

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरुवरन सिंह बब्बर वर्ष 18 अंक 326 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, चेत (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

प्रधानमंत्री ने बिहार के युवाओं से किया संवाद

मोदी ने कौशल दीक्षांत समारोह-2025 के दौरान 62 हजार करोड़ रुपए से अधिक की विभिन्न युवा-केंद्रित पहलों का भी अनावरण किया।

नीतीश कुमार ने राज्य के विकास में योगदान के लिए दिया धन्यावाद

एजेंसी

पटना प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को दिल्ली के विजय भवन में औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई) के टॉपस को सम्मानित किया। उन्होंने कौशल रेल जनराल कर्कूरी टाकुर कोशल विश्वविद्यालय का उद्घाटन एवं दीक्षांत समारोह-2025 के दौरान 202 न हजार करोड़ रुपए से अधिक की विभिन्न युवा-केंद्रित पहलों का भी अनावरण किया। कार्यक्रम के दौरान विदेशी कॉफ्रेंसिंग के लिए पटना भूपेंद्र नायर कुमार भी जुड़े।

कार्यक्रम में सुनामित विवर स्टूडेंट क्रॉड कार्ड नीतीश कुमार का शुभारंभ, वर्ष 9-10 के 25 लाख विद्यार्थियों को प्रत्यक्ष लाभ अंतरण (आईटीआई) के माध्यम से 450 करोड़ रुपये की छात्रविद्यालय, पटना, भूपेंद्र नायर कुमार मंडल विश्वविद्यालय, मधेपुरा, जयप्रकाश विश्वविद्यालय, छपरा और नालन्दा मुक्त विश्वविद्यालय, पिनाम में इन शैक्षणिक एवं नवासंस्थान सुविधाओं का शिलान्यास तथा नवचरित 3942 युवाओं को समर्पित विवर का वितरण भी जुड़े।

बनाने के लिए 'बिहार युवा आयोग' का शुभारंभ, 'मुख्यमंत्री निश्चय स्वयं सहायता भत्ता योजना' के लाभुकों को राशि का वितरण, भारत के युवाओं के लिए विभिन्न युवा-केंद्रित पहलों की दो और बड़ी कौशल विकास की दो और बड़ी कौशल प्राथमिकता देता है। आज देश भर के युवाओं के लिए शिक्षा और हुये प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बिहार की विभिन्न युवा-केंद्रित पहलों का भी अनावरण किया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा किया गया। कार्यक्रम को संवैधित करते हुये प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बिहार कोशल विश्वविद्यालय का उद्घाटन एवं दीक्षांत समारोह-2025 के दौरान 202 न हजार करोड़ रुपए से अधिक की विभिन्न युवा-केंद्रित पहलों का भी अनावरण किया।

पटना भूपेंद्र नायर कुमार भी जुड़े।

नवी मुंबई अंतर्राष्ट्रीय हवाई
अड्डे का नाम लोकनेते डीबी
पाटिल होगा, सीएम फडणवीस
ने घोषणा की

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने धोणा की है कि नवी मुंबई अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे का नाम आधिकारिक तौर पर लोकनेते डीबी पाटिल नवी मुंबई अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा रखा जाएगा। यह निर्णय नवी मुंबई और आस-पास के क्षेत्रों के लोगों की लंबे समय से चली आ रही मांग को पूरा करता है और दिवंगत लोकनेते दिनकर बाल पाटिल के किसानों के अधिकारों और क्षेत्रीय विकास में महत्वपूर्ण योगदान को सम्मानित करता है। इस नामकरण प्रस्ताव को महाराष्ट्र राज्य मन्त्रिमंडल और राज्य विधानमंडल के दोनों सदनों द्वारा मंजुरी मिल चुकी है। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सामने भी यह मामला रखा गया है, जिन्होंने सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है। केंद्र सरकार हवाई अड्डे के नामकरण के लिए एक व्यापक नीति तैयार कर रही है। इस नीति को अतिम रूप दिए जाने के बाद ही राज्य सरकार के स्वीकृत प्रस्ताव के आधार पर हवाई अड्डे के नामकरण को आधिकारिक स्वीकृति प्रदान की जाएगी। हवाई अड्डे का नाम लोकनेते डीबी पाटिल के नाम पर रखने की मांग को लेकर हुए विरोध प्रदर्शनों के दौरान दर्ज सभी लंबित पुलिस मामलों को वापस लेने के निर्देश दिए गए हैं। इसका उद्देश्य स्थानीय युवाओं को रोजगार के अवसरों से वचित होने से बचाना है। कांविड-19 अवधि के दौरान दर्ज मामलों को भी कानूनी प्रक्रियाओं के माध्यम से गपस लिया जाएगा।

**प्रधानमंत्री मोदी ने हमेशा
हिमाचल की जनता से किए
वादे निभाए : अनुराग ठाकुर**

मदौरे (एंजेंसी)। मंडी, (ईएमएस)। भाजपा सांसद और पूर्व केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने मंडी में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मादोंगा ने हमेशा हिमाचल की जनता से किए वादे निभाए हैं। उन्होंने कहा कि राज्य के विकास के लिए मंडी सरकार ने कई बड़े प्रोजेक्ट और छजारों-करोड़ की योजनाओं को लागू किया है। सांसद ठाकुर ने राज्य सरकार पर निशाना साधकर कहा, 'जब आपनी विफलताओं के लिए जनता सवाल पूछ रही है, तब कांग्रेस सरकार आरोप-प्रत्यारोप की राजनीति करने में लगी है।' मगर हिमाचल की जनता अच्छी तरह जानती है कि प्रधानमंत्री मंडी जो कहते हैं, वहां करके दिखाते हैं। भाजपा सांसद ने तभी कहा कि



भजना सासद न दावा किया। कि
मोदी सरकार के कार्यकाल में हिमाचल प्रदेश को
इंफास्ट्रक्चर, पर्यटन, स्वास्थ्य और शिक्षा के क्षेत्र में
अभूतपूर्व काम हुआ है। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार की
योजनाओं ने प्रदेश की अर्थव्यवस्था को मजबूत किया है
और हजारों युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध
कराए हैं। साझदाकृ ने कांग्रेस पर प्रहर कर कहा कि
जनता को गुमराह करने की राजनीति ज्यादा दिन नहीं
चल पाएगी। उन्होंने भरोसा जताया कि प्रदेश की जनता
भाजपा और प्रधानमंत्री मोदी की विकासपरक नीतियों
पर फिर विश्वास जताएगी।

सीमा पर मंडराता दिखा पाकिस्तानी झेन, सुरक्षा बल अलर्ट, तलाशी अभियान जारी

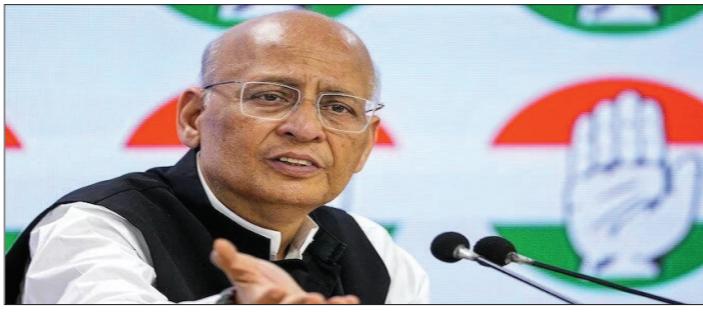
जमू (एजेंसी)। जम्म-कश्मीर के सांव जिले में अंतरराष्ट्रीय सीमा से लगे गांव के ऊपर पाकिस्तानी ड्रोन मंडराता दिखा। इसे लेकर सुरक्षा बलों ने तलाशी अभियान शुरू कर दिया है। मीडिया रिपोर्ट में अधिकारियों ने नशिवार को बताया कि पाकिस्तान की ओर से शुक्रवार देर रात ड्रोन जैसी एक वस्तु आती दिखी, जो रामगढ़ सेवटर के नांगा गांव के ऊपर मंडराती रही जिससे सीमावर्ती क्षेत्र में बल सतर्क हो गए। सुरक्षा बलों और पुलिस दलों को इलाके की तलाशी लेने तैनात किया गया कि सीमा पार से नशीले पदार्थों और हथियारों जैसी कोई भी सामग्री गिराई तो नहीं गई। अधिकारियों ने बताया कि अंतिम रिपोर्ट मिलने तक तलाशी अभियान जारी था। उन्होंने बताया कि इहतियात के तौर पर आसपास के गांवों में सुरक्षा बढ़ा दी गई है। दूसरी ओर, सीमा पार से हथियारों और नशीले पदार्थों की तस्करी करने वाले एक गिरोह का अमृतसर में भंडाफोड़ हुआ है। इस मामले में चार लोगों को गिरफ्तार किया है, जबकि एक नवालिग को भी हिरासत में लिया गया है। पुलिस ने बताया कि आरोपियों से 1.50 किलोग्राम हरोइन और 12 पिस्तौल बरामद की हैं। पुलिस महानिदेशक ने बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपियों की पहचान तरनतरान के गांव मरी मेघा निवासी जोबन सिंह, करणदीप सिंह उर्फ पिंड और अंजयपाल सिंह, अमृतसर के गांव रानिया निवासी जशनप्रीत सिंह के रूप में हुई। 16 साल का एक किशोर जो भी चिपका दिया गया तो उसका नाम है।

**मुंबई हवाई अड्डे पर दो
महिलाओं से 79 करोड़
रुपये की कोकीन जब्त**

मुंबई (एजेंसी)। मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर डीआरआई ने एक बड़े ड्रग तस्करी रैकेट का भंडाफोड़ किया है। मिली जानकारी के अनुसार, मुंबई के अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर 7 करोड़ रुपये की कोकीन जब्त की गई है। इस मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। बताया गया है कि डीआरआई मुंबई की विभागीय इकाई ने बैंकॉक से मुंबई अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर पहुंची दो महिला यात्रियों से अवैध रूप से तस्करी कर लाई गई 7.95 किलोग्राम कोकीन जब्त की है। जिसका अंतरराष्ट्रीय बाजार मूल्य लगभग 79.5 करोड़ रुपये है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, बैंकॉक से मुंबई पहुंची दो महिला यात्रियों को डीआरआई अधिकारियों ने खुफिया जानकारी के बाद हवाई अड्डे पर रोक लिया। उनके सामान की जांच के दौरान खिलौनों के एक पैकेट में छिपाकर रखा गया प्रतिबंधित पदार्थ जब्त किया गया। खिलौनों के एक डिल्बे में सफेद पाउडर के ईंट के आकार के 22 पैकेट छिपाए गए थे। इन सभी पैकेटों को जब्त कर लिया गया और मौके पर ही प्रारंभिक जांच की गई। एनडीपीएस फील्ड किट से की गई जांच में पुष्टि हुई कि वह पदार्थ कोकीन है। कानूनी प्रक्रिया पूरी करने के बाद दोनों महिलाओं को एनडीपीएस एक्ट, 1985 के तहत गिरफ्तार कर लिया गया।

**जब भारत उड़ान भरता है, तो इन्होंने जमीन
पर गिर जाता है: सिंघवी**

- ऑपरेशन सिंटूर के बयान पर कांग्रेस नेता अजय को पार्टी के ही नेता ने घेरा



नई दिल्ली (एजेंसी)। ऑपरेशन सिंदूर शक जाहिर करने वाले काग्रेस नेता अजय गिरते नजर आ रहे हैं। बता दें शुक्रवार को उत्तर चीफ मार्शल एपी सिंह और सीडीएस उमेंद्र विदेही ने ऑपरेशन सिंदूर पर अपने बयान पर केस्टान को लताड़ा था। इनके संबोधन के दौरान काग्रेस नेता ने कटाक्ष करते हुए कहा था कि 'उठ तो गडबड़' है। दरअसल, उन्होंने एयरफोन मार्शल और सीडीएस के बयान को रिधाभासी बताया था। बीजेपी ने हमला करते उनको सेना के मनोबल गिराने का आरोप लगाया था। लेकिन, अब अजय राय अपनी पार्टी नेता से घिरते नजर आ रहे हैं। काग्रेस के व्यसभा सांसद अभिषेक मनु सिंहवी ने एक्स-सेना और ऑपरेशन सिंदूर को लेकर पोस्ट याहू। सेना के ऑपरेशन सिंदूर पर सवाल खड़ा

करने वाले अजय राय अपनी ही पार्टी के नेता के बयान से धिरते हुए नजर आ रहे हैं। सिंधवी ने एकस पर पोस्ट के जरिए पाकिस्तान को जमकर लताड़ा। दरअसल, सिंधवी ने लिखा- भारतीय तथ्य पाकिस्तानी दुश्प्रचार से ज्यादा ज़ेरदार है। जैसा कि भारतीय वायुसेना प्रमुख ने पृष्ठ की है, जेएफ-17 उनके झूठे बयानों से भी तेजी से गिरे। जब भारत उड़ान भरता है, तो झूठ जमीन पर गिर जाता है! सिंधवी के इस पोस्ट से तो अजय राय के सवाल भी बिखर कर गिर गए होंगे।

एयरफोर्स के 93वें स्थापना दिवस पर वायुसेना प्रमुख ने अपने संबोधन में कहा था कि कर दिए। उन्होंने सफाई दी जा सकती है। कुछ तो गड़बड़ी भी अलग-अलग अंदर कुछ बहुत को देश के लोगों को देखा जा सकता है।

एयरफोल्ड और एसेस्टस का नुकसान
इटलिजेंस रिपोर्ट के मुताबिक उनके 3 हैं
टारमेक को निशाना बनाया गया। हमने
एयरक्राफ्ट को मार गिराया, जो कि उन ज
मौजूद थे। इसमें जे-130 और एफ-
सकत हैं। साथ ही हमने एक लॉनरेज स्
पाकिस्तान के 5 हाईटेक फाइटर मार गिरा
बायुसेना अध्यक्ष और थल सेनाध

बयान के बाद उत्तर प्रदेश कांग्रेस के अजय राय ने ऑपरेशन सिंटूर पर सवाल कर दिए। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंटूर सफाई दी जा रही है। इससे साबित होता कुछ तो गड़बड़ है। इनके तमाम आला अभी अलग-अलग बयान देते हैं। जो दर्शाया अंदर कुछ बहुत गंभीर चल रहा है। पीएस को देश के लोगों के सामने सब कछ साप

**कंपनियों ने ट्रूप को लेटर
लिख बता दिया एच-1बी वीजा
फीस बढ़ाने का परिणाम**



नई दिल्ली (एजेंसी)। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के एच-1बी वीजा फीस को बढ़ाकर ४४ लाख करने के उद्योग संगठनों ने पत्र लिखा है कि उनमें माइक्रोसॉफ्ट, अमेजन, वॉलमार्ट जैसी बड़ी कंपनियों के प्रतिनिधि भी शामिल हैं। भीम सेन सच्चर की गिरफ्तारी का हवाला देकर पूर्व प्रधानमंत्री ईंदिरा गांधी के कार्यों को लेकर काग्रेस पर तंज कस दिया है। बीजेपी सासद दुबे ने काग्रेस से सवाल दम भर रहे हैं।

वांगचुक की गिरफ्तारी पर मगरमच्छ के आँसू बहाने वाली कांग्रेस... आपातकाल भूल गई क्या

बीजेपी सांसद निशिकात दुबे ने फिर कांग्रेस पार्टी की जमकर खिंचाई की।



बीजेपी सांसद दुबे ने पोस्ट में लिखा कि इंदिरा गांधी ने ग्वालियर की महरानी और भाजपा की संस्थापक राजमाता विजयराजे सिंधिया जी को तिहाड़ जेल में मत्युदंड की कोठरी में बंद करवाया था, जहाँ शौचालय की भी सुविधा नहीं थी। उहने लिखा कि हैरनी की बात है कि सिफर्क एक पत्र लिखने के लिए, स्वतंत्रता सेनानी और आंध्र प्रदेश के पूर्व राज्यपाल भीम सेन सच्चर साहब को 82 साल की उम्र में पुलिस यातनाओं के साथ जेल भेजा गया था। आज यही कांग्रेस लद्दाख हिमाके बाद गिरफ्तार लोगों के लिए मगरमच्छ के आँसू बहा रही है।

बीजेपी सांसद की यह टिप्पणी तब आई है, जब कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं ने बांगचुक की गिरफ्तारी का विरोध किया है और केंद्र से लद्दाख के लोगों से उनकी राज्य का दर्जा और संविधान की छठी अनुसूची में शामिल करने की माँग पर बातचीत करने का अनुरोध किया है।

अभिनेता संजय दत्त पर भड़की कांगेरु कहा- नायक नहीं नालायक हैं

रिपोर्ट के अनुसार, श्रुतीवार को ट्रैप को भेजे गए एक पत्र में, चिपमेकर, सॉफ्टवेयर कंपनियों और रिटेलर्स का प्रतिनिधित्व करने वाले करीब दर्जनभर उद्योग संगठनों ने कहा कि नया वीजा शुल्क विदेशी प्रतिभा से अमेरिकी कंपनियों को विचित कर देगा और बहुत से महत्वपूर्ण पद खाली रहे जाएंगे। जिन सॉफ्टवेयर एलायंस और एंटरटेनमेंट सॉफ्टवेयर एसोसिएशन जैसे समूहों ने भी पत्र पर हस्ताक्षर किए हैं। इन सभी ने स्पष्ट किया कि वे प्रशासन के साथ मिलकर सुधार करने के लिए तैयार हैं, लेकिन नए शुल्क से कंपनियों की प्रतिभा आपूर्ति श्रृंखला खतरे में पड़ सकती है। मुंबई (एजेसी)। फिल्म अभिनेता संजय दत्त ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ यानी आरएसएस की जमकर तारीफ कर दी। उनका एक वीडियो वायरल हुआ जिसमें वे संघ के सौ साल पूरे होने पर उसकी तारीफ करते नजर आ रहे हैं। कांग्रेस को यह पसंद नहीं आया और देश की सबसे पुरानी पार्टी ने संजय दत्त को नालायक तक कह दिया। कांग्रेस नेता सुरेंद्र राजपूत ने संजय दत्त पर बेहद कड़ा प्रहार करते हुए कहा, नायक नहीं, खलनायक है तु। अपने पिता का नालायक हूं तु। बता दें कि संजय दत्त के पिता सुनील दत्त कांग्रेस के दिग्यज नेता हुआ करते थे। वह सांसद भी रहे। वहीं, उनकी बहन प्रिया दत्त भी कांग्रेस से जुड़ी है। संजय दत्त ने दोनों की विचारधारा के विपरीत जाकर संघ की प्रशंसा की है। सुरेंद्र राजपूत के बयान पर अब तक संजय दत्त की कोई प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। संजय दत्त ने 2 अक्टूबर के दिन अपने एक संसदीय पार्टी के बाद से ही सोशल मीडिया पर विवाद और राजनीतिक प्रतिक्रियाओं की बाद आ गई है। बता दें कि संजय दत्त पहले कई विवादों में घिरे थे। 1993 के मुंबई सीरियल ब्लास्ट के बाद से ही उन्हें गरकानी नहीं हथियार रखने के आरोप में टांडा कानून के तहत गिरफतार किया गया था। बाद में वे टांडा के आरोप से बरी हुए, लेकिन आर्म्स एक्ट के तहत दोषी पाए गए और उन्हें जेल की सजा भी काटी पड़ी थी।

सावधान महाराष्ट्र! आज से लेकर 7 तक कभी भी दस्तक दे सकता है चक्रवात शक्ति

भारा स बहुत भारा बाराश का पूर्वानुमान है। साथ ही, उत्तरी कोंकण के निचले इलाकों में धने काले बादल छाए रहेंगे। इस दौरान वातावरण में नमी की घुसपैठ के कारण भारी बारिश होगी और बाढ़ की संभावना जाताई गई है। रिपोर्ट के अनुसार, यह चेतावनी मुंबई, ताणे, पालघर, रायगढ़, रत्नागिरि और सिंधुदुर्ग जिलों के लिए है। 4 से 5 अक्टूबर के बीच उत्तरी महाराष्ट्र टट पर हवा की गति 45-55 किमी प्रति घंटा और झोंके के साथ 65 किमी प्रति घंटा तक पहुंचने की संभावना है। चक्रवात की तीव्रता के आधार पर हवा की गति बढ़ सकती है। हालातों को देखते हुए महाराष्ट्र सरकार ने चक्रवात शक्ति की चेतावनी को देखते हुए कुछ निर्देश जारी किए हैं। जिला प्रशासनों को अपने आपदा प्रबंधन सिस्टम सक्रिय करने, तटीय और निचले इलाकों में नागरिकों के लिए निकासी योजनाएं तैयार करने, पब्लिक एडवाइजरी जारी करने और समुद्री यात्रा से बचने की सलाह शामिल है। इसके अलावा, भारी बारिश के दौरान सुरक्षा उपाय बनाए रखने के निर्देश दिए गए हैं।

रेलवे भर्ती संकट: मौतों और बेरोज़गारी की बढ़ती चुनौती, एनसीबीआर के आंकड़े कर रहे पुष्टि





लालत गग

संघ की स्थापना का
यह अवसर केवल
एक उत्सव मात्र नहीं
था, बल्कि यह
आयोजन भारत की
आत्मा और उसके
भविष्य की एक गहन
घोषणा थी। भागवत
ने स्पष्टता और
गंभीरता से अपने
विचार दखें, भारत को
विश्वगुरु बनाने की
दिशा में एक नया
क्षितिज भी उद्घाटित
किया।

संपादकीय

मौत का सिरप

कैसी विडंबना है कि जीवन रक्षा के लिये दो जाने वाली दवा मौत का कारण बन जाए। जो दवा की सदिग्द गुणवत्ता और निमार्ता कंपनियों की आपराधिक लापरवाही को ही उजागर करती है। जाहिर है रसायनों की घातकता की मात्रा और गुणवत्ता में कोई खोट इस तरह के हादसों का सबब बना होगा। राजस्थान में कुछ बच्चों की मौत की वजह का संबंध उस सिरप से बताया जा रहा है, जो खांसी ठीक करने के लिये दिया गया। ये हादसे इस बात को रेखांकित करते हैं कि दवा की गुणवत्ता में चूक सामान्य उपचार को कितने जानलेवा जोखिम में बदल सकती है। बताया जाता है कि बच्चों को कथित रूप से मुख्यमंत्री की मुफ्त दवा योजना के तहत सरकारी अस्पतालों में एक जेनेरिक खांसी की सिरप दी गई थी। जबकि इस मामले में जांच चल रही है, यह त्रासदी भारत की फार्मास्यूटिकल निगरानी तंत्र की कोताही ही उजागर करती है। खासकर हिमाचल प्रदेश जैसे राज्यों में, जो फार्मा हब के रूप में प्रमुख रूप से उल्लेखित है। महत्वपूर्ण है कि हिमाचल प्रदेश की 655 फार्मास्यूटिकल इकाइयों में से केवल 122 ही जीएमपीया यानी गुड मैन्यूफैकरिंग प्रैक्टिसेज के संशोधित शेड्यूल एम मानकों के तहत अपग्रेड करने के लिये पंजीकृत हैं। इसका मतलब यह है कि अधिकांश फार्मा इकाइयां गुणवत्ता मानकों के अनुपालन को प्रमाणित किए बिना काम कर रही हैं। ये जनस्वास्थ्य के प्रति कितनी गैरजिम्मेदार रिश्तति है। जबकि हकीकत यह है कि फार्मास्यूटिकल इकाइयों को अपग्रेड करने की समय सीमा कई बार बढ़ाई गई है। यह नियामक तंत्र की कमजोरियों और छोटी फर्मों में सुरक्षित प्रक्रियाओं में निवेश करने की अनिच्छा को ही उजागर करती है। यह विडंबना ही है कि हमारा तंत्र जन-स्वास्थ्य के खिलावड़ के प्रति उदासीन बना हुआ है। निस्सदैह, जिन परिवर्गों ने अपने बच्चों को खोया, उनके लिये यह बहस कोई सांत्वना नहीं है। उन्हें सही मायनों में सांत्वना तभी मिलेगी जब आपराधिक लापरवाही करने वालों को दंडित किया जाएगा। विडंबना यह है कि अतीत में भी ऐसी कई त्रासदियां हुई हैं, लेकिन हमारे तंत्र ने इससे कोई सबक नहीं सीखा। हालांकि शुक्रवार को केंद्र सरकार ने सभी राज्यों को परामर्श जारी किया है कि दो साल से कम उम्र के बच्चों को खांसी और सर्दी की दवाइयां नहीं दी जाएं। वर्ष 2020 में भी एक ऐसी त्रासदी सामने आई थी, लेकिन कुछ दिन के शोर के बाद मामला ठंडे बस्ते में डाल दिया गया। विडंबना देखिए कि मृत बच्चों के परिजन आज भी न्याय की प्रतीक्षा में आंसू बहा रहे हैं। हकीकत यह है कि ऐसी मौतों की जिम्मेदारी तय करने में लगातार देरी होती रहती है। ऐसे हादसों को या तो कमतर दशार्थों जाता है या फिर पूरी तरह से अस्वीकार कर दिया जाता है।

चिंतन-मनन

गुरु तत्व का सम्मान

जब भी तुमने बदले में किसी आशा के बिना किसी के किए कुछ भी किया हो, किसी को कोई सलाह दी हो, लोगों का मार्गदर्शन किया हो, उन्हें प्रेम दिया हो और उनकी देख-भाल की हो, तब तुमने गुरु की भूमिका निर्भाइ है। गुरु तत्व सम्मान करने की और विश्वास करने की चीज़ है। तुम्हारे आस पास कितने लोग हैं जो सब के मूड, भावनाओं और दोषारोपण के बीच अटके हुए हैं। लेकिन अगर तुम्हारे पास गुरु हैं तो तुम्हें इन सब बातों से कोई फर्क नहीं पड़ेगा और अगर पड़ेगा भी तो वह कुछ मिनटों से ज्यादा टिकने वाला नहीं। जब व्यक्ति गुरु तत्व के इस सिद्धांत के साथ चलता है, तब सभी सीमाएं गिर जाती हैं और वह आस पास के सभी व्यक्तियों और सारे ब्रह्मांड के साथ एक होने का अनुभव करने लगता है। जब यह ज्ञान प्रकट होता है, दुःख गायब हो जाता है और आत्म-ल्लानि के लिए कोई स्थान नहीं रहता। अगर तुम्हारे भीतर आत्म-ल्लानि है, तो इसका अर्थ है अभी तक तुम गुरु तक आए, नहीं हो। गुरु तक आने का अर्थ है श्रद्धा होना कि गुरु हमेशा हमारे साथ है। इसका अर्थ है हमें जो भी चाहिए वो होगा और हमें गरस्ता दिखाया जाएगा। जीवन में शान्ति सुनिश्चित करने का सबसे अच्छा रास्ता साधना, सत्संग, आत्म-चिंतन और भक्ति द्वारा गुरु के निकट रहना है। इससे यह भी सुनिश्चित होगा कि तुममें आध्यात्मिकता मजबूत हो। हालांकि जब तुम शारीरिक रूप से गुरु के निकट नहीं हो पाते, तब भी मन और आत्मा से तुम गुरु के निकट हो सकते हो। जब व्याकुलता बहुत ज्यादा बढ़ जाए, तब समर्पण में आसन पाओ। गुरु या ईश्वर को समर्पण कर दो। गुरु को उनके शारीरिक रूप और व्यक्तित्व से परे देखो। ईश्वर, आत्मा और गुरु में कोई अंतर नहीं है। गुरु तुम्हारे असली स्वभाव का ही प्रतिबिम्ब है और तुम्हें आत्मा में वापस अग्रसर करने के लिए मार्गदर्शक है। अपनी लगन, श्रद्धा और वचनबद्धता से तुम स्पष्ट रूप से देख सकते हो कि चाहे कैसी भी परिस्थिति हो, जिस पल तुम गुरु को गुरु मान लेते हो, उनके सभी गुण प्राप्त करना संभव हो जाता है। एक बार जब गुरु उपाय बन जाते हैं, तुम जीवन में कभी पराजित नहीं होते। गुरु के लिए भक्ति काफी है। गुरु यहां तुम्हारे लिए हैं और तुम्हारे अच्छे और बुरे समय के दौरान तुम्हारे साथ हैं। तुम अकेले नहीं हो तो गुरु को ढूँढ़ निकालो और स्वाभाविक रूप से जियो और ऐसा बैठे आएंगे मैं सभी पार्श्वों।



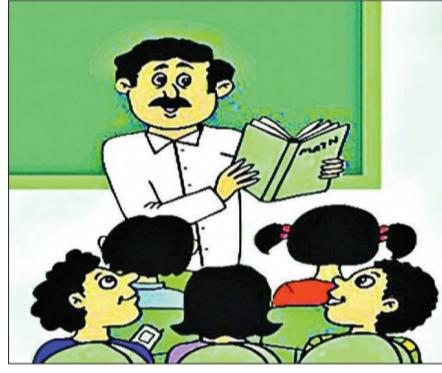
69

धर्म के नाम पर पाकिस्तान की स्थापना हुई थी, यही कारण है कि आजतक पाकिस्तान राजनीतिक रूप से स्थायी नहीं है, कोई न कोई बड़ा राजनीतिक घटनाक्रम होता ही रहता है' बांग्लादेश, अफगानिस्तान के अलगाव के बाद पाकिस्तान से अलग होने की आवाजें बुलन्द होती रहती हैं' अभी कुछ महीनों पहले अपनी आवाज दुनिया तक पहुंचाने के लिए वहाँ के विद्रोही लोगों ने ट्रेन हार्डैक कर लिया था, खासी मुठभेड़ के बाद पाकिस्तान की सेना ने वहाँ की विरोधी आवाजों का दमन कर दिया था' पाकिस्तानी सेना ने अब तब पीओके पर दमनपूर्वक जबरन कब्जा कर रखा है, अन्यथा वहाँ कई बार भारत में विलय एवं जनमत संग्रह की मार्गे उठती रहती हैं' अब देखना यह है कि पाकिस्तानी सेना कब तक इन आवाजों को दबा पाती है' अभी हाल फि लहाल पीओके में विरोध प्रदर्शन मुख्य रूप से बिजली संकट, महगे बिल, इंटरनेट ब्लैकआउट, मानवाधिकार उल्लंघन, और आर्थिक उपेक्षा के खिलाफ शुरू हुआ है' जॉइंट अवामी एक्शन एवं प्रतिक्रिया का पर्याप्त में यह देखना यही सही है' प्रतिक्रिया की



नेतृत्व पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में जनता की बुनियादी जरूरतों को भी पूरा करने में फेल साबित हो रहा है' पाक अधिकृत कश्मीर में स्थानीय लोगों के प्रदर्शन के दौरान पाकिस्तानी सेना का अत्याचार अब संयुक्त राष्ट्र तक तक पहुंच गया है' वैसे भी पीओके पर जुलम इतना बढ़ गया है कि वहाँ की चीखें पूरी दुनिया में सुनाई देने लगी हैं, वो तो भारत सरकार की नीतियों की विफलता है अन्यथा अब तक पीओके भारत का हिस्सा बन चुका होता' देश जमीन के टकड़ियों पर नहीं बनता बल्कि देश में रहने वाले लोगों के कारण देश बनता है, जहां पाकिस्तान मानवीय मूल्यों को ताक पर रखकर जबरदस्ती लोगों पर राज करना चाहता है, हालांकि अब बड़ा कठिन सा प्रतीत हो रहा है' पीओके के राजनीति दलों ने संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद से मांग की है कि वठ तुरंत यहां दखल दे और यहां की जनता को पाकिस्तानी सेना के अत्याचार से बचाए' 29 सितंबर से चल रहे नागरिकों के प्रदर्शन में अब तक 12 लोग मरे जा चुके हैं' एक जान की भी कीमत होती है, पाकिस्तान की सेना को

स्विटजरलैंड के जिनेवा में संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद 60वें सेशन के दौरान पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर की पार्टी (यूनाइटेड कश्मीर पीपुल नेशनल पार्टी) ने इस मुद्दे को उठाते हुए कहा कि पाकिस्तान को कश्मीरियों को मारने, हमारी जमीन और हमारे संसाधनों पर कब्जा करने, हमारे लोगों पर अत्याचार करने और उहें खत्म करने का कोई हक नहीं है' पीओके के स्थानीय नेता इस मुद्दे को पूरी दुनिया के सामने लेकर आए हैं, हालांकि उन्होंने कितना शोषण, दमन ज्ञाला है, इसकी कल्पना करना भी असहनीय पीड़ा को सहन करने जैसा है' यूनाइटेड कश्मीर पीपुल नेशनल पार्टी के प्रवक्ता सरदार नासिर अजीज खान ने जिनेवा में कहा कि पाक अधिकृत कश्मीर में कई लोग गयाब हो गए हैं, परंतु हाल ही में कश्मीर में जो हो रहा है, उससे लोग अपनी जान को लेकर चिंतित हैं क्योंकि 29 सितंबर से अब तक 12 से ज्यादा लोगों की जान जा चुकी है' नासिर ने आरोप लगाया कि पाकिस्तान यहां के लोगों पर क्रूर बल प्रयोग कर रहा है और प्रदर्शनकारियों पर अंथाधुंध गौलियां चला रहा है जिससे लोग जाएं जाएं और लोगों ने जाएं जाएं



किया था जबकि पाकिस्तान में वह अंतर्राष्ट्रीय शिक्षक दिवस के दिन 5 अक्टूबर को ही मनाया जाता है। चिली में 16 अक्टूबर को शिक्षकों के कॉलेज की स्थापना हुई थी, उसी उपलक्ष्य में वहाँ 16 अक्टूबर 1977 से इसी दिन शिक्षक दिवस मनाया जाने लगा जबकि ब्राजील में शिक्षक दिवस का आयोजन 15 अक्टूबर को किया जाता है। दरअसल 15 अक्टूबर 1827 के वहाँ पेट्रो ने प्राथमिक शिक्षा को नियंत्रित किया था लेकिन अधिकारिक रूप में 15 अक्टूबर को ही शिक्षक दिवस मनाने के लिए मान्यता 1963 में मिली थी। बहरहाल, युनेस्को का कहना है कि 5 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय शिक्षक दिवस घोषित करने से दुनियाभर में सेवारत तमाम शिक्षकों को उनके द्वारा शिक्षा और विकास के क्षेत्र में दिए जा रहे अहम योगदान से लोगों को अवगत कराया जाता है, जिससे आम लोगों को शिक्षकों के बारे में और अधिक समझने का अवसर मिलता है।

(लेखिका डेढ़ दशक से अधिक समय से शिक्षण क्षेत्र में सक्रिय हैं)
 (यह लेखिका के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का

सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

भारत को पीओके की पुकारः पाकिस्तान के अत्याचारों से मुक्ति



और उन्हें प्रताड़ित किया जा रहा है' उन्होंने कहा कि संयुक्त राष्ट्र में इस अंतर्राष्ट्रीय समुदाय के जमावड़े के माध्यम से हम आग्रह करते हैं कि संयुक्त राष्ट्र उन कश्मीरियों की जान बचाने के लिए हस्तक्षेप करे जो पाकिस्तानी कब्जे में रह रहे हैं' कश्मीरियों के साथ बहुत बुरा व्यवहार किया जा रहा है। इसके बाद उन्होंने इस्लामाबाद प्रेस क्लब में इस मुद्दे पर प्रदर्शन कर रहे लोगों पर पुलिस के एकशन की निंदा की' पीओके पर पाक सेना को कश्मीरियों को मारने, जमीन और संसाधनों पर कब्जा करने और उन लोगों पर अत्याचार करने और उन्हें खत्म करने का कोई हक नहीं है' निरन्तर विरोधी आवाजें गूँज रही हैं' 2 अक्टूबर 2025 पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर के जॉइंट अवामी एकशन कमिटी के सदस्य इस्लामाबाद प्रेस क्लब के बाहर प्रदर्शन कर रहे थे इस दौरान पुलिस प्रेस क्लब में घुस गई, पुलिस ने प्रदर्शन बल पूर्वक कुचलने के लिए क्लब के अंदर घुसकर पत्रकारों और स्टाफ पर लाठीचार्ज किया, कैफेटरिया को तोड़ा-फोड़ा, कैमरे और मोबाइल फोन तोड़े और कुछ लोगों को गिरफ्तार किया' वीडियो फुटेज में पुलिस को पत्रकारों को घसीटते और पीटत हुए दिखाया गया है' यह घटना पीओके में चल रहे पांचवें दिन के विरोध प्रदर्शनों के बीच हुई, जहां बाजार बंद हैं और इंटरनेट कटा हुआ है' इस मुद्दे पर भारत को दखल देते हुए पाकिस्तान को कड़ा संदेश देना चाहिए कि पीओके पर जुल्म खत्म हो, भारत सरकार को बांग्लादेश की तरह इसका हल निकालना होगा, पूरी दुनिया पीओके की स्थिति से वाकिफ है, हालांकि यूपनओ कुछ नहीं कर पाएगा, अब तो भारत को ही इसका हल निकालना होगा' पीओके की जनता भारत के साथ विलय चाहती है' पाकिस्तान को सबक सिखाने का भरपूर मौका है, जो भारत से मिला जाएगा'

संक्षिप्त समाचार

75 लाख डॉलर में बिकी फ्रांसिस की कलाकृति

लद्दन, एजेंसी। गोवा के मशहूर चित्रकार फ्रांसिस न्यूटन सुजा की कलाकृति 'हाउसेंट' इन हैम्पर्टेंड' को कला जगत में नैनीतीमी नाम रिकार्ड बनाया है। लद्दन में सोशीथी की नैनीतीमी में यह कलाकृति 75 लाख डॉलर से अधिक राशि में बिकी, जो इसकी निर्माणित कीफत से लगभग सात तुम्हारा अधिक है। इस दौरान, विभिन्न कलाकृतियों की बिक्री से कुल 2.55 करोड़ अमेरिकी डॉलर की राशि हासिल हुई।

आयरलैंड : भारतीय दूतावास ने धूमधाम से मनाई गांधी जयंती

डिलिन, एजेंसी। आयरलैंड की राजधानी डिलिन रिखित भारतीय दूतावास में बुहरपतिवार को महात्मा गांधी की 156वीं जयंती मनाई गई। इस अवसर पर भारतीय राजदूत अखिलेश मिश्र ने कहा कि भारतीय दूतावास में फैलती बहुआयी असाहिष्णुता और बढ़ते विदेषीरूप राजनीतिक धूमधाम को शांत करने के लिए गांधी जी के नैन अग्रणीतमाक संवाद : गांधी को जनता की बेहद सराहना मिलती थी क्योंकि उहोंने आलोचकों के साथ बातीन और बहस में हमेशा उचित समान और शिष्टा का परिचय दिया। महात्मा गांधी ने साहसपूर्वक कहा था, महिला को कमज़ोर कहना अप्रभावी है। यह पुरुष द्वारा महिला के प्रति अन्याय है। इसके साथ ही गांधी जी ने देश को आत्म-विश्वास का भी मंत्र दिया।

ट्रूप बोले - कैरिबियन ड्रग कार्टल गैरकानूनी

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डीनाल ट्रूप ने कैरिबियाई ब्लैंड में स्थित ड्रग कार्टल को अवैध लड़के घोषित किया है। उहोंने कहा है कि अमेरिकी राष्ट्र-अंतर्राष्ट्रीय सशस्त्र संघर्ष की स्थिति में है। अमेरिकी रक्षा विभाग-पेट्रोगन के बारे में कांग्रेस को सूचित भी कर दिया है। बता दें कि पिछले महीने अमेरिकी सेना ने कैरिबियाई समूह में नैन धातक हमले किए थे, जिनमें दो नावे वेनेजुएला से आई थीं। यह कदम ड्रग तस्करी के खिलाफ सख्त कार्रवाई के रूप में देखा जा रहा है। ट्रूप प्रशासन का यह निर्णय क्षेत्रीय सुरक्षा और अंतर्राष्ट्रीय कानून के वृद्धिकांण से महत्वपूर्ण माना जा रहा है।

पीएम स्टार्मर ने यहूदी धर्मस्थल पर हमले की निंदा की

लद्दन, एजेंसी। ब्रिटेन प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने मैनचेस्टर में एक एक्शन ग्रुप द्वारा यहूदियों को निशाना बनाकर किए गए हमले की निंदा की ओर इसे धृष्टिगत बताया। इस हमले में एक व्यक्ति ने कारों से लोगों को कुराने और चाकू से हमारा करने की वारतात को अंजाम दिया। हिसास में दो लोगों की मौत हुई है, जबकि चार गंभीर रूप से घायल हुए। प्रधानमंत्री स्टार्मर ने यहूदी समुदाय की सुरक्षा बढ़ाने का बाद किया और कहा, ब्रिटेन एक ऐसा देश है जहा सभी सुरक्षित और समानित महसूस करें। उहोंने हालोकॉर्ट का उल्लेख करते हुए यहूदियों को ब्रिटेन में शरण पाने की ऐतिहासिक भूमिका की भी ध्यान दिया।

इसाइली नौसेना ने गाजा की नाकाबंदी तोड़ने की कोशिश कर रही फ्लोटिला को रोका; कई कार्यकर्ता गिरफतार

गाजा, एजेंसी। इसाइली नौसेना ने धूमधाम सागर में गाजा की नाकाबंदी तोड़ने की कोशिश कर रहे 450 अंतर्राष्ट्रीय कार्यकर्ताओं को दिवासत में ले लिया। इसमें यूरोपीय सांसारी भी शामिल हैं। यह ग्लोबल सुमूद पोलोटिला के माध्यम से फलस्तीनी लोगों की मदद करने आ रहे थे। बीते दो साल में अब तक के सबसे बड़े प्रयास के तीर पर उपरे इस पलोटिला का प्रतीकात्मक मानवीय सहायता और इसाइल की मुख्यालिपि के तीर पर आया। इस घटना के बाद एक ऐसा देश है जहा सभी सुरक्षित और समानित महसूस करें। उहोंने हालोकॉर्ट का उल्लेख करते हुए यहूदियों को ब्रिटेन में शरण पाने की ऐतिहासिक भूमिका की भी ध्यान दिया।

इसाइली नौसेना ने गाजा की नाकाबंदी तोड़ने की कोशिश कर रही फ्लोटिला को रोका; कई कार्यकर्ता गिरफतार

गाजा, एजेंसी। इसाइली नौसेना ने धूमधाम सागर में

पाक ने ट्रूप का शांति प्रस्ताव ठुकराया कहाये मसौदा हमारा नहीं है इसे बदला गया है

इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान कब किसके साथ बाहरी कर दे कोई नहीं जानता। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रूप ने पाकिस्तान की सेना प्रमुख आसाम मुरीर को बड़ा हासा बुलाकर साथ में डिनर किया और गलबिहां डालकर फोटो सेशन कराया। इसके बाद आवश्यक से गयाद मुरीर ने ट्रूप के लिए नोबेल पुरस्कार की माग कर डाली। अब इसी पाकिस्तान ने ग्राहीट्रूप के गाजा शांति प्रसादों को ट्रूप किया।



कि इस प्रस्ताव को हमास ने मजूर कर लिया है। डार ने कहा कि अमेरिकी द्वारा आवश्यक रूप से इसमें अलग करे हुए आलग हैं और योजना की ओर साझे हो आए हैं और इसमें हमारे मूल मसौदे में बदलता किया गया है। डार का यह बयान संसद में आया, जिससे पाकिस्तान इस प्रस्ताव से अधिकारिक रूप से दूरी बनाने वाला पहला बदला बदला बन गया। आपको बता दें

पीछे पाकिस्तानी सेना प्रमुख फैल्ड मार्शल असीम मुरीर की मौजूदी है। सेना नहीं जाहांफी कि इस योजना को किसी भी स्तर पर त्रूप से तैयार किया था। उहोंने कहा, यह हमारा देने वाला समझा जाए। रिपोर्ट में खुलासा होता है कि वह बयान पाकिस्तान सरकार की फैस-सेविंग एसएसडीज को हिस्सा है ताकि जनता के

बीच यह संदेश जाए कि इस्लामाबाद ने अमेरिकी कर देने के आगे जुकने से इनकार कर दिया है। इस रूप से पाकिस्तान यह भी संदेश देना चाहत है कि वह मुस्लिम देशों को एक जुटान से अलग हो जाएगा और नहीं है मूरिलम मकसद के बेच रहा है। सूरा का कहना है कि हालांकि सर्वजनिक रूप से पाकिस्तान इस प्रस्ताव को खारिज कर रहा है, परंतु पैदे के पैदे वह अमेरिका और अब के साथ कटूपालिक रूप से दूरी बनाने की ओर चुनी जाएगी।

पीछे पाकिस्तानी सेना प्रमुख फैल्ड मार्शल

ब्रिटेन में यहूदी प्रार्थना स्थल के बाहर आतंकी हमला: 2 की मौत, 3 घायल



लद्दन, एजेंसी। ब्रिटेन के लिखा-यहूमला योग किप्पर जैसे मैनचेस्टर में गुरुवार को एक योगी और भी भयानक बनाता है। मेरी संवेदनाएं यात्रियों के परिवर्तों के साथ हैं। मैनचेस्टर के मेरय एडी बनहैम ने कहा कि इसलाव की मौत हो गई। मीडिया पुलिस भी इसकी पूछता है कि हालांकि सर्वजनिक रूप से दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी।

हमले के कार्रवाई घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी।

लिखा-यहूमला योग किप्पर जैसे

लिखा-यहूमला योग किप्पर जैसे पवित्र दिवस एवं ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी। यह घटना घायल वाले ग्राहीट्रूप के लिए एक बड़ा दूरी बनाने के लिए ग्राहीट्रूप की ओर चुनी जाएगी।

लिखा-यहूमला योग किप्पर जैसे

अमेरिका ने लगाया दाढ़ी पर प्रतिवंध, कई सैनिकों, मुस्लिमों और यहूदियों के लिए संकट

वाशिंगटन। अमेरिका ने नई ग्रूपिंग नीति के तहत दाढ़ी रखने पर प्रतिवंध लगाया है। इससे धर्म के आधार पर दाढ़ी रखने वाले सैनिकों की नीकरी भी खतरे में आ गई है। इससे धर्म के आधार पर दाढ़ी रखने वाले सैनिकों की नीकरी भी खतरे में आ गई है। यह 2010 से 2018 तक एक योगी की मानकर्ता को आदेश देती है। जिससे दाढ़ी की छुकी से अलग हो जाती है। यह नीति अलग हो जाती है। अमेरिकी द्वारा योजना की ओर दाढ़ी और यहूदी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इसी तरह मुस्लिम, आशिल्ड वालों तक दाढ़ी और यहूदी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इलाकाकि दाढ़ी और यहूदी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए।

इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए।

इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए। इसी तरह अमेरिकी सैनिकों की आधिकारिक रूप से दर्शन किया जाए।

पुरुषों से नहीं कम हम

आज हम ऐसे समाज में रह रहे हैं, जिसमें महिलाओं और पुरुषों को लगभग बरबार समझा जाता है। महिलाएं पुरुषों के साथ कंधे से कंधे मिलाकर चल रही हैं, वे किसी काम में पुरुषों से करने नहीं कही जा सकतीं फिर चाहे शारीरिक बल की बात हो या मानसिक। वे किसी भी रूप में अपने आपको पांछे से नहीं रखता रहती।

अपने इस बदलते स्वरूप का साथ महिलाओं को पुरुषों के साथ काम करने में कैसा लगता है, जानते हैं कुछ वर्किंग महिलाओं से

ऋचा

पुरुषों के साथ काम करना मुझ आम बात ही लगती है। चूंकि तुलना तो बहाँ होती है, जहाँ एक पक्ष दूसरे से अलग हो लेकिन जब यहाँ दोनों ही समान हैं तो तुलना किससे? आज परुष और महिलाएँ मिल-जुल काम करते हैं इसलिए मुझे नहीं लगता कि पुरुषों के साथ तुलना करने का ऐसा कोई विषय बचा है। आज जिन कामों से वे ज़बूते हैं, हम भी उन्हीं कामों को करते हैं। ऐसा नहीं है कि हम महिलाएँ हैं तो हमें बहुत आसान काम करने होते हैं।

मध्यांग गुप्ता

पुरुषों के साथ काम करना यकीन महिलाओं की बरसों से चली आ रही उस ज़ंग की ज़ीत है, जिसमें उसने अपने अधिकारों के लिए आवाज उठाई थी। पुरुष कलांग के साथ काम करके यकीन अच्छा लगता है और इस बात पर गर्व भी महसूस होता है कि आज हम आत्मनिर्भर हैं। लेकिन यह बात तो है कि जहाँ लड़कियों को पहले दबाया जाता था और कोशिश की जीती थी कि बह लड़कों की संगत से दूर रही रहे। वहाँ इस तह की बातें हमारे अन्दर विश्वास पैदा करती हैं कि समाज किनाना गलत सोचता था। एक साथ काम करने से एक दूसरे के प्रति बात भी तय है जो आज हम आत्मविश्वास पैदा होता है। जिससे हमारे अन्दर से हर तह का डर दूर हो जाता है। पुरुषों के साथ काम करने में परेशानी आती ही है। जब हमारी बात को कोई समझने के बावजूद भी न समझने का नाटक करता

है और अपनी बात को पूरी तरह से सही साकित करने की कोशिश करता है। मैं अपनी बात सामने बाले को समझा कर ही मानती हूँ, फिर वह उसकी मर्झी की वह उसे मान नहीं।

कामिनी

पुरुषों के साथ काम करने में अच्छा ही लगता है। मैं मैं यहीं बात आती है कि हम भी कुछ हैं और इन्हीं की तरह इनके साथ काम कर रही हैं। लेकिन पंसाणी तब आती है, जब हम ऑफिस में ज्ञाना देते तक नहीं रुक पाते। चूंकि वर्किंग महिला जो कि शारी-शुदा भी है, उसका समय से घर जाना बहुत ज़रूरी होता है। यह बात कोई पुरुष कुलीग नहीं समझ सकता। तब वह इस बात का उल्लंघन देता ही है कि जब बाबरी है तो बात यहीं हो जाती है। लेकिन तब मैं जब यह भी होता है कि हम महिलाएँ तो आज भी आप से आगे हैं। चूंकि हम ऑफिस के साथ-साथ धर्म की जिम्मेदारियां भी बखूबी संभाल रही हैं।

गीता

पुरुषों के साथ काम करने में ऐसा कुछ खास तो नहीं लगता है लेकिन यह बात तो है कि जहाँ लड़कियों को पहले दबाया जाता था और कोशिश की जीती थी कि बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में भेरा है। कांच की चूंडियों के लिया है कि जब बाजार में खालीकी 'चूंडियाँ' बाजार में होती है। चूंडियों को भी बाजार में खालीकी 'चूंडियाँ' है। जब बाजार में खालीकी 'चूंडियाँ' होती है, तो आज भी आप से आगे हैं। चूंकि हम ऑफिस के साथ-साथ धर्म की जिम्मेदारियां भी बखूबी संभाल रही हैं।



हाथों में नौ-नौ चूड़ियाँ हैं

आजकल चायें आर आधुनिकता का ही बोलबाला है, इसने हमारे जीवन के हाँ पहलू पर अपना कब्जा जमा लिया है। सदियों से चले आ है परम्परगत आधुनिकों का बाजार धीरे-धीरे खत्म होता जा रहा है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बनी चूंडियों को भी बाजार में खालीकी 'चूंडियाँ' हैं। चूंडियों के बदलते फैशन के साथ-साथ नये रंग-रूप में तब्दील करके बाजार में खेल किया जा रहा है। कांच की चूंडियों की खालीकी बढ़ाने के लिए उन पर दबके और किरकिरी का भारपूर प्रयोग किया जा रहा है। दबके के सिल्वर-गोल्ड और कॉर्प कर करके बढ़ाने के लिया है। ज्यादा इसलामिक लिया जाता है, क्वार्कों दबके के इस रंगों से चूंडियों की चमक कबूल होती है। इसके अतिरिक्त कांच की चूंडियों पर फाफार के रंगीन टुकड़ों तथा रंगीन नगों का भी प्रयोग इहाँ को आकपक बनाने में किया जाता है। आजकल नग, मोती तथा स्टोन का प्रयोग अधिकाधिक किया जा रहा है, फिर चाहे वे आधुनिक हों, परिधान हों या आर आधुनिक चूंडियाँ। आजकल सबसे ज्यादा चलन स्टोनवर्क काली की चूंडियों और लाख की चूंडियों का है। इन चूंडियों के बालों के लिए उनके अपराधिक वर्षों से ज्यादा खालीकी 'चूंडियाँ' हैं। लेगिंग्स वार्ड्रोब के लिए एस क्रांडिंग ऑफांग है, जिसे आप टोप, ड्रेस, कुर्ता, बूट्स या शॉट्स के साथ भी कैरी कर सकती हैं।

स्पेशल बनाएं खुद को

फेरिट्वल सीजन दस्तक दे चुका है। समय है तैयार होकर बाहर निकलने का, अपने चेहरे को खूबसूरत बनाने में तो आप कोई कसर नहीं छाड़तीं लेकिन बाकी चीजों पर ध्यान नहीं दे पातीं तो हम बताते हैं कि ड्रेसिंग से लेकर बाल और पैरों की केयर में क्या जरूरी है।

द्रेस भी ही खाली

साड़ी तो आपने खूब पहन ली। क्यों न इस बार कुछ डिफरेंट किया जाए। कुछ वेस्टर्न हो जाए या इंडो-वेस्टर्न। आजकल सिगल पीसे भी खाली है। इसका डिफरेंट कट, फैट्रिक और कलस आपके लुक को स्पेशल बनाते हैं। समय और मौसम के अनुकूल आप कॉटन, शिफ्ट, कॉटन सीटन, ब्रासो, जॉर्जेट आदि फैट्रिक के ट्रॉनिक टाप पहन सकती हैं। फेमेल फैट्रिक के लिया जाता है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के हाथों में खालीकी 'चूंडियाँ'।

बाजार रंग-बिरंगे के आलावा बाजार में 'मेटल' और 'लाइ' की बाजारी भी होती है। लेकिन एक चीज आज भी ऐसी है जिसने इस आधुनिकता को अपने अनुरूप ढाल लिया है, वह है 'गोरे के

भारतीय टीम ने वेस्टइंडीज को पारी और 140 रनों से हराया

-सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल की

अहमदाबाद (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम ने यहां खेल गये पहले क्रिकेट टेस्ट मैच में मेहमान टीम वेस्टइंडीज को एक पारी और 140 रनों से हराकर दो मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। भारतीय टीम ने मैच के तीसरे दिन अपनी पहली पारी पांच विकेट पर 448 रनों पर घोषित कर दी। वेस्टइंडीज की टीम अपनी पहली पारी में 162 रन ही बना पायी थी। इस प्रकार भारतीय टीम के पास 286 रनों की बढ़त थी। ऐसे में उसने वेस्टइंडीज को बल्लेबाजों के लिए बुलाया। वेस्टइंडीज टीम अपनी दूसरी पारी में लंच के बाद 146 रनों पर ही आटक हो गयी। भारत की ओर से रविन्द्र जडेजा ने 4 विकेट लिए, वहां तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज ने तीन जबकि कुलदीप

यादव ने 2 विकेट लिए। इस प्रकार भारतीय टीम ने ये मुकाबला आसानी से जीत लिया।

इस मैच में वेस्टइंडीज की बल्लेबाजी दूसरी पारी में भी पहली पारी की बहुत ही खराब रही। केवल एलिका अथानाजी ही 38 स्टक पहुंच पाये, जबकि जस्टिन ग्रीवार्न ने 25, जॉहान लेन ने 14, जॉन केलेन ने 14, तेमानायाम चैफेलन ने 8, बेन किंग ने 5, रोस्टन चेज ने 1 और शाह होप ने 1 रन बनाया। वहां, खेली पिछे 13 स्टक बनाकर नाबाद हो।

इस मैच में भारतीय टीम के तीन बल्लेबाजों के लिए रुकुल था। रविन्द्र जडेजा ने शतक लगाकर टीम को दूसरे ही दिन 488 रनों पर तक पहुंचा दिया था।

जडेजा ने बनाया रिकार्ड

भारतीय टीम के रवींद्र जडेजा ने इस मैच

में अपने टेस्ट करियर का छठा शतक लगाकर एक रिकार्ड बनाया। उन्होंने इस मैच में महेन्द्र सिंह धोनी के टेस्ट में छक्के मारने का रिकार्ड भी तोड़ दिया। जडेजा के अब अपने टेस्ट मैचों में कुल 79 छक्के हो गये हैं। वहां धोनी ने टेस्ट में 78 छक्के लगाए थे। टेस्ट क्रिकेट में भारत की ओर से सबसे ज्यादा छक्के जड़ने का रिकार्ड अल्टरारॉनीटीवीटीसी सहायता के नाम है। महाबाला ने 91 छक्के लगाये हैं। वहां दूसरे नंबर पर विकेटकीपर ऋषभ पंत हैं जिनके टेस्ट में 90 छक्के हैं। जबकि रोहित शर्मा 88 छक्के के साथ तीसरे नंबर पर हैं।

राहुल ने 9 साल बाद घेरेलू धरती पर शतक लगाया

राहुल ने इस टेस्ट में अपना 11वां शतक जमाया औं उनका नौ साल के बाद घेरेलू धरती पर शतक है। इसके लिए राहुल ने गेंद खेली।



वहां युवा जुरेल ने भी इस मैच में मिले अवसर का लाभ उठाते हुए शतकीय पारी खेली।

ऑस्ट्रेलिया/न्यूजीलैंड: मार्थ का पहला टी20 शतक, ऑस्ट्रेलिया ने चैपल-हेडली श्रृंखला 2-0 से जीती

मार्ट योनगानुर्ग (न्यूजीलैंड) (एजेंसी)। मिचेल मार्थ के नाबद 103 रन के दमदार पारी की मदद से ऑस्ट्रेलिया ने शिशिवार को न्यूजीलैंड को तीन विकेट से हराकर चैपल-हेडली टी20 श्रृंखला 2-0 से अपने नाम कर ली।

ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेटरों ने 52 गेंद में आठ चौके और सात छक्कों की मदद से अपना पहला टी20 शतक पूरा किया। उनके अलावा केवल दो अन्य बल्लेबाज ही दोहे अंक तक पहुंच सके। ऑस्ट्रेलिया के दो आठवां रनों के बाद 146 रनों पर बनाकर न्यूजीलैंड के 9 विकेट पर 150 रन के स्कोर को पार कर लिया।

न्यूजीलैंड की टीम ऑस्ट्रेलिया की तेज गेंदबाजों के सामने संरक्षण नहर आई और टॉस 15 मिनट देर से होने के कारण भी उनके बल्लेबाज साइडरिंग्स बनाने में नाकाम रहे। ट्रिप स्पिफ्टर ने 35 गेंद में 48 रन बनाकर टीम के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया, जबकि क्रिकेटरों ने 25 रन बनाकर न्यूजीलैंड के 9 विकेट पर 155 रन के स्कोर को पार कर लिया।

न्यूजीलैंड की टीम ऑस्ट्रेलिया की तेज गेंदबाजों के सामने संरक्षण नहर आई और टॉस 15 मिनट देर से होने के कारण भी उनके बल्लेबाज साइडरिंग्स बनाने में नाकाम रहे। ट्रिप स्पिफ्टर ने 35 गेंद में 48 रन बनाकर टीम के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया, जबकि क्रिकेटरों ने 25 रन बनाकर न्यूजीलैंड के 9 विकेट पर 155 रन के स्कोर को पार कर लिया।

ऑस्ट्रेलिया के लिए जोश हेजलवुड

मार्थ ने इस सेंसी पर लगातार छक्कों की मदद से केवल 21 गेंद में अपना अश्रुतक पूरा किया। न्यूजीलैंड ने मध्य ओक्टोबर में नीसाम महीने के गेंदबाजों के लिए गेंदबाज की गेंदबाजी के दम पर चार विकेट साथ लेकिन मार्थ भी टीम को मजबूत हाथों से जीत तक पहुंच गया।

इसके पहले श्रृंखला का दूसरा मैच

बारिश के कारण रुक हो गया था। मार्थ ने पहले मैच में भी 43 गेंदों में 85 रन बनाकर टीम की छक्के विकेट की जीत में अहम योगदान दिया था।

ऑस्ट्रेलिया के लिए जोश हेजलवुड

मार्थ ने इस सेंसी पर लगातार छक्कों की मदद से केवल 21 गेंद में अपना अश्रुतक पूरा किया। न्यूजीलैंड ने मध्य ओक्टोबर में नीसाम महीने के गेंदबाजों के लिए गेंदबाजी की गेंदबाजी के दम पर चार विकेट साथ लेकिन मार्थ भी टीम को मजबूत हाथों से जीत तक पहुंच गया।

वहां बल्लेबाज ब्रेयस अच्युत को भी भी टीम में शामिल किया गया था। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी और रोहित ने भारत के लिए आयोगी वार फरवरी-मार्च में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया की तेज गेंदबाजों के सामने संरक्षण नहर आई और टॉस 10 मिनट देर से होने के कारण भी उनके बल्लेबाज साइडरिंग्स बनाने में नाकाम रहे। ट्रिप स्पिफ्टर ने 35 गेंदों में 85 रन बनाकर न्यूजीलैंड के 9 विकेट पर 155 रन के स्कोर को पार कर लिया।

ऑस्ट्रेलिया के लिए जोश हेजलवुड

मार्थ ने इस सेंसी पर लगातार छक्कों की मदद से केवल 21 गेंद में अपना अश्रुतक पूरा किया। न्यूजीलैंड ने मध्य ओक्टोबर में नीसाम महीने के गेंदबाजों के लिए गेंदबाजी की गेंदबाजी के दम पर चार विकेट साथ लेकिन मार्थ भी टीम को मजबूत हाथों से जीत तक पहुंच गया।

वहां बल्लेबाज ब्रेयस अच्युत को भी भी टीम में शामिल किया गया था। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।

भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में 3 मैचों

की एकदिवसीय टीमों में 84 किंग और कलीन

मार्थ ने 84 किंग क्रिकेटरों के लिए गेंदबाजी के अंतर्गत ब्रूमरह को एकदिवसीय टीम की जीत में शामिल किया गया है। इसके बाद वह सर्वश्रेष्ठ भारतीय टीम की गेंदबाजी में खेला।



सियल-लाइफ हीरो सोनू सूद का पंजाब से आशा भरा संदेश

हर परिवार की ज़रूरतें पूरी होनी चाहिए

पंजाब में आई विनाशकारी बाढ़ को एक महीने से ज्यादा समय बीत चुका है,

लेकिन गांवों में लोगों की तकलीफें अब भी जारी हैं। अभिनेत्री और

समाजसेवी सोनू सूद, जो संकट

के समय में लगातार आशा की

किरण बनकर उभरे हैं, उहोंने

हाल ही में गाँव का दीरा किया

और हालात का जायका लिया।

वह उहोंने जो देखा, उससे मदद

जारी रखने का उनका संकल्प

और मजबूत हुआ। पंजाब में

बाढ़ प्रभावित गांवों के पीड़ितों के

साथ खड़े होकर, सोनू सूद ने

कहा-अप देख रहे हो कि अभी

भी जो बाढ़ के कामों के लिए

बाढ़ अप देख रहे हैं और कीरब

40-45 दिन हो चुके हैं बाढ़

को। और मैं हासा कहता आया हूँ

जो असली ज़रूरत अब पड़ेगी,

क्योंकि पानी का स्तर अभी भी

कई जगहों पर बहुत ज्यादा है।

और जो लोग मदद कर रहे

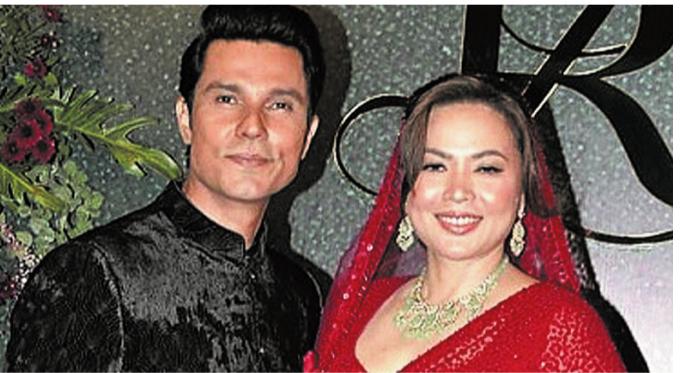
हैं डूबा रहे हैं डू उहों

इसे जारी रखना चाहिए।

गांवों में असली मुश्किलें अब आने वाली हैं, और हर परिवार को जो भी ज़रूरतें हैं, उहोंने हमें पूछ करना है। पंजाब के बाद प्रभावित गांवों की ज़मीनी हक्कीकत को बताया करते हुए उहोंने लिया, दिन-45 आइए, ज़रूरतमंदी के लिए एक जुट हों। पंजाब और पूरे देश के लोगों के लिए यह शब्द एक बार की प्रक्रिया नहीं होती है क्योंकि नियंत्रण दायित्व है। सोनू सूद को ज़मीनों में उभोदार का पर्यावरण बनाने के लिए पहुँचाने के लिए नहीं है, बल्कि उन आवाजों का बुलंड करने के लिए भी है जो मूलभूत सुविधाओं से कटे हुए हैं ज़हर याद दिलाने के लिए कि संघर्ष अभी खत्म नहीं हुआ है। पिछले कुछ वर्षों में सोनू सूद संकट के समय में उभोदार का पर्यावरण बन गए हैं ज़हर याद वो महामारी के दौरान प्रवासी मजदूरों की मदद हो या अब बाढ़ पीड़ितों की सहायता। उहोंने बाद-बार दिया है कि जिम्मेदारी और ईंगानदारी के साथ प्रभावशाली होना क्या मायने रखता है।

पंजाब की इस कठिन घड़ी में उनका काम यह साबित करता है कि रहत केवल दान नहीं डूबकि नियंत्रण करना और समर्थन से भरा एक लंबा सफर है।

रणदीप हुड़ा और लिन लैशराम लेकर आ रहे तीरंदाजी का नया जोश, एपीएल में हिस्सा लेगी पृथ्वीराज योद्धा



पायरेसी को बढ़ावा न दें, कांतारा चैप्टर 1 के निर्माताओं ने दर्शकों से की खास अपील



ऋषभ शेषी की बहुचर्चित फिल्म कांतारा चैप्टर 1 के निर्माताओं ने आज सोशल मीडिया हैंडल पर फिल्म को पायरेसी से बचाने ने के लिए दर्शकों से एक खास अपील की है। साथ ही फिल्म को सिनेमाघरों में देखने का अनुरोध भी किया है।

कांतारा चैप्टर 1, 2 अक्टूबर, 2025 को गुरुवार के दिन

सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी है। फिल्म ने पहले दिन 60

करोड़ 80 पर्से का धांसू कलंक लिया। आज फिल्म की रिलीज के बाद पिछले दिन निर्माताओं ने अपने दर्शकों से फिल्म को पायरेसी से बचाने के लिए एक खास अपील की है।

आइए, सिनेमाघरों में कांतारा का जादू बरकरार रहें, ताकि हर कोई ही उसी तरह महसूस कर सके कि जैसा इक्का

कांतारा चैप्टर 1 भारतीय कन्फ्रंड भाषा की

एकशन थिलर फिल्म है। यह फिल्म ऋषभ शेषी द्वारा लिखित और निर्देशित है। होम्बले फिल्म्स के तहत विजय किरणांगुंड द्वारा

निर्मित यह फिल्म 2022 की कांतारा का प्रीक्लॅप है। फिल्म में

ऋषभ शेषी मुख्य भूमिका में है।

प्रियंका चोपड़ा ने मुंबई को कहा अलविदा

भारतीय अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा ने मुंबई को अलविदा कह दिया है। वह दिनों तक मुंबई में रहने के बाद अमेरिका लौट गई है। एकट्रेस ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर मुंबई में बिताए अच्छे पलों को याद किया है। फैसल कुर्गा पंडाल में प्रियंका चोपड़ा का लुक काफी पसंद आया। प्रियंका चोपड़ा बनारसी पैटर्न के साथ पर्फल कलर के सूट में दिखी। एकट्रेस ने माथे पर बिंदी और मांग में सिंदूर लगा रखा था। एकट्रेस का देसी लुक फैशन के दिल को भा गया। प्रियंका चोपड़ा ने इंस्ट्राग्राम पर एक मुंबई ट्रॉल वीडियो पोस्ट किया। वीडियो में एकट्रेस पहले अपने स्किनकेयर और मैकअप के बारे में बात कर रही है, वही कई स्थानों के साथ वह मां दुर्गा के पंडाल में भी नजर आई। वीडियो में उहोंने मुंबई में दियाए दो दिनों की यादें कोइरे में कैट कीं। एकट्रेस ने वीडियो में कैशन में लिया, अलविदा मुंबई! वापस आना हमेशा बहुत अद्भुत होता है, भले ही यह एक मिनट के लिए ही क्यों न हो। उससे मना हो सभी लोगों को दशहरा की शुभकामनाएं। दोबारा आने का चेत करें।

प्रियंका ने एकट्रेस नीलम उपायाचा को भी दिल से शुक्रिया कहा। उहोंने लिया, जब पति मदद के लिए आसपास नहीं थे तो आप थे। वर्क फ्रैंट की बात करें तो प्रियंका को हॉलीवुड एक्ट्रेस भी मैकअप स्टेट में देखा गया था। प्रियंका अपने जिन फैशनों के लिए एक बॉलीवुड और अच्छी दृश्यता देती है। एकट्रेस सिटीटेल-2, डब्लफ, जजमेंट डे, एसएसएम्बी 29 और कृष 4 में भी दिख सकती हैं।



Simi Garewal की दशहरा पोस्ट पर बवाल एकट्रेस ने रावण को बताया आज के सांसदों से बेहतर

बॉलीवुड एक्ट्रेस सिमी ग्रेवाल ने दशहरा के मौके पर एक ऐसी पोस्ट कर दी कि उनके फैंस हैरान रह गए। एकट्रेस ने रावण को आज के सांसदों से बेहतर बताया। 2 अक्टूबर दशहरा के मौके पर बॉलीवुड की हस्तीन अदाकारा एकट्रेस सिमी ग्रेवाल ने अपने एक लंडन पर रावण की तारीफ करते हुए एक लंबा नोट लिखा है। एकट्रेस ने लिया जा रहा है, बॉलीवुड एकट्रेस जिसमें जैसा है वर्तमान रावण के लिए एक लंबा-चौड़ा नोट लिखा है। एकट्रेस की इस पोस्ट ने सोशल मीडिया पर सनसनी मारा ही है। अपनी पोस्ट में एकट्रेस ने लिया- हर साल इस दिन हम अच्छी चुंबी पर जीत का जश्न मारते हैं। लेकिन सच कहं तो तुम्हारे व्यवहार को 'बुझाई' की बजाय 'धोड़ी शरारत' कहा जाना चाहिए। आखिर तुमने किया ही क्या था? मानती हीं कि तुमने जटिलबाजी में एक महिला का अपराध कर लिया, लेकिन उसके बाद भी तुमने उसे बेहतर बताया। एकट्रेस ने लिया जा रहा है, तुम्हारा विवाह का प्रस्ताव भी बड़े विषम ढंग से था और जब उसे तुक्रा दिया गया, तब भी तुमने एसिड नहीं फेंका। यहां तक कि जब भगवान राम ने उहोंने मार डाला, तब भी तुमने उनसे माफ़ी मांगने की बुझिमानी दिखाई।

12 की उम्र में श्रेता तिवारी ने की थी सिर्फ 500 रुपये के लिए नौकरी, मेहनत से बनीं घर-घर की प्रेरणा



टीवी से अपने करियर की शुरुआत करने वाली एकट्रेस श्रेता तिवारी आज की शुरुआत की लगातार 72-2 घंटे होती थी। घर जाने का समय नहीं मिलता था और पैकड़ी भी 30 का नहीं, बल्कि 45 दिन का मिलता था। श्रेता तिवारी ने 12 साल की उम्र से कमाना शुरू कर दिया था, क्योंकि उनका परिवार आर्थिक तरींगे से जूँझ रहा था। अपने करियर की मदद करने के लिए एकट्रेस ने 12 साल की उम्र से कमाना शुरू कर दिया था, जिसके बाद सोशल नेटवर्क से जूँझी बहुत सारी काम किया। उस बाद एकट्रेस एक साल की उम्र से ट्रैवल एजेंसी में काम किया। श्रेता तिवारी को जिससे पहले 1999 में आए शो कलरों में देखा गया था, जिसके बाद सीरियल कस्टोटी जिंदगी की नें एकट्रेस की दुनिया बदल दी, ब्यौर्की के एकट्रेस प्रेरणा बनकर घर-घर छा गई। एकट्रेस ने 15 साल की उम्र में टीवी पर काम रखा और दूसरे ही सीरियल से छा गई, लेकिन इसके साथ ही श्रेता की खुलासा की जाती है। श्रेता तिवारी ने खुद इस बात का खुलासा किया था कि पहले सीरियल की शुरुआत की लगातार 72-2 घंटे होती थी। घर जाने का समय नहीं मिलता था और पैकड़ी भी 30 का नहीं, बल्कि 45 दिन का मिलता था। श्रेता तिवारी ने की उम्र से कमाना शुरू कर दिया था, जिसके बाद सीरियल कस्टोटी जिंदगी की नें एकट्रेस की दुनिया बदल दी, और अकेले अपने दोनों बच्चों को पाल रही है। एकट्रेस ने 15 साल की उम्र

आप अपनी त्वचा को खूबसूरत बनाए रखने के लिए कई तरह के जलन करते हैं, लेकिन ये ब्लैकहेड्स... जब तक त्वचा पर उभर आते हैं और सारी कोशिशों पर पानी फेर देते हैं। लेकिन ज्यादा पेरेशान होने की जरूरत नहीं.. अजी ब्लैकहेड्स ही तो हैं। यह लीजिए हम बता देते हैं, अपको इस सुसाफ तेरे निजात पाने के ढेरों उपाय। अब तो खुश ... चलिए जान सेते हैं ब्लैकहेड्स हटाने और त्वचा को साफ बनाना बनाने के बारे 13 उपाय -

1 कॉर्नस्टार्च-

कॉर्नस्टार्च यानि मक्के का आटा और बिनेगर को तीन अनुपात एक मात्रा में मिलाकर पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को ब्लैकहेड्स वाले हिस्से पर लगाकर कम से कम 15 मिनट तक रखें। इसे आप आधा घंटा भी लगाकर रख सकते हैं। अब अधे घंटे बाद गुनगुने पानी से धोकर साफ कर लें। इससे आपकी समस्या दूर हो सकती है।

2 दही-

दही सहत के साथ सौंदर्य का भी खजाना है। किसी कटोरी में तीन चम्मच दही लेकर उसमें लगभग दो चम्मच ओटमील या जौ का आटा मिलाए। अब इस मिश्रण में एक चम्मच जैतून का तेल और इनमें ही मात्रा में नीबू का रस डालकर पेस्ट तैयार कर। अब इस पेस्ट को अपने चेहेरे पर लगाए रखें। यह लीजिए हम बता देते हैं। अब अधे घंटे बाद गुनगुने पानी से धोकर साफ कर लें। फिर देखिए असर।

3 लादाम-

बदाम के पाउडर को जो के आटे में मिलाकर गुलाबजल के साथ मिक्स करके पेस्ट बनाए। अब इस पेस्ट को प्रभावित स्थान पर उंगियों के पोरों से लगाएं। लगभग 15 मिनट के बाद इसे ठंडे पानी से धो लें। इस प्रयोग से ब्लैकहेड्स की समस्या खत्म होती है।

4 चावल-

जो हाँ, चावल भी आपके चेहरे को बेदाग और खूबसूरत बनाना में मदद करता है। इसके लिए चावल को दूध में लगभग 5 घंटे तक भिट्ठोक, इसे मिक्सर में पीसकर रस्क बना लें। अब इसे सामान्य रस्क बना तरह ही प्रयोग करें। इससे ब्लैकहेड्स की समस्या समाप्त होती है।

5 ट्यूफेट-

ब्लैकहेड्स प्रभावित स्थान पर ट्यूफेट की एक पाली सी परत लगाएं और लगभग 20 से 25 मिनट तक इसे रखें। इसके बाद जब आप इस परत को हटाएंगे, तो त्वचा पर ब्लैकहेड्स या सफेद दाने आपको नजर नहीं आयेंगे। इस प्रयोग को दो छाते तक एक दिन छोड़कर करें। ऐसा करने से यह समस्या पूरी तरह से समाप्त हो जाएगी।

6 नींबू-

नींबू में प्राकृतिक अम्ल होता है, जो त्वचा की गंदगी साफ करने में मदद करता है। इसके लिए एक नींबू का रस निकालकर उसमें एक चुटकी नमक मिलाएं और इस मिश्रण को ब्लैकहेड्स वाले स्थान पर लगाकर लगभग 20 मिनट तक रखें। इसके बाद इसे हल्के गर्म पानी से अच्छी तरह से धो लें। यह नुस्खा काफी कारगर है।

7 आलू-

आलू भी इस मामले में बड़े काम की चीज़ साबित होता है। कच्चे का आलू का टुकड़ा ब्लैकहेड प्रभावित स्थान पर अच्छी तरीके से रखें। अब इसके रस को कुछ समय तक त्वचा पर रहने दें और 15 मिनट के बाद धो लें।

8 धनिया पाती-

हर धनिया स्वाद बढ़ाने में जितना कारगर है, उतना ही सुंदरता के लिए भी। इसकी पत्तियों को चुटकी भर हक्की के साथ पीसकर पेस्ट बना लें। इस इस पेस्ट को ब्लैकहेड्स वाले स्थान पर लगाकर रखें और

इन 13 तरीकों से**त्वचा
होगी साफ और
बेदाग**

कुछ समय बाद धो लें। ब्लैकहेड तो कम होंगे ही, त्वचा में जान आ जाएगी।

9 ओटमील-

ओटमील को ग्राहंडर में पीसकर गुलाबजल डालकर पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को चेहरे पर 15 मिनट लगाकर रखें और ठंडे पानी से धो लें। इससे भी त्वचा की गंदगी साफ हो जाएगी।

10 वैकिंग सोडा-

वैकिंग सोडा में जारा सापी डालकर पेस्ट बनाएं और इसे स्क्रब की तरह त्वचा पर लगाएं। इससे त्वचा के ब्लैकहेड और अन्य गंदगी समाप्त हो जाएगी। इसे 15 मिनट प्रयोग करने के बाद ठंडे पानी से धो लें।

11 मधीयी की पत्तियाँ-

मधीयी की पत्तियों को पीसकर चेहरे पर लगाने से भी त्वचा की अंदरूनी सफाई हो जाती है, और ज्ञाइयां, दाग आदि नहीं रहते। इसका प्रयोग प्रतिदिन रात के बक किया जा सकता है।

12 शहद-

ब्लैकहेड्स से निजात पाने के लिए आप शहद का प्रयोग भी कर सकते हैं। इसके लिए शहद की एक परत त्वचा पर लगाकर रखें और कुछ समय बाद इसे धो लें। इससे भी त्वचा के ब्लैकहेड और अन्य समस्याएं समाप्त हो जाएगी।

13 ट्याटर-

यह आपकी त्वचा को साफ करने के लिए आप शहद का प्रयोग भी कर सकते हैं। इसका लिए शहद की एक परत त्वचा पर लगाकर रखें और कुछ घंटों के लिए लगाकर रखें और छोड़ दें। अब हल्के गर्म पानी से इसे धो लें। ऐसा करने से भी ब्लैकहेड और अन्य समस्याएं हल्के हो जाएंगी।

**खूबसूरती
चाहिए तो पढ़ें 5**

चेहरे पर उत्तरती है, तो आंतरिक सुंदरता बेहद आकर्षित करती है। मेंटिंशन आपके हाव भाव और स्वभाव से आपको खूबसूरत बनाता है। यह आंतरिक खूबसूरती कुछ समय के लिए नहीं बल्कि हमेशा आपके साथ रहती है। खूबसूरती चाहिए तो पढ़ें 5 टिप्पणी

योग-व्यायाम - योग, व्यायाम या एक्सरसाइंज, कुछ भी कह ले, लैंकिन यह आपके शरीर और आमा, दोनों को एक साथ खूबसूरत बनाता है। आपके अंदर सकारात्मक उजां का संचार करता है, जो आपके चेहरे पर सफाई देता है।

योग, मानविक और सारिएक दोनों तरह से प्रभावित करता है। और व्यायाम शरीर में रक्तसंचार को सुव्यवस्थित करता है, जिससे आपके चेहरे का ग्लोब बड़ा जाता है, और विकृतियां भी दूर हो जाती हैं।

फल व सब्जियां - भोजन में तेल व मसालेदार पदार्थों के बजाए सालिक भोजन एवं भरपूर मात्रा में फल और सब्जियों का सेवन आपके लिए बेहद

च होरे की चमक को बरकरार रखने के लिए मूलतानी मिट्टी का प्रयोग किसी भी उम्र में किया जा सकता है। इसके इसेटोनाल में कसाव और रंगत में निखार आता है।

यह आपको इसका लिए बेहद कारगर चीज़ है। ट्याटर को मैश करके इसका विटामिन और अंदर सकारात्मक उजां का संचार करता है, जो आपके चेहरे पर सफाई देता है।

ट्याटर- यह आपकी त्वचा को साफ करने के लिए बेहद कारगर चीज़ है। ट्याटर को मैश करके इसका विटामिन और अंदर सकारात्मक उजां का संचार करता है, जो आपके चेहरे पर सफाई देता है।

मैट्टोर्पो की खाकाई दूर हो जाएगी।

मूलतानी मिट्टी का प्रयोग त्वचा के रोमकूपों की गंदगी की सफाई के लिए करना हो तो 2 छोटे

चम्मच मूलतानी मिट्टी में 4 छोटे चम्मच

ट्याटर का रस

मिलाकर चेहरे पर

प्रतिदिन लगाएं।

रोमकूप साफ हो जाएंगे। इसे हाथों या

अन्य जगह भी लगा

सकती हैं।

ज्ञाइयां दूर हो जाएंगी।

चेहरे की ज्ञाइयां दूर

करने के लिए थोड़ी

अरहर की दाल का पाउडर, दही व पिसी हल्दी में

थोड़ी सी मूलतानी मिट्टी मिलाकर

पेस्ट बनाएं।

मुंहासें वाली स्किन पर मूलतानी

मिट्टी, 1 छोटा चम्मच नींबू का रस, 1 छोटा

चम्मच बेसन और चुटकी भर हल्दी मिलाकर

पेस्ट बनाएं।

मुंहासें वाली स्किन पर मूलतानी

मिट्टी का लेप सप्ताह में दो बार लगाएं।

इससे ज्ञाइयां दूर हो जाएंगी।

त्वचा हो जाएगा।

त्वचा को मूलायम व चमकदार बनाने के लिए 2

चम्मच मूलतानी मिट्टी में चौथाई छोटा चम्मच

मिलाकर चेहरे पर

प्रतिदिन लगाएं।

त्वचा स्वस्थ व निर्मल हो जाएगी और मुंहासे भी

गायब हो जाएंगे।

त्वचा हो जाएगा।