

तुम्हारी स्कूल की छुट्टियाँ तो खत्म हो गई होणी और स्कूल से गिल हॉलीडे होमवर्क भी तुमने खला कर लिया होगा। लेकिन तुमने से कितने बच्चों ने हैंडराइटिंग के 100 पेज पूरे किए। नहीं किए ना! बेचारी टीचर कह-कहकर थक जाती है कि रोज 10 पेज लिखकर हैंडराइटिंग का अभ्यास करें, लेकिन तुम लोग हमेशा इससे बचते हो। चलो आज हम जानते हैं हैंडराइटिंग की कहानी और यह कहा जाएगा कि इसका महत्व।

आईना है तुम्हारी लिखावट

क्या है हैंडराइटिंग

सबसे पहले तुम्हें समझना चाहिए कि हैंडराइटिंग क्या है? पेन या पेसिल पकड़कर अक्षर बनाना ही केवल हैंडराइटिंग की परिभाषा नहीं है, बल्कि अलग-अलग इसान के लिखने की अद्भुत कला की हैंडराइटिंग कहा जाता है और ये कैलिग्राफी और टाइपाफेस से अलग होती है। तुम्हें पता है, हर इसान की अपनी एक हैंडराइटिंग होती है और पूरी दुनिया में किसी भी इसान की हैंडराइटिंग एक जैसी नहीं है। तुम्हें जानकर आश्चर्य होता कि जुड़वा बच्चों की हैंडराइटिंग भी एकदम अलग होती है।

लेखन की शुरुआत

हैंडराइटिंग के इतिहास को लेकर लोगों के अपने-अपने मत हैं। कहा जाता है कि इसकी शुरुआत 3,300 ईसा पूर्व मेसोपोटामिया में हुई थी। उस समय किसी आदमी ने मिट्टी की बोर्ड पर राशन का रिकॉर्ड रखने के लिए पहली बार लिखा था। बिल्ने के एक मूँजियम में इस बोर्ड का आज तक संभालकर रखा गया है। वही कुछ शोधकर्ताओं का ये भी मानना है कि 60,000 से 25,000 ईसा पूर्व आदमी हड्डियों और पथरी पर आड़ी-तिरछी लाइनें खींच करता था, ठीक उसी तरह जिस तरह तुम लोग दलास में बोर्ड समय अपनी कॉपी में खींचते रहते हो। इसकी भी एक मजेदार कहानी है। पुराने समय में जब लोग जहाज लेकर जाते थे तो उस टापू की पहचान के लिए उसके पत्तरों पर बड़ी-बड़ी लकीरें खींच देते थे जिससे कोई और जहाज और उसके कर्मचारी वहां अपना ठिकाना न बनाए।

कहती है बहुत कुछ..

तुम्हारी हैंडराइटिंग तुम्हारे बारे में बहुत कुछ बताती है। इसे ग्राफोलॉजी यानी हैंडराइटिंग एनालिसिस भी कहते हैं। तुम जिस तरह अक्षर बनाते हों, तराशते हों, इससे तुम्हारी 5000 तरह की पर्सनेलिटी का पता चलता है। साइकोलॉजी विषय में तुम्हारी हैंडराइटिंग की मदद से ही पता लगाया जाता है कि दिमाग सही काम कर रहा है या नहीं।

राइटिंग से जुड़ी मजेदार बातें

- नेपोलियन बोनापार्ट के बारे में तो तुम लोग जानते ही होगे। पता है, उनकी हैंडराइटिंग इतनी भयानक और भद्दी थी कि वह जब भी अपने कामड़ को काई नट लिखकर भेजते थे तो वह किसी युद्ध का मैप लगता था।
- कुछ लोगों का मानना है कि राइटिंग दुनिया में पिछले 5,000 सालों से है, वही कुछ शोधकर्ता भी नहीं हैं कि यह 50,000 से 100,000 साल पुरानी है।
- यूरोप में 15वीं शताब्दी में केवल अमीर वर्ष के लोग ही अच्छी राइटिंग में लिखना जानते थे।
- अमेरिका के पहले राष्ट्रपति जॉर्ज वॉशिंगटन की हैंडराइटिंग इतनी सुंदर थी कि जब वह केल 12 साल के थे, तब उनके नोट्स की एक कॉपी वॉशिंगटन की लाइब्रेरी ऑफ कांग्रेस में लगाई गई थी।
- अमेरिका में 1000 से भी ज्यादा ऐसे स्कूल हैं, जहां हैंडराइटिंग एक आवश्यक स्कूल है। यानी तुम लोग जिस तरह बहाना बना देते हों, वे बच्चों की हैंडराइटिंग के लिए बहाना भी नहीं बना पाते हैं।
- बैंडिनिंग को मानना है कि साफ-सुधरे तरीके से लिखने से यादाशत तेज होती है।

बनेगा बेहतर भविष्य

पता है अगर तुम साफ-सुधरी हैंडराइटिंग में लिखते रहोगे तो तुम्हारा भविष्य बेहतर बन सकता है। अच्छे लेखन और राइटिंग का प्रभाव दूसरे व्यक्ति पर जरूर पड़ता है।

हो सकता है कि तुम अपनी सुंदर हैंडराइटिंग के कारण कैलिग्राफी आर्टिस्ट, राइटिंग आर्टिस्ट, शिक्षक और लेखक आदि बन जाओ। स्कूल में भी अपने टीचर की नजर में तुम नंबर वन छात्र बन सकते हो। स्कूल में भी सुनेख प्रतियोगिताएं होती ही रहती हैं। अपनी हिंदी और अंग्रेजी दोनों ही भाषाओं की राइटिंग सुधारो और इन प्रतियोगिताओं के विप्रयन बनकर दिखाओ। देखना, हर तरफ तुम्हारी वाहावाही होगी।

राइटिंग स्किल भी जरूरी

राइटिंग में कुछ रचनात्मकता भी झलकनी चाहिए और इसी रचनात्मकता को कहते हैं राइटिंग स्किल। तुम्हारी हैंडराइटिंग और तुम्हारे ज्ञान का मिश्रण ऐसा होना चाहिए कि तुम्हें कोई भी विषय देखा जाए और तुम फट से उस पर लिख सकते हों।

डालो। तुम्हारे शिक्षक भी उन बच्चों से उस पर लिखने के बाद बुखरा रहते होंगे, जिनको हैंडराइटिंग और राइटिंग स्किल अच्छी होती होगी, इसलिए अच्छी बड़ी जाएगी। निरंतर अभ्यास करते होंगे।

उसका हाथ पकड़कर और बिंदु बनाकर उसका अभ्यास करवाए।

ऐसे सुधार सकते हो लिखावट..

रोज लिखो - तुम रोज कम से कम पांच पन्ने लिखने की आदत बालों। इस तरह तुम्हारी हैंडराइटिंग खुद-ब-खुद सुधर जाएगी और तुम्हें लिखने में मजा आने लगेगा।

स्पेलिंग पर ध्यान - लिखते समय स्पेलिंग की गलती का जलवा ध्यान रखना। जब तुम रोज अभ्यास करो, तब किसी बड़े से एक बार जरूर अपने पेज को पढ़वा लो, इस

बैंड बुखरा रहते होंगे, जिनको वैंडराइटिंग और राइटिंग स्किल अच्छी होती होगी।

विषय देखा जाए और तुम फट से उस पर लिखते होंगे।

बनाओ। याहां सामने आ जाएंगी।

और कैसे हुई? आइए जानें इस बारे में..

बच्चों! आइसक्रीम हर किसी को ललचाती है।

आज बाजार में आइसक्रीम वनीला, चॉकलेट, स्ट्रॉबेरी, मैंगो, पाइनेपल आदि के स्वाद के साथ कोन, कप, स्टिक आदि के आकर्षक पैकेज में मौजूद है, लेकिन वह आपको पता है कि आखिर तरह-तरह की वेरायटी वाली आइसक्रीम बनी कैसे, इसकी शुरुआत कब

और कैसे हुई? आइए जानें इस बारे में..

वैसे ही निश्चित रूप से मालूम नहीं है कि सबसे पहले आइसक्रीम कैसे बनी और इसकी शुरुआत कैसे हुई, लेकिन एक किवती के अनुसार, लभाग दो बाजार साल पहले रोमान सभात नीरों द्वारा ने अपने गुलामों से कहा था कि वे पास के घाड़ों से बर्फ ले आयें। नीरों ने उस बर्फ में फलों का रस, शहद आदि मिलाया और उसका अनंद लिया। इसे ही आइसक्रीम की शुरुआत माना जा सकता है। समय बीतने के साथ लोग बर्फ में अन्य स्वादित बीजें मिलाकर खाने लगे और सन् 1600 तक आइसक्रीम काफी लोकप्रिय हो गयी थी। इसके बाद लोग अनेक प्रकार के प्रयोग करके इसे नया-नया रूप, आकार व स्वाद देकर और लोकप्रिय बनाते चले गये। एक बार पांचियों में वेटर का कम करने वाले रोबर्ट ग्रीन नामक व्यक्ति ने मज़बूरीवश एक प्रयोग कर डाला। उस समय क्रीम और कावरेनेट पानी मिला कर एक पैंप देखने के लिए क्रीम कम पड़ गई। ग्रीन ने उसकी जगह वनीला आइसक्रीम डाल दी। आइसक्रीम एक फोम के रूप में गिलास में ऊपर तक खास लोकप्रिय रह दिया। जब बाहर को इसकी तरीफ कर दिया तो उसे इस आइसक्रीम का नाम से आइसक्रीम रख दिया। अब वह रेतिवार को सड़े आइसक्रीम देने लगा। शार्पिक कारणों से कुछ लोग द्वारा सड़े नाम के विरोध करने पर स्थिरसन ने सड़े आइसक्रीम में रंगे लोकप्रिय बदल डाली।

संडे आइसक्रीम

रियसन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेत्र था, जिसमें लोग आइसक्रीम खाने अक्षर आते थे। 1890 के एक रेतिवार के दिन उसके रेत्र में आइसक्रीम कम पड़ने लगी और दूसरी चीजें, जैसे फल, विभिन्न प्रकार की चॉकलेट, क्रीम आदि काढ़ी थीं। रेतिवार को आइसक्रीम की आपूर्ति नहीं होती थी इसलिए लिखना भी अच्छा लगने लगेगा।

ग्रीटिंग कार्ड बनाओ - तुम अपने मम्मी-पापा, टीचर और भाई-बहनों के लिए खुद से कार्ड बनाओ और उस पर लिखो। इससे भी तुम्हारा अभ्यास होता रहेगा।

चिट्ठी करें मदद - आज मोबाइल के जमाने में चिट्ठी का दानार एकमात्र खन्न हो गया है, लेकिन तुम सुंसर पररपरा को फिर से शुरू कर सकते हो। बस ड्राइ से कागज-कलम उठाओ और अपने किसी रिशेदार के चिट्ठी लिखो। देखना, तुम्हारी हैंडराइटिंग में कितना सुधार आता है।

अच्छी छलम-पैसिल का इस्टरेमाल - अच्छी हैंडराइटिंग में बाल्या पैसिल का भी बेहद योगदान होता है, इसलिए इन चीजों में कभी कंजूरी भी नहीं। तुम जितना अच्छा पैसिल इस्टरेमाल करोगे, तुम्हारा सुलेख उतना सुंदर होगा।

फाउंडेशन पैन - जब तुमने पहली बार पैन से लिखना शुरू किया होगा, तब तुम्हारी टीचर ने फाउंडेशन पैन से लिखने की सलाह दी होगी। फाउंडेशन पैन से हैंडराइटिंग बेहद अच्छी होती है।

आत्मविश्वास जरूरी - अच्छी हैंडराइटिंग के लिए आत्मविश्वास भी बहुत जरूरी है। हर समय बस ये मत सोचो कि मेरी राइटिंग तो कितनी गंदी है, विषयों ये सोचो कि मुझे अपनी हैंडराइटिंग सबसे बेहतर क

हिंषा नवाब

की हो जाएगी छुट्टी?

टेलीविजन इंडस्ट्री में कई सारे ऐसे सीरियल बनाए जाते हैं, जो लोगों के दिलों में खास जगह बना लेते हैं। उन्हीं में से एक कहानी झनक की भी है, जिसमें लीड रोल में हिंषा नवाब और कुशल आहुजा हैं। इस सीरियल को काफी सारे लोग पसंद करते हैं। हालांकि, अब इस सीरियल की कहानी में बड़ा बदलाव होने जा रहा है, जिसके चलते खबर आ रही है कि हिंषा भी शो से जल्द ही अलविदा कहने वाली हैं। झनक के मेकर्स सीरियल में बड़ा बदलाव लाने के लिए 20 साल का लीप लाने वाले हैं, लीप की वजह से काफी सारे बदलाव होने वाले हैं। हालांकि शो से जुड़ी नई रिपोर्ट के मुताबिक, बताया जा रहा है कि हिंषा नवाब अब इस शो का हिस्सा नहीं होगी। हालांकि, इस खबर से झनक के साथ ही साथ हिंषा के फैंस को भी झटका लगा है। हिंषा के साथ ही साथ शो के और भी कई सारे एक्टर्स शो से बाहर होने वाले हैं।

कई एक्टर्स होंगे बाहर

याइम्स नाड के मुताबिक, हिंषा ने पोर्टल से शो के बारे में बात करते हुए इस बात की कफर्मेंशन दी है कि वो इस सो को छोड़ रही हैं। हिंषा ने कहा, 'झनक में लीप आने वाला है, लीप आने के बाद मैं इस शो का हिस्सा नहीं हूं। आने वाले वक्त में शो के किरदारों की बद्दी उम्र दिखाई जाएगी, ऐसे में शो के मेकर्स ने कुशल आहुजा, हिंषा और चांदनी शर्मा को शो से बाहर होने के लिए कह दिया है।



फैंस हो गए हैं निराश

हाल ही में इंडिया फोरम की रिपोर्ट में शो के लीप की पुष्टि की थी। हालांकि, झनक के किरदार में लोग हिंषा को काफी पसंद करते थे, ये खबर सामने आने के बाद से फैंस में निराश फैल गई है। इस शो के जरिए हिंषा ने लोगों के बीच अपनी कमाल की पहचान बनाई है। हालांकि, शो में लीप आने के बाद से ये देखना काफी मजेदार होने वाला है कि मेकर्स का ये नया ट्रिवस्ट लोगों को पसंद आता है भी या नहीं।

शो में हुई भैंसों की एंट्री

निया शर्मा

को याद आ गई नानी, चिला-चिला कर हुआ बुरा हाल

कलस टीवी के मजेदार रियलिटी शो 'लाफ्टर शेफ सोजन 2' के आने वाले एपिसोड में कुछ खास मेहमानों की एंट्री होने वाली है। ये खास मेहमान

आमतौर पर शो में शामिल होने वाले सेलिब्रिटी एक्टर्स से बिल्कुल ही अलग हैं। दरअसल चार पैर और एक पूढ़ वाले ये मेहमान कोई और नहीं



बल्कि 3 भेंस हैं, जी हाँ, लाफ्टर शो के सेट पर भैंसों की एंट्री होने वाली है। शो नए ग्रोपों में शो के जगह हरपाल सिंह शो में शामिल सेलिब्रिटीजों को ये कहते हुए नजर आ रहे हैं कि सभी कॉर्टेंस्टेस को अब भैंस का दृश्य भी निकलना होगा। उनकी बात सुनकर शो में शामिल कृष्णा अधिकारी,

अंकिता लोखंडे, निया शर्मा और रीम शेख जैसे सभी सितारे हैं।

निया शर्मा तो भैंस के पास बैठकर डर के मारे रोने और चिलाने लगती हैं, यो

कहती है कि कहीं भैंस उहाँ उड़ाते हुए कहते हैं कि खदान से कोयला तो बहुत निकाला है, अब दूध निकालो भैया। दरअसल अंकिता के पति विकी जैन को कोयले के खदान का बिजनेस है। सिर्फ निया शर्मा ही नहीं जी हाँ होट भारती सिंह भी भैंसों को देखकर थोड़ी डरी हुई नजर आती है।

सीजन 2 में शामिल हुए कई नए चेहरे

कलस का कुकिंग रियलिटी शो 'लाफ्टर शेफ' का ये नया सीजन सिफर खाना बनाने तक ही सीमित नहीं है, बल्कि हाँसी-मजाक के साथ इस शो के हर एपिसोड में दो सारा द्वारा भी देखने को मिलता है। इस शो का पहला सीजन सुपरहिट होने के बाद मेकर्स ने 'लाफ्टर शेफ' के दूसरे सीजन के साथ टीवी पर कामेंक किया है। लेकिन इस शो के सीजन 2 की शुरुआत में भारती सिंह, राहुल वेद्य, कृष्णा अधिकारी, कर्मींग शाह, मुद्रेश लहरी के अलावा नए चेहरों में एलिया यादव, अब्दु, मवारा चौपड़ा, अधिकारी शर्मा और समर्थ जुरेल जैसे एक्स-बिंग बॉस कॉर्टेंस्टेट भी निकलना होगा। उनकी बात सुनकर शो में शामिल कृष्णा अधिकारी,



कार एक्सीडेंट के बाद शतरंज खेलते-सुर लगाते नजर आए पवनदीप राजन, खुश हुए फैंस



'इंडियन आइडल 12' के विनर पवनदीप राजन का हाल ही में बहुत बड़ा कार एक्सीडेंट हो गया था, लेकिन अब वो पूरी तरह से खतरे से बाहर हैं। दरअसल अस्पताल में दाखिल करने के बाद पवनदीप को कई सर्जरी हो चुकी हैं। सर्जरी के बाद वो पहले से बहुत बेहतर महसूस कर रहे हैं, तब्बीयत में सुधार आने के बाद अब पवनदीप सोशल मीडिया पर भी एक्टिव हो गया है। हाल ही में उन्होंने इंस्टाग्राम स्टेटस पर एक स्टोरी पोस्ट की थी, जिसमें वो अस्पताल में अपने बेड पर बैठकर गाना गाते नजर आ रहे हैं। उनका ये अंदाज देख रक्खा राजन के फैंस भी बेहद खुश हैं।

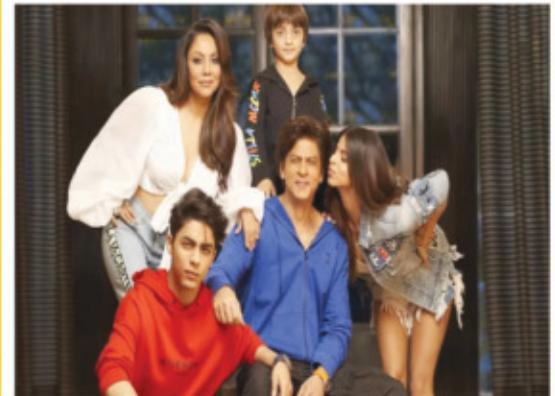
पवनदीप की टीम भी सिंगर के सोशल मीडिया अकाउंट से उनको हेल्प अपडेट फैंस के साथ शेयर करती रहती है। उनकी टीम ने ही बताया था कि एक्सीडेंट के बाद ऑक्टोबर के साथ शेयर करती होती है। जिसके लिए उनके इलाज हो रहा है। पवनदीप राजन के इंस्टाग्राम स्टेटस से ये साफ़ जाहिर होता है कि अब उनकी हेल्प पहले से काफी बेहतर है। अस्पताल के स्टाफ़ के साथ शतरंज खेलते हुए स्टोरी पोस्ट कर पवनदीप ने लिखा है कि 'रिकवरी मोड आॅन। आपके आशीर्वाद के लिए शुक्रिया।'

होश आते ही ऊंचे सुर में गाने लगे पवनदीप

अस्पताल से बायाल हुए पवनदीप के लेटेस्ट बीड़ियों में वो 'जो भेजी थी दुआ' गाने का रियाज करते हुए नजर आ रहे हैं। दरअसल ऐसी हालत में उन्हें ऊंचे स्वर लगाने में तकलीफ हो रही है।

लेकिन फिर भी उन्होंने अपना रियाज शुरू रखा है। दरअसल, इंडियन आइडल विनर पवनदीप का 5 मई 2025 को उत्तर प्रदेश के मुगुदाबाद के पास कार एक्सीडेंट हुआ था। उनकी कार सड़क पर खड़े कैटर ट्रक से भिड़ गई थी। हालसे में गाड़ी बुरी तरह डैमेज हो गई। इस एक्सीडेंट में पवनदीप के अलावा दो अन्य भी गंभीर रुप से घायल हो गए थे।

शाहरुख खान ने अपने बच्चों से क्या सीखा? एक्टर ने सबके सामने बताई थी फैमिली की ये खास बात



बॉलीवुड अभिनेता शाहरुख खान ने अपने करियर में योग्यकाम हासिल किया है, जिसे हासिल करने का सपना हा एक नया कलाकार देखता है। शाहरुख का नाम आज देश दुनिया में है। लेकिन ये कामयाबी उहाँ रातों-रात या थाली में पोरेस कर नहीं मिली हैं, बल्कि इसके लिए जी तोड़ मेहनत और काम के प्रति समर्पण रहा है। शाहरुख खान के अभिनव को लोगों ने काफी पसंद किया है। वहाँ शाहरुख के बच्चों की भी पिता से कई बार खास सलाह और सीख मिली हैं। लेकिन क्या आप ये जानते हैं कि शाहरुख ने भी अपने बच्चों से कुछ सीखा है। ये खुलासा खुद एक्टर एक बातचीत के दौरान कर चुके हैं।

शाहरुख ने अपने बच्चों से क्या सीखा?

शाहरुख का आपने तीनों ही बच्चों बेटी सुहाना खान और दोनों बेटों आर्मन खान और अबराम खान के साथ बेध खास रिश्ता है। शाहरुख से कुछ समय पहले एक बातचीत के दौरान एक एक्टर शख्स ने सवाल किया था कि आप ऐसी कौन सी चीज हैं जो आपने काम में इस्तेमाल कर सकते हैं जो कौन सी चीज हैं जो आपको ज्यादा से ज्यादा मोटिवेट करती है?

अभिनेता ने इसके जवाब में अपने तीनों बच्चों को लेकर बात की थी। उन्होंने तीनों की एक-एक समस्या के बारे में बताते हुए कहा था कि उन्होंने फैमिली से धैर्य रखना सीखा है। शाहरुख ने इसके बारे में बताते हुए कहा था, जिन्हें बच्चे होते हैं उतना धैर्य आदमी में बढ़ता है। तो अभिनेता अपनी पत्नी पत्नी गौरी खान और बच्चों से लाइफ में धैर्य रखने का गुण सीखा है जो कि जीवन की कठिन से परिस्थितियों में भी सबसे अहम साबित होता है।

1991 में हुई थी गौरी-शाहरुख की शादी

शाहरुख ने खुद से पांच साल छोटी गौरी खान से लव मैरिज की थी। दोनों की शादी साल 1992 में हुई थी। इसके बाद कपल ने बेटे आर्यन खान का बेलकम किया था। 1997 में आर्यन के जन्म के बाद बेटी सुहाना का जन्म 22 मई 2000 को हुआ था। दो बच्चों के बाद भी शाहरुख-गौरी ने एक और बच्चे की प्लानिंग की। शाहरुख जब 47 साल के थे और गौरी 42 साल की थीं तब दोनों ने सरोगेसी के जरिए साल 2013 में छोटे बेटे अबराम का स्वागत किया था।