



दरअसल आज इन्होंने कहा कि आज छुट्टी का दिन है और त्योहार भी नजदीक ही है तो क्यों न घर की साफ-सफाई ही कर ली जाए। बस इसीलिए घर को थोड़ा-बहुत चमका दिया है। लेकिन इस जवाब से शांता ताई संतुष्ट नहीं हुई कि तभी उनकी जासूसी नाकों में कुछ गंध पढ़ुंची और वह बोली कि अरे वाह! यह बढ़िया-बढ़िया पकवानों की सुंगत कहां से आ रही है? सच-सच बताओ! आज किसी का जन्मदिन है क्या या फिर आज तुम्हारी शादी की सालगिरह है। अब तक राधा शांता ताई के तेवरों को देखते हुए तंग आ चुकी थीं आखिर उसने हिम्मत करके उन्हें बता ही दिया कि आज राजीव के बांस उनके घर पर खाना खाने आने वाले हैं।

बोली कि हाँ भई आजकल यह सब बीजे भी तो जरूरी हैं आखिर कमार्फ में गुजारा चलाना गूँफकल तो है ही इसलिए प्रमोशन के लिए २ बहुत बापूजी तो करनी ही पड़ती है। आज हर व्यक्ति दूसरों की जिंदगी में ताक-झाल को कोई भी असर नहीं चाह ऐसे में यही विवाह मन में आता है कि क्या ये सकता है कि लंग दूसरों की जिंदगी में ताकझाक करना छोड़ दें? कभी-कभी यह प्रश्न मन में उठता है कि आखिर वहों लोग अपनी उलझानों को भूल व दूसरों के साथ क्या हो रहा है, यह जानने को जावा उत्का रहती है? मान लीजिए कि कोई फौलेज जाने वाली लड़की पीछे में रहती है तो पड़ोसी लोग वह जानना अपना फर्ज समझते हैं कि वह क्या, कहा औ

ताक-झांक से क्या होगा हासिल?

राजीव एक मल्टीनेशनल कप्पी में एकजीयूटिव के पद पर कार्यरत है। रविवार की बात है जब उसके बांस उस दिन उस के घर पर खाने पर आ रहे थे। राजीव के बांस घर आ रहे थे इस बात से उत्साहित उसकी पहली राशा सारे पर को सजाने सकाराने में लगी हुई थी कि कहीं राजीव के बांस को कहीं कुछ खराब न लाना। दूसरी तरफ सामने वाले घर में रहने वाली शांता ताई के दोनों कान आज सुबह से ही खड़े थे उनके लिए परेशानी की बात यह थी कि आखिर किस प्रकार पता लिए कि राशा के घर में माजरा दूरा है? जबकि राजीव और राशा ने सोच रखा था कि बांस के घर आने की बात किसी को क्या बतानी और बता भी दी तो लोग पता नहीं चला-यह क्या बताएं। कोई कहां कि देखो प्रमोशन पाने के लिए बांस को खुला कर राशा को तो कोई कहां कि देखो किस तरह बांस की चमगारी में मरणगुल है।

लेकिन इन सबसे दूरी राशा के घर के निकट ही शांता ताई की बैठेनी तो जैसे कम होने का नाम ही नहीं ले रही थी। और, जैसे-तैसे उन्होंने उनकी बात

बैठकार अपने बेटे सोनू को राशा के घर गुमरी के लिए भेजा। लेकिन जब वह भी कोई जानकारी पाने में असफल साबित हुआ तो उन्होंने अपनी बेटी मधु भी राशा के घर भेजा। मधु ने राशा से कहा कि आटी जरा थोड़ी चीजें ले देगा, घर में खेल हो गई है। इस पर राशा बोली कि अभी लाती है और त्योहार भी है, और यह कहकर जैसे ही वह लिंग की ओर लाती है और मधु ने एकदम से सबल दागा। और बोली कि आटी, यह आज घर में कोई महमान आ रहे हैं यह फिर आज आपके घर में कोई पार्टी है क्या? इस पर राशा बोली कि नहीं-नहीं बेटा यह तो बस देखें ही आज साफ-सफाई करने का मुड़ बन गया। आज शांता ताई की मुसीबत और भी बढ़ गई थी व्यापक की मधु भी कोई खरब हासिल नहीं कर पाया। अब बड़ा दार कर शांता ताई रखने की राशा के घर पहुंची और बोली कि अभी राशा, अभी मधु वह रही थी कि आज वह आज को घर बम-बम बमकर रहा है तो मैं नो सोचा कि आखिर माजरा यहा है, जरा पता तो लगाया जाए। इसलिए तुमसे मिलने वाली आई। अपनी बात खत्म करते-करते हैं।

वारी और निःगंहे घुमा कर बोली कि यदि मेरी किसी काम में आवश्यकता हो तो बताओ। इस पर राशा बोली कि नहीं ताई ऐसी तो कोई बात ही नहीं है। दरअसल आज इसलें कहा कि आज छुट्टी का दिन है और त्योहार भी नजदीक ही है तो क्यों न घर की साफ-सफाई की कर ली जाए। बस इसीलिए घर को थोड़ा-बहुत चमका दिया है। लेकिन इस जवाब से शांता ताई संतुष्ट नहीं हुई कि तभी उनकी जासूसी नाकों में कुछ गंध पढ़ुंची और वह बोली कि नहीं-नहीं बेटा यह तो बस देखें ही आज साफ-सफाई करने का मुड़ बन गया। आज शांता ताई की मुसीबत और भी बढ़ गई थी व्यापक की मधु भी कोई खरब हासिल नहीं कर पाया। अब बड़ा दार कर शांता ताई रखने की राशा के घर पहुंची और बोली कि अभी राशा, अभी मधु वह रही थी कि आज वह आज को घर बम-बम बमकर रहा है तो मैं नो सोचा कि आखिर माजरा यहा है, जरा पता तो लगाया जाए। इसलिए तुमसे मिलने वाली आई। अपनी बात खत्म करते-करते हैं।

फिर बोली कि हाँ भई आजकल यह सब बीजे भी तो जरूरी हैं आखिर कमार्फ में गुजारा चलाना गूँफकल तो है ही इसलिए प्रमोशन के लिए २ बहुत बापूजी तो करनी ही पड़ती है। आज हर व्यक्ति दूसरों की जिंदगी में ताक-झाल को कोई भी असर नहीं चाह ऐसे में यही विवाह मन में आता है कि क्या ये ऐसा हो सकता है कि लंग दूसरों की जिंदगी में ताकझाक करना छोड़ दें? कभी-कभी यह प्रश्न मन में उठता है कि आखिर वहों लोग अपनी उलझानों को भूल व दूसरों के साथ क्या हो रहा है, यह जानने को जावा उत्का रहती है? मान लीजिए कि कोई फौलेज जाने वाली लड़की पीछे में रहती है तो पड़ोसी लोग वह जानना अपना फर्ज समझते हैं कि वह क्या, कहा औ

लिविंग रूम को सजाने के लिए अपनाएं 5 मंत्र

जब आपके किसी के घर मेहमान बन कर जाते हैं तो उनका लिविंग रूम देखकर ही आप पूरे घर का अंदाजा लगा लेते हैं। वैसे ही जब कोई आपके घर आता है तो भी यही बात मायने रखती है। कहने का तात्पर्य यह है कि घर का लिविंग रूम वह कमरा होता है जो आपके पूरे घर को रीप्रेजेंट करता है।



जब आपके किसी के घर मेहमान बन कर जाते हैं तो उनका लिविंग रूम देखकर ही आप पूरे घर का अंदाजा लगा लेते हैं। वैसे ही जब कोई आपके घर आता है तो भी यही बात मायने रखती है। कहने का तात्पर्य यह है कि घर का लिविंग रूम वह कमरा होता है जो आपके पूरे घर को रीप्रेजेंट करता है। इसे सजाने के लिए आप अपने पर्सनल की चीजें लगाते हैं, उसे अलग-अलग करते हैं। अपकी सजावट पर हमें कोई शक नहीं है वर्तमान आपके जान में थोड़ी बुद्धि कर रहे हैं कि कैसे आप अपने लिविंग रूम को और बेहतर बना सकती हैं।

1. कंट्रैस-लिविंग रूम में

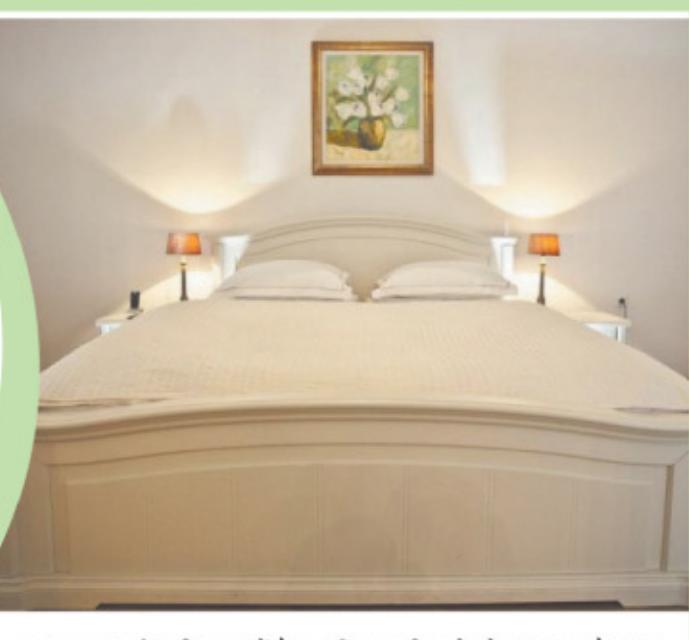
दीवारों पर कंट्रैस कलर ट्राई करें या दो रोंगों से दीवारों को रोंगों यह रूम को थोड़ा इक्के लुक देगा। रोंगों में लाइट-डर्क, ब्लैक-व्हाइट, रेड-व्हाइट का कमिंग्नेशन ले सकते हैं। इसी में से किसी कलर कोम्बिनेशन को चुन कर आप पूरे कमरे के लुक किसाइड कर सकती हैं।

2. फ्लूवान - लिविंग रूम की सेंटर टेबल पर फ्लूवों का गुणदाता रखें। इसके लिए नकली फ्लूवों के साथ विशेष अवसर प्राकृतिक फ्लूवों को इस्तेमाल करें। यह लिविंग रूम में नियन्त्रण का सबसे आसान और सीमित बदलत में नियन्त्रण कर सकते हैं।

3. फैमो फ्रेम्स- अपने लिविंग रूम को क्लासीय और इंटीरियर टच देने के लिए दीवाने पर अपनी फैमेली की फोटो लगाएं। चाहे तो व्यापकों की तर्कीं को भी लिविंग रूम में जागा दें सकते हैं। इससे निश्चित रूप से आपके लिविंग रूम में शांति और सौम्यता का आजाएगा।

4. पैट-लिविंग रूम में पैटे लाइट-लेटेन्स क्षयान रखें कि वे कमरे में अनेकाले प्राकृतिक उजाले को ना रोकें। आजकल पारस्यों पैटे चलाने में ही आप उन्हें इस्तेमाल कर सकती हैं यह फिर अग्र अलग करना चाहती है तो क्रॉशिंग से बने पैटे लाइट-लेटेन्स के में जागा दें।

5. सेटअप- अपने कंफी-लाइटिंग और एसेसरीज का सेटअप बुद्धिमत्ता रखें। यह हुआ जा लगता है। इसका खास ध्यान रखें कि कमरा व्यवस्थित हो।



सजावट ऐसी जो मूड बना दे

घर का वातावरण कूल बनाए रखने में ज्योतिष अहम् भूमिका निभाता है। अपने घर को एस्ट्रो टच देकर घर को अच्छा लुक देते हैं। यह बैलॉन पर बैलॉन पेर घर सकते हैं और बाद में इसे चेंज भी कर सकते हैं। खबरमुख बॉल पर घर को अच्छा लुक और मंगलकारी होना जरूरी है। घर का माहील खुशनुभा बनाने का सबसे अच्छा तरीका है घर को दूर करने में पौधे लगाना। पौधों से पाजिटीव एन्जी मिलती है। इससे कमरों में ऑवरसोजन की भी पराली मार्ज जाती है और उपर एक घरपाली में घरपाली की सजावट भी। इससे मूढ़ भी अच्छा रहता है। घर के अंदर एक मिनी बगिया विकसित कर सकते हैं, जिसमें कमल के फूल व फिलेस होते हैं। यह देखने में सुंदर और अट्रेक्टिव लगता है। साथ ही एस्ट्रो के अनुसार घर का बैठे बैठलियों की सेवा भी हो जाए।



शोपींस के अलावा पूरी तरह से कमरों को पौधों से डेकोरेट कर सकते हैं। हीरी भी बगिया घर के अंदर ही होंगी तो सोचें। कितना कूल लगेगा। अलग कमरों में अलग रंग कर सकते हैं, लेकिन सरावर में सर्तान और शांत नजर आती है। कोशिश कीजिए कि जो रंग सबकी राशियों को सूट करे वही रंग आजमाएं। सजावट ऐसी हो कि स्पैस ज्यादा दिखे। खुला माहील भी दिमाग को शांत रखता है।



सूखे फूलों से सजावट

याददाश्त बढ़ता है ग्रीन टी का सत्त्व

लंदन। ग्रीन टी को वैसे तो हमेशा ही स्वास्थ्य के लिए लाभदायक माना गया है लेकिन वैज्ञानिक अब इस नीतीजे पर पहुंचे हैं कि ग्रीन टी का सत्त्व याददाश्त बढ़ाने के लिए भी मददगार साबित होता है।

मानसिक बीमारी में भी फायदा: स्ट्रिटजर्सेट रिस्ट्रिट बासेल वैज्ञानिक योग्यता को मानना है कि ग्रीन टी के इस नए फायदे का लाभ मानसिक बीमारी डिमेंशन, स्मृतिपूर्ण के इलाज में काफी कारोबार सिविल हो सकता है। द अकेडमिक जर्नल साइको फार्मेसिकोलॉजी' ने इस रिपोर्ट को प्रकाशित किया है। 'यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल ऑफ बासेल' के प्रो. क्रिस्टोफर बेगलिंग तथा

'साइकैटिक यूनिवर्सिटी कर्लीनिक्स' के प्रो. स्टीफन बोर्गवर्ट के इस शोध दल ने पाया कि ग्रीन टी का सत्त्व मस्तिष्क की प्रभावी सक्रियता को बढ़ाता है और यह सक्रियता दिमाग के 'ज्ञान संबंधी' तंत्र को मजबूत करती है।

शोध में मस्तिष्क के पीछे तथा आगे के कार्टेंक्स के बीच बेहतर तारस्थ स्थापित हुआ: अपने शोध के लिए वैज्ञानिकों ने स्वस्थ पूर्वों को बढ़ाया। अपने शोध के लिए वैज्ञानिकों ने स्वस्थ पूर्वों इन्हें एक ऐसा शीतल पेय दिया गया जिसमें कई प्रामाणी ग्रीन टी का सत्त्व था। इसके बाद वैज्ञानिकों ने इनका 'एमआरआई'

'मेनेटिकरेजोनेस इमेजिंग' कर मस्तिष्क की सक्रियता पर ग्रीन टी के सत्त्व के असर की जांच की। 'एमआरआई' की रिपोर्ट में वैज्ञानिकों ने पाया कि मस्तिष्क के पीछे तथा आगे के कार्टेंक्स के बीच बेहतर तर तम्य स्थापित हुआ है। जो यह सिद्ध करता है कि ग्रीन टी मस्तिष्क की सक्रियता



को बनाए रखता है तथा बढ़ाता है। इसके पहले तक के शोध वैज्ञानिकों पर ग्रीन टी के असर तक ही सीमित थे लेकिन पहली बार मस्तिष्क पर ग्रीन टी के फायदे का पता लगने से कई मनोवैज्ञानिक समस्याओं

लगाएं बढ़ते पेट पर लगाम!

अगर आपका पेट बेकाबू है और आप इसे अंदर करना भी चाहते हैं तो समझ लीजिए की आपको ऐडी का जो लगान पड़ेगा, क्योंकि बढ़ा हुआ पेट कम करना आसान काम नहीं। बढ़ा हुआ पेट आपको दूसरों की नजरों के साथ-साथ अपनी नजरों में भी पिराता है। रही बात पेट को सपाट करने अंदर करने की होड़ की बात तो ज्ञान आजकल बड़ा गोल अदा कर रही है। हमारे सलमान से लेकर जॉन अब्राहम तक के सभी हीरो अपने एव्यू दिखाने की होड़ के आदि हो चुके हैं। इनकी देखा-देखी हाथों अधेड़ ऊंचे के लिए भी पेट सपाट करने की जुतां में लगा चुके हैं क्योंकि अब उहें भी फूल हुआ पेट बिल्कुल नहीं भात। यदि आप भी अपना सपाट पेट पाना चाहते हैं तो इसके लिए आपको अपनी जीवनशैली में कुछ छेजेस करने होंगे साथ ही काफी समर्पण की जरूरत होगी। इन सबके बाद बारी आती है शुरुआत करने की, तो आप इसके लिए सबसे पहले अपने खानाना और जीवनशैली को बदल दें। शुरुआत में आपको आहार में कार्बोहाइड्रेट को कम करना होगा। ऐसे करें शुरुआत

सुबह की शुरुआत पानी से करें: पानी हमारे शरीर की एक बहुत बड़ी जरूरत है यदि बानी नहीं तो जीवन नहीं। रोज़ फैश नोने से पहले एक दिन गिलास पानी पीना चाहिए। पानी हमारे शरीर में जमा खारव टार्किन बाहर निकालने में सबसे बड़ा रोल अदा करते हैं, साथ ही एक दिन गिलास पानी चाहिए। खाने के साथ बानी नहीं पीना चाहिए, खाने के आधे-एक घंटे बाद ही पानी पिएं। इससे आपका पेट नहीं खतरा कम हो जाता है।

फिर करें एक्सरसाइज़: शुरु आत सुबह की बांक से करें। कम से कम आधा घंटा यानी 30 मिनट की बांबोंजा जरूरी है। पेट की चर्ची बड़ी होती है इसे गताने में साल भी लगा जाते हैं। पेट कम करने के लिए पेट की एक्सरसाइज़ जी भरी है, लेकिन अपने स्पाइ दिमाग को ध्यान में रख कर ही पेट की एक्सरसाइज़ शुरू करें।

नाश्ते में शामिल करें: नाश्ते में आप स्पाइड, ब्राउन ब्रेड, कॉफीपानी, दरियाना, बादाम व आ॒ट्स ले सकते हैं। ये हांस ग्रीन फैस औरिंग के एक्सरसाइज़ को बढ़ाते हैं। इसमें काम्प्लेक्स गालांहाइड्रेट होता है जो शरीर की बोर्डिंग का कम करना होगा। गताने में मदद करता है। इनसे पेट की चर्ची गताने में मदद करता है। इनसे पेट की चर्ची

कम करने में मदद मिलती है।

दोपहर का भोजन: दोपहर के भोजन में कोई भी सब्जी व दो से तीन चपाती या ब्राउन राइस, दलिया व औदस्त ले सकते हैं। इनसे जल्दी भूख नहीं लगती और पेट भरा रहा रहता। साथ ही यह भी बाद रखने के लिए बानी के साथ बानी नहीं पीना चाहिए, खाने के आधे-एक घंटे बाद ही पानी पिएं। इससे आपका पेट नहीं निकलता।

शाय के नाश्ते में: यदि आप शाय को नाश्ता लेते हैं तो इनमें आप हल्का-फूल्का कुछ भी ले सकते हैं यानी चाय के साथ रस, बिस्कुट आदि। बिस्कुट में आप लोंग फैट भरने ही बिस्कुट के लिए हैं। इससे आपको चर्ची घटाने में आसानी होगी। रात्रि भोजन: रात्रि भोजन में आप गहले कोई भी सूप ले लें व कुछ समय बाद दाल व सब्जी के साथ दो रोटी व सलाद में नींबू-ट्माटर आदि ले सकते हैं। नींबू आकांक्षी चर्ची को कानांने में मदद होती है। रात्रि को गरिष्ठ यानी तला हुआ भोजन नहीं करना चाहिए। डॉक्टरों के मुताबिक रात्रि का भोजन सोने से दो से तीन घंटे पहले व हमेशा ही हल्का-फूलका

करना होता है। इससे खाने को पचाने का पर्याप्त समय मिल जाता है। समतल पेट पाने का यह अहम तरीका है।

टाइम पास

लॉफिंग जोन

बांता: 'ऐसा लगता है कि वह लड़की उंचा सुनी है। मैं कूल कहता हूँ वह कुछ और होली है।'

संता: 'वो कैसे ?'

बांता: 'मैंने कहा, 'आई लव यू, तो वह बोली मैंने कैल ही नए सैंडल खरीदे हैं।'

संता एक दिन अकेले बैठकर रो रहा था।

बांता ने पूछा: 'यार संता, तुम क्यों ऐसे हो हो हो ?'

संता: 'यार, एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'जिस लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ, उसका नाम याद नहीं आ रहा।'

संता ने अपनी पत्नी को बर्बाद करने की समय पर चाही देखा।

बांता ने पूछा: 'यार संता, तुम क्यों ऐसे हो हो हो ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'जिस लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ, उसका नाम याद नहीं आ रहा।'

बांता ने अपनी पत्नी को बर्बाद करने की समय पर चाही देखा।

बांता ने पूछा: 'यार संता, तुम क्यों ऐसे हो हो हो ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'जिस लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ, उसका नाम याद नहीं आ रहा।'

बांता ने अपनी पत्नी को बर्बाद करने की समय पर चाही देखा।

बांता ने पूछा: 'यार संता, तुम क्यों ऐसे हो हो हो ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'जिस लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ, उसका नाम याद नहीं आ रहा।'

बांता ने अपनी पत्नी को बर्बाद करने की समय पर चाही देखा।

बांता ने पूछा: 'यार संता, तुम क्यों ऐसे हो हो हो ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'जिस लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ, उसका नाम याद नहीं आ रहा।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'

संता: 'मैंने एक लड़की को भूलने की कोशिश कर हो हूँ।'

बांता: 'इसमें रोने की ब्याक बात है ?'



प्रियंका चोपड़ा

संग एमाटिक हुए निक, एकटक बीवी
को प्यार से निहारते दिखे, तस्वीर हुई...



बॉलीवुड की देसी गर्ल प्रियंका चोपड़ा आज हॉलीवुड में भी खास पहचान बना चुकी हैं। प्रियंका ने अपने करियर में कई सुपरहिट फिल्में दी हैं। प्रियंका ने हॉलीवुड सिंगर निक जोनस से शादी की है। प्रियंका और निक की जोड़ी को फैंस काफी पसंद करते हैं। निक और प्रियंका हमेशा ही कपल गोल्स सेट करने का कोई मौका कभी नहीं छोड़ते हैं। अक्सर ही इन दोनों की रोमांटिक तस्वीरें और वीडियो इंटरनेट पर सामने आती रहती हैं, जिन्हें इनके चाहने वाले काफी पसंद करते हैं। ऐसे में अब इन जोड़े की एक और रोमांटिक तस्वीर सोशल मीडिया पर हर किसी का ध्यान अपनी ओर खींच रही है। इस तस्वीर में निक अपनी वाइफ को प्यार से निहारते नजर आ रहे हैं।

प्रियंका को एकटक निहारते दिखे निक

दरअसल प्रियंका चोपड़ा ने अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर अपने मिस्टर हस्बैंड निक जोनस संग रोमांटिक तस्वीर पोस्ट की है। इस तस्वीर में दोनों रोमांटिक बोट राइंग का मजा लेते नजर आ रहे हैं। इस तस्वीर के बैकग्राउंड में समंदर का गहरा पानी और ऊंची बिल्डिंग्स नजर आ रही हैं। लेकिन इस तस्वीर में अगर फैंस का ध्यान किसी चीज़ ने सबसे ज्यादा खींचा तो चोथा था कि प्रियंका को प्यार से निहारना। बोट पर बैठकर जहाँ एकट्रेस इस खूबसूरत नजरों का आनंद उठा रही है। वहीं, निक एकटक प्रियंका को देखते नजर आ रहे हैं। इस दौरान प्रियंका हल्की सी मुस्कान के साथ कैमरे के सामने पोज देते हुए बेहद खूबसूरत लग रही है।

निक-प्रियंका की एक बेटी है

बता दें कि निक जोनस और प्रियंका चोपड़ा ने साल 2018 में धूमधाम से शादी की थी। दोनों ने क्रियान्वयन वेंडिंग के साथ ही हिंदू रीति रिवाज से भी ग्रैंड शादी की थी। शादी के करीब तीन साल बाद, सरोगेसी के जरिए उन्होंने एक बेटी का स्वागत किया, जिसका नाम कपल ने मालती रखा। दोनों अक्सर अपनी बेटी मालती के साथ बक्स बिताते और खूबसूरत पलों की तस्वीरें शेयर करती रहते हैं।

जल्द नजर आएंगी इन फिल्मों में

प्रियंका चोपड़ा के वर्कफॅट की बात करें तो वो जल्द ही एसएस राजमाली के साथ काम करते नजर आएंगी। इसमें वो महेश बाबू और पृथ्वीराज मुकुमारन के साथ देखेंगी। इसके अलावा प्रियंका जल्द ही इदरीस एल्बा और जॉन सीना के साथ हेड्स ऑफ स्टेट और दब्लफ में नजर आएंगी।

अरबाज खान से तलाक से पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा

ने खुद सुनाई थी पूरी कहानी

अरबाज खान और मलाइका अरोड़ा कभी बॉलीवुड के सबसे चर्चित कपल में से एक थे। हालांकि दोनों ने करीब आठ साल पहले अपना रिश्ता खत्म करके फैंस को तगड़ा झटका दे दिया था। दोनों ने साल 2017 में अपनी 19 साल पुरानी शादी तलाक के साथ खत्म कर ली थी। अपने तलाक को लेकर मलाइका और अरबाज दोनों ही कई मौकों पर बात कर चुके हैं। लेकिन क्या आप ये जानते हैं कि तलाक से पहले वाली रात क्या हुआ था? आए अपको बताते हैं कि इसे लेकर खुद मलाइका ने क्या कुछ कहा था?

तलाक से पहले मलाइका को क्या सलाह मिली?

मलाइका अरोड़ा ने तलाक के बाद करीना कपूर खान के बैट शो 'चाह बुमें वॉट' में खुलकर बात की थी।

करीना ने मलाइका से पूछा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?



करीना कपूर के सामने मलाइका ने ये भी बताया था कि जिस दिन तलाक की अर्जी पर कोट में सुनवाई होनी थी उससे पहले वाली रात क्या हुआ था। एकट्रेस ने कहा था, तलाक से ठीक पहले की रात पूरा परिवार मेरे साथ चैट और एक बार फिर पूछा, 'क्या तुम श्योर हो, क्या तुम 100 फीसदी अपने फैसले पर टिको हो?' मैं ये लंबे समय से सुनती था रही थी और मुझे लगता था कि ये वो लोग हैं, जो मेरी चिंता और परवाह करते हैं। इसलिए वो जरूर ये कहेंगे।

1998 में हुई थी शादी

मलाइका और अरबाज की पहली मुलाकात 1993 में एक शूट के दौरान हुई थी। इसके बाद दोनों ने एक दूसरे को डेट करना शुरू कर दिया था। करीब पांच साल की

डेटिंग के बाद दोनों ने साल 1998 में शादी रचा ली थी। वहीं दोनों ने 2002 में बेटे अरबाज खान का बेलकम किया था। लेकिन 2017 में तलाक लेकर अपनी राहें अलग कर ली थी।

अरबाज ने किर 2023 में शूरा खान से दूसरी शादी कर ली थी। जबकि मलाइका ने दूसरी बार बार नहीं बसाया।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा को बैट शो 'चाह बुमें वॉट' में खुलकर बात की थी।

करीना ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझकर करना।

तलाक के पहले वाली रात क्या हुआ था?

मलाइका अरोड़ा ने कहा था कि तलाक के दौरान उन्हें परिवार के लोगों और दोस्तों से क्या सलाह मिली थी? इसके जवाब में मलाइका ने कहा था, मुझे लगता है कि सबकी पहली राय यही थी कि मत करना, कोई नहीं कहेगा कि जाओ। तो पहली चीज़ जो थी कि मत करना, सोच समझ