

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:
www.qaumpatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचन सिंह खन्ना वर्ष 18 अंक 307 qaumpatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

युवा बनेंगे 'विकसित दिल्ली' के एम्बेसडर: मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता

कौमी पत्रिका
नरेश मल्होत्रा
नई दिल्ली, 15 सितंबर। दिल्ली सरकार के विभिन्न विभागों, वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विभिन्न परियोजनाओं पर प्रत्यक्ष कार्य कर रहे हैं। हमारे युवाओं से मिले नए विचार, नई तकनीक और नया विजन सरकार के लिए प्रेरणा और बदलाव का जरिया बनेंगे। मुख्यमंत्री के अनुसार वह हमेशा मानती हैं कि आज के युवा, कल के नेता हैं और उनकी सोच सरकारी सिस्टम में नई ऊर्जा का संचार कर सकती है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि यह इंटरशिप केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि दिल्ली के भविष्य का सह-निर्माण है। यह साझेदारी सरकार को सिर्फ सिखाने का नहीं, बल्कि सरकार को युवाओं से सीखने का भी अवसर प्रदान करेगी।

इंटर्नस तीन महीनों तक दिल्ली सरकार के विभिन्न विभागों, वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विभिन्न परियोजनाओं पर प्रत्यक्ष कार्य कर रहे हैं। हमारे युवाओं से मिले नए विचार, नई तकनीक और नया विजन सरकार के लिए प्रेरणा और बदलाव का जरिया बनेंगे। मुख्यमंत्री के अनुसार वह हमेशा मानती हैं कि आज के युवा, कल के नेता हैं और उनकी सोच सरकारी सिस्टम में नई ऊर्जा का संचार कर सकती है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि यह इंटरशिप केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि दिल्ली के भविष्य का सह-निर्माण है। यह साझेदारी सरकार को सिर्फ सिखाने का नहीं, बल्कि सरकार को युवाओं से सीखने का भी अवसर प्रदान करेगी।

इंटर्नस तीन महीनों तक दिल्ली सरकार के विभिन्न विभागों, वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विभिन्न परियोजनाओं पर प्रत्यक्ष कार्य कर रहे हैं। हमारे युवाओं से मिले नए विचार, नई तकनीक और नया विजन सरकार के लिए प्रेरणा और बदलाव का जरिया बनेंगे। मुख्यमंत्री के अनुसार वह हमेशा मानती हैं कि आज के युवा, कल के नेता हैं और उनकी सोच सरकारी सिस्टम में नई ऊर्जा का संचार कर सकती है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि यह इंटरशिप केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि दिल्ली के भविष्य का सह-निर्माण है। यह साझेदारी सरकार को सिर्फ सिखाने का नहीं, बल्कि सरकार को युवाओं से सीखने का भी अवसर प्रदान करेगी।



विकसित दिल्ली कार्यक्रम का शुभारंभ। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने युवाओं को संबोधित किया।

पूरे वफ कानून पर रोक नहीं, 3 बदलावों पर स्टे

सेंट्रल वफ बोर्ड में 4 और राज्य में 3 से ज्यादा गैर-मुस्लिम मंबर बनाने पर रोक

एजेंसी
नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने वफ संशोधन कानून पर रोक लगाने से इनकार कर दिया है। हालांकि कोर्ट ने संसद को कानून में किए गए 3 बड़े बदलावों पर अंतिम फैसला आने तक रोक लगा दिया। इनमें वफ बोर्ड में गैर-मुस्लिम सदस्यों की नियुक्ति का नियम शामिल है। सीजीबीआर गवर्नर और जस्टिस अपस्टीन जॉर्ज मसीह की बेंच ने कहा कि केंद्रीय वफ बोर्ड में गैर-मुस्लिम मंबरों की संख्या 4 और राज्यों के वफ बोर्ड में 3 से ज्यादा न हो। सरकार को शिरोधार्य करे कि बोर्ड में नियुक्त किए जाने वाले सरकारी मंबरों में भी मुस्लिम कम्प्यूनिटी से हो। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में दाखिल 5 याचिकाओं पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 22 मई को फैसला सुरक्षित रख लिया था। वफ बोर्ड में गैर-मुस्लिमों की भागीदारी पर सुप्रीम कोर्ट ने प्रभावशाली पर रोक तो नहीं लगाई, लेकिन कुछ

सोमवार तय की। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि केंद्रीय वफ बोर्ड में (20 में से) अधिकतम 4 और राज्य वफ बोर्ड में (11 में से) अधिकतम 3 गैर-मुस्लिम सदस्य ही रह सकते हैं। पहले इसमें अधिकतम सीमा तय नहीं थी।

जयराम रमेश ने कहा- संवैधानिक मूल्यों की जीत
एजेंसी
नई दिल्ली। सर्वोच्च न्यायालय के फैसले पर कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि यह उन सभी सदस्यों की जीत है, जिन्होंने संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) में विस्तृत असहमति नोट दर्ज कराए थे। जयराम रमेश ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, 'वफ (संशोधन) अधिनियम 2025 पर आज सुप्रीम कोर्ट का फैसला एक बड़ी जीत है जिन्होंने संसद में इस मसल को विरोध किया था, बल्कि संयुक्त संसदीय समिति के उन सभी सदस्यों के लिए भी जिन्होंने विस्तृत असहमति पत्र प्रस्तुत किए थे, जिन्हें तब नजरअंदाज कर दिया गया था, लेकिन अब वे सही साबित हुए हैं। यह आदेश इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि यह मूल कानून में निहित शरारती इरादों को दूर करने में काफी मददगार साबित होगा।' उन्होंने कहा कि विपक्षी दलों के वकीलों ने तर्क दिया था कि इस कानून के परिणामस्वरूप एक ऐसा बाधा पैदा होगा जहाँ कोई भी व्यक्ति कलेक्टर के समक्ष संपत्ति की स्थिति को चुनौती दे सकेगा।

वफ संशोधन कानून पर सुप्रीम कोर्ट के फैसले का भाजपा ने किया स्वागत

एजेंसी
नई दिल्ली। पूर्व केंद्रीय अल्पसंख्यक मामलों के मंत्री मुख्तार अब्बास नकवी ने वफ संशोधन कानून को लेकर सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया है। नकवी ने सोमवार को मीडिया से बातचीत में कहा कि संसद द्वारा पारित वफ संशोधन कानून का निर्णय विशुद्ध रूप से आस्था की रक्षा और प्रशासनिक व्यवस्था के सुधार के लिए है, लेकिन दुर्भाग्य की बात है कि कुछ भ्रष्ट लॉबी लूट के लाइसेंस का लालच छूट चला है। इसीलिए वे हंगामा और काल्पनिक भ्रम फैलाने की कोशिश कर रहे हैं। वे वही लोग हैं जिन्होंने वफ की पूरी व्यवस्था को आसमानी किताब बना दिया था जिसे छुना मना था। नकवी ने कहा कि वफ बोर्ड को निशाना बनाने वाले वे लोग हैं जो अपनी स्वार्थ के लिए कानून छूट चाहते हैं। वे वफ बोर्ड में हुए सुधारों को बाधित करना चाहते हैं। सुप्रीम कोर्ट को संवैधानिक दृष्टिकोण से हर कार्य की जांच करने का अधिकार है। सरकार अपना पक्ष रख रही है। वफ कानून प्रशासनिक सुधार और धार्मिक आस्था के संरक्षण की गारंटी के लिए है। इसमें कोई संशय नहीं है।



मुख्तार अब्बास नकवी ने सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया।

रिजिजू ने बताया- अखिर क्यों हुआ भारत-पाकिस्तान मैच?

कार्ति चिदंबरम ने भी किया मुकाबले का समर्थन

एजेंसी
गांधीनगर। भारतीय क्रिकेट टीम ने रिवार को दुबई में एशिया कप के दौरान हुए मैच में चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान के खिलाफ शानदार जीत दर्ज की। जीत के बाद भारत के खिलाड़ियों ने पाकिस्तान के अपने समकक्षों से पारंपरिक हथ मिलाते से इनकार कर दिया। इस बीच सरकार ने एक बार फिर बताया है कि अखिर क्यों एशिया कप में भारत और पाकिस्तान का मुकाबला तय कार्यक्रम के हिसाब से हुआ। दरअसल, शिवसेना-कांग्रेस समेत विपक्षी दलों ने मैच का बहिष्कार करने का आह्वान किया था और मैच

की अनुमति देने के लिए भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की आलोचना की थी। हालांकि, कर्नाटक में कांग्रेस के ही विधायक इस मामले में पार्टी से अलग हटकर बयान दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि खेल और राजनीति को एक साथ नहीं जोड़ा जाना चाहिए। हमें अपने प्रतिद्वंद्वी या दुर्भाग्य में खेलने वाली टीम चुनने का अधिकार नहीं है।

नहीं खेलता है, तो भारत बाहर हो जाएगा। ओलंपिक और एशिया कप मैच नहीं खेला गया है। पाकिस्तान को अलग से आमंत्रित नहीं किया

सही है, लेकिन भावना के पीछे तर्कसंगत सोच होनी चाहिए। भारत पाकिस्तान के साथ अलग से कोई द्विपक्षीय मैच नहीं खेल रहा है, लेकिन ओलंपिक, एशियाई खेल, एशियाई चैम्पियनशिप, विश्व कप और एशिया कप जैसे टूर्नामेंट बहुराष्ट्रीय, बहुपक्षीय हैं, सभी देश एक साथ खेलते हैं, पाकिस्तान और भारत के बीच कोई अलग खेल नहीं है।

कार्ति चिदंबरम ने या कहा?
बीते दिन एशिया कप के मैच के दौरान भारतीय क्रिकेटर्स की ओर से पाकिस्तानी क्रिकेटर्स से हथ मिलाते से इनकार करने पर कांग्रेस सांसद कार्ति चिदंबरम ने प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, 'मेरा दृष्टिकोण है कि खेल और राजनीति को एक साथ नहीं जोड़ा जाना चाहिए। हमें अपने प्रतिद्वंद्वी या दुर्भाग्य में खेलने वाली टीम चुनने का अधिकार नहीं है। एक बार जब किसी टूर्नामेंट में प्रवेश कर जाते हैं, तो हम उस टीम के साथ खेलने के लिए बाध्य होते हैं, जिसके खिलाफ हमें चुना जाता है। यह बात सिर्फ क्रिकेट के लिए ही नहीं, बल्कि सभी खेलों के लिए सच है।'



भारत और पाकिस्तान के बीच एशिया कप मैच का दृश्य।

मॉरीशस के प्रधानमंत्री को धामी ने दी विदाई



एजेंसी
देहरादून। मॉरीशस के प्रधानमंत्री डॉ नवीनचंद्र रामगुलाम अपना उत्तराखंड का चार दिवसीय प्रवास पूरा कर आज स्वदेश लौट गये हैं। उत्तराखंड से प्रधानमंत्री जौलीग्राम एयरपोर्ट पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उनसे मुलाकात कर उन्हें विदाई दी। इस मौके पर मुख्यमंत्री धामी ने उन्हें चारधाम का पवन प्रसाद व प्रदेश के अंबेला ब्रांड 'हाउस ऑफ हिमालयाज' के उत्पाद

पंजाब बाढ़ प्रभावित इलाकों के दौरे पर पहुंचे राहुल गांधी, गुरुद्वारे में टेका मत्था

नवजोत कौर ने सरकार पर उठाए सवाल

एजेंसी
अमृतसर। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी पंजाब में बाढ़ प्रभावित इलाकों का दौरा करने पहुंचे हैं। अमृतसर में गुरु रामदास जी एयरपोर्ट पर कांग्रेस इकाई के नेताओं ने राहुल गांधी का स्वागत किया। अमृतसर पहुंचने पर राहुल गांधी ने पंजाब कांग्रेस के पूरे नेतृत्व के साथ अमृतसर स्थित गुरुद्वारा श्री समाध बाबा बुद्ध साहिब जी में मत्था टेका और सभी के कल्याण की कामना की। इस अवसर पर पंजाब कांग्रेस प्रभारी भूपेश बघेल, पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा बिड़ंग, पंजाब विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष प्रताप सिंह बाजवा, पूर्व मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चन्नी और अन्य नेता भी उपस्थित थे।

उन्हाणें कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आज भारत की पताका पूरे विश्व में लहरा रही है। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि मॉरीशस के प्रधानमंत्री की यह यात्रा निश्चित ही भारत और मॉरीशस के मध्य सांस्कृतिक संबंधों को और अधिक प्रगाढ़ एवं सुदृढ़ करेगी।

दौरान, नवजोत कौर ने राजनीति से ऊपर उठकर पंजाब के हित में काम करने की अपील की। पंजाब में बाढ़ को लेकर नवजोत कौर सिद्ध ने राज्य की आम आदमी पार्टी सरकार पर

मणिपुर उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश बने न्यायमूर्ति एम. सुंदर
इंफाल। न्यायमूर्ति एम. सुंदर ने सोमवार को मणिपुर उच्च न्यायालय के दसवें मुख्य न्यायाधीश के रूप में शपथ ली। राजभवन में आयोजित समारोह में राज्यपाल अजय कुमार भट्टाला ने उन्हें पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। इस अवसर पर राजनीतिक नेता, वरिष्ठ सरकारी अधिकारी, उच्च न्यायालय के न्यायाधीश तथा विभिन्न बार संघों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। न्यायमूर्ति एम. सुंदर की नियुक्ति 13 सितंबर को की गई थी। वे सेवानिवृत्त हुए न्यायमूर्ति के. सोमशंकर के उत्तराधिकारी बने हैं। इससे पहले न्यायमूर्ति सुंदर मद्रास उच्च न्यायालय में न्यायाधीश के रूप में कार्यरत थे।



राहुल गांधी ने गुरुद्वारे में मत्था टेका।

रामलीला राजधानी की सांस्कृतिक धरोहर, आयोजकों और श्रद्धालुओं को न हो कोई असुविधा: रविन्द्र इन्द्राज

कौमी पत्रिका सजय कुमार

नई दिल्ली-15 सितम्बर। समाज कल्याण मंत्री और दिल्ली सरकार की रामलीला समिति के अध्यक्ष रविन्द्र इन्द्राज सिंह एवं समिति सदस्यों ने सोमवार को सचिवालय में सभी जिलों के डीएम, एमसीडी, डीडीए, पीडब्ल्यूडी, पुलिस और फायर विभाग के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। बैठक में आगामी रामलीला आयोजनों की तैयारियों की विस्तृत समीक्षा की। रविन्द्र इन्द्राज ने आयोजकों को सेवा पखवा? के दौरान होने वाले कार्यक्रमों से जो?कर जनसहयोग से सफल बनाने के निर्देश दिए। समाज कल्याण मंत्री ने बैठक में प्रत्येक जिले में सक्रिय रामलीला समितियों की सूची शीघ्र उपलब्ध कराने और सभी आवश्यक अनुमतिपत्रों को समयबद्ध तरीके से जारी करने के लिए सिंगल विंडो सिस्टम को पूरी तरह तैयार करने के निर्देश दिए। बीते वर्षों में प्राप्त

शिकायतों का संज्ञान लेते हुए इस वर्ष कार्यक्रमों को निदेश दिए। बैठक में इन्द्राज ने आयोजकों से जु?ी सभी रियायतों को लेकर, माननीय मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता जी के द्वारा दिए गये सभी निर्देशों को लागू करने के लिए कहा। साथ ही बैठक में पिछले वर्षों के सिक्वोरिटी रिफंड बकाया होने की शिकायतों पर श्री रविन्द्र इन्द्राज ने निर्देश दिए कि, उनके भुगतान की प्रक्रिया पूरी करें। साथ ही आगे से यह समस्या आयोजकों को न हो, इसके लिए एसओपी बनाकर तय समय में सिक्वोरिटी रिफंड सुनिश्चित करें। समाज कल्याण मंत्री ने रामलीला आयोजकों की मंजूरी के साथ जु?लों एवं अन्य मनोरंजन साधनों की मंजूरी प्रक्रिया में भी समन्वय बनाकर सहयोग करने के निर्देश सभी डीएम को दिए। कैबिनेट मंत्री ने आयोजन स्थलों पर सफाई, फॉगिंग, अस्थायी शौचालय, कचरा प्रबंधन, स्वास्थ्य सेवाएं, फायर ब्रिगेड, पुलिस एवं

ट्रैफिक प्रबंधन की ठोस व्यवस्था सुनिश्चित करने के नशा मुक्त भारत अभियान को प्रभावी बनाने के लिए सभी डीएम को निर्देश दिए। बैठक में कैबिनेट मंत्री ने निर्देश दिए कि सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय द्वारा उपलब्ध कराए गए वीडियो संदेशों और बैनरों को रामलीला स्थलों पर स्कोरिंग किया जाए और नुक़ड़ नाटक को आयोजन किया जाए। इन्द्राज ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के जन्मदिन से शुरू हो रहे सेवा पखवाड़ा के स्वच्छता अभियान और अन्य सामाजिक कार्यों को रामलीला आयोजनों से जोड़ने के निर्देश दिए। कैबिनेट मंत्री ने निर्देश दिए कि रामलीला कार्यक्रमों में वोल्क फॉर लोकल, स्वच्छता, जल संरक्षण और हरित दिल्ली जैसे जन-संदेशों का व्यापक प्रसार सुनिश्चित किया जाए। इन्द्राज ने कहा कि दिल्ली की ऐतिहासिक रामलीला परंपरा राजधानी की सांस्कृतिक धरोहर है। इसमें आयोजकों और श्रद्धालुओं को कोई असुविधा न हो, यह सुनिश्चित करें।

राजधानी की सांस्कृतिक धरोहर है। इसमें आयोजकों और श्रद्धालुओं को कोई असुविधा न हो, यह सुनिश्चित करें।



समाज कल्याण मंत्री रविन्द्र इन्द्राज ने कार्यक्रमों की तैयारियों पर समीक्षा की।

जम्मू-कश्मीर में बारिश से हाईवे टप, हजारों ट्रक फंसे, ड्राइवरों ने उठाई बुनियादी सुविधाओं की मांग

एजेंसी जम्मू

जम्मू-कश्मीर में पिछले 15 दिनों से लगातार हो रहे मूसलाधार बारिश ने राष्ट्रीय राजमार्ग को पूरी तरह प्रभावित कर दिया है। इस कारण हजारों ट्रक हाईवे पर फंसे हुए हैं और ड्राइवरों की भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। समाचार एजेंसी से बातचीत में एक ड्राइवर ने बताया, शेषिले 15 दिनों से हमें हाईवे की स्थिति के बारे में कोई जानकारी नहीं दी जा रही है। हमारे पास जो थोड़ा-बहुत पैसा और राशन था, वह खत्म हो चुका है। ड्राइवरों ने शिकायत की कि हाईवे पर शौचालय, पानी और अन्य बुनियादी सुविधाओं का अभाव है। एक ड्राइवर ने कहा, 'जो कपड़े हमने 15 दिन पहले पहने थे, अब भी वही पहन रहे हैं। हम उम्मीद कर रहे हैं कि प्रशासन जल्द ही हाईवे को ठीक करेगा, ताकि हम सामान्य जीवन जी सकें।'



बारिश से राजमार्ग पर बाधा पड़ रही है।

16-17 सितंबर को होने वाली बैठक में तय होगा सोने का भविष्य...गिरेगा या फिर और बढ़ेगा

नई दिल्ली

सोने की कीमतों पर अमेरिका की फेडरल रिजर्व (यूएस फेड) की 16-17 सितंबर को होने वाली नीतिगत बैठक का गहरा असर पड़ने की उम्मीद है। बाजार और निवेशकों की नजर बैठक पर टिकी है क्योंकि फेडरल रिजर्व ब्याज दरों को लेकर एक बड़ा फैसला ले सकता है। अगर फेडरल रिजर्व ब्याज दरों में कड़ा फैसला लेता है, यानी उन्हें बढ़ाता है, तब सोने की कीमतों में 30,000 से 35,000 तक की बढ़ी गिरावट देखने को मिल सकती है। पिछले चार हफ्तों में

सोने की कीमतों में 10 प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी हुई है, लेकिन फेड की बैठक से पहले निवेशक सतर्क हो गए हैं। वे ऊंचे स्तर पर नए सोदे करने से बच रहे हैं। क्योंकि अगर फेड की होने वाली बैठक में ब्याज दरों में बढ़ोतरी होती है तब सोने की कीमत में बढ़ी गिरावट हो सकती है। ऐसा होने पर निवेशकों को भारी नुकसान उठाना पड़ सकता है। हाल ही में सोने के दाम बढ़ने के कई कारण हैं, जिसमें वैश्विक आर्थिक अनिश्चितता, रूस-यूक्रेन युद्ध और पश्चिम एशिया में चल रहे तनाव शामिल हैं। इन कारणों से सोने को एक सुरक्षित निवेश विकल्प के

रूप में देखा जा रहा है। इस वजह से दुनियाभर के निवेशक पीली धातु में जमकर पैसा लगा रहे थे क्योंकि रूस-यूक्रेन जंग के बाद से दुनिया में जारी जंग और तनाव के मोहल में सोना सबसे सुरक्षित निवेश बना हुआ है। वहीं बाजार जानकारों के अनुसार, अमेरिका द्वारा भारतीय सोने पर लगाए गए 50 प्रतिशत आयात शुल्क ने भी कीमतों को बढ़ाने में भूमिका निभाई है। बाजार जानकार का कहना है कि अब सोने की दिशा



पुरी तरह से फेड की बैठक के नतीजों पर निर्भर करेगी अगर फेड ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं करता, तब सोने की चाल स्थिर रह सकती है। अगर फेड दरों में कटौती करता है, तब सोने की कीमतों और बढ़ सकती हैं।

एनपीसीआई ने पी2एम लेन-देन करने यूपीआई सीमा 10 लाख रुपए प्रतिदिन की

मुंबई

भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम (एनपीसीआई) ने पर्सन-टू-मैचेंट (पी2एम) भुगतानों के लिए यूनिकाइड पेमेंटस इंटरफेस (यूपीआई) लेनदेन सीमा को बढ़ाकर 10 लाख रुपए प्रतिदिन कर दिया है। यह नई सीमा सोमवार से लागू हो गई है। इस कदम का उद्देश्य प्रमुख क्षेत्रों में

बड़े भुगतानों को सुगम बनाना और उच्च-मूल्य वाले क्षेत्रों में डिजिटल अपनाने को बढ़ावा देना है। हालांकि एनपीसीआई ने पर्सन-टू-पर्सन (पी2पी) सीमा को एक लाख रुपए प्रतिदिन पर बनाए रखा है। इससे पहले बढ़े लेनदेन करने वाले यूजर्स को लिमिट का सामना करना पड़ता था, जिससे उन्हें भुगतान टुकड़ों में या चेक और बैंक ट्रांसफर जैसे पारंपरिक तरीकों

पर लौटने के लिए मजबूर होना पड़ता था। नए फ्रेमवर्क के तहत कैपिटल मार्केट और इश्योरेंस पेमेंट के लिए प्रति लेनदेन सीमा दो लाख रुपए से बढ़ाकर पांच लाख रुपए कर दी है, जबकि दैनिक सीमा 10 लाख रुपए है। सरकारी ई-मार्केटप्लेस लेनदेन की सीमा एक लाख रुपए से बढ़ाकर पांच लाख रुपए प्रति लेनदेन कर दी गई है। यात्रा बुकिंग, ऋण

चुकाना और ईएमआई संग्रह के लिए प्रति लेनदेन सीमा भी एक लाख से बढ़ाकर पांच लाख रुपए कर दी गई है। क्रिडिट कार्ड बिल भुगतान के लिए भी एक ही लेनदेन में पांच लाख रुपए तक की अनुमति है, हालांकि 24 घंटे की सीमा 6 लाख रुपए तय की गई है। ऋण और ईएमआई के लिए यूजर्स अब प्रति लेनदेन पांच लाख रुपए का भुगतान कर सकते हैं।

विदेशी संस्थागत निवेशक निकाल रहे भारत से पैसा...चीन और जापान में निवेश

नई दिल्ली

विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआईएस) लगातार भारतीय शेयर बाजार से पैसा निकाल रहे हैं और बिकवाली का स्तर करीब रिकॉर्ड तक पहुंच गया है। जानकार का कहना है कि इसका बड़ा हिस्सा चीन और अन्य एशियाई बाजारों में जा रहा है, जहां वैल्यूएशन भारत की तुलना में सस्ता है और इस साल का प्रदर्शन भी बेहतर रहा है। विश्लेषकों के मुताबिक भारतीय बाजार को हमेशा प्रीमियम मिला है लेकिन हाल की कमजोरी तिमाही नतीजों और सुस्त अर्थी ग्रोथ ने विदेशी निवेशकों का भरोसा तोड़ा। इसके उलट चरलू संस्थागत निवेशक

(डीआईआईएस) लगातार खरीदारी कर रहे हैं। उम्मीद है कि अगर आने वाले महीनों में अर्निंस में सुधार होता है, तब एफआईआई निवेश फिर से लौट सकता है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा भारतीय आयात पर 50 प्रतिशत टैरिफ लगाने और कंपनियों के निराशाजनक रिजल्ट्स ने विदेशी निवेशकों की धारणा को कमजोर किया है। सर्वे के अनुसार, 30 प्रतिशत ग्लोबल फंड मैनेजर्स फिलहाल भारत को अंडरवेट मान रहे हैं, जबकि जापान और चीन उनकी नई पसंद बने हुए हैं। सिर्फ जुलाई में ही विदेशी निवेशकों ने भारतीय टेक शेयरों से करीब 20,000



करोड़ की हिस्सेदारी घटाई। आईटी कंपनियों के कमजोर आउटलुक, डॉलर की मजबूती और ऊंची बॉन्ड यील्ड्स ने मिलकर बाजार पर दबाव बढ़ाया है। नतीजतन, बीते डेढ़ महीने में भारत ने अपने एशियाई साथियों की तुलना में कमजोर प्रदर्शन किया है।

सोने में गिरावट, चांदी कमजोर शुरुआत के बाद उछली

नई दिल्ली घरेलू बाजार में सोने में गिरावट आई है। वहीं चांदी में शुरुआती गिरावट के बाद बढ़त दर्ज की गयी। सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन दोनों ही कीमती धातुओं के वायदा भाव गिरावट के साथ खुले पर बाद में चांदी की कीमतें ऊपर आयीं। वहीं तब सप्ताह ही चांदी की कीमतें अपने शीर्ष स्तर पर पहुंच गयीं। घरेलू बाजार में सोने के भाव 1,09,200 रुपये, जबकि चांदी के भाव 1,29,000 रुपये पर कामकाज कर रहे थे। वहीं अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोने-चांदी की वायदा कीमतों में गिरावट रही। सोने के वायदा भाव की शुरुआत गिरावट के साथ हुई। मल्टी कर्मांडिटी एमएसचेज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क अक्टूबर अनुबंध 115 रुपये नीचे आकर 1,09,255 रुपये के भाव पर खुला। वहीं इसका पिछला बंद भाव 1,09,370 रुपये था। एक समय ये अनुबंध 131 रुपये की गिरावट के साथ 1,09,239 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 1,09,265 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 1,09,150 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर हासिल किया। सोने के वायदा भाव ने इस माह 1,09,840 रुपये के भाव पर सर्वोच्च स्तर हासिल किया। चांदी के वायदा भाव की शुरुआत कमजोर रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क दिसंबर अनुबंध 1,717 रुपये की गिरावट के साथ 1,27,121 रुपये पर खुला। पिछला बंद भाव 1,28,838 रुपये था। अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोमवार को सोने-चांदी के वायदा भाव की शुरुआत नरमी के साथ हुई। कॉमेक्स पर सोना 3,6780.20 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला। पिछला क्लोजिंग प्राइस 3,686.40 डॉलर प्रति औंस था। खबर लिखे जाने के समय यह 6.90 डॉलर की गिरावट के साथ 3,679.50 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। सोने के भाव ने 3,715 डॉलर के भाव पर सर्वोच्च स्तर छू लिया था।

शेयर बाजार गिरावट पर बंद

मुंबई

भारतीय शेयर बाजार सोमवार को गिरावट के साथ बंद हुआ। सप्ताह के पहले ही कारोबारी दिन एशियाई बाजारों से मिले-जुले संकेतों के बीच ही बाजार नीचे आया। दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 118.96 अंक टूटकर 81,785.74 और 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 44.80 अंक नीचे आकर 25,069.20 पर बंद हुआ। वहीं लार्जकैप की जगह पर मिडकैप और स्मॉलकैप में भी खरीदारी रही। निफ्टी मिडकैप इंडेक्स 258.90 अंक बढ़कर 58,486.10 और निफ्टी स्मॉलकैप इंडेक्स 137.10 अंक ऊपर आकर 18,127 पर बंद हुआ। वहीं सेक्टरल आधार पर देखें तो पीएसयू बैंक, फाइनेंशियल कारोबारी दिन एशियाई बाजारों से मिलेजुले संकेतों के बीच ही अमेरिकी फेडरल रिजर्व के ब्याज दरों पर फैसले से पहले निवेशकों

एफएमसीजी, कंजप्शन और सर्विसेज के शेयर गिरावट पर बंद हुए। सेंसेक्स पैक में बजाज फाइनेंस, अल्ट्राटेक सीमेंट, एलएण्टी, अदाणी पोर्ट्स, भारती एशियाई बाजारों से मिले-जुले संकेतों के बीच ही बाजार नीचे आया। दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 118.96 अंक टूटकर 81,785.74 और 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 44.80 अंक नीचे आकर 25,069.20 पर बंद हुआ। वहीं लार्जकैप की जगह पर मिडकैप और स्मॉलकैप में भी खरीदारी रही। निफ्टी मिडकैप इंडेक्स 258.90 अंक बढ़कर 58,486.10 और निफ्टी स्मॉलकैप इंडेक्स 137.10 अंक ऊपर आकर 18,127 पर बंद हुआ। वहीं सेक्टरल आधार पर देखें तो पीएसयू बैंक, फाइनेंशियल कारोबारी दिन एशियाई बाजारों से मिलेजुले संकेतों के बीच ही अमेरिकी फेडरल रिजर्व के ब्याज दरों पर फैसले से पहले निवेशकों



ने सतर्क रुख अपनाया। सेंसेक्स 20 अंक की हल्की बढ़त के साथ ही 81,925.51 अंक पर खुला। वहीं कुछ ही देर में इसमें गिरावट आने लगी। सुबह सेंसेक्स 39.76 अंक टूटकर 81,864.94 पर कारोबार कर रहा था। वहीं इसी प्रकार निफ्टी भी बढ़कर खुला पर कुछ देर बाद ही नीचे आने लगा। कुछ समय बाद ही ये 25,092 पर कारोबार कर रहा था। अमेरिकी फेडरल रिजर्व के ब्याज दरों में कटौती और इस महीने वस्तु एवं सेवा कर में बदलाव के बाद भी

विदेशी पोर्टफोलियो निवेशक ने भारतीय शेयरों में बिकवाली जारी रखी है। वहीं एशियाई बाजारों में सोमवार को मिलाजुला रुख देखने को मिला। अमेरिकी वॉल स्ट्रीट पर नैस्डैक कंपोजिट ने एक और रिकॉर्ड हाई दर्ज किया। यह लगातार दूसरे सप्ताह 2 प्रतिशत की बढ़त के साथ बंद हुआ। एस&प 500 में 1.6 प्रतिशत की वृद्धि हुई, जो अमेरिकी की शुरुआत के बाद से इसका बेस्ट वीकली प्रदर्शन है। जबकि डॉब में 1 प्रतिशत की वृद्धि हुई।

केआरबीएल ने किया अपने शेयरधारकों को 3.5 रुपए प्रति शेयर डिविडेंड देने का ऐलान

नई दिल्ली एशियाई क्लब प्रोडक्ट सेक्टर की दिग्गज कंपनी केआरबीएल लिमिटेड ने वित्त वर्ष 31 मार्च 2025 को खत्म होने पर अपने शेयरधारकों के लिए फाइनल डिविडेंड 3.5 रुपए प्रति शेयर देने का ऐलान किया है। कंपनी का मार्केट कैप करीब 10,165 करोड़ रुपए है। कंपनी ने स्टॉक एक्सचेंज को बताया कि 17 सितंबर बुधवार को रिकॉर्ड डेट तय की है। इसका मतलब है कि 17 सितंबर को डिविडेंड देने का ऐलान किया जाएगा। इस जमीन पर भी ऐसे केंद्रों के लिए खास क्षेत्र तय किए जाएंगे। नई नीति के मुद्दे में यह भी कहा गया है कि आईटी मंत्रालय को

पेट्रोल और डीजल की कीमतों में बदलाव आया

नई दिल्ली घरेलू बाजार में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में बदलाव आया है। चारों महानगरों में दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये जबकि डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर पर है। वहीं मुंबई में पेट्रोल 103.44 रुपये और डीजल 89.97 रुपये प्रति लीटर है। चेन्नई में पेट्रोल 100.76 रुपये और डीजल 92.35 रुपये प्रति लीटर जबकि कोलकाता में पेट्रोल 104.95 रुपये और डीजल 91.76 रुपये प्रति लीटर पर है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों पिछले कई दिनों से 67 डॉलर के आसपास बनी हुई है। इससे घरेलू बाजार में पेट्रोल-डीजल की कीमतों पर भी प्रभाव पड़ा है तेल कंपनियों की ओर से सुबह पेट्रोल और डीजल की कीमतों में गिरावट रही। उत्तर प्रदेश में पेट्रोल की कीमतों 35 पैसे कम हुई हैं, बिहार में भी इसकी कीमतों में कमी आई है हालांकि तेल कंपनियों ने चारों महानगरों में तेल कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया है। तेल कंपनियों के अनुसार गौतमपुरम नगर जिले में पेट्रोल की कीमतें 35 पैसे कम हुई हैं और ये 94.77 रुपये लीटर जबकि डीजल 40 पैसे नीचे आकर 89 रुपये लीटर पहुंच गया है। लखनऊ में भी पेट्रोल 11 पैसे गिरावट के साथ 94.58 रुपये लीटर पहुंच गया, जबकि डीजल 13 पैसे गिरकर 87.68 रुपये लीटर बिक रहा है। दूसरी ओर बिहार में तेल की कीमतें बढ़ी हैं। बिहार की राजधानी पटना में पेट्रोल 51 पैसे बढ़त के साथ 106.11 रुपये लीटर हो गया तो डीजल 49 पैसे बढ़कर 92.32 रुपये लीटर बिक रहा है। कच्चे तेल की बात करें तो बीते 24 घंटे में इसकी कीमतें मामूली रूप से बढ़ गई हैं। बेंट क्रूड का भाव बढ़त के साथ 67.07 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है।

पुरानी कार मालिकों की जेब पर बढ़ेगा बोझ

नई दिल्ली सड़क परिवहन मंत्रालय ने पुराने वाहनों की फिटनेस टेस्ट फीस में भारी बढ़ोतरी का प्रस्ताव रखा है। इस प्रस्ताव के लागू होने के बाद अगर आपके पास 20 साल से पुरानी कार है, तो अब जेब पर अतिरिक्त बोझ पड़ने वाला है। नए नियम लागू होने पर कार मालिकों को फिटनेस टेस्ट कराने के लिए 2,600 रुपये तक खर्च करने पड़ सकते हैं। वहीं, 15 साल से पुराने ट्रक और बसों की फिटनेस फीस 25,000 रुपये तक होगी। अब तक रजिस्ट्रेशन के फीस में ही बड़ी वजह है। बढ़ी हुई फीस से लोग नई गाड़ियां खरीदने की ओर बढ़ेंगे और पुराने वाहनों को धीरे-धीरे हटाना जा सकेगा। कर्मांशियल वाहनों पर असर सबसे ज्यादा होगा। प्रस्ताव के अनुसार, 10, 13, 15 और 20 साल पुराने ट्रक-बसों की फीस अलग-अलग तय की जाएगी। खासतौर पर छोटे ऑपरेटर्स के लिए ये नई लागत भारी पड़ सकती है, क्योंकि ये पहले ही इंधन और टैक्स की भार झेल रहे हैं। वर्तमान नियमों के अनुसार, कर्मांशियल वाहन आठ साल तक हर दो साल में फिटनेस टेस्ट से गुजरते हैं और उसके बाद हर साल।

व्यापार

बीमा सेक्टर में 100 फीसदी एफडीआई का प्रस्ताव शीतकालीन सत्र में हो सकता है पेश

नई दिल्ली

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा है कि बीमा सेक्टर में 100 फीसदी प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) की अनुमति देने वाला बीमा संशोधन विधेयक संसद के आगामी शीतकालीन सत्र में पेश किया जा सकता है। संसद का शीतकालीन सत्र आमतौर पर नवंबर के आखिर में शुरू होता है। बता दें वित्त मंत्री ने इस साल के बजट भाषण में नई पीढ़ी के फाइनेंशियल सेक्टर सुधारों के तहत बीमा सेक्टर में विदेशी निवेश की सीमा को मौजूदा के 74 फीसदी से बढ़ाकर 100 फीसदी करने का प्रस्ताव रखा था। उन्होंने कहा कि यह बढ़ी हुई सीमा उन कंपनियों के लिए उपलब्ध होगी जो अपना पूरा प्रीमियम भारत में निवेश करती हैं। विदेशी निवेश से जुड़ी मौजूदा सुरक्षा और शर्तों की समीक्षा की जाएगी और उन्हें सरल बनाया जाएगा। अब तक बीमा सेक्टर ने एफडीआई के जरिए 82,000 करोड़ रुपए आकर्षित किए हैं। वित्त मंत्रालय ने बीमा अधिनियम में संशोधन का प्रस्ताव पेश है, जिसमें बीमा सेक्टर में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) को बढ़ाकर 100 फीसदी करना, चुकता पूंजी में

कमी और एक समग्र लाइसेंस का प्रावधान शामिल है। एक व्यापक विधायी प्रक्रिया के तहत, जीवन बीमा निगम और बीमा नियामक एवं विकास प्राधिकरण में बीमा अधिनियम-1938 के साथ-साथ संशोधन किया जाएगा। एलआईसी अधिनियम में संशोधनों का प्रस्ताव है कि इसके बोर्ड को शाखा विस्तार और भर्तों जैसे परिचालन संबंधी निर्णय लेने का अधिकार दिया जाए। प्रस्तावित संशोधन मुख्य रूप से पॉलिसीधारकों के हितों को बढ़ावा देने, उनकी वित्तीय सुरक्षा बढ़ाने और बीमा बाजार में ज्यादा कंपनियों को प्रवेश को सुगम बनाने पर केन्द्रित है, जिससे आर्थिक वृद्धि और रोजगार सृजन को बढ़ावा मिलेगा। ऐसे बदलाव बीमा उद्योग की दक्षता बढ़ाने, कारोबार सुगमता और 2047 तक सभी के लिए बीमा के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए बीमा की पहुंच बढ़ाने में मदद करेंगे। 1938 का बीमा अधिनियम भारत में बीमा के लिए विधायी ढांचा प्रदान करने वाला प्रमुख अधिनियम है। यह बीमा कारोबार के कामकाज के लिए रूपरेखा प्रदान करता है और बीमाकर्ता, उसके पॉलिसीधारकों, शेयरधारकों और नियामक इकाई के बीच संबंधों को नियंत्रित करता है।

सैमसंग का नया गैलेक्सी एस25 एफई लॉन्च

नई दिल्ली सैमसंग का नया गैलेक्सी एस25 एफई भारत में लॉन्च हो चुका है। अब टिप्पटर योगेश ब्रा ने दावा किया है कि इसका शुरुआती वेरिएंट 59,999 रुपये में आ सकता है। सैमसंग गैलेक्सी एस25 एफई में 6.7-इंच एफएचडी प्लस डायनामिक अमोलेड 2एक्स डिस्प्ले है, जो 120 एचडब्ले रिफ्रेश रेट और विजन बुस्टर टेक्नोलॉजी के साथ आता है। फोन में 50एमपी ओआईएस मेन कैमरा, 12एमपी अल्ट्रा-वाइड और 8एमपी टेलीफोटो लेंस दिया गया है। सेल्फी के लिए इसमें 24एमपी फ्रंट कैमरा मौजूद है। यह स्मार्टफोन सैमसंग के एक्सनोस 2400 चिपसेट से लैस है, जो 4 एमएफ फैब्रिकेशन पर आधारित डेका-कोर प्रोसेसर है। इसमें 8जीबी रैम और 128जीबी, 256जीबी तथा 512 जीबी तक स्टोरेज विकल्प मिलेंगे। यह फोन अरमॉर एल्यूमिनियम फ्रेम और आईपी68 रेटिंग के साथ आता है, यानी यह डस्ट और वाटर रेजिस्टेंट है। इस फोन का मुकाबला भारत में आईक्यूओ 13, वनप्लस 13 और गूगल पिक्सल 9 प्रो जैसे फ्लैगशिप डिवाइस से होगा। बैटरी 4,900 एमएच की है, जो 45वाॉट फास्ट चार्जिंग और वायरलेस चार्जिंग दोनों सपोर्ट करती है। गैलेक्सी एस25 एफई एंड्रॉइड 16 आधारित वन यूआई 8 पर चलता है।

अगस्त माह में थोक मूल्य सूचकांक आधारित महंगाई दर 0.52 प्रतिशत

नई दिल्ली

वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों के मुताबिक, अगस्त माह में थोक मूल्य सूचकांक (डब्ल्यूपीआई) आधारित महंगाई दर 0.52 प्रतिशत रही। जुलाई में यह -0.58 प्रतिशत पर थी। अगस्त में महंगाई दर सकारात्मक रहने की मुख्य वजह खाद्य पदार्थों, अन्य विनिर्मित वस्तुओं, गैर-खाद्य उत्पादों, गैर-धात्विक खनिज उत्पादों और परिवहन उपकरणों की कीमतों में बढ़ोतरी रही। जुलाई में थोक

महंगाई दर घटकर माइनस 0.58 प्रतिशत पर आ गई थी, जो बीते दो साल का निम्न स्तर था। इससे पहले जून 2023 में यह माइनस 4.12 प्रतिशत रही थी। वहीं, 0.39 प्रतिशत और अप्रैल 2025 में 0.85 प्रतिशत पर दर्ज हुई थी। रोजाना की जरूरत वाले सामानों (प्राइमरी आर्टिकल्स) की महंगाई माइनस 4.95 से बढ़कर माइनस 2.10 प्रतिशत हो गई। खाने-पीने की चीजों (फूड इंडेक्स) की महंगाई माइनस 2.15 से बढ़कर 0.21 प्रतिशत हो गई।

प्यूल और पावर की थोक महंगाई दर माइनस 2.43 प्रतिशत से घटकर माइनस 3.17 प्रतिशत रही। मैनुफैक्चरिंग प्रोडक्ट्स की थोक महंगाई दर 2.05 प्रतिशत से बढ़कर 2.55 प्रतिशत रही। वहीं आस्त में रिटेल महंगाई दर जुलाई के 1.61 प्रतिशत से थोड़ा बढ़कर 2.07 प्रतिशत पर पहुंच गई है। इसकी वजह खाने-पीने की कुछ वस्तुओं की कीमतों में हल्की बढ़ोतरी है। रिटेल महंगाई के आंकड़े 12 सितंबर को जारी हुए थे। डब्ल्यूपीआई बास्केट का सबसे बड़ा हिस्सा विनिर्मित उत्पादों का

है। अगस्त में इनकी कीमतें जुलाई के मुकाबले 0.21 फीसदी बढ़ीं। खाद्य उत्पादों, वस्त्रों, विद्युत उपकरणों, अन्य परिवहन उपकरणों और मशीनरी की कीमतों में बढ़ोतरी देखी गई। वहीं, बेसिक मेटल, कंप्यूटर, इलेक्ट्रॉनिक और ऑप्टिकल प्रोडक्ट्स, परिधान, लकड़ी और उससे बने उत्पादों तथा फर्नीचर की कीमतें इस दौरान घट गईं। इसी बीच, खुदरा महंगाई दर (सीपीआई) भी अगस्त में बढ़कर 2.07 फीसदी पर पहुंच गई, जो जुलाई में 1.61 फीसदी थी।

संक्षिप्त समाचार

स्पेन के मैड्रिड में सदिग्ध गैस रिसाव से विस्फोट, 25 घायल; राहत-बचाव कार्य जारी

मैड्रिड, एजेंसी। स्पेन की राजधानी मैड्रिड में शनिवार (स्थानीय समयानुसार) को एक इमारत में विस्फोट हो गया। हादसे में 25 लोग घायल हो गए, जिनमें से दो की हालत गंभीर है। घटना के बारे में मैड्रिड की आपातकालीन सेवाओं ने जानकारी दी। स्पेनिश समाचार एजेंसी ईएफएड के अनुसार, अग्निशमन कर्मियों को संदेह है कि विस्फोट गैस रिसाव के कारण हुआ है। हालांकि, पुलिस अभी विस्फोट के कारणों की जांच कर रही है। अग्निशमन विभाग के प्रमुख जेवियर रोमेरो ने बताया कि विस्फोट दोपहर करीब तीन बजे तीन मंजिला इमारत की निचली मंजिल पर हुआ। सूचना मिलते ही अग्निशमन कर्मी मौके पर पहुंचे और उन्होंने मलबे में दबे चार लोगों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। उन्होंने बताया कि विस्फोट से एक कैंप, एक दुकान और अन्य संपत्तियों को नुकसान पहुंचा है।

इस्राइली मंत्री रेगेव को तुर्किये से मिली धमकियां, कहा- हम तुम्हें और तुम्हारे देश को दफन कर देंगे

तेल अवीव, एजेंसी। इस्राइल की परिवहन मंत्री मिरी रेगेव को तुर्किये के फोन नंबरों से सैकड़ों नफरत भरे संदेश और धमकियां भेजी गई हैं। उन्हें धमकी दी गई कि हम तुम्हें और तुम्हारे देश को दफन कर देंगे। तुर्किये के हेकड़ों ने उनके निजी मोबाइल नंबर और अन्य मंत्रियों के फोन नंबर लीक किए थे। इस्राइली मंत्री रेगेव को भेजे गए संदेशों में लिखा था, हिटलर सही था। उसे तुम सबको मार देना चाहिए। हम तुम्हें और तुम्हारे देश को दफन कर देंगे। मैं तुम्हें हूँ मैं तुम्हें नर्क में भेज दूंगा। रक्षा मंत्री ने भी ऐसे ही संदेश मिलने की पुष्टि की थी इस्राइल के रक्षा मंत्री इजराइल काटज ने भी कल ऐसे ही संदेश मिलने की पुष्टि की थी। उन्होंने अपने एक्स अकाउंट पर जवाब में लिखा, उन्हें फोन और धमकियां देते रहने दो, और मैं उनके सदस्यों, आतंकवाद के सरगनाओं का साफाया करने का आदेश देता रहूंगा।

सरकारी इमारतों समेत कई स्थानों पर जेन-जी ने शुरु किया सफाई अभियान

काठमांडो, एजेंसी। कई दिनों की अशांति के बाद नेपाल में अब धीरे-धीरे जनजीवन सामान्य हो रहा है। काठमांडो घाटी समेत देश के अन्य हिस्सों से शनिवार को कर्फ्यू और प्रतिबंधात्मक आदेश हटा लिया गया। दुकानें, किराना स्टोर, सब्जी बाजार और शांति मॉल दोबारा खुल गए हैं। सड़कों पर भी वाहनों की चहल-पहल बढ़ गई है। इस बीच, शनिवार को प्रमुख सरकारी भवनों समेत कई स्थानों पर सफाई अभियान चलाया गया, जिन्हें हाल ही में हिंसक विरोध प्रदर्शनों के दौरान प्रदर्शनकारियों द्वारा तोड़फोड़ कर आग के हवाले कर दिया गया था। जेन-जी युवाओं के साथ इनमें समाजसेवी केपी खनाल भी जुटे रहे। शुरु हो गई। काठमांडो से देश के विभिन्न भागों के लिए लंबी दूरी की बसों का संचालन भी शुरू हो गया है। हालांकि, काठमांडो के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बिशो अधिकारी के अनुसार सभाविता विरोध प्रदर्शनों को रोकने और व्यवस्था बनाए रखने के लिए कुछ संवेदनशील क्षेत्रों में प्रतिबंध जारी रहेंगे। नेपाल के सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि छात्रों के सरकार विरोधी प्रदर्शन के दौरान महत्वपूर्ण न्यायिक दस्तावेज नष्ट हो गए हैं। प्रदर्शनकारियों ने संसद भवन के सागरी सुप्रीम कोर्ट की इमारत में भी आग लगा दी थी। मुख्य न्यायाधीश प्रकाशमान सिंह राउत ने एक बयान में आंदोलन के दौरान आगजनी, पथराव, तोड़फोड़ और लूटपाट के कारण अदालती भवनों को हुए नुकसान पर दुःख व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि नेपाल के न्यायिक इतिहास से जुड़े महत्वपूर्ण दस्तावेज हिंसा में लगभग नष्ट हो गए। उन्होंने यह भी कहा कि हम सभी परिस्थितियों में न्याय के मार्ग पर अडिग और दृढ़ हैं। हम नागरिकों की न्याय की अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए जल्द से जल्द अदालती कामकाज फिर से शुरू करने का संकल्प लेते हैं।

ब्रिटेन के वेस्ट मिडलैंड्स में सिख महिला पर हमला, ब्रिटिश एमपी प्रीत कौर गिल ने की निंदा; लोगों में आक्रोश

लंदन, एजेंसी। ब्रिटेन के वेस्ट मिडलैंड्स इलाके में एक सिख महिला के साथ हुए यौन उत्पीड़न और नस्लीय हमले की घटना ने सिख समुदाय में गहरी चिंता पैदा कर दी है। इस मामले की जांच पुलिस कर रही है और इसे नस्लीय घृणा से प्रेरित अपराध माना जा रहा है। ब्रिटिश सिख सांसद प्रीत कौर गिल ने इस हमले की कड़ी निंदा की। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर इस भयानक हमले से बेहद सदम में हूँ। हमलावरों ने पीड़िता से कहा कि वह यहां की नहीं है। लेकिन सच यह है कि वह यहीं की है।

सुशीला कार्की ने प्रधानमंत्री पद का कार्यभार संभाला, अंतरिम सरकार के मंत्रिमंडल विस्तार पर मंथन जारी

काठमांडू, एजेंसी। नेपाल की नवनियुक्त अंतरिम प्रधानमंत्री सुशीला कार्की रविवार सुबह 11 बजे सिंह दरबार में आधिकारिक रूप से कार्यभार संभाल लीं। पूर्व मुख्य न्यायाधीश कार्की को शुक्रवार रात को अंतरिम सरकार की प्रधानमंत्री के रूप में नियुक्त किया गया था। इसके साथ ही प्रधानमंत्री सुशीला कार्की रविवार को अपने मंत्रिमंडल का विस्तार कर सकती हैं। वह मंत्रियों के नामों को अंतिम रूप देने में अपने सहयोगियों के साथ विचार-विमर्श कर रही हैं। बताया जा रहा है कि मंत्रिमंडल का विस्तार छेटा होगा।

वहीं दूसरी ओर पीएम कार्की गृह, विदेश और रक्षा समेत लगभग दो दर्जन मंत्रालय अपने पास रख सकती हैं। मंत्रिमंडल विस्तार की चर्चाओं के बीच शनिवार को समय निकालकर वह सरकार विरोधी प्रदर्शनों में घायलों से मिलने स्थितिल अस्पताल भी गई थीं। शुक्रवार को शपथ

लेने के तुरंत बाद भी वह अस्पताल जाकर घायलों का हाल जाना था। मंत्रिमंडल में शामिल किए जा सकते हैं 15 मंत्री: काठमांडू पोस्ट के मुताबिक, कार्की ने अपने मंत्रिमंडल को अंतरिम सरकार की प्रधानमंत्री के रूप में आंदोलन के करीबी सलाहकारों और प्रमुख हस्तियों के साथ परामर्श शुरू कर दिया है। उनके एक सहयोगी ने दावा किया है कि कार्की रविवार सुबह अपने मंत्रिमंडल के गठन के लिए गहन चर्चा शुरू करेंगी। सभी 25 मंत्रालयों पर अधिकार रखने के बावजूद वह कथित तौर पर 15 से अधिक मंत्रियों के साथ एक सुव्यवस्थित मंत्रिमंडल बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

इन नामों पर चल रहा है विचार: काठमांडू पोस्ट की रिपोर्ट के अनुसार मंत्री पदों के लिए जिन नामों पर विचार किया जा रहा है उनमें कानूनी विशेषज्ञ ओम प्रकाश आर्यल, पूर्व सेना अधिकारी बालानंद शर्मा,

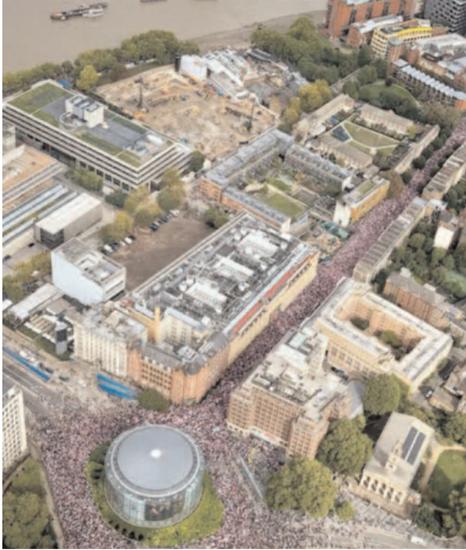
लंदन में अवैध-अप्रवासी मुद्दे पर प्रदर्शन, 1 लाख लोग जुटे

मस्क भी जुड़े, कहा- लड़ो या मरो; प्रोटेस्ट के समय पीएम फुटबॉल मैच देख रहे थे

लंदन, एजेंसी। सेंट्रल लंदन में शनिवार को 1 लाख से ज्यादा लोगों ने विरोध प्रदर्शन किया। इस प्रोटेस्ट को यूनाइटेड द किंगडम नाम दिया गया, जिसे एंटी-इमिग्रेशन नेता टॉमी रॉबिन्सन ने लीड किया। इसे ब्रिटेन की सबसे बड़ी दक्षिणपंथी रैली माना जा रहा है। इस प्रदर्शन में टेल्सा मालिक इलॉन मस्क वीडियो के जरिए शामिल हुए। मीडिया चैनल द इंडिपेंडेंट के मुताबिक उन्होंने टॉमी रॉबिन्सन से बात की। मस्क ने कहा, हिंसा तुम्हारे पास आ रही है। या तो लड़ो या मरो। मस्क ने ब्रिटेन में संसद भंग करने की मांग की। उन्होंने कहा, सरकार बदलनी होगी। वही, ब्रिटेन के प्रधानमंत्री की स्टार्मर उस वक्त फुटबॉल मैच देख रहे थे। वे अपने बेटे के साथ लंदन के एमिरेट्स स्टेडियम में थे, जब शहर में हिंसा हो रही थी।

28 हजार प्रवासी इस साल ब्रिटेन पहुंचे: इस प्रदर्शन का मकसद ब्रिटेन में अवैध अप्रवासन (इलीगल इमिग्रेशन) के खिलाफ आवाज उठाना था। प्रदर्शनकारी मांग कर रहे थे कि अवैध प्रवासियों को देश से बाहर किया जाए। इस साल 28 हजार से ज्यादा प्रवासी इंग्लिश चैनल के रास्ते नावों में ब्रिटेन पहुंचे थे।

प्रदर्शनकारियों और पुलिस के बीच झड़प हुई: इसी दिन स्टैंडअप टू रैसिज्म नामक एक विरोधी प्रदर्शन भी हुआ, जिसमें लगभग 5,000 लोग शामिल थे। दोनों समूहों के बीच टकराव रोकने के लिए पुलिस ने घेराबंदी कर रखी थी। मेट्रोपॉलिटन पुलिस ने मीडिया को बताया कि यूनाइटेड



द किंगडम मार्च के दौरान कुछ प्रदर्शनकारियों ने पुलिस का घेरा तोड़ने की कोशिश की और विरोधी समूह की ओर बढ़ने का प्रयास किया।

इस दौरान कई पुलिसकर्मियों पर हमला हुआ। स्थिति को नियंत्रित करने के लिए 1,600 से अधिक पुलिसकर्मियों को तैनात किया गया, जिनमें 500 अन्य क्षेत्रों से बुलाए गए थे। प्रदर्शनकारियों ने अमेरिकी और इजराइली झंडे लहराए प्रदर्शनकारियों ने यूनिफन जैक और सेंट जॉर्ज क्रॉस के

झंडे लहराए। कुछ ने अमेरिकी और इजराइली झंडे भी उड़ाए। कई प्रदर्शनकारी अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प से जुड़ी मेक अमेरिका ग्रेट अगेन टोपी पहने हुए थे। प्रदर्शन में प्रधानमंत्री की स्टार्मर के खिलाफ नारे लगाए गए और उन्हें वापस भेजो जैसे संदेशों वाले बैनर दिखाई दिए। कुछ लोग अपने बच्चों को भी साथ लाए। टॉमी रॉबिन्सन, जिनका असली नाम स्टीफन वैक्सली-लेनन है, ने इस मार्च को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का उत्सव

तुम्हारी हत्या हो सकती है, चार्ली किर्क को यूटा यूनिवर्सिटी के कार्यक्रम से पहले ही मिली थी चेतावनी

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के करीबी और रूढ़िवादी कार्यकर्ता चार्ली किर्क की बुधवार को यूटा वैली यूनिवर्सिटी में गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एक शीर्ष सुरक्षा विशेषज्ञ ने चार्ली किर्क को पहले ही चेतावनी दी थी कि अगर चार्ली ने अपनी सुरक्षा को मजबूत नहीं किया तो 100 फीसदी उनकी हत्या हो सकती है। चार्ली को यूटा वैली यूनिवर्सिटी में एक कार्यक्रम के दौरान गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। रिपोर्ट के अनुसार, एक सुरक्षा एजेंसी द बॉडीगार्ड ग्रुप ऑफ वेबलॉ हिंसा के मालिक क्रिस हजॉन ने बताया कि 6 मार्च को कैलिफोर्निया स्टेट यूनिवर्सिटी में उनकी चार्ली किर्क से मुलाकात हुई थी। हजॉन ने बताया कि किर्क को चेतावनी दी थी कि अगर सावधानी नहीं बरती गई तो उनके विश्वविद्यालय के कार्यक्रम के दौरान उनकी 100 फीसदी हत्या हो सकती है। पुलिस ने शुक्रवार को कहा कि उन्होंने चार्ली किर्क को हत्या के संदिग्ध आरोपी को पकड़ लिया है, जब उसके परिवार के एक सदस्य ने उसे पुलिस

के हवाले करने में मदद की। यूनिवर्सिटी के एक कार्यक्रम में चार्ली किर्क की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी 31 वर्षीय किर्क को ओरेम शहर में यूटा वैली विश्वविद्यालय में छात्रों के समूहों में बांधित करते समय गोली मार दी गई थी। किर्क के गर्दन में एक गोली लगी और वे वहीं पड़े गए। हत्या के संदिग्ध टायलर रॉबिन्सन को गोलीबारी के लगभग 3 घंटे बाद गुरुवार रात हिरासत में ले लिया गया। हजॉन ने बताया कि किर्क ने उनकी कुछ सलाह मानी, लेकिन उन्होंने हजॉन से दोबारा संपर्क नहीं किया। उन्होंने बताया दुर्भाग्य से उसने मुझसे कभी संपर्क नहीं किया और अब उसकी हत्या की मेरी भविष्यवाणी सच साबित हुई है। हजॉन ने बताया कि उनकी टीम के सभी सदस्य मानते थे कि चार्ली किर्क के लिए सुरक्षा पर्याप्त नहीं थी और उनकी हत्या किए जाने की आशंका थी। सुरक्षा विशेषज्ञ ने किर्क को अपनी सुरक्षा के लिए बुलेटप्रू ग्लास पैन्ल और 700 मीटर के दायरे में किसी की भी निगरानी के लिए मेटल डिटेक्टर लगाने की सलाह दी थी।

डोनाल्ड ट्रंप की टैरिफ चेतावनी पर भड़का ड्रैगन

कहा- जंग से समस्याएं नहीं सुलझतीं और प्रतिबंधों से हालात और बिगड़ते हैं

बीजिंग, एजेंसी। अमेरिका और चीन के बीच टैरिफ को लेकर विवाद बढ़ता ही जा रहा है। कारण है कि बीते दिनों राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने चीन पर 50 प्रतिशत से 100 प्रतिशत टैरिफ करने की चेतावनी दी थी। ऐसे में अब ड्रैगन ने भी ट्रंप की चेतावनी पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। चीन के विदेश मंत्री वांग यी ने कहा कि जंग से समस्याएं नहीं सुलझतीं और प्रतिबंधों से हालात और बिगड़ते हैं।

बता दें कि डोनाल्ड ट्रंप ने शनिवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्यू सोशल पर लिखा कि नाटो को चीन पर 50-100 प्रतिशत टैक्स लगाना चाहिए और यह टैक्स रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म होने तक जारी रहना चाहिए। उन्होंने कहा



कि चीन का रूस पर मजबूत नियंत्रण है, और ये ताकतवर टैक्स उस पकड़ को तोड़ सकते हैं।

क्या बोले चीन के विदेश मंत्री: स्लोवेनिया में वहां को डिटी पीएम और विदेश मंत्री तान्या फयोन से मुलाकात के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में वांग यी ने अमेरिकी चेतावनी का जवाब दिया। उन्होंने कहा कि चीन किसी भी युद्ध में भाग नहीं लेता और न ही उसकी कोई योजना है। चीन हमेशा शांति वार्ता और राजनीतिक समाधान को बढ़ावा देता है। उन्होंने यह भी कहा कि प्रतिबंध और टैरिफ से हालात नहीं सुधरते, बल्कि और उलझते हैं।

चीन और यूरोप के संबंध पर भी बोले वांग: इसके साथ ही वांग यी ने कहा कि चीन और यूरोप को प्रतिस्पर्धी नहीं, बल्कि सहयोगी बनना चाहिए। उन्होंने संयुक्त राष्ट्र चार्टर के

बताया। प्रदर्शनकारियों से झड़प में 26 पुलिसकर्मी लहुलुहान रैली का मकसद आत्रजन (इमिग्रेशन) का विरोध करना था। लेकिन यह विरोध प्रदर्शन हिंसक हो गया और रॉबिन्सन समर्थकों व पुलिस के बीच झड़पें हुईं। पुलिस ने बताया कि उन्हें भीड़ को काबू करने में काफी मुश्किल हुई। इसी दौरान 26 पुलिसकर्मी घायल हो गए, जिनमें से चार की हालत गंभीर बताई जा रही है। कई पुलिसवालों को घुसे, लात और गोतलों से चोटें आईं, किसी के दांत टूट गए तो किसी की नाक और सिर पर गंभीर चोट पहुंची। पुलिस के मुताबिक रैली में लगभग 1,10,000 लोग मौजूद थे। लेकिन ड्रोन और हवाई तस्वीरों से यह भी साफ दिखा कि मध्य लंदन की कई किलोमीटर लंबी सड़कें प्रदर्शनकारियों से भर गई थीं, जिससे अंदाजा लगाया जा रहा है कि भीड़ इससे भी ज्यादा हो सकती थी। इसी बीच, टॉमी रॉबिन्सन ने दावा किया कि इस रैली में लाखों लोग पहुंचे थे। उन्होंने सोशल मीडिया पर वीडियो शेयर कर इसे अपने समर्थकों की अब तक की सबसे बड़ी भीड़ बताया और मुख्यधारा के मीडिया पर सच्चाई छिपाने का आरोप लगाया।

यह रैली एक और प्रदर्शन स्टैंडअप टू रैसिज्म (नस्लवाद के खिलाफ) के साथ समानांतर चली, जिसमें करीब 5,000 लोग शामिल हुए। दोनों पक्षों के बीच झड़प न हो, इसके लिए पुलिस को दिनभर कई बार बांध क्षेत्र (बाफर जोन) बनाना पड़ा और भीड़ को रोकने के लिए सख्त कदम उठाने पड़े।

कनाडा में आव्रजन विरोधी रैली के दौरान जमकर बवाल, टोरंटो पुलिस ने 10 लोगों को किया गिरफ्तार

टोरंटो, एजेंसी। कनाडा के टोरंटो शहर में शनिवार दोपहर एक आव्रजन विरोधी रैली और उसके जवाब में हुए बड़े विरोध प्रदर्शन के दौरान जमकर हंगामा हुआ। इस दौरान टोरंटो पुलिस ने 10 लोगों को गिरफ्तार किया। यह घटना शहर के क्रिस्टी पिट्स पार्क इलाके में हुई।

पहली गिरफ्तारी और रैली की शुरुआत: एक स्थानीय समाचार एजेंसी के मुताबिक, सबसे पहले गिरफ्तारी दोपहर 12:40 बजे (स्थानीय समय) के आसपास ब्यू स्ट्रीट वेस्ट और क्रिस्टी स्ट्रीट के पास हुई, जहां एक व्यक्ति पर हमले का आरोप लगा। इसके बाद दिन भर में कुल 10 गिरफ्तारियां की गईं। यह रैली कनाडा फर्स्ट पैट्रियट रैली के नाम से आयोजित की गई थी। आयोजकों का दावा था कि यह रैली सामूहिक आप्रवासन यानी बड़े



पैमाने पर हो रहे आव्रजन के खिलाफ और कनाडाई मूल्यों की रक्षा के लिए की जा रही है। रैली के आयोजक जो एनीडजार ने रेडियो-कनाडा को बताया, हमारा मकसद है कि कनाडाई नागरिकों को प्राथमिकता दी जाए, देश को पहले रखा जाए। बड़े पैमाने पर हो रहा आव्रजन हमारे राष्ट्रीय संसाधनों पर दबाव डाल रहा है।

विरोध-प्रदर्शन में सैकड़ों लोग जुटे: इस रैली का विरोध करने के लिए सैकड़ों लोग उसी

हमास नेता संघर्षविराम नहीं होने दे रहे, इस्राइली पीएम बोले- इनसे छुटकारा पाकर ही खत्म होगी लड़ाई

तेल अवीव, एजेंसी। इस्राइल के प्रधानमंत्री बेजाकिन नेतन्याहू ने दावा किया कि कतर में हमास नेता संघर्षविराम के प्रयासों में बाधा डाल रहे हैं और गाजा में संघर्ष को बढ़ा रहे हैं। नेतन्याहू ने कहा कि कतर में रहे हमास नेताओं से छुटकारा पाकर ही शांति स्थापित हो सकती है। बेजाकिन नेतन्याहू ने सोशल मीडिया पर साझा एक पोस्ट में कतर सरकार पर भी निशाना साधा और हमास नेताओं को पनाह देने का आरोप लगाया।

इस्राइल का कतर पर निशाना नेतन्याहू ने लिखा कि कतर में रहे हमास के आतंकी प्रमुखों को गाजा के लोगों की कोई परवाह नहीं है। उन्होंने युद्ध को अंतहीन रूप से खींचने के लिए युद्धविराम के सभी प्रयासों को बाधित कर दिया। उनसे छुटकारा पाकर ही हमारे सभी बंधक रिहा हो सकेंगे और युद्ध समाप्त हो सकेगा। इस्राइली पीएम नेतन्याहू की यह टिप्पणी ऐसे समय में आई है जब इस्राइल ने शीर्ष हमास नेताओं को शरण देने के लिए कतर की बार-बार आलोचना की है। नेतन्याहू ने सोशल मीडिया पर साझा एक वीडियो संदेश में कहा कि इस्राइल, हमास नेताओं के खिलाफ, चाहे वे कहीं भी हों, कार्रवाई करेगा, जब तक कि कतर उन्हें बाहर न निकाल दे या उन्हें न्याय न हो जाए।



इस्राइल के कतर में किए गए हमले पर विवाद: इस्राइली वायुसेना ने मंगलवार को हमास के नेताओं को निशाना बनाने के लिए कतर की राजधानी दोहा में बड़ा हवाई हमला किया था। इस हमले में हमास के नेताओं की मौत हो गई थी।

कतर पर हुए हमले की मध्य पूर्व और उसके बाहर कई देशों ने व्यापक निंदा की। इसके बाद कतर और इस्राइल के बीच तनाव बढ़ गया। साथ ही युद्ध को समाप्त करने और गाजा में हमास द्वारा बंधक बनाए गए लोगों को मुक्त कराने के लिए चर्चा रही बातचीत खतरे में पड़ गई है। हमले के बाद हमास ने कहा कि उसके शीर्ष नेता हमले में बच गए, लेकिन पांच निचले स्तर के सदस्य मारे गए। इसमें गाजा में हमास के नेता और उसके शीर्ष वार्ताकार खलील अल-हज्वा का बेटा, तीन अंगरक्षक और अल-हज्वा के कार्यालय का प्रमुख शामिल है।

कार्यकारी निदेशक डिना लैड ने आव्रजन विरोधी सोच की निंदा की। उन्होंने कहा कि नए आने वाले लोगों को मकान की कमी, खाने की असुरक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं की समस्याओं के लिए दोषी ठहराना गलत है। डिना लैड ने कहा, सच्चाई यह है कि यह समस्याएं अप्रवासियों की वजह से नहीं हैं। हमें सस्ती आवास सुविधाएं नहीं मिल रही, फूड बैंक में पर्याप्त खाना नहीं है और हेल्थ सर्विसेज में दिक्कतें हैं। इसके लिए प्रवासी समुदायों को दोषी ठहराना बिल्कुल गलत है। प्रदर्शनों के चलते पुलिस ने अस्थायी रूप से ब्यू स्ट्रीट वेस्ट के कुछ हिस्सों को बंद कर दिया। इसके अलावा बे स्ट्रीट, यॉन स्ट्रीट और वेल्सेले एलजीबीटीक्यू+ समूहों, हिंसा के पीड़ितों, बेघर लोगों, कलाकारों और छात्रों के लिए बेहद महत्वपूर्ण जगह हैं। वर्कर्स एक्शन सेंटर की

अफ्रीकी प्रवासियों को जबरन निकालने की तैयारी में ट्रंप प्रशासन, संघीय न्यायाधीश ने लगाई फटकार



वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका में पांच अफ्रीकी प्रवासियों को जबरन उनके देश भेजने के मामले में एक अमेरिकी संघीय न्यायाधीश ने ट्रंप प्रशासन को जमकर फटकार लगाई है। न्यायाधीश ने प्रशासन पर कोर्ट के आदेश को दरकिनार करने को लेकर सवाल तोड़े सवाल पूछे हैं। मामले में न्यायाधीश तात्या चटकन ने कहा कि ऐसा लगता है कि प्रशासन अदालत के आदेशों को दरकिनार करने की कोशिश कर रहा है, ताकि पांच अफ्रीकी प्रवासियों को उनके देशों में वापस भेजा जा सके, जहां उन्हें यातना या मौत का खतरा है। ऐसे में इस मामले में चर्चा तब तेज हो गई जब ट्रंप प्रशासन ने इन पांच प्रवासियों को सीधे उनके देश भेजने की बजाय पहले घाना भेजा, ताकि घाना उन्हें आगे उनके मूल देशों में भेज सके। कोर्ट ने इन प्रवासियों को उनके देशों में भेजने से रोक दिया था, क्योंकि वहां उनकी जान का खतरा है। एसीएलयू ने कोर्ट में दिया तर्क, लेकिन न्यायाधीश ने लगाई फटकार बता दें कि अमेरिकन सिविल लिबर्टीज यूनिफन (एसीएलयू) ने बताया कि इन पांच में से एक व्यक्ति को पहले ही घाना से गान्बिया भेज दिया गया है, जबकि कोर्ट ने ऐसा करने से मना किया था। बाद में कोर्ट के आदेशों पर उसे अमेरिका वापस लाया गया। इस मामले में ट्रंप प्रशासन की प्रवासी नीति और अदालत के आदेशों की अनदेखी करने के रवैये पर फिर से बहस छेड़ दी है।

गान्बिया नहीं भेजा जा सकता। इस्पर न्याय विभाग की वकील एलियानिस पेरेज ने कोर्ट में दलील दी कि घाना ने वादा किया था कि वह ऐसा नहीं करेगा। लेकिन उन्होंने यह भी कहा कि अमेरिका यह सच नहीं कर सकता कि घाना कि कहां भेजेगा। न्यायाधीश ने कोर्ट को दिए आदेश हालांकि, जज चटकन ने सरकार से नाराजगी जताते हुए कहा कि मुझे ये मत कहिये कि आपकें पास घाना पर कोई नियंत्रण नहीं है। मैं जानती हूँ कि ऐसा नहीं है। मामले में आगे न्यायाधीश ने प्रशासन को आदेश दिया कि वे शनिवार रात नौ बजे तक कोर्ट को लिखकर बताएं कि उन्होंने क्या कदम उठाए हैं ताकि बाकी प्रवासियों को गलत तरीके से उनके खतरनाक मूल देशों में न भेजा जाए। गौरतलब है कि कोर्ट ने पूरे मामले की तुलना किल्मर अबर्गो गार्सिया से की, जिसे पहले गलत तरीके से अल सल्वाडोर भेज दिया गया था, जबकि कोर्ट ने ऐसा करने से मना किया था। बाद में कोर्ट के आदेशों पर उसे अमेरिका वापस लाया गया। इस मामले में ट्रंप प्रशासन की प्रवासी नीति और अदालत के आदेशों की अनदेखी करने के रवैये पर फिर से बहस छेड़ दी है।



परदेस से किया डेब्यू और बदलना पड़ा नाम

महिमा चौधरी एक जानी-मानी भारतीय फिल्म अभिनेत्री और मॉडल हैं। उन्होंने 1997 में सुभाष घई की फिल्म 'परदेस' से बॉलीवुड में डेब्यू किया था, जिसमें उनके अभिनय और मासूमियत ने दर्शकों का दिल जीत लिया। इस फिल्म के लिए उन्हें फिल्मफेयर बेस्ट डेब्यू अवार्ड भी मिला। महिमा का जन्म 13 सितंबर 1973 को दार्जिलिंग, पश्चिम बंगाल में हुआ था। फिल्मों में आने से पहले वे मॉडलिंग और विज्ञापनों में काम कर चुकी थीं। अपने करियर में उन्होंने 'दिल वया करे', 'दाग - द फायर', 'कुरुक्षेत्र', 'लज्जा', और 'धड़कन' जैसी फिल्मों में यादगार भूमिकाएं निभाईं। पहली फिल्म से डेब्यू करने के लिए महिमा चौधरी को अपना नाम बदलना पड़ा था। महिमा का असली नाम रितु चौधरी है। रितु चौधरी से उनको महिमा चौधरी क्यों बनाना पड़ा, यह एक दिलचस्प किस्सा है। हालांकि, पहले तो उन्हें नाम बदलने में कोई परहेज नहीं हुआ, लेकिन बाद में अभिनेत्री को इसका मलाल भी हुआ। इसे उन्होंने अपने एक इंटरव्यू में जाहिर किया। दरअसल, फिल्म परदेस के लिए सुभाष घई को नया चेहरा चाहिए था। सैकड़ों लड़कियों के ऑडिशन करने के बाद कोई पसंद नहीं आया। तब एक पार्टी में उनकी नजर रितु चौधरी पर पड़ी। पहली बार में उन्होंने फिल्म का

ऑफर रितु को दे दिया। ब उन्हें सुभाष घई की फिल्म परदेस में मुख्य भूमिका के लिए चुना गया, तब सुभाष घई ने उनसे अपना नाम बदलने के लिए कहा। सुभाष घई का एक गहरा अंधविश्वास था कि जिन अभिनेत्रियों के नाम एक अक्षर से शुरू होते हैं, उनके साथ निर्देशक की फिल्में हिट होती हैं। उनसे पहले वो माधुरी दीक्षित और मीनाक्षी शोषादि जैसी अभिनेत्रियों के साथ कई ब्लॉकबस्टर फिल्में बना चुके थे। इस अंधविश्वास को मानते हुए, उन्होंने रितु को अपना नाम बदलकर महिमा रखने का सुझाव दिया। अपनी पहली फिल्म में सफलता की उम्मीद में रितु ने इस बात को मान लिया। उनका यह फैसला उनके करियर का एक महत्वपूर्ण मोड़ साबित हुआ। फिल्म परदेस एक बड़ी हिट रही और महिमा रातों रात एक सुपरस्टार बन गईं। हालांकि, बाद में एक इंटरव्यू में महिमा चौधरी ने इस नाम परिवर्तन के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने बताया कि अपने करियर के लिए अपना नाम बदलना उनके लिए एक मुश्किल फैसला था। वह कहती हैं कि कई सालों तक उन्हें महिमा के नाम से जाना गया, लेकिन बाद में उन्होंने महसूस किया कि उन्हें अपने असली नाम रितु से ज्यादा जुड़ाव है।

वाहबिज दौराबजी ने बताया खुद का रिलेशनशिप स्टेटस

टीवी एक्ट्रेस वाहबिज दौराबजी का 2021 में एक्टर विवियन डीसेना से तलाक हुआ था। विवियन तो अपनी लाइफ में आगे बढ़ गए हैं, लेकिन उनकी पूर्व पत्नी वाहबिज दौराबजी का रिलेशनशिप स्टेटस क्या है, यह फैंस जानना चाहते हैं। हाल ही में अभिनेत्री वाहबिज दौराबजी ने इंटरव्यू में अपने रिलेशनशिप से लेकर करियर तक के बारे में खुलकर बातें की। इस दौरान उन्होंने बताया कि उन्हें स्वाइप कल्चर से क्यों डर लगता है और वो लाइफ में अब कैसा पार्टनर चाहती हैं। जब वाहबिज दौराबजी से पूछा गया कि क्या वह सिंगल हैं, तो अभिनेत्री ने बताया कि वह इस समय किसी को डेट नहीं कर रही हैं। उन्होंने कहा, मैं खुद पर, अपने करियर पर ध्यान केंद्रित कर रही हूँ। रिश्तों के मामले में मैं बहुत पुराने जमाने की हूँ। मैं 90 के दशक के प्यार में विश्वास करती हूँ। मैं किसी ऐसे व्यक्ति को चाहती हूँ जो मेरे जीवन में कुछ अर्थ जोड़े, जो मेरे बराबर का हो, महत्वाकांक्षी हो, फिर भी परिवार के प्रति समर्पित हो।

स्वाइप कल्चर से डर लगता है

अपने करियर के बारे में बात करते हुए वाहबिज दौराबजी ने कहा, मैंने पहली बार प्यार की एक कहानी में अभिनय किया था, मुझे ठीक से साल भी याद नहीं, शायद यह 2011 के आसपास था। एक एक्ट्रेस के तौर पर, तब से मैं काफी आगे बढ़ी हूँ। मजदूर बात यह है कि मैं कभी एक्ट्रेस नहीं बनना चाहती थी। मैं असल में एक मॉडल बनना चाहती थी। मैं पुणे वापस नहीं जाना चाहती थी। एक के बाद एक चीजें होती गईं और मैंने ऑडिशन देना शुरू कर दिया। बाकी तो इतिहास है। वह शो हुआ और मुझे एक्टिंग से प्यार हो गया। खुशकिस्मती से, वह सुपरहिट साबित हुआ और तब से मैंने पीछे मुड़कर नहीं देखा। टीवी इंडस्ट्री के बिजी शेड्यूल पर भी उन्होंने बात की। वाहबिज दौराबजी ने अपनी राय रखते हुए कहा, टेलीविजन बहुत ही डिमांडिंग इंडस्ट्री है। जब आप इस दुनिया में आते हैं तो आपको पता होता है कि आप क्या करने जा रहे हैं। कभी-कभी प्रसारण का दबाव होता है और आप अपने प्रोडक्शन को कम नहीं कर सकते। लेकिन सच्चाई यह है कि हमारा शरीर इतना दबाव नहीं झेल पाता। मेरा मानना है कि आज की दुनिया को एक संतुलित और समग्र जीवनशैली की जरूरत है।



मेरा संघर्ष इम्पोर्टेड गाड़ी में है, महंगे कपड़े पहनकर भी स्ट्रगल कर रहा हूँ

नील नितिन मुकेश पिछले दो दशक से इंडस्ट्री में सक्रिय हैं। उनका मानना है कि अच्छी भूमिकाओं और लगातार काम मिलने का उनका संघर्ष आज भी जारी है, मगर वे हार मानने वालों में से नहीं हैं। इन दिनों वे चर्चा में हैं अपनी नई फिल्म एक चतुर नार से। आपने पिछली बार कहा इंडस्ट्री की टॉक्सिसिटी पर भी बात की थी, आपको लगता कि खुद के लिए स्टैंड लेने के बाद आपको अच्छी भूमिकाएं मिल रही हैं? देखिए, मैं डरने वालों में से नहीं हूँ। पिछले बीस सालों से मैं काम किए जा रहा हूँ, संघर्ष किए जा रहा हूँ, तो ये तो मुझे कास्ट करने वाले निर्देशकों पर निर्भर करता है कि वे मुझे लें। मगर आज फिल्म में किंग बहुत बदल गया है। एक तरह से सेटिंग-सी हो गई है। मैं शिकायत नहीं कर रहा। मुझ में अभी भी जुझने की क्षमता है और मैं खुद को प्रतिभावान मानता हूँ। मैं कई राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता निर्देशकों के साथ काम कर चुका हूँ, मगर मेरे मन में सवाल उठता है कि मैं खुद को कब तक साबित करता रहूँ। मेरे पास वो



किंग नहीं है, जहां पांच फिल्मों फ्लॉप होने के बावजूद मुझे मेन लीड मिले। मुझे बहुत मेहनत करनी पड़ती

तबु ने शुरू की अपनी आने वाली पैन इंडिया फिल्म की शूटिंग

तबु ने अपनी अगली बड़ी साउथ फिल्म के कमर कस ली हैं। उन्होंने इस साउथ फिल्म की शूटिंग शुरू कर दी है। यह एक पैन इंडिया फिल्म है। यह फिल्म मशहूर निर्देशक पुरी जगन्नाथ की है, जिसमें विजय सेतुपति मुख्य भूमिका में हैं। तबु ने इस बात की जानकारी अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक तस्वीर शेयर कर दी है। उन्होंने इसे साउथ का धमका बताया। यह फिल्म तमिल, तेलुगु, हिंदी, कन्नड़ और मलयालम में रिलीज होगी। इस फिल्म में विजय और तबु के अलावा संयुक्ता और विजय कुमार भी दिखाई देंगे। तबु इस फिल्म में एक दमदार खलनायक की भूमिका में दिख सकती हैं। तबु इससे पहले मकबूल और अंधाधुन जैसी फिल्मों में भी नकारात्मक भूमिकाएं निभा चुकी हैं। कथित तौर पर इस फिल्म में भी उनका किरदार कुछ खास होने की उम्मीद है। फिल्म का निर्माण पुरी कनेक्ट्स के बेनर तले हो रहा है। इसे चार्मी कौर, जेबी मोशन पिक्चर्स और जेबी नारायण राव कॉइल्ला प्रस्तुत कर रहे हैं। इस फिल्म में विजय बिल्कुल अलग अंदाज में नजर आएंगे। यह फिल्म तमिल, तेलुगु, हिंदी, कन्नड़ और मलयालम में रिलीज होगी।



ऋषभ शेट्टी की कंतारा - चैटर 1 से जुड़े दिलजीत दोसांझ

दिलजीत दोसांझ ने ऋषभ शेट्टी के साथ उनकी आगामी फिल्म कंतारा - चैटर 1 के लिए एक खास गाने की रिकॉर्डिंग की है। जिसे दिलजीत ने मुंबई के वाईआरएफ स्टूडियो में पूरा किया है। लजीत दोसांझ ने इंस्टाग्राम पर ऋषभ शेट्टी के साथ एक खास वीडियो शेयर किया और कैप्शन में लिखा, बड़े भाई ऋषभ शेट्टी को सलाम... जिन्होंने कंतारा बनाई। इस फिल्म के साथ मेरा एक पर्सनल संबंध है, जिसे मैं बता नहीं सकता... लेकिन मुझे याद है जब मैं सिनेमाघरों में देख रहा था... आखिर में जब वरहा रूपम गाना बजा तो मैं बहुत खुशी से रोया था... अब कंतारा चैटर 1, 2 अक्टूबर को आ रही है, इसे सिनेमाघरों में देखने का इंतजार नहीं कर सकता। आगे दिलजीत ने संगीतकार बी अजनीश लोकनाथ के लिए लिखा, सर आपका बहुत बहुत धन्यवाद... कल आपसे बहुत कुछ सीखा।

दिलजीत की पोस्ट पर ऋषभ का जवाब साउथ एक्टर ऋषभ शेट्टी ने दिलजीत दोसांझ की इस पोस्ट पर जवाब देते हुए लिखा, दिलजीत के साथ कंतारा के गाने के लिए काम करके बहुत खुशी हुई। शिव की कृपा से सब कुछ अच्छा हुआ। ढेर सारा प्यार। एक और शिव भक्त कंतारा से मिला।

एसीपी यशवर्धन के किरदार में लौटेंगे जॉन

अभिनेता जॉन अब्राहम पिछली बार तेहरान में नजर आए थे। इससे पहले आई उनकी फिल्म द डिप्लोमैट को भी दर्शकों ने सराहा था। अब जॉन एक तरफ जहां रोहित शेट्टी की अगली फिल्म को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं, वहीं उनकी नई फिल्म को लेकर बड़ी खबर सामने आई है। मीडिया के मुताबिक... जॉन अपनी एक्शन फ्रेंचाइज फोर्स को आगे बढ़ाते हुए फोर्स 3 ला रहे हैं। 2011 में आई फोर्स में उन्होंने एसीपी यशवर्धन सिंह का किरदार निभाया था। निश्चिंत कामत के निर्देशन में बनी यह फिल्म हिट रही थी। इसमें

जेनेलिया डिसूजा पूजा और राज बब्बर भी अहम भूमिका में थे। इसके बाद 2016 में जॉन ने सोनाक्षी सिन्हा के साथ फोर्स 2 की, हालांकि यह बॉक्स ऑफिस पर असफल रही। अब करीब 9 साल बाद जॉन फोर्स 3 लेकर आ रहे हैं। साल 2023 में उन्होंने निर्माता विपुल शाह से फ्रेंचाइज के राइट्स वापस खरीदे थे। अब इस साल के अंत तक फिल्म की शूटिंग शुरू होगी।



नकुल मेहता ने खुद को बताया भाग्यशाली

लोकप्रिय टीवी अभिनेता नकुल मेहता ने आज सोशल मीडिया डू यू वाना पार्टनर में अपने को-स्टार्स को लेकर एक खास पोस्ट शेयर किया है। इसके साथ ही नकुल ने अपने फैंस से एक खास गुजारिश भी की है। उन्होंने दर्शकों से शो देखने की अपील की और वादा किया कि वे उनके समय को महत्व देंगे। उन्होंने लिखा, वे इस शो में कई प्रतिभाशाली महिलाओं और पुरुषों के साथ काम करके खुद को भाग्यशाली मानते हैं। नकुल ने अपने सह-कलाकारों की तारीफ की और कहा कि उनके साथ काम करना शानदार अनुभव रहा। नकुल ने आगे लिखा, मुझे आपके साथ यह साझा करते हुए बेहद खुशी हो रही है कि मेरे पास एक बिल्कुल नई ऑरिजिनल सीरीज है, जिसका प्रीमियर आज से हो रहा है। वया आप पार्टनर बनना चाहते हैं।

फैंस से की गुजारिश

नकुल ने फैंस से डू यू वाना पार्टनर को देखने की गुजारिश की और साथ ही लिखा, मैं आपके समय को कभी हल्के में नहीं लूंगा,

लेकिन अगर आप इसे पूरा देख लेते हैं, तो मैं वादा करता हूँ कि यह मुझे बहुत खुश कर देगा। अगर आपको यह पसंद आया, तो हमें बताएं। बाँबी और नकुल को।

डू यू वाना पार्टनर के बारे में

डू यू वाना पार्टनर एक कॉमेडी ड्रामा सीरीज है। इसे कॉलिन डी कुन्हा और अर्चित कुमार ने निर्देशित किया है। इसमें नकुल मेहता के अलावा तमन्ना भाटिया, डायना पेंटी, जावेद जाफरी, नीरज काबी, श्वेता तिवारी, रणविजय सिंह, सूफी मोतीवाला और इंद्रील सेनगुप्ता जैसे कलाकार हैं। यह शो दो दोस्तों की कहानी है, जो पुरुष-प्रधान उद्योग में एक क्राफ्ट बियर स्टार्टअप शुरू करते हैं। इस शो का प्रीमियर आज 12 सितंबर 2025 को ओटीटी पर रिलीज हुआ है।



हूँ। अब इस फिल्म में मेरा जो किरदार है, वो हालत का मारा है। हमारी फिल्म का विषय में काफी रिलेवंट है। हम लोग बहुत कम समय में बहुत कुछ हासिल करना चाह रहे हैं, संघर्ष और मेहनत किसी को करनी ही नहीं है। इस नजरिए से देखा जाए, तो यह किरदार पाने हिसाब से कुछ गलत नहीं कर रहा। मेरे चरित्र में कई शेड्स हैं, जिसे प्ले करते हुए मुझे काफी मजा आया, क्योंकि यह एक मानवीय चरित्र होने के साथ-साथ कॉमिक भी है।

सोशल मीडिया को लोगों तक पहुंचाने का जरिया मानता हूँ

मैं सोशल मीडिया को लोगों तक अपने काम को पहुंचाने का जरिया मानता हूँ। कई इसे लोगों से मिलता हूँ, जिनके लिए मुझसे मिलना एक सपना है, मगर कई बार मैं गालियां भी खाता हूँ कि ये तो फ्लॉप एक्टर है। जितना मैं इसे मजबूत मानता हूँ, उतना कई बार मुझे ये भी लगता है कि इसका ओवरयूज हो रहा है। जैसे हर सोशल मीडिया में हैंडल लेकर चलने वाला समझता है कि मैं भी क्रिटिक बन जाऊँ और फिल्म की आलोचना शुरू कर दूँ। जो सीनियर क्रिटिक हैं, जिनको सिनेमा की समझ है, उनकी आलोचना समझ में आती है, मगर का कल का आया हुआ बदा कह दे, महा बकवास वो बात समझ में नहीं आती।

महिलाओं

की इन बातों में दखलंदाजी पुरुषों को बिल्कुल नहीं पसंद

पुरुषों और महिलाओं का नेचर एक दुसरे से बिल्कुल डिफरेंट होता है। उनके सोचने, बात करने, उन्हें देखने से ही मिजाज का पता लग जाता है कि उनका मूड किस तरह का है। एक तरफ जहाँ उन्हें प्यार, सरप्राइज, फेब्रेट डिश खिलाकर उनका दिल जीता जा सकता है वहीं दूसरी ओर उन पर बेवजह की रोक-टोक, शक, गुस्सा करके आप उनके गुस्से की वजह भी बन सकती हैं। आपकी ये बातें बेवजह कलेश का कारण बन सकती हैं इन सभी बातों के इलावा भी महिलाओं की कई ऐसी आदतें होती हैं जो कि पुरुषों को बिल्कुल नहीं पसंद आतीं। एक्स से तुलना करना इस बात को हमेशा याद रखें कि आपके ब्रॉयफ्रेंड को आपके एक्स के बारे में जानने में कोई दिलचस्पी नहीं और न ही वो ये पसंद करेंगे कि आप हर चीज में उनकी तुलना अपने एक्स से करें। किसी दूसरे की तारीफ सुनना

महिलाएं अपने ब्रॉयफ्रेंड या पति से किसी दूसरी महिला के बारे में सुनना बिल्कुल भी पसंद नहीं करतीं जब तक वो उनकी कोई बहुत ही खास न हो।

लापरवाही करना

पुरुषों को महिलाओं की इस बात से सबसे ज्यादा उबन होती है। जब वो परेशान होती हैं, उनकी तबियत खराब होती है या कुछ कहने की कोशिश कर रही होती हैं लेकिन इस बारे में डायरेक्टली पछने पर अक्सर वो

'नहीं, कुछ नहीं', ' मैं बिल्कुल ठीक हूँ' जैसे जवाब देकर टाल जाती हैं।

शादी और बच्चे की प्लानिंग

पुरुषों से एक ही सवाल बार-बार पूछना उनकी खीझ को बढ़ावा देता है। शादी और बच्चों के बारे में बातें करना उन्हें बिल्कुल भी पसंद नहीं होता। तो बेहतर होगा अगर आप किसी रिलेशनशिप में हैं तो इन टॉपिक्स को छोड़ने से पहले उनके मूड को भाप लें।

रॉस छिनने की कोशिश

पुरुष रिलेशनशिप हो, शादी हो या बच्चों की जिम्मेदारी सबको एक साथ लेकर चलने के लिए उन्हें वक्त के साथ ही स्पेस चाहिए होता है जिसमें वो किसी की दखलंदाजी पसंद नहीं करते। इसलिए जब वो आराम से बैठे हो तो उन्हें परेशान न ही करना बेहतर होगा।

फैमिली को लेकर कमेंट

पुरुषों की गुड लिस्ट में शामिल होना है तो भूलकर भी उनकी मां, उनके भाई-बहन यहाँ तक कि उनके पेट्स को लेकर भी किसी तरह का कोई कमेंट न करें। उनके साथ जितना घुल-मिल कर रहने की कोशिश करेंगी उतना ही उन्हें अच्छा लगेगा।



कामकाजी महिलाओं का 'सपोर्ट सिस्टम'

संकोची होते हैं। उस पर किसी को अपनी समस्याएँ बताना ? उनका अहं हमेशा आड़े आ जाता है और सालों का साथ भी दफ्तर के कर्मचारियों में वह लगाव पैदा नहीं कर पाता।

सीधे शब्दों में कहा जाए तो पुरुष अक्सर का उपयोग नहीं कर पाते व समूह का फायदा भी नहीं ले पाते। बनिस्बत इसके नारी थोड़े-से ही समय में न केवल आपस में स्नेह बंधन बुन लेती हैं, वरन विविध दिमागों में तैरते विविध विचारों का फायदा भी उठा लेती हैं।

अक्सर यह सोचा जाता है कि जब ये महिलाएँ बातें करती हैं तो या तो वे घर-परिवार की बुराई करती हैं या फिर साड़ी-गहनों की बातें... मगर यह बिल्कुल गलत है... एक मल्टीनेशनल कंपनी में कार्यरत पूरम बोली... यहाँ आकर मैंने कितनी ही नई बातें सीखीं। वे बातें आचार-व्यवहार से लेकर पढ़ाई तक हर तरह की हैं। मैंने तो अपनी बीएड की डिग्री अपनी सहेलियों की मदद से ही ली है।

लंच टाइम में विभा को चुप-चुप-सा देखकर सभी ने उसकी उदासी का कारण पूछा। विभा के घर में उसकी नौकरी को लेकर तनातनी चलती रहती थी। सास नहीं चाहती थी कि विभा नौकरी करे, मगर विभा अपनी योग्यता और अनुभव को यूँ ही नहीं बेकार जाने नहीं देना चाहती थी। सभी महिलाओं ने उसकी समस्या को सुना, समझा और जरा-सी देर में विभा के पास सुझावों का ढेर मौजूद था।

साथी महिलाओं की सलाह पर अमल कर विभा ने अपनी गलतियों को भी दुरुस्त किया और आखिरकार सासू माँ को मना ही लिया। अंजू को खाना बनाना नहीं आता था, और शादी हुई ऐसे व्यक्ति से, जो खाने का भयंकर शौकीन... अंजू की तो जान पर बन आई। उसने अपनी समस्या अपने दफ्तर की सहेलियों को बताई और चुटकी बजाते ही उसके पास हाजिर थीं देरों देरों रिसिपीज...। यही नहीं, उसकी सहेलियों ने उसे घर बुलाकर कई डिशें बनाना भी सिखाया।

प्रकृति ने स्वभाववश ही नारी को स्नेह, करुणा, संवेदना, सहिष्णुता सामंजस्य आदि गुणों से सँवारा है और आज नारी केवल घर में ही नहीं, बाहरी दुनिया में भी इसी अजस्र प्रेम की धार बहाती नजर आती है। सीमा की आर्थिक स्थिति ठीक नहीं थी। वह बेटे को इंजीनियरिंग की कोचिंग करवाना चाहती थी, मगर रुपयों का इंतजाम नहीं हो पा रहा था। एक दिन परेशान हालत में उसके अपने दफ्तर में इसका उल्लेख किया और उसकी समस्या झट से सुलझ गई। उसकी सहेलियों ने उसके लिए रकम का इंतजाम कर दिया जिसे बाद में किस्तों में सीमा ने लौटा भी दिया।

तेजी से बदले आर्थिक समीकरणों ने नारी को दहलीज के बाहर कदम रखने को प्रेरित किया और घर के हर व्यवहार को चुस्त-दुरुस्त रखते हुए नारी ने बाहरी दुनिया के कार्य व्यवहार जमाने में भी उतनी ही दक्षता का परिचय दिया।

प्रकृति ने स्वभाववश ही नारी को स्नेह, करुणा, संवेदना, सहिष्णुता सामंजस्य आदि गुणों से सँवारा है और आज नारी केवल घर में ही नहीं, बाहरी दुनिया में भी इसी अजस्र प्रेम की धार बहाती नजर आती है। घर में कोई त्योहार हो तो विशेष पकवान केवल घर के लिए ही नहीं, दफ्तर के संगी-साथियों के लिए भी विशेष रूप से बनाए जाते हैं और उन्हें उसी स्नेह के साथ खिलाया भी जाता है।

दफ्तर में किसी एक की समस्या सारे समूह की समस्या बन जाती है और साथ समूह फिर जोड़कर उसे हल करने में जुट जाता है। कहा जाए तो पुरुषों की तुलना में नारी ने यहाँ भी अपनी गुणवत्ता सिद्ध की है। पुरुष स्वभावतः कम बोलने वाले और

गर्भावस्था के दौरान खूब खाएं अखरोट, अनेको हैं फायदे

अखरोट ऊर्जा का बेहतर स्रोत है। साथ ही इसमें शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्व, मिनरल्स, एंटीऑक्सीडेंट्स, ओमेगा -3 फैटी एसिड और विटामिन प्रचुर मात्रा में मौजूद होते हैं जो माँ और उसके अजन्मे बच्चे के लिए बहुत लाभकारी होता है।

गर्भावस्था के समय महिलाओं को अपने स्वास्थ्य का बहुत ध्यान रखना चाहिए, साथ ही अपने खान पान का भी। याद रहे जो आप खायेंगी वह सब आपके बच्चे तक पहुँचेगा। इसलिए अगर माँ अच्छा और स्वास्थ्यवर्धक भोजन खायेंगी तो बच्चा भी अच्छे से बड़ा होगा।

गर्भवती महिलाओं के फेटी एसिड वाली चीजें जैसे कि अखरोट खाने से उनके होने वाले बच्चे को फूड एलर्जी का जोखिम कम होता है। इसे खाने से बच्चे की ग्रोथ के लिए आवश्यक तत्व भी मिल जाते हैं। आज हम आपको अखरोट की ऐसी ही कुछ खूबियाँ बताने जा रहे हैं:

उच्च रक्तचाप कम करता है गर्भावस्था के दौरान अखरोट खाने से कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने से उच्च रक्तचाप को कम करने में मदद मिलती है। यह शरीर में बुरे फैट को कम कर अच्छे फैट को मात्रा बढ़ता है।

बच्चे के सही विकास के लिए अखरोट में मौजूद कॉपर भ्रूण के सामान्य विकास के लिए आवश्यक है। अखरोट

से मम्मी मेरे पास रहने के लिए आ गई, तब फिर से मैंने नौकरी जॉइन कर ली। नो डाउट मुश्किलें बहुत हैं, लेकिन अपनी आइडेंटिटी भी तो है, जो दिल को खुशी देती है।

में मौजूद फैटी एसिड (अल्फा-लिनोलेनिक एसिड) बच्चे के दाँतों और हड्डियों के विकास में मदद करता है।

माँ को इम्युनिटी बढ़ाता है यह बहुत जरूरी है कि माँ बनने वाली महिलाएँ भी अपना ध्यान रखें। जिससे वो किसी भी इन्फेक्शन की शिकार ना हों, और इसके लिए उन्हें चाहिए कि उनकी इम्युनिटी मजबूत हो। अखरोट में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन ई, पॉलीफिनॉल, और कॉपर यह होने वाली माँ की इम्युनिटी बढ़ाती है।

ब्लड सर्कुलेशन बढ़ाता है अखरोट गर्भावस्था के दौरान शरीर के आंतरिक सृजन को कम करने में मदद करता है साथ ही ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ता है। इससे बच्चे तक ज्यादा खून पहुँचता है जिससे उसे माँ के शरीर



में ज्यादा ऑक्सीजन और पोषक तत्व पहुँचते हैं। वजन को नियंत्रित करे अखरोट प्रोटीन और फाइबर प्रचुर मात्रा में होता है जिससे आप ज्यादा खाना नहीं खाती हैं। अखरोट खाने से आप जंक फूड खाने से दूर रहती हैं जिससे आप मधुमेह से भी बची रहती हैं।

अच्छी नींद के लिए गर्भावस्था के दौरान अखरोट खाने से आपको अच्छी नींद आएगी। अखरोट खाने से गर्भवती महिलाओं में मेलाटोनिन नाम का हार्मोन बनता है जिससे उन्हें अच्छी नींद आती है।

आर्थिक आजादी है मुद्दा

आर्थिक आजादी की चाहत भी महिलाओं को घर से बाहर निकलकर नौकरी के विकल्प ढूँढ़ने के लिए प्रेरित करती है। एक मार्केट रिसर्च फर्म के मुताबिक शहरी महिलाओं की आमदनी में वृद्धि हुई है। यह तकरीबन दोगुनी हो गई है। रिसर्च के मुताबिक इस बदलाव का सीधा असर महिलाओं की हैसियत और घर के खर्च पर पड़ता दिख रहा है। महिलाएँ अब पहले के मुकाबले कहीं ज्यादा आत्मविश्वास से खरीददारी करती हैं। उनकी खरीददारी महज अपने लिए नहीं, परिवार की जरूरतें पूरी करने के लिए भी होती हैं। समझदारी से खर्च करने का यह गुण भी उनमें पुरुषों के मुकाबले कहीं ज्यादा है। सरिता कहती हैं, 'जॉब में आने के बाद इकोनॉमिक इंडिपेंडेंस तो आई ही है। पहले हर छोटी से छोटी चीज के लिए पति से पैसे मांगने पड़ते थे। छोटी-छोटी बात के लिए पति से पैसे मांगना पड़ता था। अब खुद भी खरीद सकती हूँ। कुछ ऐसा ही श्रद्धा भी कहती हैं, 'खर्च बढ़े हैं तो माइनस-प्लस करेंगे, लेकिन जॉब करते हैं तो हाथ खुला रहता है। जब मन करे तब जो चाहो खरीद लो।

मेहनत पहचान है मेरी

मध्यम वर्ग की कामकाजी महिलाएँ अपना सपोर्ट सिस्टम बनाने के लिए कितना कुछ खर्च कर देती हैं। बच्चे के रखरखाव के लिए फुल टाइम मेड रखना बहुत महंगा है। बच्चे को क्रेच छोड़ना भी अच्छी खासी मशकत है। उसे लाना ले जाना तो भारी पड़ता ही है। इस सेवा का भुगतान करना भी कोई कम महंगा नहीं। उस पर ट्यूशन का भी खर्च है। इसके साथ ही कपड़ों की धुलाई, ट्रांसपोर्ट और अन्य ढेर सारे खर्च ऐसे हैं जिन्हें महिलाएँ घर में रहने पर बचा सकती हैं। फिर अपनी मेंटीनेंस भी तो है। बाहर निकलने के लिए अच्छे कपड़े, फुटवियर और कॉस्मेटिक्स भी चाहिए। जितनी तनख्वाह है कर्मोबेश बाहर आने की लागत में ही खर्च हो जाती है। ऐसे में प्रश्न उठता है कि वे अपनी भागदौड़ किसलिए बनाए हुए हैं? ऐसी कोई संतुष्टि तो है जो उन्हें इतना कुछ करने का हौसला देती है। दुनियाभर की मुश्किलों का सामना करने का साहस देती है।

बढ़ जाती है अहमियात

एक सैटिसफैक्शन है कि सोसाइटी को कुछ दे रहे हैं। बारह महीने में अगर 120 बच्चों को भी अच्छी तरह से पढ़ा दूँ तो लगता है कि कुछ प्राप्त किया है। बेहतर समाज के निर्माण में कोई भूमिका निभाई है। कहती हैं अध्यापिका सरिता दास। वह ग्यारह साल तक हाउसवाइफ रहीं, सभी कुछ ठीक था, लेकिन अपनी पहचान बनाने और समाज को अपनी सेवाएँ

देने के उद्देश्य से उन्होंने आखिर जॉब करने की ठान ली। वह मानती हैं कि जब घर में थीं तब भी उनका खर्चा अच्छा चलता था और बाहर निकलने पर अब उनके खर्चें बढ़ गए हैं, लेकिन अपनी जिंदगी में आए बदलावों से वह खुश हैं। वह कहती हैं, 'मैंने देर से नौकरी शुरू की। जब बच्चा चार साल का हो गया तब। जॉब करने के बाद मुझे ऐसा लगा जैसे मेरी अहमियत बढ़ गई है।



समाज में हाउसवाइफ को इतनी इज्जत नहीं मिलती जितनी मिलनी चाहिए। दूसरे, अब मेरे पास गॉसिप के लिए टाइम ही नहीं है। घर में किचकिच, पति से आरयूमेंट और इनलॉज के साथ बहस करने का तो अब समय ही नहीं होता। काम करने का सैटिसफैक्शन भी है और घर में शांति का सुकून भी।

