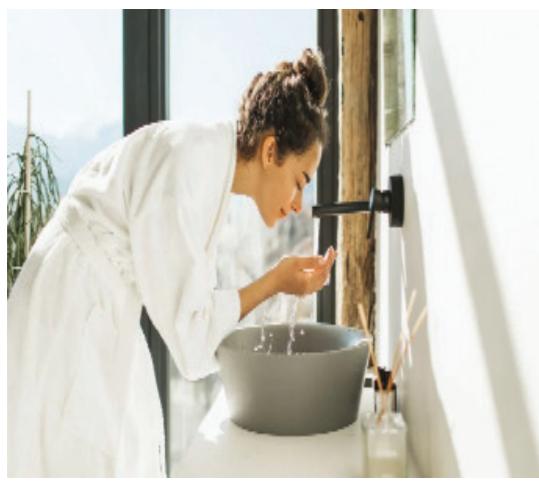


**चेहरा धोते समय आप भी
तो नहीं कर सकते ये गलतियाँ,
एकसर्पट से जानें**



फेशवॉस करना डेली रूटीन का एक नॉर्मल प्रोसेस है, लेकिन गर्मी के मौसम में पसीने, धूप और धूल-मिट्टी के कारण चेहरे का निखार कम हो जाता है। चेहरे पर मुँहासे, सनबर्न, खुजली और जलन जैसी समस्याएं भी होने लगती हैं। ऐसे में दिन में दो से तीन बार फेसवॉश करने से चेहरे की गंदगी साफ होती है लेकिन कई बार लोग सही तरीके से नहीं फेसवॉश नहीं करते हैं जो उनकी समस्याओं को और बढ़ा देता है। स्किन ड्राई और डल होने लगती है। इसलिए बार-बार फेसवॉश करने से बेहतर है कि आप सही तरीके से चेहरे को साफ करें।

चेहरे को सही तरह से धोने से गंदगी और बैकटीरिया हट जाते हैं, जिससे स्किन प्रॉब्लम्स से बचाव होता है। आप कई बार फेस वॉश सही तरह से नहीं करते हैं या फिर गंदगी को साफ करने या त्वचा में निखार लाने के लिए बार-बार चेहरे को धोते हैं जिससे आपकी स्किन ड्राई हो जाती है। तो चलिए जानते हैं फेस वॉश करने का सही तरीका क्या है।

एकसप्ट की राय

डार्मटोलॉजिस्ट एक्सपर्ट डॉ गरेकर ने इंस्ट्रांग्राम पर एक बीडियो शेयर करते हुए बताया है कि फेस वॉश करने का सही तरीका क्या है। उन्होंने बताया कि अगर आप मेकअप करती है तभी आपको डबल क्लीनिंग की जरूरत है। घर के अंदर रहती हैं तो आपको डबल क्लीनिंग मेथड से फेस वॉश करने की कोई जरूरत नहीं है।

फेस वॉश करते समय न करें ये गलतियाँ
डबल क्लीनिंग मेथेड

ଡବଲ କଲୀନଜିଂଗ ମେଥ୍ଡ

बार धोना। इसमें पहले आप ऑयल बेस्ड क्लीनजर का इस्टेमाल करते हैं फिर वॉटर बेस्ड क्लीनजर से फेस को वॉश करते हैं। पर ये तरीका केवल उनके लिए सही है जो मेकअप करते हैं और धूप में काफी देर बाहर रहते हैं। अगर आप घर पर हैं और मेकअप का ज्यादा इस्टेमाल नहीं करती हैं तो आपको इस तरीके को नहीं अपनाना चाहिए।

देर तक फेस वॉश करना

डॉ मिट्टेलॉजिस्ट एक्सपर्ट डॉ गरेकर अपने वीडियो में बताती है कि चेहरे पर 60 सेकंड या इससे ज्यादा समय तक फेस वॉश लगाकर रखने का तरीका बिलकुल गलत है। आप केवल 15 से 20 सेकंड के लिए अपने फेस को वॉश करें। इससे ज्यादा फेस वॉश करने से आपकी स्किन ड्राई हो सकती है। साबुन या फेस वॉश का इस्तेमाल सही से करें। डॉ मिट्टेलॉजिस्ट एक्सपर्ट डॉ गरेकर ने बताया कि आप किसी भी फेस वॉश या साबुन का बिना सोचे-समझें इस्तेमाल न करें। आपको अपने स्किन टाइप के हिसाब से ही साबुन या फेस वॉश का यूज करना चाहिए। वरना आपको स्किन प्रॉब्लम्स जैसे एकने हो सकते हैं।

बार-बार सनस्क्रीन लगाने के पहले चेहरे
को धोना
कई लोग सनस्क्रीन को रिप्लाई करने से पहले

फेस वॉश करते हैं। पर हर बार सनस्क्रीन लगाने के पहले फेस वॉश करना जरूरी नहीं है। अगर आप घर के अंदर हैं और ज्यादा गर्मी नहीं तो बार-बार चेहरे को धोकर सनस्क्रीन लगाना जरूरी नहीं है।

भारतीय बच्चों में बढ़ रही हिंसक प्रवृत्ति एवं कर्तुर मानसिकता चिन्ताजनक है, नये भारत एवं विकसित भारत के भाल पर यह बदनुमा दाग है। पिछले कुछ समय से स्कूली बच्चों में बढ़ती हिंसा की प्रवृत्ति निश्चित रूप से डरावनी, मार्मांतक एवं खौफनाक है। चिंता का बड़ा कारण इसलिए भी है क्योंकि जिस उम्र में बच्चों के मानसिक और सामाजिक विकास की नींव रखी जाती है, उसी उम्र में कई बच्चों में आक्रामकता

एवं करूर मानसिकता घर करने लगी है और उनका व्यवहार हिंसक होता जा रहा है। कैथल जनपद के गांव धनौरी में दो किशोरों की निर्मम एवं करूर हत्या की हृदयविदारक घटना न केवल उद्घेलित एवं भयभीत करने वाली है बल्कि चित्तजनक है। चौदह-पंद्रह साल के दो किशोरों की गतानुसार रेतकर हत्या कर देना और वह भी उनके हमउम्र साथियों द्वारा, हर संवेदनशील इंसान को हिला देने वाली डरावनी एवं खैफनाक घटना है। जो किशोरों में पनप रहे हिंसक बर्ताव एवं हिंसक मानसिकता का घिनौना एवं घातक रूप है। जिस उम्र में बच्चों को पढ़ाई-लिखाई और खेलकूद में व्यस्त रहना चाहिए, उसमें उनमें बढ़ती आक्रामकता, हिंसा एवं करूरताएँ एक अस्वाभाविक और परेशान करने वाली बात है। जाहिर है दसवीं-ग्यारहवीं के छात्रों की करूर हत्या हमारे समाज में बढ़ती संवेदनहीनता को भी दर्शाती है। ऐसी कई अन्य घटनाओं में स्कूल में पढ़ने वाले किसीसे बच्चे ने अपने सहपाठी पर चाकू या किसी घातक हथियार से हमला कर दिया और उसकी जान ले ली। अमेरिका की तर्ज पर भारत के बच्चों में हिंसक मानसिकता का पनपना हमारी शिक्षासकिं घटना से संबंधित तथ्यों में बताया गया कि हत्या में शामिल युवक धनौरी गांव के ही थे और कुछ दिन पहले किशोरों को धमकाने उनके घर आए थे। मारे गए किशोरों पर हत्या आरोपियों ने आरोप लगाया था कि वे उनकी बहनों से छेड़खानी करते थे। निश्चय ही ऐसे छेड़खानी के कथित आरोप को नैतिक दृष्टि से अनुचित ही कहा जाएगा, लेकिन उसका बदला हत्या कदापि नहीं हो सकती। यह दुखद है कि एक मृतक किशोर अरमान पांच बहनों का अकेला भाई था। घटना से उपजी त्रासदी से अरमान के परिवार पर दृप्त वज्रपात को सहज महसूस किया जा सकता है। उनके लिये जीवनभर न भुलाया जा सकने वाला दुख एवं संत्रास पैदा हुआ है। बड़ा सवाल है कि जिन वजहों से बच्चों के भीतर आक्रामकता एवं हिंसा पैदा हो रही है, उससे निपटने के लिए क्या किया जा रहा है? पाठ्यक्रमों का स्वरूप, पढ़ाई-लिखाई के तौर-तरीके, बच्चों के साथ घर से लेकर स्कूलों में हो रहा व्यवहार, उनकी रोजमर्रा की गतिविधियों का दायरा, संगति, सोशल

सीमित युद्ध से भारत को सीखने होंगे कई सबक



सभी राजनीतिक नेता मौजूद थे, उसमें प्रधानमंत्री शामिल न होने के फैसले से विश्वास बहाली में मदद नहीं मिली। वह गलत निर्णय पुरानी ढंगों नीतियों के आधार पर लिया गया था। विभिन्न देशों राजधानीयों में सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल भेजने से सरकार का निर्णय अलग है। यह दृष्टिकोण में बदल का संकेत देता है लेकिन कांग्रेस द्वारा नामित नहीं गए शशि थरूर के सूची में शामिल होने पर पैदा विवाद- एक अनावश्यक चुभन- हमें बताता है पुरानी आदतें मुश्किल से छुट्टी हैं। हम उन पाठों वापस आ गए जो सीखे नहीं गए हैं। कांग्रेस पहले कह चुकी है कि भाजपा गेम खेल रही है। यह एक मुद्दे पर कमज़ोर भरोसे और खराब राजनीतिक संगठनों में उत्तरता है जो गहरी राजनीतिक एकता की करता है। जानकारियां जिस तरह से अर्थहीन हो गई हैं उससे कुछ सबक मिलते हैं। आज समझदारी इसकी तरफ है कि युद्ध के कोहेरे के बीच क्या सही या गलत है। इस बाबत सभी बाहरी दावों और प्रतिदावों को नहीं दिया जाए। समाचार मीडिया एंकरों और स्व-घोषकों अति-राष्ट्रवादियों ने कई (ज्यादातर झूठे) दावे गढ़वड़ कर दी हैं। सरकार समर्थक मीडिया ने 30 अकाऊं की सेवा में काल्पनिक दावों की ऐसी लगा दी जिससे सरकार शर्मिंदा हो सकती है। मीडिया ने खुद को बेकार साबित कर दिया है। ऐसे दोस्तों का मामला है जो दुश्मनों से भी बचा काम कर रहे हैं। मीडिया तब सही तरीके से बचा करता है जब सभी प्रकार के विचारों को फलने-पढ़ने की अनुमति दी जाती है। इसका उदाहरण ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म अमेज़ॅन है जहां पर ग्राहक समीक्षाओं को समग्र मूल्यांकन कर नकारात्मक और सकारात्मक प्रतिक्रिया प्रकाशित की जाती है। एकत्रफा विचार

चिह्नित एक पारिस्थितिकी तंत्र सबसे पहले और सबसे महत्वपूर्ण रूप से उस पक्ष के लिए बुरा है जिसे आगे बढ़ाया जा रहा है। ये प्राथमिक सबक हैं जिन्हें फिर से सीखने की आवश्यकता हो सकती है। युद्ध अंतिम उपाय है। यह भारत कहं चुका है और इसे वास्तव में प्रधानमंत्री ने अतीत में व्यक्त किया है। 2022 में कारगिल में प्रधानमंत्री को यह कहते हुए उद्घाट किया गया था- % भारत ने हमेशा युद्ध को अंतिम उपाय के रूप में देखा है, लेकिन राष्ट्र पर बुरी नजर डालने वाले किसी भी व्यक्ति को करारा जवाब देने की ताकत और रणनीति सशस्त्र बलों के पास है%। तो भी जब इस अंतिम उपाय का प्रयोग किया जाता है तो ब्रह्मास्त्र अपनी शक्ति खो सकता है। इसका उसी तरह से फिर से उपयोग या संचालन नहीं किया जा सकता। कम कार्बाई को हल्के में लिया जाएगा, मजबूत कार्बाई से अस्वीकार्य स्तर के जोखिम के साथ तेजी से वृद्धि का जोखिम होगा। डोनाल्ड ट्रम्प द्वारा पहले जलदबाजी में घोषित किए गए संघर्ष विराम के मद्देनजर यह भारत के लिए महत्वपूर्ण है क्योंकि भारत या पाकिस्तान ने संघर्ष विराम की घोषणा नहीं की थी। भविष्य में इसका क्या मतलब है इसका पूरी तरह से विश्लेषण करने में समय लगेगा। इस बीच, क्लासेसएप समूहों पर भेजी जा रही कुछ राजनीतिक प्रतिक्रियाओं से बचना चाहिए- एक ने कहा कि %पूर्ण युद्ध% के बल तभी संभव है जब भाजपा 400 सीटें जाते। आतंकी हमले और युद्ध ऐसे मुद्दे नहीं हैं जिन पर किसी को बोट और संसद में सीट मांगनी चाहिए। यह खतरनाक और अपमानजनक है- यह प्रतिक्रिया अति उत्साही, सहनभुति रखने वालों और पार्टी के समर्थकों से आती है। ये लोग उस पार्टी को अधिक नुकसान पहुंचाते हैं जिसका वे समर्थन करना चाहते हैं। ध्यान दें कि ट्रम्प ने संघर्ष विराम पर बोलते समय भारत और पाकिस्तान को बराबरी का दर्जा दिया। ट्रम्प ने एक ही समय अस्तित्व में आए दो देशों के संबंध में स्वीकृत डी-हाइफनेशन को मिटा दिया। (डी-हाइफनेशन विदेश नीति का एक रूप है जहां एक देश संघर्ष की स्थिति में किसी एक देश को दूसरे पर प्राथमिकता दिए बिना परस्पर विरोधी हितों वाले दो या दो से अधिक देशों के साथ राजनीतिक संबंध रखता है।) दोनों देश बहुत अलग रास्तों पर चले हैं- भारत धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र के रूप में एक आर्थिक महाशक्ति है जबकि पाकिस्तान एक असफल लोकतंत्र के रूप में है जो आर्थिक अनिश्चितता का सामना कर रहा है। यह री-हाइफनेशन खेदजनक तस्वीर है क्योंकि यह भारत को बौना बनाता है, भारत को चीन से स्पर्श करने वाले और शीघ्र ही चीन की बराबरी पर आने वाले देश के रूप में देखे जाने के बजाय संकुचित और सीमित रखता है। अंत में, पहलगाम में हुई हत्याएं सरकार के उन दावों को खोखला साबित करती हैं कि अनुच्छेद 370 को प्रभावी ढंग से खत्म करने के बाद घाटी में शांति बहाल होगी। वास्तव में कई लोगों ने तब बताया था कि ऐसा होगा लेकिन यह स्थिति स्पष्ट रूप से सामने नहीं आई है। अब हम पूछ सकते हैं कि आतंकवादी इतनी आसानी से हमला कैसे करते हैं, सुरक्षा बल कहां थे, खुफिया जानकारी का स्तर क्या है और जब बार-बार ऐसी हत्याएं होती हैं तो जिम्मेदार लोगों को दोषी क्यों नहीं ठहराया जाता। पहलगाम में निर्दोष लोगों के हत्यारे आज भी खूलेआम घूमते हैं।

इस अल्पकालीन युद्ध से सीखने वाले कई सबक हैं लेकिन ये सबक के बल उन लोगों के लिए उल्लब्ध होंगे जो खुद को चुनौती दे सकते हैं और कठिन प्रश्न पूछ सकते हैं।

संपादकीय
पुल बने भाषा

राजनीतिक दल खासे सक्रिय हुए। इस बीच जन में भाषाई संवेदनशीलता के प्रश्न की मांग भी उठी। वैसे भी केंद्रीय सेवाओं के रूप काम करने वाले विभागों व बैंक आदि के कर्मचारियों के विभिन्न राज्यों में अक्सर तबादले रहते हैं। यह संभव भी नहीं कि हर व्यक्ति हर राज्य भाषा बोल सके, लेकिन सीधे तौर पर जन-सेवाओं कार्यरत कर्मचारियों को राज्य की स्थानीय भाषा का उपयोग उपभोक्ताओं से सहज संवाद के लिये बचाहिए। वहीं दूसरी ओर बेंगलुरु में एक तकनीकी पेशेवर को हिंदी में बोलने के कारण पार्किंग की सुरक्षा से विचित कर दिया गया। इस घटना ने गैर हिंदी इलाकों में भाषावी सहिष्णुता की बहस को नये सिर खड़ा किया। निश्चित रूप से दोनों ही घटनाएं भाषा सांस्कृतिक एकता के लिये चुनौती पेश करती हैं। पर गंभीरता से विचार करने की जरूरत है।

उल्लेखनीय है कि ये घटनाएं राष्ट्रीय शिक्षा नीति एनईपी 2020 के त्रिभाषा फार्मूले की पृष्ठभूमि में

हैं। दरअसल, राष्ट्रीय शिक्षा नीति में छात्रों को तीन भाषाओं सीखने की सलाह दी गई है। जिसमें कम से कम दो भारत की मूल भाषाएँ होनी चाहिए। हालांकि, इस शैक्षिक नीति का मकसद बहुभाषावाद और राष्ट्रीय एकीकरण के बढ़ावा देना है, लेकिन तमिलनाडु में इस नीति का प्रतिरोध सामने आया है। राजनीतिक दल इसे हिंदी थोपने और अपनी भाषाई पहचान के लिये खतरा बता रहे हैं। तमिलनाडु में हिंदी को लेकर विरोध की राजनीति का पुराना इतिहास रहा है। खासकर तब से जब हिंदी कंपनी राष्ट्रीय भाषा बनाने की कवायद शुरू हुई थी।

हालांकि, राष्ट्रीय शिक्षा नीति लचीलतपन के साथ इस बात पर जार देती रही है कि किसी भी राज्य पर कोई भाषा नहीं थोपी जाएगी। इसके साथ यह भी कि भाषाओं के चयन का मुद्दा राज्य, क्षेत्रों और छात्रों पर छोड़ दिया जाएगा। वहीं कातिपय राजनीतिक दल आरोप लगाते रहे हैं कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति में भाषा का व्यावहारिक क्रियान्वयन एक विवादपूर्ण मुद्दा है। बहरहाल, इस मुद्दे पर क्षेत्रीय भाषाओं पर इसके प्रभाव और हिंदी के कथित

प्रभुत्व को लेकर बहस चल रही है। बहरहाल, इस तरह के विवादों से आगे बढ़ने के लिये आपसी सम्मान औ समझ का माहौल बनाने की जरूरत महसूस की जा रही है। सार्वजनिक संस्थानों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उनकी सेवाएं स्थानीय भाषा में उपलब्ध कराई जाएँ। इसके साथ ही कर्मचारियों व अधिकारियों के सांस्कृतिक और भाषाई सेवेदनशीलता में प्रशिक्षित किया जाए।

निस्सदैह, शैक्षिक नीतियों को पूरे लचीलेपन वे साथ लागू किया जाना चाहिए। जिसमें बहुभाषी दक्षता को बढ़ावा देते हुए क्षेत्रीय प्राथमिकताओं का सम्मान किया जाना चाहिए। निस्सदैह, भारत की भाषाई बहुलता को एक विभाजनकारी कारक के बजाय एक एकीकृत शक्ति के रूप में प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। देश के विविध भाषाओं को सहानुभूति और खुलेपन के साथ अपनाकर, हम अपने राष्ट्र के ताने-बाने को मजबूत कर सकते हैं। साथ ही यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि भाषा एक पुल बने, न कि एक बाधा।

किशोरों में बढ़ रही हिंसक प्रवृत्ति गंभीर चुनौती

मीडिया या टीवी से लेकर सिनेमा तक उसकी सोच-समझ को प्रभावित करने वाले अन्य कारकों से तैयार होने वाली उनकी मनःस्थितियों के बारे में सरकार, समाजकर्मी एवं अभिभावक क्या समाधान खोज रहे हैं। बच्चों के व्यवहार और उनके भीतर घर करती प्रवृत्तियों पर मनोवैज्ञानिक पहलू से विचार किए बिना समस्या को कैसे दूर किया जा सकेगा?

बहरहाल, इस हृदयविदरक एवं त्रासद घटना ने नयी बन रही समाज एवं परिवार व्यवस्था पर अनेक सवाल खड़े किये हैं। सवाल नये बन रहे समाज की नैतिकता एवं चरित्र से भी जुड़े हैं। निश्चित ही किसी परिवार की उम्मीदों का यूं कल्प होना मर्मांतक एवं खौफनाक ही है। लेकिन सवाल ये है कि चौदह-पंद्रह साल के किशोरों पर यूं किन्हीं लड़कियों को छेड़ने के आरोप क्यों लग रहे हैं? पढ़ने-लिखने की उम्र में ये सोच कहां से आ रही है? क्यों हमारे अभिभावक बच्चों को ऐसे संस्कार नहीं दे पा रहे हैं ताकि वे किसी की बेटी व बहन को यूं परेशान न करें? क्यों लड़कियों से छेड़छाड़ की अश्लील एवं कामूक घटनाएं बढ़ रही हैं। क्या हमारी शिक्षा व्यवस्था में नैतिक शिक्षा का वह पक्ष उपेक्षित हो चला है, जो उन्हें ऐसा करने से रोकता है? क्या शिक्षक छात्रों

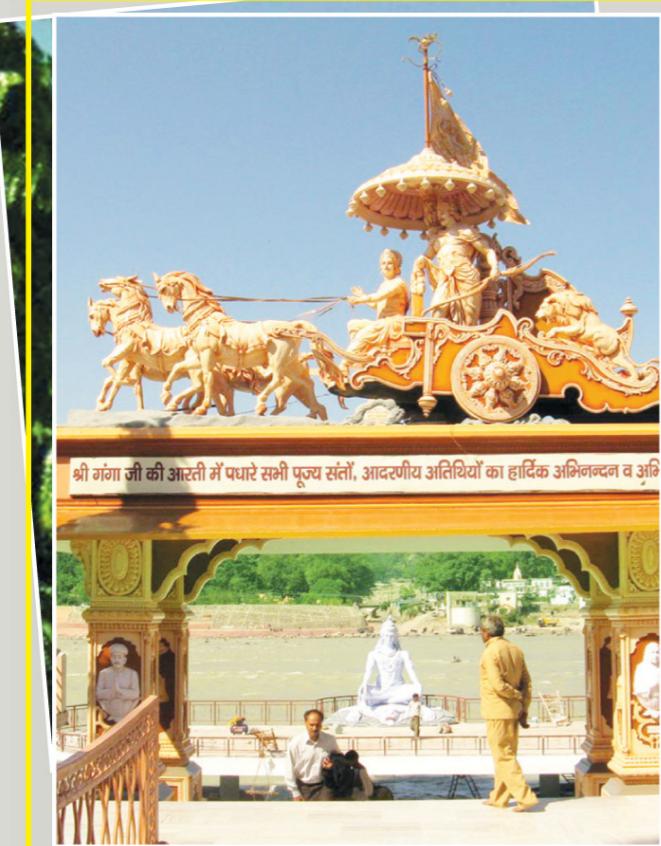
उपायों ही देता है, जो उह एसा करन से रोकता है? फिर शिक्षक छात्रों को सदाचारी व नैतिक मूल्यों का जीवन जीने की प्रेरणा देने में विफल हो रहे हैं? हत्या की घटना हत्यारों की मानसिकता पर भी सबाल उठाती है कि उन्होंने क्यों सोच लिया कि छेड़खानी का बदला हिंसा एवं करुरत से गला काटना हो सकता है? धनौरी की घटना के पूरे मामले की पुलिसमें अपने तरीके से जांच करेगी, लेकिन किशोर अवस्था में ऐसी घटना को अंजाम देने के पीछे बच्चे की मानसिकता का पता लगाना भी ज्यादा जरूरी है। दरअसल, दशकों तक बॉलीवुड की हिंदी फिल्मों ने समाज एवं विशेषतः किशोर पीढ़ी में जिस अपर्संस्कृति का प्रसार किया, आज हमारा समाज उसकी त्रासदी झेल रहा है। इसमें दो राय नहीं कि किशोरवय में राह भटकने का खतरा ज्यादा रहता है। अब तक हिन्दी सिनेमा से समाज के किशोरवय और युवाओं में गलत संदेश गया कि निजी जीवन में छेड़खानी ही प्रेम कहानी में तब्दील हो सकती है। हमारे टीवी धारावाहिकों की संवेदनशीलता ने गुमराह किया है। बॉक्स आफिस की सफलता और

A dramatic photograph showing several sea stacks silhouetted against a bright, overexposed sky. The sun is visible as a bright spot between two stacks on the left. The sea in the foreground is calm with some ripples.

दोजाना बड़ा उत्तर न माराजक पायनमाना न दूसा निमत्तमाना एवं हिंसक प्रवृत्ति भर दी कि किशोरों में हिंसक एवं अराजक सोच पैदा हुई। इंटरनेट के विस्तार और सोशल मीडिया के प्रसार से स्वच्छन्द यौन व्यवहार का ऐसा अराजक एवं अनियंत्रित रूप सामने आया कि जिसने किशोरों व युवकों को पथभ्रष्ट एवं दिभ्रमित करना शुरू कर दिया। आज संकट ये है कि हर किशोर के हाथ में आया मोबाइल उसे समय से पहले वयस्क बना रहा है। जिस पर न परिवार का नियंत्रण है और न ही शिक्षकों का। ‘मन जो चाहे वही करो’ की मानसिकता वहां पनपती है जहां इंसानी रिश्तों के मूल्य समाप्त हो चुके होते हैं, जहां व्यक्तिवादी व्यवस्था में बच्चे बड़े होते-होते स्वच्छन्द हो जाते हैं। अर्थप्रधान दुनिया में माता-पिता के पास बच्चों के साथ बिताने के लिए समय ही नहीं बच पा रहा।

आज किशोरों एवं युवाओं को प्रभावित करने वाले सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म व नये-नये एप पश्चिमी अपसंस्कृति से संचालित हैं। इन पर अश्लीलता और यौन-विकृतियों वाले कार्यक्रमों का बोलबाला है। ऐसे

कार्यक्रमों की बाढ़ है जिनमें हमारे पारिवारिक व सामाजिक रिश्तों में स्वच्छंद यौन व्यवहार को हकीकत बनाने का खेल चल रहा है। पारिवारिक एवं सामाजिक उदासीनता एवं संवादाहीनता से ऐसे बच्चों के पास सही जीने का शिष्ट एवं अहिंसक सलीका नहीं होता। वक्त की पहचान नहीं होती। ऐसे बच्चों में मान-मर्यादा, शिष्टाचार, संबंधों की आत्मीयता, शारीरिक सहजीवन आदि का कोई खास ख्याल नहीं रहता। भौतिक सुख-सुविधाएं एवं यौनाचार ही जीवन का अंतिम लक्ष्य बन जाता है। भारतीय बच्चों में इस तरह का एकाकीपन उनमें गहरी हताशा, तीव्र आक्रोश और विषयैले प्रतिशोध का भाव भर रहा है। वे मानसिक तौर पर बीमार बन रहे हैं, वे आत्मघाती-हिंसक बन रहे हैं और अपने पास उपलब्ध खतरनाक एवं घातक हथियारों का इस्तेमाल कर हत्याकांड कर बैठते हैं। अस्ट्रिया के क्लागेनफर्ट विश्वविद्यालय की ओर से किशोरों पर किए गए अध्ययन में पता चला है कि दुनिया भर में 35.8 प्रतिशत से ज्यादा किशोर मानसिक तनाव, अनिद्रा, अकारण भय, पारिवारिक अथवा सामाजिक हिंसा, चिड़चिड़ापन अथवा अन्य कारणों से जूझ रहे हैं। एकाकीपन बढ़ने से वे ज्यादा आक्रामक और विध्वंसक सोच की तरफ बढ़ने लगे हैं। व कथित सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर बह रहे नीले जहर से अराजक यौन व्यवहार एवं हिंसक प्रवृत्तियों की तरफ उन्मुख हुए रहे थे। ये बच्चों को समझाने वाला कोई नहीं है कि यह रास्ता आत्मघात का फैलिया, न्यूजीलैंड व ब्रिटेन जैसे देश किशोरों को मोबाइल से दूर न करना कौनन बना रहे हैं। हमारे देश में भी शीर्ष अदालत ने समय-भर ऐसी घटनाओं पर तल्ख टिप्पणियां की हैं। क्या इन दर्दनाक से हमारे अभिभावकों, समाज-निर्माताओं एवं हमारे सताधीशों व खुलेगी? बच्चों से जुड़ी हिंसा की इन वीभत्स एवं त्रासद से जिन्दगी सहम गयी है। हमें मानवीय मूल्यों के लिहाज से भी एवं नयी समाज-व्यवस्था की परख करनी होगी। बच्चों के भीतर भोरेंजन की जगह ले रही है। इसी का नतीजा है कि छोटे-छोटे बच्चे भी अपने किसी सहपाठी की हत्या तक कर रहे हैं। बच्चों द्वारा और उनके भीतर घर करती प्रवृत्तियों पर मनोवैज्ञानिक पहलू किए बिना समस्या को कैसे दर किया जा सकेगा?



हिमालय का प्रवेशद्वार

ऋषिकेश

ऋषिकेश से संबंधित अनेक धार्मिक कथाएं प्रचलित हैं। कहा जाता है कि समुद्र मंथन के दौरान निकला विष शिव ने इसी स्थान पर पिया था। विष पीने के बाद उनका गला नीला पड़ गया और उन्हें नीलकंठ के नाम से जाना गया। एक अन्य अनुश्रुति के अनुसार भगवान राम ने वनवास के दौरान यहाँ के जंगलों में अपना समय व्यतीत किया था।

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

}

