

दूसरी इंडस्ट्री में कैसे मिलेगी जॉब?

अगर आप बॉस या कंपनी से तंग आ चुके हैं, तो जॉब चेंज कर सकते हैं। हालांकि, अगर जॉब प्रोफाइल थानदार है और आपको यहां से आगे जाने का रास्ता नहीं सूझ रहा है, तो आप क्या करेंगे? यह नए सेक्टर में स्विच करने की वजह हो सकती है। अगर आपकी इंडस्ट्री (जिससे आप जुड़े हैं) खराब दौर से गुजर रही है, रेवेन्यू घट रहा है, लोगों की छुट्टी हो रही है और एंग्लोयी बोथ की कोई गुंजाइश नहीं है, तो भी आप दूसरे सेक्टर में स्विच कर सकते हैं।

आप कहां जाएंगे?

टारगेट इंडस्ट्री की पहचान करना पहला कदम होगा। कुछ बातों के आधार पर आप संभावित इंडस्ट्री को शॉर्टलिस्ट कर सकते हैं। पहला, किस इंडस्ट्री ने आपकी इंडस्ट्री या मौजूदा फर्म से प्रफेशनल्स हायर किए हैं। दूसरा, किस इंडस्ट्री में उन की वर्ड्स का इस्तेमाल किया जाता है, जो आपके मौजूदा रोल या रिस्पॉन्सिबिलिटी से मेल खाता है। तीसरा, आपकी कंपनी के वर्ड्स दूसरी किस इंडस्ट्री के साथ कम करते हैं। चौथा, मैटॉर और आपकी इंडस्ट्री के सीनियर प्रफेशनल्स आपको क्या सलाह देते हैं?

कहां मिलेगा पैसा?

एक या दो इंडस्ट्री को सेलेक्ट करने के बाद उन्हें समझने की कोशिश करें। इनके कस्टमर्स कौन हैं? रेवेन्यू कहां से आता है? एनवायरमेंट या मार्केट प्लेस में आप बदलाव का कितना असर इंडस्ट्री की कंपनियों पर पड़ेगा? इस इंडस्ट्री के डिफरेंट कॉम्पिटिटर्स एक-दूसरे से किस तरह से अलग हैं और पैसा कमाने में वे इसका कैसे इस्तेमाल करते हैं?

आप क्या बेच रहे हैं?

आप एक प्रॉडक्ट हैं, जिसे बेचा जाना है। आप चाहते हैं कि आपका नया कस्टमर-यानी टारगेट इंडस्ट्री आपकी रिकल और काबिलियत देखे। इसके लिए आपको नए सेक्टर की जरूरतों को ध्यान में रखकर नए सिरे से रिज्यूमे बनाना होगा। ऐसा करते समय मौजूदा इंडस्ट्री से जुड़े की वर्ड्स और टर्म्स का इस्तेमाल न करें। आप जिस रिकल या अचीवमेंट को दिखाना चाहते हैं, उसे अलग

स्टाइल में लिखें और ऐसे वाक्य का इस्तेमाल करें, जो असर डालने वाले हों।

क्या आप क्या जानते हैं?

अब इंडस्ट्री से जुड़े लोगों से कनेक्ट करें। ट्रेड शो, कॉन्फेंस और प्रफेशनल्स नेटवर्किंग साइट्स एंड कम्यूनिटीज शुरुआत करने के लिए अच्छी जगहें हैं। जहां मुमकिन हो, अपने संपर्क से मिलें और वर्क प्रोफाइल को समझने की कोशिश करें।

कैसे बढ़ाएं कदम?

बेहतर रिजल्ट के लिए अपने गोल की तरफ छोट-छोटे कदम बढ़ाएं। फैमिली और दोस्तों का सपोर्ट हासिल करने के लिए उन्हें यकीन दिलाएं। यह पक्का करें कि आपने एक ही ऑप्शन तक खुद को सीमित नहीं रखा है। मल्टिपल रोल के लिए अप्लाई करें।



मौकों से भरपूर करियर फिल्ड है रेडियोग्राफी

किसी भी बीमारी के सफल इलाज के लिए पहले बीमारी की पहचान बेहद जरूरी है। बीमारी की पहचान सिर्फ रोगी के लक्षणों के आधार पर नहीं की जा सकती बल्कि इसके लिए कुछ खास किस्म के शारीरिक परीक्षण भी कराये जाते हैं। ज्यादातर परीक्षण शरीर के अंदरूनी हिस्सों के ही होते हैं। इस किस्म के परीक्षणों को रेडियोग्राफी कहा जाता है। रेडियोग्राफी जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्र में करियर बनाकर मेडिकल सिस्टम का विशेष हिस्सा बना जा सकता है। रेडियोग्राफी के जरिये शरीर के अंदरूनी हिस्से की जांच की जाती है। इससे मालूम किया जा सकता है कि रोगी के किस हिस्से में कौन-सी बीमारी है। रेडियोग्राफी के अंतर्गत एक्स-रे, फ्लोरोस्कोपी, अल्ट्रासाउंड, सीटी स्कैन, मैग्नेटिक रेजोनेंस इमेजिंग, एंजियोग्राफी और पोसोट्रॉन इमिशन टोमोग्राफी जैसे टेस्ट आते हैं। रेडियोग्राफी के अंतर्गत शरीर

के किसी भी हिस्से की थ्री डायमेंशनल इमेज बनायी जाती है। इस इमेज को देखकर ही डॉक्टर यह पता लगाते हैं कि परेशानी की वजह क्या है। शरीर के भीतर हो रहे बदलावों की सही स्थिति जानने के लिए रेडियो इमेजिंग तकनीक का इस्तेमाल किया जाता है। इसे रेडियोग्राफी भी कहते हैं। इस तकनीक के जरिये न सिर्फ शरीर की अंदरूनी व्यवस्था का पता लगाया जाता है बल्कि कैंसर और ट्यूमर जैसी खतरनाक बीमारियों का इलाज भी किया जाता है। इन बीमारियों के इलाज के लिए रेडिएशन तकनीक रेडियोग्राफी के अंतर्गत आती है।

रेडियोग्राफी के क्षेत्र को मुख्यतः दो भागों में विभाजित किया गया है- पहला डायग्नोस्टिक रेडियोग्राफी और दूसरा थेराप्यूटिक रेडियो ग्राफी। डायग्नोस्टिक रेडियोग्राफी मरीज को परीक्षण की प्रक्रिया समझाता है। साथ ही, उसे परीक्षण के लिए

तैयार भी करता है। मशीन को किस तरह ऑपरेट करना है, इसकी जिम्मेदारी भी डायग्नोस्टिक रेडियोग्राफर की होती है। तमाम उपकरणों और रिकॉर्ड के मेट्रीनेस की जिम्मेदारी भी डायग्नोस्टिक रेडियोग्राफर की होती है। यह फिजीशियन और सर्जन को असिस्ट करने का काम भी करता है।

इसके विपरीत थेराप्यूटिक रेडियोग्राफी का इस्तेमाल बीमारियों के इलाज और कुछ जटिल बीमारियों को जड़ से खत्म करने में हो रहा है। ट्यूमर के इलाज में थेराप्यूटिक रेडियोग्राफी के अंतर्गत इस्तेमाल किया जाने वाला रेडिएशन बेहद नियंत्रित अवस्था में होता है। रेडिएशन की नियत मात्रा से ही ट्यूमर को छोटा किया जाता है। इस क्षेत्र में ऐसे कुशल लोगों की आवश्यकता रहती है, जो रेडियोग्राफी के अंतर्गत आने वाले रेडिएशन को न सिर्फ नियंत्रित कर सकें बल्कि उन्हें यह भी मालूम हो कि किस बीमारी के इलाज के लिए किस स्तर के रेडिएशन की जरूरत होती है। तकनीक के विकास के साथ रेडियोग्राफी का भी विकास होता जा रहा है।

इन दिनों रेडियोग्राफी के जितने भी उपकरण उपलब्ध हैं, वह पहले की तुलना में कहीं ज्यादा तकनीकी रूप से उन्नत हैं। आने वाले समय में इन उपकरणों की तकनीक में बड़े स्तर के फेरबदल होंगे, इस बात की पूरी संभावना है। ऐसे में, रेडियोग्राफी के क्षेत्र में करियर की असीम संभावनाएं उपलब्ध हैं। इस क्षेत्र में करियर बनाने वालों के लिए सबसे जरूरी यह है कि उनमें असीम धैर्य हो। तरह-तरह के मरीजों को इस बात का विश्वास दिलाना कि परीक्षण या इलाज के दौरान उन्हें कोई परेशानी नहीं होगी और वह सुरक्षित मशीन से बाहर निकल आएंगे। एक सफल रेडियोग्राफर वही हो ता है, जो अपनी दिमागी क्षमता और मजबूत इच्छा शक्ति के बल पर मरीज को बिना किसी हिचक के परीक्षण के लिए

तैयार कर ले। परीक्षण भले ही दर्दनाक क्यों न हो, लेकिन रेडियोग्राफर मरीज को इस तरह समझाए कि मरीज रेडियोग्राफर पर पूरी तरह भरोसा करने लगे। इसके अलावा, रेडियोग्राफर में नई तकनीक के प्रति दिलचस्पी भी होनी चाहिए।

योग्यता - इस क्षेत्र में करियर बनाने वालों को बायोलॉजी, फिजियोलॉजी में विशेष रुचि होनी चाहिए। रेडियोग्राफी से जुड़े कोर्स सातक स्तर से शुरू होते हैं। रेडियो ग्राफी का एक साल का सर्टिफिकेट कोर्स भी उपलब्ध है। कुछ संस्थान डिप्लोमा इन डायग्नोस्टिक रेडियोग्राफी और रेडियोथैरेपी का कोर्स भी कराते हैं। यह कोर्स दो साल की अवधि का होता है। इसके अलावा, डिग्री कोर्स के रूप में बीएससी इन रेडियोग्राफी, बीएससी इन मेडिकल टेक्नोलॉजी इन रेडियोग्राफी में दाखिला लिया जा सकता है। तीन साल के सातक स्तर के कोर्स के लिए छात्र का 12वीं में 50 प्रतिशत अंकों से उत्तीर्ण होना जरूरी है। 12वीं में मैथमेटिक्स, फिजिक्स और केमिस्ट्री विषय होने चाहिए।

संस्थान - ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, नई दिल्ली अपोलो इंस्टीट्यूट ऑफ हॉस्पिटल मैनेजमेंट एंड अप्लाईड साइंसेज, चेन्नई असम मेडिकल कॉलेज, डिब्रूगढ़, असम बीजे मेडिकल कॉलेज, अहमदाबाद बीआरडी मेडिकल कॉलेज, गोरखपुर चेन्नई मेडिकल कॉलेज, चेन्नई किश्किन मेडिकल कॉलेज, वेल्श कॉलेज ऑफ एडवांस स्टडीज, चिपलम, महाराष्ट्र दरभंगा मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, दरभंगा, बिहार डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल, बीदर, कर्नाटक

कॉस्मेटिक सर्जन की तेजी से बढ़ रही मांग

आज के दौर में खूबसूरत दिखने के लिए लोग कॉस्मेटिक सर्जरी का सहारा लेने लगे हैं। यही वजह है कि कॉस्मेटिक सर्जन की मांग बढ़ रही है। इन दिनों हर क्षेत्र में स्पेशलाइज्ड कैडिडेट्स यानी विशेषज्ञता हासिल कर चुके लोगों की मांग है। इसलिए बेहतर होगा कि पूरी जांच-पड़ताल के बाद ही आप कॉस्मेटिक सर्जन के क्षेत्र को चुनें ताकि आगे बढ़ने के अवसर हमेशा मिलते रहें। यदि आप मेडिकल के प्रोफेशन में आना चाहते हैं तो कॉस्मेटिक सर्जरी का क्षेत्र नए विकल्प के रूप में आपके लिए तैयार है। यदि रुचि हो तो आप इसमें बेहतर करियर बना सकते हैं।

बढ़ती मांग - अपने नैन-नक्श के प्रति बढ़ती जागरूकता के कारण आज देश की बड़ी आबादी कॉस्मेटिक सर्जरी का सहारा ले रही है। इंटरनेट इंडस्ट्री के अलावा, मध्यवर्गीय लोग भी खूबसूरत दिखने की चाहत में कॉस्मेटिक सर्जरी का सहारा लेने लगे हैं। यही वजह है कि आज इस क्षेत्र में भी अच्छी संभावनाएं देखी जा रही हैं। वास्तव में, कॉस्मेटिक सर्जरी करवाना आज स्टेटस सिंबल बन चुका है। भारत में मुंबई और गोवा ऐसे शहर हैं, जहां बड़ी तादाद में भारतीय व विदेशी, दोनों कॉस्मेटिक सर्जरी के लिए पहुंचते हैं। कॉस्मेटिक सर्जरी के क्षेत्र में दिल्ली भी पीछे नहीं है। अन्य हॉस्पिटल उद्योग की तरह यह क्षेत्र भी अब सेवा उद्योग बन चुका है। विशेषज्ञों की मांग तो कॉस्मेटिक सर्जरी का बाजार आज 30 से 40 प्रतिशत की दर से आगे बढ़ रहा है, जबकि आज महज दो हजार से भी कम कॉस्मेटिक सर्जन हैं।

राहत भरा प्रोफेशन - विशेषज्ञों के मुताबिक, आमतौर पर जिस प्रोफेशन में अच्छा पैसा होता है, उसमें भागदौड़ बहुत ज्यादा होती है, लेकिन इस प्रोफेशन में ऐसी बातें नहीं हैं। एक कॉस्मेटिक सर्जन कुछ महीनों की प्रैक्टिस के बाद एक से सवा लाख रुपये प्रतिमाह तक कमा सकता है। प्राइवेट प्रैक्टिस करने वाले डॉक्टरों की कमाई का तो अंदाजा लगा पाना भी मुश्किल।

पहला पायदान है एमबीबीएस - कॉस्मेटिक सर्जन बनने की पहली सीढ़ी है एमबीबीएस का कोर्स। इसके बाद आपको मास्टर ऑफ सर्जरी या एमएस की डिग्री लेनी होगी। फिर प्लास्टिक सर्जरी में तीन साल एमसीएच या डीएनबी का कोर्स करना होगा। अब आप कॉस्मेटिक सर्जरी में स्पेशलाइजेशन कर सकते हैं। गौरतलब है कि कॉस्मेटिक सर्जरी की स्पेशल ट्रेनिंग के लिए कॉस्मेटिक सर्जरी फेलोशिप हासिल करनी होती है। ऑस्ट्रेलिया, अमेरिका, स्पेन, बेल्जियम, ब्रिटेन, कनाडा, ब्राजील, मैक्सिको और वेनेजुएला जैसे देशों से यह फेलोशिप पूरी की जा सकती है। सामान्य डॉक्टरों पेशे की तरह इमरजेंसी कॉल्स व रात में हॉस्पिटल के चक्कर लगाने की समस्या से भी कॉस्मेटिक सर्जन मुक्त होते हैं। कुल मिलाकर, यह काफी राहत भरा प्रोफेशन है।

शिक्षण संस्थान - कॉस्मेटिक सर्जन की पढ़ाई के लिए अच्छे इंस्टीट्यूट में ही दाखिला लेना चाहिए। इस क्रम में दिल्ली के मौलाना आजाद मेडिकल कॉलेज और सफदरजंग हॉस्पिटल, मुंबई स्थित ग्रांट मेडिकल कॉलेज और नायर मेडिकल कॉलेज सहित एसएमएस हैदराबाद व स्टैनले मेडिकल कॉलेज, चेन्नई जैसे कुछ नाम शामिल हैं।

फॉरेन लैंग्वेज सीखिए और बनाइए अपना बेहतरीन कैरियर

फॉरेन लैंग्वेज के जानकार युवाओं के लिए बहुत से करियर ऑप्शन रहते हैं। आज के युवा खुद को अपडेट करने के लिए अंग्रेजी के साथ फॉरेन लैंग्वेज भी सीख रहे हैं। इन भाषाओं के सर्टिफिकेट कोर्स किए जा सकते हैं। जर्मनी, स्पेनिश और चायनीज सभी विदेशी लैंग्वेज में करियर के अवसर हैं, लेकिन वर्तमान में युवाओं में फ्रेंच भाषा के प्रति ज्यादा लगाव है। करियर काउंसलर्स के मुताबिक विदेशी भाषाओं में करियर की इस समय कई राहें हैं। विदेशी भाषाओं में फ्रेंच भाषा अत्यधिक महत्व रखती है क्योंकि दुनिया में अंग्रेजी के बाद जिस योरपियन भाषा का सबसे ज्यादा महत्व है वह फ्रेंच ही है। फ्रेंच भाषा में सर्टिफिकेट, डिप्लोमा, डिग्री के बाद करियर की असीम संभावनाएं बनती हैं। वैश्वीकरण के कारण फ्रेंच भाषा के पाठ्यक्रमों का महत्व तेजी से बढ़ा है। विदेशी दूतावास, कॉर्पोरेट सेक्टर, फ्रांस की कंपनियों अनुवादक, सरकारी विभागों में फ्रेंच भाषा के जानकार, मीडिया क्षेत्र में आदि में फ्रेंच भाषा में बेहतर करियर के कई उजले अवसर हैं। युवा प्रामाणिक तौर पर भाषा की जानकारी से मल्टीनेशनल कंपनियों में अच्छे पदों पर काम कर सकते हैं।

शैक्षणिक योग्यता- 12वीं उत्तीर्ण करने के बाद युवा सर्टिफिकेट कोर्स से विदेशी भाषाओं को सीख सकते हैं। किए जा सकते हैं डिग्री और डिप्लोमा कोर्स - फ्रेंच भाषा के तीन माह में होने वाले सर्टिफिकेट कोर्स के बाद डिप्लोमा और डिग्री कोर्स भी किए जा सकते हैं।

इन संस्थानों से आप डिग्री या डिप्लोमा कोर्स कर सकते हैं- जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय, नई दिल्ली, रवीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, कोलकाता, हैदराबाद विश्वविद्यालय, हैदराबाद, बेंगलूर विश्वविद्यालय, बेंगलूर।

करियर काउंसलर्स के मुताबिक विदेशी भाषाओं में करियर की इस समय कई राहें हैं। विदेशी भाषाओं में फ्रेंच भाषा अत्यधिक महत्व रखती है क्योंकि दुनिया में अंग्रेजी के बाद जिस योरपियन भाषा का सबसे ज्यादा महत्व है वह फ्रेंच ही है।

नए युग का आगम - कॉस्मेटिक सर्जरी में लेजर, स्लिम लिपो जैसी नई तकनीक व उपकरणों का प्रयोग होने के कारण नए युग का आरंभ हुआ है। ऐसे मॉडर्न तकनीकों और उपकरणों की सहायता से कॉस्मेटिक सर्जन अपने क्लाइंट्स की हर छोटी-बड़ी ख्यालिश आसानी से पूरी कर रहे हैं। चूंकि इसके तहत एक नियत समय में शरीर के किसी खास हिस्से की मरम्मत या उसका रूपांतरण किया जाता है। इसलिए एक बड़े हिस्से में इसका फ्रेज देखा जा सकता है। लिपोसक्शन, हैयर ट्रांसप्लांट, बोटोक्स, पेट की चर्बी घटाने जैसी प्रक्रियाएं कॉस्मेटिक सर्जरी के दायरे में आती हैं।

अपने बेहतर लुक के लिए या खुद को जवां दिखाने के लिए अक्सर फिल्मी सितारों के कॉस्मेटिक सर्जरी कराने या फिर बोटोक्स जैसी तकनीक अपनाने की बातें सुनने में आती हैं। अपने होंठों को खूबसूरत दिखाने के लिए उनकी सर्जरी करा चुकी अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा को इसमें कोई बुराई नजर नहीं आती। वह कहती हैं कि बॉलीवुड में टॉप पर बने रहने के लिए बेहतर और खूबसूरत दिखना बेहद जरूरी है। मेरे प्रशंसक मुझे हमेशा अच्छा देखना चाहते हैं। उनकी उम्मीदों का मुझ पर भारी दबाव रहता है। ऐसे में, यदि मुझे कॉस्मेटिक सर्जरी करानी भी पड़ती है तो इसमें बुरा क्या है? अगर किसी को लगता है कि कॉस्मेटिक सर्जरी कराने से वह और बेहतर दिख सकता है और उसके आत्मविश्वास में इजाफा हो सकता है तो सर्जरी कराने में मुझे तो कोई बुराई नजर नहीं आती।



गीता अमृत

॥ अथ त्रयोदशोऽध्यायः॥

क्षेत्रक्षेत्रज्ञयोरेवमन्तरं ज्ञानचक्षुषा।

भूतप्रकृतिमोक्षं च ये विदुर्यान्ति ते परम्॥34॥



बहुत से लोग सांख्य-माध्यम से ध्यान करते हैं, तो शेष निष्काम कर्मयोग, समर्पण के साथ उसकी प्राप्ति के लिए उसी निर्धारित कर्म आराधना का आचरण करते हैं। जो उसकी विधि नहीं जानते, वे तत्त्वस्थित महापुरुष के द्वारा सुनकर आचरण करते हैं। क्रमशः

युगान्धर (श्री कृष्ण)

यहाँ तक कि अमृत्यु विपुषु की इस बात का भी भान नहीं रहा कि वे प्रथा के अनुसार, द्वारिकावासियों को कुछ सन्देश के लिए स्वामी से प्रार्थना करें। वे स्वामी की ओर केवल देखते ही रह गए।

दूर मानसरोवर पर, ठीक सूर्योदय के क्षण जिस प्रकार ब्रह्मकमल की कली खिल उठती है, उसी प्रकार किसी के निवेदन किए बिना ही, हमारे स्वामी आसन से उठ खड़े हुए। इस समय वे बहुत ही कम बोले, परन्तु जो कुछ बोले, वह अविस्मरणीय था।

हाथ जोड़कर उन्होंने सबको प्रणाम किया। और मुक्त मन की प्रसादिक प्रसन्नता उनकी मन्द मुस्कान में खिल उठी, उनके निर्मल गुलाबी होठों के पीछे छिपे हुए कुन्दकलिका जैसे दाँत क्षण-भर चमक उठे। बड़े-बड़ों को जिसमें जीवन का आधार टूटने की इच्छा हो, ऐसा उनके कपोलों पर खिलने वाला भँवर क्षण-भर खिलकर फिर विलीन हो गया। उनके नील पथ जैसे सुन्दरवाणी मुखमण्डल पर कभी-कभार ही दिखने वाली सुनहरी हास्य-छटा बिखर गयी। अपनी मधुर वेणुवाणी में उन्होंने कहा, द्वारिका के मेरे प्रिय बन्धु-भगिनी। केवल इस सम्बोधन से ही अभिभूत हुए सुधर्मा तालियाँ पीटते रहे। पश्चिम सागर के ज्वार की भाँति प्रत्येक के मन में दो बातों का असीम आनन्द लहरा रहा था—एक था द्वारिकाधीश के लौट आने का और दूसरा था, उनके सभी नर-नारियों को प्रिय बन्धु-भगिनी सम्बोधित करने का।

क्रमशः

श्री शिवाजी सावंत के विख्यात उपन्यास से साभार ।

खबरें जरा हटके

कूड़े के ढेर में रहता है ये परिवार



दुनिया का अनोखा बॉर्डर, यहां वॉलीबाल खेलने आते हैं लोग



न्यूज रील

बजरंगी के बाद इस फिल्म के लिए लक्ष्मण बने सलमान खान



अपना ब्लाॅग

जलन बुरी नहीं, जलना बुरा है

कोमिका माथुर

मैं कॉलेज में थी, पीजी डिप्लोमा कर रही थी। क्लास में एक लड़की पढ़ाई के मामले हम सबसे कहीं तेज और मेधावी थी। लेकिन यही कोई दो-तीन महीने बाद धीरे-धीरे वह सबसे कटने लगी। इतना कि अपनी बहुत अच्छी दोस्त तक से उसने बात करनी बंद कर दी। उस दोस्त से जो भी बात करता, उससे भी वह बात करना बंद कर देती थी। इस दौरान उसकी ऐकडेमिक परफॉर्मेंस भी काफी गिर गई। कई-कई दिन तक क्लास में नहीं आती थी,आती तो चुपचाप एक कोने में बैठी रहती। बात करो तो चिड़चिड़ाते लगती। वो जितना पीछे

जा रही थी, उसकी दोस्त उतनी ही आगे बढ़ रही थी। पढ़ाई में भी, टीचर्स और स्टूडेंट्स के बीच लोकप्रियता में भी।

कुछ था जो भीतर ही भीतर उसे खा रहा था। जानते हैं क्या? जलनज। हाँ, वो जलन ही थी। वहकलास में सबसे अच्छी थी लेकिन स्मार्ट और बातचीत में तेज होने की वजह से अटेंशन उसकी दोस्त को मिलता था। यही बात अंदर ही अंदर उसे खाती रहती थी। बाद में उसे खुद भी अहसास हुआ, पर तब तक देर हो चुकी थी।

जलन असल में उस चोर की तरह है जो चुपके से, बिन बताए मन में घुस जाती है और भीतर कुड़ी लगाकर बैठ जाती है। आप बेशक बाहर कितना ही पहरा लगा कर बैठें हों, एक बार इस चोर के मन में घुस जाने के बाद आप कुछ नहीं कर सकते। वह आपको अंदर से खोखला कर देता है। जलन वो जच्चात है जो किसी पैकेज डील की

आखें न मूंद लेते हों। तब आप डिप्रेस होकर उनसे दूर नहीं जाते, उनके करीब रहने की, उन्हें पाने की कोशिश में जुट जाते हैं। मसलन, वो लड़की शायद जलने के बजाय अपनी पर्सनेलिटी और कम्युनिकेशन स्किल को निखारने की कोशिश कर सकती थी। जलन के साथ असली मुश्किल इसमें नहीं कि आप उसे कैसे पहचूस करते हैं, मुश्किल इसमें है कि आप उसके बाद कैसे रीएक्ट करते हैं। जलन को कमजोरी बनाने के बजाय उसे ताकत बना लें तो कुछ रिश्तों की उम्र लंबी हो सकती है, कुछ उपलब्धियाँ समय पर मिल सकती हैं। जच्चात कोई भी हो, वह तब तक अच्छा बुरा नहीं होता, जब तक अनियंत्रित न हो। तो जच्चात को अच्छा बुरा समझना छोड़िए, उन्हें गले लगाइए, जलने का हौसला रखिए। सौखिण, बस जल मत जाइए।

टाइम पास

आज का राशिफल

मेघ

चू चे वो ला ली

लू ले लो आ

समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। शुभार्क-3-5-7

वृष

इ उ ए ओ वा

वी घू वे वो

सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को सपनों में मदद मिल जाएगी। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम पर पैनी नजर रखिए। विशेषी नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेगा। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। शुभार्क-2-5-6

कर्क

ही हू हे हो डा

डी डू डे डो

या-दोस्तों के साथ सल्ले में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सल्लता से संघर्ष हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शुभार्क-2-6-8

कन्या

रो पा पी पूष

ण ट पे पो

शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदेनोक्ति को संभावना है। मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। शुभार्क-3-5-8

तुला

रा री रु रे रो

ता ती तू ते

खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिलेगा। मान-सम्मान में वृद्धि व अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुवर्ह-सर्वे ही निपटा लें। आगे से रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिलेगी। कामकाज सोमित तौर पर ही बन पाएंगे। शुभार्क-3-5-8

हंसी के फूत्कारें

एक कवि की कविताएं कोई नहीं सुनता था आखिरकार एक दिन जब एक व्यक्ति ने उनकी कविता सुनी तो कवि ने उसका आभार मानते हुए कहा कि 'आप पहले ऐसे महानुभाव है जिन्होंने कि मेरी कविताएं इतने ध्यान से सुनी हैं.'

दूसरा व्यक्ति- 'जरा जोर से बोलिए मैं थोड़ा ऊंचा सुनता हूँ.'

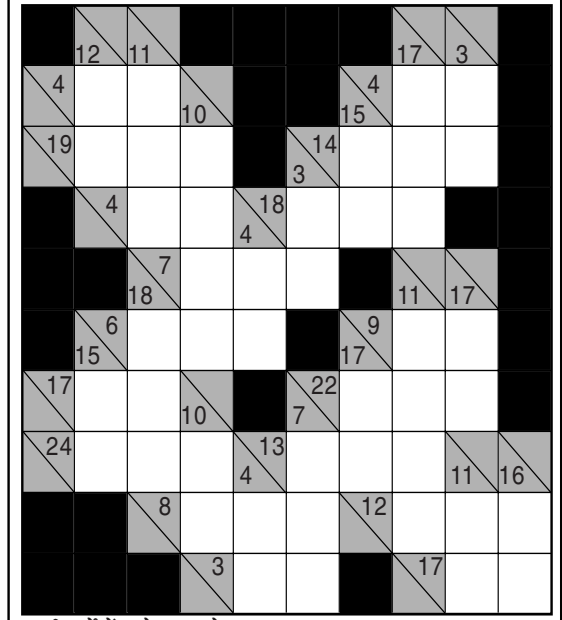
कैदी- 'क्योंकि साहब वे सब भी तो यहीं ही है !'

दो मित्र आपस में बातें कर रहे थे. एक बोला- 'क्या यह ताजुब की बात नहीं कि रमेश के भाग्य ने उसका आखिर तक साथ दिया.'

'वह कैसे ?'

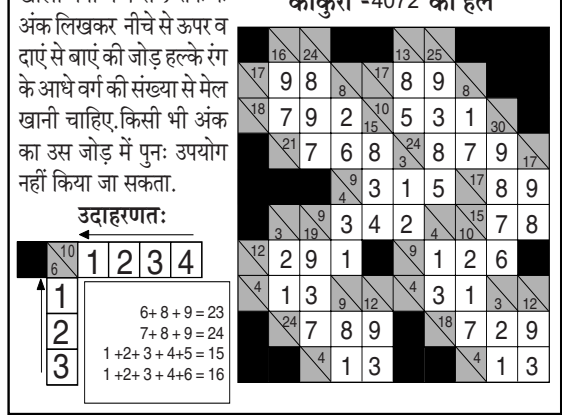
'खाना खाते हुए वह एक मोती निगल गया था.' मित्र ने पूरी बात बताते हुए कहा - 'जब उसका ऑपरेशन करके वह मोती निकाला गया तो वह इतना कीमती निकला कि उसकी कीमत से न केवल आपरेशन का बिल ही चुक गया, बल्कि उसका क्रिया-कर्म भी ठाठ से सम्पन्न हुआ.'

काकुरो पहेली - 4073

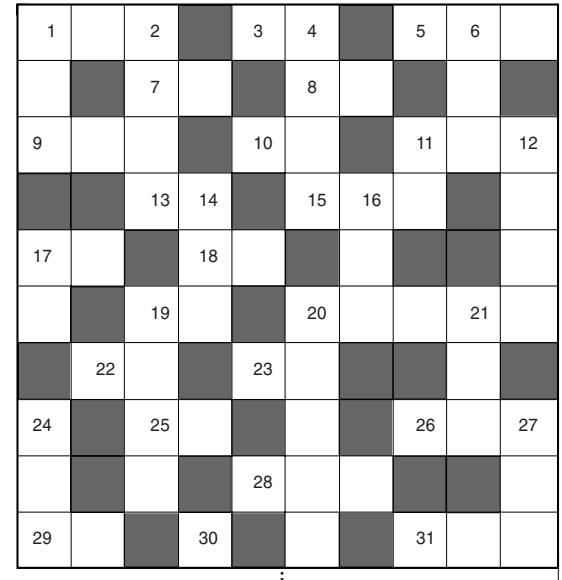


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खाना चाहिए.किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः



फिल्म वर्ग पहेली - 4073



बायें से दायें:-

१. जैकी ब्राँफ, माधुरी की 'सात सूरों के तार' गीत वाली फिल्म-३

२. 'चोरी की साइकल' गीत वाली गोविंदा, जुही चावला की फिल्म-२

३. अश्व, करिमा की 'गोरे कंवारी सी हर्साना' का गीत वाली फिल्म-३

४. नसीरुद्दीनशाह, जैकी, नम्रता, शिल्पा की एक फिल्म-२

५. फिल्म 'जालू' की नायिका कौन थी-२

६. 'आयेगा आनेवाला' गीत वाली अशोककुमार, मधुबाला की फिल्म-३

७. फिल्म 'हीरा पद्मा' में देव आनंद के किरदार का नाम क्या था-२

८. 'दिल क्यों धड़कता है' गीत वाली राहुलकापूर, पूजा भट्ट की फिल्म-३

९. जैकी ब्राँफ, रिमल की 'क्या है तुम्हारा नाम' गीत वाली फिल्म-२

१०. फिल्म 'किसी की फिल्म' 'श्वेत मगन' किस भाषा में बनी थी-३

११. 'वीर' 'जय' और 'बसंती' आदि किस सुपर हिट फिल्म के पात्र हैं-२

१२. 'दिल है प्यारे जरा' गीत वाली फिल्म-२

१३. फिल्म 'अनकही' के गीत 'आँखों में अनजाने' का गायक कौन है-२

१४. 'आते आते तेरे याद' गीत वाली संजयवर्त, अनिता की फिल्म-२,१,२

१५. अमिताभ, जीतन की 'जिसका मुँह था इतजार' गीत वाली फिल्म-२

१६. फिल्म 'सलाखें' में नायक कौन था-२

१७. 'क्यू ऑल्ल हमारा गिरा' गीत वाली अश्वकुमार, खोना की फिल्म-२

१८. गीत 'दिल के अर्माँ आँसुओं में' का गायिका कौन है-३

१९. 'काट दिये नाम सब' गीत वाली फिल्म-३

२०. फिल्म 'रौंकी' की नायिका कौन थी-२

२१. जितेंद्र, जयाप्रदा की 'आईने के सी दुकड़े' गीत वाली फिल्म-१

२२. 'सजना के सामने मैं तो गीत वाली फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. अजय देवगन, आशुता जुल्का, करिमा कपूर की 'बेशक तुम मेरी मुहब्बत हो' गीत वाली फिल्म-३

२. 'मेरी छतरी के नीचे आजा' गीत वाली धर्मेन्द्र, आदित्य, नसीरुद्दीन शाह, सोनू वालिया, पद्मिनी, एकता की फिल्म-४

३. अशोक, प्रदीप, मीना कुमारी की 'दिल को कह न सका' गीत वाली फिल्म-२,२

४. 'एक तो ये बेरी सावन' गीत वाली दिलीपकुमार, शर्मिला की फिल्म-३

५. विश्वजीत, माला की 'रोकना है अगर रोक लोचे ममार' गीत वाली फिल्म-२

६. 'मुर्गी ने बूट बोला' गीत वाली किशोरकुमार, साधना की फिल्म-४

७. कंचनजीत, वहीदा की 'तुम अपना खोनाम' गीत वाली फिल्म-३

८. फिल्म 'गुरू' में नायक कौन था-३

९. मनोजकुमार, नंदा, जया की 'पानी रे पानी तेरा राग केसा' गीत वाली फिल्म-२

१०. 'सावन बरसता है तुझसे मिलने को' गीत वाली मिथुन, मोनाक्षी की फिल्म-४

११. जितेंद्र, रीना राय की 'रेरे हाथों में पहनाके चूड़ियाँ' गीत वाली फिल्म-२,३

१२. आँखों के रस्ते दिल में' गीत वाली बाँबी देओल, रानी की फिल्म-३

१३. अमिताभ, हेमा मालिनी की 'हो जाता है प्यार' गीत वाली फिल्म-३

१४. 'पानी पानी रे खारे पानी रे' गीत वाली चंद्रचूड़सिंह, अशरफ वारसी, रवि गोसाईं, तब्बू की फिल्म-३

वृश्चिक

तो जा नी जू ने

जो य वी यू

कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से सामगम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संघर्ष हो जाएंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें। संतान की उन्मति के योग है। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभार्क-5-7-9

मकर

मे जा जी खी बू

खे खो गा नी

आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीफूलू होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रही अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। शुभार्क-1-6-8

कुंभ

गू ने गो सा

सी सू से सो वा

सुख-आनंददायी समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रवल होंगी। सक्रियता से उत्तम लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य के लिए समय अच्छा होगा। सुखद समय की अनुभूतियाँ प्रवल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्या्याधिक्य का अवसर आ सकता है। ज्ञानार्जन का वातावरण बढ़ेगा। शुभार्क-1-3-8

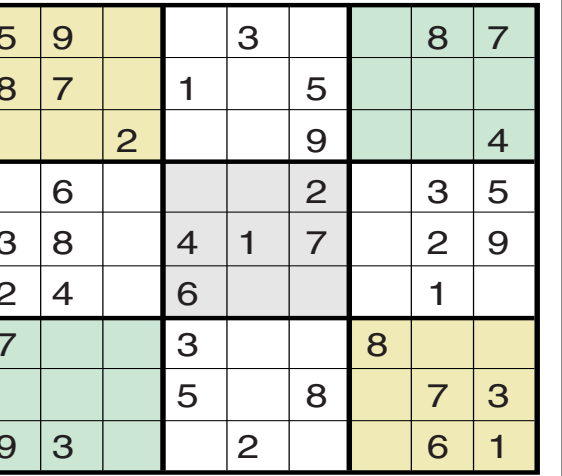
मीन

ही दू हू ज ज दे

दो पा घी

शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पूरे मित्रों से सामगम होगा। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभार्क-5-7-9

सूडोकु -4073



सूडोकु -4072 हल

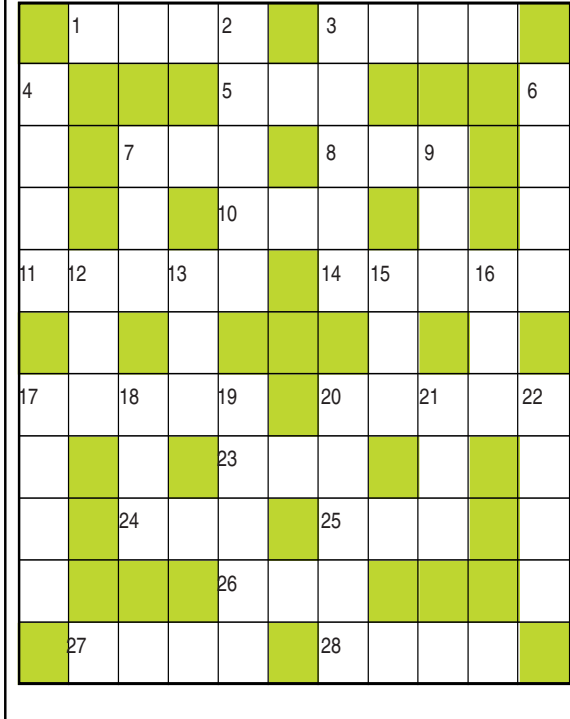
■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.

■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.

■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.

■ पहेली का केवल एक ही हल है.

शब्द पहेली -4073



बाएँ से दायें

1.लुट्टी,रजा-4

3.वध,आघात-4

5.दशानन-3

7.अनमोल,अनुठा-3

8.अनाथ,बेसहारा-3

10.खजू-3

11.रहम करना-2,3

14.गहराई नापना-2,3

17.लगातार,सतत-5

20.संतुष्ट होना-2,3

23.बीच में,दौरान-3

24.खुश,आनंदित-3

25.शिक्षा-3

26.शोक-3

27.चांचना,परखना-4

28.धार्मिक विधि का आयोजन करने वाला-4

ऊपर से नीचे

2.मयखाना,मधुशाला-5

3.प्रेमकहानी-5

4.चापलूसी-4

6.नटना,वचन तोड़ना-4

7.फिजूल,व्यर्थ-3

9.अव्यवस्थित समूह,भीड़-3

12.गुजर करना-3

13.वेग,गति-3

15.खूबसूरत-3

16.पर्वतीय मैदान, समतल पर्वत-3

17.गुजारिश,मांग-4

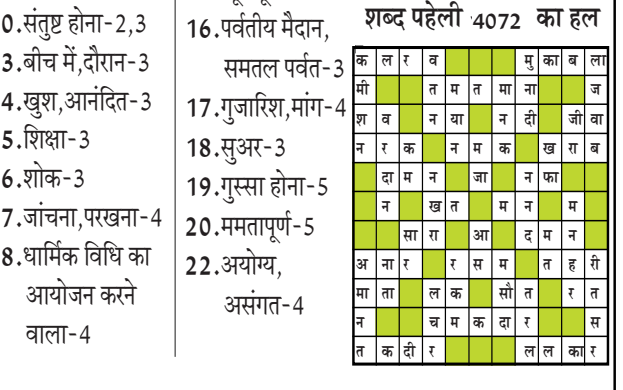
18.सुअर-3

19.गुस्सा होना-5

20.ममतापूर्ण-5

22.अयोग्य, असंगत-4

शब्द पहेली 4072 का हल



बाइक राइडिंग का रखते हैं शौक तो बेस्ट हैं ये जगहें!

अगर आप भी काम करते-करते थक गए हैं और बाइकिंग का भी शौक रखते हैं तो और किसी छोटे वेंकेशन की प्लानिंग कर रहे हैं तो निकल जाएं इन शानदार सड़कों के सफर पर। जहां ऊंचे पहाड़, गहरे झरने खूबसूरत हरे-भरे जंगल आपका इंतजार कर रहे हैं। ऐसी जगह खास तौर पर उन लोगों के लिए अच्छी है जो कि बाइक राइडिंग के शौकीन हैं। यहां पर आप कुदरती नजारों, पहाड़ों, झरनों का भी मजा ले सकते हैं। आइए जानते हैं उन जगहों के बारे में....



1. लेह, लद्दाख

चारों तरफ पहाड़ों से घिरे इस रूट पर ड्राइविंग का अपना एक अलग ही मजा आता है। ऊंचे पहाड़ों के बीच से निकलता खारदुंगला रोड, जो दुनिया भर में अपनी ऊंचाई के लिए जाना जाता है पर घूमने का अलग ही मजा है। इसके अलावा यहां का मैमैनेटिक रोड खासतौर से मशहूर है। यहां पर टूरिस्ट अप्रैल से अगस्त तक बाइक राइडिंग करने के लिए आते हैं।



2.स्पीति वैली, हिमाचल

लद्दाख से थोड़ी ही दूर हिमाचल की स्पीति वैली हैं। बाइक से स्पीती वैली तक पहुंचने के लिए काजा, टैबो, स्पीती और पीन वैली जैसी कई खूबसूरत जगहें देखने को मिलती हैं। यहां पर सड़कों के किनारे सेब, खुबानी के पेड़ और सतलुज नदी की खूबसूरती के साथ प्राचीन मंदिरों को भी देख सकते हैं।

3.वालपराई और वाझाचल फॉरेस्ट

बाइक राइडिंग के लिए यह सबसे बेस्ट रूट है। यहां राइडिंग के दौरान घने, हरे-भरे जंगल और कई सारे छोटे-छोटे वाटर फॉल्स का नजारा देखने को मिलता है।।

4.गोवा, मुंबई

इंडिया के विजनेस कैपिटल मुंबई से गोवा तक बाइक से सफर करना भी काफी मजेदार है। अमेरिका के 101 हाइवे से काफी मिलती-जुलती इस सड़क को इंडिया में बेस्ट कोस्टल राइडिंग के लिए जाना जाता है।

5.वेस्टर्न, अरुणाचल प्रदेश

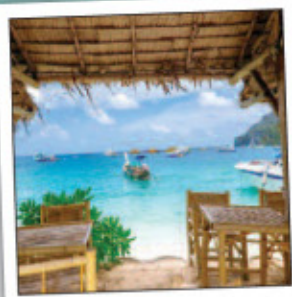
हिमालय की ऊंची चोटियों को राइडिंग के वक़्त देखना बहुत ही अच्छा एक्सपीरिएंस होता है। हालांकि यहां सड़कों की कमी है जिसके चलते ऊंचे-नीचे पहाड़ी रास्तों से गुजरना होता है। सफर के दौरान बर्फ से ढकी सड़कें, ट्राइबल कल्चर और उनकी अलग सी लाइफस्टाइल को कैमरे में आसानी से कैद किया जा सकता है।

6. जैसलमेर, जयपुर

दोनों तरफ रेगिस्तान और बीच में हाईवे का सफर में आपको राजस्थानी कल्चर देखने के कई मौके मिलते हैं। इसके साथ ही बीच-बीच में जोधपुर, ओसियां, पोकरण जैसे स्टॉपेज आते हैं जो आपकी सैर को और भी मजेदार बनाएंगे।



एलीफेंट बीच अंडमान के मशहूर बीचों में से एक है। हैवेलोक द्वीप पर स्थित इस बीच तक आप नाव से या फिर जंगल ट्रैक करके पहुंच सकते हैं। नीले पानी और चमकदार रेत वाले इस बीच पर आकर आपको बहुत सुकून मिलेगा। यह बीच शानदार कोरल रीफ और स्नॉर्कलिंग के लिए भी जाना जाता है। छुट्टियों में परिवार के साथ यदि आप भीड़भाड़ से अलग शांति और सुकून वाली जगह की तलाश में है तो अंडमान-निकोबार बेस्ट जगह है। खूबसूरत कुदरती नजारों और साफ समुद्री तटों वाले अंडमान की शांति और सुंदरता हर किसी का मन मोह लेती है।



खूबसूरत कुदरती नज़ारों और बीचों की सैर करनी है तो जाएं अंडमान-निकोबार



साफ-सुंदर बीच

पानी से अटखेलियां करना पसंद है तो अंडमान के बीच आपको बुला रहे हैं। यहां के साफ पानी में आप स्नूबा डाइविंग, स्विमिंग, स्कीइंग, पैरास्लाइडिंग, बानान बोट राइड, अंडर वॉटर वॉकिंग आदि एडवेंचर गेम्स का मजा ले सकते हैं। स्नूबा डाइविंग के दौरान समुद्र के नीचे रंग-बिरंगी मछलियों से मिलने का अनुभव यादगार बन जाएगा। यहां के बीच अपनी खूबसूरती और स्वच्छता के लिए मशहूर हैं। बीचों की सफेद और चमकीली रेत पर लेटकर जूस और कोल्ड ड्रिंक का मजा लें। क्योंकि अंडमान अपने बीचों के लिए ही मशहूर है तो कुछ खास बीचों की सैर करना न भूलें।



एलीफेंट बीच

यह अंडमान के मशहूर बीचों में से एक है। हैवेलोक द्वीप पर स्थित इस बीच तक आप नाव से या फिर जंगल ट्रैक करके पहुंच सकते हैं। नीले पानी और चमकदार रेत वाले इस बीच पर आकर आपको बहुत सुकून मिलेगा। यह बीच शानदार कोरल रीफ और स्नॉर्कलिंग के लिए भी जाना जाता है।

राधानगर बीच

हैवेलोक द्वीप पर स्थित यह बीच भी बहुत मनोरम है यहां के दृश्य बेहद सुंदर हैं। अंग्रेजी मैगजीन टाइम द्वारा इसे भारत के सबसे अच्छे बीचों में से एक माना गया और पूरी दुनिया का यह सांत्वना बेस्ट बीच है।



है। फोटोशूट के लिए यह बीच एकदम परफेक्ट है तो यदि आप अंडमान जाएं तो इस बीच पर फोटो खिंचवाना न भूलें।

विजयनगर बीच

यह बीच भी अंडमान के बेस्ट बीचों में से एक है जो सैलानियों के बीच बहुत पॉप्युलर है। यहां का पानी बहुत साफ है और वातावरण स्वच्छ और सुंदर। यहां आप स्विमिंग्स वॉटरिंग, सर्फिंग और फोटोग्राफी का मजा ले सकते हैं। अंडमान के बीच फिलहाल अन्य जगहों के बीचों से साफ और सुंदर है, तो आप यदि कुदरत की गोद में सुकून भरे पल बिताना चाहते हैं तो अगली छुट्टी अंडमान में बितायें।



काला पत्थर बीच

यह बीच भी बहुत सुंदर और शांत है। परिवार के साथ सुकून भरे तो पल बिताने वालों के लिए यह परफेक्ट जगह है। यहां की रेत चांदी की तरह चमकती है। इस बीच पर आप सनबाथ का मजा ले सकते हैं।

बेस्ट टाइम

572 छोटे-बड़े द्वीपों से मिलकर बना है अंडमान। यह देश के सबसे आकर्षक टूरिस्ट प्लेसेज में से एक है। सितंबर से लेकर मार्च तक का समय यहां जाने के लिए सबसे अच्छा है, क्योंकि तब आप यहां की कुदरती खूबसूरती के साथ ही सुहावने मौसम का पूरा मजा ले सकेंगे।

मलेशिया की राजधानी क्वालालम्पुर के अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर कदम रखते ही मुझे लगा कि मैं यूरोप, आस्ट्रेलिया या अमेरिका जैसे किसी विकसित देश की धरती पर खड़ी हूं। क्रोम और शीशे से बना यह हवाई अड्डा विश्व के सबसे आधुनिक हवाई अड्डों में एक है। चमकते हुए ग्रेनाइट के फर्श, नवीनतम तकनीक से लैस सभी सुविधाएं तथा ड्यूटीफ्री सामानों से भरी चमकमाती हुई दुकानें यहां आने वाले हर पर्यटक को सहज ही प्रभावित कर लेती हैं। मुझे लगा कि जब इतने ही दिनों में मलेशिया इतनी तरक्की कर सकता है तो हम क्यों नहीं? पर इस प्रश्न का जवाब सोचने से पहले ही मुझे पता लगा कि क्वालालम्पुर से पिनांग जाना है और वहां पहुंचने के लिए लगभग 40 मिनट की उड़ान फिर भरनी है। अभी भारतीय समय के अनुसार सुबह के पांच बजे थे, पर हवाई अड्डे की घड़ी सुबह साढ़े सात का समय दिखा रही थी यानी मलेशिया व भारत के समय में ढाई घंटे का अंतर था। मैंने स्थानीय समय के अनुसार अपनी घड़ी मिलाई और पिनांग जाने वाले विमान में बैठ गई।



मलेशिया है बेहद ही खूबसूरत, बिताए गर्मियों की छुट्टियां

सुपारी के पेड़ों वाला द्वीप

मलेशिया पर्यटन विभाग की ओर से गए हम आठ लोग थे जिनका स्वागत बहुत ही गर्मजोशी से पिनांग हवाई अड्डे पर टूर गाइड लेना व एड्री ने किया। हवाई अड्डे से अपने होटल मुतिथारा बीच रिसोर्ट तक जाते हुए लेना व एड्री ने हमें पिनांग के बारे में तमाम जानकारीयां दीं। पिनांग की खूबसूरती की एक झलक हमें रास्ते में ही मिल गई। हरी-भरी पहाड़ियों से घिरा पिनांग एक द्वीप है जिसका आकार एक तैरते हुए कछुए की तरह है। पिनांग की खूबसूरती से प्रभावित होकर ही ब्रिटिश रचनाकार सॉमरसेट मॉम ने लिखा था, यदि किसी ने पिनांग नहीं देखा, तो उसने संसार नहीं देखा। मुझे भी यहां आकर लगा कि मॉम ने कुछ गलत नहीं लिखा है। पूर्वी देशों के सबसे सुंदर शहरों में गिना जाता है पिनांग, जिसका नाम इस द्वीप पर बहुतायत से पाए जाने वाले सुपारी के पेड़ों के कारण पड़ा। मलय भाषा में पिनांग पान की सुपारी को कहते हैं। पूरव का मोती कहा जाने वाला यह द्वीप 1786 में सुदूर पूर्वी देशों में ब्रिटिश राज्य का पहला व्यापारिक केंद्र बना, पर आज यह पूरव और पश्चिम के मिलन का एक आकर्षक बिंदु है। चूंकि विश्व के लगभग सभी देशों से पर्यटक अर्थव्यवस्था का एक प्रमुख स्रोत पर्यटन हैं। पर्यटन संबंधी सुविधाएं यहां बहुत विकसित हैं और कई अंतरराष्ट्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स कंपनियों का विकास भी काफी अच्छा है।

असर चीनी संस्कृति का

कई वर्षों तक ब्रिटिश शासन के अधीन रहने के कारण यहां की पुरानी इमारतों में ब्रिटिश स्थापत्य की झलक दिखती है। साथ ही चीनी संस्कृति का प्रभाव आज भी यहां के लोगों पर देखा जाता है। लेना व एड्री ने चीनियों द्वारा बनाए गए कुआन यिन तेंग, वाट चैया मोंगकालाराम तथा अन्य बौद्ध मंदिरों को दिखाते हुए बताया कि पिनांग की राजधानी जॉर्ज टाउन में चीनियों द्वारा बनाए गए ऐसे कई बौद्ध मंदिर हैं, जहां एक विशेष जाति के चीनी लोग विभिन्न त्योहार मनाने के लिए आज भी इकट्ठे होते हैं। इन मंदिरों पर बनी अत्यंत महीन चीनी पेंटिंग व लकड़ी की नक्काशी से सजे पैनल इस देश के कलाकारों की प्रतिभा का परिचय देते हैं। थाईलैंड की स्थापत्य कला से प्रभावित वाट चैया मोंगकालाराम मंदिर में भगवान बुद्ध की लेटने की मुद्रा में विश्व की तीसरी सबसे बड़ी प्रतिमा है।

एक अनुभव अनोखा सा

मीलों तक फैले रेतीले मैदान व नारियल के पेड़ों की कतारों से सजे पिनांग के समुद्र तट विदेशी पर्यटकों को वर्षों से आकर्षित करते आ रहे हैं। दो दिन की पिनांग यात्रा के दौरान लेना व एड्री हमें यहां के लगभग सभी दर्शनीय स्थलों पर ले गए, हमने स्थानीय भोजन का स्वाद लिया और बटरवर्थ तथा पिनांग के द्वीप के बीच चलने वाली फेरी में बैठकर द्वीप के चारों ओर फैले नीले पानी की सैर की। इस फेरी में लगभग 100 से अधिक गाड़ियां लोड की जा सकती हैं और 20-25 मिनट

में समुद्र के जरिये अपनी गाड़ी में बैठे-बैठे आप पिनांग द्वीप तक आ-जा सकते हैं। यह मेरे लिए एक अनोखा अनुभव था। चीन, ब्रिटेन, थाईलैंड, बर्मा आदि देशों से प्रभावित पिनांग के इतिहास की जानकारी लेते और यहां के शौकीन व बहुत ही मिलनसार लोगों की यादें दिल में लेकर हम पिनांग ब्रिज से होते हुए क्वालालम्पुर की ओर चल दिए। यह ब्रिज पिनांग द्वीप व मलेशिया प्रायद्वीप को जोड़ने वाला विश्व का तीसरा सबसे लंबा ब्रिज है। यहां इस ब्रिज से जाते हुए पिनांग द्वीप की आखिरी झलक हमें मिल रही थी।

ऐतिहासिक इमारतों के शहर में

क्वालालम्पुर जाते हुए हम मलेशिया के एक और राज्य पेरक से गुजरे जिसका मलय भाषा में अर्थ है चांदी। इस राज्य का यह नाम यहां पाई जाने वाली टिन की खानों के कारण पड़ा जिसका पेरक के इतिहास और अर्थव्यवस्था पर काफी गहरा प्रभाव रहा। पेरक की राजधानी इंपोह भी साफ सुथरे पार्क, चौड़ी सड़कों व आकर्षक ऐतिहासिक इमारतों के कारण दर्शनीय है। क्वाला कांगसार पेरक का शाही शहर है और यहां की प्राचीन खूबसूरत इमारतों में उबुदियाह मसजिद व इस्कंदरियाह महल खास हैं। उबुदियाह मसजिद का निर्माण पेरक के 28वें सुलतान इदरीस मुश्तिदुल अदजाम शाह प्रथम के जमाने में शुरू हुआ पर इसके पूरा होने में काफी अड़चने आईं। प्रथम विश्वयुद्ध के दौरान हाथियों द्वारा यहां के इटैलियन मार्बल के फर्शों को तोड़ दिया गया और इसका उद्घाटन 1917 में हो सका। लगभग 100 वर्ष से भी अधिक पुराना

रबर का पेड़ भी क्वाला कांगसार में दर्शनीय है। इसके अलावा पेरक की लाइमस्टोन गुफाएं और उनमें बौद्ध चित्रकला व बुद्ध की विशाल प्रतिमाएं भी देखने लायक हैं। लेटे हुए भगवान बुद्ध की 24 मीटर लंबी प्रतिमा के दर्शन करने हों, जो मलेशिया में सबसे लंबी प्रतिमा है, तो थाई बौद्ध मंदिर मेकप्रसित जाएं। यह इंपोह से तीन किलोमीटर उत्तर की ओर है। परिवार सहित आने वाले पर्यटकों के लिए आधुनिक राइड व झूलों से लैस बुकिट मेराह थीम पार्क भी यहां है, जो 600 हेक्टेयर में फैले लेक टाउन रिसोर्ट का एक हिस्सा है। पेरक टांग, सैम पोह टांग, शाही मसजिद, जैपनीज गार्डन, दारुल रिदजुआन संग्रहालय, ताम्बुन, सुंगकाई हिरण फार्म, क्वाला वोह जंगल पार्क, लता इस्कंदर वाटर फॉल आदि भी पेरक के मुख्य दर्शनीय स्थलों में से हैं।

रोशनी के वाग में

क्वालालम्पुर देखने की उत्सुकता ने हमें चौथे दिन मलेशिया की राजधानी पहुंचा दिया। गार्डन सिटी ऑफ लाइड्स कह जाने वाले अपने शहर को यहां के लोग प्यार से केएल कहते हैं। 88 मंजिलों वाले विश्व के सबसे ऊंचे फ्री स्टैंडिंग टॉवर में पेट्रोनाज टिवन टॉवर क्वालालम्पुर में प्रवेश करते ही दिखने लगते हैं। इस्लाम के पांच स्तंभों से प्रेरित यह इमारत मलेशिया की पहचान है। रात को ये टॉवर इतने खूबसूरत दिखते हैं कि इंदकी ओर से आंखें हटाने की इच्छा नहीं होती। क्वालालम्पुर सिटी सेंटर के बीचोंबीच निर्मित पेट्रोनाज टॉवर मलय व आधुनिक आर्किटेक्चर का बेमिसाल नमूना है। इसके भीतर पेट्रोनाज फिलहारमोनिक हॉल है तथा पेट्रोनाज परफॉर्मिंग आर्ट्स थ्यु भी। क्वालालम्पुर में हमने विश्व की चौथी सबसे लंबी (421 मीटर) तथा एशिया की सबसे ऊंची मीनार क्वालालम्पुर भी देखी, जिसके भीतर जाकर ऑब्जर्वेटरी डेक से आप पूरे क्वालालम्पुर तथा क्लैंग वैली का नजारा देख सकते हैं। यहां के रिवाइलिंग रेस्टोरेण्ट में कई तरह के स्वादिष्ट भोजन का मजा लेते हुए आप क्वालालम्पुर की एक-एक इमारत, पार्क, संग्रहालय व घर आदि दूरबीन से देख सकते हैं। क्वालालम्पुर टॉवर दूरसंचार नेटवर्क, रेडियो व टीवी स्टेशन की ट्रांसमिशन टॉवर भी है।



कौन हैं राजस्थान की

नंदिनी गुप्ता

मिस वर्ल्ड का ताज तो नहीं पर दिल जीत ले गई

72वें मिस वर्ल्ड का ग्रैंड फिनाले तेलंगाना के हैदराबाद के हाइटेक्स प्रदर्शनी सेंटर है। ये केवल एक ब्यूटी पेजेंट ही नहीं बल्कि उससे कहीं ज्यादा है। इस मंच पर ना सिर्फ बाहरी खूबसूरती, बल्कि इंटरलिंग्स, ग्रेस और पर्सनालिटी की सच्चाई का भी प्रदर्शन होता है। इस मंच में इस बार सबकी निगाहें नंदिनी गुप्ता पर टिकी थीं, जो मिस वर्ल्ड 2025 के फाइनल में भारत का प्रतिनिधित्व कर रही थीं। हालांकि, इस बार भारत का ये सपना, सपना ही रह गया।

72वें मिस वर्ल्ड के ग्रैंड फिनाले में इस बार भारत का सपना टूट गया। देश की तरफ से प्रतिनिधित्व कर रही नंदिनी गुप्ता क्राउन तक तो नहीं पहुंच पाई, लेकिन दिल जरूर जीत ले गईं। नंदिनी ने अपनी खूबसूरत मुस्कुराहट और हाज़िर जवाबी से लोगों का दिल जीत लिया। आइए आपको बताते हैं, राजस्थान की इस खूबसूरत लड़की के बारे में कुछ खास बातें।

कोटा की रहने वाली हैं नंदिनी

नंदिनी गुप्ता राजस्थान के कोटा की रहने वाली हैं। उनके पिता का नाम सुमित गुप्ता है, जो बिजनेसमैन हैं और उनकी मां का नाम रेखा गुप्ता है, जो हाउस मेकर हैं। नंदिनी ने कोटा के ही सेंट पॉल सीनियर सेकेंडरी स्कूल से अपनी स्कूलिंग पूरी की। उसके बाद उन्होंने अपने राज्य के ही लाला लाजपत राय कॉलेज से बिजनेस मैनेजमेंट में ग्रेजुएशन किया है। नंदिनी ने एक इंटरव्यू में बताया था कि वो जब 10 साल की थीं, उस समय से ही उनका सपना मिस इंडिया बनने का था। साल 2023 में उन्होंने अपने इस सपने को सच कर दिखाया था। मिस इंडिया बनने से पहले उसी साल उन्होंने मिस राजस्थान का टाइटल भी जीता था। नंदिनी गुप्ता एशिया महाद्वीप के टॉप 2 कंटेस्टेंट में अपनी जगह नहीं बनाई हैं और वो इस रेस से बाहर हो गई हैं। मिस वर्ल्ड बनने का उनका सपना टूट गया, लेकिन उन्होंने सभी का दिल जीत लिया।

ट्रैवल करना पसंद करती हैं नंदिनी

नंदिनी के आइडल के बारे में बात करें तो वो प्रियंका चोपड़ा को अपना आइडल मानती थीं। प्रियंका ने साल 2000 में मिस वर्ल्ड का खिताब अपने नाम किया था। नंदिनी को डांस करना, फिल्में देखना और ट्रैवल करना काफी पसंद है। जब कभी भी उन्हें उनके बिजी शेड्यूल से समय मिलता है, तो वो ये सब चीजें करना पसंद करती हैं। नंदिनी कई तरह के सोशल वर्क से भी जुड़ी हैं। वो क्राउन नहीं जीत पाई, लेकिन अपना ये काम जारी रखेंगीं।



आप जान ही ले लो... 'अंबरसरिया' गाने पर भोजपुरी एक्ट्रेस

अक्षरा सिंह

ने दिखाई अदाएं

भोजपुरी सिनेमा की पॉपुलर एक्ट्रेस अक्षरा सिंह पिछले दिनों अमेरिका गई थीं। वहां उन्हें ऑनसिएशन अवॉर्ड से सम्मानित किया गया था। इस इवेंट को अटेंड करने के अलावा अक्षरा अमेरिका में अपनी मेकअप आर्टिस्ट कशिश जैन के साथ खूब मस्ती करती भी दिखाई थीं। अक्षरा अभी भी अमेरिका में ही हैं और वहां से उनका एक लेटेस्ट वीडियो सोशल मीडिया पर आया है। अक्षरा सिंह ने



एक वीडियो शेयर किया है जिसमें बॉलीवुड का एक सुपरहिट गाना लगाया है जिसमें वो अदाएं दिखाती नजर आ रही हैं। फैंस अक्षरा सिंह को इन्हीं अदाओं पर फिदा हैं और अक्षरा के ऐसे ही वीडियो पर फैंस अपना दिल हारते हैं। इस

वीडियो को भी फैंस पसंद कर रहे हैं जिसे आपको भी देखना चाहिए।

अक्षरा सिंह ने शेयर किया नया वीडियो

अक्षरा सिंह ने अपने इंस्टाग्राम पर ये वीडियो शेयर किया है। इसके कैप्शन में उन्होंने लिखा, 'काजल लगाएं या ना लगाएं, निगाहें बैसे ही काम तमाम कर देती हैं।' अक्षरा सिंह ने इस पोस्ट के साथ आउटफिट तैयार करने वाली और पीआर की इंस्टाग्राम आईडीज को भी टैग किया है। अक्षरा सिंह ने ये जो रील बनाई है, इसमें फिल्म फुकरे (2013) का सुपरहिट गाना 'अंबरसरिया' गाना लगाया है। अक्षरा सिंह के इस वीडियो के कमेंट बॉक्स में डेरो फैंस ने हार्ट इमोजी शेयर की है। वहीं एक फैन ने लिखा, 'आपको जैसी सुंदर एक्ट्रेस मैंने आज तक नहीं देखी।' वहीं दूसरे फैन ने लिखा, 'आप इस दुनिया में सबसे ज्यादा खूबसूरत हो मैम।' वहीं एक ने कमेंट में लिखा, 'इन अदाओं से अब आप जान ही ले लो.'

अक्षरा सिंह का आने वाला रियलिटी शो

अक्षरा सिंह पिछले 10 दिनों से अमेरिका में ही हैं और यहां खूब एनर्जी कर रही हैं। घूमना, शॉपिंग करना और खाने-पीने का वीडियो से लेकर तस्वीरें तक अक्षरा सिंह अपने पोस्ट्स में शेयर कर रही हैं। जिससे उनके फैंस को उनकी अपडेट्स मिलती राहें और अक्षरा ने अमेरिका में मिले बिहार झारखंड एसोसिएशन नॉर्थ अमेरिका से सम्मान के बारे में भी फैंस को बताया था। अगर अक्षरा के वर्कफ्रंट की बात करें तो 8 जून से उनका नया रियलिटी शो 'फोक भारत' शुरू होने वाला है, जिसमें अक्षरा बतौर होस्ट नजर आएंगीं।

तलाक के बाद अरबाज ने मलाइका को दी मुंह मांगी कीमत से भी ज्यादा रकम, इतने करोड़ में हुआ था समझौता



मशहूर एक्ट्रेस मलाइका अरोड़ा 51 साल की उम्र में सिंगल लाइफ जी रही हैं। वो कई सालों तक अर्जुन कपूर के साथ रिलेशन में रहीं, लेकिन 2024 में दोनों का रिश्ता खत्म हो गया था। इससे पहले मलाइका ने अभिनेता अरबाज खान से शादी की थी। दोनों करीब 19 साल तक साथ रहे। लेकिन इसके बाद कपल के रिश्ते का तलाक के साथ अंत हो गया था।

मलाइका अरोड़ा और अरबाज तलाक लेकर अपनी राहें साल 2017 में ही अलग कर चुके हैं। हालांकि क्या आप ये जानते हैं कि मलाइका और अरबाज के बीच तलाक का समझौता कितने करोड़ में हुआ था। मलाइका ने जो रकम मांगी थी अरबाज ने उस रकम से भी डेढ़ गुना ज्यादा की एलिमनी मलाइका को दी थी।

तलाक के बाद मलाइका को मिले इतने करोड़

मलाइका और अरबाज का रिश्ता टूटने से उनके फैंस को तगड़ा झटका लगा था। दोनों ने साल 2017 में तलाक लिया था। रिपोर्ट्स के मुताबिक मलाइका ने तलाक के बाद एलिमनी के रूप में 10 करोड़ रुपये की मांग की थी और वो इससे कम पर राजी नहीं होने वाली थीं। लेकिन अरबाज ने मलाइका को 15 करोड़ रुपये बतौर एलिमनी दिए थे।

1998 में हुई थी शादी

मलाइका और अरबाज ने एक दूसरे को करीब पांच साल तक डेट किया था। इसके बाद एक्ट्रेस ने 6 साल बड़े अरबाज से साल 1998 में शादी रचा ली थी। फिर 2002 में दोनों ने बेटे अरहान का वेलकम किया। लेकिन बेटे के जन्म के 15 साल बाद अरबाज और मलाइका अलग हो गए थे।

अर्जुन को 6 साल तक किया डेट

अरबाज से अलग होने के बाद मलाइका की लाइफ में अभिनेता अर्जुन कपूर की एंट्री हुई। दोनों ने साल 2019 में अपने रिश्ते का ऐलान सोशल मीडिया पर किया था। अर्जुन और मलाइका एक दूसरे के प्यार में पूरी तरह से कैद थे और सीरियस रिलेशन में थे। हालांकि करीब छह साल के बाद दोनों का अचानक ब्रेकअप हो गया था। वहीं मलाइका से अलग होने के बाद अरबाज ने दूसरी बार घर बसा लिया था। उन्होंने शूरा खान से 2023 में शादी की थी। वो शादीशुदा लाइफ जी कर रहे हैं, जबकि मलाइका एक बार फिर से अपनी पर्सनल लाइफ में अकेली पड़ चुकी हैं।

वो यंग है उसे जल्द... शर्मिष्ठा पनोली की गिरफ्तारी पर आया कंगना रनौत का रिएक्शन, बंगाल सरकार से की बड़ी अपील



पिछले कुछ समय से सोशल मीडिया पर लॉ की स्टूडेंट और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर शर्मिष्ठा पनोली चर्चा में हैं। उन्हें हिंदू भावनाओं को ठेस पहुंचाने का आरोप है। सोशल मीडिया पर अपने कमेंट्स की वजह से चर्चा में रहने वाली शर्मिष्ठा पनोली को कोलकाता पुलिस ने हरियाणा के गुरुग्राम से गिरफ्तार किया। हालांकि इसके लिए वे पहले ही माफ़ी मांग चुकी हैं और उन्होंने अपना वो पोस्ट डिलीट भी कर दिया है। अब इसके बाद से ही कई लोग शर्मिष्ठा का विरोध कर रहे हैं वहीं कुछ लोग ऐसे भी हैं जो उनके सपोर्ट में उतरे हैं। अब ऐसे में बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत ने भी शर्मिष्ठा का सपोर्ट किया है।

कंगना ने शर्मिष्ठा पर क्या कहा ?

कंगना रनौत ने हालिया इंटरव्यू के दौरान शर्मिष्ठा का सपोर्ट किया और कहा कि वे अभी यंग हैं और उन्हें अपनी गलती का एहसास भी है। ऐसे में उसके खिलाफ इतना सख्त रवैया अपना ज्यादा सही नहीं है। एक्ट्रेस ने कहा- किसी को लॉ ऑर्डर के नाम पर इतना हैरास करना सही बात नहीं है। जब किसी ने माफ़ी मांग ली है और पोस्ट भी डिलीट कर दिया है। लेकिन इसके बाद भी उसे जेल में रखना, टॉर्चर करना, उसका करियर खत्म करना और उसके कैरेक्टर पर सवाल उठाना बहुत गलत है। ये किसी भी बेटी के साथ नहीं होना चाहिए।

इसके बाद उन्होंने लिखा- मैं कोलकाता सरकार से ये दरखास्त करना चाहती हूँ कि वे कोलकाता को नॉर्थ कोरिया ना बनाएं। सभी के पास लोकतांत्रिक अधिकार है। उसने अपने असभ्य बयान पर माफ़ी मांग ली है। उसने सब कुछ ज्यों का त्यों बस कर दिया है और आज कल की जनरेशन तो आमतौर पर ऐसे ही शब्दावली का इस्तेमाल कर रही हैं। चाहे आप इंग्लिश में देख लें या फिर आप हिंदी में देख लें। उसे जल्द से जल्द छोड़ दिया जाना चाहिए क्योंकि अभी वो एक युवा लड़की है। उसके सामने अभी पूरा करियर और जीवन पड़ा है।

कौन हैं शर्मिष्ठा पनोली ?

शर्मिष्ठा की बात करें तो वे एक फेमस सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर हैं और उनके वीडियो खूब वायरल भी होते हैं। वे खुलकर अपनी बात रखने के लिए जानी जाती हैं। लेकिन वे अभी भाषा में अपमानजनक शब्दों का भी इस्तेमाल करती हैं जो एक तबके के लोगों को बदरिश्त नहीं हो रहा है और वे उनका विरोध करते भी नजर आती हैं। एक्डेमिक की बात करें तो शर्मिष्ठा ने लॉ की पढ़ाई की है।