



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

रविवार, 29 जून 2025

VISIT:

www.qaumipatrika.in

Email: qpatrika@gmail.com

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचन सिंह बब्बर वर्ष 18 अंक 229 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

स्पेस स्टेशन में शुभांशु से पीएम मोदी ने की बातचीत, सफलता पर दी बधाई

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन पहुंचे भारतीय वायुसेना के ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला से वीडियो कॉल के जरिए बातचीत की और उन्हें अंतरिक्ष में भारत का प्रतिनिधित्व करने पर बधाई दी। इस दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, कि आज आप भारतभूमि से दूर हैं, लेकिन भारतवासियों के सबसे करीब हैं। आपके नाम

में भी शुभ है और आपके कार्य से देश के लिए शुभ संकेत हैं।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला से हालचाल जाना और कहा, कि आप वहां कुशल मंगल हैं न? यहां 140 करोड़ भारतवासी आपके साथ हैं। मेरी आवाज में पूरे देश की भावनाएं और उसाह शामिल हैं। इसके जवाब में शुभांशु शुक्ला ने कहा, यह

यात्रा बहुत खास है। पृथ्वी से 400 किमी दूर कक्षा (ऑर्बिट) तक पहुंचना गर्व का क्षण है। मुझे खुशी है कि मैं अंतरिक्ष में भारत का प्रतिनिधित्व कर रहा हूं। यह सब देशवासियों के आशीर्वाद और प्यार से संभव हुआ है।

प्रधानमंत्री मोदी ने बातचीत के दौरान हल्के-फुल्के अंदाज में पूछा कि आप जो गाजर का हलवा

साथ ले गए थे, क्या वह अपने साथियों को खिलाया? इस पर शुभांशु ने मुस्कराते हुए हमी भरी और बताया, कि हलवा मिशन के तनाव भरे पलों में एक सुखद याद की तरह है। यह पहली बार है जब कोई भारतीय वायुसेना अधिकारी कर्माग्निल मिशन के तहत अंतरिक्ष स्टेशन तक पहुंचा है। शुभांशु 14 दिन तक अंतरिक्ष में रहेंगे और इन दिनों अनुसंधान कार्यों में हिस्सा ले रहे हैं।



रॉ के नए चीफ बने पराग जैन, ऑपरेशन सिंदूर में निभाई अहम भूमिका



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय खुफिया एजेंसी रॉ को नया बॉस मिल गया। रिसर्च एनालिसिस विंग (रॉ) के नए चीफ पराग जैन बन गए हैं। पराग जैन पंजाब केडर के 1889 बैच के आईपीएस अफसर हैं। बतौर रॉ चीफ उनका कार्यकाल दो साल का होगा। वह रवि सिन्हा की जगह लेंगे, जिनका कार्यकाल 30 जून को खत्म हो रहा है। पराग जैन फिलहाल एंविशन रिसर्च सेंटर का नेतृत्व कर रहे हैं। इस रिसर्च सेंटर ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तानी सशस्त्र बलों के बारे में खुफिया जानकारी इकट्ठा करके महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। रॉ की स्थापना 21 सितंबर 1968 को हुई थी। इस संस्था के पहले चीफ आरएन काव थे। रॉ सबसे प्रमुख काम विदेशों में भारत के खिलाफ साजिश का पता लगाना होता है। इसके अलावा यह स्क्रैट मिशन को भी अंजाम देते हैं। रॉ के प्रभारी प्रधानमंत्री की तरह ही होते हैं। रॉ चीफ अपनी डेली रिपोर्ट नेशनल सिक्योरिटी एडवाइजर को देते हैं।

मध्य प्रदेश की बेटी नंदिनी शर्मा मिस ग्रैंड इंडिया 2025 प्रतियोगिता में फहराएगी परचम

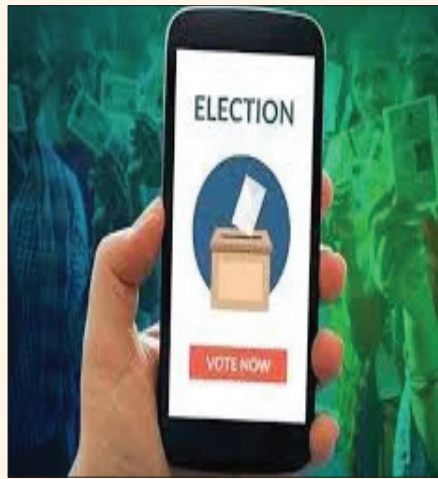
भोपाल (एजेंसी)। मध्य प्रदेश की बेटी नंदिनी शर्मा मिस ग्रैंड इंडिया 2025 प्रतियोगिता में 'हर घर ग्रैंड मिस इंडिया' अभियान के तहत राज्य का परचम फहराने के लिए तैयार हैं। भोपाल की रहने वाली नंदिनी 13 जुलाई को दिल्ली में आयोजित होने वाले कार्यक्रम में एमपी का प्रतिनिधित्व करेंगी। नंदिनी का सपना मिस ग्रैंड इंडिया का खिताब जीतना है, जिसे मध्य प्रदेश की कोई भी प्रतिभागी अब तक हासिल नहीं कर सकी है। अपने जीवन के संघर्षों और उपलब्धियों को साझा करते हुए नंदिनी ने बताया कि उन्होंने कम उम्र में ही एयर होस्टेस के रूप में काम करना शुरू कर दिया था और इस दौरान उन्हें कई देशों की यात्रा करने और विभिन्न



संस्कृतियों से जुड़ने का मौका मिला। नंदिनी का मानना है कि आत्मविश्वास और मेहनत से हर सपना सच हो सकता है। वे उन सभी लड़कियों के लिए मिसाल बनना चाहती हैं जो छोटे शहरों से आती हैं लेकिन बड़े सपने देखती हैं। उन्होंने कहा, फ्रस्ट्र पर भरोसा रखो, मेहनत करते रहो, और समय आने पर आपकी आवाज सब तक जरूर पहुंचेगी। नंदिनी का यह सफर न केवल उनके लिए, बल्कि पूरे प्रदेश की बेटियों के लिए एक प्रेरणास्रोत है, जो अपने सपनों को साकार करने की राह पर चलने का हौसला पा रही हैं।

देश में पहली बार मोबाइल एप से वोटिंग

मोतिहारी की विभा पहली ई-वोटर बनीं



पटना (एजेंसी)। देश में पहली बार मोबाइल एप से वोटिंग हुई। बिहार के 26 जिलों की 42 नगर पालिकाओं के उपचुनाव शनिवार को हुए। इसमें छह नगर पालिकाओं में पायलट प्रोजेक्ट के तौर पर ई-वोटिंग हुई। यह प्रोजेक्ट वोटिंग सेंटर तक पहुंचने में असमर्थ लोगों को आसानी से वोटिंग कराने के लिए किया गया है। वोटिंग के लिए दो ऐप लॉन्च किए गए हैं। यह सुविधा लेने के लिए पहले से रजिस्ट्रेशन कराना था। चुनाव आयोग के अनुसार ई-वोटिंग के लिए 50 हजार से ज्यादा लोगों ने रजिस्ट्रेशन कराया था। सुबह 7 बजे से दोपहर 1 बजे तक ई-वोटिंग हुई। दुबई, कतर जैसे देशों में यह रहे प्रवासी बिहारियों ने भी ऐप के जरिए वोटिंग की। मोतिहारी की विभा ने एप से पहला वोट डाला, जिससे वह देश की पहली ई-वोटर बन गई हैं।

पीएम मोदी ने आचार्य विद्यानंद जी महाराज के शतब्दी समारोह में कहा- भारत सेवा प्रधान देश, जीवंत सभ्यता का प्रतीक

- 'धर्म चक्रवर्ती' की उपाधि से हुए सम्मानित

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नई दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित आचार्य विद्यानंद जी महाराज के शताब्दी समारोह का उद्घाटन किया। इस अवसर पर जैन समुदाय द्वारा प्रधानमंत्री मोदी को 'धर्म चक्रवर्ती' की उपाधि से सम्मानित किया गया। समारोह के दौरान डाक टिकट और स्मृति सिक्के भी जारी किए गए।

इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने संबोधन में आचार्य विद्यानंद जी

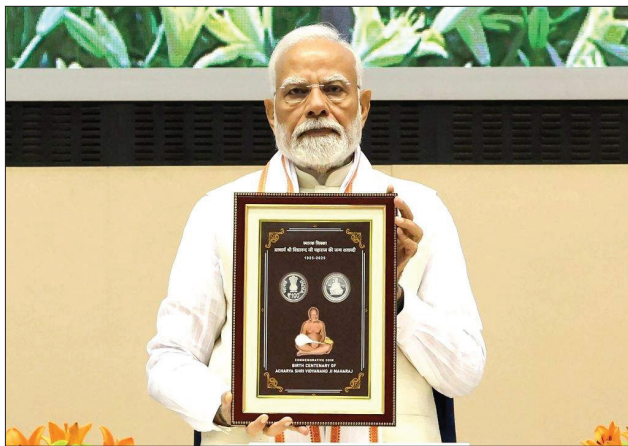
महाराज को भारत की अध्यात्म परंपरा का प्रकाश स्तंभ बताया और उनके जीवन और विचारों को देश की सांस्कृतिक चेतना का अमूल्य हिस्सा कहा। मोदी ने कहा, कि भारत विश्व की सबसे प्राचीन जीवंत सभ्यता है, क्योंकि हमारे विचार, चिंतन और दर्शन अमर हैं। हमारे ऋषि-मुनि, संत और आचार्य इस परंपरा के स्रोत रहे हैं और आचार्य विद्यानंद जी मुनिराज इसी परंपरा के आधुनिक प्रकाश स्तंभ हैं।

सम्मानित किए जाने पर पीएम मोदी ने

मंच से आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वह 'धर्म चक्रवर्ती' की उपाधि को प्रसाद की तरह स्वीकार करते हैं और उसे भारत माता के चरणों में अर्पित करते हैं। उन्होंने यह भी याद दिलाया कि 28 जून, 1987 को ही आचार्य विद्यानंद जी मुनिराज को आचार्य पद की उपाधि प्राप्त हुई थी, जिससे यह तिथि और भी विशेष बन जाती है। प्रधानमंत्री मोदी ने आचार्य जी के विचारों को उद्धृत करते हुए कहा- जीवन तभी धर्ममय हो सकता है, जब वह सेवामय हो। यही विचार

भारत की आत्मा से जुड़ा है, और यही सेवा भावना भारत को मानवता प्रधान राष्ट्र बनाती है। पीएम मोदी ने भारत की अहिंसा, सेवा और सह-अस्तित्व की परंपरा पर बल देते हुए कहा कि जब दुनिया हिंसा से हिंसा को समाप्त करने की कोशिश कर रही थी, तब भारत ने अहिंसा को समाधान के रूप में प्रस्तुत किया।

इस गरिमामय कार्यक्रम में अनेक साधु-संतों समेत जैन धर्मावलंबियों और गणमान्य नागरिकों की उपस्थिति रही। प्रधानमंत्री ने अंत में आचार्य विद्यानंद जी के चरणों में श्रद्धा सुमन अर्पित करते हुए उनके आशीर्वाद की कामना की।



बीएचईएल को अडानी पावर से मिला 6,500 करोड़ का ऑर्डर

मुंबई (एजेंसी)। भारत हैवी इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेड यानी बीएचईएल को अडानी पावर लिमिटेड से 6,500 करोड़ रुपए का ऑर्डर मिला है। बीएचईएल ने शुक्रवार (27 जून) को इस बात की जानकारी दी है। इस ऑर्डर के तहत बीएचईएल को छह थर्मल पावर यूनिट्स बनाने का काम मिला है, जिसमें से हर एक की कैपेसिटी 800 मेगावाट होगी।

इस डील में बीएचईएल स्टीम टरबाइन जनरेटर और अन्य जरूरी डिवाइस सप्लाई करेगा। इसके अलावा कंपनी इन छह थर्मल यूनिट्स की स्थापना और शुरूआत की गिरावट भी करेगी। इस खबर से पहले आज भेल का शेयर 0.38 फीसदी की गिरावट के साथ 263.45 रुपए पर बंद हुआ। हालांकि, बीते पांच दिन में कंपनी का शेयर 4 फीसदी चढ़ा है। एक महीने में 2 फीसदी और छह महीने में 12 फीसदी चढ़ा है। वहीं एक साल में कंपनी का शेयर 11 फीसदी गिरा है। कंपनी का मार्केट कैप 91.90 हजार करोड़ रुपए है।

समाजवादी, धर्मनिरपेक्ष और अखंडता... बाबा साहब के संविधान नहीं : धनखड़

-आपातकाल के दौरान इन शब्दों को जोड़ा गया



नई दिल्ली (एजेंसी)। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने कहा कि संविधान की प्रस्तावना में कोई परिवर्तन नहीं हो सकता, क्योंकि यह वह बीज है जिस पर यह सारा दस्तावेज विकसित होता है। उन्होंने कहा कि भारत के अलावा किसी अन्य संविधान की प्रस्तावना में बदलाव नहीं हुआ है। उन्होंने कहा कि लेकिन इस प्रस्तावना को 1976 के 42वें संविधान (संशोधन) अधिनियम द्वारा बदला गया था। उन्होंने कहा कि इसमें समाजवादी, धर्मनिरपेक्ष और अखंडता शब्द जोड़े थे। धनखड़ ने कहा कि बी आर अंबेडकर ने संविधान पर बहुत मेहनत की और उन्होंने निश्चित रूप से इस पर ध्यान केंद्रित किया होगा। उन्होंने कहा कि भारत के अलावा किसी भी देश में संविधान की प्रस्तावना में बदलाव नहीं हुआ। उपराष्ट्रपति धनखड़ का यह बयान पुस्तक विमोचन कार्यक्रम में उनकी टिप्पणी आरएसएस द्वारा संविधान की प्रस्तावना में समाजवादी और धर्मनिरपेक्ष शब्दों की समीक्षा करने के आह्वान के बाद आई है। संघ ने कहा कि इन्हें आपातकाल के दौरान शामिल किया था और ये अंबेडकर द्वारा तैयार संविधान का हिस्सा कभी नहीं थे। कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों ने संघ महासचिव दत्तात्रेय होसबोले द्वारा इस बात पर राष्ट्रीय बहस के आह्वान की आलोचना की है कि क्या धर्मनिरपेक्ष और समाजवादी शब्दों को प्रस्तावना में रहना चाहिए या नहीं। आपातकाल के दिनों (1975-77) के दौरान संविधान की प्रस्तावना में शामिल किए गए दो शब्दों की समीक्षा के लिए होसबोले की जोरदार वकालत ने राजनीतिक विवाद को जन्म दिया।

यदि कोई आपके प्रति अपनेपन की भावना रखता तो आप भी स्नेह और करुणा रखें

संघ प्रमुख बोले-हिंदू समुदाय ने विश्व को एकता के सूत्र में बांधने की जिम्मेदारी ली

नई दिल्ली (एजेंसी)। आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने समाज में स्नेह और करुणा को बढ़ावा देते हुए कहा कि ऐसे दौर में जब सामाजिक स्नेह कम होता जा रहा है, आरएसएस इन मूल्यों को फिर से स्थापित करने के लिए सक्रिय रूप से काम कर रहा है। भागवत ने ये टिप्पणी एक पुस्तक के विमोचन कार्यक्रम के दौरान की।

भागवत ने शुक्रवार को कहा कि आरएसएस का मिशन यह तब करना है कि संपूर्ण हिंदू समाज अपनापन और स्नेह की भावना से एक सूत्र में बंधा रहे। उन्होंने कहा कि पशुओं के विपरीत मनुष्य के पास बुद्धि होती है। बुद्धि के विवेकपूर्ण इस्तेमाल से वह और भी बेहतर बन सकता है, लेकिन उसी बुद्धि का गलत तरीके से इस्तेमाल करने से वह और भी बुरा बन सकता है। एकमात्र चीज जो उसे बुरा बनने से रोकती है, वह है स्नेह और अपनापन की भावना।

उन्होंने कहा कि ऐसे कई उदाहरण हैं कि लोग स्वार्थी हो जाने पर बुराई की ओर झुक जाते हैं। वहीं, अगर कोई व्यक्ति स्नेह और करुणा की ओर झुक जाता है, तो वह ईश्वरीय स्वरूप प्राप्त कर लेता है और खड़ेबाले की जीवन यात्रा इसकी एक बानगी है। भागवत ने



कहा कि संघ समाज को अपनेपन, स्नेह और करुणा की भावना की याद दिलाने की दिशा में काम करता है, जिसे वर्तमान समय में भुला दिया गया है। उन्होंने कहा कि संघ व्यक्ति को सिखाता है कि यदि कोई आपके प्रति अपनेपन की भावना दिखा रहा है, तो आपको भी उसके प्रति वैसा ही स्नेह और करुणा रखनी चाहिए।

आरएसएस प्रमुख ने कहा कि हिंदू समुदाय ने पूरे विश्व को एकता की भावना के सूत्र में बांधने की जिम्मेदारी ली है। उन्होंने कहा कि अंग्रेजी में 'गिविंग बैंक' शब्द हाल ही में प्रचलन में आया है, लेकिन भारत में यह भावना काफी समय से मौजूद है।

गजब!

यूपी पुलिस का सिपाही इमरान ही है 'आरस्तीन का सांप'

● नकली नोट से करता था ठगी, गैंग का निकला मास्टर माइंड

मेरठ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश के मेरठ से चौकाने वाला मामला सामने आया है। गाजियाबाद पुलिस में तैनात सिपाही इमरान के ठग गिरोह का पर्दाफाश हुआ है। यह मामला तब सामने आया जब मेरठ की स्वाट टीम और मवाना पुलिस ने संयुक्त कार्रवाई कर फर्जी नोटों की गडिडया बनाकर लोगों से ठगी करने वाले गैंग का भंडाफोड़ किया। चौकाने वाली बात यह रही कि इस गैंग का सरगना कोई और नहीं बल्कि खुद पुलिस विभाग का सिपाही निकला। गिरफ्तार सिपाही इमरान गाजियाबाद के भोजपुर थाने में तैनात है। आरोप है कि वह करीब 8-10 बदमाशों के साथ मिलकर फर्जी नोटों की गडिडया दिखाकर लोगों को निवेश के नाम पर फंसा कर ठगी करता था। इस गिरोह ने कई लोगों को नकली नोटों के लालच में फंसाया और लाखों



रुपये की वसूली की। पुलिस के अनुसार, इमरान और उसके साथियों की ठगी का तरीका बेहद शातिराना था। पहले वे लोगों को असली लगने वाली नकली नोटों की गडिडया दिखाते थे और फिर मोटे मुनाफे का झांसा देकर उनसे रकम ठग लेते थे। जब पीड़ित को सच्चाई का एहसास होता, तब तक गिरोह फरार हो चुका होता। पुलिस ने इस कार्रवाई में इमरान समेत चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इनके पास से बड़ी मात्रा में नकली नोटों की गडिडया, असलहा और कई वाहन बरामद किए गए हैं। पुलिस अब गिरोह के बाकी सदस्यों की तलाश में जुटी है। स्वाट टीम और मवाना पुलिस की यह कार्रवाई बेहद सराहनीय रही, जिसने एक पुलिसकर्मी के भेष में छिपे अपराधी को बेनकाब किया।

पटना में दो विशेष आर्थिक क्षेत्र स्थापित करने की तैयारी

● अब बिहार में उद्योग को मिलेगा बढ़ावा, सरकार हुई ऐक्टिव

पटना (एजेंसी)। बिहार में बनने वाले दो विशेष आर्थिक क्षेत्रों (एसईजेड) में उन औद्योगिक इकाइयों को जगह मिलेगी जो निर्यात को ध्यान में रखकर अपने उत्पाद तैयार करेंगी। दोनों एसईजेड में आधारभूत संरचना विकसित करने के लिए बिनाडा की तकनीकी समिति ने प्रशासनिक स्वीकृति के लिए 109

करोड़ और 116 करोड़ रुपये का प्राक्कलन बिनाडा बोर्ड को भेजा है। पिछले साल जुलाई में बिहार के लिए दो एसईजेड को मंजूरी दी गई थी पिछले साल 31 जुलाई को वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने बिहार के लिए दो एसईजेड को अपनी मंजूरी दी थी।

एक एसईजेड बक्सर के नवानगर और एक पश्चिम चंपारण के कुमार बाग में बनाया जाना है। कुमारबाग एसईजेड पिछले साल पांच नवंबर को अधिसूचित किया गया था। बक्सर के नवानगर विशेष आर्थिक क्षेत्र को 19 नवंबर को अधिसूचित

किया गया था। दोनों एसईजेड को औद्योगिक क्षेत्र में जमीन उपलब्ध करा दी गई है। उद्योग विभाग ने एसईजेड के संचालन की पूरी व्यवस्था को समझने के लिए पिछले साल दिसंबर में अपनी तीन सदस्यीय टीम मुंबई भेजी थी।





सात दिन में 2,900 रुपए तक गिरा सोना, चांदी भी 1582 हुई सस्ती

नई दिल्ली।

इस सप्ताह सोने और चांदी की कीमतों में कमजोरी देखने को मिली। इंडिया बुलियन एंड ज्वैलर्स एसोसिएशन के अनुसार सोने और चांदी दोनों की कीमतों में गिरावट दर्ज की गई है। 21 जून शनिवार को सोने की कीमत 98,691 प्रति 10 ग्राम थी, जो 28 जून को घटकर 95,784 प्रति 10 ग्राम पर आ गई यानी इस एक सप्ताह में सोने की कीमत में 2,907 की गिरावट दर्ज की गई। वहीं चांदी की कीमत में भी े गिरावट आई है। 21 जून को यह 1,06,775 प्रति किलोग्राम थी, जो अब घटकर 1,05,193 रुपए प्रति किलोग्राम पर आ गई है। इस तरह चांदी 1,582 रुपए प्रति किलो सस्ती हुई है। वहीं दिल्ली में 24 कैरेट सोने की कीमत 97,570 और 22 कैरेट सोने की कीमत 89,450, मुंबई में 24 कैरेट सोने की कीमत 97,420 और 22 कैरेट सोने की कीमत 89,300, कोलकाता में 24 कैरेट सोने की कीमत 97,420 और 22 कैरेट सोने की कीमत 89,300 और चेन्नई में 24 कैरेट सोने की कीमत 97,420 और 22 कैरेट सोने की कीमत 89,300 रुपए है।

इस साल अदाणी समूह की ब्रांड वैल्यू 82 फीसदी बढ़ी

नई दिल्ली।

अदाणी समूह इस साल सबसे तेजी से बढ़ने वाला भारतीय ब्रांड बन गया है। इसकी ब्रांड वैल्यू 82 प्रतिशत बढ़ गई है। लंदन स्थित ब्रांड फाइनेंस की सबसे मूल्यवान भारतीय ब्रांड 2025 रिपोर्ट में कहा गया है कि समूह की वृद्धि का श्रेय एग्रेसिव और इंटीग्रेटेड इंफ्रास्ट्रक्चर फोकस, ग्रीन एनर्जी महत्वाकांक्षाओं में उछाल और प्रमुख हितधारकों में बढ़ी हुई ब्रांड इकट्टी को जाता है। अदाणी ब्रांड का मूल्य 2024 के 3.55 बिलियन डॉलर से बढ़कर 6.46 बिलियन डॉलर हो गया है, जो 2.91 बिलियन डॉलर की वृद्धि को दर्शाता है। यह वृद्धि समूह की रणनीतिक स्पष्टता, मजबूती और सस्टेनेबिलिटी के प्रति प्रतिबद्धता का प्रमाण है। रिपोर्ट के अनुसार, इस वर्ष अदाणी ब्रांड के मूल्य में वृद्धि 2023 में रिपोर्ट किए गए पूरे ब्रांड वैल्यूएशन से अधिक है, जिससे अदाणी समूह को पिछले वर्ष के 16वें स्थान से 13वें स्थान पर आने में मदद मिली है। कंपनी ने रिकॉर्ड तोड़ राजस्व, शानदार वृद्धि और ऐतिहासिक लाभ अर्जित किया है। इस सप्ताह अदाणी एंटरप्राइजेज लिमिटेड (एईएल) की 33वीं वार्षिक आम बैठक (एजीएम) को संबोधित करते हुए अदाणी समूह के अध्यक्ष गौतम अदाणी ने कहा कि वित्त वर्ष 2025 में, हमारे आंकड़े मजबूत थे। हमारे सभी क्षेत्रों में हमने केवल विस्तार से कहीं अधिक किया। हमने प्रभाव पैदा किया, बदलाव को प्रेरित किया और सबसे महत्वपूर्ण बात, हमारी राष्ट्रीय प्रतिबद्धता को गहरा किया।

पश्चिमोत्तर राज्यों में डायरेक्ट सेलिंग कारोबार 2172 करोड़ के पार

श्र

देश के पश्चिमोत्तर क्षेत्र के राज्यों जम्मू कश्मीर, पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश और चंडीगढ़ ने डायरेक्ट सेलिंग में 15.71 प्रतिशत से अधिक की विकास दर दर्ज कर वित्तीय वर्ष 2023-24 के दौरान 2172 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार किया है। देश में डायरेक्ट सेलिंग उद्योग की प्रमुख संस्था इंडियन डायरेक्ट सेलिंग एसोसिएशन (आईडीएसए) ने हाल ही में यहां आयोजित नॉर्दर्न डायरेक्ट सेलिंग समिट में पेश किये गए एक सर्वेक्षण के माध्यम से यह जानकारी दी। आईडीएसए की नॉलेज भागीदार इंपोसिस द्वारा संकलित इस सर्वेक्षण में देश में डायरेक्ट सेलिंग क्षेत्र के विकास और इसके निरंतर हो रहे विस्तार की भी प्रकाश डाला गया है। इस अवसर पर हरियाणा के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले के मंत्री राधेश नागर और राज्य के इसी विभाग के प्रधान सचिव डी. सुरेश उपस्थित थे।

कनाडा के डिजिटल टैक्स पर नाराज हुए ट्रंप, टैरिफ लगाने की दी चेतावनी

ट्रंप ने व्यापारिक बातचीत को तत्काल प्रभाव से समाप्त करने की घोषणा की

वाशिंगटन।

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कनाडा के साथ सभी व्यापारिक बातचीत को तत्काल प्रभाव से समाप्त करने की घोषण कर दी है। उन्होंने कहा कि यह कदम कनाडा द्वारा टेक्नोलॉजी कंपनियों पर लगाए गए डिजिटल सर्विसेस टैक्स के जवाब में उठाया गया है। ट्रंप ने इसे अमेरिका पर सीधा और खुला हमला बताया। ट्रंप ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्रुथ सोशल पर लिखा कि इस अनुचित टैक्स के चलते, हम कनाडा के साथ चल रही सभी व्यापारिक बातचीत को तत्काल प्रभाव से

ईवी इंफा ने एनपीसीएल के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए

ग्रेटर नोएडा में इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग इंफ्रास्ट्रक्चर का करेगी विस्तार

नई दिल्ली।

इंचार्ज ब्रांड के तहत परिचालन करने वाली सर्वोटेक ईवी इंफ्रा ने ग्रेटर नोएडा में इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) चार्जिंग इंफ्रास्ट्रक्चर का विस्तार करने नोएडा पावर कंपनी लिमिटेड (एनपीएलएल) के साथ एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए हैं। एनपीसीएल में पीएमएस और सस्टेनेबिलिटी के एक प्रमुख अे अधिकारी ने एमओयू पर हस्ताक्षर किए।

एनपीसीएल आरपी-संजीव गोयनका समूह और ग्रेटर नोएडा औद्योगिक विकास प्राधिकरण

मीशो को आईपीओ लॉन्च करने की शेयरधारकों से मिली मंजूरी

बेंगलुरु।

ई-कॉमर्स कंपनी मीशो को अपना शुरुआती आईपीओ लॉन्च करने के लिए शेयरधारकों की मंजूरी मिल गई है। अब कंपनी बाजार नियामक सेबी के गोपनीय रूट के तहत अपना ड्राफ्ट आईपीओ प्रॉस्पेक्टस दाखिल करेगी। बता दें कंपनी का लक्ष्य आईपीओ के जरिए 4250 करोड़ रुपये यानी करीब 500 मिलियन डॉलर की पूंजी जुटाना है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक मीशो की बोर्ड बैठक में आईपीओ प्रस्ताव के अलावा कंपनी के फाउंडर विदित आत्रे को चेयरमैन, मैनेजिंग डायरेक्टर और सीईओ नियुक्त करने की योजना को भी मंजूरी दी गई है। बताया जा रहा है कि प्रस्तावित आईपीओ में 4,250 करोड़ रुपए तक के इक्विटी शेयरों का एक फंशेयर और कंपनी के कुछ मौजूदा शेयरधारकों द्वारा इक्विटी शेयरों की बिक्री की

दिल्ली में 1 जुलाई से 15 साल पुराने पेट्रोल एवं 10 साल पुराने डीजल वाहन पर प्रतिबंध

चारपहिया वाहनों पर 10,000 और दोपहिया पर 5,000 का जुर्माना वसूला जाएगा

नई दिल्ली।

दिल्ली में 1 जुलाई से 10 साल से पुराने डीजल वाहनों और 15 साल से पुराने पेट्रोल वाहन पेट्रोल पंपों या सड़क पर दिखे तो उन पर सख्त कार्रवाई होगी। ऐसे वाहनों को उन्हें जब्त कर लिया जाएगा और वाहन मालिकों पर भारी जुर्माना लगाया जाएगा। अधिकारियों के मुताबिक चारपहिया वाहनों पर 10,000 और दोपहिया वाहनों पर 5,000 का जुर्माना वसूला जाएगा। यह कार्रवाई उन सभी वाहनों पर लागू होगी, भले ही वे देश के किसी भी राज्य में पंजीकृत हों।
केंद्रीय वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग ने इससे पहले स्पष्ट निर्देश दिए थे कि 1 जुलाई से दिल्ली में इन पुराने वाहनों को ईंधन नहीं मिलेगा। यह कदम प्रदूषण पर नियंत्रण के प्रयासों के तहत उठाया जा रहा है। अब दिल्ली में वैधता खत्म हो चुके वाहन पेट्रोल पंपों पर ईंधन नहीं भरवा सकेंगे। राजधानी के करीब 500 पथूल स्टेशनों पर ऑटोमेटिक नंबर प्लेट रिकग्निशन कैमरे लगाए गए हैं, जो इन वाहनों की पहचान करेंगे। जब कोई वाहन पेट्रोल पंप में प्रवेश करेगा, तो यह खास कैमरा उसकी नंबर प्लेट को स्कैन करेगा। इसके बाद यह नंबर तुरंत केंद्रीय ‘वाहन’ डेटाबेस से मिलाया जाएगा। इस प्रक्रिया से वाहन की उम्र, ईंधन प्रकार और रजिस्ट्रेशन जैसी जानकारी सामने आ जाएगी। यदि पता चलता है कि वाहन ईओएल श्रेणी में है, तो सिस्टम उसे तुरंत प्लेग कर देगा।

सुकन्या स हित छोटी बचत योजनाओं की ब्याज दर में होगा बदलाव

नई दरे वित्त वर्ष 2025-26 की जुलाई-सितंबर तिमाही के लिए प्रभावी होंगी

नई दिल्ली।

सर्वजनिक भविष्य निधि योजना, राष्ट्रीय बचत पत्र जैसी अन्य छोटी बचत योजनाओं की ब्याज दरों की समीक्षा 30 जून सोमवार को होने वाली है।

नई दरें वित्त वर्ष 2025-26 की जुलाई-सितंबर तिमाही के लिए प्रभावी होंगी। इस साल अब तक सुकन्या समृद्धि योजना और वरिष्ठ नागरिक बचत योजना सहित डाकघर योजनाओं की ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। संभावना जताई जा रही है कि पहली जुलाई 2025 से इसमें बदलाव हो सकता है। इस संभावना की वजह है भारतीय रिजर्व बैंक द्रा

व्यापार

बीते सप्ताह सेंसेक्स और निफ्टी में दो फीसदी बढ़ोतरी रही



कर्मचारी स्टॉक ऑप्शन प्लान (ईसॉप) का विस्तार किया है। मीशो की प्रतिद्वंद्वी कंपनी, वॉलमार्ट के स्वामित्व वाली फ्लिपकार्ट है। इस कंपनी का आईपीओ भी लॉन्च होने वाला है। कंपनी अगले साल आईपीओ से पहले सिंगापु्र से भारत में अपना निवास स्थान बदलने की प्रक्रिया में है।

बीते सप्ताह सेंसेक्स और निफ्टी में दो फीसदी बढ़ोतरी रही

सेंसेक्स 303 अंक उछलकर 84,058.90 अंक पर बंद

निफ्टी 8.80 अंक बढ़कर 25,637.80 अंक पर बंद

मुंबई (ईएमएस)। बीते कारोबारी सप्ताह के दौरान शेयर बाजार के प्रमुख सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में दो फीसदी की बढ़ोतरी दर्ज की गई। इजरायल और ईरान के बीच सीजफायर और भारत और अमे रिका के बीच जल्द ट्रेंड होने की संभावना से बाजार में े निवेशकों के सेंटीमेंट को मजबूती प्रदान की।
बीते सप्ताह घरेलू शेयर बाजार के पांच कारोबारी दिनों में कारोबार इस प्रकार रहा- अमेरिका की ओर से ईरान के तीन प्रमुख परमाणु स्थलों पर बमबारी के बाद मध्य पूर्व में बढ़े तनाव के बीच सोमवार को शेयर बाजार के प्रमुख सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में एक प्रतिशत से अधिक की गिरावट आई। 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 931.41 अंक गिरकर 81,476.76 पर खुला और दिन के कारोबार में 900 अंक से अधिक की गिरावट के बाद कुछ हद तक उबरकर 511.38 अंक की गिरावट के साथ

81,896.79 अंक पर बंद हुआ। वहीं 50

गिरकर 24,971.90 अंक पर खुला और

287.55 अंक गिरकर 24,824.85 पर बंद

हुआ। वहीं अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के

इजरायल-ईरान युद्ध विराम की घोषणा के बाद

भारतीय शेयर बाजार मंगलवार को जोरदार

तेजी के साथ खुले। सेंसेक्स 600 से ज्यादा

अंक चढ़कर 82,534.61 पर खुला और

158.32 अंक उछलकर 82,055.11 अंक

पर बंद हुआ। इसी तरह निफ्टी-50 भी मजबूत

शुरुआत के साथ 25,179.90 पर खुला और

72.45 अंक बढ़कर 25,044.35 अंक पर

बंद हुआ। वैश्विक बाजारों में तेजी के चलते

बेंचमार्क सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में

बुधवार को शुरुआती कारोबार में तेजी दर्ज की

गई। सेंसेक्स शुरुआती कारोबार में 426.79

अंक बढ़कर 82,481.90 पर खुला और

700.40 अंक उछलकर 82,755.51 अंक

पर बंद हुआ। निफ्टी 123.25 अंक चढ़कर

देश का विदेशी ऋण बढ़कर 736.3 अरब डॉलर पहुंचा

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने कहा कि भारत का विदेशी ऋण मार्च 2025 के अंत तक 10 प्रतिशत बढ़कर 736.3 अरब डॉलर हो गया, जबकि एक साल पहले इसी अवधि में यह 668.8 अरब डॉलर था। जीडीपी के प्रतिशत के रूप में बाह्य ऋण एक साल पहले के 18.5 प्रतिशत से बढ़कर 2024-25 के अंत तक 19.1 प्रतिशत हो गया। आरबीआई ने कहा कि समीक्षाधीन वित्त वर्ष में मुद्रा बाजारों में कुछ उतार-चढ़ाव देखा गया और रुपए तथा अन्य मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर के मूल्य में वृद्धि के कारण मूल्यांकन प्रभाव 5.3 अरब डॉलर रहा। केंद्रीय बैंक ने कहा कि यदि मूल्यांकन प्रभाव को छोड़ दिया जाए, तो बाह्य ऋण में 67.5 अरब डॉलर के बजाय 72.9 अरब डॉलर की बढ़ोतरी होती। आरबीआई ने कहा कि कुल ऋण में गैर-वित्तीय निगमों ने 261.7 अरब डॉलर, सरकार ने 168.4 अरब डॉलर और केंद्रीय बैंक को छोड़कर जमा स्वीकार करने वाले निगमों ने 202.1 अरब डॉलर का ऋण लिया। मार्च 2025 के अंत में, दीर्घकालिक ऋण 601.9 अरब डॉलर था और इसमें सालाना आधार पर 60.6 अरब डॉलर की वृद्धि हुई।

25,167.60 पर खुला और 200.40 अंक

बढ़कर 25,244.75 अंक पर बंद हुआ। घरेलू

शेयर बाजार की गुरुवार को सपाट शुरुआत

हुई। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 163.27

अंक चढ़कर 82,918.78 पर खुला और 30

1,000.36 अंक चढ़कर 83,755.87 अंक

पर बंद हुआ। जबकि निफ्टी 64.35 अंक

चढ़कर 25,309.10 पर खुला और 304.25

अंक बढ़कर 25,549.0 अंक पर बंद हुआ।

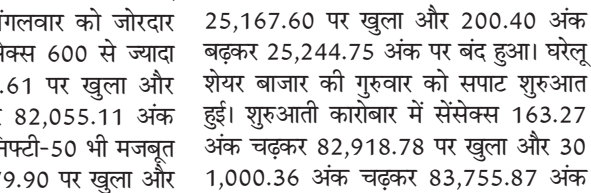
घरेलू शेयर बाजार में हफ्ते के आखिरी

कारोबारी दिन यानी शुक्रवार को सेंसेक्स

229.22 अंक चढ़कर 83,985.09 पर खुला

और सेंसेक्स 303.03 अंक उछलकर

84,058.90 अंक पर बंद हुआ।



25,167.60 पर खुला और 200.40 अंक बढ़कर 25,244.75 अंक पर बंद हुआ। घरेलू शेयर बाजार की गुरुवार को सपाट शुरुआत हुई। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 163.27 अंक चढ़कर 82,918.78 पर खुला और 30 1,000.36 अंक चढ़कर 83,755.87 अंक पर बंद हुआ। जबकि निफ्टी 64.35 अंक चढ़कर 25,309.10 पर खुला और 304.25 अंक बढ़कर 25,549.0 अंक पर बंद हुआ। घरेलू शेयर बाजार में हफ्ते के आखिरी कारोबारी दिन यानी शुक्रवार को सेंसेक्स 229.22 अंक चढ़कर 83,985.09 पर खुला और सेंसेक्स 303.03 अंक उछलकर 84,058.90 अंक पर बंद हुआ।

सीएनजी और पीएनजी की घट सकती है कीमतें

2-3 दिन में लिया जा सकता है फैसला

नई दिल्ली।

देशभर के सीएनजी और पीएनजी उपभोक्ताओं को अगले दो-तीन े दिन में राहत भरा समाचार मिल सकता है। बताया गया है कि अब गैस की कीमतें आपकी लोकेशन या गैस सोर्स से दूरी पर निर्भर नहीं करेंगी। पेट्रोलियम और नैचुरल गैस रेगुलेटरी बोर्ड (पीएजीआरबी) ने नए यूनिफाइड टैरिफ फ्रेमवर्क को मंजूरी दे दी है, जिससे अब देश के अधिकतर हिस्सों में कंप्रेस्ड नेचुरल गैस (सीएनजी) और पाइड नेचुरल गैस (पीएनजी) की कीमतें घट सकती हैं। यूनिफाइड टैरिफ सिस्टम यानी अब तक देश को तीन टैरिफ जोन में बांटकर उपभोक्ताओं से अलग-अलग दरों पर शुल्क लिया जाता था। जो उपभोक्ता गैस ट्रांसपोर्ट नेटवर्क से ज्यादा दूर रहते थे, उन्हें ज्यादा पैसे चुकाने पड़ते थे। लेकिन अब इस ढांचे को तीन से घटाकर दो जोन में बदलने की तैयारी है, जिससे दूर-दराज के इलाकों में रहने वालों को ज्यादा राहत मिलने की उम्मीद है। नई व्यवस्था में एक ही जोन के सभी उपभोक्ताओं को एक समान टैरिफ देना होगा, चाहे वो गैस स्टेशन के पास हों या दूर। इससे सीएनजी व पीएनजी की दरों में एकरूपता आएगी और ट्रांसपोर्ट दूरी पर आधारित महंगे शुल्क से मुक्ति मिलेगी। सूतों के मुताबिक, आने वाले 2-3 दिनों में इस प्रस्ताव को लेकर आधिकारिक घोषणा हो सकती है।

मॉनसून सर्विस कैंप शुरू करने की घोषणा की हयूदै ने



नई दिल्ली।

मानसून सीजन में भारतीय ग्राहकों को राहत देने के लिए हयूदै मोटर्स इंडिया लिमिटेड ने एक विशेष मॉनसून सर्विस कैंप शुरू करने की घोषणा की है। इसका मकसद बारिश के मौसम में वाहनों की सुरक्षा और बेहतर परफॉर्मेंस सुनिश्चित करना है। यह कैंप 25 जून से 20 जुलाई 2025 तक देशभर के सभी अधिकृत हयूदै वर्कशॉप्स पर आयोजित किया जाएगा। इस दौरान ग्राहकों को 70 पॉइंट्स का मुफ्त वाहन हेल्थ चेकअप दिया जाएगा, जिसमें ब्रेक, टायर्स, लाइटिंग, बैटरी, वाइपर, अंडरबॉडी और इलेक्ट्रिकल सिस्टम जैसी अहम चीजों की जांच की जाएगी। इस सेवा कैंप में हयूदै ग्राहक कई आकर्षक छूटों का लाभ भी उठा सकते हैं। एक्सटेंडेड वारंटी पैकेज पर 35 प्रतिशत तक की छूट दी जा रही है, जबकि पीरियॉडिक मेंटेनेंस सर्विस के मैकेनिकल लेबर चार्ज, इंटीरियर और एक्सटीरियर ब्यूटीफिकेशन तथा अंडरबॉडी एंटी-रस्ट कोटिंग पर 15प्रतिशत की छूट मिलेगी। इसके अलावा ब्रेक पैड, क्लच और सस्पेंशन जैसे वियर-एंड-टियर पार्ट्स तथा हेडलैम्प, टेललैम्प, बल्ब और वाइपर ब्लेड की खरीद पर 10प्रतिशत की छूट उपलब्ध है। लेबर से जुड़ी सेवाओं जैसे सनरुफ लुब्रिकेशन और काउल पैनल वलीनिंग पर भी 10प्रतिशत की छूट दी जा रही है। एचएमआईएल के सीओओ तरुण गर्ग ने कहा कि हयूदै का लक्ष्य ग्राहकों को सुरक्षित और परेशानी मुक्त मानसून ड्राइविंग अनुभव देना है। उन्होंने सभी हयूदै मालिकों से इस सेवा कैंप का लाभ उठाने की अपील की।

एससीओ में रक्षामंत्री का चीन-पाक को कड़ा संदेश



निश्चित ही एससीओ सम्मेलन में भारत के रक्षामंत्री राजनाथ सिंह एक निडर एवं साहसिक नेता के रूप में उभरे। उन्होंने आतंकवाद की जड़ों पर प्रहार करने की भारत की नई नीति की रूपरेखा सम्मेलन में रखी। उनका कहना था कि संगठन के सदस्य देशों को आतंकवाद जैसी सामूहिक सुरक्षा से उत्पन्न चुनौती के मुकाबले के लिये एकजुट होना चाहिए। उनका मानना था कि कट्टरता, उग्रवाद और आतंकवाद दुनिया में शांति, सुरक्षा और विश्वास को कम कर रहे हैं। यह भी कि आतंकवाद पर तार्किक प्रहार किए बिना सदस्य देशों में शांति व समृद्धि संभव नहीं है। उन्होंने उन तत्वों को बेनकाब करने का प्रयास किया जो आतंकवाद को एक हथियार के रूप में इस्तेमाल करने के लिये उसे प्रश्रय देते हैं। उनका मानना था कि एससीओ आतंकवाद पर दोहरे मापदंड अपनाने के बजाय इसको प्रश्रय देने वाले देशों की आलोचना करे, आतंकवाद को समाप्त करने की मुहिम में निष्पक्ष बने। यह भी अच्छा हुआ कि रक्षामंत्री इस पर भी अड़े रहे कि एससीओ में आतंक का समर्थन करने वाले देशों की निंदा एवं भर्त्सना होनी चाहिए। इसका अर्थ था कि पाकिस्तान को बख्शा न जाए, लेकिन चीन ने आशंका के अनुरूप ढिठाई एवं बदनियत ही दिखाई। चीन लगातार पाक के आतंकवाद पर सहयोगी दृष्टिकोण अपनाये हुए है। उसे आतंकवाद के खिलाफ सख्त होना चाहिए लेकिन वह पहले भी आतंकवाद के प्रति नरमी दिखा चुका है। संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में वह पाक के आतंकी सरगनाओं का बचाव कर चुका है। इससे उसकी बदनामी

भी हुई थी, लेकिन उस पर कोई असर नहीं पड़ा। चीन आतंक को लेकर जितना संवेदनशील होना चाहिए, पाक के कारण वह उतना नहीं हो पा रहा है। इससे उनकी अन्तर्राष्ट्रीय छवि आहत हो रही है, लेकिन वह सुधरने को तैयार नहीं है। यह स्पष्ट है कि एससीओ में चीन-पाक के बीच बढ़ते शरारत भरे तालमेल पर भारत को इस संगठन में अपनी भूमिका को लेकर सतर्क एवं सावधान होना होगा। भारत को यह भी देखना होगा कि विस्तार ले रहे इस संगठन में अफ्रीका एवं पश्चिम के अन्य देशों की तरह आतंकवाद पर दोहरा रवैया अपनाए और आतंक के समर्थक पाक का सहयोग एवं समर्थन जारी रखे। भारतीय नजरिये से देखें, तो अमेरिका और चीन, दोनों ही भारत में आतंकवाद के प्रति संवेदनशील नहीं हैं। भूलना नहीं चाहिए, पिछले दिनों अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के मनमाने रवैये के कारण चीन भारत से संबंध सुधारना चाहता है और कुछ मामलों में अपना रुख बदलने के लिए विवश भी हुआ है, पर इसका यह मतलब नहीं कि वह भारत के हितों की अनदेखी करे या फिर अमेरिका एवं पश्चिम के अन्य देशों की तरह आतंकवाद पर दोहरा रवैया अपनाए और आतंक के समर्थक पाक का सहयोग एवं समर्थन जारी रखे। भारतीय नजरिये से देखें, तो अमेरिका और चीन, दोनों ही भारत में आतंकवाद के प्रति संवेदनशील नहीं हैं। भूलना नहीं चाहिए, पिछले दिनों अमेरिकी राष्ट्रपति ने पाक सैन्य जनरल का अपने भवन में भोज के साथ स्वागत किया है। ऐसे घटनाक्रमों से भारत के लिए संदेश साफ है कि वह आंतरिक स्तर पर आतंकियों के लिये अपने संघर्ष को तोखी धार दे। भारत को अपनी आर्थिक एवं सैन्य ताकत बढ़ानी होगी, तभी आतंकवाद को कुचला जा सकता है। आतंकवाद के खिलाफ उसे अकेले की संपर्चरत रहना होगा।

दरअसल, एससीओ सम्मेलन में भारत चाहता था कि अंतिम दस्तावेज में आतंकवाद को लेकर भारतीय चिंताओं को जगह दी जाए। इसीलिये सम्मेलन में रक्षामंत्री ने ऑपरेशन सिंदूर की तार्किकता को बताया और पहलगाम आतंकी हमले का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि पहलगाम की घटना दुनिया के सामने स्पष्ट थी और दुनिया के तमाम देशों ने इसकी निंदा भी की। इसी से दो देशों के बीच युद्ध की नौबत आ गई, एससीओ सम्मेलन में उस हमले को तवज्जो न देने की रणनीति दरअसल हकीकत के साथ मखौल एवं दौंगलापन है। लेकिन सम्मेलन में रक्षामंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा जी-7 शिखर सम्मेलन में कही उन बातों को ही विस्तार दिया, जिसमें उन्होंने कहा था कि आतंकवाद का समर्थन करने वाले देशों को कभी पुरस्कृत नहीं किया जाना चाहिए। उन्होंने यह आश्चर्य जताया था कि आतंक के अपराधियों और इसके पीड़ितों को एक तराजू में कैसे तोला जा सकता है? यह कड़ा संदेश प्रधानमंत्री ने अमेरिका को दिया था।

पाक और उसके करीबी सहयोगियों के नापाक इरादों को दुनिया को बताने तथा भारत की बात हर देश तक पहुंचाने के लिए भारत ने बहु-पक्षीय प्रतिनिधिमंडल दुनिया भर में भेजे। लेकिन पाक के सदाबहार दोस्त चीन के दबदबे वाले एससीओ सम्मेलन में पाक के आतंकी मनसूवों को लेकर स्पष्ट नजरिया बनना जरूरी है। एससीओ की घोषणा में अगर यह आरोप लगाया गया है कि बलूचिस्तान की गड़बड़ी में भारत शामिल है, तो फिर भारत को ज्यादा कड़ा रुख अख्तियार करने की जरूरत है। ऐसे झूठे एवं भ्रामक तथ्यों का प्रतिकार जरूरी है। ऐसे झूठ को फैलाकर ही पाक दुनिया से सहानुभूमि जुटाना रहा है। इसलिये किसी भी ऐसे विश्व स्तरीय सम्मेलन में अपनी बात भी पुरजोर ढंग से तथ्यपरक तरीके से रखनी चाहिए। वहां पारित होने वाले प्रस्तावों के प्रति रक्षामंत्री की भांति ज्यादा संवेदनशील एवं सख्त होने की जरूरत है। भारत अपनी इसी नीति को दोहरा कर शत्रु मानसिकता वाले देशों को सबक दे सकेगा। पाक के प्रति भारत की सख्ती हर मोर्चे पर दिखाई दे। भले ही पाक हकीकत न देखने की गलती दोहराता रहे। अपने संकीर्ण एवं स्वार्थी उद्देश्यों के लिए आतंकवाद को प्रायोजित, पोषित तथा प्रयोग करने वालों को इसके परिणाम भुगतने ही होंगे। ऐसा करते हुए वह कंगाल होने की कारार पर पहुंच चुका है, वह लगातार गरीबी और कमजोरी का शिकार हो रहा है। आतंकवाद को पोषित करते हुए वह देश अन्य देशों की दया पर आश्रित होता जा रहा है। लेकिन भीख में मिली दया या अनुदान से कब तक खुद को कायम रख पायेगा?

संपादकीय

पाकिस्तान फिर बेनकाब

शंघाई सहयोग संगठन की बैठक में भारत ने पाकिस्तान को एक बार फिर बेनकाब करते हुए भारत पर ही आरोप मढ़ने की उसकी चाल को विफल कर डाला। आतंकवाद के खिलाफ अपने कड़े रुख पर कायम रहते हुए भारत ने पहलगाम आतंकी हमले को नजरअंदाज करने और सीमा पार से होने वाले पाकिस्तान समर्थित आतंकवाद के प्रति भारत कीचिंताओं को अनदेखा करने पर बृहस्पतिवार को शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के संयुक्त वक्तव्य पर हस्ताक्षर करने से इनकार कर दिया। एससीओ रक्षा मंत्रियों के सम्मेलन में रक्षा मंत्री राजनाथसिंह ने पहलगाम आतंकी हमले को वक्तव्य में शामिल करने की मांग की, जबकि पाकिस्तानी पक्ष ने बलूचिस्तान में चरमपंथी गतिविधियों पर टिप्पणी डलवाने पर जोर दिया, जो साफ-साफ भारत पर आरोप मढ़ने का प्रयास था। पाकिस्तान की इस हरकत के कारण सम्मेलन संयुक्त वक्तव्य के बिना ही समाप्त हो गया। वक्तव्य के मसौदे में पहलगाम आतंकी हमले का जिक्र ही नहीं था और न ही सीमा पार से होने वाले आतंकवाद पर भारत के रुख को दर्शाया गया था। ये सारी चालें सम्मेलन के अत्यंत महत्त्वपूर्ण मुद्दे पर भारत के रुख को कमजोर करने के लिए चली जा रही थी, मामले को भांपते ही रक्षामंत्री ने पाक के धुरें उड़ा दिए। राजनाथ ने आतंकवाद का प्रायोजक ठहराते हुए जवाबदेह ठहराने की अपील की। पहलगाम आतंकी हमले के जवाब में 'ऑपरेशन सिंदूर' को रेखांकित करते हुए रक्षा मंत्री ने कहा कि आतंकवाद पर दोहरे मापदंड रखने वालों के खिलाफ एससीओ की भी भारत जैसी कड़ी नीति अपनानी चाहिए। अब आतंकवाद के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई का वक्त आ गया है। आतंकवाद को प्रायोजित, पोषित और अपने संकीर्ण और निहित उद्देश्यों के लिए इसका इस्तेमाल करने वालों को परिणाम भुगतने ही होंगे। ऑपरेशन सिंदूर इसकी शुरूआत थी जिसके तहत भारत ने आतंकवाद से बचाव तथा सीमा पार से होने वाले हमलों को रोकने के अपने अधिकार का प्रयोग किया। आपरेशन से आतंकवाद को कोई बर्दाश्त नहीं करने की भारत की नीति उसकी कार्रवाइयों के माध्यम से प्रदर्शित हुई है। भारत के इन प्रयासों को एससीओ के सदस्य देशों से निस्कोष भरपूर सहयोग और समर्थन मिलना ही चाहिए। दुनिया के इस भूभाग में इसी से शांति और विकास का मार्ग प्रशस्त होगा तथा संगठन का उद्देश्य सार्थक हो सकेगा।

चिंतन-मनन

जीवन में दर्द अस्थायी होता है

एक राजा ने अपने सभी सलाहकारों को बुलाया और कहा, मैं चाहता हूं कि मैं अंदर से स्थिर बना रहूं। जीवन के उतार-चढ़ाव मेरा संतुलन बिगाड़ देते हैं। तुम कोई ऐसी चीज बताओ जिससे दुख की अवस्था से गुजरते हुए मैं खुशी पा संपू और जब मैं आनंद की अवस्था में होंऊं, तो वह चीज मुझे दुखों की याद दिलाती रहे। ऐसी चीज खोजो जो मैं अपने पास रख संपू ताकि मेरे चारों ओर कुछ भी घटता रहे, पर मैं शांत-स्थिर रह संपू। सभी सलाहकार मिलकर बैठे और उन्होंने विचार-विमर्श किया। अंत में वे एक बक्सा लेकर राजा के पास गए- महाराज, आप इस बक्से को खेलें। राजा ने उसे खोला तो उसमें एक छोटी अंगूठी मिली। उन्होंने राजा से कहा, इस पर जो लिखा है,उसे पढ़ें। अंगूठी पर लिखा था- यह समय भी बीत जाएगा। इन पांच सादे लफ्जों से राजा को बड़ी मदद मिली। हमें भी संतुलन बनाए रखने में इनसे मदद मिल सकती है। जब हम बहुत आनंद में हों, तब याद रखने की जरूरत है कि चीजें हर समय ऐसी नहीं रहेंगी और जब खुशहाल वक्त गुजर जाए तो हमें निराश या हतोत्साहित नहीं होना चाहिए। हमें ये पांच सादे लफ्ज याद दिला सकते हैं कि दर्द अस्थायी है और खुशहाली फिर लौट आएगी। सभी जीवन में उतार-चढ़ाव का सामना करते हैं। ये जीवन के अभिन्न अंग हैं। इनसे बचा नहीं जा सकता। प्रश्न यह है कि जीवन-पथ पर जब हम ऊंच-नीच का सामना करेंगे तो क्या हम मन की शांति खोकर अस्थिर हो जाना चाहेंगे ? अगर हम खुद को ज़िंदगी में घटने वाली हर घटना से प्रभावित होने देंगे तो हम आनंद की ऊंचाइयों से घोर निराशा की गहराइयों में पहुंच जाएंगे लेकिन अगले ही क्षण वापस आनंद की अवस्था में होंगे। इस लगातार बदलाव से अक्सर भय, तनाव और आतंक पैदा होता है क्योंकि हमें कभी यह पता नहीं होता कि अगर क्या होगा। समय के साथ, भय और तनाव की यह अवस्था हमारे स्वभाव का हिस्सा बन जाती है और हम शांत या तनाव रहित नहीं हो पाते।...

भारत के रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने चीन के पोर्टे सिटी किंगदाओ में आयोजित शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की बैठक में आतंकवाद के मुद्दे पर पाकिस्तान को बेनकाब करते हुए संयुक्त घोषणापत्र में हस्ताक्षर करने से मना कर न केवल पाकिस्तान और चीन को नये भारत का कड़ा संदेश दिया, बल्कि दुनिया को भी जता दिया कि भारत आतंकवाद को पोषित एवं पल्लवित करने वाले देशों के खिलाफ अपनी लड़ाई निरन्तर जारी रखेगा। घोषणापत्र में बलोचिस्तान की चर्चा की गई थी किन्तु पहलगाम के क्रूर आतंकवादी हमले जिनमें धर्म पृष्ठकर 26 लोगों को मारे जाने का कोई विवरण नहीं था। भारत की आतंकवाद को लेकर दोहरे मापदंड के विरुद्ध इस हड़ता एवं साहसिकता की चर्चा विश्वव्यापी हो रही है। भारत ने विश्व को आगाह कर दिया है कि अब आतंकवाद के मुद्दे पर दोहरे मापदंड नहीं चलेंगे। राजनाथ सिंह के अडिगता एवं असहमति के इस कदम से एससीओ के रक्षामंत्रियों का सम्मेलन बिना संयुक्त वक्तव्य जारी किये ही समाप्त हो गया, जो पाकिस्तान एवं चीन के मुंह पर कारार लगाया है। ऐसा होना भारत की ही जीत है और चीन-पाकिस्तान के लिये शर्मसार होने की घटना है। विशेषतः इस घटनाक्रम से चीन की बदनीयत एक बार फिर से उजागर हो गई है।

भारत विश्व स्तर पर इस कोशिश में लगा रहता है कि आतंकवाद का दबाव कम हो, दुनिया आतंकमुक्त बने, निर्दोष लोगों की क्रूर आतंकी हत्याओं पर विराम लगे, पर दुर्भाग्य से दुनिया में अनेक देश अपना राजनीतिक नफा-नुकसान देखकर ही इस पर अपना रुख तय करते हैं। वास्तव में एससीओ की बैठक में भी यही हुआ है। त्रासद विडंबना है कि एससीओ में शामिल देशों ने भारत में पड़ोसी देश पाक की आतंक घटनाओं पर विसंगतिपूर्ण एवं दुर्भाग्यपूर्ण रवैया अपनाया। वास्तव में, यह एक और प्रमाण है कि पाक पोषित आतंकवाद संबंधी भारतीय शिकायत को गंभीरता से नहीं लिया जा रहा है। इस बीच, अमरनाथ यात्रा से ठीक एक सप्ताह पहले गुरुवार को उधमपुर जिले में मुरझ बलों और आतंकियों के बीच मुठभेड़ सोचने पर मजबूर करती है। पाक की आतंकी हरकतें रूक नहीं रही है, अमरनाथ यात्रा पहले ही आतंकियों के निशाने पर रही है और इस बार भी आतंकियों के निशाने पर है, विगत तीन दशक से तनाव की स्थिति में ही अमरनाथ यात्रा हो रही है। सुरक्षा बल शांतिपूर्ण यात्रा के लिए प्रयासरत हैं लेकिन एससीओ जैसे संगठनों को पाक को सख्त हिदायत देते हुए यह सुनिश्चित करना चाहिए कि भारत में पाक समर्थित आतंकवाद रूकना चाहिए।

क्या अमेरिका-इजरायल खामेनेई को सत्ता से हटाने में सफल हो पाएंगे!

अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप ने ईरान के परमाणु टिकानों पर हमले के बाद 'मेक ईरान ग्रेट अगेन' ये बयान दिया था। दरअसल अमेरिका ऐसा कह कर ईरान में सत्ता परिवर्तन की संभावना तलाश रहा है। अमेरिका राष्ट्रपति ट्रंप ने अपने सोशल मीडिया पोस्ट पर लिखा, 'सत्ता परिवर्तन शब्द का उपयोग करना राजनीतिक रूप से सही नहीं है लेकिन अगर वर्तमान शासन ईरान को फिर से महान बनाने में समर्थ नहीं है तो सत्ता परिवर्तन क्यों नहीं होगा?

अमेरिका ने ईरान में सुप्रीम लीडर खामेनेई को सत्ता से हटाने की कई बार प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से कोशिश की है लेकिन मुस्लिम शिया धर्म के सुप्रीम लीडर खामेनेई को हटाना संभव नहीं हो सका। इस वक्त भी ईरान में सत्ता परिवर्तन की माँग उठ रही है। खुद खामेनेई के परिवार से इसकी माँग उठने लगी है। महमूद मोरादखानी ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई के भतीजे हैं। वह 1986 में ईरान छोड़कर फ्रांस चले गए थे और निर्वासन की ज़िंदगी जी रहे हैं। महमूद मोरदखानी ने कहा है कि वह युद्ध के पक्ष में नहीं हैं लेकिन ईरानी सरकार का खान्वा ही यहाँ स्थायी शांति के लिए जरूरी है। महमूद मोरादखानी के अनुसार हज़ोज़ भी इस शासन को मिटा सके, वह जरूरी है।ह्वा उनका मानना है कि कई ईरानी लोग खामेनेई के कमजोर होने से ईरान में खुश हैं।

ईरान के पूर्व शहजादे रजा पहलवी ने भी शासन में बदलाव पर जोर दिया है। उनका कहना है कि तेहरान में सत्ता पतन जरूरी है। रजा पहलवी ईरान के अंतिम पहलवी शासक मोहम्मद शाह पहलवी के बड़े बेटे हैं। उनका परिवार अमेरिका में निर्वासन की ज़िंदगी गुजार रहा है। 1979 में देश छोड़कर भागे पूर्व शाह के बेटे रजा पहलवी इस वक्त काफी सक्रिय हैं। रजा अमेरिका में रहते हैं और खुद को ईरान के शासक के रूप में देखना चाहते हैं। 2016 में पहली बार जब अमेरिका में डोनाल्ड ट्रंप राष्ट्रपति बने थे तो शाह ने



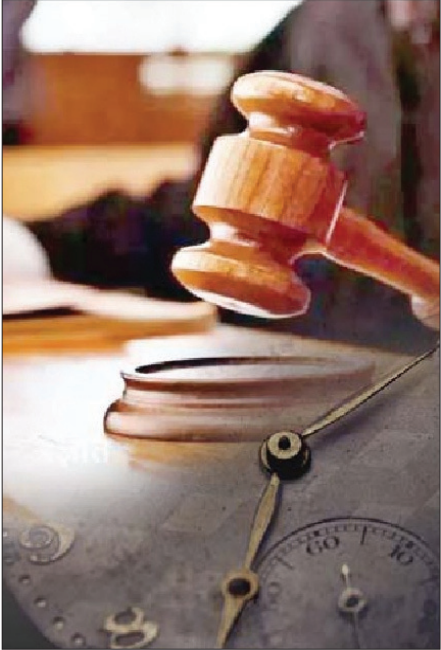
ईरान में धर्मनिरपेक्ष सरकार बनाने और लोकतंत्र की बहाली को वकालत की थी। इसके बाद फिर जब ट्रंप दूसरी बार राष्ट्रपति बने तो पहलवी ने ईरान में लोकतंत्र की वकालत करते हुए पश्चिमी राष्ट्रों से उसके संबंध सुधारने पर जोर दिया था। अब जब इजरायल ने ईरान पर हमला किया तो वह इजरायल का पक्ष लेते हुए नजर आए। उन्होंने कहा कि ईरान में अभी कई ऐसे लोग हैं जो इजरायल की इस कार्रवाई का समर्थन कर रहे हैं और खामेनेई को सत्ताच्युत करना चाहते हैं। माना जा रहा है कि अब राष्ट्रपति ट्रंप ईरान में सत्ता परिवर्तन में रजा पहलवी को समर्थन दे सकते हैं और ईरान में लोकतंत्र की स्थापना की पहल कर सकते हैं। हालाँकि खामेनेई ने अपने विकल्प के तौर पर तीन उत्तराधिकारियों को चुन लिया

बताया जा रहा है। ये तीनों ही मौलवी हैं यानी ईरान को इस्लामिक राष्ट्र बनाए रखने की व्यवस्था खामेनेई ने कर दी है। ईरान में अभी कई संगठन एक्टिव हैं जो चाहते हैं कि सत्ता परिवर्तन हो। इनमें पीपुल्स मुजाहिदीन या मोजाहिदीन ए खल्क यानी एमईके, ग्रीन मुवमेंट प्रमुख हैं। एमईके ऐसा संगठन है जिसे गोरिल्ला युद्ध लड़ने में महारत हासिल है लेकिन अमेरिका इसे नहीं पसंद करता क्योंकि ये संगठन रूस के नजदीक रहा है। अमेरिका विरोध के बावजूद खामेनेई को उखाड़ फेंकने की कोशिश में ये संगठन लगा हुआ है। जानकारी के अनुसार खामेनेई ने ही इस संगठन को कुचला था। धीरे-धीरे खुद को खड़ा करने के दौरान संगठन अमेरिका के संपर्क में भी आ गया। इस दल के नेता को अल्बानिया

मुद्दा : समय पर न्याय मिलना जरूरी

अपनी कार्य संस्कृति को बदलने को तैयार है और यह बदलाव केवल अदालतों के भीतर नहीं, बल्कि पूरे समाज में फैलना चाहिए, लेकिन सवाल यहीं से शुरू होता है कि क्या अदालतों के कार्य दिवस बढ़ा देने भर से समस्या हल हो जाएगी? जवाब है नहीं। जब तक समाज, सरकार, मीडिया, पुलिस, प्रशासन और आम नागरिक सभी अपनी-अपनी जिम्मेदारियों को नहीं समझेंगे, तब तक अदालतों पर बढ़ता बोझ कम नहीं होगा। आज जरूरत इस बात की है कि आम आदमी खुद यह सोचे कि क्या हर विवाद अदालत तक ले जाना जरूरी है? अक्सर मामूली झगड़े जैसे कि जमीन के छोटे विवाद, पारिवारिक तनाव, लेन-देन की छोटी बातों भी कोर्ट तक पहुंचा दिए जाते हैं, जिन्हें बातचीत, पंचायत, मीडिएशन या लोक अदालत के जरिये सुलझाया जा सकता है। आम जनता को समझना होगा कि हर मामला न्यायालय में ले जाना ही समाधान नहीं, कई बार यह समस्या को और उलझा देता है। वकीलों की भूमिका भी कम अहम नहीं है। वे मुकदमे की दिशा तय करते हैं, मुकदमा लड़ा जाए या सुलझाया जाए। अगर वे केवल जीत-हार की सोच से ऊपर उठकर न्याय दिलाने की भावना से काम करें, तो लाखों मामले अदालत तक पहुंचने से पहले ही सुलझ सकते हैं। साथ ही, यह भी जरूरी है कि वकील फर्जी या दुर्भावनापूर्ण मामलों को दर्ज करने से परहेज करें और सुविकल को वास्तविक कानूनी रास्ता दिखाएं। इसी तरह पुलिस और जांच एजेंसियों की भी सीधी भूमिका है। जब समय पर चार्जशीट दाखिल नहीं होती, जब

जांच अधूरी रहती है, जब गवाहों की सुरक्षा नहीं होती, तब मामला खिंचता चला जाता है। न्याय प्रक्रिया तभी प्रभावी हो सकती है जब जांच समयबद्ध, निष्पक्ष और तकनीकी रूप से मजबूत हो। कई मामलों में पुलिस की लापरवाही ही न्याय में देरी की सबसे बड़ी वजह बनती है। प्रशासनिक अधिकारियों को भी अपनी भूमिका को गंभीरता से लेना होगा। जब भूमि विवाद, जाति प्रमाण पत्र, किराएदारी या राजस्व से जुड़े मामूली मसले प्रशासन द्वारा समय पर न सुलझाए जाएं, तो जनता के पास अदालत जाने के अलावा कोई चारा नहीं बचता है। ऐसे में तहसीलदार, एसडीएम और अन्य अधिकारी अपने स्तर पर सक्रिय रहेंगे तो कोर्ट का बहुत सारा भार हल्का किया जा सकता है। वहीं मीडिया, जो लोकतंत्र का चौथा स्तंभ कहलाता है, उसे भी जिम्मेदारी निभानी होगी। अक्सर देखा गया है कि मीडिया कुछ मामलों को इस तरह से उछाल देता है कि वह हट्टाग्रह बाय मीडियाह्व बन जाता है। इससे न केवल न्याय की प्रक्रिया प्रभावित होती है, बल्कि जनता का भ्रम भी बढ़ता है। मीडिया का काम है जनता को न्यायिक प्रक्रियाओं की जानकारी देना, कोर्ट के फैसलों को सही संदर्भ में प्रस्तुत करना और जन-जागरूकता फैलाना है। यदि मीडिया सकारात्मक भूमिका निभाए, तो न्यायपालिका और समाज के बीच की दूरी को पाटने का सबसे सशक्त माध्यम बन सकता है। और अंत में, सरकार और नीति-निर्माताओं की भूमिका इस पूरी तस्वीर में केंद्रीय है। यदि जजों की संख्या पर्याप्त नहीं



होगी, यदि अदालतों की इमारतें खस्ताहाल रहेंगी, यदि कोर्ट स्ट्राफ की ट्रेनिंग पर ध्यान नहीं दिया जाएगा तो कितने भी कार्य दिवस क्यों न बढ़ा दिए जाएं, नतीजे नहीं आएंगे। सरकार को न्यायिक बजट में बढ़ोतरी करनी चाहिए, ई-कोर्ट जैसी योजनाओं को गांव-गांव तक पहुंचाना चाहिए और न्यायिक नियुक्तियों को प्राथमिकता के साथ निपटाना चाहिए।



काँफी पीने से 30 प्रतिशत घटती है मौत की आशंका

हाल ही में किए गए एक अध्ययन के अनुसार काँफी पीने से मौत का खतरा 30 प्रतिशत कम हो जाता है। इसके साथ ही काँफी पीने से तीव्र गुर्दे की चोट में भी फायदा होता है। रिपोर्ट के अनुसार, किडनी इंटरनेशनल रिपोर्ट्स जर्नल में प्रकाशित निष्कर्ष बताते हैं कि जो लोग हर दिन किसी भी मात्रा में काँफी पीते थे, उनमें एकेआई का 15 प्रतिशत कम जोखिम था, जो कि पीने वाले समूह में सबसे बड़ी कमी देखी गई थी।

शोधकर्ताओं ने पाया है कि काँफी पीने से मृत्यु की आशंका घटती है। एनल्स ऑफ इंटरनल मेडिसिन में प्रकाशित रिसर्च का निष्कर्ष है कि जिन लोगों ने एक चम्मच शुगर के साथ डेढ़ से लेकर साढ़े तीन कप काँफी प्रतिदिन पी थी, उन लोगों के काँफी ना पीने वालों की तुलना में मरने का खतरा 30 प्रतिशत कम रहा। शोधकर्ताओं ने ब्रिटेन में बड़े मेडिकल डेटा बेस यूके बायोबैंक से काँफी पीने के आंकड़ों का विश्लेषण किया है। उन्होंने सात वर्ष तक 37 से 73 वर्ष की आयु के बीच एक लाख 70 हजार लोगों की जीवनशैली, खानपान से सम्बंधित जानकारी पर नजर डाली है।

शोध के अनुसार कैफीन युक्त और बिना कैफीन की काँफी पीने वालों में मौत का खतरा कम पाया गया है। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल में मेडिसिन की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. क्रिस्टीना वी कहती हैं, ऐसी बहुत कम चीजें हैं जो मौत का खतरा 30 प्रतिशत घटाती हैं। पहले भी कई शोधों में काँफी पीने से स्वास्थ्य को कई फायदों के संकेत मिले हैं। हम पहले से ही जानते हैं कि नियमित रूप से काँफी पीने से टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और यकृत रोग सहित पुरानी और अपक्षयी बीमारियों की रोकथाम के साथ जुड़ा हुआ है। काँफी पीने से मृत्यु कम होने के साथ बुढ़ापे की बीमारी पार्किंसंस, दिल की बीमारियों, टाइप-2 डायबिटीज, लिवर प्रोस्टेट कैंसर सहित कई बीमारियों की आशंका घटती है। विशेषज्ञों का कहना है कि काँफी में एंटीऑक्सीडेंट अधिक होने से शरीर की कोशिकाओं का नुकसान रुकता या कम होता है।



दिमाग से लेकर इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी होता है विटामिन डी

विटामिन डी एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। जो हमारे दिमाग से लेकर इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी होता है। इसकी कमी होने से शरीर का कामकाज बिगड़ जाता है। धूप को इसका सबसे बढ़िया स्रोत माना जाता है, लेकिन कुछ लोगों के लिए यह रास्ता काम नहीं करता है। जिसकी वजह से इस विटामिन की कमी होने लगती है।

विटामिन डी की कमी से होने वाले रोग?

यह विटामिन हड्डी, नाखून, दांत के लिए काफी जरूरी होता है। इसके कम होने पर हड्डी में दर्द, जोड़

हटना, मसल्स में दर्द, बार-बार बीमार पड़ना, ऑस्टियोपोरोसिस कैल्शियम की कमी, डिप्रेशन के लक्षण आदि परेशान कर सकते हैं। इसलिए इसे बॉडी में कभी कम ना होने दें।

धूप में क्यों नहीं रहते लोग?

धूप को विटामिन-डी का बेस्ट सोर्स माना जाता है। लेकिन कुछ जगह धूप बहुत कम आती है या फिर कुछ लोगों की स्किन इसे ढंग से ग्रहण नहीं कर पाती है। वहीं, सेसिटिव स्किन के लोग भी धूप से दूर रहते हैं। ऐसे में इन लोगों के लिए विटामिन डी लेने का अकेला रास्ता फल, सब्जियां, जूस, सप्लीमेंट खाना बच जाता है।

विटामिन डी की कमी का इलाज मशरूम

शाकाहारी लोगों में मशरूम से विटामिन डी की कमी खत्म की जा सकती है। एक स्टडी के अनुसार



धरती पर विभिन्न तरह के फल पाए

जाते हैं और हर फल के अपने अलग-अलग फायदे हैं। फलों में विभिन्न तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर के बेहतर कामकाज के लिए जरूरी हैं। फलों के नियमित से विभिन्न बीमारियों से बचने में मदद मिलती है। ऐसा ही एक जबरदस्त फल है अनार, जिससे सेहत को अनगिनत फायदे मिलते हैं। हार्वर्ड मेडिकल एक्सपर्ट्स इस बात पर चिंता जाहिर करते हैं कि अमेरिका में बहुत से लोगों को अनार के बारे में नहीं पता है और न ही खाया है।

वलीवलैंड क्लिनिक की डाइटीशियन जूलिया

जम्पानो ने बताया है कि अनार में न सिर्फ कम कैलोरी होती है बल्कि विभिन्न पोषक तत्वों से भरपूर यह फल कई रोगों का इलाज कर सकता है। एक अध्ययन में हार्वर्ड के डॉक्टरों ने भी माना है कि अनार एक एक शक्तिशाली फल है, जिसे खाने और इसका रस पीने से हाई ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल, कैंसर और दिल से जुड़े रोगों से बचने में मदद मिल सकती है। चलिए जानते हैं कि रोजाना अनार खाने से आपको क्या-क्या फायदे हो सकते हैं

एंटीऑक्सिडेंट और कैंसर से लड़ने वाले गुण

जम्पानो कहती हैं कि अनार में एंटीऑक्सिडेंट होते हैं जो कोशिकाओं को विषाक्त पदार्थों से बचाने में मदद करते हैं और डीएनए को डैमेज होने से बचाते हैं, जिससे कैंसर हो सकता है।

कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर का पक्का इलाज है अनार

गंदे कोलेस्ट्रॉल को करता है बाहर

हार्वर्ड की रिपोर्ट बताती है कि अध्ययनों से पता चलता है कि अनार का रस हानिकारक एलडीएल यानी गंदे कोलेस्ट्रॉल के लेवल को कम करने और हाई ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकता है।

पाचन को बनाता है मजबूत

अनार की फाइबर सामग्री पाचन को स्वस्थ रखने में मदद करती है। आपको इसका रस पीने के बजाय पूरा फल खाना चाहिए। आधा कप अनार के दानों में 72 कैलोरी, 35 ग्राम फाइबर और 12 ग्राम शुगर होती है।

प्रोस्टेट को

रखता है दुरुस्त

अनार के रस को प्रोस्टेट कैंसर

वाले पुरुषों में प्रोस्टेट-स्पेसिफिक एंटीजन लेवल को स्थिर करने के लिए जाना जाता है। कुछ शोधों में पाया गया है कि अनार के रस में मौजूद घटक कैंसर कोशिकाओं के प्रसार को बढ़ावा देने वाले रासायनिक तत्वों को कमजोर करके उनकी गति को रोकने में मदद कर सकते हैं।

दिल को स्वस्थ

रखने में मददगार

अनार के लाल दानों में मौजूद एलाजिक एसिड और एंथोसायनिन जैसे एंटीऑक्सिडेंट योगिक हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम कर सकते हैं। इतना है नहीं यह धमनी की दीवारों पर जमा फैट, कोलेस्ट्रॉल और अन्य गंदे पदार्थों को हटा सकते हैं, जो रक्त वाहिकाओं को बंद करते हैं। एक दिन में एक कप अनार का रस पीने से दिल को स्वस्थ रखने में मदद मिल सकती है।



हार्मोनल इंबैलेंस से जुड़ी दिक्कतें दूर करता है कपालभाति

ब्रीदिंग एक्सरसाइज को योग का खजाना कहा जाता है। इसे करने से न सिर्फ हार्मोनल इंबैलेंस बल्कि पाचन से जुड़ी कई दिक्कतें भी दूर हो सकती हैं। ऐसी ही एक एक्सरसाइज का नाम है कपालभाति। आइए जानते हैं कपालभाति प्राणायाम करने से शरीर को मिलते हैं कौन से फायदे।

डाइजेस्टिव सिस्टम को बनाएं मजबूत

कपालभाति डाइजेस्टिव सिस्टम को मजबूत बनाकर गैस, एसिडिटी, कब्ज जैसी समस्याओं में भी राहत देता है।

दिल के लिए अच्छा

कपालभाति प्राणायाम फेफड़ों, स्प्लीन, लीवर, पैनक्रियाज के साथ-साथ दिल के कार्य में सुधार करता है। यह न केवल कोलेस्ट्रॉल को कम करता है बल्कि धमनी के अवरोध को दूर करने में भी मददगार है।

नर्वस सिस्टम

यह नर्वस सिस्टम यानि तंत्रिका तंत्र के लिए भी बहुत अच्छा प्राणायाम माना जाता है। इसे करते समय होने वाली पंफिंग से ब्रेन के सेल्स में ऑक्सीजन का लेवल बढ़ जाता है। कई महिलाओं को कपालभाति करते समय बीच में उबासी आती है। उबासी आने का मतलब यह है कि ब्रेन के सेल्स बहुत थके हुए हैं और जब ऑक्सीजन जाता है तब वह रिलैक्स हो जाते हैं।

हार्मोस बैलेंस

यह रिप्रोडक्टिव सिस्टम के लिए भी बहुत अच्छा होता है। इसके नियमित अभ्यास करने से ब्लड की सफाई यूरट्रस, फैलोपियन ट्यूब और ओवरिज में बढ़ती है, जहां पर साफ-सफाई का काम हो जाता है। जैसे कि पीसीओडी होने पर सिस्ट बन जाते हैं। यह सिस्ट हार्मोनल इंबैलेंस के कारण बनते हैं। लेकिन जब कपालभाति प्राणायाम किया जाता है तब इससे हार्मोस बैलेंस होते हैं।

ग्लोइंग त्वचा

कपालभाति शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करता है। जिससे आपकी त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार होता है और त्वचा ग्लोइंग बनती है।

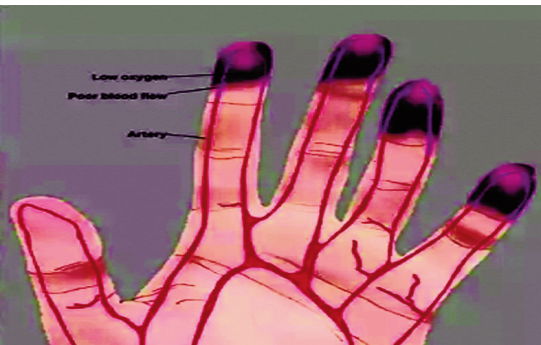


बुर्जर की बीमारी के कारण

ऐसा माना जाता है कि स्मोकिंग करने वालों में बुर्जर रोग विकसित होने का सबसे अधिक खतरा होता है। यह रोग भांग और तंबाकू का सेवन करने वालों में पाया गया है। यह एक दुर्लभ विकार है जो उन देशों में कम देखा गया है, जिन देशों में तंबाकू का कम सेवन किया जाता है।

बुर्जर की बीमारी के संकेत और लक्षण

- चलने से आपके निचले पैरों या पैरों में दर्द या जलन होना
- आपके हाथों या कलाईयों में दर्द या झनझनाहट
- रक्त में थक्के
- हाथ-पैर की उंगलियों पर अल्सर
- हाथ-पैर की उंगलियों पर त्वचा के रंग में पीला, लाल और कभी-कभी नीला पड़ जाना



घातक रोग का लक्षण हो सकता है हाथ पैर की झनझनाहट

पहले लोगों को तंबाकू के सेवन से कैंसर होता था लेकिन अब तंबाकू के अधिक सेवन से एक दुर्लभ बीमारी की पहचान हो गई है। इस बीमारी का नाम है बुर्जर रोग। बुर्जर की बीमारी को थोम्बोआंग्नाइटिस ओब्लिटरन्स भी कहा जाता है। यह एक ऐसी बीमारी है जिसमें हाथों और पैरों की रक्त वाहिकाएं सूज जाती हैं और बाद में यह ब्लॉक हो जाती हैं।

नसों के ब्लॉक होने से हाथ-पैर की उंगलियों तक खून की सप्लाई रुक जाती है। ऐसा होने से आपके हाथ-पैरों में झनझनाहट या सूत्रता महसूस हो सकती है। आपको उंगलियों में पीलापन नजर आ सकता है। यह ऐसी खतरनाक बीमारी है जिसमें उंगलियां काम करना बंद कर देती हैं और किसी काम की नहीं रहती हैं। ऐसा माना जाता है कि यह बीमारी उन लोगों को ज्यादा होती है, जो स्मोकिंग करते हैं। जिन रोगियों को यह बुर्जर की बीमारी है, वे स्मोकिंग करने वाले हैं या किसी भी रूप में तंबाकू का

उपयोग कर रहे हैं। इससे बचने का सबसे आसान तरीका स्मोकिंग की लत से छुटकारा पाना है। इसके अलावा कुछ रक्त वाहिकाओं और खून को पतला करने वाली दवाओं का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। गंभीर मामलों में हाथ-पैर की उंगलियां काटने की जरूरत हो सकती है। चलिए जानते हैं कि इस बीमारी के क्या कारण और लक्षण हैं और इसका किसको ज्यादा खतरा है।

क्या है बुर्जर की बीमारी

वलीवलैंड क्लिनिक के अनुसार, जिन रोगियों को यह बुर्जर की बीमारी है, वे स्मोकिंग करने वाले हैं या किसी भी रूप में तंबाकू का उपयोग कर रहे हैं। इससे बचने का सबसे आसान तरीका स्मोकिंग की लत से छुटकारा पाना है। इसके अलावा कुछ रक्त वाहिकाओं और खून को पतला करने वाली दवाओं का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। गंभीर मामलों में हाथ-पैर की उंगलियां काटने की जरूरत हो सकती है। चलिए जानते हैं कि इस बीमारी के क्या कारण और लक्षण हैं और इसका किसको ज्यादा खतरा है।



कायम है कांग्रेस का घमंड, भाजपा की सोच राष्ट्र प्रथम : ज्योतिरादित्य सिधिया

एजेंसी गुना। केंद्रीय संचार एवं पूर्वोत्तर विकास मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने आपातकाल की 50वीं बरसी पर कांग्रेस पर जोरदार हमला बोला है। सिंधिया ने भारतीय जनता युवा मोर्चा द्वारा आयोजित युवा संसद को संबोधित करते हुए कहा कि सत्ता के लिए देश पर आपातकाल थोपने वाली कांग्रेस 50 साल में भी नहीं बदली है। कांग्रेस का घमंड और अहंकार आज भी कायम है। जहां कांग्रेस के लिए सत्ता, पार्टी और नेता है, वहीं भाजपा के लिए नेशन फर्स्ट है। सिंधिया ने कहा कि 25 जून, 1975 का दिन भारत के इतिहास में काले अक्षरों में दर्ज किया जाएगा। यह वो रात है जिसे कोई भी देशवासी भुला नहीं सकता। कारण इस दिन कांग्रेस पार्टी की कुर्सी हिल रही थी और सत्ता के नशे में चूर कांग्रेस ने देश में आपातकाल लगा दिया था। उस दौर में इंदिरा इज इंडिया को जो नारा निकला था वो कांग्रेस पार्टी के घमंड की परकाझ थी। जो आज 50 साल बाद भी नहीं बदली। इंडिया गठबंधन पर कटाक्ष करते हुए उन्होंने कहा, जो आज कांग्रेस के साथ मंच साझा कर रहे हैं, वे भी कभी उसी इमरजेंसी के दौरान कांग्रेस की जेलों में बंद किए गए थे। कांग्रेस पार्टी संविधान और बाबा साहेब अंबेडकर का नाम खूब लेती है। अभी हाल ही में कांग्रेस पार्टी ने ग्वालियर में संविधान और बाबा साहेब की मूर्ति को लेकर सत्याग्रह किया था, लेकिन उसी कांग्रेस पार्टी ने बाबा साहेब अंबेडकर को मंत्री पद छोड़ने के लिए मजबूर किया था।

छत्तीसगढ़ में 47 हजार करोड़ की रेल विकास परियोजनाएं प्रगति पर

रायपुर। छत्तीसगढ़ की अर्थव्यवस्था को रफ्तार देने के लिए नई-नई रेल परियोजनाओं को मंजूरी मिल रही है। वर्ष 2014 से पूर्व छत्तीसगढ़ में केवल 1100 रूट किलोमीटर रेल लाइन बिछाई गई थी। वहीं, वर्ष 2014 से 2030 तक प्रदेश में रेल नेटवर्क दोगुना बढ़कर 2200 रूट किलोमीटर हो जाएगा। मुख्यमंत्री कार्यालय द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, केन्द्र सरकार द्वारा वर्ष 2025-26 के बजट में छत्तीसगढ़ को 6925 करोड़ की राशि आवंटित की गई है। वर्तमान में केन्द्र सरकार की मदद से छत्तीसगढ़ में 47 हजार करोड़ की लागत से रेल विकास परियोजनाओं का कार्य प्रगति पर है। राज्य को दो नई बंदे भारत ट्रेन रायपुर-विशाखापटनम और रायपुर-नागपुर की सौगात मिली है। इसके अलावा राज्य सरकार ने मेट्रो ट्रेन के लिए सर्वे काराओं का भी निर्णय लिया है। राज्य के 32 स्टेशनों को अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत वर्ल्ड क्लास रेलवे स्टेशन के रूप में विकसित किया जा रहा है। हाल में ही प्रधानमंत्री मोदी ने अमृत भारत रेल्वे स्टेशन योजना के तहत राज्य के 5 पुनर्विकसित अंबिकापुर, उरकुरा, भिलाई, भानुप्रतापपुर एवं डोंगरढ़ स्टेशनों का लोकार्पण किया गया है।

बिहार के रोहतास जिले में मोहर्रम जूलुस के दौरान विद्युत तार की चपेट में आने से एक की मौत, चार की हालत नाजुक

डहेरी आन सोन। बिहार में रोहतास जिले के रोहतास थाना के समीप निमिया टिकारी में मोहर्रम की पहली तारीख को आज निकली मातमी जूलुस के दौरान बड़ा टेशन तयारह हजार की चपेट में आने से एक दर्जन लोग झुलस गए , जबकि एक की अस्पताल ले जाने के क्रम में मौत हो गई। चार युवकों की हालत नाजुक बताई जा रही है। सभी घायलों को सासाराम सदर अस्पताल रेफर किया गया । पुलिस के अनुसार इस्माइल खान 20 वर्षीय पिता पीकू खान की मौत हो गई है। जबकि अफजल खान 18 वर्षीय पिता हाकिम खान ,दारानगर के आजम खान, हसन रजा, नमीर खान गंभीर रूप से घायल है। अन्य युवकों को हल्की फुल्की चोट आई है। घटना के बाद उा लोगों ने डहेरी रोहतास एनएच 119 मुख्य पथ को जाम कर आगजनी करने लगे। उा लोगों का कहना है कि बिजली विभाग की सबसे बड़ी लापरवाही है,पूर्व में ही जूलुस की सूचना विभाग के लोगों दे दी गई थी उसके बाद भी विद्युत आपूर्ति सेवा बहाल रही,बिजली विभाग के अधिकारियों पर एकआईआर की मांग पर अड़े हुए है। घटना के बाद रोहतास नगर पंचायत बाजार की सभी दुकानों को बंद कर दिया गया। रोहतास नगर पंचायत को पुलिस छवनी में तब्दील कर दिया गया है। लोग सड़कों पर जमकर प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी कर रहे हैं ।स्थानीय लोगों का कहना है कि शांति समिति के बैठक में तय होने के बाद भी इतनी बड़ी चुक कहीं ना कहीं पुलिस प्रशासन की बड़ी लापरवाही दिख रही है।

केंद्रीय मंत्री किरेन रिजिजू ने किन्नौर के पूह में रखी इडोर स्टेडियम की आधारशिला

किन्नौर। केंद्रीय संसदीय एवं अल्पसंख्यक मामलों के मंत्री किरेन रिजिजू ने अपने चार दिवसीय हिमाचल प्रदेश दौरे के दूसरे दिन शुक्रवार को किन्नौर जिला का दौरा किया और प्रधानमंत्री जन विकास कार्यक्रम के तहत स्थानीय लोगों को कई विकास परियोजनाओं की सौगात दी। इस अवसर पर उनके साथ मंच पर डॉ. सांसद एवं अभिनेत्री कंगना रनौत भी मौजूद रहीं। इस दौरान केंद्रीय मंत्री ने पूह में बनने वाली राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला तथा गैयबोंग में प्रस्तावित इडोर स्टेडियम की आधारशिला रखी। जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि केंद्र सरकार का उद्देश्य देश के दूरदराज और जनजातीय क्षेत्रों में रहने वाले युवाओं की प्रतिभा को मंच प्रकन करना है, ताकि वे राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भागीदारी निभा सकें। मंडी संसदीय क्षेत्र के अंतर्गत किन्नौर, लाहौल-स्पीति और अन्य दुर्गम क्षेत्रों में आधारभूत ढांचे को मजबूत करने के लिए केंद्र सरकार हर संभव मदद कर रही है।

अमित शाह ने गांधीनगर स्थित इन्फॉर्मेशन एंड लाइब्रेरी नेटवर्क सेंटर का दौरा किया, मोबाइल एप का शुभारंभ

एजेंसी गांधीनगर। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने आज गांधीनगर स्थित इन्फॉर्मेशन एंड लाइब्रेरी नेटवर्क सेंटर का दौरा किया और आवश्यक सुझाव दिए। इस अवसर पर उन्होंने सस्ता साहित्य वर्षक कार्यालय मोबाइल एप्लिकेशन को भी शुभारंभ किया। उल्लेखनीय है कि पूरे गांधीनगर लोकसभा क्षेत्र में पुस्तकालयों को समृद्ध बनाने तथा प्रत्येक पुस्तक को उसके पाठक और प्रत्येक पाठक को उसकी मनपसंद पुस्तक प्राप्त हो, इस दिशा में शाह का जोर रहा है। उन्होंने गांधीनगर लोकसभा क्षेत्र के पुस्तकालयों को भी इस परियोजना के माध्यम से समृद्ध, सुसज्जित और अत्याधुनिक बनाने की जरूरत बताई। साथ ही, उन्होंने सेंटर की सेवाओं और



प्रस्तावित मॉडल ई-पब्लिक लाइब्रेरी परियोजना की भी सराहना की। इस अवसर पर गुजरात सरकार के खेल,

शाहदरा युवक हत्याकांड : लव एंगल आया सामने, यश की मां बोली- लड़की से करता था प्यार, साजिश के तहत उसे मारा

एजेंसी नई दिल्ली । शाहदरा के गीता कॉलोनी में 19 वर्षीय यश की हत्या के मामले में प्रारंभिक जांच में पुलिस ने इसे रोडरैज से जोड़ा था। लेकिन यश की मां के बयान के अनुसार, हत्या के पीछे प्रेम प्रसंग का एंगल सामने आया है। मां का दावा है कि यश का एक लड़की से प्रेम संबंध था, जिसके चलते साजिश के तहत उसकी हत्या की गई। 19 वर्षीय यश की हत्या के मामले में पुलिस ने तीन संदिग्धों को शिकायत के आधार पर गिरफ्तार किया, जिनमें से एक नाबालिग है। कुछ रिपोर्ट्स में तीसरे संदिग्ध की भी बात सामने आई है। आरोप है कि तीनों ने यश का गीता कॉलोनी पुस्ता फ्लाईओवर पर पीछा किया, फिर उसकी पीठ पर चाकू से कई बार वार किया। उसे अस्पताल



हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्रेम प्रसंग की पुष्टि को लेकर सबूत जुटाए जा रहे हैं। समाचार एजेंसी से बातचीत करते

प्रदेश



को इंसाफ चाहिए। इसीलिए, इस पूरे मामले की सीबीआई जांच होनी चाहिए। सीबीआई जांच से ही सारी बात सामने आएगी।मां ने कहा, यश

ने बताया था कि जिस लड़की से प्यार करता था, वह कई और लड़कों से बात करती थी। इस वजह से वह काफी परेशान था। हालांकि, मैंने उसे समझाया था। मेरा बेटा जिस लड़की से प्यार करता नहीं, बल्कि बड़े स्तर पर की गई साजिश और संरक्षण का मामला है। टीएमसी दुष्कर्मियों की पार्टी बन चुकी है। विपक्ष के नेता शुभेंदु अधिकारी ने भी अभिषेक बनर्जी के साथ मनोजित की तस्वीर साझा करते हुए लिखा, अपराध का साम्राज्य यूं ही खड़ा नहीं होता, यह वर्षों की संगति और संरक्षण से फलता-फूलता है। वहीं, टीएमसी के राज्य महासचिव कुणाल घोष ने इन आरोपों को खारिज करते हुए कहा कि केवल तस्वीरों के आधार पर किसी संबंध

को केस इतना मजबूत बनाया जाएगा कि आरोपियों को कोर्ट से सख्त से सख्त सजा दिलाई जाए। बावजूद इसके मृतक की मां सीबीआई जांच की मांग कर रही है।

मध्य प्रदेश की विमानन नीति वैल्यू चेन आधारित : उप सचिव डॉ. बुदेला

एजेंसी भोपाल। केंद्रीय उड्डयन मंत्री किंजरापु राम मोहन नायडू की अध्यक्षता में पुणे (महाराष्ट्र) में ‘हेलीकॉप्टर्स एवं स्माल एयरक्राफ्ट्स समिट’ हुई। मध्यप्रदेश इस समिट का स्टेट स्पॉन्सर रहा। समिट में नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री मुरलीधर मोहोले, असंगबा चुबा एओ, संयुक्त सचिव, नागरिक उड्डयन मंत्रालय, भारत सरकार फैज अहमद किदवाई, महानिदेशक, डीजीसीए भी उपस्थित थे। समिट में 20 राज्य शामिल हुए।‘हेलीकॉप्टर्स एवं स्माल एयरक्राफ्ट्स समिट’ में मध्यप्रदेश के प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करते हुए उप सचिव, विमान विभाग, मध्यप्रदेश शासन डॉ. कैलाश बुदेला द्वारा किया गया। मध्यप्रदेश नागर विमानन नीति-2025 की जानकारी दी। उन्होंने निवेशकों से आन्धान किया कि वे मध्यप्रदेश की उड़ान में सहभागी बनें। प्रदेश की विमानन नीति वैल्यू चेन के समस्त पहलुओं को ध्यान में रखकर बनाई गई है तथा नीति में प्रदेश स्थित

एजेंसी इफाल। सुरक्षा बलों ने मणिपुर के कई जिलों में संवेदनशील और सीमांत क्षेत्रों में अपने अभियान को तेज कर दिया है, जिसके परिणामस्वरूप हथियारों और गोला-बारूद की महत्वपूर्ण बरामदगी हुई है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि काकचिंग जिले में, वांग् पुलिस स्टेशन के अंतर्गत वांग् तरुंग ममांग चिंग क्षेत्र से हथियारों का एक बड़ा जखीरा बरामद किया गया। जब्त की गई वस्तुओं में एक इंसास राइफल (बिना मैगजीन), मैगजीन के साथ एक संशोधित एके-56 राइफल, एक बोल्ट-एक्शन सिंगल-बैरल फायरआर्म, एक और सिंगल-बैरल बंदूक और मैगजीन के साथ एक .32 पिस्तौल शामिल हैं। अतिरिक्त बरामदगी में एक इंसास एलएमजी मैगजीन, कवर के साथ एक 51 मिमी मोर्टार बम, लगभग एक किलोग्राम वजन वाले तीन आईईडी,

एयरपोर्ट्स से नवीन गंतव्यों के लिए हवाई सेवाएं, मंटेनेंस, रिपेयर, ओवरहॉल (एमआरओ), उड़ान प्रशिक्षण संस्थान (एफटीओ) के



स्थापित करने के लिए निवेश प्रोत्साहन सहायता का प्रावधान है। उन्होंने निवेशकों ने बताया कि प्रदेश में प्रति वर्ष 200 कॉमर्शियल पायलट्स तैयार किये जा रहे हैं, जो देश में सर्वाधिक है। उप सचिव डॉ. बुन्देला ने बताया कि मध्यप्रदेश में 1 वर्ष से यह सेवा संचालित है तथा गत वित्तीय वर्ष में इस सेवा के 58 लाभार्थी रहे। उन्होंने बताया कि

आतंकी रिदा ने रची थी गुरदासपुर ग्रेनेड हमले की साजिश

एजेंसी चंडीगढ़। पंजाब के गुरदासपुर में पुलिस स्टेशन पर ग्रेनेड हमले में राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने सात आरोपितों के विरूद्ध चार्जशिट दाख की है। यह हमला दिसंबर 2024 में हुआ था। इस केस में तीन आरोपित अभी भी फरार हैं। पंजाब के गुरदासपुर जिले के बटाला में घनी के बांगर पुलिस स्टेशन पर हुए आतंकी हमले के बाद सोशल मीडिया पोस्ट के माध्यम से बीकेआई के कार्यकर्ताओं हरप्रीत सिंह उर्फ हैप्पी पांसिया और गुरप्रीत उर्फ गोपी ने जिम्मेदारी ली थी। इस मामले में अमेरिका में रहने वाले पांसिया, पाकिस्तान में रहने वाले आतंकवादी हरबिंदर सिंह उर्फ रिंदा और शमशेर सिंह उर्फ शेरा उर्फ हनी, तीन फरार आरोपित हैं, जिनके खिलाफ एनआईए ने आरोप पत्र दाखिल किया है। आतंकवाद निरोधी एजेंसी द्वारा आरोपित किए गए चार गिरफ्तार आरोपितों की पहचान कुर्नजीत सिंह, अभिजोत सिंह, गुरजिंदर सिंह और शुभम के रूप में हुई है, जो सभी पंजाब के बटाला के किला लाल सिंह गांव के निवासी हैं। गुरदासपुर ग्रेनेड हमले की जांच एनआईए को इस साल 23 मार्च को सौंपी गई थी। एनआईए ने जांच के दौरान पाया कि रिंदा के कहने पर हैप्पी पांसिया ने आतंकी हमले को अंजाम देने के लिए आर्मेनिया में अपने नोड शमशेर सिंह उर्फ शेरा उर्फ हनी के जरिए अभिजोत सिंह को भर्ती किया था। अभिजोत को चंडीगढ़ के सेक्टर 10 में लक्षित शूटिंग से संबंधित एक अलग मामले में भी एनआईए ने गिरफ्तार किया है।

कांग्रेस ने अभी तक आपातकाल के लिए देश से माफी नहीं मांगी : शिवराज सिंह चौहान

कोर्ट ने छह वर्ष तक इंदिरा गांधी के चुनाव लड़ने पर प्रतिबंध लगा दिया था। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि आज



50 वर्ष बाद भी कांग्रेस उसी मानसिकता के साथ चल रही है। आज भी सिर्फ तरीकों का बदलाव हुआ है, नीयत आज भी वैसी ही

थी तब कैबिनेट का एक फैसला हुआ था। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने इस फैसले की प्रति को प्रेस के सामने फाड़कर फेंक दिया था। तब

के साथ नजर आ रहा है। इसके अलावा पार्टी के कई अन्य विधायकों के साथ भी उसकी तस्वीरें हैं। भाजपा आर्टी सेल प्रमुख अमित मालवीय ने इन तस्वीरों को सोशल मीडिया पर साझा करते हुए तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा, यह चौंकाने वाला है कि कसबा में कॉलेज छात्र के साथ सामूहिक दुष्कर्म के मुख्य

आपातकाल की अवधि भारत की लोकतांत्रिक यात्रा के सबसे काले अध्यायों में से एक है : डॉ. जितेन्द्र सिंह

एजेंसी जम्मू। केंद्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, पृथ्वी विज्ञान राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) प्रधानमंत्री कार्यालय, कार्मिक, लोक शिकायत एवं पेंशन, परमाणु ऊर्जा और अंतरिक्ष राज्य मंत्री डॉ. जितेन्द्र सिंह ने जम्मू के त्रिकुटा नगर स्थित भाजपा मुख्यालय में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित किया। उनके साथ भाजपा जम्मू एवं कश्मीर के अध्यक्ष सत शर्मा (सीए), भाजपा के राष्ट्रीय सचिव एवं विधायक डॉ. नरिंदर सिंह, पूर्व उ्पमुख्यमंत्री कविन्द्र गुप्ता और विधायक वी. विक्रम शंभावा भी थे। प्रेस को संबोधित करते हुए डॉ. जितेंद्र सिंह ने इस बात पर जोर दिया कि हालांकि आपातकाल की अवधि भारत की लोकतांत्रिक यात्रा के



से अवगत हों और ऐसी किसी भी पुनरावृत्ति के खिलाफ सतर्क रहें। उन्होंने कहा कि उन वर्षों के दौरान,

1975 से 1977 तक अनगिनत व्यक्तियों ने राज्य प्रायोजित अत्याचारों का अनुभव किया क्योंकि कई लोगों को बिना मुकदमे के जेल में डाल दिया गया, क्रूर लाठीचार्ज का सामना करना पड़ा, उन्हें नजरबंद कर दिया गया, या भूमिगत होने के लिए मजबूर किया

स्थित इन्फॉर्मेशन एंड लाइब्रेरी नेटवर्क (INFLIBNET) सेंटर, विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) का एक स्वायत्त अंतर-विश्वविद्यालय केंद्र (आईयूसी) है। इसे 27 फरवरी 1991 को आईयूसीए के अंतर्गत एक राष्ट्रीय परियोजना के रूप में शुरू किया गया था। INFLIBNET सेंटर भारत में विश्वविद्यालय पुस्तकालयों के आधुनिकीकरण में मदद करते हुए आधुनिकतम तकनीकों का उपयोग कर जानकारी के बेहतर उपयोग में सहायक बन रहा है। यह केंद्र शोधकर्ताओं, विद्यार्थियों और अध्ययनरत वर्ग के लिए विश्वभर की पुस्तकें, पत्रिकाएँ और शोध-जर्नल्स को डिजिटल रूप में उपलब्ध कराता है।

एजेंसी लखनऊ। उत्तर प्रदेश की एंटी टेरिस्ट स्क्वाड (एटीएस) ने नकली नोट छापने व तस्करी करने वाले गिरोह के तीन अपराधियों को हापुड़ जिले से गिरफ्तार किया है। उनके पास से 3.90 लाख रुपये के नकली नोट के अलावा अन्य सामान जब्त किया गया है। एटीएस ने बताया कि हापुड़ जिले के पिलखुआ क्षेत्र स्थित दिनेश नगर कॉलोनी में नकली नोट छापने और नोटों को प्रदेश के विभिन्न जिलों में सप्लाई करने की सूचना मिली थी। एटीएस ने गुरुवार



को भोजपुर रोड पिलखुआ के पास एक कार से नकली नोटों के साथ गजेंद्र यादव और उल्लेखे साथी सिद्धार्थ झा को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के अनुसार यह लोग लाखों रुपये के जाली नोटों किसी सप्लायर को देने जा रहे थे। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान हापुड़ जिले के रहने वाले गजेंद्र यादव और नई दिल्ली निवासी सिद्धार्थ झा और बुलंदशहर निवासी विजय वीर चौधरी के रूप में हुई है। इस गिरोह का सरना गजेंद्र यादव लखन रेलवे स्टेशन पिलखुआ में

पोस्टमैन के पद पर तैनात था। पुलिस के अनुसार गजेन्द्र नकली नोट छापने के लिए विजय वीर चौधरी से वाटरमार्क और सिक्वोरिटी थ्रेड वाला स्पेशल पेपर लेता था। विजय वीर ने बताया कि वह ऑनलाइन पोर्टल अलीबाबा डॉट कॉम से पेपर मांगता था। नकली नोट तैयार करने के बाद वे गुप्तों की मदद अन्य जिलों में सप्लाई करते थे। इन आरोपितों की निशानदेही पर एटीएस ने पिलखुआ में किएए के फ्लैट पर छापा मारकर नकली नोट छापने का पूरा सेटअप बरामद किया

है। पुलिस ने 500 रुपये के 400 नकली नोट, 200 रुपये के 800 नोट और 100 रुपये के 300 नकली और पांच अधीनस्थित नोट बरामद किए। एटीएस ने गिरफ्तार आरोपितों के खिलाफ एटीएस थाना लखनऊ में मुकदमा दर्ज कराया है। उन्हें कोर्ट में पेश कर कानूनी कार्रवाई की जा रही है। एटीएस अब नकली नोट खरीदने वाले की तलाश में जुट गई है।पैसा दूगी। इस पर विशाल ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भी नेवी और अन्य रक्षा संबंधी सूचनाएं महिला पाक हैंडलर को दी थीं।

बिग बॉस फेम ऐश्वर्या शर्मा ने तलाक की अफवाहों पर लगाया विराम

टीवी इंडस्ट्री की मशहूर जोड़ी ऐश्वर्या शर्मा और नील भट्ट अक्सर अपने अभिनय के साथ-साथ अपने रिश्ते को लेकर भी सुर्खियों में रहते हैं। 'गुम' है किसी के प्यार में' जैसे लोकप्रिय शो और 'बिग बॉस' में अपनी मौजूदगी से दर्शकों के दिलों में जगह बनाने वाले इस कपल को इंडस्ट्री के 'गोल्डन कपल्स' में गिना जाता है। लेकिन बीते कुछ दिनों से इन दोनों के रिश्ते को लेकर कई तरह की अफवाहें सोशल मीडिया और एंटरटेनमेंट गॉसिप में सामने आ रही थीं। अब ऐश्वर्या शर्मा ने पति से अलग होने की खबरों पर एक बार फिर अपनी चुप्पी तोड़ी है।

ऐश्वर्या शर्मा ने शेरार किया पोस्ट

ऐश्वर्या ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा करते हुए कहा कि उनकी चुप्पी को लोग उनकी कमजोरी समझ बैठे हैं, जबकि वो अपनी मानसिक शांति की रक्षा के लिए शांत थीं। उन्होंने ये भी साफ किया कि उन्होंने किसी मीडिया हाउस को कोई इंटरव्यू, बयान या विलफ नहीं दी है और उनके नाम से जो भी मनगढ़ंत बातें कही जा रही हैं, वे

पूरी तरह से झूठ हैं। उन्होंने लिखा, अगर किसी के पास कोई असली सबूत है - मैसेज, ऑडियो या वीडियो तो सामने लाएं। नहीं है, तो मेरे नाम से झूठ फैलाना बंद करें।

इस पूरे बयान में ऐश्वर्या ने सबसे जरूरी बात ये कही कि मेरी जिंदगी तुम्हारा कंटेंट नहीं है और मेरी चुप्पी तुम्हारी मंजूरी नहीं है। ये लाइन उनके पूरे पोस्ट की भावनात्मक गहराई को दर्शाती है। एक्ट्रेस ने ये साफ किया कि उनका सम्मान और गरिमा उनके लिए सबसे बड़ी प्राथमिकता है और वो शोर की बजाय शांति को चुनना पसंद करती हैं।

ऐश्वर्या के पोस्ट पर लोगों का रिएक्शन

फैंस और दर्शकों के बीच ऐश्वर्या के इस बयान ने जबरदस्त प्रतिक्रिया पाई। कई लोगों ने उनकी ईमानदारी और गरिमामय जवाब देने की सराहना की। कुछ यूजर्स ने कमेंट करते हुए लिखा, ऐश्वर्या का जवाब उन सभी ट्रोलर्स के मुंह पर तमावा है जो बिना तथ्यों के अफवाहें फैलाते हैं। वहीं, कई लोगों ने उल्टा ऐश्वर्या को ही खरी-खोटी सुनाना शुरू कर दिया। एक यूजर ने लिखा- आपको बिग बॉस के बाद से कोई काम नहीं मिल रहा है।

गलवान घाटी झड़प पर बनने जा रही सलमान खान की नई फिल्म



बॉलीवुड के एक्टर सलमान खान की फिल्म सिकंदर बॉक्स ऑफिस पर अपना जलवा नहीं दिखा पाई। इसके बाद सलमान अपनी अपकमिंग फिल्म की तैयारी कर रहे हैं। उनकी यह फिल्म गलवान घाटी में भारत-चीन के बीच हुई झड़प पर आधारित है। इस फिल्म में अपना रोल निभाने के लिए सलमान खान ने तैयारी शुरू कर दी है। सलमान खान हर दिन कई घंटों की ट्रेनिंग कर रहे हैं।

सलमान खान की अपकमिंग फिल्म का टाइटल तो अभी सामने नहीं आया है। लेकिन इस फिल्म में सलमान खान एक बड़े अफसर की भूमिका निभाएंगे। यह फिल्म शिव अरुण और राहुल सिंह के उपन्यास इंडियाज मोस्ट फियरलेस 3 पर आधारित है। फिल्म में कथित तौर पर सलमान खान कर्नल बिक्रमल का किरदार निभाएंगे। इस किरदार को निभाने के लिए सलमान खान आर्मी की ट्रेनिंग ले रहे हैं। सलमान खान की अपकमिंग फिल्म के लिए लीड एक्ट्रेस भी फाइनल हो गई है। इंडिया टूडे की एक खबर के मुताबिक फिल्म में सलमान खान के विपरीत चित्रांगदा सिंह को लिया गया है। यह पहली बार है, जब दोनों बड़े पर्दे पर साथ नजर आएंगे। चित्रांगदा सिंह को हजारों ख्वाहिशें ऐसी के लिए जाना जाता है। सलमान खान की अपकमिंग फिल्म का निर्देशन अपूर्व लाखिया कर रहे हैं। खबरों की माने तो जुलाई में सलमान खान का लुक फाइनल हो जाएगा और फिल्म की शूटिंग अगस्त में शुरू हो सकती है।



प्रमुख म्यूज़िक लेबल के साथ नए गाने में नज़र आएंगी जॉर्जिया एंड्रियानी

जॉर्जिया एंड्रियानी ने हिंदी गानों और संगीत के प्रति अपने प्यार को कभी नहीं छिपाया है, और उन्होंने कई बार यह स्वीकार किया है कि भारत के सिनेमा और मनोरंजन जगत के प्रति उनके प्रेम ने ही उन्हें कुछ साल पहले अपना सब कुछ समेट कर भारत आने के लिए प्रेरित किया। भारतीय मनोरंजन जगत में उन्होंने अपने करियर की शुरुआत तेलुगु एक्शन-कॉमेडी सीरीज कैरोलाइन कमाक्षी में एक चुनौतीपूर्ण भूमिका निभाकर की। इसके बाद उन्होंने नॉन-स्टॉप धमाल और मार्टिन जैसी फिल्मों में विशेष गानों के जरिए खुद को स्थापित किया और अपनी प्रतिभा तथा परफॉर्मेंस से दर्शकों का दिल जीत लिया। अब एक बार फिर मनोरंजन के लिए तैयार, खबरों के मुताबिक जॉर्जिया ने कथित तौर पर इंडस्ट्री के एक प्रमुख संगीत लेबल के साथ एक और गाना साइन किया है। यह गाना वही सब कुछ लेकर आ रहा है जिसके लिए जॉर्जिया जानी जाती हैं - दिलकश बोल, कर्णप्रिय धुन और दमदार डांस मूव्स। जॉर्जिया के कुछ चर्चित डांस नंबर जिसमें मीका सिंह के साथ 'रूप तेरा मस्ताना' और जुबिन नैटियाल की आवाज में 'दिल जिससे जिंदा है' शामिल हैं, जिन्हें दर्शकों से बेहतरीन प्रतिक्रिया मिली थी। यह नया गाना उनके करियर का एक महत्वपूर्ण पड़ाव माना जा रहा है। विभिन्न शैलियों को अपने अंदाज़ में पेश करने की क्षमता ने उन्हें उनकी समकालीन कलाकारों से अलग पहचान दिलाई है। जबकि उनके पहले के गाने और डांस नंबरों को सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली है, उनके नवीनतम प्रोजेक्ट को एक ऐसे प्रोजेक्ट के रूप में देखा जा रहा है जो जॉर्जिया के करियर की दिशा बदल सकता है।



गर्ल फातिमा सना शेख को डेट कर रहे हैं। हाल ही में पैपराजी ने एक कैफे के बाहर एक वीडियो शूट की है। इस वीडियो में देखा जा सकता है कि विजय वर्मा और फातिमा सना शेख हंस रहे हैं और एक दूसरे से गले मिल रहे हैं। इसके बाद दोनों पैपराजी को पीज दे रहे हैं।

विजय और फातिमा के फैस हैं उत्साहित
विजय वर्मा और फातिमा सना शेख की वीडियो वायरल

हाल ही में एक्टर विजय वर्मा का तमन्ना भाटिया से कथित तौर पर ब्रेकअप हुआ। ऐसा लगता है कि अब विजय वर्मा को दोबारा प्यार मिल गया है। सोशल मीडिया पर इन दिनों एक ऐसी वीडियो वायरल हो रही है, जिसके आधार पर यह दावा किया जा रहा है कि विजय वर्मा दोबारा रिश्ते में हैं। खबरें हैं कि विजय वर्मा दंगल

होने के बाद कई यूजर्स हैरान हैं और कयास लगा रहे हैं कि दोनों रोमांटिक रिश्ते में हैं। हालांकि अब तक न तो विजय वर्मा ने और न ही फातिमा सना शेख ने अपने रिश्ते के बारे में कोई बात कही है। बहरहाल दोनों के फैंस उनके वायरल वीडियो को लेकर बहुत उत्साहित हैं। आपको बता दें कि विजय वर्मा पहले तमन्ना भाटिया के साथ रिश्ते में थे। दोनों ने साल 2023 में सीरीज लस्ट स्टोरीज में एक साथ काम किया था। काई महीनों तक एक दूसरे को डेट करने के बाद तमन्ना भाटिया ने फिल्म कंपैनियन को दिए इंटरव्यू में विजय के साथ रिश्ते में होने की बात कबूली थी। हालांकि इस साल मार्च में कथित तौर पर दोनों अलग हो गए।

एक साथ काम कर रहे हैं तमन्ना और विजय

यह गौरतलब है कि विजय वर्मा और फातिमा सना शेख अपकमिंग फिल्म गुस्ताख इश्क में एक साथ काम कर रहे हैं। फिल्म का निर्देशन विभु पुरी कर रहे हैं। फिल्म में नसीरुद्दीन शाह और शारिफ हाशमी हैं।



तमन्ना भाटिया से ब्रेकअप के बाद क्या इस एक्ट्रेस को डेट कर रहे विजय



अपनी शर्तों पर जीने की शुरुआत करने के लिए कोई उम्र नहीं होती

आर. माधवन और फातिमा सना शेख की आगामी फिल्म आप जैसा कोई का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। यह एक प्रेम कहानी पर आधारित फिल्म है। इसमें प्यार, इमोशन और रिश्तों की कहानी देखने को मिलेगी। इस फिल्म का निर्देशन विवेक सोनी ने किया है, जिन्होंने इससे पहले फिल्म मीनाक्षी सुंदरेश्वर बनाई थी। इस फिल्म में आर. माधवन और फातिमा सना शेख के अलावा, आयशा राजा, मनीष चौधरी और नमिit दास जैसे कलाकार अहम किरदार में हैं। फिल्म आप जैसा कोई में आर. माधवन श्रीरेणु त्रिपाठी के किरदार में हैं, वहीं फातिमा मधु बोस नाम की महिला के रोल में हैं। कहानी में दोनों एक ऐसे रिश्ते में हैं, जहां दोनों एक-दूसरे को समझते हैं और बराबर सम्मान देते हैं। अपने किरदार श्रीरेणु के बारे में बात करते हुए आर. माधवन ने कहा, आप जैसा कोई अब तक की मेरी बाकी लव स्टोरीज से बहुत अलग है। यह कहानी शांत, थोड़ी अजीब और मानवीय है। मेरा किरदार श्रीरेणु एक ऐसा इंसान है जो प्यार और साथ चाहता है, लेकिन अपने दिल की बात कह नहीं पाता। बाहर से भले ही वह चुप और झिझकता हुआ लगे, लेकिन अंदर से वह बहुत इमोशनल है। कहानी की खासियत बताते हुए माधवन ने आगे कहा, फिल्म उन लोगों के लिए है जो प्यार या जिंदगी में नजरअंदाज किए गए हैं। यह फिल्म संदेश देती है कि अपनी शर्तों पर जीने की शुरुआत करने के लिए कोई उम्र नहीं होती। यह कहानी कमजोरी और हिम्मत की, खुद को फिर से खोजने की और दिल खोलकर दोबारा प्यार करने के बारे में है। फातिमा सना शेख ने फिल्म को लेकर अपने अनुभव साझा किए और कहा, मुझे इस फिल्म का हिस्सा बनकर बहुत खुशी और गर्व महसूस हो रहा है। मैं आर. माधवन की बहुत बड़ी फैन रही हूँ और उनके साथ स्क्रीन शेयर करने का मौका पाकर बेहद खुशी हो रही है। फिल्म में मेरा किरदार मधु मेरे लिए बेहद खास है। आमतौर पर हम हिम्मत और आत्मविश्वास को मर्दों से जोड़ते हैं, लेकिन मेरा किरदार मधु इन गुणों को नारीत्व और कोमलता के साथ निभाती है। उन्होंने आगे कहा, इस फिल्म के जरिए मुझे प्यार के कई रंगों को महसूस करने और निभाने का मौका मिला। यह मेरे लिए थैरेपी जैसा अनुभव रहा, जिसने दिल और दिमाग को सुकून दिया। फातिमा ने आगे कहा, डायरेक्टर विवेक सोनी के साथ काम करने का अनुभव शानदार था। उनका कहानी कहने का अपना अलग अंदाज है। मुझे खुशी है कि मैं नेटपिलक्स, धर्मेतिक एंटरटेनमेंट, विवेक और माधवन जैसे कलाकारों के साथ इतनी खास कहानी का हिस्सा बन पाई। आप जैसा कोई फिल्म 11 जुलाई से नेटपिलक्स पर स्ट्रीम होगी।

गोरी चली गांव की यात्रा रणविजय सिंह के लिए व्यक्तिगत

अभिनेता और होस्ट रणविजय सिंह ने अपने अपकमिंग रियलिटी शो गोरी चले गांव को व्यक्तिगत यात्रा बताया है। उनके लिए ये शो पुराने दिनों में लौटने का जरिया बना, उस दौर में ले गया जब वो गांव की गलियों में, बाग बगीचों में और खेत खलियानों में घूमा फिरा करते थे। अभिनेता ने बताया कि यह शो उन्हें ग्रामीण परिवेश में बिते बचपन की याद दिलाता है। रणविजय ने बताया, जब मुझे इस शो का कॉन्सेप्ट बताया गया, तो मुझे यह बहुत दिलचस्प लगा। उन्होंने मुझे बताया कि वे यह शो मराठी में पहले बना चुके हैं, जो कि लोगों को काफी पसंद आया था। अब वे इसे पूरे भारत में ले जाना चाहते हैं। कॉन्सेप्ट अपने आप में ही काफी अच्छा है। शो में बारह शहरी लड़कियां होती हैं, जो आलीशान जिंदगी जीती हैं, लेकिन अचानक उन्हें गांव में आकर रहना पड़ता

है, जो आसान नहीं होता। रणविजय कहते हैं कि मैं यह नहीं कह रहा हूँ कि वहां के लोग संघर्ष कर रहे हैं, बल्कि यह उनका सामान्य जीवन है। लेकिन वहां सबको अपना काम खुद करना होता है, वहां बटन दबाने से कुछ नहीं होता है, गांव में आपको चाय खुद बनानी पड़ती है, अपना पानी खुद लाना पड़ता है। आप वहां यह नहीं कह सकते हैं कि मैं यह ऑर्डर करूंगा। अभिनेता ने कहा, शहरी जीवन में बहुत सी सुविधाएं हैं जो गांव में नहीं हैं। लेकिन ग्रामीण जीवन के अपने फायदे हैं- ऑर्गेनिक खाना, स्वच्छ हवा, स्वस्थ वातावरण। वहां आप कभी अकेले नहीं होते हो; अगर साथ में जश्न मनाते हो तो शोक भी मनाते हो। ऐसी संस्कृति, एकता शहर में देखने को कम मिलती है। अपने बचपन की यादों को ताजा करते हुए, 'रोडीज' के होस्ट ने शेयर करते हुए बताया, मुझे याद है कि बचपन में मैं गांव जाता था और मुझसे कहा जाता था, तुम

मौज-मस्ती करोगे, लेकिन कुछ काम भी करोगे। वो मौज-मस्ती और जिम्मेदारी मेरे लिए यादगार पल थे। मुझे लगता है कि इस शो में लड़कियों के अनुभव के माध्यम से मैं उन पलों को फिर से जी पाऊंगा। शायद मैं गांव में नई चुनौतियों का भी सामना करूँ जो मुझे आगे बढ़ने में मदद करेंगी। जब रणविजय से पूछा गया कि क्या वह हमेशा के लिए गांव में रहने का विचार करेंगे, तो उन्होंने कहा, जी हां, बिल्कुल, मैं गांव में रहना पसंद करूंगा। मैं वहां जैविक खेती

करना चाहूंगा, बास्केटबॉल कोर्ट बनाऊंगा, और शायद पास में ही ऑफ-रोडिंग भी करूँ। गांव का पर्यावरण अच्छा होता है और बच्चे भी सेहतमंद और ताकतवर बनते हैं। वो प्रदूषण और स्क्रीन की लत से भी दूर रहते हैं, जो शहरों में बहुत आम होता है। अगर मेरा काम मुझे लगातार शहर वापस आए बिना कमाने की अनुमति देता, तो मैं उस जीवन को पूरी तरह से अपना लेता। मेरे बच्चों को अच्छी शिक्षा मिलेगी, जो मजबूत मूल्यों पर आधारित होगी। ईमानदारी से कहूं तो इससे ज्यादा कोई और क्या मांग सकता है? बता दें, गोरीया चली गांव एक ग्रामीण से संबंधित रियलिटी शो है जिसमें प्रतियोगी अपने आराम क्षेत्र से बाहर निकलकर ग्रामीण जीवन की चुनौतियों में खुद को डुबोते हुए दिखाई देंगे।



घाटी में पर्यटन को फिर से जीवंत बनाने के लिए हमारी सरकार नई नीति पर काम कर रही : उमर अब्दुल्ला

जम्मू (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने राज्य को फिर से भारत के प्रमुख पर्यटन गंतव्य के रूप में स्थापित करने के लिए सभी हितधारकों के सामूहिक प्रयासों की आवश्यकता पर जोर दिया है। उन्होंने कहा कि इस दिशा में सरकार और पर्यटन उद्योग दोनों की साझेदारी अनिवार्य है। उमर अब्दुल्ला ने कहा, यह हमारा दायित्व है कि हम अपनी पूरी शक्ति और क्षमता के साथ प्रयास करें, ताकि घाटी अपनी पुरानी पहचान को फिर से हासिल कर सके और देश के प्रमुख पर्यटन स्थलों में अग्रणी बना रहे। उन्होंने बताया कि सरकार राज्य में पर्यटन को फिर से जीवंत बनाने के लिए नई और समग्र रणनीति पर काम कर रही है, जिसका उद्देश्य पर्यटकों को बेहतर अनुभव देना है। इस दौरान उमर ने अपनी सरकार की प्राथमिकताएं बताई। उन्होंने कहा कि सुरक्षा और सुविधाओं में सुधार, स्थानीय रोजगार को बढ़ावा देना, सांस्कृतिक और प्राकृतिक विरासत का संरक्षण, इको-टूरिज्म और साहसिक पर्यटन को बढ़ावा देना है। सीएम अब्दुल्ला ने कहा कि जम्मू-कश्मीर की प्राकृतिक सुंदरता, सांस्कृतिक समृद्धि और अतुलनीय आतिथ्य परंपरा इसे विश्व स्तर पर एक अनोखा पर्यटन केंद्र बनाते हैं। उन्होंने सभी उद्योग संगठनों, निवेशकों और स्थानीय व्यवसायियों से आह्वान किया कि वे इस प्रक्रिया में सक्रिय भागीदार बनें।

संसदीय समिति पहलगाम का दौरा करेगी, जम्मू में होगी बैठक

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रशासनिक एवं सुरक्षा तैयारियों की समीक्षा करने एक संसदीय समिति पहलगाम आतंकी हमले के प्रभावित क्षेत्र का दौरा करेगी। घटना के बाद यह पहला आधिकारिक दौरा होगा। वरिष्ठ भाजपा सांसद और पूर्व केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर की अध्यक्षता में कोयला, खान और इस्पात विभाग-संबंधित संसदीय स्थायी समिति एक व्यापक अध्ययन यात्रा करेगी। ये समिति मुंबई, कुर्ग और श्रीनगर में भी रुकेगी। अपनी यात्रा के कश्मीर वरण के हिस्से के रूप में समिति के सदस्य पहले जम्मू जाएंगे, जहां वे शीर्ष प्रशासनिक अधिकारियों के साथ प्रारंभिक बैठकें करेंगे। जम्मू में अपने प्रवास के दौरान प्रतिनिधिमंडल का श्रीनगर जाने के लिए दैवत भारत एक्सप्रेस में सवार होने से पहले माता वैष्णो देवी मंदिर का दौरा करने का भी कार्यक्रम है। श्रीनगर में समिति क्षेत्रीय विकास, सुरक्षा चिंताओं और नागरिक जीवन और पर्यटन पर आतंकवाद के प्रभाव पर बर्ता करने के लिए आगे की बैठकें आयोजित करेगी। श्रीनगर में अपनी बैठकों के बाद, समिति बेसन घाटी में आतंकवादी हमले के वास्तविक स्थल का दौरा करने के लिए पहलगाम की यात्रा करेगी। इस हाई-प्रोफाइल दौरे के संचालन समन्वय को सुनिश्चित करने के लिए, जम्मू-कश्मीर सरकार ने भूविज्ञान और खनन निदेशक एस.पी. रुक्माल को आधिकारिक समन्वयक नियुक्त किया है।

इंडिगो पलाइंट में आई खराबी, मलेशिया में उतारा, कई यात्री फंसे

लुधियाना(एजेंसी)। सिंगापुर से दिल्ली आ रही इंडिगो की पलाइंट की तकनीकी खराबी के चलते मलेशिया में आपातकालीन लैंडिंग करानी पड़ी। यह घटना से यात्री घबराए गए। विमान में सवार 227 यात्री कई घंटों से मलेशिया में फंसे हैं और अब तक एयरलाइंस की ओर से कोई ठोस जानकारी नहीं दी गई है। मीडिया रिपोर्ट में सूत्रों के हवाले से बताया गया है कि तकनीकी खराबी के कारण विमान को मलेशिया में उतारा गया है और तब से सभी यात्री वहीं इंतजार कर रहे हैं। अब खबर मिल रही है कि इंडिगो ने आधिकारिक घोषणा किए इंडिगो की अनदेखी और गैर-जिम्मेदाराना रवैये को लेकर नाराजगी जताई है। कई लोगों ने पूछा है कि आखिर एयरलाइंस इतने बड़े संकट में भी अपनी जिम्मेदारी निभाने में नाकाम क्यों है।

महिला ने साधु पर दुष्कर्म करने और गर्भपात कराने का लगाया आरोप

कोलकाता, (एजेंसी)। बंगाल में एक साधु के महिला से दुष्कर्म का मामला सामने आया है। महिला ने स्वामी प्रदिमानंद पर दुष्कर्म का आरोप लगाते हुए थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। स्वामी प्रदिमानंद को कार्तिक महाराज के नाम से भी जाना जाता है। कार्तिक महाराज भारत सेवाश्रम संघ की मुख्यालय स्थित बेदंगा यूनिट से जुड़े हुए हैं। पुलिस के मुताबिक यह मामला करीब 12 साल पुराना है। वहीं, कार्तिक महाराज ने महिला के आरोपों को निराधार बताया है। उन्होंने इसे उन्हें बदनाम करने की साजिश बताया है। बता दें हाल ही में कोलकाता में एक लॉ कॉलेज में छात्रा के साथ गैंगरेप का मामला गर्माया हुआ है और अब एक महिला ने साधु पर दुष्कर्म का आरोप लगाया है। पुलिस में दर्ज एफआईआर के मुताबिक महिला ने दावा किया है कि यह मामला साल 2012 का है। तब वह पहली बार महाराज से मिली थी और उन्होंने टीनर की नौकरी ऑफर की थी। महिला के मुताबिक उसने यह नौकरी स्वीकार कर ली थी। महिला के मुताबिक उसे स्कूल के अंदर ही पांचवीं मंजिल पर एक कमरा दिया गया था। कार्तिक महाराज उसे अक्सर अपने ऑफिस में बुलाया करते थे। कई मौकों पर उन्होंने उसका यौन उत्पीड़न किया। कई बार उसके साथ दुष्कर्म किया। साधु ने उसे हर महीने पैसे भेजने का भी वादा किया था।

स्कूटी टच होने पर 20 साल के युवक की चाकू से गोदकर हत्या

नई दिल्ली (एजेंसी)। नई दिल्ली के गीता कॉलोनी में स्कूटी टच होने पर एक 20 वर्षीय युवक की हत्या कर दी गई थी। मामले में पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। तीनों में एक आरोपी नाबालिग है। घटना के बाद स्थानीय लोगों में आक्रोश है। इसी बीच गुस्साईं भीड़ नाबालिग आरोपी के घर पहुंचकर मीटर, रिव्वर बोर्ड को तोड़ने के साथ घर में भी तोड़फोड़ कर दी। इतना ही नहीं भीड़ ने आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की भी मांग की।

कोलकाता के लॉ कॉलेज में छात्रा से गैंगरेप की मेडिकल जांच में हुई पुष्टि

–टीएमसी सांसद ने कहा घटना शर्मनाक, दोषियों को मिले सख्त सजा

कोलकाता (एजेंसी)। कोलकाता के एक लॉ कॉलेज में गैंगरेप की घटना सामने आई है। कॉलेज में पढ़ने वाली 24 साल की छात्रा ने तीन लोगों पर गैंगरेप का आरोप लगाया है। मुख्य आरोपी मनोजीत मिश्रा साथ ही कोलकाता लॉ कॉलेज का पूर्व छात्र है, उनसे दो मौजूदा छात्रों के साथ मिलकर 25 जून को लॉ छात्रा के साथ गैंगरेप की इस घटना को अंजाम दिया था। कोलकाता पुलिस ने बताया कि मेडिकल जांच में छात्रा के साथ गैंगरेप की पुष्टि हो गई है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक साउथ कलकत्ता लॉ कॉलेज की प्रथम वर्ष की छात्रा ने शिकायत दर्ज कराई कि 25 जून को कॉलेज के एक पूर्व छात्र और दो पढ़ाई कर रहे सीनियर छात्रों ने उसके साथ सामूहिक दुष्कर्म किया। गुरुवार को तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया था और पीड़ित छात्रा का मेडिकल करवाया गया था। पुलिस ने बताया कि

मेडिकल रिपोर्ट में जबर्न शारीरिक संबंध बनाने, शरीर पर काटने के निशान और नाखूनों से खरोंचने के सबूत मिले हैं। एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि मुख्य आरोपी जो कॉलेज का पूर्व छात्र और एक प्रैक्टिसिंग क्रिमिनल लॉयर है उसने दुष्कर्म किया। जबकि अन्य दो कर्म के बाहर पहरा दे रहे थे। मुख्य सरकारी अभियोजक ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट के एक फैसले के मुताबिक अगर किसी गैंगरेप की घटना में एक व्यक्ति भी दुष्कर्म करता है, लेकिन बाकी लोग उसकी मदद करते हैं या उसके साथ साझा इरादा रखते हैं, तो वे भी समान रूप से दोषी हैं। इसलिए यह गैंगरेप का मामला है, और तीनों इस मामले में आरोपी हैं।

कोलकाता पुलिस कमिश्नर और जॉंट सीपी (क्राइम) कसबा पुलिस स्टेशन पहुंचे और घटनास्थल का निरीक्षण किया। उन्होंने लॉ कॉलेज जाकर मामले की गहराई से जांच की।

टीएमसी सांसद कल्याण बनर्जी ने कहा कि इस तरह की घटनाएं शर्मनाक हैं और दोषियों को सख्त सजा मिलनी चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि जब एक दोस्त अपनी ही दोस्त के साथ अपराध करता है तो पुलिस हर स्कूल या कॉलेज में कैसे तैनात रह सकती है?

इस मामले को लेकर राज्य सरकार की तरफ से भी प्रतिक्रिया आई है। पश्चिम बंगाल की मंत्री शशि पांजा ने कहा कि जैसे ही पुलिस को शिकायत मिली, 12 घंटे के अंदर तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया। उन्होंने साफ कहा कि राज्य सरकार और पुलिस इस मामले को बहुत गंभीरता से ले रही है और ऐसे मामलों में कोई राजनीति नहीं होनी चाहिए। गैंगरेप की घटना को लेकर सियासी तापमान भी बढ़ गया है। बीजेपी युवा मोर्चा के कार्यकर्ताओं ने कसबा थाने के बाहर प्रदर्शन करते हुए सड़क पर टायर जलाए। जब पुलिस ने आग बुझाने की



कोशिश की तो पुलिस को बीजेपी कार्यकर्ताओं ने रोका, जिससे झड़प की स्थिति बन गई। इसके बाद पुलिस को हल्का बल प्रयोग करना पड़ा और कई बीजेपी कार्यकर्ताओं को हिरासत में लिया गया है।

बाबा साहब ने संविधान दिया, पर कांग्रेस-बीजेपी ने उसे नहीं निभाया: मायावती का तीखा हमला

नई दिल्ली (एजेंसी)।

संविधान को लेकर छिड़ी राष्ट्रीय बहस के बीच बहुजन समाज पार्टी (बोएसपी) प्रमुख मायावती ने रविवार को केंद्र की मोदी सरकार और प्रमुख विपक्षी दल कांग्रेस, दोनों पर तीखा हमला बोला। प्रेस से बात करते हुए उन्होंने कहा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर द्वारा निर्मित संविधान को इन दोनों ही दलों ने कभी पूरी ईमानदारी से लागू नहीं किया।



संविधान की आत्मा पर आघात है।

होसबले के बयान पर भी जताई आपत्ति

मायावती ने कहा, कि बाबा साहब ने भारत को ऐसा संविधान दिया, जो समाज के हर वर्ग के कल्याण के लिए था। लेकिन कांग्रेस ने सत्ता में रहते हुए और अब भाजपा नेतृत्व वाली एनडीए सरकार, दोनों ने इसे केवल राजनीतिक फायदे के लिए इस्तेमाल किया। उन्होंने आरोप लगाया कि इन दोनों दलों ने समय-समय पर संविधान के मूल स्वरूप के साथ छेड़छाड़ की है। उन्होंने कहा कि राजनीतिक अवसरवाद के तहत इन पार्टियों ने संविधान में अनावश्यक संशोधन किए। यह

इसी दौरान मायावती ने आरएसएस महासचिव दत्तात्रेय होसबले के हालिया बयान की भी आलोचना की। दरअसल होसबले ने संविधान की प्रस्तावना में धर्मनिरपेक्ष और समाजवादी शब्दों की प्रशंसा की थी। मायावती ने इसे संविधान के सिद्धांतों पर हमला करार दिया और कहा, कि जो लोग बाबा साहब के संविधान की आत्मा को नहीं समझते, वहीं इस तरह की बहस छेड़ते हैं। यह बहुजनों के अधिकारों पर हमला है।

अपने 11 साल के स्वर्णिम कार्यकाल में मोदी सरकार ने 421 बिल पास किए

कुल 1576 पुराने और निरर्थक कानूनों को निरस्त किया

नई दिल्ली (एजेंसी)। हाल ही में मोदी सरकार ने केंद्र में अपने 11 साल पूरे किए हैं। इस दौरान सबसे बड़ी पंचायत संसद भी तमाम बदलावों को होकर गुजरी। मोदी सरकार का आगामी रोडमैप क्या है, इस पर केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजजू ने बातचीत की।



केंद्रीय मंत्री रिजजू ने कहा कि मोदी सरकार में कई महत्वपूर्ण संसदीय निर्णय हुए हैं। उदाहरण के लिए एन और आम बजट को मिलाने और आम बजट को हर साल 1 फरवरी को पेश करने का ऐतिहासिक फैसला हुआ। इसी तरह, जम्मू-कश्मीर में समाज के सभी वर्गों के लिए समान मौके सुनिश्चित करने के लिए अनुच्छेद 370 और उसके तहत राष्ट्रपति के आदेशों के कुछ प्रावधानों को निरस्त किया गया। वहीं पीएम मोदी के भविष्यवादी दृष्टिकोण के चलते देश को सितंबर 2023 में नई संसद मिली, जब संविधान सभा से शुरू हुई 75 वर्षों की संसदीय यात्रा पर एक विशेष सत्र का

आयोजन हुआ, जिसमें राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर नीति निर्माण में जन प्रतिनिधियों के रूप में महिलाओं की अधिक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए संसद में नारी शक्ति वंदन अधिनियम, 2023 पारित किया गया। मोदी सरकार ने अपने 11 साल के स्वर्णिम कार्यकाल में अब तक अनुच्छेद 370 और उसके तहत राष्ट्रपति के आदेशों के कुछ प्रावधानों को निरस्त किया गया। वहीं पीएम मोदी के भविष्यवादी दृष्टिकोण के चलते देश को सितंबर 2023 में नई संसद मिली, जब संविधान सभा से शुरू हुई 75 वर्षों की संसदीय यात्रा पर एक विशेष सत्र का

आयोजन हुआ, जिसमें राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर नीति निर्माण में जन प्रतिनिधियों के रूप में महिलाओं की अधिक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए संसद में नारी शक्ति वंदन अधिनियम, 2023 पारित किया गया। मोदी सरकार ने अपने 11 साल के स्वर्णिम कार्यकाल में अब तक अनुच्छेद 370 और उसके तहत राष्ट्रपति के आदेशों के कुछ प्रावधानों को निरस्त किया गया। वहीं पीएम मोदी के भविष्यवादी दृष्टिकोण के चलते देश को सितंबर 2023 में नई संसद मिली, जब संविधान सभा से शुरू हुई 75 वर्षों की संसदीय यात्रा पर एक विशेष सत्र का

आयोजन हुआ, जिसमें राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर नीति निर्माण में जन प्रतिनिधियों के रूप में महिलाओं की अधिक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए संसद में नारी शक्ति वंदन अधिनियम, 2023 पारित किया गया। मोदी सरकार ने अपने 11 साल के स्वर्णिम कार्यकाल में अब तक अनुच्छेद 370 और उसके तहत राष्ट्रपति के आदेशों के कुछ प्रावधानों को निरस्त किया गया। वहीं पीएम मोदी के भविष्यवादी दृष्टिकोण के चलते देश को सितंबर 2023 में नई संसद मिली, जब संविधान सभा से शुरू हुई 75 वर्षों की संसदीय यात्रा पर एक विशेष सत्र का

आयोजन हुआ, जिसमें राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर नीति निर्माण में जन प्रतिनिधियों के रूप में महिलाओं की अधिक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए संसद में नारी शक्ति वंदन अधिनियम, 2023 पारित किया गया। मोदी सरकार ने अपने 11 साल के स्वर्णिम कार्यकाल में अब तक अनुच्छेद 370 और उसके तहत राष्ट्रपति के आदेशों के कुछ प्रावधानों को निरस्त किया गया। वहीं पीएम मोदी के भविष्यवादी दृष्टिकोण के चलते देश को सितंबर 2023 में नई संसद मिली, जब संविधान सभा से शुरू हुई 75 वर्षों की संसदीय यात्रा पर एक विशेष सत्र का

बिहार में चुनाव से पहले बीजेपी-कांग्रेस के बीच डिजिटल वॉर शुरु

पटना (एजेंसी)। बिहार में आगामी विधानसभा चुनाव से पहले सियासी हलचल तेज हो रही है। अब राजनीतिक दलों के बीच डिजिटल वॉर बढ़ती जा रही है। कांग्रेस ने एआई आधारित तस्वीर के माध्यम से चुनाव आयोग पर सवाल उठाकर उस जित्त की संज्ञा दी है, जबकि भारतीय जनता पार्टी ने विपक्ष की चुनावी हार की हताशा करार दिया है।



बिहार यूथ कांग्रेस ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक एआई जनित इमेज साझा की है, इसमें चुनाव आयोग को जित्त के रूप में दिखाया है। चित्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को चिराग लिए हुए और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को उनके बगल में खड़ा दिखाया गया है। जित्त बना चुनाव आयोग कह रहा है, हुक्म मेरे आका'। साथ ही यूथ कांग्रेस ने टिप्पणी की, अब बिहार में आका का हुक्म ही आखिरी फैसला है...

इस पर बीजेपी ने कांग्रेस व विपक्ष पर पलटवार कर कहा, 'चुनाव से पहले

जब विपक्ष चुनाव आयोग, मतदान प्रणाली और ईवीएम पर हमले शुरू कर दे, तब माना लीजिए उनकी चुनावी गाड़ी का पहिया पंचर हो चुका है।' तेजस्वी यादव पर निशाना साधकर भाजपा ने लिखा, '95 चुनाव हार चुके नेता के भरोसे चुनाव यात्रा पर न निकलें, ठीक फ़िर झुंडवर पर ही फूटगा।'

बीते सप्ताह कांग्रेस ने नीतीश कुमार को 'बेरोजगारी का बादशाह' बताकर एआई इमेज में उन्हें शाही मुकुट पहने

दिखाया था। साथ में संदेश लिखा था 'नीतीश के राज में बंबाद है बिहार', और उन्हें 'पलायन का राजा' कहा गया। एक अन्य पोस्ट में कांग्रेस ने भाजपा और जेडीयू के गठबंधन को 'गुंडा राज' और 'लूटबंधन' बताया था। इसमें प्रधानमंत्री मोदी और गृह मंत्री अमित शाह की एक कार्टूनिक बातचीत को कार्टून के रूप में दिखाया गया, जिसमें भाजपा की क्रोनोलेजी को व्यंग्यात्मक तरीके से पेश किया गया।



कोलकाता पोर्ट ट्रस्ट के लिए एक फीड नहर में 40,000 क्यूसेक पानी भेजने के लिए बनाया गया था। भारत और बांग्लादेश के बीच गंगा नदी के पानी को लेकर लंबे समय से विवाद चल रहा है। यह संधि इस

विवाद को सुलझाने की एक कोशिश थी। अब भारत इस संधि में बदलाव करके भारत अपनी जरूरतों को पूरा करना चाहता है।

