@Qpatrika
@qaumipatrika hindi
instagram.com/qaumipatrika

कौमी पत्रिका
राष्ट्रीय दैनिक अखबार

दिल्ली-हरियाणा-पंजाब-चण्डीगढ़-उत्तर प्रदेश से प्रसारित
बुधवार, 7 जनवरी 2026

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बब्बर वर्ष 19 अंक 64 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

आपत्तिजनक नारेबाजी पर विश्वविद्यालय ने लिया गंभीर संज्ञान, दिल्ली पुलिस से की शिकायत

एजेंसी
नई दिल्ली। जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय (जेएनयू) ने एक विरोध प्रदर्शन के वीडियो पर गंभीर संज्ञान लिया है, जिसमें छात्र संघ द्वारा 'अत्यधिक आपत्तिजनक, उत्तेजक और भड़काऊ' नारे लगाए गए थे। विश्वविद्यालय प्रशासन ने इन कार्यों को संवैधानिक संस्थानों के प्रति जानबूझकर अनादर बताया है। सोमवार रात एक कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के खिलाफ नारे लगाए जाने के बाद विश्वविद्यालय ने पुलिस से प्राथमिकी दर्ज करने का भी अनुरोध किया है।

जांच में सहयोग करने की अपील

विश्वविद्यालय ने यह भी कहा कि हमने घटना पर गंभीर ध्यान दिया है और सुरक्षा शाखा को जांच में पुलिस का सहयोग करने के लिए कहा गया है। यह ध्यान दिया गया कि ऐसे नारे लगाना लोकतांत्रिक विरोध के पूरी तरह से असंगत है, जेएनयू आचार संहिता का उल्लंघन करता है और ऐसे नारों में सार्वजनिक व्यवस्था, परिसर सद्भाव, विश्वविद्यालय और राष्ट्र की सुरक्षा और संरक्षा के माहौल को गंभीर रूप से बाधित करने की क्षमता है।

विश्वविद्यालय की प्रतिक्रिया

जेएनयू प्रशासन ने वसंत कुंज के एसएचओ को संबोधित एक पत्र में कहा कि छात्रों से जुड़े जेएनयूएसयू द्वारा 'ए नाइट ऑफ रेजिस्टेंस विद गुरिल्ला ढाबा' नामक एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। शुरुआत में, यह आयोजन 5 जनवरी 2020 की घटना की स्मृति में एक सीमित सभा प्रतीत हो रही थी, जिसमें लगभग 30 से 35 छात्र उपस्थित थे। हालांकि, उमर खालिद और शर्जील इमाम की जमानत याचिकाओं पर एक न्यायिक फैसले के बाद कार्यक्रम की प्रकृति बदल गई, जिसके बाद कुछ प्रतिभागियों पर कथित तौर पर 'भड़काऊ और आपत्तिजनक' नारे लगाने का आरोप है। विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार द्वारा जारी एक बयान में कहा गया है, 'इस तरह का कार्य संवैधानिक संस्थानों और सभ्य और लोकतांत्रिक प्रवचन के स्थापित मानदंडों के प्रति जानबूझकर अनादर को दर्शाता है। सभी हितधारकों को विरोध, गाली-गलौज और घृणास्पद भाषण के बीच स्पष्ट अंतर को समझना चाहिए जो सार्वजनिक अव्यवस्था की ओर ले जाता है।' दिल्ली पुलिस को लिखे अपने पत्र में, विश्वविद्यालय ने कहा कि कुछ छात्रों ने 'अत्यधिक आपत्तिजनक, उत्तेजक और भड़काऊ' नारे लगाए और वे सर्वोच्च न्यायालय की प्रत्यक्ष अवमानना कर रहे हैं।

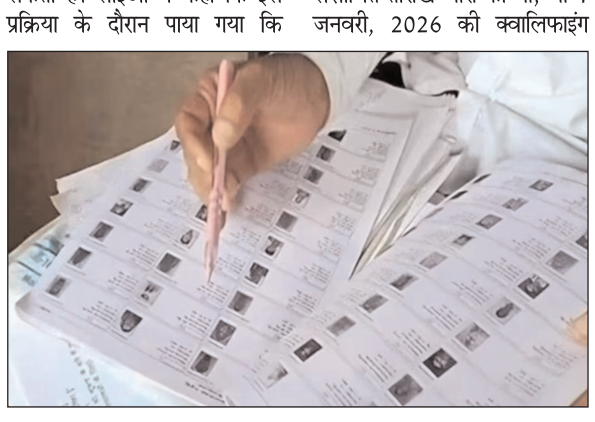
'टुकड़े-टुकड़े गैंग के लोग गलतफहमी में न रहें', जेएनयू कैंपस में नारेबाजी पर बोले गिरिराज सिंह

नई दिल्ली/पटना। केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने जवाहरलाल नेहरू यूनिवर्सिटी (जेएनयू) के कैंपस में लगे विवादित नारे के बाद कहा है कि भारत को बांटने और पाकिस्तान की सोच रखने वाले गलतफहमी में न रहें। चरमपंथियों और नक्सलियों के साथ-साथ 'टुकड़े-टुकड़े गैंग' को भी खत्म कर दिया जाएगा। समाचार एजेंसी आईएएनएस से बातचीत में केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा, 'जेएनयू कैंपस 'टुकड़े-टुकड़े गैंग' का सेंटर बन गया है, जिसमें राहुल गांधी, तृणमूल कांग्रेस, वामपंथी पार्टियां और दूसरे विपक्षी दल शामिल हैं। देश इसे ज्यादा समय तक बर्दाश्त नहीं करेगा।' उन्होंने कहा कि शरजील इमाम और उमर खालिद के मामले में सुप्रीम कोर्ट ने जो फैसला दिया, मैं उसका स्वागत करता हूं। इसी बीच, गिरिराज सिंह ने कहा, 'जो लोग भारत को बांटने की बात करते हैं और पाकिस्तान जैसी सोच रखते हैं, उनकी इस देश में कोई जगह नहीं है। गलतफहमी में न रहें। यह नरेंद्र मोदी और अमित शाह की सरकार है। जिस तरह चरमपंथियों और नक्सलियों को खत्म किया जा रहा है, उसी तरह 'टुकड़े-टुकड़े गैंग' को भी खत्म कर दिया जाएगा।' वहीं, भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने कहा कि जेएनयू में लगाए जा रहे नारे एक अर्बन-नक्सली विचारधारा है जिसे राहुल गांधी और कांग्रेस पार्टी सपोर्ट करते हैं। यह वही विचारधारा है जिसे बौद्धिक आतंकवाद में बदला जा रहा है।

यूपी में एसआईआर: प्रदेश में कुल 12.55 करोड़ मतदाता

● ड्राफ्ट रोल से 2.89 करोड़ नाम हटे

एजेंसी
लखनऊ। चुनाव आयोग ने मंगलवार को विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) प्रक्रिया के तहत उत्तर प्रदेश में मतदाता सूची का ड्राफ्ट जारी किया है। ड्राफ्ट में बताया गया है कि राज्य में 12.55 करोड़ से ज्यादा योग्य मतदाता हैं, जबकि मौजूदा प्रक्रिया के दौरान करीब 2.89 करोड़ नाम हटा दिए गए। उत्तर प्रदेश के मुख्य चुनाव अधिकारी, नवदीप रिणवा ने पत्रकारों को बताया कि चुनावी लिस्ट के विशेष गहन पुनरीक्षण के दौरान, 2.17 करोड़ मतदाता या तो गायब पाए गए या अपने रजिस्टर्ड पते से शिफ्ट हो गए थे। उन्होंने कहा कि 25.47 लाख मतदाता एक से ज्यादा जगहों पर रजिस्टर्ड पाए गए। जिन मतदाताओं के नाम ड्राफ्ट लिस्ट में नहीं हैं, उनसे फॉर्म 6 भरने का आग्रह करते हुए सीईओ ने कहा कि दावे और आपत्तियां 6 फरवरी तक दर्ज की जा सकती हैं। सीईओ ने कहा कि इस प्रक्रिया के दौरान पाया गया कि



46.23 लाख मतदाताओं की मौत हो गई थी। उन्होंने कहा कि एसआईआर के दौरान 18.70 प्रतिशत मतदाताओं के सिग्नेचर नहीं आए।

इससे पहले, आयोग ने उत्तर प्रदेश में चल रहे विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के लिए संशोधित तारीखें जारी की थीं, जो 1 जनवरी, 2026 की क्वालिफाइंग तारीख पर आधारित थीं। इसमें मतदाताओं की लिस्ट का फाइनल पब्लिकेशन अब 6 मार्च, 2026 को होना तय है। सोशल मीडिया पर जारी एक बयान में, सीईओ ने चुनावी लिस्ट के ड्राफ्ट पब्लिकेशन की तारीखें 6 जनवरी तक संशोधित की थीं। उन्होंने कहा, 'दावे और आपत्तियां प्राप्त करने की अवधि 6 जनवरी से 6 फरवरी, 2026 तक तय की गई है।' सीईओ ने कहा, 'नोटिस चरण, फॉर्म गिनने पर निर्णय, दावे और आपत्तियों का निपटारा 6 जनवरी से 27 फरवरी, 2026 तक किया जाएगा। उत्तर प्रदेश की चुनावी लिस्ट का फाइनल पब्लिकेशन 6 मार्च, 2026 को किया जाएगा।' 12 दिसंबर को ईसीआई ने उत्तर प्रदेश और सात अन्य राज्यों में गहन चुनावी लिस्ट रिवीजन के लिए एसआरओ (स्पेशल रोल ऑब्जर्वर) नियुक्त किए।एसआरओ को पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु, उत्तर प्रदेश, गुजरात, केरल, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान में चुनावी लिस्ट के एसआईआर का निरीक्षण करने के लिए नियुक्त किया गया था।

सुप्रीम कोर्ट ने वायु प्रदूषण पर सीएक्यूएम को लगाई फटकार

'कर्तव्य निभाने में रहे असफल'

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण से संबंधित याचिकाओं पर मंगलवार को

सुनवाई की। इस दौरान सुप्रीम कोर्ट ने वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्यूएम) को कर्तव्य निभाने में असफल रहने पर फटकार लगाई है। वहीं सीएक्यूएम की दिल्ली की सीमाओं पर मौजूद टोल प्लाजा को हटाने या अस्थायी रूप से बंद करने की मांग को ठुकरा दिया है।

मंगलवार को शीर्ष अदालत में सुनवाई के दौरान वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्यूएम) दिल्ली बॉर्डर पर टोल प्लाजा को अस्थायी रूप से बंद करने या हटाने के मुद्दे पर 2 महीने का समय मांगा था। जिस पर फटकार लगाते हुए सुप्रीम कोर्ट ने याचिका को ठुकरा दिया और कहा कि आयोग अपना कर्तव्य निभाने में असफल रहा है। वहीं अदालत ने वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग को चरणबद्ध तरीके से लंबे समय के समाधानों पर विचार करना शुरू करने का निर्देश दिया है।

कोर्ट ने आयोग को निर्देश दिए हैं कि वह विभिन्न हितधारक के रुख से प्रभावित हुए बिना टोल प्लाजा के मुद्दे पर विचार करेगा। इसी के साथ दो हफ्ते में विशेषज्ञों की बैठक बुलाने और बढ़ते प्रदूषण के मुख्य कारणों पर रिपोर्ट सौंपने का निर्देश दिया है।

मुख्य कारणों पर रिपोर्ट जमा कराने के निर्देश

मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत और न्यायाधीश जॉयमाल्य बागची की पीठ ने आयोग को दो हफ्ते में एक्सपर्ट्स की एक मीटिंग बुलाने और बढ़ते प्रदूषण के मुख्य कारणों पर एक रिपोर्ट जमा करने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने सख्त लहजे में पूछा कि क्या आप प्रदूषण के कारणों की पहचान कर पाए हैं? इन सभी दिनों में बहुत सारा मटेरियल पब्लिक डोमेन में आ रहा है, एक्सपर्ट्स आर्टिकल लिख रहे हैं, लोगों की राय है, वे हमें मेल पर भेजते रहते हैं।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 18 जनवरी को आएंगे असम

एजेंसी
गुवाहाटी। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 18 जनवरी को असम के दौरे पर आएंगे। इस दौरान वे कलियाबर के मौचंदा मैदान में प्रस्तावित एलिवेटेड कॉरिडोर परियोजना का शिलान्यास करेंगे। इसकी जानकारी असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत बिस्व सरमा ने मंगलवार को दी। मुख्यमंत्री सरमा ने बताया कि यह एलिवेटेड कॉरिडोर परियोजना कलियाबर क्षेत्र में यातायात व्यवस्था को सुदृढ़ करने के साथ-साथ क्षेत्रीय विकास को नई गति प्रदान करेगी। उन्होंने कहा कि यह परियोजना राज्य सरकार द्वारा बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के लिए किए जा रहे व्यापक प्रयासों का अहम हिस्सा है। डॉ. सरमा ने यह भी बताया कि बिहू और झुमइर नृत्य के रिकॉर्ड प्रदर्शन के बाद अब राज्य सरकार बागुरुम्बा नृत्य के माध्यम से एक और सांस्कृतिक उपलब्धि हासिल करने की दिशा में आगे बढ़ रही है। इस क्रम में सरुसजाई स्टेडियम में प्रधानमंत्री की उपस्थिति में करीब 10 हजार कलाकार बागुरुम्बा नृत्य का सामूहिक प्रदर्शन करेंगे। उन्होंने कहा कि इस भव्य सांस्कृतिक आयोजन की तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं। इसके लिए गुवाहाटी में 400 से अधिक मास्टर ट्रेनरों द्वारा कलाकारों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

'वीबी-जी राम जी' का विरोध करना विपक्ष की मजबूरी वरना खुल जाएगी पोल: योगी आदित्यनाथ

● 'जिस ऐतिहासिक सुधार का स्वागत होना चाहिए था, उसी का विरोध कर विपक्ष अपने पुराने भ्रष्टाचार मॉडल का खुला समर्थन कर रहा'

एजेंसी
लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को विकसित भारत-जी राम जी कानून, 2025 को लेकर आयोजित पत्रकार वार्ता में कांग्रेस और इंडी गठबंधन पर करारा हमला बोला। उन्होंने कहा कि जिस ऐतिहासिक सुधार का स्वागत होना चाहिए था, उसी का विरोध कर विपक्ष अपने पुराने भ्रष्टाचार मॉडल का खुला समर्थन कर रहा है। यह विरोध विकास का नहीं, बल्कि पोल खुलने के डर का परिणाम है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि इस प्रेस वार्ता की आवश्यकता इसलिए पड़ी, क्योंकि जिन लोगों ने वर्षों तक देश के संसाधनों पर डकैती डाली, गरीबों को भूखा रहने और नौजवानों को पलायन के लिए मजबूर किया, वे आज सुधारों और विकसित भारत की संकल्पना पर

सवाल खड़े कर रहे हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि अगर ऐसे लोग कानून का समर्थन करेंगे तो उनकी असलियत सामने आ जाएगी, इसलिए वे विरोध कर रहे हैं। सीएम योगी ने कहा कि कांग्रेस और इंडी गठबंधन इस अधिनियम पर लगातार प्रश्न खड़े कर रहे हैं, जबकि यह ग्रामीण भारत, किसानों और श्रमिकों के हित में उठाया गया बड़ा कदम है। एनडीए सरकार का आभार जताने के बजाय विपक्ष भ्रष्टाचार को प्रोत्साहित करने वाली अपनी पुरानी परंपराओं का ही समर्थन कर रहा है।

मुख्यमंत्री ने विकसित भारत की परिकल्पना को स्पष्ट करते हुए कहा कि विकसित भारत का लक्ष्य तभी पूरा होगा, जब राज्य विकसित होंगे और राज्य तभी विकसित होंगे, जब गांव विकसित होंगे। ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाना, श्रमिकों को सामाजिक सुरक्षा और सम्मान देना इस अधिनियम का मूल उद्देश्य है। इसी लक्ष्य के साथ यह कानून लाया गया है और वह इसका पूर्ण समर्थन करते हैं।

योगी आदित्यनाथ ने कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों की विफलताओं का उल्लेख करते हुए कहा कि उनके शासनकाल में अधूरी और अस्थायी परिसंपत्तियां, फर्जी हाजिरी, भुगतान में कटौती जैसी भ्रष्टाचार की शिकायतें हर जनपद और हर ग्राम पंचायत से सामने आती थीं। शिकायत निवारण की कमजोर व्यवस्था, कमजोर सोशल ऑडिट, प्रशासनिक अक्षमताएं और मजदूरी में लगातार देरी आम बात थी।

उन्होंने कहा कि खोदने और भरने वाली योजनाओं पर विराम लगने से स्वाभाविक है कि जिनके हित प्रभावित हुए हैं, वे चिल्ला रहे हैं। यही वे लोग हैं जो गड्ढा खोदते थे और फिर उसे पाटते थे। सीएम योगी ने समाजवादी पार्टी पर भी निशाना साधते हुए कहा कि सपा शासनकाल में सोनभद्र में मनरेगा का बड़ा घोटाला हुआ।

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना को झटका; संतोष धुरी ने थामा बीजेपी का दामन

● बोले- वफादारों को किया नजरअंदाज

एजेंसी
मुंबई। महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के नेता संतोष धुरी ने मंगलवार को भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) का दामन थाम लिया। उन्होंने आरोप लगाया कि राज ठाकरे के नेतृत्व वाली पार्टी ने अपने ही वफादार कार्यकर्ताओं को नजरअंदाज किया और मुंबई नगर निगम चुनावों में सीट बंटवारे के दौरान वार्ड शिवसेना (उद्धव ठाकरे) को दे दिए।

मुंबई भाजपा अध्यक्ष ने किया स्वागत

संतोष धुरी माहिम विधानसभा क्षेत्र के वार्ड नंबर 194 से मनसे के टिकट के मजबूत दावेदार थे। लेकिन यह सीट शिवसेना (उद्धव ठाकरे) को दे दी गई। मनसे और शिवसेना (उद्धव ठाकरे गुट) ने 15 जनवरी को होने वाले बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) चुनाव के लिए गठबंधन किया है। मुंबई भाजपा अध्यक्ष अमित साटम ने संतोष धुरी का पार्टी में स्वागत किया।

संतोष धुरी ने क्या आरोप लगाए? धुरी ने दावा किया कि राज ठाकरे की पार्टी को वही वार्ड दिए गए, जहां शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) के लिए जीतना

मुश्किल था। उन्होंने कहा कि माहिम, दादर, सेवरी, वर्ली और भांडुप जैसे मराठी भाषी इलाकों में मनसे ने कम से कम दो सीटों की मांग की थी। लेकिन केवल एक सीट ही दी गई। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि मनसे नेता संदीप देशपांडे को सीट बंटवारे की बातचीत में शामिल तक नहीं किया गया।

इंदौर के भागीरथपुरा में दूषित पानी मामले में हाई कोर्ट की सख्त टिप्पणी

● कहा- शहर की छवि देशभर में धूमिल हुई

एजेंसी
इंदौर। मध्य प्रदेश के इंदौर शहर के भागीरथपुरा क्षेत्र में दूषित पानी पीने से हुई मौतों और बीमारी के मामले में उच्च न्यायालय ने बेहद तल्ख टिप्पणी की है। मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय की इंदौर खंडपीठ ने मंगलवार को मामले की सुनवाई करते हुए साफ शब्दों में कहा है कि देश के सबसे स्वच्छ शहर में ऐसा हो रहा, बहुत दुखद है। देश ही नहीं विदेश तक में शहर की छवि बिगड़ी है। देश का नाम खराब हो रहा है।

दरअसल, इंदौर के भागीरथपुरा क्षेत्र में दूषित जल पीने से हुई मौतों को लेकर उच्च न्यायालय में तीन जनहित याचिकाएं दायर की गई थीं। याचिकाओं में मरीजों के निशुल्क उपचार, मृतकों के परिजनों को पर्याप्त मुआवजा और दोषी अधिकारियों के खिलाफ आपराधिक प्रकरण दर्ज करने जैसी मांगें की गई हैं। पिछली सुनवाई में उच्च न्यायालय के निर्देश पर शासन ने स्टेटस रिपोर्ट पेश की थी। मंगलवार को उच्च न्यायालय की

इंदौर खंडपीठ में सभी याचिकाओं पर एक साथ सुनवाई हुई। इसमें दूषित पानी से जुड़ा मामला प्रमुख रूप से उठाया गया। उच्च न्यायालय ने सुनवाई के दौरान कहा कि इस घटना ने शहर की छवि को बहुत नुकसान पहुंचाया है। इंदौर देश का सबसे स्वच्छ शहर है, लेकिन अब दूषित पेयजल की वजह से यह पूरे भारत में चर्चा का विषय बन गया है।

अदालत ने कहा कि सिर्फ इंदौर ही नहीं, बल्कि पूरे प्रदेश में स्वच्छ पानी जनता का मौलिक अधिकार है। इस अधिकार से किसी भी हाल में समझौता नहीं किया जा सकता। यदि भविष्य में जरूरत पड़ी तो दोषी अधिकारियों पर सिविल और क्रिमिनल लायबिलिटी तय की जाएगी। अदालत ने संकेत दिए कि यदि पीड़ितों को मुआवजा कम मिला है तो उस पर भी उचित निर्देश जारी किए जाएंगे। साथ ही उच्च न्यायालय ने दूषित पानी से प्रभावित मरीजों को मुफ्त इलाज उपलब्ध कराने के निर्देश दिए हैं और पूरे मामले में हुई मौतों को लेकर विस्तृत रिपोर्ट भी मांगी है।

डॉ. एस जयशंकर ने लक्जमबर्ग के प्रधानमंत्री से की मुलाकात

एजेंसी
लक्जमबर्ग सिटी। विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने मंगलवार को लक्जमबर्ग के प्रधानमंत्री ल्यूक फ्रीडेन से मुलाकात की और उन्हें प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की ओर से शुभकामनाएं दीं। विदेश मंत्री वर्तमान में लक्जमबर्ग की यात्रा पर हैं। एक एक्स पोस्ट में उन्होंने बताया कि इस मुलाकात के दौरान उन्होंने वित्तीय सेवाओं, निवेश, प्रोद्योगिकी और नवाचार के क्षेत्र में बढ़ते सहयोग पर बात की। उन्होंने प्रधानमंत्री फ्रीडेन का भारत यूरोपीय संघ के मजबूत संबंधों के लिए उनके समर्थन का धन्यवाद दिया।

हाइड्रोजन कार स्वच्छ गतिशीलता का भविष्य : नितिन गडकरी

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री प्रल्हाद जोशी को हाइड्रोजन कार अपनाने पर मंगलवार को बधाई दी। उन्होंने कहा कि यह कार स्वच्छ गतिशीलता का भविष्य है।

गडकरी ने एक्स पोस्ट में कहा कि उन्होंने जोशी के साथ इस उल्लेखनीय वाहन में थोड़ी ड्राइव का आनंद लिया, जो स्वच्छ गतिशीलता के भविष्य को दर्शाता है। गडकरी ने कहा, हाइड्रोजन भारत की ऊर्जा संक्रमण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। मैं नागरिकों से ऐसी हरित नवाचारों को अपनाने का आह्वान करता हूं, जब हम नेट-जीरो भविष्य की ओर बढ़ रहे हैं।

रिकॉर्ड तोड़ने के लिए राजनीति नहीं की: सिद्धारमैया

'यह रिकॉर्ड संयोगवश बना है'

एजेंसी
मैसूरु। समाज में आज भी असमानता मौजूद है और जब तक यह समाप्त नहीं होती तथा सभी को समान न्याय नहीं मिलता, तब तक वे संघर्ष करते रहेंगे और जनता के लिए काम करते रहेंगे। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने यह बात मंगलवार को मैसूरु स्थित अपने आवास पर मीडिया से बातचीत के दौरान कही।राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री देवराज अरसू के शासनकाल के रिकॉर्ड की बराबरी करने से जुड़े सवाल पर मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने कहा कि उन्होंने कभी रिकॉर्ड तोड़ने के उद्देश्य से राजनीति नहीं की। यह रिकॉर्ड संयोगवश बना है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि उन्हें यह जानकारी तक नहीं थी कि देवराज अरसू ने कितने वर्षों तक राज्य का नेतृत्व किया था। यह सब जनता के आशीर्वाद और समर्थन से संभव हो पाया है। मुख्यमंत्री पद का कार्यकाल पूरा करने से जुड़े सवाल पर उन्होंने कहा कि इस विषय में निर्णय पार्टी नेतृत्व को लेना है। हालांकि, उन्होंने भरोसा जताया कि वे अपना

कार्यकाल पूरा करेंगे। मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने कहा कि लंबे राजनीतिक जीवन ने उन्हें संतोष दिया है और जनता के लिए काम करना उनके लिए खुशी की बात है। उनके अनुसार राजनीति का असली अर्थ गरीबों, दलितों और पिछड़े वर्गों के हितों की रक्षा करना और उनके लिए काम करना है।

अबू सलेम ने मांगी इमरजेंसी परोल

मुंबई (एजेंसी)। डेरा सच्चा सौदा प्रमुख राम रहीम को बार-बार मिल रही परोल को लेकर मचे बवाल के बीच अंडरवर्ल्ड डॉन अबू सलेम ने भी इमरजेंसी परोल की मांग करते हुए बॉम्बे हाई कोर्ट में याचिका दायर की है। राम रहीम रेप और हत्या के मामले में 20 साल की जेल और उम्रकैद की दोहरी सजा काट रहा है। उसे 8 साल में 15वीं बार परोल मिली है। वहीं अबू सलेम 1993 के मुंबई सीरियल ब्लास्ट और बिल्डर की हत्या का दोषी है। गैंगस्टर अबू सलेम ने अपने बड़े भाई की मौत के बाद परिवार से मिलने और अंतिम संस्कार की रस्में अदा करने के लिए इमरजेंसी परोल की मांग की है। उसने बॉम्बे हाईकोर्ट में याचिका दायर की है, जिसमें आजमगढ़ (उत्तर प्रदेश) जाने की अनुमति मांगी गई है। सलेम के बड़े भाई अबू हाकिम अंसारी का 14 नवंबर 2025 को निधन हो गया था। सलेम ने उन्हें पिता तुल्य बताया है। अबू सलेम ने अपने बड़े भाई की मौत के बाद इमरजेंसी परोल मांगी है, ताकि 40वें दिन की रस्में, कुरान ख्वानी, कब्रिस्तान पर दुआ और परिवार से मिल सके।

महाराष्ट्र भाजपा अध्यक्ष ने माफी मांगी

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र भाजपा अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण ने पूर्व सीएम विलासराव देशमुख पर अपनी टिप्पणी को लेकर उनके बेटों से माफी मांगी है। रवींद्र चव्हाण ने मंगलवार को कहा कि मेरी टिप्पणी राजनीतिक मकसद से नहीं थी।अगर इससे दिवंगत नेता के बेटे की भावनाएं आहत हुई हैं तो वह उनसे माफी मांगते हैं। दरअसल, रवींद्र चव्हाण ने सोमवार को लातूर में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा था कि आपका (कार्यकर्ताओं का) उत्साह देखकर मैं पूरे भरोसे के साथ कह सकता हूं कि विलासराव देशमुख की यादें इस शहर से मिट जाएंगी। विलासराव के बड़े बेटे और कांग्रेस नेता अमित देशमुख ने बयान की निंदा करते हुए कहा कि किसी बाहरी व्यक्ति के कहने से उनके पिता की यादें नहीं मिट सकतीं।

मणिपुर में 3 घंटे में दो आईईडी ब्लास्ट

इंफाल (एजेंसी)। मणिपुर सरकार ने बिष्णुपुर जिले में लगातार दो धमाकों की घटना की जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) को सौंप दी है। सोमवार को हुए इन ब्लास्ट में एक महिला समेत दो लोग घायल हो गए थे। ये धमाके स्थानीय स्तर पर बनाए गए इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस (आईईडी) से किए गए थे। पुलिस महानिरीक्षक (आईजीपी) और बिष्णुपुर जिले के पुलिस अधीक्षक सहित वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने स्थिति का जायजा लेने के लिए धमाके वाली जगहों का दौरा किया। घटना में शामिल दोषियों को पकडऩे के लिए मंगलवार को लगातार दूसरे दिन भी आस-पास के इलाकों में तलाशी अभियान जारी रहा। मई 2023 में मणिपुर में जातीय हिंसा शुरू होने के बाद से इस घर का परिवार फिलहाल केइबुल लामजाओ के एक रिलीफ कैंप में रह रहा है। पहला धमाका होने के बाद जब गांव वाले मौके पर जमा हुए, तो करीब 200 मीटर दूर पर 8-45 बजे दूसरा ब्लास्ट हुआ। इस ब्लास्ट में दो लोग घायल हो गए।

कोर्ट-ट्रेन को बम से उड़ाने की धमकियां

नई दिल्ली (एजेंसी)। गुजरात, उत्तर प्रदेश और कर्नाटक में मंगलवार को अलग-अलग जगहों पर बम से उड़ाने की धमकियां मिलीं। गुजरात की छह कोर्ट, उत्तर प्रदेश के मऊ रेलवे स्टेशन पर ट्रेन और कर्नाटक के मैसुरु जिला कोर्ट को धमकी दी गई। सभी मामलों में पुलिस और बम स्क्वॉड ने मौके पर जांच की, लेकिन किसी भी कोर्ट या ट्रेन से कोई संदिग्ध वस्तु नहीं मिली। वहीं, केरल के कन्नूर जिले में पुलिस ने दो अलग-अलग स्थानों से 12 देसी विस्फोटक उपकरण बरामद किए हैं। सभी मामलों की जांच की जा रही है। गुजरात में हाईकोर्ट और 5 लोकल कोर्ट को आरडीएक्स से उड़ाने की धमकी मिली। सूरत की कोर्ट के ऑफिशियल ईमेल पर सोमवार रात 2 बजे धमकी भरा ईमेल आया था। सुबह जब कर्मचारियों ने ईमेल चेक किया तो पुलिस को सूचना दी। आणंद, राजकोट, अहमदाबाद और भरूच के सेशन कोर्ट को इसी तरह का ईमेल मिला। हालांकि, बम स्क्वॉड की जांच में कोर्ट से कोई संदिग्ध चीज नहीं मिली। पुलिस के अनुसार, यह धमकी एलटीटीई (लिबरेशन टाइगर ऑफ तमिल ईलम) के नाम से दी गई है।

मानहानि मामले में नोटिस जारी होने पर बोले प्रियांक खरगे

-देश के विकास में सबसे बड़ा रोड़ा है आरएसएस

बंगलूरू (एजेंसी)। कर्नाटक के मंत्री प्रियांक खरगे ने मंगलवार को आरएसएस को देश के विकास में सबसे बड़ा रोड़ा बताया। प्रियांक खरगे ने आरोप लगाया कि उनके खिलाफ दायर कानूनी मामले संगठन के बारे में उनकी ओर से उठाए गए सवालों की प्रतिक्रिया हैं। प्रियांक खरगे ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक अखबार का लेख साझा किया, जिसमें बताया गया था कि एक आरएसएस सदस्य की ओर से दायर मानहानि की शिकायत के मामले में एक विशेष अदालत ने उन्हें और राज्य के साथी मंत्री दिनेश गुंडू राव को नोटिस जारी किया है। अपने पोस्ट में खरगे ने आरएसएस प्रमुख मोहन भगवत के उस बयान का हवाला दिया जिसमें उन्होंने कहा था कि संगठन अपने स्वयंसेवकों के चंदे से चलता है। इस दावे पर सवाल उठाते हुए उन्होंने स्पष्टीकरण मांगा। उन्होंने कहा कि कुछ चुनिंदा लोगों का समूह अपने कठपुतलियों का इस्तेमाल करके हमारे खिलाफ मामले दर्ज करवा रहा है, सिर्फ इसलिए कि हम आरएसएस पर जायज सवाल उठा रहे हैं। आरएसएस राष्ट्र के विकास में सबसे बड़ी बाधा है। उन्होंने सवाल खड़े करते हुए कहा कि मोहन भागवत ने कहा है कि आरएसएस अपने स्वयंसेवकों के दिए गए दान से चलता है। हालांकि, इस दावे के संबंध में कई जायज सवाल उठते हैं- ये स्वयंसेवक कौन हैं और इनकी पहचान कैसे होती है? दिए गए दान का पैमाना और स्वरूप क्या है? ये दान किन तरीकों या माध्यमों से प्राप्त होते हैं?

सुल्तानपुर कोर्ट में राहुल गांधी के खिलाफ मानहानि मामले में जिरह पूरी, अगली सुनवाई 19 जनवरी तय

सुल्तानपुर (एजेंसी)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह के खिलाफ कथित आपत्तिजनक टिप्पणी से जुड़े मानहानि मामले में कांग्रेस नेता व सांसद राहुल गांधी के विरुद्ध चल रहे मुकदमे में मंगलवार को निर्धारित सुनवाई हुई। अदालत में परिवादी पक्ष के गवाह रामचंद्र दूबे से बचाव पक्ष द्वारा जिरह पूरी कर ली गई। परिवादी भाजपा नेता एवं कोआपरेटिव बैंक के पूर्व चेयरमैन विजय मिश्र के अधिवक्ता संतोष पांडेय ने बताया कि परिवादी के गवाह से जिरह पूर्ण हो चुकी है। इसके बाद न्यायालय ने राहुल गांधी का बयान दर्ज करने के लिए 19 जनवरी की तिथि नियत की है।

असम में प्रियंका गांधी वाड्रा को कमान देना... सीएम सरमा के लिए एक बड़ी चुनौती मान रही कांग्रेस

सरमा के प्रभाव वाले कांग्रेसियों का असर होगा बेअसर

नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस नेतृत्व का मानना है कि असम में एक निष्क्रिय आंतरिक नेटवर्क, इस पार्टी संभावित स्लीपर सेल कहती है, वे अभी भी सक्रिय है। वरिष्ठ नेताओं के अनुसार, मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा, जो कांग्रेस छोड़कर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल हुए, अमस में कांग्रेस ढांचे के भीतर कुछ व्यक्तियों पर अपना प्रभाव बनाए हुए हैं। कांग्रेस पार्टी को उम्मीद है कि प्रियंका गांधी वाड्रा की अधिक सक्रिय भागीदारी इस प्रभाव को बेअसर करने में मददगार साबित होगी।

बीते असम विधानसभा चुनावों के दौरान कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड्रा पर्दे के पीछे काफी सक्रिय रहीं, हालांकि चुनाव प्रचार के दौरान वे सार्वजनिक रूप से नजर नहीं आईं। तब कांग्रेस नेता भूपेश बघेल राज्य के वरिष्ठ पर्यवेक्षक के रूप में कार्यरत थे। कांग्रेस के अंदरूनी सूत्रों का मानना ??है कि प्रियंका का सशक्त नेतृत्व, रणनीतिक स्पष्टता और कार्यकर्ताओं से जुड़ने की क्षमता संगठन को नई ऊर्जा प्रदान करने और शर्मा के जाने के बाद बचे किसी भी अप्रत्यक्ष प्रभाव का मुकाबला करने में सहायक हो सकती है।

पार्टी का असम पर दुबारा ध्यान केंद्रित करना स्पष्ट राजनीतिक गणनाओं से प्रेरित है। पश्चिम बंगाल, जहाँ कांग्रेस का कोई मजबूत संगठनात्मक आधार नहीं है, या तमिलनाडु, जहाँ वह एक कनिष्ठ सहयोगी बनी हुई है, के विपरीत, पार्टी नेताओं के अनुसार, असम कांग्रेस को वापसी का मौका देता है। प्रियंका गांधी केरल में संगठनात्मक जिम्मेदारी भी नहीं ले सकतीं, क्योंकि आंतरिक नियमों के अनुसार नेता उन राज्यों में पद धारण नहीं कर सकते जहाँ से वे सांसद हैं, क्योंकि इससे निहित स्वार्थों की आशंका पैदा हो सकती है। इन सीमाओं को देखते हुए, असम प्रियंका गांधी के लिए कमान संभालने और राजनीतिक परिदृश्य को आकार देने के लिए सबसे आशाजनक क्षेत्र के रूप में उभरा है।

कांग्रेस नेताओं का मानना है कि प्रियंका की उपस्थिति से पार्टी को एक मजबूत छवि बनाने, लगातार सुर्खियों में बने रहने और जमीनी स्तर के कार्यकर्ताओं का मनोबल बढ़ाने में मदद मिलेगी। उनकी भागीदारी से असम में सत्ता पुनः प्राप्त करने के प्रति पार्टी की गंभीरता का संकेत मिलेगा और गठबंधन सहयोगियों को भी गति मिलेगी। पिछले विधानसभा चुनावों में, महाजोत गठबंधन को 43.68 प्रतिशत वोट मिले, जबकि एनडीए को 44.51 प्रतिशत वोट प्राप्त हुए। एनडीए ने 75 सीटें जीतीं, जबकि महाजोत को 50 सीटें मिलीं।

सोनिया गांधी फिर अस्पताल में भर्ती, चेस्ट फिजिशियन की देखरेख में रखा

नई दिल्ली। कांग्रेस की वरिष्ठ नेता सोनिया गांधी को मंगलवार को फिर दिल्ली के गंगाराम अस्पताल में भर्ती कराया गया। अस्पताल के अधिकारियों के मुताबिक सोनिया गांधी की हालत स्थिर है और वह बेहतर महसूस कर रही हैं। उन्हें चेस्ट फिजिशियन की देखरेख में रखा गया है। डॉक्टरों का कहना है कि उन्हें नियमित जांच और निगरानी के लिए ऑब्जर्वेशन में रखा गया है और चिंता की कोई बात नहीं है। मीडिया रिपोर्ट में अस्पताल के सूत्र ने बताया कि नियमित जांच के तहत उन्हें भर्ती कराया गया है।

सोनिया गांधी को खांसी की समस्या है और वह समय-समय पर, खासकर शहर में प्रदूषण के कारण जांच के लिए आती रहती हैं। सोनिया गांधी ने दिसंबर 2025 में ही अपना 79वां जन्मदिन मनाया था। सोनिया गांधी को हाल के सालों में स्वास्थ्य से जुड़ी कई समस्याओं का सामना करना पड़ा है। कुछ महीने पहले, उन्हें पेट की समस्या के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया था। फरवरी में उन्हें एक दिन के लिए अस्पताल में भर्ती कराया था, इस दौरान वह गैस्ट्रोएंटरोलॉजी स्पेशलिस्ट की देखरेख में रही थीं। इससे पहले 19 जून को सोनिया गांधी को पेट की बीमारी के इलाज के बाद दिल्ली के सर गंगा राम अस्पताल से छुट्टी दे दी गई थी। 79 साल की सीनियर नेता को 15 जून को पेट में इन्फेक्शन से जुड़ी शिकायतों के बाद भर्ती कराया गया था। 7 जून को भी कांग्रेस नेता हिमाचल प्रदेश के शिमला में इंदिरा गांधी मेडिकल कॉलेज और अस्पताल गई थीं, उन्हें कुछ मामूली स्वास्थ्य समस्याओं के कारण रूटीन हेल्थ चेक-अप के लिए लाया गया था, यह जानकारी हिमाचल प्रदेश के सीएम के प्रिंसिपल एडवाइजर ने दी थी। सितंबर 2022 में सोनिया गांधी मेडिकल चेक-अप के लिए यूनाइटेड स्टेट्स गई थीं, यह दौरा कोविड-19 महामारी के कारण टाल दिया गया था। उस यात्रा के दौरान उनके साथ उनके बेटे और कांग्रेस नेता राहुल गांधी भी थे।

दिल्ली-एनसीआर में कोहरे ने बढ़ाई आफत, विमान सेवाएं प्रभावित, इंडिगो ने जारी की एडवाइजरी

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश की राजधानी दिल्ली और इसके आसपास के इलाकों में एक-दो दिनों की मामूली राहत के बाद मौसम ने एक बार फिर करवट ली है। संपूर्ण राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) मंगलवार सुबह से ही घने कोहरे और स्मॉग की एक सफेद मोटी चादर में लिपटा नजर आ रहा है। इस भीषण धुंध के कारण न केवल सड़कों पर रफ्तार धीमी हुई है, बल्कि विमान सेवाओं पर भी इसका व्यापक असर पड़ा है। कम दृश्यता (विजिबिलिटी) के चलते दर्जनों उड़ानें अपने निर्धारित समय से देरी से चल रही हैं, जबकि कई फ्लाइट्स को ऐन वक्त पर रद्द करना पड़ा है। कोहरे की मार का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि उत्तर भारत के अधिकांश हिस्सों में विजिबिलिटी शून्य के करीब पहुंच गई है। दिल्ली के साथ-साथ मुंबई और गुवाहाटी जैसे प्रमुख शहरों से आने-जाने वाली विमानन सेवाएं भी इस मौसमी बदलाव की चपेट में हैं। खराब मौसम के कारण हवाई अड्डे पर विमानों के परिचालन में भारी चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है, जिससे हजारों यात्री टर्मिनल पर फंसे हुए हैं। बिगड़ते हालात को देखते हुए दिल्ली एयरपोर्ट प्रशासन ने यात्रियों के लिए महत्वपूर्ण सूचना साझा की है। प्रशासन के अनुसार, एयरपोर्ट पर फ्लाइट ऑपरेशन कैट-3 सिस्टम के तहत संचालित किए जा रहे हैं। हालांकि अराइवल और डिपार्चर की प्रक्रिया जारी है, लेकिन कम विजिबिलिटी के कारण उड़ानों में देरी या अचानक बदलाव की पूरी संभावना बनी हुई है। यात्रियों को सलाह दी गई है कि वे एयरपोर्ट के लिए निकलने से पहले अपनी संबंधित एयरलाइंस के माध्यम से उड़ान की ताजा स्थिति की जानकारी अवश्य प्राप्त कर लें। निजी एयरलाइंस कंपनियों ने भी अपने यात्रियों को अलर्ट करना शुरू कर दिया है। इंडिगो और स्पाइसजेट सहित अन्य विमानन कंपनियों ने एडवाइजरी जारी कर यात्रियों से अपील की है कि वे घर से निकलने से पहले वेबसाइट या मोबाइल ऐप के जरिए अपनी फ्लाइट का स्टेटस चेक करें। एयरलाइंस का कहना है कि वे यात्रियों की सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं। मौसम विभाग के पूर्वानुमान के अनुसार, उत्तर भारत में घने कोहरे और कड़ाके की ठंड का यह दौर अभी कुछ दिनों तक जारी रह सकता है।

कर्नाटक सरकार में नेतृत्व संकट पर सस्पेंस बरकरार, सिद्धरमैया चाहते हैं मंत्रिमंडल विस्तार

नई दिल्ली (एजेंसी)। कर्नाटक कांग्रेस में लंबे समय से चला आ रहा नेतृत्व विवाद 2026 की शुरुआत में भी पूरी तरह समाप्त होता नहीं दिख रहा है। मुख्यमंत्री सिद्धारमैया के 15 जनवरी के बाद राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली जाकर पार्टी के शीर्ष नेतृत्व से मुलाकात करने की संभावना है। इस प्रस्तावित बैठक को लेकर राज्य की राजनीति में हलचल तेज हो गई है। सिद्धारमैया मंत्रिमंडल विस्तार के प्रस्ताव पर आलाकमान की मुहर चाहते हैं ताकि वो ही पांच साल सीएम रहेंगे इसकी मैसेजिंग साफ हो जाए जबकि उप मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार इस बात पर अड़े हैं कि ढाई ढाई साल सीएम के कथित फार्मूले पर आलाकमान पहले अंतिम फैसला करे। विदित हो सिद्धारमैया के बतौर मुख्यमंत्री ढाई साल पूरा होने के बाद से ही उप मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने दिल्ली पर लगातार दबाव बनाया हुआ है इससे कर्नाटक की कांग्रेस सरकार में सबकुछ ठीक चल रहा, ऐसा नहीं कहा जा सकता।

सूत्रों के अनुसार, दिल्ली में होने वाली बातचीत में मंत्रिमंडल में फेरबदल पर चर्चा हो सकती है, वहीं नेतृत्व परिवर्तन का मुद्दा भी उठने की अटकलें लगाई जा रही हैं। हालांकि, कांग्रेस की ओर से अब तक किसी औपचारिक एजेंडे की घोषणा नहीं की गई है। कांग्रेस सूत्रों का कहना है कि मुख्यमंत्री सिद्धारमैया मंत्रिमंडल में बदलाव के पक्ष में हैं, जबकि उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार चाहते हैं कि पहले पार्टी नेतृत्व के सवाल पर स्पष्ट निर्णय लिया जाए। इसी मतभेद ने पार्टी के भीतर बहस को और तेज कर दिया है। बीते कुछ महीनों में जो चर्चा केवल अंदरूनी बैठकों तक सीमित थी, वह अब सार्वजनिक मंचों पर भी दिखने लगी है। राज्य के कई हिस्सों में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन कर नेतृत्व पर स्पष्टता की मांग की है। इन प्रदर्शनों में बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं ने डीके शिवकुमार के समर्थन में नारे लगाए और उन्हें मजबूत संगठनकर्ता तथा जमीनी नेता बताया। पार्टी के अंदर यह धारणा भी मजबूत हो रही है कि डीके शिवकुमार को संगठन और कैडर के बीच व्यापक समर्थन प्राप्त है। वहीं, कई वरिष्ठ नेताओं ने यह भी कहा है कि वे केंद्रीय नेतृत्व के किसी भी फैसले का समर्थन करेंगे और अंतिम निर्णय हाईकमान का ही होगा।

सार्वजनिक तौर पर सिद्धारमैया और शिवकुमार दोनों ही एकजुटता का संदेश दे रहे हैं। दोनों नेताओं ने कहा है कि पार्टी जो भी फैसला करेगी, वे उसे स्वीकार करेंगे। संयुक्त कार्यक्रमों और बैठकों के जरिए स्थिरता का संदेश देने की कोशिश भी की जा रही है।इस बीच कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने आश्वासन दिया है कि इस मुद्दे पर बातचीत कर समाधान निकाला जाएगा, लेकिन मध्य जनवरी से पहले किसी बड़े फैसले की संभावना कम बताई जा रही है। हाल ही में कांग्रेस कार्यसमिति की बैठक में भी कुछ नेताओं ने नेतृत्व परिवर्तन का मुद्दा उठाया था। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि दिल्ली में होने वाली आगामी बैठकें बेहद अहम होंगी। यदि केंद्रीय नेतृत्व स्पष्ट दिशा देता है तो कर्नाटक कांग्रेस फिर से शासन और विकास के एजेंडे पर ध्यान केंद्रित कर सकेगी, जो पार्टी की 2026 की व्यापक राजनीतिक रणनीति के लिए भी महत्वपूर्ण होगा। फिलहाल, कर्नाटक कांग्रेस में दोनों खेमे हाईकमान के फैसले का इंतजार कर रहे हैं और पूरे राज्य की निगाहें दिल्ली पर टिकी हुई है।

पंजाब कांग्रेस अध्यक्ष के चुनाव में 80 नए चेहरों को टिकट देने के बयान मची हलचल

– राजा वड़िंग के बयान के बाद पार्टी के युवा नेता खुलकर समर्थन में आए

लुधियाना (एजेंसी)। पंजाब कांग्रेस में चल रही गुटबाजी के बीच प्रदेश अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वड़िंग ने बड़ा राजनीतिक दांव चलते हुए पार्टी में नई बहस छेड़ दी है। वर्ष 2027 के विधानसभा चुनाव को लेकर 80 नए चेहरों को टिकट देने के उनके बयान ने जहां युवा और महिला नेताओं में नई उम्मीद जगाई है, वहीं पार्टी के कई दिग्गज नेताओं की बेचैनी बढ़ा दी है। राजा वड़िंग के बयान के बाद पार्टी के युवा नेता खुलकर उनके समर्थन में सामने आ गए हैं। युवाओं का मानना है कि कार्यकर्ताओं को आगे बढ़ने का मौका मिलेगा। सोशल मीडिया पर भी राजा वड़िंग के समर्थन में लगातार पोस्ट सामने आ रही हैं, जहां इस पहल को राहुल गांधी की सोच से जोड़कर देखा जा रहा है।

पंजाब यूथ कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष मोहित मोहिंद्रा ने कहा कि राहुल गांधी हमेशा युवाओं को राजनीति में अवसर देने की बात करते रहे हैं और अब राजा वड़िंग ने उसी सोच को आगे बढ़ाया है। उन्होंने कहा कि कई युवा इस वजह से राजनीति से दूरी बनाए हुए थे कि उन्हें कभी मौका नहीं मिलेगा, लेकिन इस तरह के फैसलों से युवाओं का भरोसा बढ़ेगा। मोहिंद्रा ने कहा कि जब युवा राजनीति में आएंगे और उन्हें विधायक बनने का अवसर मिलेगा, तो पंजाब की राजनीति नए विचारों और ऊर्जा के साथ आगे बढ़ेगी।

पंजाब महिला कांग्रेस की अध्यक्ष गुरशरण कौर रंधावा ने कहा कि पार्टी में कई पढ़ी-लिखी और मेहनती महिलाएं हैं, जिन्हें अब तक पर्याप्त अवसर नहीं मिला है। राजा वड़िंग के बयान से महिलाओं में भी उम्मीद जगी है। उन्होंने कहा कि जो महिलाएं योग्य होंगी, उनके लिए महिला कांग्रेस टिकट की मांग करेगी।

राजा वड़िंग के बयान के बाद कांग्रेस के कई वरिष्ठ नेताओं में असंतोष देखा जा रहा है। पार्टी के भीतर यह चर्चा तेज है कि कहीं यह बयान राहुल गांधी के इशारे पर तो नहीं दिया गया। हालांकि कई सीनियर नेता इस फैसले से सहमत नहीं हैं। पंजाब विधानसभा की कुल 117 सीटों में से यदि 80 सीटें नए चेहरों को दी जाती हैं, तो पुराने नेताओं के लिए केवल 37 सीटें ही बचेंगी। इनमें कांग्रेस के 15 मौजूदा विधायक शामिल हैं। इसके अलावा सांसद राजा वड़िंग, चरणजीत सिंह चन्नी और सुखजिंदर सिंह रंधावा भी विधानसभा चुनाव लड़ने की तैयारी में हैं। कुल मिलाकर, राजा वड़िंग का यह बयान पंजाब कांग्रेस में नई सियासी हलचल का कारण बन गया है, जिसका असर आने वाले दिनों में पार्टी की अंदरूनी राजनीति पर साफ नजर आ सकता है।

एसआईआर को लेकर सीएम ममता बनर्जी सुप्रीम कोर्ट में खुद करेंगी पैरवी!

बोलीं-प्रक्रिया से जुड़े भय, उत्पीड़न और मनमानी से कई लोगों की हो चुकी है मौत

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने कहा है कि राज्य में एसआईआर के कारण लोगों को हो रही परेशानी के खिलाफ वह सुप्रीम कोर्ट का रुख कर सकती हैं, क्योंकि उन्होंने विधानसभा चुनावों से पहले चुनाव आयोग के साथ अपना टकराव और तेज कर दिया है। ममता ने सोमवार को पश्चिम बंगाल के दक्षिण 24 परगना जिले में एक सरकारी कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि हम कानूनी सहायता ले रहे हैं। बहुत से लोग मारे गए हैं। लोगों को परेशान किया जा रहा है। कल जब अदालतें खुलेंगी, तो हम इसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई करेंगे। जरूरत पड़ने पर मैं सुप्रीम कोर्ट में खुद पैरवी करने की अनुमति मांगूंगी।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक उन्होंने आरोप लगाया कि इस प्रक्रिया से जुड़े भय, उत्पीड़न और प्रशासनिक मनमानी के कारण कई लोगों की मौत हुई है और कई लोगों को अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा है। उन्होंने कहा कि हम एसआईआर के कारण हुए अमानवीय व्यवहार और इतनी बड़ी संख्या में लोगों की मौत के खिलाफ अदालत में याचिका दायर करेंगे। यदि अनुमति मिली तो मैं भी सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर एक आम नागरिक के रूप में इस अमानवीय प्रक्रिया के खिलाफ आवाज उठाऊंगी। मैं एक प्रशिक्षित वकील भी हूं। हालांकि, बनर्जी ने यह स्पष्ट नहीं किया कि याचिका वह दायर करेंगी।

ममता ने आरोप लगाया कि बिना वैध कारणों के मतदाता सूची से नामों को मनमाने ढंग से हटाया जा रहा है, जिससे विधानसभा चुनावों से पहले एक नियमित प्रशासनिक प्रक्रिया डर पैदा करने वाली प्रक्रिया बन गई है। उन्होंने दावा किया कि गंभीर रोग से ग्रसित लोगों और बुजुर्गों को यह साबित करने के लिए लंबी कतारों में खड़े होने के लिए मजबूर किया जा रहा कि वे वैध मतदाता हैं। सीएम ने सवाल किया कि अगर कोई बीजेपी नेताओं के बूढ़े माता-पिता को पहचान साबित करने के लिए लाइन में खड़ा कर दे तो उन्हें कैसा लगेगा? जब से एसआईआर शुरू हुआ है, डर से कई लोगों की मौत हो चुकी है। बनर्जी ने बीजेपी शासित राज्यों में बांग्ला भाषी प्रवासी श्रमिकों के साथ भेदभाव का आरोप लगाया।

भारत-बांग्लादेश सीमा की सुरक्षा मजबूत: 75 प्रतिशत हिस्से में लगी नई डिजाइन वाली अभेद्य बाड़

नई दिल्ली (एजेंसी)। पड़ोसी देश बांग्लादेश में व्याप्त अस्थिरता और सुरक्षा चुनौतियों के बीच भारत-बांग्लादेश अंतरराष्ट्रीय सीमा पर सुरक्षा व्यवस्था को चरम स्तर पर पहुंचा दिया गया है। विशेष रूप से सामरिक रूप से अत्यंत संवेदनशील चिकन नेक यानी सिलीगुड़ी कॉरिडोर की सुरक्षा को चाक-चौबंद करने के लिए सीमा सुरक्षा बल ने बड़े पैमाने पर कदम उठाए हैं। इस रणनीतिक गलियारे के लगभग 75 प्रतिशत इलाके में अब नई डिजाइन की सीमा बाड़ स्थापित कर दी गई है, जो घुसपैठ और तस्करी जैसी अवैध गतिविधियों पर लगाम लगाने में एक मील का पत्थर साबित हो रही है।

करीब 12 फीट ऊंची यह विशेष बाड़ तकनीक और मजबूती का बेजोड़ संगम है। इसे इस तरह डिजाइन किया गया है कि इसे काटना या पार करना लगभग नामुमकिन है। सुरक्षा अधिकारियों के अनुसार, पुरानी बाड़ के मुकाबले इसे क्षति पहुँचाने में कई मिनटों का समय लगता है, जिससे सुरक्षा बलों को त्वरित प्रतिक्रिया देने का पर्याप्त समय मिल जाता है। चिकन नेक क्षेत्र भारत के लिए इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि यह संकरा गलियारा शेष भारत को उत्तर-पूर्वी राज्यों से जोड़ता है। इसकी सुरक्षा में किसी भी प्रकार की चूक पूरे पूर्वोत्तर की कनेक्टिविटी को प्रभावित कर सकती है, यही कारण है कि यहाँ तकनीक और मानव संसाधन दोनों का समन्वय कर एक स्मार्ट बॉर्डर विकसित की जा रही है।

फिजिकल फेंसिंग के अलावा, सीमा की निगरानी के लिए अत्याधुनिक पैन-टिल्ट-जूम कैमरे लगाए गए हैं। ये कैमरे दिन और रात के समय रीयल-टाइम लाइव फीड प्रदान करते हैं, जिससे नियंत्रण कक्ष में बैठे अधिकारी हर छोटी हलचल पर नजर रख पाते हैं। साथ ही, एरिया डोमिनेशन प्लान के तहत सुरक्षा बलों ने अपनी रणनीति में बदलाव किया है। अब सुरक्षा दल न केवल सीमा रेखा पर तैनात रहते हैं, बल्कि तस्करी की कड़ियों को तोड़ने के लिए भारतीय क्षेत्र के भीतर कई किलोमीटर तक छापेमारी कर रहे हैं। विशेष रूप से मवेशी तस्करी के उन अड्डों को निशाना बनाया जा रहा है, जहाँ सीमा पार ले जाने से पहले सामान इकट्ठा किया जाता है।

सुरक्षा के साथ-साथ सामाजिक स्तर पर भी जागरूकता अभियान चलाए जा रहे हैं। सुरक्षा बल अब संदिग्ध तस्करों और बिचौलियों के परिवारों के पास जाकर उन्हें अवैध गतिविधियों के कानूनी और सामाजिक परिणामों के बारे में शिक्षित कर रहे हैं। इस जन-भागीदारी और विश्वास-निर्माण के उपायों का परिणाम यह हुआ है कि पिछले एक वर्ष में मवेशी और मानव तस्करी की घटनाओं में भारी गिरावट दर्ज की गई है। मानवीय दृष्टिकोण अपनाते हुए उन बांग्लादेशी नागरिकों को, जो अनजाने में सीमा पार कर आए थे, पूरी जांच और फिंगरप्रिंट रिकॉर्डिंग के बाद फ्लैग मीटिंग के जरिए वापस उनके देश के सीमा प्रहरियों को सौंपा गया है।

आंकड़ों की बात करें तो जनवरी 2025 से अब तक सीमा पर चलाए गए अभियानों में लगभग 8.5 करोड़ रुपये मूल्य के मवेशी, सोना, चांदी, वन्यजीव उत्पाद और हथियार जब्त किए गए हैं। इस अवधि में कुल 440 बांग्लादेशी और 152 भारतीय नागरिकों सहित कई अन्य लोगों को गिरफ्तार किया गया है। अधिकारियों का स्पष्ट संदेश है कि आने वाले समय में बाड़ के दायरे को शत-प्रतिशत तक ले जाया जाएगा और तकनीकी निगरानी को और अधिक सशक्त किया जाएगा, ताकि देश की इस लाइफलाइन की सुरक्षा में कोई सेंध न लगा सके।

पॉक्सो मामलों के निपटारे में दिल्ली की जिला अदालतों ने दिखाई रफ्तार

नई दिल्ली। राजधानी की जिला अदालतों ने वर्ष 2025 में बच्चों से जुड़े यौन अपराधों के मामलों को तेजी से निपटाया है। सेंटर फॉर

लीगल एक्शन एंड बिहेवियर चेंज फॉर चिल्ड्रन की ओर से जारी रिपोर्ट के अनुसार मामलों के निस्तारण की दर 178 प्रतिशत रही। हालांकि इस मामले में छत्तीसगढ़ राज्य पहले पायदान पर रहा। वर्ष 2025 में दिल्ली में पॉक्सो के तहत 1,006 नए मामले दर्ज हुए, जबकि इस दौरान अदालतों ने 1,792 मामलों का निपटारा किया। राष्ट्रीय स्तर पर भी अदालतें ने बेहतर प्रदर्शन किया। साल 2025 में देशभर में 80,320 नए पॉक्सो मामले दर्ज हुए, जबकि 87,754 मामलों का निपटारा किया गया, जिससे राष्ट्रीय निपटान दर 109 प्रतिशत रही। रिपोर्ट के अनुसार, 24 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में निपटान दर 100 प्रतिशत से अधिक दर्ज की गई। हालांकि रिपोर्ट में चिंता भी जताई गई है कि निपटान दर बढ़ने के बावजूद कई पुराने मामले अब भी लंबित हैं। 600 अतिरिक्त ई–पॉक्सो अदालतें बने तब चार साल में निपटेंगे लंबित मामले ?टेंडेंसी से संरक्षण तक- यौन शोषण के शिकार बच्चों के न्याय के लिए टिपिंग पॉइंट हासिल करना शीर्षक से जारी रिपोर्ट में बताया गया कि सिर्फ दिल्ली में पॉक्सो के 54 प्रतिशत मामले छह से 10 साल से लंबित हैं। लंबे समय तक मामलों का लंबित रहना पीड़ित बच्चों के मानसिक आघात को और बढ़ाता है। इस बात का जिक्र रिपोर्ट में है। रिपोर्ट में सुझाव दिया है कि चार साल के भीतर देशभर में पॉक्सो मामलों का बैकलॉग खत्म करने के लिए करीब 600 अतिरिक्त ई–पॉक्सो अदालतें बनाई जाएं। इसके लिए निर्भया फंड के उपयोग की भी सिफारिश की गई है। दिल्ली में केवल नए मामलों का निस्तारण नहीं हुआ, बल्कि पुराने लंबित मामलों पर भी ध्यान दिया गया। हालांकि, रिपोर्ट में यह बताया गया है कि 54 प्रतिशत मामलों की लंबित अवधि छह से दस साल है। विशेषज्ञों के अनुसार, ये लंबित मामले बच्चों की सुरक्षा और न्याय के दृष्टिकोण से चिंताजनक हैं। अदालतों को इन मामलों को प्राथमिकता देनी चाहिए ताकि बच्चों के मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य को सुरक्षित किया जा सके।

सांसों पर संकट पर बरकरार... बेहद खराब श्रेणी की दहलीज पर पहुंची फिजा

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में वायु प्रदूषण का संकट एक बार फिर गहराता जा रहा है। हवा की दिशा बदलने और गति में थोड़ी वृद्धि के बावजूद दिल्लीवासियों को प्रदूषण से अपेक्षित राहत नहीं मिल पा रही है। एयर क्वालिटी अर्ली वार्निंग सिस्टम फॉर दिल्ली के अनुसार, रविवार सुबह राष्ट्रीय राजधानी का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 297 दर्ज किया गया है, जो 'बेहद खराब' श्रेणी की दहलीज पर है। यह स्थिति चिंताजनक है, क्योंकि पिछले कुछ दिनों में एक्यूआई में लगातार उतार-चढ़ाव देखा गया है। हालांकि, हवा की गति में परिवर्तन से कुछ इलाकों में प्रदूषण के स्तर में मामूली कमी आई, लेकिन समग्र रूप से हवा की गुणवत्ता अभी भी गंभीर चिंता

PUBLIC NOTICE

This is to inform that Smt. Priyanka Kumari has agreed to create mortgage the described property in favour of My client Aadhar Housing Finance Limited, Delhi Laxmi Nagar Branch, after execution of sale deed in her favour. Seller(s) Namely Sh. Kuldeep Bhati have agreed to sell their property "Plot No. 42, Area Measuring 70 Sq. Yds., Out of Khasra No. 393MI, Situated at Village Devla, Pargana and Tehsil Dadri, Distt. Gautam Budh Nagar" Hence any other co-sharer(s)/or any other legal heir(s) or any previous owner(s) of the above-mentioned property or any other concerned parties (including but not limited to Banks, Financial institutions, NBFCs, HFCs, Govt. Authorities or Semi-Govt. Authorities/bodies) having any claim against or in respect of the said property or any part thereof by way of sale, exchange, mortgage (equitable or deposit of title deed otherwise) gift, trust, inheritance, family arrangement, maintenance, bequest, partnership, possession, lease, Sub-lease, tenancy, license, lien, charge, pledge, easement or otherwise, how/who-soever are hereby requested to notify the same in writing to the Undersigned with supporting documentary evidence at the address mentioned herein below within 7 days, from the date hereof, failing which the claim or claims, if any, of such person(s) shall be considered to have been waived and/or abandoned and my client AHFL shall proceed with the disbursement of loan and creation of mortgage on the above-mentioned property.

Dated: 06-01-2026 Advocate Ghanshyam Singh,
Place : Delhi Ch. E-713 Karkardooma Courts,
Delhi-110032; Ph-8810212071

PUBLIC NOTICE

This is to inform that Smt. Laxmi Devi has agreed to create mortgage the described property in favour of My client Aadhar Housing Finance Limited, Delhi Laxmi Nagar Branch, after execution of sale deed in her favour. Seller(s) Namely Sh. Sandeep Bhati have agreed to sell their property "Plot No. 36, Area Measuring 72 Sq. Yds., Out of Khasra No. 393MI, Situated at Village Devla, Pargana and Tehsil Dadri, Distt. Gautam Budh Nagar" Hence any other co-sharer(s)/or any other legal heir(s) or any previous owner(s) of the above-mentioned property or any other concerned parties (including but not limited to Banks, Financial institutions, NBFCs, HFCs, Govt. Authorities or Semi-Govt. Authorities/bodies) having any claim against or in respect of the said property or any part thereof by way of sale, exchange, mortgage (equitable or deposit of title deed otherwise) gift, trust, inheritance, family arrangement, maintenance, bequest, partnership, possession, lease, Sub-lease, tenancy, license, lien, charge, pledge, easement or otherwise, how/who-soever are hereby requested to notify the same in writing to the Undersigned with supporting documentary evidence at the address mentioned herein below within 7 days, from the date hereof, failing which the claim or claims, if any, of such person(s) shall be considered to have been waived and/or abandoned and my client AHFL shall proceed with the disbursement of loan and creation of mortgage on the above-mentioned property.

Dated: 06-01-2026 Advocate Ghanshyam Singh,
Place : Delhi Ch. E-713 Karkardooma Courts,
Delhi-110032; Ph-8810212071

PUBLIC NOTICE

My client Rajrani W/o Late Uday Singh R/o C-144, Block-C, DDA Flats, Kalkaji, New Delhi-110019, has disowned and debarred her daughter namely Bharti from her all movable, immovable properties and has no relation with her in future. My client and other family members shall not responsible for their any Civil and Criminal Act and Deeds.

Mayank Dev Advocate
CH.NO.636,
SAKET COURTS NEW DELHI-17

NAME CHANGE

I Parbati W/0 Harish Chander Add. B-16 South Anarkali Gali No 8 Near Baba Balaknath Krishna Nagar delhi 110051 Changed my name to Parvati

NAME CHANGE

I Harish Chander S/0 Ram Gulam Add. B-16 South Anarkali Gali No 8 Near Baba Balaknath Krishna Nagar Delhi 110051 Changed my name Harish Chand.

NAME CHANGE

I Aakash S/O Naresh Kumar R/O CN -175 Vivekanand Camp - || , Chanakyapuri , New Delhi 110021 Changed my name to Aakash Kumar

NAME CHANGE

I Ramesh S/O Ram Nath R/O House no 14 Block - B Nagli Vihar Extension , Baprola Bapraula Delhi 110043 Changed my name to Ramesh Kumar

NAME CHANGE

I, PRIYA wife of No.-17009721K, Rank-NK, Name-ALOK KUMAR residing at VILL-CHAINPUR CHAMARIYA, PO-NAWADA, TEHSIL-MASHRAKH, DIST-CHHAPRA (SARAN), BIHAR-841417, have changed my name from PRIYA to KUMARI PRIYA for all future purposes vide Affidavit dated 06/01/2026 before Notary Public, Delhi.

सार्वजनिक सूचना

यह सूचित किया जाता है कि श्री दल चंद्र, पुत्र श्री राम, ग्राम छोटपुर, तहसील दादरी, जनपद गौतम बुद्ध नगर, उत्तर प्रदेश स्थित खसरा संख्या 434 में से 40 वर्ग गज (अर्थात् 33.44 वर्ग मीटर) क्षेत्रफल के आवासीय खाली फ्रीहोल्ड भू-खण्ड को श्रीमती आरती देवी से क्रय करने का आशय रखते हैं। राजस्व अभिलेखों के अनुसार उक्त संपूर्ण संपत्ति के मूल स्वामी श्री हरभजन थे। श्री हरभजन द्वारा दिनांक 06.01.1995 को एक वसीयत निष्पादित की गई, जो श्री राधे एवं श्री नरेश (दोनों श्री चरनी के पुत्र), श्री केशराम, श्री अजय, श्री महेश, श्री भिक्की, श्री संजय, श्री सतीश एवं श्री सुरेश के पक्ष में थी। श्री हरभजन के निधन के पश्चात, वसीयतधारकों के नाम दिनांक 31.01.2017 को राजस्व अभिलेखों में दर्ज (म्यूटेशन) कर दिए गए। तत्पश्चात, श्री अजय यादव द्वारा उक्त संपत्ति को दिनांक 17.09.2024 की विक्रय विलेख के माध्यम से, जो दस्तावेज संख्या 6365 के रूप में पंजीकृत है, श्रीमती आरती देवी के पक्ष में विक्रय किया गया। कृपया ध्यान दें कि श्रृंखला से संबंधित दस्तावेज, अर्थात् दिनांक 06.01.1995 की वसीयत तथा श्री हरसरन उर्फ हरि सिंह का मृत्यु प्रमाण-पत्र, गुम हो गए हैं। परिणामस्वरूप, उक्त दस्तावेज संपूर्ण संपत्ति के संबंध में उपलब्ध नहीं हैं। इन दस्तावेजों के गुम होने के संबंध में दिनांक 06.01.2025 को एक ऑनलाइन एफआईआर (लॉस्ट रिपोर्ट संख्या 12622/2026 दर्ज कराई गई है। कृपया यह भी अवगत रहे कि उक्त संपत्ति को वास्तु हाउसिंग फाइनेंस कॉर्पोरेशन लिमिटेड, नोएडा शाखा, उत्तर प्रदेश द्वारा वित्तपोषित किए जाने का प्रस्ताव है। यदि किसी व्यक्ति को उपरोक्त संपत्ति के संबंध में कोई आपत्ति हो, तो कृपया इस सूचना की तिथि से 07 दिनों के भीतर अपनी आपत्ति लिखित रूप में प्रस्तुत करें। उक्त आपत्ति नीचे दिए गए पते पर पंजीकृत डाक के माध्यम से एवं ई-मेल द्वारा अधोहस्ताक्षरी को भेजी जा सकती है। यदि निर्दिष्ट अवधि में कोई आपत्ति प्राप्त नहीं होती है, तो उक्त संपत्ति के संबंध में कोई भी दावा अमान्य और निष्प्रभावी माना जाएगा।

[ASHWANI KUMAR] Advocate
Chamber No. 122,
Tehsil Compound, Ghaziabad, U.P.

NAME CHANGE

I, Ranjit Kumar Mahto S/O Bharat Mahto R/O H. no -655, GF KH, No, 569-570 Maidan Garhi Prajapati, Mohalla Ignou South Delhi-110068 Have Changed My Name to Ranjeet Kumar Mahto for All Future Purposes.

NAME CHANGE

I, Ashish Kumar Srivastava S/O Ramesh Chandra Srivastava R/O Flat No-MG 19 C third floor, Eldeco Mystic Greens, Sector- Omicron-1, Greater Noida, Gautam Budh Nagar, Uttar Pradesh 201310 Have changed my name to Ashish Srivastava for all future purpose.

NAME CHANGE

I, Rajat S/O Chandan Singh R/O Flat-e132,tower E,gulshan Vivante,near Felix Hospital, Sector137, Noida, Gautam Buddha Nagar, uttar Pradesh-201305 Have Changed My Name to Rajat Singh for All Future Purposes.

NAME CHANGE

I Madan Sharma S/O Kanhaiya Lal Sharma R/O House no 366/4, Shastri Nagar, Meerut, Uttar Pradesh - 250004 Have Changed my name to Madan Lal Sharma for all future purposes.

NAME CHANGE

I, ANIL KUMAR S/O JAI SINGH R/O 2448, Gali Munde Wali Bagichi, Raghunath, Sadar Bazar Delhi GPO, North Delhi, Delhi - 110006 have changed the name of my minor daughter DIKSHA aged 14 years and she shall hereafter be known as DIKSHA SAGAR.

NAME CHANGE

I, ANIL KUMAR S/O JAI SINGH R/O 2448, Gali Munde Wali Bagichi, Raghunath, Sadar Bazar Delhi GPO, North Delhi, Delhi - 110006 have changed the name of my minor son LAKSHYA aged 12 years and he shall hereafter be known as LAKSHYA SAGAR.

NAME CHANGE

I hitherto known as SAHIRA BANO D/o MOKSED ALI W/o MOHAMMAD GULAB Permanent R/o Joddian Wala Mohhala, Malerkotla (R), Malerkotla, Sangrur, Punjab – 148023 and Presently Residing at T-235/1B, First Floor, Baljeet Nagar, Patel Nagar, Central Delhi, Delhi - 110008 have changed my name and shall hereafter be known as SARA KHATUN.

NAME CHANGE

I, Ravindra Mishra R/o L-1/2622, Gali No.4, Sangam Vihar, Delhi-110062 have changed my name to Ravinder Mishra.

NAME CHANGE

I, LETHIKA KUMARI AMMA mother of NO-15702555Y, Rank-HAV Name-RATHEESH R residing at LEKSHMI BHAVAN, PERUMON, PERINAD, KOLLAM, KERALA-691601, have changed my name from LETHIKA KUMARI AMMA to LETHIKA KUMARI AMMA K for all future purposes Vide Affidavit dated 05/01/2026 before Notary Public Delhi.

NAME CHANGE

I Hem Narayan S/o Ram Avtar Gupta R/o 1170/5, Gali No. 15, Patel Nagar, Gurgaon, Gurgaon, Haryana - 122001, have changed my name to Hem Narayan Gupta for all future purposes.

NAME CHANGE

I, RANDHIR KUMAR S/O SURAJ HARPAL TANWAR Permanent resident of Suraj Harpal Bhawan, Ramgarh, Near Mata Mandir, Sector - 67,Badshahpur, PO: Badshahpur, Dist: Gurgaon Haryana -122101, Presently residing at Plot No-1A, Sector -16, Greater Noida Gautam Buddha Nagar Uttar Pradesh - 201009, have changed the name of my minor daughter Sanbhavi Kumari aged 16 years and she shall hereafter be known as Sambhavi Kumari

NAME CHANGE

I, RUKMINI, is legally mother of No. JC-462941K, Rank – Nb Sub, Name – KALAJI GUNDU PANDU, R/o Maruti Gali, At/Post-Turkewadi, Tal-Chandgad, Dist-Kolhapur, State-Maharashtra, Pin-416507, have changed my name from RUKMINI to RUKMINI PANDU KALAJI and date of birth from 10/07/1950 to 01/01/1949 for all future purposes. Vide affidavit dated 02/01/2026 before Public Notary Delhi.

NAME CHANGE

I, KALAJI PANDU GUNDU, is legally father of No. JC-462941K, Rank – Nb Sub, Name – KALAJI GUNDU PANDU, R/o Maruti Gali, At/Post-Turkewadi, Tal-Chandgad, Dist-Kolhapur, State-Maharashtra, Pin-416507, have changed my name from KALAJI PANDU GUNDU to PANDU GUNDU KALAJI and date of birth from 10/07/1945 to 01/01/1940 for all future purposes. Vide affidavit dated 02/01/2026 before Public Notary Delhi.

NAME CHANGE

I, JAYSHREE, is legally mother of No. JC 463211L, Rank – Nb Sub, Name – SAWANT SAMEER BHAGWAN, R/o Danoli At/Post-Danoli, Tal-Sawantwadi, Dist-Sindhudurg, State-Maharashtra, Pin-416510, have changed my name from JAYSHREE to JAYASHRI BHAGWAN SAWANT and date of birth from 18/01/1951 to 25/03/1953 for all future purposes. Vide affidavit dated 02/01/2026 before Public Notary Delhi.

NAME CHANGE

I, TARA M SEKHRI wife of IC-10553, Rank-L COL Retired, Name-LATE R K SEKHRI residing at G-601, SOMVIHAR, OPPOSITE SANGAM, R K PURAM NEW DELHI-110022, have changed my name from TARA M SEKHRI to TARA MEENAKSHI SEKHRI for all future purposes vide Affidavit dated 06/01/2026 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NO-15593965W, Rank-CDO, Name-OM PRAKASH KEWAT residing at VPO-KANASDA, TEHSIL-SHIVRI-NARAYAN, DIST-JANJGIR-CHAMPA, CHHATTISGARH-495557, have changed my father's name from KRISHN KUMAR to KRISHNA KUMAR for all future purposes vide Affidavit dated 06/01/2026 before Notary Public Delhi.

NAME CHANGE

I, NO-15593965W, Rank-CDO, Name-OM PRAKASH KEWAT residing at VPO-KANASDA, TEHSIL-SHIVRI-NARAYAN, DIST-JANJGIR-CHAMPA, CHHATTISGARH-495557, have changed my mother's name from MANAKI BAI to MANKI BAI KEWAT for all future purposes vide Affidavit dated 06/01/2026 before Notary Public Delhi.

NAME CHANGE

I, KALAIMATHI RAJA DURAI wife of No.-15707507H, Rank-L/NK, Name-RAJADURAI A residing at HOUSE No-998, STREET-GANDHI NAGAR, VILL-VADUVUR VADAPATHI, TEHSIL-NEEDAMANGALM, DIST-THIRUVARUR, TAMIL NADU-614019, have changed my name from KALAIMATHI RAJA DURAI to KALAIMATHI RAJADURAI for all future purposes vide Affidavit dated 06/01/2026 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, Neeraj S/O Jaipal Singh R/O B-207, Flat No-7,3rd Floor,duggal Colony Khanpur, South Delhi-110062 Have Changed My Name to Neeraj Kumar for All Future Purposes.

राजदूत बनाने के नाम पर 25 लोगों से ठगे 50 लाख से डेढ़ करोड़

कौमी पत्रिका

गाजियाबाद। कविनगर में किराये पर कोठी में चल रहे फर्जी दूतावास मामले में 25 लोगों को

राजदूत बनाने के नाम पर ठगी की बात सामने आई है। इसमें 20 लोगों के एसटीएफ ने बयान दर्ज कराए हैं। इनमें सामने आया है कि आरोपी हर्षवर्धन जैन ने माइक्रोनेशन में लोगों को राजदूत बनाने के नाम पर 50 लाख से लेकर डेढ़ करोड़ रुपये तक की ठगी की है। उन्हें कूरियर के जरिये नंबर प्लेट व दस्तावेज भेजे गए। एसटीएफ नोएडा के एसपी राजकुमार मिश्र ने बताया कि इस मामले में जांच जारी है। ठगी की जानकारी मिलने के बाद इस मामले में कार्रवाई की जा रही है। उन्होंने बताया कि इस मामले में चार्जशीट कोर्ट में पेश की गई है। इसमें हर्षवर्धन के साथ उसके ससुर व साले को भी आरोपी बनाया गया है। इस मामले में पहले ईडी और अब इनकम टैक्स विभाग ने जानकारी मांगी थी, जो उन्हें दे दी गई है। 23 जुलाई 2025 को एसटीएफ ने फर्जी दूतावास पर कार्रवाई करते हुए हर्षवर्धन जैन को गिरफ्तार किया था। उस पर माइक्रोनेशन का राजदूत बनकर नौकरी दिलाने के नाम पर धोखाधड़ी व मनी लॉन्ड्रिंग के आरोप लगे हैं। उसका संबंध विदेशों में बैठे लोगों से भी सामने आया था। उसने 200 से अधिक बार विदेश यात्रा भी की थी। इस मामले में ब्लू कॉर्नर नोटिस जारी करने के बाद एसटीएफ हर्षवर्धन जैन के विदेशों में चल रहे मामलों के बारे में जानकारी जुटा रही है। जांच में सामने आया है कि हर्षवर्धन ने एनसीआर ही नहीं, बल्कि दक्षिण भारत, पंजाब, हरियाणा, गुजरात, मध्य प्रदेश समेत अन्य जगहों के कारोबारियों को टारगेट किया था। जांच में यह भी सामने आया है कि आरोपी इंदिरापुरम की एक प्रिंटिंग प्रेस से फर्जी दस्तावेज तैयार करवाता था। इस मामले में प्रेस संचालक से पूछताछ में सामने आया कि आरोपी उसे जानकारी देकर नंबर प्लेट और कुछ अन्य डॉक्यूमेंट प्रिंट करने के लिए देता था। एक बार प्रिंट होने के बाद उसके साथी कंप्यूटर से डेटा डिलीट करके चले जाते थे। संचालक का कहना है कि वह उसे अधिकारी समझकर ही ऐसा कर रहा था। एएसपी राजकुमार मिश्र ने बताया कि एसटीएफ की तरफ से संबंधित माइक्रोनेशन को पत्र भेजा गया था। इसमें से अभी सिर्फ लास्टलैंड की तरफ से जवाब मिला है। इस मामले में सेबोरगा, वेस्ट आर्कटिक और लास्टलैंड जैसे माइक्रोनेशन का नाम सामने आया है, जिनसे एसटीएफ ने जानकारी मांगी है। इस मामले के सामने आने के बाद वेस्ट आर्कटिक की तरफ से बयान जारी कर हर्षवर्धन को सभी पदों से हटाने की जानकारी दी गई थी। जानकारी के अनुसार माइक्रोनेशन स्वयं घोषित छोटे समूह होते हैं। इन देशों को किसी भी अंतरराष्ट्रीय संगठन से मान्यता नहीं दी जाती है। यह एक प्रकार से किसी भी जगह भी हो सकती है, जिसे वह देश के रूप में घोषित कर देते हैं।

सार्वजनिक सूचना

मेरे मुवक्किल असगर अली पुत्र स्व. मोहम्मद अशरफ अली पता:- 18 B, पहली मजिल, डी. डी0ए0 फ्लेट, ए-पॉकेट, न्यू जाफराबाद, बाबरपुर,. नार्थ-ईस्ट दिल्ली, दिल्ली-110032 ने अपनी एक अविवाहित बहन शबाना उम्र 50 वर्ष से उसके गलत आचरण के कारण अपने समस्त सम्बन्ध विच्छेद कर लिये है तथा मेरे मुवक्किल की चल व अचल सम्पत्ति पर इनका कोई अधिकार नहीं है तथा भविष्य में इनके द्वारा किये गये किसी भी कृत्य के लिए मेरे उपरोक्त मुवक्किल जिम्मेदार नही होगे। यदि कोई भी व्यक्ति किसी भी प्रकार का लेन-देन करता है तो वह उसके लिए स्वयं जिम्मेदार होगा।

Nadeem Hussain Advocate
CH. NO. F-714, LAWYERS CHAMBER
BLOCK, KARKARDOOMA COURTS,
DELHI-110032

सार्वजनिक सूचना

मेरे मुवक्किल रिजवान अली पुत्र स्व. मोहम्मद अशरफ अली पता-ई-31, जी / एफ, गली न0- 9-10, सुभाष विहार, नार्थ गोनडा, गढ़ी मांडू, नार्थ ईस्ट दिल्ली, दिल्ली-110032 ने अपनी एक अविवाहीत बहन शबाना उम्र 50 वर्ष से उसके गलत आचरण के कारण अपने समस्त सम्बन्ध्य विच्छेद कर लिये है तथा मेरे मुवक्किल की चत्र व अचल सम्पत्ति पर इनका कोई अधिकार नहीं है तथा भविष्य में इनके द्वारा किये गये किसी भी काय के लिए मेरे उपरोक्त मुवक्किल जिम्मेदार नहीं होंगे। यदि कोई भी व्यक्ति किसी भी प्रकार का भोई लेन-देन करता है तो वह उसके लिए स्वयं जिम्मेदार होगा।

Nadeem Hussain Advocate
CH. NO. F-714, LAWYERS CHAMBER
BLOCK, KARKARDOOMA COURTS,
DELHI-110032

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client 1. Mrs. Meetu Verma W/o Mr. Neeraj Verma & 2. Mrs. Puja Verma W/o Mr. Naveen Verma are the owner of Freehold Residential Built-Up Second Floor, L-Type, with terrace rights, land area measuring 25 Sq. Yards, portion of Property No. D-82, Situated in the area of Village Khureji Khas, in the abadi of Chander Nagar, Illaqa Shahdara, Delhi-51. by virtue of Sale Deed dated 02.11.2022 duly registered in the SRO-VIII, New Delhi, Vide Doc No. 10151, in Book No. 1, Volume No. 10448, on Pages No. 66 to 74., in the chain document below mentioned documents not available i.e. Death Certificate & SMC of Late Mrs. Raj Rani died on 02.07.2011., now our client is declaring that that any other Person does not have any right over the said property, and same has been finance by Piramal Finance Ltd. Branch: Jhandewalan New Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the` right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and or the same to the undersigned if found by anyone. Thereafter no claim shall be entertained

[NAVEEN KUMAR VERMA]
Advocate
F-211,sector-3 Vaishali Ghaziabad
Uttar Pradesh-201010, Contact at 09958871432

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client Mr. Raees Ansari S/o Mr. Razda Begum & Mrs. Heena W/o Mr. Raees Ansari are the owner of Freehold Residential Third Floor, With Roof/ Terrace Rights, area measuring 100 sq. yds. out of Khasra No. 117/1, Bearing Property No. C-118, Situated at Village Ghonda Gujran Banger in the abadi of C-Block, Gali No. 20, Ghonda Extn., Illaqa Shahdara, Delhi. by virtue of Sale Deed dated 02.07.2024 as Doc no. 2024/12/I/2214, Vol no. 5941, Page no. 65-84 in SR-North East Seelampur IV New Delhi. & Sale Deed dated 30.10.2024 as Doc no. 2024/12/I/3683, Vol no. 6078, Page no. 77-96 in SR-North East Seelampur IV New Delhi., in the chain document below mentioned documents not available i.e. Original Sale Deed dated 25.03.2021 executed by Mohammad Jamil @ Mohd Jamil S/o Mr. Jumma in favour of 1. Mrs. Sana Parveen W/o Mr. Imran Khan 2. Mr. Imran khan S/o Mr. Mehboob Khan as Doc no. 833, Vol no. 5236, Page no. 136-150 SR- Seelampur IV New Delhi/ Delhi., now our client is declaring that that any other Person does not have any right over the said property, and same has been sold too be Mr. Tanveer Ahmed and same has been finance by Piramal Finance Ltd. Branch: Kalkaji New Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the` right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and or the same to the undersigned if found by anyone. Thereafter no claim shall be entertained

[NAVEEN KUMAR VERMA]
Advocate
F-211,sector-3 Vaishali Ghaziabad
Uttar Pradesh-201010, Contact at 09958871432

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client Mr. Chahat Choudhary S/o Late Mr. Shankar Choudhary is the owner of Freehold Residential House no. 902, Property i.d. no. 1BUT7EP0 area measuring 100 Sq. Yds. (45x20)., Situated at Waka Mauja Krishna Colony, city old Faridabad District Haryana. by virtue of Transfer deed dated 04.07.2025 Vide doc no. 4537, Vol no. 5/174, Book no. 1, Pages 134.25/4-6 on dated 04.07.2025 in SR-Faridabad., in the chain document below mentioned documents not available i.e. Original Sale Deed dated 03.01.1979 executed by 1. Mr. Hira Lal & 2. Mr. Uday Prakash both sons of Mr. Bihari lal in favour of 1. Mr. Hoya Ram S/o Mr. Mangu Ram & 2. Mr. Shankar Lal S/o Mr. Hoya Ram Vide doc no. 5868 on dated 03.01.1979., now our client is declaring that that any other Person does not have any right over the said property, and same has been sold too be Mr. Khem Chand & Kamlesh and same has been finance by Piramal Finance Ltd. Branch: Narela, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the` right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and or the same to the undersigned if found by anyone. Thereafter no claim shall be entertained

[NAVEEN KUMAR VERMA]
Advocate
F-211,sector-3 Vaishali Ghaziabad
Uttar Pradesh-201010, Contact at 09958871432

NAME CHANGE

I, T SUBASHINI (Existing Name of Spouse as per NOK) is legally Spouse of NO-14674053F Rank-NK Name-TALARI YELLA ESWARAIAH R/o 1-1, VILL-BUGGANIPALLI, BETHAMCHERIA, DIST-NANDYAL, ANDHRA PRADESH-518206, have changed my name from T SUBASHINI to TALARI SUBHASHINI for all future purposes vide Affidavit dated 06/01/2026 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I hitherto known as Heena alias Seema D/O Abdul Wahid R/O H.N.-93A, STREET N -2. NEW KARDAMPURI , Saba Pur Shahdara, Sabhapur, North East, Delhi, 110094,have change my name and shall hereafter be known as SEEMA. I have changed my name not my religion.

NAME CHANGE

I, NO-14674053F Rank-NK Name-TALARI YELLA ESWARAIAH legal father of T CHARITHA R/o 1-1, VILL-BUGGANIPALLI, BETHAMCHERIA, DIST-NANDYAL, ANDHRA PRADESH-518206 have changed my minor daughter's name from T CHARITHA to TALARI CHARITHA for all future purposes vide affidavit dated 06/01/2026 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NO-14674053F Rank-NK Name-TALARI YELLA ESWARAIAH legal father of T JAYANITHYA R/o 1-1, VILL-BUGGANIPALLI, BETHAMCHERIA, DIST-NANDYAL, ANDHRA PRADESH-518206 have changed my minor daughter's name from T JAYANITHYA to TALARI JAYANITHYA for all future purposes vide affidavit dated 06/01/2026 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA KUMARI Wife of No-14672483M Rank-HAV Name-PARMOD KUMAR Presently residing at VPO-KAROLI, TEHSIL-KOSLI, DIST-REWARI, HARYANA-123303, have changed my name from MEENA KUMARI to MEENA DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 05/01/2025 before Executive Magistrate, Delhi.

सार्वजनिक सूचना

आम जनता को सूचित किया जाता है कि श्रीमती ललिता गोस्वामी, श्री अशोक गोस्वामी की पत्नी, संपत्ति संख्या 27 के बाएँ भाग के निर्मित भूतल (छत के अधिकार के बिना) के संबंध में, जिसका क्षेत्रफल 100 वर्ग गब हे, कुल क्षेत्रफल 400 वर्ग गज में से, खसरा संख्या 822 में स्थित हे, ग्राम नवादा और ओम विहार कॉलोनी, फेज-1, उत्तम नगर, नई दिल्ली-110059 के क्षेत्र में, पंजीकृत के आधार पर। श्री सुमित अग्रवाल, स्वर्गीय श्री जगदीश अग्रवाल के पुत्र द्वारा दिनांक 21.07.2008 को निष्पादित जीपीए, एटीएस और वसीयतनामा, जो एसआरओ-II, जनकपुरी, नई दिल्ली में विधिवत पंजीकृत है, वस्तावेज़ संख्या 10830, पुस्तक संख्या 4, खंड संख्या 12234, पृष्ठ संख्या 1-12, विनाक 21.07.2008 के अंतर्गत, उक्त संपत्ति श्रीमती प्रियंका कालरा को बेची जानी है और इसका वित्तपोषण एसएमएफजी इंडिया होम फाइनेंस कंपनी लिमिटेड द्वारा किया जाएगा। आम जनता को सूचित किया जाता है कि यदि किसी का उक्त संपत्ति में कोई प्रभार/हित/स्वामित्व है या किसी प्रकार का कोई विवाद है, तो कृपया वर्तमान तिथि से 7 दिनों के भीतर नीचे दिए गए पते पर लिखित रूप में अधोहरताक्षरी को सूचित करें

Rahul Raj, Advocate,
SG Associates (Law Firm)
B-01, Plot No. 20, Kaushambi,
Ghaziabad-201010.
E-MAIL:sgassociatespl@gmail.com.
Ph: 0120-4968888, 8130309204.

सार्वजनिक सूचना

जनसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे मुवक्किल राजबाला पत्नी राम पाल मकान न0 1588, हरशुख पाना गाँव, पूठ खुर्द, नॉर्थ, दिल्ली 110039, ने अपने पुत्र कुलदीप और पुत्रवधु उषा के अवज्ञाकारी एवं उद्दण्ड स्वभाव होने के कारण तथा वह दोनों मेरे मुवक्किल को झूठे मुक़दमे में फ़साने कि धमकी देने के कारण मेरा मुवक्किल और उसका परिवार उनसे संबंध विच्छेद कर, अपनी सभी चल-अचल संपति से बेदखल । उनके किसी भी कार्य के लिए मेरे मुवक्किल राजबाला और उसका पूरा परिवार किसी भी कार्य के लिए जवाबदेह, जिम्मेदार एवं उत्तरदायी नहीं होंगे। अगर वह किसी से कर्जा लेते है या गैरकानूनी कार्य में लिप्त होते है या मेरे मुवक्किल और उसके परिवार पर कोई भी झूठा मुकद्दमा करते है, उसके लिए मेरा मुवक्किल और उसका परिवार किसी भी प्रकार से जिम्मेवार / दोषी नहीं होंगे ।

ARUN KUMAR & ARUN KUMAR
ADVOCATES
CH.NO: ROOM NO.16, ROHINI COURT
COMPLEX, NEW DELHI-110085

NAME CHANGE

I, SHAILENDRA BHARTI son of Shri RAMESHWAR BHARTI, permanent R/o Banpura, Saran, Chanchaura, Bihar-841204, presently residing at A-38, Bird City, Phase-3, Devla Greater Noida, Gautam Buddha Nagar, Uttar Pradesh-203207, have changed the name of my minor son KISHAN BHARATI aged 17 years and he shall hereafter be known as ANKUSH BHARTI.

NAME CHANGE

I FARGH AHMAD KHAN S/O SHAFIQ AHMED KHAN R/O A/61/2 BLOCK-A OKHLA ABUL FAZAL ENCLAVE-1, JAMIA NAGAR OKHLA,DELHI-110025 HAVE CHANGE MY NAME TO FROGH AHMED KHAN FOR ALL PURPOSE

NAME CHANGE

I, DIN DAYAL S/O HARISH CHAND R/O H D-32 FIRST FLOOR, PITAMPURA, NORTH WEST, DELHI-110034have changed my name to DIN DAYAL MITTAL for all future purposes.

NAME CHANGE

I, IRSHAD AHAMED S/O TAHIRUL HAQUE R/O C-29, INDER ENCLAVE-2, KIRARI SULEMAN NAGAR, NORTH WEST DELHI - 110086 HAVE CHANGED MY NAME TO IRSHAD AHMED

NAME CHANGE

I, hitherto known as RUKHSHANA BEGUM W/O SHAMIM AKHTAR KHAN R/O M-22, 2ND FLOOR, GALI NO.6/6, JOGA BAI EXTN., JAMIA NAGAR, OKHLA, NEW DELHI-110025, have changed my name and shall hereafter be known as RUKHSANA KHAN for all purpose.

NAME CHANGE

I, Krishna Maurya s/o Parikarma Prasad Maurya R/o H. No. 101, KH No. Kuki Wali Gali Near Gurudwara, Sultanpur Extension, Delhi-110030, have changed my name to Krishna Mourya for all future purposes.

सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एम/एम उठान एस्टेट्स डेवलपर्स एलएलपी को पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय (MoEF&CC), आईए डिवीजन द्वारा पर्यावरण स्वीकृति प्रदान की गई है। उक्त पर्यावरण स्वीकृति फाइल संख्या 21/74/2025-IA.III दिनांक 31.12.2025, ईसी पहचान संख्या EC25C3801HR5410514N के अंतर्गत प्रदान की गई है।

यह पर्यावरण स्वीकृति सेवानिवृत्ति आवास नीति (Retirement Housing Policy) के अंतर्गत विकसित की जा रही ग्रुप हाउसिंग कॉलोनी "ROF मुकून", हेतु प्रदान की गई है, जिसके लिए लाइसेंस संख्या 164 of 2024 दिनांक 21.11.2024 जारी किया गया है। यह परियोजना ग्राम गरौली खुर्द के राजस्व क्षेत्र, सेक्टर-37डी, गुरुग्राम, हरियाणा में स्थित है।

एम/एम उठान एस्टेट्स डेवलपर्स एलएलपी की ओर से

पंजीकृत कार्यालय:
एम-18, तृतीय तल, (एम-ब्लॉक मार्केट),
ग्रेटर कैलाश-II, नई दिल्ली – 110048

कॉरपोरेट कार्यालय:
बिल्डिंग संख्या 80, प्रथम तल,
सेक्टर-44, गुरुग्राम, हरियाणा – 122003

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 CrPC / 84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 देखिए

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त **आशीष पुत्र** राजपाल, **निवासी:** गौशाला झुग्गी झोपड़ी के पीछे, थाना लोनी बॉर्डर, गाजियाबाद (उ0प्र0), ने **E-FIR No. 027092/21, U/S 379/411/34 IPC, पुलिस स्टेशन भजनपुरा, उत्तर –पूर्व जिला, दिल्ली,** के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किया गया गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **आशीष** मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त **आशीष** फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है) इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **E-FIR No. 027092/21, U/S 379/411/34 IPC, पुलिस स्टेशन भजनपुरा, उत्तर –पूर्व जिला, दिल्ली,** के उक्त अभियुक्त **आशीष** से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक **13.02.2026** को या इससे पहले हाज़िर हो।

आदेशानुसार
श्री पंकज राय
न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी–01,
कमरा नं0–73, पांचवा तल, उत्तर–पूर्व जिला,
कड़कड़डूमा कोर्ट, दिल्ली

DP/204/NE/2026
(Court Matter)

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

(धारा 82 सीआरपीसी देखिए)

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त **अभिषेक पुत्र सुरेंद्र गुर्जर पताः 223, आर्य नगर, लोनी गाजियाबाद यूपी ने एफआईआर संख्या 597/2013 धारा 379/411/482/34 भा.द.स. के तहत** थानाः फर्श बाजार, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त **अभिषेक** मिल नहीं रहा है और मुझे समाधान प्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त **अभिषेक** फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा है)। अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि **एफआईआर संख्या 597/2013 धारा 379/411/482/34 भा.द.स. के तहत थाना फर्श बाजार, दिल्ली के उक्त अभिषेक** से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक **02.03.2026** को या इससे पहले हाजिर हो।

आदेशानुसार
अखिल मलिक
न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी–02
कमरा नं.38, ग्राउण्ड तल शाहदरा जिला
कड़कड़डूमा कोर्ट, दिल्ली

DP/169/SHD/2026

NAME CHANGE

I Rajneesh Kumar S/o Tilak Raj Baweja R/o 81, 3rd Floor, Model Town Noth Ex, Model Town Iii, G.t.b Nagar, Model Town, North West Delhi, Delhi, 110009 have changed my name to Rajneesh Kumar Baweja for all future purposes.

NAME CHANGE

It is for general information that I, ASLAM S/o MOHD ASHRAF R/o B-245, Welcome, Jaffrabad, North East Delhi, Delhi-110053, declare that name of my father and my mother have been wrongly written as ASHRAF and REHANA BEGUM in my 10th class Educational Documents. The actual name of my father and my mother are MOHD ASHRAF and RIHANA BEGUM respectively.

NAME CHANGE

I, ARSHI D/O MOHD ASHRAF Residing at H. NO. 5062 1st Floor, Chatta Aghajaan, Kucha Rehman, Delhi G.P.O., North Delhi, Delhi - 110006 have changed my name to ARSHI ASHRAF for all future purpose.

PUBLIC NOTICE

It is to the public at large that my client Shri Rajesh Kumar son of Shri Moolchand resident of 16A/1, D-Block, Shyam Vihar, Phase-1, Dindapur, Najafgarh, South West - 110043, have debarred and disowned his son Mr. Gaurav, age about 28 years from immovable properties and other assets, with immediate effect due to his disrespectful behavior and out of control and severed all his relations with him. If anybody deals in any manner with the above named person, he/she shall do at his/her own risks and consequences. My client Shri Rajesh Kumar shall not be held liable or responsible for the same in any manner and have no concern/relations with the above named person in her/his/their life time in Future.

DEEPAK YADAV
ADVOCATE\
CHAMBER NO.342, 03rd LOOR
SECTOR-10, DWARKA,
NEW DELHI-110075

NAME CHANGE

I , Shagun D/O: Umesh Manjhi, R/O RZV-24, Near Vishnu General Store, Nihal Vihar, Nangloi, PO: Nangloi, DIST: West Delhi, Delhi -110041,have change my name and shall hereafter be known as SHAGUN MANJHI.

NAME CHANGE

I, NO-15454848A, Rank-SEP, Name-AMAN KUMAR Unit-Army Dental Centre R & R Delhi Cantt-110010, hereby declare that I have changed my mother's name from SAVITRI DEVI to SAVITRI due to mismatch in my army record vide affidavit No IN-DL27693248689115Y dt 06/01/2026.

NAME CHANGE

I, hitherto known as Jasvant Singh S/O Asaaram R/O 42 RAILWAY ROAD SARAYE BARAGI RAILWAY ROAD ALIGARH Aligarh Uttar Pradesh- 202001,have change my name and shall hereafter be known as Ashwani Kumar.

NAME CHANGE

I hitherto known as Ankit Kumar S/O: Bhagirath Pandit, Present address-M-2 -92/2, Sangam vihar Khanpur, Delhi -110062, Permanent Address Village and Post Khukhari, Thana Mahakar, Atri, Gaya, Bihar, 823311, have change my name and shall hereafter be known as RUDRA PANDIT.

NAME CHANGE

I, MAHAVIR SINGH S/O SHREE PARSHADI SINGH R/O A-454, GDA FLAT, SANJAY COLONY, ARTHALA MOHANNAGAR, GHAZIABAD, UP-201007 have changed the name of my minor son AATHARV SINGH aged 15 year and he shall hereafter be known as ATHARV SINGH.

NAME CHANGE

I, SANJAY VIG S/O AMARNATH VIG R/O HOUSE NO-11302, CHOWK TIBBIA COLLEGE GAUSHALA MARG, NEW ROHTAK ROAD, KAROL BAGH, CENTRAL DELHI, DELHI-110005 HAVE CHANGED MY NAME TO SANJAY KUMAR VIG FOR ALL FUTURE PURPOSES

NAME CHANGE

I, AMARDEEP S/O OMPERKASH SAINI R/O H.NO-336,WARD NO-14, NEAR PREM NAGAR CHOWK, CHAMANPURA, ROHTAK, HARYANA-124001 HAVE CHANGED MY NAME TO AMARDEEP SAINI S/O OM PARKASH SAINI FOR ALL FUTURE PURPOSES

कौमी पत्रिका

संपादक-गुरचरन सिंह बब्बर
स्वामी मुद्रक एवं प्रकाशक, गुरचरन सिंह बब्बर ने कौमी पत्रिका प्रिंटिंग प्रेस, सेक्टर ए-4/ए-144 इंडस्ट्रीयल एरिया ट्रोनिका सिटी लोनी (गाजियाबाद), उत्तर प्रदेश से छापकर प्रकाशित किया।

Corporate Office:
5, Bahadurshah Zafar Marg
ITO, New Delhi-110002

फोन : 011-41509689, 23315814
मोबाइल नंबर : 9312262300

E - mail address :
qpatrika@gmail.com
Website: www.qaumipatrika.in

R.N.I. No.
UP-HIN/2007/21472

Legal Advisors:
Advocate Mohd. Sajid
Advocate Dr. A.P.Singh
Advocate Manish Sharma
Advocate Pooja Bhaskar Sharma

अनियंत्रित हो डिवाइडर से टकराकर पलटा ट्रक, लगी भीषण आग

एजेंसी

गुरुग्राम। साउदर्न पेरिफेरल रोड (एसपीआर) पर देर रात अनियंत्रित होकर पलटे ट्रक में आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया। राहगिरों ने आनन-फानन में ट्रक से ड्राइवर व कंडक्टर को बाहर निकालकर उनकी जान बचाई। घटना की सूचना पाकर पुलिस भी मौके पर पहुंची। जानकारी के अनुसार एसपीआर पर जेनपैक्ट-वाटिका चौक के पास रविवार को देर रात एक ट्रक डिवाइडर से टकराकर अनियंत्रित होकर पलट गया। पलटते ही ट्रक में आग लग गई। जिस क्षेत्र में ट्रक पलटा और आग लगी, वहां पर घना अंधेरा था। आग के कारण क्षेत्र में काफी दूर तक आग से लालिमा नजर आई। आसपास से गुजर रहे लोग भी वहां पर जमा हो गए। इसी बीच घटना की सूचना दमकल विभाग को दी गई। लोगों ने देखा कि ड्राइवर व कंडक्टर ट्रक के भीतर फंसे हुए हैं। कड़ी मशक्कत के बाद उन्हें कैबिन से बाहर निकाला गया। मौके पर एंबुलेंस से उन्हें अस्पताल में दाखिल करवाया। दमकल विभाग ने कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। बादशाहपुर थाना से पुलिस मौके पर पहुंची। शुरुआती जांच में यह सामने आया है कि आग लगने का कारण ट्रक का डिवाइडर से टकराना रहा। ट्रक के तेल का टैंक फटा और आग लग गई। बताया जा रहा है कि ट्रक राजस्थान के बेरी निवासी दयाराम का था। पुलिस घटनास्थल के आसपास सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है।

बजट में स्वास्थ्य सेवाओं के बुनियादी ढांचे पर फोकस करें : आरती राव

चंडीगढ़। हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने आगामी आम बजट में राज्य की स्वास्थ्य सेवाओं के बुनियादी ढांचे को सुदृढ़ करने पर विशेष ध्यान देने के अधिकारियों को निर्देश दिए हैं। उन्होंने जीआईएस मैपिंग के आधार पर प्रदेश का कोई भी क्षेत्र स्वास्थ्य संस्थानों से वंचित न रहने और सभी नागरिकों को समान रूप से गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध करना सुनिश्चित करने कं भी निर्देश दिए हैं। स्वास्थ्य मंत्री राव चंडीगढ़ में आयुष एवं मेडिकल एजुकेशन विभाग से संबंधित बजट तैयारियों की समीक्षा के लिए अधिकारियों की उच्चस्तरीय बैठक की अध्यक्षता कर रही थी। बैठक में प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं की वर्तमान स्थिति, आवश्यकताओं तथा भविष्य की योजनाओं पर विस्तार से चर्चा की गई। इस अवसर पर स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने जानकारी दी कि राज्य सरकार ने नूंह जिले के गांव टाई में स्थित उप-स्वास्थ्य केंद्र को प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (पीएचसी) में अपग्रेड करने की सैद्धांतिक स्वीकृति प्रदान कर दी है। इसके साथ ही इस स्वास्थ्य केंद्र में आवश्यक स्टाफ की नियुक्ति के लिए लगभग 36 लाख रुपये के व्यय को भी मंजूरी दी गई है, जिससे क्षेत्र के लोगों को बेहतर और समय पर चिकित्सा सेवाएं मिल सकेंगी। इसी प्रकार, महेंद्रगढ़ जिले के गांव खातोदड़ा में भी एक नया प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खोलने की स्वीकृति दी गई है। इससे आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों को प्राथमिक स्तर की स्वास्थ्य सुविधाएं अपने नजदीक उपलब्ध होंगी।

जिला अस्पताल में आए दिन हो रही चोरी की घटनाएं

यमुनानगर। जिले में 105 करोड़ की लागत से तैयार किया गया अत्याधुनिक जिला नागरिक अस्पताल खुद सुरक्षा के अभाव में जूझ रहा है। जिले के सबसे बड़े अस्पताल में एक भी सुरक्षाकर्मी तैनात नहीं है, जबकि करोड़ों रुपये के मेडिकल उपकरण, मशीनरी और अन्य संसाधन खुले में पड़े हैं। सुरक्षा व्यवस्था न होने का नतीजा यह है कि अस्पताल परिसर चोरी की घटनाओं का केंद्र बनता जा रहा है। डॉक्टरों और कर्मचारियों की उपस्थिति दर्ज करने वाली बायोमीट्रिक मशीन, ऑक्सीजन सिलिंडर, लोहे के दरवाजे-खिड़कियां और यहां तक कि कई टन वजनी साइलेंट जनरेटर तक चोरी हो चुके हैं। इसके बावजूद सुरक्षा को लेकर अब तक कोई ठोस व्यवस्था नहीं की गई है। यह अस्पताल रोजाना और छुट्टियों के दिन भी खुला रहता है। फिलहाल अस्पताल परिसर में दो करोड़ रुपये से अधिक की लागत से नवीनीकरण कार्य चल रहा है। निर्माण कार्य कर रहे ठेकेदार का भी काफी सामान चोरी हो चुका है। इसके अलावा इलाज के लिए आने वाले मरीजों की बाइक चोरी होना आम हो गया है। उद्घाटन के बाद से अब तक दर्जनभर से ज्यादा बाइक चोरी की घटनाएं सामने आ चुकी हैं, जिससे मरीजों और उनके परिजनों में डर और असुरक्षा का माहौल है। पिछले कुछ महीनों में हुई घटनाएं हालात की गंभीरता को और उजागर करती हैं। इस संबंध में जिला नागरिक अस्पताल के पीएमओ डॉ. जितेंद्र सिंह ने बताया कि अस्पताल में सुरक्षा व्यवस्था बेहद जरूरी है और इसके लिए आवश्यक प्रबंध किए जा रहे हैं।

दो साथियों में हुई मारपीट,एक की मौत

झज्जर। जिला के कस्बा बेरी में आपसी कहासुनी से शुरू हुई मारपीट में एक व्यक्ति की मौत हो गई। बेरी थाना पुलिस ने आरोपी के खिलाफ शिकायत दर्ज करके जांच शुरू कर दी है। गांव बेरी का निवासी मुकेश अपने घर के बाहर ही टेलरिंग की दुकान चलाता था। रविवार की रात को मुकेश और उसके एक साथी के बीच में किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई। गाली गलौज हुई तो दोनों में मारपीट शुरू हो गई। दूसरे व्यक्ति में मुकेश की बेरहमी से पिटाई की। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हुआ। घायल मुकेश के परिजनों को जानकारी मिली तो घटनास्थल पर पहुंचे और मुकेश को अस्पताल पहुंचाया जहां प्राथमिक जांच के बाद डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। मुकेश की आयु लगभग 50 साल थी। पुलिस सूत्रों ने बताया कि मुकेश की मौत गहरी गुम चोटें लगने के कारण हुई। मुकेश अपने घर में ही टेलर की दुकान चलाता था। उसकी दुकान में तीन दूसरे कारीगर भी वेतन पर काम करते हैं।

विकसित भारत के लिए मनरेगा में सुधार हेतु लाया गया है जी राम जी एक्ट : नायब सिंह सैनी

एजेंसी

चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि विकसित भारत - रोजगार और आजीविका गारंटी मिशन (ग्रामीण) कानून, 2025 भ्रष्टाचार मुक्त ग्रामीण रोजगार की गारंटी प्रदान करता है। यह ग्रामीण रोजगार नीति अधिक गारंटी वाले कार्यदिवस, उच्च मजदूरी, पारदर्शी भुगतान और टिकाऊ संपत्तियों के निर्माण को सुनिश्चित करता है। इस नए कानून से पहले की मनरेगा योजना में भ्रष्टाचार और खामियों को दूर किया गया है। मुख्यमंत्री ने चंडीगढ़ में आयोजित प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने श्रमिकों के कल्याण और गांवों के विकास में एक और ऐतिहासिक कदम उठाते हुए विकसित भारत-जी राम जी योजना शुरू की है। यह विषय देश के करोड़ों ग्रामीण श्रमिकों, किसानों और मेहनतकश परिवारों से जुड़ा हुआ है। इस मौके पर कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा, रणबीर गंगवा, कृष्ण कुमार बेदी, मुख्यमंत्री के मुख्य प्रधान सचिव राजेश खुल्लर

और मुख्यमंत्री के मीडिया सचिव प्रवीण आत्रेय भी उपस्थित रहे। उन्होंने कहा कि वीबी जी-राम जी कानून का उद्देश्य उन वास्तविक श्रमिक लाभार्थियों का समर्थन करना है, जिन्हें पिछली सरकारों ने धोखा दिया था। यह अधिनियम परियोजनाओं की वास्तविक समय में निगरानी की व्यवस्था करता है, मजदूरी भुगतान में पारदर्शिता सुनिश्चित करता है। श्रमिकों को गारंटीकृत रोजगार बढ़ाकर अधिक मजदूरी देती है। ये श्रमिक अब भ्रष्ट ठेकेदारों, अधिकारियों या राजनेताओं की तिजोरियाँ भरने के लिए नहीं, बल्कि विकसित भारत के निर्माण की दिशा में काम करेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि मनरेगा योजना लगभग 20 वर्ष पहले शुरू की गई थी। मनरेगा और ऐसी ही अन्य कई योजनाओं की प्रकृति ही ऐसी होती है कि इन्हें तैयार किया जाता है, पारित किया जाता है, लागू किया जाता है और इनमें सुधार भी किया जाता है।

मनरेगा के अंतर्गत कई समस्याएं सामने आई, जैसे कि श्रमिकों के बजाय मशीनों का उपयोग करना, बजट का अत्यधिक अनुमान, पहले से पूर्ण की गई परियोजनाओं को दोबारा करना, और ऐसी ही कई कमियां देखने को मिलीं, लेकिन आज सच्चाई यह है कि देश, समाज और ग्रामीण अर्थव्यवस्था पिछले 20 वर्षों में मूल रूप से बदल चुके हैं। ग्रामीण गरीबी वर्ष 2011-12 में जहां 25 प्रतिशत से अधिक थी, वहीं आज यह घटकर लगभग 5 प्रतिशत से भी नीचे आ चुकी है।

पानीपत में सात किलो गांजे के साथ नशा तस्कर गिरफ्तार

एजेंसी

पानीपत। पानीपत एंटी नारकोटिक्स सेल की टीम ने समालखा बस अड्डे के पास एक नशा तस्कर को सात किलो गांजे के साथ गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपी नशा तस्कर की पहचान गांजबड़ निवासी गोविंद के रूप में हुई है।

एंटी नारकोक्टिस सेल इंचार्ज सब इंस्पेक्टर सुभाष ने बताया कि रविवार रात को एंटी नारकोटिक्स सेल टीम को सूचना मिली थी कि एक युवक प्लास्टिक कट्टे में मादक पदार्थ लेकर समालखा बस अड्डे के पास बेचने की फिराक में खड़ा है।

सूचना को पुख्ता मानते हुए पुलिस टीम तुरंत मौके पर पहुंची। जहां सामने प्लास्टिक कट्टा लिए खड़ा युवक पुलिस टीम को देखकर एकदम तेज कदमों से बस अड्डे की और चलने लगा। पुलिस टीम ने तत्परता से कार्रवाई करते हुए कुछ कदमों पर ही युवक को काबू किया। पूछताछ में उसने अपनी पहचान गोविंद निवासी सीतामढ़ी बिहार हाल किरायेदार गांजबड़ के रूप में बताई। पुलिस टीम ने युवक के प्लास्टिक कट्टे की तलाशी ली तो अंदर गांजा बरामद हुआ। बरामद गांजे का वजन करने पर 7 किलो ग्राम पाया गया।

पूछताछ में आरोपी ने पुलिस को बताया उक्त गांजा वह गुरूग्राम में एक युवक से कम कीमत पर खरीदकर पानीपत आसपास के क्षेत्र में बेचने के लिए लेकर आ रहा था। पुलिस ने समालखा अड्डे के पास उसे गांजे सहित गिरफ्तार कर लिया।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ थाना समालखा में एनडीपीएस एक्ट के तहत अभियोग दर्ज कर आरोपी गोविंद को न्यायालय में पेश किया जहां से उसे 2 दिन के पुलिस रिमांड पर लिया। ताकि नशा सप्लायर के ठिकानों का पता लगा सके।

हरियाणा में विकास कार्यों की निगरानी के लिए उच्चस्तरीय समिति का गठन

एजेंसी

चंडीगढ़। हरियाणा सरकार ने राज्य में विकास कार्यों की प्रगति की निरंतर निगरानी करने, उनका समयबद्ध निष्पादन सुनिश्चित करने तथा उनके क्रियान्वयन में होने वाली देरी को रोकने के उद्देश्य से एक उच्चस्तरीय समिति का गठन किया है। इस समिति में मुख्यमंत्री के अतिरिक्त प्रधान सचिव डॉ. साकेत कुमार, मुख्यमंत्री के ओएसडी नरेंद्र पाल मलिक तथा मुख्यमंत्री के सीनियर कंसल्टेंट करण अहलावादी को शामिल किया गया है। जन स्वास्थ्य विभाग के मुख्य अभियंता राजीव बातिश समीक्षा प्रक्रिया के लिए हरियाणा इंजीनियरिंग वर्क्स पोर्टल से संबंधित तकनीकी सहायता प्रदान करेंगे।

यह समिति राज्य में चल रहे विकास कार्यों की प्रगति की हर 15 दिन में एक बार समीक्षा करेगी। इसके अतिरिक्त, विकास कार्यों की समग्र प्रगति की समीक्षा हर दो माह में एक बार मुख्यमंत्री के स्तर पर भी की जाएगी। समिति विकास परियोजनाओं की प्रशासनिक स्वीकृति से लेकर कार्य आवंटन तक की समय-सीमा, प्रशासनिक स्वीकृति अथवा परियोजना की अवधारणा के बाद वास्तु संबंधी अनुमोदनों में होने वाली देरी, कार्य आवंटन और कार्य शुरू होने के बीच के समय, जिसमें अन्य विभागों से आवश्यक अनुमतियां भी शामिल हैं, तथा स्वीकृत परियोजनाओं की समय पर पूर्णता का मूल्यांकन करेगी।

इसके साथ ही, समिति परियोजनाओं में देरी एवं लागत वृद्धि के कारणों की भी समीक्षा करेगी। आवश्यकता होने पर संशोधित प्रशासनिक स्वीकृतियों के पश्चात निर्धारित नई समय-सीमा का परीक्षण करेगी और यह सुनिश्चित करेगी कि सभी कार्य निर्धारित अथवा संशोधित समय-सीमा के भीतर पूरे हों।

हरियाणा में कांग्रेस ने शुरू किया मनरेगा बचाओ संग्राम

एजेंसी

चंडीगढ़। केंद्र सरकार द्वारा मनरेगा के मूल स्वरूप को बदलने पर कांग्रेस पार्टी ने कड़ी आपत्ति जताई है। हरियाणा प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय से मनरेगा बचाओ संग्राम अभियान की शुरुआत की गई। हरियाणा कांग्रेस प्रभारी बीके हरिप्रसाद ने पार्टी के सांसदों, विधायकों तथा संगठन के पदाधिकारियों के साथ बैठक के बाद पत्रकारों से बातचीत में कहा कि महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा), जिसे वर्ष 2005 में यूपीए सरकार द्वारा लागू किया गया था, एक ऐतिहासिक कानून है जो प्रत्येक ग्रामीण परिवार को प्रति वर्ष कम से कम 100 दिनों का रोजगार का कानूनी अधिकार देता है। हरियाणा प्रदेश कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने कहा कि ग्रामीण रोजगार को सुनिश्चित करने और मनरेगा के मूल उद्देश्य की रक्षा के लिए कांग्रेस पार्टी द्वारा मनरेगा बचाओ अभियान का राष्ट्रीय स्तर पर शुभारंभ किया जा रहा है। इस अभियान के माध्यम से हम जनता

को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करेंगे। उन्होंने बताया कि हमारे मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत पीसीसी स्तर की तैयारी बैठकें होंगी, जिला स्तरीय प्रेस वार्ता की जाएगी, एक दिन के उपवास एवं प्रतीकात्मक विरोध किया जाएगा, पंचायत स्तर पर भी जनसंपर्क साध कर लोगों को जागरूक किया जाएगा। वार्ड स्तर पर शांतिपूर्वक धरना होगा।

पूर्व मुख्यमंत्री एवं विपक्ष के नेता भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि फंड में कटौती, भुगतान में देरी, काम के दिनों में कमी और मनमाने प्रतिबंधों के कारण गरीब, दलित, आदिवासी, महिलाएं और अन्य वंचित वर्ग सबसे अधिक प्रभावित हुए हैं। विभिन्न सरकारी रिपोर्टों के अनुसार लगभग 60 प्रतिशत से अधिक मनरेगा मजदूरी भुगतान में देरी हो रही है।

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता रणदीप सुरजेवाला ने अपने वक्तव्य में बताया कि भाजपा सरकार किसी न किसी बहाने से आमजन को परेशान करने में लगी है। मनरेगा का मूल स्वरूप बदलकर यह भ्रष्ट लोग ग्रामीण, गरीब, वंचित, महिला एवं जरूरतमंदों के मुंह से निवाला छीनने के प्रयास में है। कांग्रेस पार्टी ने मनरेगा योजना का स्वरूप बहुत सोच समझकर तैयार किया था ताकि इससे ग्रामीणों की अर्थव्यवस्था में सुधार आ सके, महिलाओं को अपने घर के पास ही रोजगार उपलब्ध हो सके, ताकि महिलाओं को काम की तलाश में भटकना न पड़े।

इस अवसर पर सांसद दीपेंद्र हुड्डा, सतपाल ब्रहमचारी, हरियाणा प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष चौधरी धर्मपाल सिंह मलिक एवं चौधरी उदय भान, चौधरी रामकिशन गुर्जर, जितेंद्र कुमार भारद्वाज, सुरेश गुप्ता, सांसद वरुण चौधरी, सतपाल ब्रह्मचारी एवं जयप्रकाश के अलावा पार्टी के विधायक, हरियाणा महिला कांग्रेस अध्यक्षा सुधा भारद्वाज, मीडिया इंचार्ज संजीव भारद्वाज समेत तमाम नेता व पदाधिकारी मौजूद रहे।

प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना का लाभ उठाएं कर्मचारी व नियोक्ताः राजीव रंजन

एजेंसी

गुरुग्राम। हरियाणा के श्रम एवं रोजगार तथा युवा सशक्तिकरण और उद्यमिता विभाग के प्रधान सचिव राजीव रंजन ने कहा कि सरकार द्वारा रोजगार सृजन को बढ़ावा देने तथा उद्योगों को नई दिशा प्रदान करने के उद्देश्य से प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसके तहत युवाओं को अधिक अवसर उपलब्ध होंगे और उद्योगों को कार्यबल सुदृढ़ करने में सहायता मिलेगी। प्रधान सचिव राजीव रंजन गुरुग्राम के आईएमटी मानेसर स्थित एचएसआईआईडीसी के सभागार में आयोजित एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में गुरुग्राम, मानेसर, रेवाड़ी से विभिन्न औद्योगिक एसोसिएशन के पदाधिकारी मौजूद रहे। प्रधान सचिव राजीव रंजन ने कार्यक्रम में संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार द्वारा एक अगस्त 2025 से प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना को

लागू किया गया है। विकसित भारत पहल के अनुरूप तैयार की गई यह योजना देशभर में समावेशी एवं स्थायी रोजगार अवसरों के सृजन में सहायक सिद्ध होगी। उन्होंने कहा कि ने यह योजना विभिन्न क्षेत्रों में नए रोजगारों को प्रोत्साहित करेगी तथा विनिर्माण सेक्टर पर विशेष ध्यान केंद्रित करेगी। योजना के दो प्रमुख भाग निर्धारित किए गए हैं। जिसके बारे में उन्होंने विस्तार से जानकारी दी। विशेषज्ञों द्वारा प्रजेंटेशन के माध्यम से प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना के लाभ के बारे में बताया। इस अवसर पर ईएसआईसी की श्री योजना के बारे में बताया गया कि इस योजना की अंतिम तिथि अब 31 जनवरी 2026 कर दी गई है। इस योजना के तहत जिन कर्मचारियों ने पंजीकरण नहीं करवाया है वे अपना पंजीकरण जरूर करवाएं। विशेषज्ञों ने बताया कि ईपीएफओ में पहली बार पंजीकृत कर्मचारियों को लक्षित करते हुए, इस भाग में एक महीने का ईपीएफ वेतन, अधिकतम 15,000 रुपये दो किश्तों में दिया जाएगा। 1 लाख रुपये तक के वेतन वाले कर्मचारी इसके पात्र होंगे। पहली किश्त 6 महीने की सेवा के बाद और दूसरी किश्त 12 महीने की सेवा और कर्मचारी द्वारा वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम पूरा करने के बाद देय होगी। बचत की आदत को प्रोत्साहित करने के लिए, प्रोत्साहन राशि का एक हिस्सा एक निश्चित अवधि के लिए बचत साधन या जमा खाते में रखा जाएगा और कर्मचारी बाद में इसे निकाल सकेगा।

सीएमओ ने अस्पताल में किया वार्डों का निरीक्षण

एजेंसी

जींद। जींद की सीएमओ डॉ.सुमन कोहली ने नागरिक अस्पताल के विभिन्न वार्डों का निरीक्षण किया। इस दौरान सीएमओ ने वार्ड में सफाई व्यवस्था, चिकित्सकों की ओपीडी को लेकर मरीजों से जानकारी हासिल की। वहीं उन्होंने वार्डों में दाखिल मरीजों व उनके परिजनों का हाल जाना और दवाओं को लेकर भी जानकारी हासिल की। निरीक्षण के दौरान सिविल सर्जन के साथ उप सिविल सर्जन डा. पालेराम, उप सिविल सर्जन डा. रमेश पांचाल, कार्यवाहक प्रधान चिकित्सा अधिकारी डा. रघुबीर सिंह पूनिया, उप चिकित्सा अधीक्षक डा. राजेश भोला, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी डा. अरविंद कुमार, वरिष्ठ दन्तक सर्जन डा. दिनेश गुप्ता, डायटिशियन सुरेंद्र, सोनिया, मैट्रन बाला, सीनियर नर्सिंग ऑफिसर पूनम, सरोज खन्ना, ऊषा, पिंकी, प्रीती सहित अन्य स्टाफ मौजूद रहा। सीएमओ डा. सुमन कोहली पुरानी बिल्डिंग से वार्ड निरीक्षण की शुरूआत की और एक-एक कर सभी वार्डों का दौरा करते हुए सफाई, दवाई व ओपीडी को लेकर जानकारी हासिल की। सिविल सर्जन डा. सुमन कोहली ने बताया कि जो भी दाखिल मरीजों के साथ परिजन आते हैं, एनजीओ के सहयोग से खाना दिया जाता है। मरीजों के परिजनों के लिए गर्म कंबल की व्यवस्था है, जिसको भी जरूरत है वो जब तक अस्पताल में है कंबल ले सकता है तथा वापस छुट्टी होने पर जमा करवा दे तथा मरीजों के परिजनों के रहने की अच्छी व्यवस्था है।

हथीन के जिला स्तरीय समाधान शिविर आई 55 शिकायतें

एजेंसी

पलवल। जिला प्रशासन की ओर से उपमंडल अधिकारी कार्यालय हथीन में जिला स्तरीय समाधान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ उपायुक्त डॉ. हरीश कुमार वशिष्ठ ने रिबन काटकर किया। इसके बाद उन्होंने जनसेवा को सर्वोच्च प्राथमिकता बताते हुए नागरिकों की समस्याएं और शिकायतें गंभीरता से सुनीं तथा उनके समाधान के निर्देश दिए। समाधान शिविर में नागरिकों की शिकायतें दर्ज करने के लिए मौके पर ही हेल्प डेस्क स्थापित किया गया, जहां विभिन्न विभागों से संबंधित समस्याएं प्राप्त की गईं। शिविर के दौरान वृद्धावस्था पेंशन, परिवार पहचान पत्र में आय संशोधन, ट्रांसफार्मर शिफ्ट करवाने, अवैध कब्जा हटवाने, दाखिल-खारिज सहित कुल 55 शिकायतें सामने आईं। इनमें से लगभग 50 प्रतिशत मामलों का समाधान मौके पर ही कर दिया गया, जबकि शेष शिकायतों को संबंधित विभागों को शीघ्र कार्रवाई के लिए भेजा गया। उपायुक्त डॉ. हरीश कुमार वशिष्ठ ने कहा कि सरकार और जिला प्रशासन का मुख्य उद्देश्य आम

जनता की समस्याओं को जमीनी स्तर पर जाकर सुनना और उनका त्वरित समाधान करना है। इसी उद्देश्य से समाधान शिविर, जनसंवाद रात्रि ठहराव और प्रशासन गांव की ओर जैसे कार्यक्रम प्रदेशभर में आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रशासन चाहता है कि नागरिकों को अपनी शिकायतों के समाधान के लिए कार्यालयों के चक्कर न काटने पड़ें, इसलिए अधिकारी स्वयं लोगों के बीच पहुंचकर समस्याओं का निपटारा कर रहे हैं। इस अवसर पर एसडीएम हथीन अप्रतिम सिंह, डीएसपी, मुख्यमंत्री सुशासन सहयोगी संदीप कुमार सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी और बड़ी संख्या में शिकायतकर्ता मौजूद रहे।

हरियाणा से चार हजार से अधिक युवा बने अग्निवीर : राव नरबीर सिंह

एजेंसी

चंडीगढ़। हरियाणा के सैनिक एवं अर्धसैनिक कल्याण मंत्री राव नरबीर सिंह ने बताया कि प्रदेश से चार हजार से ज्यादा युवा अग्निवीर बने हैं। उन्होंने बताया कि वर्ष 2022-23 में 1,830 तथा वर्ष 2023-24 में 2,215 अग्निवीरों की भर्ती हुई। उन्होंने कहा कि जनसंख्या एवं भौगोलिक दृष्टि से सीमित प्रतिनिधित्व के बावजूद हरियाणा के युवाओं में देशभक्ति का जज्बा विशेष रूप से देखने को मिलता है।

जारी बयान में मंत्री ने कहा कि जून 2022 में अग्निपथ योजना की शुरुआत की गई। इस योजना के अंतर्गत युवाओं को अग्निवीर के रूप में चार वर्ष की अवधि के लिए सेवा करने का अवसर प्रदान किया गया। उन्होंने बताया कि अग्निपथ योजना के तहत पहले बैच की सेवा अवधि जुलाई 2026 में पूरी होनी है। इसके उपरांत अग्निवीरों के उज्ज्वल भविष्य को सुनिश्चित करने के लिए हरियाणा सरकार ने हरियाणा अग्निवीर नीति-2024 तैयार की है जिसे अगस्त 2026 से प्रभावी रूप से लागू किया जाएगा। इस नीति के माध्यम से अग्निवीरों को सरकारी नौकरियों एवं अन्य क्षेत्रों में रोजगार के अवसर प्रदान किए जाएंगे।

राव नरबीर सिंह ने कहा कि सेना में सेवा उपरांत अग्निवीरों को रोजगार का सुरक्षा कवच देने वाला हरियाणा देश का पहला राज्य बन गया है। प्रदेश में वर्ष 2016 में अलग से सैनिक एवं अर्धसैनिक कल्याण विभाग का गठन किया है। अक्टूबर 2014 से अब तक राज्य सरकार द्वारा 418 शहीदों के आश्रितों को अनुकंपा के आधार पर सरकारी नौकरी प्रदान की जा चुकी है। उन्होंने बताया कि 17 सितंबर से 2 अक्टूबर 2025 तक आयोजित सेवा पखवाड़ा कार्यक्रमों के दौरान सेना की विभिन्न कोर एवं रेजीमेंट के अनुसार भूतपूर्व सैनिकों के पुनर्मिलन समारोह आयोजित किए गए। इसके अतिरिक्त 1962, 1965, 1971 एवं कारगिल युद्ध के शहीदों के नाम पर विद्यालयों एवं अन्य संस्थानों का नामकरण करने के प्रस्ताव भी हरियाणा सरकार की नीति के अनुरूप तैयार किए जा रहे हैं।

जनरल परेड में पुलिस उपायुक्त यातायात ने दिए सख्त दिशा-निर्देश

एजेंसी

गुरुग्राम। पुलिस उपायुक्त यातायात डॉ. राजेश मोहन द्वारा जनरल परेड आयोजित की गई, जिसमें यातायात पुलिस में तैनात लगभग 138 पुलिस अधिकारियों/कर्मचारियों ने भाग लिया। परेड के दौरान उन्होंने यातायात व्यवस्था, सड़क सुरक्षा एवं प्रवर्तन को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। पुलिस उपायुक्त यातायात ने अपने संबोधन में सभी सहायक पुलिस आयुक्त यातायात, टीआई/एसएचओ ट्रैफिक, जोनल अधिकारियों व अन्य कर्मचारियों को निर्देशित किया कि यातायात नियमों के उल्लंघन पर जीरो टोलरेंस पॉलिसी के तहत सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के उद्देश्य से शराब पीकर वाहन चलाने वालों के विरुद्ध नियमित रूप से टोल प्लाजा व प्रमुख मार्गों पर नाके लगाकर चालान की कार्रवाई की जाए। चालान इनफोर्समेंट को और अधिक मजबूत करने पर विशेष बल दिया गया। सड़क दुर्घटनाओं में और अधिक कमी लाने के लिए उन्होंने निर्देश दिए कि फॉग प्रभावित क्षेत्रों तथा एंट्री/एग्जिट प्वाइंट्स पर रिफ्लेक्टिव

टेप, हैजर्ड मार्कर्स एवं अन्य दृश्यता बढ़ाने वाले उपकरण लगाए जाएं, जिससे वाहन चालकों को किसी प्रकार की असुविधा न हो। पुलिस उपायुक्त यातायात ने कहा कि शहर के प्रमुख मार्गों को प्राथमिकता मानते हुए वहां विशेष निगरानी एवं प्रवर्तन किया जाए। उन्होंने इंजीनियरिंग, एजुकेशन एवं इनफोर्समेंट व इमरजेंसी केयर मॉडल के तहत इनफोर्समेंट को अनिवार्य रूप से लागू करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रतिदिन कम से कम दो दुर्घटना संभावित/चौक चोराहों की पहचान कर वहां स्वयं निरीक्षण करें। तत्काल प्रभाव से सुधारात्मक कार्रवाई करने के लिए संबंधित विभागो को और संबंधित थाना को भी अवगत कराकर मदद लें,

PUBLIC NOTICE

It is for general information that I Arman Khan S/o Mustak Ahmad R/o 104, Ward No. 7, Babar Shah Mohalla, Pataudi Ward no. 7, Pataudi, DIST: Gurgaon, Haryana - 122503 Declare that name of my Father has been Wrongly written as Istak Ahmed in my Pan Card no. FHXPK5138Q. The actual name of my Father is Mustak Ahmad

भारत-ऑस्ट्रेलिया ट्रेड डील से गुरुग्राम के उद्योगों के लिए ऑस्ट्रेलियाई बाजार में नए अवसरः दीपक मैनी

एजेंसी

गुरुग्राम। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच आर्थिक सहयोग और व्यापार समझौते के अंतर्गत ऑस्ट्रेलिया में भारतीय उत्पादों पर सभी टैरिफ समाप्त किए जाने के फैसले का प्रोग्रेसिव फेडरेशन ऑफ ट्रेड एंड इंडस्ट्री (पीएफटीआई) के चेयरमैन दीपक मैनी ने स्वागत किया है। उन्होंने इसे भारतीय निर्यातकों विशेषकर एमएसएमई, किसानों और श्रम आधारित उद्योगों के लिए एक ऐतिहासिक और दूरगामी लाभ देने वाला कदम बताया।दीपक मैनी ने कहा कि यह निर्णय ऐसे समय में आया है, जब वैश्विक व्यापार में अनिश्चितता बनी हुई है और भारत अपने निर्यात बाजारों में विविधता लाने की दिशा में लगातार आगे बढ़ रहा है। ऑस्ट्रेलिया द्वारा भारतीय उत्पादों को पूरी तरह ड्यूटी फ्री एक्सेस देने से भारत के मैन्युफैक्चरिंग और वैल्यू एडेड सेक्टर्स को नई प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त मिलेगी और निर्यात में सतत वृद्धि का मार्ग प्रशस्त होगा। उन्होंने विशेष रूप से गुरुग्राम की भूमिका को रेखांकित करते हुए कहा कि यह औद्योगिक शहर पहले से ही ऑस्ट्रेलिया के लिए एक मजबूत निर्यात केंद्र बन चुका है। गुरुग्राम से ऑस्ट्रेलिया को ऑटो कंपोनेंट्स, इंजीनियरिंग गुड्स, इलेक्ट्रिकल और इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, आईटी और आईटी इनेबल्ड सर्विसेज, टेक्सटाइल्स, रेडीमेड गारमेंट्स, केमिकल्स, प्लास्टिक उत्पाद, फार्मास्यूटिकल्स और पेट्रोलियम से जुड़े उत्पादों का निर्यात किया जाता है। इसके अलावा जेम्स एंड ज्वेलरी और डिजाइन आधारित लाइफस्टाइल प्रोडक्ट्स की भी ऑस्ट्रेलियाई बाजार में अच्छी मांग है।पीएफटीआई के चेयरमैन के अनुसार टैरिफ जीरो होने से गुरुग्राम के उद्योगों को लागत में सीधी कमी का लाभ मिलेगा, जिससे भारतीय उत्पाद ऑस्ट्रेलिया के बाजार में और अधिक किफायती व प्रतिस्पर्धी बन सकेंगे। इससे न केवल निर्यात ऑर्डर बढ़ेंगे बल्कि नए निवेश के अवसर भी पैदा होंगे। एमएसएमई सेक्टर को इससे विशेष लाभ होगा क्योंकि छोटे और मध्यम उद्योग अब बिना अतिरिक्त शुल्क के अपने उत्पाद ऑस्ट्रेलिया भेज सकेंगे।

आईआरईएफ ने बजट में चावल निर्यात को बढ़ावा देने मांगा प्रोत्साहन

- निर्यात ऋण पर 4 फीसदी ब्याज सब्सिडी और माल ढुलाई के लिए 3 फीसदी समर्थन की सिफारिश

नई दिल्ली।

भारतीय चावल निर्यातक संघ (आईआरईएफ) ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से 2026-27 के केंद्रीय बजट में निर्यातकों के लिए विशेष वित्तीय प्रोत्साहनों की मांग की है। संघ ने निर्यात ऋण पर 4 फीसदी ब्याज सब्सिडी और सड़क एवं रेल माल ढुलाई के लिए 3 फीसदी समर्थन की सिफारिश की। इसके अलावा रोडटेप के तहत शुल्क और कर माफी योजनाओं को समय पर वितरित करने का आग्रह किया गया, ताकि निर्यातकों की लागत कम हो और मूल्य प्रतिस्पर्धा मजबूत रहे। आईआरईएफ ने जल-बचत और कम उत्सर्जन वाली पद्धतियों जैसे एडब्ल्यूडी, डीएसआर लेजर लेवलिंग और ऊर्जा-कुशल मिलिंग के लिए कर और निवेश प्रोत्साहन देने का प्रस्ताव रखा। ये उपाय टिकाऊ उत्पादन को बढ़ावा देने के साथ किसानों के परिणामों में सुधार करेंगे। संघ ने किसानों को प्रीमियम बासमती, जीआई/जैविक और विशेष गैर-बासमती चावल की खेती की ओर प्रोत्साहित करने का सुझाव दिया। इससे न्यूनतम समर्थन मूल्य पर दबाव कम होगा और उच्च मूल्य वाली किस्मों का उत्पादन बढ़ेगा।

आईआरईएफ ने कहा कि कुछ चावल किस्मों पर 20 फीसदी निर्यात शुल्क के कारण पुराने शुल्क दावों में विसंगतियां उत्पन्न हुई हैं। संघ ने इन दावों की एकमुश्त छूट की मांग की और क्षेत्रीय अधिकारियों और निर्यातकों के बीच व्याख्या की असंगतियों को दूर करने का आग्रह किया। आईआरईएफ के एक वरिष्ठ अे धिकारी ने बताया कि भारत वैश्विक चावल व्यापार में लगभग 40 फीसदी हिस्सेदारी रखता है। वित्त वर्ष 2024-25 में भारत ने 170 से अधिक देशों को लगभग 2.01 करोड़ टन चावल निर्यात किया। निर्यात किसानों की आय, ग्रामीण रोजगार और देश की आर्थिक मजबूती में योगदान देता है।

भारत कोकिंग कोल का आईपीओ 1,071 करोड़ रुपए का होगा

दिल्ली।

कोल इंडिया की इकाई भारत कोकिंग कोल लिमिटेड (बीसीसीएल) ने बताया कि उसका आगामी प्रारंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) 1,071 करोड़ रुपए का होगा। इसके लिए शेयर मूल्य दायरा 21 से 23 रुपए तय किया गया है। मूल्य दायरे के ऊपरी स्तर पर कंपनी का कुल मूल्यांकन 10,700 करोड़ रुपए आंका गया है। आईपीओ में कुल 46.57 करोड़ इक्विटी शेयर पेश किए जाएंगे। यह केवल विक्रय प्रस्ताव (ओएफएस) है, यानी नए शेयर जारी नहीं किए गए हैं। एंजेल यानी बड़े निवेशक 8 जनवरी को बोली लगाएंगे। आईपीओ 9 जनवरी को खुलेगा और 13 जनवरी को बंद होगा। शेयरों की सूचीबद्धता 16 जनवरी को शेयर बाजार में होगी। यह वर्ष 2026 का पहला आईपीओ है और निवेशकों को कोल इंडिया की इस इकाई में हिस्सेदारी लेने का मौका देगा।

सोना 1.38 लाख और चांदी 2.49 लाख रुपए करीब

- अंतरराष्ट्रीय बाजारों में भी सोना-चांदी की चमक बरकरार रही

नई दिल्ली।

सोने और चांदी के वायदा कारोबार की शुरुआत मंगलवार को तेजी के साथ हुई। घरेलू और अंतरराष्ट्रीय दोनों बाजारों में कीमती धातुओं की कीमतों में मजबूती देखने को मिल रही है। निवेशकों की बढ़ती रुचि और वैश्विक संकेतों के चलते सोना-चांदी के भाव ऊंचे स्तर पर कारोबार कर रहे हैं। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने के बेंचमार्क फरवरी कॉन्ट्रैक्ट की शुरुआत 546 रुपये की तेजी के साथ 1,38,666 रुपये प्रति 10 ग्राम पर हुई। पिछला बंद भाव 1,38,120 रुपये था। इस समय सोने का यह कॉन्ट्रैक्ट 458 रुपये की तेजी के साथ 1,38,578 रुपये पर कारोबार कर रहा था। कारोबार के दौरान सोने ने 1,38,776 रुपये का दिन का उच्च स्तर और 1,35,451 रुपये का निचला स्तर छुआ। उल्लेखनीय है कि पिछले साल सोने ने 1,40,465 रुपये का अब तक का सर्वोच्च स्तर दर्ज किया था। चांदी के वायदा भावों में भी मजबूती देखने को मिली। एमसीएक्स पर चांदी के मार्च कॉन्ट्रैक्ट की शुरुआत 4,295 रुपये की तेजी के साथ 2,50,450 रुपये प्रति किलो पर हुई। पिछला बंद भाव 2,46,155 रुपये था। इस समय चांदी 3,096 रुपये की तेजी के साथ 2,49,251 रुपये पर कारोबार कर रही थी। दिन के दौरान चांदी ने 2,50,723 रुपये का उच्च और 2,48,588 रुपये का निचला स्तर छुआ। पिछले साल चांदी ने 2,54,174 रुपये प्रति किलो का रिकॉर्ड

उच्च स्तर बनाया था। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में भी सोना-चांदी की चमक बरकरार रही। कॉमेक्स पर सोना 4,459.80 डॉलर प्रति औंस पर खुला और बाद में 17.70 डॉलर की तेजी के साथ 4,469.20 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार करता दिखा। वहीं चांदी के वायदा भाव 76.53 डॉलर प्रति औंस पर खुले और खबर लिखे जाने तक 1.25 डॉलर की बढ़त के साथ 77.91 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गए।

तेल की कीमतों में गिरावट से भारत को मिलेगा बड़ा आर्थिक लाभ

- पांच रुपए सस्ता हो सकता है पेट्रोल और डीजल

नई दिल्ली।

अमेरिका और वेनेजुएला के बीच बढ़ते तनाव के बावजूद कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट का सिलसिला जारी है। एसबीआई की ताजा रिपोर्ट के अनुसार अगले छह महीनों में तेल की कीमतें 50 डॉलर प्रति बैरल तक गिर सकती हैं। अगर ऐसा होता है, तो इसका भारत की अर्थव्यवस्था पर सकारात्मक असर होगा।

अमेरिकी क्रूड फिलहाल 60 डॉलर और ब्रेंट क्रूड 61 डॉलर के आसपास कारोबार कर रहा है। रिपोर्ट में अनुमान लगाया गया है कि अमेरिकी क्रूड में लगभग 14 फीसदी और ब्रेंट क्रूड में लगभग 19 फीसदी तक की गिरावट हो सकती है। एसबीआई के अनुसार, जून 2026 तक कच्चा तेल 50 डॉलर प्रति बैरल तक आ सकता है। तेल की कीमतों में गिरावट भारत के लिए कई मोर्चों पर फायदेमंद हो सकता है जैसे-सीपीआई आधारित महंगाई 3.4 फीसदी से नीचे रह सकती है। ईंधन की कीमतें 5 रुपए प्रति लीटर तक घट सकती हैं। आयात बिल घटने से अरबों डॉलर की बचत होगी।

तेल में 14 फीसदी गिरावट से रुपया डॉलर के मुकाबले लगभग 3 फीसदी मजबूत होकर 87.5 रूपए तक जा सकता है। कम ऊर्जा लागत से जीडीपी में 0.1-0.15 फीसदी तक इजाफा संभव है।

एलन मस्क बने दुनिया के सबसे अमीर व्यक्ति

– नेटवर्थ 644 अरब डॉलर तक पहुंची

नई दिल्ली।

साल 2026 में भी एलन मस्क दुनिया के सबसे अमीर शख्स बने हुए हैं। ब्लूमबर्ग बिलियनेयर इंडेक्स के मुताबिक मस्क की कुल संपत्ति 644 अरब डॉलर तक पहुंच गई है। हालिया आंकड़ों में उनकी नेटवर्थ में 32.5 अरब डॉलर की बढ़ोतरी दर्ज की गई, जिससे उनकी शीर्ष पोजिशन और मजबूत हुई है। दूसरे स्थान पर गूगल के सह-संस्थापक लैरी पेज हैं, जिनकी कुल संपत्ति 272 अरब डॉलर है और उन्हें 1.40 अरब डॉलर का लाभ हुआ है। अमेज़न के संस्थापक जेफ बेजोस तीसरे स्थान पर बने हुए हैं।

उनकी नेटवर्थ 255 अरब डॉलर है और हाल में उन्हें 5.89 अरब डॉलर का फायदा हुआ है। सर्गेई ब्रिन 253 अरब डॉलर की संपत्ति के साथ चौथे स्थान पर हैं। लैरी एलिसन पांचवें स्थान पर हैं, लेकिन उनकी संपत्ति में 2.36 अरब डॉलर की गिरावट दर्ज की गई। छठे नंबर पर मार्क जुकरबर्ग हैं, जिनकी नेटवर्थ 233 अरब डॉलर हो गई है, इसमें 2.90 अरब डॉलर का इजाफा हुआ है। बर्नार्ड अर्नॉल्ट (207 अरब), स्टीव बॉलमर (165 अरब), जेनसन हुआंग (156 अरब) और वॉरेन बफेट (150 अरब) क्रमशः सातवें से दसवें स्थान पर हैं। भारत के सबसे अमीर मुकेश अंबानी इस लिस्ट में 18वें स्थान पर हैं। उनकी संपत्ति 108 अरब डॉलर है, लेकिन हाल में इसमें 1.04 अरब डॉलर की गिरावट हुई। वहीं गौतम अडानी 20वें स्थान पर हैं, उनकी कुल संपत्ति 85.7 अरब डॉलर है और उन्हें 607 मिलियन डॉलर का नुकसान हुआ है।

रुपया बढ़त पर बंद

मुंबई। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले मंगलवार को भारतीय रुपया 14 पैसे की तेजी के साथ ही 90.16 पर बंद हुआ। वहीं आज सुबह रुपया 18 पैसे मजबूत होकर 90.12 प्रति डॉलर पर खुला। डॉलर में कमजोरी और वैश्विक कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट से घरेलू मुद्रा को बल मिला। हालांकि, अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की भारत पर शुल्क संबंधी टिप्पणियाँ, विदेशी निवेशकों की निकासी और घरेलू शेयर बाजारों में कमजोरी के कारण रुपे की तेजी पूरी तरह नहीं हो सकी। सोमवार को रुपया लगातार चौथे दिन कमजोर हुआ और 10 पैसे टूटकर 90.30 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। भू-राजनीतिक अनिश्चितता और डॉलर में मजबूती इसका मुख्य कारण रहे। छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले डॉलर सूचकांक 0.04 फीसदी बढ़कर 98.21 पर रहा।

नए साल में 2 नए ताप विद्युत ने बनाए नए रिकार्ड

जबलपुर। मध्यप्रदेश पावर जनरेटिंग कंपनी के दो ताप विद्युत गृहों ने नए वर्ष की शुरुआत में ही नए रिकार्ड बनाए हैं। संजय गांधी ताप विद्युत गृह की 210 मेगावाट क्षमता की यूनिट नंबर 4 ने शानदार प्रदर्शन करते हुए इस वित्तीय वर्ष में जहां दूसरी बार लगातार 100 दिन तक विद्युत उदत्पादन किया, वहीं अमरकंटक ताप विद्युत गृह चचाई की 210 मेगावाट क्षमता की यूनिट ने बिना ट्रिपिंग और ज़ीरो तेल की खपत के एक कैलेंडर वर्ष पूर्ण कर लिए। यह यूनिट 1 जनवरी 2025 से 31 दिसंबर 2025 तक निर्बाध रूप से संचालित रही। वर्तमान में इस यूनिट ने लगातार संचालन के 462 दिन पूर्ण कर लिए। संजय गांधी ताप विद्युत गृह की यूनिट नंबर 4 एमपीपीजीसीएल की 11 वीं यूनिट है जिसने 100 दिन लगातार विद्युत उत्पादन करने का रिकार्ड बनाया है।

ऊर्जा मंत्री ने दी बधाई.......

ऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, अपर मुख्य सचिव ऊर्जा नीरज मंडलोई व एमपीपीजीसीएल के प्रबंध संचालक मनजीत सिंह ने बिरसिंगपुर व चचाई के अभियंताओं व तकनीकी कार्मिकों को इस उपलब्धि हासिल करने के लिए बधाई दी है।

बिटकॉइन 3 हफ्ते के उच्च स्तर पर, निवेशकों में उत्साह

न्यूयॉर्क। बिटकॉइन की कीमत 2.3 फीसदी बढ़कर तीन हफ्ते के उच्च स्तर पर पहुंच गई है। यह वर्तमान में 93,000 डॉलर (लगभग 83.7 लाख रुपए) के नीचे कारोबार कर रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि अक्टूबर में हुए मार्केट क्रैश के बाद बिटकॉइन ने पहली बार 50 दिन का मूविंग एवरेज पार किया, जिसे बाजार के लिए सकारात्मक संकेत माना जा रहा है। साल 2026 में बिटकॉइन अब तक करीब 6 फीसदी बढ़ चुका है, जो बाजार में धीरे-धीरे स्थिरता लौटने का संकेत है। पिछले कई हफ्तों से यह सीमित दायरे में फंसा हुआ था। हालांकि क्रिसमस की छुट्टियों के दौरान शेयर बाजार में आई तेजी का इसका फायदा नहीं हुआ। विश्लेषकों के अनुसार, 50 दिन का औसत पार करना भविष्य में कीमतों की ओर बढ़त का संकेत दे सकता है, जिससे निवेशकों में उत्साह बढ़ा है।

शेयर बाजार गिरावट पर बंद

सेंसेक्स 376.28, निफ्टी 71.6 अंक गिरा

मुंबई।

भारतीय शेयर बाजार मंगलवार को गिरावट पर बंद हुआ। सप्ताह के दूसरे ही कारोबारी दिन बाजार में ये गिरावट दुनिया भर से मिले कमजोर संकेतों के साथ ही बिकवाली हावी रहने से आई है। आज कारोबार के दौरान रिलायंस इंडस्ट्रीज और ट्रेंट के शेयरों में सबसे अधिक गिरावट रही। बड़े स्टॉक्स में आई गिरावट से आज पूरे दिन बाजार धारणा कमजोर रही। दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 376.28 अंक नीचे आकर 85,063.34 पर आ गया। वहीं 50 शेयरों वाला

एनएसई निफ्टी 71.6 अंक टूटकर 26,178.70 के स्तर पर बंद हुआ।

आज रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में आठ महीने से अधिक समय की सबसे बड़ी गिरावट रही। वहीं ट्रेंट के शेयरों में कंपनी के तीसरी तिमाही के बाद करीब 9 फीसदी की तेज गिरावट रही।

रिलायंस और ट्रेंट के अलावा, कोटक महिंद्रा बैंक, आईटीसीस और एचडीएफसी बैंक के शेयर भी गिरे जबकि आईसीआईसीआई बैंक, सन फार्मास्युटिकल इंडस्ट्रीज, हिंदुस्तान यूनिलीवर, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया और टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज जैसे शेयरों में गिरावट रही।

ब्रॉडर मार्केट में भी कमजोरी नजर आयी। निफ्टी मिडकैप इंडेक्स 0.19 फीसदी और निफ्टी स्मॉलकैप इंडेक्स 0.22 फीसदी नीचे आकर बंद हुआ। जिससे निवेशकों ने सतर्क रुख अपनाया। आज कारोबार के दौरान निफ्टी ऑयल एंड गैस इंडेक्स सबसे नीचे आया। इसके अलावा मीडिया और केमिकल सेक्टर के शेयर भी दबाव में रहे जबकि हेल्थकेयर और फार्मा स्टॉक्स में खरीदारी से बाजार ऊपर आया। इससे पहले आज सुबह बाजार की शुरुआत कमजोरी के साथ हुई। आज सुबह सेंसेक्स 100 से अधिक अंकों की गिरावट के साथ 85,331 के स्तर पर खुला। वहीं निफ्टी भी गिरावट के साथ 26,189.70 पर खुला। तेल और गैस सेक्टर के शेयरों में कमजोरी बाजार पर भारी पड़ी। रिलायंस इंडस्ट्रीज में आई बिकवाली ने सेंसेक्स और निफ्टी दोनों पर दबाव बनाया। इसके अलावा बैंकिंग सेक्टर में

एचडीएफसी बैंक के शेयरों में गिरावट से भी बाजार की धारणा कमजोर हुई।

एशियाई शेयर बाजारों में मिला-जुला रुख रहा। जापान का निक्केई 225 इंडेक्स 1.12 फीसदी की बढ़त के साथ कारोबार करता दिखा, जबकि दक्षिण कोरिया का कोस्पी 0.85 फीसदी गिर गया। ऑस्ट्रेलिया का एएसएक्स, एसएंडपी 200 इंडेक्स भी 0.42 फीसदी की कमजोरी में रहा। वहीं शुरुआती एशियाई कारोबार में अमेरिकी इक्विटी फ्यूचर्स लगभग स्थिर नजर आए।

अमेरिकी शेयर बाजार मजबूती के साथ बंद- अमेरिकी शेयर बाजारों में सोमवार को प्रमुख इंडेक्स ने मजबूती के साथ सत्र समाप्त किया।

भारतीय बैंकों का मुनाफा तीसरी तिमाही में बढ़ने के संकेत

मुंबई। एक रिपोर्ट के अनुसार वित्त वर्ष 2026 की तीसरी तिमाही (अक्टूबर-दिसंबर) में बैंकों का मुनाफा सालाना आधार पर बढ़ सकता है। यह लोन ग्रोथ, अधिक फीस इनकम और कम क्रेडिट लागत के कारण संभव होगा। रिपोर्ट में कहा गया है कि तीसरी तिमाही में एनआईएम स्थिर रह सकता है। चौथी तिमाही में थोड़ा दबाव आ सकता है, लेकिन इसके बाद इसमें सुधार होने की संभावना है। बैंक ने बचत और सावधि जमा पर ब्याज दरें घटा दी हैं। बचत खातों पर असर तुरंत दिखा, जबकि सावधि जमा पर लाभ अगले तिमाही में स्पष्ट होगा। जमा लागत कम होने और असुरक्षित लोन में सामान्य स्लीपेज के कारण क्रेडिट लागत घटने की उम्मीद है। मौसमी कृषि उतार-चढ़ाव को छोड़कर अधिकांश बैंकों की परिसंपत्ति गुणवत्ता स्थिर है। तीसरी तिमाही में सुधार रुझान देखने को मिल सकते हैं। तीसरी तिमाही में बैंकों के मुनाफे में सुधार देखने को मिल सकता है। लोन ग्रोथ मजबूत है, फीस आय बढ़ी है, और क्रेडिट लागत कम होने से लाभ में सुधार संभावित है।

बैंक धोखाधड़ी मामले में एमटेक ग्रुप के पूर्व चेयरपर्सन को जमानत

- दिल्ली उच्च न्यायालय ने 19 अगस्त 2024 को धाम की जमानत याचिका खारिज कर दी थी

नई दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने 27,000 करोड़ रुपये की बैंक धोखाधड़ी मामले में एमटेक ग्रुप के पूर्व चेयरपर्सन अरविंद धाम को जमानत दे दी है। न्यायमूर्ति पी. एस. नरसिम्हा, न्यायमूर्ति संजय कुमार और न्यायमूर्ति आलोक आराधे की पीठ ने दिल्ली उच्च न्यायालय के आदेश को रद्द किया था, जिसमें पहले धाम को जमानत देने से इनकार किया गया था। न्यायमूर्ति आराधे ने कहा कि अदालत ने धाम की अपील स्वीकार कर ली है। दिल्ली उच्च न्यायालय ने 19 अगस्त 2024 को धाम की जमानत याचिका खारिज कर दी थी। अदालत ने कहा था कि समय से पहले रिहाई जांच की जवाबदेही कमजोर कर सकती है। ईडी ने एमटेक ऑटो, एआरजी लिमिटेड, एसीआईएल लिमिटेड, मेटलिस्ट फोर्जिंग लिमिटेड, कास्टेक्स टेक्नोलॉजीज लिमिटेड और अरविंद धाम समेत अन्य के खिलाफ धन शोधन रोधी कार्रवाई की। दिवालिया कंपनियों की 550 करोड़ रुपये से अधिक संपत्तियों को अस्थायी जब्त किया गया और सितंबर 2024 में 5,115.31 करोड़ रुपये की संपत्तियां जब्त की गईं। उच्चतम न्यायालय के निर्देश पर 27 फरवरी 2024 को पीएमएलए के तहत जांच शुरू की गई। धाम को जुलाई 2024 में गिरफ्तार किया गया और सितंबर 2024 में आरोपपत्र दायर हुआ। जांच में पाया गया कि समूह की कंपनियों को दिवालियापन प्रक्रिया से गुजारा गया, जिससे बैंकों को 80 फीसदी से अधिक नुकसान हुआ। ईडी के अनुसार एमटेक की सभी संपत्तियां अपराध की प्रत्यक्ष आय के रूप में दर्ज हैं और ये धाम की कंपनियों और ऋण देने वाले बैंकों के पास हैं।

आरबीआई गर्वनर ने चुनिंदा बड़ी नॉन-बैंकिंग फाइनेंशियल कंपनियों के शीर्ष अधिकारियों से बैठक की

मुंबई।

भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर संजय मल्होत्रा ने चुनिंदा बड़ी नॉन-बैंकिंग फाइनेंशियल कंपनियों के शीर्ष अधिकारियों से बैठक की। बैठक में अच्छे अंडरराइटिंग स्टेंडर्ड अपनाने और एसेट की गुणवत्ता पर कड़ी निगरानी करने के लिए कहा गया। आरबीआई गर्वनर की ओर से की गई मुलाकात में चुनिंदा एनबीएफसी कंपनियों के एमडी और सीईओ शामिल हुए थे। इसमें सरकारी एनबीएफसी कंपनियां, हाउसिंग फाइनेंस कंपनियां और माइक्रोफाइनेंस कंपनियां भी शामिल हैं। बैठक में आरबीआई गवर्नर ने लोन के प्रवाह में एनबीएफसी कंपनियों के महत्व को बताया। साथ ही कहा कि यह देखकर अच्छे अंडरराइटिंग स्टेंडर्ड अपनाने और एसेट की गुणवत्ता पर कड़ी निगरानी रखने की आवश्यकता है।

आरबीआई गर्वनर मल्होत्रा ने सेक्टर में भरोसा बनाए रखने और इसके व्यवस्थित और टिकाऊ विकास को समर्थन करने के लिए ग्राहक केंद्रित एप्रोच, नैतिक आचरण और जिम्मेदार लेंडिंग के साथ-साथ शिकायतों के तुरंत निपटारे के महत्व पर भी जोर दिया।

रिजर्व बैंक ने आखिरी बार एनबीएफसी कंपनियों के शीर्ष

अधिकारियों के साथ ऐसी बैठक 13 फरवरी, 2025 को की थी। इस बैठक में भाग लेने वाली कंपनियों के पास एनबीएफसी सेक्टर की कुल एसेट्स का लगभग 53 प्रतिशत हिस्सा है। इस बैठक में इंडस्ट्री में सेल्फ-रेगुलेटरी संगठनों, सा-धन, माइक्रो फाइनेंस इंस्टीट्यूशंस नेटवर्क और फाइनेंस इंडस्ट्री डेवलपमेंट काउंसिल के प्रतिनिधियों ने भी हिस्सा लिया। आरबीआई ने बताया कि चर्चा के दौरान, प्रतिभागियों ने एनबीएफसी सेक्टर से जुड़े पॉलिसी मुद्दों और ऑपरेशनल मामलों पर फीडबैक शेयर किया।

सेल ने दिसंबर 2025 में स्टील बिक्री का रिकॉर्ड बनाया

मुंबई। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) ने दिसंबर 2025 में अब तक की सबसे अधिक स्टील बिक्री दर्ज की। इस महीने कंपनी ने 21 लाख टन स्टील बेचा, जो दिसंबर 2024 की 15 लाख टन बिक्री से 37 फीसदी अधिक है। कंपनी ने कहा कि यह प्रदर्शन अब तक का सर्वश्रेष्ठ है। सेल के अनुसार मजबूत बिक्री का प्रमुख कारण ग्राहकों तक समय पर माल पहुंचाना और ब्रांड निर्माण में सुधार रहा। इसके अलावा इन्वेंट्री में कमी ने भी वितरण प्रक्रिया को सुचारू बनाया। अप्रैल से दिसंबर 2025 के बीच, कंपनी की कुल बिक्री 147 लाख टन रही, जो पिछले वर्ष के 126 लाख टन से लगभग 17 फीसदी अधिक है। सेल की बिक्री वृद्धि केवल घरेलू बाजार तक सीमित नहीं रही। निर्यात में भी उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई, जिससे कंपनी की अंतरराष्ट्रीय पहचान मजबूत हो रही है।

आमजन में उम्मीद की लौ जलाने में कामयाब रही मोदी सरकार

मनोज कुमार अग्रवाल

पीएम मोदी का संकल्प है कि स्वतंत्रता के 100वें वर्ष यानी वर्ष 2047 तक भारत को 35 ट्रिलियन डॉलर की पूर्ण विकसित अर्थव्यवस्था बनाना और विश्व की सर्वोच्य शक्ति के रूप में स्थापित करना है। इस संकल्प की पूर्ति में सभी प्रदेश सहभागी बनने के लिये प्रतिबद्ध है।

आजादी के 77 साल में यदि भारत के विकास क्रम की समीक्षा की जाए तो प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 11 वर्षों का कार्यकाल यकीनन पिछले साढ़े छह दशक पर भारी है। मोदी सरकार ने देश के विकास की एक नयी लकीर खींची है। नरेन्द्र मोदी का कार्यकाल सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण के लिये समर्पित रहा है। यह समय अनूठा, अद्भुत और अकल्पनीय है। इस यात्रा में प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भारत को विश्व में मान, सम्मान और श्रेष्ठ स्थान प्राप्त हुआ है। प्रधानमंत्री मोदी की यह यात्रा देश की बहुआयामी प्रगति, समृद्धि और सम्मान की यात्रा है। इसमें एक ओर भारत विश्व की चौथी अर्थव्यवस्था बना है, देश का रक्षा निर्यात 34 गुना बढ़ा है और भारत अब डिफेंस इम्पोर्टर से एक्सपोर्टर बन गया है। वहीं 25 करोड़ लोग गरीबी रेखा से बाहर आये हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी गरीब, युवा, अन्नदाता और नारी के सम्मान का मंत्र दिया। उन्होंने इन्हीं चार स्तंभों के समग्र विकास से वर्ष 2047 तक विकसित भारत निर्माण का मार्ग बताया।

प्रधानमंत्री जी की नीतियों और निर्णयों ने नये आत्मनिर्भर भारत निर्माण को गति दी है। 11 वर्ष पूर्व पूर्व पीएम मोदी ने संसद की सीढ़ियों को नमन करके जो संकल्प व्यक्त किये थे, उनमें उनकी भावी यात्रा के साथ नये भारत निर्माण के संकेत भी थे। उन्होंने निरंतर अपने संकल्पों की सिद्धि के साथ देश को आगे बढ़ाया है और राष्ट्र तथा समाज के उत्थान के लिए अभूतपूर्व निर्णय लिये हैं। अयोध्या में श्रीराम मंदिर निर्माण, भारत में नागरिकता कानून (सीएए) बनाने, तीन तलाक जैसे अमानवीय कानून को समाप्त करने, वक्फ संपत्ति का मुस्लिम समाज के कल्याण में उपयोग के लिए वक्फ संशोधन विधेयक कानून लाने जैसे निर्णय प्रधानमंत्री जी की संकल्प शक्ति से ही संभव हुए हैं। उनका दृढ़ संकल्प सर्जिकल स्ट्राइक और एयर स्ट्राइक में भी दिखाई दिया। बालाकोट के बाद ऑपरेशन सिंदूर से भारत के सामर्थ्य को पूरी दुनिया ने देखा है। पहलगाम में बहनों के सामने आर्तोकयों ने उनका सिंदूर मिटाया था, प्रधानमंत्री जी के आह्वान पर भारत ने ऑपरेशन सिंदूर से यह साबित कर दिया कि यह नया भारत है जो राष्ट्र के सम्मान, नागरिकों की सुरक्षा और मानवता के लिए घर में घुसकर भी मारना जानता है। पीएम मोदी के कार्यकाल की यह समृद्ध यात्रा राष्ट्र की उमति, आधारभूत समस्याओं के निराकरण और वैश्विक छवि के उत्थान की रही है। देश के 80 करोड़ से अधिक

गरीबों को निःशुल्क अन्न, 4 करोड़ से अधिक परिवारों को पका घर, हर घर में शौचालय, 15.6 करोड़ से अधिक भरों में नल से जल, 10 करोड़ से अधिक मरों में उज्वला योजना से गैस कनेक्शन और गांवों को रोशन किया है। उनके स्वच्छ भारत अभियान के आह्वान पर पूरा देश स्वच्छता एवं साफ सफाई में जुट गया। प्रधानमंत्री जी ने सबका साथ, सचका विकास और सबका विश्वास का उद्घोष किया। उनकी नीतियों में अंतिम छोर के अंतिम व्यक्ति के कल्याण की अवधारणा है। सबके स्वस्थ और सुखमय जीवन के लिए आयुष्मान भारत अभियान चलाया। इसमें 9 करोड़ से अधिक लोगों का मुफ्त उपचार हुआ है। सत्तर वर्ष से अधिक आयु के व्यक्ति को भी निःशुल्क उपचार मिला है। 16 हजार से अधिक जन औषधि केन्द्रों से सस्ती और अच्छी दवाएं उपलब्ध करवाई है। कोरोना काल में देशवासियों को आपदा में अवसर का मंत्र देते हुए प्रधानमंत्री ने आत्मनिर्भर भारत निर्माण का संकल्प दिया और देशवासियों को स्वदेशी निःशुल्क वैक्सीन उपलब्ध करवाई। इस भारतीय वैक्सीन को दुनिया के कई देशों ने भी स्वीकारा। उन्होंने श्रृंखलाबद्ध लोक एवं जन कल्याण कारी योजनाओं से समाज के हर वर्ग के समग्र विकास की समुचित व्यवस्था की। जनधन योजना से 55 करोड़ से अधिक लोगों को वित्तीय धारा से जोड़ा गया। डायरेक्ट बेनिफिट ट्रांसफर (डीबीटी) के माध्यम से गरीवों को 44 लाख करोड़ रुपये का लाभ प्राप्त हुआ है। पीएम स्वनिधि और स्ट्रीट वेंडर से रेहड़ी-पटरी के व्यवसायियों को आधार दिया और आत्मनिर्भर भारत की नींव रखी, युवा शक्ति को सशक्त बनाने के लिए निरंतर प्रयास किए, नई शिक्षा नीति के साथ 1.6 करोड़ से अधिक युवाओं का कौशल विकास और 1.6 लाख से अधिक स्टार्टअप्स शुरू कर युवाओं को विकसित भारत के संकल्प की पूर्ति के लिये भागीदार बनाया है। मध्यप्रदेश ने सबसे पहले नई शिक्षा नीति को अमल में लाया और युवाओं को कौशल विकास का प्रशिक्षण देकर रोजगार तथा स्व-रोजगार के लिये अनंत संभावनाए विकसित की है। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि, 7.7 करोड़ से अधिक किसान क्रेडिट कार्ड तथा फसल बीमा से अप्रदाताओं को संबल मिला है। महिलाओं की सुरक्षा के उपाय, आर्थिक स्वावलंबन, सामाजिक उत्थान और राजनीतिक सशक्तिकरण के लिए लोकसभा और विधानसभा में 33 प्रतिशत आरक्षण प्रदान किया है। देशभर में लगभग 3 करोड़ लखपति दीदी बनाने का लक्ष्य रखा है। देश में 90 लाख से अधिक स्व सहायता समूहों के माध्यम से 10 करोड़ ग्रामीण महिलाएं लाभान्वित हुई हैं। इससे ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती मिली है। वर्ष 2014 में भारत की अर्थव्यवस्था 10वें स्थान पर थी। प्रधानमंत्री जी की आर्थिक नीतियों, विशेषकर नोटबंदी जिससे कदाचार पर नियंत्रण हुआ, डिजिटलाइजेशन और यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस (यूपीआई) से ऑनलाइन लेनदेन का चलन बढ़ा। इन सभी नीतियों ने आर्थिक विकास के निर्णयों को सबल किया और भारत दुनिया की चौथी अर्थव्यवस्था वाला देश बन गया। प्रधानमंत्री जी ने विकास के साथ विरासत का आह्वान किया है। विरासत को सहेजने के लिए उन्होंने धार्मिक और सांस्कृतिक स्थलों के विकास और पुनर्प्रतिष्ठा का कार्य आरम्भ किया तथा इसे धार्मिक पर्यटन से जोड़ा। लोगों का अपनी विरासत के प्रति सम्मान बड़ने के साथ पर्यटकों की संख्या भी बड़ी है। नमामि गंगे योजना से पवित्र नदियों की सफाई अभियान के साथ जल संरक्षण की परम्परा विकसित हो रही है। उन्होंने स्वदेशी तकनीक विकसित करने का आह्वान किया था जिसने अपना लक्ष्य प्राप्त कर लिया है। प्रधानमंत्री जी ने भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान केन्द्र (इसरो) के वैज्ञानिकों से स्वयं चर्चा की और आवश्यक बजट तथा सुविधाएं उपलब्ध करवाई। इसका परिणाम यह है कि भारत की अंतरिक्ष अनुसंधान तकनीक विश्व में अग्रणी बनी और चंद्रमा के दक्षिणी व पर पहुंचने वाला भारत दुनिया का पहला देश बन गया। कनेक्टिविटी से विकास को गति प्रदान करने के लिये प्रधानमंत्री जी ने सड़क और रेल नेटवर्क का विस्तार किया। 23 शहरों में मेट्रो परियोजनाओं की प्रगति, बंदरगाह, हवाई मार्ग, हाई स्पीड कॉरिडोर निर्माण के लक्ष्य को स्वरूप प्रदान किया है। अटल टनल और दुनिया का सबसे ऊंचा आर्च ब्रिज चेनाब आकार ले चुका है। पीएम मोदी का संकल्प है कि स्वतंत्रता के 100वें वर्ष यानी वर्ष 2047 तक भारत को 35 ट्रिलियन डॉलर की पूर्ण विकसित अर्थव्यवस्था बनाना और विश्व की सर्वोच्य शक्ति के रूप में स्थापित करना है। इस संकल्प की पूर्ति में सभी प्रदेश सहभागी बनने के लिये प्रतिबद्ध है। देश तमाम दुनिया के बदलते समीकरणों के बीच भी अधिक स्वायत्तवता और सम्मान के साथ अंतरराष्ट्रीय जगत में अपनी गरिमा को बनाए रखने में कामयाब रहा है ।वहीं आम आदमी में सरकार उम्मीद की एक लौ जगाने में भी कामयाब रही है यह स्वयं मे बड़ी बात है क्योंकि 140 करोड़ भारतीयों की संकल्प शक्ति ही सरकार की ताकत है।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं)

संपादकीय

बिना मुकदमे के कैद, लोकतंत्र कहां है

बिना मुकदमे के लंबी कैद लोकतंत्र के अस्तित्व पर सवाल उठाती है। इस समय भारत इसी सवाल से दो-चार हो रहा है। यूं तो रोजाना ढेरों प्रसंग ऐसे घटित हो रहे हैं, जिनमें लोकतंत्र को लेकर चिंता उपजती है, ऐसे वक्त में न्यायालय से आए कुछ फैसले आस बंधाते हैं कि सत्ता चाहे अपने स्वार्थ के लिए लोकतांत्रिक मूल्यों और अधिकारों से समझौता कर ले, लेकिन देश की न्याय व्यवस्था हर हाल में लोकतंत्र की रक्षा करेगी। लेकिन सोमवार को उमर खालिद पर आए फैसले ने फिर यह सोचने पर मजबूर कर दिया कि देश में लोकतंत्र अब किस हाल में पहुंच गया है। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को छात्र नेताओं उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत देने से इनकार कर दिया, जो 2020 के दिल्ली दंगों के मामले में पांच से ज्यादा वर्षों से जेल में बंद हैं। हालांकि कोर्ट ने अन्य पांच सह-आरोपियों-गुलफिशा फातिमा, मीरान हैदर, शिफा उर रहमान, मोहम्मद सलीम खान और शादाब अहमद को सशर्त जमानत दे दी है। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस अरविंद कुमार और जस्टिस एन.वी. अंजारी की पीठ ने 10 दिसंबर को फैसला सुरक्षित रख लिया था। पूरे देश की नजरें सोमवार के फैसले पर थीं। ज्यादातर लोग उम्मीद कर रहे थे कि सभी सात आरोपियों को 5 जनवरी को जमानत मिल जाएगी। लेकिन अदालत ने उमर और शरजील को छोड़कर बाकी को जमानत दे दी। उमर खालिद और शरजील इमाम पर सुप्रीम कोर्ट का कहना है कि इस मामले में अन्य आरोपियों की तुलना में वे 'अलग स्थिति' में हैं। कोर्ट ने कहा कि मामले के शुरूआती सुबूतों से लगता है कि उमर खालिद और शरजील दंगों की योजना और रणनीति बनाने में शामिल थे। ध्यान देने वाली बात ये है कि उमर खालिद पर अब तक मुकदमा शुरू नहीं हुआ है। यानी चाहे जितने भी गंभीर आरोप हों और उसके लिए सबूत हों, अब तक उन्हें पुष्ट करने की प्रक्रिया शुरू ही नहीं हुई है। जब मुकदमा चलेगा और फैसला आएगा, तब पता चलेगा कि उमर खालिद दोषी थे या नहीं, लेकिन अभी उन्हें बिना दोषसिद्धि के ही पांच साल से ज्यादा की जेल तो भुगतनी पड़ ही गई है। और ये वो पांच साल हैं, जब व्यक्ति में सबसे अधिक ऊर्जा, रचनात्मकता, सकारात्मकता और सक्रियता होती है। 11 अगस्त 1987 को जन्मे उमर खालिद अभी 38 बरस के ही हैं। पीएचडी करने के बाद वे अपना भविष्य संवार सकते थे। लेकिन पढ़ने के दौरान और उसके बाद भी उन्होंने वंचितों के हक में आवाज उठाना जारी रखा, सरकार को परेशान करने वाले सवाल पूछे, नागरिकता संशोधन कानून के खिलाफ अपनी दलीलें पेश कीं, इस कानून के विरोध में हो रहे प्रदर्शनों में हिस्सा लिया। और इसके बाद से वो सलाखों में कैद हैं। 2020 से कैद उमर खालिद को एक मामले में अप्रैल 2021 में जमानत मिल गई थी, दूसरे मामले में उनके खिलाफ अनलॉफुल एंड एक्टिविटिज प्रिवेंशन एक्ट यानी यूएपीए के तहत आरोप लगाए गए हैं। इस मामले में अब तक दो अदालतें उनकी जमानत याचिका खारिज कर चुकी हैं। सुप्रीम कोर्ट में उनकी जमानत याचिका अप्रैल 2023 से लंबित थी, जो अब खारिज कर दी गई है। अदालत ने कहा कि इस आदेश के एक साल बाद या गवाहों की छानबीन पूरी होने के बाद उमर खालिद और शरजील इमाम जमानत के

चिंतन-मनन

क्यों कहते हैं विष्णु भगवान को नारायण

भगवान विष्णु के हजारों नाम हैं। इनमें एक प्रमुख नाम है नारायण। फिल्मों, टीवी सीरियल या रामलीला में आपने देखा होगा कि नारद मुनि भगवान विष्णु को नारायण नाम से पुकारते हैं। इस नाम का धार्मिक रूप से बड़ा महत्व है। इस एक नाम में सृष्टि का संपूर्ण सार छिपा हुआ है। इसलिए शास्त्रों में अधिकांश स्थानों पर विष्णु भगवान को नारायण नाम से संबोधित किया गया है। हिन्दू धर्म में अठारह पुराणों का वर्णन मिलता है। इन अठारह पुराणों में विष्णु पुराण एक है। इस पुराण में सृष्टि की रचना का वर्णन किया गया है। इसी प्रम में बताया गया है किस प्रकार विष्णु भगवान ने वाराह रूप धारण करके पृथ्वी को रसातल यानी पाताल लोक से उठाकर जल के मध्य में स्थित किया। इसके बाद ब्रह्मा जी ने सत्व, रज और तम गुणों से असुर, देव, राक्षस, यक्ष, मनुष्य, सर्प एवं अन्य जीव-जन्तुओं की रचना की।

विष्णु पुराण में बताया गया है कि सृष्टि के समाप्ति के समय सब कुछ जल में समा जाता है और संपूर्ण ब्रह्माण्ड अंधकारमय हो जाता है। भगवान विष्णु चिर निद्रा में जल में शयन करते हैं। देवताओं का दिन आरंभ होने पर भगवान विष्णु फिर से सृष्टि की रचना करते हैं और ब्रह्मा एवं शिव की उत्पत्ति उन्हीं से होती है। भगवान विष्णु प्रथम नर रूप में व्यक्त होते हैं। इसलिए शास्त्रों में इन्हें आदिपुरूष कहा गया है। आदि पुरूष विष्णु का निवास यानी आयन नार यानी जल है इसलिए भगवान विष्णु को नारायण नाम से संबोधित किया जाता हैं।

प्रदूषित जल से जन-जीवन पर संकटः इंदौर की चेतावनी कहानी

सुनील कुमार महला

कहां गया है कि जल ही जीवन है। लेकिन जल किसी की जान ले लें तो यह बहुत दुखद ही कहा जाएगा। हाल ही में देश के सबसे साफ शहर माने जाने वाले इंदौर के भागीरथपुरा इलाके में गंदा पानी पीने की वजह से उल्टी-दस्त होने से कम से कम छह लोगों की मौत की हो चुकी है तथा मीडिया में उपलब्ध जानकारी के अनुसार फिलहाल शहर के 41 अस्पतालों में कुल 203 मरीजों का इलाज चल रहा हैं और इनमें से 34 लोगों को आईसीयू में रखा गया है और उनकी हालत को देखते हुए इलाज पर खास ध्यान दिया जा रहा है। अच्छी बात यह है कि गंदे पानी पीने से उल्टी-दस्त फैलने के बाद प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग लगातार हालात पर नजर बनाए हुए है और मरीजों को जरूरी मेडिकल सुविधा दी जा रही है। हालांकि, लोकल लोगों का दावा है कि गंदे पानी से छह महीने के एक बच्चे समेत कुल 16 लोगों की जान गई है। मीडिया में उपलब्ध जानकारी के अनुसार यह घटना मुख्यतः शहर के कुछ इलाकों में हुई, जहाँ सीवर लाइन और जलापूर्ति पाइपलाइन में लीकेज/क्रॉस-कनेक्शन के कारण दूषित पानी घरों तक पहुंचा। इस पानी के सेवन से लोगों को तेज दस्त, उल्टी, बुखार और डिहाइड्रेशन जैसी गंभीर समस्याएं हुईं तथा जांच में पानी में हानिकारक बैक्टीरिया (जैसे ई-कोलाई) पाए गए, जो मानव मल से फैलते हैं।भारत ही नहीं, आज विश्व स्तर पर दूषित जल एक गंभीर मानव-स्वास्थ्य और विकास समस्या बना हुआ है। बहरहाल, यहां पाठकों को बताता चलूं कि विश्व तथा भारत-दोनों स्तरों पर दूषित जल (वाटर पोल्यूशन) के कारण लगभग समान हैं, हालांकि जनसंख्या घनत्व, औद्योगिकीकरण और प्रबंधन की कमी के कारण भारत में इनका प्रभाव अधिक गंभीर रूप में दिखाई देता है। प्रमुख कारणों में प्रमुख रूप से औद्योगिक अपशिष्टों,घरेलू सीवेज और मलजल,कृषि रसायनों का अत्यधिक उपयोग,ठोस कचरा और प्लास्टिक प्रदूषण,धार्मिक और सामाजिक गतिविधियाँ,खनन और निर्माण गतिविधियाँ तथा भूजल का प्राकृतिक व मानवजनित प्रदूषण आदि को शामिल किया जा सकता है। यह बहुत ही दुखद है कि आज विभिन्न कल-कारखानों से निकलने वाला रासायनिक कचरा, भारी धातुएँ (सीसा, पारा, आर्सेनिक), रंग, एसिड और विषैले तत्व बिना पर्याप्त शोधन के नदियों, झीलों और भूजल में छोड़ दिए जाते हैं। इससे जल न केवल पीने योग्य नहीं रहता, बल्कि जलीय जीवन भी नष्ट होता है। हमारे यहां सीवेज सिस्टम भी ठीक नहीं है और आज यह देखने में आता है कि बड़े बड़े शहरों और कस्बों में उत्पन्न होने वाला सीवेज अक्सर बिना उपचार के नदियों में बिना किसी रोक-टोक के धड़ल्ले से प्रवाहित कर दिया जाता है। कहना गलत नहीं होगा कि आज भारत में सीवेज ट्रीटमेंट क्षमता की कमी के कारण यह दूषित जल का सबसे बड़ा स्रोत बन चुका है। आज खेतों में अधिक उत्पादन लेने के लिए विभिन्न कीटनाशकों, उर्वरकों का प्रयोग किया जाता है। वास्तव में,खेतों में प्रयुक्त रासायनिक उर्वरक, कीटनाशक और खरपतवारनाशी वर्षा के पानी के साथ बहकर जलस्रोतों में पहुँच जाते हैं। इससे नाइट्रेट और फॉस्फेट की मात्रा बढ़ती है, जो जल को विषैला बनाती है।प्लास्टिक, पॉलीथिन, घरेलू कचरा और मेडिकल वेस्ट का अनुचित निस्तारण नदियों और तालाबों को प्रदूषित करता है। आज के समय में तो जल प्रदूषण का एक सबसे बड़ा और गंभीर कारण प्लास्टिक माना जा रहा है। आधुनिक जीवनशैली में प्लास्टिक का अत्यधिक उपयोग किया जा रहा है जैसे पॉलीथिन बैग, बोतलें, पैकेजिंग सामग्री और डिस्पोजेबल वस्तुएँ आदि। जिसके परिणामस्वरूप आज हमारी नदियों, झीलों और समुद्रों में बड़ी मात्रा में प्लास्टिक पहुँच रहा है।पाठक जानते हैं कि प्लास्टिक जैव-अपघटित नहीं होता, बल्कि सैकड़ों वर्षों तक जल में बना रहता है और धीरे-धीरे माइक्रोप्लास्टिक में बदल जाता है। ये सूक्ष्म कण जलीय जीवों द्वारा निगल लिए जाते हैं, जिससे उनकी मृत्यु होती है और अंततः यही विषैले कण खाद्य श्रृंखला के माध्यम से मानव शरीर तक पहुँचते हैं। इसके अलावा प्लास्टिक जल प्रवाह को बाधित करता है, नालों को जाम करता है और जल स्रोतों की प्राकृतिक शुद्धता को नष्ट करता है। इसलिए प्लास्टिक प्रदूषण न केवल पर्यावरण बल्कि मानव स्वास्थ्य के लिए भी एक गंभीर खतरा बन चुका है। आज दूषित जल की समस्या वैश्विक है, लेकिन भारत में कचरा प्रबंधन की कमजोरी इसे और गंभीर बनाती है।हमारा देश एक धार्मिक देश है और हमारे यहां नदियों, झीलों, पानी के विभिन्न स्रोतों आदि में मूर्तियों का विसर्जन, पूजा सामग्री, अस्थि विसर्जन और सामूहिक स्नान जैसी गतिविधियाँ जल में रसायन, रंग और जैविक कचरा बढ़ाती हैं, जिससे जल की गुणवत्ता प्रभावित होती है। आज विकास के नाम पर अंधाधुंध खनन गतिविधियां की जा रहीं हैं और खनन से निकला मलबा, विभिन्न रसायन और निर्माण कार्यों से बहकर आने वाली मिट्टी नदियों में गाद और विषैले तत्व बढ़ाती है, जिससे जल प्रदूषित होता है। इसके अलावा, कुछ क्षेत्रों में आर्सेनिक, फ्लोराइड और लवणता जैसी समस्याएँ प्राकृतिक हैं, लेकिन अंधाधुंध दोहन और प्रदूषित जल का रिसाव इन्हें और गंभीर बना देता है।निष्कर्षतः, हम यहां यह बात कही सकते हैं कि आज विश्व और भारत दोनों में दूषित जल की समस्या मानव गतिविधियों का ही परिणाम है। यदि समय रहते प्रभावी जल प्रबंधन, अपशिष्ट शोधन और जन-जागरूकता नहीं बढ़ाई गई, तो यह समस्या भविष्य में और भी भयावह रूप ले सकती है। यदि हम यहां जल से संबंधित आंकड़ों की बात करें तो विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) और यूनिसेफ के अनुसार आज भी दुनिया में लगभग 2.2 अरब लोग सुरक्षित रूप से प्रबंधित पेयजल सेवा से वंचित हैं, यानी उन्हें ऐसा पानी नहीं मिल पाता जो घर पर उपलब्ध, निरंतर और दूषण-मुक्त हो। इनमें से करीब 1.7 अरब लोग ऐसे जल स्रोतों का उपयोग करते हैं, जिनमें मल-जनित प्रदूषण का जोखिम रहता है, जबकि लगभग 115 मिलियन लोग सीधे नदियों, तालाबों और झीलों जैसे सतही जल पर निर्भर हैं। आंकड़े बताते हैं कि दूषित पानी के सेवन से हर वर्ष लगभग 5 लाख से अधिक लोगों की मौत होती है, जिनमें बड़ी संख्या छोटे बच्चों की होती है। इसके साथ-साथ दुनिया में करीब 3.5 अरब लोग सुरक्षित स्वच्छता सुविधाओं से भी वंचित हैं, जिससे जल स्रोतों का प्रदूषण और बढ़ जाता है। ये आंकड़े स्पष्ट करते हैं कि दूषित जल वैश्विक स्वास्थ्य, गरीबी और असमानता से गहराई से जुड़ी समस्या है।भारत में यदि दूषित जल की बात करें तो हमारे देश में दूषित जल की समस्या एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती बन चुकी है। सरकारी व अंतरराष्ट्रीय आकलनों के अनुसार देश की लगभग 62% आबादी पेयजल के लिए भूजल पर निर्भर है, जबकि 250 से अधिक जिलों में भूजल फ्लोराइड, आर्सेनिक, नाइट्रेट, आयरन और भारी धातुओं से प्रदूषित पाया गया है । संसद में प्रस्तुत एक जानकारी के अनुसार 26,000 से अधिक ग्रामीण बस्तियों में लोगों को आज भी दूषित पानी पीने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है।शहरी क्षेत्रों में भी स्थिति चिंताजनक है।एक आकलन के मुताबिक बहुत कम शहरी परिवारों को सीधे नल से सुरक्षित पेयजल उपलब्ध है, जबकि अधिकांश लोग फिल्टर/आरओ पर निर्भर हैं, जिसकी गुणवत्ता हर जगह सुनिश्चित नहीं है । विश्व स्तर पर उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार भारत में असुरक्षित पानी से जुड़ी मौतों की दर लगभग 35 प्रति एक लाख जनसंख्या है, जो वैश्विक औसत से अधिक है ।

तेल की राजनीति और सत्ता का खेल : वेनेजुएला, अमरीका और 'अमेरिका फर्स्ट' की असहज सच्चाई

दिलीप कुमार पाठक

वेनेजुएला को लेकर एक बार फिर दुनिया की भू-राजनीति उबाल पर है। जिस देश के पास दुनिया का सबसे बड़ा प्रमाणित तेल भंडार है, वही देश आज राजनीतिक अस्थिरता, आर्थिक बदहाली और अंतरराष्ट्रीय दबावों के चक्रव्यूह में फंसा है। अमरीका द्वारा राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को पकड़ने, तेल उद्योग में सीधे दखल और सत्ता परिवर्तन की मंशा से जुड़ी खबरों ने यह सवाल फिर खड़ा कर दिया है कि क्या यह सब लोकतंत्र की रक्षा के लिए है या फिर संसाधनों पर नियंत्रण की वही पुरानी कहानी, जो इराक से लेकर पनामा तक दोहराई जाती रही है। अमरीका के पूर्व राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप के कथित बयान कि वेनेजुएला का तेल अब अमरीका की भागीदारी से चलेगा। केवल एक राजनीतिक टिप्पणी नहीं, बल्कि दशकों पुरानी रणनीति की गूंज हैं। वेनेजुएला का तेल साधारण नहीं है। यह भारी, गाढ़ा क्रूड है, जिसे रिफाइन करने की क्षमता अमरीका की बड़ी रिफाइनरियों के पास है। कभी एक समय था जब अमरीका प्रतिदिन लाखों बैरल तेल वेनेजुएला से आयात करता था। बाद में प्रतिबंधों, राजनीतिक टकराव और आंतरिक संकट के चलते यह सिलसिला टूट गया। आज वही तेल, वही जरूरत और वही भूख एक बार फिर वैश्विक राजनीति को दिशा दे रही है।

मादुरो को लेकर अमरीका का आरोप रहा है कि उनका शासन तानाशाही, भ्रष्ट और लोकतांत्रिक मूल्यों के खिलाफ है। इसमें संदेह नहीं कि वेनेजुएला के भीतर आर्थिक संकट गहरा है, जनता महंगाई, बेरोजगारी और जरूरी वस्तुओं की कमी से जूझ रही है। लेकिन बड़ा सवाल यह है कि क्या किसी देश के आंतरिक संकट का समाधान बाहरी सैन्य या राजनीतिक हस्तक्षेप है। क्या लोकतंत्र की स्थापना बमों, गिरफ्तारियों और तेल समझौतों के जरिए की जा सकती है।

इतिहास इस सवाल का जवाब देता है, लेकिन वह जवाब अमरीका के पक्ष में कम ही जाता है। इराक में सद्दाम हुसैन को हटाने के पीछे भी हथियारों और लोकतंत्र की दुहाई दी गई थी। नतीजा क्या हुआ, यह दुनिया ने देखा। लीबिया में गद्दाफी के पतन के बाद स्थिरता आई या अराजकता, यह भी किसी से छिपा नहीं। पनामा में मैनुअल नौरिएगा की गिरफ्तारी, हैती और आइवरी कोस्ट में सत्ता परिवर्तन, चेकोस्लोवाकिया में बाहरी दबाव हर जगह एक ही पैटर्न दिखता है। पहले नैतिकता की भाषा, फिर रणनीतिक हित और अंत में संसाधनों पर नियंत्रण।

वेनेजुएला के मामले में यह पैटर्न और भी साफ दिखता है। एक ओर रूस, चीन और ईरान जैसे देश खुलकर अमरीकी हस्तक्षेप की निंदा कर रहे हैं और कह रहे हैं कि वेनेजुएला को अपना भविष्य खुद तय करने का अधिकार है। दूसरी ओर अमरीका इसे लोकतंत्र की बहाली के रूप में पेश कर रहा है। लेकिन जब किसी हमले के तुरंत बाद तेल उद्योग में बड़े पैमाने पर अमरीकी भागीदारी की घोषणा होती है, तो संदेह स्वाभाविक है। डॉनल्ड ट्रंप की ह्यअमेरिका फर्स्टह्न नीति इसी संदेह को और गहरा करती है। यह नीति मूल रूप से अमरीकी हितों को सर्वोपरि रखने की बात करती है, चाहे इसके लिए अंतरराष्ट्रीय नियमों, संप्रभुता और कूटनीतिक मयार्दाओं को क्यों न ताक पर रखना पड़े। सवाल यह नहीं है कि कोई देश अपने हितों की रक्षा करे या नहीं, सवाल यह है कि क्या किसी दूसरे देश की कीमत पर ऐसा करना जायज है।

मादुरो को पकड़ना सही था या गलत, इसका उत्तर एकतरफा नहीं हो सकता। यदि मादुरो ने अपने देश के संविधान, लोकतांत्रिक संस्थाओं और मानवाधिकारों का उल्लंघन किया है, तो इसका निर्णय वेनेजुएला की जनता और वहां की न्यायिक व्यवस्था को करना चाहिए। बाहरी ताकतों द्वारा किसी राष्ट्रपति को हटाना या पकड़ना अंतरराष्ट्रीय कानून की आत्मा के खिलाफ जाता है। यह न केवल उस देश की संप्रभुता को चोट पहुंचाता है, बल्कि भविष्य में और अधिक अस्थिरता को जन्म देता है।

यह भी ध्यान रखना होगा कि वेनेजुएला की सड़कों पर मादुरो के समर्थन में उतरे लोग सिर्फ किसी नेता के समर्थक नहीं हैं, बल्कि वे उस डर की अभिव्यक्ति हैं कि कहीं उनका देश एक बार फिर किसी वैश्विक शक्ति के प्रयोगशाला में न बदल जाए। लैटिन अमरीका का इतिहास ऐसे प्रयोगों से भरा पड़ा है, जहां बाहरी हस्तक्षेप ने दशकों तक घाव दिए हैं।

अमरीका के भीतर भी इस तरह की कार्रवाइयों पर सवाल उठते रहे हैं। क्या सचमुच लोकतंत्र बंदूक की नली से निर्यात किया जा सकता है। क्या किसी देश की जनता की तकलीफों का समाधान उसके प्राकृतिक संसाधनों पर नियंत्रण से होगा। वेनेजुएला का संकट जटिल है। यह सिर्फ मादुरो बनाम विपक्ष का मामला नहीं, बल्कि वैश्विक प्रतिबंधों, तेल कीमतों, आंतरिक नीतियों और अंतरराष्ट्रीय दबावों का मिश्रण है। इसे एक व्यक्ति की गिरफ्तारी से हल करना सरलीकरण होगा।

ट्रंप सही थे या गलत, यह सवाल भी इसी जटिलता से जुड़ा है। उनके समर्थक कहेंगे कि अमरीका ने अपने रणनीतिक और ऊर्जा हितों की रक्षा की। आलोचक कहेंगे कि यह साम्राज्यवादी सोच का नया संस्करण है। सच्चाई शायद इन दोनों के बीच कहीं है। लेकिन इतना तय है कि जिस क्षण लोकतंत्र की भाषा तेल के सौदों से जुड़ जाती है, उस क्षण नैतिकता कमजोर पड़ने लगती है।

दुनिया आज बहुध्रुवीय हो रही है। रूस, चीन और अन्य ताकतें अब हर मामले में अमरीका की अगुवाई स्वीकार करने को तैयार नहीं हैं। वेनेजुएला का मुद्दा इसी बदलती वैश्विक व्यवस्था का प्रतीक है। यह सिर्फ एक देश या एक राष्ट्रपति की कहानी नहीं, बल्कि उस संघर्ष की कहानी है, जिसमें संसाधन, सत्ता और सिद्धांत आमने-सामने खड़े हैं।

अंततः सवाल यह होना चाहिए कि वेनेजुएला की जनता क्या चाहती है। शांति, स्थिरता और सम्मानजनक जीवन। यह लक्ष्य बाहरी दखल से नहीं, बल्कि संवाद, अंतरराष्ट्रीय सहयोग और आंतरिक सुधारों से हासिल हो सकता है। यदि अमरीका सचमुच लोकतंत्र और मानवाधिकारों के पक्ष में है, तो उसे तेल से पहले इंसान को प्राथमिकता देनी होगी। वरना इतिहास एक बार फिर यही लिखेगा कि सत्ता के खेल में आदर्श हार गए और तेल जीत गया।

(वरिष्ठ पत्रकार, सहित्यकार,स्तम्भकार)

(यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

संक्षिप्त समाचार

नाइजीरिया में जहाज से 31.5 किलो कोकीन मिली, 22 भारतीय गिरफ्तार

एबूजा, एजेंसी। नाइजीरिया में एक कारोबारी जहाज से 31.5 किलो कोकीन बरामद होने के बाद उस पर सवार चालक दल के 22 भारतीय सदस्यों को गिरफ्तार किया गया है। नाइजीरिया की मादक पदार्थ रोधी एजेंसी नेशनल ड्रग लॉ एनफोर्समेंट एजेंसी ने यह जानकारी दी। एजेंसी के अनुसार, यह कार्रवाई 2 जनवरी को लागोस के मुख्य बंदरगाह पर की गई। कोकीन की खेप एमवी अरुणा हुल्या जहाज से मिली। यह मार्शल आइलैंड्स से आया था। नशीला पदार्थ मिलने के बाद सभी भारतीय नाविकों को हिरासत में ले लिया गया। एजेंसी ने बताया कि जांच जारी है। यह पता लगाने की कोशिश की जा रही है कि कोकीन कहां से आई और कहां भेजी जानी थी। जरूरत पड़ने पर अंतरराष्ट्रीय एजेंसियों से भी सहयोग लिया जाएगा।

चीनी प्रोफेसरों व छात्रों ने विश्व हिंदी दिवस कार्यक्रम में लिया भाग

बीजिंग , एजेंसी। चीन की राजधानी बीजिंग स्थित भारतीय दूतावास में विश्व हिंदी दिवस 2026 के उपलक्ष्य में भव्य आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बीजिंग के कई प्रमुख विश्वविद्यालयों के शिक्षकों और छात्रों ने शिरकत की। चीन में भारत के राजदूत प्रदीप कुमार रावत ने इस अवसर पर कहा कि हिंदी भाषा भारत और चीन के बीच सेतु की भूमिका निभाती है। उन्होंने वैश्विक स्तर पर हिंदी के बढ़ते कद को भी रेखांकित किया।

पाकिस्तान : अज्ञात हमलावरों ने 4 पुलिसकर्मियों को गोली मारी, मौत

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा में अज्ञात बंदूकधारियों की गोलीबारी में चार पुलिसकर्मियों की मौत हो गई। अधिकारियों के अनुसार, शनिवार को लक्की मरवत के सराय नौरंग शहर में मोटरसाइकिल सवार हमलावरों ने ड्यूटी पर तैनात तीन ट्रैफिक पुलिसकर्मियों पर गोलीबारी की, जिससे उनकी मौके पर ही मौत हो गई। दूसरी घटना में बन्नू के मंडन क्षेत्र में एक कांस्टेबल को गोली मारी गई।

पुर्तगाल में राष्ट्रपति चुनाव में 11 उम्मीदवार मैदान में उतरे

लिस्बन, एजेंसी। पुर्तगाल के राष्ट्रपति चुनाव में रिकॉर्ड 11 उम्मीदवार मैदान में उतरे हैं। 18 जनवरी को होने वाले चुनाव से पहले दो सप्ताह का प्रचार अभियान शुरू हो चुका है। बड़ी संख्या में उम्मीदवार होने के कारण किसी के भी 50% से अधिक वोट पाने की संभावना कम मानी जा रही है। जनमत सर्वेक्षण के अनुसार, सत्तारूढ़ सोशल डेमोक्रेटिक पार्टी के लुईस मार्केस और सोशलिस्ट पार्टी के एंटोनियो जोस प्रमुख दावेदार हैं।

म्यांमार में 6000 कैदियों की रिहाई

म्यांमार , एजेंसी। म्यांमार की सैन्य सरकार ने देश के 78वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर 6,100 से अधिक कैदियों को माफी दी और उन्हें रिहा करने के घोषणा की है। इसके साथ ही कई अन्य कैदियों की सजा भी कम की जाएगी। में कटौती की घोषणा की है। स्थानीय मीडिया के अनुसार, सैन्य सरकार के प्रमुख सीनियर जनरल मिन आंग ह्लाइंग ने 6,134 कैदियों को आम माफी दी है। इसके अलावा 52 विदेशी नागरिकों को रिहा कर देश से निर्वासित किया जाएगा। हालांकि, रिहा किए गए कैदियों की कोई विस्तृत सूची जारी नहीं की गई है।

अब ग्रीनलैंड पर ट्रंप की नजर राष्ट्रीय सुरक्षा को लेकर कही बड़ी बात ; रूस-चीन का भी किया जिक्र

वॉशिंगटन, एजेंसी। वेनेजुएला पर अमेरिकी सैन्य कार्रवाई के बाद राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दक्षिण अमेरिका के कई देशों को खुले तौर पर धमकी दे दी है। डोनाल्ड ट्रंप ने रविवार को कहा कि संयुक्त राज्य अमेरिका को राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए ग्रीनलैंड की जरूरत है। उन्होंने एयरफोर्स वन पर मीडिया से बातचीत में अपने उस पुराने विचार को दोहराया कि आर्कटिक द्वीप पर नियंत्रण जरूरी है। डोनाल्ड ट्रंप का ये बयान साफ इशारा है कि वेनेजुएला पर अमेरिकी सैन्य कार्रवाई आखिरी नहीं है। उन्होंने कहा, 'हमें ग्रीनलैंड की सख्त जरूरत है। यह बेहद रणनीतिक महत्व रखता है।' इसके साथ ही उन्होंने दावा करते हुए कहा कि यह रूसी और चीनी जहाजों से घिरा हुआ है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा, 'राष्ट्रीय सुरक्षा के नजरिए से हमें ग्रीनलैंड की जरूरत है। यह बेहद रणनीतिक महत्व रखता है और वर्तमान में ग्रीनलैंड रूसी और चीनी जहाजों से घिरा हुआ है।' ट्रंप ने एक बार फिर तर्क दिया कि अमेरिका को पश्चिमी गोलार्ध को प्रतिद्वंद्वी शक्तियों से बचाना चाहिए। उन्होंने कहा कि आर्कटिक में रूस और चीन की बढ़ती गतिविधियों की वजह से ग्रीनलैंड बहुत महत्वपूर्ण है, खासकर बर्फ पिघलने से नए जल मार्ग और सैन्य अवसर खुल रहे हैं। बीते साल ट्रंप ने कहा था कि उन्हें भरोसा है कि अमेरिका ग्रीनलैंड पर नियंत्रण हासिल कर लेगा।

कहा- अमेरिका की बात नहीं मानी तो मादुरो से भी बुरा हाल होगा

ट्रम्प ने वेनेजुएला की अंतरिम राष्ट्रपति को धमकी दी

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने वेनेजुएला की अंतरिम राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिग्ज को बुरा हाल करने की धमकी दी है। ट्रम्प ने कहा, 'अगर डेल्सी वह नहीं करतीं जो वेनेजुएला के लिए अमेरिका सही मानता है, तो उनका हाल मादुरो से भी ज्यादा बुरा हो सकता है।' ट्रम्प ने यह बात द अटलांटिक मैग्जीन को दिए इंटरव्यू में कही है। एक दिन पहले ट्रम्प ने कहा था कि अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने रोड्रिग्ज से बात की है। वे वेनेजुएला में लोगों का जीवन स्तर सुधारने के लिए अमेरिका की अपेक्षाओं पर काम करने को तैयार हैं।

न्यूयॉर्क पोस्ट को दिए इंटरव्यू में ट्रम्प ने कहा था अगर रोड्रिग्ज अमेरिका की बात मान लेती हैं तो वेनेजुएला में अमेरिकी सेना तैनात करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। वहीं, रोड्रिग्ज ने मादुरो को सत्ता से हटाने की आलोचना की है। साथ ही अमेरिका से मादुरो को वापस भेजने की मांग की है। वेनेजुएला की सुप्रीम कोर्ट ने उपराष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिग्ज को अंतरिम राष्ट्रपति बनाने का आदेश दिया है। ब्लूमबर्ग के मुताबिक, सुप्रीम कोर्ट ने डेल्सी रोड्रिग्ज को तुरंत राष्ट्रपति के सभी अधिकारों के साथ अंतरिम तौर पर कार्यभार संभालने के लिए कहा है। ट्रंप का ताजा बयान शनिवार को रोड्रिग्ज के बारे की गई टिप्पणियों के विपरीत है। उन्होंने कहा था कि विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने रोड्रिग्ज से बात की थी और वह वेनेजुएला में

जीवन स्तर को बेहतर बनाने के लिए अमेरिका द्वारा आवश्यक समझे जाने वाले कदम उठाने को तैयार हैं। हालांकि, रोड्रिग्ज ने वेनेजुएला के नेता निकोलस मादुरो को देश से ले जाने की आलोचना की है और मांग की है कि अमेरिका उन्हें वापस लौटाए। ट्रंप ने पत्रिका से कहा कि 'अगर वह सही काम नहीं करती है, तो उन्हें बहुत बड़ी कीमत चुकानी पड़ेगी, शायद मादुरो से भी बड़ी।'

ट्रंप ने जताया था भरोसा : मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, ट्रंप ने रॉड्रिगेज पर भरोसा जताया था। उन्होंने रॉड्रिगेज को लेकर कहा था कि वह वेनेजुएला को फिर से महान बनाने के लिए जो कुछ भी आवश्यक समझती हैं, वह करने को तैयार हैं। ट्रंप ने कहा कि मुझे लगता है कि वह बहुत ही विनम्र हैं। हम यह जोखिम नहीं उठा सकते कि कोई और वेनेजुएला की सत्ता संभाले जो वेनेजुएला के लोगों के हितों को ध्यान में न रखे।

अमेरिका की क्या रहेगी भूमिका : अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने रविवार को संकेत दिया कि अमेरिका 'तेल नाकेबंदी' लागू करने के अलावा वेनेजुएला के दैनिक शासन में कोई भूमिका नहीं निभाएगा। ट्रंप ने एक दिन पहले ही घोषणा की थी कि वेनेजुएल के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को सत्ता से हटाने के बाद अमेरिका लातिन अमेरिकी देश का शासन संभालेगा। रुबियो के इस बयान को चिंता को कम करने की कोशिश के तौर पर देखा जा रहा है। दरअसल, चिंताएं थीं कि क्या सत्ता परिवर्तन हासिल करने के लिए की गई आक्रामक अमेरिकी कार्रवाई से वेनेजुएला में लंबे समय तक चलने वाला विदेशी हस्तक्षेप या राष्ट्र निर्माण की असफल कोशिश हो सकती है। रुबियो का बयान ट्रंप के उन व्यापक, लेकिन अस्पष्ट, दावों के विपरीत है कि अमेरिका कम से कम अस्थायी रूप से तेल-समृद्ध राष्ट्र का 'शासन' करेगा। ट्रंप के बयान से एक प्रकार की शासन संरचना का संकेत मिला, जिसके तहत काराकस को वाशिंगटन द्वारा नियंत्रित किया जाएगा। लेकिन रुबियो ने अधिक संतुलित दृष्टिकोण पेश करते हुए कहा कि अमेरिका उस तेल प्रतिबंध को जारी रखेगा, जो शनिवार की सुबह मादुरो को सत्ता से हटाए जाने से पहले ही प्रतिबंधित टैंकरों पर लागू था और वेनेजुएला में नीतिगत बदलावों के लिए दबाव बनाने के साधन के रूप में उस प्रभाव का उपयोग करेगा।

अमेरिका ने वेनेजुएला के राष्ट्रपति को पत्नी समेत अगवा किया : अमेरिकी सैनिकों ने 2 जनवरी की रात वेनेजुएला पर हमला कर राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी सीलिया फ्लोरेस को अगवा कर लिया था। इसके बाद उन्हें न्यूयॉर्क लाया गया है, जहां उन्हें डिटेंशन सेंटर में रखा गया है। उन पर हथियार-ड्रग्स से जुड़े मामलों में मुकदमा चलाया जाएगा।

अमेरिकी हमले में क्यूबा के 32 अधिकारी मारे गए : वेनेजुएला में हुए अमेरिकी हमले में क्यूबा के 32 अधिकारी भी मारे गए। क्यूबा सरकार ने रविवार देर रात इसकी जानकारी दी। सरकार की तरफ से जारी किए बयान के मुताबिक क्यूबा के सैन्य और पुलिस अधिकारी वेनेजुएला सरकार के अनुरोध पर वहां मिशन पर थे। बयान में यह साफ नहीं किया गया कि क्यूबाई अधिकारी वहां क्या काम कर रहे थे। क्यूबा वेनेजुएला का करीबी सहयोगी है और सालों से अपने सैन्य और पुलिस बल भेजकर मदद करता रहा है।

हदमाउत और अल-महरा पर यमन सरकार ने फिर किया नियंत्रण, सऊदी अरब समर्थित फोर्स ने एसटीसी को खदेड़ा

सना, एजेंसी। दशक भर से युद्ध की मार झेल रहे यमन में बिगड़ते हालात के बीच एक बड़ी खबर सामने आ रही है। जहां यमन की सरकार ने सऊदी समर्थन वाली होमलैंड शील्ड फोर्स के जरिए हदमाउत और अल-महरा प्रांतों पर फिर से नियंत्रण हासिल कर लिया है। यह इलाके पहले यूएई समर्थित साउदर्न ट्रांजिशनल काउंसिल (एसटीसी) के कब्जे में थे। राष्ट्रपति मोहम्मद अल-अलीमी ने इसे बड़ी सफलता बताते हुए इसकी तारीफ की और लोगों से स्थानीय प्रशासन व सुरक्षा बलों का सहयोग करने का आह्वान किया।

उन्होंने कहा कि होमलैंड शील्ड फोर्सेज ने शुक्रवार से शुरू हुई ऑपरेशन के बाद सभी सैन्य और सुरक्षा ठिकानों पर कब्जा कर लिया। उन्होंने कहा कि यह सफलता इन फोर्सेज की अनुशासन और तैयारी को दिखाती है।वहीं हदमाउत के गवर्नर सेलम अल-खानबशी ने बताया कि अब उन्होंने सिय्यून शहर से अपने आधिकारिक काम शुरू कर दिए हैं। अल-अलीमी ने स्थानीय अधिकारियों और फोर्सेज की जिम्मेदार और तेज कार्रवाई की सराहना की और लोगों से कहा कि वे सुरक्षा और कानून बनाए रखने में सहयोग करें।

अल-महरा अब होमलैंड शील्ड फोर्सेज के हाथों में : इसके साथ ही अल-महरा के गवर्नर

मोहम्मद अली यासर को भी अल-अलीमी ने फोन पर ब्रीफ किया। उन्होंने बताया कि सैन्य शिविर और सरकारी सुविधाओं का हस्तांतरण अब स्थानीय प्रशासन और होमलैंड शील्ड फोर्सेज के हाथ में होगा, जिससे सुरक्षा, स्थिरता और शांति बनी रहे।

संघर्ष की पूरी कहानी : बता दें कि यह स्थिति लगभग दस साल पहले शुरू हुई थी, जब सऊदी अरब और यूएई ने हाउथियों के खिलाफ यमन में मिलकर सेना भेजी थी। बाद में यह मिशन पूरी तरह सफल नहीं हुआ। इसके बाद यूएई ने दक्षिणी यमन में अपनी रणनीति के तहत एसटीसी का समर्थन करना शुरू किया। लेकिन जब सऊदी अरब ने महसूस किया कि एसटीसी का कुछ इलाका उसके सीमा के पास खतरा बन सकता है, तो उसने हस्तक्षेप किया। अब होमलैंड शील्ड फोर्सेज ने वादी हदमाउत, सिय्यून और अन्य महत्वपूर्ण इलाकों पर पूरा नियंत्रण हासिल कर लिया है और एसटीसी से जुड़े बाकी सैनिकों का पीछा जारी है।

नेपाल में भारत की सीमा से सटे दो कस्बों में हिंसा पुलिस पर हुआ पथराव, थाने में की गई तोड़फोड़

काठमांडू, एजेंसी। दक्षिणी नेपाल में भारतीय सीमा के नजदीक दो कस्बों में सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक धार्मिक सामग्री प्रसारित किए जाने के बाद मस्जिद में तोड़फोड़ की गई। इसके विरोध में प्रदर्शन कर रहे लोग हिंसक हो गए। प्रदर्शनकारियों ने पुलिसकर्मियों पर पथराव व थाने में तोड़फोड़ की, जिसके बाद पुलिस को आंसू गैस के गोले दागने पड़े। हिंसा में सात पुलिसकर्मी घायल हुए हैं।

धनुषा जिले में तोड़फोड के बाद प्रदर्शन

भारत के रक्सौल से सटे परसा जिले के बीरगंज कस्बे में शनिवार को धनुषा जिले की एक मस्जिद में तोड़फोड़ के विरोध में प्रदर्शन हुए। धनुषा पुलिस ने बताया कि टिकटॉक वीडियो पोस्ट करने व तोड़फोड़ में शामिल होने के आरोप में तीन लोगों को हिरासत में लिया गया है। पुलिस ने बताया कि दो युवकों ने सोशल मीडिया पर हिंदू विरोधी सामग्री प्रसारित की थी। इसके विरोध के दौरान धनुषा जिले के कमला नगरपालिका के सखुवा मारन इलाके में कुछ लोगों ने मस्जिद में तोड़फोड़ की। घटनाओं के विरोध में लोगों ने रविवार सुबह बीरगंज में टायर जलाकर प्रदर्शन किया।

जेन-जी आंदोलन की जांच कर रही समिति ने पूर्व पीएम ओली को दिया नोटिस

नेपाल के जेन-जी आंदोलन के दौरान 8 व 9 सितंबर, 2025 को हुई गोलीबारी व अन्य घटनाओं की जांच के लिए गठित आयोग ने तत्कालीन प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली को बयान देने के लिए नोटिस दिया है। आयोग को बयान देने नहीं जाने की बात सार्वजनिक रूप से करने वाले ओली को उनके गुंडु स्थित निवास पर नोटिस थमाया गया।

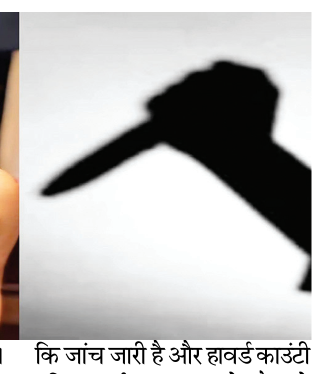
आयोग सदस्य विज्ञानराज शर्मा ने नोटिस दिए जाने की पुष्टि की है। अब ओली को सात दिनों के भीतर जवाब देना होगा। जांच आयोग 8-9 सितंबर को जेन-जी आंदोलन के दौरान गोली चलने और दमन के आरोपों को लेकर तत्कालीन सरकार के प्रमुख के रूप में ओली का बयान लेना चाहता है। ओली इससे पहले सार्वजनिक कार्यक्रमों में स्पष्ट कर चुके हैं कि उन्होंने गोली चलाने का कोई आदेश नहीं दिया था।

निकिता की अमेरिका में चाकू से हमला कर की हत्या, आरोपी फरार

हावर्ड, एजेंसी। अमेरिका में कई दिनों से लापता भारतीय महिला की लाश बरामद होने से सनसनी फैल गई है। पुलिस ने बताया कि लापता 27 साल की भारतीय महिला निकिता गोडिशला की लाश मैरीलैंड में अपने पूर्व बॉयफ्रेंड के अपार्टमेंट में मिली है। लाश पर चाकू से गहरे जख्मों के निशान मिले हैं। इस मामले में हावर्ड काउंटी पुलिस ने हत्या का आरोप एक्स बॉयफ्रेंड पर ही लगाया है।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, निकिता के एक्स ब्वॉयफ्रेंड अर्जुन शर्मा ने 2 जनवरी को पुलिस में उसकी गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई। अर्जुन शर्मा ने अधिकारियों को बताया था कि उसने 31 दिसंबर को निकिता को आखिरी बार ट्विन रिवर्स रोड के 10100 ब्लॉक में स्थित अपने अपार्टमेंट पर देखा था।

हालांकि अधिकारियों ने बताया कि जांच के दौरान यह बात सामने आई कि अर्जुन शर्मा रिपोर्ट लिखवाते ही भागकर भारत लौट गया। पुलिस ने बताया कि अर्जुन



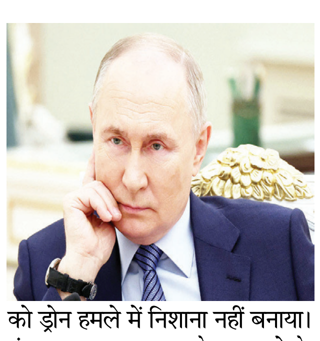
शर्मा ने उसी दिन फ्लाइट पकड़ ली। पुलिस ने अर्जुन शर्मा पर फर्स्ट और सेकंड डिग्री मर्डर के चार्जेज लगाए हैं और गिरफ्तारी वारंट जारी कर दिया है। पुलिस को शक है कि 31 दिसंबर की शाम 7 बजे के बाद गोडिशला की हत्या की गई थी।

फिलहाल हत्या का मकसद अभी तक पता नहीं चल पाया है। पुलिस के बयान में कहा गया है, 'शर्मा ने 31 दिसंबर को शाम 7 बजे के कुछ देर बाद गोडिशला की हत्या की। जांच जारी है और इस समय हत्या का कोई मकसद पता नहीं चला है।' पुलिस ने बताया है कि जांच जारी है और हावर्ड काउंटी पुलिस शर्मा का पता लगाने और उसे गिरफ्तार करने के लिए अमेरिकी एजेंसियों के साथ काम कर रही है। हावर्ड काउंटी पुलिस के मुताबिक, निकिता गोदिशाला एलिकॉट सिटी की रहने वाली थीं और 2 जनवरी को उनके लापता होने की सूचना दी गई थी। जांच के दौरान पुलिस को निकिता का शव कोलंबिया, मैरीलैंड में स्थित अर्जुन शर्मा के अपार्टमेंट से बरामद हुआ। शव पर चाकू से किए गए कई वार के निशान मिले हैं, जिससे हत्या की आशंका और गहरी हो गई।

पूर्व प्रेमी ने दर्ज कराई थी गुमशुदगी की रिपोर्ट : चौंकाने वाली बात यह है कि निकिता की गुमशुदगी की रिपोर्ट खुद अर्जुन शर्मा ने ही दर्ज कराई थी। उसने पुलिस को बताया था कि उसने आखिरी बार 31 दिसंबर की शाम को निकिता को अपने अपार्टमेंट में देखा था। हालांकि, पुलिस जांच में सामने आया कि 2 जनवरी को रिपोर्ट दर्ज कराने के तुरंत बाद अर्जुन अमेरिका छोड़कर भारत के लिए रवाना हो गया। इससे उस पर शक और पुख्ता हो गया। जांचकर्ताओं का मानना है कि 31 दिसंबर की शाम करीब 7 बजे के बाद निकिता की हत्या की गई। पुलिस ने अर्जुन शर्मा के खिलाफ प्रथम और द्वितीय श्रेणी की हत्या के आरोप में गिरफ्तारी वारंट जारी कर दिया है। आरोपी की तलाश के लिए अमेरिकी संघीय एजेंसियों के साथ समन्वय किया जा रहा है। इस मामले पर वाशिंगटन डीसी स्थित भारतीय दूतावास ने बयान जारी कर कहा है कि वह निकिता के परिवार के संपर्क में है।

यूक्रेन ने पुतिन के आवास पर नहीं किया ड्रोन हमला, ट्रंप बोले- क्रेमलिन का दावा गलत

वॉशिंगटन, एजेंसी। यूक्रेन-रूस युद्ध के बीच ड्रोन हमले को लेकर बड़ा विवाद सामने आया है। रूस के इस दावे पर कि यूक्रेन ने राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के सरकारी आवास को निशाना बनाया था, अब अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने साफ इनकार किया है। ट्रंप ने कहा कि अमेरिकी राष्ट्रीय सुरक्षा एजेंसियों के आकलन में ऐसा कोई हमला नहीं हुआ। एयर फोर्स वन में सवार होकर वॉशिंगटन लौटते समय राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पत्रकारों से कहा कि अमेरिका के राष्ट्रीय सुरक्षा अधिकारियों ने जांच के बाद निष्कर्ष निकाला है कि यूक्रेन ने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के किसी भी आवास



को ड्रोन हमले में निशाना नहीं बनाया। ट्रंप का यह बयान रूस के उस दावे के विपरीत है, जिसमें रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने कहा था कि यूक्रेन ने पिछले हफ्ते उत्तर-पश्चिमी नोवगोरोड क्षेत्र में स्थित पुतिन के सरकारी आवास पर ड्रोन हमले किए थे, जिन्हें रूसी वायु रक्षा प्रणाली ने नाकाम कर दिया। ट्रंप ने साफ शब्दों में कहा मुझे नहीं लगता कि ऐसा कोई हमला हुआ। शांति वार्ता के बीच आरोप यह आरोप ऐसे समय पर सामने आया था, जब यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की शांति वार्ता को लेकर फ्लोरिडा में ट्रंप से मुलाकात कर चुके थे। जेलेंस्की ने रूसी आरोपों को तुरंत खारिज करते हुए कहा था कि यूक्रेन का ऐसा कोई इरादा नहीं है। यूरोपीय अधिकारियों का भी मानना है कि रूस का यह दावा शांति प्रक्रिया को कमजोर करने की कोशिश है। ट्रंप के बदले सुर हालांकि शुरुआत में ट्रंप ने रूसी दावे को गंभीरता से लिया था और कहा था कि पुतिन ने फोन कॉल में यह मुद्दा उठाया है, लेकिन बाद में उन्होंने खुद ही इस दावे पर सवाल उठाने शुरू कर दिए। ट्रंप ने सोशल मीडिया पर एक अमेरिकी अखबार के संपादकीय का लिंक भी साझा किया, जिसमें रूस के आरोपों को झूठा बताया गया था। डोनाल्ड ट्रंप लंबे समय से यूक्रेन युद्ध को खत्म करने की बात कर रहे हैं, लेकिन अब तक उन्हें ठोस सफलता नहीं मिली है। उन्होंने चुनाव प्रचार के दौरान दावा किया था कि वे इस युद्ध को एक दिन में खत्म कर सकते हैं। हालांकि रूस अब भी अपनी शर्तों पर अड़ा हुआ है, जिसमें डोनबास क्षेत्र पर पूरा नियंत्रण और यूक्रेन की सैन्य ताकत पर कड़े प्रतिबंध शामिल हैं।

रुबियो बोले- वेनेजुएला को सीधे नहीं चलाएगा अमेरिका, तेल उद्योग में सुधार, ड्रग तस्करी रोकना मकसद

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने रविवार को स्पष्ट किया कि संयुक्त राज्य अमेरिका वेनेजुएला का रोज-मर्रा का प्रशासन नहीं करेगा, बल्कि वहां बदलाव लाने के लिए एक मौजूदा तेल नाकेबंदी को लागू रखेगा। रुबियो के बयान ट्रंप के उस दावे के विपरीत हैं जिसमें उन्होंने कहा था कि अमेरिका अस्थायी रूप से वेनेजुएला को चलाएगा। रुबियो ने कहा कि अमेरिका का मकसद तेल उद्योग और ड्रग तस्करी रोकने जैसे मुद्दों में सुधार लाना है, न कि देश की प्रत्यक्ष शासन व्यवस्था हाथ में लेना। उन्होंने बताया कि तेल स्थगन अमेरिका को एक बड़ा दबाव देता है ताकि वेनेजुएला में बदलाव हो सके।

मादुरो की गिरफ्तारी और न्यायिक कार्रवाई : एक दिन पहले अमेरिका ने एक बड़े सैन्य अभियान में वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी सिलिया फ्लोरेस को बंधक बनाया और उन्हें न्यूयॉर्क ले आए। जहां वे दोनों संयुक्त राज्य में आरोपों का सामना करेंगे, जिसमें ड्रग तस्करी और आपराधिक षड्यंत्र शामिल हैं। यह कदम अमेरिका की अब तक की सबसे निर्णायक कार्रवाई मानी जा रही है, और इसके लिए ट्रंप प्रशासन को कांग्रेस से अनुमति नहीं मिली थी, जिससे विवाद और बढ़ गया है।

ट्रंप और रुबियो के बयान में फर्क : राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शनिवार को कहा था कि अमेरिका वेनेजुएला को तब तक चलाएगा जब तक एक सुरक्षित और व्यवस्थित सत्ता परिवर्तन नहीं हो जाता। उन्होंने यह भी संकेत दिए कि अमेरिकी तेल कंपनियां वेनेजुएला

के तेल उद्योग में निवेश करेंगी। लेकिन रुबियो ने अपने बयान में इसे बदलते हुए कहा कि अमेरिका देश नहीं चलाएगा, बल्कि केवल तेल ब्लॉकैड और दबाव के जरिये बदलाव लाने की कोशिश करेगा।

अमेरिकी रणनीति क्या है : अमेरिका ने एक तेल नाकेबंदी लागू की है, जिसमें प्रतिबंधित तेल टैंकरों को रोका जा रहा है और उनके खिलाफ अदालत आदेशों पर तेल जहाजों को भी जब्त किया जा रहा है। रुबियो का कहना है कि यह सबसे बड़ा दबाव का उपाय है ताकि वेनेजुएला नई नीतियां अपनाए, जैसे ड्रग तस्करी को रोकना और अन्य अपराधी समूहों को बाहर निकालना। रुबियो ने यह भी कहा है कि सैन्य विकल्प अभी पूरी तरह से बेकार नहीं कहा गया है, लेकिन अभी मुख्य फोकस दबाव और तेल नाकेबंदी पर है।

अंतरराष्ट्रीय और अमेरिकी नेताओं की प्रतिक्रिया : कुछ दुनिया के प्रमुख देशों और नेताओं ने अमेरिका के इस कार्रवाई की कड़ी आलोचना की है, इसे अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन बताया है। अमेरिकी कांग्रेस के कुछ डेमोक्रेटिक सदस्यों ने भी कहा है कि उनसे पहले सलाह नहीं लिया गया।

मादुरो की गिरफ्तारी के बाद वेनेजुएला में सहमे हुए लोग, चारों ओर सन्नाटा और अस्थिरता

काराकास, एजेंसी। अमेरिका की तरफ से वेनेजुएला में की गई कार्रवाई और फिर राष्ट्रपति निकोलेस मादुरो की गिरफ्तारी के बाद वेनेजुएला में चारों तरफ सन्नाटा और डर का माहौल है। अमेरिकी सेना द्वारा मादुरो को बंधक बनाकर अमेरिका ले जाने के बाद लोग डर, चिंता और कुछ जगहों पर राहत की मिली-जुली भावनाओं में दिखे। राजधानी काराकस में रविवार को भी जिंदगी सामान्य नहीं हो पाई। मीडिया रिपोर्टस में बताया गया कि शहर में कई दुकानें, रेस्टोरेंट और चर्च बंद रहे। सड़कों पर लोग कम दिखे और जो थे, वे मोबाइल देखते या खाली नजरों से इधर-उधर ताकते नजर आए।

अमेरिकी कार्रवाई के बाद 77 साल के डेविड लील पार्किंग अटेंडेंट का काम करने पहुंचे, लेकिन सड़कों की हालत देखकर समझ गए कि ग्राहक नहीं आएंगे। इतना ही नहीं राष्ट्रपति भवन के पास की सड़कें पूरी तरह से सुनसान थीं और वहां हथियारबंद लोग तैनात थे। ऐसे में अब सवाल ये खड़ा हो रहा है कि आखिर अब वेनेजुएला की सत्ता किसके हाथ में है? क्या अमेरिका वेनेजुएला को चलाएगा? और क्या आम नागरिकों की मुश्किलें और बढ़ेंगी?

अमेरिका की कार्रवाई ने नया अध्याय खोल दिया : बता दें कि वेनेजुएला में राजनीतिक संकट कोई नई बात नहीं है। साफ शब्दों में कहे तो वेनेजुएला राजनीतिक संकट का आदी रहा है, लेकिन शनिवार रात अमेरिका की सैन्य कार्रवाई ने हालात को बिल्कुल नया मोड़ दे दिया। हालांकि अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने मादुरो को बंधक बनाने के बाद कहा था कि अमेरिका स्थिरता आने तक वेनेजुएला को चलाएगा। हालांकि बाद में विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा कि अमेरिका सीधे शासन नहीं करेगा, लेकिन तेल उद्योग पर नियंत्रण के जरिए दबाव बनाएगा। रुबियो ने कहा कि मौजूदा सरकार अवैध है और अमेरिका चाहता है कि वेनेजुएला पूरी तरह बदले, लेकिन यह तुरंत नहीं होगा।

मादुरो की गिरफ्तारी, फिर लोगों में डर और भावनाएं : वेनेजुएला के राष्ट्रपति मादुरो को अमेरिका द्वारा बंधक बनाए जाने के बाद कई लोग उनकी हालत देखकर भावुक हो गए। रिटायर्ड महिला नेली गुटिरेज ने कहा कि वह दुखी हैं और ईश्वर से ताकत मांग रही हैं। वह चर्च गईं, लेकिन वह भी बंद था। हालांकि कुछ लोग मादुरो के खिलाफ थे, लेकिन डर के कारण खुशी नहीं मना पा रहे। मजदूर डैनियल मेडाला ने कहा कि लोग डरते हैं कि कहीं फिर से दमन न हो जाए।

देश में सत्ता को लेकर भ्रम भी बरकरार : वैसे इन सभी मामलों के बीच एक बात ये भी है कि वेनेजुएला की सत्ता को लेकर भ्रम भी खूब फैल रहा है। एक ओर वेनेजुएला के रक्षा मंत्री ने कहा कि मादुरो अब भी वैध राष्ट्रपति हैं। वहीं दूसरी ओर अदालत ने उप-राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगेज को अंतरिम राष्ट्रपति बनने का आदेश दिया है। उन्होंने अभी तक कोई बयान नहीं दिया है। मादुरो के समर्थकों ने न्यूयॉर्क में उनकी रिहाई की मांग की, जहां सोमवार को उनकी अदालत में पेशी होनी है। सरकारी टीवी ने उनकी हथकड़ी वाली तस्वीरें नहीं दिखाई, लेकिन सोशल मीडिया पर लोगों ने ये तस्वीरें देखीं।

लोगों की चुप्पी पुरानी यादों का डर कैसे? ये समझिए : गौरतलब है कि 2024 के चुनाव के बाद हुए विरोध प्रदर्शनों में 28 लोग मारे गए थे, सैकड़ों घायल हुए और हजारों गिरफ्तार हुए थे। इसी वजह से लोग अभी चुप हैं। रविवार को पुलिस और सेना की मौजूदगी दिखी, लेकिन आम दिनों से कम थी। एक एयरबेस के पास अमेरिकी हमले में बसें जलीं और इलाका क्षतिग्रस्त हुआ। बात अगर अमेरिकी हमले में मौतों के आंकड़े की करें तो सरकार ने कहा है कि इस कार्रवाई में आम लोग और सैनिक मारे गए, लेकिन कोई आधिकारिक आंकड़ा नहीं दिया गया है। तटीय इलाके ला गुआइरा में कई घर टूट गए। विल्मन गोंजालेज के घर का बड़ा हिस्सा उड़ गया और उनकी मौसी की मौत हो गई। उन्होंने कहा कि हम आम नागरिक हैं, किसी सरकार के साथ नहीं।

हेल्थ प्लस

स्वास्थ्य के लिए बेहद लाभप्रद है मेथी

भोजन का स्वाद और सुगंध बढ़ाने के लिए मेथी का प्रयोग प्रायः हर घर में किया जाता है। मेथी को सब्जी तथा इसके दानों को मसाले के रूप में हमारे भोजन में प्रयोग किया जाता है। लगभग हर प्रदेश में मेथी की खेती की जाती है। इसका पौधा एक से दो फुट लम्बा होता है जिसमें जनवरी से मार्च के महीनों में फूल लगते हैं।

वैज्ञानिकों के अनुसार मेथी की पत्तियों में 9.8 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट, 4.9 प्रतिशत प्रोटीन, 81.8 प्रतिशत पानी, 1.6 प्रतिशत खनिज पदार्थ, 1.0 प्रतिशत फाइबर (रेशे), 0.9 प्रतिशत वसा तथा लोहा 16.19 मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम में पाए जाते हैं। मेथी दानों में 25 प्रतिशत फास्फोरिक एसिड, गोंद, लेसीथिन, प्रोटीन, कोलाइन तथा ट्राइगोनेलिन एल्केहालइड्स पाए जाते हैं। मेथी के सूखे पचांग में प्रोटीन की मात्रा लगभग 16 प्रतिशत होती है। इसके अतिरिक्त मेथी में अनेक लाभकारी एंजाइम भी पाए जाते हैं।

आयुर्वेद के अनुसार मेथी की तासीन गर्म, उसका स्वाद कड़वा तथा गुण में वह भारी होती है। यह वात, कफ, ज्वर तथा दाह नाशक होती है। यह कृमि, भूख न लगना, कब्ज, मोटापा, मधुमेह, गठिया आदि रोगों में लाभकारी है। स्तर तथा जनन पीड़ा, रक्तातिसार, जलने, गठिया, दुर्बल काम शक्ति के उपचार मेथी का प्रयोग किया जाता है। इसमें गर्भाशय संकोचन का गुण भी होता है।

मेथी स्वास्थ्य के लिए लाभदायक होती है। पाचन तंत्र की समस्याओं को दूर करने के लिए मेथी बहुत अच्छा उपाय है। मेथी अपच, गैस व पेटदर्द दूर करने में सहायक है। पेट के छालों को दूर करने के लिए मेथी के काढ़े का नियमित रूप से प्रयोग किया जाना चाहिए। यह एसिडिटी तो दूर करती ही है साथ ही एपेन्डिक्स में एकत्रित गंदगी को भी दूर करती है। कब्ज के निदान के लिए सुबह-शाम भोजन में मेथी की सब्जी खानी चाहिए और रात को सोते समय एक चम्मच साबुत दाने पानी के साथ निगलने चाहिए। आमातिसार के इलाज के लिए रोगी को मेथी के पत्ते घी में तलकर खाने दें। साथ ही चार चम्मच मेथी के रस को मिस्री की एक चम्मच मात्रा में मिलाकर रोगी को पीने दें इससे शीघ्र लाभ होता है।

मेथी के पत्तों के अर्क से गरारे करने से मुंह के छाले ठीक होते हैं। मेथी के पानी को दांतों पर रगड़ने से दांत मजबूत होते हैं तथा दंत क्षय नहीं होता। मेथी दानों के काढ़े से दिन में तीन-चार बार गरारे करने से गले की सूजन, दर्द तथा टान्सिल्स की परेशानी दूर होती है।

मेथी की सब्जी के सेवन से खून की कमी की शिकायत दूर होती है। पेचिस, पथरी, रक्तचाप, बहुमूत्र तथा मानसिक तनाव को दूर करने के लिए मेथी का काढ़ा तथा मेथी का चूर्ण बहुत लाभदायक है। महिलाओं में प्रदर की शिकायत होने पर भी मेथी का प्रयोग किया जाता है।

किसी प्रकार की अंदरूनी चोट के दर्द को दूर करने के लिए प्रभावित अंग पर मेथी के पत्तों को पीसकर लेप लगाना चाहिए। इससे सूजन भी दूर होती है। मेथी के दानों के चूर्ण एक चम्मच सुबह-शाम नियमित रूप से लेने से घुटने, जोड़ों, आमवात, लकवा तथा गठिया में आराम मिलता है। मेथी दानों के लड्डू बनाकर तीन हफ्ते तक सुबह-शाम खाने से कमर दर्द में आराम मिलता है साथ ही प्रभावित स्थान पर मेथी के तेल की मालिश भी की जानी चाहिए।

सर्दी-जुकाम के कष्टों को दूर करने में भी मेथी बहुत सहायक होती है इसके लिए सुबह-शाम मेथी की सब्जी के सेवन के साथ-साथ मेथी के एक चम्मच दाने गर्म दूध के साथ खाने चाहिए। रात को सोते समय मेथी दानों का लेप बालों में लगाने से बालों के रोग दूर होते हैं तथा उनकी जड़ें मजबूत होती हैं। जलन या दाह को शांत करने के लिए मेथी के पत्तों का रस चार चम्मच, दिन में लगभग तीन बार रोगी को दिया जाना चाहिए साथ ही मेथी के पत्तों का पेस्ट भी लगाना चाहिए।

स्तनपान कराने वाली माताओं को मेथी के लड्डू या मेथी की सब्जी अथवा मेथी के दानों के चूर्ण का नियमित रूप से सुबह-शाम प्रयोग करना चाहिए इससे दुग्ध स्राव में वृद्धि होती है। वे महिलाएं जिनके स्तन अविकसित रह गए हों उनके लिए भी यह प्रयोग लाभदायक है। प्रसव के दौरान होने वाले कष्टों को दूर करने में भी यह सहायक होती है। प्रजनन के बाद अंगों की शिथिलता दूर करने के लिए भी मेथी का प्रयोग किया जाता है।

मेथी में खून और पेशाब में ग्लूकोज की मात्रा को कम करने का विशेष गुण होता है, इसी कारण मधुमेह के उपचार में मेथी का बहुत महत्व है। मधुमेह के रोगियों को रोजाना दो चम्मच मेथी दानों का चूर्ण दूध में मिलाकर लेना चाहिए। यदि संभव हो तो दो चम्मच मेथी के दानों को पानी के साथ ही निगल लेना चाहिए। जामुन के सूखे बीजों में मेथी मिलाकर पीसने और रात को सोने से पहले इस मिश्रण की एक चम्मच मात्रा के सेवन से भी शरीर में शर्करा का स्तर नियंत्रित रहता है। इससे शरीर में कोलेस्ट्रोल की मात्रा भी नियंत्रित रहती है।

ट्रस्मेथाइमिलमिन नामक तत्व मेथी में प्रचुर मात्रा में पाया जाता है इस कारण यह शाकाहारियों के लिए मछली के तेल का सर्वोत्तम विकल्प है। मेथी में पाया जाने वाला लैसीथीन नामक तत्व दिमागी कमजोरी को दूर करता है।

पानी में पीसकर बने मेथी दाने के पेस्ट को जले हुए स्थान पर लगाने से दर्द व जलन से राहत मिलती है और घाव जल्दी ठीक होता है। ऐसा दिन में लगभग तीन बार करना चाहिए।

भूख न लगने, बहुमूत्र, साइटिका, दमा, पेट तथा मांसपेशियों के दर्द के लिए रोजाना मेथी दाने की एक चम्मच मात्रा, दिन में तीन बार लेने से लाभ होता है। मेथी और हमारे स्वास्थ्य का सीधा संबंध है इसलिए मेथी को हमें अपने भोजन में जरूर शामिल करना चाहिए।

पौष्टिक और गुणकारी दही

नियमित दही का सेवन करने वालों को अनिद्रा, अपच, दस्त, कब्ज और गैस जैसी रोज की तकलीफें नहीं होती। भोजन के साथ दही लेने से भोजन शीघ्र पचता है। दूध और दही के रासायनिक घटक लगभग समान होते हैं फिर भी दूध की अपेक्षा दही खाना जल्दी पचाने और शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में कहीं अधिक उत्तम है।

दही को औषधि के रूप में भी उपयोग किया जाता है। पेट संबंधी विकारों के लिए तो दही रामबाण औषधि है। दही के इस्तेमाल के कुछ तरीके-

- दस्त या पेट में मरोड़ होने की स्थिति में दही के पतले घोल के साथ ईसबगोल लेने से फायदा होता है।
- पेट के रोगों में दही का सेवन भुने जीरे एवं सेंधा नमक के साथ करने से फायदा होता है।
- बवासीर के रोगियों को छाछ के साथ भुना जीरा और सेंधा नमक लेना चाहिए।
- बीमारी या किसी अन्य कारण से शरीर का वजन कम हो जाता है तो दही में किशमिश, छुहारा और मूंगफली मिलाकर खाने से वजन बढ़ाने में सहायता मिलती है।
- रक्त स्राव होने पर दही में नमक की तरह जरा सी फिटकरी पीसकर मिलाने के बाद उसे पीने से रक्त स्राव रूक जाता है।
- उच्च रक्तचाप में दही को लहसुन के साथ खाने से फायदा होता है।
- अगर आपको डैंड्रफ (रूसी) की शिकायत है तो दही को नहाने से पहले बालों की जड़ों में लगाने से रूसी से छुटकारा मिलता है।
- कील मुहांसे है तो दही के साथ बेसन मिलाकर पेस्ट बना कर फिर उसे चेहरे पर लगाने से कील मुहांसों से छुटकारा मिलता है।

बोतलबंद पानी सेहत का दुश्मन नंबर वन

लोग प्यास बुझाने के लिए प्लास्टिक की सिलिंडरनुमा बोतल में भरा पानी खरीदते हैं लेकिन अमेरिकी पर्यावरणविदों की मानें तो बोतलबंद पानी सेहत का नया दुश्मन नंबर वन है। अमेरिका में बोतलबंद पानी की बिक्री में हर साल दस फीसदी का इजाफा हो रहा है और इसकी मांग भी दिनों दिन बढ़ रही है। लेकिन गर्मियों की शुरूआत के बाद अमेरिकी इस बार नलों के पानी की खोज करते नजर आए।

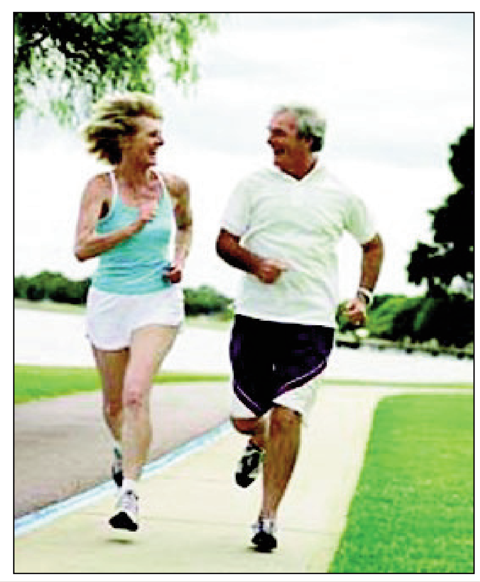
न्यूयार्क टाइम्स ने इस माह के शुरू में अपने एक संपादकीय में लिखा है, यह वह देश है जहां पूरी दुनिया में सर्वोत्तम सार्वजनिक जलापूर्ति होती है। देश में सालाना 15 अरब लीटर पानी की खपत बोतलों के जरिए करने के बजाय हमें यह सोचना चाहिए कि इन बोतलों से सेहत पर कितना दुष्प्रभाव पड़ता है। सोमवार को स्टाकाहोम में 'विश्व जल सप्ताह' में कहा गया कि अमेरिका में एक दिन में पर कैपिटा 400 लीटर जल की खपत होती है जबकि विकासशील देशों में प्रति व्यक्ति खपत का आंकड़ा 10 लीटर है।

अमेरिका में बोतलबंद पानी की खपत दिनों दिन बढ़ रही है। बीवरेज मार्केटिंग कारपोरेशन के अनुसार पिछले साल बोतलबंद पानी की बिक्री में 9.7 फीसदी वृद्धि हुई जिसके बाद यहां पानी का कुल बाजार 11 अरब डॉलर का हो गया है। अमेरिका में बोतलबंद पानी का मतलब मिनरल वाटर नहीं होता। जुलाई माह में शीतलपेय दिग्गज पेप्सीको कंपनी को जन दबाव के कारण यह बताने के लिए बाध्य होना पड़ा कि इसके एक्वाफिना बोतलबंद पानी की बोतल में नल का पानी है।

'थिंक आउटसाइड द बाटल' अभियान की निदेशक जिजी केलेट ने कहा, पेप्सी का जवाब एक महत्वपूर्ण कदम है। जिजी ने कहा, बोतलबंद पानी के उद्योग को लेकर चिंता और पानी पर कारपोरेट नियंत्रण में इजाफा हो रहा है। पानी किसी भी स्रोत से मिले बोतल में बंद होने के बाद वह महंगा हो जाता है। न्यूयार्क टाइम्स के आकलन के अनुसार कुछ उपभोक्ताओं का बिल 1400 डॉलर सालाना तक हो सकता है।

सेहत बनानी है तो तेज दौड़िए

अब तक माना जाता था कि दौड़ने की तुलना में चलना बेहतर व्यायाम है, लेकिन अब अनुसंधानकर्ताओं ने निष्कर्ष निकाला है कि आप जितनी तेज जागिंग करेंगे आपका स्वास्थ्य उतना अधिक अच्छा रहेगा। ब्रिटेन में किए गए इस अध्ययन में बताया गया है कि चलना बागवानी या लान में टहलना सेहत के लिए पर्याप्त नहीं है। सेहत के लिए आपको जागिंग करना होगा या टेनिस खेलना होगा। प्रमुख अनुसंधानकर्ता डा. गैरी डोनोवन ने 'प्रीवेन्टिव मेडिसिन' जर्नल में लिखा है, लोग यह सोच कर भ्रमित होते हैं कि चलना, बागवानी करना या लान में टहलना पर्याप्त है। लेकिन ऐसा नहीं है। गुनगुनी धूप में चलने के फायदे हैं लेकिन जागिंग या दौड़ने अथवा तीव्र गतिविधियों वाले व्यायाम बीमारियों से बचाते हैं। यूनिवर्सिटी और एक्सेटर के अनुसंधानकर्ताओं ने 1200 वयस्कों के अध्ययन के बाद यह निष्कर्ष निकाला है कि जागिंग और अन्य तीव्रगति वाले व्यायाम से ज्यादातर लोगों को फायदा हुआ। व्यायाम से कैंसर का खतरा दूर हो जाता है। दौड़ने से प्दय की मांसपेशियां मजबूत होती हैं कार्डियोवैस्क्युलर बीमारियों, रक्त का थक्का जमने का खतरा दूर होता है तथा कोलेस्ट्राल का स्तर कम होता है।



टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्ययकारक स्थितियां पैदा होगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। घरेलू बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभांक-1-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरूआत हो सकती है। स्थाई सम्पति के निर्माण, मरम्मत व पुर्नस्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। किसी की टीका-टिप्पणी से आपको परेशानी हो सकती हैं। शुभांक-2-5-6

मिथुन (का की कू घ ड छ के को हा): विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से कम व होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। परिवार के साथ मनोरांजनिक स्थल की यात्रा होगी। शुभांक-5-7-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): पुरानी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से कार्य सफल होगें। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग मिलेगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी ङ्खचता रहेगी। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभांक-1-3-6

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता हैं। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। आत्मङ्खचतन करें। पुराने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शुभांक-5-7-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सबेरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। शुभांक-3-5-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर रहेगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंग। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। शुभांक-4-6-7

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): कर्म बल पर आपको सफलता मिलेगी। व्यवसायिक क्षेत्र में वर्तमान क्षमता को बढ़ाएंगे उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। आप अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक दृष्टि से समय उपलब्धिकारक रहेगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-4-6-8

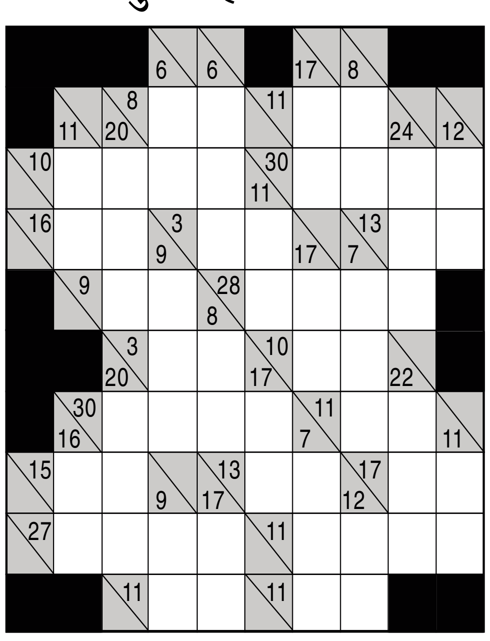
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। वरिष्ठजनों से मतभेद उभर सकते हैं। शुभांक-3-5-7

मकर (भे जा जी खी खू खे खो गा गी): शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। पारिवारिक प्रेमभाव बढ़ेगा। शुभांक-2-4-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते है जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाऐ। नैतिक दायरे में रहें। शुभांक-5-7-9

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): क्षमता से अधिक कार्य करने की नौबत आ सकती हैं। उत्तरदायित्व की अधिकता निजी जीवन में अपने ही ढ़ग की परेशानियां पैदा करेगी। कारोबार की उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी चढ़कर लोंगो को आश्चर्य में डाल देगें। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभांक-1-5-8

काकुरो पहेली - 1949

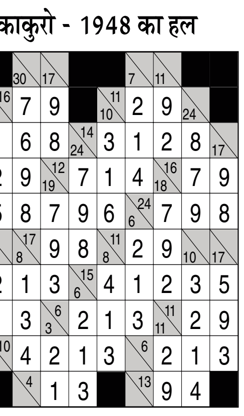


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए। किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

काकुरो - 1948 का हल



लॉफिंग ज़ोन

सीदा-साधा चमन लड़कियों से बहुत दूर भागता था। वह नए साल की पार्टी मनाने के लिए घर से निकला ही था कि सामने चौराहे पर एक सुंदर, सजी-धजी युवती पर उसकी निगाह पड़ी।

युवती ने भी उसे देखा और अपने हाथ के गुब्बारे उसकी ओर बढ़ाकर शरारत भरे अदाज में कहा- 'डार्लिंग...! अब चले... पार्टी मनाने।'

चमन लड़खड़ाकर बोला- नहीं! मैंने आज से लड़कियों से दूरी बनाने का संकल्प लिया है।

□ □ □

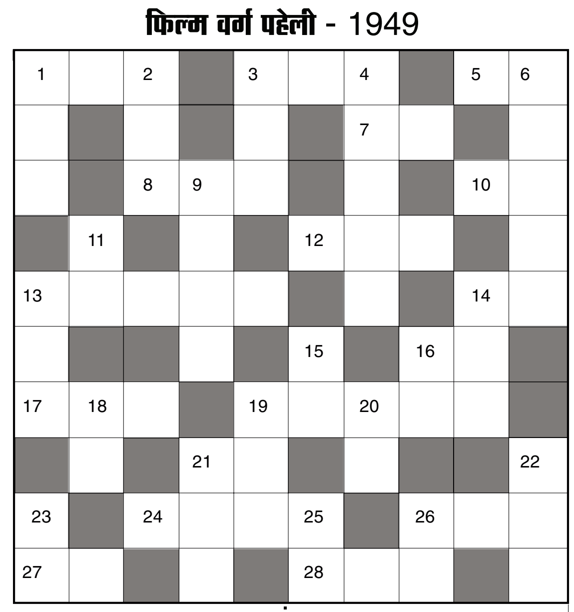
रमन- 'यार, कल रात घर पहुँचने पर काफी देर तक दरवाजा खटखटाता रहा, लेकिन किसी ने दरवाजा ही नहीं खोला। आखिर मुझे रात बाहर ही गुजारनी पड़ी।'

चमन- 'फिर सुबह उठकर उन्हें डाँटा की नहीं?'

रमन- 'नहीं यार! कैसे डाँटता...। आँखें खुलने पर देखा तो पता चला कि मैं घर का नहीं बीयर बार का दरवाजा खटखटा रहा था।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली - 1949



बायें से दायें:-

१. बॉबी, करिश्मा की 'ओ मेरे ढोलना' गीत वाली फिल्म-३
३. 'कहदूँ तुम्हें' गीत वाली अमिताभ, शशिकपूर की हिट फिल्म-३
५. संजय कपूर, तब्बू की 'मैंने जी लिया' गीत वाली फिल्म-२
७. 'साल के बारा महीने' गीत वाली कुमार गौरव, माधुरी की फिल्म-२
८. ऋषि, माधुरी की 'मेरा पिया घर आया' गीत वाली फिल्म-३
१०. 'सीता और गीता' में धर्मेन्द्र के किरदार का क्या नाम था?-२
१२. 'पलके हो खुली या बंद' गीत वाली सुनील शेट्टी, सोनाली की फिल्म-३
१३. संजयदत्त, अनिता राज की 'आते आते तेरी' गीत वाली फिल्म-२,१,२
१४. सुनील शेट्टी, सोमी अली की 'ना वादा करते हैं' गीत वाली फिल्म-२
१६. 'परदे में कोई बैठा है' गीत वाली अमजद खान की फिल्म-२
१७. राजकुमार, नाना पाटेकर, ममता कुलकर्णी, वर्षा की 'पीले पीले ओ मेरे राजा' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'रूठे रूठे पिया' गीत वाली विजय आनंद, जया की फिल्म-२,३
२१. राजकपूर, नर्गिस की 'ये शाम की तनहाइयां' गीत वाली फिल्म-२
२४. 'शहरों की गलियों में' गीत वाली राजेश, शर्मिला की फिल्म-२,२
२६. गोविंदा, रवीना की 'सासूजी थारो लल्ला' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'दिल विच तेरा ही' गीत वाली अमिताभ बच्चन, अक्षय कुमार, प्रियंका चोपड़ा की फिल्म-२
२८. मिथुन, अतुल, पूजा की 'तेरे बिन मैं कुछ नहीं' गीत वाली फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. 'मैं दुनिया भुला दूंगा' गीत वाली राहुल, अनु अग्रवाल की फिल्म-३
२. राजकपूर, नतून की 'रूक जा ओ जानेवाली' गीत वाली फिल्म-३
३. 'ऐ सनम जिसने तुझे' गीत वाली राजकपूर, सायरा की फिल्म-३
४. ऋषि, नीतूसिंह की 'किसी पे दिल अगर' गीत वाली फिल्म-५
६. सोमदत्त, विनोद खन्ना, लीना चंदावरकर की पहली फिल्म-२,१,२
९. गोविंदा, करिश्मा की 'याद सताए तेरी' गीत वाली फिल्म-२,२
११. फिल्म 'लक्ष्य' के गीत 'मैं ऐसा क्यों हूँ' का गायक-२
१३. सलमान, करिश्मा की 'हवा में क्या है' गीत वाली फिल्म-३
१४. अक्षय, लारा की फिल्म-३
१५. सुनील, आशा पारेख की 'आज नाचूँ ऐसे' गीत वाली फिल्म-२
१६. 'मेरे दिल में आज' गीत वाली राजेश, शर्मिला, राखी की फिल्म-२
१८. कमल सदाना, आयशा, दिव्याकी 'दिल चीर के' गीत वाली फिल्म-२
१९. 'ले के चली मुझे' गीत वाली विश्वजीत, वहीदा की फिल्म-३
२०. जैकी, डिम्पल की 'क्या है तुम्हारा नाम' गीत वाली फिल्म-२
२१. 'राधा ना बोले' गीत वाली फिल्म-३
२२. फिल्म 'कोशिश' में नायक कौन है-३
२३. फिल्म 'ज्वैल थीफ' में नायक कौन है-२
२५. टी. वी. धारावाहिक 'सॉस' की नायिका कौन थी?-२
२६. दीनो मोरिया, बिपाशा की 'जो भी कसमें' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली - 1948

सूडोकु -1949

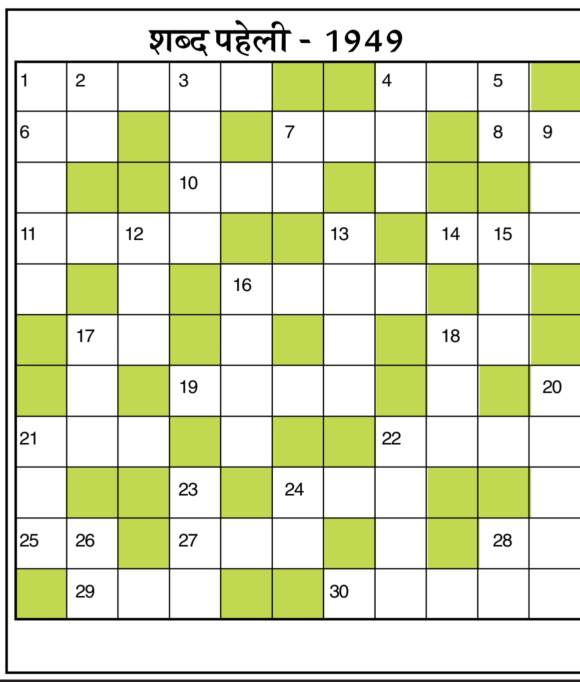
		5			3			
	2			9	5			
9						6		
							3	5
	6						7	
4	8							
		7						3
			2	4			9	
			8			2		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -1948 का हल

4	2	5	8	6	1	9	7	3
7	3	1	9	4	2	8	5	6
6	9	8	7	3	5	4	2	1
1	6	2	3	8	9	5	4	7
9	4	3	5	1	7	6	8	2
8	5	7	4	2	6	3	1	9
2	1	9	6	5	8	7	3	4
5	7	4	1	9	3	2	6	8
3	8	6	2	7	4	1	9	5

शब्द पहेली - 1949



बाएँ से दाएँ

1.शरीफ,नेकनीयत-5
4.जिसे सुनाई न दे-3
6.मां का भाई-2
7.एकमात्र,सिर्फ एक-3
8.अधिकार-2
10.सिर झुकाना-3
11.दुर्घटना-4
14.दूध फाड़कर बनाया जानेवाला पदार्थ-3
16.राजदार-4
17.राजा की पत्नी-2
18.वीज, वीर्य-2
19.मीठा पेय पदार्थ-4
21.पानी की बूंद-3
22.अवरोध,बाधा-4
24.मैला,अस्वच्छ-3
25.पानी,जल-2
27.पुत्र,लड़का-3
28.लाश,पार्थिव देह-2
29.थकावट-3
30.मन मोहने वाला-5

ऊपर से नीचे

1.समाजवाद को माननेवाला अनुयायी-5
2.अस्थमा-2
3.राज्य,सल्तनत-4
4.तन,काया,देह-3
5.रास्ता,मार्ग-2
7.नखरा,भुगतान-2
9.डोली उठाने वाले-3
12.बिजली,विद्युत रश्मि-3
13.भद्रता,नेकनियत -4
15.कमल,पंकज-3
16.बुखरा,ज्वर ताप-4
17.आराम,मदद-3
18.घना वन-3
20.मन को भाने वाला -2,3
21.कथा,गाथा-3
22.कहासुनी-4
23.मनन करना-3
24.शराब-2
26.घोड़ागाड़ी-2
28.बढ़ावा देना-2

शब्द पहेली - 1948 का हल

छत्तीसगढ़ में सुकमा के तीन स्वास्थ्य केंद्रों को मिला राष्ट्रीय 'एनक्यूएएस' सर्टिफिकेट

एजेंसी

रायपुर। छत्तीसगढ़ के सुकमा ज़िले के घोर नक्सल प्रभावित और दुर्गम क्षेत्रों में स्थित प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बुड़दी, आयुष्मान आरोग्य मंदिर गगपल्ली और आयुष्मान आरोग्य मंदिर किस्टाराम को भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने नेशनल क्वालिटी एश्योरेंस स्टैंडर्ड्स प्रमाण पत्र (एनक्यूएएस) से नवाजा है। राज्य की साय सरकार का दवा है कि यह उपलब्धि केवल एक सर्टिफिकेट नहीं, बल्कि इस बात का प्रमाण है कि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में प्रशासन 'अंतिम व्यक्ति' तक गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा पहुंचाने के अपने संकल्प को सिद्ध कर रहा है। छत्तीसगढ़ शासन ने आज बताया है कि सुकमा जैसे संवेदनशील ज़िले में, जहां भौगोलिक परिस्थितियां और सुरक्षा की चुनौतियां अक्सर बाधा बनती हैं, वहां के स्वास्थ्य केंद्रों का राष्ट्रीय मानकों पर खरा उतरना पूरे प्रदेश के लिए गर्व का विषय है। इन केंद्रों ने सेवा प्रावधान, मरीज के अधिकार और संक्रमण नियंत्रण जैसे 8 कड़े मानकों पर 70 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त कर अपनी उत्कृष्टता साबित की है। सुकमा जिला प्रशासन ने इन केंद्रों में बुनियादी ढांचे और नैदानिक देखभाल को बेहतर बनाने के लिए नियद नेल्लानार के अंतर्गत विशेष कार्ययोजना तैयार की गई थी। जिसमें सतत मॉनिटरिंग- दुर्गम क्षेत्रों में दवाओं और उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित की गई।

यूपी के हर गांव में खुलेगी डिजिटल लाइब्रेरी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों के युवाओं के लिए बड़ी खुशखबरी है। योगी सरकार 30 जनवरी तक सभी जिलों में आईटी उपकरणों की खरीद पूरी कर ग्राम पंचायत सचिवालयों में अत्याधुनिक डिजिटल लाइब्रेरी स्थापित करने की तैयारी में जुटी है। यह पहल ग्रामीण प्रतिभाओं को देश के बड़े कोचिंग और अध्ययन केंद्रों जैसी सुविधाएं उनके अपने गांव में उपलब्ध कराने की दिशा में अहम कदम माना जा रहा है। 26 जनवरी तक पुस्तकालयों के लिए फर्नीचर की खरीद पूरी कर लेने की कोशिश की जा रही है, जिसके बाद डिजिटल लाइब्रेरी संचालन के लिए तैयार होंगी। लाखों डिजिटल कंटेंट के जरिए कर सकेंगे उच्च स्तरीय तैयारीपंचायतीराज निदेशक अमित कुमार सिंह ने बताया कि डिजिटल लाइब्रेरी में वाई-फाई, एलईडी स्क्रीन, सीसीटीवी कैमरे, कंप्यूटर सिस्टम के साथ-साथ किताबों और डिजिटल कंटेंट की समृद्ध व्यवस्था होगी। ई-बुक्स, वीडियो और ऑडियो लेक्चर, क्विज और लाखों डिजिटल शैक्षणिक सामग्री के जरिए ग्रामीण युवा अब अपने गांव में रहकर ही उच्च स्तरीय तैयारी कर सकेंगे।

30 तक सभी डिजिटल गांवों में खुल जाएगी डिजिटल लाइब्रेरी, युवा घर बैठे कर सकेंगे प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी

लखनऊः उत्तर प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों के युवाओं के लिए बड़ी खुशखबरी है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के विजन के तहत अब सिविल सर्विसेज और अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए युवाओं को बड़े-बड़े शहरों की ओर पलायन नहीं करना पड़ेगा। योगी सरकार 30 जनवरी तक सभी जिलों में आईटी उपकरणों की खरीद पूरी कर ग्राम पंचायत सचिवालयों में अत्याधुनिक डिजिटल लाइब्रेरी स्थापित करने की तैयारी में जुटी है। यह पहल ग्रामीण प्रतिभाओं को देश के बड़े कोचिंग और अध्ययन केंद्रों जैसी सुविधाएं उनके अपने गांव में उपलब्ध कराने की दिशा में अहम कदम मानी जा रही है। 26 जनवरी तक पुस्तकालयों के लिए फर्नीचर की खरीद पूरी कर लेने कोशिश की जा रही है, जिसके बाद डिजिटल लाइब्रेरी संचालन के लिए तैयार होंगी। पंचायतीराज निदेशक अमित कुमार सिंह ने बताया कि डिजिटल लाइब्रेरी में वाई-फाई, एलईडी स्क्रीन, सीसीटीवी कैमरे, कंप्यूटर सिस्टम के साथ-साथ किताबों और डिजिटल कंटेंट की समृद्ध व्यवस्था होगी। ई-बुक्स, वीडियो और ऑडियो लेक्चर, क्विज और लाखों डिजिटल शैक्षणिक सामग्री के जरिए ग्रामीण युवा अब अपने गांव में रहकर ही उच्च स्तरीय तैयारी कर सकेंगे।

ईटीएफ बैठक में प्रदूषण प्रोजेक्ट पूरे होने पर सीआर पाटिल ने जताई खुशी

नई दिल्ली। केंद्रीय जल शक्ति मंत्री सीआर पाटिल ने यहां नमामि गंगे कार्यक्रम की 17वीं एम्पावर्ड टास्क फोर्स (ईटीएफ) बैठक में 5 बड़े प्रदूषण नियंत्रण प्रोजेक्ट पूरे होने पर खुशी जताई। बैठक में गंगा की सफाई को तेज करने के लिए टेक्नोलॉजी का ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल करने पर जोर दिया गया। जलशक्ति मंत्रालय के अनुसार डेटा-आधारित निर्णय, ड्रेनेज मैपिंग, सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट्स की स्मार्ट निगरानी और प्रदूषण नियंत्रण परियोजनाओं की प्रगति को प्रमुख उपलब्धियों के रूप में रेखांकित किया गया। बैठक में एकीकृत ड्रेन मॉनिटरिंग डैशबोर्ड और सीसीटीवी-आधारित स्मार्ट एसटीपी निगरानी तंत्र गंगा कायाकल्प के लिए टिकाऊ और सशक्त प्रबंधन ढांचा तैयार करने में निर्णायक भूमिका निभाने पर भी जोर दिया गया। मंत्री पाटिल ने चालू वर्ष में पूरी हुई 15 प्रदूषण नियंत्रण परियोजनाओं को गंगा पुनर्जीवन की दिशा में महत्वपूर्ण उपलब्धि बताया। उत्तर प्रदेश ने छह परियोजनाओं के साथ सबसे आगे रहते हुए पहला स्थान हासिल किया।

दिल्ली सरकार ने आरबीआई के साथ एमओयू पर किए हस्ताक्षर

एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली की सार्वजनिक वित्तीय प्रबंधन प्रणाली को मूल रूप से सुदृढ़ और आधुनिक बनाने की दिशा में एक ऐतिहासिक और दूरगामी सुधार करते हुए दिल्ली सरकार ने भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के साथ एक महत्वपूर्ण समझौता ज्ञापन (एओयू) पर हस्ताक्षर किए। यह समझौता अब तक की वित्तीय कार्यप्रणालियों से निर्णायक बदलाव को दर्शाता है और दिल्ली को वित्तीय अनुशासन, संस्थागत मजबूती और इंफ्रास्ट्रक्चर आधारित आर्थिक विकास के एक नए युग में प्रवेश कराता है। इस एमओयू के अंतर्गत भारतीय रिजर्व बैंक दिल्ली सरकार के लिए बैंकर, ऋण प्रबंधक और वित्तीय एजेंट के रूप में कार्य करेगा। इससे राज्य विकास ऋण के माध्यम से मार्केट बॉरोइंग, अतिरिक्त नकदी का स्वचालित निवेश, पेशेवर कैश मैनेजमेंट तथा कम लागत वाली

तरलता सुविधाएं उपलब्ध होंगी, जो भारत सरकार और आरबीआई अधिनियम के प्रावधानों के अनुरूप होंगी। दिल्ली सचिवालय में मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में एमओयू पर भारतीय रिजर्व बैंक व दिल्ली सरकार के अतिरिक्त मुख्य सचिव (वित्त) विपुल पाठक ने हस्ताक्षर किए। इस अवसर पर दिल्ली सरकार के मुख्य सचिव राजीव वर्मा सहित दिल्ली सरकार व भारतीय रिज़र्व बैंक के वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित रहे। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने इस एमओयू को एक परिवर्तनकारी उपलब्धि और दीर्घकालिक सुधार बताया, जिसे पूर्ववर्ती सरकारें लागू करने में विफल रहीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि देश की राजधानी होने के बावजूद दिल्ली वर्षों तक संरचित आरबीआई बैंकिंग व्यवस्था और बाजार से पारदर्शी उधारी के लाभ से वंचित रही। पूर्व सरकारों में न तो वित्तीय दूरदृष्टि थी और न ही वैश्विक स्तर की वित्तीय अनुशासनात्मक व्यवस्थाओं को अपनाने की इच्छाशक्ति। आज यह स्थिति निर्णायक रूप से बदल गई है।मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि पिछली आम आदमी पार्टी सरकारों ने न तो अतिरिक्त सार्वजनिक धन का निवेश किया और न ही किफायती उधारी के विकल्प अपनाए।

कांग्रेस ने वेनेजुएला पर अमेरिकी कार्रवाई को अंतरराष्ट्रीय कानून का बताया उल्लंघन, चिंता जताई

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस पार्टी ने वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो पर अमेरिकी डेल्टा फोर्स द्वारा हमले और गिरफ्तारी की घटना पर गहरी चिंता व्यक्त की है। पार्टी के विदेश मामलों के विभाग ने इस कार्रवाई को संयुक्त राष्ट्र चार्टर और कई अंतरराष्ट्रीय संधियों में बताए गए अंतरराष्ट्रीय कानून के स्थापित सिद्धांतों का उल्लंघन बताया है। यह जानकारी वरिष्ठ कांग्रेस नेता और पूर्व विदेश मंत्री सलमान खुर्शीद ने दी। कांग्रेस के विदेश विभाग द्वारा जारी आधिकारिक बयान में कहा गया है कि पिछले 48 घंटों में संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा वेनेजुएला में की गई एकतरफा कार्रवाइयां अंतरराष्ट्रीय कानून और वैश्विक व्यवस्था का उल्लंघन है। राष्ट्रीय संप्रभुता और शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व ही द्वितीय विश्व युद्ध के बाद की नियम-आधारित विश्व व्यवस्था की नींव रहे हैं। ऐसी कोई भी कार्रवाई जो संयुक्त राष्ट्र की स्पष्ट मंजूरी के बिना इन सिद्धांतों को सीमित करती है, उससे पुराने नियमों के फिर से उभरने का खतरा है और यह वैश्विक स्थिरता को कमजोर करती है। बयान में कहा गया कि कांग्रेस पार्टी अपील करती है कि वेनेजुएला के लोगों की इच्छा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जानी चाहिए। वेनेजुएला के प्राकृतिक संसाधनों का उपयोग वहां के नागरिकों की भलाई के लिए होना चाहिए, जैसा कि स्थायी संप्रभुता के सिद्धांतों द्वारा सुनिश्चित किया गया है। इसके बाद, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि वेनेजुएला में जो हालात हैं, वो दुनिया के लिए अच्छे नहीं हैं। आज अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप पूरी दुनिया को डराने की कोशिश कर रहे हैं। जो लोग अपने क्षेत्र को बढ़ाकर अपनी छाप छोड़ने की कोशिश करते हैं, वो बहुत दिन टिकते नहीं हैं। हिटलर, मुसोलिनी जैसे बहुत से लोग चले गए।

भगवंत मान अब एक कठपुतली मुख्यमंत्री बनकर रह गए हैं- चुग

एजेंसी

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय महामंत्री तरुण चुग ने कहा कि अरविंद केजरीवाल के इशारों पर चलने वाली पंजाब की आम आदमी पार्टी सरकार के शासन काल में राज्य में हिंसा और गोलियां हर पंजाब के लोगों के घरों तक दस्तक दे चुकी हैं। उन्होंने कहा कि भगवंत मान अब एक कठपुतली मुख्यमंत्री बनकर रह गए हैं। चुग ने कहा कि सीमावर्ती राज्य पंजाब को राष्ट्रविरोधी ताक़तों की साज़िशों से बचाने के लिए सभी दलों को आगे आना चाहिए।मीडिया से बातचीत में तरुण चुग ने कहा कि अलगाववाद-उग्रवाद जब अपने चरम पर था तब भी पंजाब के लोग इतने भयभीत और आतंकित नहीं थे, जितने आज भगवंत मान सरकार के कुशासन में हैं। आज समाज का हर वर्ग डर और असुरक्षा के माहौल में जी रहा है।

चुग ने कहा कि स्थिति अत्यंत चिंताजनक है, क्योंकि पंजाब खून और गोलियों का राज्य बनता जा रहा है, जहां गैंगस्टर और माफिया बेखौफ होकर घूम रहे हैं और गोलियां दनदना कर राज कर रहे हैं, और आम आदमी

पार्टी की सरकार भ्रष्ट और आपराधिक गतिविधियों में माफियाओं के साथ लिप्त है।

चुग ने कहा कि मान सरकार पंजाब की जनता की सुरक्षा और शासन की जिम्मेदारी निभाने में पूरी तरह विफल रही है। मान सरकार केवल अपने आका अरविंद केजरीवाल और लूट खसूट की टोली को खुश करने की राजनीति में लगी है, जबकि पंजाब की जनता त्राहि-त्राहि कर रही है और राज्य अराजकता की ओर धकेला जा रहा है।उन्होंने कहा कि पंजाब की शासन व्यवस्था आर्थिक और प्रशासनिक दोनों स्तरों पर पूरी तरह ध्वस्त हो चुकी है। हालात ऐसे हो गए हैं कि युवा, व्यापारी, उद्योगपति, महिलाएं और यहां तक कि किसान भी खुद को असुरक्षित और भयग्रस्त महसूस कर रहे हैं। चुग ने कहा कि मीडिया की आवाज़ को दबाने के लिए पत्रकारों पर एफ़आईआर दर्ज करना और मुक़दमे थोपना, भगवंत मान सरकार की घबराहट और विफलता को साफ़ तौर पर उजागर करता है।

ओएनजीसी और एनएसटीएफडीसी के बीच करार, आदिवासी छात्रों को मिलेगा बड़ा लाभ

एजेंसी

नई दिल्ली। आदिवासी छात्रों के कल्याण के उद्देश्य से ऑयल एंड नेचुरल गैस कॉरपोरेशन लिमिटेड (ओएनजीसी) ने राष्ट्रीय अनुसूचित जनजाति वित्त एवं विकास निगम (एनएसटीएफडीसी) के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए हैं। यह समझौता एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालयों में पढ़ने वाले आदिवासी छात्रों के लिए किया गया है। इस के तहत ओएनजीसी अपनी कॉरपोरेट सामाजिक जिम्मेदारी निधि से स्कूलों के बुनियादी ढांचे को मजबूत करेगा। डॉ. अंबेडकर अंतरराष्ट्रीय केंद्र में आयोजित कार्यक्रम में समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। समझौता ज्ञापन पर एनएसटीएफडीसी की उप महाप्रबंधक बिस्मिता दास और ओएनजीसी के सीएसआर प्रमुख डॉ. देबासिस मुखर्जी ने हस्ताक्षर किए। इस अवसर पर जनजातीय मामलों के मंत्रालय की सचिव रंजना चोपड़ा, जनजातीय मामलों के मंत्रालय के अतिरिक्त सचिव मनीष ठाकुर, जनजातीय मामलों के मंत्रालय के संयुक्त सचिव अनंत प्रकाश पांडे, एनएसटीएफडीसी के सीएमडी

रूमुआन पैते, ओएनजीसी के मानव संसाधन निदेशक मनीष पाटिल और अन्य मंत्रालयों और ओएनजीसी के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। डिजिटल शिक्षा सुविधाओं को बेहतर बनाना, छात्रों को करियर मार्गदर्शन और मेंटरशिप देना, शिक्षकों का प्रशिक्षण, छात्राओं के लिए स्वास्थ्य और स्वच्छता सुविधाएं (जैसे सैनिटरी पैड वेंडिंग मशीन और इंसीनेरेटर) देना शामिल है। ओएनज़ीसी ने इस परियोजना के लिए 28 करोड़ रुपये मंजूर किए हैं। यह योजना 11 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में स्थित 144 एकलव्य मॉडल स्कूलों में लागू होगी। इससे 35,000 से अधिक आदिवासी छात्रों को लाभ मिलेगा। देशभर में इस समय 499 एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय कार्यरत हैं। इनका उद्देश्य आदिवासी छात्रों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और बेहतर भविष्य देना है।

बेहतर समन्वय से मप्र में सड़क परियोजनाओं के क्रियान्वयन में आई उल्लेखनीय गतिः गडकरी

एजेंसरी

भोपाल। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने सिंहस्थ-2028 को दृष्टिगत रखते हुए प्रस्तावित सड़क परियोजनाओं को निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सिंहस्थ जैसे अंतरराष्ट्रीय स्तर के आयोजन के लिए सुदृढ़, सुरक्षित और सुगम सड़क कनेक्टिविटी अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने मध्य प्रदेश में सड़क परियोजनाओं की संतोषजनक प्रगति के लिए राज्य सरकार के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि केंद्र और राज्य के बेहतर समन्वय से सड़क परियोजनाओं के क्रियान्वयन में उल्लेखनीय गति आई है। केंद्रीय मंत्री गडकरी सोमवार शाम मध्य प्रदेश में राष्ट्रीय राजमार्गों के विस्तार, सुदृढ़ीकरण एवं गुणवत्तापूर्ण क्रियान्वयन को नई गति प्रदान करने के उद्देश्य से

दिल्ली में समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे। बैठक में केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव एवं मप्र विधानसभा अध्यक्ष नरेन्द्र सिंह तोमर भी शामिल हुए। केन्द्रीय मंत्री गडकरी ने राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं के अंतर्गत ब्यूटीफिकेशन, ब्रिज निर्माण, पुलिया निर्माण तथा ब्लैक स्पॉट रेक्टिफिकेशन जैसे महत्वपूर्ण पहलुओं की विस्तार से समीक्षा की। उन्होंने कहा कि सड़कें केवल यातायात का माध्यम नहीं, बल्कि क्षेत्रीय विकास और जनसुविधा का आधार होती हैं, इसलिए इनके सौंदर्यीकरण और सुरक्षा उपायों पर विशेष ध्यान दिया जाना आवश्यक है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि दुर्घटना संभावित स्थलों की पहचान कर प्राथमिकता के आधार पर सुधारात्मक कार्य किए जाएं। गडकरी ने सड़क निर्माण की गुणवत्ता को सर्वोच्च प्राथमिकता देने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि सड़क परियोजनाओं में वृक्ष कटाई को न्यूनतम रखते हुए आधुनिक तकनीकों के माध्यम से ट्री ट्रांसप्लांट को प्राथमिकता दी जानी चाहिए, जिससे विकास के साथ पर्यावरण संरक्षण भी सुनिश्चित हो सके। उन्होंने कॉन्ट्रैक्टर्स से सीधे संवाद कर प्रत्येक परियोजना की समीक्षा की और कहा कि सभी कार्य निर्धारित तकनीकी मानकों के अनुरूप ही किए जाएं।

ईरान की गैर-जरूरी यात्रा से बचें भारतीय : विदेश मंत्रालय

एजेंसरी

नई दिल्ली। भारत सरकार ने नागरिकों को फिलहाल किसी गैर-जरूरी ईरान यात्रा से बचने की सलाह दी है। साथ ही वहां रह रहे भारतीयों को विरोध प्रदर्शनों की जगह से भी बचने की सलाह दी गयी है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि हाल के डेवलपमेंट को देखते हुए भारतीय नागरिकों को सलाह दी जाती है कि वे अगली सूचना तक इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ़ ईरान की गैर-ज़रूरी यात्रा से बचें। मंत्रालय के अनुसार ईरान में अभी मौजूद भारतीय नागरिकों और भारतीय मूल के नागरिकों को पूरी सावधानी बरतनी चाहिए, विरोध या प्रदर्शन वाली जगहों से बचना चाहिए और तेहरान में भारतीय दूतावास की वेबसाइट तथा सोशल मीडिया हैंडल के साथ-साथ खबरों पर भी कड़ी नज़र रखनी चाहिए। मंत्रालय में ईरान में रेजिडेंट-वीज़ा पर रह रहे भारतीयों को सलाह

दी है कि वे भारतीय दूतावास में खुद को रजिस्टर करा लें। उल्लेखनीय है कि वर्तमान में ईरान में महंगाई और अन्य मुद्दों पर विरोध प्रदर्शन चल रहे हैं।

योगी सरकार का बड़ा फैसला, पुलिस भर्ती में आयु सीमा पर तीन साल की राहत

एजेंसी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में पुलिस भर्ती की तैयारी कर रहे लाखों युवाओं को योगी आदित्यनाथ सरकार ने बड़ी राहत दी है। अभ्यर्थियों के हितों को प्राथमिकता देते हुए मुख्यमंत्री के निर्देश पर पुलिस में आरक्षी नागरिक पुलिस एवं समकक्ष पदों पर प्रस्तावित सीधी भर्ती-2025 के लिए अधिकतम आयु सीमा में एकमुश्त तीन वर्ष का शिथिलीकरण प्रदान करने का निर्णय लिया गया है। इस संबंध में शासनादेश जारी कर दिया गया है।

लाखों युवाओं को होगा लाभ

सीधी भर्ती-2025 के अंतर्गत कुल 32,679 पदों को भरे जाने के लिए यह महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया है। शासनादेश के अनुसार आरक्षी नागरिक पुलिस (पुरुष/महिला), आरक्षी पीएसी/सशस्त्र पुलिस (पुरुष), आरक्षी विशेष सुरक्षा बल (पुरुष), महिला बटालियन हेतु महिला आरक्षी, आरक्षी घुड़सवार पुलिस (पुरुष) तथा जेल वार्डर (पुरुष एवं महिला) पदों पर भर्ती प्रक्रिया में सम्मिलित होने वाले सभी वर्गों के अभ्यर्थियों को यह आयु शिथिलीकरण एक बार के लिए प्रदान किया जाएगा।

सरकार द्वारा यह निर्णय उत्तर प्रदेश लोक सेवा (भर्ती के लिए आयु सीमा का शिथिलीकरण) नियमावली-

1992 के नियम-3 के आलोक में लिया गया है। यह फैसला 31 दिसंबर 2025 को जारी भर्ती विज्ञप्ति के अनुक्रम में 5 जनवरी 2026 को जारी शासनादेश के माध्यम से लागू किया गया है, जिससे बड़ी संख्या में ऐसे अभ्यर्थियों को अवसर मिलेगा जो आयु सीमा के कारण अब तक भर्ती प्रक्रिया से बाहर हो रहे थे।

युवाओं के हित में योगी आदित्यनाथ सरकार

योगी सरकार का यह कदम साफ संदेश देता है कि प्रदेश की सरकार युवाओं की वास्तविक समस्याओं को समझती है और समाधान के लिए ठोस फैसले लेने से पीछे नहीं हटती। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे अभ्यर्थियों को न्यायसंगत अवसर देना, रोजगार के अधिक से अधिक विकल्प उपलब्ध कराना और प्रशासनिक निर्णयों में संवेदनशीलता बनाए रखना योगी सरकार की कार्यशैली का हिस्सा बन चुका है। पुलिस भर्ती में आयु सीमा शिथिलीकरण का यह निर्णय न केवल लाखों युवाओं की उम्मीदों को नया बल देगा, बल्कि यह भी दर्शाता है कि योगी आदित्यनाथ सरकार में युवाओं का भविष्य नीति निर्धारण के केंद्र में है।

दिल्ली दंगों पर उच्चतम न्यायालय के फैसले का मुख्यमंत्री ने किया स्वागत

एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने उच्चतम न्यायालय के उस फैसले का स्वागत किया है, जिसमें न्यायालय ने राजधानी में हुए दंगों के आरोपी शरजीत इमाम और उमर खालिद की जमानत याचिकाएं खारिज कर दीं। रेखा गुप्ता ने मीडिया से कहा, 'जिन लोगों ने दिल्ली को दंगों की आग में झोंकने का काम किया, उन्हें कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए। इसके साथ ही, जिन राजनीतिक दलों ने समर्थन दिया, उन्हें भी कड़ा संदेश जाना चाहिए। वो भी सजा के भागी हैं। ' उल्लेखनीय है कि उच्चतम न्यायालय ने 2020 के दिल्ली दंगों की साजिश के मामले में आरोपितों उमर खालिद और शरजील इमाम को जमानत देने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने कहा कि उनके खिलाफ गैरकानूनी गतिविधियां रोकथाम अधिनियम (यूएपीए) के तहत प्रथम दृष्टया मामला बनता है।हालांकि न्यायालय ने 5 अन्य आरोपितों को जमानत दे दी है।

मप्र की उमरियापान देश की पहली नगर परिषद, जहां सभी वार्डों का नाम परमवीर चक्र विजेताओं के नाम पर

एजेंसरी

भोपाल। मध्य प्रदेश के कटनी जिले की ढ़ीमरखेड़ा तहसील में नवगठित नगर परिषद उमरियापान देश की ऐसी पहली नगर परिषद बन गई है, जहां नगरपरिषद के सभी 15 वार्डों का नाम परमवीर चक्र विजेताओं के नाम पर है। मध्य प्रदेश के गजट में 31 दिसंबर 2025 को विधिवत तौर पर वार्डों के विस्तार क्षेत्र और नामकरण की अधिसूचना का प्रकाशन हो गया है।

कटनी जिले के कलेक्टर आशीष तिवारी ने जानकारी देते हुए बताया कि राजपत्र (गजट) में प्रकाशित कराई गई अधिसूचना में सभी 15 वार्डों के नाम भारत के अमर शहीदों परमवीर चक्र विजेताओं के नाम पर रखे गये हैं। यह अनोखी पहल अमर शहीदों के सर्वोच्च बलिदान को श्रद्धांजलि देने के साथ आने वाली पीढ़ियों में राष्ट्रभक्ति और वीरता की भावना जागृत करने का जीवंत प्रयास है। इस नामकरण के बाद उमरियापान की सड़कें, गलियां और वार्ड शहीदों के सर्वोच्च बलिदान की शौर्य गाथाओं के प्रतीक बन गये हैं। मेजर पीरू सिंह के नाम पर नगर परिषद उमरियापान के वार्ड क्रमांक 1 का नाम रखा गया है। पीरू

सिंह शेखावत 6 राजपूताना राईफल्स में कंपनी हवलदार मेजर थे। जुलाई 1948 में पाकिस्तान ने जम्मू कश्मीर के टिथवाल सेक्टर में भयानक हमला किया। इस दौरान पीरू सिंह की टुकड़ी के ज्यादातर जवान घायल हो गये थे या शहीद हो गये थे। लेकिन पीरू सिंह ने अकेले ही मशीन गन से हमला कर पोस्ट पर कब्जा कर लिया और इसके बाद उन्होंने एक और पोस्ट को खाली कराया, वे इस दौरान वे शहीद हो गये।मेजर धन सिंह थापा के नाम पर वार्ड क्रमांक 2 का नाम रखा गया है। अगस्त 1949 में भारतीय सेना के 8वीं गोरखा राइफल्स में कमीशन अधिकारी के रूप में शामिल मेजर धन सिंह थापा परमवीर चक्र से सम्मानित हुये थे। मेजर थापा ने 1962 के भारत-चीन युद्ध के दौरान लद्दाख में चीन की सेना का सामना किया था।मेजर होशियार सिंह के नाम पर वार्ड क्रमांक 3 का नाम रखा गया है। मेजर होशियार सिंह का 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध में बड़ा योगदान है। पाकिस्तानी सेना 1971 में जब सकरगढ़ सेक्टर पर कब्जा कर बैठी थी, तब सीधी लड़ाई में होशियार सिंह ने पाकिस्तानी सैनिकों को मौत के घाट उतार दिया था। पाकिस्तानी सेना को अपने साथियों की लाशें छोड़कर भागने को मजबूर होना पड़ा। मेजर होशियार सिंह को परमवीर चक्र का पुरस्कार उनके जीवित रहते ही प्रदान किया। नवगठित नगर परिषद के वार्ड क्रमांक 4 का नाम कैप्टन विक्रम बत्रा के नाम पर रखा गया है। कारगिल युद्ध के दौरान कैप्टन विक्रम बत्रा ने दो महत्वपूर्ण चोटियों को पाकिस्तानियों के कब्जे से छुड़ाया था। 1 जून 1999 को उनकी टुकड़ी को कारगिल युद्ध में भेजा गया। कैप्टन विक्रम बत्रा ने जान की परवाह न करते हुये लेफ्टिनेंट अनुज नैय्यर के साथ कई पाकिस्तानियों को मौत के घाट उतारा। कारगिल युद्ध के दौरान उनका कोड नाम शेरशाह था। कारगिल युद्ध में शहीद हुये कैप्टन विक्रम बत्रा को मरोणोपरांत परमवीर चक्र से नवाजा गया। उमरियापान नगर परिषद के वार्ड क्रमांक 5 का नाम शहीद सेकण्ड लेफ्टिनेंट अरूण खेत्रपाल के नाम पर रखा गया है। खेत्रपाल भारत-पाकिस्तान युद्ध में अद्भुत पराक्रम दिखाते हुये वीरगति को प्राप्त हुये। उनके शौर्य और बलिदान को देखते हुये उन्हें मरणापरांत परमवीर चक्र से सम्मानित किया गया। देश के पहले परमवीर चक्र विजेता मेजर सोमनाथ शर्मा के नाम पर नगर परिषद के वार्ड क्रमांक 6 का नामकरण किया गया है।

कनाडा से भी अधिक प्रभावशाली है उत्तर प्रदेश विधानसभा की कार्यप्रणाली : कैनेडियन प्रतिनिधिमंडल

एजेंसी

लखनऊ। कैनेडियन हिंदू चैंबर ऑफ कॉमर्स (सीएचसीसी) के 25 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने उत्तर प्रदेश विधानसभा में स्पीकर सतीश महाना से शिष्टाचार भेंट की। प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों ने कहा कि कार्य संस्कृति, तकनीकी नवाचार और विधायी दक्षता के दृष्टिकोण से उत्तर प्रदेश विधानसभा कनाडा की कई विधायी संस्थाओं से भी अधिक प्रभावशाली, सशक्त और अनुकरणीय प्रतीत होती है।

इस अवसर पर कनाडा के प्रतिनिधिमंडल को विधानसभा परिसर का विस्तृत भ्रमण कराया गया, जिसमें सदन की कार्यप्रणाली, विधायी प्रक्रियाओं तथा संस्थागत ढांचे से अवगत कराया गया। भ्रमण एवं संवाद के दौरान प्रतिनिधिमंडल ने उत्तर प्रदेश विधानसभा की सुव्यवस्थित कार्यसंस्कृति, आधुनिक तकनीकी व्यवस्थाओं, डिजिटल पहलों और पारदर्शी संचालन की मुक्त कंठ से सराहना की। विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने प्रतिनिधिमंडल को विधानसभा में लागू किए गए आधुनिकीकरण प्रयासों, डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन, ई-विधान प्रणाली तथा पारदर्शिता और सुशासन को सुदृढ़ करने के लिए उठाए गए विभिन्न कदमों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश विधानसभा लोकतांत्रिक मूल्यों को केंद्र में रखते हुए नवाचार और आधुनिक तकनीक को अपनाकर प्रभावी एवं उत्तरदायी विधायी भूमिका का निर्वहन कर रही है। इस अवसर पर विधायन, सार्वजनिक नीति, निवेश-अनुकूल वातावरण, ईज़ ऑफ डूइंग बिज़नेस और डिजिटल गवर्नेंस जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर सार्थक विचार-विमर्श हुआ। प्रतिनिधिमंडल ने उत्तर प्रदेश सरकार की प्रगतिशील नीतियों, पारदर्शी प्रशासन तथा दीर्घकालिक विकास दृष्टि की प्रशंसा करते हुए इसे निवेश और व्यापार के लिए अनुकूल बताया। सीएचसीसी प्रतिनिधिमंडल ने अध्यक्ष महाना के मार्गदर्शन और खुले संवाद के लिए आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार की संस्थागत सहभागिता भारत, विशेषकर उत्तर प्रदेश और कनाडा के बीच व्यापार, निवेश और नीतिगत सहयोग को नई दिशा देगी। प्रतिनिधिमंडल ने आशा व्यक्त की कि भविष्य में भी उत्तर प्रदेश सरकार एवं विधान सभा के साथ संवाद और सहयोग निरंतर जारी रहेगा, जिससे आर्थिक विकास, नवाचार और समावेशी प्रगति के साझा लक्ष्यों को प्राप्त किया जा सकेगा। सीएचसीसी प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व अध्यक्ष डॉ. अजय प्रकाश मिश्रा ने किया।

महिला टी20 रैंकिंग में हरमनप्रीत कौर का जलवा, गेंदबाजी में दीप्ति को नुकसान

दुबई (एजेंसी)। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने श्रीलंका के खिलाफ पांच मैचों की टी20 सीरीज के आखिरी मुकाबले में शानदार प्रदर्शन का इनाम पाया है। मंगलवार को जारी ICC महिला टी20 की ताजा रैंकिंग में हरमनप्रीत बल्लेबाजों की सूची में दो स्थान ऊपर चढ़कर 13वें पायदान पर पहुंच गई हैं।

निर्णायक पारी से बदली रैंकिंग

तिरुवनंतपुरम में खेले गए अंतिम टी20 मुकाबले में हरमनप्रीत ने 43 गेंदों पर 68 रनों की मैच जिताऊ पारी खेली थी, जिसके लिए उन्हें 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया। भारत ने यह मुकाबला 15 रन से जीता और 30 दिसंबर को समाप्त हुई सीरीज में श्रीलंका का 5-0 से क्लीन स्वीप किया।

शीर्ष 10 के करीब हरमनप्रीत

इस शानदार पारी के बाद हरमनप्रीत अब बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष 10 के और करीब पहुंच गई हैं। भारतीय बल्लेबाजों में स्मृति मंधाना तीसरे और शेफाली वर्मा छठे स्थान पर बरकरार हैं। ऑस्ट्रेलिया की बेथ मूनी ने बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष स्थान पर अपनी पकड़ मजबूत बनाए रखी है। हालांकि जेमिमा रोड्रिग्स को एक स्थान का नुकसान हुआ है और वह शीर्ष 10 से बाहर होकर 12वें स्थान पर खिसक गई हैं।

गेंदबाजी रैंकिंग में दीप्ति को झटका

गेंदबाजी रैंकिंग में भारतीय ऑलराउंडर दीप्ति शर्मा शीर्ष स्थान से फिसल गई हैं। पांचवें टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में उन्होंने 28 रन देकर एक विकेट लिया, लेकिन यह प्रदर्शन ऑस्ट्रेलिया की एनाबेल सदरलैंड को शीर्ष पर पहुंचने से रोकने के लिए पर्याप्त नहीं रहा। दीप्ति और सदरलैंड के बीच अब सिर्फ एक रेटिंग अंक का अंतर है सदरलैंड के 736 अंक हैं।

अन्य खिलाड़ियों की रैंकिंग में बदलाव

भारतीय बाएं हाथ की स्पिनर श्री चरनी ने शानदार उछाल लगाते हुए पांच स्थान की छलांग के साथ 47वां स्थान हासिल किया। श्रीलंका की कविशा दिलहारी एक स्थान ऊपर चढ़कर 32वें और कप्तान चमारी अटापट्टू तीन स्थान के सुधार के साथ 48वें पायदान पर पहुंच गई हैं।

मलेशिया ओपन 2026: लक्ष्य सेन की दमदार शुरुआत, दूसरे राउंड में किया प्रवेश

कुआलालंपुर (एजेंसी)। भारत के स्टार शटलर लक्ष्य सेन ने मलेशिया ओपन सुपर 750 बैडमिंटन टूर्नामेंट में नए सत्र की शानदार शुरुआत करते हुए दूसरे दौर में प्रवेश कर लिया है। लक्ष्य ने कड़े मुकाबले में सिंगापुर के जिया हेंग जेसन तेह को तीन गेम तक चले मैच में हराया। वहीं, महिला एकल में भारत की मालविका बंसोड़ को पहले दौर में हार का सामना करना पड़ा।

लक्ष्य सेन ने संघर्षपूर्ण जीत के साथ किया आगाज

24 वर्षीय लक्ष्य सेन ने विषम परिस्थितियों से जूझते हुए विश्व रैंकिंग में 21वें स्थान पर काबिज जिया हेंग जेसन तेह को 70 मिनट तक चले मुकाबले में 21-16, 15-21, 21-14 से शिकस्त दी। यह मुकाबला काफी रोमांचक रहा, जिसमें दोनों खिलाड़ियों ने लंबी रैलियों और आक्रामक खेल का प्रदर्शन किया। पिछले सत्र के अंत में ऑस्ट्रेलियाई ओपन का खिताब जीतने वाले लक्ष्य ने इस जीत के साथ अपने शानदार फॉर्म को बरकरार रखा है।

दूसरे दौर में कठिन चुनौती के लिए तैयार लक्ष्य

विश्व चैंपियनशिप 2021 के कांस्य पदक विजेता और वर्तमान में विश्व रैंकिंग में 13वें स्थान पर मौजूद लक्ष्य सेन का अगला मुकाबला फ्रांस के छठी वरीयता प्राप्त क्रिस्टो पोपोव और हांगकांग के ली चेउक यिउ के बीच होने वाले मैच के विजेता से होगा। यह मुकाबला लक्ष्य के लिए टूर्नामेंट में आगे की राह तय करने में अहम साबित होगा।

मालविका बंसोड़ की वापसी पर ब्रेक

महिला एकल में भारत की मालविका बंसोड़ की वापसी निराशाजनक रही। बाएं घुटने की चोट के कारण छह महीने बाद कोर्ट पर लौटीं मालविका को पहले दौर में थाईलैंड की सातवीं वरीयता प्राप्त और पूर्व विश्व चैंपियन रत्चनोक इंतानोन से 11-21, 11-21 से सीधे गेमों में हार झेलनी पड़ी। हालांकि, चोट के बाद वापसी कर रही मालविका के लिए यह टूर्नामेंट लय हासिल करने के लिहाज से अहम माना जा रहा है।

विजय हजारे ट्रॉफी में भी नहीं चला शुभमन गिल का बल्ला, सस्ते में लौटे पवेलियन

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत के वनडे और टेस्ट कप्तान शुभमन गिल की सीमित ओवरों में खराब फॉर्म का सिलसिला जारी है। विजय हजारे ट्रॉफी 2025-26 में गोवा के खिलाफ पंजाब की ओर से खेलते हुए गिल रनचेज में खास प्रभाव नहीं छोड़ सके और सिर्फ 11 रन बनाकर आउट हो गए। जयपुर में खेले गए इस मुकाबले में पंजाब को 212 रन का लक्ष्य मिला था।

गोवा के अनुभवी गेंदबाज ने किया गिल का शिकार

पंजाब की पारी के दौरान शुभमन गिल ने शुरुआत में अर्जुन तेंदुलकर और वासुकी कौशिक के खिलाफ एक-एक चौका जरूर लगाया, लेकिन पांचवें ओवर की पहली गेंद पर वासुकी कौशिक ने उन्हें चलता कर दिया। गिल 12 गेंदों में 11 रन बनाकर सुयश प्रभुदेसाई को कैच दे बैठे। यह वही मुकाबला था, जो टी20 वर्ल्ड कप 2026 टीम से बाहर होने के बाद गिल का पहला प्रतिस्पर्धी मैच था।

10 महीने से जारी है सफेद गेंद क्रिकेट में अर्धशतक का सूखा

शुभमन गिल का सफेद गेंद क्रिकेट में खराब दौर चिंता बढ़ा रहा है। उन्हें आखिरी बार 10 महीने पहले अर्धशतक बनाते देखा गया था। इसके बाद से उन्होंने 7 वनडे, 15 टी20 अंतरराष्ट्रीय और अब विजय हजारे ट्रॉफी का एक मुकाबला खेला है, लेकिन कोई भी बड़ी पारी नहीं आई।

हालांकि इसके उलट, टेस्ट क्रिकेट में गिल का प्रदर्शन शानदार रहा। 2025 में खेले गए टेस्ट मैचों में वह सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज़ रहे, भले ही चोट के कारण वह गुवाहाटी टेस्ट और ईडन गार्डन्स में रनचेज का हिस्सा नहीं बन सके।

स्टीव स्मिथ शतक लगाकर एशेज में दूसरे सबसे ज़्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी बने

नई दिल्ली (एजेंसी)। सिडनी, 06 जनवरी (वेब वार्ता)। ऑस्ट्रेलिया के कप्तान स्टीव स्मिथ ने मंगलवार को एक शानदार शतक लगाकर एशेज के इतिहास में अपना नाम और मजबूती से दर्ज कराया। वह इंग्लैंड के महान खिलाड़ी जैक हॉब्स को पीछे छोड़कर एशेज इतिहास में दूसरे सबसे ज़्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी बन गए हैं। ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज ने अपना 37वां टेस्ट शतक बनाया, जब उन्होंने ट्रैविस हेड के शानदार 163 रनों की बदौलत मिली मजबूत नींव पर पारी को आगे बढ़ाया। इससे मेजबान टीम इंग्लैंड के पहली पारी के कुल स्कोर को पार करने में सफल रही और सीरीज़ के आखिरी टेस्ट में एक महत्वपूर्ण बढ़त हासिल की।

इस प्रक्रिया में, स्मिथ ने हॉब्स के 3,636 एशेज रनों के आंकड़े को पार कर लिया और अब वह ऑल-टाइम लिस्ट में सर डॉन ब्रैडमैन के बाद दूसरे स्थान पर हैं। 36 वर्षीय खिलाड़ी एशेज शतकों की सूची में भी दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं, इंग्लैंड के खिलाफ उनके 13 शतकों से ज़्यादा सिर्फ ब्रैडमैन के 19 शतक हैं। स्मिथ का एशेज का सफर 2010 में पर्थ में शुरू हुआ था, हालांकि इस मशहूर प्रतिद्वंद्विता में अपना पहला शतक लगाने में उन्हें 15 पारियां लगीं, जो 2013 में द ओवल में आया था। तब से, वह इंग्लैंड के गेंदबाजों के लिए लगातार परेशानी का सबब बने हुए हैं, उनका सबसे शानदार प्रदर्शन 2019 में इंग्लैंड में हुए एशेज के दौरान आया था, जहां उन्होंने 110.57 के शानदार औसत से 774 रन बनाए थे।

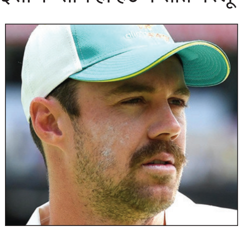
सिडनी में बनाया गया शतक स्मिथ का मौजूदा सीरीज का पहला और ऑस्ट्रेलिया के कप्तान के तौर पर 18वां शतक था। खास बात यह है कि कप्तान के तौर पर उनके छह शतक इंग्लैंड के खिलाफ आए हैं, जो किसी भी विरोधी टीम के खिलाफ कप्तान के तौर पर बनाए गए सबसे ज़्यादा शतक हैं। ऑस्ट्रेलिया ने तीसरे दिन की शुरुआत दो विकेट पर 166 रन से की, हेड ने अपना आक्रामक रवैया जारी रखा और अपना 12वां टेस्ट शतक पूरा किया। बाएं हाथ के इस बल्लेबाज ने आउट होने से पहले ऑस्ट्रेलिया को इंग्लैंड के कुल स्कोर के करीब पहुंचाने के लिए 63 रन और जोड़े। कैमरन ग्रीन के अच्छे साथ से स्मिथ ने फिर कमान संभाली, ऑस्ट्रेलिया को बढ़त दिलाई और व्यक्तिगत मील के पत्थर हासिल करते हुए अपनी स्थिति मजबूत की। ऑस्ट्रेलिया ने सीरीज के पहले तीन टेस्ट जीतकर पहले ही एशेज अपने नाम कर लिया था। हालांकि, इंग्लैंड ने मेलबर्न में जीत के साथ ऑस्ट्रेलिया में टेस्ट जीत के लिए 14 साल का सूखा खत्म किया, जिससे उनका आईसीसी वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप अभियान ज़िंदा रहा।

अनाहत सिंह ब्रिटिश जूनियर ओपन स्क्वाश के फाइनल में पहुंची

नई दिल्ली। शीर्ष वरीयता प्राप्त भारतीय खिलाड़ी अनाहत सिंह ने सेमीफाइनल में मिस्र की मलिका अल कराक्सी को आसानी से पराजित करके प्रतिष्ठित ब्रिटिश जूनियर ओपन स्क्वाश में महिला एकल के अंडर-19 वर्ग के फाइनल में प्रवेश किया। अब तक 12 पीएसए टूर खिताब जीतने वाली 17 वर्षीय खिलाड़ी अनाहत ने बर्मिंघम विश्वविद्यालय में मलिका पर सिर्फ 28 मिनट में 11-8, 11-7, 11-9 से जीत हासिल की। फाइनल में अनाहत का सामना यूरोपीय जूनियर चैंपियन और दूसरी वरीयता प्राप्त फ्रांस की लॉरेन बाल्टायन से होगा। अनाहत ब्रिटिश जूनियर ओपन में सभी आयु वर्गों में नौवीं बार फाइनल में पहुंची है और उनका लक्ष्य 2005 में जोशना चिनप्पा के बाद इस प्रतियोगिता में अंडर19 खिताब जीतने वाली दूसरी भारतीय खिलाड़ी बनना है। इस बीच लड़कों के अंडर-17 वर्ग में दूसरी वरीयता प्राप्त भारतीय खिलाड़ी आर्यवीर दीवान सेमीफाइनल में मिस्र के फिलोपेटर सालेह से 9-11, 5-11, 7-11 से हार गए।

हेड ने सिडनी में शतक के साथ ही बनाया रिकार्ड

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज टेविस हेड ने यहां इंग्लैंड के खिलाफ एशेज सीरीज के पांचवें क्रिकेट टेस्ट मैच के तीसरे दिन अपना शतक पूरा किया। ये हेड का इस सीरीज में तीसरा शतक है। इसी के साथ ही हेड ने सात घरेलू मैदानों पर शतक लगाने का नया रिकार्ड अपने नाम किया है। हेड ने 105 गेंदों में 24 चौके और एक छक्के की सहायता से 166 गेंदों पर 163 रनों की पारी खेली। इसी के साथ ही हेड ने अपने टेस्ट करियर का 12वां शतक लगाया। ये इस सीरीज में उनका तीसरा शतक रहा।



यह शतक हेड के लिए इसलिए भी महत्वपूर्ण रहा क्योंकि उन्होंने पहली बार सिडनी क्रिकेट मैदान में कोई शतक लगाया है। इसी के साथ ही वह अब अपनी धरती पर सात अलग-अलग मैदानों पर टेस्ट शतक लगाने वाले विश्व के पांचवें बल्लेबाज बन गए हैं। इस सूची में पहले से ही स्टीव वॉ, जस्टिन लैंगर, मैथ्यू हेडन और डेविड वॉर्नर शामिल हैं। हेड का ये 65वां टेस्ट मैच है। इससे पहले उन्होंने एडिलेड ओवल में लगातार चार टेस्ट शतक जबकि गाबा में दो शतक लगाये हैं। वहीं मेलबर्न क्रिकेट मैदान के अलावा पर्थ, होबार्ट, कैनबरा और अब सिडनी क्रिकेट मैदान में एक-एक शतक उनके नाम है। वहीं विदेशी धरती पर उनके नाम केवल एक शतक है। ये शतक उन्होंने इंग्लैंड के ओवल मैदान में साल 2021-23 में हुए विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल में भारत के खिलाफ लगाया था। तब हेड ने 174 गेंदों पर 163 रनों की आक्रामक पारी खेली थी।

वैभव की आक्रामक पारी से भारतीय टीम ने दूसरे यूथ एकदिवसीय मैच में भी दक्षिण अफ्रीका को हराया

-सीरीज में 2-1 की बढ़त हासिल की

नई दिल्ली (एजेंसी)। वैभव सूर्यवंशी के 68 रनों की आक्रामक पारी से भारतीय अंडर-19 टीम ने दक्षिण अफ्रीका को वर्षा प्रभावित दूसरे यूथ एकदिवसीय मैच में आठ विकेट से हरा दिया। इस प्रकार तीन मैचों की सीरीज में भारतीय टीम ने 2-0 की अपराजेय बढ़त हासिल कर ली है। भारतीय टीम ने पहले मैच में भी 25 रनों से जीत दर्ज की थी। वैभव इस सीरीज में टीम की कप्तानी कर रहे हैं और उन्होंने इस मैच में अपना कप्तानी कौशल भी दिखाया।

इस मैच में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए जेसन राउल्स के 114 रनों की सहायता से दक्षिण अफ्रीकी टीम ने 245 रन बनाये। इसके बाद वैभव की आक्रामक पारी से भारतीय टीम ने ये सीरीज आसानी से अपने नाम कर ली। इस मैच को बारिश के कारण दो बार रोका गया था। दूसरी बार मैच रोके जाने के बाद डकवर्थ लुइस नियम के तहत ही भारतीय टीम को जीत के लिए 27 ओवर में 174 रन का लक्ष्य मिला जिसे भारतीय टीम ने दो विकेट विकेट खोकर 23.3 ओवर में ही 176 रन बनाकर हासिल कर लिया। वेदांत त्रिवेदी 31 और अभिज्ञान कुंडू 48 रन बनाकर नाबाद रहे। अभिज्ञान ने छक्का लगाकर इस मैच में भारतीय टीम को लक्ष्य तक पहुंचाया। मैच का आकर्षण वैभव की आक्रामक पारी रही। वैभव ने पहली ही गेंद पर छक्का लगाकर आक्रामक शुरुआत की। इस बल्लेबाज ने 19 गेंदों में ही अर्धशतक लगा दिया। वैभव ने 24 गेंदों में 10 छक्के और एक चौका लगाकर 283 के स्ट्राइक रेट से 68 रन बनाये। इस मैच में भारतीय टीम की गेंदबाजी भी अच्छी रही। भारत की ओर से किशन कुमार ने मैच में चार विकेट लिए जबकि आरएस अम्ब्रीश ने दो विकेट लिए। दीपेश देवेन्द्रन, कनिष्क चौहान और खिलन पटेल ने एक-एक विकेट लिया।

आईएसएल 14 फरवरी से होगा शुरु, सभी 14 क्लब होंगे शामिल : खेल मंत्री मांडविया ने किया ऐलान

नई दिल्ली। भारतीय फुटबॉल में पिछले कुछ समय से चल रही अनिश्चितता की स्थिति को समाप्त करते हुए खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने मंगलवार को घोषणा की कि वाणिज्यिक साझेदार नहीं मिलने के कारण स्थगित हुई इंडियन सुपर लीग (ISL) 14 फरवरी से शुरू होगी। लीग में सभी 14 क्लब हिस्सा लेंगे। मांडविया ने AIFF (अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ) और ISL क्लबों के बीच यहां भारतीय खेल प्राधिकरण मुख्यालय पर हुई बैठक के बाद मीडिया को बताया, 'इंडियन सुपर लीग 14 फरवरी से होगी जिसमें सभी क्लब भाग लेंगे। आज सरकार, AIFF और सभी क्लबों के प्रतिनिधियों की बैठक के बाद यह फैसला लिया गया। पिछले कुछ समय से भारतीय फुटबॉल को लेकर अदालत में चल रहे विवाद के कारण ISL के आयोजन को लेकर अनिश्चितता की स्थिति बनी हुई थी जिस पर अब विराम लग गया।' AIFF अध्यक्ष कल्याण चौबे ने इस मौके पर बताया, 'ISL के संचालन के लिए संचालन परिषद बोर्ड का गठन होगा। ISL में 14 टीमों के 91 मैच एक चरण में होम (घरेलू) और अवे (प्रतिद्वंद्वी टीम का घरेलू मैदान) आधार पर खेले जाएंगे।' चौबे ने कहा कि मैच कहां होंगे, यह क्लब AIFF के साथ मिल कर तय करेंगे। उन्होंने कहा, 'आई लीग में 11 टीमों के बीच 55 मैच खेले जाएंगे जो ISL के साथ ही आरंभ होगी। इसमें आईलीग-दो और आईलीग-तीन में 33 के बजाए 40 टीमें होंगी।' उन्होंने बताया कि ISL के लिए 25 करोड़ रुपए का एक कैप (खर्च की सीमा) बनाया गया है जिसमें 10 प्रतिशत AIFF, 15 प्रतिशत क्लब 30 प्रतिशत व्यावसायिक साझेदार वहन करेंगे। उन्होंने कहा, 'जब तब व्यावसायिक साझेदार नहीं मिल जाता तब तक AIFF कुल 40 प्रतिशत खर्च वहन करेगा।' उन्होंने कहा कि AIFF का कुल योगदान 14 करोड़ रुपए होगा जिसमें 10 करोड़ ISL और 3.2 करोड़ आई लीग के लिए होंगे।' IWL (इंडियन वुमेन लीग) का शत प्रतिशत फंड AIFF का होगा।

विराट कोहली के संन्यास पर सवाल, संजय मांजरेकर ने जताया अफसोस

नई दिल्ली (एजेंसी)। एशेज 2025 के पांचवें टेस्ट ने टेस्ट क्रिकेट की महानता और निरंतरता की नई मिसाल पेश की। इंग्लैंड के जो रूट और ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ ने शतक जड़कर एक बार फिर साबित किया कि क्यों उन्हें आधुनिक युग के सर्वश्रेष्ठ टेस्ट बल्लेबाज़ों में गिना जाता है। इसी बीच, पूर्व भारतीय बल्लेबाज़ संजय मांजरेकर ने विराट कोहली के टेस्ट क्रिकेट से संन्यास को दुर्भाग्यपूर्ण बताया और सवाल उठाया कि जब उनके समकालीन नई ऊंचाइयों को छू रहे हैं, तब कोहली का इस फॉर्मेट से दूर जाना कितना सही था।

जो रूट का 41वां टेस्ट शतक : ऐतिहासिक उपलब्धि

एशेज के पांचवें टेस्ट के पहले दिन जो रूट ने अपना 41वां टेस्ट शतक पूरा किया। इसके साथ ही वह टेस्ट क्रिकेट के लगभग 150 साल के इतिहास में सबसे ज़्यादा शतक लगाने वाले खिलाड़ियों की सूची में संयुक्त रूप से तीसरे स्थान पर पहुंच गए। रूट ने रिकी पोंटिंग की बराबरी की और अब उनसे आगे सिर्फ़ सचिन तेंदुलकर (51 शतक) और जैक्स कैलिस (45 शतक) हैं। यह उपलब्धि रूट की निरंतरता और तकनीकी मजबूती का प्रमाण है।

स्टीव स्मिथ का करारा जवाब

रूट के शतक के ठीक एक दिन बाद ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ ने भी बल्ले से जवाब दिया। उन्होंने अपना 37वां टेस्ट शतक पूरा किया, जो एशेज इतिहास में उनका 13वां शतक था। एशेज में इतने शतक लगाने वाले वह दूसरे बल्लेबाज़ बन गए हैं, उनसे आगे सिर्फ़ महान डॉन ब्रैडमैन हैं। स्मिथ की यह पारी एक बार फिर उनकी असाधारण टेस्ट क्षमता को दर्शाती है।

'फैब फोर' की चमक और कोहली की अनुपस्थिति

इन प्रदर्शनों के बीच संजय मांजरेकर ने 'फैब फोर' के चौथे सदस्य विराट कोहली की गैरमौजूदगी पर निराशा जताई। उन्होंने कहा कि जब रूट, स्मिथ और केन विलियमसन टेस्ट क्रिकेट में लगातार ऊंचाइयों को छू रहे हैं, तब कोहली का इस फॉर्मेट से हट जाना दुखद है। मांजरेकर के मुताबिक, कोहली के करियर के आखिरी पांच वर्षों में टेस्ट औसत गिरने के कारणों की गहराई से तलाश नहीं हो पाई।

केन विलियमसन की वापसी से तुलना

मांजरेकर ने केन विलियमसन का उदाहरण भी दिया, जिन्होंने करीब एक साल तक टेस्ट क्रिकेट नहीं खेलने के बावजूद वापसी की। वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज़ से पहले उन्होंने घरेलू फर्स्ट क्लास क्रिकेट खेलकर खुद को तैयार किया। यह दिखाता है कि लंबे ब्रेक के बाद भी टेस्ट क्रिकेट में वापसी संभव है, अगर खिलाड़ी इसके लिए प्रतिबद्ध हो।

कोहली के फॉर्म में गिरावट और संन्यास

2020 से पहले विराट कोहली को कई लोग 'फैब फोर' में सबसे आगे मानते थे। हालांकि महामारी के बाद उनके टेस्ट फॉर्म में तेज गिरावट आई। ऑफ स्टंप के बाहर गेंदों पर कमजोरी उनके करियर के आखिरी दौर में उजागर हुई। मई 2025 में उन्होंने टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया, जबकि उनका करियर औसत 46.85 रहा।

टेस्ट क्रिकेट से दूरी पर मांजरेकर की आपत्ति

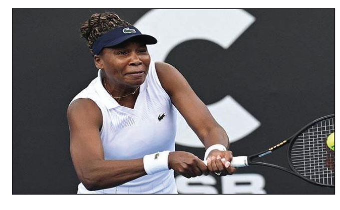
मांजरेकर ने यह भी कहा कि उन्हें कोहली का टेस्ट क्रिकेट छोड़कर वनडे खेलते रहना अधिक निराशाजनक लगा। उनके अनुसार, टेस्ट क्रिकेट ही वह फॉर्मेट है जो बल्लेबाज़ को सबसे ज़्यादा परखता है। कोहली की फिटनेस को देखते हुए, उन्हें लगता है कि पूर्व कप्तान चाहें तो फर्स्ट क्लास क्रिकेट के जरिए वापसी की एक और कोशिश कर सकते थे।

आधुनिक टेस्ट क्रिकेट की कहानी

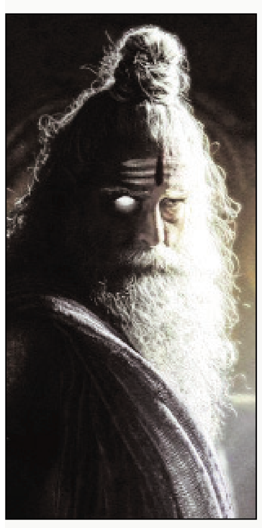
रूट, स्मिथ और विलियमसन के मौजूदा प्रदर्शन यह साबित करते हैं कि आधुनिक युग में भी टेस्ट क्रिकेट सर्वोच्च चुनौती बना हुआ है। ऐसे में विराट कोहली की अनुपस्थिति इस कहानी का एक अधूरा अध्याय बनकर रह गई है, जिस पर क्रिकेट जगत में चर्चा जारी है।

अमेरिकी टेनिस लीजेंड वीनस विलियम्स ऑकलैंड में पहले दौर में हारीं

वेलिंगटन। पूर्व वर्ल्ड नंबर 1 वीनस विलियम्स मंगलवार को न्यूजीलैंड के ऑकलैंड में एएसबी क्लासिक में अपने पहले मैच में पोलैंड की मैग्डा लिनेट से तीन सेट में हार गईं। 7 बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन विलियम्स ने महिला टेनिस एसोसिएशन 250 इवेंट में वापसी करते हुए अच्छे संकेत दिखाए, जो 2 से 17 जनवरी तक चलेगा। दुनिया में 53वें नंबर पर मौजूद लिनेट ने 6-4, 4-6, 6-2 से जीत हासिल कर दूसरे राउंड में जगह बनाई, जहां उनका मुकाबला इटली की एलिसाबेटा कोकियारेटो से होगा। लिनेट ने कहा, 'मुझे लगा कि मैं कम गलतियां कर सकती थी, खासकर इतने पावरफुल हिटर के साथ, मुझे थोड़ा और सॉलिड होने की जरूरत है।' वाइल्डकार्ड एंट्री पाने वाली विलियम्स, जो 582वें नंबर पर हैं, ने कहा, 'मुझे लगता है कि मेरी प्रतिद्वंद्वी ने शानदार खेला। वह निश्चित रूप से जीत की हकदार थी।' 45 साल की खिलाड़ी, जो अगस्त में यूएस ओपन के बाद अपना पहला मैच खेल रही थीं, ने कहा कि इस स्टेज पर उनका मुख्य फोकस इस महीने के आखिर में होने वाले ऑस्ट्रेलियन ओपन से पहले मैच फिटनेस और लय बनाना है। इस हार से टूर्नामेंट के कुछ बड़े नामों के लिए मुश्किल शुरुआत हुई, जब सोमवार को दूसरी वरीयता प्राप्त अमेरिकी एम्मा नवारो टूर्नामेंट से जल्दी बाहर हो गईं।



अपनी आगामी फिल्म 'महाकाली' में शुक्राचार्य की भूमिका में नजर आएंगे अक्षय खन्ना



अभिनेता अक्षय खन्ना इन दिनों लगातार चर्चाओं में बने हुए हैं। एक ओर जहां 'धुरंधर' में उनके अभिनय की जमकर तारीफ हो रही है और उनका डांस स्टेप वायरल है। वहीं दूसरी ओर 'दृश्यम 3' से बाहर होने के बाद मेकर्स ने उन पर गैर पेशेवर रवैये के आरोप लगाए हैं और उन्हें कानूनी नोटिस भेजा है। इसको लेकर एक्टर पर कुछ और लोगों ने भी अब आरोप लगाए हैं। हालांकि, अक्षय की तरफ से इन पर कोई प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। इस बीच अब अक्षय अपनी आगामी फिल्म 'महाकाली' की तैयारियों में लगे हैं। अब फिल्म की शूटिंग की बीटीएस तस्वीरें भी सामने आई हैं। निर्देशक पूजा कोल्लुरु ने साल 2025 का शुक्रिया जताते हुए कुछ तस्वीरें साझा की हैं। इनमें हैदराबाद स्थित 'महाकाली' के सेट से भी कुछ तस्वीरें हैं। इनमें अक्षय खन्ना भी नजर आ रहे हैं। पूजा कोल्लुरु ने जो तस्वीरें साझा की हैं, उनमें 'महाकाली' के सेट से अक्षय खन्ना के साथ एक सेल्फी भी शामिल है। इस पोस्ट में जो तस्वीर सबसे ज्यादा चर्चा में है वो पूजा और अक्षय खन्ना की ही है। 'महाकाली' से अक्षय खन्ना तेलुगु सिनेमा में अपना डेब्यू कर रहे हैं। 'महाकाली' प्रशांत वर्मा सिनेमाटिक यूनिवर्स की अगली कड़ी है। फिल्म में अक्षय खन्ना गुरु शुक्राचार्य की भूमिका में नजर आएंगे। फिल्म से उनका फर्स्ट लुक सामने आया था, जिसमें उन्हें पहचानना बिल्कुल मुश्किल हो रहा था। इस लुक के सामने आने के बाद से ही फैंस इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। 'महाकाली' में भूमि शेट्टी महाकाली के मुख्य किरदार में नजर आएंगी। अक्षय खन्ना के शामिल होने से फिल्म की और भी चर्चा हो रही है।

चित्रांगदा सिंह ने मना करने की अहमियत पर दिया जोर

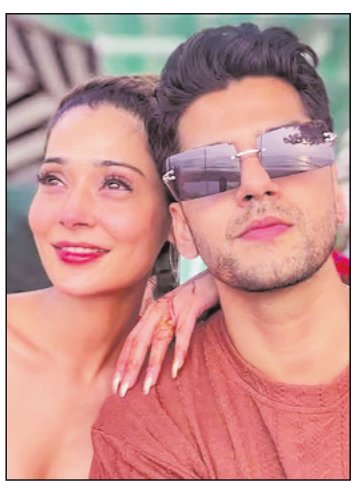
फिल्म इंडस्ट्री में काम करना जितना चमक-दमक भरा दिखता है, उतना ही मुश्किल भी होता है। कौन सा प्रोजेक्ट करें और किसको रिजेक्ट करें, कई बार ये फैसले किसी कलाकार के पूरे करियर की दिशा तय कर देते हैं। इस मामले को लेकर अभिनेत्री चित्रांगदा सिंह ने खुलकर बात की। उन्होंने बताया कि अपने करियर के दौरान ना कहना सीखना उनके लिए सबसे अहम सीखों में से एक रहा है। चित्रांगदा सिंह ने कहा, अगर कोई कलाकार बार-बार खराब काम करता है, तो उसकी पहचान और विश्वसनीयता धीरे-धीरे कम हो जाती है। ऐसे में कुछ चीजों के लिए ना कहना बहुत जरूरी है, क्योंकि यह एक अभिनेता के रूप में आपकी इमेज को बचाए रख सकता है। खराब फिल्मों या कमजोर किरदारों को स्वीकार करने से कलाकार की छवि को नुकसान पहुंचता है।

उन्होंने कहा, ऐसा जरूरी नहीं कि हर बार मना किया गया फैसला सही ही हो। कई बार ऐसा होता है कि कोई अच्छा प्रोजेक्ट हाथ से निकल जाता है और बाद में एहसास होता है कि वह एक गलती थी। लेकिन कई मौके ऐसे भी होते हैं, जब मैंने किसी फिल्म को मना किया और उस पर मुझे आज तक कोई पछतावा नहीं है। ऐसे फैसलों ने मुझे आत्मसंतोष दिया और करियर को एक सटीक दिशा दी।

इंटरव्यू में चित्रांगदा सिंह ने इस बात पर भी जोर दिया कि किसी भी अभिनेता के स्टारडम में पूरी टीम की बड़ी भूमिका होती है। उन्होंने कहा, आखिरकार फिल्म सिर्फ एक अभिनेता से नहीं बनती, बल्कि निर्देशक, लेखक, एडिटर और पूरी क्रिएटिव टीम मिलकर उसे आकार देती है। निर्देशक का नजरिया, किरदार को देखने और दिखाने का तरीका, और एडिटिंग टेबल पर लिया गया फैसला, ये सभी चीजें किसी अभिनेता के प्रदर्शन को निखारने में मदद करती हैं।

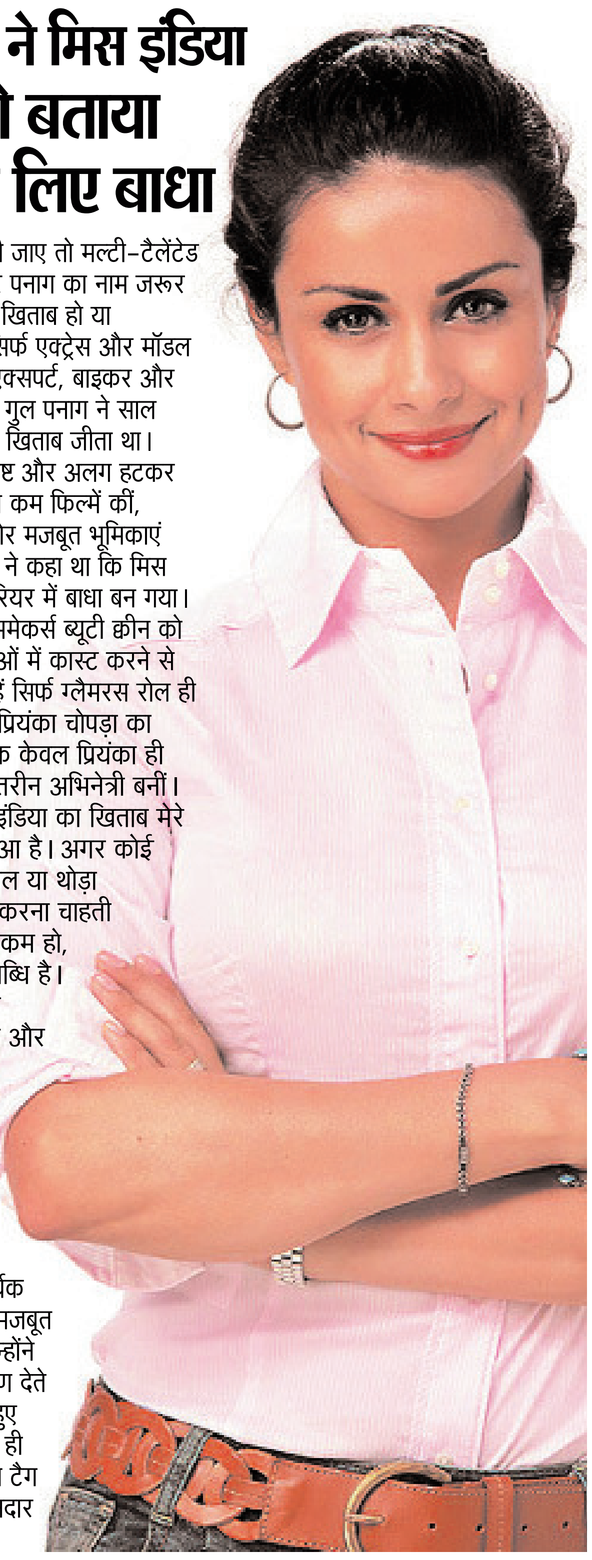
उन्होंने कहा, अच्छे फिल्मकारों के साथ काम करने से अभिनेता खुद-ब-खुद बेहतर बनता जाता है। जब निर्देशक की सोच मजबूत होती है और कहानी को ईमानदारी से पेश किया जाता है, तो कलाकार को भी अपने किरदार में गहराई दिखाने का मौका मिलता है। इसी कारण मेरे लिए सिर्फ स्क्रीन टाइम नहीं, बल्कि फिल्म की गुणवत्ता और टीम की सोच ज्यादा मायने रखती है।

शादी के बाद क्रिएटिव पार्टनर बने सारा और कृष, शुरू किया प्रोडक्शन हाउस



हाल ही में शादी के बंधन में बंधे कृष पाठक और अभिनेत्री सारा खान अब प्रोफेशनल पार्टनर भी बन चुके हैं। दोनों अपना प्रोडक्शन हाउस शुरू कर चुके हैं और साथ मिलकर कई क्रिएटिव प्रोजेक्ट्स पर काम कर रहे हैं। दोनों अभी एक फीचर फिल्म की स्क्रिप्ट लिख रहे हैं। इसके अलावा, अलग-अलग जॉनर के चार गाने भी बना रहे हैं, जिसे रचनात्मक बनाने के लिए वे लगे हुए हैं। साथ ही लाइव शो के लिए वे कई शहरों में परफॉर्म भी कर रहे हैं। सारा ने बताया कि सबसे बड़ा प्रोजेक्ट है एक्शन-कॉमेडी फिल्म, जिसकी शूटिंग फरवरी से शुरू होगी। यह फिल्म उनके अपने बैनर तले बनेगी और इसमें कई कलाकार होंगे। सारा और कृष खुद भी इसमें महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाएंगे। अभिनेत्री ने खुशी जताते हुए बताया, मेरा पसंदीदा पार्ट यह है कि सबसे ज्यादा समय उस इंसान के साथ बिताती हूं, जिससे प्यार करती हूं। हालांकि, काम पर कभी-कभी हमारी असहमति भी होती है और हमारे बीच नोंकझोक भी होती है। मगर इसी से रिश्ते में गहराई भी आती है। एक-दूसरे का वह साइड देखना मजेदार लगता है। सारा ने बताया कि प्रोडक्शन हाउस बनाने का फैसला इसलिए लिया क्योंकि वे लाइफ पार्टनर हैं और पार्टनर के साथ काम करने का अनुभव भी शानदार है। उन्होंने कहा, हम इसी तरह अपनी जिंदगी के कई तार जोड़ते हुए साथ बना रहे हैं। हमें एक-दूसरे के काम करने का तरीका बहुत पसंद है, मैं कृष की क्रिएटिविटी की फैन हूं। वास्तव में कृष का दिमाग कमाल का है, उनके पास पहले से कई तैयार प्रोजेक्ट्स हैं।

गुल पनाग ने मिस इंडिया खिताब को बताया करियर के लिए बाधा



ब्यूटी विद ब्रेन की बात की जाए तो मल्टी-टैलेंटेड पर्सनैलिटी गुलकीरत कौर पनाग का नाम जरूर आता है। मिस इंडिया का खिताब हो या सर्टिफाइड पायलट गुल सिर्फ एक्ट्रेस और मॉडल ही नहीं, बल्कि फिटनेस एक्सपर्ट, बाइकर और सोशल एक्टिविस्ट भी हैं। गुल पनाग ने साल 1999 में मिस इंडिया का खिताब जीता था। उनका नजरिया हमेशा स्पष्ट और अलग हटकर रहा है। बॉलीवुड में उन्होंने कम फिल्में कीं, लेकिन हर बार सार्थक और मजबूत भूमिकाएं चुनीं। एक इंटरव्यू में गुल ने कहा था कि मिस इंडिया का ताज उनके करियर में बाधा बन गया। उनका मानना है कि फिल्ममेकर्स ब्यूटी क्वीन को गंभीर और गहरी भूमिकाओं में कास्ट करने से हिचकिचाते हैं। मेकर्स उन्हें सिर्फ ग्लैमरस रोल ही ऑफर करते हैं। गुल ने प्रियंका चोपड़ा का उदाहरण देते हुए कहा कि केवल प्रियंका ही इस टैग को तोड़कर बेहतरीन अभिनेत्री बनीं। गुल ने बताया था, मिस इंडिया का खिताब मेरे लिए एक बाधा साबित हुआ है। अगर कोई एक्ट्रेस सिर्फ ग्लैमरस रोल या थोड़ा डांस करने वाली फिल्में करना चाहती है, जहां उसका योगदान कम हो, तो यह खिताब बड़ी उपलब्धि है। लेकिन अगर कोई गंभीर अभिनेत्री बनना चाहती है और सार्थक भूमिकाएं निभाना चाहती है, तो फिल्ममेकर्स मिस इंडिया को ऐसी भूमिकाओं में कास्ट करने से हिचकिचाते हैं। गुल का मानना है कि आजकल अच्छी और सार्थक फिल्में बन रही हैं, जिन्हें मजबूत एक्टर्स की जरूरत है। उन्होंने प्रियंका चोपड़ा का उदाहरण देते हुए उनकी तारीफ करते हुए कहा था कि सिर्फ प्रियंका ही हैं, जिन्होंने ब्यूटी क्वीन का टैग तोड़कर खुद को एक शानदार

'ओह माई गॉड' फ्रेंचाइजी में अक्षय कुमार के साथ स्क्रीन साझा करेंगी रानी मुखर्जी

बॉलीवुड की चर्चित फ्रेंचाइजी 'ओह माई गॉड' एक बार फिर बड़े स्तर पर वापसी करने की तैयारी में है। फ्रेंचाइजी की नई फिल्म को लेकर दर्शकों के बीच पहले से ही उत्सुकता बनी हुई थी और अब इस प्रोजेक्ट से जुड़ी एक बड़ी जानकारी सामने आई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस बार अक्षय कुमार के साथ रानी मुखर्जी मुख्य भूमिका में नजर आ सकती हैं। अगर यह खबर पुख्ता होती है, तो यह दोनों कलाकारों की पहली ऑन-स्क्रीन जोड़ी होगी, जिसे लेकर फिल्म इंडस्ट्री में खासा उत्साह देखा जा रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक बताया जा रहा है कि ओह माई गॉड इस समय प्री-प्रोडक्शन स्टेज में है और फिल्म की शूटिंग 2026 के मई से शुरू होने की योजना है। पहले और दूसरे भाग की तरह इस बार भी निर्देशन की कमान अमित राय संभाल रहे हैं, जिन्होंने पिछली फिल्म में सामाजिक मुद्दों को प्रभावशाली ढंग से पेश कर दर्शकों और समीक्षकों की सराहना बटोरी थी। रानी मुखर्जी के जुड़ने से फिल्म को एक नई गंभीरता और ताजगी मिलने की उम्मीद की जा रही है। रानी लंबे समय से अपने सशक्त और कंटेंट-ड्रिवन किरदारों के लिए जानी जाती हैं। ऐसे में उनका इस फ्रेंचाइजी का हिस्सा बनना कहानी को और मजबूती दे सकता है। माना जा रहा है कि फिल्म में अक्षय और रानी के बीच का डायनामिक दर्शकों के लिए कुछ नया और प्रभावशाली लेकर आएगा।

कंटेंट-ड्रिवन किरदारों के लिए जानी जाती हैं रानी

रानी मुखर्जी के जुड़ने से फिल्म को एक नई गंभीरता और ताजगी मिलने की उम्मीद की जा रही है। रानी लंबे समय से अपने सशक्त और कंटेंट-ड्रिवन किरदारों के लिए जानी जाती हैं। ऐसे में उनका इस फ्रेंचाइजी का हिस्सा बनना कहानी को और मजबूती दे सकता है। माना जा रहा है कि फिल्म में अक्षय और रानी के बीच का डायनामिक दर्शकों के लिए कुछ नया और प्रभावशाली लेकर आएगा।

फ्रेंचाइजी के बारे में

ओह माई गॉड फ्रेंचाइजी ने हिंदी सिनेमा में एक अलग पहचान बनाई है। पहले भाग में जहां आस्था और पाखंड के बीच के फर्क को दिखाया गया था, वहीं दूसरे भाग में सामाजिक सोच और नैतिक सवालों को केंद्र में रखा गया। अब तीसरे भाग से भी दर्शकों को उसी तरह की सोच को झकझोरने वाली लेकिन मनोरंजक कहानी की उम्मीद है।

फुकरे सिर्फ फिल्म नहीं इमोशंस है

एक्टर पुलकित सम्राट और वरुण शर्मा की जोड़ी हर किसी की फेवरेट मानी जाती है। फुकरे फ्रेंचाइजी के जरिए इन दोनों ने दर्शकों का भरपूर मनोरंजन किया है। अब एक बार फिर से वरुण और पुलकित अपनी नई फिल्म के जरिए फैंस को गुदगुदाने के लिए आ रहे हैं, जिसका नाम है राहु केतु। कुछ दिन पहले फिल्म का पहला मोशन पोस्टर रिलीज किया गया था और अब मेकर्स की तरफ से इसका लेटेस्ट टीजर रिलीज किया गया है।

लोग आपको और वरुण शर्मा को हनी और चूचा के किरदार में देखते हैं। उस इमेज को ब्रेक करना कितनी बड़ी बात है?

हम दोनों की बहुत बनती है। हमारी बॉन्डिंग अच्छी लगती है। लेकिन, ऐसा नहीं है कि इसे फॉर ग्रांटेड लें। मुझे इसके बारे में सब पता है। ऐसे में हमे अनलर्निंग सीखना बहुत जरूरी थी। हमें इस फिल्म में यह ध्यान रखना था कि हनी और चूचा की केमिस्ट्री न लाएं।

पुलकित क्या आपको लगता है कि आपकी जिंदगी में राहु केतू इसलिए आए, क्योंकि आपकी शादी हो गई?

वो तो मेरी जिंदगी में लक्ष्मी आई है।

फिल्म का नाम क्योंकि राहु केतू है, क्या आप एस्ट्रोलॉजी में यकीन रखते हैं? क्या आपने कभी ऐसा पढ़ा कि आज मेरी राशि में क्या लिखा है?

मैं ज्योतिष में यकीन रखता हूं या नहीं मुझे नहीं पता। लेकिन, अपनी मां में बहुत यकीन करता हूं। वह जो बोलती हैं, मैं कर लेता हूं। वह जिसके लिए हाथ जोड़ने को बोलती हूं, मैं खड़े होकर चुपचाप कर लेता हूं।

शादी के बाद भी फुकरे कैसे बने रह सकते हैं?

अपनी वाइफ का बेस्ट फ्रेंड बनकर रहिए। यकीन मानिए आप जिंदगीभर फुकरे ही बने रहेंगे। जब तक आप एक-दूसरे के बेस्ट फ्रेंड हैं तो उससे बेहतर कुछ नहीं। उसमें भी प्यार तो सोने पर सुहागा है। आप अपने बेस्ट फ्रेंड से प्यार कर रहे हैं।

वरुण, आपको और पुलकित को साथ में फिल्म करने के लिए काफी पैसे भी मिले। लेकिन आपने मना कर दिया?

यह काफी हद तक सच है। हमें लोगों ने काफी अप्रोच किया।

क्या फुकरे 4 भी पाइपलाइन में है?

जो आपका सवाल है, वही हमारा भी सवाल है। हम उम्मीद करते हैं कि फुकरे 4 जल्दी बने। वह अब फिल्म से ज्यादा इमोशन है।

वरुण, जब सिनेमा और ओटीटी की बात होती है। आप फ्यूचर कहां देखते हैं?

बहुत सारे नए माध्यम आ गए हैं। हर जगह फ्यूचर है। बहुत सारे ओटीटी प्लेटफॉर्म बहुत सारा कंटेंट बना रहे हैं। टीवी, माइक्रो ड्रामा, मूवीज, कंटेंट क्रिएशन...इतना सारा कंटेंट है कंज्यूम करने के लिए तो उतना ही रोजगार भी है। मुझे याद है कि हम या तो फिल्मों के ऑडिशन देते थे, एड के देते या टेली फिल्म्स और टेलीविजन के। ओटीटी के आने से कितने सारे क्रू, टेक्नीशियन और एक्टर्स, कितने सारे लोगों को काम करने का मौका मिला है। सिनेमा और क्रिकेट दो ऐसी चीजें हैं जो लोगों की रगों में हैं। शनिवार और रविवार की सुबह बच्चों के साथ पार्क जाना होता है, शॉपिंग होती या फिल्म देखने जाना होता है।

आपनी फिल्म राहु केतू के बारे में क्या कहना चाहेंगे?

इस फिल्म में कहानी है, इमोशन है, ड्रामा है। इसमें पुलकित है, वरुण शर्मा हैं और शालिनी भी है। बहुत अतरंगी किरदार हैं। इससे बेस्ट फिल्म नहीं मिलेगी। बच्चों को इस फिल्म में बहुत मजा आएगा। 16 जनवरी 2026 को यह फिल्म रिलीज हो रही है। इस फिल्म को देखकर आपकी दिशा और दशा दोनों बदल जाएगी।

क्या सोशल मीडिया पर प्रेशर फील होता है?

सोशल मीडिया बहुत व्यापक दुनिया है। वहां प्रेशर फील होता है। अगर फील नहीं होता तो आपको फील कराया जाता है। मेरे जीवन का एक रूल है कि हम जब भी छुट्टी पर जाते हैं तो हम अपना फोन ही नहीं लेकर जाते हैं, चाहें दोस्तों के साथ जाएं या परिवार के साथ। इस तरीके से छुट्टियां एंजॉय करना आसान हो गया है। लोगों का जीवन मोबाइल से शुरू होकर मोबाइल पर खत्म हो रहा है। इसमें परिवर्तन हमें ही करना होगा। बैलेंस करके चलना पड़ेगा। मैंने एक महीने के लिए एक चीज ट्राई की थी। सोने से एक घंटे पहले और उठने के एक घंटे बाद फोन नहीं देखूंगा। मैंने यह प्रयोग किया और मेरी लाइफ अच्छी हो गई।

सुझाव

पेट की सूजन को जल्द खत्म करते हैं ये घरेलू नुस्खें!

पेट में इंफेक्शन होने पर सूजन, पेट फूलना, कब्ज और सूजन जैसी समस्याएं हो जाती है। इसके कारण आपको पेट में दर्द, मरोड़ें उठना, उल्टी, सर्दी लगना, कमजोरी और भूख ना लगना जैसी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। इससे छुटकारा पाने के लिए आप कई तरह की दवाइयों का सेवन करते है लेकिन किसी से भी कोई खास फर्क नहीं पड़ता है। इसके अलावा ज्यादा दवाइयों का सेवन किडनी प्रॉब्लम का कारण भी बन सकता है। ऐसे में आप कुछ आसान से घरेलू उपाय करके पेट की इंफैक्श और सूजन की समस्या से छुटकारा पा सकते है। आज हम आपको पेट की सूजन को दूर करने के लिए कुछ ऐसे उपाय बता रहें है जिससे आपको 2-3 दिन में ही आराम मिल जाएगा।

- **लौंग:** लौंग पेट में मौजूद छोटे-छोटे बैक्टीरिया तो जड़ से खत्म कर देता है। पेट की सूजन और दर्द से छुटकारा पाने के लिए रोजाना 2-3 लौंग या फिर इसके गर्म पानी का सेवन करें।
- **लहसुन:** रोजाना खाली पेट 2-3 कच्ची लहसुन का सेवन पेट इंफैक्शन को खत्म करने में मदद करता है। इसके अलावा भोजन पकाते समय भी लहसुन का इस्तेमाल फायदेमंद होता है।
- **जौ का पानी :** सूजन की समस्या से छुटकारा पाने के लिए 1 कप पानी में जौ उबाल कर उसमें छोड़ा-सा नींबू डालकर दिन में 2 बार पीएं।
- **नीम:** पेट की सूजन और इंफेक्शन को दूर करने के लिए नीम सबसे अच्छा उपाय है। इसके लिए नीम की 5 पत्तियों को दिन में एक बार खाएं।
- **चावल का पानी:** एक पैन में 1/2 कप सफेद चावल डाल कर 6 कप पानी में उबाल लें। इसे छान कर ठंडा कर लें। इसमें 1/2 चम्मच शहद और दालचीनी पाउडर मिलाकर मिक्स करके हर घंटे पीएं।

इन बातों का भी रखें ध्यान

- पेट की सूजन ज्यादातर फूड एलर्जी के कारण होती है। अधिक तला-भुना, फास्ट फूड, डिब्बाबंद आहार खाने से बचें, क्योंकि ये फूड एलर्जी का कारण बन सकते हैं।
- खाने को अच्छी तरह चबाकर न खाने से भी पेट में इंफेक्शन और सूजन की समस्या हो सकती है। इसलिए हमेशा भोजन आराम से और अच्छी तरह चबाकर करें। इससे खाना अच्छे से पचेगा और जन नहीं होगी।
- पेट की सूजन होने पर कार्बानेटेड ड्रिंक्स का सेवन खतरनाक हो सकता है। इसकी बजाए आप नींबू पानी का सेवन कर सकते हैं। इसके अलावा ग्रीन टी, पिपरमिंट टी भी पेट की सूजन को कम करती है।
- शुगरयुक्त आहार का अधिक सेवन करने से बचें। डॉक्टरों के अनुसार दिन में 2-3 बार ही मीठा आहार ले सकते है।

खूब सारा पानी न पीने पर दिखाई देते हैं ये संकेत

मनुष्य के लिए पानी बहुत जरूरी है। स्वस्थ शरीर के लिए गर्मियों में 10 से 12 गिलास और सर्दियों में 8 से 10 गिलास पानी पीना चाहिए। भोजन को पचाने, शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकालने और खून को साफ करने का काम पानी करता है।

कम मात्रा में पानी पीने से त्वचा, बालों और हेल्थ संबंधी बहुत सी समस्याएं होती है इसलिए इस समस्या से बचने के लिए ऐसे पदार्थों के सेवन करना चाहिए जिनमें पानी की भरपूर मात्रा हो। पानी की कमी होने पर शरीर हमें कुछ संकेत देता है। आज हम आपको उन्हीं संकेतों के बारे में बताएंगे।

सिरदर्द और चक्कर आना

पानी की कमी होने से डिहाइड्रेशन की समस्या होने लगती है। इससे सिरदर्द ,चक्कर और उल्टी आने लगती है।

स्किन ड्राइनेस

सर्दियों के मौसम में त्वचा का रूखा होने और होठों का फटना आम बात है लेकिन कुछ लोगों को हमेशा स्किन ड्राईनेस की समस्या रहती है। इसका कारण शरीर में पानी की कमी भी हो सकती है।

सांसो से दुर्गंध आना

कम पानी पीने से खाना अच्छे से नहीं पचता जिसके कारण मुंह से बंदबू आने लगती है। जिन लोगों की सांसों से दुर्गंध आती है उनको दिन में 10 से 12 गिलास पानी पीने चाहिए।

एसीडिटी: गैस का बनना, कब्ज रहना, ठीक से खाना न पचना जैसी समस्याएं पानी की कमी के कारण ही होती है।

जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द

शरीर में पानी की कमी से जोड़ों में सूजन, गर्दन, हड्डियों और मांसपेशियों में दर्द होने लगता है। शरीर में पानी की कमी को दूर करके इन समस्याओं से राहत पाई जा सकती है।

दिल की धड़कन बढ़ना

अचानक दिल की धड़कन बढ़ना, घबराहट होना भी कम पानी पीने के संकेत है। शरीर में पानी की कमी न होने दे।

थकान और सुस्ती

थोड़ा सा काम करने पर थकान होना और हर वक्त सुस्ती रहना भी पानी की कमी के कारण है। जिन लोगों को हर वक्त थकान रहती है उनको अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए।

दिन में किताना पानी पीएं

सुबह उठते ही 2 गिलास गुनगुना पानी पीना चाहिए। खाली पेट पानी पीने शरीर की गंदगी बहार निकल जाती है। नाश्ते, लंच, डिनर से 1 घंटे पहले और 1 घंटे बाद में पानी न पीएं। दिन में ज्यादा पानी पीएं और जैसे ही शाम होने लगे पानी की मात्रा कम कर दें।

वायरल इंफेक्शन के संकेत पहचाने, कराएं इलाज

सर्दी के मौसम में वायरल इंफेक्शन का खतरा सबसे ज्यादा होता है। ऐसे में वायरल इंफेक्शन न केवल बड़ों बल्कि छोटों के लिए भी परेशानी का कारण बन सकता है। इसमें होनी वाली बुखार, जुकाम या कफ को बड़े से झेल लेते है लेकिन इससे बच्चों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। अक्सर आप शिशु में होने वाले बदलावों को छोटी समझ कर इग्नोर कर देते है लेकिन यह वायरल इंफेक्शन के संकेत हो सकते है। इन्हें नजरअंदाज करने के बजाएं आपको तुरंत डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए। आइए जानते है बच्चे में वायरल इंफेक्शन के कुछ संकेत और बचाव के उपाय।

वायरल इंफेक्शन के लक्षण

- बहुत तेज बुखार
- सूखी खांसी
- दस्त (डायरिया)
- जुकाम और गले में दर्द
- नाक से पानी निकलना
- उल्टियां होना

- सर्दी लगना
- आंखें लाल होना और जलन
- त्वचा पर रैशेज
- शरीर का तापमान 100 से 103 डिग्री होना
- हाथों-पैरों में सूजन

ऐसे करें बचाव

⇨ संक्रमित मरीज से रखें दूर

बच्चे को उन लोगों से दूर रखें जिन्हें वायरल हुआ हो और मरीज को खांसते-छींकते समय मुंह पर रुमाल लेने को कहें। इसका संक्रमण तेजी से दूसरों में फैसला है।

⇨ लौंग का पानी

एक लीटर पानी में ताजे तुलसी के पत्तों के साथ लौंग को उबालें। जब पानी आधा हो जाये तो उसे ठंडा कर लें। बच्चों को इसे दिन में तीन बार पिलाएं।

⇨ तरल पदार्थ

वायरल फीवर में 6 महीने से बड़े बच्चे को तरल पदार्थ जैसे सूप, दाल और दही आदि ही दें। इससे बच्चे को सभी जरूरी पोषक तत्व मिलते है।

⇨ जैतून का तेल और लहसुन

2 बड़े चम्मच जैतून के तेल और 2 कली लहसुन की पीस कर मिला लें। रात सोने से पहले इस मिश्रण को बच्चे के पैर के तलवे पे लगा दें।

⇨ पानी की कमी

बुखार और दस्त के कारण बच्चे में पानी की कमी हो जाती है। ऐसे में छोटे बच्चे को स्तनपान और बड़े बच्चे को ओआरएस का घोल जरूर दें।

जानकारी

उम्र के हिसाब से पीए दूध, तभी मिलेगा फायदा

दूध एक ऐसा फूड्स है, जिसमें कैल्शियम की भरपूर मात्रा होता है। इसके अलावा दूध में कई ऐसे पोषक तत्व होते हैं, जो हमारे शरीर को सुचारू रूप से चलाने का काम करते है। हमारा शरीर अनेक तरह की परेशानियों और बीमारियों से बचा रहता है। अगर किसी व्यक्ति को हड्डियों से जुड़ी प्रॉबल्म रहती है तो भी डॉक्टर्स उसे नियमित रूप से दूध पीने की सलाह देते है लेकिन बहुत से लोग ऐसे भी है, जो दूध की मात्रा को अपनी डाइट में बढ़ा या घटा देते है। परन्तु उम्र के हिसाब से दूध पीना बहुत जरूरी है। इससे शरीर को भरपूर पोषण मिलता है। आज हम आपको इसी के बारे में बताएंगे, कि किस उम्र में कितनी दूध की मात्रा लेनी चाहिए, ताकि शरीर को भरपूर कैल्शियम के साथ-साथ बाकी जरूरी तत्व भी मिल सकें।

0-6 महीना

इतने छोटे बच्चे को रोजाना 600 मि.ली दूध पिलाना जरूरी होता है। ऐसे में मां को चाहिए की बच्चे को इससे न तो कम और न ही ज्यादा दूध पिलाएं। तभी बच्चे को फायदा होगा।

0-1 साल

वैसे तो सभी जानते है कि इस उम्र के बच्चे के लिए गाय, भैंस और पैकेट वाले दूध से अच्छा मां का दूध है। अगर किसी प्रॉबल्म के कारण मां बच्चे को फीड करवाने में असमर्थ है तो उस बच्चे के लिए फ़ॉर्म्युला मिल्क बेहतर ऑप्शन है।

1-2 साल

इस उम्र के बच्चों को अधिक पोषक तत्वों की जरूर होती है, ताकि उनके शरीर को विकास तेजी से हो सकें। ऐसे में उनको कैल्शियम की अधिक जरूरत होती है। इस उम्र के बच्चों को फुल क्रीम मिल्क देना चाहिए और दिन में उसे 800-900 मि.ली दूध जरूरी है।

2-3 साल

2 या 3 साल के बच्चों को रोजाना दो कप दूध या इससे बनी चीजों का सेवन करवाएं क्योंकि इस उम्र में बच्चों को सिर्फ कैल्शियम ही नहीं, अन्य तत्वों की जरूरत भी होती है।

4-8 साल

अगर बच्चा 4 से 8 साल का है तो उसे रोजाना ढ़ाई कप दूध पीने को दें। इसके अलावा बच्चे को दूध से बनी चीजें जैसे पनीर, दही अन्य आदि खाने को दें।

9 साल से ऊपर

9 साल से ऊपर के बच्चों के रोजाना करीब तीन कप दूध की जरूरत होती है। इससे बच्चे का शारीरिक और मासिक विकास तेजी से होता है।

टीनएजर्स बच्चे

टीनएजर्स बच्चों को रोजाना 3000 कैलोरी की जरूरत होती है। इसके लिए उन्हें रोजाना 4 कप दूध और दूध से बनी चीजें दे। इससे उनकी हड्डियां भी मजबूत रहेगी।

वयस्कों के लिए

वयस्कों को टोंड या स्किम्ड मिल्क जरूर पीना चाहिए क्योंकि 1 गिलास फुल क्रीम दूध में 146 कैलोरी, 8 ग्राम फैट होती है। इसके अलावा टोंड दूध में 102 कैलरी और 2 ग्राम सैचुरेटेड फैट होता है।

भिंडी खाने से ये समस्याएं होगीं दूर

हर कोई भिंडी की सब्जी खाना तो पंसद करता है लेकिन सब्जी के रूप में खाई जाने वाली भिंडी का सेवन स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। प्रोटीन, फाइबर, कार्बोहाइड्रेट, वसा, कैल्शियम, सोडियम, पोटेशियम और विटामिन के गुणों से भरपूर भिंडी कैंसर से लेकर अस्थमा तक की समस्याओं को दूर करती है। इसके अलावा भिंडी के पानी या इसके बीजों का रोजाना सेवन भी कई हेल्थ प्रॉब्लम को दूर करता है।

भूख कंट्रोल करना

प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, जिंक, और आयरन के गुणों से भरपूर भिंडी खाने या इसका पानी पीने से बार-बार भूख नहीं लगती। इससे आप मोटापे की समस्या से बचे रहते है।

कैंसर भिंडी में पाए जाने वाले अधुलनशील फाइबर आंतो को साफ करके शरीर में पनप रहें कैंसर सेल्स को बाहर निकालती है। इससे आप कैंसर के खतरे से बचे रहते है।

थकावट

भिंडी के बीजों का सेवन थकावट की परेशानी को भी दूर करता है। इससे लीवर में एंटीऑक्सीडेंट और फ्लेवोनोइड्स स्टोर होते है, जो शरीर को जल्दी थकने नहीं देते।

डायबिटीज

भिंडी को उबाल कर या इसके बीजों को खाने से शरीर में इंसुलिन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे ब्लड शुगर कंट्रोल में रहती है।

आंखों के लिए फायदेमंद

विटामिन 'ए' के गुणों से भरपूर भिंडी का सेवन शरीर में व्हाइट सेल्स को बढ़ाता है। जिससे आंखों की रोशनी तेज होती है।

इम्यूनिटी बढ़ाएं

विटामिन सी से भरपूर भिंडी शरीर के इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती है। इसके सेवन से शरीर को संक्रमण से लड़ने की क्षमता मिलती है।

कोलेस्ट्रॉल

रोजाना इसका सेवन कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल में रख कर आपको दिल की बीमारियों से सुरक्षित रखता है।

रक्त के थक्के

एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर भिंडी का सेवन रक्त के थक्के जमने की समस्या को भी दूर करता है। इसके अलावा फ्रेक्चर में इसके सेवन से हड्डियों को मजबूत बनाता है।

शरीर में आयरन के लक्षण पहचान कर शुरू करें उपचार

मिनरल्स, विटामिन, प्रोटीन जैसे पोषक तत्व शरीर को स्वस्थ बनाएं रखते हैं। इनकी कमी होने से व्यक्ति को कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है। वैसे ही आयरन भी शरीर के लिए बेहद जरूरी है। आयरन शरीर को स्वस्थ रखने, लाल रक्त कोशिकाओं को बनाने और मांसपेशियो को प्रोटीन पहुंचाने का काम करता है। शरीर में इसकी मात्रा कम होने पर खून की कमी होने लगती है। इसके कारण किडनी, कैंसर, कुपोषण, विटामिन बी, एनीमिया जैसी कई समस्याएं होती हैं।

आयरन की कमी अधिकतर महिलाओं में देखने को मिलती है। पौष्टिक आहार न लेने से या किसी बीमारी के कारण आयरन की कमी बढ़ने लगती है। इसकी कमी से बचने के लिए अपनी डाइट में आयरन युक्त आहारों को शामिल करना चाहिएं। आज हम आपको आयरन के कमी के लक्षण और उसकी कमी होने पर कौन से आहार का सेवन करें इसके बारे में बताएंगे। तो चलिए जानते है उन लक्षणों के बारें में

कमजोरी व थकावट महसूस होना

थोड़ा सा काम करना, पैदल चलना या दौड़ने से ही व्यक्ति को थकावट होना आयरन की कमी के कारण हो सकता है। थकावट होने के साथ ही चक्कर आना, कमजोरी आना जैसे लक्षण भी देखाई दे सकते हैं।

रंग पीला पड़ना

शरीर में आयरन की कमी होने से लाल रक्त कोशिकाओं की संख्या कम हो जाती है जिससे चेहरे का रंग पीला पड़ना शुरू हो जाता है।

दिल की धडक्कन तेज होना

दिल खून को शरीर के हर हिस्से तक पहुंचाने का काम करता है लेकिन जब शरीर में खुन की कमी होने लगती है तो इसका सबसे ज्यादा असर दिल पर ही पड़ता है। ऐसे में दिल की धड़कन बहुत तेज हो जाती है।

सिरदर्द

शरीर में आयरन की कमी होने पर खून दिमाग तक नहीं पहुंच पाता है जिससे हर वक्त सिरदर्द होने लगता है।

आयरन की कमी को पूरा करने के लिए क्या खाएं

आयरन की कमी को पूरा करने के लिए पौष्टिक आहर लें। हरी सब्जियां जैसे पालक, मेथी, गोभी, पत्तागोभी, शलजम, शंकरकंद, गुड़, अंडा, चुकंदर, सेम, मसूर, टोफू, छिलका युक्त आलू, ब्रोकली, साबुत अनाज, ब्रेड, जौ और आयरन फोर्टीफाइड अनाज आदि को डाइट में शामिल करें। इसके साथ ही बादाम, खजूर, किशमिश, अंगूर, अनार, अंजीर, खुबानी खाने से आयरन की कमी पूरी होती है।

खून बढ़ाने के उपाय

- एक गिलास नींबू पानी में शहद मिलाकर पीएं। रोजाना इसका सेवन करने से कुछ ही दिनों में फर्क दिखाई देने लगता है।
- एक गिलास चुकंदर के जूस में 1 चम्मच शहद मिलकार पीएं।
- अनार के जूस में सेंधा नमक, काली मिर्च डालकर पीने से शरीर में खून बनने लगता है।
- रोजाना एक गिलास टमाटर का जूस पीने से भी आयरन की कमी पूरी होने लगती है।

रेसिपी

पेटेटो गार्लिक नोट्स

सामग्री

- **खमीर, शहद, लहसुन:** 1 बड़ा चम्मच
- **गर्म पानी:** 220 मिलीलीटर
- **आटा:** 300 ग्राम
- **मक्खन:** 75 ग्राम
- **मैश आलू:** 300 ग्राम
- **हरे मटर:** 60 ग्राम
- **काली मिर्च, नमक:** 1/2 चम्मच
- **पनीर:** स्वाद के लिए

विधि

एक बाउल में 1 बड़ा चम्मच खमीर, 1 चम्मच शहद, 220 मिलीलीटर पानी डालकर अच्छे से मिलाएं। इस मिश्रण को 5 मिनट के लिए साइड पर रख दें। अब इसमें 300 ग्राम आटा डालकर मिक्स करें। इसको 2 घंटे के लिए मेरिनेट होने दें। एक पैन में 75 ग्राम मक्खन को गर्म करके उसमें 1 चम्मच लहसुन डालकर उनके हल्का बाउन होने तक 5-7 मिनट तक पकाएं। एक बाउल में 300 ग्राम उबले हुए मैश आलू, 60 ग्राम हरा मटर, 1/2 चम्मच नमक, 1/2 चम्मच काली मिर्च डालकर अच्छे से मिक्स करें। आटा को 2 इंच के टुकड़ों में बांट कर 1/4 इंच मोटा रोल बनाकर बेकिंग ट्रे पर रख लें। इसके बाद इस पर लहसुन मक्खन लगाकर मैश आलू और पनीर डालें। अब इसे बंद करके इसके उपर लहसुन मक्खन पेस्ट लगाएं। ओवन को 350 डिग्री फारनेहाइट/180 डिग्री सेल्सियस तक प्रहीट करके इसे 25-30 मिनट तक पकाएं। आपके नोट्स तैयार हैं। अब आप इसे गर्मा-गर्मा केचअप के साथ सर्व करें।

मेथी चमन

सामग्री

- **पानी:** 1.5 लीटर
- **मेथी:** 100 ग्राम
- **पालक:** 170 ग्राम
- **तेल:** 45 मिलीलीटर
- **मक्खन:** 1 बड़ा चमचा
- **जीरा:** 1 छोटा चम्मच
- **काली इलायची:** 1
- **ग्रीन इलायची:** 3
- **करी पत्ता:** 1
- **लौंग:** 3
- **हरी मिर्च, अदरक, लहसुन का पेस्ट:** 1 बड़ा चमचा
- **प्याज:** 105 ग्राम
- **हल्दी:** 1/4 छोटा चम्मच
- **नमक, धनिया पाउडर:** 1 छोटा चम्मच
- **ताजा क्रीम:** 85 ग्राम
- **पनीर:** 225 ग्राम

विधि

एक पैन में 1.3 लीटर पानी गर्म करके उसमें 100 ग्राम मेथी और 170 ग्राम पालक को 3-5 तक उबाल लें। इसे उबालने के बाद छान कर स्मूथ ब्लैंड करें। पैन में 45 मिलीलीटर तेल गर्म करके उसमें 1 बड़ा चम्मच मक्खन गर्म करें। इसमें 1 छोटा चम्मच जीरा, 1 काली इलायची, 3 हरी इलायची, 1 करी पत्ता, 3 लौंग और 1 बड़ा चम्मच अदरक लहसुन का पेस्ट डालकर 3-5 मिनट तक पकाएं। इसमें 105 ग्राम प्याज डालकर हल्का बाउन होने तक भूनें। इसके बाद इसमें 1 बड़ा चम्मच हरी मिर्च और 1 छोटा चम्मच हल्दी डालकर कुछ देर चलाएं। इसमें 1 छोटा चम्मच धनिया पाउडर 1 छोटा चम्मच नमक मिक्स करें। अब इसमें ब्लैंड की हुई मेथी और पालक मिक्स करें। इसे 5-7 मिनट तक अच्छी तरह पकाएं। इसे पकाने के बाद इसमें 85 ग्राम ताजा क्रीम डालकर मिक्स कर लें। मिक्स करने के बाद इसमें 225 ग्राम पनीर डालकर 5-7 मिनट तक पकाएं। पकाने के बाद इसे ताजा क्रीम से गार्निश करें। आपकी मेथी चमन बन कर तैयार हैं। अब आप इसे रोटी के साथ सर्व करें।