

अमेरिका ने यूरोपीय संघ आयात पर 50 प्रतिशत टैरिफ की लगाने की घोषणा की

एजेंसी वाशिंगटन/ब्रुसेल्स। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यूरोपीय संघ (ईयू) से सभी आयात पर एक जुन से 50 प्रतिशत टैरिफ लगाने की घोषणा की और कहा व्यापार वार्ता बेनतीजा रही। श्री ट्रंप ने अपने दृष्ट सोशल प्लेटफॉर्म पर लिखा कि यूरोपीय संघ दशकों से अमेरिका का शोषण कर रहा है। उन्होंने ईयू पर भारी व्यापारिक बाधाएं, वैट टैक्स, ज्यादा कॉस्पोर्ट जुर्माने, मुद्रा में हेरफेर और अनुचित मुकदमों का आरोप लगाया, जिससे हर साल 250 अरब डॉलर का व्यापार घाटा हो रहा है। की रिपोर्ट के अनुसार राष्ट्रपति ने कहा कि ईयू के साथ समझौता करना 'बहुत मुश्किल' रहा है। श्री ट्रंप ने लिखा, ईयू के साथ हमारी बातचीत कहीं नहीं पहुंची है, इसलिए मैं एक जुन 2025 से सीधे 50 प्रतिशत टैरिफ की सिफारिश कर रहा हूं। बाद में राष्ट्रपति कार्यालय में पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा, मैं किसी सौदे की तलाश में नहीं हूँ, टैरिफ 50 प्रतिशत तय है। लेकिन अगर वे यहां प्लॉट बनाएंगे, तो कोई टैरिफ नहीं लगेगा।+ राष्ट्रपति ने दावा किया कि ईयू समझौता करना चाहता है, लेकिन सही तरीके से नहीं करता। श्री ट्रंप की टिप्पणियां ऐसे समय आईं जब कुछ घंटों बाद ही अमेरिका और ईयू अधिकारियों को व्यापार वार्ता होनी थी, जो अब अधर में लटक गई है। वहीं यूरोपीय आयोग ने कहा कि वह बातचीत के लिए तैयार है, लेकिन जरूरत पड़ी तो जवाब देने को भी तैयार है।

इजरायली सेना ने गाजा पट्टी में 75 से भी अधिक आतंकवादी ठिकानों को निशाना बनाया

यरुशलम। इजरायली वायुसेना ने पिछले 24 घंटों के दौरान समूची गाजा पट्टी में आतंकवादियों के 75 से भी अधिक ठिकानों पर हमला किया है। इजरायल रक्षा बल (आईडीएफ) ने यहां जारी बयान में कहा कि उसकी वायुसेना ने आतंकवादियों के 75 से भी ज्यादा ठिकानों को ध्वस्त कर दिया है। बयान के मुताबिक हमलों में आतंकवादियों , रॉकेट लांचरों, सैन्य परिसरों, हथियार भंडारण सुविधाओं और अन्य सैन्य बुनियादी ढांचों को निशाना बनाया गया है। इस बीच फिलिस्तीनी आधिकारिक समाचार एजेंसी डब्ल्यूएफएफ ने बताया कि सुबह गाजा पट्टी में इजरायली हवाई हमलों में कम से कम 16 फिलिस्तीनी मारे गए और दर्जनों अन्य घायल हो गए। इजरायली सुरक्षा बलों की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि देश की सुरक्षा एजेंसी की खुफिया सहयता के साथ काम कर रहे उसके जमीनी बल समूचे इलाके में अपना अभियान जारी रखे हुए हैं।

ऑस्ट्रेलिया के न्यू साउथ वेल्स में बाढ़ के कारण लगभग दस हजार संपत्तियां क्षतिग्रस्त

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) में बाढ़ के कारण लगभग दस हजार संपत्तियों के क्षतिग्रस्त होने का अनुमान है।राज्य के आपातकालीन सेवा प्राधिकरण ने कहा कि शुरुआती अनुमानों से पता चलता है कि राज्य के पूर्वी क्षेत्रों में बाढ़ के पानी में 10,000 से अधिक संपत्तियां क्षतिग्रस्त हो गईं। राज्य आपातकालीन सेवा (एसडीएस) के मुख्य अधीक्षक पॉल मैकक्रीन ने आज सुबह संवाददाताओं को बताया कि क्षति आकलन प्रक्रिया शुरू करने के लिए टीमें रवाना होंगी।उन्होंने कहा, 'मैं दोहराता हूँ कि यह अभी भी एक खतरनाक स्थिति है जहां बुनियादी ढांचे और संपत्तियों पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ने की संभावना है।' दुर्भाग्यवश जब तक पानी के स्तर में और कमी नहीं हो जाती तब तक लोगों को अपने घरों में वापस जाने देना संभव नहीं है तथा संभव नहीं है कि वे अपने घरों और समुदायों तक सुरक्षित पहुंच सकेंगे।' एनएसडब्ल्यू पुलिस ने शुक्रवार शाम को एक बयान में कहा कि बचाव अधिकारियों को बाढ़ प्रभावित मध्य उत्तरी तट पर एक जले हुए वाहन के अंदर एक शव मिला। यह लगातार पांच दिनों की मूसलाधार बारिश के बाद मध्य उत्तरी तट और आसपास के क्षेत्रों में आई व्यापक बाढ़ की समस्या में पांचवीं मौत है।

पाकिस्तान में भारत की सैन्य कार्रवाई आतंकवादी हमले के खिलाफ थी: जयशंकर

कोपहेगन। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने पश्चिमी देशों को स्पष्ट किया कि भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई कश्मीर मुद्दे को लेकर नहीं बल्कि जम्मू-कश्मीर के पहलुगाम में हुए बर्बर आतंकवादी हमले के जवाब में की थी। डॉ. जयशंकर ने डेनमार्क के एक अखबार 'पोलिटिकन' को दिए साक्षात्कार में कहा, यह कश्मीर की लेकर भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष नहीं था, बल्कि 22 अप्रैल को पहलुगाम में पाकिस्तानी आतंकवादियों द्वारा 26 लोगों की बर्बरतापूर्वक की गयी हत्या के जवाब में की गयी भारत की कार्रवाई थी।उन्होंने पश्चिमा देशों द्वारा पिछले कुछ दशकों से पाकिस्तान को दिने जा रहे समर्थन पर कहा कि पाकिस्तान 1947 से ही कश्मीर में हमारी सीमाओं का उल्लंघन करता आ रहा है, लेकिन लोकतंत्र का हिमयती यूरोप इस क्षेत्र में सैन्य तानाशाहों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़ा रहा है। उन्होंने पश्चिमी देशों पर तंज कसते हुए कहा, पश्चिमी देशों की तरह किसी ने भी पाकिस्तान के सैन्य शासन का समर्थन नहीं किया। एक सवाल पर उन्होंने कहा विषय और यूरोप के बारे में मेरा दृष्टिकोण अपने अनुभवों के आधार पर है। आप सीमाओं की अखंडता के बारे में बात करते हैं- तो क्यों न हम अपनी सीमाओं की अखंडता से शुरुआत करें? यही वह जगह है जहाँ मेरी दुनिया शुरू होती है, लेकिन हमें हमेशा कहा गया है कि हमें इसे खुद ही हल करना होगा।

अमेरिकी खुफिया रिपोर्ट में दावा, ‘उत्तर कोरिया की रणनीतिक स्थिति हुई काफी मजबूत’

एजेंसी वाशिंगटन। उत्तर कोरिया इस समय पिछले कई दशकों की तुलना में अपनी 'सबसे मजबूत स्थिति' में है। इसकी वजह यह है कि उत्तर कोरिया लगातार उन्नत हथियार बना रहा है, जो उत्तर-पूर्व एशिया और अमेरिका की मुख्य भूमि में अमेरिकी सेना और उसके सहयोगी देशों के लिए खतरा बन सकते हैं। अमेरिका के रक्षा विभाग की खुफिया एजेंसी (डीआई) ने एक रिपोर्ट पेश की। इस रिपोर्ट का नाम है '2025 वर्ल्डवाइड थ्रेट असेसमेंट' यानी '2025 वैश्विक खतरे का आकलन'। इसमें उत्तर कोरिया, चीन, रूस, ईरान और अन्य देशों या संस्थाओं से उत्पन्न होने वाले सुरक्षा खतरों के बारे में जानकारी दी गई है।

यह रिपोर्ट ऐसे समय में आई है जब उत्तर कोरिया के बढ़ते परमाणु और मिसाइल खतरों की लेकर चिंता बढ़ रही है। साथ ही, पिछले साल जून में



रूस और उत्तर कोरिया के बीच हुई 'व्यापक रणनीतिक साझेदारी' संधि के बाद दोनों देशों के बीच बढ़ते सैन्य रिश्तों को लेकर भी चिंता जताई गई है। डीआईए ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि

IMF 2025 की दूसरी छमाही में कर सकता है पाकिस्तान के लिए अगला फंडिंग रिव्यू

एजेंसी नई दिल्ली । अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) 2025 की दूसरी छमाही में पाकिस्तान के लिए अगला फंडिंग रिव्यू कर सकता है। एक आधिकारिक बयान के अनुसार, आईएमएफ वित्त वर्ष 2026 के बजट की शर्तों पर एक समझौते पर पहुंचने के लिए पाकिस्तानी अधिकारियों के साथ निरंतर चर्चा जारी रखेगा। आईएमएफ के अनुसार, अगली एक्सटेंडेड फंड फैसिलिटी (ईएफएफ) और रेंजिलियंस एंड सस्टेनेबिलिटी फैसिलिटी (आरएसएफ) रिव्यू से जुड़ा अगला मिशन 2025 की दूसरी छमाही में होने की उम्मीद है। नाथन पोटर के नेतृत्व में आईएमएफ मिशन ने अपने कर्मचारियों का दौरा पूरा कर लिया है, जिसमें हाल के आर्थिक विकास, कार्यक्रम कार्यान्वयन और वित्त वर्ष

2026 के लिए बजट रणनीति पर ध्यान केंद्रित किया गया। पोटर ने कहा, हमने अधिकारियों के साथ



उनके वित्त वर्ष 2026 के बजट प्रस्तावों, व्यापक आर्थिक नीति और 2024 ईएफएफ; 2025 आरएसएफ द्वारा समर्थित सुधार एजेंडे पर उपयोगी चर्चा की। उन्होंने कहा कि अधिकारियों ने सामाजिक और प्राथमिकता वाले व्यय की सुरक्षा

करते हुए राजकोषीय कंसोलिडेशन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि की, जिसका लक्ष्य वित्त वर्ष 2026



में सकल घरेलू उत्पाद का 1.6 प्रतिशत प्राथमिक अधिशेष प्राप्त करना है। आईएमएफ के बयान में कहा गया है कि चर्चा में वित्तीय व्यवहार्यता में सुधार और पाकिस्तान के बिजली क्षेत्र की उच्च लागत संरचना को कम करने के उद्देश्य से

रूस ने यूक्रेन में मचाई तबाही, राजधानी कीव में त्राहिमाम-त्राहिमाम

एजेंसी कीव। रूस ने देरात यूक्रेन की राजधानी कीव और आसपास के कार्यवाहक प्रमुख तैमूर तकाचेको ने टेलीग्राम पर लिखा है कि आज सुबह कीव के कम से कम चार शहरी जिलों में इंटरसेप्ट की गई मिसाइलों और ड्रोन का मलबा गिरा है। छह लोग रक्तरंजित मिले हैं।कीव के सोलोमियंस्की जिले में दो जगह आग लग गई।हमले से पहले, मेयर विटाली क्लिट्स्को ने कीव निवासियों को चेतावनी दी थी कि 20 से अधिक रूसी ड्रोन कीव की ओर बढ़ रहे हैं।

उन्होंने सुबह कहा कि ड्रोन का मलबा कीव के ओबोलोन जिले में एक शॉपिंग मॉल और एक आवासीय इमारत पर गिरा। कैदियों की अदला-बदली पर यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की ने कहा कि पहले करने पर 390 यूक्रेनियों को घर वापस लाया गया। सप्ताहत में और लोगों की रिहाई

हार्वर्ड ने अंतर्राष्ट्रीय छात्रों पर प्रतिबंध को लेकर ट्रंप प्रशासन पर दायर किया मुकदमा

एजेंसी वाशिंगटन। हार्वर्ड विश्वविद्यालय ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन पर दूसरी बार मुकदमा दायर किया है। यह मुकदमा ऐसे समय में किया गया है जब एक दिन पहले ही गृह सुरक्षा विभाग ने कहा था कि वह प्रतिष्ठित विश्वविद्यालय को अंतर्राष्ट्रीय छात्रों के नामांकन से रोक देगा। हार्वर्ड विश्वविद्यालय के अध्यक्ष एलन गाबर् ने हार्वर्ड समुदाय के सदस्यों को लिखे एक पत्र में कहा, यह निरस्तीकरण हार्वर्ड के खिलाफ हमारे द्वारा अपनी अकादमिक स्वतंत्रता को त्यागने से इनकार करने तथा हमारे पाठ्यक्रम, हमारे संकाय और हमारे छात्रों का प्रतिकार पर संघीय सरकार के अवैध नियंत्रण के आगे झुकने के लिए सरकार की जवाबी कार्रवाई की

श्रृंखला को आगे बढ़ाता है। गाबर् ने कहा, हम इस गैरकानूनी और अनुचित कार्रवाई की निंदा करते हैं। यह हार्वर्ड के हजारों छात्रों और विद्वानों के भविष्य को खतरे में डालता है और देश भर के कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में पढ़ने वाले उन अनगिनत लोगों के लिए चेतावनी है जो अपनी शिक्षा प्राप्त करने और अपने सपने पूरे करने के लिए अमेरिका आए हैं। हार्वर्ड के अध्यक्ष ने कहा कि विश्वविद्यालय ने अभी शिकायत दर्ज की है और एक अस्थायी निरोधक आदेश के लिए प्रस्ताव भी दायर किया जाएगा। उन्होंने कहा, जब हम कानूनी उपायों की तलाश करेंगे, तो हम अपने छात्रों और विद्वानों का समर्थन करने के लिए अपनी पूरी शक्ति से काम करेंगे। समाचार एजेंसी के अनुसार

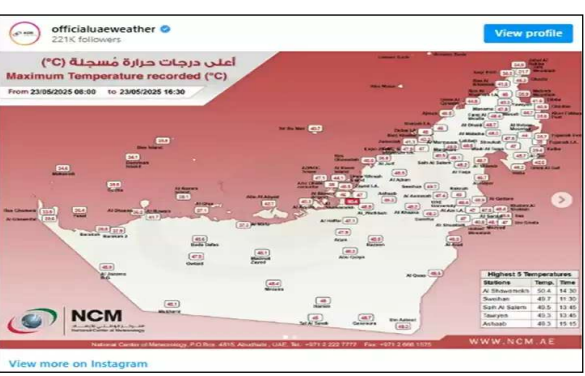
अमेरिकी गृह सुरक्षा सचिव क्रिस्टी नोएम ने गुरुवार को इस निर्णय की घोषणा की। नोएम ने एक बयान में कहा, इसे देश भर के सभी विश्वविद्यालयों और शैक्षणिक संस्थानों के लिए एक चेतावनी के रूप में लिया जाना चाहिए। अंतर्राष्ट्रीय छात्रों को नामांकित करना एक विशेषाधिकार है अधिकार नहीं और हार्वर्ड द्वारा संघीय कानून का पालन करने में बार-बार विफल रहने के कारण यह विशेषाधिकार रद्द कर दिया गया है। सचिव ने कहा कि भावी अंतर्राष्ट्रीय छात्रों के नामांकन पर रोक लगाने के अलावा, मौजूदा विदेशी छात्रों को स्थानांतरित होना होगा, अन्यथा उन्हें अपना कानूनी दर्जा खोना होगा। 11 अप्रैल को ट्रंप प्रशासन के अधिकारियों ने हार्वर्ड को एक

पत्र भेजा, जिसमें मांग की गई कि विश्वविद्यालय सार्थक प्रशासनिक सुधार और पुनर्गठन करे। प्रशासन की मुख्य मांगों में परिसर में यहूदी विरोधी भावना को समाप्त करना तथा कुछ अस्पष्टस्थंक समूहों को लाभ पहुंचाने वाली विविधता पहलों को समाप्त करना शामिल है। 14 अप्रैल को हार्वर्ड विश्वविद्यालय ने अपने प्रशासन, नियुक्ति और प्रवेश प्रक्रियाओं में व्यापक परिवर्तन करने की ट्रंप प्रशासन की मांग को अस्वीकार कर दिया। इसके कुछ ही घंटों बाद, ट्रंप प्रशासन ने विश्वविद्यालय को दिए जाने वाले 2.2 बिलियन अमेरिकी डॉलर के बहु-वर्षीय अनुदान और 60 बिलियन अमेरिकी डॉलर के बहु-वर्षीय अनुबंध मूल्य पर रोक लगाने की घोषणा की।

गर्मी से झुलसने लगे संयुक्त अरब अमीरात के लोग, तापमान 50 डिग्री सेल्सियस पार

एजेंसी दुबई। संयुक्त अरब अमीरात के लोग गर्मी से झलसने लगे हैं। यहां तापमान 50 डिग्री सेल्सियस को पार कर गया। हालांकि आसमान साफ है। संयुक्त अरब अमीरात अरब प्रायद्वीप के दक्षिण-पूर्व में स्थित है। इसकी सीमा ओमान और सऊदी अरब से लगती है। तपते रेगिस्तान में पारा के अचानक उछाल मारने से हर कोई हैरान-पेशान है। गर्ल्फ न्यूज के अनुसार, अब् धाबी के अल शावमेख में तापमान 50.4 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। शुक्रवार इस साल का अब तक का सबसे गर्म दिन रहा। तापमान को सफाई हुई बढ़ोतरी ने नौकरीपेशा और कामकाजी लोगों की चिंता बढ़ा दी है। लोगों को बाहर निकलते ही ल्वाच के झुलसने का अहसास हो रहा है।

तटीय क्षेत्रों में नमी बढ़ने और हलकी हवा के बीच लोग चिलचिलाती धूप



का सामना कर रहे हैं। मौसम एवं विज्ञान विभाग का कहना है कि आने वाले दिनों में आसमान साफ रहेगा और आंशिक रूप से बादल छाए

नेपाल के पूर्व उप-प्रधानमंत्री रवि लामिछाने को सुप्रीम कोर्ट से नहीं मिली जमानत, अतिम फैसला आने तक जेल में ही रहना होगा

एजेंसी काठमांडू। सुप्रीम कोर्ट ने सुप्रीम को-ऑपरेटिव धोखाधड़ी मामले में राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी के अध्यक्ष और पूर्व उप-प्रधानमंत्री तथा गृह मंत्री रवि लामिछाने को हिरासत में लेने के उच्च न्यायालय के फैसले को बरकरार रखा है। अब इस मुकदमे पर जिला कोर्ट से अंतिम फैसला आने तक उन्हें जेल में ही रहना होगा। न्यायमूर्ति नहकुल सुवेदी और न्यायमूर्ति बालकृष्ण ढकाल की संयुक्त पीठ ने लामिछाने की पत्नी निकिता पौडेल की ओर से दायर बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें उन्हें हिरासत से रिहा करने की मांग की गई थी। इस फैसले के साथ लामिछाने लंबे तक हिरासत में रहेंगे जब तक रूपंदेही जिला न्यायालय धोखाधड़ी मामले पर अंतिम फैसला नहीं दे देता। जिला न्यायालय द्वारा सभी आरोपों से बरी

किए जाने पर ही उन्हें रिहा किया जाएगा। लामिछाने को मूल रूप से उच्च न्यायालय के एक फैसले के बाद हिरासत में लिया गया था, जिसने



जिला न्यायालय के पहले के फैसले को पलट दिया था, जिसमें उन्हें जमानत पर रिहा करने का आदेश दिया था। उच्च न्यायालय के उस आदेश को चुनौती देते हुए लामिछाने ने सुप्रीम कोर्ट में एक बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका दायर की थी, जिसमें तर्क चुनौती देते हुए लामिछाने को गिरफ्तारी गैर-कानूनी है। उन्होंने उच्च न्यायालय के फैसले को रद्द करने की मांग करते हुए एक अलग याचिका भी प्रस्तुत की थी।

जापान में भारतीय प्रतिनिधिमंडल, सीमा पार आतंकवाद के प्रति भारत की जीरो टॉलरेंस नीति से कराया अवगत

एजेंसी टोक्यो । जेडीयू से सांसद संजय झा के नेतृत्व में सर्वदलीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल ने टोक्यो के इंडिया हाउस में जापान के राजनीतिक, सरकारी और शैक्षणिक हलकों के लोगों के साथ बातचीत की और सीमा पार आतंकवाद के प्रति शून्य सहिष्णुता के भारत के दृढ़ रुख से अवगत कराया। यह प्रतिनिधिमंडल ऑपरेशन सिंदूर के महत्व और पाकिस्तान प्रायोजित सीमापार आतंकवाद के खिलाफ भारत की निरंतर लड़ाई को उजागर करने के लिए भारत के वैश्विक कूटनीतिक



सीमा पार आतंकवाद के प्रति शून्य सहिष्णुता का एक मजबूत और एकूतक राष्ट्रीय संदेश दिया।' इससे पहले टोक्यो में आयोजित एक प्रेस वार्ता में झा के नेतृत्व में सांसदों ने स्थानीय मीडिया को सीमा पार हमलों के खिलाफ भारत की 'नई सामान्य' नीति, आतंकवाद के प्रति शून्य सहिष्णुता और राष्ट्रीय हित के सभी मामलों में सभी दलों के एकजुट रहने

के संकल्प के बारे में जानकारी दी। झा के नेतृत्व वाले प्रतिनिधिमंडल ने भाजपा सांसद अपराजिता सासींगी और बृज लाल, तुषमूल काग्रेस

ट्रंप ने यूएस स्टील और जापान की निप्पॉन के बीच साझेदारी की घोषणा की

एजेंसी वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यूएस स्टील और जापान स्थित निप्पॉन स्टील के बीच महत्वपूर्ण साझेदारी की घोषणा की। उन्होंने कहा कि फ्लिहाल यूएस स्टील का मुख्यालय पिट्सबर्ग में ही रहेगा। उन्होंने कहा कि प्रतिष्ठित अमेरिकी स्टील निर्माता जापान की निप्पॉन को खरीदने को तैयार है। न्यूज के अनुसार, राष्ट्रपति ट्रंप ने दृष्ट सोशल पर लिखा, मुझे यह घोषणा करते हुए गर्व हो रहा है कि यूएस स्टील अमेरिका में ही रहेगा और इसका मुख्यालय पिट्सबर्ग के महान शहर में रहेगा। यह यूनाइटेड स्टेट्स स्टील और निप्पॉन स्टील के बीच एक नियोजित साझेदारी है। इससे कम से कम 70,000 नौकरियां पैदा होंगी।

बताया गया है कि ट्रंप की इस घोषणा के बाद यूएस स्टील के शेयरों में 21 फीसद का उछाल आया है और आपटरमार्केट ट्रेडिंग में लगातार इजाजा हो रहा है। राष्ट्रपति ने कहा कि वह 30 मई को पिट्सबर्ग में यूएस स्टील के मुख्यालय का दौरा करेंगे। उधर, इस पर व्हाइट हाउस ने तुरंत कोई और स्पष्टीकरण नहीं दिया और ना ही यह स्पष्ट किया कि नई व्यवस्था के तहत यूएस स्टील पर स्वाभिव किसका होगा। यूएस स्टील ने ट्रंप की प्रशंसा की है। यूएस स्टील ने कहा कि वह साहसी नेता और सफल व्यवसायी है। वह जानते हैं कि अमेरिका, अमेरिकी श्रमिकों और अमेरिकी निनिर्माण के लिए सबसे अच्छा सौदा कैसे प्राप्त किया जा सकता है। यह साझेदारी अमेरिका के लिए गेम चेंजर साबित होगी।

चीन ने की वाशिंगटन में इजरायली दूतावास कर्मचारियों की हत्या की निंदा

एजेंसी बीजिंग। चीन के विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता माओ निंग ने कहा कि चीन वाशिंगटन में इजरायली दूतावास के दो कर्मचारियों की हत्या की कड़ी निंदा करता है। सुश्री माओ ने एक वक्तव्य में कहा कि हमने प्रासंगिक जानकारी प्राप्त कर ली है। चीन किसी भी प्रकार की हिंसा की निंदा करता है।

कौमी पत्रिका

संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर

स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक, गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी पत्रिका प्रिटिंग प्रेस, सेक्टर ए-4/ए-144 इंडस्ट्रियल एरिया टोपिका सिटी लोनी (गाजियाबाद), उत्तर प्रदेश से छापकर प्रकाशित किया।

Corporate Office:

5, Bahadurshah Zafar Marg
ITO, New Delhi-110002

फोन : 011-4150969 , 2315814

मोबाइल नंबर : 9312262300

E - mail address :

qpatrika@gmail.com
Website: www.qaumpatrika.in

R.N.I. No.

UP-HIN/2007/21472

Legal Advisors:

Advocate Mohd. Sajid
Advocate Dr. A.P.Singh
Advocate Manish Sharma
Advocate Pooja Bhaskar Sharma

बांग्लादेश में राजनीतिक हलचल तेज, असमंजस के बीच यूनूस ने वार्ता के लिए बीएनपी और जमात को आमंत्रित किया

एजेंसी ढाका। बांग्लादेश में 'पतन के भंवर' की अटकलों में फंसी 10 माह पुरानी अंतरिम सरकार के प्रमुख और मुख्य सलाहकार प्रो. मोहम्मद यूनूस के आज बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) और जमात-ए-इस्लामी के नेताओं से मिलने की संभावना के बीच राजनीतिक हलचल बढ़ गई है। संसदीय चुनाव के दृढ़ पर कुछ माह से यूनूस राजनीतिक दलों के निशाने पर हैं। समाचार पोर्टल अनुसार, यूनूस बढ़ते राजनीतिक तनाव और अंतरिम सरकार के प्रमुख के रूप में

नेतृत्व करेंगे। बीएनपी नेता सलाहुद्दीन अहमद और जमात के उप प्रमुख सैयद अब्दुल्ला मोहम्मद ताहिर ने इसकी पुष्टि की है। समन्द रहे पिछले साल छात्र और जन विद्रोह के बीच तत्कालीन प्रधानमंत्री शेख हसीना ने पांच आपस की देश छोड़ दिया था। तीन दिन बाद नोबेल पुरस्कार विजेता प्रो. यूनूस ने अंतरिम सरकार के सलाहकार के रूप में शपथ ली थी। लगभग 10 महीने बाद देश में फिर राजनीतिक तनाव भड़क गया है। इसके केंद्र में संसदीय और न्याय शून्यक शफीकुर रहमान अपनी-अपनी पार्टी नेताओं का

निगम के मेयर के रूप में बीएनपी नेता इशराक हुसैन के शपथ ग्रहण में अडंगा है। इसके अलावा जुलाई विद्रोह के नेताओं के नेतृत्व में कई सलाहकारों के इस्तीफे की मांग की गई। राजनीतिक गहमागहमी के बीच ऐसी खबरें अक्सर आईं कि सेना प्रमुख जनरल वकर-उज-जमान ने दिसंबर तक चुनाव कराने के बारे में अंतरिम रूप से बात की थी। इस प्रष्ठभूमि में, पूर्व सलाहकार नाहिद इस्लाम ने गुरुवार को सलाहकार यूनूस से बात की। नाहिद ने फरवरी में अंतरिम सरकार

से इस्तीफा देकर छात्र-नेतृत्व वाली नेशनल सिटीजन पार्टी (एनसीपी) का गठन किया है। नाहिद के मिलने के बाद दो मौजूदा छात्र सलाहकार महफूज आलम और आसिफ महमूद शोबिज भुयान ने भी मुख्य सलाहकार से मुलाकात की। बीएनपी ने इस घटनाक्रम से कुछ घंटे पहले अचानक प्रेस कॉन्फ्रेंस कर अंतरिम सरकार को चेताया कि संसदीय चुनाव हर हाल में दिसंबर तक होने चाहिए। इसके बाद जमात ने बिना कुछ छूट स्तरीय बैठक की। बैठक के बाद

शफीकुर ने सार्वजनिक रूप से यूनूस से सर्वदलीय बैठक बुलाने का आग्रह किया। इस बीच, यूनूस के विशेष सहयोगी फैज अहमद तैयब ने फेसबुक पर पोस्ट कर उम्मीद जताई कि मुख्य सलाहकार इस्तीफा नहीं देंगे। उन्होंने चुनाव के संबंध में सेना प्रमुख की हालिया टिप्पणियों पर भी सवाल उठाए। हालांकि, तैयब ने बाद में पोस्ट को डिलीट कर दिया। बांग्ला अखबार प्रोथोम अलो की खबर के अनुसार, अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार प्रोफेसर मोहम्मद यूनूस

के गुस्से और हताशा के कारण इस्तीफा देने की खबर से पूरे देश में हलचल है। हालांकि कोई भी पार्टी नहीं चाहती कि प्रोफेसर यूनूस इस्तीफा दें। पार्टियां अंतरिम सरकार से संसदीय चुनाव के लिए एक विशिष्ट तरीख की मांग कर रही हैं। बताया जा रहा है कि प्रो. यूनूस ने गुरुवार को सलाहकार परिषद की नियमित बैठक के बाद कुछ लोगों से इस्तीफा देने पर चर्चा की। अचानक हुई इस चर्चा ने देश में खलबली मचा दी। कहा जा रहा कि यूनूस निश्चित दलों के असहयोग से पेशान है।

भारत ने पाकिस्तानी विमानों के लिए वायुक्षेत्र के उपयोग से जुड़ा प्रतिबंध बढ़ाया

नई दिल्ली। भारत ने पाकिस्तान के विमानों के लिए अपने वायु क्षेत्र के उपयोग से जुड़े प्रतिबंध को एक माह और बढ़ा दिया है। भारत सरकार ने यह निर्णय पाकिस्तान के जवाब में लिया है। नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने भारत की ओर से जारी 'नोटम' की जानकारी दी। इसके अनुसार पाकिस्तान पंजीकृत विमानों और पाकिस्तान की वायुसेवा कंपनियों या संचालकों द्वारा संचालित, स्वामित्व या पड़े पर लिए गए विमानों और सैन्य विमानों पर भारतीय वायु क्षेत्र में प्रवेश पर लगे प्रतिबंध को एक माह और बढ़ा दिया है। यह प्रतिबंध अब 23 जून तक प्रभावी रहेगा। इससे पहले पाकिस्तान ने भी भारत के विमानों के लिए अपने वायु क्षेत्र के उपयोग पर प्रतिबंध 23 जून तक बढ़ा दिया है। वर्तमान में दोनों देशों के बीच वायु मार्ग बंद हैं। इस स्थिति को ध्यान में रखते हुए भारत ने अपनी उड़ानों की योजना में बदलाव किया है। अतिरिक्त दूरी और उड़ान समय को उनकी समय-सारिणी में पहले से जोड़ा जा चुका है। उल्लेखनीय है कि आज ही इंडिगो का विमान एक 'हेलस्टॉप' में फंस गया। विमान ने लाहौर एटीसी से पाकिस्तान के वायु क्षेत्र में थोड़े समय के लिए प्रवेश की अनुमति मांगी। लाहौर एटीसी ने नोटम का हवाला देते हुए इनकार कर दिया। इसके बाद भारतीय अधिकारियों ने विमान को सुरक्षित रूप से श्रीनगर की ओर मोड़ दिया।

नेशनल हेराल्ड मामले सोनिया-राहुल के नैतिक पतन की पराकाष्ठा का प्रमाण : तरुण चुग

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय महामंत्री तरुण चुग ने तंज कसा है कि नेशनल हेराल्ड का मामला कांग्रेस नेता सोनिया गांधी और राहुल गांधी के नैतिक पतन की पराकाष्ठा का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि हाल ही में प्रवर्तन निदेशालय ने नेशनल हेराल्ड मामले में चार्टरीट दखिल की। इसमें कांग्रेस के शीर्ष नेतृत्व पर नेसनल हेराल्ड मामले से जुड़े भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप लगे हैं। चुग ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि यह मामला 2013 में दिल्ली हाई कोर्ट में एक जर्नलिस्ट याचिका के माध्यम से शुरू हुआ। उस समय यूपीए सरकार सत्ता में थी। इसी मामले में राहुल और सोनिया जमानत पर हैं। उन्होंने कहा कि केस से जुड़े लेन-देन में लगभग 142 करोड़ रुपये के हेराफेरी के मामले में कांग्रेस नेतृत्व पर भ्रष्टाचार के आरोप लगे हैं। कांग्रेस को बताना चाहिए कि इसका प्रयोग किसने और कहाँ किया। भाजपा महामंत्री चुग ने कहा कि कांग्रेस ने राजनीतिक दल के रूप में अपनी ही संपत्ति पर भ्रष्टाचार किया है। आमतौर पर अपने घर में कोई चोरी नहीं करता, लेकिन इस मामले में कांग्रेस ने अपनी ही संपत्ति हथियाने का काम किया।

पाकिस्तान के खिलाफ भारत की वैश्विक पहुंच मजबूत कूटनीति का प्रतीक : आनंद शर्मा

नई दिल्ली। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री आनंद शर्मा ने केंद्र सरकार के उस फैसले को 'अच्छे पहले' बताया, जिसमें आतंकवाद पर भारत का रुख दुनिया के सामने रखने के लिए सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल को विदेश भेजा गया है। यह कदम जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के जवाब में सेना के 'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद उठाया गया है। आनंद शर्मा ने समाचार एजेंसी के साथ एक विशेष साक्षात्कार में इस पहल को भारतीय कूटनीति में एक महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने वैश्विक मंच पर एकजूट राष्ट्रीय रुख पेश करने के महत्व पर जोर दिया। शर्मा ने कहा कि आतंकवाद की चुनौती के बीच देश की एकता जगजाहिर करने के लिए यह एक सराहनीय कदम है। सभी राजनीतिक दलों का प्रतिनिधित्व करने वाले प्रतिनिधिमंडल, एक स्वर में बोलते हुए, हमारी राष्ट्रीय सहमति को मजबूत करने और वैश्विक गलत सूचनाओं का मुकाबला करने में मदद करते हैं। शर्मा दक्षिण अफ्रीका, मिस्र, कतर और इथियोपिया का दौरा करने वाले प्रतिनिधिमंडल में शामिल हैं और कांग्रेस द्वारा सुझाए गए नामों में एकमात्र ऐसे नेता हैं जिन्हें सरकार ने किसी प्रतिनिधिमंडल का हिस्सा बनाया है। वह शशि थरूर के बाद इस पहल का समर्थन करने वाले दूसरे कांग्रेस नेता हैं। हालांकि, कांग्रेस के कुछ वर्गों ने इस प्रयास की आलोचना करते हुए इसे ध्यान भटकाने वाली रणनीति बताया है।

ड्रोन के जरिए पहुंचाई जाएगी दुर्गम इलाकों में मछली: केंद्र

नई दिल्ली। केंद्र सरकार की ओर से जानकारी दी गई है कि दुर्गम इलाकों में एग्रीगेटर से वितरण बिंदु तक मछली ले जाने का काम बहुत जल्द ड्रोन के माध्यम से होता नजर आएगा। मछली पालन, पशुपालन और डेयरी मंत्रालय के सचिव (मत्स्य पालन) डॉ. अभिलक्ष लिखी के अनुसार, जीवित मछली परिवहन के लिए वर्तमान में ड्रोन तकनीक पर एक पायलट प्रोजेक्ट चल रहा है। इस प्रोजेक्ट का लक्ष्य 70 किलोमीटर पेलेड ड्रोन विकसित करना है, जो दुर्गम इलाकों में जीवित मछली ले जाने में सक्षम हो। एक कार्यक्रम में, डॉ. लिखी ने राज्यों से इन्वेंवेशन, इंफ्रास्ट्रक्चर और संस्थागत तालमेल के जरिए मत्स्य पालन क्षेत्र की ओर बढ़ने के उद्देश्य से सहयोगी प्रयासों को मजबूत करने का आग्रह किया। मछुआरों की सुरक्षा और परिचालन दक्षता बढ़ाने के लिए सैटेलाइट टेक्नोलॉजी के व्यापक उपयोग पर जोर दिया गया, जिसमें रिसॉर्स मैपिंग, बायोमेट्रिक पहचान और चेहरे की पहचान जैसे पहलू शामिल हैं। ग्राम और ब्लू सर्वेयेंस/विलेटी सिद्धांतों से जुड़ी स्मार्ट, इंटीग्रेटेड मछली पकड़ने के बंदरगाहों और मॉडर्न फिश मार्केट के विकास को भावि्य की प्रमुख प्राथमिकता के रूप में पहचाना गया।

प्रधानमंत्री के पास रेलवे को अत्याधुनिक बनाने का विजन, बिहार के लिये बहुत कुछ सोचा है: अश्विनी वैष्णव

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने जमालपुर रेल कारखाना स्थित इरिमी सभागार में आज आयोजित कार्यक्रम में शामिल विभिन्न संगठनों से जुड़े अतिथियों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को रेलवे को अत्याधुनिक बनाने का विजन है, उन्होंने बिहार के लिये बहुत कुछ सोचा है। उन्होंने कहा कि 350 करोड़ रुपये की लागत से जमालपुर रेल कारखाना का आधुनिकीकरण होगा। केंद्रीय रेल मंत्री ने कहा कि अब तक रेल अधिकारियों और सुपरवाइजरों को इनहाउस ट्रेनिंग देने वाली इरिमी अब युवाओं को भी प्रशिक्षित करेगी। वर्ष 2026 में शुरू होने वाले नए बैच से इसकी शुरुआत होगी। जमालपुर पहुंचे केंद्रीय रेलमंत्री अश्विनी वैष्णव ने इसकी घोषणा करते हुए कहा कि इस कोर्स के शुरू होने से यहां प्रतिभावान युवा प्रशिक्षण प्राप्त कर सम्मानजनक पद प्राप्त कर सकेंगे। रेलमंत्री ने कहा कि आजादी के बाद बीते साठ वर्षों में रेलवे का महज 20 हजार किलोमीटर



विद्युतीकरण हो सका था लेकिन पिछले 11 वर्षों में हमने 50 हजार किलोमीटर से ज्यादा रेलवे का

भारतीय प्रतिनिधिमंडल ने रखा रूस के समक्ष आतंक के खिलाफ भारत का रुख

एजेंसी नई दिल्ली। भारत के कूटनीतिक संवाद के तहत सांसद कनिमोड़ी के नेतृत्व में एक सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल ने रूस की यात्रा की। पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद और ऑपरेशन सिंदूर पर भारत के पक्ष पर केंद्रित यह यात्रा महत्वपूर्ण रही। प्रतिनिधिमंडल ने रूस की संसद के दोनों सदनों और 'थिंक टैंकों' के साथ कई बैठकें कीं। इन उच्च स्तरीय बातचीतों ने भारत और रूस के बीच आतंकवाद के खिलाफ सहयोग बढ़ाने और वैश्विक स्थिरता को बढ़ावा देने की साझा प्रतिबद्धता को फिर से पुष्टि की। रोज स्थित भारतीय दूतावास की ओर से जारी विज्ञप्ति के अनुसार प्रतिनिधिमंडल ने रूस के उप विदेश मंत्री एंद्रेई रुडेन्को के साथ विस्तृत चर्चा की। चर्चा में



जिरो टॉलरेंस नीति को दोहराया और कहा कि भारत किसी भी परमाणु ब्लैकमेल को सहन नहीं करेगा। प्रतिनिधिमंडल ने अंतरराष्ट्रीय मामलों

की समिति के पहले उपाध्यक्ष एंद्रेई डेनिसोव के साथ व्यापक चर्चा की। इस संवाद में वैश्विक आतंकवाद के

खिलाफ विधायी समन्वय को बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित किया गया। भारतीय पक्ष ने आतंकवाद के खिलाफ देश की लड़ाई में ऑपरेशन सिंदूर का

राहुल गांधी के बयान देश की सुरक्षा के लिए घातक : भाजपा

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के बयान को देश की सुरक्षा और सशस्त्र बलों के मनोबल के लिए 'हानिकारक' बताया है। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के दौरान राहुल गांधी का यह पृष्ठना कि भारतीय वायुसेना के कितने विमान गिरे, एक 'गैर-जिम्मेदाराना और असंवेदनशील' व्यवहार है। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता गौरव भाटिया ने पार्टी मुख्यालय में पत्रकार वार्ता को संबोधित किया। भाटिया ने बताया कि वायुसेना के वरिष्ठ अधिकारी एयर मार्शल भारती पहले ही स्पष्ट कर चुके हैं कि 'कॉन्बैट सिचुएशन' के दौरान इस प्रकार के सवालों का उत्तर देना उचित नहीं है। उन्होंने आरोप लगाया कि राहुल के ऐसे वक्तव्य न केवल सुरक्षा एजेंसियों की कार्यवाही को बाधित करते हैं, बल्कि शत्रु देशों के

हित में जाते हैं। प्रवक्ता ने कांग्रेस पर गैर जिम्मेदाराना व्यवहार करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि संघर्ष



काल में कांग्रेस के आधिकारिक सोशल मीडिया खाते पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की एक अपमानजनक छवि पोस्ट की गई थी, जिसे बाद में बिना किसी सार्वजनिक क्षमा याचना के हटा दिया गया। उन्होंने दावा किया कि इस पोस्ट को पाकिस्तान के एक पूर्व मंत्री ने रीपोस्ट कर टिप्पणी की। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में ऑपरेशन 'सिंदूर'

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सराहा गया है। भाजपा प्रवक्ता भाटिया ने पाकिस्तान की नेता मरियम नवाज के बयान का उल्लेख किया, जिसमें उन्होंने 6 से 9 मई के बीच पाकिस्तान को हुए भारी नुकसान को स्वीकार किया। उन्होंने कहा कि जहां पाकिस्तान खुद इस बात को मान रहा है, वहीं राहुल गांधी उसी समय भारत की आलोचना कर रहे हैं।

कूटनीतिक संवाद की कड़ी में चार प्रतिनिधिमंडलों को विदेश सचिव ने किया ब्रीफ

एजेंसी नई दिल्ली विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने अमेरिका और अन्य देशों की यात्रा पर जाने वाले चार संसदीय प्रतिनिधिमंडलों को भारत के कूटनीतिक संवाद के तहत चल रहे वैश्विक अभियान को लेकर ब्रीफ किया। इन प्रतिनिधिमंडलों का उद्देश्य जम्मू-कश्मीर सहित भारत के विरुद्ध पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद को विश्व समुदाय के समक्ष प्रस्तुत करना है। इन प्रतिनिधिमंडलों का नेतृत्व कांग्रेस सांसद शशि थरूर, भाजपा सांसद रविशंकर प्रसाद, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी-समाजवादी पक्ष (एससीपी-एसपी) सांसद सुप्रिया सुले और भाजपा सांसद बंजयंत पांडा कर रहे हैं। विदेश सचिव की ब्रीफिंग के बाद कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने कहा कि हम

सांसदों, थिंक टैंकों, मीडिया और आम नागरिकों से मिलेंगे। यह एक व्यापक प्रयास है। हमारा लक्ष्य है कि इन देशों की जनता, संसद और



सरकार को हमारी चिंताओं के प्रति संवेदनशील बनाएँ और भारत का पक्ष मजबूती से रखें। भाजपा नेता रविशंकर प्रसाद ने कहा कि पार्टी मतभेदों से ऊपर उठकर सभी सांसदों को भारत का पक्ष दुनिया के सामने स्पष्ट रूप से रखना चाहिए। पहलगाम

70 वर्षों का इतिहास सबके सामने है। भारत एक लोकतांत्रिक राष्ट्र है जहां निर्णय सेना नहीं बल्कि चुनी हुई सरकार लेती है। भाजपा सांसद बंजयंत पांडा ने कहा कि विदेश सचिव और उनकी टीम से हमें व्यापक जानकारी मिली। भारत में जो

उल्लेख किया। इसके बाद, प्रतिनिधिमंडल ने राज्य डूमा के अंतरराष्ट्रीय मामलों की समिति के अध्यक्ष लियोनिद स्तुल्स्की के साथ बैठक की। दोनों पक्षों ने भारत-रूस के ऐतिहासिक और विश्वसनीय संबंधों की पुष्टि की। चर्चा में वैश्विक सुरक्षा आर्किटेक्चर, उभरते भू-राजनीतिक माहौल और बहुपक्षीय सहयोग शामिल थे। भारतीय प्रतिनिधिमंडल ने आतंकवाद के खिलाफ सामूहिक कार्रवाई की आवश्यकता को रेखांकित किया। प्रतिनिधिमंडल ने पूर्व प्रधानमंत्री मिखाइल फ्रादकोव के साथ भी बातचीत की। उन्होंने आतंकवाद के रस्तों, दुष्प्रचार पारिस्थितिकी तंत्र और क्षेत्रीय शांति को कमजोर करने वाले राज्य प्रायोजित प्रचार पर विचार-विमर्श किया।

आतंकवाद पर जर्मन विदेश मंत्री ने किया भारत के आत्मरक्षा अधिकार का समर्थन

एजेंसी नई दिल्ली। जर्मनी के विदेश मंत्री जोहान वाडेफुल ने आतंकवाद के खिलाफ एक सख्त रुख अपनाने हुए भारत में हाल ही में हुए आतंकवादी हमले की कड़ी निंदा की। साथ ही उन्होंने भारत का इसके खिलाफ आत्मरक्षा के अधिकार का समर्थन भी किया। विदेश मंत्री एस. जयशंकर के साथ एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन्होंने कहा, हम 22 अप्रैल को भारत पर हुए क्रूर आतंकवादी हमले से बेहद दुखी हैं। हम नागरिकों पर किए गए इस हमले की सबसे मजबूत शब्दों में निंदा करते हैं। हमारे दिल से सभी पीड़ितों और उनके परिवारों के प्रति संवेदनाएं हैं वाडेफुल ने यह भी स्पष्ट किया कि जर्मनी भारत के आतंकवाद के खिलाफ आत्मरक्षा के अधिकार का पूरा समर्थन करता है। उन्होंने कहा,

भारत के पास आतंकवाद के खिलाफ खुद का बचाव करने का हर अधिकार है। उन्होंने यह भी कहा, यह महत्वपूर्ण है कि यह संघर्ष विराम

विदेश मंत्री एस. जयशंकर के साथ एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन्होंने कहा, हम 22 अप्रैल को भारत पर हुए क्रूर आतंकवादी हमले से बेहद दुखी हैं।

स्थिर रहे और संवाद हो ताकि द्विपक्षीय समाधान खोजा जा सके। इससे उन्होंने यह भी संकेत दिया कि अमेरिकी राष्ट्रपति के मध्यस्थता के दावों के बीच जर्मनी की प्राथमिकता भारत और उसके पड़ोसी देशों के बीच सीधे संवाद को बनाए रखने की

लोक सभा अध्यक्ष रविवार से झारखंड के दो दिवसीय दौरे पर रहेंगे

एजेंसी नई दिल्ली।लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला रविवार 25 मई से झारखंड के दो दिवसीय दौरे पर रहेंगे। वह रविवार को जमशेदपुर, झारखंड में सिंहभूम चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (एससीसीआई) के प्लेटिनम जुबली समारोह में प्रतिनिधियों को संबोधित करेंगे। झारखंड दौरे के दौरान बिरला रांची के बिरसा चौक पर भगवान बिरसा मुंछ की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित करेंगे। वह रांची में डंगराटोली स्थित स्वर्ण भूमि में विभिन्न सोसाइटीयों द्वारा आयोजित नागरिक अभिनंदन समारोह में भी शामिल होंगे। जमशेदपुर में सिंहभूम चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (एससीसीआई) के प्लेटिनम जुबली समारोह में केंद्रीय मंत्री, संसद सदस्य और पूर्व संसद

है। विदेश मंत्री वर्तमान में जर्मनी की यात्रा पर हैं। अपने समकक्ष के साथ द्विपक्षीय बातचीत के बाद संयुक्त प्रेस वक्तव्य में विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने भी इस मुद्दे पर अपनी चिंता व्यक्त की और जर्मनी के समर्थन के लिए आभार जताया। उन्होंने कहा, हमने आतंकवाद के खतरे पर विस्तार से चर्चा की। यह हमारे लिए एक गंभीर चिंता का विषय है। भारत ने कई बार आतंकवादी हमलों का सामना किया है, और ऐसे में हमें अंतरराष्ट्रीय सहयोग की आवश्यकता है। जयशंकर ने कहा कि हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि आतंकवादियों को सुरक्षित पनाहगाह न मिले। उन्होंने उम्मीद जताई कि भारत और जर्मनी की साझेदारी इस वैश्विक खतरे के विरुद्ध साझा प्रयासों को और सशक्त बनाएगी।

लोक सभा अध्यक्ष रविवार से झारखंड के दो दिवसीय दौरे पर रहेंगे



स्थापना के समय से ही झारखंड के आर्थिक परिदृश्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता आया है। इस चैंबर के लगभग 1,500 सदस्य हैं और अप्रत्यक्ष रूप से 175,000 से अधिक लोग इससे जुड़े हुए हैं।

चुनाव आयोग मतदान केंद्रों पर देगा मोबाइल जमा कराने की सुविधा

एजेंसी नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने मतदान की प्रक्रिया को सरल और सुगम बनाने के लिए दो नई पहल की है। आयोग अब मतदान केंद्रों के बाहर मतदाताओं के लिए मोबाइल जमा करने की सुविधा प्रदान करेगा। साथ ही अब, मतदान केंद्र के 100 मीटर के दायरे के ठीक बाद उम्मीदवार मतदाताओं के सहयोग के लिए अपने बूथ लगा सकेंगे। चुनाव आयोग ने कहा है कि यह निर्णय ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में मोबाइल फोन के बढ़ते उपयोग को ध्यान में रखते हुए लिया गया है। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार की अध्यक्षता में चुनाव आयोग कानूनी ढांचे के अनुसार सख्ती से चुनाव कराने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही मतदाताओं के लिए सुविधाओं में सुधार के लिए निरंतर नवाचार भी कर रहा है। इसके साथ ही आयोग ने स्पष्ट किया कि केवल रिचव ऑफ मोबाइल फोन ही मतदान केंद्र के 100 मीटर के दायरे

में लाने की अनुमति होगी। मतदाता अपने मोबाइल फोन को मतदान केंद्र के प्रवेश द्वार पर स्थापित बॉक्स या जूट बैग में जमा कर सकते हैं। मतदान केंद्र के अंदर मोबाइल फोन



ले जाना प्रतिबंधित रहेगा। हालांकि चुनाव अधिकारी के पास यह अधिकार होगा कि वे किसी मतदान केंद्र पर स्थानीय परिस्थितियों के कारण इस सुविधा को नहीं दे।

आयोग ने इसके अलावा प्रचार के लिए भी नए नियम बनाए हैं। अब मतदान केंद्र के 100 मीटर के दायरे के ठीक बाद कहीं भी उम्मीदवार मतदाताओं के सहयोग के लिए अपने

बूथ लगा सकेंगे। यह बूथ मतदान के दिन उम्मीदवारों द्वारा मतदाताओं को नेता राजीव प्रताप रूडी, भाजपा नेता अनुराग ठाकुर, भाजपा नेता तेजस्वी सूरी, कांग्रेस नेता आनंद शर्मा और पूर्व राजनयिक सैयद अकबरुद्दीन शामिल हैं।

एजेंसी नई दिल्ली । कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और सुप्रिया सुले के नेतृत्व वाले सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल में शामिल मनीष तिवारी ने पाकिस्तान को आतंकवाद की जननी बताया। शनिवार को पत्रकारों से बातचीत में

कहा कि पाकिस्तान पिछले 45 सालों से भारत के खिलाफ आतंकवादियों को तैयार करके अपने नापाक मसूदों को धरातल पर उतारने का काम कर रहा है। पाकिस्तान ने भारत के आतंकवाद को जननी बताया। खिलाफ एक ताना-बाना बुनने का काम किया है, जिसे हमने समय-

समय पर विफल भी किया है, लेकिन हर बार मुंह की खाने के बाद भी उसकी अखर टिकाने नहीं आई है। अब समय आ चुका है कि पाकिस्तान को पूरी दुनिया के सामने बेनकाब किया जाए। उन्होंने सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल का उद्देश्य

बताते हुए कहा कि हम अलग-अलग देशों में जाकर उन्हें बताएंगे कि किस तरह से पाकिस्तान अपने यह आतंकवादियों को तैयार करके भारत में अशांति फैलाना चाहता है। इस बार हम पूरी दुनिया के सामने पाकिस्तान का असली चेहरा लाकर

रहेंगे और उन्हें बताएंगे कि पाकिस्तान अब न सिर्फ भारत, बल्कि पूरे दक्षिण एशिया के लिए खतरा बन चुका है। अगर समय रहते इस पर लगाम नहीं लगाई गई, तो यह आने वाले दिनों में हम सभी लोगों के लिए एक बड़ी विपदा बन सकता है। उन्होंने आगे

कहा कि पाकिस्तान अपने यहां आतंकवादियों को तैयार कर रहा है, उन्हें ट्रेनिंग देता है। इसके बाद उन्हें भारत भेजता है। उसे कई बार चेताया गया कि वह भारत के खिलाफ आतंकी कृत्यों को करना बंद करे, लेकिन वह अभी तक अपनी हकतों

से बाज नहीं आया है। बता दें कि कांग्रेस नेता मनीष तिवारी सुप्रिया सुले के नेतृत्व वाले सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल का हिस्सा हैं। वह इस प्रतिनिधिमंडल के सदस्य के रूप में कतर, दक्षिण अफ्रीका, इथियोपिया और मिस्र जा रहे हैं। सुप्रिया सुले के

नेतृत्व वाले इस प्रतिनिधिमंडल में कांग्रेस नेता मनीष तिवारी, भाजपा नेता राजीव प्रताप रूडी, भाजपा नेता अनुराग ठाकुर, भाजपा नेता तेजस्वी सूरी, कांग्रेस नेता आनंद शर्मा और पूर्व राजनयिक सैयद अकबरुद्दीन शामिल हैं।

ग्लूटामाइन शरीर के लिए क्यों है जरूरी एक्सपर्ट की राय



शरीर के विकास और सही तरह से कार्य करने के लिए सभी तरह के विटामिन और मिनरल जरूरी है. इसलिए एक बैलेंस डाइट लेने की सलाह दी जाती है. जिससे शरीर को सभी तरह के पोषक तत्व मिल सकें. लेकिन फिर भी कुछ पोषक तत्व ऐसे हैं, जिनके बारे में बहुत कम लोग जानते हैं. उन्हीं में से एक ग्लूटामाइन भी है. यह भी हमारे हेल्दी रहने के लिए जरूरी होता है.

ग्लूटामाइन एक अमीनो एसिड है जो शरीर द्वारा प्रोड्यूस होता है और कई तरह के फूड्स में भी पाया जाता है. यह इम्यूनिटी और डाइजैस्टिव सिस्टम को हेल्दी रखने में मदद करता है. ग्लूटामाइन एक जरूरी अमीनो एसिड है जो शरीर में कई कार्य करता है. यह प्रोटीन के लिए बिल्डिंग ब्लॉक्स के रूप में काम करना है. आइए जानते हैं इसके बारे में एक्सपर्ट से

शरीर के लिए क्यों जरूरी है ग्लूटामाइन?

दिल्ली के श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट के इंटरनल मेडिसिन एंड इंफेक्शन डिजीज में कंसल्टेंट डॉक्टर अंकित बंसल ने बताया कि ग्लूटामाइन एक महत्वपूर्ण अमीनो एसिड है जो शरीर में बहुत से कार्य करने के लिए जरूरी होता है. यह हमारी मांसपेशियों को मजबूत बनाए रखने, इम्यूनिटी को बढ़ाने, आंतों को हेल्दी रखने और चोट या संक्रमण के बाद जल्दी रिकवरी में मदद करता है. यह शरीर में प्राकृतिक रूप से बनता है, लेकिन जब हम बहुत ज्यादा मानसिक या शारीरिक तनाव में होते हैं, सर्जरी के बाद, किसी गंभीर बीमारी से जूझ रहे होते हैं या बहुत ज्यादा व्यायाम करते हैं, तब इसकी जरूरत बढ़ जाती है और शरीर खुद से पर्याप्त मात्रा में नहीं बना पाता.

ग्लूटामाइन की कमी से क्या होता है?

अगर शरीर में ग्लूटामाइन की कमी हो जाती है तो व्यक्ति को थकान, मांसपेशियों में कमजोरी, बार-बार संक्रमण होना, पाचन संबंधी समस्याएं जैसे गैस या दस्त, और घाव भरने में देरी जैसी समस्याएं हो सकती हैं. कुछ लोगों का वजन कम होने लग सकता है और इम्यूनिटी कमजोर हो सकती है.

कौन-से फूड्स में पाया जाता है?

इसकी कमी को दूर करने के लिए संतुलित आहार लेना जरूरी है जिसमें अंडा, चिकन, मछली, दूध, दही, पनीर, नट्स और हरी सब्जियां शामिल हों. ग्लूटामाइन स्प्लीमेंट्स भी मिलते हैं, लेकिन डॉक्टर की सलाह के बिना इन्हें लेना ठीक नहीं है. खासकर एथलीट्स या बॉडीबिल्डिंग करने वाले लोग जो ज्यादा ट्रेनिंग करते हैं, उनके लिए यह जरूरी हो सकता है.

अगर शरीर में थकान, कमजोरी और बार-बार बीमार पड़ने जैसे लक्षण दिखाई दें तो जांच करवाना अच्छा रहेगा ताकि समय रहते इलाज हो सके. सही खानपान, पर्याप्त आराम और डॉक्टर की सलाह से शरीर में ग्लूटामाइन की कमी को ठीक किया जा सकता है.

अध्यात्म और भारतीय पौराणिक

ग्रंथों के विवेचनाकार देवदत्त

पटनायक एक जगह लिखते हैं

कि प्राचीन काल से ही गाथाओं

के माध्यम से सत्ता की स्थापना

होती आई है

मध्य प्रदेश के मंत्री विजय शाह पर भी मध्यप्रदेश उच्च न्यायालय के संज्ञान लेने के बाद एफआईआर दर्ज की गई लेकिन न कोई गिरफ्तारी हुई और न ही इस्तीफ़ा। कर्नल सोफ़िया कुरेशी को आतंकवादी की बहन% बताते पर पार्टी और सरकार की चुप्पी बताती है कि उसे मंत्रियों को हर बयान पर संरक्षण देना है और शिक्षाविदों को डराना। मासूम हैं वे बहस करने वाले जो सत्ता के इस व्यवहार को हिन्दू-मुस्लिम का फर्क बता रहे हैं।अध्यात्म और भारतीय पौराणिक ग्रंथों के विवेचनाकार देवदत्त पटनायक एक जगह लिखते हैं कि प्राचीन काल से ही गाथाओं के माध्यम से सत्ता की स्थापना होती आई है। राजा में देवत्व का अंश बताया जाता था। यूं तो राजा अक्सर वंश विशेष से ही चुने जाते थे लेकिन जब ऐसा भी नहीं हो पाता था तब जो भी चुना जाता था, उसे लेकर यही साबित किया जाता था कि उस पर देवताओं की असीम कृपा है। वह परम प्रतापी और विलक्षण है। तब ऐसा काम कर पाता था और किसे यह जिम्मेदारी दी जाती थी? कौन यह स्थापित करता था कि इस पर देवताओं की कृपा है और यह आम से बहुत अलग और विशेष है? क्योंकि ऐसा न होने पर प्रजा का उस पर विश्वास होना संभव नहीं होता था जिससे राजकाज में बाधा आती थी। इसके लिए प्राचीन भारत के वैदिक काल में दूसरों पर राज करने के इच्छुक महत्वाकांक्षी क्षत्रप ब्राह्मणों द्वारा अनुष्ठान करवाते थे और इन अनुष्ठानों के सफलतापूर्वक पूरे होने का तात्पर्य यह था कि देवता उस क्षत्रप के साथ हैं। अग्निष्टम,अग्निवयन,अश्वमेध यानी वाजपेयी और हिरण्यगर्भ यजुर्वेद और ब्राह्मण साहित्य में अनुष्ठान का ब्यौरा मिलता है। फिर भी केवल इतना पर्याप्त नहीं था। बाद के दौर में ब्राह्मण कथाकार बन गए और उन्होंने राजा के राजत्व की पुष्टि करने के लिए कथाएं बताईं जिनसे साबित हो जाता था कि राजाओं का उद्गम अलौकिक है।

वैसे यहां यह बताने की जरूरत नहीं है कि आधुनिक भारत में किसने खुद को अलौकिक और नॉन बार्गोर्जिकल बनाने की कोशिश की। आज का मुख्यधारा का मीडिया कहानियां सुनाने की भूमिका में है। बस, किसी तरह देवत्व स्थापित हो जाए। येन-केन



बस वह यही स्थापित करने में लगा रहता है कि यह सत्ता दूध से धुली हुई है और इसका जयकारा नहीं लगाया तो अनर्थ हो जाएगा, राज्य कछें से घिर जाएगा। हम सब जानते हैं कि निकट अतीत में किन-किन रूपों को स्थापित करने के प्रयास समय-समय पर हुए। तब के संजय (महाभारत युग में युद्ध का सीधा हाल सुनाने वाले) ने तो धृतराष्ट्र को युद्ध का सीधा हाल ही जस का तस सुनाया था, आज का दौर तो उन्माद पैदा कर %जोम्बी जनरेशन% बना रहा है। वो जोम्बी जो मुर्दा होकर भी अपनी जानलेवा हरकतों से किसी को भी नुकसान पहुंचा सकते हैं। अभी हाल ही में ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारतीय मुख्यधारा के मीडिया की जो भूमिका रही, उस पर पूरी दुनिया में बहस-बातचीत हो रही है कि आखिर इस उत्तेजना की जरूरत क्या थी, जिसने शौर्य और वीरता के असली पराक्रम को जनता तक नहीं पहुंचने दिया।

युद्ध जिसका दूसरा नाम केवल जिद्दियों का खाल्ता है, उसकी इतने उन्मादी ढांढे से वकालत क्यों की जा रही है? वह भी सदियों से शांति का संदेश देने वाली भारत भूमि से। राम, महावीर, बुद्ध, नानक और कबीर की धरा से ऐसे विध्वंस के संदेश क्यों? क्या केवल सत्ता को स्थापित और खुश करने के लिए? फिर जो मीडिया की भूमिका इतनी ही छोटी, सीमित और अविश्वसनीय हो गई है तब उस पर वह भरोसा भी क्यों किया जाए? सत्ता तो चाहती है कि जनता पहले मध्यप्रदेश के मंत्री विजय शाह के सांप्रदायिक, श्री विरोधी और अश्लील बयान को सुनें, फिर समाजवादी पार्टी के रामगोपाल यादव के जातिमूचक बयानों को और फिर अली खान महमूदाबाद की

फेसबुक पोस्ट में ऐसी उलझे कि सवाल-जवाब का स्तर बस गिरता ही चला जाए।

अली खान हरियाणा में स्थित अशोका यूनिवर्सिटी में राजनीति विज्ञान के प्रोफेसर और हेड हैं। वे अपने विषय के स्कॉलर माने जाते हैं। उनकी राय सुनी जाती है। कैबिनेज और दमस्कस यूनिवर्सिटी से उनकी पढ़ाई हुई है और वे उस अशोका यूनिवर्सिटी में पढ़ाते हैं जिसकी बुनियाद लिबरल एजुकेशन की रही है। जब वह प्रोफेसर अपनी बात कहता है तब बजाय उसे समझने के राज्य सरकार उसे तुरंत जेल में डाल देती है, पुछताछ के लिए रिमांड पर ले लेती है । कल्पना कीजिये कि आप रात में अपनी कोई बात लिखकर सोए हों और अगले दिन पुलिस फ़ोर्स इस तरह आपको गिरफ्तार करने घर में दाखिल हो जैसे आप कोई आतंकवादी हों। गर्भवती पत्नी को फ़रियाद का भी कोई असर नहीं होता। तब क्या हम देश में लिखने-बोलने की आजादी को खत्म कर केवल दमन का शासन स्थापित कर रहे हैं? यही तो लिखा था प्रो. अली ने कि %अनेक दक्षिणपंथी टिप्पणीकार कर्नल सोफ़िया कुरेशी की प्रशंसा कर रहे हैं, यह खुशी की बात है लेकिन ये लोग अगर इसी तरह ऐसे लोगों के लिए भी आवाजें उठाएं जो माॅब लिंचिंग, गैर-कानूनी बुलडोज़र और सत्तादल की शह पर चलाए गए साम्प्रदायिक नफ़रत के शिकार हुए हैं, वे सरकार से मांग करें कि इन्हें भारतीय नागरिक के तौर पर सुरक्षा दी जाए तो देश आगे बढ़ेगा। दो महिला सैनिकों के ज़रिए जानकारी देने का नज़रिया बेहतरीन है लेकिन इस नज़रिये को हड़कीकर में बदलना चाहिए नहीं तो यह केवल सरकार का दिखावा या पाखंड माना जाएगा।

संपादकीय

तब क्या होगा, हम देखेंगे

हम देखेंगे.. लाज़िम है कि हम भी देखेंगे... मशहूर शायर फैज़ अहमद फैज़ ने ये नज़्म साढ़े चार दशक पहले तब लिखी थी जब पाकिस्तान में जनरल जिया उल हक ने हुकूमत की बागडोर संभाली थी। लेकिन इस नज़्म को लोकप्रियता हासिल हुई 1986 में इकबाल बानो के ज़रिए। दरअसल, ज़िया-उल-हक़ की सरकार ने साड़ी को गैर इस्लामिक बताकर उस पर रोक लगा दी थी, जिसके विरोध में इक़बाल बानो ने सफ़ेद साड़ी पहनकर एक बड़े जनसमूह के सामने यह नज़्म गायी थी। इसकी एक पॉक सब ताज उछलने जायेंगे, सब तख़्त गिराए जायेंगे गाते ही भीड़ ने इंकलाब ज़िंदाबाद नारे लगाने शुरू कर दिये। उसी वक़्त से यह नज़्म सरकार और उसके तंत्र के प्रति असंतोष व्यक्त करने, प्रतिकार करने का माध्यम बन गई। भारत में भी जनवादी-प्रगतिशील संगठनों और जन आंदोलनों ने इसे हाथों-हाथ ले लिया और इस नज़्म ने जगती की शकल अख़िया़र कर ली।बरसों-बरस यह नज़्म जलसों-जुलूसों, धरने-प्रदर्शनों, बैठकों-सभाओं में गायी जाती रही। सरकारें

आती-जाती रहीं, इस रचना में किसी को कोई बुराई नज़्म नहीं आई। लेकिन फिर 2019 आया जब बाकी देश की तरह आईआईटी कानपुर के छात्र नागरिकता संशोधन कानून (सीएए-एनआरसी) के विरोध में इकट्ठा हुए और यह नज़्म गायी। दूसरे पक्ष के कुछ छात्रों ने इस नज़्म को हिन्दू विरोधी बताते हुए बवाल खड़ा कर दिया। उन्होंने संस्थान के निदेशक को शिकायत की कि यह नज़्म से उनकी धार्मिक भावनाओं को आहत करने वाली है। इस पर संस्थान ने एक जांच समिति का गठन कर दिया। समिति ने अपनी जांच में पाया कि फैज़ की यह नज़्म हिंदू विरोधी नहीं, बल्कि सत्ता के विरोध का प्रतीक है। हालाँकि यह तथ्य, साहित्य की सामान्य समझ रखने वाला कोई भी व्यक्ति बता सकता था।लेकिन जब किसी विचारधारा के प्रति विद्वेष्ट सामान्य बुद्धि पर हावी हो जाये तो कानपुर की घटना का दोहराव होना ही होता है। हाल ही में यह हुआ भी। 2015 की अत्यधिक चर्चित और पुरस्कृत मराठी फ़िल्म कोट% के अभिनेता वीरा साथीदार की स्मृति में नागपुर में एक

कार्यक्रम आयोजित किया गया। वीरा एक लेखक और सामाजिक कार्यकर्ता थे। 2021 में महज 61 साल की उम्र में उनकी मृत्यु हो गई। फ़िल्म कोर्ट में उन्होंने नारायण कांबले का किरदार निभाया था। इस फ़िल्म ने दुनियाभर में लगभग 60 करोड़ की कमाई की थी। वीरा के स्मृति आयोजन में %हम देखेंगे... नज़्म गायी गयी। किसी दक्षिणपंथी संगठन के सदस्य ने इसकी शिकायत पुलिस को कर दी। पुलिस ने भी आनन-फ़ानन में मामला दर्ज कर लिया। उसने स्व. साथीदार की पत्नी पुष्पा समेत अन्य के खिलाफ़ देश की एकता-अखंडता को नुकसान पहुंचाने, धार्मिक भावना भड़काने और अशांति फैलाने के आरोप में एफ़आईआर दर्ज की है।शिकायत में कहा गया है कि फैज़ की कविता में सिंहासन हिलाना और तानाशाही के दौर जैसी बातें कही गई हैं। वह भी ऐसे समय में जब पहलगाम हदसे के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव चल रहा है। अब यह कोई लाल बुझकड़ ही बता सकता है कि सालों से गायी जा रही एक नज़्म या कविता का दो देशों के

बीच उपजे तनाव से क्या वास्ता हो सकता है- खासतौर से तब, जब वह नज़्म किसी देश, समाज या धर्म वे विरोध में नहीं, बल्कि तानाशाही और अन्याय के विरुद्ध लिखी गई हो। यहां ये बताना लाज़िमी है कि अटल बिहारी वाजपेयी जैसे कद्दावर नेता भी फैज़ अहमद फ़ैज़ के प्रशंसक थे और जिस नज़्म पर इस वक़्त सवाल खंा किये जा रहे हैं, वह भी अटल जी को बेहद पसंद थी लेकिन न जाने क्यों दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिवा पार्टी और मजबूत का दावा करने वाली उसकी सरकार को अपने इस पुरखे के आचरण-व्यवहार से सबक लेने चाहिये।फ़ैज़ की बात चली है तो यह बताना जरूरी है कि 2022 में सीबीएसई ने 10वीं कक्षा सामाजिक विज्ञान की किताब से उनकी कुछ कविताएं औ लोकतंत्र से संबंधित अध्याय हटा दिये थे। इधर हाल में में अशोका यूनिवर्सिटी के प्रो. अली खान महमूदाबाद को सोशल मीडिया पर अपनी एक पोस्ट के बहाने गिरफ्तार किया गया, अब सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर उन अंतरिम जमानत मिल गई है।

डोनाल्ड ट्रम्प ने यूक्रेन युद्ध शांति वार्ता की जिम्मेदारी पोप पर डाली



की, एक बार आमने-सामने, पुतिन के साथ ट्रंप की कॉल से पहले, और फिर यूक्रेनी और नाटो नेताओं के साथ एक कॉन्फ्रेंस कॉल के दौरान। जेलेँस्की ने ट्वीट किया, मैंने राष्ट्रपति ट्रंप से फिर से कहा कि-यूक्रेन पूर्ण और बिना शर्त युद्धविराम के लिए तैयार है। उन्होंने लिखा, अगर रूसी हथ्याओं को रोकने के लिए तैयार नहीं हैं, तो उन पर कड़े प्रतिबंध लगाये जाने चाहिए।रूस पर दबाव उसे वास्तविक शांति की ओर ले जाएगा - यह दुनिया भर में सभी के लिए स्पष्ट है, रोम में एनबीसी न्यूज के साथ सोमवार को एक साक्षात्कार में, जहां पोप फ्रिलो-14 ने उनका स्वागत किया, उपराष्ट्रपति जेडी वॉस ने कहा, यह जोड़ते हुए कि हमने पोप के साथ राष्ट्रपति की प्रमुख शांति पहलों के बारे में बात की। हमने हमसे बारे में बहुत बात की कि इज़राइल और गाजा में क्या चल रहा है। हमने रूस-यूक्रेन की स्थिति के बारे में बहुत बात की। भविष्य की भविष्यवाणी करना कठिन है, लेकिन स्पष्ट लगता है कि, न केवल पोप, बल्कि पूरे वेंटेकन ने, आप जानते हैं, वास्तव में मद्दगार होने की इच्छा व्यक्त की है, और उम्मीद है कि एक शांति समझौते को सुविधाजनक बनाने के लिए मिलकर काम करना है। भविष्य की भविष्यवाणी नहीं की जा सकती, लेकिन यह

बहुत सार्थक था, और मुझे उम्मीद है कि देश के लिए इसका फल मिलेगा।

इस बीच, पुतिन के प्रवक्ता दिमित्रीपेसकोव ने कॉल से पहले कहा कि रूस अमेरिका को बहुत महत्व देता है और अमेरिकी पक्ष का आभारी है। पत्रकारों के साथ एक ब्रीफिंग में, उन्होंने कहा कि यदि अमेरिका शांतिपूर्ण तरीकों से हमारे लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद कर सकता है, तो यह वास्तव में बेहतर है। पेसकोव से ट्रंप और पुतिन की व्यक्तिगत रूप से मुलाकात की संभावना के बारे में भी पूछा गया, जिसकी संभावना अमेरिकी राष्ट्रपति ने शुक्रवार को जताई थी। पेसकोव ने कहा, यह काफी हद तक इस बात पर निर्भर करेगा कि वे खुद क्या फैसला करते हैं। उन्होंने कहा कि तारीखों और अन्य विवरणों के संदर्भ में दोनों नेताओं द्वारा बैठक पर काम करने की जरूरत है।

बहुप्रतीक्षित ट्रंप-पुतिन कॉल से पहले, ब्रिटेन, फ्रांस, जर्मनी और इटली के नेताओं ने कहा कि उन्होंने रविवार को ट्रंप से बात की। ब्रिटिश सरकार ने एक बयान में कहा कि वह पुतिन से शांति वार्ता को गंभीरता से लेने का आग्रह कर रही है। बयान में कहा गया है कि उन नेताओं ने रूस द्वारा युद्धविराम और शांति वार्ता में गंभीरता से शामिल न होने पर

प्रतिबंधों के इस्तेमाल पर भी चर्चा की की%- कुछ ऐसा जिसकी ट्रंप पहले भी धमकी दे चुके हैं। फरवरी 2022 में शुरू होने के बाद से यूक्रेन पर रूसी आक्रमण को समाप्त करने के लिए कई दौर की शांति वार्ताएं हो चुकी हैं। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन सभी कब्जे वाली भूमि को रूसी के रूप में मान्यता देने, रूस को वे सभी क्षेत्र दिये जाने की मांग कर रहे हैं जिन पर उसका दावा है लेकिन उसका पूर्ण नियंत्रण नहीं है। फिर यह गारंटी भी कि यूक्रेन कभी भी नाटो में शामिल नहीं होगा, और वह रूस के खिलाफ प्रतिबंधों को हटाना चाहते हैं। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेँस्की रूसी सैनिकों की पूरी तरह वापसी, कैदियों और अपहृत यूक्रेनी बच्चों की वापसी, युद्ध अपराधों के लिए रूसी नेताओं पर मुकदमा चलाने और आगे रूसी आक्रमण को रोकने के लिए सुरक्षा गारंटी की मांग कर रहे हैं।रूसी और यूक्रेनी अधिकारियों के बीच पहली बैठक आक्रमण शुरू होने के चार दिन बाद, 28 फरवरी 2022 को बेलारूस में हुई और बिना किसी नतीजे के समाप्त हुई। बाद में वार्ता के दौर हुए- मार्च 2022 में बेलारूस-यूक्रेन सीमा पर और तुर्की के अंताल्या में। तुर्की में बातचीत से एक समझौता हुआ जिसके अनुसार यूक्रेन नाटो में शामिल होने की योजना को छोड़ देगा और अपनी सेना पर सीमाएं लगायेगा, जबकि पश्चिमी देशों से सुरक्षा गारंटी होगी और रूस द्वारा क्रीमिया पर कब्ज़ा करने को मान्यता देने की आवश्यकता नहीं होगी। मसीदा संधि पर लगभग सहमति बन गयी थी, लेकिन सुरक्षा गारंटी और बुचा नरसंहार पर असहमति ने अंततः वार्ता की सफलता को रोक दिया।

डोनाल्ड ट्रम्प के संयुक्त राज्य अमेरिका के राष्ट्रपति बनने के बाद 2025 में नये सिरे से बातचीत शुरू हुई। ट्रम्प ने इस साल 12 फरवरी को पुतिन के साथ फ़ोन पर बात की और उसके तुरंत बाद अमेरिकी अधिकारियों ने जेलेँस्की से मुलाकात की। सऊदी अरब शांति वार्ता के लिए प्राथमिक मेज़बान देश के रूप में उभरा। अमेरिका-रूस शिखर सम्मेलन के बाद, ट्रम्प और जेलेँस्की के बीच संबंध खराब हो गये, जिसकी परिणति 28 फरवरी को दोनों के बीच हुई बैठक में हुई जिसमें अमेरिकी अधिकारियों ने यूक्रेनियों को बीच में ही चले जाने के लिए कहा और एक नियोजित यूक्रेन-अमेरिका खनिज राजस्व सौदे को छोड़ दिया। बैठक के बाद, ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टारमर और फ्रांसीसी राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रोन ने यूक्रेन में सैनिकों के साथ इच्छुक गठबंधन% द्वारा संरक्षित युद्ध विराम की योजना बनायी। मार्च से रूस और यूक्रेन दोनों द्वारा कभी-कभी कुछ सीमित युद्ध विराम पर सहमति होती रही है।

पुरुषों में वेलवेट

70 के दशक में एक्टर इमिलीओ ने वेलवेट का समर्थन जैकेट पहना था। उसके बाद कुछ दिनों तक इसका फैशन रहा, लेकिन धीरे-धीरे वेलवेट के जैकेट का फैशन कम होता गया। अभी हाल में अभिषेक बच्चन ने भी वेलवेट का जैकेट पहना था, लेकिन इससे से यह मेव नहीं खा रहा था। जबकि शक्ति रोशन के रूप में वेलवेट का यह जैकेट खूब फायदा रहा। पुरुषों को वेलवेट का जैकेट पहनते समय अपना हेयरस्टाइल और पर्सनैलिटी देखना चाहिए।

वेलवेट का

स्टाइलिश फैक्टर

कोई भी चीज एकदम में समाप्त नहीं हो जाती, खासकर फैशन में तो बिल्कुल नहीं। यह अलग बात है कि कुछ समय के लिए किसी भी फैशन का ट्रेंड समाप्त हो जाए, लेकिन वह एक बार फिर उसी लुक में या कुछ बदलाव के बाद नए लुक में दोबारा आता है। वेलवेट के साथ भी यही हुआ। 70-80 के दशक में धूम मचाने के बाद यह एक बार फिर से लौटा आया है।

दिनों सबसे ज्यादा है। मार्केट में इन दिनों कई तरह के वेलवेट उपलब्ध हैं। जिनमें पॉलिस्टर, विस्कोस और सिल्क हैं। इनमें सिल्क सबसे ज्यादा चमकदार और खर्चीला होता है। वैसे विस्कोस भी सिल्क जैसा ही प्रभाव पैदा करता है, वह भी कम खर्च में। वेलवेट में 'बन्ट'-आउट वेलवेट भी काफी लोकप्रिय हो रहा है। यह एक सिल्क जॉर्जेट फ्रेमिक है, जिस पर लाइक्रा और वेलवेट की थोड़ी सी इम्बॉयसिंग होती है। यदि आपका ड्रेस एक चौड़े बॉर्डर वाला हो तो यह उस पर खूब फबता है। कुछ लोग कुंदन के काम वाले फुल वेलवेट शेरवानी और जैकेट भी पसंद करते हैं।

क्या है खास

साड़ी के पल्लू और ब्लाउज में वेलवेट वर्क काफी पसंद किया जाता है। वैसे, वेलवेट ब्लाउज तभी अच्छा लगता है, जब इसमें कम फैब्रिक यूज हो और इसका डिजाइन, कलर व वर्क साड़ी से ज्यादा हाइलाइट न हो। इन दिनों यह सूट-सलवार में भी खूब यूज हो रहा है। एक प्रभावी चौड़े वेलवेट बॉर्डर वाला सूट या लहंगा लंबे लोगों पर काफी फबता है।

ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने के लिए सबसे जरूरी है कि आप उसे एलिगेंट ज्वेलरी और परफेक्ट मेकअप के साथ कैबाइन करें। फैशनेबल लुक के लिए ड्रेस को लंबी इयररिंग्स और फंकी नेकलेस के साथ पहनें। मेकअप को कम से कम रखें और बालों को बांध लें, ताकि फोकस आपके शोल्डर्स पर रहे। इवनिंग लुक के लिए ड्रेस को ब्रॉच और शैनडलेयर्स के साथ कैबाइन करें। छोटे कद की स्त्रियों को ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने से बचना चाहिए, क्योंकि इनमें उनका कद और छोटा लग सकता है।

ऑफ शोल्डर ड्रेस

जिनकी बाइं अधिक हेवी हैं, उन्हें भी ऑफ शोल्डर ड्रेस नहीं पहनना चाहिए। ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने से पहले इस बात का ध्यान रखें कि आपके आर्म्स और अंडर आर्म्स ठीक तरह से वैज्ड और मॉयश्चराइज्ड हैं। ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनने से कुछ दिन पहले अर्म्स और शोल्डर्स को टोन करने के लिए वेट लिफ्टिंग एक्सरसाइज भी कर सकती हैं। ऑफ शोल्डर ड्रेस पहनते समय सही सपोर्ट का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए आप सही इनरवेयर का चयन करें। ग्लैमर लुक के लिए शोल्डर व नेक पर टैटू का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।

सिलेब्रिटीज को है पसंद

वेलवेट की दीवानगी बहुत ज्यादा नहीं रही है। पिछले दिनों माधुरी दीक्षित, उर्मिला मातोंडकर, रानी मुखर्जी और ऐश्वर्या राय जैसी अभिनेत्रियां वेलवेट से बने परंपरागत ड्रेस में नजर आईं। वेलवेट का इस्तेमाल ज्यादातर परंपरागत ड्रेस लहंगा, सलवार कमीज और साड़ी में होता है। इनमें कशीदकारी बहुत ही बारीक और सुंदर रूप से उभर कर आती है। एक्ट्रेस करिश्मा कपूर ने 90 के दशक में लंबे व स्ट्रेट वेलवेट कुर्ते पहने थे, जिसे लोगों ने ज्यादा नोटिस नहीं किया था। लेकिन कुछ समय तक ब्राइडल आउटफिट्स का पार्ट रहने के बाद यह फैब्रिक मेनस्ट्रीम ड्रेसों का पार्ट हो गया है। वैसे इस फैब्रिक को बॉलीवुड से अच्छा रिसर्चोन्स मिला है।

लेदर एंक्लेट्स टॉम बायर्स पर्सनैलिटी की लड़कियों को लेदर का एंक्लेट्स बहुत खूबसूरत लगता है। यदि आप लेदर का एंक्लेट्स पहन रही हैं तो इस बात का ध्यान

एक समय पैरो में सजी पायल और उससे निकले वाली मधुर ध्वनि सबको अपनी आरे आकर्षित करती थी लेकिन अब इसका फैशन पुराना पड़ गया है। आजकल एंक्लेट चलन में है। कॉलेज गोटिंग गर्ल्स आज पायल की जगह एंक्लेट पहनना ज्यादा पसंद करती हैं।

पैर भी लगे स्टाइलिश

इस कोई भी हो लेकिन गर्ल्स एंक्लेट पहनना नहीं भूलती। इन दिनों कैप्री के साथ इसका चलन अधिक हो गया है। एंक्लेट पहनने से पैरो की खूबसूरती अधिक बढ़ जाती है। बीबीए स्टूडेंट डिपल कहती है कि एंक्लेट कैप्री या शॉर्ट स्कर्ट के साथ पहना जाए तो डिफरेंट लुक देता है साथ ही साथ पैरो की खूबसूरती भी बढ़ जाती है।

ये हैं फेवरेट स्टाइल

थीन वायर एंक्लेट, छोटी बीड एंक्लेट, मल्टी कलर एंक्लेट, बोटी स्टाइल एंक्लेट, गोल्डन, सिल्वर चैन एंक्लेट, बंधेन स्टाइल, मेटल स्टाइल, क्रिस्टल स्टाइल, शो-पीस घुघरु स्टाइल।

कलरफुल एंक्लेट्स

फिलहाल कॉलेज गोटिंग गर्ल्स से लेकर महिलाएं भी मैचिंग तथा कलरफुल एंक्लेट्स पहनने लगी हैं। वैसे कलरफुल एंक्लेट्स को हर ड्रेस पर पहना जा सकता है।

नग वाला एंक्लेट्स

नए वाला एंक्लेट्स अभी-अभी मार्केट में आया है लेकिन इसकी मांग सबसे अधिक है। नग एंक्लेट्स को साड़ी, सूट और अन्य ड्रेस के मैचिंग को ध्यान में रखकर पहना जा सकता है। नग वाली एंक्लेट्स मल्टी कलर में भी मिलती हैं। मल्टी कलर का एंक्लेट्स सभी ड्रेसों पर फबता है। और यदि डॉक कलर हो तो कहना ही क्या। हेवी नग वाली एंक्लेट्स को शादी, पार्टी जैसे मौकों पर पहन सकती हैं। इसमें सिंगल से लेकर पांच लेयर तक की एंक्लेट्स हैं जो आप अपनी जरूरत के मुताबिक खरीद सकते हैं।

एंक्लेट्स का ट्रेंडी फंडा

एक पैर में पहना जाने वाला यह एंक्लेट कॉलेज गोटिंग गर्ल्स के बीच काफी पसंद किया जा रहा है। स्टाइलिश लुक के लिए कई तरह की एंक्लेट्स मार्केट में हैं। आप इन्हें अपनी पर्सनैलिटी के हिसाब से चुन कर सकती हैं। आइए जानते हैं तरह-तरह के एंक्लेट्स के बारे में।

ऑरनामेंटल हैं खास

क्रिस्टल के बने एंक्लेट्स बहुत ही खूबसूरत होने के साथ स्टाइलिश भी होते हैं। इसे पहनने के बाद आपको किसी तरह की खास एक्सेसरीज की जरूरत नहीं है। सिंपल और सोबर ड्रेस के साथ आप इसे पहन सकती हैं। ब्लैक, वाइट और ग्रे कलर के आउटफिट के साथ ये ज्यादा खूबसूरत लगती हैं।

चेन से सिंपल लुक

सिंपल एंक्लेट्स की मार्केट में बहुत ही वैरायटी है। इसमें आप चाहे तो सिंगल लेयर से लेकर चार लेयर तक की एंक्लेट्स का यूज कर सकती हैं। एंक्लेट्स के साथ ही नेकलेस पहनना बेहतर रहता है। सिंपल एंक्लेट्स शॉर्ट स्कर्ट और कैप्री पर पहनने से लुक काफी ग्लैमरस हो जाता है।

सब्जियां जो स्वाद बनाएं बेहतर

आप रोजाना घर में सब्जियां बनाते-बनाते परेशान हो गई हैं, लेकिन घर के सदस्यों को स्वाद बढ़िया नहीं लगता। रोज-रोज की झंझट में क्या बनाएं, क्या न बनाएं, कुछ समझ नहीं आता। आइए, हम सब्जियों की रेसिपी बताते हैं, जिससे आप सब्जियां बनाकर न केवल परिवार का दिल जीत लेंगी, वरना आपको भी इनका स्वाद बढ़िया लगेगा।

पालक पनीर

सामग्री - डेढ़ कप पालक, 500 ग्राम पनीर, एक चम्मच अदरक, एक चम्मच लहसुन, आधा कप प्याज (कसा हुआ), एक कप टमाटर (कटा हुआ), आधा कप प्याज, एक कप टमाटर (बारीक कटा हुआ), एक चम्मच जीरा, चौथाई चम्मच गर्म मसाला, आधा चम्मच लाल मिर्च पाउडर, नमक स्वादानुसार और एक चौथाई कप तेल।
विधि - तेल गर्म करें और उसमें जीरा मिला दें। जब यह चटकने लगे, तो इसमें अदरक व लहसुन का पेस्ट मिलाएं। इसमें प्याज मिला दें और सभी चीजों को ब्राउन होने दें। इसमें टमाटर मिलाकर मध्यम आंच पर भूनें। अब इसमें गर्म मसाला, नमक और लाल मिर्च पाउडर मिला दें। इसमें पालक को मिलाकर अच्छी तरह मिवस करने के बाद पनीर मिला लें। पांच मिनट तक हल्की आंच पर रहने दें और गर्मागर्म सर्व करें।

पालक-मंगोड़ी

आवश्यक सामग्री - पालक - 750 ग्राम (एक बन्ध) चीनी - आधा छोटी चम्मच मूंग दाल की मंगोड़ी - 100 ग्राम (एक कप) टमाटर - 4 (मीडियम आकार के) हरी मिर्च - 1-2 अदरक - 1 इंच लम्बा टुकड़ा तेल - 2 टेबल स्पून हींग - 1 पिंच जीरा - आधा छोटा चम्मच खड़ा मसाला हल्दी पाउडर - एक चौथाई छोटी चम्मच क्रीम या ताजा मलाई - 2 टेबल स्पून (यदि आप चाहें) बेसन - एक टेबल स्पून नमक - स्वादानुसार (1 छोटी चम्मच) लाल मिर्च - 1/4 छोटी चम्मच (यदि आप चाहें) हरा धनिया - 2 टेबल स्पून (बारीक कतरा हुआ)
विधि - पालक के पत्तों से डंडिया हटा कर अलग कर दीजिए। पत्तों के पानी में अच्छी तरह डुबा कर 2 बार धो कर छलनी में या थाली में तिरछा करके रख दीजिए और पालक के पत्ते से पानी निकल जाने दीजिए। पालक के धुले पत्ते को किसी बर्तन में डालिए, आधा कप पानी और चीनी डाल कर, मध्यम आग पर उबालने के लिए ढंक्कर रख दीजिए। 8-10 मिनट में पालक उबल जाता है। आग बन्द कर दीजिए। कढ़ाई में 1 टेबल स्पून तेल डालकर गरम कीजिए, गरम तेल में, मूंग दाल की मंगोड़ी डाल कर मध्यम आग पर हल्की ब्राउन होने तक भुन लीजिए, भुनी मंगोड़ी को प्याले में निकाल कर अलग रख लीजिए। अब मसाले में क्रीम डालिए और 2 मिनट और भुन लीजिए भुने मसाले में मंगोड़ी, डेढ़ कप पानी, भुना हुआ बेसन और नमक डालकर, ढंक्कर, धीमी आग पर पकने दीजिए। मंगोड़ी नरम हो जाने पर पिसा पालक डालिए। अगर पानी कम लग रहा हो तो आवश्यकतानुसार और पानी मिला दीजिए। सब्जी में उबाल आने के बाद 2-3 मिनट सब्जी को पकने दीजिए। पालक मंगोड़ी की सब्जी तैयार है, गैस बन्द कर दीजिए। सब्जी में गरम मसाला और हरा धनिया डाल कर मिला दीजिए। पालक मंगोड़ी की सब्जी तैयार है। पालक मंगोड़ी की सब्जी को प्याले में निकालिए और ऊपर से थोड़ी सी क्रीम डाल कर सजाइए। गरमा गरम पालक मंगोड़ी की सब्जी चपाती, नान या चावल के साथ परोसिए और खाइए।



बढ़ते पेट की समस्याएं

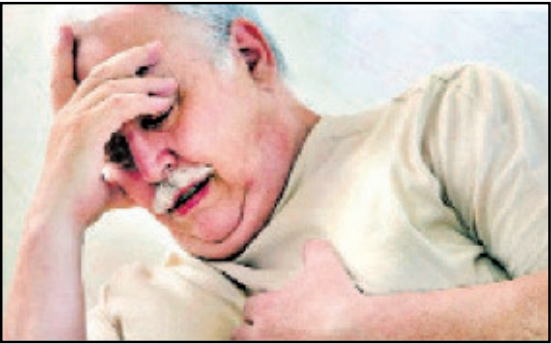
बेली फैट: पेट के निचले हिस्से में बढ़ने वाले फैट को बेली फैट कहा जाता है, यह देखने में काफी भद्दा लगता है और फिरफार को गंदा बना देता है। इस फैट से पाचन क्रिया और रीढ़ की हड्डी पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए, अगर आपको भी बेली फैट होने लगा है तो इसे कम करने के बारे में सोचना शुरू कर दीजिए।

बढ़ने वाले पेट में टॉक्सिन इकट्ठे हो जाते हैं: शरीर में कहीं और चर्बी होने से अलग होता है बेली फैट। पेट में जमा होने वाले फैट में कई सारे टॉक्सिन भी इकट्ठे हो जाते हैं जिससे शरीर में ऐसे हारमोन निकलते हैं जो नुकसान पहुंचाते हैं।

यह मधुमेह का कारण भी बनता है: टमी फैट के कारण निकलने वाले हारमोन्स से एक हारमोन शुगर (डाइबिटीज) होने का कारण भी बन सकता है। यह शरीर में इंसुलिन प्रतिरोधक को बढ़ा देता है और व्यक्ति के शरीर में इंसुलिन की मात्रा कम होती जाती है।

हार्ट अटैक की वजह भी बन सकता है: इसकी वजह से कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ जाता है जिसकी वजह से हार्ट संबंधी रोग भी हो जाते हैं। जो गंभीर होते हैं और मरीज की जान लेने में देर नहीं लगाते। इसकी वजह से हार्ट अटैक, स्ट्रोक से तुरंत मृत्यु होने का खतरा बहुत ज्यादा हो जाता है।

कैंसर का भी खतरा : कई बार मोटे पेट के कारण निकलने वाले हारमोन



से कैंसर या अवसाद का खतरा भी बना रहता है। रक्त के थक्के का जमना, ब्लड प्रेशर आदि की समस्या भी हो सकती है।

सबसे पहले खुराक में परिवर्तन लाएं : इसीलिए, अगर आपको पेट के निचले हिस्से में फैट जमा होने लगा है तो अपनी खुराक में परिवर्तन लाएं। डाइट चार्ट के हिसाब से भोजन करें।

पेट को प्रोटीन के सेवन से इसे कम करें : शोध से यह बात साफ हो चुकी है कि प्रोटीन के सेवन से इसे कम किया जा सकता है तो प्रोटीन का भरपूर सेवन करें। लेकिन स्वस्थ रहें और पेट पर चढ़ने वाली चर्बी को कम करें।

पेट की चर्बी आसानी से कम नहीं होती : इसके लिए अपने खाने से लेकर जोगिंग और जिम में मेहनत करनी होगी। व्यायाम करें, दौड़ें, शारीरिक श्रम करें और बड़े पेट को कम करने का प्रयास करें।



ग्लूकोमा रोगियों के लिए सिर झुकाने वाले आसन खतरनाक

न्यूयॉर्क। योग करते समय सिर झुका कर आसन करने और पुश-अप, भारी वजन उठाने जैसे अन्य व्यायाम करने से ग्लूकोमा के रोगियों की आंखों पर दबाव बढ़ सकता है। एक नए अध्ययन में यह चेतावनी दी गई है।

- ग्लूकोमा के रोगियों को अपनी आंखों पर जोर देने के लिए मनाही है

- यानी वो आसन या काम जो आप सिर झुका कर उठाते हो या आसन मुद्रा में करते हो, ऐसे आसन बिल्कुल या काम बिल्कुल न करें
- इन आसनों से ग्लूकोमा रोगी अपनी आंखों की रोशनी हमेशा के लिए खो सकते हैं

अंधापन : ग्लूकोमा रोगियों में कम से लेकर अधिक स्तर तक यह आंखों की रोशनी को प्रभावित कर सकता है और इसकी वजह से रोगी की आंखों की रोशनी हमेशा के लिए भी जा सकती है। ऑप्टिक नर्व को नुकसान : ग्लूकोमा के रोगियों के ऑप्टिक नर्व को उस समय नुकसान पहुंच सकता है जब उनकी आंख के अंदर तरल पदार्थ का दबाव बढ़ जाता है। आंखों में तरल पदार्थ का दबाव बढ़ने का सबसे सामान्य कारण ‘‘एलिक्टेटड इंद्राऑक्यूलर प्रेशर’’ (आईओपी) है। तरल पदार्थ का दबाव बढ़ा : अध्ययन में, ‘‘न्यूयॉर्क आई एंड ईयर इनफर्मरी ऑफ माउंट सिनाई’’ (एनवाईईई) के अध्ययनकर्ताओं ने कई ऐसे प्रतिभागियों को शामिल किया जिनमें से कुछ को आंख से संबंधित कोई बीमारी नहीं थी और कुछ लोग ग्लूकोमा के रोगी थे। इन लोगों ने कई तरह के सिर झुकाकर किए जाने वाले योगासन किए थे। ऐसे आसन करने के बाद स्वस्थ लोगों और ग्लूकोमा पीड़ित लोगों की आंखों में तरल पदार्थ का दबाव बढ़ा हुआ पाया गया।



टाइम पास

आज का राशिफल



पू चे चो ला ली लू ले लो आ

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुढ़ी संगति से बचें। अपने का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5

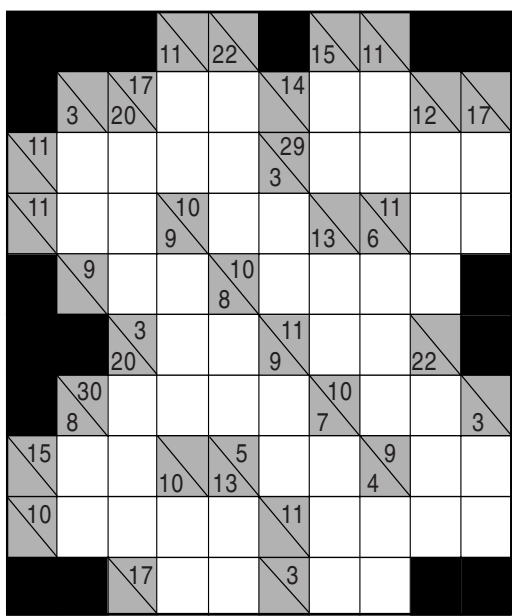
लॉफिंग ज़ोम

नाना ने कुछ बड़े हो गए नाती को गुर की बात समझाते हुए कहा- ‘बेटा अब कोई काम धन्धा जमा लो, बेकार फिरना अच्छी बात नहीं। जब मैं तुम्हारी उम्र का था तो मैंने दुकान में 50 रुपये की नौकरी की थी। फिर छः साल बाद उतनी ही बड़ी दुकान बना ली थी।’ नाती से रहा न गया। बोल पड़ा- ‘नाना जी, अब वे जमाने लद गए। अब वैसी तिकडम नहीं चलती। हर जगह कायदे के अनुसार हिसाब-किताब रखा जाता है।’

नवविवाहित जोड़ा जब हनीमून मनाने के लिए हिल स्टेशन के एक होटल में पहुंचा तो मैनेजर ने दूल्हे को देखते ही उसका नाम रजिस्टर में लिख दिया। दुल्हन ने खुशी के मारे मैनेजर से पूछा- क्या मेरे पति इतने मशहूर हैं कि आपको उनका नाम-पता पूछने की जरूरत ही नहीं पड़ी बात असल में यह है देवीजी मैनेजर ने कहा-आपके पति हमारे होटल में हर वर्ष हनीमून मनाने आते हैं।

भोलाराम का बेटा मां से बोला- अम्मी तुम भी पिताजी की तरह क्रिकेट में छक्के लगा सक ती हो। छक्के लगा तो नहीं सकती ,छुड़ा सकती हूं, मां बोली।

काकुरो पहेली - 4064



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

उदाहरण:

7	8	9	1	2	3	4	5
1+2=3	1+3=4	7+9=16	8+9=17				

काकुरो - 4063 हल

14	15	8	24	14	3	1	2	8	17
11	2	9	12	7	1	4	16	7	9
35	5	8	7	9	6	22	5	9	8
11	12	17	9	8	14	2	9	11	18
16	2	1	3	15	4	1	2	3	5
6	2	1	3	15	4	1	2	3	5
9	7	3	8	7	9	2	2	9	
4	2	1	3	8	7	9	2	1	4
4	1	3							

फिल्म वर्ग पहेली- 4064

1		2	3		4	5		6	
			7		8				
	9			10	11			12	13
14				15			16		
					17		18		
19		20				21			
22						23	24	25	
		26		27				28	29
30						31			
				32				33	

बायें से दायें:-

1. 'इश्क कभी करियो ना' गीत वाली फिल्म-४
2. 'मैं कहीं कवि न बन जाऊं' गीत वाली धर्मेन्द्र, वैजयंती की फिल्म-२,१,२
3. राहुलराय, दीपक तिजोरी, पूजा भट्ट की फिल्म-३
4. 'चो लम्हे वो बातें' गीत वाली इमरान हाशमी, उदित, शमिता की फिल्म-३
5. 'अमूल स्टार वॉश ऑफ इंडिया' का एंकर कौन है?-२
6. 'मोली रे मोली में' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की फिल्म-३
7. अमिताभ, जैको, कैटीना, सीमा की 'नचना तेरा नाल' गीत वाली फिल्म-२
8. 'आँखों में तू होवो में तू' गीत वाली जिमी शेरगिल, शेनाज की फिल्म-३
9. नसीर, अतुल अग्रिहोत्री की 'बंद होवो से जो' गीत वाली फिल्म-२
10. 'पहली बारिश में और' गीत वाली कुमार गौतम, माधुरी की फिल्म-२
11. संजय, शरद, मनीषा की 'ओ गोरी तू चली' गीत वाली फिल्म-२
12. 'दिल बिच तेरा ही खयाल' गीत वाली अमिताभ, अश्व की फिल्म-२
13. संजयदत्त, माधुरी, की 'टपका रे टपका' गीत वाली फिल्म-४
14. संजीवकुमार, जया की फिल्म-३
15. सलमान खान, सोहा की 'सुन जरा सोनिया सुन जरा' गीतवाली फिल्म-२
16. 'लड्के ने लड्की को देखा' गीत वाली गोविंदा, जुही की फिल्म-४
17. 'चल प्रेमनगर जाएगा बतला ओ' गीत वाली फिल्म-२
18. अश्वयुक्त, सुनील शेठ्टी, कश्मिमा, सोनाली की फिल्म-३
19. नाना, अजय, फरदीन, रेखा, उर्मिला की फिल्म-२

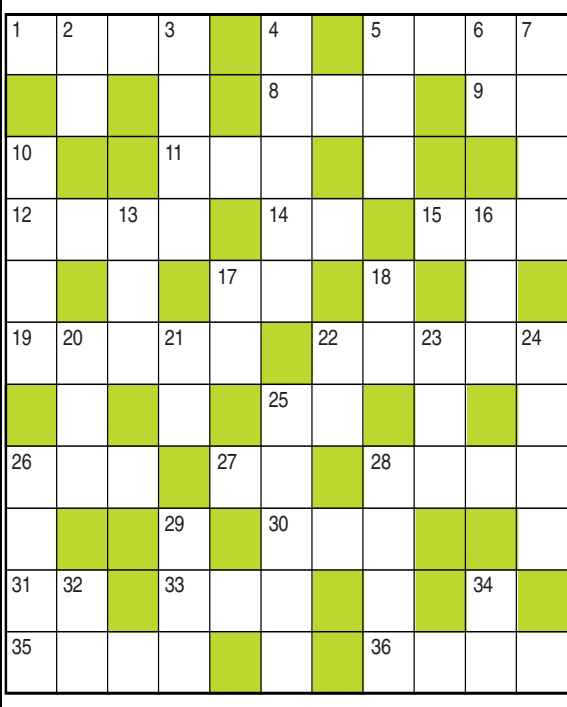
ऊपर से नीचे:-

1. 'सुहानी चंदनी गीत' गीत वाली संजीव, शशि, विद्यासिन्हा, बिंदिया की फिल्म-२
2. रितिक रोशन, कश्मिमा कपूर की 'मैं नाचू बिना पायल' गीत वाली फिल्म-२
3. 'बड़े नाजूक दौर से' गीत वाली अभिषेक, भूमिका चवला की फिल्म-२
4. विनोद मेहरा, डेनी, मौसमी की 'ये कैसी लगी अगन' गीत वाली फिल्म-३
5. 'ये कैसा गम सजना' गीत वाली सुनीलदत्त, फिरोज, शर्मिला की फिल्म-२,२
6. अमिताभ, परवीन की 'देख सकला हूँ मैं कुछ भी होते हुए' गीत वाली फिल्म-४
7. देव आनंद, उषा किरण की फिल्म-३
8. अमिताभ, रजनीकांत, गोविंदा, किमी की 'बम चिकी चिकी' गीत वाली फिल्म-२
9. 'हम से तुम दोस्ती कर' गीत वाली सनी देओल, डिम्पल की फिल्म-४
10. संजीवकुमार, सुलक्षणा की 'सुबह और शाम काम ही' गीत वाली फिल्म-४
11. 'जो तुमको हो पसंद' गीत वाली राजेश खन्ना, फिरोज, शर्मिला की फिल्म-३
12. नवीन निखिल, रेखा की 'कान में झुमका चाल में तुमका' गीत वाली फिल्म-३,२
13. 'ओ गुड़िया ओ बहना' गीत वाली संजयदत्त, फल्गू की फिल्म-३
14. अनिल धवन, रेहाना की 'दिल बेचैन रहा तुम बिना' गीत वाली फिल्म-२,२
15. 'इस टूटे दिल को पारे' गीत वाली फिल्म-२
16. ब्रश्मिकपूर, शाहरुख, दिव्या की फिल्म-३
17. अश्वय, सैफ, खोना, सोनाली की फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली- 4063

उ	म्मी	द	ख	ल
त	ख	न	ख	र
व	च	न	वा	स
र	सी	द	आ	ग
आ	स	र	च	की
व	जा	तु	ल	द
ध	मी	ज	न	क
न	जो	न	त	च
न	ने	न	ज	र
ख	न	दो	सा	स

शब्द पहेली - 4064



बाएँ से दाएँ

- 1.उथल-पुथल, कोलाहल-4
- 2.अस्पताल-4
- 3.पक्षाघात-3
- 4.मिट्टी, धूल-2
- 5.पुष्प, फूल, सुमन-3
- 6.खुरे कार्य करनेवाला-4
- 7.जाड़ू, तंत्र-मंत्र-2
- 8.सौत, सपली-3
- 9.साड़ी के किनारे पर लगाया जानेवाला लंबा कपड़ा-2
- 10.नगर में रहनेवाले-5
- 11.गणपति, गणेश-5
- 12.जुदा, पृथक्-3
- 13.जो, इच्छा-2
- 14.पहरेदार-4
- 15.सिसकना-3
- 16.रहस्य-2
- 17.सोना, धतूरा-3
- 18.हृदयगति, स्पंदन-4
- 19.फिल्म 'मैंने प्यार किया'

ऊपर से नीचे

- 1.उथल-पुथल, कोलाहल-4
- 2.अस्पताल-4
- 3.पक्षाघात-3
- 4.मिट्टी, धूल-2
- 5.पुष्प, फूल, सुमन-3
- 6.खुरे कार्य करनेवाला-4
- 7.जाड़ू, तंत्र-मंत्र-2
- 8.सौत, सपली-3
- 9.साड़ी के किनारे पर लगाया जानेवाला लंबा कपड़ा-2
- 10.नगर में रहनेवाले-5
- 11.गणपति, गणेश-5
- 12.जुदा, पृथक्-3
- 13.जो, इच्छा-2
- 14.पहरेदार-4
- 15.सिसकना-3
- 16.रहस्य-2
- 17.सोना, धतूरा-3
- 18.हृदयगति, स्पंदन-4
- 19.फिल्म 'मैंने प्यार किया'

(ऊर् 3)

- 24.पक्षियों का शोर-4
- 25.मानसिक सोच-5
- 26.गुनाह, जुर्म-4
- 27.रखवाली करना-4
- 28.मुर्गा-3
- 29.मूल, पेड़ का वह हिस्सा जो जमीन में रहता है-2
- 30.आमिर खान, दिवंगत खन्ना की फिल्म-2

शब्द पहेली -4063 का हल

त	बा	क	थि	त	का	वा	म	त
वा	प	ह	र	का	थि	त	र	
म	त	वा	फ	ल	वा	ल	ख	
ना	च	क	दा	जी	दा	म	ल	
नि	के	प	र	का	म	ल	व	
ब	ह	र	हा	ल	लि	क	ला	व
ध	मी	ज	न	क	व	ज	ज	
अ	न	र	अ	त	वा	व	ह	
मा	ना	व	क	र	त	व	ख	
ब	या	ज	ल	वा	क	क	द	
त	ऊ	दी	र	द	श	वा	ला	र

नीति आयोग की बैठक में शामिल नहीं होंगी ममता बनर्जी

एजेंसी कोलकाता। सभी राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में नई दिल्ली में नीति आयोग की महत्वपूर्ण बैठक होने जा रही है। बैठक में पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी शामिल नहीं होंगी। मुख्यमंत्री ममता द्वारा इस बार बैठक से दूरी बनाए जाने के पीछे स्पष्ट कारण सामने नहीं आया है, लेकिन एक अधिकारी का कहना है कि पिछली नीति आयोग की बैठक का अनुभव उनके लिए सुखद नहीं था। उस बैठक में ममता बनर्जी ने आरोप लगाया था कि उन्हें बोलने का पूरा अवसर नहीं दिया गया और उनके भाषण के दौरान माइक बंद कर दिया गया। इस घटना के विरोध में उन्होंने बैठक कक्ष छोड़ दिया था। हालांकि, केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने उस आरोप को खारिज करते हुए कहा था कि उन्हें निर्धारित समय तक बोलने का अवसर दिया गया था। इस वर्ष बैठक की थीम विकसित भारत के लिए विकसित राज्य@2047 है। इसमें राज्यों पर मुख्य ध्यान दिया जाएगा और इस प्रकार भारत को एक विकसित राष्ट्र बनाया जाएगा। गवर्निंग काउंसिल की बैठक में विकसित भारत@2047 के लिए विकसित राज्य के दृष्टिकोण पर चर्चा की जाएगी।

भारत-पाक सीमा पर बीएसएफ ने जल की 7.50 करोड़ रुपये की हेरोइन

श्रीगंगानगर। जिले से सटे भारत-पाकिस्तान बॉर्डर पर पाकिस्तान की ओर से लगातार ड्रग भेजी जा रही है। ये ड्रग ड्रोन के जरिए आ रही है। अनुगढ़ में भारत-पाक सीमा पर सीमा सुरक्षा बल को पीले रंग का एक पैकेट मिला। 14के के पास स्थित कैलाश पोस्ट के नजदीक तारबंदी के पास एक ड्रोन और पीले रंग का पैकेट बरामद हुआ है। इसमें करीब डेढ़ किलोग्राम हेरोइन मिली है। इसके बाद इस पूरे एरिया में सर्च ऑपरेशन शुरू किया गया है। अनुगढ़ थाने के एएसएओ ईश्वर जांजिड़ ने बताया कि करीब 9 बजे बीएसएफ से यह सूचना मिली। भारत-पाकिस्तान के अंतरराष्ट्रीय सीमा पर लगाई गई तारबंदी के पास एक ड्रोन और एक पीले पैकेट में करीब डेढ़ किलोग्राम हेरोइन मिली है, जिसकी अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत लगभग 7.50 करोड़ रुपये आंकी गई है। ड्रोन और हेरोइन मिलने के बाद विभिन्न सुरक्षा एजेंसियां सतर्क हो गई हैं। बीएसएफ और पुलिस ने संयुक्त रूप से सीमावर्ती क्षेत्र में सर्च अभियान शुरू कर दिया है।

मणिपुर में असम राइफलस ने पकड़ा 5 करोड़ का मादक पदार्थ, ड्रग तस्कर गिरफ्तार

इंफाल। असम राइफलस ने मणिपुर में एक बड़ी कार्रवाई करते हुए एक ड्रग तस्कर को गिरफ्तार किया और लगभग 5 करोड़ की अवैध नशीली दवाएं जब्त कीं। असम राइफलस के प्रवक्ता ने बताया कि तस्कर के पास से 50 साखुन के डिब्बों में छिपाकर रखे गए हेरोइन के पैकेट बरामद किए गए, जिनका वजन 569.24 ग्राम था और बाजार मूल्य करीब 4 करोड़ रुपये है। इसके अतिरिक्त, 49 पैकेटों में रखी गई एम्फेटामिन/मेथाम्फेटामिन गोलीया भी बरामद हुईं, जिनकी कीमत लगभग एक करोड़ बताई गई है। असम राइफलस ने इस कार्रवाई को नशा मुक्त भारत अभियान के तहत अंजाम दिया। पकड़े गए आरोपित को आगे की कानूनी कार्रवाई के लिए संबंधित अधिकारियों को सौंप दिया गया है।

दीक्षांत समारोह में विभिन्न विकासशील देशों के 19 विद्यार्थियों को डिप्लोमा

कोलकाता। भारतीय सांख्यिकी संस्थान (आईएसआई), कोलकाता के अंतर्गत संचालित अंतरराष्ट्रीय सांख्यिकी शिक्षा केंद्र (आईएसईसी) का 76वां दीक्षांत समारोह संस्थान परिसर में आयोजित किया गया। यह प्रतिष्ठित 10 माह का डिप्लोमा पाठ्यक्रम सांख्यिकी सिद्धांत और अनुप्रयोग विषय पर केंद्रित होता है, जिसमें विकासशील देशों के छात्र भाग लेते हैं। यह कार्यक्रम भारत सरकार के सांख्यिकी और कार्यक्रम क्रियान्वयन मंत्रालय तथा विदेश मंत्रालय के सहयोग से संचालित होता है, जो जरूरतमंद और योग्य छात्रों को छात्रवृत्ति प्रदान करते हैं। इस वर्ष बुरुंडी, फिजी, मॉरीशस, मंगोलिया, म्यांमार, नाइजीरिया, नाइजर, सिएरा लियोन, दक्षिण सूडान, तंजानिया, युगांडा, वेनेजुएला और जिम्बाब्वे जैसे देशों से कुल 19 छात्रों ने इस डिप्लोमा कार्यक्रम में प्रशिक्षण प्राप्त किया। इनमें से 18 छात्रों ने समारोह में भाग लिया और डिप्लोमा ग्रहण किया। समारोह की शुरुआत आईएसआई क्लब के सदस्यों द्वारा वैदिक मंत्रोच्चार के साथ हुई।

मप के ग्वालियर हाई कोर्ट में डॉ. आम्बेडकर की मूर्ति लगाने के विवाद में अब मायावती की एट्री

ग्वालियर। मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय की ग्वालियर खंडपीठ में संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव आम्बेडकर की प्रतिमा स्थापित करने को लेकर चल रहा विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है। अब इस मामले में बहजान समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती की भी एंट्री हो गई है। उन्होंने मामले में राज्यपाल और मुख्यमंत्री से मांग की है कि सभी बाधाओं को दूर कर तत्काल उच्च न्यायालय परिसर में डॉ. आम्बेडकर की प्रतिमा स्थापित कराई जाए। बसपा सुप्रीमो मायावती ने सोशल मीडिया एक्स के माध्यम से कहा कि मध्य प्रदेश हाई कोर्ट खण्डपीठ ग्वालियर में अधिवक्ताओं की मौा व उन्हीं के आर्थिक सहयोग से बाबा साहेब डॉ. भीमराव आम्बेडकर की प्रतिमा लगाने की अनुमति कोर्ट द्वारा दी गई।

राधाकुंड में साधु भेषधारी महिला के पास मिला मेड इन पाकिस्तान पंखा, विरोध के बाद पुलिस जांच में जुटी

एजेंसी मथुरा। गोवर्धन में साधु भेषधारी एक महिला के पास एक मेड इन पाकिस्तान का पंखा होने की फोटो वायरल होने के बाद स्थानीय लोगों ने प्रदर्शन कर मामले की जांच मांग पुलिस से की है। नगर पंचायत के भाजपा सभासद भोला दुबे और भुवनेश शर्मा ने भी एसएसपी को पत्र लिखकर कार्रवाई की मांग की है। बताया गया कि थाना गोवर्धन इलाके की राधा कुंड चौकी के समीप परिक्रमा मार्ग क्षेत्र में स्थित एक दुकान पर एक साधुभेषधारी महिला एक इलेक्ट्रिक पंखा ठीक करवाने पहुंची। दुकान के मिस्त्री ने जब उस पंखा को खोला तो अंदर उस पर मेड इन पाकिस्तान लिखा देकर उसके होश उड़ गए। मिस्त्री ने उस पंखे के



लोगों में आक्रोश पनप गया है। राधाकुंड मार्ग पर तमाम लोग एकत्र होकर नारेबाजी कर अवैधानिक रूप से रह रहे साधुओं की जांच कराने की मांग करने लगे। उनका कहना था

डीआईजी राज कुमार नेगी को अमित शाह ने पुलिस पदक से किया सम्मानित

एजेंसी देहरादून। उत्तराखण्ड राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (यूएसडीएमए) के अपर मुख्य कार्यकारी अधिकारी क्रियान्वयन और डीआईजी राज कुमार नेगी को सराहनीय सेवाओं के लिए नई दिल्ली स्थित विज्ञान भवन में केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह द्वारा पुलिस पदक से सम्मानित किया गया। बीएसएफ से उत्तराखंड पुलिस में प्रतिनिधित्व पर आए राजकुमार नेगी मूल रूप से पौड़ी गढ़वाल के रहने वाले हैं। वर्तमान में वे उत्तराखण्ड में पुलिस प्रशिक्षण की जिम्मेदारी भी संभाल रहे हैं। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी व आपदा प्रबंधन एवं पुनर्वास सचिव विनोद



दौरान कालीमठ घाटी में राहत, बचाव व पुनर्निर्माण कार्यों में बीएसएफ की टीम का सफलतापूर्वक नेतृत्व कर चुके हैं। उनके नेतृत्व में बीएसएफ ने आपदा प्रभावित कालीमठ घाटी के

22 गांवों को गोद लेकर राहत, बचाव एवं पुनर्निर्माण में योगदान दिया। कारगिल युद्ध के दौरान उन्हें

ऑपरेशन विजय स्टार मेडल से भी सम्मानित किया गया। वे संयुक्त राष्ट्र संघ के यूनाइटेड नेशन मिशन इन कोसोवो में भी रहे और इस दौरान उन्हें संयुक्त राष्ट्र पुलिस पदक से भी

नवाजा गया।

डोईवाला स्थित अंतरराष्ट्रीय बीएसएफ साहसिक खेल प्रशिक्षण संस्थान को बनाने व विकसित करने में भी कमांडेंट के रूप में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही है। राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के अपर मुख्य कार्यकारी अधिकारी नेगी ने कहा कि यह सम्मान उनके जीवन की बहुत बड़ी उपलब्धि है और इससे उन्हें निरंतर जीवन में बेहतर करने की प्रेरणा और ऊर्जा मिलेगी। उन्होंने कहा कि उनके पिता डॉ. जेएस नेगी तथा माता डॉ. पार्वती नेगी ने उन्हें फोर्स में शामिल होने के लिए प्रेरित किया और आज उनकी प्रेरणा व उनके निरंतर मार्गदर्शन से यह उपलब्धि उन्हें प्राप्त हुई है।

मप के मंत्री विजय शाह ने तीसरी बार मांगी माफी, बोले- ये मेरी भाषाई मूल थी, हाथ जोड़कर माफी मांगता हूं

एजेंसी भागल। सेना की अधिकारी कर्नल सोफिया कुरैशी पर विवादित बयान देने वाले मध्य प्रदेश के जनजातीय कार्य मंत्री कुंवर विजय शाह ने तीसरी बार माफी मांगी है। उन्होंने कहा कि 'ये मेरी भाषाई भूल थी। इसके लिए मैं बहन सोफिया कुरैशी और देशवासियों से माफी मांगता हूं। मंत्री विजय शाह ने एक वीडियो जारी किया है। जिसमें उन्होंने कहा है कि किसी को ठेस पहुंचाना मेरा उद्देश्य नहीं था। भूल वश कहे शब्दों के लिए फिर से हाथ जोड़कर माफी मांगता हूं। दरअसल, मंत्री विजय शाह ने कर्नल सोफिया कुरैशी को आतंकवादियों की बहन बताया था। उनकी टिप्पणी के बाद मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय के आदेश पर उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई थी। मंत्री शाह ने इसे सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी, लेकिन वहां भी उन्हें राहत नहीं मिली। सुप्रीम कोर्ट ने उनकी माफी को नामजूर कर उनके बयान को लेकर एसआईटी गठित कर जांच के आदेश दे दिए हैं। जिसके बाद तीन सदस्यीय एसआईटी मामले की जांच में जुटी है। एसआईटी की 28 मई तक सुप्रीम कोर्ट में रिपोर्ट प्रस्तुत करना है।

एसआईटी की जांच के बीच मंत्री विजय शाह ने पत्र, वीडियो और

नक्सलियों के सामने मुठभेड़ में मारे जाने या आत्मसमर्पण का ही बचा है विकल्प : पूर्व पुलिस महानिदेशक

एजेंसी जगदलपुर। छत्तीसगढ़ के पूर्व पुलिस महानिदेशक और बस्तर में अपनी सेवाएं दे चुके आरके विजज का कहना है कि लगातार बड़े केंडर के नक्सलियों के मारे जाने के साथ ही शीघ्र नक्सली लीडर नम्बाला केशव राव उर्फ बसव राजू के मारे जाने से नक्सली संगठन का मनोबल टूटा है। उन्होंने कहा कि अबूझमाड़ से लेकर करंगुड तक नक्सलियों के गढ़ में अब सुरक्षा बल हावी है। इसके बाद अब बचे हुए नक्सलियों के सामने मुठभेड़ में मारे जाने या आत्मसमर्पण का ही विकल्प बच गया है। पूर्व पुलिस महानिदेशक विजज का कहना है कि छत्तीसगढ़ के सुकमा, बीजापुर और नारायणपुर जिले के सीमा पर अबूझमाड़ के गोटेर मुठभेड़ में 10 करोड़ (अन्य राज्यों की इनामी राशि भी शामिल) के इनामी नक्सली संगठन के महासचिव और शीघ्र नक्सली लीडर नम्बाला केशव राव उर्फ बसव राजू

सैन्य प्रमुख था। इसके मारे जाने के बाद अब बचे हुए नक्सलियों के सामने मुठभेड़ में मारे जाने या आत्मसमर्पण का ही विकल्प रह गया है। सुरक्षाबल की ओर से जारी आक्रामक अभियान के बाद नक्सली भूते ही आत्मसमर्पण नहीं कर रहे, लेकिन पिछले डेढ़ वर्ष से छत्तीसगढ़ में चल रहे नक्सल विरोधी अभियान के बाद वे यह समझ चुके हैं कि यह लड़ाई वे कभी जीत नहीं सकते हैं। वहीं दूसरी ओर खुफिया सूत्रों के अनुसार नम्बाला केशव राव उर्फ बसव राजू के मारे जाने के बाद अब नक्सली संगठन के महासचिव पद के लिए थियरी तिरुपति उर्फ देवूजी एवं मुल्लुल्ला वेणुगोपाल राव उर्फ सोनू उर्फ भूपति का नाम सामने आ रहा है। इसमें से तिरुपति उर्फ देवूजी नक्सली संगठन के केंद्रीय सरस्वत सैन्य शाखा (सीएमसी) का प्रमुख है, जबकि वेणुगोपाल राव उर्फ भूपति को पार्टी का वैचारिक प्रमुख माना जा रहा है।

ऑडियो संदेश जारी कर माफी मांगी है। उन्होंने बिना किसी को संबोधित करते हुए पत्र की शुरुआत 'जय हिंद'



से की है। अपने लैटर हेड पर 'जय हिंद' से समुदाय, धर्म और देशवासियों को दुख पहुंचा है, यह मेरी भाषाई भूल थी।

है। मेरे द्वारा कहे गए शब्दों से समुदाय, धर्म और देशवासियों को दुख पहुंचा है, यह मेरी भाषाई भूल थी।

इंदौर में फिर मिले कोरोना के दो नए मरीज, घर पर ही किया आइसोलेट



एजेंसी इंदौर। इंदौर में कोरोना के फिर दो नए मरीज मिले हैं। दोनों की रिपोर्ट पॉजिटिव आने के बाद उन्हें घर पर आइसोलेट किया गया है। फिलहाल उनकी स्थिति सामान्य है। इनमें से एक की केरल की ट्रैवल हिस्ट्री भी मिली है। इन्हें मिलाकर शहर में इस साल अब तक कोरोना के पांच मरीज मिल चुके हैं। इंदौर के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (सीएमएचओ) डॉ. बीएस सैथ्या ने बताया कि दोनों नए मरीज 30 और 35 वर्ष के युवक हैं। उन्हें कोई गंभीर लक्षण नहीं हैं। दोनों को बुखार, सर्दी, खांसी की शिकायत के बाद प्राइवेट लैब में जांच कराई

थी। इसमें पता चला कि दोनों कोरोना पॉजिटिव हैं। इनके फिर से एक बार सैंपल लेकर जांच के लिए भेजे जाएंगे। इनके संपर्क में आए लोगों की पहचान की जा रही है और उनके सैंपल लिए जाएंगे। इसके पूर्व अप्रैल में कोरोना के दो मरीज मिले थे। इनमें एक युवक था, जबकि दूसरी बुजुर्ग महिला थी। दोनों को एक प्राइवेट हॉस्पिटल में एडमिट किया गया था। दोनों को अलग-अलग बीमारियां भी थी। इनमें से महिला की किडनी और बीमारियों के चलते मौत हो गई थी। इसके अलावा एक अन्य पॉजिटिव मरीज मिला था। इस तरह इस साल अब तक कोरोना पॉजिटिव के 5 मरीज मिले हैं।

छत्तीसगढ़ के बीजापुर में 87.50 लाख के 20 इनामी सहित 24 नक्सलियों ने किया आत्मसमर्पण

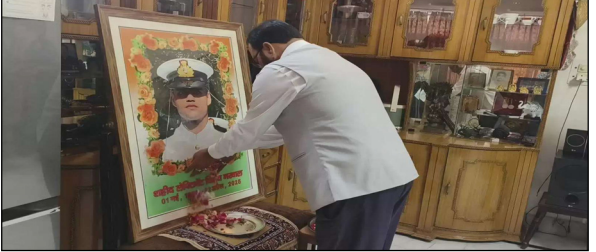
एजेंसी बीजापुर। छत्तीसगढ़ के अबूझमाड़ के गोटेर मुठभेड़ में नक्सली संगठन के महासचिव और शीघ्र नक्सली लीडर नम्बाला केशव राव उर्फ बसव राजू सहित 27 नक्सलियों के मारे जाने के बाद 24 सक्रिय इनामी नक्सली संगठन छोड़कर बीजापुर में आत्मसमर्पण कर दिया। इनमें दो महिला सहित 20 इनामी नक्सली शामिल हैं। इन नक्सलियों में दो महिला नक्सली सहित पीएलजीक कंपनी नम्बर 2 के सीवायपीसी (डिडी कमांडर) रakesh, पीएलजीए बटालियन नम्बर-1 के सदस्य, माइ डिवीजन कंपनी नम्बर-7 के पीपीसीएम, एससीएम/पीपीसीएम, कंपनी नम्बर-2 पार्टी सदस्य, सीएनएम अध्यक्ष, केएमएस अध्यक्ष, कालाहांडी-



कुल 24 नक्सली शामिल हैं।सभी नक्सली आज एसपी कार्यालय बीजापुर पहुंचकर बीजापुर एसपी डॉ. जितेंद्र यादव एवं कमांडेंट 85 बटालियन केरिपु सुनिल कुमार राही सहित अन्य के समक्ष आत्मसमर्पण

कर दिया है। आत्मसमर्पण करने वाले सभी नक्सलियों को छत्तीसगढ़ शासन की नक्सल उन्मूलन नीति के तहत प्रोत्साहन स्वरूप 50-50

पहलगाम आतंकी हमले में शहीद करनाल के अश्विनों को असम सरकार ने दी पांच लाख की मदद



करनाल स्थित नरवाल के आवास पर पहुंचकर शोकसंतत परिवार के प्रति असम सरकार की ओर से

संवेदना प्रकट की। राजस्व मंत्री ने शहीद के पिता राजेश नरवाल, हिमंत बिस्व सरमा का विशेष शोक पत्र और शहीद के परिवार को पांच लाख रुपये की सहायता राशि का चेक सौंपा। उल्लेखनीय है कि राज्य मंत्रिमंडल ने हाल ही में पहलगाम आतंकवादी हमले के शहीदों के परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त करने तथा असम की जनता की ओर से प्रत्येक को पांच लाख रुपये की वित्तीय सहायता प्रदान करने का असम सरकार के कैबिनेट ने निर्णय लिया था। उक्त निर्णय के अनुसार मुख्यमंत्री ने राज्य मंत्रिमंडल के एक सदस्य को प्रत्येक शहीद के घर जाकर मुख्यमंत्री की ओर से

उनके परिवारों को श्रद्धांजलि देने, उनके प्रति संवेदना व्यक्त करने तथा वित्तीय सहायता के चेक जारी करने की जिम्मेदारी सौंपी है। इसी कड़ी में राज्य सरकार के वरिष्ठ मंत्री केशव महंत आज करनाल पहुंचे। शहीद लैफ्टिनेंट नरवाल के पिता राजेश नरवाल और काका हवाल नरवाल को मंत्री महंत ने अर्समिया गामोछा देकर उनका सम्मान किया। इस मौके पर असम सरकार के मंत्री और आबकारी विभाग के आयुक्त सचिव राकेश कुमार और करनाल सदर महकमा के मजिस्ट्रेट अनुभव मेहता आदि उपस्थित थे।



खाना बनाना पहली पसंद...



यहाँ स्त्री-पुरुष का भेद भी नहीं है; स्त्री हो या पुरुष कई सेलिब्रिटीज का चुनाव चिह्न (!) अब बेलन है। पाककला के अट्टे में कई बड़े-बड़े उतर आए हैं। चलिए आज मिलते हैं ऐसी ही कुछ सेलिब्रिटीज से, जिनकी 'भाषा लजीज' और 'खाना बौद्धिक' है; और इसमें कुछ भी उल्टा-पुल्टा नहीं है, सब सीधा-सीदा है। खाना बनाना आखिर कोई कम दिमाग का काम थोड़े ही है!

एक समय था जब कुकिंग को केवल घरेलू कार्य ही माना जाता था। कार्य विभाजन के चलते रसोईघर स्त्रियों को ही सौंपा जाता था खासकर घरेलू स्त्रियों को। हालाँकि मोटे तौर पर यह आज भी सत्य है, पर इस बीच एक और सत्य खगोल लिया गया है कि कुकिंग एक ऐसी कला है जिसके गुणग्राहक लगभग सभी हैं। 'अच्छा भोजन' हर किसी को अच्छा लगता है। यह सत्य अन्वेषित करते ही कई बड़े-बड़े 'कलाकार' कुकिंग के क्षेत्र में उतर आए हैं।

अच्छा भोजन पकाना अब न बोरिंग कहलाता है, न घरेलू कहकर सीमित किया जाता है बल्कि इसे एक अंतरराष्ट्रीय कला विधा का दर्जा प्राप्त हो गया है। इसके चलते कई कलमकारों ने कलम के साथ ही खुर्ची ले ली है। रंग व ब्रश वाले हाथ गरम तवे पर छीटे डालते नजर आते हैं, तो कहीं बुद्धिजीवी कहलाने वाले चिंतक, पत्रकारों, सोशलाइट्स ने भी बावची की टोपी पहन ली है।

पद्यालक्ष्मी की गिनती विश्व की दिग्गज सुपर मॉडलों में होती है। एक छात्रा रहते ही मॉडल के रूप में कोई 2 लाख रूपए प्रतिदिन कमाने वाली पद्यालक्ष्मी हमेशा एक अत्याधुनिक, फैशननेबल महिला के रूप में जानी जाती रही हैं। अभिनय के क्षेत्र में भी उनका दखल है। एक ऐसी जगह है, जहाँ ऐसी 'हॉइ लाइफ' जीने वाली महिला को पाने की उम्मीद प्रायः आप और हम नहीं करते। वह है रसोईघर... लेकिन यह क्या! पद्यालक्ष्मी तो यहाँ भी मौजूद हैं! वे न सिर्फ खाना पकाती हैं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खान-पान विशेषज्ञ के रूप में ख्याति पा चुकी हैं। कुकिंगसंबंधी

अनेक टीवी शोज कर चुकीं पद्यालक्ष्मी 1999 में लेखिका भी बनीं, जब उन्होंने मॉडल्स के खान-पान पर के 'दित पुस्तक 'इजी एक्जोटिक' लिखी और अपनी इस पहली ही पुस्तक के लिए पुरस्कृत भी हुईं। दरअसल एक पार्टी में एक प्रकाशक हॉवें वाइनस्टीन ने पद्यालक्ष्मी को आम लोगों की ही तरह खाते हुए देखा तो उन्हें आश्चर्य हुआ, क्योंकि आम तौर पर यही देखा गया है कि मॉडल्स अपना फिगर मॉटेन करने की खातिर भुखमरी की कगार तक चली जाती हैं। उन्होंने पद्या से मॉडल्स की खुराक पर केंद्रित किताब लिखने को कहा। इस पर पद्या ने विभिन्न देशों के कम वसायुक्त पकवानों की 30 विधियों की किताब तैयार कर डाली। इन दिनों वे अपनी दूसरी किताब लिखने में व्यस्त हैं।

एक समय था जब कुकिंग 'साधारण गृहिणियों' के एकाधिकार वाला 'बोरिंग' काम माना जाता था। उच्च शिक्षित, आधुनिक करियर वीमेन का इससे छत्तीस का आँकड़ा होना एक सामान्य बात समझी जाती थी। पुरुषों का इसमें दखल होना तो खैर, दुनिया का आठवाँ अजूबा ही माना जाता था (बशर्ते वे पेशेवर शेफ न हों) ! मगर आज स्थितियाँ बदल गई हैं। देश-विदेश में अपने-अपने क्षेत्र की जानी-मानी हस्तियाँ (स्त्री एवं

पुरुष दोनों) शौक की खातिर अथवा वैकल्पिक व्यवसाय के तौर पर रसोईघर की ओर रुख कर रही हैं। स्वयं विभिन्न प्रांतों व देशों के पकवान पकाने के अलावा वे टीवी पर कुकरी शो प्रस्तुत करते हैं, पाक विधा पर किताबें लिखते हैं, देश-दुनिया के पंच सितारा रेस्तराँओं से लेकर सड़क किनारे के ढाबों में जाकर वहाँ के व्यंजन चखकर उन पर अपनी राय देते हैं तथा लोगों को सलाह

देते हैं कि क्या खाएँ, कहाँ खाएँ, कैसे खाएँ आदि। ऐसे सेलेब्रिटी पाफ कला विशेषज्ञों की लंबी फेहरिस्त बन सकती है। उदाहरण के लिए, मधु जाफरी हमेशा अभिनेत्री बनना चाहती थीं। वे स्कॉलरशिप पाकर एक्टिंग सीखने इंग्लैंड गईं और अभिनेत्री बन भी गईं। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ख्याति प्राप्त कुछ फिल्मों में उन्होंने काम किया। फिर जब अभिनेता सईद जाफरी उनका तलाक हो गया तो उनके जीवन में महत्वपूर्ण मोड़ आया। उनके ऊपर तीन बच्चों के लालन-पालन का जिम्मा था और अभिनय से पर्याप्त आय नहीं रही थी। मधुर ने अनेक छुट-पुट काम किए, जिनमें संयुक्त राष्ट्रसंघ गाइड का काम भी शामिल था। वे पत्रिकाओं में विभिन्न विषयों पर लेख भी लिखने लगीं। इनमें पाक कला पर लिखे लेख इतने पसंद किए गए कि उन इसी विषय पर और लिखने के लिए कहा जाने लगा। देखते ही देखते उनव ख्याति अभिनेत्री से भी ज्यादा कुकरी विशेषज्ञ के रूप में स्थापित हो गईं पत्र-पत्रिकाओं में उनके स्तंभ छपने लगे, किताबें छपीं, टीवी पर अनेक सफल शोज आए। भारतीय खान-पान को ब्रिटेन-अमेरिका में लोकप्रिय बनाने में मधुर जाफरी का बहुत महत्वपूर्ण योगदान रहा है।

रश्मि उदय सिंह ने पत्रकारिता की उपाधि प्राप्त की थी, लेकिन फि सिविल सर्विसेज परीक्षा में बैरों और भारतीय राजस्व सेवा में चुन ली गईं 13 वर्ष तक उन्होंने आयकर विभाग में नौकरी की। इसके साथ ही लेखन व शौक को बरकरार रखते हुए वे विभिन्न पत्र-पत्रिकाओं में लिखती रहीं अस्सी के दशक में उन्होंने जेआरडी टाटा, एमएफ हसैन, रूसी करंजित और देव आनंद जैसे चिर युवाओं पर एक लेख लिखा। इसके लिए वे इ सभी युवाओं से मिलीं। इन सबमें जो एक समान बात उन्होंने पाई, वह य कि वे अपने काम में पूरा रस लेते थे और इसी से ऊर्जा प्राप्त करते थे। इ मुलाकातों ने रश्मि के मन पर गहरा प्रभाव छोड़ा। वे इन चिर युवाओं व जीवन दर्शन पर करीब दो साल तक सोचती रहीं। अंततः उन्होंने तय किए कि वे अपना शेष जीवन ऐसा काम करते हुए बिताना चाहेंगी जिसे तर्हदिल से करना चाहती हों। उन्होंने आयकर उपायुक्त पद पर रहते हु नौकरी छोड़ दी और लेखन पर ध्यान केंद्रित कर दिया। वैसे तो वे कई विषय पर लिखती थीं, लेकिन मुख्यतः उनका विषय रेस्तराँ और भोजन ही होता जब एक अखबार में उनका स्तंभ शुरू हुआ तो फिर रश्मि ने पीछे मुड़कर नहीं देखा। आज वे एक दिग्गज कुकरी विशेषज्ञ के रूप में सुविख्यात हैं।

कुणाल विजयकर यूँ तो रंगमंच, फिल्मों एवं टीवी पर अभिनेता के रूप में नाम कमा चुके हैं। वे विज्ञापन जगत से भी संबंध रखते हैं और पेंटिंग भी उनका ताल्लुक है, लेकिन इन दिनों वे खान-पान विशेषज्ञ की भूमिका खासे चर्चित हो रहे हैं। अपने टीवी शो में वे देशके कोने-कोने में जाकर वा के खास व्यंजनों की पड़ताल करते हैं।

वरिष्ठ पत्रकार वीर संघवी राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय राजनीति और समाज जुड़े प्रायः हर विषय पर लिखते हैं, लेकिन एक विषय जिस पर उनका लेख अपनी अलग ही छाप छोड़ता है, वह है खान-पान। वे इस पर नियमित स्तं भी लिखते हैं और किताब भी लिख चुके हैं, साथ ही टीवी पर भी शो कर रहे हैं।

विनोद दुआ टीवी पर एक जाना-पहचाना चेहरा हैं। भ्रष्टाचारियों व खबर लेना हो या फिर चुनाव विश्लेषण करना हो, विनोद दुआ के काय दर्शक हमेशा रहे हैं। अब वे एक खान-पान विशेषज्ञ की भूमिका में नियमित रूप से टीवी पर नजर आ रहे हैं। वे प्रसिद्ध 'खाऊ' टिकानों पर जाकर वा की खास डिशेज का रसास्वादन करते हैं और उनकी खूबियों के बारे दर्शकों का ज्ञानवर्धन करते हैं।

खान-पान के क्षेत्र में इन लोक से हटकर हस्तियों के आने से ए महत्वपूर्ण बात यह सामने आई है कि खाने में पोषक तत्वों, कैलोरीज व मात्रा, पकाने की स्वास्थ्यवर्द्धक विधि आदि पर विशेष ध्यान दिया जा लगा है। चूँकि कुछेक अपवादों को छोड़कर ये विशेषज्ञ न्यूट्रिशन आ विषयों पर काफी कुछ पढ़ चुके हैं और अमुमन पाक कला के वैज्ञानिक प को भी बेहतर तरीके से समझते हैं, अतः उनके द्वारा बताई जाने वाले विधियों में यह वैज्ञानिक पहलू स्पष्ट झलकता है। वे स्वाद पर ही नहीं जांरें बल्कि पौष्टिकता और स्वास्थ्य की तराजूपर भी पकवानों को तौलते हैं इससे इनके पाठकों-दर्शकों का भला होता है। मनपसंद काम में रमने वैकल्पिक करियर उपलब्ध होने से इन सेलेब्रिटीज का भी भला होता है यानी दोनों ही पक्षों के हाथों में लड्डू!

शादी को यादगार बनाना हुआ दूभर

एजेंसी. न्यूयॉर्क

शादी के मौके पर फोटोग्राफर की अहमियत सभी जानते हैं। यदि फोटोग्राफर ही न हो तो शादी के उन हसीन पलों को कैद करके रखना संभव नहीं है।

न्यूयॉर्क, न्यू जर्सी और पेनसिलवेनिया के दर्जनों जोंड़ों के सामने एक नई समस्या खड़ी होगी है। यहां के फोटोग्राफरों ने बिना किसी चेतावनी के अपने स्टूडियो में ताले जड़ दिए हैं।

इस कारण यहां पर नई-नई शादी रचाने वाले युगलों को काफी परेशानी हो रही है। हाल ही में विवाह-सूत्र में बंधी किस्टन साउथार्थ का कहना है कि उनके पास पति का कोई भी फोटो नहीं है।

शादी वाले दिन कोई फोटोग्राफर नहीं मिला, जिसके कारण वे अपने यादगार दिन की कोई याद नहीं रख पाई।

विशेषज्ञों के अनुसार शादी के लिए किसी फोटोग्राफर को लेने से पहले सारी जानकारीयाँ एकत्रित कर लें। अपना पर्सनल कैमरा रखें तो और भी बेहतर है।



परिवार का खर्च चलाने में महिलाएँ माहिर

बेशक महिलाएँ छोट-बाट और कीमती पोशाक की शौकीन होती हैं लेकिन वह घर का खर्चा पुरुषों से ज्यादा बेहतर ढंग से चला सकती हैं। घर के खर्चा-पानी का प्रबंधन महिलाएँ पुरुषों से ज्यादा बेहतर ढंग से कर सकती हैं यह बात एक अध्ययन में सामने आई है।



ब्रिटेन के शोधकर्ताओं द्वारा किए गए एक अध्ययन में यह बात सामने आई है कि महिलाएँ घर का बजट ठीक ढंग से चलाती हैं, घर के फालतू खर्चों पर रोक लगा सकती हैं। महिलाओं के विपरीत पुरुष फालतू खर्चों पर रोक नहीं लगा सकते। वह आर्थिक उधारी जैसे डेबिट कार्ड या बिल चुकाने में लेट- सवेर करते हैं और कभी-कभी तो उसे पूरी तरह नजरअंदाज

ही कर देते हैं। पुरुष निवेश में विश्वास नहीं करते वह साल में कम से कम भुगतान करना पसंद करते हैं। हालाँकि महिलाओं के बारे में हमेशा से

माना जाता है कि वे बहुत खर्चीली होती हैं सजने- सँवरने, कपड़ों व जूतों पर ज्यादा पैसा खर्च करती हैं। डेली मेल की रिपोर्ट के मुताबिक इडी बोशर ऑफ लवली मनी डॉट कॉम ने अध्ययन में पाया कि पुरुष हमेशा यह सोचते रहते हैं कि वह घर का खर्चा-पानी चलाने में अपनी प्रतिष्ठ कैसे बचा सकते हैं जबकि महिलाएँ हमेशा यही सोचती रहती हैं कि उन्हें घर का खर्चा सही बजट के हिसाब से चलाना है।

3,000 ब्रिटेन के लोगों पर अध्ययन किया गया जिसमें आदिमियों ने 2176 पाउंड का ऋण देना भूल गए जबकि 1987 पाउंड का ऋण सही समय पर चुका दिया।

वस्त्रों का चयन इस प्रकार करें जिसे पहन कर आप आत्मविश्वासी लगें। ऐसा न लगे कि आपका शरीर वस्त्रों में बस लिपटा हुआ है। जिस ड्रेस को पहनें, उसे पहनने का सलीका रखें। अवसरों के आधार पर वस्त्रों का चयन करें।

आधुनिक पढ़ी-लिखी स्त्री खाली घर बैठकर घर संभालना पसंद नहीं करती। घर से बाहर निकलने पर स्त्री आत्मविश्वासी, समय की पाबंद और स्मार्ट होती है। बाहर निकलने पर भिन्न-भिन्न कपड़ों की भी आवश्यकता रहती है। प्रतिदिन वह अपने वार्डरोब को सही रूप नहीं दे सकती इसलिए उसे चाहिए कि वह अपना वार्डरोब अपनी आवश्यकतानुसार कपड़ों से तैयार रखे जिससे सुबह उसे समय नष्ट किए बिना अपनी जरूरत अनुसार कपड़े आसानी से प्राप्त हो सकें।

ऑफिसवियर: कामकाजी महिला को प्रतिदिन दफ्तर जाने के लिए जिन वस्त्रों की आवश्यकता हो, उन्हें एक शैल्फ में इस प्रकार लगा कर रखें कि सुबह बिना रुकावट के अपनी पसंद के कपड़े आसानी से प्राप्त हो सकें। ऑफिस हेतु आरामदेय वस्त्र ही पहनें, जो काम करते समय किसी प्रकार की रुकावट पैदा न करें। कपड़े ऐसे पहनें जो साथियों के बीच हंसी का पात्र न बन सकें। साड़ी पहनते समय पहलू को ढंग से बांध कर रखें। ब्लाऊज और सूट के गले अधिक गहरे न रखें। सूट पहनते समय चुन्री सही रूप से लें।

समारोहों पर पहनने वाले वस्त्र: इन कपड़ों को प्रतिदिन प्रयोग में आने वाले वस्त्रों से अलग रखें। इन्हें हमेशा प्रैस करवा कर या चर्ख चढ़वा कर हैंगर में लटकाएँ और कवर से ढंक कर रखें। जब भी समारोह पर वस्त्र पहनेंगे, प्रफुल्लता का एहसास होगा।

महिलाओं का वार्डरोब

रात्रि में पहनने वाले वस्त्र: रात में ऐसे कपड़े पहनें जो नर्म और आकर्षक हों। नॉथलोन मिश्रित कपड़े त्वचा पर रेश पैदा कर सकते हैं। अधिक लेसदार नाइट वियर न पहनें। कपड़े वही पहनें जो त्वचा के लिए आरामदायक हों। रात को कभी सख्त और कसे हुए वस्त्र न पहनें। शरीर को रात्रि में पूरा आराम मिलना आवश्यक है। रात्रि के वस्त्रों का शैल्फ अलग रखें जो अन्य कपड़ों में मिस न हों।

वस्त्रों का चयन: वस्त्रों का चयन इस प्रकार करें जिसे पहन कर आप आत्मविश्वासी लगें। ऐसा न लगे कि आपका शरीर वस्त्रों में बस लिपटा हुआ है। जिस ड्रेस को पहनें, उसे पहनने का सलीका रखें। अवसरों के आधार पर वस्त्रों का चयन करें।

मेल खाते आभूषण: प्रतिदिन ऑफिस जाते समय ध्यान रखें कि आपकी साड़ी, सूट के साथ मेल खाते गहने भी पहनें। जरूरी नहीं कि सोने के आभूषण बदल-बदल कर पहनें। आप मोतियों के, नगों के, नकली, चांदी के आभूषण ड्रेस के अनुसार पहनें। इन आभूषणों को भी अपने वार्डरोब में उचित स्थान दें जिससे सुबह आपको ढूँढने हेतु समय नष्ट न करना पड़े।



मेराज अहमद खान और गनेमत सेखों ने दूसरे शॉटगन राष्ट्रीय ट्रायल्स में हासिल किया तीर्थ स्थान

एजेंसी नई दिल्ली। ओलंपियन मेराज अहमद खान और गनेमत सेखों ने डॉ. कर्णी सिंह शूटिंग रेंज में आयोजित दूसरे शॉटगन नेशनल ट्रायल्स की स्कीट स्पर्धा के फाइनल में शीर्ष स्थान हासिल किया। मेराज ने फाइनल में 55 का स्कोर करते हुए पेरिस ओलंपिक में भाग ले चुके अनंतजीत सिंह नरुका को एक अंक से हराया, जिन्होंने 54 अंक बनाए। गनेमत ने भी एक अंक के अंतर से जीत दर्ज की, उन्होंने 53 का स्कोर किया जबकि महेश्वरी चौहान ने 52 अंक प्राप्त किए। पुरुष और महिला वर्ग में अंगद वीर सिंह बाजवा और परिनाज ढालीवाल ने क्रमशः तीसरा स्थान हासिल किया। इससे पहले क्वालिफिकेशन के अंतिम दो राउंड में भवतेग सिंह गिल ने 22 और 24 का स्कोर किया, जिससे उनका कुल स्कोर 73 से बढ़कर पहले स्थान के लिए पर्याप्त रहा। मेराज ने कुल 118 का स्कोर किया, जबकि रिमंत सिंह (117), अंगद (116), और अनंतजीत (115) ने टॉप छह क्वालिफायर में जगह बनाई। महिला वर्ग में गनेमत ने क्वालिफिकेशन राउंड में 114 अंकों के साथ पहला स्थान हासिल किया। महेश्वरी और परिनाज ने 113-113 अंक प्राप्त किए। ओशमी श्रीवास (108), दर्शना राठौड़ (107, SO-3), और मानसी रघुवंशी (107, SO-2) ने टॉप छह में जगह बनाई। जूनियर वर्ग के लिए अलग चयन ट्रायल आयोजित नहीं किया गया था।

भारतीय सर्फिंग महासंघ ने की इंडियन ओपन ऑफ सर्फिंग के छठे संस्करण की घोषणा

मंगलुरु। भारतीय सर्फिंग महासंघ (एसएफआई) ने इंडियन ओपन ऑफ सर्फिंग (आईओएस) के छठे संस्करण की घोषणा की है। यह प्रतिष्ठित राष्ट्रीय प्रतियोगिता, जो नेशनल सर्फिंग चैंपियनशिप सीरीज का दूसरा चरण है, 30 मई से 1 जून 2025 तक कर्नाटक के मंगलुरु स्थित ससिंहथिल बीच की खूबसूरत पृष्ठभूमि में आयोजित की जाएगी। इस तीन दिवसीय प्रतियोगिता की मेजबानी मंज़ा सर्फ क्लब करेगा और इसका आयोजन सर्फिंग स्वामी फाउंडेशन द्वारा किया जाएगा। इंटरनेशनल सर्फिंग एसोसिएशन द्वारा मान्यता प्राप्त इस प्रतियोगिता में भारत के शीर्ष सर्फर चार श्रेणियों पुरुष ओपन, महिला ओपन, ग्रोम्स (अंडर-16) लड़के और ग्रोम्स (अंडर-16) लड़कियों में भाग लेंगे। आईओएस से पहले अप्रैल में आयोजित इंटरनेशनल सर्फिंग फेस्टिवल केरल वरकला 2025 इस सीरीज का पहला चरण था। आईओएस, राष्ट्रीय चैंपियनशिप की रैंकिंग के लिए महत्वपूर्ण अंक प्रदान करता है और भारत के पूर्वी व पश्चिमी तटीय राज्यों के सर्फरों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिलता है।पिछले साल भारत ने पहली बार मल्टीस्पोर्ट इवेंट (एशियन गेम्स 2026) के लिए सर्फिंग में दो कोटा स्थान प्राप्त किए थे, जो मालदीव में आयोजित एशियन सर्फ चैंपियनशिप 2024 में हासिल किए गए थे। इस वर्ष का आईओएस विशेष महत्व रखता है क्योंकि इससे एशियन सर्फ चैंपियनशिप (जो एशियन गेम्स के लिए क्वालिफायर है) के लिए रैंकिंग में सुधार का अवसर मिलेगा।

हॉकी इंडिया मास्टर्स कप 2025 का चेन्नई में 18 जून से होगा आगाज, 27 तक होंगे मुकाबले

नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने हॉकी इंडिया मास्टर्स कप 2025 (पुरुष एवं महिला वर्ग) के पहले संस्करण की तारीख और वेन्यू की आधिकारिक घोषणा कर दी है। इस ऐतिहासिक टूर्नामेंट की मेजबानी तमिलनाडु हॉकी यूनिट करेगी और मुकाबले चेन्नई में 18 जून से 27 जून 2025 तक खेले जाएंगे। यह टूर्नामेंट भारतीय हॉकी में एक नई शुरुआत है, जो अनुभवी और पूर्व खिलाड़ियों के लिए एक समर्पित मंच प्रदान करता है। पुरुषों और महिलाओं, दोनों वर्गों में खेले जाने वाले इस आयोजन के जरिए यह दिखाया जाएगा कि उम्र चाहे जो भी हो, खेल के प्रति जुनून और समर्पण कभी खत्म नहीं होता। टूर्नामेंट में भाग लेने के लिए पुरुष खिलाड़ियों की उम्र 40 वर्ष या उससे अधिक, जबकि महिला खिलाड़ियों की उम्र 35 वर्ष या उससे अधिक होना अनिवार्य है। दोनों कैटेगरी में भाग लेने वाली टीमों के नाम जल्द ही घोषित किए जाएंगे। खिलाड़ी अपनी-अपनी राज्य सदस्य इकाइयों के माध्यम से पंजीकरण कराकर इस प्रतियोगिता में भाग ले सकते हैं। प्रतियोगिता लीग-कम-नॉकआउट प्रारूप में आयोजित होगी, जिसमें पूल का निर्धारण टीमों की अंतिम संख्या के आधार पर किया जाएगा। भारतीय महिला हॉकी टीम की पूर्व कप्तान असुंता लकड़ा ने इस आयोजन को लेकर खुशी जताई और कहा, पहले हॉकी इंडिया मास्टर्स कप का हिस्सा बनना मेरे लिए एक बेहद भावुक और रोमांचक क्षण है।

इशान और कर्मिस ने बिगाड़ा आरसीबी का खेल,हैदराबाद 42 रन से जीता

लखनऊ। विराट कोहली (43) और फिल साल्ट (62) की दमदार पारियां नवाबों के शहर लखनऊ में सनराइजर्स हैदराबाद के इशान किशन (94 नाबाद) और पैट कर्मिस (28 रन पर तीन विकेट) के प्रदर्शन के आगे फीकी पड़ गयीं और रॉयल चैलेंजर्स मंगलुरु (आरसीबी) को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 65 मैच में 42 रन की हार के साथ मायूस होकर अंकतालिका में तीसरी पायदान खिसकना पड़ा। अभिषेक शर्मा (34 रन) की तेज शुरुआत के बाद इशान किशन की शानदार अर्धशतकीय पारी को मदद से सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) ने छह विकेट पर 231 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर खड़ा किया जिसके जवाब में आरसीबी की पारी निर्धारित 20 ओवर में 189 रन पर सिमट गयी। आरसीबी की अब तक खेले गये 13 मैचों में यह चौथा हार है और वह 17 अंकों के साथ अंकतालिका में गुजरत जयंट्स और पंजाब किंग्स के बाद तीसरे स्थान पर खिसक गयी है वहीं प्लेऑफ से पहले ही बाहर हो चुकी हैदराबाद की 13 मैचों में यह पांचवीं जीत है।

खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025: हरियाणा ने कबड्डी में पुरुष और महिला दोनों वर्गों में जीते स्वर्ण पदक

एजेंसी दीव। खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 के तहत सुबह घोषला बीच पर खेले गए फाइनल मुकाबलों को जीतकर हरियाणा ने कबड्डी में पुरुष और महिला दोनों वर्ग में स्वर्ण पदक हासिल करके दबदबा कायम रखा। कबड्डी के इस दिग्गज राज्य ने इस महीने की शुरुआत में बिहार में आयोजित खेलो इंडिया यूथ गेम्स 2025 में भी यही उपलब्धि हासिल की थी। महाराष्ट्र ने दोनों वर्गों में कांस्य पदक अपने नाम किए।

पुरुष वर्ग के फाइनल में हरियाणा के कप्तान मोनू हुड्डा की अगुवाई में टीम ने राजस्थान पर पूरी तरह से दबदबा बनाते हुए 48-29 से एकतरफा जीत दर्ज की। हरियाणा ने मुकाबले की शुरुआत से ही आक्रामक खेल दिखाया और

पहले हाफ के अंत तक 33-11 की बढ़त बना ली थी। दो सीजन



तक प्रो कबड्डी में हरियाणा स्टीलर्स की ओर से खेल चुके 23 वर्षीय मोनू हुड्डा वर्तमान में साई सोनीपत

में प्रशिक्षण ले रहे हैं। मोनू ने मैच के बाद साई मीडिया से कहा, «यहां

करनी होती। हमें अंदर ही रहना होता है। उन्होंने आगे कहा, यह हमारे लिए गर्व की बात है कि हमें यहां खेलने का मौका मिला और हम स्वर्ण पदक जीत पाए। खेलो इंडिया बीच गेम्स में प्रबंधन और सुविधाएं बहुत अच्छी हैं। रेत पर खेलने से पकड़ की ताकत और संतुलन बढ़ता है, जबकि मैट पर स्पीड अधिक होती है। इस वजह से हमें यहां स्थिरता पर अधिक ध्यान देना पड़ता है।महिला वर्ग के फाइनल में हरियाणा की टीम को हिमाचल प्रदेश की मजबूत चुनौती का सामना करना पड़ा। हरियाणा की युवा महिला टीम, जिसकी औसत आयु 21 वर्ष है, ने कड़े मुकाबले में 45-38 से जीत दर्ज की। पहले हाफ में मुकाबला बेहद करीबी रहा व हरियाणा को सिर्फ 22-20 की बढ़त मिल सकी थी।

और मैट पर खेलने में तकनीकी अंतर है। यहां हर डेड 'डू' और 'डाई' होती है और हमें रस्सी पार नहीं

प्रतिभागियों के बीच हुए इस बहु प्रतिष्ठित आयोजन में ऋषिकुल के खिलाड़ियों ने अनुशासन, समर्पण और कोशल का अद्वितीय परिचय देते हुए प्रतियोगिता में अपनी श्रेष्ठता सिद्ध की। वॉलीबॉल प्रतियोगिता में विद्यालय की लड़कियों ने अपने शानदार तकनीकी कौशल, सशक्त शारीरिक क्षमता, प्रभावी संचार और टीम भावना के बल पर अंडर-12 व अंडर-17 वर्ग में स्वर्ण पदक जबकि लड़कों ने अंडर-17 में रजत पदक

प्राप्त किया। बास्केटबॉल के मैदान पर भी ऋषि कुलाइस ने स्टीक पास, ड्रिटीहन डिफेंस और शाप शूटिंग के दम पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर बालिका वर्ग में अंडर-12, अंडर-14 एवं अंडर-17 श्रेणियों में स्वर्ण पदक तथा बालक वर्ग में अंडर-14 में स्वर्ण पदक और अंडर-17 में कांस्य पदक अर्जित किया। ताक़ातों में भी छात्रों ने अपनी तेज किविंग और पिनिंग जैसीतकनीकों से प्रतियोगिता को रोमांचक बना दिया।



बारिश के कारण वेस्टइंडीज बनाम आयरलैंड मैच हुआ रद्द

डबलिन। बारिश के कारण वेस्टइंडीज और आयरलैंड के बीच खेला जा रहा दूसरा एकदिवसीय मैच रद्द कर दिया गया। लगातार हो रही बारिश के कारण दूसरी पारी में एक भी गेंद नहीं फेंकी जा सकी। इससे पहले केंसी कार्टी (102) रनों की शतकीय, मैथ्यू फोर्ड (58), शे होप (49) और जस्टिन ग्रीक्स (नाबाद 44) रनों की पारियों के दम पर वेस्टइंडीज ने आयरलैंड को जीत के लिए 353 रनों का लक्ष्य दिया था। आज यहां कैसल एवन्यू स्टेडियम में आयरलैंड ने टी20 सीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने अपना पहला विकेट 20 और उसके बाद दूसरा विकेट 46 के स्कोर पर गवां दिया

जिसमें अंडर-10 में कृत यादव तथा अंडर-8 में भानवी जैनव अक्षिता सिंह ने स्वर्ण पदक हासिल किए। वहीं अंडर-10 में आधा सरीज ने कांस्य पदक प्राप्त किया। वहीं योग में भी विद्यालय के प्रतिभागियों ने अपनी मानसिक एकाग्रता, धैर्य एवं दृढ़ता का परिचय देते हुए लड़कियों व लड़कों के अपने-अपने वर्ग में महत्वपूर्ण स्थान प्राप्त किया। जिसमें अंडर-14 में भूविज्ञा आहूजा ने कांस्य पदक तथा अंडर-17 में

प्रथम खेलो इण्डिया बीच गेम्स दमन-दीव में मप्र के खिलाड़ियों ने जीते दो स्वर्ण पदक

एजेंसी भोपाल। भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा देश में पहली बार आयोजित प्रथम खेलो इण्डिया बीच गेम्स में मध्य प्रदेश के पेंचक सिलाट खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दो स्वर्ण पदक अपने नाम किए। इनमें पेंचक सिलाट के टेंपिंडा (फाइट) इवेंट में मध्य प्रदेश के अजय कालिया और महेंद्र प्रदर्शन ने 1-1 स्वर्ण पदक जीते हैं। दरअसल, भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा देश में पहली बार प्रथम खेलो इण्डिया बीच गेम्स का आयोजन 19 से 24 मई तक दमन दीव के घोषला द्वीप में किया जा रहा है, जिसमें मध्य प्रदेश के 39 खिलाड़ी और 11 आभिरुथलस सहित कुल 50 सदस्यीय दल प्रतिभागिता कर रहे हैं। मध्य प्रदेश के पेंचक सिलाट खिलाड़ियों ने अब तक दो स्वर्ण, दो रजत और एक कांस्य सहित कुल पांच पदक अर्जित किये है। प्रदेश के खेल मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने दोनों स्वर्ण पदक विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी है। उन्होंने पेंचक सिलाट में पांच पदक अर्जित करने पर प्रसन्नता व्यक्त की है। प्रथम खेलो इण्डिया बीच गेम्स में कुल 8 खेल शामिल है। इनमें-सेपक ताक्चो, 2. पेंचक सिलाट, 3. बीच कबड्डी, 4. ओपन वॉटर स्विमिंग, 5. बीच व्हॉलीबाल 6. बीच सॉकर 7. मल्लखम्ब और 8.टग आफ वार डेमो स्पोर्ट्स के रूप

में शामिल हैं। खेले गए पेंचक सिलाट के टेंपिंडा (फाइट) 70 से 75 किग्रा बालक व्यक्तिग इवेंट में मध्य प्रदेश के अजय कैला ने स्वर्ण पदक, अंडमान निकोबार के एम लोकार्जुन ने रजत पदक और हवेली के एम एण्ड द्वीप



के हंसदा आकाश ने कांस्य पदक अर्जित किया। इसी तरह फाइट (टेंपिंडा) 85 से 90 किग्रा बालक व्यक्तिग स्पर्धा में मध्य प्रदेश के महेंद्र स्वामी ने स्वर्ण पदक, एम एण्ड कश्मीर के जितान मकसूद ने रजत पदक और उड़ीसा के रूद्र प्रताप संदीगी कांस्य पदक अपने नाम किया।

खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 के दौरान डोपिंग रोधी जागरुकता केंद्र बना दीव

एजेंसी दीव। दीव में 19 मई से शुरू हुए खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 (केआईबीजी) के दौरान भारत की राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) अपने काम को प्रभावी रूप से अंजाम दे रही है। नाडा की प्रमुख डोप नियंत्रण अधिकारी डॉ. उषा सुभाष निकुंभ अपने स्वयंसेवकों की टीम के साथ एथलीट्स के बीच डोपिंग के खिलाफ जागरूकता फैला रही हैं। वे हर खेल स्थल पर पहुंचीं और वहां पर उपस्थित खिलाड़ियों को हिंदी और अंग्रेजी में रंगीन जानकारीपूर्ण पर्वे विस्तार किए, जिनमें डोपिंग से बचने के तरीके और नियमों की जानकारी दी गई थी डॉ. निकुंभ ने (भारती खेल प्राधिकरण) साई मीडिया को बताया कि उन्होंने यह पहल 2018 में शुरू की थी। इस अभियान का उद्देश्य एथलीट्स को यह बताना है कि वे स्वच्छ तरीके से कैसे

प्रतिस्पर्धा करें और किन बातों का ध्यान रखें ताकि वे अनजाने में भी किसी डोपिंग उल्लंघन के शिकार न हों। उन्होंने कहा कि वे राष्ट्रीय चैंपियनशिप, अक्वाटिमियों, संस्थानों और हाल ही में संपन्न हुए बिहार के खेलो इंडिया यूथ गेम्स में भी इस तरह की जागरूकता गतिविधियों के साथ मौजूद थीं। उनके अनुसार, इस कार्यक्रम की वजह से अब खिलाड़ियों में पहले की जागरूकता गतिविधियों के साथ मौजूद थीं। उनके अनुसार, इस कार्यक्रम की वजह से अब खिलाड़ियों में पहले की तुलना में अधिक जागरूकता है और डोपिंग उल्लंघनों के मामले भी घटे हैं। डॉ. उषा और उनकी टीम ने चार अलग-अलग तरह के पर्व बांटे। एक पर्व का नाम ऑल अबाउट वेयरअबाउट्स था, जिसमें रजिस्टर्ड टेस्टिंग पूल (आटीपी) में शामिल खिलाड़ियों को अपनी दैनिक गतिविधियों की जानकारी, ठहरने का स्थान, संपर्क विवरण और एक तय समय स्लॉट बताना जरूरी होता है।

श्रेयस अय्यर के बल्लेबाजी क्रम में कोई बदलाव नहीं किया जाएगा- ब्रैड हैडिन

एजेंसी जयपुर। दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ होने वाले अगले मुकाबले से पहले पंजाब किंग्स के अंसिस्टेंट कोच ब्रैड हैडिन ने टीम की बल्लेबाजी यूनिट पर भरोसा जताते हुए साफ किया कि कप्तान श्रेयस अय्यर के बल्लेबाजी क्रम में कोई बदलाव नहीं किया जाएगा। पिछले मैच में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ अय्यर को नीचे के क्रम में बल्लेबाजी करते देखा गया था, जिस पर हैडिन ने कहा,उस दिन की परिस्थिति कुछ अलग थी। उनकी उंगली की चोट के बावजूद उन्होंने मैदान में उतरकर बहादुरी दिखाई। वह फील्डिंग के दौरान बाउंड्री पर सक्रिय रहे और अब वह फिर से नंबर 3 पर ही बल्लेबाजी करेंगे।

वह इस पूरे टूर्नामेंट में बल्लेबाज और कप्तान दोनों रूप में शानदार रहे हैं। हैडिन ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, हमारे टीप ऑर्डर ने पूरे टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन किया है। शशांक और उमरज़ेड ने जब भी जरूरत पड़ी, टीम के लिए उपयोगी



टीम से जुड़े मिचेल ओवेन के पिछले मैच में खास प्रदर्शन नहीं कर पाने के बावजूद कोच ने उन पर भरोसा जताया। उन्होंने कहा, मिच ताकतवर स्ट्राइकर हैं। अब उन्होंने यहां की परिस्थितियों को समझ लिया है। वह भारतीय बल्लेबाजी

और कोचिंग स्टाफ से लगातार बात कर रहे हैं। हमें उम्मीद है कि अगली बार जब वह मैदान में उतरेंगे, तो वह टीम की अपेक्षा के मुताबिक खेलेंगे। पंजाब किंग्स पहले ही

प्लेऑफ के लिए क्वालिफाई कर चुकी है, लेकिन हैडिन का कहना है कि टीम की नजरें अब भी मजबूती जताया। उन्होंने कहा, मिच ताकतवर स्ट्राइकर हैं। अब उन्होंने यहां की परिस्थितियों को समझ लिया है। वह भारतीय बल्लेबाजी

बंगाल प्रो टी20 लीग: सिलीगुड़ी स्ट्राइकर्स के मॅटर बने ऋद्धिमान साहा

एजेंसी कोलकाता। भारतीय टीम के पूर्व अनुभवी विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋद्धिमान साहा को बंगाल प्रो टी20 लीग के दूसरे सीजन के लिए सिलीगुड़ी स्ट्राइकर्स का मॅटर नियुक्त किया गया है। यह लीग जून 2025 में आयोजित होगी। ऋद्धिमान साहा ने भारत के लिए 40 टेस्ट, नौ एकदिवसीय और 255 टी20 मुकाबलों में हिस्सा लिया है। अब वह सिलीगुड़ी स्ट्राइकर्स की पुरुष और महिला दोनों टीमों को रणनीतिक मार्गदर्शन देंगे। इसके साथ ही वे फ्रेंचाइजी के साझेदार सर्वोटेक स्पोर्ट्स को प्रतिभा विकास के मुद्दों पर सलाह देंगे।स्ट्राइकर्स टीम की प्रेस विज्ञप्ति में साहा ने कहा कि मैं सिलीगुड़ी स्ट्राइकर्स से बतौर मॅटर जुड़कर बेहद उत्साहित हूं। मुझे विश्वास है कि मेरे अनुभव से युवा खिलाड़ी लाभ उठाएंगे और बड़े मंच पर अपना श्रेष्ठ प्रदर्शन कर सकेंगे। सर्वोटेक स्पोर्ट्स के निदेशक ऋषभ भाटिया ने कहा कि साहा का तकनीकी ज्ञान और नेतृत्व हमारे लिए अमूल्य है। उनकी मेहनत और मैदान पर समर्पण हमारी टीम की सोच से पूरी तरह मेल खाता है। हम उनका स्वागत करते हैं। इस महीने की शुरुआत में आयोजित महिला खिलाड़ियों के ड्राफ्ट में सिलीगुड़ी स्ट्राइकर्स ने एक मजबूत महिला टीम का चयन किया। मुंबई इंडियंस की ओर से विमलस प्रीमियर लीग में खेल चुकीं भारतीय खिलाड़ी प्रियंका वात्ता को महिला टीम की मार्की खिलाड़ी के रूप में बरकरार रखा गया है।बंगाल प्रो टी20 लीग के दूसरे संस्करण में कुल 188 खिलाड़ियों में से 128 का चयन किया गया, जिसमें स्ट्राइकर्स की महिला टीम काफी संतुलित मानी जा रही है।



के हंसदा आकाश ने कांस्य पदक अर्जित किया। इसी तरह फाइट (टेंपिंडा) 85 से 90 किग्रा बालक व्यक्तिग स्पर्धा में मध्य प्रदेश के महेंद्र स्वामी ने स्वर्ण पदक, एम एण्ड कश्मीर के जितान मकसूद ने रजत पदक और उड़ीसा के रूद्र प्रताप संदीगी कांस्य पदक अपने नाम किया।

विद्यालय की उपाध्यक्षा डॉ. कृष्णा गुप्ता भी बच्चों के प्रदर्शन से रोमांचित थीं। उन्होंने कहा कि असाधारण प्रतिभा, दृढ़ संकल्प और छात्रों की सफलता उनके प्रयास का प्रमाण है। विद्यालय की निदेशिका रेखा बैद एवं सचिव यशोवर्धन ने भी विद्यार्थियों को हार्दिक बधाई देते हुए कहा, «पतंजलि ऋषिकुल का यह विश्वास रहा है कि शिक्षा केवल पुस्तकीय ज्ञान तक सीमित नहीं होनी चाहिए।

बल्कि खेलों, संस्कारों और नैतिक मूल्यों के माध्यम से विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास होना चाहिए। हमारे छात्र जिस तरह खेलों में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं। इस शानदार उपलब्धि के लिए सभी विजयी छात्रों, कोचों, अभिभावकों और विद्यालय परिवार को बधाई देते हुए यह आशा व्यक्त की गई कि भविष्य में भी पतंजलि ऋषिकुल के छात्र राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सफलता के नए आयाम स्थापित करेंगे।



क्या जैस्मिन मेहसीन छपरी है? बॉयफ्रेंड अली गोनी ने पूछा सवाल, भड़क गए लोग



फेमस कपल अली गोनी और जैस्मिन भसीन पिछले 5 सालों से एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं। इनकी जोड़ी लोग काफी पसंद करते हैं, लेकिन ये कपल इन दिनों चर्चा में आ गया है। अली गोनी ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर जैस्मिन की एक पुरानी तस्वीर शेयर की और एक ऐसी बात लिख दी जो फैंस को पसंद नहीं आई और उन्हें ट्रोल् कर दिया गया। अली गोनी और जैस्मिन भसीन एक अच्छी बॉन्ड शेयर करते हैं। रियल लाइफ हो या रील लाइफ, ये दोनों हमेशा कहीं भी साथ जाते हैं और हैप्पी कपल के तौर पर दिखते हैं। लेकिन जब अली ने जैस्मिन के लिए एक शब्द लिख दिया तो ये बात फैंस को खटक गई।

अली गोनी ने जैस्मिन भसीन की तस्वीर पर क्या लिखा ?

अली गोनी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहते हैं। जहां जैस्मिन पर वो अक्सर तस्वीरों के जरिए प्यार हो लुटाते हैं, लेकिन जब अली ने जैस्मिन को छपरी बुलाया तो ये बात किसी को अच्छी नहीं लगी। दरअसल हुआ ये कि अली ने गर्लफ्रेंड जैस्मिन की एक पुरानी तस्वीर इंस्टा स्टोरी पर लगाई और लिखा, 'क्या जैस्मिन छपरी है?' ये अली ने सवाल पूछा था, जिसका जवाब यस या नो में देना था।

हालांकि, अली ने इसके साथ हंसने वाला इमोजी भी बनाया और उन्होंने एक पोल क्रिएट किया था, जिसमें फैंस से जवाब मांगा था। फिर भी यूजर्स ने अली का ये अंदाज पसंद नहीं किया।

कुछ यूजर्स ने उन्हें एक सा कमेंट किया, जिसमें उन्हें रेड प्लैग बता दिया जिसका मतलब होता है आने वाली किसी प्रॉब्लम की तरफ इशारा। लोगों ने आइडिया लगाया कि अली जैस्मिन से ब्रेकअप कर सकते हैं। वहीं किसी ने लिखा, 'कौन सा आदमी अपनी गर्लफ्रेंड के लिए ऐसा लिखता है?' लोगों ने इन्हें अजीबो-गरीब कपल भी कहा क्योंकि जैस्मिन ने इसपर कोई रिप्लाई नहीं किया। हालांकि, अली अभी भी इसे मस्ती-मजाक का हिस्सा ही बता रहे हैं।

अली गोनी और जैस्मिन भसीन की मुलाकात

2018 में आए रियलिटी शो खतरों के खिलाड़ी सीजन 9 के दौरान अली गोनी और जैस्मिन ने काफी समय साथ बिताया और अच्छे दोस्त बन गए थे। इसके बाद 'बिग बॉस 14' में अली और जैस्मिन बतौर कंटेस्टेंट पहुंचे थे जहां इनका अफेयर शुरू हुआ। 2020 में सलमान खान का शो बिग बॉस 14 आया था और तब से अब तक अली-जैस्मिन साथ हैं और समय समय पर एक-दूसरे से प्यार का इजहार सबके सामने करते रहते हैं।



गौरी खान के घर अपनी दोस्त से फोन लगवाते थे शाहरुख खान, इस कोडवर्ड में करते थे बातचीत

शाहरुख खान और गौरी खान की लव स्टोरी इंडस्ट्री की सबसे चर्चित प्रेम कहानियों में से एक है। दोनों की गिनती बॉलीवुड के पावर कपल में होती है। शाहरुख और गौरी की शादी को तीस साल से भी ज्यादा समय हो गया है। हालांकि इससे पहले दोनों ने एक दूसरे को लंबे समय तक डेट किया था। शाहरुख और गौरी के धर्म अलग-अलग थे, इसके बावजूद कपल ने अपने प्यार की खातिर किसी चीज की परवाह नहीं की। शाहरुख खान और गौरी खान एक दूसरे पर छोटी उम्र में ही दिल हार बैठे थे। शादी से पहले दोनों ने कई सालों तक एक दूसरे का साथ निभाया। लेकिन दोनों की बातचीत आसानी से नहीं हो पाती थी। शाहरुख गौरी के घर पर अपनी फ्रेंड से फोन लगवाते थे। उनकी दोस्त शाहरुख द्वारा बताए गए कोडवर्ड में बात करती थी। गौरी समझ जाती थी कि फोन शाहरुख ने लगवाया है। इसके बाद गौरी और शाहरुख देर तक बात किया करते थे।

इस कोडवर्ड से होती थी बात

शाहरुख जब अपनी फ्रेंड से गौरी के घर पर कॉल करवाते थे और कोई भी फोन उठाता था तो एक्टर की दोस्त अपना

नाम शाहीन बताती थी। शाहीन कोडवर्ड सुनने के बाद गौरी समझ जाती थी कि फोन शाहरुख ने करवाया है। इसके बाद शाहरुख और गौरी शाहीन कोडवर्ड के जरिए देर तक देर सारी बातें किया करते थे।

1992 में हुई थी शादी

शाहरुख खान जब महज 19 साल के थे तब दिल्ली के पंचशील क्लब में उन्होंने पहली बार गौरी को देखा था। तब गौरी की उम्र सिर्फ 14 साल थी। बताया जाता है कि पार्टी के दौरान गौरी डांस कर रही थीं, तब शाहरुख उन्हें देखते ही उन पर दिल हार बैठे थे। यहां दोनों की पहली मुलाकात हुई थी। इसके बाद मुलाकातों का सिलसिला जारी रहा। फिर कपल ने 1992 में शादी कर ली थी। मुस्लिम रीति रिवाजों के अलावा दोनों ने हिंदू धर्म के अनुसार भी शादी की थी।

तीन बच्चों के पैरेंट्स हैं शाहरुख-गौरी

शाहरुख और गौरी शादी के बाद तीन बच्चों आर्यन खान, सुहाना खान और अबराम खान के पैरेंट्स बने थे। आर्यन का जन्म 1997 में, सुहाना का 2002 में और अबराम का सरोगेसी के जरिए साल 2013 में हुआ था।

सलमान खान या रणबीर कपूर, किससे शादी करोगी? कटरीना कैफ ने दिया था ऐसा जवाब



बॉलीवुड की मशहूर एक्ट्रेस कटरीना कैफ ने अपनी फिल्मों के साथ ही अपने अफेयर्स से भी खूब सुर्खियां बटोरी हैं। बॉलीवुड में उनके सबसे चर्चित अफेयर सलमान खान और रणबीर कपूर के साथ रहे। पहले कटरीना ने सलमान खान को डेट किया। इसके बाद जब दोनों का ब्रेकअप हुआ तो कटरीना कैफ ने रणबीर कपूर को डेट करना शुरू कर दिया। कटरीना कैफ और सलमान खान जब रिश्ते में थे तब फैंस को उम्मीद थी कि दोनों शादी भी करेंगे। वहीं जब वो रणबीर को डेट कर रहे थे तब भी फैंस इसी आस में थे। एक बार तो एक्ट्रेस से एक नन्हें फैन ने ये सवाल पूछ लिया था कि वो सलमान और रणबीर में से किससे शादी करेंगी? तब कटरीना के पास ही रणबीर भी बैठे हुए थे। आइए देखते हैं तब एक्ट्रेस ने भरी महफिल में क्या जवाब दिया था?

सलमान-रणबीर से शादी के सवाल पर कटरीना ने क्या कहा था ?

कटरीना कैफ और रणबीर कपूर अपनी एक फिल्म के लिए एक न्यूज चैनल पर प्रमोशन के लिए गए थे। इस दौरान फैंस भी वहां मौजूद थे। तब एक बच्चे ने कटरीना कैफ से पर्सनल सवाल पूछ लिया था। बच्चे ने रणबीर के सामने ही कटरीना से पूछा था, आप शादी किससे करेंगी सलमान खान से या रणबीर कपूर से? पहले तो कटरीना इस सवाल को सुनकर हंसने लगीं। इसके बाद उन्होंने कहा था, मैं आपसे शादी करूंगी।

फिर विकी कौशल की दुल्हन बनीं

कटरीना कैफ का सलमान खान से ब्रेकअप हो गया था। इसके बाद एक्ट्रेस रणबीर कपूर के करीब आईं। हालांकि ये रिश्ता भी ज्यादा नहीं चल पाया। सलमान और रणबीर से रिश्ता टूटने के बाद कटरीना को लाइफ में अभिनेता विकी कौशल की एंट्री हुई थी। दोनों की पहली मुलाकात साल 2019 में हुई थी। इसके बाद कपल ने एक दूसरे को डेट करना शुरू कर दिया था। दोनों ने करीब दो साल तक दुनिया को नजर से अपना प्यार छिपाए रखा। इसके बाद दिसंबर 2021 में धूमधाम से शादी कर ली थी। कटरीना और विकी 9 दिसंबर 2021 को सवाई माधोपुर के सिक्स सेंसेज फोर्ट बरवाड़ा में शाही अंदाज में शादी के बंधन में बंधे थे।

6 साल पुरानी फिल्म के सीकल से कटा कार्तिक आर्यन का पता, ये एक्ट्रेस भी हुई बाहर



कार्तिक आर्यन ने अपने करियर में कई हिट फिल्में दी हैं। उनकी हिट फिल्मों में एक नाम 'लुका छुपी' का भी है, जो साल 2019 में रिलीज हुई थी। फिल्म ने 94.75 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था। इसमें कार्तिक के अपोजिट कृति सेनन दिखी थीं। दोनों की जोड़ी फिल्म में काफी पसंद की गई थी। अब इस फिल्म के सीकल बनने की खबर सामने आई है। हालांकि, इन दोनों स्टार्स का सीकल से पता कट चुका है। पीपिंगमून की एक रिपोर्ट की मांफें तो मैडॉक फिल्मस 'लुका छुपी' को एक फ्रेंचाइजी की तरह आगे बढ़ाना चाहती है। हालांकि, इस बार मेकर्स ने वरुण धवन और शरवरी वाघ को कास्ट करने का फैसला किया है। दोनों ही एक्टर्स फिल्म करने को राजी हैं। हालांकि, अभी दोनों ने फिल्म साइन नहीं की है। एक बार स्ट्रिक्ट फाइनल हो जाएगी, उसके बाद ये दोनों साइन करेंगे।

अप्रोच नया, प्लॉट ओरिजिनल



रिपोर्ट में ये भी कहा गया कि मेकर्स नए अप्रोच के साथ 'लुका छुपी 2' बनाने वाले हैं। हालांकि, प्लॉट ओरिजिनल वर्जन की तरह ही होगा, जहां पर दिखाया गया था कि गड्डू नाम के एक लड़के को रश्मि नाम की लड़की से प्यार हो जाता है। दोनों लिव इन रिलेशनशिप में रहने लगते हैं। हालांकि, दोनों का तात्कालिक ट्रेडिशनल फैमिली से है। इस रोमांटिक कॉमेडी फिल्म को लक्ष्मण उतेकर ने डायरेक्ट किया था। हालांकि, रिपोर्ट में बताया गया कि दूसरे पार्ट को लक्ष्मण डायरेक्ट नहीं करेंगे। हालांकि, वो इस फिल्म के साथ को-प्रोड्यूसर के तौर पर जुड़े रहेंगे। मेकर्स साल 2026 की शुरुआत में ही इस फिल्म की शूटिंग शुरू करना चाहते हैं।

इस फिल्म की शूटिंग करेंगे वरुण धवन

वरुण ने हाल ही में अपने पिता डेविड धवन के डायरेक्शन में बन रही फिल्म है 'जवानी तो इश्क होना है' की शूटिंग खत्म की है। इसके बाद में वो 'बॉर्डर 2' पर काम शुरू करने वाले हैं। 'लुका छुपी' में वरुण धवन के साथ पंकज त्रिपाठी अपारशाक्ति खुराना, अभिनव शुक्ला जैसे स्टार्स भी नजर आए थे, अब देखना होगा 'लुका छुपी 2' में कौन-कौन से सितारे नजर आते हैं।