



जब हो चेहरे पर स्टाइलिश

अधितर भारतीय युवतियों की स्किन तैलीय है, इसलिए सिलिकॉन मेकअप बेहतर आप्शन है, जिसमें आप अपने चेहरे को नया लुक दे सकती हैं। इस मेकअप में चेहरे पर सबसे पहले मैट मेकअप किया जाता है, फिर उसके ऊपर शाइनिंग लुक दिया जाता है। यह मेकअप वाटरप्रूफ है, इसलिए आशम से 15-17 घंटे तक आपकी खूबसूरी बरकरार रहती है।

इवनिंग मेकअप- इवनिंग पार्टी ही और आप का मेकअप ही नेचुरल तो संग कुछ फीका लगेगा। ऐसी पार्टी में मेकअप कैज़ुअल पार्टी से डिफरेंट होना चाहिए। यानी मेकअप ऐसा करें जो आपको ग्लैमरस लुक दे। इवनिंग पार्टी के लिए मेकअप में ब्राइड व लालसी शेड्स वाले प्रसाधनों को इस्तेमाल करें। जब भी मेकअप करें तो पहले चेहरे को अच्छी तरह साफ कर लें और बेस के रूप में चेहरे को कंसीलिंग करें। कंसीलर लाई चाहिए। उसके बाद आई मेकअप करें। हाई लाइटर के तौर पर गोल्ड व सिल्वर शैडो को बिस्क कर आंखों की ऊपरी तरफ ब्लैंड करें। ब्लैक आईशेडो का बेस आईलाइट पर लगाएं। उसके बाद ड्रेस से मैचिंग आईशेडो जैसे ब्राउन व पिंक क्रीम व ब्रो रेम्प मेकअप करें तो खेल सकती है। वह भी नीट होना चाहिए। फूडहाट लुक जैसा मेकअप कर सकती है। वह भी लुक भद्दा ही लगेगा। मौसम को ध्यान रखते हुए सरपर में पेस्टल वा सौफ्ट तुक ही होना चाहिए। विटर कलेक्शन में डार्क मेकअप और हाई कलर ही इस्तेमाल करें। आगर कपड़े पारंपरिक हैं, तो लुक भी कावासिक व स्टाइलिंग होना चाहिए। आगर गत की पार्टी में जा रही है, तो ब्राइट, ग्लैमरी व शाइनी मेकअप कर सकती है।

मैटेलिक मेकअप- आजकल फैशन में मैटेलिक

मेकअप है, इसमें पूरे चेहरे पर मैटेलिक गोल्ड, सिल्वर और

कॉर्पर रंगों पर प्रयोग किया जाता है। मेकअप करते समय

सबसे पहले चेहरे पर वाटरप्रूफ बेस लगाया जाता है ताकि

चेहरे पर मेकअप लंबे समय तक बरकरार रहे। फिर आपका

रंग को ध्यान में रख कर मैटेलिक मेकअप लगाया जाता है।

मैटेलिक मेकअप- यह एक बहुत शानदार लुक देता है।

सिलिकॉन मेकअप- सिलिकॉन अभी नया मेकअप

लुक है, जिसमें चेहरे पर सिलिकॉन प्रोडक्ट को इस्तेमाल

किया जाता है। यह मेकअप नया युवतियों के लिए अच्छा है,

जिनकी ड्राइ स्किन है, इसमें चेहरे पर लिंगिंग स्प्रे किया

जाता है। फिर चेहरे पर माइक्रो फाउंडेशन लगाया जाता है।

डिस्को मेकअप- डिस्कोथेक में जाने के लिए आपका

मेकअप होना चाहिए लांग स्टे और परफेक्ट क्वॉक्स वहाँ

लाइटिंग बहुत ज्यादा होती है। इसलिए मेकअप जितना

भद्कीला व चमकीला होगा, अदाएं भी उतनी ही मोहक लगेंगी। ऐसी वेस्टर्न डेसेज स्लेट करें जोकि सेक्सी तुक दें। जिनके कलर्स डार्क हों, सेक्सीवेंस व बीड़म वर्क किया गया हो, साथ ही स्ट्रील या फर आड़ा जा सके।

शिर्मी, ग्लैमरी मेकअप आजकल ट्रैंड में है इसलिए आंखों, ग्लैमरी मेकअप के खास को खास कर लगाया जाता है। यह मेकअप वाटरप्रूफ है, इसलिए आशम से 15-17 घंटे तक आपकी खूबसूरी बरकरार रहती है।

इवनिंग मेकअप- इवनिंग पार्टी ही और आप का

मेकअप ही नेचुरल तो संग कुछ फीका लगेगा। ऐसी पार्टी में

मेकअप कैज़ुअल पार्टी से डिफरेंट होना चाहिए। यानी मेकअप

ऐसा करें जो आपको ग्लैमरस लुक दे। इवनिंग पार्टी के लिए

मेकअप में ब्राइड व लालसी शेड्स वाले प्रसाधनों को इस्तेमाल

करें। जब भी मेकअप करें तो पहले चेहरे को अच्छी तरह

साफ कर लें और बेस के रूप में चेहरे को कंसीलिंग करें।

कंसीलर लाई चाहिए। उसके बाद आईलाइट लगाएं और उस पर

मस्करा लगाएं। चिक्कीबन पर लाइट पिंक के लिए आपका

इवनिंग मेकअप तैयार। पार्टी से लौटने के बाद आंखों की ऊपरी तरफ ब्लैंड करें। ब्लैक आईशेडो का बेस आईलाइट पर लगाएं। उसके

पलकों पर चेहरे लिपिब्रश की मदद से थार्ड आईलाइट करें। यह भी मेकअप करें। हाई लाइटर के तौर पर गोल्ड व

सिल्वर शैडो को बिस्क कर आंखों की ऊपरी तरफ ब्लैंड करें। ब्लैक आईशेडो का बेस आईलाइट पर लगाएं। उसके

बाद ड्रेस से मैचिंग आईशेडो जैसे ब्राउन व ब्रो रेम्प मेकअप करें। यह भी मेकअप करें। ब्राइट लुक जैसा मेकअप कर सकती है। यह भी लुक भद्दा ही लगेगा। मौसम को ध्यान रखते हुए सरपर में पेस्टल वा सौफ्ट तुक ही होना चाहिए। विटर कलेक्शन में डार्क मेकअप और हाई कलर ही होना चाहिए। यह भी सुना बनता है। अगर आपका ब्राइट कलर का लुक जैसा चाहिए। उसके बाद आईलाइट लगाएं और आगर गत की पार्टी में जा रही है, तो ब्राइट, ग्लैमरी व शाइनी मेकअप कर सकती है।

डिस्को मेकअप- डिस्कोथेक में जाने के लिए आपका

मेकअप होना चाहिए लांग स्टे और परफेक्ट क्वॉक्स वहाँ

लाइटिंग बहुत ज्यादा होती है। इससे आंखें मेकअप

रिस्यू करना न भूलें।

फैशन में फिर आया कपतान



सिर्फ मां क्यों बने बेरस्ट फ्रेंड

पेरेंटिंग कठिन काम है, पर सच्चाई भी है कि टीनेज मुश्किल दोर है। इस उम्र में बच्चों को स्थेशल केरर की जरूरत होती है और वैसे, कहा जाता है कि पेरेंटिंग लंबी प्रक्रिया है। इसके पहले चरण में पेरेंट्स को सबसे ज्यादा जिम्मेदार बनना पड़ता है। दूसरे चरण में चुनौती और भी बढ़ जाती है, क्योंकि आपको अपने टीनेज बच्चे को स्वतंत्रता देते हुए नजर रखना होती है। यदि आप ऐसा करने में सफल हो जाती हैं, तो आपके और बच्चे के बीच कभी दूरी नहीं पैदा होगी। आपको भी पता नहीं चलेगा।

● मॉर्निंग बनना और इसके लिए अपने बच्चे को कुछ हद तक स्वतंत्रता देना तो ठीक है, पर उसे खुली छूट देना अच्छा नहीं है। यदि बच्चा दी गई छूट का गतल फायदा नहीं उठा रहा है, तो उसे जरूर छूट दें। नियम-कायदे में थोड़ा-बहुत बदलाव करती हैं।

● इस उम्र में बच्चे और पेरेंट्स के बीच कम्युनिकेशन गैप आ जाता है, इसलिए आप जितना बोलती हैं, उससे दोगुना बच्चे की बात भी सुनें। यदि आप उसकी बातें सुनना बंद कर देंगे, तो वह पूरी तरह से आपसे कर जाएगा।

● स्कूल के दिनों को याद करें। ऐसा करने से धैर्य-क्षमता बढ़ेगी। जब आप अपने बच्चे को स्थिति के बेहतर तरीके से समझ पाएंगी तो उसे बेहतर तरीके से डील कर सकेंगी।

● अपने बच्चे की पढ़ाई में सहयोग करें। अमूमन, जब बच्चे छोटे होते हैं, तो पेरेंट्स उनकी पढ़ाई-लिंगाई में अपनी सक्रियता दिखाते हैं, पर बाद में ऐसी स्थिति नहीं रहती। अगर आप अपने बच्चे की पढ़ाई में अपना सहयोग करते हैं, तो उसकी जिंदगी में बदलाव आ रहा है।

● टीचर से मिलते रहें। टीचर से बच्चे को आपको सही गाइड्स तो मिलेंगी, साथ ही यदि बच्चे के व्यवहार में बदलाव आ रहा है, तो वह भी पता चल जाएगा।

● बच्चों को जन्म से ही सभी चीजों के बारे में मालूम नहीं



होता, पेरेंट्स ही उड़े तो उन चीजों के बारे में सिखते हैं। टाइम मैनेज करना और इस तरह की अन्य लाइफ स्किल उड़े सिखाना आपकी जिम्मेदारी है। आपकी मदद से वह जिंदगी की चुनौतियों का बेहतर तरीके से सामना कर पाएंगे।

● अपने लाडले को दोस्ती करने के लिए प्रेरित करें। अच्छे दोस्त किसी टीनेजर के लिए बहुत जरूरी होते हैं, इसलिए अपने बच्चे के खास बालों को बोलती हैं, उससे दोगुना बच्चे की बात भी सुनें। यदि आप उसकी बातें सुनना बंद कर देंगे, तो वह पूरी तरह से आपसे कर जाएगा।

● स्कूल के दिनों को याद करें। यह आपको ब्राइट-लिंगाई और ब्रॉड-बहुत बदलाव करती है। आपकी मैट अपने बच्चे के दोस्तों को याद रखना चाहिए। यह आपको ब्राइट-लिंगाई और ब्रॉड-बहुत बदलाव करती है।

● अपने बच्चे को गाइड्स तो मिलेंगी ही, साथ ही यदि बच्चे के व्यवहार में बदलाव आ रहा है, तो वह भी पता चल जाएगा।

● अपने बच्चे को यह महसूस करवाएं तो वह स्टाइल को फॉलो करने से वह किसी विषय पर आपसे बात करने में विचकेगा नहीं और आप दोनों के रिश

