित होकर लोगों की शिकायतों का मौके पर ही समाधान करने के निर्देश दिए, ताकि शिकायतों का त्वरित और

प्रभावी समाधान सुनिश्चित हो सके। इस अवसर पर हरियाणा के मुख्य

कराया गया कि अक्टूबर से मार्च 2025 तक सभी जिलों में समाधान

आयोजित समाधान शिविरों में प्राप्त 8,635 शिकायतों में से 5,761 का



सचिव अनुराग रस्तोगी भी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने उपायुक्तों और एसडीएम से प्राप्त शिकायतों, निपटाई गई शिकायतों और लंबित शिकायतों की संख्या के बारे में भी जानकारी हासिल की। मुख्यमंत्री को अवगत

शिविरों में प्राप्त 18,925 शिकायतों में से 10,955 शिकायतों का समाधान किया जा चुका है, 6,639 लंबित हैं और 1,331 को खारिज कर दिया गया है। इसी प्रकार, राज्यभर में शहरी स्थानीय निकायों में

समाधान किया जा चुका है, 1,813 लंबित हैं और 1,061 को खारिज कर दिया गया है। नाराय सिंह सैनी ने कहा कि विभिन्न विभागों से संबंधित जन शिकायतों का एक ही स्थान पर समाधान सुनिश्चित करने के लिए

राज्य सरकार ने जिला एवं उपमंडल मुख्यालय स्तर पर समाधान शिविर शुरू किए हैं। ये शिविर प्रत्येक कार्य दिवस में प्रातः 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक आयोजित किए जाते हैं। इन शिविरों में विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहते हैं, ताकि अपने-अपने विभागों से संबंधित शिकायतों का त्वरित समाधान किया जा सके। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि समाधान शिविरों के संबंध में सूचना, जनसंपर्क एवं भाषा विभाग द्वारा व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाए, ताकि अधिक से अधिक लोग राज्य सरकार की इस पहल का लाभ उठा सकें। मुख्यमंत्री ने कुछ जिलों में शिकायतों

के लंबित रहने का कड़ा संज्ञान लेते हुए उपायुक्तों को निर्देश दिए कि वे संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ मिलकर सप्ताह में एक बार इन शिकायतों की व्यक्तिगत रूप से समीक्षा करें, ताकि लंबित मामलों की संख्या शून्य हो। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि नीतिगत निर्णयों से जुड़ी शिकायतों को मुख्य सचिव कार्यालय को भेजा जाना चाहिए, जहां उनके समाधान के लिए सरकार के स्तर पर निर्णय लिए जा सकते हैं। राज्य सरकार का उद्देश्य लोगों के जीवन को आसान बनाना है, ताकि उन्हें अपने काम कवाले के लिए सरकारी दफ्तरों के चक्कर न लगाने पड़ें।

हरियाणा उदय...

साइक्लोथॉन-2.0 को लेकर डीसी ने ली अधिकारियों की बैठक

● 7 को अब बायोत से हुईना की बजाए नारनौल तक होगी साइकिल यात्रा

● 8 को नूनी अखिल की बजाए आईटीआई नारनौल से रवाना होगी

एजेंसी

नारनौल। साइक्लोथॉन-2.0 को लेकर उपायुक्त डॉ. विवेक भारती ने आज लघु सचिवालय में अधिकारियों के साथ बैठक की। इस दौरान इस यात्रा के लिए अधिक से अधिक जन भागीदारी के लिए उपयुक्त उपायों पर चर्चा हुई। हरियाणा उद्यम आउटरीच कार्यक्रम के तहत प्रदेश

वाले सभी गांव में मोटिवेशनल स्पीकर युवाओं को नशे से दूर रहने के तरीके बताएंगे। यात्रा के दौरान एक खुले ट्रक पर स्टेशन बनाया गया है ताकि उसके माध्यम से पूरी यात्रा के दौरान बेहतर तरीके से नशा मुक्ति का संदेश दिया जा सके। इस बैठक में एसडीएम महेंद्रगढ़ अनिल कुमार, एसडीएम कनौना डा. जितेंद्र सिंह, एसडीएम नारनौल रमित यादव, नगराधीश मंजीत कुमार, डीएसपी हरदीप सिंह तथा सीएमओ डॉ अशोक कुमार के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।

निकासी गेट पास जारी होने के 48 से 72 घंटों में किसानों के खाते में जारी हो रकम: उपायुक्त उपायुक्त डा. विवेक भारती ने



गोहाना में घरेलू विवाद के चलते पति ने की अपनी पत्नी की चाकू मारकर हत्या

एजेंसी

गोहाना। गोहाना में घरेलू विवाद के चलते पति ने अपनी पत्नी की चाकू मार कर हत्या कर दी। हत्या के बाद वह मौके से फरार हो गया। स्थानीय लोगों से वारदात की सूचना के बाद पुलिस टीम मौके पर पहुंची। फोरेंसिक टीम नमूने एकत्रित किए और स्थानीय थाना पुलिस ने कार्रवाई शुरू की है। परिजनों की शिकायत पर पुलिस कार्रवाई करेगी। शव कब्जे में लेकर खानपुर मेंडिक्कल में पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया है।

पत्नी की हत्या की ये वारदात बरोदा थाना क्षेत्र के गांव भैंसवान खुर्द की है। यहां आपसी कहासुनी के बाद साहिल ने अपनी पत्नी निशा (22 वर्ष) पर चाकू हमला किया और उसकी गर्दन काट दी। निशा 2 महीने पहले ही मां बनी थी। उसका 2 महीने का बच्चा मां के साये से वंचित हो गया है।

समाधान शिविर से लाइव जुड़े सीएम नाराय सिंह सैनी

● शिकायतकर्ताओं से किया सीधे संवाद
● समाधान शिविर आम नागरिकों व प्रशासन के बीच एक सेतु: डॉ विवेक भारती

एजेंसी

नारनौल। हरियाणा के मुख्यमंत्री नाराय सिंह सैनी आज जन समाधान शिविर में लाइव जुड़े। उन्होंने शिकायतकर्ताओं से सीधे संवाद भी किया। जिला महेंद्रगढ़ की तरफ से उपयुक्त डा. विवेक भारती ने समाधान शिविरों में आने वाली शिकायतों के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश जारी किए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि समाधान शिविर आम नागरिकों तथा प्रशासन के बीच एक सेतु का काम कर रहे हैं। अधिकारी इसी प्रकार गंभीरता के साथ प्रत्येक

समस्या का निदान करें। इसके बाद उन्होंने सीएम विंडो के संबंध में

समाधान करने के बाद एक्शन टेकन रिपोर्ट पूरी सावधानी के साथ भरी।



अधिकारियों को निर्देश दिए कि आम नागरिकों को अपनी शिकायतें रखने का सीएम विंडो एक बेहतरन एप्लेटफॉर्म है। यहां पर समस्याओं का

इस मौके पर एसडीएम रमित यादव, नगराधीश मंजीत कुमार तथा डीएसपी हरदीप सिंह के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे

3 जमानोत्तर अपराधियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

गुरुग्राम। अलग-अलग मामलों में जमानोत्तर 3 अपराधियों को पुलिस ने काबू किया है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि वर्ष 2018 में थाना सैक्टर 17/18 दज मामले में आरोपी रविंद्र, वर्ष 2019 में थाना सैक्टर-17/18 में दर्ज मामले में आरोपी शोकीन तथा वर्ष 2021 में थाना सैक्टर-17/18 में दर्ज मामले में आरोपी मोहित को अदालत द्वारा जमानत पर छोड़ा गया था और आगामी तारीख पेशी निश्चित करते हुए न्यायालय में पेश होने के आदेश दिए गए थे, किन्तु उपरोक्त आरोपी निश्चित की गई तारीख पेशियों पर अदालत के सम्मुख पेश न होने व अदालत के आदेशों की अवहेलना करने पर उपरोक्त आरोपियों को जमानोत्तर अपराधी घोषित किया गया था। अदालत द्वारा घोषित उपरोक्त जमानोत्तर अपराधियों को थाना सैक्टर-17/18 और पीओ स्टाफ पश्चिम की पुलिस टीम द्वारा गिरफ्तार किया गया।

जिला स्तरीय समन्वय समिति की समीक्षा बैठक का हुआ आयोजन

एजेंसी

गुरुग्राम। एडीसी हितेश कुमार मीणा ने वीवार को लघु सचिवालय परिसर स्थित कॉन्फ्रेंस हॉल में राष्ट्रीय तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम की जिला स्तरीय समन्वय समिति की समीक्षा

बैठक में निर्धारित मापदंडों की पालना सुनिश्चित करने के लिए संबंधित विभागों के अधिकारियों को संबोधित किया निर्देश दिए। बैठक में आमजनो विशेषकर युवाओं में तम्बाकू सेवन की प्रवृत्ति को रोकथाम के संबंध में जरूरी उपायों पर चर्चा

की गई। एडीसी ने कहा कि स्वास्थ्य विभाग यह सुनिश्चित करे कि जिला में प्रमुख स्टॉक्स व सप्लायर व रिटेलर्स को तंबाकू उत्पाद बेच रहे हैं। उस पैकेट पर हैल्थ वार्निंग की 85 प्रतिशत पिक्टोरेल डिज़ाइन जरूर हो।

उन्होंने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वह सुनिश्चित करें कि स्कूलों के बाहर तंबाकू मुक्त पॉलिसी का प्रमोक्ता से प्रचार किया जाए। साथ ही शिक्षा विभाग की विस्तृत जांच रिपोर्ट स्वास्थ्य विभाग के साथ साझा की जाए। उन्होंने सभी

प्रशासनिक अधिकारियों को अपने अपने विभाग में धूमपान निषेध के उचित साइनेज लगाने सहित स्कूलों में आवश्यक सर्वे उपरांत जागरूकता गतिविधि व जरूरी प्रचार-प्रसार के संबंध में निर्देश दिए। बैठक में सर्वजनिक स्थानों पर धूमपान एवं

तम्बाकू के सेवन पर जुर्माना लगाने व शैक्षणिक संस्थाओं में विद्यार्थियों को उनके सेवन से होने वाले नुकसान की जानकारी देने के संबंध में भी चर्चा की गई। इस दौरान जिले में क्रियान्वयन के लिए बनी कार्ययोजना पर भी विचार-विमर्श

किया गया। बैठक में डिटी सीएमओ डॉ केशव ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा राष्ट्रीय तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम-कोटपा एक्ट-2003 के तहत सार्वजनिक स्थानों पर धूमपान करना निषेध है। उन्होंने बताया कोटपा एक्ट के सेक्शन 4 व 6 के तहत

चालान का प्रावधान है। जिसमें निर्धारित निर्मातों के तहत बिना अनुमति के तंबाकू उत्पादों को स्टोर करने पर 6 महीने की कैद व 50 हजार जुर्माने तथा उत्पादन अथवा एक्मोर्ट व इम्पोर्ट पर एक साल की कैद व एक लाख जुर्माने का प्रावधान है।

ट्रंप के टैरिफ बम से भारत के कई सेक्टर का निकला दिवाला, कुछ की मनेगी दिवाली

नई दिल्ली। अमेरिका की नई टैरिफ पॉलिसी से दुनिया के ज्यादातर देश प्रभावित होने वाले हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के नई टैरिफ पॉलिसी का ऐलान करने के बाद से ही लगातार इस बात की समीक्षा की जा रही है कि भारत के किस सेक्टर पर इसका कितना असर पड़ेगा। इस नई टैरिफ पॉलिसी के कारण भारत में कई सेक्टरों पर निगेटिव असर पड़ने की आशंका जताई जा रही है, तो कई सेक्टरों को फायदा होने की भी संभावना है। अमेरिका की टैरिफ पॉलिसी का ऐलान होने के बावजूद भारत के फार्मास्यूटिकल सेक्टर को सबसे अधिक राहत मिली है, क्योंकि अमेरिका ने इस सेक्टर को टैरिफ से बाहर रखा है। इसकी वजह से अमेरिका में अपनी दवाओं का निर्यात करने वाली डॉ. रेड्डीज लेबोरेट्रीज, अरबिंदो फार्मा और सन फार्मास्यूटिकल्स जैसी कंपनियों को काफी राहत मिली है। इन कंपनियों के कुल राजस्व में 33 से लेकर 50 प्रतिशत तक की हिस्सेदारी अमेरिका को किए गए निर्यात की होती है। फार्मास्यूटिकल सेक्टर के साथ ही डोनाल्ड ट्रंप की टैरिफ पॉलिसी में स्टील, कॉपर, सोना-चांदी समेत कुछ खास खनिजों को भी रैसिप्रोकल टैरिफ के दायरे से बाहर रखा गया है। ऐसा होने से इन सेक्टरों से जुड़ी कंपनियों पर भी अमेरिका की टैरिफ पॉलिसी से कोई फर्क नहीं पड़ेगा।

पीपीएफ खातों में ‘नॉमिनी’ से जुड़ी जानकारी में बदलाव के लिए कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा: वित्त मंत्री

नई दिल्ली। सार्वजनिक भविष्य निधि (पीपीएफ) खातों के लिए ‘नॉमिनी’ बनाने, जोड़ने या उसमें कोई बदलाव करने पर कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा, क्योंकि सरकार ने अधिसूचना के जरिए कई आवश्यक बदलाव किए हैं। लघु बचत योजनाओं के लिए नामांकन रह करने या उसमें बदलाव करने के लिए 50 रुपये का शुल्क को समाप्त कर दिया गया है। केंद्रीय वित्त मंत्री ने ‘एक्स’ पोस्ट पर जारी बयान में लिखा, हाल ही में पीपीएफ खातों में ‘नॉमिनी’ व्यक्ति के विवरण को जोड़ने या संशोधित करने के लिए वित्तीय संस्थानों द्वारा शुल्क लेने की जानकारी मिली है। दरअसल ‘नॉमिनी’ के पास मूल खाताधारक की राशि पर कानूनी अधिकार होता है। सीतारमण ने कहा कि पीपीएफ खातों के लिए नामांकित व्यक्तियों के अपडेशन पर किसी भी तरह के शुल्क को हटाने के लिए 2 अप्रैल की राजपत्र अधिसूचना के जरिए सरकारी बचत संवर्धन सामान्य नियम 2018 में आवश्यक बदलाव किए गए हैं। उन्होंने कहा कि राजपत्र अधिसूचना में सरकार के द्वारा संचालित लघु बचत योजनाओं के लिए नामांकन रह करने या उसमें बदलाव करने के लिए 50 रुपये का शुल्क को समाप्त कर दिया गया है। 5 में जमाकर्ताओं के पैसे, सुरक्षित अभिरक्षा में रखे गए सामान एवं सुरक्षा लॉकर के भुगतान के लिए अधिकतम चार लोगों को ‘नॉमिनी’ बनाने की अनुमति है। इस विधेयक में एक और बदलाव बैंक में किसी व्यक्ति के ‘‘पयॉस कर’’ शब्द को फिर से परिभाषित करने से संबंधित है।

डॉ. पूनम गुप्ता आरबीआई की डिप्टी गवर्नर नियुक्त

मुंबई। केंद्र सरकार ने नेशनल काउंसिल ऑफ एप्लाइड इकोनॉमिक रिसर्च की महानिदेशक डॉ. पूनम गुप्ता को भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) का डिप्टी गवर्नर नियुक्त किया है।आरबीआई ने बताया कि सरकार ने डॉ. पूनम गुप्ता को भारतीय रिजर्व बैंक की डिप्टी गवर्नर नियुक्त किया है। डॉ. गुप्ता वर्तमान में नेशनल काउंसिल ऑफ एप्लाइड इकोनॉमिक रिसर्च, नई दिल्ली की महानिदेशक हैं। केंद्रीय बैंक ने बताया कि डॉ. गुप्ता की नियुक्ति कार्यभार ग्रहण करने की तिथि से तीन वर्षों के लिए या अगले आदेश तक, जो भी पहले हो, के लिए मान्य होगी। उल्लेखनीय है कि डॉ. गुप्ता को आर्थिक अनुसंधान और नीति निर्माण के क्षेत्र में उनके व्यापक अनुभव के लिए जाना जाता है और उनकी यह नियुक्ति आरबीआई की नीतिगत गतिविधियों में योगदान को और मजबूत करेगी।

कपिल कसोटिया ब्राइटनाइट इंडिया के सीओओ नियुक्त

नयी दिल्ली । अक्षय ऊर्जा उत्पादक कंपनी ब्राइटनाइट इंडिया ने श्री कपिल कसोटिया को भारत के लिए मुख्य परिचालन अधिकारी (सीओओ) नियुक्त किया है। कंपनी ने आज यहां कहा कि सीओओ के रूप में श्री कसोटिया परिचालन रणनीति को परिकल्पित करेंगे, परियोजना निष्पादन को तेज करेंगे और प्रक्रिया दक्षता बढ़ाएंगे। वह प्रमुख राज्यों में ब्राइटनाइट के मल्टी-गोवावाट डिस्पैचेबल अक्षय ऊर्जा पोर्टफोलियो के क्रियाव्ययन का नेतृत्व करेंगे, जिससे कंपनी के विश्वसनीय, किफायती और टिकाऊ बिजली साधन प्रदान करने के मिशन को गति मिलेगी। उनका नेतृत्व ब्राइटनाइट के संचालन को बढ़ाने और भारत के अक्षय ऊर्जा परिदृश्य में नवाचार को आगे बढ़ाने में सहायक होगा। ब्राइटनाइट गुजरात, मध्य प्रदेश, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक में सक्रिय रूप से हाइड्रल अक्षय परियोजनाओं का विकास कर रही है। श्री कसोटिया इस विस्तार को आगे बढ़ाएंगे, जिससे भारत के स्वच्छ ऊर्जा संक्रमण में तेजी लाने के लिए ब्राइटनाइट के मिशन को आगे बढ़ाया जा सकेगा।

ओला इलेक्ट्रिक के स्कूटर को रजिस्ट्रेशन वाले दिन ही घर ले जा सकेंगे, शुरू हुई हाइपर डिलीवरी

एजेंसी

नई दिल्ली/बेंगलुरु। देश की सबसे बड़ी इलेक्ट्रिक टू-व्हीलर निर्माता ओला इलेक्ट्रिक मोबिलिटी ने हाइपर डिलीवरी की घोषणा की। इस सर्विस के तहत ओला के व्हीकल्स को रजिस्ट्रेशन वाले दिन ही घर ले जाया जा सकेगा। कंपनी ने हाइपर डिलीवरी गायलट की शुरुआत बेंगलुरु में की है।

ओला इलेक्ट्रिक ने जारी एक बयान में बताया कि हाइपर डिलीवरी के तहत ओला इलेक्ट्रिक के व्हीकल को ऑनलाइन या ओला इलेक्ट्रिक स्टोर से खरीदने के बाद ग्राहक कुछ ही घंटों में अपने फुली रजिस्टर्ड व्हीकल पर घर जा सकते हैं। इसके जरिए कंपनी ने ऑटोमोबाइल में

अनुभव

की तरह त्वरित-कॉमर्स लाया है। कंपनी ने कहा कि इस साल



मार्च में 23,430 व्हीकल्स का रजिस्ट्रेशन किया गया है। कंपनी का कहना है कि हाइपर डिलीवरी के तहत ओला इलेक्ट्रिक के व्हीकल को ऑनलाइन या ओला इलेक्ट्रिक स्टोर

से खरीदने के बाद कुछ ही घंटों में ग्राहक अपने रजिस्टर्ड व्हीकल पर

घर जा सकते हैं। ओला इलेक्ट्रिक ने बताया कि रजिस्ट्रेशन प्रोसेस के कई चरणों को ऑटोमेटेड बनाने के लिए एआई को लागू किया है। कंपनी ने कहा कि पंजीकरण और डिलीवरी

प्रक्रिया को आसान और अधिक कुशल बनाने के लिए बिचौलियों को हटा दिया है। ओला इलेक्ट्रिक के प्रका ने कहा, हमारे पास एआई एलईडी ऑटोमेशन के जरिए वाहनों को पंजीकृत करने और पंजीकरण प्रक्रिया पूरी तरह से घर में स्थानांतरित करने के लिए साइन इन है। प्रवक्ता ने कहा कि ओला इलेक्ट्रिक ने पंजीकरण प्रक्रिया में अधिकांश चरणों को स्वचालित करने के लिए एआई को लागू किया है, जिससे यह विशिष्ट पंजीकरण प्रक्रिया से जुड़े बिचौलियों को खत्म करने में सक्षम है। उन्होंने कहा कि इसने कंपनी को हाइपर डिलीवरी की पहल शुरू करने में सक्षम बनाया है।

गया, जिनमें सेवानिवृत्त मेजर जनरल अनुज माथुर, संयुक्त आयुक्त (राजस्थान सरकार) शिल्पी आर. पुरोहित, संयुक्त निदेशक एवं प्रमुख (एमएलएमई विकास संस्थान) गौरव जोशी, जीजेईपीसी के उपाध्यक्ष, शौनक पारिख, क्षेत्रीय अध्यक्ष (राजस्थान) योगेंद्र गर्ग, संयोजक (कलई जेम स्टोन पैनल) डी. पी. खंडेलवाल, संयोजक (चांदी पैनल) कृष्ण बिहारी गोयल, संयोजक (एसडिजेड पैनल) अरविंद गुप्ता और जीजेईपीसी के सीओओ सिद्धार्थ

एजेंसी

नई दिल्ली। जयपुर की एग्रोकैमिकल कंपनी एडवांस एग्रोलाइफ लिमिटेड ने आर्थिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के जरिए धन जुटाने के लिए भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) के पास अपना ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रीस्पेक्टस (डीआरएचपी) दाखिल किया है। कंपनी के शेयरों को एनएसई और बीएसई पर सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है।

पूंजी बाजार नियामक सेबी के समक्ष जमा दस्तावेज के मुताबिक एग्रोकैमिकल फर्म एडवांस एग्रोलाइफ लिमिटेड का 10 रुपये अंकित मूल्य वाला यह आईपीओ पूरी तरह 1.92 करोड़ शेयरों का नया निर्गम है, जिसमें कोई ऑफर-फॉर-सेल (ओएफएस) घटक नहीं है। इसमें

पात्र कर्मचारियों की सदस्यता के लिए आरक्षण शामिल है। कंपनी नए निर्गम से प्राप्त 135 करोड़ रुपये की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग कार्यशील पूंजी



जरूरतों के वित्तपोषण के लिए करेगी। इसके अलावा इसके एक भाग का उपयोग सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों के लिए किया जाएगा। चॉइस कैपिटल एडवाइजंस इस पब्लिक इश्यू का एकमात्र बुक-रनिंग लीड

प्रभावित कर सकता है, लेकिन दीर्घकालिक दृष्टि से यह वैश्विक मॉडल के अनुसूच होगा। इसी प्रक्रिया में, 11 से 30 अप्रैल तक ‘इंडिया रफ जेमस्टोन सोसिंग शो’ (IRGSS) आयोजित किया जाएगा, जो रफ स्टोन है ताकि अमेरिकी बाजार तक निरंतर पहुंच सुनिश्चित की जा सके और उद्योग की स्थिरता बनाए रखी जा सके। परिपद जयपुर में एक विशेष नॉटिफाइड जिन (SNZ) स्थापित करने की दिशा में भी कार्य कर रही है, जिससे माइनर्स से सीधे रफ स्टोन की आपूर्ति संभव हो

सके। यह पहल भारत डायमंड बोर्स और सूरत डायमंड बोर्स के सफल मॉडल के अनुसूच होगी। इसी प्रक्रिया में, 11 से 30 अप्रैल तक ‘इंडिया रफ जेमस्टोन सोसिंग शो’ (IRGSS) आयोजित किया जाएगा, जो रफ स्टोन है ताकि अमेरिकी बाजार तक निरंतर पहुंच सुनिश्चित की जा सके और उद्योग की स्थिरता बनाए रखी जा सके। परिपद जयपुर में एक विशेष नॉटिफाइड जिन (SNZ) स्थापित करने की दिशा में भी कार्य कर रही है, जिससे माइनर्स से सीधे रफ स्टोन की आपूर्ति संभव हो

सके। यह पहल भारत डायमंड बोर्स और सूरत डायमंड बोर्स के सफल मॉडल के अनुसूच होगी। इसी प्रक्रिया में, 11 से 30 अप्रैल तक ‘इंडिया रफ जेमस्टोन सोसिंग शो’ (IRGSS) आयोजित किया जाएगा, जो रफ स्टोन है ताकि अमेरिकी बाजार तक निरंतर पहुंच सुनिश्चित की जा सके और उद्योग की स्थिरता बनाए रखी जा सके। परिपद जयपुर में एक विशेष नॉटिफाइड जिन (SNZ) स्थापित करने की दिशा में भी कार्य कर रही है, जिससे माइनर्स से सीधे रफ स्टोन की आपूर्ति संभव हो

सके। यह पहल भारत डायमंड बोर्स और सूरत डायमंड बोर्स के सफल मॉडल के अनुसूच होगी। इसी प्रक्रिया में, 11 से 30 अप्रैल तक ‘इंडिया रफ जेमस्टोन सोसिंग शो’ (IRGSS) आयोजित किया जाएगा, जो रफ स्टोन है ताकि अमेरिकी बाजार तक निरंतर पहुंच सुनिश्चित की जा सके और उद्योग की स्थिरता बनाए रखी जा सके। परिपद जयपुर में एक विशेष नॉटिफाइड जिन (SNZ) स्थापित करने की दिशा में भी कार्य कर रही है, जिससे माइनर्स से सीधे रफ स्टोन की आपूर्ति संभव हो

केंद्र से रोजगार गारंटी योजना की धनराशि के संबंध में शिवराज से मिले महाराष्ट्र के मंत्री गोगावले

एजेंसी

नई दिल्ली। महाराष्ट्र के रोजगार गारंटी योजना मंत्री भरत गोगावले ने यहां केंद्रीय ग्रामीण विकास और कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान से मुलाकात की। इस दौरान गोगावले ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना के तहत महाराष्ट्र सरकार को राशि जल्द से जल्द प्रदान करने का आग्रह किया, जिस पर केंद्रीय मंत्री चौहान ने तुरंत सहमति देते हुए कहा कि अगले सप्ताह राशि राज्य सरकार को दे दी जाएगी। गोगावले ने आज यहां कृषि भवन में केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री चौहान से मुलाकात के दौरान राज्य में रोजगार गारंटी योजना के तहत चल रहे कार्यों की जानकारी दी और धनराशि जारी करने का अनुरोध किया। उन्होंने केंद्रीय मंत्री से योजना के क्रियान्वयन के संबंध में मार्गदर्शन

प्राप्त किया, साथ ही कुछ सुझाव भी दिए। इस बैठक में महाराष्ट्र के सांसद श्रीरंग बारने, डॉ श्रीकांत शिंदे और संदीपन भुमारे भी उपस्थित रहे।



बैठक के बाद गोगावले ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार सृजन को बढ़ावा देने तथा विकसित भारत की

अवधारणा को गति देने के लिए रोजगार गारंटी योजना के अंतर्गत धनराशि तत्काल प्राप्त करना आवश्यक है। केंद्र सरकार की ओर

से केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह ने इस पर सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है और आश्वासन दिया है कि केंद्र द्वारा

कुशल श्रमिकों के लिए 2,600 करोड़ रुपये तथा अकुशल श्रमिकों के लिए 1,200 करोड़ रुपये की धनराशि 10 से 12 अप्रैल तक राज्य को उपलब्ध करा दी जाएगी। इसके साथ ही शिवराज सिंह चौहान ने राज्य को सभी आवश्यक सहायता एवं सहयोग का आश्वासन भी दिया।महाराष्ट्र को लगभग 10 करोड़ मानव दिवस की निधि सहायता मिल रही है और इस वर्ष राज्य ने रोजगार गारंटी के तहत 13.50 करोड़ मानव दिवस की आर्थिक सहायता निधि दी गई है। अगले वर्ष यह निधि बढ़ाने का अनुरोध करने के साथ ही रोजगार गारंटी मंत्री गोगावले ने आग्रह किया है कि रोजगार गारंटी योजना के तहत व्यक्तिगत लाभ की सीमा 5 लाख रुपये से बढ़ाकर 10 लाख रुपये की जाए। चौहान ने उन्हें इस पर सकारात्मक विचार करने का आश्वासन दिया।

भारत सुरक्षित हाथों में है, जनादेश सरकार के साथ :जितिन प्रसाद

एजेंसी

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग राज्य मंत्री जितिन प्रसाद ने अपने स्टार्टअप पारिस्थितिकी तंत्र के माध्यम से सुधार, प्रदर्शन और रूपांतरण के लिए भारत की तत्परता की पुष्टि की। जितिन प्रसाद ने कहा कि देश एक मजबूत और स्थिर सरकार के सुरक्षित हाथों में है। जितिन प्रसाद ने नई दिल्ली स्थित भारत मंडपम में आयोजित स्टार्टअप महाकुंभ के दूसरे संस्करण के उद्घाटन के अवसर पर कहा कि जनादेश सरकार के साथ है। उन्होंने कहा, मुझे पूरी उम्मीद है कि आप, नवप्रवर्तकों का स्टार्टअप समुदाय तथा आपके द्वारा प्रस्तुत नए विचार, भारत को सुधार, प्रदर्शन और परिवर्तन लाने की प्रधानमंत्री की महत्वकांक्षा को पूरा करेंगे। केंद्रीय मंत्री ने कहा, आपको दुनिया में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे कि भारत 2047 तक एक विकसित राष्ट्र या

विकसित भारत बनने का अपना सपना पूरा करे। प्रसाद ने कहा कि अब चर्चाओं को वातानुकूलित कमरे की बैठकों से आगे बढ़ाकर जमीनी स्तर पर ऐसे मामलों पर ले जाना चाहिए, जो



बहुत बढ़िया मूल्य निर्माता हैं। वाणिज्य मंत्री ने कहा कि न केवल हितधारक और सरकार बल्कि आम आदमी भी यह सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे कि भारत 2047 तक एक विकसित राष्ट्र या

वास्तव में लोगों के जीवन को प्रभावित करें। उल्लेखनीय है कि तीन से पांच अप्रैल तक चलने वाले ‘स्टार्टअप महाकुंभ’ में 50 से अधिक देशों की स्टार्टअप कंपनियां, निवेशक और उद्योग जागत के दिग्गज भाग ले रहे हैं।

बीएचईएल ने किए हिताची एनर्जी इंडिया लिमिटेड के साथ अनुबंध पर हस्ताक्षर

एजेंसी

हरिद्वार। बीएचईएल ने भादला-फतेहपुर एलसीसी एचवीडीसी टर्मिनल स्टेशन के साथ-साथ भादला और फतेहपुर में एसी ट्रांसमिशन के लिए अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। भेल ने हिताची एनर्जी इंडिया लिमिटेड के साथ कंसोर्टियम साझेदारी में राजस्थान पाट 1 पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड, जो अदानी एनर्जी सॉल्यूशंस लिमिटेड (ईएसएसएल) की 100 प्रतिशत स्वामित्व वाली सहायक कंपनी है, के साथ अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। जिसके अंतर्गत 6,000 मेगावाट, 800 केवी, बाई-पोल और द्विदिशात्मक हाई-वोल्टेज डायरेक्ट कंटेनर (एचवीडीसी) टर्मिनल्स को डिजाइन और कार्यान्वित किया

जाएगा। जिससे राजस्थान के भादला से उत्तर प्रदेश के औद्योगिक और परिवहन केंद्र फतेहपुर तक नवीकरणीय ऊर्जा को पारेषण होगा।



यह एचवीडीसी लिंक परियोजना वर्ष 2029 तक पूरी हो जाएगी तथा 2030 तक अक्षय ऊर्जा से 500 गीगावाट बिजली प्राप्त करने के राष्ट्रीय मिशन में महत्वपूर्ण योगदान देगी।

बीएचईएल हरिद्वार के संचार एवं जनसंपर्क प्रमुख संजय पंवार द्वारा जारी विज्ञप्ति के अनुसार बीएचईएल को आवंटित चौथी अल्ट्रा हाई वोल्टेज (एबीवी) के साथ संयुक्त रूप से 800 केवी, 6,000 मेगावाट खावड़-नागपुर एचवीडीसी लिंक का निष्पादन कर रही है। इस परियोजना के लिए अन्य उपकरणों और प्रणालियों के अतिरिक्त बीएचईएल अपने भोपाल प्लांट से कनवर्टर ट्रांसफार्मर, शंट रिएक्टर, फिल्टर बैंक कैपेसिटर, एमवी स्विचगियर और इन्सुलैटेड ट्रांसफार्मर तथा अपने इलेक्ट्रॉनिकस डिवीजन बेंगलुरु से थाईस्टर वाल्व की आपूर्ति करेगा। इन वाल्वों का उपयोग भादला में एसी पावर को डीसी पावर में परिवर्तित करने के लिए किया जाएगा।

जयपुर की एग्रोकैमिकल कंपनी एडवांस एग्रोलाइफ ने आईपीओ के लिए दाखिल किया डीआरएचपी

एजेंसी

नई दिल्ली। जयपुर की एग्रोकैमिकल कंपनी एडवांस एग्रोलाइफ लिमिटेड ने आर्थिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के जरिए धन जुटाने के लिए भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) के पास अपना ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रीस्पेक्टस (डीआरएचपी) दाखिल किया है। कंपनी के शेयरों को एनएसई और बीएसई पर सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है।

पूंजी बाजार नियामक सेबी के समक्ष जमा दस्तावेज के मुताबिक एग्रोकैमिकल फर्म एडवांस एग्रोलाइफ लिमिटेड का 10 रुपये अंकित मूल्य वाला यह आईपीओ पूरी तरह 1.92 करोड़ शेयरों का नया निर्गम है, जिसमें कोई ऑफर-फॉर-सेल (ओएफएस) घटक नहीं है। इसमें

जयपुर की एग्रोकैमिकल कंपनी एडवांस एग्रोलाइफ ने आईपीओ के लिए दाखिल किया डीआरएचपी

पात्र कर्मचारियों की सदस्यता के लिए आरक्षण शामिल है। कंपनी नए निर्गम से प्राप्त 135 करोड़ रुपये की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग कार्यशील पूंजी



जरूरतों के वित्तपोषण के लिए करेगी। इसके अलावा इसके एक भाग का उपयोग सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों के लिए किया जाएगा। चॉइस कैपिटल एडवाइजंस इस पब्लिक इश्यू का एकमात्र बुक-रनिंग लीड

प्रभावित कर सकता है, लेकिन दीर्घकालिक दृष्टि से यह वैश्विक मॉडल के अनुसूच होगा। इसी प्रक्रिया में, 11 से 30 अप्रैल तक ‘इंडिया रफ जेमस्टोन सोसिंग शो’ (IRGSS) आयोजित किया जाएगा, जो रफ स्टोन है ताकि अमेरिकी बाजार तक निरंतर पहुंच सुनिश्चित की जा सके और उद्योग की स्थिरता बनाए रखी जा सके। परिपद जयपुर में एक विशेष नॉटिफाइड जिन (SNZ) स्थापित करने की दिशा में भी कार्य कर रही है, जिससे माइनर्स से सीधे रफ स्टोन की आपूर्ति संभव हो

सीसीआई प्रमुख रवनीत कौर को एनएफआरए के चेयरपर्सन का अतिरिक्त प्रभार

एजेंसी

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग (सीसीआई) की प्रमुख रवनीत कौर को राष्ट्रीय रिपोटिंग प्राधिकरण (एनएफआरए) की चेयरपर्सन का अतिरिक्त प्रभार दिया गया है। कौर को 1 अप्रैल, 2025 से तीन महीने की अवधि के लिए यह जिम्मेदारी दी गई है।

आधिकारिक सूत्रों ने दो जानकारी में बताया कि केंद्र सरकार ने भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग की चेयरपर्सन रवनीत कौर को 1 अप्रैल, 2025 से तीन महीने की अवधि के लिए राष्ट्रीय वित्तीय रिपोटिंग प्राधिकरण (एनएफआरए) के अध्यक्ष के रूप में अतिरिक्त प्रभार सौंपा है। एनएफआरए के चेयरपर्सन अजय भूषण प्रसाद पांडेय 31 मार्च को अपना तीन साल का कार्यकाल पूरा करने के बाद सेवानिवृत्त हुए हैं। कैबिनेट की नियुक्ति समिति के

मुताबिक रवनीत कौर नियमित पदाधिकारी के तौर पर नियुक्ति तक या अगले आदेश तक, जो भी पहले हो, एनएफआरए की अध्यक्ष के रूप में काम करेंगी। एनएफआरए अध्यक्ष के रूप में उनकी भूमिका सूचीबद्ध कंपनियों के लिए ऑडिट फॉर्म पर



केंद्रित होगी। उल्लेखनीय है कि रवनीत कौर, जो सीसीआई की पांचवीं अध्यक्ष हैं। नए युग की डिजिटल अर्थव्यवस्था और फार्मास्यूटिकल्स, ऑटोमोबाइल, मीडिया, मनोरंजन और विमानन जैसे क्षेत्रों में प्रतिस्पर्धा-विरोधी आचरण से संबंधित मामलों से निपट रही हैं।

अमेरिका की टैरिफ पॉलिसी से गोल्ड मार्केट में भी हलचल, नए शिखर पर पहुंचा सोना

उछल आ सकता है।भारत में भी कर्मोडिटी एक्सचेंज एमसीएक्स में सोने के कारोबार में लगातार तेजी का रुख नजर आया। 0.93 प्रतिशत की मजबूती के साथ 91,696 रुपये प्रति 10 ग्राम के सर्वोच्च स्तर पर पहुंच गया। हालांकि बाद में एमसीएक्स पर भी सोने के भाव में मामूली गिरावट दर्ज की गई। आज अंतरराष्ट्रीय बाजार में स्पॉट गोल्ड (हाजर सोना) ऑल टाइम हाई का रिकॉर्ड बनाने के बाद थोड़ा नीचे फिसल कर 0.51 प्रतिशत की उछाल के साथ 3,150 डॉलर प्रति औंस के स्तर पर कारोबार कर रहा था। इसी तरह यूएस गोल्ड फ्यूचर्स 0.21 प्रतिशत चढ़ कर 3,172.60 डॉलर प्रति औंस के स्तर पर पहुंचा हुआ है। कर्मोडिटी मार्केट के जानकारों का कहना है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने जिस तरह रैसिप्रोकल टैरिफ का ऐलान किया है, उससे पूरी दुनिया में ड्रेड वॉर शुरू होने का खतरा बन गया

है। अमेरिका की इस नई पॉलिसी में 180 देशों पर टैरिफ का बोझ लादा गया है। इसमें सबसे कम टैरिफ 10 प्रतिशत का है, जबकि चीन को डेक्कर सबसे ज्यादा टैरिफ 49 प्रतिशत का है। आशंका इस बात की भी जताई जा रही है कि इस टैरिफ पॉलिसी से खुद अमेरिका की अर्थव्यवस्था भी प्रभावित हो सकती है और आने वाले दिनों में अमेरिकी इकोनॉमी सुस्त पड़ सकती है।कर्मोडिटी मार्केट के एक्सपर्ट मयंक मोहन का कहना है कि अर्थे पॉलिटिकल टेंशन और वैश्विक अर्थव्यवस्था के उतार-चढ़ाव की वजह से सोना दुनिया भर में पहले से मजबूती का लगातार नया रिकॉर्ड बना रहा है। साल 2025 में ही सोने की कीमत में करीब 20 प्रतिशत की तेजी आ चुकी है। अब अमेरिका की टैरिफ पॉलिसी के कारण सोने की मांग और बढ़ने की उम्मीद बन गई है, जिससे ये चमकीली धातु मजबूती का लगातार नया-नया रिकॉर्ड बना सकती है।

ट्रंप के टैरिफ के प्रभाव का अध्ययन करेगा भारत : वित्त राज्य मंत्री

एजेंसी

नई दिल्ली। केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के द्वारा भारत पर 26 फीसदी टैरिफ लगाने की घोषणा पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि भारत पारस्परिक टैरिफ वृद्धि और देश पर इसके प्रभाव का आकलन कर रहा है। केंद्रीय वित्त राज्यमंत्री ने नई दिल्ली स्थित भारत मंडपम में पेंशन निधि विनियामक और विकास प्राधिकरण (पीएफआरडीए) द्वारा आईआईएम, अहमदाबाद के सहयोग से आयोजित 'प्रथम अंतरराष्ट्रीय पेंशन शोध सम्मेलन' में कहा कि भारत पारस्परिक टैरिफ के प्रभाव को समीक्षा और आकलन करेगा। पंकज चौधरी ने कहा कि ट्रंप के लिए यह अमेरिका पहले है लेकिन प्रधानमंत्री मोदी के लिए यह भारत पहले है।



राज्य मंत्री ने कहा कि अमेरिका की शुल्क बढ़ोतरी और देश पर इसके प्रभाव का आकलन किया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने वैश्विक स्तर पर अमेरिकी उत्पादों पर लगाए गए उच्च शुल्कों का मुकाबला करने के लिए एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए करीब 60 देशों पर जबाबी शुल्क लगाने की घोषणा की है।

अमेरिका ने भारत पर 26 नहीं 27 फीसदी का लगाया है टैरिफ

एजेंसी

वाशिंगटन/नई दिल्ली। अमेरिका ने भारत पर 26 फीसदी नहीं, बल्कि 27 फीसदी का टैरिफ लगाया है। व्हाइट हाउस की ओर से जारी आधिकारिक आदेश इसकी पुष्टि करता है। इससे पहले रैसिप्रोकल टैरिफ (पारस्परिक शुल्क या टैक्स) लगाने की घोषणा के वक्त राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप जिस तख्ती के साथ मीडिया के सामने आए थे, उस दौरान भारत के लिए 26 फीसदी टैरिफ का जिक्र था, लेकिन ट्रंप प्रशासन की ओर से जारी आधिकारिक आदेश में भारत के लिए 27 फीसदी टैरिफ का बात कही गई है। ट्रंप प्रशासन का मानना है कि अमेरिकी वस्तुओं पर भारत उच्च आयात शुल्क वसूलता है, ऐसे में अब देश के व्यापार घाटे को कम करने और विनिर्माण को बढ़ावा देने के लिए यह कदम उठाना जरूरी था। हालांकि, ट्रंप प्रशासन के इस कदम से अमेरिका को भारत के कुछ क्षेत्रों के निर्यात पर असर पड़ने के आसार हैं, लेकिन विशेषज्ञों का कहना है कि भारत अपने प्रतिस्पर्धियों की तुलना में बेहतर स्थिति में है क्योंकि अन्य देशों की तुलना में भारत पर लगाया गया शुल्क कम है। ट्रंप ने नई दिल्ली की ओर से लगाए जाने वाले टैरिफ को बहुत, बहुत कटोरे बताया।

बिना अंडे और ऑयल के बनानी है मेयोनीज, ये 5 तरीके आण्गे कम



मेयोनीज का नाम सुनते ही दिमाग में एक क्रीमी, मुलायम और टेस्टी डिप या स्प्रैड का ख्याल आता है, जो हर स्नैक को और भी मजेदार बना देती है. मार्केट में मिलने वाली ज्यादातर मेयोनीज में अंडा और तेल होता है, जिससे कई लोग इसे खाने से बचते हैं. खासकर वे लोग जो शाकाहारी होते हैं या फिर जो हेल्दी और कम कैलोरी वाले ऑप्शन तलाश रहे हैं. अगर आप भी बिना अंडे और तेल की मेयोनीज खाना पसंद नहीं करते हैं तो घर पर ही इसे बिना अंडे और तेल के भी बना सकते हैं.

घर पर बिना अंडे और तेल के हेल्दी मेयोनीज बनाना बहुत आसान है. आज इस आर्टिकल में हम आपको बिना अंडे और तेल की मेयोनीज बनाने के 5 तरीके बता रहे हैं, जिनकी मदद से आप एक क्रीमी मेयोनीज बना सकेंगी. जो खाने में हल्दी और टेस्टी भी होगी.

1. दही से बनी हेल्दी मेयोनीज
अगर आप एक हेल्दी और प्रोबायोटिक से भरपूर मेयोनीज बनाना चाहते हैं, तो गाढ़े दही से तैयार की गई मेयोनीज बेस्ट ऑप्शन है. इसके लिए आप सबसे पहले दही को अच्छे से छान लें ताकि इसका पानी पूरी तरह निकल जाए. अब इसमें नींबू का रस, सरसों पाउडर, काली मिर्च और नमक डालकर अच्छे से फेंट लें. आपकी हेल्दी और ऑयल-फ्री मेयोनीज तैयार है. इसे सैंडविच, सलाद या डिप के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं.

2. काजू से बनी क्रीमी मेयोनीज
काजू से बनी मेयोनीज का टेक्सचर काफी क्रीमी और स्मूद होता है, जिससे यह बाजार में मिलने वाली मेयोनीज जैसी लगती है. आपको सबसे पहले काजू को भिगोकर मिक्सी में डालकर एक पेस्ट बना लेना है. अब इसमें नींबू का रस, सिरका, सरसों पाउडर और नमक डालकर दोबारा अच्छी तरह पीस लें. जब ये क्रीमी और स्मूद टेक्सचर में आ जाए, तो इसे किसी एयरटाइट कंटेनर में स्टोर करें. ये मेयोनीज न केवल स्वाद में बढ़िया होती है बल्कि हेल्दी फैट से भरपूर भी होती है.

3. आलू से बनी लो-कैलोरी मेयोनीज
अगर आप एक बजट फ्रेंडली और लो-कैलोरी मेयोनीज बनाना चाहते हैं, तो उबले आलू से बनी मायोनीज एक बेहतरीन ऑप्शन हो सकता है. उबले आलू को छीलकर अच्छे से मैश कर लें. अब इसमें नींबू का रस, सरसों पाउडर, दूध और नमक डालकर ब्लेंड कर लें. जब ये पूरी तरह स्मूद और क्रीमी हो जाए, तो इसे एयरटाइट कंटेनर में भर लें. ये मेयोनीज हेल्दी होने के साथ-साथ टेस्टी भी होती है.

4. टोफू से बनी प्रोटीन-रिच मेयोनीज
अगर आप हाई प्रोटीन और वेगन डाइट फॉलो कर रहे हैं, तो टोफू से बनी मेयोनीज ट्राई कर सकते हैं. इसे बनाने के लिए टोफू को छोटे टुकड़ों में काटकर मिक्सर में डालें. अब इसमें नींबू का रस, सिरका, लहसुन पाउडर, सरसों पाउडर और नमक डालकर अच्छी तरह ब्लेंड करें. जब इसका टेक्सचर क्रीमी और स्मूद हो जाए, तो इसे निकालकर किसी कंटेनर में स्टोर करें. ये मेयोनीज डायबिटीज और हाई प्रोटीन डाइट वालों के लिए परफेक्ट है.

5. दूध से बनी हेल्दी मेयोनीज
अगर आप बिना अंडे और तेल के दूध से बनी मायोनीज ट्राई करना चाहते हैं, तो यह एक बेहतरीन ऑप्शन है. इसके लिए दूध को मिक्सी में डालें और इसमें सिरका डालकर 2 मिनट के लिए छोड़ दें, ताकि ये थोड़ा गाढ़ा हो जाए. अब इसमें सरसों पाउडर, काली मिर्च और नमक डालकर अच्छी तरह ब्लेंड करें. जब इसका टेक्सचर क्रीमी हो जाए, तो इसे एयरटाइट कंटेनर में स्टोर करें. ये मेयोनीज बच्चों के लिए भी हेल्दी और टेस्टी ऑप्शन है.

लोकसभा में अभी सीटों की संख्या सीमित रखने का समय

भारत को अपनी संसद और राज्य विधानमंडल के सदस्यों की गुणवत्ता में सुधार करने की सख्त जरूरत है

भारत को अपनी संसद और राज्य विधानमंडल के सदस्यों की गुणवत्ता में सुधार करने की सख्त जरूरत है। राजनीतिक दल कानून बनाने के मंच का इस्तेमाल करके मौजूदा जरूरतों को पूरा करने के बजाय विधानमंडल में सीटें हथियाने में ज्यादा रुचि रखते हैं। उन्हें मौजूदा कानूनों की प्रभावशीलता पर चर्चा और बहस करनी चाहिए।अगर दुनिया के दूसरे सबसे बड़े संघीय लोकतंत्र संयुक्त राज्य अमेरिका में, प्रतिनिधि सभा में सीटों की संख्या 1913 से 435 तक सीमित रह सकती है, तो भारत के प्रत्येक राज्य में लोकसभा और राज्य विधानसभाओं के लिए सीटों की संख्या और प्रादेशिक निर्वाचन क्षेत्रों की सीमाओं को जनसंख्या वृद्धि के अनुसार नये सिरे से तय करने के लिए नवीनतम परिसीमन अध्यास को उचित ठहराने का कोई कारण नहीं है। देश अब कई वर्षों के अंतराल के बाद जनगणना अध्यास से गुजर रहा है। वास्तव में, भारत को इस बात पर अधिक चिंतित होना चाहिए कि अपनी जनसंख्या वृद्धि को कैसे नियंत्रित किया जाये और अपने विधानमंडलों को वास्तव में मतदाताओं के लिए योगदान देने वाला कैसे बनाया जाये।दो साल पहले, भारत ने दुनिया के सबसे अधिक आबादी वाले देश के रूप में चीन को पीछे छोड़ दिया। यह इस तथ्य के बावजूद है कि चीन भूमि क्षेत्र के मामले में भारत से लगभग तीन गुना बड़ा है। आदर्श रूप में, भारत को इस बात पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए कि वर्तमान जनगणना अध्यास के बाद वास्तविक समय में देश के आर्थिक विकास से जनता को लाभान्वित करने के लिए जनसंख्या के आकार को कैसे नियंत्रित किया जाये। परिसीमन अध्यास को पीछे रखना चाहिए।देश की लोकसभा बिना बैंक बैचर्स की अतिरिक्त संख्या में अच्छा प्रदर्शन करेगी, जो सार्वजनिक मुद्दों को उठाकर और बहस में भाग लेकर संसद की कार्यवाही में बहुत कम योगदान देते हैं। लोकसभा और विधानसभाओं के लिए प्रत्येक राज्य में सीटों की संख्या और क्षेत्रीय निर्वाचन क्षेत्रों की सीमाएं इन सदनों में अनुसूचित जातियों (एससी) और अनुसूचित जनजातियाँ (एसटी) के लिए



आरक्षित सीटों का भी प्रतिनिधित्व करती हैं। हालांकि संविधान के अनुच्छेद 82 और 170 में यह प्रावधान है कि प्रत्येक जनगणना के बाद लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में सीटों की संख्या और साथ ही क्षेत्रीय निर्वाचन क्षेत्रों में इसके विभाजन को फिर से समायोजित किया जायेगा। राज्य विधानसभाओं और संसद में सीटों की संख्या को स्थिर करने के लिए उन्हें संशोधित करने की आवश्यकता है। अतीत में, 1951, 1961 और 1971 की जनगणना के बाद इस तरह की कवायद की गयी थी।

अमेरिका में, निचले सदन में सीटों की संख्या 1913 से स्थिर बनी हुई है, हालांकि देश की आबादी पिछले साल 940 लाख से लगभग चार गुना बढ़कर लगभग 3400 लाख हो गयी है। अमेरिकी कांग्रेस ने 1911 के एपोर्शनमेंट एक्ट के बाद से सदन के प्रतिनिधियों की संख्या 435 पर सीमित कर दी थी, सिवाय 1959 में हवाई और अलास्का को राज्यों के रूप में स्वीकार किये जाने के दौरान 437 तक की अस्थायी वृद्धि के।पिछली सदी में, 1910 की जनगणना के बाद से अमेरिकी कांग्रेस के जिलों का आकार तीन गुना से भी अधिक हो गया है, जिसमें प्रति जिले लगभग 212,000 निवासी सूचीबद्ध हैं। प्रत्येक राज्य के लिए सदन के सदस्यों की संख्या संघीय कानून में एक सांख्यिकीय सूत्र के अनुसार निर्धारित की जाती है। प्रत्येक राज्य अपने जिलों के आकार को डिज़ाइन करने के लिए जिम्मेदार होता है, जब तक कि वह 1965 के मतदान अधिकार अधिनियम के विभिन्न प्रावधानों के अनुरूप हो, जो नस्लीय

अल्पसंख्यकों के मतदान और प्रतिनिधित्व अधिकारों की रक्षा करना चाहता है।भारत को अपनी संसद और राज्य विधानमंडल के सदस्यों की गुणवत्ता में सुधार करने की सख्त जरूरत है। राजनीतिक दल कानून बनाने के मंच का इस्तेमाल करके मौजूदा जरूरतों को पूरा करने के बजाय विधानमंडल में सीटें हथियाने में ज्यादा रुचि रखते हैं। उन्हें मौजूदा कानूनों की प्रभावशीलता पर चर्चा और बहस करनी चाहिए, अगर जरूरी हो तो उनमें संशोधन करना चाहिए और नये मुद्दों से निपटने के लिए नये कानून पेश करने चाहिए। विधानमंडल में सीटें हथियाने के लिए ये राजनीतिक दल चुनाव जीतने के लिए कुछ राजनीतिक रूप से मूर्ख लोकप्रिय फिल्मी सितारों और मनोरंजन जगत की हस्तियों को भी भर्ती करने के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं। ऐसे प्रतिनिधि अक्सर अपने पूरे कार्यकाल के दौरान कार्यवाही में कोई योगदान दिये बिना संसद में सीटें लेते देखे जाते हैं।

लोकसभा के 30 प्रतिशत सदस्य भी सक्रिय भागीदारी की इच्छा नहीं दिखाते हैं। कभी-कभी, कुछ लोग विधानमंडल में गमामगरम बहस से विचलित हुए बिना सो जाते हैं। एक राजनीतिक दल के लिए जो मायने रखता है वह संसद में उसकी संख्या है और शायद इसके अलावा कुछ भी नहीं। विधानमंडल में सीटें बढ़ाने के लिए परिसीमन अध्यास दुर्भाग्य से केवल संख्या पर केंद्रित हो सकता है। इसे रोकने की जरूरत है। इसके अलावा, यह कवायद कम या नकारात्मक जनसंख्या वृद्धि वाले राज्यों को दंडित कर सकती है और देश की जनसंख्या विस्फोट में योगदान

संपादकीय

नया वक्फ कानून: ध्रुवीकरण है मकसद

अपने ध्रुवीकरण के एजेंडे की तरफ एक और बड़ा कदम उठाते हुए भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व में कार्यरत नेशनल डेमोक्रेटिक एलायंस (एनडीए) की सरकार उस वक्फ बोर्ड संशोधन विधेयक, 2024 को संसद में पारित कराने की कगार पर है जिसके जरिये मुस्लिमों के मामलों में अब सरकार की सीधी दखल का रास्ता खुल जायेगा। वक्फ संशोधन विधेयक बुधवार 12 बजे लोकसभा में पेश किया गया और इन पंक्तियों के लिखे जाने तक लोकसभा में इस पर चर्चा जारी थी।

आंकड़े सरकार के पक्ष में होने के कारण इसे पारित कराने में उसे कोई दिक्कत नहीं होगी ऐसा माना जा रहा है, क्योंकि सदन में जेडीयू और टीडीपी दोनों ने इस विधेयक में भाजपा का साथ दिया है। सरकार इस कानून को चाहे मुस्लिमों के हित में लाया गया कानून बता रही हो, लेकिन यह देश के सबसे बड़े अल्पसंख्यक वर्ग की धार्मिक आजादी पर बड़ा हमला है जिसके कारण सदन के भीतर धर्मनिरपेक्षता व लोकतंत्र में भरोसा रखने वाली तमाम पार्टियाँ तथा बाहर मुस्लिम संगठनों का इसे लेकर

बड़ा विरोध हो रहा है। ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड और तमाम मुस्लिम संगठन इसका तभी से विरोध कर रहे हैं जब इसे पहली बार पिछले वर्ष 8 अगस्त को संसद में पेश किया गया था। प्रबल विरोध के चलते पहले तो इसे एक संयुक्त संसदीय समिति को सौंपा गया था, परन्तु उस समिति की संरचना ऐसी थी जिसमें सरकार का बहुमत था। मुसलमानों की राय तथा विपक्ष के सुझावों को नजरंदाज कर संशोधन विधेयक को बुधवार को लोकसभा में प्रस्तुत किया गया।

देश भर में मस्जिदों के रखरखाव हेतु रखी गयी सम्पत्ति यथा जमीनों, दुकानों पर सरकार का नियंत्रण व आधिपत्य का मार्ग प्रशस्त करने वाला यह कानून इसलिये निराशाजनक है क्योंकि इसका मकसद मस्जिदों व मुस्लिमों को उनके धार्मिक-सामाजिक कामों के लिये होने वाली आय से वंचित करने वाला है। मस्जिदों के निर्माण हेतु मिली जमीन का वैसे तो कोई मालिक नहीं होता और माना जाता है कि इसका मालिक अल्लाह होता है। मस्जिद कमेटे इसकी देख-रेख करती है। सरकार या

प्रशासन द्वारा यह काम अपने हाथ में लेने का अर्थ है मुस्लिमों की धार्मिक मान्यता व कार्यपद्धति को सिरे से नकारना जिसके कारण इस विधेयक का व्यापक विरोध हो रहा है।यह भी आशंका है कि लगभग हर शहर में वक्फ के स्वाभिम्व एवं नियंत्रण वाली जमीनों के लिये सिविल के मुकदमे प्रारम्भ हो जायेंगे- फिर चाहे वे भाजपा सरकारों की ओर से हों अथवा उससे जुड़े संगठनों द्वारा दायर किये जायें। जो भी हो, यह तय है कि इस कानून से हिन्दुओं और मुस्लिमों के बीच की खाई और भी गहरा सकती है। पहले से देश भर में मस्जिदों को लेकर हो रहे विवादों की संख्या में इस कानून के अस्तित्व में आ जाने से और भी इज़ाफ़ा होना तय है। हालांकि सरकार का दावा है कि इससे वक्फ से जुड़ी सम्पतियों का बेहतर प्रबन्धन हो सकेगा, पर सरकार की मंशा साफ है। वह मुस्लिमों की ताकत को कमतर करने तथा उसकी परिसम्पतियों पर कब्ज़ा करना चाहती है। इतना ही नहीं, सरकार की ओर से दो गैर मुस्लिम सदस्य भी बोर्ड में शामिल किये जायेंगे। देश में फिलहाल वक्फ

की सम्पत्ति का प्रबन्धन करने के लिये करीब 30 स्थापित संगठन हैं जो वक्फ बोर्ड अधिनियम, 1995 के अंतर्गत काम करते हैं।देखना है कि इस विधेयक वे पारित हो जाने के बाद इसे लेकर एनडीए के व समर्थन दल क्या रुख अख़्तिार करते हैं और उन राजनीतिव संगठनों के बारे में उनके वोटर क्या राय बनायेंगे जिन्हें इस विधेयक को पारित करने में सरकार की मदद करे। विशेषकर, आंध्रप्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू की तेलुगु देसम पार्टी और बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की जनता दल यूनाइटेड, जिनके क्रमशः 16 व 12 लोकसभा सदस्यों के बल पर नरेन्द्र मोदी की सरकार टिकी हुई है। इन दोनों पर इसलिये विशेष ध्यान है क्योंकि ये दोनों ही धर्मनिरपेक्ष पार्टियां कहलाती हैं और इनका बड़ा समर्थक वर्ग अल्पसंख्यकों का है।पहली बाज जब यह विधेयक 8 अगस्त, 2024 को संसद में पेश किया गया था, तब जेडीयू और टीडीपी दोनों ने खुबक सरकार का साथ नहीं दिया था, लेकिन अब माहौल बदल गया है।

नीला ड्रम, स्टोव बनाम स्त्री विमर्श



घबली आर्ट से अपना एनिमेटेड अवतार बना रहा है। सोशल मीडिया पर इस तरह के चलन कई बार चलते हैं। एक लहर सी आती है, समाज उसमें बहने लगता है, फिर वो लहर लौटती है, पीछे जो कचरा बच जाता है, उसे साफ करने का कोई उपाय नहीं रहता, तब तक दूसरी लहर आ जाती है। इसी तरह सोशल मीडिया के समुद्र में समाज गोते लगा रहा है। लेकिन टटस्थ होकर सोचें तो सोशल मीडिया में हम असल मायनों में सोशल होने की पहचान को ही खोते जा रहे हैं। मनुष्य सामाजिक प्राणी है तो समाज की भलाई की चिंता उसे होनी चाहिए। लेकिन अभी समाज किस दिशा में जा रहा है, इसकी कोई परवाह ही नहीं हो रही है। खबरों पर फौरन प्रतिक्रिया देने या उसे वायरल करने या जरूरत से ज्यादा वक्त उस पर बिताने में हम भूल रहे हैं कि इन सबका कितना नुकसान समाज को हो रहा है। सोशल मीडिया कई जरूरी मुद्दों और विमर्शों को भी भटका रहा है।जैसे सौरभ हत्याकांड के बाद चर्चा में आए नीले ड्रम का जिक्र मैंने किया। खबर आई कि मेरठ के व्यापारी अब नीला ड्रम खरीदने वालों से पहचान पत्र भी मांग रहे हैं। बताया जा रहा है कि अब नीले की जगह लोग सफेद या नारंगी रंग के ड्रम खरीद रहे हैं। इसी तरह हापुड़ की खबर आई कि एक व्यक्ति ने पुलिस से गुहार लगाई

कि उसे बचा लिया जाए, उसकी पत्नी के अवैध संबंध हैं और वो सौरभ की तरह उसे मार सकती है। ग्वालियर में भी एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी के खिलाफ इसी तरह की शिकायतें दर्ज कराईं, हालांकि महिला थाना में पत्नी ने पति के खिलाफ प्रताड़ना का मामला दर्ज कराया हुआ है। पत्रा में तो एक पति ने अपनी पत्नी पर मारपीट करने के इल्जाम लगाए और बतौर समाज गोते लगा रहा है। लेकिन टटस्थ होकर सोचें तो सोशल मीडिया में हुई दिख रही है।इन सारी घटनाओं में कितना सत्य है और असल में पीड़ित कौन है, इसका पता तो जांच के बाद ही चलेगा। लेकिन इतना तय है कि विवाह संस्था पर अब पहले से अधिक खतरे बढ़ गए हैं। रिशतों में दरारें पड़ना अचरज की बात नहीं है, लेकिन अब उन दरारों से जो आधी-अधूरी सच्चाई के साथ समसनीखेज खबरें बाहर आ रही हैं, उसे लेकर समाज को फिक्कमंद होना चाहिए, क्योंकि आखिर में तो ये घटनाएं हमारा ही अक्स दिखा रही हैं। उरोक तमाम घटनाओं में गौर करने की बात ये है कि पीड़ित पक्ष पुरुष को दिखाया गया है, इसलिए लोगों की दिलचस्पी इनमें ज्यादा हुई। वर्ना मुजफ्फरनगर का ही एक और मामला सामने आया है, जिसमें शादी के दो माह बाद ही पति ने पत्नी से दहेज की मांग शुरू कर दी और उसे ससुराल में आने से रोका गया, जिसके बाद पत्नी ने भी

ससुराल के बाहर धरना दे दिया। दोनों संपन्न परिवारों के पढ़े-लिखे लोग

हैं, पत्नी वकील है और पति आर्किटेक्ट। बहरहाल, इस घटना पर ज्यादा लोगों का ध्यान नहीं जाता अगर पत्नी धरने पर न बैठती। क्योंकि दहेज के नाम पर कितनी प्रताड़नाएं हुई हैं, कितने स्टोव नववधूओं पर फटे हैं, कितनी बहुओं को जलाकर मार दिया गया, इसकी कोई गिनती ही नहीं है।

लेकिन दहेज हत्या को समाज सामान्य तरीके से लेता रहा, इसलिए दहेज पर कानूनी रोक होने के बावजूद समाज में कोई प्रतिबंध नहीं लगा। वरिष्ठ पत्रकार और देशबन्धु के स्तंभकार शकील अख्तर ने लिखा भी कि स्टोव खरीदने से पहले किसी का पहचान पत्र नहीं मांगा गया। वाजिब बिंदु है कि नीले ड्रम को लेकर अनावश्यक सनसनी खड़ी की गई, ताकि सौरभ की हत्या और उसके शव के साथ किया गया सलुक याद रहे। लेकिन इस देश में हजारों लड़कियों को दहेज के नाम पर अकाल मौत दी गई, क्या उनके साथ किए गए सलुक को याद रखने के लिए कोई पहल की गई। अगर हत्या न भी हो, तब भी इस देश की महिलाओं को अनगिनत अत्याचारों से गुजरना पड़ा है और अब भी ऐसा हो रहा है।

उन्हें शारीरिक तौर पर न सही, मानसिक तौर पर कई बार मारा जाता है। शरीर के 15 टुकड़े न हों, तब भी आत्मा को तार-तार करने तक प्रताड़नाएं दी जाती हैं। इसी देश में वो रामायण भी लिखी गई है, जिसमें सीता माता का पहले एक शक्तिशाली राजा ने अपहरण किया, फिर उनके पति ने युद्ध कर उन्हें छुड़ा तो लिया, लेकिन अग्नि परीक्षा से गुजरने के बाद ही अपनाया, और फिर धोबी की बात सुनकर अपने घर से निकाल दिया, जबकि वे गर्भवती थीं।

आखिर में मां सीता को धरती में ही समाना पड़ा। इसी रामायण में शूर्पणखा भी है, जिसे अपने प्रेम का इजहार करने की सजा नाक कटवा कर भुगतनी पड़ी और अहिल्या भी इसी कथा का हिस्सा हैं, जिनके साथ छल्ट हुआ, लेकिन पत्थर में नदील होने की सजा भी उन्हें ही मिली।पौराणिक काल की सीता से लेकर आज की बिलकिश बानो तक न जाने कितनी स्त्रियों पर अवर्णनीय अत्याचार हुए और उनके वजुद को अनगिनत बार टुकड़े-टुकड़े किया गया। लेकिन अब कुछ घटनाओं के कारण स्त्री मुक्ति विमर्श को ही प्रभावित करने की कोशिशें हो रही हैं। मुस्कान जैसे एकाध मामले ने आने से सारा स्त्री समाज दौरी नहीं हो जाता है, न ही इसमें महिलाओं की बराबरी के हक, भेदभाव के सवालों के जवाब खत्म होते हैं। इन घटनाओं को अपवाद मानकर असल सवालों पर विमर्श हर हाल में जारी रहना चाहिए, अन्यथा मां सीता बार-बार इंसफर के इंतजार में धरती में समाती रहेंगी।



बढ़ रही है इमेज कंसल्टेंट सेवाओं की मांग

भारत में लगातार बढ़ती जा रही प्रतिस्पर्धा की वजह से अपनी इमेज मैनेज करना भी एक अहम जरूरत बन चुकी है। अधिक से अधिक लोग अब इस जरूरत को महसूस कर रहे हैं जिस वजह से देश में इमेज कंसल्टेंट की सेवाओं की मांग में काफी इजाफा देखने को मिल रहा है।

इमेज कंसल्टिंग के तहत लोगों को अपने भीतर छुपी क्षमताओं को निखारने और साथ ही साथ उन क्षमताओं को सभी के समक्ष प्रदर्शित करने के लिए अपनी अपीयरेंस (दिखावट) के प्रबंधन हेतु मार्गदर्शन किया जाता है। इमेज कंसल्टिंग के तहत लोगों को परिधान पहनने व तैयार होने के ढंग, बॉडी लैंग्वेज, सिखाचार एवं सॉफ्ट स्किल्स के बारे में शिक्षित किया जाता है। इमेज कंसल्टेंट व्यक्तिगत रूप से तथा समूह में कोचिंग प्रदान करते हैं। वे किसी एक व्यक्ति अथवा कम्पनियों को अपनी सेवाएं देते हैं। वे लोगों के लिए मुक्त कार्यशाला भी आयोजित करते हैं। इस क्षेत्र से जुड़े कार्यों में पर्सनल शॉपिंग, यूनिफॉर्म डिजाइन, इमेज मैनेजमेंट, पोलिसी डिजाइन, स्टाइलिंग आदि भी शामिल हैं। भारत में लगातार बढ़ती जा रही प्रतिस्पर्धा की वजह से अपनी इमेज मैनेज करना भी एक अहम जरूरत बन चुकी है। अधिक से अधिक लोग अब इस जरूरत को महसूस कर रहे हैं जिस वजह से देश में इमेज कंसल्टेंट की सेवाओं की मांग में काफी इजाफा देखने को मिल रहा है। यह ऐसा करियर है, जिसमें व्यक्ति अन्य लोगों के विकास का मुख्य सहयोगी बनता है तथा अन्य लोगों को और अधिक सफल बनाने से उसे सफलता मिलती है। यह क्षेत्र उन महिलाओं को करियर बनाने का दूसरा मौका देता है जिन्होंने कुछ समय के लिए अपने पहले करियर को छोड़ रखा हो। इमेज कंसल्टिंग बिजनेस इंस्टीट्यूट भारत में इमेज कंसल्टेंसी की शिक्षा तथा प्रशिक्षण देने वाला अग्रणी संस्थान होने के साथ-साथ वैश्विक स्तर पर भी एक

प्रतिष्ठित संस्थान है। यह संस्थान इमेज कंसल्टिंग एवं बिजनेस प्रोग्राम संबंधी अनोखे पेशेवर कोर्स करावाता है। इस संस्थान की डायरेक्टर सुमन अग्रवाल भारतीय उपमहाद्वीप की वरिष्ठतम इमेज कंसल्टेंट मानी जाती हैं। उनकी कहानी भी एक उत्तम प्रेरणा स्रोत है। उन्हें कॉलेज की पढ़ाई बीच में ही छोड़ देनी पड़ी थी परंतु आज वह एक सफल उद्यमी तथा इस संस्थान की डायरेक्टर हैं। यूनाइटेड किंगडम स्थित फेडरेशन ऑफ इमेज प्रोफेशनल इंटरनेशनल द्वारा उन्हें इमेज मास्टर अवार्ड से नवाजा गया जिससे वह भारतीय उपमहाद्वीप में सर्वाधिक वरिष्ठ इमेज कंसल्टेंट बन गईं। इमेज कंसल्टिंग में पहनावे के महत्व पर वह कहती हैं, "80 प्रतिशत से अधिक संवाद दृश्य होता है और पहनावे इसका सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। जब भी आप किसी से मिलते हैं तो व्यक्ति का सबसे अधिक ध्यान सामने वाले के पहनावे पर ही जाता है। हालांकि यह बताना जरूरी है कि पहनावे के संबंध में कौशल एक इमेज कंसल्टेंट के पास होता है, वह सर्वश्रेष्ठ फैशन डिजाइनर समेत किसी अन्य पेशेवर के पास नहीं हो सकता है। महत्व बढ़िया परिधानों का नहीं होता, बल्कि उस संदेश का होता है जो आप अपने पहनावे से सामने वाले को देना चाहते हैं। सही पहनावे को सुनिश्चित बनाने के लिए व्यक्ति को अपने काम, लक्ष्यों एवं मौके का ध्यान रखने के अलावा आकर्षक दिखने के लिए अपने शारीरिक ढांचे, रंग-रूप, चेहरे के आकार आदि पर भी गौर करना पड़ता है।" उनके अनुसार इस क्षेत्र में रुचि रखने वाले युवाओं के लिए यह एक उत्तम एवं बेहद लाभदायक करियर साबित हो सकता है।

करियर उन्मुखी होते हैं पत्राचार पाठ्यक्रम

आज सभी विषयों में वैज्ञानिक तथा मास्टर डिग्री कोर्स के अलावा अनेक सर्टीफिकेट कोर्स एवं डिप्लोमा भी पत्राचार माध्यम से दूरस्थ शिक्षा के रूप में उपलब्ध हैं। इन पाठ्यक्रमों का उद्देश्य छात्रों को सभी संबंधित विषयों का बुनियादी ज्ञान प्रदान करना होता है।

कुछ प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों में प्रवेश एक चयन परीक्षा के माध्यम से दिया जाता है। पत्राचार शिक्षा ने हमारे देश की शिक्षा प्रणाली में एक आश्चर्यजनक परिवर्तन ला दिया है। पत्राचार माध्यम से अध्ययन करने वाले छात्रों को शिक्षा प्रदान करने के लिए विभिन्न आधुनिक तकनीकों का सहारा भी दिया जा रहा है। उपाध्यक्ष संचार, लो पावर ट्रांसमीटर की सहायता एवं सूचना सुपर-हाइवेज के माध्यम से देश भर में शिक्षा का प्रसार हो रहा है। देश में अनेक मुक्त विश्वविद्यालय तथा उससे भी अधिक नियमित विश्वविद्यालय तथा कई अन्य संस्थाएं दूरस्थ अध्ययन कार्यक्रम चलाते हैं। दूरस्थ शिक्षा पद्धति कई श्रेणियों के

शिक्षार्थियों, विशेष रूप से देशी से पढ़ाई शुरू करने वाली, जिन व्यक्तियों के घर के पास उच्चतम शिक्षा साधन नहीं है, सेवारत व्यक्तियों और अपनी शैक्षिक योग्यताएं बढ़ाने के इच्छुक व्यक्तियों को लाभ प्रदान कर रही है। मुक्त विश्वविद्यालय ऐसे लचीले पाठ्यक्रम विकल्प देते हैं जिन्हें वे छात्र ले सकते हैं जिनके पास कोई औपचारिक योग्यता नहीं है किन्तु अपेक्षित आयु (प्रथम डिग्री पाठ्यक्रमों के लिए 18 वर्ष) के हो चुके हैं और लिखित प्रवेश परीक्षा भी उत्तीर्ण कर चुके हैं। ये पाठ्यक्रम छात्र अपनी सुविधानुसार भी ले सकते हैं। विश्वविद्यालयों के दूरस्थ शिक्षा केंद्र न्यूनतम पात्रता रखने वाले उम्मीदवारों को प्रवेश देते हैं। यह पात्रता नियमित पाठ्यक्रमों के समान ही होती है। पत्राचार शैक्षिक संस्थाएं छात्रों को पाठ्यक्रम सामग्री के साथ-साथ संपर्क कक्षाएं भी उपलब्ध कराती हैं और परीक्षाएं संचालित करती हैं। अधिकांश विश्वविद्यालय मुद्रित अध्ययन सामग्री के अलावा अपने स्थानीय केंद्रों पर मल्टीमीडिया साधनों से भी छात्रों को शिक्षित करते हैं। ये विश्वविद्यालय ग्रैजुएशन पाठ्यक्रम, मास्टर डिग्री पाठ्यक्रम, एम.फिल पीएच.डी. तथा डिप्लोमा एवं सर्टीफिकेट पाठ्यक्रम भी चलाते हैं जिनमें से अधिकांश पाठ्यक्रम करियर उन्मुखी होते हैं।



कॉस्मेटिक समस्याओं का निदान करते हैं डर्मटोलॉजिस्ट

मेडिसिन में स्पेशलाइजेशन के लिए उपलब्ध विकल्पों में 'डर्मटोलॉजी' काफी लोकप्रिय हो गया है। मौजूदा वक्त में 'फर्सट इम्प्रेशन

इज द लास्ट इम्प्रेशन' कहावत को इतनी गंभीरता से लिया जा रहा है कि व्यक्ति के रूप को व्यक्तित्व का महत्वपूर्ण अंग माना जाने लगा है। इस कारण लोगों में अपने रूप और व्यक्तित्व को लेकर चिंता का स्तर भी तेजी से बढ़ रहा है। यहां तक कि कॉलेज जाने वाले छात्र भी खुद को आकर्षक दिखाने की गरज से काफी रुपये खर्च कर रहे हैं। अपने रूप को लेकर लोगों में गंभीरता का स्तर इस कदर बढ़ गया है कि वह चेहरे पर छोटा-सा मुँहासा हो जाने भर से परेशान हो उठते हैं। कई बार वह ऐसी परेशानियों को इस कदर अपने ऊपर हावी कर लेते हैं कि घर से बाहर निकलना भी छोड़ देते हैं। ऐसे माहौल में रूप निखारने का दावा करने वाली फेयरनेस क्रीमों की मांग भी तेजी से बढ़ रही है। खुजली और घमौरियों (रैशज) जैसे त्वचा संबंधी रोग आम हो चुके हैं। गर्मी और बरसात के मौसम में इनकी अधिकता काफी बढ़ जाती है। इनके सही उपचार के लिए डॉक्टर का परामर्श जरूरी होता है। कई बार उपचार के लिए डॉक्टर के पास कुछ दिनों या हफ्तों के अंतराल पर बार-बार जाने की जरूरत होती है। ऐसे में लोग अपनी त्वचा के लिए ज्यादा खर्च करने में जरा भी नहीं हिचकते। त्वचा और रूप के प्रति लोगों के बढ़ती सजगता के कारण डर्मटोलॉजिस्ट की मांग में इजाफा हो रहा है। डर्मटोलॉजी मेडिसिन की एक शाखा है, जिसमें त्वचा और

उससे संबंधित रोगों के निदान का अध्ययन किया जाता है। यह एक स्पेशलाइज्ड विषय है, जिसकी पढ़ाई एमबीबीएस के बाद होती है। डर्मटोलॉजिस्ट रोगों के उपचार के अलावा त्वचा, बाल और नाखूनों से संबंधित कॉस्मेटिक समस्याओं का भी निदान करते हैं।

डर्मटोलॉजिस्ट का काम

इनका मुख्य कार्य लोगों की उन बीमारियों का उपचार करना होता है, जो त्वचा, बाल, नाखूनों और मुँह पर दुष्प्रभाव डालती हैं। एलर्जी से प्रभावित त्वचा, त्वचा संबंधी दागों, सूर्य की रोशनी में झुलसे या अन्य तरह के विकारों से ग्रसित त्वचा को पूर्व अवस्था में लाने में ये रोगियों की मदद करते हैं। इसके लिए वह दवाओं या सर्जरी का इस्तेमाल करते हैं। त्वचा कैसर और उसी तरह की बीमारियों से जूझ रहे रोगियों के उपचार में भी वह सहयोग करते हैं। क्लिनिक या अस्पताल में वह सबसे पहले मरीजों के रोग प्रभावित अंग का निरीक्षण करते हैं। जरूरी होने पर वह रोग की गंभीरता जांचने के लिए संबंधित अंग से रक्त, त्वचा या टिशूयु का नमूना भी लेते हैं। इन नमूनों के रासायनिक और जैविक परीक्षणों से वह

पता लगाते हैं कि रोग की वजह क्या है। रोग का पता लगने के बाद उपचार शुरू कर देते हैं। इस कार्य में वह दवाओं, सर्जरी, सुपरफिशियल रेडियोथेरेपी या अन्य उपलब्ध उपचार विधियों का उपयोग करते हैं।

करते हैं कॉस्मेटिक सर्जरी

चेहरे और अन्य अंगों को आकर्षक बनाने के लिए डर्मटोलॉजिस्ट कॉस्मेटिक सर्जरी भी करते हैं। त्वचा की झुर्रियों और दाग-धब्बों को खत्म करने के लिए वह इमर्ग्रेशन जैसी तकनीक और बोटोक्स इंजेक्शन का इस्तेमाल करते हैं। इन तकनीकों के अलावा वह लेजर थेरेपी का भी उपचार में उपयोग करते हैं। इस तकनीक की मदद से वह झुर्रियों और त्वचा पर होने वाले संफेद दाग का इलाज करते हैं। योग्यता - फिजिक्स, केमिस्ट्री और बायोलॉजी के साथ बारहवीं पास करके एमबीबीएस डिग्री प्राप्त करना डर्मटोलॉजिस्ट बनने की पहली शर्त है। इसके बाद डर्मटोलॉजी, वेनेरियोलॉजी और लेप्रोलॉजी में तीन वर्षीय एमडी या दो वर्षीय डिप्लोमा की पढ़ाई की जा सकती है।



लोगों में प्रतिभा तो होती है परंतु उसे समझने और निखारने की आवश्यकता होती है। उन्हें प्रशिक्षण मुहैया कराने के लिए कई संस्थानों ने संबंधित कोर्स संचालित किए जा रहे हैं।

संगठन में कार्य करते हैं,

ऐसी दबावपूर्ण स्थितियों का मुकाबला करने के लिए आपको कुछ ऐसे कौशल विकसित करने की आवश्यकता है जो आपको निर्णय लेने, सृजनात्मक एवं अन्वेषणात्मक समाधान विकसित करने, व्यावहारिक हल ढूँढने, समस्याओं का स्वतंत्र रूप से पता लगाने, उनको हल करने और विभिन्न क्षेत्रों में समस्याओं के निदान में कार्य नीतियां लागू करने में मददगार हो सकते हैं।

नौकरियां

आजकल ज्यादातर संगठन अपने कर्मचारियों में उनके सकारात्मक, सम्प्रेषण, अंतर्व्यक्तिक और टीम कौशल, समस्या निदान, अनुकूलनशीलता और कार्य पद्धति में सुधार हेतु प्रशिक्षण प्रदान करते हैं। इससे एक

तरफ जहां उनके व्यवसाय और व्यक्तिगत जीवन पर बहुत सकारात्मक प्रभाव पड़ता है, वहीं दूसरी तरफ संगठन की उत्पादकता में भी वृद्धि होती है। अतः सॉफ्ट स्किल में पाठ्यक्रम पूरा करने के उपरांत कोई व्यक्ति किसी निजी या सार्वजनिक संगठन में सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षक के रूप में रोजगार प्राप्त कर सकता है। इसके अलावा, आप अपना स्वयं का ट्रेनिंग सेंटर भी खोल सकते हैं।

व्यक्तित्व संबंधी गुण

समय के साथ-साथ अब फोकस एक सामान्य व्यक्ति से सुशिक्षित और परिष्कृत व्यक्तित्व की ओर हो गया है। विभिन्न संगठनों, खासकर कंपनियों को ऐसे व्यक्तियों की तलाश रहती है जो कुशाग्र और सुशिक्षित होते हैं, उनमें ऐसे सम्प्रेषण कौशल होने चाहिए कि वे सबसे आगे रहें, इसके लिए वे अपने कर्मचारियों को भर्ती के उपरांत प्रशिक्षण प्रदान करते हैं लेकिन वे उन व्यक्तियों को वरीयता देते हैं जो पहले से अपने क्षेत्र में बेहतर होते हैं, चूंकि ज्यादातर लोग प्रतिभाओं के साथ जन्म लेते हैं, परंतु उन्हें परिष्कृत और शिक्षित करने की आवश्यकता होती है, उन्हें प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए बाजार में बहुत से संस्थान संचालित किए जा रहे हैं, ये संस्थान काफी धन अर्जन कर रहे हैं और इस तरह सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षकों को आकर्षक रोजगार का विकल्प प्रदान कर रहे हैं।

वेतन

इस सेक्टर में काफी अच्छा वेतन है, चूंकि यह कल्चर प्राइवेट कंपनियों और वैश्वीकरण के कारण तेजी फला-फूला है, इसलिए इसकी प्रोथ भी ज्यादा है,

योग्यताएं

पहले इस फील्ड में पाठ्यक्रम नहीं चलाए जाते थे लेकिन अब सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षकों के लिए शिक्षण कार्य भी एक अच्छे विकल्प के रूप में उभरकर सामने आया है क्योंकि सभी इंजीनियरिंग और प्रबंध संस्थानों में तकनीकी कौशल एक अनिवार्य विषय के रूप में शामिल होता है, वहां पर छात्रों को साक्षात्कार और समूह चर्चा में बेहतर प्रदर्शन के लिए अपेक्षित अन्य वैयक्तिक कौशलों के साथ-साथ प्लेसमेंट और सम्प्रेषण कौशलों के लिए प्रशिक्षित और तैयार किया जाता है,

पहली बार में क्रैक करना है आईआईटी जेईई तो अपनाएं ये आसान टिप्स

जेईई मेन्स जेईई मेन्स की परीक्षा में अच्छे पर्सफाइल लाने वाले कैडिडेट्स जेईई एडवांस की तैयारी में जुट चुके हैं। साल भर की मेहनत तो बेहतर रिजल्ट का कारण है ही साथ ही परीक्षा से पहले अंतिम दिनों की मेहनत भी अत्यधिक मायने रखती है। आज हम आपको यहां बता रहे हैं जेईई मेन्स परीक्षा को क्रैक करने और एडमिशन पाने की संभावनाओं को बेहतर बनाने के लिए जरूरी टिप्स।

ऐसे करें एग्जाम की तैयारी

- अपनी सिली मिस्टेक्स पर काम करने का प्रयास करें क्योंकि इससे आपके ओवरऑल स्कोर में सुधार होगा।
- मॉक टेस्ट लेने और पिछले वर्ष के प्रश्नों को ऑनलाइन हल करने से आपको विभिन्न प्वाइंट्स को एनलाइज करने में मदद मिलेगी।
- सब्जेक्ट वाइज फॉर्मूला शीट तैयार करें, ऐसा करके आप फॉर्मूले को रिवाइज करने करने के लिए हर समय अपने साथ रख सकते हैं।
- एक डेली टाइम टेबल तैयार करें और मुख्य रूप से रिवीजन और ऑनलाइन टेस्ट पर ध्यान केंद्रित करें क्योंकि ये टेस्ट आपके स्कोर को 40-50% तक सुधारने में मदद करते हैं।
- स्टडी के दौरान छोटे ब्रेक लें या संगीत सुनें क्योंकि यह कंसंट्रेशन पावर को बढ़ाता है।
- सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि परीक्षा नजदीक आने पर खुद को स्वस्थ और फिट रखें।

जेईई एडवांस फिजिक्स को क्रैक करने के टिप्स

- फॉर्मूले अच्छी तरह से सीखें : जैसे ही आप फिजिक्स का रिवीजन करते हैं, सभी फॉर्मूले को नोट कर लें और उन्हें अच्छी तरह से याद रखें।
- स्कोरिंग टॉपिक पर कंसंट्रेट करें : एक बार आपके बेसिक वेयर को रिविजन करने के बाद, मॉडर्न फिजिक्स, वेव ऑप्टिक्स, अल्टरनेटिंग करंट, साउंड वेव्स जैसे स्कोरिंग टॉपिक्स पर ध्यान केंद्रित करें। थर्मोडायनामिक्स पर अतिरिक्त ध्यान दें क्योंकि यह फिजिक्स और केमिस्ट्री के लिए सामान्य है।
- डेलिगेट प्रैक्टिस : जेईई एडवांस पिछले वर्ष के क्वेश्चन पेपर को सॉल्व करना आवश्यक है। इन्हें सॉल्व समय फोकस और कॉन्फिडेंस बढ़ाते हैं।

जेईई एडवांस केमिस्ट्री क्रैक करने के टिप्स

- अपनी प्रिपरेशन को सिस्टमेटिक रूप से तैयार करें : फिजिक्स और इनऑर्गेनिक केमिस्ट्री से फंडामेंटल कॉन्सेप्ट को रिवाइज करना शुरू करें। अपने समय का एक बड़ा हिस्सा ऑर्गेनिक केमिस्ट्री की तैयारी में दें। लास्ट 5 दिनों के लिए क्वालिटेटिव एनालिसिस छोड़ दें क्योंकि इसमें मुख्य रूप से याद रखने की आवश्यकता होती है।
- ऑर्गेनिक केमिस्ट्री में शामिल मेकनिज्म पहली बार में जटिल लग सकता है। कठिन टॉपिक के लिए ज्यादा गहराई में न जाएं क्योंकि अंतिम दिनों में समय की कमी होती है। ऑर्गेनिक केमिस्ट्री के लिए छोटे नोट्स बनाने की जरूरत होती है।
- रिएक्शन की प्रैक्टिस करें : सबसे महत्वपूर्ण टॉपिक्स, इक्वेशन, मेकनिज्म और रिलेटेड प्रॉब्लम्स का रेगुलर प्रैक्टिस करें।
- रेगुलर रिवीजन : केमिस्ट्री कई छात्रों को कंप्यूज करने वाली लगती है। बेहतर रिविजन के लिए केमिस्ट्री का रेगुलर रिवीजन जरूरी है।

जेईई एडवांस मैथ्स को क्रैक करने के टिप्स

- कॉन्सेप्ट्स अल विलयरिटी : पहले सभी चैप्टर्स के बेसिक कॉन्सेप्ट को रिवाइज करें। मैथ्स फॉर्मूला से भरा है। उन्हें अच्छी तरह से करने के लिए, फॉर्मूला के विभिन्न एप्लीकेशन की प्रैक्टिस करें।
- मॉक टेस्ट दें : फ्रूल लेंथ वाले जेईई एडवांस मॉक टेस्ट देने से आपको स्पीड और एक्यूरेसी में सुधार करने में मदद मिलती है।
- प्रैक्टिस क्वेश्चन को सॉल्व करें : प्रत्येक चैप्टर को रिवाइज करने के बाद जेईई एडवांस लेवल के प्रैक्टिस क्वेश्चन को सॉल्व करना आवश्यक है।
- पिछले वर्षों के प्रश्न पत्रों को सॉल्व करें : जब आप जेईई एडवांस मैथ्स की तैयारी कर रहे हों तो जेईई एडवांस पिछले साल के टेस्ट से प्रैक्टिस करना जरूरी है।



टीथ सेंसिटिविटी

हेल्थ प्लस

माहवारी पूर्व तनाव, लक्षण एवं उपचार

कुछ लोगों के दांतों में ठंडा-गर्म लगता रहता है यानी कुछ भी ठंडा या गर्म खाने पर उनके दांतों में दर्द होने लगता है। ये लोग टीथ सेंसिटिविटी यानी दांतों की संवेदनशीलता की समस्या से ग्रस्त होते हैं।

दांतों की यह समस्या किसी भी उम्र के लोगों को प्रभावित कर सकती है। हालांकि उम्र के 20वें तथा 30वें दशक के लोग इस समस्या का अधिक सामना करते हैं। वैसे इस समस्या का आसानी से उपचार किया जा सकता है।

क्या है टीथ सेंसिटिविटी?

इसमें गर्म या ठंडे पेय अथवा भोजन से दांतों में कुछ देर की हल्की-सी सनसनाहट से लेकर घंटों तक रहने वाला दर्द हो सकता है। यह समस्या एक या एक से अधिक दांतों में हो सकती है जो ठंडे, गर्म के अलावा मीठी या खट्टी चीजों या ठंडी हवा में सांस लेने से भी हो सकती है। यह दर्द तेज तथा अचानक हो सकता है जो दांतों की नर्व्स पर असर करता है।

दांतों पर मौजूद मध्य परत यानी डेंटिन के उजागर हो जाने पर टीथ सेंसिटिविटी की समस्या होती है।

आमतौर पर दांतों पर चढ़ी एनेमल की परत डेंटिन को ढँक रखती है। डेंटिन अनेक कारणों से उजागर हो सकती है।

प्रमुख कारण

इसके आम कारणों में प्लाक का दांतों पर जमना, माऊथवॉश का लम्बे समय तक प्रयोग, अम्लीय भोज्य पदार्थों या पेयों का सेवन, अक्सर डेंटल प्रोसीजर्स करवाना, दांतों को दूसरे दांतों या जीभ से छूते रहने की आदत अथवा अधिक मीठा खाना शामिल हैं।

कभी पुरानी हो चुकी फिलिंग में आ चुकी दरार या लीक भी टीथ सेंसिटिविटी का कारण बन सकती है। इलाज न करवाई गई कैवितिज, दांतों की सड़न या दांतों में संक्रमण अथवा दांतों की स्वच्छता का ख्याल नहीं रखने से भी यह समस्या पेश आ सकती है।

अधिक जोर से ब्रश करना या सख्त बालों वाला दूधब्रश इस्तेमाल करने से भी। दांतों पर एनेमल की परत का क्षय हो सकता है। मसूढ़ों की सूजन से भी डेंटिन उजागर हो सकती है जिससे उस पर ठंडी-गर्म चीजें महसूस होने लगती हैं।

उपचार

टीथ सेंसिटिविटी की समस्या के उपचार हेतु आपको डेंटिस्ट के पास जाना चाहिए जो सेंसिटिविटी टैस्ट करके जांच करता है ताकि पता चल सके कि कैसे ट्रीटमेंट की जरूरत है।

डेंटिस्ट फ्लोराइड जैल अथवा फ्लोराइड तथा पोटाशियम नाइट्रेट या स्ट्रॉटियम क्लोराइड युक्त डीसेंसिटाइजिंग टूथपेस्ट के प्रयोग की सलाह भी दे सकते हैं। ये रसायन संवेदनशीलता को दांतों से नर्व्स तक पहुँचने से रोकते हैं।

ब्रश करने के बाद मसूढ़ों पर खास प्रकार का पेस्ट मलने से भी लाभ हो सकता है।

खास टिप्स

हमेशा सॉफ्ट ब्रिसल वाले दूधब्रश का ही प्रयोग करें क्योंकि यह दांतों के एनेमल पर अधिक दबाव नहीं डालता है।

अल्कोहल बेस्ड माऊथवॉश का प्रयोग न करें। ये दांतों को हानि पहुँचाते हैं।

कोल्ड ड्रिक्स, मांस या मसालों से भरपूर अम्लीय भोज्य पदार्थों एवं पेयों का प्रयोग न करें।

फ्लोराइड बेस्ड दूधपेस्ट का प्रयोग करें क्योंकि ये सेंसिटिविटी को कम करते हैं।

समस्या होने पर आईसक्रीम तथा ठंडी कोल्ड ड्रिक्स जैसी सेंसिटिविटी पैदा करने वाली चीजों से परहेज करें।

अपने डेंटिस्ट से दांतों की नियमित रूप से जांच करवाएं।



मासिक धर्म की स्थिति सभी नारियों के साथ अलग-अलग होती है। इस विविधता के अलावा इनमें मासिक धर्म के पूर्व तनाव एवं तकनीक की स्थिति भी पृथक-पृथक होती है किन्तु अधिकतर नारियां उन दिनों से पहले अर्थात मासिक रक्तस्राव आरम्भ होने से पूर्व तनाव व तकलीफ से गुजरती हैं।

यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें महिलाओं को माहवारी शुरू होने के 5-6 दिन पहले से पेट के निचले व श्रोणि भाग में भारीपन, पूरे शरीर पर सूजन, अपचन, बार-बार पेशाब आना, स्तन में भारीपन और दर्द, मानसिक तनाव, उदासीनता, अति संवेदनशीलता आदि लक्षण होते हैं।

यह स्थिति शहरी जीवन बिताने वाली महिलाओं

में ज्यादा पाई जाती है। इसका कारण अज्ञात है फिर भी निम्न कारणों की संभावना हो सकती है। यह मनोवैज्ञानिक, हार्मोस की गड़बड़ी, विटामिन्स की कमी के कारण एवं उसके प्रभाव से उत्पन्न होती है। यह तकलीफ कई तरह की होती है जिसका उपचार भी अलहदा होता है।

माहवारी : भारत गर्म देश माना जाता है अतएव यहां की लड़कियों को 11 से 13 वर्ष की आयु में माहवारी आरम्भ हो जाती है। यह माहवारी उसकी स्त्रियोजित विशेषता है जो रजोदर्शन से लेकर रजोनिवृत्ति तक चलती रहती है।

माहवारी, मासिक धर्म के समय होने वाला रक्तस्राव सभी को अलग-अलग चक्र के अनुसार होता है। इसका अंतराल, रक्त की मात्रा, रक्तस्राव की अवाधि सभी में पृथक् होती है। सभी को माहवारी के समय एवं उसके पूर्व तनाव, तकलीफ एवं परेशानी की स्थिति से जुझना पड़ता है। मासिक धर्म के पूर्व तनाव को डाक्टरी शब्दों में प्री-मैस्ट्रुअल सिंड्रोम(पी.एम.एस.) कहते हैं।

मूड में बदलाव : मूड में तेजी के साथ बदलाव होने पर तनाव, चिड़चिड़ापन, अनिद्रा की शिकायत होती है। यह शरीर में ऑक्सीजन की कमी से होता है। अतएव गहरी सांस लें एवं छोड़ें। इससे कार्बन डाई-ऑक्साइड का स्तर कम होगा एवं शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ेगी। इस तरह की परेशानी से जुझ रही महिलाएं माहवारी के पूर्व कैफनी, चाकलेट व चीनी की मात्रा कम कर दें। हल्का व्यायाम करें।

अवसाद : वी.एम.एस. की अवसादग्रस्त महिला

पर उदासी, अरुचि, अकेलापन हावी हो जाता है। उसका मन रोने को करता है। ऐसी महिलाएं माहवारी से पूर्व हल्का व्यायाम करना आरंभ कर दें जिससे हार्मोन की स्त्राव होता है जो दिमाग व शरीर को दुरुस्त रखता है। शर्करा स्तर सुधरता है। मूड में सुधार होता है। कॉफी, तली भूनी, मसालेदार चीजों से बचें। दही व फलियां खाएं।

गुस्सा : पी.एम.एस. से गुस्से की शिकार महिला की नौद अव्यवस्थित हो जाती है। कुछ खाने की तीव्र इच्छा होती है। इन्हें थोड़ा-थोड़ा करके 4-5 बार भोजन करना चाहिए जिसमें दाल व शक्कर की मात्रा कम हो। एक ही बार ज्यादा खाने से बचें।

पाचन की खराबी : माहवारी के पूर्व कई महिलाएं पेट की खराबी के कारण अपच, कब्ज, दस्त, थकान, उर्नीदपन आदि की स्थिति से गुजरती हैं। ऐसी महिलाएं सुपाच्य भोजन करें। भरपूर पानी पिएं।

शरीर फूल जाना : माहवारी के पूर्व कई महिलाओं का शरीर फूल जाता है। स्तनों में कठोरता आ जाती है, पेड़, कमर, पीठ व सिर में दर्द होता है। इन्हें माहवारी से पूर्व नमक व ठंडी चीजें कम खानी चाहिए।

निष्कर्ष : माहवारी के पूर्व तनाव, तकलीफ, परेशानी से अमूनन हर स्त्री को गुजरना पड़ता है लेकिन यदि यह आपके लिए असहनीय हो और दैनिक जीवन को प्रभावित करे, तब महिला रोग विशेषज्ञ से मिलकर सलाह लें।

भोजन को सदैव हल्का, सुपाच्य, ताजा, पौष्टिक व सीमित रखें। श्रम जारी रखें।



टीथ सेंसिटिविटी की समस्या के उपचार हेतु आपको डेंटिस्ट के पास जाना चाहिए जो सेंसिटिविटी टैस्ट करके जांच करता है ताकि पता चल सके कि कैसे ट्रीटमेंट की जरूरत है।

डेंटिस्ट फ्लोराइड जैल अथवा फ्लोराइड तथा पोटाशियम नाइट्रेट या स्ट्रॉटियम क्लोराइड युक्त डीसेंसिटाइजिंग टूथपेस्ट के प्रयोग की सलाह भी दे सकते हैं। ये रसायन संवेदनशीलता को दांतों से नर्व्स तक पहुँचने से रोकते हैं।

ब्रश करने के बाद मसूढ़ों पर खास प्रकार का पेस्ट मलने से भी लाभ हो सकता है।

खास टिप्स

हमेशा सॉफ्ट ब्रिसल वाले दूधब्रश का ही प्रयोग करें क्योंकि यह दांतों के एनेमल पर अधिक दबाव नहीं डालता है।

अल्कोहल बेस्ड माऊथवॉश का प्रयोग न करें। ये दांतों को हानि पहुँचाते हैं।

कोल्ड ड्रिक्स, मांस या मसालों से भरपूर अम्लीय भोज्य पदार्थों एवं पेयों का प्रयोग न करें।

फ्लोराइड बेस्ड दूधपेस्ट का प्रयोग करें क्योंकि ये सेंसिटिविटी को कम करते हैं।

समस्या होने पर आईसक्रीम तथा ठंडी कोल्ड ड्रिक्स जैसी सेंसिटिविटी पैदा करने वाली चीजों से परहेज करें।

अपने डेंटिस्ट से दांतों की नियमित रूप से जांच करवाएं।

डिलीरियम इस बात का स्पष्ट संकेत है कि आपके मस्तिष्क के साथ कुछ गड़बड़ी है जो आपकी सोच-विचार की शक्ति को प्रभावित कर रही है। यह स्थिति बहुत गम्भीर हो सकती है।

आमतौर पर डिलीरियम उस स्थिति को कहा जाता है जिसमें व्यक्ति का मस्तिष्क सामान्य तौर पर काम न करना बंद करके अजीबोगरीब स्थिति में चला जाता है। इस स्थिति में दिमाग भ्रमित हो जाता है। तथा काम करने की ताकत खो देता है। वह अपनी याददाशत पर भी जोर नहीं दे पाता है तथा उन्माद की स्थिति में चला जाता है।

इस स्थिति में व्यक्ति अपने आसपास के माहौल से खुद को कटा पाता है। इसके गम्भीर होने पर व्यक्ति के शरीर में कंपकंपाहट छूटने लग सकती है तथा उसे बिना बात क्रोध आने लगता है। व्यक्ति को मतिभ्रम भी हो सकता है जिससे वास्तविकता के साथ उसका सम्पर्क पूर्णतः टूट जाता है।

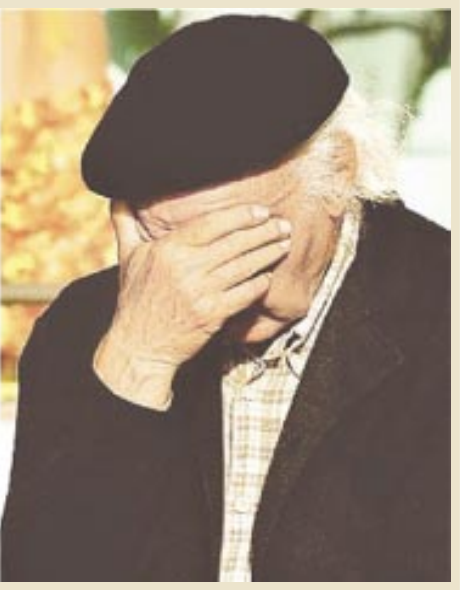
अनेक प्रकार की व्याधियां दिमाग को क्षतिग्रस्त

डिलीरियम

करके डिलीरियम की स्थिति पैदा कर सकती हैं। इनमें दिमाग की ओर जाने वाली रक्तवाहिकाओं में रूकावट, उच्च रक्तचाप के कारण दिमाग में आने वाली सूजन, दिमाग में किसी प्रकार का संक्रमण, रक्त में रसायनों का असामान्य स्तर, शरीर में विषैले तत्वों का प्रवेश, दवाइयों के साइड इफेक्ट्स और मस्तिष्क को ऑक्सीजन की कमी आदि शामिल हैं।

डिलीरियम की स्थिति में पहुँचा व्यक्ति सोच-विचार करने में अक्षम हो जाता है। ऐसे में उसे चिकित्सा प्रदान करना कठिन हो सकता है। हो सकता है कि वह अपना उपचार करवाने हेतु जरा भी सहयोग न करे और इलाज की बात पर झगड़ने लगे।

यह गम्भीर स्थिति है जिसे आपात स्थिति के तौर पर लेते हुए तुरंत चिकित्सकीय सहायता प्राप्त करनी चाहिए।



टाइम पास

आज का राशिकल

मेष

चू से चो ला ली लू ले लो आ

आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-सोपानों में मान-सम्मान बढ़ेंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। मातृपक्ष के लोगो का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-7-9

वृष

इ उ ए ओ वा वी वू वे वो

आशातुल्य कार्य होने में संदेह है। उदात्तलेपन से बचें। मध्याह्न से हो आशाएं बलवती होंगी। महत्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा दें उसके बाद समय व्ययकारी सिद्ध होगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। कामकाज की अधिकता रहेगी। शुभांक-2-4-6

मिथुन

का की कू व ड छ के को हा

आशातुल्य कार्य होने में संदेह है। उदात्तलेपन से बचें। मध्याह्न से हो आशाएं बलवती होंगी। महत्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा दें उसके बाद समय व्ययकारी सिद्ध होगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। कामकाज की अधिकता रहेगी। शुभांक-3-6-8

व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहायभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरुआत हो सकती है। शुभांक-1-5-9

सिंह

मा नी नू ने मो रा टी टू ट्रे

खान-पान में विशेष सावधानी बरतें। मेहमानों का आगमन होगा। राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। नैतिक दायरे में रहें। पुरानी गलती का पर्यवसाय होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। वाहन चालन में सावधानी बरतें। वातचीत में संयम बरतें। शुभांक-4-7-8

कन्या

तो पा पी पू ष ण ठ पे पो

मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपत्ति को खरीद अथवा कृति उद्यम में रुचि पैदा होगी। परिवार के साथ मनोरंजक स्थल की यात्रा होगी। आपसी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। भविष्य की योजनाओं पर विचार विमर्श होगा। अपने आपको अधिक सक्रिय पायेंगे। चिंतनीय वातावरण से मुक्ति मिलेगी। शुभांक-5-8-9

तुला

रा टी ठू रे ठो ता टी तू ते

अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कार्योपरी यात्रा को फिलहाल टालें। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभांक-4-6-7

वृश्चिक

तो ना नी नू ने जो य वी यू

आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। पद-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। शुभांक-1-4-7

धनु

वे यो मा नी नू धा फा डा ने

कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। शुभांक-2-4-5

मकर

मे ना नी छी खू खे खो गा नी

परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वंद्व और अस्तोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। सुख आरोग्य प्रभावित होगा। शत्रुभाव, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बर्नेगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शुभांक-3-5-6

कुम्भ

गू गो गो सा सी चू से सो रा

शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहायभूति मिलेगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। शुभांक-4-6-7

मीन

वी दू थ ज्ञ ज दे दो चा वी

आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। शुभांक-2-5-7

काकुरो पहेली - 2036

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्गों की संख्या से मेल खानी चाहिए किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

उदाहरणतः

काकुरो - 2035 का हल

लॉफिंग जॉन

न्यायाधीश (एक बूढ़े चोर से)- तुम्हारी इतनी हिम्मत कि तुमने दिनदहाड़े चोरी की? तुम्हें पकड़े जाने जरा भी डर नहीं लगा।

कटघरे में खड़ा बूढ़ा चोर बोला- क्या करूँ सरकार! आजकल मुझे रात में बहुत नींद आती है, इसलिए मैंने दिन में दिनदहाड़े चोरी कर ली।

पुलिस इंस्पेक्टर (रमन से)- नालायक...! तुम इतने गिरे हुए हो कि केवल पाँच सौ रूपए के लिए इस बुजुर्ग व्यक्ति का सिर फोड़ दिया?

रमन हवलदार- और क्या करता साहब... मजबूरी है! ऐसे ही तो बूँद-बूँद से घड़ा भरता है हजुर।

न्यूक्लियर फैमिली में रहने वाला चंपू अपने पिता से बोलता है, पापा- पापा मैं भी अपनी शादी में आइटम गर्ल को डाँस करवाऊँगा।

पापा- बेवकूफ़ क्या बकता है, यह तमाशा किस गधे की शादी में देख लिया?

चंपू- आपको शादी के वीडियो में।

पापा- अबे नालायक अपनी मौसी और बुआ को नहीं पहचानता!!

फिल्म वर्ग पहेली- 2036

ऊपर से नीचे:-

बायें से दायें:-

यस वर्ष का हल

सूडोकु -2036

सूडोकु -2035 का हल

शब्द पहेली - 2036

बाएँ से दाएँ

ऊपर से नीचे

26.जो,चित-2

28.संपत्ति-2

शब्द पहेली - 2035 का हल

अब सभी जजों की संपत्ति का ब्यौरा सुप्रीम कोर्ट की वेबसाइट पर सार्वजनिक होगा

एजेंसी नई दिल्ली। न्यायपालिका में लोगों का विश्वास मजबूत करने और पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए सुप्रीम कोर्ट के सभी जजों ने एक महत्वपूर्ण फैसला लिया है। अब सभी जजों की संपत्ति का ब्यौरा सुप्रीम कोर्ट की वेबसाइट पर सार्वजनिक होगा। एक अप्रैल को हुई फुल कोर्ट बैठक में सभी जजों ने यह फैसला लिया है।बैठक में यह फैसला लिया गया है कि जजों को पदभार ग्रहण करने पर या जब भी उनकी संपत्ति में कोई महत्वपूर्ण चीज जुड़ती है, तो वो अपनी संपत्ति का ब्यौरा चीफ जस्टिस को देंगे। खुद चीफ जस्टिस भी ऐसा करेंगे। इसके बाद इन संपत्ति के ब्यौरे की जानकारी सम्बंधित जज को सहमति से सुप्रीम कोर्ट की वेबसाइट पर अपलोड की जाएगी। अब तक चीफ जस्टिस समेत 30 जजों ने अपनी संपत्ति का ब्यौरा सौंप दिया है।

हिन्दू-मुस्लिम सभी तक विकास की धारा समान रूप से पहुंचाने की पक्षधर है मोदी सरकार: राधामोहन दास

नई दिल्ली। राज्यसभा में वक्फ संशोधन विधेयक पर चर्चा के दौरान भाजपा सदस्य डॉ. राधामोहन दास अग्रवाल ने कहा कि मोदी सरकार हिन्दू-मुस्लिम सभी तक विकास की धारा समान रूप से पहुंचाने की पक्षधर है। प्रधानमंत्री मोदी हम सभी सांसदों को सभी तक विकास पहुंचाने की बात कहते हैं। अग्रवाल ने कहा कि हिन्दू समाज में समय-समय पर रिफार्म हुए हैं। स्तरी प्रथा, बाल विवाह, विधवा पुनर्विवाह के संबंध में इस सदन ने कानून पारित भी किए हैं लेकिन मुस्लिम समाज से जुड़े सुधारों के लिए आजक इस सदन में पहल नहीं की गई है। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में पहल हो रही है और हमें इसका स्वागत करना चाहिए। वक्फ बोर्ड पर भू-माफिया की तरह काम करने का आरोप लगाते हुए उन्होंने कहा कि उपयोग के आधार पर संपत्ति घोषित किए जाने का दुर्उपयोग हुआ है। वक्फ की संपत्ति दान की हुई भूमि होती है लेकिन उपयोग के आधार पर वक्फ घोषित की गई कोई भी संपत्ति को किसी ने दान नहीं किया है। वे हमेशा छिनी गई है। उन्होंने कहा कि बहुत सी वक्फ संपत्तियों पर भू-माफिया का कब्जा है। उन्होंने कर्नाटक के कुछ प्रभावशाली व्यक्तियों के नामों का उल्लेख किया जिन्होंने संपत्तियों को कब्जाया हुआ है।

रक्षा मंत्री ने माउंट एवरेस्ट और माउंट कंचनजंघा के लिए अभियान को हरी झंडी दिखाई

नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने नई दिल्ली के साउथ ब्लॉक से माउंट एवरेस्ट और माउंट कंचनजंघा के लिए अभियान को हरी झंडी दिखाई। इस अभियान में भारतीय सेना के 274 पर्वतारोही 10 एनसीसी कैडेट्स के साथ माउंट एवरेस्ट पर चढ़ाई करेंगे। इसी तरह भारतीय सेना और नेपाली सेना की संयुक्त टीम माउंट कंचनजंघा की चढ़ाई के लिए रवाना हुई है। भारतीय सेना के माउंट एवरेस्ट अभियान? में 10 एनसीसी कैडेट्स समेत 34 पर्वतारोही शामिल हैं, जो लिफ्टनेट कर्नल मनोज जोशी के नेतृत्व में पारंपरिक साउथ कोल रूट का अनुसरण करेंगे। यह टीम माउंट एवरेस्ट (8,848 मीटर)पर चढ़ाई करके तिरंगा फहराएगी। इसी तरह संयुक्त भारत-नेपाल अभियान का उद्देश्य माउंट कंचनजंघा पर चढ़ना है, जिसमें भारतीय सेना के 12 पर्वतारोही और नेपाली सेना के छह पर्वतारोही शामिल होंगे। माउंट कंचनजंघा (8,586 मीटर) के लिए टीम का नेतृत्व भारतीय सेना के कर्नल सरफराज सिंह करेंगे। माउंट एवरेस्ट पर संयुक्त एनसीसी अभियान का नेतृत्व कर्नल अमित बिष्ट करेंगे। इस दल में पांच छात्रार्थ, पांच छात्र कैडेट्स, चार अधिकारी और 11 स्थायी प्रशिक्षक शामिल होंगे। इस महीने शुरू होने वाले इस अभियान का लक्ष्य मई तक अपने-अपने शिखरों पर पहुंचना है।

भरतपुर बाल संप्रेषण गृह से भागे दो खूंखार बाल अपचारी, पुलिस का सर्व अभियान

भरतपुर। शहर के बाल संप्रेषण गृह से गुरुवार देर रात दो खूंखार बाल अपचारी फरार हो गए। इनमें से एक पर मर्डर के 2 मामले दर्ज हैं, वहीं दूसरे पर 13 अपराधिक मुकदमे दर्ज हैं। बाल अधिकारिता विभाग के सहयोग निदेशक अमित कुमार ने बताया कि ये दोनों बाल अपचारी बाल संप्रेषण गृह के कमरे के बाथरूम के रोशनदान को तोड़ने के बाद छत से होते हुए दीवार लांककर फरार हुए थे। घटना की जानकारी बाल संप्रेषण गृह के गार्ड आम्रप्रकाश को तब लगी जब उन्हें दोनों बाल अपचारी कमरे से गायब मिले। जिसके बाद उन्होंने संप्रेषण गृह के पीछे हर जाह तलाश किया। लेकिन दोनों बाल अपचारी कहीं नहीं मिले। जिसके बाद सीसीटीवी देखने पर उन्हें पूरी घटना का पता चला। जिसके बाद घटना की जानकारी सेवर थाना पुलिस को दी गई। सेवर थाना अधिकारी धर्म सिंह पुलिस जाते के साथ संप्रेषण गृह पहुंचे। जहाँ उन्होंने पूरी घटना की विस्तार से जानकारी ली और मौका का मुआयना किया। फिलहाल पुलिस घटना के वक्त मौजूद गार्ड को हिरासत में लिया है। जिससे पूछताछ कर रही है।

रोहतक में सजा हरियाणा फिल्म महोत्सव-2025 का मंच

एजेंसी रोहतक। हरियाणा फिल्म महोत्सव-2025 का मंच सज चुका है। दो दिवसीय फिल्म महोत्सव का उद्घाटन हरियाणा के युवा सशक्तिकरण और उद्यमिता, खेल मंत्री गौरव गौतम करेंगे। छात्र छात्राओं में महोत्सव के प्रति काफी उत्साह है। आज दिनभर तैयारी के दौरान छात्र छात्राओं ने एमडीयू के टीगोर सभागार की साज सज्जा में भरपूर योगदान दिया। सभागार की गैलरियों में चित्र प्रदर्शनी लगाई गई है। इसमें अलग अलग क्षेत्रों में प्रसिद्धि हासिल करने वाली हरियाणा की विभूतियों के चित्र लगाए गए हैं,ताकि युवाओं को इनसे प्रेरणा मिले। इनमें हरियाणवी सिनेमा से लेकर भारतीय सिनेमा,शिक्षा,चिकित्सा,विज्ञान,खेल, मीडिया,उद्योग व अन्य क्षेत्रों के प्रमुख चेहरे शामिल हैं। वहीं भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन के महान



पर आधारित लघु फिल्मों का प्रदर्शन करने तथा राज्य के भाईचारा और सामाजिक समरसता को उजागर करने के उद्देश्य से 4 अप्रैल से महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के टीगोर सभागार में हरियाणवी फिल्म

मध्य प्रदेश के खंडवा में सफाई के लिए कुएं में उतरे आठ लोगों की जहरीली गैस से मौत

एजेंसी खंडवा। मध्य प्रदेश के खंडवा जिले में छैगांवमाखन थाना क्षेत्र अंतर्गत कोंडवात गांव में गणगौर विसर्जन को लेकर कुएं की सफाई करने उतरे आठ लोगों की जहरीली गैस से दम घुटने के कारण मौत हो गई। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पुलिस, प्रशासन, होमगार्ड और एसडीईआरएफ की टीम पहुंची और रेस्क्यू ऑपरेशन चलाया। करीब तीन घंटे चले रेस्क्यू ऑपरेशन में सभी के शव बरामद कर गए हैं। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने हादसे पर दुःख व्यक्त करते हुए जिला प्रशासन को मृतकों के परिवर्जनों को चार-चार लाख रुपये की आर्थिक सहायता देने के निर्देश दिए हैं। जानकारी के अनुसार, कोंडवात गांव के चौक में स्थित कुएं में गणगौर



प्रशासनिक अधिकारियों को सूचना दी। जानकारी मिलने के बाद पुलिस और प्रशासन की टीम के साथ ही होमगार्ड और एसडीईआरएफ का 15 सदस्यीय दल भी मौके पर पहुंच गया और ग्रामीणों की मदद से रेस्क्यू

ऑपरेशन शुरू किया। ग्रामीणों के मुताबिक, निमांड अंचल में गणगौर पर्व के अंतिम दिन

रगुबाई को विदाई देने के लिए उत्साह का वातावरण रहा। ग्राम कोंडवात में भी ग्रामीणों द्वारा माता के रथ बौड़ाए गए थे। इन रथों के विसर्जन से पूर्व गांव में गणगौर माता की पूजा के साथ भंडारे भी हुए। शाम को जबी विसर्जन

वक्फ संशोधन बिल के खिलाफ लोगों को भड़काने का षडयंत्र रच रहे हैं कांग्रेस-सपा व भू-माफिया: डॉ. सनवर पटेल

एजेंसी भोपाल। मध्य प्रदेश वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष एवं भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता डॉ. सनवर पटेल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार के वक्फ संशोधन बिल का सभी को स्वागत करना चाहिए और इस बिल का हर कोई स्वागत कर रहा है। इसका विरोध सिर्फ कांग्रेस और सपा जैसे राजनीतिक दल कर रहे हैं, जो मुस्लिमों के हितेषी नहीं हैं बल्कि उन्का इस्तेमाल वोट बैंक की तरह करना चाहते हैं। इस बिल का विरोध ऐसे लोग भी कर रहे हैं जो वक्फ बोर्ड की आड़ में भू-माफिया बनकर मोटी कमाई कर रहे हैं। यही



संपत्तियों के असली हकदारों को उनका हक दिलाने के लिए लाया गया है। वक्फ बोर्ड के कामकाज में वक्फ संशोधन बिल पारदर्शिता लाएगा और वक्फ बोर्ड की आय भी बढ़ेगी। यह संशोधन विधेयक देश के भाईचारे और मुस्लिम समाज के हित व मुस्लिम समाज के जस्तुतमंद लोगों के हक में है। मुस्लिमों के हर वर्ग का

होगा सशक्तिकरण वक्फ बोर्ड के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. पटेल ने कहा कि कांग्रेस पार्टी वर्ष 1995 में वक्फ एक्ट लाई थी और वर्ष 2013 में चुनाव से ऐन वक्त पहले कांग्रेस सरकार ने उसमें

संशोधन किया। मुस्लिमों को वोट बैंक मानने वाली कांग्रेस को न मुस्लिम समाज की भलाई की चिंता थी और न वक्फ बोर्ड के कामकाज में पारदर्शिता की फिक्र थी। मुस्लिम समाज के हितों के लिए मोदी सरकार वक्फ संशोधन बिल लाई है। मुस्लिमों में भी बोहरा, खानों, पसमादों जैसे कई समाज हैं।

भारत-पाक अंतरराष्ट्रीय सीमा पर सदिव्ध हेरोइन एवं ड्रोन बरामद

एजेंसी जैसलमेर। गंगानगर के श्रीकरणपुर सेक्टर में रात्रि भारत-पाकिस्तान अन्तरराष्ट्रीय सीमा पर तैनात सीमा सुरक्षा बल के जवानों ने सीमावर्ती क्षेत्र में रात्रि गश्त के दौरान एक केकेट सदिव्ध हेरोइन एवं एक पाकिस्तानी ड्रोन बरामद किया। सदिव्ध हेरोइन का वजन 500 ग्राम है। सीमा सुरक्षा बल के जन सम्पर्क अधिकारी ने बताया कि सीमा सुरक्षा बल के जवानों की रात्रि गश्त की वजह से ड्रप्स तस्कर सीमावर्ती क्षेत्र में पाकिस्तान से भेजी गयी ड्रप्स खेप को प्राप्त करने के लिए निश्चित स्थान पर नहीं पहुंच पाये। इसलिए एक पैकेट में 500 ग्राम सदिव्ध हेरोइन एवं एक पाकिस्तानी ड्रोन बरामद किया

गया। इससे पहले भी पाकिस्तान ड्रोन से भारतीय सीमा में हेरोइन की तस्करी करने की कोशिश करता रहा है, जिसे सीमा सुरक्षा बल ने निरंतर नाकाम किया है। इससे पहले 21 मार्च 2025 को भी सीमा सुरक्षा बल ने सतराना, बीकानेर से लगी भारत-पाक अन्तरराष्ट्रीय सीमा पर तीन किलोग्राम हेरोइन बरामद की थी। राजस्थान फ्रंटियर, सीमा सुरक्षा बल के आईजी एमएल गंग ने बताया कि सीमा सुरक्षा बल अंतरराष्ट्रीय सीमा एवं सीमावर्ती क्षेत्रों में ड्रप्स तस्करी को लेकर सज्ज एवं सतर्क है तथा सीमावर्ती क्षेत्र में रात्रि गश्त एवं विशेष प्रकार के अभियान चलाए जा रहे हैं। सीमा सुरक्षा बल ड्रा तस्करी को पूर्णतया समाप्त करने के लिए दृढ़ संकल्पित हैं।

लोकसभा में वक्फ विधेयक पारित होने पर मुस्लिम समाज के प्रतिनिधिमंडल ने दी बधाई

एजेंसी भोपाल। मध्य प्रदेश वक्फ बोर्ड के चेयरमैन डॉ. सनवर पटेल के नेतृत्व में मुस्लिम समाज के एक प्रतिनिधिमंडल ने गुरुवार शाम को मुख्यमंत्री निवास पहुंचकर समत्व भवन में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव से सीजन्य भेंट की। प्रतिनिधि मंडल ने लोकसभा में वक्फ विधेयक पारित होने पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह, केंद्र सरकार और मुख्यमंत्री डॉ. यादव को धन्यवाद ज्ञापित किया। प्रतिनिधि मंडल ने मुख्यमंत्री डॉ. यादव को बधाई और शुभकामनाएं देकर एक स्वर में कहा कि बिल से मुस्लिम समाज के गरीब और जरूरतमंद लोगों को उनका जायज हक मिलेगा। प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री को बताया कि विधेयक के पारित होने से

मुस्लिम समाज की संपत्तियों को कानूनी सुरक्षा प्राप्त होगी। इससे समाज के कमजोर तबके को न्याय मिलने का मार्ग प्रशस्त होगा।



मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रतिनिधिमंडल को आश्वासन दिया कि राज्य सरकार समाज के सभी वर्गों के हितों की रक्षा के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि वक्फ संपत्तियों के उचित संरक्षण, नियोजन और उनके न्यायोचित उपयोग के

वक्फ की तुलना ट्रस्ट से नहीं हो सकती, वक्फ की संपत्ति को बेचा नहीं जा सकता: सिब्बल

एजेंसी नई दिल्ली। राज्यसभा में वक्फ संशोधन विधेयक पर चर्चा के दौरान समाजवादी पार्टी के सदस्य कपिल सिब्बल ने कहा कि वक्फ की तुलना ट्रस्ट से नहीं की जा सकती है। ट्रस्ट में संपत्ति को बेचा जा सकता है, लेकिन वक्फ में ऐसा नहीं किया जा सकता है। यह वह संपत्ति है जिसे आप 'अल्लाह' को देते हैं। वरिष्ठ अधिवक्ता एवं पूर्व केन्द्रीय मंत्री सिब्बल ने चर्चा में भाग लेते हुए वक्फ विधेयक का विरोध किया। उन्होंने कहा कि 2013 के कानून में किसी को भी वक्फ को संपत्ति देने का अधिकार दिया गया है, लेकिन अब सरकार ने इसे बदल दिया है। अब केवल पांच साल से

मुस्लिम धर्म का पालन करने वाला ही वक्फ को संपत्ति दान कर पायेगा। सिब्बल ने कहा कि वक्फ एक कानूनी संस्था है। इसमें पहले से ही सरकार की ओर से सदस्यों को नामित किया जाता था। सरकार इसपर भ्रम फैला रही है। उन्होंने कहा कि समस्या की वजह मुत्तवाली से जुड़ी है। उन्होंने यह भी कहा कि विधेयक के प्रावधानों से अब वक्फ की कब्जा की गई संपत्ती पर कब्जा कायम रहेगा। राज्यसभा में चर्चा के दौरान केन्द्रीय मंत्री किरेन रिजिजू ने मुद्दा उठाया कि सदन के वरिष्ठ सदस्य अपनी बात रखने के बाद चले जाते हैं। उन्होंने कुछ मुद्दों पर उनके रखे गए मुद्दों पर स्पष्टीकरण दिया।

आजादी के बाद पहली बार नक्सलियों के गढ़ पहुंचे उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा, चौपाल में सुनीं समस्याएं

उपमुख्यमंत्री ने जनचौपाल लगाकर ग्रामीणों की समस्याओंको सुना और उन्हें सरकार की ओर से समाधान करने का भरोसा दिया। इस चौपाल में बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।



उपमुख्यमंत्री के दौरा को देखते हुए रायगुडम इलाके में तगड़ी सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। इस दौरान रायगुडम में बस्तर आईजी सुंदरराज पी. एवं सुकुमा एसपी किरण चौधान और बड़ी संख्या में पुलिस व सुरक्षाबल तैनात रहे। इनामी नक्सली कमांडर हिड्डमा और देवा का यह कोर इलाका लंबे समय तक नक्सलियों

के कब्जे में रहा था। जहां उनकी इजाजत के बगैर कोई नहीं जा सकता था। क्षेत्र के हालात देखते बदतर हो गए थे कि यहां तैनात जवानों के लिए सड़क मार्ग से राशन पहुंचाने के

लिए सरकार हस्तभव प्रयास करेगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने समाज के सभी वर्गों के कल्याण के लिए

में वक्फ की सम्पत्ति पर अवैध कब्जे कर लिए थे, ताकि उनका आधिपत्य और वक्फ की सम्पत्ति पर दखल हमेशा बना रहे। यह ठीक किया जाना जरूरी था। इन सब व्यवस्थाओं में बदलाव के लिए प्रधानमंत्री मोदी ने बड़ी शुरूआत की है।मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने वक्फ समिति के अध्यक्ष, सभी लोकसभियों को बधाई देते हुए कहा कि उन्होंने भोपाल शहर के मुस्लिम समाजजनों के बीच इस तथ्य को मजबूती के साथ सबके सामने रखा है। उन्होंने कहा कि समाज के कल्याण और गरीबों को उनका वाजिब हक दिलाने के लिए सबके साथ खुले मन से चर्चा करके सबके हित में निर्णय लेना जरूरी था और यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है कि देश की सबसे बड़ी पंचायत लोकसभा में यह विधेयक पारित हो गया है।

समुचित कदम उठाए हैं। उसी में वक्फ बोर्ड के नियम में इस प्रकार के संशोधन/प्रावधान करना जरूरी थे। वास्तविक गरीब से गरीब आदमी को वक्फ बोर्ड से लाभ मिले, खासतौर पर जरूरतमंद लोगों को। उन्होंने कहा कि कुछ शक्ति सम्पन्न लोगों ने अपने हित

असंवैधानिक है वक्फ संशोधन विधेयक: प्रो. रामगोपाल यादव

एजेंसी नई दिल्ली। राज्यसभा में वक्फ संशोधन विधेयक 2025 पर चर्चा के दौरान समाजवादी पार्टी के सांसद प्रोफेसर राम गोपाल यादव ने कहा कि कल मध्यरात्रि तक लोकसभा में चर्चा चली चर्चा के बाद विधेयक पारित हुआ। दोनों तरफ से अच्छे वक्ताओं ने भाषण दिए लेकिन संसद में पैदा हुई असमंजस की स्थिति से देश की जनता में भी असमंजस की स्थिति पैदा हो रही है। उन्होंने कहा कि सरकार में बैठे लोग संसदीय लोकतंत्र का नुकसान कर सकते हैं। सारे धर्मों के लोगों के साथ सामान व्यवहार होना चाहिए। दुनिया में मुस्लिम लोगों की आबादी से कहीं ज्यादा देश में इनकी आबादी है। ऐसे में उनको नहीं लगना चाहिए कि उनके साथ अन्याय हो रहा है। सरकार पर हमला बोलते हुए रामगोपला ने कहा कि जो सरकार

अतीत में जो किया है जनता उससे संतुष्ट नहीं है। जो बातें सरकार ने कहीं उन वायदों को न ही पूरा किया



और न ही अमल करने की कोशिश की। उन्होंने कहा कि सरकार की तरफ से सांसदों ने अपने भाषण में बार बार जमीन और पैसे की लेकिन इस विधेयक पर सभी के सहयोग से आगे बढ़ना चाहिए। अलग-अलग रास्ते पर चलने वाले लोगों को

मिलकर चलना होगा तभी देश की तरक्की होगी। प्रोफेसर मनोज झा की बात की ओर इशारा करते हुए

रामगोपाल ने कहा कि आज देश लोकतांत्रिक देश से सर्वाधिकारवादी व्यवस्था की ओर बढ़ रहा है। जो सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों के लिए हानिकारक है। इसलिए इस स्थिति को पैदा नहीं होना देना चाहिए। उन्होंने संभल की घटना का जिक्र करते हुए

कहा कि जो उत्तरप्रदेश में हो रहा है वो सही नहीं है। ईद के दिन मुस्लिम लोग छत पर नमाज नहीं पढ़ सकते। संघर्ष में ईद के दिन नमाज पढ़ रहे थे, बाहर अधिकारी रिवाजवर लेकर घूम रहे थे। ऐसे माहल में अच्छे मन से भी कोई विधेयक लाएंगे तो भी अल्पसंख्यक लोग सरकार पर क्यों भरोसा करेंगे। उन्होंने सभापति की तरफ देखते हुए कहा कि उत्तरप्रदेश सरकार को समझाने की जरूरत है कि वे अल्पसंख्यक लोगों के साथ सही तरीके से व्यवहार करें। इस तरह तो सरकार के सामने ही इस कानून को लागू करने में मुश्किलें आएंगी।उन्होंने कहा कि विधेयक में एक व्यवस्था है जिसके तहत निर्णय लेने का सारा अधिकार कलेक्टर को दे देने की व्यवस्था है। सारा अधिकार कलेक्टर के पास होगा तो यह सविधान के अनुच्छेद 26 का उल्लंघन है। यह असंवैधानिक है।

सुप्रीम कोर्ट के फैसले से असहमत लेकिन मानेंगे आदेश: ममता बनर्जी

एजेंसी कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर असहमति जताई, जिसमें राज्य के सरकारी और सहायता प्राप्त स्कूलों के 25 हजार 753 शिक्षकों और कर्मचारियों की नियुक्तियां रद्द कर दी गई हैं। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि उनकी सरकार फैसले को मानते हुए सभी कानूनी विकल्पों पर विचार करेंगी। राज्य संचिकाय में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए ममता बनर्जी ने कहा, मैं न्यायपालिका और न्यायाधीशों का अत्यधिक सम्मान करती हूं लेकिन मानवीय दृष्टिकोण से इस फैसले को स्वीकार नहीं कर सकती। उन्होंने स्पष्ट किया कि राज्य

सरकार सुप्रीम कोर्ट के आदेश का पालन करेगी, लेकिन जो भी कानूनी रास्ते उपलब्ध हैं, उन्हें आजमाया जाएगा। ममता बनर्जी ने इस मुद्दे पर भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि इस मामले में पूर्व शिक्षा मंत्री पार्थ चटर्जी पहले ही जेल में हैं लेकिन भाजपा नेताओं पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। उन्होंने यह भी घोषणा की कि वे नौकरी गंवावें वाले शिक्षकों और कर्मियों से मुलाकात करेंगी और उन्हें आश्वासन करेंगी कि उन्हें निराश होने की जरूरत नहीं है। ममता बनर्जी ने ये भी कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने फैसले को लागू करने के लिए तीन महीने का समय दिया है और इस समय सीमा के अंदर वह इसे निश्चित तौर पर लागू करेंगी।

गुजरात में भाजपा विधायक के फर्जी

एजेंसी सूरत। गुजरात के सूरत के वाराख रोड विधानसभा सीट से विधायक एवं पूर्व स्वास्थ्य मंत्री कुमार कानाणी (किशोर कानाणी) के फर्जी हस्ताक्षर और मुहर से आधार कार्ड और पैन कार्ड बनाने के रैकेट को पुलिस ने पकड़ा है। इस मिलसिले में एमबीए के छात्र को पुलिस ने हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। आरोपी छात्र उड़ीसा से फर्जी मुहर बनवाकर लाया था, जिसका उपयोग पिछले तीन महीने से कर रहा था। मामले में पुलिस ने मुहर

बनाने वाले एक अन्य आरोपी को वांछित घोषित किया है। कापोद्रा पुलिस के अनुसार एक अप्रैल की शाम गश्त के समय सर्विलांस स्टाफ को सूचना मिली कि दीपक पटनायक नामक 26 वर्षीय युवक फर्जी मुहर



हस्ताक्षर व मुहर से बनाए जा रहे थे आधार व पैन कार्ड

का उपयोग कर लोगों के आधार कार्ड और पैन कार्ड में नाम-पता बदलता है। पुलिस ने ऑपरेशन शुरू कर कापोद्रा सौराष्ट्र सर्किल से दीपक पटनायक को पकड़ा। इसके पास से विधायक के नाम की मोहर, हस्ताक्षर,

पता सुधारने का काम कर रहा था। ग्राहकों से वह प्रत्येक फॉर्म के लिए 200 रुपये फीस लेता था। पुलिस उपायुक्त आलोक कुमार ने बताया कि एक टीम बनाकर पांच घंटे में ऑपरेशन को अंजाम दिया गया। आरोपी इंदिरागांधी युनिवर्सिटी में एमबीए की पढ़ाई कर रहा है। इसके पास से 20 से अधिक भरे और साइन-मुहर मारे फॉर्म कब्जे में लिए गए। विधायक कुमार कानाणी के आधारकार्ड का जोरकस भी आरोपी के पास से बरामद हुआ है।



लेटेस्ट ट्रेंड के हिसाब से सजाएं बच्चों का कमरा

घर सजाने में भले ही कम समय लगता हो लेकिन बच्चे का कमरा डेकोरेट करते समय बहुत कुछ सोचना पड़ता है। छोटे बच्चे शरारती होते हैं इसलिए उनके कमरे को उनकी आदतों के अनुसार ही सजाना पड़ता है। कमरे की डेकोरेशन ऐसी होनी चाहिए जिसमें वह आसानी से छोटे-छोटे खेलों को खेल सके इसके अलावा बेड की ऊंचाई भी ध्यान में रखनी चाहिए ताकि बच्चे आराम से अपने कमरे में रह सकें। आज हम आपको बच्चों के कमरे के लेटेस्ट डिजाइन दिखाएंगे जो कि आरामदायक और देखने में खूबसूरत हैं। अगर आप भी बच्चों के कमरे की डेकोरेशन को लेकर परेशान हैं तो यहां से आइडिया ले सकते हैं। अगर आपका बच्चा थोड़ा चंचल स्वभाव का है तो इस तरह से कमरे को सजा सकते हैं। बेड के इर्द-गिर्द बच्चे के पसंदीदा रंग के पर्दे लगाएं। इसके साथ ही बेड पर खिलौने भी रख सकते हैं। इस तरह से सजा कमरा बच्चे को बेहद पसंद आएगा। कुछ बच्चे बेहद शांत स्वभाव के होते हैं। उनके लिए सिंपल तरके से सजा कमरा बेस्ट ऑप्शन है। अगर आपके घर में दो बच्चे हैं तो दोनों के एक ही कमरे में अलग-अलग बेड दे ताकि उनको सोने में परेशानी न हो। लाल, नीला और पीले रंग का कॉम्बिनेशन बच्चों को बेहद प्यारा लगता है। आप डबलबेड भी बच्चों के कमरे में लगा सकते हैं। मगर ध्यान रहे की बड़े बच्चे को ऊपर और छोटे को नीचे सोने को कहें। बच्चे को कमरे को अलग रूप देने के लिए इस तरह के फनी रंगों से सजाएं। अगर आप चाहें तो इस पर कोई अच्छी सी चित्रकारी भी करवा सकती हैं। जिन बच्चों को जंगली जानवर अच्छे लगते हैं उनके लिए आप जू ट्रिप थीम वाला कमरा सजा सकती हैं। इस तरह से डेकोरेट रूम बच्चे को बेहद अच्छा लगेगा। बच्चे के कमरों को खिलौने से इस तरह से सजा सकती हैं। कमरे में इस तरह रखे खिलौने देखेंगे बेहद प्यारे लगेंगे। आजकल 3D आर्ट डेकोर स्टैंडल बहुत चलन में है। बच्चों को भी कमरे की इस तरह की सजावट बेहद अच्छी लगती है।



भले ही आप बच्चे की परवरिश में कोई कसर न छोड़ें, लेकिन लाख सावधानियां बरतने के बाद भी कोई न कोई गलती हो ही जाती है। बच्चों की परवरिश करना आसान काम नहीं है क्योंकि बच्चे बेहद नाजुक और संवेदनशील होते हैं। बदलते मौसम में उन्हें सर्दी, खांसी और त्वचा संबंधी कई प्रॉब्लम भी हो सकती है। ऐसे में उन्हें खास केयर की जरूरत होती है, ताकि उन्हें इन परेशानियों से बचा कर रखा जा सके।

अक्सर छोटे बच्चे बीमार होते हैं तो सबसे ज्यादा मां टेंशन में पड़ जाती है, उनकी सेहत सुधारने में लगी रहती है, लेकिन जरूरी नहीं है कि छोटी-छोटी बीमारियों के लिए बच्चों को डॉक्टर के पास ले जाया जाए, बल्कि आप कुछ छोटे-छोटे नुस्खे इस्तेमाल करके भी बच्चे को इन परेशानियों से बचाए रख सकते हैं। आज हम आपको बच्चों की सेहत दुरुस्त रखने के कुछ टिप्स बताएंगे, जो हर मां को पता होने चाहिए।

याद रखें ये छोटे-छोटे नुस्खे बच्चे से हर समस्या रहेगी दूर

शरीर में खुजली

अगर बच्चे की शरीर में खुजली हो रही है तो उसके नहाने के पानी में ओट्स मिला दें। यह उन बच्चों के लिए भी काफी मददगार है, जिन्हें चिकनपॉक्स की समस्या रहती है। खुजली से राहत मिलती है।

सर्दी भगाएं हल्दी-दूध

बच्चों को जल्दी सर्दी लग जाती है। ऐसे में उसे दूध में हल्दी मिलाकर पिलाएं। इससे बच्चों को काफी राहत मिलेगी।

हिचकी आने पर चीनी

जब बच्चे की हिचकियां रुकने का नाम ही नहीं लेती तो मां अक्सर चिंता में पड़ जाती है। इस तरह की परेशानी में परेशान न हो बल्कि बच्चे को एक चम्मच चीनी खिला दें। चीनी खाने से डायाफ्राम की

मांसपेशियों को राहत मिलती है और हिचकी रुक जाती है।

गले में खराश

अगर बच्चे के गले में खराश और दर्द है तो उसे 1 चम्मच शहद चटाएं। इससे गले की खराश पैदा करने वाले कीटाणुओं को समाप्त होते हैं और यह स्वाद में मीठा होने के कारण बच्चों को पसंद भी बेहद आता है।

पाचन क्रिया दुरुस्त

अगर बच्चे का हाजमा खराब है तो भी बड़ी परेशानी का सामना करना पड़ता है। ऐसे में बच्चों को नींबू चटाएं, इससे दस्त की समस्या दूर रहेगी क्योंकि नींबू में साल्विया के निर्माण में कमी आती है और दस्त में आराम मिलता है।



बचपन में ही बच्चे को सिखाएं बचत की अहमियत

आपको पैसे की कमी हो या न हो बच्चों को पैसे की अहमियत समझानी बहुत जरूरी बात है ताकि आगे जाकर उन्हें अपनी जिंदगी में फाइनेशियल प्रॉब्लम न आए। उन्हें पैसे की बचत करने की आदत डालनी चाहिए। आप उन्हें यह आदत अपनी मेहनत की बातें बता कर भी डाल सकते हैं। पढ़ाने-लिखाने के साथ उन्हें यह समझाना बहुत जरूरी है कि पैसा कमाने के लिए कितनी मेहनत करनी पड़ती है। ये बातें उन्हें बचपन से ही सिखानी चाहिए ताकि आपको भविष्य में उनकी कोई परेशानी न हो। बचत की आदत से उनकी जिंदगी परफेक्ट हो सकती है। वह अपने हर सपने का पूरा कर सकते हैं। आइए जानिए आप उन्हें किन बातों द्वारा बचत की आदत डाल सकते हैं।

अपनी मेहनत करने की बातें बताएं
बच्चों को बचत की आदत डालने के लिए उन्हें यह बताना बहुत जरूरी होता कि पैसा किस तरह से मेहनत करके कमाया जाता है। आप उन्हें यह जरूर बताएं कि आप किस तरह से मेहनत करके एक-एक पैसा जोड़ते हैं। इसके लिए उन्हें शुरू से मेहनत करने की आदत डालें। उनसे घर के छोटे-छोटे काम करवाएं। इस तरह उन्हें भी मेहनत करने की आदत पड़ेगी और पैसे की अहमियत समझ आएगी।

पॉकेट मनी से बचत करें
बच्चों को पॉकेट मनी से बचत करने की आदत डालें। इस आदत के लिए उन्हें यह लालच दें कि बचाए हुए पैसे से वह अपनी मनपसंद की चीज खरीद सकते हैं या फिर कभी

जरूरत पड़ने पर खर्च कर सकते हैं।

जरूरत और चाहत में फर्क बताएं
बचत करने की आदत डालने के लिए बच्चों को जरूरत और चाहत में फर्क बताना बहुत जरूरी है। उन्हें यह बताएं कि जरूरत के अनुसार ही किसी भी चीज को खरीदें। चाहत तो बहुत कुछ पाने की होती है। उन्हें पैसे देकर अकेले खरीददारी करने के लिए भेजें और देखें कि वह किस तरह जरूरत के अनुसार चीजें खरीदते हैं, अगर वह कोई एक्सट्रा चीज खरीदते हैं तो उसे डांटने की बजाय समझाएं।

बचत से हेल्प करनी सिखाएं
बचत करने की आदत बच्चे में स्वाथ की भावना भी पैदा कर सकती है इसलिए उसे जमा किए पैसे से किसी भी जरूरतमंद की मदद करनी सिखाएं। आपको जरूरत हो या न हो शुरू से ही उनसे कभी-कभी अपने लिए मदद लें।

गिफ्ट दें

बच्चों को उनके बचाए पैसे से उनके पसंदीदा गिफ्ट लाकर दें, जिसे देख कर वह खुश हो जाएंगे और उन्हें बचत करने की आदत पड़ेगी।



बच्चों की डाइट में शामिल करें ये जूस, दिमाग होगा तेज

मां-बाप यही चाहते हैं कि उनका बच्चा पढ़ने में होशियार हो ताकि वह दुनिया के साथ कदम से कदम मिलकर चल सके। आजकल तो वैसे भी फाइनल एग्जाम चल रहे हैं। मां-बाप इस समय बच्चों की डाइट का खास ध्यान रखते हैं ताकि उनको अच्छे से अच्छे नंबर मिलें। मगर कई बार बच्चा कोशिश करने के बाद भी पेपर के समय सब कुछ भूल जाता है। अगर आप भी चाहती हैं कि बच्चे का दिमाग तेज हो और वह अच्छे नंबरों के साथ पास हो तो उनको डाइट में ये ड्रिंक जरूर शामिल करें। इनको पीने से कुछ दिनों में बच्चे कि स्मरण शक्ति बढ़ जाएगी।

अनार का जूस

अनार में एंटी-ऑक्सिडेंट गुण पाए जाते हैं जो ब्रेन सेल्स को खराब होने से बचाता है। अगर आपका बच्चा पढ़ाई लिखाई में थोड़ा सा कमजोर है तो रोजाना उसको अनार का जूस पीने को दें। लगातार अनार का जूस पीने से कुछ दिनों में आपको अपने बच्चे में फर्क दिखाई देने लगेगा।



बादाम शेक
बादाम में प्रोटीन काफी मात्रा में होता है जो ब्रेन की ग्रोथ बढ़ाने में फायदेमंद होता है। रोजाना ये शेक पीने से बच्चे का दिमाग तेज होने के साथ ही उसका पेट भी सही रहता है।

एलोवेरा जूस

इसमें विटामिन B6 बहुत ज्यादा पाया जाता है। इसको पीने से यादाशत तेजी से बढ़ती है। ये पीने में टेस्टी नहीं होता मगर बच्चे के दिमाग के लिए बेस्ट

टॉनिक होता है। अगर आपका बच्चा उसका स्वाद पसंद नहीं आता तो आप अमरुद के जूस में एलोवेरा मिलाकर दे सकते हैं।

ग्रीन टी

ग्रीन टी पॉलीफेनॉल्स का गुण होता है जो दिमाग को शार्प करने के साथ ही इसको फ्रेश रखने का काम भी करता है।

संतरे का जूस

संतरे में फ्लेवोनॉइड्स होते हैं जो दिमाग को एक्टिव रखता है। एक गिलास संतरा का जूस पीने से बच्चा को पूरा दिन उत्साह के साथ गुजरेंगे।

चुकंदर का जूस

चुकंदर का जूस पीने से ब्लड सर्कुलेशन तेजी से होने लगता है। यह जूस दिमाग को तेज करने के साथ ही डेमेंशिया यानी मेमोरी लॉस से भी बचाता है।

टमाटर का जूस

टमाटर में विटामिन डी, सी और ए की अच्छी मात्रा पाई जाती है। यह जूस त्वचा में निखार लाने के साथ ही दिमाग भी तेज करता है।

नारियल पानी

गर्मियों के मौसम में नारियल पानी से पूरा शरीर तरबोता रहता है। मगर बहुत कम लोगों को पता होगा कि इसको रोजाना पीने से दिमाग तेज होने के साथ ही एकाग्रता भी बढ़ती है।



एथलीट हर्ष का भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के काशीपुर स्थित स्पोर्ट्स हॉस्टल में पयन

एजेंसी

मुरादाबाद। मुरादाबाद के थाना कांठ क्षेत्र निवासी एथलीट हर्ष तोमर का भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के काशीपुर स्थित स्पोर्ट्स हॉस्टल में चयन हो गया है। हर्ष को प्रवेश के लिए दस्तावेजों का सत्यापन व मेडिकल कराने के लिए 15 दिन का समय दिया गया है। 14 वर्षीय हर्ष ने अपने बड़े भाई यश तोमर को देखकर एथलेटिक्स का अभ्यास शुरू किया। लगातार मेहनत और कोच के मार्गदर्शन से वह जिला स्तर पर बेहतर प्रदर्शन करने लगे। 400 व 800 मीटर दौड़ में जिला स्तर पर वह स्वर्ण पदक जीत चुके हैं। ओपन स्टेट चैम्पियनशिप में उन्होंने रजत पदक जीता। जबकि राष्ट्र स्तरीय प्रतियोगिता में पदक से चूक गए। अब उन्हें अपने खेल को निखारने और आगे बढ़ने के लिए साई के स्पोर्ट्स हॉस्टल में दाखिले का मौका मिला है। उनके पिता राजीव तोमर कांठ के रजिस्ट्री कार्यालय में तैनात हैं। उन्होंने हर्ष को आगे बढ़ने के लिए उनके कोच गौरव करयप को श्रेय दिया। हर्ष का लक्ष्य एथलेटिक्स में राष्ट्र स्तरीय पदक जीतकर सेना में नौकरी पाना है।

फीफा फुटबॉल रैंकिंग: भारत 127वें स्थान पर पहुंचा, बांग्लादेश दो पायदान ऊपर चढ़ा

नई दिल्ली। वैश्विक फुटबॉल निगमक संस्था फीफा की ओर से जारी नवीनतम पुरुष रैंकिंग में भारत एक स्थान फिसलकर 127वें स्थान पर आ गया है।मार्च 2025 में एफसी एशियाई कप क्वालीफाईंग मैच में ब्लू टाइगर्स को बांग्लादेश से ड्रॉ पर रोका गया था। इस परिणाम से बांग्लादेश को दो पायदान ऊपर चढ़कर 183वें स्थान पर पहुंचने में मदद मिली। मिश्र की राष्ट्रीय टीम पिछली रैंकिंग में 33वें स्थान पर रहने के बाद विश्व स्तर पर 32वें स्थान पर पहुंच गई। मोक्को विश्व स्तर पर 12वें स्थान पर और सेनेगल विश्व स्तर पर 18वें स्थान पर है, जबकि अल्जीरिया अफ्रीका में चौथे और बिस्व स्तर पर 36वें स्थान पर है और नाइजीरिया अफ्रीका में पांचवें और विश्व स्तर पर 43वें स्थान पर है। वैश्विक स्तर पर अर्जेंटीना ने अपनी बहुत बनाए रखी, जबकि स्पेन दूसरे स्थान पर पहुंच गया और फ्रांस तीसरे स्थान पर खिसक गया।

इस बार नए प्रारूप में होगी सीनियर पुरुष राष्ट्रीय हॉकी चैम्पियनशिप, झांसी करेगा मेजबानी

नई दिल्ली। 15वीं हॉकी इंडिया सीनियर पुरुष राष्ट्रीय चैम्पियनशिप 2025 का आयोजन उत्तर प्रदेश के झांसी में 4 अप्रैल से शुरू होगा। इस बार यह टूर्नामेंट उसी नए डिवाीजन-आधारित प्रारूप में खेला जाएगा, जैसा कि मार्च में सीनियर महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के दौरान अपनाया गया था। 15वीं हॉकी इंडिया सीनियर पुरुष राष्ट्रीय चैम्पियनशिप इस बार पदोन्नति और निर्वासन प्रणाली को भी जोड़ा गया है। प्रतियोगिता में कुल 30 टीमों में भाग लेंगी, जिन्हें तीन डिवाीजन - डिवाीजन ए, डिवाीजन बी और डिवाीजन सी में बांटा गया है। यह सभी मैच उत्तर प्रदेश के मेजर ध्यानचंद हॉकी स्टेडियम, झांसी में 4 से 15 अप्रैल 2025 तक खेले जाएंगे। सभी मुकाबले भारतीय समयानुसार सुबह 7:00 बजे से शुरू होंगे। **डिवाीजन-आधारित प्रतियोगिता का नया प्रारूप** डिवाीजन ए में भारत की शीर्ष 12 टीमें शामिल होंगी, जो चैम्पियनशिप खिताब के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगी। डिवाीजन बी में टीमें डिवाीजन ए में पदोन्नति के लिए संघर्ष करेंगी। डिवाीजन सी की टीमें डिवाीजन बी में जगह बनाने के लिए भिड़ेंगी। में बनेंगे 16 नए बिजली उपकेंद्र, स्थान चिह्नित, पीएम रखेंगे नींव डिवाीजन ए में देश की शीर्ष 12 टीमें पिछले वर्षों के प्रदर्शन के आधार पर चुनी गई हैं। गत विजेता हॉकी एसोसिएशन ऑफ ओडिशा और उपविजेता हॉकी हरियाणा भी इस डिवाीजन का हिस्सा हैं।

दिग्गज बल्लेबाज हैं रोहित- पोलाड

लखनऊ। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 में खराब फार्म से जूझ रहे भारतीय ओपनर रोहित शर्मा का बचाव करते हुये मुंबई इंडियंस (एमआई) के बल्लेबाजी कोच कीरोन पोलाड ने कहा कि कुछ मैचों के आधार पर दिग्गज बल्लेबाज की फार्म का आकलन करना सही नहीं है। लखनऊ सुपर जायंट्स (एसएसजी) के साथ शुरुआत को खेले जाने वाले मैच की पूर्व संस्था पर एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में पोलाड ने कहा रोहित क्रिकेट के लीजेंड हैं। उनके नाम रिकार्ड बुक में कई रिकार्ड दर्ज हैं। कुछ मैचों के आधार पर उनकी बल्लेबाजी की आंकना सही नहीं होगा। उनका बल्ला कभी भी आगे उाल सकता है। उनकी फार्म को तूल देना या उन पर दबाव बनाना नाइंसाफी होगी। गौरतलब है कि रोहित शर्मा आईपीएल के मौजूदा सत्र में फलता रहे हैं। एमआई की तरफ से अब तक खेले गये तीन मैचों में वह सिर्फ 21 रन जोड़ सके हैं। इकाना स्टेडियम की पिच को लेकर पूछे गये सवाल पर उन्होंने कहा सच कहूं तो मैं कोई पिच क्यूरेटर नहीं हूँ लेकिन हमें हालात के अनुकूल ढकने का आदी होना चाहिए। विश्व स्तरीय बल्लेबाजों ने कभी पिच के बारे में बात नहीं की है। उन्होंने कहा कि मुंबई इंडियंस की शुरुआत ओसत रही है मगर यह टीम वापसी की कुव्वत रखती है।

भारतीय टेनिस स्टार क्रीश त्यागी जूनियर ग्रैंड स्लैम के लिए तैयार

एजेंसी

बैंगलुरु। भारत के नंबर एक जूनियर टेनिस खिलाड़ी क्रीश त्यागी के लिए यह साल बेहद अहम साबित हो सकता है। 17 वर्षीय यह युवा खिलाड़ी जूनियर और सीनियर सर्किट में लगातार बेहतरीन प्रदर्शन कर रहा है और अब वह जूनियर ग्रैंड स्लैम जैसे प्रतिष्ठित टूर्नामेंटों की तैयारी में जुटा है। हाल ही में, त्यागी अपने घरेलू शहर बैंगलुरु में चल रहे एसएम कृष्णा मेमोरियल ओपन में खेले, जहां उन्हें पहले दौर में एसडी प्रज्वल देव के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। हालांकि, इस हार से वह निराश नहीं हैं। मैच पर प्रतिक्रिया देते हुए त्यागी ने कहा, घर पर खेलना हमेशा अच्छा लगता है, लेकिन मैं हाल ही में अहमदाबाद से लौटा हूं, जहां परिस्थितियां अलग थीं। यहाँ खेलते समय मुझे लगा कि गेंद जल्दी आउट हो रही थी।

अहमदाबाद में ऐसा नहीं था, शायद ऊंचाई में बदलाव का असर पड़ा। इसके अलावा,



उन्होंने स्वीकार किया कि वह मैच की शुरुआत में लय नहीं पकड़ पाए। वह (प्रज्वल देव) बहुत अच्छे से शुरू हुए, लेकिन मैं खेल में खुद को नहीं ढाल पाया। मेरी शुरुआत धीमी रही और मैं थोड़ा असहज महसूस कर रहा था। इससे पहले, त्यागी ने अहमदाबाद में हुए आईटीएफ एम25 टूर्नामेंट में सेमीफाइनल तक का सफर तय किया था, जहां उन्हें चैंपियन आर्यन शाह से हार मिली। इस शानदार प्रदर्शन ने उनकी सीनियर स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने की काबिलियत को और

आईएसएल-दूसरे सेमीफाइनल का पहला मैच : मोहन बागान को पटकनी देकर जमशेदपुर ने बढ़त बनाई

बागान को पटकनी देकर जमशेदपुर ने बढ़त बनाई

एजेंसी

जमशेदपुर। जमशेदपुर एफसी ने रात उलटफेर भरी जीत हासिल कर इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 के दूसरे डबल-लेग सेमीफाइनल में लीग शील्ड विजेता मोहन बागान सुपर जायंट्स 1-0 की बढ़त बनी ली है। मेजबान टीम जमशेदपुर एफसी ने अपने घरेलू मैदान जेआरडी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में खेले गए आईएसएल 2024-25 के दूसरे सेमीफाइनल के पहले चरण के मुकाबले में फेवरेट मोहन बागान सुपर जायंट्स पर 2-1 से उलटफेर भरी जीत दर्ज की। रेड माइनर्स की शानदार जीत में स्पेंसिअर स्ट्राइकर हावी सिवैरियो ने 24वें और कप्तान व स्पेंसिअर अटेंकिंग मिडफील्डर हावी हर्नांडेज ने 90+1वें मिनट में गोल किए। मेजबान टीम के कप्तान हावी हर्नांडेज को निर्णायक गोल करने और पूरे समय मैदान पर मशकत करने के लिए प्लेयर ऑफ द मैच घोषित

किया गया। जमशेदपुर की अप्रत्याशित जीत से मुख्य कोच खालिद जमील निश्चित तौर पर प्रसन्न होंगे, क्योंकि साल्ट लेक



स्टेडियम में खेले जाने वाले सेमीफाइनल के दूसरे चरण के मुकाबले में उनकी टीम पर दबाव कम होगा। वहीं, जीत की दावेदार होने के बावजूद मोहन बागान सुपर जायंट की इस हार से स्पेंसिअर हेड कोच जोस मॉलिना जरूर निराश

होंगे, क्योंकि उनकी टीम को अपने घर पर बेहतर गोल अंतर के साथ जीत हर हाल में हासिल करनी पड़ेगी। मैच का पहला गोल 24वें मिनट में

आया, जब स्पेंसिअर स्ट्राइकर हावी सिवैरियो ने जमशेदपुर एफसी को शुरुआती बढ़त दिलाते हुए स्कोर 1-0 कर दिया। अटेंकिंग थर्ड पर बायीं तरफ टच-लाइन से थो-इन पर लेफ्ट-बैक मोहम्मद ओवैस ने गेंद को बॉक्स के अंदर फेंका, जिस पर

हैदराबाद पर मिली जीत के बाद केकेआर के उपकप्तान वेंकटेश अय्यर ने कहा-सकारात्मक लेकिन सही इशारे दिखाना जरूरी

एजेंसी कोलकाता। अय्यर ने मैच के बाद कहा, आक्रामकता का एक मूल लेकिन महत्वपूर्ण अर्थ है सकारात्मक लेकिन सही इशारा दिखाना, अगर हमारी टीम 50 पर 6 है और मैं तब भी हर गेंद को हिट करने जाऊं, तो वह भले ही सकारात्मक लगे, लेकिन सही नहीं है। स्मार्ट क्रिकेटर कहलाने के लिए जरूरी है कि हम स्थिति को समझें और फिर प्रतिक्रिया दें। अय्यर ने स्पष्ट किया कि केकेआर के लिए आक्रामकता का मतलब हर गेंद पर बाउंड्री मारना नहीं है। आक्रामकता का अर्थ है परिस्थितियों को समझना और उन्हें अपने पक्ष में कैसे मोड़ा जाए, यह जानना।उन्होंने कप्तान अजिंक्य राहणे और युवा बल्लेबाज अंकुष रघुवंशी ने भी सराहना की, जोकी सलाह ने उन्हें पिच को बेहतर ढंग से समझने में मदद की। राहणे और अय्यर ने 51 गेंदों में 81 रनों की साझेदारी की, जिसमें राहणे ने 38 रन बनाए और रघुवंशी ने अर्धशतक जमाया। अय्यर ने कहा, टाइमआउट के दौरान मुख्य बातचीत

अजिंक्य और अंकुष द्वारा की गई। उन्होंने यह समझाया कि यह पिच इतनी आसान नहीं है कि आते ही हिटिंग शुरू कर दें। आपको थोड़ा समय लेना होगा।



केकेआर की बल्लेबाजी रणनीति में अय्यर और रिकू सिंह ने आधार तैयार किया, जिसके बाद आर्तिम ओवोर में आक्रमण की योजना थी। अय्यर ने कहा, मेरे पास यह लचरी है कि हमारे पास रिकू, रमनदीप और रसेल जैसे

बल्लेबाज हैं। अगर मैं कुछ गेंदें लेता हूं, तो भी हम उसे कवर कर सकते हैं। हमारे पास एक इजोन रूम है जो किसी भी गेंदबाजी आक्रमण को ध्वस्त कर सकता है। एसआरएच की अत्यधिक आक्रामक बल्लेबाजी रणनीति पर बात करते हुए, जिसे केकेआर के गेंदबाजों - विशाकर वैभव अरोड़ा और वरुण चक्रवर्ती (तीन-तीन विकेट) - ने धराशायी कर दिया, अय्यर ने कहा, एसआरएच के खिलाफ कोई भी स्कोर सुरक्षित नहीं लाता। जब कोई टीम बेहद आक्रामक होती है, तो उसके विकेट जल्दी गिरने का जोखिम भी अधिक होता है, और हमने इसी का फायदा उठाया। अंत में अय्यर ने स्पष्ट किया कि वेल्स को बल्लेबाज मोहम्मद शमी की वापसी पर भी खुशी जताई। उन्होंने कहा, मेरे अंदर का क्रिकेट फैन बहुत खुश है कि शमी भाई फिर से पूरी रस्ताार में दौड़ रहे हैं। रणजी ट्रॉफी में उन्हें खेलना बेहद चुनौतीपूर्ण था, और टी20 में तो अगर गेंदबाज गलती करें, तो वह आसानी से बाउंड्री बन सकती है।

मध्य प्रदेश में राज्य स्तरीय शिखर खेल पुरस्कारों की घोषणा

एजेंसी भोपाल। राज्य शासन ने राज्य स्तरीय शिखर खेल पुरस्कार वर्ष 2023 की घोषणा की है। राज्य स्तरीय शिखर खेल पुरस्कार में 12 विक्रम, 11 एकलव्य, तीन विश्वामित्र और एक लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार शामिल हैं। खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास केलाश सागर ने पुरस्कार प्राप्त सभी को बधाई दी है। मंत्री सागर ने ट्वीट के माध्यम से कहा कि राज्य शासन द्वारा वर्ष 2023 के राज्य स्तरीय शिखर खेल पुरस्कार- विक्रम पुरस्कार, एकलव्य, विश्वामित्र पुरस्कार एवं लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार से सम्मानित सभी खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों एवं खेल हस्तियों को हार्दिक बधाई।'

2023: खेल और युवा कल्याण विभाग द्वारा प्रदेश के खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों एवं खेल से जुड़ी हस्तियों को खेलों एवं किये गये उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिये राज्य स्तरीय विक्रम, एकलव्य, विश्वामित्र एवं लाइफ टाइम एचीवमेंट पुरस्कारों से सम्मानित किया जाता है। पुरस्कारों की मूल भावना है कि यह पुरस्कार केवल आसन की ओर से नहीं, बल्कि समस्त जनता की ओर से प्रदेश में खेलों का विकास करने वाले खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों एवं खेल हस्ती को सम्मान के लिये दिया जाता है।

विक्रम पुरस्कार (12 पुरस्कार) विक्रम पुरस्कार वर्ष 1972 से प्रदान किया जा रहा है। विक्रम पुरस्कार सीनियर खिलाड़ियों को प्रदान किया जाता है। विक्रम पुरस्कार

12 सीनियर खिलाड़ियों को प्रदान किया जाता है, जिसमें से ओलंपिक, एशियन गेम्स एवं राष्ट्रीय खेलों को खेले जाने वाले खेल में 6 व्यक्तिगत श्रेणी में, 3 दलीय श्रेणी में, एक पुरस्कार दिव्यांग श्रेणी में एवं एक पुरस्कार परंपरागत खेल (ओलंपिक, एशियन गेम्स एवं राष्ट्रीय खेल में नहीं खेले जाने वाले खेलों को छोड़कर) एवं एक पुरस्कार साहसिक खेल में दिया जाता है। विक्रम पुरस्कार से सम्मानित किये जाने वाले खिलाड़ी को 2 लाख रुपये एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किया जाता है। विक्रम पुरस्कार से सम्मानित खिलाड़ियों को उत्कृष्ट खिलाड़ी घोषित कर शासकीय सेवा में नियुक्ति प्रदान की जाती है।

विक्रम पुरस्कार-2023 1. ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर -

नियर पोस्ट से नाइजीरियाई सेंटर-बैक स्टीफन ने हैडर से गेंद को प्लिक करके फार पोस्ट की तरफ पहुंचा, जहां छह गज के खतरनाक इलाके में मौजूद सिवैरियो ने सटीक हैडर लगाया और गेंद टिप्पा खाकर राइट कॉर्नर के अंदर गोल जाल में जा उलड़ी जबकि मोहन बागान सुपर जायंट के गोलकीपर विशाल कैथ के पास बचाव का कोई मौका नहीं था। 37वें मिनट में ऑस्ट्रेलियाई फॉरवर्ड जैसन कर्मिस ने फ्री-किक पर शानदार गोल करके मोहन बागान सुपर जायंट को 1-1 की बराबरी दिला दी। अटेंकिंग थर्ड में मिली फ्री-किक पर जैसन ने लगभग 35 गज की दूरी से करारा लेफ्ट फूटर शॉट लगाकर गेंद को टॉप राइट कॉर्नर के अंदर गोल जाल में उलझा दिया जबकि जमशेदपुर एफसी के गोलकीपर एल्बिनो गोम्स अपने बायीं तरफ डाइव लगाने के बावजूद बचाव करने में विफल रहे।

‘पीकेएल लेवल अप’: ओलंपिक पदक विजेता पीआर श्रीजेश ने प्रो कबड्डी खिलाड़ियों के लिए प्लेयर डेवलपमेंट वर्कशॉप का नेतृत्व किया

एजेंसी नई दिल्ली। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के आयोजक माशाल स्पोर्ट्स ने खिलाड़ियों के समग्र विकास के उद्देश्य से ‘पीकेएल लेवल अप’ प्लेयर डेवलपमेंट वर्कशॉप का आयोजन किया। यह अनूठी पहल खिलाड़ियों को न केवल मैट पर बल्कि उससे बाहर भी सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। वर्कशॉप में खिलाड़ियों को सोशल मीडिया, मीडिया इंटरव्यू, मानसिक मजबूती और करियर प्रबंधन जैसे विषयों में विभिन्न क्षेत्रों के दिग्गज शामिल हुए, जिनमें ओलंपिक कांस्य पदक विजेता पी.आर. श्रीजेश, मेटा इंडिया की अली चौधरी, प्रसिद्ध कंटेंट क्रिएटर दलीप पारीक, वर्ड्सवर्क कम्प्यूटिनेशंस कंसल्टिंग की सीईओ नेहा माथुर रस्तोगी, और प्रसिद्ध स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट डॉ. चैतन्या श्रीधर प्रमूख रहे। इस कार्यक्रम का उद्देश्य खिलाड़ियों को खेल के साथ-



एजेंसी

नई दिल्ली। |हरियाणा के पंचकुला में 24 मई को पहली बार नीरज चोपड़ा क्लासिक (एनसी क्लासिक) प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। विश्व एथलेटिक्स ने इस प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता की पुष्टि की है। यह प्रतियोगिता वर्ल्ड एथलेटिक्स ग्लोबल कैटेगरी इवेंट होगी, जो इसे विश्व चैंपियनशिप के लिए एक महत्वपूर्ण क्वालीफिकेशन स्पर्धा बना देगी। इस इवेंट में शीर्ष अंतरराष्ट्रीय भाला फेंक एथलीटों के भाग लेने की उम्मीद है। प्रतियोगिता का आयोजन पंचकुला के ताऊ देवी लाल स्टेडियम में किया जाएगा। वर्तमान विश्व चैंपियन नीरज चोपड़ा अपने 2025 सीजन की शुरुआत 16 मई को कतर में होने वाले दोहा डायमंड लीग से करेंगे। यह इवेंट नीरज चोपड़ा क्लासिक से ठीक एक सप्ताह पहले होगा। नीरज ने भारत में अपना पिछला इवेंट 2024 फेडरेशन कप में खेला था, जहां उन्होंने 82.27 मीटर भाला फेंककर स्वर्ण पदक जीता था।

साथ जीवन में भी सफल होने के लिए आवश्यक कोशल प्रदान करना था। **पी.आर. श्रीजेश ने साझा किए सफलता के मंत्र** पी.आर. श्रीजेश ने अपनी प्रेरणादायक बातें साझा करते हुए कहा, जब आप जीतते हैं, तो लोग



आपको याद रखते हैं, लेकिन असली सीख तब मिलती है जब आप हारते हैं। हार के बाद जो खिलाड़ी लगातार मेहनत करता है, वहीं अंततः सफल होता है। उन्होंने खिलाड़ियों को सोशल मीडिया और सार्वजनिक जीवन में अपनी छवि को बेहतर बनाने की सलाह दी। जीवन केवल खेल के मैदान तक सीमित नहीं होता। आपका पारिवारिक जीवन, सोशल

मीडिया पर आपकी प्रस्तुति, और आपके द्वारा प्रदर्शित मूल्य-ये सब आपकी पहचान का हिस्सा होते हैं। इसके अलावा, उन्होंने टीमवर्क पर जोर देते हुए कहा, टीम में एक खिलाड़ी की गलती पूरे दल को प्रभावित कर सकती है। इसलिए आपसी समझ बहुत महत्वपूर्ण होती है। मैदान पर प्रतिद्वंद्विता होती है, लेकिन मैच के बाद सम्मान और खेल भावना कायम रहनी चाहिए। **मानसिक मजबूती पर डॉ. चैतन्या श्रीधर के सुझाव** डॉ. चैतन्या श्रीधर, जिन्होंने रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर में पहली महिला स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट के रूप में इतिहास रचा है, ने खिलाड़ियों को मानसिक मजबूती के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने कहा, खेल करियर छोटा होता है, इसलिए खिलाड़ियों को मानसिक रूप से मजबूत रहना बेहद जरूरी है। चोट से उबरने के दौरान या खराब प्रदर्शन के समय मानसिक तैयारी सफलता की कुंजी होती है।

दुबई में पहली बार बीकेएफसी: वर्ल्ड टाइटल फाइट्स और ग्लोबल स्टार्स के साथ ऐतिहासिक मुकाबले

एजेंसी

दुबई। वर्ल्ड लीग ऑफ फाइटर्स (डब्ल्यूएलएफ) और दुबई स्पोर्ट्स काउंसिल ने बर्े नक्कल फाइटिंग चैंपियनशिप (बीकेएफसी) की पहली बार दुबई में लाने की आधिकारिक घोषणा कर दी है। दो अप्रैल को बुर्ज अल अरब में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में डब्ल्यूएलएफ के सह-संस्थापक राजेश बांगा और सुनील मैथ्यू, दुबई स्पोर्ट्स काउंसिल के निदेशक ईसा मोहम्मद शरीफ और बीकेएफसी के संस्थापक डेविड फेल्डमैन ने इस ऐतिहासिक आयोजन की जानकारी दी। बीकेएफसी की पहली अमीरात चैंपियनशिप 04 और 05 अप्रैल को दुबई इस्ट्री प्री टेनिस स्टेडियम में होगी, जो इसे मध्य पूर्व में एक प्रमुख कॉम्बैट स्पोर्ट्स इवेंट बना देगी। राजेश बांगा और सुनील मैथ्यू ने कहा, इस आयोजन को दुबई लाने में हमें दो साल लगे। बीकेएफसी दुनिया का सबसे तेजी से बढ़ता कॉम्बैट स्पोर्ट बन गया है और अब दुबई इस खेल का सबसे बड़ा गंतव्य बनने जा रहा है। प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन दिग्गज फाइटरों की झलक मिली, जो इस टैलेंटहाउस का हिस्सा होंगे। 04 अप्रैल को वेल्टरवेट चैंपियनशिप में कार्लोस स्नेक ट्रिनीडाड और ऑस्टिन ट्राउट मुख्य मुकाबले में होंगे, जबकि महिला स्ट्रॉवेट चैंपियनशिप में ब्रिटैन हार्ट बनाम ताई एमरी का रोमांचक मुकाबला देखने को मिलेगा। 05 अप्रैल को टोमी स्ट्राइडम और काई स्टीवर्ट फेदरवेट टाइटल के लिए टकराएंगे, वहीं हैना रैकिन और जैसिका बोर्गा महिलाओं की मुख्य फाइट में आमने-सामने होंगी।

युवा ऑल स्टार्स चैम्पियनशिप : फाइनल में जयपुर पिंग कब्स से भिड़ेगी युवा योद्धास

कर बेहतरिन डिफेंस दिखाया। जयपुर पिंग कब्स ने 44-29 और 33-26 से

जित हासिल कर फाइनल में जगह



में अब तक तीन बार आमने-सामने आ चुके हैं और हर बार जयपुर पिंग कब्स ने बाजी मारी है। पूल स्ट्रेज में जयपुर पिंग कब्स ने 36-33 से करीबी जीत दर्ज की थी। इसके बाद हेड-टू-हेड राउंड में भी जयपुर पिंग

बनाई। युवा योद्धास को प्लेऑफ के जरिए फाइनल में पहुंचने का मौका मिला, जहां उन्होंने पहले एलिमिनेटर में युवा मुंबा को 38-27 से हराया और फिर सेमीफाइनल में वॉरियर्स के.सी. को शिकस्त दी।

आईपीएल 2025: कोलकाता ने हैदराबाद को 80 रन के विशाल अंतर से हराया

एजेंसी

कोलकाता। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के 15वें मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने वेंकटेश अय्यर और गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन के दम पर सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) को 80 रन से हराया है। इंडन गार्डनस पर खेले गए मुकाबले में केकेआर ने पहले बल्लेबाजी करके 20 ओवर में 200 रन बनाए, जिसके जवाब में

हैदराबाद की टीम 16.4 ओवर में 120 रन पर ऑलआउट हुई। आईपीएल इतिहास में रनों के लिहाज से हैदराबाद की यह सबसे बड़ी हार रही। 201 रन के विशाल लक्ष्य का पीछा करने उतरी सनराइजर्स हैदराबाद की शुरुआत बेहद खराब रही। टॉप ऑर्डर के बल्लेबाज टैविस हेड (4), अभिषेक शर्मा (2) और ईशान किशन (2) जल्दी-जल्दी रसेल को हट गए। मिडिल ऑर्डर से भी कोई बड़ी पारी खेलने में कामयाब

नहीं रहा। नितीश रेड्डी (19), कमिंडु मोंडिस (27) और हेनरिक क्लासेन (33) ने छोटी पारियां खेली, लेकिन यह नाकामी रही। इसके अलावा अनिकेत वर्मा (6) और कप्तान टैव कर्मिस (14) ने भी निराश किया। 120 रन के स्कोर पर एसआरएच ऑलआउट हुई। केकेआर की तरफ से वैभव अरोड़ा और वरुण चक्रवर्ती ने तीन-तीन विकेट चटकाए। अंदि रसेल को दो सफलता मिली। हर्षित राणा और सुनील नरेन के खाते में

एक-एक विकेट आया। इससे पहले, वेंकटेश अय्यर (60) और अंगीरश रघुवंशी (50) की उम्दा पारियों के दम पर कोलकाता नाइटराइडर्स ने



निर्धारित 20 ओवर में 200 रन बनाए। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी कोलकाता नाइटराइडर्स की शुरुआत बेहद खराब रही। 16

रन के स्कोर पर दोनों ओपनर्स सुनील नरेन (7) और क्रिंटन डी कॉक (1) पवेलियन लौटे। कप्तान अजिंक्य राहणे (38) और अंगरिश रघुवंशी (50) ने तीसरे विकेट पर लिए 81 रन की साझेदारी करके केकेआर को संभाला। जोशान अंसारी ने राहणे को विकेटकीपर क्लासेन के हाथों कैच आउट कराकर इस साझेदारी को तोड़ा। इसके बाद अंगरिश रघुवंशी ने अपना अर्धशतक पूरा किया और कमिंडु

मोंडिस की गेंद पर हर्षल पटेल को कैच थमाकर पवेलियन लौट गए। इसके बाद वेंकटेश अय्यर (60) और रिकू सिंह (32*) ने पांचवें विकेट के लिए 91 रन की साझेदारी की। दोनों बल्लेबाजों ने चौकों की बौछर की और सनराइजर्स हैदराबाद के गेंदबाजों की नाक में दम कर दिया। अय्यर ने कर्मिस द्वारा किए पारी के 19वें ओवर में 21 रन बटोरे। अय्यर ने केवल 25 गेंदों में पचासा जड़ा। वह आखिरी ओवर में

पटेल की गेंद पर अनिकेत को कैच थमाकर पवेलियन लौटे। उन्होंने 29 गेंदों में 7 चौके और तीन छक्के की मदद से 60 रन बनाए। आखिरी ओवर में उन्होंने सल (1) रन आउट हुए। जबकि रिकू सिंह ने 17 गेंदों में चार चौके और एक छक्के की मदद से नाबाद 32 रन बनाए। एसआरएच की तरफ से मोहम्मद शमी, पैट कर्मिस, जोशान अंसारी, हर्षल पटेल और कमिंडु मोंडिस को एक-एक सफलता मिली।

अमि त्रिवेदी से लेकर

दिव्यांका त्रिपाठी

तक, कोई नहीं ले पाया 'दया बेन' की जगह, कुर्सी अब भी है खाली



सोनी सब टीवी का कॉमेडी शो 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' पिछले डेढ़ दशक से दर्शकों का मनोरंजन कर रहा है। इस लंबे सफर के दौरान कई एक्टरों ने इस शो को अलविदा कहा और उनकी जगह मेकर्स ने उनके किरदारों के लिए बड़ी ही आसानी से रिप्लेसमेंट भी ढूंढ लिया। लेकिन पिछले 6 सालों से वो 'दया बेन' के लिए रिप्लेसमेंट नहीं ढूंढ पाए, दरअसल एक्ट्रेस दिशा वकानी ने अपनी प्रेग्नेंसी के चलते इस शो से ब्रेक लिया था और तब से मेकर्स को नई दया बेन की तलाश है। कुछ दिन पहले एक्ट्रेस काजल पिसल की तरफ से कहा गया था कि वो दया बेन बन सकती हैं, लेकिन अब उन्होंने भी इस बयान से यूटर्न ले लिया है। सिर्फ काजल पिसल ही नहीं इन 6 सालों में कई एक्ट्रेस का नाम 'दया बेन' के किरदार के लिए सामने आया है, लेकिन अब तक इस किरदार को 'कुर्सी' खाली है।

एमी त्रिवेदी

दिशा वकानी के शो छोड़ने के बाद सबसे पहले टीवी एक्ट्रेस एमी त्रिवेदी का नाम उनकी रिप्लेसमेंट के तौर पर सामने आया था। कहा जा रहा था कि एमी, 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' को नई दया बेन बन सकती हैं। गुजराती थिएटर की स्टार्ग बैकग्राउंड के चलते एमी को एक्टिंग भी शानदार थी। लेकिन फिर भी बात नहीं बन पाई।

राखी विजन

'हम पांच' की 'स्वीटी' के नाम से मशहूर एक्ट्रेस राखी विजन का नाम भी कुछ साल पहले 'दया बेन' के किरदार के लिए सुर्खियों में आया था। उनकी ऑन स्क्रीन एनर्जी 'दया बेन' के ऑनस्क्रीन एनर्जी से पूरी तरह से मेल खा रही थी। लेकिन इन खबरों के बीच फिर एक बार मेकर्स दिशा वकानी के कमबैक का इंतजार करने लगे।

दिव्यांका त्रिपाठी

मेकर्स ने टीवी की मशहूर एक्ट्रेस दिव्यांका त्रिपाठी को भी 'दया बेन' का किरदार ऑफर किया था। लेकिन दिव्यांका कोई ऐसा किरदार नहीं करना चाहती थीं, जो पहले से ही मशहूर हो और यही वजह है कि अच्छा ऑफर मिलने के बावजूद दिव्यांका ने तारक मेहता की 'नई दया बेन' बनने से इनकार कर दिया था।

ऐश्वर्या सखुजा

सूत्रों की मानें तो सीरियल 'सास बिना ससुराल' की 'टोस्टी' के नाम से मशहूर एक्ट्रेस ऐश्वर्या सखुजा ने भी 'दया बेन' के किरदार के लिए ऑडिशन दिया था, लेकिन एक्ट्रेस और मेकर्स के बीच बात आगे नहीं बढ़ पाई।

ऐश्वर्या शर्मा

बिग बॉस फेम ऐश्वर्या शर्मा का 'दया बेन' की मिमिक्री वाला रोल सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुआ था। इस वीडियो के बाद ये दावा किया गया था कि ऐश्वर्या दिशा वकानी के किरदार को न्याय दे सकती हैं। लेकिन ये बात भी मजह अफवाह साबित हुई।

औरंगजेब बनने से पहले, अजय देवगन की नाक में दम कर चुके हैं अक्षय खन्ना, छाप डाले थे 345 करोड़



हिंदी सिनेमा में बीते कुछ सालों में हीरो से ज्यादा विलेन का बोलबाला देखने को मिला है। बाँबी देओल और संजय दत्त ने जब से विलेन की गद्दी संभाली है, तभी से बड़े-बड़े सितारे भी नेगेटिव रोल प्ले करने का रिस्क उठा रहे हैं। 900 करोड़ी 'एनिमल' में बाँबी विलेन बनकर छा गए, संजय दत्त तो कई साल पहले ही विलेन की दुनिया में एंट्री ले चुके थे। इस साल जब अक्षय खन्ना ने औरंगजेब बनकर बॉक्स ऑफिस पर एंट्री की, तो वो भी हीरो से ज्यादा छा गए, 800 करोड़ की कमाई कर चुकी 'छावा' में विकी कौशल और रश्मिका मंदाना के काम को दबाने वाले अक्षय खन्ना पहले अजय देवगन की नाक में भी दम कर चुके हैं। अक्षय खन्ना का शुरुआती करियर कुछ खास नहीं रहा। उनकी पहली ही फिल्म पल्लोप थी, उसके बाद भी उन्होंने कई पल्लोप पिक्चरें थिएटर में रिलीज कीं। लेकिन अब पिछले कुछ साल में अक्षय खन्ना की किस्मत जाग उठी है। 'छावा' में औरंगजेब बनने से पहले भी उन्होंने 345 करोड़ी फिल्म में काम कर तारीफें बटोरी हैं। 'छावा' से पहले अक्षय खन्ना के करियर की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म कोई और नहीं बल्कि 'दृश्यम 2' हुआ करती थी।

अक्षय खन्ना की पहली सबसे बड़ी फिल्म

साल 2022 में सस्पेंस-थ्रिलर फिल्म 'दृश्यम 2' थिएटर में रिलीज हुई थी। इस फिल्म में अजय देवगन लीड रोल में थे और नेगेटिव रोल में तब्बू और अक्षय खन्ना नजर आए थे। अक्षय ने फिल्म में अजय देवगन को दिमाग के सारे घोंड़े दौड़ाने पर मजबूर कर दिया था। फिल्म में अक्षय खन्ना ने आईजी तरुण अहलावत का किरदार निभाया था। उनके काम ने हर किसी को काफी इंप्रेस किया था। ये फिल्म साल 2022 की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों की लिस्ट में शामिल हुई थी।

'छावा' ने तोड़ डाले सारे रिकॉर्ड

अभिषेक पाठक के डायरेक्शन में बनी 'दृश्यम 2' ने भारत में 240.54 करोड़ रुपये का कारोबार किया था। वहीं वर्ल्डवाइड इस फिल्म ने 345.05 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था। 'छावा' से पहले ये फिल्म अक्षय खन्ना के करियर की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म थी। हालांकि 'छावा' में औरंगजेब बनने के बाद उनकी इस फिल्म का रिकॉर्ड टूट गया है। अब अक्षय खन्ना की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म 'छावा' बन चुकी है।

पवन सिंह की पत्नी ने सबके सामने मांगी माफी, किसके आगे ज्योति ने जोड़े हाथ?



भोजपुरी सिनेमा के सुपरस्टार पवन सिंह की फैन फॉलोइंग काफी तगड़ी है। फैंस उन्हें प्यार से पावर स्टार बुलाते हैं। अपनी एक्टिंग के साथ ही पवन अपने फैंस के दिलों पर अपनी जादुई आवाज से भी राज करते हैं। पवन अक्सर ही अपनी फिल्मों और गानों को लेकर चर्चा में रहते हैं। वहीं उनकी पत्नी ज्योति सिंह भी सुर्खियों में रहने का कोई मौका नहीं छोड़ती हैं। पवन सिंह की पत्नी ज्योति सिंह अपनी खूबसूरती से भोजपुरी अदाकाराओं को भी तगड़ी टकरा देती हैं। वहीं वो सोशल मीडिया पर भी काफी पॉपुलर हैं और इंस्टाग्राम पर काफी एक्टिव रहती हैं। अक्सर ही वो पोस्ट करती हैं। हाल ही में उन्होंने एक और पोस्ट शेयर किया है जो चर्चाओं में है। क्योंकि इसके जरिए उन्होंने हाथ जोड़कर माफी मांगी है। देखते हैं कि आखिर पवन सिंह की पत्नी ने किससे और क्यों माफी मांगी?

पवन सिंह की पत्नी को मांगनी पड़ी माफी

पवन सिंह की पत्नी इस साल बिहार में होने वाले विधानसभा चुनाव में उम्मीदवारी पेश करने वाली हैं। वो इसके लिए कमर भी बंध चुकी हैं। इसी बीच उनकी एक पोस्ट ने सोशल मीडिया पर लोगों का ध्यान खींचा है। इसमें ज्योति ने बताया कि वो फिलहाल बीमार हैं।

उनकी तबीयत ठीक नहीं है। ज्योति ने पोस्ट के कैप्शन में लिखा, माफी चाहूंगी आप सभी से बिगत कई दिनों से तबीयत बिगड़ने के कारण मैं अपने काराकाट क्षेत्र से दूर रही हूँ, इसका दुख मुझे भी रहा है। मैं बेशक बीमार हूँ, लेकिन मेरा ध्यान अपने क्षेत्रवासियों की तरफ ही है। काफी दिनों से क्षेत्र में मेरी अनुपस्थिति रही है, उसके लिए मैं क्षमा प्रार्थी हूँ।

ज्योति सिंह ने आगे लिखा, कल रात से मेरी तबीयत फिर से ज्यादा बिगड़ने के कारण मैं दिनांक 02.04.2025-03.04.2025 एवं आगे कुछ दिनों के निर्धारित कार्यक्रम में उपस्थित नहीं हो सकूंगी। उसके लिए मैं आप सभी अभिभावकों एवं युवा साथियों से माफी चाहूंगी। चैती नवरात्र एवं चैती छठ पूजा के अवसर पर मां दुर्गा एवं छठी मईया से आप सभी के सुखद जीवन को कामना करती हूँ।

काराकाट क्षेत्र से चुनाव लड़ेंगी ज्योति

पवन सिंह की वाइफ ज्योति ने कुछ दिनों पहले ही ऐलान किया था कि वो बिहार विधानसभा का चुनाव काराकाट क्षेत्र से लड़ेंगी। साथ ही बताया था कि वो जल्द ही किसी पार्टी का दामन थामेंगी। ज्योति लगातार काराकाट में 'जन संकल्प यात्रा' निकाल रही हैं और लोगों के बीच पहुंच रही हैं। लेकिन इसके चलते वो बीमार हो चुकी हैं। जल्द ही ज्योति लोगों के बीच वापसी करेंगी।

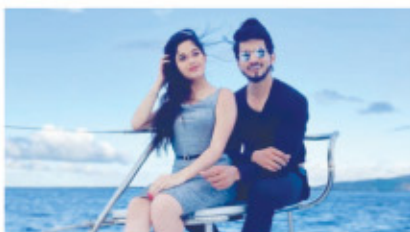
जन्नत जुबैर

से ब्रेकअप के बाद परेशान हैं फैजू? 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ' के सेट पर छलका दर्द

सोनी टीवी के 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ' के लेटेस्ट एपिसोड में, सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर फैसल शेख यानी 'मिस्टर फैजू' काफी परेशान नजर आए, उनके कन्स्यूज एक्सप्रेशन देखकर सेलिब्रिटी मास्टरशेफ के जज रणवीर बरार और विकास खन्ना ने फैजू से उनकी परेशानी का कारण पूछा। जब उन्होंने फैजू से पूछा कि आप इतने परेशान क्यों दिख रहे हो? तब जजों के इस सवाल का जवाब देते हुए फैजू ने कहा कि इन दिनों मेरी जिंदगी में कुछ ऐसी बातें हो रही हैं, जो मुझे बहुत परेशान कर रही हैं। मैं इसी वजह से थोड़ा डिस्टर्ब हूँ। दरअसल हाल ही में सोशल मीडिया पर जन्नत और फैसल के ब्रेकअप की खबरें वायरल हुई थीं, अब मास्टरशेफ में फैसल की बातें सुनने के बाद लग रहा है कि खुद फैसल ने अपने ब्रेकअप को कंफर्म कर दिया है।

फैसल की बात सुनने के बाद शेफ रणवीर बरार ने उनकी हौसलाअफजाई करते हुए कहा, जब आप इस किचन में आते हैं, तब बाहरी दुनिया बाहर हो रह जाती है। फिलहाल आप वर्तमान पर अपना ध्यान दें, रणवीर के साथ-साथ विकास खन्ना ने भी 'सेलिब्रिटी मास्टरशेफ' के इस स्टार कंटेस्टेंट को

समझाते हुए कहा कि आप दौड़ के अंतिम चरण में हैं और ऐसे समय आप इधर-उधर देख रहे हैं। आप पहले वाले फैजू नहीं हैं। तो रणवीर ने उनसे कहा कि आप हमेशा कहते हैं कि आप फिनिश लाइन से चूक जाते हैं। अब जब आप उसके करीब पहुंच रहे हो, तब खुद पर सवाल न उठाएं। अपना सर्वश्रेष्ठ दें और बाहर क्या हो रहा है, इसके बारे में न सोचें। जजों की ये हौसलाअफजाई फैजू के कितने काम आई, ये तो आने वाला वक हो बताएगा।



एक दूसरे को सोशल मीडिया पर किया अनफॉलो

जन्नत जुबैर और फैसल शेख के ब्रेकअप की चर्चा तब तेज हो गई जब जन्नत ने इंस्टाग्राम पर फैसल को अनफॉलो कर दिया। फैजू को अनफॉलो करने के बाद जन्नत ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट भी शेयर किया था, जिसमें लिखा था कि जो है उसे

मान लो, जो था उसे जाने दो, और जो होगा उस पर आप विश्वास रखो। सिर्फ जन्नत ही नहीं बल्कि उनके भाई अयान जुबैर और मां नाजनीन ने भी फैसल को अनफॉलो कर दिया है। अब फैजू की बातों से जन्नत के साथ उनकी अनबन को अफवाहों को और बल मिल गया है।

