

कौमी पत्रिका

राष्ट्रीय दैनिक अखबार

VISIT:
www.qaumipatrika.in
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 19 अंक 151 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

संक्षिप्त समाचार

आचार संहिता लागू होने के बाद से पांच राज्यों में 651.51 रुपये करोड़ की नकदी जब्त: चुनाव आयोग

● यह कार्रवाई निष्पक्ष, पारदर्शी और स्वतंत्र चुनाव सुनिश्चित करने के उद्देश्य से की जा रही है: अयोग

एजेंसी

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने आगामी विधानसभा चुनावों और उपचुनाव के मद्देनजर लागू आचार संहिता के तहत कार्रवाई करते हुए अब तक 651.51 करोड़ रुपये मूल्य की नकदी और अवैध सामग्री जप्त की है। आयोग ने स्पष्ट किया कि यह कार्रवाई निष्पक्ष, पारदर्शी और स्वतंत्र चुनाव सुनिश्चित करने के उद्देश्य से की जा रही है। चुनाव आयोग के अनुसार, चार राज्यों और एक केंद्रशासित प्रदेश में चुनावी तैयारियों के बीच आचार संहिता के प्रभावी पालन के लिए व्यापक निगरानी व्यवस्था लागू की गई है। इसके तहत 5,173 से अधिक फ्लाइंग स्कॉड और 5,200 से ज्यादा स्टैटिक सर्विलांस टीमों तैनात की गई हैं। ये टीमों विभिन्न क्षेत्रों में लगातार जांच, तलाशी और नाकाबंदी अभियान चला रही हैं, ताकि अवैध गतिविधियों पर तुरंत अंकुश लगाया जा सके। आयोग की ओर से बताया गया कि इलेक्ट्रॉनिक सीजर मैनेजमेंट सिस्टम (ईएसएमएस) के माध्यम से 26 फरवरी से अब तक बड़ी मात्रा में अवैध वस्तुओं की जल्दी दर्ज की गई है। इसमें 53.2 करोड़ रुपये नकद, 79.3 करोड़ रुपये की शराब, 230 करोड़ रुपये के मादक पदार्थ, 58 करोड़ रुपये की कीमती धातु और 231.01 करोड़ रुपये के अन्य मुद्रत उपकरण शामिल हैं। राज्यांतर आंकड़ों पर नजर खोलें तो सबसे अधिक जल्दी पश्चिम बंगाल में 319 करोड़ रुपये की हुई है। इसके बाद तमिलनाडु में 170 करोड़ रुपये, असम में 97 करोड़ रुपये, केरल में 58 करोड़ रुपये और पुडुचेरी में 7 करोड़ रुपये की जल्दी दर्ज की गई है।



महाराष्ट्र में नासिक कुंभ 2026 पर 35,000 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे: देवेंद्र फडणवीस

● इस साल का कुंभ मत्स्य और दिव्य होगा: देवेंद्र फडणवीस

एजेंसी

मुंबई। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने रविवार को नासिक में कहा कि राज्य सरकार नासिक सिंहस्थ कुंभ मेला 2026 पर 35,000 करोड़ रुपये खर्च करेगी। राज्य सरकार नासिक कुंभ को भव्य और दिव्य बनाना चाहती है। मुख्यमंत्री फडणवीस आज नासिक में आयोजित अखिल भारतीय संत सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि इस साल का कुंभ भव्य

महाराष्ट्र के नासिक दुष्कर्म मामले की ईडी भी जांच करेगी: देवेंद्र फडणवीस

मुंबई। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने रविवार को कहा कि नासिक मामले के आर्थिक एंगल की जांच प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम करेगी। ईडी ने इस मामले से जुड़े आर्थिक मामलों की जानकारी ली है। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस रविवार को नासिक में पत्रकारों को बताया, अशोक खरात केस में अब तक 12 केस दर्ज किए गए हैं। इस केस में एसआईटी जांच चल रही है और इसकी घोषणा हर दिन नहीं की जा सकती। घोषणा अशोक खरात के केस की पूरी जांच की जाएगी। उसके सभी लेन-देन की जांच की जाएगी। ईडी ने इस केस की जानकारी ली है। इसलिए, उसकी ईडी जांच करेगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि सामाजिक कार्यकर्ता अजलि दमानिया ने अशोक खरात का सीडीआर जारी किया।

और दिव्य होगा, यह कहते हुए मुख्यमंत्री ने 35,000 करोड़ रुपये के कामों का रोडमैप पेश किया। लंबकेश्वर शहर में भगवान श्री राम और सभी संतों-महंतों का स्वागत करते हुए उन्होंने सनातन संस्कृति के संरक्षण पर जोर दिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि कुंभ भक्तों के लिए हम सभी सुविधाएँ तैयार रखेंगे। उन्होंने कहा कि भले ही नासिक में जगह सीमित है, लेकिन ज्यादा से ज्यादा जगह देने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने कहा, सनातन संस्कृति ने सब कुछ संभाल रखा है। कई हमलों के बाद भी यह अभी भी बची हुई है। हमारे पास महाराष्ट्र की वाकरी पंथ की परंपरा है। औरंगजेब ने चाहे कितनी भी मुश्किलें क्यों न खड़ी की हों, हमारी वाकरी परंपरा जारी है। संतों के विचार न सिर्फ हमारे मन को पवित्र करते हैं बल्कि हमारी आत्मा को भी पवित्र करते हैं। इसके लिए कुंभ मेला एक महत्वपूर्ण त्योहार है। सभी संत महंतों ने हमें अपना बनाया है। इसलिए हम इस साल के कुंभ को भव्य और दिव्य बनाने की कोशिश कर रहे हैं।

बदरीनाथ धाम यात्रा 7 अप्रैल को ऋषिकेश पहुंचेगी गाड़ घड़ा तेल कलश यात्रा

एजेंसी

ऋषिकेश। बदरीनाथ धाम यात्रा शुरू होने से पहले गाड़ घड़ा (तेल कलश) यात्रा 7 अप्रैल को नरेंद्र नगर राजदरबार से प्रारंभ होकर रात्रि विश्राम के लिए ऋषिकेश पहुंचेगी। यह गाड़ घड़ा (तेल कलश) यात्रा बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति और डिमरी धार्मिक केंद्रीय पंचायत के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित की जा रही है। मंदिर समिति के अनुसार, 7 अप्रैल को रात्रि को यात्रा रेलवे रोड स्थित चेला चेताराम धर्मशाला में टहरेगी। 8 अप्रैल को सुबह श्रद्धालु गाड़ घड़ा तेल कलश के दर्शन कर सकेंगे। पूजा-अर्चना एवं प्रसाद वितरण के बाद यात्रा लक्ष्मण झूला होते हुए श्रीनगर गढ़वाल के लिए रवाना होगी।

मुख्यमंत्री के खिलाफ होगी कानूनी कार्रवाई: राहुल गांधी

● एक दिन जनता से मांगेंगे माफी: राहुल गांधी

एजेंसी
बिश्नवाथ (असम)। लोकसभा सांसद व नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने रविवार को असम के बिश्नवाथ में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत बिस्व सरमा पर तीखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी और एक दिन ऐसा आएगा जब उन्हें असम की जनता के सामने हथ जोड़कर माफी मांगनी पड़ेगी। अपने भाषण की शुरुआत में राहुल गांधी ने असम की सांस्कृतिक विरासत का उल्लेख करते हुए कहा कि यह भूमि



उन्होंने कहा कि जुबलीन गर्ग ने हमेशा समाज को जोड़ने का काम किया और कभी किसी को भावनाओं को

ट्रेस नहीं पहुंचाई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्र सरकार पर भी निशाना साधते हुए उन्होंने आरोप लगाया कि असम को तब इस्तेमाल किया जा रहा है। राज्य की जमीन उद्योगपतियों जैसे गौतम अडानी और बाबा रामदेव को दी जा रही है, जबकि यह जमीन असम के लोगों और किसानों की है। उन्होंने कहा कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप जब चाहे प्रधानमंत्री मोदी का राजनीतिक करियर खतम कर सकते हैं। इसके साथ ही उन्होंने नरेंद्र मोदी और अमित शाह पर भ्रष्टाचार के आरोप भी लगाए।

भारत के समुद्री क्षेत्र की अपार क्षमता का पूरा उपयोग करेंगे: पीएम मोदी

एजेंसी
नई दिल्ली। 'नेशनल मेरिटाइम डे' के अवसर पर रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत केंद्रीय मंत्रियों ने देशवासियों को शुभकामनाएं दीं और समुद्री क्षेत्र से जुड़े लोगों के योगदान को सराहा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि यह दिन भारत की समृद्ध समुद्री विरासत को याद करने और इस क्षेत्र से जुड़े लोगों के अमूल्य योगदान को सम्मान देने का अवसर है। समुद्री क्षेत्र से जुड़े लोगों की मेहनत और समर्पण देश की अर्थव्यवस्था, व्यापार और

कनेक्टिविटी को मजबूत बनाता है। पीएम मोदी ने भरोसा जताया कि समृद्ध भविष्य की ओर बढ़ता होगा। प्रधानमंत्री ने एक वीडियो संदेश में



भारत अपने समुद्री क्षेत्र की अपार संभावनाओं का उपयोग कर एक

तेजी से आगे बढ़ रहा है। हमने सदियों पुराने औपनिवेशिक शिफिंग कानूनों की जगह 21वीं सदी के आधुनिक और भविष्योन्मुखी कानून लागू किए हैं। ये नए कानून राज्य समुद्री बोर्डों को सशक्त बनाते हैं, सुरक्षा और स्थिरता को मजबूत करते हैं, और बंदरगाह प्रबंधन को डिजिटल बनाते हैं। उन्होंने बताया कि 'मेरिटाइम इंडिया' विजन के तहत 150 से ज्यादा पहलें शुरू की गई हैं, जिसके बाद बड़े बंदरगाहों की क्षमता दोगुनी हो गई है, टर्नअराउंड समय कम हो गया है और कृत्रिम पर्यटन में तेजी आई है। उन्होंने कहा, 'शांति के समय हो या मुश्किलों भरे दौर में, देश के विकास को आगे बढ़ाने में आपके

● इससे पहले, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने भी 'एक्स' पोस्ट में लिखा, 'राष्ट्रीय समुद्री दिवस के अवसर पर भारत के समुद्री क्षेत्र के कर्मियों को मेरी शुभकामनाएं।' उन्होंने कहा, 'शांति के समय हो या मुश्किलों भरे दौर में, देश के विकास को आगे बढ़ाने में आपके पेशेवरपन और साहस ने अहम भूमिका निभाई है। देश आपकी निष्ठा को सलाम करता है।'



के विकास को आगे बढ़ाने में आपके भूमिका निभाई है। देश आपकी निष्ठा को सलाम करता है।

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान द्वारा जैतो को 28.68 करोड़ रुपये की विकास परियोजनाओं की सौगात

कौमी पत्रिका
फरीदकोट, 5 अप्रैल। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज राज्य भर में विकास कार्यों को आगे बढ़ाते हुए फरीदकोट के जैतो में 28.68 करोड़ रुपये की परियोजनाओं का उद्घाटन किया। इनमें कम्प्यूटि हेल्थ सेंटर को 30 बिस्तरों वाले अस्पताल में अपग्रेड करना तथा पीने के साफ पानी और खेल ढांचे में महत्वपूर्ण निवेश शामिल है। उन्होंने कहा कि 2022 में 'झाड़ू' (आप का चुनाव चिन्ह) के लिए लोगों के जनदेश ने शहीद-ए-आजम भगत सिंह के सपनों को साकार करने की नींव रखी, जो अब पूरे हो रहे हैं। मुख्यमंत्री ने 'आप' के शासन मॉडल की तुलना विपक्षी दलों से करते हुए कहा कि जहाँ 'आप' साफ पानी, स्वास्थ्य सेवाएं, शिक्षा, 10 लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा और महिलाओं को आर्थिक सहायता दे रही है, वहीं पारंपरिक

पूरी तरह बदनाम हो चुका है और केवल उनकी 'आप' पार्टी ही बेहतर शासन-आधारित एकमात्र विकल्प है, जो रंगला पंजाब बनाने के लिए दृढ़ संकल्पित है। कई विकास परियोजनाओं का शिलान्यास करने के बाद सभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि जैतो की धरती ने हमेशा इतिहास रचा है, जिसे उनकी पार्टी सलाम करती है। उन्होंने कहा कि साहित्य हो या संघर्ष, जब भी किसी क्षेत्र में जकड़त पड़ें, जैतो हमेशा आगे बढ़कर सबसे आगे खड़ा हुआ है। मुख्यमंत्री ने जोर देकर कहा कि अकालियों को दी गई हर वोट गुरु और गुरबाणी की बेअदबी के पक्ष में फेरसला होगी। उन्होंने कहा कि अकालियों ने श्री गुरु ग्रंथ साहिब की बेअदबी कर हर व्यक्ति की भावनाओं को ठेस पहुंचाई है। उन्होंने आरोप लगाया कि अकालियों ने

महान गुरुओं की बाणी का अपमान किया और बहिबल कलां तथा बरागाड़ी में निर्दोष लोगों पर गोली चलाने का आदेश दिया था। उन्होंने कहा कि अकालियों ने श्री अकाल तख्त साहिब का भी गंभीर अपमान किया है। उन्होंने आगे कहा कि श्री अकाल तख्त साहिब के जय्येदारों की नियुक्ति भी अकालियों की मनमानी से होती है, जो पंजाब के लोगों के साथ अन्याय है। विकास के दावों का हवाला देते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि पूर्व उपमुख्यमंत्री दावा करते हैं कि उनके शासनकाल में राज्य में बड़े पैमाने पर विकास हुआ, लेकिन कोटकपुरा, बहिबल कलां और अन्य स्थानों पर जहाँ श्री गुरु ग्रंथ साहिब की बेअदबी हुई और निर्दोष मारे गए, उन मुद्दों पर वे चुप्पी साध लेते हैं।

शेष पृष्ठ 3 पर

भारत की अपनी सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी (सीबीडीसी)

Cash, but Digital!

नकद की तरह ही आसानी से लेनदेन करें

सीबीडीसी: भारतीय रिज़र्व बैंक द्वारा जारी डिजिटल रुपया

- ✓ आपके डिजिटल वॉलेट में सुरक्षित रहता है
- ✓ छुट्टे पैसे खोजने की आवश्यकता नहीं
- ✓ UPI QR के साथ-साथ सभी QR कोड पर काम करता है
- ✓ सुरक्षित लेनदेन का माध्यम

डिजिटल रुपये से जुड़े अवसर पूछे जाने वाले प्रश्न के लिए स्कैन करें

Google Play या App Store पर जाकर अपना डिजिटल रुपया ऐप डाउनलोड करें

₹140.73 का भुगतान करना है

दिया चितले, भारतीय टैक टेक्स डिवाइज़ी

डिजिटल रुपया ऐप डाउनलोड करें

हरमिलन बैस, भारतीय टैक एक्सपर्ट

आरबीआई कहता है... Cash, but Digital!

अधिक जानकारी के लिए, <https://rbikheatahai.rbi.org.in/cbdc> पर जाएं

आधिकारिक व्हाट्सएप नंबर: 99990 41935/99309 91935

जानहित में जारी भारतीय रिज़र्व बैंक RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in

सहभागी बैंक: एक्सिस बैंक • बैंक ऑफ बड़ोदा • बैंक ऑफ इंडिया • बैंक ऑफ महाराष्ट्र • केनरा बैंक • फेडरल बैंक • एचडीएफसी बैंक • आईसीआईआई बैंक • आईडीबीआई बैंक • आईडीएफसी फर्स्ट बैंक • इंडियन बैंक • इंडस बैंक • कर्नाटक बैंक • कोटक महिंद्रा बैंक • पंजाब नेशनल बैंक • भारतीय स्टेट बैंक • यूको बैंक

सहभागी नैर-बैंक: केस • मोबिलिटीक

‘ऑपरेशन स्माइल’ की सफलता: वृमशुदा महिला व दो बच्चों को सकुशल परिजनों से मिलवाया

एजेंसी

कैथल। हरियाणा पुलिस के ‘ऑपरेशन स्माइल’ अभियान के तहत जिला पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। थाना पूंडरी क्षेत्र से गुमशुदा हुई एक महिला और उसके दो बच्चों को पुलिस टीम ने सकुशल बरामद कर उनके परिजनों के हवाले कर दिया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि थाना पूंडरी क्षेत्र के एक गांव निवासी व्यक्ति ने शिकायत दी थी कि उसकी पत्नी को 27 मार्च को कुर्खेत्र जाने की बात कहकर घर से निकली थी और दो दिन में लौटने की बात कही थी। महिला अपने साथ कपड़ों का बैग और दोनों बच्चों को भी ले गई थी, लेकिन तय समय के बाद भी वापस नहीं लौटी। इसके बाद परिजनों ने उसकी तलाश शुरू की और मामले का थाना पूंडरी में दर्ज कराया गया। मामले की गंभीरता को देखते हुए ‘ऑपरेशन स्माइल’ टीम ने तुरंत कार्रवाई शुरू की। टीम में पीएसआई सुमित, एसआई इंवर सिंह, एसआई राजेंद्र कुमार, लेडी पंचमी सरोज, सिपाही मंदाप और महिला सिपाही सोनिया शामिल थे। जांच के दौरान पता चला कि महिला घरेलू परेशानी के चलते बच्चों सहित ट्रेन से मुंबई चली गई थी। पुलिस को सूचना मिली कि किसी व्यक्ति ने उन्हें मुंबई से अमृतसर जाने वाली ट्रेन में बैठा दिया है। इसके बाद पुलिस ने अपने सूचना तंत्र और तकनीकी सहायता से ट्रेन को ट्रेस किया। शनिवार सुबह करनल रेलवे स्टेशन के पास उक्त ट्रेन से महिला और दोनों बच्चों को सकुशल बरामद कर लिया गया।

हरियाणा सरकार बनाएगी साइबर सुरक्षा केंद्र

चंडीगढ़। समूचे विश्व में जहां आए दिन साइबर हमलों तथा सर्वर को हक करने जैसी खबरें आती रहती हैं वहीं हरियाणा सरकार ने साइबर हमले के किसी भी संभावित खतरे से निपटने के लिए साइबर सुरक्षा केंद्र की स्थापना का फैसला किया है। राज्य सरकार बहुत जल्द हरियाणा डिजिटल कवच-साइबर सुरक्षा उक्तृष्टता केंद्र स्थापित करने जा रही है। हरियाणा सरकार द्वारा पंचकुला में प्रदेश स्तरीय डायल 112 केंद्र स्थापित किया गया है। इसके अलावा साइबर सिटी गुरुग्राम में कई विदेशी कंपनियों के कॉल सेंटर चल रहे हैं। भविष्य के संभावित खतरे से निपटने के लिए हरियाणा सरकार ने तैयारी शुरू कर दी है। साइबर सुरक्षा के मद्देनजर हरियाणा डिजिटल कवच-साइबर सुरक्षा उक्तृष्टता केंद्र स्थापित करने की योजना बनाई गई है। यह केंद्र सभी विभागों के लिए 24 घंटे सातों दिन 24x7 इंटरनेट, घटना होने की सूचना में त्वरित प्रतिक्रिया देने, घटना न हो इसके लिए सुरक्षा मानक को पहले से लागू किया जाएगा। इस केंद्र की सबसे खास बात यह होगी कि इस केंद्र के माध्यम से संबंधित विभागों में नियमित रूप से सुरक्षा परीक्षण किया जाएगा। हरियाणा सरकार अपने वाले समय में 70 विभागों की 1000 योजनाओं तथा सेवाओं को मज करने जा रही है।

हरियाणा में शुरू होंगी गुप डी की भर्तियां

चंडीगढ़। हरियाणा में जल्द ही गुप डी की भर्तियां शुरू होने जा रही हैं। इन पदों पर भर्ती हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग (एचएसएससी) के माध्यम से की जाएगी। सरकार ने चौकीदार और सफाई कर्मचारी के पदों को छोड़कर बोर्ड, निगमों, वैधानिक निकायों तथा सरकारी निवेशन वाली अन्य संस्थाओं में गुप-डी के सभी रिक्त पदों को भरने का निर्णय लिया है। मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी ने सभी प्रशासनिक सचिवों तथा बोर्डों और निगमों के प्रबंध निदेशकों को पत्र लिखकर अपने-अपने विभागों और संबद्ध संस्थाओं में गुप-डी के रिक्त पदों का विस्तृत विवरण भेजने के निर्देश दिए हैं। सभी विभागों को कहा गया है कि वे निर्धारित प्रारूप में 10 अप्रैल, 2026 तक आवश्यक जानकारी मुहैया कराएं। मांगी गई जानकारी में स्वीकृत पदों की संख्या, नियमित कर्मचारियों द्वारा भरे गए पद, अनुबंध कर्मचारियों, खास तौर से हरियाणा अनुबंध कर्मचारी (सेवा सुरक्षा) अधिनियम, 2024 के तहत आने वाले कर्मचारियों द्वारा भरे गए पद तथा शेष रिक्त पदों की कुल संख्या शामिल है। पत्र में यह भी स्पष्ट किया गया है कि निर्धारित समय-सीमा तक जानकारी प्राप्त न होने की स्थिति में यह मान लिया जाएगा कि संबंधित संस्था में कोई रिक्त पद उपलब्ध नहीं है।

पुलिस कांस्टेबल भर्ती को 15 अप्रैल से शुरू होगा पीएमटी से शुरू होगा पीएमटी

चंडीगढ़। हरियाणा में पुलिस कांस्टेबल भर्ती के लिए पीएमटी की परीक्षा हेतु युवाओं का इंतजार अब खत्म होने जा रहा है। प्रदेश में 15 अप्रैल से फिजिकल मेजरमेंट टेस्ट (पीएमटी) शुरू होगा। हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग के चैयरमैन हिमंत सिंह ने शनिवार को सोशल मीडिया एक्स पर इस बारे में जानकारी दी। आयोग चैयरमैन ने अपनी पोस्ट में लिखा है कि अब इंतजार खत्म, पीएमटी 15 अप्रैल 2026 से आयोजित किया जाना संभावित है। पीएमटी के लिए एडमिट कार्ड जल्द ही आयोग की आधिकारिक वेबसाइट पर जारी किया जाएगा। आयोग के सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, इस परीक्षा में करीब द्वाइ लाख युवा भाग लेंगे। इसके लिए सभी तैयारियां पूरी की जा चुकी हैं। खेल विभाग के सहयोग से पंचकुला के सेक्टर-3 स्थित ताऊ देवीलाल स्टेडियम में बॉस्केटबाल और वॉलीबाल हॉल को आरंभित किया गया है। वहीं लंबे टेस्ट शेड्यूल के लिए ड्यूटी देने को खेल विभाग से कोच भी मांगे हैं। उल्लेखनीय है कि हरियाणा सरकार ने हाल ही में पुलिस सिपाही भर्ती निकाली है। हरियाणा स्टाफ लिसेलेशन कमीशन ने 5,500 पदों पर भर्ती का नोटिफिकेशन जारी किया है।

किसानों को फसल खरीद प्रक्रिया के दौरान नहीं आने दी जाए कोई परेशानी : गौरव गौतम

एजेंसी

पलवल। हरियाणा के खेल राज्य मंत्री गौरव गौतम ने कहा कि किसानों को फसल खरीद प्रक्रिया के दौरान किसी तरह की परेशानी नहीं आने दी जाएगी। किसानों को बेची गई फसल का 72 घंटे बाद भुगतान किया जाएगा। मंत्री ने यह बात फसल खरीद प्रक्रिया का सुव्यवस्थित और सुचारु रूप से संचालन सुनिश्चित करने के लिए जिला के प्रशासनिक अधिकारियों के साथ पलवल स्थित अनाज मंडी पहुंचकर व्यवस्थाओं और सुविधाओं का जायजा लेते हुए कही। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार रबी फसल खरीद सीजन के मद्देनजर किसानों की सुविधा और हितों को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए पूरी तरह सक्रिय है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि फसल खरीद प्रक्रिया पूरी तरह पारदर्शी, व्यवस्थित और समयबद्ध होनी चाहिए। किसी भी किसान को अन्याय नहीं होने चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिला प्रशासन की ओर से अनाज

मंडियों में नियुक्त किए गए नोडल अधिकारी किसानों की सुविधा के लिए अनाज मंडियों और फसल



खरीद केंद्रों पर समुचित व्यवस्थाएं और सुविधाएं सुनिश्चित कराएं। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को किसानों की सुविधा के लिए मंडियों में बावदाना, झारनों और पंखों की पर्याप्त व्यवस्था करने सहित गेट पास व्यवस्था पूरी तरह

पारदर्शी तरीके से संचालित करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर उन्होंने अनाज

मंडी की कैंटीन का भी निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इस अवसर पर उपयुक्त डा. हरीश कुमार वशिष्ठ, अतिरिक्त उपयुक्त डा. सुभित्ता ढाका, जिला नगर आयुक्त मनोभाषा शर्मा व अन्य अधिकारियों उपस्थित रहे।

जौद में सीएम नायब सैनी की हुंकार

माता रानी का आशीर्वाद और नॉनस्टॉप विकास

से न केवल गैस कंपनियों को विस्तार करने में आसानी होगी, बल्कि आम आदमी तक सस्ती और निर्बाध रसोई गैस पहुंच सकेगी। -



मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी

प्रदेश में ईंधन की किल्लत की किसी भी अफवाह पर विराम लगाते हुए मुख्यमंत्री ने जनता को आश्वासन दिया कि हरियाणा में पेट्रोल, डीजल और गैस की कोई कमी नहीं आने दी जाएगी। उन्होंने कहा कि सरकार

आपूर्ति श्रृंखला (Supply Chain) पर कड़ी नजर रख रही है और उपभोक्ताओं को किसी भी तरह की परेशानी का सामना नहीं करना

पड़ेगा। चुनावी टेवर दिखाते हुए सीएम सैनी ने कांग्रेस की आंतरिक कलह पर तीखा तंज कसा। अपनी क्षेत्रीय बोली के पुट के साथ उन्होंने कहा, ‘कांग्रेस के विधायक भी इब कांग्रेस म्ह नी रहदे।’ उन्होंने दावा किया कि

पड़ेगा।

चुनावी टेवर दिखाते हुए सीएम सैनी ने कांग्रेस की आंतरिक कलह पर तीखा तंज कसा। अपनी क्षेत्रीय बोली के पुट के साथ उन्होंने कहा, ‘कांग्रेस के विधायक भी इब कांग्रेस म्ह नी रहदे।’ उन्होंने दावा किया कि

कांग्रेस के भीतर भारी असंतोष है और उनके अपने नेता ही अब पार्टी की नीतियों से खुश नहीं हैं।

विकास का ‘जौद मॉडल’
मुख्यमंत्री ने जौद की धरती से संकल्प लिया कि:

आशीर्वाद : जीत और विकास का आधार ‘माता रानी का आशीर्वाद’ है।

नेतृत्व : भाजपा का ‘नायब नेतृत्व’ प्रदेश को नई ऊंचाइयों पर ले जाएगा।

विस्तार : प्रदेश के हर कोने में इंफ्रास्ट्रक्चर और जनकल्याणकारी योजनाओं का जाल बिछाया जाएगा। इस रैली ने न केवल आगामी राजनीतिक दिशा तय की है, बल्कि ‘लौक रेंट’ में कटौती जैसे फैसलों से सरकार ने मध्यम वर्ग को सीधा संदेश देने की कोशिश की है कि उनकी प्राथमिकता सुरासन और किफायती सुविधाएं प्रदान करना है।

हला-चीका क्षेत्र में नशा तस्करो के ठिकानों पर सर्च अभियान, सात टीमों में 60 पुलिस कर्मियों ने 60 घरों की जांच

एजेंसी

कैथल। नशा तस्करो के खिलाफ सख्त कार्रवाई के तहत जिला पुलिस ने थाना गुहला और थाना चीका क्षेत्र में व्यापक सर्च अभियान चलाया। इस दौरान संदिग्ध नशा तस्करो के घरों व अन्य ठिकानों की गहन जांच की गई। पुलिस प्रवक्ता के अनुसार, एसपी मनप्रीत सिंह सूदन के निर्देश तथा डीएसपी कुलदीप बेनीवाल के नेतृत्व में सुबह यह अभियान चलाया गया। थाना गुहला के एसएचओ पीएसआई शनिष को टीम ने गांव चाणचक, दामनखेड़ी, रत्ताखेड़ा और अंगोथ में तलाशी अभियान चलाया, जबकि थाना चीका के एसएचओ एसआई संदीप कुमार की टीम ने चीका की विभिन्न कॉलोनिंगों और गांव कल्लारमाजार में सर्च अभियान किया। इस अभियान में कुल सात टीमों के करीब 60 पुलिसकर्मी शामिल रहे, जिन्होंने लगभग 60 घरों की जांच की। पुलिस ने यह सुनिश्चित करने के लिए छात्रावासों की कि कहीं किसी स्थान पर मादक पदार्थ छिपाए तो नहीं रखा गया है या कोई व्यक्ति गैरकानूनी गतिविधियों में संलिप्त तो नहीं है। एसपी मनप्रीत सिंह सूदन ने बताया कि इस अभियान का उद्देश्य जिले में सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करना और नशा तस्करो व अपराधियों में डर पैदा करना है। उन्होंने कहा कि पुलिस का लक्ष्य कैथल जिले को नशा मुक्त बनाना है और इसके लिए लगातार सख्त कदम उठाए जा रहे हैं। अभियान के दौरान पुलिस ने स्थानीय लोगों को भी जागरूक करते हुए अपील की कि यदि उन्हें किसी भी प्रकार की नशा तस्करी या अपराधिक गतिविधि की जानकारी मिले तो तुरंत पुलिस को सूचित करें। सूचना देने वाले व्यक्ति की पहचान गोपनीय रखी जाएगी। एसपी ने चेतावनी दी कि नशे के कारोबार से अर्जित अवैध संपत्ति की भी जांच की जा रही है और ऐसे मामलों में संपत्ति को अटैच किया जाएगा।

रबी की फसलों की खरीद के लिए 24 घंटे खुली रहेंगी मंडिया : बड़ौली

एजेंसी

चंडीगढ़। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष पंडित मोहन लाल बड़ौली ने कहा कि नायब सैनी सरकार को निदेशित किया कि मंडियों में पेयजल, बिजली, छया और साफ-सफाई जैसी मूलभूत सुविधाएं पूरी तरह दुरुस्त रखी जाएं। उन्होंने कहा कि फसल की खरीद के साथ-साथ उसका समय पर उठान और किसानों के बैंक खातों में भुगतान प्रक्रिया भी सुनिश्चित की जाए। किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश नहीं की जाएगी। डॉ वंडर ने कहा कि सरकार किसानों की सुविधा के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है और सभी अधिकारी इस दिशा में गंभीरता से कार्य करें। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि मंडियों में पारदर्शिता बनाए रखते हुए किसानों की समस्याओं का तुरंत समाधान किया जाए।

पीएम किसान सम्मान निधि के तहत किसानों को आर्थिक सहायता दी जा रही है। हरियाणा की नायब सरकार ही देश में पहली ऐसी सरकार है जो 24



घंटों की एमएसपी पर खरीद रही है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि रबी की फसलों को खरीदने के लिए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने किसानों में बड़ा फैसला लिया है। किसान रात

को भी अपनी फसल मंडी में लेकर आ सकते हैं और रात को ही गेट पास भी किसानों को मिलेंगे। अब मंडियों में भीड़ कम होगी और किसानों को

को नई उड़ान मिल रही है। हरियाणा में लगभग 10 लाख महिलाओं को हर माह 21 रुपये की वित्तीय सहायता दी जा रही है। युवाओं को बिना पत्नी और बिना खर्चों के सरकारी नौकरियां मिल रही हैं। गरीब लोगों के पक्के घर का सपना साकार हो रहा है। बड़ौली ने कहा कि वैश्विक युद्ध के चलते दूसरे देशों में मंहंगी चरम पर है वहीं मोदी सरकार ने पेट्रोल-डीजल से 10 रुपये एकाएक इट्यूटी पर छूट देकर लोगों को राहत दी है। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी जनता का पूरा ध्यान रखते हैं। पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत तेजी से विकसित राष्ट्र बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में देश और प्रदेश के अंदर मजबूत कनेक्टिविटी और तेज विकास हो रहा है।

हरियाणा में इमारतों के ऑनलाइन पास होंगे नकशे, मुख्यमंत्री ने बैठक में दिए निर्देश

एजेंसी

चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने प्रदेश में बनाई जाने वाली घरेलू एवं वाणिज्यिक इमारतों के लिए नगर निकाय विभाग से पास होने वाले नक्शों की पूरी प्रक्रिया को ऑनलाइन करने के निर्देश दिए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस व्यवस्था के लागू होने से न केवल पारदर्शिता बढ़ेगी। उन्होंने इसके लिए समय सीमा भी निर्धारित करते हुए अधिकारियों की जवाबदेही सुनिश्चित करने के भी निर्देश दिए। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी सचिवालय में शहरी स्थानीय निकाय विभाग के अधिकारियों की बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने अर्बन चैलेंज फंड को लेकर भी अधिकारियों से चर्चा की। जिसके तहत अधिकारियों ने मुख्यमंत्री को इस योजना के तहत हरियाणा में किए जाने वाले कार्य की योजना बारे

पहलुओं को साझा किया। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने शहरी क्षेत्रों में वेस्ट वाटर के पुनः उपयोग (रीयूज) को लेकर भी गंभीरता से कदम उठाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने अधिकारियों



को निर्देशित किया कि शहरों में स्थापित एमटीपी (सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट) से निकलने वाले पानी का अधिकतम उपयोग सुनिश्चित किया जाए। इस पानी को पार्कों की सिंचाई, उद्योगों तथा कृषि कार्यों में प्रयोग में लाने के लिए आवश्यक इंफ्रास्ट्रक्चर

विकसित किया जाए। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि ऐसी व्यवस्था बनाई जाए जिससे बड़ी-बड़ी इंडस्ट्री, पार्क और खेती में इस ट्रीटेंड पानी का प्राभावी उपयोग हो सके। बकायादा यह

भी कहा गया कि एसटीपी (सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट) से पार्क तक अथवा जहां पानी का इस्तेमाल होना है, वहां लंबी अवधि तक चलने वाले पाइप लाइन भी बिछाए जाएं। पार्क, ग्रीन बेल्ट में तो इसे लेकर व्यवस्था करने पर खासा फोकस किया जाए।

मुख्यमंत्री ने प्रदेश में मौजूदा सीवरेज व्यवस्था के संबंध में विस्तृत डेटा तैयार करने के भी निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि यह आंकलन किया जाए कि किन-किन क्षेत्रों में कब और किस जनसंख्या के आधार पर सीवरेज सिस्टम डाला गया था। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह सुनिश्चित किया जाए कि टैंडर अलॉट होने के बाद कार्य लंबे समय तक लंबित न रहे। अधिकारियों ने जानकारी दी कि शहरी स्थानीय निकाय विभाग द्वारा 16 हजार किलोमीटर सड़कों की जीआईएस मैपिंग का कार्य पूरा कर लिया गया है। ‘हदारी सड़क’ ऐप के माध्यम से इन सड़कों से संबंधित प्रास शिकारियों पर कार्रवाई की जा रही है। शहरी स्थानीय निकाय विभाग के अधिकारियों ने मुख्यमंत्री को यह भी बताया कि विभाग के अंतर्गत आने वाले हरियाणा के विभिन्न निकाय क्षेत्रों में कुल 2,276 सड़कों की पहचान की गई है।

आईएस अधिकारी विक्रम सिंह को ऊर्जा विभाग में अतिरिक्त जिम्मेदारी

एजेंसी

हिसार। हरियाणा सरकार ने एक महत्वपूर्ण प्रशासनिक आदेश जारी करते हुए वरिष्ठ आईएस अधिकारी विक्रम सिंह को ऊर्जा विभाग में अतिरिक्त जिम्मेदारी सौंपी है। मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी द्वारा जारी इस आदेश की प्रतिलिपि संबंधित अधिकारियों को आवश्यक कार्रवाई और सूचना के लिए भेज दी गई है। आदेश के अनुसार, वर्ष 2014 बैच के आईएस अधिकारी विक्रम सिंह, जो वर्तमान में हरियाणा मिनरल्स लिमिटेड, नई दिल्ली के प्रबंध निदेशक के साथ-साथ दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम (डीएचबीवीएन) और उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम (यूएचबीवीएन) के प्रबंध निदेशक के पद पर कार्यरत हैं, को अब हरियाणा सरकार के ऊर्जा विभाग में विशेष सचिव के रूप में भी नियुक्त किया गया है। यह नियुक्ति उनके वर्तमान कार्यों के अतिरिक्त होगी और उन्हें यह जिम्मेदारी तत्काल प्रभाव से सौंपी गई है। आदेश में उल्लेख किया गया है कि यह पदस्थान रिक्त पद के विरुद्ध की गई है। प्रशासनिक हलकों में इस निर्णय को ऊर्जा क्षेत्र में समन्वय और कार्यक्षमता बढ़ाने की दिशा में अहम कदम माना जा रहा है।



भारतीय संस्कृति, इतिहास और राष्ट्रवाद की भावना को सुदृढ़ कर रहा पंचनद शोध संस्थान : प्रो. बीके कृटियाला

एजेंसी

हिसार। पंचनद शोध संस्थान अध्ययन केन्द्र हिसार की ओर से संगोष्ठी आयोजित की गई। प्रजा प्रवाह के राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रो. बृज किशोर कृटियाला ने संगोष्ठी की अध्यक्षता की। गोष्ठी में राज्य सूचना आयुक्त हरियाणा एवं पंचनद शोध संस्थान हिसार के अध्यक्ष प्रो. जयवीर सिंह भी उपस्थित रहे। प्रो. बृज किशोर कृटियाला ने अपने संबोधन में कहा कि पंचनद शोध संस्थान भारतीय संस्कृति, इतिहास और राष्ट्रवाद की भावना को सुदृढ़

करने का कार्य कर रहा है। वैश्वीकरण के इस दौर में हमारी आध्यात्मिक चेतना का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

नहीं है, बल्कि यह एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ज्ञान, परंपरा और अंधविश्वास के तंत्र का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

उकलाना के स्कूल में पहुंची सांसद सैलजा, विद्यार्थियों से की बातचीत



एजेंसी हिसार। कांग्रेस की राष्ट्रीय महासचिव एवं सांसद कुमारी सैलजा ने हिसार, पुरेवाड़ और सिरसा जिले के विभिन्न क्षेत्रों में अपने दौरे के दौरान उकलाना स्थित राजकीय मॉडल संस्कृति प्रार्थमिक विद्यालय का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने विद्यालय परिसर का भ्रमण कर बच्चों और अध्यापकों से आत्मीय मुलाकात की। विद्यालय में बच्चों से रूबरू होते हुए सांसद सैलजा ने उनके गजब के उत्साह, आत्मविश्वास और सीखने की ललक को जमकर सराहा। उन लड़कों की जमकर उपयुक्त डा. सुभित्ता ढाका, जिला नगर आयुक्त मनोभाषा शर्मा व अन्य अधिकारियों उपस्थित रहे।

है। यही ऊर्जावान बच्चे हमारे देश का स्वर्णिम भविष्य हैं। उन्होंने सभी बच्चों को पुरी मेहनत, लगन और कड़े अनुशासन के साथ जीवन में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर उन्होंने स्कूल के शिक्षक वर्ग से भी विस्तृत चर्चा की और शैक्षणिक माहौल को और अधिक परिणामोन्मुखी बनाने के लिए कई महत्वपूर्ण सुझाव साझा किए। उन्होंने जो देकर कहा कि आज यह हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है कि बच्चों को एक ऐसा सुशिक्षित और सकारात्मक वातावरण उपलब्ध कराए जाय जो बच्चे को प्रेरित करे। प्रश्न उत्ताने और राष्ट्र के प्रति उत्तरदायित्व निभाने की प्रेरणा देता है। हम अपने इतिहास पर निर्भर करती है। यदि समाज में विचारशीलता, जागरूकता और सही दिशा का अभाव हो, तो विकास अधूरा रह जाता है। यह संस्थान युवाओं में प्रिया उत्तरे, प्रश्न उत्ताने और राष्ट्र के प्रति उत्तरदायित्व निभाने की प्रेरणा देता है। हम अपने इतिहास

डिजिटल इंडिया की नई छलांग, उपायुक्त ने लोगों से की भागीदारी की अपील

● पहली बार पूरी तरह डिजिटल होगी जनगणना, मोबाइल-लैपटॉप से खुद भर सकेंगे परिवार का वितरण

एजेंसी

नारनौल। जिले में आगामी जनगणना 2026 को लेकर प्रशासन ने तैयारियां तेज कर दी हैं। प्रशासन ने जिलावासियों से आह्वान किया है कि भारत सरकार द्वारा आयोजित इस बार की जनगणना बेहद खास और आधुनिक है, क्योंकि यह देश की पहली पूर्णतः डिजिटल जनगणना होगी। उपायुक्त केएन मनोज कुमार ने बताया कि इस पहल का सबसे महत्वपूर्ण पहलू ‘स्व-गणना’ है, जिसके तहत प्रत्येक नागरिक स्वयं अपने और अपने परिवार का विवरण ऑनलाइन पोर्टल पर दर्ज कर सकेगा। इससे न केवल प्रक्रिया सरल होगी, बल्कि आंकड़ों की शुद्धता और पारदर्शिता भी सुनिश्चित होगी। उपायुक्त ने नागरिकों से अपील करते हुए कहा कि 16 अप्रैल से 30 अप्रैल

2026 के बीच चलने वाले इस विशेष अभियान में अधिक से अधिक भागीदारी सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि अब लोगों को अपने घर पर किसी प्रमाणक का इंतजार करने की जरूरत नहीं होगी, बल्कि वे अपनी सुविधाएं मोबाइल या लैपटॉप के माध्यम से जानकारी दर्ज कर सकते हैं।



केएन मनोज कुमार ने कहा कि केंद्र सरकार इस डिजिटल प्रक्रिया को आसान और पारदर्शी बनाने के लिए विशेष प्रयास कर रही है। स्व-गणना न केवल सुरक्षित है, बल्कि इससे समय की भी बचत होती है। उन्होंने जिले के शिक्षित युवाओं, कर्मचारियों और

जागरूक नागरिकों से विशेष रूप से आगे आने की अपील की। उन्होंने कहा कि यदि जिले के अधिकतर लोग स्व-गणना में भाग लेंगे, तो जिला प्रशासन में अग्रणी स्थान प्राप्त कर सकता है। यह न केवल प्रशासन के लिए मददगार होगा, बल्कि देश के विकास की सही रूपरेखा तैयार करने

में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। उपायुक्त ने कहा कि प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य है कि वह निर्धारित समय सीमा के भीतर अपनी जानकारी पोर्टल पर अपलोड करें और इस राष्ट्रीय अभियान को सफल बनाने में प्रशासन का सहयोग करें।

भारतीय संस्कृति, इतिहास और राष्ट्रवाद की भावना को सुदृढ़ कर रहा पंचनद शोध संस्थान : प्रो. बीके कृटियाला

एजेंसी

हिसार। पंचनद शोध संस्थान अध्ययन केन्द्र हिसार की ओर से संगोष्ठी आयोजित की गई। प्रजा प्रवाह के राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रो. बृज किशोर कृटियाला ने संगोष्ठी की अध्यक्षता की। गोष्ठी में राज्य सूचना

आयुक्त हरियाणा एवं पंचनद शोध संस्थान हिसार के अध्यक्ष प्रो. जयवीर सिंह भी उपस्थित रहे। प्रो. बृज किशोर कृटियाला ने अपने संबोधन में कहा कि पंचनद शोध संस्थान भारतीय संस्कृति, इतिहास और राष्ट्रवाद की भावना को सुदृढ़

करने का कार्य कर रहा है। वैश्वीकरण के इस दौर में हमारी आध्यात्मिक चेतना का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

नहीं है, बल्कि यह एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ज्ञान, परंपरा और अंधविश्वास के तंत्र का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

नहीं है, बल्कि यह एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ज्ञान, परंपरा और अंधविश्वास के तंत्र का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

नहीं है, बल्कि यह एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ज्ञान, परंपरा और अंधविश्वास के तंत्र का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

नहीं है, बल्कि यह एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ज्ञान, परंपरा और अंधविश्वास के तंत्र का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

नहीं है, बल्कि यह एक समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ज्ञान, परंपरा और अंधविश्वास के तंत्र का प्रतीक है। पंचनद शोध संस्थान इसी विरासत को संरक्षित करने और नई पीढ़ी तक महत्वपूर्ण हो जाती है। हमारा देश केवल भौगोलिक सीमाओं का नाम

निर्णायक सप्ताह आरबीआई नीति और वैश्विक तनाव तय करेंगे बाजार की दिशा

– तेल की कीमत, रुपये की स्थिति और विदेशी निवेशकों की गतिविधियों पर भी रहेगी निवेशकों की नजर

मुंबई ।

पिछले सप्ताह भारतीय शेयर बाजार में लगातार गिरावट का दौर रहा, जिससे निवेशकों की चिंता बढ़ गई है। नए वित्त वर्ष की शुरुआत में यह सप्ताह बाजार की दिशा तय करने वाला माना जा रहा है। घरेलू आर्थिक संकेतों के साथ-साथ वैश्विक अनिश्चितताओं ने निवेशकों की सोच में असमंजस पैदा कर दिया है। इस हफ्ते कई ऐसे प्रमुख कारक हैं, जो बाजार की चाल पर निर्णायक असर डाल सकते हैं।

भारतीय रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति की बैठक 6 से 8 अप्रैल तक होगी। इस बैठक में ब्याज दर, महंगाई और लिक्विडिटी जैसे अहम मुद्दों पर फेसला लिया जाएगा। निवेशकों की निगाह इस पर है कि आरबीआई महंगाई और कच्चे तेल की कीमतों में उछाल के बीच किस तरह की नीति अपनाता है। यदि ब्याज दर बढ़ाई जाती है, तो बैंकिंग और रियल एस्टेट सेक्टर पर दबाव बढ़ सकता है। वहीं, उदार नीति से उपभोक्ता खर्च और कॉर्पोरेट निवेश

को बढ़ावा मिल सकता है। पश्चिम एशिया में अमेरिका और ईरान के बीच बढ़ता तनाव अंतरराष्ट्रीय बाजारों में अनिश्चितता बढ़ रहा है। इसी बीच कच्चे तेल की कीमतों में तेजी ने भारत जैसे आयातक देश के लिए दबाव बढ़ा दिया है। महंगे तेल का असर चालू खाता घाटे और महंगाई पर पड़ सकता है। इसके अलावा, कंपनियों की लागत बढ़ने और उपभोक्ताओं की जेब पर असर डालने से बाजार की नकारात्मक भावना को बढ़ावा मिल सकता है। पिछले सप्ताह रुपये

का डॉलर के मुकाबले रिकॉर्ड निचले स्तर पर गिरना निवेशकों की चिंता का मुख्य कारण बना। आरबीआई के हस्तक्षेप से थोड़ी स्थिरता आई, लेकिन मुद्रा की अस्थिरता विदेशी निवेश और आयात लागत को प्रभावित कर सकती है। विदेशी संस्थान निवेशकों द्वारा भारी बिकवाली भी बाजार पर दबाव बनाए रख रही है। यदि यह रुझान जारी रहा, तो तेजी की उम्मीदें कमजोर पड़ सकती हैं। इस सप्ताह भारतीय शेयर बाजार की दिशा आरबीआई



की नीति, तेल की कीमत, रुपये की स्थिति और विदेशी निवेशकों की गतिविधियों पर निर्भर करेगी। निवेशकों को सतर्क रहना और इन संकेतकों पर नजर रखना जरूरी है, क्योंकि किसी भी बदलाव से बाजार में तेजी या गिरावट दोनों तेजी से देखने को मिल सकती है।

एफपीआई ने बाजारों से अप्रैल में की पहले दो सत्रों में 19,837 करोड़ की बिकवाली

– पश्चिम एशिया संघर्ष, बढ़ते तेल दाम और रुपये में कमजोरी ने विदेशी निवेशकों को बेचने पर मजबूर किया



नई दिल्ली ।

विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) की भारतीय शेयर बाजार से निकासी का सिलसिला अप्रैल 2026 में भी जारी है। केवल अप्रैल के पहले दो कारोबारी सत्रों में ही एफपीआई ने 19,837 करोड़ रुपये (लगभग 2.1 अरब डॉलर) के शेयर बेचे। यह मार्च में हुई रिकॉर्ड निकासी के बाद बाजार पर दबाव बनाए रखने वाला नया संकेत है। मार्च 2026 में एफपीआई ने भारतीय शेयर बाजार से लगभग 1.17 लाख करोड़ रुपये (लगभग 12.7 अरब डॉलर) निकासी की, जो किसी भी महीने की अब तक की सबसे बड़ी निकासी थी। वहीं फरवरी में निवेशकों ने शेयर बाजार में 22,615 करोड़ रुपये डाले थे, जो पिछले 17 महीनों का सबसे ऊँचा निवेश था। एनएसडीएल के आंकड़ों के अनुसार, 2026 में अब तक

एफपीआई ने कुल 1.5 लाख करोड़ रुपये की बिकवाली की है। बाजार के जानकारों के अनुसार, पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष, कच्चे तेल के दाम के 100 डॉलर प्रति बैरल के पार जाने, रुपये में लगातार कमजोरी और डॉलर की मजबूती ने बिकवाली को बढ़ावा दिया है। उन्होंने कहा कि युद्ध के बाद रुपये में लगभग चार प्रतिशत की गिरावट आई है, और आगे भी कमजोरी की आशंका बिकवाली को और बढ़ा रही है।

अमेरिका में बॉन्ड पर प्रतिफल बढ़ने से निश्चित आय वाली परिसंपत्तियों का आकर्षण बढ़ा है। ऐसे में निवेशक अपने निवेश को शेयरों से अन्य संपत्तियों की ओर संतुलित कर रहे हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि वैश्विक अनिश्चितताओं और घरेलू मुद्रा कमजोरी के बीच, एफपीआई की बिकवाली का दबाव बाजार पर और कुछ समय तक बना रह सकता है।

सोने के दामों में 18.5 फीसदी गिरावट

– गिरवी सोने को नीलामी से बचाने सावधान रहें, 50-60 लाख से ज्यादा लोन लेने से बचें

मुंबई ।

अंतरराष्ट्रीय बाजार में उतार-चढ़ाव के बीच सोने के दामों में करीब 18.5 फीसदी की गिरावट दर्ज की गई है। कीमतों में इस कमी का असर गोल्ड लोन लेने वाले ग्राहकों पर भी पड़ रहा है। जिन लोगों ने ऊँचे भाव पर सोना गिरवी रखकर अधिक राशि का कर्ज लिया था, उनके सामने अब 'मार्जिन कॉल' का खतरा बढ़ गया है। विशेषज्ञों के अनुसार, जब सोने की कीमत घटती है तो गिरवी रखे

आभूषणों की वैल्यू कम हो जाती है और लोन-टू-वैल्यू (एलटीवी) अनुपात बढ़ जाता है। ऐसी स्थिति में बैंक या वित्तीय संस्थान अतिरिक्त रकम जमा कराने या आंशिक लोन चुकाने का नोटिस दे सकते हैं।

तय समय में भुगतान नहीं करने पर गिरवी सोने की नीलामी की प्रक्रिया भी शुरू हो सकती है। वित्तीय सलाहकारों का कहना है कि मौजूदा अस्थिर बाजार में सोने के वर्तमान मूल्य का 50 से 60



फीसदी तक ही लोन लेना सुरक्षित माना जाता है। इससे कीमतों में गिरावट आने पर भी उधारकर्ता के पास सुरक्षा का पर्याप्त मार्जिन रहता है और नीलामी की नौबत नहीं

आती। ग्राहकों को समय-समय पर बाजार भाव पर नजर रखने और जरूरत पड़ने पर लोन आंशिक रूप से चुकाने की सलाह दी गई है।

एफएमसीजी कंपनियों की जनवरी-मार्च तिमाही में स्थिर मांग के बीच वृद्धि मजबूत रही

नई दिल्ली ।

रोजमर्रा के उपभोग के समान बनाने वाली एफएमसीजी कंपनियों की वित्त वर्ष 2025-26 की जनवरी-मार्च तिमाही में स्थिर मांग के बीच वृद्धि मजबूत रही। हालांकि, पश्चिम एशिया के बाजारों में जारी भू-राजनीतिक तनाव चिंता का विषय बना हुआ है। मैरिको, डाबर और एडब्ल्यूएल एपी बिजनेस (पूर्व में अदानी विल्मर) जैसी कंपनियों ने मात्रा और मूल्य दोनों में वृद्धि दर्ज की है। यह बहोतर मूल्य निर्धारण में बदलाव, विभिन्न उत्पाद श्रेणियों में गति,

मजबूत घरेलू खपत और संघर्ष प्रभावित क्षेत्रों को छोड़कर अंतरराष्ट्रीय बाजारों में वृद्धि के कारण संभव हुई है। कंपनियों को उम्मीद है कि महंगाई में कमी आने से मार्जिन में सुधार होगा। हालांकि वे आने वाली तिमाहियों को लेकर सतर्कता के साथ आशावादी बनी हुई हैं। उनका मानना है कि स्थिर आर्थिक परिस्थितियों और बेहतर खपत रुझानों के कारण घरेलू मांग में सुधार जारी रहेगा। घरेलू कंपनी मैरिको ने अपनी की तिमाही की जानकारी में बताया कि इस अवधि में उसकी एकीकृत आय में सालाना आधार पर करीब 20



प्रतिशत के आसपास वृद्धि हुई है। यह वृद्धि मूल्य निर्धारण उपायों, केश तेल श्रेणी में मजबूत प्रदर्शन और अंतरराष्ट्रीय कारोबार में बेहतर मांग से संभव हुई। डाबर ने भी अपेक्षाकृत संतुलित प्रदर्शन दर्ज करते हुए मार्च तिमाही में

मध्यम एकल अंक की आय वृद्धि का अनुमान बताया है। कंपनी ने कहा कि घरेलू मांग में क्रमिक सुधार देखा गया और भारत में उसका त्वरित उपभोग वस्तु कारोबार उच्च एकल अंक की वृद्धि दर्ज कर सकता है।

मिडिल ईस्ट युद्ध से राजस्थान के बीकानेरी स्नेक्स निर्यात पर भारी असर

– माल ढुलाई की लागत में तेजी से वृद्धि हुई है और व्यापार पर दबाव बढ़ा

नई दिल्ली ।

अमेरिका-ईरान संघर्ष और होर्मुज स्ट्रेट की बंदियों ने राजस्थान के बीकानेरी के स्नेक्स उद्योग को भी झकझोर दिया है। भुजिया, पापड़ और मसालों का निर्यात अब महंगा और लंबा हो गया है, जिससे व्यापारियों की चिंता बढ़ गई है।

निर्यातक बताते हैं कि पहले 30 दिनों में पहुंचने वाले कंटेनर अब लंबे और सुरक्षित मार्ग अपनाते के कारण 60 दिन तक ले जा रहे हैं। इससे माल ढुलाई की लागत में तेजी से वृद्धि हुई है और व्यापार पर दबाव बढ़ा है। बीकानेरी स्नेक्स खाड़ी देशों और यूरोप में बड़े पैमाने पर निर्यात होते हैं।

यूएस-ईरान युद्ध के कारण माल ढुलाई शुल्क बढ़ा, कंटेनरों की कमी हुई और सप्लाय चैन

प्रभावित हुई। अरब देशों में मांग मजबूत है, लेकिन डिलीवरी में देरी के कारण नुकसान हो रहा है। खाद्य तेल की कीमत में पिछले एक महीने में लगभग 20 फीसदी की वृद्धि हुई, जबकि पैकेजिंग लागत में 30-40 फीसदी का इजाफा हुआ। ताड़ के तेल और सोयाबीन जैसे कच्चे माल के आयात में भी बाधा आई है। इन कारणों से उद्योग पर वित्तीय दबाव और बढ़ गया है।

बीकानेरी से हर महीने 15-20 कंटेनर भुजिया और पापड़ तथा लगभग 60 कंटेनर अन्य स्नेक्स और मसाले निर्यात किए जाते हैं। मुख्य बाजार ईरान, इराक, ओमान, यूएई, कतर, बहरीन और यूरोप के ब्रिटेन, जर्मनी, फ्रांस, इटली व स्पेन हैं। युद्ध और वैश्विक टेंशन के कारण करोड़ों रुपये का माल बंदरगाहों पर या रास्ते में फंसा हुआ है।

सेंसेक्स की शीर्ष छह कंपनियों का बाजार पूंजीकरण 64,734 करोड़ घटा

– शीर्ष 10 कंपनियों में रिलायंस इंडस्ट्रीज पहले स्थान पर बरकरार रही

नई दिल्ली ।

बीते सप्ताह कम कारोबारी सत्रों वाले में सेंसेक्स की शीर्ष 10 सबसे मूल्यवान कंपनियों में से छह के बाजार पूंजीकरण (मार्केट कैप) में सामूहिक रूप से 64,734.46 करोड़ रुपये की गिरावट आई। सबसे ज्यादा नुकसान में भारती एयरटेल रही। समीक्षाधीन सप्ताह में भारती एयरटेल का बाजार पूंजीकरण 29,993.07 रुपये करोड़ घटकर 10,20,420.26 करोड़ रुपये पर आ गया।

आईसीआईसीआई बैंक की बाजार हैसियत 12,845.81 करोड़ रुपये घटकर 8,70,705.49 करोड़ रुपये रह गई। बजाज फाइनेंस का मूल्यांकन

11,169.36 करोड़ रुपये कम होकर 5,14,226.12 करोड़ रुपये रह गया। एचडीएफसी बैंक का बाजार पूंजीकरण 7,822.79 करोड़ रुपये घटकर 11,56,195.90 करोड़ रुपये और हिंदुस्तान यूनिलीवर का मूल्यांकन 2,349.59 करोड़ रुपये घटकर 4,85,190.60 करोड़ रुपये रहा। भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) की बाजार हैसियत 553.84 करोड़ रुपये घटकर 9,41,015.31 करोड़ रुपये रह गई। इस रुख के उलट टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) का बाजार मूल्यांकन 22,359.78 करोड़ रुपये बढ़कर 8,87,028.43 करोड़ रुपये हो गया। आईफॉसिस का पूंजीकरण 12,374.76 करोड़ रुपये बढ़कर



5,27,409.43 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। लार्सन एंड टुब्रो का मूल्यांकन 6,575.43 करोड़ रुपये बढ़कर 4,97,111.62 करोड़ रुपये हो गया। रिलायंस इंडस्ट्रीज की बाजार हैसियत 3,518.45 करोड़ रुपये बढ़कर 18,28,034.07 करोड़ रुपये हो गई। शीर्ष 10 कंपनियों में रिलायंस

इंडस्ट्रीज पहले स्थान पर कायम रही। उसके बाद क्रमशः एचडीएफसी बैंक, भारती एयरटेल, एसबीआई, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, आईसीआईसीआई बैंक, इन्फॉसिस, बजाज फाइनेंस, लार्सन एंड टुब्रो और हिंदुस्तान यूनिलीवर का स्थान रहा।

सरसों की गिरावट के बीच सोयाबीन, पामतेल और बिनौला तेल में मजबूती

– शादी-विवाह के मौसम की मांग और विदेशी बाजार में गतिविधियों के कारण तेलों की कीमतें बढ़ीं

नई दिल्ली ।

बीते सप्ताह देश के तेल-तिलहन बाजार में सरसों के दाम घटे, जबकि सोयाबीन, मूंगफली, पामतेल और बिनौला तेल की कीमतें मजबूती दिखाई। शादी-विवाह के मौसम की मांग और विदेशी बाजार में गतिविधियों के कारण अन्य तेलों की कीमतें बढ़ीं। बड़ी तेल मिलों ने सस्ते दाम पर सरसों खरीदने के लिए उत्पादन अनुमान बढ़ाया और आयात शुल्क को लेकर अफवाहें फैलाईं।

इसके चलते बिनौला तेल के दाम भी मजबूती के साथ बढ़ हुए, जबकि बाजार में कुल मिलाकर तेल-तिलहन विविधता में हलचल रही। सूत्रों ने बताया कि बीते सप्ताह सरसों दाना 100 रुपये की गिरावट के साथ 6,925-6,950 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ। दादरी मंडी में बिकने वाला सरसों तेल 100 रुपये की गिरावट के साथ 14,725 रुपये प्रति क्विंटल, सरसों पक्की और कच्ची घानी तेल का भाव क्रमशः 20-20 रुपये की गिरावट के साथ क्रमशः

2,440-2,540 रुपये और 2,440-2,585 रुपये टिन (15 किलो) पर बढ़ हुआ। समीक्षाधीन सप्ताह में सोयाबीन दाने और सोयाबीन लूज के थोक भाव क्रमशः 75-75 रुपये के सुधार के साथ क्रमशः 5,800-5,850 रुपये और 5,475-5,550 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुए। इसी प्रकार, दिल्ली में सोयाबीन तेल 375 रुपये के सुधार के साथ 2,785-3,085 रुपये प्रति टिन पर बढ़ हुआ। समीक्षाधीन सप्ताह में कारोबारी धारणा में आम मजबूती

के रुख के अनुरूप, सीपीओ तेल का दाम 100 रुपये के सुधार के साथ 13,475 रुपये प्रति क्विंटल, पामोलीन दिल्ली का भाव 250 रुपये सुधारकर 15,675 रुपये प्रति क्विंटल तथा पामोलीन एक्स कांडला तेल का भाव भी 250 रुपये की बढ़ोतरी के साथ 14,625 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ। तेजी के आम रुख के अनुरूप, बिनौला तेल का दाम 600 रुपये के सुधार के साथ 15,450 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ।

के रुख के अनुरूप, सीपीओ तेल का दाम 100 रुपये के सुधार के साथ 13,475 रुपये प्रति क्विंटल, पामोलीन दिल्ली का भाव 250 रुपये सुधारकर 15,675 रुपये प्रति क्विंटल तथा पामोलीन एक्स कांडला तेल का भाव भी 250 रुपये की बढ़ोतरी के साथ 14,625 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ। तेजी के आम रुख के अनुरूप, बिनौला तेल का दाम 600 रुपये के सुधार के साथ 15,450 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ।

के रुख के अनुरूप, सीपीओ तेल का दाम 100 रुपये के सुधार के साथ 13,475 रुपये प्रति क्विंटल, पामोलीन दिल्ली का भाव 250 रुपये सुधारकर 15,675 रुपये प्रति क्विंटल तथा पामोलीन एक्स कांडला तेल का भाव भी 250 रुपये की बढ़ोतरी के साथ 14,625 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ। तेजी के आम रुख के अनुरूप, बिनौला तेल का दाम 600 रुपये के सुधार के साथ 15,450 रुपये प्रति क्विंटल पर बढ़ हुआ।

रिजर्व बैंक की ऐप से बिना बैंक जाए मिलेगा लोन

– किसानों, डेयरी संचालकों और पर्सनल लोन लेने वालों के लिए प्रक्रिया होगी आसान

नई दिल्ली ।

अब लोन लेने के लिए बैंकों के चक्र लگانे और लंबी कागजी प्रक्रिया से गुजरने की जरूरत नहीं पड़ेगी। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) जल्द ही एक नई डिजिटल व्यवस्था शुरू करने जा रहा है, जिसके तहत मोबाइल ऐप के माध्यम से मिनेटों में लोन स्वीकृत किया जा सकेगा। इस पहल का उद्देश्य छोटे कर्जदारों, किसानों, डेयरी संचालकों और पर्सनल लोन लेने वाले ग्राहकों को त्वरित और पारदर्शी सुविधा उपलब्ध कराना है। नई प्रणाली के तहत जमीन के रिकॉर्ड, क्रेडिट स्कोर और आय संबंधी जानकारी एक ही प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध होगी। इससे बैंक और वित्तीय संस्थानों को आवेदक की पत्रात्ता जांचने में आसानी होगी और लोन प्रक्रिया तेज होगी। शुरुआत में छोटे कर्ज और कृषि से जुड़े ऋण दिए जाएंगे, जिससे ग्रामीण और अर्ध-शहरी क्षेत्रों के लोगों को सीधा लाभ मिलेगा। बताया जा रहा है कि इस डिजिटल प्लेटफॉर्म से कई बैंक और डेटा सेवा प्रदाता जुड़ेंगे, जिससे सूचनाओं का आदान-प्रदान सुरक्षित और त्वरित होगा। इससे बैंकों की परिचालन लागत भी कम होगी और ग्राहकों को कम समय में ऋण मिल सकेगा। विशेषज्ञों का मानना है कि यह कदम देश में डिजिटल बैंकिंग को नई दिशा देगा और वित्तीय समावेशन को मजबूती प्रदान करेगा।

ईरान युद्ध की वजह से अमेरिका में भी बढ़ने लगी है महंगाई



वाशिंगटन ।

ईरान के खिलाफ संभावित युद्ध ने अमेरिका में आर्थिक दबाव बढ़ा दिया है। पेट्रोल और डीजल की कीमतों में तेज बढ़ोतरी और डिलीवरी कंपनियों द्वारा अधिभार लगाने से आम उपभोक्ताओं की जेब पर असर दिखने लगा है। अमेरिका में पेट्रोल की औसत कीमत शुक्रवार को 4.09 डॉलर प्रति गैलन पहुंच गई, जो अगस्त 2022 के बाद का उच्चतम स्तर है। डीजल की कीमत 3.64 डॉलर से बढ़कर 5.53 डॉलर प्रति गैलन हो गई है। डीजल का व्यापक उपयोग कृषि, निर्माण और परिवहन उद्योगों में होता है। ई-कॉमर्स दिग्गज अमेज़न ने 17 अप्रैल से तीसरे पक्ष विक्रेताओं पर 3.5 फीसदी ईंधन अधिभार लगाने की घोषणा की। अमेरिकी डाक सेवा (यूएसपीएस) भी अस्थायी रूप से 8 फीसदी ईंधन अधिभार लागू करने की योजना बना रही है। विशेषज्ञों का कहना है कि अगर युद्ध लंबा चलेता है, तो अमेरिका की आपूर्ति श्रृंखला प्रभावित होगी। शिकागो फेडरल रिजर्व के अध्यक्ष जेम्स ग्लूब्सकी ने चेतावनी दी कि बढ़ी हुई परिवहन लागत अन्य वस्तुओं की कीमतों पर भी असर डालेगी, जिससे जीवनयापन महंगा होगा।

मूडीज ने भारत की जीडीपी वृद्धि दर घटाकर 6 फीसदी की, महंगाई बढ़ने का खतरा

– निजी उपभोग में कमी, औद्योगिकी गतिविधियों में सुस्ती और निवेश में गिरावट मुख्य कारण

नई दिल्ली ।

मूडीज रेटिंग्स ने चालू वित्त वर्ष 2026-27 के लिए भारत की आर्थिक वृद्धि दर का अनुमान घटाकर 6 प्रतिशत कर दिया है। रेटिंग एजेंसी ने कहा कि पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष के कारण ईंधन और खाद्य कीमतों में वृद्धि होगी, जिससे महंगाई पर दबाव बढ़ेगा और घरेलू उपभोग प्रभावित होगा। मूडीज की रिपोर्ट के अनुसार, भारत की वृद्धि दर पहले अनुमानित 6.8 फीसदी से घटकर 6 फीसदी रहने की संभावना है। निजी उपभोग में कमी, औद्योगिकी गतिविधियों में सुस्ती और निवेश में गिरावट इसका मुख्य कारण है। ईंधन और रस्सेई गैस (एलपीजी) की कीमतों में बढ़ोतरी के साथ-साथ उर्वरक आयात पर निर्भरता से खाद्य मुद्रास्फीति में भी बढ़ोतरी हो सकती है। मूडीज ने चेतावनी दी कि भूराजनीतिक तनाव महंगाई के जोखिम को ऊपर की ओर ले जा सकता है। एजेंसी ने 2026-27 में औसत मुद्रास्फीति 4.8 फीसदी रहने का अनुमान बताया है, जो 2025-26 की 2.4 फीसदी से अधिक है। इस पर नीतिगत प्रतिक्रिया के रूप में रेपो दर या तो स्थिर रखी जाएगी या धीरे-धीरे बढ़ाई जाएगी। पश्चिम एशिया से भारत का कच्चा तेल आयात लगभग 55 फीसदी और एलपीजी का 90 फीसदी आता है। इसी कारण ईंधन और परिवहन लागत बढ़ सकती है। इसके अलावा खाड़ी देशों से बेजे जाने वाले रेटिमेंट पर भी असर पड़ेगा, क्योंकि इसके 40 फीसदी हिस्से की आपूर्ति वहीं से होती है। दूसरी एजेंसियों का भी अनुमान है। ओईसीडी ने भारत की जीडीपी वृद्धि दर 6.1 फीसदी, जबकि आईसीआरए ने 6.5 फीसदी बताई है। आईसीआरए ने कहा कि निर्यात स्थिर रहेगा, लेकिन आयात बढ़ने से चालू खाता घाटा बढ़ सकता है।

सुजुकी मोटरसाइकिल का लक्ष्य वैश्विक बिक्री में 50 फीसदी योगदान

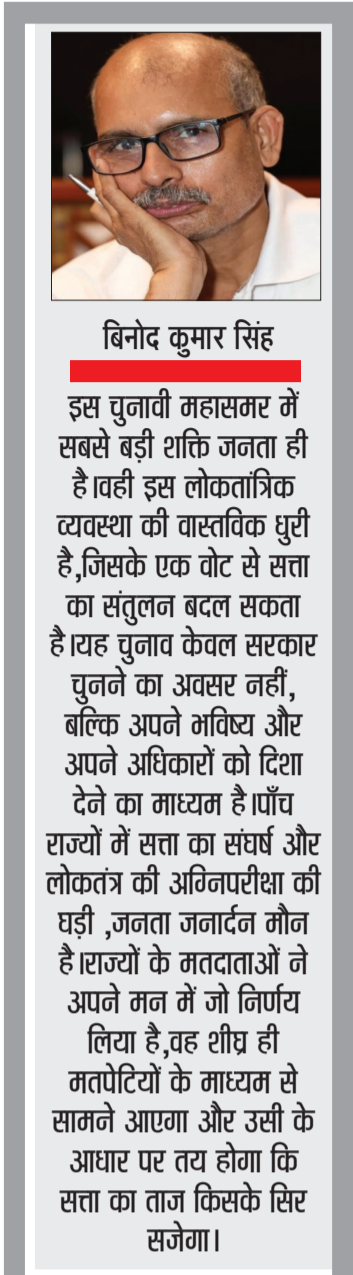
– खरखोदा नया संयंत्र घरेलू और निर्यात बिक्री बढ़ाएगा



नई दिल्ली ।

सुजुकी मोटरसाइकिल इंडिया प्राइवेट लिमिटेड (एसएमआईपीएल) ने अपनी वैश्विक बिक्री में योगदान बढ़ाने के लिए महत्वाकांक्षी लक्ष्य रखा है। कंपनी का उद्देश्य सुजुकी मोटर कार्पोरेशन (एसएमपीसी) की दुनिया भर में मोटरसाइकिल बिक्री में 50 प्रतिशत से अधिक हिस्सा देना है। वित्त वर्ष 2025-26 में एसएमआईपीएल ने 14,39,415 इकाइयों की अब तक की सबसे ऊंची बिक्री दर्ज की, जो पिछले वर्ष की 12,56,155 इकाइयों से 15 फीसदी अधिक है। घरेलू बिक्री 11,74,874 इकाई रही और निर्यात 26 फीसदी बढ़कर 2,64,541 इकाई हुआ। कंपनी हरियाणा के खरखोदा में नया संयंत्र बना रही है, जिसमें लगभग 1,174 करोड़ रुपये का निवेश होगा और इसकी सालाना उत्पादन क्षमता 7.5 लाख इकाई की होगी। वर्तमान खेरको दौला संयंत्र 14 लाख इकाई का उत्पादन करता है।

पाँच राज्यों के विधान सभा के चुनावी समरक्षेत्र में जनादेश की आहट



बिनोद कुमार सिंह

इस चुनावी महासमर में सबसे बड़ी शक्ति जनता ही है। वही इस लोकतांत्रिक व्यवस्था की वास्तविक धुरी है, जिसके एक वोट से सत्ता का संतुलन बदल सकता है। यह चुनाव केवल सरकार चुनने का अवसर नहीं, बल्कि अपने भविष्य और अपने अधिकारों को दिशा देने का माध्यम है। पाँच राज्यों में सत्ता का संघर्ष और लोकतंत्र की अग्निपरीक्षा की घड़ी, जनता जनार्दन मौन है। राज्यों के मतदाताओं ने अपने मन में जो निर्णय लिया है, वह शीघ्र ही मतपेटियों के माध्यम से सामने आएगा और उसी के आधार पर तय होगा कि सत्ता का ताज किसके सिर सजेगा।

पाँच राज्यों में सत्ता के सिंघासन पर कौन, राजनीतिक संघर्ष और लोकतंत्र की अनिपरीक्षा की घड़ी, जनता जनार्दन है मौन...

भारत का लोकतंत्र केवल एक शासन प्रणाली नहीं, बल्कि एक जीवंत परंपरा है, जहाँ प्रत्येक चुनाव जनभावनाओं का उत्सव बनकर सामने आता है। वर्ष 2026 में पाँच राज्यों- असम, तमिलनाडु, केरल, पश्चिम बंगाल और मणिपुर-के चुनाव इसी लोकतांत्रिक परंपरा के निर्णायक अध्याय बनकर उभरे हैं। यह केवल सत्ता परिवर्तन का अवसर नहीं, बल्कि पिछले पाँच वर्षों के कार्यों, वादों और जनता के विश्वास की अग्नि परीक्षा की घड़ी आ गई है। इन राज्यों की जनता ने बीते वर्षों में विकास, महंगाई, रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य और कानून-व्यवस्था जैसे मुद्दों को नजदीक से महसूस किया है। अब जब चुनावी शंखनाद हो चुका है, राज्यों के मतदाता अपने मन में एक ठोस निर्णय बना चुका है। वह यह तय करने की स्थिति में है कि कौन उसके सपनों का संवाहक है और कौन केवल राजनीतिक वादों का व्यापारी है। भारतीय लोकतंत्र का सबसे बड़ा परिवर्तन यह है कि मतदाता अब पहले से कहीं अधिक सजग, जागरूक और निर्णायक हो गया है। वह जातीय और धार्मिक सीमाओं से ऊपर उठकर सुशासन और विकास को प्राथमिकता देने लगा है। वही कारण है कि इस बार 5 राज्यों के विधान सभा चुनावों में पारंपरिक समीकरणों के साथ-साथ प्रदर्शन आधारित राजनीति भी प्रमुख भूमिका में दिखाई दे रही है। चुनावी मैदान आज एक ऐसे समरक्षेत्र में बदल चुका है, जहाँ सत्तारूढ़ राजनीतिक दल अपनी उपलब्धियों के रथ पर सवार हैं, वहीं विपक्ष असंतोष और सवालियों के शस्त्र लेकर चुनावी मैदान में उतरा है।

अगर हम राजनीतिक परिदृश्य पर एक दृष्टि डालें तो हर राज्य की परिस्थितियाँ भिन्न होती हैं। एक समानता स्पष्ट दिखाई देती है - सत्ता और विपक्ष के बीच सीधा और तीखा संघर्ष का दौर जारी है। सत्तारूढ़ दल अपने कार्यकाल के दौरान किए गए बुनियादी ढांचे के विकास, कल्याणकारी योजनाओं और प्रशासनिक सुधारों को जनता के सामने रख रहा है। 'डबल इंजन' जैसे राजनीतिक नारे और योजनाओं का लाभ उठाने वाला उनके समर्थन का मजबूत आधार बन चुका है। वहीं दूसरी ओर विपक्ष महंगाई, बेरोजगारी, किसान संकट और सामाजिक असमानता जैसे मुद्दों को लेकर सरकार को घेरने में जुटा है और जनता को परिवर्तन के लिए प्रेरित कर रहा है।

यदि इन पाँच राज्यों के चुनावी परिदृश्य को गहराई से देखा



जाए, तो एक बहुआयामी तस्वीर सामने आती है। असम में सत्ता पक्ष अपने मजबूत संगठन और नेतृत्व के कारण हल्की बढ़त बनाए हुए है। यहाँ उसे लगभग 44 से 48 प्रतिशत वोट मिलने की संभावना है, जबकि विपक्ष 40 से 43 प्रतिशत के बीच सिमट सकता है। मीटों के रूपांतरण में यह अंतर सत्ता पक्ष को बढ़त दिला सकता है, जहाँ 126 सदस्यीय विधानसभा में उसके 68 से 78 सीटों तक पहुँचने के संकेत मिलते हैं। इसके बावजूद मुकाबला पूरी तरह एकतरफा नहीं है और विपक्ष की चुनौती मजबूत बनी हुई है। वहीं तमिलनाडु में राजनीति अपने पारंपरिक द्रविड़ स्वरूप में ही दिखाई देती है, जहाँ डीएमके गठबंधन लगभग 42 से 46 प्रतिशत वोट हासिल कर स्पष्ट बढ़त की स्थिति में नजर आता है। एआईडीएमके गठबंधन 34 से 38 प्रतिशत के बीच सीमित रह सकता है, जबकि अन्य दलों का प्रभाव सीमित दायरे में रहेगा। 1234 सदस्यीय विधानसभा में डीएमके गठबंधन 140 से 160 सीटों के साथ सशक्त स्थिति में उभर सकता है, जो यह स्पष्ट संकेत देता है कि वहाँ सत्ता की निरंतरता संभव है। केरल की राजनीति हमेशा से विचारधारात्मक संघर्ष और वैकल्पिक सत्ता परिवर्तन के लिए जानी जाती रही है, लेकिन इस बार स्थिति थोड़ी भिन्न दिखाई देती है। एलडीएफ 43 से 46 प्रतिशत वोट के साथ बढ़त बनाए हुए है, जबकि यूडीएफ 41 से 44 प्रतिशत के बीच मुकाबले में बना हुआ है। 1140

सीटों वाली विधानसभा में एलडीएफ को 70 से 80 सीटों तक पहुँचने का अनुमान है, जो यह संकेत देता है कि परंपरागत ट्रेड के विपरीत सत्ता की पुनरावृत्ति संभव हो सकती है। पश्चिम बंगाल का चुनावी परिदृश्य सबसे अधिक तीव्र और धुंधलीकृत दिखाई देता है। वहाँ टीएमसी 44 से 47 प्रतिशत वोट के साथ आगे है, जबकि भाजपा 38 से 42 प्रतिशत के बीच मजबूत चुनौती दे रही है। 1294 सीटों वाली विधानसभा में टीएमसी को 160 से 190 सीटें मिलने की संभावना है, जबकि भाजपा 90 से 120 सीटों के बीच रह सकती है। यह परिणाम दर्शाता है कि सत्ता पक्ष को बढ़त तो है, लेकिन विपक्ष भी निर्णायक उपस्थिति दर्ज कर रहा है। जहाँ तक केंद्र शासित जहाँ तक मणिपुर की बात है तो मणिपुर में राजनीतिक समीकरण अधिक जटिल और स्थानीय प्रभावों पर आधारित हैं। वहाँ भाजपा 36 से 40 प्रतिशत वोट के साथ सबसे बड़े दल के रूप में उभर सकती है, जबकि कांग्रेस 30 से 34 प्रतिशत के बीच रह सकती है। क्षेत्रीय दलों का 20 से 25 प्रतिशत वोट इस चुनाव को त्रिशूल की ओर ले जा सकता है। 160 सदस्यीय विधान सभा में किसी एक दल को स्पष्ट बहुमत मिलना कठिन प्रतीत होता है और गठबंधन की राजनीति यहाँ निर्णायक भूमिका निभा सकती है। इन सभी 5 राज्यों के समर्पित विश्लेषण से यह स्पष्ट होता है कि भारतीय चुनावी समीकरण में वोट प्रतिशत और सीटों का अनुपात

संपादकीय

जंग जारी रहेगी

राष्ट्रपति ट्रंप ने अमरीका को संबोधित करते हुए यह निष्कर्ष दिया है कि अभी ईरान के खिलाफ जंग जारी रहेगी। आगामी 2-3 हफ्ते में ईरान पर भीषण हमला किया जाएगा। हम जल्द ही अपने लक्ष्य हासिल कर लेंगे। जो जीत हम हासिल कर रहे हैं, दुनिया ने ऐसी जीत कभी नहीं देखी होगी। राष्ट्रपति ट्रंप ने फिर पुराना मुद्दावरा दोहराया कि हमने ईरान की वायुसेना, नौसेना, मिसाइल-ड्रोन क्षमताएँ नष्ट कर दी हैं। यहाँ तक कि उसके परमाणु ठिकाने भी तबाह कर दिए हैं। अब ईरान परमाणु बम नहीं बना सकता। ईरान के सभी बड़े नेता मार दिए गए हैं। यदि ईरान परमाणु बम बना लेता, तो वह अमरीका-इजरायल के लिए मौत साबित होता। दरअसल जो गलतियाँ पुराने राष्ट्रपतियों ने की थीं, मैं उन्हें ठीक कर रहा हूँ। इस संदर्भ में राष्ट्रपति ट्रंप ने खुलासा किया कि द्वितीय विश्व युद्ध 3 साल 8 माह से अधिक और वियतनाम युद्ध 19 साल से अधिक लड़े गए थे। ईरान युद्ध को अभी 32-33 दिन ही बीते हैं और हमने लगभग लक्ष्य पूरे कर लिए हैं। राष्ट्रपति ट्रंप ने यह भी दोहराया कि अमरीका युद्ध खत्म करने के बेहद करीब है। हमारी अर्थव्यवस्था बेहतर स्थिति में है। गैस उत्पादन में अमरीका हॉलवर्ब वनहू है। हमें तेल के लिए होर्मुज स्ट्रेट की जरूरत नहीं है। जिन्हें तेल-गैस की किल्लत है, जरूरत है, वे खुद कोचुका जाएँ। अलबत्ता हमसे तेल खरीदें, क्योंकि अमरीका के पास बहुत कच्चा तेल है। बहरहाल राष्ट्रपति ट्रंप ने अपने राष्ट्रीय संबोधन का सारांश यह दिया है कि ईरान के खिलाफ जंग जारी रहेगी। गौरतलब यह है कि अमरीका ईरान युद्ध पर अभी तक करीब 3.50 लाख करोड़ रुपए खर्च कर चुका है और उसने 200 अरब डॉलर (करीब 19 लाख करोड़ रुपए) का अतिरिक्त बजट मांगा है, लेकिन अमरीकी कांग्रेस फिलहाल उसे पारित करने के मूड में नहीं है। अमरीका का युद्ध पर हररोज का औसतन खर्च 9400 करोड़ रुपए का है। अमरीका में पेट्रोल के दाम 4.06 डॉलर प्रति गैलन के स्तर को छू चुके हैं। इस पर ही हाहाकार मचा है, क्योंकि यह बढ़ोतरी अभूतपूर्व है। ईरान में महंगाई दर 50.6 फीसदी है। यह अकल्पनीय है। अनाज की कीमतें 140 फीसदी और डेयरी उत्पादों की कीमतें 117 फीसदी बढ़ गई हैं। एक किलो चावल के दाम 20 लाख रियाल और दाल की कीमतें 35 लाख रियाल हैं। रोजमर्रा की सभी वस्तुओं की कीमतें आसमान छू रही हैं। वस्तुओं की उपलब्धता ही सवालिया है। क्या राष्ट्रपति ट्रंप का कोई वैश्विक संरोकार नहीं है? इजरायल की अर्थव्यवस्था का तो कचूर निकल चुका है। वह तो 1.20 करोड़ की आबादी का छोटा-सा देश है। इजरायल को हर हफ्ते 1.6 अरब डॉलर खर्च करने पड़ रहे हैं। प्रधानमंत्री नेतन्याहू के खिलाफ अब जनता सड़कों पर उतर आई है। यदि भारत का उल्लेख करें, तो करीब 55 लाख भारतीयों को खाड़ी देश छोड़ कर भारत लौटना पड़ा है। दुबई की अति सुरक्षित वाली छवि भी खंडित हुई है। खाड़ी देशों से आधे से अधिक भारतीय लौट आए हैं। इससे नया आर्थिक संकट सामने होगा। कुवैत से 20 भारतीयों के शव केरलम के कोच्चि अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर लाए गए हैं। वे युद्ध और हादसों के शिकार हुए हैं।

विंतन-मन

अज्ञान का आवरण

गुरु के पास डंडा था। उस डंडे में विशेषता थी कि उसे जिधर घुमाओ, उधर उस व्यक्ति की सारी खामियाँ दिखने लग जाँएँ। गुरु ने शिष्य को डंडा दे दिया। कोई भी आता, शिष्य डंडा उधर कर देता। सब कुरूप-ही-कुरूप सामने दिखते। अब भीतर में कौन कुरूप नहीं है? हर आदमी कुरूप लगता। किसी में प्रोथ ज्ञादा, किसी में अहंकार ज्ञादा, किसी में घृणा का भाव, किसी में ईर्ष्या का भाव, किसी में द्वेष का भाव, किसी में वासना, उतेजना। हर आदमी कुरूप लगता। बड़ी मुसीबत, कोई भी अच्छा आदमी नहीं दिख रहा है। उसने सोचा, गुरुजी को देखू, कैसे हैं? गुरु को देखा तो वहाँ भी कुरूपता नजर आई। गुरु के पास गया और बोला कि महाराज! आप में भी यह कमी है। गुरु ने सोचा कि मेरे अस्त्र का मेरे पर ही प्रयोग! गुरु आखिर गुरु था। उसने कहा कि डंडे को इधर-उधर घुमाते हो, कभी अपनी ओर भी जरा घुमाओ। घुमाकर देखा तो पता चला कि गुरु में तो केवल छेद ही थे, यहाँ तो बड़े-बड़े गड्डे हैं। वह बड़े असमंजस में पड़ गया। कदने का अर्थ यह कि हमारी इन्द्रियों की शक्ति सीमित है। दूर की बात नहीं सुन पाते। भीतर की बात नहीं देख पाते। बहुत अच्छा है, अगर कान की शक्ति बढ़ जाए तो आज की दुनिया में इतना कोलाहल है कि नींद लेने की बात ही सम्भव हो जाएगी। देखने की शक्ति बहुत परदर्शी बन जाए तो इतने बीभत्स दृश्य हमारे सामने आए कि फिर आदमी का जीना ही मुश्किल हो जाएगा। कुरूपता तो चेतना के भीतर होती है। प्रकृति की विशेषता है कि हमारा अज्ञान का आवरण टूट नहीं पा रहा है।



संजय गोस्वामी

आज पूरे मीडिया में यूएस-इजराइल और ईरान के युद्ध के 1महीने से ऊपर का समाचार देख देख कर शान्ति भंग हो रही अब तो इस बहस में राजनेता भी अपनी सफाई दे रहे हैं जो राज्यसभा के सांसद भी हैं डिफेंस एक्सपर्ट का तो समझा जा सकता है लेकिन राजनीती पार्टियों में इस पर बहस करना बिल्कुल गलत है इंसालिए इसपर किसी भी प्रकार के बयानबाजी से परहेज करना चाहिए कौन आतंकवादी पाल रहा है कौन मिट्टी में मिला देगा इससे अपने को बचा लेना देना अमेरिका के कुछ विमान युद्ध में गिरे और 1पबलट को वहाँ से निकाल भी लिया तो उसकी ताकत सन्तान में नहीं आ रही है ईरान मिसायल और ड्रोन से अटैक कर रहा है जहाँ अमेरिका और इजराइल की भीषण बमबारी हो रही है वहाँ यदि जाने गई है तो निर्दोष नागरिकों की अधिक संख्या है ईरान पर अमेरिका के आर्थिक बैन के बाद ना तो कोई लड़ाकु विमान नजर आए ना ही बचाव हेतु कोई हेलीकॉप्टर ईरान को समझदारी से काम लेना चाहिए अपने नहीं लोगों के हित में क्योंकि जब से उसका सबसे बड़ा पुल अमेरिका ने तोड़ दिया इससे आम नागरिकों को ही परेशानी होगी जिसे बनने में 10 साल से ज्यादा लगे होंगे, आज टेक्नोलाजी का युग है और जो देश टेक्नोलाजी में आगे होगा बेशक नुकसान होगा लेकिन अन्त में विजय वही होगा जहाँ आसमान में 100-150 विमान ईरान में बम गिरा रहें हैं वहाँ 2-4 विमान तो नष्ट हो गया तो उससे उसे क्या फर्क पड़ेगा इजराइल एक छोटा सा देश होकर कई फ्रंट पर युद्ध लड़ रहा है तो नुकसान होगा ही युद्ध विनाशकारी होता है और अमेरिका कभी आधा नहीं छोड़ेगा और उसे भी



दिलीप कुमार पादक

6 अप्रैल 1980 को मुंबई के समंदर किनारे जब अटल बिहारी वाजपेयी ने अंधेरा छटेगा, सूरज निकलेगा और कमल खिलेगा का उद्धोष किया था, तो वह केवल एक चुनावी नारा नहीं बल्कि एक वैकल्पिक राजनीति का संकल्प था। आज 2026 में जब भारतीय जनता पार्टी अपना 47वाँ स्थापना दिवस मना रही है, तो इसमें कोई दो राय नहीं कि वह दुनिया के सबसे बड़े और अजेय नजर आने वाले राजनीतिक संगठन के रूप में स्थापित हो चुकी है। लेकिन इस अभूतपूर्व सफलता के ऊंचे बुजुर्ग पर बैठकर जब हम पीछे मुड़कर देखते हैं, तो कुछ बुनियादी सवाल आज भी पार्टी की उस अलग तरह के दल वाली छवि का पीछा कर रहे हैं। क्या सत्ता के इस विशाल साम्राज्य को खड़ा करने की प्रक्रिया में वे आदर्श कहीं पीछे छूट गए हैं, जो इस दल की नींव में रखे गए थे? भारतीय राजनीति के इस लंबे सफर में भाजपा ने शून्य से शिखर तक की जो यात्रा तब की है,

युद्ध नहीं शान्ति से मानवता की रक्षा हेतु संयम जरूरी

नुकसान काफी हुआ है लेकिन जहाँ तक आतंकवादी के सपोर्ट करने का सवाल है वहाँ ईरान से ज्यादा तो पाकिस्तान है उसे अमेरिका को ठोकना चाहिए सारा युद्ध अरब में खलीफा बनने की होड़ और निर्दोष नागरिकों की मौत का तांडव नृत्य से मानवता शर्मसार हो रही है ईरान और अमेरिका -इजराइल युद्ध से भारत का क्या लेना देना, ए उनका युद्ध है वो समझे 1984 में मैं जब टीवी को ब्लैक एंड वाइट था वहाँ सलमा आगा टीवी पर इराक - ईरान युद्ध के बारे में अन्त में समाचार में सुना था जो 10 साल तक चली युद्ध में किसी भी देश को कमजोर नहीं समझना चाहिए और शान्ति से ही समाधान निकालना चाहिए बड़बोलापन में आग में घी डालने का काम करता है इससे बचना चाहिए विश्व शांति का मूल उपाय युद्ध और हथियार में नहीं समझदारी और ईमान्दारी में ही निहित है विज्ञान की प्रगति के साथ विश्वभर में चारों ओर विकास ने नई करवट ली है। विकास के नित नये आयामों से सभी देश अपनी समृद्धि को तीव्र वेग से आगे बढ़ाने में जुट गये हैं। जिसके लो सुखद परिणाम भी सामने आये हैं। विज्ञान ने चिकित्सा स्वास्थ्य, कृषि, उद्योग, यातायात, दूरसंचार, युद्ध उपकरणों इत्यादि सभी क्षेत्रों में अशांतिगत प्रगति की है। ईरान अस्त व्यस्त हो गया है इस जंग में अमेरिका के सैनिकों की भी मौत हो रही है एक देश दुसरे देश के शक्ति प्रदर्शन के चक्कर में अपने देश का ही नहीं बल्कि पूरे विश्व की अर्थव्यवस्था तबाह हो रही है व विश्व शांति पर खतरा मंडराने लगा है 1महीने से ऊपर चल रहे इस युद्ध में केवल तबाही मची है व बेगुनाह लोगों की मौत हो रही है अब ऐसा लग रहा है कि यह युद्ध में कहीं परमाणु अस्त्रों का इस्तेमाल न हो जाए लेकिन ऐसा किस

उद्देश्य के लिए हो रहा होगा उधर चीन और ताईवान में भी युद्ध के बादल मंडरा रहे हैं जैसा चीन और अमेरिका के इस पर चिंतन करने की आवश्यकता है आज सारे देश में हथियार खरीदने की होड़ लगी है इसे रोक्ना चाहिए,इस कारण नित्य नये-नये घातक अस्त्रा-शस्त्रों का निर्माण हो रहा है जो कभी भी विनाश के कारण बन सकते हैं। अस्त्रा-शस्त्रों की बढ़ती प्रतिस्पर्धा के कारण सम्पूर्ण विश्व चिंतन के सागर में डूबा हुआ है। इससे बचने के लिये सभी देश, जो स्वयं अपनी सुरक्षा के लिये चिंतित होने पर भी अस्त्रा-शस्त्रा के भंडारण में जुटे हुए होने के बाद भी विश्व शान्ति के लिये युद्ध नहीं मानवता को समझना चाहिए, विध्वंसकारी अस्त्र-शस्त्रों से विनाश की स्थिति को जानते हुए भी कई देशों ने एक-दूसरे देश पर आक्रमण कर विनाश लीला का खुला तांडव खेला है। जिसके दुष्परिणामों ने असंख्य इन्सानों की जान ली है। वहाँ अनगिनत देश की समृद्धि की झलक दिखाने वाले निर्माण कार्यों को विध्वंस कर दिया है। चारों ओर तबाही मचाने में किसी प्रकार की कमी नहीं रखी है। विकास को विनाश में बदल दिया है। इस आक्रमणकारी नीति से बचने के लिये सभी अपने देश में शान्ति, खुशहाली, समृद्धि के पक्ष में निःशस्त्रीकरण की फिराक में रहते हैं और इसके लिए सभी देशों का जन समर्थन जुटाने में कटिबद्ध हैं। क्योंकि सभी को विनाश का खतरा सामने दिखाई देता है। आज दुनिया परमाणु युद्ध की तरफ बढ़ रहा है इसके परिणाम हम सभी जानते हैं 76 साल पहले 6 अगस्त 1945 को अमेरिका ने जापान के हिरोशिमा शहर पर दुनिया का पहला परमाणु बम हमला किया था। इसके तीन दिन बाद जापान के ही नागासाकी शहर पर दूसरा परमाणु बम गिराया गया। दोनों शहर लगभग पूरी तरह तबाह हो गए। डेढ़ लाख से अधिक लोगों की पल भर में जान चली गई और जो बच गए वो अपंग हो गए और आज भी जो बच्चे जन्म लेते हैं वे अपंगता के शिकार होते हैं क्योंकि रेडिएशन का खतरा 100वर्षों ? इससे भी अधिक रहता है व जिसकी मार मामूम लोगों को भुगाना पड़ता है इसके लिये सभी देशों को निर्दोष इन्सानों की रक्षा हेतु शांति का संकल्प लेने पर जोर दिया जाना चाहिए ताकि कभी भी किसी देश पर आक्रमण करने की स्थिति ही नहीं बने व लाखों निर्दोष

नागरिकों की मौत ना हो व मानवता जिन्दा रहे । विश्व में अस्त्र-शस्त्रों की होड़ ही आक्रमणकारी बनाने का माध्यम बनती है। वहाँ इन्सान भी आवेश, आक्रोश,गुस्से, बदले की भावना, किसी को प्रताड़ित करने के उद्देश्य से, किसी का तिरस्कार करने, किसी को दंडित करने के लिये आक्रमक रुख अपनाते हुए आक्रमणकारी होता है तो उसके सामने, सामने वाले के विनाश के अलावा कुछ दिखाई नहीं देता है। आक्रमणकारी की चाह रहती है कि वह जो आक्रमण करे राह ही वह विफल न हो जावे व परमाणु बम के हमला की आशंका बढ़ जाती है । इस कारण इन्सान-इन्सान में घृणा, द्वेषभाव, ईर्ष्या, दुश्मनी आदि उत्पन्न होती है जो इन्सानों की सुख-शांति, आमचैन छीनती है। ऐसी आक्रमणकारी नीति से बचने के लिये और विश्व में शान्ति स्थापित करने हेतु परमाणु निःशस्त्रीकरण पर अधिक बल देना चाहिए। इसी सुख-शांति अमन-चैन के साथ एक-दूसरे के प्रति भाईचारे के भाव बनाने के लिए इन्सान को अन्य किसी इन्सान पर आक्रमणकारी नहीं बल्कि सहयोगी बन कर रहने में ही भलाई है। इससे आक्रमणकारी को भी शांति और संतोष मिलता है। बुरे विचार इसके दिल और दिमाग से हट जाते हैं। ऐसी मानसिक शांति पाने के लिये आक्रमणकारी नहीं बनने की सीख आचार्य तुलसी ने देश की आजादी के बाद मानवता आंदोलन चलाकर विश्व को एक नई दिशा दी। मानवता के आधार पर इन्सान यह सोचे कि मैं आक्रमणकारी नहीं बूँ और न ही सहयोग दूंगा। इस हट्ट संकल्प द्वारा वह शांति का शंखनाद करने में कदापि पीछे नहीं रहेगा। वर्तमान में इसकी महती आवश्यकता है। इसी प्रकार एक-दूसरे देश पर आक्रमण करता है तब अन्य देश आपस में लड़ने वाले किसी एक देश की आक्रमक नीति में भागीदार बनता है, उसे ममदद देता है, सहयोग के रूप से दुश्मन समझने वाले देश से युद्ध करता है तब वहाँ सर्वत्रा विनाश ही विनाश होने की संभावना बढ़ती है। ऐसी विषम स्थिति में विश्व शांति को कभी भी खतरा उत्पन्न हो सकता है। विनाश की इस स्थिति से अपने को दूर रखने के लिए आक्रमक देश को समर्थ सहयोग नहीं देने का संकल्प अनुग्रतको आधार मानकर किया जाय तो विश्व शांति की स्थिति बन सकती है और इन्सानों को अकाल मृत्यु, बेमौत मरने से बचाया जा सकता है।

भाजपा के 47 साल: शिखर पर जीत, सिद्धांतों पर सवाल

वह संगठनात्मक कौशल का अद्भुत उदाहरण तो है, पर क्या यह सफर अपनी मूल शुचिता को भी साथ लेकर चल पाया है? भाजपा की वैचारिक यात्रा का मूल आधार अंत्योदय और सांस्कृतिक राष्ट्रवाद के दो मजबूत स्तंभ थे। पीठत दीनदयाल उपाध्याय का सपना था कि विकास की कतार में खड़े अंतिम व्यक्ति का उदय हो। हालाँकि, उज्वला से लेकर मुफ्त राशन और सीधे बैंक खातों में मदद जैसी बड़ी योजनाओं ने एक बड़ा लाभार्थी वर्ग तैयार किया है, जिसे पार्टी अपनी सबसे बड़ी उपलब्धि मानती है। लेकिन क्या व्यापारिक राजनीति का संकल्प था? वह दाता और याचक वाला मॉडल असल सशक्तिकरण है? आज की राजनीति सेवा से ज्यादा आयोजन प्रबंधन और डिजिटल प्रचार पर टिका नजर आती है। जिस नैतिक बल और सदागी की प्रसिद्धि पुराने दौर के नेता देते थे, उसकी जगह अब चकाचौंध और भारी-भरकम चुनावी मशीनरी ने ले ली है। विकास के दावों के बीच यह सवाल अक्सर दबी जुबान में पूछा जाता है कि क्या हम बुनियादी मुद्दों के बजाय केवल भावनात्मक और सैकितिक राजनीति के जाल में तो नहीं उलझ गए हैं? एक जीवंत लोकतंत्र के लिए मजबूत विपक्ष का होना उतना ही जरूरी है जितना कि एक स्पष्ट बहुमत वाली सरकार का होना। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में विपक्ष मुक्त भारत की जिस अवधारणा को वादा भी दे गई, उसने लोकतांत्रिक संतुलन को बुरी तरह असाहज किया है। जांच एजेंसियों के बढ़ते प्रभाव और विपक्षी नेताओं का बड़ी संख्या में भाजपा में शामिल होकर रातों-रात पवित्र

हो जाना, पार्टी की उस शुचिता पर गहरा सवालिया निशान लगाती है जिसका दावा वह दशकों से करती आई है। क्या सत्ता पाने की व्याकुलता में किसी भी दल के दागी चेहरों को अपना लेना उस कार्यकर्ता आधारित संगठन के लिए सही है, जो कभी अपने सिद्धांतों पर गर्व करता था? आज पार्टी का दावा भी पहले की तुलना में अधिक व्यापक-केन्द्रित हो गया है। सामूहिक नेतृत्व और आंतरिक विमर्श की जगह अब केवल ऊपर से आने वाले आदेशों और हॉ में हाँ मिलाने वाली संस्कृति ने ले ली है। राम माँदर का निर्माण, अनुच्छेद 370 का खाला और नागरिकता कानूनों जैसे मुद्दों पर उसे व्यापक जनसमर्थन मिला है, लेकिन क्या राष्ट्रवाद की इस प्रबल लहर ने देश की बुनियादी आर्थिक चुनौतियों को कालीन के नीचे धकेल दिया है? बढ़ती बेरोजगारी, मध्यम वर्ग पर महंगाई का लगातार बढ़ता बोझ और अमीर-गरीब के बीच बढ़ती गहरी खाई ऐसे कड़वे सच हैं, जिन्हें केवल भय आयोजनों और नारों से नहीं बदला जा सकता। आत्मनिर्भर भारत का संकल्प तब तक अधूरा है जब तक देश का शिक्षित युवा रोजगार के लिए दर-दर भटक रहा है। बड़े व्यापारिक घरानों के साथ बढ़ती नजदीकियों ने भी यह धारणा पुख्ता की है कि पार्टी का झुकाव अब आम आदमी से हटकर खास प्रबंधकों की ओर हो गया है। स्थापना दिवस के इस महत्वपूर्ण अवसर पर भाजपा को गहराई से आत्ममंथन करने की जरूरत है। क्या वह केवल चुनाव जीतने वाली एक प्रेषेवर मशीन बनकर



रहना चाहती है या वापस उस नैतिक राजनीति की ओर लौटेंगे, जिसका वादा 1980 के मुंबई अधिवेशन में किया गया था? लोकतंत्र केवल बहुमत का नाम नहीं है, यह अल्पमत के सम्मान, आलोचना को पचाने की शक्ति और संस्थाओं की स्वायत्तता का नाम भी है। यदि भाजपा को आने वाले दशकों में अपनी साख और गौरवशाली इतिहास को बचाए रखना है, तो उसे अपनी जीत के अहंकार से ऊपर उठकर उन लोकतांत्रिक मूल्यों को फिर से मूले लगाना होगा, जो उसकी स्थापना की मूल भावना थे। सत्ता तो आती-जाती रहती है, लेकिन जो विचार अपनी नैतिकता और लोक-लाज की परवाह करना छोड़ देता है, वह इतिहास की नजरों में अमरक कण धीरे-धीरे खोने लगता है। आने वाला समय बताएगा कि कमल की यह पंखुड़ियाँ सिद्धांतों की महक फैलाती हैं या केवल सत्ता की धूप में मुरझा कर रह जाती हैं।

शिक्षण समाचार

ट्रंप का नया आदेश- कॉलेज खेलों में नियम कड़े

वाशिंगटन, एंजोसी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कॉलेज खेलों को लेकर एक बड़ा आदेश जारी किया है। इसका मकसद खेलों में नियम, निष्पक्षता और स्थिरता लाना है। इस आदेश के तहत खिलाड़ियों के ट्रांसफर, योग्यता और पैसे से जुड़े नियमों को सख्ती से लागू किया जाएगा। अगर कोई यूनिवर्सिटी इन नियमों का उल्लंघन करती है, तो उसे सरकारी फंड और कॉन्ट्रैक्ट से वंचित किया जा सकता है। सरकार चाहती है कि खिलाड़ियों के लिए पांच साल की स्पष्ट भागीदारी सीमा तय हो, ट्रांसफर नियम व्यवस्थित हों और सभी खिलाड़ियों को बेहतर मेडिकल सुविधा मिले। साथ ही, महिलाओं और ओलंपिक खेलों को भी आर्थिक रूप से समर्थन देने पर जोर दिया गया है। 10-फॉर-प्ले जैसे गलत पैसे के लेने-देने पर रोक लगाने की बात भी कही गई है। इस आदेश में डेटा कलेक्शन बढ़ाने और नियम तोड़ने वालों पर सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए हैं। ट्रंप प्रशासन ने कांग्रेस से भी जल्द कानून बनाने की अपील की है।

स्कूल में बुलिंग से छात्रा की मौत, 12 साल का बच्चा गिरफ्तार

लॉस एंजिलिस, एंजोसी। अमेरिका के लॉस एंजिलिस में एक दुःखद घटना सामने आई है, जहाँ 12 साल की एक छात्रा की मौत हो गई। पुलिस ने इस मामले में एक 12 साल के बच्चे को गिरफ्तार किया है। जानकारी के मुताबिक, छात्रा को स्कूल में बुलिंग के दौरान घातु की पानी की बोतल से सिर पर मारा गया था। पहले उसे अस्पताल से छुड़ी मिल गई थी, लेकिन बाद में हालत बिगड़ने पर उसे दोबारा भर्ती किया गया, जहाँ उसकी मौत हो गई। परिवार का आरोप है कि बच्ची और उसकी बहन को लंबे समय से स्कूल में परेशान किया जा रहा था, लेकिन स्कूल प्रशासन ने समय रहते कोई कार्रवाई नहीं की। अब परिवार स्कूल प्रशासन पर भी जिम्मेदारी तय करने की मांग कर रहा है। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच जारी है और आगे कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

कैलिफोर्निया में भीषण जंगल की आग, लोगों को निकाला गया

सैंकरामेंटो, एंजोसी। अमेरिका के कैलिफोर्निया में तेजी से फैल रही जंगल की आग ने लोगों की चिंता बढ़ा दी है। तेज हवाओं के कारण आग बहुत तेजी से फैल रही है, जिससे कई इलाकों में लोगों को घर छोड़ने के आदेश दिए गए हैं। यह आग मोरेनो वैली इलाके के पास शुरू हुई और कुछ ही घंटों में बड़े क्षेत्र में फैल गई। प्रशासन ने लोगों को सुरक्षित जगहों पर जाने के लिए कहा है। मौसम विभाग ने चेतावनी दी है कि तेज हवाओं के चलते हालात और बिगड़ सकते हैं। पेड़ गिरने और बिजली कटने का भी खतरा बना हुआ है। दमकल विभाग आग पर काबू पाने की कोशिश कर रहा है, लेकिन हवा की वजह से मुश्किलें बढ़ रही हैं। लोगों से सतर्क रहने और प्रशासन के निर्देशों का पालन करने की अपील की गई है।

श्रीलंका सरकार ने सरकारी उद्यमों को बेचने का निर्णय वापस लिया

कोलंबो, एंजोसी। श्रीलंका सरकार ने सुप्रीम कोर्ट को सूचित किया है कि पिछली सरकार द्वारा सरकारी उद्यमों को बेचने का निर्णय वापस ले लिया है। अर्दानी जनरल परिदा रणसिंघे जूनियर ने तीन सदस्यीय पीठ को बताया कि श्रीलंका एयरलाइंस, टेलीकॉम, इश्योरेंस और लंका होस्पिटल्स को अब नहीं बेचा जाएगा। यह स्पष्टीकरण पूरे राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे के कैबिनेट फैसले को चुनौती देने वाली याचिका के आधार पर है। हालांकि, आईएमएफ की बेतआउट शर्तों के तहत घाटे को कम करने के लिए निजीकरण की बात कही गई थी।

चीन: कम्युनिस्ट पार्टी ने शिनजियांग के पूर्व प्रमुख के खिलाफ शुरु की जांच

बीजिंग, एंजोसी। चीन की कम्युनिस्ट पार्टी ने शिनजियांग के पूर्व प्रमुख मा शिंगरुई के खिलाफ अनुशासन और कानून के उल्लंघन के संदेह में जांच शुरु की है। शिंगरुई 2021 से 2025 तक शिनजियांग के पार्टी सचिव रहे थे। उन पर लगे आरोपों का खुलासा नहीं हुआ है, लेकिन उन्हें इस साल हटा दिया गया था। शिनजियांग क्षेत्र उद्ग्रम मुसलमानों और अन्य अल्पसंख्यकों की नजरबंदी को लेकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चर्चा में रहा है। रिपोर्टों के अनुसार, चीन ने वहां लाखों अल्पसंख्यकों को हिरासत में लिया था।

सूडान: अस्पताल पर ड्रोन हमले में 10 की मौत, 19 लोग घायल

खार्तूम, एंजोसी। सूडान के अर्धसैनिक बलों द्वारा देश के दक्षिण-मध्य भाग में एक अस्पताल पर ड्रोन हमले में 10 लोगों की मौत हो गई। स्वास्थ्य समूह (डॉक्टरों विदाउट बॉर्डर्स) ने बताया कि सूडानी अर्धसैनिक बल रेपिड मॉपर्ट फोर्स ने हार्टस्ट नाइल प्रांत के अल-जबलैन अस्पताल पर ड्रोन से दो हमले किए। इस हमले में एक ऑपरेशन थिएटर और एक प्रसूति वाई को निशाना बनाया गया।

उत्तरी अफगानिस्तान में 5.9 तीव्रता के भूकंप से आठ लोगों की मौत

काबुल, एंजोसी। अफगानिस्तान में 5.9 तीव्रता के भूकंप के झटके महसूस हुए। अफगानिस्तान नेशनल डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी के प्रवक्ता मोहम्मद यूसुफ हम्मद ने बताया कि उत्तरी अफगानिस्तान में आए इस भूकंप में कम से कम आठ लोगों की मौत हो गई है। हम्मद ने शुक्रवार देर रात बताया कि भूकंप के बाद काबुल प्रांत में एक घर गिर गया, जिसमें आठ लोगों की मौत हो गई और एक बच्चा घायल हो गया। राजधानी काबुल में भी तेज झटके महसूस किए गए। न्यूज एंजोसी सिन्हूआ की रिपोर्ट के अनुसार, भूकंप का केंद्र शुरू में 36.55 डिग्री उत्तरी अक्षांश और 70.85 डिग्री पूर्वी देशांतर पर पाया गया। इसके अलावा भूकंप की गहराई 186.4 किलोमीटर थी।



शुक्रवार रात दिल्ली-पनसीआर और उत्तर भारत के कई हिस्सों में भूकंप के झटके महसूस किए गए, जिससे लोगों में घबराहट फैल गई और वे घरों और ऑफिस की बिल्डिंग से बाहर निकल आए। दिल्ली, नोएडा, गुरुग्राम, गाजियाबाद और फरीदाबाद के साथ-साथ उत्तर प्रदेश, हरियाणा और आस-पास के इलाकों सहित कई जगहों से भूकंप के झटके महसूस किए गए। लोगों ने बताया कि बड़े-बड़े ऊंचे अचानक झटके महसूस हुए, जिससे फर्नीचर और घर में रखी हुई या लटकी

अन्य चीजें हिलने लगीं। कई लोगों ने कहा कि झटके कुछ सेकंड तक रहे लेकिन इतने तेज थे कि घर के अंदर भी साफ महसूस किए जा सकते थे। कई रिहायशी इलाकों में, लोग सावधानी के तौर पर अपने घरों से बाहर निकल गए, जबकि ऑफिस में मौजूद लोग कुछ दूर के लिए बिल्डिंग से बाहर निकल आए। अफगानिस्तान में कई तरह की प्राकृतिक आपदाएं आती हैं, लेकिन यहां भूकंप से सबसे ज्यादा मौतें होती हैं। हर साल औसतन लगभग 560 लोग मारे जाते हैं और सालाना लगभग 80 मिलियन डॉलर का नुकसान होता है। अध्ययनों से पता चलता है कि

1990 से अब तक अफगानिस्तान में 5.0 से ज्यादा तीव्रता वाले कम से कम 355 भूकंप आए हैं। अफगानिस्तान यूरोशियन टेक्टोनिक प्लेट के किनारे पर है, जो इंडियन प्लेट के साथ एक ट्रांसग्रेशन जोन शेयर करता है। इसका मतलब है कि दोनों एक-दूसरे से मिल सकते हैं या एक-दूसरे को छू सकते हैं, और यह अपने दक्षिण में अरबियन प्लेट से भी प्रभावित है, जिससे यह दुनिया के सबसे ज्यादा टेक्टोनिक रूप से सक्रिय इलाकों में से एक बन गया है। इंडियन प्लेट का उत्तर की ओर बढ़ना और यूरोशियन प्लेट से उसका टकराना आमतौर पर अफगानिस्तान में कई

भूकंपों के लिए जिम्मेदार होता है। पूर्वी और उत्तर-पूर्वी अफगानिस्तान, खासकर उज्बेकिस्तान, ताजिकिस्तान और पाकिस्तान के साथ इसकी सीमाओं वाले इलाके, भूकंप के लिए खास तौर पर संवेदनशील हैं। इसमें बहुत ज्यादा आबादी वाला काबुल भी शामिल है, जहां अध्ययन के मुताबिक, भूकंप से हर साल सबसे ज्यादा औसत अनुमानित नुकसान होता है, जो 17 मिलियन डॉलर है। अफगानिस्तान के पहाड़ों में भूकंप खास तौर पर खतरनाक होते हैं। यहां वे लैंडस्लाइड को ट्रिगर कर सकते हैं, जिससे जान-माल का नुकसान बढ़ जाता है।

वाशिंगटन डीसी मेयर चुनाव: पहली दक्षिण एशियाई उम्मीदवार बनीं भारतीय मूल की रिनी संपत, रचा नया इतिहास

वाशिंगटन डीसी, एंजोसी। अमेरिका की राजनीति में भारतीय मूल के लोगों की भागीदारी लगातार बढ़ रही है। इसी कड़ी में रिनी संपत ने इतिहास रचते हुए वाशिंगटन डीसी मेयर चुनाव के बलेट में जगह बना ली है। वह इस पद के लिए बलेट तक पहुंचने वाली पहली दक्षिण एशियाई उम्मीदवार बन गईं हैं। तमिलनाडु के थेनी में जन्मी रिनी संपत बचपन में ही अमेरिका चली गई थीं। उन्होंने बताया कि यह उपलब्धि सिर्फ उनके लिए नहीं, बल्कि पूरे दक्षिण एशियाई समुदाय के लिए गर्व का पल है। रिनी ने कहा कि वह सात साल की उम्र में अमेरिकन ड्रीम को पूरा करने के लिए अमेरिका आई थीं।

शहर की बुनियादी समस्याओं को सुधारने पर केंद्रित है। उन्होंने कहा कि अगर वह मेयर बनती हैं, तो सड़कों की मरम्मत, सीवर और जल निकासी समस्याओं का समाधान, 911 सेवाओं में सुधार और महंगाई को कम करना उनकी प्राथमिकता होगी। रिनी संपत ने मौजूदा प्रशासन पर भी सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि शहर की बुनियादी सेवाएं लगातार कमजोर हो रही हैं। उन्होंने हाल की बर्फबारी का जिक्र करते हुए कहा कि सड़कों और फुटपाथों की हालत खराब हो गई थी और कचरा प्रबंधन भी बिगड़ गया था। उन्होंने खूद को एक आउटसाइडर उम्मीदवार बताते हुए कहा कि वह पारंपरिक राजनीति से अलग हैं और किसी बड़े राजनीतिक समूह का समर्थन उन्हें नहीं मिला है। उनका मानना है कि शहर को नई सोच और जमीनी स्तर पर काम करने वाले नेतृत्व की जरूरत है। रिनी ने अपनी सफलता का श्रेय अपने परिवार, खासकर अपने दादा और पिता को दिया। उन्होंने कहा कि भारत से मिले संस्कार और परिवार की प्रेरणा ही उन्हें सार्वजनिक सेवा के लिए आगे बढ़ने की ताकत देती है।

नाटो प्रमुख मार्क रूटे अगले सप्ताह वाशिंगटन में डोनाल्ड ट्रंप से करेंगे मुलाकात

वाशिंगटन, एंजोसी। उत्तरी अटलांटिक संधि संगठन (नाटो) के महासचिव मार्क रूटे 8 से 12 अप्रैल तक वाशिंगटन डीसी की यात्रा पर रहेंगे, जहां वे अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात करेंगे। यह जानकारी नाटो के प्रवक्ता द्वारा जारी एक बयान में दी गई है। प्रवक्ता ने बताया कि 8 अप्रैल को रूटे, ट्रंप, अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो और रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ के साथ बातचीत करेंगे। इस यात्रा में 9 अप्रैल को एक सार्वजनिक कार्यक्रम भी शामिल है, जिसमें रूटे द्वारा रोनाल्ड रीगन प्रेसिडेंशियल फाउंडेशन एंड इंस्टीट्यूट द्वारा आयोजित एक चर्चा में भाग लेने और भाग लेने की उम्मीद है। यह यात्रा ट्रांस अटलांटिक गठबंधन के लिए एक महत्वपूर्ण समय पर हो रही है, क्योंकि ईरान से जुड़े संघर्ष के बीच ट्रंप की हालिया आलोचना के बाद



तनाव बढ़ गया है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने यूरोपीय सहयोगियों के प्रति कड़ी असीमित व्यवहार करते हुए नाटो पर अमेरिकी रणनीतिक उद्देश्यों का समर्थन करने के लिए पर्याप्त कदम न उठाने का आरोप लगाया है। ट्रंप ने तो यहां तक संकेत दिया है कि संयुक्त राष्ट्र अमेरिका 77 साल पहले गठबंधन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता पर

पुनर्विचार कर सकता है, जिससे नाटो के भविष्य को लेकर सदस्य देशों में चिंताएं बढ़ गई हैं। उन्होंने यूरोप में सैन्य टिकाओं तक अमेरिकी सैन्य कर्मी को प्रतिबंधित करने और होमजु स्टेट जैसे महत्वपूर्ण वैश्विक मार्गों की सुरक्षा में नेतृत्व करने में रुचि नहीं दिखाने के लिए अमेरिकी देशों की आलोचना की है। नाटो अधिकारियों ने

पुष्टि की है कि 8 अप्रैल को रूटे और ट्रंप के बीच होने वाली आगामी बैठक पर बारीकी से नजर रखा जाएगा, क्योंकि यह भू-राजनीतिक अनिश्चितता के दौर में गठबंधन की दिशा तय कर सकती है। ट्रंप के सत्ता में लौटने के बाद से कई संकटों के दौरान अमेरिकी नेता के साथ रचनात्मक संबंध बनाए रखने की उनकी क्षमता के कारण, नोदरलैंड के पूर्व प्रधानमंत्री रूटे को पर्यवेक्षकों द्वारा 'ट्रंप का सलाहकार' बताया गया है। उन्होंने लगातार तर्क दिया है कि ट्रंप के दबाव ने यूरोपीय देशों को रक्षा खर्च बढ़ाने के लिए प्रेरित किया है, जिससे अंततः नाटो की क्षमताएं मजबूत हुई हैं। वाशिंगटन में होने वाली चर्चाओं में तेजी से अस्थिर होते वैश्विक वातावरण में गठबंधन की एकता, रक्षा प्रतिबद्धताओं और रणनीतिक समन्वय पर ध्यान केंद्रित किए जाने की उम्मीद है।

ईरान की धमकी: बाब अल-मंदेब

जलडमरूमध्य को निशाना बनाने का संकेत

तेहरान, एंजोसी। ईरान ने एक बार फिर अंतरराष्ट्रीय शिपिंग के लिए महत्वपूर्ण समुद्री मार्गों पर दबाव बढ़ाने की ओर इशारा किया है। ईरानी संसद के अध्यक्ष मोहम्मद बाकेर गालिबाफ ने कहा कि तेहरान अपने विरोधियों पर दबाव बढ़ाने के लिए बाब अल-मंदेब जलडमरूमध्य को भी निशाना बना सकता है। यह बयान ऐसे समय में आया है, जब होमजु जलडमरूमध्य पर जारी समुद्री नाकाबंदी अंतरराष्ट्रीय शिपिंग पर गहरा आर्थिक और लॉजिस्टिक दबाव बना रही है।



गालिबाफ ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कई सवाल पोस्ट करते हुए वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं को कमजोरियों को उजागर किया। उन्होंने इस जलमार्ग पर दुनिया की निर्भरता पर सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि वैश्विक तेल, एलएनजी, गेहूं, चावल और उर्वरक शिपमेंट का कितना हिस्सा बाब अल-मंदेब जलडमरूमध्य से होकर गुजरता है?

गालिबाफ का इशारा बढ़ा रहा दुनिया की चिंता : ईरानी संसद के अध्यक्ष ने आगे कहा कि कुछ देश और कंपनियां इस रणनीतिक कदम से विशेष रूप से प्रभावित हो सकती हैं। उन्होंने पूछा, 'किन देशों और कंपनियों का इस जलडमरूमध्य से गुजरने वाले शिपमेंट में सबसे अधिक हिस्सा है?' इससे यह संकेत मिलता है कि इस्लामिक गणराज्य अपने प्रभाव को अधिकतम करने के तरीकों का मूल्यांकन कर रहा है।

ऊर्जा सुविधाओं और नागरिक बुनियादी ढांचे को निशाना बनाने का आरोप : ईरान का कहना है कि यह जवाबी कार्रवाई उन हमलों का भी जवाब है, जिनमें ईरान की ऊर्जा सुविधाओं और नागरिक बुनियादी ढांचे को नागरिक बुनियादी निशाना बनाया गया। प्रेस टीवी ने बताया कि विरोधी ताकतों की पिछली कार्रवाइयों के कारण सैकड़ों ईरानी नागरिकों की मौत हुई थी, जिनमें मिनाब में एक प्राथमिक विद्यालय में लगभग 170 बच्चे शामिल थे।

अमेरिकी बजट प्रस्ताव में आया बड़ा बदलाव, घरेलू खर्च में की कटौती और रक्षा खर्च में ऐतिहासिक बढ़ोतरी

वाशिंगटन, एंजोसी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रस्तावित वित्तीय वर्ष 2027 के बजट में घरेलू कार्यक्रमों में बड़ी कटौती देखने को मिल रहा है। प्रस्तावित बजट में फेडरल एंजोसियों के व्यापक पुनर्गठन की रूपरेखा दी गई है, जबकि सुरक्षा, कानून-व्यवस्था जैसे प्रमुख प्राथमिकताओं के लिए फंडिंग बरकरार रखी गई है। बजट में 2026 के गैर-रक्षा स्तरों की तुलना में 10 फीसदी कटौती का प्रस्ताव रखा गया है। इसका उद्देश्य खर्च पर नियंत्रण और फेडरल सरकार के ढांचे में बदलाव करना है। इस योजना को 'फिजूलू और अप्रभावी कार्यक्रमों' से हटकर बताया गया है, जबकि सीमा सुरक्षा, पुलिसिंग और वेटरंस सेवाओं जैसे क्षेत्रों को प्राथमिकता दी गई है।



विभिन्न विभागों में बड़े पैमाने पर कटौती का खर्चा पेश किया गया है। कृषि विभाग को 20.8 अरब

बात कही गई है। स्वास्थ्य क्षेत्र में इस योजना के तहत स्वास्थ्य एवं मानव सेवा विभाग के पुनर्गठन का प्रस्ताव है, ताकि 'एडमिनिस्ट्रेशन फॉर अ हेल्दी अमेरिका' के तहत पोषण, खाद्य सुरक्षा और दीर्घकालिक बीमारियों की रोकथाम को प्राथमिकता दी जा सके। गृह सुरक्षा विभाग का बजट घटाकर 63 बिलियन डॉलर कर दिया जाएगा, जबकि बोर्डर एनफोर्समेंट और इमिग्रेशन कंट्रोल में निवेश बरकरार रहेगा। इसी तरह, न्याय विभाग को लॉ एनफोर्समेंट के लिए ज्यादा फंडिंग मिलेगी, जबकि गैर-जरूरी समझे जाने वाले जांच प्रोग्राम को कम या खत्म कर दिया जाएगा। बजट में फेडरल ब्यूरो ऑफ इन्वेंस्टिगेशन को कम करने और शिक्षा, हाइड्रिंग और वर्कफोर्स डेवलपमेंट जैसे क्षेत्र में राज्यों और लोकल सरकारों पर जिम्मेदारियां डालने पर जोर दिया गया है।

एपस्टीन मामले में बड़ा समझौता: 7.25 करोड़ डॉलर का बनाया गया फंड

वाशिंगटन, एंजोसी। दुनिया को झकझोर देने वाले जेफ्री एपस्टीन यौन शोषण मामले में नया मोड़ आया है। बैंक ऑफ अमेरिका और पीडितों के बीच 7.25 करोड़ डॉलर का समझौता हुआ है, जिससे 60-75 महिलाओं को मुआवजा मिल सकता है। अदालत ने इसे प्रारंभिक मंजूरी दी है और साफ किया है कि हर पीडित तक इसकी जानकारी पहुंचनी चाहिए, ताकि कोई भी न्याय से वंचित न रहे।



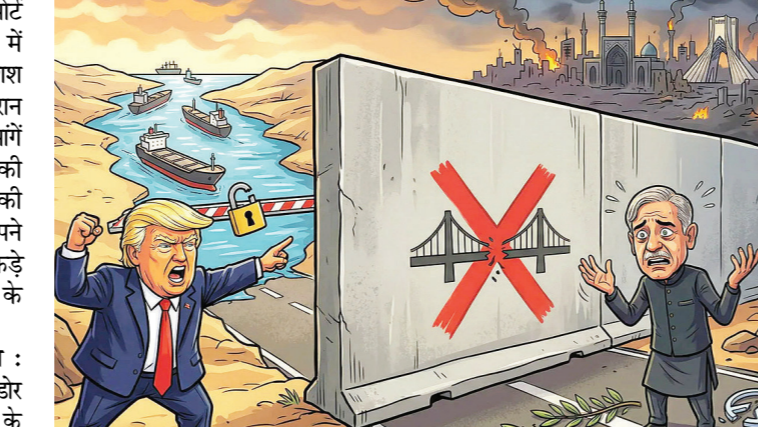
दुनियाभर में कुख्यात वित्त कारोबारी और दोषी यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन का चिनौना मामला लगातार सुर्खियों में बना हुआ है। नए-नए खुलासों और दस्तावेजों ने दुनियाभर के कई बड़े नेताओं और अरबपतियों की नोंद उड़ाने दी है। इसी बीच इस मामले में बैंक ऑफ अमेरिका और पीडित महिलाओं के वकीलों के बीच हुए समझौते के तहत 7.25 करोड़ डॉलर (करीब 600 करोड़ रुपये) का एक फंड बनाया गया है, जिससे पीडित महिलाओं को मुआवजा दिया जाएगा। अदालत के अनुसार, इस फंड का फायदा 60 से 75 महिलाओं को मिल सकता है, जिनका एपस्टीन ने 2008 के बाद यौन शोषण किया था। अमेरिकी जिला जज जेड एफ. रेफोर्न ने इस समझौते को शुरुआती मंजूरी दे दी है।

वयूबा में कैदियों की रिहाई, लेकिन उठेवाल हवाना, एंजोसी। ब्यूरो सरकार ने करीब 2,000 कैदियों को रिहा करने का फैसला किया है, जिसमें मानवीय कदम बताया जा रहा है। रिहाई के बाद कई परिवारों में खुशी का माहौल है। लोग अपने परिजनों से वर्षों बाद मिलकर भावुक हो गए। हालांकि, मानवाधिकार संगठनों ने इस फैसले पर सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि यह साफ नहीं है कि रिहा किए गए लोगों में कितने राजनीतिक कैदी शामिल हैं। कई संगठनों का आरोप है कि ब्यूरो सरकार असली मुद्दे को छिपा रही है और राजनीतिक कैदियों को लेकर पारदर्शिता नहीं दिखा रही है।

ईरान का इस्लामाबाद में बैठक से साफ इनकार, नहीं हो पाया युद्धविराम

इस्लामाबाद, एंजोसी। पाकिस्तान द्वारा अमेरिका और ईरान के बीच युद्धविराम कराने के प्रयास पूरी तरह विफल हो गए हैं। वॉल स्ट्रीट जर्नल ने शुक्रवार को मध्यस्थों का हवालता देते हुए यह जानकारी दी। ईरान ने पाकिस्तान सहित मध्यस्थता करा रहे देशों को स्पष्ट संदेश दिया है कि वह आने वाले दिनों में इस्लामाबाद में अमेरिकी अधिकारियों से मुलाकात करने को तैयार नहीं है और अमेरिका की मांगों को पूरी तरह अस्वीकार्य मानता है। कुल मिलाकर ये बातचीत अब 'डेड एंड' पर पहुंच गई है। ईरान का इनकार और अमेरिका की मांगें सूत्रों के अनुसार, ईरान ने युद्धविराम के लिए अपनी शर्तें दोहराई हैं। शुरुआती दौर में ईरान ने कहा था कि वह तभी युद्ध समाप्त करेगा जब अमेरिका युद्ध मुआवजा दे, मध्य पूर्व के अपने सभी सैन्य टिकाओं से वापसी करे और भविष्य में किसी भी हमले से सुरक्षा की गारंटी दे। इन मांगों पर कोई समझौता नहीं

होने के कारण बातचीत अटक गई है। रिपोर्टों के अनुसार, पाकिस्तान के नेतृत्व में बातचीत को आगे बढ़ाने की यह कोशिश कोई सफलता हासिल नहीं कर सकी। ईरान ने स्पष्ट किया है कि उसे अमेरिका की मांगें 'अस्वीकार्य' लगती हैं। वह पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद में अमेरिकी अधिकारियों के साथ बैठक के लिए अपने कोई अधिकारी को नहीं भेजेगा। इस कड़े रुख ने बातचीत की मौजूदा रूपरेखा के दरवाजे प्रभावी रूप से बंद कर दिए हैं। पाकिस्तान की निकल गई हवा : पिछले कुछ हफ्तों से पाकिस्तान बैंकडोर कूटनीति के जरिए अमेरिका और ईरान के बीच मध्यस्थ की भूमिका निभाने की कोशिश कर रहा था। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और विदेश मंत्री इशाक डार ने सार्वजनिक तौर पर इस्लामाबाद में सार्थक और निर्णायक वार्ता की मेजबानी करने की पेशकश की थी। इसी दिशा में पाकिस्तान ने



अमेरिका की ओर से एक 15-सूत्रीय युद्धविराम प्रस्ताव ईरान को सौंपा था। इससे पहले, चीन और पाकिस्तान ने भी संयुक्त रूप से एक 5-सूत्रीय शांति योजना पेश की थी। हालांकि, अमेरिका की कुछ कठोर रणनीतिक मांगों और जमीनी स्तर पर

लगातार हो रहे सैन्य हमलों के कारण, ईरान ने इस बातचीत से अपने कदम पीछे खींच लिए। अंतरराष्ट्रीय मामलों के जानकारों का मानना है कि अमेरिका और ईरान के बीच अविश्वास की खाई इतनी गहरी है कि पाकिस्तान के लिए दोनों पक्षों को एक मेज पर

लाना कूटनीतिक रूप से एक बेहद जटिल काम था, जो अंततः विफल साबित हुआ। शांति प्रयासों को सबसे बड़ा झटका तब लगा जब ईरान ने अपने हवाई क्षेत्र में एक अमेरिकी युद्धक विमान (ए-15) को मार गिराने का दावा किया। पश्चिमी मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, अमेरिकी विशेष बलों ने एक पायलट का सफलतापूर्वक रस्क्यू कर लिया है, जबकि दूसरे की तलाश के लिए बड़े पैमाने पर रस्क्यू ऑपरेशन चलाया जा रहा है। तुर्की और मिस्र तलाश रहे नए विकल्प इस कूटनीतिक गतिरोध के कारण शांति प्रयास अथर में लटक गए हैं। इसे देखते हुए तुर्की और मिस्र अब इस समस्या का समाधान इस्लामाबाद से बाहर तलाश रहे हैं। दोनों देश युद्धविराम को बची-खुची उम्मीदों को बचाने के लिए नए स्थानों पर विचार कर रहे हैं, जिनमें दोहा (कतर) और इस्तांबुल (तुर्की) बातचीत की मेजबानी के लिए प्रमुख विकल्पों के रूप में उभरे हैं।



फैशन में हैं सावधान रहें रसोई घर में बिछुए

यदि रसोईघर सुव्यवस्थित होगा, हर चीज करीने से सही स्थान पर रखी होगी तो आप खुद कई परेशानियों से बच सकती हैं व आने-जाने वाली सहेलियों व मेहमानों पर भी आपके सुव्यवस्थित व सुंदर रसोईघर का अच्छा प्रभाव पड़ सकता है।

पायल के साथ बिछुओं की छमाछमा भी दुल्हन की पहचान रही है। पहले बिछुओं को सुहाग का प्रतीक कहा जाता था, इसलिए सिर्फ दुल्हन या शादीशुदा युवतियों के झूरा ही ये पहने जाते थे लेकिन अब ये विवाहित फैशनबल युवतियों कि पहली पसंद बन गए हैं। इनमें सिर्फ इतना आया है कि पहले जहां ये युवतियों के लिए सौभाग्य का प्रतीक थे वहीं अब फैशन के प्रताक बन गये हैं।

आज युवतियों में स्टेन जड़े बिछुओं का क्रेज सिर चढ़ कर बोल रहा है पायल के साथ ये अच्छा संयोजन बनाते हैं। पायल के साथ एक चेन से जुड़ी हुई पैरों की ये अंगुटियां युवतियां वेस्टर्न ड्रेसस के साथ भी खूब अपना रही हैं। कई तरह की वैराइटियों में पायल और बिछुओं का यह कॉम्बिनेशन बाजार में मौजूद है। इनमें प्लेन चेन से ले कर नगों तक की चेन के कई डिजाइन मिलते हैं, जिन पर बिछुओं के डिजाइन का एक स्टेन या नाग भी लगा होता है।

सोने के मोती जड़े

बिछुए चांदी के साथसाथ सोडियम कौंटिंग और आक्सीडाइज्ड रूप में सोने के भी बनने लगे हैं। ये कड़ तरह के डिजाइनों में मिलते हैं। जैसे चटाई स्टाइल, फूलपतियों की सजावट वाले, मीनाकारी, कटवर्क, गोल व ओवल शोप में आजकल लेटेस्ट फैशन के स्टेन सेटिंग, रंगीन प्रेशियस स्टोन वाले बिछुए भी बाजार में मिल रहे हैं। वैसे मोती जड़े बिछुए भी काफी चलन में हैं। ये हर तरह की ड्रेस के साथ मैच कर जाते हैं।

पैरों में पहने जाने वाले ये अंगुटीनुमा बिछुए परंपरागत डिजाइनों में भी मिलते हैं। इन में दुल्हन की डोली को बड़े ही कलात्मक अंदाज से बिछुओं पर उकेरा जाता है। ये पहनने में थोड़े लंबे होते हैं लेकिन आरामदायक भी होते हैं। इस तरह के थोड़े ज्यादा हेवी काम के बिछुओं की रेंज 250 रुपए से ले कर 600 रुपए तक है।

आर्टिफिशल भी कम नहीं

यह तो हुई बात चांदी के बिछुओं की लेकिन बाजार में आर्टिफिशल बिछुए भी मिलते हैं। इन की किमत 35 रुपए से शुरु हो कर 150 तक होती है। ये बिछुए ज्वेलर्स की दुकानों पर मिलते हैं। अगर आप भी अपने पैडिकयोर किए हुए पैरों की खूबसूरती में चार चांद लगाना चाहती हैं, तो ले आइए पैरों की ये अंगुटियां।



रसोई घर में खाना बनाने से समेटने तक का कार्य गृहिणी स्वयं करती है। यहां तक कि खाना तैयार करने व परोसने का कार्य भी वह करती है।

परोसा गया खाना कैसा है? स्वच्छ है या नहीं? कम से कम समय में खाना तैयार हो आदि रसोईघर में संबंधित बातें गृहिणियों के ध्यान में होनी आवश्यक हैं। रोजाना जितना समय गृहिणी का रसोई घर में बीताता है उतना कहीं भी नहीं? रसोईघर को सुंदर, सुव्यवस्थित व सजी हुई रखना भी कुशल गृहिणी की पहचान है। यदि रसोईघर सुव्यवस्थित होगा, हर चीज करीने से सही स्थान पर रखी होगी तो आप खुद कई परेशानियों से बच सकती हैं व आने-जाने वाली सहेलियों व मेहमानों पर भी आपके सुव्यवस्थित व सुंदर रसोईघर का अच्छा प्रभाव पड़ सकता है।

सावधानियां

- रसोईघर में हमेशा सूती कपड़े ही पहनें। टेरालीन, नायलोन, रेशमी कपड़े ताप के सुचालक होते हैं व आग जल्दी पकड़ते हैं। साड़ी बांध कर काम कर रही हैं तो साड़ी का पल्लू नीचे न लटके, यह भी ध्यान रखें। पहने हुए सूती वस्त्र ज्यादा ढीले-ढाले न हों।
● गैस चूल्हा जलाने से पूर्व माचिस या लाइटर व अन्य सामग्री अपने पास एकत्र अवश्य कर लें।
● दालें, चावल आदि को चुनने-बीनने का काम भोजन पकाते समय न करके भोजन पकाने से पूर्व ही करें।
● रसोईघर में हमेशा पैरों में फिसलने वाली चप्पलें या ऊंची एड़ी के सैंडल न पहनें।
● कम सामग्री पकाने हेतु हमेशा छोटे बर्तनों का ही

इस्तेमाल करें। इससे गैस की भी बचत होती है।

● खाद्ययुक्त सामग्री को हमेशा ढक कर ही रखें ताकि उनमें कीट-पतंग या कोई जहरीली वस्तु न गिर सके।

● रसोई के मसाले व अन्य सामान हमेशा प्रमाणित कम्पनियों या एगमार्क के ही इस्तेमाल करें।

● माचिस, मोमबत्ती या लैम्प को हमेशा एक ही स्थान पर रखें ताकि अंधेरे में भी उसे ढूंढा जा सके।

● माचिस व लाइटर को हमेशा गैस चूल्हे के पास रखें ताकि बाद में ढूंढना न पड़े।

● रसोई घर की सभी आवश्यक वस्तुओं को व्यवस्थित रखें। इससे रसोईघर की सुंदरता बढ़ेगी व सामान ढूंढने में भी परेशानी नहीं होगी।

● रसोई घर में कहीं भी सब्जी या चाय आदि वस्तु गिरने पर उस जगह पर गीले कपड़े का पोंछा अवश्य फेर दें ताकि वहां कोई दाग-धब्बा न रह सके व वहां मक्खियां भी न आ सकें।

● रसोई घर की खिड़कियों पर कभी पर्दे न लगाएं क्योंकि बाहर से तेज हवा आने पर पर्दे के पास रखी वस्तुएं गिरा सकती हैं या गैस से दुर्घटना भी हो सकती है।

● रसोई घर में खड़े-खड़े ज्यादा काम करने से आप



थक भी सकती हैं अतः बैठ कर कार्य करने के लिए कोई ऊंचा स्टूल या कुर्सी अवश्य रखें।

● सिंक (जूटे बर्तन धोने की जगह) में ज्यादा देर जूटे बर्तन न रहने दें। इससे गंदगी फैलती है।

● सिंक से पानी बाहर निकलने की समुचित व्यवस्था होनी चाहिए।

कॉर्न एंड पीज पुलाव

सामग्री : 2 कप चावल, 1 कप हरे मटर, 1 कप मक्के के दाने, 1 प्याज के स्लाइसिस, 2 कप कोकोनट मिलक, 2 टेबलस्पून तेल, थोड़ी-थोड़ी लोंग, इलायची व दालचीनी, 1 तेजपत्ता, नमक स्वादानुसार।

मसाले का पेस्ट : 1 प्याज, लहसुन की 6-7 कलियां, अदरक का एक टुकड़ा, 2 टेबलस्पून कद्दूकस किया हुआ नारियल। सभी को मिलाकर ग्राइंड करके पेस्ट बना लें।

विधि : एक पैन में तेल गरम करके साबुत गर्म मसाले और प्याज डाल कर भूनें। अब इसमें मसाले का पेस्ट मिलाकर भूनें। फिर बाकी बची हुई सामग्री और थोड़ा-सा पानी मिलाकर चावल के पकने तक पकाएं। व गर्मागर्म सर्व करें।



योग से निखारे सौंदर्य

चेहरा मनुष्य का आईना होता है, चेहरे को देख कर ही हम बता सकते हैं कि कौन सा व्यक्ति दुखी है, सुखी है, परेशान है, उदास है। सबसे बड़ी बात तो यह है कि चेहरा ही हमारी और आपकी उम्र को पोल खोल देता है, चाहे हम कितने ही बाल बूतों का काले करें।
■ हमारी हर शारीरिक, मानसिक परेशानी या तकलीफ का सीधा असर चेहरे पर पड़ता है।
■ शरीर में कहीं भी दर्द हो, तो उसका, प्रभाव चेहरे पर तुरंत पड़ता है।
■ मानसिक परेशानी में चेहरा कुम्हला जाता है और चेहरे की काँति खो सी जाती है।
■ खून की कमी के कारण भी चेहरा मुस्लाया लगता है।

- सही खानपान ना होने के कारण भी चेहरे पर काफी असर पड़ता है।
■ मानसिक परेशानी के कारण चेहरे पर फोड़े-फुंसियां भी निकल आती हैं।
■ अकसर पानी कम पीने के कारण भी चेहरे की चमक चली जाती है।
■ माहवारी आने से पहले भी चेहरा मुस्ला जाता है।
■ तेज धूप में बाहर निकलने से चेहरा रूखा और बेजान सा हो जाता है।
■ गलत सौंदर्य प्रसाधनों का इस्तेमाल करने से भी चेहरा खराब हो जाता है।
■ खाने-पीने की आदतों में सुधार लाएं।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेघ: कामकाज की व्यवस्था से सुख-चैन प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक स्थितिलाता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूति मिलेगी। लाभमार्ग प्रशस्त होगा। नवीन उद्योगों के अवसर बढेंगे व अभिलाषाएं पूर्ण होगी। आनन्ददायक वातावरण बनेगा। शुभांक-3-6-8
चू चे वो ला ली लू ले लो आ: आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। शुभांक-1-3-5
मूष: व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें, शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। खान-पान में सावधानी रखें। नौकरी में अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। शुभांक-2-4-7
सिंह: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8

कर्क: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
सिंह: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8

बुध: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8

कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8
कुम्भ: कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का गस्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रुस्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-संयरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-1-5-8
मीन: यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। शुभांक-3-6-8

काकुरो पहेली - 2037

3x3 grid puzzle with numbers and empty cells for solving.

काकुरो 2036 का हल

3x3 grid puzzle showing the solution for 2036.

सूडोकू - 2037

9x9 Sudoku puzzle grid.

लॉकिंग जॉब

एक बार चमन अपनी नवविवाहिता पत्नी के साथ फिल्ड देखने गया। वहाँ भी उसकी पत्नी हर समय उससे बातचीत में ही लगी रही। तंग आकर उसने इंटरवेल में पत्नी के लिए पान खरीदा और उसे दे दिया। पत्नी बोली- एक पान तुम भी ले लो?

चमन बोला- मैं तो बिना पान खाए भी खामोश रह सकता हूँ। चिंटू (चमन से) - क्या तुम बता सकते हो कि एक आदमी नेता बनने के बाद क्या खास काम करता है? चमन- चुनाव के पहले वह अपना हाथ हिलाता है और बाद में जनता के विश्वास को।

कवि सम्मेलन के दौरान एक व्यक्ति अपने पास की कुर्सी पर बैठे कवि से बोला- कविवर, आपके पास पाँच सौ के छुट्टे हैं क्या? कविवर (जिनके जेब में फूटी कौड़ी भी नहीं थी) इत्मीनान से बोले- छुट्टे तो नहीं हैं! किंतु... यह पूछकर आपने जो मेरा मान बढ़ाया है, उसके लिए मैं आपका बहुत आभारी हूँ।

फिल्म वर्ग पहेली- 2037

6x6 grid puzzle for film identification.

- 1. शक्तिपुर रेखा, नीना गुप्ता की 'साँझ ढले गगन तले' गीतवाली फिल्म-3
2. 'तेरी आँखों के निवा' गीतवाली सुनीलदत्त, आशा पारेख की फिल्म-3
3. 'तेरी आँखों के निवा' गीतवाली सुनीलदत्त, आशा पारेख की फिल्म-3
4. संजय दत्त, मनीषा, खीना की 'अँख लड़ती है तो' गीतवाली फिल्म-2
5. खीना को किस फिल्म में सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का राष्ट्री पुरस्कार मिला था-3
6. आफताब, उर्मिला की फिल्म-2
7. खीना को किस फिल्म में सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का राष्ट्री पुरस्कार मिला था-3
8. 'बूट्टे नैना बोले' गीतवाली फिल्म-3
9. धर्मेन्द्र, सागरबाबो को 'आज की रात नया चाँद' गीतवाली फिल्म-2
10. फिल्म 'मदर' में शीर्षक भूमिका किसने की थी?-2
11. इच्छाधारी सांणों पर आधारित एक बहुसितारा फिल्म-3
12. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
13. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
14. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
15. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
16. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
17. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
18. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
19. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2
20. 'तेरे दिल में' गीतवाली फिल्म-2

ऊपर से नीचे:-

- 1. चंकी पांडे, जयप्रदा, किमी की 'चोची वाला छब्बा' गीतवाली फिल्म-3
2. 'चाँदा मामा दूर के' गीतवाली जयदेव कुमार, गीता बाली की फिल्म-3
3. अशोककुमार, मीनाकुमारी की 'मन रे तू काहे ना' गीतवाली फिल्म-4
4. 'आपकी याद आती' गीतवाली फारूख शेख, रिमिता पाटिल की फिल्म-3
5. 'जंगल' में उर्मिला का नायक?-4
6. 'जुबां पे दर्द भरें' गीतवाली राजकुमार, माला सिन्हा की फिल्म-3
7. 'बड़े मियां दीवाने' गीतवाली फिल्म-3
8. सदीव कुमार और देवेन वर्मा दोनों की दुहरी भूमिकाओं वाली फिल्म-3
9. 'साँ चला बहार चली' गीतवाली राजेश खन्ना, ऋषि, पूरूम की फिल्म-3
10. संजयदत्त, सलमान, माधुरी की 'बहुत प्यार करते हैं' गीतवाली फिल्म-3
11. फिल्म 'तेरे नाम' का नायक?-4
12. सागरबाबो की पहली फिल्म जिसके नायक शमीकपूर थे-3
13. 'बूट्टेवाली छ्मिया' गीतवाली सनी देओल, जयप्रदा की फिल्म-3
14. बलराज साहनी, नूतन की 'तू प्यार का सागर है' गीतवाली फिल्म-2
15. 'कोयल सी तेरी बोली' गीतवाली फिल्म-2
16. फिल्म 'लाजमहल' की नायिका?-2
17. रितिक, करीना की 'ऐरी रे ऐरी क्या है ये पहेली' गीतवाली फिल्म-2
18. 'तेरे दिल की तू जाने' गीतवाली फिल्म-2

दिव्य वर्ग पहेली- 2036

Word search puzzle grid.

शब्द पहेली - 2037

Word search puzzle grid.

बाएँ से दाएँ

- 1. अनाथालय-5
2. जैन धर्म के चौबीसवें तीर्थंकर-4
3. कमरान,रूम-2
4. फिजूल-3
5. अंग्रेजी शराब-2
6. अमर्णल (अंग्रेजी)-4
7. लक्ष्मी,कमला-2
8. ध्वनिहीनता,शांति-4
9. देवता,देव-2
10. प्रणाम,नमस्कार-3
11. रुधिरहीन,कमजोर-3
12. प्रस्थान करना-3,2
13. पालने वाला,ईश्वर-5
14. प्रेम,चाहना-3
15. वन,अरण्य,जंगल-2
16. विदेशी मदिरा-3
17. छिड़कना-4
18. धूल,मिट्टी-2
19. अंगीकार करना-4
20. छापा,सतत वर्षा-2
21. विन्द्र-3

ऊपर से नीचे

- 1. इसके सवाल युधिष्ठिर ने हल किये थे-2
2. उदारता,बड़प्पन-4
3. पत्नी का नाम-2,3
4. दसवीं राशि-3
5. बहादुर,निडर-2
6. एक मुस्लिम महीना-4
7. कहानी लेखक-5
8. नाव चलाना-2,2 शब्द पहेली -2036 का हल
9. सम्मान-2
10. मारकाट,खून खराबा-4
11. पैगंबर, जीवन रक्षक-3
12. कुकर्म,दुकर्म-4
13. गाड़ी,यान-3
14. इकार करना-4
15. रचना करनेवाला, रचयिता-5

16-18 अप्रैल को संसद में 'नारी शक्ति वंदन अधिनियम' पर चर्चा, 2029 से 33फीसदी महिला आरक्षण लक्ष्य: पीएम मोदी

एजेंसी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि संसद 16 से 18 अप्रैल के बीच फिर से बैठक करेगी, जिसमें नारी शक्ति वंदन अधिनियम पर चर्चा कर इसे आगे बढ़ाया जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार को लक्ष्य 2029 से लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं को 33 प्रतिशत प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करना है। केवल के तिरुवेल्लामें एक जनसभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि महिलाओं का सशक्तिकरण केंद्र सरकार की प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि यह विधेयक देश में महिलाओं की राजनीतिक भागीदारी बढ़ाने और लोकतंत्र को मजबूत करने की दिशा में एक बड़ा कदम है। मोदी ने कहा, "हमारी सरकार ने संसद और विधानसभाओं में महिलाओं के लिए 33 प्रतिशत आरक्षण सुनिश्चित करने का निर्णय लिया है। अब संसद में इस पर विस्तार से चर्चा होगी और सभी दलों से सहयोग की अपेक्षा है।" उन्होंने सभी राजनीतिक दलों से अपील की कि वे इस विधेयक का समर्थन करें, क्योंकि यह केवल राजनीति नहीं बल्कि महिला सशक्तिकरण का विषय है।

गांवों में भी ऐसी क्षमता, जहां से देश के लिए लाखों योग्य नागरिक किए जा सकते हैं तैयार : ज्योतिरादित्य सिंधिया

अशोक नगर। केंद्रीय संचार एवं पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार द्वारा चलाए जा रहे अभियानों से गांव-गांव तक शिक्षा पहुंच रही है, जिससे बच्चों का भविष्य उज्वल हो रहा है। गांवों में भी ऐसी क्षमता है, जहां से देश के लिए लाखों योग्य और सशक्त नागरिक तैयार किए जा सकते हैं। केंद्रीय मंत्री सिंधिया मध्य प्रदेश के अशोकनगर जिले के ग्राम कनकारा के पीएमश्री शासकीय माध्यमिक विद्यालय में स्कूल चलें हम अभियान अंतर्गत प्रवेशोत्सव कार्यक्रम 2026 में शामिल होकर बच्चों को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर उन्होंने स्कूली छात्र-छात्राओं को पुस्तकों का विवरण भी दिया। उन्होंने बच्चों और अभिभावकों को शिक्षा और स्वास्थ्य के महत्व के बारे में जागरूक किया। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री सिंधिया ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में शिक्षा और स्वास्थ्य क्षेत्र में हो रहे विकास का उल्लेख किया। उन्होंने ग्वालियर स्थित राजमैडिकल कॉलेज का उद्घाटन करते हुए बताया गया कि कैसे वर्षों पहले स्थापित इस संस्थान ने हजारों डॉक्टर तैयार किए, जो आज देश-विदेश में सेवाएं दे रहे हैं। उन्होंने कार्यक्रम में बच्चों को प्रेरित करते हुए कहा गया कि शिक्षा ही सफलता की कुंजी है और एक अच्छी किताब कई दोस्तों के बराबर होती है, जबकि एक अच्छा दोस्त पूरे पुस्तकालय के समान होता है।

आईडीएफ की अध्यक्ष डॉ. नीति पाल ने की केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह से मुलाकात

नई दिल्ली। इंटरनेशनल डाइवेल्टीज फेडरेशन (आईडीएफ) की अध्यक्ष डॉ. नीति पाल ने केंद्रीय मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह से भेंट की। वे इन दिनों भारत की यात्रा पर हैं। इस दौरान दोनों ने स्वदेशी बायोसिमिलर इंसुलिन उत्पादन तथा मधुमेह से संबंधित स्वदेशी बायोमेडिकल रिसर्च संभावनाओं पर चर्चा की। इस अवसर पर डॉ. नीति पाल ने इंसुलिन की उपलब्धता और सस्ती डाइवेल्टीज देखभाल पर बातचीत की। उन्होंने कहा कि दुनिया में इंसुलिन का उत्पादन कुछ ही बड़ी कंपनियों तक सीमित है। साथ ही, ये कंपनियां अब नई दवाओं जैसे जीएलपी-1 थरेपी पर ज्यादा ध्यान दे रही हैं, जिससे भविष्य में इंसुलिन की सप्लाई प्रभावित हो सकती है। इसका सीधा असर टाइप एक डायबटीज के मरीजों पर पड़ता है, जिन्हें जीवनभर इंसुलिन की जरूरत होती है। महंगी कीमतों के कारण कई देशों में मरीजों को पहुंच अभी भी सीमित बनी हुई है। इस बीच, बायोसिमिलर इंसुलिन को एक अहम समाधान के रूप में देखा जा रहा है। ये दवाएं मौजूदा इंसुलिन के समान प्रभावी होती हैं लेकिन कम लागत पर उपलब्ध कराई जा सकती हैं। डॉ. नीति पाल ने कहा कि एशिया और अफ्रीका के कई देश सस्ती डाइवेल्टीज देखभाल के लिए भारत की ओर देख रहे हैं।

नितिन नवीन ने विपक्ष के नेताओं को बताया पार्ट-टाइम नेता

श्रीभूमि (असम)। असम में श्रीभूमि जिले के रामकृष्णनगर में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन की सभा में भारी जनसमूह उमड़ा। रामकृष्णनगर विधानसभा क्षेत्र से भाजपा प्रत्याशी विजय मालाकर के समर्थन में आयोजित विजय संकल्प सभा में हजारों समर्थकों की उपस्थिति देखी गई। रामकृष्णनगर के खेल मैदान में आयोजित इस कार्यक्रम को लेकर भाजपा द्वारा व्यापक तैयारियों की गई थीं। सभा में बड़ी संख्या में लोगों की भागीदारी रही और राष्ट्रीय अध्यक्ष की उपस्थिति से कार्यक्रमों में विशेष उत्साह देखा गया। सभा को संबोधित करते हुए नितिन नवीन ने केंद्र और राज्य में भाजपा सरकार के कार्यकाल के दौरान असम और पूर्वोत्तर क्षेत्र में हुए विकास कार्यों को प्रमुखता से रखा। उन्होंने विपक्षी नेताओं पर निशाना साधते हुए उन्हें 'पार्ट-टाइम नेता' बताया, जो केवल चुनाव के समय सक्रिय होते हैं, जबकि भाजपा नेता वर्षभर जनता के बीच रहकर काम करते हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा का लक्ष्य 2047 तक असम को एक विकसित राज्य बनाना है और इसके लिए पार्टी प्रतिबद्धता के साथ कार्य कर रही है।

बीएफयूएचएस कैसर इंस्टीट्यूट को अत्याधुनिक सुविधाओं से युक्त बनाया जाएगा : मुख्यमंत्री

एजेंसी

बठिंडा। बठिंडा पंजाब में कैसर देखभाल को अपग्रेड करने के लिए निर्णायक प्रयासों के तहत मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज बाबा फरीद यूनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ साइंसेज (बी.एफ.यू.एच.एस.) में एडवांस्ड कैसर इंस्टीट्यूट का अचानक निरीक्षण किया और उन्होंने बुनियादी ढांचे, तकनीकी तथा मानव संसाधन के व्यापक सुधार के आदेश दिए। उन्होंने यह भी कहा कि इलाज के मानकों में कोई समझौता नहीं किया जाएगा। परिवर्तन के लिए स्पष्ट दिशा-निर्देश देते हुए मुख्यमंत्री ने घोषणा की कि संस्थान को विश्व स्तरीय स्वास्थ्य देखभाल केंद्र के रूप में विकसित किया जाएगा, जिसमें रोबोटिक सर्जरी सहित उन्नत सुविधाओं की शुरुआत की जाएगी और स्टॉफ को भर्ती को मजबूत करने के लिए तुरंत कदम उठाए जाएंगे, जिसका उद्देश्य मालवा क्षेत्र में मरीजों की देखभाल को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाना है। अस्पताल के अचानक

उद्देश्य संस्थान को समर्थन देना और मजबूत करना है, न कि कमियों को ढूंढना। दौरे का व्यापक उद्देश्य इसे पूरे राज्य के लिए प्रमुख स्वास्थ्य देखभाल केंद्र में बदलना है। मुख्यमंत्री ने पुष्टि की, 'बाबा फरीद यूनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ साइंसेज (बी.एफ.यू.एच.एस.)

आजादी के बाद हमारी सांस्कृतिक विरासत राजनीति की भेंट चढ़ गई: अर्जुन मुंडा

एजेंसी

नई दिल्ली। झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री अर्जुन मुंडा ने कहा कि दुर्भाग्यवश आजादी के बाद हमारी सांस्कृतिक विरासत राजनीति की भेंट चढ़ गई। अर्जुन मुंडा ने दिल्ली स्थित इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र (आईजीएनएसए) और अयोध्या न्यास के सहयोग से आयोजित 8वें 'अयोध्या पर्व' के दूसरे दिन वैचारिक विमर्श और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से भगवान राम की चेतना और रामराज्य की संकल्पना पर गहन मंथन के दौरान यह बात कही। दिन के प्रथम सत्र 'शबरी के राम' में बक्ताओं ने भगवान राम के लोकनायक स्वरूप पर चर्चा की। उन्होंने कहा, हमारी इस विरासत में अगर आध्यात्मिक शक्ति है, जो अब पुनः जागृत हो रही है।

उन्होंने शबरी के प्रसंग को भक्ति और निष्कपट प्रेम का उच्चतम आयाम बताया। 'पं. रामकिंकर उपाध्याय की दृष्टि में रामराज्य' विषय पर आयोजित



दूसरे सत्र में पूर्व आईएसएम मंजुष्रीवास्तव ने रामराज्य की परिभाषा स्पष्ट करते हुए कहा, रामराज्य में राजा सेवा करने के लिए होता है, सेवा लेने के लिए नहीं। राम का नेतृत्व सत्ता (पावर) में नहीं बल्कि सेवा में निहित

है। उन्होंने कहा कि रामराज्य किसी पंचवर्षीय योजना से नहीं, बल्कि मानवीय भाव से संभव है। आध्यात्मिक गुरु दीदी मां मंदाकिनी ने

बजाय दो विचारधाराओं का प्रतीक बताया। आचार्य कृष्णकांत ने अयोध्या पर्व को 'चल प्रतिष्ठा' की संज्ञा देते हुए कहा कि दिल्ली में साक्षात अयोध्या का आगमन हुआ है। शाम के सत्र में सांस्कृतिक रंगत बिखरी, जिसमें माधवी मथुरक झा ने संस्कृत स्तोत्र गायन से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया। वहीं, नवीन अग्रवाल द्वारा निर्देशित नाटक 'शबरी के राम' में शबरी की प्रतीक्षा और भक्ति के अनछूए पहलुओं को भावपूर्ण ढंग से मंच पर जीवंत किया। इस मौके पर साधक की समस्त्याएं और शाश्वत समाधान पुस्तक का लोकार्पण किया गया। सत्र के समापन पर अयोध्या पर्व के संयोजक एवं पूर्व सांसद लल्लू सिंह ने सभी अतिथियों और आयतुकों का आभार व्यक्त किया।

एनर्जी मिक्स से करें ऊर्जा की दीर्घकालिक मांग का समुचित प्रबंधन -केन्द्रीय विद्युत सचिव

एजेंसी

जयपुर। केंद्रीय विद्युत मंत्रालय के सचिव पंकज अग्रवाल ने दीर्घकालिक ऊर्जा आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए विभिन्न ऊर्जा स्रोतों के मिश्रण (एनर्जी मिक्स) पर आधारित परियोजनाओं को गति देने के निर्देश प्रवेश के विद्युत निगमों को दिए हैं। उन्होंने कहा कि नवीकरणीय एवं गैर नवीकरणीय स्रोतों की बंडलिंग से राज्य में ऊर्जा की बढ़ती मांग का बेहतर प्रबंधन किया जा सकता है। केंद्रीय विद्युत सचिव



विक्सित करने पर जोर दिया।केन्द्रीय विद्युत सचिव ने राज्य के 24 जिलों में अधिकारियों से फीडबैक ले रहे थे। उन्होंने कहा कि राजस्थान में पीएम-कुसुम योजना के माध्यम से एनर्जीवेसी प्लान आदि पर चर्चा की। उन्होंने प्रदेश में ट्रांसमिशन परियोजनाओं के विस्तार, एसटीयू नेटवर्क पर नवीकरणीय ऊर्जा की कनेक्टिविटी आदि की भी जानकारी

ली। इस अवसर पर रूरल इलेक्ट्रिफिकेशन कारगोरेशन (आरईसी) के सीएमडी जितेंद्र श्रीवास्तव भी उपस्थित थे। ऊर्जा विभाग की शासन सचिव आरती डोगरा ने केन्द्रीय विद्युत सचिव को अवगत कराया कि पीएम कुसुम में अब तक करीब 3800 मेगावाट क्षमता की परियोजनाएं स्थापित हो चुकी हैं। उन्होंने जयपुर, अजमेर एवं जोधपुर में विद्युत वितरण निगम द्वारा लॉस रिडक्शन की दिशा में किए जा रहे कार्यों की भी जानकारी दी। राजस्थान अक्षय ऊर्जा निगम के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक रोहित गुप्ता, राजस्थान विद्युत प्रसारण निगम के प्रबंध निदेशक सिद्धार्थ सिंहाग, उत्पादन निगम के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक देवेन्द्र श्रृंगी ने भी केन्द्रीय सचिव को संबंधित विषयों से अवगत कराया। इस दौरान केन्द्रीय विद्युत मंत्रालय के संयुक्त सचिव (वितरण) शशांक मिश्रा सहित केन्द्रीय विद्युत मंत्रालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद रहे।

विजिट मलेशिया कार्निवल ने लोगों को मलेशियाई संस्कृति, व्यंजन, पर्यटन और उद्योग से कराया रुबरू

विजिट मलेशिया कार्निवल 2026, मलेशिया और भारत के बीच मजबूत संबंधों को और प्रगाढ़ बनाएगा। संस्कृति, व्यंजन और साझा अनुभवों के माध्यम से हमारा उद्देश्य भारत के मित्रों को मलेशिया



के और करीब लाना है और उन्हें विजिट मलेशिया इथर 2026 के दौरान हमारे देश की विविध विशेषताओं को देखने के लिए आमंत्रित करना है। 'यह कार्निवल केवल एक सांस्कृतिक प्रदर्शन नहीं, बल्कि भारतीय यात्रियों के

लिए मलेशिया को एक पसंदीदा अवकाश स्थल के रूप में दिखाने का आमंत्रण है। हम अधिक भारतीय पर्यटकों का स्वागत करने के लिए उत्साहित हैं, ताकि वे मलेशिया की प्राकृतिक सुंदरता, मनोरंजक गतिविधियाँ तथा सभी आयु वर्ग के आगंतुकों के लिए रोमांचक रेफ्लेक्ट ड्रॉ का आयोजन किया गया। आगंतुकों ने मलेशियाई व्यंजनों और उष्णकटिबंधीय फलों का आनंद लिया, जिसने नई दिल्ली में मलेशिया का वास्तविक स्वाद प्रस्तुत किया।इस आयोजन का एक प्रमुख आकर्षण रणनीतिक औद्योगिक साझेदारों की मजबूत भागीदारी रही, जिसने कार्निवल को एक विशिष्ट व्यावसायिक आयाम प्रदान किया।

प्लेटिनम पार्टनर्स के रूप में एसएमएच रेल इंडिया प्रा.लि., पेटेरा ग्रुप , जेनतारी इंडिया तथा अलानसन प्रा.लि. शामिल रहे। ये संस्थाएं रेलवे परियोजनाओं, इंजीनियरिंग समाधान, सतत विनिर्माण, स्वच्छ ऊर्जा, हरित गतिशीलता, डिफाईनेशन और कृषि व्यापार जैसे क्षेत्रों का प्रतिनिधित्व करती हैं।

एसआई भर्ती 2021 रद्द करने को लेकर राजस्थान हाईकोर्ट का फैसला स्वागत योग्य: हनुमान बेनीवाल

एजेंसी

जयपुर। जयपुर राजस्थान उच्च न्यायालय की डिविजन बेंच ने एसआई भर्ती 2021 को एकलपैठ द्वारा रद्द करने के फैसले को बरकरार रखा है जो स्वागत योग्य निर्णय है। यह बात राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं नागौर सांसद हनुमान बेनीवाल ने उच्च न्यायालय के निर्णय के बाद कही। सांसद ने कहा कि एसआई भर्ती भर्ती 2021 में हुई धांधली, पेंपर लीक वजह से लाखों मेहनतकश अभ्यर्थियों के भविष्य पर प्रश्न चिह्न खड़ा हो गया। तब राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी ने मेहनतकश अभ्यर्थियों के पक्ष में इस भर्ती को रद्द करवाने के लिए लंबा आंदोलन किया और जयपुर के शहीद स्मारक पर कई दिनों तक धरना दिया। बड़ी रैली भी राजधानी जयपुर में की। सांसद ने कहा कि

लौटाई गई।

जोन-3 के अंतर्गत आने वाले अलग-अलग पुलिस थानों की भूमिका भी इस अभियान में उल्लेखनीय रही। नागपड़ा पुलिस स्टेशन ने सबसे अधिक 139 मोबाइल फोन बरामद किए, वहीं वली पुलिस स्टेशन ने 108, ताड़वड पुलिस स्टेशन ने 105, एनाम जोशी मार्ग पुलिस स्टेशन ने 104, आशीपुरा पुलिस स्टेशन और भायखंडा पुलिस स्टेशन ने 103-103 मोबाइल फोन बरामद किए। इस पूरे अभियान का नेतृत्व डीसीपी कृष्णकांत उपाध्याय के मार्गदर्शन में किया गया। उनके निर्देशन में अब तक तीन बड़े रिकवरी ड्राइव संचालित किए जा चुके हैं। इन अभियानों के माध्यम से पुलिस ने न केवल तकनीक और समन्वय का बेहतर नमूना उदाहरण पेश किया, बल्कि आम जनता का भरोसा भी मजबूत किया है।



64 हजार रुपए के अन्य कीमती सामान भी बरामद किए गए। आयोजित कार्यक्रम में कुल 1 करोड़ 66 लाख 25 हजार रुपए मूल्य की संपत्ति नागरिकों को

राष्ट्रपति, उप राष्ट्रपति और लोकसभा अध्यक्ष ने ईस्टर के अवसर पर देशवासियों को दी शुभकामनाएं

एजेंसी

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, उप राष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन और लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने रविवार को ईस्टर के अवसर पर देशवासियों को शुभकामनाएं दीं। राष्ट्रपति ने एक्स पर कहा, आप सभी को ईस्टर की हार्दिक शुभकामनाएं! प्रभु यीशु मसीह के पुनरुत्थान का यह पवित्र अवसर हमें सत्य, प्रेम, करुणा, त्याग और क्षमा के मूल्यों को अपनाने के लिए प्रेरित करता है। इस दिन, आइए हम सद्भाव, शांति और भाईचारे को बढ़ावा देने और एक बेहतर भविष्य के लिए मिशनर प्रयास करने का संकल्प लें। उप राष्ट्रपति ने कहा कि यीशु मसीह का जीवन और उनकी शिक्षाएं प्रेम, त्याग, क्षमा और सेवा जैसे शाश्वत मूल्यों को दर्शाती हैं। यह पवित्र अवसर हमारी आशा को नवीकृत करे। ओम बिरला ने कहा कि ईश्वर की कृपा से यह सुंदर दिन आपके जीवन में नई शुरुआत लाए। आपके विश्वास को मजबूत करे और आपके सुख, शांति और अतीतनिष्ठ आशीर्वादों से भर दे। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि ईस्टर की यह तिथि करुणा को प्रेरित करे, भाईचारे के बंधन को मजबूत करे और एक उज्वल, आशापूर्ण भविष्य का मार्ग प्रशस्त करे। लोकसभा के नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने कहा कि यह विशेष अवसर आपके जीवन को खुशियों, सद्भाव और समृद्धि से भर दे।



प्रेमी के लिए भाई का कत्ल: शराब में मिलाया जहर, तड़प-तड़पकर तीन ने तोड़ा दम, मौत के बाद शव से लिपटकर रोई बहन

अधिकारियों का कहना है कि अलका लगातार इमोशनल ड्रामा कर रही थीं ताकि जांच की सुई उसकी तरफ न मुड़े। वह बार-बार जांच

इस महत्वपूर्ण संस्थान की जमीनी हकीकतों और जरूरतों से अवगत करने के लिए सभी मुख्य हितधारकों से बातचीत की।

मरीजों के इलाज को बेहतर बनाने पर ध्यान केंद्रित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने घोषणा की कि संस्थान में कई जरूरी सुविधाएं शुरू की जाएंगी। उन्होंने कहा, 'कई सुविधाएं शुरू करके मरीजों की सेहत सुनिश्चित करने के लिए ठोस प्रयास किए जाएंगे। इस अस्पताल में रोबोटिक सर्जरी भी शुरू की जाएगी ताकि मरीजों को बड़े स्तर पर लाभ पहुंच सके।' इलाज के तरीकों को आधुनिक बनाने की जरूरत पर जोर देते हुए उन्होंने आगे कहा, 'इस अस्पताल में रोबोटिक सर्जरी शुरू करने के लिए जल्द से जल्द जरूरी कदम उठाए जाएंगे और इसमें कोई कसर बाकी नहीं छोड़ी जाएगी।' स्टॉफ की चिंताओं पर मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि अस्पताल इस समय स्टॉफ की कमी का सामना कर रहा है।

एजेंसी

दौराला। दौराला कस्बे में तीन लोगों की मौत के मामले में अंकित की बहन अलका के बयानों ने ही उसकी गर्दन कानून के शिकंजे में फंसा दी। जिसे शुरूआत में एक जहरीली शराब का हदसा माना जा रहा था वह अलका के विरोधीभासी बयानों के कारण एक सुनिश्चित हत्याकांड की साजिश के रूप में सामने आया।

अधिकारियों को गुमराह करने और तथ्यों को छिपाने का प्रयास करती रही लेकिन जब पुलिस ने तकनीकी साक्ष्यों और सख्ती का सहारा लिया तो वह टूट गई और सच्चाई उगल दी। पुलिस ने मामले की गंभीरता और अलका के सदिधि गंभीरता को देखते हुए उसे और उसके प्रेमी पवन उर्फ पौली को हिरासत में ले लिया है। पुलिस का मानना है कि यह कोई इतफाक नहीं बल्कि एकसोची-समझौते साजिश थी। फिलहाल पुलिस दोनों आरोपियों से



जांच भटकाने का नाकाम प्रयास कर रहे हैं। महानाट्य में 18 घंटों, 2 रथ, 4 ऊंट, 2 पालकी और 1 हाथी के साथ जीवंत दृश्य से सम्राट विक्रमादित्य के जीवन प्रसंगों को प्रस्तुत किया। इस अवसर पर वाराणसी के महारण अशोक तिवारी, विधान परिषद सदस्य अश्विन त्यागी, पूर्व विधायाक जगदीश पटेल, सतेंद्र

गहनता से पूछताछ कर रही है। जल्द ही पुलिस इस पूरे मामले का आधिकारिक रूप से खुलासा कर देगी।

यह है मामला

अंकित को बहन ने प्रेमी संग मिलकर शराब में मिलाया था जहर दौराला में तीन लोगों मौत के मामले में चौकाने वाला खुलासा हुआ है। पुलिस की तफ़ीश में सामने आया है कि स्पेक्टर संवत्सक बाबूराम प्रजापति, जितेंद्र कश्यप व अंकित उर्फ दौलत की मौत शराब पीने से नहीं, बल्कि एक सोची-समझी हत्या थी। अंकित उर्फ दौलत की सगी बहन अलका ने ही अपना प्रेमी पवन उर्फ पौली के साथ मिलकर यह साजिश थी। पुलिस ने अलका और उसके प्रेमी पवन को हिरासत में ले लिया है। कड़ी पूछताछ के दौरान दोनों ने अपना जुर्म कबूल कर लिया है।

पुलिस जांच में सामने आया है कि अंकित की बहन अलका का गांव के ही पवन उर्फ पौली के साथ काफी समय से प्रेम प्रसंग चल रहा था। अंकित इस रिश्ते का विरोध करता था

जो अलका और पवन की राह में सबसे बड़ा रोड़ा बना हुआ था। इसके अलावा अलका की नजर अंकित के हिस्से की जमीन पर भी थी। प्रेमी युगल ने योजना बनाई थी कि अंकित को रास्ते से हटाने के लिए अलका को शराब में डूबे और पवन को बचकर एंश करेगा।

एक की हत्या की योजना में तीन की गई जान

अलका और पवन ने अंकित को डिकाने लगाने के लिए बेहद शाहिराना तरीका अपनाया। उन्हें पता था कि अंकित शराब पीता है इसलिए उन्होंने घर में रखी शराब में जहर मिला दिया। अलका को डर था कि अगर अंकित अकेला मरता है तो शक की सुई उस पर घूम सकती है। इसलिए उसने शराब में जहर मिलाया ताकि यह एक सामान्य जहरीली शराब का मामला लगे। अनजाने में अंकित वहीं जहरीली शराब लेकर अपने दोस्त बाबूराम के स्पेलेर पर पहुंच गया। वहां अंकित के साथ बाबूराम और जितेंद्र ने भी वहीं शराब पी ली जिससे चंद मिनटों में तीनों की तड़प-तड़प कर मौत हो गई।

वाराणसी में महानाट्य के मंचन के दूसरे दिन जीवंत हुए सम्राट विक्रमादित्य के जीवन से जुड़े प्रसंग

एजेंसी
भोपाल। मध्य प्रदेश शासन संस्कृत विभाग द्वारा उत्तर प्रदेश सरकार के सहयोग से वाराणसी में सम्राट विक्रमादित्य पर केंद्रित तीन दिवसीय महानाट्य के मंचन के दूसरे दिन शनिवार की शाम सम्राट विक्रमादित्य से जुड़े प्रसंगों को जीवंत रूप में

दिखाया गया। महानाट्य सम्राट विक्रमादित्य के मंचन के दूसरे दिन उत्तर प्रदेश के श्रम एवं सेवा नियोजन मंत्री अनिल राजभर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। इस महानाट्य के मंचन का बाबा विश्वनाथ के हजारों भक्तों, कला रसिकों, कला प्रेमियों और स्थानीय नागरिकों ने भरपूर आनंद

लिखा। महानाट्य में कार्यक्रम स्थल पर एक साथ तीन विशाल एवं भव्य मंच तैयार किए गए थे, जिन पर समानांतर विभिन्न दृश्य प्रस्तुत किए गए। इन मंचों के माध्यम से सम्राट विक्रमादित्य के बाल जीवन, राजनीतिक, वीरता, न्यायप्रियता, सुसासन और विद्वानों के प्रति सम्मान जैसे प्रसंगों को जीवंत रूप में दिखाया गया। प्रकाश, ध्वनि और दृश्य परिवर्तन की आधुनिक तकनीक ने प्रस्तुति को और भी आकर्षक बना दिया। महानाट्य में 200 से अधिक कलाकारों ने अपनी कला का प्रदर्शन किया। करीब 1.45 घंटे की इस प्रस्तुति ने सम्राट विक्रमादित्य के विभिन्न जन कल्याणकारी पहलुओं को

दर्शकों के सामने रखा। मंच पर उज्जैन के महाकाल मंदिर की प्रतिकृति ने बाबा महाकाल के दर्शन कराए, जो विशेष आकर्षण का केंद्र था। मंच के सामने युद्ध के दृश्य में घोड़े दौड़ते हुए दिखाई दिए। मानो ऐसा लगा कि युद्ध प्रत्यक्ष में चल रहा हो और सम्राट विक्रमादित्य इस युद्ध में विजय प्राप्त कर रहे हैं। महानाट्य में 18 घंटों, 2 रथ, 4 ऊंट, 2 पालकी और 1 हाथी के साथ जीवंत दृश्य से सम्राट विक्रमादित्य के जीवन प्रसंगों को प्रस्तुत किया। इस अवसर पर वाराणसी के महारण अशोक तिवारी, विधान परिषद सदस्य अश्विन त्यागी, पूर्व विधायाक जगदीश पटेल, सतेंद्र



कपूर या खान सरनेम होने से मिलते हैं फायदे

अभिनेता अमिलाष थपलियाल कई फिल्मों में अपने अलग किरदारों के लिए जाने जाते हैं। उन्होंने 'दिल जंगली', 'केनेडी', 'मैदान' और दूसरी फिल्मों में अदाकारी की है। अमिलाष थपलियाल ने अब फिल्म इंडस्ट्री में बिना किसी फिल्मी बैकग्राउंड के अपनी जगह बनाने में आने वाली मुश्किलों के बारे में खुलकर बात की है।

फिल्मी परिवार से होना है सौभाग्य

अमिलाष थपलियाल ने एचटी से बातचीत में बताया कि एक जाना-माना सरनेम इस इंडस्ट्री में उनके लिए दरवाजे खोल सकता है। उन्होंने कहा, 'बेशक। यह एक सौभाग्य है। अगर वह मिल जाए, तो उससे बेहतर कुछ नहीं। मेरा मतलब है, अगर मेरा सरनेम भी कपूर या खान होता, तो बात कुछ और ही होती।' उन्होंने खुद के बारे में कहा 'जरा सोचिए, एक एक्टर जो विलेन का रोल कर रहा है, जो एक शराबी का रोल कर रहा है, एक फोटोग्राफर का रोल कर रहा है। अगर कोई स्टार किड यह करता, तो चर्चा हो जाती?'

फिल्मी परिवार से न होने के नुकसान

अभिनेता ने उन लोगों को होने वाली मुश्किलों पर भी चर्चा की, जो फिल्मी परिवारों से नहीं आते। उन्होंने बताया कि बाहर से आए लोगों के पास अक्सर सीमित विकल्प होते हैं। उन्होंने कहा, 'एक बाहरी व्यक्ति के तौर पर, हम सिर्फ उन्हीं चीजों में से चुन सकते हैं, जो हमें ऑफर की गई हैं।'

टैलेंट अब भी मायने रखता है

भाई-भतीजावाद के फायदों को मानते हुए भी, अमिलाष ने इस बात पर जोर दिया कि टैलेंट अब भी जरूरी है। उन्होंने इस बात से सहमत जताई कि जब टैलेंट के साथ इंडस्ट्री का साथ भी मिल जाए, तो इससे करियर को काफी बढ़ावा मिल सकता है।

'केनेडी' में नजर थे आए

अमिलाष हाल ही में अनुराग कश्यप की फिल्म 'केनेडी' में नजर आए थे। इस फिल्म में राहुल भट्ट और सनी लियोनी भी अहम किरदारों में हैं।



टॉक्सिक में अपने किरदार को लेकर उत्साहित हैं कियारा

'केजीएफ' स्टार यश की आगामी फिल्म 'टॉक्सिक' ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स' अपनी घोषणा के बाद से ही लगातार चर्चाओं में बनी हुई है। फिल्म को लेकर दर्शक काफी उत्साहित हैं। हालांकि, अभी फिल्म की रिलीज में वक्त है। फिल्म यश के नए लुक के साथ-साथ अपनी स्टारकास्ट, खासकर महिला किरदारों को लेकर भी लगातार सुर्खियां बटोर रही है। अब फिल्म में नादिया का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री कियारा आडवाणी ने फिल्म में अपने किरदार को लेकर बात की है। हालिया बातचीत में कियारा ने अपने किरदार को लेकर कहा कि नादिया का किरदार अब तक पढ़े गए किरदारों में सबसे अनोखा है। मेरी निर्देशक गीतु मोहनदास ने जिस तरह से इस किरदार को लिखा और उसकी यात्रा को आकार दिया है, उससे मैं बेहद उत्साहित हूँ। मुझे लगा कि मैं इस चुनौती को स्वीकार करने और उनकी नजर में इस भूमिका को पढ़ें पर उतारने के लिए पूरी तरह से तैयार हूँ। फिल्म से कियारा का पहला लुक सामने आ चुका है। इसमें एक्ट्रेस ब्लैक ड्रेस में

एक स्ट्रेज पर खड़ी नजर आई थीं। इसके बाद इसी महीने की शुरुआत में फिल्म का पहला गाना 'तबाहो' रिलीज किया गया है। हालांकि, अभी तक गाने का सिर्फ ऑडियो वर्जन ही सामने आया है। लेकिन गाने के पोस्टर में कियारा यश के साथ रोमांटिक पोज में दिखी थीं। इस गाने को विशाल मिश्रा ने गाया है और उन्होंने संगीत भी दिया है। गाने को हिंदी के अलावा कन्नड़, तेलुगु, तमिल और मलयालम भाषा में भी रिलीज किया गया है।

इस वजह से आगे बढ़ी रिलीज डेट

'टॉक्सिक' का टीजर भी सामने आ चुका है, जिसमें यश के नए लुक को देखकर फैंस फिल्म को लेकर और भी उत्साहित हो गए थे। पहले 'टॉक्सिक' 19 मार्च को 'धुरंधर: द रिजेंज' के साथ ही रिलीज होने वाली थी। लेकिन गल्फ देशों में चल रहे तनाव के चलते फिल्म को आगे बढ़ा दिया गया। अब 'टॉक्सिक' 4 जून को सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है।



सयानी गुप्ता ने लॉन्च किया प्रोडक्शन हाउस; पहली फिल्म का किया एलान

अभिनेत्री सयानी गुप्ता ने 'आर्टिकल 15', 'जॉली एलएलबी 2', 'फैन' और 'पावर्ड' जैसी फिल्मों में काम किया है। अब वे बतौर निर्माता अपने करियर की शुरुआत कर रही हैं। सयानी ने अपना प्रोडक्शन हाउस, 'सयानी गुप्ता मूवीज' लॉन्च किया है। इस प्रोडक्शन हाउस की शुरुआत उनकी पहली शॉर्ट फिल्म 'आसमानी' से हो रही है, जो इस बैनर के तहत बनने वाला पहला प्रोजेक्ट है। फिल्मों और स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म पर एक दशक से ज्यादा समय तक काम करने के बाद अभिनेत्री सयानी गुप्ता का कहना है कि प्रोडक्शन की तरफ उनका यह

कदम इसलिए है, क्योंकि अब वे स्टोरीटेलिंग में ज्यादा शामिल होना चाहती हैं। सयानी ने कहा, 'यह मेरा एक पुराना सपना रहा है। मैं हमेशा से कुछ खास तरह की कहानियां कहना चाहता थी और इसका मकसद सहयोग के लिए एक ऐसा माहौल बनाना है, जो काम को सरल और सहज बनाए। हम धीरे-धीरे, लेकिन लगातार आगे बढ़ेंगे। एक समय में सिर्फ एक फिल्म पर ध्यान देंगे। हमारे लिए लेखन की गुणवत्ता, कला और कहानी कहने का तरीका हमेशा पहले रहेगा। ऐसा करने के लिए, हर प्रोजेक्ट को सही समय, देखभाल और पूरा ध्यान देना जरूरी है।'

इन फिल्मों के प्रोडक्शन में भूमिका निभा चुकी हैं सयानी

शॉर्ट फिल्म 'आसमानी' पहला प्रोजेक्ट है। इसमें रेवती के साथ-साथ दरिया बेदी और अभय कोल मुख्य भूमिका में हैं। इसे सयानी ने लिखा है। निर्देशन का जिम्मा भी उन्होंने ही संभाला है और वे ही इसे प्रोड्यूस कर रही हैं। हालांकि, इससे पहले उन्होंने 'द्वेष द विंड्स ब्लो' और 'ऊपर नीचे' जैसे प्रोजेक्ट्स के साथ-साथ 'डियर मेन' और ऑस्कर के लिए क्वालिफाई करने वाली फिल्म 'शमलेस' जैसी कई शॉर्ट फिल्मों को-प्रोड्यूस की थीं, लेकिन 'आसमानी' उनका पहला पूरी तरह से अपना प्रोडक्शन है। इस फिल्म के लिए सयानी ने पूरे महाराष्ट्र में लोकेशन ढूँढने में एक साल से ज्यादा समय बिताया।

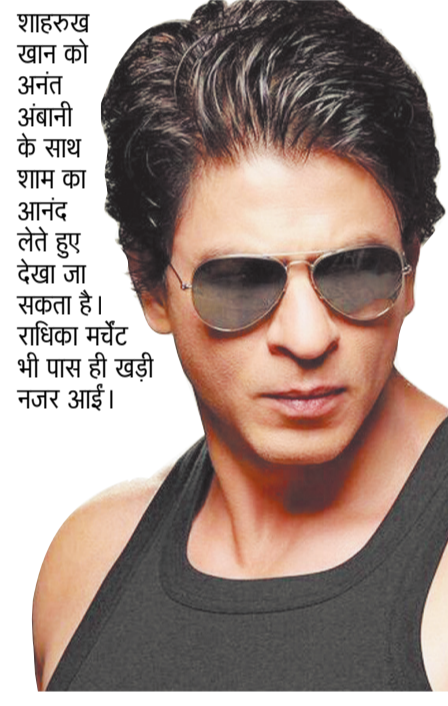
शाहरुख खान ने 'धुरंधर 2' पर नहीं दी कोई प्रतिक्रिया

शाहरुख खान ने रणवीर सिंह की नई फिल्म 'धुरंधर 2' पर अब तक कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है। इस बीच मुंबई की एक पार्टी में अभिनेता को रणवीर सिंह के साथ देखा गया है। दोनों एक ही फ्रेम में नजर आए हैं।

सलमान-शाहरुख ने नहीं दी प्रतिक्रिया
फिल्म 'धुरंधर 2' बॉक्स ऑफिस पर धूम मचा रही है। इसने दुनियाभर में 1500 करोड़ रुपये से ज्यादा की कमाई कर ली है। जहां कई मशहूर हस्तियों ने इस फिल्म की तारीफ की है, वहीं कुछ फैंस ने यह भी गौर किया है कि शाहरुख खान और सलमान खान ने अब तक इस फिल्म पर कोई टिप्पणी नहीं की है।

एक ही फ्रेम में नजर आए शाहरुख और रणवीर

इसी चर्चा के बीच, मुंबई में हुई एक हार्ड-प्रोफाइल जन्मदिन पार्टी की एक तस्वीर सामने आई है। यह पार्टी एक आलीशान होटल में हुई। इस पार्टी में फिल्म जगत की हस्तियों और राजनीतिक हस्तियों का मेल देखने को मिला। तस्वीर में, शाहरुख खान और रणवीर सिंह दोस्तों के एक ग्रुप के साथ पोज देते हुए नजर आ रहे हैं। तस्वीर में जहां कई लोग खड़े हैं वहीं रणवीर सिंह बैठकर पोज दे रहे हैं। शाम का आनंद लेते नजर आए शाहरुख ग्रुप फोटो के अलावा, पार्टी के अंदर का एक और वीडियो भी ऑनलाइन वायरल हो रहा है। इसमें



शाहरुख खान को अनंत अंबानी के साथ शाम का आनंद लेते हुए देखा जा सकता है। अधिक मर्चे भी पास ही खड़ी नजर आई।

अब एनीमेशन फिल्में और सीरीज बनाएंगे सुभाष घई

निर्देशक सुभाष घई ने अब प्रोडक्शन क्षेत्र में एक कदम आगे बढ़ा लिया है। टटअसल, उनकी अपनी कंपनी मुक्ता आर्ट्स लिमिटेड ने फिल्मों बनाने के लिए एक बड़ी साझेदारी की है। निर्देशक की कंपनी ने प्रसिद्ध एनीमेशन कंपनी वीन गोल्ड एनीमेशन प्राइवेट लिमिटेड के साथ हाथ मिलाया है।

इसके तहत मुक्ता आर्ट्स की नई डिवीजन एसजीएम स्टूडियो ग्रीन गोल्ड के साथ मिलकर एनीमेशन फिल्में और सीरीज बनाएगी। सुभाष घई ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपने स्टूडियो का लोगो शेयर किया। इसके साथ उन्होंने लिखा, 'मुक्ता आर्ट्स अब दुनियाभर के सिनेमा के लिए एनिमेशन फिल्में बनाने के

नए दौर में कदम रखा रहा है। इसके लिए हमारी नई डिवीजन एसजीएम एनीमेशन स्टूडियो शुरू की गई है, जो प्रसिद्ध कंपनी ग्रीन एनीमेशन प्राइवेट लिमिटेड के साथ काम करेगी। निर्देशक ने कंपनी की ग्रीन एनीमेशन प्राइवेट लिमिटेड की प्रशंसा करते हुए कहा कि इस प्रसिद्ध कंपनी ने छोटा भीम जैसे कई सफल प्रोजेक्ट बनाए हैं। उन्होंने लिखा, 'हमें बहुत खुशी है कि हम अपनी भारतीय कहानियों को एनिमेशन के जरिए नई पीढ़ी और परिवारों तक पहुंचाएंगे। इसमें हमारे साथ राजीव चिलाका जी जैसे अनुभवी पार्टनर हैं। छोटा भीम और नरसिम्हा की सफलता ने हमें प्रेरित किया है कि हम अपनी मजबूत कहानियों पर और फिल्में बनाएं। राजीव जी को ढेर सारी शुभकामनाएं और बधाई।'

इस साझेदारी से भारतीय एनीमेशन इंडस्ट्री को नई ऊंचाई मिलने की उम्मीद है। यह सुभाष के करियर का नया अध्याय है। वे पहले भी कई नए कलाकारों को मौका दे चुके हैं। अब एनीमेशन के जरिए वे अपनी फिल्मी विरासत को अगली पीढ़ी तक पहुंचाने जा रहे हैं। इससे पहले भी सुभाष घई ने कई बार एनीमेशन और एआई के बारे में खुलकर बातें की थीं। उन्होंने एक आयोजन के दौरान बातचीत में बताया था कि वे सबसे पहले कौन सी फिल्म निकालेंगे। उन्होंने कहा था, 'मैं सबसे पहले तो अपनी फिल्म कालीचरण को दिखाना चाहता हूँ। ऐसा इसलिए भी क्योंकि इसकी कहानी बहुत दिलचस्प और मजेदार है और मुझे लगता है कि आज के बच्चों को भी इसकी कहानी जाननी चाहिए। यह ऐसी फिल्म है जिसे थिएटर में भी दिखाया जा सकता है और एनीमेशन के रूप में भी बनाया जा सकता है।' उन्होंने कहा था, 'कहानी की मूल कहानी (प्लॉट) वही रहेगी, लेकिन कलाकार और उसे प्रस्तुत करने का अंदाज अलग होगा।'



हर इंसान की अपनी पसंद और अपना कंफर्ट जोन होता है

कभी इन्वेस्टमेंट बैंकर बनने का लक्ष्य रखने वाली एक्ट्रेस नेहा हरसोरा अब टेलीविजन जगत का जाना-पहचाना नाम बन चुकी हैं। 'अग्नि वायु', 'थोड़ा सा बादल थोड़ा सा पानी', 'राज महल' और 'ध्रुव तारा' जैसे टीवी शोज ने नेहा को पॉपुलैरिटी दी। मुंबई में पैदा हुई नेहा के माता-पिता गुजरात से हैं। बातचीत में नेहा ने टीवी पर अपने डेब्यू, इन्वेस्टमेंट बैंकर की पढ़ाई से इतर इस नए करियर, इसकी चुनौतियों और पढ़ाई की जरूरत पर बात की। नेहा साफ शब्दों में कहती हैं कि वह यह मानती हैं कि हर एक्टर के पास एक वैकल्पिक इनकम या पेशा जरूर होना चाहिए।

आपने एक्टिंग के साथ-साथ अपना ग्रेजुएशन और इन्वेस्टमेंट बैंकिंग कोर्स पूरा भी किया। टीवी के डिमांडिंग करियर के साथ पढ़ाई को कैसे बेलेस किया? एजुकेशन को आप कितना जरूरी मानती हैं?

मेरे परिवार के लिए पढ़ाई सबसे ज्यादा जरूरी थी। मेरे लिए भी एजुकेशन हमेशा पहली प्राथमिकता रही, क्योंकि बचपन में मैंने कभी नहीं सोचा था कि एक्टर बनूंगी। मेरे घरवालों ने साफ कहा था कि पहले ग्रेजुएशन पूरा करो,

पढ़ाई खत्म करो, उसके बाद जो करना है वो करना। मैंने बी.कॉम किया और उसके बाद इन्वेस्टमेंट बैंकिंग में सर्टिफिकेशन भी पूरा किया। मैं उसी फील्ड में आगे बढ़ने वाली थी पर किस्मत को कुछ और ही मजूर था। साल 2021 में मुझे 'अग्नि वायु' से एक्टिंग में पहला बड़ा मौका मिला और यह ऐसा पेशा है, जिससे प्यार हो जाता है। फिर भी मुझे लगता है पढ़ाई बहुत जरूरी है, क्योंकि हमारा फील्ड बहुत अनिश्चित है। ऐसे में, एक मजबूत बैकअप होना बहुत जरूरी है। पढ़ाई आपको मुश्किल वक्त से लड़ना सिखाती है और एक विकल्प भी देती है। मैं सच में मानती हूँ कि हर कलाकार के पास कोई न कोई वैकल्पिक इनकम या पेशा जरूर होना चाहिए। आपकी छोटी बहन येशा भी एक्टिंग की दुनिया में कदम रख चुकी हैं। एक ही इंडस्ट्री में बहन का होना आपके लिए मददगार है या चुनौती? मेरे लिए यह बिल्कुल भी चुनौती नहीं है, बल्कि मुझे बहुत अच्छा लगता है। मुझे उस पर गर्व है। चूंकि, वह भी इसी फील्ड में है तो मैं उसे अपनी गलतियों से सीखने में मदद कर सकती हूँ और उसे वो गलतियां दोहराने से रोक सकती हूँ।

वहीं, मुझे भी उससे बहुत कुछ सीखने को मिलता है। वह मेरी बहुत बड़ी ताकत रही है। अगर बहन येशा हरसोरा मेरे साथ न होती, तो शायद मैं इतनी कॉन्फिडेंट नहीं होती। जब परिवार साथ देता है तो आत्मविश्वास अपने आप बढ़ जाता है। वह भी बहुत अच्छा काम कर रही है। लोग जब मुझसे कहते हैं कि येशा बहुत बढ़िया कर रही है तो मुझे बेहद गर्व महसूस होता है। वह इतनी कम उम्र में अपने हमउम्र लोगों से कहीं आगे है। अभी आपकी छवि एक प्यारी 'गर्ल नेक्स्ट डोर' लड़की की है, लेकिन एक एक्टर को हर तरह के किरदार निभाने पड़ते हैं। बॉल्ड रोल या इटीमेट सीन को लेकर आप कितनी सहज हैं? हर इंसान की अपनी पसंद और अपना कंफर्ट जोन होता है। किसी के लिए एक्टर बनना ही चुनौती होती है और किसी के लिए हर तरह के रोल के ओपन होना चुनौती बन जाता है। मेरे लिए भी यह एक सीखने की प्रक्रिया है। वैसे, यह जरूरी नहीं है कि अगर मैं बॉल्ड रोल करूँ या हॉट इमेज बनाऊँ तभी मुझे काम मिलेगा या मुझे एक्टर माना जाएगा। इसे लेकर हर किसी का नजरिया अलग होता है। मैंने एक्टिंग

इसलिए चुनी क्योंकि मैं इसमें सहज महसूस करती हूँ। अगर मुझे लगता है कि मैं कोई चीज अच्छे से कर सकती हूँ तो मैं उसमें 150 प्रतिशत देती हूँ, लेकिन जो चीज मेरे कंफर्ट जोन से बाहर होती है, उसमें मैं कोशिश जरूर करूंगी पर शायद उतना परफेक्ट न कर पाऊँ और मैं किसी भी प्रोजेक्ट से जुड़े लोगों को निराश नहीं करना चाहती। खुद गुजराती होने के नाते अपने शो 'उड़ने की आशा' में मराठी किरदार निभाने के लिए कितनी तैयारी करनी पड़ी? यह थोड़ा मुश्किल जरूर था, क्योंकि मेरी मातृभाषा गुजराती है। हालांकि, मैं महाराष्ट्र में ही पैदा हुई, यहीं पली-बढ़ी हूँ, लेकिन मेरे ज्यादा दोस्त मराठी बैकग्राउंड से नहीं थे। ऐसे में, जब मैं इस शो का हिस्सा बनी तो मैंने अपने मुंबई के भाई से मराठी संस्कृति, रीति-रिवाज और त्योहारों के बारे में काफी बातें कीं। वैसे, हमने स्कूल में मराठी पढ़ी है। मराठी संस्कृति की बहुत-सी बातें बिना जाने रोजमर्रा में फॉलो भी करते हैं। जैसे, मुझे मिसल पाव बहुत पसंद है। इस किरदार ने मुझे वो सब करीब से समझने का मौका दिया।



कॅरियर गाइडेंस देश व दुनिया में आज हेल्थ सेक्टर का जितना विस्तार हो रहा है, उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि आगे चलकर काबिल फिजियोथैरेपी की मांग और बढ़ेगी। फिजियोथैरेपी विज्ञान की ऐसी विधा है जिसके अंतर्गत शारीरिक व्यायाम के जरिए व्यक्ति के रोगों व व्याधियों का उपचार किया जाता है।

फिजियोथैरेपी

वक्त की मांग

फिजियोथैरेपिस्ट का काम रोगियों में किसी बीमारी, चोट, अक्षमता या बढ़ती उम्र की वजह से उपजी शारीरिक व्याधियों का उपचार करना है। आज लोग बीमारी के उपचार के लिए समग्र नजरिया अपनाने लगे हैं। इसकी वजह से दुनिया भर में फिजियोथैरेपिस्ट्स की मांग में तेजी से इजाफा हुआ है।

काम का दायरा

फिजियोथैरेपिस्ट्स अस्पतालों, विकलांगों की लिए बने पुनर्वास केन्द्रों, स्वास्थ्य केन्द्रों, शारीरिक व मानसिक रूप से अक्षम व्यक्तियों के लिए बने स्कूलों, स्वास्थ्य संगठनों के



अलावा डिफेंस मेडिकल प्रतिष्ठानों और स्पोर्ट्स क्लबों में भी अपनी सेवाएं देते हैं। इंजुरी व फ्रैक्चर्स, जोड़ों के दर्द, खिंचाव, मोच, स्ट्रोक्स के उपचार में काबिल फिजियोथैरेपिस्ट की सेवाएं कारगर साबित होती हैं।

बढ़ती मांग

आज जिस तरह के अत्याधुनिक अस्पताल, स्वास्थ्य केन्द्र व क्लीनिक्स खुल रहे हैं और हेल्थ सेक्टर का विस्तार हो रहा है, उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि फिजियोथैरेपिस्ट की मांग आगे चलकर और बढ़ेगी। कई राष्ट्रीय व अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी खुद को फिट रखने व फिटनेस संबंधी सुझाव लेने के लिए फुलटाइम पर्सनल फिजियोथैरेपिस्ट्स की सेवाएं लेते हैं। विदेशों में और खासकर अमेरिका कनाडा व आस्ट्रेलिया जैसे देशों में पर्सनल फिजियोथैरेपिस्ट्स की जबदस्त मांग है।

योग्यता

फिजियोथैरेपी में कोई डिग्री अथवा डिप्लोमा/सर्टिफिकेट कोर्स करने के लिए अभ्यर्थी को फिजिक्स, केमिस्ट्री या बायोलॉजी के साथ 12वीं या इसके समकक्ष परीक्षा उत्तीर्ण होना चाहिए। अस्पताल व क्लीनिक्स अमूमन ऐसे लोगों को रोजगार देते हैं, जिनके पास फिजियोथैरेपी में बैचलर डिग्री (बीपीटी) हो। बीपीटी करने के बाद छात्र यदि चाहें तो अपनी विशेषज्ञता बढ़ाने के लिए पोस्ट ग्रेजुएशन भी कर सकते हैं। फिजियोथैरेपी में डिप्लोमा या सर्टिफिकेट कोर्स की अवधि छह महीने से लेकर दो साल तक हो सकती है। डिग्री स्तर अवधि



तीन से चार साल तक होती है। प्रतिष्ठित संस्थान कॉमन टेस्ट सीईटी के जरिए बीपीटी में छात्रों की दाखिला देते हैं।

व्यक्तिगत योग्यता

फिजियोथैरेपिस्ट्स बनने के चाह रखने वाले अभ्यर्थियों में लंबे समय तक खड़े रहकर काम करने की क्षमता होनी चाहिए। काबिल फिजियोथैरेपिस्ट वहीं है जो मरीज की जरूरत को अच्छी तरह समझ सके, उसके प्रति संवेदनशील रहेगा अपनाए। सफल फिजियोथैरेपिस्ट बनने के लिए व्यक्ति में इन खूबियों के अलावा मानवीय संरचना का सम्पूर्ण ज्ञान होना भी अति आवश्यक है।

पारिश्रमिक

इस क्षेत्र से जुड़े कोई फेश ग्रेजुएट किसी हॉस्पिटल या क्लीनिक में टैनी फिजियोथैरेपिस्ट के तौर पर 8,000 से 12,000 रूपए वेतन पाने की उम्मीद कर सकता है। हालांकि प्रतिष्ठित अस्पतालों में आपको और भी अच्छा वेतन मिल सकता है। अनुभव हासिल करने के बाद आपके वेतन में खासा इजाफा हो सकता है। अनुभवी फिजियोथैरेपिस्ट चाहे तो निजी क्लीनिक खोल कमाई कर सकते हैं।



स्वरोजगार

कागज उद्योग

देश में सामाजिक-आर्थिक विकास की दृष्टि से कागज उद्योग देश का सबसे पुराना और अति महत्वपूर्ण उद्योग है। इस उद्योग का अनुमानित आकार 25000 करोड़ रुपये (5.95 बिलियन डॉलर) है। विश्व के कागज और कागज बोर्ड उत्पाद में इसका हिस्सा लगभग 1.6 प्रतिशत है। इस उद्योग से 1.20 लाख लोगों को प्रत्यक्ष रूप से और 3.40 लाख लोगों को परेक्ष रूप से रोजगार मिला है। अधिकतर पेपर मिल पिछले लम्बे अर्से से कार्य कर रहे हैं और इस प्रकार वर्तमान समय में इनमें पुरानी से लेकर अति आधुनिक तकनीक वाली दोनों प्रकार की प्रौद्योगिकियों इस्तेमाल हो रही हैं।

पिछले पाँच वर्षों से कागज की खपत लगभग 6 प्रतिशत वार्षिक दर से बढ़ रही है। कागज उद्योग को कागज के उत्पादन की किस्म के आधार पर वर्गीकृत किया जा सकता है; जैसे क्रीमवोव, मैपलिथो, कोपलर, कोटेड पेपर, इंडिस्ट्रियल पेपर और स्पेसिल्टी पेपर। इंडिस्ट्रियल पेपर अधिक मात्रा में इस्तेमाल होता है, जो कि कुल खपत का लगभग 60 प्रतिशत है। अभी तक कागज उद्योग की वृद्धि सकल घरेलू उत्पाद में हुई वृद्धि के बराबर रही है और पिछले कुछ वर्षों के दौरान इसमें औसतन 6-7 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। विश्व स्तर पर भारत में कागज का बाजार तेजी से बढ़ रहा है और यह उत्सावर्धक स्थिति को दर्शाता है। आर्थिक संवृद्धि के साथ कागज की खपत में भी अत्याधिक उछाल आने की संभावनाएँ हैं और यह 2015-16 तक 13.95 मिलियन टन तक पहुँच सकता है। भावी अनुमान यह है कि कागज की खपत में सकल घरेलू उत्पाद के गुणाकों में वृद्धि होगी और इस प्रकार प्रति व्यक्ति 1 किलोग्राम खपत की वृद्धि से उसकी मांग में 1 मिलियन टन की वृद्धि होगी। उद्योग के अनुमानानुसार वर्ष 2012-13 तक कागज उत्पादन 8.4 प्रतिशत संवृद्धि वार्षिक दर (सीएजीआर) से बढ़ा है, जबकि कागज की खपत 9 प्रतिशत संवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर (सीएजीआर) से बढ़ी है। कम खर्च व लागत में कागज उद्योग स्वरोजगार का बेहतर जरिया बन सकता है।



Get Distan

Paramedical [

पैरा-मैडीकल कोर्सज में संवारें कॅरिअर

यदि आपकी बारहवीं परीक्षा की श्रेणी या अंक बहुत अच्छे नहीं हैं तो निराश होने की आवश्यकता नहीं है। इसकी वजह यह है कि पैरा-मैडीकल कोर्सज में प्रवेश के लिए सीपीएमटी, जैसी कठिन प्रवेश परीक्षा नहीं देनी होती। डॉक्टर जब मरीज को देख लेता है उसके बाद (कुछ मामलों में डॉक्टर से पहले भी) सारा काम पैरा-मैडीकल के लोग ही संभालते हैं।

मरीज के खून, पेशाब, बलगम, वीर्य, टिशू आदि की जांच करनी हो, उसका एक्स-रे, ई.सी.जी., ई.ई.जी., एम.आर.आई., अल्ट्रा साउंड, सी.टी. स्कैन, टी.एम.टी., पी.एफ.टी., मेमोग्राफी आदि इंजेक्शन व दवा देनी हो तथा इसके अलावा भी अनेक ऐसे काम हैं जिसे पैरा-मैडीकल स्टाफ ही करता है। आप्रेशन करते समय एक डॉक्टर को असिस्ट करने के लिए पैरा-मैडीकल स्टाफ होता है। मैडीकल फील्ड का लगभग सारा टैविनकल स्टाफ पैरा-मैडीकल के अंतर्गत ही आता है। इसके तहत प्रमुख कोर्स व संबंधित कार्य प्रकार हैं- मैडीकल लेब टेक्नोलॉजी, एक्स-रे टेक्नोलॉजी एंड रेडियोलॉजी/रेडियोग्राफी, ऑटोमोटीव या ऑथोथाल्मिक टेक्नोलॉजी, प्रॉस्थेटिक एवं ऑर्थोटिक इंजीनियरिंग, फिजियोथैरेपी एंड ऑकुपेशनल थैरेपी, डेंटिस्ट असिस्टेंट, स्पीच थैरेपी एंड ऑडियोलॉजी, क्लीनिकल चाइल्ड डिवेलपमेंट, रिहैबिलिटेशन, मैडीकल ट्रांसक्रिप्शन, कम्प्युटिरी हेल्थ वर्कर्स कोर्स (मेल/फीमेल/मल्टीपर्सन) ऑप्रेशनल थैरेपिस्ट असिस्टेंट/ ऑप्रेशन थिएटर असिस्टेंट व टैक्नीशियन कोर्स, कॉर्डियोलॉजी टैक्नीशियन कोर्स, सी.टी. स्कैन टैक्नीशियन कोर्स।

इनके साथ ही फॉर्मसी, नर्सिंग एवं मिडवाइफरी तथा साइकोलॉजी की गणना भी पैरा-मैडीकल के अंतर्गत ही की जाती है। उपरोक्त सभी कोर्सों में सर्टिफिकेट, डिप्लोमा, बी.एससी., एम.एससी., बैचलर या मास्टर डिग्री विभिन्न मान्यता प्राप्त संस्थानों में प्रदान की जाती है।

संस्थान

- पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ मैडीकल एजुकेशन एंड रिसर्च, सैक्टर-11, चंडीगढ़-1600012
- पंडित भगवत दयाल शर्मा पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ मैडीकल साइंसेज, रोहतक-124001, हरियाणा।
- गुरु गोविंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, कश्मीरी गेट, दिल्ली-110007

डायटीशियन

कॅरियर का बेहतर विकल्प

आहार जीवन की प्राथमिक आवश्यकता है। हम जो आहार लेते हैं उसका शरीर में पाचन किया जाता है। प्रकृति ने विभिन्न खाद्य-पदार्थों को भोजन का रूप दिया है जिसे कच्चा या पका कर हम उपयोग करते हैं ऐसे पदार्थ हमारे पाचक अंगों द्वारा पचा लिए जाते हैं, जिनसे ऊतकों का निर्माण एवं पोषण होता है। चलने, फिरने दौड़ने या अन्य शारीरिक कार्य करने से शरीर के भीतर के ऊतक टूटते-फूटते एवं घिसते रहते हैं। भोजन द्वारा हमारे शरीर की संरचना तथा मरम्मत के लिए विभिन्न पोषक तत्व मिलते रहते हैं, जिनसे हमें शक्ति मिलती है और हमारे शारीरिक के विभिन्न अंग अपना कार्य सुचारु रूप से करते रहते हैं। सन्तुलित आहार और सही आहार हमारे

शरीर के लिए बेहद जरूरी है लिहाजा हमारी शारीरिक जरूरतों के अनुसार कितने पोषक तत्वों की जरूरत होती है और कौन से खाद्य-पदार्थ से सेहत को नुकसान पहुंच सकते हैं, इसका जवाब डायटीशियन ही बता सकता है। जीवनशैली में आ रहे बदलावों और उसके दुष्परिणाम के चलते डायटीशियन एक बेहतर कॅरियर ऑप्शन के रूप में उभरा है। यह कोर्स अपनाकर आप अपना ही नहीं दूसरों की सेहत का भी ख्याल रख सकते हैं। एक डायटीशियन के रूप में आप नवजात शिशु से लेकर बुजुर्ग, बीमार, अभिनेताओं और खिलाड़ियों तक की डाइट का चार्ट बना सकते हैं। डायटीशियन लोगों को सलाह देता है, कि उसे स्वस्थ रहने के लिए किस तरह का भोजन करना

चाहिए। डायटीशियन का कार्य जितना आसान दिखाई देता है वास्तव में वह उतना आसान नहीं है, क्योंकि रोगियों के लिए व्यक्तिगत आहार योजना बनाते हुए विभिन्न क्लीनिकल घटकों को ध्यान में रखना होता

है। साथ ही रोगियों की जीवनशैली, खान-पान की आदतों पर भी विचार करना होता है। पोस्ट स्तर पर डायटीशियन की मांग बढ़ रही है और पांच सितारा होटलों में भी डायटीशियनों की सेवाएं ली जा रही हैं।



कराटे- दुश्मन को बिना किसी हथियार से हराने की तकनीक

कराटे निहत्थे लड़ने की एक मार्शल आर्ट है। यह एक प्रकार की कला है जिसमें हाथों तथा पैरों से वार करना तथा दुश्मन के वार को रोकना शामिल होता है। जिस व्यक्ति को कराटे की तकनीक पता हो वह अपने दुश्मन को बिना किसी हथियार के हरा सकता है। एक कराटे एक्सपर्ट सामने वाले को एक ही वार में चित भी कर सकता है। जहां जुड़ो आत्मरक्षा के लिए इस्तेमाल की जाती है वहीं कराटे में दुश्मन पर वार भी किया जा सकता है। कराटे में शारीरिक संपर्क बहुत सीमित रखा जाता है और चोट से बचने के लिए वार को नियंत्रित रखा जाता है।

कराटे एक जापानी शब्द है जिसका अर्थ है 'खाली हाथ'। कराटे में शरीर की ताकत स्ट्राइकिंग प्वाइंट पर केंद्रित की जाती है। स्ट्राइकिंग प्वाइंट में हाथ, पैर का अलग भाग, एड़ी, बाजू, घुटना तथा कोहनी शामिल होते हैं। इन सभी भागों को कड़ी मेहनत और प्रैक्टिस से कठोर बनाया जाता है। एक कराटे एक्सपर्ट कई इंच मोटी लकड़ी को अपने हाथ या पैर से तोड़ सकता है। सही टाइमिंग, कुशलता तथा जज्बा तो इसके लिए जरूरी है ही साथ ही जरूरी होती है शारीरिक कठोरता।

कराटे के खेल में वार को शरीर के संपर्क में आने से एक इंच पहले ही रोक लिया जाता है। कराटे में मैच सिर्फ 3 मिनट के होते हैं। एक खेल के तौर पर इसमें कुशलता का स्तर परखने के लिए

दोनों में नकली लड़ाई और औपचारिक परीक्षण दोनों का आयोजन किया जाता है। यदि प्रतियोगी अच्छे से वार न कर पाए तो जज अपना फेसला मूवमेंट्स और डिफेंस तकनीक के आधार पर सुना सकते हैं। जजों द्वारा खिलाड़ियों के प्रदर्शन को वैसे ही रेटिंग दी



जाती है, जैसे जिम्नारिस्टक में होता है। कराटे एशिया में विकसित

हुआ जिसे कई शताब्दियां लंग गईं और 17वीं शताब्दी के दशक में जाकर यह कला के रूप में व्यवस्थित होने लगा। 1920 के दशक में यह जापान में बहुत प्रसिद्ध हुआ। आज पूरे विश्व में कई स्कूल कराटे की ट्रेनिंग देते हैं। 1970 में कराटे वर्ल्ड चैम्पियनशिप टाइटल की स्थापना की गई थी।

प्राचीन चीन से शुरू और जापान में प्रसिद्ध हुआ युद्ध कौशल (मार्शल आर्ट) कराटे आज पूरे विश्व में अत्यधिक लोकप्रिय है। कराटे खेल भी, कला भी कराटे निहत्थे लड़ने की एक मार्शल कला है। वार करके दुश्मन को रोकना शामिल होता है।

जिस व्यक्ति को कराटे की तकनीक पता हो वह अपने दुश्मन को बिना किसी हथियार के हरा सकता है। एक कराटे एक्सपर्ट सामने वाले को एक ही वार में चित भी कर सकता है। जहां जुड़ो आत्मरक्षा के लिए इस्तेमाल की जाती है वहीं कराटे में दुश्मन पर वार भी किया जा सकता है। कराटे में शारीरिक संपर्क बहुत सीमित रखा जाता है और चोट से बचने के लिए वार को नियंत्रित रखा जाता है। कराटे एक जापानी शब्द है जिसका अर्थ है 'खाली हाथ'। कराटे में शरीर की ताकत स्ट्राइकिंग प्वाइंट पर केंद्रित की जाती है। स्ट्राइकिंग प्वाइंट में हाथ, पैर का अलग भाग, एड़ी, बाजू, घुटना तथा कोहनी शामिल होते हैं।