

संक्षिप्त समाचार



ट्रॅप-मरक टकराव खुलकर आया सामने,
ट्रॅप बोले : मैं एलन से बेहद निराश हूं

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रॅप और ट्रेस्ल ग्राम्य एलन मरक के बीच गहराता विवाद अब सार्वजनिक मर्यादे पर सामने आ गया है। कभी घनिष्ठ माने जाने वाले ये दोनों दिग्जिट अब एक-दूसरे की नीतियों और बयानों पर तीखी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। ट्रॅप द्वारा प्रस्तावित टेक्स और खर्च से जुड़ा वन विद्या व्यूटीफुल बिल इस तकराव का मुख्य कारण बन गया है, जिसे मरक ने खुले तौर पर निरस्त करने की मांग की है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर लिखा, मैं मार्फी चाहता हूं लैंकन अब सहन नहीं कर सकता... यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने मरक पर तीखा हमला करे हुए कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ बैठे हैं। उसे बिल की हर बात पता थी लैंकिन अंचानक जहाँ उसे पता चला कि हमें इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अनिवार्या में कठोरी करनी पड़ी जो और बोला डॉलर का नुकसान है, तब उसे परेशानी हुई। ट्रॅप ने यह भी जाड़ा कि मरक को तब तक कोइं आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च मरक ने घले मरे बारे में बहुत अच्छी बातें कही थीं। उसने अब तक मरे खिलाफ कुछ बुरा नहीं कहा है, लेकिन शायद अगली बारी भरी है।

इजराइल ने लेबनान में जिहुलाह के सामिक्रिय टिकाने ध्वनि किए



बेरूत (लेबनान), एजेंसी। इजराइल डिफेंस फोर्सेंज (आईएफ) ने दक्षिणी लेबनान के उपनगर दिव्युत में ईरान समर्थित अतावी समूह जिहुलाह के द्वारा खाल ही में लगाए गए यात्रा प्रतिवधियों के संभावित नकारात्मक प्रावधान पर चिंता व्यक्त की है, जो अप्रैक्टिक देशों के नामावित करते हैं। अप्रैक्टिक संघ आयाम (एस्पी) ने गुरुवार को जारी एक विद्यान में सभी देशों के संरप्त अधिकार को स्वीकार किया कि विद्यान की संरक्षण की नीतियों को प्रभावित करते हैं। इस विद्यान की संरक्षण की नीति विद्यान की नीतियों और बयानों पर तीखी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। ट्रॅप द्वारा प्रस्तावित टेक्स और खर्च से जुड़ा वन विद्या व्यूटीफुल बिल इस तकराव का मुख्य कारण बन गया है, जिसे मरक ने खुले तौर पर निरस्त करने की मांग की है। उन्होंने अल्प सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर लिखा, मैं मार्फी चाहता हूं लैंकन अब सहन नहीं कर सकता... यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने मरक पर तीखा हमला करे हुए कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ बैठे हैं। उसे बिल की हर बात पता थी लैंकिन अंचानक जहाँ उसे पता चला कि हमें इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अनिवार्या में कठोरी करनी पड़ी जो और बोला डॉलर का नुकसान है, तब उसे परेशानी हुई। ट्रॅप ने यह भी जाड़ा कि मरक को तब तक कोइं आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च मरक ने घले मरे बारे में बहुत अच्छी बातें कही थीं। उसने अब तक मरे खिलाफ कुछ बुरा नहीं कहा है, लेकिन शायद अगली बारी भरी है।

बांगलादेश में ट्रेन और वाहनों की टक्कर में तीन की मौत



दाका, एजेंसी। बांगलादेश में कल रात एक रेलगाड़ी और कुछ वाहनों की टक्कर में कम से कम तीन व्यक्तियों की मौत हो गई। इस विद्यान की साथी समय तक असंक्षिप्त यातायत व्याखित रहा। इस दाका जारी की गयी एक विद्यान में बांगलादेशी दोस्तों को रेलगाड़ी के अनुसार, बटाना के कंपनीराष्ट्र पुल पर दाका जाने वाली एक ट्रेन और सौराजी में चलने वाले आंतरिक रिक्षा की दीच टक्कर हो गई। इसमें कम से कम तीन लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य घायल हो गए। मृतकों में से एक की पहचान दुर्दाना में शामिल अटो-रिक्षा के चालक तुरुषक के रूप में हुई है। खानी लोगों के अनुसार, कूलियां बांगलादेशी रेल और साथी दोनों ने रात की 10:30 बजे पुल पर प्रवेश करते समय अटो-रिक्षा की टक्कर मार दी। इसके बाद ट्रेन ने मटरसाइकिलों सहित कई अन्य वाहनों को टक्कर मार दी।

अमेरिका ने नेपाल का सेशल स्टेट्स रद्द किया, 7000 नागरिकों को गूस छोड़ने का आदेश

काठमाडू, एजेंसी। अमेरिका ने नेपाल का स्पेशल स्टेट्स (विशेष संरक्षित सुविधा) रद्द करने की घोषणा की है। अमेरिका में इस सुविधा का उपयोग कर रहे 7000 से अधिक नेपाली नागरिकों को अमेरिका छोड़ कर जाने को कहा गया है। अमेरिका के हामलेट रिक्षारिटी डिपार्टमेंट ने नेपाल को अब तक दिवाने की राष्ट्रिय रिक्षारिटी की संकटीरी किसिरी नोर्म ने नेपाल को अब तक दिवाने वाले ट्रेनरी प्रोटोकर्ड रेटेस को रद्द करते हुए हांह कि इसके मापदंडों पर खाना नहीं उतरता है।

ओम बिरला ने ब्रिक्स फोरम में ईरान के स्पीकर से मुलाकात की, चाबहार बंदरगाह के जरिए कनेक्टिविटी बढ़ाने पर वर्चुअल हुई

ब्रासीलिया, एजेंसी। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने ब्राजील की राजधानी ब्रासीलिया में आजोति 11वें ब्रिक्स संसदीय मंच के दैरान ईरान की संसद (मजलिस) के अध्यक्ष डॉ. मोहम्मद बावर गालिफक से मुलाकात की। इस बैठक में दोनों नेताओं ने भारत और ईरान के बीच पुराने और दोस्ताना रिश्तों पर बातचीत की। उनकी बातचीत का मुख्य विषय भारत और ईरान के रिश्तों को मजबूत करना था। इसमें चाबहार बंदरगाह की भी जिक्र हुआ, जो दक्षिण एशिया, मध्य एशिया और अन्य क्षेत्रों के साथ संपर्क बढ़ाने में अहम भूमिका निभाता है। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, ब्रासीलिया में 11वें ब्रिक्स संसदीय मंच के दैरान ईरान की संसद (मजलिस) के अध्यक्ष, महाराष्ट्र डॉ. मोहम्मद बावर गालिफक से गमजेशी से बातचीत हुई। इस मुलाकात में भारत और ईरान के पुराने और दोस्ताना संबंधों पर चर्चा हुई। ब्राजील चांतीवां में चाबहार बंदरगाह के नामावान के बाबत एक आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने ब्राजील के अधिकारी एक्स पर कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ बैठे हैं। उसे बिल की हर बात पता थी लैंकिन अंचानक जहाँ उसे पता चला कि हमें इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अनिवार्या में कठोरी करनी पड़ी जो और बोला डॉलर का नुकसान है, तब उसे परेशानी हुई। ट्रॅप ने यह भी जाड़ा कि मरक को तब तक कोइं आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने ब्राजील के अधिकारी एक्स पर कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ बैठे हैं। उसे बिल की हर बात पता थी लैंकिन अंचानक जहाँ उसे पता चला कि हमें इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अनिवार्या में कठोरी करनी पड़ी जो और बोला डॉलर का नुकसान है, तब उसे परेशानी हुई। ट्रॅप ने यह भी जाड़ा कि मरक को तब तक कोइं आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने ब्राजील के अधिकारी एक्स पर कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ बैठे हैं। उसे बिल की हर बात पता थी लैंकिन अंचानक जहाँ उसे पता चला कि हमें इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अनिवार्या में कठोरी करनी पड़ी जो और बोला डॉलर का नुकसान है, तब उसे परेशानी हुई। ट्रॅप ने यह भी जाड़ा कि मरक को तब तक कोइं आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने ब्राजील के अधिकारी एक्स पर कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ बैठे हैं। उसे बिल की हर बात पता थी लैंकिन अंचानक जहाँ उसे पता चला कि हमें इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) अनिवार्या में कठोरी करनी पड़ी जो और बोला डॉलर का नुकसान है, तब उसे परेशानी हुई। ट्रॅप ने यह भी जाड़ा कि मरक को तब तक कोइं आपत्ति नहीं थी जब तक वह डिजिटर्ट ऑफ पीन एजेंस (डीओजी) से नियन्त्रित नहीं कर सकता। यह खर्च भरा, छूट और धिनाना विद्येष कर्मनाक है। जिहोने भी इसके पक्ष में वोट किया, उन्हें खुद पर शर्म आनी चाहिए। इस विद्यान के जवाब में ट्रॅप ने ब्राजील के अधिकारी एक्स पर कहा, मैं एलन से बेहद निराश हूं। एलन इस बिल के अदरुओं पहलुओं को उन लोगों ने बेहतर जानता था जो यहाँ ब



रूस के केंद्रीय बैंक ने की नीतिगत व्याज दर में 1 फीसदी कटौती

नई दिल्ली।

रूस के केंद्रीय बैंक ने नीतिगत व्याज दर में 1 फीसदी की कटौती की और लेटे रही है। जिससे रूस की नई बैंकमार्क पोलिसी रेट 21 से घटकर 20 फीसदी हो गई है। यह सितंबर 2022 के बाद पहली बार जब रूस ने यह दरों में कटौती की है। फरवरी 2022 से ही यूक्रेन के साथ युद्ध ने उड़े खाली की अर्थव्यवस्था भी और संतुलित विकास की ओर लेटे रही है। रूस में अप्रैल 2025 में मुद्रास्फीति दर 6.2 फीसदी दर्ज की गई, जबकि पहली तिमाही में यह औसतन 8.2 फीसदी थी। रूस की मुद्रा रुबल साल 2025 में डॉलर के मुकाबले दुनिया में सबसे बढ़िया प्रदर्शन करने वाली करती रही है। रुबल का बढ़ना और मुद्राएँ का बढ़ना बताता है कि रूस द्वारा अपनाई गई सख्त पौदिक नीति अब असर दिया रही है। हालांकि, केंद्रीय बैंक ने साफ किया है कि नीति अब भी सख्त रहेगी, जब तक कि महागांह को 4 फीसदी के लक्ष्य तक नहीं पहुंचा जाता। बैंक का कहना है कि घरेलू रूमां अब भी आरूपित के मुकाबले ज्यादा है।

मुकेश अंबानी ने आईसीटी को 151 करोड़ अनुदान देने की घोषणा की

मुकेश अंबानी ने 1970 के दशक में यहाँ से की थी लगातक की पार्श्वी।

मुंबई।

देश के जाने-माने उद्योगपति मुकेश अंबानी ने मुंबई के इंस्टीट्यूट ऑफ कैमिकल टेक्नोलॉजी (आईसीटी) को 151 करोड़ रुपये का बद्दा दान देने की घोषणा की। ये दान उड़ाने अपने पुराने शिक्षक प्रोफेसर एमएम शर्मा को अंद्राजलि देने के लिए दिया। यहाँ से उड़ाने वाले के स्नातक में स्नातक की पढ़ाई की थी। हाल ही में आईसीटी के विशिष्ट और सम्पन्न प्रोफेसर एमएम शर्मा की जीवनी डिवाइन साइटरेट के विमेन समारोह में मुकेश अंबानी ने कहा कि प्रोफेसर शर्मा और जेती जेंगी में प्रोफेसर थे। अन्य संस्कृतियों में गुरु केवल शिक्षक होता है, लेकिन भारतीय संस्कृति में गुरु ही ब्रह्म है, गुरु ही मैत्रेश्वर है... मुकेश अंबानी ने कहा, 70 के दशक के मध्य में जब एक क्रैंक के रूप में यहाँ आया था, वह यह इंस्टीट्यूट ऑफ कैमिकल टेक्नोलॉजी नहीं था, मैंने जानवृत्तकर आईसीटी बांधे की जगह यूटीसीटी को चुना था। आज भी मुझे प्रोफेसर शर्मा को पहला व्यायाम यदि है और उड़े सुनने के बाद मुझे विश्वास हो गया कि मैंने उसी चुनाव किया है।

एसबीआई एमएफ, गोल्डनैन सैक्स, अन्य ने बजाज फिनसर्व में खट्टी दिल्ली।

नई दिल्ली।

एसबीआई एमएफ, मॉर्निं स्टेनली और गोल्डमैन सैक्स सहित अन्य ने बजाज फिनसर्व में प्रवर्तक संस्थाओं से कल 5,506 करोड़ रुपये में 1.8 प्रतिशत पर थोक सौदों के अनुसार जेपी मॉर्निं इंडिया, सिटीप्यूर ग्लोबल, सोसाइटी जनल, एसबीआई लाइफ, बोफा सिक्योरिटीज और बार्केलेज मर्केट बैंक (सिंगापुर) भी खरीदारों में शामिल थे। आंकड़ों के अनुसार इन सास्त्राओं ने बजाज फिनसर्व में 1.8 प्रतिशत हिस्सेदारी इस्तेमाल की रखी है। एसबीआई एमएफ एमएम शर्मा को अंद्राजलि के लिए दिया। यहाँ से उड़ाने वाले के स्नातक में स्नातक की पढ़ाई की थी। हाल ही में आईसीटी के विशिष्ट और सम्पन्न प्रोफेसर एमएम शर्मा की जीवनी डिवाइन साइटरेट के विमेन समारोह में मुकेश अंबानी ने कहा कि प्रोफेसर शर्मा और जेती जेंगी में प्रोफेसर थे। अन्य संस्कृतियों में गुरु केवल शिक्षक होता है, लेकिन भारतीय संस्कृति में गुरु ही ब्रह्म है, गुरु ही मैत्रेश्वर है... मुकेश अंबानी ने कहा, 70 के दशक के मध्य में जब एक क्रैंक के रूप में यहाँ आया था, वह यह इंस्टीट्यूट ऑफ कैमिकल टेक्नोलॉजी नहीं था, मैंने जानवृत्तकर आईसीटी बांधे की जगह यूटीसीटी को चुना था। आज भी मुझे प्रोफेसर शर्मा को पहला व्यायाम यदि है और उड़े सुनने के बाद मुझे विश्वास हो गया कि मैंने उसी चुनाव किया है।

भारत की अर्थव्यवस्था में तेजी से उभर रहा स्टील सेवटर

वित वर्ष 2024-25 में वैश्विक स्टील उत्पादन दिश्य रहा।

नई दिल्ली।

टाटा स्टील के चेयरमैन एन. चंद्रशेखरन ने शेरधारकों को एक पाल लिखकर बताया कि भारत दुनिया की सबसे जीते से उभर रही अर्थव्यवस्था का दिस्ता बन जाएगा। उड़ाने जासूसी संरचना, ढांचात पत सुधार, कम महागांह और सरकारी बूद्धों के चलते देश की आर्थिक स्थिति की प्रशंसा की। चंद्रशेखरन ने बताया कि वित वर्ष 2024-25 में वैश्विक स्टील उत्पादन स्थिर रहा, जबकि अब रहे स्टील का उत्पादन और खपत में बढ़िया हुआ है।

टू-व्हीलर बिक्री में होंडा ने होंडा को पीछे छोड़ा

नई दिल्ली।

दो पहिया वाहन निर्माता कंपनी हीरो ने होंडा को मासिक और वार्षिक दोनों आधार पर पीछे छोड़ दिया है। जारी आंकड़ों के मुताबिक, मई 2025 में टू-व्हीलर सेमेंट में बड़ा उत्तराधर देखने को मिलता है, मई में हीरो ने 4,88,997 वाहन बेचे, जो अप्रैल 2025 में उसके 2,88,254 से लगभग 70 प्रतिशत की मासिक बढ़िया दर्शाता है। वहाँ होंडा की बिक्री मई में 4,17,256 रही, जो अप्रैल के 4,22,931 की तुलना में केवल 1.34 प्रतिशत की गिरावट है। सालाना आरपर होंडा को मई 2024 की तुलना में 7.4 प्रतिशत की गिरावट का सामना

करना पड़ा। टॉप टू-व्हीलर बॉडीों की बात करें तो टीवीएस में 3,09,287 बाइकें बॉडी, जो पिछले साल की तुलना में 14 प्रतिशत की बढ़ोतारी है, जबकि बजाज की बिक्री में मामूली बढ़िया के साथ 1.63 प्रतिशत की वार्षिक ग्राह दर्ज की गई। सुज़की ने भी 17 प्रतिशत से अधिक की बढ़ोतारी के साथ 1,07,800 इकाइया बेचा। वहाँ, रॉयल एनफिल्ड ने सबसे बड़ी सालाना ग्राह दिखाई, जिसकी बिक्री मई 2025 में 75,820 रही, जो पिछले साल की 63,531 से 19.34 प्रतिशत अधिक है। मासिक आधार पर देखें तो बजाज और सुज़की ने क्रमशः 1,48 प्रतिशत और 13.2 प्रतिशत की गिरावट का सामना

करना पड़ा। टॉप टू-व्हीलर बॉडीों की बात करें तो टीवीएस में 3,09,287 बाइकें बॉडी, जो पिछले साल की तुलना में 14 प्रतिशत की बढ़ोतारी है, जबकि बजाज की बिक्री में मामूली बढ़िया के साथ 1.63 प्रतिशत की वार्षिक ग्राह दर्ज की गई। सुज़की ने भी 17 प्रतिशत से अधिक की बढ़ोतारी के साथ 1,07,800 इकाइया बेचा। वहाँ, रॉयल एनफिल्ड ने सबसे बड़ी सालाना ग्राह दिखाई, जिसकी बिक्री मई 2025 में 75,820 रही, जो पिछले साल की 63,531 से 19.34 प्रतिशत अधिक है। मासिक आधार पर देखें तो बजाज और सुज़की ने क्रमशः 1,48 प्रतिशत की गिरावट का सामना

त्यापार

सरकार बनाएगी विदेशी दिग्गज फर्मों को टक्कर देने वाली कंपनी

भारत की कंपनी बनाने से विदेशी पारमर्थ कंपनियों पर निर्भरता हो जाएगी कम।

नई दिल्ली।

केंद्र सरकार भी दु निया की चार दिग्गज परामर्थ एवं आईटी कंपनियों को टक्कर देने वाली कंपनी बनाने की योजना बन रही है। कंपनी मामलों के बाबत इसकी विभाग के सचिव एवं सेठ, वित्तीय सेवा विभाग के सचिव एवं नारायण, राजस्व सचिव अरविंद श्रीवास्तव काम पर्याप्त और गुरुभूमि समेत शीर्ष सरकारी अधिकारी आगमित हुए थे।

पहली बैठक प्रधानमंत्री का कार्यालय (पीएमओ) में हुई थी। प्रधानमंत्री के प्रमुख सलाहकार शक्तिकांत दास की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में अर्थिक मामलों के विभाग के सचिव अजय सेठ, वित्तीय सेवा विभाग के सचिव एवं मंत्रालय के अधिकारियों को दी थी। चार बड़ी कंपनी ने बहुत अधिकारी आगमित हुए थे।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सदस्य संजय विनायक सान्दाल ने इन शीर्ष अधिकारियों के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

पहली बैठक प्रधानमंत्री का कार्यालय की विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अर्थिक सलाहकार परिषद के सम्बन्ध वैश्विक स्तर की ओर एक एसेस विभाग के नियर्स के बाबत इसकी विवाहिता की जाएगी।

प्रधानमंत्री की अ



हाट अटेक से बचाएगा टमाटर का जूस

गढ़िलाओं-पुरुषों दोनों के लिए फायदेमंद

रिसर्च में पाया गया कि टमाटर का जूस पीने से आप हाट अटेक के खतरे को दूर कर सकते हैं। इसके अलावा टोमेटो जूस के सेवन से हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल की समस्या भी दूर हो जाती है।

टमाटर भारत ही नहीं, दुनिया के बहुत सारे देशों में खाया जाने वाला फल है।

भारत में अमरीका पर संबंधियों की ग्रेडी बनाने और डिशेज में खट्टूपन लाने के लिए टमाटर का प्रयोग किया जाता है। टोमेटो सॉस और केचुआ तो आपने भी खूब खाया होगा, मगर क्या आपने टमाटर का जूस पिया है? रसीले टमाटरों का जूस शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होता है। हाल में हुए एक रिसर्च बताती है कि टमाटर का जूस पीने से हाई हाट अटेक का खतरा कम होता है। ये रिसर्च 'जनल ऑफ फूड साइंस एंड न्यूट्रिशन' में छापी गई है।

बिना नमक के पिंपंट टमाटर जूस

रिसर्च में बताया गया है कि अगर आप रोजाना 1 कप बिना नमक का टमाटर का जूस पीते हैं, तो आपको हाट अटेक आने के खतरे कम हो जाते हैं। दरअसल टमाटर का जूस हाई ब्लड प्रेशर और बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल की समस्या को कंट्रोल करने में मदद करता है। ये दोनों ही समस्याएं व्यक्ति के हाट (हृदय या दिल) को प्रभावित करती हैं और हाट अटेक का कारण बनती हैं।

कैसे हुई रिसर्च

जापान रिथिट टोक्यो मेडिकल एंड डेंटल व्हिनिवर्सिटी में हुई इस रिसर्च में लगभग 500 लोगों को समिलित किया गया, जिनमें 184 पुरुष और 297 महिलाएँ थीं। शोधकर्ताओं ने पाया कि रोजाना टमाटर का जूस पीने से हाई ब्लड प्रेशर के शिकार 94 लोगों का ब्लड प्रेशर कम हो गया। इनका सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर 14.12 से 13.7mmHg और डाईस्टोलिक ब्लड प्रेशर 8.3.3 से 8.09 mmHg हो गया था। इसके अलावा 125 लोगों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल (LDL) का स्तर भी घटकर 155 से 149.9 mg/dL हो गया।

टाईम पास

माउथवॉश के प्रयोग से हृदय रोग का खतरा

आप हर रोज मुंह की दुर्धुति से बचने के लिए माउथवॉश का प्रयोग करते हैं? अगर हाँ, तो यह आपके दिल के लिए अच्छा नहीं है। हाल ही में हृदय रोग में सामने आया है कि जो लोग हर रोज माउथवॉश का प्रयोग करते हैं तो उनमें हाट अटेक का खतरा बढ़ जाता है।

बरेश ब्रांड के एटीटोसिटिक माउथवॉश पर अध्ययन किया गया था। रिसर्च में पाया गया कि माउथवॉश का दैनिक प्रयोग हाट अटेक का खतरा

सात प्रतिशत, स्टोक का खतरा 10 प्रतिशत और ब्लड प्रेशर का खतरा 3.5 यूनिट तक बढ़ देता है।

प्रमुख शोधकर्ता अमृता

अल्हुलिया की माने तो, माउथवॉश में मौजूद कैमिकल बैडी बैक्टीरिया के

साथ-साथ गुड बैक्टीरिया को भी बढ़ाते हैं, जिससे यह

खतरा और बढ़ जाता है।

लोगों में माउथवॉश का चर्चन काफी बढ़ गया है।

अक्सर लोग बिना जरूरत के भी माउथवॉश को अपने

रूटीन का हिस्सा बना लेते हैं। बिना आवश्यकता के

माउथवॉश का प्रयोग कई बार हमारे लिए परेशानी भी बन

सकता है।

बाजार में मूँह और दात संबंधी कई बीमारी जैसे सास की बैबू, दातों में ईंकेशन, दातों में ल्पाक की समस्या

और दातों की सेंसिटिविटी के लिए माउथवॉश उपलब्ध

हैं। इसका इस्तेमाल करते समय हम इससे होने वाले

नुकसान के प्रति अनजान ही रहते हैं।

माउथवॉश में कई प्रकार के रसायन के उपयोग के नुकसान भी पहुंचते हैं। बिना वजह माउथवॉश का प्रयोग हमारे दातों की नुकसान पहुंचता है। इससे दातों की सुंदरता पर भी असर पड़ता है और कई तरह की दिक्कत सुनाने आसनी

के लिए लाल मिर्च और पैन में तेल गर्म करें। फिर इसमें राई डालकर चटकाएं। फिर इसमें सुखी लाल मिर्च और

बैंगन का रायता बनाने के लिए पानी में भिजों। सभी दातों को धोकर आधे घंटे के लिए पानी में भिजों। दाल और

राजमा को पानी से निकालकर कुरर में डालें। कुरर में आठ कप पानी, अदरक-लहसुन पेटर, नमक और हल्दी पाउडर

डालें। कुरर बंद करें और दाल को अच्छी तरह से पकाएं। कुरर का प्रेशर अपने-आप निकलने दें। दाल में नीबू का रस और

धनिया पत्ती डालकर मिलाएं। तड़का लगाने के लिए पैन में धींगे गर्म करें और उसमें दालचीनी और जीरा डालें। कुछ सेंकें बाद

पैन में हाय आया है। जब याज का रंग सुनहरा हो जाए तो पैन में हीरी मिर्च, हल्सुन और टमाटर डालें। तोने से चार मिनट तक

पकाएं। गैस आंक करें और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

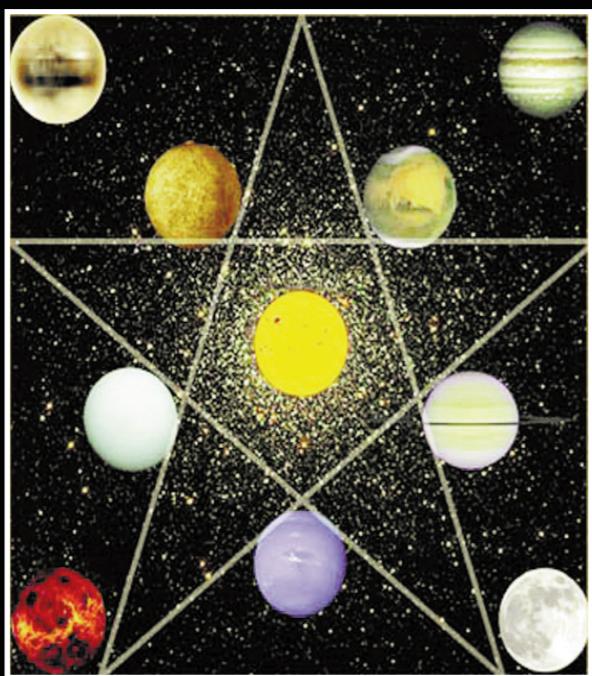
तड़का दाल को लाल मिर्च और पैन में लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएं। तड़के को दाल में डालकर मिलाएं। गरमगर्म चावल या

मटुलाव के साथ सर्व करें।

तड़का दाल क



धनवान और ऊंचे पद पर होते हैं दसवें नक्षत्र में जन्मे व्यक्ति



ज्योतिष शास्त्र में केतु को भले ही अशुभ ग्रहों की श्रेणी में रखा गया है लेकिन इसके नक्षत्र में जन्म लेने वाला व्यक्ति बड़ा ही भाग्यशाली होता है। ये काफी चतुर होते हैं और कृतीयता चाल चलने में माहिर होते हैं। ज्योतिषशास्त्र में बताया गया है कि 27 नक्षत्रों में 10 नक्षत्र मध्य है। इस नक्षत्र का विह शाही सिंहसन वाला क्रमांक होता है। इस नक्षत्र के चारों दर्शन सिंह राशि में होते हैं इसलिए मध्य नक्षत्र में जन्म लेने व्यक्तियों पर सूर्य का प्रभाव रहता है। मध्य नक्षत्र में जन्म लेने वाले व्यक्ति बहुत ही महत्वाकांक्षी होते हैं। यह जहां भी रहते हैं अपना दबदबा बनाकर रखते हैं।

इनके लिए स्वभावित सबसे बड़ा धन होता है और इसके साथ कभी समझौता नहीं करते हैं। इनमें समाज में उच्चर्ग के लोगों से संपर्क बनाए रखने की चाहत होती है। सरकार और सरकारी तंत्र से निकटता बनाए रखते हैं। आर्थिक मामलों में यह काफी समझदारी से काम लेते हैं। जहां से धन का लाभ दिखता है वहां मोक्ष का फायदा उठाने के लिए हर संभव प्रयास करते हैं। आमतौर पर इस नक्षत्र में जन्म लेने वाले व्यक्ति ऊंचे पद पर होते हैं और इनका धर धन-धाय से संपत्र होता है। हर तरह के भौतिक साधनों का उपभोग करते हैं।

पारिवारिक परंपराओं के प्रति इनमें आदर का भाव होता है और उसे दिल से निभाते हैं। दान-दक्षिणा देना इन्हें पसंद होता है। इनके स्वभाव की एक बड़ी विशेषता यह होती है कि जहां काम करते हैं वहां लंबे समय तक टिक कर काम करते हैं। बार-बार नौकरी बदलना पसंद नहीं करते हैं। अधिकारियों के साथ इनका अच्छा तालमेल बना रहता है। मध्य नक्षत्र में जन्म लेने वाली महिलाएं साहस्री और स्पष्टवादी होती हैं। इनकी महत्वाकांक्षा बहुत ऊंची होती है। मध्य नक्षत्र के जातकों को रक्त संवर्धी रोग एवं अस्थमा की आशका रहती है।

बिना धड़ के सिर ने देखा पूरा महाभारत और युद्ध का निर्णायक बना

बात उस समय कि है जब महाभारत का युद्ध आरंभ होने वाला था। भगवान श्री कृष्ण युद्ध में पाण्डियों के साथ थे जिससे यह निश्चित जन्म पड़ रहा था कि कौरव सेना भेटी ही अधिक शक्तिशाली है लेकिन जीत पाण्डियों की होगी।

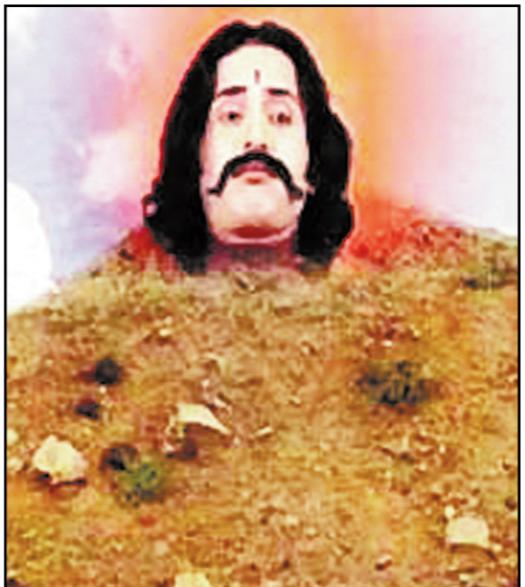
ऐसे समय में भीम का पौत्र और घटोत्तम का पुत्र बर्बरीक ने अपनी माता को बचन दिया कि युद्ध में जो पक्ष कमज़ोर होगा वह उनकी ओर से लड़ेगा बर्बरीक ने महादेव को प्रसन्न करके उनसे तीन अजेय बाण प्राप्त किये थे। भगवान श्री कृष्ण को जब बर्बरीक की योजना का पाता चला तब वह ब्रह्मण का वेष धारण करके बर्बरीक का प्राप्ति किया था। ये अपने दोनों हाथों में क्रमशः त्रिशूल, डमरु, पाश और पात्र धारण करती हैं। ये द्विजातिमात्र की आराध्या देवी हैं। इन्हें परब्रह्मस्वरूपिणी कहा गया है। वेदों, उपनिषदों और पुराणों में इनकी विस्तृत महिमा का वर्णन मिलता है। इन्होंने ही प्राणों का जान किया था, इसलिए भी इनका गायत्री नाम प्रसिद्ध हुआ। उपनिषदों में भी गायत्री और सावित्री की अस्था वृद्धा माती गयी है। इनका वाहन वृषभ है तथा शरीर का वर्ण शुक्र है। ये अपने हारों हाथों में क्रमशः त्रिशूल, डमरु, पाश और पात्र धारण करती हैं।

श्री कृष्ण ने बर्बरीक का मजाक उड़ाया कि, वह तीन वाण से भला बाय युद्ध लडेगा। कृष्ण की बातों को सुकर बर्बरीक ने कहा कि उसके पास अजेय बाण हैं। वह एक वाण से ही पूरी शत्रु सेना का अंत कर सकता है। सेना का अंत करने के बाद उसका वाण वापस अपने स्थान पर लौट आएगा। इस पर श्री कृष्ण ने कहा कि हम जिस पीपल के तीर के नीचे खड़े हैं अपने वाण से उसके सभी पतों को छेद कर दो तो मैं मान जाऊंगा कि तुम एक वाण से युद्ध का परिणाम बदल सकते हो। बर्बरीक ने चुनौती खीकार करके, भगवान का स्मरण किया और वाण चला दिया। पेढ़ पर लगे पतों के अलावा नीचे गिरे पतों में भी छेद हो गया। इसके बाद वाण भगवान श्री कृष्ण के पैरों के चारों ओर सूर्यने लगा वर्योकि एक पता भगवान ने अपने पैरों के नीचे दबाकर रखा था। भगवान श्री कृष्ण जानते थे कि युद्ध में विजय पाण्डियों की होगी और माता को दिये वचन के अनुसार बर्बरीक कौराओं की ओर से लड़ेगा जिससे अधर्म की जीत हो जाएगी।

इसलिए ब्राह्मण वेदधारी श्री कृष्ण ने बर्बरीक से दान की इच्छा प्रकट की। बर्बरीक ने दान देने का वचन दिया तब श्री कृष्ण ने बर्बरीक से उसका सिर मांग लिया। बर्बरीक समझ गया कि ऐसा दान मांगने वाला ब्राह्मण नहीं हो सकता है। बर्बरीक ने ब्राह्मण से कहा कि आप अपना वास्तविक परिचय दीजिए। इस पर श्री कृष्ण ने उन्हें बताया कि वह कृष्ण हैं।

सच जानने के बाद भी बर्बरीक के सिर देना श्वीकार कर दिया लेकिन, एवं शर्त रखी कि, वह उन्हें विराट रूप का देखना चाहता है तथा महाभारत युद्ध को शुरू से लेकर अंत तक देखने की इच्छा रखता है। भगवान ने बर्बरीक की इच्छा पूरी की, सुदर्शन चक्र से बर्बरीक का सिर बाटूकर रिस पर अमृत का छिकात कर दिया और एक पहाड़ी के ऊंचे टीले पर रख दिया। यहां से बर्बरीक के सिर ने पूरा युद्ध देखा।

युद्ध समाप्त होने के बाद जब बायाड़ों में यह विवाद होने लगा कि किसका योगदान अधिक है तब श्री कृष्ण ने कहा कि इसका वर्तमान अधिकरण करेगा पूरा युद्ध देखा है। बर्बरीक ने कहा कि इस युद्ध में सबसे बड़ी भूमिका श्री कृष्ण की है। पूरे युद्ध भूमि में मैने सुर्दर्शन चक्र का धूमते देखा श्री कृष्ण ही युद्ध कर रहे थे और श्री कृष्ण ही सेना का सहार कर रहे थे।



भगवती गायत्री नित्यसिद्ध परमेश्वरी है। किसी समय ये सविता (सूर्य) की पुरी के स्वरूप ने अवतीर्ण हुई थी, इसलिए इनका नाम सावित्री पड़ गया। कहते हैं कि सविता के मुख से इनका प्रादुर्गत हुआ था। भगवान सूर्य ने इन्हें ब्रह्माजी को समर्पित कर दिया। तभी से इनकी ब्रह्माणी संज्ञा हुई। कहीं-कहीं सावित्री और गायत्री के पृथक-पृथक स्वरूपों का भी वर्णन मिलता है। इन्होंने ही प्राणों का जान किया था, इसलिए भी इनका गायत्री नाम प्रसिद्ध हुआ।

भगवती गायत्री आद्यात्मिक प्रकृति के पांच स्वरूपों में एक माती गयी है। इनका विग्रह तपाये हुए स्वरूप के समान है। यही वेदमाता कहलाती है। वास्तव में भगवती गायत्री नित्यसिद्ध परमेश्वरी है। किसी समय ये सविता (सूर्य) की पुरी के रूप में अवतीर्ण हुई थी, इसलिए इनका विग्रह ऋषेद में प्राप्त होता है। मध्याह्नकाल में इनका युगा स्वरूप है। इनकी वार भुजाएं और तीन नेत्र हैं। इनके चारों हाथों में क्रमशः शंख, चक्र, गदा और पद्म शोभा पाते हैं। इनका वाहन गरुड़ है। गायत्री का यह स्वरूप वैष्णवी शक्ति का परिचायक है। इस स्वरूप को सावित्री भी कहते हैं। इसका वर्णन यजुर्वेद में भिन्नता ही। सायकाल में गायत्री की अस्था वृद्धा माती गयी है। इनका वाहन वृषभ है तथा शरीर का वर्ण शुक्र है। ये अपने हारों हाथों में क्रमशः त्रिशूल, डमरु, पाश और पात्र धारण करती हैं।

प्रकृति के पाँच स्वरूपों में से एक गायत्री

अर कमण्डल धारण करती हैं। इनका वाहन हस्त है तथा इनकी कुमारी अवस्था है। इनका विग्रह तपाये हुए स्वरूप के समान है। यही वेदमाता कहलाती है। वास्तव में भगवती गायत्री के नाम से प्रसिद्ध है। इसका वर्णन ऋषेद में प्राप्त होता है। यह नित्यसिद्ध वर्षायी तेज का हम ध्यान करते हैं, वे परमात्मा हमारी बुद्धि को सत् की ओर प्रेरित करें। याज्ञवल्क्य आदि त्रिष्णुओं ने जिस गायत्री भाष्य की रचना की है वह इन वौद्धीस अक्षरों की विस्तृत व्याख्या है। इस महामंत्र के द्वारा महर्षि विश्वमित्र हैं। गायत्री मंत्र के वौद्धीस अक्षर तीन पदों में विवरित हैं। अतः यह जिपदा गायत्री कहलाती है। गायत्री दैविक, दैविक, भौतिक त्रिविध तापहन्ती एवं पराविद्या की स्वरूप हैं। यद्यपि गायत्री के अनेक रूप हैं, परन्तु शारदातिलक के अनुसार इनका मुख्य ध्यान इस प्रकार है- भगवती गायत्री के पाच मुख हैं, जिन पर मुक्ता, वैर्दू, हम, नीलमणि तथा ध्वल वर्ण की आभा सुशोभित हैं, त्रिनेत्रों वाली ये देवी चंद्रमा से युक्त रक्षों का मुकुट धारण करती हैं। इस वाहन वृषभ है तथा आस्तमत्र की प्रकाशिका हैं। ये काल के आसन पर आसीन होकर रक्षों के मुकुट धारण करती हैं। इनके दस हाथों में क्रमशः शंख, चक्र, कमलयुगम, वरद तथा अभ्यमुद्रा, कोङ्का, अंकुश, शुभ कपाल और रुद्राक्ष की माला सुशाभित है। ऐसी भगवती गायत्री का हम भजन करते हैं।

हनुमान जी ने ऐसा वया दुया लिया कि नफरत करने लगे लोग

कलियुग में इधर के प्रतिनिधि के तौर पर हनुमान जी पूर्णी पर देह सहित मौजूद है। इसलिए मंगलवार और शनिवार के दिन हनुमान मंदिर में लोगों की लंबी कतार लगती है और लोग अपनी-अपनी मुराद हनुमान जी को सुनते हैं। लोगों के लिए हनुमान जी का नाम लेने के लिए ब्रह्मण नहीं हो गये थे। इस समय राम और लक्ष्मण को होश में लाने के लिए सुधेण नामक वैद्य हनुमान जी को हिमालय से सजीदनी बूटी लाने के लिए कहा।

<p

