



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

मंगलवार 08 जुलाई 2025

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 संपादक- गुरवर्ण सिंह बबबर वर्ष 18 अंक 238 qaumipatrikahindi 011-41509689,23315814,9312262300 गाजियाबाद सक्ट 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

पीएम मोदी का ब्रिक्स मंच से आतंकवाद पर कड़ा संदेश: दोहरे मापदंड बर्दाश्त नहीं होंगे



-पहलगाय हमले का हवाला देकर पाकिस्तान पर टीका निशाना

रियो डी जनेरियो (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ब्राजील के रियो डी जनेरियो में आयोजित 17वें ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में आतंकवाद पर जोरदार हमला बोला और दोहरे मापदंडों को सिरे से खारिज किया। उन्होंने स्पष्ट कहा कि अगर कोई देश आतंकवाद का प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से समर्थन करता है, तो उसे इसकी कीमत चुकानी पड़ेगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्पष्ट संदेश देते हुए कहा, कि आतंकवाद मानवता के लिए सबसे बड़ा

खतरा है। हाल ही में जम्मू-कश्मीर के पहलगाय में जो अमानवीय और कायराना हमला हुआ, वह मानवता पर हमला था। ऐसी घटनाओं पर चुपचाप समर्थन को कतई बर्दाश्त नहीं किया जा सकता। उन्होंने ब्रिक्स के पीएस एंड सिक्वोरिटी एंड रिफॉर्म ऑफ ग्लोबल गवर्नेंस सत्र में कहा, दोहरे मापदंडों की कोई जगह नहीं होनी चाहिए। आतंकवादियों पर प्रतिबंध लगाने में हिचक नहीं होनी चाहिए। जो देश आतंकवाद को पनाह देते हैं, उन्हें अंतरराष्ट्रीय विरादरी में जवाबदेह ठहराया जाना चाहिए।

शांति नीति को भी रखा सामने

प्रधानमंत्री मोदी ने भारत की नीति स्पष्ट करते हुए कहा, कि भारत महात्मा गांधी और गौतम बुद्ध के सिद्धांतों से प्रेरित होकर शांति के मार्ग पर चलता रहेगा, चाहे परिस्थितियाँ कैसी भी हों।

ब्रिक्स ने की पहलगाय हमले की निंदा

ब्रिक्स के सभी सदस्य देशों ने भी 22 अप्रैल को पहलगाय में हुए आतंकी हमले की कड़े शब्दों में निंदा की। हमले में 26 लोगों की मौत और कई घायल हुए थे। संयुक्त बयान में कहा गया, कि हम आतंकवाद के हर स्वरूप की निंदा करते हैं। आतंकवाद के खिलाफ जोरो टॉलरेंस नीति

अपनाई जाए और दोहरे मापदंडों को खारिज किया जाए। आतंकियों को पनाह देने और उन्हें फंडिंग देने वालों पर सख्त कार्रवाई होनी चाहिए।

ब्रिक्स मंच से पीएम मोदी का यह बयान ऐसे समय में आया है जबकि पाकिस्तान पर सीमापार आतंकवाद को लेकर अंतरराष्ट्रीय दबाव बढ़ रहा है। इस अंतरराष्ट्रीय मंच पर यह रव्य दर्शाता है कि भारत आतंकवाद के खिलाफ वैश्विक सहमति बनाने में सक्रिय भूमिका निभा रहा है। संयुक्त बयान में भारत के दृष्टिकोण को समर्थन मिलने से उसकी कूटनीतिक सफलता भी मानी जा रही है।

इतने बड़े बाँस हो तो आओ बिहार-यूपी, तुमको पटक पटक..., मराठी भाषा विवाद में बीजेपी सांसद ने दी खुलमखुल्ला चुनौती



नई दिल्ली (एजेंसी)। भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने महाराष्ट्र में हिंदी भाषी लोगों पर हाल ही में हुए हिंसक हमलों के लिए महाराष्ट्र नव निर्माण सेना (मनसे) के प्रमुख राज ठाकरे और उनके चचेरे भाई तथा शिवसेना (यूबीटी) के अध्यक्ष उदय ठाकरे पर सोमवार को तीखा हमला बोला और उन्हें चुनौती दी कि वे उत्तर प्रदेश, बिहार या तमिलनाडु में जाकर वहाँ भी ऐसा करने की कोशिश करें। ठाकरे बंधुओं द्वारा महाराष्ट्र में काम करने वाले उत्तर भारतीय लोगों के खिलाफ किए गए हमले का जिक्र करते हुए दुबे ने कहा कि आप उत्तर प्रदेश, बिहार या तमिलनाडु में आ जाइए। लोग आपको पटक-पटक कर मारेगें। एनआईई से बात करते हुए निशिकांत दुबे ने कहा कि आप लोग हमारे पैसे से जी रहे हैं। आपके पास किस तरह के उद्योग हैं? अगर आप इनने साहसी हैं और हिंदी बोलने वालों को पीटते हैं, तो आपको उर्दू, तमिल और तेलुगु बोलने वालों को भी पीटना चाहिए। अगर आप इतने बड़े 'बाँस' हैं, तो महाराष्ट्र से बाहर आएं, बिहार, उत्तर प्रदेश, तमिलनाडु में आएं - 'तुमको पटक पटक के मारेगें'। उन्होंने कहा कि हम सभी मराठी और महाराष्ट्र के लोगों का सम्मान करते हैं, जिन्होंने भारत की आजादी के लिए लड़ाई लड़ी।

भगवान जगन्नाथ को पहनाए गए 208 किलो के स्वर्णाभूषण

पुरी (एजेंसी)। भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र और देवी सुभद्रा को आज रथयात्रा के विशेष अवसर पर 208 किलो वजन के स्वर्णाभूषणों से श्रृंगारित किया गया। इस दिव्य आयोजन को 'सुनाबेश' कहा जाता है, जो रथयात्रा के दौरान आषाढ़ शुक्ल एकादशी को होता है। श्रद्धालु शाम 6-30 बजे से रात 11 बजे तक इस अलौकिक दर्शन का लाभ उठा सकेंगे। यह आयोजन न केवल धार्मिक महत्व का है, बल्कि भव्यता और सांस्कृतिक परंपरा का प्रतीक भी माना जाता है। जानकारी अनुसार सुनाबेश की परंपरा की शुरुआत सन् 1460 में राजा कपिलेंद्र देव के काल में हुई थी। ऐतिहासिक विवरणों के अनुसार, उन्होंने दक्षिण भारत के युद्धों में विजयी होकर 16 बैलगाड़ियों में सोने के आभूषण लाकर भगवान को अर्पित किए थे। उसी समय से यह भव्य श्रृंगार परंपरा में शामिल हो गया। पुरी का श्री जगन्नाथ मंदिर सिर्फ आस्था का केंद्र ही नहीं, बल्कि यहां वैभवशाली संपदा भी है। ओडिशा के 24 जिलों में इसकी 60,426 एकड़ भूमि है, वहीं पश्चिम बंगाल, महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, आंध्रप्रदेश, बिहार और छत्तीसगढ़ जैसे राज्यों में भी करीब 395 एकड़ भूमि मौजूद है।

शेयर सूचकांकों में हेराफेरी पर राहुल गांधी का हमला, कहा... अमीरों को और अमीर बना रही सरकार

नई दिल्ली (एजेंसी)। शेयर सूचकांकों में कथित रूप से हेराफेरी करने के मामले में सेबी की कार्रवाई के बाद राहुल गांधी ने केंद्र सरकार को घेरा है। राहुल गांधी ने का कि शेयर बाजार में बड़े खिलाड़ी हेरफेर कर रहे हैं और सरकार चुपची साधे है। इससे साफ है कि सरकार अमीरों को और अमीर बना रही है। जबकि आम निवेशकों को बर्बादी के कगार पर धकेल रही है। बता दें कि सेबी ने हाल ही में अमेरिकी ट्रेडिंग कंपनी जेन स्ट्रीट समूह पर हेराफेरी मामले में प्रतिबंध लगाया है।

गैंगस्टर्स के निशाने पर सिंगर-एक्टर

चंडीगढ़ (एजेंसी)। पंजाब में एक्ट्रेस तानिया कंबोज के पिता डॉ. अनिल जीत सिंह पर 4 जुलाई को उनके ही वकीलक में गोलियां मारी गईं। यह पहला मामला नहीं है कि किसी पंजाबी सिंगर, एक्टर या उसके परिवार को टारगेट किया गया है। 2018 में सिंगर और एक्टर परमीश वर्मा पर भी हमला हुआ था। उन्हें मोहाली में गोली मारी गई थी। इसी तरह बबू सान, करण औजला और गिष्ठी ग्रेवाल जैसे सिंगरों को गैंगस्टर्स की तरफ से धमकियां मिल चुकी हैं। 28 मई 2022 को सिंगर सिद्धू मुसेवाला की हत्या तक कर दी गई। हत्या का आरोप लॉरेंस गैंग पर है। अभी तक 10 से अधिक ऐसे मामलों सामने आ चुके हैं, जिनमें पंजाबी म्यूजिक और फिल्म इंडस्ट्री से जुड़े लोगों को सोशल मीडिया और फोन पर फिरती की धमकियां मिली हैं या फिर उन पर हमले कराए गए हैं।

डीआरडीओ के सम्मलेन में बोले रक्षा मंत्री सिंह, इतना बड़ा रक्षा बाजार हमारा इंतजार कर रहा

हमारा रक्षा बजट कई देशों की सकल घरेलू उत्पाद से भी बड़ा

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने डीआरडीओ द्वारा आयोजित कार्यक्रम को संबोधित किया। इस मौके पर रक्षा मंत्री राजनाथ ने कहा कि अगर आप हमारे रक्षा बजट का असर की गणना करें तब यह दुनिया के कुछ देशों के सकल घरेलू उत्पाद से भी बड़ा है। जब लोगों की मेहनत की कमाई का एक बड़ा हिस्सा रक्षा मंत्रालय को आवंटित होता है, तब हमारी जिम्मेदारी कई गुना बढ़ जाती है। हमें प्रभावी विकास की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि हमारा रक्षा व्यय ऐसा होना चाहिए कि न केवल बजट बढ़े, बल्कि हम इसका सही तरीके से उपयोग भी कर सकें, अहम समय पर सही उद्देश्य के लिए उचित तैनाती के जरिए।

रक्षा मंत्री सिंह ने कहा कि रक्षा अधिग्रहण परिपद ने पहली बार जेएम पोर्टल से पूंजीगत खरीद की अनुमति दी है, यह एक सराहनीय कदम है। मुझे बताया गया है कि विभाग रक्षा कर्मियों के लिए व्यापक वेतन प्रणाली और केंद्रीकृत डेटाबेस प्रबंधन पर काम कर रहा है।

उन्होंने कहा कि वर्तमान में दुनिया हमारे रक्षा क्षेत्र की ओर देख रही है। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान हमारे सैनिकों ने जो पराक्रम दिखाया है, साथ ही जिस तरह से हमने अपने घरेलू उपकरणों की ताकत दिखाई है, उससे हमारे स्वदेशी रक्षा उत्पादों की मांग में वृद्धि हुई है। 2024 में विश्व सैन्य व्यय बढ़कर 2.7 ट्रिलियन डॉलर से अधिक हो गया है, इतना बड़ा रक्षा बाजार हमारा इंतजार कर रहा है।

रक्षा मंत्री सिंह ने कहा कि मुझे ऐसा लगता है कि हमारे विभाग की जिम्मेदारी सिर्फ कामजों पर हिसाब-किताब रखने तक सीमित नहीं है, बल्कि यह देश के सुरक्षा ढांचे का एक अहम हिस्सा है। जब आप अपना काम ईमानदारी और क्षमता के साथ करते हैं, तब उसका असर सीमा पर तैनात जवानों तक होता है। उन्हें भरोसा होता है, कि उनके पीछे एक मजबूत व्यवस्था है, जो हर परिस्थिति में उनका साथ देगी। उन्होंने कहा कि रक्षा लेखा कर्मियों के लिए व्यापक वेतन प्रणाली और केंद्रीकृत डेटाबेस प्रबंधन पर काम कर रहा है।



आदर्श वाक्य- सतर्क, चुस्त, अनुकूल है। ये शब्द अपने आप में आपके कार्य संस्कृति का सार है।

रक्षा मंत्री ने कहा कि किसी भी संगठन में, परिवर्तनकारी सुधार लाने के दो तरीके होते हैं। कई बार हम देखते हैं, कि कई संगठन, बाहरी रिपोर्ट के माध्यम से इस कार्य को करते हैं।

जिसमें कई बार परामर्शदाता कंपनियों की भी मदद ली जाती है। कई बार कुछ सेवानिवृत्त वरिष्ठ अधिकारी को यह जिम्मेदारी सौंपी जाती है। यह एक अच्छी बात है, इससे कई बार कुछ नए ताजा विचार इन संस्थानों में आते हैं, और इनकी उत्पादकता निश्चित रूप से बढ़ती है।

दलाई लामा को भारत रत्न देने की तैयारी के बीच, चीन ने किया उत्तराधिकारी चुनने का दावा

नई दिल्ली (एजेंसी)। तिब्बती धर्मगुरु दलाई लामा के उत्तराधिकारी के चुनने को लेकर चीन और भारत आमने सामने हैं। इधर भारत ने दलाई लामा को भारत रत्न देने की तैयारी शुरू की तो उधर चीन ने खुद ही दावा करते हुए कह दिया कि वो उत्तराधिकारी चुनेगा। भारत रत्न देने का अभियान जोर पकड़ रहा है। खबर है कि कई सांसदों ने इस पर सहमति जताई है और मांग को जल्द ही राष्ट्रपति को सौंपा जा सकता है। खास बात है कि यह ऐसे समय पर हो रहा है, जब चीन लगातार खास रस्म के जरिए दलाई लामा के उत्तराधिकारी चुने जाने को लेकर प्रतिक्रिया दे रहा है। तिब्बत मामले में भारत के सर्वदलीय मंच में शामिल सांसदों ने दलाई लामा को भारत रत्न दिलाने की कार्यवाही की है। रिपोर्ट के अनुसार, दावा किया जा रहा है कि इसके तहत 80 सांसदों के हस्ताक्षर भी हासिल कर लिए गए हैं। वहीं, फोरम के संयोजक भुतहर महताब कई मौकों पर निर्वासित तिब्बती सरकार के प्रतिनिधियों से मुलाकात कर चुके हैं। फोरम के पूर्व संयोजक और राज्यसभा सांसद सुजित कुमार ने कहा कि समूह दलाई लामा के लिए भारत रत्न की मांग कर रहा है।

बिहार में वोटर लिस्ट को लेकर सिब्लल ने दी दलील, सुप्रीम कोर्ट सुनवाई को राजी

नई दिल्ली (एजेंसी)। बिहार में विधानसभा चुनाव से ठीक पहले चुनाव आयोग की ओर से वोटर लिस्ट के पुनरीक्षण अभियान को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुप्रीम कोर्ट 10 जुलाई को सुनवाई करेगा। इसको लेकर कर्णल सिब्लल ने चुनाव आयोग के इस फैसले के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट से जल्द सुनवाई करने की मांग की थी। सिब्लल ने सुप्रीम कोर्ट में दलील दी कि चुनाव आयोग का यह फैसला न केवल समय के लिहाज से संवेदनशील है, बल्कि इसकी कानूनी वैधता भी शक के दायरे में है। कोर्ट ने पूछा कि बिहार में विधानसभा चुनाव कब होने वाले हैं, जिसके जवाब में कहा गया कि चुनाव इसी साल के अंत में होगा। इसके बाद सुप्रीम कोर्ट ने मामले की सुनवाई 10 जुलाई तक की।

बिहार की मुख्य विपक्षी पार्टी अरजेडी, टीएमसी सांसद महेश मोहंता, सामाजिक कार्यकर्ता योगेंद्र यादव और चुनाव सुधारों के लिए काम करने वाले संगठन एडीआर ने इस मामले को लेकर सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की है। याचिका में आरोप लगाया गया है कि चुनाव आयोग का यह फैसला लाखों गरीब, महिला और प्रवासी मतदाताओं को



वोटिंग प्रक्रिया से बाहर कर सकता है। याचिकाकर्ताओं का कहना है कि यह फैसला मामला और असंवैधानिक है, जिससे मतार्थिकार से वंचित होने का खतरा है।

विपक्षी दलों के गठबंधन ने भी इस मुद्दे को गंभीरता से उठया और चुनाव आयोग से मुलाकात कर इस फैसले को वापस लेने की मांग की। हालांकि आयोग ने उनकी मांगों को ठुकरा दिया था और कहा था कि पुनरीक्षण प्रक्रिया चुनावी पारदर्शिता के लिए जरूरी है। इस बीच वोटर लिस्ट के विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान को लेकर निर्वाचन आयोग ने 11 दस्तावेजों की सूची जारी की है, जिनमें से कोई एक दस्तावेज बीएलओ को देना है।

किसान-जवान-संविधान सभा में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष खड़गे ने कहा... नीतीश-नायडू की टांगों पर चल रहे मोदी

रायपुर (एजेंसी)। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष महिंकारुन खड़गे ने रायपुर के साइंस कॉलेज में आयोजित किसान-जवान-संविधान सभा को संबोधित करते हुए भाजपा सरकार पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा, रायपुर में मेरी अध्यक्षता में महाधिवेशन हुआ था, जब भूपेश बधेल सीएम थे। रायपुर से सामाजिक न्याय का जो नारा बुलंद हुआ उसने 2024 में मोदी सरकार के अहंकार को तोड़ दिया। बीजेपी ऐसे हालात में है कि खुद की सरकार भी नहीं बना सकी। मोदीजी सिर्फ दो टांग लेकर चल रहे हैं, एक टांग नीतीश बाबू और एक टांग टीडीपी है। एक ने भी लात मार दी तो मोदीजी हार जायेंगे।

अपने संबोधन में राष्ट्रीय अध्यक्ष खड़गे ने सभा में पहुंचे लोगों को धन्यवाद देते हुए कहा कि इतनी बारिश में आपका यहां आना यह बताता है कि आप



हमारे साथ हैं। आप सभी साथ हैं तो हमें कोई नहीं हरा सकता। खड़गे ने कहा, मोदी ने छत्तीसगढ़ के लोगों के जीवन को तबाह करने का काम किया। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह को लेकर उन्होंने कहा, शाह को यहां बार-बार क्यों आना,

क्या उनका घर है या ससुराल है? यहां के मुख्यमंत्री को तो बैठे कहने पर बैठ जाते हैं, उठे बोलो तो उठ जाते हैं। इतना अपमान सह रहे हैं, लेकिन पद नहीं छोड़ रहे।

खड़गे के सरदार हैं भाजपा सरकार

कांग्रेस अध्यक्ष खड़गे ने कहा, भाजपा सरकार ने हमारे छत्तीसगढ़ के जवानों और किसानों को धोखा दिया, क्योंकि वे झूठ बोलते हैं। ये लोग कैसे जीत जाते हैं सपना नहीं आता। ये इतना झूठ बोलते हैं इसीलिए मैं कहता हूँ कि ये खड़गे के सरदार हैं। ये लोग डबल डेनर की बात करते हैं, ये कैसा डबल डेनर हैं। एक छोटा और एक बड़ा है तो गाड़ी कैसे चलेगी। जो गुलामिगिरी करते हैं वही लोग ये सब करते हैं। खड़गे ने कहा, भाजपा के लोग ऐसा क्या कर रहे हैं कि 2025-26 में इन्होंने 47 हजार करोड़ कर्ज लिया। हमारे जमाने में एक रुपए भी कर्ज बढ़ता था तो लोग रास्ते पर आते थे। कहा है वो लोग, अब क्यों नहीं आते। 11 सालों में जो काम इन्हें ठीक से करना था वो नहीं किया। अब फिर प्रदेश का कर्ज बढ़ा रहे।

स्पेस स्टेशन से शुभांशु शुक्ला ने परिजनों को दिखाया सूर्यादय का नाराज... घरवाले हुए रोमांचित



लखनऊ (एजेंसी)। भारतीय अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला ने इंटरनेशनल स्पेस

घरवालों से बात करते-करते 20 मिनट में दोपहर हो गई

स्टेशन (आईएसएस) से लखनऊ में रहने वाले अपने परिवार से सैटेलाइट के द्वारा बात की। स्पेस स्टेशन का सीना दिखाया। इस दौरान वहां हुए सूर्यादय को भी दिखाया। घरवालों से बात करते-करते वहां 20 मिनट में दोपहर भी हुई। बातचीत के दौरान उनके घरवाले काफी रोमांचित महसूस कर रहे थे। शुभांशु ने घरवालों को बताया कि शुरुआत के 3 दिन सिर में भारीपन और असहजता महसूस हुई। लेकिन, अब खुद को वहां के माहौल में ढाल चुके हैं। खुद को बांधकर कभी छत, तब कभी दीवार से चिपककर सोते हैं। सोते कहीं और हैं और जगते कहीं और हैं। जो टारगेट उन्हें मिला है,

वह समय पर पूरा हो जाएगा। वहीं शुभांशु के पिता शंभू दयाल शुक्ला ने बताया कि करीब 15 मिनट तक हमारी वीडियो कॉल हुई। पूरा परिवार जुड़ था। शुभांशु ने हमें अपने स्टेशन की लैब, सोने की जगह, काम करने की तकनीक और डॉडिंग सेटअप तक सब कुछ दिखाया। हमने पूछा कि आप सोते कैसे हो? इसपर शुभांशु ने बताया कि हम लोग खुद को बेल्ट से बांध लेते हैं, वना फ्लोट करने लगते हैं। उन्होंने सूर्यादय का नजारा भी दिखाया, जो बेहद शानदार था। अपने मिशन की प्रगति, लैब में हो रहे रिसर्च और सैनिक गतिविधियों की जानकारी भी दी। वहीं शुभांशु की मां आशा शुक्ला ने

बताया कि हम सभी बहुत भावुक हो गए, जब शुभांशु ने हमें वहां की दुनिया दिखाई। शुभांशु ने बताया कि कैसे शुरू में सिरदर्द हुआ, लेकिन अब सब ठीक है। स्टीपींग बैग, खाने का तरीका, सूर्योदय और स्टेशन के हर हिस्से का परिचय करवाया। हमने पूछा कि वहां नौद कैसे आती है? तब उन्होंने कहा कि कोई दीवार से चिपककर सोता है, कोई छत से। सोने की कोई तय जगह नहीं है। खाने का स्वाद नहीं है, लेकिन उसमें जरूरी पोषक तत्व होते हैं। शुभांशु की बहन शुचि ने बताया कि भइया बहुत खुब लग रहे थे। उन्होंने पूरे स्टेशन का 'टूर' करवा दिया। जिस समय हमारी बातचीत हो रही थी, तभी वहां सूर्योदय हुआ। हमें पृथ्वी का घेरा दिखा, वहां नीला-सा गोल स्ट्रकर जिसे देखकर हम दंग रह गए। शुचि ने

बताया कि भाई से हमने पूछा कि खाना कैसे खाते हो? इस पर उन्होंने ड्राइनिंग टेबल भी दिखाई, जहां सारा सामान चिपकाया जाता है, वना सब हवा में उड़ जाता है। उन्होंने अपनी दिनचर्या, रिसर्च वर्क और टारगेट्स के बारे में भी जानकारी दी। कहा कि वे पूरे समय व्यस्त रहते हैं। समय का पता ही नहीं चलता। बस खिड़की से रोशनी आई तब दिन समझो। घरवालों से बातचीत में शुभांशु ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से हुई बातचीत का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि जब देश का प्रधानमंत्री खुद आपसे बात करें, तब एक अलग ही प्रेरणा मिलती है। उनके शब्दों ने मुझे और आत्मविश्वास दिया। फिलहाल शुभांशु की पृथ्वी पर वापसी की तारीख तय नहीं हुई है।

संक्षिप्त समाचार

ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेने रियो डी जेनेरियो पहुंचे PM मोदी

रियो डी जेनेरियो। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार को ब्राजील के रियो डी जेनेरियो के गैलेओ इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर पहुंच गए। वह राष्ट्रपति लुइज़ इनासियो लूला दा सिल्वा के निमंत्रण पर यहां हैं ताकि ब्रिक्स के 17वें शिखर सम्मेलन में हिस्सा ले सकें। यह उनकी चौथी ब्राजील यात्रा है।

1. ब्रिक्स सम्मेलन की तैयारियां सम्मेलन 6-7 जुलाई को विकसित हो रहा है और इसका मुख्य विषय है-। पहले विदेश मंत्री स्तर पर विवाद के बाद इस बार सभी सदस्यों ने एक जोहिक घोषणा-पत्र पर सहमति बनाई, जिसमें गाजा, इजराइल-ईरान तनाव, अफ्रीका की हस्त प्रतिनिधित्व की मांग और अमेरिकी संरक्षणवाद की आलोचना जैसे मुद्दों शामिल हैं।

2. द्विपक्षीय वार्ता सम्मेलन के साथ-साथ पीएम मोदी ब्राजीलिया में राष्ट्रपति लूला से भी मुलाकात करेंगे। प्रमुख चर्चा के मुद्दे होंगे- रक्षा और अंतरिक्ष सहयोग। हरित ऊर्जा और जैव ईंधन डिजिटल तकनीक और जन संपर्क। यूएन सुरक्षा परिषद सुधार-तृ 4 की पहल पर भी सहमति बनी है।

3. भारत-ब्राजील रणनीतिक साझेदारी 2024 की तृ 20 अध्यक्षता में भारत का नेतृत्व मॉडल बनकर सामने आया और इसका असर ब्राजील के तृ 20 एजेंडा पर भी देखा गया। आईबीएसए फोरम के माध्यम से दोनों देश दक्षिण-दक्षिण सहयोग को भी मजबूत कर रहे हैं।

4. भूतान-दक्षिण दूरी की तैयारियां यह यात्रा मोदी-जी की 10 वर्षों में सबसे लंबी विदेश यात्रा है, जिसमें पांच देशों - घाना, ट्रिनिदाद एंड टोबैगो, अर्जेंटीना, ब्राजील और नामीबिया - की यात्रा शामिल है। ब्राजील यात्रा के बाद उनका अगला पड़ाव नामीबिया में होगा, जहां वे संसद में संबोधन करेंगे और द्विपक्षीय समझौतों पर चर्चा करेंगे।

ट्रंप और मेलानिया का रोमांटिक अंदाज, व्हाइट हाउस की बालकनी पर डांस और Kiss वायरल

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और फर्स्ट लेडी मेलानिया ने व्हाइट हाउस की टूमन बालकनी से इंडिपेंडेंस डे की आतिशबाजी देखी। इसी दौरान उन्होंने एक-दूसरे को गले लगाया, किस किया और साथ में 'ट्रंप डांस' किया, जिससे संपूर्ण कार्यक्रम में एक रोमांटिक और जोशीला माहौल बन गया। ट्रंप ने धमाकेदार अंदाज में हिप स्टे और फिस्ट-पंच मूव्स के साथ अपना प्रसिद्ध डांस स्टेप दोहराया, जिसे मेलानिया ने भी नज़ाकत से अनायास-वे उनके कंधे से हाथ ऊपर-नीचे लहराकर झूमती नजर आई। समारोह के दौरान ब्रास बैंड और स्टेड-जैसे लोकप्रिय गाने बजाए गए-संगीत के साथ ट्रंप ने ताल से ताल मिलाकर अपने डांस मूव्स दिखाए। आतिशबाजी के साथ, ट्रंप और मेलानिया एक-दूसरे को किस करने में पीछे नहीं रहे-भीड़ ने "aww" की आवाजों और तालियों के साथ उनका अभिनंदन किया। सोशल प्लेटफॉर्म पर वायरल वीडियो ने लोगों के दिल छू लिए-ट्रंप समर्थकों ने लिखा-एक सच्चा नेता और अमेरिकन लोगों के लिए। मेलानिया के लिए खास तारीफें भी आई-वह बिल्कुल ग्लो कर रही थीं-पहली पारी में कभी ऐसा नहीं दिखा। उनके सहज रूप और नृत्य की तुलना करते हुए कुछ ने लिखा-इसे देखकर पता चलता है नेताओं में भी दिल होता है। दिन की शुरुआत मिलिट्री पार्टियों और वेटरन्स के लिए पिकनिक के साथ हुई, जिसमें 62 बमवर्षक और जेट प्लानेटोवर भी शामिल था।

माली में अगवा हुए भारतीय के परिवार से अल-कायदा से जुड़े आतंकी संगठन ने फिरोती की मांग की

माली। पश्चिम अफ्रीका के माली में अगवा हुए भारतीय के परिवार से अल-कायदा से जुड़े संगठन ने फिरोती की मांग की है। अगवा किए तीन भारतीयों में से एक ओडिशा के रहने वाले पी. वेंकटरमण के बहनोई ने शनिवार को एएनआई को बताया-वेंकट ने आखिरी बार मुझे 30 जून को फोन किया था। वह पश्चिम अफ्रीका के माली में एक सीमेंट फैक्ट्री में काम करता था। उसने बताया कि उसकी कंपनी ने उन्हें बाहर जाने से रोक दिया है, क्योंकि आतंकवादियों ने वहां हमला कर दिया है। उन्होंने कहा-हमें कंपनी से फोन आया कि वह पुलिस की हिरासत में है। इसके बाद समाचार में दावा किया गया है कि अल-कायदा ने कुछ लोगों का अपहरण कर लिया है। हमने कंपनी को फोन किया, और पुष्टि की। उन्होंने हमें यह बात सरकार को बताने से मना कर दिया और कहा कि आतंकवादी लोगों के बदले में फिरोती मांग रहे हैं। वेंकटरमण के बहनोई ने भारत सरकार से वेंकटरमण को सुरक्षित घर वापस लाने की अपील की है। इस बीच, विदेश मंत्रालय ने माली में भारतीय श्रमिकों के अपहरण पर गहरी चिंता जताई साथ ही पश्चिम अफ्रीकी देश के अधिकारियों से उनकी सुरक्षित और शीघ्र रिहाई सुनिश्चित करने का आग्रह किया है। दरअसल, 1 जुलाई को माली के सीमेंट फैक्ट्री पर आतंकीयों ने हमला कर 3 भारतीयों को कब्जा कर लिया था।

ट्रंप को अब सीधी टक्कर देंगे एलन मस्क नए दल का किया ऐलान, नाम रखा- अमेरिका पार्टी



वाशिंगटन। अमेरिका की राजनीति में तीसरे दल की संभावनाओं को लेकर जारी अटकलों के बीच टेस्ला और स्पेसएक्स के मालिक एलन मस्क ने शुक्रवार को औपचारिक रूप से एक नई राजनीतिक पार्टी अमेरिका पार्टी के गठन का ऐलान कर दिया। यह घोषणा मस्क ने एक्स पर एक दिन पहले पार्टी को लेकर कराए गए पोल के बाद की है। अपने पोस्ट में एलन मस्क ने लिखा, +2=1 के अंतर से आपने नया राजनीतिक दल चाहा और आपको मिलेगा! आज अमेरिका पार्टी बनाई जा रही है ताकि आपको आजादी आपको लौटाई जा सके।- यह ऐलान ऐसे समय पर हुआ है जब एलन मस्क और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच तनाव अपने चरम पर

है। कभी ट्रंप के करीबी माने जाने वाले मस्क ने हाल ही में उनकी महा खर्चीली 'वन बिग ब्यूटीफुल बिल' की तीखी आलोचना की थी। एलन मस्क ने ट्रंप के पिछले चुनाव प्रचार के दौरान करोड़ों डॉलर की मदद की थी। उनके कार्यकाल में बनी "Department of Government Efficiency" (DOGE) के प्रमुख भी रहे थे। लेकिन ट्रंप द्वारा हाल ही में बड़े पैमाने पर टेक्स कट और खर्चें वाले बिल पर हस्ताक्षर करने के बाद दोनों के बीच संबंध पूरी तरह टूट गए। एलन मस्क ने उस विधेयक को अमेरिका के लिए खतरा करार दिया और ऐलान किया कि वे उन संसदों के खिलाफ खुलकर चुनौती लड़ेंगे कि जो उन्हें बिल को समर्थन दिया।

इसके जवाब में ट्रंप ने धमकी दी कि वे एलन मस्क की कंपनियों को मिलने वाली सरकारी सब्सिडी बंद कर सकते हैं। यहां तक कि उन्होंने यह कह दिया कि वे एलन मस्क को अमेरिका से निर्वासित करने पर विचार कर सकते हैं।

अमेरिका की स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर एलन मस्क ने एक्स पर एक पोल जारी किया था। उन्होंने लोगों से पूछा था, क्या आप अमेरिका की दो-दलीय व्यवस्था से आजादी चाहते हैं? इस पोल में 12 लाख से अधिक यूजर्स ने भाग लिया और भारी बहुमत से अपना समर्थन दिया। रिपब्लिकन पार्टी को आशंका है कि एलन मस्क और डोनाल्ड ट्रंप के बीच यह 'पब्लिक ब्रेकअप' उनकी पार्टी को 2026 के मिड-टर्म चुनावों में भारी नुकसान पहुंचा सकता है। अगर एलन मस्क अपने प्रभावशाली तकनीकी नेटवर्क और धनबल से रिपब्लिकन उम्मीदवारों के खिलाफ उतरते हैं तो पार्टी की संसदीय बहुमत खतरे में पड़ सकती है।

एलन मस्क ने फिलहाल अपनी नई पार्टी के विस्तृत एजेंडे का खुलासा नहीं किया है, लेकिन उन्होंने यह साफ किया है कि यह पार्टी राजनीतिक स्वतंत्रता और सिस्टम से आजादी की बात करेगी। दोनों प्रमुख दलों (रिपब्लिकन और डेमोक्रेट्स) की विफलताओं को चुनौती देगी। टेक्सपेयर के पैसों के इस्तेमाल, शासन कुशलता और टेक्नोलॉजी आधारित गवर्नेंस पर फोकस करेगी।

तुर्किये में लोकतंत्र पर वार! विपक्ष के 3 बड़े महापौर एक साथ गिरफ्तार

अंताल्या। दक्षिणी तुर्किये के तीन प्रमुख शहरों के महापौरों को शनिवार को गिरफ्तार कर लिया गया। सरकारी मीडिया की खबर में यह जानकारी दी गई है। मार्च में इस्तांबुल के महापौर को जेल में डाले जाने के बाद से हिरासत में लिए गए विपक्षी नेताओं की संख्या बढ़ती जा रही है। समाचार एजेंसी 'अनादोलु' की खबर के अनुसार अदियामन के महापौर अब्दुरहमान टुटडेरे और अदाना नगरपालिका के प्रमुख जेदान कराराल को सुबह छापेमारी में हिरासत में लिया गया। दोनों मुख्य विपक्षी दल रिपब्लिकन पीपुल्स पार्टी या सीएचपी के सदस्य हैं।

खबर के अनुसार अंताल्या के सीएचपी महापौर मुहिदिन बोसेक को अंताल्या के मुख्य लोक अभियोजक कार्यालय द्वारा एक अलग रिश्तखोरी जॉर्ज में दो अन्य सदस्यों के साथ गिरफ्तार किया गया। सीएचपी अधिकारियों को इस वर्ष गिरफ्तारियों का सामना करना पड़ा है। कई लोगों का मानना है कि तुर्किये की मुख्य विपक्षी पार्टी को बेअसर करने के उद्देश्य से ऐसा किया जा रहा है। सरकार इस बात पर जोर देती है कि अभियोजक और न्यायपालिका स्वतंत्र रूप से काम करें, लेकिन इस्तांबुल के महापौर एफ्रेम इमामोव्लू की गिरफ्तारी के कारण सड़कों पर व्यापक स्तर पर प्रदर्शन हुआ।

अमेरिका बारिश, बाढ़: गर्ल्स कैंप डूबा, 27 लड़कियां लापता ड्रोन-हेलिकॉप्टर से तलाश, गवर्नर बोले- बाढ़ फिर आ सकती है

वाशिंगटन डीसी। अमेरिका के टेक्सास राज्य में शुक्रवार को भारी बारिश के बाद ग्वाडालूप नदी में अचानक आई बाढ़ से 51 लोगों की मौत हो गई। नदी के पास लड़कियों का एक समर कैंप था, जो बाढ़ की चपेट में आ गया। कैंप में मौजूद 750 लड़कियों को बचाया गया। जबकि लगभग 27 लड़कियां लापता हैं। अधिकारियों ने बताया कि टेक्सास के सैन एंटोनियो से लगभग 15 इंच (38 सेंटीमी) तक बारिश हुई। महज 45 मिनट में नदी का लेवल 26 फीट (8 मीटर) बढ़ गया, जिससे घर और गाड़ियां बह गईं।

टेक्सास के गवर्नर डैन पैट्रिक ने बताया- बाढ़ का खतरा अभी भी बरकरार है। रेस्क्यू टीमों का काम कर रही है। जिसमें नौ बचाव दल, 14 हेलिकॉप्टर और 12 ड्रोन शामिल हैं। अभी तक 850 से ज्यादा लोगों को बचाया भी गया है। पीएम मोदी ने एक्स पर पोस्ट कर टेक्सास में आई विनाशकारी बाढ़ के कारण बच्चों की मौत पर दुख जताया। उन्होंने पीड़ित परिवारों के प्रति संवेदनशील व्यक्त की।

अभी भी अचानक बाढ़ का खतरा बरकरार : टेक्सास के गवर्नर ग्रेग एबॉट ने बाढ़ के हालात को देखते



हुए इमरजेंसी हालात की चेतावनी बरकरार रखा है। ग्रेग एबॉट ने कहा- हम लापता लोगों की तलाश में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे। यह ऑपरेशन लगातार 24 घंटे तक चलता रहेगा। हम हर एक को ढूँढ निकालेंगे।

वहीं दूसरी तरफ अधिकारियों के मुताबिक, टेक्सास के सैन एंटोनियो के आसपास भारी बारिश के बीच 1,000 से ज्यादा रेस्क्यू वर्कर्स लापता लोगों की तलाश में जुटे हैं। फ्लैश फ्लड (अचानक बाढ़) की चेतावनी अभी बनी हुई है।

बाढ़ से 2600 घरों की बिजली गुल

बारिश की वजह से नदी ने लोकल नाले और जलमार्गों को उफान पर ला दिया, जिससे सड़कें डूब गईं। ट्रेनर और नदी बह गई। सैन एंटोनियो की इमरजेंसी टीमों ने हेलिकॉप्टर और ड्रोन के जरिए तलाश और बचाव कार्य शुरू किया है।

इलाके में मौजूद लोगों ने लोकल मीडिया को बताया कि बाढ़ का पानी वाहन बह गए। सैन एंटोनियो की इमरजेंसी टीमों ने हेलिकॉप्टर और ड्रोन के जरिए तलाश और बचाव कार्य शुरू किया है।

इलाके में मौजूद लोगों ने लोकल मीडिया को बताया कि बाढ़ का पानी वाहन बह गए। सैन एंटोनियो की इमरजेंसी टीमों ने हेलिकॉप्टर और ड्रोन के जरिए तलाश और बचाव कार्य शुरू किया है।

बाढ़ से 2600 घरों की बिजली गुल

इजरायल से युद्ध के बाद पहली बार दिखे अली खामनेई, कहां छिपे थे ईरान के सुप्रीम लीडर ?



तेहरान। इजरायल से युद्ध शुरू होने के बाद पहली बार ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामनेई शनिवार को एक सार्वजनिक कार्यक्रम में दिखे हैं। वह आशूरा से जुड़े एक शोक समारोह में शामिल हुए। खामनेई के सार्वजनिक रूप से सामने नहीं आने से नेतृत्व पर सवाल उठने लगे थे। ईरानी राज्य टेलीविजन ने अशूरा के मौके पर आयोजित एक बड़े धार्मिक कार्यक्रम की फुटेज प्रसारित की, जिसमें खामनेई काले पारंपरिक वस्त्रों में कार्यक्रम स्थल में प्रवेश करते दिखाई दिए। उपस्थित लोगों ने 'लम्बेक या हुसैन' के नारे लगाए और उनका गर्मजोशी से स्वागत किया।

यह सार्वजनिक उपस्थिति 13 जून को शुरू हुई जंग के बाद पहली बार है, जब खामनेई किसी जनसम्मूह के बीच नजर आए। इस दौरान उन्होंने कोई प्रत्यक्ष बयान नहीं दिया था और ना ही किसी सार्वजनिक कार्यक्रम में दिखे थे। उन्होंने रिकॉर्डेड वीडियो संदेशों के जरिए ही जनता से संवाद किया था।

तयों छिपे थे खामनेई ?

ईरानी अधिकारियों ने पहले कहा था कि खामनेई की गैर-मौजूदगी सुरक्षा कारणों से थी। युद्ध के पहले कुछ दिनों में जब इजरायली हवाई हमले अपने चरम पर थे, तब उनकी सुरक्षा को सर्वोपरि मानते हुए उन्हें सार्वजनिक उपस्थिति से दूर कर दिया गया। विपक्ष और अंतरराष्ट्रीय विश्लेषकों के बीच यह चर्चा जोरों पर थी कि खामनेई किसी बंकर या सुरक्षित स्थान पर हैं। हालांकि, ईरानी प्रशासन ने बार-बार यह स्पष्ट किया कि वे स्वस्थ और नियंत्रण में हैं।

राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि खामनेई की यह सार्वजनिक वापसी न केवल उनकी सुरक्षा के प्रति आत्मविश्वास को दर्शाती है, बल्कि यह ईरान की जनता और विरोधियों के लिए एक प्रतीकात्मक संदेश भी है। यह संदेश देने की कोशिश है ईरान का नेतृत्व जंग के बावजूद स्थिर और सक्रिय है।

पाकिस्तान में पेट्रोल-डीजल कारों की लाइफ कितनी?

इस्लामाबाद। दिल्ली सरकार ने वायु प्रदूषण से निपटने के लिए पुराने वाहनों पर सख्त रुख अपनाया है। अब राजधानी में 15 साल पुराने पेट्रोल और 10 साल पुराने डीजल वाहनों में ईंधन भरने पर बैन लगा दिया गया है। यह नियम ऑटोमेटेड नंबर प्लेट रिकॉग्निशन कैमरों की मदद से लागू किया जा रहा है। इस कदम का मकसद दिल्ली-एनसीआर में बढ़ते वायु प्रदूषण को कम करना है। हालांकि इस नियम से लोगों में नाराजगी है लेकिन दिल्ली सरकार का कहना है कि यह कदम लोगों की सेहत के लिए जरूरी है। यह सवाल उठ रहा है कि क्या पड़ोसी मुल्क पाकिस्तान में भी इस तरह का कोई नियम है और वहाँ पेट्रोल तथा डीजल कारों को लेकर क्या प्रावधान हैं।

पाकिस्तान में भी है पुरानी गाड़ियों पर प्रतिबंध

पड़ोसी मुल्क पाकिस्तान पहले से ही अत्यधिक महंगाई का सामना कर रहा है जहाँ आटे, तेल, दाल, चावल और गैस सिलेंडर



जैसे मूलभूत सामानों के दाम आसमान छू रहे हैं। हाल ही में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में भी उछाल आया है जिससे आम लोगों पर गहरा असर पड़ा है। पाकिस्तान में पेट्रोल और डीजल कारों के संबंध में कोई खास विस्तृत निर्देश तो नहीं हैं लेकिन कुछ सामान्य दिशा-निर्देश जरूर हैं जो कार की

उम्र और इस्तेमाल को प्रभावित करते हैं। कितने समय तक चला सकते हैं डीजल-पेट्रोल गाड़ियाँ ?

पाकिस्तान में भी पेट्रोल और डीजल कारों की अधिकतम उम्र क्रमशः 15 और

10 साल निर्धारित की गई है। 15 साल से पुरानी पेट्रोल कारों और 10 साल से पुरानी डीजल कारों को एंड ऑफ लाइफ वाहन माना जाता है। इन वाहनों को सार्वजनिक रूप से सड़कों पर चलाने की अनुमति नहीं है। इसका मतलब है कि 10 साल से ज्यादा की डीजल कारों और 15 साल से पुरानी पेट्रोल कारों चाहे उनकी फिटनेस कैसी भी हो पाकिस्तान में प्रतिबंधित हैं।

इलेक्ट्रिक वाहनों पर बढ़ रहा विचार

पड़ोसी मुल्क में लगातार बढ़ती महंगाई और पेट्रोल-डीजल के आसमान छूते दामों की वजह से वहाँ भी लोग अब इलेक्ट्रिक और सीएनजी वाहनों को अपनाने पर विचार कर रहे हैं। यह स्थिति दर्शाती है कि पर्यावरणीय चिंताएँ और अधिक दबाव दोनों ही देशों को पुराने वाहनों से दूरी बनाने और वैकल्पिक ईंधन स्रोतों की ओर बढ़ने के लिए मजबूर कर रहे हैं।

डोनाल्ड ट्रंप की सुरक्षा में चूक, गोलफ वलब के ऊपर आया विमान

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की सुरक्षा में भारी चूक की घटना सामने आई है। अमेरिकी वायु रक्षा एजेंसी नाथ अमेरिकन एयोरस्पेस डिफेंस कमांड ने शनिवार को एक नागरिक विमान को स-16 फाइटर जेट की मदद से इंटरसेप्ट किया। यह विमान पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बेडमिंस्टर स्थित गोलफ क्लब के ऊपर से उड़ान भर रहा था, जो कि उस समय अस्थायी नो-फ्लाई जोन घोषित किया गया था। NORAD के मुताबिक, यह दिन भर में पांचवाँ ऐसी घुसपैठ थी। इंटरसेप्ट के दौरान F-16 ने हेडबट रणनीति अपनाई, जिसमें लड़कू विमान नागरिक विमान के आगे उड़ता है ताकि उसकी ओर ध्यान आकर्षित हो सके। इसके बाद विमान को सुरक्षित रूप से वर्जित इलाके से बाहर निकाल दिया गया।



आपको बता दें कि राष्ट्रपति ट्रंप इन दिनों छुट्टियाँ मनाने के लिए न्यू जर्सी में हैं। उनकी मौजूदगी के चलते यह हवाई क्षेत्र अस्थायी रूप से प्रतिबंधित किया गया था। हालांकि, अधिकारियों ने बताया कि इस घटना से ट्रंप की सुरक्षा या कार्यक्रम पर कोई असर नहीं पड़ा।

इससे पहले मार्च महीने में भी फ्लोरिडा में उनके निवास मार-ए-लागो के ऊपर नो-फ्लाई जोन का उल्लंघन हुआ था। तब भी स-16 विमानों को भेजा गया था और फ्लेयर छोड़कर नागरिक विमान को चेतावनी दी गई थी। NORAD ने बढ़ती घटनाओं पर चिंता जताई है और सभी पायलटों से आग्रह किया है कि वे उड़ान भरने से पहले NOTAMS (नोटिस टू एयरमैन) को जानकारी अवश्य लें। कमांडर जनरल ग्रेगरी गिलॉट ने कहा, FFR नियमों का पालन आवश्यक है ताकि विमान सुरक्षा, राष्ट्रीय सुरक्षा और राष्ट्रपति की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। जनवरी 2025 से अब तक ऐसी कई घटनाएँ सामने आई हैं, जिनमें नागरिक विमानों ने जानबूझकर या अनजाने में नो-फ्लाई जोन का उल्लंघन किया है। अधिकतर मामलों में पायलटों को उचित जानकारी न होने के कारण ये घटनाएँ होती हैं। आपको बता दें कि अमेरिका में गर्मी छुट्टी और स्वतंत्रता दिवस के कारण हाल के हफ्तों में निजी विमानों की आवाजाही बढ़ी है, जिससे इन क्षेत्रों में सतर्कता और भी जरूरी हो गई है।

दुनिया भर में घट रही है प्रजनन दर, रूस ही नहीं ये देश भी बच्चे पैदा करने के लिए दे रहे हैं प्रोत्साहन

मास्को। रूस के कुछ हिस्सों में गर्भवती होने वाली स्कूल की लड़कियों को एक लाख रूबल (करीब 1,08,500 रुपये से) अधिक का भुगतान किया जा रहा है, ताकि वे बच्चों को जन्म दें और उनका पालन-पोषण करें। इसे प्रोनेटलज्म कहा जाता है। यह प्रोत्साहन रूस की नई जनसांख्यिकीय रणनीति का हिस्सा है। यह नीति मार्च 2025 में वयस्क महिलाओं के लिए लागू की गई थी और इसका उद्देश्य देश की जन्म दर में हो रहे नाटकीय गिरावट पर अंकुश लगाना है।

2023 में रूस में प्रति महिला जन्म की संख्या 1.41 थी, जो जनसंख्या को स्थिर रखने के लिए जरूरी 2.05 के स्तर से काफी कम है। किशोर लड़कियों को बच्चों को जन्म देने के लिए पैसे देना रूस में विवादास्पद है। हालांकि सर्वेक्षण के अनुसार, 43 प्रतिशत



रूसी नागरिकों ने इस नीति का समर्थन किया है, जबकि 40 प्रतिशत इसके खिलाफ हैं। यह इस बात का संकेत है कि राज्य बच्चों की

संख्या बढ़ाने को कितनी प्राथमिकता देता है। युद्ध की वजह से घटी रूस की जनसंख्या रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन एक बड़ी

जनसंख्या को एक समृद्ध महान शक्ति के संकेतों में से एक मानते हैं। हालांकि, यूक्रेन पर हमले और उसके क्षेत्र पर कब्जा करने के प्रयासों ने रूस की जनसंख्या को घटाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। युद्ध में मारे गए रूसी सैनिकों की संख्या 2,50,000 तक पहुंच गई है। हालांकि युद्ध की वजह से बड़ी संख्या में शिक्षित रूसी नागरिक देश छोड़ की चले गए हैं।

रूस की जनसांख्यिकीय स्थिति अत्यंत गंभीर है, लेकिन जन्म दर में गिरावट अब एक वैश्विक प्रवृत्ति बन गई है। अनुमान है कि 2050 तक दुनिया के तीन चौथाई से अधिक देशों में इतनी कम प्रजनन दर होगी कि वे अपनी जनसंख्या को बनाए नहीं रख पाएंगे। पुतिन अकेले नहीं हैं। विश्व के अन्य नेता भी महिलाओं को अधिक बच्चे पैदा करने के लिए प्रोत्साहित करने वाली नीतियाँ लागू कर रहे हैं। हंगरी में विक्टर ओर्बन की सरकार तीन या अधिक बच्चों वाले परिवारों को कर में छूट या सब्सिडी जैसे प्रोत्साहन दे रही है। पोलैंड में दो या अधिक बच्चों वाले परिवारों को प्रति बच्चे 500 ज़्लाटी (101) का मासिक भुगतान किया जाता है। अमेरिका में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप महिलाओं को बच्चे पैदा करने के लिए 5,000 घंटा भुगतान करने का प्रस्ताव दे रहे हैं। उनका यह प्रस्ताव मेक अमेरिका ग्रेट अगोन को बढ़ावा देने से जुड़ा है। एलन मस्क और दूसरे लोगों ने भी इसका समर्थन किया है। इस प्रयास का मकसद महिलाओं को बड़े परिवार के लिए प्रेरित करना है। विश्व में प्रोनेटलज्म की नीतियों का प्रभाव मिश्रित रहा है। कोई भी देश जन्म दर में गिरावट को उलटने का आसान तरीका नहीं खोज पाया है।

लखनऊ की शाही मस्जिद की सुरक्षा को लेकर शासन-प्रशासन से शिकायत

लखनऊ के अति संवेदनशील इलाके में स्थित शाही मस्जिद की सुरक्षा को लेकर हाल ही में एक गंभीर शिकायत सामने आई है। राजधानी के राजभवन और विधानसभा गेट नंबर 10 के पास स्थित इस ऐतिहासिक मस्जिद के सुरक्षा, प्रशासनिक पदाधिकारियों, आसपास के व्यापारिक प्रतिष्ठानों के मालिकों और कर्मचारियों का सघन पुलिस वेरिफिकेशन करने तथा मस्जिद परिसर के अंदर और बाहर वायस रिक्शाईंग वाले सीसीटीवी कैमरे लगाने की मांग की गई है। शिकायतकर्ता राजाजीपुरम निवासी कानूनी अधिकार कार्यकर्ता संजय शर्मा ने मस्जिद परिसर, उसके आसपास और सामने अतिक्रमण व अवैध कब्जे के चलते सदैव गतिविधियों की आशंका जताई है। बकौल संजय शर्मा की दृष्टि से अति-संवेदनशील इलाके में राजभवन, विधान सभा, विधान परिषद, लोक भवन और बापू

भवन के निकट इस मस्जिद के आस-पास कई विधायकों के प्रतिनिधियों, कथित पत्रकारों, कथित समाजसेवियों और विदेशी इशारों पर असह्य और के जमाव? होते रहने की चर्चाएँ राजधानी लखनऊ में आम हैं हालाँकि इस इलाके में इन समूहों के जमावों के उद्देश्य जांच का विषय है जिसके लिए उन्होंने व्यापक जनहित में सार्वजनिक रूप से जांच और कार्रवाई की मांग उठाई है। घातकता में कहा गया है कि यह मस्जिद सुरक्षा की दृष्टि से अति-संवेदनशील इलाके में स्थित है, जहाँ अतिक्रमण कर कई दुकानों और व्यापारिक प्रतिष्ठान खुल गए हैं। इनमें सार्वजनिक व्यक्तियों के जमावड़े की संभावना को नकारा नहीं जा सकता। ऐसे में मस्जिद प्रशासन, नवतक, कर्मचारियों, व्यापारियों और उनके स्टाफ का पुलिस वेरिफिकेशन जरूरी है। साथ ही, मस्जिद के भीतर और बाहर वायस रिक्शाईंग वाले पर्याप्त सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएं

और उनको फुटेज कम-से-कम दो वर्ष तक सुरक्षित रखी जाए। शिकायतकर्ता ने हाल ही में मलिहाबाद के मिर्जागंज में विदेशी इशारों पर असह्य और बारूद बनाने के खुलासे का हवाला देते हुए कहा कि राजधानी के सबसे संवेदनशील इलाके में स्थित शाही मस्जिद की सुरक्षा को लेकर तत्काल कार्रवाई जरूरी है। उन्होंने शासन-प्रशासन से अनुरोध किया है कि उपरोक्त सभी सुरक्षा उपायों को तत्काल लागू कर, की गई कार्रवाई से अवगत कराया जाए। गौरतलब है कि लखनऊ को कई ऐतिहासिक मस्जिदों को लेकर पहले भी सुरक्षा और विवाद के मामले सामने आते रहे हैं, जिनमें प्रशासन द्वारा सुरक्षा व्यवस्था बढ़ाई जाती रही है। ऐसे में राजधानी की इस महत्वपूर्ण मस्जिद की सुरक्षा को लेकर उठाई गई मांग पर शासन और प्रशासन की प्रतिक्रिया का इंतजार किया जा रहा है।

रामपुर हलवार में पौधा रोपकर मुख्यमंत्री करेंगे प्रदेशव्यापी अभियान का शुभारंभ

कौमी पत्रिका

अयोध्या, 7 जुलाई। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में अयोध्या एक बार फिर पर्यावरण संरक्षण की दिशा में मिसाल बनने जा रहा है। आगामी 9 जुलाई को मुख्यमंत्री अयोध्या के रामपुर हलवार में सरयू तट के पास वन महोत्सव का शुभारंभ करेंगे। इस अवसर पर 8 हेक्टेयर क्षेत्र में 12 हजार पौधे रोपे जाएंगे और इसे त्रिवेणी वन के रूप में विकसित किया जाएगा। कार्यक्रम में 3 मिनट 43 सेकंड की तिलोदकी गंगा के पुनरुद्धार पर लघु फिल्म दिखाई जाएगी। उसके बाद मुख्यमंत्री योगी पर्यावरण जागरूकता पर जनसभा को संबोधित भी करेंगे। यह आयोजन न केवल हरियाली बढ़ाने का एक प्रयास है, बल्कि पर्यावरणीय जिम्मेदारी के प्रति जनमानस को जागरूक करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। इस वर्ष वन महोत्सव के दौरान 'एक पेड़ मां के नाम 2.0' अभियान को विशेष बल दिया गया है। इस अभियान के तहत लोग अपनी मां के नाम पर पौधे लगा रहे हैं। अकेले वन विभाग को 13 लाख पौधे लगाने का लक्ष्य दिया गया है। वहीं, कुल 26 विभाग मिलकर 40 लाख से अधिक पौधों का

सामूहिक रोपण करेंगे। वहीं प्रदेश में कुल 37 करोड़ संरक्षण योजना के अंतर्गत बनाए गए ए करोड़ से अधिक पौधारोपण का लक्ष्य है। यह जलाशय जल संरक्षण के साथ-साथ अब



संयुक्त प्रयास जलवायु परिवर्तन, पर्यावरणीय असंतुलन और प्रदूषण जैसी वैश्विक समस्याओं से निपटने की दिशा में अग्रिम कदम है। उप प्रभागिय वन अधिकारी एन. सुधीर के अनुसार, कार्यक्रम की तैयारियाँ पूरे जोर-शोर से चल रही हैं। अयोध्या जिले के 240 अमृत सरोवरों के किनारे भी पौधारोपण किया जाएगा। अमृत

सरोवर योजना के अंतर्गत बनाए गए ए करोड़ से अधिक पौधारोपण का लक्ष्य है। यह जलाशय जल संरक्षण के साथ-साथ अब



हरियाली को भी संजोएंगे। इन जल निकायों के किनारे पौधों की श्रृंखला जैव विविधता और स्थानीय परिस्थितिकी तंत्र को मजबूती देगी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ अयोध्या को न सिर्फ धार्मिक और सांस्कृतिक केंद्र के रूप में पहचान दिला रहे हैं, बल्कि अयोध्या सहित पूरे प्रदेश को एक हरित और सतत पर्यावरणीय

मॉडल के रूप में भी स्थापित कर रहे हैं। यह अभियान आने वाली पीढ़ियों के लिए एक स्वच्छ, हरित और टिकाऊ भविष्य का रास्ता तैयार करेगा।

पांच स्थानों पर तैयार हो रहे विशेष वन-स्थल

क्रम- वन का नाम- स्थान- क्षेत्र (हे.)- पौधों की संख्या- रैंज

1- एकता- कैट क्षेत्र- 01- 2500- अयोध्या

2- आक्सी- कैट क्षेत्र- कु/सदात- 03- 4800- रुदौली

3- शौर्य वन- कैट- 01- 2500- अयोध्या

4- गोपालवन- गोशालाओं में

5- त्रिवेणी वन- रामपुर हलवार- 8 हेक्टेयर- 12000- माया

इस महाअभियान में जनसहभागिता को प्रोत्साहित दो गई है। आम नागरिक, छात्र, स्वयंसेवी संगठन, स्कूल-कॉलेज, सामाजिक संस्थाएं- सभी को इस अभियान में भाग लेने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। इससे पर्यावरण के प्रति समाज में जागरूकता बढ़ेगी और भावनात्मक जुड़ाव भी कायम होगा।

पिंजौर, मोरनी में पर्यटन विकास पर खर्च होंगे 92 करोड़ रुपए: डॉ अरविंद शर्मा

चंडीगढ़, 6 जुलाई - हरियाणा के सहकारिता, विरासत व पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री नयब सिंह के नेतृत्व में हरियाणा पर्यटन क्षेत्र में सभी संभावनाओं पर काम कर रहा है। उन्होंने कहा कि यादवेन्द्र गार्डन, पिंजौर व टिकर ताल, मोरनी में पर्यटन विकास के लिए 92 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे, जिससे इस क्षेत्र में आने वाले पर्यटकों की संख्या में अप्रत्याशित बढ़ती होगी। उन्होंने आगे सांगे मंगे मेले को और ध्वज बनाने की भी घोषणा की। रविवार को पिंजौर में 32वें मंगे मेले के समापन अवसर पर मुख्यातिथि विरासत व पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा व विशिष्ट अतिथि आरती सिंह राव पहुंचे और आम प्रदर्शनी का अवलोकन किया। दोनों कैबिनेट मंत्री मोदी आम व नयब आम देकर

हटप्रभ रह गए। इसके बाद सांस्कृतिक संध्या उपरंत अपने संबोधन में विरासत व पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा कि तीन दिवसीय 32वां मंगे मेले में इस बार रिकार्डों? अ 70 लाख पर्यटकों की भी? पहुंची और पहली बार आम प्रशासकों के लिए लगाए गए बिक्री स्टाल पर आम उत्पादकों को 25 लाख रुपए की बिक्री हुई। उन्होंने कहा कि हम जल्द ही मुख्यमंत्री नयब सिंह सैनी से मुलाकात करते हुए मंगे मेले के दिनों में 7 तैरी करने और विलुप्त होती जा रही आम प्रजातियों को बचा रहे किसानों के प्रोत्साहन के लिए योजना बनाने की मांग की जाएगी। पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा कि यादवेन्द्र गार्डन, पिंजौर व टिकर ताल, मोरनी को स्वदेशी 2.0 योजना के तहत 92 करोड़ रुपए की लागत से विकसित

किया जाएगा, ताकि इस इलाके में पर्यटकों में अप्रत्याशित व 7 तैरी की जा सके। कैबिनेट मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने बालीगुडु गायक विपुल मेहता के साथ 9% में जट यमला-पगला दीवाना? गाय और आप हुए पर्यटकों को 32वें मंगे मेले में उम 71 रिकार्डों? भी? के लिए बढ़ाई देते हुए कहा कि यादवेन्द्र गार्डन, पिंजौर में बीते 3 दिन में वैभक्तता के साथ प्राकृतिक सौंदर्यता के बीच देशभर के आम उत्पादकों को एक शानदार मंच मिला है। उन्होंने कहा कि यह मेला परंपराओं को नई ऊंचाइयों पर लेकर जाए और एकता, समृद्धि को व 7 तैरी वाला है। प्रदेश की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने कहा कि प्रधानमंत्री नंद मोदी के कुशल

मार्गदर्शन एवं मुख्यमंत्री नयब सिंह सैनी के नेतृत्व में हरियाणा में किसानों को आर्थिक तौर पर सशक्त बनाने के बेहदरी कदम उठाए गए हैं। कैबिनेट मंत्री आरती सिंह राव ने कहा कि 24 फसलों की एमएसपी पर खरीद से लेकर नकदी फसलों को बेहतर् भाव दिलाने में हरियाणा की भाजपा सरकार अन्य राज्यों के लिए उदाहरण पेश कर रही है। 32वें मंगे मेले में कालका विधायक शक्ति रानी शर्मा ने कहा कि पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा के नेतृत्व में पर्यटन विभाग द्वारा उनके विधानसभा क्षेत्र में इतना शानदार आयोजन किया है, इसके लिए वो अर्थात् के पाव हैं। उन्होंने कहा कि कालका इलाके की मिट्टी की सौंधी खुशबू और मेहनतकश किसानों के लिए यह इलाका एक बेहदरी मंच है, जो उनकी आम की किस्मों को न केवल लोकप्रियता देता है, बल्कि

बिक्री के लिए भी अच्छे अवसर उपलब्ध करवाता है। विधायक शक्तिरानी शर्मा ने पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा से कहा कि कालका इलाके में यादवेन्द्र गार्डन, पिंजौर व टिकर ताल, मोरनी को ब? स्तर पर विकसित किया जाए।

श्रम विभाग की 10 सेवाएँ राइट टू सर्विस के तारों में

चंडीगढ़। हरियाणा सरकार ने श्रम विभाग की दस प्रमुख सेवाओं को हरियाणा सेवा का अधिकार अधिनियम, 2014 के अंतर्गत अधिसूचित किया है। मुख्य सचिव डॉ. अनुराग रस्तोगी द्वारा इस संबंध में एक अधिसूचना जारी की गई है। अब ठेका श्रम (विविनयन और उत्पादन) अधिनियम, 1970 (1970 का केंद्रीय अधिनियम 37) के उपबंधों के अधीन ठेकेदारों के लिए मुख्य नियोजकों की स्थापना, लाइसेंस का पंजीकरण और नवीकरण 26 दिनों के भीतर किया

जाएगा। इसी प्रकार, कारखाना अधिनियम, 1948 के अधीन कारखाना विभाग से योजनाओं का अनुमोदन तथा कारखाना अधिनियम, 1948 (1948 का केंद्रीय अधिनियम 63) के तहत कारखाना लाइसेंस और लाइसेंस का नवीकरण 45 दिन के भीतर जारी किया जाएगा। पंजाब दुकान और वाणिज्यिक प्रतिष्ठान अधिनियम, 1958 (1958 का पंजाब अधिनियम 15) के अंतर्गत पंजाब पंजीकरण के लिए केंवार्डि की आधार पर अलग-अलग समय

सीमा तय की गई है। यदि केंवार्डि सी अमान्य है, तो पंजीकरण एक दिन में किया जाएगा; जबकि केंवार्डि सी अमान्य हो पर इसे 15 दिनों में करना अनिवार्य होगा। भवन और अन्य संत्रिमाण कर्मकार (नियोजन अधिनियम, 1948) अधिनियम, 1996 (1996 का केंद्रीय अधिनियम 27) के तहत नियोजित प्रतिष्ठानों का पंजीकरण अब 30 दिनों में करना होगा।

एवं सेवा शर्त (विविनयन) अधिनियम, 1996 (1996 का केंद्रीय अधिनियम 27) के तहत नियोजित प्रतिष्ठानों का पंजीकरण अब 30 दिनों में करना होगा।

NAME CHANGE
I, Mohd Inman S/o Abdul Sattar R/O H. No. 3991, Gali Khan Khana, Jama Masjid, Urdu Bazar, Delhi-110006, have changed my name to Mohammad Inman for all future purposes

NAME CHANGE
I, Ajay Kumar s/o Karnal singh R/o house no-351 street no-6 Monga nagar Karawal Nagar road Delhi-110094, have changed my name to Ajay Chauhan

नाम परिवर्तन
सूचित करना है कि मेरे पूर्व अधिनियम कि नाम का सही नाम अंज मिश्रा (ANJU MISHRA) है। जबकि कक्षा 12 का (ANJU MISHRA) (Roll no 23694122) में प्रवेश अंज मिश्रा (ANJU MISHRA) अंजित हो गया है। अंजु मिश्रा नजी अवधेश कुमार मिश्रा पता - नकत न- 198/1- D साबंग गिर, कल्याणपुर कानपुर

NAME CHANGE
I, PARVATI is legally mother of No. 28030236P Rank-HAV Name/NA/VALE NILESH/APPAJI R/O, VILL NAWALEVA, DIST. POST- MALAWADI, TER-MAN (MALAWADI), DIST SATARA, STATE - MAHARASHTRA, PIN-415628, have changed my name from PARVATI to PARVATI APPAJI NAWALE and date of birth from 03/09/1966 To 01/01/1968 for all future purposes. Vide affidavit dated 01.07.2025 before Public Notary Delhi.

NAME CHANGE
I, Abhijeet S/o Raghuvir Singh R/o Pali Kheda, PO, Krishna Nagar, Mathura, U.P.-281004, have changed my name to Abhijeet Kumar permanently

PUBLIC NOTICE
It is for general information that I, ABDUR RAHMAN S/O MALHU R/o B-2622 Moosa Masjid Jama Nagar okhla Delhi-110025 declare that name of my father has been wrongly written as HAJI MALLOO in my passport No. H1561597. The actual name of my father is MALHU for all future purposes

NAME CHANGE
I, GURMEET KAUR wife of HARD-EEP SINGH Presently residing at WARD NO-2, 21 BD A 20 BD, 61, HEDD, BIKANER, RAJASTHAN-334023, have changed my name from GURMEET KAUR to GURMEET KAUR for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, G. KAVITHA wife of No. 15494725W Rank-HAV Name-PRASAD GADAPURAM Presently residing at H. NO 16-4-11, THIRUMALA NAGAR, GONDAVARI KHANI, RAMAGUNDAM, TELANGANA-505209, have changed my name from G. KAVITHA to KAVITHA GADAPURAM for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

PUBLIC NOTICE
Mr. Nitin Salar s/o Mr. Sunil Salar Owner of the LEASEHOLD RESIDENTIAL FLAT/DWELLING UNIT BEARING NO.202, ON 3RD FLOOR (AS PER SALES PLAN 2ND FLOOR), SITATED AT SECTOR-1, GREATER NOIDA, DIST. GAUTAM BUDDH NAGAR, UP, Mr. Nitin Salar s/o Mr. Sunil Salar have lost Original General Power of Attorney executed by Mrs. Sujatha Kamiseti Prasad in favour of Mr. J.D Prasad Kamiseti as docs no.179, page no.1-9 book no.4 dated 06.12.2017, for which complaint lodged to the police. That any person(s)/Appropriate authority etc. if find the misplaced Original GPa aforesaid said person may come forward and inform the undersigned within 15 days from the date of Publication.

NAME CHANGE
I, Akshay Rai Sood R/O A-12, Shivaji Vihar, Janita Colony, Tagore Garden, Delhi-110027, have changed my minor daughter's name from Parvi to Parvi Sood permanently

NAME CHANGE
I, RUKSANA W/O MOHD MUJAHID residing at 32/443, TRILOK PURI, NEAR MAYUR VIHAR, DELHI-110091 have changed my name to RUKHSANA MUJAHID for all future purposes.

NAME CHANGE
I, KRISHVI YASHESHKUMAR SANIYAWALA, S/O YASHESH CHAMPAPKALA SANIYAWALA resident of TOWER-1, FLAT NO-201, PYRAMID URBAN HOMES, SECTOR-70, BADSHAHPUR, GURGAON, HARYANA-122101 have changed my name to KRISHVI SANIYAWALA for all future purposes.

NAME CHANGE
I, Gianender Kumar S/o P.S. Chhotle Lal R/o RZ-149, P Block, M.D Road, Gopal Nagar, Najafgarh, South-West Delhi-110043 have changed the name of my minor daughter Nedhi aged 15 years and she shall hereafter be known as Nidhi Rishi. It is certified that I have complied with all legal requirements in this connection.

NAME CHANGE
I, Gianender Kumar S/o P.S. Chhotle Lal R/o RZ-149, P Block, M.D Road, Gopal Nagar, Najafgarh, South-West Delhi-110043 have changed the name of my minor daughter Nedhi aged 15 years and she shall hereafter be known as Nidhi Rishi. It is certified that I have complied with all legal requirements in this connection.

NAME CHANGE
I, Mamta Sahani w/o Harish Kumar Gera R/o H.No.2N/19, Wrad No.11, NH-2, Nit Faridabad-121001, Haryana, have changed my name to Pooja Gera permanently.

NAME CHANGE
I, Anil Kumar s/o Vijay Kumar R/o B03, Sarjan Colony, Okhla Phase-2, Delhi-110020, have changed my name to Anil Rai permanently.

NAME CHANGE
I, Rizwana w/o Mohd Aarfeen R/o H.No.12, A/8 D, Gali No.7, Vijay Mohalla, Majpur, Delhi-110053, have changed my name to Rizvana Parveen permanently.

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, RAISA BEGUM W/O TAHIR HUSSAIN resident of D-19/6, OKHLA VIHAR, JAMIA NAGAR, DELHI-110025 have changed my name to RAHEESA BEGUM for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MUZAHID ALI S/O SARWAR ALI residing at 32/404, TRILOK PURI, NEAR MAYUR VIHAR, DELHI-110091, have changed my name to MOHD MUJAHID for all future purposes.

NAME CHANGE
I, RAKESH KUMAR KATARIA S/O JADISH LAL resident of H NO-37 STATE BANK NAGAR PASCHIM VIHAR DELHI-110063 have changed my name to RAKESH KATARIA for all future purposes.

NAME CHANGE
I, PUSHPA Mother of No-919155-T, Rnk-Sgt, Name-NITHIN SP residing at 42 AYAN ENCLAVE, 5/1 MAIN, 6th CROSS, VALLABHANAGARA UTTARAHALI, BENGALURU SOUTH, PO-SUBRAMANYAPURA, DISTRIENGLALURU, KARNATAKA-560061 have changed my name from PUSHPA to PUSHPA PAVATHI BL for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DINESH KUMAR PARAVATI and VANSHIKA respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, RAISA BEGUM W/O TAHIR HUSSAIN resident of D-19/6, OKHLA VIHAR, JAMIA NAGAR, DELHI-110025 have changed my name to RAHEESA BEGUM for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MUZAHID ALI S/O SARWAR ALI residing at 32/404, TRILOK PURI, NEAR MAYUR VIHAR, DELHI-110091, have changed my name to MOHD MUJAHID for all future purposes.

NAME CHANGE
I, RAKESH KUMAR KATARIA S/O JADISH LAL resident of H NO-37 STATE BANK NAGAR PASCHIM VIHAR DELHI-110063 have changed my name to RAKESH KATARIA for all future purposes.

NAME CHANGE
I, PUSHPA Mother of No-919155-T, Rnk-Sgt, Name-NITHIN SP residing at 42 AYAN ENCLAVE, 5/1 MAIN, 6th CROSS, VALLABHANAGARA UTTARAHALI, BENGALURU SOUTH, PO-SUBRAMANYAPURA, DISTRIENGLALURU, KARNATAKA-560061 have changed my name from PUSHPA to PUSHPA PAVATHI BL for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DINESH KUMAR PARAVATI and VANSHIKA respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, RAISA BEGUM W/O TAHIR HUSSAIN resident of D-19/6, OKHLA VIHAR, JAMIA NAGAR, DELHI-110025 have changed my name to RAHEESA BEGUM for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MUZAHID ALI S/O SARWAR ALI residing at 32/404, TRILOK PURI, NEAR MAYUR VIHAR, DELHI-110091, have changed my name to MOHD MUJAHID for all future purposes.

NAME CHANGE
I, RAKESH KUMAR KATARIA S/O JADISH LAL resident of H NO-37 STATE BANK NAGAR PASCHIM VIHAR DELHI-110063 have changed my name to RAKESH KATARIA for all future purposes.

NAME CHANGE
I, PUSHPA Mother of No-919155-T, Rnk-Sgt, Name-NITHIN SP residing at 42 AYAN ENCLAVE, 5/1 MAIN, 6th CROSS, VALLABHANAGARA UTTARAHALI, BENGALURU SOUTH, PO-SUBRAMANYAPURA, DISTRIENGLALURU, KARNATAKA-560061 have changed my name from PUSHPA to PUSHPA PAVATHI BL for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DINESH KUMAR PARAVATI and VANSHIKA respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, RAISA BEGUM W/O TAHIR HUSSAIN resident of D-19/6, OKHLA VIHAR, JAMIA NAGAR, DELHI-110025 have changed my name to RAHEESA BEGUM for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MUZAHID ALI S/O SARWAR ALI residing at 32/404, TRILOK PURI, NEAR MAYUR VIHAR, DELHI-110091, have changed my name to MOHD MUJAHID for all future purposes.

NAME CHANGE
I, RAKESH KUMAR KATARIA S/O JADISH LAL resident of H NO-37 STATE BANK NAGAR PASCHIM VIHAR DELHI-110063 have changed my name to RAKESH KATARIA for all future purposes.

NAME CHANGE
I, PUSHPA Mother of No-919155-T, Rnk-Sgt, Name-NITHIN SP residing at 42 AYAN ENCLAVE, 5/1 MAIN, 6th CROSS, VALLABHANAGARA UTTARAHALI, BENGALURU SOUTH, PO-SUBRAMANYAPURA, DISTRIENGLALURU, KARNATAKA-560061 have changed my name from PUSHPA to PUSHPA PAVATHI BL for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DINESH KUMAR PARAVATI and VANSHIKA respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, RAISA BEGUM W/O TAHIR HUSSAIN resident of D-19/6, OKHLA VIHAR, JAMIA NAGAR, DELHI-110025 have changed my name to RAHEESA BEGUM for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MUZAHID ALI S/O SARWAR ALI residing at 32/404, TRILOK PURI, NEAR MAYUR VIHAR, DELHI-110091, have changed my name to MOHD MUJAHID for all future purposes.

NAME CHANGE
I, RAKESH KUMAR KATARIA S/O JADISH LAL resident of H NO-37 STATE BANK NAGAR PASCHIM VIHAR DELHI-110063 have changed my name to RAKESH KATARIA for all future purposes.

NAME CHANGE
I, PUSHPA Mother of No-919155-T, Rnk-Sgt, Name-NITHIN SP residing at 42 AYAN ENCLAVE, 5/1 MAIN, 6th CROSS, VALLABHANAGARA UTTARAHALI, BENGALURU SOUTH, PO-SUBRAMANYAPURA, DISTRIENGLALURU, KARNATAKA-560061 have changed my name from PUSHPA to PUSHPA PAVATHI BL for all future purposes vide Affidavit dated 07/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DINESH KUMAR PARAVATI and VANSHIKA respectively which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, Chhaya w/o Sandeep Gupta R/o 28/8, West Patel Nagar, Patel Nagar, Delhi-110008, have changed my name to Chhaya Gupta permanently

NAME CHANGE
I, RAISA BEGUM W/O TAHIR HUSSAIN resident of D-19/6, OKHLA VIHAR, JAMIA NAGAR, DELHI-110025 have changed my name to RAHEESA BEGUM for all future purposes.

अरावली पहाड़ी पर मिला युवक का रवतरजित शव

गुरुग्राम। सोहना खंड क्षेत्र में अरावली की पहाड़ियों पर एक युवक का शव मिला है। युवक की आंखों पर पट्टी और उसके हाथ पीछे की तरफ बंधे थे और उसका गला तेज धार हथियार से रता गया था। मृतक की शिनाख्त नहीं हो सकी है। शव के पास चूड़ियां पड़ी मिलीं। पुलिस युवक की हत्या को प्रेम प्रसंग से जोड़कर देख रही है। पुलिस प्रवक्ता संदीप कुमार ने बताया कि सोहना खंड क्षेत्र में अरावली की पहाड़ी में अंसल प्रॉपर्टीज के सुरक्षा गार्ड ने एक युवक का शव देखकर पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने मौके से 22 साल के युवक का खून से लथपथ शव को पोस्टमार्टमके लिए भेज दिया। पुलिस को आशंका है कि टी-शर्ट व निक्कर पहने युवक की हत्या प्रेम प्रसंग के चलते हुई है। पुलिस के अनुसार मृतक की आंखों पर पट्टी बंधी थी और उसके हाथ पीछे कम्पर की तरफ चुन्नी से बंधे हुए थे। पास में ही कुछ टूटी हुई चूड़ियां पड़ी थी। पुलिस के अनुसार युवक की उसी स्थान पर हत्या की गई है। इसकी जांच की जा रही है। मौके पर फॉरेंसिक टीम व फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट को बुलाया गया। सभी तरह से जांच के बाद शव को पोस्टमार्टम हाउस भिजवाया गया। एसोपी जितेंद्र कुमार ने बताया कि हत्या के इस मामले में आरोपितों की तलाश की जा रही है। आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज भी खंगाले जा रहे हैं। मृतक युवक की शिनाख्त भी नहीं हो पाई है।

सरकारी विभागों की जमीनों पर भू माफिया का कब्जा हटवाएगी सरकार

चंडीगढ़। जमीनों पर हो रहे अवैध कब्जों के खिलाफ कार्रवाई करने वाले सरकारी विभागों की अपनी ही जमीनों पर भू माफिया ने अवैध कब्जे कर लिए हैं। प्रदेश में सबसे अधिक कब्जे ग्रामीण क्षेत्रों में सरकारी स्कूलों की जमीनों पर किए गए हैं। राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग ने 24 विभागों से अवैध कब्जों की रिपोर्ट तलब की है। विभाग की ओर से 2018 से हटाए गए कब्जों की जानकारी भी मांग की है। राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग के वित्तियुक्त एवं अतिरिक्त मुख्य सचिव ने 24 विभागों को पत्र लिखकर अवैध अतिक्रमण का ब्योरा मांगा है। विभागों को भेजे पत्र में वित्तियुक्त की ओर से राजस्व विभाग के वेब पोर्टल पर विभागों व संस्थानों से संबंधित भूमियों पर अवैध कब्जों की जानकारी न देने पर भी नाराजगी जताई है। विभाग की ओर से निर्देश दिए गए हैं कि उन अवैध कब्जों की जानकारी दी जाए, जिन मामलों में कोर्ट में केस दायर नहीं किए गए हैं। उन पर पीबी एक्ट 1972 या किसी अन्य न्यायोचित धारा के अधीन केस दायर अपने-अपने विभागों व संस्थानों की सरकारी भूमि को अवैध कब्जों से मुक्त कराने बारे कार्रवाई करते हुए विभाग को तुरंत अत्यांत कराया जाए। इसके साथ वित्तियुक्त ने वर्ष 2018 से लेकर अब तक कितने अतिक्रमण हटाए गए हैं और उसका कुल रकबा कितना है, इसकी भी रिपोर्ट मांगी है। राजस्व विभाग की ओर से पशुपालन एवं डेयरी विभाग के महानिदेशक को पत्र लिखकर जानकारी मांगी है कि ग्रामीण क्षेत्रों में स्थित अस्पतालों पर कितने अवैध कब्जे हैं और कितनों को हटाया गया है।

नर्सरी कक्षा के बच्चों का भी एमआईएस पोर्टल पर जनरेट हो रजिस्ट्रेशन नंबर

चंडीगढ़। हरियाणा के प्राइवेट स्कूल संघ ने नर्सरी कक्षा के बच्चों का भी एमआईएस पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन नंबर जनरेट करने का आश्वासन देने की मांग करते हुए शिक्षा निदेशक को एक पत्र लिखा है। संघ के प्रदेश अध्यक्ष सत्यवान कुंडू ने बताया कि प्राइवेट स्कूलों में एमआईएस पोर्टल पर ऑनलाइन एडमिशन बाल वाटिका थर्ड से आरंभ होते हैं, जिनकी उम्र साढ़े चार वर्ष होती है। उनका ऑनलाइन पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन नंबर जनरेट होता है, लेकिन नर्सरी कक्षा यानी तीन से चार वर्ष के बच्चे का एमआईएस पोर्टल पर एसआरएन जनरेट नहीं होता है। निःशुल्क व अनिवार्य बाल शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 के सेक्शन 12(1)(सी) के प्रावधान अनुसार मान्यता प्राप्त स्कूलों को अपने विद्यालय की एंट्री लेवल कक्षा में कुल दाखिल सीटों की 25 फीसदी सीटें दिखानी अनिवार्य हैं। अधिकतर प्राइवेट स्कूलों में एंट्री कक्षा नर्सरी से शुरू होती है जिसमें तीन से चार वर्ष तक के बच्चों का दाखिला किया जाता है लेकिन इस उम्र के बच्चों का एमआईएस पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन नंबर जनरेट का कोई फीचर नहीं दिया गया है। इसलिए इनका दाखिला ऑनलाइन ही किया जाता है।

पलवल में 11 वर्षीय मासूम से दुर्घटना, हालत गंभीर

पलवल। पलवल में एक किरायदार युवक द्वारा 11 वर्षीय मासूम बच्ची के साथ दुर्घटना घटित होने का मामला सामने आया है। दोपहर पुलिस ने पीड़िता की मां की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया है। घटना के बाद आरोपी ने बच्ची के कपड़े फाड़ दिए और गंभीर हालत में उसे छोड़कर माता-पिता को फोन कर अस्पताल ले जाने की सूचना दी। तत्काल माता-पिता ने बच्ची को नजदीकी अस्पताल पहुंचाया, जहां उसकी हालत अभी भी चिंताजनक बनी हुई है। पुलिस के अनुसार, आरोपी किराए के कमरे में अकेले रहता था और इस जघन्य वारदात को अज्ञान दिखाया। पीड़िता के परिवार ने बताया कि आरोपी पहले भी बच्ची के साथ अभद्र व्यवहार करता था, जिसकी शिकायत की गई थी। पुलिस ने आरोपी की तलाश तेज कर दी है और सख्त कार्रवाई का आश्वासन दिया है।

हरियाणा पहुंचे बृज भूषण शरण ने खिलाड़ियों को किया सम्मानित, खापों ने जताया विरोध

एजेंसी रोहतक। हरियाणा के चरखी दादरी जिला के गांव बौद कला में सरपंच अरर सिंह ने अपनी बेटी रचना परमार उर्फ भंभो के वियतनाम में आयोजित अंडर-17 एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतने की उपलब्धि पर एक भव्य सम्मान समारोह का आयोजन किया। इस समारोह में महिला पहलवानों के यौन शोषण के आरोपों में घिरे भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) के पूर्व अध्यक्ष और पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया। गांव बौद कला में यह कार्यक्रम राजपूत सभा ने रखा था लेकिन कई खाप पंचायतों और किसान संगठनों ने इस कार्यक्रम में बृजभूषण शरण सिंह के बुलाने का विरोध किया था। फोगाट खाप का कहना था कि बृजभूषण के खिलाफ विनेश फोगाट की अग्रआई में पहलवानों ने आंदोलन किया था। उनके आने से आपसी भाईचारा खराब होगा।



रोहतक की नेहरा खाप ने भी विरोध किया। वहीं राजपूत सभा ने चेलावनी दी थी कि अगर असामाजिक तत्व विरोध करने पहुंचे तो इनका इलाज किया जाएगा। इस कार्यक्रम में महेंद्रगढ़-भिखानी लोकसभा सीट से सांसद धर्मबीर सिंह व चरखी दादरी के विधायक सुनील सांगवान को भी बुलाया था। सांसद धर्मबीर व विधायक सुनील सांगवान कार्यक्रम में पहुंचे थे मगर वे बृजभूषण शरण सिंह के आने से पहले ही अपना संबोधन कर चले गए। कार्यक्रम में भारी संख्या में पुलिस बल तैनात किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत

प्राकृतिक खेती से तैयार फसल को खरीदने के लिए सरकार ने गुरुग्राम में स्थापित की अनाज मंडी : श्याम सिंह राणा

एजेंसी चंडीगढ़। कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि प्राकृतिक खेती से किसानों द्वारा पैदा की फसल को खरीदने के लिए प्रदेश सरकार ने गुरुग्राम में अनाज मंडी तैयार की है। अनाज मंडी में फसल की क्वालिटी चेक करने के लिए एक लेब स्थापित की गई है। लेब में क्वालिटी तय होने के बाद गटिटी की गई कमेटी द्वारा फसल का भाव तय कर उसको खरीदा जाएगा। कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री उप उष्णकटिबंधीय फल केंद्र, लाडवा में आयोजित 7वें फल उत्सव मेले में बतौर मुख्य अतिथि संबोधित कर रहे थे। उन्होंने दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया। उन्होंने फल फेरिसर में आम का पोथा रोपित किया। कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री ने



बागवानी क्षेत्र के प्रगतिशील 10 किसानों को 5100 रुपए, ट्राफी और जल्द ही अंबाला में लीची और स्ट्रॉबेरी के लिए यमुनानगर में उप केंद्र स्थापित किया जाएगा। किसानों के लिए गेहूँ और धान की फसल के अलावा बागवानी, मछली पालन, मधुमक्खी पालन, डेयरी व अन्य फसलों को अपनाने की जरूरत है। किसानों को प्रोत्साहित किया जा रहा है। इसके फल केंद्र में वैज्ञानिकों द्वारा एक ऐसा आम का पेड़ तैयार किया जा रहा है, जिसके फल की मार्केट में करीब 1 लाख रुपए प्रति किलो कीमत मिल सकती है। साथ ही एक पोथे को छह कलमों से तैयार करके छह प्रकार के फल एक ही पेड़ से प्राप्त किया जा रहे हैं। श्याम सिंह राणा ने कहा कि

अब तक 10 हजार एकड़ में किसानों द्वारा प्राकृतिक खेती की जा रही है, ये दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2016 में लाडवा में इंडो इजराइल तकनीक के तहत उप उष्णकटिबंधीय फल केंद्र स्थापित किया गया था। इस केंद्र की 10 हजार पोथों से शुरुआत हुई थी, अब प्रतिवर्ष 1 लाख पोथों की पोथ किसानों के लिए तैयार की जा रही है। साथ ही आम, लीची, नाशपाती, आड़ू व चीकू सहित छह फसलों पर अनुसंधान किया जा रहा है। इसके फल केंद्र में वैज्ञानिकों द्वारा एक ऐसा आम का पेड़ तैयार किया जा रहा है, जिसके फल की मार्केट में करीब 1 लाख रुपए प्रति किलो कीमत मिल सकती है। साथ ही एक पोथे को छह कलमों से तैयार करके छह प्रकार के फल एक ही पेड़ से प्राप्त किया जा रहे हैं। श्याम सिंह राणा ने कहा कि

किसानों को आमदनी बढ़ाने और परंपरागत खेती में बदलाव लाने के लिए प्रदेश में ऐसे 17 केंद्र खोले जाने हैं, जिनमें से 11 बनकर तैयार हो चुके हैं। स्ट्रॉबेरी के लिए यमुनानगर में उप केंद्र स्थापित किया जाएगा। किसानों के लिए गेहूँ और धान की फसल के अलावा बागवानी, मछली पालन, मधुमक्खी पालन, डेयरी व अन्य फसलों को अपनाने की जरूरत है। किसानों को प्रोत्साहित किया जा रहा है। इसके फल केंद्र में वैज्ञानिकों द्वारा एक ऐसा आम का पेड़ तैयार किया जा रहा है, जिसके फल की मार्केट में करीब 1 लाख रुपए प्रति किलो कीमत मिल सकती है। साथ ही एक पोथे को छह कलमों से तैयार करके छह प्रकार के फल एक ही पेड़ से प्राप्त किया जा रहे हैं। श्याम सिंह राणा ने कहा कि

कुरुक्षेत्र में बनेंगे गीता के 18 अध्यायों से जुड़े द्वार

एजेंसी चंडीगढ़। धर्मक्षेत्र कुरुक्षेत्र को नई पहचान दिलाने की कवायद में लगी प्रदेश सरकार ने यहां गीता के 18 अध्यायों पर आधारित द्वार बनवाने का फैसला किया है। इसके अलावा गीता के प्रति श्रद्धालुओं व पर्यटकों का जुड़ाव बढ़ाने के लिए गीता स्टेडी, मॉडिशन और रिसर्च सेंटर बनाया जाएगा। हाल ही में हुई कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड की 82वें बैठक में लिए गए फैसलों पर अमल करने का काम अब शुरू हो गया है। नई योजना के अनुसार धर्मनगरी कुरुक्षेत्र में गीता के 18 अध्यायों पर 18 भव्य द्वार बनाए जाएंगे। फिलहाल, पिपली गीता द्वार और सन्निहित सरोवर सूर्य द्वार बनाए गए हैं। राजपाल की मौजूदगी में हुई बैठक के बाद मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी ने कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड को सभी द्वार बनाने की योजना का ड्राफ्ट तैयार

करने के निर्देश दिए हैं। उन जगहों को भी चिह्नित किया जाएगा, जहां पर यह द्वार बनाए जाएंगे। इन स्थानों में



पिहोवा रोड ज्योतिषर, कुरुक्षेत्र-कैथल मार्ग, झांसा रोड व सेक्टर-3 बाईपास सहित कई अन्य स्थान हैं। सरकार ने अष्टकोशी परिक्रमा के पुनरुद्धार के निर्देश दिए हैं। कुरुक्षेत्र के बाहरी मोहल्ला स्थित प्राचीन नाथ कर्मल मंदिर से अष्टकोशी परिक्रमा शुरू होती

है। अब परिक्रमा मार्ग का जीर्णोद्धार किया जाएगा, साथ ही श्रद्धालुओं के ठहरने के लिए शैल्टर और पीने के

पानी की व्यवस्था सहित अन्य प्रबंध किए जाएंगे। 48 कोस तीर्थ निगरानी कमेटी के चेयरमैन मदन मोहन छाबड़ा ने इस योजना की पुष्टि करते हुए कहा कि गीता के 18 अध्यायों पर आधारित 18 गीता द्वार बड़ने से धर्मनगरी की सुरक्षा तो बढ़ेगी।

दिल्ली-आगरा राष्ट्रीय राजमार्ग पर जाम से निजात दिलाने के लिए उपायुक्त ने किया दौरा

एजेंसी पलवल। जिला उपायुक्त डा. हरीश कुमार वशिष्ठ ने दिल्ली-आगरा राष्ट्रीय राजमार्ग पर बघौला में आम जनमानस को जाम से निजात दिलाने के लिए गंभीरता से मौके का निरीक्षण किया। उन्होंने संबंधित विभागीय अधिकारियों को कड़े निर्देश दिए कि यहां जाम की समस्या को खत्म करने के लिए हर आवश्यक कदम उठाया। प्रशासन की ओर से हर संभव सहयोग मिलेगा। साथ ही उन्होंने सावन मास की कांवड़ यात्रा के लिए भी सुगम मार्ग उपलब्ध करवाने के निर्देश दिए। उपायुक्त डा. हरीश कुमार वशिष्ठ ने पुलिस व प्रशासनिक अधिकारियों को साथ लेकर बघौला का दौरा किया। उन्होंने विस्तार से बघौला को जाम रहित बनाने पर गंभीरता से मंथन किया। समाधान के लिए उन्होंने पुलिस-

प्रशासन व विभागीय अधिकारियों के अलावा बघौला के सरपंच तथा ग्रामीणों के साथ विस्तृत चर्चा की।



उन्होंने जामग्रस्त क्षेत्र में पूरे सड़क मार्ग का दौरा करते हुए हर संभावित समाधान पर चर्चा की। उन्होंने निर्देश दिए कि भारी व हलके वाहनों के लिए अलग-अलग लेन बनाने की संभावना की पूर्ण जांच करें। उपायुक्त डा. वशिष्ठ ने निर्देश दिए कि

गांव का गंदा पानी किसी भी स्थिति में सड़कमार्ग पर नहीं आना चाहिए। इसके लिए जनस्वास्थ्य विभाग तथा

के अधिकारियों को भी कड़े शब्दों में जाम की समस्या के समाधान के लिए उचित कदम उठाने के निर्देश दिए। उन्होंने एनएचएआई के पीडी को निर्देश दिए कि वे सड़क मार्ग की प्रोजेक्ट रिपोर्ट उन्हें प्रेषित करते हुए निर्धारित समयावधि में काम करवायें। उन्होंने निर्देश दिए कि फिलहाल सावन मास की कांवड़ यात्रा के दृष्टिगत अस्थायी तौर पर जरूरी प्रबंध करें। कांवड़ यात्रा को सुगम बनाने के लिए फ्लाईओवर से कांवड़ यात्रा को गुजराने की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि इसके लिए जिला प्रशासन की ओर से हर संभव सहयोग दिया जाएगा। इस मौके पर पुलिस अधीक्षक वरुण सिंगला, अतिरिक्त उपायुक्त जयदीप कुमार, एएडीएम ज्योति संबंधित अधिकारी व कर्मचारी मौजूद थे।

सरकार प्रदेश में कानून व्यवस्था को लेकर उठाए कठोर कदम : डॉ. सुशील गुप्ता

एजेंसी यमुनानगर। आम आदमी पार्टी के संगठन विस्तार को लेकर जिला स्तरीय बैठक का आयोजन प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सुशील गुप्ता की अध्यक्षता में जगाधरी में किया गया। इस बैठक का मुख्य उद्देश्य जिले में संगठनात्मक मजबूती, जमीनी स्तर पर कार्यकर्ताओं की सक्रिय भागीदारी और आगामी रणनीतियों पर चर्चा करना रहा। बैठक को संबोधित करते हुए डॉ. सुशील गुप्ता ने कहा कि हरियाणा में आआपा जन-जन तक पहुंच बनाने के लिए संगठित ढंग से कार्य कर रही है। सभी जिलों में नए अध्यक्ष नियुक्त किए जा चुके हैं। हमारी प्रार्थनाकला एक मजबूत, स्वच्छ और जनसेवी संगठन का निर्माण है। उन्होंने बड़ते अपराध और कानून व्यवस्था की गिरावटी स्थिति पर गहरी चिंता जताते हुए कहा कि जिले में आए दिन गोलियां चल रही हैं।

शराब के ठेकों की नीलामी में अपराधियों की दखल चिंता का के नेतृत्व में पार्टी हरियाणा में तेजी से विस्तार कर रही है। जिले के हर



विषय है। सरकार को कानून व्यवस्था पर तुरंत कठोर कदम उठाने चाहिए। प्रदेश संगठन मंत्री आदर्श पाल सिंह ने कहा कि डॉ. सुशील गुप्ता

ब्लॉक और गांव का दौरा कर एक समर्पित टीम बनाकर संगठन जमीनी स्तर पर मजबूती प्रदान करेंगे।

ऐप पर टास्क पूरा कर रुपये कमाने का प्रलोभन देकर की ठगी

एजेंसी गुरुग्राम। व्हाट्सएप के माध्यम से लिंक भेजकर ऐप पर टास्क पूरा करके रुपए कमाने का प्रलोभन देकर धोखाधड़ी से ठगी करने के मामले में तीन आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। साइबर अपराध थाना मानेसर मनोज कुमार ने बताया कि ठगी गई राशि में से 25 हजार रुपये आरोपी के खाते में ट्रांसफर हुए थे। पुलिस के अनुसार एक महिला ने 15 अप्रैल 2025 को पुलिस थाना साइबर अपराध मानेसर को एक लिखित शिकायत दी थी। शिकायत में कहा था कि उसके पास व्हाट्सएप पर एक लिंक आया था। लिंक में टास्क पूरा करके रुपये कमाने की बात कही गई थी। रुपये कमाने का प्रलोभन देकर उससे ठगी कर ली गई। इस शिकायत पर पुलिस ने केस दर्ज करके आरोपियों की तलाश शुरू की। साइबर अपराध

थाना मानेसर के निरीक्षक मनोज कुमार की पुलिस टीम ने इस मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। उन्होंने गुरुग्राम से काबू किया गया है। आरोपियों की पहचान नरेश गोठवाल निवासी गांव बोनावास, कोटयतुली (राजस्थान), सोनू निवासी वीर तेजाजी नगर जिला कोटयतुली (राजस्थान) व विजय कुमार निवासी गांव बडनगर जिला कोटयतुली (राजस्थान) के रूप में हुई। पुलिस जांच व आरोपियों से पूछताछ में पता चला है कि ठगी की राशि में से 25 हजार रुपये आरोपी नरेश (खाताधारक) के बैंक खाते में ट्रांसफर किए गए थे। आरोपी नरेश ने अपना बैंक खाता आरोपी विजय ने अपना बैंक खाता आरोपी विजय ने अपना बैंक खाता आरोपी सोनू को 10 हजार रुपए में बेचा था।

आईएमटी रोजका मेव क्षेत्र के विकास में सभी स्थानीय निवासी बने सहयोगी- उपायुक्त

एजेंसी तावड़। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा के साथ आईएमटी रोजका मेव क्षेत्र के आसपास के करीब नौ गांवों के किसानों, सरपंचों व अन्य स्थानीय लोगों ने उनके कैम्प कार्यालय में बैठक की और सभी ने इस क्षेत्र के विकास में जिला प्रशासन को सहयोग करने का आश्वासन दिया। उन्होंने बैठक में आश्वासन दिया कि वे हर प्रकार से यहां पर शांति व विकास के पक्षधर हैं। उपायुक्त ने बैठक के बाद पत्रकारों से बातचीत में बताया कि आईएमटी क्षेत्र के विकास को लेकर जिला प्रशासन व किसानों के बीच लगातार संवाद जारी रहा है। इसी क्रम में आज इस क्षेत्र के किसानों के आसपास के गांवों के सरपंचों के साथ एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई, जो लगभग ढाई घंटे चली। बैठक में 9 गांवों के किसानों, सरपंचों व उनके प्रतिनिधियों ने भाग लिया और अपने विचार साझा किए। उपायुक्त ने बताया कि इससे पहले भी मार्च, बैच, जून महीने में व बीते दिन भी बैठक कर किसानों को सरकारी का

योजनाओं और निर्णयों से अवगत कराया गया है। औद्योगिक विकास, स्थानीय युवाओं को रोजगार, क्षेत्र में फैक्ट्रीयों की स्थापना, रेट इनकम व 75 प्रतिशत स्थानीय रोजगार सुनिश्चित करने जैसी बातों को लेकर

कुछ किसान बार-बार सरकारी कार्य में बाधा डाल रहे हैं, जो विकास में रुकावट बन रहा है। वहीं, अधिकांश स्थानीय किसान क्षेत्र के समावेशी विकास, भाईचारा, और शांति के पक्ष में हैं। यहां पर कब्रिस्तान और खेल मैदान

जैसी मांगों पर कार्य पहले ही प्रारंभ किया जा चुका है। उपायुक्त ने इस दौरान सभी से अपील की कि सभी पक्ष मिलकर इस क्षेत्र के विकास में सहभागी बनें और युवाओं के बेहतर भविष्य के लिए सहयोग करें। स्थानीय निवासी हर प्रकार से इस क्षेत्र में शांति बनाए रखने में सहयोग करें तथा किसी बाहरी व्यक्ति के बहकावे में न आएं।



देशी ढाणी रेस्टोरेंट पर पहुंचे मीनू बेनीवाल बोले, हरियाणा ओलंपिक खेलों की तैयारी हो गई शुरू

एजेंसी बहादुरगढ़। हरियाणा ओलंपिक संघ की एजीएम के बाद अब खालों से लटके हरियाणा ओलंपिक खेलों की तैयारी शुरू हो गई है। जिलावार खिलाड़ियों का डाटा तैयार किया जा रहा है ताकि हरियाणा ओलंपिक खेलों के

वक्त खिलाड़ियों की सुविधा और अकॉमोडेशन की प्रॉपर व्यवस्था हो सके। हरियाणा ओलंपिक संघ के अध्यक्ष मीनू बेनीवाल ने बताया कि जिला वाइज खेल सुविधाओं और स्ट्रेडियमों की स्थिति भी जांची जा रही है ताकि जिस जिले में जिस खेल के खिलाड़ी और सुविधा

बेहतर पाई जाएगी वहां उस खेल का आयोजन करवाया जा सके। मीनू बेनीवाल बहादुरगढ़ की देशी ढाणी तैयारी संघ के महासचिव अनिल खत्री ने उनका स्वागत किया। अनिल खत्री के साथ हरियाणा ओलंपिक खेलों को लेकर

चर्चा भी की। मीनू बेनीवाल ने बताया कि जूनियर गेम्स के लिए लड़के और लड़कियों की फुटबाल टीम के चयन टूरनमेंट भी पूरे हो गए हैं। पहली बार स्वतंत्र रूप से सकारात्मक और प्रतिस्पर्धी माहौल में फेयर ट्रायल्स हुए हैं और जल्द टीम की घोषणा हो जाएगी।

मीनू बेनीवाल ने बताया कि खेल संघों के विवादों की स्थिति में हरियाणा ओलंपिक संघ नियमों के तहत सखल देता है क्योंकि जो भी खेल संगठन हरियाणा ओलंपिक संघ से एफिलिएटेड है उसके विवाद की स्थिति में एडहॉक कमेटी का गठन सरकार की अनुमति से

किया जाएगा। उन्होंने कहा कि विवाद की स्थिति में एडहॉक कमेटी के गठन की एंडोर्सिंग मान्यता के समय संबन्धित अंतर्संस्थान देती है। मीनू बेनीवाल ने बताया कि एडहॉक कमेटी में अर्जुन अवाडी, खेल शिक्षक-प्रशिक्षक और महिला प्रतिनिधि को भी शामिल किया

जाएगा। मीनू बेनीवाल ने बताया कि हरियाणा ओलंपिक संघ अब न केवल 2036 ओलंपिक के लिए बल्कि उससे पहले 2028 और 2032 ओलंपिक खेलों के मद्देनजर भी अपनी तैयारी कर रहे हैं और कहे और खिलाड़ियों को बेहतर सुविधाएं देने पर काम कर रहे हैं।



रुपया गिरावट पर बंद

मुंबई।

अमेरिकी डॉलर के मुकाबले सोमवार को भारतीय रुपया 40 पैसे की गिरावट के साथ ही 85.90 पर बंद हुआ। विदेशी पूंजी की निकासी और घरेलू शेयर बाजारों की कमजोर शुरुआत के बीच रुपया सोमवार को शुरुआती कारोबार में 26 पैसे टूटकर 85.66 प्रति डॉलर पर खुला। अमेरिका के अपने व्यापारिक साझेदारों पर शुल्क बढ़ाव की समाचार-सीमा नौ जुलाई से पहले नए समझौते करने का दबाव रविवार को बढ़ा दिया और देशों को धमकी दी है कि एक अगस्त से उच्च शुल्क लागू हो सकते हैं। इससे रुपये पर और दबाव पड़ेगा। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया, अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.53 पर खुला। बाद में 85.66 प्रति डॉलर पर आ गया जो पिछले बंद भाव से 26 पैसे की गिरावट दिखाता है। रुपया शुक्रवार को डॉलर के मुकाबले 85.40 पर बंद हुआ था। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सूचकांक 0.10 फीसदी की गिरावट के साथ 97.08 पर आ गया।

बीई 6 और एक्सईवी 9ई इलेक्ट्रिक एसयूवी की डिलेवरी होगी जल्द

नई दिल्ली।

स्वदेशी कंपनी महिंद्रा ने बीई 6 और एक्सईवी 9ई एसयूवीएस के पिक टू वेरिएंट की डिलीवरी जुलाई के अंत से शुरू करने की घोषणा की है। इन मॉडलों में अब 79केडब्ल्यूएच बैटरी पैक का विकल्प मिलेगा, जो लगभग 500 किलोमीटर की वास्तविक ड्राइविंग रेंज देने में सक्षम है। बीई 6 की एक्स-शोरूम कीमत 59केडब्ल्यूएच बैटरी के लिए रूपए 21.90 लाख और 79केडब्ल्यूएच बैटरी के लिए रूपए 23.50 लाख रखी गई है। वहीं एक्सईवी 9ई की कीमत 59केडब्ल्यूएच बैटरी के साथ रूपए 24.90 लाख और 79केडब्ल्यूएच वेरिएंट के लिए रूपए 26.50 लाख तय की गई है। महिंद्रा ने इन इलेक्ट्रिक एसयूवीएस को केवल बैटरी रेंज ही नहीं बल्कि प्रीमियम फीसर्स से भी लैस किया है। इनमें 16-स्पीकर हार्मन कार्डन साउंड सिस्टम विद डोल्बी अट्रसमा, फुल ग्लास रूफ और लेवल 2 अडवांस जैसी आधुनिक सुविधाएं दी गई हैं। एक्सईवी 9ई में टिफ्ल स्क्रॉन 'सिनेमाक्वॉप' डिस्प्ले है जबकि बीई 6 में मोटरस्पोर्ट-प्रेरित डिजिटल क्लॉकपिट मिलता है। बीई 6 पिक टू अब और प्रीमियम हो गया है क्योंकि इसमें सेज लेवरेट इंटीरियर्स और आइवरी रूफ लाइनिंग जैसे फीसर्स भी शामिल किए गए हैं जो पहले केवल महंगे वेरिएंट में मिलते थे। कंपनी ने ग्राहकों को यह विकल्प भी दिया है कि वे पहले से बुक किए गए वेरिएंट को 79केडब्ल्यूएच बैटरी विकल्प में अपग्रेड कर सकते हैं।

ब्रिक्स देशों पर ट्रंप की चेतावनी- अमेरिका-विरोधी नीतियां अपनाते पर 10 फीसदी अतिरिक्त शुल्क लगेगा

न्यूयॉर्क।

ब्रिक्स समूह की अमेरिका-विरोधी नीतियों की आलोचना करते हुए अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने धमकी दी है कि ऐसे किसी भी देश पर 10 प्रतिशत अतिरिक्त शुल्क लगाया जाएगा जो इन नीतियों से जुड़ा है। यह बयान उन्होंने सोशल मीडिया मंच 'ट्रथ सोशल' पर रविवार रात को दिया। ट्रंप ने लिखा कि ब्रिक्स की अमेरिका विरोधी नीतियों से जुड़ने वाले किसी भी देश पर 10 प्रतिशत अतिरिक्त शुल्क लगाया जाएगा। इसमें कोई अपवाद नहीं होगा। अमेरिका सोमवार, 7 जुलाई से दोपहर 12 बजे (पूर्वी समयानुसार) से विभिन्न देशों को टैरिफ और समझौतों से संबंधित औपचारिक पत्र भेजेगा। यह बयान ऐसे समय में आया है जब ब्रिक्स समूह का 17वां शिखर सम्मेलन 6-7 जुलाई को ब्राजील में हो रहा है, जिसमें ब्राजील, रूस, भारत, चीन और दक्षिण अफ्रीका के अलावा हाल ही में शामिल हुए मिस्र, इथियोपिया, ईरान, संयुक्त अरब अमीरात और इंडोनेशिया के नेता भाग ले रहे हैं।

ट्रैवल फूड सर्विसेज का 2,000 करोड़ का आईपीओ खुला

प्राइस बैंड 1,045-1,100 रुपए प्रति शेयर

नई दिल्ली।



मुंबई स्थित ट्रैवल क्रिक सर्विसेज रेस्तरां (क्यूएसआर) कंपनी ट्रैवल फूड सर्विसेज (टीएफएस) का इनिशियल पब्लिक ऑफरिंग (आईपीओ) सोमवार को निवेश के लिए खुल गया है। यह इश्यू 9 जुलाई 2025 तक सब्सक्रिप्शन के लिए खुला रहेगा। कंपनी इस आईपीओ के जरिए 2,000 करोड़ रुपए जुटाने की योजना में है। यह एक पूरी तरह ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) आधारित इश्यू है, जिसमें लगभग 1.82 करोड़ इंडिटी शेयर बिन्नी के लिए खरे गए हैं। इसमें कंपनी की ओर से कोई नया इंडिटी इश्यू नहीं किया जा रहा है। प्रमोटर कपूर फैमिली ट्रस्ट सेलिंग शेयरहोल्डर के रूप में शामिल है। आईपीओ का प्राइस बैंड 1,045 से 1,100 प्रति शेयर तय किया गया है। लॉन्ग साइज 13 शेयरों का है, यानी खुदरा निवेशक को कम से कम 14,300 का निवेश करना

टाटा हैरियर ईवी को मिले 24 घंटे में 10 हजार ऑर्डर

नई दिल्ली।

स्वदेशी कंपनी टाटा मोटर्स की नई हैरियर ईवी की 2 जुलाई से शुरू हुई बुकिंग को ग्राहकों का शानदार रिस्पॉन्स मिला। इस ईवी कार के महज 24 घंटों में ही 10,000 से ज्यादा ऑर्डर दर्ज हो गए।

जबकि इस साल की शुरुआत में महिंद्रा एक्सईवी 9ई ने लॉन्च के दिन 16,900 यूनिट की बुकिंग पाई थी। टाटा ने पुणे प्लांट में इसका प्रोडक्शन भी शुरू कर दिया है। हैरियर ईवी एक बार चार्ज करने पर 622 किलोमीटर तक की सर्टिफाइड रेंज दे सकती है। इसमें दो बैटरी विकल्प हैं— 65-केडब्ल्यूएच और 75-

केडब्ल्यूएच। छोटे बैटरी पैक के साथ इसकी सर्टिफाइड रेंज 538 किलोमीटर और बड़े बैटरी पैक के साथ 627 किलोमीटर (एमआईडीसी स्टैंडर्ड) है।

टाटा का सी 75 टेस्टिंग स्टैंडर्ड 65-केडब्ल्यूएच बैटरी के लिए 420.8445 किलोमीटर और 75-केडब्ल्यूएच बैटरी के लिए 480.8450 किलोमीटर तक की वास्तविक रेंज का दावा करता है।

टॉप वेरिएंट क्यूडब्ल्यूडी फ्लैट में डुअल मोटर और ऑल-व्हील ड्राइव सेटअप के साथ आता है, जो 622 किलोमीटर की सर्टिफाइड रेंज देता है। इसमें 540-डिग्री कैमरा फ्लैशन है जो 360-डिग्री व्यू के साथ कार के नीचे का

दृश्य भी दिखाता है, जिससे ऑफरोड या खराब रास्तों में ड्राइवर को मदद मिलती है। ईवी वेरिएंट में 6 मल्टी-टैरेन मोड दिए गए हैं जैसे मड, रॉक, सैंड और स्नो/ग्रास।

इसके बूट मोड से यह एसयूवी 6.3 सेकंड में 0 से 100 किमी प्रति घंटा की रफ्तार पकड़ लेती है।

इसमें 14.5-इंच का सैमसंग नियो क्यूएलईडी इम्पेनेटमेंट डिस्प्ले है, जो किसी भी टाटा कार में अब तक का सबसे बड़ा स्क्रीन है। इसमें शार्क फ्लिंट एंटीपार पर एडिशनल कैमरा लगा है जिसकी फीड डिजिटल आईआरवीएम पर दिखती है और यह डैशकैम की तरह रिकॉर्डिंग भी करता है।

देश के प्रमुख 8 शहरों में कार्यालय पट्टा मांग होगी नौ करोड़ वर्गफुट के पार: सीएंडडब्ल्यू

पुणे, चेन्नई और दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में कार्यालय स्थल की मांग बढ़ी

नई दिल्ली।

रियल एस्टेट सलाहकार कंपनी क्यूशमैन एंड वेकफील्ड (सीएंडडब्ल्यू) की रिपोर्ट के अनुसार, भारत के शीर्ष आठ शहरों में कार्यालय स्थलों की सकल पट्टा मांग वर्ष 2025 में नौ करोड़ वर्ग फुट को पार कर जाएगी।

कोविड-19 महामारी के बाद भी भारतीय कार्यालय बाजार में

मजबूती का दौर जारी है और यह तेजी से वृद्धि कर रहा है। कंपनी द्वारा जारी आंकड़ों के मुताबिक, जनवरी से जून 2025 के बीच इन आठ शहरों में कार्यालय पट्टा मांग 4.17 करोड़ वर्ग फुट रही, जो पिछले वर्ष इसी अवधि की तुलना में बढ़ी है। पुणे, चेन्नई और दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में कार्यालय स्थल की मांग में इजाफा देखने को

मिला, जबकि मुंबई, बेंगलुरु, हैदराबाद, अहमदाबाद और कोलकाता में थोड़ा कमी आई है। 2024 में इन शहरों में कुल पट्टा मांग 8.9 करोड़ वर्ग फुट थी। क्यूशमैन एंड वेकफील्ड ने अनुमान लगाया है कि वर्ष 2025 में यह आंकड़ा नौ करोड़ वर्ग फुट के पार हो जाएगा, जो भारतीय कार्यालय बाजार के लिए एक नया मील का पत्थर साबित होगा। कंपनी के भारत, दक्षिण-पूर्व एशिया और एशिया-प्रशांत क्षेत्र के 'टैनेट

रिप्रेजेंटेशन' प्रभाग के एक मुख्य कार्यपालक अधिकारी ने कहा कि भारत का कार्यालय बाजार मजबूत आर्थिक विकास के कारण वैश्विक प्रतिस्पर्धा में बेहतर प्रदर्शन कर रहा है। उन्होंने कहा कि तकनीक, बैंकिंग, वित्तीय सेवाएं एवं बीमा (बीएफएसआई), और इंजीनियरिंग जैसे क्षेत्रों में लगातार बढ़ोतरी हो रही है, जो कार्यालय स्थलों की मांग को बढ़ावा दे रही है।

अब सिर्फ 23.30 लाख में मिलेगा यूई का गोल्डन वीजा

भारत में शुरू हुआ नामांकन आधारित नया प्लान

नई दिल्ली।

संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) सरकार ने भारतीयों के लिए गोल्डन वीजा योजना में बड़ा बदलाव किया है। अब भारतीय नागरिक केवल 1 लाख दिरहम (लगभग 23.30 लाख) देकर जीवनभर के लिए दुबई का गोल्डन वीजा हा सिल कर सकते हैं। पहले इसके लिए कम से कम 20 लाख दिरहम (4.66 करोड़) की प्रॉपर्टी खरीदना या बड़ा कारोबारी निवेश जरूरी था। नई योजना नामांकन आधारित है, यानी अब वीजा किसी योग्य व्यक्ति को नामांकित करके भी मिल सकता है। यह योजना भारत और बांग्लादेश में पहले चरण में शुरू की गई है। भारत में इसे रेयाड ग्रुप संचालित कर रहा है, जिसकी जिम्मेदारी आवेदन प्रक्रिया और जांच की है। आवेदकों की पृष्ठभूमि की जांच की जाएगी जिसमें मनी लॉन्ड्रिंग, अपराधिक रिकॉर्ड और सोशल मीडिया एक्टिविटी शामिल हैं। साथ ही देखा जाएगा कि व्यक्ति यूई की अर्थव्यवस्था, संस्कृति, विज्ञान, व्यापार या प्रोफेशनल सेवाओं में कैसे योगदान दे सकता है। आवेदन की प्रक्रिया ऑनलाइन और वन वेस्को के वीजा केंद्रों के माध्यम से की जा सकती है। दुबई जाने की जरूरत नहीं होगी। इस वीजा के तहत व्यक्ति अपनी फैमिली, नौकर और ड्राइवर को साथ रख सकता है और किसी भी तरह का बिजनेस कर सकता है।

सोने-चांदी की कीमतों में बड़ी गिरावट

सोने का भाव 96,395 रुपए प्रति 10 ग्राम, चांदी ,07,446 रुपए प्रति किग्रा

नई दिल्ली।

सप्ताह के पहले कारोबारी दिन सोमवार को सोने-चांदी की कीमतों में बड़ी गिरावट आई है। सप्ताह के पहले दिन सोमवार को एमसीएक्स पर सोने का भाव 0.61 फीसदी लुढ़का है, ये 96,395 रुपए प्रति 10 ग्राम के आसपास है। चांदी अभी भी एक लाख के पार कारोबार कर रही है लेकिन आज इसमें 0.91 फीसदी की गिरावट आई है। चांदी 1,07,446 रुपए प्रति किग्रा के आसपास है। कॉमेक्स पर सोना 0.84 फीसदी की तेज गिरावट के साथ 3314.40 डॉलर प्रति औंस पर है। बता दें कि अप्रैल में ट्रंप ने



10 फीसदी बेस टैरिफ और कुछ मामलों में 50 फीसदी तक का अतिरिक्त टैरिफ का ऐलान कर दिया था लेकिन बाद में इन्हें 90 दिन के लिए स्थगित कर दिया गया

था, ताकि बातचीत का समय मिले। इसकी आखिरी तारीख 9 जुलाई को खत्म हो रही है। बाजार के जानकारों ने कहा कि अगर ट्रंप 9 जुलाई को ही अंतिम तिथि

बनाए रखने पर जोर देते हैं और फिर से ये टैरिफ लगता है, तो डॉलर निश्चित रूप से कमजोर होगा और सोने की कीमत में उछाल आ सकता है।

जेन स्ट्रीट के बहाने सेबी ने खोला हाई-फीवर्सेंसी ट्रेडिंग के खिलाफ मोर्चा

नियम को और सख्त नियम बनाने की तैयारी

नई दिल्ली।

बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड (सेबी) और स्टॉक एक्सचेंज जेन स्ट्रीट मामले के बाद वैश्विक हाई-फीवर्सेंसी ट्रेडिंग (एचएफटी) और फ्रॉट फर्मा द्वारा अपनाई जा रही ट्रेडिंग रणनीतियों की जांच का दावा बढ़ा रहे हैं। सूत्रों का कहना है कि जेन स्ट्रीट मामले में तत्काल व्यापक रूप पर नियमों का उल्लंघन नहीं देखा गया है। मगर सिटाडेल सिक्वोरिटीज, ऑप्टिवर, मिलेनियम और आईएमसी ट्रेडिंग जैसी एचएफटी और फ्रॉट फर्मा भारत में तेजी से विस्तार कर रही हैं और ट्रेड अनुबंधों के हिसाब से भारत दुनिया का सबसे बड़ा डेरिवेटिव बाजार हैं, ऐसे में बाजार नियामक सेबी का लक्ष्य खास सतर्कता बरतनी है। जानकारों का कहना है कि सेबी और एक्सचेंज वायदा, विकल्प और केश मार्केट में हेरफेर करने वाले ट्रेडिंग पैटर्न और कीमतों को प्रभावित करने के प्रयासों का पता लगाने के लिए निगरानी तंत्र बढ़ा रहे हैं। इस मामले में सेबी की एक्सचेंजों को अपनी रणनीतियों को खुलासा किए बिना बेहतर निगरानी संभव हो सकेगी। जेन स्ट्रीट में अगस्त 2024 में संदिग्ध ट्रेडिंग का पता चला था जिसने मौजूदा निरीक्षण तंत्र में कुछ कमजोरियों को उजागर किया है। महीनों तक जमीनी स्तर पर काम करने के बाद सेबी ने पिछले हफ्ते अमेरिकी कंपनी के खिलाफ 4,840 करोड़ रुपये का जर्बती आदेश जारी किया। यह जटिल ट्रेडिंग रणनीतियों की निगरानी की कठिनाइयों को उजागर करता है। सेबी की आंतरिक समिति ने उन्नत प्रणालियों की सहायता से ट्रेडिंग के इन प्रारूप की पहचान की और अगस्त 2024 की शुरुआत में जेन स्ट्रीट से प्रतिक्रिया मांगी थी। इस मामले में सेबी को निफटी 50 और संसेक्स जैसे इंडेक्स में 'किलिंग वोलैटिलिटी' या 'एक्सप्लोडिंग वोलैटिलिटी' जैसी समान हेरफेर रणनीतियों की जांच करने के लिए प्रेरित किया है। हेरफेर के जोखिमों को कम करने के लिए सेबी ने हाल के महीनों में डेरिवेटिव ट्रेडिंग के कड़े नियम जारी किए हैं। इनमें ऑफन इंटररेट के लिए नया 'डेल्टा' कैलकुलेशन, संशोधित मार्केट-वाइड पोजीशन लिमिट और निपटान जोखिमों को कम करने के लिए दिन में कम से कम चार बड़े इंट्राडे मार्केट-वाइड पोजीशन लिमिट की निगरानी करना शामिल है।

आधार हाउसिंग फाइनेंस ने इन्दौर में खोली पहली पूर्ण महिला-संचालित शाखा

इन्दौर।

आवास क्षेत्र में महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए, आधार हाउसिंग फाइनेंस ने इन्दौर में अपनी पहली पूर्ण महिला-संचालित शाखा का शुभारंभ किया है। कंपनी के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यकारी अधिकारी ऋषि आनंद ने इस शाखा के उद्घाटन पर यह जानकारी दी। ऋषि आनंद ने बताया, यह देश भर में हमारी लगभग 600 शाखाओं में से पहली ऐसी शाखा है जिसका प्रबंधन पूरी तरह से महिलाओं द्वारा किया जाएगा। कंपनी की योजना इस वित्तीय वर्ष के दौरान भारत भर में ऐसी 12 और शाखाएं खोलने की है। उन्होंने यह भी बताया कि आधार हाउसिंग फाइनेंस की मध्य प्रदेश में वर्तमान में 46 शाखाएं हैं। राज्य में कंपनी के प्रबंधन के तहत परिसंपत्तियां (₹) फिलहाल 2,750 करोड़ हैं, और चालू वित्तीय वर्ष के अंत तक इनके 3,200 करोड़ तक पहुंचने की उम्मीद है।

शेयर बाजार सपाट बंद



फीसदी गिरावट पर बंद हुए।

इससे पहले आज सुबह बाजार मामूली गिरावट के साथ लाल निशान में खुला। संसेक्स करीब 50 अंक की गिरावट के साथ 83,398 अंक पर खुला। निफटी 53.75 अंक गिरकर 25,407.25 पर खुला। वहीं निवेशकों की नजर आज अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के टैरिफ पर अपडेट पर टिकी होगी। अमेरिकी के वित्त मंत्री स्कॉट बेसेन्ट ने रविवार को कहा कि टैरिफ 1 अगस्त से उन देशों पर लागू होंगे जिन्होंने ट्रंप प्रशासन के साथ

समझौते को अंतिम रूप नहीं दिया है। निवेशक अप्रैल-जून तिमाही के नतीजों की तैयारी करेंगे। तिमाही सीजन इस सप्ताह शुरू होने वाला है। वहीं अमेरिकी टैरिफ लगाने की समयसीमा में बदलाव के कारण एशिया बाजारों में बद्रावट देखी जा रही है। जापान का बैंचमार्क निक्केई 225 0.26 प्रतिशत गिरा, जबकि दक्षिण कोरिया का कोसपी 0.48 फीसदी गिरा। ऑस्ट्रेलिया का एएसएंडपी/एसपाक्स 200 खुलने पर स्थिर रहा। इस बीच, अमेरिकी स्टॉक फ्यूचर्स भी गिरावट के साथ कारोबार कर रहा था।

जून में वाहनों की खुदरा बिक्री में 5 फीसदी वृद्धि

दोपहिया और ट्रैक्टरों की मांग में तेजी

नई दिल्ली।

जून 2025 में भारत में मोटर वाहनों की खुदरा बिक्री में सालाना आधार पर 4.84 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई। फेडरेशन ऑफ ऑटोमोटिव डीलर्स एसोसिएशन (फाडा) के अनुसार इस महीने कुल वाहन पंजीकरण 20,03,873 इकाई रहा, जो पिछले साल जून में 19,11,354 इकाई था। यात्री वाहनों की बिक्री 2 फीसदी बढ़कर 2,97,722 इकाई हो गई, जबकि दोपहिया वाहनों की बिक्री में 5 फीसदी वृद्धि दर्ज की गई और यह 14,46,387 इकाई पर पहुंच गई। तिपहिया वाहनों की बिक्री 7 फीसदी बढ़कर 1,00,625 इकाई रही, और वाणिज्यिक वाहनों का पंजीकरण भी 7 फीसदी बढ़कर 73,367 इकाई हो गया। ट्रैक्टरों की बिक्री सबसे ज्यादा 9 फीसदी की वृद्धि के साथ 77,214 इकाई रही। एफएडीए के एक अे अधिकारी ने बताया कि भारी वर्षा और नगदी की कमी के कारण ग्राहकों की आमद प्रभावित हुई, लेकिन कुछ हद तक नई बुकिंग और प्रोत्साहन योजनाओं ने बिक्री को सहारा दिया। अप्रैल-जून तिमाही में कुल खुदरा बिक्री 5 फीसदी बढ़कर 65,42,586 इकाई हो गई। इसी अवधि में यात्री वाहनों की बिक्री 3 फीसदी, दोपहिया वाहनों की बिक्री 5 फीसदी, तिपहिया वाहनों की बिक्री 12 फीसदी और ट्रैक्टर बिक्री 6 फीसदी बढ़ी।

मुकेश अंबानी को अब अमेरिकी एथेन से भरे जहाज का इंतजार

अब भारत मंगवा रहा है वो गैस जो पहले जाती थी चीन

नई दिल्ली।

ब्लूमबर्ग की एक रिपोर्ट के मुताबिक, अमेरिका और चीन के बीच चल रहे ट्रेड वॉर के बीच भारत को बड़ा फायदा नजर आ रहा है। एशिया के सबसे अमीर उद्योगपति में शा मिल मुकेश अंबानी अब अमेरिकी एथेन से भरे जहाज का इंतजार कर रहे हैं, जो पहले चीन भेजा जाना था लेकिन अब भारत के लिए रास्ता बदल चुका है। यह जहाज, जिसका नाम एसटीएल किन जिंग है, अमेरिका के गल्फ कोस्ट से एथेन गैस लेकर चला है और अब सीधे गुजरात के दाहेज में रिलायंस के टर्मिनल पर पहुंचेगा। वहां मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज ने 2017 में एक यूनिट बनाई थी, जो इस गैस से एथिलीन समान का केमिकल बनाती है। एथिलीन प्लास्टिक और गैस जैसे सामान बनाने में इस्तेमाल होता है। रिलायंस ने 2017 में खुद को दुनिया की पहली कंपनी बताया था, जिसने इतने बड़े स्तर पर नॉर्थ अमेरिका से एथेन लाने की योजना बनाई थी। अब वही प्लानिंग भारत-अमेरिका व्यापार वार्ता में अहम भूमिका निभा सकती है। ब्लूमबर्ग के अनुसार, भारत के वार्ताकार अमेरिका से कह सकते हैं - फ्रैम आपकी गैस खरीद रहे हैं, इसलिए 43 अरब डॉलर के व्यापार घाटे पर ज्यादा चिंता न करें। 68 साल के मुकेश अंबानी ने आज से कई साल पहले ही यह समझ लिया था कि नॉर्थ अमेरिका से एथेन गैस मंगवाना फायदेमंद साबित हो सकता है। उनके पिता धीरूभाई अंबानी को कभी पॉलिएस्टर प्रिंस कहा जाता था। मुकेश अंबानी ने भले ही रिटेल और डिजिटल जैसे नए कारोबार में करीब 57 अरब डॉलर का बड़ा बिजनेस खड़ा किया हो, लेकिन अब भी उनकी सबसे बड़ी कमाई पुरानी ऑयल-टू-केमिकल्स यूनिट से होती है, जिससे हर साल लगभग 74 अरब डॉलर (करीब लाख करोड़) की आमदनी होती है। पहले रिलायंस और बाकी कंपनियां एथिलीन नाम का केमिकल बनाने के लिए नाफथा का इस्तेमाल करती थीं, जो कच्चे तेल को रिफाइन करने से निकलता है। लेकिन नाफथा से एथिलीन बनाने में सिर्फ 30 फीसदी तक ही गैस का सही इस्तेमाल हो पाता है। इसके उलट एथेन से करीब 80 फीसदी गैस का फायदा मिलता है। पहले तेल तो मंगवाना ही पड़ता था, इसलिए नाफथा से ही काम चल जाता था और उसी से पॉलिएस्टर और प्लास्टिक जैसे प्रोडक्ट बनाए जाते थे। लेकिन अब एथेन सस्ता और ज्यादा असरदार विकल्प बनता जा रहा है। एथेन की कीमत नाफथा के मुकाबले करीब आधी पड़ती है।

बारिश का कहर: प्रकृति का विक्षोभ या विकास की विफलता?



ललित गर्ग

हिमालय को केवल भूगोल नहीं, अस्थात्मक का स्रोत भी माना जाता है। यहाँ की नदियाँ, पहाड़ और घाटियाँ धार्मिक, सांस्कृतिक और भावनात्मक महत्व रखती हैं। जब इन स्थानों पर अंधाधुंध निर्माण होता है, तो केवल भू-आकृति नहीं, सांस्कृतिक चेतना भी नष्ट होती है। पर्वतीय जीवन में तबाही के पीछे केवल प्रकृति नहीं, हमारी नीति, नियत और विकास का वह मॉडल जिम्मेदार है जो केवल तात्कालिक लाभ और मुनाफे पर केंद्रित है। हम पहाड़ों को केवल पर्यटक स्थल या परियोजना-स्थल की दृष्टि से न देखें, बल्कि वहाँ के पर्यावरण, संस्कृति और जीवन पद्धति को समझें और संरक्षण का दायित्व लें।

बीते कुछ वर्षों में पहाड़ों में बारिश एवं बादल फटना अब डर, कहर और तबाही का पर्याय बन गई है। उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश, सिक्किम, और पूर्वोत्तर के अन्य पहाड़ी राज्यों में हर वर्ष मानसून के साथ भयावह भूस्खलन, बादल फटना, पुल बहना और सड़कें टूटना एक आम दृश्य बन गया है। यह केवल प्राकृतिक आपदा नहीं है, बल्कि एक व्यवस्थागत विफलता, सरकारी निर्माण की लापरवाही और अनियोजित विकास की पोल खोलने वाला यथार्थ है। निश्चय ही हाल के वर्षों में बारिश के पैटर्न में बदलाव आया है और बारिश की तीव्रता बढ़ी है। हर वर्ष जब मानसून की पहली बारिश पहाड़ों को भिगाती है, तो स्थानीय जनजीवन एक नई उम्मीद के साथ खिल उठता है। खेतों में हरियाली, नदियों में जल, और प्रकृति की शीतलता-मानसून एक उत्सव जैसा लगता है। लेकिन हालिया मानसूनी बारिश और मौसमी विक्षोभ की जुगलबंदी से हिमाचल के कई इलाकों में तबाही का जो भयावह मंजर उभरा, उसे हमें कुदरत के सबक के तौर पर देखना चाहिए। बड़ी संख्या में लोगों की मौत व लापता होने के साथ ही अरबों रुपये की निजी व सार्वजनिक संपत्ति का नुकसान हुआ है। 2023 और 2024 के मानसून ने हिमाचल और उत्तराखंड जैसे राज्यों में जो कहर बरपाया, वह केवल आँकड़ों में सीमित नहीं है। दर्जनों लोग मारे गए, सैकड़ों मकान जर्मीदोज हो गए, हजारों लोग बेघर हुए। हाइड्रो प्रोजेक्ट्स, सड़कों, सुरंगों और इमारतों के निर्माण ने जिस तरह से पहाड़ों की प्राकृतिक संरचना के साथ छेड़छाड़ की, वह अब प्रकृति के प्रतिशोध का कारण बन रही है। उत्तराखंड में ह्यऑल वेदर रोड, हिमाचल में सुरंगों और जल विद्युत परियोजनाएँ-इन सभी ने विकास के नाम पर जिस प्रकार अंधाधुंध खुदाई और कटान किए हैं, उससे पर्वतीय क्षेत्र अपनी स्थायित्व खोते जा रहे हैं। वैज्ञानिक चेतावनियों के बावजूद कई निर्माण कार्यों में भूगर्भीय सर्वेक्षण की अनदेखी की गई। नतीजा यह हुआ कि हल्की-सी भारी बारिश में ही सड़कें धंस जाती हैं, इमारतें दरकने लगती हैं, और पूरा गाँव मलबे में दब जाता है। वास्तव, पहाड़ी इलाकों में अतिवृष्टि से आपदा का जो भयावह मंजर उभर रहा है, उसके मूल में सिर्फ जलवायु परिवर्तन ही मुख्य कारक नहीं है। दरअसल, इस तबाही के मूल में हमारी नाजुक हिमालयी पारिस्थिकीय तंत्र के प्रति बड़ी लापरवाही भी है। इस तथाकथित विकास के नाम पर हमने उन सीढ़ीनुमा रास्तों को दूरिकर्ण कर दिया, जो पहाड़ों को मजबूती देते थे। पहाड़ी क्षेत्रों में भूस्खलन कोई नई बात नहीं है, लेकिन हाल के वर्षों में इनकी तीव्रता और आवृत्ति में जबरदस्त वृद्धि



देखी गई है। इसकी मुख्य वजहें हैं-अनियंत्रित पहाड़ों की कटिंग और खुदाई, बढ़ता भारी वाहन यातायात, जल निकासी की अव्यवस्था एवं वन क्षेत्र का अत्याधिक क्षरण। सरकारी निर्माण एजेंसियाँ अक्सर तय मानकों की अनदेखी करती हैं। निर्माण सामग्री घटिया होती है और मुनाफाखोरी के चक्कर में दीवारें और पुल बरसात में ताश के पत्तों की तरह ढह जाते हैं। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एनडीएमए), भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) और पर्यावरण वैज्ञानिक लगातार चेतावनी दे रहे हैं कि हिमालयी क्षेत्र बेहद संवेदनशील हैं। फिर भी, निर्माण कार्यों के लिए भू-सर्वेक्षण, पर्यावरण प्रभाव मूल्यांकन (ईआईए) और जनसुनवाई की प्रक्रियाओं को या तो टाल दिया जाता है या खानापूर्ति भर की जाती है। चार धाम यात्रा मार्ग पर बनने वाली सड़क परियोजनाओं को सुप्रीम कोर्ट ने भी कई बार रोका और सुझाव दिए कि पहाड़ों को काटने की बजाय टाल या वैकल्पिक मार्ग बनाए जाएं, लेकिन जमीनी हकीकत इससे उलट है। निश्चय ही पूरी दुनिया में ग्लोबल वॉर्मिंग के चलते मौसम के बिगड़े तेवर नजर आ रहे हैं, लेकिन पहाड़ों में जल-प्रलय सी आपदा का विनाश निश्चय ही भयावह है। वैज्ञानिकों को इस तथ्य पर गंभीरता से विचार करना चाहिए कि पहाड़ों में बादल फटने की घटनाओं में अप्रत्याशित वृद्धि क्यों हुई है। इस साल की मानसूनी बारिश में मंडी जिले में बादल फटने की घटनाओं ने बुनियादी ढांचे, घरों, सड़कों और बगीचों को जिस तरह से नुकसान पहुंचाया है, उसने पहाड़ों में विकास के स्वरूप को लेकर फिर नये सिरे से बहस छेड़

दी है। राज्य के तमाम महत्वपूर्ण राजमार्ग भूस्खलन और अतिवृष्टि से बाधित रहे हैं। कांगड़ा घाटी में ऐतिहासिक रेल परिवहन को स्थगित करना पड़ा है। शिमला के पास एक बहुमंजिला इमारत के भरभरा कर गिरने के सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो ने भयभीत किया। जब बारिश आती है, तो केवल इमारतें और सड़कें नहीं ढहती, आम लोगों का जीवन भी उजड़ जाता है। लोग रातोंरात बेघर हो जाते हैं। स्कूल, अस्पताल, बिजली-पानी की सुविधाएँ बंद हो जाती हैं। प्रशासनिक अमला अक्सर घटनास्थल पर देर से पहुँचता है और राहत कार्यों में राजनीतिक रस्साकशी आड़े आ जाती है। राहत कैंपों में भोजन, शौचालय और दवाइयों की भारी कमी रहती है। जब किसी राज्य में बड़ी आपदा आती है, तभी मीडिया और नेताओं की नजर जाती है। हेलिकॉप्टर से निरीक्षण, मुआवजे की घोषणाएँ, और ह्यहम साथ हैं जैसे बयान आते हैं। लेकिन जैसे ही मौसम सामान्य होता है, पीड़ितों की सुध लेने वाला कोई नहीं रहता। लंबे समय तक पुनर्वास और पुनर्निर्माण कार्य अधर में लटकते हैं। निश्चय ही मौसम के मिजाज में तल्खी नजर आ रही है लेकिन इस संकट के मूल में कहीं न कहीं अवैज्ञानिक विकास, खराब आपदा प्रबंधन और निर्माण में पारिस्थिकीय ज्ञान की उपेक्षा भी निहित है। जिसने इस संकट को और अधिक बढ़ाया है। दरअसल, पानी के प्रवाह के जो प्राकृतिक रास्ते थे, हमने उन पर बहुमंजिली इमारतें खड़ी कर दी हैं। हमने अपेक्षाकृत नयी हिमालयी पर्वतमालाओं पर इतना भारी-भरकम विकास व निर्माण लाद

दिया कि वे इस बोझ को सहन नहीं कर पा रही हैं। निर्माण कार्य में स्थानीय पारंपरिक वास्तुकला और प्राकृतिक सामग्री का प्रयोग बढ़ाया जाए। भू-सर्वेक्षण और ईआईए को अनिवार्य किया जाए, हर निर्माण से पहले वैज्ञानिक स्तर पर जमीन की जाँच और पर्यावरण प्रभाव मूल्यांकन आवश्यक हो। वनों की अंधाधुंध कटाई को रोका जाए और जलग्रहण क्षेत्रों को पुनर्स्थापित किया जाए। गाँवों और कस्बों के स्थानीय लोगों को निर्णय प्रक्रिया में शामिल किया जाए ताकि निर्माण कार्य जमीनी जरूरतों और जोखिमों के अनुसार हो। हिमालय को केवल भूगोल नहीं, अध्यात्म का स्रोत भी माना जाता है। यहाँ की नदियाँ, पहाड़ और घाटियाँ धार्मिक, सांस्कृतिक और भावनात्मक महत्व रखती हैं। जब इन स्थानों पर अंधाधुंध निर्माण होता है, तो केवल भू-आकृति नहीं, सांस्कृतिक चेतना भी नष्ट होती है। पर्वतीय जीवन में तबाही के पीछे केवल प्रकृति नहीं, हमारी नीति, नियत और विकास का वह मॉडल जिम्मेदार है जो केवल तात्कालिक लाभ और मुनाफे पर केंद्रित है। हम पहाड़ों को केवल पर्यटक स्थल या परियोजना-स्थल की दृष्टि से न देखें, बल्कि वहाँ के पर्यावरण, संस्कृति और जीवन पद्धति को समझें और संरक्षण का दायित्व लें। नहीं तो हर बारिश के साथ पहाड़ों से जीवन खिसकता जाएगा और एक दिन यह संकट केवल स्थानीय न रहकर राष्ट्रीय बन जाएगा। दरअसल, पहाड़ों की संवेदनशीलता को देखते हुए नये सिरे से निर्माण के मानक तय करने होंगे। वहीं दैनिक जल निकासी और बरसाती पानी के प्रवाह के लिये वैज्ञानिक ढंग से व्यवस्था करनी होगी। निश्चित रूप से पहाड़ों में लगातार बढ़ती जनसंख्या और बुनियादी ढांचे में पहाड़ की प्राथमिकताओं को नजरअंदाज करने की कीमत हम चुका रहे हैं। भविष्य में ऐसी आपदाओं को टालने के लिये अतीत के सबक सीखकर हमें विकास के नये मानक तय करने होंगे। ऐसा लगता है कि किसी का इस पर ध्यान ही नहीं कि यदि बुनियादी ढांचे से जुड़े निर्माण की गुणवत्ता पर ध्यान नहीं दिया जाएगा तो जैसा हादसा मंडी अथवा शिमला में हुआ, वैसे हादसे होते ही रहेंगे और उनका दोष प्रकृति पर मढ़कर कर्तव्य की इतिश्री कर ली जाएगी। बात केवल हिमाचल की ही नहीं है, उत्तराखंड में भी कुछ स्थानों पर भूस्खलन होने से तीर्थयात्री संकट में पड़े हैं। इसका कोई मतलब नहीं कि हम बार-बार विकसित भारत की बात करें, लेकिन सरकारी निर्माण कार्यों की गुणवत्ता की अनदेखी करें और मानक होते हुए भी उनका पालन न करें। इस तरह से तो हम विकसित देश नहीं बन सकते।

संपादकीय

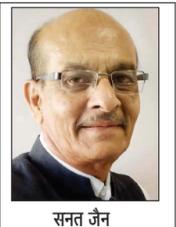
भाई साथ-साथ

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के प्रमुख राज ठाकरे ने त्रिभाषा फामुलें द्वारा मुंबई को महाराष्ट्र से अलग करने की योजना का आरोप लगाया। हिन्दी को अनिवार्य बनाने के फैसले के विरोध में राज ठाकरे और उद्धव ठाकरे मार्च निकालने की तैयारी में थे। मगर सरकार के फैसला वापस करने के बाद विजय रैली निकाली जिसमें शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख उद्धव ने कहा कि अब हम एक-दूसरे का साथ देने के लिए आ गए हैं। मिल कर आपकों (सरकार) बाहर कर देंगे। राज ने कहा, किसी भी झगड़े या विवाद से महाराष्ट्र बड़ा है। हम बीस साल बाद साथ आ रहे हैं। जो काम बाला साहेब नहीं कर सके, वह देवेंद्र फडनवीस ने कर दिखाया। आपसी अनबन के दो दशक लंबे अंतराल के बाद दोनों नेताओं ने मंच साझा किया। भाजपा ने इसे खोए आधार को वापस पाने की हताशा कोशिश और पारिवारिक मेल-मिलाप सरीखा ठहराया। उद्धव ने अपने संबोधन में कहा कि हम किसी को धमकाएंगे नहीं, लेकिन उनको भी बर्दाश नहीं करेंगे जो हमें धमकाते हैं। उन्होंने सभी मराठियों को साथ आने, मराठियों की पहचान को मिटाना नहीं चाहिए जैसी बातें कीं जबकि राज ने मराठी को अपना एकमात्र एजेंडा बताया और कहा, हम महाराष्ट्र को बंटता हुआ नहीं देखना चाहते। असल सवाल है, दोनों ठाकरे पुराने सारे मतभेद मिटा कर साथ कैसे काम करते हैं। हालाँकि, दोनों चचेरे भाइयों का आनन-फानन मंच साझा करना, शुद्ध राजनीतिक लाभ के लिए उठाया गया कदम माना जा रहा है। एक-दूसरे के खिलाफ बयानबाजी करने वाले ठाकरे बंधुओं को इसका प्रतिफल तो जनता ही देगी क्योंकि मात्र भाषा के मुद्दे से देशवासियों को प्रभावित कर पाना आसान नहीं है। दूरगामी राजनीति करने के लिए ठाकरे बंधुओं को भाजपा गठबंधन को चुनौती देने के लिए बड़े मुद्दे तलाशने होंगे। मराठी मानुष के पक्षधर रहे बाल ठाकरे जिस हिन्दुत्व का बखान करते रहे थे, यह राग बिल्कुल उसके विपरीत जाता प्रतीत हो रहा है। मराठी बोलने को लेकर हाथापाई और अभद्रता के सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो पर जनता में नाराजगी है। मुंबई में उत्तर भारतीयों ही नहीं, दक्षिण भारतीयों के वोट बैंक को कई दशकों से तवज्जो दी जा रही है। हालाँकि सत्ता के लिए गठजोड़ करना आम है परंतु ठाकरे परिवार की राजनीति दुलमुलाती नजर आ रही है। तमाम कड़कता के बाजूद राज को पिछले चुनावों में मिली करारी मात को भी नहीं भूलना चाहिए। भाषा, वेशभूषा या रहन-सहन के आधार पर देश को बांटा जाना उचित नहीं कहा जा सकता।

चितन-मनन

तुम्हारी सम्पदा है निष्ठा

यदि तुम सोचने हो कि ईश्वर में तुम्हारी निष्ठा ईश्वर का कुछ हित कर रही है, तो यह भूल है। ईश्वर या गुरु में तुम्हारी निष्ठा ईश्वर या गुरु का कुछ नहीं करती। निष्ठा तुम्हारी सम्पदा है। निष्ठा तुम्हें बल देती है। तुममें स्थिरता, केंद्रीयता, प्रशांति और प्रेम लाती है। निष्ठा तुम्हारे लिए आशीर्वाद है। यदि तुममें निष्ठा का अभाव है, तुम्हें निष्ठा के लिए प्रार्थना करनी होगी। परन्तु प्रार्थना के लिए निष्ठा की आवश्यकता है यह विरोधाभासी है। लोग संसार में निष्ठा रखते हैं परन्तु समस्त संसार सिर्फ साबुन का बुलबुला है। लोगों की स्वयं में निष्ठा है परन्तु वे नहीं जानते कि वे स्वयं कौन हैं। लोग सोचते हैं कि ईश्वर में उनकी निष्ठा है परन्तु वे सचमुच नहीं जानते कि ईश्वर कौन है। निष्ठा तीन प्रकार की होती है- पहली है स्वयं में निष्ठा- स्वयं में निष्ठा के बिना तुम सोचते हो, मैं यह नहीं कर सकता, यह मेरे लिए नहीं, मैं कभी इस जिंदगी से मुक्त नहीं हो पाऊँगा। दूसरी है संसार में निष्ठा-संसार में तुम्हें निष्ठा रखनी ही होगी वरना तुम एक इन्च भी नहीं बढ़ सकते। यदि तुम सब पर शक करोगे, तब तुम्हारे लिए कुछ नहीं हो सकता। तीसरे ईश्वर में निष्ठा रखो, तभी तुम विकसित होंगे। ये सभी निष्ठाएँ आपस में जुड़ी हैं प्रत्येक को मजबूत होने के लिए तुममां तीनों ही होनी चाहिए। यदि तुम एक पर भी शक करोगे, तुम सब पर शक करना आरम्भ कर दोगे। ईश्वर, संसार और स्वयं के प्रति निष्ठा का अभाव बुरा लाता है। निष्ठा तुम्हें पूर्ण बनाती है-सम्पूर्ण संसार के प्रति निष्ठा होते हुए भी ईश्वर में निष्ठा न होने से पूर्ण शान्ति नहीं मिलती। यदि तुममें निष्ठा और प्रेम है तो स्वतः ही तुममें शांति और स्वतंत्रता होगी।अत्याधिक अशान्त व्यक्तियों को समस्याओं से निकलने के लिए ईश्वर में निष्ठा रखनी चाहिए। निष्ठा और विश्वास में फर्क है। निष्ठा आरम्भ है, विश्वास परिणाम है। स्वयं के प्रति निष्ठा स्वतंत्रता लाती है। संसार में निष्ठा तुम्हें मन की शांति देती है। ईश्वर में निष्ठा तुममें प्रेम जागृत करती है।



सनत जैन

कर्ज के कारण परिवार सहित आत्महत्या, चिंताजनक.... भारत जैसे विकासशील देश में आर्थिक असमानता और सामाजिक दबाव के बीच एक नई खतरनाक प्रवृत्ति उभर रही है। कर्ज के कारण परिवार सहित आत्महत्या करने की प्रवृत्ति दिनों दिन बढ़ती चली जा रही है। देश में यह न केवल वित्तीय विफलता है बल्कि हमारी सामाजिक संरचना, मानसिक, स्वास्थ्य व्यवस्था और उपभोक्तावादी सोच की करणामय त्रासदी भी है। पहले आम आदमी कर्ज मजबूरी के कारण लेता था। यह मजबूरी भोजन, स्वास्थ्य, शिक्षा या विवाह शादी जैसे कार्यक्रम के लिए कर्ज लिया जाता था। व्यवसायिक विस्तार के लिए भी छोटे-मोटे कारोबारी कर्ज लेते थे। भारतीय संस्कृति में कर्ज लेना सबसे बुरा



सुरेश भाई

मनुष्य अपनी यात्रा को आरामदायक और जल्दी पूरा करने के लिए हेली सेवाओं का इस्तेमाल बड़ी तेजी से कर रहा है। आजकल मध्य हिमालय की देवभूमि उत्तराखंड स्थित चारधाम के दर्शन करने पहुँच रहे यात्री भी हेली सेवाओं के उपयोग करने में पीछे नहीं हैं। अनेक कंपनियों के हेलीकॉप्टर यहाँ बड़ी संख्या में उड़ान भर रहे हैं, जिनके लिए गाइडलाइंस बनाई गई हैं। बावजूद इसके यात्रा शुरू होने के पिछले 40 दिनों में पाँच हेलीकॉप्टर क्रैश हो गए हैं, अनेक तीर्थ यात्रियों की जान गई है। इस उच्च हिमालयी क्षेत्र की संकरी घाटियों और ऊँचे-ऊँचे पर्वतों के बीच से गुजर रहे हेलीकॉप्टर्स पहले भी दुर्घटनाग्रस्त हुए हैं। अंधाधुंध उड़ानें और उनकी तेज आवाज हिमालय की पारिस्थितिकी पर विपरीत प्रभाव डाल रही हैं। हेलीकॉप्टरों की उड़ान के लिए मंदाकिनी नदी के तट से 600 मीटर की ऊँचाई तक का मानक है। यात्रियों की सुरक्षा के विषय पर भी विशेष सावधानी बरतने के लिए दिशा-निर्देश दिए गए हैं, लेकिन हेलीकॉप्टरों की गड़गड़ाहट से उच्च हिमालयी क्षेत्रों की जैव-विविधता को भारी नुकसान पहुँच रहा है। भारतीय वन्य जीव संस्थान द्वारा भी इस हिमालय क्षेत्र में उड़ानों के संबंध में सुझाव दिए गए हैं, जिन्हें केदारनाथ की हेली सेवाओं की गाइडलाइंस में शामिल किया गया है। यहाँ एक बार में दो हेलीकॉप्टर ही आना-जाना कर सकते हैं। सायं के समय की उड़ान

आमदनी चवन्नी खर्चा रुपैया

माना जाता था। पहले सामाजिक व्यवस्था में कर्जदार व्यक्ति को सम्मान भी नहीं मिलता था। कर्ज भी व्यक्ति को उसकी आर्थिक स्थिति को देखते हुए साहूकार से मिलता था। 2003 के बाद आसानी से बैंकों के माध्यम से कर्ज उपलब्ध होने लगा। बैंक और एनएफसी कंपनियाँ घर-घर जाकर लोन देने लगीं। लोगों को मोबाइल, फोन, टीवी, फ्रिज, मोटर साइकिल, कार, पढ़ाई के लिए आसानी से कर्ज मिलने लगा। पिछले कुछ वर्षों में ऑनलाइन लॉन्टरी, ऑनलाइन गेम और जुगु के लिए भी लोग कर्ज लेने लगे हैं। आमदनी चवन्नी और खर्चा रुपैया की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है। जिसके कारण निम्न और मध्यम वर्ग कर्ज के बोझ से दब गया है। जब उसे कर्ज से उभरने का कोई रास्ता नहीं दिखता है। ऐसी स्थिति में परिवार के सभी सदस्यों को मारकर खुद आत्महत्या कर लेता है। ऐसे मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं। क्रेडिट कार्ड, ईएमआई, माइक्रो फाइनेंस, बाय नाउ-पे लेटर जैसी कर्ज की स्कीमें, जरूरत और विलासिता के बीच का अंतर मिटा चुकी हैं। आम आदमी सुविधाओं, भौतिक सुविधाओं और बाजारवाद के चंगुल में फँसकर कर्ज के मकड़ जाल में फँस जाता है। जिससे निकल पाना उसके लिए लगभग असंभव हो जाता है। फिशरों का बोझ, आय का अभाव, समाज का दिखावटी दबाव, आपसी प्रतिस्पर्धा यह सब मिलकर सामाजिक व्यवस्था में कर्जदार को मानसिक रूप से

तोड़ देता है। दिखावे की प्रवृत्ति के कारण भारतीय समाज बड़े दबाव में है। 2003 के पहले यह दबाव देखने को नहीं मिलता था। बाजारवाद और दिखावे ने भारतीय समाज को आत्महत्या जैसे कृत्य के लिए मजबूर कर दिया है। अब हालात इतने विकट हो चुके हैं। व्यक्ति अकेले आत्महत्या नहीं कर रहा है। अपने छोटे-छोटे बच्चों, पत्नी और परिवार के अन्य सदस्यों के साथ आत्मघात की प्रवृत्ति दिनों दिन बढ़ती जा रही है। यह केवल आर्थिक असफलता नहीं, बल्कि मनोवैज्ञानिक और सामाजिक दबाव का संकेत है। भौतिक आवश्यकताओं की मांग बढ़ने से भारत में यह परिवर्तन पिछले 20 वर्षों में देखने को मिल रहा है। व्यक्ति को जब लगता है, कर्ज से निकलने का कोई रास्ता नहीं है। समाज उसे विफलता की नजर से देखेगा। ऐसी स्थिति में वह स्वयं और परिवार को कष्ट से ह्यूमुकह करने के लिए परिवार के सदस्यों की हत्या एवं स्वयं आत्महत्या जैसा कदम उठाने लगा है। यह स्थिति बेहद चिंताजनक है। इसके पीछे का मनोविज्ञान समझना समय की जरूरत है। पिछले एक दशक में जिस तरह से आम आदमी पर जुमानें और टेक्स बढ़ाए गए हैं। उसने लोगों की पूरी सोच को बदल दिया है। वास्तविक जरूरत से चार गुना खर्च बाजारवाद का दबाव है, जो दिखावे के कारण होता है। जिसके कारण लोग परेशान हैं। सरकार को चाहिए वह कर्ज माफी या स्कीमों तक सीमित न

हिमालयी क्षेत्र : उड़ानों को नियंत्रित करना होगा



पर प्रतिबंध लगाया गया है। इसके बावजूद यहाँ पर स्थित दुर्लभ वन्य जीव हिम तेंदुए, कस्तूरी मृग, भरड़, भालू, मोनाल समेत अनेक वन्य जीवों व पक्षियों के झुंड के बीच नीची उड़ान के कारण भगदड़ मच जाती है, जिस कारण असुरक्षित दिशा में भागने से इन बेजुबान जानवरों की चट्टानों से गिर कर मौत हो जाती है। वन विभाग भी इस बाबत चेतावनी देता रहता है, लेकिन जीव-जंतुओं का जान गंवाना जारी है। चिंताजनक है कि हजारों हैक्टियर में फैले केदारनाथ अभयारण्य, गंगोत्री वन्य जीव पार्क के जीव-जंतु सबसे ज्यादा प्रभावित हो रहे हैं। वैज्ञानिकों का अनुमान है कि हेलीकॉप्टरों की नीची उड़ान के कारण वन्यजीवों के सहवास पर भी विपरीत प्रभाव पड़ रहा

है। इस कारण उनकी संख्या भी घट सकती है। वैज्ञानिकों का अनुमान है कि नीची उड़ान के कारण ग्लेशियरों के पिघलने की दर भी बढ़ सकती है जबकि पर्यटकों और सैलानियों के सैर-सपाटे लिए आम पर्वत जैसे ग्लेशियरों के ऊपर भी उड़ानें भरी जा रही हैं। अनियंत्रित पर्यटकों की आवाजाही इसका सबसे बड़ा कारण है क्योंकि बहुत समय से अनुभव किया जा रहा है कि चारधाम के यात्रियों को नियंत्रित करने के लिए जब-जब राज्य सरकार और पर्यावरणविद् पहल करते हैं, तो स्थानीय स्तर पर पर्यटन से आय प्राप्त करने वाले संस्थान विरोध पर उतारू हो जाते हैं। मध्य हिमालय में पहुँच रहे पर्यटक कम पैसे, कम समय में आरामदायक दर्शन करने के लिए हेली

सेवाओं का इस्तेमाल करते हैं, ऐसे में में सावधानी के लिए बनाई गई गाइडलाइंस का इस्तेमाल नहीं होता है तो उत्तराखंड में हेलीकॉप्टर की क्रैश होने की घटनाओं को रोका नहीं जा सकेगा। लापरवाही और मानकों की अनदेखी से दुर्घटनाएँ हो रही हैं। अंधाधुंध हेली सेवाओं के ऊपर विशेष जांच और मॉनिटरिंग की आवश्यकता है जिसमें तकनीक आदि को भी ध्यान में रखा जाना चाहिए। मौसम विभाग की अधिकतर सूचनाएँ सही साबित हो रही हैं। इसको भी ध्यान में रख कर उड़ानों पर नियंत्रण हो। चारधाम में मई और जून के महीने में हेलीकॉप्टर दुर्घटनाओं ने बहुत चिंताजनक स्थिति खड़ी की है जिसमें सबसे पहले 8 मई को उत्तरकाशी के गंगाना में हेलीकॉप्टर क्रैश में 6 लोग मारे गए थे जिसके चार दिन बाद बदीनाथ से लौट रहा एक अन्य हेलीकॉप्टर क्रैश हो गया। 17 मई को एम्स की हेली एंबुलेंस किसी यात्री को लिफ्ट करने केदारनाथ जा रही थी, लेकिन क्रैश हो गई। 8 जून को केदारनाथ जाने वाला एक और हेलीकॉप्टर क्रैश हो गया। 15 जून को केदारनाथ से गुप्तकाशी जा रहा है एक हेलीकॉप्टर गौरीकुंड के पास दुर्घटनाग्रस्त हो गया था जिसमें सात लोगों की जान चली गई। दूसरी ओर देखा जाए तो केन्द्र सरकार ने चारधाम के लिए चौड़ी सड़कों का निर्माण लगभग पूरा कर दिया है, और इसमें दो बड़ी गाड़ियों के लिए आने-जाने की सुविधा है। जितने अधिक से अधिक लोग बस, टैक्सि और जमीन पर चलने वाले वाहनों से यात्रा करेंगे उससे स्थानीय होटल और ढाबों को भी रोजगार मिलेगा। पर्यटकों, यात्रियों, सैलानियों को भी यहाँ की प्रकृति का नजारा देखने को मिलेगा। बाहर से आने वाले लोगों की मुलाकात स्थानीय लोगों से होगी, वे यहाँ की संस्कृति और प्रकृति के साथ अनुकूल व्यवहार भी करेंगे। उत्तराखंड हिमालय की संवेदनशील स्थिति और यहाँ के पर्यावरण से प्लास्टिक उन्मूलन को ध्यान में रखते हुए बाहर से आने वाले लोगों की जिंदगी को बचाने के साथ ही हिमालय के इकोसिस्टम को भी बचा कर रचना होगा।

जानकारी

कमजोरी दूर करेगा यह प्रोटीन पाउडर

जानें घर पर प्रोटीन पाउडर बनाने का तरीका

आमतौर पर प्रोटीन पाउडर का इस्तेमाल जिम जाने वाले लोग और एथलीट्स ही ज्यादा करते हैं। इसका कारण ये है कि प्रोटीन

मसलस को बढ़ाते हैं और शरीर को गठीला बनाते हैं। मगर प्रोटीन की जरूरत तो हर किसी को होती है। सर्दी के मौसम में अगर आप रोजाना सुबह एक ग्लास दूध के साथ 2 चम्मच प्रोटीन पाउडर मिलाकर पीएँ, तो आप दिनभर एनर्जी से भरे रहेंगे और आपकी सेहत भी दुरुस्त रहेगी। प्रोटीन हाईट और लॉस को भी स्वस्थ रखते हैं। इसके अलावा ये शरीर के पीएच स्तर को बनाए रखने में भी मदद करते हैं। बाजार में उपलब्ध अधिकांश प्रोटीन पाउडर्स बहुत महंगे होते हैं और इनमें कई हानिकारक तत्वों के मिले होने के भी मामले पाए गए हैं। इसलिए आज हम आपको बता रहे हैं घर पर ही अपने और परिवार के सभी सदस्यों के लिए टेस्टी, सुरक्षित, शाकाहारी और हेल्दी प्रोटीन पाउडर बनाने का आसान तरीका।

1 ग्लास दूध में 2 चम्मच मिलाकर पीने से मिलेगा कमजोरी से छुटकारा

प्रोटीन पाउडर बनाने के लिए जरूरी सामग्री
■ प्रोटीन बेस ■ पौधों और फलों से प्राप्त प्रोटीन वाले बीज ■ एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन के लिए नट्स ■ फ्लेवर के लिए आपका मनपसंद भारतीय मसाला ■ प्रोटीन बेस

प्रोटीन पाउडर बनाने के लिए आपको सबसे पहले प्रोटीन बेस की जरूरत होगी, जो आपको लोकल मार्केट या ऑनलाइन स्टोर पर आसानी से मिल जाएगा। सबसे सफेद और नरम प्रोटीन बेस वो होते हैं, जिन्हें पौधों से प्राप्त किया जाता है। इसके लिए आप 2 में से कोई एक प्रोटीन पाउडर बेस चुन सकते हैं-

स्पिरुलिना से बना प्रोटीन बेस: इसमें 2 चम्मच स्पिरुलिना पाउडर में 8 ग्राम न्यूट्रिशनल वीस्ट प्रोटीन बेस: इसमें भी 2 चम्मच बेस में लगभग 8 ग्राम प्रोटीन होता है। बेस के बाद अब आपको कुछ अन्य चीजें इसमें मिलानी हैं।

प्रोटीन से भरे बीज चुनें
बाजार में ऐसे देर सारे बीज उपलब्ध हैं, जिनमें प्रोटीन की मात्रा अच्छी होती है। प्रोटीन पाउडर बनाने के लिए बीजों का इस्तेमाल करना बहुत अच्छा होता है। चुंकि बीज पौधों से प्राप्त होते हैं और पूरी तरह प्राकृतिक होते हैं, इसलिए ये पाउडर आपके घर के हर सदस्य के लिए सुरक्षित होता है। प्रोटीन पाउडर के लिए आप नीचे बताए गए बीजों में से 1 या 1 से ज्यादा बीज चुन सकते हैं। आमतौर पर 4-5 चम्मच बीज काफी होते हैं।

■ सूरजमुखी के बीज ■ चिया बीज ■ अलसी का बीज ■ कद्दू के बीज ■ ब्राउन राईस पाउडर

नट्स से बढ़ाए प्रोटीन और एंटीऑक्सीडेंट्स की पावर
अपने प्रोटीन पाउडर को ज्यादा हेल्दी और टेस्टी बनाने के लिए आप इसमें नट्स को भी मिला सकते हैं। सभी नट्स जैसे- काजू, बादाम, अखरोट, पिस्ता, मूंगफली आदि में देर सारे एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन होते हैं, जो आपके शरीर को बीमारियों से बचाते हैं और हेल्दी रखते हैं। प्रोटीन पाउडर में आप अपने मनपसंद नट्स का पाउडर बनाकर मिला सकते हैं।

अपना मनपसंद फ्लेवर मिलाएँ
प्रोटीन पाउडर को टेस्टी बनाने के लिए आप इसमें अपना मनपसंद फ्लेवर भी मिला सकते हैं। मगर यहां अगर आप अच्छा और हेल्दी प्रोटीन पाउडर चाहते हैं तो आपको आर्टिफिशियल फ्लेवर नहीं, बल्कि घर पर ही मसालों और ड्राई फरूट्स से बने फ्लेवर्स मिलाने चाहिए, जैसे- तुलसी के सुखी पत्तियों का पाउडर, जीरा पाउडर, काली मिर्च का पाउडर, आर्गनो पाउडर या हेल्दी पाउडर आदि। ऊपर बताई गई सभी चीजों को मिलाएँ और बस आपका प्रोटीन पाउडर तैयार है। इस प्रोटीन पाउडर को आप 3 साल के बच्चों से लेकर किसी भी उम्र तक के बुजुर्गों को दे सकते हैं। पौधों से प्राप्त चीजों से बना होने के कारण ये पूरी तरह सुरक्षित है।



इम्यून सिस्टम रखें दुरुस्त बीमारियों से बचे रहेंगे

दरअसल, खून को शरीर में दौड़ाने वाली कोशिकाएँ अन्य अंगों के साथ मिलकर बीमारियों से लड़ने की यह क्षमता (रोग प्रतिरोधक) हासिल करती हैं। शरीर में पैदा होने वाले कई हालात के साथ ही बाहरी कारण इस प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकते हैं। किसी बच्चे में जन्म से ऐसा हो सकता है या वो हवा-पानी (पर्यावरण) में पल-बढ़ रहा है, उसके बुरे असर के कारण भी ऐसा हो सकता है।

डॉ. आयुष पाण्डे के अनुसार, जिन बच्चों में रोगों से लड़ने की क्षमता कम होती है, वे बार-बार संक्रमण (इन्फेक्शन) का शिकार होते हैं और ये संक्रमण जल्दी दूर नहीं होते। यह रोगों से लड़ने की क्षमता ही है जिसके कारण कुछ बच्चों में सर्दी जुकाम जैसी बीमारियाँ जल्दी दूर हो जाती हैं और कुछ बच्चों में, यहां तक कि बड़ों में भी, लंबे समय तक बनी रहती है।

इम्यून सिस्टम कमजोर पड़ने के संकेत
■ भूख न लाना, पेट में दर्द होना, ऐंठन, बार-बार दस्त आना
■ बच्चों का सही शारीरिक विकास न हो पाना
■ बच्चों का दिमाग न चलना
■ शरीर में अंदरूनी सूजन
■ एनीमिया यानी खून की कमी होना

रोगों से लड़ने की ताकत कम होने के कारण
■ एचआईवी, जिस वायरस से एड्स होता है
■ कुछ प्रकार के कैंसर
■ कुपोषण यानी भोजन में पोषक तत्वों की कमी
■ वायरल हेपेटाइटिस
■ कभी-कभी रक्तों के असर से भी यह ताकत कम हो जाती है।

ऐसे बढ़ाई जा सकती है रोगों से लड़ने की ताकत
इम्यून सिस्टम सर्दी और पलू का कारण बनने वाले वायरस से बचाव करता है। ये आठ कदम आपके इम्यून सिस्टम को सपोर्ट करने में मदद कर सकते हैं। यह आपको उन वायरस से लड़ने के लिए तैयार करते हैं।

- खूब फल, सब्जियाँ और साबुत अनाज खाइए।
■ सप्ताह में जितने ज्यादा दिन हो सके, कम से कम 30 मिनट का करसर करें।
■ पर्याप्त नींद लें।
■ जाय-जाय भी जरूरत हो, हाथ जरूर धोएँ।
■ टीकाकरण कराएँ। छोटे बच्चों को हर साल पलू का टीका लगवाना चाहिए।
■ अपना वजन कंट्रोल रखें।
■ सिगरेट-शराब न पीएँ।

डॉक्टर अक्सर कहते हैं कि बीमारियाँ उन लोगों को ज्यादा निशाना बनाती हैं, जिनकी रोगों से लड़ने की ताकत कमजोर होती है। विज्ञान की भाषा में इसे रोग प्रतिरोधक क्षमता घटना या इम्यून सिस्टम कमजोर होना कहते हैं। व्यक्ति ऊपर से तंदुरुस्त नजर आ सकता है, फिर भी उसकी रोगों से लड़ने की क्षमता कमजोर हो सकती है। इसके उलट, किसी दुबले-पतले इन्सान का इम्यून सिस्टम मजबूत हो सकता है।

भोजन की थाली में छुपी है अच्छी सेहत

इम्यून सिस्टम (रोगों से लड़ने की ताकत) मजबूत करने का सबसे अच्छा और प्राकृतिक स्रोत है भोजन। आपकी थाली में सब्जियाँ और फल ज्यादा होने चाहिए। भारत में सरकार ने अपने 'मायप्लेट' प्रोग्राम के तहत दिशा-निर्देश जारी किए हैं और बताया है कि भोजन की आदर्श थाली कैसी होती है।

शरीर में किसी तरह की कमजोरी या असहजता महसूस होती है तो डॉक्टर को बताना चाहिए और उनसे यह भी जानना चाहिए कि क्या मरीज वह भोजन कर रहा है जिसमें उसके लिए जरूरी विटामिन और खनिज हो। अधिक खुराक न लें। बहुत ज्यादा सोना बुरा हो सकता है।

तनाव कम करने की कोशिश करें
आज हर व्यक्ति को तरह-तरह के तनाव से जुझना पड़ रहा है, लेकिन बहुत कम लोगों को पता है कि इम्यून सिस्टम यानी रोगों से लड़ने की यही क्षमता तनाव दूर करने में मदद कर सकती है। इसलिए तनाव कम लें, खुद को शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत रखें।

तनाव दूर करने के लिए उठाएँ ये कदम
■ पर्याप्त नींद लें।
■ खुद को रिलेक्स रखें यानी हर वक्त तनाव में न रहें। बीच-बीच में कुछ ऐसे काम करते रहें, जिससे सुकून महसूस हो जैसे कोई शॉर्ट फिल्म देखना या संगीत सुनना।
■ व्यायाम जरूर करें।
■ अपने लिए समय निकालें।
■ उन लोगों से मिलते-जुलते रहें, जिन्हें आप अपनी समस्याएँ बताते हैं और सही समाधान मिलता है।
■ तनाव ज्यादा बढ़ जाए तो परेशान बने रहने के बजाए डॉक्टर से मिलें। कार्डियोलॉजिस्ट से कई तरह के तनाव दूर हो सकते हैं।

डॉ. गगन अग्रवाल बताते हैं कि जो माँ अपने बच्चे को रस्तपान कराती है, उस बच्चे में रोगों से लड़ने की ताकत ज्यादा होती है। जिस पर मैं छोटे बच्चे हों, वहां साफ-सफाई से पूरा ख्याल रखा जाना चाहिए। बच्चों को बाहर की चीजें खिलाने के बजाए घर की बनी पोषक चीजें खिलाएँ।

सेहत

87 प्रतिशत बच्चे बहुत ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं मोबाइल आंखों पर पड़ रहा है असर

बच्चों में स्क्रीन का इस्तेमाल लगातार बढ़ रहा है। पर सबसे खतरनाक बात ये है कि हमारे नवजात शिशु भी कंप्यूटर और मोबाइल जैसे उपकरणों के आदी हो रहे हैं। एक अध्ययन के अनुसार, आज बच्चे टीवी देखने या कंप्यूटर और मोबाइल उपकरणों का उपयोग करने में बहुत अधिक समय खर्च कर रहे हैं। ऐसा उन बच्चों में ज्यादा है, जो प्रेग्नेंसी के दौरान ज्यादा स्क्रीन से चिपकी रहती थीं। एक हेल्थ जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, 12 महीने की उम्र के बच्चे औसतन रोज 53 मिनट स्क्रीन पर खर्च कर रहे हैं, वहीं 3 साल की उम्र और इससे ज्यादा के बच्चे लगभग 150 मिनट से अधिक फोन और कंप्यूटर के इस्तेमाल पर खर्च कर रहे हैं। अध्ययन के अनुसार इस तरह इन बच्चों में आगे चलकर कुछ बड़ी बीमारियों के शिकार होने की संभावनाएँ ज्यादा है। आइए जानते हैं इस अध्ययन के बारे में-



शोधकर्ताओं ने उल्लेख किया कि 8 वर्ष की आयु तक, बच्चों द्वारा किसी न किसी प्रकार के स्क्रीन पर समय बिताने की सबसे अधिक डाटा पाए गए हैं, जो इस बात का संकेत करते हैं कि आने वाली पीढ़ियों का भविष्य संकेत में है। अध्ययन में अमेरिका की नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ (NIH) की वरिष्ठ लेखिका एडविना यंग ने कहा, 'हमारे नतीजे बताते हैं कि स्क्रीन की आदतें जल्दी शुरू होती हैं।' अल्बनी और न्यूयॉर्क यूनिवर्सिटी लेगोन मेंडिकल सेंटर के विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने, अपस्टेट किड्स स्टडी के आंकड़ों का विश्लेषण किया है, जो मूल रूप से बाल्यपन के उपचार के बाद विकसित बच्चों के विकास के क्रम की जांच करना था।

अध्ययन में हिस्सा लेने वाले लगभग 4,000 बच्चों की माताओं ने 12, 18, 24, 30 और 36 महीने की उम्र में अपने बच्चों की मीडिया की आदतों पर छुटे गए सवाल के जवाब दिए। उन्होंने इसी तरह के सवालों का जवाब दिया, जब बच्चे 7 और 8 साल के थे। अध्ययन ने जन्म के रिपोर्ट और अन्य सर्वेक्षणों से माताओं और बच्चों पर अतिरिक्त जनसांख्यिकीय जानकारी संकलित की। वहीं इस शोध में अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स ने 18 महीने से कम उम्र के बच्चों के लिए डिजिटल मीडिया एक्सपोजर से बचने की सिफारिश की। जहां ये संस्था बताती है कि 18 से 24 महीने के बच्चों को धीरे-धीरे स्क्रीन मीडिया की आदत ज्यादा जल्दी लगा रही है, वहीं 2 से 5 साल की उम्र के बच्चों के लिए दिन में एक घंटे स्क्रीन पर खेलने के समय को कम करने की कोशिश करनी होगी।

वर्तमान अध्ययन में, शोधकर्ताओं ने पाया कि कुल मिलाकर 87 प्रतिशत बच्चे ऐसे हैं, जिनमें ये स्क्रीन का इस्तेमाल धीरे-धीरे बढ़ रहा है। हालांकि, जबकि स्क्रीनिंग समय 7 और 8 साल की उम्र तक के बच्चों में प्रति दिन 1.5 घंटे से कम है। शोधकर्ताओं का मानना है कि यह कमी स्कूल से संबंधित गतिविधियों के समय से संबंधित है। शोधकर्ताओं ने बच्चों को दो समूहों में वर्गीकृत किया जो इस बात पर आधारित था कि उनकी औसत दैनिक स्क्रीन का समय 1 वर्ष से 3 वर्ष की आयु तक बढ़ गया है।

फेला समूह, जिसमें 73 प्रतिशत बच्चे औसतन 51 मिनट एक दिन का स्क्रीन पर बिताते थे। वहीं दूसरे समूह, जिसमें 27 प्रतिशत बच्चे दिन में लगभग 4 घंटे स्क्रीन पर खर्च करते हैं। वहीं माता-पिता की शिक्षा के उच्च स्तर दूसरे समूह में शामिल किए जाने की कम बाधाओं से जुड़े थे। यानी जिन बच्चों के माँ-बाप जितने ज्यादा पढ़े-लिखे थे उतना ही उनके बच्चे स्क्रीन डिवाइस का इस्तेमाल कर रहे थे। वहीं कम पढ़े-लिखे माँ-बाप के बच्चे इसका इस्तेमाल कम कर रहे थे। वहीं शोधकर्ताओं की मानें, तो लड़कों की तुलना में लड़कियों में स्क्रीन पर बिताने का समय कम था। वहीं इस तरह इन बच्चों को देखते हुए शोधकर्ताओं का कहना है कि माँ-बाप ज्यादा से ज्यादा अपने बच्चों को स्क्रीन से दूर रखें।

टाइम पास

आज का राशिफल

मेघ
समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। शुभांक-3-5-7

बृष
नवीन जिम्मेदारियों बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर करेंगे। शुभांक-2-5-7

मिथुन
सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधनों में मदद मिल जाएगी। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम पर पैनी नजर रखिए। विरोधी नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेगा। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। शुभांक-2-5-6

कर्क
समय पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने के प्रयास सफल होंगे। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभा देगी। आलस्य का त्याग करें। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। शुभांक-1-4-8

सिंह
यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शुभांक-2-6-8

कन्या
शिक्षा में आगुनकूल कार्य होने में संदेह होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधानी का रखा तो ज्यादा उत्तम है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। शुभांक-3-5-8

तुला
खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि व अच्छे कार्य के लिए एहसास बना लें। अपने हित के काम सुबह-सवेरे ही निपटा लें। आगे से रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिलेगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। शुभांक-3-5-8

धनु
समाज में मान-सम्मान मिलेगा। कई प्रकार के हठ उल्लास के बीच मांगलिक कार्य सम्पन्न होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार होगा। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। शुभांक-1-3-5

मकर
कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें। संतान की उन्नति के योग है। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-5-7-9

कुम्भ
आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्तुभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएँ फलीभूत होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रही अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। शुभांक-1-6-8

मीन
सुख-आनंददायी समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएँ प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य के लिए समय अच्छा रहेगा। सुखद समय की अनुभूतियाँ प्रबल होंगी। मनविनोद बढ़ेंगे। व्यापारिक या अवसर आ सकता है। ज्ञानार्जन का वातावरण बेगना। शुभांक-1-3-8

मीन
शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों से समागम होगा। व्यवसायिक अथवा धार्मिक आस्थाएँ फलीभूत होंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-5-7-9

काकुरो पहेली - 5004

Grid for Kakuro puzzle 5004 with numbers and empty cells.

काकुरो - 5003 ना हल

Solved grid for Kakuro puzzle 5003.

सूडोकु 5004

Grid for Sudoku puzzle 5004.

Sudoku solution 5003 with numbers filled in the grid.

लॉफिंग जॉज

कई युवतियों को तंग कर चुका एक युवा अपने कॉलेज के लाइब्रेरियन के पास पहुँचा और बोला- क्या आप मुझे आत्महत्या पर कोई किताब दे सकते हैं। मैं शीघ्र ही आपको वापस कर दूँगा। लाइब्रेरियन- नहीं दे सकता, आप लौटाएँगे नहीं।

एक व्यापारी को दूसरे व्यापारी से पैसे लेने थे, लेकिन पहले व्यापारी के बार-बार माँगने के बावजूद उसे पैसे नहीं मिल रहे थे। हार कर उसने दूसरे व्यापारी को एक पत्र भेजा। साथ में अपनी बेटो का फोटो भी भेजा। पत्र में लिखा था- मुझे इस बच्ची की खातिर पैसे चाहिए।

एक खूबसूरत युवती डॉक्टर के पास गई और बोली- डॉक्टर साहब! मेरी स्क्रीन बहुत ही सेनसेटिव है। मेरी स्क्रीन हमेशा गोरी-गोरी रहे इसके लिए मुझे क्या करना चाहिए? डॉक्टर साहब- अपने दरवाजे की कुंडी हमेशा लगाकर रखनी चाहिए।

फिल्म वर्ग पहेली- 5004

Grid for Film Guessing puzzle 5004 with numbers.

बायें से दायें:-
1. 'सारे शहर में आप सा कोई' गीत वाली फिल्म-3
2. 'जब जब प्यार पे पहर हुआ' गीत वाली की फिल्म-3
3. 'मिथुन, मधु, रंभा की' तुम्हें हम बहुत प्यार करने लगे' गीत वाली फिल्म-3
4. 'तेरी प्यारी प्यारी' गीत वाली गुजर्न कुमार, बी. सुरेन्द्रावती की फिल्म-4
5. 'बॉबी देओल, रानी मुखर्जी की 'आँखों के रस्ते दिल में' गीत वाली फिल्म-3
6. 'रजेश खन्ना, शर्मिला की फिल्म-3
7. 'सकाय लेओ खटिया' गीत वाली गोविंदा, करिश्मा की फिल्म-2,2
8. 'आइए आ जाइये, आ ही जाइये' गीत वाली अनिलकपूर, जैकीश्रॉफ, मनीषा, सोनाली, रेखा की फिल्म-2
9. 'रजेश खन्ना, शर्मिला की फिल्म-3
10. 'सकाय लेओ खटिया' गीत वाली गोविंदा, करिश्मा की फिल्म-2,2
11. 'आइए आ जाइये, आ ही जाइये' गीत वाली अनिलकपूर, जैकीश्रॉफ, मनीषा, सोनाली, रेखा की फिल्म-2
12. 'रजेश खन्ना, राखी, शर्मिला की 'नी में प्यार मनावा' गीत वाली फिल्म-2
13. 'मच गया शेर सारी' गीत वाली

अमिताभ, परवीन की फिल्म-3
14. 'रुद्रि, टीना की 'एक हसीना थी एक दीवाना था' गीतवाली फिल्म-2
15. 'धर्मदत्त, मनोजकुमार, सायबनो की फिल्म-2
16. 'राधाकृष्ण, रेखा की 'हो देख तुझको दिल ने कहा' गीत वाली फिल्म-3
17. 'मैं नये जमाने की' गीत वाली अजय देवगन, रवीना की फिल्म-2
18. 'आपका खन मिला' गीतवाली फिल्म-3
19. 'दीवाने हैं दीवानों से तू' गीत वाली फिल्म-2
20. 'आइए आ जाइये, आ ही जाइये' गीत वाली अनिलकपूर, जैकीश्रॉफ, मनीषा, सोनाली, रेखा की फिल्म-2
21. 'रजेश खन्ना, राखी, शर्मिला की 'नी में प्यार मनावा' गीत वाली फिल्म-2
22. 'मच गया शेर सारी' गीत वाली

अमिताभ, जीनत की फिल्म-4

Grid for Shabd Pहेली puzzle 5003.

केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव ने भिवाड़ी में सीईटीपी और एसटीपी प्लांट का किया औचक निरीक्षण

एजेंसी अलवर। केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव ने भिवाड़ी में दूषित जलभराव और साफ-सफाई व्यवस्था को लेकर जिला प्रशासन के साथ औचक निरीक्षण किया। इस दौरान केंद्रीय मंत्री यादव ने सीईटीपी और एसटीपी प्लांट, तथा बाईपास टी-पॉइंट पहुंचकर वहां की स्थिति का जायजा लिया। भूपेंद्र यादव ने कहा कि दूषित जलभराव भिवाड़ी की सबसे बड़ी समस्याओं में से एक है। उन्होंने बताया कि पिछले एक वर्ष से प्रशासन के साथ मिलकर इस समस्या को दूर करने के प्रयास किए जा रहे हैं। कुछ प्रयास अब रंग ला रहे हैं, जिससे काफी हद तक समाधान भी हुआ है। उन्होंने कहा कि इस समस्या को पूरी तरह जड़ से समाप्त करने में करीब एक वर्ष और लग सकता है, उसके बाद भिवाड़ी एक साफ और स्वच्छ शहर के रूप में सामने आएगा। भूपेंद्र यादव ने मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि तितजारा में आयोजित सभा के दौरान मुख्यमंत्री ने भिवाड़ी को स्वच्छ और सुंदर बनाने के लिए सभी संसाधनों को कोई कमी नहीं रहने देने का आश्वासन दिया।केंद्रीय मंत्री ने कहा कि भिवाड़ी देश के नक्शे पर एक उभरता हुआ औद्योगिक केंद्र है, और दिल्ली के निकट होने के कारण यह सबसे बड़ा इंडस्ट्रियल एरिया बनकर उभर रहा है। उन्होंने अपील की कि भिवाड़ी के सभी गांव और स्थानीय निवासी इसे स्वच्छ बनाने में सहयोग करें।

पेपर लीक व पेपर कॉपी घोटाले की जांच से माग रही बीजेपी सरकार- भूपेंद्र सिंह हुड्डा

नई दिल्ली। पेपर लीक, पेपर कॉपी और घोटाले बीजेपी सरकार में हुई भर्तियों की पहचान बन गए हैं। ये कहना है पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा का। हुड्डा हरियाणा पब्लिक सर्विस कमिशन की अंसिस्टेंट प्रोफेसर भर्ती के अभ्यर्थियों से आज दिल्ली में अपने निवास पर बातचीत कर रहे थे। अलग अलग पेपर देने वाले अभ्यर्थियों का एक ग्रुप हुड्डा को ज्ञान देने पहुंचा था। इस मौके पर पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि कहा है कि एचपीएससी द्वारा कराई गई अंसिस्टेंट प्रोफेसर भर्ती के पेपर में गंभीर गड़बड़ियां उजागर हुई हैं। हिस्ट्री के साथ-साथ हिंदी, जूलॉजी, केमिस्ट्री और फिजिक्स आदि जैसी भर्तियों के पेपरों में भी गंभीर गड़बड़ियां सामने आई हैं। अभ्यर्थियों ने बाकायदा कमीशन को लिखित शिकायतें भेजी हैं और इन परीक्षाओं को रद्द करने की मांग उठाई है। सबसे बड़ी गड़बड़ी तो इन परीक्षाओं में यह हुई कि सभी जगह सील टूटे हुए पेपर अभ्यर्थियों को बांटे गए। पेपर की सील टूटने से पेपर लीक की आशंका जताई जा रही है। ऐसे में जरूरी था कि सरकार अभ्यर्थियों की मांग को मानते हुए उच्च स्तरीय जांच करवाती है लेकिन सरकार इससे भागती नजर आई। इसे स्पष्ट है कि सरकार खुद तमाम धांधली और घोटालों की जनक है। अभ्यर्थियों ने हुड्डा को बताया कि हिस्ट्री के पेपर में 24 सवाल छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित अंसिस्टेंट प्रोफेसर की भर्ती के एक पेपर से हूहूहू कॉपी किए गए हैं।

दीवानगंज रेलवे स्टेशन के पास मालगाड़ी का एक डिब्बा पटरी से उतरा, रेलवे ने दिए जांच के आदेश

रायसेन। मध्य प्रदेश में रायसेन जिले के दीवानगंज रेलवे स्टेशन के पास देर रात मालगाड़ी की एक बोगी पटरी से उतर गई। इस घटना के बाद रेलवे विभाग में हड़कंप मच गया है। घटना की सूचना मिलते ही रेलवे के वरिष्ठ अधिकारी और तकनीकी स्टाफ मौके पर पहुंच गए हैं। फिलहाल ट्रैक की मरम्मत का काम तेजी से शुरू कर दिया गया है। वहीं इस दुर्घटना की जांच को लेकर एक समिति बनाई जाएगी। देर रात करीब 3:30 बजे चेन्नई डिविजन से अंबाला डिवीजन की ओर जा रही मालगाड़ी की एक डिब्बा अचानक दीवानगंज स्टेशन के पास पटरी से उतर गया। यह घटना डाउन ट्रेक पर हुई, जिससे रेल पटरी भी क्षतिग्रस्त हो गए और रेल मार्ग बंदी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। हादसे की आवाज से आसपास के लोग दहशत में आ गए। घटना की जानकारी मिलते ही रेलवे के वरिष्ठ अधिकारी और बड़ी संख्या में कर्मचारी मौके पर पहुंच गए और राहत-मरम्मत कार्य शुरू किया। रेलवे पीआरओ ने बताया कि मालगाड़ी चेन्नई डिवीजन से चलकर अंबाला डिवीजन की ओर जा रही थी। मालगाड़ी में ऑटोमोबाइल लदा हुआ था। मिडिल लाइन से डाउन लाइन पर जाते वक्त लोको से 15वें नंबर का डिब्बा ट्रैक से नीचे उतर गया।

मुठमेड़ में मारे गये नक्सली की शिनाख्त 8 लाख का इनामी स्नाइपर सोढ़ी कब्जा के रूप में हुई

बीजापुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले के नेशनल पार्क एरिया में सुरक्षा बलों और नक्सलियों के बीच 4 जुलाई को हुई मुठभेड़ में एक नक्सली का शव बरामद हुआ था, जिसकी शिनाख्त नक्सलियों के स्नाइपर 8 लाख का इनामी बटालियन नंबर 1 की कंपनी नंबर 2 का डिटी कमांडर सोढ़ी कब्जा के रूप में हुई है। सचिंग में मारे गये नक्सली के शव के साथ एक .303 रायफल तथा पांच जीवित राउंड, एके-47 का मैगजिन व 59 जीवित राउंड, एक जोड़ी नक्सली वर्दी, कोडेक्स वायर, सेफ्टी फ्यूज, डेटोनेटर, नक्सली पिट्टू, नक्सली साहिय, रेडियो व अन्य दैनिक उपयोग की सामग्री बरामद हुआ है। बीजापुर के पुलिस अधीक्षक जितेंद्र यादव ने सोमवार को बताया कि, जिले के नेशनल पार्क क्षेत्र में नक्सलियों की मौजूदगी की सूचना मिली थी। जिस पर डीआरजी बीजापुर, डीआरजी दैतेवाड़ा, एसटीएफ, कोबरा 202, कोबरा 210 और सीआरपीएफ की संयुक्त टीम को 4 जुलाई से सर्च ऑपरेशन पर भेजा गया था।

राजस्व वृद्धि के लक्ष्यों की प्राप्ति में कोताही बर्दाश नहीं : मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

एजेंसी जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने खनिज सम्पदा का समुचित दोहन करते हुए राजस्व लक्ष्यों की प्राप्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि रॉयल्टी वसूली के प्रकरणों में सख्ती से नियमानुसार कार्यवाही की जाए। साथ ही, खनन अधिनियमों और नियमों की अनुपालना सुनिश्चित करते हुए अवैध खनन गतिविधियों की प्रभावी रोकथाम की जाए। शर्मा मुख्यमंत्री निवास पर खनन विभाग की समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रदेश में खनिज संपदा प्रचुर मात्रा में उपलब्ध है तथा यहां खनन की अपार संभावनाएं हैं। उन्होंने खनन विभाग को नये खनन क्षेत्रों की खोज में तेजी लाने तथा नीलामी प्रक्रिया को और गति देने के लिए निर्देशित किया। साथ ही, शर्मा



ने कहा कि नीलाम किए गए ब्लॉक्स में खनन कार्य शीघ्र प्रारंभ किया जाए ताकि उपभोक्ताओं की मांग के अनुरूप समय पर पूर्ण सुनिश्चित हो सके। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश के राजस्व में खनन की महत्वपूर्ण भूमिका है। ऐसे

अमित शाह ने गुजरात की नमक सहकारी समितियों को दिया समर्थन, अमूल की बढ़ती विरासत की सराहना की

एजेंसी आणंद। केंद्रीय सहकारिता मंत्री अमित शाह ने गुजरात की पहली सहकारी नमक उत्पादन पहल की शुरुआत को सराहना की। उन्होंने इसे सहकारिता क्षेत्र में एक उपलब्धि करार दिया। सहकारिता मंत्रालय के गठन के चार साल पूरे होने के मौके पर आयोजित एक कार्यक्रम में अमित शाह ने कहा कि कच्छ जिला नमक सहकारी समिति की एक मॉडल समिति के रूप में शुरुआत हुई है, जो आने वाले दिनों में नमक उत्पादन करने वाले हर मजदूर के लिए अमूल की तरह एक सशक्त सहकारी आंदोलन बनाएगा। उन्होंने कहा, नमक उत्पादन एकमात्र ऐसा क्षेत्र था जो सहकारी आंदोलन से अब तक अछूता था।



का जिक्र किया। अमित शाह ने कहा कि यह कदम गुजरात के पारंपरिक नमक श्रमिकों को एक संगठित और सामुदायिक नेतृत्व वाले मॉडल के

हमारा सपना ' भगवा-ए-हिंद ' होना चाहिए : धीरेंद्र शारत्री

एजेंसी पटना। बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने कहा कि हम किसी मजहब के विरोधी नहीं हैं। अभी वर्तमान में कहीं भाषा तो कहीं श्रेण्यवाद की लड़ाई चल रही है, कहीं जातिवाद की लड़ाई चल रही है। लेकिन, हिंदुओं को बंटने नहीं देना है। उन्होंने कहा कि जातिवाद से ऊपर उठकर राष्ट्रवाद के लिए जीना चाहिए। कुछ ताकतें गजवा-ए-हिंद बनाना चाहती हैं, लेकिन हमारा एक ही सपना है कि भावा-ए-हिंद होना चाहिए।बिहार की राजधानी पटना में सनातन महाकुंभ में आए लोगों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि अगर धर्म पर घात हुआ तो मैं प्रतिघात करूंगा। मैं हिंदू हूँ और हिंदुत्व की बात करूंगा। उन्होंने कहा, +सनातन मतलब शाश्वत, सनातन मतलब यही सत्य है। सनातन मतलब हिंसा नहीं, अहिंसा, सनातन का मतलब है पूरे विश्व का विश्वगुरु, हर हर महादेव। बिहार के पालां, एक बाग गंत बांध लो, हम सब हिंदू एक हैं। उन्होंने कहा कि हम किसी मजहब



एक हैं, एक समान हैं। उन्होंने साफ कहा कि हम पटना राजनीति के चक्कर में नहीं आए हैं बल्कि रामनीति के लिए आए हैं। हम किसी भी पार्टी के नहीं हैं, जिस-जिस पार्टी में हिंदू हैं, उस-उस पार्टी के हम हैं।

सैनेटरी पैड्स पर कांग्रेस ने नहीं लगाई राहुल गांधी की तस्वीर, फैलाया गया झूठ : प्रमोद तिवारी

एजेंसी प्रयागराज। राज्यसभा सांसद और कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रमोद तिवारी ने कहा कि सैनेटरी पैड्स पर राहुल गांधी की तस्वीर चस्पा कर झूठ फैलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया पर फर्जी वीडियो पोस्ट विश्वी दल की घटिया सोच को दर्शाता है।

समाचार एजेंसी से खास बातचीत में सांसद ने कहा, सरकार महिलाओं की सुरक्षा और स्वास्थ्य पर विफल रही है, इसलिए कांग्रेस ने अपने सीमित संसाधनों से सैनेटरी पैड्स बांटे। लेकिन भाजपा की घटिया सोच ने इन पैड्स पर राहुल गांधी की फर्जी फोटो लगाकर सोशल मीडिया पर झूठ फैलाया, पैड पर कोई फोटो नहीं थी। तिवारी ने इसे एक शर्मनाक, भ्रूणगत और घटिया हरकत है, जो भाजपा समर्थकों को मानसिकता को दर्शाता है। बिहार विधानसभा चुनाव से पहले शुरू वोटर लिस्ट विवाद पर सरकार को घेरते हुए उन्होंने कहा कि अगर किसी के पास आधार कार्ड है और वह



जनता पार्टी ने खुद संसद में कहा था कि आधार कार्ड भारतीयता का प्रमाण है, तो अब वही प्रमाण मान्य क्यों नहीं है? वहीं, नेहल मोदी की गिरफ्तारी

जरिए उचित लाभ सुनिश्चित करागा। गृह मंत्री ने अमूल के मोगर चॉकलेट प्लांट और खटराज पनीर प्लांट की विस्तारित सुविधाओं का भी उद्घाटन किया और नए सरदार पटेल सहकारी डेयरी फेडरेशन का शुभारंभ किया। अमूल की सफलताओं का जिक्र करते हुए अमित शाह ने कहा, गुजरात में 36 लाख और शेष भारत में 20 लाख महिलाएं अमूल के संचालन को शक्ति देती हैं। उनके प्रयासों की बदौलत अमूल का मौजूदा कारोबार 80 हजार करोड़ रूपए है। अगले साल हम एक लाख करोड़ रूपए का आंकड़ा पार लेंगे और यह लाभ सीधे 56 लाख महिलाओं के खातों में जाएगा। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि सहकारिता मॉडल का उद्देश्य सिर्फ लाभ कमाना

नहीं, बल्कि पूरे समुदाय को समृद्ध बनाना है और अमूल इसका सशक्त उदाहरण है। गुजरात देश के सबसे बड़े और सबसे विविध सहकारी क्षेत्रों में से एक है, जिसमें कृषि, डेयरी, चीनी, हाइसिंग, क्रैडिट और मार्केटिंग से जुड़ी 83,000 - 87,200 से अधिक सहकारी समितियां हैं जिनमें 1.71 से 1.79 करोड़ सदस्य शामिल हैं। आणंद पैटन के डेयरी मॉडल में ही अमूल, बनास डेयरी और दुधसागर डेयरी जैसी प्रमुख संस्थाएं आती हैं, जो मिलकर 36 लाख दुध उत्पादकों को सेवाएं देती हैं और 24 लाख लीटर प्रतिदिन से अधिक दुध का प्रसंस्करण करती हैं। इससे अमूल और चंबा व कुल्लू में येलो अल्टर जारी किया है। वहीं 8 जुलाई को भी ऊना, हमीरपुर, कांगड़ा व सिरमौर में अर्रंज और शिमला-

हिमाचल प्रदेश के 10 जिलों में बाढ़ का अलर्ट, मंडी व चंबा में फटे बادل, 16 दिन में 78 मौतें

एजेंसी शिमला। हिमाचल प्रदेश में मानसून का कहर थमने का नाम नहीं ले रहा है। रेड अलर्ट के बीच मंडी और चंबा जिलों में बادل फटने की घटनाएं सामने आईं, जिससे जनजीवन पूरी तरह अस्त-व्यस्त हो गया है। वहीं मौसम विभाग ने राज्य के 10 जिलों में अगले 24 घंटों के लिए फ्लैश फ्लड की चेतावनी जारी की है। लाहौल-स्पीति और नीली जरी को छोड़कर सभी जिलों ऊना, चंबा, कुल्लू, कांगड़ा, बिलासपुर, हमीरपुर, सोलन, शिमला, सिरमौर और मंडी में फ्लैश फ्लड का अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग ने 7 जुलाई को ऊना, बिलासपुर, हमीरपुर, कांगड़ा, मंडी, शिमला, सोलन व सिरमौर में भारी वर्षा का अर्रंज अलर्ट और चंबा व कुल्लू में येलो अलर्ट जारी किया है। वहीं 8 जुलाई को भी ऊना, हमीरपुर, कांगड़ा व सिरमौर में अर्रंज और शिमला-

बिलासपुर में येलो अलर्ट रहेगा। 9 और 10 जुलाई को अधिकांश जिलों में येलो अलर्ट जारी रहेगा। 11 व 12 जुलाई को भी बारिश की आशंका जताई गई है, लेकिन किसी तरह का अलर्ट व चेतावनी नहीं दी गई है। बीते 24 घण्टों के दौरान हमीरपुर जिला के अध्च में सर्वाधिक 110 मिमी वर्षा हुई। कांगड़ा जिला के नरगोटा सुरियां में 100, अम्ब, ऊना व संधोल में 70-70, गुलेर व धर्मशाला में 60-60, कटुआला, घमरुह, बरटी, सुजानपुर व भराड़ी में 40-40, नादीन, काहू, मंडी व नैनादेवी में 20-20 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है। चंबा जिले के चुराह उपमंडल में बरेईगढ़ नाले में रविवार सुबह बाढ़ल फटने से आई भीषण बाढ़ ने नकरोड़-चाजू सड़क पर बना पुल बहा दिया, जिससे चार ग्राम पंचायतों चरड़ा, चाजू, देहरा और बरेईगढ़ का जिला मुख्यालय से संपर्क कट गया है।

झारखंड के गिरिडीह में मुहर्रम जुलूस के दौरान हादसा, एक की मौत, चार घायल

गिरकर छटपटाने लगे। इनमें से एक ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। घटना के बाद जुलूस में अफरा-तफरी मच गई। पूरे इलाके में मातम पसर गया।



जुलूस के दौरान करंट से हादसे की यह कोई पहली घटना नहीं है। पिछले साल इसी जिले के जमुआ थाना क्षेत्र के चकमंजो गांव में मुहर्रम पर निकाले गए ताजिया में करंट प्रवाहित होने से हैदर अंसारी नामक एक युवक की मौत हो गई थी, जबकि दो अन्य जखमी हो गए थे। इसके पहले वर्ष 2023 में बोकारो जिले के पेटेरवार में मुहर्रम के जुलूस के दौरान 11 हजार वोल्ट के

गए थे। झारखंड राज्य विद्युत आपूर्ति निगम ने हाईकोर्ट के निर्देश पर राज्य में निकाले जाने वाले धार्मिक जुलूसों में झंडों, झांकियों आदि की ऊंचाई को लेकर पिछले ही हफ्ते गाइडलाइन जारी की थी। इसके बावजूद राज्यभर के कई इलाकों में काफी ऊंचाई वाले ताजियों के साथ मुहर्रम का जुलूस निकाला जा रहा है।

चिराग ने बिहार विधानसभा की सभी सीटों पर चुनाव लड़ने का किया ऐलान

एजेंसी पटना। लोक जनशक्ति पार्टी (रामबिलास) के राष्ट्रीय अध्यक्ष चिराग पासवान ने आगामी बिहार विधानसभा चुनाव में प्रदेश की सभी 243 विधानसभा सीटों पर चुनाव लड़ने का ऐलान खुले मंच से किया। चिराग के मंच से दिये गये इस बयान ने एनडीए गठबंधन में शामिल भाजपा और जदयू की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। चिराग पासवान छपरा के राजेंद्र स्टेडियम में पार्टी द्वारा आयोजित नव-संकल्प महासभा कार्यक्रम में शामिल हुए । इस दौरान जनसभा को संबोधित करते हुए चिराग ने कहा कि आज सारण को इस पावन धरती से आप सबके सामने मैं यह कहकर जा रहा हूँ कि मैं चुनाव लड़ूंगा। मैं चुनाव लड़ूंगा बिहारियों के लिए, अपने भाइयों के लिए, अपनी माताओं के लिए, अपनी बर्तों के लिए और बिहार में एक ऐसी व्यवस्था तैयार करूँगे, एक ऐसा बिहार बनाएँगे जो सही मायनों में प्रदेश को विकास की राह पर आगे ले जाएगा। उन्होंने कहा, मैं ना रुकने वाला हूँ, ना थकने वाला हूँ और उरता तो मैं किसी से नहीं हूँ। जितनी ताकत आजमाना है आजमा लो। सर पर कफन बांध के निकला हूँ कि जब तक बिहार को विकसित राज्य नहीं बना दूंगा, तब तक मैं भी चेन की सांस नहीं लूँगा। पर इसके लिए साथियों जस्टे है मुझे आप सब की। कार्यक्रम के दौरान केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने आरोप लगाया कि कई ऐसे लोग हैं जो नहीं चाहते कि चिराग पासवान बिहार आएँ। उन्होंने कहा कि जिन लोगों ने बिहारी युवाओं को पलायन कर दूसरे राज्यों और देशों में रहने के लिए मजबूर किया, वे उसी तरीके से चाहते हैं कि चिराग पासवान अगर बिहार आ गए तो युवाओं को उनका हक दिलाएंगे।

बिहार में एसआईआर का प्रारंभिक चरण पूर्ण, अब तक 1.69 करोड़ गणना फॉर्म एकत्र

एजेंसी पटना। बिहार में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के तहत प्रारंभिक चरण लगभग पूरा हो चुका है। इस चरण में निर्वाचन फॉर्मों का मुद्रण और वितरण संपन्न हो गया है। अब तक 1.69 करोड़ गणना फॉर्म एकत्र किए जा चुके हैं, जबकि 7.25 प्रतिशत फॉर्म ईसीआई-नेट पर अपलोड किए गए हैं। चुनाव आयोग ने एक बयान जारी कर इसकी जानकारी दी। इसमें ने स्पष्ट किया है कि एसआईआर प्रक्रिया 24 जून को जारी निर्देशों के अनुरूप ही संचालित की जा रही है और इसमें किसी प्रकार का कोई बदलाव नहीं किया गया है। इन निर्देशों के अनुसार 1 अगस्त को प्रारूप निर्वाचक नामावलियां प्रकाशित होंगी। इनमें केवल उन्हीं व्यक्तियों के नाम सम्मिलित होंगे, जिनके फॉर्म समय पर प्राप्त हुए हैं। निर्वाचक अपने दस्तावेज 25 जुलाई से पहले कभी भी जमा कर सकते हैं। यदि प्रारूप नामावली के प्रकाशन के बाद

किसी दस्तावेज में कमी पाई जाती है, तो संबंधित निर्वाचक से दावा-आपत्ति की अवधि में आवश्यक दस्तावेज लिए जा सकते हैं। आयोग के अनुसार 6 जुलाई 2025 की शाम 6 बजे तक बिहार में



1,69,49,208 गणना फॉर्म एकत्र किए जा चुके हैं, जो राज्य के कुल 7.90 करोड़ नामांकित मतदाताओं का 21.46 प्रतिशत है। बीते 24 घंटे में ही 65,32,663 फॉर्म जमा किए गए हैं। फॉर्म जमा करने की अंतिम तिथि तक अब भी 19 दिन

प्रधानमंत्री का संकल्प है कि हर बहन लखपति दीदी बनें : शिवराज सिंह चौहान

एजेंसी भोपाल। केंद्रीय कृषि तथा किसान कल्याण एवं ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि हर बहन को लखपति दीदी बनाने की दिशा में प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में कार्य किये जा रहे हैं। प्रधानमंत्री का संकल्प है कि हर बहन लखपति दीदी बनें। इसी संकल्प की पूर्ति के लिए कार्य किये जा रहे हैं, ताकि हर बहन मुस्कुराए और आर्थिक रूप से सशक्त हो। केंद्रीय मंत्री विदिशा जिले के गंजबासोदा में आयोजित लखपति दीदी संवाद कार्यक्रम को

संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि अब लखपति दीदी के बाद मिलेनियम दीदी की ओर अग्रसर होने के आर्थिक विकास को बढ़ावा देने वाले कार्य समूहों के माध्यम से संपादित हो रहे हैं। इस दौरान उन्होंने मुख्यमंत्री लाडली बहना योजना, मुख्यमंत्री लाडली बहना योजना, मुख्यमंत्री कन्या विवाह योजना इत्यादि पर भी गहन प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि आज 55 लाख बेटियां लाडली लक्ष्मी बन चुकी हैं। मुख्यमंत्री को बधाई देते हुए कहा कि लाडली बहनों को प्रतिमा 1250 की

राशि मिल रही है जो अब 1500 होने वाली है और आगामी समय में यह राशि बढ़कर 3000 रुपये होगी। उन्होंने इस दौरान मंच से ही संवाद कर लखपति दीदी बनने में आजीविका मिशन की भूमिका को जानकारी दी। लखपति दीदियों ने भी किस प्रकार गतिविधियों का संचालन कर प्रतिमाह की आमदनी 10 हजार से ऊपर हुई आदि की विस्तार से जानकारी दी। इस अवसर पर पशुपालन एवं डेयरी विभाग के मंत्री एवं विदिशा जिले के प्रभारी मंत्री लखन पटेल भी मौजूद रहे। इससे

पहले केंद्रीय कृषि मंत्री गंजबासोदा पहुंचते ही रेलवे स्टेशन के सौदर्यीकरण व जीर्णोद्धार कार्यों का भ्रमण कर जायजा लिया। रेलवे स्टेशन परिसर में ही विकास कार्यों को रेखांकित करने वाली छायाचित्र प्रदर्शनी का अवलोकन किया। इस दौरान स्टेशन मास्टर के द्वारा जानकारीयें सांझा की गईं है। उन्होंने यात्रियों की सुविधा के लिए बनाए गए कक्षों में मौजूद यात्रियों से संवाद भी किया। केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने गंजबासोदा के वरिष्ठ पत्रकार स्वर्गीय अनिल यादव की स्मृति में नवनिर्मित पत्रकार

भवन का लोकार्पण फीता काटकर किया। लोकार्पण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वरिष्ठ पत्रकार स्वर्गीय अनिल यादव के संस्मरणों को याद किया। उन्होंने कहा कि उन्हीं की स्मृति में आज सभी के सहयोग से यह आलीशान पत्रकार भवन बनकर तैयार हुआ है। कहा कि स्व. अनिल यादव से उनका जुड़ाव छत्र राजनीति के दौरान हुआ था, वह उनके बेहद करीब थे। उन्होंने स्वर्गीय यादव की प्रशंसा करते हुए कहा कि उन्होंने राजनीति के ऊपर पत्रकारिता को स्थान दिया।

कॉर्पोरेट सेक्टर में मुकाम

देश में कोर्ट बेशक कम हों, लेकिन मुकदमों की तादाद लगातार बढ़ती जा रही है। इसीलिए अच्छे वकीलों की मांग दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है। देश का कानून इतना व्यापक है कि स्पेशलाइजेशन की जरूरत बढ़ जाती है। इस तरह के स्पेशलाइजेशन की मेडिकल क्षेत्र से तुलना की जा सकती है। आप अपनी रुचि के अनुसार किसी विशेष क्षेत्र के कानून के विशेषज्ञ के रूप में पहचान बना सकते हैं।

यह क्षेत्र एडमिनिस्ट्रेटिव लॉ, कास्टीट्यूशनल लॉ, फेमिली लॉ, इंटरनेशनल लॉ, साइबर लॉ, लेबर लॉ, पेटेंट लॉ, इन्वार्नमेंटल लॉ और कॉर्पोरेट लॉ आदि में से कुछ भी हो सकता है। सिर्फ कॉर्पोरेट लॉ की बात करें, तो इसका क्षेत्र भी काफी व्यापक होता जा रहा है।

कैसे बन सकते हैं कॉर्पोरेट लॉयर

यह लीगल क्षेत्र का उभरता स्वरूप है। बड़े बिजनेस घराने और सरकारी विभागों को भी कई जटिल कानूनी मामलों का सामना करना पड़ता है। इन्हें हल करने के लिए कॉर्पोरेट लॉयर्स की मांग तेजी से बढ़ रही है। इनका काम कंपनी के संचालन में कानूनी नियमों का पालन सुनिश्चित करना, कंपनी से जुड़े मुकदमों की पैरवी करना, कंपनी के लिए कौटुंबिक तैयार करना आदि होता है। कॉर्पोरेट कंपनियों में मिलनेवाले आकर्षक वेतन के चलते युवा इस तरफ काफी आकर्षित हो रहे हैं।

क्या होता है काम

कंपनी को सुचारु ढंग से चलाने के लिए सरकारी नियमों के अलावा कंपनियां अपने कर्मचारियों, उपभोक्ता या एसोसिएट्स के लिए भी नियम बनाती हैं। ऐसे ही नियमों की गुंथियों को समझने और उनकी प्राथमिकताओं को पुरा करने का भार कॉर्पोरेट लॉ के जानकारों का होता है। कॉर्पोरेट लॉ फर्म अपने ग्राहक की टैक्स प्लानिंग से लेकर, कर्मियों, सहयोगियों, शेयरधारकों और यहां तक कि किरायों एवं समझौतों की संपूर्ण रूपरेखा बनाते हैं। कॉर्पोरेट लॉ फर्म किसी भी कंपनी की रीढ़ होती है, जिसके द्वारा किये गये काम से ही कंपनी की वार्षिक आमदनी और उपलब्धियों का आकलन किया जाता है।

किन क्षेत्रों में होती है इसकी भूमिका

कंपनी के टैक्सों का आकलन और निष्पादन, नये संस्थानों के गठन की संरचना, लाइसेंस समझौता बनाना, बौद्धिक संपत्तियों को संरक्षित करना, शेयरधारकों के लिए नियम बनाना, विक्रय और वितरक समझौते की रूपरेखा तैयार करना, ट्रेड मार्क और कॉपीराइट नियमों का निष्पादन करना, कर्मियों के लिए कंपनी अधिनियमों के अनुरूप नियम बनाना, संयुक्त या किसी भी प्रकार के उपक्रम की संरचना, नये व्यवसायों के लिए लाभ-हानि की सलाह देना वगैरह कॉर्पोरेट लॉयर के कामों में शामिल है।

कैसे लें प्रवेश

दसवीं के बाद ही लॉ की पढ़ाई शुरू की जा सकती है। कई यूनिवर्सिटीज और प्राइवेट कॉलेजों में पांच वर्षीय बीए एलएलबी कोर्स कराया जाता है। अगर आप ग्रेजुएट हैं, तो तीन वर्षीय एलएलबी कोर्स के बाद इस क्षेत्र में कैरियर शुरू कर सकते हैं। एंट्रेंस एग्जाम में बैठने के लिए दसवीं में कम से कम 55 प्रतिशत अंक होने चाहिए। देश के विभिन्न नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी और स्कूल में एडमिशन 'कॉमन लॉ एडमिशन टेस्ट (सीएलएटी)' के माध्यम से होता है। अन्य संस्थान लॉ कोर्स के लिए अलग-अलग एंट्रेंस एग्जाम्स आयोजित करते हैं। कॉमन लॉ एडमिशन टेस्ट में आमतौर पर इंग्लिश, लॉजिकल रीजनिंग, लीगल रीजनिंग, मैथमेटिक्स और जनरल नॉलेज से जुड़े सवाल पूछे जाते हैं। अगर आप विदेश जाकर लॉ की पढ़ाई करना चाहते हैं, तो वहां दाखिले की प्रक्रिया अलग हो सकती है।



लॉ की एक अहम शाखा है कॉर्पोरेट लॉ। इसके जरिये विद्यार्थी कॉर्पोरेट सेक्टर के साथ जुड़ सकते हैं। यह कोर्स पूरा करने के बाद बेहतरीन कैरियर विकल्प के साथ ही अच्छे वेतन की भी संभावना है। अगर आपमें अपनी बात प्रभावी ढंग से रखने की क्षमता है और चुनौतियों को स्वीकार करने में आपको मजा आता है, तो आप कानून के एक्सपर्ट बन कर कैरियर में नयी उंचाई छू सकते हैं। पारंपरिक वकील और न्यायिक सेवाओं के अलावा अब कॉर्पोरेट लॉयर बन कर भी शानदार कैरियर बनाया जा सकता है। कैसे लें इस क्षेत्र में दाखिला और कैसे छुएं उंचाइयों को, सबके बारे में जानें विस्तार से।

पृथ्वी के गर्भ को समझने का मौका सीस्मोलॉजी

मूकप विज्ञान का क्षेत्र काफी नया है। इस क्षेत्र ने पिछले कुछ वर्षों में काफी तेजी से प्रगति की है। कई युवा साथी इस क्षेत्र में अपना भाग्य आजमा रहे हैं। यह क्षेत्र केवल आपदा या उसके बाद के लिए नहीं, बल्कि वर्तमान में किसी भी भवन के निर्माणकार्य से पूर्व उसे मूकपरोधी बनाने के लिए भी कार्य करता है।

समझें पर्सनालिटी के मायने

पर्सनालिटी या व्यक्तित्व को निखारने के लिए पहले यह समझना जरूरी है कि असल में पर्सनालिटी का अर्थ होता क्या है? समझें कि पर्सनालिटी ऊपरी नहीं, अंदरूनी होती है।



अकसर लोगों को यह कहते सुना जाता है कि उस व्यक्ति की पर्सनालिटी बहुत अच्छी है या खराब। आखिर क्या है पर्सनालिटी? क्या सही मायनों में हम इस शब्द के व्यापक रूप को समझ पाए हैं?

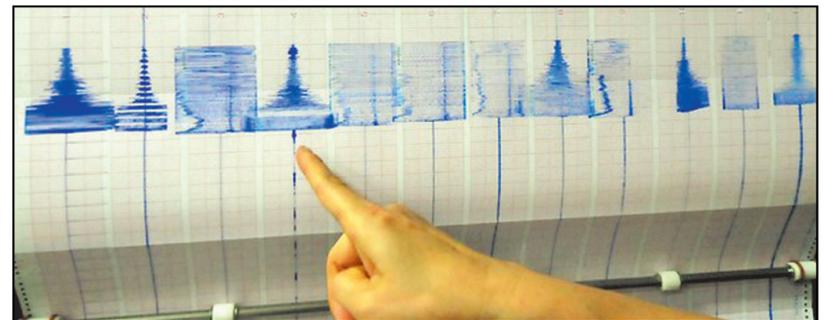
पर्सनालिटी को अकसर लोग शारीरिक आकर्षण या सुंदरता से जोड़ कर देखते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि हम इस शब्द के व्यापक रूप को नहीं समझते। पर्सनालिटी शब्द, लैटिन शब्द पर्सोना से पैदा हुआ है, जिसका अर्थ है मास्क। इस शब्द का उपयोग रोमन के लोग थियेटर में काम करने के लिए और अलग-अलग किरदार निभाने के लिए करते थे। इसका अर्थ तो यह हुआ कि पर्सनालिटी वही है, जैसा हम देखते हैं या दूसरों को नजर आते हैं, लेकिन पर्सनालिटी की यह परिभाषा बहुत ही संकुचित है। व्यक्तित्व को सही रूप में इस परिभाषा से समझा जा सकता है -

पर्सनालिटी सिर्फ शारीरिक गुणों से ही नहीं, बल्कि विचारों और व्यवहार से मिल कर बनती है। यह समाज में हमारे समायोजन और हमारे व्यवहार को भी निर्धारित करती है। कोई भी व्यक्ति जन्मजात अच्छी पर्सनालिटी लेकर पैदा नहीं होता, बल्कि सफल होने लिए अपने अंदर गुणों को विकसित करना पड़ता है। ऐसे गुणों को जो दूसरों को प्रभावित करें। साथ ही अपने आपको भी विकसित करें। शारीरिक रूप से सुंदर होना या बुद्धिमान होना व्यक्तित्व का सिर्फ एक पहलू है। अच्छी पर्सनालिटी के लिए ज्ञान का सही उपयोग करना और अपनी मुद्रा व हाव-भाव को उसके अनुरूप बनाना आवश्यक होता है। अपने साथियों से बेहतर बनने के बजाय कोशिश करें कि आप अपने आपमें बेहतर बनें।

दबाव और डर दो बहुत ही बड़े कारण हैं, जो पर्सनालिटी को पूरी तरह से निखरने नहीं देते। इसलिए अपने अंदर के डर को पहचानना और उससे मुक्त होने का प्रयास करना आवश्यक है। व्यक्तित्व में विचारों और व्यवहारों की भूमिका के साथ-साथ फिजिकल कैरेक्टरिस्टिक्स को भी नकारा नहीं जा सकता है। फिजिकल कैरेक्टरिस्टिक्स का अर्थ सिर्फ खूबसूरत चेहरे से नहीं, बल्कि व्यक्ति की ऊर्जा और रहन-सहन का ढंग भी है। किसी व्यक्ति का व्यक्तित्व इस बात से भी आंका जा सकता है कि वह अपने व्यक्तिगत रिश्तों का किस प्रकार निर्वाह कर रहा है या उसमें कितना सफल है।

नकारात्मक विचारों और भावनाओं पर पाएँ विजय

अपने व्यक्तित्व को निखारने के लिए पहली आवश्यकता है इसे सही तरीके से समझना। आप अकसर वही देखते हैं, जो आप देखना चाहते हैं। अपनी नकारात्मक और कमतर समझने की भावना से दूर रहना जरूरी है। ऐसा बिल्कुल नहीं है कि अगर आप देखने में आकर्षक नहीं हैं, तो आपकी पर्सनालिटी अच्छी नहीं है। इसका सटीक उदाहरण मार्टिन लूथर किंग और गांधी जी जैसी शख्सियतें हैं। वे शारीरिक रूप से आकर्षित करनेवाले नहीं थे, लेकिन समाज के लिए इनका व्यक्तित्व एक मिसाल है। इन लोगों ने अपनी नकारात्मक भावनाओं पर विजय पायी और खुद पर भरोसा किया। नकारात्मक भावनाओं और विचारों पर विजय पाने का उपाय है, खुद से प्यार करो, खुद को अच्छा समझो और ऐसे लक्ष्य बनाओ, जिन्हें आप प्राप्त कर सकते हैं।



क्या है सिस्मोलॉजी

यह भूकंप और भूकंपीय तरंगों से पृथ्वी की अंतरंग अवस्था को समझने का विज्ञान है। यह विज्ञान का नया क्षेत्र है, जिससे पृथ्वी के अंदर की चीजों के बारे में काफी महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त हुई है। भूकंप विज्ञान की शुरुआत 1880 के आसपास भूकंपलेखी उपकरण के आविष्कार के साथ हुई। जो विद्यार्थी इस विषय को लेकर पढ़ाई करते हैं, उन्हें अर्थकेंक इंजीनियर कहा जाता है। अर्थकेंक इंजीनियरिंग यानी सिस्मोलॉजी के अध्ययन में धरती के भीतर होनेवाले कंपन यानी भूकंप के कारणों के बारे में जाना जाता है। साथ ही, इससे मानवीय जीवन को होनेवाले नुकसान के अलावा जान-माल और पर्यावरण को होनेवाले नुकसान का भी अध्ययन किया जाता है। भूकंप के कुछ सेकेंड बाद ही आखिर यह कैसे पता चल जाता है कि भूकंप की तीव्रता रिकॉर्ड पैमाने पर कितनी थी और इस भूकंप का केंद्र कहां स्थित था। इनकी जानकारी सिस्मोग्राफर की मदद से हो पाती है। भूकंप विज्ञान में केवल उसकी तीव्रता को नहीं मापा जाता। भूकंप आने के पूर्व और बाद की घटनाएं, पर्यावरण में बदलाव के अलावा किस प्रकार के भूकंप का जान-माल पर कैसे असर पड़ता है, इसका अध्ययन इसमें किया जाता है। साथ ही, पृथ्वी के गर्भ में मौजूद खनिजों आदि के बारे में भी जानकारी प्राप्त की जाती है।

योग्यता - भारत में अर्थकेंक इंजीनियरिंग की शिक्षा पोस्टग्रेजुएट स्तर पर उपलब्ध है, जिसमें छात्र मास्टर ऑफ इंजीनियरिंग (एमडि) / मास्टर ऑफ टेक्नोलॉजी (एमटेक) कर सकते हैं। इन कोर्सों में ग्रेजुएट एंटीटयूट टेस्ट इन इंजीनियरिंग (गेट) के माध्यम से प्रवेश ले सकते हैं। इस विषय में पीएचडी भी कर सकते हैं।

चुनौतीपूर्ण है यह क्षेत्र

अगर आप सिस्मोलॉजी के क्षेत्र में जाना चाहते हैं, तो यह भलीभांति समझ लें कि यह क्षेत्र आसान नहीं है। इसमें आप अधिकांश समय व्यस्त ही रहेंगे। हां, अगर आप उपलब्धियां हासिल करना चाहते हैं, तो इस काम में मजा भी बहुत आयेगा। भूकंप से संबंधित सूचनाएं एकत्र करने के बाद प्रयोगशाला में उसका अध्ययन करना और उससे प्राप्त आंकड़ों से नयी चीजें सीखना, आपकी दिनचर्या में शामिल हो जायेगा। अर्थकेंक इंजीनियरिंग या सिस्मोलॉजी में पृथ्वी

के अंदर होनेवाली समस्त गतिविधियों पर नजर रखी जाती है। अर्थकेंक इंजीनियर इन जानकारीयों के आधार पर ही भूकंप के आशंकित क्षेत्रों, उसकी तीव्रता, पर्यावरण और जनसंख्या पर उसके प्रभाव आदि का आकलन करता है। इसके अन्य प्रमुख कार्यों में क्षेत्र विशेष और वहां आनेवाले भूकंपों की तीव्रता को ध्यान में रखते हुए इस तरह के भवनों की डिजाइन बनानी होती है, जिससे भूकंप से नुकसान कम हो।

संभावनाएं हैं अपार

सिस्मोलॉजी एक ऐसा विषय है, जिसमें उच्च अध्ययन करनेवाले युवाओं के लिए अपार संभावनाएं हैं। विज्ञान की इस शाखा के तहत पृथ्वी, इसका पर्यावरण, इतिहास, खनिज आदि का अध्ययन किया जाता है। पिछले कुछ वर्षों में इस विषय में अध्ययन करनेवाले लोगों की संख्या तेजी से बढ़ी है। देश-विदेश में खुल रहे भूकंप अध्ययन केंद्रों, शोध संस्थाओं, सर्वे कंपनियों आदि में काम करने के अवसर तो पर्याप्त संख्या में हैं ही, साथ ही यदि इस क्षेत्र में अच्छी योग्यता हासिल कर ली जाये, तो इस विषय को विभिन्न शिक्षण संस्थानों में पढ़ाने का भी अवसर मिल सकता है। विदेशी विश्वविद्यालयों में भी इस विषय के जानकारों की आवश्यकता रहती है। विदेशी शोध संस्थाओं के साथ जुड़ना आय के लिहाज से अच्छा माना जाता है। एक अच्छी जानकारी रखनेवाले अर्थकेंक इंजीनियर का प्रारंभिक वेतन अमूमन 30 हजार रुपये प्रति माह तक होता है। कंपनी के कद के हिसाब से अन्य सुविधाएं भी मिलती हैं।





अर्जुन कपूर की बहन अंशुला ने बॉयफ्रेंड रोहन ठक्कर से की सगाई

अर्जुन कपूर की बहन अंशुला कपूर ने आज फैंस के साथ एक खुशखबरी शेर की है। उन्होंने अपने बॉयफ्रेंड रोहन ठक्कर के साथ सगाई की है। अंशुला ने खूबसूरत फोटो शेर करते हुए रोहन और अपनी लव स्टोरी भी फैंस के साथ शेयर की है। उन्होंने बताया कि दोनों की मुलाकात एक एप के जरिए हुई। कपूर ने न्यूयॉर्क में सगाई की है। अंशुला ने इंस्टाग्राम अकाउंट से सगाई की फोटो शेयर की है। इनमें वे और रोहन मंगनी की अंगुठियां पल्लो कर रहे हैं। रोहन ने घुटनों के बल बैठकर फिल्मी स्टाइल में अंशुला को रिंग पहनाई और इसके बाद दोनों एक-दूसरे को चूमते दिखे। अंशुला ने तस्वीरों के साथ अपनी और रोहन की लव स्टोरी शेयर की है।

कैसे हुई पहली मुलाकात और बात अंशुला ने लिखा है, हमारी मुलाकात एक एप पर हुई थी। मंगलवार को 1.15 बजे अचानक बात करना शुरू किया। हम उस सुबह 6 बजे तक बात करते रहे और किसी तरह, तब भी, ऐसा लगा कि किसी ऐसी चीज की शुरुआत हो रही है, जो मायने रखती है। तीन साल बाद, मेरे पसंदीदा शहर में, सेंट्रल पार्क में महल के सामने उसने मुझे प्रपोज किया। ठीक 1.15 बजे भारतीय समय पर। किसी तरह दुनिया ने उस पल को जादू जैसा महसूस करने के लिए बस इतना समय रोका।

2022 से रिलेशनशिप में अंशुला-रोहन अंशुला ने आगे लिखा है, रोहन का प्यार बस एक शांत तरह का प्यार, जो घर जैसा लगता है। मैं कभी भी परियों की कहानियों में विश्वास करने वाली लड़की नहीं रही... लेकिन रोहन ने मुझे उस दिन, जो दिया वह बेहतर था, क्योंकि यह जानबूझकर किया गया था। सोच-समझकर। उसने प्रपोज किया और मैंने हां कह दिया। आंसू, कांपती हंसी और उस तरह की खुशी के साथ, जिसे मैं शब्दों में बयां नहीं कर सकती, क्योंकि 2022 से, यह हमेशा तुम ही हो।

अंशुला ने आगे लिखा है, मैं अपने सबसे अच्छे दोस्त से सगाई कर रही हूँ! मेरा सबसे सुरक्षित ठिकाना। मेरा अपना। मेरा पसंदीदा शहर, पसंदीदा शहर और अब, मेरा पसंदीदा हाँ! अंशुला ने आगे लिखा है, हमारी पहली मुलाकात बर्गर के प्यार के ईट-गिर्द थी, इसलिए सगाई के बाद पहला मील। अंशुला को फैंस बधाईयां दे रहे हैं।



'मेट्रो इन दिनों' ऑफर होने पर चौंक गई थी कोंकणा

फिल्में चुनने में बेहद सजग और अपनी अलग सोच के लिए पहचानी जाने वाली एक्ट्रेस कोंकणा सेन शर्मा जल्द ही अनुयोग बसु की फिल्म 'मेट्रो इन दिनों' में नजर आ रही हैं। खास बातचीत में कोंकणा ने न सिर्फ इस फिल्म को लेकर अपने अनुभव साझा किए, बल्कि अपने करियर, सोच और निर्देशन के सफर पर भी बेबाकी से बात की।

जब अनुराग का कॉल आया कि वो मेट्रो इन दिनों बना रहे हैं और मुझे उसमें कास्ट करना चाहते हैं, तो मैं चौंक गई। मुझे नहीं पता था कि वो लाइफ इन अ मेट्रो जैसी किसी फिल्म पर दोबारा काम कर रहे हैं। लेकिन जैसे ही उन्होंने स्क्रिप्ट का जिक्र किया तो दिल से बस एक ही बात निकली- हां। इससे पहले मैंने कभी किसी स्क्रिप्ट में काम नहीं किया था और वो भी अनुराग दा के साथ? तो ये मेरे लिए किसी तोहफे से कम नहीं था।

17 साल बाद अनुराग बसु के साथ दोबारा काम करने का अनुभव कैसा रहा?

अनुराग दा के साथ काम करना किसी पुरानी दोस्ती में फिर से लौट जाने जैसा था। ना वो बदले, ना मैं। हां, हमारे जीवन में जरूर बदलाव आए। अब मेरा बेटा 14 साल का हो गया है। लेकिन हमारी सोच, जुड़ाव और काम का तरीका, सब वैसा ही रहा। उनके साथ काम करना हमेशा बहुत सहज होता है।

पंकज त्रिपाठी जैसे कलाकार के साथ पहली बार स्क्रीन साझा करना कैसा रहा?

पंकज त्रिपाठी के साथ ये मेरी पहली फिल्म थी, और कहना होगा- वो जितने अच्छे एक्टर हैं, उतने ही अच्छे इंसान भी हैं। स्क्रिप्ट में जो ह्यूमर था, उसे वो अपने अंदाज से और भी जिंदा कर देते हैं। उनके साथ काम

वीर पहाड़िया को डेट कर रही हैं तारा सुतारिया?

तारा सुतारिया और वीर पहाड़िया इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर चर्चा में हैं। खबरें हैं कि दोनों एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं। हाल ही में दोनों स्टार्स की लेटेस्ट सोशल मीडिया पोस्ट्स के बाद डेटिंग की खबरें और भी तेज हो गई हैं। हालांकि, इस मामले में तारा और वीर की तरफ से अब तक कोई रिपवशन सामने नहीं आया है। वीर पहाड़िया ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक पोस्ट शेयर की, जिसमें वह इटली के एक यॉट पर पोज देते हुए नजर आ रहे थे। उनके पीछे एक बड़ा सा पहाड़ दिखाई दे रहा था। इसके कुछ ही दिन बाद तारा सुतारिया ने भी अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक तस्वीर शेयर की, जिसमें पहाड़ और समुद्र का खूबसूरत नजारा दिखाई दे रहा था। इन दोनों पोस्ट्स के सामने आने के बाद फैंस कयास लगाने लगे कि तारा और वीर साथ में वेकेशन पर गए हैं।

बता दें, इससे पहले वीर पहाड़िया और तारा सुतारिया ने लेक्म फेशन वीक के दौरान एक साथ रैप वॉक किया था। इसके बाद दोनों को एक पॉश रेस्टोरेंट में डिनर करते हुए कभी कोई बनावटीपन महसूस नहीं होता। ऐसा लगता है जैसे किसी पुराने दोस्त से बात हो रही हो। उनके अभिनय में जो गहराई और सच्चाई है, वो काबिले-तारीफ है।

आपने स्क्रीन पर हमेशा गंभीर और गहराई से भरे किरदार निभाए हैं। क्या कभी टाइपकास्ट महसूस किया? कई बार लोगों ने कहा कि मैं सीरियस किरदार ही ज्यादा करती हूँ और शायद करियर की शुरुआत में ही मैं टाइपकास्ट भी हो गई थी। लेकिन बेटे के जन्म के बाद जैसे किरदार मिले, वो ज्यादा अधूरे और असली थे। अब मैं ऐसी महिलाओं का रोल करना पसंद करती हूँ जो गलतियां करती हैं और कमजोर हैं क्योंकि वो असली हैं।

आपने फिल्मों में भी डायरेक्टर की हैं। एक महिला डायरेक्टर के तौर पर कैसे चुनौतियों का सामना किया? डायरेक्शन की बात करूँ तो, मुझे कभी किसी भेदभाव का सामना नहीं करना पड़ा। शायद इसलिए क्योंकि मैं पहले से एक जानी-पहचानी एक्ट्रेस थी, लेकिन मेरी फिल्म का विषय थोड़ा असहज था। शायद इसी वजह से कुछ लोग उससे पूरी तरह जुड़ नहीं पाए। फिर भी, मैंने वही फिल्म बनाई जो मैं बनाना चाहती थी, बिना किसी समझौते के। हां, मैं मानती हूँ कि इस इंडस्ट्री में और भी ज्यादा महिलाओं को आना चाहिए- डायरेक्शन, लेखन, कैमरा, एडिटिंग हर जगह। क्योंकि जब औरतें कहानियां कहती हैं तो उसमें एक नया नजरिया, गहराई और खास किस्म की ताजगी आती है।

करते हुए स्पॉट किया गया। यहीं से दोनों के डेटिंग रूमर्स की शुरुआत हो गई।

बादशाह के साथ भी जुड़ चुका है तारा का नाम
बता दें, रियलिटी शो 'इंडियन आइडल 15' के सेट से बादशाह और तारा सुतारिया के बीच डेटिंग की खबरें शुरू हुईं। जब शिल्पा शेठ्टी ने मजाकिया अंदाज में तारा सुतारिया का नाम लेकर बादशाह को चिढ़ाया था। इस पर रैपर शर्मा गए, जिसके बाद से सोशल मीडिया पर कयास लगाए जाने लगे कि तारा और बादशाह एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं।

2023 में हुआ था तारा और आदर का ब्रेकअप
बता दें, तारा सुतारिया ने पहले एक्टर आदर जैन को डेट किया था। दोनों चार साल तक रिलेशनशिप में रहे थे। हालांकि, साल 2023 में दोनों का ब्रेकअप हो गया था। इसके बाद आदर ने अलेखा आडवाणी के साथ शादी कर ली थी, जो पहले तारा की बेस्ट फ्रेंड थीं।

सारा अली खान को भी डेट कर चुके हैं वीर
महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री सुशील कुमार शिंदे के नाती वीर पहरिया सारा अली खान को डेट कर चुके हैं। 2018 में एक मैगजीन को दिए इंटरव्यू में सारा अली खान ने इस रिश्ते को लेकर खुलकर बात की। सारा ने इंटरव्यू में कहा था, वह (वीर) इकलौता लड़का है, जिसमें मैंने डेट किया है। उनके अलावा मेरी जिंदगी में कोई बॉयफ्रेंड नहीं रहा।



मैं इंडिया और हिंदी फिल्मों को बहुत मिस करती हूँ

बॉलीवुड की 'देशी गर्ल' और अब हॉलीवुड की सुपरस्टार बन चुकी प्रियंका चोपड़ा के दिल की बात एक बार फिर खुलकर सामने आई है। भले ही वो हॉलीवुड में लगातार झंडे गाड़ रही हैं, लेकिन उनका दिल अब भी भारत और बॉलीवुड के करीब ही है। हाल ही में एक इंटरव्यू में उन्होंने खुद स्वीकार किया कि उन्हें बॉलीवुड की बहुत याद आती है और इस साल वो भारत में एक नई फिल्म की शूटिंग भी शुरू करेंगी। प्रियंका चोपड़ा ने अपनी हालिया हॉलीवुड फिल्म 'हेड्स ऑफ स्टेट' के प्रमोशन के दौरान जब भारतीय मीडिया से बात की, तो उन्होंने खुलकर अपनी बात कही। प्रियंका ने बातचीत करते हुए कहा, 'मैं हिंदी सिनेमा को बहुत मिस करती हूँ और भारत को भी।' इस बयान ने उनके चाहने वालों के दिलों में उम्मीद जगा दी है कि वो जल्द बड़े पर्दे पर एक बार फिर देशी अंदाज में नजर आएंगी।

एस एस राजामौली की फिल्म से होगी वापसी
प्रियंका भारत में जिन प्रोजेक्ट्स को लेकर उत्साहित हैं, उनमें सबसे बड़ा नाम निर्देशक एस.एस. राजामौली की आगामी फिल्म SSMB29 का है। इस मेगा बजट फिल्म में उनके साथ साउथ के सुपरस्टार महेश बाबू और पृथ्वीराज सुकुमारन जैसे सितारे नजर आएंगे। रिपोर्ट्स की मानें तो ये एक माइथोलॉजिकल थ्रिलर होगी, जिसकी शूटिंग इस साल की शुरुआत में ओडिशा में शुरू भी हो चुकी है।

जी ले जरा में भी करेंगी धमाल?
इसके अलावा, प्रियंका फरहान अख्तर की मच अवेटेड फिल्म 'जी ले जरा' में भी नजर आ सकती हैं। इस फिल्म में उनके साथ आलिया भट्ट और कैटरीना कैफ को भी कास्ट किया गया है। हालांकि फिल्म की शूटिंग डेट्स को लेकर काफी उथल-पुथल चल रही है, लेकिन मेकर्स अब भी इस प्रोजेक्ट को लेकर आशावान हैं।

रामायण करने से किया इनकार
प्रियंका को नितेश तिवारी की भव्य फिल्म रामायण के लिए भी अप्रोच किया गया था। लेकिन खबरों के मुताबिक, उन्होंने इस प्रोजेक्ट को मना कर दिया क्योंकि उनके पास पहले से इंटरनेशनल कमिटीमेंट्स हैं। इससे साफ है कि प्रियंका फिल्हाल अपने शेड्यूल को संतुलित रखते हुए बॉलीवुड में वापसी की योजना बना रही हैं।

फैंस में जगी उम्मीद
प्रियंका के इस बयान के बाद सोशल मीडिया पर उनके फैंस में खुशी की लहर दौड़ गई है। 'देशी गर्ल' को फिर से भारतीय पर्दे पर देखने की उम्मीदें अब और प्रबल हो गई हैं। बता दें प्रियंका चोपड़ा आज ग्लोबल लेवल पर एक बड़ा नाम बन चुकी हैं, लेकिन उनका दिल आज भी भारत में ही बसता है। उनके बयान से साफ है कि वो अपने रूट्स को नहीं भूलेंगी और जल्द ही हिंदी सिनेमा में अपनी वापसी से एक बार फिर तहलका मचाने को तैयार हैं।

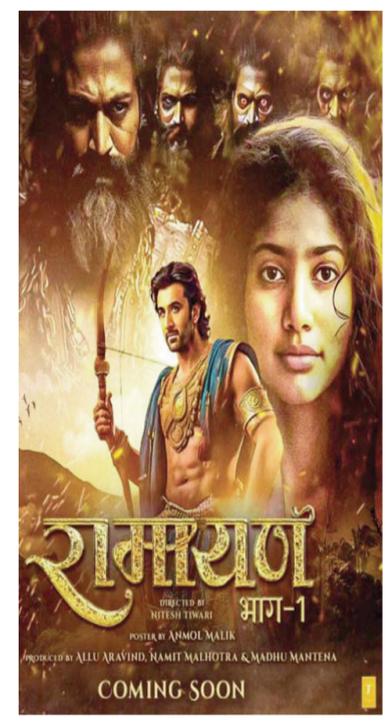


राम बनाम रावण की अमर कहानी रामायण का हिस्सा बनने पर गर्व है

बॉलीवुड अभिनेता सनी देओल ने डायरेक्टर नितेश तिवारी की आने वाली बड़ी फिल्म रामायण में अपने किरदार भगवान हनुमान को लेकर अपने विचार और अनुभव साझा किए हैं। सनी ने फिल्म को लेकर सोशल मीडिया पर अपनी खुशी जाहिर की। उन्होंने कहा कि यह उनके लिए सम्मान की बात है कि वह ऐसी कहानी का हिस्सा बन रहे हैं, जिसने कई पीढ़ियों को प्रभावित किया है। एक्टर ने इंस्टाग्राम पर फिल्म का पहला प्रोमो वीडियो शेयर करते हुए लिखा, मुझे गर्व है कि मैं इस कहानी का हिस्सा हूँ, जिसने कई पीढ़ियों को बनाया है। स्वागत है नमित मल्होत्रा की रामायण की दुनिया में, जो राम बनाम रावण की अमर कहानी है। मैं आभारी हूँ कि मुझे इस रास्ते पर चलने और आप सबके साथ इसे साझा

करने का मौका मिला। उन्होंने लिखा, आइए इस खास पल को मिलकर मनाएं और साथ में वर्ल्ड ऑफ रामायण की दुनिया में कदम रखें। यह हमारी सच्चाई है। हमारा इतिहास है। बता दें कि गुरुवार को मेकर्स ने रामायण का प्रोमो वीडियो शेयर किया, जिसमें रावण के अवतार में केजीएफ फेम सुपरस्टार यश की झलक देखने को मिली। वीडियो की शुरुआत भगवान ब्रह्मा, विष्णु और शिव के शक्तिशाली चित्रण से होती है, जो पूरे ब्रह्मांड को चलाते हैं। फिर एनिमेशन के जरिए मुख्य पात्रों को दिखाया जाता है - भगवान श्रीराम के रूप में रणवीर कपूर, माता सीता के किरदार में साई पल्लवी और रावण की भूमिका में यश। इस प्रोमो वीडियो को शेयर करते हुए मेकर्स ने लिखा, दस साल की मेहनत और लगन के बाद, हमने दुनिया के सामने सबसे महान महाकाव्य रामायण को लाने का सपना पूरा किया है। इस फिल्म को बनाने में दुनिया के बेहतरीन लोगों ने मिलकर काम किया है, ताकि रामायण को आदर और सम्मान के साथ दिखाया जा

सके। आपका स्वागत है ज आइए मिलकर राम बनाम रावण की अमर कहानी का जश्न मनाएं। फिल्म में लक्ष्मण का रोल रवि दुबे निभा रहे हैं और सनी देओल भगवान हनुमान के किरदार में नजर आएंगे। वहीं, रकुल प्रीत सिंह शूर्पणखा के रोल में हैं। काजल अग्रवाल मंदोदीरी और लारा दत्ता कैकेई की भूमिका निभाएंगी। अरुण गोविल इसमें राजा दशरथ बने हैं। फिल्म सिर्फ एक भाग में नहीं, बल्कि दो हिस्सों में रिलीज होगी। पहला भाग दिवाली 2026 में आएगा और दूसरा भाग 2027 की दिवाली पर रिलीज होगा। रामायण को नमित मल्होत्रा के प्राइम फोकस स्टूडियोज और आठ बार ऑस्कर जीत चुके वीएफएक्स स्टूडियो डीएनईजी प्रोड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में रावण का किरदार निभाने के साथ-साथ यश सह-निर्माता भी हैं। फिल्म करीब 835 करोड़ रुपये के बजट से तैयार हुई है, जिससे यह अब तक की सबसे महंगी भारतीय फिल्म मानी जा रही है। इस फिल्म को लेकर दर्शकों में जबरदस्त उत्साह है और सभी बेसब्री से इसके रिलीज होने का इंतजार कर रहे हैं।



भारत की इंग्लैंड पर दूसरे टेस्ट में शानदार जीत के दौरान बने 7 अविश्वसनीय रिकॉर्ड्स

बर्मिंघम (एजेंसी)। इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की सीरीज के दूसरे टेस्ट में भारत ने बड़ी जीत दर्ज करते हुए सीरीज 1-1 से बराबर की। भारत ने एजबेस्टन टेस्ट की पहली इनिंग में गिल के दोहरे शतक (269) की बदौलत 587 रन बनाए। इसके जवाब में भारत ने शानदार गेंदबाजी करते हुए मोहम्मद सिराज के 6 विकेटों की बदौलत इंग्लैंड को 407 पर ढेर कर 180 रन की बढ़त बनाई।

दूसरी इनिंग में गिल (161) ने एक बार फिर बड़ी पारी जिससे टीम ने 427/6 का स्कोर बनाते हुए इंग्लैंड के सामने 608 रन का लक्ष्य रखा। एक बार फिर गेंदबाजों ने शुरू से ही दबाव की रणनीति अपनाई और इस बार आकाश दीप के 6 विकेटों की बदौलत इंग्लैंड को 271 रन पर ढेर कर 336 रन से बड़ी जीत दर्ज की। इस मैच में एक-दो नहीं, बल्कि 7 अविश्वसनीय रिकॉर्ड्स बने हैं। आइए जानते हैं इनके बारे में -

1. युवा भारतीय ओपनर यशस्वी

जायसवाल महज 23 साल और 188 दिन की उम्र में 2000 टेस्ट रन पूरे कर लिए हैं। सचिन तेंदुलकर (20 साल, 330 दिन) के बाद यह उपलब्धि हासिल करने वाले दूसरे सबसे युवा भारतीय बन गए हैं। अब वह भारत के लिए 2000 रन बनाने वाले सबसे युवा ओपनर हैं और विश्व में ऐसा करने वाले दक्षिण अफ्रीका के ग्रीम स्मिथ (23 साल, 58 दिन) के बाद दूसरे सबसे युवा ओपनर हैं।

2. ऋषभ पंत घर से बाहर सबसे ज्यादा छक्के लगाते वाले भारतीय बन गए हैं। उन्होंने इंग्लैंड में अब तक 24 छक्के लगाए हैं।

3. इंग्लैंड ने दो 150+ स्कोर के साथ सबसे कम स्कोर का रिकॉर्ड बनाया है। एजबेस्टन में तीसरे दिन इंग्लैंड ने 407 रन बनाए जिसमें जेमी स्मिथ के 184* और हैरी ब्रूक के 158 रन थे। हालांकि इस दौरान इंग्लैंड ने पहली पारी में 6 डक भी हुए जो 407 के सबसे कम ऑल-आउट स्कोर का प्रमाण बना।

4. इंग्लैंड के कप्तान ने बेन स्टोक्स बड़े से अब तक दमदार श्रृंखला खेली है और पहली पारी में गोल्डन डक पर आउट हुए। यह क्रिज पर अपने 201 टेस्ट मैचों में पहली बार हुआ। केवल राहुल द्रविड़ (286) और डेविड गॉवर (204) ही अपने पहले गोल्डन डक से पहले लंबे समय तक रन बना पाए थे। स्टोक्स पहली पारी में मोहम्मद सिराज की पहली गेंद पर पंत के हाथों कैच आउट हुए थे।

5. भारत के 1849 रन किसी भी टीम द्वारा सीरीज के पहले दो टेस्ट में बनाए गए सबसे ज्यादा रन हैं। शुभमन गिल, यशस्वी जायसवाल और ऋषभ पंत की तिकड़ी शानदार फॉर्म में है और इसी का परिणाम यह रिकॉर्ड है।

6. भारत ने बर्मिंघम में 1014 रन के साथ एक टेस्ट मैच में अपना सर्वोच्च टीम स्कोर बनाया है। आश्चर्यजनक रूप से भारतीय कप्तान गिल ने रिकॉर्ड तोड़ पारी खेली जिसमें उन्होंने अपने देश के लिए 1014 रनों में से 430 रन बनाए, जिससे एजबेस्टन की



भीड़ प्रशंसा में ताली बजाते पर मजबूर हो गई।

7. शोएब बशीर ने टेस्ट में किसी अंग्रेज गेंदबाज द्वारा दूसरा सबसे अधिक 286 रन दिए हैं। बशीर के लिए यह एक और कठिन टेस्ट रहा जिसमें ऑफ स्पिनर ने 5/286 के

मैच के आंकड़ों के साथ भारत की स्टार पावर को रोकने के लिए संघर्ष किया। उनके महंगे गेंदबाज द्वारा दूसरा सबसे अधिक 286 रन दिए हैं। बशीर के लिए यह एक और कठिन टेस्ट रहा जिसमें ऑफ स्पिनर ने 5/286 के

सचिन ने नये कप्तान शुभमन को पहली जीत पर बधाई दी

-आकाशदीप की विशेष रूप से सराहना की

मुम्बई (एजेंसी)। महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने भारतीय टेस्ट टीम के नये कप्तान शुभमन गिल को उनकी पहली जीत के लिए बधाई दी है। शुभमन की कप्तानी में भारतीय टीम ने इंग्लैंड के खिलाफ 336 रनों की रिकार्ड जीत दर्ज की है। सचिन ने इस मैच में 10 विकेट लेकर भारतीय टीम की जीत में अहम भूमिका निभाने वाले युवा तेज गेंदबाज आकाशदीप सिंह की भी जमकर प्रशंसा की है। वहीं शुभमन ने पहली पारी में दोहरा शतक और दूसरी पारी में शतक लगाया था। सचिन ने इस मैच में अच्छे प्रदर्शन के लिए शुभमन के अलावा आक्रामक विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत, केएल राहुल और अल्लराउंडर रविन्द्र

जडेजा को भी सराहा। इसके अलावा मोहम्मद सिराज को शानदार कैच के लिए विशेष बधाई दी। सिराज ने मेजबान बल्लेबाज जोश टंग का बेहद कठिन कैच लिया था। उन्होंने लिखा, - शुभमन भारतीय टीम को शानदार टेस्ट जीत दिलाने के लिए बधाई हो। उन्होंने इसके साथ ही ऋषभ पंत, राहुल, और जडेजा की भी तारीफ की। -तेंदुलकर ने साथ ही कहा, - गेंदबाजों ने जिस तरीके से सटीक गेंदबाजी की, वह मुझे सबसे अच्छी लगी। आकाश दीप ने अपने प्रदर्शन से जीत जीत लिया। मेरे अनुसार उन्होंने जो स्ट्रोक को सीरीज की अब तक की सबसे अच्छे गेंद की थी। इस मैच में सिराज ने वह कमाल सिराज ने पहली पारी में छह विकेट लिए जबकि आकाश दीप ने पहली पारी में चार जबकि दूसरी पारी में छह विकेट लिए।

डीपीएल नीलामी में दिग्वेश राठी पर लगी भारी भरकम बोली, आईपीएल 2025 से ज्यादा मिलेंगे पैसे

नई दिल्ली (एजेंसी)। स्पॉट्स डेस्क -मिस्ट्री स्पिनर दिग्वेश राठी को दिल्ली प्रीमियर लीग में भारी भरकम कीमत पर खरीदा गया है। हैरानी की बात यह है कि उन्हें DPL में इंडियन प्रीमियर लीग 2025 से ज्यादा पैसे मिलेंगे। दिग्वेश को IPL में 30 लाख रूपए में खरीदा गया था जबकि DPL में उन पर 38 लाख रूपए की बोली लगी जिससे सच्ची बोली थी।

दिग्वेश ने साउथ दिल्ली सुपरस्टार ने 38 लाख रूपए में खरीदा है। उन्हें खरीदने का मुख्य कारण IPL में उनकी सफलता है। IPL 2025 में लखनऊ सुपर जाइंट्स (LSG) के लिए खेलते हुए दिग्वेश ने टीम के लिए सबसे ज्यादा 14 विकेट अपने नाम किए



और यही नीलामी में उनकी भारी भरकम बोली की एक बड़ी वजह रही। दिग्वेश ने IPL 2025 में 13 मैचों में 52 ओवर डाले। इस दौरान उन्होंने 429 रन लुटाते हुए 30/2 के साथ 8.25 की इकोनॉमी से 14 विकेट चटकाए। राठी DPL 2024 में भी खेल

चुके हैं। उन्होंने साउथ दिल्ली सुपरस्टार के लिए खेलते 10 मैचों में 7.82 की इकोनॉमी रेट और 21.71 की गेंदबाजी औसत के साथ 14 विकेट लिए जो टूर्नामेंट में पांचवें सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले और स्पिनरों में दूसरे स्थान पर रहे। विशेष रूप से उन्होंने एक उच्च स्कोरिंग मैच के दौरान भारतीय

विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत को नियंत्रण में रखा, जिसमें अतिरिक्त उछाल निकालने और रन पत्तों को नियंत्रित करने की उनकी क्षमता का पता चलता है।

इस बीच तेज गेंदबाज सिमरजीत सिंह DPL 2025 की नीलामी में सबसे महंगे खिलाड़ी बने। सेंट्रल दिल्ली किंग्स ने तेज गेंदबाज को 39 लाख रूपए में साइन किया। ऋषभ पंत को पुरानी दिल्ली 6 ने आधिकारिक तौर पर नीलामी से पहले उन्हें अपने मार्की खिलाड़ी के रूप में बनाए रखा था। इसके अलावा भारत के धमाकेदार ओपनर बल्लेबाज और पूर्व ओपनर वीरेंद्र सहवाग के बेटे आर्यवीर को सेंट्रल दिल्ली किंग्स ने 8 लाख रूपए की मोटी रकम में खरीदा।

अब केरल क्रिकेट लीग में खेलते नजर आयेंगे सैमसन

तिरुवनंतपुरम। भारतीय टीम से बाहर चल रहे अनुभवी विकेटकीपर बल्लेबाज संजू सैमसन अब केरल क्रिकेट लीग (केसीएल) के दूसरे सत्र में खेलते नजर आयेंगे। सैमसन को कोच्चि ब्लू टाइगर्स ने उन्हे 26.60 लाख रुपये में शामिल किया है। इससे सैमसन अब इस लीग के सबसे महंगे खिलाड़ी बन गए हैं। तीन लाख आधार मूल्य वाले सैमसन को कोच्चि ने सबसे अधिक रकम देकर जोड़ा है। कोच्चि ब्लू टाइगर्स के पास कुल 50 लाख की राशि थी जिसमें उसे उसने आधी सैमसन पर ही लगा दी। पिछले साल सैमसन को केरल क्रिकेट लीग का ब्रांड एंबेसडर घोषित किया गया था पर अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों में व्यस्त रहने के कारण ही वह इस सत्र में कोई मैच नहीं खेल पाये थे। वहीं विष्णु विनोद को एरीज कोल्लम ने विष्णु विनोद को 13.8 लाख रुपये में खरीदा था। वहीं अनुभवी अल्लराउंडर जलज सरसेना को एलेपी रिपब्लिस ने 12.4 लाख रुपये में खरीदा। सैमसन ने अंतिम बार आईपीएल 2025 में राजस्थान रॉयल्स की ओर से खेला था। 18वें सत्र में फिटनेस कारणों से वह कई मुकाबलों में नहीं खेल पाये थे। ऐसे में रियान पराग को राजस्थान रॉयल्स की कप्तानी दी गयी थी।

भारतीय टीम हर क्षेत्र में बेहतर रही, आकाशदीप ने अंतर पैदा किया : स्टोक्स

बर्मिंघम (एजेंसी)। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के कप्तान बेन स्टोक्स ने माना है कि भारतीय टीम हर क्षेत्र में उनसे बेहतर रही और इसी कारण उसे बड़ी जीत मिली। स्टोक्स ने कहा कि तेज गेंदबाज आकाशदीप ने अपने आस्थापूर्ण प्रदर्शन से मैच में अंतर पैदा किया। आकाशदीप ने इस मैच में कुल 10 विकेट लेकर मेजबान टीम की कमर तोड़ दी। पांच मैच की सीरीज अब 1-1 से बराबर है और तीसरा टेस्ट 10 जुलाई से लॉन्ड्रंस में खेला जाएगा। स्टोक्स ने कहा, "मुझे लगता है कि आकाशदीप ने पिच पर पड़ी दरार का अच्छा इस्तेमाल किया। लगातार कोण बदलने और उसका उपयोग करने की



उसकी क्षमता अद्भुत है और इसके बाद भी वह सटीक है। वह उस दरार पर ध्यान केंद्रित कर रहा था। आज सुबह हैरी ब्रूक

जिस गेंद पर आउट हुआ उस पर कोई भी बल्लेबाज कुछ नहीं कर सकता था। उन्होंने कहा, "जब जेमी स्मिथ ने शुरू आउट

में कुछ रन बनाए, तब मैं दूसरे छोर पर खड़ा था। गेंद एक फुट की दूरी पर थी। आकाश ने जिस तरह से क्रिज पर कोण बदलते हुए गेंदबाजी की। उससे पता चलता है कि वह विश्व स्तरीय कौशल वाला गेंदबाज है।" साथ ही कहा कि उनी टीम ड्रॉ में विश्वास नहीं करती पर माना कि इस मैच में लक्ष्य असंभव था। उन्होंने कहा, "300 या इससे अधिक रन से हारना वास्तव में बहुत बड़ा अंतर है। जब हम बल्लेबाजी करने उतरें तो हमें पता था कि हमारे सामने क्या चुनौती है। वहीं पहले तीन विकेट और आज सुबह दो क्रिकेट जल्दी खोने से सब कुछ बदल गया।"

विराट ने भारतीय टीम की जीत का श्रेय शुभमन, सिराज और आकाशदीप को दिया

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली ने इंग्लैंड के खिलाफ मिली 336 रनों की रिकार्ड जीत पर खुशी जताते हुए इसका श्रेय शुभमन गिल के अलावा मोहम्मद सिराज और आकाशदीप को दिया है। कोहली ने सोशल मीडिया में लिखा, फ्रान्चइजिस्ट ने भारत की शानदार जीत। निडरता से खेलें और इंग्लैंड पर लगातार दबाव बनाये रखा। शुभमन ने बल्ले और फील्डिंग में शानदार प्रदर्शन किया और सभी खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन किया। सिराज और आकाश ने इस पिच पर जिस तरह की गेंदबाजी की, उसके लिए वह प्रशंसा के पात्र हैं। फ्रान्चइजिस्ट ने पहली पारी में दोहरा शतक लगाने के बाद दूसरी पारी में 161 रन बनाकर इंग्लैंड को कोई अवसर नहीं दिया। शुभमन इसी के साथ ही एक टेस्ट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बने हैं। वहीं सिराज ने पहली पारी में 6 विकेट लिए। आकाशदीप पहली पारी में 5 विकेट हॉल से एक कदम विकेट से ही दूर थे पर उन्होंने दूसरी पारी में 6 विकेट लेकर कर्मी पूरी कर दी। आकाशदीप को बेहतरीन प्रदर्शन के लिए बधाई। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए भारतीय टीम ने शुभमन के दोहरे से 587 रन बॉर्ड पर लगाए थे, जिसके बाद मेजबान टीम इंग्लैंड 407 रन ही बना पायी जिससे भारतीय टीम को अच्छी खासी बढ़त मिल गयी थी। जिसका लाभ उठाकर उसने दूसरी पारी में 427 रन बनाकर मेजबान टीम को 608 रनों को बेहद कठिन लक्ष्य दिया था।



44 साल के हुए धोनी : 'थाला' के शानदार करियर, उपलब्धियों और रिकॉर्ड्स पर डालें नजर

नई दिल्ली (एजेंसी)। 'थाला', कैप्टन कूल नाम से जाने जाते महान विश्व कप विजेता कप्तान एमएस धोनी सोमवार को 44 साल के हो गए हैं। हाल ही में आईसीसी हॉल ऑफ फेमर में शामिल होने धोनी अपने शांत स्वभाव और अपनी सामरिक उत्कृष्टता के लिए जाने जाते हैं, ने 2004 में अपने अंतरराष्ट्रीय पदार्पण से लेकर अब तक इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में चेन्नई सुपर किंग्स के साथ अपने करियर के इन आखिरी कुछ वर्षों के दौरान अपनी अलग छाप छोड़ी है।

भारत के लिए 17,266 अंतरराष्ट्रीय रन, 829 आउट और विभिन्न प्रारूपों में 538 मैचों के साथ धोनी ने केवल दुनिया के महानतम खिलाड़ियों में से एक हैं, बल्कि एक क्रांतिकारी भी हैं। ऑस्ट्रेलिया के एडम गिलक्रिस्ट के अलावा, वे पहले विकेटकीपर-बल्लेबाजों में से एक थे जिन्होंने दुनिया को दिखाया कि विकेटकीपर वास्तव में अच्छी बल्लेबाजी कर सकते हैं। ऐसे समय में जब विकेटकीपर से कैचिंग और स्ट्रॉपिंग की न्यूनतम आवश्यकता होती थी, धोनी ने शीर्ष क्रम के बल्लेबाजी दिग्गज की निरंतरता और धूक के साथ रन

बनाते हुए सीमा को और आगे बढ़ाया। उन्होंने युवराज सिंह और सुरेश रैना के साथ एक मजबूत मध्य-क्रम बनाया।

वन्दे क्रिकेट

धोनी का सबसे मजबूत प्रारूप वनडे है। उन्होंने 350 वनडे में 50.57 की औसत से 10,773 रन बनाए। उन्होंने भारत के लिए 10 शतक और 73 अर्द्धशतक बनाए, जिसमें उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 183* रहा। वे वनडे में भारत के छठे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं (सचिन तेंदुलकर 18,426 रन के साथ शीर्ष पर हैं)। तथ्य यह है कि वे निचले क्रम में आते हुए 50 से ज्यादा की औसत से 10,000 से ज्यादा रन बनाने में सफल रहे जिससे उनके आंकड़े और भी आश्चर्यजनक हो जाते हैं। उन्होंने 200 वनडे मैचों में भारत का नेतृत्व किया जिसमें 110 जीते और 74 हारे, पांच मैच बराबर रहे, जबकि 11 का कोई नतीजा नहीं निकला। उनकी जीत का प्रतिशत 55 है। धोनी ने कप्तान के तौर पर भारत के लिए ICC क्रिकेट विश्व कप 2011 और ICC चैंपियंस ट्रॉफी 2013 जीती है।

टी20 क्रिकेट

चेन्नई सुपर किंग्स के 'थाला' (नेता) के रूप में मशहूर धोनी ने भारत के लिए 98 टी20आई खेलें जिसमें उन्होंने 37.60 की औसत और 126.13 के स्ट्राइक रेट से 1,617 रन बनाए। उन्होंने इस प्रारूप में दो अर्धशतक लगाए हैं, जिसमें उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 56 रहा है। वे भारत की आईसीटी टी20 विश्व विजेता 2007 विजेता टीम के विजयी कप्तान थे। 'माही' ने 72 टी20आई में भारत का नेतृत्व किया, जिसमें 41 जीते, 28 हारे, एक टाई रहा और दो असफल रहे। उनकी जीत का प्रतिशत 56.94 है।

टेस्ट क्रिकेट

क्रिकेट के सबसे लंबे प्रारूप टेस्ट के करियर की बात करें तो धोनी ने 90 मैच खेले, जिसमें उन्होंने 38.09 की औसत से 4,876 रन बनाए। उन्होंने छह शतक और 33 अर्धशतक बनाए, जिसमें 224 का सर्वश्रेष्ठ स्कोर रहा। वह टेस्ट में भारत के लिए 14वें सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं। एक

कप्तान के रूप में उन्होंने 60 टेस्ट मैचों में भारत का नेतृत्व किया, जिसमें से उन्होंने 27 मैच जीते, 18 हारे और 15 ड्रॉ रहे। 45.00 के जीत प्रतिशत के साथ वह सभी युगों में भारत के सबसे सफल कप्तानों में से एक हैं।

टेस्ट रैंकिंग में भारत को बनाया नंबर 1

धोनी ने टीम इंडिया को ICC टेस्ट रैंकिंग में नंबर एक रैंकिंग पर पहुंचाया। वह बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में ऑस्ट्रेलिया को वाइटवॉश करने वाले एकमात्र भारतीय कप्तान भी हैं, उन्होंने ऐसा 2010-11 और 2012-13 सीरीज में किया था। धोनी फ्रैंचाइजी क्रिकेट में भी उतने ही प्रतिष्ठित हैं, जो आईपीएल इतिहास में छठे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं जिन्होंने 278 मैचों में 38.30 की औसत से 5,439 रन बनाए हैं जिसमें 24 अर्द्धशतक शामिल हैं, और उनका स्ट्राइक रेट 137 से अधिक है।

5 आईपीएल और दो चैंपियंस लीग टी20 खिताब

उन्होंने छह के साथ 5 आईपीएल खिताब

पृथ्वी शॉ महाराष्ट्र के साथ नई शुरुआत करेंगे, 2025-26 सत्र से पहले टीम से जुड़े



मुंबई (एजेंसी)। भारतीय बल्लेबाज और मुंबई के पूर्व खिलाड़ी पृथ्वी शॉ आगामी घरेलू सत्र के लिए सोमवार को महाराष्ट्र की टीम के साथ जुड़ गए। महाराष्ट्र क्रिकेट संघ ने इसकी घोषणा की। शॉ ने किसी और राज्य का प्रतिनिधित्व करने के लिए पिछले महीने मुंबई क्रिकेट संघ से अन्यायित प्रमाण पत्र (हहट्ट) की मांग की थी, जिस पर उसकी संचालन समिति ने मूहर लगा दी थी।

शॉ को खराब फिटनेस और अनुशासन संबंधी मुद्दों के कारण मुंबई की लाल गेंद टीम से बाहर कर दिया गया था। उन्होंने मुंबई के लिए अपना पिछला मैच मध्य प्रदेश के खिलाफ सैयद मुस्ताक अली टी20 टूर्नामेंट के फाइनल में खेला था। महाराष्ट्र क्रिकेट संघ ने कहा, "अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर और भारतीय टीम के शीर्ष क्रम के आक्रामक बल्लेबाज पृथ्वी शॉ आधिकारिक तौर पर मुंबई क्रिकेट संघ से अलग हो गए हैं और वह आगामी घरेलू सत्र में महाराष्ट्र क्रिकेट संघ का प्रतिनिधित्व करेंगे।"

उन्होंने कहा, "इस रणनीतिक बदलाव को भारतीय घरेलू क्रिकेट में एक महत्वपूर्ण विकास के रूप में देखा

जा रहा है, जिससे महाराष्ट्र की टीम और मजबूत होगी। शॉ ने टेस्ट, वनडे और टी20 तीनों प्रारूपों में भारत का प्रतिनिधित्व किया है और अपनी आक्रामक बल्लेबाजी और मैच जीतने की क्षमता से इंडियन प्रीमियर लीग और घरेलू क्रिकेट में लगातार प्रभावित किया है।"

शॉ ने कहा कि यह कदम उन्हें क्रिकेटर के तौर पर आगे बढ़ने में मदद करेगा। उन्होंने कहा, "मुझे लगता है कि करियर के इस पड़ाव पर महाराष्ट्र की टीम से जुड़ने से मुझे क्रिकेटर के तौर पर आगे बढ़ने में मदद मिलेगी। मैं पिछले कुछ वर्षों में मुंबई क्रिकेट संघ की तरफ से मिले मौके और समर्थन के लिए आभारी रहूंगा।"

महाराष्ट्र क्रिकेट संघ के अध्यक्ष रोहित पवार ने कहा, "उनके शामिल होने से रतुराज गायकवाड़, अंकित बावने, राहुल त्रिपाठी, मुकेश चौधरी और रजनीश गुरबानी जैसे अनुभवी खिलाड़ियों वाली पहली प्रतिभाशाली टीम की मजबूती और बढ़ेगी। शॉ का अंतरराष्ट्रीय और आईपीएल अनुभव खासकर टीम में युवा खिलाड़ियों को सलाह देने के लिए अमूल्य होगा।"

अगले माह खेला जाएगा सुपर60 यूएसए लीजेंड्स टूर्नामेंट

नई दिल्ली। सुपर60 यूएसए लीजेंड्स टूर्नामेंट अगले माह 5 से 16 अगस्त तक अमेरिका में खेला जाएगा। इसमें दुनिया भर के दिग्गज क्रिकेटरों के साथ ही भारत के हरभजन सिंह और कुछ अन्ध क्रिकेटर भी शामिल होंगे। इस टूर्नामेंट में हरभजन के अलावा शिखर धवन व रॉबिन उथप्पा भी खेलेंगे। इन सभी पूर्व क्रिकेटरों ने कहा कि इस टूर्नामेंट में खेलने का अवसर मिलने से वह उत्साहित हैं। हरभजन ने कहा, मैं सुपर 60 यूएसए लीजेंड्स टूर्नामेंट का हिस्सा बनकर बेहद खुश हूँ। यह एक अनूठा और विशिष्ट प्रारूप है जो खेल में नयापन लाने का वादा करता है। अंतरराष्ट्रीय दिग्गजों की भागीदारी के साथ, यह टूर्नामेंट अमेरिका में क्रिकेट की लोकप्रियता बढ़ाएगा। लोकप्रिय बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम है। वहीं धवन ने कहा, सुपर 60 यूएसए लीजेंड्स टूर्नामेंट में शामिल होना बड़े क्रिकेट समुदाय में प्रशंसकों से जुड़ने का एक अच्छा अवसर है। अंतरराष्ट्रीय सितारों और एक नए आकर्षक प्रारूप के साथ इस आयोजन से अमेरिका में क्रिकेट को मुख्यधारा में लाने की राह बनेगी।

अब फिल्मों में नजर आयेंगे रैना

मुंबई। पूर्व क्रिकेटर और चेन्नई सुपर किंग्स के अनुभवी खिलाड़ी सुरेश रैना अब फिल्मों में डेब्यू करने जा रहे हैं। खेल के मैदान पर अपनी छमक बिखेरने के बाद अब रैना अब तमिल फिल्म में नजर आयेंगे। रैना तमिल फिल्म इंडस्ट्री में ड्रीम नाइट स्टोरीज के बैनर तले बनने वाली एक फिल्म से सिल्वर स्क्रीन पर दिखेंगे। अनुमान है कि ये फिल्म क्रिकेट को लेकर है। इसको लेकर आये एक वीडियो में रैना को क्रिकेट स्टेडियम में प्रवेश करते हुए देखा जा सकता है, जहां प्रशंसक उनका जोश के साथ स्वागत कर रहे हैं। टीजर को शेयर करते हुए प्रोडक्शन टीम ने लिखा, चित्रा थाला सुरेश रैना का स्वागत है। फ्रान्चइजिस्ट के रैना को उनके प्रशंसक प्यार से 'चित्रा थाला' कहते हैं, और चेन्नई सुपर किंग्स के लिए उनके योगदान की वजह से तमिलनाडु में उनकी जबरदस्त मांग है। इस फिल्म का टाइटल अभी तक सामने नहीं आया है पर टीजर को देखकर अंदाजा लगाया जा रहा है कि ये फिल्म क्रिकेट पर आधारित हो सकती है। फिल्म का निर्देशन लोगन कर रहे हैं और इसे श्रवण कुमार डीकेएस बैनर के तहत प्रोड्यूस कर रहे हैं। रैना के फिल्म में आने की जानकारी से प्रशंसक बेहद खुश हैं। सोशल मीडिया पर लोग रैना को कॉलीवुड में रेलकम कर रहे हैं।



खेल नीति में बदलाव से भारतीय फुटबॉल को मिलेंगी नई प्रतिभाएं : एआईएफएफ प्रमुख



कोलकाता। भारतीय फुटबॉल संघ (एआईएफएफ) अध्यक्ष कल्याण चौबे ने विदेशों में रहने वाले भारतीय मूल के खिलाड़ियों को देश की ओर से खेलने की अनुमति दिये जाने को एक सही कदम बताया है। चौबे ने कहा कि इससे भारतीय फुटबॉल टीम को लाभ होगा और उसे अच्छी प्रतिभाएं मिलेंगी। उन्होंने इसकी राह में आने वाली बाधाओं को भी दूर किये जाने की जरूरत बतायी है। गौरतलब है कि नई राष्ट्रीय खेल नीति को एक जुलाई को कैबिनेट की मंजूरी मिल गयी थी। इसके अब विदेशों में रहने वाले भारतीय मूल के खिलाड़ियों के पास देश से खेलने का अवसर है। वहीं अब तक केवल भारतीय पासपोर्ट रखने वाले खिलाड़ी ही देश का प्रतिनिधित्व कर सकते थे। चौबे ने कहा, "जब राष्ट्रीय टीम के प्रदर्शन की बात आती है तो खेल नीति में प्रवासी प्रतिभाओं तक अब हमारी पहुंच बनेगी। मुझे खुशी है कि नीति में इसका संदर्भ शामिल है।" उन्होंने कहा, "यह सकारात्मक बयान है। एआईएफएफ फीफा और सरकार के साथ मिलकर राष्ट्रीय टीम को मजबूत करने के लिए हर संभव प्रयास करना जारी रखेंगे।" उन्होंने कहा कि पिछले कुछ समय से विदेशों में रहे भारतीय मूल के लोगों को टीम से जोड़ने की मांग उठी है। साथ ही कहा कि मलेशिया, हांगकांग, सहित कई देशों ने अपनी टीमों में दोहरी नागरिकता वाले खिलाड़ियों को शामिल किया है। "वहीं साल 2008 में प्रवासियों को देश का प्रतिनिधित्व करने से रोक दिया गया था जिससे देश को मिलने वाली कई प्रतिभाएं उससे जुड़ नहीं पायीं। खेलो भारत नीति में कहा गया है कि खेल भारतीय प्रवासियों और देश के बीच संबंध बेहतर बनाने का जरिया बन सकता है।