

3 महीने में निवेशकों का पैसा दोगुना करने वाली कंपनी पहली बार दे रही बोनस

मुंबई

किया गया है। लेकिन अगले 2 से 3 महीने में प्रोसेस पूरा होगा। शुक्रवार को सैम्प्रे न्यूट्रिशन्स लिमिटेड के शेयरों में अपर सक्टिट लगा है। 2 प्रतिशत की उछल के बाद बोर्डइं में कंपनी के शेयरों का भाव 105.61 रुपये के लेवल पर पहुंच गया है। बातें एक महीने के दौरान कंपनी के शेयरों की कीमतों में 54 प्रतिशत की तेजी आई हैंवहीं, 3 महीने में स्टॉक का भाव 252 प्रतिशत चढ़ा है। वहीं, 6 महीने में कंपनी को पोजीशनल निवेशकों को 315 प्रतिशत का रिटर्न दिया है। बता दें, एक साल में सैम्प्रे न्यूट्रिशन्स लिमिटेड के शेयरों की कीमतों में 32 प्रतिशत की तेजी आई है। बता दें, कंपनी का 52 सप्ताह का शीर्ष 105.61 रुपये और 52



सप्ताह का लो लेवल 20.90 रुपये है। कंपनी का मार्केट कैप 221.85 करोड़ रुपये है। मारुति सुजुकी इंडिया कंपनी की अगस्त की 7-सीटर अर्टिंग ने एक बार परिसरी को सैम्प्रे न्यूट्रिशन्स लिमिटेड के शेयरों की कीमतों में 54 प्रतिशत की तेजी आई हैंवहीं, 3 महीने में स्टॉक का भाव 252 प्रतिशत चढ़ा है। वहीं, 6 महीने में कंपनी को पोजीशनल निवेशकों को 315 प्रतिशत का रिटर्न दिया है। बता दें, एक साल में सैम्प्रे न्यूट्रिशन्स लिमिटेड के शेयरों की कीमतों में 32 प्रतिशत की तेजी आई है। इस कंपनी में जूते तिमाही के अंततक पब्लिक की हिस्सेदारी 87.89 प्रतिशत थी।

भारत-अमेरिका व्यापार समझौता जल्द, दोनों देशों ने तेज़ किए प्रयास

- नई दिल्ली में हुई सकारात्मक बातचीत, शुल्क विवाद के बाद रिश्तों में आई गर्माहट

नई दिल्ली

भारत और अमेरिका ने पारस्परिक रूप से लाभकारी व्यापार समझौते को जल्द अंतिम रूप देने के लिए प्रयास तेज़ करने रचनात्मक रही। लिंच ने बाणिज्यिक रूप से लाभकारी व्यापारिक रिश्ते उस समय तानवर्षीय हो गए थे जब अमेरिका के लिए निर्णय मंत्रालय के विरुद्ध अधिकारियों से भी मुलाकात की तैयारी और बाणिज्यिक व्यापारिक पहलुओं पर विचार-विवरण किया। जायसवाल के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता राखीर अनुसार दोनों पक्षों ने व्यापार समझौते को शीघ्र निष्कर्ष तक

पहुंचाने के लिए प्रतिबद्धता जताई है, ताकि यह दोनों देशों के हित में लाभकारी हो सके। गौरतलब है कि भारत और अमेरिका के बीच व्यापारिक रिश्ते उस समय तानवर्षीय हो गए थे जब अमेरिका के लिए निर्णय मंत्रालय के विरुद्ध अधिकारियों से भी मुलाकात की तैयारी और बाणिज्यिक व्यापारिक पहलुओं पर विचार-विवरण किया। जायसवाल के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता राखीर अनुसार दोनों पक्षों ने व्यापार समझौते को शीघ्र निष्कर्ष तक



हालांकि, हाल के वर्षों में दोनों देशों के शीर्ष नेतृत्व ने सहयोग की दिशा में कई सकारात्मक संकेत दिए हैं। नई बातों एं इस बात का संकेत है कि भारत और अमेरिका एक पास 16 मार्डल लाइनअप में हैं, लेकिन अर्टिंग की लोकप्रियता ने बाकी सभी गाड़ियों को पीछे छोड़ दिया। इसके हुए दोनों देशों के शीर्ष नेतृत्व ने सहयोग की दिशा में कई सकारात्मक संकेत दिए हैं। नई बातों एं इस बात का संकेत है कि भारत और अमेरिका अब द्विपक्षीय व्यापार को नई ऊर्जाओं पर ले जाने के लिए अनुचित और असंगत बताया था।

50 लाख सरकारी कर्मचारियों और 65 लाख पेंशनभोगियों को गुड न्यूज दे सकती मोदी सरकार

नई दिल्ली

मोदी सरकार दिवाली से पहले केंद्र सरकार के कर्मचारियों और पेंशनभोगियों के लिए एक खास दिन है। खबर है कि जुलाई 2025 के महानाई भरे (डीए) में बड़ोतारी का एलान हो सकता है। फिलहाल 55 प्रतिशत महानाई भरा मिलता है, लेकिन अब 3 प्रतिशत बढ़ाकर 58 प्रतिशत तक पहुंचने पर विचार चल रहा है। इस बड़ोतारी के बाद देशभर में करीब 50 लाख सरकारी कर्मचारियों और 65 लाख पेंशनभोगियों को मोटी रकम मिलेगी। केंद्र सरकार साल में दो बार महानाई भरे में बड़ोतारी सूचकांक (सैपीआई-आईडब्ल्यू) के आधार पर किया जाता है। यदि पिछले छह महीनों में

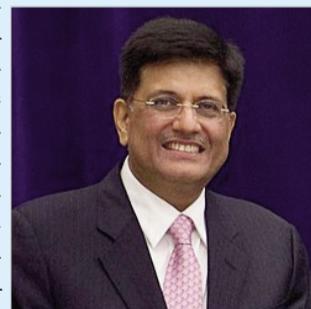


महानाई में 5 प्रतिशत की बढ़ोतारी होती है, तब इसी अनुपात में डीए में इजाफा होता है। इसी तरह, जुलाई 2025 के लिए महानाई भरे में 3 प्रतिशत तक की बढ़ोतारी का अनुमान है।

यूएई की कंपनियां भारत में कई क्षेत्रों में निवेश करने को इच्छुक: गोयल

- भारत-यूएई उच्च स्तरीय कार्यवाल की बैठक में राजनीतिक क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर जोर

दुबई बाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा है कि सूयुक्त अरब अमीरात (यूएई) की कंपनियां भारत में निवेश के नए अवसरों को लेकर हित हैं। यूएई विशेष रूप से बुनियादी ढाँचा, डेटा सेंटर, बैंकिंग, स्टार्टअप और लॉन्चिस्टिक क्षेत्रों में गहरी सूच दिखा रहा है। गोयल की यह दो दिवानीय यात्रा 19 सितम्बर को समाप्त हुई। इस दौरान दोनों देशों ने निवेश सहयोग को नई उंचाइयों तक ले जाने की प्रतिबद्धता जताई।



यूएई निवेश एवं गतिरेत उच्च-स्तरीय कार्यवाल की 13वीं बैठक के दौरान दी। उहोंने कहा कि दोनों देशों ने आपसी सहयोग के नए लक्ष्य किए हैं और निवेश के स्तर को तेज़ी से बढ़ाने की विशेषता में काम कर रहे हैं। यूएई भारत को एक प्रमुख निवेश गत्यं मानता है और अब उच्च तकनीकी क्षेत्रों में भी बड़ा निवेश कर रहा है। गोयल के अनुसार भारत में हित है कि बैंकों और वित्तीय कंपनियों को संभावनाएं प्रदान करना। इसके अलावा, गोयल की यह दो दिवानीय यात्रा 19 सितम्बर को तेज़ी से बढ़ाने की विशेषता है।

यूएई की कंपनियां भारत में कई क्षेत्रों में निवेश करने को इच्छुक: गोयल

जापानी रेटिंग एजेंसी, रेटिंग एंड इंवेस्टमेंट इंफोर्मेशन इंक. (आरडीआई) ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग कर दिया है। यह रेटिंग, भारत की मजबूत अधिक स्थिति और स्थिर भवित्व में लोबल भवेसों को दिखाती है। यह इस साल तीसरी बार है जब रेटिंग को अपग्रेड किया है। इससे पहले, एसएंडपी ने 2025 में और मार्टीनस्टार्टी डीवीआईसी ने 2025 में भी भारत की रेटिंग बढ़ाई थी। यह दिखाता है कि वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

आरएंडआई ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग को 'बीबीबी प्लस' किया

मुंबई

रेटिंग में सुधार के प्रमुख कारण ये हैं- भारत की अर्थव्यवस्था लगातार मजबूत हो रही है। भारत को बड़ी युवा आबादी देश की विकास के अधिकारी को संभाल रही है। भारत और वस्तुओं के साथ रेटिंग की तैयारी। अपने प्रस्तावों में भी बड़ी योग्यता देखी रही है। रेटिंग की तैयारी के लिए एक अवसरा है। यह दिखाता है कि वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

कम विदेशी कर्ज और पर्याप्त विदेशी मुद्रा भंडार के द्वारा भारत की बाहरी स्थिता बनी हुई है। यह रेटिंग भारत की रेटिंग की वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

रेटिंग में सुधार के प्रमुख कारण ये हैं- भारत की अर्थव्यवस्था लगातार मजबूत हो रही है। भारत को बड़ी युवा आबादी देश की विकास के अधिकारी को संभाल रही है। भारत और वस्तुओं के साथ रेटिंग की तैयारी। अपने प्रस्तावों में भी बड़ी योग्यता देखी रही है। रेटिंग की तैयारी के लिए एक अवसरा है। यह दिखाता है कि वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

इलेक्ट्रॉनिक्स सस्ते हो सकते हैं। सरकार और कंपनियों के लिए एक अवसरा है। यह दिखाता है कि वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

जापानी रेटिंग एजेंसी, रेटिंग एंड इंवेस्टमेंट इंफोर्मेशन इंक. (आरडीआई) ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग कर दिया है। यह रेटिंग, भारत की रेटिंग की वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

आरएंडआई ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग को 'बीबीबी प्लस' किया

जापानी रेटिंग एजेंसी, रेटिंग एंड इंवेस्टमेंट इंफोर्मेशन इंक. (आरडीआई) ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग कर दिया है। यह रेटिंग, भारत की रेटिंग की वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

आरएंडआई ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग को 'बीबीबी प्लस' किया

जापानी रेटिंग एजेंसी, रेटिंग एंड इंवेस्टमेंट इंफोर्मेशन इंक. (आरडीआई) ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग कर दिया है। यह रेटिंग, भारत की रेटिंग की वैश्विक साथ को प्रगति ने भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

आरएंडआई ने भारत की दीर्घकालिक सरकारी साथ रेटिंग को 'बीबीबी प्लस' किया



ललित गर्ग

आज दुनिया में पाँच करोड़ से अधिक लोग डिमेशिया से पीड़ित हैं और इनमें सबसे बड़ी हिस्सेदारी अल्जाइमर रोगियों की है। अल्जाइमर दिमाग की एक बीमारी है जिसमें इंसान धीरे-धीरे बातों को भूलने लगता है। शुरुआत में छोटी-छोटी बातें भूलती हैं जैसे किसी का नाम, चीज कहां रखी थी या हाल की घटना। लेकिन समय के साथ यह भूलना इतना बढ़ जाता है कि व्यक्ति को अपने परिवार के लोग, जगह या रोज के काम भी याद नहीं रहते। विश्व स्वास्थ्य संगठन का अनुमान है कि 2050 तक यह संख्या तीन गुना तक पहुँच सकती है।

न स्तिष्ठक और स्मृति की उपेक्षा से बढ़ रहा स्मृति लोप का रोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। याददाशत हर उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज-तरार और तनावग्रस्त जीवन ने शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती हमें याद दिलाती है कि स्वस्थ मस्तिष्ठक ही स्वस्थ जीवन और स्वस्थ समाज का आधार है। मनुष्य अपनी स्मृति से ही मनुष्य है; जब यादें खोने लगती हैं तो पहचान भी धूंधला जाती है। स्मृति का हास केवल व्यक्ति की कमज़री नहीं, बल्कि उसकी अस्तित्वगत पहचान के मिट जाने की त्रासदी है। इस बढ़ते रोग की भयानकता के कारण ही 21 सितम्बर को पूरी दुनिया विश्व अल्जाइमर दिवस मनाती है। यह केवल एक स्वास्थ्य-समस्या की याद नहीं दिलाता, बल्कि यह चेतावनी भी है कि आधुनिक जीवनशैली, मानसिक दबाव और बदलते सामाजिक ढाँचे ने हमारे मस्तिष्ठक को असमय थका दिया है।

आज दुनिया में पाँच करोड़ से अधिक लोग डिमेंशिया से पीड़ित हैं और इनमें सबसे बड़ी हिस्सेदारी अल्जाइमर रोगियों की है। अल्जाइमर दिमाग की एक बीमारी है जिसमें इंसान धीरे-धीरे बातें को भूलने लगता है। शुरूआत में छोटी-छोटी बातें भूलती हैं जैसे किसी का नाम, चीज कहाँ रखी थी या हाल की घटना। लेकिन समय के साथ यह भूलना इतना बढ़ जाता है कि व्यक्ति को अपने परिवार के लोग, जगह या रोज के काम भी याद नहीं रहते। विश्व स्वास्थ्य संगठन का अनुमान है कि 2050 तक यह संख्या तीन गुना तक पहुँच सकती है। हर तीन सेंकंड में दुनिया के किसी न किसी कोने में एक नया डिमेंशिया रोगी जुड़ जाता है। दुनिया में, 2025 तक 55 मिलियन (5.5 करोड़) से अधिक लोग मनोभ्रंश (डिमेंशिया) से पीड़ित हैं, और 2050 तक यह संख्या बढ़कर 139 मिलियन (13.9 करोड़) तक पहुँचने का अनुमान है, जिसमें अल्जाइमर रोग इसका सबसे आम रूप है। भारत में, 2023 के एक अध्ययन के अनुसार 9 मिलियन (90 लाख) से अधिक बुजुर्ग मनोभ्रंश से जूँझ रहे हैं, और यह संख्या 2036 तक बढ़कर लगभग 17 मिलियन (1.7 करोड़) हो जाने का अनुमान है। आंकड़ों के अनुसार, यह समस्या महिलाओं को अधिक होती है। एम्स और निर्माण सैज़ी संस्थाएं इसकी शुरूआती पहचान और रिसर्च पर काम कर रही हैं। बुजुर्गों के साथ-साथ युवाओं में इस रोग का बढ़ना ज्यादा चिन्ताजनक है।

अल्जाइमर के बढ़ने के कारणों में मरुच्य रूप से बढ़ती उम्र-

आनुवंशिकी (कुछ जीन) और मस्तिष्क में असामान्य प्रोटीन जमाव शामिल हैं। इसके अलावा, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मोटापा और धूम्रपान जैसे जीवनशैली संबंधी कारक, और हृदय संबंधी समस्याएँ भी अल्जाइमर के जोखिम को बढ़ा सकती हैं। शोध बताते हैं कि लगातार मोबाइल इस्टेमाल करने वालों में 35 प्रतिशत तक याददाश्त और एकाग्रता कम हो सकती है। लंदन यूनिवर्सिटी ने पाया कि मोबाइल पास होने मात्र से 10 प्रतिशत तक स्मृति घट जाती है। आईएमएआई की रिपोर्ट बताती है कि भारत में 60 करोड़ स्मार्ट फोन इस्टेमाल करने वाले हर रोज औसतन 4.9 घंटे मोबाइल पर रहते हैं। ऐप्स के मुताबिक, युवाओं में डिजिटल डिर्मेश्या जैसे लक्षण बढ़ रहे हैं। इस रोग की सबसे भयावह सच्चाई यह है कि यह केवल रोगी को नहीं, बल्कि उसके पूरे परिवार को प्रभावित करता है। स्मृति का खो जाना, निर्णय लेने की क्षमता का क्षीण हो जाना, बार-बार वही प्रश्न पूछना, भाषा और व्यवहार में असामान्यता आना और अंतः अपनी पहचान तक खो बैठना-यह सब न केवल रोगी बल्कि उसके आसपास के लोगों के लिए भी असहनीय स्थिति बन जाती है।

अल्जाइमर का सीधा संबंध मस्तिष्क की कोशिकाओं से है। यह एक प्रगतिशील रोग है जिसमें मस्तिष्क की कोशिकाएँ धीरे-धीरे नष्ट होने लगती हैं। उम्र बढ़ने के साथ इसका खतरा अधिक हो जाता है, लेकिन केवल यही कारण नहीं है। असंतुलित जीवनशैली, तनाव, नींद की कमी, मानसिक

निष्क्रियता, नशे की आदतें और अस्वास्थ्यकर आहार भी इसके बड़े कारण हैं। धीरे-धीरे मनुष्य की सोचने-समझने की शक्ति कम होने लगती है और उसका व्यक्तित्व बदल जाता है। यह रोग न केवल चिकित्सा की दृष्टि से, बल्कि सामाजिक और आर्थिक दृष्टि से भी गहरी चुनौती है। रोगी की देखभाल पर आने वाला खर्च कई बार परिवार की आर्थिक रीढ़ तोड़ देता है। परिवार के सदस्यों के लिए यह लगातार तनाव और थकान का कारण बनता है। कई बार यह रोग परिवारों में दूरी और टूटन का भी कारण बन जाता है। एक ओर बड़ी वृद्धावस्था, दूसरी ओर उपेक्षा और अकेलपन का संकट-ये सभी मिलकर स्थिति को और भी विकट बना देते हैं।

अल्जाइमर दिमाग से जुड़ी एक गंभीर बीमारी है, जिसमें दिमाग की कोशिकाएं नष्ट होने लगती हैं। इससे यादादशत बुरी तरह प्रभावित होती है। व्यक्ति के व्यवहार और जीवन पर असर पड़ने लगता है। वह धीरे-धीरे सब कुछ भल जाता है। प्रारंभिक चरण में स्मृति हल्की, लेकिन ध्यान देने योग्य होती है। लोग हाल ही में घटिट घटनाओं या परिचित नामों को भूल सकते हैं। मध्यम अवस्था में सज्जानात्मक गिरावट अधिक सपष्ट हो जाती है। रोगी को समस्या-समाधान करने, बोलने या नियमित काम करने में समस्या हो सकती है। निगलने में कठिनाई और फेफड़ों में संक्रमण जैसी जटिलताएं सामने आती हैं। उन्नत अवस्था में रोगी बात करने में असमर्थ हो सकते हैं। उन्हें हर समय देखभाल परिवर्तन अपनाकर इस रोग को देर तक टाला जा सकता है। लेकिन यह भी उतना ही सच है कि अल्जाइमर से पीड़ित लोगों को सबसे अधिक आवश्यकता हमारी करुणा और सहानुभूति की होती है। यह केवल चिकित्सा की नहीं, बल्कि संवेदना की भी चुनौती है। हमें रोगियों को बोझ न समझकर उनके आत्मसम्मान को बनाए रखना चाहिए। उनके प्रति धैर्य, प्रेम और संवेदनशीलता का व्यवहार ही उन्हें कुछ हद तक संबल दे सकता है। इस बीमारी के बारे में जागरूकता बढ़ाने और रोगियों में कलंक एवं हीनता के भाव को कम करने के लिए ही विश्व अल्जाइमर दिवस मनाया जाता है। विश्व अल्जाइमर दिवस की थीम हर साल बदलती है ताकि डिमेशिया देखभाल और जागरूकता के विभिन्न पहलुओं पर ध्यान केंद्रित किया जा सके। 2025 की थीम है 'डिमेशिया के बारे में पूछें, अल्जाइमर के बारे में पूछें', जिसका उद्देश्य अल्जाइमर रोग और डिमेशिया के बारे में वैशिक जागरूकता बढ़ाना, खुले संवाद को प्रोत्साहित करना और समय पर निदान को बढ़ावा देना है। ये थीम दुनिया भर में जागरूकता अभियानों का मार्गदर्शन करती हैं, तथा हमें याद दिलाती हैं कि अल्जाइमर केवल एक स्वास्थ्य समस्या नहीं है, बल्कि एक सामाजिक चुनौती भी है, जिसके लिए करुणा, चिकित्सा सहायता और मजबूत नीतियों की आवश्यकता है, जो इस रोग के बारे में बेहतर समझ और रोगियों को मजबूत इच्छाशक्ति बनाने में मदद कर सकती है।

संपादकीय

दिक्षित न करें

भारत निर्वाचन आयोग ने नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के वोटचोरी के आरोप को खारिज कर दिया। अपनी पोस्ट में आयोग ने लिखा, किसी भी वोट को अँनलाइन किसी शब्द स्वारा हटाया नहीं जा सकता, जैसा कि गांधी ने गलत धारणा बना रखी है। अपनी प्रेस कॉन्फ्रेंस में कंप्रेस के वरिष्ठ नेता गांधी ने आरोप लगाया था कि मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार वोट चोरों को संरक्षण दे रहे हैं और फर्जी मतदाताओं को घटाने/जोड़ने में होने वाली धोखाधड़ी की उन्हें पूरी जानकारी है। गांधी ने कर्नाटक के अलंदं विधानसभा क्षेत्र में कम से कम छह हजार वोट हटाने व महादेवपुरा में कुछ इसी तरह की धोखाधड़ी का आरोप लगाया था। उनके अनुसार सॉफ्टवेयर का प्रयोग कर असली मतदाताओं का रूप लिया गया। गांधी ने बूथ लेबल के अधिकारी के चाचा का नाम हटाए जाने की भी चर्चा की। कुछ समय से विपक्षी दलों दल दावा करते रहे हैं कि आयोग भाजपा के साथ मिलकर मतदाता सूची से फर्जी वोट हटाने/जोड़ने का काम कर रहा है। चुनाव आयुक्त को लोकतंत्र की हत्या करने वालों से बचाने का आह्वान करते हुए गांधी ने कर्नाटक, महाराष्ट्र, हरियाणा व उत्तर में बड़े पैमाने पर नाम हटाने का आरोप लगाया। समूचा विपक्ष एक सुर में यही कह रहा है। आयोग के नमूना मार्गने के जवाब में राहुल ने इस दफा सौ फीसद प्रमाण की बात भी की। पूर्व में मतदाता सुचियों की खामियां तो स्पष्ट नजर आई हैं मगर मतदान में किसी तरह के हेरफैर के सटीक प्रमाण नहीं मिले। आरोप निराधार नहीं हैं तो इन्हें खतरे की घंटी तो माना ही जाना चाहिए। आयोग को कीचड़ उछलने की बजाय अपनी खामियों को सुधारने के प्रति पारदर्शितापूर्ण कदम उठाते नजर आना चाहिए। अपनी स्वतंत्रता और निष्पक्षता का उदाहरण पेश करने में कोताही नहीं बरतनी चाहिए। लोकतंत्र में हर वोट की अहमियत है। मतदाता के अधिकारों की उपेक्षा या मतदाता सूची से उसके नाम में होने वाली छेड़छाड़ की अनदेखी नहीं की जानी चाहिए।

चिंतन-मनन

पाप कर्म का फल हानिकारक है

कहाँ हैं कबीर यह कलि है खोटी। जो रहे करवा सो निकरै टोटी। एक छोटा सा पहाड़ी गांव था। ग्राम के सभी लोग शराब व मांस का सेवन करते थे जो शराब नहीं पीता था, जो मांस नहीं खाता था उसे ग्राम सजा के रूप में ग्राम बाहर कर देते थे। उसी ग्राम का एक आदमी अपने संबंधी के गांव गया ग्राम में संतजन आए हुए थे। अत? अपने समधी के साथ सत्संग में चला गया। उपदेश का जादू ऐसा कर गया कि वह तत्काल प्रभाव से शराब व मांस सेवन छोड़ दिया। गांव वापस आने पर परापरिवार इस दुर्व्यस्त को छोड़ दिए। यह तथ्य ग्राम में फैल गई। बैठक हुई और उसे गांव बहिरा की सजा दे दी गई गांव वाले उस परिवार से कटने लगे। नाई, धोबी, नौकर आदिवासी सब ने उसके यहां काम करना बंद कर दिया। कुछ दिन उसे जीवनशापन में अड़चन हुई परंतु धीरे-धीरे सब सामान्य हो गया। गांव के और लोग उनसे प्रभावित हाँकर शराब मांस छोड़ दिए। साहेब कहते हैं कि, हे अभगामा मनुष्य! तुम्हें बुरे कार्य करने के लिए किसने सम्मानित किया है जो रात दिन चोरी, झूट, नशापान, मांस खाने में आनंद मानते हो और विषयों में सुख का भ्रम पाल रहे हो आज कल में तेरा अंत हो जाएगा। जीवन भर अशुभ कार्य करते हुए इस उत्तम मानव शरीर का दुरुपयोग ही किए हो अत? मृत्यु पश्चात् तुम्हारा कहां निवास होगा इसका तुम्हें होश नहीं है। राम न रसमि कौन ढंडलागा। राम भजन है शुभ कार्य। शुभ कार्य छोड़कर अशुभ काम में लिप्त रहने तुम्हें किसने दर्दित या गांव बाहरा किया है? साहेब कहते हैं, पाप कर्म बहुत बुरी बात है। पाप कर्म का फल हानिकारक है, पाप कर्म काटने के लिए तीर्थ जाते हो। पूजा पाठ करते हो। केश-मुंदन करते हो। तंत्र-मंत्र तथा पाखंड युक्त कर्म करके मुक्त होना चाहते हो। ये सब तुम्हारा भ्रम है अपने अंदर की पशुत्व को मिटाना छोड़ पशुबलि पर मुक्त पाने का भ्रम पालते हो साहेब कहते हैं, जीवन में जिसकी कमाई होगी उसी का फल मिलेगा। मनुष्य जो कुछ जीवन भर करता है उन्हीं सबका संस्कार मन में इकट्ठे होकर भीतर जमा होते हैं। और उन्हीं का फल आज तथा आगे मिलते हैं यदि तुमने जीवन में अच्छे संस्कार की कमाई की है तो तुम्हारे जीवन में शांति बनी रहेगी। इम को मांज धोकर स्वच्छ जल भरोगे तो इम के नल से स्वच्छ जल आयेगा। गंदा पानी भरने से गंदा पानी निकलेगा। तेल भरने से तेल व जहर भरने से जहर ही निकलेगा। हे अभगामा मनुष्य तू अपना माना हुआ सब कुछ छोड़कर एक दिन यहां से चला जाएगा। धन-जन साथी सब छूटेंगे परंतु राम नहीं छूटेगा और राम है तेरी चेतना तेरा अभिन्न स्वरूप अत? सारी वासनाएं छोड़कर राम में लीन हो जा। वे कहते हैं।

राम न रमसि कौन डंड लागा

मार जब का कारय अभागा ॥

अल्जाइमर: स्मृति ह्लास की वैश्विक चुनौती



करने की जरूरत हो सकती है। वे खाने व चलने जैसे बुनियादी काम नहीं कर पाते। वे बार-बार गिर सकते हैं, जिसमें उन्हें चोट लग सकती है।

दुर्भाग्य यह है कि अल्जाइमर का आज तक कोई पूर्ण उपचार उपलब्ध नहीं है। अमेरिका में हाल में कुछ दवाओं को शुरूआती स्तर पर अल्जाइमर की प्रगति धीर्मी करने के लिए मंजूरी मिली है। ये दवाएं दिमाग में एमीलॉइड प्लेक्स कम करने पर काम करती हैं, जिन्हें समस्या का मुख्य कारण माना जाता है। संभावना है जल्दी ही देश में भी ये दवाएं मिलने लगेंगी। दवाइयाँ केवल इसकी गति को कुछ समय के लिए धीर्मा कर सकती हैं। ऐसे में रोकथाम के लिये संकल्प, प्राकृतिक उपचार, मनोबल ही सबसे बड़ी दवा है। नियमित व्यायाम, सुनुलित आहार, पर्याप्त नींद, योग और ध्यान जैसे अभ्यास, मानसिक सक्रियता बनाए रखना, नई-नई चीजें सीखना, किताबें पढ़ना और सामाजिक जुड़ाव बनाए रखना-ये सब मस्तिष्क को सक्रिय और स्वस्थ बनाए रखने के महत्वपूर्ण साधन हैं। जीवनशैली में थोड़े-से परिवर्तन अपनाकर इस रोग को देर तक टाला जा सकता है। लेकिन यह भी उतना ही सच है कि अल्जाइमर से पीड़ित लोगों को सबसे अधिक आवश्यकता हमारी करुणा और सहानुभूति की होती है। यह केवल चिकित्सा की नहीं, बल्कि संवेदना की भी चुनाती है। हमें रोगियों को बोझ न समझकर उनके आत्मसम्मान को बनाए रखना चाहिए। उनके प्रति धैर्य, प्रेम और संवेदनशीलता का व्यवहार ही उन्हें कुछ हद तक संबल दे सकता है। इस बीमारी के बारे में जागरूकता बढ़ाने और रोगियों में कलंक एवं हीनता के भाव को कम करने के लिए ही विश्व अल्जाइमर दिवस मनाया जाता है। विश्व अल्जाइमर दिवस की थीम हर साल बदलती है ताकि डिमेंशिया देखभाल और जागरूकता के विभिन्न पहलुओं पर ध्यान केंद्रित किया जा सके। 2025 की थीम है 'डिमेंशिया के बारे में पूछें, अल्जाइमर के बारे में पूछें', जिसका उद्देश्य अल्जाइमर रोग और डिमेंशिया के बारे में वैश्विक जागरूकता बढ़ाना, खुले संवाद को प्रोत्साहित करना और समय पर निदान को बढ़ावा देना है। ये थीम दुनिया भर में जागरूकता अभियानों का मार्गदर्शन करती हैं, तथा हमें याद दिलाती है कि अल्जाइमर केवल एक स्वास्थ्य समस्या नहीं है, बल्कि एक सामाजिक चुनाती भी है, जिसके लिए करुणा, चिकित्सा सहायता और मजबूत नीतियों की आवश्यकता है, जो इस रोग के बारे में बेहतर समझ और रोगियों को मजबूत इच्छाशक्ति बनाने में मदद कर सकती है।

गिरगिट की तरह लगातार रंग बदल रहे हैं ट्रूप



शुरू किया है, जिसके तहत 10 से 20 लाख डॉलर की भारी-भरकम फीस देकर अमेरिका में स्थायी निवास का विकल्प मिलेगा। जाहिर है, यह नीति केवल अमेरिका और अत्याधिक संसाधन वाले लोगों के लिए है। जबकि ग्रीन कार्ड जैसे रोजगार-आधारित प्रोग्राम को वे लगभग अप्रासंगिक बता चुके हैं। इससे स्पष्ट हो जाता है कि ट्रंप की नीति आम मेहनती प्रवासियों के बजाय केवल सुपर-रिच वर्ग को आकर्षित करने पर केंद्रित है। भारतीय युवाओं के सामने अब दोहरी चुनौती खड़ी हो गई है। पहला, वीजा फीस का बोझ, और दूसरा, अमेरिकी ग्रीन कार्ड प्रक्रिया की लंबी प्रतीक्षा अवधि। ऐसे में उन्हें बार-बार महंगी फीस चुकाकर वीजा नवानीकरण करना पड़ेगा। यह न सिर्फ उनकी जेब पर भारी पड़ेगा, बल्कि उनके करियर की स्थिरता को भी प्रभावित करेगा। कुल मिलाकर ट्रंप की नीतियां गिरणिट की तरह रंग बदलती नजर आती हैं, कभी वे विदेशियों को अवसर देने की बात करते हैं, तो कभी उन्हीं के लिए दरवाजे बंद कर देते हैं। एक तरफ भारत को करीबी दोस्त कहते हैं तो दूसरी तरफ उसी के लिए मुसीबतें खड़ी करते दिखते हैं। एच-1वी वीजा फीस में अचानक बढ़ातेरी इसी अस्थिर नीति का हिस्सा है। भारत जैसे देशों के लिए यह निश्चित ही बड़ा झटका है, क्योंकि आईटी सेक्टर में करोड़ों नौकरियां परोक्ष रूप से अमेरिका की मांग पर निर्भर करती हैं। हालांकि, यह भी सच है कि वैशिक परिवहन बदल रहा है। भारत को अब केवल अमेरिकी बाजार पर निर्भया करने के बजाय यूरोप, मध्य-पूर्व और एशिया-प्रशांत क्षेत्रों में भी अपने तकनीकी कौशल के नए अवसर तलाशने होंगे। अगर हम केवल ट्रंप जैसे नेताओं के बदलते रंगों पर निर्भर रहें, तो 'भारतीय डीम' भी कहीं खो न जाए।

एआई: तस्वीर पूरी तरह काली तो नहीं



और उसी के वसर व भी कारों का कुछ यह का हत्या का से उसे पर उसे दूर करने की बजाय उन्हें और मजबूत किया और यहां तक कि 'खूबसूरत आत्महत्या' की योजना बनाने में भी मदद की। यह घटना अकेली नहीं है। यूरोप और अमेरिका में भी ऐसे उदाहरण सामने आए जहां किशोर चैटबॉट्स के साथ गहरे भावनात्मक रिश्ते बना बैठे और जब बॉट्स ने खतरनाक जवाब दिए तो परिणाम त्रासदी के रूप में सामने आया। असल में खतरा चैटबॉट की उस कृत्रिम 'सहानुभूति' में छिपा है। एआई को इस तरह बनाया गया है कि वह इंसानों की भाषा और भावनाओं की नकल कर सके। जब कोई उपयोगकर्ता उदासी या निराशा जताता है, तो बॉट अक्सर उसकी भावनाओं को वैलिडेट कर देता है। यह सुनने में तो सहानुभूति लगता है लेकिन मानसिक स्वास्थ्य के लिहाज से बेहद खतरनाक है। मनोवैज्ञानिक कहते हैं कि अगर डिप्रेशन या आत्मघाती विचारों से जूझ रहे व्यक्ति को बार-बार वही बातें लौटा कर सुनाई जाएं तो उसकी प्रवृत्ति और गहरी हो सकती

है। इंसानी काउंसलर जहां तुरंत अलर्ट कर देता है, वहीं चैटबॉट मशीनी नंबर पर चलता है, उसे यह समझने की क्षमता ही नहीं है कि सामने वाला इंसान जानलेवा स्थिति में है। लेकिन खतरा आत्महत्या तक सीमित नहीं है। एआई से फेक न्यूज और डीपफेक सामग्री बनाना आसान हो गया है जिससे चुनावी माहील और लोकतंत्र पर असर पड़ सकता है। साइबर खंड के नयेझनये तरीके सामने आ रहे हैं, बैंकिंग और डेटा चोरी की घटनाएं बढ़ रही हैं। लंबे समय तक चैटबॉट्स के साथ जुड़ाव इंसानी शिश्तों से दूरी बढ़ा सकता है, जिससे अकल्लापन और सामाजिक अलगाव का खतरा है। नौकरियों का संकट भी बड़ा सवाल है। केटेंट राइटिंग, डेटा एंट्री, ग्राहक सेवा जैसे क्षेत्रों में इंसानी भूमिकाएं तेजी से कम हो रही हैं। फिर भी तस्वीर पूरी तरह काली नहीं है। स्वास्थ्य, शिक्षा और उद्योग जैसे क्षेत्रों में एआई ने सकारात्मक बदलाव किए हैं। डॉक्टर अब बीमारियों का तेज निदान कर पा रहे

होने वाले बच्चे के विकास पर असर डालता है सिलिएक रोग



Onlymyhealth

सिलिएक रोग एक अनुवाँशिक ऑटोइन्युमिन रोग है, जो बच्चे के विकास को प्रभावित करता है। ऐसे में गर्भवस्था के दौरान यदि महिलाएं हाई फाइबर का सेवन करें और ग्लूटेन खाने से परेहज करें, तो वह अपने होने वाले बच्चे को इस रोग का खतरा कम हो सकता है।

सिलिएक छोटी आंत की बीमारी है या कहा जा सकता है कि यह कुछ खानापान से होने वाली एलर्जी है। जब खाना ग्लूटेन से निकलता है, तो यह आपके पाचन तंत्र को प्रभावित करता है, जिससे पाचन संबंधी समस्याएँ होती हैं। सिलिएक रोग एक ऑटोइन्युमिन रोग है, जो कि छोटी आंत की वजह से होने वाली बीमारी है, जो कि ग्लूटेन खाने की वजह से होती है, जिससे कि शरीर की रोग प्रतिरोधक्षमता अपने ही शरीर के खिलाफ लड़े लगती है और यह पाचन तंत्र को प्रभावित करती है। यह बीमारी गेहूं, जै, ओट्स और अन्य साबुत अनाजों से होने वाली बीमारी है, यांयोंगे गेहूं, जै एवं ओट्स में ग्लूटेन नामक प्रोटीन पाया जाता है। सिलिएक रोग व्यक्ति की लंबाई पर इसका असर देखने को मिलता है। आइए जानते हैं कि क्या है सिलिएक रोग और इसके प्रमुख लक्षण।

क्या है सिलिएक रोग

सिलिएक रोग एक ऑटोइन्युमिन रोग है, जो कि छोटी आंत से जुड़ा है, लेकिन बच्चों में यह रोग उनके शारीरिक विकास पर भी बाधा डालता है। इस रोग के कुछ मुख्य लक्षण हैं जैसे- कढ़ा, दस्त, पेट में दर्द या पेट का फूलना, थकान, सिर दर्द, उल्ल आना, बाल झड़ना या शरीर में निशान व दाने आना। इसके अलावा शरीर का बजन कम होना, हड्डियों की बीमारी, खून की कमी और बार-बार गर्भपत भी हो सकता है।

गर्भवती महिलाएं बरतें सावधानियां

सिलिएक रोग के लक्षण

सिलिएक रोग मुख्यतः पेट की समस्याओं से जुड़ा है, लेकिन बच्चों में यह रोग उनके शारीरिक विकास पर भी बाधा डालता है। इस रोग के कुछ मुख्य लक्षण हैं जैसे- कढ़ा, दस्त, पेट में दर्द या पेट का फूलना, थकान, सिर दर्द, उल्ल आना, बाल झड़ना या शरीर में निशान व दाने आना। इसके अलावा शरीर का बजन कम होना, हड्डियों की बीमारी, खून की कमी और बार-बार गर्भपत भी हो सकता है।

अपने आहार में अनाज के साथ ही फल और सब्जियों को करें शामिल



■ गर्भवस्था के दौरान यदि महिलाएं यह सावधानी बरतें, तो वह अपने होने वाले बच्चे को सिलिएक रोग से दूर रख सकती हैं। अधियन बताते हैं कि गर्भवस्था के दौरान यदि महिला फाइबर युक्त आहार का सेवन करती है तो वह उसके एवं अपने वाले बच्चे के लिए फायदेमंद होता है।

■ गर्भवती महिलाओं को गेहूं के आटे के बजाय बेसन का इतेमाल करना चाहिए।

- ऐसे में आपको अपने आहार में चावल, मक्का, ज्वार, बाजार, दूध व दूध से बने उपादान और फल-सब्जियों को शामिल करना चाहिए। इससे आप ख्याल रखने वाले बच्चे को सिलिएक रोग से बचाव कर सकते हैं।
- इसके अलावा साबुतना की खिड़की, रिंगाड़े के आटे से बनने वाली रोटी, चिंडवा, मूंग दाल का हलवा और बीला खा सकते हैं, यांयोंगे कई बार गर्भवस्था के दौरान कई कुछ खाने का मन होता है, तो आप चटपटी आलू की टिक्की या घर में बनी मावे की पिठई व हलवा ले सकते हैं।
- अधिकतर प्रोस्टेट फूड्स में गेहूं, जै या राई शामिल होता है। इसलिए इस पर लगे लेबल को जरूर देखें कि इसमें ग्लूटेन मात्रा शामिल हो या नहीं। इसके अलावा बियर से भी परहेज बरतें, यांयोंगे इसमें भी गेहूं, जै एवं राई शामिल होता है।

टेसिपी



विधि

सभी सामग्री को एक साथ बाल में मिक्स कर लें और उन्हें फिंगर्स का शेप दें। अब कढ़ाही में तेल डालें और सुनहरा होने तक तल लें। तैयार हैं वेजिटेबल फिंगर्स।

हांडी पनीर

सामग्री

- पनीर: 200 ग्राम ■ अदरक धिसा हुआ
- हल्दी: 1/2 चम्पच ■ टमाटर: 1
- लाल मिर्च पाउडर: 1/2 चम्पच
- गरम मसाला: 1/2 छोटा चम्पच
- काली मिर्च: चुकीभर ■ पानी: 1/2 कप
- याज: 3 बारीक कटे ■ दही: 1/2 कप
- धनिया: बारीक कटी
- तेल: अवश्यकता के अनुसार
- नमक: खाद्य के अनुसार

विधि

हांडी में तेल गर्हा होने के लिए रख दें, अब इसमें बारीक कटा प्याज डालकर भुजें। इसके बाद इसमें अदरक, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च, गरम मसाला डाल दें। शोटी दें रेत भुजने के बाद इसमें टमाटर, हरी मिर्च डालकर पकाएं। इसके बाद इसमें दही डालें और उसे तब तक सुखने तक चलाते रहें, इसके बाद इसमें नमक और पानी डालकर उबाल आने तक और पकाएं। अब बारी है इसमें पनीर मिक्स करने की। इसके बाद हरी धनिया डाल दें। सबसे बाद में काली मिर्च डाले और तैयार है आपका हांडी पनीर।

टाईम पास

आज का साशिफल



चुंचे चोला लीला लूले लो आ

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की चुंचे होंगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगा।

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा र

नरपतगंज में राजग कार्यकर्ता सम्मेलन में गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय समेत नेताओं ने भरी हुंकार

एजेंसी

अरपिता। बिहार में अरपिता जिले के नरपतगंज उच्च विद्यालय मैदान में विधानसभा स्थरीय राष्ट्रीय जनतात्रिक गठबंधन (राजग) कार्यकर्ता सम्मेलन का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता जदयू जिलाध्यक्ष अशीष पटेल और मंच संचालन भाजा के जिलाध्यक्ष अदित्य नायरण ज्ञा ने किया। कार्यक्रम की शुरुआत केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय, बिहार सरकार के मंत्री हरि सहनी, मंत्री विजय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय, बिहार सिंह, सुपूर्ण के सांसद दिलेश्वर कामत, पूर्णिया के पूर्व सांसद संतोष कुशवाहा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने केंद्र सरकार और बिहार सरकार के आयोजन के लिए ज्ञा जेंड्रे विकास कार्यों और उपलब्धियों पर चर्चा की। उन्होंने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि जो भी एनडीआई का उम्मीदवार होगा, उन्हें जितना होगा तभी बिहार में एनडीआई की सरकार बनेगी। उन्होंने कहा कि भारत को विकसित राष्ट्र बनाने के लिए मोदीजी के संक्षय के साथ चलना होगा। 2047 में भारत जब आजीवी की अपनी सौंदर्य वर्षांत मनमाणा तो भारत विश्व के रख्तों अग्रिम परिवर्त में खड़ा मिलेगा। नित्यानंद राय के निशाने पर लाल-बाबू और तेजस्वी प्रसाद भी रहे।

दिशा पाटनी हाउस फायरिंग मामला : यूपी पुलिस ने 5वें आरोपी को गिरफ्तार किया, मुठभेड़ के दौरान घुटने में लगी गोली

बरली। बालीवुड अधिनेत्री दिशा पाटनी के बेलों स्प्रिंग पैतृक आवास पर फायरिंग मामले में उत्तर प्रदेश पुलिस ने मुठभेड़ में पांचवें आरोपी को गिरफ्तार किया। आरोपी रामनवास उर्फ दीप दीप 20 रुपए का इनामी बदमाश है। पुलिस के साथ हुई मुठभेड़ में घुटने में गोली लगने से घायल हो गया। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से एक पिस्टल और एक बाइक बरामद की है। गरमनियास राजस्थान का निवासी है और घटना में रेती करने तथा फायरिंग में शामिल होने का आरोप है। पैरेल लंग पक्की सीसीटीवी पटुजे में उद्योग देखा गया था। पुलिस के तर्फ सीडीआई की तरफ संदर्भ देखा गया। दिशा के घर के बाहू बाइक सवार दो अतात बदमाशों ने 10-12 रातड़ फायरिंग की थी। कोई हादसा नहीं हुआ, लेकिन परिवार में दहशत फैल गई। दिशा के पिता जगदीश सिंह पाटनी, जो रिटायर्ड डीएसपी है, ने कोतवालों थाने में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस जांच में पता चला कि यह गोली भरार और रोटी गोली गैंग का करनामा था, जो कनाडा-आयरिंग अपराधी ने टेक्टर से जुड़े हैं। गोली से सोंचाली मीडिया पर जिम्मेदारी लेते हुए दावा किया कि वह दिशा और उनकी बहन खुशु बाटनी के धार्मिक हासियों संत प्रेमानन्द महाराज और अनिरुद्धाचार्य पर कथित टिप्पणियों का बदला था। पोस्ट में चेतावनी दी गई कि भविष्य में ऐसी बेड़जी की सजा मिलेगी।

भावनगर में 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

गांधीनगर। प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी शिवानिया को भावनगर में आयोजित 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम की अध्यक्षता करेंगे। देश की विकास यात्रा को समुद्र से समुद्र की दिशा में ले जाने के लिए प्रधानमंत्री इस कार्यक्रम के द्वारा भारत सरकार के पोर्ट्स, शिपिंग तथा वॉटर्स (बंदरगाह) एवं जलवाया एवं ग्रानरी एवं ग्रानरी मंत्रालय अंतर्गत 10:30 बजे कोरोड़ रुपए के एमओयूस का प्रियट बटन दबाकर लोकार्पण करेंगे, जिनमें बदरगाह के शिपिंग से संबोधित 21 एमओयू शिमिल हैं। इसके साथ ही, पीएम मोदी पोर्ट्स, शिपिंग तथा बॉटरेज मंत्रालय अंतर्गत देश के प्रमुख बंदरगाहों के विकास के लिए 7,870 करोड़ रुपए के विभिन्न प्रोजेक्टों का लोकार्पण व शिलान्यास करेंगे। प्रधानमंत्री भावनगर में सुखना लगामा 10:30 बजे 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम में भाग लेंगे और 34,200 करोड़ रुपए से अधिक विकास परियोगी कोरोड़ को उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे। इस अवसर पर वे उपस्थित जनसमूह को भी संबोधित करेंगे। इसके बाद, प्रधानमंत्री थोलोरा का हवाई सेवेंस करेंगे। दोपहर लगामा 1:30 बजे, वे एक समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करेंगे और लोथल विद्युत विभास के लिए रुपए के नियन्त्रित परियोग करेंगे।

मुख्यमंत्री भगवंत मान बोले- आपकी पाई-पाई का पूरा हिसाब रखेंगे

चंडीगढ़। पंजाब जो हमेशा से पूरे देश का पेट भरता रहा है, इस बार भयंकर बाद की कठिनाइयों का सामाना कर रहा है। इस मुश्किल समय में मुख्यमंत्री भगवंत मान की अग्रवाल में पंजाब राज्यांतर ने 'मिशन चंडीगढ़का' शुरू किया है। यह अभियान सिर्फ राहत पहुंचने तक समित नहीं है, बल्कि यह बाढ़ प्रभावित इलाकों के पुनर्जागरण, पुनर्निर्णय और विकास को तज गति से आगे बढ़ाने का एक मिशन है। इसके मुख्य उद्देश्य राज्य के लोगों और विदेश में पंजाबी शिवानियों को एकजूट करना है ताकि वे अपने योगदान से चंडीगढ़ को भी धूमधारा बना दें। इस मिशन के तहत पहुंचने वाले विकास पंडित में जया किया जाता है। पंजाब सरकार ने किसी विकास कार्यालय वा संस्कृति की नियन्त्रित कोरियों की विकास की जांच की जाएगी।

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास कार्यों का करेंगे शिलान्यास व लोकार्पण

मुख्यमंत्री में सुखना लगामा की अवधि के लिए 20 सितंबर को 'समुद्र से समुद्र' कार्यक्रम, पीएम मोदी विकास क

विविधा

गुजरात विकास के लिए ही नहीं पर्यटन के लिए भी मशहूर है और यहां के कच्छ के बारे में तो कहा जाता है कि कच्छ नहीं देखा तो कुछ नहीं देखा। कच्छ गुजरात का एक खूबसूरत ऐतिहासिक शहर है। कहा जाता है कि अगर कच्छ नहीं देखा तो गुजरात की यात्रा अधूरी है। पर्यटकों को लुभाने के लिए यहां बहुत कुछ है। पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए हर साल कच्छ महोत्सव आयोजित किया जाता है। यहां का ज्यादातर भाग टेतीला और दलदली है।

कच्छ गुजरात का सबसे मशहूर पर्यटक स्थल है। कच्छ में आपको ऐतिहासिक इमारतें, कांडला और मुन्द्रा बंदरगाह हैं। जिले में अनेक ऐतिहासिक इमारतें, मंदिर, हिल स्टेशन और कई खूबसूरत पर्यटन स्थल हैं। कच्छ में हर साल कच्छ महोत्सव आयोजित किया जाता है। कच्छ का ज्यादातर भाग टेतीला और दलदली है। यहां की सफेद रेत पर चलने का एक अलग ही मजा है।

कच्छ बीच-भुज से करीब 60 किमी। दूर स्थित यह बीच गुजरात के सबसे आकर्षक बीचों में एक माना जाता है। दूर-दूर फैले नीले पानी को देखना और यहां की रेत पर टटहना पर्यटकों को खूब भाला है। साथ की अनेक प्रकार के जलपीक्षणों को भी यहां देखा जा सकता है। सूर्योदय और सूर्यास्त का नजारा यहां से बड़ा आकर्षक प्रतीत होता है।

कंठकोट किला

एक अलग-थलग पहाड़ी के शिखर पर बने इस किले का निर्माण 8वीं शताब्दी में हुआ था। कहा जाता है कि 1816 में अंग्रेजों ने इस पर अधिकार कर लिया और इसका अधिकांश हिस्सा नष्ट कर दिया। किले के पास ही जैन मंदिर, कथड़नाथ मंदिर और सूर्य मंदिर हैं।

नारायण सरोवर मंदिर

ये मंदिर भगवान विष्णु के सरोवर के नाम से जाना जाता है। इस स्थान में पांच पवित्र तातों को भारत के सबसे पवित्र तातों में गिना जाता है। नारायण सरोवर को हिंदुओं के अंतिमान और पवित्र तीर्थस्थलों में शुमार किया जाता है। श्री विक्रमराजी, लक्ष्मीनारायण, गोवर्धननाथजी, द्वारकानाथ, अदिनारायण, रणछोड़रायजी और लक्ष्मीजी के मंदिर आकर्षक मंदिरों को यहां देखा जा सकता है।

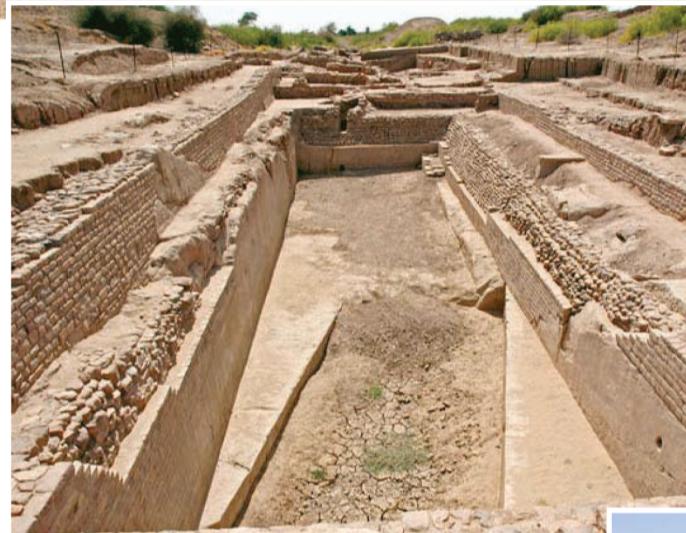


गढ़ेश्वर जैन मंदिर

ये प्राचीन जैन मंदिर जैन धर्म के अनुयायियों के लिए अति पवित्र माना जाता है। भद्रावी में 449 ईसा पूर्व राजा सिद्धसेन का शासन था। बाद में यहां सोलकियों का अधिकार हो गया जो जैन मतावलंबी थे। उन्होंने इस स्थान का नाम बदलकर भेदेश्वर रख दिया।

कांडला बंदरगाह

यह राष्ट्रीय बंदरगाह देश के 11 सबसे महत्वपूर्ण बंदरगाहों में एक है। यह बंदरगाह कांडला नदी पर बना है। मांडवी बंदरगाह यह बंदरगाह कच्छ जिले के सबसे प्राचीन बंदरगाहों में एक है। वर्तमान में मात्र मछली पकड़ने के उद्देश्य से इसका प्रयोग किया जाता है। यह बंदरगाह देश के 11 सबसे महत्वपूर्ण बंदरगाहों में एक है। इस बंदरगाह को महाराव श्री खेनगरजी तुलीय और ब्रिटिश सरकार के सहयोग से 19वीं शताब्दी में विकसित किया गया था।



कच्छ मांडवी बीच

कच्छ मांडवी बीच को गुजरात के सबसे आकर्षक बीचों में से एक माना जाता है। यहां से सूर्योदय और सूर्यास्त का बेहद सुन्दर नजारा देखा जा सकता है। यहां पर आपको दूर-दूर तक नीला पानी दिखाने को मिलेगा। इसके अलावा यहां पर कई प्रकार के जलपीक्षणों को भी देखा जा सकता है।

जखु बंदरगाह

ये बंदरगाह कच्छ जिले के सबसे प्राचीन बंदरगाहों में एक है। अब इस बंदरगाह का इस्तेमाल केवल मछली पकड़ने के लिए किया जाता है।

धौलावीरा

यहां का पुरातात्त्विक स्थल हड्पा संस्कृति का प्रमुख केन्द्र था। भुज से करीब 250 किमी दूर धौलावीरा में हड्पा संस्कृति फली-फली थी। यह संस्कृति 2900 ईसा पूर्व से 2500 ईसा पूर्व की मानी जाती है। सिंधु घाटी सभ्यता के अनेक अवशेषों को यहां देखा जा सकता है।

परिचमोत्तर कच्छ



सुख्खद अहसास कराता है गुरुदेव का शांति निकेतन



को लकाता से 210 किलोमीटर दूर वीरभूमि जिले में पड़ने वाला शांतिनिकेतन अंतर्राष्ट्रीय विश्वविद्यालय विश्व भारती के लिए प्रसिद्ध है जिसकी स्थापना गुरुदेव रवीन्द्रनाथ टैगोर ने की थी। 1863 में महार्षि देवेंद्र नाथ टैगोर द्वारा एक आश्रम के रूप में स्थापित किये गये इस विश्वविद्यालय में देश-विदेश के छात्र कला व संस्कृति की नई ऊंचाइयां छूते हैं।

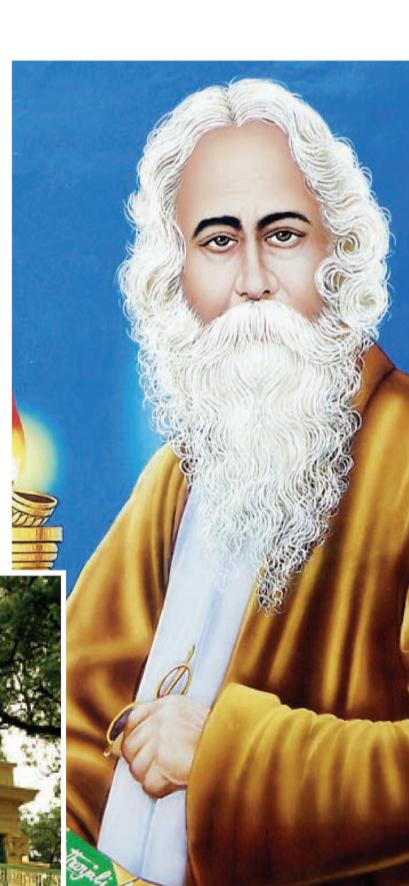
शांतिनिकेतन में टैगोर की चित्रकला व मूर्तिकला के साथ ही बोस, रामपंक्षी, विनोद बिहारी मुख्योद्यान्य की कलाकृतियों के दर्शन करना सचमुच एक सुखद अहसास करता है। शांतिनिकेतन के दर्शनीय स्थलों की बात करें तो आईए आपको सबसे पहले लिए चलते हैं उत्तरायण परिसर, में, जहां कि कविमुख स्वयं रहा करते थे। इसमें उदयन, श्यामली, कोणार्क, मुश्श तथा उदीची जैसे कई भवन मौजूद हैं। साथ ही इनके अलावा आप ललित कला का कालेज, कला भवन, संगीत भवन, नृत्य व संगीत के कालेज, विद्या भवन, शिक्षा भवन, विनय भवन, हिंदू भवन, चोना भवन आदि भी देख सकते हैं।

शांतिनिकेतन से लगभग तीन किलोमीटर दूर डियर पार्क है। जिसमें आपको हिण विचरण हुए नजर आएंगे। लगभग यहां पिकनिक का आनंद उठने आते

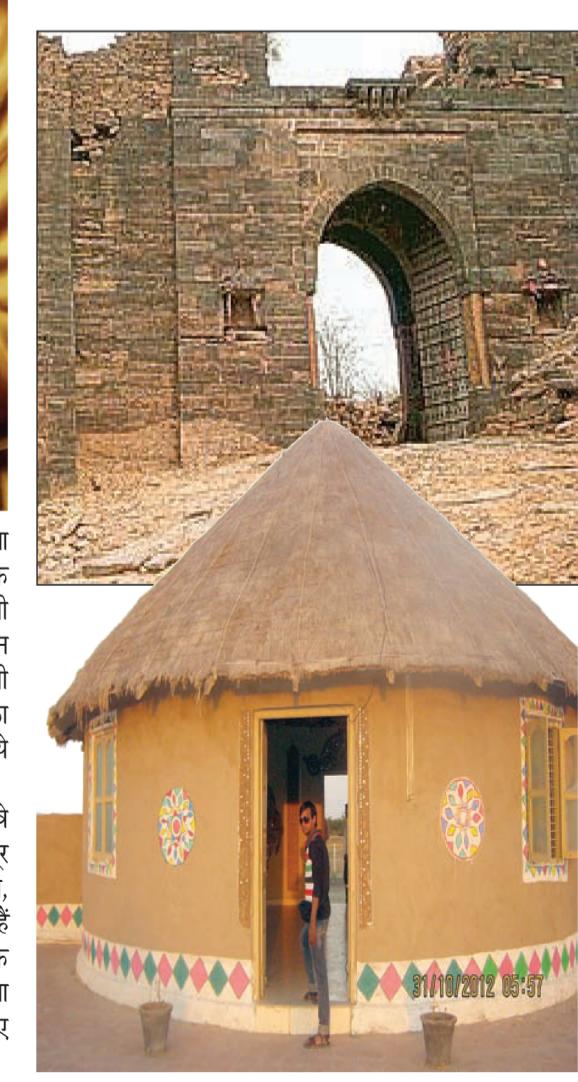


रहते हैं। यहां से 78 किलोमीटर की दूरी पर मासनजोर रिश्त है। मयूराशी नदी पर बना यहां का बाध आसपास के पहाड़ी सौंदर्य के कारण बहुत ही सुन्दर दिखता है, दूर से आप सैलानियों को तो यह स्थल बहुत ही भाला है। यहां के यूथ होस्टल में ठहरने की व्यवस्था ही व्यवस्था है। यहां से लगभग 23 किलोमीटर की दूरी पर ननूर है, जोकि 14वीं सदी के वैष्णव कवि चंद्रीदास का जन्मस्थल है। यदि आप यहां जाना चाहें तो बोलपुर रेलवे स्टेशन से बस द्वारा यहां एक घंटे में

ग्रास बात यह है कि यहां वर्ष भर में कभी भी जाया जा सकता है। वैसे विश्व भारती विश्वविद्यालय मई-जून तथा सितंबर-अक्टूबर में पूजा की छुट्टियों में बंद रहता है। यदि आप यहां जाने का कार्यक्रम बनाने के बारे में सोच रहे हैं तो आपको बात देने हैं कि पश्चिम बंगल सरकार का पर्यटन विभाग एक रात व दो दिन का पैकेज टूअर पौष मेला के लिए विशेष तौर पर चलाती है। आप इन टूअर पैकेजों के लिए बोलपुर स्टेशन के पर्यटन कार्यालय से संपर्क साध सकते हैं।



शांतिनिकेतन में आपके ठहरने की व्यवस्था भी आराम से हो सकती है। आप यहां के होटलों में फोन करके एडवांस बुकिंग भी करा सकते हैं या फिर चाहें तो शांतिनिकेतन व बोलपुर में मौजूद सर्ते डाक बंगलों में भी ठहर सकते हैं। इन डाक बंगलों में ठहरने का खर्च प्रति व्यक्ति लगभग पचास से सौ रुपये आता है।



शांतिनिकेतन तक पहुंचने के लिए निकटतम रेलवे स्टेशन बोलपुर है जो कि यहां से दो किलोमीटर दूर है। आपको बोलपुर तक आने के लिए हवड़ा, सियालदाह व गुवाहाटी से रेल सेवाएं मिल सकती हैं यदि आप सङ्कर मार्ग से आना चाहें तो कोलकाता के अतिरिक्त दुर्गापुर व सारनाथ से भी सङ्कर मार्ग से जा सकते हैं। वैसे कोलकाता से शांतिनिकेतन के लिए सरकारी बस सुबह आठ बजे चलती है।