

# कौमी पत्रिका

## राष्ट्रीय दैनिक अखबार

R.N.I. No. UP-HIN/2007/21472 सम्पादक - गुरचरन सिंह बख्तर वर्ष 19 अंक 153 qaumipatrikahindi 011-41509689, 23315814, 9312262300 गाजियाबाद संवत् 2077-78, पेज (12) मूल्य 3.00 रुपये (हवाई शुल्क 50 पैसे अतिरिक्त)

### संक्षिप्त समाचार

## श्रीनगर पुलिस की बड़ी कामयाबी: लश्कर-ए-तैयबा नेटवर्क का भंडाफोड

• दो पाकिस्तानी आतंकियों समेत पांच गिरफ्तार

एजेंसी सोनीपत। श्रीनगर पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए प्रतिबंधित आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा से जुड़े एक अंतरराज्यीय आतंकी मॉड्यूल का भंडाफोड किया है। इस ऑपरेशन में दो पाकिस्तानी आतंकियों सहित कुल पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। जानकारी के अनुसार, जम्मू-कश्मीर पुलिस ने एक सुनियोजित अभियान के तहत राजस्थान और हरियाणा सहित कई राज्यों में कुल 19 स्थानों पर एक साथ छापेमारी की। तलाशी के दौरान पुलिस को मॉड्यूल से जुड़े कई अप्रतिजनक और महत्वपूर्ण सबूत भी बरामद हुए हैं। फिलहाल गिरफ्तार आरोपियों से पूछताछ जारी है और मामले की गहन जांच का रहीं हैं।



# घुसपैठियों की हो चुकी है पहचान: शाह

• घुसपैठियों को चुन-चुनकर देश से करेंगे बाहर: केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह

एजेंसी गुवाहाटी। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को असम के श्रीभूमि जिले के पथारकंडी में एक विशाल चुनावी रैली को संबोधित करते हुए कांग्रेस पार्टी पर तीखा

प्रधानमंत्री ने असमिया और बांग्ला भाषा को शास्त्रीय भाषा का दर्जा देने



का काम किया है। 'गृहमंत्री ने कहा, 'हम सीएए की बात करते हैं तो कांग्रेस विरोध करती है। कांग्रेस पार्टी

गोपीनाथ यह एक लेकर आए थे। कांग्रेस ने 1983 में आईएमडीटी एकट पास कर घुसपैठियों को यहाँ शरण देने का काम किया। असम, बंगाल और त्रिपुरा तीनों जगह भाजपा-एनडीए सरकार बनने के साथ ही घुसपैठ बंद होगी। चुन-चुन कर हम घुसपैठियों को देश के बाहर करेंगे। ये घुसपैठिये हमारे युवाओं के रोजगार, गरीबों के राशन और चाय बागान के मजदूरों की मजदूरी छीनने का प्रयास कर रहे हैं। इन्हें मार देना चाहिए। मैं खड़गो के बाहर निकालने का काम भाजपा सरकार करेगी।' अमित शाह ने कहा, 'जब से राहुल गांधी कांग्रेस के नेता बने हैं, सभी कांग्रेस नेताओं का

## टीएमसी का कुशासन समाप्त होने वाला है : राजनाथ सिंह

• ममता बनर्जी ने पश्चिम बंगाल की हालत को किया बदतर : केंद्रीय रक्षामंत्री

एजेंसी बैरकपुर। पश्चिम बंगाल में पहले चरण के मतदान से पहले रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने प्रचार की कमान संभाली। रक्षा मंत्री ने बैरकपुर में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए टीएमसी पर जमकर निशाना साधा और अपनी सरकार की उपलब्धियाँ गिनाईं। राजनाथ सिंह ने कहा, 'अब यह निश्चित है कि तृणमूल कांग्रेस और उसके कुशासन का युग समाप्त हो रहा है और भारतीय जनता पार्टी यहाँ सत्ता में आएगी। भाजपा की सरकार बनने के बाद बंगाल को सशक्त और विकसित बनाएंगे। भाजपा की सरकार आएगी तो बकिम बाबू के घर को दूरिस्ट

स्पॉट बनाया जाएगा, जहाँ लोग उनके इतिहास को देख पाएंगे।' राजनाथ सिंह ने कहा, 'बकिम चंद्र के 'वंदे



मातरम' के माध्यम से उन्होंने पूरे देश को याद दिलाया कि भारत कितना महान था, कितना समृद्ध है और कितना महान हो सकता है। अगर किसी ने इस जागरूकता को फेलाने

का काम किया है, तो वह बकिम चंद्र ही थे। बकिम चंद्र ने 'वंदे मातरम' गीत के माध्यम से भारत की भावना को प्रेरित किया। जब देश अंधकार में डूबा हुआ था, तब कुछ लोगों ने छोटे-छोटे दीपक जलाए, लेकिन बकिम चंद्र ने सिर्फ एक दीपक नहीं जलाया, उन्होंने पूरे देश में क्रांति की चिंगारी प्रज्वलित की।' राजनाथ सिंह ने कहा, 'पहले पश्चिम बंगाल के लोग हर मामले में

## खरगे ने असम के लोगों को याद दिलाई गारटी

• बोले- राज्य के सभी वर्गों को मिलेगा लाभ

एजेंसी नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने असम के लोगों को पार्टी के घोषणापत्र में दी गई गारंटियों की याद दिलाई। उन्होंने कहा कि इससे किसानों, नौजवानों, महिलाओं, छोटे कारोबारियों और चाय बागानों के मजदूरों समेत सभी वर्गों को लाभ मिलेगा।

का मुफ्त इलाज मिलेगा। असम के 10 लाख भूमिपुत्रों को स्थायी जमीन पट्टा दिया जाएगा और वरिष्ठ नागरिकों को



हर महीने 1,250 रुपये की पेंशन दी जाएगी। खरगे ने कहा कि ये गारंटियाँ राज्य के सामाजिक और आर्थिक ढाँचे को मजबूत करने के लिए हैं और सभी वर्गों को सीधा लाभ पहुंचाएंगी।

## बहुजन उद्यमियों को बड़े सार्वजनिक टेकों से रखा गया दूर : राहुल गांधी

• दरअसल, राहुल गांधी ने लोकसभा में एक प्रश्न (अतारकित प्रश्न संख्या 6264) उठाया था

एजेंसी नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भारत में सार्वजनिक निर्माण और इंफ्रास्ट्रक्चर के टेकों में दलित, आदिवासी और अन्य पिछड़े वर्गों (ओबीसी) के उद्यमियों को शामिल करने को लेकर गंभीर सवाल उठाए हैं। उन्होंने फेसबुक पोस्ट में लिखा कि पिछले साल 16,500 करोड़ रुपये के सार्वजनिक निर्माण टेकों में कितने टेके दलित, आदिवासी और पिछड़े वर्ग के व्यवसायों को मिले, इसका पता लगाने की कोशिश की तो जवाब बहुत चिंताजनक मिला। सरकार के पास इसका कोई डाटा ही नहीं है। दरअसल, राहुल गांधी ने लोकसभा में एक प्रश्न (अतारकित प्रश्न संख्या 6264) उठाया था, जिसमें पिछले पांच साल में आवास और शहरी मामलों के मंत्रालय द्वारा दिए गए सार्वजनिक निर्माण और

इंफ्रास्ट्रक्चर टेकों की कुल संख्या और मूल्य की जानकारी मांगी गई थी। साथ ही यह भी पूछा गया कि कितने टेके एससी/एसटी और ओबीसी स्वामित्व व्यवसायों को दिए गए और क्या सरकार ने 4 प्रतिशत



का लक्ष्य पूरा किया, जो एससी/एसटी स्वामित्व उद्यमों के लिए तय किया गया है। राहुल गांधी ने यह भी पूछा कि क्या ओबीसी स्वामित्व व्यवसायों के लिए भी ऐसा लक्ष्य बनाने की योजना है। इस सवाल के जवाब में केंद्रीय आवास

और शहरी मामलों के राज्य मंत्री तोखन साहू ने बताया कि कुल टेकों का डाटा तो उपलब्ध है, लेकिन एससी/एसटी और ओबीसी स्वामित्व वाले व्यवसायों को दिए गए टेकों का कोई मौजूदा ट्रैकिंग सिस्टम नहीं है। इसका कारण यह बताया गया कि निर्माण टेकों के लिए यह ट्रैकिंग अनिवार्य नहीं है।

राहुल गांधी ने कहा कि सरकार की नीति कहती है कि लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) से कम से कम 25 प्रतिशत सार्वजनिक खरीद होनी चाहिए, जिसमें अनुसूचित जाति/अनुसूचित जनजाति के स्वामित्व वाले व्यवसायों के लिए 4 प्रतिशत शामिल है, लेकिन सबसे बड़े और मुनाफेदार टेकों यानी सार्वजनिक निर्माण के टेकों में सरकार कहती है कि यह अनिवार्य नहीं है।

## ममता बनर्जी ने मतदाताओं के नाम हटाने का आरोप लगाया, बड़ा राजनीतिक विवाद शुरू

विश्व पत्रकार

नसीरुद्दीन की स्पेशल रिपोर्ट

नई दिल्ली 7 मार्च। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री Mamata Banerjee ने मंगलवार को एक बड़ा



राजनीतिक बयान देते हुए आरोप लगाया कि राज्य में विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) प्रक्रिया के बाद मतुआ समुदाय, राजबंशियों और अल्पसंख्यक समूहों से जुड़े लोगों के नाम मतदाता सूचियों से जानबूझकर हटा दिए गए हैं। नदिया जिले में एक बड़ी जनसभा को संबोधित करते हुए बनर्जी ने केंद्र सरकार पर भेदभावपूर्ण रवैया अपनाने और मतदाता सूची संशोधन प्रक्रिया में विशेष समुदायों की निशाना बनाने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्रवाई लोकतंत्र की मूल भावना पर सीधा प्रहार है और चुनावी प्रक्रिया की निष्पक्षता पर गंभीर सवाल खड़े करती है। तृणमूल कांग्रेस हर उस व्यक्ति के साथ मजबूती से खड़ी रहेगी जिसका नाम मतदाता सूची से हटाया गया है, बनर्जी ने कहा और प्रभावित लोगों को राजनीतिक और कानूनी समर्थन देने का आश्वासन दिया।

चयनात्मक निशाना बनाने के आरोप

मुख्यमंत्री ने दावा किया कि नाम हटाने की प्रक्रिया यादृच्छिक नहीं बल्कि सुनियोजित और चयनात्मक थी। उनके अनुसार, Murshidabad, Malda, और Uttar Dinajpur जैसे अल्पसंख्यक आबादी वाले जिलों में बड़े पैमाने पर मतदाताओं के नाम हटाए गए हैं। बनर्जी ने आरोप लगाया कि मतुआ और राजबंशियों के साथ-साथ अल्पसंख्यक समुदायों को विशेष रूप से निशाना बनाया गया। उन्होंने इस कार्रवाई के पीछे की मंशा पर सवाल उठाते हुए कहा, यह भेदभाव क्यों? विशेष समुदायों को क्यों चुना जा रहा है और मतदाता सूची से हटाया जा रहा है? उनकी इन टिप्पणियों से राजनीतिक तनाव और बढ़ गया है, जहां तृणमूल कांग्रेस इस मुद्दे को कमजोर और हासिए पर पड़े वर्गों की माहिधकार से वंचित करने की कोशिश के रूप में पेश कर रही है।

सुप्रीम कोर्ट के हस्तक्षेप और नामों की बहाली कानूनी प्रक्रिया का उल्लेख करते हुए बनर्जी ने कहा कि Supreme Court of India में हस्तक्षेप के बाद बड़ी संख्या में नामों को मतदाता सूची में फिर से शामिल किया गया। शेष पृष्ठ 3 पर

## शेरनी हैं ममता बनर्जी: संजय राउत

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) के सांसद संजय राउत ने मंगलवार को मुंबई में प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इस दौरान उन्होंने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के उस बयान का समर्थन किया, जिसमें उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के इस्तीफे की मांग की थी। संजय राउत ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को 'शेरनी' बताते हुए कहा कि उनका रुख पूरी तरह सही है। पश्चिम बंगाल की राजनीति में उनका प्रभाव बरकरार रहेगा। भाजपा चाहे जो कर ले, इससे कोई फर्क पड़ने वाला नहीं है। राउत ने विश्वास जताया कि आगामी विधानसभा चुनावों में तृणमूल कांग्रेस एक बार फिर जीत हासिल करेगी और भारतीय जनता पार्टी राज्य में सत्ता हासिल नहीं कर पाएगी। उन्होंने कहा कि ममता बनर्जी ने जिस तरह से केंद्र सरकार के खिलाफ आवाज उठाई है, वह जनता की भावनाओं को दर्शाता है और बंगाल की जनता उनके साथ खड़ी है।

## शहीद ऊधम सिंह स्टेट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज होशियारपुर में बनाया जाएगा, जो दौ वर्षों में पूरा होगा: मुख्यमंत्री मान

कौमी पत्रिका

होशियारपुर, 7 अप्रैल। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज होशियारपुर में 516 करोड़ रुपये के विकास परियोजनाओं का शुभारंभ किया, जिसमें शामिल है शहीद ऊधम सिंह स्टेट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज दो वर्षों के भीतर पूरा हो जाएगा, जहां वार्षिक 100 एमबीबीएस डॉक्टरों को प्रशिक्षित किया जाएगा। इसके अलावा ओपीडी, एमआरआई, सिटी स्कैन और विशेष विभागों सहित उन्नत सुविधाओं से लैस 300 बिस्तरों वाला अस्पताल भी बनाया जाएगा। जमीनी स्तर पर स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने शम चौरासी में 30 बिस्तरों वाले सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की आधारशिला रखी, जो आधुनिक ऑपरेशन थिएटर, लैब, एक्स-रे, टीकाकरण और प्रसव देखभाल सेवाओं से सुसज्जित है, जिससे 40 से अधिक गर्वों को लाभ होगा। उन्होंने हर कोने तक स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच बढ़ाने के लिए क्षेत्र में सात अतिरिक्त हेल्थ एंड वेलनेस केंद्रों की भी घोषणा की। उन्होंने जोर देकर कहा कि पंजाब सरकार लोगों के घरों के नजदीक गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। स्वास्थ्य सेवाओं को अंतिम स्तर तक मजबूत

करते हुए उन्होंने क्षेत्र में सात और हेल्थ एंड वेलनेस केंद्रों के साथ-साथ 40 से अधिक गर्वों को लाभ पहुंचाने के लिए 9.18 करोड़ रुपये के कान्युनिटी हेल्थ सेंटर का नींव पत्थर भी रखा। विकास को आगे बढ़ाते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने 99 करोड़ रुपये के बलाचौर-गडशकर-होशियारपुर-दसूहा सड़क प्रोजेक्ट की शुरुआत की, जो 105 किलोमीटर लंबा कारिडोर है। यह चंडीगढ़, पठानकोट और जम्मू-कश्मीर के बीच संपर्क बढ़ाएगा, जम्मू और दिल्ली के बीच यात्रा के समय को कम करेगा तथा आनंदपुर साहिब, माता नैना देवी और माता ज्वाला जी को यात्रा करने वाले ब्रह्मालुओं के लिए सुगम पहुंच उपलब्ध कराएगा। शम चौरासी विधानसभा क्षेत्र में कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं का शिलान्यास करने के बाद सभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, आजादी के बाद 70 साल से अधिक समय तक पारंपरिक विरोधी पार्टियों ने राज्य को बेरहमी से लूटा है। इन पार्टियों की पिछड़ी और विभाजनकारी नीतियों के कारण राज्य विकास को रफ्तार से पिछड़ गया, जिससे लोगों को नुकसान उठाना पड़ा। हालांकि पिछले चार वर्षों में राज्य का समग्र विकास सुनिश्चित किया गया है और पहली बार राज्य सरकार ने इतने कम समय में लोगों से किए सभी वादे पूरे किए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा, यह बहुत गर्व और संतोष की बात है कि राज्य के विकास को सही दिशा में खला गया है और अब पंजाब सरकार हर वितते दिन के साथ अपनी रफ्तार बढ़ा रही

है। राज्य सरकार ने 70 वर्षों का अंतर भर दिया है और अब रंगूला पंजाब बनाने के लिए ठोस प्रयास किए जा रहे हैं। 'आप' सरकार देश की पहली सरकार है, जिसने लोगों के लिए चुनावी घोषणा पत्र को लागू किया है, क्योंकि लोगों द्वारा उठाई गई सभी जायज मांगों को अमल में लाया जा रहा है। बड़ी विकास पहलों को उजागर करते हुए उन्होंने आगे कहा, आज शम चौरासी में 385 करोड़ रुपये के विकास कार्य शुरू किए गए हैं, जो इस क्षेत्र की तरकी और खुशहाली को बढ़ावा देंगे। उन्होंने आगे कहा, होशियारपुर में 268 करोड़ रुपये की लागत से मेडिकल कॉलेज और 300 बिस्तरों वाला अस्पताल बनाया जाएगा, जो आम लोगों के लिए बड़ा तोहफा होगा। यह लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने के साथ-साथ राज्य को चिकित्सा शिक्षा का केंद्र बनाने में भी मदद करेगा। विपक्षी पार्टियों पर निशाना साधते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, विपक्षी पार्टियाँ मुझे बदनाम करने के लिए साजिशें रच रही हैं क्योंकि वे राज्य सरकार द्वारा जनता को भलाई के लिए किए जा रहे कामों से ईर्ष्या करती हैं। ये नेता आपस में मिलकर चलते रहे हैं और सत्ता में रहते हुए एक-दूसरे के हितों की रक्षा के लिए बारी-बारी से राज करने के खेल खेलते रहे, लेकिन 'आप' सरकार ने उन्हें सत्ता से बेदखल कर इस खेल को खत्म कर दिया, जिससे आम लोगों की इच्छा पूरी हो रही है। शेष पृष्ठ 3 पर

## असम पुलिस का पवन खेड़ा के घर छापा

• हिमंता बिस्वा सरमा की पत्नी ने दर्ज कराई थी एफआईआर

एजेंसी नई दिल्ली। असम पुलिस की टीम कांग्रेस नेता पवन खेड़ा के दिल्ली आवास पर पहुंच गई है। यह कार्रवाई असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा की पत्नी रिनिकी भुइयां सरमा द्वारा सोमवार को दर्ज कराई एफआईआर के बाद की गई। पवन खेड़ा ने हिमंता बिस्वा सरमा और उनकी पत्नी पर विदेशों में संपत्ति रखने, विदेशी पासपोर्ट रखने और वित्तीय लेन-देन में गड़बड़ी के आरोप लगाए थे। दरअसल, पवन खेड़ा ने दिल्ली में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा था कि चुनावों के बाद हिमंता और उनकी पत्नी क्या फरार होने वाले हैं? उन्होंने आरोप लगाया था कि रिनिकी भुइयां सरमा के पास यूएई, एंटीगुआ और मिक्स के पासपोर्ट हैं और उन्होंने विदेशों में संपत्तियाँ खिमाई हैं। इसके साथ ही उन्होंने एक अमेरिकी कंपनी के साथ वित्तीय संबंधों की जांच के लिए विशेष जांच दल (एसआईटी) बनाने की मांग भी की थी। इसके बाद हिमंता बिस्वा सरमा ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में पवन खेड़ा के आरोपों का जवाब दिया। सरमा ने कहा कि कांग्रेस ने उनकी पत्नी के नाम पर फर्जी पासपोर्ट और कपनी रिकॉर्ड प्रसारित कर एक नया निचला स्तर छू लिया है। उन्होंने चेतावनी दी थी कि यह मामला आपराधिक साजिश के तहत गंभीर कानूनी परिणाम ला सकता है और अगर आवश्यक हुआ तो पवन खेड़ा को आजीवन कारावास का सामना भी करना पड़ सकता है। उन्होंने यह भी कहा था कि कांग्रेस द्वारा पेश किए गए दस्तावेजों में कई स्पष्ट विसंगतियाँ हैं और इस पर विश्वास नहीं किया जा सकता।

### पश्चिम बंगाल चुनाव

## 2.4 लाख अर्धसैनिक जवानों की सबसे बड़ी तैनाती, सख्त निगरानी जारी

एजेंसी कोलकाता। पश्चिम बंगाल में होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर इस बार सुरक्षा के बेहद कड़े इंतजाम किए गए हैं। राज्य में अब तक की सबसे बड़ी अर्धसैनिक बलों की तैनाती की गई है, जिससे चुनाव प्रक्रिया को शांतिपूर्ण और निष्पक्ष तरीके से संपन्न कराया जा सके। राज्य में करीब 2,400 अर्धसैनिक कंपनियों के जवान तैनात किए गए हैं। इनकी कुल संख्या लगभग 2,40,000 बताई जा रही है। खास बात यह है कि यह तैनाती पिछले चुनाव के मुकाबले दोगुने से भी अधिक है, जो इस बार सुरक्षा को लेकर प्रशासन की गंभीरता को दर्शाती है। इतना ही नहीं, इस बार महिला सुरक्षा कर्मियों की भी रिकॉर्ड संख्या में तैनाती की गई है। जानकारी के मुताबिक, करीब 20,000 महिला अर्धसैनिक जवान, यानी लगभग 200 कंपनियाँ, चुनाव ड्यूटी में लगाई गई हैं। सूत्रों का कहना है कि विभिन्न एजेंसियों, जिनमें चुनाव आयोग भी शामिल है, ने गृह मंत्रालय को महिला सुरक्षाकर्मियों की अधिक आवश्यकता के बारे में बताया था। इसके बाद ही इतने बड़े स्तर पर महिला बलों की तैनाती का फैसला लिया गया।



## ईवीएम पर सवाल बेबुनियाद

• लोकतंत्र में जनता तय करती है सत्ता : रामदास अठवले

एजेंसी कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी द्वारा चुनाव आयोग और इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन (ईवीएम) पर उठाए गए सवालों पर केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्य मंत्री रामदास अठवले ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि ईवीएम कोई नई व्यवस्था नहीं है और इसमें कुछ भी गलत नहीं है। मंगलवार को कोलकाता पहुंचे अठवले ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि ईवीएम को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी नहीं लाए थे, बल्कि यह व्यवस्था कई वर्षों से देश में लागू है और इसकी शुरुआत कांग्रेस की सरकार के समय हुई थी। उन्होंने कहा कि पहले मतपत्रों की गिनती में काफी समय लगता था, जबकि ईवीएम के उपयोग से मतगणना की प्रक्रिया तेज और पारदर्शी हुई है। उन्होंने विश्वास जताया कि ईवीएम में किसी प्रकार की गड़बड़ी नहीं है और चुनाव पूरी पारदर्शिता के साथ कराए जाने चाहिए। अठवले ने यह भी कहा कि वर्ष 2021 के पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में ममता बनर्जी को भारी जनसमर्थन मिला था और उस समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत सभी नेताओं ने उन्हें जीत की बधाई दी थी।



## प्रधानमंत्री ने वियतनाम के नए राष्ट्रपति तो लाम को बधाई दी

एजेंसी नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को वियतनाम के राष्ट्रपति पद पर निर्वाचित होने पर तो लाम को हार्दिक बधाई दी। प्रधानमंत्री ने विश्वास जताया कि नए राष्ट्रपति के नेतृत्व में भारत और वियतनाम के बीच मित्रता और मजबूत होगी। मोदी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर लिखा कि वह दोनों देशों और क्षेत्र के लोगों की प्रगति और समृद्धि के लिए राष्ट्रपति तो लाम के साथ मिलकर काम करने को लेकर आशावांति हैं। उन्होंने कहा कि भारत और वियतनाम के बीच संबंध भविष्य में और अधिक सुदृढ़ होंगे तथा सहयोग के नए आयाम स्थापित किए जाएंगे।

## सथानकुलम कस्टोडियल डेथ केस : पिता-पुत्र की मौत पर 9 पुलिसकर्मियों को फांसी की सजा

-कोविड के दौरान नियम तोड़ने पर पुलिस हिरासत में किया गया प्रताड़ित

मदुरै (एजेंसी)। तमिलनाडू के मदुरै की अदालत ने देश को हिला देने वाले सथानकुलम कस्टोडियल डेथ केस में ऐतिहासिक फैसला सुनाकर 9 पुलिसकर्मियों को मौत की सजा दी है। यह घटना 19 जून 2020 की है, जब कोविड-19 लॉकडाउन नियमों का उल्लंघन करने के आरोप में पी.जयराम को पुलिस ने हिरासत में लिया। उनके बेटे जे. वेनिवस ने विरोध कर थाने का रुख किया। आरोप है कि इसके बाद दोनों को तमिलनाडू पुलिसकर्मियों ने पूरी रात बेरहमी से प्रताड़ित किया। भारी चोटों के बावजूद पिता-पुत्र को न्यायिक हिरासत में भेजा गया, जहाँ उनकी तबीयत बिगड़ती गई। 22 जून को वेनिवस और 23 जून को जयराम की अस्पताल में मौत हो गई। इस घटना ने पूरे राज्य में विरोध प्रदर्शन को जन्म दिया और पुलिस की कार्यवाही पर सवाल खड़े कर दिए। घटना की गंभीरता को देखकर मद्रास हाईकोर्ट की मदुरै बेंच ने स्वतः संज्ञान लेकर जांच की निगरानी की। बाद में मामले की जांच सीबीआई को सौंप दी गई। सीबीआई की चार्जशीट में खुलासा हुआ कि दोनों को बिना ठोस कारण हिरासत में लिया गया, झूठा मामला बनाकर सबूत मिटाने की कोशिश की गई। मेडिकल रिपोर्टें, गवाहों के बयान और न्यायिक मजिस्ट्रेट की रिपोर्टें ने पुलिस द्वारा यातना की पुष्टि की। इस मामले की सुनवाई कई वर्षों तक चली। गवाहों से जिरह और बार-बार दायर जमानत याचिकाओं के कारण प्रक्रिया लंबी रही। अंततः 23 मार्च 2026 को अदालत ने सभी आरोपियों को दोषी मानकर 6 अप्रैल को उन्हें मौत की सजा सुनाई। अदालत ने पीड़ित परिवार को 1.40 करोड़ रुपये मुआवजा देने का भी आदेश दिया। अदालत ने कहा कि यह फ़ुर्लभतम मामलों में से एक है, जहाँ कानून के रखावले ही अपराध में शामिल थे। यह फैसला न केवल पीड़ित परिवार के लिए न्याय का प्रतीक है, बल्कि देश में पुलिस हिरासत में होने वाली यातनाओं के खिलाफ एक कड़ा संदेश भी है।

## कल्पना सोरेन का असम में जोरदार चुनाव प्रचार, किए बड़े वादे

-जेएमएम जीता तो महिलाओं को मिलेंगे 2500 रुपए, कल्पना सोरेन ने किया ऐलान



दरंग (एजेंसी)। असम विधानसभा चुनाव से पहले झारखंड मुक्ति मोर्चा की विधायक कल्पना सोरेन ने राज्य में व्यापक प्रचार अभियान शुरू किया है। उन्होंने मजदूरों, महिलाओं और युवाओं के हित में कई बड़े वादे किए और लोगों से समर्थन मांगा। सोरेन ने चाय बगानों में काम करने वाले मजदूरों को न्यूनतम 500 रुपये मजदूरी देने का आश्वासन दिया। इसके साथ ही महिलाओं के लिए हर महीने 2,500 रुपये सम्मान राशि देने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि हर परिवार को घर मिलेगा, बच्चों को अच्छी शिक्षा दी जाएगी और युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराए जाएंगे। मजबूत विधानसभा क्षेत्र में जनसभाओं को संबोधित करते हुए सोरेन ने कहा कि यह चुनाव केवल किसी एक उम्मीदवार की जीत या हार का मामला नहीं है, बल्कि आदिवासी समाज के अधिकार, सम्मान और बेहतर भविष्य की लड़ाई है। सोरेन ने जनता से अपील की कि वे इस चुनाव में झारखंड मुक्ति मोर्चा को समर्थन दें, ताकि आदिवासी समाज के सामाजिक और आर्थिक कल्याण के लिए ठोस कदम उठाए जा सकें।

## बड़ा खुलासा! नंदीग्राम में 95 प्रतिशत मुसलमानों के नाम वोटर लिस्ट से हटाए

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के संदर्भ में नंदीग्राम से एक वॉटन वाला पेट्रन सामने आया है, जहां वोटर लिस्ट से नाम हटाने की प्रक्रिया को लेकर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार, क्षेत्र की कुल आबादी में मुसलमानों की हिस्सेदारी लगभग 25 प्रतिशत है, लेकिन हटाए गए नामों में उनकी हिस्सेदारी 9.5 प्रतिशत तक पहुंच गई है। इसके विपरीत, लगभग 75 प्रतिशत गैर-मुस्लिम आबादी के बीच नाम हटाने के मामले में 4.5 प्रतिशत दर्ज किए गए हैं। एएन डीके पोलिसी संस्था द्वारा किए गए विश्लेषण में चुनाव आयोग के सफ़लीमेंट्री वोटर लिस्ट डेटा का अध्ययन किया गया। सात अलग-अलग सूचियों की जांच में सामने आया कि कई मामलों में हटाए गए नामों में मुसलमानों की हिस्सेदारी 60 प्रतिशत से लेकर 98 प्रतिशत तक रही। यह आंकड़े आबादी के अनुपात से काफी अलग तस्वीर पेश करते हैं और प्रक्रिया की निष्पक्षता पर सवाल खड़े करते हैं। हालांकि, एक सूची में अपवाद भी देखने को मिला। 'लिस्ट 4ए' में हटाए गए सभी नाम गैर-मुस्लिम महिलाओं के थे, जिसमें किसी भी मुस्लिम मतदाता का नाम शामिल नहीं था। इस तरह के अलग-अलग पेट्रन सम्मति स्थिति को और जटिल बनाते हैं। दिसंबर 2025 के एक अन्य डेटा सेट में भी मुसलमानों की हिस्सेदारी नाम हटाने के मामलों में 33.3 प्रतिशत पाई गई, जो उनके जनसंख्या अनुपात से अधिक है, हालांकि यह अंतर सालीमेंट्री सूची की तुलना में कम है। पूरे घटनाक्रम पर अब तक चुनाव आयोग की ओर से कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं आई है। प्रभावित मतदाताओं को ट्रिब्यूनल में अपील करने का विकल्प जरूर दिया गया है, लेकिन पारदर्शिता को लेकर बहस जारी है।

## केदारनाथ धाम के लिए हेली सेवा की बुकिंग शुरू होगी 10 से 12 अप्रैल के बीच

देहरादून (एजेंसी)। उत्तराखंड नागरिक उड्डयन विकास प्राधिकरण (यूकाडा) ने घोषणा की है कि केदारनाथ धाम के लिए हेली सेवा की बुकिंग 10 से 12 अप्रैल के बीच शुरू होगी। यूकाडा के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) डॉ. आशीष चौहान ने बताया कि इस बार यात्रा को सुरक्षित, पारदर्शी और सुगम बनाने के लिए कई बड़े बदलाव किए गए हैं। टिकटों की कालाबाजारी और धोखाधड़ी को रोकने के लिए यूकाडा ने इस बार 100 प्रतिशत ऑनलाइन टिकटिंग का फैसला किया है। पिछली बार की तरह इस बार भी बुकिंग का जिम्मा आईआरसीटीसी (आईआरसीटीसी) के पास ही रहेगा।

# सालों का इंतजार खत्म! अमरावती बनी आंध्र प्रदेश की राजधानी

सीएम नायडू ने इस फैसले का समर्थन करने राष्ट्रीय नेतृत्व को दिया धन्यवाद

अमरावती (एजेंसी)। सालों के इंतजार के बाद, अमरावती को आधिकारिक तौर पर आंध्र प्रदेश की राजधानी घोषित कर दिया है। 6 अप्रैल को अधिसूचना पर हस्ताक्षर किए गए, जिससे उस फैसले को कानूनी पुष्टि मिल गई जिसका इंतजार 2014 में राज्य के बंटवारे के बाद से किया जा रहा था। अधिसूचना के मुताबिक अमरावती को 2 जून, 2024 से पिछली तारीख से आधिकारिक राजधानी के रूप में मान्यता दी जाएगी। इससे शासन में निरंतरता सुनिश्चित होती है, साथ ही शहर को प्रशासन के केंद्र के रूप में चुनने के फैसले को कानूनी रूप भी मिलता है। इस घोषणा के साथ ही तेलंगाना के गठन और हैदराबाद के साथ संयुक्त राजधानी की व्यवस्था के बाद से चली आ रही 12 साल की अनिश्चितता का दौर औपचारिक रूप से समाप्त हो गया है।

आंध्र प्रदेश के सीएम एन चंद्रबाबू नायडू ने



एक्स पर इस घटनाक्रम की पुष्टि करते हुए कहा कि आंध्र प्रदेश की राजधानी अमरावती है। इस तरह हैदराबाद को अस्थायी संयुक्त राजधानी

बनाने की पिछली व्यवस्था को बदल दिया गया है। 28 मार्च को राज्य विधानसभा द्वारा अमरावती का समर्थन करने वाला प्रस्ताव पारित

किए जाने के बाद इस फैसले को और गति मिली। इसके बाद, 1 अप्रैल को लोकसभा ने इस विधेयक को मंजूरी दी और 2 अप्रैल को राज्यसभा ने इसे पारित कर दिया।

नायडू ने इस फैसले का समर्थन करने के लिए राष्ट्रीय नेतृत्व का धन्यवाद किया। उन्होंने इस कानून को अपनी सहमति देने के लिए राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और पीएम मोदी के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह आंध्र प्रदेश की मेरी जनता, विशेष रूप से अमरावती के मेरे किसानों की जीत है। जहाँ कई लोगों ने इस कदम का स्वागत किया, वहीं विपक्ष ने इस फैसले पर सवाल उठाए। वॉयएसआर कांग्रेस पार्टी के सांसद गोब्रू बाबू राव ने इसकी आलोचना करते हुए इस कानून को एक नाटक बताया और कहा कि राजधानी में किसी भी बदलाव से समाज के सभी वर्गों के हितों की पूर्ति होनी चाहिए।

## मुख्य चुनाव आयुक्त के खिलाफ महाभियोग का विपक्षी प्रस्ताव खारिज

नई दिल्ली (एजेंसी)। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के खिलाफ महाभियोग चलाकर उन्हें हटाए जाने के विपक्षी प्रस्ताव को राज्यसभा के सभापति सीपी राधाकृष्णन ने खारिज कर दिया। इस पर त्वरित प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए राज्यसभा में कांग्रेस संसदीय दल के मुख्य सचेतक जयराम रमेश ने कहा, सभापति ने ये फैसला उस दबाव के तहत लिया जिसमें उन्हें पता



है कि पूर्व में जज के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव को स्वीकार करने के बाद तत्कालीन सभापति का क्या हश्र हुआ था। राज्यसभा द्वारा जारी संसदीय बुलेटिन 2 के अनुसार, मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने के लिए लाया गया प्रस्ताव खारिज कर दिया गया है। यह निर्णय राज्यसभा के सभापति द्वारा विस्तृत विचार-विमर्श के बाद लिया गया। निर्णय लेने में सभापति ने

संवैधानिक रूप से प्रदत्त खास शक्तियों का उपयोग किया। उल्लेखनीय है कि 12 मार्च को राज्यसभा के 63 विपक्षी सदस्यों द्वारा एक नोटिस प्रस्तुत किया गया था। यह नोटिस भारतीय सिविलियन के अनुच्छेद 324(5) और 124(4) के तहत दिया गया था। इसके साथ ही चीफ इलेक्शन कमिश्नर एंड अदर इलेक्शन कमिश्नर्स एक्ट 2023 तथा जजसे (इन्कार्यरी) एक्ट, 1968 के प्रावधानों का हवाला दिया गया था। इस प्रस्ताव का उद्देश्य मुख्य चुनाव आयुक्त को उनके पद से हटाने की प्रक्रिया शुरू करना था। राज्यसभा के सभापति ने सभी तथ्यों और पहलुओं का गहन और निष्पक्ष मूल्यांकन करने के बाद इस प्रस्ताव को स्वीकार करने से इनकार कर दिया। उन्होंने जजसे (इन्कार्यरी) एक्ट, 1968 की धारा 3 के तहत अपने अधिकारों का प्रयोग करते हुए नोटिस को 'एडमिट' नहीं किया। इस फैसले का सीधा अर्थ यह है कि मुख्य चुनाव आयुक्त के खिलाफ हटाने की प्रक्रिया अभी नहीं बढ़ेगी। मामला प्रारंभिक स्तर पर ही समाप्त हो गया। संसद में इस मुद्दे पर आम कोई जांच या बहस नहीं होगी।

## ममता बनर्जी शेरनी हैं, बीजेपी बंगाल में चुनाव कभी जीत नहीं पाएगी

-संजय राउत बोले- पीएम मोदी का इस्तीफा मांगना विल्कुल सही

मुंबई (एजेंसी)। शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी द्वारा पीएम मोदी के इस्तीफे की मांग का समर्थन करते हुए उन्हें शेरनी बताया। मंगलवार को मुंबई में राउत ने कहा कि ममता बनर्जी की मांग उचित है और आगामी पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों में टीएमसी की सफलता पर विश्वास जताया। राउत ने कहा कि ममता ने पीएम मोदी के इस्तीफे की मांग की है। वह बंगाल की शेरनी हैं। बीजेपी बंगाल में कभी जीत नहीं पाएगी। इस चुनाव में भी आपको इसका नतीजा देखने को मिल जाएगा। बंगाल हमेशा उनके शासन में रहेगा।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक संजय राउत ने पीएम मोदी की उस टिप्पणी को भी आलोचना की जिसमें उन्होंने कांग्रेस पर पाकिस्तान की भाषा बोलने का आरोप लगाया था। उन्होंने पीएम मोदी के अपने बयानों पर सवाल उठाते हुए उन पर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के सामने झुकने का आरोप लगाया। राउत ने कहा कि अगर पीएम मोदी कहते हैं कि कांग्रेस पाकिस्तान की भाषा बोल रही है, तो वह किसकी भाषा बोल रहे हैं? ट्रंप ने भारत को कमजोर करने की कोशिश की है। हमारे



पीएम को यह बात समझ नहीं आ रही है और हमारी सरकार ट्रंप के सामने झुक गई है।

इसके अलावा राउत ने बारामती में चल रहे चुनाव पर भी बात की, जहां कांग्रेस ने महाराष्ट्र की उपमुख्यमंत्री सुमित्रा पवार के खिलाफ अपना उम्मीदवार उतारा है। उन्होंने इसे एक सामान्य लोकतांत्रिक प्रक्रिया बताया और दिवंगत एनसीपी नेता अजीत पवार की तारीफ करते हुए उन्हें एक महान और प्रभावशाली नेता बताया। उन्होंने कहा कि अजित दादा के बाद बारामती में हो रहे चुनाव के संबंध में कांग्रेस ने सुमित्रा पवार के खिलाफ अपना उम्मीदवार उतारा है। यह चुनावी प्रक्रिया का हिस्सा है, कोई भी अपना उम्मीदवार खड़ा कर सकता है। इसे नकारा नहीं जा सकता। अजीत पवार एक महान नेता थे और महाराष्ट्र के बारामती में उनका प्रभाव काफी रहा, लेकिन उम्मीदवार खड़ा करना और चुनाव लड़ना लोकतंत्र का एक सामान्य हिस्सा है।

# एसआईआर में हुए अपमान का बदला ले जनता: ममता दीदी

दीदी के बयान से चुनावी पारा चढ़ा

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने एसआईआर प्रक्रिया में चुनाव आयोग द्वारा जो गड़बड़ियां की जा रही हैं। उससे पश्चिम बंगाल में भारी नाराजी सुमित्रा पवार के खिलाफ अपना उम्मीदवार उतारा है। उन्होंने इसे एक सामान्य लोकतांत्रिक प्रक्रिया बताया और दिवंगत एनसीपी नेता अजीत पवार की तारीफ करते हुए उन्हें एक महान और प्रभावशाली नेता बताया। उन्होंने कहा कि अजित दादा के बाद बारामती में हो रहे चुनाव के संबंध में कांग्रेस ने सुमित्रा पवार के खिलाफ अपना उम्मीदवार उतारा है। यह चुनावी प्रक्रिया का हिस्सा है, कोई भी अपना उम्मीदवार खड़ा कर सकता है। इसे नकारा नहीं जा सकता। अजीत पवार एक महान नेता थे और महाराष्ट्र के बारामती में उनका प्रभाव काफी रहा, लेकिन उम्मीदवार खड़ा करना और चुनाव लड़ना लोकतंत्र का एक सामान्य हिस्सा है।

ममता दीदी लगातार चुनावी रैली को संबोधित कर रही हैं। उन्होंने आरोप लगाया है। तमिलनाडू के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन और कांग्रेस के साथ भारतीय जनता पार्टी का गुप्त समझौता है।



संविधान के चित्रकार के पोते और पत्नी का नाम कटा

पश्चिम बंगाल में फिर में संविधान की चित्रकार नंदलाल बोस के पोते सुप्रभ संन जिनकी उम्र 88 वर्ष है तथा उनकी पत्नी का नाम वोटर लिस्ट से हटा दिया गया है उनका नाम अभी

भी पेंडिंग सूची में डाल कर रखा गया है जिसके कारण वह अपने मतदान के अधिकार से वंचित हो जाएंगे सुप्रीम कोर्ट के ताजा आदेश में उन्हें दर्जित करने में जाने का सुझाव दिया गया है इसी तरह से कांग्रेस की उम्मीदवार अरशद अली का नाम मतदाता सूची से हटा दिया गया है।

## यूपी के दंगल में चिराग पासवान की एंट्री: सभी 403 सीटों पर चुनाव लड़ने का किया ऐलान

लखनऊ (एजेंसी)। बिहार की राजनीति के बाद अब लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के मुखिया और केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने उत्तर प्रदेश की सियासी जमीन पर अपनी दावेदारी मजबूत कर दी है। पार्टी ने आगामी 2027 उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव में राज्य की सभी 403 सीटों पर अकेले चुनाव लड़ने का औपचारिक ऐलान कर दिया है। इस फैसले ने उत्तर प्रदेश के राजनीतिक गलियारों में खलबली मचा दी है, क्योंकि चिराग की नजर अब यूपी के दलित और युवा वोट बैंक पर टिक गई है। लोकसभा चुनाव में 100 प्रतिशत स्ट्राइक रेट के साथ बिहार में अपनी ताकत साबित करने वाले चिराग पासवान अब पार्टी के राष्ट्रीय विस्तार की योजना पर काम कर रहे हैं।

पार्टी के पूर्वी उत्तर प्रदेश अध्यक्ष राजीव पासवान ने स्पष्ट किया कि केंद्र में भले ही उनका गठबंधन भाजपा के साथ है, लेकिन उत्तर प्रदेश में फिलहाल किसी दल से गठबंधन नहीं है। पार्टी यहाँ यूपी फ्रंट और यूपी वाले फ्रंट के संकल्प के साथ चुनावी मैदान में उतरने की तैयारी कर रही है। चिराग का मानना है कि उनके पिता स्वर्गीय



रामविलास पासवान का उत्तर प्रदेश में एक समय बड़ा आधार रहा है, जिसे फिर से संगठित कर पार्टी का सकता है। हालांकि चिराग भाजपा के भरोसेमंद सहयोगी हैं, लेकिन सभी 403 सीटों पर चुनाव लड़ने का बयान एक रणनीतिक संकेत माना जा रहा है। जानकारों का कहना है कि यदि भाजपा के साथ सीटों पर सम्मानजनक समझौता नहीं हुआ, तो पार्टी अकेले ही ताकत दिखाएगी। फिलहाल, संगठन ने जिला स्तर पर तैयारियां शुरू कर दी हैं और आने वाले महीनों में राज्य के प्रमुख शहरों में बड़ी रैलियों के जरिए शक्ति प्रदर्शन करने की योजना का मानना है।

बदलेंगे दलित राजनीति के समीकरण

उत्तर प्रदेश में बहुजन समाज पार्टी (बसपा) के निरते ग्राफ और चंद्रशेखर आजाद की आजाद समाज पार्टी के उभार के बीच चिराग की एंट्री बेहद अहम मानी जा रही है। चिराग का लक्ष्य उन क्षेत्रों पर है जहाँ पासवान और अन्य दलित उच्चातारियों की संख्या प्रभावी है। उनका युवा चेहरा और ओजस्वी भाषण शैली युवाओं को आकर्षित करने की क्षमता रखती है, जो मायावती के पारंपरिक वोट बैंक और चंद्रशेखर की सक्रियता के लिए चुनौती बन सकती है।

# घुसपैठ और तस्करी पर लगाम लगाने भारत-बांग्लादेश सीमा पर छोड़े जाएंगे सांप-मगरमच्छ!

-175 किलोमीटर नदी और दलदली इलाका, सामान्य बाढ़ लगाना संभव नहीं

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत-बांग्लादेश बॉर्डर पर घुसपैठ और तस्करी पर लगाम कसने पारंपरिक बाड़ और टेक्नोलॉजी के अलावा प्रकृति का खतरनाक हथियार इस्तेमाल करने की तैयारी चल रही है। खबर है कि बीएसएफ ने अपने फोल्ड यूनिट्स को निदेश दिया है कि वे नदी और दलदली इलाकों में सांप और मगरमच्छ जैसे सरीसृपों के इस्तेमाल की संभावनाओं का अध्ययन करें। भारत-बांग्लादेश की 4,096 किलोमीटर लंबी सीमा में करीब 175 किलोमीटर नदी और दलदली इलाका है, जहां बाढ़ और भौगोलिक स्थिति के कारण सामान्य बाड़ लगाना संभव नहीं होता।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक ऐसे में

बता दें इस साल फरवरी में दिल्ली स्थित बीएसएफ मुख्यालय में हुई बैठक के बाद यह कम्प्यूटेशन जारी किया गया। संदेश में सीमा चौकियों को 'डार्क जोन' के रूप में चिह्नित करने और वहां रहने वाले गांववालों गृह मंत्री अमित शाह के निर्देशों के बाद यह विचार सामने आया है। 26 मार्च को बीएसएफ मुख्यालय से भेजे गए एक आंतरिक संदेश में कहा गया है कि जिन नदी वाले इलाकों में बाड़ लगाना संभव नहीं है, वहां 'प्राकृतिक अवरोध' के तौर पर सांप और मगरमच्छ जैसे जीवों का इस्तेमाल किया जा सकता है। हालांकि, फिलहाल यह योजना केवल चर्चा और व्यवहार्यता जांच के स्तर पर है, इसे लागू करने का कोई अंतिम फैसला नहीं हुआ है।

लागू हुई तो घुसपैठ और तस्करो के लिए भारत में घुसने का ख्याल आते ही वह कांप जाएंगे। नदी के पानी में मगरमच्छ और घने जंगलों में जहरीले सांप हैज्यह सोचकर ही कोई भी गैरकानूनी तरीके से सीमा पार करने से पहले कई बार सोचेगा। विशेषज्ञों का मानना है कि नदी वाले इलाकों में जहां फेसिंग नहीं लग पाती, वहां प्राकृतिक बाधाएं काफी प्रभावी साबित हो सकती हैं, लेकिन साथ ही यह भी चिंता जताई कि बाढ़ के समय ये सरीसृप दोनों तरफ के गांवों के लिए खतरा बन सकते हैं।

बीएसएफ अधिकारी मानते हैं कि सांप और मगरमच्छ तैनात करना आसान नहीं होगा। इनकी खेद, रखरखाव, प्रजनन और स्थानीय पर्यावरण पर पड़ने वाले प्रभाव



को ध्यान में रखना होगा। साथ ही बाढ़ के मौसम में इनके गांवों में घुस आने का खतरा भी बना रहेगा। फिलहाल यह प्रस्ताव चर्चा

के चरण में है। बीएसएफ पूर्वी कमांड को डार्क जोन की मैपिंग करने और रिपोर्ट देने को कहा गया है।

# शहीद ऊधम सिंह स्टेट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज होशियारपुर में बनाया जाएगा . . . .

**प्रथम पृष्ठ का शेष**  
मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, कैप्टन अमरिंदर सिंह और प्रकाश सिंह बादल अपने कार्यकाल के दौरान कभी भी चंडीगढ़ में मुख्यमंत्री के लिए बने सरकारी निवास में नहीं रहे। इसके बजाय वे नेता अपने महलों जैसे घरों में रहते थे, जो चंडीगढ़ में बनाए गए हैं, क्योंकि वे सरकारी घरों में सहज महसूस नहीं करते थे। अकालियों को राज्य में शासन करने के पांच महीने, लोकिय लोगों की सेवा करने के बजाय उन्होंने लोगों और राज्य को बेरहमी से लूटा। उन्होंने आगे कहा कि केवल इतना ही नहीं, अकालियों ने अपने निजी हितों की पूर्ति के लिए धर्म का इस्तेमाल कर लोगों को धोखा दिया। सर्वोच्च न्यायालय के जखेदार अकाली नेताओं की जेब से चूने जाते रहे हैं। पूर्व उपमुख्यमंत्री दावा करते हैं कि उनके शासनकाल में राज्य का ब/ विकास हुआ, लेकिन कोटकपुर, बहिनबल कलां और अन्य स्थानों पर वे आंखें मूंद लेते हैं, जहां श्री गुरु गंध साहिब की बेअदबी हुई और निर्दोष लोग मारे गए। अकाली दल को 'पंजाब बचाओ यात्रा' पर तंज करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि इस यात्रा का असली नाम 'परिवार बचाओ यात्रा' है। उन्होंने कहा कि 15 साल राज्य को लूटने के बाद अब वे किससे राज्य को बचाने की बात कर रहे हैं? अकाली दल ने पंजाबियों की मानसिकता और भावनात्मक रूप से कुचलने और ध्वंस में विभिन्न माफियाओं को

संरक्षण देने के अलावा कई पी?यों के विनाश के लिए जिम्मेदार है। अकाली नेतृत्व को कभी माफ नहीं किया जा सकता क्योंकि उन्होंने नशे के कारोबार को संरक्षण दिया, जो उनके लंबे कुशासन के दौरान फलता-फूलता रहा। अकाली नेतृत्व पर प्रहार करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने जोर देकर कहा कि ये अवसरवादी नेता हैं, जो अपनी सुविधाओं और निजी राजनीतिक हितों के अनुसार गिरगिट की तरह अपना रंग और रूख बदलते हैं। हर कोई जानता है कि अकालियों का एक कुनवा अंग्रेजों का कठपुतली बनकर काम करता रहा और देश के लिए ल/ने बाड़े देशभक्तों के खिलाफ अंग्रेजों का साथ देने के लिए इस कुनवे ने 'सर' की उपाधि दी गई थी। अकालियों से जु? एक परिवार ने ही 13 अप्रैल 1919 को जलियांवाला बाग हत्याकांड के दोषी जनरल डायर के लिए इस घटना के बाद रात्रि भोज की मेजबानी की थी। उन्होंने आगे कहा कि इस चिन्तीनी घटना ने अकालियों की देश-विरोधी और पंजाब-विरोधी मानसिकता और चरित्र तंज करके आम दुर्घों की भी बहुत कम जानकारी है। उन्होंने आगे कहा कि कैप्टन अमरिंदर सिंह और उनके परिवार का पंजाब को धोखा देने का संदिग्ध रिकॉर्ड रहा है, क्योंकि उन्होंने राज्य के दुश्मन, चाहे वे सिरोपा और माफो दिलाने को भी सुनिश्चित किया। यह और भी हैरान करने वाली बात है कि जखेदार अरु? सिंह, जिन्होंने यह सिरोपा

दिया था, वे पूर्व लोकसभा सांसद सिमरजीत सिंह मान के नाना थे। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि इतिहास को मिटाना नहीं जा सकता और बादल परिवार के पूर्वजों का संदिग्ध चरित्र इतिहास के पन्नों पर दर्ज है। इस परिवार के हाथ देशभक्तों के खून से रंगे हुए हैं और राष्ट्रवादियों को पीट में छुरा करके इन लोगों में रात और यहां के लोगों को किस तरह लूटा। विपक्षी नेताओं पर अपने हमले को और तेज करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि सुखबीर सिंह बादल ऐसे नेता हैं, जिन्होंने कॉन्वेंट स्कूलों में प?ई की और राज्य की मूल भौगोलिक स्थिति से भी अनजान हैं, लेकिन फिर भी पंजाब में सत्ता हासिल करना चाहते हैं। यदि हम सामान्य फसलों की बात करें तो उपमुख्यमंत्री इनमें भी फर्क नहीं बता सकते, क्योंकि उन्हें राज्य के आम दुर्घों की भी बहुत कम जानकारी है। उन्होंने आगे कहा कि कैप्टन अमरिंदर सिंह और उनके परिवार का पंजाब को धोखा देने का संदिग्ध रिकॉर्ड रहा है, क्योंकि उन्होंने राज्य के दुश्मन, चाहे वे सिरोपा और माफो दिलाने को भी सुनिश्चित किया। यह और भी हैरान करने वाली बात है कि जखेदार अरु? सिंह, जिन्होंने यह सिरोपा

महल से बाहर ही नहीं निकले और मुश्किल से 10 बार राज्य का दौरा किया। जो खुद को राज्य के पानी का रक्षक कहते थे, उन्होंने ही इसे बर्बाद किया और जो खुद को धर्म के रक्षक बताते थे, वे पवित्र ग्रंथ की बेअदबी के मामलों में न्याय नहीं दिला सके। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि कांग्रेस और अकाली दल वे दौमक हैं, जिन्होंने आजादी के बाद राज्य को बर्बाद कर दिया, जिसके कारण पंजाब विकास की राह में पिछ? गया। इन पार्टियों के नेता कभी भी एक-दूसरे को खिलाफ बुराईयों को खत्म नहीं कर सका, लेकिन शिक्षा ही ऐसा माध्यम है, जो लोगों के जीवन स्तर को ऊपर उठाकर समृद्धि ला सकता है। शिक्षा वह प्रकाश है, जो अंधकार को दूर कर दुनिया को रोशन करता है, और राज्य सरकार

जा रही है, जबकि अन्य पार्टियों की सभाओं में केवल सत्ता हासिल करने के दावे किए जा रहे हैं। ये अवसरवादी नेता हैरान हैं कि जना उन्हें जवाब क्यों नहीं दे रही, क्योंकि उनका एजेंडा जनता की बजाय अपने परिवारों तक सीमित है। मुख्यमंत्री मान ने अपनी सरकार की प्राथमिकताओं का जिक्र करते हुए कहा, कोई भी गुफ्त या रियायती कार्ड राज्य से गरीबी या सामाजिक बुराईयों को खत्म नहीं कर सकता, लेकिन शिक्षा ही ऐसा माध्यम है, जो लोगों के जीवन स्तर को ऊपर उठाकर समृद्धि ला सकता है। शिक्षा वह प्रकाश है, जो अंधकार को दूर कर दुनिया को रोशन करता है, और राज्य सरकार

इस पर विशेष जोर दे रही है। सरकार सरकारी स्कूलों को सुधारने के लिए क? प्रयास किए जा रहे हैं, जिससे विद्यार्थी हर क्षेत्र में आगे ब? रहे हैं। कृषि और बिजली के बारे में मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, राज्य के इतिहास में पहली बार धान के सीजन के दौरान ट्यूबवेलों को आठ घंटे से अधिक निबंधित बिजली आपूर्ति दी गई है। किसानों को अब पहली बार सिंचाई के लिए दिन के समय बिजली मिल रही है, जिससे उनकी जिंदगी में बदलाव आ रहा है। राज्य सरकार जनता के हित में सरकारी खजाने के हर एक पैसे का समझौता से उपयोग कर रही है। लोक भलाई के बारे में बताते हुए भगवंत सिंह मान

ने कहा, मुख्यमंत्री सेहत योजना शुरू की गई है, जिसके तहत पंजाब के सभी 65 लाख परिवारों को स्वास्थ्य कार्ड जारी किए जा रहे हैं। हर परिवार 10 लाख रुपये तक के मुफ्त इलाज का हकदार है और 30 लाख से अधिक लाभार्थियों को पहले ही स्वास्थ्य कार्ड मिल चुके हैं। इस योजना के तहत 1.65 लाख लोगों को मुफ्त इलाज मिल चुका है और मैं लोगों से अपील करता हूँ कि वे इन कार्डों का अधिक से अधिक लाभ लें। उन्होंने आगे कहा, लोगों के टैक्स का पैसा राज्य का है और इसे लोगों की भलाई पर खर्च करना चाहिए। लोगों का पैसा विकास, स्कूलों, अस्पतालों और स?कों के माध्यम से वापस लोगों

तक पहुंच रहा है। राज्य सरकार ने 90 प्रतिशत घरों को मुफ्त बिजली, बिना प्रश्नचिह्न के 65,000 से अधिक युवाओं को नोकिया, बेहतर स?के, टोल प्लाजा बंद होने से रोजाना 70 लाख रुपये की बचत और बुनियादी ढांचे का निर्माण किया है। 'युद्ध नशियां विरुद्ध' जैसे जनहित कार्यक्रम ने राज्य में नशे की कमर तो? दी है। अन्य योजनाओं की घोषणा करते हुए भगवंत सिंह मान ने कहा, मां-धीर्य सत्कार योजना के तहत हर महिला को 1000 रुपये प्रति माह और अनुसूचित जाति से संबंधित महिलाओं को 1500 रुपये प्रति माह मिलेंगे। यह राशि सीधे उनके बैंक खातों में ट्रांसफर की जाएगी और जो महिलाएं पहले से सामाजिक योजना सेना ले रही हैं, वे भी इस योजना के लिए पात्र होंगी। पंजाब की 97 प्रतिशत महिलाओं को इसका लाभ मिलने की उम्मीद है और राज्य सरकार ने बजट में 9300 करो? रुपये आवंटित किए हैं। इस मौके पर कैबिनेट मंत्री डॉ. राजवीर, लोकसभा सदस्य डॉ. राज कुमार चन्बवाल और अन्य भी उपस्थित थे।

## ममता बनर्जी ने मतदाताओं के नाम हटाने का आरोप लगाया, बड़ा राजनीतिक विवाद शुरू

**प्रथम पृष्ठ का शेष**  
उन्होंने दावा किया कि विचारार्थीन लगभग 60 लाख मामलों में से करीब 32 लाख नाम बहाल किए जा चुके हैं। हालांकि, उन्होंने चिंता व्यक्त की कि कई लोग अब भी सूची से बाहर हैं और अपने मतदाधिकार को लेकर असमंजस की स्थिति में हैं। बनर्जी ने ऐसे सभी लोगों से अपील की जिनके नाम अभी भी सूची में नहीं हैं कि वे संबंधित न्यायाधिकरणों के समक्ष आवेदन करें और अपने नाम शामिल कराने की प्रक्रिया पूरी करें।

**ममता बनर्जी ने मतदाताओं के नाम हटाने का आरोप लगाया, बड़ा राजनीतिक विवाद शुरू**  
इसके लिए कैसे जिम्मेदार ठहराया जा सकता है? उन्होंने सवाल उठाते हुए केंद्र पर राजनीतिक लाभ के लिए इस मुद्दे का इस्तेमाल करने का आरोप लगाया।

**उठाने की संभावना है।**  
**लोकतंत्र और मतदाता अधिकारों पर केंद्रित बहस**  
इस पूरे विवाद के केंद्र में मतदाता अधिकार और लोकतांत्रिक भागीदारी का बड़ा सवाल है। मतदाता सूचियों से नाम हटाने के आरोप लोकतंत्र में भागीदारी के अधिकार और चुनावी प्रक्रिया की विश्वसनीयता पर गंभीर चिंता पैदा करते हैं। जैसे-जैसे बहस आगे बढ़ रही है, अब सभी की नजरें चुनाव आयोग और न्यायपालिका पर टिकी हैं ताकि मतदाता सूची तैयार करने की प्रक्रिया में पारदर्शिता, निष्पक्षता और जवाबदेही सुनिश्चित की जा सके।

## घर-घर में बीमारी-नूह के गांव में 64 लोगों की मौत, पांच साल से दहशत

नूह। हरियाणा के नूह जिले के टपकन गांव में पिछले पांच वर्षों में 64 लोगों की संदिग्ध मौतों ने पूरे गांव को दहशत में डाल दिया है। इन मौतों में टीबी, सांस की बीमारियां, हार्ट अटैक और कैंसर जैसे गंभीर कारण सामने आए हैं। ग्रामीणों का आरोप है कि गांव में संचालित मीट फैक्ट्री निगमों की अनदेखी कर रही है और उससे फैल रहा प्रदूषण ही इन मौतों की बड़ी वजह बन रहा है। लगातार शिकायतों के बावजूद कोई ठोस कार्रवाई न होने से लोगों में अफ़ोश बढ़ता जा रहा है। हालांकि जिला उपायुक्त अखिल पिलानी को गांव की सरपंच ने मृतक व गंभीर बीमारियों से प्रसन्न लोगों की लिस्ट सौंपी है। टपकन गांव में लगातार बढ़ रही मौतों की संख्या ने ग्रामीणों को चिंता में डाल दिया है। हर घर में बीमारी का डर है और लोग खुद को असुरक्षित महसूस कर रहे हैं। बीते पांच साल में 64 लोगों की मौत ने हालात को बेहद गंभीर बना दिया है। सरपंच प्रतिनिधि मोहसिन का कहना है कि कैंसर से 15, टीबी की बीमारी से 24 व हार्ट अटैक से 25 लोगों की जान जा चुकी है।

ग्रामीण मैनुदीन, मुमताज, साविर हुसैन, सद्दाम व पूर्व सरपंच ताज मोहम्मद का कहना है कि गांव में टीबी, सांस की बीमारी, खाज-खुजली, कैंसर और हार्ट अटैक के मौतों तेजी से बढ़े हैं। लोग इसे सीधे तौर पर प्रदूषण से जोड़ रहे हैं, जिससे स्वास्थ्य पर गहरा असर पड़ रहा है। गांव की सरपंच गोसिया खातुन का कहना है कि मीट फैक्ट्री में नियमों की धज्जियां उड़ाई जा रही हैं। फैक्ट्री से निकलने वाला मल-मूत्र खुले में डाला जा रहा है, जिससे हवा, पानी और जमीन प्रदूषित हो रही है। बंदू के कारण लोगों का जीना मुश्किल हो गया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए गांव की सरपंच ने मंगलवार को जिला उपायुक्त से मुलाकात की। उन्होंने मीट और गंभीर रूप से बीमार लोगों की सूची सौंपते हुए जल्द कार्रवाई की मांग की है। गांव वालों ने साफ तौर पर मीट फैक्ट्री को इन मौतों के लिए जिम्मेदार ठहराया है। उनका कहना है कि यदि जल्द कार्रवाई नहीं हुई तो हालात और भी

भयावह हो सकते हैं। एनजीटी के दौरान गांव की सरपंच ने एक शिकायत दर्ज कराई थी। लोग इसे सीधे तौर पर प्रदूषण से जोड़ रहे हैं, जिससे स्वास्थ्य पर गहरा असर पड़ रहा है। गांव की सरपंच गोसिया खातुन का कहना है कि मीट फैक्ट्री में नियमों की धज्जियां उड़ाई जा रही हैं। फैक्ट्री से निकलने वाला मल-मूत्र खुले में डाला जा रहा है, जिससे हवा, पानी और जमीन प्रदूषित हो रही है। बंदू के कारण लोगों का जीना मुश्किल हो गया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए गांव की सरपंच ने मंगलवार को जिला उपायुक्त से मुलाकात की। उन्होंने मीट और गंभीर रूप से बीमार लोगों की सूची सौंपते हुए जल्द कार्रवाई की मांग की है। गांव वालों ने साफ तौर पर मीट फैक्ट्री को इन मौतों के लिए जिम्मेदार ठहराया है। उनका कहना है कि यदि जल्द कार्रवाई नहीं हुई तो हालात और भी

मुश्किल हो गया है। मामले की गंभीरता को देखते हुए गांव की सरपंच ने मंगलवार को जिला उपायुक्त से मुलाकात की। जिसकी जांच के लिए मृतकों की लिस्ट मांगी गई है। हालांकि अभी तक शिकायत में जो कारण दर्शाए गए हैं उनके बारे में कोई ठोस सबूत नहीं मिला पाया है। मीडिकल टीम मामले की जांच कर रही है। जो भी रिपोर्ट आएगी उसके आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

**NAME CHANGE**  
I, VISHNU BHADUR S/O BHAKTA BAHADUR R/o C-39, Harkesh Nagar, Okhla Phase 2, Okhla Industrial Estate, South Delhi, Delhi-110020 do hereby solemnly affirm and declare that I have embraced ISLAM and renounced HINDUISM with effect from 01-10-2025 vide Serial No. 146 and henceforth I have changed my name from VISHNU BHADUR to WASHIF AHMAD for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, Rakesh Kumar S/O NARAYAN SINGH, R/o 143, Makinpur (27), Deepalpur, Sonapat Haryana-131021 have changed my name to Rakesh Anil for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, Som Nath S/O Amar Nath Sachdeva R/O Flat No. 105, Ground Floor, Guru Kirpa Apartment, Geetanjali Enclave, Bhawani Road, Rohtak-124001, Haryana have changed my name to Som Nath Sachdeva for all future purposes

**NAME CHANGE**  
I, DHONDUBAI is a real mother of No. 2803148X Rank HAV Name GITTE RAMESH BHANUDAS presently residing VILL-SOMTHANA POST-KURULA TEH- KANDHAR DIST-NANDED (MAHARASHTRA)-431742 have changed my name from DHONDUBAI to DHONDUBAI BHANUDAS GITTE and date of birth from 08/06/1957 for all future purposes. Vide affidavit dated27.01.2026 before Public Notary Delhi India.

**NAME CHANGE**  
I, hitherto known as RAJNI SHARMA S/O YOGESH SHARMA R/O H No- 17, Gali No. 2, Ambey Enclave Chauhan Patti, Saba Pur Shahdara, North East Delhi, Delhi- 110094 have changed my name and shall hereafter be known as REKHA SHARMA.

**NAME CHANGE**  
I, S W NEENA is legally Wife of No. 2803782A Rank-HAV Name- SHJ R presently residing at VILL-PERUMKADAVILA TEH-NEYATTINKARA DIST-TRIVANDRUM (KERALA)-695214. have changed my name from S W NEEE?????????NAS V and date of birth to 10/05/1990 for all future purposes. Vide affidavit dated 20.03.2026 before Public Notary Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, BHANUDAS is a real Father of No. 2803148X Rank HAV Name GITTE RAMESH BHANUDAS presently residing VILL-SOMTHANA POST-KURULA TEH- KANDHAR DIST-NANDED (MAHARASHTRA)-431742 have changed my name from BHANUDAS to BHANUDAS PIRAJI GITTE and date of birth from 08/06/1952 for all future purposes. Vide affidavit dated 27.01.2026 before Public Notary Delhi India.

**NAME CHANGE**  
I, RAJINI W/o Narendra Singh Gusaan R/O A-80 B, Block-A, Suraksha Vihar, Vikas Nagar, Uttam Nagar, Delhi-110059, have changed my name to RAJNI GUSAIN permanently.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, SABITRI DEVI Wife of No-15202584L, Rank-HAV, Name-VINAY KUMAR SINGH Presently residing at VILL-BHAGWAAN PUR, PO & DISTT-VARANANSI, UTTAR PRADESH-221005, have changed my name from SABITRI DEVI to SAVITRI DEVI for all future purposes vide Affidavit dated 07/04/2026 before Executive Magistrate, Delhi.

**NAME CHANGE**  
I, hitherto known as SHIVANSH son of HARI DEV SHARMA residing at H No-99, Near Turab Nagar, Arjun Nagar, Ghaziabad, Uttar Pradesh, 201001 have changed my name and shall hereafter be known as PUNEET SHARMA.

**NAME CHANGE**  
I, hitherto known as Peeyush Kumar Singh alias Peeyush Gaur S/O Late Sheo Kumar Singh R/O Flat No-691, Tower-N, 6th Avenue, Gaur City-1, Sector-4, Greater Noida, Bisrakh, Gautam Buddha Nagar, Uttar Pradesh-201306 have changed my name and shall hereafter be known as Peeyush Gaur.

**NAME CHANGE**  
I, SIRAJ ANWAR S/O Abdul Hameed, R/O 248, Pocket-3, Paschim Puri, Paschim Vihar, Delhi-110063, have changed my name to SERAJ ANWAR for all purposes.

**NAME CHANGE**  
I, RAJAT KUMAR DUBEY S/O NAWAL KISHOR DUBEY, R/O H NO- 52/1A, 2ND FLOOR, MUNIRKA VILLAGE, PAHARI MUNIRKA, DELHI-110057, have changed the name of my minor son PRANAY DUBEY, aged 10 years and he shall hereafter be known as ATHARV DUBEY. It is certified that I have complied with the other legal requirements in this connection.

**NAME CHANGE**  
I, VIRENDRA KUMAR S/O NAND RAM GOSWAMI R/O B-272 GD COLONY MAYUR VIHAR PHASE 3 EAST DELHI 110096, CHANGED MY NAME TO VIRENDRA GOSWAMI.

**NAME CHANGE**  
I, JAIPAL SINGH TANWAR S/O MOHAR SINGH TANWAR S/O H/O A-31 CHITRG GUPTA ROAD NEAR RAMJAYS SCHOOL NO. 16 PALM COLONY PAHAR GANJ DELHI 110055, CHANGED MY NAME TO JAIPAL SINGH.

**NAME CHANGE**  
I, MANISHA D/O RAKESH KUMAR R/O F-33 A PLOT NO-9, KH NO- 6/35 GROUND FLOOR BLOCK-F, RAMESH NAGAR, Delhi-110015 have changed my name to MANISHA KUMARI.

**NAME CHANGE**  
I, HARISH RAO S/O RAM NARAYAN R/O HIG-2, 3RD FLOOR, A-76 LAXMI APARTMENT, NEW CREATION SCHOOL, DILSHAD COLONY, Delhi-110095 have changed my name to HARISH KUMAR.

**NAME CHANGE**  
I, DESH BANDU S/O SHAMBHU DAYAL R/O B-1122 SHASTRJI NAGAR DELHI 110052, CHANGED MY NAME TO DESH BANDHU KHANDELWAL.

**NAME CHANGE**  
I, RITU SAINI W/O LALIT SAINI R/O 136 3RD FLOOR, BHAGWAN NAGAR JEEWAN NAGAR OPPO-SITE JEEWAN HOSPITAL GATE NO-5 Delhi-110014 have changed my name to RUCHIKA SAINI.

**NAME CHANGE**  
I, CHANDRA PAL S/O BARPI LAL R/O C/2/184 LODHI COLONY LODHI ROAD DELHI 110003 have changed my name to CHANDER PAL Permanently for all future purpose

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala Marg, Delhi-110077, have changed my name to ASHA CHAUHAN permanently

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala Marg, Delhi-110077, have changed my name to ASHA CHAUHAN permanently

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala Marg, Delhi-110077, have changed my name to ASHA CHAUHAN permanently

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala Marg, Delhi-110077, have changed my name to ASHA CHAUHAN permanently

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala Marg, Delhi-110077, have changed my name to ASHA CHAUHAN permanently

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala Marg, Delhi-110077, have changed my name to ASHA CHAUHAN permanently

**NAME CHANGE**  
I, GHOSH ANAND UTTAM S/O UTTAM GHOSH R/O T-185 T/F F/S BALJEEET NAGAR PATEL NAGAR NEW DELHI-110008 have changed my name to ANAND GHOSH permanently for all future purposes.

**NAME CHANGE**  
I, BHARTI MANKAR W/O YOGESH SARANG MANKAR R/O HOUSE NO 199 FIRST FLOOR SECTOR 9 BAHADURGARH. H.R 124507 HAVE CHANGED NY NAME TO BHARTI YOGESH MANKAR

**NAME CHANGE**  
I, ASHA RANI W/O Satish Chauhan R/O RZF-710/4, Rajnagar-II, Street No.1, Palam Colony, Dharamshala

## हनीट्रेप में फंसाकर गाड़ी छीनने के मामले में दो दोषियों को 10-10 साल कैद

**एजेंसी**  
हरियाणा। हनीट्रेप में फंसाकर एक व्यक्ति से गाड़ी छीनने के मामले में अदालत ने दो दोषियों को 10-10 साल कैद की सजा सुनाई है। अदालत ने दोनों पर 50-50 हजार रुपये जुर्माना भी लगाया है। जुर्माना न भरने पर अतिरिक्त सजा काटनी होगी। अदालत ने जॉर्ज के मनीष व गुरमीत को दोषी करार दिया था जबकि इस मामले में तीन आरोपियों को बरी कर दिया था। दोषियों को सजा सुनाई गई। अदालत में चले मामले के अनुसार शहर थाना पुलिस ने इस संबंध में पांच जुलाई 2021 को पीड़ित के बयान पर एक युवती समेत 5-6 अन्य के खिलाफ अपहरण करना, फिरोती मांगना, लुटपाट, पड़यंत्र रचने का केस दर्ज किया था। पुलिस को दो गई शिकायत में शहर के रहने वाले व्यक्ति ने बताया था कि उसका आटो मार्केट में दफतर है। एक युवती के साथ इंटरनेट पर चैटिंग होती थी। पांच जुलाई को युवती ने फोन कर कहा कि वह नागरिक अस्पताल के मोड पर है। उसके बाद उसे लेने के लिए चला गया। युवती ने गाड़ी में बैठने के बाद एक होटल में जाने की बात कही। वहां पर दोनों के बीच संबंध बने। बीस मिनट के बाद युवती ने कहा कि उसे कहीं जाना है। ऐसे में गाड़ी में बैठकर बरवाला चुंगी की तरफ आने लगे। रास्ते में युवती ने कहा कि उसे उठती आ रही है और गाड़ी रूकवा ली।

## हरियाणा में एससी आरक्षण लागू करने को लगे रोज़े रजिस्टर

**चंडीगढ़।** हरियाणा सरकार ने अनुसूचित जातियों के लिए आरक्षण को और भी बेहतर तरीके से लागू करने का फैसला किया है। सरकार ने सभी सरकारी विभागों, बोर्डों और निगमों को कहा है कि वे गुप 'ए' और 'बी' पदों के लिए रोज़े रजिस्टर बनाएं, उसे अपडेट करें और जांच भी करवाएं। मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी ने इस बारे में एक पत्र जारी किया है। उन्होंने कहा कि सभी विभाग रोज़े रजिस्टर को सही रखें और अनुसूचित जाति एवं पिछड़ा वर्ग कल्याण विभाग से सत्यापित करवाएं। सरकार ने पहले 7 अक्टूबर, 2023 को एक आदेश जारी किया था, जिसमें गुप 'ए' और 'बी' श्रेणियों के अनुसूचित जाति के कर्मचारियों को प्रमोशन में भी आरक्षण का लाभ देने की बात कही गई थी। सरकार ने यह भी साफ किया है कि 15 जुलाई, 2014 के नियमों के अनुसार रोज़े रजिस्टर के जो पॉइंट्स तय किए गए हैं, वे वैसे ही रहेंगे। यह नियम सीधी भर्ती और प्रमोशन, दोनों पर लागू होगा। इसके अलावा, गुप 'सी' और 'डी' कर्मचारियों के लिए 24 सितंबर, 2008 और 22 अक्टूबर, 2008 को जारी किए गए रोज़े रजिस्टर नियमों का भी सख्ती से पालन करने को कहा गया है। सरकार ने रिजल्टमेंट थ्योरी सहित रोज़े रजिस्टर पॉइंट्स का सही इस्तेमाल करने के लिए भी कहा है।

## पीएमटी से पहले गुप सी के अभ्यर्थियों का होगा बायोमेट्रिक सत्यापन

**चंडीगढ़।** हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग में अब गुप सीसीईटी परीक्षा में बायोमेट्रिक वेरीफिकेशन से छूटे अभ्यर्थियों के वेरीफिकेशन भी शुरू किए जाएंगे। यह प्रक्रिया 15 अप्रैल से पहले पूरी की जाएगी। आयोग के चेयरमैन हिमंत सिंह ने सोशल मीडिया प्लस पर इस बारे में जानकारी दी। हरियाणा में कांस्टेबलों के 5500 पदों के लिए करीब दो लाख 70 हजार युवाओं की तरफ से आवेदन किया गया है। इनमें से बहुत से ऐसे हैं जिन्होंने सीईटी गुप सी के लिए वर्ष 2025 में परीक्षा दी थी। परीक्षा के दौरान उक्त अभ्यर्थियों का बायोमेट्रिक सत्यापन नहीं हो सका था। आयोग के संज्ञान में यह मामला आने के बाद बायोमेट्रिक सत्यापन का निर्णय लिया गया है। आयोग के चेयरमैन ने बताया कि जिन अभ्यर्थियों का सीईटी गुप सी 2025 की परीक्षा के दौरान बायोमेट्रिक सत्यापन नहीं हो सका था और उन्होंने पुलिस भर्ती के लिए आवेदन किया हुआ है, उन सभी अभ्यर्थियों का बायोमेट्रिक सत्यापन पीएमटी से पूर्व कराया जाएगा। सत्यापन के बाद ही उक्त अभ्यर्थी पीएमटी की परीक्षा में भाग ले पाएंगे। हिमंत सिंह ने कहा कि अभ्यर्थियों को दुविधा में पड़ने की जरूरत नहीं है। आयोग की तरफ से इसके लिए सभी विचारों की जा रही है। बायोमेट्रिक सत्यापन के बाद पीएमटी की प्रक्रिया में शामिल किया जाएगा।

## हरियाणा में सभी न्यायालयों में लागू होगी ई-समन प्रणाली

**चंडीगढ़।** हरियाणा सरकार ने राज्य के विभिन्न विभागों के प्रशासनिक नियंत्रण में कार्यरत सभी न्यायालयों तथा सभी राजस्व न्यायालयों में समन जारी करने और उनकी तामील के लिए ई-समन प्रणाली लागू करने का निर्णय लिया है। मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी की ओर से सोमवार को इस संबंध में जारी एक पत्र में सभी प्रशासनिक सचिवों को निर्देश दिए गए हैं कि वह अपने प्रशासनिक नियंत्रण में आने वाले न्यायालयों और प्राधिकरणों को समन जारी करने और तामील के लिए ई-समन प्रणाली का अनिवार्य रूप से उपयोग करने के निर्देश जारी करें। साथ ही, राज्य के सभी राजस्व न्यायालयों को भी इस प्रणाली को अपनाने और इसका कड़ाई से पालन करने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि मामलों के निपटान में तेजी लाई जा सके। गौरतलब है कि 3 फरवरी, 2026 को गृह विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव सुधीर राजपाल की अध्यक्षता में एक बैठक हुई थी, जिसमें नए आपराधिक कानूनों (एनसीएल) के कार्यान्वयन तथा एनसीएल पोर्टल की समीक्षा की गई थी।

## नेहरू पार्क साइड से नागरिक अस्पताल में एंट्री गेट बनाने की उठी मांग, सीएमओ से की मुलाकात

**एजेंसी**  
बहादुरगढ़। शहर के नागरिक अस्पताल के साथ लाती कॉलोनी के लोगों ने अस्पताल परिसर में नेहरू पार्क की ओर से एक अलग एंट्री गेट बनाने की मांग उठाई है। इस मांग को लेकर नगर परिषद चेयरपर्सन सरोज राठी ने और जिला उपाध्यक्ष नरेश भद्राज सीएमओ डॉ. मंजू कल्याण से मुलाकात कर स्थानीय लोगों की समस्या से अवगत कराया। साथ कि एक मांग पत्र भी सीएमओ को सौंपा है। दरअसल, वार्ड-21 के अंतर्गत आने वाले नेहरू पार्क, इंदिरा मार्केट और आसपास की कॉलोनीयों से बड़ी संख्या में लोग पैदल इलाज के लिए नागरिक अस्पताल पहुंचते हैं।

लेकिन अस्पताल का मुख्य गेट दूसरी ओर होने के कारण लोगों को लंबा चक्कर लगाकर अंदर जाना पड़ता है। इससे खासकर मरीजों, बुजुर्गों और उनके साथ आने वाले परिवारजनों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है। स्थानीय निवासियों का कहना है कि यदि नेहरू पार्क या कॉलोनी की ओर से एक



छोटा एंट्री गेट बना दिया जाए तो पैदल आने-जाने वाले मरीजों को सीधा अस्पताल परिसर में प्रवेश मिल सकेगा। इससे न केवल समय की बचत होगी बल्कि बुजुर्गों और बीमार लोगों को अनावश्यक दूरी तय करने से भी राहत मिलेगी। इसके अलावा अस्पताल परिसर में स्थित मंदिर में दर्शन के लिए भी आसपास की कॉलोनीयों से काफी संख्या में महिलाएं, बुजुर्ग और बच्चे आते हैं। मौजूदा व्यवस्था के कारण उन्हें भी मुख्य गेट से लंबा चक्कर लगाकर मंदिर तक पहुंचना

पड़ता है। ऐसे में कॉलोनी साइड से छोटा आयरन गेट लगाने से श्रद्धालुओं को भी काफी सुविधा मिल सकेगी। इस संबंध में स्थानीय लोगों ने अस्पताल के सीएमओ को पत्र लिखकर जनहित में कॉलोनी की

ओर की दीवार में उपयुक्त स्थान पर एक छोटा घूमने वाला आयरन गेट लगाने की मांग की है। मांग पत्र देने वालों में बबिता देहिया, सुमित, सतेन्द्र, प्रवीन, सुनीता, कुलविंद सिंह, हरभजन सिंह, केवल सिंह, कंवर सिंह, कमलजीत सिंह, इन्द्रजीत सिंह और

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा में अब तीन बिजली कंपनियों का काम करेगी। उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम तथा दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम के साथ-साथ अब तीसरी कंपनी हरियाणा एग्री डिस्कॉम भी काम करेगी।

राज्य सरकार ने इस संबंध में अधिसूचना जारी कर दी है। हरियाणा एग्री डिस्कॉम का उद्देश्य किसानों को निर्बाध और सस्ती बिजली उपलब्ध करना होगा। फिलहाल राज्य सरकार किसानों को 10 पैसे प्रति यूनिट की दर से सस्ती बिजली उपलब्ध करा रही है।

किसानों को सब्सिडी के रूप में हर साल करीब सात हजार करोड़ रुपये प्रदान किए जाते हैं, जिसमें कमी लाना तीसरी बिजली कंपनी के प्रमुख कार्यों का एक बड़ा हिस्सा है। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सैनी ने हाल ही में बजट के दौरान तीसरी कंपनी के गठन

# राष्ट्र निर्माण में भाजपा नेतृत्व की निर्यातक भूमिका: नायब सिंह सैनी

## मुख्यमंत्री नायब सैनी, प्रदेश अध्यक्ष बड़ौली और प्रदेश प्रभारी डा. पूनिया ने किया वाजपेयी जी की अटल की प्रतिमा का अनावरण

**एजेंसी**  
गुरुग्राम। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में आज भारत ने वैश्विक स्तर पर एक नई पहचान स्थापित की है, जिसकी मजबूत नींव पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के दूरदर्शी नेतृत्व में रखी गई थी। उन्होंने कहा कि पार्टी हमेशा विचारधारा आधारित राजनीति करते हुए राष्ट्र को संरक्षित और विकसित बनाने के संकल्प के साथ आगे बढ़ी है। वरिष्ठ नेताओं के त्याग, संघर्ष और दूरदृष्टि का ही परिणाम है कि राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखते हुए जनसंघ जैसे संगठन को भी व्यापक लक्ष्य के लिए विलय किया

गया। यह भाजपा की उस सोच को दर्शाता है, जिसमें सत्ता या संगठन से ऊपर राष्ट्र निर्माण और



भारत को उच्चतम शिखर पर पहुंचाने का संकल्प सर्वोपरि रहा है। मुख्यमंत्री गुरुग्राम में भारतीय जनता पार्टी के जिला कार्यालय गुरुकमल में पार्टी के 47वें स्थापना दिवस समारोह को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर कार्यालय

परिसर में पूर्व प्रधानमंत्री, पार्टी के संस्थापक एवं प्रथम अध्यक्ष अटल बिहारी वाजपेयी की 9 फुट मूर्ति का अनावरण भी किया। मूर्ति अनावरण के मौके पर भाजपा के प्रदेश प्रभारी डा. सतीश पुनिया, प्रदेश अध्यक्ष मोहन लाल बड़ौली मौजूद रहे। इससे पहले गुरुग्राम के जिला अध्यक्ष सर्वप्रिय त्यागी ने भाजपा कार्यालय पहुंचने पर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, प्रदेश अध्यक्ष पंडित मोहन लाल बड़ौली और प्रदेश प्रभारी डा. सतीश पुनिया का स्वागत किया। मुख्यमंत्री ने स्थापना दिवस समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि भारतीय जनता पार्टी का स्थापना दिवस उन मूल्यों और आदर्शों को याद दिलाने का अवसर है, जिन्हें महान नेताओं ने अपने तप और परिश्रम से संगठन में स्थापित किया।

उन्होंने कहा कि भाजपा को स्थापना केवल एक राजनीतिक दल के रूप में नहीं, बल्कि राष्ट्र सेवा, समर्पण और मजबूत विचारधारा के उदय के रूप में हुई थी। 6 अप्रैल 1980 को रखी गई इस नींव ने आज एक विशाल वटवृक्ष का रूप ले लिया है, जो विश्व के सबसे बड़े राजनीतिक संगठन के रूप में स्थापित है।

## हरियाणा में स्कूल प्रबंधन नियमों में बदलाव

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा सरकार ने स्कूल शिक्षा से जुड़े नियमों में संशोधन करते हुए प्रबंधन से संबंधित एक महत्वपूर्ण बदलाव किया है। राज्य सरकार ने हरियाणा स्कूल शिक्षा (संशोधन) नियम 2026 लागू कर दिए हैं। स्कूल शिक्षा विभाग के प्रधान सचिव विजय सिंह देहिया की ओर से जारी अधिसूचना के अनुसार, हरियाणा स्कूल शिक्षा नियम 2003 के नियम 131 में संशोधन किया गया है। इस संशोधन के तहत उप-नियम (1) में पहले 3 से 5 की सीमा को बढ़ाकर अब 3 से 6 कर दिया गया है। उप-नियम (2) में पांच शब्द को बदलकर छह कर दिया

## सरकार का शिक्षा, शोध और कौशल विकास पर फोकस: मुख्यमंत्री नायब सैनी

**एजेंसी**  
सोनीपत। दीनबन्धू छोट्टराम विज्ञान एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा सरकार का शिक्षा, शोध और कौशल विकास पर विशेष फोकस है। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। देश के उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन तथा हरियाणा के राज्यपाल और कुलाधिपति असिम कुमार घोष की गरिमामयी उपस्थिति रही। समारोह में विद्यार्थियों, शिक्षकों और अभिभावकों को बड़ी संख्या मौजूद रही। मुख्यमंत्री ने उपाधि प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि यह दिन विश्वविद्यालय के

इतिहास का महत्वपूर्ण पड़ाव है और विद्यार्थियों के जीवन का अविस्मरणीय क्षण है। शिक्षकों और अभिभावकों के योगदान को भी चोखरी छोड़ें। नायब सैनी ने कहा कि हरियाणा सरकार का फोकस शिक्षा, शोध और कौशल विकास पर विशेष फोकस है। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। देश के उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन तथा हरियाणा के राज्यपाल और कुलाधिपति असिम कुमार घोष की गरिमामयी उपस्थिति रही। समारोह में विद्यार्थियों, शिक्षकों और अभिभावकों को बड़ी संख्या मौजूद रही। मुख्यमंत्री ने उपाधि प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि यह दिन विश्वविद्यालय के



उन्होंने सफलता का आधार बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि दीनबन्धू छोट्टराम विज्ञान एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय महान समाज सुधारक

चौधरी छोटे राम के नाम पर स्थापित है। छोटे राम ने शिक्षा को गरीबी और अज्ञानता से मुक्ति का सबसे बड़ा साधन बताया था। विश्वविद्यालय हरियाणा ने शिक्षा, खेल, संस्कृति, शोध और औद्योगिक क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। राज्य का लक्ष्य है कि हर युवा अत्मनिर्भर बने और वैश्विक स्तर पर प्रतियोगिता करने में सक्षम हो। अनुसंधान और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए राज्य सरकार ने हरियाणा राज्य अनुसंधान कोष के तहत 20 करोड़ रुपये का प्रावधान किया है।

वर्ष 2025-26 में 350 से अधिक शोध प्रस्ताव प्राप्त हुए, जिसमें से लगभग 90 प्रस्तावों को चयनित किया गया। चालू वर्ष में भी इस कोष के लिए अतिरिक्त 20 करोड़ रुपये निर्धारित किए गए हैं। सरकार का उद्देश्य शोध संस्कृति को मजबूत करना और विद्यार्थियों को नवाचार के लिए प्रेरित करना है।

## हरियाणा में पंचायत चुनाव लड़ने से पहले सार्वजनिक करेंगे होंगे आपराधिक मामले

**एजेंसी**  
चंडीगढ़। हरियाणा राज्य चुनाव आयोग ने पंचायत चुनाव के संबंध में अहम निर्देश जारी करते हुए कहा है कि अब पंचायती राज संस्थाओं के चुनाव लड़ने वाले प्रत्याशियों को भी अपराधिक मामलों की जानकारी सार्वजनिक करनी होगी। पहले यह नियम नगर पालिकाओं व अन्य चुनावों में लागू होते थे। राज्य चुनाव आयुक्त देवेन्द्र सिंह कश्यप ने स्पष्ट किया है कि जिन उम्मीदवारों के खिलाफ आपराधिक मामले दर्ज हैं या जो पहले किसी मामले में दोषी ठहराए जा चुके हैं, उन्हें अब अपनी स्थिति सार्वजनिक रूप से घोषित करनी होगी। निर्देशों के अनुसार, ऐसे उम्मीदवारों को अपने खिलाफ दर्ज आपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करानी होगी। यह घोषणा नाम वापसी की अंतिम तिथि के अगले दिन से लेकर मतदान से दो दिन पहले तक कम से कम तीन बार अलग-अलग तिथियों पर प्रकाशित की जाएगी।

राज्य चुनाव आयुक्त देवेन्द्र सिंह ने कहा है कि उम्मीदवारों को स्थानीय टीवी चैनलों या केबल नेटवर्क पर भी अपने आपराधिक मामलों की जानकारी प्रसारित करनी होगी। यह प्रक्रिया मतदान समाप्त होने के निर्धारित समय से कम से कम 48 घंटे पहले पूरी करनी अनिवार्य होगी। आयोग ने राजनीतिक दलों के लिए भी सख्त नियम तय किए हैं। यदि कोई मान्यता प्राप्त या पंजीकृत गैर-मान्यता प्राप्त दल ऐसे उम्मीदवार को टिकट देता है, तो उसे यह सार्वजनिक करना होगा कि उम्मीदवार के खिलाफ आपराधिक मामले होने की जानकारी पार्टी को दी गई है। साथ ही, दलों को अपनी वेबसाइट, स्थानीय चैनलों और अखबारों के माध्यम से इस संबंध में घोषणा प्रकाशित करनी होगी। राज्य चुनाव आयुक्त के अनुसार राजनीतिक दलों को संबंधित जिला निर्वाचन अधिकारी (पंचायत) को एक रिपोर्ट भी सौंपनी होगी, जिसमें यह प्रमाणित किया जाएगा कि सभी दिशा-निर्देशों का पालन किया गया है। इसके साथ ही, प्रकाशित घोषणाओं की अखबारी कटिंग भी रिपोर्ट में संलग्न करनी होगी।

## अपनी शक्ति पहचानें और आत्मविश्वास से करें गांव का विकास : डीसी अपराजिता

**एजेंसी**  
कैथल। उपायुक्त अपराजिता ने महिला सशक्तिकरण के माध्यम से गांवों के विकास में सक्रिय भूमिका निभाएँ। उन्होंने कहा कि सशक्तिकरण के चुने हुए प्रतिनिधि होते हैं और उनकी जिम्मेदारी है कि वे सरकारी योजनाओं का लाभ हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचाना सुनिश्चित करें। लघु सचिवालय सभागार में आयोजित बैठक के दौरान डीसी ने महिला सशक्तिकरण को संबोधित करते हुए कहा कि वे अपने-अपने खंड विकास एवं पंचायत अधिकारियों के साथ नियमित संपर्क बनाए रखें और गांव के विकास के लिए नए-नए सुझाव लेकर आएँ। उन्होंने पंचायतों के रिकॉर्ड की भी जांच की और गांवों की जनसंख्या, स्कूलों, आंगनवाड़ी केंद्रों तथा सफाई व्यवस्था के बारे में विस्तार से जानकारी ली। डीसी अपराजिता ने निर्देश दिए कि पंचायतें सरकारी फंड का सही उपयोग करें और समय-समय पर ग्राम सभाएं आयोजित करें। उन्होंने सरकारी



व्यवस्था करने को कहा। बैठक में मांडल विलेज की अवधारणा पर जोर देते हुए डीसी ने कहा कि पूरे गांव को एक साथ बदलने के बजाय छोटे-छोटे लक्ष्य निर्धारित किए जाएँ। जैसे किसी एक आंगनवाड़ी को मांडल आंगनवाड़ी बनाना या स्कूल के एक कमरे को प्रयोगशाला के रूप में विकसित करना।

डॉ. अंबेडकर मेधावी छत्रचुट्टि, लाडो लक्ष्मी योजना, सामाजिक पंजन योजना, पीएम किसान सम्मान निधि, फसल विविधीकरण योजना और पशुपालन विभाग की डेयरी योजनाएं शामिल हैं। उन्होंने सशक्तिकरण से अपील की कि गांवों में मुनादी कवाकर पात्र लोगों तक ही नया योजनाओं की जानकारी पहुंचाएँ।

## हरियाणा में एग्री डिस्कॉम के नाम से तीसरी बिजली कंपनी का गठन

राज्य सरकार ने इस संबंध में अधिसूचना जारी कर दी है। हरियाणा एग्री डिस्कॉम का उद्देश्य किसानों को निर्बाध और सस्ती बिजली उपलब्ध करना होगा। फिलहाल राज्य सरकार किसानों को 10 पैसे प्रति यूनिट की दर से सस्ती बिजली उपलब्ध करा रही है।

राज्य सरकार ने इस संबंध में अधिसूचना जारी कर दी है। हरियाणा एग्री डिस्कॉम का उद्देश्य किसानों को निर्बाध और सस्ती बिजली उपलब्ध करना होगा। फिलहाल राज्य सरकार किसानों को 10 पैसे प्रति यूनिट की दर से सस्ती बिजली उपलब्ध करा रही है।

राज्य सरकार ने इस संबंध में अधिसूचना जारी कर दी है। हरियाणा एग्री डिस्कॉम का उद्देश्य किसानों को निर्बाध और सस्ती बिजली उपलब्ध करना होगा। फिलहाल राज्य सरकार किसानों को 10 पैसे प्रति यूनिट की दर से सस्ती बिजली उपलब्ध करा रही है।

# शेयर बाजार में हरियाली.सेंसेक्स 510 अंक बढ़कर 74617 पर बंद, निफ्टी 155 अंक बढ़कर 23124 पर पहुंचा; आईटी और मेटल शेयर्स में खरीदारी रही

**4 दिन में निवेशकों की झोली में आए 17 लाख करोड़**  
**नई दिल्ली।**

कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट और वैश्विक बाजारों में तेजी के कारण निवेशकों का मनोबल बढ़ने से मंगलवार को शेयर बाजार के बेंचमार्क सूचकांक संसेक्स और निफ्टी में तेजी दर्ज की गई। आईटी शेयरों में खरीदारी ने शुरुआती नुकसान के बाद बाजारों में रिकवरी में मदद की। घरेलू शेयर बाजार में लगातार चौथे दिन हरे निशान पर क्लोजिंग हुई है। खास बात तो ये है कि लगातार

दूसरे दिन शेयर बाजार ने इस तरह यूनटन लिया। जिसकी किसी को उम्मीद नहीं थी। इन चार दिनों में शेयर बाजार में 3.50 फीसदी की तेजी देखने को मिली है। जिसकी वजह से निवेशकों की झोली में करीब 17 लाख करोड़ रुपए आ गए हैं। इसका मतलब है कि अप्रैल के महीने में शेयर बाजार बिल्कुल भी फेल नहीं हुआ है। ये तेजी और भी बेहतर हो सकती थी, अगर विदेशी निवेशकों की बिकवाली ना हुई होती। लेकिन लगातार एफआईआई की बिकवाली की वजह से बाजार की तेजी को थोड़ा धामकर ही रखा है।मंगलवार को शुरुआती गिरावट से ऊबरकर 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 509.73 अंक या 0.69 प्रतिशत बढ़कर 74,616.58 पर बंद

हुआ। दिन के दौरान, इसने 74,686.32 का उच्च और 73,282.41 का निम्न स्तर छुआ, जिसमें 1,403.91 अंकों का उतार-चढ़ाव आया। 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 155.40 अंक या 0.68 प्रतिशत बढ़कर 23,123.65 पर बंद हुआ। संसेक्स के 4 कारोबारी दिनों में से टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, एचसीएल टेक, इफोसिस, भारती एयरटेल, सन फार्मा और हिंदुस्तान यूनिटीवर प्रमुख लाभ कमाने वाली कंपनियों में शामिल थीं। इंटरग्लोब एंविप्रेशन, अदानी पोर्ट्स, महिंद्रा एंड महिंद्रा और टाइटन पिछड़ने वालों में शामिल थे। वैश्विक तेल मानक ब्रेंट क्रूड

0.71 प्रतिशत गिरकर 109 अमेरिकी डॉलर प्रति बैरल पर आ गया। **सेंसेक्स में जबरदस्त उछाल** अप्रैल के महीने में बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज के प्रमुख सूचकांक संसेक्स में जबरदस्त उछाल देखने को मिल चुका है। बीएसई के आंकड़ों के अनुसार संसेक्स में अप्रैल के 4 कारोबारी दिनों में 2,669.03 अंकों की तेजी यानी 3.71 फीसदी की बढ़त देखने को मिल चुकी है। इसका मतलब है कि संसेक्स 72 हजार अंकों से नीचे के लेवल से उबरते हुए 75 हजार अंकों के करीब पहुंच चुके हैं। अगर बात मंगलवार की करें तो संसेक्स 509.73 अंकों की तेजी के साथ 74,616.58 अंकों

पर बंद हुआ। वैसे संसेक्स 73,734.36 अंकों पर ओपन हुआ था। जोकि ट्रेडिंग डे के दौरान 74,686.32 अंकों के साथ हाई पर पहुंच गया। वैसे सबह के वक्त शेयर बाजार में गिरावट देखने को मिली थी और कारोबारी सत्र के दौरान संसेक्स 73,282.41 अंकों के साथ दिन के लोअर लेवल पर पहुंच गया था। **निफ्टी में भी आई तेजी** वहीं दूसरी ओर अप्रैल के महीने में नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के प्रमुख सूचकांक निफ्टी में भी काफी तेजी देखने को मिल चुकी है। एनएसई के आंकड़ों के अनुसार निफ्टी में लगातार चार कारोबारी दिनों में 3.50 फीसदी से ज्यादा की तेजी देखने को मिल

चुकी है। इसका मतलब है कि निफ्टी में 792.25 अंकों का इजाफा देखने को मिल चुका है। पिछले महीने के आखिरी कारोबारी दिन निफ्टी 22,331.40 अंकों पर बंद हुआ था, जोकि 23,100 अंकों के लेवल को पार कर चुका है। अगर बात बुधवार की करें तो निफ्टी 155.40 अंकों की तेजी के साथ 23,123.65 अंकों पर बंद हुआ। वैसे निफ्टी 22,838.70 अंकों पर ओपन हुआ था। जोकि कारोबारी सत्र के दौरान 23,153.85 अंकों के साथ दिन के हाई पर आ गया था। जबकि सुबह के समय निफ्टी नेगेटिव था, और कारोबारी दिन 22,719.30 अंकों के साथ दिन के लोअर लेवल पर चला गया था।

## एयर इंडिया ने बढ़ाया पयूल सरचार्ज, दूरी के अनुसार अब अलग शुल्क लागू



**मुंबई।** एयर इंडिया ग्रुप ने दुनिया भर में विमान ईंधन की कीमतों में लगातार उछाल के चलते अपनी उड़ानों पर पयूल सरचार्ज बढ़ाने का फैसला किया है। यह नई व्यवस्था 8 अप्रैल से ज्यादातर घरेलू और अंतरराष्ट्रीय रूटों पर लागू होगी, जबकि यूरोप, उत्तरी अमेरिका और ऑस्ट्रेलिया के लिए यह बढ़ा हुआ शुल्क 10 अप्रैल से लागू होगा। एयरलाइन का कहना है कि यह कदम पेट्रोलियम और नागरिक उड्डयन मंत्रालय के बीच हुई चर्चाओं के बाद उठाया गया है। घरेलू हवाई ईंधन की बढ़ती कीमतों पर 25 प्रतिशत की सीमा तय की गई थी। कंपनी ने लागत संतुलित करने के लिए यात्रियों से अतिरिक्त शुल्क लेना आवश्यक समझा। घरेलू उड़ानों के लिए एयर इंडिया ने अब पयूल सरचार्ज में नई प्रणाली अपनाई है। पहले सभी यात्रियों के लिए एक समान शुल्क लिया जाता था, लेकिन अब यह दूरी के आधार पर तय होगा। यानी जितनी लंबी यात्रा, उतना अधिक शुल्क। एयरलाइन का कहना है कि यह बदलाव ईंधन लागत में बढ़ोतरी के बोझ को यात्रियों पर संतुलित रूप से बांटने के लिए किया गया है।

## हाजिर मांग बढ़ने से तांबे के भाव में तेजी

**नई दिल्ली।** हाजिर मांग बढ़ने से तांबे का वायदा भाव मंगलवार को तीन रुपये की बढ़त के साथ 1,180 रुपये प्रति किलोग्राम हो गया। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर मई में आपूर्ति वाले तांबे के अनुबंध का भाव तीन रुपये चढ़कर 1,180 रुपये प्रति किलोग्राम हो गया। इस दौरान 126 लॉट का कारोबार हुआ। विश्लेषकों के अनुसार बाजार प्रतिभागियों के ऊंचे दांव लगाने से तांबे की कीमतों में यह तेजी देखने को मिली।

## पेट्रोल और डीजल की कीमतें स्थिर, प्रीमियम पयूल महंगा



**नई दिल्ली।** दिल्ली में सरकारी पंपों पर 7 अप्रैल को पेट्रोल और डीजल की कीमतें स्थिर रहीं। आम उपभोक्ताओं के लिए राहत की बात है कि नियमित पेट्रोल 94.77 रुपए और डीजल 87.67 रुपए प्रति लीटर पर कायम हैं। वहीं प्रीमियम ईंधन महंगा है, जिससे उच्च-श्रेणी के वाहन मालिकों की जेब पर असर पड़ेगा। नई दिल्ली के मुकाबले हैदराबाद और कोलकाता में पेट्रोल 105 रुपए से ऊपर है। मुंबई, बेंगलुरु और चेन्नई में भी कीमतें 100 के आसपास बनी हुई हैं। शेल इंडिया और नायरा इनर्जी में पेट्रोल 99-100 रुपए और डीजल 92-93 रुपए पर बिक रहा है। एक्सपी 100 और एक्सट्रा ग्रीन की बढ़ी कीमतें प्रीमियम उपयोगकर्ताओं को महंगी पड़ रही हैं। मध्य पूर्व में भू-राजनीतिक तनाव और होमजुज जलडमरूमध्य को लेकर अनिश्चितता से वैश्विक कच्चे तेल की कीमतें उच्च स्तर पर हैं।

## रणवीर सिंह बने जिंदल स्टेनलेस के पहले ब्रांड एंबेसडर

**नई दिल्ली।** देश की प्रमुख स्टेनलेस स्टील निर्माता जिंदल स्टेनलेस लिमिटेड (जेएसएल) ने बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह को अपना पहला ब्रांड एंबेसडर और देशव्यापी सेलिब्रिटी एंडोर्सर घोषित किया है। कंपनी का उद्देश्य अपने ब्रांड और उपभोक्ताओं के बीच मजबूत संबंध स्थापित करना है। कंपनी ने कहा कि रणवीर सिंह का व्यक्तिगत और दर्शकों से जुड़ाव उन्हें इस भूमिका के लिए उपयुक्त बनाता है। यह साझेदारी स्टेनलेस स्टील की बहुमुखी उपयोगिता को देशभर के लोगों तक पहुंचाने में मदद करेगी। जेएसएल के पास भारत और विदेशों में 16 विनिर्माण एवं प्रसंस्करण इकाइयां हैं, जिनमें स्पेन और इंडोनेशिया शामिल हैं। मार्च 2025 तक कंपनी का नेटवर्क 12 देशों में फैला हुआ था।

## एयर इंडिया में बड़ा बदलाव, सीईओ कैम्बेल विल्सन ने दिया इस्तीफा

**- नए सीईओ की तलाश तेज, बढ़ती लागत और चुनौतियों के बीच नेतृत्व परिवर्तन**  
**नई दिल्ली।** टाटा समूह के स्वामित्व वाली एयरलाइन में बड़े नेतृत्व बदलाव की खबर सामने आई है। एयर इंडिया के सीईओ कैम्बेल विल्सन ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है, हालांकि नए प्रमुख की नियुक्ति तक वह जिम्मेदारी संभालते रहेंगे। एयर इंडिया में एक अहम बदलाव के तहत सीईओ कैम्बेल विल्सन ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक उनका इस्तीफा कंपनी के बोर्ड द्वारा स्वीकार कर लिया गया है। हालांकि, नेतृत्व में किसी प्रकार की अस्थिरता से बचने के लिए विल्सन सितंबर 2026 तक या नए सीईओ की नियुक्ति होने तक पद पर बने रहेंगे। बताया जा रहा है कि विल्सन पहले ही संकेत दे चुके थे कि वे लंबे समय तक इस पद पर नहीं रहेंगे। इसी कारण कंपनी ने जनवरी 2026 से ही नए सीईओ की तलाश शुरू कर दी थी। इस पद के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर के कई अनुभवी एंविप्रेशन लीडर्स के नामों पर विचार किया जा रहा है और जल्द ही इस पर अंतिम फैसला लिया जा सकता है। कैम्बेल विल्सन का इस्तीफा ऐसे समय में आया है जब एयर इंडिया कई चुनौतियों से जूझ रही है। एयरलाइन को परिचालन बाधाओं, बढ़ती ईंधन लागत और वैश्विक हालात के चलते दबाव का सामना करना पड़ रहा है। अनुमान है कि वित्त वर्ष 2026 में कंपनी का घाटा 20,000 करोड़ रुपये तक पहुंच सकता है।

## एनसीएलएटी ने पयूचर लाइफस्टाइल की दिवाला प्रक्रिया तीन महीने में पूरी करने निर्देश दिया

**नई दिल्ली।** संपत्ति कंपनी के संचालन और समाधान प्रक्रिया के लिए अनिवार्य है। एनसीएलएटी की दो सदस्यीय पीठ ने समाधान पेशेवर और एनसीएलएटी से कहा कि वे पूरी प्रक्रिया को जल्द से जल्द निपटाएं और यदि संभव हो तो इसे आज से तीन महीने के भीतर पूरा करें। अदालत ने अपने 18 पन्नों के आदेश में बताया कि अपील में शामिल संपत्ति ही कंपनी का वह



मुख्य परिसर है, जहां उसका संचालन 'सेंट्रल' ब्रांड के तहत जारी है। अदालत ने यह भी कहा कि कंपनी के कुल कारोबार का 80 फीसदी से अधिक हिस्सा इसी संपत्ति से आता है। इसलिए इसे कंपनी के पास बनाए रखना और दिवाला समाधान प्रक्रिया के दौरान संचालन जारी रखना जरूरी है। किशोर बियाणी के नेतृत्व में पयूचर ग्रुप का खुदरा कारोबार

## पश्चिम एशिया संकट से प्रभावित कारोबारों के लिए 2.5 लाख करोड़ की ऋण गारंटी योजना

**- सरकार को करीब 17,000 करोड़ से 18,000 करोड़ रुपये का प्रावधान करना होगा**



**नई दिल्ली।** केंद्र सरकार ने कहा है कि वह पश्चिम एशिया संकट से प्रभावित कारोबारों को प्रोत्साहित करने के लिए 2.5 लाख करोड़ रुपये की ऋण गारंटी योजना लाने के बारे में सोच रही है। इस योजना ने कारोबारियों को राहत मिल सकती है। सूत्रों के मुताबिक इस योजना के तहत अमेरिका-ईरान संघर्ष के कारण उधारकर्ताओं द्वारा ऋण चुकाने में चूक होने की स्थिति में उधारदाताओं को 100 करोड़ रुपये तक के ऋणों पर करीब 90 प्रतिशत की ऋण गारंटी प्रदान की जाएगी। बैंक ऋण पर यह गारंटी नेशनल क्रेडिट गारंटी ट्रस्टी कंपनी (एनसीजीटीसी) देगी जो सरकार की पूर्ण स्वामित्व वाली अनुषंगी कंपनी है। इस योजना के लिए सरकार को करीब 17,000 करोड़ से 18,000 करोड़ रुपये का प्रावधान करना होगा। ऐसी ही योजना कोविड-19 वैश्विक महामारी के दौरान भी लागू की गई थी, जो काफी सफल रही और विभिन्न क्षेत्रों के कई कारोबारों को काम जारी रखने एवं बकाया चुकाने में मदद मिली। सरकार ने मई 2020 में आत्मनिर्भर भारत अभियान के तहत आपात ऋण गारंटी योजना (ईसीएलजीएस) शुरू की थी। इसका उद्देश्य कोविड-19 वैश्विक महामारी से उत्पन्न व्यवधान के बीच पात्र एमएसएमई और अन्य कारोबारी इकाइयों को परिचालन देनदारियां पूरी करने और कारोबार फिर से शुरू करने में मदद देना था। इस योजना के तहत अर्थव्यवस्था को करीब सभी क्षेत्रों को शामिल किया गया था और पात्र उधारकर्ताओं को दिए गए ऋण पर सदस्य ऋणदाता संस्थानों को 100 प्रतिशत गारंटी प्रदान की गई थी। योजना की संरचना ऐसी थी कि उधारकर्ताओं को ऋण आसानी से मिल सके।

## कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों से एफएमसीजी और पेंट इंडस्ट्री पर दबाव, बढ़ेगी महंगाई

**- बिस्किट, साबुन, खाने का तेल और पेंट जैसे रोजमर्रा के सामान होंगे महंगे, पैकेट साइज घटेगा**



**नई दिल्ली।** अॉयल की बढ़ती कीमतों बीकाजी, खिटानिया और नेस्ले जैसी कंपनियों के लिए भी चिंता का कारण बनी हैं। पाम ऑयल साबुन निर्माण का अहम कच्चा माल है, जिससे हिंदुस्तान यूनिटीवर और गोदरेज जैसी कंपनियों पर भी लागत का दबाव बढ़ गया है। एलपीजी पर निर्भर पैकड फूड कंपनियों ने उत्पादन घटाया या अस्थायी रूप से रोक दिया है। इससे सप्लाई पर असर पड़ सकता है और उपभोक्ताओं को कीमतों में बढ़ोतरी का सामना करना पड़ सकता है। खाद्य तेल कंपनियों ने 4-5 रुपए प्रति लीटर तक की बढ़ोतरी की है। पाम

## एनसीएलएटी ने पयूचर लाइफस्टाइल की दिवाला प्रक्रिया तीन महीने में पूरी करने निर्देश दिया

**नई दिल्ली।** संपत्ति कंपनी के संचालन और समाधान प्रक्रिया के लिए अनिवार्य है। एनसीएलएटी की दो सदस्यीय पीठ ने समाधान पेशेवर और एनसीएलएटी से कहा कि वे पूरी प्रक्रिया को जल्द से जल्द निपटाएं और यदि संभव हो तो इसे आज से तीन महीने के भीतर पूरा करें। अदालत ने अपने 18 पन्नों के आदेश में बताया कि अपील में शामिल संपत्ति ही कंपनी का वह



मुख्य परिसर है, जहां उसका संचालन 'सेंट्रल' ब्रांड के तहत जारी है। अदालत ने यह भी कहा कि कंपनी के कुल कारोबार का 80 फीसदी से अधिक हिस्सा इसी संपत्ति से आता है। इसलिए इसे कंपनी के पास बनाए रखना और दिवाला समाधान प्रक्रिया के दौरान संचालन जारी रखना जरूरी है। किशोर बियाणी के नेतृत्व में पयूचर ग्रुप का खुदरा कारोबार

## निसान मोटर ने महाराष्ट्र में किया अपने नेटवर्क का विस्तार



**मुंबई।** जापान की वाहन विनिर्माता कंपनी निसान मोटर ने महाराष्ट्र के मुंबई में दो शोरूम और एक सर्विस सेंटर की शुरुआत की है। निसान मोटर इंडिया ने बताया कि घाटकोपर में 2,000 वर्ग फुट और मालाड में 2,100 वर्ग फुट क्षेत्र में दो आधुनिक शोरूम खोले गए हैं। इसके अलावा कांदिवली में 7,000 वर्ग फुट क्षेत्र में एक सर्विस वर्कशॉप शुरू की गई है जहां हर महीने 300 कार तक की सर्विस की जा सकेगी। कंपनी ने कहा कि यह विस्तार भारत के प्रमुख बाजारों में अपनी पहुंच

## एसडीएचआई को चार डुअल-पयूल अमोनिया मालवाहक जहाज बनाने का ठेका

**- भारत में बनेगा पहला अमोनिया ईंधन चालित वाणिज्यिक जहाज**



**मुंबई।** स्वान डिफेंस एंड हेवी इंडस्ट्रीज लिमिटेड (एसडीएचआई) को एनर्जी वन लिमिटेड से चार डुअल-पयूल अमोनिया मालवाहक जहाज बनाने का ठेका मिला है। यह ठेका श्रेणी-4 का है और 1,501 करोड़ रुपये से 3,000 करोड़ रुपये के बीच है। एसडीएचआई के अनुसार, पहला जहाज अक्टूबर 2029 तक सौंपा जाएगा और उसके बाद के जहाज हर चार महीने पर तैयार होंगे। प्रत्येक जहाज की लंबाई 229.5 मीटर और चौड़ाई 37 मीटर होगी। इनमें अमोनिया ईंधन से चलने वाली डुअल-पयूल प्रणोदन प्रणाली होगी। कंपनी ने बताया कि ये जहाज भारत में बने सबसे बड़े वाणिज्यिक जहाजों में शामिल होंगे। एसडीएचआई के निदेशक ने कहा कि यह परियोजना भारतीय जहाज निर्माण उद्योग के लिए तकनीकी क्षमता और पैमाने दोनों में महत्वपूर्ण प्रगति दर्शाती है। एसडीएचआई की यह सफलता न केवल पिपावाव शिपयार्ड की क्षमताओं पर वैश्विक भरोसा दिखाती है, बल्कि भारत के ग्रीन शिपिंग क्षेत्र में एक बड़ा कदम भी साबित होती है।

## - 2025 में रिकॉर्ड रिटर्न के बाद अचानक बदलाव

**नई दिल्ली।** पश्चिम एशिया में जारी युद्ध ने निवेशकों को चौंका दिया है। 2025 में शानदार प्रदर्शन करने वाली कीमती धातुएं सोना और चांदी अब लगातार गिरावट का सामना कर रही हैं। वैश्विक अनिश्चितता और डॉलर की मजबूती ने बुलियन के दामों पर दबाव डाल दिया है। 2025 में सोना और चांदी ने निवेशकों को बड़ा मुनाफा दिया था। चांदी की कीमत में 165 फीसदी से अधिक और सोने में 75 फीसदी से अधिक की बढ़त हुई थी। जनवरी 2026 में यह तेजी जारी रही, जब सोना 5,500 डॉलर प्रति औंस तक पहुंच गया और चांदी 121 डॉलर प्रति औंस तक। इस प्रदर्शन ने संकेत दिया कि केंद्रीय बैंक और निवेशक अपने पोर्टफोलियो में बड़े बदलाव कर रहे थे। ईरान और अमेरिका-इजरायल युद्ध के शुरू होने पर सोना और चांदी में हल्की तेजी देखने को मिली। शुरुआत में निवेशकों ने इसे सुरक्षित निवेश की तरह देखा। हालांकि, यह तेजी ज्यादा समय तक टिक नहीं पाई। युद्ध लंबा चलता गया और तेल की कीमतें बढ़ने लगीं। विश्लेषकों का कहना है कि युद्ध के कारण वैश्विक

आर्थिक गतिविधियां धीमी हुईं। अमेरिकी डॉलर मजबूत हुआ, जिससे सोना और चांदी की कीमतों पर दबाव पड़ा। एक्सिस सिक्नोरिटीज के एक वे रिष्ठ विश्लेषक के अनुसार अमेरिका ने ईरान की प्रतिक्रिया का गलत आकलन किया था। होमोर्जु जलडमरूमध्य के बंद होने और महंगाई के बढ़ने से फेडरल रिजर्व की ब्याज दरों में कटौती की

उम्मीद कम हुई। अपने रिकॉर्ड हाई से अब तक सोने की कीमत लगभग 16 फीसदी गिरकर 4,680 डॉलर प्रति औंस पर आ गई है। चांदी में और तेज गिरावट देखने को मिली है, जो 35 फीसदी से अधिक टूटकर करीब 74 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गई है। यह स्पष्ट करता है कि किसी लंबी अवधि के युद्ध में प्रारंभिक तेजी

अबसर टिक नहीं पाती। ऐतिहासिक डेटा भी यही दिखाता है। फरवरी 2022 में रूस-यूक्रेन संघर्ष के पहले हफ्ते में सोना 4 फीसदी और चांदी 6 फीसदी बढ़ी थी, लेकिन बाद में कीमतें गिर गईं। इसी तरह भारत-पाकिस्तान संघर्ष 2025 में अपेक्षाकृत छोटो और सीमित प्रभाव वाला रहा, इसलिए कीमतें स्थिर रही।

## बागी सिपाहियों को सबक सिखाने के मूड में कांग्रेस



कांग्रेस का सहयोग करता रहा है, लेकिन बीजेपी की कोशिश इस समुदाय को तोड़ने की रही है। हालिया अतीत के कुछ चुनावों में यह समुदाय बीजेपी के साथ खड़ा होता नजर आया है। इसकी वजह यह है कि राष्ट्रीय स्तर पर चर्चित लव जेहाद का शिकार केरल में यह समुदाय भी होता रहा है। इससे स्थानीय स्तर पर इस समुदाय में भी कुछ वैसा ही गुस्सा है, जैसा उत्तर भारत में हिंदू समाज में ऐसा नजर आता है। कांग्रेस का संकट है कि वह वाममोर्चा का विरोध और समर्थन की उलटबासी की सटीक काट नहीं खोज पा रही है। इस वजह से राज्य का चुनावी मुकामला लगातार दिलचस्प होता जा रहा है। वैसे बीजेपी जिस तरह की कोशिश करती नजर आ रही है, उससे सबसे ज्यादा संकट में कांग्रेस की संभावनाएँ ही नजर आ रही हैं। ऐसा लगता है कि बीजेपी की रणनीति कांग्रेस को इस राज्य की सत्ता से दूर रखने की ही है।

पूर्वोत्तर भारत के प्रमुख राज्य असम की जहाँ तक बात है, तो वहाँ मुख्य मुकामला बीजेपी और कांग्रेस में ही है। कांग्रेस की चिढ़ यह है कि बीजेपी जिस हिमंत विस्वसरमा के चेहरे पर चुनावी मैदान में है, वह कभी कांग्रेस का ही चेहरा होते थे। कांग्रेस अपने इस पूर्व नेता को इस बार हर हाल में सबक सिखाने के मूड में नजर आ रही है। जिस तरह उनकी पत्नी रिंकी भुइयाँ सरमा के पास तीन-तीन पासपोर्ट हैं। कांग्रेस

प्रवक्ता पवन खेड़ा का आरोप है कि रिंकी भुइयाँ सरमा के पास संयुक्त अरब अमिराता, एंटीगुआ और बारबुडा एवं मिकसा का पासपोर्ट है। कांग्रेस ने इसके समर्थन के कुछ दस्तावेजों की कॉपी भी दिखाई है। हालाँकि हिमंत विस्वसरमा का कहना है कि कांग्रेस हताशा में है और उनकी ओर से कांग्रेस के नेताओं पर मानहानि का केस दायर करने की भी बात कही जा रही है। कांग्रेस एक तरह से अपने इस पुराने सिपाही को भ्रष्टता साबित करने की कोशिश में है। कांग्रेस का यह भी आरोप है कि हिमंत के पास अमेरिका में भी कंपनी है, जिसमें बावन हजार करोड़ रूपए जमा हैं। कांग्रेस का यह आरोप राहुल गांधी के आरोपों का विस्तार ही लगता है। राहुल गांधी ने कुछ दिन पहले उन्होंने अपने पुराने सहयोगी को देश का सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री बताया था। राहुल गांधी उन्हें सत्ता में वापसी के बाद जेल भेजने की बात कहते रहे हैं। कांग्रेस की इन आरोपों के जरिए कोशिश सिर्फ हिमंत को ही सवालों के घेरे में रखना नहीं है, बल्कि बीजेपी को भी भ्रष्टाचार बताने की भी है। वैसे हिमंत भी राहुल गांधी की आलोचना करते रहे हैं। अपने कांग्रेस छोड़ने की वजह वे राहुल गांधी को ही बताते रहे हैं। दोनों के रिश्तों के संदर्भ में मौजूदा आरोपों को देखें तो यह निजी खुन्नस का भी मामला लगता है। हिमंत इन आरोपों को निजी खुन्नस बताने और असम के लोगों को समझाने की कोशिश में लगे हैं। अगर वे इसमें कामयाब रहे

तो असम में कांग्रेस की चुनावी संभावना दूर होगी। अगर ऐसा हुआ तो फिर कांग्रेस के लिए उत्तर पूर्व में अपनी मौजूदगी बनाए रखना दूर की कौड़ी हो जाएगा। इसका कारण यह है कि हिमंत पूर्वोत्तर भारत में बीजेपी का चेहरा और संकट मोचक बन चुके हैं। अगर कांग्रेस की कोशिशें कामयाब रहें तो पूर्वोत्तर में बीजेपी की राह कठिन हो जाएगी। हिमंत की हार उसकी चुनावी संभावनाओं पर बड़ा प्रश्नचिह्न बनकर उभरेगी। असम पर कानूब पाने के लिए कांग्रेस ने अपने हरावल दस्ते के हर हाथियार मैदान में उतार दिए हैं। कांग्रेस की कोशिशों को पलती उसकी प्रेस कांफ्रेंस में ही लगता दिखा, जब राष्ट्रीय मीडिया के एक पत्रकार ने उस कंपनी की वेबसाइट खोलकर उसकी स्थापना के तथ्य कांग्रेस प्रवक्ता के सामने पेश करने शुरू कर दिए, जो कांग्रेस के दावे के ठीक उलट नजर आ रहे थे। इसका माकूल और संतोषजनक जवाब कांग्रेस प्रवक्ता नहीं दे पाए।

असम से सटे पश्चिम बंगाल में भी विधानसभा चुनाव हो रहे हैं। वहाँ तो वह लड़ती भी नहीं दिख रही। राज्य की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी भी कभी कांग्रेस की सिपाही रहीं। केरल की तरह पश्चिम बंगाल में भी कांग्रेस विरोधाभास से जूझ रही है। राष्ट्रीय स्तर पर वह ममता के साथ है, लेकिन राज्य में उसकी पूरी कोशिश ममता को हिमंत की तरह सबक सिखाने की ही लग रही है। दरअसल राज्य में कांग्रेस का एक भी विधायक नहीं है। हालाँकि 2023 में मुस्लिम बहुल मुर्शिदाबाद जिले की सगरदीधी सीट के उपचुनाव में कांग्रेस तृणमूल कांग्रेस को हराकर विधानसभा में अपना खाता खोलने में सफल रही थी। मुस्लिम विधानसभा में कांग्रेस की जीत से ममता की नॉड उड़ गई थी। राज्य के करीब पैंतीस फीसद मुस्लिम वोट बैंक में संघ का डर उन्हें सताने लगा। इसके लिए उन्होंने ऑपरेशन सगरदीधी शुरू किया और यहाँ से जीते कांग्रेसी विधायक बायनर विश्वास को तृणमूल कांग्रेस में शामिल करा दिया। कांग्रेस ने इसे विश्वासघात माना और लगता ऐसा है कि वह ममता को इन चुनावों में सबक सिखाने की कोशिश कर रही है। वैसे पिछले लोकसभा चुनाव के दौरान राज्य की ग्यारह मुस्लिम बहुल विधानसभा सीटों पर उसके प्रत्याशी पहले नंबर पर रहे थे। इसलिए कांग्रेस यह मानकर चल रही है कि विधानसभा चुनावों में उसे मुस्लिम वोटों का साथ मिल सकता है। उसकी पूरी रणनीति इसी लिहाज से आगे बढ़ रही है।

साफ है कि इस बार के चुनावों में कांग्रेस जहाँ अपने पुराने सिपाहियों को सिखाने की कोशिश में है, वहीं खुद की संभावनाएँ बेहतर करने का भी प्रयास कर रही है।

## संपादकीय

### ट्रंप के बिगड़े बोल

अमेरिका के इतिहास में शायद ही कोई डोनाल्ड ट्रंप जैसा अधीर, अपरिपक्व बयानवीर और व्यापारी सोच का राष्ट्रपति हुआ हो। संयम व गरिमा शब्द उनके शब्दकोश में ही नहीं हैं। सोशल मीडिया पोस्ट में अमेरिका-इस्लाम युद्ध के चरम के बीच उन्होंने जिन अपशब्दों का प्रयोग ईरान के लिये किया, वो उनकी हताशा को ही दर्शाते हैं। उनके बयानों की पूरी दुनिया के साथ अमेरिका के भीतर भी कड़ी आलोचना हुई है। आज अमेरिका के नागरिक भी सोचते होंगे कि दुनिया के सबसे शक्तिशाली लोकतंत्र में राष्ट्रपति को इतने निरंकुश अधिकार देना क्या प्रजातंत्र के हित में है? निश्चित रूप से होमुजु जलडमरूमध्य को लेकर, अपशब्दों और धार्मिक संदर्भों के साथ तेहरान को दी गई चेतावनी, ट्रंप के आवेगपूर्ण उकसावे के अतिरिक्त और कुछ भी नहीं है। एक महाशक्ति के मुखिया द्वारा ऐसी सतही भाषा का प्रयोग न केवल अशोभनीय है बल्कि घातक परिणामों की ओर ले जाने वाला भी है। जाहिरा तौर उनकी धर्मकियाँ ईरान को बातचीत की मेज पर लाने के बजाय, उसे और आक्रामक तरीके से जवाबी कार्रवाई करने को उकसाएंगी। दरअसल, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप यह जताने की असफल कोशिश कर रहे हैं कि मौजूदा युद्ध मध्ययुगीन धर्मयुद्ध का विस्तार है। जिसमें सदियों तक ईसाई और मुसलमान आपस में वचस्व के लिये युद्ध करते रहे हैं। उन्होंने राजनीति में धार्मिक भावनाओं का भरपूर इस्तेमाल करते हुए ईरान में मार गिराए गए अमेरिकी फाइटर जहाज के पायलट के बचाव को हर्डिस्टर का चमत्कारक बताने से भी भुरेज नहीं किया। जाहिरा तौर पर पुनरुत्थान और आशा का प्रतीक माने जाने वाले ईसाई धर्मावलंबियों के एक पवित्र दिन का हवाला देना, सैन्य अभियान को नैतिक और दैवीय रंग देने का ही एक असफल प्रयास है। निश्चित तौर पर इस तरह की सतही बयानबाजी एक जटिल भू-राजनीतिक संघर्ष को धार्मिकता की एक सरल कहानी में बदलने का जोखिम पैदा करती है। जो ट्रंप की सैन्य अभियान की ताकिकता सिद्ध करने की विफलता को भी दर्शाती है। यही वजह है कि अमेरिकी सांसदों ने यह पता लगाने के लिये जांच की मांग की है कि क्या धार्मिक मान्यताओं का प्रयोग सैन्य कार्रवाई को सही ठहराने के लिये किया जा सकता है? निश्चित रूप से उन सांसदों की चेतावनी एक मूलभूत लोकतांत्रिक सिद्धांत पर आधारित है, वो है चर्च और राज्य का पृथक्करण का सिद्धांत। उनका तर्क है कि सैन्य निर्णय कानून, रणनीति और जवाबदेही द्वारा निर्देशित होने चाहिए, न कि ईश्वर या बाइबल की भविष्यवाणियों का हवाला देकर। निश्चित रूप से ट्रंप को इन आक्रामक बयानबाजियों और कारगुजारियों की कीमत आने वाले वर्षों में अमेरिकियों को चुकानी पड़ सकती है।

### चितन-मनन

### सच्चे ज्ञानी की विशेषता

व्यक्ति सत्संगति से तीन वस्तुओं को-शरीर, शरीर का स्वामी या आत्मा तथा आत्मा के मित्र को- एक साथ संयुक्त देखता है, वही सच्चा ज्ञानी है। जब तक आध्यात्मिक विषयों के वास्तविक ज्ञाता को संगति नहीं होती, वे अज्ञानी हैं, वे केवल शरीर को देखते हैं, और जब वह शरीर विनष्ट हो जाता है, तो समझते हैं कि सब कुछ नष्ट हो गया। लेकिन वास्तविकता यह नहीं है। शरीर के विनष्ट होने पर आत्मा तथा परमात्मा का अस्तित्व बना रहता है, और वे अनेक विविध चर तथा अन्तर रूपों में सदैव जाते रहते हैं। कभी-कभी संस्कृत शब्द परमेर का अनुवाद जीवात्मा के रूप में किया जाता है, क्योंकि आत्मा ही शरीर का स्वामी है और शरीर के विनाश होने पर वह अन्यत्र देहांतरण कर जाता है। इस तरह वह स्वामी है। लेकिन कुछ लोग इस परमेश्वर का अर्थ परमात्मा लेते हैं। प्रत्येक दशा में परमात्मा तथा आत्मा दोनों रह जाते हैं। वे विनष्ट नहीं होते। जो इस प्रकार देख सकता है, वही वास्तव में देख सकता है कि क्या घटित हो रहा है। जीव, अपना भौतिक अस्तित्व स्वीकार करने के कारण अपने आध्यात्मिक अस्तित्व से पृथक स्थित हो गया है। किंतु यदि वह यह समझता है कि परमेश्वर अपने परमात्मा स्वरूप में सर्वत्र स्थित हैं, अर्थात् यदि वह भगवान को उपस्थिति प्रत्येक वस्तु में देखता है, तो वह विघटनकारी मानसिकता से अपने आपको नीचे नहीं गिराता, और इसीलिए वह प्रमथः वैकुण्ठ-लोक की ओर बढ़ता जाता है। सामान्यतया मन इंद्रियतृप्तिकारी कर्मा में लीन रहता है, लेकिन जब वही परमात्मा की ओर उन्मुख होता है, तो मनुष्य आध्यात्मिक ज्ञान में आगे बढ़ जाता है। यह शरीर परमात्मा के निर्देशानुसार प्रकृति द्वारा बनाया गया है और मनुष्य के शरीर के जितने भी कार्य संपन्न होते हैं, वे उसके द्वारा नहीं किए जाते। मनुष्य जो भी करता है, चाहे सुख के लिए करे या दुःख के लिए, वह शारीरिक रचना के कारण उसे करने के लिए बाध्य होता है।



सौरभ वार्ष्णेय

आम आदमी पार्टी ने भारतीय राजनीति में एक नई उम्मीद जगाई थी। भ्रष्टाचार के खिलाफ आंदोलन से उपजी पार्टी पारदर्शिता, ईमानदारी और जनभागीदारी के वादों के साथ आजादी वाले तेवर के साथ नायक अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में आप ने दिल्ली में शिक्षा, स्वास्थ्य और बिजली-पानी जैसे मुख्य मुद्दों पर उल्लेखनीय काम कर लोगों का विश्वास जीता। लेकिन समय के साथ कई ऐसे कारण सामने आए हैं, जिनसे जनता के एक वर्ग में आप पार्टी मोहभंग की स्थिति बनी है। शुरूआत में आपड़ ने नई राजनीतिक का दावा किया था, लेकिन समय के साथ वही परंपरागत राजनीतिक रणनीतियाँ अपनाते के आरोप लगे। दल-बदल, राजनीतिक समझौते और सत्ता बनाए रखने की प्राथमिकता ने इसके मूल आदर्शों पर सवाल खड़े किए। जिस पार्टी ने भ्रष्टाचार के खिलाफ लड़ाई से शुरूआत की, उसी पर अब विभिन्न घोटालों के आरोप लगे हैं। खासकर दिल्ली की शराब नीति को लेकर उठे विवाद ने पार्टी की छवि को नुकसान पहुंचाया। इससे



ललित गर्ग

विश्व के मनोरंजन जगत में पिछले कुछ वर्षों में यदि किसी देश ने टेलीविजन और वेब सीरीज के माध्यम से पूरी दुनिया को सबसे अधिक प्रभावित किया है तो वह दक्षिण कोरिया है। कोरियन ड्रामा आज केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि सांस्कृतिक प्रभाव, सामाजिक शिक्षा, भावनात्मक परिपक्वता और जीवन मूल्यों के प्रस्तुतीकरण का सशक्त माध्यम बन चुके हैं। भारत सहित दुनिया के करोड़ों लोग कोरियन ड्रामा देख रहे हैं और उनसे प्रभावित हो रहे हैं। यह केवल तकनीक या अभिनय का प्रभाव नहीं है, बल्कि उनकी कहानियों की संवेदनशीलता, जीवन की वास्तविकता और मानवीय रिश्तों की गहराई का प्रभाव है। कोरियन ड्रामा का सबसे बड़ा गुण यह है कि वे जीवन की वास्तविक समस्याओं को बहुत संवेदनशील और मानवीय तरीके से प्रस्तुत करते हैं। उनमें परिवार है, प्रेम है, संघर्ष है, बीमारी है, मानसिक तनाव है, करियर की समस्याएँ हैं, सामाजिक दबाव है, लेकिन इन सबके साथ समाधान भी है, आशा भी है, सकारात्मकता भी है। वे केवल समस्या नहीं दिखाते, बल्कि जीवन जीने की कला भी सिखाते हैं। उनके पात्र अतिनाटकीय या अवास्तविक नहीं होते, बल्कि आम आदमी जैसे होते हैं, जिनकी समस्याएँ भी वास्तविक होती हैं और संघर्ष भी वास्तविक होता है। कोरियन ड्रामा की एक विशेषता यह भी है कि वे सीमित एपिसोड में एक पूर्ण कहानी प्रस्तुत करते हैं। उनमें अनावश्यक विस्तार, अंतहीन पद्यंत्र और कृत्रिम मोड़ नहीं होते।

## नई उम्मीद वाली आप पार्टी अपनों के हाशिये पर क्यों ?

जनता के बीच भरोसे में कमी आई है। समय-समय पर पार्टी के वरिष्ठ नेताओं का बाहर होना या निष्कासन, जैसे कि योगेंद्र यादव और प्रशांत भूषण का अलग होना, संगठन के भीतर असहमति और केंद्रीकरण की ओर इशारा करता है। धीरे-धीरे यह नई उम्मीद वाली पार्टी अपनों के हाशिये पर क्यों है यह चिंतन का विषय है। दिल्ली की राजनीति में आम आदमी पार्टी और उसके युवा चेहरे राज्यसभा राघव के बीच उभरे विवाद ने फिर एक बार पुरानी बोटल में नई शराब वाली स्थिति व इसको लेकर आम आदमी पार्टी पर कई सवाल खड़े कर दिए हैं। यह मामला केवल एक व्यक्ति और पार्टी के बीच मतभेद का नहीं, बल्कि राजनीतिक दलों में अनुशासन, पारदर्शिता और नेतृत्व शैली की भी परीक्षा है। इसका जीता जागता उदाहरण पहले भी सामने आए हैं जिनमें प्रसिद्ध कवि कुमार विश्वास सहित अन्य चेहरे अलग हो गए। कुमार आप पार्टी के वह नेता थे जो अरविंद केजरीवाल के साथ उस दौर से थे जब उन्होंने अपनी नौकरी सहित सब कुछ दांव पर लगाकर साथ दिया था। उनके बाद आम आदमी पार्टी में कई दौर ऐसे आ चुके हैं जिनमें अन्य कद्दवर नेतागण योगेंद्र यादव, प्रशांत भूषण, शाजिया इल्मी, अमृतोष, कपिल मिश्रा, अलका लांबा, कैलाश गहलोत, मयंक गांधी, अंजलि दमानिया, सुभाष चार, आनंद कुमार सहित अन्य नाम भी साथ छोड़ चुके हैं व स्वाति मालोवाल आम आदमी पार्टी को छोड़ चुके हैं। यह एक नाम और शामिल हो रहा है वह है युवक चड्ढा, जो कि प्रमुख युवा नेताओं में गिने जाते हैं, कम समय में राष्ट्रीय राजनीति में अपनी अलग पहचान बनाई है। लेकिन हाल के घटनाक्रमों ने उनके और पार्टी

नेतृत्व के बीच खिंचाव की स्थिति को उजागर मनभेद को उजागर किया है। आरोप-प्रत्यारोप, निर्णय प्रक्रिया में मतभेद और व्यक्तिगत महत्वाकांक्षा-ये सभी तत्व इस विवाद को जटिल बनाते हैं। राजनीतिक दल किसी एक व्यक्ति से बड़े होते हैं। आप ने हमेशा सामूहिक नेतृत्व और पारदर्शिता की बात की है। ऐसे में यदि पार्टी का कोई वरिष्ठ नेता सार्वजनिक रूप से अलग रह ख अपनाता है, तो यह संगठनात्मक अनुशासन पर प्रश्नचिह्न लगाता है। दूसरी ओर, लोकतंत्र में व्यक्तिगत विचारों की अभिव्यक्ति भी उतनी ही महत्वपूर्ण है आप ने खुद को एक वैकल्पिक और स्वच्छ राजनीति के प्रतीक के रूप में स्थापित किया था। इस तरह के विवाद पार्टी की उस छवि को धक्का पहुंचा सकते हैं। विपक्ष के लिए यह एक अवसर बन जाता है कि वह पार्टी की आंतरिक एकता और विश्वसनीयता पर सवाल उठाए। यह विवाद आप नेतृत्व के सामने एक बड़ी चुनौती भी है-कैसे वे असहमति को संभालते हैं। क्या पार्टी संवाद के जरिए समाधान निकालती है या अनुशासनात्मक कार्रवाई का रास्ता अपनाती है, इससे भविष्य की राजनीति तय होगी। आम आदमी पार्टी और राघव चड्ढा के बीच का यह टकराव भारतीय राजनीति के उस व्यापक सच को सामने लाता है, जहां व्यक्तिगत महत्वाकांक्षा और संगठनात्मक अनुशासन के बीच संतुलन बनाना आसान नहीं होता। यदि इसे समझदारी और संवाद से सुलझाया गया, तो यह पार्टी को और मजबूत बना सकता है; लेकिन अगर विवाद बढ़ता है, तो इसका असर न केवल पार्टी बल्कि उसकी विश्वसनीयता पर भी पड़ेगा। आप पर यह आरोप भी लगाया रहा है कि पार्टी में निर्णय

लेने की शक्ति कुछ लोगों तक सीमित होती जा रही है। इससे सामूहिक नेतृत्व की अवधारणा कमजोर पड़ी है। हालाँकि दिल्ली में कुछ क्षेत्रों में प्रगति हुई है, लेकिन अन्य राज्यों में विस्तार के दौरान आप को अपेक्षित सफलता नहीं मिली। पंजाब में सत्ता मिलने के बावजूद चुनौतियाँ बरकरार हैं, जिससे पार्टी की राष्ट्रीय महत्वाकांक्षाओं पर असर पड़ा है। आम आदमी पार्टी का उदय भारतीय लोकतंत्र में एक सकारात्मक प्रयोग था, जिसने राजनीति में नई सोच और उम्मीद पैदा की। लेकिन यदि पार्टी को जनता का विश्वास बनाए रखना है, तो उसे अपने मूल सिद्धांतों पर लौटना होगा, पारदर्शिता बढ़ानी होगी और आंतरिक लोकतंत्र को मजबूत करना होगा। अन्यथा, आम आदमी की उम्मीदों पर खरा उतरने का दावा धीरे-धीरे कमजोर पड़ता जाएगा।

अगर हम आम आदमी पार्टी राज्यसभा सांसदों पर नजर डालें तो अप्रैल 2026 तक, आम आदमी पार्टी के पास राज्यसभा में 10 सांसद हैं, जो मुख्य रूप से पंजाब और दिल्ली से हैं। हाल ही में हुए बदलावों में, अशोक मिश्र को राघव चड्ढा की जगह राज्यसभा में पार्टी का नया उपनेता नियुक्त किया गया है। अब ऐसे में अगर अरविंद केजरीवाल के पुराने साथियों की बात करें तो अब कुछ ही साथी शेष बचे हैं। ऐसे में क्या पार्टी इस अंतकलह को बचावेगी ? क्या राघव चड्ढा से सुलह हो जायेगा ? आदि ऐसे विषय हैं जिनका हल सिर्फ सिर्फ अरविंद केजरीवाल के पास है। लेखक जाने माने पत्रकार है। (यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

## कोरियन ड्रामा से भारतीय सीरियल तक : मनोरंजन की दिशा पर पुनर्विचार

कहानी का एक उद्देश्य होता है और वह उद्देश्य पूरा होते ही कहानी समाप्त हो जाती है। इस कारण उनमें कसाव, गुणवत्ता और प्रभाव बना रहता है। वे दर्शकों के समय और संवेदना दोनों का सम्मान करते हैं। यदि हम भारतीय टीवी सीरियल्स की ओर देखें, तो स्थिति इसके विपरीत दिखाई देती है। अधिकांश धारावाहिक सास-बहू के अंतहीन संघर्ष, पारिवारिक पड्यंत्र, पुनर्जन्म, चमत्कार, बदला, इर्ष्या और दिखावे के जीवन के इर्द-गिर्द घूमते रहते हैं। एक ही कहानी वर्षों तक चलती रहती है और उसमें वास्तविक जीवन से कोई संबंध नहीं रह जाता। परिवार, जो प्रेम, सहयोग और संवाद का केंद्र होना चाहिए, उसे पड्यंत्र और राजनीति का केंद्र बना दिया जाता है। इससे समाज में नकारात्मक मानसिकता का निर्माण होता है। भारतीय फिल्मों की स्थिति भी बहुत अलग नहीं है। अधिकांश फिल्में मारधाड़, हीरोगिरी, बदला, अपराध या अवास्तविक प्रेम कहानियों पर आधारित होती हैं। उनमें वास्तविक जीवन की समस्याओं और उनके समाधान पर बहुत कम काम होता है। जबकि आज समाज जिन समस्याओं से जूझ रहा है, वे अलग हैं-मानसिक तनाव, अवसाद, अकेलापन, पारिवारिक विघटन, पीढ़ियों के बीच संवाद की कमी, बेरोजगारी, करियर का दबाव, स्वास्थ्य समस्याएँ, नशा, पर्यावरण संकट आदि। इन विषयों पर आधारित मनोरंजन बहुत कम देखने को मिलता है। कोरियन ड्रामा की लोकप्रियता का एक कारण यह भी है कि वे दर्शकों को भावनात्मक रूप से स्वस्थ बनाते हैं। उन्हें देखकर व्यक्ति केवल मनोरंजन नहीं करता, बल्कि भावनात्मक रूप से जुड़ता है, जीवन को समझता है, रिश्तों की अहमियत को समझता है, धैर्य और संघर्ष की प्रेरणा पाता है। कई कोरियन ड्रामा मानसिक स्वास्थ्य, अवसाद, आर्टिफिट, अस्पताल जीवन, बकीलों के संघर्ष, शिक्षकों के जीवन, छोटे उद्यमियों के संघर्ष जैसे विषयों पर बने हैं। वे दर्शकों को संवेदनशील बनाते हैं, आक्रामक नहीं। भारत में भी कुछ अच्छे धारावाहिक बने हैं, जैसे 'हम लोग',

'बुनियाद', 'संजीवनी', 'बालिका वधु', 'उड़ान', 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' आदि, जिन्होंने समाज को कुछ सकारात्मक संदेश दिए। लेकिन ऐसे धारावाहिकों की संख्या बहुत कम है। आज जरूरत ऐसे धारावाहिकों और फिल्मों की है जो समाज को मानसिक रूप से स्वस्थ बनाएँ, जीवन जीने की कला सिखाएँ, तनाव से मुक्ति का मार्ग दिखाएँ, परिवार को जोड़ने का संदेश दें और सकारात्मक सोच का निर्माण करें। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि मनोरंजन का उद्देश्य केवल मनोरंजन नहीं होना चाहिए, बल्कि मन का निर्माण होना चाहिए। यदि फिल्म या धारावाहिक देखकर व्यक्ति अधिक आक्रामक, असंतुष्ट, तनावग्रस्त या अवास्तविक जीवन की कल्पनाओं में खो जाए, तो वह मनोरंजन नहीं, मानसिक प्रदूषण है। लेकिन यदि कोई फिल्म या धारावाहिक व्यक्ति को प्रेरित करे, जीवन में आशा जगाए, समस्याओं से लड़ने की शक्ति दे, रिश्तों को समझने की दृष्टि दे, तो वह वास्तविक मनोरंजन है। आज समाज में मानसिक बीमारियाँ, अवसाद, अकेलापन और तनाव तेजी से बढ़ रहे हैं। ऐसे समय में मनोरंजन उद्योग की जिम्मेदारी बहुत बड़ी है। उन्हें ऐसे धारावाहिक और फिल्में बनानी चाहिए जो मानसिक रूप से बीमार व्यक्ति को स्वस्थ बनाने की प्रेरणा दें, सकारात्मक सोच का निर्माण करें, योग, ध्यान, संवाद, परिवार, मित्रता और जीवन के उद्देश्य के महत्व को दिखाएँ। यदि इस दिशा में काम किया जाए, तो मनोरंजन उद्योग समाज के लिए वरदान बन सकता है। यह भी विचारणीय है कि आखिर क्यों हमारे अधिकांश सीरियल सास-बहू के संघर्ष से शुरू होकर पड्यंत्र और बदले पर समाप्त होते हैं, और हमारी फिल्में मारधाड़ और हीरोगिरी पर आधारित होती हैं। इसका एक कारण यह है कि निर्माता यह मानते हैं कि दर्शक यही देखना चाहते हैं। लेकिन यह आधा सच है। वास्तविकता यह है कि दर्शकों को अच्छा, संवेदनशील और सार्थक कंटेंट मिलेगा, तो वे उसे भी उतना ही पसंद करेंगे, जैसा आज वे कोरियन ड्रामा को पसंद कर रहे हैं। इसका



अर्थ है कि समस्या दर्शकों की पसंद में नहीं, बल्कि कंटेंट की दिशा में है। समय आ गया है कि भारतीय मनोरंजन जगत अपनी दिशा पर पुनर्विचार करे। उन्हें यह सोचना होगा कि वे समाज को किस दिशा में ले जा रहे हैं। क्या वे समाज को संवेदनशील, सकारात्मक और स्वस्थ बना रहे हैं, या केवल मनोरंजन के नाम पर नकारात्मकता, हिंसा और पड्यंत्र को बढ़ावा दे रहे हैं? मनोरंजन उद्योग केवल उद्योग नहीं है, वह समाज निर्माण का माध्यम भी है। कोरियन ड्रामा हमें यह सिखाते हैं कि मनोरंजन भी समाज को शिक्षित कर सकता है, प्रेरित कर सकता है, भावनात्मक रूप से परिपक्व बना सकता है और जीवन को समझने की दृष्टि दे सकता है। भारतीय सिनेमा और टेलीविजन यदि इस दिशा में काम करें, तो वे केवल मनोरंजन नहीं करेंगे, बल्कि समाज को बेहतर बनाएंगे। मनोरंजन का सर्वोच्च रूप वही है जो मनुष्य को बेहतर मनुष्य बनाए, जो निराशा में आशा दे, जो टूटे परिवारों को जोड़ने की प्रेरणा दे, जो तनावग्रस्त व्यक्ति को शांति दे, जो जीवन की समस्याओं का समाधान सिखाए। जब भारतीय धारावाहिक और फिल्में इस दिशा में बरनी शुरु होंगी, तब मनोरंजन वास्तव में समाज निर्माण का माध्यम बन सकेगा। यही समय की आवश्यकता है और यही भविष्य की दिशा भी। (यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

संक्षिप्त समाचार

**ब्रह्मोस डिजाइन करने वाले रूसी वैज्ञानिक लियोनोव का निधन**

मार्को, एजेंसी। रूस के वरिष्ठ मिसाइल डिजाइनर अलेक्जेंडर लियोनोव का 74 वर्ष की उम्र में निधन हो गया। वह हाइपरसोनिक मिसाइल जिरकोन और भारत-रूस की ब्रह्मोस एनजी परियोजना से जुड़े थे। लियोनोव एनपीओ मशीनोस्ट्रॉयेनीया के मुख्य कार्यकारी अधिकारी और मुख्य डिजाइनर थे, जो ब्रह्मोस एयरोस्पेस का रूसी साझेदार है। उनकी मृत्यु का कारण तत्काल स्पष्ट नहीं हुआ है। उन्हें जिरकोन मिसाइल के विकास का श्रेय दिया जाता है, जो खनि की गति से लगभग 9 गुना तेज उड़ान भर सकती है।

**ब्रिटेन में श्रद्धालु करेंगे शिक्षापत्री के दर्शन, ऑक्सफोर्ड ने शुरु की यात्रा**

लंदन, एजेंसी। स्वामीनारायण संप्रदाय के पवित्र ग्रंथ शिक्षापत्री की रचना के 200 साल पूरे होने पर ब्रिटेन में एक ऐतिहासिक यात्रा शुरू की गई है। ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय की बोर्डलियन लाइब्रेरी ने पवित्र ग्रंथ के सम्मान में यह पहल की है। इसके तहत, इस पांडुलिपि को संप्रदाय के संतों के सहयोग से देशभर के प्रमुख मंदिरों में ले जाया जाएगा ताकि श्रद्धालु इसका दर्शन कर सकें। गुजरात के वडवाल में सहजानंद स्वामी भगवान स्वामीनारायण ने 1826 में शिक्षापत्री की रचना की थी।

**तनाव के बावजूद ताइवान के छह हजार छात्रों ने चीन में पढ़ाई**

बीजिंग, एजेंसी। चीन और ताइवान के बीच बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव के बावजूद, ताइवानी छात्रों का अपनी पढ़ाई के लिए बीजिंग जाना जारी है। ताइपे टाइम्स की एक रिपोर्ट के अनुसार, पिछले दो वर्षों में ताइवान के 6,000 से अधिक छात्र चीन के विभिन्न शैक्षणिक कार्यक्रमों में हिस्सा ले चुके हैं। यह स्थिति तब है जब ताइवान के अधिकारी सुरक्षा जोखिमों का हवाला देते हुए लगातार ऐसी यात्राओं के प्रति चेतावनी जारी कर रहे हैं। छात्रों के इस रुझान ने अब सरकारी सलाह की प्रभावशीलता पर सवाल खड़े कर दिए हैं।

**चीन ने फ्रांस के नागरिक को दी फांसी, पेरिस ने उठाए सवाल**

बीजिंग, एजेंसी। इस तस्कररी के आरोप में 2010 में मौत की सजा पाए फ्रांसीसी नागरिक चान थो फोमी (62) को चीन में फांसी दे दी गई है। चीन ने रविवार को इसकी पुष्टि करते हुए कहा कि उसने राष्ट्रीयता के आधार बचाव पक्ष के साथ कोई भेदभाव नहीं किया। एक दिन पहले, फ्रांस ने मामले के निपटारे की प्रक्रिया पर सवाल उठाए थे। फ्रांसीसी विदेश मंत्रालय ने कहा कि उसे इस बात का विशेष खेद है कि बचाव पक्ष को अदालत की अंतिम सुनवाई में उपस्थित होने की अनुमति नहीं दी गई।

**अंतरराष्ट्रीय सुरक्षा फोरम में जुटेंगे दुनियाभर के 180 प्रतिनिधि**

मॉस्को, एजेंसी। रूस की राजधानी मॉस्को में 26 से 29 मई तक आयोजित होने वाले अंतरराष्ट्रीय सुरक्षा फोरम में इस बार दुनियाभर के 180 से अधिक प्रतिनिधियों के शामिल होने की उम्मीद है। यह एक ऐसा महत्वपूर्ण मंच है, जहां विभिन्न देशों के नेता, सैन्य अधिकारी, नीति निर्माता और विशेषज्ञ वैश्विक शांति एवं सुरक्षा से जुड़ी चुनौतियों पर मंचन करते हैं। इस फोरम के मुख्य एजेंडे में सुरक्षा मामलों के जिम्मेदार उच्च प्रतिनिधियों की 14वीं अंतरराष्ट्रीय बैठक के साथ-साथ कई अन्य महत्वपूर्ण कार्यक्रम शामिल हैं।

**ईंधन संकट से निपटने को नेपाल में दो दिन साप्ताहिक अवकाश**

काठमांडू, एजेंसी। नेपाल ने ईंधन युद्ध के कारण पैदा हुए ईंधन संकट को देखते हुए सरकारी कर्मचारियों के लिए दो दिन साप्ताहिक अवकाश का एतान किया है। नए फैसले के तहत अब सरकारी दफ्तरों में शनिवार व रविवार को साप्ताहिक अवकाश रहेगा। पहले सिर्फ शनिवार को अवकाश होता था। नेपाल सरकार के प्रवक्ता सस्मित पोखरेल ने बताया कि नई कार्य अवधि के तहत सरकारी दफ्तर अब सुबह नौ से शाम पांच बजे तक खुलेंगे लेकिन यह अवधि शैक्षणिक संस्थानों पर लागू नहीं होगी।

**अमेरिका और ईरान के बीच 45 दिनों के सीजफायर पर चर्चा, ट्रंप की धमकी के बीच रिपोर्ट में बड़ा दावा**

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका और ईरान के बीच जारी तनावपूर्ण स्थिति के बीच एक रिपोर्ट सामने आई है, जिसमें दोनों देशों के बीच अस्थायी युद्धविरामकी संभावना को लेकर चर्चा चलने की जानकारी मिली है। एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक, अमेरिका, ईरान और क्षेत्रीय मध्यस्थों का एक समूह 45 दिनों के युद्धविराम की शर्तों पर चर्चा कर रहा है, जिससे युद्ध का अस्थायी अंत हो सकता है। यह बातचीत अमेरिका, इजरायली और क्षेत्रीय स्रोतों के हवाले से सामने आई है, जो शांति वार्ता की जानकारी रखते हैं। हालांकि, सूत्रों के अनुसार, अगले 48 घंटों में इस तरह के समझौते की संभावना कम है, लेकिन यह कहा जा रहा है कि यह प्रयास युद्ध में और नाटकीय वृद्धि को रोकने का एकमात्र मौका हो सकता है।

**ईरान को ट्रंप की धमकी और पलटवार :** इस बीच, अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने धमकी दी है कि अगर ईरान मंगलवार रात 8 बजे (अमेरिकी पूर्वी समयानुसार) तक होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से पूरी तरह से खोलने के लिए सहमत नहीं हुआ, तो वह ईरानी बिजली संयंत्रों और पुलों पर हमले करेगा। ईरान ने इस धमकी का कड़ा जवाब दिया है। ईरानी सेना ने चेतावनी दी है कि अगर उसके नागरिक ठिकानों पर हमला किया जाता है, तो ईरान की तरफ से 'बहुत अधिक विनाशकारी' जवाबी कार्रवाई की जाएगी। खतम अल-अबिया सैन्य कमान के प्रवक्ता ने कहा, 'यदि नागरिक ठिकानों पर हमले दोहराए जाते हैं, तो हमारे आक्रामक और जवाबी कार्रवाई के अगले चरण बहुत अधिक विनाशकारी और व्यापक होंगे।

**होर्मुज स्ट्रेट बंद होने का असर :** होर्मुज जलडमरूमध्य, जो दुनिया के तेल परिवहन का एक महत्वपूर्ण मार्ग है, दुनिया की तेल आपूर्ति का लगभग पांचवां हिस्सा आपूर्ति करता है। इस जलमार्ग का प्रभावी रूप से बंद होना वैश्विक अर्थव्यवस्था पर गंभीर प्रभाव डाल सकता है, खासकर ऊर्जा कीमतों और वैश्विक आपूर्ति शृंखला पर। इस प्रकार की स्थिति ने न केवल क्षेत्रीय, बल्कि वैश्विक स्तर पर भी चिंता बढ़ा दी है, और शांति वार्ता की संभावना का पता लगाया जा रहा है, ताकि युद्ध को और बढ़ने से रोका जा सके।



पर भी चिंता बढ़ा दी है, और शांति वार्ता की संभावना का पता लगाया जा रहा है, ताकि युद्ध को और बढ़ने से रोका जा सके।

**क्या ट्रंप ने ईरान के लिए समय सीमा बढ़ा दी है :** अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने रविवार को ईरान को होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से खोलने के लिए समझौता करने या विनाशकारी हमलों का सामना करने के लिए दी गई अपनी स्वयं निर्धारित समय सीमा को 24 घंटों के लिए बढ़ा दिया। उन्होंने पोस्ट में कहा, 'मंगलवार, रात 8:00 बजे पूर्वी समय।

**तेहरान प्रांत में अमेरिकी-इस्राइली हमले :** ईरान की राजधानी तेहरान प्रांत में अमेरिकी और इस्राइली हमलों के दौरान चार लड़कियों और दो लड़कों समेत छह बच्चों की मौत हो गई। यह जानकारी ईरानी मीडिया एजेंसी फार्स न्यूज ने

दी। रिपोर्ट के अनुसार, यह हमला बहारेस्तान काउंटी के एक रिहायशी इलाके पर हुआ था, जहां पहले हुए हमले में 13 लोगों की मौत की खबर सामने आई थी। इस्राइली सेना ने घोषणा की कि तेहरान में सरकारी ढांचे पर हमलों की एक लहर पूरी कर ली गई है। ईरानी मीडिया की रिपोर्ट के मुताबिक, पूर्वी तेहरान में चार और बहारेस्तान काउंटी में 13 लोगों की मौत हुई है।

**हाइफा पर ईरानी मिसाइलों से हमला :** इस्राइल के उत्तरी शहर हाइफा में ईरानी मिसाइलों का हमला हुआ। चैनल 12 के मुताबिक, शहर के 10 से अधिक स्थानों को निशाना बनाया गया। हालांकि, इस हमले में कोई हताहत नहीं हुए। वीडियो और तस्वीरों में इमारतों और सड़कों को मामूली नुकसान पहुंचा और एक कार में आग लगने की जानकारी सामने आई।

**दक्षिण कोरिया भेजेगा विशेष दूत :** दक्षिण कोरिया पश्चिम एशिया से कच्चे तेल की आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए सक्रिय अरब, ओमान और अल्जीरिया में विशेष दूत भेजने की योजना बना रहा है। डेमोक्रेटिक पार्टी के सांसद आन डो-गेल ने बताया कि तेल आपूर्ति सुनिश्चित करने के प्रयासों के तहत पांच कोरियाई ध्वज वाले जहाज सऊदी अरब भेजे जाएंगे। दक्षिण कोरिया अपनी लगभग सभी ऊर्जा आवश्यकताओं के लिए पश्चिम एशिया पर निर्भर है और यहां से करीब 70 प्रतिशत कच्चा तेल आयात करता है।

**यूएई की वायु रक्षा मिसाइल और ड्रोन हमलों का कर रही सामना :** संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने कहा है कि देश की वायु रक्षा प्रणाली हाल ही में आए मिसाइल और ड्रोन खतरों का मुकाबला कर रही है। यूएई के रक्षा मंत्रालय ने बताया है कि यूएई के रक्षा मंत्रालय ने सुनाई दे रहे आवाजें रक्षा प्रणाली द्वारा किए जा रहे इंटरसेप्शन (हमलों को रोकने) के कारण हैं। मंत्रालय ने यह भी स्पष्ट किया कि देश अपनी सुरक्षा के लिए सतर्क है और सभी खतरों का जवाब दे रहा है।

**अमेरिका में पुलिस पीछा करने की घटनाओं में आठ मौतें**

टेक्सास, एजेंसी। अमेरिका में पिछले एक हफ्ते के अंदर पुलिस द्वारा किए गए हाई-स्पीड पीछा (कार चेज) के दौरान कम से कम 8 लोगों की मौत हो गई है। ये घटनाएं टेक्सास, अलाबामा और कैलिफोर्निया में हुईं। अलाबामा में एक कार पुलिस से बचने की कोशिश में सड़क से उतरकर पेड़ से टकरा गई, जिसमें चार लोगों की मौत हो गई। बताया गया कि कार में बैठे लोग सीट बेल्ट नहीं लगाए हुए थे, जिससे वे बाहर जा गिरे।

टेक्सास में एक कार बिना हेडलाइट के तेज रफतार में भाग रही थी। पुलिस पीछा कर रही थी, तभी कार कई वाहनों से टकराकर दुर्घटनाग्रस्त हो गई और चालक की मौत हो गई। कैलिफोर्निया में भी दो अलग-अलग घटनाओं में तीन लोगों की जान गई। एक मामले में आरोपी की कार ने एक दंपति को टक्कर मार दी, जो जल्द ही माता-पिता बनने वाले थे। विशेषज्ञों ने ऐसी खतरनाक पीछा करने की घटनाओं को सीमित करने की मांग की है।

**ईरान में अमेरिका ने बम से उड़ा दिए अपने ही विमान, पायलट को बचाने में करोड़ों डॉलर का नुकसान**

तेहरान, एजेंसी। ईरान में फंसे पायलट को निकालने के लिए अमेरिका को करोड़ों डॉलर का नुकसान झेलना पड़ा। रिपोर्ट के मुताबिक अमेरिका ने इस अभियान के दौरान अपने ही विमान को उड़ा दिया। पहाड़ों में छिपे अपने कर्नल पायलट को निकालने के लिए अमेरिका ने बेहद जटिल अभियान चलाया था। उधर ईरान ने पायलट को पकड़ने पर इनाम की घोषणा कर दी थी। ऐसे में ईरान की सेना और आम लोग उसके पीछे पड़े हुए थे। अभियान के दौरान दो ब्लॉक हॉक अभियानों को ईरान ने हमला कर दिया। वहीं दो ट्रांसपोर्ट विमानों में तकनीकी खामों का आ गे। इसके बाद ये विमान उड़ान भरने में सक्षम नहीं थे। इसलिए उन्हें अमेरिकी सेना ने खुद ही नष्ट कर दिया।

**क्यों नष्ट करना पड़ गया अपना ही विमान :** मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो रेतिली जमीन में लैंडिंग या फिर किसी तकनीकी खामों की वजह से अमेरिका के लॉकहीड मार्टिन सी-130 विमान उड़ान नहीं भर पा रहे थे। अमेरिका को डर था कि अगर इन विमानों को इसी हालत में छोड़ दिया गया तो विमान के साथ ही ईरान के हाथ कई दुर्लभ और सीक्रेट उपकरण भी लग जाएंगे। इसी को देखते हुए अमेरिकी सेना ने दोनों विमानों को उड़ा दिया। ईरान ने विमान के बिखरे हुए पार्ट्स का वीडियो साझा करते हुए इसे नष्ट करने का दावा कर दिया। रिपोर्ट्स के मुताबिक इन विमानों की कीमत 10 करोड़ डॉलर के आसपास थी।

**ओसामा बिन लादेन पर हमले के दौरान भी ऐसा ही हुआ था :** इस मलबे में बोर्डिंग एम्बर-6 लिटल बर्ड इंजन पाया गया। आम तौर पर इसका इस्तेमाल एमसी-130 जे में किया जाता है।

पाकिस्तान के एबटाबाद में ओसामा बिन लादेन के खिलाफ चलाए गए अभियान के दौरान भी ऐसे ही हालात बने थे। इसके बाद अमेरिकी सेना ने अपने ही विमान को उड़ा दिया था। इन विमानों में अमेरिका की खास तकनीक का इस्तेमाल किया गया था। इसके अलावा एवांस नेविगेशन सिस्टम भी लगा हुआ था। डोनाल्ड ट्रंप ने बताया कि फिल्म 'जैसा अभियान सोशल मीडिया पर किए गए दो पोस्ट में ट्रंप ने कहा कि इस अभियान के दौरान अमेरिका को पूरी तरह चुप रहना पड़ा, ताकि मिशन खतरों में न पड़े। इस दौरान राष्ट्रपति और उनके प्रशासन के शीर्ष अधिकारी लगातार पायलट की लोकेशन पर नजर रखे हुए थे। उन्होंने कहा कि यह अभियान किसी फिल्मी कहानी से कम नहीं था। वाइट हाउस और पेंटागन ने प्रारंभिक दुर्घटना के बाद 24 घंटे से अधिक समय तक लड़ाकू विमान के बारे में सार्वजनिक रूप से कोई जानकारी नहीं दी, खासकर पहले पायलट के बचाव अभियान को लेकर। बाद में ट्रंप ने बताया कि ईरान में दिन के उजाले में सात घंटे तक यह अभियान चलाया गया।



**भारत की कूटनीति बहुत अच्छी, युद्ध के बीच ईरान ने फिर की तारीफ**

तेहरान, एजेंसी। ईरान ने भारत की कूटनीति की तारीफ की है। सुप्रीम लीडर के भारत में प्रतिनिधि अब्दुल माजिद हकूमि इलाही का कहना है कि भारत बड़ी भूमिका निभा सकता है। खास बात है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को लेकर ईरान को अल्टीमेटम दे दिया है। वहीं, इसके बाद ईरान और अमेरिका के बीच युद्ध और तेज होने के आसार हैं। हालांकि, ट्रंप का दावा है कि सोमवार को डील हो सकती है। समाचार एजेंसी एएनआई के अनुसार, इलाही ने कहा है, 'भारतीय कूटनीति बहुत अच्छी है और वे इस मुद्दे में अधिक बड़ी भूमिका भी निभा सकते हैं।' उनका बयान ऐसे समय पर आया है, जब अमेरिका और ईरान को युद्ध के बीच 1 महीने से ज्यादा समय हो गया है। विदेश नीति की भी हुई थी तारीफ कुछ दिनों पहले ही भारत में ईरान के राजदूत

राजनयिक रास्तों को मजबूत करने में एक भरोसेमंद खिलाड़ी के रूप में कार्य करने में सक्षम बनाते हैं।' जयशंकर को मिलाया ईरानी विदेश मंत्री ने फोन भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने अपने ईरानी समकक्ष अब्बास अराघची से बात की थी। उन्होंने भारत की दी, 'ईरान के विदेश मंत्री अराघची का फोन आया। मौजूदा स्थिति पर चर्चा हुई।' जयशंकर ने कतर के प्रधानमंत्री शेख मोहम्मद बिन अब्दुलरहमान बिन जसीम अल थानी से भी रविवार को

**नदी में पहुंची ग्रे व्हेल की मौत, भूख बनी वजह**

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के वॉशिंगटन में एक ग्रे व्हेल, जो 20 मीटर अंदर नदी तक पहुंच गई थी, मृत पाई गई। यह व्हेल लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र बन गई थी, लेकिन अब वैज्ञानिकों का मानना है कि उसकी मौत का कारण भूख हो सकता है। यह व्हेल विलामा नदी में मिली, जो समुद्र से जुड़ी है। विशेषज्ञों के अनुसार, हाल के वर्षों में ग्रे व्हेल की संख्या घट रही है क्योंकि उन्हें पर्याप्त भोजन नहीं मिल रहा। वैज्ञानिकों का कहना है कि आर्कटिक क्षेत्र में भोजन की कमी के कारण व्हेल नए इलाकों में खाने की तलाश में भटक रही हैं। इसी कारण यह व्हेल भी नदी में आ गई। 2025 के आंकड़ों के अनुसार, अब ग्रे व्हेल की संख्या करीब 13,000 रह गई है, जो 1970 के बाद सबसे कम है। कई व्हेल बेहद कमजोर और दुबली पाई जा रही हैं। विशेषज्ञ अब इस मृत व्हेल की जांच करेंगे, ताकि सही कारण का पता लगाया जा सके।

**फलस्तीनी प्राधिकरण पर 656 मिलियन डॉलर का जुर्माना बहाल**

रामल्लाह, एजेंसी। अमेरिका की एक अपील अदालत ने फलस्तीन मुवित सगटन और फिलिस्तीनी प्राधिकरण पर लगाया गया 656 मिलियन डॉलर (करीब 5,400 करोड़ रुपये) का जुर्माना फिर से बहाल कर दिया है। यह मामला उन अमेरिकी नागरिकों से जुड़ा है, जो इस्राइल में हुए आतंकी हमलों में मारे गए या घायल हुए थे। पहले यह फैसला रद्द कर दिया गया था, लेकिन अब अदालत ने दोबारा इसे लागू कर दिया है।

**युद्ध से दुबई में पर्यटन पर संकट: 80% तक गिरी कमाई, होटल-रेस्तरां भी सूने**

दुबई, एजेंसी। दुनिया के सबसे व्यस्त पर्यटन केंद्रों में शामिल दुबई पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के चलते गहरे संकट से गुजर रहा है। पिछले साल यानी 2025 में 19.59 मिलियन अंतरराष्ट्रीय पर्यटकों का स्वागत करने वाला यह शहर अब खाली होठलों, सूने रेस्तरां और ठप पड़े एयर ट्रेफिक की मार झेल रहा है। पर्यटन उद्योग से जुड़े कारोबारियों के अनुसार, आय में 50% से 80% तक की गिरावट आई है, जबकि होटल ऑक्यूपेंसी कई जगह 15-20% तक सिमट गई है। बीबीसी, बुकिंग प्लेटफॉर्म वेगो, डटा एनालिटिक्स कंपनी एयरडीएनए और ऑक्सफोर्ड इकोनॉमिक्स के अनुसार दुबई के रेस्तरां, जो आमतौर पर पर्यटकों और स्थानीय

लोगों की भीड़ से गुलजार रहते थे, अब खाली नजर आ रहे हैं। टाशास हॉस्पिटैलिटी ग्रुप की संस्थापक नाताशा साइडेरिस कहती हैं कि देशभर में 14 आउटलेट्स और 1,000 से अधिक कर्मचारियों वाले उनके ग्रुप में राजस्व 50% से अधिक गिर चुका है, जबकि पर्यटकों पर निर्भर आउटलेट्स में यह गिरावट 70% से 80% तक पहुंच गई है। हालात इतने खराब हैं कि कई प्रतिष्ठानों को अपने आधे से ज्यादा कर्मचारियों को बिना वेतन छुट्टी पर भेजना पड़ा है।

**2.26 लाख से अधिक बुकिंग रद्द :** डटा फर्म एयरडीएनए के अनुसार, युद्ध शुरू होने के पहले महीने (28 फरवरी से 29 मार्च) के दौरान यूएई में 2,26,500 से अधिक शॉर्ट-टर्म बुकिंग रद्द हुई हैं। पिछले कुछ वर्षों में तेजी से बढ़ी होटल और शॉर्ट-टर्म अपार्टमेंट स्प्लॉई अब भारी दुबाव में है, क्योंकि मांग अचानक गिर गई है।

**प्रवासी कामगारों पर सबसे ज्यादा मार :** दुबई के हॉस्पिटैलिटी सेक्टर में काम करने वाले प्रवासी कामगार इस संकट से सबसे ज्यादा प्रभावित हुए हैं। कई कर्मचारियों की नौकरी चली गई है या उन्हें बिना वेतन छुट्टी पर भेज दिया गया है। एक दक्षिण एशियाई वेंटर के मुताबिक, यह कोविड-19 जैसा लग रहा है। हमें डर है कि फिर से नौकरी खोकर घर लौटना पड़ सकता है। मानवाधिकार समूहों के अनुसार यूएई में कई प्रवासी पहले से ही कर्ज के बोझ में दबे हैं, जिससे यह संकट उनके लिए और गंभीर हो गया है। क्षेत्रीय स्तर पर अरबों डॉलर का

नुकसान संभव ऑक्सफोर्ड इकोनॉमिक्स की इकाई ट्रिज्म इकोनॉमिक्स के अनुसार अगर युद्ध लंबा खिंचता है तो मध्य पूर्व में 23 से 38 मिलियन कम पर्यटक आ सकते हैं। इससे 34 अरब डॉलर से 56 अरब डॉलर तक के पर्यटन राजस्व का नुकसान हो सकता है।

मामुन हमीदेन के अनुसार अगर युद्ध जल्दी खत्म होता है तो रिकवरी संभव है, लेकिन लंबा खिंचने पर पूरे समर सीजन पर सवाल खड़े हो सकते हैं। हवाई यातायात को झटका किराया बढ़ने के भी संकेत युद्ध के कारण वैश्विक विमानन उद्योग की रीढ़ माने जाने वाला गल्फ हब

स्वरूप को भी बदलने की आशंका पैदा कर दी है। बीबीसी और इंटरनेशनल एयर ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन (आईएटीए) के अनुसार दुबई, अबू धाबी और दोहा से सीमित लेकिन नियमित उड़ानें संचालित हो रही हैं।

हालांकि शेड्यूल अभी भी बार-बार बदल रहे हैं और कई रूट्स पर प्रतिबंध जारी हैं। ईंधन आपूर्ति भी पूरी तरह स्थिर नहीं हो पाई है। जेट एयवेल की कीमतें ऊंचे स्तर पर बनी हुई हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि अगर गल्फ कैरियर्स की क्षमता घटती है, तो हवाई किराए बढ़ना तय है। संघर्ष के बाद से सिरियम के विश्लेषकों के अनुसार, संघर्ष शुरू होने के बाद से मिडिल ईस्ट के लिए 30,000 से अधिक उड़ानें रद्द की जा चुकी हैं।

**टेक्सास में पेट्रोल टैंकर में भीषण आग**

टेक्सास, एजेंसी। अमेरिका के फोर्ट वर्थ में एक पेट्रोल से भरा टैंकर ट्रक बिजली की तारों से टकराने के बाद आग की चपेट में आ गया। हादसा रविवार तड़के हुआ, जब ट्रक एक अन्य वाहन से टकराकर सड़क से फिसल गया। टैंकर में करीब 9,000 गैलन पेट्रोल भरा था, जो रिसने लगा। इसी दौरान गिरी हुई बिजली की तारों से चिंगारी निकली और आग लग गई।

ट्रक चालक आग फैलने से रोकने की कोशिश कर रहा था, लेकिन वह बुरी तरह झुलस गया और उसकी हालत गंभीर है। राहत की बात यह रही कि इस हादसे में कोई अन्य व्यक्ति घायल नहीं हुआ। दमकल की टीम ने कई घंटों तक पानी और रेत का इस्तेमाल कर आग पर काबू पाया।





# मेकअप करें सावधानी से

- घटिया क्वालिटी के सौंदर्य प्रसाधनों के प्रति जागरूक रहें।
- मेकअप के प्रयोग विधी-**
- सर्वप्रथम क्लींजिंग मिलक से भली प्रकार त्वचा को साफ करें।
- टोनर या एस्ट्रोजेंट का सहायता से भी त्वचा साफ कर सकती हैं।
- अपनी त्वचा के रंग का फाउंडेशन उंगलियों के पोरों से त्वचा पर अच्छी तरह लगाएं।
- इसके उपरांत फेस पाउडर करके हल्का सा ट्रांस्युलेंट लगाएं।
- गालों के साइडों पर पिंक या गुलाबी रंग का बलशर लगाएं।
- वस्त्रों के अनुरूप आई शैडो का प्रयोग करें। आईलाइनर तभी लगाएं जब इसकी आवश्यकता हो।
- मस्कारे का प्रयोग पलकों की बरौनियों को घना बनाने के लिए करें।
- ब्रश से होंटो पर लिपस्टिक लगाएं लिपस्टिक सदैव ऊपरी होंट के मध्य से आरंभ करें और होंटों की रेखा बनाते हुए बाईं तथा फिर दाईं ओर लगाएं। इसी प्रकार नीचे होंट पर भी बाहरी रेखा बनाएं।
- मेकअप करते समय सावधानियां-**
- दिन के समय आई शैडो का प्रयोग कम करें।

नारी के व्यक्तित्व को निखारने और उसे आकर्षक रूप प्रदान करने में जहां वस्त्रों, आभूषणों का महत्वपूर्ण स्थान है, वहीं सही ढंग से किया गया मेकअप भी नारी के सौंदर्य को और आकर्षक रूप प्रदान करता है। मेकअप करना एक कला है और हर कोई इस कला में निपूण हो यह आवश्यक नहीं किंतु थोड़े सा अभ्यास और मेकअप के बारे में सही जानकारी आप को भी मेकअप करने की कला में अभ्यस्त कर देगी। आवश्यकता तो मात्र आपकी लगन और आप के निरंतर अभ्यास की है।

- मेकअप करते समय ध्यान देने योग्य बातें-**
- मेकअप ऐसा करें जो प्राकृतिक दिखे।
- चेहरे के आकार का विशेष ध्यान रखें।
- मेकअप अक्सर और समय के अनुसार करें।
- चेहरे के दाग-धब्बों का भी ध्यान रखें।

# बादाम पालक परांटा



**सामग्री :** 1 कप आटा, 1/2 कप बेसन, 1/4 कप बारीक कटा बादाम, 1 कप बारीक कटी पालक, 1/4 कप हरा प्याज बारीक कटा, 1 छोटा चम्मच लाल मिर्च कूटी हुई (चिली फ्लैक्स), 1 छोटा चम्मच जीरा, 1/2 छोटा चम्मच सोंफ, स्वादानुसार नमक, चुटकी भर हींग, 1/2 छोटा चम्मच गरम मसाला, 2 छोटे चम्मच तेल और आटा गूंधने के लिए दूध।

**विधि :** सभी सामग्री मिलाएं और दूध से गूंध लें। तवा गर्म करें। गूंध आटे के पेड़े बना कर बेलें और तवे पर घी लगा कर दोनों ओर से सेंक लें। टमाटर की मीठी चटनी के साथ परोसें। चाहें, तो टमाटर की चटनी में बारीक कटी पालक भी मिला सकती हैं। स्वाद दोगुना हो जाएगा।

# ...ताकि सब रहे तरों-ताजा

अपने रैफ्रिजरेटर में एक आलू अवश्य रखें। आलू फ्रिज में पकी सब्जियों की गंध एब्जावर्ब कर लेता है और फ्रिज में बनने वाली गैसों को भी जिससे फ्रिज में रखी सब्जियां, फल अधिक समय तक ताजे बने रहते हैं। हर कुछ दिन में आलू को बदल दें।

मैट्रो शहरों में सभी अपने-अपने कार्यों में इतने व्यस्त रहते हैं कि प्रतिदिन ताजा सब्जी और फल खरीदने के लिए उनके पास समय ही नहीं होता। जीवन में व्यस्तता के कारण वे समय मिलते ही अपने घर-बाहर के कार्यों को इकट्ठा निपटा देना चाहते हैं। सामान तो इकट्ठा आ गया पर यदि उसे ढंग से संभाल कर न रखा जाए तो सामान बेकार तो जाएगा ही, इससे धन और समय दोनों की बर्बादी भी होगी। आइए जानें सब्जियों व फलों को कुछ समय के लिए किस प्रकार ताजा रख सकते हैं।

- सेबों को कभी भी किसी सब्जी या फल के साथ फ्रिज में न रखें। सेब से कुछ इस प्रकार की गैसें उत्सर्जित होती हैं जो अच्छे फल-सब्जियों को नुकसान पहुंचाती हैं और उन्हें गला देती हैं।
- इसी प्रकार खीरे व ककड़ी के साथ टमाटर को स्टोर न करें। टमाटर भी कुछ गैसों को उत्सर्जित करते हैं जिनसे खीरा व ककड़ी जल्दी खराब हो जाते हैं।
- पनीर को फ्रिज में स्टोर करते समय एयरटाइट कंटेनर में कुछ चीनी के क्यूब भी रख दें ताकि वे पनीर की नमी को सोख सकें। इस प्रकार पनीर को ज्यादा दिनों तक आप ताजा रख सकते हैं।
- अंडों की नुकली साइड सदा नीचे की तरफ रखें। अंडे ज्यादा दिन तक फ्रेश रहेंगे।
- अपने रैफ्रिजरेटर में एक आलू अवश्य रखें। आलू फ्रिज में पकी सब्जियों की गंध एब्जावर्ब कर लेता है और फ्रिज में बनने वाली गैसों को भी जिससे फ्रिज में रखी सब्जियां, फल अधिक समय तक ताजे बने रहते हैं। हर कुछ दिन में आलू को बदल दें।
- मूली को कभी भी सौंठे फ्रिज में न रखें। उसे किसी बर्तन में पानी भर कर रखें।
- सूजी, मैदा, ड्राईफ्रूट्स (बादाम, काजू, किशामिश) को एयरटाइट डिब्बे में फ्रिज के साइड पर रखें। इससे कोंड़ा नहीं लगेगा।



# रूसी से बचने के उपाय

- बालों की जड़ों को छूते हुए, मोटे दांत वाले, उत्तम क्वालिटी के कंघे से नियमित कंघी करें। पांच मिनट तक कंघी करने से बालों में जमा गंदगी त्वचा से छूटगी।
- कंघी करने के पश्चात गोल दांतों वाले ब्रश से पांच मिनट तक बालों में आहिस्ता-आहिस्ता ब्रश करें। रक्तसंचार तेज होगा।
- कंघी व ब्रश करते वक्त ध्यान रहे कि रूसी चेहरे या खुले अंगों पर न गिरे। बालों को चेहरे के पीछे की तरफ ब्रश करें व जहां-जहां रूसी गिरी हो, उस स्थान को किसी एंटीसेप्टिक की सहायता से पोंछ लें।
- रूसी वाले कंघे व ब्रश को गर्म पानी व साबुन से धो लें।

डालें व थोड़ी देर धूप में रखें या एंटीसेप्टिक लगाएं। सप्ताह में एक या दो बार एंटीसेप्टिक तेल से सिर की मालिश करें। मालिश करने के बाद बालों को धाप दें। इससे तेल बालों की गहराई तक जाता है और बालों को पर्याप्त ऑक्सीजन प्राप्त होता है। बालों को धोने के बाद हर्बल पैक लगाएं। इस हर्बल पैक से रूसी भी दूर होगी, साथ ही बालों को अतिरिक्त खुराक भी मिलेगा। सप्ताह में एक बार गुनगुने तेल में 8-10 बूंदें कैल्शियम व्स्कू मिलकर मालिश करें। तीन-चार घंटे बाद बाल धो लें।



# टाइम पास

## आज का राशिफल

**मेघ** कहीं रूका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रस्ते बना लें। अपने हित के कारण सबह-सबरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। शुभंक-3-6-8

**चू चो ला ली लू ले लो आ**

व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शिक्षा में आशाानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरों में पदोन्नति की संभावना। मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। शुभंक-4-5-6

**वृष**

**इ उ ए ओ वा वी वू वे वो**

शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रस्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रस्ते बना लें। शुभंक-2-4-5

**मिथुन**

**का की कू घ ड छ के को झ**

रूप पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। मेहमानों का आगमन होगा। शुभंक-3-6-9

**सिंह**

**मा नी नू जे जो रा टी टू टे**

समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभंक-2-4-6

**कन्या**

**रो पा पी पूष ण र पे पो**

महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभंक-7-8-9

**तुला**

**रा टी टू टे ता ती तू ते**

धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। लापरवाह कार्यों को चेष्टाएं प्रबल होंगी। बुद्धित्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। शुभंक-6-8-9

**धनु**

**वे यो गा भी मू धा फा डा डे**

पर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बढ़हाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बढ़ते चांटे से कुछ रहल मिलने लगेगी। दवा-दारू में ज्यादा खर्च होगा। हाथ में आने वाला धन भी किसी अवरोध का शिकार हो जाएगा। व्यापार में स्थिति उत्तम रहेगी। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग है। शुभंक-5-6-9

**कुंभ**

**गू जे गो सा सी सू छे सो वा**

चापलूस मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बर्नेगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरों में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। सख का फल मीठा होता है अतः धैर्य रखें व अच्छे समय इंतजार करें। शुभंक-5-7-8

**मीन**

**री हू थ ज्ञ ज दे वो चा वी**

शोध प्रयास से कार्य सिद्ध होंगे। घर-परिवार में मांगलिक कार्य सम्पन्न होने से वातावरण आनन्द देने वाला बना रहेगा। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह बना रहेगा। किये गए कार्यों का प्रतिफल मिलेगा। शुभंक-4-6-7

**मकर**

**मे जा जी खी खू खे खो गा नी**

कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। दिन-भर का माहौल आर्द्रवर्षण और व्ययकारी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। जाग-सी आकर किये गए कार्यों का भ्रान्त, अवसाद रहेगा। जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती हैं। शुभंक-3-5-7

**कुंभ**

**गू जे गो सा सी सू छे सो वा**

प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित लाभ होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। शुभंक-2-4-6

## काकुरो पहली - 2039

	8	7			24	9
11					17	
		29		8		
10			10			
	6		16			
			3			
	14				7	30
4		4			4	
4		17		14		
11			11			
		7				7
		23			15	
						3
		8				

## काकुरो - 2038 का हल

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

**उदाहरण:**

1	2	3	4
6+8+9=23			
7+8+9=24			
1+2+3+4+5=15			
1+2+3+4+6=16			

## हंसी के फूत्वाटें

एक व्यक्ति ने डाक्टर को धन्यवाद देते हुए कहा- 'डाक्टर साहब! मैं आपका बहुत एहसानमन्द हूँ. आपके इलाज से मुझे बहुत फायदा पहुँचा है.' 'मगर.....?' डाक्टर ने चौंकते हुए कहा- 'मैंने तो कभी आपका इलाज नहीं किया.' 'आपने मेरा तो नहीं, मगर मेरे करोड़पति चाचाजी का इलाज किया था. पिछले सप्ताह उनका देहान्त हो गया और मैं उनका एकमात्र वारिस हूँ.' एक पिकामूच की घड़ियां गिन रहा था . उसके तीन पुत्र आपस में बहस कर रहे थे. बड़ा पुत्र बोला- 'एम्बूलेंस मंगा लेनी चाहिए.' मंझला- 'नहीं! बैल ठेला कर लेंगे!' छोटा- 'कन्धे पर डालकर ले चलो!' सुनकर पिता से रहा नहीं गया, बोला- 'तुम मेरी चप्पलें ला दो, मैं खुद ही चला जाऊंगा.' सीता- 'मेरे बाप ने तो तैरने का रिकार्ड तोड़ दिया. पूरे तीन दिन बाद वापस लौटे हैं.' गीता- 'वह तो ठीक है. लेकिन तुम्हारे बाप हमारे बाप के सामने तो टिक नहीं सकते!' 'कैसे?' 'मेरे बाप चार वर्ष पहले तैरने गये थे और आज तक वापस नहीं आये हैं.'

## फिल्म वर्ग पहली- 2039

1	2	3	4	5
				7
8	9		10	11
		13		14
12				15
			16	17
18	19	20	21	22
	23			24
25			26	27
		28	29	30
			33	
32				

**बायें से दायें:-**

रहलू राय, पूजा भट्ट की फिल्म-३  
 २१. गुहार कपूर, अंशु का फिल्म-३  
 २२. 'आपका खन मिला' गीत वाली जोतेन्द्र, रमेश्वरी की फिल्म-४  
 २३. 'अभिषेक, अंतरंग' की 'आवाज मन में' गीत वाली फिल्म-२  
 २४. 'ये दुनिया वाले' गीत वाली देव आनंद, आशा पारेख की फिल्म-३  
 २५. 'सुन जग सोनिये सुन' गीत वाली फिल्म-२  
 २६. 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वाली सोनी, सुमिता पटेल की फिल्म-२  
 २७. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 २८. 'सुनील शेट्टी, सोमो की 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 २९. 'हंसती है रूलाती' गीत वाली तुषार, ग्रेसी, अमृता की फिल्म-२  
 ३०. 'संजीव कुमार, रखी की 'तेरे आँखों के दो' गीत वाली फिल्म-३  
 ३१. 'हंसती है रूलाती' गीत वाली तुषार, ग्रेसी, अमृता की फिल्म-२  
 ३२. 'संजीव कुमार, रखी की 'तेरे आँखों के दो' गीत वाली फिल्म-३  
 ३३. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 ३४. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 ३५. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 ३६. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 ३७. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२  
 ३८. 'दिल मेरा यही' गीत वाली फिल्म-२

## ऊपर से नीचे:-

१. जोतेन्द्र, जीनत की 'मेरी उमर का एक लडुका' गीत वाली फिल्म-२,२  
 २. अमिताभ, शशि, परवीन, नीतू की फिल्म-३  
 ३. 'चलो बुलावा आया' गीत वाली फिल्म-४  
 ४. 'कोई मिल गया' में 'ऋतिक का नाम था-३'  
 ५. 'चल चमेली बाग में' गीत वाली फिल्म-२  
 ६. 'भोर भये पंछी धुन' गीत वाली राजेश खन्ना, रेखा की फिल्म-३  
 ७. सचिन, सुचेता की 'शुभका कजर बिंदिया गजरा' गीत वाली फिल्म-४  
 ८. 'जिंदगी ये पल, ये पल जिंदगी' गीत वाली सुमिता, सुशांत की फिल्म-३  
 ९. 'धर्मदर वाली' 'जब याद किसी की आती है' की नायिका कौन थी?-२  
 १०. 'ना ये जमीं थी ना आसमान था' गीत वाली विश्वजीत, राजश्री की फिल्म-३  
 ११. 'देव आनंद, हेमा की 'इलाहाबाद में पैदा हुई' गीत वाली फिल्म-४  
 १२. 'दिलीप कुमार, अनिल कपूर, रति की फिल्म-३  
 १३. 'प्रदीपकुमार, निर्गमि की फिल्म-४  
 १४. 'बान्बूद खुल खुल जाये' गीत वाली फिल्म-४  
 १५. 'अब्बास, शबांगी की 'सिर्फ संडे को करती हूँ मैं तो प्यार' गीत वाली फिल्म-२  
 १६. 'यादों रे लडुकी' गीत वाली फिल्म-२  
 १७. 'कोरे कागज पे लिखवाले' गीत वाली फिल्म-२

**फिल्म वर्ग पहली- 2038**

बै	र	ग	स	ड	क	आ
ज	च	छ	द	स	सु	ल
बा	द	ल	म	ल	क	ध
व	व	व	व	व	व	व
र	जा	वा	वू	स	रि	ता
ल	ल	ल	ल	ल	ल	ल
इ	चौ	खु	छा	र	व	से
क	ज	ख	दी	ख	ली	फ
बा	न	र	द	वा	व	द
ल	जा	द	ग	ल	व	रि

## सुडोकु -2039

		5		8			3
	7			3	5		
3						6	
	6			7			1
4	2						
		1					8
			7	4			3
6			2				7

**सुडोकु -2038 का हल**

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

9	4	8	7	5	1	6	2	3
3	7	5	6	4	2	1	8	9
6	2	1	3	8	9	4	7	5
4	1	3	6	7	9	5	2	8
5	6	9	2	4	3	1	7	8
2	9	7	5	1	3	8	4	6
8	6	4	2	7	9	5	3	1
7	3	9	1	8	5	2	6	4
1	5	2	4	3	6	7	9	8

## शब्द पहली - 2039

1			2		3		4	5
		6			7		8	
						11		
9			10					
12		13		14			15	
	16		17			18		
		19		20				
22			23		24			25
						31		
		26					28	
								35
32								
			37					
					38			
							39	

## बाएँ से दाएँ

- कार्य, काम-2
- अग्नि, अनल-2
- संग, संगत-2
- मदिरा, शराब-2
- चुटीली बात-2
- उन्मीद-2
- समाचार, सूचना-3
- भगवान कृष्ण के खेल-2
- छाया, परछाई-2
- कहासुनी-3
- जी, चित-2
- निशा-2
- पासों का खेल-3
- करीना की फिल्म-2
- आगे वाला-3
- सीधा, सरल-2
- वीर, बहादुर-2
- दलदल, गाद-3
- कहासुनी-3
- तौल, तेलीग्राम-2
- वेश, खानदान-2
- नशा, नशापानी-2
- चिट्ठी, पत्र-3
- सही का विलोम-3

## ऊपर से नीचे

- समय, वक्त-2
- आगमन-2
- पति की मां-2
- भोर, सवेरा-3
- झगड़ा-2
- लॉक, द्वारयंत्र-2
- थाय, नर्स, दाई-2
- अवरोध, रुकावट-3
- मगन, मग्न-2
- सप्त, सप्तम-2
- लक्ष्मी, रमा-3
- मछली-2
- महाराजा-2
- धिसन, रगस-3
- गमन, जाना-2
- पुनः, वापस-2
- स्थिर-3
- निकट-2
- कांटा-2
- मूल्य, दाम-3
- पितामह-2
- मजदूर-2
- झंझर-3
- मूल, गलती-2
- शब्द पहली - 2038 का हल







## राजकुमार राव ने शुरू की गांगुली बायोपिक की शूटिंग

राजकुमार राव ने हाल ही में अपनी फिल्म टोस्टर की अनाउंसमेंट की थी, जो नेटफ्लिक्स पर 15 अप्रैल को रिलीज होगी। अब उन्होंने अपनी नई फिल्म की शूटिंग शुरू कर दी है। इस बात की जानकारी उन्होंने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर शेयर की। बता दें कि एक्टर 'दादा- द सोरव गांगुली स्टोरी' फिल्म की शूटिंग की शुरुआत कर चुके हैं, जो पूर्व क्रिकेटर सोरभ गांगुली पर आधारित होगी। उन्होंने पोस्ट शेयर कर कैप्शन दिया- और अब इसकी शुरुआत हो चुकी है। फिल्म को तब फिल्म्स के बैनर तले बनाया जा रहा है।

**बॉलीवुड सेलेब्स ने दी बधाई**  
पोस्ट शेयर करने के बाद बॉलीवुड सेलेब्स ने भी एक्टर को उनके प्रोजेक्ट के लिए शुभकामनाएं दी हैं। फराह खान, नेहा धूपिया और सचेत टंडन ने पोस्ट पर 'ऑल द बेस्ट' कमेंट किया। वहीं ऋतिक साहने, अपारशक्ति खुराना और ईशा अग्रवाल ने भी एक्टर की पोस्ट पर कमेंट कर बधाई दी।

**फिल्म के बारे में**  
बता दें कि फिल्म को विक्रमादित्य मोटवानी डायरेक्टर कर रहे हैं। फिल्म पूर्व क्रिकेटर सोरभ गांगुली, जिन्हें 'दादा' के नाम से जाना जाता है, उनके जीवन और उनके क्रिकेटिंग करियर पर आधारित होगी। इस मूवी पर काफी समय से काम चल रहा था, और इसके लिए राजकुमार राव ने वजन भी घटाया है। हालांकि अभी तक फिल्म की अन्य कास्ट और इसकी रिलीज डेट को लेकर कोई अपडेट सामने नहीं आया है।

**15 अप्रैल को रिलीज होगी 'टोस्टर'**  
राजकुमार राव फिल्म टोस्टर में नजर आने वाले हैं, जो नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी। फिल्म की बाकी कास्ट की बात करें तो इसमें राजकुमार राव के साथ सान्या मल्होत्रा, फराह खान, अभिषेक बनर्जी, अर्चना पूरण सिंह, सीमा पाहवा और जितेंद्र जोशी प्रमुख भूमिकाओं में नजर आएंगे। इस फिल्म का निर्देशन विवेक दास चौधरी ने किया है। फिल्म का दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।



## कुब्रा सैत ने बताया कैसे हुई 'फर्जी 2' में एंट्री

कुब्रा सैत फिल्मों से लेकर वेब सीरीज तक और बड़े पर्दे से लेकर ओटीटी तक लगातार काम कर रही हैं। वो कई बड़ी फिल्मों और सीरीज का हिस्सा रही हैं। अब अभिनेत्री शाहिद कपूर की 'फर्जी 2' को लेकर चर्चाओं में हैं। शो में कुब्रा से फिर नजर आएंगी। इस बीच अभिनेत्री ने शो को लेकर बात की और बताया कि कैसे उन्होंने 'फर्जी 2' को हां कहा था?

### दोनों सीजन के लिए तुरंत कह दिया था हां

बातचीत के दौरान कुब्रा ने बताया कि उन्होंने 'फर्जी 2' के लिए तुरंत हां ही भर दी थी। एक्ट्रेस ने कहा कि मैं बस इतना कह सकती हूँ कि मैंने सीजन एक और सीजन दो के लिए साइन कर लिया था। इसलिए आपको इसे देखना ही होगा, मैं कसम खाती हूँ। मेकर्स ने मुझे बताया कि वे सीजन दो के लिए एक किरदार लिख रहे हैं। मैंने कहा, 'ठीक है।' उन्होंने कहा, 'आपको पहले सीजन एक करना होगा।' मैंने कहा, 'ठीक है।' बस बात खत्म और कुछ सोचने की जरूरत नहीं थी।

### मैं नहीं लेती कोई दबाव

प्रोजेक्ट पर गर्व जताते हुए कुब्रा ने कहा कि शो जिस तरह से बना है, उस पर मुझे बहुत विश्वास है और मैं दूसरे सीजन के लिए बेहद उत्साहित हूँ। मुझे बस इस बात की खुशी है कि मुझे मारा नहीं गया। मैंने लोगों को मारा, लेकिन मैं बच गई। मैं सीक्वल फिल्मों और



उनसे जुड़ी उम्मीदों को लेकर कोई दबाव नहीं लेती। ये राज और डीके का काम है, सुमन कुमार का काम है और किशोर का काम है। उन्हें करने दीजिए। मैं इन बातों की चिंता नहीं करती।

### समय के साथ हुई मजबूत

समय के साथ अपने नजरिए में आए बदलाव पर एक्ट्रेस ने कहा कि शायद जब मैं छोटी और अनुभवहीन थी, तब मैंने दबाव महसूस किया होगा, जब मुझे लगता था कि पूरी दुनिया मेरे इर्द-गिर्द घूमती है। लेकिन जब आपको पता होता है कि आपने अपना काम ईमानदारी से किया है, तो आप इसे जाने देते हैं। समय के साथ यह विश्वास और भी मजबूत हुआ है। मुझे लगता है कि इंडस्ट्री में लोगों को समझने में समय लगता है। जब 'सेक्रेड गेम्स' रिलीज हुई, तब मैं मीडिया के लिए नहीं थी। मैं हमेशा अपना सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करती रही। जब मैंने 'रेडी' की शूटिंग की, तब मुझे यह भी नहीं पता था कि पीआर का मतलब क्या होता है? मैंने सचमुच एक रेस्टोरेंट के बाहर लोगों से इंटरव्यू लिया क्योंकि मैं चाहती थी कि लोग मुझे जानें।

## ऋषभ शेट्टी की 'छत्रपति शिवाजी महाराज' में विलेन का किरदार निभाएंगे अर्जुन रामपाल



भारत: छत्रपति शिवाजी महाराज में मुख्य विलेन के रूप में नजर आएंगे। रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म में अर्जुन रामपाल एक ताकतवर विरोधी का किरदार निभाएंगे, जो मुख्य नायक यानी ऋषभ शेट्टी के किरदार से टक्कर लेगा। उनके इस रोल को लेकर फिल्म इंडस्ट्री में पहले से ही उत्साह है। फैंस अर्जुन के नए अवतार के लिए बेहद उत्साहित हैं और उनकी एक्टिंग रेंज को इस रोल में और मजबूत होने की उम्मीद है। छत्रपति शिवाजी महाराज भारतीय इतिहास के महान योद्धा की जीवन गाथा पर आधारित एक महाकाव्य फिल्म है। इसमें छत्रपति शिवाजी महाराज के साहस, रणनीति, नेतृत्व और राष्ट्रप्रेम को दर्शाया जाएगा। फिल्म में शेफाली शाह

बॉलीवुड एक्टर अर्जुन रामपाल इन दिनों चर्चा में हैं। उनकी हालिया फिल्म 'धुरंधर 2' बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा रही है और अर्जुन के खलनायक किरदार को दर्शकों ने खूब पसंद किया। अब इस सफलता के बाद अर्जुन रामपाल जल्द ही ऋषभ शेट्टी की बहुप्रतीक्षित ऐतिहासिक फिल्म 'द प्राइड ऑफ महाराज' में मुख्य विलेन के रूप में नजर आएंगे। रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म में अर्जुन रामपाल एक ताकतवर विरोधी का किरदार निभाएंगे, जो मुख्य नायक यानी ऋषभ शेट्टी के किरदार से टक्कर लेगा। उनके इस रोल को लेकर फिल्म इंडस्ट्री में पहले से ही उत्साह है। फैंस अर्जुन के नए अवतार के लिए बेहद उत्साहित हैं और उनकी एक्टिंग रेंज को इस रोल में और मजबूत होने की उम्मीद है। छत्रपति शिवाजी महाराज भारतीय इतिहास के महान योद्धा की जीवन गाथा पर आधारित एक महाकाव्य फिल्म है। इसमें छत्रपति शिवाजी महाराज के साहस, रणनीति, नेतृत्व और राष्ट्रप्रेम को दर्शाया जाएगा। फिल्म में शेफाली शाह

राजमाता जीजाबाई के किरदार में दिखाई देंगी। प्रोडक्शन इस साल के मध्य में शुरू होने की उम्मीद है। फिल्म तकनीकी दृष्टि से भव्य होगी और इसके सेट, विजुअल इफेक्ट्स और कॉस्ट्यूम डिजाइन को लेकर खास तैयारी की जा रही है।

**अर्जुन रामपाल का किरदार**  
अर्जुन रामपाल ने 'धुरंधर 2' में अपने खलनायक किरदार के लिए खूब सराहना पाई। अब वह एक और बड़े प्रोजेक्ट में विलेन की भूमिका निभाकर दर्शकों को रोमांचित करने वाले हैं। उनकी भूमिका केवल एक विलेन तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि फिल्म की थ्रिल और इमोशनल इंटेंसिटी में चार-चांद लगाएंगी। सोशल मीडिया पर फैंस ने अर्जुन के इस नए अवतार को लेकर उत्साह व्यक्त किया है। कई लोग मान रहे हैं कि यह किरदार उनकी एक्टिंग कैरियर के लिए महत्वपूर्ण मोड़ साबित होगा। फिल्म जगत के जानकार इसे 2026-27 की सबसे प्रतीक्षित फिल्मों में से एक मान रहे हैं। अर्जुन रामपाल की विलेन भूमिका फिल्म को नई ऊंचाइयों तक ले जा सकती है।



## राशा थडानी ने बताया क्यों पसंद हैं दक्षिण भारत की फिल्में!

एक्ट्रेस रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी को साउथ सिनेमा में डेब्यू करके बेहद खुशी हो रही है। वो अपनी अगली फिल्म 'श्रीनिवासा मंगपुरम' से साउथ में कदम रखने जा रही हैं और उन्होंने ये भी बताया है कि उन्हें वहां की क्या अच्छा लगता है।

**राशा थडानी की साउथ सिनेमा में एंट्री**  
फिल्म इंडस्ट्री में अभी सिर्फ एक फिल्म ही कर चुकी राशा थडानी अब साउथ सिनेमा में कदम रखने जा रही हैं। उनकी अगली फिल्म 'श्रीनिवासा मंगपुरम' है। हाल ही में, इसी महीने उनके जन्मदिन पर, फिल्म निर्माताओं ने फिल्म के बिहाइंड द सीन्स का एक वीडियो रिलीज किया, जिसमें राशा थडानी के लुक की झलक मिलती है। फिल्म को मिल रहे रिपवशन से एक्ट्रेस बेहद खुश हैं और इस नए प्रोजेक्ट को लेकर एक्साइटेड हैं। राशा थडानी ने पिछले साल आमन देवान के साथ फिल्म 'आजद' से डेब्यू किया था। इस नए प्रोजेक्ट को लेकर बेहद उत्साहित राशा कहती हैं, 'मुझे साउथ सिनेमा देखना बहुत पसंद है, चाहे वो प्रभास सर की फिल्में हों, जूनियर एनटीआर सर की हों, महेश बाबू सर की हों या किसी और की। मुझे उनकी फिल्मों का भव्य अंदाज बहुत अच्छा लगता है। इस प्रोजेक्ट का हिस्सा बनना वाकई बेहद खुशी की बात है।'

**राशा थडानी का साउथ में डेब्यू**  
राशा थडानी इस लव स्टोरी से साउथ सिनेमा में डेब्यू कर रही हैं, जिसमें महेश बाबू के भतीजे जया कृष्णा घट्टमनेनी भी नजर आएंगे। फिल्म का निर्देशन अजय भूपति कर रहे हैं, जिन्होंने इससे पहले फिल्म आरएक्स 100 का निर्देशन किया था। श्रीनिवासा मंगपुरम की आधिकारिक घोषणा नवंबर 2025 में की गई थी।

**राशा थडानी की फिल्म 'लाइका लाइकी'**  
अब राशा अपनी दूसरी फिल्म 'लाइका लाइकी' की रिलीज के लिए भी तैयार हैं, जिसमें उनके साथ अभय वर्मा लीड रोल में हैं। फिल्म के पहले पोस्टर इस साल की शुरुआत में जारी किए गए थे और एक्ट्रेस को मिली प्रतिक्रिया से बेहद खुशी है। पोस्टरों के अनाखे फीचर ने कहानी को लेकर फैंस को एक्साइटेड कर दिया है और राशा इस बात से खुश हैं कि दर्शक अभी से फिल्म को लेकर खुश हैं।

**फिल्म को लेकर एक्साइटेड हैं राशा**  
फिल्म के बारे में बात करते हुए राशा कहती हैं, 'यह फिल्म मेरे लिए बहुत बड़ी होनी वाली है, और यह पहले से ही है। निर्देशक सोरभ गुप्ता ने 'एनिमल' के डायलॉग लिखे हैं और अभय बहुत खास हैं। यह फिल्म लोगों को चौंका देगी और मुझे उम्मीद है कि यह लोगों को मुझसे अपेक्षाओं पर खरी उतराएगी।'



## मैं किरदार और फिल्म को देखता हूँ, 'धुरंधर' जैसी फिल्म में छोटा रोल करने को भी तैयार

अक्षय कुमार ने दो टुक शब्दों में कहा है कि उन्हें रणवीर सिंह की 'धुरंधर' फिल्मों में कोई प्रोपेगेंडा नहीं नजर आया। 'भूत बंगला' की रिलीज की तैयारी कर रहे एक्टर ने बातचीत में यह भी कहा कि यदि उन्हें मौका मिले तो 'धुरंधर' जैसी फिल्म में छोटा रोल करने को भी तैयार हैं। अक्षय कुमार तकरीबन 36 साल से इंडस्ट्री में जमे हुए हैं। करीब 4 दशक के इस फिल्मी करियर में शायद ही ऐसा कोई किरदार है, जो अक्षय कुमार से अछूता रहा। एक्शन स्टार से लेकर कॉमिक जॉनर ही, मुड़े वाली फिल्मों हों या फिर देशभक्ति का अलख जगाने वाली फिल्में, अक्षय लगातार अपने क्राफ्ट के साथ एक्सपेरिमेंट्स करते चले गए। इन दिनों वह चर्चा अपनी फिल्म 'भूत बंगला' को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म के जरिए वे करीब 15-16 साल बाद निर्देशक प्रियदर्शन के साथ फिर से नजर आने वाले हैं।

किरदारों की बात की जाए, तो आप काफी दुस्साहसी और सिक्वोर अभिनेता माने जाते हैं, आप रिस्क और एक्सपेरिमेंट्स से नहीं डरते? जहां तक सिक्वोर अभिनेता होने की बात है, तो मैं असल जिंदगी में भी ट्रैक पैट और टीशर्ट में रहा हूँ। ये अलग बात है कि अब अच्छे-अच्छे कपड़े पहनने मिल जाते हैं। अच्छी-अच्छी जगहों पर घूमने मिल जाता है। जहां तक सिक्वोर एक्टर होने की बात है, तो भगवान ने मुझे बहुत कुछ दे दिया और वो भी अपने आप से। काम की बात करूँ, तो बहुत सारा काम मेरे पास। जहां तक सिक्वोरिटी की बात है, तो मेरे भीतर वो भरी हुई है। आज भी अगर कुछ ऊपर-नीचे हो जाए, तो मैं हैंडल कर लूंगा, क्योंकि मैंने खुद को असुरक्षित कभी नहीं रखा। क्या जरूरत है, रोल के छोटे-बड़े होने पर लड़ने-झगड़ने की? मैंने तो कई ऐसी फिल्मों की हैं, जिसमें मेरा बड़ा रोल नहीं है। जैसे 'खाकी' में मैं इंटरवल में मर जाता हूँ। मैं खुद को अहमियत देने के बजाय फिल्म को महत्व देता हूँ। अब जैसे

'धुरंधर' का ही उदाहरण ले लो, अगर उसमें कोई छोटा रोल भी होता तो मैं कर लेता। मैं किरदार और फिल्म को देखता हूँ। आप तो हर जॉनर की फिल्म कर चुके हैं, चाहे वो कर्मशियल हों, आर्ट या फिर कॉमेडी, मगर इन दिनों जो प्रोपेगेंडा फिल्में बन रही हैं, उसके बारे में क्या कहना चाहेंगे? प्रोपेगेंडा फिल्में क्या होती हैं? मुझे नहीं पता। फिल्म अच्छी होती है या बुरी। ये टर्म मेरी समझ से परे है। मुझे 'धुरंधर' बहुत अच्छी लगी। मैंने वो फिल्म देखी। चाहे कोई कुछ भी कहे कि वो प्रोपेगेंडा फिल्म है। मगर मुझे वो फिल्म बहुत अच्छी लगी है। आपका करियर ग्राफ देखा जाए तो आपने कई नए निर्देशकों के अलावा कई नई नायिकाओं को भी मौका दिया है। इस फिल्म में भी आपके साथ वामिका गब्बी जैसी नई हीरोइन हैं, इसका कोई खास कारण? क्योंकि पुराने वाले करना नहीं चाहते, वो बहुत बड़े बन गए होते हैं। मैं मजाक कर रहा हूँ। मैं नए लोगों के साथ इसलिए काम करता हूँ कि एक तो

उन्में कुछ नया करने की भूख रहती है। उन्हें भी एक बड़ा मौका मिल रहा होता है। मैं अपने करियर का ग्राफ देखता हूँ, तो उसमें जितनी भी हिट फिल्में हैं, ज्यादातर नए लोगों से आई हैं। मैं तकरीबन 24-25 नई हीरोइनों के साथ काम कर चुका हूँ। सभी बहुत कमाल की रही। मैं ये नहीं कह रहा कि वे हीरोइनें मेरी वजह से बन गईं, मैं मानता हूँ कि उन नायिकाओं ने अपना लेडी लक मुझे लाकर दिया है। इंडस्ट्री का भूत किसे मानते हैं? भाई, हमारी इंडस्ट्री में कोई भूत-वृत्त नहीं है। हमारी इंडस्ट्री बढ़िया चल रही है। मुझे 36 साल हो गए, इंडस्ट्री ने काफी कुछ दिया है। ये बहुत ही खुशनुमा जगह है। आपके साथी कलाकार राजपाल भी पिछले कुछ अरसे से मुश्किल दौर से गुजर रहे हैं, क्या कहना चाहेंगे? मुझे लगता है कि अच्छा-बुरा दौर तो हर इंसान की जिंदगी में आता है, मगर मैं एक एक्टर के रूप में इतना जरूर कह सकता हूँ कि जब सीन में इनका रियॉन्स आता है, तो मैं खुद को अच्छा लगने लगता हूँ। इसी एक्शन-रिपवशन की वजह से होता है ये। ऐसा ही सिलसिला मेरा परेश रावल के साथ भी चलता है। असरानी साहब भी उन्हीं अदाकारों में से थे। ये सभी उस किस्म के अदाकार हैं कि आप एक्टर भी होंगे तो बड़े लगने लग जाते हैं, क्योंकि इनका रियॉन्स इतना कमाल का होता है। ये ऐसे कुछ एक्टर हैं, जिनके हाथ में जादू की छड़ी होती है, जो उनके लिए तो काम करती ही है, मगर ये उस छड़ी को दूसरों पर भी फेर देते हैं।

# दवाएं भी दे सकती हैं दगा



लिए एस्प्रीन, ब्रूफेन व अन्य दर्द निवारक दवाएं बिना निदान के अपने आप कई वर्षों तक लगातार लेते रहते हैं। ये दवाइयां कुछ समय के लिए सिर्फ दर्द को दबाती हैं। कारण को ठीक नहीं करती। इन दवाइयों से पेट में अल्सर, एनिमिया, गुर्दे खराब होना इत्यादि परेशानियां आ सकती हैं। कई लोग कमजोरी के लिए विभिन्न प्रकार के टॉनिक व विटामिन्स खाते रहते हैं। बी-कॉम्प्लेक्स व विटामिन-सी यदि ज्यादा ले भी लिए तो मूत्र के साथ निकल जाते हैं। लेकिन कुछ घुलनशील विटामिन्स जैसे विटामिन ए व विटामिन डी ज्यादा खुराक के कारण शरीर की प्राकृतिक प्रक्रिया में व्यवधान भी उत्पन्न कर सकते हैं।

## एंटीबायोटिक्स से बचें

एंटीबायोटिक्स अपने मन से न लें। कई बार उनकी जरूरत नहीं होती। कई मरीज इस हिस्ट्री के साथ आते हैं कि पिछली बार जैसे लक्षण थे, इसलिए हमने आपका पिछला पर्चे दिखाकर दवा ले ली, लेकिन इस बार फायदा नहीं हुआ। एक ही एंटीबायोटिक को बार-बार लेने से उससे शरीर में रोग-प्रतिरोधक शक्ति कम हो जाती है। ऐसी स्थिति में हल्की एंटीबायोटिक असर नहीं करती। अब केवल ताकतवर एंटीबायोटिक देने पर भी फायदा होता है। अधिक समय तक एंटीबायोटिक खाने से बीमारी बढ़ती रहती है और कई बार उसके साइड इफेक्ट्स जैसे- दस्त होना, पेट खराब हो जाना, मुंह में छाले इत्यादि हो सकते हैं। इसलिए कोई भी एंटीबायोटिक दवाइयां चिकित्सक के परामर्श के बगैर न लें। खासकर वे लोग जो पहले ही से दवाइयां लेते रहते हैं, उन्हें विशेष ख्याल रखना चाहिए, क्योंकि उनकी पहले की दवाइयां इन नई दवाइयों से मिल कर उनके लिए नई परेशानियां खड़ी कर सकती हैं।

दवाएं उतनी ही मात्रा में लेना चाहिए जितनी चिकित्सक ने लिखी हैं। इससे कम या अधिक नुकसानदायक हो सकती हैं। अब तक ऐसी कोई औषधि नहीं है, जिसके कोई साइड इफेक्ट्स न हों। अतः अपने मन से खाई गई कोई दवा, जहर भी हो सकती है।



तो वही दवा

फिर से खा लें। कई मरीज तो चिकित्सक को बिना बताए हफ्तों और यहां तक कि महीनों भी अपने मन से स्टेरायड्स खाते रहते हैं। इसके गंभीर परिणाम होते हैं। इसी तरह ब्लड प्रेशर की दवाइयों की खुराक बिना रक्तचाप नापे ज्यादा या कम नहीं करना चाहिए।

## कहीं ऐसा तो नहीं करते

कई मरीजों के परिजन अस्पताल के आईसीयू में यह कहते हुए सुनाई पड़ते हैं कि हमारे मरीज को रक्तचाप की शिकायत अर्स से है और वे नियमित दवा खाते हैं। अब सिरदर्द की शिकायत होने पर भी उन्हें लगा कि रक्तचाप बढ़ गया है इसलिए एक गोली और खा ली। इससे रक्तचाप तेजी से गिर गया तो आईसीयू में भर्ती करवाना पड़ा। कई लोग सिरदर्द, बदन दर्द के

जीवन की रक्षा करने वाली दवाइयां हमेशा सुरक्षित नहीं होती हैं। यदि आप चिकित्सक की सलाह के बिना इन्हें मनमाने तरीके से ले रहे हो तो ये खतरनाक भी हो सकती हैं।

## कोर्स और डोज पर दें ध्यान

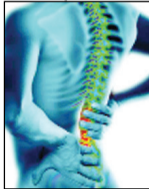
लगभग सभी बीमारियों में दवाइयों की निश्चित मात्रा निर्धारित समय तक ही दी जाती है। खुराक एवं मात्रा में से किसी भी एक का ध्यान न रखा जाए तो ये दवाइयां खतरनाक हो सकती हैं। दमा के तेज अटैक से तुरंत राहत के लिए चिकित्सक ओरल स्टीरायड्स मरीज को देते हैं, लेकिन देखा गया कि करीब 5 से 10 प्रतिशत मरीज उन पर्चों को संभालकर रख लेते हैं ताकि जब दोबारा अटैक आए

# दर्द को न करें नजरअंदाज

अपने शरीर में होने वाले दर्द को हम अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन कई बार ये दर्द किसी बीमारी का संकेत भी हो सकते हैं। ऐसे में इन्हें अनदेखा करने की बजाय तुरंत इनका इलाज करवाकर बड़ी बीमारी को टाला जा सकता है...

## पेट दर्द

पेट दर्द होना एक सामान्य सी बात है, लेकिन महानगरों में यह कुछ ज्यादा ही देखने में आता है। वजह यह कि महानगरों के लोगों का खाने-पीने का कोई वक्त नहीं होता। फिर बाहर के खाने से बचना भी यहां के लोगों के लिए मुश्किल होता है। जहां तक महिलाओं की बात है तो उनमें पेट का दर्द यूरिन्स में होने वाली समस्याओं का संकेत हो सकता है। कई बार दर्द के साथ-साथ पेट में गड़बड़ भी हो सकती है जैसे- कब्ज या डायरिया। सही वजह पता लगाने का सबसे बेहतर तरीका है अल्ट्रासाउंड। इससे पेट की गांठ का आसानी से पता लगाया जा सकता है। अगर जल्दी पता लग जाए, तो सिर्फ दवा से ही इसका इलाज संभव है, लेकिन गांठ बढ़ जाने से की-होल सर्जरी करवानी पड़ती है।



## कमर दर्द

कमर दर्द से भी तमाम लोग परेशान रहते हैं। दिनभर कंप्यूटर के सामने बैठे रहने से यह समस्या और भी बढ़ जाती है। कमर दर्द अगर नीचे की तरफ बढ़ने लगे और तेज हो जाए, तो जल्द डॉक्टर को दिखाएं। कभी-कभी दर्द कुछ मिनट ही होता है और कभी-कभी यह घंटों तक रहता है। ऐसा दर्द पथरी की वजह से हो सकता है। इसकी जांच एक्स-रे, अल्ट्रासाउंड और यूरिन टेस्ट के जरिए करवाई जा सकती है।



## जबड़े का दर्द

जबड़े का दर्द अक्सर जबड़ों के जॉइंट्स के ज्यादा काम करने की वजह से होता है। यह समय के साथ सही भी हो जाता है, लेकिन मुंह खोलते और बंद करते वक्त जब आवाज के साथ ऐसा दर्द हो तो यह जॉइंट की चोट की वजह से भी हो सकता है। साधारण एक्स-रे से इसका पता लगाया जा सकता है। दवा से इसका इलाज करवाया जा सकता है।

## जोड़ों का दर्द

यह दर्द ज्यादातर मामलों में पचास साल की उम्र के बाद शुरू होता है। इसकी शुरुआत घुटनों में हल्के दर्द के साथ होती है। धीरे-धीरे यह दर्द हाथों की अंगुलियों के जोड़ों में भी आ जाता है। यह दर्द हिलने-डुलने से बढ़ता जाता है। दर्द के बढ़ जाने पर तुरंत ऑर्थोपेडिक डॉक्टर से संपर्क करें। एक्स-रे या बोनो डेंसिटी टेस्ट से ऑस्टियोआर्थराइटिस या रुमेटॉइड आर्थराइटिस का पता लगाया जा सकता है। यह समस्या पुरुषों से ज्यादा महिलाओं में पाई जाती है। इस बीमारी को जड़ से खत्म नहीं किया जा सकता, लेकिन फिजियोथेरेपी और स्टेरॉइड्स लेकर इसे बढ़ने से रोकना जरूरत का है। तर्कीक बढ़ने पर नी-रिप्लेसमेंट सर्जरी की जरूरत भी पड़ सकती है।

## अंगुलियों का दर्द

अगर अंगुलियों में दर्द रहता है तो यह गठिया का लक्षण हो सकता है। जोड़ों में ज्यादा यूरिक एसिड क्रिस्टल जमा हो जाने से यह दर्द होता है। बतव गुजरने के साथ ही यह दर्द इतना असहनीय हो सकता है कि इससे चलने-फिरने में भी दिक्कत हो सकती है। इसे एक्स-रे द्वारा पहचानकर दवा से ठीक किया जा सकता है।

## माथे का दर्द

ज्यादातर दर्द पूरे सिर में होता है, लेकिन जब यह दर्द काफी तेज हो तो यह गंभीर स्थिति हो सकती है, इसलिए सिर दर्द को कभी नजरअंदाज न करें और तुरंत डॉक्टर से मिलें। यह 50 साल से ज्यादा उम्र वाले लोगों में देखा जाता है।

# पसीने का जड़ी-बूटी द्वारा उपचार



गर्मियों के मौसम में चिल-चिलाती धूप व बढ़ती गर्मी पसीने का कारण बनती है जो शरीर से पसीने की दुर्गन्ध का भी मुख्य कारण है। साथ ही यह घमौरियों व चर्मरोग को भी जन्म देते हैं।

इस बढ़ती गर्मियों में पसीने से निजात पाने के लिए जड़ी-बूटी द्वारा इसका उपचार संभव है।

एक बार पहले हुए वस्त्रों को बिना धोए अलमारी में न रखें। बिना धुले वस्त्रों को अलमारी में रखने पर दुर्गन्ध पैदा करने वाले बैक्टीरिया सक्रिय होकर वस्त्रों में दुर्गन्ध पैदा कर देते हैं।

शरीर की साफ-सफाई का विशेष ख्याल रखना चाहिए। नीम युक्त साबुन का नहोते वक्त इस्तेमाल करें तो बेहतर रहेगा।

जहाँ तक हो सके कड़ी धूप से बचें। वस्त्र ऐसे पहनें जो शरीर से चिपके हुए न हों क्योंकि तंग वस्त्रों में ज्यादा पसीना आता है और वाष्पीकरण सही ढंग से नहीं हो पाता है जिससे कपड़ों से दुर्गन्ध आने लगती है। सिन्थेटिक वस्त्र न पहनकर सूती वस्त्र पहनें तो ज्यादा ठीक रहेगा।

तली-धुनी व मसालायुक्त चीजें न खाएँ। मौसमी फलों का सेवन करें।

## जड़ी-बूटी द्वारा उपचार

बबूल के पत्ते और बाल हरड़ को बराबर-बराबर मिलाकर महीन पीस लें। इस चूर्ण की सारे शरीर पर मालिश करें और कुछ समय रुक-रुक कर स्नान कर लें। नियमित रूप से यह प्रयोग कुछ दिनों तक करते रहने से पसीना आना बंद हो जाएगा।

## दुर्गन्ध करे दूर

पसीने की दुर्गन्ध दूर करने के लिए बेलपत्र के रस का लेप शरीर पर करना चाहिए। अड़ुसा के पत्रों के रस में थोड़ा शंख चूर्ण मिलाकर शरीर पर लगाने से शरीर से पसीने की दुर्गन्ध दूर हो जाती है।

विटामिन डी की कमी आपकी धमनियों को कठोर बना सकती है। एक नए अध्ययन के मुताबिक लोगों के शरीर में विटामिन डी की कमी धमनियों को सख्त बना सकती है।

# विटामिन डी की कमी घातक

विटामिन डी की कमी से रक्त वाहिनियों के स्वास्थ्य पर असर पड़ सकता है, इससे रक्तचाप (बीपी) बढ़ सकता है और दिल की बीमारियां हो सकती हैं। अध्ययन में शामिल जिन प्रतिभागियों ने विटामिन डी की उच्च मात्रा ली, उनकी रक्तवाहिनियों के स्वास्थ्य में सुधार देखा गया और उनका रक्तचाप भी कम हो गया था। अध्ययन में संस्थान के करीब 550 कर्मचारी शामिल हुए थे।



इन्हें जल्दी हो सकता है संक्रमण गर्भावस्था के समय महिला को चिकन पॉक्स होने पर नवजात शिशु में संक्रमण का खतरा 70 प्रतिशत बढ़ जाता है। कमजोर रोग-प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों को भी यह वायरस आसानी से शिकार बना लेता है, इसलिए गर्भ धरने के 14 हफ्ते के बाद ही गर्भ पावर बूस्टर डोज को वैरिसेला वायरस के बचाव के लिए इस्तेमाल किया जाता है।

निकलें। इससे एक परिवार का संक्रमण दूसरे परिवार तक पहुंचने से रुकेगा। रोगी के पास खूब सफाई रखें, जिससे संक्रमण बढ़ने न पाए।

दोबारा चिकन पॉक्स, दोगुनी सावधानी जिन लोगों को दोबारा चिकन पॉक्स हो रहा है, उन्हें सचेत रहने की ज्यादा जरूरत होती है। चिकनपॉक्स एक बार हो तो अधिक गंभीर नहीं है, जबकि यदि दस साल की उम्र के बीच बच्चों को दो बार से अधिक बार हो तो ल्यूकीमिया बीमारी हो सकती है। ये खून से संबंधित बीमारी है, जिससे रक्त में पाई जाने वाली लाल रक्त कणिकाएं तेजी से क्षतिग्रस्त होती हैं।

# चिकन पॉक्स घबराएं नहीं



साफ-सफाई का रखें ख्याल कई लोगों को भ्रम है कि चिकन पॉक्स के रोगी को नहलाना नहीं चाहिए, जबकि सच यह है कि चिकन पॉक्स के मरीज को अतिरिक्त साफ-सफाई की जरूरत होती है। मरीज को रोज नीम के पानी से नहलाना चाहिए। साफ कपड़े पहनाने चाहिए। उसके बर्तन वगैरह भी अलग रखने चाहिए, ताकि उसका संक्रमण दूसरों तक न पहुंचे। कब घातक होता है चिकन पॉक्स ? यों तो चिकन पॉक्स पूरी तरह से इलाज वाली बीमारी है और सही इलाज मिलने पर जल्दी ठीक भी हो जाती है। संक्रमण भी एक हफ्ते से दो हफ्ते के बीच में खत्म हो जाता है। लेकिन अगर सावधानियां न बरती जाएं तो दो से तीन हफ्ते तक संक्रमण शरीर में बढ़ता रहता है। अगर ये नियंत्रित न हो तो दिमाग और लीवर तक इसका असर पहुंच जाएगा। इसके बाद दूसरी बीमारियां आपको अपनी गिरफ्त में लेने लगती हैं। इनमें ज्वॉइंटिस यानी पीलिया जैसी बीमारी भी हो सकती है, जिसे आम लोग जानते-समझते हैं। हाइड्रोसेफेलिक्स जैसी गंभीर बीमारी भी हो सकती है, जिसका अक्सर लोगों ने नाम भी नहीं सुना होता। हाइड्रोसेफेलिक्स में दिमाग में पानी भर जाता है।

डॉक्टरों का मानना है कि चिकन पॉक्स को समझने में मरीज देरी कर देते हैं, जिससे अक्सर इलाज मुश्किल हो जाता है। इसलिए सबसे पहले चिकन पॉक्स के लक्षण जानने जरूरी हैं। विशेषज्ञ बताते हैं कि सबसे खास लक्षण है शरीर में पानी युक्त लाल दानों का उभरना। इसके बाद मरीज को जुकाम व बुखार की शिकायत शुरू हो जाती है।



टीकाकरण ही एकमात्र बचाव चिकनपॉक्स से बचाव के लिए सीएक्सवी वैक्सिनेशन एकमात्र विकल्प है। गर्भवती महिला को डोज दी जाती है, जिससे बच्चा सुरक्षित रहे। अगर गर्भवती महिला को दवा नहीं दी गई है तो जन्म के 14 हफ्ते के भीतर बच्चों को चिकन पॉक्स की तीन डोज दी जाना चाहिए। निजी नर्सिंग होम में टीका 1350 रुपए में उपलब्ध है।

## मिथ और हकीकत

मिथ- गहरे रंग की चीजें खाने से गहरे दाग पड़ते हैं! सच- गहरे दाग से बचना चाहते हैं तो केवल एक सूत्र याद रखें कि दागों पर बार-बार नाखून न लगे। मिथ- चिकन पॉक्स ठीक होने के चार या पांच महीने तक नॉनवेज नहीं खाना चाहिए, वरना शरीर में खुजली हो जाती है। सच- मेडिकल साइंस नॉनवेज खाने से कतई नहीं रोकती। यहां तक कि अगर आप सी कुछ खाएं तो भी कोई नुकसान नहीं होता। मिथ- चिकन पॉक्स के दौरान बाल नहीं धुलने चाहिए और नहाना भी नहीं चाहिए वरना शरीर में हवा धुल जाती है और बुढ़ापे में कई समस्याओं का सामना पड़ता है। सच- आप रोज नहा सकते हैं। बाल भी धुल सकते हैं। केवल इतना ध्यान रखिए कि दाग वाले स्थान पर गीले तौलिए से न पोछें, वरना संक्रमण हो सकता है। मिथ- अगर एक बार चिकन पॉक्स हो गया तो दोबारा नहीं हो सकता। सच- ऐसा नहीं है। कई लोगों को ये दोबारा होता है। इसलिए किसी गलतफहमी में न रहें। सावधानी बरतें। मिथ- खुजली वाले स्थान पर कुछ लगाना नहीं चाहिए। सच- डॉक्टर ऐसा कोई परहेज नहीं बताते।

# तुरंत एनर्जी दे सुबह का नाश्ता

सुबह का नाश्ता शरीर के लिए फायदेमंद होता है। जो शरीर को तुरंत एनर्जी प्रदान करता है। साथ ही नाश्ते में अंकुरित अनाज तथा फलों में कैला, पपीता, सेब, आम, अंगूर व शहद, दही ले तो यह और अधिक फायदेमंद होगा।



## अंकुरित फलों व अनाज में एनर्जी

पसदीदा फलों को जैसे कैला, पपीता, सेब, आम, अंगूर, सबको छोटे-छोटे टुकड़े करके कांच के कटोरे में रखें। सबसे पहले तीन बड़े चम्मच, शहद डालें और फल डालें। उसके ऊपर योगाई (गाढ़ा दही) अगर आप इसे टंडा खाना चाहते हैं तो इसे फ्रिज में रख दें, अब बाहर निकालकर नाश्ता करें। यह आपके लिए सुपाच्य तथा तुरंत स्फूर्ति देने वाला होगा। खासतौर पर महिलाओं के लिए पौष्टिकता, रक्तवृद्धि तथा त्वचा की नमी बनाए रखने वाला नाश्ता है। सभी विटामिन सी वाले फल यानी अंगूर, अनार, अनानस, संतरा, पपीता, मौसमी सभी फलों को काट लें। अब उस पर काला नमक, सफेद नमक, भुनाजीरा, नींबू डालकर मिव्स करें। इस तरह से अपनी दिनचर्या में पौष्टिक नाश्ता का समावेश करें। सुबह सही समय अवश्य नाश्ता करें। वक्त की कमी की वजह से कुछ भी खाकर पेट न भरें। अगर समय की कमी हो, तो रात में ही अंकुरित अनाज की तैयारी कर लें, रात में ही भिगा दें, जो अंकुरित अनाज आपको पसंद हो जैसे- काला चना, साबुत मूंग, लोभिया, मूंगफली दाना। सुबह उसमें प्याज, टमाटर, खीरा, ककड़ी, हरी धनिया, मिर्च महीन काट कर ऊपर से नींबूनिचोड़ दें।

## नमकीन दलिया फायदेमंद

काला नमक काली मिर्च, भुना जीरा डाल कर खाएँ, अगर आप को कच्चा अंकुरित अनाज पसंद नहीं है, तो कुकर में एक सीटी लगा बनाया जा सकता है। बस हो गया आपका सेहतमंद नाश्ता तैयार। फिर कभी-कभी नमकीन दलिया की तैयार करके खाया जा सकता है। चाहे तो आप इस नमकीन दलिया में स्वाद के लिए कोई पसंदीदा सब्जी भी डाली जा सकती है। इस तरह कम समय में पौष्टिक नाश्ता तैयार हो सकता है। सुबह के नाश्ते में हो सके तो दूध अवश्य लें। सुबह के समय पाचन क्रिया तेज होती है।