



@Qpatrika



@qaumipatrika
hindi



instagram.com/
qaumipatrika

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित

गुरुवार, 23 अक्टूबर 2025

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 18 अंक 343 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

सीबीआई ने गिरफ्तार डीआईजी भुल्लर के बैंक खाते व लॉकर खंगाले

एजेंसी

चंडीगढ़। सीबीआई ने भ्रष्टाचार के आरोपों में गिरफ्तार किए गए पंजाब के पूर्व डीआईजी एचएस भुल्लर के बैंक खातों की जांच शुरू कर दी है। सीबीआई की टीम ने बुधवार को करीब छह घंटे तक चंडीगढ़ के बैंकों में संच की।

एक टीम आज सुबह सेक्टर 9 स्थित एचडीएफसी बैंक की ब्रांच पहुंची थी। यहां हरचरण सिंह भुल्लर के लॉकर की जांच की गई है। टीम को जांच के दौरान यहां से कुछ



संपत्ति के कागजात, सोना और कई चीजें बरामद हुई हैं, जिनको टीम ने

कब्जे में लिया है। इसके अलावा अभी कुछ और लॉकरों की जांच की

जानी है। सीबीआई को एक डायरी भी मिली है, जिसकी जांच की जा रही है। यह भी जानकारी सामने आ रही है कि चार अन्य लॉकर भी हैं, जिनकी अभी जांच करनी बाकी है। बैंक से अनुमति मिलने के बाद इन्हें भी खोला जाएगा। डीआईजी हरचरण सिंह भुल्लर के पिता एमएस भुल्लर भी पंजाब के डीजीपी रह चुके हैं। एमएस भुल्लर ने मंगलवार को दरशम बुईल जेल में अपने निलंबित डीआईजी बेटे से करीब बीस मिनट तक मुलाकात की।

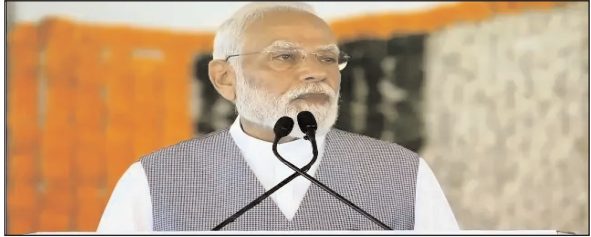
प्रधानमंत्री मोदी ने दीपावली की शुभकामनाओं के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप का जताया आभार

एजेंसी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दीपावली पर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की शुभकामनाओं और व्यक्तिगत रूप से फोन कॉल के लिए उनका हार्दिक आभार व्यक्त किया है। प्रधानमंत्री ने भारत-अमेरिका साझेदारी की स्थायी शक्ति, साझा लोकतांत्रिक आदर्शों तथा वैश्विक शांति और आतंकवाद के खिलाफ संयुक्त प्रतिबद्धता पर बल दिया। प्रधानमंत्री मोदी ने 'एक्स' पर अपने संदेश में कहा, 'राष्ट्रपति ट्रंप, आपके फ़ोन कॉल और दीपावली की हार्दिक शुभकामनाओं के लिए

धन्यवाद। प्रकाश के इस पर्व पर, हमारी दोनों महान लोकतांत्रिक व्यवस्थाएं

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने व्हाइट हाउस में आयोजित दीपावली समारोह के दौरान



संसार को आशा की ज्योति से आलोकित करें और हर प्रकार के आतंकवाद के विरुद्ध एकजुट होकर खड़ी रहें।' इससे पहले अमेरिकी

भारतीय-अमेरिकी समुदाय के सदस्यों को संबोधित करते हुए राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा, 'वह एक महान व्यक्ति हैं और पिछले कुछ वर्षों में मेरे बहुत अच्छे मित्र बन गए हैं।'

बात की। बहुत अच्छी बातचीत हुई। हमने व्यापार के बारे में बात की, उनकी इसमें बहुत रुचि है।' राष्ट्रपति ट्रंप ने यह भी बताया कि बातचीत के दौरान भारत-पाकिस्तान संबंधों पर भी चर्चा हुई। उन्होंने कहा, हमने कुछ समय पहले इस बारे में बात की थी कि पाकिस्तान के साथ कोई युद्ध नहीं होना चाहिए। यह बहुत अच्छी बात है कि भारत और पाकिस्तान के बीच शांति बनी हुई है।' प्रधानमंत्री मोदी की सराहना करते हुए राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा, 'वह एक महान व्यक्ति हैं और पिछले कुछ वर्षों में मेरे बहुत अच्छे मित्र बन गए हैं।'

पंजाब के पूर्व डीजीपी मुस्तफा बोले- साइकोटिक डिसऑर्डर का शिकार था बेटा

कई बार नशा मुक्ति केंद्र भेजने के बावजूद नशे की लत नहीं छूटी

एजेंसी

चंडीगढ़। पंजाब के पूर्व पुलिस महानिदेशक मोहम्मद मुस्तफा ने बेटे की हत्या और सजिशा रचने के आरोपों को निराधार करार दिया है। मुस्तफा ने बुधवार को इस मामले की जांच में हर तरह से सहयोग देने का भरपूर दिया है। उन्होंने कहा कि यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण घटना है। बेटे की मौत का दर्द वही समझ सकता है, जिसने अपना बेटा खोया हो। दुनिया में इससे बड़ा कोई दुख नहीं होता।

मोहम्मद मुस्तफा ने कहा कि बेटे की मौत के बाद मैं गम में था। मैंने किसी का फोन तक नहीं उठाया। मेरे अंदर हिम्मत नहीं थी। मेरे अंदर का बाप बहुत सक्रिय था। मैंने अपना 35 साल का इकलौता बेटा खोया है, लेकिन अब मैंने अपने अंदर के पिता को सुला दिया है और मेरे अंदर का सैनिक जाग गया है। झुठ के पर नहीं होते, सच सबके सामने आ जाएगा। पूर्व डीजीपी ने कहा कि बेटा अकील 18 साल से साइकोटिक डिसऑर्डर और नशे की समस्या से जूझ रहा था, कई बार पुलिस कस्टडी में भी रहा। इलाज के दौरान हिंसक हो जाता था और परिवार से दूर हो गया था। 27

अगस्त को उसने वीडियो पोस्ट कर दो घंटे बाद डिलीट किया, पर कुछ लोगों ने डाउनलोड कर गलत इस्तेमाल किया। साइबर थाने में



शिकायत दी गई है, आरोपियों को तलब किया जा रहा है। पूर्व डीजीपी ने बताया कि एक बार मेरी बहू की जान जाते-जाते बची। तब मैंने खुद बेटे को पुलिस के हवाले किया था, लेकिन दोपहर तक उसकी मौ, बहू और बहन रोने लगीं। इसके बाद एक बाप का दिल भी पिघल गया। रात तक शिकायत वापस ले ली। 2010 में दोबारा ऐसी ही हरकत की थी। तब भी वहां की लेडी इंस्पेक्टर बेटे को थाने लेकर

गई, लेकिन फिर रात को वापस ले आए। उसका दिमाग 40 प्रतिशत तक डैमेज हो चुका था। 18 साल तक इलाज और स्कूल बदलने के बावजूद सुधार नहीं हुआ। 2024 में उसने 'आइस' ड्रग ली, तब हालत और बिगड़ गई। मैंने कई बार नशा सलाना करी को पकड़वाया ताकि उसका सोर्स बंद हो, पर सफल नहीं हो पाया। बेटा जब भी हिंसक होता था, मैं मजबूरन पुलिस को बुलाता था।

बंगाल में SIR से पहले 1000 बूथ स्तरीय अधिकारियों को चुनाव आयोग के नोटिस, जानें किस लापरवाही के लगे आरोप



एजेंसी

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल में चुनाव संबंधी निर्देशों का पालन न करने के आरोप में करीब 1,000 बूथ स्तरीय अधिकारियों (बीएलओ) को कारण बताओ नोटिस जारी किए गए हैं। यह कार्रवाई जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 के तहत की गई है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि संबंधित सभी बीएलओ ने निर्वाचन पंजीकरण अधिकारी (ईआरओ) की बार-बार अपील के बावजूद ईआरओ-नेट पोर्टल पर अपने नाम दर्ज नहीं कराए थे। इसी को आधार बनाते हुए नोटिस जारी किए गए हैं। अधिकारी ने कहा, 'नोटिस में कहा गया है कि ऐसा न करना जानबूझकर की गई लापरवाही और कर्तव्य की गंभीर उपेक्षा है, जो जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 की धारा 32 के उल्लंघन के बराबर है। इस धारा के तहत निर्वाचन कार्य में नियुक्त सभी अधिकारियों को चुनाव आयोग के निर्देशों का पालन करना अनिवार्य है।' नोटिसों में इसका भी जिक्र किया गया है कि चुनावी कामकाज के दौरान बीएलओ भारतीय निर्वाचन आयोग (ईसीआई) के प्रतिनिधित्व पर माने जाते हैं और उसके अनुशासनालयक नियंत्रण के अंतर्गत होते हैं। इन सभी बूथ स्तरीय अफसरों से तीन दिनों के भीतर स्पष्टीकरण मांगा गया है कि उनके खिलाफ जानबूझकर लापरवाही और सरकारी आदेश की अवहेलना के लिए अनुशासनालयक या दंडात्मक कार्रवाई क्यों न की जाए। अधिकारी ने बताया कि तय समय सीमा के भीतर जवाब न देने की स्थिति में यह माना जाएगा कि संबंधित अधिकारी के पास कोई वैध कारण नहीं है, और फिर विभागीय नियमों के तहत कार्रवाई की जाएगी।

टिकट बंटवारे से नाराज राजद अति पिछड़ा प्रकोष्ठ के नेताओं का इस्तीफा

चुनाव से पहले आरजेडी को झटका

एजेंसी

नई दिल्ली। बिहार विधानसभा चुनाव से पहले राष्ट्रीय जनता दल (राजद) में टिकट वितरण को लेकर असंतोष गहराता जा रहा है। इसी कड़ि में पार्टी के अति पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ से जुड़े करीब 50 नेताओं ने टिकट बंटवारे में उपेक्षा और पक्षपात का आरोप लगाते हुए सामूहिक इस्तीफा दे दिया है। इस्तीफा देने वालों में प्रदेश महासचिव भोला सहनी, प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ. कुमार गौरव, प्रधान महासचिव गोपाल लाल देव, जिला महासचिव श्याम सुंदर कामत और प्रदेश सचिव सुशील सहनी सहित कई प्रमुख पदाधिकारी शामिल हैं।

दरभंगा में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में नाराज नेताओं ने अपनी

नाराजगी खुलकर जताई और पार्टी नेतृत्व पर गंभीर आरोप लगाए। राजद



अति पिछड़ा प्रकोष्ठ के प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ. कुमार गौरव ने कहा कि अति पिछड़ा समाज के लोग वर्षों से राजद के लिए मेहनत कर रहे थे, लेकिन टिकट बंटवारे में इस समाज को पूरी तरह नजरअंदाज कर दिया गया।

उन्होंने कहा कि पार्टी में अब विचारधारा नहीं बची, बल्कि व्यक्ति

कहा कि पार्टी में समर्पित और ईमानदार कार्यकर्ताओं का मनोबल लगातार टूट रहा है। उन्होंने कहा कि यह असंतोष आने वाले चुनाव में पार्टी के प्रदर्शन पर असर डालेगा। भोला सहनी ने कहा कि अब वे सम्मानजनक राजनीति करेंगे, न कि अपमानजनक समझौते।

इस्तीफा देने वालों में जिला अति पिछड़ा प्रकोष्ठ के अध्यक्ष, कई प्रखंड अध्यक्ष और पंचायत स्तर के पदाधिकारी भी शामिल हैं। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि चुनाव से ठीक पहले अति पिछड़ा वर्ग से जुड़े इतने बड़े समूह का पार्टी से अलग होना राजद के लिए बड़ा झटका साबित हो सकता है, खासकर उत्तर बिहार के उन इलाकों में जहां यह वर्ग निर्णायक भूमिका निभाता है।

साहित्य अकादमी अनुवाद पुरस्कार समारोह शुक्रवार को कोलकाता में

नई दिल्ली। साहित्य अकादमी अनुवाद पुरस्कार 2024 शुक्रवार (24 अक्टूबर) शाम 5 बजे कोलकाता के डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी भाषा भवन सभागार में आयोजित समारोह में प्रदान किए जाएंगे। साहित्य अकादमी के अध्यक्ष डॉ. माधव कौशिक द्वारा ये पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। समारोह के मुख्य अतिथि प्रख्यात विद्वान प्रो. सुकांत चौधरी होंगे तथा साहित्य अकादमी की उपाध्यक्ष प्रो. कुमुद शर्मा समापन वक्तव्य देंगी। साहित्य अकादमी के सचिव के श्रीनिवासराव की तरफ से बुधवार को जारी की गई जानकारी के मुताबिक 25 अक्टूबर को प्रातः 10.00 बजे 'अनुवादक सम्मेलन' तथा अपराह्न 2.30 बजे 'अभिव्यक्ति' कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

हमें हर हाल में राहुल गांधी के नेतृत्व में चुनाव लड़ना होगा - पप्पू यादव

एजेंसी

पटना। बिहार के पूर्णिया से सांसद राजेश रंजन उर्फ पप्पू यादव ने कहा कि हमें लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के नेतृत्व में चुनाव लड़ना होगा। उन्होंने कहा कि बिहार की जनता उन पर भरोसा करती है। पप्पू यादव ने मीडिया से बातचीत के दौरान कहा कि बिहार में बदलाव जरूरी है और इंडिया गठबंधन की सरकार बननी चाहिए। उन्होंने कहा कि जिन सीटों पर राजद-कांग्रेस ने अपने उम्मीदवार उतारे हैं, उन सीटों पर मामला सुलझ लिया जाएगा। गुरुवार को एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस होगी। नेतृत्व तय करेगा कि क्या करना है, क्या नहीं करना है और आगे क्या होगा।

हम कह रहे हैं कि हमारे नेता बिहार को बचाने के लिए कोई भी कुर्बानी देने को तैयार हैं। हम चाहते हैं कि किसी भी



हाल में बिहार बचे और यहां महागठबंधन की सरकार बने। पप्पू यादव ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी को बिहार चुनाव के लिए चेहरा बनाने पर

जोर देते हुए कहा कि बिहार में दो ही चेहरे हैं, एक तरफ पीएम मोदी हैं और दूसरी तरफ राहुल गांधी। नीतीश कुमार नाममात्र चेहरा हैं। मेरी स्पष्ट राय है कि हमें हर हाल में राहुल गांधी के नेतृत्व में चुनाव लड़ना चाहिए। बिहार के लोग, चाहे दलित हों या अति पिछड़ा वर्ग, राहुल गांधी के संघर्ष पर भरोसा करते हैं। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि आपसी मतभेद खत्म करने के लिए 12 उम्मीदवारों को अपने नाम वापस लेना चाहिए, ताकि महागठबंधन एकजुट होकर चुनाव लड़े। बताते चलें कि बिहार की कुछ विधानसभा सीटों पर कांग्रेस ने जहां उम्मीदवार उतारे, वहां राजद ने भी अपना उम्मीदवार उतार दिया है।

बाराबंकी में हुए सड़क हादसों में मेदांता गुरुग्राम के डॉक्टर सहित चार की मौत

चार अन्य घायल

एजेंसी

हैदराबाद। त्योहार के उल्लास के बीच अलग-अलग जगहों पर हुए चार सड़क हादसों में डॉक्टर समेत चार लोगों की मौत हो गई, जबकि चार लोग घायल हैं। हैदराबाद कोतवाली क्षेत्र में सोमवार को हुए सड़क हादसे में एक डॉक्टर की मौत हो गई, जबकि चार लोग घायल हैं। पुलिस के अनुसार बिहार के उत्तर चंपारण के चनापतिगा के अनेकेत कश्यप (28), मोतिहारी बंजरिया के जनपुल के विजयंत कुमार (29) व हरियाणा के जींद निवासी सचिन (23) आर्टिस्टा कार से नोपेडा जा रहे थे। हैदराबाद इलाके में पूर्वांचल एक्सप्रेस वे पर खड़े ट्रक में कार पीछे से टकरा गई। तीनों घायलों को सीपेचसी हैदराबाद लाया गया, जहां अनेकेत को मृत घोषित कर दिया गया। अस्पताल पहुंचे एसडीएम राजेश कुमार विश्वकर्मा ने बताया कि

अनेकेत व विजयंत गुरुग्राम के मेदांता अस्पताल में डॉक्टर हैं। उधर, लोनीकटरा थाना क्षेत्र के इलियासपुर गांव निवासी राम सुरेश

बाइक से लोनीकटरा थाने जा रहा था। इस दौरान लखनऊ सुल्तानपुर नेशनल हाईवे पर दहिला डेरी के पास बोलेंगे की टक्कर से आदित्य घायल हो गया।



का आरोप है कि मंगलवार दोपहर उनके पुत्र आदित्य उर्फ शालू (25) को दहिला शराब ठेके के पास क्षेत्र के ही लुई का पुराना गांव निवासी साकेत, शिवम समेत दो अन्य अज्ञात लोगों ने पिटाई कर जखमी कर दिया था। इसके बाद आदित्य शिकायत करने के लिए

गंभीर हालत में पुलिस ने उसे सीपेचसी त्रिवेदीगंज भिजवाया जहां मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने बोलेंगे को कब्जे में ले ली है। परिजनों ने बताया कि मारपीट के बाद आदित्य मानसिक रूप से विचलित था और बदवर्सासी में थाने की ओर निकल गया था।

रेल हादसे में पति की मौत, दो दशक बाद मिला इंसाफ; सुप्रीम कोर्ट ने ढूंढ निकाली पीड़िता, अब मिलेगा मुआवजा

एजेंसी

नई दिल्ली। 23 साल लंबी कानूनी लड़ाई के बाद एक पीड़ित विधवा को आखिर न्याय मिल हो गया। सुप्रीम कोर्ट ने विशेष पहल करते हुए यह सुनिश्चित किया कि महिला को रेलवे से मुआवजा यश पूरी तरह मिल सके। दरअसल, सयनोक्ता देवी के पति विजय सिंह की 21 मार्च 2002 को भारतीय रेलवे की भागलपुर-दानापुर इंटरसिटी एक्सप्रेस ट्रेन से पटना जाने के दौरान हादसे में मौत हो गई थी। उन्होंने बखियापुर स्टेशन से पटना के लिए वैध टिकट लिया था, लेकिन भीड़भाड़ के कारण ट्रेन से गिर पड़े और मौके पर ही उनकी मौत हो गई।

दुर्घटना के बाद सयनोक्ता देवी ने रेलवे से मुआवजा मांगा, लेकिन

चुनौती दी। सुप्रीम कोर्ट ने फरवरी 2023 में हाई कोर्ट और ट्रिब्यूनल के



रेलवे क्लेम ट्रिब्यूनल और पटना हाई कोर्ट ने यह कहते हुए मुआवजा देने से इनकार कर दिया कि मृतक मानसिक रूप से अस्वस्थ था। महिला ने इस फैसले को सुप्रीम कोर्ट में

आदेशों को बेतुका और कल्पनाशील बताते हुए रद्द कर दिया। अदालत ने कहा कि यदि मृतक मानसिक रूप से अस्वस्थ होता, तो वह न टिकट खरीद पाता, न ट्रेन में चढ़ने की कोशिश

समुद्री चरण पूरा करके भारतीय युद्धपोत जापान के योकोसुका बंदरगाह पर पहुंचा

नई दिल्ली।

भारतीय नौसेना का पोत आईएनएस सह्याद्रि जापान के साथ समुद्री चरण का अभ्यास पूरा करके हार्बर चरण के लिए योकोसुका में बंदरगाह पर पहुंच गया है। स्वदेश निर्मित शिवालिक श्रेणी के इस गाइडेड मिसाइल स्टील फ्रिगेट के साथ समुद्री चरण में उन्नत पनडुब्बी रोधी युद्ध और मिसाइल रक्षा अभ्यास शामिल थे। भारत और जापान की नौसेनाओं के बीच 'जैमक्स' अभ्यास 'विशेष रणनीतिक और वैश्विक साझेदारी' का आधार है। नौसेना के मुताबिक योकोसुका पहुंचने से पहले जापान-भारत समुद्री अभ्यास 16 से 18 अक्टूबर तक हुआ, जिसमें आईएनएस सह्याद्रि और जापानी पोत असाही, ओमी और पनडुब्बी जिनर्यू ने भाग लिया। समुद्री चरण में उन्नत पनडुब्बी रोधी युद्ध और मिसाइल रक्षा अभ्यास शामिल थे, जिसमें उड़ान संचालन और चल रहे पुनःपुर्ण के माध्यम से अंतर-संचालन क्षमता को बढ़ाया गया। दोनों देशों के बीच यह साझेदारी हिंद-प्रसांत समुद्री क्षेत्र में शांति और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए एक महत्वपूर्ण स्तंभ है।

करता। कोर्ट ने रेलवे को दो महीने के अंदर चार लाख रुपये मुआवजा और छह प्रतिशत वार्षिक ब्याज देने का आदेश दिया। लेकिन समस्या यहीं खत्म नहीं हुई। इस फैसले के बाद महिला के स्थानीय वकील का निधन हो गया और रेलवे की तरफ से भेजे गए पत्र गलत पते पर चले गए। सयनोक्ता देवी भी पारिवारिक परिस्थितियों में अपना टिकना बदल चुकी थीं। रेलवे ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि वह महिला को ढूंढ नहीं पा रहा है और मुआवजा नहीं दे पा रहा है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने रेलवे को आदेश दिया कि वह अफवारों में अपील और हिंदी में सार्वजनिक नोटिस निकाले और महिला को खोजे।

मथुरा के करीब मालगाड़ी के 12 डिब्बे पटरी से उतरे, दिल्ली–मुंबई रेल मार्ग प्रभावित



मथुरा (एजेंसी)। मथुरा के निकट मंगलवार रात एक मालगाड़ी के 12 डिब्बे पटरी से उतर गए, जिससे दिल्ली–मुंबई रेल मार्ग पर यातायात प्रभावित हो गया। अधिकारियों ने बताया कि बेपटरी हुए डिब्बों में माल लदा हुआ था। यह घटना अमरा रेल मंडल के मथुरा–पलवल खंड में वृंदावन रोड स्टेशन और आझाई स्टेशन के बीच मंगलवार रात करीब 8-24 बजे हुई। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, घटना में कोई हताहत नहीं हुआ और ट्रेन के चालक दल के सभी सदस्य सुरक्षित हैं। हालांकि, इस दुर्घटना के कारण डाउन में लाइन, अप मेन लाइन और तीसरी लाइन सभी बाधित हो गई। अधिकारियों ने बताया कि इससे दिल्ली–मुंबई और दिल्ली–कोटा मार्ग पर कई ट्रेनों की आवाजाही पर गंभीर असर पड़ेगा। रेलवे विभाग ने तुरंत बचाव और पटरी सुधार का काम शुरू कर दिया है, ताकि यातायात को जल्द बहाल किया जा सके। संबंधित लाइन के रेल यात्रियों से अपील की गई है कि वे ट्रेनों की समय सारणी और अपडेट्स के लिए रेलवे की वेबसाइट या संबंधित स्टेशन से जानकारी लेते रहें।

ताज होटल में कुर्सी पर पालथी मारकर बैठने को लेकर हुआ विवाद, महिला का वीडियो वायरल

मुंबई (एजेंसी)। ताज होटल में कुर्सी पर पालथी मारकर बैठने को लेकर हुआ विवाद, जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। श्रद्धा शर्मा नाम के हैंडल से महिला ने एक्स पर वीडियो शेयर कर दावा किया कि वह ताज होटल में डिनर के लिए गई थीं। महिला के अनुसार, उनके बैठने के तरीके (कुर्सी पर पालथी मारकर/पैडमासन स्टाइल में बैठना) पर होटल मैनेजर ने आपत्ति जाहिर की। मैनेजर ने कथित तौर पर महिला से कहा कि एक अभीर गेस्ट को उनके बैठने के तरीके से दिक्कत हो रही है। महिला ने अपने पहनावे (कोल्हारी चप्पल) पर भी आपत्ति जताने का दावा कर कहा कि मैनेजर ने उन्हें तरीके से बैठने और बंद जूते पहनने को कहा, क्योंकि यह फाइन डाइनिंग जगह है जहाँ बहुत अभीर लोग आते हैं। महिला ने होटल ताज के इस रवैये पर गुस्सा और निराशा व्यक्त कर सवाल किया कि अफ्रीका मेंलन की कमाई से आकर सम्मान के साथ बैठने में क्या गलती है। सोशल मीडिया पर यह वीडियो वायरल हो गया है, जिस पर लोग होटल के व्यवहार की आलोचना कर रहे हैं, जबकि कुछ लोग फाइन डाइनिंग के शिष्टाचार का पक्ष ले रहे हैं। महिला ने अपनी पोस्ट में लिखा कि एक आम इंसान, जो मेहनत करके, अपना पैसा कमा कर, अपनी इज्जत के साथ ताज होटल में आता है, उस आज भी इस देश में जलील और अपमानित होना पड़ता है। और मेरी गलती क्या है? सिर्फ ये कि मैं बैठ गई एक फ़्पालथी मारकर बैठ गईअ ? क्या ये मेरी गलती है कि ताज मुझे सिखा रहा है कि कैसे बैठना चाहिए, क्या करना चाहिए ताज होटल की ओर से अभी तक इस घटना पर कोई आधिकारिक टिप्पणी नहीं आई है।

अररिया की जेसीबी नहर अब बनी मौत की नहर... 48 घंटों में डूबने से सात मासूमों की मौत

अररिया (एजेंसी)। बिहार के अररिया जिले के भरगामा प्रखंड के सिरसिया हनुमानगंज स्थित जेसीबी नहर अब मौत की नहर बन गई है। नहर में डूबने से तीन बच्चियों की मौत हो गई। ये खेलते-खेलते नहर के किनारे पहुँची थीं। एक का पैर फिसलने पर बाकी दो उसे बचाने के प्रयास में डूब गईं। इस घटना से एक दिन पहले इसी नहर में डूबने से चार अन्य बच्चों की मौत हुई थी। इस प्रकार, बीते 48 घंटों में इस नहर में डूबने से कुल सात मासूमों की मौत हो चुकी है। लगातार हो रहे हादसों ने स्थानीय प्रशासन और जल संसाधन विभाग के इंतजामों पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि नहर कई जगहों पर गहरी और असुरक्षित है, लेकिन इसके किनारों पर न तो कोई सुरक्षा धरा है और न ही चेतावनी बोर्ड लगाए गए हैं। ग्रामीणों की मांगों को अनसुना किया गया था। ग्रामीण अब आक्रोशित हैं और प्रशासन से इस नहर को जल्द से जल्द सुरक्षित बनाने और पीछित परिवारों को उचित मुआवजा देने की मांग कर रहे हैं। यह जिले की पहली ऐसी घटना है, जिसमें दो दिनों के भीतर एक ही जगह सात बच्चों की मौत हुई है। यह दुर्घटना स्थानीय प्रशासन को तुरंत सुरक्षा उपाय करने की आवश्यकता पर जोर देती है।

गुजरात में पत्नी ने की दरिंदगी, पति के प्राइवेट पार्ट को तेजाब डालकर जला दिया

अहमदाबाद (एजेंसी)। गुजरात की राजधानी अहमदाबाद में एक महिला ने अपने पति के साथ रुढ़ कानूनी वाली दरिंदगी कर दी। 133 साल के एक शख्स पर पत्नी ने पहले खीलता पानी डुंल दिया और फिर तेजाब से शरीर के कई हिस्सों को जला दिया। डिलीवरी वर्कर के रूप में काम करने वाला शख्स अब अस्पताल में जिंदगी–मौत की जंग लड़ रहा है। एफआईआर के मुताबिक, वह सो रहा था और पत्नी अचानक उसे गालियां देने लगी। पीड़ित ने कहा, उसने अचानक मेरा कंबल खींच लिया। पहले मुझपर खीलता पानी डाल दिया। इससे पहले कि मैं कुछ कर पाता उसने तेजाब की बोतल उठाई और मुझ पर फेंका। प्राइवेट पार्ट्स पर भी तेजाब डाल दिया। सैटेलाइट पुलिस स्टेशन के जांचकर्ताओं के मुताबिक, महिला अपने पति पर शक करती थी कि उसका दूसरी महिला से भी संबंध है। इसको लेकर दोनों के बीच अक्सर झगडा होता था। पीड़ित सोला सिविल अस्पताल में गंभीर स्थिति में भर्ती है।।पेट, जांघ, पीठ, हाथ और प्राइवेट पार्ट पर जख्म हैं। हमला करके भागी पत्नी के खिलाफ पीड़ित ने अस्पताल के बिस्तर से ही शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने ३1 साल की पत्नी के खिलाफ एफआईआर दर्ज करके जांच शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि दोनों ने दो साल पहले कोर्ट मैरिज की थी। दोनों की यह दूसरी शादी थी।

जब सुप्रीम कोर्ट के जज सिडान कार से चलते हैं, तो लोकपाल को बीएमडब्ल्यू क्यों?

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व वित्त मंत्री पी चिदंबरम ने उठाया सवाल

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश में भ्रष्टाचार की जांच करने वाली सर्वोच्च संस्था लोकपाल इन दिनों अपने एक फैसले को लेकर सुर्खियों में है। दरअसल, लोकपाल ने हाल ही में सात लगजरी बीएमडब्ल्यू कारें खरीदने के लिए टेंडर जारी किया है, जिनकी कुल कीमत करीब 5 करोड़ रुपए बताई जा रही है। इस फैसले पर अब कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व वित्त मंत्री पी चिदंबरम ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। चिदंबरम ने एक्स पर पोस्ट कर सवाल उठाया कि जब सुप्रीम कोर्ट के जज सिडान कारों में चलते हैं, तो लोकपाल के चेयरमैन और छह सदस्यों को बीएमडब्ल्यू की क्या जरूरत है? जनता के पैसों से इन गाड़ियों की खरीद क्यों की जा रही है? उम्मीद है लोकपाल के कम से कम एक या दो सदस्य इन कारों को लेने से इनकार करेंगे। चिदंबरम की यह टिप्पणी एक रिपोर्ट में



सामने आई, जिसमें खुलासा हुआ कि लोकपाल ने सात बीएमडब्ल्यू कार की खरीद के लिए टेंडर जारी किया है। दस्तावेजों के मुताबिक इन सभी गाड़ियों का रंग सफेद होगा और इन्हें दिल्ली के वसंत कुंज स्थित लोकपाल कार्यालय में दो हफ्तों के अंदर डिलीवर करना है। टेंडर में यह भी

कहा गया है कि सप्लायर को ये बीएमडब्ल्यू कार चलाने के लिए लोकपाल के ड्राइवरों को सात दिन की खास ट्रेनिंग देनी होगी। बीएमडब्ल्यू की आधिकारिक वेबसाइट के मुताबिक इस सेगमेंट की सबसे लंबी और लक्जरी कार मानी जाती है, जिसमें पीछे बैठने के लिए सबसे ज्यादा जगह

दिवाली के अवसर पर साईं बाबा को पांच करोड़ रुपये के आभूषणों से सजाया गया

शिरडी (एजेंसी)। दिवाली के अवसर पर शिरडी के साईं संस्थान द्वारा मंगलवार को साईं बाबा की मूर्ति को 5 करोड़ रुपये मूल्य के विभिन्न सोने और हीरे के आभूषणों से सुसज्जित किया गया। हर साल की तरह इस साल भी दिवाली के अवसर पर साईं बाबा मंदिर में परंपरा के अनुसार लक्ष्मी पूजन उत्सव मनाया गया। दिवाली के अवसर पर मंगलवार को शाम 5 से 5.55 बजे तक साईं बाबा समाधि मंदिर के प्रांगण में संस्थान के मुख्य कार्यकारी अधिकारी गोष्ठागडिलकर और उनकी पत्नी वंदना गाडिलकर द्वारा लक्ष्मी पूजन किया गया। इस अवसर पर श्री गणेश पूजन, लक्ष्मी-कुबेर पूजन, सरस्वती पूजन और साईं धूप-नैवेद्य जैसे कार्यक्रम किए गए। इस अवसर पर बड़ी संख्या में संस्थान के पदाधिकारी, शिरडी ग्रामीण और साईं भक्त उपस्थित थे। लक्ष्मी-कुबेर पूजन के बाद शाम 6 बजे श्री की धूपबत्ती की गई। धूपबत्ती के बाद साईं भक्तों के लिए दर्शन कतार शुरू कर दी गई। दिवाली के अवसर पर साईं बाबा मंदिर को बिजली से जगमगाया गया। साथ ही, साईंबाबा समाधि मंदिर और उसके आसपास के क्षेत्र को फूलों से आकर्षक ढंग से सजाया गया। किंवदंती है कि द्वारकामाई

में दीपक जलाने के लिए तेल नहीं था इसलिए दिवाली पर साईंबाबा ने पानी से दीपक जलाए थे। इसलिए, आज भी शिरडी में कई साईं भक्त दीपक जलाकर साईंबाबा की स्मृति को जीवित रखते हैं। देश भर के विभिन्न स्थानों से साईं भक्त शिरडी आते हैं और साईंबाबा की द्वारकामाई के सामने और लेंडी बाग के प्रांगण में दीपक जलाते हैं। दिवाली के दौरान हर जगह मीठा भोजन परोसा जाता है। साईंबाबा, जिन्होंने शिरडी में एक फकीर का जीवन व्यतीत किया, आज भक्तों द्वारा सोने और चांदी से मढ़े हुए हैं। त्योहारों और उत्सवों के दौरान, साईंबाबा को सोने की थाली में प्रसाद चढ़ाया जाता है। साईंबाबा के दर्शन करने आने वाले भक्तों के लिए व्यवस्था करने के लिए लगभग साढ़े छह हजार कर्मचारी और अधिकारी तैनात हैं। वाहन चालकों-मालिकों, लॉज मालिकों व कर्मचारियों, छोटे-बड़े व्यापारियों व मजदूरों को मिलाकर एक लाख से अधिक परिवार प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से बाबा की कृपा से लक्ष्मी प्राप्त करते हैं। लक्ष्मी पूजा के अवसर पर कई घरों में साईं बाबा की तस्वीर रखकर उनकी पूजा की जाती है। कुछ भक्तों ने लेंडीबाबा में अपने परिवार के साथ लक्ष्मी पूजा की।

चिराग का राहुल और तेजस्वी पर तंज, महागठबंधन संभल नहीं रहा... बिहार संभालने का सपना देख रहे

पटना (एजेंसी)। केंद्रीय मंत्री और लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के सुप्रीमों और केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने बिहार में महागठबंधन की स्थिति पर तीखा तंज कसा है। उन्होंने महागठबंधन में एकता की कमी का दावा किया। इसके साथ ही, महागठबंधन के नेताओं पर समाज के वंचित वर्गों के साथ छल करने का आरोप लगाया। चिराग ने कहा, महागठबंधन में इतनी गड़बड़ी चल रही है, लेकिन राहुल गांधी कहाँ हैं? क्या यह राहुल गांधी और तेजस्वी यादव की नैतिक जिम्मेदारी नहीं थी कि वे सभी के साथ बैठकर गठबंधन में अड़चनों को दूर करें? यह कांग्रेस और राहुल गांधी की गंभीरता की कमी को दिखाता है। उनका कहना है कि 14 नवंबर के बाद बिहार में एनडीए सरकार बनेगी



और लोगों ने समझ लिया है कि अगर महागठबंधन पांच पार्टियों को एक साथ नहीं रख सकता, तब वहां बिहार को कैसे एकजुट रख पाएगा। पासवान ने कहा, जो लोग गठबंधन को संभाल नहीं सकते, वे किस दुनिया में जी रहे हैं, यह सोचने वाली बात है। आज भी दूसरे चरण की नामांकन प्रक्रिया पूरी होने के बाद वे इस तरह के बयान दे रहे हैं ताकि गठबंधन की अव्यवस्था

महाराष्ट्र सरकार ने फसल क्षतिपूर्ति के लिए 648 करोड़ रुपये मंजूर किए

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र सरकार ने इस साल मानसून के दौरान अत्यधिक बारिश और बाढ़ से प्रभावित किसानों को राहत देने के लिए 648.15 करोड़ रुपये मंजूर किए हैं। यह जानकारी राहत एवं पुनर्वास मंत्री मकरंद जाधव-पाटिल ने मंगलवार को दी। मंत्री जाधव-पाटिल ने बताया कि इस वर्ष राहत योजना में बदलाव करते हुए राहत सीमा को दो हेक्टेयर से बढ़ाकर तीन हेक्टेयर कर दिया गया है। इसका उद्देश्य वर्षा और बाढ़ प्रभावित किसानों को तत्काल वित्तीय सहायता प्रदान करना है। इस संबंध में सरकारी प्रस्ताव (जीआर) जारी कर दिया गया है। जाधव-पाटिल ने कहा कि राहत एवं पुनर्वास विभाग ने चालू खरीफ सत्र के दौरान प्राकृतिक आपदाओं से प्रभावित किसानों की सहायता के लिए अब तक लगभग 8,139 करोड़ रुपये मंजूर किए हैं। इस नए फैसले से 6,12,177 किसानों को लाभ मिलेगा और ६,56,३10.83 हेक्टेयर प्रभावित फसल क्षेत्र को राहत योजना के दायरे में शामिल किया जाएगा। मंत्री ने आश्चर्य किया कि सरकार किसानों की हर संभव मदद सुनिश्चित कर रही है ताकि वे प्राकृतिक आपदाओं के आर्थिक नुकसान से जल्दी उबर सकें।

बिजली का झटका, ट्रेन की टक्कर, अवैध शिकार से तेजी से कम हो रहे देश में हाथी

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश में बोते आठ साल में हाथियों की संख्या में 25 फीसदी की कमी हुई है। 2017 के बाद पहली बार हुई हाथियों की गणना के मुताबिक, बिजली का झटका, ट्रेन की टक्कर, अवैध शिकार और आवास का नुकसान भारत भर में हाथियों की मौत के प्रमुख कारण हैं। देश में 2017 में 29,964 हाथी जो मौजूदा समय में घटकर 22,446 रह गए हैं। भारतीय वन्यजीव संस्थान के वैज्ञानिक कमर कुरैशी ने कहा कि हाथियों को मारने वाली चीज आवास की हानि, बिजली का झटका और खेतों के चारों ओर जवाबी बाड़ लगाना है। वैज्ञानिक कुरैशी ने ही 14 अक्टूबर को जारी पहले डीएनए-आधारित

हाथी जनसंख्या अध्ययन का नेतृत्व किया था। भारत 1992 में शुरू की गई परियोजना हाथी के तहत 150 गालियारों को मान्यता देता है। लेकिन बढ़ती संख्या में-15 हाथी रेंज राज्यों में फैले अब सड़कों, पटरियों, बिजली लाइनों, खदानों और बस्तियों द्वारा प्रतिच्छेदित हैं। पश्चिमी घाट में, जहां सबसे अधिक 12,000 हाथी हैं। मध्य भारत में, खनन पट्टों ने कभी सटे हुए वन क्षेत्रों को खा लिया है। पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय द्वारा संसदीय प्रस्तुतियों के आधार पर, 2017 और 2025 के बीच करीब 500 हाथियों की मौत बिजली के झटके से हुई। 100 हाथियों की मौत ट्रेन की

चपेट में आने से हुई और 50 हाथियों का अवैध शिकार हुआ। सामाजिक कार्यकर्ताओं का कहना है कि ये आंकड़े वास्तविक संख्या से कम होने की संभावना है, क्योंकि कई प्रविष्टियों को आंकड़ा उपलब्ध नहीं के रूप में चिह्नित किया गया है। एक रिपोर्ट में 3,452 किलोमीटर के क्षेत्रों सर्वेक्षणों के आधार पर 14 राज्यों के 77 खंडों को हाथियों के लिए उच्च जोखिम वाले क्षेत्रों के रूप में बताया गया था। डब्ल्यूआईआई द्वारा पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, रेलवे और राज्य वन विभागों के सहयोग से तैयार की गई रिपोर्ट में 705 शमन संरचनाओं के निर्माण की सिफारिश की गई थी।

किस राज्य में कितने हाथी? ताजा गणना में केरल (2,921), असम (1,560), मेघालय (1,077), ओडिशा (1,064) और अरुणाचल प्रदेश (997) में सबसे तेज गिरावट दर्ज की गई। कुछ राज्यों ने मामूली वृद्धि हुई, जिसमें टीएन (375), छत्तीसगढ़ (204), पश्चिम बंगाल (188), एम्पपी (90) और महाराष्ट्र (57) शामिल हैं। आईस्यूीएन एशियाई हाथी विशेषज्ञ समूह के सदस्य कौशिक बरुआ ने कहा कि 2024 में अंतिम अनुमान अभ्यास के दौरान, असम ने कुल गणना पद्धति का उपयोग किया, जो हमारे इलाके के लिए सबसे उपयुक्त है।



कर्नाटक के मुख्यमंत्री ने दिया बयान... राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ पर प्रतिबंध नहीं



बेंगलुरु (एजेंसी)। आरएसएस को निशाना बनाने के आरोपों पर प्रतिक्रिया देकर कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने कहा कि राज्य सरकार ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर प्रतिबंध नहीं लगाया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि फिर जारी किए सर्कुलर में केवल 2013 में बीती बीजेपी सरकार से जारी आदेश को दोहराता है, जिसमें शैक्षणिक संस्थानों में सभी संगठनों को गतिविधियों के लिए अनुमति लेना जरूरी है। उन्होंने कहा कि संघ का नाम उस आदेश में नहीं नहीं है, जो स्कूल और कॉलेज परिसरों में संगठनों को गतिविधियों के लिए अनुमति लेने के बारे में है। उन्होंने कहा कि यह नियम सभी पर लागू है और किसी खास समूह को निशाना नहीं बनाया गया है। इस कदम से अटकलें थीं कि यह सार्वजनिक संस्थानों में आरएसएस के कार्यक्रमों को सीमित करने के उद्देश्य से किया गया है। बता दें, इससे पहले कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने 'सनातनियों' से दूरी बनाकर रखने की अपील की थी। उन्होंने कहा था कि आरएसएस और संघ परिवार ने हमेशा डॉ. आंबेडकर और उनके संविधान का विरोध किया। वहीं मुख्यमंत्री सिद्धारमैया पर बीजेपी भड़क गई। बीजेपी ने नेताओं ने उन पर 'तानाशाही' का आरोप लगाकर कहा कि कांग्रेस सरकार संघ की गतिविधियों को रोकने के नाम पर हिंदू संगठनों को दबा रही है।

चुनावी जंग के बीच लालू परिवार को चुनौतियों ने घेरा, सीबीआई ने खड़ी कर दी गवाहों की फौज



खुद को निर्दोष बताया है। मामले से जुड़े लोगों के अनुसार, आरोपी इस आदेश को चुनौती दे सकते हैं।सीबीआई पहले ही इन गवाहों को औपचारिक नोटिस जारी कर चुकी है और उन्हें 27 अक्टूबर को कोर्ट में पेश होने को कहा है। उस दिन से इस मामले में ट्रायल शुरू होना है। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि सीबीआई इन गवाहों की गवाही बिना किसी सबूत के आधार पर जल्दी से पूरा करने की कोशिश करेगी। रिपोर्ट में कहा गया है कि उक्त गवाहों से पूछताछ के बाद, सीबीआई

आरोपियों के खिलाफ अपने आरोपों को पुष्ट करने के लिए कुछ और गवाह भी पेश करेगी।13 अक्टूबर को आरोप तय करते हुए विशेष सीबीआई कोर्ट के जज विशाल गोमेन ने कहा था कि वे प्रथम दृष्टया इस निष्कर्ष को पहुंचें हैं कि लालू को पूरी प्रक्रिया की जानकारी थी और उन्होंने होटलों के हस्तांतरण की प्रभावित करने के लिए हस्तक्षेप किया था।

अपने आदेश में जज ने कहा, निविदा प्रक्रिया में महत्वपूर्ण बदलाव किए गए थे... यह स्पष्ट गवाहों के रूप में सामने आया है कि बिन्की

के बदले में कोचर ने कथित तौर पर पटना में एक प्रमुख भूखंड लालू प्रसाद के करीबी सहयोगी प्रेम चंद गुप्ता और उनके सहयोगियों द्वारा नियंत्रित एक कंपनी को बेच दिया और बाद में इस कंपनी को यादव के परिवार के सदस्यों ने अपने नियंत्रण में ले लिया और यह मूल्यवान संपत्ति मामूली कीमत पर उन्हें हस्तांतरित कर दी।

दिल्ली में प्रदूषण को लेकर सियासत शुरु आप ने सरकार पर साधा निशाना

ऑडिट रिपोर्ट में मंदिर के खजाने में बड़े पैमाने पर गड़बड़ी का खुलासा

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली में भयानक स्तर पर पहुंचे प्रदूषण को लेकर अब सियासत शुरु हो गई है। आप के प्रदेश संयोजक सौरभ भारद्वाज ने मंगलवार को बीजेपी सरकार पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि सरकार ने बड़े-बड़े वादे किए थे कि दिवाली के बाद आर्टिफिशियल रेन कराकर हवा साफ कर दी जाएगी, लेकिन अब तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। उन्होंने कहा, पटाखा लॉबी को करोड़ों का फायदा हुआ है। सवाल यह है कि यह फायदा किसे बांटा गया? पुलिस और प्रशासन की मौजूदगी में अगर प्रतिबंधित पटाखे बौके, तो यह सीधी साठगांठ का मामला है। उन्होंने पूछा कि जब सुप्रीम कोर्ट ने केवल तीन पटाखों की अनुमति दी थी, तो बाकी पटाखों की बिन्की कैसे हुई? भारद्वाज ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा कि अब यह लगभग तय है कि बीजेपी सरकार का पटाखा लॉबी के साथ समझौता है।

पहले वह आम आदमी पार्टी को कोसती थी। वहीं दूसरी तरफ दिल्ली के पूर्व पर्यावरण मंत्री गोपाल राय ने भी बीजेपी सरकार को आड़े हाथ लिया। उन्होंने कहा कि दिल्ली का प्रदूषण रेड जोन में पहुंच गया है, लेकिन सरकार सिर्फ बयानबाजी में व्यस्त है। उन्होंने कहा, दिवाली की रात पीएम2.5 और पीएम10 का डेटा उल्लब्ध क्यों नहीं है? डीपीसीसी के कई मॉनिटरिंग स्टेशन से जानकारी गायब क्यों थी? क्या सरकार अब प्रदूषण के आंकड़ों से छेड़छाड़ कर रही है? सौरभ भारद्वाज ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता पर भी कटाक्ष किया। उन्होंने कहा, जिस सरकार की मुख्यमंत्री को एक्जुआईट भी सही से बोलना नहीं आता, वो आईन्यू, एआईन्यू, क्यू पता नहीं क्या बोलती हैं। उनसे प्रदूषण नियंत्रण की क्या उम्मीद की जाए? उन्होंने कहा कि बीजेपी अब वहीं डिफॉर्मिंग एजेंट यमुना में डालकर दिखावा कर रही है, जिसके इस्तेमाल पर तो कोई ठोस कदम उठाने और न ही कोई प्रभावी बातचीत की। जबकि विंटर एक्शन प्लान भी देर से घोषित किया गया। गोपाल राय ने कहा कि बीजेपी के पास अब कोई बहाना नहीं बचा है। दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, राजस्थान और केंद्र सभी जगह बीजेपी की ही सरकार है। उन्होंने कहा, अगर प्रदूषण बाहरी इलाकों से आता है, तो भी जिम्मेदारी उन्हीं की बनती है। बीजेपी सरकार से अपील करते हुए उन्होंने कहा कि, तुरंत प्रभावी कदम उठाए, क्योंकि आने वाले दिनों में प्रदूषण का स्तर और बढ़ सकता है।

प्रदेश के अस्पतालों को आधुनिक उपकरणों से सुसज्जित किया जाएगा : आरती सिंह राव

एजेंसी चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में राज्य सरकार प्रदेशवासियों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए निरंतर प्रयासरत है। इसी दिशा में स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव की पहल पर पंचकुला जिले के नागरिकों को इस दिवाली के अवसर पर बड़ा स्वास्थ्य उपहार मिला है।राज्य की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव के विशेष प्रयासों से सिविल अस्पताल पंचकुला को लगभग एक करोड़ रुपए की लागत की अत्याधुनिक कलर डॉपलर अल्ट्रासाउंड मशीन उपलब्ध कराई गई है। स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि इस आधुनिक मशीन के लगने से पंचकुला जिले के मरीजों को अब और अधिक सटीक व उच्च गुणवत्ता वाली डॉयग्नोस्टिक सुविधाएं मिल सकेंगी। उन्होंने कहा कि यह मशीन गर्भवती महिलाओं, हृदय रोगियों और अन्य गंभीर बीमारियों के समय पर निदान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार का लक्ष्य है कि सिविल अस्पतालों को आधुनिक उपकरणों और विशेषज्ञ चिकित्सकों से सुसज्जित किया जाए ताकि लोगों को सभी आवश्यक सुविधाएं अपने ही जिले में मिल सकें। आरती सिंह राव ने बताया कि यह मशीन शीघ्र ही अस्पताल में कार्य करना शुरू कर देगी, जिससे क्षेत्र के हजारों लोगों को तत्काल लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि आगामी समय में भी प्रदेश के सभी अस्पतालों में आधुनिक चिकित्सा उपकरण और संसाधन उपलब्ध करवाए जाएंगे।

जवानों की शहादत को कभी भुलाया नहीं जा सकता : एसपी कुलदीप सिंह

जौंद। पुलिस लाइन स्थित शहीद स्मारक स्थल पर उन शहीदों को याद किया गया, जिन्होंने 21 अक्टूबर 1959 से लेकर अब तक अपने कर्तव्य पथ पर चलते हुए अपना जीवन देश के नाम न्यौछावर कर दिया। कर्तृत्य का निर्वाह करते हुए अपने प्राणों की आहुति देने वाले अमर शहिदों को जौंद पुलिस लाइन में श्रद्धासुमन अर्पित किए गए। पुलिस शहीद स्मृति दिवस कार्यक्रम में पुलिस अधीक्षक कुलदीप सिंह ने शहीदों को नमन किया। पुलिस अधीक्षक कुलदीप सिंह ने कहा कि देश की सेवा करते हुए अपने प्राणों की आहुति देने वाले जवानों की शहादत को कभी भुलाया नहीं जा सकता है। उनके बलिदान से हमें अपने कर्तृत्यों के प्रति निष्ठा एवं साहस की प्रेरणा मिलती है। इस समारोह में जिले के पुलिस अधिकारियों, कर्मचारियों एवं शहीदों के परिजनों ने भाग लिया। सभी ने पुलिस शहीद स्मारक पर पुष्प चक्र एवं पुष्प अर्पित कर शहीदों को श्रद्धांजलि दी। पुलिस अधीक्षक ने बताया कि विगत एक वर्ष में देशभर में ड्यूटी के दौरान 191 पुलिस एवं अर्धसैनिक बलों के जवानों ने राष्ट्र सेवा में अपने प्राणों का बलिदान दिया है। इन सभी वीर सपूतों को याद किया गया और उनके नामों का उच्चारण कर श्रद्धांजलि दी गई। पुलिस अधीक्षक ने अपने संबोधन में पुलिस स्मृति दिवस के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए बताया कि यह दिवस हर वर्ष 21 अक्टूबर को उन 10 वीर पुलिस कर्मियों की स्मृति में मनाया जाता है, जो 1959 में लद्दाख के हॉट स्प्रिंग्स में चीन के सैनिकों द्वारा किए गए हमले में शहीद हुए थे।

नारनौल में पुलिस स्मृति दिवस पर शहीदों को दी श्रद्धांजलि

नारनौल। नारनौल में पुलिस स्मृति दिवस पर वीर शहीदों को याद किया गया। पुलिस लाइन में आयोजित इस कार्यक्रम में पुलिस अधीक्षक पूजा वशिष्ठ ने देश में अपने कर्तव्य के दौरान शहीद हुए पुलिसकर्मियों और अधिकारियों को श्रद्धांजलि अर्पित की। उनके साथ डीएसपी भारत भूषण, डीएसपी सुरेश कुमार, डीएसपी दिनेश कुमार सहित अन्य पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों ने भी अमर जवान स्मारक पर पुष्पमालाएं और श्रद्धा सुमन अर्पित किए। पुलिस अधीक्षक पूजा वशिष्ठ ने कहा कि पुलिस स्मृति दिवस पूरे भारत में पुलिस कर्मियों और उनके परिवारों के प्रति आभार व्यक्त करने का दिन है। हम देशसेवा में शहीद हुए सभी पुलिस कर्मियों को श्रद्धांजलि देते हैं। उनके बलिदान और सेवा को हमेशा याद किया जाएगा। इस मौके पर पुलिस अधीक्षक ने शहीद सुबे सिंह के पुत्र सतेंद्र को शॉल एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर तथा शहीद रघुनंदन की पत्नी कृष्णा देवी को शॉल ओढ़ाकर एवं स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया। उन्होंने बताया कि यह दिवस 21 अक्टूबर 1959 को लद्दाख के 'हॉट स्प्रिंग्स' में चीनी सैनिकों द्वारा घात लगाकर किए गए हमले में शहीद हुए 10 भारतीय पुलिसकर्मियों के शौर्य और बलिदान की याद में मनाया जाता है।

सफाई कर्मचारियों की चेतावनी, मांगे नहीं मानी तो बंद होगा काम

सोनौपत। सोनौपत नगर निगम में ठेका सफाई कर्मचारी एकता मंच और मूलनिवासी कर्मचारी कल्याण महासंघ का धरना 21वें दिन भी जारी रहा। हटाए गए सफाई कर्मचारियों की बहाली को लेकर कर्मचारियों का रोष लगातार बढ़ता जा रहा है। उनका कहना है कि हड़ताल को तीन सप्ताह से अधिक हो गए हैं, परंतु निगम प्रशासन ने अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया। मांगे नहीं मानी तो सफाई का काम रोकेंगे। धरने की अध्यक्षता प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य मुकेश कर्मा ने और संचालन काष्याधक्ष अनिल ने किया। मुकेश कर्मा ने कहा कि हटाए गए कर्मचारियों के प्रति प्रशासन की उदासीनता से सफाई कर्मचारियों में गहरा असंतोष है। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि जल्द समाधान नहीं हुआ तो शहरव्यापी हड़ताल की जाएगी। कर्मचारों प्रतिनिधियों ने नगर निगम मेयर राजीव जैन से मुलाकात की।

राष्ट्रीय एकता दिवस पर जिले में होगी रन फॉर यूनिटी

एजेंसी जौंद। उपायुक्त मोहम्मद इमरान रजा ने कहा कि लौह पुरुष सदा वल्लभभाई पटेल की जयंती 31 अक्टूबर को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में मनाई जाएगी। इस अवसर पर हर वर्ष की भांति इस बार भी रन फॉर यूनिटी का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष यह दौड़ पुलिस लाइन से एकलव्य स्टेडियम तक आयोजित की जाएगी। उपायुक्त मोहम्मद इमरान रजा ने लघु सचिवालय सभागार में अधिकारियों के साथ बैठक की और अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी राज्य स्तरीय रन फॉर यूनिटी कार्यक्रम में फतेहाबाद में मुख्यअतिथि के रूप में शिरकत करेंगे। इससे पहले पीएससीएम अरुण कुमार गुप्ता ने प्रदेश के सभी उपायुक्तों को 31 अक्टूबर को सुबह सात बजे राष्ट्रीय एकता दिवस पर रन फॉर यूनिटी का आयोजन करने को लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। वहीं आईजी अंबाला रंज पंकज कुमार नैन ने भी



उपायुक्त ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि 31 अक्टूबर की सुबह आयोजित होने वाली रन फॉर यूनिटी के लिए सुरक्षित व व्यवस्थित रूट प्लान तैयार किया जाए। उन्होंने कहा कि इस दौड़ में किसी प्रकार की प्रतियोगिता नहीं होगी। इसका उद्देश्य केवल राष्ट्रीय एकता, भाईचारा और सामाजिक समरसता को बढ़ावा देना है। उन्होंने कहा कि खिलाड़ी, विद्यार्थी, सामाजिक संस्थाएं, धार्मिक संगठन

हरियाणा के डीजीपी ओपी सिंह ने पुलिस शहीदी दिवस पर शहीदों को दी श्रद्धांजलि

एजेंसी पंचकुला । पुलिस शहीदी दिवस के अवसर पर हरियाणा के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) ओ.पी. सिंह ने पंचकुला स्थित पुलिस लाइन में आयोजित समारोह में हिस्सा लिया।इस मौके पर उन्होंने 'पुलिस शहीद स्मारक' पर पुष्प चक्र अर्पित कर देश और हरियाणा के लिए अपने प्राण न्यौछावर करने वाले पुलिस शहीदों को श्रद्धांजलि दी। समारोह में पुलिस विभाग के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित रहे। डीजीपी ओ.पी. सिंह ने स्मृति पेरेंड की सलामी ली और शहीद पुलिस जवानों के बलिदान को याद किया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि पुलिस शहीदों का बलिदान देश की सुरक्षा और शांति के लिए प्रेरणा का स्रोत है। यह दिन हमें उनके साहस,



पुलिस के जवानों ने न केवल राज्य में, बल्कि देश के विभिन्न हिस्सों में अपनी जान की बाजी लगाकर समाज की रक्षा की है। पुलिस शहीदी दिवस हर साल 21

अक्टूबर को मनाया जाता है, जब 1959 में लद्दाख के हॉट स्प्रिंग्स में

को श्रद्धांजलि दी, जिन्होंने कर्तव्य पथ पर अपने प्राणों की आहुति दी। समारोह में उपस्थित अधिकारियों और जवानों ने शहीदों के परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त की और उनके कल्याण के लिए प्रतिबद्धता दोहराई। डीजीपी के मुताबिक, हरियाणा पुलिस शहीदों के परिवारों के साथ हमेशा खड़ी है और उनकी हरसंभव मदद करेगी।

इस मौके पर पुलिस लाइन में सांस्कृतिक कार्यक्रम और प्रदर्शनों का भी आयोजन किया गया, जिसमें पुलिस के कायों और शहीदों की वीरता को दर्शाया गया। स्थानीय लोगों ने भी इस आयोजन में हिस्सा लिया और शहीदों को नमन किया। यह दिन हमें याद दिलाता है कि पुलिसकर्मी अपनी जान जोखिम में डालकर समाज की सुरक्षा सुनिश्चित करते हैं।

आत्महत्या करने वाले एसआई के परिजनों से मिले कैबिनेट मंत्री पंवार

एजेंसी जौंद। जुलाना कस्बे के वार्ड चार निवासी दिवंगत एसएसआई संदीप लाठर के परिजनों से को राज्य के पंचायत राज एवं तथा खनन मंत्री कृष्ण लाल पंवार पंवार सात्वना देने पहुंचे। मंत्री पंवार ने परिवार को न्याय मिलने का भरोसा दिलाया। उन्होंने कहा कि इस दुख की घड़ी में परिवार को शक्ति मिले और परम पिता-परमात्मा दिवंगत को अपने चरणों में स्थान दें। संदीप लाठर की मृत्यु के बाद से मामले को लेकर हलचल जारी है। लाठर साइबर सेल में तैनात थेएं तथा उनके द्वारा छेड़े गए सुसाइड नोट एवं वीडियो में उच्चाधिकारियों पर गंभीर भ्रष्टाचार एवं दबाव के आरोप लगाये गए थे। मंत्री कृष्ण लाल पंवार ने स्पष्ट कहा कि परिवार को न्याय जरूर मिलेगा और राज्य सरकार हर संभव सहायता करेगी। उन्होंने कहा कि समाज को इस दुख में एकजुट बने रहना चाहिए तथा कानून और न्याय व्यवस्था पर विश्वास बनाये रखना

चाहिए। पोस्टमार्टम के समय केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल ने परिवार को आश्वासन दिया था कि मामले की निष्पक्ष जांच होगी। पुलिस ने अब इस प्रकरण में आईएएस अधिकारी अमनीत पी. कुमार, उनके विधायक भाई अमन रतन तथा एक

गुप्ता ने कहा कि प्रदेश में कानून व्यवस्था पूरी तरह फेल साबित हो रही है। रोजाना बड़ी बड़ी घटनाएं प्रदेश में घट रही हैं लेकिन सरकार अपराध पर अंकुर नहीं लगा पा रहा है। संदीप लाठर के परिजनों के परिजनों को एक सरकारी



नौकरी और बच्चों की पढ़ाई का खर्च भी सरकार दे ताकि मृतक संदीप के आश्रितों का गुजर बसर हो सके। मृतक पांच बहनों और तीन बच्चों और बुढ़ी माता का अकेला पालनहार था। सरकार ने जो भी सहायता करने की बात कही है।

डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण में लगेंगी 800 गाडियां: प्रदीप दहिया

एजेंसी गुरुग्राम। नगर निगम गुरुग्राम के आयुक्त प्रदीप दहिया ने शहर की सफाई व्यवस्था को और अधिक प्रभावशाली बनाने की दिशा में निगम के प्रयासों और योजनाओं की जानकारी सांझा की। इस अवसर पर उन्होंने डोर-टू-डोर मॉडल आरएफपी के बारे में विस्तार से बताते हुए कहा कि आरएफपी और एसडब्ल्यूएम बायलॉज निगम की वेबसाइट पर अपलोड किए जा रहे हैं, ताकि नागरिक अपने सुझाव दे सकें और स्वच्छ गुरुग्राम के निर्माण में सहभागी बन सकें। वे अपने कार्यालय में पत्रकारों से बात कर रहे थे। निगमायुक्त ने बताया कि शहर में प्रतिदिन लगभग 1200 टन कचरा उत्पन्न होता है, जिसमें से करीब 40 प्रतिशत कचरा बल्क वेस्ट जेनरेटर (बीडब्ल्यूजी) का होता है। निगम द्वारा इन बीडब्ल्यूजी संस्थानों को ठोस कचरा प्रबंधन

नियम-2016 के तहत अपने परिसरों में ही कचरे का निस्तारण सुनिश्चित करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है।



श्रेणी में शामिल करना चाहती हैं, वे ऐसा कर सकती हैं और अपने स्तर पर कचरा प्रबंधन शुरू कर सकती हैं। उन्होंने कहा कि गुरुग्राम के कई बीडब्ल्यूजी इस दिशा में सराहनीय कार्य कर रहे हैं और शेष बीडब्ल्यूजी को भी सक्रिय रूप से जोड़ा जा रहा है। निगमायुक्त ने बताया कि जो कोलोनियां खुद को बीडब्ल्यूजी की निगमायुक्त प्रदीप दहिया ने बताया कि नई डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण व्यवस्था के तहत 800 वाहन तैनात किए जाएंगे, जिनमें संकरी गलियों के लिए ई-रिक्शा भी शामिल होंगे। इससे घर-घर से कचरा संग्रहण व्यवस्था और भी

एजेंसी झज्जर। उद्योग नगरी बहादुरगढ़ और बदली औद्योगिक क्षेत्र से छठ पूजा के लिए बिहार जाने वालों की भीड़ लगनी शुरू हो गई है। यहां काम करने वाले लोग और उनके परिजन बस, मेट्रो, रेलवे व दूसरे निजी वाहनों से पूर्वांचल स्थित अपने घरों को जा रहे हैं। यहां के टीकरी बाईर, एमआई, पुरान बस स्टैंड, देवीलाल पार्क, जाखोदा, रोहद आदि में स्थित दूर-ट्रेवलर कार्यालयों में पिछले दो-तीन दिन से पूर्वांचल वासियों की भीड़ जुट रही है। वे अपना सामान बैगों में पैक करके घर लौट रहे हैं। सभी लोग छठ पूजा के लिए घर जा रहे हैं। वह वहां पर अपने परिवार व सगे संबंधियों के साथ यह पर्व मनाएंगे। हर रोज पांच से सात बस प्राइवेट तौर पर जा रही हैं। 1800 से दो हजार रुपये किराया लिया जा रहा है। छठ पूजा पर्व नजदीक आने से हर रोज दूर-ट्रेवलर वाले 200 से 500 रुपये किराया बढ़ा रहे हैं। बिहार जाने वाले लोगों को सुबह ही बुला लिया जाता है और फिर यहां पर पूरी बस की सीटिंग फुल होने के बाद ही खाना किया जाता है। इससे पूर्वांचलवासी काफी परेशान हैं। पूर्वांचल निवासी प्रदीप कुमार, शांति देवी रामदीन ने बताया कि वे सुबह से ही बस का इंतजार कर रहे हैं। सुबह 11 बजे का समय दिया था। दोपहर के

पराली जलाने की बजाय खेत में मिलाएं किसान: डा. सुखदेव सिंह

एजेंसी सिरसा। उप निदेशक कृषि डा. सुखदेव सिंह ने कहा कि कृषि एवं किसान कल्याण विभाग की टीमों द्वारा जिला में लगातार किसानों को पराली न जलाकर पर्यावरण संरक्षण में अतुलनीय योगदान देने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। टीम द्वारा जागरूक किया जा रहा है कि किसान पराली का प्रबंधन कर अतिरिक्त आमदनी भी प्राप्त कर सकते हैं। सरकार द्वारा भी पराली प्रबंधन पर 1200 रुपये प्रति एकड़ की प्रोत्साहन राशि दी जा रही है। इससे अतिरिक्त आमदनी के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण में भी सहयोग मिलेगा। विभाग की विभिन्न टीमों ने जिला के जाग देस मलकाना, केलनियां, जोधकां, मल्लेकां,

मोजुखेड़ा, फतेहपुरिया, दारेवाला, गंगा आदि में जाकर किसानों को फसल अवशेष प्रबंधन में योगदान के लिए प्रेरित किया। डा. सुखदेव सिंह ने



बताया कि प्रदेश सरकार द्वारा पराली प्रबंधन के लिए 1200 रुपये प्रति एकड़ अनुदान दिया जा रहा है। बहुत से किसान पराली प्रबंधन कर रहे हैं। विभाग द्वारा भी किसानों की पूरी सहायता की जा रही है। विभाग द्वारा सुपर सीडर व 2बेलर पर भी सॉल्विडी उपलब्ध करवाई जाती है।

छठ पूजा पर पूर्वांचल जाने के लिए बस व ट्रेन हुई फुल

एजेंसी झज्जर। उद्योग नगरी बहादुरगढ़ और बदली औद्योगिक क्षेत्र से छठ पूजा के लिए बिहार जाने वालों की भीड़ लगनी शुरू हो गई है। यहां काम करने वाले लोग और उनके परिजन बस, मेट्रो, रेलवे व दूसरे निजी वाहनों से पूर्वांचल स्थित अपने घरों को जा रहे हैं। यहां के टीकरी बाईर, एमआई, पुरान बस स्टैंड, देवीलाल पार्क, जाखोदा, रोहद आदि में स्थित दूर-ट्रेवलर कार्यालयों में पिछले दो-तीन दिन से पूर्वांचल वासियों की भीड़ जुट रही है। वे अपना सामान बैगों में पैक करके घर लौट रहे हैं। सभी लोग छठ पूजा के लिए घर जा रहे हैं। वह वहां पर अपने परिवार व सगे संबंधियों के साथ यह पर्व मनाएंगे। हर रोज पांच से सात बस प्राइवेट तौर पर जा रही हैं। 1800 से दो हजार रुपये किराया लिया जा रहा है। छठ पूजा पर्व नजदीक आने से हर रोज दूर-ट्रेवलर वाले 200 से 500 रुपये किराया बढ़ा रहे हैं। बिहार जाने वाले लोगों को सुबह ही बुला लिया जाता है और फिर यहां पर पूरी बस की सीटिंग फुल होने के बाद ही खाना किया जाता है। इससे पूर्वांचलवासी काफी परेशान हैं। पूर्वांचल निवासी प्रदीप कुमार, शांति देवी रामदीन ने बताया कि वे सुबह से ही बस का इंतजार कर रहे हैं। सुबह 11 बजे का समय दिया था। दोपहर के



फैकिट्रयां हैं। दिन में चार लाख से अधिक लोग काम करते हैं। अधिकतर कामगार पूर्वांचल के रहने वाले हैं। अपना मुख्य त्योहार है छठ पूजा मनाने के लिए हर बार की तरह इस बार भी वे घर लौट रहे हैं। गंतव्य तक पहुंचने में बहुत कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है। परिवहन के तमाम साधनों में बहुत भीड़ जुट रही है। साइबर कैफे के संचालक मनोज कुमार ने बताया कि सभी गाड़ियां फुल हैं। पूर्वांचल की ओर जाने वाली किसी भी गाड़ी में सीट उपलब्ध नहीं है।

14 करोड़ खर्च कर केएमपी पर बढ़ाई जाएगी हरियाली

एजेंसी झज्जर। दिल्ली में वाहनों की भीड़भाड़ रोकने के लिए बहुत मददगार साबित हो रहे कुंडली-मानेसर-पलवल (केएमपी) एक्सप्रेस-वे को अब अधिक हराभरा बनाया जाएगा। इससे दिल्ली एनसीआर और इस विशेष मार्ग के दोनों तरफ के इलाकों में प्रदूषण कम करने में भी सहायता मिलेगी। हरियाणा राज्य औद्योगिक संरचना विकास निगम (एचएसआईआईडीसी) की ओर से इस परियोजना पर लगभग 14 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे। एक्सप्रेस-वे के डिवाइडर और दोनों तरफ कुल एक लाख नौ हजार पौधे लगाए जाएंगे। इस परियोजना में पौधारोपण के साथ तीन साल तक इन पौधों की नियमित देखभाल, सिंचाई और रखरखाव भी शामिल है। एचएसआईआईडीसी ने इस संबंध में टेंडर जारी कर दिया है। इस टेंडर को जल्द ही खोला जाएगा। टेंडर मिलने के बाद संबंधित एजेंसी को पौधे लगाने के साथ-साथ तीन वर्षों तक उनके रख-रखाव की जिम्मेदारी दी जाएगी। यदि कोई पौधा सूखता या नष्ट होता है तो उसकी भरपाई भी ठेकेदार एजेंसी को ही करनी होगी। परियोजना के तहत लगाए जाने वाले पौधों में टर्मिनलिया मंटाली, बोगनवेलिया, बेंबू और अन्य फूलदार व सजावटी प्रजातियों को शामिल किया गया है। अब पहले के 91 हजार पौधों के अलावा 18 हजार अतिरिक्त पौधे लगाए जाएंगे, जिनका चयन क्षेत्र की जलवायु, मिट्टी की गुणवत्ता और पर्यावरणीय आवश्यकताओं के अनुसार किया गया है। निगम अधिकारियों ने कहा कि यह पहल न केवल एक्सप्रेसवे की सुंदरता बढ़ाएगी, बल्कि आसपास के औद्योगिक और शहरी इलाकों में प्रदूषण घटाने में भी मदद करेगी।

बवाली पुलिस लाइन में पुलिस स्मृति दिवस मनाया

एजेंसी सिरसा। सिरसा जिले की डबवाली पुलिस लाइन में पुलिस स्मृति दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में पुलिस अधीक्षक डबवाली नितिता खट्टर, उप पुलिस अधीक्षक कालावाली संदीप धनखड़, उप पुलिस अधीक्षक मुख्यालय कपिल अहलावाल सहित सभी थाना प्रबंधकों व जवानों ने भी शहीद हुए पुलिस व अर्धसैनिक बलों के जवानों का भावपूर्ण स्मरण किया और पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। पुलिस अधीक्षक नितिता खट्टर ने वीर जवानों के बलिदान से प्रेरणा लेने का आह्वान करते हुए कहा कि शहीदों के बलिदान को कभी नहीं भुलाया जा सकता। शहीदों की बदौलत ही हम आजादी की हवा में सांस ले रहे हैं तथा दुश्मनों से देश की सीमाएं सुरक्षित हैं। देश में पुलिस स्मृति दिवस 21 अक्टूबर को मनाया जाता है। 21 अक्टूबर 1959 को केंद्रीय आरक्षी पुलिस बल के 10 जवानों ने लद्दाख के हॉट स्प्रिंग्स में देश की सीमा की सुरक्षा करते हुए चीन की सेना के साथ हुई मुठभेड़ में अपने प्राण बलिदान किए थे, तभी से लेकर आज तक देश में इस दिन को पुलिस शहीदी दिवस के रूप में मनाया जाता है। उन्होंने सभी पुलिस कर्मियों को पूरी निष्ठा और ईमानदारी से अपनी ड्यूटी करने का आह्वान किया। इससे पहले पुलिस गार्द द्वारा शहीदों को सलामी दी गई तथा दो मिनट का मौन रखकर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। पुलिस अधीक्षक नितिता खट्टर ने शहीद हुए सिपाही भागीरथ की पत्नी उमा रानी व सिपाही गुरदास की पत्नी सतपाल कौर को शाल ओढ़ा कर कर सम्मानित किया।



पुलिस शहीदी दिवस पर सिरसा में श्रद्धांजलि समारोह आयोजित

एजेंसी सिरसा। सिरसा पुलिस लाइन में पुलिस स्मृति दिवस श्रद्धांजलि समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता सिरसा के पुलिस अधीक्षक मयंक गुप्ता ने की। उन्होंने हरियाणा के वीर सपूतों सहित समस्त पुलिस शहीदों के चरणों में श्रद्धासुमन अर्पित किए और उनके अमर बलिदान को नमन किया। इस अवसर पर एस्पी गुप्ता ने सिरसा जिले के वीर शहीदों को विशेष रूप से स्मरण किया। उन्होंने बताया कि 18 जुलाई 2003 को अग्रवाधियों से मुठभेड़ के दौरान शहीद हुए उप निरीक्षक हसराम और 6 दिसम्बर 2004 को अपराधियों से मुकाबला करते हुए शहीद हुए उप निरीक्षक हरनाम सिंह को श्रद्धांजलि दी और उनके परिजनों को मंच पर सम्मानित किया। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि इन शहीदों का बलिदान पुलिस विभाग ही नहीं, पूरे समाज के लिए प्रेरणास्रोत है। समारोह की शुरुआत मौन श्रद्धांजलि और शोक सलामी के साथ की गई,

जिसमें जिले भर से सैकड़ों पुलिस अधिकारी एवं जवान सम्मिलित हुए। एस्पी गुप्ता ने कहा कि पुलिस स्मृति दिवस को साधारण दिन नहीं, बल्कि पुलिस बल के त्याग, समर्पण

शहर प्रभारी संदीप कुमार, सदर थाना प्रभारी सुखदेव सिंह, सिविल लाइन प्रभारी प्रदीप कुमार, रानियां थाना प्रभारी दिनेश कुमार, ऐलानबाद प्रभारी प्रगत सिंह, नाथूसरी चोपटा



और अनुकरणीय साहस का प्रतीक है। शहीदों की शहादत अमर है और उनका ऋण कभी नहीं चुकाया जा सकता। इस मौके पर एएसपी फैसल खान,डीएसपी हेड क्वार्टर आदर्शदीप, डीएसपी सिरसा राजेश कुमार, थाना

प्रभारी राधेश्याम सहित जिले के अनेक वरिष्ठ अधिकारी और पुलिसकर्मी उपस्थित रहे। सभी ने शहीदों को पुष्पांजलि अर्पित कर उनके पदचिह्नों पर चलने का संकल्प लिया।

सिरसा: नौजवानों का विदेश पलायन चिंता का विषय: सैलजा

एजेंसी सिरसा। सिरसा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि हरियाणा में भाजपा सरकार द्वारा थोपी गई बेरोजगारी की महमारी ने प्रदेश के युवाओं को गहरी निराशा और विवशता की स्थिति में ला खड़ा किया है। प्रदेश के नौवाहन आज रोजगार के अभाव में कड़ें लेकर, खेत और मकान बेचकर

विदेश जाने को मजबूर हैं। यह एक अत्यंत दर्दनाक सामाजिक सच्चाई बन चुकी है। प्रदेश के युवाओं को रोजगार और सुरक्षा देना सरकार की जिम्मेदारी है, न कि उन्हें मजबूरी में अपना देश छोड़ने पर विवश करना। सांसद कुमारी सैलजा ने मीडिया को जारी बयान में कहा है कि हाल के दिनों में विदेशों में हरियाणा के युवाओं के साथ हो रहे दुर्व्यवहार, बर्बरता और

मौतों की खबरें लगातार सामने आ रही हैं, लेकिन सरकारें मौन हैं। करनाल जिले के हथलाना गांव के दिवंगत प्रदीप की रूस में हुई मृत्यु ने इस मुद्दे को और गंभीर बना दिया है। वे केंद्र और हरियाणा की भाजपा सरकारों से मांग करती है कि यदि उनमें भारत की इंसाफियत बची ह, तो दिवंगत प्रदीप का शव शीघ्र भारत लाकर परिजनों को सौंपा जाए, ताकि परिवार

अंतिम संस्कार कर सके। हम सब ईश्वर से प्रार्थना करते हैं कि दिवंगत आत्मा को शांति मिले और परिवार को यह असहनीय दुख सहने की शक्ति प्रदान हो। सांसद ने कहा कि रूस-यूक्रेन युद्ध में फंसे हरियाणा के युवाओं की खबरें अत्यंत चिंताजनक और पीड़ादायक हैं। यह स्थिति दर्शाती है कि बेरोजगारी ने हमारे युवाओं को किस हद तक विवश कर दिया

है कि वे अपनी जान जोखिम में डालकर टंकी रूट जैसे खतरनाक रास्तों से विदेश पहुंचने की कोशिश कर रहे हैं। सैलजा ने केंद्र सरकार और हरियाणा सरकार से आग्रह करते हुए कहा है कि इस पूरे मामले का तत्काल संज्ञान लिया जाए और विदेशों में फंसे हरियाणा समेत सभी भारतीय युवाओं को सुरक्षित स्वदेश वापस लाने के लिए ठोस कदम उठाए जाएं।

कोविड के बाद मांग में उछाल से कंपनियों का मुनाफा तीन गुना बढ़ा



नई दिल्ली कोविड-19 के बाद कंपनियों का लाभ मांग में ज्यादा उछाल आने से बढ़ा। कंपनियों का वर्ष 2020-21 का 2.5 लाख करोड़ रुपए का लाभ 2024-25 में बढ़कर 7.1 लाख करोड़ रुपए हो गया। भारतीय रिजर्व बैंक के बुलेटिन में प्रकाशित शोध पत्र के मुताबिक विनिर्माण क्षेत्र में खास तौर पर वृद्धि होने से कंपनियों का शुद्ध लाभ मार्जिन में सुधार हुआ और यह 2025-26 में दो अंकों के स्तर पर पहुंच गया। रिपोर्ट के मुताबिक 2019-20 में सुस्त निजी खपत के कारण घरेलू आर्थिक गतिविधियां सुस्त हो गई थीं और महामारी में स्थिति विकट होने के कारण बिज्नी और लाभप्रदता में अहम रूप से गिरावट आई। राजकोषीय लाभ और मौद्रिक नीतियों, महामारी के कारण दबी हुई मांग और प्रभावी लागत प्रबंधन से कॉरपोरेट क्षेत्र ने जोरदार वापसी की। कोविड के बाद की अवधि में आईटी क्षेत्र की गतिविधियों में मंदी और उच्च वेतन खर्च के कारण शुद्ध लाभ मार्जिन में कमी आई। उधर गैर आईटी सेवा क्षेत्र का शुद्ध लाभ मार्जिन कोविड के बाद से नकारात्मक क्षेत्र में बना रहा, जो 2023-24 में सकारात्मक क्षेत्र में लौटा। दूसरी ओर सकल स्तर पर परिचालन लाभ मार्जिन में अपेक्षाकृत कम उतार-चढ़ाव देखा गया। हालांकि गैर-आईटी क्षेत्र का परिचालन लाभ मार्जिन अस्थिर बना रहा और यह 2016-17 के 19.2 फीसदी से घटकर 2018-19 में 11.7 फीसदी हो गया। फिर 2023-24 में बढ़कर 22.4 फीसदी हो गया। यह बड़े उद्यमों के लिए आमतौर पर मजबूत स्थिति थी। दरअसल, बड़े उद्योग लगातार मध्यम और छोटे उद्यमों से बेहतर प्रदर्शन कर रहे थे। कंपनियों की बिज्नी वृद्धि 2021-22 में 32.5 फीसदी पर पहुंच गई, जो 2024-25 में 7.2 फीसदी पर सामान्य थी। यह तेजी से सुधार के चरण से स्थिर विकास में परिवर्तन को दर्शाती है। विनिर्माण क्षेत्र ने स्थिर लाभ मार्जिन बनाए रखा जबकि गैर-आईटी सेवाओं ने शुरुआती अस्थिरता के बाद जोरदार वापसी की। आईटी क्षेत्र की वृद्धि पूरे अवधि के दौरान स्थिर थी।

डीसीबी बैंक के शेयरर्स ने एक ही दिन में इंद्रा-डे ट्रेडिंग में लगाई 15 फीसदी की छलांग

नई दिल्ली प्राइवेट बैंक डीसीबी बैंक के शेयरर्स एक ही दिन में इंद्रा-डे ट्रेडिंग में 15 फीसदी से ज्यादा की छलांग लगा चुके हैं। ये चार साल में इस बैंक के शेयरों की सबसे तेज बढ़त रही, अप्रैल 2022 के बाद पहली बार ऐसी तेजी आई। बैंक ने सितंबर तिमाही यानी जुलाई से सितंबर 2025 के नतीजे जारी किए थे, जो उम्मीद से कहीं बेहतर निकले। बीएसई पर इंद्रा-डे में ये 148.90 रुपए तक पहुंच गए हैं यानी 15.61 फीसदी का उछाल। कुछ लोग प्रॉफिट बुक करके उतर गए, लेकिन दिन के अंत में भी 12.23 फीसदी की बढ़त के साथ 144.55 रुपए पर बंद हुए। डीसीबी बैंक की ब्याज से नेट इनकम, जो एनआईआई कहते हैं, साल भर पहले की तुलना में 17 फीसदी बढ़कर 509 करोड़ से 596 करोड़ हो गई। नेट प्रॉफिट भी 19 फीसदी चढ़कर 184 करोड़ रुपए पहुंच गया। पिछली तिमाही से तुलना करें तो प्रोविजन्स आधी रह गईं, मतलब बैंक को कम रिजर्व रखने पड़े। सबसे अच्छी बात, नेट इंटेरेस्ट मार्जिन यानी एनआईएम 3 बेसिस प्वाइंट्स बढ़कर 3.23 फीसदी हो गया। आरबीआई ने रेपो रेट काटा था, लेकिन फिर भी मार्जिन मजबूत रहा। बैंक का प्लान है इसे 3.5 से 3.65 फीसदी तक ले जाना। शेयरों के उछाल की दो बड़ी वजहें रहीं। पहली तो क्रेडिट कॉस्ट का गिरना, जो पिछली तिमाही के 0.59 फीसदी से घटकर 0.31 फीसदी रहा। ये बैंक के लिए राहत की सांस है, क्योंकि कम कॉस्ट मतलब ज्यादा प्रॉफिट। दूसरी बैंक ने आगे की क्रेडिट कॉस्ट को 45 से 55 बेसिस प्वाइंट्स तक सीमित रखने का लक्ष्य रखा। ये सुनकर निवेशकों का भरोसा और बढ़ गया। वैसे एक साल पहले मार्च 2025 में ये शेयर 101.35 रुपए के निचले स्तर पर था, लेकिन तीन महीने में ही 48.69 फीसदी चढ़कर जून 2025 में 150.70 रुपए के ह्राई पर पहुंच गया।

बारिश ने कर दिया नुकसान.....प्याज, टमाटर, आलू, अनार सारी फसल हो गई बर्बाद

► **ग्रामीण बाजार सुने हैं और लोगों के पास दीया खरीदने तक के पैसे नहीं**

मुंबई

महाराष्ट्र के किसानों के लिए यह साल बेहद कठिन साबित हो रहा है। लगातार बारिश ने फसलें बर्बाद कर दी है और जो थोड़ी-बहुत बची हैं, उनकी कीमतें काफी गिर गई हैं कि इसलिए बेचने पर भी किसानों को घाटा हो रहा है। प्याज, टमाटर, आलू, अनार और सोयाबीन जैसी फसलें इस बार किसानों की कमर तोड़ रही हैं।

रिपोर्ट के अनुसार, किसान सुदाम इंगले ने पूरी मेहनत से

प्याज की खेती की और करीब 66,000 रुपए खर्च किए लेकिन जब उन्होंने 7.5 किंटल प्याज मंडी में बेची, तब सिर्फ 664 रुपए ही हाथ आए। किसान इंगले ने कहा, अब प्याज को खाद बना देना ही बेहतर है, बेचने में भी नुकसान है। सिर्फ प्याज ही नहीं, अनार और सीताफल उगाने वाले किसान भी भारी नुकसान झेल रहे हैं। किसान माणिकराव ने अनार पर 1.5 लाख रुपए और सीताफल पर 1 लाख रुपए खर्च किए लेकिन बारिश ने फसलें बर्बाद कर दी। उन्हें मजबूरी में फसल जोतनी पड़ी क्योंकि बाजार में बिकने से घाटा और बढ़ रहा था। एशिया की

सबसे बड़ी प्याज मंडी लासलगांव में हालत चिंताजनक है। यहां प्याज की कीमतें 500 से 1,400 रुपए प्रति किंटल तक हैं यानी औसतन 10-11 रुपए प्रति किलो। मार्च-अप्रैल में हुई बंपर फसल और लगातार बारिश ने प्याज की गुणवत्ता बिगाड़ दी। नासिक के अधिकारी के अनुसार, यहां की 80 प्रतिशत प्याज की फसल बर्बाद हो चुकी है। शहरों में स्थिति बहुत ही खराब है। ग्रामीण बाजार सुने हैं और लोगों के पास दीया खरीदने तक के पैसे



नहीं हैं। रिपोर्ट के अनुसार, इस बार दिवाली केवल शहरों तक सीमित रह गई है। महाराष्ट्र में उत्तर प्रदेश और गुजरात से आयातित प्याज और आलू भी आ गए हैं, जिससे स्थानीय किसानों का नुकसान और बढ़ गया। सोयाबीन की फसल भी बारिश से बर्बाद हुई है। किसान और व्यापारी सरकार की नीतियों से नाराज हैं।

लिए आईपी/एमपीएलएस राउटर्स सप्लाई करने का अनुबंध मिला है। तेजस नेटवर्क्स के चीफ स्ट्रैटेजी ऑफिसर ने बताया कि कंपनी अब निजी टेलीकॉम ऑपरेटर्स के साथ भी जुड़ रही है। उनका कहना है कि 2026 से निजी कंपनियों द्वारा तेजस और टीसीएस के 4जी-5जी स्टैक को अपनाने की प्री वीआई इस समय देश के 17 प्रमुख सर्वरless में 4जी और 5जी नेटवर्क के विस्तार पर काम कर रही है। कंपनी ने 2024 में नोकिया, ऐरिससन और सेमसंग के साथ 3.6 अरब डॉलर का सौदा



किया था। वोडाफोन आइडिया का चालू वित्त वर्ष 2026 के लिए पूंजीगत खर्च का लक्ष्य 7,500 से 8,000 करोड़ रुपए रखा गया है, जिसमें से करीब 5,000 करोड़ रुपए पहले ही खर्च हो चुके हैं। कंपनी ने अब तक 16,500 साइट्स पूरी कर ली हैं और अगले दो क्वार्टर में 8,000-10,000 नई साइट्स जोड़ने की योजना है।

व्यापार

रुस तेल पर सख्ती के चलते रिलायंस ने मुस्लिम देशों से खरीदा 2.5 मिलियन बैरल तेल

मिलियन बैरल तेल खरीदा है, जिसमें इराक का बसरा मीडियम, अल-शाहीन और कतर लैंड शामिल हैं। हालांकि रिलायंस पहले भी इन देशों से तेल खरीदती रही है, लेकिन इस बार खरीदारी सामान्य से कहीं ज्यादा की। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक ट्रेडर्स का कहना है कि रिलायंस अब ऐसे देशों से भी तेल खरीदने की संभावनाएं तलाश रही है, जिनका कच्चा तेल रूसी तेल जैसी क्वालिटी का हो। अब तक रिलायंस भारत में रूस के तेल की

सबसे बड़ी खरीदार कंपनी रही है और अपनी रिफाइनरी के संचालन के लिए उस पर काफी हद तक निर्भर रही है। **अमेरिका का दबाव भारत को कैसे प्रभावित कर रहा है?** अमेरिका लगातार भारत पर रूसी तेल आयात घटाने का दबाव बना रहा है, ताकि यूक्रेन युद्ध में रूस की वित्तीय ताकत कम की जा सके।

इस महीने की शुरुआत में अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप ने कहा था कि भारत ने रूस से तेल



खरीदना बंद करने पर सहमति जताई है, हालांकि भारत सरकार ने इस दावे की पुष्टि नहीं की है। भारतीय रिफाइनरियों ने संकेत दिया है कि वे रूसी तेल की खरीद घटा सकते हैं, लेकिन उसे पूरी तरह बंद नहीं करेंगे।

सितंबर में खुदरा महंगाई सबसे नीचे आई, खाने-पीने की चीजों के गिरे दाम

आरबीआई रिपोर्ट: वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद ग्रोथ रफ्तार रहेगी बरकरार

नई दिल्ली

दुनिया भर में मंदी की आहट है, व्यापारिक तनाव बढ़ रहा है, लेकिन भारत की अर्थव्यवस्था मजबूत खड़ी है। आरबीआई रिपोर्ट के मुताबिक वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद हमारी ग्रोथ की रफ्तार बरकरार रहेगी और ये सब घरेलू ताकत से हो रहा है। मतलब बाहर की ट्रेड टेंशन चाहे कितनी तेज चलें, हमारा देश आगे बढ़ रहा है। पहली बड़ी राहत महंगाई की है। सितंबर में खुदरा महंगाई जून 2017 के बाद सबसे नीचे आ गई है। ये सब जीएसटी में कटौती के चलते खाने-पीने की चीजों के दाम गिरने से हुआ, लेकिन कोर महंगाई थोड़ी बढ़ी है। इसकी वजह है सोने की कीमत और हाउसिंग, लेकिन कुल मिलाकर महंगाई काबू में है।

आरबीआई को ग्रोथ पर फोकस करने का मौका मिल गया। रिपोर्ट में कहा गया है कि पॉलिसी स्पेस बना गई है यानी ब्याज दरें घटाने की गुंजाइश है। अगर एमपीसी मीटिंग में रेट कट होता है, तो होम लोन, कार लोन, पर्सनल लोन सब सस्ते हो जाएंगे। ईएमआई कम होगी, लोग ज्यादा खर्च करेंगे, दुकानें चलेंगी, फैक्टरियां तेज दौड़ेंगी। त्योहारी सीजन में जीएसटी कटौती भी मदद करेगी, चीजें सस्ती होंगी, मांग बढ़ेगी। दूसरी खुशखबरी घरेलू मांग की मजबूती की है। हार्ड फीक्सेसी इंडिकेटर्स बता रहे हैं कि शहरों में डिमांड वापस लौट आई है, गांवों में तो पहले से दमदार है। कृषि सेक्टर के कामाल किया, ज्यादा बारिश, खरीफ की बंपर बुवाई, जलाशय रिकॉर्ड लेवल पर, मिट्टी में नमी भरपूर रही सीजन भी धांसू रहेगा।

भारत का लज्जरी गुड्स मार्केट 10 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 12.1 अरब डॉलर तक पहुंच सकता



ग्लोबल लज्जरी मार्केट का मूल्य 2025 में 1.5 ट्रिलियन डॉलर रहा, जो कि निरंतर व्यापक आर्थिक और भू-राजनीतिक व्यवधानों के बावजूद मजबूत बना हुआ है। यूरोमॉनिटर इंटरनेशनल में लज्जरी गुड्स के लिए ग्लोबल इनसाइट मैनेजर फ्लूर रॉबर्ट्स ने कहा, बाजार की अनिश्चितता के

बीच, उद्योग एक गहन परिवर्तन के दौर से गुजर रहा है, जो उत्पाद-केंद्रित मॉडल से अनुभव-संचालित जुड़ाव की ओर बढ़ रहा है। फिजिकल लज्जरी स्टोर विशिष्टता और आतिथ्य के माध्यम से पहचान की अभिव्यक्ति बन रहे हैं। ये वातावरण उच्च-स्तरीय आतिथ्य को दर्शाते हैं।

कई हफ्तों की तेजी के बाद सोना-चांदी में आई गिरावट

नई दिल्ली

सोने चांदी की कीमतों में भारी गिरावट आ गई है। कई हफ्तों की तेजी के बाद मंगलवार को सोना चार साल की सबसे बड़ी एक दिन की गिरावट में फिसला है, ऐसे में रेट करीब 4 फीसदी तक नीचे आ गए। सोमवार को रिकॉर्ड 4381 डॉलर प्रति औंस पर पहुंचा था, लेकिन मंगलवार को 4187 डॉलर तक गिरा यानी 3.8 फीसदी की कमी। बुधवार को भी गिरावट जारी रही, सोना 2.9 फीसदी और नीचे जाकर 4004.26 डॉलर के आसपास पहुंचा, जबकि मंगलवार को तो 6.3 फीसदी तक की गिरावट हो गई थी जो दस साल से ज्यादा की सबसे बड़ी इन्फ्ले गिरावट थी। चांदी में भी गिरावट देखने को मिली, मंगलवार को 7 फीसदी फिसली और बुधवार को 2 फीसदी से ज्यादा नीचे जाकर 47.6 डॉलर प्रति औंस पर आ गई, जबकि पहले 54 डॉलर थी। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक पहला तो अमेरिकी डॉलर मजबूत हो गया है, जिससे विदेशी निवेशकों के लिए सोना चांदी महंगा हुआ। दूसरा अमेरिका और चीन के बीच ट्रेड वॉर में नरमी के संकेत मिल रहे हैं, राष्ट्रपति ट्रंप और शी जिनपिंग की अगले हफ्ते मुलाकात होने वाली है, ट्रेड डील की उम्मीद से सेफ हेवन वाली मांग कम हो गई। तीसरा



टैंकिनकल इंडिकेटर्स जैसे आरएसआई ओवरबॉट जोन में पहुंच गए थे, मतलब कीमतें बहुत तेज चढ़ गईं, करेक्शन तो बनता था। सैक्सो बैंक के एक्सपर्ट ओले हैन्सन कहते हैं कि ट्रेडर्स सावधान हो गए हैं, मार्केट ऊपर जा चुका था, अब ये करेक्शन असली ताकत दिखाएगा, लेकिन लंबे निवेशक अभी भी इंटरैस्टेड हैं, गिरावट सीमित रह सकती है।

चौथा ईटीएफ मार्केट में हलचल, दुनिया के सबसे बड़े गोल्ड ईटीएफ एस्पिडीआर गोल्ड शेयरर्स में ऑफ़शन वॉल्यूम रिकॉर्ड तोड़ दिया, पिछले हफ्ते दो दिनों में 20 लाख से ज्यादा कॉन्ट्रैक्ट्स ट्रेड हुए। ट्रेडर्स गिरावट पर हैजिंग कर रहे हैं या प्रॉफिट बुक कर रहे हैं। चांदी में इस साल 80 फीसदी रैली के बाद 7 फीसदी गिरावट, लंदन में शॉर्टेंज, शंघाई से आउटफ्लो, न्यूयॉर्क स्टॉकपाइल घटे। पांचवा अमेरिकी सरकार शटडाउन से सीएफटीसी की साप्ताहिक रिपोर्ट नहीं आई, हेज फंड्स की पोजिशन का पता नहीं चल रहा है, ट्रेडर्स अंधेरे में ट्रेडिंग कर रहे हैं, स्केलेटिव लॉन पोजिशन बढ़ गई, मार्केट वल्टेरेबल हो गया है।

एनआरआई जमा योजना में धन की आवक अप्रैल-जुलाई में घटकर 4.7 अरब डॉलर

नई दिल्ली विदेशा में रह रहे प्रवासी भारतीयों के प्रवासी (एनआरआई) जमा योजना में धन की आवक अप्रैल-जुलाई 2025 में घटकर 4.7 अरब डॉलर रह गई है, जो पिछले साल की समान अवधि में 5.8 अरब डॉलर थी। आरबीआई के ताजा आंकड़ों से पता चलता है कि यह गिरावट प्रार्थमिक रूप से फरिन करेंसी नॉन रेजिडेंट बैंक जमा में आई कमी के कारण है। आंकड़ों के मुताबिक जुलाई 2025 के आखिर तक एनआरआई जमा 167.86 अरब डॉलर था, जो एक साल पहले के 168.32 अरब डॉलर की तुलना में कम है। एनआरआई जमा योजना में फॉरिन करेंसी नॉन रेजिडेंट (एफसीएनआर) जमा, नॉन रेजिडेंट एक्सटर्नल (एनआई) जमा और नॉन रेजिडेंट ऑर्डनरी (एआरओ) जमा शामिल है। एफसीएनआर बैंक खातों में अप्रैल-जुलाई 2025 के दौरान 7.72 करोड़ डॉलर जमा हुए, जो अप्रैल-जुलाई 2024 के 2.8 अरब डॉलर की तुलना में कम है। एफसीएनआर (बी) खातों में जमा राशि जुलाई के अंत में 33.58 अरब डॉलर रही। बहरहाल एनआई जमा में अप्रैल-जुलाई 2025 में 2.41 अरब डॉलर आए हैं, जो अप्रैल-जुलाई 2024 के 1.78 अरब डॉलर की तुलना में ज्यादा है।

सितंबर में खुदरा महंगाई सबसे नीचे आई, खाने-पीने की चीजों के गिरे दाम

आरबीआई रिपोर्ट: वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद ग्रोथ रफ्तार रहेगी बरकरार



मैन्यूफैक्चरिंग और सर्विसेज दोनों में कंपनियां प्युचर को लेकर उत्साहित हैं।

ये सब मिलकर अर्थव्यवस्था को बूस्ट देगा। दुनिया भी तारीफ कर रही है, आईएमएफ ने 2025 की जीडीपी ग्रोथ 6.6 फीसदी अनुमानित की, 20 बेसिस प्वाइंट बढ़ाकर। ओईसीडी ने 6.7 फीसदी, 40 बेसिस प्वाइंट ऊपर। वर्ल्ड बैंक 6.5 फीसदी और आरबीआई की एमपीसी ने 2025-26 के लिए 6.8 फीसदी,

30 बेसिस प्वाइंट बढ़ाकर। मतलब भारत की इकोनॉमी रैसिलिएंट है, यानी मजबूत है।

ये रिपोर्ट बताती है कि देश की ताकत अंदर से है, गांव-शहर की मांग, किसान की मेहनत, कारोबारियों का कॉन्फिडेंस। महंगाई कम होने से लोन सस्ते होंगे, खर्च बढ़ेगा, नौकरियां आएंगी। इसके साथ आम आदमी को फायदा भी कई चीजों से होगा जैसे सस्ती ईएमआई, सस्ती चीजें, बेहतर ग्रोथ।

सेवा निर्यात में भारत की छलांग, वैश्विक केंद्र बनने की ओर बढ़ता देश

नई दिल्ली भारत वैश्विक सेवा निर्यात के क्षेत्र में तेजी से अग्रणी स्थान की ओर बढ़ रहा है। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) के अनुसार देश का सेवा निर्यात 14.8 फीसदी की चक्रवृद्धि वार्षिक दर (सीएजीआर) से बढ़ रहा है, जो वस्तु निर्यात की तुलना में कहीं अधिक है। यह प्रगति तकनीकी नवाचार, संरचनात्मक सुधारों और जनसांख्यिकीय लाभ का परिणाम मानी जा रही है। वर्तमान में भारत की वैश्विक सेवा निर्यात में हिस्सेदारी 4.3 फीसदी है, जिससे वह दुनिया में सातवें स्थान पर पहुंच गया है। टेलीकॉम, आईटी और बिजनेस सेवाएं कुल सेवा निर्यात का लगभग 75 फीसदी योगदान देती हैं। अकेले टेक्नोलॉजी सेवा निर्यात ने वित्त वर्ष 2024-25 में 200 अरब डॉलर का आंकड़ा पार लिया है। भारत अब ग्लोबल कैपेबिलिटी सेंटर्स का सबसे बड़ा केंद्र बन चुका है। वित्त वर्ष 2019 में इनकी संख्या 1,430 थी, जो वित्त वर्ष 2024 में बढ़कर 1,700 हो गई और वित्त वर्ष 2030 तक इसके 2,200 तक पहुंचने की उम्मीद है। इन केंद्रों में लगभग 26 लाख पेशेवर कार्यरत होंगे। इस प्रगति के पीछे जीएसटी, आईबीसी, रेा, कॉर्पोरेट टैक्स कटौती, सरल श्रम कानून जैसे अनेक संरचनात्मक सुधार जिम्मेदार हैं।



मारुति सुजुकी ने की विक्टोरिस एसयूवी लॉन्च



नई दिल्ली

पिछले महीने भारत में मारुति सुजुकी ने अपनी विक्टोरिस एसयूवी लॉन्च की। इस मॉडल के पहले से ही स्टैंडर्ड 1.5 लीटर नैचुरल पेट्रोल इंजन, सीएनजी बाई-फ्यूल वर्जन और टोयोटा से लिया गया 1.5 लीटर पेट्रोल-इलेक्ट्रिक हाइब्रिड ऑप्शन उपलब्ध हैं। अब कंपनी इस लाइनअप में चौथा पावरट्रेन ऑप्शन जोड़ने जा रही है बायोगैस (सीबीजी) वेरिएंट। विक्टोरिस एसयूवी का यह बायोगैस वर्जन 2025 जापान मोबिलिटी शो में पेश किया जाएगा। सीबीजी दहन सीएनजी की तरह होगा, लेकिन यह एक रिन्यूएबल ईंधन है। बायोगैस कार्बनिक अपशिष्ट के क्षय से उत्पन्न मिथेन गैस से बनता है और इसे कम समय में तैयार किया जा सकता है। इसके विपरीत, सीएनजी प्राकृतिक रूप से पाया जाने वाला नॉन-रिन्यूएबल फॉसिल फ्यूल है, जो

बनने में लाखों साल लेता है और इसके सीमित भंडार के कारण लंबे समय तक इस्तेमाल करना चुनौतीपूर्ण होता है। नए बायोगैस वर्जन में 1.5 लीटर सीएनजी के समान अंडर-बॉडी स्टोरेज टैंक और संरचना दी जाएगी। साथ ही, 1.5 लीटर 4-सिलेंडर के 15 नैचुरल एस्पिरेटेड इंजन बरकरार रहेगा। हालांकि, बायोगैस के स्वच्छ दहन को सुनिश्चित करने के लिए इंजन में कुछ मैकेनिकल बदलाव किए जाएंगे। इसका उद्देश्य न केवल प्रदर्शन को बनाए रखना है, बल्कि इसे पर्यावरण के अनुकूल बनाना भी है। कंपनी ने संकेत दिया है कि मारुति विक्टोरिस बायोगैस वर्जन सीएनजी वर्जन के करीब होगा, लेकिन फिलहाल इसे भारत में स्वतंत्र प्रोडक्ट के रूप में लॉन्च करेंगी की संभावना कम है। शुरुआती रूप में इसे केवल एक कार्यांशिल प्रोटोटाइप के रूप में जापान मोटर शो में प्रदर्शित किया जाएगा।

दीपावली के त्यौहारी मौसम में भारतीय अर्थव्यवस्था को लगे पंख



प्रहलाद सबनानी

भारतीय इतिहास में, दीपावली के त्यौहारी मौसम में, इस वर्ष सबसे अधिक रिकार्ड कारोबार सम्पन्न हुआ है। भारत में नागरिक अब बाजार में दुकानों पर आकर उत्पादों की पूछ परख कर ही उत्पादों की खरीद करते हुए दिखाई दे रहे हैं। इसी कारण से इस वर्ष के दीपावली त्यौहारी मौसम में भारतीय बाजारों में दुकानों पर बहुत अधिक मीड़ दिखाई दी है।

वैसे तो प्रतिवर्ष ही भारत में धनतेरस एवं दीपावली के शुभ अवसर पर भारतीय नागरिकों द्वारा विभिन्न उत्पादों विशेष रूप से स्वर्ण एवं चांदी के आभूषणों की खरीद को शुभ माना जाता है। अतः इस त्यौहारी मौसम में विभिन्न उत्पादों की भारत में बिक्री बहुत बढ़ जाती है। परंतु, इस वर्ष तो केंद्र सरकार द्वारा लिए गए कुछ निर्णयों के चलते भारतीय बाजार में सोने एवं चांदी सहित विभिन्न उत्पादों की बिक्री में बेतहाशा वृद्धि दर्ज हुई है।

केंद्र सरकार द्वारा आयकर योग्य राशि की सीमा को बढ़ाकर 12 लाख कर दिया गया है। यदि आज किसी नागरिक की आय 12 लाख रुपए तक प्रतिवर्ष है तो उसकी आय पर आयकर नहीं लगने वाला है। साथ ही, वस्तु एवं सेवा कर की दरों को भी तर्कसंगत बनाया गया है जिस जीएसटी2.0 का नाम दिया जा रहा है। अब 95 प्रतिशत से अधिक उत्पादों पर केवल 5 प्रतिशत और 18 प्रतिशत की दर से ही वस्तु एवं सेवा कर लागू होगा। पूर्व में, 5 प्रतिशत, 12 प्रतिशत, 18 प्रतिशत एवं 28 प्रतिशत की दरें लागू होती थीं। अब 12 प्रतिशत एवं 28 प्रतिशत की दरों को समाप्त कर दिया गया है। इससे उपभोक्ताओं को वस्तु एवं सेवा कर की दरों में लगभग 10 प्रतिशत तक का लाभ मिला है। चार पहिया अधिक रिकार्ड कारोबार सम्पन्न हुआ है। भारत में नागरिक अब बाजार में दुकानों पर आकर उत्पादों की पूछ परख कर ही उत्पादों की खरीद करते हुए दिखाई दे रहे हैं। इसी कारण से इस वर्ष के दीपावली त्यौहारी मौसम में भारतीय बाजारों में दुकानों पर बहुत अधिक भीड़ दिखाई दी है।

कनफेडरेशन आफ आल इंडिया ट्रेडर्स (सीएआईटी) द्वारा सम्पन्न किए गए एक सर्वेक्षण के अनुसार, भारत के 35 नगरों के विवरण केंद्रों से प्राप्त जानकारी के अनुसार, इस वर्ष लगभग 5.4 लाख करोड़ रुपए का व्यापार दीपावली के त्यौहारी मौसम में सम्पन्न हुआ है। वर्ष 2021 में इसी त्यौहारी मौसम में 1.25 लाख करोड़ रुपए, वर्ष 2022 में 2.50 लाख करोड़ रुपए, वर्ष 2023 में 3.75 लाख करोड़ रुपए एवं वर्ष 2024 में 4.25 लाख करोड़ रुपए का व्यापार सम्पन्न हुआ था। इस वर्ष अभी आगे आने वाले समय में गोवर्धन पूजा, भाई दूज, छठ एवं तुलसी विवाह आदि त्यौहार भी उत्साह पूर्वक मनाए जाने हैं। ऐसा अनुमान किया जा रहा है कि इस वर्ष इस दौरान भी लगभग 80,000 करोड़ रुपए का व्यापार सम्पन्न होने की प्रबल सम्भावना है। इस प्रकार इस वर्ष भारत में त्यौहारी मौसम में कुल व्यापार



का आंकड़ा 6 लाख करोड़ रुपए से अधिक होने की प्रबल सम्भावना है, जो पिछले वर्ष इसी अवधि में सम्पन्न हुए व्यापार के आंकड़ों की तुलना में 41 प्रतिशत अधिक है। इस वर्ष भारत के नागरिकों में स्वदेशी उत्पाद खरीदने की होड़ सी रही है। इसी प्रकार, एक अनुमान के अनुसार, इस वर्ष धनतेरस त्यौहार के दौरान सोने चांदी के गहनों, सिक्कों एवं अन्य वस्तुओं के कारोबार का स्तर भी 60,000 करोड़ रुपए के आसपास रहा है। बाजार में हालांकि इस वर्ष सोने एवं चांदी के भाव आसमान छू रहे हैं। वर्ष 2024 की दीपावली पर सोने का भाव लगभग 80,000 रुपए प्रति 10 ग्राम था, जो इस वर्ष बढ़कर 130,000 रुपए प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया है, अर्थात लगभग 62 प्रतिशत अधिक। चांदी का भाव भी वर्ष 2024 में 98,000 रुपए प्रति किलोग्राम था जो इस वर्ष बढ़कर 180,000 रुपए प्रति किलोग्राम हो गया है, अर्थात लगभग 83 प्रतिशत अधिक। एक अन्य अनुमान के अनुसार, दीपावली के इस त्यौहारी मौसम में भारत में स्वर्ण एवं चांदी के आभूषणों की कुल मिलाकर 1.35 लाख करोड़ रुपए की बिक्री हुई है। भारतीय बाजारों में लगभग 46 टन सोने की बिक्री हुई है।

दीपावली के पावन पर्व पर इस वर्ष 600,000 वाहन एक दिन में बिके हैं। यह भारतीय अर्थव्यवस्था की मजबूती को दर्शा रहा है। इससे यह भी सिद्ध हो रहा है कि है कि भारतीय अर्थव्यवस्था बहुत ही तेज गति से आगे बढ़ रही है। अमेरिकी राष्ट्रपति श्री डॉनल्ड ट्रम्प कह रहे हैं कि भारतीय अर्थव्यवस्था डेड है, भारतीय अर्थव्यवस्था में लगातार तेज

हो रही विकास दर अमेरिकी राष्ट्रपति के बयानों को झुल्ला रही है।

वित्तीय वर्ष 2025-26 की प्रथम तिमाही, अप्रैल-जून 2025, में भारतीय अर्थव्यवस्था ने 7.3 प्रतिशत की आर्थिक विकास दर हासिल की है। जबकि, द्वितीय तिमाही जुलाई-सितम्बर 2025 में एवं तृतीय तिमाही अक्टोबर-दिसम्बर 2025 में भी भारतीय अर्थव्यवस्था के रिकार्ड स्तर पर आर्थिक विकास दर हासिल करने की संभावनाएं प्रबल हो गई हैं। भारत में द्वितीय तिमाही में प्रारम्भ हुए त्यौहारी मौसम (दुर्गा उत्सव, दशहरा, धनतेरस एवं दीपावली, आदि) में विभिन्न उत्पादों की रिकार्ड वृद्धि दर्ज होती हुई दिखाई दी है। यह प्रवाह तीसरी तिमाही में भी जारी रहने की प्रबल सम्भावना दिखाई दे रही है क्योंकि त्यौहारी मौसम अभी इस अवधि में भी जारी रहेगा जो 25 दिसम्बर (क्रिसमस) एवं 31 दिसम्बर (नव वर्ष) तक जारी रहेगा। साथ ही, शादियों की संख्या में शादियां सम्पन्न होती हैं, और शादियों के इस मौसम में विभिन्न उत्पादों (स्वर्ण, चांदी, कार, टीवी, रेफ्रिजरेटर, एसी, आदि) की मांग में बेतहाशा वृद्धि दर्ज होती है। इस बीच भारत में धार्मिक पर्यटन भी अपने उच्चतम स्तर पर पहुंच गया है। अयोध्या, वाराणसी, चार धाम, वैष्णो देवी, महाकाल मंदिर, तिरुपति बालाजी, मीनाक्षी मंदिर आदि में लाखों की संख्या में श्रद्धालु पहुंच रहे हैं। भारत में लगातार बढ़ रहे धार्मिक पर्यटन से भी उत्पादों का उपभोग बढ़ रहा है, जो अर्थव्यवस्था को गति देने में

बहुत ही नाजुक डोर से बंधा पाक-अफगान सीजफायर

संपादकीय

त्योहार के मौसम में सफर

दीपावली और छठ पर्व करीब आते ही राजधानी दिल्ली सहित देशभर के कई रेलवे स्टेशनों पर यात्रियों की भारी भीड़ उमड़ पड़ी है। खासतौर से उत्तर प्रदेश और बिहार के हजारों प्रवासी अपने घर लौटने के लिए देश भर के रेलवे स्टेशनों पर दिखाई दे रहे हैं। गुजरात के सूरत से एक हैरान करने वाली तस्वीर सामने आई है। सूरत के उधना रेलवे स्टेशन पर प्लेटफार्म नंबर 6 से करीब दो किलोमीटर दूर तक यात्रियों की लंबी लाइन लगी थी। स्टेशन परिसर में और परिसर के बाहर लिम्बायत इलाके में यात्रियों की लंबी \$कतारें लग गई थीं। 12-14 घंटों तक लोग लाइनों में लगे रहे ताकि उन्हें ट्रेन में चढ़ने मिल जाए। प्रधानमंत्री मोदी ने जब से देश की सत्ता संभाली है, उन्होंने लोगों को कतारों में खड़ा करने का काम शुरू कर दिया है। पहले नोटबंदी के वक्त लोग इसी तरह घंटों लाइन में लगे रहते थे। फिर कोरोना के समय लॉकडाउन कर दिया तो लोग घर लौटने के लिए बस, ट्रेन के इंतजार में लाइन में लग गए। बीमार हुए तो अस्पतालों में बिस्तर कम होने के कारण भर्ती के इंतजार में लाइन में लगे और बिस्तर मिल गए तो ऑक्सीजन सिलेंडर के लिए लाइन में लगे। हालांकि इसके बाद भी राहत नहीं मिली, क्योंकि फिर अपने मृत परिजनों के अंतिम संस्कार के लिए भी कतारों में लगने का दर्द लोगों को सहना पड़ा है। पांच साल में देश-दुनिया में बहुत कुछ बदल गया है। लेकिन भारत जैसे वहाँ का वही है।

प्रधानमंत्री मोदी तीसरी बार सत्ता में आ गए। वे अब भी यहां-वहां ट्रेनों को हरी झंडियां दिखा रहे हैं, नए विमानतलों का उद्घाटन कर रहे हैं। उनका दावा अब भी वही है कि मैं हवाई चपल वालों को हवाई जहाज में यात्रा करते देखना चाहता हूं। लेकिन हकीकत ये है कि नई ट्रेनों का लाभ आम आदमियों को मिला रहा है, न हवाई चपल वाले हवाई यात्रा करने का सुख पा रहे हैं। बल्कि पहले से अधिक असुविधा और अपमानजनक रवैया का शिकार हो रही है।

चिंतन-मनन

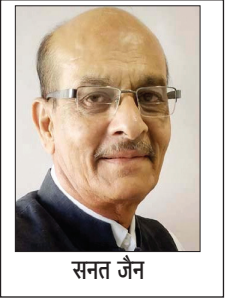
अहंकार त्यागने वाले ही महापुरुष होते हैं

बहुत से लोग दिन-रात प्रयास करते हैं कि उन्हें किसी तरह उच्च पद मिल जाए। खूब सारा पैसा हो और आराम की जिन्दगी जियें। जब ये सब प्राप्त हो जाता है तो इसे ईश्वर की कृपा मानने की बजाय अपनी काबिलियत और धन पर इतराने लगते हैं। जबकि संसार में किसी चीज की कमी नहीं है। अगर आप धन का अभिमान करते हैं तो देखिए आपसे धनवान भी कोई अन्य है। विद्या का अभिमान है तो दूढ़कर देखिए आपसे भी विद्वान मिल जाएगा। इसलिए किसी चीज का अहंकार नहीं करना चाहिए। जो लोग अहंकार त्याग देते हैं वही महापुरुष कहलाते हैं।

महाभारत में कथा है कि दुर्योधन के उत्तम भोजन के आग्रह को ठुकरा कर भगवान श्री कृष्ण ने महात्मा विदुर के घर साग खाया। भगवान श्री कृष्ण के पास भला किस चीज की कमी थी। अगर उनमें अहंकार होता तो विदुर के घर साग खाने की बजाय दुर्योधन के महल में उत्तम भोजन ग्रहण करते लेकिन श्री कृष्ण ने ऐसा नहीं किया।

भगवान श्री राम ने शबरी के जूठे बेर खाये जबकि लक्ष्मण जी ने जूठे बेर फेंक दिये। यहीं पर राम भगवान की उपाधि प्राप्त कर लेते हैं क्योंकि उनमें भक्त के प्रति अगाध प्रेम है, वह भक्त की भावना को समझते हैं और उसी से तृप्त हो जाते हैं। अहंकार उन्हें नहीं छूता है, वह ऊंच-नीच, जूठा भोजन एवं छपन भोग में कोई भेद नहीं करते। शास्त्रों में भगवान का यही स्वभाव और गुण बताया गया है। महात्मा बुद्ध से संबंधित एक कथा है कि एक बार महात्मा बुद्ध किसी गांव में प्रवचन दे रहे थे। एक कृषक को उपदेश सुनने की बड़ी इच्छा हुई लेकिन उसी दिन उसका बैल खो गया था। इसलिए वह महात्मा बुद्ध के चरण छू कर सभा से वापस बैल ढूँढ़ने चला गया। शाम होने पर कृषक बैल ढूँढ़कर वापस लौटा तो देखा कि बुद्ध अब भी सभा को संबोधित कर रहे हैं।

भूखा प्यासा किसान फिर से बुद्ध के चरण छूकर प्रवचन सुनने बैठ गया। बुद्ध ने किसान की हालत देखी तो उसे भोजन कराया, फिर उपदेश देना शुरू किया। बुद्ध का यह व्यवहार बताता है कि महात्मा बुद्ध अहंकार पर विजय प्राप्त कर चुके थे। बुद्ध के अंदर अहंकार होता तो किसान पर नाराज होते क्योंकि बैल को ढूँढ़ने के लिए किसान ने बुद्ध के प्रवचन को छोड़ दिया था। शास्त्राह में अहंकार को नाश का कारण बताया गया है इसलिए मनुष्य को कभी भी किसी चीज का अहंकार नहीं करना चाहिए।



सनत जैन

दुनियां आज उस दौर से गुजर रही है, जहां चारों ओर बारूद के ढेर पर खड़े होकर आग का तमाशा दिखाने और देखने वालों का मजमा लगा हुआ है। ऐसे में शांतिप्रिय देशों और उनके लीडरों को आगे आना चाहिए, ताकि तृतीय विश्वयुद्ध की आशंकाओं से दुनियां को बाहर निकाला जा सके। यह अलग बात है कि जो देश और लीडर शांति स्थापित करने में अहम भूमिका अदा कर सकते हैं वो भी किसी न किसी रूप में युद्ध में उलझे नजर आते हैं। चिंता की बात तो यह भी है, कि जो शक्तिसंपन्न राष्ट्र हैं वो भी बात तो शांति की करते हैं, लेकिन युद्ध को जारी रखने और ज्यादा भयावह बनाने के लिए जरूरत से ज्यादा जंग का साजो-सामान मुहैया कराने से गुरेज भी नहीं कर रहे हैं। नतीजा यह, कि विकासशील और अविकसित छोटे-छोटे देश भी कर्ज लेकर खुद को सामरिक तौर पर मजबूत बनाने में लगे हुए हैं। इस स्थिति में शांति के साथ दुनियां को बेहतर भविष्य देने वालों का हाल क्या होगा, आसानी से समझा जा सकता है। यहां यह नहीं भूलना चाहिए कि बारूद के



योगेश कुमार गोयल

आमतौर पर दीपावली के दो दिन बाद अर्थात कार्तिक शुक्ल द्वितीया को मनाए जाने वाले भाई दूज पर्व को 'यम द्वितीया' व 'भ्रातृ द्वितीया' के नाम से भी जाना जाता है। हालांकि इस वर्ष दीवाली 20 अक्तूबर को मनाई गई और भाई दूज पर्व 23 अक्तूबर को मनाया जा रहा है। पचांग के अनुसार इस साल कार्तिक शुक्ल पक्ष द्वितीया तिथि 22 अक्तूबर को रात 8 बजकर 17 मिनट पर शुरू हो रही है और 23 अक्तूबर को रात 10 बजकर 47 पर समाप्त होगी। ऐसे में उदया तिथि के अनुसार भाईदूज का पर्व 23 अक्तूबर को मनाया जाएगा और शुभ मुहूर्त दोपहर 12 बजकर 5 मिनट से 2 बजकर 54 मिनट तक रहेगा। बहुत से भाई इस दिन सौभाग्य तथा आयुष की प्राप्ति के लिए इस दिन यमुना अथवा अन्य पवित्र नदियों में साथ-साथ स्नान भी करते हैं। भैया दूज मनाने के संबंध में कई किंवदंतियां प्रचलित हैं। एक कथा यमराज और उनकी बहन यमुना देवी से संबंधित है। भगवान सूर्यदेवी की पत्नी छाया की कोख से यमराज और यमुना का जन्म हुआ था। यमुना अपने भाई यमराज से बहुत स्नेह करती थी और अक्सर उनसे

ढेर को उड़ाने के लिए माचिस की एक तिली ही काफी होती है, लेकिन उस आग को काबू पाने में तमाम कोशिशें नाकाम साबित हो जाती हैं। इसलिए बारूद का ढेर बनाने और उस पर नचने वालों को रोकना होगा। इसके लिए सबसे पहले जरूरी हो जाता है कि पड़ोसी मुक्त जंग में उतरने की बजाय मानवता के नाम पर शांति और सहअस्तित्व को अपनाने हुए शांतिपथ पर अग्रसर हों। फिर चाहे वह रुस और यूक्रेन की जंग हो या फिर गाजा में इजराइल और हमास के बीच शांति समझौते के बाद हो रहे हमले हों, इन्हें रुकना ही चाहिए। जहां तक पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच जारी संघर्ष की बात है तो इसे भी समय रहते रोकना चाहिए, क्योंकि इसकी आंच पड़ोसी देशों तक पहुंचने में देर नहीं करेगी। राहत की बात यह है, कि हाल ही में हुए खूनी संघर्ष के बाद दोनों देशों ने एक अस्थायी युद्धविराम (सीजफायर) पर सहमति तो बना ली है, लेकिन यह समझौता उसना ही कमजोर और अस्थिर है जितनी कि किसी नाजुक डोर पर तेज हवा में अठखेलियां करती पतंग। पाकिस्तान ने खुद स्वीकार किया है कि यह सीजफायर बहुत नाजुक लाइन पर टिका हुआ है। वहीं अफगानिस्तान ने साफ बख्शों में कहा है, कि पाकिस्तान अपने ही राजनीतिक विरोधियों को आतंकवादी कहकर बदनाम करता है और अपने अंदर झांकेने को तैयार नहीं है। दरअसल, इस्लामाबाद और काबुल के बीच का समझौता तुर्की और कतर की मध्यस्थता में हुआ, जिसमें यह तय हुआ कि दोनों देश एक-दूसरे की सीमाओं का उल्लंघन नहीं करेंगे और किसी भी प्रकार की घुसपैठ को रोकेंगे। इस समझौते के बाद पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने

कहा, कि यह सीजफायर तभी कायम रहेगा जब अफगान की तालिबान सरकार पाकिस्तान पर हमला करने वाले समूहों पर सख्ती से लगाम लगाएगी। उन्होंने चेतावनी भरे लहजे में कहा, अफगानिस्तान से आने वाली कोई भी चीज इस समझौते का उल्लंघन होगी। सब कुछ इसी एक लाइन पर टिका है। कुल मिलाकर ख्वाजा आसिफ का यह बयान बताता है कि पाकिस्तान को तालिबान पर भरोसा नहीं है। एक वजह यह हो सकती है कि पाकिस्तान डरा हुआ है, कि अफगानिस्तान की जमीन का इस्तेमाल उसके खिलाफ करने की साजिशें फिर से शुरू हो सकती हैं। खासकर पाकिस्तान तहरीक-ए-तालिबान (टीटीपी) जैसे संगठन, जो वर्षों से इस्लामाबाद के लिए सिरदर्द बने हुए हैं, उनकी गतिविधियों पर पाकिस्तान की चिंता लाजमी है। दूसरी ओर, अफगानिस्तान ने भी पाकिस्तान को करारा जवाब दिया है। अफगानिस्तान के रक्षा मंत्री मोहम्मद याकूब मुजाहिद ने चेताते हुए कहा, सभी पक्षों को समझौते के हर प्रावधान का पालन करना चाहिए। उन्होंने स्पष्ट कहा, काबुल इन शर्तों के प्रति पूरी तरह प्रतिबद्ध है, लेकिन अगर पाकिस्तान अपने दायित्वों को पूरा नहीं करता है, तो इससे समस्याएं पैदा होंगी। यह अलग बात है कि याकूब ने मध्यस्थ देशों तुर्की और कतर से इस समझौते के प्रभावी क्रियाव्ययन में मदद करने की भी अपील कर दी है। इसका मतलब साफ है कि अफगानिस्तान नहीं चाहता कि संघर्ष हो और खून-खराबे की नीबत आए। वैसे भी अफगानिस्तान दशकों से युद्ध की विभीषिका को झेलता आया है, ऐसे में अब वह शांति के साथ आगे बढ़ना और बेहतर जिंदगी को तलाशना चाहता

स्नेह, त्याग और विश्वास की उजली परंपरा भाई दूज

अनुरोध करती रहती थी कि वे अपने इष्ट मित्रों सहित उसके घर भोजन के लिए पधारे लेकिन यमराज हर बार उसके निमंत्रण को किसी न किसी बहाने से टाल जाते। कार्तिक शुक्ल द्वितीया को यमुना ने यमराज को एक बार फिर भोजन के लिए आमंत्रित किया। उस समय यमराज ने विचार किया कि मैं तो अपने कर्तव्य से बंधा सदैव प्राणियों के प्राण ही हरता हूं, इसलिए इस चराचर जगत में कोई भी मुझे अपने घर नहीं बुलाना चाहता लेकिन बहन यमुना तो मुझे बार-बार अपने घर आमंत्रित कर रही है, इसलिए अब तो उसका निमंत्रण स्वीकार करना ही चाहिए। यमराज को अपने घर आया देख यमुना की खुशी का ठिकाना न रहा। उसने भाई का खूब आदर-सत्कार करते हुए उनके समक्ष नाना प्रकार के व्यंजन परोसे। बहन के आतिथ्य से यमराज बहुत प्रसन्न हुए और उन्होंने उसे कोई वर मांगने को कहा। इस पर यमुना ने उनसे अनुरोध किया कि आप प्रतिवर्ष इसी दिन मेरे घर आकर भोजन करें और मेरी तरह जो भी बहन इस दिन अपने भाई का आदर-सत्कार करे, उसे तुम्हारा भय न रहे। यमराज ने बहन यमुना को उसका इच्छित वरदान दे दिया। ऐसी मान्यता है कि उसी दिन से ह्वाभाई दूजह्वा का पर्व मनाया जाने लगा। भाई दूज के संबंध में और भी कई कथाएं प्रचलित हैं। ऐसी ही एक अन्य कथा के अनुसार, एक ब्राह्मण की दो ही संतानें थी-एक पुत्र एवं एक पुत्री। पुत्री बहुत समझदार एवं गुणवती थी। वह अपने भाई से जी जान से प्यार करती थी। एक दिन उसका भाई उससे मिलने उसकी ससुराल पहुंचा। उस समय वह सूत काते में व्यस्त थी। अतः उसे भाई के आने का पता ही न चल सका। भाई भी बिना कुछ बोले चुपचाप एक ओर बैठा रहा। जब थोड़ी देर बाद बहन की नजर उस पर पड़ी तो भाई को अपने घर आया देख उसे बेहद खुशी हुई। उसने भाई का भरपूर आदर-सत्कार किया। अगले दिन भाई को वापस लौटना था, अतः रास्ते के लिए वह आटे के पकवान बनाने के उद्देश्य से चक्की में आटा पीसने लगी। अनजाने में चक्की में बैठा सांप भी आटे के साथ पिस गया। उसी आटे के पकवान एक पोतली में बांधकर उसने भाई को विदा किया और उसके घर से जाने के बाद जब उसे यह मालूम हुआ कि आटे में सांप पिस गया है तो अपने पुत्र को पालने में ही सोता छोड़कर वह अपने भाई के प्राणों की रक्षा के लिए दौड़ी। कुछ दूर जाने पर उसे एक पेड़ की छांव में अपना भाई सोता दिखाई दिया। उसने अभी तक पोतली में से कुछ भी नहीं खाया था। उसने भगवान का शुक्रिया अदा किया और पोतली उठाकर दूर फेंक दी तथा भाई के साथ मायके की ओर चल दी। रास्ते में उसने देखा कि भारी-भारी शिलाएं आकाश में उड़ रही हैं। उसने एक राहगीर से इस रहस्य के बारे में जानना चाहा तो उसने बताया कि जो बहन अपने भाई पर कभी नाराज न होती हो और उसे दिलो-जान से चाहती हो, उस भाई की शादी के समय ये शिलाएं उसकी छाती पर रखी जाएंगी। थोड़ी दूर चलने पर उसे नाग-नागिन दिखाई दिए। नाग ने बताया कि ये शिलाएं जिस व्यक्ति की छाती पर रखी जाएंगी, हम उसे डस लेंगे। जब बहन ने इस विपत्ति से बचने का उपाय पूछा तो नाग-नागिन ने बताया कि अगर भाई के विवाह के समय उसके सभी कार्य बहन स्वयं करे, तभी भाई की जान बच सकती है। शुभ जयं उत्स के बाद भाई के विवाह के लयन का शुभ मुहूर्त आया तो वह भाई को पीछे धकेलती हुई स्वयं ही लग्न चढ़वाने के लिए आगे हो गई और घोड़ी पर भी स्वयं चढ़ गई। परिवारजन और संबंधी उसके इस विचित्र

सहायक हो रहा है एवं रोजगार के लाखों नए अवसर निर्मित कर रहा है।

भारत में अब देश में ही निर्मित उत्पादों को प्रोत्साहन दिया जा रहा है, इस कार्य में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा स्वदेशी अपनाने की अपील पर भारतीय नागरिक अपना भरपूर सहयोग कर रहे हैं। भारत में ही निर्मित उत्पादों के उपभोग का स्तर सकल घरेलू उत्पाद के 60-70 प्रतिशत तक पहुंच गया है। इसी कारण से भारत को देशीय उपभोग आधारित अर्थव्यवस्था कहा जा रहा है। भारत में आंतरिक उपभोग के लगातार मजबूत होने के चलते भारत अब दुनिया के कई देशों के निवेशकों के लिए निवेश के केंद्र के रूप में उभर रहा है, क्योंकि भारत की 140 करोड़ आबादी इन निवेशकों के लिए आकर्षण का केंद्र है। भारत में ही निर्मित किए जाने वाले उत्पादों के लिए भारत में ही बहुत बड़ा बाजार उन्हें उपलब्ध है। आगे आने वाले समय में भारत के वित्तीय एवं बैंकिंग क्षेत्र में 50,000 करोड़ रुपए से अधिक का विदेशी निवेश भारत में आने जा रहा है। अमेरिकी कम्पनी ऐपल अपना पूरा उत्पादन सिस्टम भारत में ला रहा है एवं स्मार्ट मोबाइल फोन का भारत में उत्पादन कर उसे विश्व के अन्य देशों को भारत से निर्यात किया जाएगा।

भारत के विशाल बाजार को देखते हुए आज विश्व के कई देश भारत के साथ द्विपक्षीय मुक्त व्यापार समझौता सम्पन्न करने के लिए लालायित दिखाई दे रहे हैं। भारत का अभी हाल ही में ओमान, कतर, यूनाइटेड किंगडम और यूरोप के चार देशों के साथ द्विपक्षीय मुक्त व्यापार समझौता सम्पन्न हुआ है। यूरोपीयन यूनियन के साथ भी द्विपक्षीय व्यापार समझौता के सम्बंध में वतारएं सफलता पूर्वक आगे बढ़ रही हैं एवं इसके शीघ्र ही सम्पन्न होने की सम्भावना है। साथ ही, भारत और अमेरिका के बीच भी द्विपक्षीय मुक्त व्यापार समझौता नवम्बर 2025 तक सम्पन्न होने की सम्भावनाएं अब दिखाई देने लगी हैं। सम्भव है कि नवम्बर 2025 माह में अमेरिका के राष्ट्रपति डानल्ड ट्रम्प भारत आकार इस समझौते की घोषणा करें।

रूस के राष्ट्रपति श्री बलादिमिर पुतिन भी शीघ्र भारत आ रहे हैं और रूस के भारत के साथ व्यापार बढ़ाने पर जोर दिए जाने की प्रबल सम्भावना है। भारत अभी रूस से भारी मात्रा में कच्चे तेल का आयात कर रहा है एवं रूस को भारत से निर्यात होने वाले उत्पादों की मात्रा अभी बहुत कम है। इस तरह भारत का रूस के साथ व्यापार घाटा बहुत अधिक हो गया है। चीन के साथ भी भारत का व्यापार घाटा बहुत अधिक मात्रा में है, जिसे कम करने के लिए चीन के साथ भी भारत की बातचीत चल रही है।

कुल मिलाकर आगे आने वाले समय में भारत की आर्थिक विकास दर के तेज होने की प्रबल सम्भावना है, जो 10 प्रतिशत प्रतिवर्ष तक के आंकड़ों को भी छू सकती है।

है। इसलिए अफगान मंत्री ने पाकिस्तान के उस आरोप को भी सिरे से खारिज किया, कि भारत, अफगानिस्तान की जमीन का इस्तेमाल पाकिस्तान के खिलाफ करता है। उन्होंने कहा कि ये सभी दावे बेवुनियाद और निराधार हैं। इस संबंध में याकूब मुजाहिद का कहना था, कि हमारी नीति कभी भी अपने क्षेत्र का उपयोग किसी अन्य देश के खिलाफ करने की नहीं रही है। हम भारत सहित सभी देशों के साथ स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में संबंध बनाए रखना चाहते हैं। हमारा उद्देश्य संबंधों का विस्तार करना है, तनाव पैदा करना नहीं। बहरहाल पाकिस्तान जहां लगातार अफगानिस्तान पर आतंकियों को शरण देने का आरोप लगाता आया है, वहीं अफगानिस्तान का मानना है कि पाकिस्तान खुद अपनी घरेलू असफलताओं का दोष दूसरों पर मढ़ता है। दरअसल, तालिबान के सत्ता में आने के बाद से अफगानिस्तान ने खुद को एक स्वतंत्र और संप्रभु राष्ट्र के रूप में स्थापित करने की कोशिश की है। वहीं पाकिस्तान, जो लंबे समय तक अफगान मामलों में मददगार की भूमिका निभाता आया है, अब खुद को धीरे-धीरे हाशिए पर महसूस करने लगा है। यही कारण है कि दोनों देशों के बीच रिस्ते बेहद संवेदनशील और अविश्वास के धरातल पर टिके हुए हैं। सीजफायर का यह समझौता फिलहाल क्षेत्र में शांति की एक क्षणिक उम्मीद बनकर जरूर उभरा है, लेकिन इसके स्थायी बने रहने के लिए जरूरी है कि दोनों देश अपने राजनीतिक और सामरिक एजेंडे से ऊपर उठकर वास्तविक सहयोग की भावना दिखाएं। अन्यथा, यह नाजुक डोर कभी भी टूट सकती है, और तब दक्षिण एशिया में अस्थिरता की नई लहर उठ खड़ी होगी।

व्यवहार से हैरान तथा क्रोधित थे। उसके घोड़ी पर चढ़ते ही शिलाएं उड़ती-उड़ती आईं लेकिन घोड़ी पर किसी पुरुष की जगह एक महिला को बैठी देख वापस मुड़ गई। जब सुहागरात का समय आया तो वह भाई को पीछे कर खुद भाभी के साथ सोने उसके कमरे में चली गई। परिवार के सभी सदस्य तथा सभी रिस्तेदार उसके इस अजीबोगरीब व्यवहार से बेहद आश्चर्यचकित और खफा थे। उन्हें उस पर गुस्सा तो बहुत आ रहा था लेकिन उसके जित के समक्ष सभी विश्वास थे। सुहागरात पर नियत समय पर नाग-नागिन उसके भाई को उसने कमरे में पहुंच गए लेकिन उसने नाग-नागिन को मारने की सारी तैयारी पहले ही कर रखी थी। आखिरकार उसने नाग-नागिन का काम तमाम कर ही दिया और उसके बाद वह निश्चित होकर सो गई। सुबह होने पर सभी मेहमानों को विदा करने के बाद परिवार वालों ने सोचा कि अब इस बला को भी कुछ बचा-खुचा देकर यहां से चलता कर दिया जाए लेकिन नींद से जागने पर जब उसने पूरी घटना के बारे में सब को विस्तार से बताया कि किस प्रकार वह अपने बच्चे को पालने में ही सोता छोड़कर दौड़ी-दौड़ी भाई के प्राण बचाने के लिए उसके पीछे चली आईं और सभी को नाग-नागिन के मृत शरीर दिखाए तो सभी की आंखों में आंसू आ गए और भाई के प्रति उसका असीम प्यार तथा समर्पण भाव देखकर उसके प्रति सभी का हृदय श्रद्धा से भर गया। भाई-भाभी तथा माता-पिता ने उसे ढेर सारे उपहारों से लादकर बड़े मान-सम्मान के साथ खुशी-खुशी ससुराल विदा किया। भाई-बहन के बीच इसी प्रकार के पावन संबंध, प्रेमभाव तथा उनके दिलों में आपसी संबंधों को मजबूत बनाने के लिए ही 'भाई दूज' पर्व मनाया जाता है।



टोक्यो, एजेंसी। जापान की संसद ने मंगलवार को अति-रूढ़िवादी साने ताकाइची को देश की पहली महिला प्रधानमंत्री चुना। इसके साथ ही साने ने जापान में एक नया इतिहास लिख दिया। ‘लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी’ की प्रमुख 64 वर्षीय ताकाइची प्रधानमंत्री के रूप में शिगेरु इशिबा की जगह लेंगी, जिन्हें दो बार चुनावी हार के बाद मजबूरन इस्तीफा देना पड़ा था। रॉयटर्स की रिपोर्ट के अनुसार जापान की संसद के निचले सदन में साने ताकाइची को 237 वोट मिले हैं, जो 465 सीटों वाले सदन में बहुमत से अधिक है। वह आज शाम जापान के 104वें प्रधान मंत्री के रूप में शपथ लेंगी।

जापान की आयरन लेडी

जापान की संसद सदस्य तीन दशकों से अधिक का अनुभव रखने वाली ताकाइची आर्थिक सुरक्षा मंत्री समेत कई अहम जिम्मेदारियां निभा चुकी हैं। कट्टर रूढ़िवादी छवि की वजह से आलोचक उन्हें लेडी डोनाल्ड ट्रंप कहने लगे हैं, तो पूर्व प्रधानमंत्री फुमियो किशिदा ने कथित तौर पर उन्हें ‘तालिबान ताकाइची’ तक कह दिया था। वह मागरेट थैचर की तरह जापान की आयरन लेडी के नाम से मशहूर हैं।

एक मजबूत सेना की समर्थक हैं ताकाइची

साने ताकाइची की छवि एक अति-रूढ़िवादी नेता की है। उन्हें पूर्व प्रधानमंत्री शिंजो आबे के रूढ़िवादी दृष्टिकोण की समर्थक माना जाता है। लिबरल डेमोक्रेट्स पार्टी एक पुरुष प्रधान पार्टी है और ताकाइची इस पार्टी की पहली महिला अध्यक्ष हैं। ताकाइची साल 1993 में पहली बार अपने गृहनगर नारा से सांसद चुनी गई थीं। उन्होंने आर्थिक सुरक्षा, आंतरिक मामलों और लैंगिक समानता मंत्री सहित कई अहम सरकारी पदों पर काम किया है।

साने ताकाइची ने रचा इतिहास, बनीं जापान की पहली महिला प्रधानमंत्री

ताकाइची एक मजबूत सेना, सैन्य खर्च बढ़ाने, परमाणु संलयन को बढ़ावा देने, साइबर सुरक्षा और आब्रजन पर सख्त नीति की समर्थक हैं। ताकाइची शाही परिवार में केवल पुरुषों के उत्तराधिकार की समर्थक हैं, वे समलैंगिक विवाह का विरोध करती हैं और 19वीं सदी के नागरिक कानून में संशोधन का विरोध करती हैं।

एंकर से देश की पीएम बनने तक का सफर

साने ताकाइची का जन्म सात मार्च 1961 को जापान के नारा राज्य में हुआ था। उनके पिता टोयोटा कंपनी में कर्मचारी थे, तो मां पुलिस में। स्कूली शिक्षा पूरी करने के बाद ताकाइची निजी विश्वविद्यालय से पढ़ाई करना चाहती थीं, लेकिन छोटे भाई की पढ़ाई में कोई व्यवधान न आए, इसलिए उन्होंने कोबे विश्वविद्यालय से बिजनेस मैनेजमेंट की पढ़ाई की। इसके बाद उन्होंने टीवी एंकरिंग समेत अन्य काम किए। 1984 में ताकाइची ने मात्सुशिता इंस्टीट्यूट ऑफ गवर्नमेंट एंड मैनेजमेंट में प्रवेश लिया। तीन साल बाद, उन्हें एक कार्यक्रम के तहत वाशिंगटन डीसी भेजा गया। उन्होंने डेमोक्रेटिक पार्टी के अमेरिकी प्रतिनिधि पैट श्रोएडर के लिए कांग्रेसनल फेलो के रूप में काम किया। 1989 में उन्होंने अमेरिकी कांग्रेस में अपने अनुभव पर एक किताब भी लिखी।

शिंजो आबे से सीखी राजनीति

अमेरिका से लौटने के बाद ताकाइची ने राजनीति में सक्रियता बढ़ा दी। उन्होंने 1992 में निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव/लड़ा, लेकिन हार गई। इसके एक साल बाद ही और अच्छी तैयारी के साथ फिर निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में संसदीय चुनाव मैदान में उतरी और जीत दर्ज की। 1996 में वह दक्षिणपंथी एलडीपी से जुड़ गई और अब तक संसद सदस्य हैं। 2000 के दशक में ताकाइची शिंजो आबे की सहयोगी बन गईं, जो लंबे समय तक प्रधानमंत्री रहे। उन्होंने आबे के मार्गदर्शन में राजनीति के दांव-पेच सीखे। 2021 और 2024 में एलडीपी की शीर्ष नेता का चुनाव हार गईं, लेकिन इस बार शिगेरु इशिबा के इस्तीफे के बाद पार्टी अध्यक्ष के चुनाव में उन्होंने कृषि मंत्री शिंजिरो कोइजुमी को हराया। वह सिर्फ एक बार चुनाव हारी हैं और दस

बार संसद सदस्य चुनी गई हैं।

एलडीपी की पहली महिला अध्यक्ष

64 वर्षीय साने ताकाइची एलडीपी की पहली महिला अध्यक्ष बनने के साथ ही देश की पहली महिला प्रधानमंत्री बनने वाली हैं। वह नारा प्रांत की पहली ऐसी व्यक्ति होंगी, जो प्रधानमंत्री बनेंगी। इसके साथ ही द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद प्रधानमंत्री पद पर पहुंचने वाली भी वह ऐसी पहली व्यक्ति बन जाएंगी, जिसका किसी राजनीतिक खानदान से ताल्लुक न हो। वह चीन के सैन्य और आर्थिक प्रभाव बढ़ाने के प्रयासों की एक प्रमुख आलोचक रही हैं और उन्होंने जापान से अपनी रक्षा क्षमताओं को मजबूत करने के लिए और अधिक प्रयास करने का आह्वान किया है। उन्होंने प्रवासियों से भी अपने देश ‘जापान लौटने’ का आह्वान किया है।

इम वादक और कार चालक

ताकाइची को कॉलेज के समय से ही ड्रम बजाने का शौक है। वह इतनी तेजी से ड्रम बजाती थीं कि स्टिक ही टूट जाती, इसलिए वह अपने पास अतिरिक्त स्टिक रखती थीं। वह मोटरसाइकिल और कार चलाने की भी शौकीन हैं, तो स्कूबा डाइविंग में उन्हें महारत हासिल है। वह जब पहली बार संसद का चुनाव जीतीं, तो उन्होंने टोयोटा कंपनी की कार खरीदी, जिसे उन्होंने लंबे समय तक चलाया, अब वह उनके छोटे म्यूजियम का हिस्सा है। वह गाना गाने और जापानी रोक सुनने की शौकीन हैं और बेसबाल टीम हनशिन टाइगर्स और घुड़दौड़ की प्रशंसक हैं।

कट्टर, फिर भी प्रगतिशील

ताकाइची महिला सशक्तीकरण की हिमायती हैं, लेकिन कुछ मामलों में वह कट्टर परंपरावादी हैं। उनका मानना ​​है कि जापान के शाही परिवार का उत्तराधिकारी पुरुष ही होना चाहिए, तो वह समलैंगिक विवाह के खिलाफ हैं। वह शादी के बाद फूफू बेसेई या विवाहित जोड़ों के लिए अलग उपनाम के विचार का विरोध करती हैं, क्योंकि उन्हें लगता है कि यह परंपरा के विरुद्ध है। वह जापानी मूल्यों के संरक्षण पर जोर देती हैं।



व्हाइट हाउस में चलेगा बुलडोजर ! ईस्ट

विंग की जगह बनेगा नया भव्य बॉलरूम

ट्रंप ने किया निर्माण

कार्य का एलान

वाॅशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के राष्ट्रपति का आधिकारिक निवास और कार्यालय व्हाइट हाउस को लेकर एक बड़ी खबर सामने आ रही है। जहां राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एलान किया है कि व्हाइट हाउस के ईस्ट विंग को तोड़कर वहाँ एक नया, भव्य प्रेसिडेंशियल बॉलरूम बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि यह प्रोजेक्ट पूरी तरह निजी रूप से फंडेड है और इससे अमेरिकी करदाताओं पर कोई बोझ नहीं पड़ेगा। ट्रंप ने इस बात की जानकारी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्‍व्हा सोशल पर पोस्ट कर के दी। उन्होंने बताया कि यह बॉलरूम राजकीय यात्राओं, बड़े आयोजनों और आधिकारिक कार्यक्रमों के लिए इस्तेमाल किया जाएगा और भविष्य की पीढ़ियों के लिए काम आएगा। ट्रंप ने कहा कि 150 वर्षों से हर राष्ट्रपति यह सपना देखता रहा है कि व्हाइट हाउस में एक बॉलरूम हो। पहले गर्व है कि मैं इस बहुप्रतीक्षित प्रोजेक्ट को शुरू करने वाला पहला राष्ट्रपति बना। बता दें कि इस नए

संक्षिप्त समाचार

मिसाइलें नहीं मिलीं पर उम्मीद बाकी, ट्रंप से मुलाकात के बाद जेलेंस्की बोले- बातचीत सकारात्मक रही



कीव, एजेंसी। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने कहा है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ उनकी हालिया मुलाकात सकारात्मक रही, भले ही उन्हें उम्मीद के मुताबिक टॉमहॉक मिसाइलें नहीं मिल सकीं। उन्होंने दावा किया कि अमेरिका अब भी यूक्रेन के साथ आर्थिक साझेदारी को लेकर दिलचस्पी रखता है। यह बैठक ऐसे समय हुई जब ट्रंप की रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से फोन पर बातचीत के कुछ घंटे बाद ही दोनों नेताओं की मुलाकात हुई थी। जेलेंस्की ने रविवार को पत्रकारों से बातचीत में बताया कि ट्रंप ने रूस के साथ तनाव बढ़ाने से फिलहाल इनकार किया है। उन्होंने कहा, मेरे विचार में ट्रंप नहीं चाहते कि पुतिन से मुलाकात से पहले कोई बड़ा सैन्य तनाव बढ़े। यूक्रेन टॉमहॉक मिसाइलों की खरीद के लिए प्रयासरत था, जिससे उसकी रक्षा क्षमता में बड़ा सुधार होता, पर यह अनुबंध ट्रंप द्वारा खारिज कर दिया गया। इस निर्णय से यूक्रेन को निराशा हुई, लेकिन जेलेंस्की ने अपनी प्रतिक्रिया में कूटनीतिक संयम बनाए रखा।

अमेरिकी सहायता और पैट्रियट सिस्टम की मांग : यूक्रेन सरकार 25 पैट्रियट एयर डिफेंस सिस्टम अमेरिकी कंपनियों से खरीदना चाहती है। इसके लिए वह जमे हुए रूसी फंड और सहयोगी देशों की मदद से संसाधन जुटाने की योजना बना रही है। जेलेंस्की ने कहा कि उन्होंने ट्रंप से उत्पादन प्रक्रिया को तेज कराने और यूरोपीय सहयोगियों के माध्यम से इसे जल्द उपलब्ध कराने में मदद मांगी। हालांकि, उन्होंने माना कि इन सभी प्रणालियों की डिलीवरी में समय लगेगा।

पुतिन के रुख और वार्ता का अगला चरण : बैठक में ट्रंप ने दोहराया कि रूस की मांग अब भी वही है। यूक्रेन को अपने पूरे डोनेट्स्क और लुहान्स्क क्षेत्रों को छोड़ना होगा। इसके बावजूद जेलेंस्की ने कहा कि ट्रंप का रवैया कुल मिलाकर सकारात्मक था क्योंकि उन्होंने वर्तमान मोर्चा-रेखा पर युद्धविराम की संभावना को समर्थन दिया। ट्रंप आगामी हफ्तों में हंगरी की राजधानी बुडापेस्ट में पुतिन से मिलने वाले हैं। उनका मानना ​​है कि यह बैठक यूक्रेन युद्ध के समाधान की दिशा में एक कदम साबित हो सकती है।

बुडापेस्ट मीटिंग और ऑबैन पर कटाक्ष : जेलेंस्की ने बुडापेस्ट को संभावित वार्ता स्थल मानने से असहमति जताई। उन्होंने कहा कि मैं नहीं मानता कि वह प्रधानमंत्री जो हर मोर्चे पर यूक्रेन का विरोध करता है, हमारे लिए कोई संतुलित योगदान दे सकता है। जेलेंस्की ने यह भी कहा कि अगर वार्ता निष्पक्ष होगी तो वह उसमें भाग लेने पर विचार करेंगे। उन्होंने पुतिन के प्रस्ताव पर भी सवाल उठाए, जिसमें रूस ने खेरसोन और जापोरिझिया के कुछ हिस्से छोड़ने की पेशकश की थी, बशर्ते यूक्रेन डोनेट्स्क और लुहान्स्क से पीछे हट जाए। जेलेंस्की ने आगे कहा कि हमें अब तक रूस की मंशा साफ नहीं दिखी, लेकिन सभी पक्ष अब थोड़ा करीब जरूर आए हैं।

अमेरिका की आर्थिक दिलचस्पी और गैस प्रोजेक्ट : जेलेंस्की ने यह भी खुलासा किया कि अमेरिका यूक्रेन में गैस और ऊर्जा परियोजनाओं में निवेश को लेकर दिलचस्पी रखता है। दोनों देशों के बीच ओडेसा में मलएनजी टर्मिनल निर्माण सहित कई ऊर्जा प्रोजेक्ट्स पर बातचीत हुई है। इसके अलावा परमाणु ऊर्जा और तेल क्षेत्र में भी साझेदारी की संभावनाएं तलाशने की बात सामने आई है। उन्होंने कहा कि ट्रंप मध्य पूर्व में काफी कुछ हासिल कर चुके हैं, और अब वह उसी रफ्तार से रूस-यूक्रेन युद्ध को समाप्त करने की कोशिश करना चाहते हैं।

हूती विद्रोहियों ने यमन के पांच कर्मियों को मुक्त किया

सना, एजेंसी। यमन में हूती विद्रोहियों ने यमन के पांच संयुक्त राष्ट्र (यूएन) कर्मचारियों को रिहा कर दिया। विद्रोहियों ने 15 अंतरराष्ट्रीय कर्मियों को सना स्थित यूएन परिसर में स्वतंत्र रूप से आने-जाने की अनुमति दी। संयुक्त राष्ट्र के प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने बताया कि हूती सुरक्षा बल परिसर से हट गए हैं। बता दें कि हूती लंबे समय से यूएन और अन्य अंतरराष्ट्रीय संगठनों को निशाना बनाते रहे हैं। उन पर जासूसी के आरोप भी लगे हैं जिन्हें यूएन ने खारिज किया है। कर्मियों को मुक्त करने के अलावा हूती विद्रोहियों ने अपने सैन्य प्रमुख मेजर जनरल मोहम्मद अब्दुल करीम अल-गमारी की अंतिम संस्कार भी किया।गमारी हाल ही में इस्लामी सेना के हवाई हमले में मारे गए थे। हजारों लोग सना की सड़कों पर दिखे और इस्लाम के खिलाफ नारे भी लगाए। हूती

समर्थित मीडिया के अनुसार, अल-गमारी के अलावा उनके 13 वर्षीय बेटे और कई सहयोगी भी मारे गए। बता दें कि अमेरिका और संयुक्त राष्ट्र ने अल-गमारी पर कई प्रतिबंध लगाए थे। गमारी पर यमन और सऊदी अरब पर हमलों के संचालन का आरोप भी लगा था। बता दें कि इस्लाम और अमेरिका हूती हमलों के जवाब में संयुक्त सैन्य अभियान चला रहे हैं। अमेरिका में पाकिस्तान के एक हथियार तस्कर को पांच आरोपों में दोषी ठहराए जाने बाद 40 साल की जेल की सजा सुनाई गई है। उस पर ईरान से यमन में हूती विद्रोहियों तक बैलिस्टिक मिसाइल के पुर्जे पहुंचाने का आरोप था। जियो न्यूज के अनुसार, दोषी मोहम्मद पहलवान (49) को अमेरिकी सैन्य बलों ने पिछले साल जनवरी में अरब सागर से उस वक्त पकड़ा, जब वह मछली पकड़ने वाली नाव के जरिये इन कलपुर्जों को ले जा रहा था।

25 साल के बिपिन को नेपाल की अंतरिम पीएम सुशीला कार्की ने दी श्रद्धांजलि



हमास की कैद में हुई थी मौत

बिपिन समेत 17 नेपाली छात्रों को अगवा कर लिया गया था। शुरुआती दिनों में माना गया कि वह जीवित हैं और हमास की कैद में हैं। पर दो वर्षों तक उनके बारे में कोई खबर नहीं मिली।

मौत की पुष्टि और शव की पहचान : बीते सप्ताह हमास के सैन्य विंग क्रस्साम ब्रिगेड ने चार बंधकों के शव इराइल को सौंपे, जिनमें बिपिन जोशी का शव भी शामिल था। शव की पहचान टेल अवीव के फॉरेंसिक विभाग ने डीएनए जांच से की। इराइल डिफेंस फोर्स ने बताया कि बिपिन को अगवा करने के एक महीने बाद उनकी हत्या कर दी गई थी। हालांकि, हमास का दावा है कि बिपिन इराइली हवाई हमले में मारे गए।

अंतिम यात्रा और नेपाल में श्रद्धांजलि : रविवार को तेल अवीव के बेन गुरियन एयरपोर्ट पर बिपिन को श्रद्धांजलि दी गई। समारोह में इराइली अधिकारी, नेपाली

राजनयिक और प्रवासी नेपाली समुदाय के सदस्य शामिल हुए। सोमवार दोपहर उनका पार्थिव शरीर नेपाल पहुंचा। काठमांडू में राष्ट्रीय ध्वज में लिपटे ताबूत पर प्रधानमंत्री सुशीला कार्की ने पुष्प अर्पित किए और उन्हें देश का वीर पुत्र बताया। इसके बाद शव को कंचनपुर स्थित उनके गांव ले जाया गया, जहां हजारों लोगों ने अंतिम दर्शन किए।

कूटनीतिक और मानवीय पहलू : हमास और इराइल के बीच जारी युद्धविराम और शांति प्रक्रिया के तहत बंधक अदला-बदली का समझौता हुआ था, जिसमें बिपिन का शव सौंपा गया। अमेरिकी मध्यस्थता से बने इस समझौते के पहले चरण में जीवित 20 बंधकों को रिहा किया गया था। बिपिन के परिवार को भेजे गए पत्र में बताया गया कि उनकी मौत सिर में गोली लगने से हुई। नेपाल सरकार ने इसे राष्ट्रीय त्रासदी बताते हुए विदेश मंत्रालय से अगवा नेपाली छात्रों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है।

ट्रम्प के लिए मृत मां का वोट डालने वाली महिला को निबंध लिखने की सजा

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के मिनेसोटा राज्य में एक महिला को अपनी मृत मां के नाम से वोट डालने के मामले में अदालत ने सजा के रूप में निबंध लिखने और मतदान पर किताब पढ़ने का आदेश दिया है। नैशर्वाक इलाके में रहने वाली 51 वर्षीय डैनियल क्रिस्टीन मिलर ने 2024 के राष्ट्रपति चुनाव में अपनी मां के नाम से डोनाल्ड ट्रम्प को वोट दिया था।

अमेरिका ने वीजा नियमों में दी बड़ी राहत

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के सिटिजनशिप एंड इमिग्रेशन सर्विस डिपार्टमेंट ने एच 1 बी वीजा होल्डर्स को बड़ा राहत देते हुए स्पष्ट किया है कि जिनके पास पहले से वीजा है उन्हें केवल स्टेंस बदलवाने के लिए 1 लाख डॉलर का शुल्क नहीं देना होगा। गाइडलाइन्स के मुताबिक एफ-1 वीजा वाले अंतरराष्ट्रीय छात्रों और एल-1 वीजा वाले प्रफेशनल्स को 1 स्टेटस बदलवाने के लिए कोई शुल्क नहीं देना होगा। इसके अलावा जिनके पास एच 1 बी वीजा है उन्हें भी इसे रिन्यू करवाने के लिए 1 लाख डॉलर की फीस नहीं देनी पड़ेगी। बता दें कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 20 सितंबर को एच-1बी वीजा के लिए एक लाख डॉलर के शुल्क का ऐलान किया था। 21 सितंबर से एच-1बी वीजा अप्लाई करने वालों को इसके लिए 1 लाख डॉलर की फीस देनी पड़ रही है।



वाॅशिंगटन, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज अमेरिका के दौरे पर हैं। सोमवार को उन्होंने वाइट हाउस में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ रेयर अर्थ मिनरल्स डील पर दस्तखत किए। इस दौरान ट्रंप ने ऑस्ट्रेलिया के राजदूत और वहां के पूर्व प्रधानमंत्री केविन रुड के प्रति सार्वजनिक तौर पर अपनी नाराजगी जाहिर की। उस वक़्त केविन रुड भी वाइट हाउस में

कैबिनेट की मेज पर आमने-सामने बैठे थे। यह वाक्या तब हुआ, जब एक रिपोर्टर ने ट्रंप से पूछा कि केविन रुडकी पिछली आलोचना उन्हें कैसी लगी? इस पर ट्रंप ने कहा, शायद वह माफ़ी मांगना चाहेंगे। इसके बाद अपने बगल में बैठे अल्बानीज की ओर मुड़ते हुए, ट्रंप ने कहा, वह कहीं हैं? क्या वह अब भी आपके लिए काम कर रहे हैं? तभी अल्बानीज ने अजीब तरह से मुस्कुराते हुए रुडकी ओर इशारा किया, जो ट्रंप के ठीक सामने बैठे थे। इसी बीच, केविन रुड ने ट्रंप को समझाना शुरू किया, राष्ट्रपति मोहोदय, यह मेरे इस पदभार ग्रहण करने से पहले की बात है।

हंस पड़े सभी लोग

तभी ट्रंप ने उनकी बात को काटते हुए कहा, मैं भी आपको पसंद नहीं करता। आप मुझे पसंद नहीं है और शायद कभी भी नहीं करूंगा।

बोलिविया में पलटी सत्ता, रॉड्रिगो पाज की ऐतिहासिक जीत; अमेरिका के साथ रिश्तों में करेंगे नई शुरुआत?

सूक्रे, एजेंसी। बोलिविया में बीते 20 वर्षों में पहली बार एक दक्षिणपंथी नेता राष्ट्रपति चुने गए हैं। रॉड्रिगो पाज ने रविवार को हुए चुनाव में 54.5% वोट पाकर चौकाने वाली जीत दर्ज की। यह नतीजा देश में लंबे समय से चली आ रही वामपंथी सरकार के युग के अंत का संकेत भी माना जा रहा है। अपनी जीत के बाद पाज ने सोमवार को कहा कि वह अमेरिका के साथ रिश्ते सुधारे और विदेशी निवेश लाने पर ध्यान देंगे। उन्होंने वाॅशिंगटन के साथ पहले से बातचीत शुरू कर दी है ताकि 8 नवंबर को पदभार संभालने के बाद ईंधन की आपूर्ति सुनिश्चित की जा सके।

अमेरिका के साथ नए संबंधों की शुरुआत : अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने पाज की जीत को दोनों देशों के लिए एक नए युग की शुरुआत बताया। पाज ने भी कहा कि डोनाल्ड ट्रंप प्रशासन ने सहयोग के स्पष्ट संकेत दिए हैं और अब दोनों देश निवेश, सुरक्षा और आब्रजन जैसे मुद्दों पर मिलकर काम करेंगे।

तेल की किल्लत और विगड़ी अर्थव्यवस्था : बोलिविया की अर्थव्यवस्था गहरे संकट में है। देश के केंद्रीय बैंक के पास विदेशी मुद्रा लगभग खत्म हो चुकी है, जिससे पेट्रोल और डीजल जैसी जरूरी चीजों का आयात मुश्किल हो गया है। शहरों में ईंधन के लिए लंबी लाइनें लग रही हैं और सितंबर में महंगाई दर 23% तक पहुंच गई, जो 1991 के बाद सबसे ज्यादा है।

आईएमएफ से नहीं लेंगे मदद : चुनाव में पाज ने अपने प्रतिद्वंद्वी पूर्व राष्ट्रपति जॉर्ज त्तो किरोगा को हराया, जो आईएमएफ से कर्ज लेकर



आर्थिक संकट सुलझाना चाहते थे। पाज ने इस विचार को ठुकरा दिया क्योंकि बोलिविया में अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं के प्रति अविश्वास गहरा है।

जनता से जुड़ने में लारा की अहम भूमिका : पाज की लोकप्रियता में बड़ी भूमिका उनके उपराष्ट्रपति पद के उम्मीदवार एडमोन लारा की रही। पूर्व पुलिस अधिकारी लारा ने भ्रष्टाचार के खिलाफ सोशल मीडिया पर आवाज उठाई थी और खासकर गरीब और ग्रामीण मतदाताओं में काफी लोकप्रिय हुए। उन्होंने पेंशन बढ़ाने और नकद सहायता जैसी लोकलुभावन घोषणाएं कीं, जिससे वामपंथी मतदाताओं का समर्थन भी मिला।

संविधान में बदलाव की योजना? : पाज ने कहा कि वो सबसे पहले देश की व्यवस्था सुधारेंगे। इसके लिए संविधान में बदलाव की भी योजना है। हालांकि इससे देश की बहुसंख्यक आदिवासी आबादी में चिंता है क्योंकि मौजूदा संविधान ने उन्हें राजनीतिक पहचान दी थी। पाज ने भरोसा दिलाया कि आदिवासी समुदाय का सम्मान बरकरार रहेगा और न्यायपालिका में राजनीतिक हस्तक्षेप खत्म करने के लिए तुरंत कदम उठाए जाएंगे।

ट्रंप ने भी कहा था टिक नहीं पाएंगे रुड

मंडारिन भाषा बोलने वाले पूर्व राजनयिक रुड को जो बाइडेन के राष्ट्रपति कार्यकाल के दौरान अमेरिका में ऑस्ट्रेलिया का राजदूत नियुक्त किया गया था। ऑस्ट्रेलिया को उम्मीद थी कि चीन पर उनकी विशेषज्ञता वाॅशिंगटन में उनका प्रभाव बढ़ाएगी। पिछले वर्ष चुनाव प्रचार के दौरान ट्रम्प ने कट्टर दक्षिणपंथी ब्रिटिश राजनीतिज्ञ निगेल फेराज के साथ एक साक्षात्कार में रुड को बुरा कहा था और कहा था कि वह राजदूत के रूप में अधिक समय तक अमेरिका में नहीं टिक पाएंगे।

विनाशकारी राष्ट्रपति और परिचम का गद्दार तक कहा था। रुड ने कहा था कि ट्रंप अमेरिका और लोकतंत्र को कीचड़ में घसीट रहे हैं।

प्रेसबायोपिया: अपनी उम्र को आंखों की रोशनी के कमजोर होने का कारण न बनने दें

प्रेसबायोपिया या लेंस के सामंजस्य की क्षमता का खत्म हो जाना उम्र के साथ होने वाला सामान्य परिवर्तन है, जोकि लोगों को 40 की उम्र के बाद प्रभावित करता है हालांकि, मोबाइल फोन और इसी तरह के गैजेट्स का प्रयोग करने से कई बार अब यह उम्र से पहले ही नजर आने लगा है। यह नजदीक में केंद्रित कर पाने को कठिन बना देता है, खासकर छोटे अक्षरों और कम रोशनी में। शुरुआती चरण में व्यक्ति फोन या किताब को कुछ दूर तक रख सकता है लेकिन कुछ स्थितियों में, यहां तक कि लंबे हाथों वाले व्यक्ति भी लंबे समय तक मेन्यू के छोटे अक्षरों को नहीं पड़ सकते। साथ ही, नजदीक का काम करने जैसे कढ़ाई या हाथों से लिखने पर उन लोगों को सिरदर्द, आंखों पर दबाव या थकान महसूस हो सकती है। और इसके बाद यह वह स्थिति होती है जब लोगों को मदद की या फिर नेत्ररोग विशेषज्ञ से मिलने की आवश्यकता हो जाती है।

प्रेसबायोपिया का क्या होता है कारण?

जब हम बूढ़े हो जाते हैं, तो लगभग सारी चीजें कठोर या कड़ी होने लगती हैं और हमारी आंखें भी अपवाद नहीं हैं। लेकिन जैसे-जैसे उम्र बढ़ती जाती है, आंखों के लेंस कड़े होने लगते हैं और वे अपना लचीलापन खोने लगता है। इसके परिणामस्वरूप नजदीक की चीजों पर केंद्रित या फोकस करने की क्षमता धीरे-धीरे बिगड़ती चली जाती है, जो प्रेसबायोपिया कहलाता है।

जांच

आपके नेत्ररोग विशेषज्ञ प्रेसबायोपिया की जांच आंखों के विस्तृत परीक्षण के रूप में कर सकते हैं। इसके साथ ही आंखों की अन्य समस्याओं के लिए वे आपके प्रेसबायोपिया की गंभीरता की जांच प्रमाणिक दृष्टि परीक्षण का प्रयोग करके करेंगे।

प्रेसबायोपिया का इलाज

प्रेसबायोपिया को ठीक करने के लिए कोई भी बेहतर तरीका नहीं है। इसमें सुधार का सबसे सही तरीका आपकी आंखों और आपकी जीवनशैली

पर निर्भर करता है। आपको अपने नेत्ररोग विशेषज्ञ से अपनी जीवनशैली के बारे में जरूर चर्चा करनी चाहिए, ताकि यह निर्णय लिया जा सके कि कौन-सा सुधार आपके लिए सबसे अधिक उपयुक्त हो सकता है।

वश्मा
बायफोकल या प्रोग्रेसिव लेंस के साथ वाले चश्मे प्रेसबायोपिया में सुधार के लिए सबसे आम होते हैं। बायफोकल का मतलब है, जिसमें दो फोकस होते हैं: चश्मे के लेंस का प्रमुख भाग दूरदृष्टि दोष के सुधार के लिए होता है, जबकि लेंस का निचला हिस्सा निकट दृष्टि दोष की अत्यधिक परेशानी में निकट का काम करने के लिए होता है।

कॉन्टेक्ट लेंस

प्रेसबायोपिया के लिए मल्टीफोकल कॉन्टेक्ट लेंस या मोनोविजन चुना जा सकता है, जिसमें एक आंख में दूरदृष्टि में सुधार के लिए पहना जाता है और दूसरे को निकट दृष्टिदोष के लिए पहना जाता है। इसलिए, यह महत्वपूर्ण है कि आपके आंखों की जांच नियमित रूप से होती रहे, खासकर 50 वर्ष की आयु के बाद।

सर्जरी

प्रेसबायोपिया का उपचार करने के लिए कंडक्टिव कैरेटोप्लास्टी या कॉर्नियल इन-लेज जैसे सर्जरी के विकल्प मौजूद हैं। लेजर का प्रयोग मोनोविजन तैयार करने के लिए किया जा सकता है, जिसमें एक आंख के निकट दृष्टि दोष को ठीक किया जाता है, जबकि दूसरी आंख दूरदृष्टि के लिए मजबूत बनाई जाती है। हाल में प्रेसबायोपिया में सुधार के लिए आए इंद्राऑक्यूलर लेंस के साथ कुछ लोगों में जो मोतियाबिंद की सर्जरी करवाने जा रहे हैं, हो सकता है ताकि वे सभी प्रकार की दूरी में स्पष्ट देखने में सक्षम हो पाएं।

लक्षण

प्रेसबायोपिया धीरे-धीरे विकसित होता है। आप इसके संकेतों और लक्षणों को सबसे पहले 40 वर्ष की आयु के आस-पास देख सकते हैं। अक्षर स्पष्ट नजर आएँ इसके लिए पाटव्य सामग्री दूर पकड़कर रखने की आदत।

- डॉ शारदिनी व्यास

लिपस्टिक खरीदते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

आपके पास अगर मेकअप करने का ज्यादा टाइम नहीं बचा है, तो आप काजल और लिपस्टिक लगाकर भी अपना लुक कम्पलीट कर सकती हैं। बस, लिपस्टिक लगाते वक्त आपको खयाल रखना है कि आपके स्किन टोन और कपड़ों से मैच करती हुई लिपस्टिक ही लगाएं। लिपस्टिक खरीदते वक्त ये बातें आपको सही शॉपिंग में मदद करेंगी।

रेड

रेड क्लासिक बाइडल कलर है। यह बोल्ड भी है और स्टाइलिश भी। अगर आपने हेवी आई मेकअप नहीं किया है तो आप बोल्ड रेंज लिपस्टिक ट्राई कर सकती हैं।

न्यूड

न्यूड लिपस्टिक आपको क्लासिक लुक देगा। फेयर स्किन टोन पर यह काफी सूट करते हैं। इसके अलावा अगर आप चाहती हैं कि आपका आई मेकअप और ड्रेस ज्यादा हाइलाइट हों तो आप न्यूड लिपस्टिक ही चुनें।

पिंक

मीडियम स्किन टोन पर पिंक लिपस्टिक जचती है। यह आपके लुक को एक रोमांटिक टच देता है। पिंक में भी कई तरह के शेड्स अवैलेबल हैं जिनमें से आप अपनी पसंद की लिपस्टिक चुन सकती हैं।



लिपस्टिक पैटर्न का भी रखें खास ख्याल

मैट आपको ड्रैमेटिक और बोल्ड अपियरेंस देता है। अगर आपको पाउड वाले फोटोज खिंचाना पसंद है तो आपको मैट लिपस्टिक ही यूज करें। अगर आपके ड्राई लिप्स हैं तो ग्लॉस का इस्तेमाल करें। अगर आप किसी तरह के फ्लॉ से बचना चाहती हैं तो भी ग्लॉस आपके लिए सही ऑप्शन है।

लिप साइज

सही लिपस्टिक चुनने में लिप का साइज भी अहम है। अगर आपके होंठ पतले हैं तो आपको डार्क कलर्स से बचना चाहिए। वहीं बड़े होठों पर डार्क कलर्स आपके मेकअप में चार चांद लगा देंगे।

आप लिपस्टिक के कई शेड और पैटर्न अमेर्जन, फ्लिपकार्ट, मिंत्रा से भी खरीद सकते हैं। यहां कई बेहतरीन ऑप्शन उपलब्ध हैं।



विधि

चने के पत्तों को अच्छे से धोने के बाद काट लें। एक बाउल में मक्के का आटा और पानी मिलाकर अच्छे से मिक्स कर पेस्ट बना लें। फिर एक बाउल में मूंग की दाल को पानी में भिंगोकर आधा घंटा रख दें। आधे घंटे बाद पानी से छानकर अच्छे से सुखा लें। इसके बाद प्रेशर कुकर में चने का साग, पालक, मेथी के पत्ते, 2 कप पानी, अदरक, हरा धनिया, नमक और मक्के के आटे का पेस्ट डालकर तीन सीटी आने तक पका लें। अब इसे थोड़ा ठंडा होने दें। फिर मेशर की मदद से मेश कर लें। कढ़ाई में तेल गरम करें। तेल जब गर्म हो जाए, तब इसमें जीरा, लहसुन और हरी मिर्च डालकर एक मिनट तक भुन लें। फिर इसमें हींग, लाल मिर्च, मूंग की दाल और मेश किया हुआ साग डालकर लगातार चलाते हुए दो मिनट तक भुन लें। इसके बाद इसमें नमक डालकर इसका पानी सुखने तक लगातार चलाते हुए पका लें। फिर इसमें ऊपर से हरा धनिया डालकर मिक्स कर लें और दो मिनट तक पका लें। इसे सर्विंग बाउल में निका लें और ऊपर से बटर डालकर गरमा गरम रोटी के साथ सर्व करें।



विधि

मटर को उबाल कर दरदरा पीस लें। आलू मेश करें। कोफ्ते की सारी सामग्री को अच्छी तरह मिलाएं। थोड़ी सामग्री अलग करें और बाकी सामग्री से नींबू के आकार के गोले बनाकर तैयार कर लें। कोफ्तों को ब्राउन होने तक तलकर अलग रखें।

ग्रेवी के लिए: टमाटर, हरी मिर्च और अदरक का पेस्ट बना लें। फ्राइंगपैन में तेल डालकर जीरा, हल्दी और धनिया पाउडर डालें। अब मसाले का पेस्ट डालें और उसे तेल छोड़ने तक भूनें। मसाले में मलाई डालकर 2 मिनट भूनें। नमक, लाल मिर्च, गर्म मसाला डालें। ग्रेवी को जितना गाढ़ा करना चाहती है, उतना ही पानी डालें। उबाल आने के बाद 2 मिनट तक और पकाएं। ग्रेवी में कोफ्ते डालकर 2 मिनट ढक्कर रख दें। बारीक कटे हुए धनिया से गार्निश करें। चावल या रोटी के साथ गर्मागर्म सर्व करें।

आज का राशिफल

मे़ष
चू ये चो ला ली
जू ले लो आ

व्यर्थ के आडम्बरों से बचें। कार्यक्षेत्र में विवाद बढ़ेंगे। परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। मानसिक तनाव में बढ़तीरी होगी। किसी का अभद्र व्यवहार खिरता व तनाव बढ़ायेगा। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभांक-5-7९-9

मिथुन
का की कू च ड
छ के को हा

बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगो। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्याधिक्रम का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-6-8

सिह
मा नी मू जे मो
रा री दू दे

पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संभव हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यही ध्यान रहे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-1-3-4

कुंभ
रा री रु रे रो
ता ती तू ते

आर्थिक उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। रोजगार में तर्ककी मिलेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएँ मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। शत्रुओं की पराजय होगी। कुछ आर्थिक चित्ताएँ भी कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेंगा। शुभांक-3-6-8

धनु
ये यो मा नी मू
धा फा डा मे

आत्मीय जनों से मिलन होगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बनेगी। लाभप्रत्येक कार्यों की चेष्टाएँ प्रबल होंगी। बुद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। शुभांक-6-7-9

कुंभ
गू गो गो सा
ली सू ले सो दा

शांतिपूर्वक नित्य कार्य करें। संतान की प्रगति से संतोष होगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ में समय व्यतीत होगी। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। वरिष्ठजनों से मतभेद उभर सकते हैं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। पारिवारिक तनाव, अलगाव का सामना करना पड़ सकता है। शुभांक-1-3-5

वृष
इ उ ए ओ वा
वी वू ये वो

आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएँ फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कायक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएँ प्रबल होंगी। आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-5-7

कर्क
ही हू हे हो डा
डी डू डे डो

व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचें। जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती है। मानसिक व्या्वा व संतान के कारण परेशानी होगी। आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। पारिवारिक विवाद टालें। शुभांक-1-3-4

कन्या
रो पा पी पू ष
ण र पे पो

अपने संबंध में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। बनते हुए कार्यों में बोधा आएंगी। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चन और परिवार के बुबुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-5-7

वृश्चिक
तो ना जी नू जे
नो य वी यू

धनु
ये यो मा नी मू
धा फा डा मे

उच्च मनोबल रखकर कार्य करें, सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-2-4-6

कुंभ
गू गो गो सा
ली सू ले सो दा

घर-परिवार में प्रसन्नता व सहयोग का वातावरण बनेगा। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। व्याधिक्रय का अवसर आ सकता है। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। मेहमानों का आगमन होगा। शुभांक-2-4-5

मीन
री दू थ ज्ञ ज दे
चो चा ची

काकुरो पहेली - 1846

		4	7				15	29							
3							17				11				
6					10				14					10	
		21							18						
									16						4
							24						7		
							3								
		10		11							3				
6															
	16								16						
		13									24				11
											3				

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानो चाहिए,किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः

23	16	1	2	3	4	6
6						
8						
9						
				</		

दो दिवसीय दौरे पर 7 नंबर को असम आएंगी केंद्रीय वित्त मंत्री सीतारमन

एजेंसी बिश्वनाथ (असम)। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमन 7 और 8 नंबर को दो दिवसीय दौरे पर असम आएंगी। केंद्रीय वित्त मंत्री 8 नवंबर को बिश्वनाथ जिलांतगत गहरपुर के भोलागुड़ी में आयोजित एक कार्यक्रम में हिस्सा लेंगी। केंद्रीय मंत्री सीतारमन पहली असमिया फिल्म ‘जयमती’ के निर्माण स्थल भोलागुड़ी में निर्मित होने वाले शहीद कनकलता बरुवा विश्वविद्यालय का शिलान्यास करेंगीघ लगभग 740 बीघा भूमि में बनने वाले इस राज्य स्तरीय विश्वविद्यालय के लिए असम सरकार पहले चरण में 350 करोड़ रुप4 खर्च करेगी। इस कड़ी में आज असम सरकार को वित्त मंत्री अजंता नेओंग और राज्य के मुख्य सचिवभोलागुड़ी में पहुंचकर आवश्यक तैयारियों का जायजा लेते हुए अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिये। उन्होंने बताया कि भोलागुरी में बनने वाला स्तरीय विश्वविद्यालय इस क्षेत्र के लोगों के लिए शिक्षा के नये द्वार खोलेगा।

महाराष्ट्र के धाराशिव में दो कारों की टक्कर में 4 की मौत, दो घायल

मुंबई। महाराष्ट्र के धाराशिव जिले के उमरगा तहसील में सोलापुर-हैदराबाद हाइवे पर दलिव गांव के पास सुबह दो महंगी लज्जरी कारों की टक्कर में चार लोगों की मौके पर हो मौत हो गई । इस घटना में दो लोग घायल हो गए, दोनों घायलों का इलाज सोलापुर के सिविल अस्पताल में इलाज चल रहा है। इस घटना को खनबीन स्थानीय पुलिस कर रही है। इस मामले को खनबीन कर रहे पुलिस अधिकारी ने बताया कि हदसे में मारे गए चारों लोग आज सुबह धाराशिव जिले से खासमुपर बींदर की ओर जा रहे थे। तभी सामने से आ रही एक और कार ने उसे जोरदार टक्कर मार दी। इस घटना में बींद की ओर जा रही कार में सवार चार लोगों की मौत हो गई। जबकि दूसरी कार में सवार दो लोग घायल हुए हैं। इस घटना की जानकारी मिलते ही धाराशिव पुलिस स्टेशन की टीम तत्काल मौके पर पहुंची और चारों मृतकों का शव बरामद कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है, जबकि दोनों घायलों को सोलापुर के सिविल अस्पताल में भर्ती करवाया है। इस घटना में अभी तक मृतकों और घायलों की पहचान नहीं हो सकी है, मामले को खनबीन जारी है।

छतीसगढ़ कैडर के आईपीएस आशुतोष सिंह सीबीआई के नए पुलिस अधीक्षक होंगे

रायपुर। छत्तीसगढ़ कैडर के 2012 बैच के आईपीएस अधिकारी आशुतोषसिंह को केंद्र सरकार ने केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) में पुलिस अधीक्षक (एसपी) पद पर नियुक्त करने की औपचारिक मंजूरी प्रदान की है। भारत सरकार के कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि अशुतोष सिंह को पांच वर्षों की अवधि के लिए या अगले आदेश तक इस पद पर पदस्थ किया जाएगा। पत्र में राज्य सरकार से कहा गया है कि अशुतोष सिंह को इस आदेश के जारी होने की तारीख से तीन सप्ताह के भीतर रिलीव किया जाए, ताकि वे जल्द ही वे अपनी नई जिम्मेदारी सीबीआई मुख्यालय में संभाल सकें।

शोपियां जिले में मिली आईईडी को सुरक्षित रूप से नष्ट किया गया

शोपियां। सुरक्षाबलों ने दक्षिण कश्मीर के शोपियां जिले के हेफ इलाके में एक एम्बोयड्डेड एक्सप्लोसिव डिवाइस (आईईडी) का पता लगाकर उसे सुरक्षित रूप से नष्ट कर दिया। अधिकारियों ने बताया कि इलाके में नियमित सुरक्षा अभियान के दौरान गश्त कर रहे सुरक्षाकर्मियों ने आईईडी का पता लगाया। इस खोज के बाद एहतियात के तौर पर पास की सड़क पर यातायात तुरंत रोक दिया गया और बम निरोधक दस्ते को घटनास्थल पर बुलाया गया। मानक सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करते हुए, दस्ते ने निर्यात्रित विस्फोट में विस्फोटक उपकरण को सफलतापूर्वक नष्ट कर दिया, जिससे कोई नुकसान या किसी को भी चोट नहीं पहुंची। पुलिस और सुरक्षा बलों द्वारा संयुक्त रूप से चलाया गया यह अभियान इलाके की पूरी तरह से सफाई के बाद समाप्त हुआ। इसके तुरंत बाद सामान्य वाहनों की आवाजाही बहाल कर दी गई। पुलिस ने घटना के संबंध में एक मामला दर्ज किया है और विस्फोटक लगाने की कोशिश के पीछे किसका हाथ था, इसका पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी है।

गैंगस्टर महिला के वेश में गिरफ्तार, 25,000 का था इनाम

बीजयपुर। जिला पुलिस कोटपूतली-बहरोड़ ने संगठित अपराधों के खिलाफ एक निर्णायक प्रहार किया है। पुलिस ने 25,000 के ईनामी और रॉडेंट गोदारा गैंग के सक्रिय शूटर अभिषेक उर्फ बटर को गिरफ्तार किया है। अपराधी पुलिस से बचने के लिए ग्रामीण महिला का वेश घाघरा-लुगड़ी धारण कर भागने की कोशिश कर रहा था। एसपी देवेन्द्र बिस्नोई ने बताया कि कोटपूतली थाने के एक गंभीर मामले में वांछित यह कुख्यात अपराधी गिरफ्तारी के डर से वेश बदलकर बहरोड़ में किसी बड़ी वारदात को अंजाम देने की फिराक में था। पुलिस की क्यूआरटी टीमां में आसूचना सफलता के आधार पर सटीक कार्रवाई की। गिरफ्तारी के समय पुलिस ने अभिषेक उर्फ बटर के कब्जे से 03 देशी पिस्टल, 12 जिंदा कारतूस और एक अतिरिक्त मैगजीन सहित भारी मात्रा में अवैध हथियार बरामद किए हैं। एसपी बिस्नोई ने बताया कि गिरफ्तार अभियुक्त अभिषेक उर्फ बटर पुत्र पप्पू राम गुर्जर (21) निवासी मोलाहेड़ा थाना पनियाला का आपराधिक इतिहास रहा है।

जनता समझती है कि कौन सरकार चला सकता है, एनडीए की जीत पक्की: जीतनराम मांझी

एजेंसी गयाजी। बिहार विधानसभा चुनाव से पहले पूर्व मुख्यमंत्री जीतन राम मांझी ने बिहार की सियासत में लगाई जा रही अटकलों पर बयान दिया। उन्होंने कहा कि राजद ने झामुो के साथ कपटपूर्ण राजनीति की और उन्हें उचित सीट नहीं दी है।आईएनएस के साथ खास बातचीत में मांझी ने कहा, यदि हम निष्पक्ष होकर सोचें तो बिहार में महागठबंधन में छोटे भाई के तौर पर शामिल झामुो को पर्याप्त सीटें नहीं दी गईं। झारखंड में फिर भी झामुो ने बड़े भाई की तरह काम किया, लेकिन बिहार में झामुो को कोशिशों को राजद की तरफ से सम्मान नहीं दिया गया। गठबंधन में तो गठबंधन धर्म निभाना चाहिए था, लेकिन गठबंधन की पार्टियों ने ऐसा नहीं किया।+ मांझी ने एनडीए की जीत का दावा करते हुए कहा, +बिहार में इस बार एनडीए आसानी से बहुमत के साथ सरकार बनाएगी। टिकट वितरण में एनडीए में किसी तरह का समायान नहीं हुआ, जबकि इंडिया ब्लॉक में 10, 5 और 2 सीटों पर आपसी झगड़े हुए।

दिल्ली पुलिस ने ईसीएम चोरी गैंग का किया भंडाफोड़, दो कुख्यात बदमाश गिरफ्तार

एजेंसी नई दिल्ली। उत्तर जिले की पुलिस ने वाहन नियंत्रण मॉड्यूल (ईसीएम) चोरी करने वाले एक गैंग का भंडाफोड़ करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया। दोनों आरोपी न केवल पेरोवर अपराधी हैं, बल्कि इनमें से एक हत्या के मामले में भी शामिल

रह चुका है, जबकि दूसरा 28 अपराधिक मामलों में वांछित रहा है।पुलिस ने आरोपियों के पास से 8 चोरी किए गए ईसीएम, वाहन खोलने के औजार और एक कार बरामद की है, जिसका इस्तेमाल वारदात के दौरान किया जाता था। इस कार्रवाई से बुराड़ी थाना क्षेत्र के 6 ईसीएम चोरी के मामले

राज्यपाल ने बाबा केदार और बदरी विशाल की पूजा-अर्चना की

एजेंसी देहरादून। राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमोत सिंह (से.नि.) ने केदारनाथ और बदरीनाथ धाम पहुंचे। राज्यपाल ने पहले बाबा केदार के दर्शन कर रुद्राभिषेक किया। इसके बाद राज्यपाल ने बदरीनाथ धाम पहुंचकर बाबा बदरी विशाल के दर्शन किए और विशेष पूजा की। राज्यपाल ने विश्व कल्याण, मानवता की समृद्धि और उत्तराखंड के सतत विकास के लिए आशीर्वाद मांगा। राज्यपाल गुरमोत सिंह मंगलवार सुबह 8.45 केदारनाथ धाम पहुंचने पर अंतर जिलाधिकारी श्याम सिंह

जुबीन गर्ग की मौत के मामले में सिंगापुर पुलिस से मुलाकात करेगी असम एसआईटी, इकट्ठा करेगी सबूत

एजेंसी गुवाहाटी । असम के लोकप्रिय गायक जुबीन गर्ग की अचानक मौत के मामले की जांच कर रही विशेष जांच टीम (एसआईटी) अब सिंगापुर में पड़ताल कर रही है। एसआईटी के दो वरिष्ठ अधिकारी, सीआईडी के विशेष डीजीपी मुन्ना प्रसाद गुप्ता और एसपी रैंक के अधिकारी तरुण गोयल सोमवार को सिंगापुर पहुंचे। इन अधिकारियों की सिंगापुर पुलिस से मुलाकात तय है।माना जा रहा है कि दोनों अधिकारी जुबीन गर्ग के आखिरी दिनों की जानकारी, होटल की सीसीटीवी फुटेज और अन्य सबूत जुटाने की कोशिश करेंगे। जुबीन गर्ग का निधन 19 सितंबर को हुआ था, जब वह सिंगापुर में असम एसोसिएशन द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में भाग लेने गए थे। वह एक यॉट पर थे, जहां उनके साथ उनके मैनेजर सिद्धार्थ शर्मा, बैंड के सदस्य शेखरज्योति गोस्वामी और अमृतप्रभा महंत, आयोजक श्यामकानु महंत और उनके चचेरे भाई संदीपन गर्ग मौजूद

मग्न के इंदौर के गौतमपुरा में हुआ हिंगोट युद्ध,पांच योद्धा घायल

एजेंसी इंदौर। मध्य प्रदेश के इंदौर जिले के गौतमपुरा में दीपावली के दूसरे दिन धोक पड़वा पर वर्षों से चली आ रही परंपरा के मुताबिक हिंगोट युद्ध हुआ। इस दौरान गौतमपुरा और रुणजी के वीर योद्धा तुरां और कलंगी ने दलों में बंटकर करीब डेढ़ घंटे तक एक-दूसरे पर अग्नि बाणों की वर्षा की। इसमें पांच योद्धा घायल हो गए। इस बार हिंगोट युद्ध आधे घंटे पहले ही खत्म हो गया।

इस बार गौतमपुरा में तुरां और रुणजी के वीर योद्धा तुरां और कलंगी दल के बीच करीब डेढ़ घंटे तक हिंगोट युद्ध चला। देणालपुर एसडीएम राकेश मोहन त्रिपाठी ने बताया कि युद्ध में पांच योद्धा घायल हुए हैं। हालांकि सभी की हालत ठीक बतायी गई है। इनमें से कोई भी गंभीर नहीं है। नवरात्र से ही योद्धा युद्ध की तैयारी में लग जाते हैं। वे बड़नगर, इंगोरिया, चंबल और

संसदीय समिति ने दिवाला और शोधन अक्षमता सहिता संशोधन विधेयक-2025 पर मांगे सुझाव

एजेंसी नई दिल्ली। दिवाला और शोधन अक्षमता सहिता (संशोधन) विधेयक, 2025 पर गठित प्रवर समिति ने विशेषज्ञों, उद्योग निकायों, संगठनों और अन्य हितधारकों से प्रतिक्रिया एकत्र करने के लिए आधिकारिक तौर पर परामर्श शुरू कर दिया है। लोकसभा सचिवालय ने बताया कि सांसद बैजयंत पांडा की अध्यक्षता वाली समिति ने प्रतिक्रिया एकत्र करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। इस कदम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि प्रस्तावित बदलाव वर्तमान आर्थिक और

कानूनी चुनौतियों का व्यापक और प्रभावी ढंग से समाधान करें।हितधारकों को अपने विचार और सुझाव ज्ञापन के रूप में अंग्रेजी या हिंदी में प्रस्तुत करने के लिए आमंत्रित किया गया है। प्रस्तुतियां लोकसभा सचिवालय में प्रवर समिति के निदेशक को भेजी जानी चाहिए। वैकल्पिक रूप से सुझाव scbc-cell@ls.sansad.in पर ई-मेल किए जा सकते हैं। प्रतिक्रिया प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि घोषणा की तिथि से दो सप्ताह है।

एनडीए को ही वोट करेगी। जीनत राम मांझी ने बताया कि एनडीए ने सभी 243 विधानसभा क्षेत्रों में अपने कार्यकर्ताओं को एकजुट किया है। उन्हें मतदान केंद्र मजबूत करने और बुध प्रबंधन के लिए प्रशिक्षण दिया गया। चुनाव घोषित होने से पहले से ही एनडीए के कार्यकर्ता सक्रिय थे और सभी दलों के उम्मीदवारों के मुकाबले एनडीए की तैयारी और संगठन बेहतर है।

सुलझा लिए गए हैं। दरअसल, 18 सितंबर को बुराड़ी के मोहम्मद रिजवान अब्बास की शिकायत पर एक मामला दर्ज किया गया था। शिकायतकर्ता ने बताया कि उनके घर के पास खड़े पानी के टैंकर से किसी ने ईसीएम चोरी कर लिया है। पिछले कुछ हफ्तों में इस तरह की कई शिकायतें बुराड़ी थाना क्षेत्र

प्रदेश

राज्यपाल ने बाबा केदार और बदरी विशाल की पूजा-अर्चना की

राणा और मुख्य विकास अधिकारी राजेंद्र सिंह रावत ने हेलीपैड पर कल्याण और राज्य की उन्नति की मनौती मांगी। यहां राज्यपाल ने कहा

जुबीन गर्ग की मौत के मामले में सिंगापुर पुलिस से मुलाकात करेगी असम एसआईटी, इकट्ठा करेगी सबूत

थे। अब इन सभी को जुबीन की मौत के सिलसिले में गिरफ्तार किया गया है कि प्रमाणों से सभी बकसा जिला जेल में बंद हैं। इन गिरफ्तारियों के बाद असम में जनभावनाएं उफान पर हैं। बीते सप्ताह जब सभी पांच आरोपियों को इस हिंसा में एक महिला पुलिस अधिकारी घायल हो गई और पुलिस के कई वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। हालात को संभालने के लिए पुलिस को लाठीचार्ज करना पड़ा और कई प्रदर्शनकारियों को गिरफ्तार किया गया। इस बढ़ते तनाव को देखते हुए जिला प्रशासन ने तत्काल कड़े कदम उठाए। जिला मजिस्ट्रेट गौतम दास ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस) की धारा 163 के तहत आदेश जारी कर बकसा जेल के 500 मीटर के दायरे में सभी प्रकार की भीड़, रैली, प्रदर्शन और जुलूस पर प्रतिबंध लगा दिया। इसके अलावा, लाठी, चाकू, भाले, तलवार जैसे हथियार और पत्थर या ज्वलनशील वस्तुएं जैसे पटाखे आदि ले जाने पर भी पूरी तरह से रोक लगा दी गई है। प्रशासन का कहना है कि जेल परिसर के पास हालात बेहद संवेदनशील हैं और शांति व्यवस्था भंग होने की पूरी आशंका है। ऐसे में कोई भी व्यक्ति अगर इन नियमों का उल्लंघन करता है, तो उसके खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

मग्न के इंदौर के गौतमपुरा में हुआ हिंगोट युद्ध,पांच योद्धा घायल

आक्रमण से बचाव के लिए शुरू हुई थी। चंबल घाटियों से मुगल सैनिक हमला करते, तो नारवासी हिंगोट चलाकर उन्हें घोड़े से गिरा देते थे। इस



फिर उसमें बारूद भरा जाता है, एक सिरे पर मिट्टी से मुंह बंद कर बत्ती लगाई जाती है। दिशा निर्धारण के लिए बांस की पतली डंडी बांधी जाती है। बुजुर्गों के अनुसार, परंपरा मुगलों के

तरह से यह तरीका आत्मरक्षा का प्रतीक बन गया। बाद में यह परंपरा धार्मिक और सामाजिक स्वरूप में बदल गई। युद्ध की शुरुआत भगवान देवतारायण के दर्शन के बाद की जाती है। तुरां दल के पूर्व योद्धा गोपाल खत्री का कहना है कि अब युवा स्वयं हिंगोट बनाने के बजाय दूसरों पर निर्भर हो गए हैं। अब हिंगोट बनाना महंगा हो गया है। पहले जहां एक हिंगोट 8 से 10 रुपये में बन जाता था, वहीं अब इसकी लागत 18 से 20 रुपये तक पहुंच चुकी है। वहीं अब नई पीढ़ी हिंगोट बनाने के लिए मेहनत नहीं करती है। हिंगोट तैयार करने की 21 चरणों की विधि है। वहीं, तुरां योद्धा राज वर्मा ने बताया कि हिंगोरिया पेड़ों की कटाई के कारण अब फल आसानी से नहीं मिलते। योद्धाओं को इन्हें लाने के लिए बड़नगर, उज्जैन, बदनावर और धार जैसे दूरस्थ क्षेत्रों तक जाना पड़ता है। इससे इस बार हिंगोट सीमित मात्रा में तैयार हो रहे हैं। पहले आसपास के जंगल में इन पेड़ों की भरमार थी। इन पेड़ों को नहीं बचाया गया तो यह परंपरा निभाना भी मुश्किल हो जाएगा।

तक सीसीटीवी फुटेज का बारीकी से विश्लेषण किया। फुटेज में सदिध वाहन का नंबर स्पष्ट नहीं था, लेकिन आंशिक विवरण के आधार पर आरोपीओ से जानकारी प्राप्त कर कई सदिग्ध वाहनों की शॉर्टलिस्टिंग की गई। तकनीकी निगरानी और स्थानीय खुफिया जानकारी के आधार पर पुलिस

ऑफिसर्स वॉइस-2025 के विजेता बने दिल्ली विधानसभा के सचिव रणजीत सिंह

एजेंसी नई दिल्ली। इंडियन मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन और आईडीएफसी समिति द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित 'ऑफिसर्स वॉइस-2025' का भव्य समापन नई दिल्ली स्थित एनसीयूआई ऑडिटोरियम में हुआ। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता और न्यायमूर्ति सुधीर अग्रवाल ने विजेताओं को ट्रॉफी प्रदान कर सम्मानित किया। पहला पुरस्कार दिल्ली विधानसभा के सचिव रणजीत सिंह ने हासिल किया है। कार्यक्रम में विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि +पहले अधिकारी सुनने के लिए आया करते थे, लेकिन आज 'ऑफिसर्स वॉइस' सुनने के लिए अधिकारी, उनके परिवार और नेता सभी उपस्थित हैं। ऐसे कार्यक्रम अधिकारियों के जीवन में आने वाले तनाव को दूर करते हैं और उनमें नई ऊर्जा भरते हैं।' उन्होंने सभी विजेताओं को हार्दिक शुभकामनाएं दीं।उन्होंने विशेष रूप से कहा कि विधानसभा के सचिव रणजीत सिंह ने अपनी प्रतिभा और समर्पण से विधानसभा का नाम पूरे भारत में रोशन किया है। इस मौके पर न्यायमूर्ति सुधीर अग्रवाल ने कहा कि 'यह कार्यक्रम मजाक-मजाक में शुरू हुआ था, लेकिन आज जिस विशाल रूप में 'ऑफिसर्स वॉइस' हमारे सामने है, उसकी कल्पना भी नहीं की थी। यह केवल एक प्रतियोगिता नहीं, बल्कि अधिकारियों की भावनाओं, संवेदनाओं और रचनात्मकता का मंच है।' कार्यक्रम संयोजक राजीव निशान ने बताया कि इस वर्ष 50 से अधिक अधिकारियों ने 'ऑफिसर्स वॉइस' में भाग लिया। सभी प्रतिभागियों की आवाज उनके दिल से निकली थी, और यही इसकी सबसे बड़ी खूबी रही। फाइनल राउंड में चयनित प्रतिभागियों में विजय सिंह (आईपीएस), रणजीत सिंह, संजीव ऋषि (आईआरएस), डॉ. ज्ञान प्रकाश गुप्ता और आशीष शर्मा शामिल रहे।

पीएम मोदी के नेतृत्व में किसान तेजी से इनोवेशन और वलीन एनर्जी को अपना रहे : प्रल्हाद जोशी

लगभग 125 गीगावाट सौर क्षमता के साथ, भारत अब दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा सौर ऊर्जा उत्पादक है। केंद्रीय मंत्री ने कहा, 'भारत ने अप्रैल-सितंबर 2025 (वित्त वर्ष 26 की पहली छमाही) में रिकॉर्ड 25



गीगावाट रिन्यूएबल एनर्जी क्षमता जोड़कर स्वच्छ ऊर्जा के क्षेत्र में एक ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की है। यह उपलब्धि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उज्जवल और टिकाऊ भविष्य के दृष्टिकोण को दर्शाती है और इसके जरिए देश रिन्यूएबल एनर्जी के क्षेत्र में वैश्विक नेतृत्व की ओर अपनी यात्रा

बेहतर शिक्षा के लिए दिल्ली सरकार जारी कर चुकी है 325 करोड़ रुपये

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली सरकार शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर नए आयाम स्थापित कर रही है। वित्त वर्ष 2025-26 में अब तक 325 करोड़ रुपये की राशि विद्यार्थियों के समग्र विकास और आधुनिक शिक्षण ढांचे के सुदृढीकरण के लिए जारी की जा चुकी है। यह जानकारी सीएमओ दिल्ली एक्स पर साझा की गई। पोस्ट के मुताबिक, दिल्ली विश्वविद्यालय से संबद्ध 12 कॉलेजों को वेतन, अधोसंरचना और संचालन के लिए 108 करोड़ रुपये की सहायता प्रदान की गई है, ताकि उच्च शिक्षा संस्थान और अधिक सक्षम हों सुसंगठित बन सकें। साथ ही रखरखाव और स्वच्छता के लिए 24 करोड़ रुपये की अतिरिक्त स्वीकृति दी गई है, जिससे परिसर स्वच्छ, सुरक्षित और अध्ययन के लिए प्रेरक बने रहें। हर विद्यार्थी को उत्कृष्ट शिक्षा, हर शिक्षक को सम्मान और हर संस्थान को सशक्त आधार देना ही सरकार का उद्देश्य है। दिल्ली को शिक्षा के क्षेत्र में ऐसा वैश्विक केंद्र बनाना, जो ज्ञान, कौशल और नवचार की मिसाल बने।



सुनील कुमार, मुख्य आरक्षी दुर्गेश कुमार सिंह (जीएमओ) और आरक्षी सौरभ कुमार (गीतमबुड) नगर से अपने प्राणों की आहुति दी। मुख्यमंत्री



ने शहीद पुलिस कर्मियों के परिजनों को भरोसा दिलाया कि राज्य सरकार उनके कल्याण के लिए पूरी संवेदनशीलता के साथ हर कदम उठाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने बताया कि 96 पुलिस कर्मियों (केंद्रीय बलों एवं अन्य राज्यों के मूल निवासी यूपी के पुलिसकर्मी सहित) को कुल 30.70 करोड़ रुपये की आर्थिक सहायता दी गई है।

तक सीसीटीवी फुटेज का बारीकी से विश्लेषण किया। फुटेज में सदिध वाहन का नंबर स्पष्ट नहीं था, लेकिन आंशिक विवरण के आधार पर आरोपीओ से जानकारी प्राप्त कर कई सदिग्ध वाहनों की शॉर्टलिस्टिंग की गई। तकनीकी निगरानी और स्थानीय खुफिया जानकारी के आधार पर पुलिस

को निसान मैगनाइट कार सदिध लगी।

लगातार निगरानी के बाद, 19 अक्टूबर को तड़के 2 बजे, पुलिस ने वजीराबाद के पास सदिध कार को घेकर दो आरोपी, मेहंथर (33) और आदिल उर्फ शाहरुख (35) को पकड़ लिया। दोनों को मौके से कार और चोरी में इस्तेमाल किए गए औजारों के साथ

गिरफ्तार किया गया।

पुछताछ के दौरान दोनों आरोपियों ने पिछले एक महीने में ईसीएम चोरी की घटनाओं को अंजाम देने की बात कबूल की। उन्होंने बताया कि वे बुराड़ी, तिमारपुर, वजीराबाद और स्वरूप नगर में भी ऐसी वारदातें कर चुके हैं।



ऋतिक रोशन के साथ वर्षों बाद फिर दिखेंगे रजत बेदी

साल 2003 में 'कोई मिल गया' में ऋतिक रोशन के सामने मेन विलन के किरदार में एक्टर रजत बेदी नजर आए थे। अब खबरें हैं कि रजत वर्षों बाद 'कृष 4' में एक बार फिर वापसी करने वाले हैं और इस बार भी वो फिल्म के मुख्य खलनायक के रूप में नजर आ सकते हैं।

हाल ही में एक इंटरव्यू में जब रजत से उनके अगले प्रोजेक्ट के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने जो जवाब दिया, उसे सुनकर फैंस के मन में एक उम्मीद जरूर जाग गई है। अभिनेता ने मुस्कुराते हुए कहा कि वह खुद भी उम्मीद कर रहे हैं कि 'कृष 4' का हिस्सा बनें और अगर ऐसा हुआ, तो यह उनके करियर के लिए किसी बड़े पुनर्जन्म से कम नहीं होगा। रजत ने बताया कि उनके दिल में ऋतिक रोशन और राकेश रोशन के लिए बेहद सम्मान है और वह फिर से उनके साथ काम करने का मौका पाने के लिए दुआ कर रहे हैं।

ऋतिक की जमकर तारीफ की

उन्होंने ऋतिक रोशन की तारीफ करते हुए कहा कि आज ऋतिक सिर्फ एक स्टार नहीं, बल्कि एक आइकॉनिक इंसान हैं। रजत के शब्दों में, वो एक ऐसे एक्टर हैं जिन्से किसी की तुलना नहीं की जा सकती- परफॉर्मेंस, लुक्स और डांस, हर चीज में वो बेस्ट हैं। रजत के इस बयान के बाद ही लोगों ने यह मान लिया कि कहीं न कहीं, वह इस फिल्म से जुड़ चुके हैं।

रजत ने ना हां कहा और ना मना किया

कृष 4 पर बात करते हुए रजत ने कहा, मैं तो दुआ कर रहा हूँ कि ऐसा हो। अगर ऐसा कुछ हुआ, तो इससे बेहतर कुछ नहीं होगा। ऑडियंस मुझे और ऋतिक को दोबारा स्क्रीन पर साथ देखना चाहती है। मैं बस दुआ कर रहा हूँ कि राकेश जी और ऋतिक के साथ काम करने का मौका मिले। मेरे दिल में उन दोनों के प्रति बहुत प्यार और सम्मान है।



पति पत्नी और वो दो में आयुष्मान खुराना की एंट्री

आयुष्मान खुराना इन दिनों फिल्म थामा को लेकर चर्चा में हैं। यह फिल्म दिवाली के अवसर पर 21 अक्टूबर को रिलीज होने जा रही है। रोशनी के इस त्योहार पर आयुष्मान के फैंस के लिए एक और खुशखबरी है। उनकी अगली फिल्म का एलान हो गया है। नाम है- पति पत्नी और वो दो। यह फिल्म अगले साल होली पर दस्तक देगी। इस फिल्म में आयुष्मान खुराना के अलावा सारा अली खान, वामिका गब्बी और रकुल प्रीत सिंह भी नजर आएंगे।



क्राइम कहानियों की शौकीन हैं काँकणा सेन शर्मा

काँकणा सेन शर्मा अपनी शानदार अदाकारी के लिए जानी जाती हैं। हाल ही में उनकी एक सीरीज 'सर्व-द नैना मर्डर केस' ओटीटी पर रिलीज हुई है, जिसका निर्देशन रोहन सिप्पी ने किया है। अभिनेत्री ने इस सीरीज में निभाए अपने किरदार के बारे में विचार प्रकट किए।

क्राइम कहानियों में रूचि रखती हैं अभिनेत्री

अभिनेत्री काँकणा सेन शर्मा ने एएनआई से बात की। उन्होंने कहा, मुझे बहुत मजा आया, क्योंकि मुझे सच्चा क्राइम बहुत पसंद है। सिर्फ सच्चा अपराध ही नहीं, बल्कि क्राइम फिक्शन और क्राइम सीरीज भी, मुझे ये सभी पसंद हैं। मैंने बहुत सारी देखी हैं। मुझे यह किरदार वाकई पसंद आया। शुरुआत से ही, मैंने गौर किया कि एसीपी संयुक्ता दास को कैसे पेश किया गया है। हमने उनके घरेलू जीवन, उनके पेशेवर जीवन और दोनों के बीच संतुलन को दिखाया। एक माँ के रूप में, एक एसीपी के रूप में, एक पत्नी के रूप में, इन सबके बीच संतुलन बनाए

रखते हुए। यह मेरे लिए बहुत दिलचस्प था।

निर्देशक रोहन सिप्पी ने कहानी को खास बनाने पर बात की

सीरीज 'सर्व-द नैना मर्डर केस' के निर्देशक रोहन सिप्पी ने भी आज के दर्शकों के लिए कहानी को प्रासंगिक बनाए रखने के महत्व पर बात की। जब उनसे पूछा गया कि वे आधुनिक दर्शकों के लिए खुद को कैसे ढालते हैं, तो डायरेक्टर ने कहा, यह जरूरी है क्योंकि वे काल्पनिक और सच्ची अपराध कहानियाँ, दोनों देख रहे हैं। इसलिए हम यह भी मानते हैं कि अगर कहानी में कोई कमजोरी होगी, तो लोग उसे तुरंत पकड़ लेंगे। लेकिन जैसा मैंने कहा, लेखकों को यह जानना जरूरी है कि दर्शकों को यह पसंद आ रही है या नहीं। क्या वे यह अंदाजा नहीं लगा पा रहे हैं कि शक किस तरह जाएगा।

क्या है सीरीज की कहानी?

सर्व-द नैना मर्डर केस सीरीज में नैना नाम की एक युवती की कहानी है, जिसकी जिंदगी एक पार्टी के बाद गायब हो जाने के बाद एक खतरनाक मोड़ ले लेती है। कुछ दिनों बाद, उसका शव एक जंगल में मिलता है, जिससे एक चौंकाने वाली हत्या की जांच शुरू होती है। इसके बाद कहानी में और रोमांच बढ़ जाता है।



150 करोड़ रुपये के बजट वाले एड फिल्म में काम कर रहे हैं बॉबी देओल, श्रीलीला और रणवीर सिंह

एक्टर बॉबी देओल, श्रीलीला और रणवीर सिंह का बीते दिन एक पोस्टर सामने आया था, जिसमें वो तीनों अलग-अलग लुक में दिखाई दे रहे थे। दावा किया जा रहा था कि किसी फिल्म का हिस्सा हैं, जिसमें उनका कोई खतरनाक रोल होगा। मगर इस पर अफवाह अब फूलस्टॉप लगा। क्योंकि ये 150 करोड़ रुपये के बजट वाले एक एड फिल्म में काम कर रहे हैं। और इसका डायरेक्शन कोई और नहीं, बल्कि जवान के डायरेक्टर एटली करेंगे। बताया जा रहा है कि ये एड फिल्म चिंग्स देसी चाइनीज और उसके ने कैम्पेन एजेंट चिंग अटव्स के लिए है। रिपोर्ट के मुताबिक, इस एड फिल्म की शूटिंग एक फीचर फिल्म की तरह ही की जाएगी, जिसमें एक बड़ा सेट होगा। साथ ही इसके बजट के बारे में भी इस रिपोर्ट में बताया गया है, जो कि

बहुत बड़ा अमाउंट है। रणवीर-बॉबी और श्रीलीला का एड सोर्स के हवाले से बताया गया, चिंग्स देसी चाइनीज का एड कैम्पेन, जिसमें रणवीर सिंह, बॉबी देओल और श्रीलीला मुख्य भूमिकाओं में हैं, उसे एटली डायरेक्ट कर रहे हैं। और लगभग 150 करोड़ रुपये के भारी-भरकम बजट पर बनाया जा रहा है। कंपनी 19 अक्टूबर को मुंबई में एक स्क्रीनिंग भी आयोजित कर रही है, जिसमें एटली, रणवीर और श्रीलीला शामिल होंगे। बता दें कि श्रीलीला को आखिरी बार भानु भोगवरपु निर्देशित मास झटारा में देखा गया था। इसके अलावा, रणवीर सिंह को रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में और बॉबी देओल को आर्यन खान की डायरेक्ट वेब सीरी बैड्स ऑफ बॉलीवुड में देखा गया था। और अब ये तीनों एड फिल्म में साथ नजर आने वाले हैं।



हिंदू परिवार में शादी करने पर ट्रोल हुई सारा खान

हाल ही में 'बिदाई' फेम टीवी एक्ट्रेस सारा खान दूसरी बार शादी के बंधन में बंधीं। आठ अक्टूबर को एक्ट्रेस ने एक्टर-प्रोड्यूसर कृष पाटक संग रजिस्टर्ड मैरिज किया है। हालाँकि, दूसरे धर्म में शादी करने की वजह से सारा को ऑनलाइन ट्रोलिंग का सामना करना पड़ रहा है। अब सारा के सपोर्ट में उनके ऑन स्क्रीन पति एक्टर अंगद हसीजा ने चुप्पी तोड़ी है। अंगद ने अपनी दोस्त को सपोर्ट करते हुए इंडिया फोरम से कहा- 'सारा को शादी बहुत ही सिंपल तरीके से करनी थी। उसकी हमेशा से चाहत थी। तो बस उसका परिवार और मैं अकेला दोस्त वहां मौजूद था। 18 साल की जान पहचान में आप दोस्त नहीं परिवार बन जाते हैं। उसका पार्टनर बहुत अच्छा है। सास बहुत अच्छी हैं। उन्होंने सारा को बहुत प्यारा से अपनाया है। वो बहुत जल्द ही धूमधाम से शादी करेंगी।' वहीं, शादी की वजह से सारा की ट्रोलिंग पर एक्टर ने कहा- अब वक्त बदल गया है। लोग अपग्रेड हो गए हैं और उनकी सोच बदल गई है। मुझे नहीं लगता कि किसी को कास्ट को लेकर फर्क पड़ता है। पहले का वक्त चला गया है। मेरे लिए ये बहुत फनी सी बात है। बता दें कि ट्रोलिंग को लेकर सारा ने भी ट्रोलर्स को करार जवाब दिया था। उन्होंने एक वीडियो मैसेज के जरिए कहा था- 'कृष और मैं अलग-अलग संस्कृतियों से हैं लेकिन हमारा मानना है कि हमारे धर्मों ने हमें प्रेम करना सिखाया है। हमारे परिवारों ने हमें सबसे पहले दूसरों का सम्मान करना सिखाया है। हम भी यही मानते हैं और एक जैसा सोचते हैं। मैं शुभचिंतकों को उनके प्यार के लिए धन्यवाद देना चाहती हूँ और साथ ही उन निगेटिव टिप्पणियों को भी संबोधित करना चाहती हूँ, जिन्हें बहुत सीखने की जरूरत है। कोई भी धर्म आपको किसी अन्य धर्म या विश्वास को नीचा दिखाना या किसी का अनादर करना नहीं सिखाता है। हम अपने शुभचिंतकों के साथ अपना मैरिटल स्टेटस शेयर कर रहे हैं न कि किसी की मंजूरी मांग रहे हैं क्योंकि हमें पहले ही अपने परिवारों और कानून से इसकी मंजूरी मिल चुकी है। मेरे ईश्वर के साथ मेरा रिश्ता पूरी तरह से मेरा। मैं और मेरे ईश्वर के बीच किसी को भी कमेंट करने का कोई अधिकार नहीं है।



सैयारा की सफलता के बाद अपने करियर के नए अध्याय की ओर बढ़ रहे हैं अहान पांडे

सैयारा एक्टर अहान पांडे एक बार फिर से जेन जी वाली भीड़ की धड़कनें बढ़ाने के लिए बिल्कुल तैयार हैं। अहान पांडे ने अली अब्बास जफर की अगली फिल्म से अपना लुक दिखा दिया है, जिसपर फैंस अभी से दिल हारे बैठे नजर आ रहे हैं। लोगों ने अभी से उनके लुक और फिल्म के लिए डेट ब्लॉक करने की बातें भी कह दी हैं। अहान पांडे अब अपने अगले बड़े प्रोजेक्ट के लिए रेडी दिख रहे हैं। इस फिल्म का निर्देशन अली अब्बास जफर करेंगे और इसे यशराज फिल्मस के आदित्य चोपड़ा प्रड्यूस कर रहे हैं। सैयारा की ऐतिहासिक सफलता के बाद जो भारतीय सिनेमा की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली लव-स्टोरी बनी उसके बाद अब अहान अपने करियर के नए अध्याय की ओर बढ़ रहे हैं।

सैयारा के रोमांटिक लवर बॉय

लुक से बिल्कुल अलग

यह फिल्म अली अब्बास जफर की यशराज फिल्मस में वापसी को भी है। अहान ने हाल ही में सोशल मीडिया पर अपना नया लुक शेयर किया, जिसमें सैयारा के रोमांटिक लवर बॉय लुक से बिल्कुल अलग लुक है।

अनटाइटल्ड फिल्म की

शूटिंग 2026 में शुरू होगी

माना जा रहा है कि लव-स्टोरी के बाद अब ये नई एक्शन-रोमांस फिल्म आहान को एक बिल्कुल नए अंदाज में पेश करने का वादा करती है। रिपोर्ट्स के मुताबिक इस अनटाइटल्ड फिल्म की शूटिंग 2026 में शुरू होगी। ये आदित्य चोपड़ा व अली अब्बास जफर की पांचवीं फिल्म होगी, जिनकी जोड़ी ने मेरे ब्रदर की दुल्हन, गुंडे, सुल्तान और टाइगर जिंदा है जैसी हिट फिल्मों दी हैं।



इत्ती सी खुशी में मेरा किरदार आकर्षक और दयालु है

सोनी सब का लोकप्रिय शो इत्ती सी खुशी दर्शकों को लगातार भावुक और प्रेरक कहानी के जरिए जोड़ रहा है। शो की नायिका अन्विता (सुम्बुल तौकीर खान) एक ऐसी युवती है, जो पारिवारिक संघर्षों के बीच अपने पाँच भाई-बहनों की जिम्मेदारी उठाती है। उसकी जिंदगी में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं विराट, जिन्हें रजत वर्मा साकार कर रहे हैं। वह एक आकर्षक और रहस्यमयी शख्सियत है, जो अन्विता की जिंदगी में प्यार, उम्मीद और भावनात्मक गहराई लाता है। प्रेम और अपराधबोध के बीच झूलता विराट शो की भावनात्मक धुरी को और संशक बनाता है, जिससे वह सबसे प्रभावशाली किरदारों में से एक बन जाता है। शो में अपने किरदार और सफर के बारे में बात करते हुए रजत वर्मा ने विराट को जीवंत करने के बारे में खुलकर बात की, साथ ही उनके सूक्ष्म चित्रण, सह-कलाकारों के साथ उनकी सहज ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री और दर्शकों से किरदार को मिली दिल को छू लेने वाली प्रतिक्रिया के बारे में जानकारी साझा की। आप इत्ती सी खुशी में विराट के किरदार से खुद को किस तरह जोड़ते हैं? और उसे निभाने में सबसे बड़ा इनाम या चुनौती क्या रही?

विराट ऐसा किरदार है, जो अन्विता की जिंदगी में गर्माहट और उम्मीद लेकर आता है। वह आकर्षक और दयालु है, लेकिन उसके अतीत में एक रहस्य छिपा है। इस किरदार का सबसे पुरस्कृत हिस्सा उसके गहरे भावनात्मक पहलुओं को खोजना रहा और हमारे बीच उसकी रहीं उसकी सहज आत्मविश्वास और भावनात्मक गहराई को निभाना, क्योंकि मेरी खुद की पर्सनेलिटी थोड़ी संकोची है। अपने कम्पर्ट जोन से बाहर निकलना और विराट की यात्रा को प्रामाणिक रूप से दिखाना मेरे लिए शानदार अनुभव रहा है। विराट इस समय भावनात्मक दौर से गुजर रहा है अपनी पहचान वीर के रूप में उजागर होने से लेकर अन्विता के परिवार की मदद करने तक आप उसकी इस यात्रा को कैसे देखते हैं? विराट की यात्रा पूरी तरह प्रेम से प्रेरित एक परिवर्तन है। वह अन्विता की जिंदगी में उम्मीद की किरण बनकर आता है, उसे संघर्षों से राहत और सहारा देता है। लेकिन जब उसकी असली पहचान सामने आती है, तो उसे अपने अतीत के परिणामों का सामना करना पड़ता है और भावनात्मक चुनौतियों से जूझना पड़ता है। अन्विता के परिवार के प्रति उसका अटूट सहयोग, उसकी गहराई और

जिम्मेदारी उठाने की क्षमता को उजागर करता है। यह भी बताता है कि सबसे मुश्किल क्षणों में भी उस पर भरोसा किया जा सकता है। आप और सुम्बुल ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री कैसे किए कर रहे हैं? सुम्बुल एक बेहतरीन अभिनेत्री हैं और हमारे बीच एक नैचरल कनेक्शन है, जो स्क्रीन पर खूबसूरती से नजर आता है। हम सीन से पहले बातचीत करते हैं, किरदारों के नजरिए और भावनाओं को समझते हैं। हम एक-दूसरे पर भरोसा करते हैं कि सीन में जरूरी डायनेमिक्स, चाहे तनाव हो, गर्माहट हो या दोनों का मेल, लाकर देंगे। यही सहयोग हमारी ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री को वास्तविक और प्रभावी बनाता है। आप बाल कलाकारों से सबसे ज्यादा किससे जुड़ाव महसूस करते हैं? सेट का कोई मजेदार किस्सा? सेट पर सभी बाल कलाकारों के साथ मेरा एक सच्चा रिश्ता है; वे हर दृश्य में अविश्वसनीय ऊर्जा, आनंद और प्रामाणिकता लाते हैं। सेट पर हर दिन जीवंत और जिंदगी से भरा लगता है और उनका उत्साह हमारे साथ शूट किए गए दृश्यों को और भी बेहतर बना देता है। मुझे सबसे ज्यादा हेरानी उनकी लगन और कौशल से होती है।

इतनी छोटी उम्र के बावजूद, वे जिस परिपक्वता और कुशलता से अभिनय करते हैं, वह मुझे अक्सर अचंभित कर देता है। उन्हें काम करते हुए देखकर, आप कभी-कभी उनकी उम्र भूल जाते हैं; उनका ध्यान, समय और स्वाभाविक स्वभाव वाकई प्रेरणादायक है। उनकी उपस्थिति न केवल शो में ताज़गी लाती है, बल्कि उनके आसपास के सभी लोगों को सेट पर अपना सर्वश्रेष्ठ देने के लिए प्रेरित भी करती है। एक ऐसे किरदार की तैयारी कैसे करते हैं, जो अपराधबोध, प्रेम, रहस्य और जिम्मेदारी के बीच संतुलन साधता है? विराट की जटिल भावनाओं को निभाने के लिए उसे गहराई से समझना जरूरी था। मैं उसके हर कदम के पीछे की प्रेरणा, उसके रहस्यों का बोझ और उन सबका उसके रिश्तों पर असर समझने की कोशिश करता हूँ। इसके लिए मैं स्क्रिप्ट का गहराई से अध्ययन करता हूँ, निर्देशक से चर्चा करता हूँ और व्यक्तिगत रूप से भी उस पर चिंतन करता हूँ। यह अवलोकन ही चिंतन और अनुभूति का मिश्रण है, जो मुझे विराट के किरदार की परतों को विश्वसनीय ढंग से निभाने में मदद करता है।

बाल कहानी

लंगडू लोमड़



■ मीनू गुप्ता

नंदनपुर जंगल में चार दोस्त रहा करते थे-हीरा तोता, चमकू गिलहरी, राजू बंदर और कुक्कू चिड़िया। चारों में बहुत गहरी दोस्ती थी। हीरा कभी मीठे अमरूद या सेब कहीं या जाता तो वह राजू बंदर और कुक्कू के साथ मिल-बांटकर खाता। गिलहरी भी कहीं से अखरोट लाती तो आते ही उसे राजू बंदर को देती। राजू बंदर उसे तोड़कर सब में बराबर बांट देता। ऐसा ही दूसरे दोस्त भी करते थे।

चारों दोस्त एक-दूसरे का पूरा ध्यान रखते थे। कभी कोई बीमार हो जाता, दूसरा उसके बच्चों का ध्यान रखता। उसकी दवा लाता और उसके खाने-पीने का सामान भी लाता। जंगल का राजा शेर भी उनका पूरा सम्मान करता था। वह अपने बच्चों को उनके पास भेजता, जिससे वह उनसे कुछ अच्छी बातें सीख सके। यही हाल हाथी दादा का था। वह उन चारों की दोस्ती से खूब खुश होते। कभी-कभी तो उन्हें अपनी पीठ पर बैठाकर जंगल की सैर करा लाते। उनकी दोस्ती जंगल के लंगडू लोमड़ को अच्छी नहीं लगती थी। जब वह चारों को एक साथ खेलता देखता तो उसके मन में एक ही भावना आती कि कैसे भी इन्हें आपस में लड़ा दे।

एक दिन चारों दोस्त जंगल में घूम रहे थे। तभी उन्हें तालाब के पास अमरूद के कई पेड़ दिखाई दिए। इन पर खूब अमरूद लदे थे। कई गिलहरियों इस डाल से उस डाल पर फुटक रही थीं। हीरा तोते ने जब अमरूद देखे तो उसके मुंह में पानी आ गया। उसने अपने साथियों से कहा कि चलो हम भी चलकर इन अमरूदों का आनंद लें। हीरा के तीनों दोस्तों ने कहा कि किसी के बाग में बिना पूछे जाना अच्छी बात नहीं है।

हीरा ने कहा कि हम रोज थोड़े ही जाते हैं? और जो गिलहरियां यहां हैं, उनसे पूछकर ही तो जाएंगे। हीरा तोते की बात सभी दोस्तों को जम गई। चारों साथी वहां जा पहुंचे। बाहर खेल रही गिलहरियों ने वहां तोता, चिड़िया, बंदर को देखकर पूछा, आप लोग यहां क्यों आए हैं?

हीरा तोते ने कहा, हम जंगल में घूम रहे थे। यहां आए तो देखा कि आपके बाग में अमरूद लगे हैं। आप अगर नाराज न हों तो हम भी थोड़े-से अमरूद ले लें? मोठे अमरूद देखकर उसका मन ललचाने लगा। गिलहरियों ने हीरा तोते की बात पर आपस में चर्चा की। फिर उन्हें अमरूद लेने की अनुमति दे दी। चारों दोस्तों ने पहले तो पेड़ भरकर अमरूद खाए। बाद में थोड़े-से घर के लिए भी ले लिए।

चलते वक़्त सभी ने गिलहरियों को धन्यवाद दिया। घर आकर सभी ने अमरूदों को नीम के पेड़ के कोटर में रख दिया। फिर अपने काम में लग गए। जब वे अमरूद रख रहे थे तो उन्हें चोरी से लंगडू लोमड़ देख रहा था। उसने उनके जाने के बाद आधे अमरूद निकाल लिए। दूसरे दिन चारों दोस्तों ने अमरूद खाने के लिए निकाले तो देखकर दंग रह गए। यहां पर तो आधे अमरूद थे ही नहीं। सभी एक-दूसरे को देखने लगे। सभी ने एक-दूसरे से पूछा। पर जब किसी ने लिए हों तब तो हां करते। सभी ने अमरूद लेने से मना कर दिया, फिर एक-दूसरे से जोर-जोर से बोलने लगे।

लंगडू लोमड़ पहले से ही इस इंतजार में था कि उन चारों में झगड़ा हो तो वह उसका मजा ले। उसने उनसे पूछा, अरे कुक्कू क्या हो गया? क्यों झगड़ रहे हो? कुछ नहीं लंगडू लोमड़। कुक्कू ने बात डालनी चाही। नहीं कोई बात तो है, जो तुम चारों लड़ रहे हो? पहले तो मैंने तुम्हें कभी लड़ते नहीं देखा?

अब चमकू गिलहरी ने कहा, लंगडू लोमड़ बात यह है कि हमने कल इस पेड़ के कोटर में अमरूद रखे थे। पर आज आधे हैं ही नहीं। लंगडू लोमड़ ने बनावटी गंभीरता से पूछा, पक्का यहीं रखे थे? हां, हां यहीं रखे थे। दोस्तों को भिड़ाने की चाल से लंगडू लोमड़ ने राजू बंदर की ओर देखकर कहा, राजू, तुमने तो अमरूद नहीं निकाल लिए?

नहीं, मैं क्यों निकालता। हम सभी तो लाए थे एक साथ। फिर वह नाराज होने लगा। नहीं-नहीं, मैं तो ऐसे ही पूछ रहा था। कह कर वह मौका देखकर वहां से खिसक लिया। उसके मन की बात हो गई थी। लंगडू लोमड़ की बात सुनकर सभी एक-दूसरे पर शक करके झगड़ने लगे। थोड़ी देर में वहां से जंगल के राजा शेर का बेटा निकला तो उसने उन चारों को लड़ते देखकर गुस्सा पूछा, आप सब क्यों लड़ रहे हो?

सभी ने उसे अमरूदों की बात बता दी। साथ ही यह भी बताया कि लंगडू लोमड़ ने उन्हें क्या कहा। शेर के बेटे ने आश्चर्य से उन्हें डाढ़ और फिर एक-एक को अलग-अलग बुलाकर कान में कुछ कहा। उसके बाद सभी उसके पीछे चलने लगे। शेर का बेटा उन्हें लंगडू लोमड़ की खोह के पास ले गया। वहां उन्होंने देखा, लंगडू लोमड़ मजे से अमरूदों का आनंद ले रहा है। शेर के बेटे और चारों दोस्तों को देखकर उसके पसीने छूट गए। सभी उसे देखकर हैरान थे। तभी शेर के बेटे ने लंगडू लोमड़ के गाल पर एक थपड़ मारा और कहा, तू चोरी करके लाया था अमरूद?

लंगडू लोमड़ का दिमाग भन्ना गया। उसकी समझ में ही नहीं आया कि वह क्या उत्तर दे? उसके मुंह से निकला, हां। शेर के बेटे ने उसके गाल पर फिर एक झपड़ रसीद किया। जा, भाग जा यहां से। अब कभी जंगल में नज़ मत आना। लंगडू लोमड़ वहां से भाग छूटा। फिर चारों दोस्त माजरा समझे गए और एक-दूसरे से माफ़ी मांगी। सभी ने शेर के बेटे को धन्यवाद दिया, उनकी दोस्ती बचाने के लिए।

हर माता-पिता अपने बच्चे को एक अच्छा व

कामयाब इंसान बनना देखना चाहते हैं। इसकी

शुरुआत स्कूल में अच्छा प्रदर्शन करने से ही होती है।

इसके लिए कई पेरेंट्स बच्चों को ट्यूशन क्लास भी ज्वाइन करवाते हैं जिससे उनका दिमाग तेज हो पाए। मगर आप

चाहे तो बच्चे की डेली रूटीन में कुछ खास बदलाव करके उन्हें एक बेहतर विद्यार्थी बना सकते हैं।

चलिए आज हम आपको इससे जुड़े कुछ खास टिप्स बताते हैं...

नियमित रूप से पढ़ना बच्चा सही से पढ़ रहा है या नहीं इसके लिए पेरेंट्स जिम्मेदार होते हैं। इसलिए माता-पिता का फर्ज बनता है कि वे अपने बच्चे को पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करें। साथ ही बच्चे के पढ़ाई दौरान उनके साथ बैठें। इससे उन्हें पढ़ाई में मदद मिलेगी और

बच्चा सही से पढ़ रहा है या नहीं इसके लिए पेरेंट्स जिम्मेदार होते हैं। इसलिए माता-पिता का फर्ज बनता है कि वे अपने बच्चे को पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करें। साथ ही बच्चे के पढ़ाई दौरान उनके साथ बैठें। इससे उन्हें पढ़ाई में मदद मिलेगी और



दूध को एक संपूर्ण आहार माना जाता है, जो हड्डियों व दांतों के लिए बहुत जरूरी होता है, खासकर बच्चों के लिए। दूध बच्चों की हड्डियों में मजबूती ही नहीं बल्कि शरीर विकास में भी मदद करता है लेकिन कुछ बच्चे दूध पीने में आनाकानी करते हैं और मुंह चढ़ाने लगते हैं। ऐसे में माओं को कुछ अलग सोचना होगा। यहां हम आपको कुछ टिप्स बताएंगे, जिससे बच्चे को दूध पिलाने के लिए डांटने की जरूरत भी नहीं पड़ेगी और वो दूध भी पी लेगा।

ऐसे पूरी करें कैल्शियम की कमी

अगर बच्चा फिर भी दूध पीने में नखरे दिखाता है तो उनकी डाइट में बादाम बच्चा दूध पीना पसंद नहीं करता तो आप उसे बादाम या आलमंड मिल्क, दही, पनीर, ब्रोकॉली, नारियल पानी, सोया प्रोडक्ट्स शामिल करें। इससे शरीर में कैल्शियम की कमी भी पूरी होगी और बच्चे स्वस्थ भी रहेंगे।

फेवरेट गिलास में दें बच्चे को दूध

बच्चें दूध न पीने का बहाना ढूंढते रहते हैं। ऐसे में उन्हें कार्टून कैरेक्टर गिलास में दूध देकर देखें। हो सकता है कि वो गिलास देखकर दूध पीने लगे।

पसंदीदा फ्लेवर्ड मिल्क पिलाएं

दूध का फ्लेवर चेंज करने के लिए उसमें चॉकलेट, स्ट्रॉबेरी, ड्राईफ्रूट्स, कॉर्नफ्लेक्स, चॉकोस आदि डाल सकते हैं। इसके अलावा आप दूध में केसर, खजूर आदि भी डाल सकते हैं। इससे दूध का स्वाद और पौष्टिक तत्व बढ़ जाएंगे।

हैल्दी ऑप्शन चुनें

बच्चा सिंपल दूध नहीं पीता तो उसे मिल्कशेक, कस्टर्ड, स्मूदी, बॉनीबटा बनाकर खिलाएं। इससे



दूध पीने में करता है बच्चा आनाकानी तो क्या करें?



उन्हें दूध के साथ दूसरे पौष्टिक तत्व भी मिलेंगे।

बच्चे को दूध न हो हजम तो क्या करें?

कुछ बच्चों को दूध हजम नहीं होता और उन्हें पेट में दर्द, गैस, पेट खराब जैसी समस्या होती है। ऐसे में उन्हें हल्दी वाला दूध पिलाएं।

गर्म दूध के बजाए दें कोल्ड मिल्क

बच्चों को गर्म की बजाए ठंडा दूध दें। इसे वो चाव से पी लेंगे और उनकी हड्डियों व दांतों को कैल्शियम भी मिलेगा।



बच्चा हमेशा रहता है चिड़चिड़ा तो फॉलो करें ये टिप्स

कोरोना का असर अभी तक बच्चों की जिंदगियों में देखने को मिल रहा है। अभी तक स्कूल पूरी तरह से ना खुलने के कारण उन्हें ऑनलाइन पढ़ाई करनी पड़ रही है। वहीं बच्चे लंबे समय तक घर पर बंद है। इसके कारण कई बच्चों को स्ट्रेस होने से उनके स्वभाव में चिड़चिड़ापन बढ़ रहा है। असल में, उन्हें अपनी पर्सनल और स्कूल लाइफ में बैलेंस बनाना मुश्किल हो रहा है। ऐसे में पेरेंट्स का फर्ज बनता है कि वे इस मुश्किल दौर में बच्चे का खास ध्यान रखकर उनकी लाइफ में बदलाव लाएं। चलिए आज हम आपको कुछ टिप्स बताते हैं, जिसकी मदद से आप बच्चे की पर्सनल जिंदगी और स्कूल लाइफ के बीच बैलेंस बना सकती है...

एक्टिव रखें : बच्चे घर पर रहकर या ऑनलाइन क्लासिस लगाकर थका-थका महसूस करते हैं। मगर इसमें पेरेंट्स का फर्ज बनता है कि वे बच्चे को एक्टिव रखने की पूरी कोशिश करें। इसके लिए आप घर पर ही उसे कोई छोटे-मोटे गेम्स



खिला सकते हैं। ताकि आपका बच्चा एक्टिव रहे। एक्टिव रहने से स्ट्रेस हार्मोन

बच्चों को शुरुआत से ही सिखाएं ये आदतें पढ़ाई में हमेशा रहेंगे अत्वल

रोजाना पढ़ने की आदत बनेगी।

पढ़ने का समय तय करें

बच्चों को कोई आदत डालने के लिए जरूरी है कि समय तय करें। इसके लिए आप बच्चे के पढ़ने का भी एक समय सेट करें। इससे उनकी एक रूटीन बन जाएगी। साथ ही आपको बार-बार उसे पढ़ने के लिए नहीं कहना पड़ेगा।

किताबें व्यवस्थित रखना

कई पेरेंट्स बच्चे की किताबें व जरूरी सामान को खुद संभालते हैं। मगर ऐसा करने की जगह पर बच्चे को इस बात की आदत लगानी चाहिए। बच्चों को उसका स्कूल बैग खुद सेट करना सिखाएं। इससे वे अपनी चीजें



संभालना सिखेंगे साथ ही वे पढ़ने व स्कूल जाने के लिए प्रेरित होंगे।

खुद का टेस्ट लेना सिखाएं

खुद को तैयार करने के लिए स्वयं की परीक्षा लेना बेस्ट माना जाता है। ऐसे में अगर आपका बच्चा 7-8 साल है तो उसे खुद से पढ़ना व परीक्षा लेना सिखाएं। इससे उसे पता चलेगा कि



उसे किस विषय में कितनी मेहनत करने की जरूरत है। इसके अलावा आप पढ़ने में उसकी मदद जरूर करें।

नॉलेज का इस्तेमाल करें

बच्चे को सिखाएं कि चीजों को समझ व उन्हें याद करना ही काफी नहीं होता है। उन्हें जरूरत पढ़ने पर अपनी नॉलेज का इस्तेमाल करना भी जरूरी है। बच्चे को दूसरों के आगे बात करना व बोलना सिखाएं। इससे बच्चे का आत्मविश्वास बढ़ेगा साथ ही उसे अपनी कमियों के बारे में पता चलेगा।

भरपूर मात्रा में पानी पीना

ज्ञान के साथ सेहत का होना भी बेहद जरूरी है। इसलिए बच्चों को भरपूर पानी पीने की आदत डालें। इससे शरीर में मौजूद विषले पदार्थ बाहर निकलने में मदद मिलती है। ऐसे में बीमारियों से बचाव रहता है। वहीं सेहत दुरुस्त होने से बच्चे का पढ़ाई में पूरा ध्यान लगेगा। एक्स्पर्ट्स के अनुसार, बच्चों को रोजाना 8-9 गिलास पानी का सेवन करना चाहिए। आप बच्चे की डेली डाइट में पानी वाले फल व सब्जियां, सूप, जूस आदि भी शामिल कर सकती है।

अच्छे दोस्तों की संगत में रहना

एक अच्छा इंसान बनने के लिए अच्छी आदतों का होना बेहद जरूरी है। इसलिए अपने बच्चों को हमेशा अच्छी संगत में रहने के लिए प्रेरित करें। बुरी संगत में आने से बच्चे पढ़ाई में पीछे होने के साथ जीवन में भी गलत आदतें सिख सकते हैं। वहीं अच्छे दोस्त पढ़ाई के लिए प्रेरित करने के साथ पढ़ने में साथ भी देते हैं। इसलिए आपका फर्ज बनता है कि आप बच्चे को सही दोस्त चुनने में मदद करें।

बच्चों में हेमाट्यूरिया प्रकार, कारण, लक्षण व उपचार

बच्चे को अपनी बढ़ती उम्र में कभी छोटी, तो कभी गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ता है। उन्हीं में से एक है बच्चों में हेमाट्यूरिया। मॉमजंक्शन के इस लेख में हम आपको बच्चों में हेमाट्यूरिया के बारे में विस्तार से बताएंगे। साथ ही यहां हेमाट्यूरिया के प्रकार, कारण और लक्षण के साथ ही उपचार की जानकारी भी मिलेगी। बच्चों में हेमाट्यूरिया को समझने के लिए इस लेख को अंत तक पढ़ें।

सबसे पहले समझिए कि हेमाट्यूरिया क्या होता है। बच्चों के पेशाब में खून नजर आने की स्थिति को हेमाट्यूरिया कहते हैं। इसकी मात्रा पेशाब में इतनी कम हो सकती है कि बिना माइक्रोस्कोप के नजर ही न आए या फिर खून की वजह से पेशाब का रंग लाल या गुलाबी दिख सकता है। साथ ही पेशाब करने के बाद खून के धब्बे भी दिखाई दे सकते हैं। हेमाट्यूरिया थोड़े समय के अंतराल में या लगातार हो सकता है। ऐसे में बच्चे को डॉक्टर के पास ले जाकर इसका कारण जानना और उपचार शुरू करना जरूरी है।

क्या बच्चों के मूत्र में रक्त एक गंभीर समस्या है? हां, बच्चों के पेशाब में खून आने की समस्या कुछ मामलों में गंभीर हो सकती है। इसे वक़्त रहते बड़ने से रोका जा सकता है। इसके लिए हेमाट्यूरिया के कारण जैसे इंफेक्शन और अन्य समस्या का उपचार करने के साथ ही बच्चे को हाइड्रेट रखना जरूरी है। हेमाट्यूरिया के प्रकार हेमाट्यूरिया के बाद हम हेमाट्यूरिया के प्रकार बता रहे हैं। एनसीबीआई की वेबसाइट पर प्रकाशित एक शोध में हेमाट्यूरिया दो प्रकार के माने गए हैं।

माइक्रोस्कोपिक हेमाट्यूरिया: इस प्रकार का हेमाट्यूरिया होने पर पेशाब में रक्त कोशिकाएं केवल माइक्रोस्कोप से देखने पर ही नजर आती हैं। इसी वजह से इस प्रकार के हेमाट्यूरिया के बारे में तबतक पता नहीं चलता है, जबतक कि बच्चों का मूत्र परीक्षण नहीं करवाया जाता। यह हेमाट्यूरिया अपर यूरीनरी ट्रेक के घाव जैसे ग्लोमेरुलस या ट्यूब्यूलोइंफ्लैस्टिटिस के कारण हो सकता है। ग्रॉस हेमाट्यूरिया: जब बिना माइक्रोस्कोप की सहायता के भी पेशाब में लाल रक्त कोशिकाएं नजर आती हैं, तो उसे ग्रॉस हेमाट्यूरिया कहते हैं। इस हेमाट्यूरिया के प्रकार में खून की मात्रा पेशाब में इतनी होती है कि उसका रंग लाल, भूरा या गुलाबी दिखने लगता है। आम तौर पर यह हेमाट्यूरिया लोअर यूरीनरी ट्रेक जैसे मूत्राशय और मूत्रमार्ग में होने वाले घाव के कारण हो सकता है।

फैमिली गेम नाइट करें प्लान : बच्चे को एक्टिव व हैप्पी रखने के लिए आप कभी-कभार फैमिली गेम नाइट आयोजित कर सकते हैं। इसमें आप कुछ आसान सी फिजिकल एक्टिविटीज शामिल कर सकती हैं। इसके अलावा कुछ बच्चे की पसंद की डिशेज भी रख सकती हैं। इससे आपका बच्चा उस पल को अच्छे से एंजॉय करेगा। साथ ही अपनी चिंता व एंजाइटी को भूल जाएगा।

बच्चे की डाइट का रखें ध्यान : शरीर में पोषक तत्वों की कमी होने से भी बच्चे चिड़चिड़ा स्वभाव करने लगते हैं। इसलिए बच्चे की डेली डाइट में पोषक तत्वों व एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भरपूर चीजें शामिल करें। इससे आपके बच्चे की इम्यूनिटी बढ़ेगी। वे दिनभर एनर्जेटिक रहेगा। अगर आपके बच्चे को बाहर का खाना ज्यादा पसंद है तो आप उसे घर पर ही पिज्जा, सैंडविच, फ्रूट कस्टर्ड, शैक, स्मूदी आदि हेल्दी चीजें बनाकर खिला सकती है। ये सब चीजें आपका बच्चा खुशी-खुशी खाएगा। साथ ही इससे उसकी सेहत को कोई नुकसान भी नहीं झेलना पड़ेगा।

बच्चे का एक रूटीन सेट करें : आप अपने बच्चे का एक रूटीन सेट कर सकती है। इसमें आपको उसके जागने से लेकर सोने तक का सारा टाइम टेबल सेट करना होगा। इससे बच्चे को इस बात की समझ आएगी कि उसे कब जागना है, कब खाना है, कब खेलना व पढ़ना है। एक रूटीन सेट होने पर वह अपने सारे काम उसी मुताबिक करेगा। ऐसे में उसे एक खुशहाली और ट्रेशन फ्री जिंदगी जीने में मदद मिलेगी।

एक दिन (कविता)

मैं तुम्हारे शब्दों की उँगली पकड़ कर चला जा रहा था बच्चे की तरह इधर-उधर देखता हँसता, खिलखिलाता अचानक एक दिन पता चला तुम्हारे शब्द तुम्हारे थे ही नहीं अब मेरे लिए निश्चित होना असंभव था और बड़ों की तरह व्यवहार करना जरूरी।।

-अखिलेश्वर पांडेय