

न्यायालय ने फर्स्ट गेम्स को भेजे गए 5,712 करोड़ रुपये के जीएसटी नोटिस पर रोक लगाई: पेटीएम

नयी दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने वित्तीय प्रौद्योगिकी कंपनी वन97 कम्युनिकेशंस के स्वामित्व वाले रियल मनी गेमिंग मंच फर्स्ट गेम्स को भेजे गए 5,712 करोड़ रुपये के जीएसटी नोटिस पर रोक लगा दी है। पेटीएम ब्रांड नाम के तहत कारोबार करने वाली कंपनी वन97 कम्युनिकेशंस ने शेयर बाजार को यह जानकारी दी। जीएसटी खुफिया महानिदेशालय, नयी दिल्ली ने अप्रैल में फर्स्ट गेम्स को कारण बताओ नोटिस (एससीएन) जारी किया था। शेयर बाजार को दी गई जानकारी में कहा गया, फर्स्ट गेम्स ने हमें 24 मई, 2025 को सुबह 10:44 बजे (आईएसटी) बताया कि उक्त कारण बताओ नोटिस को चुनौती देने वाली फर्स्ट गेम्स की रिट याचिका पर सुनवाई करते हुए माननीय उच्चतम न्यायालय ने 23 मई, 2025 को एससीएन की कार्यवाही पर रोक लगा दी है। वन97 कम्युनिकेशंस ने कहा कि कर का मामला एक उद्योग-व्यापी मुद्दा है और फर्स्ट गेम्स तक सीमित नहीं है। इस मामले को सुनवाई न्यायालय कर रहा है।



जेके सीमेंट का मुनाफा चौथी तिमाही में 64.4 प्रतिशत बढ़कर 361.3 करोड़ रुपये पर

नयी दिल्ली। जेके सीमेंट लिमिटेड ने बताया कि वित्त वर्ष 2024-25 की मार्च तिमाही में उसका एकीकृत शुद्ध लाभ 64.5 प्रतिशत बढ़कर 361.33 करोड़ रुपये हो गया।जेके सीमेंट लिमिटेड (जेकेसीएल) ने शेयर बाजार को बताया कि कंपनी ने एक साल पहले जनवरी-मार्च तिमाही में 219.68 करोड़ रुपये का लाभ दर्ज किया था। मार्च तिमाही में परिचालन राजस्व 15.3 प्रतिशत बढ़कर 3,581.18 करोड़ रुपये हो गया। एक साल पहले इसी अवधि में यह 3,105.77 करोड़ रुपये था। जेकेसीएल का कुल खर्च मार्च तिमाही में 3,092.04 करोड़ रुपये रहा, जो पिछले साल की समान तिमाही से 9.8 फीसदी ज्यादा है।



उप्र सरकार का 2026-27 तक 347 नयी टीएचआर इकाइयां स्थापित करने का लक्ष्य

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार ने कुपोषण दूर करने के लिए वित्त वर्ष 2026-27 तक राज्य में 347 नई टीएचआर इकाइयां स्थापित करने का लक्ष्य रखा है। एक आधिकारिक बयान में यह जानकारी दी गयी। बयान में कहा गया कि राज्य में योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व की सरकार कुपोषण के खिलाफ अपने अभियान को तेज कर रही है। इन 347 इकाइयों में 204 'टेक होम राशन' (टीएचआर) इकाइयां से 288 परियोजनाओं को आपूर्ति हो रही है और अब 2026-27 तक 347 नई टीएचआर इकाइयों की स्थापना का लक्ष्य रखा गया है। इस योजना के लिए 273.50 करोड़ रुपये की धनराशि आवंटित की गई है, जिससे बच्चों, गर्भवती महिलाओं और धात्री माताओं के लिए पौष्टिक आहार सुनिश्चित होगा। बयान के अनुसार योजना के तहत विकेंद्रीकृत भुगतान व्यवस्था लागू की गई है, जिसके लिए कुल 273.50 करोड़ रुपये आवंटित किए गए हैं। संतकबीर नगर, अंबेडकरनगर, बस्ती, सिद्धार्थनगर, अलीगढ़, बांदा, इटावा, प्रतापगढ़, ललितपुर, औरैया और महोबा जैसे जनपदों ने शत-प्रतिशत भुगतान पूरा कर लिया है, जो इस योजना की सफलता को दर्शाता है।

‘राइजिंग नॉर्थ ईस्ट’ निवेशक सम्मेलन में 4.18 लाख करोड़ रुपये के करार की घोषणा: सिंधिया

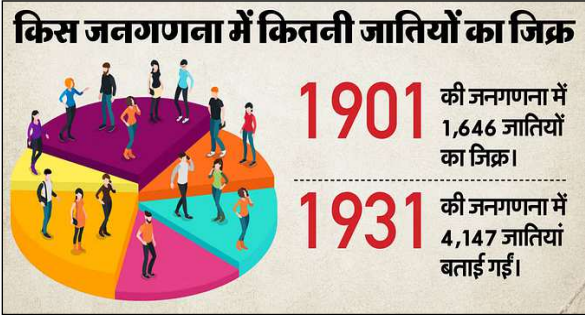
ग्वालियर। केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा कि दिल्ली में चल रहे ‘राइजिंग नॉर्थ ईस्ट’ निवेशक सम्मेलन 2025 में 4.18 लाख करोड़ रुपये के करार की घोषणा की गई। इस सम्मेलन का उद्घाटन शुक्रवार को राष्ट्रीय राजधानी के भारत मंडप में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने किया। इसका उद्देश्य इस क्षेत्र को अवसरों की भूमि के रूप में स्थापित करना, वैश्विक और घरेलू निवेश को आकर्षित करना और प्रमुख हितधारकों, निवेशकों तथा नीति निर्माताओं को एक मंच पर लाना है। सिंधिया ने संवाददाताओं को बताया, पहली बार पूर्वोत्तर के सभी आठ राज्यों के लिए एक संयुक्त कार्यक्रम चल रहा है। इसके लिए बेंगलुरु, मुंबई, अहमदाबाद, चेन्नई, दिल्ली, कोलकाता और इंदौर जैसे शहरों में रोड शो आयोजित किए गए। विभिन्न औद्योगिक समूहों के साथ बैठकें की गईं।

‘जातिगत जनगणना विभाजनकारी नहीं’, एनसीएससी के अध्यक्ष बोले- आंकड़ों से सामाजिक न्याय होगा मजबूत

एजेंसी मुंबई। राष्ट्रीय अनुसूचित जाति आयोग (एनसीएससी) के अध्यक्ष किशोर मकवाना ने जातिगत गणना से समाज में खाई पैदा होने के आरोपों को खारिज किया है। उन्होंने कहा है कि एकत्र किए गए आंकड़े नीतिगत निर्णय लेने में आधार के रूप में काम आएंगे। इससे सामाजिक न्याय को मजबूती मिलेगी। आयोग के मुखिया ने कहा कि इससे हाशिए पर पड़े पिछड़े समुदायों के उत्थान में मदद मिलेगी।

भाजपा के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार की ओर से अगली जनगणना में जातिगत गणना को शामिल किए जाने का मकवाना ने स्वागत कहा है। उन्होंने कहा कि 2011 से उलट इस बार, अनिश्चित आंकड़े उपलब्ध

होंगे- जिससे कल्याणकारी योजनाओं तक अनुपातिक पहुंच कोशिश थी। हालांकि, 2011 की जनगणना के जातिगत आंकड़े कभी



सुनिश्चित को सकेगी। यूपीए सरकार ने 2011 में सामाजिक-आर्थिक और जाति जनगणना करवाई थी, जो 1931 के बाद से देश भर में जाति के आंकड़े एकत्र करने की पहली

जापान को पछाड़ भारत बना दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था, अगले तीन वर्षों में जर्मनी से होगा आगे

एजेंसी नई दिल्ली। नीति आयोग के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) बीवीआर सुब्रह्मण्यम ने कहा कि भारत जापान को पीछे छोड़कर दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है और अब अगले 2.5 से 3 वर्षों में जर्मनी को हटाकर तीसरे स्थान पर पहुंच जाएगा। सुब्रह्मण्यम ने 10वीं नीति आयोग गवर्निंग काउंसिल मीटिंग की प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'मैं जब बोल रहा हूं, तब हम दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था और 4 ट्रिलियन डॉलर की जीडीपी हैं और यह मेरा डेटा नहीं है। यह आईएमएफ का डेटा है। आज भारत जापान से भी बड़ी अर्थव्यवस्था है।

सुब्रह्मण्यम ने कहा, केवल संयुक्त राज्य अमेरिका, चीन और जर्मनी ही हमसे बड़े हैं और जो



अगले 2, 2.5 से 3 वर्षों में तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगा। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) ने वर्ल्ड इकोनॉमिक आउटलुक अप्रैल 2025 में कहा था कि 2025 में भारत की नॉमिनल जीडीपी बढ़कर 4,187.017 अरब डॉलर हो जाएगी। वहीं, जापान की जीडीपी का आकार

4,186.431 अरब डॉलर रहने का अनुमान है। आईएमएफ के अनुमानों

के अनुसार, आने वाले वर्षों में भारत जर्मनी को पछड़कर दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था भी बन सकता है। 2027 तक भारत की अर्थव्यवस्था 5 ट्रिलियन डॉलर के आंकड़े को पार कर सकती है और इस दौरान जीडीपी का आकार 5,069.47 अरब डॉलर रहने का अनुमान है वहीं,

एलआईसी ने 24 घंटे में सर्वाधिक जीवन बीमा पॉलिसियां बेचने का बनाया गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड

एजेंसी नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की बीमा कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने बड़ी उपलब्धि हासिल की है। कंपनी ने 24 घंटे में सबसे ज्यादा जीवन बीमा पॉलिसियां बेचने के लिए गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड (जीडब्ल्यूआर) का खिताब हासिल किया है। बीमा कंपनी के एजेंटों ने 20 जनवरी, 2025 को भारत में रिकॉर्ड 5,88,107 जीवन बीमा पॉलिसियां बेचीं हैं। जीवन बीमा कंपनी ने एक बयान में बताया कि भारतीय जीवन बीमा निगम को यह घोषणा करते हुए गर्व हो रहा है कि उसने 24 घंटे में सबसे ज्यादा जीवन बीमा पॉलिसियां बेचने के लिए गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स का खिताब जीता है। एलआईसी के एजेंटों ने 20 जनवरी, 2025 को पूरे भारत में रिकॉर्ड 5,88,107 जीवन बीमा पॉलिसियां बेचीं हैं। जीवन बीमा कंपनी ने कहा कि 20 जनवरी, 2025 को एलआईसी के कुल 4,52,839 एजेंटों ने पूरे भारत

में 5,88,107 जीवन बीमा पॉलिसियां सफलतापूर्वक पूरी कीं और जारी कीं। इस शानदार प्रयास ने 24 घंटे की अवधि के भीतर जीवन



बीमा उद्योग में एजेंट उत्पादकता के लिए एक नया वैश्विक मानक स्थापित किया है। जीवन बीमा पॉलिसियों की यह रिकॉर्ड बिक्री प्रत्येक एजेंट से मैड मिलियन डे यानी 20 जनवरी, 2025 को कम से कम एक पॉलिसी पूरी करने की अपील का

हिस्सा थी। कंपनी की यह उपलब्धि 24 घंटे की अवधि के भीतर जीवन बीमा उद्योग में एजेंट उत्पादकता के लिए एक नया वैश्विक बेंचमार्क है।

एलआईसी के मुख्य कार्यपालक अधिकारी और प्रबंध निदेशक सिद्धार्थ मोहंती ने कहा कि यह उपलब्धि अपने ग्राहकों और उनके परिवारों को महत्वपूर्ण वित्तीय सुरक्षा प्रदान करने के अपने मिशन के प्रति निगम की गहरी प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

ईपीएफ पर वित्त वर्ष 2024-25 के लिए 8.25 फीसदी ब्याज दर को मंजूरी

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने वित्त वर्ष 2024-25 के लिए कर्मचारी भविष्य निधि (ईपीएफ) जमा पर 8.25 फीसदी ब्याज दर को मंजूरी दी है। इससे ईपीएफओ अपने 7 करोड़ से अधिक अंशधारकों के भविष्य निधि पर वार्षिक ब्याज को जमा कर सकेगा। इसके लिए अधिसूचना जारी कर दी गई है। श्रम मंत्रालय के एक अधिकारी ने बताया कि वित्त मंत्रालय ने वित्त वर्ष 2024-25 के लिए ईपीएफ पर 8.25 फीसदी ब्याज दर पर अपनी सहमति दे दी है। श्रम मंत्रालय ने गुरुवार को ईपीएफओ को इस बारे में एक पत्र भेजा है। दरअसल कर्मचारी भविष्य निधि संगठन ने 28 फरवरी को वित्त वर्ष 2024-25 के लिए ईपीएफ जमा पर 8.25 फीसदी की

ब्याज दर को बरकरार रखने का फैसला किया था। ये इससे पिछले वित्त वर्ष में दिये गये ब्याज दर के



बराबर है। कर्मचारी भविष्य निधि संगठन ने 28 फरवरी को वित्त वर्ष 2024-25 के लिए कर्मचारी भविष्य निधि (ईपीएफ) जमा पर 8.25 प्रतिशत की ब्याज दर बरकरार रखने का फैसला किया था, जो पिछले वित्त वर्ष में दी गई दर के बराबर है। 2024-25 के लिए

स्वीकृत ब्याज दर को वित्त मंत्रालय की सहमति के लिए भेजा गया था। ईपीएफओ एक्ट के तहत कर्मचारी

की बेसिक सैलरी+महंगाई भत्ता का 12 फीसदी राशि ईपीएफ अकाउंट में जाता है। कंपनी भी कर्मचारी की बेसिक सैलरी+महंगाई भत्ता का 12 फीसदी जमा करती है। कंपनी के 12 फीसदी हिस्से में से 3.67 फीसदी पीएफ अकाउंट में जाता है, जबकि बाकी 8.33 फीसदी धनराशि पेंशन

2028 तक भारत की जीडीपी का आकार 5,584.476 अरब डॉलर होगा, जबकि इस दौरान जर्मनी की जीडीपी का आकार 5,251.928 अरब डॉलर रहने का अनुमान है। आईएमएफ के मुताबिक, 2025 में अमेरिका 30,507.217 अरब डॉलर के आकार के साथ दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बना रहेगा। वहीं, चीन 19,231.705 अरब डॉलर के साथ दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था होगा। आईएमएफ की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिका की जीडीपी वृद्धि इस साल 1.8 प्रतिशत तक धीमी होने की उम्मीद है, जो 2026 1.7 प्रतिशत तक रह जाएगी। वहीं, यूरोप की वृद्धि दर 2025 में मात्र 0.8 प्रतिशत रहने का अनुमान है। हालांकि, 2026 में इसमें रिकवरी देखने को मिलेगी और यह 1.2 प्रतिशत पर पहुंच जाएगी।

पेट्रोल और डीजल की कीमतों में बदलाव नहीं



एजेंसी नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल की कीमतों में तेजी लौटने के बावजूद घरेलू बाजार में पेट्रोल और डीजल के दाम में आज कोई बदलाव नहीं हुआ, जिससे दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर पर पड़े रहे।तेल विपणन करने वाली प्रमुख कंपनी हिन्दुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन की वेबसाइट पर जारी दरों के अनुसार, देश में

आज पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में इनकी कीमतों के यथावत रहने के साथ ही मुंबई में पेट्रोल 104.21 रुपये प्रति लीटर पर और डीजल 92.15 रुपये प्रति लीटर पर रहा। वैश्विक स्तर पर साप्ताहिक पर अमेरिकी ब्रूड 0.92 प्रतिशत उबलकर 61.76 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया। इसी तरह लंदन ब्रेंट ब्रूड 0.39 प्रतिशत की तेजी लेकर 65.03 डॉलर प्रति बैरल पर रहा।

इंडोनेशिया के राष्ट्रपति और चीन के पीएम ने की टैरिफ पर चर्चा, मलेशिया ने कहा- हम एकजुट हों

चीन की अर्थव्यवस्था ने इस साल तेजी से विकास हासिल किया है। ली ने इस कार्यक्रम में कहा, वर्तमान अंतर्राष्ट्रीय स्थिति गतिरोध की स्थिति



में है, एकतरफावाद और संरक्षणवाद बढ़ रहा है, धमकाने वाला व्यवहार बढ़ रहा है। इस कार्यक्रम में सुबियांठो भी मौजूद थे। ली ने कहा कि इस वर्ष गुटनिरपेक्ष आंदोलन की 70वीं वर्षगांठ है, जिसे एशियाई और अफ्रीकी देशों द्वारा इंडोनेशिया के बांडुंग शहर में आयोजित किया गया था, जब सात दशक से अधिक समय पहले विजय एक ऐतिहासिक चौराहे पर था। ली ने कहा कि एकजुटता,

मैत्री और सहयोग की बांडुंग भावना ने वैश्विक दक्षिण देशों की एकता और सहयोग में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।ली ने कहा, सात दशक से

जिसों में टिकाव



एजेंसी नई दिल्ली। स्थानीय स्तर पर मांग कमजोर रहने से आज दिल्ली थोक जिस बाजार में खाद्य तेल समेत सभी जिसों के भाव स्थिर रहे। इस दौरान घरेलू बाजार में खाद्य तेलों में टिकाव रहा। सरसों तेल, मुंगफली तेल, सूरजमुखी तेल, सोया रिफाईंड, पाम ऑयल और वनस्पति तेल के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ और पिछले स्तर पर पड़े रहे। गुड-चीनी : मीठे के बाजार में

स्थिरता रही। इस दौरान चीनी और गुड़ के भाव पिछले कारोबारी दिवस के स्तर पर टीके रहे। दाल-दलहन: दाल-दलहन के बाजार में टिकाव रहा। इस दौरान चना, दाल चना, मसूर दाल, मूंग दाल, उड़द दाल और अरहर दाल में कोई बदलाव नहीं हुआ। अनाज : अनाज मंडी में भाव स्थिर रहे। इस दौरान गेहूं और चावल के दाम पिछले कारोबारी दिवस के स्तर पर पड़े रहे।

तेलंगाना का 2047 तक जीडीपी में आठ प्रतिशत योगदान का लक्ष्य : मुख्यमंत्री रेड्डी

एजेंसी नई दिल्ली। तेलंगाना के मुख्यमंत्री खेत रेड्डी ने कहा कि उनकी सरकार का लक्ष्य 2047 तक देश के राष्ट्रीय सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में आठ प्रतिशत का योगदान करना है। उन्होंने छह प्रमुख महानगरीय शहरों को विकसित करने के लिए एक राष्ट्रीय कार्य दल बनाने का प्रस्ताव भी रखा। रेड्डी ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में सरकारी थिंक टैंक नीति आयोग की 10वीं शासी परिषद की बैठक में कहा कि तेलंगाना देश की आजादी की शताब्दी के लिए सरकार के लक्ष्य -विकसित भारत को हासिल करने की दिशा में जारी प्रयासों का नेतृत्व करने के लिए तैयार है। रेड्डी ने कहा कि कांग्रेस शासित राज्य वर्तमान में भारत की जीडीपी में लगभग 2.5

प्रतिशत का योगदान देता है, जबकि इसकी आबादी 2.9 प्रतिशत है। उन्होंने कहा, -तेलंगाना इस



जिम्मेदारी को निभाने और विकसित भारत 2047 के राष्ट्रीय लक्ष्य को साकार करने में अग्रणी भूमिका निभाने के लिए तैयार है। उन्होंने छह महानगरी- मुंबई, दिल्ली, बेंगलुरु,

कोलकाता, चेन्नई और हैदराबाद की क्षमता का दोहन करने के लिए प्रधानमंत्री और संबंधित मुख्यमंत्रियों

के अधीन एक राष्ट्रीय कार्य दल की स्थापना का प्रस्ताव रखा। उन्होंने कहा कि ये छह शहर आर्थिक वृद्धि, नवाचार और रोजगार सृजन के इंजन के रूप में काम करते हैं।

पीयूष गोयल ने यूरोपीय संघ के आयुक्त मारोस सेफकोविक से मुलाकात की, एफटीए पर हुई चर्चा

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने ब्रुसेल्स में यूरोपीय व्यापार आयुक्त मारोस सेफकोविक से मुलाकात की। वह दोनों नेताओं की एक महीने के भीतर दूसरी मुलाकात थी, जिसमें भारत और यूरोपीय संघ (ईयू) के बीच प्रस्तावित मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) पर चर्चा की गई। गोयल ने इस महीने की शुरुआत में अपने यूरोपीय संघ समकक्ष के साथ बैठक की थी। यूरोपीय व्यापार आयुक्त मारोस सेफकोविक और वाणिज्य

एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने 'एक्स' पोस्ट पर इस मुलाकात और बातचीत की जानकारी दी है। यूरोपीय संघ के अधिकारी मारोस सेफकोविक ने एक्स पोस्ट के माध्यम से कहा, अपने मित्र और समकक्ष पीयूष गोयल का स्वागत करते हुए मुझे खुशी हो रही है। हम लगातार प्रगति कर रहे हैं। आइए, हम कड़ी मेहनत और स्पष्ट फोकस के साथ गति बनाए रखें। मैं जल्द ही हमारी अगली बैठक की प्रतीक्षा कर रहा हूं। वहीं, केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने मारोस सेफकोविक



के पोस्ट के जवाब में 'एक्स' पर लिखा है, मेरे मित्र, गर्मजोशी से स्वागत के लिए धन्यवाद। हम भारत

गोयल ने इस महीने की शुरुआत में अपने यूरोपीय संघ समकक्ष के साथ बैठक की थी।

और यूरोपीय संघ की साझा समृद्धि के लिए प्रतिबद्ध हैं। आइए, हम इस गति को जारी रखें। अमेरिका के दौर पर गए वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल 23 मई को वाशिंगटन से ब्रुसेल्स पहुंचे, जबकि भारत के मुख्य

वार्ताकार एल. सत्य श्रीनिवास और उनकी टीम भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) पर वार्ता

उल्लेखनीय है कि यूरोपीय संघ के अनुसार ईयू-भारत व्यापार वार्ता गति पकड़ रही है, दोनों पक्षों का लक्ष्य 2025 के अंत तक एफ समझौते को पूरा करना है। भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) पर बातचीत में तेजी लाने के लिए डच समर्थन भी मांगा, जिसे भारत 2025 के अंत तक पूरा करने की उम्मीद करता है। दोनों पक्षों के अधिकारियों ने हाल ही में 16 मई को राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में ग्यारहवें दौर की वार्ता पूरी की है।

6,490.05 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ दर्ज किया था। समीक्षाधीन तिमाही के दौरान एनटीपीसी की परिचालन आय सालाना आधार पर 47,628.19 करोड़ रुपये से बढ़कर 49,833.70 करोड़ रुपये हो गई। पूरे वित्त वर्ष 2024-25 के लिए कंपनी का शुद्ध लाभ बढ़कर 23,953.15 करोड़ रुपये हो गया, जो 2023-24 में 21,332.45 करोड़ रुपये था। इस दौरान परिचालन आय भी 1,78,524.80 करोड़ रुपये से बढ़कर 1,88,138.06 करोड़ रुपये हो गई। कंपनी के निदेशक मंडल ने 2024-25 के लिए 33.50 प्रतिशत (3.35 रुपये प्रति शेयर) का अंतिम लाभांश देने की सिफारिश की है।

आम खाकर न फेके इसकी गुठली, सेहत को देती है गजब के फायदे



गर्मियों का फल आम बच्चों से लेकर बड़ों तक को पसंद होता है. इसे कई तरह से खाते हैं. कुछ शैक बनाकर तो कुछ आम रस बनाकर. लेकिन इसकी गुठली को बेकार समझकर फेक देते हैं. पर आप नहीं जानते कि इसकी गुठली सेहत के लिए वरदान है. वलिए इस आर्टिकल में बताते हैं आम की गुठली सेहत को कौन-कौन से फायदे पहुंचा सकती है.

गर्मियों का मौसम आम के बिना अधूरा लगता है. आम न सिर्फ स्वाद में बेहतरीन होता है, बल्कि इसे ‘फलों का राजा’ भी कहा जाता है. मीठा, रसीला और खुशबूदार आम हर उम्र के लोगों को पसंद आता है. आम खाने के बाद हम अक्सर इसकी गुठली को बेकार समझकर फेंक देते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यही आम की गुठली हमारी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद हो सकती है?

आम की गुठली में मौजूद पोषक तत्व और औषधीय गुण हमारे शरीर को कई समस्याओं से बचाने और इम्युनिटी को बूस्ट करने में मदद करते हैं. आयुर्वेद में तो आम की गुठली का उपयोग वर्षों से कई उपचारों में किया जाता रहा है. चलिए आज इस आर्टिकल में जानते हैं आम की गुठली से होने वाले 5 बेहतरीन सेहतमंद फायदे, जिन्हें जानने के बाद आप इसे फेंकने से पहले दो बार जरूर सोंचेंगे.

1. डायरिया और दस्त में राहत

आम की गुठली पाचन के लिए बहुत फायदेमंद मानी जाती है. इसके पाउडर का सेवन डायरिया और लूज मोशन जैसी समस्याओं में काफी असरदार होता है. ये आंतों को मजबूत करता है और पेट को शांत रखता है. इसके लिए गुठली को सुखाकर उसका पाउडर बना लें और एक चुटकी शहद के साथ लें.

2. कोलेस्ट्रॉल को कम करने में सहायक
गुठली में मौजूद फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल (LDL) को कम करने में मदद करते हैं, जिससे दिल की बीमारियों का खतरा कम होता है. यह ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाकर दिल को हेल्दी रखती है.

3. डायबिटीज कंट्रोल करने में मददगार

आम की गुठली का सेवन ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में मदद कर सकता है. इसमें कुछ ऐसे कपाउंड्स होते हैं जो इंसुलिन की कार्यक्षमता को बेहतर बनाते हैं और शरीर में शुगर के अब्जॉर्प्शन को ब्रेकेंस करते हैं.

4. बालों और त्वचा के लिए फायदेमंद

आम की गुठली से बना तेल बालों के लिए बहुत अच्छा माना जाता है. ये बालों को मुलायम, मजबूत और चमकदार बनाता है. साथ ही, ये स्किन को मॉइस्चराइज करता है और ड्राइनेस व झुर्रियों को कम करता है. यानी ये कोलेजन बढ़ाने के लिए भी अच्छी है. गुठली के बीज से निकले तेल को बालों और त्वचा पर लगाया जा सकता है.

5. वजन घटाने में मददगार

गुठली में मौजूद फाइबर पाचन को बेहतर बनाता है और भूख को कंट्रोल करता है. इसका नियमित सेवन मेटाबॉलिज्म को तेज करता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है.

तमिलनाडु में दो भाषा नीति है- तमिल और अंग्रेजी। 1968 से ही यह लगातार हिंदी थोपने का विरोध करता रहा है, जब राज्य की विधानसभा में इस संबंध में एक प्रस्ताव पारित किया गया था। इतना ही नहीं, तमिलनाडु तमिल लर्निंग एक्ट 2006 में कक्षा 1 से 10 तक तमिल की शिक्षा अनिवार्य है। तमिलनाडु यूनिफॉर्म सिस्टम ऑफ स्कूल एजुकेशन एक्ट 2010 नामक एक और अधिनियम है।

तमिलनाडु के बच्चे केंद्र में पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार और राज्य में सीएम एम के स्टालिन के नेतृत्व वाली इंडिया ब्लॉक सरकार के बीच राजनीतिक टकराव में फंस गये हैं। केंद्र नई शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के तहत तीन-भाषा फॉर्मूले को लागू करने पर जोर दे रहा है, और राज्य इसे लागू करने से इंकार कर रहा है। इससे ऐसी स्थिति पैदा हो गयी है जिसमें शिक्षा के अधिकार (आरटीई) के तहत बच्चों के मौलिक अधिकार का हनन हो रहा है।भारत के सर्वोच्च न्यायालय ने 9 मई, 2025 को कहा था कि न्यायालय किसी भी राज्य को एनईपी अपनाने के लिए बाध्य नहीं कर सकता। फिर भी, तीन-भाषा फार्मूले के कार्यान्वयन को लागू करने के लिए, केंद्र ने धन जारी करने पर रोक लगा दी है, जिसके परिणामस्वरूप शिक्षा के अधिकार के तहत प्रवेश में देरी हो रही है। अब, तमिलनाडु ने 2,151 करोड़ रुपये के शिक्षा कोष को रोक रखने के मामले में केंद्र के खिलाफ सर्वोच्च न्यायालय का रुख किया है।तमिलनाडु ने केंद्र सरकार पर एनईपी 2020 और पीएम श्री स्कूल योजना से केन्द्रीय आवंटन जारी करने को जोड़कर संवीय अतिक्रमण करने का आरोप लगाया है। राज्य द्वारा दायर मुकदमे में कहा गया है, %इस तरह की जबरदस्ती की रणनीति न तो कानूनी रूप से स्वीकार्य है और न ही राज्य के कानून के अनुरूप है, खासकर राज्य द्वारा अपनाये गये दो-भाषा फार्मूले के आलोक में।तमिलनाडु ने 2024-25 के लिए समग्र शिक्षा योजना (एसएसएस) के तहत शिक्षा कोष में 2151 करोड़ रुपये जारी करने की मांग की है, और साथ में मूल राशि पर 6 प्रतिशत ब्याज की भी। इस प्रकार मुकदमे 1 कुल दावा 2291.3 करोड़ रुपये है।तमिलनाडु ने अपनी याचिका में कहा है कि एसएसएस के तहत केंद्र द्वारा अपने %अनिवार्य हिस्से% को रोके रखने से बच्चों को मुफ्त और अनिवार्य शिक्षा का अधिकार अधिनियम, 2009 (आरटीई अधिनियम) का कार्यान्वयन बाधित हुआ है और राज्य में 43.94 लाख से अधिक छात्रों, 2.21 लाख शिक्षकों और 32,701 स्कूल कर्मचारियों के संवैधानिक अधिकार प्रभावित हुए हैं।तमिलनाडु का कहना है कि भारत संघ के शिक्षा मंत्रालय के परियोजना अनुमोदन बोर्ड (पीबीबी) ने फरवरी 2024 की बैठक में एसएसएस के तहत राज्य के



लिए 3,585.99 करोड़ रुपये मंजूर किये थे, जिसमें से 2,151.59 करोड़ रुपये 60*40 लागत-साझाकरण फॉर्मूले के आधार पर केंद्र का हिस्सा था। फिर भी, केंद्र ने एक भी किस्त जारी नहीं की है। राज्य ने आरोप लगाया कि केंद्र ने ऐसा राज्य द्वारा एनईपी 2020 को पूरी तरह से अपनाने और पीएम श्री स्कूल योजना के लिए समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर करने से इंकार करने के कारण किया है।तमिलनाडु में दो भाषा नीति है- तमिल और अंग्रेजी। 1968 से ही यह लगातार हिंदी थोपने का विरोध करता रहा है, जब राज्य की विधानसभा में इस संबंध में एक प्रस्ताव पारित किया गया था। इतना ही नहीं, तमिलनाडु तमिल लर्निंग एक्ट 2006 में कक्षा 1 से 10 तक तमिल की शिक्षा अनिवार्य है। तमिलनाडु यूनिफॉर्म सिस्टम ऑफ स्कूल एजुकेशन एक्ट 2010 नामक एक और अधिनियम है।फिर भी, केंद्र द्वारा एनईपी-2020 को लागू करने के लिए इन कानूनों को कमजोर किया जा रहा है, जो केवल एक नीति और विजन स्टेटमेंट है... जिसमें राज्य पर बाध्यकारी कोई कार्यकारी या विधायी बल नहीं है।तमिलनाडु द्वारा दायर याचिका में कहा गया है कि केंद्र ने तमिलनाडु, केरल और पश्चिम बंगाल को छोड़कर सभी राज्यों को समग्र शिक्षा योजना के तहत धन जारी किया है।9 मई, 2025 को ही भारत के सर्वोच्च न्यायालय ने एनईपी 2020 को लागू करने के लिए तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल और केरल सरकारों को निर्देश देने की मांग वाली जनहित

याचिका पर विचार करने से इंकार कर दिया था, यह कहते हुए कि अदालत किसी भी राज्य को इसे अपनाने के लिए बाध्य नहीं कर सकती। न्यायाधीश जे बी पारदीवाला और न्यायाधीश आर महादेवन की पीठ ने कहा कि, वे तभी हस्तक्षेप करेंगे जब एनईपी 2020 से संबंधित किसी राज्य की कार्रवाई या निष्क्रियता किसी मौलिक अधिकार का उल्लंघन करती हो। जनहित याचिका तमिलनाडु के एक वकील और भाजपा नेता ने दायर की थी।कुछ दिन पहले ही 16 मई को तमिलनाडु सरकार ने केंद्र सरकार से एसएसएस के तहत 2151.59 करोड़ रुपये की लंबित बकाया राशि जारी करने का आग्रह किया था, जिसमें आरटीई प्रवेश के लिए 617 करोड़ रुपये भी शामिल थे।राज्य में भाजपा की सहयोगी एआईएडीएम के पिछले दो वर्षों से निजी स्कूलों को आरटीइ प्रतिपूर्ति निधि में देरी करने के लिए राज्य सरकार की आलोचना कर रही है, जिसके कारण इस शैक्षणिक वर्ष में आरटीई प्रवेश में देरी हुई है।राज्य सरकार ने परियोजना अनुमोदन बोर्ड की बैठक के दौरान 2025-26 के लिए केंद्र सरकार को एक प्रस्ताव भी सौंपा है, जिसके परिणामस्वरूप केंद्र द्वारा 2,733.58 करोड़ रुपये के परिव्यय को मंजूरी दी गयी, जिसमें केंद्र का हिस्सा 2151.59 करोड़ रुपये होगा। तमिलनाडु ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए पहली किस्त जारी करने के साथ-साथ वर्ष 2024-25 के लिए पूरी अनुमोदित धनराशि जारी करने का

संपादकीय नक्सलवाद के खिलाफ बड़ी सफलता

साइकिल ही हमारा भविष्य है



के लोग आते थे, और बहुत मामूली शुल्क देकर किताबें ले जाते थे, और एकाध सप्ताह में वापस कर देते थे। इस पुस्तकालय की खूब चर्चा हुआ करती थी।कोविड-19 के समय मैंने फिर से साइकिल चलाना शुरू किया। करीब 14 किलोमीटर रोज़ साइकिल की सैर करता हूं। इस दौरान मुझे बहुत ही अच्छे दृश्य देखने को मिले हैं। रां-बिरगी चिड़ियों के झुंड, मोर, भटकते सियार व हिरण दिखे, तो कई प्राणीय किस्मों, पशुपालकों, स्कूली बच्चों और कुशल कारगरों से मुलाकात हुई।साइकिल के कारण मेरी कई साइकिल मरम्मत करने वाले लोगों से पहचान हुई। वे बताते हैं कि आगे आने वाला जमाना साइकिल का ही है। मोटर वाहनों से प्रदूषण तो होता ही है, उनमें खर्च भी कई गुना ज्यादा होता है। जबकि साइकिल मरम्मत का खर्च बहुत कम होता है। यह प्रदूषण मुक्त भी है। इससे कई लोगों का रोजगार भी जुड़ा है।इस दौरान मैंने कई कहानियां सुनी हैं। हाल ही में एक व्यक्ति ने बताया कि वह साइकिल के कारण ही उसकी रोजी-रोटी चला पा रहा है। वह छींद के पत्तों से झाड़ी बनाता है। इसमें उसे दो

दिन लगते हैं। एक दिन वह जंगल व खेतों में छींद की पत्तियां लेने जाता है और झाड़ू बनाता है, और दूसरे दिन कस्बे में बेचने आता है। साइकिल के कारण ही यह संभव हो पाता है। क्योंकि इतनी दूर वह साइकिल की सवारी कर ही आता-जाता है। यह पूरा काम श्रम आधारित है, और बिना लागत का है। यह काम वह सालों से कर रहा है।आजकल सरकार स्कूली बच्चों के लिए निशुल्क साइकिल वितरण करती है। यह बहुत ही अच्छी योजना है। यह कई राज्यों में है। जब भी स्कूली बच्चों को साइकिल चलाते देखते हैं, तो एक अलग ही एहसास होता है। ऐसे दृश्य हमें रोमांचित करते हैं।

डाकिया और पेपर बांटने वाला तो रोज ही साइकिल से आता है, जिनका सभी को इंतजार रहता है। इनकी पहचान ही साइकिल से होती है। डाकिया, तो दूर-दराज के गांवों में साइकिल से आता-जाता था। हमारे गांव में कस्बे से वही डाक लाता था। लेकिन अब कुछ डाकिया मोटर साइकिल से आने-जाने लगे हैं।सिनेमा के साइकिलें दिखती थीं। नायक-नायिकाएं

लेने के आरोप भी लगे। अब भाजपा का पलड़ा कें सरकार के सहयोग की वजह से अधिक भारी हो ग़र है, क्योंकि केंद्र और राज्य की भाजपा सरकार ए समन्वय से काम कर रही है। ऐसे में यह तथ्य अप आप उभरता है कि नक्सलवाद जैसी गंभीर समस्या व हल करने में राजनैतिक स्वार्थ आड़े आ जाते हैं।

बहरहाल, ऑपरेशन ब्लैक फ़ारेस्ट के बाद अ दावा किया जा रहा है कि तिरुपति से पशुपति तक फैल लाल गलियारा अब बंद होने की कगार पर है। माओवा की कमर टूट चुकी है। माओवादी अब वार्ता कर चाहते हैं, लेकिन सरकार उन्हें हथियार रखने पर मजबू कर चुकी है, लिहाजा वे बेबस हैं। बसवराजू के बा माओवादियों के पास अब कोई बड़ा नेतृत्व नहीं बर जो युद्ध की रणनीतियां बनाएं और बड़े अभियानों व लागू करवाए। ऐसे तमाम दावों से तस्वीर यही बन रा है कि नक्सलवाद अब खतम होने को ही है और केन्दी गृहमंत्री का जो दावा है कि मार्च 26 तक यह काम पू जाएगा, वह भी सही साबित होगा।

साइकिल चलाते देखे जाते थे। ऐसी कई फिल्में आई हैं, जिनमें साइकिलों का इस्तेमाल किया गया है।अगर हम पर्यावरण और जन स्वास्थ्य की दृष्टि से देखें तो साइकिलें बेहतर वाहन हैं। पर्यावरण की मित्र हैं। यह हाथ-पैर की ताकत से चलती हैं। इसे चलाने के लिए किसी प्रकार के ईंधन की जरूरत नहीं है। इससे किसी भी तरह का प्रदूषण नहीं होता है। प्रकृति को इससे कोई खतरा नहीं है। जबकि मोटर-कारों का जलवायु परिवर्तन में बड़ा योगदान है।लगातार तेल के दाम बढ़ते जा रहे हैं और तेल के भंडार खस होने की कगार पर हैं। अगर हम साइकिलों का उपयोग करें तो हमें मोटरवाहनों में प्रयोग होने वाला पेट्रोल व डीजल को आयात नहीं करना पड़ेगा या कम से कम करना पड़ेगा। इससे हमें कुछ अर्थव्यवस्था में राहत महसूस होगी।अच्छी सेहत के लिए साइकिल चलाना जरूरी है। साइकिल चलाने वालों को अलग से शारीरिक कसरत की जरूरत नहीं होती, क्योंकि इससे मांसपेशियों की अच्छी कसरत हो जाती है। तनाव भी कम होता है। हमारी गति भी धीमी होगी, या नियंत्रित होगी, जिससे हमें सामान्य बने रहने में मदद मिलेगी।मोटरसाइकिल की अपेक्षा साइकिल काफी हल्की होती है, इसे बच्चे से लेकर बुजुर्ग भी चला सकते हैं। सड़क हादसों का जोखिम भी नहीं रहता। अगर साइकिल से गिर भी जाएं तो ज्यादा चोट नहीं आती। जबकि अन्य वाहनों से सड़क हादसे गंभीर होते हैं।साइकिल के लिए पार्किंग की समस्या नहीं है।

न तो खड़ी करने के लिए और न ही सड़क पर चलाने के लिए इसे ज्यादा जगह चाहिए। इसे घर में रखा जा सकता है। जबकि कारों के लिए सड़क पर, पार्किंग में सभी के लिए जगह चाहिए,जो एक बड़ी समस्या है।साइकिल से सड़क जाम होने की समस्या नहीं है। इसे संकरे रास्तों व गलियों में चलाया जा सकता है। अगर इसके लिए अलग से लेन हो तो, न तो यह दूसरे वाहनों की गति में रूकावट होगी और न ही साइकिल चलाने वालों को असुविधा का सामना करना पड़ेगा। साइकिल उनके लिए भी अच्छी है, जो भीड़ से बचना चाहते हैं।

सड़कों पर वाहनों का बोझ बढ़ता जा रहा है। सड़क जाम, दुर्घटनाएं, प्रदूषण की खबरें आती रहती हैं। साइकिल के चलन इन सभी में कमी आ सकती है। छोटे व बड़े कस्बों में इन्हें बढ़ावा दिया जा सकता है। साइकिल पथ की मांग भी की जा रही है।कुल मिलाकर, साइकिल कई मायनों में उपयोगी है। सेहत की दृष्टि से तो उपयोगी है ही, प्रदूषण मुक्त भी है। इससे कई लोगों को रोजगार भी मिलता है। इसलिए हमें साइकिल की ओर मुड़ना चाहिए, लेकिन क्या हम इस दिशा में आगे बढ़ेंगे?



एंक्लेट्स स्टाइल का ट्रेंडी फंडा

मैंने पायल है खनकाई..., इनक इनक पायल बाजे..., मैं नाचूं बिन पायल घुघरू टूट गए तो क्या...। इसी तरह के अनेको गाने कहीं न कहीं पायल के बारे में कहते हैं। कुछ साल पहले छन छन करते पायल की मधुर ध्वनि थोड़ी कम सुनाई पड़ने लगी थी लेकिन फैशन के भी हजारों रंग होते हैं। पायल ने लिटेस्ट फैशन के अनुसार अपने आप को ढाला और एकदम नए रूप में फिर से अपने जलवे दिखाने आ गई। आइए जानते हैं स्टाइलिश पायल यानी कि एंक्लेट्स के बारे में।

फैशन में अब हर जगह ग्लैमरस का तड़का लगने लगा है। ड्रेस से लेकर एक्सेसरीज तक। तो भला इसमें गहने क्यों पीछे रहे। एंक्लेट्स भी फैशन का तड़का लगाकर मार्केट में छा गई है। आपको स्टाइलिश बनाने के लिए कई तरह की एंक्लेट्स मार्केट में हैं। आप इन्हें अपनी पर्सनैलिटी के हिसाब से चूज कर सकती हैं। आज कल की कालेज गोटिंग गर्ल्स अपने लुक को लेकर सबसे अधिक परेशान रहती हैं। वे अपने पैरों को भी ग्लैमरस और स्टाइलिश बनाने के लिए पूरी जोर आजमाइश करती रहती हैं और इसके लिए तरह- तरह के एंक्लेट्स ट्राई करती रहती हैं। मार्केट में इनके कई डिजाइंस मौजूद हैं। बस जरूरी है सही एंक्लेट्स के चुनाव का। मार्केट में इनकी बहुत सी वैरायटी है मगर अपने पैरों के साइज और कलर को देखकर ही सही एंक्लेट पसंद करें।

डिजाइन का रखें ध्यान
पैरों में एंक्लेट्स तो अच्छे लगते हैं लेकिन इसके लिए जरूरी है कि आप अपने पैरों के अनुसार ही इसका चुनाव करें। बहुत से लोग ऐसे हैं जो किसी भी डिजाइन और स्टाइल की एंक्लेट्स कैरी कर लेते हैं। मार्केट में सिल्वर, गोल्ड, चैन, नंग, मल्टी स्टोन और मल्टी कलर वाली एंक्लेट्स हैं जो आपको परफेक्ट लुक देगी, मगर खरीदने से पहले इस बात पर जरूर ध्यान दें कि किस तरह की एंक्लेट्स आपके पैरों को सूट करेगी।

चेन दे सिंपल लुक
यदि आप चाहती हैं कि आप ऐसा एंक्लेट्स पहने जिससे आप के पैर सिंपल लुक के साथ अच्छे लगें तो इसके लिए जरूरी है कि आप चेन वाले एंक्लेट्स ट्राई करें। ये एंक्लेट्स बहुत ही सिंपल होते हैं। इनकी बहुत सी वैरायटी भी मिल जाती है। इसमें आप चाहें तो सिंगल लेयर से लेकर चार लेयर तक की एंक्लेट्स कैरी कर सकती हैं। इसके साथ मैचिंग नेकलेस भी पहनना अच्छा रहेगा। इसे ऑफिस गोइंग गर्ल्स भी कैरी कर सकती हैं।

लेदर का एंक्लेट्स
बहुत सी लड़कियों की पर्सनैलिटी टॉम बाय जैसी होती है। ऐसी लड़कियों पर लेदर के एंक्लेट्स खूब फबते हैं। इस तरह की एंक्लेट्स कैरी करते समय यह ध्यान देना चाहिए कि ये ज्यादा चौड़ी न हो। अधिक चौड़ी होने पर लुक अच्छा नहीं लगता।

ऑरनामेंटल
क्रिस्टल के बने एंक्लेट्स बहुत ही खूबसूरत होने के साथ स्टाइलिश भी हैं। इसे पहनने के बाद आपको किसी तरह की खास एक्सेसरीज की जरूरत नहीं है। सिंपल और सोबर ड्रेस के साथ आप इसे पहन सकती हैं। ब्लैक, वाइट और ग्रे कलर के आउटफिट के साथ ये ज्यादा खूबसूरत लगती हैं।

नग वाला एंक्लेट्स
एक बार फिर से नग वाला एंक्लेट्स फैशन में लौट आया है। आप अपनी साड़ी, सूट और ड्रेस की मैचिंग को ध्यान में रखकर इनको पहन सकती हैं। इस तरह की एंक्लेट्स कुछ खास अंदाज और मल्टी मल्टी कलर में भी मौजूद हैं। यह सभी प्रकार के ड्रेस पर परफेक्ट लुक देता है। वैसे इसमें डार्क कलर चलन अधिक है।

भारी नग वाला
हैवी नग वाली एंक्लेट्स आप तौर पर शादी व पार्टियों के मौके पर पहना जाता है। इसमें सिंगल से लेकर पांच लेयर तक की एंक्लेट्स आती हैं, जो आप अपनी जरूरत के हिसाब से पहन सकती हैं।
बीड्स दे सॉफ्ट लुक
इस तरह के एंक्लेट्स की खासियत है कि आप इसे किसी भी ड्रेस के साथ पहन सकती हैं। ये एंक्लेट्स आपको सिंपल लुक देती हैं। इन्हें पहनते समय ज्यादा मेकअप की जरूरत नहीं पड़ती। यदि बीड्स का कलर आपकी ड्रेस से मेल खाता हुआ हो तो यह आप के लुक में चार चांद लगा देगा।



ड्रेस ड्रेस

जैसा कि इसके नाम से ही लग रहा है कि यह कोई ऐसा ड्रेस है जो लपेटा हुआ होता है। यदि आप इस ड्रेस को देखें तो ऐसा लगेगा कि किसी ने टॉवल या बेडशीट लपेट लिया हो लेकिन ऐसा नहीं है। यह एक पूरा का पूरा ड्रेस है। अपने देश में इसका चलन अभी शुरूआती दौर में है लेकिन विदेशों में यह खूब पसंद किया जा रहा है। रिएलिटी शो बिग बॉस में हॉलिवुड एक्ट्रेस पामेला एंडरसन ने इस ड्रेस को पहन कर लोगों को ड्रेड ड्रेस से रूबरू कराया था। अधिकांश लोग तो समझ ही नहीं पाए थे कि टॉवल जैसी दिखने वाली यह ड्रेस आखिर में है क्या? क्या पामेला ने कोई कपड़ा लपेटा है या यह कोई खास ड्रेस है। फैशन डिजाइनर मानते हैं कि ड्रेड ड्रेस फिटिंग हो या लूज, अगर इसे अच्छे से कैरी करेंगी, तो वह खूब फबेगी। ड्रेड ड्रेस को अभी तक बड़े महानगरों में ही पार्टीयों में पहने देखा गया है।

जज्बा आत्मविश्वास का

एक स्वयंसेवी संस्था ने उनको प्रशिक्षित करने की व्यवस्था की है अगली बार टैक्सी बुलाने पर अगर आसमानी रंग की कमीज, काली पैट और जुते पहने महिलाएं टैक्सी चलाती नजर आए, तो चौंकिंगा नहीं। भारत की राजधानी दिल्ली के एक स्वयंसेवी संस्था ने देश में पहली बार महिलाओं को टैक्सी चलाकर रोजगार कमाने का मौका दिया है।



मेगा कैब नाम की संस्था के साथ काम कर रही सभी महिलाओं ने गाड़ी चलाने की शिक्षा और तकनीकी प्रशिक्षण आईटीडीआर (इंस्टीट्यूट ऑफ ट्रेनिंग, ड्राइविंग और रिसर्च) से लिया है। साथ ही साथ दुर्घटना की स्थिति में उपयोगी प्राथमिक उपचार और आत्मरक्षा के लिए कराटे भी सीख रखा है। अभी महिला टैक्सी चालकों का प्रशिक्षण काल चल रहा है, जिसमें कंपनी वाले उन्हें ढाई हजार रुपए महीना मेहनताना देते हैं और पीएफ भी काटा जाता है। जहां तक घरवालों के सहयोग और सहमति की बात है, वहां कंपनी वाले नियुक्ति के समय ही घरवालों से यह लिखित रूप से ले लेते हैं कि इससे उन्हें कोई आपत्ति नहीं।
साहस का परिचय : टैक्सी चालक अनुराधा का कहना है कि मैं इस नौकरी से बहुत खुश हूँ। जहां पहले मैं कहीं अकेली नहीं जा पाती थी, वहीं नौकरी करने के बाद अकेली जाती भी हूँ और लोगों को पहुंचाती भी हूँ। इससे मेरा आत्मविश्वास दोगुना हो गया है। पति की घर चलाने में मदद भी हो जाती है और बच्चे इसलिए खुश हैं कि उनकी मम्मी पैट-कमीज पहनती हैं और गाड़ी भी चलाती हैं।
ये हैं सुविधाएं : यह तो रही ड्राइवरों की समझ, पर अपनी

महिला ड्राइवरों के लिए क्या खास इंतजाम हैं। आपको बता दें कि इन महिलाओं को हफ्ते में छः दिन काम पर आना होता है। इयूटी सुबह दस बजे से शाम सात बजे तक होती है। हर टैक्सी में वॉकी-टॉकी है, जिससे सीधी नियंत्रण कक्ष में बात की जा सकती है। उन्हें कार चलाने के अलावा आत्मरक्षा के लिए कराटे का भी प्रशिक्षण दिया गया है। गाड़ी बिगड़ने पर या टायर पंक्चर होने पर, वैसे तो यह महिलाएं खुद गाड़ी ठीक करने में सक्षम हैं, पर ज्यादा खराबी होने पर तुरंत दूसरा ड्राइवर वहां भेजा जाता है जहां गाड़ी खराब है और महिला चालक को मदद पहुंचाई जाती है।
क्या कहते हैं यानी : महिला टैक्सी ड्राइवरों के साथ सफर कर चुकी श्रेया यादव कहती हैं, यह जानकर अच्छा लगा कि अब लड़कियां और महिलाएं भी टैक्सी चलाती हैं तथा अब से मुझे सिर्फ महिला ड्राइवर चाहिए, क्योंकि मैं उनके साथ खुद को ज्यादा सहज महसूस करती हूँ। बहुत से परिवार महिला ड्राइवर इसलिए चाहते हैं, क्योंकि उनके घर में बहू और बेटियां हैं और कई इसलिए क्योंकि उन्हें लगता है कि महिलाएं पुरुषों के बजाय अच्छी गाड़ी चलाती हैं।

जमाना बदल चुका है महिलाएं हर क्षेत्र में पुरुषों से कदम से कदम मिला कर आगे बढ़ रही हैं। ब्रिटेन में हर तीसरी महिला अपने पति से अधिक धन कमाती है और इस तरह वह घर का खर्चा चलाने में अहम् भूमिका निभा रही है।

महिलाएं कमाती हैं ज्यादा



युनेन सर्वे 2010 के अनुसार 30 प्रतिशत महिलाएं अपने पति से अधिक धन कमा रही हैं और लगभग 20 फीसदी महिलाएं ऐसी हैं, जो अपने पति के बराबर पैसा कमा रही हैं। दस परिवारों में से एक परिवार में बच्चों की देखभाल पति करता है, जबकि पत्नी नौकरी करती है। दस प्रतिशत महिलाओं ने स्वीकार किया कि इस भूमिका ने उनके रिश्तों पर तनाव डाला। कुछ का कहना था कि इसके चलते उन्हें रिश्ते तोड़ने

पड़े। सर्वेक्षण के अनुसार गृहिणियों में से लगभग आधे ने खुद धन अर्जित नहीं करने को लेकर असंतोष जताया, जबकि करीब 2100 महिलाओं ने कहा कि बच्चे होने के बाद वह पूरी तरह घर में बंधे रहने से अच्छा कोई न कोई पार्ट टाइम नौकरी करना पसंद करती हैं। भारतीय महिलाएं भी अब नौकरी करने के क्षेत्र में ब्रिटेन से पीछे नहीं और वह दिन अब ज्यादा दूर नहीं, जब भारत में भी गृहिणियां धन-अर्जन में पीछे नहीं रहेंगी।

आतंकवाद और नक्सलवाद पर जारी रहेगा प्रहार: संजय सेठ

एजेंसी
रांची। केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने कहा कि आतंकवाद और नक्सलवाद पर नरेंद्र मोदी की सरकार का स्टैंड बलीयर है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में इन पर कड़ा प्रहार किया जा रहा है। आतंकियों और नक्सलियों के खिलाफ यह कार्रवाई जारी रहेगी। आतंकवाद एवं नक्सल मुक्त भारत देश के बड़े अभियानों में शामिल है। प्रधानमंत्री के मार्गदर्शन में इन दोनों ही अभियानों पर बेहतर काम हो रहा है। सेठ रांची स्थित केंद्रीय कार्यालय में प्रेस वार्ता कर रहे थे। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर से हमने आतंक के आकाओं की कमर तोड़ी है। हर आतंकी और नक्सली को मुंहतोड़ जवाब दिया जा रहा है। यदि भारत पर आतंकी हमला हुआ, तो हमारी सेनाएं खुद समय और स्थान तय करके जवाब देंगी। किसी के परमाणु बम की गौदड़ भभकी से भारत डरेगा नहीं। आतंक के आकाओं और आतंक परस्त सरकार दोनों को अलग नहीं देखा जाएगा।केंद्रीय मंत्री ने नशाखोरी के बढ़ते मामले पर चिंता जताते हुए कहा कि रांची में ब्राउन शुगर का मामला बहुत तेजी से बढ़ रहा है। जिस अनुपात में पुलिस कार्रवाई कर रही है, उससे कई गुना अधिक अनुपात में इसकी खरीद बिकी हो रही है। रांची शहर नशाखोरी का हब बनता जा रहा है। यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। इसके लिए अलग से एक टीम का गठन हो, जो ऐसी शिकायतों पर ठोस कार्रवाई करे।

उत्तर प्रदेश में इंटरनेशनल फिल्म सिटी का निर्माण हो सकता है जून में शुरू

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में यमुना एक्सप्रेस-वे के निकट इंटरनेशनल फिल्म सिटी का निर्माण कार्य अगले माह जून में शुरू हो सकता है। निर्माण कार्य के लिए चयनित निर्माता बोनी कर्पू की कंपनी बेय्यू प्रोजेक्ट्स एलएलपी ने पूरी तैयारियां कर ली हैं। जिस भूमि पर निर्माण होना है उसका जियो-टेक्निकल सर्वे लगभग पूर्ण हो चुका है और कंपनी आने वाले दो-तीन दिनों में अपना बिल्डिंग प्लान सबमिट कर देगी। इसी बीच फिल्म सिटी के निर्माण के लिए भूमि को समतल करने का कार्य जारी है। साथ ही सड़क निर्माण सहित अन्य विकास कार्य भी तेज गति से हो रहे हैं। साफ-सफाई का काम लगभग पूरा हो चुका है। सभी अप्रूवल मिलते ही निर्माण कार्य का शुरू करा दिया जाएगा। इसका शिलान्यास मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कर कमलों से कराया जाएगा। उल्लेखनीय है कि यह मुख्यमंत्री का ड्रीम प्रोजेक्ट है। यमुना एक्सप्रेस-वे औद्योगिक विकास प्राधिकरण (यीडा) क्षेत्र में यह इंटरनेशनल फिल्म सिटी स्थापित की जा रही है। इसका उद्देश्य राज्य को फिल्म निर्माण, मीडिया, मनोरंजन और पर्यटन के क्षेत्र में नई पहचान दिलाना है। बेय्यू प्रोजेक्ट्स एलएलपी के जीएम राजीव अरोड़ा के अनुसार जैसे ही बिल्डिंग प्लान को मंजूरी मिलती है, निर्माण कार्य औपचारिक रूप से शुरू कर दिया जाएगा। पहले चरण (फेज-1) में कंपनी 13 से 14 अत्याधुनिक फिल्म साउंड स्टूडियो और लगभग तीन लाख वर्ग मीटर में फैला फिल्म इंस्टीट्यूट स्थापित करेगी। इस पूरी परियोजना का निर्माण तीन चरणों में आठ वर्षों के भीतर किया जाएगा।

देहरादून स्थित राष्ट्रपति निकेतन 24 जून से आम जनता के लिए खुलेगा

देहरादून। उत्तराखंड के देहरादून स्थित राष्ट्रपति का आधिकारिक निवास एवं विश्राम स्थल ‘राष्ट्रपति निकेतन’ 24 जून से आम जनता के लिए खुल जाएगा। यह प्रेसिडेंशियल रिट्रीट 186 साल पुराना है। यह 21 एकड़ का एस्टेट है। इसे राष्ट्रपति और राष्ट्रपति भवन की विरासत के साथ नागरिकों की सहभागिता बढ़ाने के उद्देश्य से खोला जा रहा है। राष्ट्रपति भवन ने एक बयान में बताया कि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू 20 जून को राष्ट्रपति निकेतन का दौरा करेंगी और इस अवसर को आवश्यकता नहीं है। खयमंड हॉबर् स्वास्थ्य जिले से मिली जानकारी के अनुसार, कुछ दिन पहले जिले के किए गए गतिशील पर्यावरण और मनोरंजन स्थल होगा, जिसमें थोम आधारित उद्यान, एक तितली उद्यान और बच्चों के लिए एक समर्पित खेल क्षेत्र शामिल होगा। राष्ट्रपति निकेतन को पहले राष्ट्रपति आशियाना के नाम से जाना जाता था। इसका इस्तेमाल राष्ट्रपति के अंगरक्षकों (पीबीजी) के घोड़ों के प्रशिक्षण के लिए किया जाता था। इस विरासत भवन में अब कलाकृतियों का एक संग्रह प्रदर्शित किया गया है और यह इसकी समृद्ध विरासत की झलक पेश करता है।

बंगाल में फिर कोरोना की दस्तक, एक किशोरी और युवक संक्रमित, स्वास्थ्य विभाग ने की पुष्टि

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में एक बार फिर कोरोना वायरस ने दस्तक दी है। दक्षिण 24 परगना जिले के मगराहाट-2 ब्लॉक में एक किशोरी और युवक के कोरोना संक्रमित होने की पुष्टि हुई है। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार स्थिति नियंत्रण में है और बचाने की आवश्यकता नहीं है। खयमंड हॉबर् स्वास्थ्य जिले से मिली जानकारी के अनुसार, कुछ दिन पहले जिले के किए गए गतिशील पर्यावरण और मनोरंजन स्थल होगा, जिसमें थोम आधारित उद्यान, एक तितली उद्यान और बच्चों के लिए एक समर्पित खेल क्षेत्र शामिल होगा। राष्ट्रपति निकेतन को पहले राष्ट्रपति आशियाना के नाम से जाना जाता था। इसका इस्तेमाल राष्ट्रपति के अंगरक्षकों (पीबीजी) के घोड़ों के प्रशिक्षण के लिए किया जाता था। इस विरासत भवन में अब कलाकृतियों का एक संग्रह प्रदर्शित किया गया है और यह इसकी समृद्ध विरासत की झलक पेश करता है।

पेसलपाड़ एवं तुमरेल मुठभेड़ में मारे गए दो नक्सली पांच-पांच लाख के इनामी एसीएम कैडर के थे

एजेंसी
सुकमा। छत्तीसगढ़ के सुकमा जिला के थाना किस्टाराम क्षेत्र में नक्सलियों के उपस्थिति की सूचना पर सुकमा डीआरजी, एसटीएफ, सीआरपीएफ कोबरा का संयुक्त बल नक्सल विरोधी सच अभियान में रवाना हुआ थे। अभियान के दौरान 22 मई को शाम 6 बजे से पेसलपाड़ के जंगल में नक्सलियों और सुरक्षा बलों के बीच हुई मुठभेड़ में एक पुरुष वर्दीधारी हार्डकोर नक्सली का शव हथियार सहित बरामद हुआ थ सुकमा एसपी किरण चव्हाण ने बताया कि पेसलपाड़ मुठभेड़ के बाद जवानों की शनिवार को मारे गये नक्सली के शव के साथ सुरक्षित कैप वापसी हुई। पेसलपाड़ मुठभेड़ में मारे गए नक्सली की पहचान पांच लाख के इनामी एरिया कमेटी मेंबर माइवी माडा के रूप में हुई है, जो नक्सलियों के साउथ सब जिनल ब्यूरो की डिटी कमांडर थाद्य मारे गये नक्सली के शव के साथ पेसलपाड़ मुठभेड़ स्थल से एक 9 एएमएम ऑटोमैटिक सर्विस पिस्टल, एक बीजीएल लॉन्चर,



नौ बीजीएल सेल, 11 इलेक्ट्रिक डेटोनेटर, आठ 303 का जिंदा कारतूस, दो पिस्टल का जिंदा

आतंकवादियों को नहीं पढ़ाई जाएगी जनाजा नमाज, भारत में दफनाया भी नहीं जाएगा : डॉ इलियासी

एजेंसी
मालियर। ऑल इंडिया इमाम ऑर्गेनाइजेशन (एआईआईओ) के चीफ इमाम डॉ उमर अहमद इलियासी ने जम्मु कश्मीर के पहलगमा में हुए आतंकवादी हमले के बाद भारतीय सेना के ऑपरेशन सिंदूर की सराहना की है। उन्होंने आतंकवाद के खिलाफ फतवा जारी करते हुए कहा है कि आतंकवादियों को जनाजा की नमाज नहीं पढ़ाई जाएगी और न ही उन्हें भारत की धरती पर दफनाया जाएगा।एआईआईओ के चीफ इमाम डॉ इलियासी मालियर पहुंचे हैं। यह उन्होंने मीडिया से बातचीत में कहा कि सेना ने आतंकवाद के खिलाफ सटीक और कड़ा जवाब दिया है। यह देश के लिए गर्व की बात है। उन्होंने

कहा कि भारत ने कई आतंकवादी अड़े खत्म कर दिए हैं और अब बाकी बचे अड़ों की भी खत्म करने का समय आ गया है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि पाक अधिकृत कश्मीर भारत का अभिन्न हिस्सा है और इसे जल्द से जल्द भारत में वापस शामिल किया जाना चाहिए। ग्वालियर पहुंचे डॉ इलियासी ने यहां किला गेट स्थित शाही जामा मस्जिद में जुम्मे की नमाज अदा की। इस मौके पर उन्होंने मुस्लिम धर्म के युवा और बुजुर्गों को संबोधित करते हुए आतंक और आतंकवादियों से जुड़े पक्षों का ऐलान किया। उन्होंने कहा कि अगर कोई आतंकवादी भारत में मारा जाता है तो उसकी जनाजे की नमाज नहीं पढ़ाई जाएगी।

गुजरात की दो विधानसभा सीटों के लिए उपचुनाव 19 जून को

एजेंसी
अहमदाबाद। गुजरात की दो विधानसभा सीटें कड़ी और विसावर के लिए उपचुनावों की घोषणा की गई है। चुनाव आयोग ने इस संबंध में वेबसाइट पर सूचना जारी की है। इन दोनों सीटों के लिए मतदान 19 जून को होगा और 23 जून को मतगणना होगी। 26 मई से नामांकन करने की शुरुआत होगी। चुनाव आयोग शांतिपूर्ण मतदान कराने के लिए सभी तैयारियों में जुट गया है। भाजपा के विधायक करशन सोलंकी के फरवरी में निधन के कारण कड़ी सीट भी खाली हो गई थी। वहीं विसावर सीट पर आम आदमी पार्टी के विधायक भूपत भयाणी ने इस्तीफा दे दिया था। इस

प्रकार गुजरात में यह दो सीटों पर उपचुनाव होने वाला है। उभर चुनाव आयोग द्वारा चुनाव की तारीख तय



करने के साथ ही गुजरात में राजनीतिक गर्माहट शुरू हो गई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 26 और 27 मई को गुजरात के दौरे पर रहेंगे। आम आदमी पार्टी पहले से दोनों सीटों पर

चुनाव की तैयारी में जुटी है। विसावर के लिए आम आदमी पार्टी (आआपा) ने अपना उम्मीदवार

नहीं है। इसलिए दोनों सीटों पर त्रिकोणीय मुकाबले की संभावना है। कांग्रेस ने भी दोनों सीटों के लिए अपनी तैयारी पहले से शुरू कर दी है। अहमदाबाद में पार्टी के राष्ट्रीय अधिवेशन के बाद कार्यकर्ता पूरे जोश में हैं। इसी तरह भाजपा कड़ी की सीट जहां वापस जीतने की कोशिश में है तो विसावर की सीट को वह आआपा से छिने की तैयारी में है। जो भी हो चुनाव में पूरी तरह रस्साकशी देखने को मिलेगी। वर्ष 2022 में हुई गुजरात विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी के भूपत भायाणी विजयी हुए थे। भूपत भायाणी के फॉर्म में जुट होने की शिकायत के साथ हाईकोर्ट में याचिका दायर की गई थी।

ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर प्रधानमंत्री मोदी को बधाई : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

एजेंसी
भोपाल।मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत, विकसित प्रदेश के लिए नीति आयोग की शासी परिषद की 10वीं बैठक हुई, जिसमें सभी ने ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर प्रधानमंत्री मोदी को बधाई दी और उनका आभार माना। आधुनिक तकनीक की मदद से आतंकियों को उनके घर में घुसकर मारना एक बड़ी उपलब्धि है। लगभग सभी राज्यों के मुख्यमंत्री और प्रतिनिधियों ने सहभागिता की।

नीति आयोग की बैठक में उपस्थित के मामले में अब तक के सभी रिकॉर्ड टूटे हैं। बैठक में सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों ने अपना पक्ष रखा है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने नई दिल्ली में नीति आयोग की बैठक के बाद मीडिया में जारी संदेश में यह बात कही। उन्होंने बताया कि सभी राज्यों की ओर से बीते एक वर्ष में किए गए विकास कार्यों का प्रजेंटेशन दिया गया। मध्य प्रदेश सरकार की ओर से भी विभिन्न विकास परक कार्यों और योजनाओं की उपलब्धि विस्तार से सबके सामने रखी गई। नीति आयोग की बैठक में सभी सहभागियों ने एक स्वर में वर्ष 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र

बनाने का संकल्प लिया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने वर्ष 2047 तक भारत की अर्थव्यवस्था को 30 ट्रिलियन डॉलर तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा है। प्रधानमंत्री मोदी ने



राज्यों से आह्वान किया है कि इस लक्ष्य की पूर्ति के लिए सभी राज्य अपना-अपना योगदान दें। जनकल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से गरीब, किसान (अन्नदाता), महिला और युवाओं को लाभ दिया जाए। मेड इन इंडिया (स्वदेशी) को बढ़ावा देते हुए स्वास्थ्य से लेकर सभी क्षेत्रों में

योजनाएं तैयार की जाएं।मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2025 तक भारत दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था के रूप में सामने आया है। भारत ने जापान को पीछे छोड़ दिया है। जब प्रधानमंत्री ने शपथ ली

थी तो भारत 11वें स्थान पर था। संभव है कि प्रधानमंत्री मोदी के इसी कार्यकाल में भारत अर्थव्यवस्था के मामले में तीसरे स्थान पर पहुंच जाए। बैठक में शामिल हुए सभी प्रतिभागियों ने वर्ष 2047 तक भारत की अर्थव्यवस्था को पहले-दूसरे स्थान पर ले जाने के संबंध में विचारों का आदान प्रदान किया।

छत्तीसगढ़ के दुर्ग में सपना और रानी नाम से रह रही दो बांग्लादेशी महिला गिरफ्तार

एजेंसी
दुर्ग/रायपुर। विशेष पुलिस बल (एसटीएफ) की टीम ने दुर्ग के जयंती नगर से दो बांग्लादेशी महिलाओं को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इन महिलाओं के विरुद्ध विदेशी नागरिक विषयक अधिनियम 1986 एवं भारतीय पासपोर्ट अधि. 1967 एवं पासपोर्ट (भारत में प्रवेश) अधि. 1920 के तहत कार्रवाई की है। इसके पहले पुलिस ने गत दिनों भिलाई में तीन बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया था। इन घुसपैठियों द्वारा अपनी पहचान छुपाने के लिए फर्जी एवं कूटरचित दस्तावेज बनाया गया है। दुर्ग पुलिस के अनुसार, विशेष पुलिस बल (एसटीएफ) की टीम को 24 मई 2025 को सूचना मिली कि, जयंती नगर दुर्ग में दो सदियह बांग्लादेशी महिला

अपना मूल पहचान छिपाते हुए, सपना शर्मा एवं रानी पाखान के नाम से रह रही हैं। पृष्ठछाछ के लिए पहुंची विशेष पुलिस बल (एसटीएफ) की टीम ने दोनों महिलाओं के कब्जे से प्राप्त दस्तावेज एवं मोबाइल डाटा की विस्तृत जांच की। जांच पर पाया गया कि सपना शर्मा उर्फ सपना मंडल का वास्तविक नाम सनाया नूर है जो मूलतः जोरहाट जिला दीनाजपुर बांग्लादेश की रहने वाली है। लगभग 15 वर्ष पूर्व भारत बांग्लादेश सीमा को अवैध रूप से पार कर बिना वैध दस्तावेज के विगत आठ वर्षों से चंगौरभाटा रायपुर में रह रही है।सनाया नूर ने अपनी मूल पहचान को छिपाते हुए स्वयं को भारतीय नागरिक सिद्ध करने के लिए वर्ष 2019 में कूटचरणा कर फर्जी दस्तावेज तैयार कर अभय शर्मा नाम के व्यक्ति को अपना पति बताकर

फर्जी आधार कार्ड, पेन कार्ड एवं मतदाता परिचय पत्र तैयार की है। इसी प्रकार बांग्लादेशी महिला रानी पाखान उर्फ खुशबू बेगम से पृष्ठछाछ पर उसका नाम खुशबू बेगम पिता जेर मोहम्मद निवासी जोबरहाट जिला दीनाजपुर बांग्लादेश का मूल निवासी होना पाया गया। साथ ही उसके द्वारा लगभग 15 वर्ष पूर्व अवैध रूप से बिना वैध दस्तावेज के बांग्लादेश से भारत में प्रवेश कर रहना पाया गया। सन दौरान उसके द्वारा उत्तरी दीनाजपुर पश्चिम बंगाल एवं आसनसोल जिला वर्धमान, पश्चिम बंगाल में अलग-अलग जमा तिथि एवं स्वयं को मूल निवासी होना बताते हुए फर्जी एवं कूटरचित दस्तावेजों के आधार पर आधार कार्ड तैयार किया जाना पाया गया।

राजस्थान में 48 घंटे में मिले सात कोरोना के नए मरीज

एजेंसी
जयपुर। एक बार फिर कोरोना वायरस के मामले सामने आने लगे हैं। राजस्थान में पिछले 48 घंटों के भीतर सात नए कोरोना केस सामने आए हैं। इनमें से चार मरीज जोधपुर के एएसएमएस मेडिकल कॉलेज में मिले हैं। स्वास्थ्य विभाग इन मामलों को लेकर सतर्क हो गया है और वायरस के प्रकार की पहचान के लिए जीनोम सिक्वेंसिंग करवाई जा रही है। एसएमएस मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल ने तीनों संक्रमित मरीजों की जीनोम सिक्वेंसिंग करवाने के निर्देश दिए हैं, ताकि यह पता चल सके कि वे किस वैरिएंट से संक्रमित हुए हैं। वर्तमान में कोविड का नया सब-वैरिएंट जेएन.1 फैल रहा है, जिसने कई एशियाई देशों में संक्रमण के मामलों में तेजी ला दी है। जोधपुर एएस में मिले चार मरीजों में तीन



कोरोना संक्रमण के मामले सामने आना चिंता का विषय जरूर है, लेकिन फिलहाल किसी की हालत गंभीर नहीं बताई गई है। जयपुर में मीडिया से बात करते हुए स्वास्थ्य मंत्री गजेंद्र सिंह खीरस ने कहा कि फिलहाल कोई पैनिक की स्थिति नहीं है। केंद्र सरकार या स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से अभी तक कोई अलर्ट या एडवाइजरी जारी नहीं की गई है,

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर छाया गाजियाबाद नगर निगम, पेरिस में मिला ग्लोबल वाटर अवार्ड

को मिला है। जल उपचार और प्रबंधन क्षेत्र में काम करने वाली कंपनी वीए टेक वाबाग लिमिटेड ने



इस अवार्ड को प्राप्त किया। महापौर सुनीता दयाल ने बताया कि गाजियाबाद नगर निगम द्वारा भूगर्भ

सुरक्षा बलों ने मणिपुर से किए तीन उग्रवादी गिरफ्तार

एजेंसी
इफाल। मणिपुर में सुरक्षा बलों ने अभियान तेज कर दिया है। अलग-अलग स्थानों से तीन उग्रवादियों को गिरफ्तार किया गया है। राज्य में उग्राही से जुड़े अपराधियों को पकड़ने के लिए खुफिया सूचनाओं के आधार पर व्यापक स्तर पर कॉम्बिंग ऑपरेशन और कॉर्डन एंड सर्च अभियान चलाए जा रहे हैं। इन अभियानों के दौरान सुरक्षाबलों को महत्वपूर्ण सफलता हाथ लगी है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि काकाचिंग जिले की तेजपुर क्रांसिंग (आईवीआर रोड) के पास अंगांगचिंग इको पार्क के नजदीक से प्रतिबंधित संगठन पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) के दो उग्रवादियों को गिरफ्तार किया गया। पकड़े गए आरोपितों की पहचान सुगनू अवांग मोइंगथेम लीकाई निवासी निंगथोजम थोइबा मैतेई उर्फ

सिंथा (44) और काकाचिंग खुनौ थिंगानाम निंगथो लीकाई निवासी मयांगलंबम सोमोरजीत सिंह (43) के रूप में हुई है। इन दोनों के पास से तीन मोबाइल फोन और एक चार-पहिया वाहन जब्त किया गया है। इसी क्रम में एक अन्य अभियान के दौरान, इफाल ईस्ट जिले के लामलाई पुलिस थाना क्षेत्र में साओमबंग ब्रिज के पूर्वी हिस्से से केसीपी (अपुबा) गुट के एक उग्रवादी को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार युवक की पहचान पुंगडोंगबम मयाई लीकाई, इफाल ईस्ट निवासी मोइंगथेम हेंबा सिंह उर्फ लाइबा (25) के रूप में की गई है। उसके पास से एक मोबाइल फोन बरामद किया गया है। सुरक्षा एजेंसियां लगातार निगरानी और कार्रवाई को तेज करते हुए राज्य में अपराध नियंत्रण की दिशा में कदम उठा रही हैं।

भोपाल में होगा 21वां वर्ल्ड रोज कंवेन्शन-2028, भारत में पहली बार होगा आयोजन

महेंद्र प्रताप सिंह और मध्य प्रदेश रोज सोसायटी के 14 सदस्य उपस्थित थे। कंवेन्शन के समापन समारोह में



प्रमुख सचिव शुक्ला को डब्ल्यूएफआरसी द्वारा आतिथ्य का अधिकार प्रदान करते हुए सम्मान पूर्वक ध्वज सोपा गया। समारोह में

ऑस्ट्रेलिया, जापान, फिनलैंड, यूनाइटेड किंगडम, यूरोप, दक्षिण कोरिया और कई अन्य देशों के 500

कर्नाटक में कोरोना के बढ़ते मामलों को लेकर राज्य सरकार ने जारी की एडवाइजरी



एजेंसी
बेंगलूरु। कर्नाटक सरकार ने कोरोना के बढ़ते मामलों को देखते हुये एडवाइजरी जारी की है। सरकार ने नागरिकों से जरूरी एहतियात बरतने को कहा है। गर्भवती महिलाओं, बच्चों, गंभीर बीमारी और कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोगों को भीड़भाड़ वाले इलाकों में विशेष रूप से फेस मास्क पहनने की सलाह दी गई है। लोगों को हाथों की स्वच्छता बनाए रखने और नियमित रूप से हैंड सैनिटाइजर के उपयोग की सलाह दी गयी है प्रदेश के

स्वास्थ्य मंत्री दिनेश गुंडु राव ने कहा है कि इस साल कर्नाटक में कोविड-19 के अब तक 35 मामले देखे गये हैं, जिनमें से 32 बेंगलूरु से ज़रूरी एहतियात बरतने को कहा है। गर्भवती महिलाओं, बच्चों, गंभीर बीमारी और कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोगों को भीड़भाड़ वाले इलाकों में विशेष रूप से फेस मास्क पहनने की सलाह दी गई है। लोगों को हाथों की स्वच्छता बनाए रखने और नियमित रूप से हैंड सैनिटाइजर के उपयोग की सलाह दी गयी है प्रदेश के

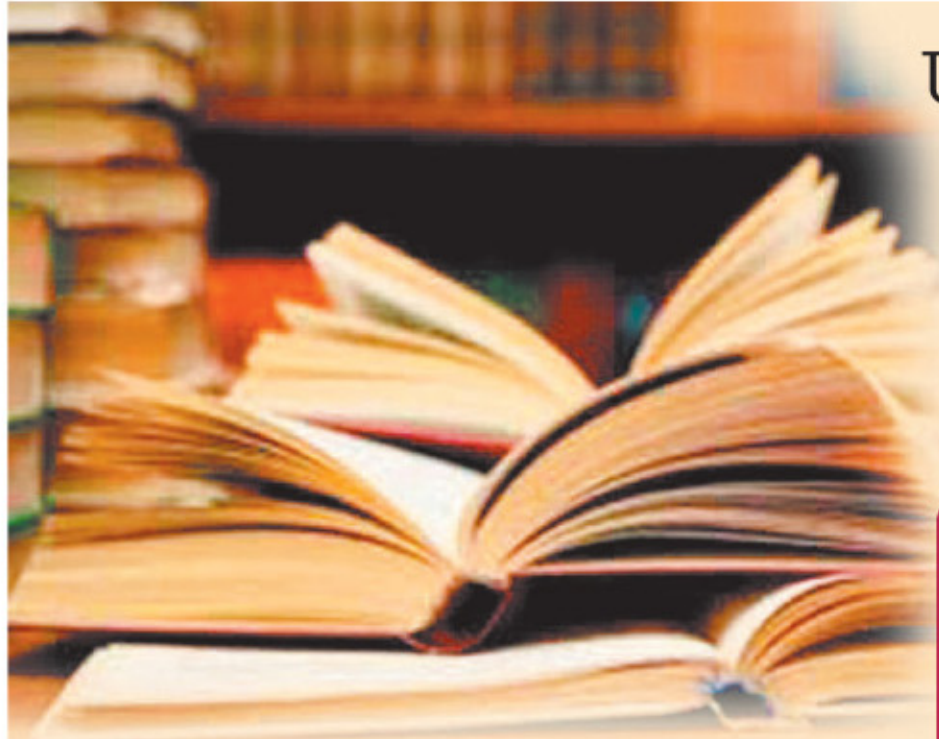
जिससे यह साबित हो कि यह वैरिएंट घातक है। स्वास्थ्य विभाग की प्रमुख सचिव गायत्री राठौड़ ने बताया कि हाल ही में नेशनल सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल (एनसीडीसी) की बैठक हुई थी। विशेषज्ञों ने बताया कि जेएन.1, ओमिक्रॉन के सब-वैरिएंट्स में से एक है और इससे घबराने की जरूरत नहीं है। यह वायरस गंभीर बीमारियों या मौत का कारण नहीं बनता और जेएन.1 वैरिएंट को पहली बार

आगस्त 2023 में देखा गया था। दिसंबर 2023 में विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इसे वैरिएंट ऑफ इंटरैस्ट घोषित किया। इसमें लगभग 30 म्यूटेशन हैं, जो शरीर की इम्युनिटी को कमजोर कर सकते हैं। विशेषज्ञों के अनुसार यह वैरिएंट पहले की तुलना में ज्यादा तेजी से फैलता जरूर है, लेकिन इसके लक्षण गंभीर नहीं होते। इस वैरिएंट के लक्षण कुछ

उपयोग करते हुए भूगर्भ जल का संरक्षण करेगी। टी उसी प्रकार अन्य औद्योगिक क्षेत्र जैसे कि मोहन नगर व राजेंद्र नगर औद्योगिक क्षेत्र में भी शोधित जल आपूर्ति का कार्य करने की योजना है। नगर आयुक्त विक्रमदित्य मलिक ने ग्लोबल वाटर अवार्ड मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात करते उनको यह अवार्ड भेंट किया । साथ ही गाजियाबाद नगर निगम द्वारा जल संचयन तथा शोधित जल के उपयोग किये जा रहे कार्यों के अवगत कराया। इस दौरान मुख्यमंत्री ने भी गाजियाबाद नगर निगम के कार्यों की प्रशंसा की है।

पहले भी कोरोना की लहरों के दौरान यहां कड़े प्रबंध किए गए थे। सरकार और स्वास्थ्य विभाग की ओर से आमजन से अपील की जा रही है कि घबराने नहीं, लेकिन सतर्क जरूर रहें। मास्क का उपयोग, हाथ धोना और भीड़भाड़ से बचना जैसी सावधानियां अभी भी प्रभावी उपाय हैं। अगर किसी को सर्दी-खांसी या बुखार जैसे लक्षण महसूस हों तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

साथ ही शहर हित में भूगर्भ जल संरक्षण के लिए चल रहे कार्यों को भी सराहा। मुख्यमंत्री ने नगर आयुक्त से कहा कि साहिबाबाद औद्योगिक क्षेत्र की भांति अन्य औद्योगिक क्षेत्र को भी शोधित जल उपलब्ध कराया जाए तथा भूगर्भ जल संरक्षण की आवश्यकता को बढ़ावा जा सके। नगर आयुक्त ने बताया कि योजनाओं के क्रम में गाजियाबाद नगर निगम शहर हित में ग्रीन म्युनिसिपल बॉण्ड प्रोजेक्ट को पूर्ण करने की स्थिति में है, जिसके क्रम में 40 एमएलडी का टीएएसटी प्लांट तैयार हो चुका है।



परीक्षा में सफलता पाने का मूल मंत्र

यदि तुम इस बार क्लास में फर्स्ट रैंक पर नहीं आई, तो याद रखना कि तुम्हारे सारे गिफ्ट्स कैसल... गोवा का ट्रिप तो कैसल ही समझना यदि तुमने टॉप नहीं किया... देखो बेटा कम नंबर लाकर हमारी नाक मत कटवा देना, यदि 90 प्रतिशत नहीं आए तो मनपसंद कालेज में एडमिशन नहीं मिलेगा... ये सब एग्जाम से पहले हर पेरेंट्स को कहते हुए सुना जा सकता है, जो बच्चों में एग्जाम की टैंशन दोगुना कर देते हैं।

वास्तव में परीक्षा की घड़ी ऐसा समय होता है, जब बच्चे हों या बड़े हर कोई घबरा जाता है। छोटे बच्चों के लिए परीक्षा किसी होठे से कम नहीं होती। एक ओर पेरेंट्स की उनसे अपेक्षाएं और दूसरी ओर उनका चंचल मन, दोनों उनके लिए दुविधा का कारण बन जाते हैं। परीक्षा में जहां तनाव के कारण बच्चों का पढ़ाई में मन नहीं लगता, वहीं दूसरी ओर बच्चों के लिए परीक्षा में अच्छे अंक लाना भी मजबूरी बन जाती है।

सफलता का मूल मंत्र

- 1 सबसे पहले पढ़ाई करने के लिए एक टाइम टेबल बनाएं और उसी के अनुसार अपनी पढ़ाई करें।
- 2 पढ़ाई करते वक्त एकाग्रता होनी बहुत जरूरी होती है। इसके लिए सुबह जल्दी उठ कर ध्यान करें, जिससे आपकी एकाग्रता बनी रहे।
- 3 हर रोज कोई टैस्ट पेपर बना कर एक निर्धारित समय सीमा में उसको हल करने का प्रयास करें। उसके बाद अपनी उत्तर पुस्तिका को जांच कर अपना मूल्यांकन स्वयं करें।
- 4 लगातार घंटों बैठ कर पढ़ाई करने से बेहतर है कुछ समय एकाग्रचित होकर पढ़ाई की जाए।
- 5 पढ़ाई के बीच-बीच में दो-तीन घंटे बाद एक ब्रेक अवश्य लें।
- 6 देर रात तक पढ़ने की अपेक्षा सुबह जल्दी उठ कर पढ़ाई करें।
- 7 आप चाहें तो अपने दोस्तों के साथ बैठ कर भी पढ़ाई कर सकते हैं।
- 8 पढ़ाई के दौरान और परीक्षा के लिए जाते समय कभी भी ऐसे नकारात्मक विचार मन में न आने दें कि जो पेपर में आएगा वह हल कर पाऊंगा या नहीं।
- 9 पूरे आत्मविश्वास के साथ पेपर देने जाएं। इससे पेपर हल करने में काफी मदद मिलेगी।
- 10 हमेशा यह सोचें कि मेहनत करके आप भी अव्वल आ सकते हैं।
- 11 परीक्षा में सबसे पहले पूरा प्रश्नपत्र पढ़ें

और उसके बाद ही उसे हल करें। हड़बड़ी में प्रश्नपत्र हल करने की भूल न करें। 12 जिस प्रश्न को हल कर रहे हैं, उस पर पूरी तरह ध्यान केंद्रित रखें। इस दौरान अन्य प्रश्नों के बारे में विचार न करें, परंतु समय का ध्यान जरूर रखें।

न बनाएं दबाव

अपने बच्चे की क्षमता, रुचियों, इच्छा और क्लास में उसकी पोजीशन जानने की पेरेंट्स की कोई इच्छा नहीं रहती तथा बच्चे पर हर संभव तरीके से दबाव डाला जाता है, जिसके परिणामस्वरूप बच्चा बीमार भी हो सकता है तथा फेल होने पर घातक कदम तक उठा लेता है। अतः बच्चे को बिना किसी दबाव के इम्तिहान देने देना ही उसे तनाव मुक्त बनाता है।

उस पर कभी ज्यादा अंक लाने या किसी अन्य बच्चे जैसा बनने का दबाव न डालें। हर बच्चा अपने आप में विलक्षण होता है, बस उसे पहचानने की कोशिश करें। उसे आपके विवेकपूर्ण मार्गदर्शन की आवश्यकता है, इसलिए उसकी असफलताओं पर उसे धिक्कारें नहीं, बल्कि विषम परिस्थितियों में उसे संभलते रहने की

शिक्षा दें।

प्रेरित करें

हर बच्चे की बुद्धि, योग्यता और दक्षता भिन्न-भिन्न होती है, इसलिए तुलना विपरीत परिणाम सामने ला सकती है। किसी बच्चे पर अधिक अंक लाने के दबाव का परिणाम अक्सर उल्टा होता है। अपने बच्चे को परीक्षा के लिए अधिक से अधिक तैयारी करने के लिए प्रेरित करना तो अच्छी बात है, परंतु उसके लिए लक्ष्य निर्धारित कर प्राप्त करने का दबाव बनाना गलत है।

इससे वह प्रेरित होने की अपेक्षा कुटित ज्यादा होता है। यदि बच्चा पेरेंट्स की इच्छानुसार परिणाम नहीं ला पाता तो उसे प्रताड़ित न करें। इस बात का विश्वास रखें कि हर बच्चा अपने पेरेंट्स की अपेक्षाओं पर हमेशा

खरा उतरने का प्रयास करता है।

बच्चे का संबल बनें

जब वह ऐसा नहीं कर पाता तो वह खुद ही बहुत निराशा, हताशा और आत्ममलानि महसूस करता है। इस नाजुक समय में बच्चे को पेरेंट्स से संबल की जरूरत होती है। ऐसी स्थिति में बच्चे को अपमानित करने से बचें, क्योंकि यह वह संवेदनशील स्थिति होती है कि बच्चा आत्महत्या जैसे घातक कदम तक उठा सकता है।

बदलें दृष्टिकोण

यदि आशानुरूप परिणाम नहीं आए, तो उसे धीरज बंधाएं और समझाएं कि कोई एक परीक्षा उनके लिए उससे महत्वपूर्ण नहीं है। अभी जीवन बहुत बड़ा है और उसे खुद को सिद्ध करने के अनेक मौके मिलेंगे। अभिभावकों का यह दृष्टिकोण बच्चे को अच्छा प्रदर्शन करने को प्रेरित करेगा।

रखें ध्यान

- 1 हर बच्चा किसी विशेष प्रतिभा के साथ पैदा होता है। इस बात को समझें व बच्चे को भी समझाएं।
- 2 अपने बच्चे को कामयाब नहीं, काबिल बनने के लिए पढ़ने को कहें।
- 3 उसे अपनी महत्वाकांक्षाओं को पूरा करने का साधन मत समझें।
- 4 उसकी रुचियों और आदतों को समझते हुए उसे समझने का प्रयास करें तथा उसी के अनुरूप करियर चयन में उसका साथ दें।
- 5 किसी बात को उस पर थोपें नहीं, बल्कि उसे सिर्फ सुझाव दें।



स्वयं को तरक्की की राह पर परखें

महाभारत का युद्ध कहीं बाहर नहीं, हमारे मन में ही चलता है। मन में अच्छे और बुरे विचारों की लड़ाई ही महाभारत है। यहां हमारा मन अर्जुन है और विवेक रूपी चेतना कृष्ण।

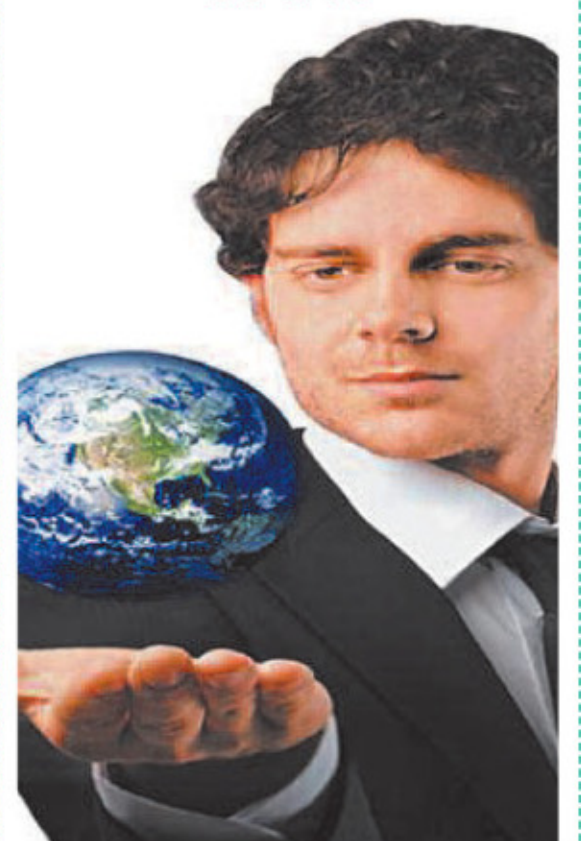
युद्ध के दौरान जब अर्जुन अपने सभी सगे-संबंधियों, गुरुओं आदि को सामने देखते हैं तो उनके मन में मोह पैदा हो जाता है। उन्हें लगता है कि ये सब तो मेरे अपने हैं, मैं इनको कैसे मार सकता हूं। इससे तो अच्छा है कि मैं युद्ध ही न करूं। ऐसी बातें सोच कर दुखी अर्जुन भगवान कृष्ण की शरण में बैठ गए।

तब भगवान कृष्ण ने अर्जुन को गीता का उपदेश दिया। कहा, 'हे अर्जुन, जड़ मत बनो। यह तुम्हारे चरित्र के अनुरूप नहीं है। हृदय की तुच्छ दुर्बलता को त्यागकर युद्ध के लिए खड़े हो जाओ।'

कई बार व्यक्ति को किसी काम को करने से उसका दुर्बल मन डराता है। इस वजह से वह आगे नहीं बढ़ पाता मगर याद रखना चाहिए कि जीवन में तरक्की दुर्बलता से नहीं बल्कि मजबूत इरादों से मिलती है। दिनचर्या के हर काम को युद्ध की तरह समझना चाहिए और उसको उत्साह के साथ पूरा करना चाहिए। मन को कभी कमजोर नहीं पड़ने देना चाहिए। मन डराएगा लेकिन हमें डरना नहीं है। जीवन आगे बढ़ने के लिए है, डर कर या निराश होकर बैठ जाने के लिए नहीं।

कैसे प्रेरित करें व्यक्ति को

उन्नति व प्रगति की तरफ



प्रशंसा के द्वारा मानव हृदय जितना अधिक आकर्षित और आंदोलित होता है, उतना और किसी प्रकार नहीं होता। प्रशंसा, झूठी चापलूसी और चाटुकारिता से सर्वथा भिन्न है। सभी चाहते हैं कि हमारे गुणों को दूसरे भी परखें, सम्मान करें। प्रशंसा-प्रोत्साहन द्वारा अनेक व्यक्तियों को ऊंचा उठाने, आगे बढ़ाने में सहायक बनने का सत्प्रयोजन पूरा किया जा सकता है। इसका जादू सभी पर प्रभाव डालता है।

हो सकता है कि कोई क्रियाशील व्यक्ति आपकी प्रशंसा-प्रोत्साहन पाकर आभावी-प्रतिकूलताओं के बीच भी आगे बढ़ने का साहस नए सिरे से जुटा ले और उन्नति के प्रकाशपूर्ण पथ पर चलता हुआ, एक दिन ऊंची चोटी पर जा पहुंचे। इस महान कर्म-साधना में आप भी अनायास ही पुण्य के भागीदार बन बैठेंगे।

अनेक ऐसे लोग जो व्यक्तिगत रूप से उन्नतिशील होते हैं और जिनमें योग्यता के अंकुर विद्यमान होते हैं, समीपस्थ लोगों की झिड़क, तिरस्कार, उपेक्षा के कारण दब जाते हैं। उनका मन मर जाता है और वे उसी को अपनी नियति मान बैठते हैं। उनके गुणों को परखकर प्रशंसा-प्रोत्साहन के दो शब्द उनके कानों में डालने की कजूसी न की जाए, तो इन्हीं थोड़े शब्दों का रस ही उनके अन्तःकरण को ऊंचे स्तर की तृप्ति देता है, जिससे उनकी सारी थकान मिट जाती है, स्फूर्ति और उमंग उमड़ पड़ती है।

उन्नति के अवरुद्ध स्रोत खुल जाते हैं, अविकसित सत्प्रवृत्तियां प्रस्फुटित हो जाती हैं, छिपी योग्यताएं जाग्रत हो जाती हैं और निराशा के अंधकार में उन्हें पुनः आशा का दीपक जगमगाता दृष्टिगोचर होने लगता है। प्रशंसा के उपरांत यह परामर्श भी दिया जा सकता है कि उसमें जो थोड़ा-बहुत दोष-दुर्गुण हैं उन्हें किस प्रकार छोड़ें, अधिक प्रतिभावान बनें। यदि आप दूसरी के मूरझाए हृदयों को सींचने का, कानों की राह आत्माओं को अमृत पिलाने का धर्म-कार्य करते हैं, तो परोपकारी मेघों जैसे श्रेय के भागी हैं।

असफलता के बीच से निकलती है

सफलता



है। अगर हमारे अंदर इस तरह की सोच होगी तो हमारे बीच से हजारों की संख्या में थामस एडिसन और न्यूटन जैसे सकारात्मक और सफल व्यक्तियों का आगाज होता रहेगा।

सफल होना हर किसी के जीवन का लक्ष्य होता है। सभी लोग सफल होना चाहते हैं और उसके लिए कोशिश भी करते हैं। जिसके लिए हम अपनी लाइफ का अच्छा खासा समय उसे सजाने में लगा देते हैं। यह अलग बात है कि हमारी

सफलता का अनुपात कुछ समय ज्यादा तो कुछ समय कम होता है। कुछ लोगों को सफलता ज्यादा मिलती है तो कुछ लोगों को सफलता देर से मिलती है। इसके पीछे सभी के विचार भी अलग होते हैं। इसके लिए सबके विचार भी अलग-अलग होते हैं।

सफलता का मंत्र-

हमेशा लक्ष्य ज्यादा से ज्यादा तय करें। सबसे बड़ी बात तो यह है कि अगर हम उस प्रतिशत सफलता का लक्ष्य बनाएंगे तो कुछ हद तक तो सफलता जरूर मिलेगी। अगर हमें पूरी सफलता नहीं मिलेगी तो भी हम कुछ हद तक तो सफलता पा ही जाएंगे। सफलता के लिए जरूरी है कि हमारे अंदर आत्मविश्वास के साथ आत्मज्ञान और संयम भी हो। हमेशा सकारात्मक सोच रखें और नकारात्मक सोच को दरकिनार कर दें। हमें हमेशा अपने लक्ष्य को याद रखना चाहिए। लक्ष्य के अनुसार ही काम करना चाहिए। जहां तक संभव हो अपने आपको ब्राह्मियों से बचाकर ही रखें और अपने को समय के अनुसार ही ढालें। सफलता की सभी कहानियां उसके असफलता से ही निकलती हैं। आज मैं जीने वाला व्यक्ति सदा, खुशहाल भविष्य का भागीदारी होता है। यहां हमारा यह बिल्कुल भी नहीं कहना है कि आज को आप पूरी तरह ऐश में बैठा दें, यानी बर्बाद कर दें तो आप का भविष्य उज्ज्वल है। यहां आज

में जीने का तात्पर्य बहुत ही सामान्य है कि आप आज में जीए और भविष्य के लिए तैयारी करें, उदाहरण के तौर पर अगर हम परीक्षा की तैयारी कर रहे हैं तो हमें वर्तमान में जी कर यानी पूरी तरह से अटेंटिव होकर अपनी पढ़ाई करनी चाहिए। इस दौरान उसे न तो नौकरी के बारे में सोचना चाहिए और न ही उसे परीक्षा के परिणाम के बारे में सोचना चाहिए। अगर वह स्टूडेंट, विभिन्न तरह के परिणामों यानी सवालों के घेरे में पड़ जाएगा तो वह वर्तमान दौर की जरूरत पढ़ाई नहीं कर पाएगा। फिर न तो परीक्षा का रिजल्ट आएगा और न ही अच्छी नौकरी की उम्मीद की जा सकती है। हमें कभी भी शॉर्ट कट फार्मुला नहीं अपनाना चाहिए। गौर करने की बात तो यह है कि शॉर्टकट हमेशा छेड़ा होता है और वह असफलता को आमंत्रित करता है। अगर गलती से सफलता मिल भी जाती है तो वह ज्यादा दिनों तक नहीं टिकती है क्योंकि वह भी शॉर्ट कट से निकलती है तो वह भी शॉर्ट होती है। हमें जिंदगी में फूल-फूफ प्लान बनाना चाहिए ताकि सफलता में कोई भी संदेह न रहे। सबसे अहम और जरूरी बात यह है कि हर किसी को अपने अंदर आत्मविश्वास और भरोसा जरूर रखना चाहिए। क्योंकि आत्मविश्वास होने पर बड़ी से बड़ी चुनौतियां बड़े ही आसानी से प्राप्त की जा सकती हैं। सफलता का एक अन्य जरूरी सूत्र है कि हम अपने आपको आत्मसंतुलित रखें यानी कि अपने को नियमों के अनुसार बांधकर चले। जिससे सफलता जरूर मिलती है। अपने आपको सदा इधर-उधर की बातों से दूर रखें जहां तक संभव हो जितना जरूरी हो वहीं तक लोगों से बात करें। लोगों को सदा इंटरटेन करने के बारे में न सोचें। अगर आपको लगे कि इसी संगति आपको परेशान यानी असफलता की तरफ ले जाती है तो आपको इसका छोड़ने में देरी नहीं करनी चाहिए। इसी संदर्भ में किसी जानकार का वक्तव्य हम व्यक्त करना चाहेंगे कि कुसंगति से अच्छा है कि हम बिना संगति के रहें।

गौर करने की बात तो यह है कि सफलता से सदा आत्मसंतुष्टि होती है जिसका स्वाद तो बस वही समझ सकता है कि जिसने सच्चे अर्थों में सफलता प्राप्त की हो यानी जिसने अपनी लगन और मेहनत से तैयारी की हो और उसे उसी अनुपात में सफलता मिली हो। सफलता के बाद हमें नेम, कैम के साथ एक सुकून मिलता है जो बड़ा ही आरामदायक और आनंददायक होता है। लेकिन इन सब के बावजूद व्यक्ति को कभी यह नहीं भूलना चाहिए कि उसकी शुरुआत कहा से हुई थी।



किसी ने सच कहा है कि असफलता के बीच से ही सफलता का रास्ता निकलता है। यह अलग बात है कि हम असफलता के बाद ही इतना परेशान हो जाते हैं कि अगली बार कुछ भी पाने की कोशिश नहीं करते हैं। जिसके कारण हमारी सफलता का दौर शुरू होने से पहले ही बाधित हो जाता है। खास बात तो यह है कि इसी भीड़ से कुछ लोग अपने आपको हतोत्साहित नहीं करते बल्कि असफलता के बीच से ही सफलता के नए-नए आयाम ढूँढ लेते हैं। जो इस आयाम के सहार लेकर कुछ नया करने का प्रयास करते रहते हैं वे निसंदेह एक दिन कुछ खास कर जाते हैं जिसके कारण उनकी पहचान देश में ही नहीं बल्कि विदेश में भी नहीं, इतिहास के पन्नों में सुनहरे अक्षरों में सदा के लिए लिख दिए जाते हैं। हम यहां आगे बढ़ने से पहले बल्ब के आविष्कारक थामस एडिसन की एक छोटी सी घटना पर प्रकाश डालना चाहेंगे। गौर करने की बात तो यह है कि एक बार जब थामस ने बल्ब का आविष्कार किया तो लोगों ने उनसे प्रश्न किया कि-आप का प्रयोग करीब दो हजार बार फेल होने के बाद आप को अब जाकर सफलता मिली है। इसके जवाब में एडिसन ने कहा कि आपकी सोच गलत है क्योंकि मैं मेरा प्रयोग दो हजार बार फेल नहीं हुआ, बल्कि बल्ब का आविष्कार का प्रयोग दो हजार प्रयोग के बाद पूरा हुआ। इस वाक्य से बहुत ही सकारात्मक सोच की अनुभूति होती

पाटीदार और कमिंस पर धीमी ओवर गति के लिए जुर्माना

एजेंसी **लखनऊ।** रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के कप्तान रजत पाटीदार पर सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के मैच में धीमी ओवर गति के लिये जुर्माना लगाया गया है। भारत रन अटल बिहारी वाजपेयी एकाना क्रिकेट स्टेडियम के मैच नंबर 65 के दौरान हैदराबाद के खिलाफ आरसीबी पर धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिये यह जुर्माना लगाया गया है। आईपीएल की आचार संहिता के तहत न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित उनकी टीम का सीजन का दूसरा अपराध था, इसलिए पाटीदार पर 24 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। इम्पैक्ट प्लेयर समेत प्लेइंग इलेवन के बाकी सदस्यों पर व्यक्तिगत रूप से छह लाख रुपये या उनकी संबंधित मैच फीस का 25 प्रतिशत, जो भी कम हो, का जुर्माना लगाया गया। सनराइजर्स हैदराबाद के कप्तान पैट कमिंस पर उनकी टीम की धीमी ओवर गति के कारण जुर्माना लगाया गया है।यह आईपीएल आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के तहत उनकी टीम का इस सीजन का पहला अपराध था, जो न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित है, इसलिए कमिंस पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

शानदार तरीके से अभियान का समापन करने उतरेंगी केकेआर और एसआरएच

नई दिल्ली। सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) यहां अरुण जेटली स्टेडियम में इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 सीजन के अपने अंतिम ग्रुप स्टेज मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से भिड़ेगी। दोनों ही टीम प्लेऑफ के लिए दावेदार नहीं है, जिससे मैच नंबर 68 प्रतिय़ा की लड़ाई बन गया है। हालाँकि, दोनों फ्रेंचाइजी इस साल के टूर्नामेंट में विपरीत प्रदर्शन के बावजूद सकारात्मक प्रदर्शन के साथ अभियान को समाप्त करना चाहेंगी। सनराइजर्स हैदराबाद ने खराब शुरुआत के बावजूद अपने पिछले चार मैचों में से तीन में जीत के साथ शानदार प्रदर्शन किया है। अपने पिछले मैच में, हैदराबाद ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु पर 42 रनों की शानदार जीत दर्ज की, जिसमें ईशान किशन की 48 गेंदों पर 94 रनों की तूफानी पारी शामिल थी। सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा के धमाकेदार फॉर्म ने टीम की वापसी में अहम भूमिका निभाई है, जिन्होंने 193 के स्ट्राइक रेट से 12 पारियों में 407 रन बनाए हैं। इस बीच, गत चैंपियन कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) इस सीजन में लय हासिल करने में विफल रही है और 13 मैचों में से पांच जीत के साथ अंक तालिका में सातवें स्थान पर है। आरसीबी के खिलाफ उनका सबसे हालिया मुकाबला बारिश की भेंट चढ़ गया, जिससे उनकी प्लेऑफ की उम्मीदें खत्म हो गईं।

नागालैंड की महिलाओं ने रवा इतिहास

दीव । नागालैंड ने दीव में खेले गए खेलो इंडिया बीच गेम्स में सेपकटकरा महिलाओं की क्राइंगु टीम इवेंट में स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रच दिया। इस शानदार प्रदर्शन ने उन्हें पहली बार किसी खेलो इंडिया प्रतियोगिता के शीर्ष तीन में पहुंचा दिया। वहीं,दिल्ली ने मणिपुर को हराकर पुरुषों की क्राइंगु टीम स्पर्धा में स्वर्ण पदक अपने नाम किया। नागालैंड ने खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 में अपना अभियान कुल मिलाकर तीसरे स्थान पर समाप्त किया, जिसमें उन्होंने 5 स्वर्ण, 3 रजत और 5 कांस्य पदक जीते। नागालैंडके चार स्वर्ण पदक पेंचक सिलाट से आए हैं।पदक तालिका में मणिपुर और महाराष्ट्र पहले और दूसरे स्थान पर रहे। घोषणा बीच पर जैसे ही अंतिम सीटी बजी, वहां उत्सव और जश्न का माहौल छा गया।नागालैंड की महिला टीम ने चबराहट, कड़ी टक्कर और दबाव का सामना करते हुए हरियाणा को रोमांचक मुकाबले में 2-1 से हराकर जीत दर्ज की। वहीं, दिल्ली की पुरुष टीम ने फाइनल में मणिपुर को सीधे सेटों में 2-0 से हराकर आसानी से खिताब जीता। पुरुष और महिला दोनों वर्गों के फाइनल के दौरानबड़ी संख्या में दर्शक मौजूद थे।

नार्वे शतरंज : मैगनस कार्लसन और गुकेश के बीच टक्कर पर दुनिया की नजरे

ओस्लो ,नार्वे। यहाँ शुरू होने वाले नार्वे शतरंज के तेरहवें संस्करण में भारत के वर्तमान विश्व चैंपियन डी गुकेश और मेजबान देश के पाँच बार के विश्व चैंपियन मैगनस कार्लसन दोनों भाग लेने जा रहे है और शतरंज प्रेमियों के लिए यह पहला मौका होगा जब विश्व चैंपियन बनने के बाद गुकेश क्लासिकल शतरंज में कार्लसन का मुकाबला करेंगे । आज भी कार्लसन एक दशक से भी अधिक समय से दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी है जबकि गुकेश दुनिया के फ़िलहाल नम्बर तीन खिलाड़ी है । इन दोनों के अलावा भारत के अर्जुन एग्रींसी , यूएसए के फैबियानो कारुआना और हिकारु नाकामुरा आवर चीन के वे यी भी इस प्रतियोगिता का हिस्सा होंगे , यह सभी खिलाड़ी दोहरे राउंड रॉबिन के आधार पर कुल दस राउंड खेलेंगे ,मलबल हर खिलाड़ी आपस में एक बार सफेद और एक बार काले मोहोरे से मुकाबला खेलेंगे । कार्लसन नॉर्वे शतरंज का खिताब रिकॉर्ड छह बार जीत चुके है आवर अब देkhना होगा की क्या गुकेश इस बार उन्हें यह खिताब हासिल करने से रोक पायेंगे । इस बार नॉर्वे शतरंज में पहली बार महिला वर्ग की प्रतियोगिता भी खेली जाएगी इसमें वर्तमान विश्व चैंपियन चीन की जू वेंजून , चीन की लेंई टिंग्जे , भारत की कोनरू हंगी और आर वैशाली , यूक्रेन की अन्ना मुचीचुक और स्पेन की सरासदात खडेमलसरीह भाग लेंगी ।

भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के सहायक कोच नियुक्त हुए बिरेन्द्र लाकड़ा

एजेंसी **नई दिल्ली।** हॉकी इंडिया ने भारतीय पुरुष हॉकी टीम के पूर्व स्टार खिलाड़ी बिरेन्द्र लाकड़ा को भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम का सहायक कोच नियुक्त किया है। 35 वर्षीय अनुभवी डिफेंडर अब टीम के मुख्य कोच पीआर श्रीजेश के साथ मिलकर युवा खिलाड़ियों को प्रशिक्षण देंगे। खिलाड़ी से कोच बनने की इस राई भूमिका में लाकड़ा का अनुभव टीम की डिफेंस संरचना और मैच टेम्पारमेंट को मजबूत करने में सहायक होगा। यह नियुक्ति खास तौर पर एकआइस चूनियर हॉकी वर्ल्ड कप 2025 को ध्यान में रखे हुए की गई है, जो 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक चेन्नई और मुद्रै में आयोजित होगा। बिरेन्द्र लाकड़ा ने 2010 में भारतीय सीनियर टीम के

लिए डेब्यू किया और जल्द ही देश के सबसे भरोसेमंद डिफेंडर्स में



शुमार हो गए। उन्होंने लंदन 2012 और टोक्यो 2020 ओलंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व किया। अपने शानदार करियर में उन्होंने एशियन गेम्स 2014 में गोल्ड, 2018 में ब्रॉन्ज, एशिया कप 2013 में

सिल्वर, कॉमनवेल्थ गेम्स 2014 में

सिल्वर, चैम्पियंस ट्रॉफी 2018 में

जूनून झलकता है। नई भूमिका को लेकर बिरेन्द्र लाकड़ा ने कहा, इस महत्वपूर्ण समय में भारतीय जूनियर टीम का हिस्सा बनना मेरे लिए बहुत गर्व की बात है। मैंने भारत की जर्सी पहनने की मौक़ा को समझा है और अब मैं अगली पीढ़ी को इसके लिए तैयार करने के लिए उसुकु हूं। श्रीजेश के साथ काम करना, जो मेरे साथी और प्रेरणा रहे हैं, एक रोमांचक चुनौती है। हम एक ऐसी टीम बनाना चाहते हैं जो निडर होकर खेल सके और देश को गर्व महसूस करा सके। टीम के कोच पीआर श्रीजेश ने कहा, बिरेन्द्र का टीम से जुड़ना हमारे लिए बहुत बड़ा फायदा है। उनके पास जबरदस्त अनुभव, रणनीतिक समझ और शांत नेतृत्व है, जो इन युवा खिलाड़ियों के लिए बेहद मूल्यवान होगा।



नहीं बल्कि, 6 महाद्वीपों का समगम है, जो दर्शकों

वांग/सन ने टीटी विश्व चैंपियनशिप में लगातार तीसरा मिश्रित युगल खिताब जीता

दोहा। चीन के ओलंपिक चैंपियन वांग चुकिन और सुन यिंगशा ने विश्व टेबल टेनिस चैंपियनशिप में



जापानी टीम को 3-1 से हराकर अपना तीसरा मिश्रित युगल खिताब जीता। दूसरे वरिय जोड़ी ने 16वीं वरिय महारू योशिमुरा और ससुकुी ओडो की जोड़ी को 39 मिनिट में 11-7, 11-8, 7-11, 11-8 से हराकर जीत हासिल की। इससे पहले दिन में वांग और सुन क्रमशः पुरुष और महिला एकल फाइनल में पहुंचे।

जुनून झलकता है। नई भूमिका को लेकर बिरेन्द्र लाकड़ा ने कहा, इस महत्वपूर्ण समय में भारतीय जूनियर टीम का हिस्सा बनना मेरे लिए बहुत गर्व की बात है। मैंने भारत की जर्सी पहनने की मौक़ा को समझा है और अब मैं अगली पीढ़ी को इसके लिए तैयार करने के लिए उसुकु हूं। श्रीजेश के साथ काम करना, जो मेरे साथी और प्रेरणा रहे हैं, एक रोमांचक चुनौती है। हम एक ऐसी टीम बनाना चाहते हैं जो निडर होकर खेल सके और देश को गर्व महसूस करा सके। टीम के कोच पीआर श्रीजेश ने कहा, बिरेन्द्र का टीम से जुड़ना हमारे लिए बहुत बड़ा फायदा है। उनके पास जबरदस्त अनुभव, रणनीतिक समझ और शांत नेतृत्व है, जो इन युवा खिलाड़ियों के लिए बेहद मूल्यवान होगा।



को रोमांच और पुरानी यादों का बेहतरीन मेल देने जा रहा है। शेड्यूल को इस तरह से तैयार किया गया है कि रोमांच बना रहे और दुनियाभर के दर्शक हर दिन स्क्रीन से जुड़े रहें। जहां पूर्व दक्षिण अफ्रीकी धाकड़ बल्लेबाज हर्शल गिब्स अफ्रीकन लायंस की कप्तानी करेंगे, तो वहीं एशियन किंग्स की अगुवाई सुरेश रैना के हाथों में है। एशिया की इस टीम में रैना के साथ पूर्व श्रीलंकाई दिग्गज तिलकरत्ने दिलशान और अफगानिस्तान के पूर्व कप्तान असगर अफगान भी जलवा बिखेरते नजर आएंगे।छह महाद्वीपों की 6 टीमों के बीच खेली जा रही इस चैंपियनशिप का मजा दर्शक सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क पर लाइव ले सकेंगे। एमवीपी क्रेस्ट प्राइव्हे लिमिटेड द्वारा आयोजित और 100 स्पोर्ट्स द्वारा प्रबंधित इस लीग का लेखा-जोखा जिस तरह से तैयार किया गया है, निश्चित तौर पर यह क्रिकेट के नए इतिहास की इबारत लिखने जा रहा है।

मलेशिया मास्टर्स: किदांबी श्रीकांत ने तीन साल बाद किसी फाइनल में बनाई जगह

एजेंसी **नई दिल्ली।** भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी किदांबी श्रीकांत ने मलेशिया मास्टर्स सुपर 500 टूर्नामेंट के पुरुष एकल फाइनल में जगह बना ली है। उन्होंने जापान के युशी तनाका को सीधे गेमों में हराकर यह सफलता हासिल की।

2021 वर्ल्ड चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता 32 वर्षीय श्रीकांत ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पुराने अंदाज़ की झलक दिखाई। तेज नेट प्ले और आक्रामक शॉट्स के दम पर उन्होंने विक्व नंबर 23 तनाका को 21-18, 24-22 से हराया। यह श्रीकांत की छह साल में बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर पर पहली फाइनल एंट्री है। इससे पहले वह 2019 इंडिया ओपन में उपविजेता रहे थे। श्रीकांत ने आखिरी बार 2017 में चार खिताब अपने नाम

इंडिया केंद्र (केआईसी) या राष्ट्रीय उन्कृष्टता केंद्र (एनसीओ) में शामिल किया जाएगा। वर्तमान में उत्तर-पूर्वी भारत में 250 से अधिक खेलो इंडिया केंद्र (केआईसी) हैं, जहां 8000 से अधिक खिलाड़ी प्रशिक्षण ले रहे हैं। इसके अतिरिक्त 8 राज्य स्तरीय उन्कृष्टता केंद्र (केआईएससीई) और गुवाहाटी, इटागरा और इम्फाल में 3 राष्ट्रीय उन्कृष्टता केंद्र (एससीआई) सक्रिय हैं, जहां 600 से अधिक खिलाड़ियों

खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025: मणिपुर चैंपियन, नगालैंड का ऐतिहासिक प्रदर्शन

एजेंसी दीव। पहले खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 में मणिपुर ने शानदार प्रदर्शन कर कुल पांच स्वर्ण और छह रजत पदकों के साथ चैंपियन का खिताब अपने नाम किया। इस आयोजन ने न केवल नए खेल प्रतिभाओं को मंच दिया, बल्कि नागालैंड जैसे उपरते राज्यों को इतिहास रचने का अवसर भी दिया, जिसने पहली बार किसी खेलो इंडिया प्रतियोगिता में तीसरा स्थान हासिल किया। प्रतियोगिता में मणिपुर, महाराष्ट्र, नागालैंड, हरियाणा और जम्मू-कश्मीर ने पांच-पांच स्वर्ण पदक जीते, लेकिन रजत पदकों के आधार पर फाइनल रैंकिंग तय की गई। पहले स्थान पर मणिपुर की टीम रही, जिसने 5 स्वर्ण, 6 रजत पदक जीते। जबकि महाराष्ट्र ने 5 स्वर्ण और 5 रजत पदक के साथ दूसरा स्थान प्राप्त किया। तीसरे स्थान

पर पांच स्वर्ण और तीन रजत के साथ नागालैंड रहा। तो चौथे स्थान पर संयुक्त रूप से हरियाणा एवं जम्मू-कश्मीर रहे। इनके खाते में 5 स्वर्ण और 1 रजत पदक रहा।

वहीं, मेजबान दादरा और नगर हवेली तथा दमन और दीव (डीएनएचडी) ने 4 स्वर्ण के साथ सातवां स्थान प्राप्त किया। अहम बात यह रही कि कुल 46 स्वर्ण पदकों में से 28 पदक पेंचक सिलाट (एक इंडोनेशियाई मार्शल आर्ट) में ही दिए गए। मणिपुर के 4 स्वर्ण, नागालैंड के सभी 4 स्वर्ण, जम्मू-कश्मीर और डीएएचडी के सभी पदक इसी स्पर्धा में आए, जिससे इन राज्यों की स्थिति पदक तालिका में मजबूत हुई। प्रतियोगिता में खेले गए टीम खेलों के फाइनल में बीच वॉलीबॉल, बीच सॉकर और सेपक टकरा में रोमांच चरम पर रहा।

करुण नायर की आठ साल बाद भारतीय टेस्ट टीम में वापसी

जिसमें उनका औसत 62.3 का रहा है। सबसे खास बात यह है कि नायर पूर्व दिग्गज वीरेंद्र सहवाग के बाद टेस्ट क्रिकेट में तिहरा शतक लगाने वाले दूसरे भारतीय बल्लेबाज हैं।



घरेलू क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन से हासिल की वापसी 2023-24 घरेलू सीजन में करुण नायर ने कर्नाटक छोड़कर विदर्भ की टीम से खेलना शुरू

में अहम भूमिका निभाई। उनका औसत 54 का रहा। भारतीय टीम में चुने जाने से पहले नायर को इंग्लैंड लॉयर्स के खिलाफ इंडिया ए टीम में भी जाहद दी गई थी।

उत्तर गुवाहाटी में ताइकांडो चैंपियनशिप शुरू

एजेंसी **गुवाहाटी ।** उत्तर गुवाहाटी के बिहलंगनी बरनामपर खेल मैदान में तीन दिवसीय कार्यक्रम के रूप में 10वीं कामरूप जिला ताइकांडो चैंपियनशिप का शुभारंभ हुआ। इस प्रतियोगिता में कामरूप जिले के विभिन्न क्षेत्रों से 500 से अधिक खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। उद्घाटन समारोह का शुभारंभ विशिष्ट समाजसेवी हिरण्य बोरा और निरंजन बोरा ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कामरूप जिला ताइकांडो एसोसिएशन के सचिव प्रांजन बुढागोहाई ने की।प्रतियोगिता में आठ वर्ष से कम आयु वर्ग के सब-जूनियर, कैंडेट, मीडियम, सब-गॉल्ड और सीनियर वर्गों में विभिन्न इवेंट आयोजित किए जाएंगे। विशेष अतिथि के रूप में पूर्व अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी दिगंत बोरा, पत्रकार कौशिक दास और मुकुटेश्वर गोस्वामी उपस्थित रहे। इनके साथ-साथ राज्य के कई अग्रणी खिलाड़ियों को भी इस अवसर पर सम्मानित किया गया।



गुवाहाटी में बिहलंगनी बरनामपर खेल मैदान में तीन दिवसीय कार्यक्रम के रूप में 10वीं कामरूप जिला ताइकांडो चैंपियनशिप का शुभारंभ हुआ। इस प्रतियोगिता में कामरूप जिले के विभिन्न क्षेत्रों से 500 से अधिक खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। उद्घाटन समारोह का शुभारंभ विशिष्ट समाजसेवी हिरण्य बोरा और निरंजन बोरा ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कामरूप जिला ताइकांडो एसोसिएशन के सचिव प्रांजन बुढागोहाई ने की।प्रतियोगिता में आठ वर्ष से कम आयु वर्ग के सब-जूनियर, कैंडेट, मीडियम, सब-गॉल्ड और सीनियर वर्गों में विभिन्न इवेंट आयोजित किए जाएंगे। विशेष अतिथि के रूप में पूर्व अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी दिगंत बोरा, पत्रकार कौशिक दास और मुकुटेश्वर गोस्वामी उपस्थित रहे। इनके साथ-साथ राज्य के कई अग्रणी खिलाड़ियों को भी इस अवसर पर सम्मानित किया गया।

मलेशिया मास्टर्स: किदांबी श्रीकांत ने तीन साल बाद किसी फाइनल में बनाई जगह



किफ थे। एक समय के विश्व नंबर 1 रह चुके श्रीकांत की मौजूदा रैंकिंग 65वीं है। बोते कुछ सालों में वह

फॉर्म और फिटनेस के कारण संघर्ष करते रहे हैं, लेकिन इस प्रदर्शन से उन्होंने वापसी के संकेत दिए हैं।

उत्तर-पूर्व को मिलेगा खेलों का नया मंच, हर साल होंगे ‘खेलो इंडिया नॉर्थईस्ट गेम्स’ : डॉ मनसुख मांडविया

एजेंसी **नई दिल्ली।** देश के उत्तर-पूर्वी राज्यों में छिपी खेल प्रतिभा को राष्ट्रीय मंच देने और उसे प्रोत्साहन देने के लिए भारत सरकार हर वर्ष खेलो इंडिया नॉर्थईस्ट गेम्स आयोजित करेगी। यह घोषणा केंद्रीय युवा मामलों और खेल मंत्री डॉ मनसुख मांडविया ने राइजिंग नॉर्थईस्ट इन्वेस्टरस समिट 2025 में की। यह आयोजन नई दिल्ली स्थित भारत मंडपम में हुआ। डॉ मांडविया

ने कहा, जिस तरह उत्तर-पूर्व भारत में परिवर्तन की लहर आई है, उसी तरह अब खेलों का एक नया युग भी इस क्षेत्र से शुरू हो रहा है। आज देश के कई शीर्ष खिलाड़ी उत्तर-पूर्व से आ रहे हैं और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत का नाम रोशन कर रहे हैं। उत्तर-पूर्व राज्यों में हर साल होगा खेलो इंडिया नॉर्थईस्ट गेम्स मंत्री ने बताया कि अरुणाचल प्रदेश, असम, मणिपुर, मेघालय, मिजोरम, नागालैंड, सिक्किम और

त्रिपुरा में बारी-बारी से हर वर्ष खेलो इंडिया नॉर्थईस्ट गेम्स आयोजित किए जाएंगे। इसका उद्देश्य न केवल प्रतिभा की पहचान और पोषण करना है, बल्कि परंपरागत खेलों को भी मंच प्रदान करना है। डॉ मांडविया ने बताया कि उत्तर-पूर्व में खेल अधोसंरचना को मजबूत करने के लिए 2021 में 439 करोड़ रुपये की मंजूरी दी गई थी, जिसके तहत 64 परियोजनाएं शुरू की गईं, जिसमें सिंथेटिक टर्फ, मल्टीपर्पज हॉल,

स्विमिंग पूल और छात्रावास शामिल हैं। आज इस क्षेत्र में 86 खेल परियोजनाएं सक्रिय रूप से उपयोग में हैं। सरकार राष्ट्रीय खेल भंडार प्रणाली (एनएसआरएस) पोर्टल पर एक विशाल प्रतिभा पहचान अभियान शुरू करने जा रही है। कोई भी नागरिक किसी खिलाड़ी के खेल प्रदर्शन का वीडियो अपलोड कर सकता है। यदि वह खिलाड़ी सभावनशील पाया जाता है, तो भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) की



इंडिया केंद्र (केआईसी) या राष्ट्रीय उन्कृष्टता केंद्र (एनसीओ) में शामिल किया जाएगा। वर्तमान में उत्तर-पूर्वी भारत में 250 से अधिक खेलो इंडिया केंद्र (केआईसी) हैं, जहां 8000 से अधिक खिलाड़ी प्रशिक्षण ले रहे हैं। इसके अतिरिक्त 8 राज्य स्तरीय उन्कृष्टता केंद्र (केआईएससीई) और गुवाहाटी, इटागरा और इम्फाल में 3 राष्ट्रीय उन्कृष्टता केंद्र (एससीआई) सक्रिय हैं, जहां 600 से अधिक खिलाड़ियों

को विश्वस्तरीय प्रशिक्षण दिया जा रहा है। खेल मंत्री ने बताया कि खेलो इंडिया अस्मिता लीग के तहत 13,000 से अधिक उत्तर-पूर्व की लड़कियों ने विभिन्न खेलों में भाग लिया। यह दर्शाता है कि यह क्षेत्र अब खेल प्रतिभा का नया केंद्र बनता जा रहा है, जो भविष्य में राष्ट्रीय टीम को मजबूत बैकअप देगा। डॉ मांडविया ने कहा कि भारत 2030 में राष्ट्रमंडल खेलों और 2036 में

ओलंपिक की मेजबानी का लक्ष्य लेकर चल रहा है। भारत की भौगोलिक विविधता (दक्षिण में मानसून, उत्तर में हिमपात और पश्चिम में गर्मी) इसे वर्ष भर अंतरराष्ट्रीय खेलों की मेजबानी के लिए आदर्श बनाती है। उन्होंने कहा, जैसे मेक इन इंडिया ने दुनिया को भारत में निर्माण की दिशा में आकर्षित किया, वैसे ही प्ले इन इंडिया भारत को वैश्विक खेल गंतय बना सकता है।

प्रभास को छोड़ अल्लू अर्जुन की फिल्म में सेट हो गई

दीपिका पादुकोण

इतने करोड़ में डील हुई फाइनल!



साउथ सुपरस्टार अल्लू अर्जुन की अपकमिंग फिल्म काफी चर्चा बटोर रहा है. एटली के साथ एक्टर बड़े प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हैं. इस फिल्म में दीपिका पादुकोण और जाह्नवी कपूर के शामिल होने की खबर है. प्रेग्नेसी के बाद से एक्ट्रेस फिल्मी दुनिया में दोबारा कदम रखने के लिए तैयार हो चुकी हैं. हाल ही में आ रही खबर में ये सामने आ रहा है कि दीपिका ने इस फिल्म को ऑफिशियल साइन कर दिया है. दीपिका पादुकोण की जब से फिल्मों में वापसी की खबर सामने आई है, तभी से उनका नाम कई सारे प्रोजेक्ट से जोड़ा जा रहा है. फिलहाल एक्ट्रेस का नाम अल्लू अर्जुन की फिल्म के साथ जोड़ा जा रहा है, फेमस फिल्ममेकर एटली की डायरेक्शन में बन रही इस फिल्म का टेंटेटिव टाइटल AA22&A6रखा गया है. बताया जा रहा है कि फिल्म में 3 एक्ट्रेस शामिल होंगी. खबरों में बताया जा रहा है कि कई महीनों से दीपिका और एटली की इस फिल्म को लेकर बातचीत हो रही थी.

कितनी ले रही हैं फीस?

700 करोड़ के बजट में बन रही इस फिल्म में दीपिका की फीस को लेकर भी चर्चा बढ़ गई है. मिड-डे में छपी रिपोर्ट के मुताबिक, एक्ट्रेस इस फिल्म के लिए 40 करोड़ रुपए फीस के तौर पर ले रही हैं. अब लोग जल्द ही इस फिल्म का फील्ड पर उतरने का इंतजार कर रहे हैं. हालांकि, पहले वो शाहरुख खान की फिल्म 'किंग' की शूटिंग पूरी करेंगी. किंग साल 2026 में रिलीज हो सकती है. इस फिल्म से शाहरुख की बेटी सुहाना खान बड़े पर्दे पर अपना डेब्यू करने जा रही हैं.

स्मिरिट में भी आया था नाम

हालांकि, शाहरुख और अल्लू अर्जुन की फिल्मों के साथ ही साथ एक्ट्रेस का नाम प्रभास की फिल्म 'स्मिरिट' में भी जोड़ा जा रहा था. लेकिन, बाद में खबर आई कि संदीप रेड्डी वांगा की डायरेक्शन में बन रही इस फिल्म से दीपिका बाहर आ चुकी हैं. एटली के साथ दीपिका की ये दूसरी फिल्म होगी. इससे पहले दोनों ने 'जवान' में साथ काम किया था. हालांकि, फिल्मों में दीपिका की वापसी के लिए उनके फैंस काफी ज्यादा एक्साइटेट हैं. एक्ट्रेस ने अपनी बेटी के लिए कुछ वक्त तक फिल्मों से दूरी बना ली थी.

पिता हीरा व्यापारी, भाई US में डॉक्टर...मैसूर सैंडल सोप की ब्रांड एंबेसडर बनीं

तमन्ना भाटिया

को कितना जानते हैं आप?

कर्नाटक सरकार ने साउथ और बॉलीवुड फिल्मों की एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया को मैसूर सैंडल सोप का ब्रांड एंबेसडर बनाया है. तमन्ना 2 साल के लिए 6.2 करोड़ रुपये चार्ज कर रही हैं. हालांकि, उन्हें ब्रांड एंबेसडर बनाए जाने पर बवाल भी मचा हुआ है. चलिए इस मामले के बीच आपको तमन्ना के बारे में कुछ ऐसी बातें बताते हैं, जो शायद ही आप जानते हों. तमन्ना का जन्म 21 दिसंबर 1989 को मुंबई में हुआ था. उनके पिता का नाम संतोष भाटिया है, जो एक हीरा व्यापारी हैं. उनकी माँ का नाम रजनी भाटिया है. एक्ट्रेस ने अपनी पढ़ाई लिखाई मुंबई से की है. उन्होंने मानेकजी कूपर एजुकेशन ट्रस्ट से अपनी स्कूलिंग की. वहीं उन्होंने मुंबई के नेशनल कॉलेज से डिप्लोमा में आर्ट्स में बैचलर डिग्री ली है.

तमन्ना भाटिया की फिल्मी करियर

तमन्ना के एक बड़े भाई भी हैं, जिनका नाम आनंद भाटिया है. वो पेशे से एक डॉक्टर हैं और अमेरिका में रहते हैं. बहुत सारे लोगों को लगता है कि तमन्ना ने अपना फिल्मी करियर साउथ फिल्मों से शुरू किया था, लेकिन ऐसा नहीं है. उन्होंने साल 2005 में बॉलीवुड से ही डेब्यू किया था. उनकी पहली फिल्म 'चांद से रीशन चेहरा' थी. उसी साल उन्होंने 'श्री' नाम की फिल्म से तेलुगु सिनेमा में भी कदम रखा था और फिर 2006 में 'केडी'

नाम की फिल्म से उन्होंने तमिल सिनेमा में डेब्यू किया था.

डेब्यू के बाद तमन्ना ने छेरों फिल्मों में काम किया. लेकिन वो लोगों की नजरों में साल 2015 में रिलीज हुई प्रभास की फिल्म 'बाहुबली' से आई. तमन्ना आज के समय में बॉलीवुड का एक बड़ा नाम बन चुकी हैं. साल 2024 में रिलीज हुई राजकुमार राव और श्रद्धा कपूर की फिल्म 'स्त्री 2' में उन्होंने आइम नंबर किया था. 'आज की रात' गाने में लोगों ने उन्हें काफी पसंद किया था. उसके बाद से वो काफी ज्यादा सुर्खियों में रहने लगीं.

तमन्ना को ही क्यों बनाया ब्रांड एंबेसडर?

बहरहाल, चलिए ये भी जान लेते हैं कि आखिर तमन्ना को ही क्यों ब्रांड एंबेसडर बनाया गया. शिमका मंदाना, कियारा आडवाणी, दीपिका पादुकोण, पूजा हेगड़े के होते हुए तमन्ना को ही ब्रांड एंबेसडर के तौर पर क्यों लिया गया. इस सवाल के जवाब में कर्नाटक सरकार में मंत्री एमबी पाटिल ने कहा कि शिमका ने कोई दूसरा प्रोजेक्ट साइन किया था. पूजा और कियारा को लेना भी पॉसिबल

नहीं हुआ और दीपिका बजट में नहीं थीं.

इन सबके नामों पर विचार हुआ था, लेकिन जब मुमकिन नहीं हुआ तो तमन्ना को लिया गया. उन्होंने ये भी कहा कि तमन्ना के इंस्टाग्राम पर 2.8 करोड़ फॉलोअर्स हैं और वो इसके लिए सही हैं.



15 साल की उम्र में खरीदा घर, अब ये है मोहब्बतों की इस एक्ट्रेस ने बोर्ड एक्जाम में कमाल कर दिया



फिल्म और टीवी की दुनिया में कई सारे ऐसे चाइल्ड आर्टिस्ट हैं जो काफी अच्छा काम कर रहे हैं और उनकी एक्टिंग की हर तरह प्रशंसा भी देखने को मिल रही है. ऐसा ही किया है एक्ट्रेस रुहानिका धवन ने. उन्होंने पहले तो ये है मोहब्बतों में यंग रूही भक्श का रोल प्ले कर के सभी को खूब एंटरटेन किया. लेकिन इसी के साथ एक्ट्रेस ने पढ़ाई में भी मन लगाया. उनके 12हूड का रिजल्ट आ गया है और एक्ट्रेस काफी अच्छे नंबरों से पास हुई हैं. उन्होंने 12th के बोर्ड एग्जाम में 91 पर्सेंट हासिल किए हैं. इस बात से वे काफी खुश भी हैं.

किसी भी चाइल्ड एक्टर के लिए अपने काम के साथ पढ़ाई करना इतना आसान नहीं होता है. एक्ट्रेस ने ये भी बताया है कि अपने बिजी शेड्यूल के बीच कैसे उन्होंने वक्त निकालकर बोर्ड की तैयारी की और अच्छे नंबर लाने में भी सफल हुई. एक्ट्रेस ने इंटरव्यू के दौरान कहा- मैं बोर्ड में 91 पर्सेंट नंबर लाकर काफी खुश महसूस कर रही हूँ. मैंने वाकई में बहुत मेहनत की. मैंने 3 साल के लिए अपना एक्टिंग करियर ताक पर रख दिया था ताकि मैं पढ़ाई पर ध्यान लगा सकूँ. अब मुझे लगता है कि मेरा ऐसा करना सफल हुआ. मेरे पैरेंट्स को भी मुझपर पूरा भरोसा था कि मैं अच्छे नंबर लाऊंगी और मैंने उन्हें सही साबित कर दिया. मेरी उम्र के दूसरे एक्टर्स प्रोजेक्ट्स पर काम कर रहे हैं लेकिन मैंने पढ़ाई को चुना.

आगे क्या करेंगी रुहानिका?

रुहानिका ने अपने आगे के प्लान्स के बारे में भी बातें कीं. उन्होंने बताया कि- मैं अब महाराष्ट्र के कई अच्छे कॉलेज के इंटरेंस एग्जाम की तैयारी कर रही हूँ. अगर मेरे कॉलेज का शेड्यूल फ्लेक्सिबल होगा तो मैं एक बार फिर से अपने एक्टिंग करियर को ओर अपना फोकस कर पाऊंगी. मतलब साफ है कि एक्ट्रेस अपनी पढ़ाई को कॉन्टिन्यू रखना चाहती हैं लेकिन वे एक्टिंग से भी पूरी तरह से तौबा नहीं करना चाहती हैं. वे फिलहाल 17 साल की हैं और अपने करियर को लेकर काफी आशावादी हैं.

15 की उम्र में खरीदा था घर

रुहानिका अभी भले ही 17 साल की हैं लेकिन इस उम्र में ही वे काफी सक्सेसफुल भी हो गई हैं. एक्ट्रेस ने 15 साल की नाजुक उम्र में अपना पहला घर भी खरीद लिया था. इस बात की खुशी जाहिर करते हुए एक्ट्रेस ने कहा- अपनी मेहनत के पैसे से घर बनाना मेरे लिए अनबिलीवेबल है.

जब बेस्टफ्रेंड के पति को शाहरुख खान ने जड़ दिया था थप्पड़, 150 करोड़ के नुकसान पर उड़ाया था मजाक



शाहरुख खान फिल्मी दुनिया का बड़ा नाम हैं, साथ ही साथ उनकी फैन फॉलोइंग भी दुनियाभर में काफी ज्यादा है. शाहरुख फिल्मी दुनिया के उन सितारों में से हैं, जिनको लेकर काफी कम नेगेटिव खबरें आती हैं. साथ ही इंडस्ट्री में लोगों के साथ भी एक्टर के काफी अच्छे कनेक्शन भी हैं. हालांकि, एक बार एक्टर उस वक्त चर्चा में बन गए थे, जिस वक्त उन्होंने अपनी बेस्टफ्रेंड के पति को एक भरी पार्टी में थप्पड़ जड़ दिया था. शाहरुख खान के रिश्ते कई लोगों के साथ अच्छे हैं, जिनमें से एक फिल्ममेकर और कोरियोग्राफर फराह खान हैं. फराह के साथ शाहरुख ने कई कमाल की फिल्मों भी दी हैं, साथ ही दोनों का बॉन्ड आसानी से देखा जा सकता है, लेकिन एक वक्त ऐसा भी था, जब उन्होंने उनके पति शिरीष कुंदर को थप्पड़ जड़ दिया था. शिरीष कुंदर ने एडिटर के तौर पर इंडस्ट्री में अपना कदम रखा था. हालांकि, शाहरुख खान से उनका रिश्ता काफी वक्त से अच्छा नहीं रहा है.

फिल्म की थी ऑफर

दरअसल, दोनों के रिश्ते के बीच तकरार एक फिल्म की वजह से आई थी. शिरीष ने शाहरुख खान को एक फिल्म ऑफर की थी, लेकिन जब एक्टर ने उसकी स्क्रिप्ट पढ़ी, तो उन्हें ये ख़ास पसंद नहीं आई. जिसके बाद शाहरुख ने शिरीष को स्क्रिप्ट में बदलाव करने के लिए कहा था. हालांकि, इंडियन एक्सप्रेस की खबर के मुताबिक, इस मामले में वक्त काफी ज्यादा आगे निकल गया और फिर उन्होंने फिल्म में शाहरुख की जगह अक्षय कुमार को कास्ट कर लिया, जिसके बाद उन्होंने तीस मार खा बनाया.

'रा वन' पर किया था कमेंट

वहीं बाद में शाहरुख खान फिल्म 'रा वन' में नजर आए थे, जिसकी रिलीज से पहले ही शिरीष ने इसे लेकर ट्वीट करना शुरू कर दिया था. शिरीष ने लिखा था कि 'रा वन' सब कुछ कर सकता है कि सिवाय फैंस को एंटरटेन करने के. इसके अलावा उन्होंने अपनी दूसरी पोस्ट में फिल्म के बजट पर बात करते हुए लिखा था कि 150 करोड़ के पटाखे के फुस्स. इन सबो नेगेटिव ट्वीट्स पर एक्टर ने कोई भी रिएक्शन नहीं दिया था.

पार्टी में जड़ था थप्पड़

हालांकि, बाद में शिरीष और शाहरुख की मुलाकात संजय दत्त की फिल्म 'अग्निपथ' की सबसेस पार्टी के दौरान हुई. बताया गया कि इस दौरान भी शिरीष ने 'रा वन' को लेकर कई सारे कमेंट किए, जिसके बाद शाहरुख ने गुस्से में आकर शिरीष को सभी के सामने थप्पड़ जड़ दिया था. हालांकि, इस मामले को लेकर फराह ने सभी चीजों को गलत ठहराया था, लेकिन शिरीष ने कहा था कि उन पर मुझे भी बरसाए गए हैं. लेकिन, कुछ वक्त बाद उन्होंने अपने कमेंट के लिए एक्टर से माफी मांग ली थी.

