

संक्षिप्त समाचार

सिएटल में भारतीय वाणिज्य दूतावास का नया कार्यालय शुरू
सिएटल, एजेंसी। अमेरिका में भारत के राजदूत विनय मोहन काट्रा ने सिएटल में भारतीय महावाणिज्य दूतावास ने बताया, यह कार्यालय ऐतिहासिक 'फैडल रिजर्व विल्डर' में 1015 सेकंड एवं न्यू पर रित्थ है। इमरान की पहली मिजिल पर सार्वजनिक सेवाओं के लिए वाणिज्य दूतावास अनुभाग है और 11 वीं मिजिल पर प्रशासनीक एवं वाणिज्यिक शाखाएँ हैं।

इमरान की पार्टी करेगी उपचुनाव का बहिष्कार

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी राष्ट्रीय व प्रार्थी विधायक सभाओं के आगामी उत्तराधिकार का बहिष्कार करेगा। खान अपील जल में बंद है। नोवें, 2023 के दौरान में सिंघमान के लिए खान की पार्टी (पीएसीआई) के नेताओं को दोषी ठहराने के बाद नेशनल अपर्लेटी और प्रार्थी विधायक सभाओं की कई फीट खाली हो गई थीं। इपुरुत्वों का बहिष्कार का फैसला पार्टी की राजनीतिक समिति ने लिया। इस नियंत्रण के बाद, पीएसीआई नेशनल अपर्लेटी की सभी स्थायी समितियों से इस्तीफा दे दिया।

पलोरिडा के गवर्नर बोले, एच-1वी वीजा एक घोटाला

वाणिज्यिक, एजेंसी। राष्ट्रीय प्रतिरक्षण डॉनल्ड ट्रम्प की रिपब्लिकन पार्टी के कई एच-1वी वीजा के खिलाफ आवाज बुलाकर देने वालों में पलोरिडा के गवर्नर रॉय डेंसेटिस भी जुड़ गए हैं। उन्होंने एच-1वी वीजा को एक घोटाला कार्यक्रम बताया। बह बोले, इसकी कारण अमेरिकायों को बहाने छोड़ती है, ताकि विदेशी कामारों के लिए अमेरिका में रोजगार का रासाया बनाया जा सके। इन दिनों माझ्होरोंपार, इंटेल समेत कई बड़ी टेक कंपनियों में छठ्नी की वजह से एच-1वी वीजा वर्षा में है। डेंसेटिस ने कहा, कंपनियों अमेरिकी कामारों को नाकरी से निकाल रही हैं और एच-1वी वीजा वालों को सरते में काम पर लिया जा रहा है।

सूडान मानवीय संकट पर यूनिसेफ ने दी चेतावनी

खारूम, एजेंसी। सूडान के पश्चिमी छोर पर बसे शहर एल-फाशेर से जुड़े एक अंडमान के मुताबिक यहां लगभग 2.6 लाख लोग रहते हैं। इनमें अधेर बच्चे हैं। भयानक मानवीय संकट का सामना कर रहा इस शहर के हालात पर संयुक्त राष्ट्र ने चिटा जाताई है। शहर में 16 महीने से सहायता बंद होने के कारण लोग भूख, बीमारी और दिसा से जुड़ रहे हैं। यूनिसेफ के लिए कारण 6,000 बच्चे गंभीर लुप्तपाणी के कारण मरी हुई थीं। एल-फाशेर दारापुर क्षेत्र में सेना का अतिम गढ़ माना जाता है। अप्रैल 2024 से ही अंधर्सिनिक बल रिपिंड सपोर्ट कोर्सों से यहां की धेराबंदी कर रखी है। यूनिसेफ के लिए काम नामीय सहायता को रखना बहाने के अधिकारियों का गंभीर उल्लंघन है। यूनिसेफ ने मदद के मार्ग तकाल खो जाने की मांग की। बता दें कि सूडान में अप्रैल 2023 से सेना और क्रस्टल की बीच युद्ध छिड़ा है। अब तक लाखों लोग विस्थापित हो चुके हैं। हजारों लोग मारे गए हैं। अंतर्राष्ट्रीय आपालात यहां होने वाले अत्याचारों की जांच कर रहा है।

नए कोरिड टीकों को एफडीए से मंजूरी, फिलहाल सीमित इस्तेमाल

वाणिज्यिक, एजेंसी। अमेरिकी दामन नियामक-एफडीए ने नए कोरिड टीकों को मंजूरी दी है। फिलहाल इनकी सीमित इस्तेमाल की अनुमति होगी। अमेरिकी नियामकों ने नई वैक्सीनों को मंजूरी देने के सर्वधूम में कहा कि अपटेट किए गए कोरिड-19 टीकों को मंजूरी दी गई है, लेकिन अब उनका उपयोग सीमित कर दिया गया है। नई शर्तों के मुताबिक काफिझर, मॉडर्ना और नोवोवैक्स के एन्टीटीक सभी वैक्सीनों को धेराबंदी कर रखी है। यूनिसेफ के लिए काम नामीय सहायता को रखना बहाने के अधिकारियों का गंभीर उल्लंघन है। यूनिसेफ ने मदद के मार्ग तकाल खो जाने की मांग की। बता दें कि सूडान में अप्रैल 2023 से सेना और क्रस्टल की बीच युद्ध छिड़ा है। अब तक लाखों लोग विस्थापित हो चुके हैं। हजारों लोग मारे गए हैं। अंतर्राष्ट्रीय आपालात यहां होने वाले अत्याचारों की जांच कर रहा है।

नए कोरिड टीकों को एफडीए से मंजूरी,

फिलहाल सीमित इस्तेमाल

वाणिज्यिक, एजेंसी। अमेरिकी दामन नियामक-एफडीए ने नए कोरिड टीकों को मंजूरी दी है। फिलहाल इनकी सीमित इस्तेमाल की अनुमति होगी। अमेरिकी नियामकों ने नई वैक्सीनों को मंजूरी देने के सर्वधूम में कहा कि अपटेट किए गए कोरिड-19 टीकों को मंजूरी दी गई है, लेकिन अब उनका उपयोग सीमित कर दिया गया है। नई शर्तों के मुताबिक काफिझर, मॉडर्ना और नोवोवैक्स के एन्टीटीक सभी वैक्सीनों को धेराबंदी कर रखी है। यूनिसेफ के लिए काम नामीय सहायता को रखना बहाने के अधिकारियों का गंभीर उल्लंघन है। यूनिसेफ ने मदद के मार्ग तकाल खो जाने की मांग की। बता दें कि सूडान में अप्रैल 2023 से सेना और क्रस्टल की बीच युद्ध छिड़ा है। अब तक लाखों लोग विस्थापित हो चुके हैं। हजारों लोग मारे गए हैं। अंतर्राष्ट्रीय आपालात यहां होने वाले अत्याचारों की जांच कर रहा है।

विदेश

चीन की विकट्री-डे परेड में शामिल होंगे पुतिन और किम जोंग उन, 26 विदेशी नेता मौजूद रहेंगे, जापान ने जताई नाराजगी

बीजिंग, एजेंसी। रूसी गण्डपति व्लादिमिर पुतिन और नांग नांगी को जीवाली बहले की वर्षांगठ के तौर पर मानता है। हालांकि इस परेड में शामिल होंगे चीनी सकार के मुताबिक इस कार्यक्रम में 26 विदेशी नेता विद्युत यह परेड की बीजिंग में होंगी। इनमें तुर्कीय के राष्ट्रपति रेसेप एदोगन, इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुवियतो, मलेशिया के प्रधानमंत्री अब्दुल इमरान और वितानाम के प्रधानमंत्री पामिन्ह चिवानिंग और वितानाम के लिए वाणिज्य दूतावास अनुभाग है और 11वीं मिजिल पर प्रशासनीक एवं वाणिज्यिक शाखाएँ हैं।

इमरान की पार्टी करेगी उपचुनाव का बहिष्कार
इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी राष्ट्रीय व प्रार्थी विधायक सभाओं के आगामी उत्तराधिकार का बहिष्कार करेगा। खान अपील जल में बंद है। नोवें, 2023 के दौरान में सिंघमान के लिए खान की पार्टी (पीएसीआई) के नेताओं को दोषी ठहराने के बाद नेशनल अपर्लेटी और प्रार्थी विधायक सभाओं की कई फीट खाली हो गई थीं। इपुरुत्वों का बहिष्कार का फैसला पार्टी की राजनीतिक समिति ने लिया। इस नियंत्रण के बाद, पीएसीआई नेशनल अपर्लेटी की सभी स्थायी समितियों से इस्तीफा देती है।

पलोरिडा के गवर्नर बोले, एच-1वी वीजा एक घोटाला

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी राष्ट्रीय व प्रार्थी विधायक सभाओं के आगामी उत्तराधिकार का बहिष्कार करेगा। खान अपील जल में बंद है। नोवें, 2023 के दौरान में सिंघमान के लिए खान की पार्टी (पीएसीआई) के नेताओं को दोषी ठहराने के बाद नेशनल अपर्लेटी और प्रार्थी विधायक सभाओं की कई फीट खाली हो गई थीं। इपुरुत्वों का बहिष्कार का फैसला पार्टी की राजनीतिक समिति ने लिया। इस नियंत्रण के बाद, पीएसीआई नेशनल अपर्लेटी की सभी स्थायी समितियों से इस्तीफा देती है।

पलोरिडा के गवर्नर बोले, एच-1वी वीजा एक घोटाला

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी राष्ट्रीय व प्रार्थी विधायक सभाओं के आगामी उत्तराधिकार का बहिष्कार करेगा। खान अपील जल में बंद है। नोवें, 2023 के दौरान में सिंघमान के लिए खान की पार्टी (पीएसीआई) के नेताओं को दोषी ठहराने के बाद नेशनल अपर्लेटी और प्रार्थी विधायक सभाओं की कई फीट खाली हो गई थीं। इपुरुत्वों का बहिष्कार का फैसला पार्टी की राजनीतिक समिति ने लिया। इस नियंत्रण के बाद, पीएसीआई नेशनल अपर्लेटी की सभी स्थायी समितियों से इस्तीफा देती है।

पलोरिडा के गवर्नर बोले, एच-1वी वीजा एक घोटाला

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी राष्ट्रीय व प्रार्थी विधायक सभाओं के आगामी उत्तराधिकार का बहिष्कार करेगा। खान अपील जल में बंद है। नोवें, 2023 के दौरान में सिंघमान के लिए खान की पार्टी (पीएसीआई) के नेताओं को दोषी ठहराने के बाद नेशनल अपर्लेटी और प्रार्थी विधायक सभाओं की कई फीट खाली हो गई थीं। इपुरुत्वों का बहिष्कार का फैसला पार्टी की राजनीतिक समिति ने लिया। इस नियंत्रण के बाद, पीएसीआई नेशनल अपर्लेटी की सभी स्थायी समितियों से इस्तीफा देती है।

पलोरिडा के गवर्नर बोले, एच-1वी वीजा एक घोटाला

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी राष्ट्रीय व प्रार्थी विधायक सभाओं के आगामी उत्तराधिकार का बहिष्कार करेगा। खान अपील जल में बंद है। नोवें, 2023 के दौरान में सिंघमान के लिए खान की पार्टी (पीएसीआई) के नेताओं को दोषी ठहराने के बाद नेशनल अपर्लेटी और प्रार्थी विधायक सभाओं की कई फीट खाली हो गई थीं। इपुरुत्वों का बहिष्कार का फैसला पार्टी की राजनीतिक समिति ने लिया। इस नियंत्रण के बाद, पीएसीआई नेशनल अपर्लेटी की सभी स्थायी समितियों से इस्तीफा देती है।

पलोरिडा के गवर्नर बोले, एच-1वी वीजा एक घोटाला

हॉकी एशिया कप: चीन को हराकर भारत की एशिया कप में धमाकेदार शुरुआत, हरमनप्रीत की हैट्रिक

राजीव (एजेंसी)। भारत के मध्य कोच क्रेग फूलन पूर्ण हॉकी टीम के एशिया कप के पहले मैच में कमज़ोर लीन के खिलाफ सत्रान में तस्तु है लीन के उत्तर इस बात की खुशी है कि टीम ने अपना अभियान जीत के साथ शुरू किया। विश्व रैंकिंग में सत्रान पायदान पर कबिज भारतीय टीम ने अपने पहले मैच में 23वें नंबर के चीन के खिलाफ 4-3 की संघर्षपूर्ण जीत दर्ज की।

फूलन ने मैच के बाद मीडिया से बातचीत में कहा, 'हासेर लिए मैच का पहला हाफ अच्छा था, हम अच्छी स्थिति में थे और पिर कुछ गलतियां कीं। हमारे पास सुधार करने का मौका था। यह अच्छा रहा कि दूसरे हाफ में हमें कुछ पेनल्टी कार्ड मिले और हमने उन्हें गोल में बदला। पेनल्टी स्ट्रोक

चूकना दुमधायूपूर्ण था।'

भारतीय कास्त हमनप्रीत सिंह ने तीन पेनल्टी कार्ड गोल में बदले लेकिन दूसरे हाफ में एक पेनल्टी स्ट्रोक पर चक गए। फूलन ने कहा, 'हम खेल जीतने के लिए तो अच्छा खेले, लेकिन अपनी उपर्योगों के हिसाब से नहीं खेले। यह टूर्नामेंट का पहला मैच था। हमने कुछ मौके गंवाए और कुछ गोल भी खाये लीकिन वह देखना अच्छा था कि टीम ने जीत दर्ज करने के बावजूद उनकी टीम को कई क्षेत्रों में सुधार करने की अप्रयत्नता है। दक्षिण अफ्रीका के इस पूर्व खिलाड़ी ने कहा, 'हमारे लिए महत्वपूर्ण बात यह थी कि हमें तीन अकं मिले।'

उन्होंने कहा कि इस टूर्नामेंट में किसी भी

टीम को कम आंकना गलती होगी और शुक्रवार को ऐसा ही दिखा। भारतीय को उम्मीद कहा, 'युजे किसी भी टीम से संघर्ष की उम्मीद है। हम टूर्नामेंट में सर्वोच्च रैंकिंग की लीम हैं और यह प्रबल दावेदार है, इसलिए हर टीम हमसे से खेलने के लिए खुद को तैयार करेंगी और हमें उस चुनावी का सामना करना होगा।' उन्होंने कहा, 'मैंने कई मैच देखे हैं जहां आप अच्छा नहीं खेलते, लेकिन जीत जाते हैं और जीत हासिल करना ही सबसे जरूरी है।'

हमनप्रीत ने कहा कि टीम के खिलाफ मैच से उत्तर इसके बावजूद उनकी टीम को कई क्षेत्रों में सुधार करने की अप्रयत्नता है। दक्षिण अफ्रीका के इस पूर्व खिलाड़ी ने कहा, 'हमारे लिए महत्वपूर्ण बात यह थी कि हमें तीन अकं मिले।'



की रक्षा पर्किं को अधिक सतर्क रहने की जरूरत है। उन्होंने कहा, 'ज्यादातर टीमें हमारे लिए एक अच्छा सबक है। हमें यह जरूरत है। उन्होंने कहा, 'ज्यादातर टीमें सुनिश्चित करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

एशियाई निशानेबाजी: मानिनी को 50 मीटर राइफल प्रोन में कांस्य, महिला टीम ने जीता रजत



नई दिल्ली (एजेंसी)। शिमकंट = युवा भारतीय निशानेबाज मानिनी को कौशिक ने शुक्रवार को यह पश्चिमाई रजत पदक दिलाने में थी मदद की। निशानेबाजी चैपियर्सप्रिंस में सुधाराओं की मानिनी (61.78), सुधार भारदाज (614.4) और बिनाद विदर्स (613.8) की तिकड़ी ने कुल 1846 में रजत पदक जीतने में थी अहम भूमिका निभाई। मानिनी का व्यक्तिगत स्थान में यह

का स्कोर किया। उन्होंने 50 मीटर राइफल प्रोन गैर-ओलापिंक स्थान में टीम को रिशेवाई से बातचीत में कहा, 'हासेर लिए मैच का पहला हाफ अच्छा था, हम अच्छी स्थिति में थे और पिर कुछ गलतियां कीं। हमारे पास सुधार करने का मौका था। यह अच्छा रहा कि दूसरे हाफ में हमें कुछ पेनल्टी कार्ड मिले और हमने उन्हें गोल में बदला। पेनल्टी स्ट्रोक

का स्कोर किया। उन्होंने 50 मीटर राइफल

प्रोन गैर-ओलापिंक स्थान में टीम को रिशेवाई से बातचीत में कहा, 'यह पश्चिमाई रजत पदक दिलाने में थी मदद की। निशानेबाजी चैपियर्सप्रिंस में सुधाराओं की मानिनी (61.78), सुधार भारदाज (614.4) और बिनाद विदर्स (613.8) की तिकड़ी ने कुल 1846 में रजत पदक जीतने में थी अहम भूमिका निभाई। मानिनी का व्यक्तिगत स्थान में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

जयरुप की 24 टीम की इस निशानेबाजी में 617.8 के स्कोर के साथ व्यक्तिगत कांस्य पदक जीता। दक्षिण कोरिया की हाना इम (620.2) और यूसेओआ॒ (620.2) ने क्रमशः स्वर्ण और रजत पदक जीता। मानिनी ने प्रतिवेपित में पांचवां स्थान हासिल किया था, लेकिन उससे आगे देखने वाले दो मानिनी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। स्वर्ण पदक दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 मीटर राइफल प्रोन में रजत पदक जीता। दक्षिण कोरिया की सेमी और यूसेओआ॒ (618.6) ने जीता, जबकि कांस्य पदक हासिल करने के साथ ही टीम स्पर्धा में यह

स्ट्रोक हासिल करना होगा कि हमारी रक्षा पर्किं मजबूत रहे।'

भारत की प्राची गायकवाड़ ने 616.6 के स्कोर के साथ ज्यानियर महिला 50 म



ऑल अबाउट हर में होंगी मजेदार और जरूरी बातें

अभिनेत्री सोहा अली खान ने डिजिटल ऑडियो के साथ जुड़ने के लिए पॉडकास्ट ऑल अबाउट हर शुरू किया है। अभिनेत्री ने बताया कि कोविड के बाद से ही पॉडकास्ट का चलन कुछ ज्यादा ही हो गया है। ऐसे में हम एक ऐसा फॉर्मेट लेकर आए हैं, जो अब तक दर्शकों को देखने को नहीं मिला है। बातचीत में सोहा ने कहा, मैं मानती हूं कि आजकल पॉडकास्ट्स की संख्या बहुत बढ़ गई है और लोगों को इलेक्ट्रोनिकी भी इसमें बढ़ रही है। लेकिन जब मैंने रिसर्च की तो देखा कि न्यूज, फिल्मगाल थिलर्स, वेलनेस और पैरेटिंग जैसे विषयों पर कई पॉडकास्ट हैं, मगर महिलाओं की वेलनेस को लेकर कोई बात नहीं कर रहा है और मैं इस पॉडकास्ट के जरिए इसी गप को भरने की काशिश कर रही हूं। एकदेस में या तो कोई सेलेब्रिटी होता है या कोई एक्सपर्ट होता है। इसमें न केवल सेलेब्रिटी होंगे बल्कि एक्सपर्ट्स भी होंगे। सोहा ने कहा, जब कोई एक्सपर्ट होता है, तो बातचीत थोड़ी बोरिंग हो जाती है, जबकि सेलेब्रिटी के साथ बातचीत और मजेदार लगाने लगती है, लेकिन उन बातों में कुछ सीखने को नहीं मिलता है। लेकिन जब दोनों को एक साथ लाया जाए, तो बातचीत भी मजेदार होती है और सुनने वालों को कुछ काम की बातें भी मिलती हैं। यही इस पॉडकास्ट की खासियत है। उम्मीद है कि यह पॉडकास्ट महिलाओं को जागरूक करना एगा और उपर्योगी जानकारी मुहैया कराने का एक बेहतरीन मंच साबित होगा। इस पॉडकास्ट में अलग-अलग क्षेत्रों की जानी-मानी महिलाएं शामिल होंगी, जिनमें मलाइका अरोड़ा, करीना कपूर खान, समृति ईरानी, राधिका गुप्ता, प्रत्येखा, और सनी लियोन जैसे कई पॉपुलर चेहरे नजर आएंगे। साथ ही, किरण कांडे, डॉ. रजना धनु, और रुजुना दिवेकर जैसी विशेषज्ञों को भी इसमें देखा जा सकेगा, जो अलग-अलग मुद्दों पर अपनी राय देती दिखेंगी। अभिनेत्री का पॉडकास्ट ऑल अबाउट यूट्यूब पर स्ट्रीम हो रहा है।

नो एंट्री का बिपाशा बसु वाला रोल लारा दत्ता को हुआ था ऑफर

साल 2005 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई फिल्म 'नो एंट्री' ने दर्शकों का खुब मनोरंजन किया था। इसे आज भी लोग देखना पसंद करते हैं। फिल्म में बॉक्स ऑफिस पर बड़ी सफलता हासिल की थी। इसमें सलमान खान, अनिल कपूर, फरदीन खान, बिपाशा बसु, लारा दत्ता, ईशा देओल, सलिना जेटली और बोमन ईरानी समेत अन्य कलाकार अहम भूमिकाओं में थे। इस फिल्म को रिलीज हुए 20 साल ही छुके हैं। इस मौके पर फिल्म की एक्ट्रेस लारा दत्ता ने खुलासा किया है कि बिपाशा वाले रोल के लिए उन्हें सेलेक्ट किया गया था। एकदेस ने इंस्ट्रायम पर लिखा, नो एंट्री के 20 साल पूरे हो गए। यह फिल्म हमेशा मेरी पसंदीदा फिल्मों में से एक रहेगी। कॉमेडी में मेरा पहला काम, मुझे वह रोल मिला था, जो बाद में बिपाशा ने निभाया था। मुझे यह है कि मैंने अनीस बज्जी से कहा था कि काजल का किरदार मेरे अब तक के सबसे अलग किरदारों में से एक है और मुझे एक बेहद शक्ति, बड़ोली, पंजाबी पांडी का किरदार निभाने के लिए खुद को कड़ी बुनोती देनी होगी। हारनी की बात है कि मैंने उस किरदार को पूरी तरह से अपनाया और उसे निभाते हुए मजा आया।

उसी बज्जी से कहा था कि काजल का किरदार मेरे अब तक के सबसे अलग किरदारों में से एक है और मुझे एक बेहद शक्ति, बड़ोली, पंजाबी पांडी का किरदार निभाने के लिए खुद को कड़ी बुनोती देनी होगी। हारनी की बात है कि मैंने उस किरदार को पूरी तरह से अपनाया और उसे निभाते हुए मजा आया।

मधुरिमा तुली की तेहरान हाल ही में जी5 पर लिलीज हुई है। इसमें उनके साथ जॉन अब्राहम भी हैं। मधुरिमा ने खास बातचीत की।

फिल्म का हिस्सा कैसे बनीं?

पिछले कुछ समय से मैं लगातार स्पूजिक वीडियो कर रही थी और साथ ही कई लुक टेस्ट भी दे रही थी, लेकिन कहीं बात बन नहीं पा रही थी। तभी मेरी मेनेजर ने मेरे कुछ फोटो इस फिल्म के लिए भेजे। मैकर्स ने जब उन्हें देखा तो मुझे इस किरदार के लिए बुन लिया। बाद में जब मेरी मुलाकात टीम से हुई तो मुझे स्क्रिप्ट और मेरा किरदार दोनों ही बेहद पसंद आए। उन्होंने बताया कि मेरी पिछली फिल्म बेटी में निभाए गए किरदार को देखकर ही मुझे चुना गया था, वयोंकि उन्हें वैसी ही एक लड़की अपने प्रोजेक्ट के लिए चाहिए थी।

जॉन संग बॉन्डिंग कैसी रही?

मेरी और जॉन की बॉन्डिंग काफी जबरदस्त रही। हमने साथ में कई संगीदा सीन्स किए और उनके लिए डायरेक्टर्स के साथ कई बार रीडिंग सेशन भी हुए। अत्यंत हम बैठकर सोचते थे कि किसी सीन को किस तरह और बेहतर तरीके से परफॉर्म किया जा सकता है। इस दौरान हमारा कोऑर्डिनेशन बहुत अच्छा बना, जिसकी वजह से ऑन-स्ट्रीन कैमिस्ट्री भी और निखर कर सामने आई। वहीं अमर स्क्रिप्ट की बात करने के लिए बहुत खूबसूरती से लिखी गई है। इसमें कई काठिन भाव ऐसे हैं जिन्हें बेहद कम शब्दों में बड़े सहज और असरदार तरीके से बया किया गया है।

निर्देशक विष्णुवर्धन की अगली फिल्म में दिखाई देंगे कार्तिक

अभिनेता कार्तिक आर्यन को पिछली बार फिल्म भूल भूलैया 3 में देखा गया था, जो बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट साबित हुई। आगे वार्ता समय में कार्तिक एक से बढ़कर एक फिल्मों में नजर आएंगे और अब उनके खाते से एक और बड़ी फिल्म जुड़ गई है। कार्तिक ने अपनी आती फिल्म के लिए पहली बार निर्देशक विष्णुवर्धन से हाथ मिलाया है, किंतु सिद्धार्थ मल्होत्रा और कियारा आडवाणी की फिल्म शेरशाह के लिए जाना जाता है। रिपोर्ट्स के अनुसार, विष्णुवर्धन एक जॉवी फिल्म लेकर आ रहे हैं, जिसके हीरो एक्टर कार्तिक हैं। निमातों की तरफ से फिल्म की हीरी झाँड़ी मिल गई है। कार्तिक ने भी फिल्म के लिए हाथी भर दी है, लेकिन कार्गी कार्गी अभी बाकी है। फिल्म की कहानी लिखी जा चुकी है और जुलाई 2026 में इसकी शूटिंग शुरू होगी।

निर्देशक विष्णुवर्धन की अगली फिल्म में दिखाई देंगे कार्तिक

(शाहर) और मणला जिह्वोंने मुझे काराट किया। अन्यथा मुझे तो कोई ऑफर्स ही नहीं आ रहे थे। मुझे टीवी के वही ढेली सोपे के प्रसारण आ रहे थे, जो मैं करना नहीं चाहती थी। उसमें कोई किरदार नहीं होता, आप किसी की माया सास होते हैं और वो चरित्र कभी भी पलटी मार सकता है। मेरे लिए रोल की शुरुआत और एडिंग जानकारी को लेने के लिए जाना जाता है।

आप फिल्म और टीवी दोनों का हिस्सा रहना चाहते हैं। किसी नहीं को इसकी विशेषता नहीं है।

आप जैसी समर्थ अदाकारा के लिए

रोल्स की कमी क्यों कर हुई?

मैं वो मेरे लिए किरदार लिख रहे हैं। कम से कम मैं उसी फिल्मों में दो हाजर के दशावास में मेरी समकालीन अभिनेत्रियों की फिल्मों में तो मुझे काम मिलना बंद हो गया था। ये हुआ 2004-5 से। मेरी दो सहेलियां हैं, रेणुका

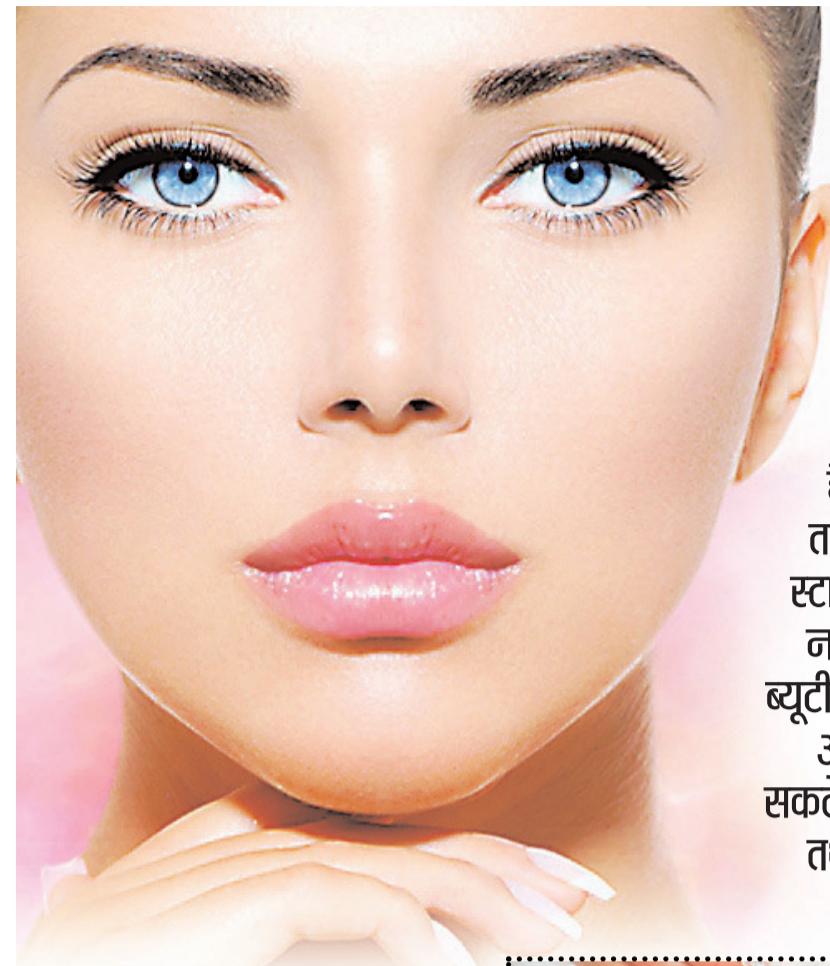
रेणुका कोई आडिडिया नहीं है। हाँ बीच में दो हाजर के

दशावास में मेरी चरित्र की फिल्म बैठते हैं। ये चलन हो गया था कि अरे इनको बहुत देख दिया गया है। एक बार जो उन्होंने भी किया था। नीना गुप्ता को छोड़ दिया जाए, और उन्होंने भी टिवटर पर डाल दिया था कि उन्हें काम नहीं मिल रहा, तो उसके बाद उन्हें काम मिलने लगा। बरना वे कितने सालों

काम हीरो जितना लेकिन पैसा दरवां हिस्सा

काम हीरो जितना लेकिन पैसा दरवां

विविधा



खूबसूरत दिखना हर कोई चाहता है। लोगों की यही चाहत ऐसे बहुत से योजनाएँ पैदा कर जाती है, जिसकी आमतौर पर सामान्य छात्र कल्पना नहीं करता। कॉस्मेटोलॉजी ऐसा ही क्षेत्र है। इसमें अनेक शाखाएं हैं, जहां अधिक की संभावनाएं तलाशी जा सकती हैं। आप हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधन, इथेटिशियन, ब्यूटी थेरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट। इसके बाद इन कार्सों में काम आने वाले विभिन्न प्रोडक्ट्स के काम करके लाखों कर्मा सकते हैं।

सुन्दर दिखने की चाहत और उसके लिए तरह-तरह के नुस्खों की आजमाइश जोरों पर है। इसके लिए बाजार में सीनर्ड प्रसाधनों व लाइफ स्टाइल के उत्पादों की बाढ़ सी आ गई है। शेविंग क्रीम हो या दूध पेस्ट, फेस क्रीम, स्क्रीन क्रीम या फिर शैम्पू, साबुन और तेल-ये सभी आम जीवन की जरूरतों में शामिल हैं। बाजार में रोजमर्रा की मांग ने इस क्षेत्र में रोजगार के अवसर भी खुब पैदा किए हैं। कॉस्मेटोलॉजी का कोर्स इन अवसरों के बीच ही ले जाता है। इसकी मांग को देखते हुए दिली विश्वविद्यालय में भी इस कोर्स को करवाया जा रहा है।

कॉस्मेटोलॉजी के रंग

इस कोर्स में छात्रों को पहले कॉस्मेटोलॉजी की विभिन्न ब्रांच और उसके विविध रूपों की जानकारी दी जाती है। ये ब्रांच हैं हेयर स्टाइलिस्ट, शैम्पू टेक्नीशियन, नख प्रसाधन, इथेटिशियन, ब्यूटी थेरेपिस्ट, नेल टेक्नीशियन और इलेक्ट्रोलॉजिस्ट। इसके बाद इन कार्सों में काम आने वाले विभिन्न प्रोडक्ट्स के काम करके लाखों में बदलने शुरू करवाया जाता है। मसलन शेविंग क्रीम, ट्रू ब्रश पेस्ट, फेस क्रीम, सन्स्प्री क्रीम, नेल पॉलिश आदि। कॉर्स से जुड़े विशेषज्ञों की मार्जन वो लाइफ स्टाइल और सीनर्ड प्रसाधन से जुड़े जितने भी प्रोडक्ट्स प्रचलन में हैं, वाह वे तत्व संबंधी ही या आख, नाक, कान, बाल, मुंह या शरीर के किसी ओर अग से, इन सबके बारे में इस कार्स में बताया जाता है। हेयर स्टाइलिस्ट को बालों के विभिन्न रूप, उनकी कटिंग और उनमें काम आने वाले कैमिकल्स की जानकारी दी जाती है। बालों को सुंदर बनाने की कला से भी रुबरू कराया जाता है।

शैम्पू टेक्नीशियन को आमतौर पर शैम्पू बाना की विधिया, उसमें ड्रेसेमेल होने वाले रसायन और उसके इस्तेमाल की तरीकी बताई जाती है। नख प्रसाधन के क्षेत्र



में हाथ और पैर को सुन्दर बनाने वाली पॉलिश और क्रीम आदि के बारे में बताया जाता है। साथ ही देखभाल के बारे में जानकारी दी जाती है।

इथेटिशियन को आमतौर पर तत्व की देखभाल की कला सिखाई जाती है। उसे नई तकनीक के इस्तेमाल से 3 अंग लेपन, फैशियल मसाज आदि से अवगत कराया जाता है। इसमें दबाव इथेटिशियन वाहे तो स्वतंत्र रूप से बहुत ज्यादा उपयोग आया है। वह वाहे तो किसी डॉक्टर को इस क्षेत्र की प्रैक्टिस में सहायता भी प्रदान कर सकता है। इथेटिशियन को तत्व की देखभाल संबंधी

के बारे में बताया जाता है। तत्व की पूरी तरह से देखभाल के कारण इसे रिक्न केरेयर थेरेपिस्ट भी कहा जाता है। ब्यूटी थेरेपिस्ट को मशीन द्वारा बालों को हटाना, आंखों की पुतलियां सजाना, लीक करना जैसी बीजों के बारे में दक्ष बनाया जाता है। इलेक्ट्रोलॉजिस्ट का इलेक्ट्रोलॉजिस्ट का इस्तेमाल करना स्पष्ट या जानकारी दी जाती है। इसमें दबाव इथेटिशियन वाहे तो उपयोग आया है। वह वाहे तो किसी मासान्य कैमिसिन की जानकारी भी दी जाती है। हालांकि डॉक्टर की तरह इलाज करना उसका काम नहीं होता। उसे सीनर्ड प्रसाधन से जुड़े प्रोडक्ट्स का क्या-क्या असर होगा, यह भी



सौन्दर्य के संसार में खूबसूरत करियर

पढ़ाया जाता है। मोटापा बढ़ने पर वजन कम करने और आकर्षक लुक व सुडॉल शरीर के से बने, इसका भी ज्ञान दिया जाता है। यहाँ नहीं, उसे मानव साइकोलॉजी का भी पाठ पढ़ाया जाता है। कॉर्स में एनेलिक्टिकल कैमिस्ट्री का भी पाठ शामिल है।

दाखिले की प्रक्रिया

दाखिले के लिए कहीं 12वीं पास तो कहीं बीएससी या स्नातक की मांग की जाती है। कैमिस्ट्री की पाईडाई करने वालों के लिए यह और फायदेमंद हो जाता है। यह कॉर्स सरकारी



और गैर-सरकारी, दोनों तरह के संस्थानों में चल रहे हैं।

रोजगार कहाँ

कॉर्स को करने के बाद छात्र वाहे तो खुब बॉडी केरर सेंटर खोल सकते हैं। दिल्ली जैसे शहर में इस तरह के सेंटर से लोग प्रति माह हजारों रुपए कमा रहे हैं। आप ब्यूटीशियन के लिए ब्लौर कंप्लेक्ट काम कर सकते हैं। कॉस्मेटिक प्रोडक्ट बनाने वाली कंपनियों में भी काफी अवसर हैं। छात्र वाहे तो कॉस्मेटिक निर्माण की यूनिट भी लगा सकता है। जहाँ तक आय का सवाल है, कोई वाहे तो किसी के याहाँ काम करके 20 से 30 हजार रुपए भी कमा सकता है और स्वरोजगार में लाख, दो लाख रुपए महीना भी।



प्रोफेशनल लाइफ में रख रहे हैं कदम अपनाएं ये टिप्प

क्या कहता है आपका एप्टीट्यूड



में मनोविज्ञान के प्रो. एनके चृष्टा कहते हैं, करियर का सही चुनौती और उसमें मोजूद क्षमता के आकलन के लिए एप्टीट्यूड के साथ बच्चे की रुचि देखी जाती है। इस करने पर करियर के मद्द मद्द मिलती है। एप्टीट्यूड और ड्रॉरेस्ट, दोनों एक-दूसरे के साथ जुड़े हैं और साथ-साथ चलते हैं। अगर एक है और दूसरा नहीं तो करियर को सही दिशा नहीं मिलती।

काउंसलर गीतांजलि कुमार करियर और जीवन को सही चुनौती के लिए एप्टीट्यूड और ड्रॉरेस्ट के साथ व्यक्ति के व्यक्तिगत और शारीरिक क्षमताओं को हल कर सकता है। इसमें एक कुड़ी मानती है। वह कहती है, इन सबको मिला कर ही किसी को करियर या जीवन में कोई राह चुनने की सलाह दी जाती है। अगर किसी में किसी कार्य के प्रति एप्टीट्यूड है, पर रुचि या करने की इच्छा नहीं तो उस दिशा में जाने वाले बोकर हैं। अपने एप्टीट्यूड के बारे में लेकिन शारीरिक क्षमता या व्यक्तिगत नहीं तो ऐसे करियर के चुनाव की सलाह देना बोकर है। वह कहती है, व्यक्तिगत भी पॉजिटिविटी।

विषय अनेक और करियर भी अनेक, इतने कि किसी चुनौती, किसी नहीं। इसी ऊँचापीने छात्रों के लिए एप्टीट्यूड टैस्ट का बाबत है। अपनी दुर्विधा लेकर काउंसलरों के पास आने वाले छात्रों के आंकड़े बताते हैं कि काल-फिलहाल में छात्रों ने यह असरनंजस की शिथि कहीं ज्यादा बढ़ी है। आपके इस असरनंजस को सही दिशा देने के लिए एप्टीट्यूड टैस्ट का बाबत है। किस-किस तरह कहते हैं ये एप्टीट्यूड टैस्ट?

अमोल संसीतज्ज बनना चाहता है, लेकिन उसके माता-पिता उसे इनीजिनियर के रूप में देखना चाहते हैं। पिता और अमोल के बीच करियर के चुनाव को लंगर काफी दिशा देने के लिए उसे काउंसलरों ने एप्टीट्यूड टैस्ट करने के बाबत ही देखा है। इसे एक सफल संगीतज्ज बनना चाहता है। किसी विशेष रुचि भी देखी जाती है। अमोल अकेला एसा छात्र नहीं है। उसकी तरह कई और भी छात्र हैं, जिनके जीवन को सही दिशा देने के लिए उसे काउंसलरों ने एप्टीट्यूड टैस्ट करने की चाहत है। अमोल के एप्टीट्यूड टैस्ट के बाबत ही यह पता लगाने का सटीक उपाय है एप्टीट्यूड टैस्ट। दिल्ली विश्वविद्यालय

एप्टीट्यूड टैस्ट के रूप-रंग

लॉजिकल रीजिनिंग- एप्टीट्यूड टैस्ट के कई आयाम हैं, जिनमें एक है लॉजिकल रीजिनिंग। इसके तहत कार्य-कार्यालय संबंध पर जोर देता है। किसी व्यक्ति में मानसिक स्तर पर कैलकुलेशन की क्षमता किसीने है, इसका आकलन लॉजिकल रीजिनिंग में जान स्तर पर जोर देता है। इसमें एप्टीट्यूड और ड्रॉरेस्ट के लिए एक कौंजन सामान्य विभिन्न विधियां देखी जाती हैं। इसमें एप्टीट्यूड और ड्रॉरेस्ट के लिए एकत्रित करने वाले एप्टीट्यूड रीजिनिंग में ज्यादा रुक्कोर करता है तो इससे पता चलता है कि वह कायदे-कानून में रह कर कठिन से कठिन समर्पणों को हल कर सकता है। इस क्षमता से लैस युवा मैनेजर, वैज्ञानिक और ड्रॉरेस्ट कॉलर जैसे जाने के लिए उपयोग होती है।

एप्टीट्यूड रीजिनिंग- इसके तहत खारे उत्तरने वाला युवा विश्वरी हुई बीजों को एकत्रित करके प्रोडक्ट के लिए एप्टीट्यूड रीजिनिंग में विशेष हुरां रखता है। इसमें एप्टीट्यूड, रुचि और एप्टीट्यूड रीजिनिंग के लिए एकत्रित करने वाले युवाओं में एप्टीट्यूड रीजिनिंग हल करने की क्षमता ज्यादा पाई जाती है। एप्टीट्यूड रीजिनिंग हल करने की क्षमता ज्यादा होती है। एप्टीट्यूड रीजिनिंग द्वारा एप्टीट्यूड रीजिनिंग के लिए एकत्रित करने वाले युवाओं में एप्टीट्यूड रीजिनिंग हल करने की क्षमता ज्यादा पाई जाती है।

न्यूमेरिकल रीजिनिंग- यह किसी व्यक्ति की गणितीय क